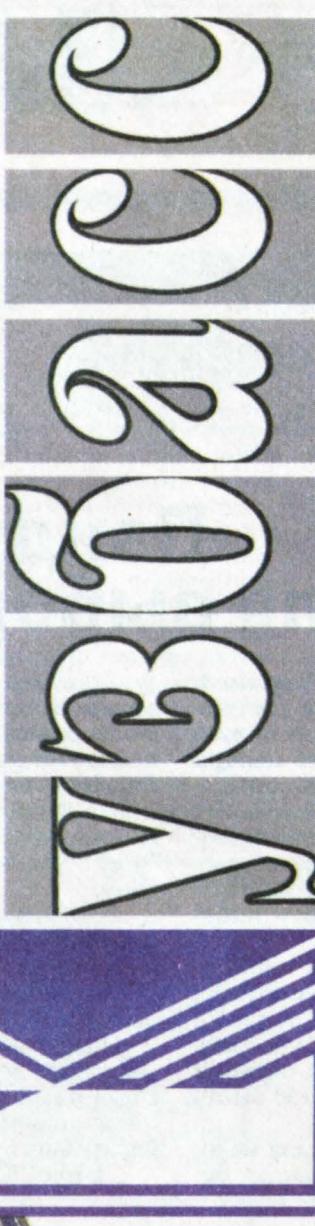


Си



ОБЛАСТНАЯ МАССОВАЯ ГАЗЕТА

Издается с 7 января 1922 года.



178 (25140)  
25 сентября 2010 г.,  
СУББОТА  
Цена свободная.



4 612747 250035

Выпуск  
выходного дня



Иппотерапия – не панацея, но вместе с другими методами лечения действительно помогает.

здраво

8 ➤



На этой неделе из Китая со своеобразного чемпионата мира по профессиональному мастерству вернулись работники двух угольных компаний Кузбасса. Вернулись с победой. Но досталась она им в труде борьбе.

НА СНИМКЕ:  
Николай Барсуков  
из «Кузбассразрезугля»  
взял «серебро»  
на буровом станке.

# Китайская добыча

10-11 ➤

даешь  
молодежь!

Сталкеры. После выхода культового фильма «искатели» разбрелись по разным «зонам». Оказывается, они и сейчас еще есть, и находят много интересного...

форум

Дьяволы. Новый фильм известного режиссера, конечно, не про потусторонние силы, а про людей – таких несчастных, слабых и... страшных.

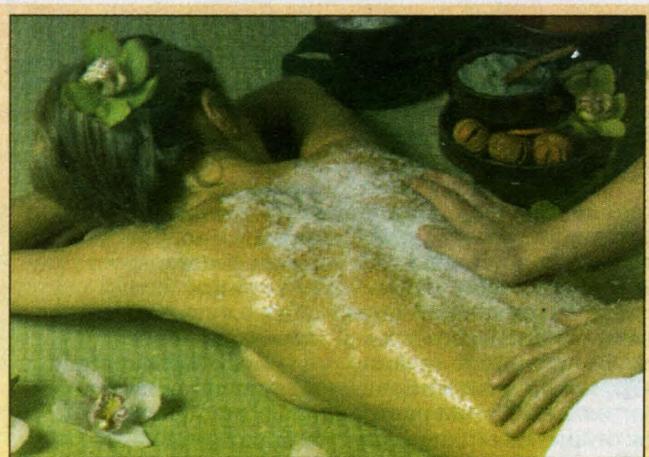
стадион

Герои. Сюжет – как в фильме-боевике. Развязка – как в триллере. Итог для тренера сборной России – как в «ужастике»...

12

14

15



Скрабирование – это то же, что и пилинг. Звучит диковато, а на деле – приятно и полезно!

+ наводим  
красоту

17 ➤

# курьер

сотрудничество

## Shell приехал на разведку

К главной российской газовой компании «Газпром», начавшей добычу метана из угольных пластов в Кузбассе, может прибавиться и один из мировых нефтегазовых лидеров — компания Shell. Вчера представители консорциума «Royal Dutch Shell» на встрече с губернатором Аманом Тулеевым заявили о своем желании провести разведку запасов метана в области.

Вице-президент компании по геологоразведке Кристиан Букович пояснил «Кузбассу», что на встрече шел разговор об определении потенциала газа в угольных пластах и ведении геологоразведочных работ: «В России есть поговорка: не нужно делить шкуру неубитого медведя. Речь пока идет о начальном этапе — оценке потенциала промышленной добычи метана. Конкретная программа и сроки ее реализации будут определяться Министерством

природных ресурсов РФ. Сейчас компания ведет добычу метана из угольных пластов в США, Канаде, Австралии. Чтобы вывести эту отрасль на нынешний уровень, по словам Буковича, понадобилось примерно 20 лет. При этом потребность в газе растет во всем мире. В России новая отрасль только зарождается. А поскольку Кузбасс — главный угольный регион страны, Shell решила начать развивать это направление в России именно с Кузбасса.

Губернатор Аман Тулеев назвал вчерашнюю встречу знаковым событием. По его словам, до этого власти вели переговоры с несколькими компаниями, заинтересовавшимися добычей метана, но Shell с ее масштабами и значимостью во всем мире вызывает наибольшее доверие.

Пока иностранцы не определились, где именно они будут вести разведку метана. Кроме площадки, где сегодня уже ведет добычу «Газпром», в области есть еще территории, где сосредоточены большие запасы метана — Крапивинский, Беловский, Ленинск-Кузнецкий, Промышленновский районы.

Татьяна ДУМЕНКО.

медицина



Фото Кирилла Кухмара.

## Почти идеально выстроено

24-25 сентября в Кемерове проходила всероссийская научно-практическая конференция «Актуальные вопросы сердечно-сосудистой патологии», посвященная 20-летнему юбилею Кузбасского кардиоцентра.

В числе гостей был и человек-легенда отечественной медицины, директор Научного центра сердечно-сосудистой хирургии им. Бакулева Лео Бокерия. Мы попросили его дать оценку юбилея.

— Я наблюдал процесс становления кардиохирургии в Кузбассе с самого начала, — уточнил Лео Антонович. — То, что сделано, соответствует клинике европейского уровня. Вот уже два года ваши кардиохирурги выполняют более 1000 операций на открытом сердце в год, в России всего 9 таких клиник. А еще лет 6-7 назад была одна: институт Бакулева.

У вас освоен целый ряд пособий, которые могут быть примером для других регионов. Почти идеально выстроена система оказания помощи больным с

инфарктом миокарда, нет ведомственной разобщенности, характерной для столиц и крупных городов. Врачи начали оперировать маленьких детей, в т.ч. новорожденных, за несколько лет число операций выросло в 14 раз. Огромное количество эндovаскулярных вмешательств, более 1700 в год. А экспериментальный корпус кардиоцентра — вообще подарок судьбы. Я и по сей день не могу открыть институт экспериментальной сердечно-сосудистой хирургии в составе бакулевского центра: не хватает денег. Ваши врачи не только получают средства из федерального бюджета, их и областная власть поддерживает очень хорошо...

Лео Бокерия совершил экскурсию по экспериментальному корпусу ККЦ. В лаборатории гидродинамических испытаний он даже... взобрался на стул, чтобы лучше рассмотреть, как на стенде, моделирующем работу сердца, ведет себя новая модель сердечного клапана, еще не внедренная в хирургическую практику.

Валентина АКИМОВА.

акция

## Идет «Дозор»

29 сентября в Кузбассе стартует акция «Онкодозор». Она направлена на выявление и раннюю диагностику рака молочной железы.

Акция инициирована программой «Здоровье. Первый канал» (автор и ведущая Елена Малышева) при поддержке администрации Кемеровской области, департамента охраны здоровья населения, областного клинического онкологического диспансера.

В течение месяца каждая жительница Кемеровской области может пройти бесплатное обследование у специалистов — онкологов.

Записаться на прием к специалисту для прохождения обследования и получения дополнительной информации можно

по телефону «горячей линии» некоммерческого партнерства «Равное право на жизнь».

Обследование будет проходить в ГУЗ «Областной клинический онкологический диспансер» по адресу: ул. Волгоградская, 35, поликлиника, кабинет 205. Прием и обследование проводятся бесплатно для всех обратившихся, но только по предварительной записи.

Телефон  
«горячей линии»  
8-800-200-2-200.  
Звонок по России  
бесплатный.

## сезон

## Энергии теперь хватит

На днях, в преддверии надвигающегося межсезонья и неизбежной распутицы, когда добраться до таежного поселка Тоз, который отделен от города Мыски рекой Мрассу, будет трудно, сюда завезли 5 тонн дизельного топлива.

Для того чтобы обеспечить жителей электричеством на всю зиму. А зимой в Тозе живут с десяток человек. Электроток в дома подает местная дизельная электростанция. Для ее бесперебойной работы управление городского хозяйства Мысков и привезло сюда очередную партию дизтоплива. Его поставляют в поселок раз в год. Хватает обычно не только местным жителям на зиму, но и на лето дачникам.

Татьяна САЖЕНОВА.

До единого дня голосования осталось

15 дней

## Пандусы для выборов

В администрации Новокузнецка состоялось очередное заседание городского центра содействия выборам.

О подготовительных работах в подведомственных им территориях рассказали руководители Новоильинского и Заводского районов.

Всего в этих муниципальных образованиях будет создано более 70 избирательных участков, на которые 10 октября придёт более 130 тысяч избирателей.

В этот день для маломобильных граждан будут организованы специальные пандусы, а работники органов соцзащиты помогут с доступом на избирательные участки.

Подготовка будет продолжаться до 9 октября, когда планируется провести «приёмку» всех избирательных участков.

Вера СКВОРЦОВА.

призыв-2010

В период осенней призывной кампании по вопросам призыва граждане могут обращаться в консультативно-правовой центр при военной прокуратуре Юргинского гарнизона.

Прокурорский участок в г. Кемерово расположен по адресу: ул. Федоровского, 9. (Заместитель военного прокурора Александр Алексеевич Валеулов, т. 8384-2-28-02-66). Военная прокуратура Юргинского гарнизона: г. Юрга, войсковая часть 21005. (Телефон военного прокурора Юргинского гарнизона Александра Владимировича Шапанова 8384-51-5-50-47, т. заместителя военного прокурора Владимира Николаевича Шульдякова — (8384-51)-5-50-79).

климат

- |         |   |
|---------|---|
| Сегодня | • Восход 7.07 Заход 19.08 Долгота дня 12.01     |
|         | ⌚ Восход 19.01 Заход 9.36 Посл. четв. 1 октября |

Днем ожидается переменная облачность, по северу области небольшие дожди. Ветер юго-восточный умеренный. Давление не изменится, влажность уменьшится. Общий уровень загрязнения атмосферы ожидается невысокий.



	день	ночь
Кемерово	+13 - +15	+4 - +6
Новокузнецк	+14 - +16	+3 - +5
Белово	+13 - +15	+4 - +6
Юрга	+14 - +16	+3 - +5
Междуреченск	+15 - +17	0 - +2
Таштагол	+16 - +18	-1 - +1
Мариинск	+12 - +14	+2 - +4
Л.-Кузнецкий	+14 - +16	+2 - +4

26 сентября

Небольшая облачность, без осадков. Ветер юго-восточный 2-7 м/с., днем местами порывы до 12 м/с. Температура ночью +3° — +8°C, местами -3° — +2°C, днем +19° — +24°C.

27 сентября

Небольшая облачность, без осадков. Ветер юго-восточный 2-7 м/с., днем местами порывы до 14 м/с. Температура ночью +5° — +10°C, местами -3° — +2°C, днем +20° — +25°C.

Прогноз предоставлен Кемеровским гидрометеоцентром.

новоселье

## Токарь-токарь переехал

В поселке Промышленная прошло заселение 42-квартирного дома по улице Механической. 26 квартир предназначены участникам войны, 16 семей переселились из ветхого и аварийного жилья.

В числе новоселов чета пенсионеров Токарей - Александр Ануфриевич и Вера Ивановна. Примечательно, что фамилия этой семьи полностью соответствует их профессии. Глава семьи на своем родном рельсосварочном предприятии (РСП-29) - знаменитость. Он токарь с огромным стажем.

Встал к станку еще совсем юным, в 1943 году вытачивал болты и шурупы для паровозов. Затем стал мастером. У токаря

Токаря есть медаль «За доблестный труд в годы Великой Отечественной войны».

Некоторое время семье Токарей пришлось жить в деревне. Работы в совхозных мастерских оказалось столько, что инженер хозяйства посоветовал Александру Ануфриевичу выучить токарному делу жену. И Вера Ивановна блестяще овладела токарным ремеслом. И с успехом подменяла мужа. Ей присвоили даже третий разряд. Кстати, у мужа был четвертый.

- Комбайн ведь простираивать нельзя! Хлеб убирать надо. Поэтому, когда Саша отлучался, я его заменила, - рассказывает Вера Ивановна.

В РСП-29 Александр



Токарь проработал до самой пенсии, и еще пять лет сверх того. Все это время они жили в старом доме. И наконец дождались.

- Как игрушечка! - восхищается хозяйка. - Мы мечтали о такой. В этой-то по полу ветер гуляет зимой. Сколько ни топи, не согреешься.

Хотя и со старым домом расставаться очень жаль. Многое с ним связано.

Оксана ПАНАРИНА.

### живой мир

## Скотине больше досталось

Таштагольский район одолели медведи. Особенно досаждает живущим в Килинске, Спасске и Якуниинске.

Косолапые наведываются в деревни, наводя страх на жителей. Говорят, один близорукий дачник чудом цел остался. Шел-шел и вдруг перед носом увидел косолапого, который сидел и поедал что-то. Встреча с человеком для него тоже, видимо, оказалась неожиданной. Мишка отвлекся от трапезы и встал во весь свой огромный рост перед обомлевшим человеком. Тот взлетел на ближайшее дерево. Тем и спасся.

Больше досталось скотине. Медведи задрали корову, быка и поранили двух телочек. По словам госинспектора департамента по охране объектов животного мира Валерия Надеждина, люди сами приманивают животных и вынуждают их к близкому соседству. За деревнями устраиваются свалки с привлекательными для зверей запахами, не организован выпас скота. А корова в тайге для медведя - радость. Еда сама к нему пожаловала, и искать не надо.

В этом сезоне численность медведей хоть неизначительно, но выросла. А желающих поохотиться на медведя не очень много. Правда, в этом году уже несколько человек получили такие разрешительные документы.

Оксана ЮРЬЕВА.

культура

## «Забавный» фестиваль

На Свято-Серафимовском источнике Беловского района впервые прошел православный культурно-спортивный фестиваль «Русские забавы», приуроченный к празднованию Рождества Пресвятой Богородицы.

Его инициатором выступил настоятель Свято-Георгиевской церкви отец Артемий. «Несколько лет мы проводим соревнования среди учащихся воскресных и общеобразовательных школ по лапте, - рассказывает отец Артемий. - Однако в этом году не ограничились популяризацией русского вида спорта, а расширили программу творческими выступлениями и конкурсами. Решили, что фестиваль, в котором переплетаются народное творчество и духовные традиции православной церкви, поможет приобщению молодежи к русской культуре».

Также настоятель отметил, что многие подростки подчас стесняются

прийти в церковь, спросить совет у святого отца. А на фестивале дети, если захотят, могут послушать и проповеди.

В празднике приняли участие воспитанники воскресной школы Серафимо-Покровского монастыря, хор Богоявленского храма п. Бачаты. Творческие коллективы и исполнители художественной самодеятельности района представили насыщенную концертную программу: здесь и номера фольклорного ансамбля «Сибирячка», и мастерское исполнение русских наигрышей детским ансамблем ложкарей «Радуга», и музыкальная постановка свадебного обряда участницами коллектива «Рябинушка», и многое другое.

На фестивале был и вернисаж местных художников. А играли не только в лапту, но и в городки, перетягивали канат, соревновались в ходьбе на ходулях.

Алена ФЕДОТОВА.



криминал

## Дали, но не взяли

Кемеровчанину придется ответить за то, что он попытался дать взятку оперативнику.

В начале сентября в областном центре за распространение наркотиков были задержаны несколько человек. У них было изъято полкилограмма героина. Как выяснилось, во главе цепочки распространителей зелья стояла супружеская пара. Главой семейного наркоподряда оказался бывший житель Таджикистана, несколько лет назад по упрощенной схеме получивший российское гражданство и осевший в Кемерове.

В ходе личного досмотра в пакете его жены нашли около 1 кг героина. В отношении ее было возбуждено уголовное дело. Тогда муж, который проходил по делу как свидетель, за 200 тысяч рублей предложил оперативнику уничтожить материалы, свидетельствующие об их семейной причастности к торговле наркотиками, а также освободить жену. Тот сразу же поставил в известность службу собс-

твенной безопасности о предложенной взятке, и весь процесс передачи денег тщательно зафиксировали с помощью спецтехники.

Как рассказал начальник управления Наркоконтроля по Кемеровской области генерал-майор полиции Сергей Безрядин, в отношении взяткодателя возбуждено уголовное дело.

К слову, после образования Таможенного союза и внесения соответствующих изменений в таможенное законодательство поток наркотиков в Россию из Средней Азии возрос. Наркодельцы уверены, что теперь, в связи с отсутствием таможенной границы между Россией и Казахстаном, им не грозит уголовная ответственность за контрабанду наркотиков. Поэтому сейчас руководство Наркоконтроля РФ готовит свои предложения по внесению соответствующих поправок в документ.

Всеволод ВЛАДИМИРОВ.

жилье для ветеранов

Вчера губернатор Аман Тулеев направил главам городов и районов телеграмму, в которой потребовал разобраться с проблемой предоставления жилья ветеранам. Поводом стало поступление писем с жалобами в администрацию Кемеровской области от ветеранов Великой Отечественной войны и их родственников. Теперь создана специальная областная комиссия, которую возглавил заместитель губернатора области Алексей Сергеев. Члены этой комиссии еженедельно, с выездом на место, будут рассматривать заявления ветеранов.

семинар

Вчера в Таштаголе открылся семинар «Развитие малого и среднего бизнеса и предпринимательства коренных малочисленных народов Кемеровской области». Программа сформирована по трём направлениям: развитие и поддержка малого и среднего бизнеса в Кузбассе; община как особая форма самоорганизации коренных малочисленных народов и возможные варианты предпринимательской деятельности её членов; развитие предпринимательской деятельности в границах ГУ «Шорский национальный природный парк».

происшествие



## Разбудил столб

Фото: МЧС Кемеровской области

На днях ранним утром на подъезде с ул. Терешковой к пр. Октябрьскому в Кемерове груженый щебнем «КамАЗ», двигавшийся со стороны Кузбасского моста, неожиданно выехал на полосу встречного движения и врезался в фонарный столб.

Прибывшим на место ДТП инспектором дальнобойщик признался, что не выдержал напряженного темпа работы и заснул прямо за рулем. И не знает, как долго его машина была неуправляемой. Последствия этого ДТП могли оказаться непоправимыми, но, к счастью, все обошлось. Если не считать того, что водителю предстоит выплатить штраф за повреждение дорожных сооружений и за нарушение правил перевозки тяжеловесных грузов - инспекторы установили, что мужчина перевозил щебень без специального пропуска.

благоустройство

Более 1000 деревьев высажено в Кемерове с начала акции «Кузбасский лес - Великой Победе».

Новые зеленые насаждения появились в парке им. В. Ворошилова, на территории перинатального центра, вдоль новой дороги в город-спутник Лесная Поляна. Юные экологи посадили хвойную аллею на территории детской экологической станции Кемерова. Кедры из Чебулы, сосны из Гурьевска будут теперь расти на территории областной детской экологической станции. Посадочный материал для создания аллеи детям подарили лесоводы районов.

Принять участие в акции могут все горожане. Для этого необходимо обратиться в управление благоустройства и дорожного хозяйства администрации города Кемерово по тел. 36-72-13.

