

ОБЛАСТНАЯ МАССОВАЯ ГАЗЕТА

УБОЯСС

Издаётся с 7 января 1922 года.



226 (24946)

5 декабря 2009 г.,
СУББОТА

Цена свободная.



Выпуск
Выходного дня



В будущем году мамам обещают увеличить пособия по уходу за ребенком. В каких случаях и на сколько – разъясняют специалисты.

газета

в газете 4-6 ➤

так и живем

Губит подвезды пиво, бизнесменов – слишком большие аппетиты, а активных общественников – правовая неграмотность. В этом убедился наш новокузнецкий собкор, разобравшись в необычном конфликте.

7

персона

Если бы у него был свой радиоканал, он мог бы круглосуточно заполнять его своими песнями. А пока композитор Владимир Пипекин дает живые концерты и в Кемерове, и в Новокузнецке, и в Москве.

8

форум

Чего сейчас больше всего в Интернете? Скорби по сербскому писателю, непонимания швейцарской нетерпимости и зависти к российским пенсионерам.

10

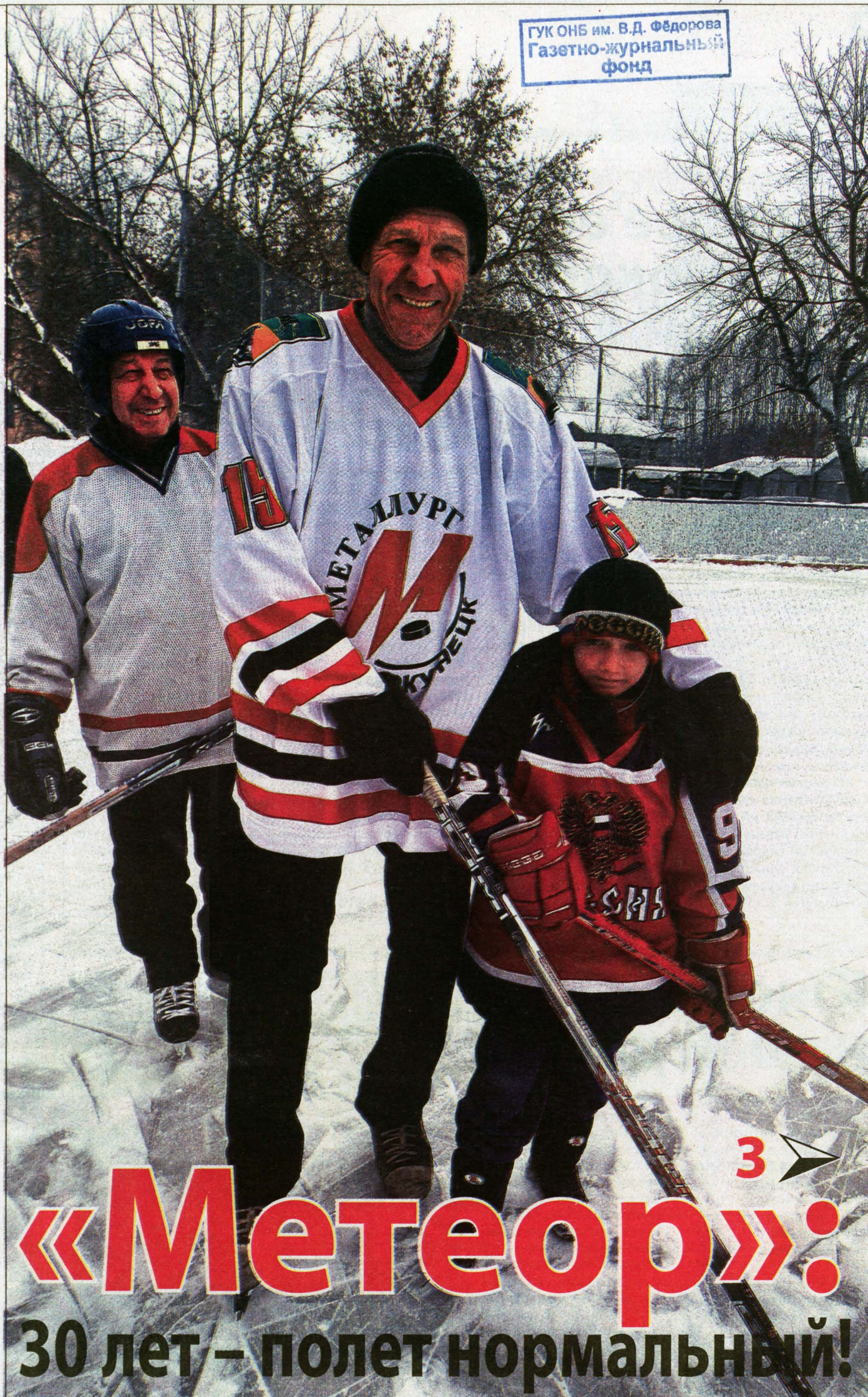


И себе, и зрителям сделал подарок на свое 40-летие областной музей изобразительных искусств: открыл выставку трех лучших художников Красноярска.

афиша

12 ➤

Гук ОНБ им. В.Д. Фёдорова
Газетно-журнальный фонд



3 ➤
«Метеор»:
30 лет – полет нормальный!

Фото Федора Баранова.

курьер

углепром

Будущее есть для прокопьевских шахтеров

Вслед за междуреченским ОАО «Междуречье» еще одна угольная компания региона добилась заключения долгосрочного контракта на поставку угольного концентрата металлургам.

Но на этот раз соглашение о пятилетнем сотрудничестве – с 2010 по 2014 г. – заключено с крупнейшим в России Магнитогорским меткомбинатом.

В минувший четверг холдинг «Сибирский деловой союз» (СДС) и Магнитка подписали соглашение о поставках коксующихся и энергетических углей. Как сообщил СДС Михаил Федяев, соглашение, которое заключено при поддержке губернатора Амана Тулеева, прежде всего касается шахт «Прокопьевскугля», которые, как известно, в кризис пострадали чуть ли не сильнее всех в Кузбассе.

В рамках соглашения СДС обязуется ежегодно поставлять 3,3 млн. тонн угольного концентрата, полностью закрывая потребности Магнитогорского металлургического комбината в угольном

концентрате марки К. Кроме того, ТЭЦ Магнитки будет отгружаться 100 тыс. тонн энергетического угля.

Михаил Федяев пояснил, что СДС и до этого сотрудничал с Магниткой. Причем в кризис комбинат вел себя «более ответственно и порядочно по отношению к угольщикам, обеспечивая своевременную оплату». Теперь же впервые речь идет о долгосрочном сотрудничестве, четко оговоренных объемах. Причем сам объем поставок с заключением соглашения вырастет вдвое по сравнению с нынешним уровнем.

В основном поставляться в Магнитогорск будет уголь шахт «Про-

копьевскугля» (это около 2,5 млн. тонн угля в год). У шахтеров Прокопьевска таким образом, считает президент СДС, появилось «будущее»: «Вспомните, сколько разговоров ходило по поводу перспектив прокопьевских шахт. Сейчас на все это дан конкретный ответ. Уголь здесь будет добываться, и есть возможность увеличивать объемы». Кроме этого, на Магнитку пойдет и уголь разреза «Черниговец», и шахты «Южная», входящих в профильный холдинг «СДС-Уголь». Работой соглашения обеспечит и обогажительные фабрики Прокопьевска и Анжеро-Судженска.

Татьяна БОРИСОВА.

отставка

На чрезвычайной сессии народных депутатов Топкинского городского Совета принято решение освободить главу города Топки Сергея Хохрякова от занимаемой должности.

Как сообщает пресс-служба администрации Кемеровской области, с предложением рассмотреть вопрос о досрочном сложении полномочий топкинского мэра выступил губернатор Аман Тулеев.

Это связано с многочисленными проблемами, которые накопились в Топках. Среди них проблемы благоустройства территории, жилищно-коммунального и дорожного обслуживания, рост безработицы, самоустрашение главы от вопросов жилищного строительства, создание чрезвычайной ситуации по очистке города от снега, вывозу и утилизации бытовых отходов и т.д.

Все 18 депутатов Топкинского городского Совета народных депутатов проголосовали за эту отставку.

ЭКОЛОГИЯ

Отвалить с отвалов

Администрацией Новокузнецка принято решение подготовить и заключить соглашение о межмуниципальном сотрудничестве с Новокузнецким районом о переселении жителей из санитарно-защитной зоны Северного промузла.

Дело в том, что жители деревни Мокроусово Новокузнецкого района уже в ближайшем будущем могут быть переселены в поселки Чистогорский или Тальжино, – об этом сообщил главный специалист управления по земельным ресурсам и землеустройству администрации Новокузнецка Василий Бредикин.

Но чтобы переселение состоялось, необходимо включить жителей Мокроусова – а это около 200 человек – в городскую целевую программу переселения из санитарно-защитных зон Новокузнецка.

Однако существует несколько препятствий: большая часть жителей переселяться с насиженных мест не желает. Дачники, которых в этом районе немало, также не хотят бросать свои подсобные хозяйства, несмотря на неблагоприятную экологию.

Территория, примыкающая к Мокроусову,

по данным новокузнецких экологов, подвержена техногенному воздействию: естественный ландшафт нарушен объектами шламохранилища, бывшим отвалом доменных шлаков, карьерными разработками. Сточные воды от действующего отстойника сбрасываются в реку Есаулку в районе деревни, их качество не соответствует санитарным требованиям.

И тем не менее жители пасут скот на землях, прилегающих к шламохранилищу, занимаются сбором грибов и ягод. Всеми проблемами, связанными со шламохранилищем и переселением людей, территориально должен заниматься Новокузнецкий район.

Город готов выделить средства на переселение, передав их Новокузнецкому району, когда будет заключено соглашение.

Елена КОБЕЛЕВА.

юбилей

Юности нашей дом

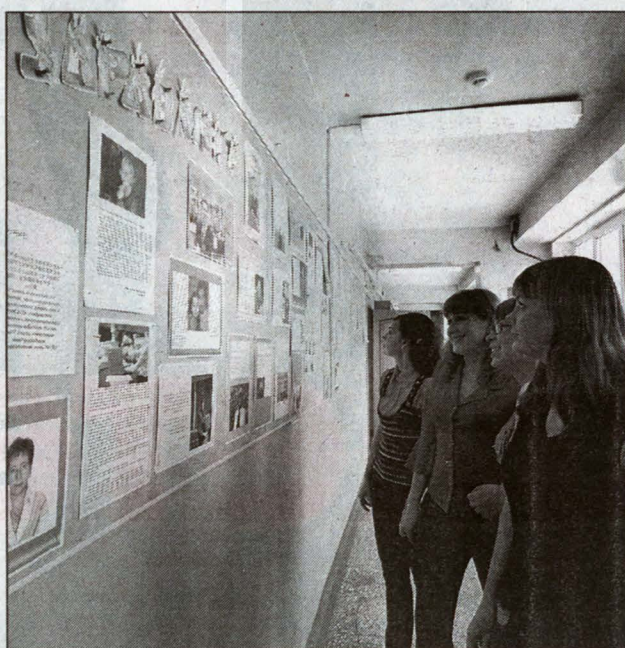
Вечером встречи выпускников завершится сегодня юбилейная неделя факультета филологии и журналистики Кемеровского государственного университета. Он отмечает свое 60-летие.

Для справки: отделение русского языка и литературы было открыто в 1949 году в учительском институте. В 1954 году в составе Кемеровского государственного педагогического института начал работу историко-филологический факультет. Спустя десятилетие его разделили, и возник самостоятельный факультет русского языка и литературы. В рамках уже Кемеровского государственного университета он был

переименован в филологический, а с 1993 года стал факультетом филологии и журналистики.

Свыше трех тысяч филологов выпустил факультет за годы своего существования, подготовил более трехсот журналистов, которые работают сегодня в областных и общероссийских средствах массовой информации.

К юбилею студенты факультета подготовили фотогалерею. В ней фотографии всех восьми деканов, возглавлявших факультет за шестьдесят лет, а также портреты заведующих кафедрами. Работает экспозиция «Достижения наших студентов и выпускников», где собраны награды ребят за научные, спортивные, творческие достижения.



Объявленные конкурсы на лучшую стенгазету, на лучшее стихотворение о факультете и лучший гимн факультета пока не завершены. Итоги пока не подведены.

Кстати, факультету действительно требуется

новый гимн. Дело в том, что в «старом» не упоминается об отделении журналистики, которого еще не существовало в момент написания текста.

Полина СПИРИДОНОВА.
Фото Евгения Курскова.

анонс!

Уважаемые читатели! Приглашаем вас принять участие в ПРЯМОЙ ЛИНИИ на тему: «Государственная Программа поддержки ипотечных заемщиков»

- Что делать, если появились трудности с оплатой ипотеки?
- В каком случае вам положена помощь государства при оплате долгов?
- На какой срок и под

какой процент вы можете получить деньги?

- Что будет с жильем, если даже с помощью государства заемщик не справится с выплатой ипотеки?

Все свои вопросы вы сможете задать генеральному директору федерального «Агентства по реструктуризации ипотечных жилищных кредитов» (АРИЖК) Андрею Дмитриевичу Языкову.

Звоните в редакцию газеты «Кузбасс» 8 декабря с 16.15 до 17.15 по телефону (8-384) 72-29-56 и получайте всю информацию «из первых уст»!

цифра

С 26 ноября по 3 декабря текущего года 9 предприятий области полностью погасили задолженность по выплате заработной платы перед своими работниками на общую сумму свыше

51 000 000
рублей.

Климат

- ☉ Восход 9.28 Заход 16.46 Долгота дня 7.18
- ☾ Восход 20.21 Заход 12.21 Посл. четв. 9 декабря

Днем облачно с прояснениями, мокрый снег, местами метель, гололедные явления. Ветер юго-западный сильный.

Давление и влажность существенно не изменятся. Общий уровень загрязнения атмосферы ожидается невысокий.



	день	ночь
Кемерово	-3 - -5	-12 - -14
Новокузнецк	+1 - -1	-9 - -11
Л.-Кузнецкий	-3 - -5	-12 - -14
Юрга	-5 - -7	-15 - -17
Междуреченск	-1 - +1	-8 - -10
Белово	-2 - -4	-11 - -13
Таштагол	-1 - +1	-9 - -11
Мариинск	-4 - -6	-14 - -16

6 декабря

Облачно с прояснениями, в отдельных районах снег, метели. Ветер западный 5-10 м/с, ночью порывы до 12-17 м/с. Похолодание. Температура ночью -9 - -14°C, в отдельных районах до -21°C, днем -9 - -14°C, в отдельных районах до -20°C.

7 декабря

Переменная облачность, преимущественно без осадков. Ветер западный 5-10 м/с. Температура ночью -17 - -22°C, днем -15 - -20°C.

Прогноз предоставлен Кемеровским гидрометеоцентром.

ну и ну!

Про «это» на собрании в НКВД

Весьма «интересный» документ попал в хранилище краеведческого музея поселка Промышленная. Это постановление партийного комитета «О болезненных явлениях в аппарате РО НКВД».

Датирован сей документ 1 декабря 1936 года.

Первый пункт постановления гласит, что начальник районного отделения НКВД товарищ Б. совершенно легкомысленно относился к подбору сотрудников в своем аппарате. На должность машинистки принял некую В., которая занималась проституцией. А заведующей паспортным столом была назначена Ш., имеющая (цитируем) «исключительную любовь к сплетням и переменам мужчин». Читаем дальше: «Приняв этих лиц в аппарат, начальник Б. панибратски, а то и «любезно» относился к В. и Ш., что дало основание отдельным работникам аппарата обвинить Б. в том, что

он имеет с Ш. и В. половые отношения...

Несмотря на то, что болезненные явления в аппарате продолжались около года, ни начальник РО НКВД, ни парторг не приняли никаких мер к прекращению склок и не доносили об этом РК ВКП(б) до тех пор, пока в склоку не был втянут почти весь аппарат и грязные сплетни не вышли за пределы, подрывая этим авторитет органов НКВД».

...И кто-то после «выявленных безобразий» еще будет утверждать, подобно dame «из телевизора», что секса в нашей стране не было?!

Как опять же гласит «интересный» документ из тридцать шестого года прошлого столетия, виновные в своей необузданной распущенности были наказаны. А именно: секретаря партячейки А. исключили из членов ВКП(б) как морально и политически разложившегося. А начальнику РО НКВД Б. за легкомысленный подход к подбору

кадров, допущение склок был объявлен выговор с занесением в личное дело.

Должности лишился и парторг РО НКВД.

Завершает постановление вот такой пункт:

«РК ВКП(б) призывает всех коммунистов парторганизации немедленно покончить с элементарным склок и разложения в аппарате. Прекратить всякие пересуды и поднимать всю работу отделения НКВД на более высокий уровень, достойный партийной организации, которая возглавляет вооруженный отряд чекистов нашего славного НКВД».

P.S. По этическим соображениям не называем имен участников этой истории, ставшей достоянием архива. Дело, конечно, прошлое, но людей с такими фамилиями в районе немало.

Галина БАБАНАКОВА.

Промышленновский район.

факты

• По данным Независимого экологического рейтингового агентства Кемеровская область признана лучшей среди российских регионов по эффективности природоохранного управления.

При составлении рейтинга оценивались: охрана редких видов животных и растений, доля площадей, занятая заповедниками, численность крупных хищников и др. Кемеровская область – один из немногих субъектов России, в которых ведение Красной книги закреплено региональным законом. Всего в Красную книгу Кемеровской области включены 124 вида животных и 152 вида растений.

