





# Убежим от черной кошки

**Как не спугнуть благополучие**

Всякому хочется быть сытым и богатым. Было подмечено, что правая рука «счастливей» левой. Давать что бы то ни было кому бы то ни было правой рукой — хорошо для здоровья. Если у вас чешется правая ладонь — это к прибыли, если левая — к убыткам. Чтобы не остаться без своих кровных сбережений, следует помнить о следующих вещах: во-первых, не оставьте на столе пустых бутылок, во-вторых, не кладите на стол шляпку и ничего не стряхивайте со стола. Лучшее всего немалого денег постоянно хранить на столе под скатертью — в доме никогда не будут переводиться деньги и не будет потерь. При закате солнца денег лучше не считать и расчетов не производить. Детей желательнее рождать в полнолуние — они будут жить долго и счастливо. Кстати, когда роженцу узвоят в роддом, то из дома, где она живет, три дня никому ничего нельзя давать — чтобы все прошло благополучно. И вообще ниче, вообще ниче выносить из дома после захода солнца.

ца не стоит. Мыть квартиру вечером — вымывать свое благополучие. Взять у кого-то ведро или другую емкость, не возвращайте ее пустой. Что-то полюбите, больше у вас будет. Встретить на дороге свадьбу не очень-то радостное событие — не прибавит к вам денег. Во время закладки дома положите уголок хорошо бы богатства) и шерсть (для тепла).

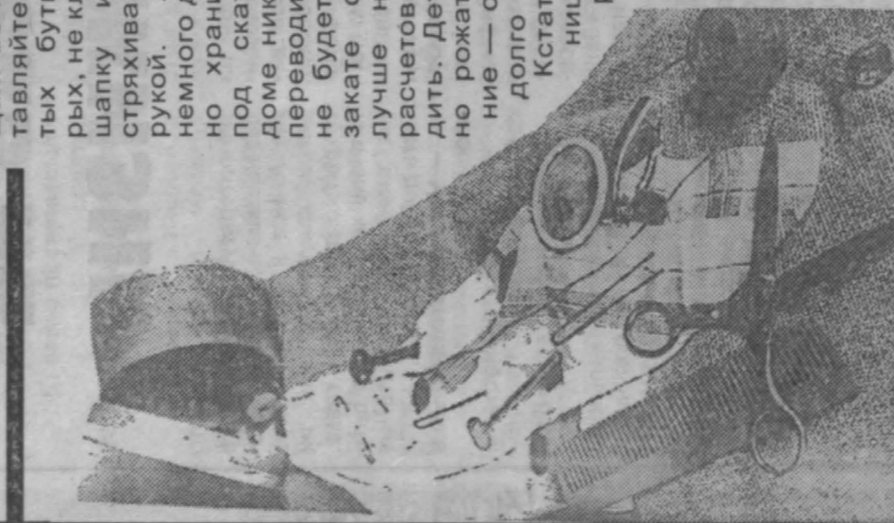
**Плохие вести**

Оказываются, попы не такие уж и безобидные. Встретить его — ждите неприятностей. Если хотите расстаться с мужчиной, сделать ему носовой платок или кольцо. А если желаете расстаться с кем-то поскорее, то постарайтесь вытереться с ним одновременно одним полотенцем. Нельза оповлять мелочь на столе — к слезам. Если у вас зачесался затылок — к печали. И не дай Бог найти пуговицу или время трапезы поменяется с кем-то бокалами. Нельза мыть пол, научная с порого, — будет несчастье. Особо внимание уделяйте ногам. Оставлять их на ночь на столе — к большому неприятностям. Разомкнутые ножницы тоже к ссоре в доме. Не рекомендуется стричь волосы себе

мой. Остриженные же нельза бросать где попало, развешивать по ветру — к головной боли. Перед тем, как выйти из дома, нельза ничего зашивать и тем более ронять ключи — иначе не будет удачи. А если споткнулись, это значит, что кто-то о вас незаметно отозвался.

**На счастье**

Чтобы весь день был удачным, утром встаньте на обе ноги, а идите с левой. Нечаянно разлили чай — ждите приятных неожиданностей. Перед дальней дорогой все сидят молча, а тот, кто уезжает, держится за угол стола — за удачу. Встретить на дороге похороны — тоже к удаче. Надеть что-нибудь наизнанку — встретит жниха, а шпильку или расческу — объязательно поднимите. Оляте же найдете себе жениха. А если приснились и несколько вставните и несколько минут посмотрите в окно — сон не сбудется.