Фото: МЧС Кемеровской области

# газета в газете

Уважаемый читатель!  
По-прежнему ждем твоих вопросов.  
Пиши, звони.  
Наши телефоны:  
72-50-45,  
72-38-23.



Ответственная за выпуск Елена ЩЕРБАКОВА.



## ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

### ВОЗВРАЩАЯСЬ К НАПЕЧАТАННОМУ О ЧЕМ ПИШУТ ЧИТАТЕЛИ

## Логоритмика может помочь

- У моего малыша нарушение речи. Как говорит врач, это приводит к своеобразным «неполадкам» в общей моторике. Именно поэтому у ребенка недостаточная четкость движений, «хромает» ритм. В следующем году мы идем в садик. Слышала, что существует специальный комплекс занятий – логоритмика, помогающий детям с подобными нарушениями. Действительно ли такие занятия помогают?

Прокопьевск.

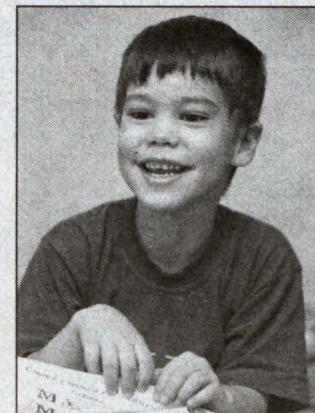
Екатерина.

Рассказывает Наталья Гусева, музыкальный руководитель детского сада, г. Кемерово (педагогический стаж 23 года):

- Во многих странах Европы в начале прошлого века получила распространение система ритмического воспитания, которую разработал швейцарский педагог и музыкант Жак-Далькроз. Он использовал специально подобранные упражнения, благодаря сочетанию ритма,

музыки и движений развивающие у детей музыкальный слух, память, внимание, ритмичность, пластическую выразительность движений. Его опыт переняли педагоги всего мира с лечебно-педагогическими целями. На основе этих разработок спустя некоторое время появились упражнения, направленные на нормализацию речи. Таким образом, в практику вошел целый комплекс упражнений под названием логопедическая ритмика.

Считать логоритмику панацеей не стоит, однако занятия действительно помогают ребятам с речевыми нарушениями. Развиваются внимание, память, наблюдательность, закрепляются навыки движений, которые становятся более точными и координированными. Основу занятий по логоритмике составляет синтез слова, музыки и движе-



ними, развивает слух, музыкальную память. Упражнения на развитие дыхания помогают выработке правильного диафрагменного дыхания, увеличивают продолжительность и силу выдоха.

Упражнения на мелкую моторику развивают координацию движения пальцев и согласованные движения руки и речи.

В занятиях включаются: гимнастика для глаз, различные виды ходьбы и бега под музыку, чтение стихотворений, сопровождаемое движениями, мимические упражнения, также могут быть упражнения на релаксацию под музыку, чистоговорки, речевые и музыкальные игры.

Продолжительность занятия 30 минут, проводится один раз в неделю.

Хочется верить, что и вашему малышу логоритмика поможет в развитии.

Алена ФЕДОТОВА.

Фото Сергея Гавриленко.

## выплаты

### Больничный на две ставки

Отвечает заместитель управляющего Кузбасского регионального отделения Фонда социального страхования РФ Л.Д. БАБИЧУК:

- В настоящее время пособия по временной нетрудоспособности исчисляются в порядке, установленном Федеральным законом от 29.12.2006 №255-ФЗ «Об обязательном социальном страховании на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством» (далее – Закона № 255-ФЗ) и Положением об особенностях порядка исчисления пособий по временной нетрудоспособности, по беременности и родам, ежемесячного пособия по уходу за ребенком, включая исчисление пособий гражданам, подлежащим

обязательному социальному страхованию на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством, утвержденным постановлением правительства Российской Федерации от 15.06.2007 № 375.

Согласно статье 14 Закона № 255-ФЗ и пункту 15 Положения № 375, пособие по временной нетрудоспособности исчисляется из среднего заработка застрахованного лица, начисленного ему работодателем за последние 12 календарных месяцев, предшествующих месяцу наступления страхового случая.

При этом в соответствии с частью 2 статьи 14 Закона № 255-ФЗ в средний заработок, исходя из которого исчисляются

пособия по временной нетрудоспособности, по беременности и родам и ежемесячное пособие по уходу за ребенком, включаются все виды выплат и иных вознаграждений в пользу работника, которые включаются в базу для начисления страховых взносов в Фонд социального страхования РФ – в соответствии с Федеральным законом от 24.07.2009 № 212-ФЗ «О страховых взносах в Пенсионный фонд Российской Федерации, Фонд социального страхования Российской Федерации, Федеральный фонд обязательного медицинского страхования и территориальные фонды обязательного медицинского страхования».

Кроме того, сообщаем, что согласно статье 15 Трудового кодекса Российской Федерации трудовые отношения – это отношения, основанные на соглашении между работником и работодателем о личном выполнении работником за плату трудовых функций (работы по должностям в соответствии со штатным расписанием).

Таким образом, работник не может быть принят на работу на две должности, как указано в запросе. Можно предположить, что в указанном случае учитель получает доплаты за расширенный объем работ либо имеется договор о внутреннем совместительстве. В этом случае пособие по временной нетрудоспособности также должно исчисляться из общего заработка работницы.

Валентина АКИМОВА.

гражданство  
**Я – русская, сын – казах**

Я прибыла на территорию России в 1999 году по паспорту гражданина СССР, проживаю с тех пор в городе Кемерово. Хочу иметь паспорт гражданина Российской Федерации. С чего мне начать?

Л. КУЗНЕЦОВА. Кемерово.

– В отдел миграционной службы по месту жительства подайте письменное заявление произвольной формы об урегулировании правового положения в Российской Федерации с указанием даты и причины въезда в Российскую Федерацию, наличия гражданства иностранного государства, обстоятельств длительного пребывания на территории РФ без документов, подтверждающих право на пребывание или проживание. При отсутствии паспорта иностранного гражданина, разрешения на временное проживание, вида на жительство ваша личность будет установлена на основании паспорта гражданина СССР образца 1974 года, военного билета, пенсионного удостоверения. Ваша принадлежность к гражданству будет определяться по совокупности представленных вами документов, сведений о себе.

– Я и мой муж являются иностранными гражданами, но в 2000 г. приехали на постоянное жительство в Россию с нашим сыном, 1987 г. р. Кроме свидетельства о рождении, мой сын никаких документов, удостоверяющих личность, не имеет. Как получить документы для нашего сына?

**УФИМЦЕВЫ.**

– Сначала обратитесь в посольство государства вашей гражданской принадлежности – для выяснения гражданства у вашего сына. С полученной справкой пойдите в отдел миграционной службы по месту жительства для выдачи разрешения на временное проживание, если гражданство иностранного государства подтверждается, либо, в случае неподтверждения гражданства, с письменным заявлением произвольной формы об урегулировании правового положения с указанием даты и причины въезда в Российскую Федерацию, обстоятельств длительного пребывания на территории РФ без документов, подтверждающих право на пребывание или проживание.

(На вопросы отвечают сотрудник отдела УФМС РФ по Кемеровской области в Заводском районе г. Кемерово Екатерина Сергеевна АГЕЕВА).

Елена ИВАНОВА.

Юргинский район.



кошелек

**В отделениях Сбербанка оживленно. Люди интересуются выплатой компенсации по «советским» вкладам. Тем более что сегодня среди претендующих на выплату уже не только пожилые. Правила выплаты меняются, и некоторые кузбассовцы преклонных лет запутались, положено ли им в очередной раз что-то получать или нет. Ну а более молодым тем более ничего не ясно. Газета решила помочь читателям разобраться в этом вопросе и обратилась к начальнику отдела вкладов и расчетов населения Кемеровского отделения Сбербанка России Ирине ПОРЯДИНОЙ.**

*- Ирина Анатольевна, кому выплачивается компенсация, в каком размере? Моя мама, 1933 года рождения, была уверена, что ей уже все выплатили, что было положено. Оказалось, нет.*

*- Порядок компенсационных выплат в 2010 году определен в постановлении Правительства Российской Федерации от 25 декабря 2009 г. № 1092 «О порядке осуществления в 2010 году компенсационных выплат гражданам Российской Федерации по вкладам в Сберегательном банке Российской Федерации». Напомню, что выплаты осуществляются по вкладам в Сберегательном банке Российской Федерации. Напомню, что выплаты осуществляются по вкладам в Сберегательном банке Российской Федерации по состоянию на 20 июня 1991 года.*

*В 2010 году право на получение компенсационных выплат предоставлено гражданам (в том числе их наследникам):*

*- по 1945 год рождения включительно – осуществляется выплата компенсации в трехкратном размере остатка вкладов по состоянию на 20.06.1991 (исходя из национальной стоимости денежных знаков в 1991 году);*

*- 1946-1991 годов рождения – осуществляется выплата компенсации в двукратном размере остатка вкладов по состоянию на 20.06.1991 (исходя из национальной стоимости денежных знаков в 1991 году);*

*Размер трехкратной (двукратной) компенсации уменьшается на сумму ранее полученной компенсации.*

*- в случае смерти в*



Фото Федора Баранова.

# Кому сегодня компенсация?

2001-2010 гг. владельца вкладов, являвшегося на день смерти гражданином Российской Федерации, наследниками либо физическими лицами, осуществлявшими оплату ритуальных услуг, выплачивается компенсация на оплату ритуальных услуг:

- в размере 6 тыс. рублей, если сумма вкладов умершего владельца, указанных в заявлении, равна или превышает 400 рублей (исходя из национальной стоимости денежных знаков в 1991 году);

- в размере, равном сумме вкладов умершего владельца, указанных в заявлении, умноженной на коэффициент 15, если сумма вкладов меньше 400 рублей (исходя из национальной стоимости денежных знаков в 1991 году).

*- Читателям Николаевым из Кемерова напоминаю, как сумма выплаты зависит от срока хранения вклада и какой применяется коэффициент по году закрытия.*

*- Размеры компенсаций зависят от срока хранения вкладов и определяются с применением следующих коэффициентов:*

*1 - по вкладам, действующим в настоящее время, а также по вкладам, действовавшим в 1992-2010 годах и закрытым в 1996-2010 годах;*

*0,9 - по вкладам, действовавшим в 1992-1994 годах и закрытым в 1995 году;*

*0,8 - по вкладам, действовавшим в 1992-1993 годах и закрытым в 1994 году;*

*0,7 - по вкладам, действовавшим в 1992 году и закрытым в 1993 году;*

*- в случае смерти в*

0,6 - по вкладам, закрытым в 1992 году.

*- Надо ли оформлять отдельную доверенность на получение компенсации за родственника или достаточно доверенности на вклад? Читательница Э. Н. Быстрова обратилась в Сбербанк с этим, а ей сказали идти к нотариусу за доверенностью на компенсацию.*

*- Для получения компенсации представителю вкладчика/наследнику не-*

*- Сбербанк России осуществляет выплату компенсации по вкладам, внесенными до 20.06.1991 в Сберегательный банк Российской Федерации, и только гражданам России. Порядок компенсации вкладов, хранящихся в банках стран, ранее входивших в состав СССР, регулируется законодательными актами соответствующих государств. В связи с этим по вопросу получения компенсации со вклада следует обращаться в соответствующий банк.*

*- Сбербанк России осуществляет выплату компенсации по вкладам, внесенными до 20.06.1991 в Сберегательный банк Российской Федерации, и только гражданам России. Порядок компенсации вкладов, хранящихся в банках стран, ранее входивших в состав СССР, регулируется законодательными актами соответствующих государств. В связи с этим по вопросу получения компенсации со вклада следует обращаться в соответствующий банк.*

*- Всие документы, составленные на иностранном языке, должны быть представлены в банк с нотариально удостоверенным переводом на русский язык. При отсутствии указанных выше документов и информации операция перевода денежных средств не осуществляется.*

*- По вкладу было составлено завещательное распоряжение в банке. Какие документы необходимо предъявить наследнику умершего вкладчика для получения компенсации по данному вкладу?*

*- Если завещательное распоряжение по вкладу составлено в банке до 1 марта 2002 года, выплата компенсации наследникам-гражданам Российской Федерации производится по предъявлении:*

*- документа, удостоверяющего личность;*

*- свидетельства о смерти вкладчика;*

*- сберегательной книжки (если вклад действующий);*

*- документа, подтверждающего, что вкладчик на дату смерти являлся гражданином Российской Федерации (при необходимости);*

*- Если завещательное распоряжение по вкладу составлено в банке 1 марта 2002 года или позже, выплата компенсации наследникам-гражданам Российской Федерации производится по предъявлении:*

*- документа, удостоверяющего личность;*

*- документа, подтверждающего наследственное право;*

*- свидетельства о смерти вкладчика;*

*- сберегательной книжки*

*ки (если вклад действующий);*

*- документа, подтверждающего, что вкладчик на дату смерти являлся гражданином Российской Федерации (при необходимости).*

*В случае отсутствия сберегательной книжки наследник оформляет в банке соответствующее заявление.*

*- Вклад не завещан. Какие документы необходимо предъявить наследнику умершего вкладчика для получения компенсации по данному вкладу?*

*- Наследнику-гражданину Российской Федерации для получения компенсации по вкладу умершего вкладчика необходимо предъявить:*

*- документ, удостоверяющий личность;*

*- документ, подтверждающий наследственное право;*

*- свидетельство о смерти;*

*- сберегательную книжку (если вклад действующий);*

*- документ, подтверждающий, что вкладчик на дату смерти являлся гражданином Российской Федерации (при необходимости).*

*В случае отсутствия сберегательной книжки наследник оформляет в банке соответствующее заявление.*

*- Вклад, подлежащий компенсации, был открыт в другом городе. Как получить компенсацию?*

*- Обратиться в любое структурное подразделение Сбербанка России по месту проживания и оформить заявление о переводе компенсации, предоставив документы:*

*- для вкладчиков – паспорт, сберкнижки,*

*- для наследников – паспорт, сберкнижки, свидетельство о смерти вкладчика, документ, подтверждающий право на наследство.*

*- Куда обращаться за получением компенсации?*

*- В любое подразделение Сбербанка, имея при себе паспорт, сберкнижки для подачи заявления о начислении компенсации. Заявление будет рассмотрено в течение 30 календарных дней с даты подачи, и денежные средства в виде суммы компенсации будут зачислены на счета, указанные в заявлении. Распорядиться зачисленными суммами компенсации можно, обратившись в любое подразделение Сбербанка, предъявив паспорт, сберкнижки.*

*- Как получить компенсацию, если сберкнижка по действующему вкладу утеряна?*

*- В структурном подразделении банка по месту открытия вклада надо оформить заявление об утрате сберкнижки и написать заявление на получение компенсации.*

*Беседовала Елена СВИРИДОВА.*



экспертиза

**В этом году неурожай меда. Меду тем его продают – и не только на базаре, но и перекупщики, которые ходят по домам и по организациям. Можно ли доверять таким продав-**

**цам, и как узнать, настоящий мед они продают или такой, который пчел вообще не видел?**

Наталья Никитична.

Кемерово.

**Отвечает главный зоотехник Кемеровского пчелоцентра Николай БЕРЕЗИН:**

– Мед мы ценим не за сладость, а за его целебные свойства. Однако неспециалисту отличить натуральный мед от фальсификата очень непросто. Сделать это можно только в ветеринарной лаборатории, которая выдает развернутое заключение о количественном и качественном составе продукта. Анализы такого рода весь-

ма затратны, и рекомендовать их обычному человеку, который решил запастись банкой меда на зиму, вряд ли стоит. Да и как их пронести? Купить ложку продукта и отнести на экспертизу?

Мнение о том, что качество меда можно проверить с помощью «химического» карандаша, ошибочно: карандаш укажет лишь на уровень влажности продукта. О присутствии или отсутствии в нем витаминов и микроэлемен-

тов и об их процентном содержании он умолчит. А «сахарный» мед, например, выработанный пчелами из обычного сахара, может иметь нормальную влажность. При этом ничего, кроме глюкозы и фруктозы, он не содержит и в качестве лекарства непригоден.

Совет пробовать мед на вкус тоже спорный: такие качества продукта, как терпкость, крепость и аромат, воспринимаются очень субъективно.

## Какой мед хороший?

Требовать у продавцов документы? У тех, кто торгует фальсифицированной продукцией, они зачастую сделаны так, что обычатель никакого подвоха не заметит. А уж как эти люди рекламируют свой товар! Недавно я видел, как приезжие перекупщики продавали мед с маточным молочком по цене в полтора-два раза выше рыночной. А она нынче и без того вдвое превысила прошлогоднюю. Но ведь маточное молочко собирают

граммами, это очень дорогой продукт. Сколько же его надо было получить, чтобы «набодяжить» целую флягу?

Как быть населению? Отвечу: покупать мед только у проверенных продавцов. Самое простое – непосредственно у пчеловодов: они с улья взяли, на прилавок поставили. Если знаешь, где завтра-послезавтра можно найти продавца, больше вероятности, что мед будет хорошим.

Если «своих» поставщи-

ков нет, безопасно покупать мед на сельскохозяйственных ярмарках, которые в Кузбассе проводятся регулярно. Или в специализированных магазинах (в Кемерове это «Товары Кузбасса» на ул. 9 Января). Вся продукция, которая там выставляется, обязательно проходит ветеринарный контроль. В организации ярмарок принимает участие союз пчеловодов Кузбасса, который в свое время для того и создавали, чтобы можно было собрать в одном месте качественный товар и дать покупателю возможность выбора.

Вера НОВИКОВА.

## ОПЛАТА В ШКОЛЕ и в вузе

**Начало учебного года обычно пополняет нашу почту письмами от учащихся и их родителей. Вот и нынешний сентябрь не стал исключением. На ваши вопросы, уважаемые читатели, мы попросили ответить начальника департамента образования и науки Кемеровской области Г.А. Вержицкого.**

**Подруга дочери в нынешнем году поступала в институт, а в следующем году то же самое предстоит и моей Нише. К сожалению, подруга не прошла на бюджетную основу, но за плату два кемеровских вуза согласились ее принять. В этой связи возникли вопросы. Почему на одну и ту же специальность (экономика на платной основе) в разных вузах разная оплата: в КемГУ – 50 тыс. руб. в год, а в КузГТУ – 60 тыс. руб.? Кто определяет плату за обучение? Если сам вуз, то по какому принципу?**

**Какова максимальная (минимальная) плата за обучение на коммерческой основе по разным специальностям в разных наших вузах? Где учиться дорого, если учитывать еще необходимость приобретения за свой счет, например, музыкальных инструментов, сценических костюмов, какого-либо оборудования?**

**НОВИКОВЫ.**

Гурьевск.

– Вузы самостоятельны в подборе и расстановке кадров, осуществлении учебной, научной, финансово-хозяйственной и иной деятельности – в соответствии с законодательством и уставом вуза. Работники

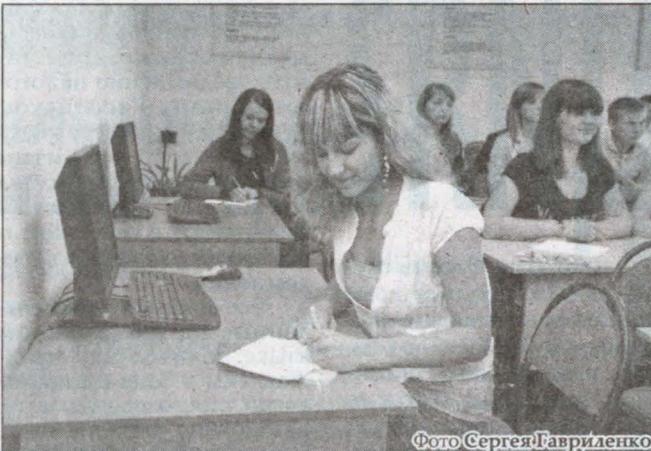


Фото Сергея Гавриленко.

