



ГБУК Кемеровская
Газетно-журнальная

759981

КУЗБАСС

Четверг,

19 декабря 2013 года

№ 234 (25927) • издается с 7 января 1922 года • ОБЛАСТНАЯ МАССОВАЯ ГАЗЕТА • www.kuzbass85.ru



На празднике «Арт за Бор» в Кемерове одним из самых активных участников был Павел Андреев - трехкратный чемпион мира по зимнему триатлону.

Фото Ирины Красиковой.

Идентификация и превосходство Бора

стр. 5

ВОСЕМЬ СТРАНИЦ

ПОЛЕЗНЫХ РЕЦЕПТОВ

Очередной номер специального приложения газеты «Кузбасс» объединен одной темой – «Вектор перемен». Это в частности. А в общем главная его суть отражена уже в названии: «Будем здоровы!»



стр. I-VIII

СКОЛЬКО БУДЕТ В РУБЛЯХ?

Комментарий по поводу изменений в пенсионном обеспечении в предстоящем году. Хорошие новости для ветеранов и разных нужных мам.

стр. 16

УТРЕННИК БЕЗ СТРЕССА

Праздник в детсаду для вашего малыша должен стать не «обязаловкой», а по-настоящему радостным событием. Как этого достичь? Советы дает опытный воспитатель-психолог.



стр. 16



	t °C день	ночь
Кемерово	-8 -- -10	-13 -- -15
Новокузнецк	-7 -- -9	-14 -- -16
Мариинск	-7 -- -9	-15 -- -17
Л.-Кузнецкий	-6 -- -8	-13 -- -15
Таштагол	-10 -- -12	-18 -- -20

19 декабря,
четверг

Днем облачно с прояснениями, в большинстве районов снег, местами метели, гололедица, ветер южный умеренный, с порывами до сильного. Давление будет слабо расти, влажность существенно не изменится. Общий уровень загрязнения атмосферы ожидается невысокий.

20 декабря. Переменная облачность,

ночью местами небольшой снег, ветер юго-западный 5-10 м/с, местами порывы до 18 м/с, ночью -10 -- -15°C, при прояснениях до -25°C, днем -5 -- -10°C, местами до -15°C.

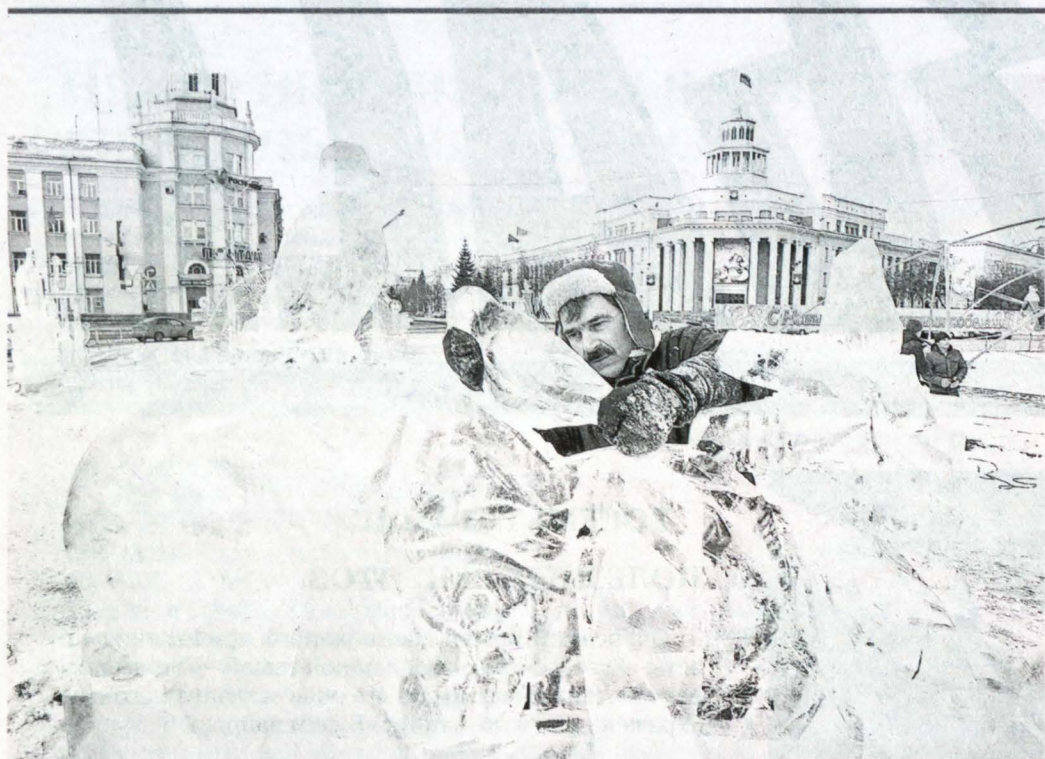
21 декабря. Переменная облачность, небольшой снег, ветер юго-западный 5-10 м/с, местами порывы до 18 м/с, ночью -10 -- -15°C, при прояснениях до -23°C, днем -2 -- -7°C, местами до -12°C.

23 - 29 декабря
В программа



4 612747 250011

ФОТОФАКТ



Скульпторы заканчивают возведение главного ледового городка области – на площади Советов Кемерово.

Фото
Фёдора
Баранова.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Теперь ищут специалиста

В отдаленной деревне Уроп Беловского района введен в строй современный фельдшерско-акушерский пункт (ФАП).

Раньше медицинские услуги жителям деревни оказывали в старом деревянном здании, в котором не было элементарных удобств. Выездные приемы проводили специалисты Центральной районной больницы.

Как рассказали в пресс-службе райадминистрации, глава района Александр Шукин принял решение перепрофилировать здание закрытой малокомплектной уропской школы и разместить там новый ФАП. Строители отремонтировали крышу, поменяли систему отопления, водоснабжения

и водоотведения. Сделали перепланировку. В результате для медиков и больных созданы условия, отвечающие всем санитарным нормам.

Часть здания отдана под жилые помещения. Благодаря чему появились две благоустроенные квартиры. Одна из них выделена для воспитанницы детского дома Антонида Колупаевой. Вторая предназначена для работника ФАПа.

В настоящее время администрация Центральной районной больницы занимается поиском специалиста, который будет работать в новом лечебном учреждении на постоянной основе и жить по соседству в комфортных условиях. Жилье медику предоставят по договору найма.

ПОВЫШЕННАЯ ГОТОВНОСТЬ

Безопасный праздник

Охрану правопорядка на улицах Кемерово в новогоднюю ночь будут обеспечивать более 500 полицейских.

Об этом стало известно вчера на пресс-конференции, прошедшей в горадминистрации. Кроме того, в праздничную ночь ограничат движение транспорта через площадь Советов с 22:00 31 декабря до 6:00 1 января 2014 года.

Не осталась без внимания проблема пожарной безопасности. В период каникул ежедневно ситуацию будут контролировать 80 человек общего состава 1-го отдела федеральной противопожарной службы по Кемеровской области и 36 единиц основной техники. Личный состав 1-го отряда будет приведен в повышенную готовность уже с 25 декабря.

Начальник управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям Кемерово Евгений Жолудев также отметил: в преддверии праздников важно знать о правилах использования пиротехнических изделий. В частности, их необходимо приобретать только в специализированных торговых точках. Радиус опасной зоны пиротехники третьего класса – не менее 20 метров. Поэтому для безопасного использования в каждом районе города определены места запуска уличных фейерверков. Всего по городу 34 таких площадки (с полным списком в скором времени можно будет ознакомиться на официальном сайте горадминистрации).

Евгений ФЕДОТОВ.

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО

Хорошее подспорье

Грант губернатора Кузбасса на реализацию своих бизнес-проектов получают участники программы «Ты-предприниматель!», победившие в конкурсе молодежных проектов.

На конкурс поступило 26 заявок: из Кемерово (10 заявок), Новокузнецка (6), Калтана (4) и Междуреченска (2), Ленинск-Кузнецкого (1) и Таштагольского (3) районов. Но авторы лишь пяти из них по решению конкурсной комиссии были названы на днях победителями.

Их бизнес-проекты нацелены на улучшение самых разнообразных сфер жизни земляков. Индивидуальный предприниматель Владислав Школдин, к примеру, организует в Таштагольском районе производство эфирных масел (пихтового масла, в частности). А его коллега из Новокузнецка Никита Конин, генеральный директор ООО «Торгово-производственная компания «Статус», уже налаживает производство по пошиву школьной формы.

Начали реализацию своих проектов и три победителя конкурса из Кемерово. Егор Кузнецов, генеральный директор ООО «Айтего», создал одноименное агентство, которое занимается интернет-маркетингом. Александр Спиридонов, генеральный директор ООО «Тачпоинт», разрабатывает программно-аппаратный комплекс «Видеосвидания для осужденных и их близких». Индивидуальный предприниматель Иван Сгибнев создает сеть ателье и мини-химчисток «Сетевик».

Грант губернатора в размере 200 тысяч рублей должен стать хорошим подспорьем для развития бизнеса, в который молодые предприниматели вложили уже немало собственных средств, сил и времени.

Вера КАРЗОВА.

ЯРМАРКА

«Святая Русь – великая Россия»

– международная православная выставка-ярмарка с таким названием открылась в Кемерове.

Она проводится кузбасской выставочной компанией «Экспо-Сибирь» по 26 декабря в семейно-развлекательном комплексе «Байконур».

В этом году выставка приурочена к 1025-летию крещения Руси, 20-летию учреждения Кемеровской епархии, 70-летию образования Кемеровской епархии и 95-летию города Кемерово. Участниками форума стали представители России, стран ближнего и дальнего зарубежья. Это епархии, храмы, монастыри, душепопечительские и паломнические центры, образовательные и культурные учреждения, иконописные и швейные мастерские, колокололитейные производства, художественные и исторические музеи, ювелирные фирмы, производители промышленных товаров и продуктов питания... Выставочный форум призван представить многогранную деятельность Русской православной церкви в сотрудничестве с государственными, обществен-

ными и светскими учреждениями, подчеркнуть значимость православного христианина для возрождения России и консолидации сил на созидание духовно сильного и нравственно здорового общества. В программе – семинары, круглые столы, лекции, презентации. Также это благотворительные акции, показ фильмов по истории христианства, экскурсии по святым местам Кузбасса, проведение молебнов, бесед со священнослужителями, мастер-классы по изготовлению рождественских сувениров, конкурсы. В этот раз на выставке будут представлены три десятка православных святынь, среди них икона пресвятой богородицы «Арсанитиса» со святой горы Афон. В рамках форума пройдет первый региональный фестиваль «Рождественский вертеп», организованный Кемеровской епархией. Совместно с международной выставкой-ярмаркой «Святая Русь – великая Россия» открылась и ярмарка новогодних товаров «Навстречу Рождеству».

Пресс-служба АКО.

ИСТОРИЧЕСКИЙ РЕЙС

Новая авиаэпоха

Впервые в истории новокузнецкого аэропорта приземлился один из самых больших пассажирских самолетов гражданской авиации – широкофюзеляжный Boeing 767, предназначенный для совершения полетов средней и большой протяженности.

Для того чтобы принять такой «солидный» лайнер с тремя сотнями пассажиров на борту, пришлось расширить и сместить прежнюю стоянку, поскольку она была приспособлена для среднемагистральных самолетов, рассчитанных на 128 пассажирских кресел.

Эпохальным называет это событие генеральный директор ООО «Аэрокузбасс» Виктор Белозеров. «Сначала мы получили разрешение «Росавиации» на прием нескольких рейсов Boeing 767-300. Теперь оформляем разрешение на постоянную эксплуатацию. Это большой шаг вперед в развитии, поскольку открываются новые технические возможности для нас и партнеров, с которыми мы

работаем. Для пассажиров расширяется география международных полетов из Новокузнецка, потому что увеличивается дальность полетов. Boeing 767 не только более вместительный по сравнению с другими самолетами, в нем высокий уровень комфорта – шире салон, удобная схема посадочных мест, низкий уровень шума. Уже в январе широкофюзеляжные лайнеры, принадлежащие авиакомпании «Северный ветер», совершат 11 международных рейсов», – рассказывает он.

Напомним, международные авиарейсы из южной столицы Кузбасса за границу стали возможны после того, как 5 апреля 2012 года правительство РФ приняло распоряжение открыть аэропорт Спиченково для выполнения международных полетов воздушных судов на нерегулярной основе. С этого времени более 40 тысяч жителей юга Кузбасса слетали на отдых за границу. Сегодня решается вопрос осуществления регулярных международных рейсов.

Татьяна МИНЕЕВА.

В 2014 году в Салаире введут в эксплуатацию новый канализационный коллектор.

Он будет обслуживать жителей домов микрорайона «Фабрика». Его общая протяженность составит 2 км – от жилого микрорайона до очистных сооружений. Специалисты оборудуют коллектор в усиленном режиме, работы осложнены особенностями грунта: он скальный, к тому же здесь наклонный рельеф местности. Несмотря на это, пуск объекта запланирован уже на начало следующего года.

ОБРАЗОВАНИЕ

«КУЗБАСС» СПРОСИЛ

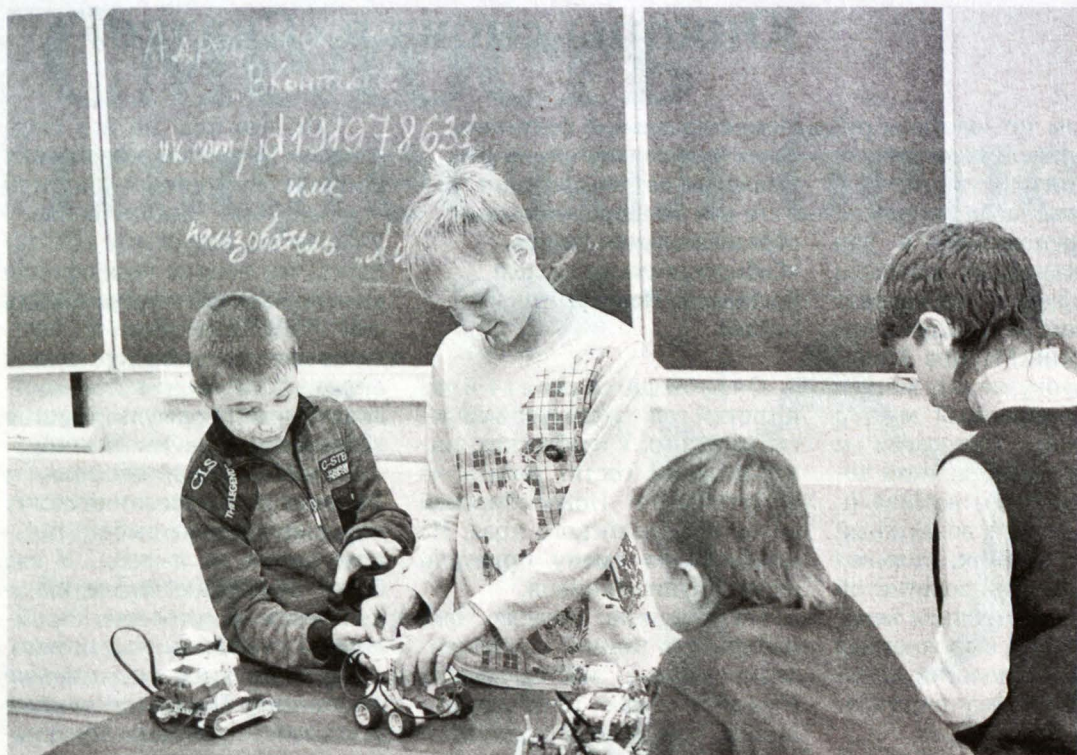


Фото
Михаила
Момота.

Чей робот лучше?

В предстоящее воскресенье в Юргинском технологическом институте пройдет городская олимпиада школьников по робототехнике.

— Вот уже третий год в нашем институте реализуется проект «Школа робототехники», — рассказывает Михаил Момот, завкафедрой экономики и автоматизированных систем управления. — Придуман он был для поддержки технического творчества молодежи. В студклубе ЮТИ студенты разрабатывают, собирают и программируют роботов, а

в секции «Лига роботов» они учат школьников этому делу.

Олимпиада по робототехнике проводится в Юрге второй раз. Тема нынче такая — «Работа с робоконструкторами Лего-Майндстормс». Олимпиада включает в себя несколько заданий: домашняя работа — оригинальный робот, тест, сборка простейшей «машины» и др.

— С помощью конструкторов Лего-Майндстормс создаются несложные роботы, которые программируются на выполнение различных команд, — поясняет Михаил Викторович. — На олимпиаду уже заявлены

гуманоиды, трансформеры, есть и робот «ВАЛЛИ»...

К слову, олимпиада рассчитана на все возрастные категории школьников: 7–9 лет; 10–13; 14–16. Предусмотрены места и для болельщиков. Победители получают дипломы и ценные призы. Также будут представлены показательные выступления студентов ЮТИ. Так, например, в этом году благодаря их стараниям появился робот, способный выполнять элементарные сварочные работы.

Алена ФЕДОТОВА.

Каждой мисс своё время

В ближайшее время в Госдуму может быть внесен законопроект, запрещающий проводить детские конкурсы красоты. Об этом пишет «Российская газета».

Точная дата внесения проекта пока не называется. По данным «РГ», документ уже подготовлен, сейчас его дорабатывают. Авторы инициативы предлагают внести соответствующие поправки в Закон «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».

Пока федеральный закон не запрещает проведение подобного рода конкурсов. Однако сказать «нет» могут сами регионы. Правда, как отмечает «РГ», таким правом воспользовались пока только в Краснодарском крае. Кстати, скандалы из-за детских конкурсов красоты возникают периодически во многих городах страны (Пенза, Тюмень и др.), где общественность выступает категорически против «парада нимфеток». Кроме того, по их мнению, такие «парады» становятся лазейкой для педофилов.

Хотя есть и другой взгляд. Многие люди не видят в подобных шоу ничего плохого, главное, не переусердствовать, иначе можно действительно исказить психику ребенка.

«Кузбасс» спросил своих читателей, поддерживают ли они инициативу депутатов о запрете детских конкурсов красоты.

Ирина НОВИКОВА, художник, г. Кемерово:

— К детским конкурсам красоты отношусь отрицательно. По сути, это и не детский конкурс. Из девочек делают мини-женщин. Макияж в таком возрасте выглядит, мягко говоря, вульгарно. И родители носятся с детьми, как с собачками, которых готовят к выставке.

Какой может быть корсет в 10 лет? А девочки, которые в таком возрасте считают себя толстыми и сидят на диетах? Я не говорю про случай, когда малышам «накачивают» губы. Родители ломают детям психику, пытаются реализовать свои мечты и амбиции ценой счастья собственных дочерей.

Сергей ИВАНОВ, бухгалтер, г. Новокузнецк:

— К конкурсам мы привыкаем с детства: поём, танцуем, рисуем, что-то мастерим... Выбор маленькой мисс для девочек такой же конкурс, как и множество других. Другое дело, когда его превращают в театр абсурда, а малышек — в вынужденных актрис. В этом вопросе, как и в любом другом деле, главное — не перегнуть палку, а помнить: речь идет о детях, которые еще не понимают, что происходит вокруг и как к этому относиться.

Андрей ФЕДОРОВ, автомеханик, г. Междуреченск:

— Если детям не повезло и они родились у ненормальных родителей, ничего уже не поделаешь. Они всё равно на них будут давить, требовать побед и результатов, втягивая ребятшек в сомнительные конкурсы. Как-то раз переключал программы и наткнулся на запись такого вот конкурса, правда, в Америке. Жуть! Девочек мажут автозагаром и разной «краской», клеят ресницы, заставляют перед выходом надевать зубные коронки для красивой улыбки... Кстати, слышал, что во Франции уже запретили детские конкурсы красоты. За нарушения дадут два года заключения и выпишут 30 тысяч евро штрафа.

Анна ЗВЕКОВА, выпускница

социально-психологического факультета КемГУ:

— Я полностью поддерживаю данную инициативу. Мне кажется, подиум не совсем то место, где дети могут проявить свои таланты. На мой взгляд, в юном возрасте важнее развивать физические способности человека и его культурно-нравственный потенциал, а конкурсы красоты не способствуют этому. Для развития художественного вкуса в нашей стране созданы школы искусств, в которых любой ребенок может получить музыкальное, художественное или хореографическое воспитание и развитие.

Алена ФЕДОТОВА.

КРИМИНАЛ

Нежданная встреча

Выходя из поезда во Владивостоке, сбежавший от следствия 19-летний житель Березовского был готов увидеть среди встречающих на перроне кого угодно, но только не полицейских из своего родного города.

Молодой человек подозревался в поножовщине в ходе уличного конфликта. На время следствия по уголовному делу его не стали арестовывать, а отпустили под подписку о невыезде. Однако вскоре после этого юноша ударился в бег и был объявлен в федеральный розыск.

Несколько дней назад сотрудники полиции установили, что как раз в это время молодой человек едет поездом во Владивосток. Уточнить, когда «его» железнодорожный состав прибудет на конечную станцию, большого труда не составило. Чтобы встретить его на вокзале Владивостока «как положено», оперативники уголовного розыска вылетели туда самолетом.

От удивления беглец долго не мог прийти в себя. К реальности бытия его вернул лишь металлический скрежет зашелкивающегося на запястьях стальных «браслетов». В сопровождении оперативников подозреваемый пустился в обратный путь — в Березовский.

Как рассказала сотрудница пресс-службы регионального полицейского главка Юлия Ускова, по возвращении в родной город задержанный был арестован и до завершения расследования уголовного дела будет находиться под стражей.

Всеволод ВЛАДИМИРОВ.

ДОЛГИ

Зарплата мимо работников

Вчера в прокуратуре области прошло межведомственное совещание по вопросам задолженности по заработной плате и налогам.

В нем приняли участие 1-й замгубернатора Максим Макин, замгубернатора Владимир Банников, главный федеральный инспектор Игорь Колесников, руководитель регионального управления Сергей Калинин и другие. На сегодня задолженность по зарплате в Кузбассе составляет более 86 млн руб. (на 1 ноября — 189 млн руб.).

О недопустимости нарушения прав работников вчера были предупреждены руководители ООО «Шахта Грамотеинская» (г. Белово, задолженность по зарплате более 11,8 млн руб.), ОАО «Машзавод им. Черных» (г. Киселевск, свыше 7,3 млн руб.), ООО «Заринский свинокомплекс» (Промышленовский район, более 6,8 млн руб.). Кроме того, директору машзавода вручили постановление о возбуждении уголовного дела: по версии следствия, руководство предприятия заключило на заранее невыгодных условиях договоры аренды нежилых помещений.

За 11 месяцев органами прокуратуры внесено 215 представлений об устранении нарушений закона по оплате труда, в суды направлено более 2 тыс. исковых заявлений о взыскании более 52 млн руб. По информации пресс-службы областной прокуратуры, в результате принятых мер за 11 месяцев погашена задолженность по зарплате в размере более 102 млн рублей.

Владимир ДМИТРИЕВ.

ВНИМАНИЮ СТРОИТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ!

Приглашаем принять участие в строительстве нового объекта.

Компания ООО «Кузбасс Капитал Инвест» планирует в начале 2014 года приступить к реконструкции торгово-выставочного центра в г. Новокузнецке по адресу: пр. Строителей, 116.

Краткое описание объекта: здание двухэтажное площадью 15500 м², площадь участка 2,5 га.

Контактное лицо: Макачук Максим Сергеевич, тел. 8-904-377-05-34.

www.kkinvest.ru

На правах рекламы.

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

К детям – с добром

Сегодня в администрации Кемеровской области пройдет традиционный Рождественский благотворительный аукцион.

Уже девятый год подряд накануне новогодних праздников его проводят департамент образования и науки Кемеровской области и Центр обеспечения организационно-технической, социально-экономической и воспитательной работы при активном участии профессиональных образовательных организаций в рамках акции «Кузбасс – территория добра». Ныне он приурочен к празднованию Года мастерового – человека труда. Часть средств, вырученных на аукционе, будет по традиции перечислена в кузбасский благотворительный фонд «Детское сердце».

На прежних Рождественских благотворительных аукционах реализовано продукции профобразовательных учреждений почти на 1 миллион рублей. В этом году свою продукцию представят 57 учреждений среднего профобразования области. На аукционе и сво-



Костюм символа года – Лошади, изготовленный в Юргинском технологическом колледже, будет выставлен на торги. Фото Александра Павлова.

бодной праздничной продаже будет выставлено до 2000 изделий из дерева, металла, бересты, текстиля, шерсти, поделки и сувениры, выполненные по

современным технологиям рукоделия, большой ассортимент кондитерской продукции.

Свои уникальные авторские изделия преподнесли в дар аукциону народные умельцы Кузбасса – кружевница, лауреат всероссийских и международных конкурсов Марина Копылова (г. Новокузнецк), мастер по бересте, народный мастер России Ирина Николаева и мастер по художественной керамике Александр Чертков (г. Кемерово). Легкий, воздушный кружевной рушник, символ года – лошадка из золотистой бересты и декоративная керамическая ваза, выполненная по древней технологии (спиральная лепка из жгутов), украсят любой дом.

Для участников и гостей аукциона проводится новогодняя беспроигрышная лотерея. Поддерживать хорошее настроение, веселить душу будут скоморохи-зазывалы и творческие коллективы профессиональных образовательных организаций области.

Валентина МЖЕЛЬСКАЯ.

ФЕСТИВАЛЬ

Юнкоры снова в «Сказке»

Межрегиональный фестиваль юных журналистов «Молодые ветра» проходит в эти дни в оздоровительно-образовательном центре «Сибирская сказка» в селе Костенково Новокузнецкого района.

Он проводится уже в 14-й раз и третий год – в статусе межрегионального. У кузбасских юнкоров снова гостию ребята из Иркутской и Новосибирской областей, Алтайского края. На профильную смену приехали около 250 школьников.

По традиции неделю они набираются знаний на специализированных мастер-классах в разных сферах СМИ и масс-медиа, обмениваются опытом между собой. Мастер-классы по информационным газетным жанрам приготовила для своих юных коллег и газета «Кузбасс».

Как рассказала одна из организаторов фестиваля, замначальника пресс-службы КемГУ Елена Филонова, в этот раз фестиваль открыли звездные артисты и прославленные по всей стране коллективы культурного центра «Инской» (г. Белово).

– Но это еще не все сюрпризы. В рамках фестиваля пройдет спортивный лонг-моб «Сочи-2014», – добавила она. – Участие во всероссийской акции (а мы подали туда официальную заявку) – возможность для кузбасских детей и педагогов внести свой спортивный вклад в XXII зимние Олимпийские игры. Формула участия «20-14» простая. Это 20-минутный забег со стартом ровно в 14 часов дня. Участники могут передвигаться на выбор: пешком, бегом, на лыжах... У нас будет пробежка. Затем складываются расстояния, пройденные каждым участником, и фиксируются суммарные дистанции. Потом дистанции всех забегов страны складываются организаторами в одну олимпийскую – с единицей измерения «экватор» (40 075 км). Кстати, в числе бегунов будут ректор КемГУ Владимир Волчек и гендиректор Бачатского угольного разреза Николай Приезжев.

Фестиваль «Молодые ветра» завершится в воскресенье.

Юлия МАТЮЩЕНКО.

ЦИФРА
8781

полувагон угля отправлен потребителям в Кузбасском регионе Западно-Сибирской железной дороги 17 декабря.

ВЕРА

Здесь был Никольский собор

Вчера, накануне дня почитания св. Николая, в центре Мариинска, на месте разрушенного большевиками трехпрестольного Никольского собора, установлена и освящена епископом Мариинским и Юргинским Иннокентием деревянная скульптура Николая Мирликийского.

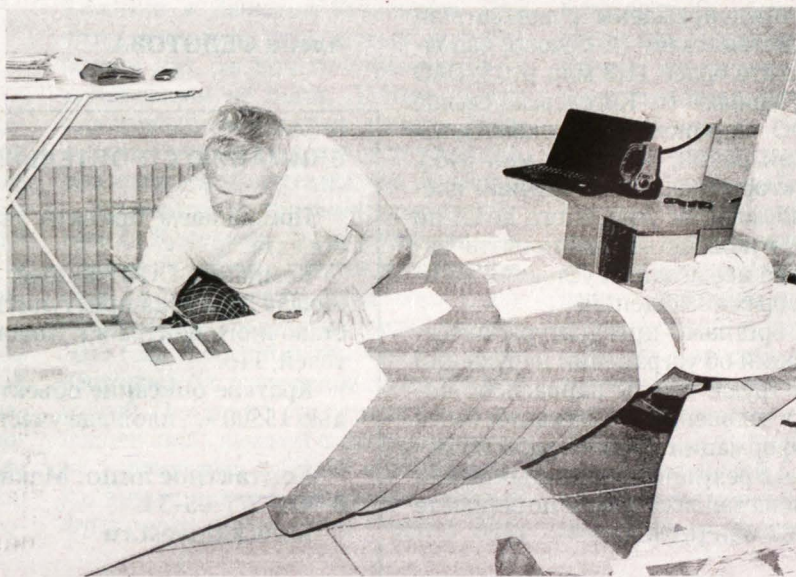
Каменный восьмикупольный Никольский собор был построен на средства прихожан в 1824 году, а в 1891-м в нем был совершен праздничный молебен в присутствии наследника престола – цесаревича Николая, проезжавшего через Мариинск. А потом храм, простоявший более ста лет, сломали... Чтобы обозначить для потомков это историческое место, музей-заповедник вместе с районной газетой объявили сбор народных пожертвований, опубликовав специальный счет.

Интересна и предыстория создания новой мариинской достопримечательности из уст ее автора – народного мастера Юрия Михайлова. Летом Юрия Михайловича пригласил в свой уникальный

острог в Томской области (с пушками, башнями и маленькой церквушкой) другой мастер – бывший милиционер, на личные средства возродивший Никольский острог и утверждавший, что Николай Чудотворец спас его от смерти. «Он попросил меня вырезать из дерева казака, – сказал Юрий Михайлов. – А я сделал еще и Николу, подарив его острогу. Фотографии

показал в мариинском музее-заповеднике. Возникла идея сделать такого же для Мариинска и установить его вместе с памятным знаком на месте разрушенного собора. Второй Никола получил еще изящнее!» Вот только пожертвований хватило пока лишь на материалы – дерево и краски...

Наталья ЛЕБЕДИНСКАЯ.



Юрий Михайлов за работой. Фото автора.

ЗНАЙ НАШИХ!

В шаге от десятки лучших

Директор Итатской средней школы Тяжинского района Ирина Литвинова стала лауреатом Всероссийского конкурса «Директор школы-2013».

Ей выпала честь представлять Кемеровскую область в финале. Заняв 11-12-е места, Ирина Литвинова получила денежную премию и сертификат на комплект интерактивного оборудования для школы. А весной будущего года планируется стажировка в школах Финляндии (для тех, кто не вошел в десятку, за свой счет).

Всероссийский конкурс «Директор школы» проводился в четвертый раз. В 2013 году в нем приняли участие 705 директоров общеобразовательных школ, лицеев, гимназий, коррекционных школ из 77 регионов России, в том числе 19 директоров из Кузбасса.

Директорам необходимо было написать эссе на тему «Человеческие ресурсы: от сопротивления к сотрудничеству», в котором предлагалось описать свой управленческий опыт работы за последние пять лет. При этом необходимо было не только показать результаты педаго-

гов и детей, сколько проблемы школы и пути их решения. По итогам конкурса была определена тридцатка директоров-финалистов, которые были приглашены в Москву для прохождения очного этапа конкурса.

Вниманию жюри было представлено домашнее задание – видеоролики конкурсантов об их школах. Ролики под названием «Мы то, что надо!» были призваны привлечь в школу родителей будущих первоклассников. Кроме того, тридцатка лучших директоров школ демонстрировала умение быстро решать сложные и спорные вопросы во взаимодействии с родителями.

Оргкомитет предложил различные ситуации, и участники в течение трех минут должны были выработать свои варианты решений. Частью конкурсного задания было аналитическое эссе, написание которого участникам отводился один час. Жюри состояло из 60 директоров-финалистов прошлых лет, уважаемых экспертов в сфере образования. Каждый из участников получил протоколы на руки, где без труда определил свое место в финальной тридцатке.

Олег КОСТЮНИН.

Администрация города Кемерово, Кемеровский городской Совет народных депутатов выражают искренние соболезнования Наталье Ивановне Захаровой, заместителю главы г. Кемерово, начальнику территориального управления Ленинского района, в связи со смертью её мужа
ЗАХАРОВА Сергея Петровича.

ПРАЗДНИК



Идентификация и превосходство Бора

Получить приз за семейного снеговика, прокатиться на лыжах, смастерить объемную бумажную снежинку, разрисовать обои, поиграть в подвижные игры – всё это и многое другое можно было проделать в прошедшие выходные в кемеровском Сосновом бору на празднике «Арт за Бор».

Организаторами его стали сотовый оператор Tele2 и администрация Кемерова. Творческие люди города преобразили территорию бора, соорудив новые указатели на лыжных трассах и установив арт-объекты. Любый желающий мог принять участие в лыжных стартах, а среди готовящихся к забегу гонщиков-профессионалов был замечен и «звездный гость» – Павел Андреев, трехкратный чемпион мира по зимнему триатлону. Причем для всех желающих новичков он еще и провел мастер-класс.

Организаторы праздника на достигнутом останавливаться не собираются: Tele2 скоро



возьмется за «переделку» одного из парков Новокузнецка, а кемеровское управление культуры, спорта и молодежной политики в эту зиму готовит развлечение любителям

спорта: массовый лыжный забег в одном из знаковых мест города, где – пока сюрприз.

Фото Ирины Красиковой и Кирилла Кухмаря.



СПРАШИВАЛИ? ОТВЕЧАЕМ!

Как компенсировать все убытки?

Купила стиральную машинку. Но вскоре выяснилось, что мое приобретение доставит мне больше хлопот, чем пользы. Во-первых, вибрация такая, что приходится придерживать машину руками. Вызвала мастера из сервисного центра. Он подложил резиновый коврик под машину, еще раз отрегулировал ножки. Взял приличные деньги за услугу и ушел. Два дня машина работала терпимо, а потом опять задержалась. Так что толку нет. Соседи сказали, что это модель такая: что ни делай – будет ходуном ходить. Мол, требуй замены на другую модель, пока две недели со дня покупки не истекли. Но тут машина вообще перестала работать, и мой предстоящий поход в магазин теперь очевиден. И меня интересует вот что. Могу ли я требовать не только замены машины, но и возмещения убытков за ее регулировку?

Виктория Смилиная.
Анжеро-Судженск.

Как пояснил Андрей Дубский, начальник отдела по правам потребителей администрации города Кемерово, вполне реальны такие случаи, когда продавцу приходится удовлетворять требования не только замены товара, но и оплаты убытков, связанных с его установкой.

Например, недавно мировой судья Ленинского района Кемерова удовлетворил требования потребителя о возврате денег за установку приобретенной им некачественной люстры.

Люстру купила пожилая женщина, и хотя цена товара показалась ей достаточно «кусачей», все-таки выложила 6500 рублей.

Поскольку живет Любовь Прокопьевна (назовем ее так) одна, да и потенциальных электриков в ее подъезде вдов и мам-одиночек нет, пришлось звать мастера «золотые руки» и платить ему энную сумму за установку нового осветительного прибора.

Однако после установки люстры было обнаружено, что она некачественная – не горят 11 лампочек. Любовь Прокопьевна обратилась к продавцу, и денежные средства за люстру ей были возвращены. Однако в связи с продажей некачественного товара потребителем были понесены убытки в размере 400 рублей – за установку люстры. Индивидуальный предприниматель отказался возмещать эти расходы. Тогда отдел по защите прав потребителей, объясняет его начальник Андрей Дубский, решил помочь женщине, которая обратилась к ним за защитой своих прав. Может ли она требовать от продавца полного возмещения убытков? Покупательница хотела разобраться в этом

вопросе, и ей разъяснили, что в соответствии с п.1 ст.18 Закона РФ «О защите прав потребителей» можно требовать полного возмещения убытков, причиненных вследствие продажи товара ненадлежащего качества.

Продавцу была направлена претензия с напоминанием об убытках, однако он вновь не внял доводам. Тогда специалистам отдела по правам потребителя ничего не оставалось как подготовить исковое заявление в суд с требованием не только возместить все убытки, но и выплатить неустойку, компенсацию морального вреда и штраф.

Суд, встав на защиту Любви Прокопьевны, вынес решение о взыскании с индивидуального предпринимателя 400 рублей, морального вреда в размере 500 рублей и штрафа в размере 672 рубля, а всего 2016 рублей.

Точно так же можно и другим нашим читателям защитить свои права. Но надо учесть, уточняет Андрей Васильевич, такой нюанс. При установке люстры, регулировке стиральной машины и других подобных действиях надо обязательно иметь документ, подтверждающий, что услуга (регулировки, подключения, установки...) была выполнена, и за это покупатель товара уплатил такую-то сумму. Если установку люстры осуществляет электрик из РЭУ, он обязан выдать квитанцию. А если какой-нибудь дядя Ваня, подрабатывающий на услугах частным образом, то нужно потребовать с него расписку, что он взял с вас 400 рублей за установку люстры. Для суда этого будет достаточно.

Елена
ЩЕРБАКОВА.

МОДЕРНИЗАЦИЯ

Убить трех зайцев

Завершение перевода ЗапСиб на пылеугольное топливо, запланированное на следующий год, может иметь далеко идущие последствия.

Эта модернизация выгодна как самим металлургам, так и Новокузнецку в целом. Дело в том, что сегодня в качестве топлива используются дорогостоящий кокс и природный газ. Благодаря переходу на пылеугольное топливо в доменные печи кроме кокса, производимого из дефицитных жирных углей, будут вдуваться энергетические угли. При этом расход кокса при выплавке чугуна уменьшится в среднем на 20%. Что снизит себестоимость чугуна и, соответственно, уменьшит себестоимость стали.

Применение данной технологии благоприятно скажется на здоровье жителей Новокузнецка, поскольку со-

кращение производства кокса снизит уровень выброса в атмосферу полиароматических углеводородов - опасных веществ, провоцирующих новообразования, и в том числе раковые заболевания. Специалисты оценивают понижающий эффект в 250 000 тонн в год.

Как объясняет Алексей Юрьев, управляющий директор ОАО «ЕВРАЗ ЗСМК», в настоящий момент на площадке строительства установки по вдуванию пылеугольного топлива в доменные печи ЕВРАЗ ЗСМК возведены основные здания и сооружения. Ведется монтаж оборудования и автоматизированных систем управления. Горячая пусконаладка комплекса с первым вдуванием

пылеугольного топлива в доменную печь №2 ЕВРАЗ ЗСМК запланирована на третий квартал 2014 года. В технологии вдувания будут использоваться угли энергетических марок. На данный момент решение о шахтах-поставщиках топлива для ПУТ не принято, рассматриваются варианты.

Однако дальновидные ученые уже оценивают и негативные последствия от реализации проекта.

- Если ЗСМК сократит производство кокса и, соответственно, сократит поставки пека (смола, образующейся при производстве кокса), то производителям электродной продукции, в том числе алюминщикам, это будет крайне

невыгодно, - говорит Моисей Минцис, к.т.н., профессор, действительный член Нью-Йоркской академии наук. - Пек за рубежом стоит значительно дороже. А в настоящее время ЗСМК поставляет пек Новокузнецкому, Саяногорскому и Красноярскому алюминиевым заводам.

Выход, с точки зрения новокузнецкого ученого, есть. Он заключается в организации комплексной переработки угля. В результате может быть получен синтетический пек с содержанием канцерогенных составляющих в два раза меньше, чем у каменноугольного пека. Для цветной металлургии это было бы огромным вкладом в экологию производства.

- Насколько мне известно, - добавляет профессор, - в компании РУСАЛ ведутся работы по замене каменноугольного пека в производстве электродов другим видом пека. Однако эти работы только начаты и пока не вышли на уровень промышленных испытаний.

Лариса ФИЛИПОВА.

НА ЗЛОБУ ДНЯ

Качественный алкоголь дорожает быстрее бензина

С нового года цена на легальный алкоголь вырастет на 17 процентов.

Уже известно, что в январе-феврале 2014 года минимальная цена крепких праздничных напитков составит 199 рублей за поллитровую бутылку вместо нынешних 170 рублей, а 1 августа повысится до 220 рублей. Рост цен продиктован повышением акцизной ставки с 400 до 500 рублей за 1 л безводного спирта, увеличением цен на газ и электроэнергию, на основное сырье - рожь, пшеницу, ячмень и виноград.

Как ни удивительно, но большинство россиян относительно спокойно воспринимают данную новость - президент и правительство давно уже озвучили, что в целях защиты здоровья (а также для пополнения бюджета) населения цены на алкоголь и сигареты в ближайшие годы будут неуклонно расти. Напомним, что год назад крепкие напитки подорожали со 125 до 170 рублей, и если весной производители били тревогу, что будут вынуждены сворачивать производство из-за спада продаж, то уже осенью реализация снова стала расти.

Опасная река с Кавказа в Сибирь

Тем не менее подорожание алкоголя от лицензированных производителей обострило давнюю проблему современной экономики - рост активности производителей суррогатного алкоголя. Ежегодно в России преступники пытаются реализовать десятки миллионов бутылок контрафактных водки, коньяка, вина по цене в 1,5-2 раза ниже установленной государством. Специалистам очевидно, что в условиях жесткой ценовой политики правительства

желающих разводить и подкрашивать спирт, разливать в бутылки и клеить поддельные акцизные марки меньше не становится.

Организованная преступность направляет огромные средства в организацию нелегальных производств. Например, в Самаре была обезврежена криминальная группировка, закупившая две современные линии по розливу нелегального алкоголя. В одном из помещений предприятия по сбору металлолома производили импортные коньяки, виски, водку популярных российских марок на основе денатурированного спирта.

Этой осенью в Прокопьевске кузбасская полиция ликвидировала преступную группу, создавшую подпольное производство алкоголя, где было арестовано около 100 тонн фальсифицированного алкоголя, месяцем позже здесь же, на нефтебазе, был задержан вагон поддельной водки, пришедший из Владикавказа.

К сожалению, именно южные регионы России являются основными поставщиками нелегального алкоголя. И нет никакой уверенности, что эта тенденция переменится. Тому примером недавнее уголовное дело, рассмотренное дербентским судом. Полицией управления экономической безопасности МВД произвели проверочную закупку в гараже условно осужденного гражданина Эфенди Э. 1200 бутылок коньяков. В суде выяснилось, что Эфенди Э. купил около городского рынка несколько бочек со спиртом у неустановленных лиц и изготовил коньяк. Дербентский суд счел, что преступление отно-

сится к делам небольшой и средней тяжести. Суд не смутило, что бывший работник органов внутренних дел стал рецидивистом; повторно он был осужден по тем же статьям уголовного кодекса на 2,5 года (условно). Изъятый коньяк (подкрашенный водно-спиртовой раствор), небезопасный для здоровья, по приговору суда отправлен на уничтожение.

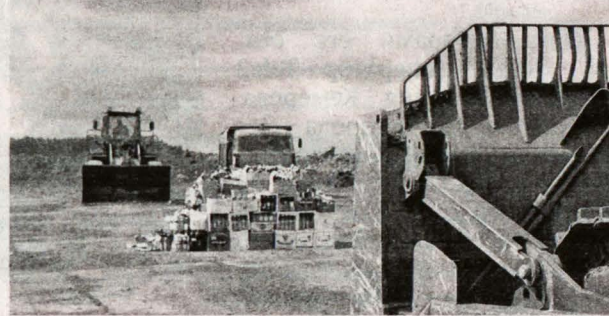
Конфискация для нелегалов

Организованная преступность вовлекает в свои сети представителей розничной торговли, предлагая контрафактный алкоголь по 40-60 рублей за бутылку. И находится немало руководителей магазинов и индивидуальных предпринимателей, которые поддаются искушению большой прибылью. Ради своей наживы они готовы рискнуть здоровьем земляков. Всего за полгода Управлением Роспотребнадзора по Кемеровской области после проверок по выявленным нарушениям выписаны штрафы 130 должностным и юридическим лицам, индивидуальным предпринимателям.

Всем очевидно, что государственная политика, направленная на общее снижение потребления алкоголя и полное искоренение нелегального спиртного, встречает ожесточенное сопротивление преступного мира. Требуются соответствующие меры. Депутаты Госдумы во втором чтении приняли поправки к закону, увеличивающие ответственность за преступления на алкогольном рынке. Согласно законопроекту, вводится конфискация денег и имущества,

Уничтожение
нелегального
алкоголя.

Фото
пресс-службы
ГУ МВД России
по Кемеровской
области.



полученных при осуществлении выпуска, приобретения, хранения, перевозки или сбыта нелегальной алкогольной продукции.

Наказание за изготовление или использование фальшивых акцизных марок - штраф до 700 тыс. рублей или тюремное заключение до 5 лет.

Если раньше многие подпольные торговцы избегали наказания, потому что срок давности по КоАП за преступления при производстве и торговле алкоголем был всего 2 месяца, то теперь он увеличен до 12 месяцев. Это рождает надежды, что земля будет гореть под ногами преступников, которые готовы отравить россиян ради легкой наживы.

Вся алкогольная продукция маркирована специальными федеральными марками. Именно их подделывают нелегальные производители и нечестные продавцы. Есть несколько признаков, с помощью которых специалист может отличить северокавказскую водку-фальшивку от настоящей. Достаточно знать одно: на маркировке есть голографическая полоска, которая переливается. На подделках она просто блестя-

Быть патриотом

Администрация и товаропроизводители Кемеровской области проводят акцию «Покупай кузбасское!». Смысл акции заключается в том, что, приобретая продукцию известных местных производителей, мы можем не беспокоиться о ее качестве, а во-вторых, оказываем поддержку своим предприятиям, сохраняем рабочие места для кузбассовцев и способствуем наполнению областного бюджета, ведь 40 процентов акциза с продажи алкоголя, производимого на территории Кемеровской области перечисляется в бюджет Кузбасса, что составляет сотни миллионов рублей ежегодно.

На территории Кузбасса работает несколько крупных предприятий, занятых производством алкоголя, таких как ОАО «Маринский ЛВЗ», ОАО «Новокузнецкий ЛВЗ» и др. Их важность для экономики региона трудно переоценить.

Все это является решающим фактором для всех кузбассовцев, когда они выбирают, чем украсить праздничный стол, чтобы исполнились все наши пожелания, включая самое главное: «Будем здоровы!»