• Кузбасские студенты вошли в число победителей регионального этапа Всероссийской олимпиады в сфере информационных технологий «IT-Планета 2009», состоявшегося в Томске.

Студент Новокузнецкого педагогического колледжа № 1 Александр Бакун за разработку сайта образовательного учреждения награжден кубком. За активное участие в конкурсах компании «1С» был награжден Кузбасский государственный технический университет.

Вторая и третья страницы подготовлены службой новостей газеты «Кузбасс» с использованием сообщений пресс-службы АКО. Тел.: 72-67-67, 72-36-45.

благодарность

Квартира от премьера

В программе «Разговор с Владимиром Путиным», которая транслировалась 3 декабря в прямом теле- и радиоэфире, приняли участие и кузбассовцы. Кто-то задавал вопросы премьеру. А новокузнецкий шахтер Владимир Денк обратился к нему с благодарностью:

«...Я хотел Вас поблагодарить за то, что Вы приехали в Новокузнецк по программе ветхого жилья, что в Верхней Колонии девять бараков снесли, 300 человек по-

лучили новое жилье».

Напомним, Владимир Путин побывал в Новокузнецке весной нынешнего года, пообщался с горняками и обсудил с губернатором вопросы переселения кузбассовцев из аварийного жилья. А Семье Владимира Денка, проживавшей ранее в жилом районе Верхняя Колония в Орджоникидзевском районе Новокузнецка, вручил ключи от трехкомнатной квартиры.

Владимир Денк сообщил премьеру, что поменял ту трехкомнатную на тещину четырехкомнатную.

2600

новогодних подарков будет приобретено в Ленинске-Кузнецком для воспитанников школ-интернатов, одаренных детей, а также детей, находящихся в больницах на лечении, из малообеспеченных, многодетных семей и других. Средства выделены из городского бюджета.

цифра

спорт

По свежему льду

Вчера состоялось торжественное открытие катка при детском дворежном клубе «Метеор» в Кемерове.

В этом событии, казалось бы, сугубо местного значения, приняли участие дети и взрослые со всего города – члены четырех клубов по месту жительства, ДЮСШ № 6, ветераны спорта, родители юных хоккеистов – любителей.

Событие приурочено сразу к двум датам – открытию хоккейного сезона и 30-летию «Метеора». На протяжении всех этих лет клуб посещают мальчишки от 6 до 18 лет и учатся в зимнее время премудростям хоккея, летом – футболу. «Метеору» есть что вспомнить. Например, в 1984 году юные кемеровские спортсмены участвовали в финале первенства СССР на приз клуба «Кожаный мяч» и стали серебряными призерами. Были за три десятилетия и другие победы в престижных матчах, и заслуженные почетные трофеи.

Нынешний хоккейный сезон в этом дворе дома по улице Рукавишниковой, 11, открылся игрой на новом катке между ветеранами и мальчишками, только-только начавшими свой путь в спорте. И с этого момента городские соревнования по хоккею среди дворовых команд на «Метеоре» будут проводиться регулярно в течение всей зимы.

Ирина ЖУКОВА.

новый объект

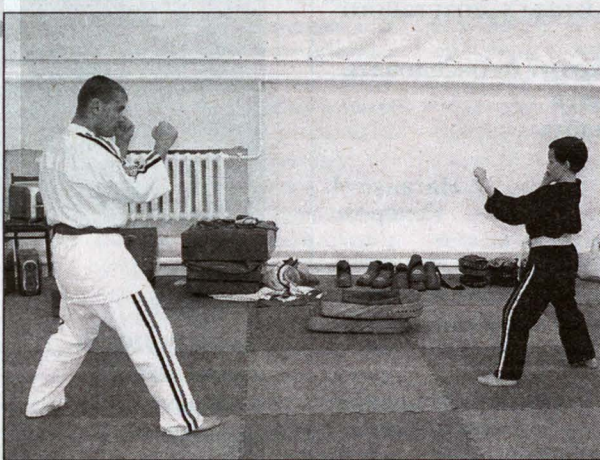
С миру по кирпичу

В Юрге открылся новый спортивный зал, которому в городе придается особое значение.

Дело в том, что расположен он в так называемом районе Кирзавода, в частном секторе, где никогда ничего подобного не было. Местное население настолько желало видеть у себя этот спортзал, что строили его буквально всем миром.

Спонсоры, жильцы соседних домов, родители местных ребятишек приходили после работы и занимались посильным делом. Красили, штукатурили, мыли. Кто-то помогал деньгами, кто-то отделочным материалом. Так что муниципалитету пришлось вложить в строительство совсем небольшую сумму.

В спортзале размещалась секция косики-



карате детско-юношеской спортивной школы «Юниор». Раньше она «кочевала» по городу из одного помещения в другое. В секции занимаются

115 детей из разных районов. А соседские девчонки и мальчишки сейчас к ним тоже примкнули.

Татьяна САЖЕНОВА.

криминал

Нападение на пристава

Случилось это в Белове. Судебный пристав-исполнитель находился в квартире местного жителя, общая сумма долгов которого перевалила за 100 тысяч рублей. Он накопил долги по транспортному налогу, штрафы ГИБДД,

долги перед банками по потребительским кредитам. Женщина разъяренная должнику его перспективы: если не начнет платить по долгам, то его имущество придется арестовать.

Должника такая перспектива, очевидно, привела в ярость. Как сообщили в пресс-службе Следственного комитета, «он схватил потерпевшую за шею и волосы, ударил о дверной косяк, после чего вытолкнул на лестничную площадку, а затем, угрожая расправой, – на улицу».

В тот момент в квартире находился пятилетний ребенок. Несмотря на неадекватную реакцию хозяина помещения, женщина попыталась похорошему договориться с должником, чтобы не напугать мальчика. Но это не остановило сканда-

листа. Кстати, он уже был однажды судим за превышение должностных полномочий. А на сей раз подозревается в применении насилия в отношении представителя власти, к этой категории судебные приставы и относятся. Возбуждено уголовное дело. Вспыльчивому должнику грозит наказание в виде штрафа от 200 тыс. рублей либо лишения свободы сроком до пяти лет.

Как отметили в пресс-службе судебных приставов, пострадавшая сотрудница получила ушибы, многочисленные гематомы, а также

сильнейший стресс. Пришлось обращаться за помощью к медикам.

Надо сказать, обычно при визитах к должнику приставов-исполнителей сопровождают судебные приставы по обеспечению установленного порядка деятельности судов, по сути, они осуществляют охрану. В этот раз такого не оказалось, так как все сотрудники были заняты. К тому же женщина уже не в первый раз была в этой квартире и не подозревала, что ей может что-то угрожать.

Оксана ПАНАРИНА.

реконструкция

Для жениха и невесты

Вчера открылся после полугодового перерыва зал торжеств ЗАГСа города Топки и Топкинского района.

Он расположен в построенном еще в шестидесятые годы здании городского музея, которое давно уже требовало ремонта, – рассказала консультант организационного отдела Управления ЗАГС Кемеровской области Ирина Концдалова. – После реконструкции зал торжеств преобразился до неузнаваемости. Организаторы ремонта проявили большое изобретательство, чтобы из комнаты площадью 54 квадратных метра сделать уютное торжественное помещение».

Поскольку ЗАГС является единственным в городе и районе, во время ремонта молодым приходилось регистрироваться либо в актовом зале городской администрации, либо в ДК «Цементник» в не совсем подходящих для свадебных церемоний условиях. Те пары, которые хотели «красивой» регистрации брака, вынуждены были выезжать в другие города.

Пять пар сегодня заключат брак в новом ЗАГСе.

Полина СПИРИДОНОВА.

газета в газете

Уважаемый читатель!
По-прежнему ждем твоих вопросов.
Пиши, звони.
Наши телефоны:
72-50-45,
72-38-23.



Фото Федора Баранова.
Ответственная за выпуск Елена ШЕРБАКОВА.



ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

ВОЗВРАЩАЯСЬ К НАПЕЧАТАННОМУ

О ЧЕМ ПИШУТ ЧИТАТЕЛИ

паспортный режим

Набавили срок

Слышала, что у новых заграничных паспортов вдвое увеличивается срок действия. А насколько при этом вырастает его стоимость? И.СЕМЕНОВА. Кемерово.

Отвечает начальник отдела оформления заграничных паспортов Управления федеральной миграционной службы России по Кемеровской области Ирина ШОЦКАЯ:

– Действительно, с начала 2010 года вместо установленных в настоящее время пяти лет срок действия загранпаспортов нового образца увеличивается до десяти.

С одной стороны, это несколько облегчает жизнь людям: скажем, за двадцать лет вместо положенных четырех раз гражданин будет оформлять свой заграничный паспорт всего дважды. Для человека взрослого это вполне приемлемо и понятно. Другое дело – дети. Даже за нынешний, пятилетний срок действия паспорта внешность ребенка меняется очень сильно. Тем более трудно представить, как он будет выглядеть лет через десять. И, согласитесь, не всякий сотрудник пункта паспортно-пограничного контроля опознает, например, в 12-летнем подростке двухлетнего малыша. Не говоря уже о более раннем возрасте: ведь, как известно, загранпаспорта нового поколения с биометрическими параметрами могут оформляться детям с самого рождения.

Что касается расходов на изготовление биометрического паспорта, то они заметно возрастают. Так, величину государственной пошлины на документ нового поколения десятилетнего срока действия планируется увеличить до 2,5 тысячи рублей для взрослых и до 750 рублей – для детей до 14 лет.

Более подробно со всеми условиями приема документов для оформления заграничного паспорта можно ознакомиться на официальном сайте УФМС (www.ufmsko.ru) или у специалистов территориальных подразделений миграционной службы.

Евгений НЕВЗОРОВ.
Всеволод ВЛАДИМИРОВ.

как поступить?

«Библиографические» редкости не всегда безвредны

Не так давно мне знакомые подарили Библию, расхвалив как редкий экземпляр. Потом я узнала, что они не православные, а ходят в какую-то секту, что ли. Вроде и рука не поднимается выбросить эту книгу. Да и вообще, разные книги такого содержания на улицах часто предлагают люди, хотят побеседовать о Боге. Как лучше поступить в таких случаях? И что делать с такой литературой?

Наталья Н. Кемерово.

За консультацией мы обратились к руководителю управления по связям с общественностью Кемеровской и Новокузнецкой Епархии священнику Сергию ВЕРЕМЕЕВУ.

– Вы знаете, бывают разные случаи. Надо обязательно смотреть, есть ли на Библии пометка о том, что это Синодальный перевод.

Если это указано, то больше гарантий, что сохранен канонический текст. А ведь есть и такие секты, где придумывают свою Библию. Там разные вольные трактовки, искажения. Лучше прийти с такой Библией в Церковь, и там уже священник поможет вам разобраться в этом вопросе.

Что касается попыток завести разговор на библейские темы на улице, то здесь можно по-разному поступать. Можно отказаться, а можно и побеседовать, только ничего полезного такой разговор, скорее всего, содержать не будет. Ведь, как правило, те, кто ходит по улице и раздает литературу, сами имеют слабое представление о Священном Писании. Поэтому человек, осведомленный в этом вопросе, только теряет время.

Большая же часть населения мало знает текст Библии, и в этих случаях также нецелесообразно беседовать на такие темы. Потому что на уровне общего незнания библейского текста такие адепты будут более убедительны в дискуссии. Уж парой-тройкой библейских цитат их снабдили.

В разговорах с другими эти люди говорят: «Мы же христиане». Это не всегда верно. Христиане – это те, кто почитает Христа за Бога. А сектанты часто Христа Богом не считают и часто ссылаются на Ветхий Завет.

Грамотно растолковать текст и пояснить что-то может священник. Кроме того, Епархия проводит богословские курсы, на которые может прийти любой желающий, кто хочет разобраться в такого рода вопросах.

Оксана ПАНАРИНА.

транспорт



Почему отменен электропоезд Артышта-2 – Белово? Автобус тоже не ходит. А как добираться? А.В. ИСАЕВ. Беловский район.

По вопросу отмены с 11 октября 2009 года электропоезда №6931 сообщением Артышта-2 – Белово Татьяна СТРИГИНА, первый заместитель гендиректора компании ОАО «Кузбасс-пригород», нам сообщила следующее:

– Пригородные перевозки на территории Кемеровской области осуществляет компания ОАО «Кузбасс-пригород». Заказчиком является администрация Кемеровской области, которая должна компенсировать потери в доходах, связанные с перевозкой. В настоящее время пригородные перевозки Кемеровской области убыточны.

За 10 месяцев 2009 года убытки от перевозок пригородных пассажиров в компании «Кузбасс-пригород» составили 197,8 млн. рублей. Администрация

Поезд, которого НЕТ

Кемеровской области компенсирует эти потери не в полном объеме. Населенность курсировавшего электропоезда № 6931 сообщением Артышта-2 – Белово составляла всего 15-20%. Убыток от курсирования за 9 месяцев составил 6,7 млн. рублей. В сложившейся ситуации компания «Кузбасс-пригород» не имеет возможности продолжения работы на этом малонаселенном убыточном маршруте.

После отмены электропоезда в настоящее время для проезда пассажиров можно воспользоваться следующими электропоездами (время московское):

№ 6943 сообщением Новокузнецк – Белово

(время отправления 1.50, прибытия 5.45), кроме воскресенья;

№ 6935 сообщением Новокузнецк – Белово (время отправления 8.56, прибытия 12.55), ежедневно;

№ 6941 сообщением Прокопьевск – Белово (время отправления 13.04, прибытия 15.51), ежедневно;

№ 6933 сообщением Новокузнецк – Белово (время отправления 15.44, прибытия 19.01), ежедневно.

На основании вышеизложенного восстановление движения электропоезда № 6931 Артышта-2 – Белово не представляется возможным.

Елена ФЕДОРОВА.



кошелек

Выплаты МАМАМ

Правительство обещает увеличить в новом году выплаты мамам. В том числе пособие по уходу за ребенком. Этим, очевидно, можно объяснить повышенный интерес к данному вопросу у читателей «Кузбасса». Их письма мы попросили прокомментировать Надежду ЛЕСНИКОВУ, консультанта отдела правового обеспечения ГУ - Кузбасское региональное отделение Фонда социального страхования РФ:



Важен не стаж, а заработок

– Прочитала статью «Золотой ребенок» в газете «Кузбасс» № 197 от 23.10.09 и что-то запуталась. Ежемесячное пособие по уходу за ребенком до полутора лет, как мне объяснили в соцзащите, составляет 2435 рублей, а в газете была другая цифра – 7492 рубля. Возможно, я что-то не так поняла. Очень прошу разобраться с моей ситуацией. Сначала я проработала десять лет в медицинском учреждении, потом полтора года на транспортном предприятии, с недавнего времени в декретном отпуске. Повлияет ли мой трудовой стаж на величину ежемесячного пособия по уходу за ребенком и величину единовременного пособия при рождении ребенка (у меня первенец)?

Кто будет осуществлять выплату пособия – последнее предприятие, на котором я работала до декретного отпуска, или соцстрах?

Г. Б. ЗЯБЛОВА.
Ленинск-Кузнецкий.

– В материале «Золотой ребенок» речь шла о ситуации в целом по России. И был указан российский показатель – 7492 рубля, это максимальная сумма пособия по уходу за ребенком в настоящее время. Такие деньги могут получить мамы, проживающие в регионах средней полосы России, где нет районного коэффициента. У нас в Кузбассе максимальное пособие исчисляется с учетом районного коэффициента и составляет 9740 рублей 12 копеек. Но такие выплаты назначают далеко не всем, а только работающим женщинам с высоким заработком.

Объясню принцип исчисления пособий. Получатели пособий делятся условно на две категории: 1) неработающие мамы – им назначают минимальный размер пособия; 2) работающие до декретного отпуска мамы – их пособие составляет 40% от заработка, но не выше максимального размера и не ниже минимального.

Та цифра, которую вам назвали в соцзащите, – 2425 руб. 03 коп., и есть величина минимального пособия по уходу за ребенком до полутора лет. И здесь тоже учтен районный коэффициент. В других уголках России, например, в Подмосковье, мамам выплачивают иной минимум – 1873, 10 руб. по уходу за первым ребенком и 3746,20 руб. – по уходу за вторым ребенком и последующими детьми. То есть без районного коэффициента.

Пособие по уходу за ребенком рассчитывается так же, как и пособие по временной нетрудоспособности. Начисленная заработная плата за 12 календарных месяцев до наступления отпуска по беременности и родам делится на все календарные дни, за которые он получен, получается сумма среднедневного заработка, затем среднедневной заработок умножается на среднемесячное число календарных дней – 30,4. Из полученного среднего заработка за календарный месяц определяют-

ся 40%, которые и составят размер пособия.

Пособие по беременности и родам выплачивается в размере ста процентов среднего заработка независимо от стажа. Исключение составляют женщины, имеющие страховой стаж менее шести месяцев, пособие по беременности и родам выплачивается им в размере, не превышающем за полный календарный месяц минимального размера оплаты труда.

Если у вас возникнут какие-либо затруднения, в Ленинске-Кузнецком есть филиал нашего учреждения, обратитесь туда. Вам обязательно помогут.

Выплата пособия по уходу за ребенком производится по месту работы, если вы состоите в трудовых отношениях. Неработающие мамы получают пособие в органах соцзащиты населения по месту жительства.

Теперь о единовременном пособии при рождении ребенка. С учетом районного коэффициента оно составляет в Кузбассе 12986 руб. 82 коп. Но здесь обязательно нужно учесть одно важное условие. Назначается пособие только тем мамам, которые вовремя обратились – в течение шести месяцев после рождения ребенка. Выплачивают это пособие так же, как и пособие по уходу за ребенком: неработающим мамам в органах соцзащиты населения, работающим – по месту работы.

