





# Говорите на языке цветов

Изясняться можно не только словами. Существует язык жестов, телодвижений, язык цвета, цифр. Есть и старинный язык цветов. Наблюдения показывают, что те, кто не любит и не дарит цветы, обычно эгоистичны, черствы, замкнуты, эмоционально и эстетически невосприимчивы.

В творческой мастерской «Реал» при КемГУ язык цветов с интересом и удовольствием изучают и дети, и взрослые. Сегодня мы хотим ознакомить с его основами и вас.

## Искусство дарить букеты

Самый изысканный букет, который муж дарит жене, — это шесть белых роз и одна, в центре, ярко-красная.

Хризантемы, гвоздики и гиацинты дарят замужним женщинам. Но постарайтесь, чтобы в букете не было излишней пестроты. Желтая гвоздика подчеркивает близость отношений.

Если предстоит разлука, подарите букет красных астр или гвоздик. Это символ памяти. Синие васильки — к удачной поездке.

Розовые гладиолусы — своеобразный оберег. Если в знакомой семье родилась девочка, нет лучшего букета, чем из разноцветных гладиолусов (в центре — крупный розовый). Родится мальчик — преподнесите ярко-красные цветы, олицетворяющие активность, силу, уверенность.

Прида на свидание, подарите любимой один большой цветок или маленький букетик. А впервые посетив ее дом, в первую очередь преподнесите большой букет ее матери. А своей избраннице — букетик фиалок, незабудок либо ландышей. Или, еще лучше, один крупный цветок.

Букет белых калл — пожелание удачного брака. Его можно вручить и в день серебряной или золотой свадьбы. Белые цветы, по обычаю, преобладают в букете невесты.

## Цветочная азбука

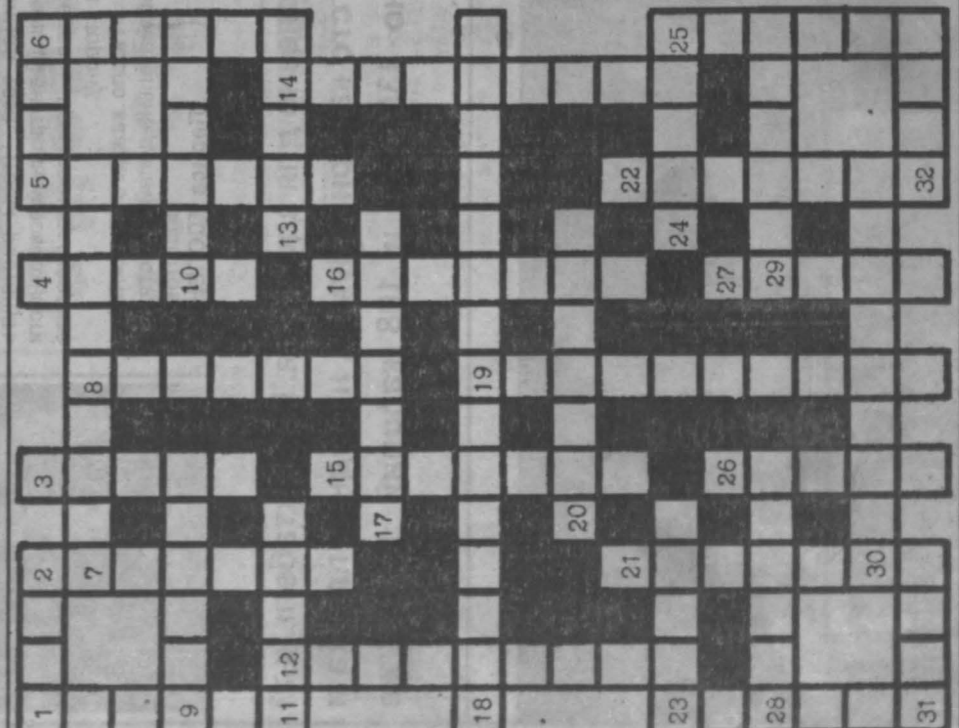
В старину она была чрезвычайно популярна. И сейчас в ней видится некая уточненность, шарм. Вот что традиционно символизируют некоторые знакомые вам цветы.

**Лилия** — юность, свобода, очарование. **Маргарита** — невинность, романтика. **Мимоза** — застенчивость. **Нарцисс** — эгоизм. **Незабудка** — память, воспоминание. **Гиацинт** — забава, шутка, юмор. **Ландыш** — открывшееся сердце, щедро открытое сердце. **Жасмин** — любовь, страсть. **Гвоздика белая** — позитивная печать. **Желтая гвоздика** — интимность, надежда на близость. **Красная** — память, свобода. **Сирень** — первое волнение любви, молодость. **Тюльпан** — любовное объяснение. **Фиалка** — скромность. **Хризантема** на Западе олицетворяет горе, а в Японии, напротив, — жизнерадостие, доброту, здоровье. **Пон** — букетик фиалок, незабудок либо ландышей. Или, еще лучше, один крупный цветок. Букет белых калл — пожелание удачного брака. Его можно вручить и в день серебряной или золотой свадьбы. Белые цветы, по обычаю, преобладают в букете невесты.

