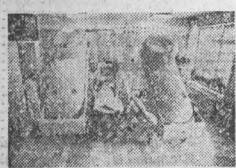




Издается
с 7 января 1922 года.

Сибирская летопись, 28 апреля

† Праведного Даниила Ачинского (1843 г.).
1883-й. Родился Владимир Оскарович Каппель, генерал армии А.В. Колчака; в части генерала Каппеля входили и рабочие отряды Ижевского и Воткинского заводов, сражавшиеся на стороне Колчака под красным знаменем; с 4 января 1920 г. — главнокомандующий войсками всероссийского правительства (колчаковского), погиб 25 января 1920 г.
1918-й. В Баргузине установлена советская власть.
1918-й. На станции Хайлар Забайкальской области атаман Г.М. Семенов, генерал И.Ф. Шильников и С.А. Таскин объявили себя временным забайкальским правительством, главной целью которого является борьба с советской властью.
Девяносто лет назад (1905 г.; по другим данным — 13 апреля) родился Цыденжап Дондубон, бурятский поэт; был наркомом просвещения Бурят-Монгольской АССР; репрессирован; расстрелян 14 июня 1938 г.



Практика здравоохранения: опыт, советы, консультации.
Фото В.Грызынина.

6 стр.

Одним абзацем о важном и интересном

Президент Б.Ельцин подписал указ об объявлении моратория на ведение боевых действий в Чечне на период майских праздников. Федеральным войскам уже дана команда с 0 часов 1 мая прекратить боевые действия в Чечне и нанесение ударов на всей территории этой северокавказской республики. Об этом заявил в среду в Москве, отвечая на вопросы Интерфакса, министр обороны России Павел Грачев. П. Грачев сообщил, что мораторий на боевые действия предполагается объявить на период с 1-го по 10 мая. П. Грачев подчеркнул, что «все будет зависеть от действий чеченских боевиков».

Прекратить все виды работ на шахтах Сахалина призвали коллег горняки, пикетировавшие 26 апреля здание областной администрации. Основное требование участников акции — выплата заработной платы на большинстве горнодобывающих предприятий острова за январь-март, а также решение вопросов социальной защищенности работников закрывающихся в нынешнем году сахалинских шахт. Сегодня на острове бастуют 3 шахты из 11. Особенно драматическая ситуация складывается на шахте «Тельновская», где 30 горняков девятые сутки продолжают голодовку под землей.

Руководители российских политических партий обсуждают сделанное во вторник заявление Председателя правительства РФ Виктора Черномырдина о том, что накануне предстоящих выборов в Государственную думу он намерен возглавить избирательный блок. Председатель ЦК Компартии РФ Геннадий Зюганов заметил, что «комментировать эту акцию еще рано». Аграрная партия России (АПР) не будет вступать в проправительственный избирательный блок, а выставит на выборы отдельный список. Об этом заявил в Иркутске председатель правления АПР Михаил Лапшин. Попытка создания накануне парламентских выборов проправительственных избирательных блоков кончилась провалом, считает лидер ЛДПР Владимир Жириновский. Тем временем сам Виктор Черномырдин, прибывший в среду в Челябинск, заявил, что все члены правительства согласились участвовать в его избирательном объединении.

Наиболее сильные позиции в Приморье занимают сейчас коммунисты, считает заведующий отделом по связям с политическими партиями и общественными организациями администрации Приморского края Виктор Бражников. Он сообщил, что местная организация Компартии Российской Федерации (КПРФ) насчитывает около трех тысяч человек; Российской коммунистической рабочей партии (РКРП) — около тысячи. Аграрной партии — 400-450, партии Жириновского — около 200 человек. Недавно зарегистрированная в Приморье организация партии «Демократический выбор России» объединяет менее ста человек.

По приглашению А.Тулеева и областного совета ветеранов вчера в Кемерово прибыл генерал армии В. Варенников. Напомним, что В. Варенников был арестован как обвиняемый по делу ГКЧП. Но он единственный не согласился с обвинением, и суд признал его невиновным.