Дмитрий САГАРА.

ВОПРОС ВРЕМЕНИ

МНЕНИЯ



Ой ли, ель ли?

Всё ярче наряжаются наши улицы, всё активнее нам предлагают новогоднюю продукцию. В том числе, конечно, и ёлки. Зеленые, голубые, серебристые, золотистые, заснеженные, уже наряженные, миниатюрные и гигантские – елкозаменители теперь есть на любой вкус и кошелек. А недавно ошетинились уличные базарчики и «живыми» зелеными красавицами. Напомним, что в Кузбассе по инициативе губернатора Амана Тулеева для украшения улиц в новогодние праздники будут использоваться только искусственные ели. А какую елку лучше поставить в доме – «настоящую» или искусственную? Об этом размышляют кузбассовцы.

Татьяна Ярцева, специалист департамента лесного комплекса Кемеровской области:

- Живая елочка приходит к нам из леса. К сожалению, не со специальной плантации. Метровая ель растет 10-15 лет. На елочные базары попадает несколькими путями. Либо ее поставляет арендатор, который ведет заготовку леса в промышленных масштабах. Он отдает на продажу порубочные остатки (верхушки здоровых деревьев), то есть то, что пошло бы в отходы. Либо с мест проезда лесовозной техники. Еще могут заготавливать деревья предприниматели по результатам аукционов. Продаются право заготовки, предприниматель вырубает деревья на участке, который подвергается расчистке: под линиями электропередач, вдоль участков дорог и на других площадях (например, где планируется разработка угольного разреза). В любом случае деревья на этих площадях будут сведены на нет. Так что ущерба лесу, если всё делается цивилизованно, а не браконьерски, нет.

- А вообще у каждого человека должен быть выбор: живая ель или иная.

Владимир Шевченко, директор Кедровского угольного разреза:

- Живая ель – это здорово, это запах детства, приятные воспоминания. Искусственная используется многократно – в этом ее большой плюс. Они сейчас настолько похожи на настоящие, что выдает лишь отсутствие запаха.

Три последних года на нашем разрезе мы ставили 20-метровую крутящуюся ель. Из металлического каркаса, сверху укрытого лапником. Елка была буквально живая – она двигалась, а еще жизни ей придавали шарик и гирлянды. В этом году решили отказаться и от лапника. Просто нарядили четыре голубые красавицы-ели у здания АБК.

И в доме я – за искусственную ель. И натуральную веточку для запаха. Ведь иначе финал новогодних празднований может быть печальным: елка осыплется, пре-

вратится в палку и окажется на помойке.

Елена Здержикова, директор агрофирмы «Виктория», Кемерово:

- Живу я в частном секторе, у нас во дворе большая ель, мы украшаем ее с соседями. А дома моя семья уже 10 лет пользуется

- Если бы мы жили в советское время, я бы ничего против искусственной елки не имел. Потому что тогда «альтернативные» красавицы были не так токсичны – контроль за качеством был жесткий. Но сейчас везде продается сплошной Китай. Большинство токсичных деревьев завозятся к нам именно оттуда.

Галина Саплина, учитель труда, Осинники:

- Когда дети были маленькие – покупали им живую елку. Праздник был, настроение. Сейчас у пацанов уже свои семьи, а мы «деды» - хлопот не хочется. Две пушистые ветки – еловая и сосновая – хорошая альтернатива новогодней елочке, которая нас очень устраивает. А на ковер, что на стене висит, гирлянду крепим в виде новогоднего деревца.

Марианна Забабурина, медицинский работник, Ленинск-Кузнецкий:

- У нас всегда были живые елки. Но потом столько уборки после них. Еще пару месяцев можно иголки находить. Поэтому уже три года ставим большую искусственную елочку. Нормально! Сегодня они почти не отличаются внешним видом от своих прародительниц. А запах... Запах хвои можно легко воссоздать, используя аромамасла.

Тасия Ложкина, пенсионерка, Новокузнецкий район:

- Искусственная елка – это мой осознанный выбор. Ведь из-за

СТАТИСТИКА

По данным департамента лесного комплекса, в последние годы в Кузбассе наблюдалось снижение спроса на ели, но нынче он возрос. Так, в 2001 году было заготовлено 30 тысяч новогодних деревьев для елочных базаров, в 2012-м – 27,5 тысячи, в нынешнем – 34,5 тысячи.

искусственной елью, хотя все мое детство прошло в Сибири, и всем сибирякам близка живая елка. Но с некоторым пор приходит осознание того, что срубленное дерево – варварство. Особенно это ощутимо после праздников, когда свалки загромождены этими красавицами, еще вчера украшавшими дом.

Сегодня в нашем магазине мы предлагаем живые мини-деревья: горшечные ели. Это настоящее дерево, которое будет расти и радовать каждый год. Но пока они не пользуются особым спросом. Люди побаиваются их, что ли... Хотя в уходе за ними нет никаких сложностей – поливать, как обычные растения.

Вообще ель должна дарить душе праздник. А уж какая его подарит – живая, искусственная, горшечная, альтернативная, не важно. Главное, она должна радовать.

Любовь Кузмеренко, пенсионерка, Кемерово:

- Я – за живые елки. Новый год – один праздник в году, который приносит в дом сказку. Живая елка дарит чудо и запах леса. Заходишь в квартиру с улицы – и этот день превращается в необычный, ощущаешь, что вот он, Новый год. К тому же запах хвойный очищает квартиру.

Иван Торошанский, инженер по технике безопасности, Белово:

СОВЕТЫ ОТ ЕЛЕНА ЗДЕРЖИКОВОЙ

Чтоб живая не завяла

Добавьте в сосуд с водой, где стоит елка, удобрение для хвойных растений (бывает в жидком виде и в порошкообразном). Оно продается в магазинах, торгующих семенами. На инструкции написано, как средством пользоваться. И тогда «бодрая» елочка будет долго вас радовать.

Чтоб искусственная запахла

Лапки ненатуральных иголок сбрызните каплями любого ароматического масла: пихтового, соснового или даже мандаринового. Запах праздника гарантирован.

Как спасти ель от посягательств...маленьких детей

Просто поставьте елку повыше: на тумбочку, например. Не страшно, если ребенок сломает игрушку, страшно, если он опрокинет на себя дерево – напугаться может.

...кошек-собак

Не вешайте на елку длинные, до пола, дождик и мишуру. Разместите их наверху. Снизу повесьте небьющиеся игрушки. Если животное захочет с ними поиграть – пускай, потом без проблем вернете на место.

нескольких дней губить молодую поросль – это варварство. Мы уже почти 40 лет живем в окружении соснового леса (село Сосновка) и видим, как тяжело приживаются маленькие ели. Сосны – те более живучи. Но как бы то ни было, наряду со многими отвратительными обычаями в Россию Петр затащил и этот.

Иван Бурцев, предприниматель, село Верх-Чумыш, Прокопьевский район:

- Живая или искусственная? Есть еще один вариант – мертвая. Если срубленная – то какая же она живая? У нас тайга рядом. И там «своя» елка есть, любимая. Даже имя ей придумали – Катерина Ивановна. Уже лет 10 около нашей красавицы водим хороводы – традиция у нас такая счастливая. Вот ОНА и живая, и запашистая!!! Соседи к нам подтянулись – вместе встречаем праздники уже два года. А дома нам мишуры и шаров достаточно. Берегите лес!

Марина Авилкина, дизайнер интерьеров, Кемерово:

- Предлагаю третий вариант: елка, созданная своими руками. Бюджетно, экологично, стильно! А сделать ее можно буквально из всего, что в руки попадет. Главное – основа, конус картонный или из проволоки. А дальше – клей, пришиваем или наматываем любой симпатичный подручный материал: нитки, елочный дождик, конфеты, пуговицы, бусины... У меня в прошлом году была елочка из ватных дисков и булавок (диски нарезала обычными ножницами и покрасила зеленой за 10 минут). А еще как-то у сына в школе был конкурс «эко-елка» - мы с ним делали из старых журналов складную елку (сложили каждую страницу журнала двойным уголком и приклеили украшения). Второе место получили!

Юлия МАТЮЩЕНКО, Анна ТИМОЩУК.

СОВКОМБАНК

ВЫ ПЕНСИОНЕР?

ДАДИМ ВАМ

12%

* www.sovcombank.ru «Денежный кредит «50 000». Сумма кредита 50 000 рублей. Срок кредита 6 месяцев. Ставка 12% годовых. Требуемые документы: паспорт гражданина РФ и второй документ, удостоверяющий личность. Банк вправе отказать в предоставлении кредита без объяснения причины. ООО ИКБ «Совкомбанк». Генеральная лицензия Банка России №963. На правах рекламы.

8 800 100 000 6

пр-т Ленина, 41
пр-т Ленина, 117
ул. Сибиряков-Гвардейцев, 11

РЕПЛИКА

Кто последний в... подвал?

...И вновь я – сопровождающее лицо гурьянки, которой предстоит операция в областной офтальмологической больнице. Понятно, что операция, да еще на глазах, – это уже «крайняя», хотя и обнадеживающая мера. Ведь о чудесах наших офтальмологов, возвращающих людям зрение и возможность радоваться краскам жизни, справедливо рассказывают и пишут немало. Никто не умаляет их заслуг.

Однако, прежде чем попасть в приемное отделение и палату, надо выстоять несколько очередей. Очередь в регистратуру – это вроде как само собой разумеющееся. Потом очередь к врачу поликлинического отделения за направлением в стационар. А потом с этим направлением-карточкой занимаешь очередь... в подвал. Так для краткости называют гардероб для тех,

кому предстоит госпитализация.

– А почему подвал? – поинтересовалась я.

– Да потому, что гардероб этот в подвальном помещении, – отвечают мне.

Я еще больше удивляюсь, оглядывая толпившихся у кабинетов врачей очередников. В основном это пожилые люди. С тросточками, в темных очках. Кто-то сразу предупреждает, что видит только силуэты. Так что в подвальное помещение ему не спуститься. Крутые лестницы для него недоступны. Хорошо, если кто-то приехал с сопровождающим лицом. А если такого помощника просто-напросто нет?!

Пока моя землячка дожидается очереди к врачу, я предлагаю тем, кто уже получил направление, помочь им сдать вещи в подвал. Только двое доверили мне свои вещи. Правда, в залог и для подстраховки, что я никуда не сбегу с

их куртками и сапогами, взяли мою сумку. Невольно вспомнилась песня старухи Шапокляк, что хорошими делами прославиться нельзя. Ладно, переживем такое обидное недоверие. Главное, что я все же помогла.

Наконец-то получила направление и моя Тамара.

– Мне в подвал не спуститься, – вздыхает она.

В гардероб вместо нее иду я. А там уже скопилась большущая очередь. Кто-то, получив выписку, уже собирается домой, а кто-то, как моя гурьянка, только ложится в больницу. А гардеробщиц лишь две. Пока сделают опись сдаваемого имущества, пока найдут пакеты с выдаваемыми вещами...

– А вы почему сапоги не снимаете? – строго спрашивает меня гардеробщица.

– И не сниму. На них же бахилы. И

вообще, я не ваша больная. Я только сопровождающее лицо. Почти час в очереди стояла. А та, которой операция предстоит, просто бы не выстояла, – говорю я «стрелочникам»-гардеробщицам все, что думаю о таком вот обслуживании.

– Конечно, людям это неудобно. Бывало, что и сознание люди в этой душной очереди теряли, и падали, – вздыхает одна из гардеробщиц.

Вряд ли сообщила бы она мне эти факты, зная, что в моей сумочке редакционное удостоверение.

Поднимаюсь уже с квитанцией о сданных вещах к приемному отделению. Там тоже очередь. Но уже за надеждой. Здесь-то и подождать можно. Не то что в душном подвале. Хотя и чистеньком, со свежим ремонтом...

Галина БАБАНАКОВА.

НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Если на Западе давно принято распоряжаться своими деньгами самостоятельно и иметь свои накопительные или сберегательные вклады, в России многие до сих пор предпочитают хранить деньги дома – или, например, на зарплатной дебетовой карте. Деньги при этом, казалось бы, при вас, но в долгосрочной перспективе их может стать меньше: инфляция каждый год съедает как минимум около 6%* подобных «накоплений».

Одна из возможных проблем, почему некоторые не открывают вклады, – недоверие к банкам, в частности, и финансовой ситуации в стране в целом и, как следствие, боязнь потерять деньги. Но есть и другая – нежелание разбираться во всех финансовых нюансах, тратить на это время, ходить в банк, открывать счет... Из-за этого намерение что-то накопить или отложить в виде вклада, на который набегали бы проценты, реализуется редко.

В XXI веке жить стало проще: для того чтобы открыть вклад в Сбербанке, даже не обязательно посещать офис. Никакого ожидания очереди, всего несколько минут времени – при этом еще и повышенная ставка: на 0,25% выше, чем по аналогичным вкладам Сбербанка в рублях, открытым в отделении**. Для этого, правда, нужен доступ в интернет-сервис «Сбербанк Онлайн». Если вы клиент Сбербанка, то он у вас, скорее всего, уже есть. Если еще нет, клиентом можно стать всего за 15 минут – оформить договор банковского обслуживания и получить дебетовую или кредитную карту мгновенной выдачи Momentum (ссылка для интернет-версии – http://sberbank.ru/ru/person/bank_cards/debet/momentum/), а вместе с ней и доступ в интернет-сервис (по возможности ссылка на СБОЛ <http://sberbank.ru/ru/promo/>

Делаем вклад, не выходя из дома

Открыть банковский вклад без посещения отделения сегодня не только просто и быстро – это еще и выгоднее.

sbol/). Такой вклад можно открыть даже с помощью смартфона или планшета через мобильное приложение «Сбербанк Онлайн», а также через банкомат или информационно-платежный терминал.

Какой из онлайн-вкладов выбрать?

Если основная задача – сохранить деньги, преумножив их за счет процентов, подойдет вклад «Сохраняй Онлайн» с самыми высокими ставками в этой категории. Но его нельзя пополнять или снимать с него деньги до окончания срока его действия (однако для снятия доступны начисленные проценты). Чтобы иметь возможность увеличивать сумму на вкладе, например, с каждой зарплаты, можно выбрать «Пополняй Онлайн»: ставка здесь чуть меньше, зато гибкости больше. Правда, самый гибкий вариант – вклад «Управляй Онлайн»: здесь можно и пополнять, и при необходимости снимать часть денег, не теряя процентной ставки по вкладу, сама же ставка немного ниже, чем в других вариантах.

Почему именно онлайн-вклад?

Кроме увеличенной процентной ставки на вклад, открытый онлайн, есть и другие преимущества.

Достаточно всего 1 тыся-



чи рублей или 100 долларов/евро, чтобы начать процесс накопления по вкладам «Сохраняй Онлайн» и «Пополняй Онлайн» (30 000 руб. или 1000 долларов/евро для «Управляй Онлайн»). Образовалась лишняя тысяча рублей на карточке? Всего пара минут – и вы перевели ее на специальный вклад, заставили ваши деньги работать, а не потратили в супермаркете.

Что важно, можно самостоятельно выбрать срок вклада, который вам необходим, в диапазоне от 1 месяца до 3 лет – с точностью до дня. Это гораздо удобнее, чем вклады с фиксированным сроком. Например, если вы копите деньги

на подарок к свадьбе дочери, которая состоится через 5 месяцев, а вам доступны вклады либо на 3, либо на 6 месяцев. В таком случае вы либо потеряете проценты, которые могли бы заработать на этом вкладе, либо не успеете к торжеству. А по вкладам Сбербанка вы сами выбираете любое количество дней в предложенном диапазоне.

И если по вкладу, открытому на срок больше полугода, средства вам все-таки понадобятся раньше времени окончания срока, вы не потеряете все накопленные проценты: после 6 месяцев хранения вклада 2/3 ставки будет выплачено при досрочном погашении.

Есть возражения?

«Я еще не клиент Сбербанка». Чтобы стать клиентом банка, нужно посетить его только один раз. За несколько минут вы сможете оформить карту моментальной выдачи и получить доступ к интернет-сервису «Сбербанк Онлайн». Далее пополнять вклад, следить за накопленными процентами, переводить их на свою карту можно через интернет или банкомат в любое удобное время, а через «Сбербанк Онлайн» доступны и выписки по вкладу.

«Я не разберусь, как это сделать». Система сама подскажет вам каждый шаг – просто следуйте инструкциям «Сбербанк Онлайн» или устройств самообслуживания. С подробной информацией можно ознакомиться на сайте банка www.sberbank.ru. А чуть более высокая процентная ставка по онлайн-вкладу наверняка окажется достаточным стимулом, чтобы попробовать сделать его самостоятельно.

«Я не доверяю банкам!». Сбербанк уже более 170 лет на рынке, и почти каждый второй россиянин доверяет ему свои сбережения. Заставьте ваши сбережения приносить вам доход. С онлайн-вкладом можно начать с минимальной суммы вклада в одну тысячу рублей и минимального срока – 1 месяц.

* по данным Росстата за 2011-2012 гг.

** Ставки на онлайн-вклады составляют: «Сохраняй Онлайн» – от 4,65 до 8,07%, «Пополняй Онлайн» – от 5,05 до 7,58%, «Управляй Онлайн» – от 4,25 до 6,97. Указанные ставки приведены с учетом капитализации и зависят от суммы и срока вклада.

С полной информацией и условиями по Онлайн вкладам в Сбербанке вы можете ознакомиться на сайте www.sberbank.ru и по телефону контактного центра 8 800 555 5550.

ОАО «Сбербанк России». Генеральная лицензия Банка России на осуществление банковских операций №1481 от 08.08.2012. Реклама.

РАСЧЕТ

КУРС

Живем дольше и по средствам

На этой неделе в отделении Пенсионного фонда России по Кемеровской области подвели итоги уходящего года и пояснили журналистам причины некоторых перемен.

Демографический фактор

Хотя роддома у нас не пустуют и новые детсады мы едва успеваем строить, нельзя однозначно утверждать, что население Кузбасса молодеет. Учитывая тот факт, что пожилые люди стали жить дольше, можно сделать вывод: наше население становится всё более разновозрастным. И, наоборот, стоит порадоваться тому, что численность кузбассовцев, достигших пенсионного возраста, ежегодно растёт. За последние 10 лет, как отметила Ольга Фалалеева, заместитель управляющего отделением ПФР, - на 45 тыс. человек. Это много, если учесть, что на 1 декабря всего получателей разных пенсий у нас в Кузбассе числилось 849,5 тыс. человек, среди которых 81% составляют именно «возрастные» получатели, а не те, кто потерял кормильца или вдруг стал инвалидом. Количество последних, слава Богу, не увеличивается.

Когда в отделении ПФР проанализировали расходы на ежемесячные денежные выплаты (ЕДВ) для федеральных льготников, то заметили, что численность этих льготников падает. За текущий год списки сократились на полторы тыся-

чи человек, а за прошлый - более чем на 2,5 тысячи. Сегодня список федеральных льготников составляет 295 тыс. человек. Причина убывания в том, что в число получателей ЕДВ входят инвалиды и ветераны Великой Отечественной войны. Понятно, что они могут жить вечно разве что в нашей памяти...

На смену им приходит новое поколение, и тут стоит сказать о господдержке мам, решившихся улучшить демографическую ситуацию в нашей стране. В нынешнем году размер материнского капитала составляет 408960,5 руб., а в следующем его увеличат на 20448 рублей - до 429408,5 руб. Начиная с 2007 года в Кузбассе выдано 101,7 тыс. сертификатов, за 11 месяцев текущего года - 15 тыс. Большая часть обратившихся с заявлением об использовании МСК решила потратить его на улучшение жилищных условий.

Учитывая криминальные схемы использования МСК в ряде случаев, законодатель ужесточил требования к организациям, которые выдают займы. Летом нынешнего года вступил в силу специальный закон, согласно которому сведения о «микрофинансовых

организациях» и «кредитных потребительских кооперативах» должны быть занесены в соответствующие Государственные реестры. А граждане должны представить документ, подтверждающий безналичное получение займа. То есть государство подстраховало себя от возможных мошеннических действий.

Спешим также сообщить новость, которая наверняка порадует будущих мам: с января 2014 года предполагается увеличение до четырех с половиной лет в общей сложности периода, засчитываемого в страховой стаж в связи с уходом одного из родителей за ребенком до достижения им возраста полутора лет. Законопроект принят Госдумой в первом чтении. Сейчас при включении в страховой стаж периодов ухода одного из родителей за ребенком до полутора лет существует ограничение, в общей сложности стаж увеличивается не более чем на три года. А будет - до 4,5!

Кому что выплатили?

Ежегодно повышается средний размер пенсии кузбассовцев. В нынешнем году индексация была особенно заметна, почти на 10%, благодаря чему средний размер трудовой пенсии составил 10388 рублей. Наступающий год пожилых людей тоже не должен разочаровать: опять запланированы две индексации для трудовых пенсий (в феврале и апреле - соответственно на 6% и 2%) и

социальных пенсий в апреле на 17,6%. Также пересчитают пенсии работающим пенсионерам.

Но еще существуют разные выплаты через Пенсионный фонд. Например, федеральная социальная доплата для тех, чья пенсия ниже прожиточного минимума. Сегодня эту доплату получают 44 тыс. кузбассовцев, а в 2014 году их станет больше примерно вдвое. Это объясняется тем, что утвержденная на следующий год величина прожиточного минимума существенно выше нынешней (сравните: сейчас 4949 руб., а в 2014-м будет в Кузбассе 6017 руб., в России в среднем - 6354 рубля). Средний размер социальной доплаты сейчас составляет 327 руб., а в 2014 году будет равен 1049 рублям.

С 2013 года появился новый вид выплат - родителям (усыновителям) и опекунам (попечителям), ухаживающим за ребенком-инвалидом в возрасте до 18 лет или инвалидом с детства I группы. Ежемесячно этим людям в Кузбассе положено (с учетом районного коэффициента) 7150 рублей. Также в нынешнем году увеличился размер социальной пенсии инвалидов с детства I группы и детей-инвалидов - до 11520 рублей.

Наконец, стоит вспомнить и о сравнительно новом виде выплат - бывшим шахтерам. На данный момент количество получателей шахтерских доплат в Кузбассе составляет 29 тыс. чел. Наблюдается рост получателей - на 2,8 тыс. чел. В среднем шахтеру у нас доплачивают к его пенсии 2320 рублей, но кому-то и вдвое больше, а кому-то поменьше - все зависит от срока подземного стажа, заработка и взносов страхователя. Следующий перерасчет шахтерской доплаты произойдет в феврале 2014 года.

Подсчитаем доходы-расходы

Тарас Башкиров, заместитель управляющего отделением ПФР по Кемеровской области, привел факты, вызывающие удивление. Казалось бы, должно радовать нас то обстоятельство, что в сравнении с прошлым годом в Кузбассе динамика роста доходов положительная: на обязательное пенсионное страхование собрали нынче 108,3% средств от уровня прошлого года, а на обязательное медицинское страхование - 104,1%. Тем не менее далеко не все страхователи соблюдают платежную дисциплину - по объективным причинам. Существует задолженность на ОПС среди организаций-банкротов, индивидуальных предпринимателей, а также задолженность по дополнительным страховым взносам, которая влияет на

назначение людям льготной пенсии по Спискам №1 и №2.

Можно ли что-то предпринять, чтобы улучшить платежную дисциплину? Можно. Это будут правительственные меры в наступающем 2014 году - предоставление ряда льгот по уплате взносов в ПФР. Об этих льготных тарифах Тарас Валентинович рассказал более подробно. Итак:

В первую очередь снизится нагрузка на индивидуальных предпринимателей, как они того и хотели. Если сегодня им приходится платить двукратный МРОТ - 32 тыс. руб., то с 2014 года финансирование будет рассчитываться, исходя из одного МРОТ. В целом до 31 декабря 2014 года им надо будет уплатить в фонд ОПС 17328 руб., в фонд ОМС - 3399 руб., итого 20727 руб. Если сумма дохода будет свыше 300 тыс. рублей, то придется доплатить еще 1% с суммы этого дохода (до апреля 2015 года). Но максимальная сумма платежа должна быть не выше 138627 рублей.

Будет пролонгирована и в 2014 году льгота для сельхозтоваропроизводителей - 21%, а для it-компаний льгота по тарифу охватит 2014-2019 годы - 8%. Для компаний, использующих упрощенное налогообложение, тариф в 2014-2018 годах составит 20%. Для СМИ продлевают льготу только на 2014 год - 23,2%. Ну, и ряд других категорий плательщиков почувствуют сниженную нагрузку.

Ну, а что делать просто «наемным работникам», чтобы рассчитывать на большую пенсию? Требуется ли от них какой-то взнос или просто решение, сформулированное в заявлении? Да, требуется. Кто вступил в программу софинансирования пенсии, а таких у нас в Кузбассе 290 тыс. человек, тот уже, можно сказать, формирует свою накопительную часть. То есть смотрит в недалекое будущее, ведь уже с 2015 года трудовая пенсия трансформируется с разделением на страховую и накопительную.

Что же касается дальнейших решений-заявлений, то независимо от участия-неучастия в указанной программе человек 1967 года рождения и моложе должен в течение 2014-2015 годов решить, как распорядиться накопительной частью пенсии. Если хочет, чтобы его 6% продолжали поступать в накопительную часть, то - подать заявление о переходе в негосударственный пенсионный фонд или управляющую компанию. Ну, а если нет желания формировать накопительную пенсию, значит, все 16% «общих» взносов будут поступать на страховую пенсию. Что тоже неплохо.

Елена ЩЕРБАКОВА.

ДВИГАЙТЕСЬ КАК В МОЛОДОСТИ!

Даже Железный Дровосек из известной сказки время от времени смазывал суставы. А ведь у человека суставы не железные, а нагрузка на них в течение жизни приходится огромная. Немудрено, что с возрастом суставы начинают болеть, движения становятся затрудненными. Надо срочно принимать меры! И тут наиболее перспективным является комплексный подход. Именно этим принципом руководствовались создатели инновационного комплекса ДИКЛОЗАН.

КАПСУЛЫ, КРЕМ и ГЕЛЬ, входящие в его состав, действуют системно, помогая суставам как изнутри, так и снаружи.

КАПСУЛЫ ДИКЛОЗАН, созданные на основе ценных растительных компонентов (одуванчик лекарственный, ива белая и сабельник болотный), помогают корректировать состояние суставов изнутри и влияют на причины возникновения проблемы. Они способствуют улучшению обмена веществ, питанию суставов, восстановлению и обновлению суставных хрящей, стимулируют выработку межсуставной смазки.

КРЕМ ДИКЛОЗАН содержит глюкозамин («стройматериал» и питание для суставов), а также ценные

эфирные масла розмарина, чайного дерева, экстракты мартинии душистой, коры белой ивы, таволги и тысячелистника, воск пчелиный. Богатый комплекс полезных веществ активно проникает сквозь ткани и доставляется прямо в очаг воспаления сустава благодаря специальному транспортному ферменту.

ГЕЛЬ ДИКЛОЗАН обладает богатым и точно выверенным составом. С растительными компонентами (сабельник, красный перец и хмель) в нем сочетаются витамин РР, Д-пантенол, эфирные масла розмарина, полыни и лаванды. Гель помогает облегчить боль, снять отеки и восстановить подвижность суставов, а также об-

ДИКЛОЗАН - НАТУРАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС, СПОСОБСТВУЮЩИЙ ВОССТАНОВЛЕНИЮ СУСТАВОВ И УСТРАНЕНИЮ ПРИЧИН ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПРОБЛЕМ

ладает приятным разогревающим эффектом. **ДИКЛОЗАН: комплексное омоложение суставов!**



Спрашивайте в аптеках!

РЕКЛАМА. БАД. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом. СР РН.77.99.11.003.Е.009326.04.11 от 01.04.2011 г. СР РН.60.01.01.001.Е.000044.07.11 от 26.07.2011 г. СР РН.60.01.01.001.Е.000028.06.11 от 27.06.2011 г.

Телефон бесплатной горячей линии: 8-800-333-10-33 (часы работы: пн.-пт. 09.00-19.00; сб. 10.00-19.00; вс. - выходной) | www.niapanda.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Работа по душе – солнца ярче...

Уходящий 2013 год для центров занятости населения Кемеровской области примечателен эффективной реализацией ряда программ, направленных на снижение напряженности на региональном рынке труда. С начала года специалистами службы занятости трудоустроено 46 тыс. человек, 5,5 тыс. прошли обучение различ-

ным профессиям.

В целом комплекс мер, принимаемых в нынешнем году, позволил сохранить стабильную ситуацию на рынке труда. На сегодня на учете в службе занятости состоят 23,2 тыс. человек, что на 2,6 тыс. человек меньше, чем в начале 2013 года. Уровень безработицы – 1,7%, что также меньше январской точки отсчета.

При этом второй месяц подряд впервые за последние двадцать лет сохраняется минимальный уровень общей безработицы – 5,5% экономически активного населения области. Еще год назад этот уровень составлял 7,6%. В результате динамичного снижения безработицы областной показатель максимально приблизился к среднему уровню по Российской Федерации (5,3%).

Положительная динамика, конечно, обнадеживает. И хотя не всем, кто ищет подходящую работу, уже удалось ее найти, у того, кто действует, это обязательно получится в наступающем 2014 году. Ведь в помощь вам в центрах занятости населения работают опытные, грамотные специалисты, всегда готовые прийти на помощь.

ДЛЯ СПРАВКИ

В наступающем 2014 году участниками мероприятий по профконсультированию, психологической поддержке и социальной адаптации станут 46 тыс. кузбассовцев.



А готовые прянички можно разукрасить...

Фото Федора Баранова.

НОВЫЕ РАБОЧИЕ МЕСТА

Помочь конкретному человеку

Важнейший фактор, обеспечивший улучшение показателя занятости в городе Тайге, – реализация адресной целевой программы «Дополнительные мероприятия, направленные на снижение напряженности на рынке труда Кемеровской области, на 2013 год», утвержденной постановлением коллегии администрации Кемеровской области.

Среди направленных работ, которую Центр занятости населения города Тайги вел в течение года совместно с другими учреждениями и предприятиями, – создание и оснащение рабочих мест для людей с ограниченными возможностями. Этот вопрос неоднократно рассматривался на рабочих совещаниях ЦЗН, обсуждался участниками штаба по финансовому мониторингу при администрации Тайгинского городского округа, на заседании «круглого стола» при главе территории. Были также организованы мини-ярмарки вакансий для инвалидов.

В результате совместной работы центром занятости в течение года было создано четыре рабочих места для людей с ограниченными возможностями.

При этом произведено возмещение затрат работодателям на приобретение оборудования для оснащения специальных рабочих мест для инвалидов на общую сумму 368 908 рублей. Из них 248 908 рублей составили субсидии федерального бюджета, 120 000 рублей – средства областного бюджета.

Рабочие места оснащены по таким профессиональным видам деятельности, как охрана, предо-



ставление социальных и персональных услуг, оптовая и розничная торговля, библиотечное и архивное дело.

Хотелось бы назвать работодателей, которые участвовали в приобретении оборудования и дооснащении рабочих мест. Это ООО ЧОП «Кобра» (по специальности «оператор пульта технических средств охраны и пожарной сигнализации»); муниципальное

ОФИЦИАЛЬНО

* По данным департамента труда и занятости населения Кемеровской области, на весь комплекс мероприятий, направленных на реализацию программ трудоустройства различных категорий населения, в 2013 году израсходовано 162 млн рублей из средств областного бюджета. Участниками этих программ стали около 70 тыс. человек.

* Третий год подряд количество вакансий, заявленных в службу занятости в начале декабря, в среднем в 1,3 раза превышает численность безработных, состоящих на учете. Сегодня 23 тыс. безработных претендуют на замещение 27 тыс. вакансий, большинство из которых (90%) предусматривают трудоустройство на постоянную работу. Для граждан рабочих профессий в банке вакансий заявлено 73% мест.

* С 2010 г. в Кемеровской области действуют ежегодные программы по созданию рабочих мест для граждан, относящихся к категории инвалидов. За все время реализации трудоустроено более 900 инвалидов на специально оборудованные рабочие места, в т.ч. в 2013 г. – 250 человек. В течение 2014 года планируется трудоустроить на специально созданные и оборудованные рабочие места 260 инвалидов.

* В 2014 г. деятельность службы занятости по-прежнему будет ориентирована на качественное предоставление гражданам государственных услуг в полном объеме. Со-

хранит свою актуальность организация профессионального обучения и дополнительного профессионального образования для безработных граждан. Запланировано обучение 5 тыс. человек. Кроме этого, возможностью обучаться воспользуются 170 женщин, находящихся в отпуске по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет.

* Впервые с 2014 года наряду с перечисленными категориями граждан смогут пройти профессиональное обучение 70 незанятых пенсионеров, которые планировали возвращение к трудовой деятельности и которым назначена пенсия по старости.

* Служба занятости населения готова поддержать предпринимательскую инициативу 530 безработных кузбассовцев.

* Около 18 тыс. граждан воспользуются возможностью трудоустроиться на временные и общественные работы.

* Реализация всех мероприятий позволит трудоустроить на новое место около 50 тыс. граждан, ищущих работу. В целом служба занятости населения готова оказать гражданам, нуждающимся в содействии, весь спектр предусмотренных услуг. Реализация мер активной политики позволит сдержать потенциальный рост безработицы в среднем на уровне уходящего года.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Как подготовиться к собеседованию?

Собеседование с работодателем – первая заявка о себе. Как правильно вести себя, чтобы произвести нужное впечатление? Возможно, кому-то пригодятся советы психологов-консультантов центров занятости населения.

* Обязательно позаботьтесь о своем внешнем виде. Постарайтесь произвести впечатление уверенного в себе, успешного человека.

* Преподнесите себя как подарок, а не как попрошайку. Дайте понять, что предприятие, фирма приобретет толкового работника, основательно разбирающегося в

специальности, по которой он хотел бы получить работу. Однако, соблюдая чувство меры, не стоит слишком стараться обозначать свои положительные качества, иначе можно получить обратный эффект. Одним словом, включите интуицию, внимательно следите за реакцией своего собеседника, старайтесь установить и удержать контакт, по возможности – вызвать симпатию.

* Кратко и четко отвечайте на задаваемые вам вопросы, не спеша обдумав ответ.

* Хорошо бы заранее поинтересоваться предприятием, на которое вы собираетесь устроиться – эти знания



Техника требует внимания.

Фото Сергея Гавриленко.

создадут положительное впечатление, покажут вашу заинтересованность в работе.

* Никогда не отзывайтесь плохо о прежних условиях работы или о прежнем руководстве – это не поможет набрать нужных баллов; скорее наоборот – создаст отрицательное впечатление.

* Постарайтесь аккуратно заполнить предложенную анкету и обязательно поинтересуйтесь, как и когда можно узнать результаты собеседования.

* И главное – верьте в себя! Как говорится, «будь уверен в себе, а другие в тебя поверят»!

СПРОС И ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Мобильный офис создан для вас

В 2013 году основными ориентирами для Центра занятости населения Тайгинского района была программа государственной политики в области занятости населения и адресная целевая программа «Дополнительные мероприятия, направленные на снижение напряженности на рынке труда Кемеровской области».

Уровень безработицы по Тайгинскому району на 30.11.2013 г. составил 5,4% от числа трудоспособного населения.

В течение года за содействием в поиске подходящей работы в ГКУ ЦЗН Тайгинского района обратилось 2105 человек. За этот период нашли работу 1386 человек.

На оперативность оказания помощи в трудоустройстве, в значительной степени, влияет мобильный офис ЦЗН Тайгинского района, который

начал работать в 2011 году. Применение такой формы работы, как выезд в территории района, позволяет значительно увеличить охват населения государственными услугами в сфере занятости.

В целом с января по ноябрь 2013 года с участием мобильного офиса было проведено 20 выездов в населенные пункты, с его помощью услуги по содействию поиску работы получили более 600 жителей района.

Например, по направлению «трудоустройство многодетных родителей» была трудоустроена многодетная мама, воспитывающая троих детей. Она получила работу у ИП Сташкова А.А. по профессии «оператор ПК». Соотвественно работодателю, согласно условиям реализации программы, выплачено 60000 рублей из средств областного бюджета.



Центр занятости уделяет постоянное внимание такому направлению, как организация ярмарок вакансий. За период с января по ноябрь 2013 года состоялась 6 ярмарок вакансий рабочих мест. Временно безработным, ищущим работу гражданам было представлено 80 вакансий, которые заявили 17 предприятий и организаций различных сфер деятельности.

Специалисты ЦЗН предлагают также тем, кто обращается в центры занятости, участие в общественных работах: в целом, за одиннадцать месяцев 2013 года с работодателями района заключено 63 соответствующих договора.

Участие в общественных работах приняли 85 человек – по профессиям подсобный рабочий, архивариус, кухонные работники, грузчик, уборщик производственных и служебных помещений. Общая стратегия центра занятости населения при организации общественных работ строится на совместном сотрудничестве органов местного самоуправления, предприятий и организаций независимо от форм собственности. Отдельное спасибо за сотрудничество хотелось бы сказать таким организациям, как ДОСААФ Тайгинского района (председатель Киреев В.К.), ООО «Нива» с. Новопаздор-

ново (генеральный директор Бычкова Е.П.), ООО «Тайгинское пиво» (генеральный директор Королева Е.В.), ИП Леонова В.Ф., ИП Марко В.С.

При оказании помощи в трудоустройстве для нас важны все категории населения – несовершеннолетние, инвалиды, многодетные родители и те, кто потерял работу вследствие реорганизации предприятия.

Решая проблемы занятости, в районной службе гражданам предлагают такие государственные услуги, как профессиональная ориентация, повышение квалификации, социальная адаптация, психологическая поддержка и другие.

А главное – безработным помогают изменить жизнь к лучшему.

Нина АКИМОВА, директор ЦЗН Тайгинского района.

ИТОГИ И ПЕРСПЕКТИВЫ

Галина ЧАЙКА: «Профессионалы всегда востребованы»

Основной задачей службы занятости является содействие трудоустройству разных категорий граждан, а также профессиональное обучение, переобучение и повышение квалификации.

В Кемерове уровень регистрируемой безработицы уменьшился с 0,82% в начале 2013-го до 0,8% в конце года. При этом контрольный показатель для города был установлен на уровне 0,9%.

Всего в течение прошлого года за предоставлением государственных услуг в наш центр обратилось около 31 тысячи человек, из них почти каждый третий (12 тысяч человек) – за содействием в поиске подходящей работы, 34% – молодежь от 16 до 29 лет, 52% – женщины.

Количество заявленных вакансий в течение года составило более 28 тысяч единиц, из них 73% – по рабочим профессиям. На сегодняшний день в центре занятости около 10 тысяч предложений от более чем тысячи работодателей.

Более активными на рынке труда оказались предприятия с частной формой собственности. Их доля в структуре банка вакансий составила 69% против 67% в 2012 году.

Наиболее востребованными на рынке труда такие профессии или специальности, как бетонщик, каменщик, кровельщик, маляр, плотник, облицовщик-плиточник, водитель автомобиля, машинист крана, пекарь, повар, кондитер, фрезеровщик, слесарь (27 специализаций), а также врач, медицинская сестра, фельдшер, лаборант и ряд других. При этом, как бы ни менялась ситуация на рынке труда, практика показывает, что в первую очередь оказываются трудоустроенными (а значит, востребованными) специалисты высокой квалификации.

Коэффициент напряженности на рынке труда Кемерова сегодня самый низкий в области – 0,3 человека на 1 вакансию. На одно постоянное место работы претендуют 0,5 человека. Специалисты высокой квалификации.

Требования современного рынка труда диктуют необходимость высокого качества квалификации специалистов. В условиях довольно высокой конкуренции важно быть профессионалом, чтобы найти свое место. Поэтому одна из важнейших услуг, которую оказывает наш центр занятости населения, – обучение безработных по профессиям и специальностям, востребованным на рынке труда. В 2013 году по направлению Центра занятости населения г. Кемерова приступили к профессиональному обучению и дополнительному профессиональному образованию 768 безработных граждан. В уходящем году на профобучение заключены договоры с 23 образовательными учреждениями по 47 профессиям.

Специалисты ЦЗН г. Кемерова уделяют существенное внимание реализации программ социальной адаптации безработных граждан на рынке труда. В течение 2013 года в программах социальной адаптации «Бизнес-старт» (ориентированной



на поддержку самозанятости и предпринимательской деятельности) и «Шаг навстречу работе» (цель которой – обучение навыкам активного самостоятельного поиска работы, проведения деловой беседы с работодателем) приняли участие 460 безработных граждан.

Как показывает практика, популярностью среди безработных граждан и работодателей пользуются ярмарки и мини-ярмарки вакансий, преимущественно которых в том, что это массовое мероприятие, где существует реальная возможность подыскать место работы или учебы не только для граждан, зарегистрированных в центре занятости, но и для тех, кто намерен сменить место работы, выпускников учреждений профессионального образования, учащихся выпускных классов школ, пенсионеров.

С начала текущего года в центре занятости ежемесячно проходит «Круглые столы» с работодателями. Проведение таких деловых встреч вызвано необходимостью более тесного сотрудничества с предприятиями и организациями в решении ряда актуальных вопросов, связанных с трудоустройством граждан и выполнением работодателями Закона Кемеровской области «О порядке квотирования рабочих мест».

В течение года проведено 10 «круглых столов», в их работе приняли участие 173 работодателя. Итоги, как говорится, не замедлили сказаться: количество предприятий, полностью выполнивших квоту, возросло с 27 до 43; уровень отчетности предприятий по исполнению квоты составляет 88,4% против 57,5% в 2012 году; банк вакансий по квоте инвалидов на сегодня содержит 512 вакантных мест, что выше показателя 2012 года на 113%. Такая форма встреч с работодателями обязательно продолжится и в 2014 году.

И хочется, поздравляя кемеровчан и всех кузбассовцев с наступающим Новым годом, пожелать, чтобы в будущем году всем, кто стремится найти работу, обязательно сопутствовал успех! Главное – помнить, что цели всегда добиваются тот, кто действует!

Галина ЧАЙКА, директор Центра занятости населения г. Кемерова.

О ЧЕМ ПИСАЛ «КУЗБАСС»

16.12.1950

Лыжный агитпробег по Горной Шории

Утром 12 декабря в Сталинске был дан старт агитпробегу лыжников – работников треста «Сталинскпромстрой». Команда, которую возглавляет начальник участка стройуправления №2 Г.А. Козлов, пройдет 200 километров по маршруту: Сталинск – Сосновский сельсовет – Таргайский дом отдыха – Кузедеево – рудник Темир-Тау – Калары – Базанчинский леспромхоз – рудник Чугунаш – разъезд Кондома – поселок Шалым.

Во всех пунктах своего следования лыжники проведут беседы, посвященные выборам в местные Советы.

(Кор. «Кузбасса»).



КОММЕНТАРИЙ

Виктор Сохарев, заслуженный работник физической культуры, журналист и инструктор по туризму:

Вот с таких агитпробегов и начиналось освоение туристических богатств Горной Шории, которая всегда привлекала к себе людей красивыми вершинами, реками, пещерами, скалами. Но раньше не было такого коммерческого направления, как сейчас, например, на горе Зеленой. Многие любители собирались в секции в Таштаголе и поселках. Объединял их туристический клуб, названный «Люттик». Это легкомысленное цветочное название расшифровывалось как «любители юмора, туризма и костра». Возглавлял это объединение врач Виталий Анисимов. Ребята собирались на квартирах. Общались. Ходили в походы по вершинам Мустага, Спасским дворцам. Отправлялись в сплавы по Мрассу, Мундыбашу. Участвовали в соревнованиях.

На более серьезный организационный уровень самостоятельный туризм вышел после того, как в город приехали опытные путешественники, прошедшие сложнейшие маршруты по стране, – Сергей Рыбаков, Александр Азанов, Юрий Пузанов, ваш покорный слуга и другие. Мы обновили работу клуба и решили его переименовать: с конца 1970-х годов он стал называться «Мустаг». Имя это ко многому обязывало. Появилось немало новых направлений: горный, спелео-, мото- и велотуризм. Особенно много проводилось высококатегорийных походов. Группы отправлялись на Кавказ, Саяны, Алтай, Хамар-Дабан.

Рядом работали альпинисты. Для того чтобы всё это объединить, туристам в городе выделили отдельное полуподвальное помещение в районе улицы Поспелова. Там же базировался полупрофессиональный и общественный кон-

трольно-спасательный отряд. Он проверял и направлял группы по маршрутам Шории.

Именно тогда началось планомерное освоение пещер Шории. Было найдено и «задокументировано» более трех десятков пещер. В том числе и знаменитая Азаская. Первооткрывателем и тем, кто описал ее, внес во всесоюзный каталог, стал именно я. Но главное в этом открытии был не сам Азасский грот, а пещерная система, которая находится чуть далее – с другой стороны горы. Эта пещера, получившая имя «Кузбасских спелеологов», тянется на многие сотни метров, и проходить её нужно только с применением аквалангов. Именно этим в 1974-78 годах занимались спелеологи области.

Были разработаны и новые пешеходные маршруты. Намечены пути по рекам Мрассу, Большой Унзас, Мундыбаш, Кондома. Традиционными стали ралли по бурной воде по Мундыбашу, которые открывали сезон весенне-летних путешествий. Сегодня эти маршруты используются многими туристами.

Основа, заложенная любителями путешествий, привлекла горнолыжников, которые все чаще появлялись на трассах Зеленой, или Каритшала (это название можно встретить на географических картах). Зимой они катались на крутых склонах, летом совершали путешествия к вершинам гряды Мустага. Любопытны останцовыми скалами, которые в народе именуют Верблюжьей грядой. Название пошло от очертаний одной из скал, которая напоминает лежащего верблюда.

Сегодня плановый туризм получил в Шории постоянную прописку. В зимние дни это уже настоящая мекка для всех любителей горных лыж и сноуборда. Но это уже другая история, новая.

Оксана ПАНАРИНА.

Кредитный потребительский кооператив «Семейный капитал»

Улучшаем качество жизни!

18% годовых

по вашим сбережениям

При выборе программы «Рента»

- Первоначальный взнос.....от 500 рублей
- Ежемесячный взнос.....от 500 рублей
(по вашему желанию)
- Срок.....3, 6, 9, 12 месяцев
- Ежемесячные выплаты процентов
- Возможность досрочного расторжения в любой момент, по вашему желанию

При досрочном расторжении Договора по желанию участника кооператива проценты рассчитываются по ставке рефинансирования ЦБ, действующей на момент расторжения договора.