**Желтая роза** — надежда. **А ромашка** — неуверенность, сомнение.

## Цветочный гороскоп

(Это должно заинтересовать любителей астрологии). Горечавка желтая (1-10 января). Чертополох (11-20 января). Бессмертник (21-31 января). Омела (1-10 февраля). Красавка (11-19 февраля). Ми-



**По горизонтали:** 1. Центральная нервная система человека. 5. Вкус в одежде, господствующее некоторое время. 7. Известная певица, солистка Большого театра. 9. Предмет мебели со многими секциями. 10. Известная английская писательница-детектив. 11. Инструмент для ручного вязания. 13. Светильник на полу стены. 17. Человек, который всю жизнь верен одной своей любви. 18. Отрадь обслуживающего населения, в которой большинство работников — женщины. 20. Лицо, которое обслуживает в этой отрасли. 23. Прозрачная тонкая ткань. 24. Краска для волос. 28. Левый приток Томи в Горной Шории. 29. Песня на слова Плато Ковалова из мультфильма «Крош и Енот». 30. Сласти, любимые сплю. 31. Краска для ресниц. 32. Предмет для обихода.

**По вертикали:** 1. Обращение к женщине в США. 2. Чистая половина крестьянской избы. 3. Самый большой музыкальный инструмент. 4. Часть уха. 5. Соус для консервирования продуктов. 6. Героиня научно-фантастического романа А. Толстого. 8. Предмет, необходимый женщинам для обследования своего лица. 12. Старинная деревенская зимняя вечеринка молодежи.

## В меню лета ПУДИНГ ИЗ МАСЛА

Сварить грибы в соленой воде, откинуть на дуршлаг, обсушить и мелко нарезать. Сухари залить кипящим молоком. Когда масса остынет, хорошо ее разболтать, добавить масло, растертое с желтками, соль, сахар, ванилин, сливочное масло, взбитый белок. Взбить в крепкую пену белки и осторожно замешать их в тесто. Выложить в форму смазанную жиром, сверху посыпать тертым сыром. Выпекать при средней температуре 300 г сахарной пудры, 100 г сливочной муки, 50 г масла, 50 г тертого сыра, 2 яйца.

**Редактор выпуска** Лариса ИДОЛЕНКО.



ГАЗЕТА  
В ГАЗЕТЕ

# Женский Мир

**Д**орогие читательницы, как часто в своей жизни от знакомых и малознакомых нам людей мы слышим: лави удачу, не зевай, не упусти свой шанс! Слышим, верим, а вот распорядиться случаем, увя, можем не всегда. Что же мешает нам разглядеть в неожиданном предложении нужный шаг в карьере, в привлекательном взгляде приятеля долгожданной надежды на счастье, в неброском объяснении с приглашением на интересные курсы возможность изменить свою жизнь? Причин тому, наверное, немало. Среди них вероятна и эта — смирение с придуманной самими же участью. Нам кажется: ничто уже не сможет изменить незадавшуюся жизнь, что самостоятельное дело — не наш удел. А, собственно, почему?

Давно известно, что судьба никого не обделяет. Просто она зримо благосклонна к тем, кто не суетится и не злит, кто не ждет у моря погоды. Словом, кто умеет «подстеречь» счастливые случаи.

Удача любит доброжелательных и душевных людей. Уж они-то не пройдут мимо подарка судьбы. Она светит трудягам. Счастье — счастливицам. Счастье — счастливицам. Счастье — счастливицам. Счастье — счастливицам.

Галина Ушакова, профессор Кемеровской медицинской академии, когда-то в начале своей взрослой жизни стала делать то, что считала нужным, и выросла в классного специалиста. Римма Мирзаханова и Наталья Свиридова радуются каждому новому дню, и они приносят им удачу. Все они счастливые женщины. Каждая из них не упустит свой шанс — награду за жизнь без коварных расчетов. От всей души мы желаем не упустить его и вам.

Удачи и до встречи, которая состоится через месяц (мы отправляемся в отпуск). Надемся, за это время в вашей и нашей жизни случится немало хорошего!

Фото Владимира Курочкина.

Сегодня в «Женском клубе»:

Шведский рецепт

Ждем Марию

Язык цветов

Звоните нам 52-45-29.

