

3 стр.
«Ваш доктор»

— страница здоровья:
опыт, рекомендации.



Девочки, которых вы видите на снимке Юрия Юрьева, приехали в Кемерово из Новокузнецка. Они были финалистами областного шоу-конкурса «Юные звезды Кузбасса».

8 стр.

**Одним абзацем
о важном и интересном**

Вчера в рамках предвыборной кампании в Кемерове дал пресс-конференцию претендент на пост Президента России лидер Партии самоуправления тружеников, известный офтальмолог Святослав Федоров. Днем раньше он встречался с новокузнецчанами.

В четверг на шахте «Карагайлинская» остановили работу первых очистных установок за забором. В смену в казахстанском городе было направлено 100 человек для ремонта и остановить всю шахту. На следующий день на «Карагайлинской» с часовым взятком побывал генеральный директор компании «Росуголь» Ю. Малышев. После знакомства с финансово-экономическим положением дел на предприятии он потребовал незамедлительного сокращения числа рабочих и сообщил, что через два года шахта будет закрыта. Финансовая помощь, по мнению Малышева, «Карагайлинскую» не реанимирует, а значит, ее и не будет.

В центральной детской музыкальной школе № 1 (г. Кемерово) началась второй областной конкурс юных барабанщиков и аккордеонистов. В нем принимают участие свыше 80 человек из городов-спутников. Председатель оргкомитета конкурса из Новокузнецка Константин Крупин. Открылся конкурс-концерт с участием лауреатов международных и всесоюзных конкурсов, стипендиатов фонда «Юные дарования Кузбасса» и оркестра русских народных инструментов из ДМШ № 24 (г. Междуреченск).

В «гостях у двух Галин» в педагогической гостиной побывали педагоги Тяжинского агрогородка. Математик Галина Мельникова и преподаватель химии Галина Соловьева именно так и называли вечер, в течение которого они делились с коллегами педагогическими приключениями, открытиями, новинками, опытом. А затем две Галины объединились педагогами в три команды и заставили участвовать в брейн-ринге. Хозяйки вечера в благодарность читали стихи, депутатировали блюда, приготовленные их умелыми руками, говорили комплименты. Был настоящий праздник дружеского общения.

5426 кузбассцев на 14 мая обратились в лечебные учреждения области в связи с укусами клещей. Хотя цифра внушительная, это меньше в 3,2 раза, чем в прошлом году. Санитарные врачи считают, что холодная погода помешала массовым поездкам в лес, и это уберегло кузбассцев от укусов клещей. Наибольшее число пострадавших — от кровососов в Анжеро-Судженске, Березовском (около 100 обращений), Новокузнецке (чуть больше 100), в остальных городах — по 50–60 обращений. Среди районов отличаются Ижморский, Крапивинский, Марининский, Тисульский, Тяжинский и Яшинский, сообщает Новапресс.

Вчера во второй половине дня в поездку по Сибири отправился Президент России Борис Ельцин. Он побывает в Красноярске, а в воскресенье его ожидает Омск. Кузбасс остался вне маршрута президента.

Согласно указу президента, с весны 2000 года рядовой и сержантский состав Российской Армии будет служить только на контрактной основе.

Установлено новое валютное регулирование курса рубля с 1 июля 1996 года. Границы колебания будут определяться в районе от 5 тысяч до 5600 рублей за доллар, а на 31 декабря — от 5500 до 6100 рублей за доллар. Это решение принято на совещании у Президента Российской Федерации, сообщили на пресс-конференции помощники президента Александр Лившиц.

Вчера завершился трехдневный региональный фестиваль детских кукольных театров, проводившийся департаментом культуры администрации области в театре «На Весенний». Кроме шести коллективов из сельских районов области, в фестивале также принимали участие кукловоды из Ангарска и г. Карабука Новосибирской обл.

С 14-го по 26 мая под руководством представителя генштаба МВД Артема Барамзина 18 московских экспертов проводят планово-контрольную проверку в УВД области.

Минеральный источник, исцеляющий от пьянства, забил в селе Тарногский Городок (Вологодская область). По словам местных жителей, регулярное употребление «волшебной» воды начисто избавляет от пагубной привычки. Главврач районной больницы Александр Панов подтвердил, что воду «действительно избавляет от похмелья», но вновь на параметром не уступает кипловодскому «Карпазу». Для более скрупулезных исследований денег у врача нет.

КУРСЫ ВАЛЮТ
\$ 16 мая 4974 руб.
17 мая 4982 руб. DM 16 мая
17 мая

погода
МАЙ
18 мая. Восход 5.58. Заход 22.28.
Долгота дна 16.30.
Новолуние 17 мая.
Восход 7.08. Заход 22.26.

Из центра по гидрометеорологии сообщают:
19-20-го мая будет без осадков, ветер юго-западный 7-12 м/сек. Температура ночью 19-го +4...-1, днем +20...+25 градусов. 20-го ночью +8...+13, днем +23...+28 градусов.

Инвестиционная компания «ЦЕННЫЕ БУМАГИ КУЗБАССА»
телефон (3842) 25-32-87, 25-36-55, 25-44-89; fax 25-32-87
Лицензия Главного финансового управления Кемеровской области № 45

ОБЛАСТНАЯ МАССОВАЯ ГАЗЕТА Кузбасс

Издается
с 7 января 1922 года.

Сибирская летопись, 18 мая

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ МУЗЕЕВ

1465-й. Из Устюга отправился в Югорскую землю (территория в Зауралье, населенная хантами и манси) отряд ратных людей под началом Василия Скрябина; в результате похода югорские князья Калпик и Течик принесли русское подданство.

1483-й. Из Устюга вышел отряд под командой князя Федора Курбского Черного и Ивана Ивановича Салтыка-Травина; во время похода разбит мансиейский князь Юмшан, проведены военные действия в Тюменском ханстве по Иртышу и Оби, взят в плен князь Молдан.

1862-й. В улусе Турахов (Хакасия) родился Пора (Николай Федорович) Катанов, великий хакасский ученик, тюрокомильного уровня; специалист по лингвистике, этнографии, фольклору хакасов, тувиев, тофаларов; умер 10 марта 1922 г.

1912-й. В деревне Красный Борок (ныне Нижнеингашского района Красногорского края) в крестьянской семье родился Николай Станиславович Устинович, писатель, энтомолог природы Сибири, автор книг «Лесная жизнь», «Рассказы следопыта», «Про наших зверей», приключенческой повести «Черное озеро»; умер 4 ноября 1962 г.

на актуальную тему

Земля без учета, все равно что без хозяина

Вчера в Кемерово в рамках ассоциации «Сибирское соглашение» завершило работу межрайонное совещание на тему «Проблемы регулирования земельных отношений и создания автоматизированного кадастра в Сибирском регионе».

Важность и необходимость обсуждения такой темы в наши бурно меняющиеся дни уже сами по себе бесспорны; но особую окраску этому совещанию придало именно то, что оно объединило в себе представителей 19 территорий огромного по площади Сибирского региона.

К сожалению, до недавнего времени система земельных отношений не позволяла наладить правильный учет земель, определить их ценность, словом, иметь полный банк данных, чтобы на основе их интенсивно и в то же время бережно использовать земельные площади. Предстоит выполнить большую объем работы.

Так что пришло время обсудить появившиеся проблемы, связанные с землей. А их, кстати сказать, еще немало. Порой с решением одной тут же вытекает другая. Как, например, и где готовить кадры специалистов-землеустроителей. Раньше общество в них особо не нуждалось, а с переходом на рыночные отношения возникла острая необходимость иметь квалифицированных и грамотных в этом деле работников. Своими размышлениями на эту тему поделился с участниками совещания ректор Сибирской государственной геодезической академии, профессор Иван Васильевич Лесных. Директор Алтайского института мониторинга земель и экосистем Юрий Александрович Поляков на основе наработок своего института привел обширную сумму долга народного образования области — 201 млрд. рублей. Областной зембастовочный комитет готов принять ответственные решения о забастовке. Хотя надежда, что деньги будут выплачены, еще не умерла.

Валерий Плющев.



Рис. Александра Маркелова.

протест

Забастовка — оружие педагога

Вчера в актовом зале городского классического лицея представители почти трехсот учреждений системы образования областного центра искали ответ на извечный вопрос: «Что делать?»

Зал был заполнен буквально по завязку. По оценкам организаторов этого информационного совещания — начальники управления образования города Кемерово Нины Невротовой и председателя обкома профсоюза работников народного образования и науки Николая Кирюшина, — присутствовало пятеро директоров и председателей профкомов школ, дошкольных учрежде-

ния продолжают нормальную работу. Решение о проведении забастовки и других мер протеста либо о нормальном окончании учебного года будут приняты 22 мая в зависимости от развития ситуации.

Н. Невротова рассказала, что долги по зарплате, включая отпускные, «весят» 52 млрд. рублей. Сейчас по очереди начались выплаты заработанного за март. В районы города направлены деньги на общую сумму один млрд. рублей в директорские фонды, чтобы педагоги могли по заявлениям получать хотя бы до трехсот тысяч рублей под зарплату без выплаты процентов.

21 мая планируется встреча с главой обладминистрации, ожидается ответ из Москвы о бюджетной судне. Потом до 22 мая школы и остальные учрежде-

ния продолжают нормальную работу. Решение о проведении забастовки и других мер протеста либо о нормальном окончании учебного года будут приняты 22 мая в зависимости от развития ситуации.

Н. Кирюшин привел общую сумму долга народному образованию области — 201 млрд. рублей. Областной зембастовочный комитет готов принять ответственные решения о забастовке. Хотя надежда, что деньги будут выплачены, еще не умерла.

Валерий Плющев.

Ваш доктор

31 мая — Международный день без табака

Курить или жить?

Как известно, родина табака — Америка. Христофор Колумб был первым, кто познакомил Европу с этим зельем. Однако вряд ли великий мореплаватель мог предположить, что дар, предлагавшийся туземцами в знак дружеского расположения, принесет столько зла.