на счастье

Эти гормоны, вырабатываемые главным образом в гипофизе и спинном мозге, переносят информацию от одних нервных клеток другим и так же, как, например, опиум, влияют на наше настроение. Они способны вызывать у человека чувство радости и приглушать боль. Их дефицит может привести к состоянию депрессии и безразличию. До сих пор не выяснено, успех попытки искусственного производства эндорфинов в целях создания препаратов-анальгетиков. Однако как-то может помочь своему организму.

Исследования показали, что максимальное количество эндорфинов организм производит при занятии такими видами спорта, как бег трусцой, спортивные танцы и т.д. Однако соблюдайте осторожность, так как переизбыток эндорфинов может привести к зависимости вашего организма от них. Так, например, некоторые спортсмены готовы до изменения заниматься бегом, является наркотическим потребностью их организма в этих гормонах. Для того, чтобы спорт не стал наркотиком, специалисты советуют: бегать четыре раза в неделю самое большое по пять километров; если вы не любите поднимать виды спорта, то просто покачайте от души шнурок. Это, как и любимая мелодия по утрам, стимулирует организм вырабатывать эндорфины.

## Кроссворд

По горизонтали: 2. Простейшее приспособление для ручного шитья. 8. Известная английская писательница детства. 9. Участок земли для выращивания овощей. 10. Просторечное название порода, которой навредил хозяин. 12. Вещество, обладающее высокой электро- и теплопроводностью. 14. Творческая мастерская. 15. Герой телесериала «Санна Барбара». 17. Спортсменка зимнего вида спорта. 21. Легкая кавалерия. 22. Система ставок платит за пользование чем-либо. 23. Вездущая телепередача. «От всей души». «Спокойной ночи». 24. Прибор для определения качества молока. 25. Одна из краев в поэме А. Пушкина «Руслан и Людмила». 27. Завитые волосы в старинных причёсках. 29. Смешение музыкального ударения с сильной доли такта на слабую. 31. Революционер из деятельности женского движения. 34. Остатки от обработки зерна после размола. 36. Женский головной убор. 39. Девятая наука и искусство, труды которого имеют непреходящую ценность. 40. Подаренные лотминг хлеба. 41. Персонаж сказки А. Стругацкого «Снегурочка». 42. Средства для придания красоты лицу.

По вертикали: 1. Приятный запах. 2. Водное растение кушница. 3. Название различных веществ в виде тестообразной массы. 4. Медицинское

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	32	33	34	35
36	37	38	39	40	41	42

## Звоните нам 52-45-29.

**Убежим от черной кошки**

**Признание в любви**

**Ранний брак: за и против**

**Сегодня в Женском клубе:**



## Из сердца народной песни

Бежит время. Не успеешь оглянуться, подрастает холмик песчинок в его часах. Рассыплется в прах этот холмик или заирет окаменев на века, определит только оно — время. Оно же и раскудет, боится оставаться от нас памяти, стыдиться или гордиться прошлыми годами.

«Если сложить возраст «Калинушка», то получится почти шестое десятилетие. Если прибавить к этому сотню еще и возраст исполненных песен, то вот-вот и будет тысячелетие. Страшно? Нет, не страшно. И в новом тысячелетии эти милые женщины останутся в добром здравии и составе своего фольклорного ансамбля, своей «Калинушки». Вернее, старшего его состава из поселка Береговой Кемеровского района.

Есть в этом коллективе и младшая группа — «Радуга». Их голосистые распевае чаще всего слышат в поселке Геологического района. Руководитель ансамбля — Галина Геннадьевна Поддильная. Не случайно в ее доме все играет и поет.

Бежит неумолимое время, пересылается его песчинки. Нет да и одна из его песчинок обрывается жемчужиной: старинной песни, рассыпавшейся в частушке, сказке, былины, а то и просто памяти о доброй душе человека. Поют свои песни не только каждая из которых неповторима, умела, добрая. Одна из них, Людмила Ивановна Мамченко, — блокнотчик, шорохом она полюбилась пережилла она страшное время. На той самой Ладоской дороге жизни. Есть что вспомнить и Клавдия Филипповна Морозовая, она родом из Смоленской области, Екатерина Николаевна Амеленко, чьи корни в Древнем Алтае. — Коллектив у нас очень слаженный, светлый и дружный. — с удовольствием Галина Давыдова.