# Наша общаая судьба

Что мы можем

Началось с того, что мы, несколько подруг, собрались у кого-нибудь дома и обсуждали наши проблемы. Вскоре стало ясно, что мы — так хорошо понимаем друг друга не только благодаря сходному социальному положению, жизненному укладу, увлечениям, пожалуй, главным, что нас объединяло, было случайное совпадение несправедливости, с которой так или иначе сталкивались как-

Тема подчиненной роли женщины в обществе выходила на первый план в любой нашей дискуссии. Мы понимали, что это не частная проблема некоторых женщин, но общая наша судьба. И чем яснее это осознавали, тем сильнее было желание объединиться с другими единомышленницами. Рядом наммерено создать свою организацию. Об этой идее мы рассказали знакомым, и тут же обнадружилась женщина, готовая вместе с нами эту идею осуществить. Сورها мы разработали проект устава будущей организации, начали выдвигать к проведению городской конференции.

Прошлогоднее это в 1993 году, когда казалось, что в страну наконец-то пришла демократия. Но вскоре стало очевидно, что желанное обнадружилась женщина, а пожизненные женщины даже ухудшились. Мы понимали, что условия жизни у всех разные, и реально помочь женщинам можно, лишь

Сейчас уже трудно сказать, какая из возникших в конце 80-х — начале 90-х годов неформальная женская организация была первой. Возможно, что одним из первых зародилась наш фонд поддержки женщин «Будущая женщина».

создавая организации нового типа, альтернативные существующим ранее женским инициативам. Начали изучать зарубежные опыт, побывали на семинарах конференции ассоциации «ЕНЖИД», посетили в центр гендерных исследований, получили адресную помощь от юристов и правых женщин организации. Обсудив накопившийся материал, решили организовать фонд поддержки женщин. Удалось найти общий язык с участницами городской конференции, где говорилось о том, что новая организация должна решать проблемы, касающиеся какой-либо сферы жизни, но и связанные с пониманием своей активности в обществе.

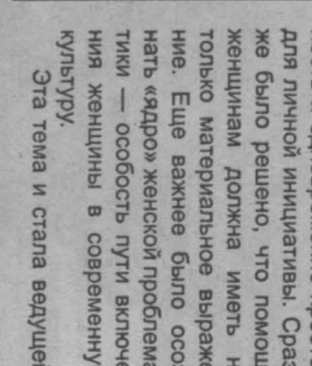
На первом заседании правления фонда его председателем стала Наталья, а в качестве заместителя — Елена. Вскоре стало ясно, что нам нужна поддержка со стороны государства. Мы обратились к мэрии, к районным властям, к различным учреждениям. Нам удалось получить поддержку со стороны мэрии, районных властей, а также от различных учреждений. Нам удалось получить поддержку со стороны мэрии, районных властей, а также от различных учреждений.

## Благодарим от всей души

Уважаемая редакция «Женского клуба»! Просим вас на страницах вашей газеты от нашего имени Союз женщин Кузбасса...

Мы тоже оказались бес-... 24 июня одной из наших сотрудниц, Надежде Трофимовне Киселевой, была сделана сложнейшая операция. Состояние ее здоровья резко ухудшилось. Необходимы были дорогостоящие медицинские препараты. Надежда Трофимовна одинока, и родственники, которые могли бы ей помочь, нет.

Мы тоже оказались бес-... 24 июня одной из наших сотрудниц, Надежде Трофимовне Киселевой, была сделана сложнейшая операция. Состояние ее здоровья резко ухудшилось. Необходимы были дорогостоящие медицинские препараты. Надежда Трофимовна одинока, и родственники, которые могли бы ей помочь, нет.



Мы тоже оказались бес-... 24 июня одной из наших сотрудниц, Надежде Трофимовне Киселевой, была сделана сложнейшая операция. Состояние ее здоровья резко ухудшилось. Необходимы были дорогостоящие медицинские препараты. Надежда Трофимовна одинока, и родственники, которые могли бы ей помочь, нет.

## Повесть С ПЕЧАЛЬНЫМ КОНЦОМ

В альманахе «Огни Кузбасса» недавно была опубликована повесть Александры Чистяковой «Не много ли для одной?». Прочла я ее и ужаснулась еще одной истории с трагической женской судьбой, которую забыть невозможно. И вот теперь в своих мыслях все время возвращаюсь к ней, пытаюсь понять, что есть женская судьба.

Повесть написана в виде дневника. Зависит в ней ведется с 1946 по 1991 год (45 лет). Они начинаются с воспоминаний о дружеской семье, которую была у персонажи в детстве, о сплоченности и преданности матери и ее развода с отцом. О жизни без крова (дом бабушки стирал), без матери (она уехала куда-то одна) в людях.

Без слез невозможно читать эту бескомпромиссную историю древнерусской девушки: и нынче, и сейчас, и впереди, и в будущем, и в далеком будущем — женщины-на-моторе.

Никто не сомневается, что Александра хотела устроить свою жизнь, стремилась к тому, чтобы в доме были тепло и достаток. Именно она, образцовый покровитель первый, как чаще поворачивала ее. И она еще на что-то надеялась, пытаясь «перевоспитывать» мужа. Работала, обучала, делала его детей, встречала с работы, чтобы не пропил похучи. И все-таки не выдержала однажды, решила уйти под покров. К счастью, в последний момент удалось избежать скандала, и она ушла тихо, не сказав ни слова. Его приговорили к расстрелу.