Кемеровский филиал КПК «Семейный капитал»
г. Кемерово, ул. Красная, д. 10

Звоните нам! (3842) 65-04-15

8 800 333 48 80

Горячая телефонная линия.
Звонок по России бесплатный

Адрес центрального офиса: 192012, г. Санкт-Петербург,
пр-кт Обуховской Обороны, д. 116, корп. 1, лит. Е, оф. 219. Тел.: (812) 309-29-38.

Только для членов КПК «Семейный капитал». ОГРН 1117847049143.
Риски по договорам до 800 000 руб. застрахованы ЗАО СК «Авеста»

«Красный корень» – чтоб мужчина был доволен!



Живёт на Алтае легенда о том, что когда-то давно сам хозяин тайги медведь подарил людям чудодейственный корень для мужской силы – красный корень, растущий только в этих краях... После этого его начали называть «медвежий» корень.

А растёт на Алтае свыше 90 видов красного корня, но только один вид – копеечник забытый – создан природой специально для мужчин. И вот уже более 15 лет компания «Эвалар»,

используя отборное сырьё и применяя специальные технологии, выпускает таблетки и спиртовую настойку «Красный корень», в которых воплощены вековые рецепты приготовления копеечника и сохранены его первозданные свойства. Наибольший эффект отмечен у спиртовой настойки «Красный корень» производства «Эвалар»¹.

«Красный корень» от «Эвалар» способствует поддержанию здоровья предстательной железы у мужчин, ко-

торые между собой давно уже окрестили его секс-настойкой.

Спрашивайте в аптеках таблетки и настойку «Красный корень» именно от компании «Эвалар», которая гарантирует вам их высочайшее качество! Живите полноценной жизнью, излучайте уверенность, наслаждайтесь обществом самых прекрасных женщин – словом, чувствуйте себя на высоте!

«Красный корень» –
чтоб мужчина был доволен!

Эвалар – марка №1 в России* www.evalar.ru

Спрашивайте во всех аптеках города, а также по телефону 34-93-05.

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», тел./факс: (3854) 39-00-50. ОГРН 1022200553760.

Б.А.Д. Реклама. СоГР № КЗ. 16.01.78.003. Е.006787.04.11 от 11.04.2011, № RU.7799.11.003.Е.003381.02.11 от 22.02.2011.

*В категории «Натуральные препараты для укрепления здоровья и повышения качества жизни» в 2009 и 2011 и 2013 гг. Марка года №13/190/52 от 25.10.13

¹По сравнению с таблетками.

Действие подтверждено сертификатами соответствия Системы добровольной сертификации «Марка года» МГ RU.001.П1316 (настойка), МГ RU.001.П1257 (таблетки) и указано в рамках влияния БАД на естественные физиологические процессы в организме, зависящие от рациона питания (не лечебного действия).

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПОДАРОК К ПРАЗДНИКУ



Играем в доктора

В Кемеровском театре для детей и молодежи состоялась премьера новогоднего спектакля «Доктор Айболит». Известную сказку Корнея Чуковского (которая не в стихах, а в прозе) воплотила на сцене режиссер Ирина Латынникова, художник-постановщик – Светлана Нестерова.

Конечно, чтобы вместить многостраничную историю в формат часового спектакля, многими любимыми с детства персонажами сказки пришлось пожертвовать. Так, в спектакле нет злой сестры Варвары и собаки Аввы... Но это отнюдь не сделало пресным занимательный триллер про самого доброго на свете звериного доктора.

Главное, что опять блистательно получилось у Ирины Латынниковой, – выдержать ее фирменный стиль игры с предметами и образами, или превращения всего на свете во что угодно.

Пустая сцена с экраном на заднике оживает словно по мановению волшебной палочки, и зал, наполненный детьми и взрослыми, заворуженно следит за этими мановениями. Вот на экране руки с фломастером рисуют детскую картинку: домик, солнышко, дым над трубой. Детский голос за сценой поясняет: тут живет доктор Айболит. И на сцене оживает этот же рисунок: вот – доктор (Андрей Полещиков), вот – его пациенты... Кстати, этот прием (детский голос рассказывает куски из сказки) удался блестяще: bravo пятилетнему Владике Голубцову, сыну актера театра Максима Голубцова. Не менее выразительно действует и прием с рисованием. Перед тем как на сцену явится очередной персонаж, пара актеров рисует мелом на черной доске его условный образ. И мы с удивлением видим: и впрямь, чтобы изобразить Ко-

рову (Ольга Червова), Лошадь (Сергей Синецын) или Свиныю (Наталья Ущеко), вовсе не надо мастерить сложноустроенный костюм вроде ростовой куклы. Достаточно пары намекающих деталей в образе и убедительной актерской игры.

Кстати, перевоплощаются в больных животных актеры с упоением. Эти этюдные номера, пожалуй, главное достоинство нового спектакля. Причем, я заметила: дети с большей придирчивостью следят за тем, чтобы зверье походило на своих прототипов, а взрослые – за точностью изображаемых ими симптомов болезни. Совершенно блистательно, например, Ольга Червова с ее не-

вероятно (действительно, как-то по-коровьи!) движущейся челюстью и явными приметами разыгравшегося остеохондроза. Забавно, что после, когда Червова будет изображать немую рыбу в океане, актриса тоже будет что-то бесконечно жевать. Но как разнятся у нее эти два жевания!

А как убедительно визжит перед стоматологом Свиныя с перевязанной щекой! Как точно ржет, пофыркивает и бьет копытом ослепшая Лошадь!

Эпизод с пришиванием обгоревшего крылышка неосторожному Мотыльку (Светлана Лопина) вообще превратился в дополнительную кульминацию спектакля. Все эти стр-рр-рашные медицинские инструменты, которыми оперирует Айболит, непростые и достаточно долгие манипуляции с надеванием шуршащих целлофановых перчаток, имитирующих трепетание

крылышек, держат публику в напряженном внимании. Вообще ритм спектакля выстроен так точно, с таким знанием детской психологии, что соскучиться зритель не успевает ни на миг.

Публика, приученная ходить на спектакли Кемеровского молодежного театра, знает, что обыгрывание самого неожиданного бытового предмета, «освежение» взгляда на него – одна из самых сильных сторон режиссера Латынниковой. Кажется, Ирина Николаевна даже в обычной жизни не расслабляется ни на минуту: увидит какой-нибудь бросовый предмет (смятую бумажку, огрызок яблока, старый полиэтиленовый пакет – словом, дрянь, ерунду, мусор), тут же задумается: КАК можно использовать его в спектакле?

Латынникова, как никто, понимает: искусство – это метафора. Через метафору

(через ответ на вопрос «что на что похоже?») можно определить все, даже самые труднообъяснимые вещи и явления. Это – на тему воспитательного воздействия спектакля. И это – во-первых. А во-вторых, умение находить свежие образы в привычных вещах, умение мыслить метафорами развивает творческое воображение. Кстати, в очередной раз я поразились, с какой готовностью режиссер Латынникова и художник Нестерова уходят от привычных штампов. Так, вестница-Ласточка (Алексей Морозов) в их интерпретации вовсе не нежная лирическая героиня, а неукротимый пилот сверхскоростного лайнера. Свиныя – не толстуха с пятаком, а нежная девочка с трепетными ушками...

Но среди достоинств метафорического театра Ирины Латынниковой есть еще и «в-третьих», и вот оно-то, на мой взгляд, и является важнейшим последствием ее спектаклей. А именно – они пробуждают во взрослых и детей аппетит к игре. Если не знаешь, КАК и ВО ЧТО играть со своим несмышленым маленьким ребенком, – сходи вместе с ним на спектакли Ирины Латынниковой. На «Доктора Айболита», в частности. Ты увидишь, какими чудными приемами можно удерживать внимание малыша, как увлекательно читать уже, казалось бы, до оскомины известные книжки, с какими минимальными затратами превращать окружающую тебя обыденность в таинственный, прекрасный, чудный мир.

И разве не в этом превращении заключается главная прелесть настоящего театра?



Фото
Федора
Баранова.

Ольга ШТРАУС.

СФЕРА ИНТЕРЕСОВ

Что бы такое почитать?!

В селе Зарубино читают все. Или почти все. И стар, и млад охотно укажет вам дорогу к библиотеке. Тем более что с осени этого года ее статус повысился. Стала библиотека модельной, суперсовременной, «начиненной» не только хорошими книгами, но и новейшей компьютерной техникой. При желании свяжет она вас с любой точкой земного шара.

Но большинство читателей из библиотеки чаще связываются со своими родными по «сотикам». Не теряйте, мол, побуду здесь еще. Уж очень интересно рассказывают.

А рассказывают интересно в кружках и клубах, которые тоже есть в библиотеке. Для ребят постарше – «Лесовичок», для младших – «Сказочник». Для женского населения – «В среду вечером». Руководитель кружков и клуба – Ольга Торгунакова. Она же и заведует библиотекой. Есть в штате еще библиотекарь Татьяна Походяева. А в помощниках, считай, все читатели. Ведь чем их больше, чем чаще они приходят и чем шире их запросы, тем и библиотечное творчество разнообразнее. В ее стенах проходят и встречи, и конкурсы, и игровые программы. В той же детской комнате. И она открылась уже после капитального ремонта библиотеки. А еще ребяташки любят здесь сидеть перед телевизором и смотреть мультики. Телевизоры, конечно, в каждом доме есть. Но ведь в кругу друзей-приятелей

все во сто крат ярче и веселее. Не случайно все чаще в библиотеку приходят семьями. И за книгами, и просто пообщаться.

Ольга Куликова, например, вроде уже и не зарубинская, а кемеровчанка. Но почти каждое воскресенье в любую погоду приезжает в библиотеку с увлекательными и познавательными беседами на темы русской культуры. Причем благодарных слушателей у Ольги Алексеевны становится всё больше. Как и собеседников.

Вот так изо дня в день сельская библиотека развенчивает миф о том, что сейчас наши люди почти не читают. Еще как читают! По 15-20 книг за раз берут. Говорят, что на всю семью. Вот и получается, что почти все Зарубино читающее. Как в старые и добрые времена, когда еще не было интернета. Но в этой библиотеке интернет вовсе не помеха бумажным страницам, а только помощник.

Галина БАБАНАКОВА.
Топкинский район.



От обилия книг глаза разбегаются. Фото Александра Зиновьева.

СОВКОМБАНК

ВЫ ПЕНСИОНЕР?

ДАДИМ
ВАМ

12%

* www.sovcombank.ru «Денежный кредит «50 000». Сумма кредита 50 000 рублей. Срок кредита 6 месяцев. Ставка 12% годовых. Требуемые документы: паспорт гражданина РФ и второй документ, удостоверяющий личность. Банк вправе отказать в предоставлении кредита без объяснения причины. ООО ИКБ «Совкомбанк». Генеральная лицензия Банка России №963. На правах рекламы.

8 800 100 000 6



пр-т Ленина, 41, «Пенсионер»
пр-т Ленина, 117, «Пенсионер»
пр-т Ленина, 136, «Калейдоскоп»

Идут последние дни подписки на 1-е полугодие 2014 года

на газету «Кузбасс»

и другие газеты и журналы в почтовых отделениях на любой адрес Кемеровской области.

Ветеранам ВОВ и инвалидам I и II гр. - скидка 20% от стоимости услуг почты.

Подписку можно оформить по вашему адресу, «до востребования», «до двери квартиры», «до рабочего кабинета».

О фактах отказа срочно сообщайте по телефону начальнику почтамта или по тел. 58-34-00 (Кемерово).



К сведению депутатов и избирателей!

26 декабря 2013 года с 10.00 по адресу: г. Кемерово, Советский проспект, 58 (большой зал), состоится шестая сессия Совета народных депутатов Кемеровской области, на которой будут рассмотрены вопросы:

- о проекте закона Кемеровской области «О внесении изменений в Закон Кемеровской области «Об областном бюджете на 2013 год и на плановый период 2014 и 2015 годов»;
- о проекте закона Кемеровской области «О внесении изменений в Закон Кемеровской области «О предоставлении гражданам компенсации затрат, связанных с оформлением прав на земельные

участки для индивидуального жилищного строительства»;

- об утверждении плана мероприятий Совета народных депутатов Кемеровской области по реализации положений Послания президента Российской Федерации В.В. Путина Федеральному собранию Российской Федерации от 12 декабря 2013 года и другие вопросы.

Трансляция сессии Совета народных депутатов Кемеровской области в режиме реального времени будет организована на официальном сайте Совета народных депутатов Кемеровской области по адресу: www.sndko.ru

МигСтресс – для быстрого снятия стресса



Специалисты всего мира отмечают: недооценивать опасность стресса – губительно для здоровья! Стресс, как «червяк», подтачивает организм изнутри, изнашивает его, лишает сил. В результате тревожность переходит в паранюю, раздражительность – в агрессивность, защитные силы организма снижаются, развиваются хронические заболевания... и жизнь человека буквально «летит под откос». Вот почему так важно устранять признаки стресса как можно быстрее, не давая им развиваться и проявлять себя.

Для быстрого снятия стресса попробуйте таблетки для рассасывания МигСтресс, они

оказывают мгновенное действие и удобны в любой ситуации - их не требуется запивать водой.

МигСтресс впервые объединил в себе компоненты, обладающие проверенным антистрессовым действием: пассифлора, глицин, меласса и мята. Соединенные в одной таблетке, эти составляющие проявляют мгновенную антистрессовую активность, усиливая действие друг друга.

Форма выпуска – таблетки для рассасывания – обеспечивает максимальную скорость всасывания активных веществ, поэтому и эффект достигается мгновенно. Важно, что

при этом МигСтресс не вызывает сонливости, привыкания и не снижает концентрацию внимания.

Таблетки для рассасывания не надо запивать водой, поэтому МигСтресс можно принимать где угодно: на работе, во время совещания, за рулем, в общественном транспорте и т.д. Окружающие даже не заметят, что вы нервничаете – признаки стресса исчезнут, никак себя не проявив.

Пусть тревога и раздражительность останутся в прошлом – МигСтресс надежно защитит Вашу нервную систему от потрясений и ненужных переживаний.

Спрашивайте во всех аптеках города, а также по телефону 53-74-66. «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», тел./факс: (3854) 39-00-50. ОГРН 1022200553760. СоГР № RU.77.99.11.003.E.002586.02.12. БАД. Имеются противопоказания. Реклама

*В категории «Натуральные препараты для укрепления здоровья и повышения качества жизни» в 2009 и 2011 и 2013гг. Марка года №13/190/52 от 25.10.13

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ДЕЛО МОЛОДОЕ

СТОП, НАРКОТИК!

Что такое «ХОРОШО», или Нам не нужно «ПЛОХО»

Светлые фасады

Сегодня по всему Кузбасу в городах и районах ребята создают волонтерские отряды и оперативные мобильные группы из актива молодежных общественных организаций для выявления и уничтожения рекламы наркотических и психотропных средств. Одновременно с этим они осуществляют мониторинг интернета, в том числе и в социальных сетях в целях поиска замаскированной рекламы наркотиков, а также специализированных сайтов и рассылок.

В городе Междуреченске эту работу проводит студенческий отряд охраны правопорядка «Центурия» (СООПр) под патронатом отдела по делам молодежи управления культуры и молодежной политики города. Ребята регулярно проводят проверку городской территории по выявлению подобных рекламных надписей на стенах домов и заборов.

— У нас эта работа строится на тесном взаимодействии со службами ЖКХ, — рассказывает Марина Подоксенова, начальник отдела по работе с молодежью управления культуры и молодежной политики города Междуреченска. — Наши бойцы выполняют роль, прежде всего, наблюдательную. Они отслеживают информацию, то есть места размещения объявлений. Сообщают нам, в управление, а мы уже выходим на управляющую компанию, в ведомстве которой находится здание, где появилась реклама «соли» или «спайса». Они звонят именно нам, потому что мы координируем этот отряд, и когда-то мы в первую очередь взяли у заместителя главы по хозяйственным вопросам номера телефонов всех управляющих компаний. И если на каком-то доме появляется «рекламная» информация, мы уже знаем, какая управляющая компания будет этим заниматься. Буквально уже в день получения нашего сообщения управляющая компания все это закрашивает. Они подбирают определенный цвет, чтобы не испортить фасад. Ведь если мы будем сами ходить с баллончиками и закрашивать как нам вздумается, то фасады зданий могут потерять внешний вид. Кроме того, краска в баллонах автомобильная, дорогостоящая. А у ЖКХ есть определенный колер. Наш отряд правопорядка занимается этим до сих пор. Это уже вошло в определенную привычку: ребята сами, когда выходят куда-то, даже просто гуляют, замечают эти объявления, фотографируют, отправляют нам на электронную почту, чтобы это была не голословная информация, а с номером конкретного дома.

«Всем миром против «спайсов», «соли» и «миксов»» — такой негласный лозунг в борьбе против наркотиков подхватила молодежь в городах нашей области.



Включившись в акцию «СтопСпайс» с начала осени, за период с 19 сентября по 16 декабря 2013 года междуреченские активисты выявили 32 рекламные надписи. Информация с номерами телефонов и адресами была передана в Междуреченский межрайонный отдел Управления Федеральной службы по контролю за незаконным оборотом наркотиков (УФСКН) для проведения оперативной работы и в управляющие компании для устранения надписей. На 16 декабря 25 надписей закрашено. По остальным адресам ведется работа с управляющими компаниями.

Борьба в действии

Кстати, этой же осенью в Междуреченске сотрудники патрульно-постовой службы задержали 26-летнего мужчину. При личном досмотре у него были изъяты курительные «миксы» весом более чем два грамма. Со слов задержанного, наркотики ему пе-

редал человек, с которым он общался только с помощью смс-сообщений. Он отправил ему деньги на счет, в ответ получил уведомление о том месте, где спрятаны наркотики. Именно там парень и забрал предназначенный ему сверток с «миксом». Сотрудники полиции устанавливают абонента, распространяющего наркотики, а на задержанного заведено уголовное дело за незаконное хранение наркотиков в особо крупном размере. За такое преступление предусматривается наказание сроком до 10 лет лишения свободы.

Меня это не касается?

Широкомасштабным проектом стал и просмотр фильма «Меня это не касается». Фильм тяжелый, но заставляет задуматься. В начале ноября МКУ «Управление культуры и молодежной политики», совместно с ДК «Распадский» и УФСКН, в целях противодействия процессам наркотизации в подростковой и молодежной

среде организовали для юных горожан бесплатный показ фильма. В ДК «Распадский» собралось более ста человек — молодежь города, студенты и учащиеся Междуреченского строительного техникума и филиала Кузбасского государственного технического университета им. Т.Ф. Горбачева. Сюжет картины повествует о молодых жителях одного из крупных российских городов, судьбы которых разрушены наркотиками, а также о людях, далеких от наркомании, достаточно преуспевших в жизни граждан, для которых вполне приемлем принцип «меня это не касается». Однако судьбе ничего не стоит доказать, насколько иллюзорен подобный стереотип. Когда в казавшийся прочным и надежным мир вторгается беда, откуда не ждали, всё вокруг рушится, подобно карточному домику. Фильм «Меня это не касается» снят по сценарию и под руководством протоиерея Александра Новопашина, насто-

ятеля Собора во имя святого благоверного князя Александра Невского. Отец Александр уже успел достаточно громко заявить о себе в кино — ранее им были сняты такие документальные ленты, как «Царь Болгарский» и «Перелом».

После просмотра фильма «Меня это не касается» с ребятами беседовали специалисты центра профилактики СПИДа, сотрудник УФСКН и представитель духовенства.

— Конечно, — говорит Марина Николаевна, — помимо таких масштабных акций, мы стараемся донести информацию и в школах, и в средних учебных заведениях. При этом делаем упор в своих беседах на том, что такое хорошо. То есть говорим, что такое здоровый образ жизни, как здорово заниматься спортом и сколько вокруг интересных дел... А что такое плохо — на этом акцент делать не нужно. Мы и так об этом знаем.

Кричалки за здоровый образ жизни

И действительно, большинство опрошенных ребят, когда-либо принимавших наркотики, называли причиной первого шага недостаток ярких впечатлений и событий в жизни. Поэтому деятельность, направленная на увлечение школьников и студентов интересными и творческими делами, несомненно, тоже «работает» против страшного бедствия — наркомании.

И буквально на днях в Междуреченске состоялся своеобразный флэшмоб. Его организовали педагоги и учащиеся детско-юношеского центра в рамках областной акции «Я — доброволец». К сотрудникам и воспитанникам ДЮЦ подключились и ученики городских школ: №2, 12, 24 и 26. Полсотни ребят — целое массовое шествие — с плакатами и кричалками вышли на улицы города с главным призывом: «За здоровый образ жизни!».

Евгения РАЙНЕШ.

Реклама.

Продолжение следует...



ШКОЛА ВОСПИТАНИЯ

Праздник без слёз на глазах!

Скоро в детсадах начнутся новогодние утренники – праздник и стресс для дошколят «в одном флаконе». А еще это определенная проверка для родителей, у которых есть свое видение праздника, свои ожидания.

Как подготовиться к столь волнующему событию? Об этом рассказывает Татьяна Куртова, педагог-психолог кемеровского МАДОУ №14, за плечами которой несколько десятков удачно проведенных утренников.

«Пляшем» от темперамента

Ребенок-холерик и ребенок-флегматик (или экстраверт и интроверт) всегда будут по-разному относиться к праздничному публичному мероприятию. Тут можно только стараться сглаживать углы, не ломая характера. Например, активному, стремящемуся выделиться малышу следует объяснить, что и другие дети тоже требуют внимания. Ведь такой дошколенок непременно захочет, чтобы все смотрели только на него! А если ему не удастся привлечь к себе внимание или выступление по какой-то причине сорвется (у таких детей очень переменчивый характер) – «трагедии» не избежать, поэтому готовьтесь: придет-



ся даже немного «осаждать». А если у вас растет тихоня, объясните ему, что утренник – обычное мероприятие и никак особенно к нему относиться не надо. Постарайтесь убедить, что вас устроит любой результат его выступления. Однако если чадо всячески желает уклониться от заучивания заданного к празднику стишка – не идите на поводу, иначе в начальной школе у него могут быть проблемы, например, с ответом у доски. Можно попробовать превратить разучивание в игру, перекидываясь мячом при запоминании фраз. Или вместе нарисовать картинку, иллюстрирующую слова.

Правильная реакция

Реакция родителей очень важна для детсадовцев. Не подведите их.

Порой мамы и папы превращают подобные мероприятия в площадку для демонстрации собственных амбиций. Это своеобразная категория родителей с девизом «мой ребенок всегда должен быть лучшим». Ничего плохого в таком стремлении нет... Но вдруг, например, ваш ребенок по каким-то причинам не справляется с такими требованиями? И поселится в крохе чувство вины из-за того, что не оправдал родительских надежд...

Что же делать? Важно, чтобы у родителей было позитив-

ное и спокойное отношение к предстоящему утреннику. Без фанатизма!

* Не стоит преувеличивать значимость события, говорить об ответственности, фразы вроде «все родственники ждут, как ты хорошо расскажешь стих» могут очень разволновать ребенка, ведь мнение родных для него самое важное.

* Уверьте, что ничего страшного не произойдет, если ваш малыш что-то забудет. Но стараться надо, ведь так он становится умнее, внимательнее и так далее... И что папа и мама просто хотят на него полюбоваться на празднике.

* «Распишите» привлекательные стороны праздника: что в этот день он узнает что-то новое, увидит Деда Мороза. Не забудьте упомянуть и про подарки: дети в дошкольном возрасте, по сути, живут от поощрения к поощрению.

* Не превращайте дни перед

праздником в бесконечную подготовку и репетицию – иначе ваш отпрыск просто не сможет воспринимать выступление на утреннике как часть своей жизни, а будет противиться тому, что ему навязывают достаточно сложную мозговую работу вместо его каждодневных радостей.

Бывает, что уже совсем ничего не помогает и ребенок панически боится выступать на публике. Или ему абсолютно неинтересны массовые праздники. Подумайте: может, и не стоит в таком случае мучить маленького человека, которому хватило характера так долго отстаивать свое нежелание выступать? Не все способны быть звездой сцены. И если у крохи не получается здесь, значит, обязательно получится где-то еще!

Анна ТИМОЩУК.

Фото Федора Баранова.

КСТАТИ

Костюм, выбранный вами для утренника, должен нравиться малышу – это ведь ему выходить в нем на сцену, а не вам. А еще наряд должен быть удобным. И чтобы ребенок не перегрелся в нем или, наоборот, не замерз. Померьте костюм заранее дома – может, надо будет где-то что-то доработать. Ваш Медвежонок или Зайка должен быть поглощен праздником, а не ежесекундно решать задачу: «как прыгнуть и при этом не потерять штаны».

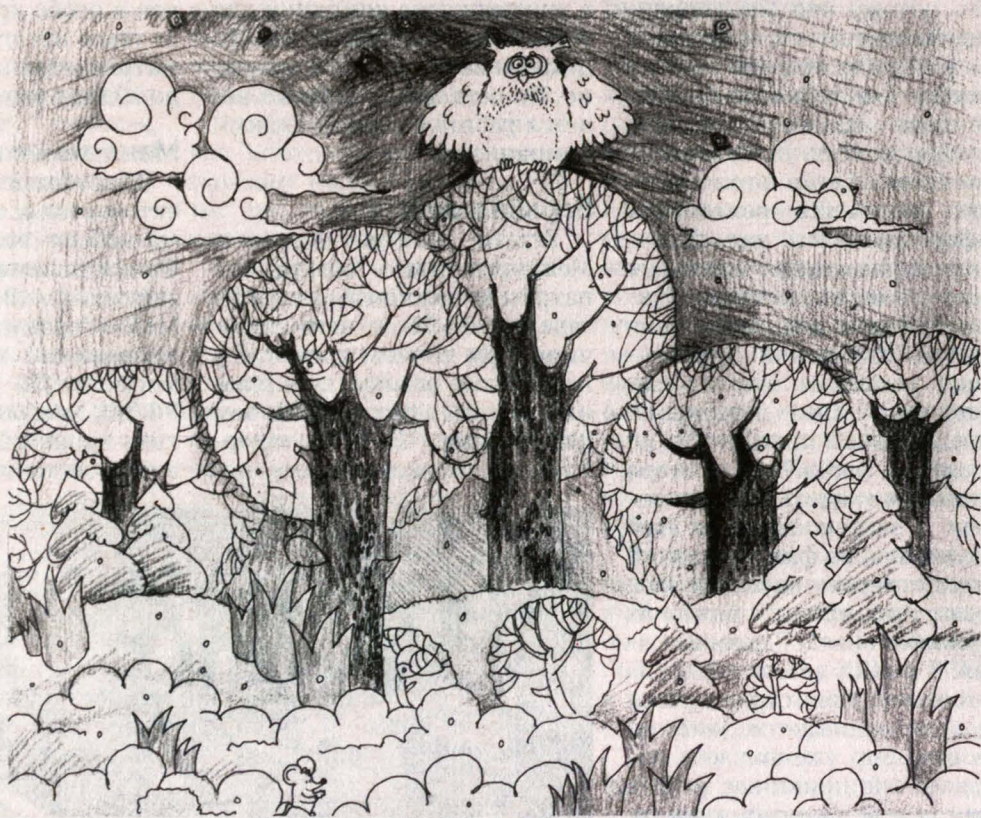
КУЗЯ

Понгай-ка



Друзья, сравните картинки по порядку, отыщите между ними по одному отличию.

Угадай-ка



Внимательно рассмотрев картинку, найдите на ней десять воробьев, что спрятались от совы.

Ведущий рубрики – художник Андрей Горшков.

ЗИМНЯЯ ОЛИМПИАДА-2014

Смелость пьедестал берет

До открытия Олимпиады в Сочи осталось 50 дней. Чем меньше времени до начала Игр, тем соответственно уже круг кандидатов в сборную России. Как обстоят дела у кузбасских спортсменов, претендующих на участие в главном зимнем форуме четырехлетия?

План Бессмертных

Минувшим летом чемпион страны-2013 в лыжных гонках на дистанции 50 километров классическим стилем Александр Бессмертных из города Березовского в интервью нашей газете поделился планами на олимпийский сезон:

— Очень важно правильно расставить приоритеты и не распыляться. Не вижу смысла бежать все дистанции, если лучше получаются гонки классическим стилем, а не «коньковым» ходом. Надеюсь пройти отбор в олимпийскую сборную страны на дистанции 15 километров «классикой». Если удачно выступлю в этой гонке, есть шанс попасть и в эстафетную команду.

В прошлом сезоне Александр Бессмертных вошел в «красную» тридцатку генеральной классификации Кубка мира и ныне, минуя сито предварительных соревнований, выступал уже на первых этапах турнира в ноябре-декабре этого года.

В финском Куусамо и норвежском Лиллехаммере 27-летний кузбасский лыжник заработал рейтинговые очки для выполнения олимпийского норматива на «пятнашке», финишировав на дистанциях классическим стилем соот-



Наталья Соболева рискует на трассе и порой падает, но тренерский штаб сборной России надеется, что она проявит свой незаурядный потенциал. Фото из личного архива Н.Соболевой.

ветственно шестым и тринадцатым. На этой дистанции путевку в Сочи из россиян забронировал пока только Дмитрий Япаров. Осталось еще три вакансии и четыре гонки, где можно заработать зачетные баллы.

Именно Япарову выпала роль «забойщика» в победной для нашей команды эстафете 4 по 7,5 км, где два первых этапа лыжники бегут классическим ходом, а третий и четвертый — свободным стилем. Спортсмен из Удмуртии передал эстафету Александру Бессмертных третьим в полуктора секундах отставания от второго норвежского квартета. Наш земляк финишировал вторым, уступая менее секун-

ды лидеру уже из первой команды Норвегии. На третьем этапе Александр Легков вывел сборную страны вперед, а на заключительном отрезке закрепил преимущество россиянина Максим Вылегжанин (Удмуртия).

Что ж, Александр Бессмертных пока выполняет свой предолимпийский план. Но постучим по дереву...

Старание Деткова, риск Соболевой

Мастера параллельных видов сноуборда (слалом, слалом-гигант) открыли международный сезон ровно за два месяца до начала Олимпиады в Сочи.

На этапе Кубка Европы в австрийских Альпах Станислав Детков из Таштагола стал серебряным призером в параллельном слаломе-гиганте. В первый день турнира кузбассовец не поднялся выше 24-й строчки, но спустя сутки в том же «гиганте» пробился в главный финал, где уступил канадцу Майклу Ламберту. Наша юная землячка Наталья Соболева, отметившая 11 декабря совершеннолетие, финишировала четвертой и седьмой соответственно — это второй результат в сборной России.

А вот на стартовом этапе Кубка мира в Италии спортсмены из Таштагола не преуспели: Детков — 15-й в слаломе, Валерий Колегов — 25-й на трассе «гиганта», Соболева — 31-я в слаломе. К слову, двукратная чемпионка мира Екатерина Тудегешева, переехавшая в прошлом году из Таштагола в Московскую область, вновь поднялась на подиум: в «гиганте» была второй, а в слаломе — третьей.

КСТАТИ

В официальный список кандидатов в олимпийскую сборную России входят 13 кузбасских спортсменов: Дарья Астапенко (1994 г.р.), Елена Простева (1990), Александр Андриенко (1990) — горнолыжный спорт; Александр Бессмертных (1986) — лыжные гонки; Антон Калиниченко (1982) — прыжки на лыжах с трамплина; Степан Федоров (1987) — санный спорт; Александр Гузачев (1995), Станислав Детков (1980), Валерий Колегов (1995), Константин Котов (1991), Кристина Пауль (1998), Наталья Соболева (1995) — сноуборд; Софья Смирнова (1988) — фристайл.

На поездку в Сочи претендуют также уроженец Новокузнецка, вратарь клуба Национальной хоккейной лиги «Коламбус» Сергей Бобровский (1988 г.р.) и коренная кемеровчанка, мастер спорта международного класса по легкой атлетике Надежда Сергеева (1987 г.р.), сменившая «королеву спорта» на бобслей и переехавшая в Москву.

Итоги турнира подвел главный тренер российской национальной команды Денис Тихомиров в интервью агентству «Весь спорт»:

— Катя Тудегешева в очередной раз продемонстрировала свой высочайший уровень: два дня подряд попадать на пьедестал — это сильно. Наташа Соболева в первый день одну попытку проехала быстро, а потом упала. На следующий день тоже упала. Получилось — без борьбы, но мы на нее надеемся! Очень старался Станислав Детков, но пока ему, как остальным «сборникам», не хватает соревновательной практики, да и волнение сказывается. В принципе всё идет нормально. Бороться могут все.

Важная деталь: на Олимпиаде-2014 в Сочи в программу соревнований по сноуборду наряду с параллельным слаломом-гигантом впервые включили и «простой» слалом. Таким образом, мастера параллельных видов (мужчины и женщины) оспорят не шесть, а двенадцать комплектов наград. Стало быть, шансы россиян на медали теоретически возрастают вдвое... Впрочем, этот же посыл относится и к конкурентам.

Очередной этап Кубка мира состоится 10 января в Австрии. До начала Игр в Сочи пройдут еще три этапа турнира. Олимпийская квота нашей команды в параллельных видах сноуборда — по четыре спортсмена в обеих дисциплинах.

(Окончание обзора кузбасских «олимпийских надежд» — в номере за 21 декабря с.г.).

СПРИНТ-НОВОСТИ

Всемирная зимняя универсиада

Сегодня в итальянском Трентино пройдет восьмой соревновательный день Всемирной зимней универсиады. Обретут хозяев десять комплектов наград, в том числе в сноуборде, где на трассу параллельного слалома-гиганта выйдет Вера Колегова из Таштагола.

А в минувший вторник в лыжной гонке на 5 километров свободным стилем с пятым временем финишировала Анна Поваляева из города Полысаево. Наша землячка показала второй результат среди россиянок и претендует на участие в сегодняшней эстафете 3x5 км. Напомним, ранее кузбасская спортсменка завоевала бронзовую медаль Универсиады в смешанной спринтерской эстафете.

Туже вчера (но уже после подписания этого номера газеты в печать) определились полуфиналисты турнира по хоккею с шайбой. Сборная России первенствовала на групповой стадии соревнований, переиграв команды Великобритании (8:0), Чехии (7:1) и Словакии (5:1), а в четвертьфинале плей-офф вновь сошлась с чешской дружиной. За нашу студенческую сборную выступают четыре воспитанника новокузнецкой хоккейной школы: Юрий Назаров, Вадим Митряков, Дмитрий Михайлов и Константин Турукин.

После шести соревновательных дней россияне лидируют в общем зачете: 11 золотых, 10 серебряных и 13 бронзовых медалей.

Футбол

Кемеровчанин Константин Дзуцев — первый тренер в Кузбассе, заработавший высшую профессиональную категорию «УЕФА Про».

Соискатели лицензии, обладатели которой могут работать не только в клубах высших дивизионов европейских стран, но и в национальных сборных, прошли обучение в академии тренерского мастерства Российского футбольного союза.

На итоговых испытаниях Константин Дзуцев защитил доклад на тему «Анализ реализации стандартных положений в дивизионах российского футбола» и провел практическое занятие, в ходе которого отрабатывал с 17-летними игроками «совершенствование командных действий при быстрой атаке».

Всего же сдали экзамены на категорию «УЕФА Про» 22 специалиста, в том числе хорошо известные российским болельщикам Олег Веретенников, Игорь Ледяхов, Евгений Бушманов, Сергей Булатов, Мирослав Ромащенко.

После получения лицензии 43-летний Константин Дзуцев продолжит работу в качестве главного тренера новокузнецкого футбольного клуба, планирующего в новом году получить профессиональный статус.



Кузбассовец Александр Бессмертных в межсезонье провел все тренировочные сборы в основном составе национальной команды и «выстрелил» на первых же этапах Кубка мира. Фото с сайта Федерации лыжных гонок России.

РАССЛЕДОВАНИЕМ УСТАНОВЛЕНО

ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ

Уголовная история «болезней»

Несколько жителей города Топки подозреваются в посредничестве при продаже фальшивых инвалидностей.

...Некоторое время назад сотрудниками отдела по борьбе с экономическими преступлениями Кузбасской транспортной полиции возбуждено уголовное дело на двух топкинцев, замешанных в хищениях на железной дороге. По информации оперативников, оба подозреваемых – Семен Головкин и Валерий Рогозин – официально являлись инвалидами. Это обстоятельство, мягко говоря, очень удивило сыщиков. Ведь если «свободный стрелок» Головкин, официально не связанный профессиональными обязательствами ни с какими организациями, теоретически еще мог страдать тяжелой формой диабета, то его друг никак не тянул на больного человека: Валерий Рогозин работал на одном из топкинских транспортных предприятий и раз в год проходил обязательную диспансеризацию, после которой в его медицинской карте всегда появлялась отметка «годен». То есть врачи должны были быть слепоглухонемыми, чтобы в процессе медицинского освидетельствования не заметить цирроза печени, который якобы привел к установлению бессрочной (!) инвалидности второй группы!

Мы сделали необходимые запросы в Пенсионный фонд и получили официальное подтверждение того, что и Головкин, и Рогозин ежемесячно перечисляют пенсию по инвалидности, – рассказывает заместитель начальника отдела экономической безопасности и противодействия коррупции Кузбасского линейного управления МВД России Евгений Якубенко. – Однако ни о каком тяжелом недуге ни на работе, ни в ведомственном медицинском учреждении, где обслуживался Рогозин, даже не подозревали.

В ходе дальнейшего изучения истории «болезней» оперативники транспортной полиции выяснили, что Рогозин и Головкин наладили побочный



Рисунок Андрея Горшкова.

«бизнес» по продаже фальшивых инвалидностей. Имея связи в определенных медицинских кругах, приятели заложили в стоимость липовой справки «свой процент» и стали успешно реализовывать бессрочные инвалидности второй группы родственникам и знакомым. По информации сыщиков, число таких топкинских «инвалидов» перевалило за десяток. Причем несколько человек из них действительно страдали серьезными заболеваниями и воспользовались услугами посредников лишь для того, чтобы ускорить процедуру, а кое-кто попросил о переквалификации имеющейся третьей группы на вторую бессрочную, чтобы не проходить ежегодное переосвидетельствование. Но как минимум семеро «клиентов» сделали солидный денежный вклад (от 80 до 120 тысяч рублей) в свое будущее. По самым скромным подсчетам, эти затраты на покупку бессрочного инвалидного статуса «отбивались» примерно полтора года, зато пользоваться дармовой пенсией и многочисленными льготами можно было до самой смерти. По информации пресс-службы Кузбасского ЛУ МВД Рос-

сии, приятели продавали фиктивные инвалидности до тех пор, пока транспортные полицейские не прикрыли эту «лавочку».

В настоящее время в отношении Головкина и Рогозина возбуждено еще одно уголовное дело – за мошенничество при получении пособий, компенсаций, субсидий и иных социальных выплат, – рассказывает старший следователь следственного отдела Кузбасского ЛУ МВД России Юлия Октябрьская. – Материалы в отношении других липовых инвалидов переданы в ГУ МВД России по Кемеровской области.

Транспортные полицейские собрали информацию и о деятельности продавцов медицинских фальшивок, но, поскольку эти работники здравоохранения не связаны с железнодорожным транспортом, расследованием их махинаций также будут заниматься коллеги из территориальных органов внутренних дел.

Елена ЩЕРБИНИНА.

P.S. В интересах следствия имена и фамилии подозреваемых изменены.

Золотая ломка

В Белове неоднократно судимый рецидивист под угрозой ножа отобрал у женщины украшения.

Когда вечером она вошла в подъезд своего дома, вслед за ней заскочил незнакомый мужчина. Подумав, что он пришел в гости к кому-то из соседей, женщина не придавала этому особого значения. Однако незнакомец зажал ей рот и потребовал деньги. Убедившись, что кошелек пуст, он, угрожая ножом, забрал у жертвы золотые серьги, обручальное кольцо, два перстня и скрылся. Придя в себя от потрясения, потерпевшая обратилась в полицию.

Сотрудники уголовного розыска сумели задержать подозреваемого. Им оказался 35-летний житель Белова, который ранее уже неоднократно привлекался к уголовной ответственности. По словам задержанного, похищенное у женщины золото он продал по дешевке, а вырученные деньги (около 6,5 тыс. руб.) потратил на наркотики.

Часть украшений полицейские нашли и вернули законной владелице, остальное пока в розыске. Задержанному грозит до 10 лет лишения свободы. На время следствия он арестован.

Лес губят – сигналы летят

В Ижморском районе задержаны так называемые «черные лесорубы».

О браконьерах в полицию заявил инспектор департамента лесного комплекса, который во время проверки лесных угодий обнаружил неподалеку от деревни Березовки несколько спиленных деревьев. Самих лесорубов полицейские на месте незаконной вырубке не обнаружили. Но, судя по тому, что спиленные березы и осины были уложены в штабель и подготовлены к вывозке, они вот-вот должны были здесь появиться. Так оно и получилось. И вскоре приехавшие в тайгу на тракторе «черные лесорубы» попали в засаду, устроенную сотрудниками полиции.

В общей сложности сообщники погубили полтора десятка деревьев, урон местному лесничеству составил более 150 тысяч рублей.

Возбуждено уголовное дело.

Ищет полиция... с благодарностью

В Киселевске молодой человек помог полицейским задержать серийного грабителя.

На пульт вневедомственной охраны поступил сигнал тревоги из продуктового магазина. Прибывшие на место происшествия сотрудники полиции увидели, как один из покупателей удерживает какого-то мужчину. Как оказалось, тот попросил продавца продать коробок спичек, а когда женщина наклонилась к прилавку, сорвал с ее шеи золотую цепочку с кулоном и попытался убежать на улицу, но путь ему преградил молодой человек, только что зашедший в магазин...

Грабителя доставили в отдел полиции. В ходе дальнейшего разбирательства выяснилось, что он причастен еще к двум таким же преступлениям, совершенным в разных районах города.

Подозреваемому 20 лет, и он только в конце ноября вернулся из армии. А уже недели через полторы совершил первый грабег.

Сейчас полицейские пытаются найти и поблагодарить за активную жизненную позицию задержавшего его молодого человека, который, воспользовавшись суматохой, незаметно ушел.

(По информации пресс-службы ГУ МВД России по Кемеровской области).

АФЕРА

Жулье с жильем

В Ленинске-Кузнецком выявлен факт мошенничества со стороны компании-заказчика при строительстве жилых домов.

Вскрылось это во время проверки деятельности кемеровской строительной компании, занимавшейся возведением жилых домов в Ленинске-Кузнецком, а «реvisорами» выступили сотрудники отдела экономической безопасности и противодействия коррупции управления МВД России по городу Кемерово.

Как установлено, с марта 2010 года по январь 2013-го теперь уже бывший работник кемеровской компании-застройщика от имени руководства организации заключил с генеральным подрядчиком (фирма из Новосибирска) договор на возведение 80-квартирно-

го 5-этажного жилого дома на бульваре Химиков в Ленинске-Кузнецком. При этом реальных финансовых возможностей для расчета со строителями у организации не было. Поэтому, когда строительно-монтажные работы были выполнены, а дом сдан в эксплуатацию, рассчитаться за него заказчик не смог.

Кроме того, с четырьмя жителями Ленинска-Кузнецкого были заключены договоры на долевое участие в строительстве другого жилого дома, срок сдачи которого был намечен на третий квартал 2013 года. В общей сложности дольщики вложили в его возведение почти 3,5 млн рублей. Однако на эти средства был выполнен лишь нулевой цикл (подготовка и огорожена забором стройплощадка, вырыт котлован, возведен свайный фундамент). После этого стройка была

заморожена. У полиции есть информация, что для преднамеренного сокрытия финансовой неспособности компания-заказчик заключила фиктивный договор на долевое участие в строительстве жилого дома с организацией-инвестором, которая якобы обязалась вложить в строительство недостающую сумму денег. Однако эти средства должны были быть выделены лишь по завершении строительства...

По словам сотрудника пресс-службы ГУ МВД России по Кемеровской области Павла Подбородникова, общая сумма ущерба потерпевших (четыре ленинскокузнецких, заключивших с организацией договоры на долевое участие в строительстве, и генерального подрядчика из Новосибирска, вложившего в возведение жилого дома собственные средства) составила свыше 50 млн руб. По факту мошенничества в сфере предпринимательской деятельности в особо крупном размере возбуждено уголовное дело. Ведется следствие.

САД И ОГОРОД

ДЛЯ ЗАВТРАШНЕЙ КЛУМБЫ

Люпины

Истинные цветоводы к люпинам относятся весьма прохладно, предпочитая более экзотические растения, которыми можно удивить соседей и друзей. А люпин — что люпин? Растет себе и растет, где ни посади. Так что самое ему место где-нибудь у забора...

Вытесненные из сада, люпины не обижаются, действительно, растут себе и растут, попутно облагораживая почву, как это принято у бобовых.

Люпины относятся к семейству бобовых, род включает в себя около 200 видов, отличающихся и продолжительностью жизни — есть однолетние, двулетние и многолетники, и сроками цветения, и размером цветоноса. Речь сегодня о люпине многолетнем, именуемом ботаниками многолистным. Родом он из Северной Америки, в культуре с первой четверти XIX века. Природная окраска цветков — темно-синяя, многочисленные садовые формы и сорта гибридного происхождения имеют как однотонные цветки различной окраски всего спектра — от белой до фиолетовой, так и двуцветные. Например, сорт Принцесса Юлиана распускает бело-розовые цветки, а Рубинкенинг — рубиново-фиолетовые.

Цветоносы очень крупные, похожи на старинные канделябры. Распускаются постепенно, а потому в цвету более месяца. Если удалить отцветшие соцветия,

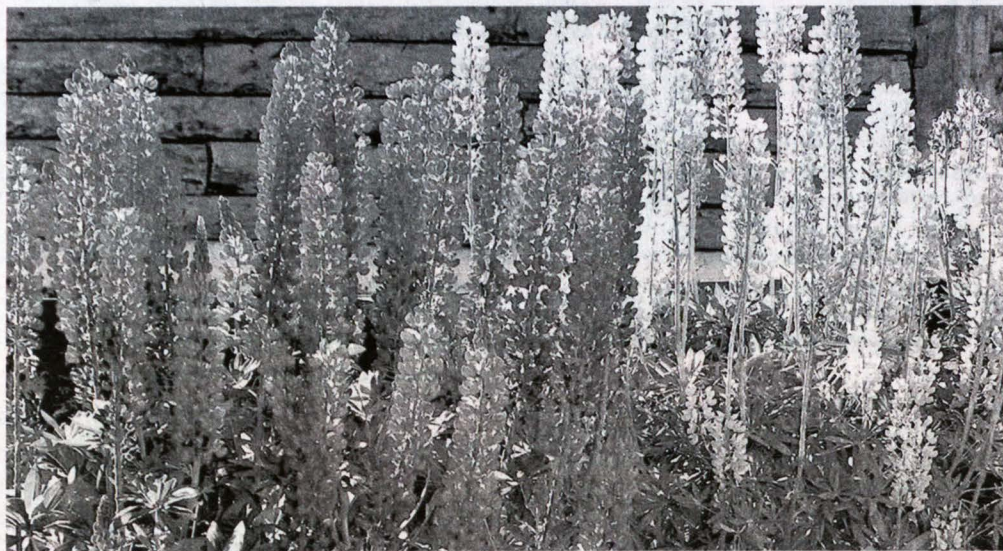
не дать образоваться плодам-бобам, в августе кусты вновь «зажгут» канделябры, правда, меньшего размера.