Как сообщили в областной избирательной комиссии, на территории Кузбасса до первого июня будет проходить регистрация (учет) избирателей. Ее организация возложена на местные администрации и областную избирательную комиссию. В работе будут задействованы более 10 тысяч человек. Избирком просит кузбассовцев не препятствовать этим людям в проведении регистрации избирателей.

Павел Грачев сообщил в среду, что уже принято решение об упразднении управления 14-й армии, а ее командующему генералу Лебедю предложено занять пост заместителя командующего Забайкальским военным округом по боевой подготовке. Сам же Лебедь в этот день сказал «Радио России», что ему никто не делал никаких предложений по поводу новых назначений.

Руководство Министерства обороны приняло решение усилить группировку на Северном Кавказе. К 1 июня там должна быть создана 58-я армия. Правительство Германии выразило тревогу в связи с этим. Как здесь считают, это является нарушением Договора о сокращении обычных вооружений. По мнению ФРГ, передает «Немецкая волна», России следовало бы сначала проконсультироваться со своими партнерами по Договору.

Сегодня в Яшкинском районе начинаются дни профессионального искусства «Фронтонные бригады». Акция посвящена 50-летию Победы. В их состав войдут профессиональные литераторы, артисты областных театров, молодые таланты Кузбасса из фонда «Юные дарования». Свои работы представит Кемеровская организация Союза художников России. В течение мая «Фронтонные бригады» побывают и в остальных районах области.

погода

АПРЕЛЬ

28 апреля. Восход 6.39. Заход 21.49. Долога дня 15.10. Новолуние 29 апреля. Восход 5.21. Заход 19.44.

Центр по гидрометеорологии сообщает: 29-30 апреля будет без осадков. Ветер северо-западный умеренный. Температура воздуха 3-8, 1-2 мая — 7-12 градусов тепла.

«Ваше ходатайство о проведении демонстрации изучено и удовлетворяется частично...»

Этот ответ горадминистрации профсоюзы Белова поняли так: идите-ка вы на... футбольное поле

Светлана ВАВИЛОВА.
корр. «Кузбасса».

На втором, расширенном заседании Беловского координационного совета профсоюзов с участием представителей профсоюзных организаций крупных промышленных предприятий решено — так провести общегородской перемайский митинг, и не где-нибудь, а именно на центральной площади, с чем как категорически не согласна городская администрация.

Однако профсоюзы, при поддержке, надо сказать, многих горожан, не пошли в этот раз на компромисс, посчитав рекомендацию помитинговать 1 Мая на стадионе «Металлург» по меньшей мере неуместной, а по большому счету — просто оскорбительной. Свое возмущение однозначно выразили на заседании координационного совета председатели профсоюзных комитетов АО «Сибзавод» (завод «Кузбасссталь») Г.Агашкова, цинкового завода — А.Кустов и другие.

Однако, кроме эмоциональной реакции на запрет, наличествует у координационного совета и юридическое обоснование правомерности действий, сформулированное таким образом: Указ президента №524 от 25 мая 1992 года «О порядке организации проведения митингов, улич-

ных шествий, демонстраций и пикетирования» определяет впрямь до издания соответствующего закона «О порядке и свобод человека и гражданина», принятой 22 ноября 1991 года, где в статье 19 сказано: «Граждане России вправе собираться мирно и без оружия, проводить митинги, уличные шествия, демонстрации и пикетирования при условии предварительного уведомления властей». То есть сделали вывод юридические консультанты, какой-то специальной разрешительной системы не существует, есть система уведомления.

Кстати говоря, «отфутболив» желающих помитинговать на стадион, городская администрация, по словам председателя профкома цинкового завода, не согласовала это решение с руководством стадиона, которое за голову схватилось, представив, что станет с самым лучшим и практически единственным в городе футбольным полем, которое, говорят, и до осени не восстановишь, если даже всего в течение часа на нем просто постоит несколько сот человек, тогда как в митинге предполагается должны участвовать пять тысяч горожан.

г Белова.

взгляд художника



Рис. А.Левитина.