Через два месяца супруги-сестры жили в разных местах, но каждый из них не переставал думать о друге. Ждать иногда улыбаться ей, давала надежду. «Стелла, ты она дашься — и так переждешь нашу семью. Увидишь в кино или читая книги. Но это судья быстро улетучилось. Она

когда мы приступили к работе Постепенно шли к осознанию специфичности наших задач. С тех пор было сделано немало (о многом сообщали средства массовой информации). Мы поняли, что не только нуждается друг в друге, но и способная помочь работе — это не только приваивание, но и обмен знаниями. Уже три года мы постоянно собираемся вместе, но в последние время атмосфера солидарности ослабевает, все меньше поступает предложений, выходящих за пределы клуба «встреча». Последним интересным мероприятием был «крутой стол» «за социальную безопасность и выживание», состоявшийся в мае этого года. Итого, конечно, поделить рано — выжить на туника.

На первом заседании правления фонда его председателем стала Наталья, а в качестве заместителя — Елена. Вскоре стало ясно, что нам нужна поддержка со стороны государства. Мы обратились к мэрии, к районным властям, к различным учреждениям. Нам удалось получить поддержку со стороны мэрии, районных властей, а также от различных учреждений.

На первом заседании правления фонда его председателем стала Наталья, а в качестве заместителя — Елена. Вскоре стало ясно, что нам нужна поддержка со стороны государства. Мы обратились к мэрии, к районным властям, к различным учреждениям. Нам удалось получить поддержку со стороны мэрии, районных властей, а также от различных учреждений.

Через два месяца супруги-сестры жили в разных местах, но каждый из них не переставал думать о друге. Ждать иногда улыбаться ей, давала надежду. «Стелла, ты она дашься — и так переждешь нашу семью. Увидишь в кино или читая книги. Но это судья быстро улетучилось. Она

когда мы приступили к работе Постепенно шли к осознанию специфичности наших задач. С тех пор было сделано немало (о многом сообщали средства массовой информации). Мы поняли, что не только нуждается друг в друге, но и способная помочь работе — это не только приваивание, но и обмен знаниями. Уже три года мы постоянно собираемся вместе, но в последние время атмосфера солидарности ослабевает, все меньше поступает предложений, выходящих за пределы клуба «встреча».

# Главное — не сдаваться

Вообразите себе пару сильных бедер красивой формы, переходящих в пару скульптурно рельефных икр. Теперь вообразите, что это ваши ноги. Вы считаете, это невозможно? Отнюдь. Именно с этой целью мы подбিরали для вас упражнения. Независимо от ражания. Независимо от домашнего спортзал.

## Несколько слов о мышцах ног

Бедра состоят из четырехглавой мышцы, расположенной в передней части бедра. Именно благодаря ей вы способны передвигаться в любую сторону, крутить педаль велосипеда, садиться и вставать. Как правило, она хорошо развита и не требует дополнительных упражнений. Задние бедра, мышца, как бы уравновешивают работу четырехглавой мышцы. Икроножная мышца придает форму задней части вашей ноги, она работает каждый день, когда вы поднимаетесь на пятки или поднимаетесь на цыпочках, пытаясь достать что-нибудь с верхней полки.

## Наша консультанты Римма Мирзаханова и Наталья Свиридова уверены: у вас все получится!



Воспользуйтесь этими упражнениями, чтобы улучшить форму ваших ног. Они помогут вам избавиться от лишних килограммов и сделать ваши ноги красивыми и рельефными.

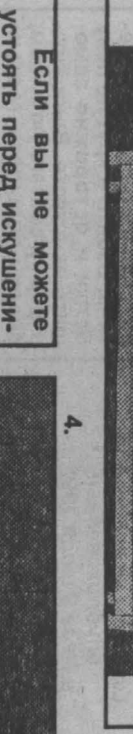
1. Лежа на спине, согните ноги в коленях, стопы поставьте на пол. Тяните правую ногу к груди, затем левую. Повторите 10 раз.



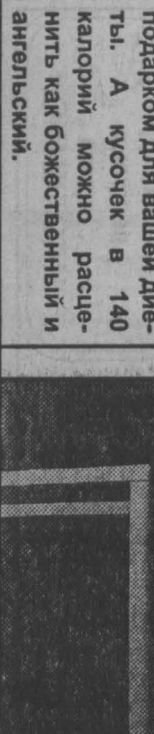
2. Лежа на спине, подтяните колени к груди, обхватите их руками. Тяните их к груди, затем отпустите. Повторите 10 раз.