Люпины в основном без запаха, только белый на исходе дня начинает источать тонкий аромат. Эта особенность весьма важна для садоводов-аллергиков, не выносящих резких запахов.

Красив люпин в пору цветения, однако и до него и после растение сохраняет декоративность, поскольку «одето» в привлекательные пяти-шести-, восьмилопастные листья.

Как и все бобовые, люпин очень дружелюбен к соседям по цветнику — в корнях его гнездятся бактерии, которые берут азот из воздуха и насыщают им почву. Поэтому люпины не нужно подкармливать азотными удобрениями, а вот фосфор и калий им необходим, иначе цветовой окрас не будет таким насыщенным. Увядающие соцветия также являются прекрасным зеленым удобрением, их срезают, измельчают и используют как мульчу для огурцов. Листья и стебли тоже идут на удобрение — их можно заложить в «теплую грядку» или, измельчив, заделать в почву. Кстати, однолетние люпины считаются одним из лучших сидератов, но и многолетние по пользе в том не уступают.

Незаменим люпин в садах, хозяевам которых недосуг заниматься тщательным уходом, — хлопот они не доставляют. Если разместить куст на лужайке,



Люпин, высаженный шпалерой.

получите прекрасный солитер, украшающий ее весь сезон. В этом случае эффект усилится, если использовать одноцветный люпин яркой окраски.

Размножают люпины семенами, поскольку только молодые растения переносят пересадку. Потом они обзаводятся корнем-стержнем, который глубоко уходит в почву, и при перемещении часто не приживается. Семена высевают как ранней весной прямо в грунт, так и под зиму. Возможен и самосев, если оставить нужный цветонос для вызревания семян.

Люпины очень быстро растут, особенно на солнечном месте. Но, к сожалению, жизнь куста недолговечна. Хотя идет некоторое обновление за счет нарастающих молодых корней, со време-

нем куст становится рыхлым, цветет не так обильно.

Когда поймете, что куст стареет, следует рано весной отделить от него почку с кусочком корневища и устроить в школку, где в почву добавляется песок и торф. Через месяц окорененные черенки осторожно, не нарушая кома земли, перенести на постоянное место.

Кстати, о месте. Если постепенно «двигать» люпин по саду, будет происходить окультуривание почвы. Два-три куста люпина вполне могут облагородить участок в 5 кв. м. Потом на этих «квадратах» будут с удовольствием расти и розы, и гладиолусы.

Подготовила
Тамара МАЛЫШКИНА.

Садоводы, для вас!

Зимы, считай, еще не было, но через несколько дней солнце повернет на лето, начнет прибавляться день... Значит, и новый садоводческий сезон не за горами. А чтобы он был во всех отношениях удачным, по заданию редакции газеты «Кузбасс» специально для нашего региона подготовлен Лунный посадочно-посевной календарь на 2014 год.

Красочный плакат-календарь, уже поступивший в продажу в газетные киоски, содержит полную и необходимую информацию — указано время прохождения Луной знаков зодиака, лучшие дни для посева-посадки, других работ в саду. Имея его перед глазами, все можно сделать вовремя и без



спешки, что само по себе является залогом успеха в занятиях садоводством.

Принципы составления календаря не изменились, сменился только составитель — эту работу проделала кемеровчанка Вера Куликова, садовод-опытник с солидным стажем.

ВОПРОС — ОТВЕТ

Подскажите, как сохранить корнеклубни карликовых георгинов?

Елизавета ГОРШКОВА.
Кемерово.

Карликовая георгина цветет вплоть до заморозков, и потому не успевает приготовить корнеклубни к сухой зимовке. Помочь растению можно так. В августе-сентябре под куст подсыпают сухую землю, наращивая слой до 5-8 см. Когда пожухнут листья, стебли обрезают, накрывают куст ящиком, чтобы влага не попадала в «пеньки», и ждут неделю-другую. Тут многое зависит от погоды — если осень теплая, можно удлинить срок пребывания корнеклубней в земле; если холодно и дождливо, придется заниматься выкопкой. В этом случае корнеклубни с комом земли, только чуть отряхнув, помещают в помещении для дозаривания. Ни в коем случае нельзя допускать, чтобы их прихватило морозом. За неделю-другую после прерванной вегетации корнеклубни вполне вызревают для хранения.

Далее следует отряхнуть землю, в которой могут найти прибежище дождевые черви, удалить размягченные ткани, а ранки обработать зеленой или присыпать толченым активированным углем. Потом, завернув каждый корнеклубень в газету, отнести в хранилище. Если в нем сыровато, следует почаще менять обертку на сухую; если, напротив, воздух очень сухой, придется несколь-

ко раз за зиму чуть увлажнить корнеклубни — опрыснуть их из пульверизатора и завернуть в увлажненную бумагу.

Осенью несколько дней старательно просушивали морковь и картофель, в ячейке относительно сухо, во всяком случае, с потолка не каплет. Овощи, тем не менее, начали гнить... Что можно предпринять, чтобы хоть частично сохранить урожай?

Николай СУХОДОЛОВ.
Кемерово.

Дождливые лето и осень перенасытили влагой корнеплоды, потому короткое просушивание не дало желаемого результата. Что нужно сделать сейчас?

Морковь принести из хранилища, обрезать загнившие части и подсушить срезы до образования пробкового слоя. И только потом вновь отнести в ячейку. Если поражение сильное, такая процедура не поможет. Придется, проведя обрезку до здоровой ткани, морковь использовать для заготовок, например, замариновать, или, нарезав мелкими кубиками, заморозить. В том и другом случаях корнеплод можно будет использовать для заправок, приготовления вторых блюд.

Начинающий гнить картофель полностью перебирать нельзя — этим только разнесете инфекцию по всему запасу. Следует удалять очаги поражения, то есть не только загнившие, но и рядом лежащие клубни.

ПО ВАШЕЙ ПРОСЬБЕ

Долгоиграющая фацелия

По совету «Сада и огорода» я начал заниматься сидерацией. Разделил картофельный участок на две части: на одной сею траву фацелию, на другой — сажу картофель. На следующий год посею меняю местами. Такой «севооборот» держу два сезона, и результат ошутим — урожай клубней заметно вырос, хотя никаких дополнительных удобрений не применяю. Так что, спасибо за подсказку.

Но сейчас вот задумался: а верно ли я все делаю? Может быть, следует периодически менять и траву-сидерат? Если — да, то как часто и какая при этом должна быть последовательность различных трав-сидератов?

Валентин ДАНИЛОВ.
Кемерово.

Сомнения неоправданны — фацелию можно использовать как угодно долго, восстанавливая с ее помощью плодородие почвы. Только один совет: скашивать траву надо в начале цвете-

ния (до 15 июля), поскольку позднее надземная часть грубеет, и «дудки» пользы земле дадут мало. Перед заделкой в почву сидерат следует измельчить, просто на две-три части разрубив лопатой мало. Чем мельче будут кусочки, тем активнее пойдет процесс перегнивания, что требуется для накопления гумусного слоя.

Кроме фацелии, можно использовать и другие бобовые — донник, люцерну, клевер. В идеале площадь под сидератом должна отдыхать два года, но даже и один сезона — это великая помощь земле. Ведь сидератные посевы, помимо того что обогащают почву питательными веществами, улучшают ее структуру и аэрацию, помогают избавиться от нематоды картофельной — злостного вредителя, прочно обосновавшегося в нашем регионе. Если пораженные участки три-четыре года подержать под сидератами, будь то бобовые (фацелия, донник и другие) или даже зерновые (овес, ячмень, рожь), вредоносность нематоды значительно уменьшится.

СЕМЕЙНЫЙ АДВОКАТ

Право на алименты родителей, лишенных родительских прав

Имеет ли отец, лишенный родительских прав в отношении сына, но полностью выплативший алименты в его пользу, право в последующем на взыскание с него алиментов на свое содержание?

Марина Б.

(по электронной почте).

Нет, не имеет.

Согласно п. 1 ст. 71 Семейного кодекса РФ, родители, лишенные родительских прав, теряют все права, основанные на факте родства с ребенком, в отношении которого они были лишены родительских прав, в том числе право на получение от него содержания, а также право на льготы и государственные пособия, установленные для граждан, имеющих детей.

Данное право может возникнуть в случае восстановления такого родителя в родительских правах.

При этом необходимо отметить, что ребенок, в отношении которого родители (или один из них) лишены родительских прав, сохраняет право собственности на жилое помещение или право пользования жилым

помещением, а также на имущественные права, основанные на факте родства с родителями и другими родственниками, в том числе право на получение наследства (ч. 4 ст. 71 Семейного кодекса РФ).

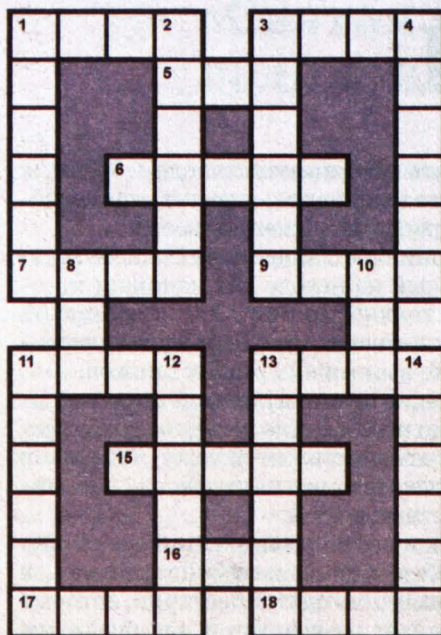
Николай ВОРОШИЛОВ.

E-mail: adv.voroshilov@mail.ru



Рис. Андрея Горшкова.

КРОССВОРД



По горизонтали: 1. Тропическое растение, из волокон которого изготавливают грубые ткани. 3. Башмаки на деревянной подошве. 5. Эстонский композитор и дирижер. 6. Химический элемент, металл. 7. Предмет мебели. 9. Река в Индии и Пакистане. 11. Советский футболист, чемпион Олимпийских игр 1956 года. 13. Российская рок-певица, автор песен. 15. Часть электромашины. 16. Высота звука. 17. Продукт птицеводства. 18. Город и порт в Швеции.

По вертикали: 1. Дипломатическое выступление, мероприятие выражающее протест. 2. Комедия Ж. Мольера. 3. Теплая фуфайка. 4. Вережки у лаптей. 8. Старинное название обоза. 10. Единица реактивной мощности переменного тока. 11. Плодовое дерево. 12. Имя суфлера в драматическом этюде А.П. Чехова «Лебединая песня (Калхас)». 13. Крестьяне, жившие общиной. 14. Спутник Юпитера.

По вертикали: 1. Демарш. 2. Тартюф. 3. Свисток. 4. Оборки. 8. Кош. 10. Бар. 11. Яблоко. 12. Никита. 13. Миряне. 14. Ананке.

По горизонтали: 1. Джут. 3. Сабо. 5. Аав. 6. Ртуть. 7. Шкаф. 9. Рави. 11. Яшин. 13. Мара. 15. Якорь. 16. Тон. 17. Яйца. 18. Быве.

В этот день родились
1906. Леонид Брежнев, советский государственный и политический деятель, глава СССР (1964-1982).
1915. Эдит Пиаф, французская певица.

События

1863. Англичанин Фредерик Уолтон запатентовал линолеум.
1972. Из лунной экспедиции на Землю возвратился экипаж американского космического корабля «Аполлон-17».

СЕРИЯ «ХОНДА» – УСИЛЕННОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ ЗДОРОВЫХ СУСТАВОВ

Когда суставы здоровы, мы движемся по жизни легко и непринужденно. Но если суставы не получают необходимого питания, они все чаще начинают напоминать о себе – «скрипят», хрустят, и дискомфорт нарастает. Миллионы людей уже выбрали серию «Хонда», чтобы сохранить здоровье суставов. Начните заботиться о суставах и Вы!

КОЛЛАГЕНОВЫЙ НАПИТОК «ХОНДА drink» – НОВЕЙШАЯ РАЗРАБОТКА ДЛЯ УСИЛЕННОГО ПИТАНИЯ СУСТАВОВ

Сегодня серия «Хонда» пополнилась сенсационной новинкой! Впервые в аптеках – «ХОНДА drink» – коллагеновый напиток для усиленного питания суставов и позвоночника. Впервые Вы получите целый комплекс компонентов, необходимых для здоровья суставов, в максимальной дозировке!

Что такое коллаген и почему он так важен для здоровья суставов?

Коллаген – это «строительный материал» наших суставов, белок, который придает им упругость, прочность и стойкость к нагрузкам. Но после 25 лет выработка собственного коллагена сокращается, и его уже не хватает для того, чтобы наши суставы оставались здоровыми – они все чаще начинают напоминать о себе. Поэтому необходим дополнительный прием коллагена.

8 КОМПОНЕНТОВ МАКСИМАЛЬНОЙ ДОЗИРОВКИ В КАЖДОМ ПАКЕТЕ-САШЕ ДЛЯ УСИЛЕННОГО ПИТАНИЯ СУСТАВОВ:

Пептидный гидролизат коллагена	8000 мг
Глюкозамин гидрохлорид	1350 мг
Хондроитин сульфат	800 мг
Метилсульфонилметан (MSM)	600 мг
Витамин С	100 мг
Гиалуроновая кислота	50 мг
Марганец	2 мг
Витамин В2	1 мг



ПРИЯТНЫЙ АНАНАСОВЫЙ ВКУС

Преимущества «ХОНДА drink»:

1. Усиленное питание суставов.
2. Способствует естественному обновлению хрящевой ткани.
3. Направлен на улучшение подвижности суставов.
4. Эффект от приема сохраняется до 6 месяцев!
5. Изготовлен в условиях фармацевтического производства с многоступенчатым контролем качества.
6. Удобство применения: ежедневная дозировка – в отдельном пакете-саше.

В чем же заключается секрет коллагенового напитка «ХОНДА drink»?

Коллаген в «ХОНДА drink» представлен в особой форме – пептидного гидролизата. Он имеет уникальную структуру: мельчайшие частицы коллагена, получение которых стало возможным лишь благодаря высоким технологиям гидролиза, поступают глубоко в хрящевые ткани суставов и максимально усваиваются организмом. Действие коллагена усилено гиалуроновой кислотой – главным компонентом суставной жидкости, которая способствует улучшению подвижности суставов. Глюкозамин гидрохлорид и хондроитин сульфат способствуют естественному обновлению хрящевой ткани суставов и позвоночника. А метилсульфонилметан (MSM) значительно повышает проводимость питательных веществ в хрящевую ткань, обеспечивая её усиленное питание.



— марка №1 в России* www.evalar.ru

Спрашивайте во всех аптеках города, а также по телефонам: 54-55-66, 36-22-44. «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», тел./факс: (3854) 39-00-50. ОГРН 1022200553760.

Согласно RU.77.99.11.003.E.006081.04.12, СопРП RU.77.99.11.003.E.005686.05.11, СопРП RU.77.99.11.003.E.030612.07.11, СопРП RU.77.99.11.003.E.003297.02.12, СопРП TC RU.77.99.11.003.E.003297.02.12, СопРП TC RU.77.99.11.003.E.003297.02.12, СопРП KZ.16.01.79.001.E.007257.04.11.

БАД. Имеются противопоказания. Реклама. *В категории «Натуральные препараты для укрепления здоровья и повышения качества жизни» в 2009 и 2011 и 2013 гг. Марка года №13/190/52 от 25.10.13

Серия «Хонда» – целый комплекс продуктов для здоровья суставов: выберите то, что подходит именно Вам.

«ХОНДА ФОРТЕ» таблетки

- Общепринятая дозировка хондроитина и глюкозамина – 500 мг – в одной таблетке.
- Питает хрящевую ткань суставов и способствует ее естественному обновлению.
- Состав усилен растительными экстрактами: коры ивы белой и корней лопуха.

• Удобный прием – всего 1 таблетка в день. 1 упаковка на курс.

«ХОНДА» капсулы

- 100 мг глюкозамина и 100 мг хондроитина – для закрепления и поддержания полученного результата.
- Экономичный вариант хондропротектора.

«ХОНДА ГЛЮКОЗАМИН» таблетки

- Высокая дозировка глюкозамина гидрохлорид – 750 мг – в 1 таблетке.
- Отсутствует возможное аллергизирующее действие хондроитина.

КРЕМ «ХОНДА»

- В составе – хондроитин и глюкозамин.
- В комплексе с капсулами, таблетками или напитком создает оптимальную концентрацию активных веществ.

КРЕМ-ГЕЛЬ «ХОНДА» с роллером НОВИНКА

- Впервые! на tube – роликовый аппликатор для комфортного нанесения.
- Помимо хондроитина и глюкозамина крем-гель содержит натуральные эфирные масла: гвоздики, розмарина, мяты, пихты, лаванды, тимьяна, лимона, эвкалипта, можжевельника.
- В составе тизоль – проводник для глубокого проникновения полезных веществ через кожу.

*В серии «ХОНДА»



Главный редактор
Валерий Качин.
kachin@kuzbass85.ru

Коммерческий директор
Татьяна Смолина.
t.smolina@kuzbass85.ru,
тел. 35-40-25.

Издатель:
ГП КО «Редакция газеты «Кузбасс».
Адрес издателя и редакции:
650991, ГСП, г. Кемерово, пр. Октябрьский, 28.

Электронные адреса:
official@kuzbass85.ru;
news@kuzbass85.ru;
reclama@kuzbass85.ru.

Справки:
по рекламе 35-38-14; 35-38-04;
по письмам 35-40-02;
по редакции 35-40-65. Факс 35-40-65.

Собственные корреспонденты:
Новокузнецк 8-905-963-63-44
Междуреченск 8-905-995-39-44
Маринск 8-913-121-90-92

Газета «Кузбасс» учреждена администрацией Кемеровской области и журналистским коллективом редакции.

Зарегистрирована Омской региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации 27.01.94 г., свидетельство о регистрации №54.

Индексы: 12205, 51901, 12215, 12212, 31920, 12216, 12204, 31023, 12214, 12213, 12795, 12798.
Тиражи: во вторник, среду, пятницу – 8316, субботу – 8584, в четверг – 30077 экз.

Время подписания номера в печать по графику 19.30. Сдан в печать 19.30. Объем 9 п.л. Печать офсетная. Отпечатано в ОАО «Советская Сибирь»: 650630, г. Кемерово, пр. Октябрьский, 28. Заказ № 234.

ТЕЛЕНОВОСТИ

Реальные чудеса на «СТС-Кузбасс»

Предновогодняя неделя на телеканале «СТС-Кузбасс» обещает быть по-настоящему чудесной! Верят ли кемеровчане в новогодние чудеса? Какое чудо может случиться с вами в ночь с 31-го на 1-е? Правда ли, что как Новый год встретишь, так его и проведешь? Обо всем этом - в новогоднем выпуске программы «Женский клуб» с Анной Морозовой и Ольгой Фроловой.

Гостями программы станут люди, чья жизнь непосредственно связана с новогодней ночью.

«Первая наша героиня - таксистка, и в новогоднюю ночь она не отмечает праздник, а работает, это её выбор, - рассказывает ведущая «Женского клуба» Анна Морозова. - Вторая наша ге-

роиня родила в Новый год ребенка, он появился на свет 30 декабря, а записали его на первое января. Ну, а третья героиня программы сама родилась в Новый год, и так получается, что её день рождения затмевает другой праздник».

О том, какое место занимает Новый год в жизни героинь, о происхождении веры в чудо и реальных чудесах, произошедших с людьми, смотрите в программе «Женский клуб» на телеканале «СТС-Кузбасс» 25 декабря в 13-30, ну а если будете слишком заняты домашними хлопотами перед праздником - в записи на сайте ctc-kuzbass.ru.

Алёна Алькова.

ЗДОРОВЬЕ ИЗ МОСКВЫ

Уважаемые жители Кемерово!

С 25 по 29 декабря пройдет выставка - продажа «Здоровье из Москвы», во время которой вы можете приобрести медицинские аппараты для домашнего применения.

Аппарат для ультразвуковой и фототерапии

«ИМПУЛЬС».

Прибор для лазерной стимуляции функции зрения

«СВЕТОМАГ».

Аппараты широкого спектра действия

«БИОКОРРЕКТОР Люкс» и «МЕРИДИАН»

Вашему вниманию также будут представлены и другие медицинские изделия. Новое предложение! При покупке любого прибора выдается на выбор один из подарков (ультразвуковая стиральная машинка, электронный тонометр, изделия магнитотерапии и другие полезные подарки).

Товары, приобретенные на выставке, направлены на сохранение здоровья глаз, сердца, сосудов и суставов!

В аптеке постоянно присутствует специалист из Москвы.

Ждем Вас ежедневно, без выходных.

Аптека «Санти», Проспект Ленина, д. 64, т. 77-16-06.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

ПРОДАМ

Дачу в деревне Журавли. Дом 5х7, баня 3х6, гараж 3х6, 6 соток огорода. Цена договорная. Тел. 8-903-942-5589.

«Chevrolet Lacetti» серебристый, 2008 года выпуска, эксплуатация началась с января 2009 года. механика, бензин, 1.6 л. Один хозяин, пенсионер. Салон чистый. ОТС. Все ТО вовремя, сервисная книжка на руках. Резина зима/лето. Сигнализация с обратной связью (без автозапуска) СРОЧНО! ХОРОШИЙ ТОРГ! 330 тыс. руб. Тел. 8-951-164-53-80.

Уголь беловский, кедровский жаркий отборный комковой. Гарантия веса и качества. Пенсионерам скидка. Доставка бесплатно. Уголь мешками. Поможем скинуть в углярку. Тел. 76-46-76, 8-951-596-4676.

Часть здания ремонтного бокса (гараж) общей площадью 1 173,30 кв.м, расположенного по адресу: г.Белово, пер. Бородин, 38. Тел.: 2-11-35, 28-7-02.

4-комнатную квартиру УП, на 4-м этаже 5-этажного жилого дома, в отличном состоянии, общей площадью 78,8 кв.м, расположенную по адресу: г. Белово, 3-й микрорайон, д. 24. Тел. 2-11-35, 28-7-02.

Продают 2-этажное офисное здание, 1014 кв.м земли в собственности. Здание с хорошим ремонтом, фасад облицован керамогранитом, вокруг здания парковка. Имеются видеонаблюдение, телефонные номера, интернет. Тел.: 8-903-993-54-30, 8-909-643-58-40

Продам капитальный, теплый гараж 30 кв.м, кооператив «Щетинкин лог» находится за Байконуром и ТЦ «Я». Три уровня: погреб, смотровая яма, и гараж. Ворота высотой под «уазик». Первый ряд, ходить безопасно. Идеально, чтобы купить недвижимость

в самом центре. СРОЧНО!! Хороший торг! 330 тыс.руб. Тел. 8-923-520-73-33.

Организация продает автомобиль «ВАЗ-21053», г. в. 2004, цвет белый, объем двигателя 1451, в рабочем ТС. Цена 42000 руб. Тел. 8-905-968-14-99.

Уголь с беловских разрезов отборный, жаркий. От простого рядовки до грохота. ДР,ДО,ДПК; откатник (комочки). Доставка по городу бесплатно! Пенсионерам скидки!!! Тел. 8-904-995-66-60, 8-913-428-66-60.

Дрова недорого, тел.: 51-47-79, 59-37-75.

Дрова «Газелями» 2300 руб. с доставкой. Тел. 8-913-288-56-84.

Уголь комковой орех жаркий. Тел. 8-904-373-60-06.

УГОЛЬ. т. 33-11-03

Уголь мешками и машинами от 3 тонн, скидка в углярку. Тел. 8-951-181-81-62.

Уголь автомашинами, тоннами, мешками, дрова березовые, хвойные, щебень, шлак. Тел. 8-908-947-06-21, 76-33-13.

Реализуем уголь. Оптом и в розницу. Сортвой. Высокожаркий. Организуем доставку. Тел. 8-951-164-3082.

Беловский уголь, грохот сортовой, машинами и мешками, скидка в углярку. Тел. 8-951-161-68-25.

Радиодетали, приборы, радиостанции, лабораторное оборудование, динамометры. Тел. 33-64-01.

Пиломатериал любой: сосна, пихта, лиственница, осина. Брусовые комплекты домов, бань по размерам заказчика. Доставка. Кредит. Тел. 8-904-376-8871.

Брусовые комплекты домов, бань. По размерам заказчика. Доставка. Кредит. Тел. 8-904-376-88-71.

Уголь ДПК, ДО, ДР. Недорого. Доставка бесплатно! Пенсионерам скидка. Тел. 8-904-370-19-78.

Свинина домашняя. Поросята для запекания. Деревенское, домашнее, экологически чистое. Тел. 600-130

КУПЛЮ

Антиквариат. Покупаем предметы старины и коллекционирования. Оценка, консультации. Тел. 8-902-983-77-96, antikvar42@mail.ru

Дорого. Куплю любые фигурки и статуэтки из фарфора. Тел. 8-902-983-77-96.

ОБМЕН

Обменяю 3-комнатную квартиру ул. Сибиряков-гвардейцев, 16. Общая пл. 56,6, жилая 42,8, кухня 6. 3/5, кирпичный дом после ремонта, окна во двор. На 2 однокомнатные или 2-комн., и КГТ. Возможны варианты. Собственник. Документы готовы. Тел. 28-39-39

УСЛУГИ

Ремонт холодильников, стиральных машин на дому. Любой марки. Вызов не оплачивается. Исправляем после любых ремонтов. Работаем без посредников. Скидки до 70%. Гарантии до 5 лет. Город/пригород. Тел. 33-17-18.

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ. ГОРОД-ПРИГОРОД. УСЛУГИ СЕРТИФИЦИРОВАНЫ. РЕАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ. РЕАЛЬНАЯ ГАРАНТИЯ. КЕМЕРОВСКИЙ Тел.73-33-80, С/Т 8-903-943-52-64.

Русский стиль рукопашного боя. Тел. 8-905-075-94-95.

Адвокат. Жилищные, семейные споры, споры с банком, уголовные дела в Кемерове, тел.: 36-80-77, 8-923-618-36-99.



Программа передач



на частоте 66,56 МГц и по проводным сетям области

ПОНЕДЕЛЬНИК

7.10 Вести-Кузбасс. Погода
7.20 «Диалог»
7.33 «Ежедневник»
7.53 Реклама. Погода
9.00 Вести-Кузбасс. Погода
9.10 «Актуальное интервью»
9.25 Реклама
12.10 Погода
12.12 «Дела житейские»
12.55 Реклама
13.00 Вести-Кузбасс. Погода
13.10 «Домашний дневник»
13.20 «О русском по-русски»
13.25 Реклама
15.10 Вести-Кузбасс. Погода
15.20 Реклама
15.23 «Диалог» (повтор)
15.55 Реклама
19.10 Местное время. Погода
19.30 «Шанс»
19.50 «Кемерово и кемеровчане»

ВТОРНИК

7.10 Вести-Кузбасс. Погода
7.27 Реклама. Погода
7.33 «Ежедневник»
7.53 Реклама. Погода
9.00 Вести-Кузбасс. Погода
9.10 «Актуальное интервью»
9.25 Реклама
12.10 Погода. «Дела житейские»
12.55 Реклама
13.00 Вести-Кузбасс. Погода
13.10 «Домашний дневник»
13.20 «О русском по-русски»

13.10 «Домашний дневник»
13.20 «О русском по-русски»
13.25 Реклама
15.10 Вести-Кузбасс
15.20 «Ежедневник» (повтор)
15.55 Реклама
19.10 «Местное время». Погода
19.30 «Шанс»
19.50 «Актуальное интервью»

СРЕДА

7.10 Вести-Кузбасс. Погода
7.27 Реклама. Погода
7.33 «Ежедневник»
7.53 Реклама. Погода
9.00 Вести-Кузбасс. Погода
9.10 «Актуальное интервью»
9.25 Реклама
12.10 Погода. «Дела житейские»
12.55 Реклама
13.00 Вести-Кузбасс. Погода
13.10 «Домашний дневник»
13.20 «О русском по-русски»
13.25 Реклама
15.10 Вести-Кузбасс. Погода
15.20 «Ежедневник» (повтор)
15.55 Реклама
19.10 «Местное время». Погода
19.30 «Шанс»
19.50 «Кемерово и кемеровчане»

ЧЕТВЕРГ

7.10 Вести-Кузбасс. Погода
7.27 Реклама. Погода
7.33 «Ежедневник»
7.53 Реклама. Погода
9.00 Вести-Кузбасс. Погода
9.10 «Актуальное интервью»
9.25 Реклама
12.10 Погода. «Дела житейские»
12.55 Реклама
13.00 Вести-Кузбасс. Погода
13.10 «Домашний дневник»
13.20 «О русском по-русски»

Радио Кузбасса можно слушать в различных городах и районах на таких частотах: Анжеро-Судженск, Ижморский, Тайга, Яшкино, Яя - 70,40 МГц; Кемерово, Березовский, Топки - 66,56 МГц; Мариинск, Тисуль, Тяжинский, Верх-Чебула - 67,04 МГц; Ленинск-Кузнецкий, Белово, Гурьевск, Крапивинский, Салаир, Промышленная - 69,71 МГц; Междуреченск, Мыски - 70,64 МГц; Новокузнецк, Киселевск, Прокопьевск, Осинники, Калтан - 66,20 МГц; Таштагол, Мундыбаш, Шерегеш - 69,80 МГц; Юрга - 66,11 МГц.

Разноплановая работа в отделе. Тел. 8-951-170-15-54

Требуется переводчик английского языка на неполный рабочий день. Зп от 20000 руб. в неделю. Тел. 8-923-520-73-33, 8-923-520-63-33.

Набор сотрудников в новый офис. Тел. 8-905-947-77-66.

Лучшая работа. Тел. 8-906-926-12-99.

Престижная работа в Кемерове. 30 т.р. Тел. 8-923-488-78-70.

Продавец электротоваров.з/плата до 30000 руб. Тел. 51-66-53.

УТЕРИ

Утерянный аттестат А № 0417881, выданный ВСШ №2, о среднем полном общем образовании в 1997г. на имя Маяса Виктора Сергеевича, считать недействительным.

Утерян единый проездной билет № 9643104203300030452. Выдан «МБКУСОН» Рудничного района г. Кемерово на имя Белок Ульяны Геннадьевны, считать недействительным.

Утерянный аттестат Б № 0460156, выданный в 2004 году ВСШ №2 по г.Кемерово о среднем полном образовании на имя Корчугановой Ксении Андреевны, считать недействительным.

Утерянный диплом №34445 выданный СПТУ №7 на имя Баркова Александра Николаевича,

считать недействительным.

ЗНАКОМСТВО

Если вам одиноко - найдите меня, пенсионерку-вдову, в/о, всем обеспеченную. Мужчина несудимый, вдовец 68-75 лет, от 170 см, образование от техникума, желательно с площадью. Переезд в квартиру г. Кемерово, тел. 8-913-418-4032.

РАЗНОЕ

Мы коллектив «НЕЗАБУТКИ» поселка «Северный», По-здравляем с Новым годом депутата Шевченко В.В. Желаем здоровья, успехов в работе. Спасибо Вам, что Вы нам очень помогаете. Спасибо Вам, что мы существуем.

21-22 декабря Международная выставка кошек «Рождество с пушистыми друзьями!» праздничная программа! Конкурсы, розыгрыши призов! ТРК «Промнад-3», уровень «Е». т.59-60-23.

Ярмарка котят и щенков! Суббота! Воскресенье! Корма, зоотовары. Одежда и обувь для животных! Акции! Скидки! Декоративные кролики, хомячки и многие другие. Ежедневно! С 10 до 21 часов. ТРК «Промнад-3», зоомаркет «Эдем». Тел. 59-60-23.

Ищите собаку для дома, для души? Звоните, у нас самые преданные и верные собаки - дворняжки. Т. 8-950-597-86-83.

Первый канал
4.00 «Доброе утро»
8.00, 11.00, 14.00 «Новости»
8.05 «Контрольная закупка»
8.35 «Женский журнал»
8.45 «Жить здорово!» (12+)
9.55 «Модный приговор»
11.10 «Время обедать!»
11.50 «Доброго здоровья!» (12+)
12.40 «Истина где-то рядом» (16+)
13.00 «Другие новости»
13.25 «Понять. Простить» (16+)
14.15 «Они и мы» (16+)
15.10 «В наше время» (12+)
16.00 «Наедине со всеми» (16+)
17.00 «Вечерние новости»
17.45 «Давай поженимся!» (16+)
18.50 «Пусть говорят» (16+)
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Редкая группа крови» (12+)
22.30 «Вечерний Ургант» (16+)
23.00 «Ночные новости»
23.10 Х/ф «Капитан Крюк» (12+)
«КАПИТАН КРЮК» (Hook). США, 1991 г. Режиссер Стивен Спилберг. В ролях: Дастин Хоффман, Робин Уильямс, Джулия Робертс, Боб Хоскинс и др. У главного героя по имени Питер есть все, чтобы чувствовать себя отлично: любимая жена, замечательная работа, друзья и дети. Он рад тому, что мир вращается вокруг его адвокатской конторы, постоянно подбрасывая новые дела и большие деньги. Но вот однажды Питер узнает о том, что враг всех детей, сказочный пират Крюк, похитил его детей и держит их в Волшебной стране. Совсем как в сказке о Питере Пене - мальчике, который умеет летать и никогда не будет взрослым. Вспомнив все, что он знал когда-то и совершенно позабыл теперь, Питер отправляется на борьбу с Крюком. И, конечно же, побеждает.
1.50 Х/ф «Один прекрасный день» (16+)

РОССИЯ 1

«Россия 1»
4.00 «Утро России»
8.00 «1000 мелочей»
8.45 «О самом главном»
9.30 «Кулагин и партнеры» (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Вести»
10.30, 13.30, 16.10, 18.40 «Вести-Кузбасс»
10.50, 13.50 «Вести. Дежурная часть»
11.00 Т/с «Таинные следствия» (12+)
12.00 «Особый случай» (12+)
14.00 Т/с «Таинные институты благородных девиц» (12+)
16.30 Т/с «Сваты-5» (12+)
17.35 «Прямой эфир» (12+)
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.00 Т/с «Таинные следствия-13» (12+)

21.50 Т/с «Сваты-6» (12+)
23.55 «Девчата» (16+)
ТНТ Кемерово
7.00 М/с «Том и Джерри. Детские годы» (12+)
7.30 «Скан-ту-гоу» (12+)
7.55 Т/с «Счастливы вместе» (16+)
8.25, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Интерны» (16+)
9.00 «Дом-2. Lite» (16+)
10.30 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)
11.30 Х/ф «Квартирка Джо» (16+)
13.00 «Комеди клуб. Лучшее» (16+)
13.30, 14.00 Т/с «Универ» (16+)
14.30, 20.00 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
15.00, 19.00, 19.30, 20.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
21.00 Х/ф «Смертельное оружие» (16+)
23.15 «Дом-2. Город любви» (16+)
0.45 Х/ф «Не бойся темноты» (16+)
2.45, 3.45 «Суперинтуиция» (16+)
4.45 «Школа ремонта» (12+)
5.45 Т/с «Саша + Маша» (16+)

ТВ-Центр - ТВ-Мост

7.00, 20.15 «Будьте здоровы» (12+)
7.15, 19.15 «Под ключ» (0+)
7.30, 19.30 «Видимости» (12+)
7.45, 20.00 «Капитал» (0+)
8.00 «Настроение»
9.25 Х/ф «Курьер» (6+)
11.05, 15.50, 22.45 «Петровка, 38» (16+)
11.20, 12.50 Х/ф «Шестой» (12+)
12.30, 15.30, 18.30, 23.00, 1.00 «События»
13.25 «Постскриптум» (16+)
14.25 «В центре событий» (16+)
16.10 Д/ф «Они и мы» (6+)
16.40 «Дорогу осилит идущий» (12+)
17.00 Х/ф «Хорошо сидим!» (16+)
18.50 «Тени» (6+)
19.00 «Судьба человека» (6+)
19.45 «Это модно» (12+)
20.30 «Дорога к храму» (0+)
20.45 Х/ф «Суженый-ряженный» (16+)
23.20 Т/с «Мистер Монк» (12+)
0.10 «Без обмана» (16+)
1.35 «Футбольный центр» (12+)
2.00 «Мозговой штурм» (12+)
2.35 Х/ф «Каменская. Чужая маска» (16+)
4.35 Х/ф «Слушатель» (16+)
«Домашний»
6.30 «Удачное утро» (16+)
7.00 Д/ф «Былые» (16+)
7.30 «Стильное настроение» (16+)
8.00 «Полезное утро» (16+)
8.40, 22.55, 23.00 Т/с «Одна за всех» (16+)
8.50 М/ф «Кот в сапогах» (6+)
10.20 «По делам несовершеннолетних» (16+)
12.20, 5.30 Т/с «Загс» (16+)

15.00, 4.25 «Новогодняя неделя еды» (16+)
16.00 Х/ф «Путешествие во влюбленность» (16+)
20.45 Х/ф «Вербное воскресенье» (16+)
23.30 Х/ф «Любовники» (16+)
1.30 Т/с «Горец» (16+)

РОССИЯ 2

8.00 «Рейтинг Баженова» (16+)
8.25 «Моя рыбка»
9.05, 4.15 «Диалоги о рыбалке»
9.30 «Страна спортивная»
10.00 «Живое время. Панорама дня»
12.25, 5.15 «Следственный эксперимент» (16+)
12.55, 5.45 «Следственный эксперимент» (16+)
13.25, 2.10 «Наука 2.0»
14.30, 3.15 «Моя планета»
15.00, 19.50, 0.00 «Большой спорт»
15.20 «Золото нации»
15.50 «Смешанные единоборства». BELLATOR (16+)
18.15 «24 кадра» (16+)
18.45 «Наука на колесах»
19.20, 4.45 «Язь против еды»
20.20 Т/с «Позывной «Сая»» (16+)
1.05 «Иные»
3.45 «Вануату. Воскрешение традиций»

СТС

6.00 М/ф «Необитаемый остров», «Светлячок» (0+)
6.50 М/с «Пингвиненок Пороро» (6+)
7.00 М/с «Смешарики» (0+)
7.30 «Включайся» (12+)
8.30 «Твоя Олимпиада, Кузбасс» (16+)
8.55, 19.30 «Телемаркет» (16+)
9.00, 11.10, 13.30, 22.45, 1.30 «6 кадров» (16+)
9.30 Х/ф «Все что угодно ради любви» (16+)
11.20 Х/ф «Мистер и миссис Смит» (16+)
14.00, 19.35 «Другие новости» (16+)
14.30, 20.00 Т/с «Воронины» (16+)
18.30 Т/с «Два отца и два сына» (16+)
21.00 Х/ф «Громобой» (16+)

«ГРОМОБОЙ». Германия - Великобритания - США, 2006 г. Боевик.

Режиссер Джеффри Сакс. В ролях: Алекс Петтифер, Юин МакГрегори, Микки Рурк, Билл Найи, Софи Оконеда, Алисия Ливерстоун, Мисси Пайл, Сара Болджер, Эшли Уолтерс, Дэмизел Льюис, Робби Колтрэйн, Стивен Фрай, Энди Серкис. Алекс Райдер - 14-летний сирота, воспитываемый дядей. Когда его опекун неожиданно погибает, Алекс узнает, что тот был агентом Британской секретной службы. Правительство просит Алекса продолжить выполнение дядиной миссии - расследования преступных дел крупного бизнесмена. Тут Алексу и приходится применить все его умения и знания, которые

передал ему опекун...

0.00 «Темная сторона Луны» (16+)
0.25 «Рекламное время»
0.30 «Кино в деталях» (16+)
1.45 «Галилео» (16+)
5.45 «Музыка на СТС» (16+)

НТВ

6.00 «НТВ утром»
8.35, 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
10.55 «До суда» (16+)
11.55 «Суд присяжных» (16+)
13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+)
14.35 «Дело врачей» (16+)
15.30, 18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
16.25 «Прокурорская проверка» (16+)
17.40 «Говорим и показываем» (16+)
19.30 Т/с «Горюнов» (16+)
23.15 «Сегодня. Итоги»
23.35 Т/с «Шахта» (16+)
1.30 «Прокурорская проверка» (18+)
2.40 «Дикий мир» (0+)
3.05 Т/с «Следственный комитет» (16+)
5.00 Т/с «Адвокат» (16+)

ТВ 3

6.00 Мультфильмы (0+)
7.45 Х/ф «Гринч - похититель Рождества» (0+)
9.45 Х/ф «Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна» (0+)
14.15 Х/ф «Деньги решают все» (12+)

«ДЕНЬГИ РЕШАЮТ ВСЕ».

США, 1997 г. Комедия. Режиссер Бретт Рэтнер. В ролях: Чарли Шин, Крис Такер, Пол Сорвино, Хезер Локлир, Жерар Измаэль.

Попавшись на мелком мошенничестве, Фрэнклин Хатчетт отправляется в тюрьму. Во время перевозки заключенных на тюремный автобус нападают бандиты, намеренные освободить своего главаря - мафиози, скованного с Фрэнклином одним наручниками. Подслушав, где преступники спрятали крупную партию бриллиантов, Фрэнклин решает прикарманить камушки...