высшего учебного заведения компетентны решать вопросы по заключению договоров, определению обязательств и иных условий, не противоречащих законодательству РФ и уставу данного вуза, в том числе по установлению цен на предоставляемые образовательные услуги. Эти цены (соответственно и их обоснованность) определяются в рамках договора на оказание платных образовательных услуг исключительно путем соглашения сторон (между студентом и вузом). Законодательно установленной методики расчета договорных цен не существует.

Стоимость обучения на контрактной основе не может быть ниже суммы финансирования обучения одного студента, выделяемой из федерального бюджета. Контроль за соблюдением законодательства в вузе осуществляют его учредитель и государственные органы управления образованием, выдавшие лицензию на осуществление образовательной деятельности. Администрацией области рекомендовано высшим учебным заведениям при определении величины платы за обучение исходить строго из стоимости затрат на обучение одного студента.

Отвечая на второй вопрос, обращаю внимание читательницы, что минимальная стоимость обучения на коммерческой основе за один семестр в 2010/2011 учебном году в государственных вузах Кемеровской области составляет 14 тысяч рублей, максимальная – 32 тысячи 700 рублей.

**– Будут ли в этом учебном году изменения в оплате труда школьных учителей и преподавателей вузов? Бытует мнение, что сейчас выгоднее работать в школе, чем в институте. В этом году что-то изменится?**

Галина КОНСТАНТИНОВА. Юрьев.

– В 2010/2011 учебном году продолжается начатый два года назад эксперимент по применению новой системы оплаты труда для работников общеобразовательных учреждений области. В этом учебном году в нем примут участие 439 школ.

Основным принципом новой системы по-прежнему является прямая зависимость размера заработной платы работника от качества, результативности его труда, а также установление прямой зависимости между величиной фонда оплаты труда образовательного учреждения и численностью обучающихся.

Продолжение данного эксперимента позволит не только увеличить заработную плату работников, но и повысить эффективность образовательного процесса, стимулируя качественное обучение учащихся.

Кроме этого, подготовлен проект постановления коллегии администрации Кемеровской области «О введении новых систем оплаты труда работников государственных учреждений Кемеровской области». В соответствии с указанным документом с 1 июня 2011 года в Кузбассе планируется ввести новые системы оплаты труда для работников государственных учреждений, основанные на использовании профессиональных квалификационных групп должностей работников, заработная плата которых будет рассчитываться на основании должностных окладов.

Елена ЩЕРБАКОВА.

заемщику на заметку

## Переменная ставка для ипотеки

**Видел рекламу новой ипотечной программы «переменная ставка». Размер процентной ставки здесь не фиксированный, а зависит от ставки рефинансирования Центробанка России и пересматривается раз в год. Установлены и ограничения по такому кредиту: не менее 5% годовых, не более 20%. Интересно, на каких чудаков она рассчитана? Неужели находятся люди, готовые играть в такие азартные игры? Ведь сегодня даже в коммерческих банках ипотеку можно взять под 15% годовых, а тут обещают «не более» 20%...**

Сергей ПОПОВ.

Кемерово.

**Отвечает директор Агентства по ипотечному жилищному кредитованию Кемеровской области Юлия Николаевна ШМАТОК:**

– Начнем с того, что на текущий момент процентные ставки по кредитам, оформляемым в рамках программы «переменная ставка», более чем на 1% ниже, чем по другим кредитам федеральной ипотечной программы. Сегодня, в зависимости от параметров кредитования, они составляют от 9,25 до 10,75% годовых. Фиксированные же ставки по «Стандартному» кредиту или по программе «Новостройка» имеют диапазон 10,5-12,7%. И несмотря на то, что «переменная ставка» – продукт действительно новый, у нас уже есть пять заемщиков, которые оформили кредит на таких условиях. В основном они кредитовались на короткий срок или имеют недвижимость, которую намерены реализовать в дальнейшем для быстрого погашения ипотечного займа.

Преимущество переменной ставки в том, что она пересматривается через каждые 12 месяцев с момента оформления кредита. Если к этому моменту ставка ЦБ РФ уменьшится, то ставка по ипотечному займу будет снижена автоматически, заемщику просто предоставят новый график платежей.

Если же заемщик брал кредит с фиксированной ставкой, то в случае изменения условий кредитования, чтобы уменьшить процент выплат, он должен будет перекредитоваться, то есть оформить новый ипотечный заем для погашения предыдущего. А это – дополнительные расходы: необходимо заново заказать оценку, заплатить комиссию за предоставление нового займа и т.д.

Конечно, для тех, кто оформляет ипотеку на долгий срок, существует риск оказаться в менее выгодных условиях, чем те, кто берет стандартную ипотеку, если ставка рефинансирования Центробанка вдруг резко подскочит. На случай такого форс-мажора и предусмотрено верхнее ограничение по кредиту – не более 20% годовых.

Впрочем, в ближайшее время никто такой рост не прогнозирует. Напротив, с декабря 2008 года ставка рефинансирования ЦБ РФ неуклонно снижается. Только в нынешнем году снижение проходило четыре раза. На сегодняшний день она составляет 7,75%, это самый низкий уровень за всю историю постсоветской России.

Валентина АКИМОВА.

# юбилей



Татьяна  
ШИПИЛОВА.

**Уважаемые мундышцы, дорогие земляки!**

24 сентября Мундыбаш отмечает двойной праздник - 90 лет со дня образования поселка и 75-летие обогатительной фабрики.

Первое упоминание об этом поселке в официальной хронике относится к 1920 году. Во время переписи населения тогда впервые был учтён хутор Мундыбашский.

В 1935 году открывалась агломерационную фабрику - старейшее предприятие среди аналогичных предприятий черной металлургии России.

Жизнь поселка неразрывно связана с работой этого предприятия. Много трудностей и волнений перенесла фабрика за годы существования. Приказы о ее закрытии, смена собственников... пережили все. Благодаря поддержке губернатора области А.Г. Тулеева удалось взять под контроль ситуацию. И сегодня это предприятие работает, люди получают зарплату, поселок живет.

Спасибо всем, кто не оставался равнодушным, продолжал работать и верил в будущее фабрики, будущее поселка.

Сегодня Мундыбаш встречает праздник уже с приподнятым настроением. Все активно готовились к этому событию. И сделано немало: отремонтированы дороги, фасады домов, ДК «Октябрь», хоккейная коробка, футбольное поле, построена разворотная автобусная площадка, проведены большие работы по уличному освещению и подсветке зданий. Мы с вами постарались сделать всё, чтобы поселок достойно встретил свой юбилей.

Уважаемые земляки! Сердечно поздравляю вас с праздником! Желаю мира, добра и процветания поселку, благополучия и уверенности в завтрашнем дне каждому жителю. Счастья, здоровья, радости!

В.Н. МАКУТА,  
глава Таштагольского района.

- Вот эту красоту до полуночи шили! - показывает роскошные тюлевые с золотистым рисунком шторы Ольга Исаевна Сорока, директор муниципального Дома культуры «Октябрь». Здесь накануне юбилея поселка - девяностолетия - «наводят последние штрихи» после капитального ремонта. Обновился зрительный зал, в котором состоится официальная часть торжества, фойе, бытовые комнаты, фасад здания...

На следующий год ДК «Октябрь» отметит уже собственный полувековой юбилей. А пока в нем готовы к главному торжеству нынешнего года поселка Мундыбаш, что в переводе с широкого означает «тут голова», и с которого начинается один из живописнейших районов Кузбасса - Таштагольский.

## И славный «Октябрь» впереди!

- Такой ремонт прошел в нашем клубе впервые за пятьдесят лет его существования, - отзываются мундышцы, которые то и дело норовят заглянуть в Дом культуры, чтобы полюбоваться преображением поселкового учреждения культуры. В зрительном зале полностью заменены кресла: вместо холодных текстолитовых (к которым, по выражению Ольги Исаевны, «зимой можно было примерзнуть») появились теплые, на мягкой основе.

«Наш зал во время праздничных торжеств и концертов никогда не пустует. Всегда забит «под завязку». Творчество наших коллективов и приезжих гастролеров востребовано, - не без гордости говорит О.И. Сорока. - Жители Мундыбаша и сами приходят заниматься танцами и пением, и на других сбегаются посмотреть...»

Народный хор, что не однажды становился дипломантом различных областных фестивалей. Женская вокальная группа. Казачий ансамбль «Хуторяне», который тепло принимали на фестивалях казачьей культуры в «Томской писанице» и «Туль-

# Мундыбаш: «ВСЕМУ ГОЛОВА»



берском городке». Детский ансамбль «Непоседы», танцевальные и театральный коллективы... Различные кружки, в которых рождаются оригинальные поделки из самого разного, в том числе и бросового, материала.

Пальцев на руках не хватит, чтобы перечислить коллективы, которым гордится «Октябрь». Многие из них будут задействованы в юбилейных торжествах, ради которых даже огромную люстру в зрительном зале обновили, вкрутив 200 энергосберегающих лампочек. Люстра, кстати, в ДК непростая, а именная. Названа она в честь Владимира Суродина, который в юности играл в местном оркестре народных инструментов и собственными руками монтировал этот красивый «источник света». Сегодня Владимир Иванович живет в Москве, долгое время работал в должности вице-президента компании «Транстелеком». А в Мундыбаше он известен еще и как меценат: на собственные средства учредил именные стипендии для лучших учащихся поселка.

Богат поселок людьми. Один из них - Николай Алексеевич Капищик, учитель русского языка и литературы, который в 1947 году и создал оркестр народных инструментов. Сегодня его имя носит поселковая школа искусств. А оркестр успешно продолжает выступать на самых «высоких» сценах... В 2006 году - в Государственном Кремлевском Дворце на благотворительном концерте «Детям России», на международном фестивале хоров и оркестров в Германии и других. За годы существования в оркестре играли более 700 учащихся.

## Когда деревья были большими

- Ох, как же мы любили бегать в наш Дом культуры на разные праздники и дискотеки! До того жили весело, дружно! - вспоминает дни своей молодости Людмила Фридриховна Гринина, пенсионерка, уроженка поселка. Она не один десяток лет отработала на Мундыбашской аглофабрике. Поначалу контролером поступающего сырья, а затем распределителем работ, в обязанность которого входил учет качественных и количественных показателей. После окончания Нижнетагильского металлургического техникума у неё была возможность по распределению остаться на Урале. «Но я свой Мундыбаш ни на один город мира не променяю. Я свой поселок обожаю. И где бы я ни была, где бы ни гостила, меня всегда тянет домой. Лучшего места на земле для меня нет», - пылко признается моя собеседница. Людмила Фридриховна - представитель семейной династии, судьбы которой тесно связаны с Мундыбашской аглофабрикой. Предприятие одновременно с девяностолетием поселка отмечает свое 75-летие. На фабрике еще в 30-х годах работал дед Людмилы Грининой Генрих Федорович. Он занимал должность председателя профкома. Впоследствии был репрессирован и погиб. Затем на фабрику пришел её отец Фридрих Генрихович. А когда она ушла с фабрики на заслуженный отдых, трудовую династию продолжил её сын Антон, мастер основного производства.

Живет Людмила Фридриховна в бараке на улице Октябрьской, 26, и вспоминает, как детями они созда-

ли при доме тимуровскую команду. А летом разбивали прямо во дворе палаточный городок и теплыми ночами спали в нем, словно туристы на привале. На стене дощатого дровника, что стоит возле барака, кто-то из жильцов прибил старинные часы. И те продолжают, несмотря ни на что, отсчитывать время. Которое всегда подводит итог тому или иному жизненному этапу и напоминает о скоротечности самых счастливых, давно и недавно пережитых мгновений. А прутики тополей, которые они высадили в детстве, давно уже превратились в мощные деревья.

## 75 - всего лишь три раза по 25...

- А я вспоминаю Дом культуры с другой стороны. Одно время в Мундыбаше были популярны субботники. Собирались жители поселка и совместно возводили какое-нибудь здание. Так, именно на субботнике мундышцы вручную заложили фундамент ДК «Октябрь». До этого клуб ютился в тесном производственном помещении. Дружно возвели на субботниках и здание столовой Мундыбашской аглофабрики. На ней до сих пор красуется табличка: «Построена на общественных началах...». Всем поселком ставили и телевизионную вышку, - рассказывает Василий Максимович Гаврилов, председатель совета ветеранов аглофабрики, участник Великой Отечественной войны. После мобилизации из армии и окончания института он прошел путь от дозировщика агломерационного цеха до главного инженера.

Именно в Мундыбаше был выпущен первый в Советском Союзе агломерат. Произошло это 20 марта 1935 года. И потом, если где-то в стране запускали аглофабрику, за специалистами ехали в Мундыбаш. Ведь на местном предприятии опробовали различные технологические разработки обогащения и агломерации. Мундышцы первыми выдали так называемый оглюсованный агломерат, который повышал производительность марганцовских печей. Здесь был разработан способ «подогрева шихты горячим возвратом» (этот метод изобрел инженер аглофабрики Вячеслав Виноградов). Именно здесь испытывалось и доводилось до кондиции все новейшее оборудование: сепараторы, мельницы, дробилки.

Славится аглофабрика и своими трудовыми династиями. К примеру, Коссовановыми. Опыт работы её родоначальника - старейшего агломератора Ивана Егоровича - описан в специализированной литературе и распространялся по аглофабрикам всего Советского Союза. Известны в Мундыбаше и династии Теренковых, Булат, Шамулаевых, Стариковых... Представитель последней - Александр Ларионович Стариков сегодня возглавляет Мундыбашскую аглофабрику.

Сегодня на главном «градообразующем» предприятии поселка, которое одно время даже пытались было закрыть, идет возрождение традиций. «Нашей фабрике еще рано уходить со своего трудового поста», - говорят ветераны.

## Часы идут...

В день нашего приезда в кабинетах администрации поселка собирались специалисты. Именно в Мундыбаше намерены строить больницу, рассчитанную на жителей трех поселков - Мундыбаша, Темир-Тая и Каза. Таково решение губернатора и главный подарок местным жителям. Кроме того, в поселке ведется строительство многоквартирного жилого дома. Трехэтажка, которую заселят жители снесенных бараков, возводится по новой технологии - из теплоэффективных блоков. Снести предполагается четыре баракных здания...

Только в прошлом году в Мундыбаше построено сорок частных домов, введено в эксплуатацию две тысячи квадратных метров. Обновление жилых кварталов не остановить и впредь. Ведь идут же старинные часы, прибитые напротив непосредственного свидетеля поселковой истории - старого покосившегося от времени барака...

Фото

Ярослава Беляева.  
Мундыбаш,  
Таштагольский район.





# здоровье

В центре медицинского восстановления и реабилитации ГУВД Кемеровской области (село Мазурово Кемеровского района) вот уже второй год в качестве лечебного средства используются обыкновенные лошади. И хотя медики подчеркивают, что иппотерапию они назначают в комбинации с другими, более традиционными методами, результаты получаются удивительные.

## Встала и пошла

В качестве яркого примера исцеления начальник реабилитационного центра капитан внутренней службы Владислав Волокитин вспоминает пациентку с диагнозом «спинальная миотрофия». Это редкое и довольно тяжелое наследственное заболевание, которое выражается в нарастающей слабости мышц. Считается, что излечить его невозможно. Задача медиков – как можно дольше поддерживать у больного исходный уровень сил, потому что иначе он может полностью утратить способность к самообслуживанию и стать обузой для близких.

У женщины, поступившей в реабилитационный центр ГУВД, до этого, слава богу, не дошло. Однако самостоятельно подниматься по лестнице она уже не могла. Да что лестница! Присев на корточки, не могла встать без посторонней помощи. А пройдя здесь курс комплексного лечения, стала с легкостью преодолевать 3-4 этажа, держа в руках по пакету с продуктами.

– Мы сомневались: может, у пациентки изначально была ошибка в диагнозе? – признается Владислав Викторович. – Но у нее имелись заключения серьезных российских клиник, в том числе и Московского НИИ генетики... Значит, все дело в скрытых резервах организма, которые мы сумели активировать. Мы не утверждаем, что иппотерапия – это панацея от всех болезней. В центре применяется множество методик: медикаментозное лечение, массаж, физиопроцедуры, иглорефлексо- и мануальная терапия, лечебная физкультура... И все это назначается больному в комплексе. Но будучи включенными в комплекс, лошади дают очень заметный эффект.

## Традиции – мода – традиции

Иппотерапия – лишь одно из направлений лечения посредством общения с животными. (Вместе с лошадьми в ряду популярных «лекарей-анимашек» стоят дельфины, собаки и кошки). В мировой практике ее стали применять в качестве особой формы лечебной физкультуры лет 30-40 назад. Законодателями новой медицинской моды выступили страны, сохранившие национальные традиции конного спорта: скандинавские го-

# ЛЕЧЕНИЕ... ЛОШАДЬМИ



Начальник реабилитационного центра Владислав Волокитин.

сударства, Великобритания, Франция, Германия, Испания, Австралия... В Советском Союзе первый на этот путь в конце 80-х вступила Грузия. С тех пор лечение лошадьми приобретает все большую популярность, а всероссийские иппотерапевтические конференции уже стали традицией. В декабре 2008 года в работе очередного такого форума приняли участие кузбасские медики из реабилитационного центра ГУВД.

– На конференции был представлен и обобщен богатейший опыт лечения пациентов самого разного профиля: с острым нарушением мозгового кровообращения, с осложненной спинальной и череп-

но-мозговой травмой, с детским церебральным параличом... – перечисляет кандидат медицинских наук Владислав Волокитин. – Слушая доклады коллег, мы убедились, что методика рациональна и что внедрить ее у нас действительно стоит.

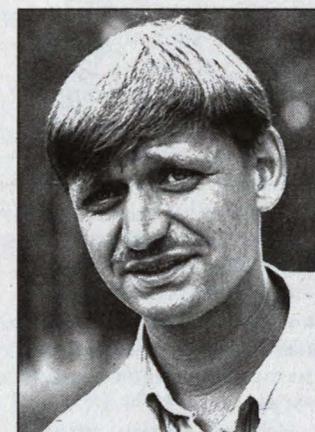
## Каждый из нас по-своему лошадь?

В марте 2009 года в Мазурово были доставлены кобылы Стрела и Карина и жеребец Малыш. Их долго и тщательно отбирали в хозяйствах Кузбасса: для «медицинской» лошади важна не порода, а спокойный нрав и доброжелательное отношение к людям. (По этой причине норовистые жеребцы «кастинг», как правило, не проходят, вместо них рекомендуют задействовать меринов; но Малыш изначально был спокоен, «как диван»). Кроме того, «иппотерапевт» должен быть невысоким и не вялым, не иметь ортопедических изъянов и обладать развитой мускулатурой. Еще имеет значение возраст: от четырех до 15 лет. Более молодые особи слишком горячи, а у пожилых шаг становится жестким, и это

может навредить пациенту.

Специалисты центра восстановительной медицины ГУВД прошли обучение в Москве, на факультете повышения медицинской квалификации Российской Федерации дружбы народов, и стали применять новый метод на практике.

– Мы адаптировали его к особенностям нашего учреждения, ориентированного на оказание помощи милиционерам и членам их семей, – поясняет руководитель центра Волокитин. – Бывает, человека привозят к нам на носилках. Как только к нему возвращается способность держать спину, мы предлагаем ему иппотерапию. Одно занятие длится минут 30-45. Кроме пациента и лошади, в нем участвуют коновод, инструктор лечебной физкультуры и страхующий, в обязанности которого входит помочь больному сохранять равновесие, не ограничивая его собственных усилий. Чем раньше начнется реабилитация, тем заметнее будет результат. До 70% лечебного эффекта достигается в течение первых трех месяцев от начала заболевания. Один и тот же пациент при разных

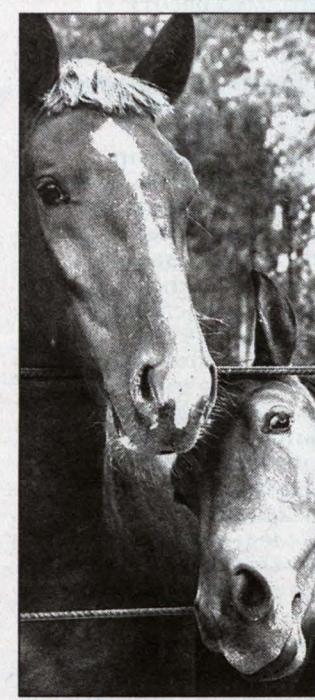


Врач ЛФК Игорь Черняков.