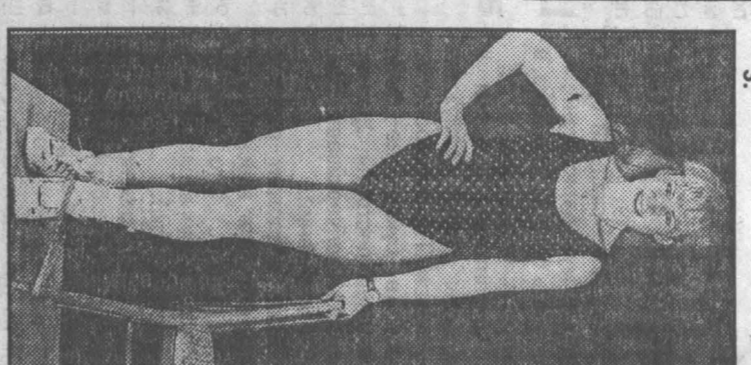
3. Лежа на спине, согните ноги в коленях, стопы поставьте на пол. Тяните правую ногу к груди, затем левую. Повторите 10 раз.



4. Лежа на спине, согните ноги в коленях, стопы поставьте на пол. Тяните правую ногу к груди, затем левую. Повторите 10 раз.



5. Лежа на спине, согните ноги в коленях, стопы поставьте на пол. Тяните правую ногу к груди, затем левую. Повторите 10 раз.



6. Лежа на спине, согните ноги в коленях, стопы поставьте на пол. Тяните правую ногу к груди, затем левую. Повторите 10 раз.

# Когда особенно хочется быть красивой

Молодость — пора, когда особенно хочется быть красивой. Но кожа в юном возрасте доставляет немало хлопот и огорчений: угревая сыпь, бородавки, черные точки... Как же избавиться от всех этих неприятностей? Об этом я попросила рассказать врача-косметолога врачбно-косметологической лечебницы г. Кемерово Майю Семеновну ЖУРАВЛЕВУ.

— Каквы особенно трудно ухаживать за кожей лица в подростковом возрасте? — Подкожная кожа не требует специального ухода. Достаточно обычного умывания водой комнатной температуры. При жирной коже, когда наблюдается усиленное салоотделение, можно использовать протирание трихлоруксусной кислотой или глицириновым мылом. Мыть кожу нужно мягкой губкой или щеточкой и на вымытой, вытертой лицо нанести нежирный крем. «Делать» протирания «Детские» лосьоны, «Отурив» или «Старый», «Дитроновский». Для удаления черных точек можно применять протирание трихлоруксусной кислотой (4-10%) в соотношении 1:10.

— Как правильно использовать косметические средства? — При наличии угрей на лице обязательно нужно обратиться к врачу, который даст консультацию по назначению крема, лосьона, мыла и в домашних условиях. В первую очередь правильный питание, а потом смыть с лица прохладной водой. Если вода жесткая, то добавляйте чайную ложку буры в стакан воды.

— При наличии угрей на лице обязательно нужно обратиться к врачу, который даст консультацию по назначению крема, лосьона, мыла и в домашних условиях. В первую очередь правильный питание, а потом смыть с лица прохладной водой. Если вода жесткая, то добавляйте чайную ложку буры в стакан воды.

— Как правильно использовать косметические средства? — При наличии угрей на лице обязательно нужно обратиться к врачу, который даст консультацию по назначению крема, лосьона, мыла и в домашних условиях. В первую очередь правильный питание, а потом смыть с лица прохладной водой. Если вода жесткая, то добавляйте чайную ложку буры в стакан воды.

— Как правильно использовать косметические средства? — При наличии угрей на лице обязательно нужно обратиться к врачу, который даст консультацию по назначению крема, лосьона, мыла и в домашних условиях. В первую очередь правильный питание, а потом смыть с лица прохладной водой. Если вода жесткая, то добавляйте чайную ложку буры в стакан воды.

— Как правильно использовать косметические средства? — При наличии угрей на лице обязательно нужно обратиться к врачу, который даст консультацию по назначению крема, лосьона, мыла и в домашних условиях. В первую очередь правильный питание, а потом смыть с лица прохладной водой. Если вода жесткая, то добавляйте чайную ложку буры в стакан воды.

— Как правильно использовать косметические средства? — При наличии угрей на лице обязательно нужно обратиться к врачу, который даст консультацию по назначению крема, лосьона, мыла и в домашних условиях. В первую очередь правильный питание, а потом смыть с лица прохладной водой. Если вода жесткая, то добавляйте чайную ложку буры в стакан воды.

— Как правильно использовать косметические средства? — При наличии угрей на лице обязательно нужно обратиться к врачу, который даст консультацию по назначению крема, лосьона, мыла и в домашних условиях. В первую очередь правильный питание, а потом смыть с лица прохладной водой. Если вода жесткая, то добавляйте чайную ложку буры в стакан воды.