Есть право и у официальных безработных, и у работавших неполную неделю

– Я работала неполную рабочую неделю до ухода в декрет. А моя подруга – безработная с официальным статусом. Обе мы готовимся стать мамами. Есть ли у нас право на пособие по уходу за ребенком?

Галина ВЫХОДЦЕВА.

– Да, есть. Право сохраняется в случае, если мама, находящаяся в отпуске по уходу за ребенком, работает на условиях неполного рабочего времени или на дому, а также если продолжает обучение.

Женщинам, имеющим право как на ежемесячное пособие по уходу за ребенком, так и на пособие по безработице, предоставляется право выбора пособия по одному из оснований.

– Надежда Алексеевна, а что вы можете сказать еще о праве выбора пособий? Есть же и другие ситуации у мам.

– Матери, имеющие право на пособие по беременности и родам, в период после родов вправе со дня рождения ребенка получать либо пособие по беременности и родам, либо ежемесячное пособие по уходу за ребенком, с зачетом ранее выплаченного пособия по беременности в случае, если размер пособия по уходу за ребенком выше, чем размер пособия по беременности и родам.

Право на получение пособия имеют матери, либо отцы, либо другие родственники, состоящие в трудовых отношениях, осуществляющие уход за ребенком и находящиеся в отпуске по уходу за ребенком. Из лиц неработающих право на получение пособия имеют матери, либо отцы, либо опекуны. Т.е. неработающей бабушке пособие по уходу за ребенком не назначается, исключение составляют случаи назначения пособия другим неработающим родственникам, осуществляющим уход за ребенком, когда родители ребенка умерли, объявлены умершими, лишены родительских прав и т.п.

На «хитрого» бухгалтера найдется госинспектор

– В мае 2008 г., работая в магазине у индивидуального предпринимателя Е-ва, я ушла в декретный отпуск и в сентябре написала заявление на отпуск по уходу за ребенком до полутора лет. Вначале все выплаты производились вовремя. Но с января 2009 г. начались задержки. Наш бухгалтер ссылаясь на то, что фонд соцстраха не справляется, что из Москвы нет перечислений. Я обратилась в Фонд социального страхования, там эту информацию опровергли, объяснив, что бухгалтер неправильно оформляет документы, и они лежат в фонде месяцами. На это наш бухгалтер сказала мне, чтобы я не в свое дело не лезла и не учила ее работать. Я вынуждена была пойти в Гострудинспекцию, благодаря чему трехмесячная задержка была погашена. Затем все вновь повторилось, и я обратилась в прокуратуру. Но прокурор района нарушений не выявил. Пришел официальный ответ. Прошу мне разъяснить, есть ли права у женщины с ребенком и законны ли задержки выплаты пособий? Почему женщина, вместо того чтобы спокойно воспитывать ребенка, вынуждена выколачивать деньги, выслушивая при этом нравоучения бухгалтера?

В.А. ВЫТОПТОВА.
Кемерово.

– Очень некрасивая ситуация описана в письме. И, к сожалению, не единичная. Проблемы с выплатами мамам возникают чаще всего там, где финансовая дисциплина в целом хромает, работодатель уклоняется от уплаты налогов, использует «серые» схемы выплаты зарплаты. Вот и читательница, похоже, попала к такому работодателю. Недобросовестный руководитель и такой же недобросовестный бухгалтер.

От бухгалтера требуется документы подать в филиал Фонда социального страхования вовремя, в полном объеме. Но некоторые бухгалтеры не представляют документы. Либо представляют неправильно оформленные. Вот и не могут мамы дожидаться своих денег.

Как быть? К сожалению, соцстрах не может вмешаться в ситуацию. Механизм воздействия на работодателя со стороны нашего учреждения не предусмотрен законом. Но существует госинспекция труда, которой даны полномочия вмешаться в ситуацию. Так что читательница правильно сделала, что обратилась именно туда.

Законом установлены сроки выплаты. Пособие должно быть назначено в течение десяти дней с момента сдачи документов, и в ближайшие сроки выплаты зарплаты (аванс, получка) должны быть произведены выплаты мамам.

Сроки зависят от разных причин

– Оказывается, существуют разные сроки выплаты пособия по уходу за ребенком. А мы с сестрой спорили, кому из нас с какого по какое время будут выплачивать пособие на детей. Объясните этот нюанс.

Сестры КИРЕЕВЫ.
Новокузнецкий район.

– Мамам либо отцам, другим родственникам, фактически осуществляющим уход за ребенком, подлежащим обязательному социальному страхованию и находящимся в отпуске по уходу за ребенком, продолжительность выплаты – со дня предоставления отпуска по уходу за ребенком по день исполнения ребенку полутора лет.

Если эти же люди не подлежат обязательному социальному страхованию, то – со дня рождения ребенка по день исполнения ему полутора лет.

Матерям, уволенным в период отпуска по беременности и родам в связи с ликвидацией предприятия, – со дня рождения ребенка либо со дня, следующего за днем окончания отпуска по беременности и родам, по день исполнения ребенку полутора лет.

Другим родственникам, фактически осуществляющим уход за ребенком и не подлежащим обязательному социальному страхованию, в случае, если мать и отец умерли, лишены родительских прав и в иных случаях, – со дня рождения ребенка, но не ранее дня смерти матери (отца) либо дня вынесения соответствующего решения по день исполнения ребенку полутора лет.

Записала
Елена ЩЕРБАКОВА.



соцподдержка

Пособие по безработице НЕ ИЗМЕНЯТ

Мне объявили о сокращении, работу в новом году вряд ли сразу найду. Очень волнует такой вопрос: изменится ли в 2010 году размер максимального пособия по безработице? Помню, в начале кризиса пособие специально увеличили для тех, кто остался без работы. Это была, наверное, временная мера.

Ирина
ЛОГУНОВА.
Новокузнецк.

В 2010 году минимальный и максимальный размер пособия по безработице останется на уровне предыдущего года. Вышло специальное постановление правительства РФ от 14 ноября 2009 г. № 926 по этому вопросу. В 2010 г. минимальная величина пособия по безработице в России составит 850 руб., а максимальная – 4900 руб. У нас в Кузбассе эта сумма увеличивается на районный коэффициент.

Таким образом, указанные размеры останутся на уровне 2009 г.

Это пособие представляет собой денежную помощь безработным обычно при наличии определенного стажа, уплате соответствующих взносов, регулярной перерегистрации на бирже труда, активных поисках работы. Пособие устанавливается в процентном отношении к среднему заработку, исчисленному за последние 3 ме-

сяца по последнему месту работы. Некоторым категориям граждан (например, впервые ищущим работу; стремящимся возобновить трудовую деятельность после длительного перерыва; уволенным за нарушение трудовой дисциплины или другие виновные действия) пособие устанавливается в минимальном размере, увеличенном на районный коэффициент.

Елена ИВАНОВА.

скоро праздник



Дед Мороз, отзовись!

В моей семье двое детей-инвалидов: младшему два года (порок сердца), другому шесть лет (страдает ДЦП). Куда писать Деду Морозу, если дети хотят подарки? Слышала про «Томскую писаницу», но не знаю адрес.

Наталья БАРАНОВА.
Тайга.

Как ответили нам в департаменте культуры и национальной политики Кемеровской области, музей-заповедник «Томская писаница» ежегодно весь декабрь принимает юных гостей из различных уголков Кузбасса. Для них организуют бесплатную «Чайную». В нынешнем году 5-6 декабря здесь будут отмечать именины Деда Мороза. Состоится открытие его резиденции. В 13 часов всех пригласят на хоровод вокруг ели, а Дедушка Мороз приедет из леса на санках. Разумеется, будут и сладкие угощения. Ну а если есть желание получить из рук Деда Мороза большой подарок, мама малыша должна подготовить его сама и попросить лесного гостя вручить его своему ребенку.

Можно написать Деду Морозу письмо. Ежегодно так поступают свыше 300 кузбасских ребят. И Дед Мороз на все письма ребят обязательно отвечает. Адрес ребята указывают разный: «Лаландия», «Деду Морозу», часто используют в качестве писем обычные тетрадные листки без марок и конвертов. Почтовики уже знают, что это за письма и направляют их на главпочтамт, откуда их забирают для

«Томской писаницы». Однако нам посоветовали использовать все же конверты (чтобы на местной почте не выкинули, а письма точно дошли до главпочтамта) и писать адрес правильно: г. Кемерово, Томская, 5а, Деду Морозу, либо Яшкинский район, дер. Писаная, музей-заповедник «Томская писаница».

Кроме того, 26-27 декабря на «Томской писанице» состоится новогодний праздник. Со 2 по 8 января здесь тоже ждут всех в гости.

Новогодние торжества, как известно, пройдут и на местах. Как ответили «Кузбассу» в управлении культуры г. Тайги, необязательно зазывать в гости Деда Мороза из «Томской писаницы». Здесь, на месте, есть свои Снегурочка и ее Дедушка. Если мама позаботится о подарке, то вручить его будет кому. Услуги готовы предоставить бесплатно.

Кроме того, в городе сейчас проходит месячник инвалидов. Особое внимание будет уделено детям-инвалидам. Возможно, будет подарок от города или просто веселый праздник. Следите за афишей в своем городе.

Елена
СВИРИДОВА.

доброе дело

АДРЕНАЛИН В ПОРЯДКЕ КОМПЕНСАЦИИ

Что за спортивный праздник устроили в Кемерове для доноров? Это что, компенсация за кровь?

Игорь
КОШЕЛЕВ.
Кемерово.

Да, донорам решили... добавить в кровь адреналин, сообщила «Кузбассу» Юлия Горланова, руководитель программы кузбасского центра «Инициатива». Праздник для доноров прошел в конце ноября в теннисном центре губернского спорткомплекса «Лазурный». В нем приняли участие несколько команд, в том числе Кемеровского отделения Сбербанка России, телекомпания «ТВ-Мост», ассоциации меди-

цинских сестер Кузбасса. В составе большинства команд были регулярные доноры, которым приятно, что для них организовали веселые старты.

Заслуженное признание на празднике получили четверо регулярных доноров областной станции переливания крови, которым было вручено удостоверение и нагрудный знак «Почетный донор России». Среди них – пенсионерка, бывшая заведующая гастроэнтерологическим отделени-



ем областной больницы Вера Ивановна Елина. Она является обладательницей всегда востребованной в медицине 3-й отрицательной группы крови и сдавала ее 87-й раз.

В спортивном празднике для доноров главным была не победа, а участие, причем участие активное. Как отметила Ирина Рондик, председатель совета кемеровской региональной общественной организации кузбасский центр «Инициатива», прошедшие соревнования – это повод для каждого участника вести здоровый образ жизни, заниматься спортом.

Кстати, благодаря заключенному соглашению между областной станцией переливания крови и ГУСК «Лазурный», ежемесячно будет выделяться 10 абонементов для почетных доноров на четыре посещения плавательного бассейна каждый. А те, кто сдал кровь 10 и более раз, при предъявлении справки, подтверждающей этот факт, смогут пользоваться услугами бассейна с 10-процентной скидкой.

Любовь
ФЕДОРОВА.



так и живем

КОЛЛИЗИЯ

Судебное эхо «Пивного» конфликта

— Скажите, какие бы чувства испытали вы, когда, собирая подписи на разрешение торговой деятельности, вас заверили, что рядом с вашим домом собираются установить детское кафе, однако на самом деле поставили «пив-

нушку» со всеми вытекающими отсюда последствиями? — с такого вопроса начался телефонный разговор в новокузнецком представительстве газеты «Кузбасс». А последующие разбирательства оказались совсем не типичными.

Неожиданное решение

Собственно, сам конфликт вокруг кафе «7 пятниц» давно исчерпан. Оно ликвидировано еще в прошлом году. Сегодня речь идет уже о судебном эхе от этого конфликта...

...Старшие четырех домов — улицы Циолковского, 44, 48, 50 и проспекта Октябрьского, 16 — совместно с жителями своих домов борьбу с летним кафе начали сразу, как только оно появилось.

В адрес мэра города и губернатора области полетели жалобы. В конце концов подали исковое заявление в Центральный районный суд. Но, пройдя семь судебных заседаний, процесс проиграла. Грехи, которые жалобщики «навесили» на Эльдара Караханова, хозяйина «7 пятниц», не подтвердились.

И тогда с иском в суд обратился уже сам владелец кафе. Теперь трое старших домов с семьей примкнувшими к ним общественниками, в свою очередь, стали ответчиками. Суд постановил: они должны выплатить предпринимателю Караханову деньги за его судебные издержки. Каждому из десяти нужно выложить из своего кармана по полторы тысячи рублей. «Я эти пятнадцать тысяч рублей переведу в детский дом!» — заявил Э.Д. Караханов.

В новокузнецкое представительство газеты «Кузбасс» общественники обратились как раз в связи с решением суда. Они не могут понять, почему суд в данном случае встал на сторону хозяина кафе и директора рынка розничной торговли «У Зенита» Эльдара Караханова.



Рис. Андрей Горшков

Губит подъезды пиво?

«...Дорогая редакция, помогите восстановить справедливость. Судят общественность города. За что? За наведение порядка в подъездах, на придомовых территориях, в городских микрорайонах?..»

Судя по письму, расширение рынка ведется давным-давно, со дня открытия комплекса торговых точек. Но в то время никаких противоправных действий по расширению рынка общественность не усматривала. Конфликтная ситуация, по мнению жителей, возникла лишь после того, как появилось кафе «7 пятниц».

«...Громкая музыка, драки, пьянки по ночам. Подъезды прилегающих к кафе домов служили туалетом. А тот факт, что рядом еще и учебные заведения расположены? Все это обострило ситуацию до предела. Это оказалось вовсе не то культурное заведение, какое обещали жителям! С прекращением деятельности «7 пятниц» мы вздохнули свободно. Спокойно спим, подъезды чисты, у нас во дворе появилась детская площадка. Но предприниматель Караханов счел, что общественность нанесла урон его чести и

достоинству, и подал иск в суд. За что наказали десять общественников, присудив уплатить Караханову 15 тысяч рублей? Да еще пенсионерам, у которых денег и так кот наплакал...»

По словам Галины Александровны Федорцевой, некоторые из них, услышав судебное определение, буквально слегли. Как, например, Ольга Георгиевна Гончарова, старшая дома № 16 на проспекте Октябрьском. У больной пожилой женщины до этого произошла трагедия. Она потеряла мужа и дочь, и теперь одна воспитывает трех несовершеннолетних внуков. Полторы тысячи рублей для семейного бюджета Гончаровых — большие деньги.

Плата за издержки

Каким образом были нарушены его честь, достоинство и деловая репутация, Эльдар Джамеддинович обосновал в исковом заявлении в суд Центрального района. Направлено оно было против старших домов — Ю.А. Геримовича, О.Г. Гончаровой и Г.А. Федорцевой. В нем он упоминает о четырех письмах, отправленных ими в администрацию области и города. По его мнению, в них содержатся сведения, которые «имеют порочащий его характер, совершенно не соответствуют действительности». В частности, один из старших дома Юрий Александрович Геримович летнее кафе назвал «всякой заразой» и «конюшней», что противоречит действительности. К тому же в одном из писем на имя А.Г. Тулеева жалобщик заявил, что имело место отравление учащихся младших классов школы № 31 (24 человека) гнилыми бананами. Этот инцидент автор письма связал с именем предпринимателя. Но Эльдар Караханов не ведет торговую закупающую деятельность вообще, и, как выяснилось, никакого штрафа на него наложено не было.

— Да и разговор тогда об открытии именно детского кафе не шел. Установили обычное летнее кафе, в котором можно было отдохнуть как взрослым, так и детям. Не отрицаю: в продаже было и пиво, но продавалось там и мороженое. Мы вообще хотели на протяжении двухсот метров, где стояло кафе, обустроить этот уголок аллеи. Разбить цветники, поставить скамейки для отдыха... Словом, превратить это место в показательный цветущий мини-сад, который служил бы своеобразной рекламой для нашего рынка. Но из-за скандальных жалоб и разборок обустроить этот кусочек аллеи не получилось, — утверждает победивший в суде предприниматель.

«Камень за пазухой»

Он считает, что за этим конфликтом скрывались и личные побуждения. В свое время восьмидесятилетний Юрий Александрович Геримович (еще до того, как стать старшим

дома) и его жена работали на рынке у Эльдара Караханова. Арендвали торговое место. Но торговля у пожилых супругов не пошла. «Я всегда говорил и говорю, что торговать — это тяжелый труд, и не каждому это умение дается», — говорит Эльдар Джамеддинович.

Супруги Геримович ушли с его рынка на другое место. Но обиды на Караханова, видимо, остались.

— Бумаг и жалоб от переписки Юрия Александровича с властью у меня накопилось целая куча... В одном письме он просит губернатора претить мне торговлю в городе вообще. В другом приводит слова, которые я никогда не говорил. Дескать, «этих русских надо сполить», — Эльдар показывает мне копию письма. — Я таких слов вообще не мог произнести. У меня жена русская, дети здесь родились... Мы дома только по-русски говорим. И вообще я — человек, «рожденный в СССР», у меня менталитет российского гражданина! — Эльдар возмущен вполне искренне.

Выпускник Бакинского государственного университета, физик по специальности, Эльдар Караханов приехал в Новокузнецк в 1986 году. За молодого специалиста из университета, который в свое время окончил великий физик Лев Давыдович Ландау, охотно ухватились. Шесть лет научным сотрудником он проработал в одном из научно-исследовательских институтов города. Но пришла перестройка, и все пошло наперекосяк. В институте перестали платить деньги, и Эльдар, чтобы прокормить семью, занялся строительством. А потом и торговлей. У него и в этой сфере все пошло успешно.