подходах к реабилитации может навсегда остаться лежачим – и может научиться обслуживать себя самостоятельно.

– Любопытно, что ни ослики, ни верблюды, ни другие копытные в качестве средства для лечебной верховой езды не пригодны, – дополняет коллегу врач ЛФК Игорь Черняков. – Все дело в особой биомеханике, которую «вырабатывает» только лошадь. Когда она идет, тело всадника колеблется вверх-вниз, вперед-назад и вправо-влево, возникает практическая полная имитация ходьбы, в обездвиженных конечностях происходит движение, похожее на движение здорового человека. «Разбуженные» нервные

Фото Федора Баранова.



окончания посыпают импульсы в головной и спинной мозг, и клетки мозга, не утратившие жизненной силы, начинают компенсировать функции тех, что погибли. Другой фактор лечебного воздействия – активация различных рецепторов. Пациент чувствует запах животного и его тепло (температура тела лошади на 1,5-2 градуса выше, чем у человека, и во время катания происходит глубокое прогревание и массаж парализованных мышц). Слышит ее шаг, дыхание, сердцебиение, ощущает различие в прикосновениях к гриве, к спине, к ушку... Всё это формирует мощный психоэмоциональный заряд. Смоделировать другой метод лечения, сочетающий столько сложных факторов, которые работали бы одновременно и независимо от того, хочет этого пациент или нет, просто невозможно...

Ну как тут не вспомнить великого пролетарского поэта? «Деточка,/Все мы немножко лошади,/Каждый из нас по-своему лошадь».

## Специалисты широкой колеи

Ведомственная больница кузбасских милиционеров – первое медучреждение в области и единственное в системе МВД России, располагающее собственной базой для содержания животных. Сегодня в его конюшнях обитают три взрослые особи и четыре жеребенка, родившихся уже здесь. Жеребята, которых долго не лишили материнского молока, выросли крупными и здоровыми. Со временем сотрудники центра планируют использовать их на подмену родителям.

Конезаводческая деятельность – занятие отнюдь не дешевое. Как, впрочем, и содержание целого табуна. В день взрослая лошадь съедает от 14 до 16 кг сена и от 4 до 6 кг овса. Дешевле было бы в нужный момент купить уже «готового» мерина. Но вот проще ли? Оказывается, психоэмоциональная устойчивость среди лошадей, по нынешним временам, такая же редкость, как и среди людей.

Последствия дорожных аварий, инсультов, нейрохирургических операций и прочих чрезвычайных ситуаций мирной жизни тоже могут быть «откорректированы» необычными лекарями. В детской реабилитационной практике иппотерапию назначают при некоторых формах детского церебрального паралича, при аутизме и болезни Дауна, при различных формах задержки развития... Так что застается у «специалистов широкой колеи» вряд ли получится.

## персона



Наталья СВИРИДОВА.

# От зарплаты скалками до работы «под метелочку»

Мариинский район в Кузбассе – «правофланговый» во многих сферах: туризм, малый бизнес, фермерство, модернизация теплоэнергетики, строительство и ремонт жилых

домов – всё это здесь сегодня энергично развивается. И за всем этим стоит глава района Иван Дикало. Сам о себе он говорит, что привык работать на пределе и отвечать за всё.

## Качество ответственной жизни

Музей-заповедник под открытым небом с уникальной архитектурой, памятники императрице Марии и Александру II, единственный в России памятник картошке, часовня на въезде в город - и туристы, туристы, туристы. Неудивительно, что у кузбассовцев Мариинск перестал ассоциироваться только с водкой. Хотя теперь имя города, где производится лучший в России спиртной напиток, всё чаще произносят и в Нидерландах, и в Греции, и в США, и во Франции, и в Италии (в эти страны марийские заводы экспортируют свою продукцию). А к нам «в сибирскую глубинку» приезжают не только родственники купцов и мещан поглядеть на дома своих предков, но и учёные на ежегодные научно-практические конференции - выяснять, как удалось разработать туризм практически «с нуля». Все строят планы и стратегии развития. А местных жителей волнует не только хлеб насущный, но и история. Кто бы мог подумать об этом десять лет назад? Марийцы и не мечтали, что город так преобразится: появятся аллеи, детские площадки, будут отремонтированы жилые дома, а центр украсит уютная площадь. Да и кто в то время вообще стал бы любоваться архитектурой, если в тех же домах элементарно не было воды (а если и была, то со ржавыми хлопьями)?

В июне 2000 года главой Мариинского района был избран Иван Дикало. Люди тогда не особо доверяли власти. Сказать, что было сложно, – значит не сказать ничего. В одной только коммунальной сфере задолженность по заработной плате составляла восемь месяцев. На стихийных собраниях разгневанные люди кричали: «Ну-ка, давай сюда главу, пусть нам расскажет, куда наши деньги дел». Он приходил, народ ругался, порой и крепким словцом, а глава

терпеливо объяснял, «куда деньги дел» и когда выплатят долг. Иван Николаевич признается, что самое страшное для него – не выполнить то, что обещал. Потому при любых обстоятельствах добивается своего. Он уверен, что если работать, то любые трудности можно преодолеть.

- Я могу сказать, что за последние десять лет в развитие коммунального хозяйства города и района вложено больше 1 миллиарда рублей, - рассказывает заместитель главы Мариинского района по ЖКХ Владимир Бобров. - Модернизировали и реконструировали пять котельных, заменили все теплотрассы, оснастили больше половины города водопроводом. Десять лет назад существовало около трехсот водопроводных колонок, сейчас их осталось менее ста, вода теперь у людей и в частных домах. Установили 12 новых скважин. Сегодня компьютер подает воду в дома. Порядка 20 миллионов вложено в новый канализационный коллектор, срок службы которого сто лет. По городу все остановочные павильоны заменили, а сколько жилья отремонтировали и построили? Люди же быстро забывают, что было раньше, привыкая к хорошему. Конечно, работать сложно, не хватает средств, но всегда работа делалась.

Понятно, что водопровод – не памятник, он не на виду и воспринимается как должное. Но именно подобные «мелочи» и составляют то, что общими словами называется «качеством жизни». Говорят, что глава района, давая указание своим подчиненным, часто произносит фразу: «Чтобы сделал под метелочку». И все понимают: чтобы без изъяна, на совесть, качественно.

## На земле должен быть хозяин

Кому как, а селянам не до созерцания городских красот, разве что мимоходом – выдвигаясь на рынок

со своей продукцией. Мариинский район уникален тем, что здесь на земле работают в основном не крупные хозяйства (хотя и таковые имеются), а мелкие фермеры. Их сегодня порядка сорока. А район с 2002 года постоянно входит в тройку областных лидеров по производству зерна, и за последние пять лет объём продукции вырос в два раза.

- Он ведь профессио- нал-агроном, глава наш. Подсказывает, учит, - поясняет фермер с 18-летним стажем Владимир Марков. - Каждый выходной рано утром он приезжает на поля. Спрашивает жестко, но и похвалит не забывает. Сегодня селянам очень сложно, но, к сожалению, местная власть не в силах что-то изменить. Но нас не отфтобливают, а всегда поддерживают. Мы же все в кредитах, и поручается за нас районная администрация. Дикало сам вырос на земле, он ведь и председателем колхоза был, знает, как это все достается.

Колхоз тот находился в Тяжинском районе и назывался Калинина. Кстати, до того, как бывшего агронома из соседнего колхоза «Искра» Ивана Дикало поставили председателем, в народе хозяйство называлось

ли «республикой пьяница». Удержаться там не мог ни один руководитель.

- В 70-е годы в Тяжинской Вершинке, где был колхоз, выселяли тунеядцев, и там было несколько запойных семей, - уточняет бывший заместитель председателя райисполкома Тяжинского района Роберт Хюссон. - Дисциплины никакой. Так вот, Дикало сумел переломить это. Колхоз из отставших выился в лидеры. Иван Николаевич ведь что сделал: построил Дом культуры, магазин, детский сад, жилье, чтобы специалисты новые пришли. У него, одного из первых, на фермах появились асфальтированные площадки, красные уголки. Как говорили раньше, думал о высокой культуре производства. Он – трудоголик, да к тому же сам жил на земле и знал крестьянский труд. Родился он в этих краях, а потом стал и главой Тяжинского района. Время это было сложное - переход от плановой экономики к рыночным условиям. Зарплату выдавали чем придется, даже скалками. Приходилось обивать пороги в области. Но и тогда делалось очень многое, жизнь ведь продолжалась: Дом культуры в Тяжине построили, больницу в Итате, пристройку

к школе, дом 27-квартирный. Он деньги умел «выбить». Иван Николаевич ведь очень моторный, хваткий. Честно говоря, я даже не представляю, как он может так. Он не имел жилья в Тяжинском, ездил из деревни за 43 километра каждый день. И в половине шестого был у себя в кабинете, уже в курсе всех дел, успевал обх�ать объекты и поля! Конечно, и мы старались помочь ему, но многое он решал сам. Задумок было много. Были сделаны проекты и спорткомплекса, и школы на 1400 мест, и виадука. Оставалось найти средства. В общем, в том, что Тяжинский район был флагманом, немалая заслуга Ивана Николаевича. Он из тех людей, кто думает о завтрашнем дне, о людях.

...Сегодня в Мариинском районе ежегодно производят более 100 тысяч тонн зерна, 18 тысяч тонн молока и 30 тысяч тонн картофеля. А в селе Благовещенка работает ученическая полеводческая бригада. Дети выращивают элитные сорта картофеля, а урожай сдают в школы и детские сады. К слову сказать, любовь к труду у Ивана Дикало не только из семья (он был старшим и ответственным за двух сестер и брата), но и из такой же школьной полеводческой бригады, где когда-то он впервые сел на трактор и проложил первую борозду.

- Глава умеет создать условия, при которых люди вкладывают деньги в различные проекты, - так считает первый заместитель главы Мариинского района Наталья Дашковская. - Его сила - в развитии долгосрочных проектов, которые могут вывести район на новый уровень. И, конечно же, в его уникальной работоспособности. А еще его невозможно обмануть, он всегда все лично контролирует. Поэтому, например, в социальной сфере, преобразования идут во всех направлениях: отремонтированы поликлиники, сельские ФАПы, большая часть центральной районной больницы, приобретено новое оборудование. У каждой нашей школы свое лицо, своя направленность, в этом году мы создали 25 семейных групп как альтернативу «дефицитным» детским садам. И это лишь малая толика того, что сделано и делается.

Однако главу района Ивана Дикало волнует сегодня не сделанное, а то, что еще предстоит реализовать. На его столе готовый проект спортивного комплекса. Построить его он марийцам обещал, и потому решает сейчас важнейший вопрос – инвестиции в строительство. Вот и к селу Туйла в эти дни прокладывают новую дорогу. До недавнего времени по старой колее даже «УАЗ»-вездеход не проезжал. А если нужна туйлинцам дорога, значит, нужна она и главе.

Фото Сергея Черемнова.

Мариинск.



На вопрос жены: «Где же ты все-таки был с 12 по 18 сентября?» – 27 работников компаний «СУЭК-Кузбасс» и «Кузбассразрезуголь» могут смело отвечать: «На Олимпиаде в Китае». Ну, если уж не на Олимпиаде, то на чемпионате мира – точно. Так между собой горняки называют теперь первые международные соревнования по профессиональному мастерству на кубок одного из мировых лидеров угледобычи – китайской корпорации «ShenHua». Кроме подарков и сувениров, кузбасские мужья привезли домой 9 золотых медалей, 5 серебряных и 9 бронзовых. И хотя в общем зачете хозяева – китайцы, как и на прошлой летней спортивной Олимпиаде, обошли все команды, кузбассовцы стали первыми во всех ведущих «добычающих» номинациях. О том, как две наши команды обошли представителей девяти ведущих угледобывающих стран мира (Китая, США, Индии, Новой Зеландии, Австралии, ФРГ, Польши, ЮАР и Вьетнама), «Кузбасс» рассказал самими победителями и «тренером» команды «Кузбассразрезуголь».



С командой СУЭК в Китае все хотели сфотографироваться.

## Русский и китаец – соперники навек?

Работники шахт «Котинская», «Талдинская-Западная-1» и им. Кирова во вторник еще не отошли от перелета из Поднебесной. Заставили мы их кого после смены, кого – перед выдачей наряда. На вспышки фотокамеры уже раздражались: за последнюю неделю на фотографировались «по горло». «Наша горняцкая форма – черные костюмы с золотыми пуговицами, погонами и звездами – так всем понравилась, что нас на части просто разрывали, чтобы и сфотографироваться. А когда мы

надевали спецодежду, реагировали на нас, как на космонавтов», – рассказывает Виктор Бабинец, электрослесарь с «Талдинской-Западной-1».

Но это так, антураж. В китайской шахте, где проходили сами соревнования, их не фотографировали – запрещено. Там без вспышек фотокамер, собственно, и добывали кузбассовцы победу. А еще в цехах и учебных классах. Осваивать им там пришлось не только незнакомую технику, но и китайский язык.



**Андрей РЫБАКОВ,**  
технический  
директор ОАО «СУЭК-  
Кузбасс-Спецнадак»,  
«золото»  
в номинации  
«Применение  
программируемого  
логистического  
контроллера»:

– Мне нужно было за четыре с половиной часа запрограммировать логистический контроллер для обогатительной фабрики. То есть нужно было написать программу по управлению фабрикой. Все проходило в специальном классе. Там был стенд, модель фабрики. Нам выдали

исходные параметры: как должно быть, как что должно ездить, передвигаться, как должен сортироваться уголь. И все это мы должны были запрограммировать, чтобы можно было управлять процессом, видеть «картинку» на экране компьютера. Опыт программирования у меня был на шахте «Заречная», обогатительной фабрике «Северная», ездила наладывать системы управления на фабрику в Бурятию, в порт Ванино.

В Китае же трудность была в том, что с контроллером «Сименс», для которого мне пришлось писать программу, я до этого не работал. А узнал о типе контроллера только накануне соревнований – было мало времени на подготовку. К тому же оказалось, что писать программу придется на китайском. Мы, программисты, привыкли, что программы пишутся не на русском, но там и английского не было. Пришлось разбираться в иероглифах. В принципе ничего страшного в этом нет – релейная логика на всех языках одинаковая. Инструкции нам дали. Но они были с китайского на русский плохо переведены. Но это уходило время. Поэтому я немножко не уложился в отведенное

4,5 часа. Но «золото» все-таки мне дали. Поделились мы медаль с китайцем, который оказался преподавателем в учебном центре, где проводились соревнования. И я очень доволен своим результатом. В очередной раз подтвердил для себя, что китайский нужно изучать. Я еще раньше решил этот язык осваивать, накупил учебников. В поездке, кстати, попрактиковался, у переведчиков непонятные вещи расспросил.

– Соревновались в шахте. Мы, две китайские команды, американцы, немцы и индузы. По очереди. Но основная борьба шла между нами и китайцами. Работать пришлось на немецком очистном комплексе «Айкофф». Дома мы на таком не работали. Похожая техника у нас есть, но там внемка побольше будет, да и в автоматическом режиме у них там все. Они так и работают – пульты в руки взяли, две кнопки нажали – и поехали.

Нам дали до соревнования потренироваться, но все равно, сами понимаете, в новинку все было. Задание – за 80 минут провести полный цикл – взад-вперед на комбайне снять угольную стружку, соблюдая все правила безопасности и технологии, не прорубив ни кровлю, ни почву. Ну что, включили да и поехали. Конвойер через некоторое время встал. Оказалось, слишком много угля на рабочем месте – перегруз. Исправили – снова запустили. Мы быстро ехали: максимальная скорость комбайна 20 м в минуту. Нашу скорость не помню. Но справились мы с заданием за 40 минут. Так стали первыми.

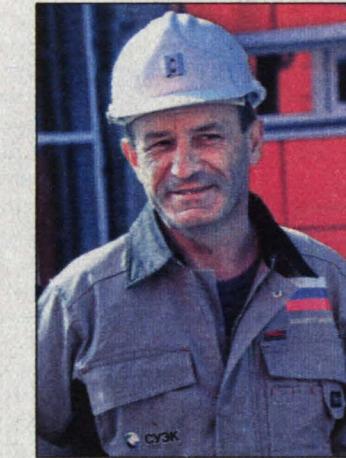
– Задание – за час найти, устраниТЬ физические неисправности (их специально сделали) плюс установить параметры двигателя резания комбайна «Айкофф» и запустить их. У нас такие комбайны есть, но модификация мне попалась новая. Помню. Но справились мы быстрые всех – за 50 минут. С китайцами в основном

– Соревнования проходили в Германии, в шахте «Талдинская-Западная-1» («золото»)

в номинации «Нахождение и устранение неисправностей в очистном комбайне»:

– В задании – за час найти, устраниТЬ физические неисправности (их специально сделали) плюс установить параметры двигателя резания комбайна «Айкофф» и запустить их. У нас такие комбайны есть, но модификация мне попалась новая. Помню. Но справились мы быстрые всех – за 50 минут. С китайцами в основном

– Василий ЛИСЕНКО,  
машинист  
горно-вымечочных  
 машин, шахто-  
управление  
«Котинское» («золото»)



**Виктор БАБИНЕЦ,**  
электрослесарь,  
шахта «Талдинская-  
Западная-1» («золото»)  
в номинации  
«Нахождение и устранение  
неисправностей  
в очистном комбайне»:

– Задание – за час найти, устраниТЬ физические неисправности (их специально сделали) плюс установить параметры двигателя резания комбайна «Айкофф» и запустить их. У нас такие комбайны есть, но модификация мне попалась новая. Помню. Но справились мы быстрые всех – за 50 минут. С китайцами в основном



В золотой медали 6 г золота 999-й пробы.

## знай наших!



Татьяна ДУМЕНКО.

# У кузбасского «черного золота» теперь китайская проба

## Команда триадцати

Компания «Кузбассразрезуголь» направила в Китай 13 своих работников. Лидер команды и.о. директора Кедровского угольного разреза Владимир Шевченко (такую табличку на шее он носил в Китае), а по-нашему – тренер, признается, что, когда летали на соревнования, чертыхались. Оказалось, напрасно. Чертова дюжина принесла компании победу в состязаниях экскаваторщиков, водителей самосвалов и грейдеров:

– Мы выставлялись во всех номинациях: экскаваторы, самосвалы, грейдеры, буровые станки и бульдозеры. Взяли три «золота». На бурганке – «серебро», на бульдозере – «бронзу». По общекомандному зачету были наравне с китайцами, то есть опередили всех остальных.

нам уже в Китае дали первые тренировочные попытки, наши все «порушили». А получилось итоге у нас потому, что мы сработали именно как команда.

– Китай сейчас очень быстро движется вперед по угледобыче. Разрез Хэйдайгоу (в переводе на русский – «черный разрез»), крупнейший в Азии (здесь добывают 30 млн. тонн угля в год), где проходили соревнования, былпущен в 1999 году. Его оснащали современнейшей техникой и оборудованием со всего мира, используются самые передовые технологии. Китайцы здесь исключили много «ненужной» работы за счет подготовки к добыче огромных блоков – взрывают по 2-3 млн. кубометров горной массы (мы пока стремимся в лучшем случае готовить миллион).