— Как правильно использовать косметические средства? — При наличии угрей на лице обязательно нужно обратиться к врачу, который даст консультацию по назначению крема, лосьона, мыла и в домашних условиях. В первую очередь правильный питание, а потом смыть с лица прохладной водой. Если вода жесткая, то добавляйте чайную ложку буры в стакан воды.

— Как правильно использовать косметические средства? — При наличии угрей на лице обязательно нужно обратиться к врачу, который даст консультацию по назначению крема, лосьона, мыла и в домашних условиях. В первую очередь правильный питание, а потом смыть с лица прохладной водой. Если вода жесткая, то добавляйте чайную ложку буры в стакан воды.

— Как правильно использовать косметические средства? — При наличии угрей на лице обязательно нужно обратиться к врачу, который даст консультацию по назначению крема, лосьона, мыла и в домашних условиях. В первую очередь правильный питание, а потом смыть с лица прохладной водой. Если вода жесткая, то добавляйте чайную ложку буры в стакан воды.

— Как правильно использовать косметические средства? — При наличии угрей на лице обязательно нужно обратиться к врачу, который даст консультацию по назначению крема, лосьона, мыла и в домашних условиях. В первую очередь правильный питание, а потом смыть с лица прохладной водой. Если вода жесткая, то добавляйте чайную ложку буры в стакан воды.

— Как правильно использовать косметические средства? — При наличии угрей на лице обязательно нужно обратиться к врачу, который даст консультацию по назначению крема, лосьона, мыла и в домашних условиях. В первую очередь правильный питание, а потом смыть с лица прохладной водой. Если вода жесткая, то добавляйте чайную ложку буры в стакан воды.

— Как правильно использовать косметические средства? — При наличии угрей на лице обязательно нужно обратиться к врачу, который даст консультацию по назначению крема, лосьона, мыла и в домашних условиях. В первую очередь правильный питание, а потом смыть с лица прохладной водой. Если вода жесткая, то добавляйте чайную ложку буры в стакан воды.

# Половину власти и всю зарплату!

## Сегодня шведки имеют равные возможности и дома, и на работе

Мирно беседуя, два белокурых папаша медленно катят перед собой детские коляски... В Стокгольме такая сценка удивляет не более, чем вооруженный экипаж бронированного фургона, где и шофер, и инкассаторы — женщины. Таковы внешние признаки шведского варианта равенства полов.

Если на предприятии работает более десяти человек, закон обязывает его руководителя предоставить так называемый план равенства на следующий год. За соблюдением документа следят особые представители по вопросам равенства полов. Суды ежегодно разбирают по четыре-пять дел, вынуждая администрацию выплачивать женщинам одинаковую с мужчинами зарплату за равный труд.

**Шведский рецепт**  
Чем объясняется столь бурный расцвет феминизма на шведской, да и вообще скандинавской почве? «Все произошло почти случайно», — считает инициатор декретного отпуска для мужчин бывший министр Бенгт Вестерберг — Экономиче...

**Факт присутствия**  
Шведских мужчин вполне можно считать гегемонами равенства. Их достижения? Без труда прожиты пылесосом по квартире, сменить младшего пеленки, помыть посуду... Шведская семья не знакома с извечным вопросом «Кто в семье зарабатывает больше?».

**Даты**  
1845. Швеция — женщины добились равного с мужчинами права наследования.  
1906. Финляндия — первая в мире женщина-депутат; в том же году (то есть на 39 лет раньше французской) финские женщины получили право голоса и пассивное избирательное право.  
1924. Дания — женщины впервые поручены портфель министра.  
1980. Испания — первая, избранная демократическим путем женщина-президент Вигдис Финнбоггадоттир.

**Цифры**  
По числу женщин в парламенте в настоящее время в мире лидирует Швеция (43 проц.), Норвегия (39), Финляндия (38) и Дания (34). Германия в этом списке занимает 8-е место (21 проц.), Италия — на 13-м месте (15), США — на 24-м (11), Киргизия — на 32-м (8), а Франция делит с Албанией 36-е место (6 проц.).

**Факты**  
Уступая по мировому показателю занятости лишь исламским и литовским, шведки (наряду с ирландками) рожают больше всего детей в Европе и располагают наилучшими условиями для ухода за потомством (ясли и т. д.). Продолжительность декретного отпуска в Швеции — 12 месяцев, причем первый месяц оплачивается из расчета 85 проц. оклада, следующие десять — 75 процентов. Затем предоставляется так называемый отцовский месяц (тоже 85 проц. оклада). Если отец не берет отпуск, мать не может воспользоваться его правом. По желанию она может ухаживать за ребенком еще полгода, но за свой счет.

# Половину власти и всю зарплату!

## Сегодня шведки имеют равные возможности и дома, и на работе

Мирно беседуя, два белокурых папаша медленно катят перед собой детские коляски... В Стокгольме такая сценка удивляет не более, чем вооруженный экипаж бронированного фургона, где и шофер, и инкассаторы — женщины. Таковы внешние признаки шведского варианта равенства полов.