...Общественники, которых в суде наказали рублем, и по сей день пребывают в недоумении. За что? Ведя войну против летнего кафе, они сочли себя вправе в качестве аргументов даже в иске в суд использовать не факты, а слухи и домыслы. А нужна крепкая доказательная база, напоминают юристы. Хотя пенсионеров, конечно же, искренне жаль. Хотели как лучше...

Татьяна ШИПИЛОВА.

Новокузнецк.

комментарий

Елена Иосифовна ЗУЕВА, начальник управления по торговле и бытовым услугам администрации Новокузнецка:

— Здесь именно та ситуация, о которой говорят: «Нашла коса на камень...» Конечно, надо закрывать пивные заведения, расположенные вблизи жилых домов и учебных заведений. И по большому счету — принимать закон об ограничении продажи пива в палатках, летних кафе и киосках. Но я хотела бы отметить: с каждым годом количество летних кафе

в городе уменьшается. И отнюдь не по административному предписанию. (Одно такое кафе по жалобам жителей было закрыто еще в 2007 году). Закрываются они по воле самих предпринимателей. Торговать летом в городе пивом становится невыгодно. Молодежь все чаще предпочитает отдыхать за городом, на природе. Этим летом, например, на открытие летних кафе от предпринимателей было подано тридцать заявок. А на самом деле открылись всего лишь двадцать. Без административного давления!

махинаторы

Свой карман держал шире...

В Новокузнецке вынесен приговор бывшему судебному приставу-исполнителю Павлу Саруеву, обвиняемому в служебных подлогах и присвоении имущества с использованием своего служебного положения.

Как установило следствие, пристав сдавал в кассу лишь часть денег, получаемых от должников в рамках исполнительного производства, остальные присваивал. Таким образом прикарманил 31 тысячу рублей. До поры до времени недостачу покрывали липовые квитанции, которые он исправно предоставлял в свое ведомство. Однако аферы вскрылись, и в отношении Саруева было возбуждено уголовное дело.

Рассмотрев материалы следствия, суд Центрального района Новокузнецка признал бывшего пристава виновным. Несмотря на то, что сторона обвинения просила отправить подсудимого за решетку, суд приговорил его к 3,5 года лишения свободы условно с испытательным сроком на 4 года.

В уходящем году в Новокузнецке это уже второй обвинительный вердикт, вынесенный бывшим судебным приставам-исполнителям. Минувшей зимой Орджоникидзевский районный суд города рассматривал уголовное дело о хищении свыше 5 миллионов рублей с депозитного счета межрайонного подразделения судебных приставов, в котором обвинялись четверо его работников.

Приключения без путешествия

Одна из кемеровских туристических компаний «кинула» клиентов почти на миллион рублей.

Обвиняется в махинациях учредитель (и она же директор) турфирмы. По версии предварительного следствия, женщина заключала договоры с клиентами на оказание туристических услуг, получала от них деньги. Однако в итоге 12 человек, заплатив за путевки, остались и без денег, и без путешествий. Они обратились в милицию. Было возбуждено уголовное дело, которое приняло к производству следственное управление УВД по г. Кемерово. В настоящее время, по информации пресс-службы областного ГУВД, дело направлено в суд.

Подготовил
Всеволод
ВЛАДИМИРОВ.



Он у нас ОДИН ТАКОЙ!

Владимир ПИПЕКИН – композитор, заслуженный работник культуры России, член Союза композиторов России, профессор кафедры оркестра и ансамбля Кемеровского государственного университета культуры и искусств. Его ученики работают в разных регионах России и Казахстане. Его музыка собрана на 15 дисках. Сейчас Владимир Михайлович отмечает 60-летний юбилей.



- Ваш юбилей растянулся во времени, вам это нравится?

- Признаться, да. По паспорту день моего рождения 25 ноября. Еще в октябре я отменился с концертом в Новокузнецке. 21 ноября – в Москве, 8 декабря отмечу в Кемерове. А вообще-то я родился 4 октября. Просто именно 25 ноября дед забрал нас из больницы (мама долго болела), ехали через город, завернули в загс, чтобы не ехать специально, меня зарегистрировали. Исправить запись было невозможно, так и живу. 4 октября отмечаю в семейном кругу, потом принимаю поздравления от друзей, а если случается командировка в Москву, то праздную и там.

- И как вы себя ощущаете 60-летним?

- Цифра есть, но в голове ещё не уложилась. В одной моей песне есть такие слова: «А горочка всё круче, а время всё быстрее. А юбилей не случай, стечение лет и дней». А вообще, с юбилеем мы становимся чуточку мудрей. Не больше. Просто хороший повод собрать друзей, показать им всё лучшее, что сделал. Посмотреть, что они сделали. На вечере в Москве, кстати, вдруг заметил, что хочется показать что-то новое, совсем свежее.

- Прямо с листа?!

- Да. Желание почувствовать большое. Так и сделал. Взял листок со словами, «минусовку» включил и спел песню, которую написал только что, хотя на

подобных вечерах так не принято делать. Решил рискнуть, потому что там были «все свои». Встречи с исполнителями, поэтами происходят как раз на таких вечерах, на совместных праздниках.

- Встретились, поговорили – вспоминайте, это ведь приятно...

- Собрались в Центральном доме работников искусств (ЦДРИ) в центре Москвы. Зал на 320 мест, очень уютный. Концерт длился 3 часа, потом дружеский фуршет: исполнители и зрители – все вместе. Кроме того, радио Подмоскovie предоставило мне 30 минут эфира: в прошлом году я там стал призёром конкурса семьи с песней «Мама».

- И получился настоящий праздник...

- В большом смысле слова. Поразило отношение администрации ЦДРИ к провинциальному композитору. Меня не просили оплатить аренду зала, совершенно бесплатно предоставили звук, свет. Никаких для меня проблем. Единственная моя работа – составить список гостей и собрать артистов. Все пришли и спели.

- Думаю, юбилей в ЦДРИ достаточно значимое событие для кузбасского композитора...

- Событие, конечно. Если ещё учесть, что только два композитора из провинции были удостоены бесплатной сцены, и один из них я. Мог пригласить всех, кого хочу. Что и сделал. Администрация Дома пригласила свой круг. Думаю, на концерт, в котором участвовали 18 народных и заслуженных артистов России, хотели бы попасть многие зрители.

- Вернемся к «Маме»...

- Написана она на стихи Валентины Зимненковой, москвички. Очень хорошие слова, потому и нашли отклик. Я очень любил свою маму и в её память попросил мальчика из Белова исполнить эту песню на предстоящем концерте в филармонии. Он, кстати, исполнитель песни «Сын шахтера». И мой отец много лет работал шахтером на Дальнем Востоке. А почему мальчик именно из Белова? Давно дружу с детским ансамблем музыкальной школы этого города.

- Чему ваше сердце сейчас особенно радуется?

- Общению. Возможности показать то, что сделал людям. Своим песням, звучащим по радио. Свою песню узнаю по первым нотам, внимательно слушаю до конца. Ведь все песни пропускаешь через сердце. Когда что-то хорошо звучит, получаешь удовольствие. Я как-то

приехал в Оренбург, знакомлюсь с руководителем оркестра народных инструментов, он уточняет фамилию. А потом говорит, что они мою песню во Францию возили в этом году. Это были «Гуси-лебеди» на слова кемеровчанина Ивана Сокола. Кстати, эту же песню в Москве на конкурсе, где я тоже был участником, исполнил ансамбль из Белгорода, 8 человек. Мы потом приятно пообщались.

- А вообще на почве песни не возникло у вас дружеских отношений?

- На концерты в Москве, например, приходят не только исполнители, которые меня знают, но и те, кто меня не слышал ни разу. Поэты приходят. Вот там и начинают складываться отношения, возникают контакты. Кто-то показывает свои стихи, кто-то хочет исполнить какую-то песню. Кстати, я уже давно в московских гостиницах не останавливаюсь. Ночую то у композитора, то у поэта, чтобы общение продлить.

- Вас дома понимают, ваши песни жена поет?

- Понимают. И поет. Жене моей достается. Когда пишу песню, я ведь много, очень много раз её озвучиваю. Она вынуждена слушать. Все песни знает и узнаёт. Очень удивляется, если вдруг какую-то песню сразу не узнаёт. Музыка в доме звучит много. Надежда к ней привыкла, сейчас поет «Судьбу мою» на слова Натальи Соколовой, редактора филармонии. Мы с ней много песен пишем последнее время. О людях Кузбасса, о профессиях...

- То, что грубо называется «заказуха»?

- Как сказать. Заказали мне, например, написать гимн учителям к приёму. А я гимны не пишу. Мы с Натальей написали вальс, посвященный вальсу Дунаевского «Школьные годы». С тех пор уже лет пять прошло, а вальс звучит. Сейчас и в педучилищах – Кемеровском и Братском. В Томске, в одном из лицеев. Очень хорошие слова написала Соколова: «Я учитель, и в этом призвании всей жизни моей». Хотя и была написана песня к официальному приёму, но её поют, разве это плохо?

- Получается, судьбу песни предсказать невозможно?

- Никогда. Даже детских песен. Как, например, ребёнку о войне рассказать? Слова заказал москвичу, поэту Семернину. Мне нужны были такие, чтобы каждый ребенок мог понять, что такое война. И мы написали песню «Про меня и деда». Ребенок поёт: если деду грустно, он поёт песню «Эх, дороги, пыль да туман», а если деду весело, он поёт: «Казаки, казаки, едут, едут по Берлину наши казаки». Я её показываю, и её поют и хотят петь.

- Из сказанного понятно, что вы уже готовитесь к Дню Победы?

- Да, мне москвич Сергей Овсянников дал очень хороший текст о войне. В тексте нет ни слова про обелиски и памятники. Но есть размышления о двух парнях – русском и немецком, которых заставили идти друг на друга. Разрыв снаряда положил их в один ров. И остались они там навсегда, никому не известные. Мне очень понравился такой взгляд на войну.

- Итак, главная ваша ипостась – композитор. А чего вы ещё хотите, как-то ваше «я» ещё реализуется?

- По-прежнему живу в Кузбассе, никуда не уехал. До недавних пор – единственный член Союза композиторов в области. Сейчас нас уже двое: ещё один композитор переехал из Красноярска. Документы ещё одного находятся на рассмотрении в Москве. А ещё хотелось бы легче попадать на местное радио и ТВ, так же, как на подмосковное.

- Другими словами, хотите в подарок радиоканал получить...

- В первую очередь, хочу получить зрителя 8 декабря. А про канал... Мне давно в Москве предлагали часть канала, денег надо было столько, сколько тогда «Жигули» стоили. Таких у меня не было. И сейчас нет. С каналом, видимо, не получится...

- А преподавательская ипостась как развивается?

- Весной получил должность профессора кафедры оркестра и ансамбля. Должность профессора есть, а звания пока нет. Если и будет, то года через два. К сожалению, творческая работа не уравнивается у нас с научной. В вузе у меня есть хорошие ученики, есть выпускники, которыми горжусь. Стали директорами музыкальных школ и училищ, получили признание. Помогают полюбив народными инструментами тем, с кем рядом живут.

- Кстати, кто вам помог полюбить народные инструменты?

- У меня в семье все пели хорошо. Дед был пресвитером церкви. А я до 5 лет воспитывался у него в церковном дворе и церковный хор слушал. Родители дома пели. А потом в наш поселок приехал парень с баяном, он много играл, и мы, мальчишки, сидели с ним целыми днями. Мама увидела мой интерес и отдала меня в музыкальную школу. Так всё и началось.

- И вот вам – 60. Что дальше, какие планы?

- Хотелось бы, чтобы педагогическая работа осталась – это первая часть моей жизни. Вторая – творческая работа – без нее тоже не смогу жить. Вот такая моя дорога, по ней и буду шагать. Преподавательская стезя – это те, кому я что-то даю, чему-то учу, а творческая – с кем я иду. Тут мне исполнители помогают дальше двигаться. Вот от этих двух составляющих и зависит моё будущее.

- А какой вы отец, любопытно?

- Хотелось бы думать, что хороший. Во всяком случае, любящий. Дочь с внуком были на концерте в Москве, они там живут. Хочу, чтобы второго внука привезли на мой концерт в Кемерове.

- Вас ведь Толкунова вывела на московскую сцену?

- В большом смысле, это так. После того как она исполнила мою песню, меня стали поэты московские узнавать, и одна моя песня вошла в её золотой диск. И в диск песен на стихи Галины Филипповой.

- Вы счастливы, что жизнь ваша именно так сложилась?

- Счастлив. Если бы Телена Великанова когда-то спела обе мои песни, а не одну, я бы не познакомился с Валентиной Толкуновой. А не спела Великанова песню на стихи Филипповой, с которой Толкунова работала, она и взяла эту песню в свой репертуар. Так удачно всё сложилось...



Владимир Пипекин свой человек и в кругу больших композиторов.



не пропустите!

8 декабря 2009 года
Большой зал
филармонии Кузбасса
**Юбилейный вечер
«ПЕСНИ ДУШИ МОЕЙ»**
композитора
Владимира ПИПЕКИНА.

В концерте
принимают участие
лучшие творческие
коллективы городов Кузбасса.

Начало в 18.30.

ЭКСКЛЮЗИВ

Знаток гормонов
в поисках гармонии

«Я не писатель, я — учёный, который пишет романы», — признался в интервью специально для читателей «Кузбасса» автор мировых литературных бестселлеров Януш Леон Вишневский.

Он — автор десятка романов и отец двух дочерей, которых называет самыми значимыми женщинами своей жизни. Симпатичный, вдумчивый человек, без малейших признаков «звёздной болезни».

Первый же его роман «Одиночество в Сети» был так обнаженно-откровенен, что стоил автору брака. Жена подала на развод, прочитав эту книгу, ведь Вишневский никогда и не скрывал, что все его героини имеют реальных прототипов.

В связи с этим и был мой первый вопрос, после того как я поздравила автора с выходом в России его нового романа «Бикини»:

— Пан Вишневский, ваши романы — это абсолютный слепок с действительности, или в них всё же присутствует игра воображения?

— Признаться, у меня всегда были проблемы с литературным вымыслом. Ведь я не рождён писателем, я — программист и химик. Мне трудно сочинить то, чего не было на самом деле. Все описанные мною истории так или иначе происходили в действительности. И женщины, о которых я пишу, узнавали себя в героинях моих романов. Так же, как некоторые друзья или враги... Правда, зачастую образы всё же являются собирательными, и у одного героя может быть несколько прототипов. Но я не считаю это большой бе-

дой, пишу почти не сочиняя, ведь у литературного вымысла есть границы, а у настоящей жизни их нет.

— Не так давно вы сказали, что пришла пора делать выбор между наукой и литературой. Ваше присутствие на московской книжной ярмарке свидетельствует о том, что выбор сделан в пользу литературы?

— Всегда так трудно делать выбор между женой и любовницей! Наука — это моя жена, а литература — любовница. И я разрываюсь между ними уже не первый год. Это немного психиатрическая жизнь, ведь я постоянно перехожу из одного мира в другой: днём пишу программы, а вечером и ночью книги...

— Сочувствую. Кстати, русский писатель Чехов

говорил о себе то же самое, и считал литературу своей любовницей. Только вместо науки он называл медицину.

— Я знаю Чехова! Я читал по-русски Пушкина и Тургенева.

— Мне как раз и хотелось выяснить: вы немного говорите по-русски? Вам не переводят вопрос, но отвечаете вы по-польски...

— (Переходит на русский). Я думаю, что я говорю по-русски! Но понимаете ли вы...

— Прекрасно!

— Я тоже хорошо понимаю русский и читаю без словаря, но не решаюсь говорить. Лучше по-польски...

— Януш, откройте секрет: о чём ваш новый роман «Бикини»?

— Все мои книги о любви. Эта история о любви немецкой женщины и американца в годы Второй мировой войны. Но в данном случае война — только трагический антураж, а интересуют меня, прежде всего, человеческие отношения...

— О чём вы никогда писать не станете?

— О политике. Это настолько мельче любого «маленького», как принято говорить, человека! Политические игры мне просто неинтересны.

— Звучит обнадеживающе... Особенно когда отношения между Россией и Польшей простыми не назовёшь.

— Давайте лучше о литературе.

— С удовольствием! Януш, как вообще у вас впервые возникло жела-

ние взяться за перо? Вы ведь явно не страдаете от избытка свободного времени! Да и науку, судя по всему, любите.

— Думаю, мне не хватало эмоций. Наука — вещь строгая и суховатая. Но учёные — живые люди. Именно поэтому Эйнштейн играл на скрипке... Но были у меня, конечно, и личные обстоятельства, которые обострили желание высказаться до предела.

— Поэтому дебютный роман вышел столь пронзительным... И успешным. Он вам дороже других? Или все ваши книги любимы вами в равной степени?

— Моя лучшая книжка — это научная сказка «Марцелинка»! Я написал ее для своих дочерей. Когда они были маленькими, мне

было некогда читать им сказки, я писал компьютерные программы. А сейчас мне захотелось наверстать упущенное. В сказке я пытаюсь говорить с детьми о вопросах мироздания, о теологии. Ведь я — католик.

— Учёный-католик?

— Я учёный, который верит в Бога.

— Следом за Фаулзом вас хочется назвать ещё и феминистом. Ваши героини тоже всегда тоньше, благороднее и во многом честнее мужчин. Тем более странно, что в эпистолярном романе «188 дней и ночей» ваш адресат упрекает вас как раз в недостаточном уважительном отношении к героине первой книги...