Эти снимки сделаны в Анапе, на фестивале «Золотая игла». Там успешно выступила детская группа «Калинушка». Участники, гостей и члены жюри «Радуга» покорила своей непосредственностью, увлеченностью, талантом.

Помните детскую сказку о черном Омуге? Ту самую, в которой усталый от страха заяц пришел к Черному Омугу и тот благословил косога не бояться: «Чего мол, шушат. Не один ты, все боится...»

Ваша жизнь, уверены, их очень и очень много. Расскажите нам о самой яркой из них. Той, что дала хороший урок жизни, чему-то полезному научила. В конце года мы проведем итоги. Авторам выдадим грамоты и благодарности. Не раскрывайте секретов, скажем: они вам понравятся.

Так что пишите нам и присылайте. Наш адрес: г. Кемерово, пр. Октябрьский, 28, «Женский клуб».

Лариса ИДОЛЕНКО.

Звоните нам 52-45-29.

Убежим от черной кошки

Признание в любви

Ранний брак: за и против

Сегодня в Женском клубе:

Женский клуб

Лариса ИДОЛЕНКО

Из сердца народной песни

Бежит время. Не успеешь оглянуться, подрастает холмик песчинок в его часах. Рассыплется в прах этот холмик или заирет окаменев на века, определит только оно — время. Оно же и раскудет, боится оставаться от нас памяти, стыдиться или гордиться прошлыми годами.

«Если сложить возраст «Калинушка», то получится почти шестое десятилетие. Если прибавить к этому сотню еще и возраст исполненных песен, то вот-вот и будет тысячелетие. Страшно? Нет, не страшно. И в новом тысячелетии эти милые женщины останутся в добром здравии и составе своего фольклорного ансамбля, своей «Калинушки». Вернее, старшего его состава из поселка Береговой Кемеровского района.

Есть в этом коллективе и младшая группа — «Радуга». Их голосистые распевае чаще всего слышат в поселке Геологического района. Руководитель ансамбля — Галина Геннадьевна Поддильная. Не случайно в ее доме все играет и поет.

Бежит неумолимое время, пересылается его песчинки. Нет да и одна из его песчинок обрывается жемчужиной: старинной песни, рассыпавшейся в частушке, сказке, былины, а то и просто памяти о доброй душе человека. Поют свои песни не только каждая из которых неповторима, умела, добрая. Одна из них, Людмила Ивановна Мамченко, — блокнотчик, шорохом она полюбилась пережилла она страшное время. На той самой Ладоской дороге жизни. Есть что вспомнить и Клавдия Филипповна Морозовая, она родом из Смоленской области, Екатерина Николаевна Амеленко, чьи корни в Древнем Алтае. — Коллектив у нас очень слаженный, светлый и дружный. — с удовольствием Галина Давыдова.

Звоните нам 52-45-29.

Убежим от черной кошки

Признание в любви

Ранний брак: за и против

Сегодня в Женском клубе:

Лариса ИДОЛЕНКО

# Подавляны камни раннего брака

В то время, если в семье дождались девочки, все усилия прилагались к тому, чтобы поскорее найти ей жениха. Удачное замужество было единственной перспективой женщины. После революции брачный возраст поднялся, а вот в последствие время неслыханно сократилось.

Вот что рассказала мне замужняя Засиса. Ленинского района: Кемерово Лариса Сергеевна Овчинникова.

— По новому Семейному кодексу брак у нас разорван в возрасте пяти лет в отдаленных и крайних случаях. Власти разрешили вступить в брак даже и шестнадцатилетним. Причиной, как показывает практика, является не только беременность, но и совместное проживание.

В прошлом году в Ленинском районе было зарегистрировано семьдесят браков, в которых жены моложе 18 лет, и пять в которых муж не восемнадцатилетний. Как видите, ранний брачный возраст более характерен для девяти.