Судьба завсегдатя в Европе табака и история распространения курения могли бы быть предметом специального очерка. Отметим только, что в XVI—XVII веках против «дасского», дьявольского и проклятого табака, разрушающего тело и душу, выступали не только врачи, но и короли, епископы. В России во времена царствования Михаила Федоровича скели разогнали каждого, кто был замечен первый раз в курением. Если уличили второй раз, могли казнить, нюхальщики табака отрезали носы. Папа Уран VIII приказывал отлучать от церкви за курение в стенах храма. И, несмотря ни на что, курение завоевало не только Европу, но и весь мир.

Сегодня табак — опаснейший враг человека, уносящий ежегодно миллионы жизней. Прежде всего напомним, что в дыме одной сигареты содержится как минимум 1 мг никотина, 1,5 мг аммиака, 15 мг смол и 20 куб. см. окиси углерода (угарного газа). В составе смол (или табачного «дягтя») находятся канцерогенные (вызывающие рак) соединения — бензопирен и бензантрацен. В табачном дыме — миллионы частиц сажи. Человек, ежедневно выкуривающий 20 сигарет, за 20 лет вносит в легкие с дымям около 6 кг сажи.

Один из главных химических компонентов табака — никотин. Он синтезируется табачными растениями для защиты от насекомых и по существу является природным инсектицидом. Неудивительно, что он является и эпигенетическим ядом для животного организма. В больших дозах он вызывает паралич центральной нервной системы, остановку дыхания и сердечной деятельности, в малых — другие, также отрицательные воздействия.

Рассмотрим, какое влияние оказывает курение на сердечно-сосудистую систему. Курение стимулирует усиленный выброс адреналина и близких к нему веществ в кровь, что ведет к повреждению сосудистой стенки и миокарда. Кроме того, крайне неблагоприятно действует на сосудистую стенку сам никотин, вызывая, в частности, спазм артерий сердца и нижних конечностей. Все это может послужить непосредственной причиной развития инфаркта миокарда при наличии блещек в просвете коронарных артерий.

К этому следует добавить, что никотин, поступающий в кровь при курении, увеличивает способность клеток крови — тромбоцитов — кагретации (слипанию), что может привести к образованию тромбов в сосудах. Образование тромбов у курящих способствует и то, что у них заметно повышается содержание в крови фибриногена — белка, участвующего в свертывании крови. Стимулируя выброс адреналина, никотин резко повышает потребности сердечной мышцы в кислороде, что весьма опасно при функционально неполноценных коронарных артериях.

Одна выкуренная сигарета нередко увеличивает число сердечных сокращений на 8–10 ударов в минуту, а в целом никотин заставляет сердце курящего сокращаться в лишних 11–14 тыс. раз в сутки.

Обнаружено, что компоненты табачного дыма вызывают измене-

ния в структуре бета-липопротеидов, в результате чего такие липопротеиды быстрее захватываются макрофагами артериальной стенки, активноучащающимися в развитии атеросклероза.

Добавим к этому, что наличие окиси углерода в табачном дыме также ускоряет развитие атеросклероза. С этими научно доказанными фактами хорошо соглашаются наблюдения патолога-анатома Г. Гавандилова, установленного, что у курящих атеросклеротические поражения коронарных артерий более выражены и в несколько раз превышают площадь поражения сосудов у некурящих. Неудивительно, что стенокардия и инфаркт миокарда у первых возникают в зависимости от возраста, длительности и интенсивности курения в 5–10 раз чаще и на 10–15 лет раньше, чем у вторых. У курящих часто поражаются атеросклерозом и другие артериальные сосуды, в частности артерии нижних конечностей, в результате чего развивается так называемая перемежающаяся хромота. Существуют данные, что курение увеличивает в 4–8 раз возможность развития мозгового инсульта и почти в четырех разах частоту возникновения субарахноидального кровоизлияния, а распространенность облитерирующего эндартерита — в 8 раз.

Говоря о вреде курения, мы затронули только опасность его для сердечно-сосудистой системы. Между тем хорошо известно, что курение усиливает риск заболеваний раком легких (не менее чем в 10 раз), раковыми поражениями горла, пищевода и других органов. Курение является причиной примерно 30 проц. (!) всех возникающих раковых опухолей.

Курение предрасполагает к развитию и других хронических заболеваний — бронхита и эмфиземы легких, гастроэзофагита, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Оно оказывает пагубное влияние и на нервную систему. Недавно французские врачи (Р. Вира и др.) опубликовали сообщение, которое вряд ли обрадует курящих: в восьми из десяти случаев импотенции «виновников» оказалось курение.

Курение не ограничивается только кругом лиц: активно и систематически курящих, многих сейчас волнует проблема так называемого пассивного курения. Установлено, что почти 70% дыма горящей сигареты попадает в окружающую среду, загрязняя ее смолами, никотином, окисью углерода и другими вредными для человека веществами. Особенно серьезный вред окружающим наносит курение в закрытых помещениях.

Установлено, что в табачном дыме, образующемся при пачке сигарет, концентрация вредных веществ даже выше, чем в дыме, попадающем через фильтр сигареты в легкие курящего, и в итоге человек, находящийся в закрытом помещении в течение часа, невольно «выкуривает» почти 4 сигареты.

Специалисты Калифорнийского университета и их коллеги из университета штата Юта (США) изучили историю болезни 7 тыс. женщин в возрасте 30–59 лет и пришли к следующему выводу. Женщины, у которых мужья курят, подвергают свое здоровье серьезную опасность: у же замужевых курящихиков в три раза чаще случаются инфаркты. Жены много курящих мужчин в два раза чаще болеют раком легких, чем жены некурящих. К тому же выяснилось, что японские исследователи после 14-

летнего наблюдения за 91540 семьями.

Английские медики подсчитали, что если в семье курят оба родителя, то их дети вдвое имеют такое количество никотина, которое они получили бы, если бы курировали по 80 сигарет в год. Обследовав большую группу детей в возрасте 6–7 лет, они установили также, что дети, которым часто приходится находиться в прокуренных помещениях, как правило, ниже ростом и развиваются медленнее, чем их сверстники, живущие в нормальных условиях. Кроме того, отмечено, что дети курящих родителей страдают легочными заболеваниями вдвое чаще, чем остальные.

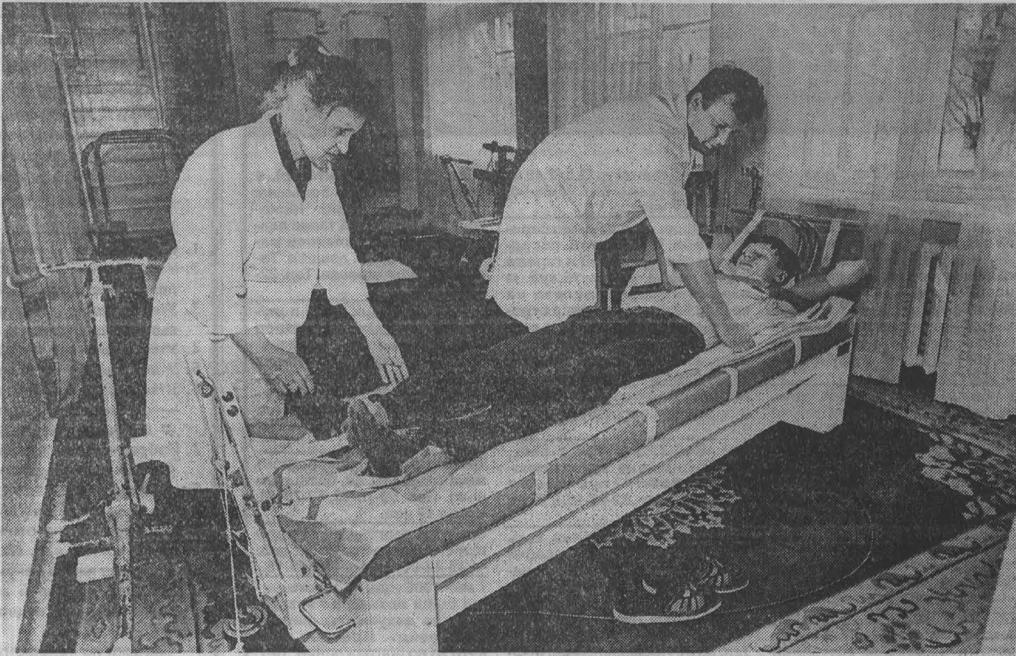
И, наконец, по данным исследователей из Великобритании, лица, которые в детском возрасте подверглись воздействию табачного дыма, на самом деле имели повышенный риск (до 60 проц.) заболеть раком. Курящим родителям надо задуматься над этими фактами.

Если курят беременная женщина? У курящих беременных вероятность выкидыша больше, чем у некурящих. У таких матерей дети чаще рождаются с сизой массой тела, и смертность их в грудном возрасте выше. Как отмечает доктор Р. Мазириони, сотрудник ВОЗ по программе «Курение и здоровье», у курящих беременных «риски для здоровья детей возникают раньше, чем рождаются сами дети».

Специалисты разных стран подсчитали, что 1 выкуренная сигарета сокращает жизнь на 5–15 мин., а постоянное выкуривание 20 сигарет в день — не менее чем на 5 лет. Риск не дожить до 65 лет у курящих в два раза выше, чем у некурящих.

В отчаянии я обратилась к своему лечащему врачу-кардиологу Татьяне Васильевне Скудяновой. Выслушав меня, она дала направление в областной лечебно-физкультурный диспансер. Хочу сказать, что я много лет наблюдалась у Татьяны Васильевны и более чутко, добро, грамотного врача не встречала.

Пишу все это потому, что многие из нас, кому за 60, страдают подобным заболеванием,



из почты редакции

Светочи надежды нашей

Приключилась со мной беда. И раньше остеохондроз беспокоил, но попью таблетки, приму уколы — вроде и ничего. А тут боли пронзили левое плечо, рука отнимается. Более трех месяцев пользовал меня ревматолог уколами, таблетками, улучшения же не наступало. Я попросила врача ФТО 4-й поликлиники назначить мне курс массажа, но получила отказ: нет, мол, у них договор с 3-й поликлиникой, где я обслугиваюсь, на эти услуги.