— Поэтому и зародилась эта переписка, позднее вошедшая в книгу. Мы обсуждали с Малгожатой Домагалик отношения между полами, и я убедил ее, что всегда искренне считал женщин более высокими существами в сравнении с мужчинами. У женщин совершенно другой состав гормонов, основным из которых является окситоциновый эстроген. Когда рожают детей — это эстроген, а во время беременности или при кормлении — окситоцин. Мужчины же в основном опираются на тестостерон. Этот гормон провоцирует агрессию, что говорит уже само за себя...

— Герои ваших романов тоже склонны объяснить происходящее в их душах химическими реакциями. В литературе вам не удастся полностью отрешиться от своей основной деятельности?

— Наука занимает значительную часть моей жизни. Во Франкфурте, где я живу, мы собираем данные о разновидностях органических молекул. Некоторые из них действуют как наркотики... По крайней мере, меняют состояние человека. В том числе и его чувства. Эти знания я и использую в романах, пытаюсь объяснить любовь и на молекулярном уровне.

— Подход настоящего учёного... Желаю вам успеха в ваших исследованиях человеческих эмоций!

— Спасибо!

Юлия ЛАВРЯШИНА.

Януш Леон Вишневский родился в 1954 году в польском городе Торунь. В их небогатой семье главной ценностью всегда считалось образование, однако после школы Януш решил первым делом посмотреть мир. Это желание привело его на рыболовецкий флот. Затем он всё же окончил университет, причем его талант исследователя начал проявляться в нескольких научных областях: диплом Вишневский защитил по физике, позже получил степень доктора информатики и, наконец, стал доктором химических наук.

И все же всемирное признание пришло к нему в 2001 году не как к

ученому, а как к автору романа «Одиночество в сети» — грустной истории о виртуальной любви. Книга быстро стала мировым бестселлером, в 2006 году в Польше был снят одноимённый фильм.

На русский язык также переведены его романы «Любовница», «Молекулы эмоций», «Интимная теория относительности», «Сцены из жизни за стеной», «Мартина», «Повторение судьбы», ироническое исследование «Зачем нужны мужчины» и сказка для детей «Марцелинка».

Живёт во Франкфурте-на-Майне, занимается молекулярной биологией.

об авторе интервью

Писатель из Кемерово Юлия Лавряшина хорошо известна читателям, причем не только Кузбасса, но и всей страны: у нее почти 30 изданных книг. В последнее время пишет пьесы, буквально на днях стала лауреатом премии имени С.Н. Дурылина в номинации «Драматургия». Сейчас живёт и работает в Подмоскovie, но, как видим, связи с родным краем не теряет.



справка

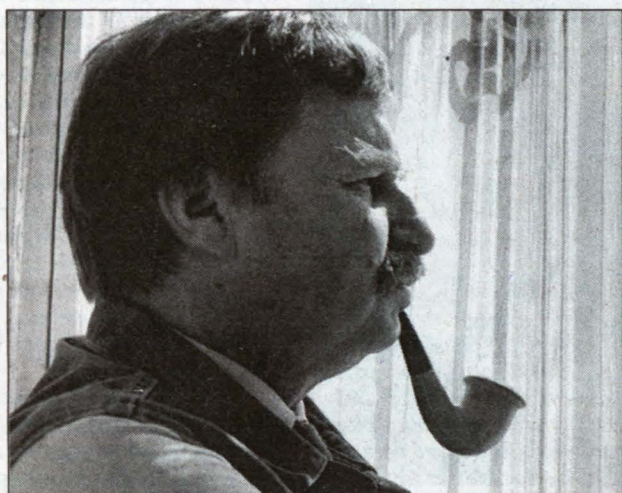




На этой неделе в социальных сетях Интернета с удовольствием и без обсуждения следующие темы. Война с Финляндией, которая началась 70 лет назад. Обвинение по двум уголовным статьям, предъявленное актеру Владиславу Галкину. Генеральный план реконструкции и развития Москвы до 2025 года. Вопрос о строительстве минаретов в Швейцарии. На пятое место по количеству откликов ушла трагедия «Невским экспрессом».

Что позволено актеру, кто запрещает минареты, и до пенсии доживет сильнейший

Он больше ничего не напишет...



30 ноября в Белграде на 81-м году жизни от инфаркта скончался великий сербский писатель, поэт, филолог Милорад Павич.

Представитель пост-модернизма и магического реализма. Переводчик и историк сербской литературы XVII-XIX вв. Специалист по сербскому барокко и поэзии символизма. Автор, на мой взгляд, одного из самых загадочных, интересных и необычных произведений мировой классики – «Хазарского словаря».

Автор переводов Пушкина и Байрона на сербский язык. В 2004 году был номинирован на Нобелевскую премию по литературе.

Всякий раз, когда

умирает любимый писатель, я думаю (наверное, цинично): как жаль – он больше ничего не напишет. Бесконечно жаль.

Spetcii пишет:

Умер мой любимый писатель Милорад Павич. Очень хочу положить цветы к его памятнику в Москве, который находится во внутреннем дворике Библиотеки иностранной литературы. Интересно, какие он любил? В сентябре вышли в печать на русском языке две его новые книги: роман «Мушка» и путеводитель «Большая книга Белграда». Последняя книга, над которой он работал до конца, – «Сербская книга мертвых».

С завистью к пенсионерам

На нашем сайте газеты «Кузбасс» www.kuzbass85.ru на этой неделе вызвала внимание информация от 1 декабря, в которой говорится, что базовая часть пенсий повышается на 31,4 проц. В денежном выражении прибавка составит 612 рублей. В связи с последующими повышениями средняя трудовая пенсия по старости в 2010 г. достигнет 8400 рублей.

Интересно, что в разговор ввязались, судя по всему, довольно молодые люди, со свойственным им максимализмом. Но, кстати, как бы грустно это ни звучало, кое в чем я с ними согласна.

макс-28

Я вот что скажу. Муж получает 20, жена 15. И всё хорошо, и на каждого по 8 штук... И пенсионеру столько же. Да вот только забыли сказать, что муж и жена оба сидят в кредитах или платят ипотеку, и на каждого остаётся всего-то тыщи 2... А вот пенсионеры-то бескредитные! Так что кто будет жить лучше – ещё большой вопрос!

Евгений

Интересно, а если муж – пенсионер, и к тому же единственный

работающий? Из расчета 8400 рублей на троих оказывается даже очень и очень плохо. К тому же, где вы взяли такие заработки – по 20 и 15 тысяч рублей? Это что – среднестатистические?

Гость

Замечательно. Только пенсионер вот дома сидит и не несет дополнительных расходов: проезд, шмотки, обеды на работе и т.д. И насчет кредитов я согласен.

макс-28

Вот-вот. Пенсионерам-то и проезд бесплатный, и льгот море... А нам, молодым, этого ничего не положено! Вот смотрю, как бабушки и дедушки с полными сумками едут с губернаторского рынка. И чего там только нет у них. Разговора нет – заслужили. А вот мы о таком только мечтаем. Конечно, вы скажете: доживёшь до их возраста – и у тебя так будет. НО! Доживу или нет – это в условиях плохой экологии и отвратительного качества продуктов питания ещё большой вопрос. И заработаем ли на пенсию, если наше государство постоянно что-то новое придумывает с пенсионной реформой?

Быть ли минаретам в благородной державе?

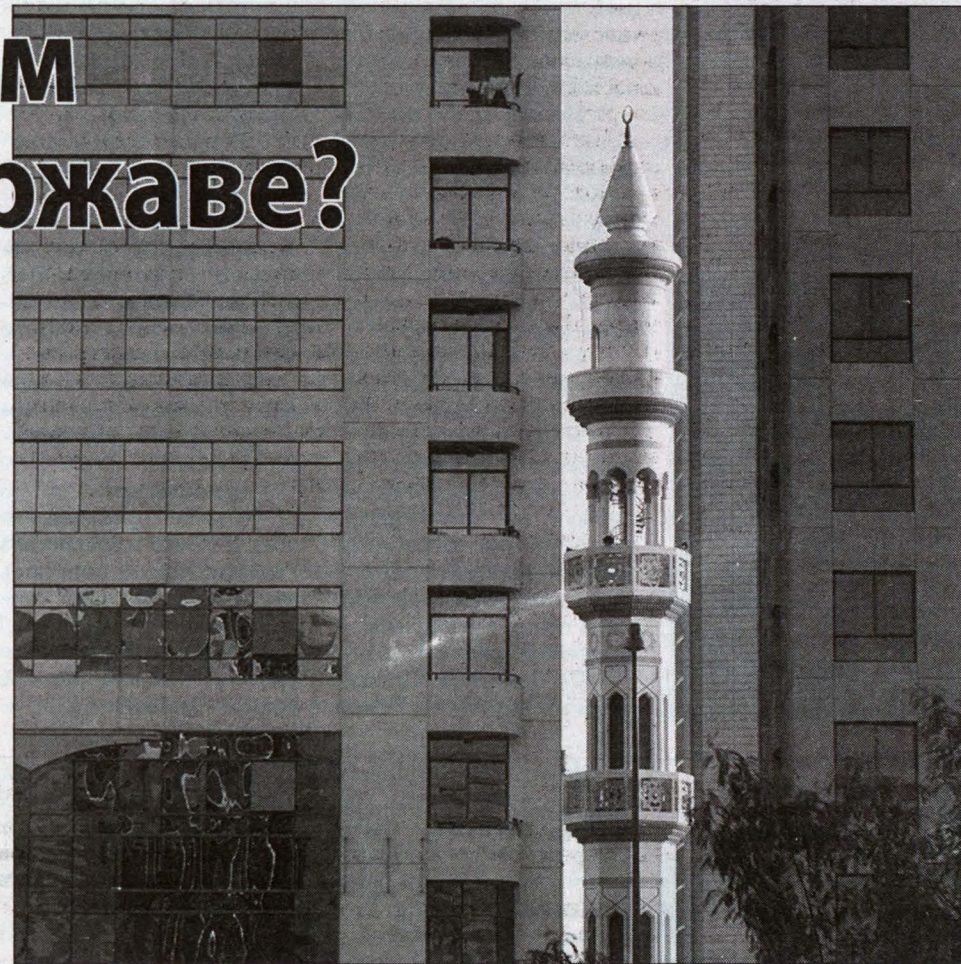
Наше интернет-сообщество почему-то сильно всколыхнул референдум, проведенный в Швейцарии, результатом которого стал запрет строительства минаретов в этой стране: 57,5% швейцарцев (в отдельных кантонах – больше 70%) за запрет строительства минаретов. Официальная пресса тоже полна различных заявлений по этому поводу. Швейцарские «зеленые» объявили, что опротестуют результаты референдума в Европейском суде. Обе правые партии Австрии высказались за запрет строительства минаретов. «Из Швейцарии мы получили ясный сигнал: церквям – да, минаретам – нет!» – заявил министр реформ Италии Роберто Кальдерони. А немецкий «Шпигель» заявил, что статус Швейцарии в мире как благородной демократической страны изменится к худшему, и предложил проголосовать по тому же вопросу собственным читателям, будучи уверенным, что уж они-то не подведут. Результат ока-

зался однозначным: 78% за запрет минаретов в Германии, 19,7% – против.

demidenko_m пишет в г_тапа: «Любую принципиальную борьбу можно считать проигранной, если в ходе этого противостояния ты сам постепенно становишься похожим на своего противника, заражаясь худшими его качествами. Пытаясь противодействовать распространению ислама на территории своей страны, швейцарцы, наверное, и не осознавая этого, перенимают методы мусульманских фундаменталистов. По сути, их воскресное решение о запрете строительства минаретов мало чем отличается от диких средневековых ограничений, которые существуют, скажем, в Судане, Саудовской Аравии или Сомали, где за одно только хранение Библии дома можно загреметь в тюрьму, а то и вовсе быть забитым камнями.

Мечети и минареты, как бы сам факт их существования ни раздражал

некоторых европейцев, не строятся исключительно для того, чтобы мозолить глаза христианам. Они являются неотъемлемой частью тысячелетней мусульманской культуры, и запрет на их строительство (помимо того, что само по себе ограничение на те или иные классические архитектурные формы просто абсурдно) является очевидным нарушением права части населения страны на свободу вероисповедания. В Швейцарии проживает почти 400 тысяч мусульман. Да, это всего лишь 5% от общего числа граждан. Но и они, простите за банальность, обладают теми же самыми правами, что и другие 95%. В том числе и правами на строительство своих зданий для отправления культа. Всё, что позволено христианам, должно быть дозволено и последователям ислама, по крайней мере до тех пор, пока – надеюсь, этого никогда и не произойдет – западные страны не превратятся в теократические деспотии, в кото-



рых будут запрещены все религии, кроме доминирующей.

Свободное общество, пытаясь защититься от исламистской, да и любой другой, угрозы откровенно дискриминационными и антидемократическими

способами, пусть даже и с использованием процедуры всеобщего народного волеизъявления, само добровольно превращает себя в общество несвободное. И это самый горький урок швейцарского референдума».

А вам – солнечной зимней погоды и выхода школ из карантина (хватит за компом сидеть – скоро Новый год!)

Сергей
ИВАНОВ.

хоккей с мячом

Хитроумный пасьянс из оранжевых шариков

То, что происходит в наступившем сезоне в мировом и отечественном хоккее с мячом, поражает многих болельщиков. Что ни неделя – то потрясение. Длительное время оставалась «бесхозной» сборная России. Бывшего ее наставника убрали тихо и странно. Кубок России начинался по одним правилам соревнований, а заканчивался по другим. Календарь чемпионата появился в самый последний момент и при этом не устроил половину участников турнира. А на днях автором едва ли не самой громкой сенсации сезона стал наш «Кузбасс». Специалист, на которого сибиряки возлагали серьезные надежды, с которым был заключен долгосрочный контракт (на четыре года), Владимир Янко, сославшись на семейные обстоятельства, написал заявление об уходе из клуба по собственному желанию и покинул Кемерово. В общем, любимый миллионами болельщиков вид спорта напоминает сейчас пасьянс, который мистер или мистеры Х хаотично раскладывают на ледовых полях страны и за их пределами. Но обо всем по порядку.

Незаконно, но логично

На минувшей неделе из стен кабинетов Международной федерации бенди (ФИБ) поступило известие об исключении из числа участников группы «А» на предстоящем в Москве чемпионате мира сборной Белоруссии. Шаг не только беспрецедентный, но и явно не отвечающий спортивным принципам. Однако это лишь с одной стороны. С другой – налицо тот факт, что сборная Белоруссии не более чем искусственно созданный фантом. За все годы выступлений в группе сильнейших у наших соседей ничего не изменилось в плане развития данного вида спорта. До сих пор спортивные чиновники бабки Лукашенко не ввели в строй ни одного полноразмерного поля для игры в хоккей с мячом. Сборная страны собирается буквально за неделю до старта чемпионата и комплектуется за счет любителей «шайбистов» и игроков из рос-

сийского чемпионата, имеющих белорусские корни. Именно эти «легионеры» и обеспечивают нужный результат на мировом первенстве. Но при этом в самой Белоруссии не проводится национальный чемпионат, нет ни одного клуба, специализирующегося на хоккее с мячом, как нет ни одной ДЮСШ по данному виду спорта.

Чиновники ФИБ нашли формальный повод исключить белорусскую команду из числа участников турнира – слишком позднее подтверждение своего участия в чемпионате мира. Вместо «сябров» в группу «А» была допущена сборная США, которая на последних четырех чемпионатах планеты неизменно проигрывала белорусам в стыковых играх. И как бы это странно ни звучало, подобный шаг ФИБ пойдет на пользу развитию мирового бенди. Ведь за океаном имеется более десятка команд, которые разыгрывают между собой чемпионат США. Хотя и в одном штате, но все же



ведется работа с детьми и молодежью. Поэтому появление американских хоккеистов в компании сильнейших должно придать новый импульс развитию хоккея с мячом. Особенно если держать в голове, что США является ведущей экономической державой мира...

Взгляд на Восток

Столь же грамотный шаг был сделан и в плане приглашения в члены ФИБ Китая. В этой стране проводится довольно сильный чемпионат по хоккею с шайбой. В северных провинциях Поднебесной, при заинтересованности властей, можно построить катки и для игры в бенди. К тому же рядом находится Россия, где можно черпать тренерские кадры и проводить спарринг-матчи. А как китайцы умеют работать на национальную победу, мы все видели во время пекинской Олимпиады. Осталось дело за малым – включить Китай в члены ФИБ и заинтересовать китайцев в развитии данного вида спорта. Пред-

ставитель ФИБ должен начать работу в Китае уже с 10 декабря.

Себя показать и катки посмотреть

Теперь о том, что происходит в стане российской сборной. 3 декабря хоккеисты национальной сборной собрались в Москве, чтобы всем вместе вылететь в финский город Лаппенранта, где с 4 по 6 декабря пройдет международный турнир с участием трех ведущих сборных планеты – Швеции, России и Финляндии.

Накануне этих соревнований главный тренер россиян Сергей Фирсов лишился нескольких ведущих игроков, получивших травмы: Сергея Ломанова («Енисей»), Алексея Бушуева («Динамо-Казань»), Александра Кима («Кузбасс») и Михаила Свешникова («Динамо»). Вот в каком составе будет выступать в Финляндии сборная России: вратари – Роман Черных («Енисей»), Кирилл Хвалько («Динамо»); защитники – Павел

Булатов («Кузбасс»), Юрий Викулин («Енисей»), Василий Грановский («Динамо»), Пётр Захаров («Зоркий»); полузащитники – Юрий Потребной, Александр Тюкавин, Дмитрий Савельев, Иван Максимов, Максим Черных (все – «Динамо»), Анатолий Суздаlev («Енисей»), Денис Котков («Зоркий»); нападающие – Сергей Обухов, Евгений Иванушкин (оба – «Динамо»), Павел Рязанцев («Кузбасс»), Сергей Перминов («Родина»). Помогать Фирсову на турнире в должности старшего тренера будет Андрей Стук.