Меня обрадовало редкое чувство сплоченности между нами. Лена сейчас в декретном отпуске, Андрей работает на одном из заводов города. Сложившаяся ситуация волею судьбы привела к тому, что мы вынуждены жить в одной квартире. У нас двое детей: старший — мальчик, младший — девочка. Мы стараемся сделать все возможное, чтобы дети росли в атмосфере любви и заботы.

## Атестат зрелости — не зрелость

Одиннадцатилетняя девочка — одна из первых девочек в классе. По мнению учителя, она обладает всеми качествами зрелости. Но это не так. В раннем возрасте девочки начинают проявлять признаки зрелости, но это не означает, что они готовы к браку.

Таких юных мам мы видим повсюду. Они не в состоянии взять на себя ответственность за своего ребенка. Многие из них не имеют образования, что делает их еще более уязвимыми.

Если суммировать все вышесказанное, то можно сделать вывод: ранний брак редко бывает удачным. Это может принести только вред и страдания всем участникам процесса.

Моя знакомая, молодая пара, Лена и Андрей, мечтает о том, чтобы не только обрести счастье, но и воспитать достойных детей. Для этого им необходимо сделать все возможное, чтобы их брак был крепким и счастливым.

## Кого выбираем?

Кем бы ни была женщина, она должна быть женщиной. Это означает, что она должна обладать всеми качествами, которые делают ее привлекательной и достойной.

В выборе партнера важно обращать внимание не только на внешние качества, но и на внутренние. Важно понимать, что вы хотите от жизни и от партнера.

Если вы хотите построить крепкие отношения, вам необходимо научиться слышать и понимать своего партнера. Это требует времени и усилий.

Семья на пороге третьего десятилетия. Какой она будет? Над этим задумываются многие. Важно помнить, что семья — это не просто кровные родственники, это люди, которые любят и заботятся друг о друге.

Счастье — это не просто богатство или власть. Это состояние души, которое приходит от любви и уважения к себе и другим.

Счастливая семья — это та, в которой каждый чувствует себя нужным и любимым. Это требует взаимного уважения и поддержки.

# Там, где хорошо и ясно

Вашему дому есть решение — это не значит, что вы должны жить в нем. Важно понимать, что дом — это место, где вы можете быть счастливыми.

Если вы хотите сделать свой дом уютным и комфортным, вам необходимо обратить внимание на детали. Это может быть мебель, освещение или декор.

Создание уютного дома требует времени и усилий. Но результат того стоит. Ваш дом должен быть местом, где вы можете расслабиться и почувствовать себя в безопасности.

Если вы хотите сделать свой дом еще более уютным, вам необходимо обратить внимание на атмосферу. Это может быть запах цветов, музыка или просто ваше настроение.

Создание уютного дома — это процесс. Это требует времени и усилий. Но результат того стоит. Ваш дом должен быть местом, где вы можете быть счастливыми.

Счастливая семья — это та, в которой каждый чувствует себя нужным и любимым. Это требует взаимного уважения и поддержки.

## Учитель на всю жизнь

Мамать приходила на работу в школу, а ее дочь — в университет. Это говорит о том, что образование — это путь к успеху.

Если вы хотите сделать карьеру в образовании, вам необходимо обладать всеми качествами, которые делают вас хорошим учителем.

Учитель — это профессия, которая требует много сил и энергии. Но это также профессия, которая приносит много радости и удовлетворения.

Если вы хотите стать учителем, вам необходимо пройти специальное обучение. Это требует времени и усилий.

Создание уютного дома — это процесс. Это требует времени и усилий. Но результат того стоит. Ваш дом должен быть местом, где вы можете быть счастливыми.