наши корреспонденты передают

- Протест замешан на подозрении
- Прибывают. Пока только влагу
- Клондайк в центре города

Дина КАЛИТИНА
Прокопьевск

Возобновили забастовку шахтоподходского управления треста «Прокопьевскуглетрострой».

Причина протеста прежняя — четырехмесячная задержка заработной платы. Всего на несколько дней горнякам хватило веры, что деньги, предназначенные на зарплату и вырванные после обмена казначейских обязательств, на подходе. Рабочие предполагают, что в действительности их заработки используются в коммерческих целях, и следуют немедленно организовать независимую проверку финансовой деятельности «Прокопьевскуглетрострой» и «Прокопьевскуглетрострой». На вопрос, как скажется забастовка рабочих на экономическом благополучии ШПУ и треста, управляющий «Прокопьевскуглетрострой» С.Быков спокойно заметил: «Да пусть стоят».

Светлана ВАВИЛОВА
Беловский район

На полях Беловского района заканчивается прибижка влаги — боронование пашни и бегование многолетних трав. За девять дней работы это сельскохозяйственное меро-

приятие на площади 64 тысячи 869 гектаров провели сто тридцать четыре агрегата. Причем их общая производительность в сутки намного превышала запланированные шесть тысяч гектаров — благодаря механизаторской «двушменке» и кое-каким запасам горючего, которого, кстати говоря, по-прежнему остро недостает для проведения посевной практически во всех хозяйствах.

Владислав ПЛИСЕНКО
Ленинск-Кузнецкий

В городе — медная лихорадка. Желание раздаться деньгами без особых трудозатрат могут получить немалую сумму в так называемых пунктах скупки цветметаллов, и меди в частности. Скупщики не интересуют, где раздобыт товар, вот и рады стараться ловкачи.

Ташат ту же медь отовсюду, где она не только плохо лежит, но и находится при деле. Добытки обшаривают территории промпредприятий, добывают со складов, подсобок и цехов. А недавно прямо на центральной улице города злоумышленники вырезали почти триста метров контактного кабеля, чем парализовали на время движение троллейбусов.

пресс-конференция

Много-много телефонов для участников войны

Начальник Кемеровской городской телефонной станции Александр Сапунар сообщил о готовности его службы установить в год 50-летия Победы не менее 600 телефонов для участников войны, инвалидов и воинов-«афганцев». Этой категории граждан город задал, и теперь самое время с вводом новых мощностей на ГТС заняться в первую очередь установкой телефонов именно для них. О твердости намерений свидетельствует хотя бы тот факт, что Александр Сапунар во всеуслышание заверил, что на второй план будут отодвинуты даже заказчики, принявшие долевое участие в развитии телефонной сети, и прочие нуждающиеся в услугах.

В июне, максимум в июле и августе, установят телефоны на ФПК, в 59-м и 60-м микрорайонах. Там вот-вот начнет работать новая АТС на 10 тысяч номеров. Также благополучно выглядит Кировский район. Здесь произойдет поэтапное включение новых мощностей и обеспечение всех нуждающихся в телефонах.

Но заметим: речь идет о коммунальном жилье. Проживающие в частном секторе остаются вне пользования благам цивилизации. Для телефонизации частных домов требуются значительные капитальные вложения. Вопрос обсуждается, но, как заметил Александр Сапунар, остается пока открытым. А ведь в этой части города проживает не менее полумиллиона участников войны. Выходит, много установят телефонов, но опять не всем.

Решено было также разработать типовые положения о службе безопасности труда, о стандартизированном фонде безопасности, который необходимо создать для финансирования всего этого. Необходимо, кроме того, при найме людей по контракту оговаривать возможные штрафные санкции за нарушения ТБ и премии за образцовую работу по соблюдению безопасности. Администрации области рекомендовано выделить в приоритет развитие машинно- и приборостроительной базы, которая бы обеспечила промышленность современными средствами защиты.

Т. КОЛОКОЛОВА.

Т. КАРЛОВИЧ.

в лабиринтах закона

Кругом БЕЗответственность

В декабре прошлого года учителя школы №14 г.Киселевска обратились с иском в суд с требованием выплатить им заработную плату и возместить моральный ущерб, вызванный ее задержкой.