Там же, в Лаппенранта, пройдет презентация крытых катков, изготавливаемых финскими компаниями. Некоторые российские клубы делегировали туда своих представителей, чтобы рассмотреть предлагаемые конструкции и претензии к их приобретению. Так, к примеру, все сразу заинтересовались подобной спортивной ареной в Красноярске.

Чемпионат – загадка

От международных дел – к внутренним. Несомненно, все болельщики уже поняли, что нас ожидает самый непредсказуемый чемпионат России за последние несколько лет. Несмотря на все заверения руководителей столичного «Динамо», финансовое положение клуба не такое уж и радужное. Давно напрашивающаяся смена поколений в команде до сих пор не проведена. То, что динамовские ветераны не в силах «тащить на себе» все турниры, наглядно продемонстрировал последний матч с казанскими одноклубниками. Тем временем, молва упорно сватает Янко именно в «Динамо». И наверное, это будет вполне логичным ходом руководства клуба – чемпиона страны. Но все же запасемся терпением, не все так просто в «московской тусовке».

Что касается «Кузбасса», то его поклонникам явно не стоит делать трагедии из отъезда главного тренера. В коллективе собраны квалифицирован-

ные игроки и даже, если какое-то время наша команда будет оставаться без «главного», с этой ролью вполне может справиться Николай Кадакин. Он авторитетный хоккеист, играл в «звездных» составах и в красноярском «Енисее» у Сергея Ломанова и в архангельском «Воднике» у Владимира Янко. С последним он работал бок о бок в нынешнем межсезонье в качестве старшего тренера. Николай отлично знает кемеровский коллектив, возможности всех игроков и разбирается в методиках тренировочного цикла бывшего наставника. А что касается психологического фона в нашей команде, то отъезд Янко в Москву даже может принести пользу. Ведь обычно перед трудностями наши ребята объединяются и играют с удвоенной энергией. Тем более что у «Кузбасса» нынче самая внушительная в стране и даже в мире аудитория болельщиков. Так что явно поспешили те наши недоброжелатели, которые уже вычеркнули «Кузбасс» из числа соискателей наград чемпионата России.

Так что сейчас будущего чемпиона России не возьмется предсказать ни один хоккейный оракул. О проблемах столичного «Динамо» и нашего «Кузбасса» мы уже рассказали. В казанском «Динамо» слишком короткая скамейка запасных, и взять квалифицированных хоккеистов тренеру Андрею Стуку попросту неоткуда. А красноярский «Енисей» очень зависим от своего лидера – Сергея Ломанова. Так у кого же из этой «великолепной четверки» больше козырей? Или, может быть, в дело вмешается еще и «темная лошадка» в виде красногорского «Зоркого»? Правда, и его игра держится исключительно на мастерстве нескольких старожиллов коллектива.

Словом, с нашим русским хоккеем точно не соскучишься!

Фото Федора Баранова.

Положение команд в чемпионате России на 5 декабря

		И	В	Н	П	М	О
1.	«Енисей» (Красноярск)	5	5	0	0	35-12	15
2.	«Кузбасс» (Кемерово)	5	5	0	0	31-11	15
3.	«Байкал-Энергия» (Иркутск)	6	5	0	1	25-10	15
4.	«Динамо» (Москва)	5	4	1	0	53-18	13
5.	«Зоркий» (Красногорск)	4	4	0	0	30-12	12
6.	«Динамо-Казань» (Казань)	5	3	1	1	40-17	10
7.	«Сибсельмаш» (Новосибирск)	5	2	1	2	23-21	7
8.	«Родина» (Киров)	5	2	0	3	13-17	6
9.	«Строитель» (Сыктывкар)	6	2	0	4	12-16	6
10.	«Ур. трубник» (Первоуральск)	4	2	0	2	7-11	6
11.	«Старт» (Н. Новгород)	4	2	0	2	10-23	6
12.	«СКА-Нефтяник» (Хабаровск)	5	1	2	2	23-17	5
13.	«Водник» (Архангельск)	5	1	0	4	13-22	3
14.	«Волга» (Ульяновск)	5	1	0	4	15-45	3
15.	«Боровичи» (Боровичи)	5	0	1	4	13-35	1
16.	«Локомотив» (Оренбург)	5	0	0	5	9-34	0
17.	«Мурман» (Мурманск)	5	0	0	5	9-40	0

женская борьба

Пять медалей привезли на родину спортсменки Кузбасса с различных турниров по женской борьбе.

Во французском городе Ницца на крупных международных соревнованиях отличилась Наталья Лаушкина из Осинников, которой не было равных в весовой категории до 63 кг. На этом же турнире дебютировала в компании взрослых соперниц и ее землячка Валерия Чепсаракова. Для первого раза результат оказался вполне достойным – пятое место. А на первенстве страны в Подмоскovie трофеи золотого достоинства добыли Кристина Рожкова из Кемерово и Анастасия Бурденкова из Осинников. Их подруги по команде, кемеровчанки Кристина Кочергина и Ольга Масляникова, на том же турнире стали бронзовыми призерами.

хоккей с шайбой

Хоккеисты новокузнецкого «Металлурга», защитник Дмитрий Орлов и нападающий Максим Кицын, приглашены тренером молодежной сборной России Владимиром Плющевым на тренировочный сбор.

7 декабря наша «молодежка» соберется в подмосковном Новогорске, откуда после краткосрочного сбора национальная команда отправится в Канаду, где с 26 декабря по 6 января пройдет молодежный чемпионат мира. Еще один воспитанник новокузнецкого хоккея выступит за юниорскую сборную России. Это вратарь «Кузнецких медведей» Сергей Костенко, вызванный для участия в контрольных играх. Которые пройдут в Австрии.

афиша...

ВЫСТАВКИ

Между прошлым и будущим



I.

Живопись Николая Рыбакова – это совершенно особый мир цветовых абстракций, которые хочется рассматривать долго, не торопясь, вглядываясь и «вчувствуясь» в каждое переплетение колористических оттенков. На беглый взгляд кажется: как забавно! Да автор просто повываливал из тюбиков на холст разные краски, перемешал их причудливо, не утруждаясь даже тем, чтобы красочный слой на холсте получился ровным. От этого на его полотнах образовались почти скульптурные рельефы: масло то собрано в пригорки жирных «сгустков», то растекается застывшими каплями, то сквозит прозрачным, тонким, едва не «акварельным» слоем. Впрочем, эта рельефная нарочитость царапает своей «противозаконностью» только в первые мгновения. В последующие – завораживает. Вдруг начинаешь ощущать какие-то смутные ассоциации, идущие не то из глубин собственного детства, не то и вовсе из общей генетической памяти человечества. Борьба тьмы и света. Воды и суши. Земли и неба. И перепутанные на холсте цветочные пятна внезапно напоминают твои собственные дет-

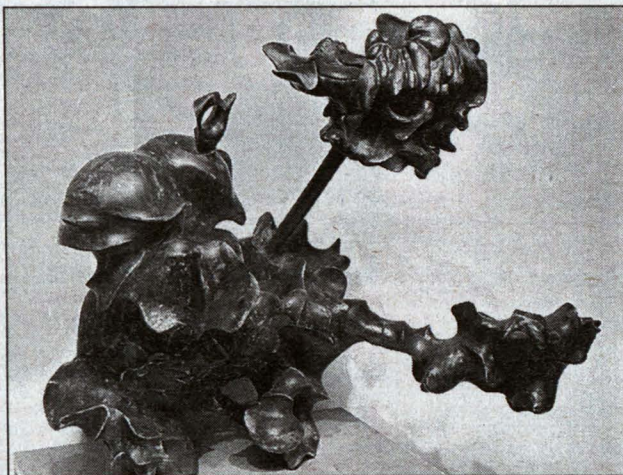
Очередная выставка в рамках проекта «Созвездие региона» открылась в Кемеровском областном музее изобразительных искусств. На этот раз кемеровчанам представлены сразу три лучших мастера Красноярского края: живописец Николай Рыбаков, автор арт-объектов Сергей Ануфриев и скульптор Валерий Сысоев.

Не случайно именно эти художники удостоены чести выставиться в нашем музее в дни его юбилейных торжеств: 1-2 декабря Кемеровский музей изобразительных искусств отметил свое 40-летие. Празднование получилось не столько торжественным, сколько деловым. К славной дате в музее

ские переживания. Вот ты, наплакавшись, пытаешься заснуть. И в качестве утешения пристально рассматриваешь узор трещинок на потолке, завиток розочки на старых обоях. Сквозь призму непросохшей слезы бликует, двоится, рассыпается радугой полоска электрического света под дверью в соседнюю, «взрослую» комнату, куда тебе, малышу, сейчас нет хода.

А может, эти переплетения света и цвета на холстах рассказывают совсем об ином детстве? О первых днях творения, когда Бог отделил землю от неба, сушу от моря «и понял, что это – хорошо»? Во всяком случае, именно такой прорыв к чему-то высшему, правильному, светлому, прорыв из мглы первобытного хаоса, явственно прочитывается в картине «Ойкумена». Фрагмент полотна словно содран, как кусок грубой корки, с сияющей таинственностью будущего. Жаль, что газетная печать не позволяет передать всю прелесть живописи Рыбакова...

Заметила: лично меня больше всего впечатлила серия картин под названием «Захолустье». Забеспокоилась: означает ли это, что у меня провинциальный вкус? Спросила о



том у художника. Николай Рыбаков посмеялся: «Нет! Просто вы сразу выделили именно музейные работы».

Надо отметить, полотна Рыбакова давно и активно покупают ценители и коллекционеры. К своим 62 годам он автор более 60 (!) персональных выставок, в том числе международных, неоднократный лауреат конкурса «Золотая кисть» (Москва), кавалер почетного золотого знака «Достоинство Сибири», обладатель других престижных наград. Его работы хранятся в музеях США, Германии, в Третьяковской галерее, в музеях Омска, Барнаула, Хабаровска, Тбилиси, Томска, Новосибирска и пр.

Но, несмотря на такую прославленность и звезд-

приурочили Всероссийскую научно-практическую конференцию «Уникальные коллекции художественных музеев России» и «круглый стол», за которым искусствоведы из разных уголков нашей страны обсудили проектную деятельность музеев.

Выставка же трех красноярских художников – не только наглядная иллюстрация этой деятельности. Взыскательный и понимающий зритель, каким по определению являются сегодняшние гости музейных торжеств, особенно придирчив к содержанию экспозиции. Но и профессионалы-искусствоведы пришли в полный восторг от того, чем «потчует» кузбасскую публику музей-юбиляр.

II.

Пожалуй, не менее интересны на этой выставке и объекты, представленные графиком Сергеем Ануфриевым. Он давно и плодотворно разрабатывает тему, которую искусствоведы называют «новой архаикой». Солярные знаки, подобные гигантским слюдяным снежинкам. «Маски шамана», словно только что найденные в старинных курганах. Какие-то подчеркнуты «первобытные» стрелы, копы, будто «проржавевшие» орудия труда, охоты или рыбной ловли – все это образует замечательно интересную коллекцию знаков и символов. Рассматривание их включает фантазию: а для чего, к примеру, мог быть использован этот огромный «штопор»? А что за духов способен вызвать этот треножник под названием «Старое солнце»? Провокативное искусство Сергея Ануфриева отсылает зрителя и к древним наскальным письменам, и к чисто мальчишеским забавам с самодельными луками-стрелами.

III.

Органичным дополнением к этим объектам являются скульптуры Валерия Сысоева. Точнее,



даже не так. Абсолютно самостоятельные, самодельные работы, они как нельзя более гармонично рифмуются с объектами в стиле «архео-арт». Потому что деревянная пластика Валерия Сысоева тоже словно пришла к нам из глубины веков. Достаточно рассмотреть внимательно его «Сибирскую праматерь», или «В поисках следа», или «На древней меже»...

Пленяет выразительная метафора скульптуры «Материнство». Основная ее – обугленный, опаленный столб. Не так ли и мы достаемся нашим родителям? Не так ли и наши беды, тревоги и заботы о нас опаляют наших мам, а то и обугливают дочерью?

Да, эта выставка, хотя и приурочена к празднику, вовсе не является легкомысленным, развлекательным зрелищем. Она – принципиально другая. Глубокая, но без зауми. Завораживающая, но без псевдомногозначительности. Красивая, но без гламура. Каким, собственно, и является настоящее искусство.

Ольга ШТРАУС.

Фото Федора Баранова.

театры и филармония

Музыкальный театр Кузбасса им. Боброва

9 декабря. Вечер русского романса и народной песни «Все обольщены прежними днями». В помещении Государственной филармонии Кузбасса. Начало в 18.30.

Русский романс обладает необычайной силой, в нем живо и органично, глубоко и страстно выражены человеческие чувства, трепетно звучат признания в любви. О. Белова, О. Павлова, П. Карпов, Н. Ярова, О. Брылев, В. Штыпс, К. Голубятников погружат вас в эти обольщения и очарования...

Будут в этот вечер поводы и для улыбок. Они связаны с русской народной песней. Зрители впервые встретятся с молодой певицей Любовью Ефимовой, которая недавно в труппе театра.

Все выступления – в сопровождении оркестра под упр. гл. дирижера театра А. Юрасина. В программе вечера – выступление губернаторского хора «Утро». Режиссер Ю. Писаревский, художник Е. Чех.

Кемеровский областной театр драмы

5 декабря. Л. Герш. «Эти свободные бабочки». Начало в 18.00.

6, 9, 10 декабря. М. Камолетти. «Боинг-Боинг». Начало в 18.00.

11 декабря. А. Поярков. «Маленький». Начало в 18.30.

Прокопьевский драматический театр

5 декабря. В. Шульц. «Колумбина, Бригелла и другие». Начало в 11.00. А. Островский.

«Бальзаминов. Картины московской жизни». Начало в 18.00.

6 декабря. С. Прокофьева, Г. Сапгир. «Кот в сапогах». Начало в 11.00. Р. Куни. «№ 13». Начало в 18.00.

11 декабря. Н. Колтышев. «Муфта, Полботинка и Моховая Борода». Начало в 11.00. Ф. Достоевский. «Преступление и наказание». Начало в 15.00.

Новокузнецкий драматический театр

(все спектакли с 5 по 11 декабря - на малой сцене)

5, 6 декабря. М. Камолетти. «Гарнир по-французски, или Играем в дружную семью». Начало в 18.00.

8 декабря. Премьера. О. Николаева. «Праздник дру-

зей». Начало в 12.00, 14.30. А. Чехов. «Кляксы». Начало в 18.00.

9 декабря. С. Свирико. «Морозко». Начало в 10.00, 12.00. 10, 11 декабря. Н. Гоголь. «Женитьба». Начало в 18.00.

Театр для детей и молодежи (г. Кемерово)

5 декабря. Братья Пресняковы. «Включите свет!». Начало в 18.00.

6 декабря. Т. Уильямс. «Стеклянный зверинец». Начало в 18.00.

8 декабря. И. Тургенев. «Месяц в деревне». Начало в 18.00.

9 декабря. Ж.-Б. Мольер. «Скупой». Начало в 18.00.

10 декабря. К. Гольдони. «Новая квартира». Начало в 18.00.

Кемеровский областной театр кукол им. Гайдара

5 декабря. Театрализованная игровая развивающая программа для детей 2-3 лет «В гостях у курочки Рябы». Начало в 11.00.

Новокузнецкий театр кукол «Сказ»

5 декабря. Г. Сам-Юс. «Иван – царский сын». Начало в 12.00, 14.00.

6 декабря. «Морозко» (по мотивам русских народных сказок). Начало в 12.00, 14.00.

Государственная филармония Кузбасса

11 декабря. А. Чехов. «Жизнь в вопросах и восклицаниях». Спектакль литературного театра «Слово». Начало в 12.00.

КИНО

На этой неделе в кинотеатрах области будут идти фильмы:

«Сумерки. Сага. Новолуние». Триллер. США.

«Планета-51». Анимация. Великобритания-Испания.

«На игре». Боевик. Россия.

«Антикиллер Д.К.: любовь без памяти». Приключенческий боевик. Россия.

«Ликап: сьем без правил». Комедия. Россия.

«Артур и месье Урдалака». Фантастика. Франция.

«Носители». Триллер. США.

«Ниндзя-убийца». Криминальный триллер. США.

«Будь со мной». Мелодрама. Россия.

«Улыбка Бога, или Чисто одесская история». Комедия. Россия.

1000 движений – каждый день

Остеохондроз:
как надо
и как
не надо

Каждый из нас испытывал неприятный момент – боль в спине, которая обычно посещает после пребывания на сквозняке или тяжелой работы в огороде. Иногда это даже не боль, а прямо-таки ограничение подвижности – не разогнуться, не согнуться. Обычно мысли о том, что надо бы показаться специалисту, приходят и уходят вместе с болью. Но в данном случае к участковому терапевту на прием я все-таки попала – из-за банальной простуды. Вылечив ее, занялись спиной. Доктор выписал направление на обследование, консультацию невропатолога и курс медикаментозной терапии. А потом я занималась лечебной физкультурой. Мне всё это помогло, чего и вам желаю. Только не откладывайте заботу о своем здоровье «на потом». Начните выполнять комплекс простейших упражнений прямо с сегодняшнего дня!

Диагноз остеохондроз особенно распространен у людей «сидячих» профессий. Уколами, таблетками и физиопроцедурами снимается острый период, после которого показана лечебная физкультура.