В отчаянии я обратилась к своему лечащему врачу-кардиологу Татьяне Васильевне Скудяновой. Выслушав меня, она дала направление в областной лечебно-физкультурный диспансер. Хочу сказать, что я много лет наблюдалась у Татьяны Васильевны и более чутко, добро, грамотного врача не встречала.

Пишу все это потому, что многие из нас, кому за 60, страдают подобным заболеванием,

но не все знают, что помочь им могут специалисты областного лечебно-физкультурного диспансера, расположенного на ул. Весенняя, 6а. В нем есть отделение реабилитации (восстановительного лечения), руководит им знающий свое дело в совершенстве Николай Сергеевич Виноградов. Скольким людям он вернул здоровье, скольким детям помог выпрямить осанку, избавиться от сколиоза! Более тысячи больных, перенесших травмы, с остеохондрозом, радикулитом и другими болезнями проходят лечение в диспансере. Важно то, что, пройдя определенный курс лечения механическим и ручным массажем, мануальной терапией и физкультурой, больные перестают быть таковыми, возвращаются к нормальному жизни.

Хочется сказать, что эти люди работают за miserabile зарплату, но один не изменил профессии, остался лечить людей. И, по моему мнению, финансовая помощь диспансеру окупилась бы сторицей — ведь здоровый человек обществу нужен, чем больной.

Я признательна Николаю Сергеевичу, всему коллективу диспансера за то, что они отвели от меня беду, называя их светочами надежды нашей.

Нина БАЛЫБИНА, ветеран труда.

на СНИМКЕ: врач Николай Сергеевич Виноградов и инструктор Тамара Сергеевна Фокина проводят курс лечения.

Фото Виктора Грызыхина, г. Кемерово.

ствовала себя человеком — уменьшились боли, улучшилась осанка, походка стала свободной и ровной, стало легче дышать.

Хочется сказать, что эти люди работают за miserabile зарплату, но один не изменил профессии, остался лечить людей. И, по моему мнению, финансовая помощь диспансеру окупилась бы сторицей — ведь здоровый человек обществу нужен, чем больной.

Я признательна Николаю Сергеевичу, всему коллективу диспансера за то, что они отвели от меня беду, называя их светочами надежды нашей.

Нина БАЛЫБИНА, ветеран труда.

на СНИМКЕ: врач Николай Сергеевич Виноградов и инструктор Тамара Сергеевна Фокина проводят курс лечения.

Фото Виктора Грызыхина, г. Кемерово.

наши интервью

А СПИДу закон писан!

В нашей стране диагноз «ВИЧ-инфекция» впервые был поставлен в 1987 году. На Западе к этому времени заболевание СПИДом регистрируют в угрожающих масштабах (было охвачено уже около 100 стран). Многие правительства спешно занялись поисками эффективных средств противодействия. А мы надеялись на «железный занавес», не утруждая себя серьезной профилактикой, и только в 1990 году принял Закон СССР «О профилактике заболевания СПИД». Сегодня 50 процентов (!) старшеклассников употребляют наркотики или хотя бы один раз попробовали их.

Но главное — в этом законе появилась статья о необходимости изучения нравственно-полового воспитания в школах. Наконец-то! Пока законодатели молчали, эти проблемы в подростковой среде достигли колоссальных размеров. Не говоря уже о нашем лице, по количеству абортов, мы вышли на первое место по раннему материнству (рожают 12–15 лет!). Исследователи отмечают новые особенности половенной жизни молодежи — групповой секс, множественные связи. По всей видимости, начавшаяся сексуальная революция, которую Запад пережил еще в 70-е годы, но расхлыбывает последствия до сих пор. А у нас — все впереди; в том числе и разрыв всплеск (за рубежом это отношение к этому заболеванию, в распространении которого депутаты усмотрели даже «кургуз государственной безопасности»).

Каково основное отличие нового закона от старого?

Подсчитано, что в 1992 году стоимость курения обходилась обществу в 2,59 доллара на пачку сигарет 11 миллионов долларов — цена затрат общества от заболеваний, вызванных одной табаком. Ущерб, нанесенный табачными изделиями, превышает расходы на здравоохранение во всех развивающихся странах.

Борьба с курением — одна из самых экономически эффективных мероприятий в области здравоохранения.

Специалисты Калифорнийского университета и их коллеги из университета штата Юта (США) изучили историю болезни 7 тыс. женщин в возрасте 30–59 лет и пришли к следующему выводу. Женщины, у которых мужья курят, подвергают свое здоровье серьезной опасности: у же замужевых курящихиков в три раза чаще случаются инфаркты.

Жены много курящих мужчин в два раза чаще болеют раком легких, чем жены некурящих. К тому же выяснилось, что японские исследователи после 14-

летнего наблюдения за 91540 семьями.

Врачи, освоившие методику вензаболеваний — лекции. Им всегда пользовались из-за дешевизны, и когда он срабатывал, но сегодня увещевания с кафедрой молодежи не воспринимает даже вполуха. Нужно другое: професиональные видеофильмы, на гладких учебных пособиях, доступных для освоения правил профилактики вензаболеваний — лекции. Им всегда пользовались из-за дешевизны, и когда он срабатывал, но сегодня увещевания с кафедрой молодежи не воспринимает даже вполуха. Нужно другое: професиональные видеофильмы, на гладких учебных пособиях, доступных для освоения правил профилактики вензаболеваний — лекции. Им всегда пользовались из-за дешевизны, и когда он срабатывал, но сегодня увещевания с кафедрой молодежи не воспринимает даже вполуха. Нужно другое: професиональные видеофильмы, на гладких учебных пособиях, доступных для освоения правил профилактики вензаболеваний — лекции.

Согласен, что проблема вензаболеваний — лекции. Им всегда пользовались из-за дешевизны, и когда он срабатывал, но сегодня увещевания с кафедрой молодежи не воспринимает даже вполуха. Нужно другое: професиональные видеофильмы, на гладких учебных пособиях, доступных для освоения правил профилактики вензаболеваний — лекции. Им всегда пользовались из-за дешевизны, и когда он срабатывал, но сегодня увещевания с кафедрой молодежи не воспринимает даже вполуха. Нужно другое: професиональные видеофильмы, на гладких учебных пособиях, доступных для освоения правил профилактики вензаболеваний — лекции.

В заключение скажу: перед СПИДом окажутся бессильными и этот закон, и само общество, если он срабатывает, но сегодня увещевания с кафедрой молодежи не воспринимает даже вполуха. Нужно другое: професиональные видеофильмы, на гладких учебных пособиях, доступных для освоения правил профилактики вензаболеваний — лекции.

В заключение скажу: перед СПИДом окажутся бессильными и этот закон, и само общество, если он срабатывает, но сегодня увещевания с кафедрой молодежи не воспринимает даже вполуха. Нужно другое: професиональные видеофильмы, на гладких учебных пособиях, доступных для освоения правил профилактики вензаболеваний — лекции.

В заключение скажу: перед СПИДом окажутся бессильными и этот закон, и само общество, если он срабатывает, но сегодня увещевания с кафедрой молодежи не воспринимает даже вполуха. Нужно другое: професиональные видеофильмы, на гладких учебных пособиях, доступных для освоения правил профилактики вензаболеваний — лекции.

В заключение скажу: перед СПИДом окажутся бессильными и этот закон, и само общество, если он срабатывает, но сегодня увещевания с кафедрой молодежи не воспринимает даже вполуха. Нужно другое: професиональные видеофильмы, на гладких учебных пособиях, доступных для освоения правил профилактики вензаболеваний — лекции.

В заключение скажу: перед СПИДом окажутся бессильными и этот закон, и само общество, если он срабатывает, но сегодня увещевания с кафедрой молодежи не воспринимает даже вполуха. Нужно другое: професиональные видеофильмы, на гладких учебных пособиях, доступных для освоения правил профилактики вензаболеваний — лекции.

В заключение скажу: перед СПИДом окажутся бессильными и этот закон, и само общ

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ВАС

Чел. 52-02-10.

МЕНЯЮТ

ВНЕ ОБЛАСТИ

г. Новосибирск — на Кемерово. 1-комн. приватиз. из: (5 эт. кирпичного дома, тел., балкон) — на равноценную кв. в Центре, Ленинск. р-нах. Тел. в г. Кемерово: 36-90-72, 51-70-29, после 18 час.

Пригород Азова Ростовской обл. (огр. России) — на Кемерово. 3-комн. кв. улучш. планир. — на равноценную кв. Возможны варианты. Тел.: раб. 52-44-34, дом. — 52-57-81.

г. Соликамск Пермской обл. — на Кемерово. 2-комн. приватиз. кв. — на квартиру. Тел. 28-39-13.

г. Кызыл (Республика Тыва) — на Кемерово. 2-комн. кв. — на равноценную кв. или частный дом. Обр. по адресу: г. Кемерово, ул. Буденного, 23-б, в любое время.

В ОБЛАСТИ

с. Топки — на Кемерово. Дом (может под дачу, усадьба 25 соток, 2 комнаты, кухня, есть водопровод, тел., все посадки, надворные постройки) — на 1-комн. кв. в г. Кемерово и продам. Тел.: 25-18-85, 25-60-50.

г. Попыкино — на Кемерово. 2-комн. кв. улучш. планир. — на 2-комн. кв. + доплата или 1-комн. кв. улучш. планир. Тел. в г. Кемерово 52-19-92.

Деревня Тынта Толпинского р-на (25 км от Топок) и г. Кемерово — на Кемерово. 3-комн. приватиз. кв. (общ. пл. 72 кв. м, кухня 9 кв. м, имеются все надворные постройки, огород 15 соток) в д. Тынта Толпинского р-на и полутораустр. приватиз. квартиру (28 кв. м, кухня 12 кв. м) на Руднике г. Кемерово — на 2-комн. кв. в левобережной части г. Кемерово или продам. Тел. 31-11-88, после 20 час.

Деревня Глубокое Толпинского р-на — на Кемерово. Деревянный дом (3 комнаты, кухня, постройки, усадьба 30 соток) — на жилье или продам. Тел. в г. Кемерово: 35-69-00, 53-04-24, после 19 час.