16.15 Х/ф «Во имя справедливости» (16+)
18.00, 1.15 «Х-Версии. Другие новости» (12+)
18.30, 19.00 Д/ф «Охотники за привидениями» (16+)
19.30 Т/с «Пятая стража» (16+)
20.30 Х/ф «Шерлок Холмс и доктор Ватсон: знакомство» (0+)
22.00 Х/ф «Шерлок Холмс и доктор Ватсон: кровавая надпись» (0+)
23.30 Х/ф «Пристрели их» (16+)

Профилактика с 1.45 до 6.00
1.45 Х/ф «Перелом» (16+)
3.45 Х/ф «Красный дракон» (16+)

РОССИЯ К

6.00 «Евроньюс»
9.00, 14.40, 18.30, 22.45 «Новости культуры»
9.15 «Наблюдатель»
10.15 Х/ф «Я шагаю по Москве»
11.30 «Российские железные дороги»
12.10 «Линия жизни»
13.05 Д/ф «Юрий Визбор»
13.45, 0.40 Т/с «Семнадцать мгновений весны»
14.50 Д/ф «Балапан - крылья Алтая»
15.50 Х/ф «Бег иноходца»
17.05 «Те, с которыми я...»
18.00 Д/с «Дворцы Романовых»
18.45 «Главная»
19.00 «Сати. Нескучная классика...»
19.45 «Юбиляры года»
20.40 Д/с «Планета динозавров»
21.30 «Тем временем»
22.15 «Пьедестал красоты»
23.05 Д/ф «Вечный странник»
0.00 «Вслух»
1.35 Л.Бетховен. Соната №10

5

Петербург - 5-й канал

7.00, 11.00, 13.00, 16.30, 19.30, 23.00 «Сейчас»
7.10 «Защита Метлиной» (16+)
8.00 «Утро на «5» (6+)
10.45 «Место происшествия»
11.30, 12.20, 13.45, 14.40, 15.30, 16.25, 17.45, 18.35 Х/ф «Охотники за бриллиантами» (16+)
13.30, 17.00 Т/с «Охотники за бриллиантами» (16+)
20.00, 20.30, 21.00 Т/с «Детектив» (16+)
21.30, 22.15 Т/с «След» (16+)
23.25 Т/с «ОСА» (16+)
0.20 «Момент истины» (16+)
1.20 «Место происшествия. О главном» (16+)
2.20 «Правда жизни» (16+)
2.55 Х/ф «Крестоносец» (16+)
5.05 Х/ф «Две строчки мелким шрифтом» (12+)

перец

ДТВ
7.00, 8.00 Мультфильмы (0+)
7.30 «Удачное утро» (16+)
9.00 «Полезное утро» (16+)
9.40, 13.00 «Анекдоты» (16+)
10.00 «Обмен бытовой техники» (16+)
10.30 Х/ф «Америкэн бой» (16+)
14.00 Х/ф «Четыре таксиста и собака» (16+)
16.15, 20.30, 0.30 «Улетное видео» (16+)
17.00, 21.30 «Дорожные войны» (16+)
17.30, 18.00, 18.30 «Вне закона» (16+)

19.00 «Их разыскивает полиция» (16+)
19.30, 1.00 «Анекдоты. Лучшее» (16+)
23.30 Т/с «Светофор» (16+)
1.30 «Голые и смешные» (18+)
2.00 «Удачная ночь» (16+)
2.30 «Счастливый конец» (18+)
3.00 Х/ф «Точка возврата» (16+)
5.55 «Веселые истории из жизни» (16+)

РЕН-ТВ

4.00 «Мистические истории» (16+)
4.30, 5.00 «Операция «Чистые руки» (16+)
5.30, 12.00 «Званный ужин» (16+)
6.30 «Смотреть всем!» (16+)
7.00, 11.00, 22.20 «Экстренный вызов» (16+)
7.30, 11.30, 18.00 «Новости «24» (16+)
8.00 «Ванга. Продолжение» (16+)
13.00, 14.00 «Семейные драмы» (16+)
15.00, 16.00 «Не ври мне!» (16+)
17.00 «Верное средство» (16+)
18.30 «Правила моей кухни» (16+)
19.30 «Военная тайна» (16+)
22.00 «Новости 24. Итоговый выпуск» (16+)
22.40 Т/с «Неудачников.Net» (16+)

мой город

открытие телеканала

Мой город
6.00 «Кузбасский ковчег» (0+)
6.20, 7.00, 16.35 Мультфильм (0+)
6.45, 10.45, 12.45, 16.30, 17.45, 23.10, 23.45 «Телегид» (12+)
8.00, 9.00, 10.00 «Утренние новости» (12+)
8.10 «Засекреченная любовь» (12+)
9.10, 15.00 Т/с «Марш Турецкого» (16+)
10.10 «Неизведанный Кузбасс» (12+)
10.30 «Патруль 880» (16+)
11.00 «По счетам» (16+)
11.30 «Наедине со всеми» (12+)
12.00 Т/с «Татьянин день» (16+)
13.00 «Кемерово.ру» (12+)
13.20 Х/ф «Три золотых волоса» (0+)
16.00, 21.00 «Новости» (12+)
16.10 «Автопортрет» (12+)
17.00 «От Щегловска до Кемерово» (12+)
17.20 «Ваше право» (12+)
18.00 «Горячая линия» (16+)
19.00, 23.20 «Бардокин лайф» (16+)
19.20 «С миру по ложке» (12+)
20.00 «Кто там?» (12+)
21.30 Х/ф «Рэмбо-4» (16+)
0.00 «Новости» (12+)
0.30 «Кто там?» (12+)
1.10 Чемпионат России по хоккею. «Кузбасс» (Кемерово) - «Уральский трубник» (Первоуральск)

РОССИЯ 24

Вести 24
Каждый час: Вести, Сейчас, Экономика, Регион, Главные события, Интервью, Спорт, Пресса, Культура, Реплика, Net

Программа телевидения для юга Кузбасса

ТВН-ТВЦ
6.30 «Настроение» (6+)
8.00 «Спорт-клуб» (0+)
8.10 «Спецрепортаж. Итоги недели» (0+)
8.25, 19.25 «Лучшие цены» (0+)
8.35, 19.35 «Народная погода» (0+)
8.40 «Про культуру» (0+)
8.50 «Между нами, малышами» (0+)
9.00, 13.55 «Петровка, 38» (16+)
9.25 Х/ф «Шестой» (12+)
10.30, 13.30, 16.30, 23.15 «События»
10.55 Х/ф «Шестой»
11.25 «Постскриптум» (16+)
12.30 «В центре событий» (16+)
14.10 «Городское собрание» (12+)
15.00 Х/ф «Хорошо сидим!» (16+)
16.55 «Новый год. Взгляд в прошлое» (6+)
17.30 «Приглашает Борис Ноткин» (12+)
18.00, 20.30 «Новости ТВН» (12+)
18.30 «Открытый совет» (0+)
19.00 «Новости Ново-ТВ»
19.40 «В деталях» (12+)

20.00, 1.30 «Семь дней» (12+)
21.00 «Судный день» (16+)
21.20 Х/ф «Суженый ряженный» (16+)
23.50 Т/с «Мистер Монк» (12+)
0.40 «Без обмана» (16+)

НОВОКУЗНЕЦКОЕ НЕЗАВИСИМОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

Десятый канал
6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 «Сегодня»
6.10, 7.10 «НТВ утром»
8.10 «И снова здравствуйте!» (0+)
8.35, 10.25 Т/с «Возвращение Мухтара-2» (16+)
10.55 «До суда» (16+)
11.55 «Суд присяжных» (16+)
13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+)
14.35 Т/с «Горюнов» (16+)
15.35, 18.35 «Новости 10 канала»
15.50 «Жилье мое»
16.30 «Прокурорская проверка» (16+)
17.40 «Говорим и показываем» (16+)
19.30 Т/с «Горюнов» (16+)

23.35 Т/с «Шахта» (16+)
1.30 «Прокурорская проверка» (18+)
2.40 «Дикий мир» (0+)
3.05 Т/с «Следственный комитет» (16+)
5.00 Т/с «Адвокат» (16+)

СОВРЕМЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ КУЗБАССА

СТК
5.45, 9.00 «Фитнес-woman-15» (12+)
6.00 «Самое время. Утро» (12+)
9.15, 15.00 «Хочу знать!» (12+)
9.50 Х/ф «Области тьмы» (16+)
12.00 «На здоровье» (12+)
12.10 «Музыка на канале» (16+)
12.15, 1.30 Х/ф «Джек Восьмеркин - Американец» (12+)
13.45, 15.45 Мультфильм (6+)
14.00 «Самое время. День»
15.35, 18.35, 20.30 «Новости 10 канала»
16.00 Т/с «Чистые ключи» (16+)
17.00, 21.15 Д/ф «Порядок действий» (16+)
17.30, 0.45 Т/с «Портал юрского периода» (16+)
18.25 «Да! Мы дамы!» (12+)

19.00 «Своя полоса» (12+)
19.10 «Дело было утром» (12+)
19.30 «Самое время. День» (12+)
21.50, 2.35 Д/ф «Вся правда о еде. Если хочешь, то можно» (16+)
22.55 Т/с «Что насчет Брайана?» (16+)
23.50 «Ровесники Кузбасса» (12+)
0.00 «Новости 10 канала» (16+)
3.25 «Ночь с Кузнецким экспресом» (16+)

27-й канал

7.00 За семь дней вокруг Кузбасса (6+)
7.30 Ностальжи (6+)
7.35 С

Первый канал

4.00	«Доброе утро»
8.00, 11.00, 14.00	«Новости»
8.05	«Контрольная закупка»
8.35	«Женский журнал»
8.45	«Жить здорово!» (12+)
9.55	«Модный приговор»
11.10	«Время обеда!»
11.50	«Доброго здоровья!» (12+)
12.40	«Истина где-то рядом» (16+)
13.00	«Другие новости»
13.25	«Понять. Простить» (16+)
14.15	«Они и мы» (16+)
15.10	«В наше время» (12+)
16.00	«Наедине со всеми» (16+)
17.00	«Вечерние новости»
17.45	«Давай поженимся!» (16+)
18.50	«Пусть говорят» (16+)
20.00	«Время»
20.30	Т/с «Редкая группа крови» (12+)
22.30	«Вечерний Ургант» (16+)
23.00	«Ночные новости»
23.10	Х/ф «Рождественская история» (16+)

«РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ИСТОРИЯ» (A Christmas Carol). США, 2009 г. Анимационный фильм. Режиссер Роберт Земекис. Волшебная интерпретация классической повести Чарльза Диккенса «Рождественская песнь».

Старый скупердяй и крохобор Эбенезер Скрудж всю свою жизнь посвятил накоплению неисчислимых денежных запасов. Все прочие радости жизни — любовь, дружба, смех, веселье и даже рождественские праздники — всегда вызывали у Скруджа лишь презрение. Но однажды под Рождество для Эбенезера наступило время прозрения и извлечения уроков...

1.00	Х/ф «Спящая красавица» (16+)
2.55	«Наталья Гвоздикова. Любить — значит прощать» (12+)

РОССИЯ 1

«Россия 1»

4.00	«Утро России»
8.00	«1000 мелочей»
8.45	«О самом главном»
9.30	«Кулагин и партнеры» (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00	«Вести»
10.30, 13.30, 16.10, 18.40	«Вести-Кузбасс»
10.50, 13.50	«Вести. Дежурная часть»
11.00	Т/с «Тайны следствия» (12+)
12.00	«Особый случай» (12+)
14.00	Т/с «Тайны института благородных девиц» (12+)
16.30	Т/с «Сваты-5» (12+)
17.35	«Прямой эфир» (12+)
19.50	«Спокойной ночи, малыши!»
20.00	Т/с «Тайны следствия-13» (12+)
21.50	Т/с «Сваты-6» (12+)
23.55	«Анатомия любви. Эва, Пола и Беата»

ТНТ Кемерово

6.00	М/с «Планета Шина» (12+)
6.30	М/с «Пингвины из «Мадагаскара» (12+)
7.00	М/с «Том и Джерри. Детские годы» (12+)
7.30	«Скан-ту-гоу» (12+)
7.55	Т/с «Счастливы вместе» (16+)
8.25	Т/с «Интерны» (16+)
9.00	«Дом-2. Lite» (16+)
10.30	«Экстрасенсы ведут расследование» (16+)
11.30	Х/ф «Смертельное оружие» (16+)
14.00	Т/с «Универ» (16+)
14.30, 20.00	Т/с «Реальные пацаны» (16+)
15.00, 19.00, 19.30, 20.30	Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30	Т/с «СашаТаня» (16+)
21.00	Х/ф «Смертельное оружие-2» (12+)
23.10	«Дом-2. Город любви» (16+)
0.40	Х/ф «Пьяный рассвет» (16+)
3.00, 4.00	«Суперинтуиция» (16+)
5.00	«Школа ремонта» (12+)

ТВ-Центр - ТВ-Мост

6.25	«Осторожно, мошенники!» (16+)
7.00, 20.15	«Будьте здоровы!» (12+)
7.15, 19.15	«Под ключ» (0+)
7.30, 19.30	«Видимости» (12+)
7.45, 20.00	«Капитал» (0+)
8.00	«Настроение»
9.30	Х/ф «Голубая стрела» (12+)
11.20	Д/ф «Татьяна Дороница. Легенда вопреки» (12+)
12.10	«Петровка, 38» (16+)
12.30, 15.30, 23.00	«События»
12.50	Х/ф «Анютин счастье» (12+)
14.40	«Без обмана» (16+)
15.50	«Карьер «Сухаринский» (6+)
16.10	«Остров кокос» (6+)
16.30	Х/ф «Большая перемена» (12+)
17.55	«Мальдивы» (6+)
18.20	«Малайзия» (6+)
18.40	«Тени» (6+)
18.50	«Полный газ» (12+)
19.45	«Это модно» (12+)
20.30	«Дорога к храму» (0+)
20.45	Х/ф «Назад к счастью, или Кто найдет синюю птицу» (12+)
23.20	Т/с «Мистер Монк» (12+)
0.15	Д/ф «Жерар Депардьё. Новый русский» (16+)
1.05	«События»
1.40	«Петровка, 38» (16+)
2.00	Х/ф «Побег» (16+)
4.20	Т/с «Исцеление любовью» (12+)
5.25	Т/с «Все о хищных птицах» (12+)
5.55	«Дом вверх дном» (12+)

«Домашний»

6.30	«Удачное утро» (16+)
7.00	Д/ф «Бывшие» (16+)
7.30	«Стильное настроение» (16+)
8.00	«Полезное утро» (16+)
8.40	М/ф «Возвращение кота в сапогах» (6+)
9.40	«По делам несовершеннолетних» (16+)

11.40, 5.30	Т/с «Загс» (16+)
12.40, 22.55, 23.00	Т/с «Одна за всех» (16+)
13.00	Х/ф «Год золотой рыбки» (16+)
15.10, 4.25	«Новогодняя неделя еды» (16+)
16.10	Х/ф «Семья» (16+)
18.00	Д/ф «Брак без жертв» (16+)
19.00	Х/ф «Доктор Тырса» (16+)
20.45	Х/ф «Верное воскресенье» (16+)
23.30	Х/ф «Грустная «валентинка» (16+)
1.35	Т/с «Горец» (16+)

РОССИЯ 2

6.15	«Заповедная Россия»
6.45	«Заповедная Россия»
7.10, 7.40, 8.05	«Рейтинг Баженова»
8.35, 15.50	«24 кадра» (16+)
9.05, 16.25	«Наука на колесах»
9.30	«Poly.Tech»
10.00	«Живое время. Панорама дня»
12.25, 5.15	«Иные»
13.25, 2.10	«Наука 2.0»
14.30, 3.15	«Моя планета»
15.00	«Большой спорт»
15.20	«Золото нации»
16.55	«Профессиональный бокс». Дмитрий Чудинов (Россия) против Хуана Новоа (Колумбия). Бой за титул чемпиона мира по версии WBA, Рой Джонс (США) против Зинеддина Бенмаклоуфа (Франция)
19.00	«21 век. Эпоха информации» (16+)
20.00, 0.00	«Большой спорт». Чемпионат России по фигурному катанию
20.30	Т/с «Приказано уничтожить! Операция «Китайская шкатулка» (16+)
1.05, 1.35	«Основной элемент»
3.45	«Как караваны победили каравеллы»
4.15	«На пределе» (16+)

СТС

6.00	М/ф «Кот котопеевич», «Веселая карусель» (0+)
6.50	М/с «Пингвиненок Пороро» (6+)
7.00	М/с «Смешарики» (0+)
7.30, 8.00	«Включайся» (12+)
7.50, 13.50	«В гостях у Бена» (0+)
8.30, 14.00, 19.35	«Другие новости» (16+)
8.55, 19.30	«Телемаркет» (16+)
9.00, 11.20, 22.55	«6 кадров» (16+)
9.30	Х/ф «Подарки к Рождеству» (16+)
11.45	Х/ф «Громобой» (16+)
13.30	«Темная сторона Луны» (16+)
14.30, 20.00	Т/с «Воронины» (16+)
18.30	Т/с «Два отца и два сына» (16+)
21.00	Х/ф «Эволюция» (16+)

«ЭВОЛЮЦИЯ». США, 2001 г. Фантастическая комедия. Режиссер Айван Райтмен. В ролях: Дэвид Духовны, Джулианна Мур, Орландо Джонс, Шон Уильям Скотт, Тед Левин, Ден Эйкройд. Готовясь к экзамену в школе

пожарных, Уэйн проводит ночь в пустыне и становится свидетелем падения метеорита. На следующий день учитель биологии доктор Айра Кейн и учитель геологии Гарри Блок пробиваются к метеориту, упавшему в пещеру. Они берут пробу странной голубой жидкости, вытекшей из метеорита. Позднее, изучая жидкость под микроскопом, Айра Кейн с удивлением обнаруживает мириады живых одноклеточных организмов, которые начинают с бешеной скоростью развиваться прямо у него на глазах! Дело пахнет Нобелевской премией за научное открытие, но оборачивается настоящим кошмаром для всего человечества...

0.00	«Телекинез» (16+)
0.25	«Рекламное время»
0.30	«Галилео» (16+)
5.30	«Животный смех» (16+)

НТВ

6.00	«НТВ утром»
8.35, 10.20	Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00	«Сегодня»
10.55	«До суда» (16+)
11.55	«Суд присяжных» (16+)
13.25	«Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+)
14.35	«Дело врачей» (16+)
15.30, 18.30	«Обзор. Чрезвычайное происшествие»
16.25	«Прокурорская проверка» (16+)
17.40	«Говорим и показываем» (16+)
19.30	Т/с «Горюнов» (16+)
23.15	«Сегодня. Итоги»
23.35	Т/с «Шахта» (16+)
1.30	«Главная дорога» (16+)
2.05	«Чудо техники» (12+)
2.35	«Дикий мир» (0+)
3.10	Т/с «Следственный комитет» (16+)
5.00	Т/с «Адвокат» (16+)

ТВЗ

6.00, 4.45	Мультфильмы (0+)
8.30	Х/ф «Санта-Хрякус» (12+)
12.30	Д/ф «Китайский гороскоп» (12+)
13.30, 18.00, 0.45	«Х-Версии. Другие новости» (12+)
14.00, 15.00	«Мистические истории» (16+)
16.00, 16.30, 17.00, 17.30	Д/ф «Гадалка» (12+)
18.30, 19.00	Д/ф «Охотники за привидениями» (16+)
19.30	Т/с «Лютая стража» (16+)
20.30	Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона: король шантажа» (0+)
21.45	Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона: смертельная схватка» (0+)
23.15	Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона: охота на тигра» (0+)
1.15	«Большая игра Покер Старз» (18+)
2.15	Х/ф «Сайлент Хилл» (16+)

РОССИЯ К

5.30	«Евроночь»
9.00, 14.40, 18.30, 22.45	«Новости культуры»
9.15	«Наблюдатель»
10.15	Т/с «Перри Мэйсон»
11.05	«Живая Вселенная»
11.30, 18.00	Д/с «Дворцы Романовых»
12.00	Д/ф «Счастливый билет»
12.40	«Эрмитаж-250»
13.05	Д/ф «Валентин Гафт»
13.45, 0.55	Т/с «Семнадцать мгновений весны»
14.50, 20.40	Д/с «Планета динозавров»
15.40, 19.45	«Юбиляры года»
17.00	«События года»
17.45	«Мировые сокровища культуры»
18.45	«Главная»
19.00	«Власть факта»
21.30	«Игра в бисер»
22.15	«Пьедестал красоты»
23.05	Х/ф «Тайна Эдвина Друды»
23.55	«Рождество в Вене»
1.50	Д/ф «Константин Циолковский»

5

Петербург - 5-й канал

7.00, 11.00, 13.00, 16.30, 19.30, 23.00	«Сейчас»
7.10, 18.00	Д/с «Агентство специальных расследований» (16+)
8.00	«Утро на «5» (6+)
10.45, 16.00, 19.00	«Место происшествия»
11.30, 12.30, 13.30, 14.00, 15.00	Т/с «Турецкий гамбит» (16+)
17.00	«Открытая студия»
20.00, 20.30, 21.00	Т/с «Детективы» (16+)
21.30, 22.20	Т/с «След» (16+)
23.25	Т/с «ОСА» (16+)
0.20	Х/ф «Ларец Марии Медичи» (12+)
2.15	Х/ф «Дайте жалобную книгу» (12+)
4.00	Х/ф «Сын за отца» (16+)
5.45	Д/ф «10 негрят. 5 эпох советского детектива» (12+)

перец

ДТВ

6.30, 7.00, 8.00	Мультфильмы (0+)
7.30	«Удачное утро» (16+)
9.00	«Полезное утро» (16+)
9.40, 12.30	«Анекдоты» (16+)
10.00	«Обмен бытовой техники» (16+)
10.30	Х/ф «Авария - дочь мента» (16+)
14.00	Х/ф «Четыре таксиста и собака-2» (16+)
16.00, 20.30, 0.30	«Улетное видео» (16+)
17.00, 21.30	«Дорожные войны» (16+)
17.30, 18.00, 18.30	«Вне закона» (16+)

Первый канал
4.00 «Доброе утро»
8.00, 11.00, 14.00 «Новости»
8.05, 3.05 «Контрольная закупка»
8.35 «Женский журнал»
8.45 «Жить здорово!» (12+)
9.55 «Модный приговор»
11.10 «Время обедать!»
11.50 «Доброго здоровья!» (12+)
12.40 «Истина где-то рядом» (16+)
13.00 «Другие новости»
13.25 «Понять. Простить» (16+)
14.15 «Они и мы» (16+)
15.10 «В наше время» (12+)
16.00 «Наедине со всеми» (16+)
17.00 «Вечерние новости»
17.45 «Давай поженимся!» (16+)
18.50 «Пусть говорят» (16+)
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Редкая группа крови» (12+)
22.30 «Вечерний Ургант» (16+)
23.00 «Ночные новости»
23.10 Х/ф «Добро пожаловать на борт» (16+)

«ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА БОРТ» (Bienvenue a bord). Франция, 2011 г. Комедия.
 Режиссер Эрик Лаван.
 В ролях: Франк Дюбоск, Валери Лемерсье, Жерар Дармон, Луиза Раньери, Лайонел Астье, Элиза Сервье, Филипп Лелуш, Жан-Мишель Лами и др.
 PR-менеджер крупной туристической компании Изабелла однажды совершает ошибку, закрутив интрижку со своим начальником. Некоторое время спустя босс решает порвать их отношения. Изабелла принимает решение отомстить обидчику и начинает встречаться со странным безработным по имени Реми...

1.05 Х/ф «Макс Пейн» (16+)

РОССИЯ 1
4.00 «Утро России»
8.00 «1000 мелочей»
8.45 «О самом главном»
9.30 «Кулагин и партнеры» (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Вести»
10.30, 13.30, 16.10, 18.40 «Вести-Кузбасс»
10.50, 13.50 «Вести. Дежурная часть»
11.00 Т/с «Тайны следствия» (12+)
12.00 «Особый случай» (12+)
14.00 Т/с «Тайны института благородных девиц» (12+)
15.00, 16.30 Т/с «Сваты-5» (12+)
17.35 «Прямой эфир» (12+)
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.00 Т/с «Тайны следствия-13» (12+)
21.50 Т/с «Сваты-6» (12+)
23.55 «Хулио Иглесиас. Жизнь продолжается»

ТНТ Кемерово
6.00 М/с «Планета Шина» (12+)
6.30 М/с «Пингвины из Мадагаскара» (12+)

7.00 М/с «Том и Джерри. Детские годы» (12+)
7.30 «Скан-ту-гоу» (12+)
7.55 Т/с «Счастливы вместе» (16+)
8.25 Т/с «Интерны» (16+)
9.00 «Дом-2. Lite» (16+)
10.30 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)
11.30 Х/ф «Смертельное оружие-2» (12+)
14.00 Т/с «Универ» (16+)
14.30, 20.00 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
21.00 Х/ф «Смертельное оружие-3» (16+)
23.15 «Дом-2. Город любви» (16+)
0.45 Х/ф «Бойлерная» (12+)
3.05, 4.05 «Суперинтуиция» (16+)
5.05 Т/с «Саша + Маша» (16+)

ТВ-Центр - ТВ-Мост
7.00, 19.45 «Это модно» (12+)
7.15, 20.15 «Будьте здоровы!» (12+)
7.30, 19.30 «Видимости» (12+)
7.45, 20.00 «Капитал» (0+)
8.00 «Настроение»
9.25 Х/ф «Дело было в Пенькове» (12+)
11.20 Д/ф «Татьяна Шмыга. Королева жила среди нас» (12+)
12.10 «Петровка, 38» (16+)
12.30, 15.30, 23.00 «События»
12.50 Х/ф «Анютин счастье» (12+)
14.40 Д/ф «Любовь и плетень» (12+)
15.50 «Шахтерский рубеж-2011» (12+)
16.10, 16.25 «Белое золото» (12+)
16.35 Х/ф «Большая перемена» (12+)
17.55 «Лагерь-2» (6+)
18.10 «Аконкагуа» (6+)
18.25 «Красное море» (12+)
18.50 «Малайзия» (12+)
19.10 Музыка
19.15 «Под ключ» (0+)
20.30 «Дорога к храму» (0+)
20.45 Х/ф «Лузер» (16+)
23.20 «Хроники московского быта» (12+)
0.10 «Четыре жены председателя Мао» (12+)
1.00 «События»
1.25 «Русский вопрос» (12+)
2.10 «Петровка, 38» (16+)
2.30 Х/ф «Вертикаль» (6+)
4.00 Т/с «Исцеление любовью» (12+)
4.55 Д/ф «Николае Чаушеску. Смертельный поцелуй родины» (12+)
5.45 «Дом вверх дном» (12+)

«Домашний»
6.30 «Удачное утро» (16+)
7.00 Д/ф «Бывшие» (16+)
7.30 «Стильное настроение» (16+)
8.00 «Полезное утро» (16+)
8.40 М/ф «Кругосветное путешествие Кота в сапогах» (6+)
10.00, 3.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
12.00, 5.30 Т/с «ЗАГС» (16+)

12.30 Х/ф «В Париж!» (16+)
15.00, 4.30 «Новогодняя неделя еды» (16+)
16.00, 22.55, 23.00, 3.15 Т/с «Одна за всех» (16+)
16.10 Х/ф «Шутки ангела» (16+)
18.00 «Брак без жертв» (16+)
19.00 Х/ф «Доктор Тырса» (16+)
20.45 Х/ф «Вербное воскресенье» (16+)
23.30 Х/ф «Ларри Краун» (16+)
1.20 Т/с «Горец» (16+)

РОССИЯ 2
6.15, 6.40 «Заповедная Россия»
7.10, 7.40, 8.10, 8.35, 4.50 «Рейтинг Баженова»
9.05 «Большой тест-драйв» (16+)
10.00 «Живое время. Панорама дня»
12.25, 12.55, 5.20 «Основной элемент»
13.25, 2.10 «Наука 2.0»
14.30, 3.15 «Моя планета»
15.00, 22.45, 0.45 «Большой спорт»
15.20 «Золото нации»
15.50 «Диалоги о рыбалке»
16.25 «Язь против еды»
16.55 Х/ф «Клад могилы Чингисхана» (16+)
20.45 «Большой спорт». Чемпионат России по фигурному катанию
21.15 «Сборная-2014»
21.50 Фигурное катание. Чемпионат России. Отбор на Олимпийские игры. Мужчины. Произвольная программа
23.00 Фигурное катание. Чемпионат России. Отбор на Олимпийские игры. Танцы на льду. Произвольная программа
1.05 «Покушения» (16+)
3.45 «Джибути - мал золотник, да дорог»
4.15 «Рейтинг Баженова» (16+)

СТС
6.00 М/ф «Фальшивая нота», «Карандаш и Клякса - веселые охотники», «Пятачок», «Слоненок» (0+)
6.50 М/с «Пингвиненок Пороро» (6+)
7.00 М/с «Смешарики» (0+)
7.30 «Музыкальная среда» (12+)
8.30, 14.00, 19.35 «Другие новости» (16+)
8.55, 19.30 «Телемаркет» (16+)
9.00, 11.25, 23.05, 0.00 «6 кадров» (16+)
9.30 Х/ф «Фантомас» (16+)
«ФАНТОМАС». Франция - Италия, 1964 г. Комедия. Режиссер Андре Юнебель В ролях: Луи де Фюнес, Жан Маре, Милен Демонжо, Робер Дальбан Фантомас - неуловимый преступник, скрывающий свое лицо под маской. Для реализации своих планов он использует искусные маски, позволяющие ему принимать облик других людей. Комиссар полиции Жюв мечтает во что бы то ни стало поймать Фантомаса...
11.35 Х/ф «Эволюция» (16+)
13.30 «Женский клуб» (16+)
14.20 «Регион-42» (16+)

14.30, 20.00 Т/с «Воронины» (16+)
18.30 Т/с «Два отца и два сына» (16+)
21.00 Х/ф «Вселяющие страх» (16+)

«ВСЕЛЯЮЩИЕ СТРАХ». США
 - Новая Зеландия, 1996 г. Фантастический триллер.
 Режиссер Питер Джексон
 В ролях: Майкл Дж. Фокс, Трини Альвардо, Питер Добсон, Джеффри Комбс, Ди Уоллас, Джейк Бьюзи.
 После таинственной смерти жены Фрэнк Бэннистер обрел способность видеть привидения. Чтобы дар не пропал дар зря, он стал зарабатывать на жизнь укрощением полтергейстов, но однажды он сталкивается с настоящим злом...

0.30 «Галилео» (16+)
5.30 «Животный смех» (16+)

НТВ
6.00 «НТВ утром»
8.35, 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» (16+)
10.55 «До суда» (16+)
11.55 «Суд присяжных» (16+)
13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+)
14.35 «Дело врачей» (16+)
15.30, 18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
16.25 «Прокурорская проверка» (16+)
17.40 «Говорим и показываем» (16+)
19.30 Т/с «Горюнов» (16+)
23.15 «Сегодня. Итоги»
23.35 Т/с «Шахта» (16+)
1.30 «Квартирный вопрос» (0+)
2.35 «Дикий мир» (0+)
3.05 Т/с «Следственный комитет» (16+)
5.00 Т/с «Адвокат» (16+)

ТВЗ
6.00 Мультфильмы (0+)
8.45 Х/ф «Возвращение скакуна» (0+)
10.30, 1.45 Х/ф «Старые ворчуны» (12+)
12.30 Д/ф «Китайский гороскоп» (12+)
13.30, 18.00, 23.45 «Х-Версии. Другие новости» (12+)
14.00, 15.00, 0.15 «Мистические истории» (16+)
16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/ф «Гадалка» (12+)
18.30, 19.00 Д/ф «Охотники за привидениями» (16+)
19.30 Т/с «Пятая стража» (16+)
20.30 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона: двадцатый век начинается» (0+)
0.45 «Большая игра Покер Старз» (18+)

3.45 Х/ф «Старые ворчуны разбушевались» (12+)

РОССИЯ К
«Россия К»
5.30 «Евроньюс»
9.00, 14.40, 18.30, 22.45 «Новости культуры»
9.15 «Наблюдатель»
10.15 Т/с «Перри Мэйсон»
11.05 «Живая Вселенная»
11.30, 18.00 Д/с «Дворцы Романовых»
12.00 «Острова»
12.40 «Красуйся, град Петров!»
13.05 Д/ф «Евстигений. Евгений Евстигнеев»
13.45, 0.55 Т/с «Семнадцать мгновений весны»
14.50, 20.40 Д/с «Планета динозавров»
15.40, 19.45 «Юбиляры года»
16.35 «Мировые сокровища культуры»
16.50 Д/ф «Камиль Коро»
17.00 «События года»
18.45 «Главная»
19.00 «Абсолютный слух»
21.30 «Больше, чем любовь»
22.15 «Пьедестал красоты»
23.05 Х/ф «Тайна Эдвина Друды»
23.55 «Джаз в Рождество»
1.50 Д/ф «Стендаль»

5
«Петербург - 5-й канал»
7.00, 11.00, 13.00, 16.30, 19.30, 23.00 «Сейчас»
7.10, 18.00 Д/с «Агентство специальных расследований» (16+)
8.00 «Утро на 5» (6+)
10.45, 16.00, 19.00 «Место происшествия»
11.30 Х/ф «Ларец Марии Медичи» (12+)
13.30 Х/ф «Не бойся, я с тобой» (12+)
17.00 «Открытая студия»
20.00, 20.35, 21.00 Т/с «Детективы» (16+)
21.30, 22.20 Т/с «След» (16+)
23.25 Т/с «ОСА» (16+)
0.20 Х/ф «Тайна Черных дроздов» (12+)
2.25 Х/ф «Зеленый фургон» (12+)
5.10 Х/ф «Штрафной удар» (12+)

перец
«ДТВ»
6.40, 7.00, 8.00 Мультфильмы (0+)
7.30 «Удачное утро» (16+)
9.00 «Полезное утро» (16+)
9.40, 12.30 «Анекдоты» (16+)
10.00 «Обмен бытовой техники» (16+)
10.30 Х/ф «Путь домой» (16+)
14.00 Х/ф «Чаклун и Румба» (16+)
15.45, 20.30, 0.30 «Улетное видео» (16+)
17.00, 21.30 «Дорожные войны» (16+)
17.30, 18.00, 18.30 «Вне закона» (16+)
19.00 «Их разыскивает полиция» (16+)

19.30, 1.00 «Анекдоты. Лучшее» (16+)
23.30 Т/с «Светофор» (16+)
1.30 «Голые и смешные» (18+)
2.00 «Удачная ночь» (16+)
2.30 «Счастливый конец» (18+)
3.00 Х/ф «Золото партии» (16+)
5.00 «Самое вызывающее видео» (16+)
5.55 «Веселые истории из жизни» (16+)

РЕН-ТВ
4.00, 5.00 «Операция «Чистые руки» (16+)
5.30, 12.00 «Званый ужин» (16+)
6.30 «Смотреть всем!» (16+)
7.00, 11.00, 22.20 «Экстренный вызов» (16+)
7.30, 11.30, 18.00 «Новости 24» (16+)
8.00 «Цыганская магия» (16+)
10.00 «Засуди меня» (16+)
13.00, 14.00 «Семейные драмы» (16+)
15.00, 16.00 «Не ври мне!» (16+)
17.00 «Верное средство» (16+)
18.30 «Правила моей кухни» (16+)
19.30 «Нам и не снилось» (16+)
22.00 «Новости 24. Итоговый выпуск» (16+)
22.40 Т/с «Неудачников.Net» (16+)

мой город
«Мой город»
6.00, 8.00, 9.00, 10.00 «Утренние новости» (12+)
6.10, 7.00, 16.25 Мультфильм (0+)
6.45, 10.45, 12.45, 16.45, 17.45, 18.30 «Телегид» (12+)
8.10, 0.30 «Кто там?» (12+)
9.10, 15.00 Т/с «Марш Турецкого» (16+)
10.10 «Кузбасс от А до Я» (12+)
10.50 «Кто там? Коротко» (12+)
11.00 «Порядок действий» (12+)
12.00 Т/с «Татьянин день» (16+)
13.00 «Кемерово.ру» (12+)
13.20 «От Щегловска до Кемерово» (12+)
14.00 «О вкусах не спорят» (12+)
14.30 «Патруль 880» (16+)
16.00, 21.00 «Новости» (12+)
16.15 «Автопортрет» (12+)
17.15 «С миру по ложке» (12+)
18.00 «В интересном положении» (12+)
18.45 «Ваше право» (12+)
19.00 «По счетам» (16+)
19.30 «Наедине со всеми» (12+)
20.00 «Кто там?» (12+)
21.30 Х/ф «С днем рождения, Королева!» (12+)
0.00 «Новости» (12+)
1.10 Т/с «Тайны разума» (18+)

РОССИЯ 24
«Вести 24»
Каждый час: Вести, Сейчас, Экономика, Регион, Главные события, Интервью, Спорт, Пресса, Культура, Реплика, Net
22.00-23.00 Вести. Сейчас. Кузбасс, Вести. Экономика, Вести. Без комментариев

Программа телевидения для юга Кузбасса

ТВН-ТВЦ
6.30, 18.00, 20.30 «Новости ТВН» (12+)
7.00 «Настроение» (6+)
8.00, 19.00 «Новости Ново-ТВ»
8.25, 19.25 «Лучшие цены» (0+)
8.30, 19.35 «Народная погода» (0+)
8.40 «Будьте здоровы» (16+)
9.00 Х/ф «Дело было в Пенькове» (12+)
10.55 Х/ф «Анютин счастье» (12+)
12.40 Д/ф «Любовь и плетень» (12+)
13.30, 16.30, 23.25 «События»
13.55 «Чудо-детки» (6+)
14.35 Х/ф «Большая перемена» (12+)
15.55 «Доктор И...» (16+)
16.55 «Тайны нашего кино» (12+)
17.25 «Мозговой штурм» (12+)
18.30 «Первая студия»
19.40 «Деревенька моя» (0+)
19.50 «Между нами, малышками» (0+)
20.00 «Кулинарная магия» (6+)
21.00, 1.40 «Судный день» (16+)
21.20 Х/ф «Лузер» (16+)
23.40 Д/ф «Внебрачные дети. Закупками успеха» (12+)

Десятый канал
6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 «Сегодня»
6.10, 7.10 «НТВ утром»
8.10 «И снова здравствуйте!» (0+)
8.35, 10.25 Т/с «Возвращение Мухтара-2» (16+)
10.55 «До суда» (16+)
11.55, 13.25 «Суд присяжных» (16+)
14.35 Т/с «Горюнов» (16+)
15.35, 18.35 «Новости 10 канала»
15.50 «Да! Мы дамы!»
16.30 «Прокурорская проверка» (16+)
17.40 «Говорим и показываем» (16+)
19.30 Т/с «Горюнов» (16+)
23.35 Т/с «Шахта» (16+)
1.30 «Квартирный вопрос» (0+)
2.35 «Дикий мир» (0+)
3.05 Т/с «Следственный комитет» (16+)
5.00 Т/с «Адвокат» (16+)
СТК
5.45, 9.00 «Фитнес-woman-15» (12+)

6.00 «Самое время. Утро» (12+)
9.15, 15.00 «Хочу знать!» (12+)
9.50, 16.00 Т/с «Чистые ключи» (16+)
10.55, 22.55 Т/с «Что насчет Брайана?» (16+)
11.55, 23.50 «Ровесники Кузбасса» (12+)
12.00 «Да! Мы дамы!» (12+)
12.10, 15.55 «Музыка на канале» (16+)
12.15, 1.30 Х/ф «Джек Восьмеркин - Американец» (12+)
13.45 Мультфильм (6+)
14.00 «Самое время. День»
15.35, 18.35, 20.30, 0.00 «Новости 10 канала»
15.45 «Своя полоса» (12+)
17.00, 21.15 Д/ф «Порядок действий» (16+)
17.30, 0.45 Т/с «Портал юрского периода» (16+)
18.25 «Жилье мое» (12+)
19.00 «На здоровье» (12+)
19.10 «Дело было утром» (12+)
19.30 «Самое время. День» (12+)
21.50, 2.35 Д/ф «Тысяча и одна роль Армена Джигарханяна» (16+)
3.30 «Ночь с Кузнецким экспресом» (16+)

27-й канал
7.00 «Новости» (12+)
7.25 «Дом надежды» (6+)
7.40 «Ностальжи» (6+)
7.45 «Крупным планом» (12+)
7.50 Мультфильм (6+)
8.25 Т/с «Интерны» (16+)
9.00 «Дом-2. Lite» (16+)
10.30 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)
11.30 Х/ф «Смертельное оружие-2» (12+)
14.00 «Новости» (12+)
14.10 «Крупным планом» (12+)
14.15 «Ветер странствий» (12+)
14.30, 20.00 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 20.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
19.00 «Новости» (12+)
19.25 «Ветер странствий» (12+)
19.35 «Крупным планом» (12+)
19.40 «Желаем счастья» (6+)
21.00 Х/ф «Смертельное оружие-3» (16+)

23.1

Первый канал

4.00 «Доброе утро»
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 23.00 «Новости»
8.05, 3.30 «Контрольная закупка»
8.35 «Женский журнал»
8.45 «Жить здорово!» (12+)
9.55 «Модный приговор»
11.10 «Время обеда!»
11.50 «Доброго здоровья!» (12+)
12.40 «Истина где-то рядом» (16+)
13.00 «Другие новости»
13.25 «Понять. Простить» (16+)
14.15 «Они и мы» (16+)
15.10 «В наше время» (12+)
16.00 «Наедине со всеми» (16+)
17.45 «Давай поженимся!» (16+)
18.50 «Пусть говорят» (16+)
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Редкая группа крови» (12+)
22.30 «Вечерний Ургант» (16+)
23.10 Х/ф «Главное - не бояться» (16+)

«ГЛАВНОЕ - НЕ БОЯТЬСЯ!»
(A Little Bit of Heaven). США, 2011 г.

Режиссер Николь Кэсселл.
В ролях: Кейт Хадсон, Гэри Гарсия Берналь, Питер Динклэйдж, Кэти Бэйтс, Вупи Голдберг, Розмари ДеВитт и др.
Молодая обворожительная женщина Марли Корбетт не верит в любовь и живет в свое удовольствие. Марли успевает все: быть лучшей на работе, кружить головы поклонникам, веселиться с друзьями. Однажды её безмятежную жизнь омрачает страшный диагноз - неоперабельный рак. Но даже это не способно изменить жизнерадостную натуру Марли. Легкий флирт с лечащим врачом-онкологом Джулианом Голдштейном, которому Марли дает прозвище Джей Джи, со временем перерастает в сильное чувство, заставляющее Марли в корне пересмотреть свое отношение к жизни.

1.15 Х/ф «Идеальная пара» (16+)

РОССИЯ 1

«Россия 1»
4.00 «Утро России»
8.00 «1000 мелочей»
8.45 «О самом главном»
9.30 «Кулагин и партнеры» (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Вести»
10.30, 13.30, 16.10, 18.40 «Вести-Кузбасс»
10.50, 13.50 «Вести. Деловая часть»
11.00 Т/с «Тайны следствия» (12+)
14.00, 16.30 Т/с «Сваты-5» (12+)
17.35 «Прямой эфир» (12+)
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.00 Т/с «Тайны следствия-13» (12+)
21.50 Т/с «Сваты-6» (12+)
23.55 «Роза с шипами для Мирей. Русская французенка»

ТНТ Кемерово

6.00 М/с «Планета Шина» (12+)
6.30 М/с «Пингвины из Мадагаскара» (12+)

7.00 М/с «Том и Джерри. Детские годы» (12+)
7.30 «Скан-ту-гоу» (12+)
7.55 Т/с «Счастливы вместе» (16+)
8.25 Т/с «Интерны» (16+)
9.00 «Дом-2. Lite» (16+)
10.30 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)
11.30 Х/ф «Смертельное оружие-3» (16+)
14.00 Т/с «Универ» (16+)
14.30, 20.00 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
15.00, 19.00, 19.30, 20.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Деффчонки» (16+)
21.00 Х/ф «Смертельное оружие-4» (16+)
23.20 «Дом-2. Город любви» (16+)
0.50 Х/ф «История о нас» (16+)
2.45, 3.45 «Суперинтуиция» (16+)
4.45 «Школа ремонта» (12+)
5.50 Т/с «Саша + Маша» (16+)

ТВ-Центр - ТВ-Мост

7.00, 19.45 «Это модно» (12+)
7.15, 19.15 «Под ключ» (0+)
7.30, 19.30 «Видимости» (12+)
7.45, 20.00 «Капитал» (0+)
8.00 «Настроение»
9.25 Х/ф «Дежавю» (12+)
11.30 Д/ф «Надежда Румянцева. Во всем прошу винить любовь...» (12+)
12.10 «Петровка, 38» (16+)
12.30, 15.30 «События»
12.50 Х/ф «Берега» (12+)
14.40 «Хроники московского быта» (12+)
15.50 «Монголия 2008 г.» (12+)
16.05 «Монголия 2010 г.» (12+)
16.15 «Дорогу осилит идущий» (12+)
16.35 Х/ф «Большая перемена» (12+)
17.55, 18.05 «Трофи. Ивановский тракт» (12+)
18.20 «Остров Мальпелло» (6+)
18.40 «Остров Кокос» (6+)
18.55 Музыка (6+)
19.00 «Дорога к храму» (0+)
20.15 «Будьте здоровы» (12+)
20.30 «Патруль 8-80» (12+)
20.40 Музыка
20.45 Х/ф «Зимний сон» (12+)
23.00 «События»
23.20 Д/ф «Внебрачные дети. За кулисами успеха» (12+)
1.00 «События»
1.35 «Петровка, 38» (16+)
1.55 Х/ф «Отряд особого назначения» (12+)
3.25 «Новый год. Взгляд в прошлое» (6+)
3.55 Т/с «Исцеление любовью» (12+)
4.55 Д/ф «Охота на призраков» (12+)
5.45 «Дом вверх дном» (12+)

«Домашний»

6.30 «Удачное утро» (16+)
7.00 Д/ф «Бывшие» (16+)

7.30 «Стильное настроение» (16+)
8.00 «Полезное утро» (16+)
8.40 М/ф «Али-баба и 40 разбойников» (6+)
9.40, 3.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
11.40, 5.30 Т/с «ЗАГС» (16+)
12.40 Д/ф «Звездные истории» (16+)
13.15 Х/ф «Свет мой» (16+)
15.05, 4.30 «Новогодняя неделя еды» (16+)
16.05 Х/ф «А вы ему кто?» (16+)
18.00 Д/ф «Брак без жертв» (16+)
19.00 Х/ф «Доктор Тырса» (16+)
20.45 Х/ф «Вербное воскресенье» (16+)
22.55, 23.00 Т/с «Одна за всех» (16+)
23.30 Х/ф «Свидание моей мечты» (16+)
1.30 Х/ф «Личное» (18+)

РОССИЯ 2

6.00 «Хоккей. КХЛ». «Спартак» (Москва) - «Металлург» (Магнитогорск)
8.05, 8.35 «Рейтинг Баженова»
9.05 «На пределе» (16+)
10.00 «Живое время. Панорама дня»
12.25, 5.20 «Покращения» (16+)
13.25, 2.10 «Наука 2.0»
14.30, 3.15 «Моя планета»
15.00, 20.30, 0.30 «Большой спорт»
15.20 «Золото нации»
15.50, 16.20 «Полигон»
16.50 Т/с «Приказано уничтожить! Операция: «Китайская шхатунка»» (16+)
20.55 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд (до 20 лет). Россия - Норвегия
23.10 Фигурное катание. Чемпионат России. Отбор на Олимпийские игры. Пары. Произвольная программа
23.40 Фигурное катание. Чемпионат России. Отбор на Олимпийские игры. Женщины. Произвольная программа
1.05, 1.35 «Угрозы современного мира»
3.45 «Афарская свадьба»
4.15 «24 кадра» (16+)
4.50 «Наука на колесах»

СТС

6.00 М/ф «Храбрец-удалец». «От двух до пяти». «Обезьянки, вперед!» (0+)
6.50 М/с «Пингвиненок Пороро» (6+)
7.00 М/с «Смешарики» (0+)
7.30, 8.00 «Включайся» (12+)
7.50, 13.50 «В гостях у Бена» (0+)
8.30, 14.00, 19.35 «Другие новости» (16+)
8.55, 19.30 «Телемаркет» (16+)
9.00, 11.15, 22.45, 0.00 «6 кадров» (16+)
9.30 Х/ф «Фантомас разбушевался» (16+)

«ФАНТОМАС РАЗБУШЕВАЛСЯ». Франция - Италия, 1965 г. Комедия.
Режиссер Андре Юнебель.
В ролях: Луи де Фюнес, Жан Маре, Милен Демонжо и др.

Комиссару Жювю недолго приходится наслаждаться слабой отважного борца с преступностью. Вскоре он получает очередное послание от Фантомаса. Злодей занимается разработкой телепатического оружия, которое даст ему власть над волей и разумом людей. Для научной работы в своей секретной лаборатории он похищает профессора Маршана...

11.25 Х/ф «Вселяющие страхи» (16+)
13.30 «В наших интересах» (6+)
14.30, 20.00 Т/с «Воронины» (16+)
18.30 Т/с «Два отца и два сына» (16+)
21.00 Х/ф «Страшно красиво» (16+)

«СТРАШНО КРАСИВ». США, 2011 г.

Режиссер Даниел Барнс.
В ролях: Алекс Петтифер, Ванесса Энн Хадженс, Мэри-Кейт Олсен, Нил Патрик Харрис, Лиза Гэй Хэмилтон, Питер Краузе.
Кайл - один из тех парней, кто считает себя центром вселенной. Он красив, богат и самодулюбив, но однажды под действием ведьминских чар ему пришлось расстаться с привлекательной внешностью. Теперь у Кайла, вынужденного скрывать свое обезображенное лицо и тело, есть всего один год, чтобы найти ту, которая его действительно полюбит, и тем самым разрушить заклятье.