Если на предприятии работает более десяти человек, закон обязывает его руководителя предоставить так называемый план равенства на следующий год. За соблюдением документа следят особые представители по вопросам равенства полов. Суды ежегодно разбирают по четыре-пять дел, вынуждая администрацию выплачивать женщинам одинаковую с мужчинами зарплату за равный труд.

**Шведский рецепт**  
Чем объясняется столь бурный расцвет феминизма на шведской, да и вообще скандинавской почве? «Все произошло почти случайно», — считает инициатор декретного отпуска для мужчин бывший министр Бенгт Вестерберг — Экономиче...

**Факт присутствия**  
Шведских мужчин вполне можно считать гегемонами равенства. Их достижения? Без труда прожиты пылесосом по квартире, сменить младшего пеленки, помыть посуду... Шведская семья не знакома с извечным вопросом «Кто в семье зарабатывает больше?».

**Даты**  
1845. Швеция — женщины добились равного с мужчинами права наследования.  
1906. Финляндия — первая в мире женщина-депутат; в том же году (то есть на 39 лет раньше французской) финские женщины получили право голоса и пассивное избирательное право.  
1924. Дания — женщины впервые поручены портфель министра.  
1980. Испания — первая, избранная демократическим путем женщина-президент Вигдис Финнбоггадоттир.

**Цифры**  
По числу женщин в парламенте в настоящее время в мире лидирует Швеция (43 проц.), Норвегия (39), Финляндия (38) и Дания (34). Германия в этом списке занимает 8-е место (21 проц.), Италия — на 13-м месте (15), США — на 24-м (11), Киргизия — на 32-м (8), а Франция делит с Албанией 36-е место (6 проц.).

**Факты**  
Уступая по мировому показателю занятости лишь исламским и литовским, шведки (наряду с ирландками) рожают больше всего детей в Европе и располагают наилучшими условиями для ухода за потомством (ясли и т. д.). Продолжительность декретного отпуска в Швеции — 12 месяцев, причем первый месяц оплачивается из расчета 85 проц. оклада, следующие десять — 75 процентов. Затем предоставляется так называемый отцовский месяц (тоже 85 проц. оклада). Если отец не берет отпуск, мать не может воспользоваться его правом. По желанию она может ухаживать за ребенком еще полгода, но за свой счет.

# Когда особенно хочется быть красивой

## Молодость — пора, когда особенно хочется быть красивой. Но кожа в юном возрасте доставляет немало хлопот и огорчений: угревая сыпь, бородавки, черные точки... Как же избавиться от всех этих неприятностей? Об этом я попросила рассказать врача-косметолога врачбно-косметологической лечебницы г. Кемерово Майю Семеновну ЖУРАВЛЕВУ.

— Каквы особенно трудно ухаживать за кожей лица в подростковом возрасте? — Подкожная кожа не требует специального ухода. Достаточно обычного умывания водой комнатной температуры. При жирной коже, когда наблюдается усиленное салоотделение, можно использовать протирание трихлоруксусной кислотой или глицириновым мылом. Мыть кожу нужно мягкой губкой или щеточкой и на вымытой, вытертой лицо нанести нежирный крем. «Делать» протирания «Детские» лосьоны, «Отурив» или «Старый», «Дитроновский». Для удаления черных точек можно применять протирание трихлоруксусной кислотой (4-10%) в соотношении 1:10.

— Как правильно использовать косметические средства? — При наличии угрей на лице обязательно нужно обратиться к врачу, который даст консультацию по назначению крема, лосьона, мыла и в домашних условиях. В первую очередь правильный питание, а потом смыть с лица прохладной водой. Если вода жесткая, то добавляйте чайную ложку буры в стакан воды.

— Как правильно использовать косметические средства? — При наличии угрей на лице обязательно нужно обратиться к врачу, который даст консультацию по назначению крема, лосьона, мыла и в домашних условиях. В первую очередь правильный питание, а потом смыть с лица прохладной водой. Если вода жесткая, то добавляйте чайную ложку буры в стакан воды.

— Как правильно использовать косметические средства? — При наличии угрей на лице обязательно нужно обратиться к врачу, который даст консультацию по назначению крема, лосьона, мыла и в домашних условиях. В первую очередь правильный питание, а потом смыть с лица прохладной водой. Если вода жесткая, то добавляйте чайную ложку буры в стакан воды.

— Как правильно использовать косметические средства? — При наличии угрей на лице обязательно нужно обратиться к врачу, который даст консультацию по назначению крема, лосьона, мыла и в домашних условиях. В первую очередь правильный питание, а потом смыть с лица прохладной водой. Если вода жесткая, то добавляйте чайную ложку буры в стакан воды.