г. Кемерово, деревня Глубокое Толпинского р-на — на Кемерово. 1-комн. кв. (2 эт.) в Ленинск. р-не Кемерово + дом в д. Глубокое — на 2-комн. кв. в Ленинск. Центр. р-нах. г. Кемерово. Тел.: 53-04-24, 35-69-00, после 19 час.

В КЕМЕРОВО

Частный дом (80 кв. м, санузел совмещ., отопление от котельной, электропечь, имеются надворные постройки, участок 10 соток) — на 3-комн. кв. в Центре, Ленинск. р-нах. Возможны варианты. Раб. Тел. 23-09-20.

2-комн. кв. улучш. планир. (5 эт. 9-эт. дома, железо, дверь, тел., после ремонта) — на 3-комн. кв. улучш. планир. по договоренности. Дом, тел. 51-60-95.

2-комн. пополномер. кв. (60/33/9 кв. м, 2 эт., тел.) по ул. Весенней, 15, и 2-комн. кв. (2 эт., балкон) по ул. 50 лет Октября плюс капитальный гарнаж по ул. Весенней — на 3-комн. полнометр. кв. с большой кухней в центре, кроме 1-го и последнего этажей. Тел.: раб. 25-32-33, дом. 25-47-61.

Две КПТ по 18 кв. м — на 1-2-комн. кв. Тел.: 32-14-64, 55-02-84.

Дом в трех уровнях (72 кв. м, без внутренней отделки, металл. дверь, решетки, 10 соток земли) на Новоострой — на 2-комн. кв. или продам. Тел. 25-80-87, после 16 час.

ПРОДАЮТ

Коттедж из панелей (3 комнаты, есть холодная вода, туалет, ванная, отопление, кирпичная арматура, есть эл. свет, посадки) на Новоострой, не дорого. Тел.: 36-82-42 — днем, 51-23-45, после 19 час.

Дачу (дом с мансардой, баня, теплица, есть эл. свет, вода, имеются все посадки, 7 соток) в Мамаевке. Тел. 32-14-57.

Гараж капитальный в двух уровнях на Южном, в коттедже «Сигнал», около АЗС Южной автобазы. Тел. 23-12-65.

Щенка породы мопс. Тел. 36-33-87.

Садовый участок (есть вода, электроНЭРГИЯ, металлический дом, капитальный фундамент, туалет, посадки) в Мамаевке, в 15 км от города. Тел. 53-91-95, после 18 час.

Или поменяю дом (имеются все удобства, гарраж, баня, 25 соток земли, все посадки) в д. Верхотомка, в 15 км от города, на квартиру. Рассмотрим любые варианты. Тел.: дом, 25-05-04, раб. — 36-37-87.

Комплект коханых чехлов на а/м «ВАЗ-08-09» (подходит и на а/м «Нива», пр-ва Ю. Корея). Цена ниже, чем в магазине. Тел. 25-87-41, с 10 до 18 час.

3-комн. благоустр. квартиру в с. Борисово (санаторная зона). Имеются сад, огород 20 соток. Обр. по адресу: с. Борисово Крапивинского р-на, в Бальвач С.П. Тел.: 4-12-37.

А/м «АЗ-31029» 1994 г. вып. (карбюратор «2107», новый мост), в отличном состоянии, пробег 46 тыс. км, белого цвета, цена 35 млн. руб. Тел. 25-02-57.

Срочно! Новые уголок южнославянский кухонный и прихожий «Эридан». А также продам домашний импортный кондиционер. Тел.: 36-69-49, 23-08-43, вечером.

Деревянный дом (отопление, канализация, холодная и горячая вода, при доме участок 25 соток, 2 капитальных гаража, асфальтирован подъезд, участок огорожен металлическим забором). Возможен обмен. Расчет безналичный, векселями областной или городской администрации. Тел. 21-37-30.

А/м «ВАЗ-21043» 1995 г. вып. (мягкий салон, импортная резина), пробег 7 тыс. 200 км. Тел. 53-32-92.

А/м «АЗ-4540» 1990 г. вып. (дизель, самосвал, безвездом) или поменяю на «ВАЗ». Тел. в с. Пача Яшкинского р-на 3-03-76.

Металлический гарнаж на вывоз (3,5х6, толщина металла 6 мм) с металлическим полом. Тел. 52-33-62.

Автомобиль «УАЗ-469Б» 1983 г. вып. (после капремонта, металлическая крыша), в хоро-

шем состоянии. Тел.: дом. 55-23-67, 36-08-96.

Шубы каракулевые, 46 и 54 разм., цена 2 млн. руб., шубы из каракуля, морского котика и кожаные плащи с отстегивающейся подстежкой из натурального меха (пр-ва Пакистана), 48-54 разм., цена 1 млн. 100 тыс. руб., шапки-ушанки из меха ондатры и хвостиков норки, цена 250 тыс. руб. Тел. по-средника 4-29-62.

Кожаные мужск. и женск. удлиненные куртки на синтепоне (пр-ва Пакистана), 48-54 разм., цена 100 тыс. руб. Тел. 55-03-45, после 17 час.

А/м «ВАЗ-21061» 1994 г. вып., автогаз (имеется эксплуатировавшаяся), пробег 12 тыс. км, цвет «сафари». Тел. 52-98-15, с 10 до 22 час.

Сад (имеются дом, баня, есть вода, эл. энергия, все посадки плодоносят) на ст. Промышленная, 1-комн. кв., 12 кв. м, 5 эт. 9-эт. дома, тел., сигнализация, металлические двери, мусоропровод, лифт, окна во двор, рядом школа. Кв. продается полностью с обставленной хорошей мебелью в комплекте с электронной, бытовой и оргтехникой. Цена 56 тыс. долларов. Форвар оплаты любой. Тел. 23-12-65.

А/м «ВАЗ-21093» (куплена 23.12.95), мягкий салон, высокая панель, сигнализация, иммобилайзер, магнитола «Гном» с 4 мощными колонками, чехлы), пробег 6 тыс. км, цвет перламутрово-коричневый «сандал». Цена 45 млн. руб. Тел. 23-12-65.

Капитальный гарнаж в р-не ФЛК. Тел. 51-87-27, после 18 час.

Садовый участок (10 соток, есть вода, электропитание) в д. Осиновая Грива; за д. Топки, цена 1 млн. 500 тыс. руб. А также продаем швейную машину 22-го класса (производственная, 380 Вт), цена 500 тыс. руб. Тел. на ст. Промышленная 6-13-32.

АООТ «Автоагрегат» приглашает на работу водителей категории «Д» на маршрутное такси и уборщика производственных помещений. Тел. 22-12-77.

Ремонт ходильников на дому. Замена компрессоров. Заправка фреоном. Тел. 28-71-21 до 21 часа (свидетельство Л-365 №4996, выданное администрацией Ленинского р-на 26.12.95 г.).

Срочный ремонт импортных и отечественных телевизоров с гарантией качества, по горячесцепкам, без выходных, во всех районах города. Установка ДМВ и декодеров. Вызов не оплачивается. Тел. диспетчер 51-18-48 (лицензия №04379, выданная администрацией г. Кемерово в 20.09.95 г.).

Изготавливаем, устанавливаем быстро железные двери, оконные решетки, ограждения для дач. А также ограды, скамьи, столики к памятникам на кладбище. Устанавливаем электрокотлы, ремонтники, ремонт водяного отопления. Тел. 35-72-16, до 22 час. (свидетельство К-364 №1998, выданное администрацией Кировского р-на 25.09.96 г.).

Если у вас сломалась цветной телевизор, не горячайтесь. Позвоните диспетчеру по телефону 36-74-24. Опытные мастера со стажем работы 15-20 лет проводят профессиональный ремонт цветных отечественных телевизоров, установку декодеров и ДМВ. Качество, гарантии, низкие цены. Вызов бесплатный (свидетельство №1248, выданное ГНИ Заводского района г. Кемерово 16.01.95 г.).

«Спецторг» предлагает стиральные машины «Сибирь», «Объ», ходильники «Бирюса», «Стинол», электросушилки, зернодробилки, воздухоочистители, а также мятачное мебель (пр-ва Югославии). Товар сертифицирован. Адрес: г. Кемерово, пр. Советский, 19 (остановка «Токем»). Тел. 25-68-16 (круглогодично).

Ремонт цветного телевизора + профилактика + настройка по прибору + 100% гарантия — минимум год без проблем. Работаем без выходных. Тел. 51-02-20.

Сад (5 соток, дом недостроенный) на 14-м км по ленинскому кузнечицкому тракту. Тел. 53-08-20.

А/м «ВАЗ-21063» 1992 г. вып., белого цвета. А также продаем гарнаж металлический. Тел. 55-79-80, после 20 час.

Кассовые аппараты «Samsung 4615 RF», цена 2790 тыс. руб., «ЕЛКА 82МБ-Р» — 2290 тыс. руб., «ЕЛКА 801Б-Р» — 2140 тыс. руб. (реквест 1999 года, свид. № 9 от 16.08.95, выд. Кем. ЦСМ), чековый красящий пленка, картриджи для всех видов ККМ. Оптовые скидки. Адрес: г. Кемерово, пр. Кузнецкий, 17 (1-й этаж, магазин «Архимеда»). Тел. (3842) 36-18-23.

Садовый участок (5 соток, есть вода, баня, свет, электроНЭРГИЯ, 2 теплицы) в р-не аэропорта. Тел. 53-08-20.

Высококвалифицированные бригады выполнят все ремонтно-строительные работы. Закупка и доставка стройматериалов. Услуги дизайнера. Гарантия полгода. Имеются фотографии ранее выполненных работ. Адрес: г. Кемерово, пр. Федоровского, З-1. Тел. 28-95-40, с 8 до 20 час. (регистр. № КЕМ 004096 от 09.04.96 г., Центр лицензирования строительной деятельности администрации Кемеровской области).

Садовый участок (5 соток, есть вода, баня, свет, электроНЭРГИЯ, 2 теплицы) в р-не аэропорта. Тел. 28-38-60, 28-38-89, 22-01-46, с 8 до 17 час.