Экскаваторы у них работают на двигателях переменного тока, что дает возможность не сдержать огромную инфраструктуру электросетевого хозяйства с линиями электропередачи. Кстати, это еще соревнования. Но мастерству вопросов нет. Наши экскаваторщики Олег Шмырев с Бачатского получил даже специальный приз «За волю к победе». Он по сумме со вторым этапом, уже профессиональным, поделил первое место на двоих.

Командный дух у нас был во всем. Была задача – провести это все на поэзию, на хорошую ногу. Показать себя и страну. Когда шла церемония награждения, мы придумали выходить за медалями с флагами «Кузбассразрезуголь», Кузбасса и России. Потом участники из других стран посыпали флаги с флагштоков и тоже стали делать, как мы.

– А люди на соревнованиях как отбирали?

– Это и победители наших внутренних соревнований, и участники техношоу. На личные качества тоже смотрели, что надежный человек был.

– Как-то не верится, что просто сели первый раз и всех победили...

– Конечно, мы отправляли отобранных для соревнований людей на тренировки в другие регионы, где есть подобная техника. Но не абсолютно такая же! И когда

– мы использовали такую технику. Любой автомобилист вам объяснит разницу между «автоматом» и ручным режимом управления. А тут еще 220-tonnik!

– Владимир Владимирович, зачем «Кузбассразрезуголь» было участвовать в таких соревнованиях? Показать всему миру, что мы лучшие?

– Соревновательный дух, конечно, был. Мы настраивали людей. Раз уж поехали, надо себя показать. Домой-то с чем возвращаться? Но главное, соревнования – всегда обмен опытом. Можно смотреть, как другие работают. И что немаловажно – получше можно узнать своих людей. Тот же Сергей Пащенко, как выяснилось, просто компьютерный гений. И его теперь, может, стоит на другую работу перевести, где он больше пользы компании принесет...

– И что подсмотрели для себя?

Очень важный вопрос – безопасность. Не только для китайцев. Главное, что все идет от самих людей. Там был случай. Австралиец сел в кабину бульдозера. Там на него оказалось ремя безопасности. Он отказался на нем работать. Тут же пригнали другой бульдозер.

Интересно было поять и социальные аспекты. Мы были в городе Оруд. Он строится с 2001 года в пустыне. Сюда были приглашены 28 лучших архитекторов со всего мира. Кроме комфорта жилья, здесь большой театр, огромная библиотека, музей, парки, социальные объекты. Город постепенно заселяется людьми, которые приезжают работать на угольные предприятия, строящиеся вокруг города. То есть там начали создавать условия для людей. Такая там государственная политика.

Р.С. За победу в Китае наши горняки получают от компаний денежные призы. А золотой медалист Виктор Бабинец – еще и автомобиль «Ford».



Владимир Шевченко.



Грейдер в три захода сваливал пирамиды кирпичей.



Команда «Кузбассразрезуголь» – команда победителей.

# даешь молодежь!

После выхода на советские экраны фильма Андрея Тарковского «Сталкер» толпы мальчишек тут же устремились в подвалы, колодцы и разрушенные здания, чтобы тоже ощутить азарт узнавания тайного и забытого. А сегодня образ искателя аномальных зон активно использует виртуальность: дико популярная среди молодежи компьютерная игра «Сталкер» стала весьма успешным коммерческим проектом и продолжилась в серии книг, которых издан уже не один десяток. Конечно, сталкинг – это взрослое мальчишество, ненасытная тяга к тайникам и опасностям, но не только. Для людей по-настоящему увлеченных это целый мир со своей философией, призвание, в котором заключается смысл жизни. Сталкерство как хобби, не самое распространенное и малоизвестное, успело обрасти кучей мифов. И хотя это вполне в его духе (увлечение тайной – и само тайна!), некоторые из «страшилок» уж очень далеки от реальности. Рассеять наиболее расхожие нелепицы решились мастера (то есть уже бывалые искатели) кемеровского сталкерского клуба «Скованные зоной»: Кирилл (руководитель и идеальный вдохновитель), Андрей, Тимур и Миша. Это люди, которые ищут неизведанное не в книгах и на мониторах, а в реальной жизни. И не на Марсе, а буквально на соседней улице.

## Миф №1. Секта

### Кирилл:

- Мы НЕ секта. Мы никого никуда не заманиваем, никем не манипулируем и не высасываем из людей деньги. Человеческие жертвоприношения не практикуем, равно как и другие похожие обряды. Единственный наш обряд – забравшись в какое-нибудь запустелое здание, умыть по-быстрому пачку печенья, пока охранник не заметил. Подростковой субкультурой здесь тоже не пахнет. Абсолютно всё равно, какую музыку ты слушаешь и в чем ходишь. Главное – чтобы ты тоже хотел лезть во-о-он на ту крышу и не боялся порвать куртку. Вот, пожалуй, и всё.

### Миша:

- Нет, в чем одет – это, конечно, важно, но по чисто рациональным причинам: одежда для вылазок должна быть удобной и не слишком приметной – зачем глаза мозолить? А в остальное время ходи хоть в скафандре – твоё дело.

### Тимур:

- А еще надо одеваться так, чтобы не жалко было, а то мы в таких местах шаримся – потом не отстирашь.

Кирилл:

- Нам просто нравится совершать вылазки, находить то, что уже давно не ищут, и там, где никто не ищет (например, советские талоны на молоко в заводской столовой). С трудом проравившись в какой-нибудь сто лет назад заколоченный подъезд, мы тихо кайфуем от того, что здесь так давно не ступала нога человека, а наша вот ступила. Мы, можно сказать, даже эстеты, только наша эстетика – это эстетика запустения. Так называемая постапокалиптика.

Кстати, среди наших интересов не только вылазки. Их мы совершаляем не так уж часто, потому что это требует серьезной подготовки: и место надо подыскать, и снаряжение найти, и народ надежный собрать. А вот тактикой ближнего боя мы занимаемся гораздо чаще. Просто собираемся на улице, идем в какое-нибудь место поблудней и упражняемся в волю. У нас нет определенного стиля борьбы, это, скорее, многостилье, но всё это делается ради собственного удовольствия, а не ради мордобоя. Мы относимся к бою как к искусству: придумываем захваты, комбинируем их, иногда (после многих репетиций).

Хотя, по правде говоря, у сталкинга есть еще одно значение – психологическое. Под ним понимается

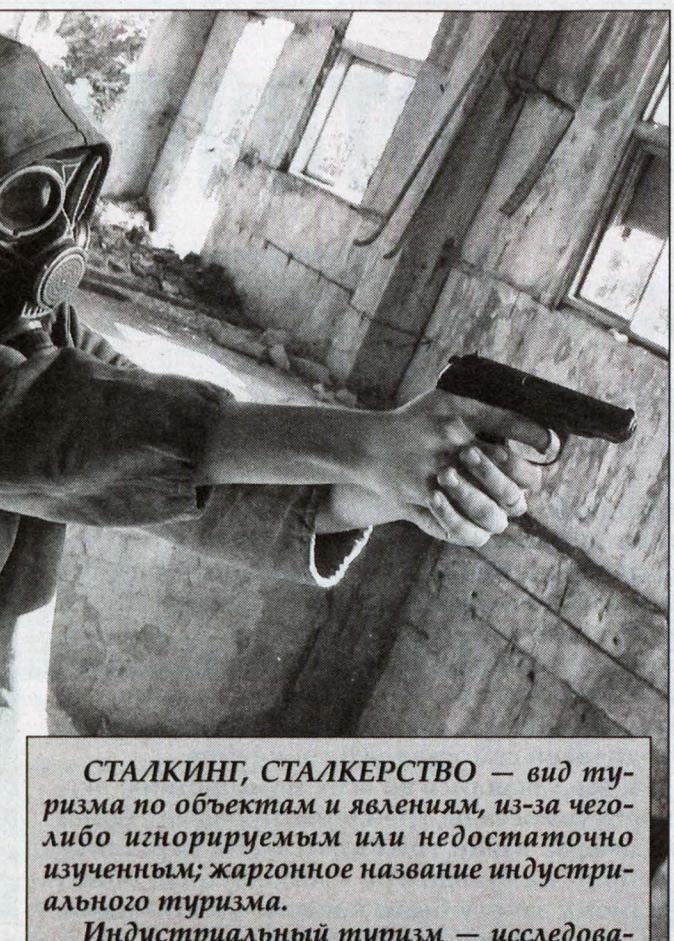
преследование собственных страхов и слабостей, борьба с ними. Как итог – победа над собой и самораскрытие. Может быть, какой-нибудь находчивый сектант и использует сталкинг на своем шарлатанском поприще, но к нам это не имеет никакого отношения.

## Миф №2. Противозаконно и опасно

### Кирилл:

- Действительно, иногда сталкинг нельзя назвать безопасным: перелезая через какой-нибудь жуткий забор, можно запросто сломать себе ногу, вывихнуть руку или расцарапать ладони. Но море подобных опасностей подстерегает нас на каждом шагу: вовсе не обязательно лезть в заброшенный подвал, чтобы всадить занозу. Хотя от подвальной занозы, конечно, впечатлений больше.

А если серьезно, то безопасность для нас на первом месте. Когда идем куда-то, где возможна повышенная химическая опасность, то обязательно защищаемся. Средства химзащиты есть у каждого из нас, причем это не залежальные маминые полотенца или давно просроченные



**СТАЛКИНГ, СТАЛКЕРСТВО** – вид туризма по объектам и явлениям, из-за чего либо игнорируемым или недостаточно изученным; жаргонное название индустриального туризма.

Индустриальный туризм – исследование территорий, зданий и инженерных сооружений производственного (не гражданского) или специального назначения, а также любых оставленных (заброшенных) сооружений ради психологического и эстетического удовольствия или удовлетворения исследовательского интереса.

противогазы, а серьезная, современная защита, купленная в специализированных магазинах.

### Андрей:

- Что касается боев, то оружие у нас деревянное, причем ни по лицу, ни в другие особо чувствительные места мы не бьем – это железное правило. Да мы и не зациклены на том, чтоб посильнее друг друга избить, не в этом цель. Чаще просто имитируем удары. А если это не тренировка, а, так сказать, «турнир», то защищаем и грудь, и лицо. И до сих пор никаких печальных инцидентов не было: мы же нормальные люди.

### Кирилл:

- Теперь про закон: ничего противозаконного в наших действиях нет. Конечно, бывает, что мы проникаем туда, куда просто так – «полазить» – не пустили бы. Но это не секретный военный объект и не чья-то частная квартира, а просто давно разрушенные и отжившие свое места, где сплошная разруха. А охрана там просто для проформы. Мы никому не мешаем, не хулиганим, не нарушаляем чей-то покой. Вот если б сталкеры хотя бы воровали цветмет, противогазы... Или украли, допустим, пыльное коммунистическое знамя из бого забытого административного кабинета – тогда да. Так нет же, мы совершили безобидны, нам просто нравится ходить и исследовать, вот и все. Да и в том, что кто-нибудь из нас возьмет на память ма-

ленький кусочек пластика с заброшенного завода, вряд ли есть что-то противозаконное.

## Миф №3. Сталкеры – мальчишки и бездельники, которым нечем заняться

### Кирилл:

- Глупо отрицать очевидное: сталкинг – это всё та же любовь к приключениям, которая живет в сердце любого мальчишки, нет в этом ничего зазорного. Ну да, среди нас в основном молодые ребята. Средний возраст – 20 лет, плюс-минус. Но кто ж виноват, что дяденькам в 50 лет лазить по крышам и подвалам уже неинтересно? Хотя и говорят, что в каждом мужчине до старости живет мальчик. Кроме того, мы вполне отдаляем себе отчет, что переоценка ценностей случится и с нами, поэтому и стараемся успеть побольше, пока это еще в кайф и любопытство не угасло.

А вот про бездельников – это совсем несправедливо. Почти все мы учимся, многие работают. Для того чтобы уверенно совершать вылазки, нужна хорошая защита. Проявить себя в бою без оружия тоже, разумеется, невозможно. Это все стоит денег, которые мы стараемся зарабатывать сами. И сталкеры мы не отчего делать, а потому, что нам это действительно интересно.

Мария  
БЕССАРАБОВА.

## какие мы



Игорь АЛЕХИН.

# ВОЗЬМИ МЕНЯ ЗА РУКУ и переведи через эту ночь

## Прелюдия

То, что делал в журналистике Юрий Рост, называли «персональным жанром». Его фотографии на удивление гармонично сходились с его же текстами, ими засматривались и зачитывались миллионы советских и постсоветских людей на протяжении десятков лет. Роста – газетчика, писателя, режиссера, актера – знаю со школьно-студенческих лет, в профессии считаю его одним из Учителей. А тут появилась возможность послушать вживую, постоять рядом, поговорить, если получится...

Дело было в Красноярском крае, где проходил медиафорум «Енисей. РФ-2010». В первый день там чествовали победителей межрегионального журналистского конкурса «Сибирь – территория надежд», в число коих попал и автор этого текста, и скажу сразу, что при обдумывании дилеммы «ехать-не ехать» решающим для меня стало обещание мастер-класса от Юрия Роста.

Встреч случилось три. Первая – личная, ознакомительная, когда удалось-таки объясниться Росту в любви, посидеть с ним за столиком и свериться представлениями о профессии; и две полторачасовые, когда он негромко говорил о жизни, о себе, о своих героях и друзьях на фоне своих фотографий, черно-белые выводимые на экран.

Вот два монолога, лишь немного сокращенные, которые, вполне возможно, объяснят мою влюбленность в то, что сделал журналист и человек Рост.

## Монолог № 1

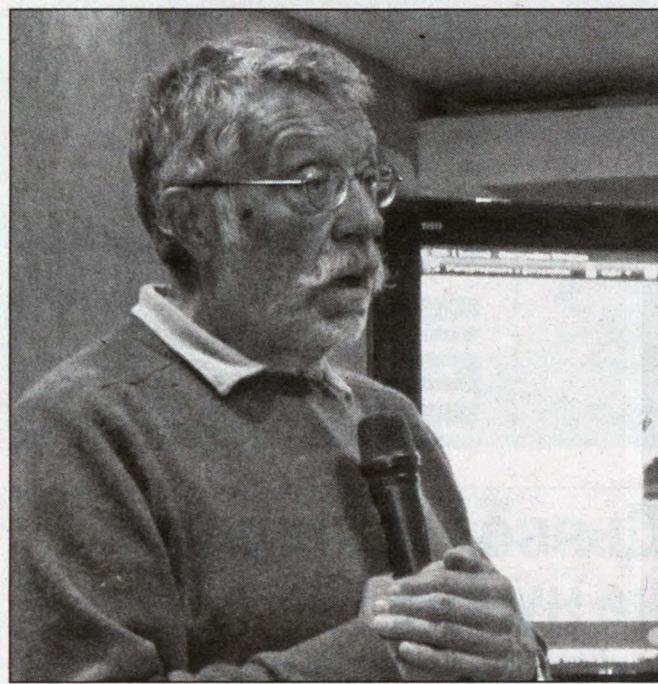
– ...я вам просто расскажу, чем я всю жизнь занимался. А занимался тем, что писал в основном о людях.

Идея была такая: не присоединяться ни к каким течениям, а самое главное – не очень доверять государству, потому что у него свои задачи, а у людей свои. Задача наша – это жить не выживая. Задача государства – сделать так, чтобы мы выживали, чтобы мы полностью от него зависели... То есть государство – это большой ЖЭК, который должен снабжать человека теплом, водой, возможностью получать информацию, здравоохранением, он должен помогать учить детей, расти их. За это он получает деньги, большие деньги. На самом деле сегодня существует такая система, при которой государство существует самостоятельно, почти отдельно, существует хорошо, огромный класс чиновников, которые вполне могли бы обходиться без жителей. Пока труба качает нефть, обслужить эту трубу может где-то порядка 20 миллионов человек. Со всеми институтами. Остальные 130 миллионов государству не особенно нужны. Но: эти 130 миллионов есть, они живут, они создают духовные и материальные ценности и представляют собой то сообщество, которое называют народ.

Народ состоит из людей. Людей я люблю. Народ, я не знаю, можно ли любить. Потому что если сознать это понятие, то это огромная толпа, которая часто живет по законам толпы. Я помню, когда в старые времена бывал в наших республиках, там спокойно уживались – вот Сумгайт, типичный пример, – армяне и азербайджанцы. Потом наступил какой-то момент, и те люди, которые жили вместе, дружили, создавали общие семьи, стали друг друга убивать, подчиняясь этому закону толпы.

Задача для журналистики такого рода, какой я занимался, определена Рэем Бредбери, и звучит она приблизительно так: возьми меня за руку и переведи через эту ночь. Чтобы не одному переходить через эту ночь. В этом задача и журналистики, и культуры, и искусства – тех людей, которые не создают систему массового сознания, работающую на государство, а пытаются сами как-то жить и сохранять те ценности, благодаря которым они могут считаться настоящими людьми.

...Когда в 65-летие Победы нашей, замечательной, бесспорно, славили наших маршалов, нормально было бы воспринять не достижения даже, которые очевидны, а потери. В берлинской операции погибло около 300 тысяч человек. Цена победы была очень велика, и для того, чтобы тогда один маршал обогнал другого,



Юрий Рост, человек мыслящий.

положили тысячу 150 людей. У каждого из погибших были родственники, эти люди не родили детей, никого не воспитали, или дети остались сиротами, а тех, которые уцелели и вернулись, я помню. Их, так называемых «самоваров», тогда было очень много. Безрукие, безногие, на маленьких площадках с шариковыми подшипниками-колесиками катались по улицам – это были бывшие герои. Которые положили свое здоровье, свою молодость за это государство. Да, они не украшали город. И в один прекрасный день вождь народов, видимо, с подачи своих сатрапов каких-то, их всех собрали и выслал на острова где-то в Ладожском озере, где они доживали свое.

Это отношение к человеку в нашей стране было и, к сожалению, до сих пор остается таким.

Когда я взялся писать о людях, пытался определить для себя, что это такое, какая форма, какие люди, каким образом я их буду отбирать. Само собой так получилось, что меня интересовали продуктивные люди, достоверные люди, можно их хоть как называть, формулировки весьма условные, но тем не менее это люди, которые не отбирали у нас с вами и у природы ничего, а, может, что-то позитивное и добавили. Вне зависимости от своей профессии, от того, какое место на социальной лестнице они занимают. Могут быть знаменитые, но

честно и хорошо относящиеся к своей профессии, могут быть не знаменитые, простые люди. Своей жизнью честной они добавляют в этот ореол, который окружает землю, какие-то позитивные флюиды, которые повышают общий уровень добра...

Если бы мы хранили то, что мы записываем, и то, что мы снимаем, мы бы составили огромную картотеку нашей жизни. Другое дело, что нереализованные фотографии и записи живут ровно столько, сколько живешь ты сам. Поэтому я вас призываю использовать все, что вы имеете, пока вы можете писать, пока вы можете публиковать. Потому что опубликованные материалы превращаются в самостоятельную ценность. Точно так же, как слова, которые вы произнесли.

## Монолог № 2

– ...а это сибирский человек Анатолий Витальевич Дьяков, о нем может быть длинная история. Есть такой поселок Чугунаш, Горная Шория, и там жил этот человек, который предсказывал погоду всему миру. Не по радиокулиту.

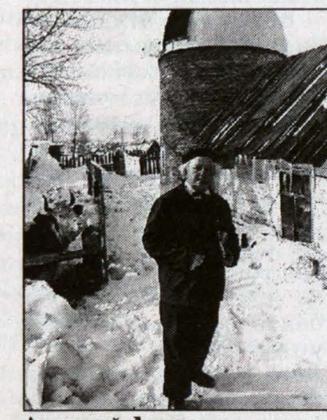
Его отец был директором гимназии в Елисаветграде, мама преподавала французский язык и немецкий, поэтому он французский язык знал, как русский. Он окончил Одесский университет, астроно-мическое отделение, приехал в Московский университет, поступил к Тамму, нобелевскому лауреату, но

последние два курса ему не дали доучиться: он был очень разговорчивым человеком, и его сослали. Что-то он сказал. Сослали в Тимертау, где он работал сначала на железной дороге, а потом, когда метеоролога не было, вспомнили, что есть образованный человек, и его туда посадили.