0.30 «Галилео» (16+)
5.30 «Животный смех» (16+)

НТВ

6.00 «НТВ утром»
8.30 «Спасатели» (16+)
9.00 «Медицинские тайны» (16+)
9.35, 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» (16+)
10.55 «До суда» (16+)
11.55 «Суд присяжных» (16+)
13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+)
14.35 «Дело врачей» (16+)
15.30, 18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие» (16+)
16.25 «Прокурорская проверка» (16+)
17.40 «Говорим и показываем» (16+)
19.30 Т/с «Горюнов» (16+)
23.15 «Сегодня. Итоги»
23.35 Т/с «Шахта» (16+)
1.40 «Дачный ответ» (0+)
2.40 «Дикий мир» (0+)
3.05 Т/с «Следственный комитет» (16+)
5.00 Т/с «Адвокат» (16+)

ТВЗ

6.00, 5.30 Мультфильмы (0+)
8.30, 3.30 Х/ф «Новая рождественская сказка» (12+)
10.30 Х/ф «Старые ворчуны разбушевались» (12+)

12.30 Д/ф «Китайский гороскоп» (12+)
13.30, 18.00, 23.45 «Х-Версии. Другие новости» (12+)
14.00, 15.00, 0.15 «Мистические истории» (16+)
16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/ф «Гадалка» (12+)
18.30, 19.00 Д/ф «Охотники за привидениями» (16+)
19.30 Т/с «Пятая стража» (16+)
20.30 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона: сокровища Агры» (12+)
0.45 «Европейский покерный тур» (18+)
1.45 Х/ф «Паранормальное явление» (16+)

РОССИЯ К

«Россия К»
5.30 «Евроныс»
9.00, 14.40, 18.30, 22.45 «Новости культуры»
9.15 «Наблюдатель»
10.15 Т/с «Перри Мэйсон»
11.05 «Живая Вселенная»
11.30, 18.00 Д/с «Дворцы Романовых»
12.00 «Острова»
12.40 «Россия, любовь моя!»
13.05 Д/ф «Ростислав Плятт - мудрец и клоун»
13.45, 0.55 Т/с «Семнадцать мгновений весны»
14.50 Д/с «Планета динозавров»
15.40, 19.45 «Юбиляры года»
17.00 «События года»
18.45 «Главная»
19.00 «Черные дыры. Белые пятна»
20.35 Д/ф «По лабиринтам динозавриды»
21.30 «Культурная революция»
22.15 «Пьедестал красоты»
23.05 «Наблюдатель»
0.15 Р. Шуман. Симфония №1 «Весенняя»
1.50 Д/ф «Чингисхан»

Петербург - 5-й канал

7.00, 11.00, 13.00, 16.30, 19.30, 23.00 «Сейчас»
7.10 Д/с «Агентство специальных расследований» (16+)
8.00 «Утро на 5» (6+)
10.45, 16.00, 19.00 «Место происшествия»
11.30 Х/ф «Штрафной удар» (12+)
13.30 Х/ф «Зеленый фургон» (12+)
17.00 «Открытая студия»
18.00 «Защита Метлиной» (16+)
20.00, 20.30, 21.00 Т/с «Детективы» (16+)
21.30, 22.20 Т/с «След» (16+)
23.25 Т/с «ОСА» (16+)
0.20 Х/ф «Президент и его внучка» (12+)
2.30 Х/ф «Не бойся, я с тобой» (12+)
5.05 Х/ф «Дайте жалобную книгу» (12+)

перец

ДТВ
6.30, 7.00, 8.00 Мультфильмы (0+)
7.30 «Удачное утро» (16+)
9.00 «Полезное утро» (16+)

9.40, 12.20 «Анекдоты» (16+)
10.00 «Обмен бытовой техники» (16+)
10.30 Х/ф «Чаклун и Румба» (16+)
14.00 Х/ф «Все будет хорошо» (16+)
16.10, 20.30, 0.30 «Улетное видео» (16+)
17.00, 21.30 «Дорожные войны» (16+)
17.30, 18.00, 18.30 «Вне закона» (16+)
19.00 «Их разыскивает полиция» (16+)
19.30, 1.00 «Анекдоты. Лучшее» (16+)
23.30 Т/с «Светофор» (16+)
1.30 «Голые и смешные» (18+)
2.00 «Удачная ночь» (16+)
2.30 «Счастливый конец» (18+)
3.00 Х/ф «Бухта смерти» (16+)
5.05 Х/ф «Груз без маркировки» (16+)

Рен-ТВ

4.00, 5.00 «Операция «Чистые руки»» (16+)
5.30, 12.00 «Званый ужин» (16+)
6.30 «Смотреть всем!» (16+)
7.00, 11.00, 22.20 «Экстренный вызов» (16+)
7.30, 11.30, 18.00 «Новости 24» (16+)
8.00 «Женщины против мужчин» (16+)
10.00 «Засуди меня» (16+)
13.00, 14.00 «Семейные драмы» (16+)
15.00, 16.00 «Не ври мне!» (16+)
17.00 «Верное средство» (16+)
18.30 «Правила моей кухни» (16+)
19.30 «Великие тайны» (16+)
22.00 «Новости 24. Итоговый выпуск» (16+)
22.40 Т/с «Неудачников.Net» (16+)

Мой город

6.00, 8.00, 9.00, 10.00 «Утренние новости» (12+)
6.10, 7.00, 16.40 Мультфильм (0+)
6.45, 11.45, 16.30, 19.45, 22.40 «Телегид» (12+)
8.10, 0.30, 10.50, 20.00 «Кто там?» (12+)
9.10, 15.00 Т/с «Марш Турецкого» (16+)
10.10 «О вкусах не спорят» (12+)
10.45 «Телегид» (12+)
11.00 «Форпост» (16+)
11.20 «По счетам» (16+)
12.00 Т/с «Татьянин день» (16+)
13.00 «Кемерово.ру» (12+)
13.20 «Неизвестный Кузбасс» (12+)
13.40 «Порядок действий» (12+)
14.45 «Автопортрет» (12+)
16.00, 21.00, 0.00 «Новости» (12+)
16.15 «От Щегловска до Кемерово» (12+)
17.00 «В интересном положении» (12+)
17.30 «Кузбасс от А до Я» (12+)
18.00 «Горячая линия» (16+)
19.00 «Ваше право» (12+)
19.30 «Патруль 880» (16+)
21.30, 22.45 Х/ф «Сделка» (16+)
1.10 Т/с «Тайны разума» (18+)

РОССИЯ 24

Вести 24
Каждый час: Вести, Сейчас, Экономика, Регион, Главные события, Интервью, Спорт, Пресса, Культура, Реплика, Net
22.00-23.00 Вести. Сейчас. Кузбасс, Вести. Экономика, Вести. Без комментариев

Программа телевидения для юга Кузбасса

ТВН-ТВЦ

6.30, 18.00, 20.30 «Новости ТВН» (12+)
7.00 «Настроение» (6+)
8.00, 19.00 «Новости Ново-ТВ»
8.25, 19.25 «Лучшие цены» (0+)
8.30, 19.30 «Народная погода» (0+)
8.40 «Будьте здоровы» (16+)
8.50 «Между нами, малышами» (0+)
9.00 Х/ф «Дежа вю» (12+)
11.05, 13.30, 16.30, 23.25 «События»
11.30 Х/ф «Берега» (12+)
13.55 «Кулинарная магия» (6+)
14.20 «Будьте здоровы» (12+)
14.35 Х/ф «Большая перемена» (12+)
15.50 «Доктор И...» (16+)
16.55 «Тайны нашего кино» (12+)
17.25 М/ф «Приключения пингвиненка Лоло» (6+)
18.30 «Спорт-клуб» (0+)
18.45 «Рго культуру» (0+)
19.40 «В деталях» (12+)
20.00 Мультфильм (6+)
20.20 «Формула успеха Новокузнецкого завода пластмасс» (12+)
21.00, 1.45 «Судный день» (16+)
21.20 Х/ф «Зимний сон» (12+)

0.00 Д/ф «Жерар Депардьё. Исповедь нового русского» (16+)
0.50 «Хроники московского быта» (12+)

Десятый канал

6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 «Сегодня»
6.10, 7.10 «НТВ утром»
8.10 «И снова здравствуйте!» (0+)
8.30 «Спасатели» (16+)
9.00 «Медицинские тайны» (16+)
9.35, 10.25 Т/с «Возвращение Мухтара-2» (16+)
10.55 «До суда» (16+)
11.55 «Суд присяжных» (16+)
13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+)
14.35 Т/с «Горюнов» (16+)
15.35, 18.35 «Новости 10 канала»
15.50 «Своя полоса»
16.30 «Прокурорская проверка» (16+)
17.40 «Говорим и показываем» (16+)
19.30 Т/с «Горюнов» (16+)
23.35 Т/с «Шахта» (16+)
1.40 «Дачный ответ» (0+)
2.40 «Дикий мир» (0+)

3.05 Т/с «Следственный комитет» (16+)
5.00 Т/с «Адвокат» (16+)

СТК

5.45, 9.00 «Фитнес-woman-15» (12+)
6.00 «Самое время. Утро» (12+)
9.15, 15.00 «Хочу знать!» (12+)
9.50, 16.00 Т/с «Чистые ключи» (16+)
10.55, 22.55 Т/с «Что насчет Брайана?» (16+)
11.55, 23.50 «Ровесники Кузбасса» (12+)
12.00 «Своя полоса» (12+)
12.10 «Музыка на канале» (16+)
12.15, 1.30 Х/ф «Фантазия Фарляева» (12+)
13.50 Мультфильм (6+)
14.00 «Самое время. День»
15.35, 18.35, 20.30 «Новости 10 канала»
15.45 «Жилье мое» (12+)
17.00, 21.15 Д/ф «Порядок действий» (16+)
17.30, 0.45 Т/с «Портал юрского периода» (16+)
18.25 «На здоровье» (12+)

19.00 «Прямой доступ»
19.30 «Самое время. День» (12+)
21.50, 2.40 Д/ф «Римма Маркова. Характер не сахар, душа - рафинад» (16+)
0.00 «Новости 10 канала» (16+)
3.30 «Ночь с Кузнецким экспресом» (16+)

27-й канал

7.00, 14.00, 19.00 «Новости» (12+)
7.25 «Ветер странствий» (12+)
7.35 «Ностальгия» (6+)
7.40 «Спорт LIFE» (6+)
8.00 Мультфильм (6+)
8.25 Т/с «Интерны» (16+)
9.00, 23.20 «Дом-2. Lite» (16+)
10.30 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)
11.30 Х/ф «Смертельное оружие-3» (16+)
14.10 Потребительский калейдоскоп (12+)
14.20 «Ностальгия» (6+)
14.30, 20.00 Т/с «Реальные пацаны» (16+)

15.00, 20.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Деффчонки» (16+)
19.25 Потребительский калейдоскоп (12+)
19.35 Во имя безопасности (16+)
19.45 Желаем счастья (6+)
21.00 Х/ф «Смертельное оружие-4» (16+)
0.50 Х/ф «История о нас» (16+)
2.45 «Суперинтуиция» (16+)
4.45 «Школа ремонта» (12+)
5.50 Т/с «Саша + Маша» (16+)
6.00 М/с «Планета Шина» (12+)
6.30 М/с «Пингвины из Мадагаскара» (12+)

Квант

5.00 «Операция «Чистые руки»» (16+)
6.00, 7.00, 12.30, 19.30 «Нон-стоп» (16+)
6.30 Мультфильм (6+)
6.55, 12.50, 19.55 «Астропрогноз» (12+)
7.30 «Смотреть всем!» (16+)

ТРК «Осинники»

12.05, 19.05 «Новости»
12.30 «Мультимир» (12+)
14.00 Т/с «Универ» (16+)
14.30, 20.00 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
15.00, 20.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
15.30 Т/с «Деффчонки» (16+)
19.30 «Мультимир» (12+)
21.00 Х/ф «Смертельное оружие-4» (16+)
23.20 «Дом-2. Город любви» (16+)

Первый канал	
4.00	«Доброе утро»
8.00, 11.00, 14.00	«Новости»
8.05	«Контрольная закупка»
8.35	«Женский журнал»
8.45	«Жить здорово!» (12+)
9.55	«Модный приговор»
11.10	«Время обедать!»
11.50	«Доброго здоровья!» (12+)
12.40	«Истина где-то рядом» (16+)
13.00	«Другие новости»
13.25	«Понять. Простить» (16+)
14.15	«Они и мы» (16+)
15.10	«В наше время» (12+)
16.00	«Жди меня»
17.00	«Вечерние новости»
17.45	«Человек и закон» (16+)
18.50	«Поле чудес» (16+)
20.00	«Время»
20.20	«Сегодня вечером» (16+)
21.50	«Вечерний Ургант» (16+)
22.45	Х/ф «Люди в черном» (12+)

«ЛЮДИ В ЧЕРНОМ» (Men in Black). США, 1997 г. Фантастический боевик.

Режиссер Барри Сонненфелд

В ролях: Томми Ли Джонс, Уилл Смит, Линда Фиорентино, Винсент Д'Онофрио, Рип Торн, Тони Шэлхуб, Сайобхан Фэллон, Майк Нассбаум, Джон Грис, Серджо Калдерон, Карел Стрюкен, Фредрик Лэйн и др.

С 1968 года на Земле существует зона для пришельцев-беглецов, а управляют пребыванием этих разношерстных чудищ-ведь далеко не все из них гуманоиды - так называемые люди в черном. Сюжет строится на том, как два таких человека - опытный агент и стажер разрешают кризисную ситуацию. Дело в том, что нелегально прибывший на Землю разумный, но подлый таракан, питающийся падалью и заинтересованный в войнах, убил двух представителей одной из цивилизаций и похитил галактику...

6.30 «Голос». Финал (12+)
3.00 Х/ф «Любовь зла» (16+)

РОССИЯ 1

«Россия 1»	
4.00	«Утро России»
7.55	«Мусульмане»
8.05, 11.00, 14.00, 16.30	Х/ф «Гюльчатай» (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00	«Вести»
10.30, 13.30, 16.10, 18.40	«Вести-Кузбасс»
10.50, 13.50	«Вести. Дежурная часть»
13.15	«Дневник Сочи-2014»
19.50	«Спокойной ночи, малыши!»
20.00	Т/с «Сваты-6» (12+)
23.00	«Живой звук»
0.25	Х/ф «Зойкина любовь» (12+)



ТНТ Кемерово
6.00 М/с «Планета Шина» (12+)

6.30	М/с «Пингвины из «Мадагаскара» (12+)
7.00	М/с «Том и Джерри. Детские годы» (12+)
7.30	«Скан-ту-гоу» (12+)
7.55	Т/с «Счастливы вместе» (16+)
8.25	Т/с «Интерны» (16+)
9.00	«Дом-2. Lite» (16+)
10.30	«Экстрасенсы ведут расследование» (16+)
11.30	Х/ф «Смертельное оружие-4» (16+)
14.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30	Т/с «Универ» (16+)
14.30	Т/с «Реальные пацаны» (16+)
15.00, 19.00, 19.30	Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
20.00	«Comedy Woman» (16+)
21.00	«Comedy Баттл. Без границ» (16+)
23.00	«ХБ» (18+)
23.30	«Дом-2. Город любви» (16+)
1.00	Д/ф «Жизнь. Инструкция по применению» (16+)
2.00	Х/ф «Сердце» (16+)
4.00, 5.00	«Суперинтуиция» (16+)



ТВ-Центр - ТВ-Мост

7.00, 19.45	«Это модно» (12+)
7.15, 19.15	«Под ключ» (0+)
7.30, 19.30	«Видимости» (12+)
7.45, 20.15	«Будьте здоровы» (12+)
8.00	«Настроение»
9.35	Х/ф «Зимний вечер в Гаграх» (12+)
11.20	Д/ф «Жерар Депардьё. Новый русский» (16+)
12.10	«Петровка, 38» (16+)
12.30, 15.30, 18.30, 23.00	«События»
12.50	Х/ф «Берега» (12+)
14.40	«Четыре жены председателя Мао» (12+)
15.50	«Карьер «Сухаринский» (12+)
16.15	«Наша Москва» (12+)
16.35	Х/ф «Большая перемена» (12+)
17.55	«Красное море» (6+)
18.10	«Фестиваль» (6+)
18.20	«Тени» (6+)
18.50	«Француз» (6+)
19.00	«Депутатские будни» (12+)
20.00	«Капитал» (0+)
20.30	«Форпост» (12+)
20.45	Х/ф «Рождество ЗрЮля Пуаро» (12+)
23.20	Х/ф «Гараж» (6+)
1.20	«Спешите видеть!» (12+)
1.55	Х/ф «Летят журавли» (12+)
3.50	«Петровка, 38» (16+)
4.05	Т/с «Все о муравьях» (12+)
4.45	«Дом вверх дном» (12+)



«Домашний»

6.30	«Удачное утро» (16+)
7.00	Д/ф «Бывшие» (16+)
7.30	«Стильное настроение» (16+)
8.00	«Полезное утро» (16+)
8.40	Х/ф «Горя бояться - счастья не видать» (12+)
11.05, 23.00	Т/с «Одна за всех» (16+)
11.10	Х/ф «Когда её совсем не ждёшь...» (16+)
17.30	«Красота на заказ» (16+)
18.00	Д/ф «Звёздные истории» (16+)

19.00	Х/ф «Последнее дело Казановы» (16+)
20.45	Х/ф «Роза прощальных ветров» (16+)
22.30	«Достать звезду» (16+)
23.30	Х/ф «Малышка на миллион» (16+)

«МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». США, 2004 г. Мелодрама.

Режиссер Клинт Иствуд.

В ролях: Клинт Иствуд, Хилари Суэнк, Морган Фриман, Джей Барушель, Майк Колтер, Люсия Рижжер, Брайан Ф. О'Бирн, Энтони Маки, Марго Мартиндейл, Рики Линдхуим.

Тренер по боксу Фрэнк Данн переживает не лучшие времена. Из-за сложных отношений со своей дочерью он долгое время не позволял себе привязываться к кому-либо, боясь вновь пережить потерю. Однако все меняется, когда в его тренировочном зале появляется Мэгги. Существовавшая в постоянной борьбе с окружающим миром, Мэгги выработала в себе непоколебимую стойкость духа и волю к победе. Но больше всего на свете она хочет, чтобы в нее поверили.

Фрэнк не хочет брать на себя ответственность, однако упорство Мэгги побеждает. В водовороте жизненных перипетий эти двое осознают, что стремятся к одному и тому же: забыть прошлое и обрести семью. Впереди их ждет главное сражение жизни, для которого им потребуется собрать в своих сердцах столько мужества, сколько раньше они и представить себе не могли...

2.00 Х/ф «Алекс и Эмма» (16+)
3.50 Х/ф «Соммерсби» (16+)

РОССИЯ 2

6.05	«Хоккей. КХЛ». «Авангард» (Омская область) - «Амур» (Хабаровск)
8.05, 8.35	«Рейтинг Баженова»
9.00, 20.30	«Полигон»
9.30, 21.00	«Полигон»
10.00	«Живое время. Панорама дня»
12.25, 12.55	«Угрозы современно-го мира»
13.25, 2.10	«Наука 2.0»
14.30, 3.15	«Моя планета»
15.00, 21.30, 0.15	«Большой спорт»
15.20	«Золото нации»
15.50	«Рейтинг Баженова» (16+)
16.55	Х/ф «Погружение» (16+)
21.55	«Хоккей. КХЛ». «Локомотив» (Ярославль) - «Трактор» (Челябинск)
0.35	«Астероиды - хороший, плохой, злой»
1.40	«Poly.Tech»
3.50	«Иди и вернись победителем»
4.20	«Большой тест-драйв» (16+)
5.20	«Прототипы»



6.00 М/ф «Веселая карусель», «Приходи на каток» (0+)

6.50	М/с «Пингвиненок Пороро» (6+)
7.00	М/с «Смешарики» (0+)
7.30, 8.00	«Рассадия вкуса» (12+)
7.50, 13.50	«В гостях у Бена» (0+)
8.30, 14.00, 19.35	«Другие новости» (16+)
8.55, 19.30	«Телемаркет» (16+)
9.00, 11.30	«6 кадров» (16+)
9.30	Х/ф «Фантомас против Скотланд-Ярда» (16+)

«ФАНТОМАС ПРОТИВ СКОТЛАНД-ЯРДА». Франция - Италия, 1966 г. Комедия.

Режиссер Андре Юнебель.

В ролях: Луи де Фюнес, Жан Марс, Милен Демонжо

Шотландский лорд Эдуард МакРэшли приглашает к себе в замок своего друга и страхового агента Уолтера Брауна. Он решил застраховать свою жизнь, что не может не радовать его молодую жену Дороти МакРэшли и его молодого секретаря Андре Бертье, любовника Дороти...

11.45	Х/ф «Страшно красив» (16+)
13.30	«В наших интересах» (6+)
14.30	Т/с «Воронины» (16+)
18.30	Т/с «Два отца и два сына» (16+)
19.00	Т/с «Воронины» (16+)
20.00, 22.00, 23.00	Шоу «Уральских пельменей» (16+)
23.55	«Настоящая любовь» (16+)
0.15	«Галилео» (16+)
5.15	«Животный смех» (16+)
5.45	«Музыка на СТС» (16+)



НТВ

6.00	«НТВ утром»
8.35, 10.20	Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00	«Сегодня»
10.55	«До суда» (16+)
11.55	«Суд присяжных» (16+)
13.25	«Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+)
14.35	«Дело врачей» (16+)
15.30, 18.30	«Обзор. Чрезвычайное происшествие»
16.25	«Прокурорская проверка» (16+)
17.40	«Говорим и показываем» (16+)
19.30	«Жизнь как песня: Сергей Челобанов» (16+)
21.15	Х/ф «Сибиряк» (16+)
23.10	«Открытие «Галактики» (12+)
23.55	Х/ф «Родственники» (16+)
1.50	«Дело темное» (16+)
2.45	Т/с «Следственный комитет» (16+)
4.35	Т/с «Адвокат» (16+)



ТВ3

6.00, 5.45	Мультфильмы (0+)
8.30	Х/ф «Цвет волшебства» (12+)
12.30	Д/ф «Китайский гороскоп» (12+)
13.30, 18.00	«Х-Версии. Другие новости» (12+)

14.00, 15.00	«Мистические истории» (16+)
16.00, 16.30, 17.00, 17.30	Д/ф «Гадалка» (12+)
19.00	«Человек-невидимка» (12+)
20.00	Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона: собака Баскервилей» (0+)
23.15	Х/ф «Час пик» (12+)
1.15	«Европейский покерный тур» (18+)
2.15	Х/ф «Казанова» (16+)

РОССИЯ К

«Россия К»	
5.30	«Евроночь»
9.00, 14.40, 18.30, 22.15	«Новости культуры»
9.20	«Наблюдатель»
10.35	Д/ф «Глеб Пласкин. Сопротивление русского француза»
11.05	«Живая Вселенная»
11.30	Д/с «Дворцы Романовых»
12.00	«Острова»
12.40	«Письма из провинции»
13.05	«Больше, чем любовь»
13.45, 0.55	Т/с «Семнадцать мгновений весны»
14.50	Д/ф «По лабиринтам динозавриды»
15.45, 19.35	«Юбиляры года»
17.00	«События года»
18.00	«Смехоносталия»
18.45	«Искатели»
20.25	Т/с «Жены и дочери»
22.35	Х/ф «Дантон»
1.50	Д/ф «Томас Кук»



Петербург - 5-й канал

7.00, 11.00, 13.00, 16.30, 19.30	«Сейчас»
7.10	«Момент истины» (16+)
8.00	«Утро на «5» (6+)
10.35	«День ангела» (0+)
11.30, 4.20	Х/ф «Оцеола: правая рука возмездия» (12+)
13.55, 5.55	Х/ф «Северин» (12+)
15.15, 17.00	Х/ф «Апачи» (12+)
17.20	Х/ф «Ульзана. Судьба и надежда» (12+)
19.00	«Место происхождения»
20.00	«Правда жизни» (16+)
20.30, 21.20, 22.00, 22.45, 23.25, 0.15, 1.00, 1.50	Т/с «След» (16+)
2.35	Х/ф «Волга, Волга!» (12+)

перец

ДТВ	
7.00, 8.00	Мультфильмы (0+)
7.30	«Удачное утро» (16+)
9.00	«Полезное утро» (16+)
9.40, 13.30	«Анекдоты» (16+)
10.00	«Обмен бытовой техники» (16+)
10.30	Х/ф «Кодекс бесчестия» (16+)
14.00	Х/ф «Обыкновенное чудо» (16+)
17.00, 21.30	«Дорожные войны» (16+)
17.30, 18.00, 18.30	«Вне закона» (16+)
19.00	«Их разыскивает полиция» (16+)
19.30, 1.00	«Анекдоты. Лучшее» (16+)
20.30	«Улетное видео» (16+)
23.30	Т/с «Светофор» (16+)
0.00	«+100500» (18+)
0.30	«Смешно до боли» (16+)

1.30	«Стыдно, когда видно!» (18+)
2.00	«Удачная ночь» (16+)
2.30	«Счастливого конца» (18+)
3.00	Х/ф «По данным уголовного розыска» (16+)
4.35	Х/ф «Убийство свидетеля» (16+)



Рен-ТВ

4.00	«Какие люди!» (16+)
5.00	«Операция «Чистые руки» (16+)
5.30, 12.00	«Званный ужин» (16+)
6.30, 21.30	«Смотреть всем!» (16+)
7.00, 11.00	«Экстренный вызов» (16+)
7.30, 11.30, 18.00	«Новости «24» (16+)
8.00	«Заговор серых кардиналов» (16+)
10.00	«Засуди меня» (16+)
13.00, 14.00	«Семейные драмы» (16+)
15.00, 16.00	«Не ври мне!» (16+)
17.00	«Верное средство» (16+)
18.30	«Правила моей кухни» (16+)
19.30	«Странное дело» (16+)
20.30	«Секретные территории» (16+)
22.40	Т/с «Неудачников.Net» (16+)



Мой город

6.00, 8.00, 9.00, 10.00	«Утренние новости» (12+)
6.10, 7.00	Мультфильм (0+)
6.45, 11.45, 12.45, 14.45, 17.45, 22.40	«Телегид» (12+)
8.10	«Кто там?» (12+)
9.10	«Клуб юмора» (12+)
10.10	«Ваше право» (12+)
10.20	«От Щегловска до Кемерово» (12+)
10.45	«Кто там? Коротко» (12+)
11.00	«Неизвестный Кузбасс» (12+)
12.00	Т/с «Татьянин день» (16+)
13.00	«В интересном положении» (12+)
14.00, 18.30	«По счетам» (16+)
15.00	«Горячая линия» (16+)
16.00, 21.00	«Новости» (12+)
16.15	«Короли преступного мира» (12+)
17.00	«Кузбасс от А до Я» (12+)
17.20	«Автопортрет» (12+)
17.30	«Наедине со всеми» (12+)
18.00	«О вкусах не спорят» (12+)
19.00	Х/ф «Женщина, которая поет» (0+)
21.30	«Кемерово.ру» (12+)
21.45, 22.45, 0.30	Х/ф «Возвращение мушкетеров» (16+)
0.00	«Новости» (12+)

РОССИЯ 24

Вести 24

Каждый час: Вести, Сейчас, Экономика, Регион, Главные события, Интервью, Спорт, Пресса, Культура, Реплика, Net
22.00-23.00 Вести. Сейчас. Кузбасс, Вести. Экономика, Вести. Без комментариев

Программа телевидения для юга Кузбасса

ТВН

ТВН-ТВЦ

6.30, 18.00, 20.30 «Новости ТВН» (12+)
7.00 «Настроение» (6+)
8.00, 19.00 «Новости Ново-ТВ»
8.25, 19.35 «Лучшие цены» (0+)
8.35, 19.45 «Народная погода» (0+)
8.40 «Без рецепта» (12+)
9.00 Х/ф «Зимний вечер в Гаграх» (12+)
10.55 Х/ф «Берега» (12+)
12.40 «Хроники московского быта» (12+)
13.30, 16.30 «События»
13.55 Город новостей
14.15 «Наша Москва» (12+)
14.35 Х/ф «Большая перемена» (12+)
15.55 «Доктор И...» (16+)
16.55 М/ф «Сказка о царе Салтане» (6+)
18.30, 2.15 «Диалоги о войне» (0+)
18.45, 2.25 «День спасателя» (0+)
19.25 «Итоги недели» (0+)
19.50 «Между нами, малышами» (0+)
20.00 Мультфильм (6+)
21.00, 1.40 «Судный день» (16+)

Первый канал
5.00, 9.00, 11.00 «Новости»
5.10 X/ф «Неисправимый лгун»
6.35 «Играй, гармонь любимая!»
7.20 «Дисней-клуб»
7.45 «Смешарики»
8.00 «Умницы и умники» (12+)
8.45 «Слово пастыря»
9.15 «Смак» (12+)
9.55 «Юрий Николаев. «Не могу без ТВ» (12+)
11.15 «Идеальный ремонт»
12.10 «Ледниковый период»
15.10 «Укрощение Амура»
15.55 «Голос. За кадром» (12+)
17.00 «Вечерние новости»
17.15 «Угадай мелодию» (12+)
17.45 «Кто хочет стать миллионером?»
18.50 «Минута славы. Дорога на Олимп!» (12+)
20.00 «Время»
20.20 «Голос». Финал (12+)
22.50 «Успеть до полуночи» (16+)
23.20 «Что? Где? Когда?»
0.30 X/ф «Отчаянная домохозяйка» (16+)
«ОТЧАЯННАЯ ДОМОХОЗЯЙКА» (Potiche). Франция, 2010 г. Комедия.
Режиссер Франсуа Озон.
В ролях: Катрин Денев, Фабрис Лукини, Жюдит Годреш, Жереми Ренье, Жерар Депардьё, Карин Вилар, Элоди Фреже, Сержи Лопес.
Франция, 1977 год. Робер Пюжоль возглавляет фабрику по производству зонтов. Его жена Сюзанн — классическая домохозяйка. Она догадывается об изменах мужа, но ради сохранения спокойствия в семье делает вид, что ничего не замечает. Ни муж, ни выросшие сын и дочь уже не воспринимают её всерьёз. Все меняется, когда Робер Пюжоль, не справившись с заботой о рабочих, попадает в больницу с приступом, а в директорское кресло временно садится Сюзанн...
2.30 X/ф «Некуда бежать» (16+)
4.20 «Контрольная закупка»

РОССИЯ 1
«Россия 1»
3.40 X/ф «Добрая подружка для всех» (12+)
5.35 «Сельское утро»
6.00 «Диалоги о животных»
7.00, 10.00, 13.00, 19.00 «Вести»
7.10, 10.10, 13.20 «Вести-Кузбасс»
7.20 «Военная программа»
7.50 «Планета собак»
8.25 «Субботник»
9.05 «Телемагазин»
9.10 «Урожайные грядки»
9.25 «Полит-чай»
9.55 «С точки зрения здоровья»
10.20 «Вести. Дежурная часть»
10.55 «Честный детектив» (16+)
11.25, 13.30 X/ф «Рыбины грозды алые» (12+)
15.40 Шоу «Десять миллионов»
16.45 «Измайловский парк» (16+)

19.30 X/ф «Пенелопа» (12+)
23.15 X/ф «Мой принц» (16+)
ТНТ Кемерово
6.00 М/с «Планета Шина» (12+)
6.30 М/с «Пингвины из «Мадагаскара» (12+)
7.00, 5.20 Т/с «Счастливы вместе» (16+)
7.40 М/с «Слагтерра» (12+)
8.05 М/с «Бен 10: Омниверс» (12+)
8.30 «Скан-ту-гоу» (12+)
9.00 «Дом-2. Lite» (16+)
10.00 «Два с половиной повара» (12+)
10.30 «Про декор» (12+)
11.00 «Школа ремонта» (12+)
12.00 «Дурнушек. Нет!» (16+)
12.30 «Битва экстрасенсов» (16+)
14.00 «Comedy Woman» (16+)
15.00 «Комеди клуб» (16+)
16.00 «Comedy Баттл. Без границ» (16+)
17.00 «Stand Up» (16+)
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
20.00 X/ф «Матрица» (16+)
22.35 «Комеди клуб. Лучшее» (16+)
23.00, 2.45 «Дом-2. Город любви» (16+)
0.30 X/ф «Великолепная афера» (16+)
3.45 М/ф «Безумный, безумный, безумный кролик Банни» (12+)
5.55 Т/с «Саша + Маша» (16+)

ТВ-Центр - ТВ-Мост
5.40 «Марш-бросок» (12+)
6.15 М/с «Приключения капитана Врунгеля»
7.40 X/ф «Мистер Икс» (12+)
9.35 «Это модно» (12+)
9.50 «Форпост» (16+)
10.05 X/ф «Три орешка для Золушки» (6+)
11.30 «Добро пожаловать домой!» (6+)
12.15 «Петровка, 38» (16+)
12.30, 15.30, 0.55 «События»
12.50 X/ф «Молодая жена» (12+)
14.40, 15.45 X/ф «Карнавал» (12+)
18.00 X/ф «Загадай желание» (12+)
19.40 X/ф «Мужчина в моей голове» (16+)
22.00 «Постскриптум»
23.00 X/ф «Чисто английское убийство» (12+)
1.15 «Временно доступен» (12+)
2.20 X/ф «Задача с тремя неизвестными» (12+)
4.55 «Городские войны» (16+)

«Домашний»
6.00, 7.30 «Стильное настроение» (16+)
6.30, 7.00 М/с «Иван и Митрофан. Детективный дуэт» (12+)
6.50, 7.20, 22.40 Т/с «Одна за всех» (16+)
8.00 «Полезное утро» (16+)
8.30, 18.00, 5.20 Д/ф «Звёздные истории» (16+)
9.20 «Спросите повара» (16+)
10.20 X/ф «Скарлетт» (16+)

17.00 «Давай оденемся!» (16+)
19.00 X/ф «Водоворот чужих желаний» (16+)
23.30 X/ф «Однажды в Америке» (16+)
3.50 X/ф «Ребро Адама» (16+)
РОССИЯ 2
6.20 «Полигон»
7.00, 8.00 «Моя планета»
9.05 «Астероиды - хороший, плохой, злой»
10.00, 12.00, 15.00, 19.40, 23.15, 0.50 «Большой спорт»
10.20 «Диалоги о рыбалке»
10.50 «Уроки географии»
11.30 «В мире животных»
12.20, 5.05 «Индустрия кино»
12.50, 13.25 «Непростые вещи»
13.55, 14.25 «Полигон»
15.05 «Задай вопрос министру»
15.45 «Сборная-2014»
16.15 «24 кадра» (16+)
16.40 «Наука на колесах»
17.10 «Рейтинг Баженова» (16+)
17.40 X/ф «Кандагар» (16+)
19.55 «Хоккей. КХЛ». СКА (Санкт-Петербург) - «Салават Юлаев» (Уфа)
23.30 «Биатлон»
0.05 Биатлон. «Рождественская гонка звезд». Масс-старт Биатлон. «Рождественская гонка звезд». Гонка преследования
1.05 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд (до 20 лет). Россия - Швейцария
3.10 Профессиональный бокс
5.35 «Наука 2.0»

СТС
6.00 М/ф «Кем быть?», «Крашенин лис», «Варежка», «Лиса Патрикевна», «Наследство волшебника Бахрама», «Умка», «Умка ищет друга» (0+)
7.35 М/с «Пингвиненок Пороро» (6+)
7.55 М/с «Робокор Поли и его друзья» (6+)
8.10 «Веселое Диноутро» (0+)
8.30, 16.00 «Телемакет» (16+)
8.35 «Кузбасский ковчег» (12+)
8.50 «Регион-42» (16+)
9.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (6+)
9.20 М/с «Смешарики» (0+)
10.05 М/с «Алиса знает, что делать!» (6+)
10.40 X/ф «Сердце дракона. Начало» (12+)

«СЕРДЦЕ ДРАКОНА. НАЧАЛО». США, 2000 г.
Режиссер Даг Лефлер.
В ролях: Кристофер Мастерсон, Гарри Ван Горкум, Рона Фигуроа, Мэтт Хикки, Анри О, Том Бурк, Робби Бенсон, Кен Шотер
Юный Джеффри мечтает стать благородным рыцарем в сияющих доспехах. Но он всего лишь бедный сирота, которому вряд ли светит когда-нибудь покинуть старые стены монастыря, где он служит конюхом. Его мечтам никогда не суждено было бы осуществиться, если бы не удивительная встреча...

12.15 X/ф «Безумно влюблённый» (16+)
14.10 X/ф «Укрощение строптивого» (16+)
16.05 «Телекинез» (16+)
16.30 «6 кадров» (16+)
17.00 «Мастершеф» (16+)
19.00 М/ф «Золушка. Полный вперед» (16+)
20.35 Т/с «Звездная пыль» (16+)
23.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
0.00 «Галилео» (16+)
5.00 «Животный смех» (16+)
5.30 «Музыка на СТС» (16+)

НТВ
5.30 Т/с «Брачный контракт» (16+)
7.25 «Смотр» (0+)
8.00, 10.00, 13.00 «Сегодня»
8.15 «Золотой ключ» (0+)
8.45 «Их нравы» (0+)
9.25 «Готовим с Алексеем Зиминным» (0+)
10.20 «Главная дорога» (16+)
10.55 «Кулинарный поединок» (0+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.25 Т/с «Груз» (16+)
17.20 «Очная ставка» (16+)
18.20 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
19.00 «Центральное телевидение»
19.50 «Новые русские сенсации» (16+)
20.45 «Ты не поверишь!» (16+)
21.45 «Остров». Финал (16+)
23.15 «Луч света» (16+)
23.50 Т/с «Версия-3» (16+)
3.40 «Авиаторы» (12+)
4.15 «Дикий мир» (0+)
5.00 Т/с «Адвокат» (16+)

ТВЗ
6.00, 5.00 Мультфильмы (0+)
9.30 X/ф «Шерлок Холмс и доктор Ватсон: знакомство» (0+)
11.00 X/ф «Шерлок Холмс и доктор Ватсон: кровавая надпись» (0+)
12.30 X/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона: король шантажа» (0+)
14.00 X/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона: смертельная схватка» (0+)
15.15 X/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона: охота на тигра» (0+)
16.45 X/ф «Молодой Шерлок Холмс» (12+)
19.00 X/ф «Час пик-2» (12+)
20.45 X/ф «Плохие парни» (16+)

«ПЛОХИЕ ПАРНИ». США, 1995 г.
Боевик.
Режиссер Майкл Бэй.
В ролях: Уилл Смит, Мартин Лоуренс, Чеки Карио, Джо Пантольяно, Тереза Рендел
Майк Лоури и Маркус Бёрнетт, друзья-полицейские из Майами, совсем не похожи друг на друга. Один ведёт свободную жизнь состоятельного холостяка,

ка, другой небогат и является примерным семьянином. Однажды они попадают в затруднительную ситуацию, ставящую их карьеру под угрозу. Вломившись в полицейское хранилище, группа бандитов выкрадывает изъятый героин на сумму в сто миллионов долларов. В отделе внутренней безопасности уверены, что в ограблении замешан кто-то из своих, поэтому детективам выдвинут категоричный ультиматум: если наркотики не будут возвращены в течение пяти дней, то их участок закроют...

23.15 X/ф «Плохой Санта» (16+)
1.00 X/ф «Цвет волшебства» (12+)

РОССИЯ K
«Россия K»
5.30 «Евроньюс»
9.00 X/ф «Деловые люди»
10.30 Д/ф «Давайте жить дружно»
11.10 «Большая семья»
12.05 «Пряничный домик»
12.30 М/ф «Каштанка», «Умка», «Умка ищет друга»
13.20 «Красуйся, град Петров!»
13.50, 0.55 Т/с «Семнадцать мгновений весны»
14.40 Д/ф «Дожить до светлой полосы. Татьяна Лиознова»
15.35 «Я славлю разлуку, что связывает нас...»
16.50 X/ф «Звонят, откройте дверь»
18.05 «Больше, чем любовь»
18.45 «Романтика романа»
19.40 «Вспоминаю Ольгу Аросеву»
21.00 «Андреа Бочелли. Мое Рождество»
22.00 «Белая студия»
22.40 X/ф «Какими мы были»
0.35 М/ф «Ограбление по...2»
1.50 Д/ф «Рафаэль»

Петербург - 5-й канал
7.10 «Территория спорта» (12+)
7.20 X/ф «Апачи» (12+)
8.55 М/ф «Конек-Горбунок», «Дюймовочка» (0+)
10.35 «День ангела» (0+)
11.00, 19.30 «Сейчас»
11.10, 12.00, 12.50, 13.35, 14.15, 14.55, 15.35, 16.15, 17.05, 17.55, 18.40 Т/с «След» (16+)
20.00 X/ф «Платина» (16+)
20.50, 21.50, 22.40, 23.40, 0.35, 1.35, 2.25 Т/с «Платина» (16+)
3.25 X/ф «Президент и его внучка» (12+)
5.25 X/ф «Ульяна. Судьба и надежда» (12+)

перец
ДТВ
6.15 «Веселые истории из жизни» (16+)
6.30, 7.00, 9.40 Мультфильмы (0+)
7.10 X/ф «Ты - мне, я - тебе» (16+)
9.00 «Полезное утро» (16+)
10.30 X/ф «Ловушка для одинокого мужчины» (16+)
12.20 X/ф «Алмазы шаха» (16+)
14.30 «Анекдоты» (16+)

16.10 X/ф «Кикбоксер» (16+)
18.10 X/ф «Кикбоксер-2: дорога назад» (16+)
20.00 X/ф «Кикбоксер-3: искусство войны» (16+)
22.00, 1.00 «Продюсеры с большой дороги» (16+)
0.00 «+100500» (18+)
0.30 «Стыдно, когда видно!» (18+)
3.05 X/ф «Злой дух Ямбуя» (16+)
5.05 X/ф «Тревожный вылет» (16+)

РЕН-ТВ
4.00 Т/с «Вкус убийства» (16+)
8.00 X/ф «Стая» (16+)
10.00 «Территория заблуждений» (16+)
11.30 «Новости «24» (16+)
12.00 «Военная тайна» (16+)
14.30 «Странное дело» (16+)
15.30 «Секретные территории» (16+)
16.30 «Тайны мира» с Анной Чалман (16+)
17.30 «Нас не оцифруешь» (16+)
19.20 X/ф «Монгол» (16+)
21.30, 3.00 X/ф «Любить по-русски» (16+)
23.20 X/ф «Любить по-русски-2» (16+)
1.10 X/ф «Любить по-русски-3: губернатор» (16+)

мой город
территория телевидения

Мой город
6.00, 10.40 Мультфильм (0+)
6.30, 11.15, 15.35, 19.35 «Тем временем» (12+)
6.45, 7.45, 11.45, 15.45, 19.30, 23.00 «Телегид» (12+)
7.00 «В интересном положении» (12+)
7.30 «От Щегловска до Кемерово» (12+)
8.00 «Кузбасский ковчег» (0+)
8.20 X/ф «Вокруг света за 80 дней» (0+)
10.00 «С миру по ложке» (12+)
10.30 «Автопортрет» (12+)
11.00 «Кемерово.ру» (12+)
12.00 Т/с «Беркли Сквер» (16+)
13.00 «О вкусах не спорят» (12+)
15.00 «Неизвестный Кузбасс» (12+)
16.00 X/ф «В тридцатом царстве» (0+)
18.00 «Горячая линия» (16+)
20.00 «Бардокин лайф» (16+)
20.20 «Ваше право» (12+)
20.45 «Патруль 880» (16+)
21.00, 22.20, 23.05 X/ф «С днем рождения, Королева!» (12+)
22.00 «Бардокин лайф» (16+)

РОССИЯ 24
Вести 24
Каждый час: Вести, Сейчас, Путешествия, Главные события, Интервью, Ракурс, Спорт, СНГ, Без галстука, ТЭК, Космос, Медицина, Экономика, События недели
22.00 Вести-Кузбасс. События недели
22.40 Вести-Кузбасс. Спорт

Программа телевидения для юга Кузбасса

ТВН-ТВЦ
8.00 «Новости ТВН» (12+)
8.40 X/ф «Три орешка для Золушки» (6+)
10.15 «Кулинарная магия» (6+)
10.50 X/ф «Молодая жена» (12+)
12.45 X/ф «Карнавал» (12+)
13.30, 23.15 «События»
13.50 X/ф «Карнавал»
16.00 X/ф «Загадай желание» (12+)
17.40 X/ф «Мужчина в моей голове» (16+)
20.00 «Постскриптум»
21.00 «Дверь в Новый год» (6+)
21.20 Т/с «Чисто английское убийство» (12+)
23.35 «Временно доступен» (12+)
0.40 М/ф «Конек-Горбунок» (6+)

Десятый канал
5.35 Т/с «Брачный контракт» (16+)
7.25 «Смотр» (0+)
8.00, 10.00, 13.00 «Сегодня»
8.20 «Золотой ключ» (0+)

8.45 «Их нравы» (0+)
9.25 «Готовим» (0+)
10.20 «Главная дорога» (16+)
10.55 «Кулинарный поединок» (0+)
11.55 «Квартирный вопрос» (0+)
13.25 Т/с «Груз» (16+)
17.20 «Очная ставка» (16+)
18.20 «Ровесники Кузбасса»
18.30 «Жилье мое»
18.40 «На здоровье»
18.50 «Своя полоса»
19.00 «Центральное телевидение»
19.50 «Новые русские сенсации» (16+)
20.45 «Ты не поверишь!» (16+)
21.45 «Остров» (16+)
23.15 «Луч света» (16+)
23.50 Т/с «Версия-3» (16+)
3.40 «Авиаторы» (12+)
4.15 «Дикий мир» (0+)
5.00 Т/с «Адвокат» (16+)

СТК
5.55, 7.05 Т/с «Танец горностая» (16+)
6.50 «Фитнес-woman-15» (12+)
8.00 «Фитнес-baby» (0+)
8.10 «Кузбасский ковчег» (12+)
8.30 Д/ф «Порядок действий» (16+)

9.00 «Фитнес-тап-15» (12+)
9.15 Т/с «Портал юрского периода» (16+)
11.10 «Ровесники Кузбасса» (12+)
11.20 «Счастье есть!» (12+)
12.10 Д/ф «Двое на кухне, не считая кота» (16+)
12.45 X/ф «Игрушки» (12+)
14.35 X/ф «Дети без присмотра» (12+)
16.15 X/ф «Полет к Санта Клаусу» (12+)
17.55 Д/ф «Андрей Мягков. И никакой иронии судьбы» (16+)
19.00 «Школа доктора Комаровского» (12+)
20.30 «Папа пошел» (12+)
22.20 X/ф «Ноль» (16+)
23.55 X/ф «Игрок» (12+)
1.25 X/ф «Лучшее Рождество» (12+)
3.15 «Ночь с Кузнецким экспресом» (16+)

27-й канал
7.00 «Новости» (12+)
7.25 «Зона внимания» (16+)
7.45 «Дом надежды» (6+)
8.00 Мультзаряд (6+)
8.30 «Скан-ту-гоу» (12+)

9.00, 23.00, 2.45 «Дом-2» (16+)
10.00 «Два с половиной повара» (12+)
10.30 «Про декор» (12+)
11.00 «Школа ремонта» (12+)
12.00 «Дурнушек.net» (16+)
12.30 «Битва экстрасенсов» (16+)
14.00 «Comedy Woman» (16+)
15.00 «Комеди клуб» (16+)
16.00 За семь дней вокруг Кузбасса (6+)
17.00 «Stand up» (16+)
18.00, 18.30, 19.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
19.30 Желая счастья (6+)
19.45 МедТайм (12+)
20.00 X/ф «Матрица» (16+)
22.35 «Комеди клуб. Лучшее» (16+)
0.30 X/ф «Великолепная афера» (16+)
3.45 М/ф «Безумный, безумный, безумный кролик Банни» (12+)
5.20 Т/с «Счастливы вместе» (16+)
5.55 Т/с «Саша + Маша» (16+)
6.00 М/с «Планета Шина» (12+)

Квант

перевод

СВ

ДТВ

7.00 Х/ф «Триста лет спустя» (16+)
9.00 «Полезное утро» (16+)
9.40 Мультфильмы (0+)
10.30, 5.00 Х/ф «Тайна Черных дроздов» (16+)
12.30 Х/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих» (16+)
14.30 «Анекдоты» (16+)
16.00, 3.00 Х/ф «Не надо печалиться» (16+)
18.00 Х/ф «Все будет хорошо» (16+)
20.00 Х/ф «Харли Дэвидсон и ковбой Мальборо» (16+)
22.00, 1.00 «Продюсеры с большой дороги» (16+)
0.00 «100500» (18+)
0.30 «Стыдно, когда видно!» (18+)

РЕН

РЕН-ТВ
4.00 Х/ф «Любить по-русски» (16+)
5.00 Х/ф «Любить по-русски-2» (16+)
6.45 Т/с «Наваждение» (16+)
14.30 Т/с «Нина» (16+)
22.20 «Хулиган. Исповедь» (16+)
0.00 Х/ф «Монгол» (16+)
2.20 Х/ф «Фобос» (16+)

мой город

Мой город
6.00, 8.00 «Провинциальные музеи России» (12+)
7.45, 10.35, 11.45, 15.10, 15.45, 18.45, 23.10 «Телегид» (12+)
9.10 «Бардокин лайф» (16+)
9.30, 15.30 «Тем временем» (12+)
9.40 Мультфильм (0+)
10.00 «Неизвестный Кузбасс» (12+)
10.20 «Автопортрет» (12+)
10.45 «Патруль 880» (16+)
11.00 «О вкусах не спорят» (12+)
11.30 «Кузбасс от А до Я» (12+)
12.00 Т/с «Беркли Сквер» (16+)
13.00 «В интересном положении» (12+)
14.00 Х/ф «Вокруг света за 80 дней» (0+)
15.00 «Наедине со всеми» (12+)
15.20 «От Щегловска до Кемерово» (12+)
16.00 Х/ф «Волга-Волга» (0+)
18.00 «На что жалуетесь?» (12+)
19.00 «По счетам» (16+)
19.30 «Кузбасс от А до Я» (12+)
20.00 «Горячая линия» (16+)
21.00 Х/ф «Ромовый дневник» (16+)
23.00 «Ваше право» (12+)
23.20 «Территория призраков» (16+)

РОССИЯ 24

Вести 24
Каждый час: Вести, Сейчас, Путешествия, Главные события, Интервью, Ракурс, Спорт, СНГ, Без галстука, ТЭК, Космос, Медицина, Экономика, События недели

Первый канал

4.50 Х/ф «Формула любви»
5.00, 9.00, 11.00 «Новости»
5.10 Х/ф «Формула любви»
6.45 «Армейский магазин» (16+)
7.15 «Дисней-клуб»
7.40 «Смешарики»
7.55 «Здоровье» (16+)
9.15 «Непутевые заметки» (12+)
9.35 «Пока все дома»
10.25 «Фазенда»
11.15 Х/ф «Пираты Карибского моря: на краю света» (12+)

«ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: НА КРАЮ СВЕТА» (Pirates of the Caribbean: At World's End). США, 2007 г. Приключенческий фильм.