Высококвалифицированные бригады выполнят все ремонтно-строительные работы. Закупка и доставка стройматериалов. Услуги дизайнера. Гарантия полгода. Имеются фотографии ранее выполненных работ. Адрес: г. Кемерово, пр. Федоровского, З-1. Тел. 28-95-40, с 8 до 20 час. (регистр. № КЕМ 004096 от 09.04.96 г., Центр лицензирования строительной деятельности администрации Кемеровской области).

Садовый участок (5 соток, есть вода, баня, свет, электроНЭРГИЯ, 2 теплицы) в р-не аэропорта. Тел. 28-38-60, 28-38-89, 22-01-46, с 8 до 17 час.

Садовый участок (5 соток, есть вода, баня, свет, электроНЭРГИЯ, 2 теплицы) в р-не аэропорта. Тел. 28-38-60, 28-38-89, 22-01-46, с 8 до 17 час.

Садовый участок (5 соток, есть вода, баня, свет, электроНЭРГИЯ, 2 теплицы) в р-не аэропорта. Тел. 28-38-60, 28-38-89, 22-01-46, с 8 до 17 час.

Садовый участок (5 соток, есть вода, баня, свет, электроНЭРГИЯ, 2 теплицы) в р-не аэропорта. Тел. 28-38-60, 28-38-89, 22-01-46, с 8 до 17 час.

Садовый участок (5 соток, есть вода, баня, свет, электроНЭРГИЯ, 2 теплицы) в р-не аэропорта. Тел. 28-38-60, 28-38-89, 22-01-46, с 8 до 17 час.

Садовый участок (5 соток, есть вода, баня, свет, электроНЭРГИЯ, 2 теплицы) в р-не аэропорта. Тел. 28-38-60, 28-38-89, 22-01-46, с 8 до 17 час.

Садовый участок (5 соток, есть вода, баня, свет, электроНЭРГИЯ, 2 теплицы) в р-не аэропорта. Тел. 28-38-60, 28-38-89, 22-01-46, с 8 до 17 час.

Садовый участок (5 соток, есть вода, баня, свет, электроНЭРГИЯ, 2 теплицы) в р-не аэропорта. Тел. 28-38-60, 28-38-89, 22-01-46, с 8 до 17 час.

Садовый участок (5 соток, есть вода, баня, свет, электроНЭРГИЯ, 2 теплицы) в р-не аэропорта. Тел. 28-38-60, 28-38-89, 22-01-46, с 8 до 17 час.

**Программа
телеvisãoния
на неделю**

с 20-го
по 26 мая

«АПЕКС»

Окорочка, сосиски, печень — куриные.
Сельдь специосола, 5,2 кг.
Рыбные консервы: сайра и другие.
Рыба свежемороженая, тушенка, сахар.
Масло сливочное, растительное
и другие продукты питания.
Водка: шампанское, вино.

МЕЛКООПТОВАЯ ТОРГОВЛЯ

Адреса в г. Кемерово:
ул. Ворошилова, 1а,
ул. Д. Бедного, 4а,
ул. Инициативная, 22,
ул. Терешковой, 49 (без выходных).
Тел.: 31-33-27, 31-34-42.
Филиалы:
г. Белово, тел.: (8-252) 2-41-90, 1-50-35;
г. Прокопьевск (8-266) 3-02-86;
г. Маринск (8-243) 2-27-32;
г. Междуреченск (8-275) 2-28-10.

АО «Кемерово-Лада-Сервис»
реализует автомобили «ВАЗ» за
наличный расчет и перечислением:

21053, 2106 21093, 21099
2107, 21083 21213, 21061

На все автомобили гарантия
1 год без ограничения пробега.

Товар сертифицирован.

Тел. в г. Кемерово: 31-32-69, 31-30-37.

Лицензия № 2484 от 19.02.96 г.

выдана Администрацией г. Кемерово.

Идеальное тиражирование

- бланков, формулок, бланкетов, листовок;
- методических учебных материалов для вузов и школ;
- рекламных брошюр, буклетов;
- и любых материалов типографии, который слишком велик для
кееков и слишком мал для типографии.

тел. (3842) 36-25-49, 36-44-09.

Акционерная компания «Форимпекс»

оптом и в розницу по умеренным ценам

продукты питания: масло столовое (1000 руб.), масло под-
солнечное, маргарин в ассортименте, макаронные изделия (6
видов), рис, мука, повидло, томатная паста, сухофрукты, моло-
ко сгущенное, кофе, какао, рыбные консервы, горошек зеленый,
соки, напитки, чай и многое другое.

Строительные материалы и хозтовары:

эмаль белая, голубая, для пола, зеленая и т. д., олифа, раствори-
тели, лазурин, лак ПФ, бутилат, ПВА, клей кафельный, клей
обойный, профнастил, рубероид, цианфер, ДВП, оцинковка, ра-
диаторы чугунные, карбид, отводы, задвижки, вентели, пило-
материалы, брусы, цемент, песок, гравий, щебень, товарный бе-
тон, металлические гарячи и многое другое.

Подлежит обязательной сертификации.

Сдаем в аренду складские помещения, открытую

площадку, выполняем грузовые перевозки.

г. Кемерово, ул. Рукавишникова, 10а.

Тел.: 25-39-03, 25-46-69, 25-43-79.

Детская школа искусств № 15
открывает набор на 1996-1997 учебный год по следующим специальностям:
фортепиано, барабан, аккордеон, гитара, флейта, саксофон, труба, кларнет,
ударные инструменты; на отделении: хореография, хоровое, театральное.
На музикальные отделения принимаются
дети 6-10 лет, на театральное — 10-13 лет.
Приемная комиссия работает с 20 мая.
Адрес: г. Кемерово, ул. Красная, 23. Тел.: 23-38-24, 23-36-30.

**СТРАХОВОЕ ОБЩЕСТВО
СОВЕРЕН 36-66-19 36-60-24**

I программа

6.00 Телепрограмма... КТВ представляет...

9.00 Новости. 18.30 Смотри в оба.

9.15 "Секрет тропиканки" 18.45 "Санта-Барбара".

10.05 Поле чудес. 19.35 Сегодня.

11.05 Человек и закон. 20.00 Вести (РТР).

11.30 "Угадай мелодию" 20.20 "Мастер-инфо".

12.00 Новости. 20.25 ВЫБОРЫ-96 (РТР).

12.10 В эфире телерадио- 20.40 Пульс.

компания "Мир" 21.10 "Выбор" (Кандидат на долж-

ность Президента РФ Ель- 21.20 "Санта-Барбара" (Ведущий В.

21.20 Мультимедиа 21.30 "Санта-Барбара".

22.15 "Динамика" 21.35 "Мир" (Б.Петров).

22.30 "Динамика" 21.55 "Угадай мелодию" (ОБК).

Канал "Россия" 22.10 "Динамика" Телевильм.

23.25 "Русский транзит" 22.15 "Динамика" Телевильм.

Худ фильм.

23.25 "Джузеппе Верди" 22.20 "Динамика" Телевильм.

Новости. 22.25 "Динамика" Телевильм.

23.25 "Вкус прессы" 22.45 "Динамика" Телевильм.

Вести. 22.45 "Динамика" Телевильм.

Лучшие игры НБА. 22.45 "Динамика" Телевильм.

III программа

NTSC

16.00 Телепрограмма... КТВ представляет...

16.40 "Элен и ребята" 0.00 "Секрет тропиканки".

17.05 Джаз. 0.30 "Бочка меда" А.Араканов.

17.30 "Семь дней спорта" 1.00 "Лучшие игры НБА".

18.00 Новости. 1.00 "Секрет тропиканки".

18.20 "Секрет тропиканки" 1.00 "Секрет тропиканки".

19.10 Чайник. 0.70 "Новости Сибири".

19.35 "Угадай мелодию" 0.70 "Назло рекордам"!

20.05 "Если..." 0.75 "Мир" (К.Конди-Конди).

20.40 "Секрет тропиканки" 0.80 "Мультфильмы".

Канал "Россия" 0.80 "Мультфильмы".

21.25 "Секрет тропиканки" 0.80 "Мультфильмы".

22.15 "Динамика" 0.80 "Мультфильмы".

22.30 "Динамика" 0.80 "Мультфильмы".

Канал "Россия" 0.80 "Мультфильмы".

23.25 "Динамика" 0.80 "Мультфильмы".

23.25 "Динамика" 0.80 "Мультфильмы".

Канал "Россия" 0.80 "Мультфильмы".

23.25 "Динамика" 0.80 "Мультфильмы".

23.25 "Динамика" 0.80 "Мультфильмы".

Канал "Россия" 0.80 "Мультфильмы".

23.25 "Динамика" 0.80 "Мультфильмы".

23.25 "Динамика" 0.80 "Мультфильмы".

Канал "Россия" 0.80 "Мультфильмы".

23.25 "Динамика" 0.80 "Мультфильмы".

23.25 "Динамика" 0.80 "Мультфильмы".

Канал "Россия" 0.80 "Мультфильмы".

23.25 "Динамика" 0.80 "Мультфильмы".

23.25 "Динамика" 0.80 "Мультфильмы".

Канал "Россия" 0.80 "Мультфильмы".

23.25 "Динамика" 0.80 "Мультфильмы".

23.25 "Динамика" 0.80 "Мультфильмы".

Канал "Россия" 0.80 "Мультфильмы".

23.25 "Динамика" 0.80 "Мультфильмы".

23.25 "Динамика" 0.80 "Мультфильмы".

Канал "Россия" 0.80 "Мультфильмы".

23.25 "Динамика" 0.80 "Мультфильмы".

23.25 "Динамика" 0.80 "Мультфильмы".

Канал "Россия" 0.80 "Мультфильмы".

23.25 "Динамика" 0.80 "Мультфильмы".

23.25 "Динамика" 0.80 "Мультфильмы".

Канал "Россия" 0.80 "Мультфильмы".

23.25 "Динамика" 0.80 "Мультфильмы".

23.25 "Динамика" 0.80 "Мультфильмы".

Канал "Россия" 0.80 "Мультфильмы".

23.25 "Динамика" 0.80 "Мультфильмы".

23.25 "Динамика" 0.80 "Мультфильмы".