Он с присущим настоящему ученому рвением стал заниматься этими проблемами и, начитавшись трудов Вернадского, Чижевского и так далее, сообразил, что погода напрямую связана с некоторыми явлениями. И разработал довольно стройную теорию влияния Солнца на атмосферу Земли. По солнечным пятнам у него получалось предсказывать задолго большие природные катаклизмы, что он и делал, рассыпая за свои деньги телеграммы во все концы. У него были постоянные клиенты. Он посыпал предупреждения и Фиделю Кастро, которого любил, и во Францию. В сентябре 1978 года предсказал французам, что в декабре у них будет жуткий мороз. И они с присущим французам юмором отвечали: благодарим вас,уважаемый коллега...» и тут же приняли в географическое общество.

Он был чудаком. Ходил в бабочке, в гольфах, в берете, дивный такой человек, не пил ничего, и были такие доброжелатели, которые написали, что он все время общается с заграницей. И его лишили этой замечательной должности. Но он считал невозможным не посыпать свои телеграммы, стал фотографировать односельчан, продавать эти фотографии по рублю и продолжал посыпать телеграммы. Потому что он считал, что адресаты, которые пользовались его услугами, ни в чем не виноваты. Потом его, правда, восстановили...

Вот это сооружение называется гелиометеорологическая обсерватория имени Камила Фломмарина. Сына он тоже назвал Камилом...



Анатолий Дьяков, наш забытый земляк.

Я, помню, приехал, стучу к нему, а вы видите, это как подвал, и он, не зная, кто пришел, у него был такой замечательный громкий голос, спрашивал: «Кто там?» – «Я журналист из Москвы». И он закричал: «Профессор Челленджер из „Затерянного рая“ Конан Дойля спустил с лестницы журналиста, даже не спрашивая, зачем он к нему пришел!» Поскольку я был наверху, ответил: «Вы можете меня спустить, и я окажусь у вас». Так мы с ним познакомились и даже очень подружились. Он меня кормил, кроме рассказов, тулькой, которую ему выдавали по ведру на зиму. Он придумал ее замораживать и рубить...

Когда он единственный предсказал засуху 1972 года, ему провели туда телефон, прямой с Кремлем, обычного телефона у него, естественно, не было. И потом долгих, который тогда занимался в Советском Союзе сельским хозяйством, в мае 1973-го звонит ему из Кремля и спрашивает: «Анатолий Витальевич, что будет в этом году?» «Жара. Такая же». – «И что, нельзя ничего сделать?»

Он был богом погоды. О нем я знал точно на роман...

## На прощание

Про Дьякова Рост написал удивительный текст.

У него вообще очень много удивительных текстов.

Во время всех трех встреч с Ростом меня не покидала грусть. Люди, встреченные им, оживали в его словах, текстах, фотографиях, но большинству из молодых коллег, участников «Енисея. РФ-2010», не были интересны и известны ни Уланова, ни Лихачев, а также Ахмадулина, Лосев, Плисецкая, Сахаров, бабушки Аня и Тоня, Боннер, Раневская, Иоселиани, Санеев, Астафьев, Таль, Капица и многие другие великие или просто хорошие люди, впрочем, как и сам Юрий Михайлович с его «Групповым портретом на фоне века». Они бежали мимо – не остановившись, не оглянувшись, не прислушавшись.

Как и народ, живущий часто по законам толпы.

Да, мы нелюбопытны, а память наша несовершенна, да, у каждого времени свои герои, но разве от этого легче?

Фото Юрия Роста и автора.

Красноярский край – Кемерово.

Евгения  
РАЙНЕШ.

Последние несколько дней интернет-сообщество активно комментирует официальные и неофициальные новости. Среди них: исследование Всемирной организации здравоохранения, которое показало, что наибольшее число случаев насилиственной смерти зарегистрировано в России, Албании и Казахстане; убийство московского таксиста, избившего беременную женщину; бегство в Норвегию националиста Вячеслава Дацика; отказ России от поставок С-300 Ирану и Рождество Пресвятой Богородицы.

## С горя садануть стакан...

В Сети активно обсуждают инцидент, случившийся на праздновании пятилетнего юбилея программы «Пусть говорят». В ресторане после вечеринки было разбито посуды на 80 тысяч рублей. Выяснилось, что стаканы и тарелки превратила в осколки депутат Госдумы от КПРФ Нина Останина.

На этом светском мероприятии красная леди назвала себя «самой пострадавшей от передачи», потому что за одно из выступлений в телезфире ее в Думе чуть не лишили права голоса на месяц.

«Возможно, в этом и кроется причина неадекватного поведения Останиной на юбилейном вечере. Раз уж она физически не может уволить Малахова, как многих своих соратников по партии, так хоть посуду побила со злости», — отметил свидетель инцидента Андрей Селезнев.

Стоит отметить, что участие в программе «Пусть говорят» для публичных персон и политиков платное. Расценки измеряются в десятках тысяч долларов — в зависимости от времени и частоты появления в кадре.

«Возможно, Останина, финансируя программу, ожидала от этого мощного пиар-эффекта, повышения рейтинга, однако рейтинг по-прежнему близок к нулевому. И в целом по стране, и в Кузбассе, где она работает», — предполагает политтехнолог Сергей Зарубин.

## В чем счастье, брат?

## В политике, искусстве или в средствах?

## Дьявол, которому не нужно носить «прада»



да ничего не происходит, но вот-вот должно произойти. Герой, который должен к концу фильма смириться с логикой окружающего мира. Мимолетное появление самого М. Найта Шьямалана в роли Того, кто во всем виноват. Все, чем режиссер заполнял промежутки между этими опорными столбами, не интересовало в последних фильмах даже его самого. Отдав свою идею Джону Эрику Доудлу (*«Карантин»*), Шьямalan избавился от режиссерской скучки и занялся тем, что всегда получалось у него лучше всего, — простодушными допущениями.

А что, если в лифте застрянут пять человек, причем один из них Дьявол?

Лифт офисного здания — ад в миниатюре: невыносимая легкая музыка, которую невозможно отключить, незнакомые люди, которые морально готовятся к важным собеседованиям и пахнут своими страхами. Застрять здесь — и все, триллер готов: че-

## Изречения бесноватого фюрера в автобусах

Прокуратура Перми проводит проверку по факту размещения в городском общественном транспорте наклеек с изречениями Адольфа Гитлера.

su\_princesa по сообщениям официальных источников воспроизводит картину случившегося:

«Наклейки с цитатами фюрера появились в пермском общественном транспорте 16 сентября: «Мы тогда победим Россию, когда украинцы и белорусы поверят, что они не русские».

В сообщении пресс-службы администрации Перми поясняется, что стикеры были расклеены в рамках проекта «Мудрость мира», однако сде-

лано это было без ведома городских властей.

«Мудрость мира» реализуется с 2000 года. Как отмечает URA.RU, проект поддерживается комитетом по культуре администрации Перми. В этом году в его рамках в общественном транспорте были размещены 7,5 тысячи наклеек с изречениями философов, писателей и политиков: Ницше, Канта, Чехова, Льва Толстого и других.

Как отметили в администрации Перми, все время проект реализовывала организация «Уральский магнит», к которой никогда не было никаких нареканий. Однако в сентябре 2010 года «Уральский магнит» дополнено

тельно изготовил стикеры с изречениями Гитлера, которые не попали в список цитат, отправленных в комитет по культуре для согласования. «Фактически они пошли на обман», — говорится в сообщении пресс-службы. В нем также отмечается, что, как только об этом факте стало известно, стикеры с цитатами Гитлера были удалены из салонов общественного транспорта, а весь оставшийся тираж изъят у организаторов проекта.

В то же время координатор проекта «Мудрость мира» Юрий Городилов утверждает, что все цитаты прошли согласование. «Это абсолютно общественная инициатива, направленная на просвещение пермяков. Мы намеренно включили цитату», — заявил Городилов *«Коммерсанту»*. По его словам, целью размещения цитат Гитлера в транспорте было сплачивание русско-народа».

Что пишут на сайте [WWW.KUBBASS85.RU](http://WWW.KUBBASS85.RU)

### Счастье в деньгах, и не только

Американские ученые подсчитали, сколько денег человеку нужно для счастья: 75 тысяч долларов в год. Или, по-нашему, приблизительно 190 тысяч рублей в месяц. Гость нашего сайта Михаил развивает мысль, предложенную в этой информации:

«Деньги — вечная тема, хотя, казалось бы, что проку в довольно грязных бумажках, покрытых краской? Просто мы так устроены: нам всё время мало, даже если всё хорошо — то тут же стало скучно. Надо менять зарплату или квартиру, а отношение к действительности.

А вот если согласия с собой нет — это вестник шизофrenии, количество дензнаков на это никак не влияет».

**В Кузбассе выросло число арестованных ипотечных квартир**

### Простой советский человек:

«Судебные приставы хорошо работают с простым народом! Но почему-то когда не выплачивают директора зарплату месяцами или чиновники по случайности залазят в госказну по своим целям, то им все можно: и взять, и договориться, и им хоть бы что... А простого — сразу и долой! Где же наша справедливость закона для всех?»

### Простой судебный пристав:

«Только вот судебные приставы не виноваты, это их работа, сами так же и ипотеку платят, и кредиты. Это вопрос более высокого уровня, судебные приставы просто исполняют то, что в судебном решении написано. Все силы нужно прикладывать, чтобы не было относительно вас этого судебного решения, и, поверьте мне, не один месяц проходит, прежде чем приходится работать судебному приставу, а то многие из банков бегают, в суды не являются, а потом судебные приставы у них виноваты, а банк и суд, между прочим, и отсрочку могут дать, и рассрочку, если вы уважительные причины вовремя предоставите и сами того захотите».

### Михаил:

«Когда я рассказал своему товарищу юности, который сейчас проживает в Канаде, что взял в ипотеку двухукупку под 12% годовых при первоначальном взносе более 500 тыс. рублей, он очень удивился и сказал, что за свой дом выплачивал ипотеку под 4,5%, и то можно было найти условия повыгоднее. При этом он жаловался, что первое время пришлось урезать расходы, во многом себе отказывать. Как вы думаете, сопоставим ли уровень зарплат кузбассовцев с уровнем зарплаты нерядового канадского программиста? Вопрос риторический... Так и ответ напрашивается: условия получения ипотеки в России в разы завышены. На заемщике зарабатывают все: кредитор, банк, берущий свои проценты за обналичивание и др., страховая компания... Если бы я сейчас остался без работы, то с квартирой скорее всего тоже пришлось бы проститься. Вот этот риск бы застраховать хотя бы на 3-4 месяца... Но такого сервиса что-то не предлагают».

\* \* \*

Ещё хоть чуть-чуть теплых дней вам!

Сергей  
ИВАНОВ.

футбол

## Суббота – день для реабилитации

**В 27-м туре первенства России среди клубов второго дивизиона зоны Восток огорчили своих поклонников обе футбольные команды Кемеровской области.**

Плотность в верхах турнирной таблицы нынче такова, что любая осечка команды из лидирующей группы способна поменять положение дел. По этой причине новокузнецкому «Металлургу-Кузбассу», продолжающему борьбу за призовые места, необходимо было «кровь из носу» брать очки в Уссурийске.

На протяжении всего матча подопечные Александра Кишиневского имели игровое и территориальное преимущество. А хозяева пытались добиться

положительного для себя результата за счет сумасшедшей самоотдачи. Запредельный психологический настрой уссурийских футболистов объяснялся амбициозностью руководящего штаба клуба, который уже на следующий год собирается требовать от подопечных... выхода в первый дивизион. Именно в связи с этим уже по ходу нынешнего сезона были отправлены в отставку два главных тренера «Мостовика-Приморье» и сейчас ведутся переговоры с экс-

## табло

«Мостовик-Приморье» - «Металлург-Кузбасс» - 1:1 (0:0). 22 сентября. Уссурийск, стадион «Патриот». 1500 зрителей. Судья Р. Галимов (Улан-Удэ). Голы: Шмонин, 63 (1:0). Егунов, 78 (1:1). Предупреждения: Андрианов (71), Шмонин (72) – Землянский (80). Клименко (83).

«Кузбасс» - «Чита» - 0:1 (0:0). 22 сентября. Кемерово, стадион «Шахтер». 1000 зрителей. Судья Е. Козлов (Новосибирск). Гол: Навродский, 88. Предупреждения: Припоров (13), Волгин (79) – Бодялов (41).

**Остальные результаты тура:** «Динамо» - «Радиан-Байкал» - 5:0 (Нарыков, 55 – пенальти и 83, Завьялов, 63. Горбунов, 75. Суршков, 80), «Металлург-Енисей» - «Сахалин» - 3:0 (Гончаров, 50. Базанов, 69. Качан, 86), «Сибиряк» - «Смена» - 1:2 (Кириллов, 32 – Левин, 11. Комогоров, 21).

**Положение команд:** 1. «Металлург-Енисей» (Красноярск) – 47 очков (после 24 игр); 2. «Радиан-Байкал» (Иркутск) – 46 (24); 3. «Чита» (Чита) – 45 (24); 4. «Сахалин» (Южно-Сахалинск) – 43 (25); 5. «Металлург-Кузбасс» (Новокузнецк) – 41 (25); 6. «Смена» (Комсомольск-на-Амуре) – 40 (25); 7. «Динамо» (Барнаул) – 37 (25); 8. «Кузбасс» (Кемерово) – 23 (25); 9. «Сибиряк» (Братск) – 18 (24); 10. «Мостовик-Приморье» (Уссурийск) – 18 (25); 11. «Океан» (Находка) – 13 (24).

**Самым главным творцом сенсаций в нынешнем чемпионате КХЛ наряду с лидирующей в Восточной конференции и заметно укрепившей свой состав новосибирской «Сибири» является новокузнецкий «Металлург». Домашняя победа над прославленным ЦСКА вдохновила подопечных Дмитрия Пархоменко на подвиги и в выездных встречах. Но если в Астане у наших парней игра как-то не заладилась, то в Челябинске и Уфе они добились заслуженных громких побед.**

наставником «Сахалина» известным специалистом Сергеем Тимофеевым.

Практически вся отчетная игра проходила в жестких единоборствах, порой переходящих в откровенную грубость. И будь арбитр встречи построже, число желтых карточек могло бы исчисляться десятком. Счет был открыт хозяевами после розыгрыша штрафного: цели достиг дальний удар Александра Шмонина. Ситуация для гостей стала аховой, и поэтому они заиграли в атаке с удвоенной энергией. Спасителем «сталеваров» в очередной раз стал Валентин Егунов, вышедший в этом матче на замену. Он забил свой семнадцатый гол в сезоне и тем самым повторил собственный рекорд результативности в зональном турнире.

Последние 15 минут встречи проходили исключительно возле штрафной площади уссурийцев, но «дождаться» неуступчивого соперника новокузнецкой команде так и не удалось. В итоге ничья, и сегодня «Металлург-Кузбасс» встретится в Находке с местным «Океаном», который в минувшем туре отыграл.

Кемеровский «Кузбасс» в последних матчах приятно удивлял своих поклонников. Удивил он и на этот раз, правда, неприятно. На своем поле подопечные Эдуарда Момотова уступили «Чите», у которой до этого выиграли в первом



круге дома и во втором в гостях.

Правда, справедливости ради стоит отметить, что перед этой встречей хозяева поля столкнулись с серьезными кадровыми проблемами. На тренировке получил травму основной голкипер Арам Айрапетян; Евгений Разумов пропускал матч из-за перебора «горчников», а Никита Демченко приболел и потому вышел на поле лишь во втором тайме (причем далеко не в оптимальной спортивной форме).

Правда, и забайкальская команда прибыла в Кемерово без пяти основных футболистов – но зато с громадным желанием победить. Это и предопределило исход встречи.

В первом тайме доминировали футболисты «Читы», во втором – хозяева. Особенно мощно заиграла в атаке наша команда, когда на поле вышел Артем Иванов. Сего участием прошло несколько запоминающихся атак, в одной

из которых он мог отличиться сам, а в другой после удара со средней дистанции Павла Клюкина гостей спас вратарь Андрей Синицын.

Развязка наступила за две минуты до финального свистка. Сначала полузащитник «Кузбасса» проиграл единоборство на фланге, затем другой кемеровский игрок позволил сделать подачу в штрафную площадь, и наконец, на эту передачу вовремя не спреагировал наш голкипер. В итоге вышедший на замену Виктор Навродский в падении послал мяч головой в незащищенный угол ворот «Кузбасса».

Реабилитироваться перед своими болельщиками подопечным Эдуарда Момотова предстоит сегодня в игре с одним из лидеров, иркутским «Радиан-Байкалом».

Начало матча на кемеровском стадионе «Шахтер» в 17.00.

**НА СНИМКЕ:** момент игры «Кузбасс» - «Чита».

Фото Кирилла Кухмаря.

## спорт-новости

## Настольный теннис

Отлично выступили в Абакане на турнире в честь заслуженного тренера России Юрия Лебедева мастера маленькой ракетки из Новокузнецка.

В мужском личном турнире чемпионом стал Михаил Постников, а Антон Постников – серебряным призером. В категории ветеранов не было равных нашей Наталье Огурцовской. А в женском турнире второй результат показала Анастасия Черемных.

## Шахматы

Воспитанница новокузнецкой школы шахмат, студентка КузГТУ Тамара Черемнова на студенческом чемпионате мира показала лучший результат в составе сборной России.

На турнире в швейцарском Цюрихе новокузнецкая набрала 6 очков из 9 возможных и финишировала на пятом призовом месте. Немалый вклад внесла Тамара и в попадание сборной нашей страны в тройку призеров в общекомандном зачете. Российские девушки взяли «бронзу» чемпионата, пропустив вперед Грузию, уступив только по дополнительным показателям, и победительниц соревнований – сборную Монголии.

## Спортивная гимнастика

На предстоящем чемпионате мира в Голландии главный тренер сборной России Андрей Родионенко решил сделать основную ставку на гимнастов из Ленинска-Кузнецкого.

В состав национальной команды нашей страны включено сразу три кузбассовца: Максим Девятовский, Игорь Пахоменко и Андрей Черкасов.

хоккей с шайбой

## Заставили задуматься тренера сборной

Особенно впечатлил успех новокузнецкан в матче с «Салаватом Юлаевым», которым руководит наставник сборной России Вячеслав Быков. На протяжении всей встречи сибиряки отчаянно сражались, дважды сравнивали счет, а в серии буллитов, поймав кураж, проявили завидное хладнокровие. Эта волевая победа позволила «сталеварам» переместиться на девятое место в турнирной таблице, оставив позади себя «Трактор», «Юргу» и «Амур».

Порадовал на минувшей неделе и экс-голкипер «Металлурга», 22-летний Сергей Бобровский, пытающийся закрепиться в основном составе клуба НХЛ «Филадельфия Флайерз». Сейчас за океаном старто-

вал контрольный сезон. В первом матче за «летчики» Сергей заработал престижный «сухарь», сыграв свой отрезок матча (25 минут чистого времени и в серии буллитов) на ноль, что очень помогло его новой команде одержать

победу над «Нью-Джерси» - 4:3.

**НА СНИМКЕ:** в уфимском матче у ворот обоих соперников было жарко.

Фото с официального сайта клуба «Салават Юлаев».