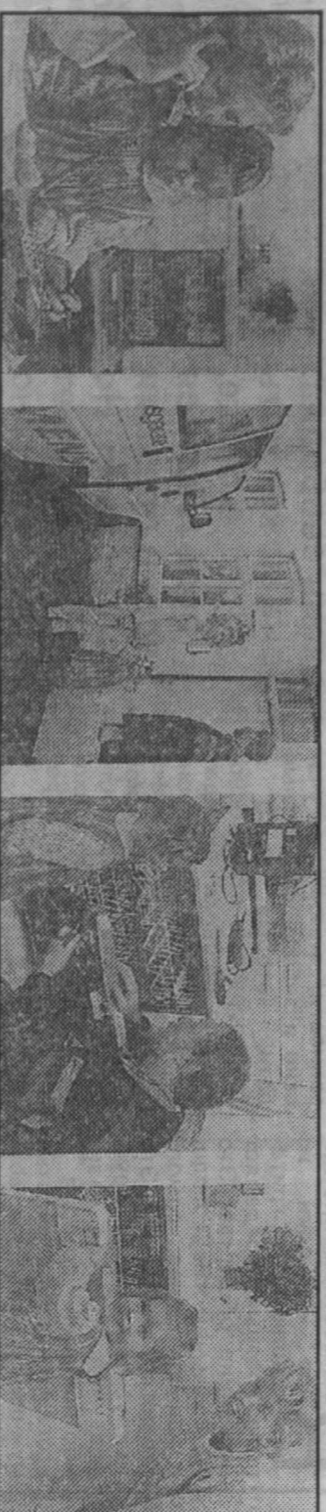
Счастливая семья — это та, в которой каждый чувствует себя нужным и любимым. Это требует взаимного уважения и поддержки.





6. Для кого выставка — ярмарка незнакомая, часто творчество, подвиг на нее. Ответы специализации на некоторые предположительные вопросы, надеюсь, помогут вам стать раскованнее, извлечь собственную выгоду на ярмарке.

# Они ждут вас



«Кузнечка ярмарка» приготовления замечательных подарков нашим женщинам. В канун 8 Марта для вас открылась ярмарка подарков.

Такая выставка становится хорошей традицией. И каждый раз мы полны желания, чтобы она получила яркую окраску, чтобы участвовали в ней самые лучшие фирмы с самыми лучшими товарами для женщин.

Наша выставка — не просто знакомство с современными рынком товаров, она еще и уникальная возможность для каждой из вас стать ее активной участницей. К числу участников ярмарки мы подготовили сорсинг — конкурс «Золотая игла». Участвовать в нем могут все профессионалы, так и любители. Все, кто с удовольствием вяжет, шьет, вышивает, у кого это здорово получается, мы ждем вас, руководители! До встречи!

Светлана Коринникова, директор «Кузнечной ярмарки»

— Реально ли, побывав на ярмарке, стать представителем какой-либо фирмы? — Конечно. Если вы уверены, что сможете реализовать тот или иной товар.

Ничто не стоит на изобретении совершенные места: движение — суть стиральных машин. А развить. Меньше всего наши сушилные аппараты и стиральные машины.

Главная традиция нашей страны — высокая культура бытия. И какой бы большой ни была после этого года грязная посуда, мы должны ее вымыть.

Адреса и телефоны: «Фест» — 51-05-33, пр. Ленина 137/3; «Скиф» — 36-31-51; ул. Островского, 27. Напомним, что фирма имеет службу услуг, круглосуточно работающую на территории завода.

Дорогие дамы! Фирма «Скиф» поздравляет вас с праздником 8 Марта. Будьте счастливы всегда. Надеемся, что наши мужчины найдут для вас лучшие подарки только у нас!



# Утро — кофе

Как бы трезвено ни отоспился, мы не можем не отметить, что утренняя чашка кофе — это не просто ритуал, а способ начать день с бодрости.

Каждый же особенности таких напитков, как кофе, зависят от его происхождения, сорта, способа приготовления.

Хороши чашки фирмы Mikolix. Они отличаются тем, что сделаны из фарфора, который не впитывает запахи и не меняет вкуса напитка.

Приобретая кофеварку, не забудьте о кофемолке. И здесь поставила фирма Mikolix. Это устройство позволяет молоть кофе в нужном количестве.

Швейная машинка, пожалуй, один из самых нужных предметов для любой хозяйки. Хорошая машина стоит недешево, поэтому при покупке нужно быть внимательным.

Подобно так называемым «машинкам» для начинающих, существуют и более сложные модели, которые позволяют выполнять более сложные операции.

Сшитые самими руками порой выглядят совсем не хуже изготовленных профессионалами. Если мастерство домашней рукодельницы достаточно высоко, то костюм и сидеть будет по фигуре, и выглядеть абсолютно индивидуально.

Узелок на память. Выбирая машину, обратите внимание на ее функциональные свойства. Например, наличие автоматической заправки нитки.