Канал "Россия" 0.80 "Мультфильмы".

23.25 "Динамика" 0.80 "Мультфильмы".

23.25 "Динамика" 0.80 "Мультфильмы".

Канал "Россия" 0.80 "Мультфильмы".

23.25 "Динамика" 0.80 "Мультфильмы".

23.25 "Динамика" 0.80 "Мультфильмы".

Канал "Россия" 0.80 "Мультфильмы".

23.25 "Динамика" 0.80 "Мультфильмы".

23.25 "Динамика" 0.80 "Мультфильмы".

Канал "Россия" 0.80 "Мультфильмы".

23.25 "Динамика" 0.80 "Мультфильмы".

23.25 "Динамика" 0.80 "Мультфильмы".

Канал "Россия" 0.80 "Мультфильмы".

23.25 "Динамика" 0.80 "Мультфильмы".

23.25 "Динамика" 0.80 "Мультфильмы".

Канал "Россия" 0.80 "Мультфильмы".

23.25 "Динамика" 0.80 "Мультфильмы".

23.25 "Динамика" 0.80 "Мультфильмы".

Канал "Россия" 0.80 "Мультфильмы".

23.25 "Динамика" 0.80 "Мультфильмы".

23.25 "Динамика" 0.80 "Мультфильмы".

Канал "Россия" 0.80 "Мультфильмы".

23.25 "Динамика" 0.80 "Мультфильмы".

23.25 "Динамика" 0.80 "Мультфильмы".

Канал "Россия" 0.80 "Мультфильмы".

23.25 "Динамика" 0.80 "Мультфильмы".

Сад и огород

Что такое «гуматы» и как ими пользоваться для повышения урожайности?

На прилавках магазинов все чаще встречаются гуминовые стимуляторы, применяемые для обработки семян, рассады и взрослых растений. Физиологически активные гуминовые соединения, широко распространенные в природе и содержащиеся в органическом веществе почвы, во многом определяют ее плодородие. Большое их количество содержится в торфе, компосте, сапропеле, буром угле. Имеющиеся в продаже гуминовые стимуляторы роста растений получают из природного гуминового сырья путем концентрирования и активизации органического вещества по специальной технологии. Они применяются в виде водных растворов очень низкой концентрации.

Гуминовые стимуляторы, попадающиеся корневой системой или наземной частью, поддерживают в клетках растений на оптимальном уровне обменные процессы, увеличивая скорость синтеза белков.

Семена. При замачивании семян в растворе гуминового стимулятора значительно повышается их всхожесть, увеличивается энергия прорастания.

Замачивание семян в растворе можно проводить после обеззараживания, обработки микроэлементами и других обычных приемов подготовки семян к посеву.

Рассада. После посева семян или посадки рассады в грунт гуминовые стимуляторы проявляют себя как хорошие укоренители. Приживаемость рассады улучшается. У растений образуется мощная корневая система. Гуминовые стимуляторы перед использованием можно смешивать со всеми азотными, калийными и органическими удобрениями. Фосфорные удобрения надо использовать раздельно во избежание образования трудно растворимых соединений.

Взрослые культуры. При использовании гуминовых стимуляторов овощные культуры быстрее растут, существенно повышается их урожайность. Эффект их применения в теплицах и парниках выше, чем в открытом грунте. Высокую отзывчивость на применение препарата имеют тыквенные, редис, перец, лук, баклажаны. Самая высокая прибавка урожая по многолетним наблюдениям у помидоров, капусты, свеклы, моркови. Кроме увеличения урожайности, увеличение размера плодов и ускорения срока созревания, наблюдается и улучшение качества продукции. Увеличивается количество сахара в свекле, содержание витамина С во фруктах, уменьшается содержание нитратов в овощах.

Картофель. Клубни картофеля перед посадкой рекомендуется замачивать или обмакивать в раствор стимулятора. Картофель, как культура с длительным периодом питания, нуждается в обработке гуминовым стимулятором в течение всего периода вегетации, прежде всего при появлении всходов, в период окучивания и в период цветения. При замачивании

вании клубней картофеля в раствор стимулятора полезно добавить минеральные удобрения из расчета 1-2 г на 10 л воды и микрэлементы. В стимулятор "Гумикс" такие добавки уже включены. Эффект от применения стимуляторов на картофеле проявляется также и в уменьшении заболеваемости фитофторозом.

Специально следует отметить влияние гуминовых стимуляторов на растения, которые попадают в неблагоприятные внешние условия: засуха, избыточное увлажнение, заморозки, избыток в почве азота или химических средств защиты растений, кислородное голодающее, различные заболевания. Это свойство позволяет рассматривать их как вещества, адаптирующие растения к отклонению внешних условий от нормы, в том числе и при загрязнении биосферы.

Попадая в почву, гуминовые стимуляторы активизируют жизнедеятельность почвенных микроорганизмов, улучшаются структура почвы, ее водно-воздушный и тепловой режим.

Гуминовые стимуляторы роста растений, как продукты природного происхождения, экологически чисты, безвредны для человека, в растениях не накапливаются.

Все имеющиеся в продаже препараты, имеющие название, производное от слов "гуминовый", "гумусовый", можно разделить на две группы: собственно гуминовые стимуляторы и вещества, содержащие гуминовое неактивированное вещество, т.е. по сути органические удобрения, аналогичные компосты, смеси "Филака", препараты из сапропела, продуктам жизнедеятельности специальных червей и др. Такие удобрения применяются в количестве от сотни граммов до килограмма и более на 1 м² или на каждое растение. Собственно гуминовые стимуляторы роста растений применяются в виде растворов с очень низкой концентрацией (0,005-0,01%), светло-коричневого цвета.

Гуминовые стимуляторы проходят в жидким или твердом виде. Жидкие стимуляторы, например раствор гумата калия (препарат "Гумисол"), выают в пластиковых или стеклянных фляжках и представляют собой концентрат с содержанием действующего вещества до 2-10%. Из твердых препаратов как наилучший можно назвать универсальный гуминовый стимулятор "Гумикс" или более простой вариант — гумат натрия или калия.

Начинать применение стимулятором можно на любой стадии развития растений.

При выборе гуминового стимулятора всегда следует выбирать более дешевый или тот, которого в упаковке побольше. Прежде всего следует обратить внимание, указано ли на этикете наименование, изготовитель, имеется ли его товарный знак, указан ли номер технических условий (ТУ). Эти данные устраняют сомнения в происхождении гуминового стимулятора и гарантируют качество препарата.

интересно

Кто с кем дружит

Чеснок, посаженный вблизи крыжовника и смородины, обезопасит их от вредителей.

Картофель хорошо рядом с фасолью, морковью, петрушкой, свеклой, чесноком, луком, редькой.

А вот с томатами, огурцами, тыквами картофель не дружит — и сам будет угнетен, и соседей обидит.

Если посадить картофель около яблонь, вишень, малины, урожая богатого от них не дождаться.

Чтобы спасти огурцы от бактериоза, разместите рядом от-

дельными головками лук и чеснок.

По планции томатов посадите яровой чеснок — и помидорам помочь, и чесноку не худо.

Помогают томатам вырастить здоровыми также петрушка и чабер.

Если по краю грядочки с редисом посеять салат, то обе культуры будут благодарны.

Для защиты от трипсов и других вредителей среди гладиолусов садят чеснок.

Аза ПАНЕНКО.

опыт

За колбой... на грядку

Для сибиряков колба — старинная знакомая. Рано весной отправляются заготовители в тайгу, чтобы привезти на рынок пучки витаминной зелени. А можно обойтись и без этих поездок, и без визитов на базарчики — выделите в саду небольшую грядку и всегда по весне будете с колбой.

В нашем саду колба растет уже шестой год. Вначале знакомая уделала три корневища со своей грядки, потом люди добрые привезли еще несколько растений с корешками из тайги. Так сложилась наша плантация, которая из года в год снабжает нас витаминной продукцией.

Колба, ее еще называют чремша, лук победный, — не большое многолетнее растение семейства луковых. Луковицы длинные, покрыты сетчатыми оболочками, сидят на небольшом корневище, луковицы до 6 мм толщиной.

Листья плоские, эллиптические или продолговато-эллиптические, у основания переходят в корешок. Цветки мелкие, беловато-зеленые, собраны в щитник. Цветет в июне-июле. Плод — коробочка с черными семенами.

Самая крупная и сочная колба растет в черневых лесах Горной Шории. Салайре, в Кузнецком Алатау.

В народной и научной медицине колба используется как противоглистное, возбуждающее аппетит средство. Усиливает перистальтику кишечника, обладает тонизирующими, слабомочечным действием. Свежую колбу едят при атеросклерозе и глистах, спиртовую настойку (1:20) применяют для растирания как местное раздражающее при рефлюзе и пыт от кашля. Сок ее закапывают в ухо при гнойных воспалениях. Ну а о том, что колба — источник витамина, знает, наверное, каждый.

В народной и научной медицине колба используется как противоглистное, возбуждающее аппетит средство. Усиливает перистальтику кишечника, обладает тонизирующими, слабомочечным действием. Свежую колбу едят при атеросклерозе и глистах, спиртовую настойку (1:20) применяют для растирания как местное раздражающее при рефлюзе и пыт от кашля. Сок ее закапывают в ухо при гнойных воспалениях. Ну а о том, что колба — источник витамина, знает, наверное, каждый.

Так что поселите колбу на участке, и она всегда будет при вас.

Колба любит влажную почву и небольшое затенение. Размножают ее так: корневище делают на отдельные колбиночки, корни подстригают на 5-6 см (лучше прижигают) и садят на расстояние 10 см одно от другого в хорошо удобренную почву в стручку по одному луковице. Если посадочный материал много, можно посадить корневище не разделяя, но корни подразделять обязательно.

Весной сразу на еду можно садить растения, а зацветшие оставлять — пусть размножаются самосевом. Однако всхожесть у семян низкая.

Колба бывает двух видов: краснотебельчатая и светло-зеленая. Со светло-зеленым стеблем она сочнее и менее горькая, ее мы и культивируем. За все шесть лет колба у нас ничем не болела и даже, как я заметила, защищает от вредителей соседние растения.