Городской суд не согласился с иском в выборе ответчика — горно — и посчитал, что ответственность за задержку заработной платы должны нести администрация школы и комитет по управлению имуществом, в чьем ведении находится здание школы. Однако по кассационной жалобе комитета по управлению имуществом

областной суд отменил решение городского суда, посчитав, что неверно определены ответчики, и предложил теперь уже третьим ответчиком признать городскую администрацию. Так не просто, оказывается, найти в наше время виновных.

Из ответа прокуратуры Киселевска ясно, что задержка выплаты заработной платы работников бюджетных организаций происходит из-за неимения в городской бюджет, общая сумма которых на 1 декабря прошлого года составляла 33 миллиарда рублей. Попали бюджетники в заколоченный

круг, поскольку предприятия-должники также могут назвать десятком причин, не позволяющих им эффективно работать, вовремя платить налоги и заработную плату своим работникам. Кто должен нести ответственность за это? Везде говорят — правительство. Но будет ли правительство в возмещении морального вреда людям, месяцами не получающим зарплату?

В.ВАСИЛЬЕВ,
корр. «Кузбасса».

г.Киселевск.

Вялая забота о своей жизни

Каждый миллион тонн угля в Кузбассе обходится в человеческую жизнь. Это средний показатель. В Киселевске, Прокопьевске, например, есть шахты, где за миллион кладут три жизни.

Эти цифры прозвучали на созданном администрацией области всекузбасском совещании промышленников, в котором приняли участие представители всех крупных предприятий, профсоюзов, исполнительных органов власти (это было самое крупное совещание такого рода за последние два года).

Всего же на предприятиях Кузбасса, по данным областной инспекции труда, погибло в прошлом году 237 человек. Около семи сотен было травмировано. И хотя число травм на производстве несколько сократилось в прошлом году по сравнению с позаштатным, ситуация, по мнению начальника Кузнецкого округа госгортехнадзора Александра Суркова, остается очень серьезной. И имеет тенденцию к ухудшению. Ибо по-прежнему низка трудовая дисциплина, нарушаются требования безопасности. Крайне обеспокоило совещание — предприятия не хватает инвестиций для развития производства. Плюс к тому — откровенное пренебрежение требованиями безопасности со стороны как рабочих, так и специалистов всех уровней. Так, по данным Кузнецкого округа, половина шахт нуждается в реконструкции вентиляционных систем. Но она ведется вяло. Просто игнорируются противопожарные мероприятия: проверки оборудования, в частности, отсутствующие элементарно — инертной пыли — на целом ряде угольных предприятий.

Ясно, что давно уже пора действовать. В принципе понятно и как действовать. Выступившие на совещании специалисты — представители контролирующих органов, металлургических, химических и других предприятий — говорили о необходимости принятия ряда федеральных и региональных нормативных актов, регламентирующих и организующих безопасность труда в новых экономических условиях. Это могут быть специальные правительственные программы, закон об ответственности рабочих за грубые нарушения ТБ. Нужен также областной закон о безопасности труда в промышленности, предусматривающий, как записано в решении совещания, «ответственность должностных лиц и исполнителей за создание безопасных условий труда и повышение квалификации персонала, ряд других организационных и контролирующих мер».

Решено было также разработать типовые положения о службе безопасности труда, о стандартизированном фонде безопасности, который необходимо создать для финансирования всего этого. Необходимо, кроме того, при найме людей по контракту оговаривать возможные штрафные санкции за нарушения ТБ и премии за образцовую работу по соблюдению безопасности. Администрации области рекомендовано выделить в приоритет развитие машинно- и приборостроительной базы, которая бы обеспечила промышленность современными средствами защиты.

Т. КАРЛОВИЧ.

к читателям «Кузбасса»

«Качество жизни» —

программа для всех

В 1995 году 1 миллион 210 тысяч кузбассовцев получат адресную социальную помощь.