— Как правильно использовать косметические средства? — При наличии угрей на лице обязательно нужно обратиться к врачу, который даст консультацию по назначению крема, лосьона, мыла и в домашних условиях. В первую очередь правильный питание, а потом смыть с лица прохладной водой. Если вода жесткая, то добавляйте чайную ложку буры в стакан воды.

— Как правильно использовать косметические средства? — При наличии угрей на лице обязательно нужно обратиться к врачу, который даст консультацию по назначению крема, лосьона, мыла и в домашних условиях. В первую очередь правильный питание, а потом смыть с лица прохладной водой. Если вода жесткая, то добавляйте чайную ложку буры в стакан воды.



О ценах предприятий-производителей промышленной продукции

В I полугодии 1996г. наблюдалась тенденция замедления темпов прироста цен в производственном секторе экономики...

Изменение цен производителей в отдельных отраслях промышленности...

Неравномерным был рост цен в отраслях топливно-энергетического комплекса...

Сохранялась разница в уровне тарифов на электроэнергию, отпущенную различным потребителям...

Рост цен в химической промышленности (123%) был вызван удорожанием продукции основной химии...

Продукция машиностроения в целом подорожала на 23%, в то же время цены на электродвигатели взрывобезопасные...

Темпы прироста цен на продукцию промышленности строительных материалов...

В легкой промышленности динамика цен во многом определялась уменьшением спроса на готовую продукцию...

На 11% увеличились с начала года цены в пищевой промышленности. Опережающими темпами росли цены на алкогольную продукцию...

РОССИЙСКИЙ ВНУТРЕННИЙ ВЫИГРЫШНЫЙ ЗАЕМ 1992 ГОДА

Официальная таблица 30-го тиража выигрышей, состоявшегося 15 июля 1996 г. в г. Саратове

Table with columns: No серий, No облигаций, Размер выигрыша, руб./шт., and numerical values for various prize categories.

КУЗБАССФОНД СООБЩАЕТ ОБ ИТОГАХ АУКЦИОНОВ ПО ПРОДАЖЕ АКЦИЙ АО (СПЕЦАУКЦИОНЫ):

Table with columns: No п/п, Наименование АО, Уставный капитал, Кол-во выставлен, etc.

УПП «Опора» ВОИ г. Кемерово реализует: олифу «Оксоль», клей КМЦ для обоев...

Электроинструмент, с которым любая работа становится приятной! Широкий выбор, умеренные цены...



23 июля. Дом кино «МОСКВА». Большой зал. Политический боевик ЧЕЛОВЕК-БОМБА (14, 16, 18, 20)...

ГИПС СТРОИТЕЛЬНЫЙ (алебастр), марка Г-4 (мешок 40 кг) — 60000 руб., ЦЕМЕНТ БЕЛЫЙ М-400 (мешок 50 кг) — 60000 руб.

АНАЛИТИЧЕСКИЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР КАРМИЧЕСКОЙ ДИАГНОСТИКИ «САТЬЯ» принимает заказы от государственных и коммерческих структур...

КОНДИЦИОНЕРЫ БК-2300 со склада в Барнауле. Тел.: (3852) 75-00-02, 75-35-30.

Государственное издательско-полиграфическое предприятие «Кузбасс» предлагает к реализации: различные бухгалтерские бланки и книги, коробки для торта...

КУЗБАССФОНД СООБЩАЕТ о проведении аукционов в виде закрытых тендеров по продаже акций приватизируемых предприятий

Table with columns: No п/п, Наименование и юридический адрес АО, Площадь земельного участка, Вид деятельности, Вариант льгот, etc.

К участию в аукционе допускаются юридические и физические лица признаваемые покупателями в соответствии со ст. 9 Закона «О приватизации»...

что старенького?

Строить не на что. Строят

Как ни старайся, не назовешь здоровым настроение в АО «Трест «Ленинскшахтострой». В июне его работники ждали еще только январскую зарплату...

Невыплата зарплаты камнем висит на шее, — подтвердил он — Причина задержек на поверхности: взаимные неплатежи. На сегодня, скажем, тресту должны порядка 22 миллиардов рублей...

Что, настолько обеднел город, что не осталось платежеспособных заказчиков? — С государственной работой только в счет списания местных налогов...

те имени 7 ноября и в Ленинском шахтоуправлении возводили новые техкомплексы на поверхности — под уголь. Деньг переплачивает чуть-чуть.

Работу мы ищем, за объектами «бегаем». Иначе коллектив совсем рассыплется. Но что это за экономика? Разве дает она стимул к развитию, обновлению производства...

— Почему? Я не имею в виду обязательные налоги: подоходный, соцстрах, в Пенсионный фонд. А вот налог на добавленную стоимость, дорожный, прочие могли бы подождать...

— Так и есть. Взять очистные сооружения. Там заблуждена насосная, которую нужно вытягивать с 9-метровой глубины...

Беседовал Евгений НОСЫРЕВ, корр «Кузбасс» г. Ленинск-Кузнецкий.