## табло

**«Салават Юлаев»** - «Металлург» (Новокузнецк) - 2:3 (0:0, 1:1, 1:0, 0:1). 23 сентября. Уфа. «Уфа-Арена». 8250 зрителей. **Вратари:** Еременко (Колесник - буллиты) - Вьюхин. **Голы:** Свитов (Нильссон, Клепин), 28:39 (1:0). Косоуров (Белухин), 37:15 (1:1). Свитов (А. Радулов), 45:49 (2:1). Косоуров (Д. Орлов), 58:27 (2:2). **Буллиты:** Дударев (М) - 0:1. Клепин (С) - 0:1 (мимо). Хасанин (М) - 0:2. А. Радулов (С) - 1:2. Недорост (М) - 1:2 (вратарь). Козлов (С) - 2:2. Козлов (С) - 2:2 (вратарь). Хасанин (М) - 2:2 (вратарь). Клепин (С) - 2:2 (вратарь). Головин (М) - 2:3. **Штрафное время:** 14 - 10. **Броски:** 37 (5+13+15+4) - 41 (19+9+9+4).



# афиша...

КЕМЕРОВО

## Воспари и сохрани

В Кемеровской областной научной библиотеке открылась новая выставка – «Время ангелов» костромской художницы Елены Войновой.

Ее картины излучают светлую энергию доброты и веры в человека. Они просты и в то же время глубоко символичны. На картинах Елены Войновой есть Ангелы с сияющим камнем – символом мудрости. Есть Ангелы с книгой, которые хранят и передают знания, и сами при этом учатся. Ангелы со свечами озаряют чей-то трудный путь. Ангелы хранят от зла дом, планету. Ангелы делают все возможное, чтобы мир стал добре.

Внимание гостей привлечет и книжно-иллюстративная выставка «Мир



ангелов и мир людей». На ней представлены книги об Ангела-хранителях, раскрыта ангельская тема в художественной литературе и мировой живописи.

В рамках выставок пла-

нируется демонстрация слайд-шоу по теме, музыкальный час «Ангел мой», мастер-класс по изготовлению фигурок ангелов.

Выставки в библиотеке будут работать до 15 октября.

### выставки

БЕЛОВО

## Живописное зеркало веков

В выставочном зале «Вернисаж» начала работу персональная выставка кемеровчанки Эльвиры Суриной «Отражение времени».

В экспозиции представлены работы, выполненные в различной технике: живопись маслом и роспись по ткани – батик.

Эльвира Владимировна окончила Кемеровское художественное училище и Московскую государственную академию им. Косыгина, сейчас она – член Союза художников России и Международной федерации художников при ЮНЕСКО, входит в творческую группу «Дамский каприз», преподает декоративную живопись на кафедре «Дизайн» в Кемеровском филиале Российской

государственного профессионально-педагогического университета.

Эта художница – постоянный участник городских, областных и межрегиональных выставок. Персональные выставки проходили в Кемерове и Новосибирске. А в 2009 г. Эльвира Суринова совершила свое мастерство во время творческой поездки в Китай по приглашению музея русского искусства в Харбине.

Вдохновение для создания своих работ художница черпает, выращивая цветы на приусадебном участке, а потом с любовью изображая их внатюрмортах («Виктория и пионы», «Первые цветы», «Милый друг»). Неизгладимое впечатление произвели на нее

поездки в известные кузбасские музеи. В музее-заповеднике «Томская писаница» Эльвира Сурину поразили великолепные пейзажи и удивительные древние наскальные росписи. В результате появилась серия «Мелодия Писанных скал», батики «Легенды древней Сибири», «Рождение», «Лосиные тропы».

В музее «Красная Горка» Эльвира Владимировна заинтересовали старые фотографии, повествующие об истории столицы Кузбасса. Именно они послужили «прототипами» для создания двух триптихов в технике батик – «АИК. Золото Кузбасса» и «Кемерово».

Продлится выставка до 1 октября.

### книга

## Война еще звучит...

В Ленинске-Кузнецком, в Центральной детской библиотеке им. Н.К. Крупской, прошла презентация книги Елены Ваниной «Эхо войны».

Елена Николаевна – ветеран Великой Отечественной. На фронт она попала 18-летней девушкой. Служила в 40-й гвардейской стрелковой дивизии. Участвовала в освобождении Молдавии, Болгарии, Румынии, Югославии, Австрии. Имеет 23 правительственные награды, 8 из которых боевые: орден Красной Звезды, медали Жукова, «За боевые заслуги», «За оборону Ленинграда», «За взятие Будапешта», «За взятие Вены», «За Победу над Германией».

Книгу «Эхо войны» Е.Н. Ванина посвятила воинам Великой Отечественной, защитникам нашей Родины, 65-летию Победы.

В издании автор вспоминает боевой путь, который она прошла в годы Великой Отечественной, а также рассказывает о людях, чьи судьбы связаны с историей города Ленинск-Кузнецкий и Кемеровской области в годы войны.

Помимо воспоминаний Елены Николаевны, в сборник включены стихи, которые она посвятила своим однополчанам, их мужеству, героизму и суровым испытаниям, выпавшим на их долю.

### экоплощадка

## Зеленый двор, он же – дом

В Мариинске появился «Двор Природы». Так назвали свой проект сотрудники дома-музея В.А. Чивилихина.

Экологическое воспитание школьников – основное направление деятельности музея. Претворяя в жизнь наследие писателя-земляка, сотрудники посчитали необходимым сделать окружающую музей территорию частью воспитательной и образовательной системы. В итоге создана экспериментальная экологическая площадка.

«Двор Природы» представляет собой огороженную территорию с искусственным водоемом, беседкой вместимостью 25 человек (для проведения тематических экоуроков), флокой (насаждения в виде деревьев и кустарников, растения, занесенные в Красную книгу Кузбасса, а также «Зеленую аптеку») и фауной Кузбасса, представленной в виде деревянных скульптур птиц и животных.

Проект рассчитан на разных посетителей, но в первую очередь на воспитанников детских садов, школьников, студентов.

По мнению сотрудников литературного музея, «Двор» станет эффектив-



ным средством в формировании экологической культуры подрастающего поколения, а целостное восприятие природы поможет молодым людям при осознании роли и места своего Я в окружающем мире.

На экскурсии в этот живописный уголок уже приходят воспитанники детских садов, школьники города и района, туристы, посещающие Мариинск.

### фестиваль

## Нащупать свою «Текстуру»

Прокопьевский драматический театр принимает участие в международном фестивале современного театра и кино «Текстура», который проходит с 18 по 27 сентября в Перми.

Участие в этом фестивале очень престижно. Прокопьевская драма участвует в нем впервые, по персональному приглашению директора фестиваля Эдуарда Боякова.

В рамках фестиваля организована творческая лаборатория по современной драматургии. Обычно там в читках пьес принимают участие лишь московские актеры, но теперь показать себя есть все возможности и у прогончан. На фестиваль они приехали со своим спектаклем «Экспонаты».

По словам директора прокопьевского театра Людмилы Купцовой, весь предстоящий 65-й по счету сезон в театре пройдет под знаком современной драматургии.

Напомним, открытие юбилейного сезона в Прокопьевске состоится 5 октября.

### студия

## Ау, таланты!

Молодежная театральная студия «Шпиль», действующая при Прокопьевском драмтеатре, объявляет новый набор.

Здесь ждут всех, кто в свободное от учебы или работы время хочет постичь азы актерского мастерства, соприкоснуться с миром театра. Костяк «Шпilia» – это школьники и студенты, однако двери студии открыты для всех. Существует единственное ограничение: в студию принимают с 14 лет. Обучение бесплатное. При этом в «Шпиле» специальные дисциплины преподают профессиональные актеры Прокопьевского драматического: Татьяна Бессчастнова (сценическая речь), Георгий Болонев (сценическая пластика), Андрей Шрейтер (актерское мастерство). Последний когда-то сам занимался в «Шпиле», а ныне является художественным руководителем студии.

Спектакли «Шпilia» неоднократно становились участниками и победителями театральных конкурсов и фестивалей. Воспитанники студии, позднее окончившие театральные учебные заведения, сегодня работают в театрах разных городов. Конечно, не каждый выпускник «Шпilia» становится актером или режиссером, да такую цель и ставят перед собой не все. Для преподавателей студии важнее другое: помочь становлению личности воспитанника.

Организационный сбор 30 сентября в 12.00 у служебного входа в театр.

### кино

## На этой и следующей неделе в кинотеатрах области будут идти фильмы:

«Двойная жизнь Чарли Сан-Клауда». Мелодрама. США-Канада.

«Больше, чем друг». США. Комедия, мелодрама. США.

«Последнее изгнание дьявола». Ужасы, триллер. США.

«Мачете». Боевик, триллер. США.

«Каратэ-пацан». Боевик, драма. США-Китай.

«Дочь якудзы». Комедия. Россия.

«Гадкий утенок». Анимация по сказке Г.-Х. Андерсена на музыку П.И. Чайковского. Россия.

«Вампирский засос». Комедия. США.

«Океаны». Документальный. Франция-Испания-Швейцария.

«Скотт Пилигрим против всех». Боевик, комедия, мелодрама. США.

«Американец». Триллер, драма. США.

«Обитель зла-4: жизнь после смерти». Фантастика, боевик, триллер. США, Германия, Великобритания.

«На расстоянии любви». Комедия, мелодрама. США.

«Детям до 16». Мелодрама. Россия.

«Цветок дьявола». Триллер, мелодрама. Россия.

«Альфа и Омега: клыкастая братва» в формате 3D. Анимация. США-Индия.

«Дьявол». Триллер. Детектив. США.

«Снова ты». Комедия. США.

«Трезор». Комедия. Франция.

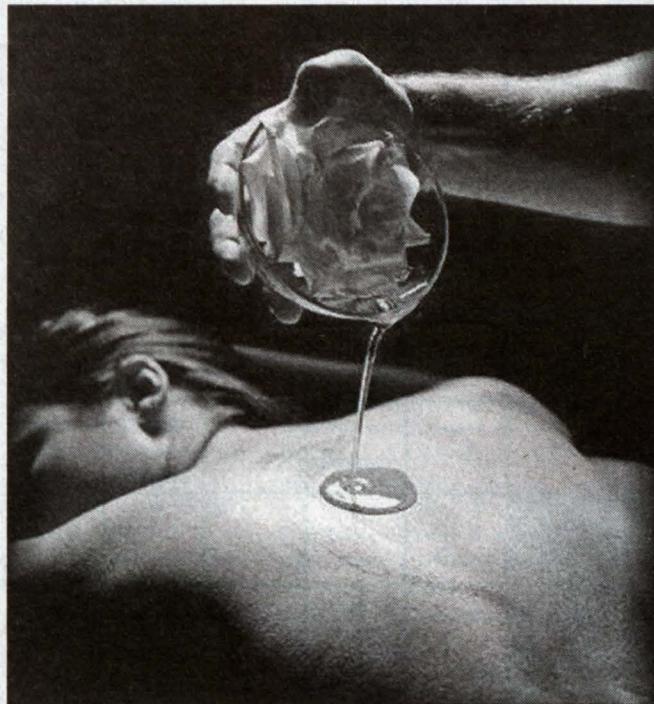
«Морские динозавры: путешествие в доисторический мир». Документальный. Франция-Великобритания.

«Край». Драма. Россия.

«Уолл Стрит-2: деньги не спят». Драма. США.

# + наводим красоту

# СКРАБИМ. «ПИЛИМ». ОЧИЩАЕМ



## Что в пилинге тебе моем?

Пилинг (скрабирование) – это процесс искусственного отшелушивания ороговевших поверхностных слоев кожи. Скраб (от англ. Scrub – тереть, скрести, чистить) представляет собой средство, которое состоит из смягчающей основы (эмulsionи, геля) и абразивных частиц. В косметологии под пилингом подразумеваются процедуры для удаления отмерших частиц кожи искусственным путем. Как рассказала Анастасия Андреева, кемеровский косметолог, процедура эта нужна для того, чтобы поддерживать кожу в хорошем состоянии.

- Скрабы для тела просто необходимы – они отшелушивают мертвые клетки эпидермиса, способствуют обновлению кожи, выравниванию ее поверхности и улучшению цвета, а также удалению растяжек. Регулярное применение натуральных скрабов сделает вашу кожу более нежной, мягкой и эластичной.

В то же время частое использование скраба может привести к истощению защитного слоя кожи и нарушению ее водно-солевого баланса в связи с тем, что ускоряется испарение влаги с ее поверхности. Кожа становится сухой

и восприимчивой к инфекциям и раздражению. Поэтому скраб нужно применять разумно и в зависимости от типа кожи.

Как правило, для сухой кожи рекомендуется использовать скраб раз в две-три недели, для жирной – один раз в неделю. Для чувствительной и сухой кожи лучше использовать скрабы с синтетическими абразивами, т.к. они не имеют острых краев. Натуральные абразивы – обычно растертые абрикосовые или персиковые косточки, измельченная скорлупа орехов – достаточно твердые и могут поцарапать кожу. А вот синтетические гранулы не травмируют эпидермис и при этом эффективно очищают.

Нелишне обратить внимание на наличие дополнительных компонентов (растительных экстрактов, витаминов). К примеру, скрабы с ментолом освежают и тонизируют кожу. Отшелушивающие средства с маслом чайного дерева оказывают антибактериальный эффект, а скрабы с содержанием кофеина – антицеллюлитный.

В качестве основы для скраба производители используют крем (эмulsionю), гель или косметическую глину. Для жирной и

Осенний – не только унылая пора, но еще и очей очарование. А чтобы очаровывать очи противоположного пола, сейчас как раз самое время привести в порядок свое отдохнувшее и загоревшее за лето тело – заняться пилингом, или скрабированием. Так сказать, подготовиться морально и физически к долгой зиме, блеснув напоследок в один из золотых деньков гладкой и ровной кожей. Для этого не обязательно посещать салоны красоты: устроить все это запросто можно в своей собственной ванной в ближайший выходной. Причем процедурой могут заниматься не только женщины, но и сильный пол (некоторые барышни с особым удовольствием проводят пилинг своим мужчинам собственноручно, не доверяя их драгоценные тела дорогим салонам).

Итак, наводим красоту!



смешанной кожи больше подходят средства на глиняной основе – они уберут жирный блеск, сузят поры. Для сухой и чувствительной кожи лучше выбрать скраб на кремовой основе. Гелеобразные средства универсальны.

## С чем «едят»

Производители косметических средств позабочились о нашей красоте, выпуская все необходимые средства для ухода за кожей. Но и сами их создатели часто используют в составе таких средств народные рецепты приготовления скрабов.

Так что не обязательно покупать дорогие и разрекламированные новинки: используя проверенные рецепты, скрабы для тела можно изготовить в домашних условиях из натуральных и, что важно, безопасных компонентов. Для кого-то это будет лишним поводом побаловать себя эксклюзивными «штучками», а для кого-то станет приятным экспериментом. Ведь домашние скрабы несложны в приготовлении и доступны для всех, а сам процесс приготовления весьма увлекательен.

Самые простые и действенные скрабы для тела в домашних условиях – на основе соли и кофейной

гущи. Соль – природный скраб, который великолепно «полирует» кожу, возвращая ей упругость и здоровый вид. Идеально подходит для жирной, пористой кожи.

Скраб с морской солью. Смешайте морскую соль с оливковым маслом. Оставьте эту смесь на коже несколько минут, чтобы крупинки соли растворились, затем помассируйте кожу, после чего смойте скраб водой.

Скраб с кухонной солью. Просто до безобразия. После душа набрать во влажную ладонь одну столовую ложку соли и в течение 2-3 минут нежно, кругообразными движениями массировать кожу. Затем смыть соль, вытереть кожу насухо и нанести увлажняющий крем.

Юлия  
СЕРГЕЕВА.

Фото  
Сергея Гавриленко.

## правила применения

Пользоваться скрабами лучше всего перед сном. Если появилась краснота, которая не проходит несколько минут, кожа горит и ее как будто покрывает, то скорее всего этот скраб вам не подходит.

Скрабы для рук и ног удобнее использовать во время маникюра и педикюра, а для тела – сразу после принятия душа или ванны, чтобы кожа была распарена. При этом необходимо обратить внимание на проблемные участки: верхнюю часть рук, бедра, ягодицы, пятки и локти. После использования скраба нужно нанести на тело молочко или крем.

## А я делаю так

Рецептами домашних скрабов делятся кемеровчанки, заботящиеся о красоте своей кожи:

**Ирина СКВОРЦОВА, домохозяйка:**

– После первого же самостоятельного приготовленного скраба я полностью отказалась от покупки отшелушивающих средств, теперь предпочитаю натуральные продукты. Единственное, чем пользуюсь в магазинах, – на баночках рассматриваю состав ингредиентов, чтобы разнообразить состав своих самостоятельных скрабов. Самый простой – на основе кофе.

**Скраб сметано-кофейный**

Утром выпить чашку свежесваренного кофе. Остывшую гущу отжать. На две чайные ложки кофейной гущи добавить 2 капли любимого эфирного масла (я люблю апельсиновое) и чайную ложку сметаны. Полученную смесь нанести на губку и нежно массировать тело около 2-3 минут. Смыть все прохладной водой. Результат: нежная, бархатистая кожа с замечательным ароматом!

**Скраб из огурца**

На терке натираю крупный свежий огурец, затем добавляю столовую ложку овсяных хлопьев быстрого приготовления, настаиваю минут 20, затем круговыми движениями наношу эту массу на тело в течение 5-7 минут. Смыть все теплой, а затем прохладной водой.

**Елена ЛЕБЕДЕВА, учитель:**

– Я делаю скрабы, которыми пользовалась еще моя мама. В некоторые, правда, я внесла свои изменения. Вы тоже можете творить скрабы сами. Как вашей коже будет удобно.

**Скраб манный**

Манку смешать со свежими сливками и медом. Пропорции – как вам больше нравится. Можно добавить побольше меда. Такой скраб очень мягко отшелушивает и питает кожу.

**Скраб сахарный**

Пять-шесть столовых ложек сахара смешать со 100 г свежих сливок, немножко взбить и тут же нанести на кожу тела, слегка помассировать, а затем смыть теплой водой.

**Фруктовый скраб**

Восемь фиников, стакан мороженой клюквы, полстакана абрикосового сока, столовая ложка отрубей. Смешать ингредиенты в блендере. Использовать только свежим.

Приятных и полезных вам минут в приготовлении скрабов, а затем в их «употреблении»! Балуйте себя и свое тело.

## противопоказания

Использовать скрабы можно только при здоровой коже. Не рекомендуется применение обезвоживания при малейшем заболевании кожи, даже при прыщах, ведь его использование может повлечь за собой появление сильного раздражения или проникновение инфекции. В этот период лучше доверять чистку себя косметологу. Другие противопоказания к применению скраба – повреждения кожи: царапины, ожоги, острые формы дерматита, псориаза и других кожных заболеваний.

Очень аккуратно следует использовать скраб людям с чувствительной кожей и применять их не чаще одного раза в две-три недели.

# сканворд



Ответы на сканворд, опубликованный в номере за 18 сентября

**По горизонтали:** Евстигнеев. Лямка. Анка. Маэта. Кап. Гетто. Ира. Аид. Подстилка. Эдип. Едок. Уиппет. Ария. Смотр. Озокерит. Измор. Фтор. Азу. Ирга. Мирон. Фак-  
симила. Бе. Комок. Карло. Сензорита. Ковка. Этан. Басня. Белье. Локон. Аил. Гавр. Взмет. Скерцо. Отласка. Крот. Пиано. Лыко. Странствие. Ром. Руины. Накипь. Канва.  
Рябина. Су. Оман. Кар. Ефремов. Хахаль.

**По вертикали:** Вино. Трак. Гамп. Еретик. Влага. Смета. Анод. Авто. Тире. Спирит. Идея. Раут. СД. Икс. ЧП. Доза. Покер. Ирис. Пума. Тпру. Арфа. Итог. Ознобление. Анфиса. Искание. Гликоль. Писака. Химия. Декаэдр. Нео. Мор. Лот. Калягин. Оно. Кроссовки. Самокритика. Ялта. Лир. Егор. Осы. Ватт. Валерьяна. Еж. ЦК. Опа. Ласка. Ант. Ослик. ООН. Рейн. Мытарь. Наум. Кров. Прах. АиФ. Все. Нал.