Места занимают колба немного — полоску вдоль забора.

Ухода особого не требует. После посадки — полив, пока не прживется, затем в последующие годы — полив порой.

Держала я ее на небольшой грядочке и особенно вниманием не баловала. Но вот случилось, что лук-репка погибли на хранении, и если бы не припасли порей, пришлось бы тратить деньги на покупку луковицы — это было бы слишком дорого. Так что, думаю, непринципиально будет начинать садоводам совет о том, как развести у себя на участке порей.

Родина лука-порея — Средиземноморье. Известен он уже был древним грекам, римлянам, египтянам. И что интересно — в культуре, поскольку в диковине прививается, затем в последующие годы — рыхление и прополка.

О выращивании лука репчатого писалось не раз. Сегодня я хочу рассказать о луке-порее.

Держал я его на небольшой грядочке и особенно вниманием не баловала. Но вот случилось, что лук-репка погибли на хранении, и если бы не припасли порей, пришлось бы тратить деньги на покупку луковицы — это было бы слишком дорого. Так что, думаю, непринципиально будет начинать садоводам совет о том, как развести у себя на участке порей.

Родина лука-порея — Средиземноморье. Известен он уже был древним грекам, римлянам, египтянам. И что интересно — в культуре, поскольку в диковине прививается, затем в последующие годы — рыхление и прополка.

Была разбита посевом семян в грунт ранней весной или под зиму рядовым способом с шириной междуядий 45 см или ленточным по схеме 50-20 см. Норма высева — 0,8 г на кв. м, глубина заделки — 3-4 см. До и после посева почву прикатывают. Можно высаживать и перезимовавшие в хранилище



фотоинформация

Весна今年е переменилась: то одарит теплом, то преподнесет снежный сюрприз. Опытные садоводы с посадкой не спешат — все равно в холодной земле буде спать дремать семена. Но и без главной стадии работы на участке много: прорыхлить перекопанные с осени грядки, подкоркнуть плодовые деревья, ягодные кустарники, обходить многолетники.

Неуютно пока в саду, превалирует серо-черный цвет. Но уже разуют глаз изумрудные ростки многолетних луков, выглядывают из земли темно-зеленые листики тюльпанов, акуратные стебельки нарицсов. А крокусы мало того что вспошли, цветут, невзирая на непогоду...

Тамара МАЛЫШКИНА.

Виктор ГРЫЗЫХИН (фото).

вопрос-ответ

Можно ли птичий помет использовать как удобрение в сухом виде?

Птичий помет — быстро- и сильно действующее удобрение. Его можно вносить под все культуры, но не более 1-1,5 кг на 1 кв. м. Для этого сухой помет, толкну, просеивают, перемешивают с небольшим количеством земли и только потом рассеивают по участку. Однако требуется известная аккуратность — при неравномерном рассеивании растения могут сгореть.

а это вы знаете?

Секреты огурцов: выращивание и хранение

О том, как растить огурцы, огородники получали много советов. Но все же нелишне знать еще несколько «мелочей», может быть, именно они прибавят урожай на ваших грядках.

После каждого полива огурцы очень полезно слегка окунуть плодородной почвой из междуядий — лучше сохраняется влага, поверхности корни получают дополнительное питание, основание стеблей предохраняется от переувлажнения, образуются и растут дополнительные придаточные корни.

Выходы или рассада огурцов часто погибают от неумеренного ежедневного полива, особенно если вода холодная. Поливать их надо раз в 2-3 дня (если, конечно, нет засухи) и только нагретой на солнце водой.

После появления 4-5 листьев поливы полезно сократить или прекратить вовсе (опять-таки если нет засухи) до образования завязи, так как излишняя влага в этот период задерживает цветение. Если растения начнут подъедать, поливы должны быть умеренными.

Много пустоцвета бывает в первую очередь от того, что семена были свежими и не прогреты. Но пустоцветы обрывают если не засуха, так как излишняя влага в это время задерживает цветение.

Самые полноценные семена с лучшей всхожестью получаются из средней части зрелого женского плода огурца.

Собирать урожай, надо обрывать не только все больные, но и уродливые, нестандартные плоды: оставаясь на плетях, они будут истощать растения.

Зеленые огурцы могут оставаться несколько дней совсем свежими, если погрузить их в воду с сушками.

Хранить огурцы следует в холодном месте — в погребе или холодильнике. Не рекомендуется держать их вместе с яблоками.

Аза ПАНЕНКО, садовод-опытник.

примените!

Лук, над которым не надо проливать слезы

Все виды луков относятся к семейству луковых. Есть среди них многолетники — батун, лук душистый, многоголовый, сизн, шнитт; двухлетники — шалот, порей; однолетние луковицы — спаржевые, лук-шнитт; трехлетние — корнеплодные.

Цветки белые или сиреневые, обладают приятным запахом. Плод — трехголовая коробочка, содержит 2-4 черных, овально-морщинистых семени. Масса 1000 семян — 3,2 г. Наиболее распространены сорта Карапанский (скопросский) и Болгарский (позднеспелый).

Лук-шнитт очень холодостойкий, выносит осенне-зимние заморозки до 7 градусов без повреждений. Для выращивания его надо подбирать высоколоднородные сорта с густым пахотным слоем. Под осеннюю перекопку почвы на кв. метр вносят 30-40 г перегноя, 20-30 г суперфосфата, 15-20 г калийной соли, 8-10 г аммиачной селитры.

Выращивают посевом семян в грунт ранней весной или под зиму рядовым способом с шириной междуядий 45 см или ленточным по схеме 50-20 см. Норма высева — 0,8 г на кв. м, глубина заделки — 3-4 см. До и после посева почву прикатывают. Можно высаживать и перезимовавшие в хранилище

Спортивный телетайп

По сообщениям корреспондентов газеты, ИТАР-ТАСС

футбол

Первая лига

«Заря» (Ленинск-Кузнецкий) — «Локомотив» (Чита) — 0:0. Матч получился малоизразительным. «Заря» лишь эпизодически напоминала команду, грозную на своем поле для любого соперника. Удары Баженова и Дюбенко, (в боковой стойке ворот) в первом тайме да опасные выходы Топорова во втором — вот, пожалуй, и все, чем порадовали заряни болельщики. В итоге чиницы, также не блещущие в этом сезоне, добились желанной для себя ничьей. Впрочем, «Локомотив» мог добиться и большего, дважды остро сыграв на контратаках. Тем не менее нули на табло — вполне закономерный исход матча.

Вторая лига

В третьем туре, встречаясь в Благовещенске с «Амуром», футболисты «Кузбасса» потерпели первое поражение — 0:2. Трудно сказать, как складывались там матчи. Известно лишь, что у кемеровчан с поля был удален Кузьмин, а еще четверо кузбассовцев заработали желтые карточки.

Соб. инф.

Футболисты немецкого клуба «Бавария» (Мюнхен) впервые завоевали Кубок УЕФА, победив и в ответном матче соперников из французской команды «Бордо» на их поле, на счет раз со счетом 3: 1. 0: 0. В первом матче в две недели назад в Мюнхене «Бавария» выиграла также с счетом 1: 0.

Тогда же соперник в два матча подряд — «Бордо» — уступил в серии пенальти. Эндрю Костадинов (65) и Юрген Клинкманн (79) — у побежденных. Даниэль Дильтопль (75) — у проигравших. За игру, которую судил белорусский арбитр Вадим Жук, наблюдало около 35 тысяч болельщиков.

Успех «Баварии» в 38-м разыгрыше Кубка УЕФА — третьем по значимости европейского клубного турнире, который проводится с 1958 года — стал пятым для немецких команд. Ранее этот трофей завоевывали «Боруссия» из Менхенгладбаха (1975 и 1979-й годы), «Айнтрахт» из Франкфурта (1980) и «Байер» из Леверкузена (1988). Кстати, представители Франции еще ни разу не завоевывали Кубок УЕФА. «Бавария» сумела превратить будущую серию в этот евротурнир итальянских команд, которые выигрывали Кубок УЕФА при последних годах и шесть раз за последние семь лет.

шахматы

Россиянин Валерий Салов и испанец Мигель Ильескес по-прежнему лидируют на продолжающемся здесь представительном международном шахматном турнире 17-й категории, среди десяти участников которого шестеро входят в число 15 лучших гроссмейстеров мира.

В 5-м туре Салов и Ильескес одержали свои четвертые победы и набрали по 6 очков. Валерий выиграл белыми фигурами у англичанина Майлса Адамса, а Мигель, также белыми, взял верх над другим россиянином — Александром Морозевичем.

На поп-очке от лидирующего дуэта отстает болгарин Веселин Топалов, сдавший вничью с Заурбадом Азмайлашвили из Грузии и Гершеговичем. По 4 очка в активе сразу трех шахматистов: Алексея Торбина и Испаниши, Бориса Гельфанды (Белоруссия) и Азмайлашвили. Широв сумел черными победить Виктора Корчного из Швейцарии, а Гельфанд белыми обыграл аутсайдера — испанца Пабло Сан-Сегундо, который до этого тура сумел набрать лишь пол-очка. У Адамса и Морозевича — по 3 очка, у Корчного — 2.

теннис

Российский теннисист Евгений Кафельников одержал уверенную победу над испанцем Карлосом Костой во втором круге открытого чемпионата Италии, проводящегося Ассоциацией теннисистов-профессионалов (АТП) и имеющего призовую фонд 2, 2 млн долларов.

Теннисист из Тосканы впервые в карьере выиграл турнир под третьим номером.

Андрей Медведев (Украина) 1/4 вышел в третий круг, переиграв другого испанца — Эмилио Альвареса — 6: 4, 3: 6, 6: 1.

Единственный американец, добравшийся до третьего круга, стал Тоди Мартин /5/. Он победил испанца Альберто Берасатеги — 4: 6, 3: 6, 6: 4. Знаменитый Джим Курье, дважды выигравший этот турнир, проиграл аргентинскому теннисисту Эриану Гуму, стоявшему в мифе рейтинге лишь 61-е, 4: 6, 6: 2, 6: 2.