– Вы почитайте книги академика Амосова, – поговорила врач. – Он построил собственную систему оздоровления. И вот вам направление на лечебную физкультуру.

Десять занятий ЛФК я добросовестно посетила. Книгу «Энциклопедия здоровья» Амосова нашла и с интересом прочтала, что и вам советую. В своих работах прославленный кардиолог опирается на гигантский опыт практикующего врача и великолепное знание людей. «В большинстве болезней, – пишет он, – виноваты не природа, не общество, а сам человек – его лень и жадность, иногда неразумность. Не надейтесь на медицину. Она неплохо лечит многие болезни, но не может сделать человека здоровым, бойтесь попасть в плен к врачам. Чтобы стать здоровым, нужны собственные усилия». О лечебных упражнениях Амосов говорит особо: «Утром я ежедневно исполняю 1000 движений суммарно. Этого вполне достаточно. Конечно, прийти к своей тысяче надо не вдруг... Но не нужно бояться этих сотен движений».

На первое занятие ЛФК пришли четыре дамы разного возраста. Почти у всех одна проблема – остеохондроз. Нам выдают простыни и мы укладываемся на пол. Начинаем с самого элементарного – поднимаем руки вверх (вдох), опускаем вниз (выдох). Одновременно сжимаем пальцы рук и ног. Крутим кисти и ступни, сначала в одну сторону, потом в другую. В общем, проще некуда. Потом идут упражнения посложнее. Ну вот, например, такое: в положении лежа достать левой рукой носок (или колено, как получит-

ся) правой ноги и наоборот. Да не просто достать, а медленно – «на четыре счета» – тянуть их друг к другу. Оба колена наклонить в левую сторону, потом в правую. Подтянуть левое колено к груди, потом правое.

Понравилось больше всего растяжение по диагонали. Лежа на спине, тянем вверх правую руку, а левую ногу тянем вниз. При этом в спине что-то приятно хрустит. Методист ЛФК предупреждает – ни в коем случае не делать упражнения через боль. Каждое движение делаем медленно, тщательно, можно сказать, в щадящем режиме. Это как раз тот случай, когда тело лечит само себя.

Как же так, интересуюсь у знакомого доктора, откуда взялся остеохондроз, если в свободное время волейбол, теннис, велосипед и бег периодически сменяют друг друга. Разве все это не является профилактикой остеохондроза?

Оказалось, в данном случае не все виды спорта полезны. Наоборот, резкие некоординированные движения и повороты могут спровоцировать обострение остеохондроза.

– В каждом случае рекомендовать определенный вид спорта может только специалист. В каждом случае подход индивидуальный, даже танцы живота не всем показаны, – говорит Марина Викторовна Корель, заведующая отделением реабилитации, врач-ортопед, врач ЛФК Кемеровского областного лечебно-физкультурного диспансера. – Лечебная гимнастика предлагает комплексы при самых различных заболеваниях. При остеохондрозах показаны прогулки на лыжах, плавание, аквааэробика, оздоровительный бег, велосипед, катание на коньках. И фитнес фитнесу рознь. Там нагрузки бывают колоссальные, даже здоровому человеку тяжело. Каждый инструктор ведет свои группы по-разному, поэтому в общем сказать сложно. Но при остеохондрозе

следует избегать амортизации позвоночника, например, прыжки или поднятие штанги над головой категорически запрещены. Легкие гантели – пожалуй, ста. Работа с отягощениями должна проводиться лежа. Занятия йогой полезны, но тут все зависит от того, какие упражнения человек делает. То же упражнение «березка» далеко не всем показано. Врач должен предостеречь – что желательно не делать. Гипертигровские скручивания могут привести к такому результату, что даже придется «скорую помощь» вызывать. Если опытный человек начнет делать сложное упражнение из курса йоги, то он может получить растяжение, протрузию или даже грыжу диска. Многое зависит от того, насколько занимающийся разогрелся.

А вот лечебная гимнастика показана абсолютно всем. Начиная с грудничкового возраста. Комплекс упражнений подбирается индивидуально. Все зависит от состояния пациента, его тренированности, возраста, диагноза. Даже если человек готовится к операции по поводу протезирования сустава, он обязан заниматься, иначе после операции не сможет ходить, потому что мышцы атрофируются.

Например, миопия. При инсультах – артикуляционные упражнения, то есть те, которые тренируют речь. При невритах лицевого нерва – гимнастика для мышц лица. Есть и косметологические комплексы – упражнения, ко-



торые подтягивают мышцы лица, уменьшают морщинки, двойной подбородок. При тех же травмах лечебная физкультура восстанавливает координацию движений, вестибулярный аппарат, биомеханику шага...

Если делать специальную «зарядку» при шейном остеохондрозе – восстанавливается объем движений в шейном отделе. Упражнения для органов дыхания показаны при пневмонии, бронхиальной астме, бронхите. Есть дыхательные упражнения по системе Стрельниковой. Певцы, актеры прибегают к ней регулярно, чтобы голос был звонкий и была поставленная речь, ведь голосовые связки настраиваются так же, как музыкальный инструмент. При ожирении показаны упражнения с отягощением, но опять-таки с учетом состояния организма. При заболеваниях желудочно-кишечного тракта за счет лечебной физкультуры необходимо восстанавливать перистальтику кишечника. При опущениях внутренних органов – желудка, почек – можно подобрать специальные комплексы упражнений. И даже после онкологических заболеваний необходимо заниматься – для восстановления организма.

Занятия должны войти в привычку. При хронической форме болезни тренироваться следует каждый день, при острой – когда боли начинают ослабевать. Ежедневные упражнения по 10-15 минут постепенно приведут к заметным результатам. При-

чем некоторые из них можно выполнять в любой обстановке, что немало важно.

Польза от занятий может сказаться не сразу, поэтому необходимо запастись терпением и выдержкой. Болезнь развивалась постепенно, в течение длительного времени, значит, и излечение не может быть быстрым. Основная цель такого метода лечения в том, чтобы предотвратить возвращение острых состояний или, по крайней мере, свести их проявления к минимуму. Кабинеты лечебной физкультуры имеются в большинстве медучреждений. Если ваш врач почему-то забывает выписать вам направление, имеет смысл попросить его об этом.

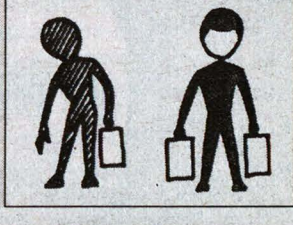
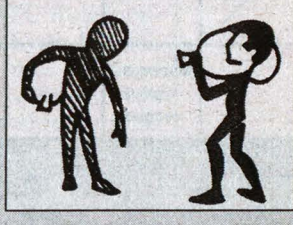
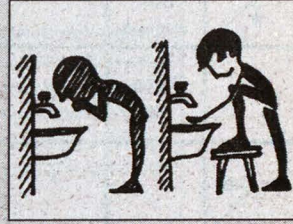
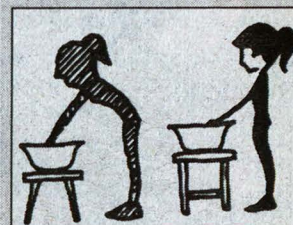
Кстати, к профилактической лечебной физкультуре можно отнести и «лечение положением». Пришли с работы – ложитесь на диван, положите под голени высокий валик и отдыхайте не меньше получаса. При этом уменьшается поясничный лордоз, расслабляются напряженные мышцы, уменьшается давление на поясницу.

...После окончания занятий ЛФК мы получили распечатки с комплексами упражнений. «И как долго их выполнять?» – поинтересовалась одна из женщин.

– До конца жизни, – серьезно ответил инструктор.

Так что, судя по всему, это удовольствие никогда не закончится.

Надежда ПАВЛОВА.



Полезный совет

Самый простой комплекс, который можно выполнять и на рабочем месте

Упражнение 1

Исходное положение: стоя или сидя.

Методика: лоб «укладываем» на ладонь правой руки. Ладонью давим на лоб, лбом давим на ладонь примерно в течение 10 секунд. Затем – отдых столько же. Повторить 10 раз. Лбом можно упираться не только в ладонь, но и в любую жесткую поверхность. Назначение: укрепить ослабшие мышцы шеи.

Упражнение 2

Исходное положение: сидя или стоя.

Методика: приложить ладонь к щеке (опора на скуловую кость). Ладонью давим на голову, головой

давим на ладонь в течение 10 секунд. Повторить 8-10 раз с каждой стороны. Назначение: укрепить боковые мышцы шеи.

Упражнение 3

Исходное положение: сидя, руки опущены.

Методика: вдох – наклоняем голову и туловище в сторону, выдох – возвращаемся в исходное среднее положение. Повторяем упражнение в другую сторону.

Назначение: укрепить боковые мышцы шеи, спины, улучшить кровообращение и подвижность ребер и суставов.

сканворд

Народная артистка РФ

Несбыточная мечта

Деревенский дом

Город в Сибири

Трапеза с супом

Уроженец Египта

Удовольствие

Брак в работе

Штирлиц

Очерк

Повесть «Бедная...»

Подмосковный город

Крупа на плов

Город на Кипре

Похвальная поэзия

Солидный выигрыш

Русский металлург

...! (Здорово!)

Выпавший жребий

Часть печи

Белый медвежонок

Революционер-армянин

Франц. композитор

Спортивная одежда

Главная песня

Крупный магазин

Свистун на горе

Древесная лягушка

Теннисная площадка

Государство в Азии

...-представление

Копия праха

Шоколадный напиток

Пушок на ткани

Небольшая остановка

Грузинский рубль

Античная постройка

Весельчак

Ягодный напиток

Часть сцены

Злодей XX века

Международная орг-ция

...де-Жанейро

Родина Бетховена

Японская столица

Партнер по танцу

Обезьяна

Содержимое пирога

Душегуб

Уйди!

Командир своей команды

Система измерений

Балерина Анастасия ...

Младший брат Исава

Вагонное ложе

Возвышенная равнина

Канализатор

Комедийная актриса

Страна в Южн. Америке

Бывший «АМО»

Хоккейная команда

Враль

Жена Джона Леннона

Беспорядок, суматоха

Телеклуб

Нутряное сало

Округлая форма

Короткие штаны

Валюта Франции

Мусор

Просто суррогат

Смех

Чему равна 0,01 га?

Польский мистер

Рыбацкая страда

Первая женщина

Скейт без роликов

Талант

Возглас удивления

Игла для вязания

Ондатра (суть)

Игрок для вязания

Штат в США

Продажная площадь

Мореход ... да Гама

Уныние, хандра

Ягода, ..., Берия

Укрепл. огневая точка

«Приглашение» на дуэль

Он и она

Замысел развития

Цирковой парад...

... ЕС России

Теперь «Зил»

Созвездие

Кто такой дока?

Область распространения

Нота

Стенное прикрытие

Пара ему

Ее проверяют практикой

Народный артист России

Телеведущий

Ответы на сканворд, опубликованный в номере за 28 ноября

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Радзинский. Дыня. Хвоя. Лаг. Данко. Козни. Сто. Дек. Аналитика. Шкаф. Мясо. Творог. Эдем. Папье. Джонатан. Стопа. Алоэ. Мед. Залп. Танец. Рябиновка. Ре. Ибсен. Пикап. Антониони. Пушка. Трос. Пасха. Пачка. Лыжня. Под. Зубр. Среда. Брутто. Асфальт. Ввоз. Указ. Омет. Вертинский. Орк. Лилии. Марсо. Гудок. Гул. Угон. Хи. Азия. Иск. Панайотов. Мята.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Аква. Иж. СВ. Выезд. Ялик. Яд. Ан. Лоск. ГКО. Анис. Немо. Санда. Дамм. Тать. Ля. Топ. Ро. Киж. Фанта. Вель. Роом. Град. Этап. Енот. Перерасход. Парная. Зубатка. Ленинск. Царица. Овсов. Санитар. Цеп. Оби. Кен. Польских. Усы. Канал. Спелеология. Адан. Чат. Азов. Абу. Бизе. Стоило. Уа. ТВ. Аут. Фан. АЗС. Овсяг. Три. Рейд. Карузо. Киянка. Агат. Слив. Уха. Оха. Кий. Ост.

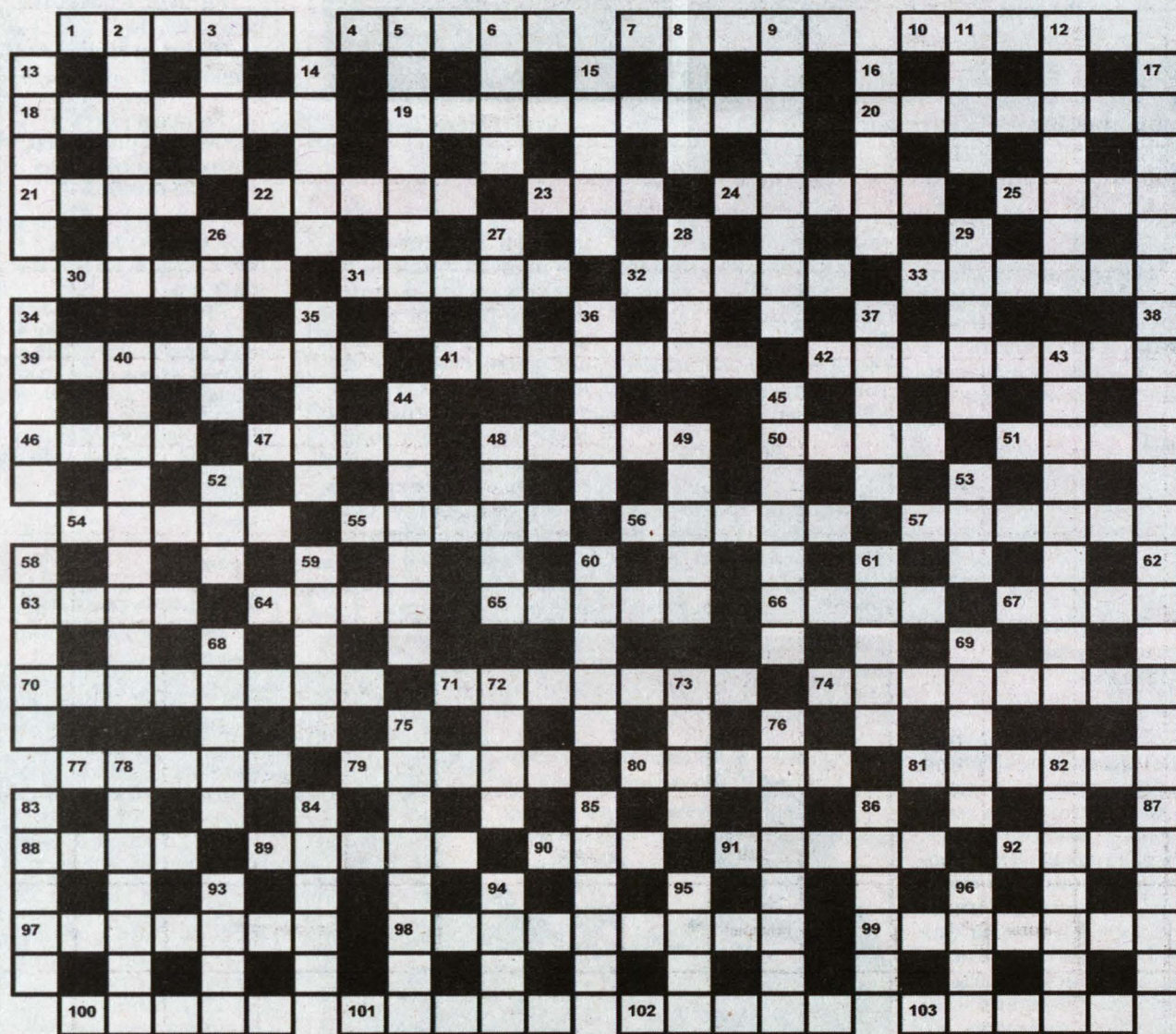
Кроссворд

По горизонтали: 1. Задняя часть тела у некоторых животных. 4. Организм, который может существовать только при наличии свободного кислорода. 7. Наружная часть купола церкви. 10. Английский философ 17-го века. 18. Устройство для определения местонахождения различных объектов. 19. Настоящая фамилия советского писателя Демьяна Бедного. 20. Псевдоним русского советского поэта М.А.Шейнкмана. 21. Кукуруза. 22. Советский ученый, один из организаторов освоения Северного морского пути. 23. Деталь конструкции монгольской юрты. 24. Опера Н.А.Римского-Корсакова. 25. Женская одежда. 30. Бодрое, радостное настроение. 31. Прирост дерева текущего года с листьями и почками. 32. Материал, вставляемый в окна в XIV-XV вв. в Москве. 33. Часть дымохода, ведущая от печи к дымовой трубе. 39. Улица в Москве, носящая имя великой русской актрисы. 41. Бумажный снаряд, начиненный порохом. 42. Свежий воздух, легкий холодок. 46. Денежная единица в ряде стран. 47. Помещение для ожидания, отдыха в гостинице. 48. Язык программирования. 50. Город и порт в Швеции. 51. Государство в Азии. 54. Несколько составленных хлебных снопов на жниве. 55. Подавленное настроение. 56.