Реальной основой жизни стала резкая дифференциация доходов разных социальных групп населения Кузбасса. Это учитывается программой «Качество жизни». Определены 12 категорий граждан, уровень жизни которых необходимо изменить: это безработные, инвалиды, пенсионеры, одинокие престарелые, неполные, студенческие, многодетные семьи, опекаемые дети, дети-сироты и другие. Поддержка им оказывается в разных формах — через хосписы, центры социальной помощи семье и детям, детские и взрослые приюты, службы срочной помощи, отделения социальной помощи на дому, малые приюты для одиноких престарелых и т.д. Создана сеть социальных услуг: бесплатные обеды, единовременные пособия, натуральная помощь, компенсационные выплаты.

Но программа «Качество жизни» рассчитана не только на социально незащищенные слои. Она призвана создать для всех кузбассовцев санитарно-эпидемиологическое благополучие, развивать образование, физическую культуру, спорт и туризм, обеспечить ду-

ховное возрождение Кузбасса. Улучшая социально важные условия жизни, мы опосредованно помогаем всему населению Кузбасса.

В программе «Качество жизни» три направления: социальная защита; семья, материнство, детство; образование, культура. Восьмью подпрограммами обеспечивается реализация этих направлений. Контролируется их выполнение заказчиком — администрацией Кемеровской области с привлечением общественных организаций, научных и общественных экспертов.

Мы предлагаем читателям «Социума» стать активными участниками программы — выявлять проблемы, требующие изучения, контролировать выполнение намеченного, вносить предложения по программе следующего года.

Все предложения, замечания, пожелания, советы и вопросы направлять по адресу: 650630, г.Кемерово, пр.Октябрьский, 28, редакция газеты «Кузбасс», с пометкой буллетень «Социум».

И ФЕДОРОВА,

заместитель Главы Администрации области — руководитель программы «Качество жизни»

Семья, материнство, детство, здоровье



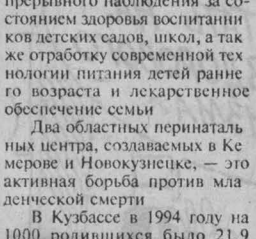
Интересы семьи — цель развития социальной сферы Кузбасса. Все изменения в здравоохранении, образовании, социальном обеспечении, политике занятости рассматриваются прежде всего с позиции их положительного влияния на семью.

Подпрограмма «Кузбасс-детям» (общий объем финансирования 3635 млн. руб.) обеспечивает: реабилитацию детей с ограниченными возможностями, сокращение детской безработицы, оказание новых видов услуг семьям с детьми, социальную адаптацию подростков из малообеспеченных семей. Для этого в шести городах открыты центры реабилитации детей с ограниченными возможностями (Анжеро-Судженск, Новокузнецк, Мариинск, Кемерово, Междуреченск, Юрга).

На средства программы приобретаются слуховые аппараты «Отекон» и костюмы для больных перенесшим паралич Л-92 «Алель». 1750 детей получают помощь в приютах Березовского, Анжеро-Судженска, Киселевска, Полисаева, Мыска, Мариинского и Ленинск-Кузнецкого районов. 10200 человек в год получают новые виды услуг в центрах социальной помощи Междуреченска, Юрга, Топки.

Подпрограмма «Здоровье семьи» (общий объем финансирования 4513 млн. рублей) направлена на развитие общинных врачебных практик, экстренной медицинской помощи, клинических баз Новокузнецкого ГИДУВа и Кемеровского мединститута; организацию областных зональных (Кемерово, Новокузнецк) перинатальных центров, 4 центров здоровья и развития (Ленинск-Кузнецкий, Топки, Белово, Междуреченск). Кузбасское научно-практическое центра проблем иммунологии, внедрение сов-

Духовное возрождение Кузбасса



Подпрограмма «Духовное возрождение Кузбасса» (общая стоимость 7108 млн. руб.) нацелена на сохранение и развитие национальных культур, историко-культурного наследия и творческого потенциала области.

Будут изданы Всекузбасская Книга памяти (6 томов), историческая энциклопедия Кузбасса (2 тома). Книга памяти жертв политических репрессий, сборник «Народные песни Шории». Национальные праздники, фестивали «Сибирские самобытные», открытие Дома дружбы помогут возрождению национальной культуры.