Режиссер Гор Вербински.
В ролях: Джонни Делл, Джеффри Раш, Орландо Блум, Кира Найтли, Джек Девенпорт, Билл Найи, Джонатан Прайс, Ли Аренберг, Маккензи Крук, Кевин МакНэлли.

Золотой Век пиратства близится к концу. Корабли лорда Катлера Беккета бороздят морские просторы и уничтожают всех вольных пиратов. Капитан «Летучего голландца» Дэйви Джонсон, сердце которого находится у Беккета, - его верный помощник. Остановить их может лишь союз Девяти Баронов Пиратского Братства. Но один из них - знаменитый Джек Воробей - в плену у Джонсона. Уилл Тернер, Элизабет Суонн и капитан Барбосса отправляются в опасное путешествие на край земли, чтобы освободить друга...

14.30 «Голос». Финал (12+)
17.00 «Ледниковый период»
20.00 Воскресное «Время»
21.00 «Повтори!» (16+)
23.20 Х/ф «Люди в черном-II» (16+)

«ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2» (Men in Black II). США, 2002 г. Фантастический боевик.

Режиссер Барри Сонненфельд.

В ролях: Томми Ли Джонс, Уилл Смит, Лара Флинн Бойл, Рип Торн, Розарио Доусон, Джонни Ноксвилл, Патрик Уорбертон, Майкл Джексон, Тони Шэлхоуб, Джек Келер, Дэвид Кросс.

Прошло четыре года. Кевин Браун работает в почтовом департаменте, а его бывший напарник агент Джей продолжает неустанный борьбу со злом в рядах секретной организации. Расследуя самое обычное дело, он выходит на след хитро спланированного заговора. Его организатор - злодейка из космоса Серлина, прилетевшая на Землю, чтобы погубить планету, и принявшая образ сногшибательной топ-модели. События начинают принимать угрожающий оборот. Чтобы спасти Землю от уничтожения, агент Джей

срочно должен уговорить агента Кея помочь ему. Ведь вместе они уже спасали мир...

0.55 Х/ф «В ночи» (16+)
3.10 «Контрольная закупка»

РОССИЯ 1

«Россия 1»
4.30 Х/ф «Крупногабаритные» (12+)
6.20 «Вся Россия»
6.30 «Сам себе режиссер»
7.20 «Смехопанорама»
7.50 «Утренняя почта»
8.30 «Сто к одному»
9.20 «Местное время. Вести-Кузбасс»

10.00, 13.00, 19.00 «Вести»
10.10 «Городок». Дайджест
10.45 Х/ф «Отель для Золушки» (12+)
13.20 «Вести-Кузбасс»
13.30 «Смеяться разрешается»
15.05 «Битва хоров»
17.00 Х/ф «Формула счастья» (12+)
19.30 Х/ф «Пенелопа» (12+)
23.10 Х/ф «Под знаком Девы» (12+)

ТНТ

ТНТ Кемерово
6.00, 6.30 М/с «Планета Шина» (12+)
7.00, 7.30, 4.40, 5.10 Т/с «Счастливы вместе» (16+)
8.00 М/с «Слагтерра» (12+)
8.25 «Скан-ту-гоу» (12+)
8.55 «Первая национальная лотерея» (16+)
9.00 «Дом-2. Lite» (16+)
10.00 «Два с половиной повара. Открытая кухня» (12+)
10.30 «Фитнес» (12+)
11.00 «Школа ремонта» (12+)
12.00 «Чудеса любви» (16+)
13.00 «Перезагрузка» (16+)
14.00 «Комеди клуб. Лучшее» (16+)

14.30 Х/ф «Матрица: перезагрузка» (16+)
17.00 Х/ф «Матрица: революция» (16+)
19.30 «ТНТ. Mix» (16+)
20.00 «Битва экстрасенсов» (16+)
21.30 «Stand Up» (16+)
22.30 Т/с «Наша Russia» (16+)
23.00, 2.40 «Дом-2. Город любви» (16+)
0.30 Х/ф «Коррупционер» (16+)
3.40 «Школа ремонта» (12+)
5.40 Т/с «Саша + Маша» (16+)

ТВ-Центр

ТВ-Центр - ТВ-Мост
5.50 М/с «Приключения капитана Врунгеля»
6.45 Х/ф «Храбрый портняжка» (6+)
8.15 «Фактор жизни» (6+)
8.50 Х/ф «Ирония судьбы» (12+)
10.35 Х/ф «Сказка о потерянном времени» (6+)
11.55 «Барышня и кулинар» (6+)
12.30, 1.05 «События»

12.45 «Смех с доставкой на дом» (12+)
13.15 Х/ф «Гараж» (6+)
15.20 «Приглашает Борис Ноткин» (12+)
15.50 «Московская неделя»
16.20 «Петровка, 38» (16+)
16.30 Х/ф «Игрушка» (6+)
18.25 Х/ф «Партия для чемпионов» (12+)
22.00 «В центре событий» (16+)
23.00 Х/ф «Каменская. Не мешайте палачу» (16+)
1.25 Х/ф «Слушатель» (16+)
3.15 Х/ф «Назад к счастью, или Кто найдет синюю птицу» (12+)
5.30 Т/с «Исцеление любовью» (12+)

Документал

«Домашний»
6.00, 7.30 «Стильное настроение» (16+)
6.30, 7.00 М/с «Иван и Митрофан. Детективный дуэт» (12+)
6.50, 7.20, 23.00 Т/с «Одна за всех» (16+)
8.00 «Полезное утро» (16+)
8.30, 18.00 Д/ф «Звездные истории» (16+)
9.30 Х/ф «Дамское счастье» (16+)
17.30 «Красота на заказ» (16+)
19.00 Х/ф «Унища, красавица» (16+)
23.30 Х/ф «Мой единственный» (16+)
1.35 Х/ф «Молчи в тряпочку» (16+)
3.30 Х/ф «Мисс Марпл» (16+)

РОССИЯ 2

7.30, 8.00 «Моя планета»
10.00, 12.00, 15.00, 15.45, 21.00, 1.45 «Большой спорт»
10.20 «Моя рыбалка»
11.00 «Язь против ед»
11.30 «Рейтинг Баженова» (16+)
12.20 «Страна спортивная»
12.45 «На пределе» (16+)
13.45 «Большой тест-драйв» (16+)
14.45 «АвтоВести»
15.20 «Дневник Сочи-2014»
15.50 «Биатлон»
16.20 Биатлон. «Рождественская гонка звезд»
17.55 «Сборная-2014»
18.25 Х/ф «Господа офицеры. Спасти императора» (16+)
22.10, 23.55 Т/с «Позывной «Стая»» (16+)
2.15 «Смешанные единоборства» (16+)
4.35 «Наука 2.0»

СТС

6.00 М/ф «Вершки и корешки», «Наш друг Пишечка», «Ну, погоди!», «Снеговик-почтовик» (0+)
7.35 М/с «Пингвиненок Пороро» (6+)
7.55 М/с «Роботар Поли и его друзья» (6+)
8.30 М/с «Флиппер и Лопак» (6+)
9.00 М/с «Алиса знает, что делать!» (6+)
9.35 М/с «Смешарики» (0+)

10.00 «Мастершеф» (16+)
12.00 «Снимите это немедленно!» (16+)
13.00 М/ф «Клуб Винкс. Волшебное приключение» (12+)
14.30 М/ф «Золушка. Полный вперед» (16+)
16.00 «Телемаркет» (16+)
16.05 «В наших интересах» (6+)
16.30 «6 кадров» (16+)
16.35 Х/ф «Звездная пыль» (16+)
19.00, 23.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
21.00 Х/ф «Джек Ричер» (16+)

«ДЖЕК РИЧЕР». США, 2012 г. Боевик.

Режиссер Кристофер МакКуорри.
В ролях: Том Круз, Розамунд Пайк, Джэй Кортни, Дэвид Ойелоу, Ричард Дженкинс, Роберт Дювалл, Вернер Херцог, Джефф Сикора, Майкл Рэймонд-Джеймс, Алексис Фаст.

В Питтсбурге снайпер расстреливает пятерых прохожих. Детектив Эмерсон идет по горячим следам и арестовывает бывшего армейского снайпера Джеймса Барра. Доказательства обвинения бесспорны, все улики говорят против Барра. Окружной прокурор Алекс Родин предлагает обвиняемому сделку с правосудием, но тот просит найти некоего Джека Ричера, человека-теня, на чье имя не зарегистрировано ни кредиток, ни номера телефона, ни жилья, ни автомобиля...

0.25 «Галилео» (16+)
5.25 «Музыка на СТС» (16+)

НТВ

5.55 Т/с «Брачный контракт» (16+)
8.00, 10.00, 13.00 «Сегодня»
8.15 «Русское лото плюс» (0+)
8.45 «Их нравы» (0+)
9.25 «Едим дома!» (0+)
10.20 «Первая передача» (16+)
10.55 «Чудо техники» (12+)
11.25 «Поедем, поедим!» (0+)
12.00 «Дачный ответ» (0+)
13.25, 20.50 Т/с «Груз» (16+)
17.20 «Следствие вели...» (16+)
18.20 «Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю»
19.00 «Сегодня. Итоговая программа»
19.50 «Анастасия Волоцкова. Моя исповедь» (16+)
0.35 Т/с «Версия-3» (16+)
4.25 «Авиаторы» (12+)
5.00 Т/с «Адвокат» (16+)

ТВЗ

6.00 Мультфильмы (0+)
9.45 Х/ф «Молодой Шерлок Холмс» (12+)
12.00 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона: собака Баскервиль» (0+)

15.15 Х/ф «Час пик» (12+)
17.15 Х/ф «Час пик-2» (12+)
19.00 Х/ф «Час пик-3» (16+)
20.45 Х/ф «Плохие парни-2» (16+)
23.45 Х/ф «Плохие парни» (16+)
2.15 Х/ф «Плохой Санта» (16+)
4.00 Х/ф «Принцесса специй» (12+)

«ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». США, 2005 г. Мелодрама.

Режиссер Пол Маеда Берджесс.
В ролях: Айшвария Рай, Дилан МакДермотт, Нитин Чандра Гантра, Адевале Акинуйе Агбадже.
Тило - хозяйка магазина специй. Она знает, что у каждого человека есть своя специя, и если ее правильно подобрать, то жизнь человека наладится. У нее есть необыкновенный дар находить для каждого посетителя нужную смесь. По преданию она не должна использовать специю в своих корыстных целях, иначе дар покинет ее. Но однажды в магазин заходит мужчина, из-за которого она пренебрегает этим правилом...

РОССИЯ К

«Россия К»
5.30 «Евроночь»
9.00 «Обыкновенный концерт»
9.35 Х/ф «Зигзаг удачи»
11.00 «Легенды мирового кино»
11.35 М/ф «Рождественские сказки»
12.50 Д/ф «Чудеса адаптации»
13.40 «Андреа Бочелли. Мое Рождество»
14.35 «Кто там...»
15.05 «Песня не прощается...»
17.00 «Контекст»
17.40 «Мосфильм». 90 шагов»
17.55 Х/ф «Красная палатка»
20.30 «Больше, чем любовь»
21.50 «Шедевры мирового музыкального театра»
23.45 «Вслух»
0.30 М/ф «Кот в сапогах»
0.55 «Искатели»
1.40 «Мировые сокровища культуры»

5

Петербург - 5-й канал

7.15 М/ф «Новогодняя ночь», «Мороз Иванович», «Обезьянки, вперед», «Храбрый олененок», «Гуси-лебеди», «Царевна-лягушка» (0+)
9.00 Х/ф «Волга, Волга!» (12+)
11.00 «Сейчас»
11.10, 12.40, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 Т/с «Тени исчезают в полдень» (12+)
19.00 «Главное»
20.00, 20.50, 21.50, 22.40, 23.40, 0.35, 1.35, 2.25 Т/с «Платина» (16+)
3.20 Х/ф «Солдат Иван Бровкин» (12+)
5.05 Х/ф «Иван Бровкин на целине» (12+)

Программа телевидения для юга Кузбасса

ТВН-ТВЦ
8.00 «Приключения пингвиненка Лоло». М/ф (6+)
8.35 Х/ф «Сказка о потерянном времени» (6+)
9.55 «Барышня и кулинар» (6+)
10.30, 23.05 «События»
10.50 «Смех с доставкой на дом» (12+)
11.20 Х/ф «Гараж» (6+)
13.20 «Чудо-детки» (6+)
13.50 «Московская неделя»
14.25 «Петровка, 38» (16+)
14.35 Х/ф «Игрушка» (6+)
16.25 Х/ф «Партия для чемпионов» (12+)
20.00 «В центре событий»
21.00 Т/с «Каменская. Не мешайте палачу» (16+)
23.25 Х/ф «Слушатель» (16+)
1.20 «Городские войны» (16+)

ИНОВОКУЗНЕЦКОЕ НЕЗАВИСИМОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

Десятый канал
5.55 Т/с «Брачный контракт» (16+)

8.00, 10.00, 13.00, 19.00 «Сегодня»
8.20 «Русское лото плюс» (0+)
8.45 «Их нравы» (0+)
9.25 «Едим дома!» (0+)
10.20 «Первая передача» (16+)
10.55 «Чудо техники» (12+)
11.25 «Поедем, поедим!» (0+)
11.55 «Дачный ответ» (0+)
13.25 Т/с «Груз» (16+)
17.20 «Следствие вели...» (16+)
18.20 «Ровесники Кузбасса»
18.25 «Да! Мы дамы!»
18.35 «Прямой доступ»
19.50 «Анастасия Волоцкова. Моя исповедь» (16+)
20.50 Т/с «Груз» (16+)
0.40 Т/с «Версия-3» (16+)
4.30 «Авиаторы» (12+)
5.00 Т/с «Адвокат» (16+)

Современное телевидение КУЗБАССА

СТК
5.55, 7.05, 1.00 Т/с «Танец горноста» (16+)
6.50 «Фитнес-woman-15» (12+)
8.00 «Фитнес-baby» (0+)
8.10 «Смешарики» (0+)
8.50 Мультфильм (6+)

9.00 «Фитнес-тан-15» (12+)
9.15 Т/с «Портал юрского периода» (16+)
11.10, 14.45 «Ровесники Кузбасса» (12+)
11.20 «Счастные едь!» (12+)
11.55 Д/ф «Двое на кухне, не считая кота» (16+)
12.25 Д/ф «Человек и время. Досье на генерала Власова» (16+)
13.15 «Школа доктора Комаровского» (12+)
14.50 Х/ф «Игрушки» (12+)
16.50 Х/ф «Лучшее Рождество» (12+)
19.00 Х/ф «Нозль» (16+)
21.00 «Новокузнецк. Город, в котором хочется жить» (12+)
21.30 Х/ф «Пенелопа» (16+)
23.10 Х/ф «Замараша из Майами» (16+)
4.05 «Ночь с Кузнецким экспресом» (16+)

27-й канал

7.00 Дом надежды (6+)
7.15 Территория 02 (16+)

7.30 Жизнь в рифме (6+)
7.50 Мультзаряд (6+)
8.25 М/с «Скан-ту-гоу» (12+)
8.55 «Первая Национальная лотерея» (16+)
9.00 «Дом-2. Lite» (16+)
10.00 «Два с половиной повара. Открытая кухня» (12+)
10.30 «Фитнес» (12+)
11.00 «Школа ремонта» (12+)
12.00 «Чудеса любви» (16+)
13.00 «Перезагрузка» (16+)
14.00 «Комеди клуб. Лучшее» (16+)
14.30 Х/ф «Матрица. Революция» (16+)
17.00 Х/ф «Матрица. Революция» (16+)
19.30 Желая счастья (6+)
19.45 Ветер странствий (12+)
20.00 «Битва экстрасенсов» (16+)
21.30 «Stand up» (16+)
22.30 «Наша Russia» (16+)
23.00 «Дом-2. Город любви» (16+)
0.30 Х/ф «Коррупционер» (16+)
2.40 «Дом-2. Город любви» (16+)
3.40 «Школа ремонта» (12+)
4.40 Т/с «Счастливы вместе» (16+)

5.40 Т/с «Саша + Маша» (16+)
6.00 М/с «Планета Шина» (12+)
6.20 «Про декор» (12+)

ТВ

Квант
5.00 Х/ф «Любить по-русски» (16+)
6.00 Х/ф «Любить по-русски-2» (16+)
7.45 Т/с «Наваждение» (16+)
15.30 Т/с «Нина» (16+)
23.20 «Хулиган. Исповедь» (16+)
1.00 Х/ф «Монгол» (16+)
3.20 Х/ф «Фобос» (16+)

ОСНОВНЫЕ

ТРК «Осинники»
12.00 Объявления. Реклама. Информация
12.05 «Чудеса любви» (16+)
13.00 «Перезагрузка» (16+)
14.00 «Комеди клуб. Лучшее» (16+)
14.30 Х/ф «Матрица: перезагрузка» (16+)

17.00 Х/ф «Матрица: Революция» (16+)
19.30 «Мультимир» (12+)
20.00 «Битва экстрасенсов» (16+)
21.30 «Stand up» (16+)
22.30 «Наша Russia» (16+)
23.00 «Дом-2. Город любви» (16+)

«КОРРУПЦИОНЕР». США, 1999 г. Боевик, триллер.
Режиссер Джеймс Фоули.
В ролях: Юнь-Фат Чоу, Марк Уолберг, Рик Янг, Пол Бен-Виктор, Джонит Ли.
Лейтенант Ник Чен — один из наиболее заслуженных полицейских Нью-Йорка. Как китайский иммигрант, Чен использовал связи с Триадой, чтобы продвигаться по служебной лестнице. Теперь он поддерживает порядок в Чайна-тауне. Когда началась война между Тонгами и Фукинскими Драконами Чен получает в напарники новичка-идеалиста Денни Уолеса, который поначалу не осознает всю власть и влияние своего нового босса...

Программный
подход
к здоровью

II



Новые
возможности

III-VII



**Тема
номера:
вектор
перемен**

Будем здоровы!

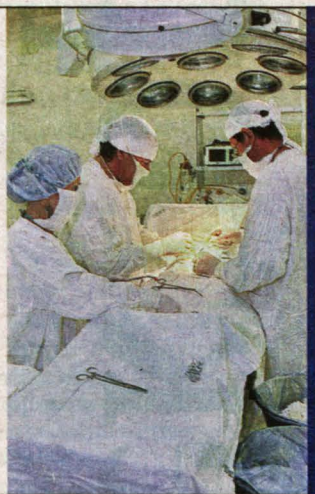


**Помощь
рядом с домом**

Фото Федора Баранова.

Хирургия
вредных
«привычек»

V



Как пережить
праздники?

VIII



Кузбасс

ЭЛЕКТРОННАЯ ВЕРСИЯ НА САЙТЕ
www.kuzbass85.ru

Выпуск подготовлен при участии департамента
охраны здоровья населения Кемеровской области.
РЕДАКТОР ВЫПУСКА Валентина АКИМОВА,
тел. (3842) - 35-41-40, akimova@kuzbass85.ru
КОММЕРЧЕСКИЙ КУРАТОР ПРОЕКТА
Татьяна СМОЛИНА,
тел. (3842) - 35-40-25, t.smolina@kuzbass85.ru

Вектор перемен

Дорожная программа

«Ежегодно в дорожно-транспортных происшествиях на территории Кузбасса гибнут сотни и травмируются тысячи людей. Причем в основном это люди трудоспособного возраста. Аналогичная картина отмечается и в других регионах России. Чтобы переломить ситуацию, на государственном уровне была разработана федеральная программа совершенствования оказания медицинской помощи пострадавшим в ДТП. Кузбасс вошел в нее в 2012 году.

За два года в рамках программы было открыто 8 травмоцентров: травмоцентр I уровня в Кемерове на базе ГКБ №3, II уровня – в Мариинске и в Юрге, III уровня – в Топках, Березовском, в поселках Верх-Чебула и Тяжинский, в кемеровской ГКБ №11. Для их оснащения за счет федеральных средств было приобретено оборудование, которое не только самим

Вложения в медицину последних лет заметно изменили облик кузбасских больниц. Только в 2011-2013 гг. было отремонтировано 240 объектов в 80 медучреждениях области, многие из них буквально пережили второе рождение. В стационары и поликлиники поступило более 4,7 тыс. единиц новейшей медицинской техники. В результате на местах стали внедряться методики диагностики и технологии лечения, которые еще недавно считались прерогативой крупных лечебных учреждений. Обо всем этом и пойдет речь на страницах спецвыпуска.



Программный подход

Здравоохранение Кузбасса участвует в реализации нескольких федеральных программ, в софинансировании которых принимает участие и бюджет области. В их числе – программа по снижению смертности пострадавших в ДТП, сосудистая и онкологическая программы. О том, какие результаты уже достигнуты, а также о перспективах рассказывает заместитель начальника департамента охраны здоровья населения Андрей Викторович ИВАНОВ:

больницам, но также и областному бюджету купить было бы сложно. Прежде всего речь идет о дорожном магнитно-резонансном томографе и нейроэндоскопическом комплексе для проведения малотравматичных операций на головном мозге, поступившем в ГКБ №3 Кемерово, а также о компьютерных томографах, которыми оснастили травмоцентры. Также в травмоцентры поступили передвижные рентген-аппараты с электронно-оптическими преобразователями (С-дуги), специальный инструментарий для операционных, новая наркозно-дыхательная аппаратура, медицинские мониторы слежения и пр.

Кроме того, для травмоцентров было приобретено 8 современных реанимобилей класса С с полным оснащением. Каждый реанимобиль по сути представляет собой реанимацию на колесах на одного пациента. С появлением таких реанимобилей понятие «нетранспортабельный пациент» практически утратило актуальность: противопоказаний к транспортировке тяжелого пострадавшего с множественной травмой сегодня нет.

Мониторинг эффективности работы травмоцентров показал: в течение 2013 года на кузбасском участке федеральной трассы М-53 «Байкал», проходящей по северу области, смертность в результате дорожных аварий уменьшилась. К сожалению, на дорогах к югу от областного центра она возросла. Детальный анализ свидетельствует: 70% погибших умерли на месте аварии от травм, несовместимых с жизнью, до приезда «скорой медицинской помощи». То есть эта проблема – не только медицинская. Чтобы оптимизировать медицинскую часть ее решения, Кузбасс в 2013 году уже приступил к реализации программы по снижению смертности пострадавших в ДТП на дорогах регионального значения. На эти цели из федераль-

ного бюджета перечислена субсидия в размере более 310 млн. руб. А из бюджета области выделено почти 170 млн. руб.

В 2014 году дополнительно будет открыто два новых травмоцентра I уровня: в областной клинической ортопедо-хирургической больнице восстановительного лечения Прокопьевска (зона его обслуживания – от Ленинска-Кузнецкого до Новокузнецка) и в городской клинической больнице №1 Новокузнецка (зона обслуживания – юг области). Зона обслуживания травмоцентра I уровня кемеровской ГКБ №3 расширится: он станет «закрывать» не только северную, но и среднюю часть области, до Ленинска-Кузнецкого. Во всех названных больницах имеются отделения не только травматологии и ортопедии, но также и нейротравмы.

Между ними будут работать 7 травмоцентров II уровня: в Кемеровской ГКБ №2, в городах Анжеро-Судженск, Белово, Осинники, Междуреченск, Таштагол и в райцентре Промышленная.

Мировая практика, да и опыт работы наших травмоцентров на трассе М-53 свидетельствуют: спасение жизни людей в первую очередь зависит от своевременной и грамотной противошоковой терапии. А она предполагает не только применение современных

обезболивающих лекарств, но и устранение самой причины боли – то есть стабилизацию переломов. Поэтому наряду с покупкой дорогостоящей техники и реанимобилей для новых травмоцентров будем закупать, согласно разработанному Минздравом порядкам оснащения, современные конструкции для остеосинтеза и силовое оборудование для операционных.

Онкопрограмма

На реализацию мероприятий онкопрограммы Кузбасс получил из федерального бюджета почти 440 млн руб., еще почти 285 миллионов вложила сама область. Сегодня программа вступила в стадию завершающего маневра. Обновилось диагностическое оборудование Кемеровского областного клинического онкологического диспансера, в соответствии с современными требованиями переоснащен оперблок. А радиологический корпус полностью реконструирован. Сюда поступили два линейных ускорителя, аппарат дистанционной гамма-терапии, аппарат для внутримолочной и внутритканевой терапии, рентгенотерапевтический аппарат... Не каждый регион Западной Сибири имеет сегодня такое оснащение.

Часть этой уникальной техники, позволяющей четко контролировать наведение и проведение лучевой терапии, минимально травмируя здоровые ткани, уже работает успешно в тестовом режиме. Монтаж другой части проходит заключительную фазу. До конца года, в крайнем случае, в самом начале 2014-го радиологический корпус будет официально введен в эксплуатацию. Это позволит на порядок поднять уровень и качество оказания специализированной помощи пациентам с онкозаболеваниями.

Примечательно, что практически все оборудование «завязано» в единую локальную сеть. Так что сигнал с диагностического компьютерного томографа, например, в электронном виде может быть передан на линейный ускоритель или аппарат гамма-терапии. И умная техника сама скорректирует снайперски точное лечение...

С 2014 года онкодиспансер будет участвовать в оказании высокотехнологичной медицинской помощи онкологическим больным: Кузбасс получит федеральные квоты на проведение дорогостоящей химиотерапии. Это позволит существенно увеличить число пролеченных пациентов, сократить очередь в листе ожидания.



Когда счет на мгновения.

Сосудистая программа

Программа совершенствования медицинской помощи больным с острой сосудистой патологией реализуется в Кузбассе с 2010 года. Все это время у нас действуют три первичных сосудистых отделения в городах Кемерово, Прокопьевск и Новокузнецк, нацеленные на спасение пациентов с инфарктами и инсультами. Для них там созданы отдельные «зеленые коридоры», то есть больные сразу поступают в отделение, без очередей и задержек, минуя общий санпропускник. Отделения оснащены компьютерными томографами и прочей диагностической аппаратурой, так что от прибытия «скорой» до постановки диагноза проходит не более 40 минут. Это позволяет выиграть время и попасть в так называемое «терапевтическое окно», когда помощь может быть максимально эффективной, а последствия сосудистой катастрофы сведены до минимума.

Более сложных пациентов в экстренном порядке переводят в региональный сосудистый центр, действующий на базе Кемеровского кардиоцентра. Здесь им проводят высокотехнологичные операции, направленные на восстановление нормального кровоснабжения сердца и головного мозга.

Начиная с 2010 года необходимое лечение в рамках сосудистой программы получили уже более 50 тысяч кузбассовцев.

В 2014 году первичные сосудистые отделения будут открыты в Анжеро-Судженске, Юрге, Белове и в ГКБ №29 Новокузнецка. А первичное отделение новокузнецкой ГКБ №1 получит статус второго регионального сосудистого центра, который станет обслуживать пациентов юга области. В настоящее время в больницах полным ходом идут ремонты помещений, приобретается необходимое оборудование.

«Программный подход» позволит нам добиться дальнейшего улучшения демографической ситуации в Кузбассе. В бюджетном послании этого года губернатор Аман Тулеев привел такие данные: начиная с 2007 года рождаемость выросла у нас на 22%, средняя продолжительность жизни увеличилась на три года и составляет сегодня 66,8 года. 2,5 тыс. кузбассовцев перешагнули 90-летний рубеж, а 56 отметили в этом году столетие».

Валентина АКИМОВА.

Фото Федора Баранова и Алексея Бондаренко.

Стабильно качественная помощь

В этом году городской инфекционной больницы Прокопьевска исполнилось 80 лет. За годы работы она выросла из бараков в крупнейшее современное лечебное учреждение области, имеющее 4 лаборатории, 5 отделений, включая отделение реанимации и интенсивной терапии, городской центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями, отдел иммунопрофилактики. Разговор с главным врачом больницы Владимиром Александровичем МИТИНЫМ посвящен многим вопросам, но все они так или иначе связаны с нашим здоровьем.



Главный врач ГИБ г. Прокопьевска В. А. Митин.

— Последние годы ознаменовались для больницы позитивными переменами, — говорит Владимир Александрович. — Так, в 2011-м мы приняли участие в программе модернизации здравоохранения по внедрению федеральных стандартов оказания медицинской помощи. Это позволило повысить качество медицинских услуг, сократить среднее пребывание пациентов в стационаре, увеличить уровень зарплаты персонала на 3,6%.

На внедрение информационных систем по программе модернизации было освоено 670 тыс. руб. В результате установлено 18 компьютеров, позволив-

ших связать в единую базу данных приемное отделение со всеми отделениями больницы и вспомогательными службами. Были внедрены электронные медкарты.

А в прошлом году из средств областного бюджета было выделено 10 млн. руб., и мы начали капитальный ремонт второго корпуса (все его пять). Сделали новую крышу, заменили систему отопления, канализацию, поставили пластиковые окна... Ждем второго этапа финансирования.

В 2013-м по программе «Здоровье прокопчан» к юбилею больницы приобрели современный рентгеновский аппарат стоимо-

стью 8,3 млн. руб. На днях его смонтировали, сейчас обучаем сотрудников. Кроме того, в клиническо-диагностическую лабораторию за 476 тыс. руб. купили гематологический анализатор. Вступаем в торги на иммуноферментный анализатор для баклаборатории. Я считаю, что это очень большие вложения. Никогда раньше такого не было. Также проводим текущий ремонт в отделениях — на собственные и спонсорские средства.

Если говорить о лечебной деятельности, наша больница на 149 коек работает круглосуточно в режиме скорой и неотложной помощи. Оказываем по-

мощь пациентам с кишечными, вирусными инфекциями, менингококковой инфекцией, гепатитами и другими инфекционными заболеваниями. Ежегодно в наших стенах проходят лечение около 6500 человек. На базе больницы создано единственное в городе детское отделение реанимации на 6 коек.

Показатели работы инфекционной службы остаются стабильными: снижена заболеваемость по сальмонеллезу на 11%, по ветряной оспе на 54%, по псевдотуберкулезу на 45%, по гриппу на 13%. Среднее пребывание на койке тоже удалось снизить — до 8,2 (по области — 9,95).

На базе инфекционной больницы развернут филиал областного центра по профилактике и борьбе со СПИДом — госпитальная база на 30 коек. Сюда поступают больные со всего Кузбасса, в основном тяжелые. У многих на фоне снижения иммунитета развиваются вторичные заболевания: туберкулез, абсцедирующая пневмония, менингит, энцефалит... Задача докторов — определить диагноз, вывести па-

циентов из кризиса, поставить на ноги. Далее прокопчане проходят курс реабилитации в городском центре антиСПИД, где есть и невролог, и терапевт, и стоматолог... А иногородние разъезжаются по месту жительства и наблюдаются у своих специалистов.

К слову, Прокопьевск стал первым городом области, где в 2004-м начали обследовать на ВИЧ не только будущих мам, но также их половых партнеров. И в случае подтверждения диагноза у мужчин назначать даже здоровым беременным профилактическое лечение. А внедренная в больнице ПЦР-диа-

гностика позволила в ранние сроки (в возрасте до года) подтверждать или снимать диагноз у детей, рожденных от ВИЧ-позитивных матерей. Это, в частности, повышает шансы на усыновление или оформление в приемную семью для «отказников» из дома ребенка. В целом же процент подтверждения диагноза у детей ВИЧ-инфицированных матерей в Прокопьевске составляет 2,8 % (по области 7,9%, по России — 7,0 %).

Алена ФЕДОТОВА.
Фото Сергея Гавриленко.
Лицензия ЛО-42-01-001408
от 27.12.2011 г.

На правах рекламы



В лаборатории инфекционной больницы.

Призвание, «умноженное» на прогресс

Новое оборудование, поступившее в распоряжение нейрохирургов Кемеровской областной клинической больницы, помогает врачам раскрыть свой талант.

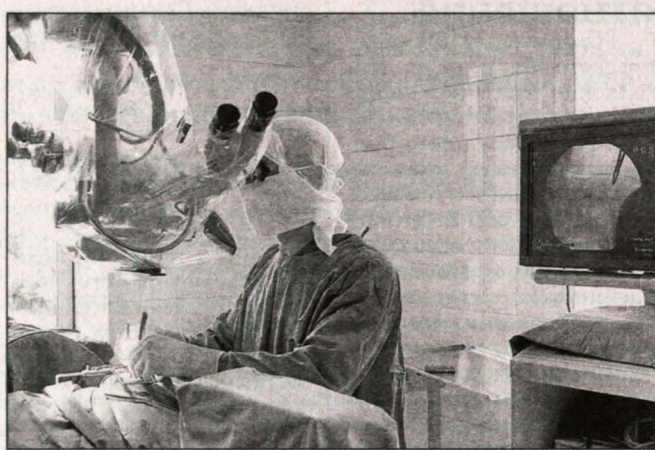
Что ощущает новосел современного «умного» дома, переехавший сюда из деревянной избушки с «удобствами» на улице? Наверное, шок от осознания того, что можно жить не просто лучше, а будто бы в другом измерении.

Егору Колотову, заведующему отделением нейрохирургии КОКБ, так же трудно было передать свои ощущения, когда по программе модернизации здравоохранения к ним поступило новое медицинское оборудование не просто хорошего качества, а сделанное будто для врачей из будущего. Во всяком случае, лет 10 назад даже в «продвинутой» Европе нейрохирурги не имели возможности работать в едином виртуальном пространстве, объединяющем больного, хирургический стол, на котором он лежит, операционный микроскоп и навигационную станцию. С приобретением в обლობницу в 2012 году лучшей в мире модели нейрохирургического микроскопа экспертного класса, приспособленного для всех видов хирургических вмешательств на тонких структурах мозга, для Егора Борисовича и его коллег жизнь раздели-

лась на «до» и «после».

В период «до» микроскоп тоже был, но попроще. На нем и сегодня можно проводить до 80% сравнительно несложных хирургических вмешательств. Но если нужен «высший пилотаж», например, при опухолях труднодоступной или сложной локализации, при аневризме сосудов головного мозга, если сам процесс вмешательства требует отслеживать кровоток в этих сосудах, нейрохирурги используют микроскоп нового поколения. Он, как эксперт, помогает врачу сделать правильный вывод: здесь встроены световые фильтры, благодаря которым клетки опухоли или сосуды начинают «светиться», и это способствует радикальному удалению опухоли и аневризм.

Еще год назад врачам приходилось с помощью линейки вручную делать разметку на черепе больного, высчитывая, как лучше подойти к очагу поражения. Современная навигационная система, закупленная для нового микроскопа, делает виртуальную разметку сама, с точностью до 0,1 мм. Во время операции навигационная станция работа-



Новый микроскоп в работе.

ет вместе с микроскопом: следит за расположением его оси. Благодаря «сладкой парочке» точность хирургического доступа к опухоли повышается в сотни раз.

Еще одно недавнее приобретение — нейрохирургические столы с противопролежневым покрытием. Зачем они? Длительность некоторых операций достигает порой 8-9 часов. Лежа на обычном хирургическом столе, больной мог получить осложнение в виде... пролежней на лице. Теперь это не проблема.

Новый нейрохирургический комплекс КОКБ коллеги кемеровских врачей оценивают как революцию не только в Куз-

бассе, но и в России. Ведь Кузбасс — один из пяти регионов, в которых не поспешили на приобретение столь дорогостоящего оборудования. Конечно, много значила заинтересованность в этом самого Колотова, объехавшего всю Европу для ознакомления как с передовыми хирургическими практиками, так и с новинками медтехники. И в администрации области проявили понимание: на один только микроскоп выделили из бюджета свыше 15 млн руб.

А еще областные власти пойдут навстречу в вопросе предоставления бесплатной помощи некоторым категориям больных. Речь идет о кво-

тах на бесплатные операции по стандартам оказания высокотехнологичной медицинской помощи, которые администрация финансирует с 2010 года (около 200 в год). Кажется, что до этого врачам, ведь выгода, собственно, пациентам?

«Выигрыш больницы — в отсутствии коммерческого интереса к проведению ненужных операций, — подчеркивает Егор Борисович. Мы сторонники того, чтобы подбирать не пациента под технологию, а применять методику, наиболее подходящую именно для этого конкретного больного. И несмотря на первоначальное дорогостоящее оборудование и возможность оперировать человека. Если можно обойтись консервативным лечением — останавливаемся на этом варианте. По сути, оперировать надо не более 20% больных с грыжами межпозвоночного диска. Областная больница благодаря квотам такой «коммерциализации» избежала. В нашем отделении ежегодно с хорошим результатом консервативно лечатся свыше 350 больных с дегенеративными заболеваниями позвоночника и около

200 оперируются по квотам. Себестоимость операции — от 150 до 300 тыс. руб. Но по квоте ничего платить не надо».

Благоприятный исход любого вмешательства во многом зависит и от рук хирурга. В отделении трудятся шесть врачей со стажем работы от нескольких лет, как Ренат Аминов и Максим Кузмич, до 35 лет, как Игорь Алексеевский. Все шестеро прошли обучение в ведущих клиниках России и за рубежом: в Англии, Германии, Австрии, Нидерландах, Чехии, Южной Корее. По сравнению с прошлым годом выживаемость тяжелых онкологических больных в отделении увеличилась вдвое.

В этом году хирурги Егор Колотов и Игорь Алексеевский и анестезиолог Владимир Булло были удостоены национальной премии лучшим врачам России «Призвание».

В наступающем году нейрохирургическое отделение КОКБ отметит свое 45-летие.

Елена ЩЕРБАКОВА.

Лицензия № ЛО 42-01-001943
от 6.05.2013 г.

На правах рекламы

Дойти до каждого пациента

Этот принцип положен в основу работы медиков центральной районной больницы Кемеровского района.

Особая специфика

Район входит в пятерку самых густонаселенных в Кузбассе: здесь проживают около 46 тысяч человек. А по количеству сел и деревень (71) вообще является одним из лидеров. Неудивительно, что его центральная больница также имеет разветвленную структуру и объединяет 24 фельдшерско-акушерских пункта, 12 врачебных амбулаторий и участковую больницу села Елыкаево.

«Чем обширнее сеть, тем сложнее ее управлять», — признает главврач ЦРБ Георгий Размирович Насибян. — Но местная власть всегда поддерживала медиков. И это позволяет медучреждению не просто держаться на плаву, но и развиваться в соответствии с требованиями сегодняшнего дня».

Понимание и поддержку главврач находит не только у нынешнего главы района Ильи Владимировича Середюка. Директор частного СПК «Береговой» Сергей Николаевич Поликов, например, выделил приехавшему в деревню врачу двухкомнатную благоустроенную квартиру. Стоит ли удивляться, что по программе «Миллион — земскому доктору» в район прибыло уже 8 молодых специалистов. В результате кадровый дефицит удалось закрыть в Елыкаевской участковой больнице, в амбулаториях деревень Береговая и Арсентьевка, поселков Пригородный,

Новостройка и Металлопосадка.

«Укомплектованность врачами на территориях составляет у нас 100%, — подчеркивает главврач Насибян. — Близость района к областному центру в данном случае — плюс. Медиков привлекает 25-процентная «сельская» надбавка к зарплате.

За последние несколько лет коллектив ЦРБ обновился процентов на 40. Только нынче в районную поликлинику устроились кардиолог, врач УЗИ, уролог, хирург, педиатры, гинекологи... А стоматологов здесь вообще 7 — роскошь для сельской медицины невиданная! За каждым специалистом закреплена «его» территория, так что у селян нет нужды раскочевываться на частные клиники.

Правда, среднего медицинского персонала на ФАПах не хватает. Руководство ЦРБ нашло выход: предложило работающим там санитаркам обучиться на медсестер, пообещав компенсировать не менее половины расходов на обучение. 4 сотрудника в настоящее время учатся в областном медицинском колледже, одна выпускница в этом году уже переведена на должность медсестры.

Новый облик

Финансовые вливания последних лет изменили облик районного здравоохранения. Капитально отремонтированы детский корпус и лаборатория ЦРБ, Елыкаевская участковая

больница, врачебные амбулатории в Ягунове и Пригородном, ФАП в Смолине. ФАП в Андреевке, как и амбулатория в Березове, отстроены заново. В настоящее время строится новая амбулатория в поселке Разведчик.

Сегодня все сельские амбулатории могут проводить у себя общие анализы крови и мочи. Также они оснащены приборами для скринингового исследования уровня сахара крови, «плохого» и «хорошего» холестерина. Это позволяет медикам на местах своевременно выявлять больных и группы риска по гипертонии и сахарному диабету. Записать ЭКГ, измерить внутриглазное давление — эти медслужбы селяне также могут получить в ближайшей амбулатории. И лечиться могут — в дневных стационарах амбулаторий и участковой больницы. Деревни, где своего ФАПа нет, по графику обслуживает мобильный медико-диагностический комплекс ЦРБ. Когда больница проводила для студентов Кемеровской медицинской академии экскурсию по своим подразделениям, молодежь спрашивала: «А вакансии у вас есть?».

В самой ЦРБ, кстати, тоже произошли заметные перемены. Если раньше ее лаборатория обслуживала максимум 30 человек в день, то сейчас, после переоснащения, до 80. Спектр выполняемых исследований обширен: различные скрининговые методики, онкоцитология, хронические инфекции, почти все гормоны...

Партнерские отношения

На примере ЦРБ Кемеровского района видно, что сельские медучреждения все реже примеряют на себя роль «младшего брата» городских. Да, на какие-то консультации и исследования больница и сегодня вынуждена направлять селян «в город». Но и сама частенько выручает коллег. По субботам, например, оказывает всю экстренную стационарную помощь (за исключением акушерства и гинекологии) населению правобережной части Кемерова. Когда одна из поликлиник областного центра осталась без ЛОР-врача, пациентов принимал доктор ЦРБ. Надо было — больница предоставила городу свой передвижной ФАП.

«Больница постоянно расширяет спектр оказываемых населению медицинских услуг», — уточняет зам. главного врача по лечебной части Лариса Ивановна Токарева. Так, в 2013 г. мы получили лицензию на школьные кабинеты. В Кемеровском районе 21 школа, в 16 из них администрация района подготовила и оснастила кабинеты для школьных медиков.

Валентина АКИМОВА.

Фото

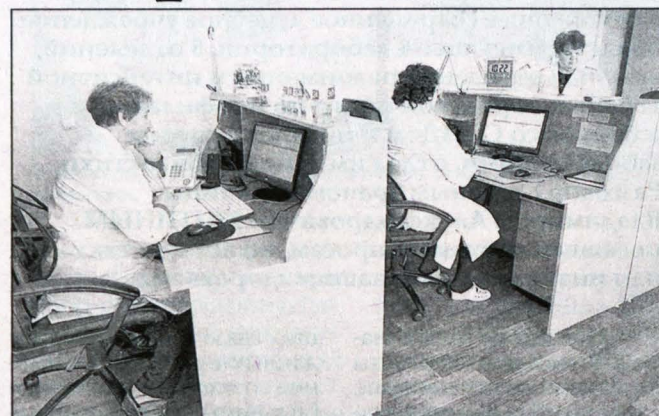
Федора Баранова.