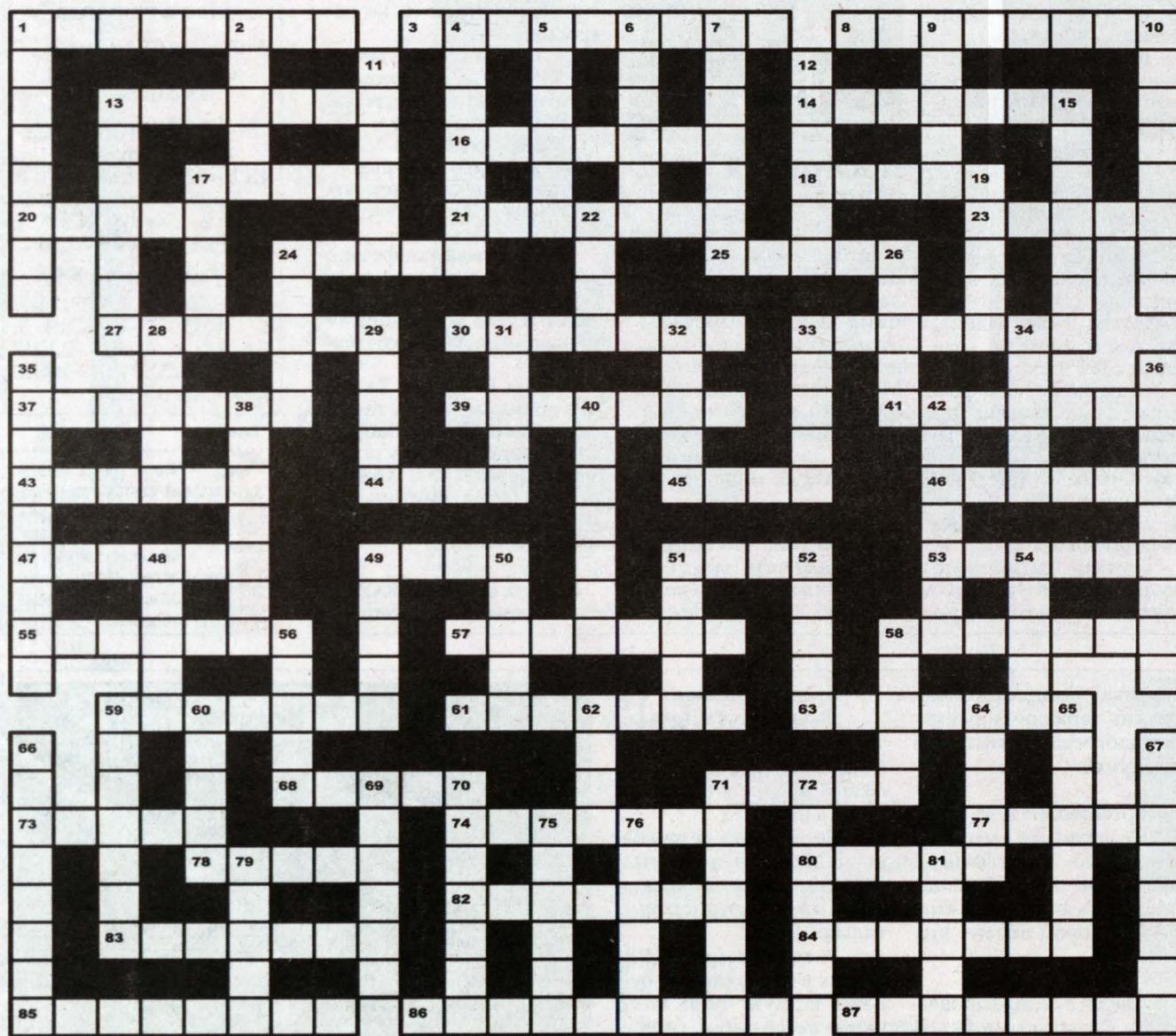
## на досуге

## Кроссворд

**По горизонтали:** 1. Укрепленный пункт, подготовленный к длительной обороне в условиях осады. 3. Материалистическая теория происхождения и развития видов животных путем естественного отбора. 8. Декабрист, член «Северного общества», с которым сблизился Грибоедов в Петербурге. 13. Английский композитор, автор оперы «Сон в летнюю ночь». 14. Вещь, товар. 16. Форма залегания гранитоидных горных пород. 17. Состязательная форма закупки, применяемая на биржах. 18. Город в Свердловской области. 20. Город в Томской области. 21. Название супа и мясного блюда. 23. Накладные кожаные голенища. 24. Денежная единица в ряде стран. 25. Вепрь. 27. Кавалерия. 30. Мужское растение конопли. 33. Искаженное восприятие действительности. 37. Противоядие, применяемое при отравлениях. 39. Инструмент для резки. 41. Река в Северной Америке, приток Миссисипи. 43. Часть пестики. 44. Сатирическая драма М.Е. Салтыкова-Щедрина. 45. Дерево, разновидность клена. 46. Тип ролей, обычно исполняемый актером. 47. Гигантская волна, возникающая на

поверхности океана. 49. Порт на реке Дон. 51. Город-порт во Франции. 53. Полный круг вращения. 55. Левый приток Вислы. 57. Защитное сооружение, укрытие от огня противника. 58. Столица азиатского государства. 59. Небольшой плоский сосуд с крышкой. 61. Небольшое новое выделившееся из другого крестьянское поселение. 63. Свертывание крови, вызывающее закупорку сосудов. 68. Бразильский писатель. 71. Духовой музыкальный инструмент. 73. Административно-территориальная единица. 74. Зона тропических степей; разновидность приветствия. 77. Город в Японии, на острове Хонсю. 78. Манильская пенька. 80. Транспортное средство для перевозки пассажиров и грузов. 82. Колено песни русской канарейки, длинный ряд следующих друг за другом нежных мелодичных звуков низкого тона. 83. Историческая область в Испании. 84. Вид декоративно-прикладного искусства. 85. Передовой пост. 86. Река, приток Москвы-реки, на берегу которой располагался первый пушечный завод. 87. Живой организм, у которого отсутствует нормальная пигментация.

**По вертикали:** 1. Японский писатель, лауреат Нобелевской премии по литературе. 2. Проходящий напиток. 4. Одна из основных поз классического танца. 5. Прут для жарения мяса над огнем. 6. Покатая поверхность. 7. Утреннее принятие пищи. 9. Щит для обозрения экспонатов. 10. Сказочное чудовище. 11. Острое инфекционное заболевание. 12. Молитвенная ниша в стенах мечети. 13. Пряно-вкусовое растение. 15. Материк. 17. Американский учений, лауреат Нобелевской премии по экономике. 19. Вид косвенного налога на товары массового потребления. 22. Система звуков и слов, с помощью которых люди выражают свои мысли. 24. Несерьезное ухаживание, кокетничанье. 26. Рассказ А.П. Чехова. 28. Перечень имущества, документов. 29. Наставитель католического монастыря. 31. Корнеплоды и другие съедобные растения, выращиваемые на грядках. 32. Общность людей. 33. Сплав железа с никелем. 34. Пряно-вкусовое растение. 35. Персонаж романа И.С. Тургенева «Дворянское гнездо». 36. Человек, помогающий нуждающимся. 38. Памятник в виде граненого каменного столба. 40. Советский писатель. 42. Областной центр в РСФСР. 48. Декоративное тропическое растение. 49. Ящерица. 50. Отклонения поверхности жидкости от равновесного состояния. 51. Естественное удобрение. 52. Столица африканского государства. 54. Химический элемент, мягкий металл. 56. Быстрое и решительное наступление. 58. Русский скульптор. 59. Государство в Азии. 60. Часть большого литературного произведения. 62. Новогоднее дерево на Руси. 64. Помешик в дрессированной России. 65. «Вся мохнатенькая, четыре лапки, сама усатенькая» (Жанр). 66. Многолетнее плодовое образование яблони, груши. 67. Стекло, состоящее из двух листов с соединяющей их прокладкой из прозрачного пластика материала. 69. Столица автономной области в составе РСФСР. 70. Обстоятельство, от которого зависит что-нибудь. 71. В Древней Греции - боевой порядок тяжеловооруженной пехоты. 72. Столица североамериканского государства. 75. Подчиненное, зависимое государство или лицо. 76. Город в Китае. 79. Счастье, польза. 81. Действующее лицо пьесы-сказки М. Метерлинка «Синяя птица».



Ответы на кроссворд, опубликованный в номере за 18 сентября

**По горизонтали:** 1. Эликсир. 4. Апофема. 6. Стрибог. 9. Акробатка. 11. Дездемона. 13. Клаас. 14. Идеал. 15. Потешка. 16. Дерибас. 17. Венгрия. 18. Аксакал. 20. Петарда. 22. Геноцид. 24. Яблочков. 25. Рефакция. 26. Гарантia. 27. Фигурные. 31. Фанатик. 32. Ниагара. 33. Атрофия. 34. Глиссер. 36. Арлекин. 38. Павлова. 40. Блеск. 42. Опиум. 43. Риголетто. 44. Галактика. 45. Таверна. 46. Авиетка. 47. Театрал.

**По вертикали:** 1. Эпископ. 2. Спрос. 3. Работка. 4. Антипод. 5. Арзамас. 6. Светлов. 7. Риони. 8. Гамалея. 9. Анастасия. 10. Алгоритм. 11. Духоборы. 12. Аберрация. 18. Апокриф. 19. Лученок. 20. Процион. 21. Америка. 22. Анастасия. 23. Данелия. 26. Генриметр. 28. Евфросина. 29. Палладио. 30. Саркофаг. 34. Габарит. 35. Русалка. 36. Авдотка. 37. Наташка. 38. Планкет. 39. Адмирал. 41. Кагор. 42. Олива.

## Звездный прогноз

с 27 сентября  
по 3 октября



**ОВЕН.** В начале недели завершайте начатые дела. На первый план могут выйти проблемы карьеры. Главное - не рисковать и не пускаться в авантюры. Вторник окажется днем энергетического подъема - вы многое успеете сделать. В четверг расчитывайте на помощь друзей, а в пятницу полезна работа в одиночестве.

**ТЕЛЕЦ.** Трудности и препятствия, возникшие перед вами, в течение недели отступят. Во вторник будьте внимательнее, так как ошибки и просчеты в делах могут вызвать недовольство у начальства. Согласовывайте деловые планы с партнерами по работе, так как избежите массы проблем. В выходные уделите время себе.

**БЛИЗНЕЦЫ.** На этой неделе попытайтесь понять, устраивает ли вас та роль, которую вы сейчас исполняете? Если нет, то вы как раз сейчас легко сможете от нее отказаться. Оглядитесь по сторонам и без иллюзий взгляните на свою жизнь, так как наступил момент конструктивных изменений.

**РАК.** Судьба может приготовить для вас неожиданные виражи, поэтому повышенная предусмотрительность не помешает. В понедельник и вторник проявите осторожность и посвятите время завершению старых дел. В воскресенье будут удачными поездки и командировки, а также начало романтического путешествия.

**ЛЕВ.** На этой неделе необходимо воспользоваться резервами. Придется активно работать, зато появится возможность внедрить свои творческие замыслы в жизнь. Во вторник вам предстоит много разговаривать. В выходные вы сможете предаться полноценному отдыху в хорошей компании.

**ДЕВА.** Полоса везения и легких удач подошла к концу, но вам хватит сил и энергии для реализации задуманных планов. Понедельник и вторник - удачные дни. Четверг и пятница окажутся напряженными и трудными днями, требующими терпения и максимальной сосредоточенности. В воскресенье загляните к друзьям.

Средняя общеобразовательная школа № 80 г. Кемерово приглашает своих выпускников на встречу, посвященную 50-летнему юбилею школы, которая состоится 8 октября 2010 года в 16.00 по адресу: ул. Гагарина, 110.

Справки по телефону 35-73-11.

# калейдоскоп

Фотоподиум



«Счастье накатило...» (Судя по этому снимку с прошедшего недавно на Поднебесных Зубьях семинара фотографов и фотолюбителей, известный кемеровский турист и шоумен Павел Гридин следующее свое путешествие собирается проделать по железной дороге). Фото Юрия Дьяконова.



## Снова родился!

Идет, бредет Михаил по улице, голову повесил.

— Ты почему такой не-веселый? — спрашивает его тетя Даша.

— Так ведь день рождения у меня сегодня: 32 года стукнуло, — отвечает именинник. — Выпить бы за свое здоровье, да не на что. Надоха моя в город уехала, по магазинам. Себе за новками.

— Иши какая... У тебя день рождения, а она себя подарками ублажает! — почувствовала тетя Даша.

— Может, хоть вы меня уважите: одолжите сто рублей. До получки! — как за соломинку ухватился Михаил.

Получив на руки сотню, побежал в магазин. А назад возвращался уже веселый.

— Чему радуешься? — спрашивает его уже другая соседка — тетя Вера.

— День рождения у меня сегодня: 32 года стукнуло.

— Это я сейчас тебя стучу! — сказал это, тетя Вера, как танк, поперла на тщедушного Михаила. — А ну,

гони мне сто рублей, которые месяц назад брал! И ведь тоже на свой день рождения. Обманул, значит.

— Никак нет, тетя Вера. Просто я сегодня как бы заново родился. За это и выпить не грех, — и Михаил кивнул на горлышко бутылки, торчащее из кармана его куртки.

— Ладно, весельчик. А деньги-то когда вернешь?

— С получки. Скоро моя Надежда зарплату получит. Ну, и я, конечно, от нее получу. По шее, наверное... Уж она-то точно знает, что мой день рождения только раз в году.



## Успокойте маму!

6 часов утра. Наш междугородний автобус отправляется в рейс. И вскоре пассажиры начинают дремать. Вернее, пытаются это сделать. Потому что одна громкоголосая мама начинает учить своего сына, как надо вести себя в салоне.

— Обертками от конфет не шурши! Лишних вопросов мне не задавай. Сиде-

ние не откладывай. И вообще спи!

Но сама мама при этом угощается конфетами. В фантиках, конечно. Фантики издают разные звуки. Да и сама мама то и дело спрашивает сынишку:

— Кирюша, ты спиши? Спи давай, а то будешь как вареный. Помнишь, как в прошлый раз... Кирюша, ты почему меня не слушаешь?

Мальчик, наверное, действительно уснул, а вот рядом сидящим пассажирам нравоучения женщины явно не нравятся.

— Вы бы лучше колыбельную спели, — съязвил впереди сидящий пассажир.

— Пусть вам жена песни поет. Хам!

— Сама такая! — послышалась уже женский голос.

— Замолчите же, наконец! — взмолилась еще одна женщина. — Спать хочется.

— Спать ночью надо. И дома. А здесь автобус, — донеслось с «галерки».

— Тише вы, ребенок разбудите! — еще громче «галерки» крикнула Кирюшина мама.

И Кирюша действительно проснулся.

— Уже приехали? — нехотя спросил он.

— Лучше бы вообще никуда не ехали! — сердито сказала мама, намекая на

говорливых соседей. Но и сама молчала недолго. Правда, за это время свое слово успел сказать Кирюша:

— Кто успокоит мою маму, тому я дам три конфеты.

Все сразу проснулись, оживились, но успокаивать маму не стали. Напротив, уже сами угощали Кирюшу. Кто конфетой, кто яблочком.



## Послушная Маша

Вкусных конфет, а еще и шоколадку «Аленка» пообещала своей шестилетней дочке уже другая мама — Марина Андреевна, отправляясь по неотложным делам. А поскольку Маша оставалась дома одна, то мама наказала дочке никому не открывать дверь. За послушание и будут Маше горы сладостей.

Но надо же было такому случиться, что без предупреждения навестить внучку приехала из деревни бабушка — Мария Петровна. Маша обещала. За то, что дочка оказалась такой послушной. Только бабушка на этот раз винчку почему-то не хвалила. Хотя и она молочка, сметанки и творожка для Маши тоже не пожалела.

Галина БАБАНАКОВА.  
Рис. Гаврила Хмелевцева.

## Календарь

### События

1763. По приказу Екатерины II в Москве открыт Павловский госпиталь — первая публичная больница в России.

1818. Английский врач Джеймс Бланделл провел первую в мире операцию по переливанию крови от человека к человеку.

1991. ДОСААФ преобразовано в РОСТО.

### В этот день родились

1906. Дмитрий Шостакович, русский композитор.

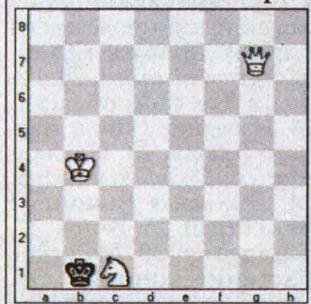
1920. Сергей Бондарчук, советский актер и режиссер, народный артист СССР.

## Шахматы

### Головоломки на черно-белых полях

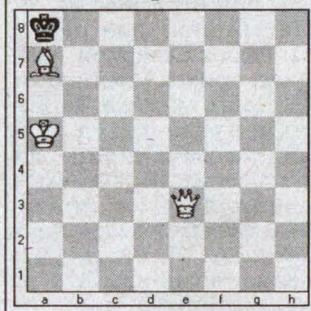
Предлагаем читателям решить очередные две позиции, предоставленные нашим внештатным автором Павлом Зориным. Обе задачи относятся к разряду мини-шахмат. Чем меньше фигур на доске, тем охотнее мы беремся за решение задачи или этюда. Удачи, друзья!

**Задача**  
**неизвестного автора**



Мат в два хода.

Д. Линдгрен, 1916 г.



Мат в три хода.

**Ответы на задачи, опубликованные 18 сентября**

О. Бренандер, 1906 г.

1. Kpg1! — цеппванг 1...  
gh 2.K:h3! Kr:h3 3.Cf5X; 1...  
Kpg5 2.Ke6+ Kpg4 3.  
Kf6X; 2... Kr:h5 3.Cf3X; 1...  
g5 2.Kd5 Kr:h5 3.Kf6X.

А. Галицкий, 1904 г.

1. Kf6! ... 2.Kd5, Kd7;  
1... Cd3 2. Kd5 C:c4 3.  
Kdc3X; 1... Cb1 2.Kd7  
C:a2 3.Kc5X; 1... Cb3 2.  
Ke4 C:c4 3.Kec3X

• Чтобы учить национальный менталитет, в России решили перенести День без автомобиля на 1 января.

• Народная примета: на улице теплеет на следующий день после того, как в доме дали отопление.

Аnekdoty

И всё-таки компьютеры живут человека. Учёные подсчитали, что ни один человек не выжил бы от такого ежегодного количества прививок, которое компьютер получает в каждом ежедневном обновлении антивируса.

В аэропорту Домодедово, у стойки регистрации.

— Скажите, пожалуйста, а вы можете один мой

чемодан отправить в Лондон, а другой — в Хабаровск?

— Нет, мы таких услуг не оказываем.

— Это хорошо. А то во Внуково неделю назад мне так и сделали.

В зоомагазине:

— Мама, мамочка, купи мне вон ту черепашку-попрыгунчика!

Продавец, прислушиваясь:

— Черепашку-попры-

гунчика? Блин, опять ба-рахлит термореле электроподогрева песка в тер-раиуме!...

Российский телефон с двумя экранами — мы таки учимся на собственном опыте и не хотим больше повторять ошибки Авто-ВАЗа. Второй экран — это запаска.

— Деда, а деда, а правда что у бабушки денег 3 миллиарда евро?

— Брешут, собаки!

— Деда, а деда, а правда, что вам с бабушкой принадлежит курорт в Австрии?

— Та брешут!

— Деда, а правда, что ты на своих пчел потратил 300 миллионов из бюджета, а на пенсионеров — только 100?

— А вот это клевета! Я на них в суд подам! А будешь всякую чушь слушать, не возьмем тебя с собой в эмиграцию!