Забора о юных талантах, одно из направлений подпрограммы в музыкальных конкурсах, художественных выставках.

только факты



В 1995 году в Кузбассе созданы музеи «Петроглифы Азия» в деревне Писаная Яш-кинского района «История крестьянского быта» в селе Красное Ленинск-Кузнецкого района, «Русское село Иним» в Мариинске. Историко-архитектурный комплекс «Кузнецкая крепость» в Новокузнецке.

Нас ждут фестивали межрегионального театрального фестиваля «Малые города России», международный джазовый фестиваль, международный фестиваль театров, где играют дети, межрегиональный фольклорно-этнографический фестиваль «Сибирские самобытные», фестиваль искусств и культур народов Кузбасса на «Томской писанице».

Для туристов организованы туры по достопримечательностям Кузбасса и туристским маршрутам, областные туристские туры, туристский фестиваль «Поднебесная Кузнецкая-95», областные соревнования по технике водного туризма «Весенняя ка-95», открытые массовые восхождения на пик А. Гаидара и Кузбасса.

ветеранов войны и труда «Песня далекая и близкая», тематический показ кинофильмов, посвященный Великой Победе, проходит в кинотеатрах области.

Выдано бесплатно 479 санитарно-курортных путевок на оздоровление инвалидов и участников войны, ветеранов труда (общая сумма 468,6 млн. рублей).

65 инвалидам ВОВ выданы бесплатно легковые автомобили «Таврия» на сумму 1 млрд. рублей.

27 инвалидам, купившим легковые автомобили, оплачено стоимость мотоцикла на сумму 185,6 млн. рублей.

8 инвалидам получили прогулочные коляски (5,6 млн. рублей).

состоялся рождественский и областной телемарафон по сбору средств в фонд «50-летие Победы».

Открыты новые учреждения социального типа: социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних (г. Кемерово), приюты для детей и подростков (г. Мыски, Березовский), реабилитационный центр для детей с ограниченными возможностями (г. Новокузнецк), центр социального обслуживания населения (г. Белово), малые приюты для престарелых (г. Ленинск-Кузнецкий и г. Безруково Новокузнецкого района), центр по социально-бытовому обслуживанию маломобильных граждан (Мариинский район), центр экстренной психологической помощи по телефону (р.п. Я) и др.

Выданы: суды на покупку и строительство жилья 56 семьям из числа мигрантов в размере 245,9 млн. рублей.

Проведены: областной конкурс снежных скульптур «Выше головы не прыгнешь».

конкурс детских домов сестринского типа (участвовало 7 семей).

областная выставка детского технического творчества в г. Топки (117 участников из 15 городов и 5 районов области представили 430 экспонатов).

международный турнир по шахматам, региональные соревнования по фигурному катанию «Кузбасские коньки», зональные соревнования по пауэрлифтингу и др.

Обучены: 24 специалиста по социальной работе в Кеми У, 230 безработных в Англии по вопросу организации общинных практик, 20 врачей логопедов в Санкт-Петербургском институте дефектологии.

Состоялись: премьеры оперы «Панцы» в концертном исполнении с участием Симфонического оркестра и камерного хора Кузбасса, оперетты, оперы, фестивали народных кукольных коллективов «Волшебный мир театра», порский фольклорный праздник.

второй областной конкурс юных композиторов и др.

Достижения доверенности: по оказанию гуманитарной помощи на 800 тысяч долларов США для областной клинической больницы и областного онкоинститута с делегацией комиссии по сотрудничеству и оказанию гуманитарной помощи при правительстве Японии.

обучены специалистами и преподавателями КМИ и ГИДУВа в странах Европейского союза по организации деятельности врачей общинных практик.

К 50-летию Победы. начата выплата кузбасской пенсии 40 тысячам участников Великой Отечественной войны и 240 тысячам труженников тыла награжденных орденами и медалями (ежемесячный расход на пенсию — 2,7 млрд. руб. в год).