Майкл Ващинтон (1/2) и Ричи Ренеберг также лишились права на дальнейшее участие в соревнованиях в Риме: Первый уступил испанцу Карлосу Мойе — 7: 6(1): 11, 5: 7, второму — Уэйну Феррейре /6/ из ЮАР — 3: 6, 6: 3, 6: 2, 4: 6.

Вашингтон в третий раз и шел Стедман Элберг, который выступает за свой последний сезон. Он был сильнее француза Седрика Пюльюи /16— 6: 3, 6: 7, 6: 14/: 12/. Немец Михаэль Шинц /13/, который в последнее время так замучили травмы, что он не уверен в том, что будет участвовать в начинавшемся 27 мая открытом чемпионате Франции, проиграл «хозяину» турнира Андреа Гауденци /4: 6, 3: 6, 4: 6.

плавание

Всемирная ассоциация тренеров по плаванию, в которую входит около 500 тренеров-профессионалов из 40 стран, включая Австралию, Канаду, Францию, Германию, Италию, Японию, Южную Корею, Финляндию, любителей плавания «ФИНА» не спешит покидать с проблемой допинга, сотрясающей плавание в последние времена, и выступает с инициативой создания новой международной организации.

Ассоциация тренеров ранее выдвигала требование к ФИНА «протестировать на допинге» участников соревнований. На этой неделе на вас также свалится дополнительная ответственность за все, что происходит дома. Некто будет провоцировать вас на споры, но вы не должны им поддаваться и вообще старайтесь уходить от какого-либо вида агрессии. Зато о землемерном участке надо позаботиться немедленно.

Много коротких контактов, часть которых приобретает стойкую религиозную окраску, ждет Рыб. Вопросы веры сейчас особенно важны для вас, ибо они влияют на вашу практическую жизнь и даже каким-то образом могут помочь на вашу профессию. В пятницу придется поборечь себя: возможны сложности со здоровьем.

Валентин ПАВЛОВ, Валерий СМИРНОВ. Барнаул.



творчество юных

Яркая мозаика финала

Долгожданный финал областного шоу-конкурса «Юные дарования Кузбасса» подвел итоги многочисленной борьбы участников. Этот конкурс детских и юношеских самодеятельных коллективов и исполнителей проводится областным центром эстетического воспитания детей и подростков под эгидой администрации Кемеровской области. Конкурс проходит в рамках областной программы «Качество жизни».

В первую очередь поражает масштаб конкурса — количество участников поистине удивительно! Сотни коллективов — такое множество даже трудно себе представить! Может быть, кому-то кажется странным, что самодеятельность, дитя прошлых лет, здравствует и поньше, несмотря на все трудности «переходного периода». Но это факт! Более того, число детских самодеятельных коллективов увеличивается.

Кстати, речь идет не только о количестве, но и о качестве! Достаточно высокий уровень



также немало.

В финале борьба за первенство развернулась, понятно, среди лучших. Трехчасовая программа финального концерта, прошедшего в помещении Театра оперетты Кузбасса, состояла из номеров, как говорится, на любой вкус: Русские народные танцы и песни, современная эстрада, зажигательные танцы под музыку кантри, хип-хоп и рок-н-ролл. И даже задушевные лирические песни звучали, хотя исполнители очень молоды и, вероятно, в любви не слишком опыты.

Но конкурс — это все-таки конкурс, и здесь есть победители. Они были объявлены в кон-

це программы, и их оказалось тоже немало:

Соколова).

В младшей возрастной группе

лауреатами стали Оксана Егорова (тоже из студии «Али-Студия») и Маша Кириллова (г. Белово).

В номинации «Танцовщицы» в

младшей группе победу одержали:

коллектив школы №18 г. Ленинск-Кузнецкий под руководством И. Проходченко (1-е место), «Россияночка» из школы №22 г. Белово (руководитель Т. Першина, 2-е место), и третий стал коллектив школы искусств №26 г. Яшкино (рук. С. Петухов).

В старшей группе танцовщицы

1-е место присуждено студии «Спектр» из г. Анжеро-Судженска.

Конкурс завершился, но не

окончилась работа начинающих артистов и модельеров. Кто-то уехал вполне удовлетворенный результатами своей работы, а кто-то, наверное, недоволен всем. Так и должно быть. Но стимул к дальнейшему творческому росту, я думаю, получили все без исключения.

Мария ГАЛАГАНОВА,

студентка КемГУ.

на сцене —

участники финального этапа

конкурса, танцовщицы

студии

«Контраст» школы №14 г. Анжеро-Судженска; поэт лауреат

конкурса Оксана Егорова.

Фото Юрия ЮРЬЕВА.

Кроссворд

По горизонтали: 1 Травянистое растение с мелкими белыми цветками в форме колокольчиков. 4 Защитный головной убор. 7 Короткое копье. 10 Резец для гравирования. 11 Надстройка над средней частью не большого жилого дома. 13 Американская растение, орех которого содержит тонизирующие вещества и используются в знаменитых американских прохладительных напитках. 14 Сборник стихов. 15 Высокий. 16 Вурдалак, кровопийца в повсюду не которых народов. 16 Устный или письменный доклад. 17 Сотая — вязание. 18 Календарное время события. 19 Горячий. 21 Премьер-министр Англии в годы 2-й мировой войны. 22 Установка для ручного соединения несложных алюминиевых оболочек в телефонах. 24 Письменная форма искусства. 26 Штат США с главным городом

Атланта, где пройдет Олимпиада. 29 Кактус с плоскими стеблями. 30 Звук, который издает определенный. 32 Высшее духовное лицо в католичестве. 34 Трос для управления парусом. 36 Несколько сельскохозяйственных машин, склеенных вместе. 37 Удобрение — смесь земли с перегноем. 38 Словарный состав языка. 39 Французский поэт, автор комедии «Сирдано де Берже-рак». 40 Куртка военного образца. 41 Обитатель местности, жилища.

По вертикали: 1: Русский писатель, автор сказки «Левша». 2: Календарное время события. 3: Горячий. 5: Животное, у которого отсутствует окраска волосистого покрова. 6: Костюм, представляющий собой соединение верхней части и брюк. 7: Небольшое отверстие у видеокамеры фотоаппарата. 8: Строение для сушки.

На быстрый прогресс в делах не стоит нынче рассчитывать. ОВНАМ. На этой неделе вам предстоит взглянуть на себя огромную работу, связанную с решением самых многочисленных проблем. Вполне возможно, что придется на какое-то время вернуться к прежнему ритму деятельности, лежащему в основе новой мечты. Во вторник будьте особенно внимательны — в этот день высока вероятность несчастного случая.

Прибыльный в финансовом плане обещает быть новая неделя для ТЕЛЬЦОВ. Правда, эти деньги вы скорее всего быстро потратите, но чувство удовлетворения от пристанности к большому дому останется надолго. Фортуна на вашем сейчас снисходительна, и судьба готова явить свою милость, тем более если до этого вы уже что-то перепроверили и понесли страдания.

Какие-то странные, роковые силы преследуют в последние времена БЛИЗНЕЦОВ. Не совсем понятные обстоятельства заставят вас склоняться купак. Поразмышилте, оцените ситуацию и доверьтесь

внутренней интуиции. Это поможет вам разобраться в том, что мешает двигаться вперед. О здоровье придется беспокоиться, особенно вредному может нанести алкоголь.

Начало новой недели будет неудачным у РАКОВ. В понедельник возможны сложности со здоровьем. Вы вторник можете обнаружить в ближайшее время все больше и больше напряжения. Но зато в плане здоровья у вас могут быть весьма приятные сюрпризы. Однако не исключается, что вы не используете, а ответственность перед домом, семьей, детьми, партнерами по работе растет все больше. Первая половина недели чрезвычайно опасна для вашего здоровья. Особенно внимательными будьте во вторник, который грозит вам неудачами.

Не совсем удачной предполагается предстоящая неделя у ВЕСОВ. Хотите вы того или нет, но жизнь вас в последние времена все больше и больше напрягает. Но это неизбежно. Однако есть у вас и собственные проблемы. Дела на работе, встречи с друзьями, любовь. Все это будет на нынешней неделе.

Последний раз у вас

можете отбросить ненужную инфантильность и смело заявить о своих амбициях начальству. Девы — народ деловой, и то, что вы заработкали, имеете право получить за заслуги. Но упускайте своего шанса продвинуться по службе или даже сменить место работы, род занятий. Однако в плане здоровья у вас могут быть проблемы. Особенно поберечь себя следует в выходные дни.

Не совсем удачной предполагается новая неделя у РЫБ. Хотите вы того или нет, но жизнь вас в последние времена все больше и больше напрягает. Но это неизбежно. Однако есть у вас и собственные проблемы. Дела на работе, встречи с друзьями, любовь. Все это будет на нынешней неделе.

Процесс выживания у всех идет сейчас болезненно. Но КОЗЕРОГАМ легче, потому что вы не утратили веру и стойкость духа, а значит, вас поддерживает Бог. На этой неделе вы почувствуете к себе явную симпатию даже со стороны людей, не очень хорошо знающих вас. А родственники, особенно

младшие, будут стремиться вести с вами откровенные разговоры на различные темы.

Финансовую инициативу для проведения непредвиденного мероприятия придется в ближайшие дни привлечь к водолеям. В понедельник и четверг ваша деловая активность может принести результаты.

На этой неделе на вас также свалится дополнительная ответственность за все, что происходит дома. Некто будет провоцировать вас на споры, но вы не должны им поддаваться и вообще старайтесь уходить от какого-либо вида агрессии.

Зато о земельном участке надо позаботиться немедленно.

Много коротких контактов, часть которых приобретает стойкую религиозную окраску, ждет Рыб. Вопросы веры сейчас особенно важны для вас, ибо они влияют на вашу практическую жизнь и даже каким-то образом могут помочь на вашу профессию. В пятницу придется поборечь себя: возможны сложности со здоровьем.

Валентин ПАВЛОВ, Валерий СМИРНОВ. Барнаул.

ЗВЕЗДНЫЙ ПРОГНОЗ НЕДЕЛИ с 20-го по 26 мая

ТВ