Лицензия ЛО-42-01-002402 от 19.11.2013 г.

На правах рекламы

«Работать в медицине стало интереснее»

Главный врач станции скорой медицинской помощи Прокопьевска Сергей Трофимович ИГНАТОВ убежден в этом. И у него есть весомые аргументы.



Оперативный отдел Прокопьевской станции скорой медицинской помощи.

В нынешнем году станции исполнилось 80 лет. Сколько жизней было спасено за всё это время — уже не сосчитать. А в последние годы она нарастила достаточно мощности, чтобы считаться одной из лучших служб Кузбасса. Это значит, что не только качество оказываемых услуг вышло на более высокий уровень, но и врачи получили дополнительную поддержку.

«Скорая помощь» с начала 2013 года перешла на одноканальное финансирование через фонд обязательного медицинского страхования, — рассказывает Сергей Игнатов. — Сейчас в городе шесть страховых компаний, которые работают в системе ОМС и сотрудничают с фондом. На первый план нашей деятельности выходят два критерия: качество и доступность. Они представлены базовыми показателями.

Так, реакция на вызов не должна превышать 20 минут. У нас этот показатель в текущем году составляет 92,3%. Далее — обобщенные жалобы от населения. В Прокопьевске они сведены к нулю. И, наконец, обеспеченность врачей на 10 тысяч населения. По программе территориальных гарантий норма составляет 1,37, у нас 0,97. В специалистах мы нуждаемся.

С переходом на одноканальное

финансирование у нас появилась экономическая самостоятельность. Если раньше все расходы были жестко регламентированы, то сейчас мы сами распоряжаемся, какие средства направить на материальную часть, на зарплату, на бензин и прочее. То есть главврач превратился в хозяйственника, полностью отвечающего за работу станции: я знаю, где какие дыры, с учетом этого и перераспределяю деньги. Не могу сказать, что финансов достаточно, но жаловаться грешно. Не все станции скорой помощи области имеют свой автопарк — у нас он есть. И это не только водители и 32 автомобиля, но и ремонтная база, гараж. Я знаю технический ресурс каждой машины и могу планировать работу на день. Признаюсь, содержать автопарк тяжело, ведь уже порядка 30% автомобилей подлежит списанию. Но и при таком раскладе обеспеченность их выхода на линию по Прокопьевску доходит до ста процентов.

Хорошая поддержка поступает по целевым программам, городские власти никогда о нас не забывают. Прокопьевская скорая помощь, кстати, единственная в Кузбассе, обеспечена горячим питанием дважды в сутки. А появилась замечательная столовая благодаря главе города Валерию Гаранину. Кроме того, в этом году по программе «Здоровье

справка

Здание станции скорой помощи Прокопьевска первым в Сибири было оснащено радиосвязью. Сегодня городская «скорая» объединяет пять подстанций, расположенных в разных районах города с 15-минутной доступностью. Здесь трудятся 22 врача, 134 фельдшера, 90 водителей, 70 санитаров и прочий персонал. Ежедневно на линию выходят 20 бригад, обслуживающих 200 тысяч населения. Четыре бригады — специализированные, две — врачебные общепрофильные, остальные — фельдшерско-линейные. Круглосуточно работает консультативный телефон 8-(384-6) 62-60-70.

вье прокопчан» местная администрация выделила нам 200 тысяч рублей на мебель...

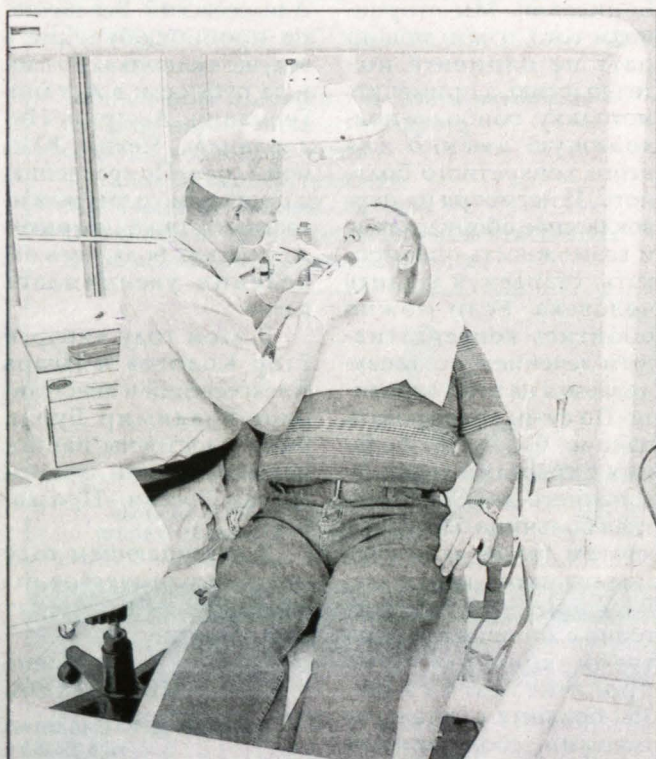
Вообще на станции скорой помощи внедрено много нового. Из последних новинок — автоматизированная система записи переговоров и мини-АТС для локальной связи. В результате всех этих позитивных изменений работать стало намного интереснее».

Алена ФЕДОТОВА.

Фото

Сергея Гавриленко.

На правах рекламы



Стоматологический кабинет амбулатории села Березово.

Рекламные материалы в приложение **БУДЕМ ЗДОРОВЫ!**



принимаются по тел.:

8 (3842) 35-40-25, 35-36-75, 35-41-40

В сфере здравоохранения Кузбасса за последние годы произошли значимые преобразования. Главный врач городской поликлиники Прокопьевска Михаил Петрович ПОРУЧЕНКО с удовольствием рассказывает о том, как изменилось возглавляемое им учреждение.

– Положительные перемены начались с 2006 года – с нацпроекта «Здоровье», – вспоминает Михаил Петрович. – Тогда участковой службе впервые ввели доплаты. Правда, врачи-специалисты (хирурги, эндокринологи, кардиологи, неврологи, окулисты и другие) почувствовали себя обиженными, ведь им доплат не предусматривалось. Но началась дополнительная диспансеризация населения, подразумевавшая осмотр пациента всеми узкими специалистами. А так как ее проведение оплачивалось дополнительно, то и они начали получать немного больше. Это затормозило отток кадров в частные медицин-

Новшества во благо



ские структуры. Потихонечку на работу к нам стали приходить и молодые терапевты.

Теперь о медицинском оборудовании. Если взять 2004, 2005 годы и сравнить с тем же 2006-м – разница огромная! Впервые был сделан акцент на укрепление диагностической базы первичного звена. Мы полностью обновили лабораторию современными аппаратами (гематологическими, биохимическими и экспресс-анализаторами), облегчив тем самым работу лаборантов. Увеличилось количество проводимых анализов, ускорился сам процесс обследования пациентов. Кроме того, наша поликлиника получила

возможность внедрить иммуноферментный анализ – для определения гормонального фона пациента, выявления онкомаркеров... Было обновлено рентгенологическое отделение, поступили новые аппараты УЗИ... С тех пор прошло уже семь лет. Техника отчасти выработала свой ресурс, ведь нагрузка большая, поликлиника рассчитана на 1500 посещений в смену. Но мы нашли грамотного инженера из Томска, и он поддерживает оборудование в хорошем состоянии.

Всем был хорош нацпроект «Здоровье», но не предусматривал проведение капремонтов. Подвижки в этом направлении начались в 2011-2012 гг., с реализацией программы «Модернизация здравоохранения», включавшей и капремонты, и укрепление материальной базы, и развитие информационных систем.

Капремонты. На поликлинику было выделено 26,5 млн. руб. из федерального бюджета и 11 млн. руб. из областного и городского бюджетов. А так как невозможно объять необъ-

ятное, все эти деньги решили направить на реконструкцию женской консультации. Прежнее помещение на первом этаже жилого дома было в плачевном состоянии. Поступало много жалоб, как со стороны пациентов, так и со стороны медиков. В итоге нам выделили отдельное трехэтажное здание, от которого мы оставили только стены и фундамент. Реконструкция обошлась в 37,5 млн рублей, на оснащение современным оборудованием, мебелью, инвентарем затрачено около 20 млн рублей. В итоге прокопьев-

ская женская консультация стала одной из лучших в Кузбассе.

Укрепление материальной базы. Средства на эти цели выделил федеральный бюджет при долевом участии областного и местного бюджетов. В общей сложности на покупку медтехники израсходовали более 10 млн. руб. Приобрели эндоскопическое оборудование (видеогастроскоп с видеостойкой) и УЗИ-аппарат экспертного класса для женской консультации. Последний необходим для проведения первичного скрининга беременных. У

него высокое разрешение, изображение выводится на экран в формате 3D. А главное, с его помощью можно на раннем сроке обнаружить врожденные аномалии и патологии плода. Отмечу: как скрининговый центр наша женская консультация работает не только на Прокопьевск, но также на Прокопьевский район и на Киселевск.

Информационные системы. На их развитие направлено более 5 млн. руб.: смонтированы локальные сети, во все подразделения приобретены компьютеры и другая оргтехника. Сейчас я могу дистанционно посмотреть приемы всех врачей. Были внедрены электронные медкарты, установлены инфоматы для записи пациентов. Появилась возможность записаться на прием к врачу по интернету.

Уходящий год тоже отмечен преобразованиями: мы перешли на одноканальное финансирование. В результате стали распоряжаться деньгами сами. Например, получили возможность направлять часть заработанных денег на повышение окладов. Или – на текущие ремонты. Такой подход позволяет вовремя «расширять» узкие места и не допускать сбоев в работе поликлиники.

Алена ФЕДОТОВА.
Фото Сергея Гавриленко.



Врач УЗИ Е.А. Никитина проводит скрининг беременной.

Привычное не всегда нормально

Многие болезни возникают не вдруг. И так же постепенно человек привыкает к своему новому состоянию, ошибочно списывая все на возраст. А то и вовсе «не замечает» его, ведь признать, что появилась проблема, которая требует решения, психологически порой непросто. Между тем врачи кемеровской городской клинической больницы №2 ежедневно доказывают на практике: точный диагноз необходим. Он позволяет не только устранить дискомфорт, но и повысить качество жизни пациента в целом.

Сетка для грыжи

В отделе хирургии ГКБ №2 внедрена малотравматичная методика лечения паховых и бедренных грыж: операции через «прокол» с использованием сетчатых имплантатов.

Грыжами называют выпячивание органа или его части через отверстия в анатомических образованиях – под кожу, в межмышечное пространство или во внутренние «карманы» и полости организма. Страдают от них как мужчины, так и женщины: у человека возникает стойкий болевой синдром, из-за риска ущемления грыжи он ограничен в движении и не может выполнять привычную физическую нагрузку.

Раньше больные с паховыми и бедренными грыжами оперировались традиционно: с помощью скальпеля хирург делал разрез и через него вправлял выпавшие органы на место. После такого вмешательства больной не меньше месяца проводил в стационаре, а общий восстановительный период длился три месяца. И сохранялась вероятность того, что через какое-то время проблема повторится вновь, причем на том же месте.

Новая методика лечения грыж с применением сетчатых имплантатов предполагает использование хирургического лапароскопа. Этот аппарат позволяет оперировать пациента через четыре небольших прокола в передней брюшной стенке и с помощью оптической «насадки» контролировать весь ход операции изнутри. Установленная на месте выпадения грыжи специальная сетка из полимерного материала не только фиксирует внутренние органы в правильном положении, но и препятствует повторному развитию грыжи. Плюс этого метода еще и в том, что вместо послеоперационного шва у пациента остаются едва заметные рубчики. Но самое главное, сокращаются сроки нетрудоспособности, но больничном он проводит всего две-три недели. А выполнять привычную физическую работу, поднимать тяжести может уже через полтора месяца.

Справки по тел. (3842) 62-06-63.

На рак с... «пистолетом»

В отделе урологии ГКБ №2 внедрена новая методика диагностики рака предстательной железы: мультифокальная биопсия простаты с помощью специального «пистолета» «Магнум».

– Метод показан пациентам с нарушением мочеиспускания, у которых имеется подозрение на опухоль, – уточняет зав. отделением кандидат медицинских наук Геннадий Красильников. – Исследование проводится «в четыре руки»: врач лучевой диагностики наводит аппарат УЗИ на предстательную железу, а врач-уролог через 12 проколов, выполненных специальной иглой, осуществляет забор материала для изучения под микроскопом. С одной стороны, процедура малотравматична и напоминает обычный «укол» шприцем. С другой – большая зона охвата исключает вероятность того, что проблемный участок останется вне поля зрения медиков. Исследование, выполненное с помощью микроскопа, позволяет определить причину дискомфорта: воспалительное заболевание, аденому предстательной железы или рак. И подобрать адекватное лечение. В отделе этот метод применяется второй год: количество выявленного рака увеличилось на 30%. Причем выросла диагностика ранних стадий заболевания, когда лечение может быть максимально эффективным...

Первыми в области урологии ГКБ №2 начали удалять аденому простаты и опухоли мочевого пузыря методом трансуретральной резекции (через мочеиспускательный канал). И вести диспансерное наблюдение прооперированных пациентов, дважды в год приглашая их на плановое обследование.

Кроме того, в отделе применяются новые технологии лечения интимных расстройств мочеполювой сферы у женщин. Так, недержание мочи здесь устраняют с помощью специальной синтетической петли, которая имплантируется под уретру и препятствует непроизвольному мочеиспусканию. Операция длится 15-20 минут и выполняется через мини-доступы, суммарная длина которых не превышает 2-3 см.

При опущении и выпадении внутренних половых органов у женщин проводятся пластические операции с применением сетчатых имплантатов: сетка выполняет роль тазового дна и удерживает органы в физиологически правильном положении.

Справки по тел. (3842) 62-06-64.

Долгая жизнь суставов

В отделе травматологии ГКБ №2 активно практикуется артроскопия – современный метод щадящего оперативного лечения суставов, в частности, коленного сустава.

Через один прокол кожи в области колена внутрь сустава вводится оптическая камера диаметром 4 мм, через другой – миниатюрный хирургический инструмент. С их помощью врач определяет вид и характер повреждения и проводит собственную лечебную процедуру: иссекает поврежденный участок, сшивает надорванные края либо выполняет пластическое замещение разорванной крестообразной связки. Камера позволяет рассмотреть все структуры сустава в 30-кратном увеличении.

Показание к такому лечению – боли, которые могут возникнуть даже после незначительного, на первый взгляд, ушиба колена. А также ограничение подвижности сустава при подъеме по лестнице, ходьбе по неровной местности, приседании...

– Представление о том, что нужно ходить, пока ходится, терпеть, пока терпится, и лишь в крайнем случае обращаться к врачу, ошибочно, – подчеркивает травматолог Юрий Грудин. – Чем дольше откладывать визит к доктору, тем более серьезной станет проблема. Небольшой надрыв станет большим, и операция все равно потребует. Но если в начальной стадии повреждения можно, например, удалить лишь ¼ мениска, то потом – весь. Это как с больным зубом, который сам не «пройдет»: поверхностный кариес можно вылечить даже без анестезии, но если процесс запустит, зуб разрушится и придется его удалить, а в дальнейшем выполнять заместительное протезирование.

Артроскопия направлена на то, чтобы обеспечить долгую жизнь родному суставу. Также этот метод позволяет пациенту очень быстро восстановиться после операции. Малотравматичный доступ и лечение изнутри дают человеку возможность уже через сутки передвигаться самостоятельно, не опираясь на костыли.

Справки по тел. (3842) 62-06-48.

Вера НОВИКОВА.

Лицензия ЛО 42-01-001192 от 01.08.2011.

На правах рекламы.

Берёзовский – город в основном малоэтажный, географически «растянутый» почти на 20 км. Отсюда и территориальная разобщенность подразделений центральной городской больницы. Структура ЦГБ включает стационар, четыре поликлиники с филиалом в поселке Барзас, женскую консультацию, роддом, наркодиспансер и централизованную клиническую лабораторию. Содержать такое количество отдельно стоящих зданий непросто.

«Тем не менее в декабре 2012 года был начат капитальный ремонт нескольких отделений: травматологического, анестезиологии и реанимации, оперблока, – уточняет и.о. главного врача ЦГБ Александр Викторович Иконников. – Этому способствовало включение больницы в программу снижения смертности от ДТП. Рядом с Берёзовским проходит федеральная трасса М-53, и на базе нашего учреждения было решено организовать травмоцентр III уровня. В общей сложности из федерального, областного и местного бюджетов на ремонтно-строительные работы, оборудование и мебель было направлено около 54 миллионов рублей».



И.о. главного врача Берёзовской ЦГБ А.В. Иконников.

В результате все названные отделения преобразились. Новые стены, окна, двери, современная приточно-вытяжная вентиляция, новое оборудование – такое, о котором раньше берёзовские медики могли только мечтать. В оперблоке и реанимационных палатах впервые за всю историю больницы появилось централизованное снабжение кислородом и закисью азота. Кислородная станция теперь располагается во дворе больницы, а раньше медикам приходилось самим перемещать с места на место баллоны с газом.

В оперблоке установили современные бестеневые лампы и функциональные столы, позволяющие приподнять и развернуть любую часть тела па-

Знаковые перемены

Самым значимым событием уходящего года для центральной городской больницы Берёзовского стало открытие травмоцентра III уровня, состоявшееся в ноябре. Впрочем, жизнь медучреждения отмечена и другими переменами к лучшему. Так считают работающие здесь медики.

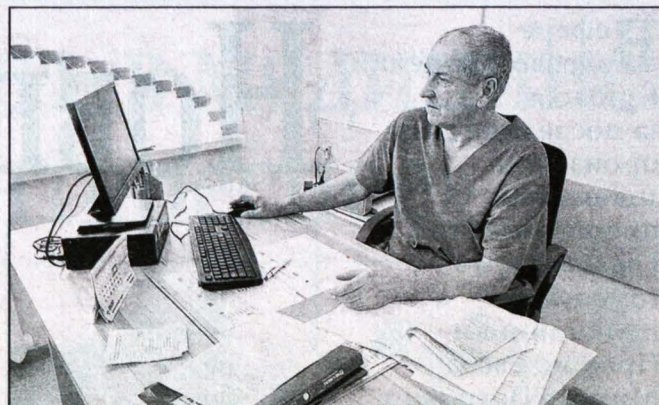
А в операционной травматологического отделения стол выполнен из рентгенопрозрачного материала. Используя портативную рентген-установку «С-дуга», врачи могут теперь оценить правильность совмещения костных отломков прямо во время операции, что значительно повышает эффективность их работы.

За счет перепланировки помещений и рационального использования площадей палаты для пациентов стали более комфортными. Каждую кровать снабдили тревожной кнопкой: при нажатии на кнопку дежурной медсестры загорается лампочка с номером палаты. Улучшились и условия труда для самих медиков: в отделе-

ниях появились комнаты отдыха и душевые для персонала.

«Задача травмоцентра III уровня – сохранить жизнь пострадавшему в ДТП и перевести его на следующий, более сложный этап лечения, – поясняет зам. главврача по лечебной части Наталья Александровна Морозова. – За год через ЦГБ проходит около 140-150 пострадавших в ДТП. При авариях люди чаще всего погибают от шока, вызванного болью и кровопотерей. Необходимо как можно быстрее вывести человека из этого состояния, сохранить и поддержать основные жизненные функции организма. Это требует от медиков большой оперативности. Мы и прежде старались максимально оптимизировать помощь таким больным, насколько это было возможно. Но сейчас, с появлением современного оборудования, в частности, новой дыхательной аппаратуры, медицинских мониторов слежения, этот показатель наверняка улучшится».

Перемены коснулись и других служб больницы. Так, был введен в эксплуатацию новый рентгенологический комплекс на три рабочих места. Он позво-



Компьютеры для травматологов теперь столь же привычны, как и скальпель.

ляет проводить три вида исследований: флюорографию, рентгеноскопию (эндоскопические рентгенологические исследования с использованием контрастного вещества) и обычную рентгенографию. Хотя нет, не обычную. Старый рентген-аппарат выдавал лишь общую картинку, например, тень при пневмонии. На новом врач видит рисунок сосудов в легких и структуру костной ткани.

Берёзовская ЦГБ одна из немногих в Кузбассе располагает собственным отделением переливания крови. Каждая группа крови имеет более десятка подгрупп, или фенотипов. Благодаря нововведениям, которые коснулись и этой сферы деятельности больницы, вероятность побочных эффектов, которые могут возникнуть при переливании крови, снижена до минимума.

В стационаре больницы успешно завершена апробация информационной системы «Аметист», внедрена электронная история болезни. Все отделения, включая блок инструментальной диагностики, объединены единой компьютерной сетью. И терапевт, назначивший, например, больному УЗИ, может видеть результат исследо-

вания на своем рабочем компьютере, сразу после того, как оно было завершено. В ближайших планах руководства ЦГБ – накрывать «сетью» ещё и клиническую лабораторию.

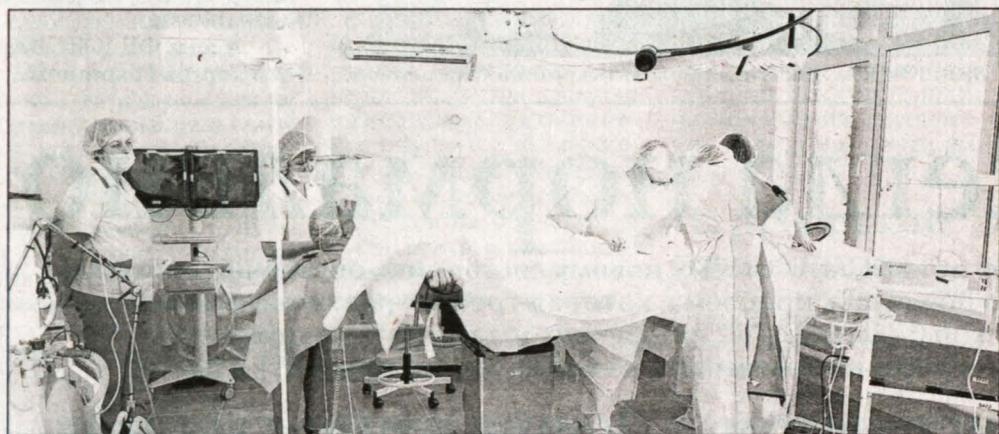
«Всё это, безусловно, повышает эффективность нашего труда. Каждая технологическая новинка, каждая наша попытка шагнуть в ногу с наукой – это сотни спасенных жизней, сохраненное здоровье пациентов», – признает зав. отделением реанимации, опытный врач Александр Анатольевич Бормотов.

«Наверное, было бы сложнее, если бы не поддержка городской администрации, уделявшей большое внимание нашему преобразованию, – считает и.о. главврача Александр Викторович Иконников. – Даже в сегодняшних непростых условиях из местного бюджета выделялись средства на продолжение ремонта, на приобретение оборудования. Это делалось не только для нас, медиков, но и, в первую очередь, для жителей Берёзовского. А значит, все вложения окупятся с лихвой».

Вера НОВИКОВА.
Фото Федора Баранова.

Лицензия ЛО-42-01-002156 от 01.08.2013 г.

На правах рекламы



В травматологической операционной.

ЛДЦ МИБС

Лечебно-диагностический центр Международного института Биологических систем – Кемерово

Центр магнитно-резонансной томографии

Обследование любой сложности – качественно и профессионально

- Заболевания головного и спинного мозга
- Опорно-двигательного аппарата
- Сосудов головного мозга
- Органов брюшной полости
- Мочевыделительной системы
- Опухолевые процессы различной этиологии
- Поражение лимфатических узлов.



Лицензия ЛО 42-01-001378 от 13.12.2011 г.

На правах рекламы

Сердечно поздравляем
всех жителей
Кемеровской области
с наступающим
Новым годом, Рождеством!
Желаем вам
счастья,
здоровья,
радости
и благополучия.



Режим работы: с 7.00 до 23.00, без выходных

Телефоны для записи на обследование: 8(3842) 34-64-34, 32-28-08, 32-28-07
г. Кемерово, ул. Волгоградская, 37; www ldc.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Алкоголь и энергетики

Смешивать алкогольные напитки с энергетиками намного рискованнее, чем пить чистое спиртное. К такому выводу пришли американские авторы нового исследования, в ходе которого было проанализировано вредоносное влияние моды на подобные коктейли, набирающей обороты в молодежной среде.

После того как во многих странах официально запретили производство спиртных напитков с высоким содержанием кофеина, растущую популярность стали набирать самодельные коктейли. Такие как смесь энергетика с водкой или стопка крепкого ликера на стакан все того же энергетика. Ученые выявили, что студенты вузов в принципе выпивают больше спиртного, когда смешивают его с энергетиками. Соответственно и пьянеют они больше.

По мнению исследователей, возможные последствия приема таких «микстов» могут не ограничиваться непосредственным риском потери сознания или алкогольного отравления для пьющего. Молодые люди могут представлять немалую опасность для окружающих, так как субъективно они не ощущают, что сильно пьяны, даже после целой ночи возлияний. При этом объективно их поведение далеко не всегда является примерным и законопослушным. Авторы работы считают, что необходимо разработать комплекс профилактических мер, направленных на снижение негативных последствий от приема энергетических напитков вообще и смеси энергетиков со спиртным в частности.

(Из зарубежных СМИ).

**Городская
клиническая
стоматологическая
поликлиника №3
г. Кемерово
предоставляет
пациентам все
виды современной
стоматологической
помощи.**

Еще полвека назад стоматология в Рудничном районе Кемерово была представлена несколькими специалистами. А сегодня более 80 тысяч жителей имеют возможность получить квалифицированную помощь профессионального коллектива стоматологической поликлиники №3, которая является базой двух профильных кафедр Кемеровской медакадемии - терапевтической и хирургической стоматологии.

Поликлиника сегодня - это целая система лечебно-диагностических кабинетов, оснащенных современным стоматологическим оборудованием ведущих фирм.

Здесь внедрены современные терапевтические технологии лечения зубов, которые позволяют не только пломбировать небольшие кариозные полости, но и восстанавливать сильно разрушенные зубы. Прогрессивные технологии реставрации помогают

Белоснежная улыбка - наша работа



Детский кабинет стоматологии.

получать великолепный эстетический результат, не прибегая к протезированию, как это было в недавнем прошлом.

Особое внимание врачи клиники уделяют лечению осложненных форм кариеса (пульпит и периодонтит). В своей работе они используют эндомотор. «Умное» оборудование само контролирует глубину прохождения и качество обработки канала. Это в разы увеличивает вероятность сохранения зуба. Если же с этим возникнут проблемы, пациента проконсультируют по поводу

современного протезирования, подберут такую конструкцию протеза, которая успешно заменит отсутствующие зубы и сохранит оставшиеся. Высококвалифицированный врач-ортодонт проводит лечение зубочелюстных аномалий различных степеней сложности.

В поликлинике ведут прием и врачи-пародонтологи, специалисты по лечению заболеваний тканей пародонта. Этим недугом в том или ином виде страдает более 90% пациентов старше 35 лет. Пациенты могут в полном объеме

пройти курс консервативного лечения при пародоните с применением самых современных методов. К их услугам, например, аппарат Air-Flow S2, позволяющий удалять зубные отложения, очищать и полировать зубы. И разработанный в Германии аппарат Vector. Лечение десен этим аппаратом позволяет проникнуть в пародонтальные карманы на довольно приличную глубину (до 11 мм), и таким образом избежать неприятного хирургического вмешательства.

Хирургическая помощь в поликлинике также представлена в полном объеме: все виды амбулаторной хирургии, костная пластика, тканевая регенерация, имплантация. Все вмешательства проводятся с максимальным уровнем обезболивания.

Учитывает руководство поликлиники и то, что район молодеет: количество обращающихся сюда ребятшек возрастает в геометрической прогрессии. Поэтому было принято решение увеличить штат детских докторов: уже после новогодних праздников

их будет шестеро (пока - четверо). «Детству» выделен специальный блок, где карапузы вместе с мамами в ожидании очереди могут посмотреть мультики по телевизору. А просторный детский кабинет рассчитан на прием сразу двух маленьких пациентов. Здесь светло и уютно, на стенах - рисунки детской тематики - удачная находка приглашенного художника. Местные «детские» врачи - великие психологи, которые мастерски умеют «заговаривать зубы». Если очень надо - в кресло посадят вместе с мамой.

В 2013 году

в поликлинике:

- открыто централизованное стерилизационное отделение, где специальным образом в индивидуальных пакетах стерилизуется весь медицинский инструмент: моется, обрабатывается ультразвуком, после - паром в автоклавах;
- для удобства пациентов отремонтированы коридоры, холлы, туалеты, в планах - замена крыльца, установка пандусов;
- внедрены электронные медкарты. Теперь все дан-

ные пациента хранятся в компьютере у лечащего врача. Это удобно, экономит время и гарантирует, что карта не потеряется.

АКЦИЯ!

До 30 декабря 2013 года действуют предновогодние 10% скидки на лечение с использованием аппарата «Вектор» и на установку дентальных имплантов производства Израиль.

НОВИНКА!

Теперь в поликлинике можно приобresti подарочные сертификаты на одну, две или три тысячи рублей. С их помощью каждый желающий может подарить кому-то из близких белоснежную улыбку или оплатить часть стоимости лечения.

**Обращаться:
регистратура
ортопедического
отделения:
г. Кемерово, пр.
Шахтеров, 47,
тел. (3842) 64-22-42;
регистратура
лечебного отделения:
г. Кемерово, пр.
Шахтеров, 34,
тел. (3842) 64-18-52.**

Лицензия № ЛО-42-01-001504
от 09.04.2012 г.

На правах рекламы.

Анна ТИМОШУК.

Фото

Сергея Гавриленко.

Возможности цифровой поликлиники

В конце ноября Кемеровский клинический консультативно-диагностический центр получил международный сертификат ISO 9001:2008, подтверждающий высокое качество медицинских услуг, оказываемых населению. А это значит, что и две поликлиники, входящие в состав центра, тоже стали сертифицированными. В их числе - новейшая цифровая поликлиника №2 в микрорайоне «Шалготарьян» по адресу: пр. Московский, 37.

Для пациентов факт сертифицирования в первую очередь означает то, что все назначаемые им исследования и лечебно-диагностические процедуры соответствуют мировым стандартам оказания медицинской помощи. Собственно, в поликлинике №2, которая открылась около года назад, все изначально задумывалось и создавалось под новый формат обслуживания: цифровой техникой здесь начинен практически каждый сантиметр площади.

Например, здесь успешно работает современный рентген-комплекс на три рабочих места. С его помощью, кроме обычной рентген-диагностики, можно провести исследования

желудка или кишечника с применением контрастного вещества - так называемую ирригоскопию. Она выполняется далеко не в каждом медучреждении, да и очереди там большие.

В кабинете офтальмолога таблицы для проверки зрения заменены современными проекционными аппаратами. На смену стеклам с диоптриями пришли электронные фороптеры. С их помощью выявляются различные патологии зрения, включая степень косоглазия, подбирается максимально точная коррекция остроты зрения.

Ноу-хау поликлиники - кабинет доврачебного приема, который работает по принципу многофунк-

ционального центра, избавляя население от необходимости по каждому поводу записываться к участковому терапевту. Фельдшер доврачебного кабинета не только измеряет артериальное давление и температуру, но и, при необходимости, организует «зеленый коридор» для тех, кто нуждается в экстренной помощи. Больным, чье состояние стабильно, здесь выдают маршрутный лист с указанием порядка и последовательности прохождения осмотров, и направления на исследования. И здесь же записывают их на прием к соответствующим специалистам. Терапевту, который внесен в маршрутный лист последним, остается лишь проанализиро-



Аппарат фороптер значительно повышает точность диагностики органа зрения и экономит время врача-офтальмолога.

вать результаты и поставить диагноз.

Еще одно ноу-хау - окно выдачи листов временной нетрудоспособности и рецептов, направлений. То есть у врачей пациенты только консультируются, а «бумаги» получают в этом окошке. Это избавляет докторов от бумажной работы и ускоряет движение очереди.

Штат поликлиники укомплектован врачами почти всех «узких» специальностей. Если для постановки диагноза этого окажется недостаточно, пациенты смогут без промедления дообследоваться в диагностическом центре. Ведь поликлиника является его структурным подразделением. Работа «под крылом» уникального центра - это еще и хорошая возможность для стажировки поликлинических врачей, их обучения и повышения квалификации.

Кстати, сама поликлиника является клинической базой для кафедры общей врачебной практики Кемеровской медакадемии. Студенты, интерны и ординаторы, которые проходят обучение на кафедре, охотно помогают поликлиническим врачам. Это будущие готовые специалисты, которые уже сейчас знают всю «кухню» медучреждения.

Сегодня в поликлинике №2 обслуживается около 15 тысяч кемеровчан. Однако рассчитана она на 24 тысячи жителей. Здесь ждут и, самое главное, готовы принять кемеровчан, проживающих на проспектах Октябрьский и Московский от бульвара Строителей в сторону проспектов Комсомольский и Ленинградский. Обращаясь сюда за медицинской помощью, они смогут реализовать принцип шаговой доступности.

«За неполный год работы врачи и пациенты успешно приспособились к цифровому формату обслуживания», - считает заведующая поликлиникой Тамара Петровна Жилева. - Сейчас люди чаще записываются к врачу по интернету, чем через регистратуру. Остается одна проблема: убедить народ в том, что прикрепляться к медучреждению надо заранее, а не тогда, когда ты уже заболел. По закону пациент имеет право в экстренном случае вызвать на дом врача из ближайшей поликлиники. Но больничный лист - документ строгой отчетности, и выдать его неприкрепленному больному мы не имеем права.

Впрочем, заболевание проще профилактировать, чем лечить. Скоро начнется эпидемия гриппа. А все прикрепленные у нас пациенты могут совершенно бесплатно поставить прививку от гриппа. А также от гепатита, кори и краснухи, согласно прививочному календарю. Уважаемые кемеровчане, воспользуйтесь преимуществами, которые дает обслуживание именно в нашей поликлинике!

Анна ТИМОШУК.

Фото Федора Баранова.

**Тел. для справок:
8 (384-2) 74-12-45;
74-20-31; 74-17-21.**

Лицензия ЛО-42-01-002110
от 19.07.2013 г.

На правах рекламы.

Как не испортить послевкусие праздника?

Чуть больше десяти дней остается до главного российского праздника - Нового года и следующих за ним ну о-о-очень длинных выходных. Наконец-то можно будет вволю понарашарить привычный распорядок дня, а потом от души отоспаться! И пересмотреть по телевизору любимые фильмы и передачи! И походить по гостям, по кафе, по театрам-кинотеатрам... Наиболее активные мечтают о прогулках на лыжах, о катании на коньках и сноубордах, да хотя бы просто - на горках. И так почти каждый Новый год. Но каникулы неизбежно пролетают с ощущением, что отдохнуть мы так и не успели. Зато, о ужас, успели набрать лишние килограммы, избавляться от которых придется не меньше месяца. А как же трудно после праздников вновь входить в рабочую колею!.. Между тем знание некоторых секретов позволит сохранить и вес, и здоровье, и работоспособность. И не только в праздники!

Хороший сон - красивая фигура

Брюс Бейли, профессор физической культуры в университете Бригама Янга (США), и его коллеги обнаружили связь между режимом сна и стройностью.

Хотя до этого уже не раз проводились различные исследования, изучающие влияние сна на массу тела, авторы этой работы впервые рассмотрели связь именно между стабильностью режима сна и уровнем жира в организме.

В ходе исследования они обработали данные о более чем 300 студентках двух крупнейших западных университетов США в возрасте от 17 до 26. Предварительно был оценен состав тканей тела участниц, которым выдали специальные устройства, на протяжении недели отслеживавшие их режим сна и дневные передвижения.

Результаты исследования показали, что:

- у девушек, которые систематически просыпались в одно и то же время по утрам, отмечалось более низкое содержание жира в организме;
- продолжительность сна меньше 6,5 и больше 9,5 часа за ночь связана с повышенным содержанием жира в организме;
- сон от 8 до 8,5 часа связан с минимальным содержанием жира в организме;
- качество сна также влияет на состав тела. Нестабильный сон провоцирует изменения в режимах физической активности, что, в свою очередь, влияет на секрецию гормонов, задействованных в процессе пищеварения. В последующем это сказывается на росте содержания жира в организме. Такой вот эффект домино.

Мораль? Не стоит злоупотреблять ночными бодрствованиями в ново-

слишком много калорий в течение дня.

Ученые полагают, что нормальная продолжительность сна - от семи до девяти часов - улучшает обмен веществ в организме и защищает от набора лишнего килограмма.

Тем, кто вынужден спать меньше, специалисты рекомендуют внимательно следить за своим дневным рационом и отдавать предпочтение большим порциям низкокалорийных продуктов.

Хотите похудеть? Завтракайте сытно!

Полноценный завтрак, включающий в себя белки, углеводы и даже сладости,

кое блюдо на завтрак позволило снизить уровень гормона аппетита грелина.

Ученые считают, что разнообразный завтрак, богатый белком и углеводами, снижает чувство голода и тягу к сладкой, крахмалистой и жареной пище в течение дня. Это уберегает от пищевых «срывов» и набора веса.

Кстати, желающим похудеть ученые рекомендуют и обедать не позже 15.00.

Память о большой тарелке подарит сытость

Воспоминания о большой порции еды помогают

гораздо дольше, чем маленькая порция жирного супа.

Новогодние салаты

Кстати, о салатах. В новогоднюю ночь без них явно не обойтись. В российских традициях - непременно оливье, селедка под «шубой» и еще что-нибудь жирное, с картофелем и большим количеством майонеза. Такие салаты на Западе называют «русскими». Мы их скромно зовем «зимними».

«Нарядные салаты» - это не обязательно белоснежные суробы майонеза. Есть идеи полегче. Салат из зеленой редьки, например, нашинкованной полупро-

подсушите на сухой сковороде овсяные хлопья, они приобретут легкий аромат каменных орешков и дополнят легкий овощной салат.

Не забывайте и про сами орехи. Измельчите до маслянистой кашицы грецкий орех - и заправьте им салат, дополнительного масла уже не потребуется.

Если вы считаете, что без «шубы» новогодний стол - не стол, а «шуба» без укусно-горчичной нотки - и не «шуба» вовсе, добавьте немного майонеза. Но основой этой заправки должны быть все-таки несладкий йогурт (лучше собственного изготовления) или обезжиренная сметана.

Огромная миска с салатом не так украсит ваш стол, как легкие порции, поданные в отдельных креманках или даже в низких широких бокалах. Выглядят очень нарядно.

Один из главных атрибутов праздничного стола - красную икру - тоже можно подать интереснее, чем в виде бутербродов. Лучше нафаршировать ею отварные яйца (куриные или перепелиные), еще лучше - половинки авокадо.

И помните: не нужно стараться запихнуть в один салат все, что лежит в холодильнике. Лучше сделать несколько разных, руководствуясь такими принципами:

- не забывать о сочетании не только по вкусу, но и по цветовой гамме;
- использовать не более трех ингредиентов плюс заправка.

Как правильно выйти из отпуска

Психологи советуют после длительного отдыха не бросаться на самые сложные дела, как на амбразуру. Нужно время, чтобы «вработаться». Поэтому текущие дела лучше разбить на несколько маленьких, но конечных задач. И записать их: в блокнот, на календарь, на стикер. «Добивайте» их по одному, начиная с самых простых, постепенно увеличивая нагрузку и сложность. И непременно вычеркивайте каждое сделанное дело. Чем больше вычеркнете, тем психологически легче будет работать дальше.

Если вас не покидает ощущение, что отдохнуть за новогодние каникулы не удалось и выходить на работу не хочется, скорее всего, у вас накопилась большая рабочая усталость. Чтобы избежать этого в будущем, старайтесь равномерно распределять свой отпуск по всему году. Четыре отпуска по неделе или два по 14 дней лучше, чем один долгий безработный месяц. И не плохо бы две недели холодного сезона проводить в более теплом и солнечном климате...

Полина ЯКОВЛЕВА.

(По материалам сайта www.takzdorovj.ru)

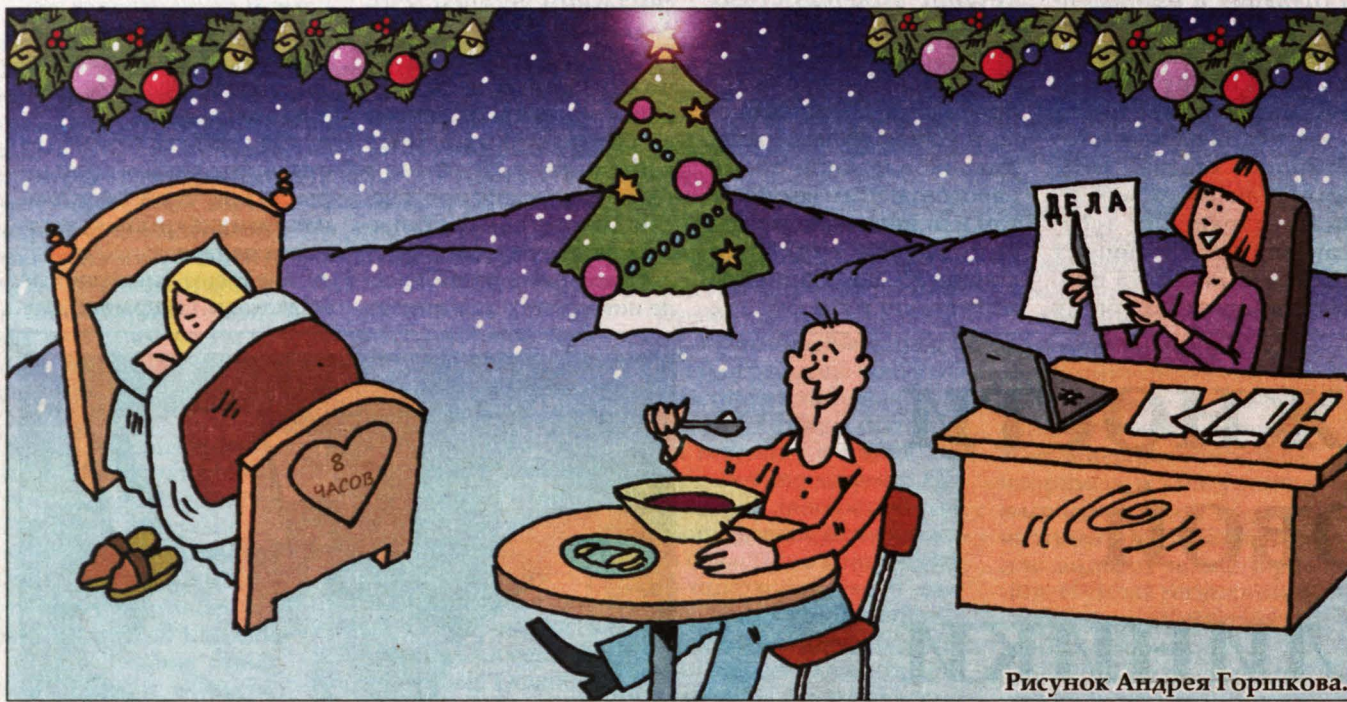


Рисунок Андрея Горшкова.

годние праздники. Да и вообще не стоит. Особенно дамам. Потому что

Невыспавшиеся мужчины и женщины обедают по-разному

К такому выводу пришли другие американские исследователи из Колумбийского университета.

В ходе эксперимента, в котором участвовали 27 здоровых добровольцев обоих полов в возрасте от 30 до 45 лет, они установили, что короткий сон увеличивает риск перекармливания как у мужчин, так и у женщин. Однако из-за разницы в выделении гормонов у представителей разных полов это происходит по-разному.

Так, невыспавшиеся мужчины чувствуют себя более голодными и склонны к поглощению больших порций. В то время как у женщин существенно снижается чувство насыщения, и они способны потратить

снижает ощущение голода в течение дня, считают исследователи из Тель-Авивского университета в Израиле. По их мнению, успешность похудения зависит от того, насколько голодным чувствует себя человек.

Ученые пригласили для исследования около 200 взрослых, страдающих от лишнего веса. Всем добровольцам предложили низкокалорийную диету. Первая группа потребляла низкоуглеводные завтраки, богатые разнообразными белковыми блюдами. Второй разрешили есть по утрам почти на 300 ккал больше - за счет шоколада, пончиков и печенья.

В первые четыре месяца эксперимента все добровольцы худели примерно одинаково. Однако продолжение исследования показало, что те, кто сидел на низкоуглеводной диете, снова начали набирать вес. В то же время в группе, которая позволяла себе сладости на завтрак, похудение продолжилось.

Анализ крови участников показал, что слад-

людям чувствовать себя менее голодными, считают исследователи из университета Бристоль в Великобритании.

Ученые пригласили для эксперимента добровольцев, которым в случайном порядке предложили больше или маленькие тарелки супа. Пока участники исследования ели суп, скрытый насос незаметно добавлял в тарелку дополнительную порцию так, чтобы и из больших, и из маленьких тарелок было съедено одинаковое количество супа.

После приема пищи добровольцы сообщали о своем уровне сытости. Выяснилось, что уже через два-три часа после обеда те, кто ел из больших тарелок, считали себя более сытыми, чем те, кто ел из маленьких.

По мнению исследователей, результаты эксперимента показывают, что память вносит свой вклад в ощущение сытости после еды. Поэтому большая тарелка салата может сохранять ощущение сытости

рачными лепестками, с добавлением зеленого яблока, можно заправить гранатовыми зернышками или красными кисло-сладкими зимними ягодами - клюквой и брусникой. Посолить, конечно, надо. И сбрызнуть каплей растительного, лучше оливкового, масла. И достаточно.

Салаты с добавлением мяса, рыбы или птицы хорошо сочетаются с цитрусовыми: с мандаринами или апельсинами. Майонезом такой салат заправлять уж точно не стоит, он «перебьет» вкус всех этих продуктов. Майонез лучше заменить нежирным и несладким йогуртом. Креветки отлично сочетаются с грейпфрутом. Копченое мясо - с ананасами. Красная рыба - с лимоном и творожным муссом.

Если вам все-таки хочется поставить на стол салаты сытные, «зимние», не ограничивайте вашу фантазию картофелем в качестве основного ингредиента. Используйте злаковые, ну хотя бы рис. А еще лучше