прошел Всекузбасский праздник хороших коллективов

Что сделано в первом квартале 1995 года



К 50-летию Победы. начата выплата кузбасской пенсии 40 тысячам участников Великой Отечественной войны и 240 тысячам труженников тыла награжденных орденами и медалями (ежемесячный расход на пенсию — 2,7 млрд. руб. в год).

прошел Всекузбасский праздник хороших коллективов

ерунаковский квадрат

Пока угольщики штурмуют, законодатели рефлексируют

Освоение «второго Кузбасса» коснется всех по экологической мерке, и никакие золотые акции компании «Соколовской» не возместят потерянного здоровья, пашни и вод. Поэтому на депутатских слушаниях и сторонники освоения Ерунакова, и противники дружно решили готовить закон об освоении Ерунакова, то есть правила игры, на которых возможно освоение. Предполагалось вынести вопрос на обсуждение Законодательного собрания, чтобы принять об этом решение. Но время идет, а вопрос на сессию не выносятся. Все как-то замолкло, невольно подтверждая предположения некоторых, будто ерунаковская проблема лишь была однобоко использована в политической стычке двух властей. Корреспондент встретился с председателем комитета ЗС по экономическим проблемам и экологии Ю.И.Чульковым, проводившим депутатские слушания, вот что он рассказывал.

— Вы сами писали, что после парламентских слушаний состоялось совещание специалистов «Росугля» и ученых, был подготовлен протокол рекомендаций в отношении технологических решений в Ерунаковском районе. Суть его: угольщики приехали к месту освоения, но в значительной степени тревога и пожелания пошли поперек.

— Прислаивались к чему именно?

— Что должно быть комплексное изучение последствий освоения района. При этом, что сначала надо строить объекты общерайонного значения, в том числе природоохранные, включая объекты, предотвращающие потери сельскохозяйственных земель.

— Но ведь эти общерайонные сооружения они и так собирались строить в первую очередь. И это значит, кстати, что тем самым предполагается весь объем освоения новых угольных районов.

— На мой взгляд, этими соглашениями до конца все проблемы освоения не снимаются. Нет комплексного плана освоения территории, продолжения стихийного освоения. По-хорошему, надо бы приостановить дальнейшее вторжение и проложить только все просчитав. Угольщики не соглашались. «Соколовские» строили, что им было нужно, то есть никаких исследований по новому месторождению не проводилось. Или тот же разрез «Забуровский» В.И.Бочарова, не говоря уж о том, что он сносил плодородное поле.

Законодательное собрание беспокоит и ряд других острых проблем, которые для нас остаются без ответа. Хотя бы предупреждение геофизика Степанова о тектонических особенностях района. Как повлияет на сейсмическую обстановку выемка миллионов тонн земли? Или загрязнение экологии, что это будет «второй Кузбасс» по экологическим последствиям?

Мелочи, с которыми я встречаюсь, настораживают. Что в воздухе будет поднят много вредных веществ. Известный у нас гигиенист кандидат медицинских наук Ю.Ф.Казин называет очень много таких вредных веществ и предсказывает, что это причинит существенный вред здоровью населения.

Эти вопросы будут вынесены на третий депутатские слушания. Будут приглашены специалисты узкого профиля. После этого вопрос будет вынесен на обсуждение Законодательного собрания.

— Но в какой стадии исполнения идея о законе об освоении Ерунакова?

— Я передал на подпись главе администрации проект распоряжения о создании группы, которая должна разработать закон Кемеровской области о комплексном освоении восточных угольных месторождений. В группу включены ученые-угольщики. Руководителем группы мы предложили участника государственной экологической экспертизы ТЭО освоения доктора технических наук В.А.Бонского.

— И когда же сойдет закон?

— Предполагается подготовить его за шесть месяцев. Долго, но это очень тяжелая работа, аналогов ей нет.

— А определены, какого рода документ хотят получить депутаты, его идеологию?

— Мы думаем в нем четко прописать правила игры для участников. Если их не соблюдают, понесут ответственность. После утверждения группой администрации и законодателями вместе с проектом закона эта работа обогатится тем, что в Госдуме находится проект двух законов — «О добыче и использовании угля» и «О государственном регулировании добычи угля в РФ».