Герой известной всему миру русской народной сказки. 57. Летний сорт яблони. 63. Сорт винограда. 64. Большой сад. 65. Адыгейский советский писатель. 66. Шест, служащий рычагом при поднятии тяжестей. 67. Аббревиатура биржи, брокеры которой встретят Новый год в веселой компании и приятной обстановке. 70. Народная артистка СССР (Малый театр). 71. Название выборных органов с особыми законодательными полномочиями. 74. Одна из координат. 77. Предварительный набросок. 79. Постепенно расширяющаяся верхняя часть сруба. 80. Красная утка. 81. Министр внутренних дел и шеф жандармов, проводивший реакционную политику при Николае II. 88. Озеро в Эфиопии. 89. Ежедневная газета, центральный орган Итальянской коммунистической партии. 90. Французский писатель, лауреат Нобелевской премии по литературе. 91. Музыкальный знак. 92. Отверстие в стене здания. 97. Должность в военно-судебных учреждениях в Российской империи. 98. Подразделение группы. 99. Советский авиаконструктор. 100. Африканское парнокопытное животное семейства жирафов. 101. Город в Эстонии. 102. Художественный музей в Мадриде. 103. В греческой мифологии сестра Аглавы, возлюбленная Гермеса.

По вертикали: 2. Вещество, названное по противоясному препарату из коровьих оспиночек. 3. Совокупность однородных организаций. 5. Колущее и рубящее оружие, применяемое в фехтовании. 6. Строение для сушки снопов перед молотбой. 8. Большой деревянный ящик для хранения чего-либо. 9. Итальянский композитор, скрипач, дирижер. 11. Дневное принятие пищи. 12. Город на севере Испании. 13. Огонь над горящим предметом. 14. Первый основной звук гаммы. 15. Наименьшее количество света данной частоты. 16. Способ военных действий. 17. Глубокая длинная впадина на поверхности земли. 26. Пьеса Л.Зорина. 27. Легкое пирожное из взбитых яичных белков. 28. Закрытые, спрятанные ценности. 29. Полукупол, служащий для перекрытия полуцилиндрических частей зданий. 34. Мошенничество. 35. Древний духовой музыкальный инструмент. 36. Морское млекопитающее семейства тюленей. 37. Стиль плавания. 38. Небольшой магазин. 40. Писатель. 43. Спортсменка, артистка цирка. 44. Домашнее парнокопытное животное семейства лам. 45. Озеро в Белоруссии, в котором, по преданию, были затоплены все ценности, вывезенные из Москвы наполеоновской армией. 48. Популярная татарская народная пля-

совая мелодия. 49. Часть плуга. 52. Марка легкового автомобиля. 53. Вид спорта. 58. Род сапог, распространенных у народов Средней Азии и Северного Кавказа. 59. Уборка зерновых. 60. Трава, выросшая в тот же год на месте скошенной. 61. Рыба из отряда костистых. 62. Снежные глыбы или обломки скал, обрушившиеся с гор. 68. Гипотетическая тончайшая жидкость, которой прежде объясняли явления тепла, магнетизма, электричества. 69. Сосуд для питья. 72. Выпуклая плоская замкнутая кривая. 73. Блаженство, приятное состояние. 75. Плечевой ремень для ношения холодного оружия. 76. Часть войск, находящаяся позади главных сил. 78. Поминальная книга. 82. Первый президент международного Олимпийского комитета. 83. Одно из основных понятий надежности. 84. Выход одного или нескольких исполнителей в балете. 85. Старинный город на Волге. 86. Красивая модная одежда, костюм. 87. Стебель и листья растений корнеплодов и клубнеплодов. 93. Отрезок времени в развитии какого-либо процесса. 94. Верховный бог в скандинавской мифологии. 95. Предмет, место, к которому плотно прижимается другой предмет для его фиксации. 96. Вечнозеленое дерево семейства мареновых.



Ответы на кроссворд, опубликованный в номере за 28 ноября

По горизонтали: 1. Икар. 3. Рави. 5. Экссесс. 8. Шелк. 11. Душа. 15. Способ. 16. Кадмий. 17. Абака. 18. Дубок. 20. Пенне. 21. Фрегат. 23. Напата. 28. Эллада. 29. Рефрактор. 30. Канада. 31. Морган. 33. Ретроград. 37. Бамако. 39. Анкара. 41. Работа. 43. Рифма. 45. Гряда. 46. Леток. 48. Обиход. 49. Отруби. 50. Отит. 51. Явор. 52. Раллист. 53. Саки. 54. Диод.

По вертикали: 2. Копер. 3. Рататка. 4. Вага. 6. Кардифф. 7. Синклит. 9. Елин. 10. Кукенан. 12. Шрифт. 13. Абажур. 14. Кеплер. 19. Бутафория. 21. Фабрика. 22. Голгофа. 24. Педикейб. 25. Авдотка. 26. Тайна. 27. Скоба. 32. Гвардия. 33. Реванш. 34. Тайгета. 35. Радамес. 36. Диализ. 38. Маркони. 40. Набат. 42. Табло. 44. Фако. 47. Туба.

Звездный прогноз

с 7 по 13 декабря



ОВЕН. Перестаньте постоянно сравнивать себя с окружающими, учитесь любить и уважать собственную персону. В начале недели желательны занятия разгребанием накопившихся дел. В четверг может поступить интересное предложение — возможно, оно будет касаться новой, более престижной работы. Но для этого вам необходимо повысить квалификацию.

ТЕЛЕЦ. Осторожность — вот девиз наступающей недели. Из-за переоценки собственных возможностей вы рискуете испортить свою профессиональную репутацию. Во второй половине недели вы можете открыться для себя что-то новое в деловом партнерстве, получить помощь и освобождение от прошлых долгов, в том числе и кармических. Гоните прочь от себя апатию, лень и уныние, иначе они помешают осуществлению ваших планов и замыслов.

БЛИЗНЕЦЫ. На этой неделе стоит найти время для расширения своих профессиональных знаний. Каждый новый навык, приобретенный сейчас, может оказаться востребованным в ближайшем будущем. Удачная неделя для делающих карьеру, также это время неплохо подходит для поездок и командировок. Главное — избегайте конфликтов с начальством.

РАК. На этой неделе желательно ставить перед собой только четкие и конкретные задачи. Непременна надо учитывать все аспекты сложившейся вокруг вас ситуации. В понедельник и вторник удачными обещают быть переговоры и новые знакомства. В этот день обостренная интуиция подскажет правильные решения.

ЛЕВ. Благоприятное время для реализации творческих замыслов. Многие вопросы у вас получится решить, не встречая на своем пути особенных препятствий. Постарайтесь не принимать участие в интригах — они могут обратиться против вас. Подумайте о будущем — создайте прочный фундамент для реализации ваших планов. Уделите особое внимание деловым партнерам.

ДЕВА. Эгоизм хорош в меру, а если его больше, чем нужно, могут возникнуть определенные трудности при общении с родственниками и друзьями. Постарайтесь следить за собственной речью и сначала обдумать и сформулировать, а потом уже излагать свое мнение.

Кажется, настала пора научиться регулировать перепады настроения.

ВЕСЫ. Если на прошлой неделе вы славно потрудились, то настало самое время повеселиться и отдохнуть так, как вам этого хочется. Сбросьте усталость от работы, позвольте себе расслабиться. Если долг призывает вас к рабочему месту на этой неделе, постарайтесь не слишком обижаться на судьбу. Вряд ли вы сильно переутомились.

СКОРПИОН. Неделя обещает оказаться наполненной эмоциональными переживаниями и событиями. Стремясь к успеху, запаситесь выносливостью, упорством, интуицией. Побольше общения, встреч — все это пойдет вам на пользу. И не забывайте обогащать организм новой информацией. Дела на работе обещают сложиться достаточно успешно, а ваши достижения могут удивить окружающих, да и вас тоже.

СТРЕЛЕЦ. Начало недели может быть весьма напряженным, поэтому запаситесь терпением и не предпринимайте никаких решительных шагов. Велик шанс найти средства для реализации своих идей. Вы будете ощущать поддержку окружающих в своих начинаниях. Вероятны позитивные перемены на работе.

КОЗЕРОГ. Посвятите первую половину недели решению наиболее срочных проблем. Ваша способность находить верные решения может очень вам пригодиться. Подумайте об ответственном шаге по карьерной лестнице. Атмосфера на работе будет положительно влиять на вашу работоспособность, и вы сможете сделать почти все.

ВОДОЛЕЙ. В начале недели вы будете гениальным руководителем. Причем эти способности проявятся, даже если у вас нет ни одного подчиненного. В пятницу, вероятно, появится необходимость объявить необъятное. Возникнет много вопросов по мелочам — постарайтесь в них не запутаться и не потеряться.

РЫБЫ. На этой неделе вам придется отстаивать свои взгляды. Задача хоть и благородная, но порой весьма утомительная. Держитесь за то, что считаете наиболее важным, но не отказывайтесь пойти на уступки в мелочах. Вам стоит проявить активность, чтобы поймать капризную удачу. В четверг предстоит ответственная работа.

калейдоскоп

Не из блокнота

Пойду к Марусе



Однажды, заглянув к приятелю Николаю на огонек, недавно женившийся Евгений был страшно удивлен «свободными отношениями» приятеля и его жены Оксаны вне дома.

— Давно я не был у Маруси. Пожалуй, загляну сегодня, — открыто заявил Коля жене.

— А я, пожалуй, к Александру схожу, — сообщила она.

Евгений даже кусок пирога не смог проглотить, услышав такую «доверительную» беседу. Сам-то он сочинял своей ревнивой жене бог весть какие причины по поводу своего отсутствия. Вот и к Николаю еле-еле вырвался, сказав, что отправился к маме. Хотя бы мама не позвонила...

— Слушай, милая, может, мне все-таки не к Марусе, а к Лидии? — продолжил Николай свои мысли вслух.

— Да хоть к Галине или к Наташе. Мне все равно. Главное, чтобы к ужину не опоздал. Ха-ха.

И Оксана еще смеется?! Произнеси Евгений при своей дорогой половине чье-то женское имя, такое бы началось! А тут...

— Все, мы пошли. Начну с Маруси, — спокойно доложил Николай.

Когда приятели оказались на улице, Евгений, не сдержав любопытства, спросил, давно ли Оксана вот так равнодушно реагирует на его похождения «по женщинам».

— По каким женщинам?! — в свою очередь удивился, а потом и расхохотался Николай. — «Маруся», «Юля», «Наташа», «Светлана» — это же магазины. Оксана довольна, что я на себя все покупки взял. А она только к «Александру» захаживает. И то, потому что рядышком.

Не выдай, сынок!



У дверей супермаркета двое: мальчик лет семи-восьми и молодой мужчина. Мужчина опускается перед мальчиком чуть ли не на колени:

— Никитка, будь человеком, не говори маме, что я с дядей Борей в бар заходил.

— Скажу, если ты мне ананас не купишь. Хочу ананас — смотрит сынок сверху вниз на отца.

— Ананас дорогой, а у меня денег только на шоколадку. Хочешь шоколадку, Никитушка?

Маленький нахаленок неумолим. Будет ананас — будет молчание.

— Предатель ты, сын. Хотя бы маму пожалел. Она же расстроится, если узнает, что я с дядей Борей...

— Мама бы мне ананас купила, — продолжает вредничать Никита. — И диск бы новый купила, — на этих мечтах Никита вздохнул, а потом закончил: — Если бы она снова в кафе пошла. С тетей Мариной.

— Оп-паньки! — сразу протрезвел папа. — А с этого места, сынок, подробнее.

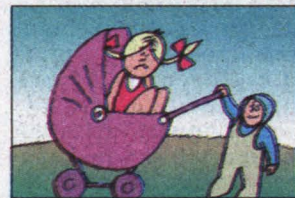
— Я маме обещал, что тебе ничего не скажу, — стал оправдываться Никитка. — А ты маме не скажешь, что я ее выдал?

— Не скажу. Только и ты про бар ей ничего не рассказывай.

— А ананас? — попытался напомнить Никита.

— Лови мышей, а не нас! — засмеялся отец, потянув сына к выходу.

Няня няня



Пошла молодая мама Елизавета по неотложным делам, а старшей дочке — восьмилетней Алинке строго-настроено наказала присматривать за трехлетним братцем. Алина обещала.

Не прошло и часа, как вернулась домой Елизавета. И ведь не зря спешила. Уже на лестничной площадке услышала громкий плач. Сама чуть не плача, мамочка вбежала в комнату. И видит Елизавета такую картину. В кресле сидит Алина, слезы ручьем текут по ее щекам. При этом дочка истошно кричит. А рядом с ней стоит Антошка и гладит сестренку.

Увидев маму, Антошка подбежал к ней и сообщил:

— Няня няня, такая няня, — и при этом протягивал АLINE платочек, чтобы та нос вытерла.

На какое-то мгновение затихнув, бросилась к Елизавете и дочка:

— Не няня я, но с ним больше не останусь!

Однако вскоре маме вновь пришлось оставить вдвоем сестрицу Алину и братца Антошку. Но уже не дочка, а сыночку наказывала Елизавета, чтобы присматривал за старшей сестричкой и не обижал ее. Антошка обещал.

Елизавета СНЕЖКО.

Рис.

Андрея Горшкова.

Фотомиг



Внимание! Вылетели птички!

Фото Ольги Титович.

Анекдоты



Настоящий мужчина за свою жизнь должен построить дом, посадить дерево и воспитать сына. А настоящая женщина должна исполнить эти 3 желания мужчины.



Журналист спрашивает столетнего деда:

— Так вы, значит, всю жизнь прожили в этом селе?

Дед на это отвечает с достоинством:

— Пока нет...



Фея сказала супругам: «Вы были прекрасной парой в течение 25 лет, и я хочу исполнить одно желание каждого из вас». Сказала жена: «Я хочу путешествовать по всему миру со своим любимым мужем». Взмахнула фея палочкой и в руке женщины оказались билеты. И тут сказал 50-летний муж: «Конечно, это очень романтично, но такая воз-

можность выпадает раз в жизни. Сожалею, моя дорогая жена, но я хочу женщину моложе меня на 30 лет». Взмахнула фея своей волшебной палочкой и... превратился муж в 80-летнего деда.



Голос стюардессы в самолете по трансляции объявляет: — Уважаемые пассажиры, мы рады приветствовать вас на борту нашего суперавиа-

лайнера. На первом этаже нашего лайнера находятся комнаты отдыха и мини-бар. На втором этаже — тренажерный зал, фитнес-центр и сауна с бассейном. На третьем — бизнес-центр и поле для игры в гольф. На четвертом — казино и ресторан под открытым небом. А теперь, уважаемые пассажиры, пристегните ремни, и мы попробуем со всей этой фигней подняться в воздух.

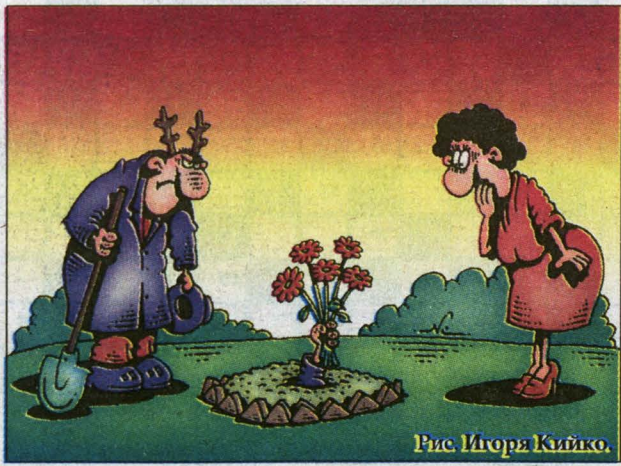


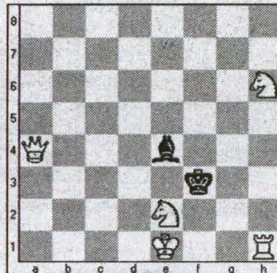
Рис. Игоря Кийко.

Шахматы

Класс Каиссы

Предлагаем нашим читателям вновь заглянуть в наш импровизированный класс, чтобы решить задачу и этюд.

Задача неизвестного автора



Мат в три хода.

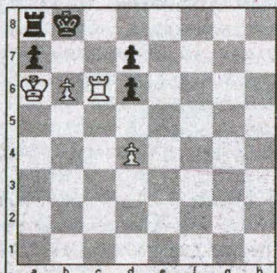
Белые: Крe1, Фa4, Лh1, Кe2, Kh6

Черные: Крf3, Се4

Решение на задачу Сэмюэля Лойда, опубликованную 28 ноября

1. Фf1! 1... Св22. Фb1! 1... сс3 (d4) 2. Фd3! 1... Се5 (f6) 2. Фf5! С матом на следующем ходу. Если 1... g3 тогда 2. Kg6+ hg 3. Фh3X

Алексей Селезнев, 1935 г.



Белые выигрывают.

Белые: Кра6, Лс6, пешки b6, d4

Черные: Крb8, Ла8, пешки a7, d7, d6

Решение этюда Алексея Троицкого, опубликованного 28 ноября

1. Кf5 d2 2. c7! d1Ф 3. с8Ф+ Крh7 4. Фс7+ Ке7 5. Ф:е7+ Крg6 6. Kh4+ и мат в три хода

Другой вариант: 1. Кf5! d2 2. c7! Ке7 3. Ке7 d1Ф 4. с8Ф+ Крg7 5. Фg8+ Крf6 6. Кd5+ и через несколько ходов белые выигрывают ферзя. Например, 6... Крe5 7. Фg7+ Крd6 8. Фс7+ и после 8... Крe6 9. Фe7+ и терется ферзь.

Календарь

В этот день родились 1803. Тютчев Федор Иванович, поэт.

В этот день ушли

1977. Василевский Александр Михайлович, Маршал Советского Союза, дважды Герой Советского Союза.

1911. Серов Валентин Александрович, художник.

1926. Клод Моне. французский живописец, основоположник импрессионизма.

1791. Моцарт Вольфганг Амадей, австрийский композитор.