— И это не так. Областной комитет экологии, которому поручено методическое руководство мониторингом, согласно методике, рассчитывает вести только контроль за атмосферой, почвой и водами, но не оценку воздействия. Как же тогда вести мониторинг экологической безопасности? Да и зачем ему отдавать деньги, отпущенные на мониторинг ин-ститута?

Дело еще можно поправить. Институт должен представить на согласование в комитет техническое задание на выполнение «Схемы», и при этом комитет охраны природы может настоять внести «Концепцию экологической безопасности» в «Схему комплексного освоения нового района». Но в принципе ситуация довольно сложная, учитывая огромное нежелание угольщиков возиться с оценками и альтернативами, когда у них уже все решено: шахты, разрезы, пласты намечены, «экологические» технологии одобрены.

Характерно, что пока разрабатывается закон о Ерунакове, в «Кузбассе» появились публикации сразу двух идеологов освоения Ерунакова — председателя Кемеровского научного центра СО РАН Г. Гришко и доктора технических наук Д.Явлевского. Хотя интервью Гришко связано с Дием наукой, фактически обе публикации посвящены теме, выраженной в заголовке статьи Явлевского: «Добыть можно. Добывать нужно». Обратим внимание: оба автора даже не упомянули об экологических последствиях, способах их предотвращения, о стоимости возмещения экологических ущербов.

Директор Института угля, член-корреспондент АН СССР (г.г.), член-корреспондент РАН Гришко даже на прямой вопрос корреспондента о том, что ученые предпринимают для разрешения проблем экологии при угледобыче, не рассказывает ему об этом. Он рассказывает об экологической карте Кузбасса и атласе, о составлении кадастра природных ресурсов области. И это выглядит двусмысленно на фоне панегрики освоению «второго Кузбасса», инициированной и идеологом которого стал этот Институт угля. Для памяти новому поколению скажем, что Г.Гришко разработал «Технологико-экологические принципы развития угледобывающих районов Кузбасса». Его коллега В. Вылегжанин и заместитель генерального директора «Росугля» В. Зайденберг — рекомендации по «экологизации горного производства в концепции шахты нового технологического уровня». Сотрудник Института В. Явлевский предложил саму шахту. Явлевский, единственный эксперт, не подписавший экологическую экспертизу по ТЭО освоения по экологическим мотивам, моментально удовлетворился, когда взамен шахтопостов (изобретение «Сибирских шахт») была принята идея концепции модульной шахты.

Почему эти статьи появились сейчас? По-видимому, потому, что будущий закон все-таки вступает угольщикам некое беспокойство. Идеологи освоения, по-прежнему игнорируя научную оценку предела и научную оценку стоимости экологической безопасности, по привычке прибегают к пропаганде.

Бонскому и его сторонникам в «Кузбассе-прошакте» отвечают, что, мол, оценки будут заложены в «Концепции экологической безопасности». Она же предусмотрена в программе третьей работы, мониторинга за территорией освоения. Но

— А может, наоборот, опасно? Я слышала, что проект закона «О добыче и использовании угля» написан угольщиками в своих ведомственных интересах.

Да, к сожалению, руки и глаза экологам в нем не обидно. Но он еще будет проходить через экологический Комитет Госдумы. А на второй закон Новокузнецкий терком профсоюза угольщиков через депутата Луцкого уже направил серьезные возражения.

Но Кузбасс попал в трудное положение из-за того, что финансирование угольной промышленности снизилось влве. Так что ожидать комплексного, тщательного изучения не стоит.

— Вы имеете в виду «Схему комплексного освоения районов Восточного Кузбасса», «Концепцию экологической безопасности» и программу мониторинга в новом районе, которые обещал нам разработать «Росугль»?

Да, я сомневаюсь, что мы, если угольщики заявили об этом, то почему не пригласили ученых, экологов? Если не сделать этого, то освоение пойдет стихийно. Пока идет успешно только строительство объектов общерайонного значения, а социальная сфера, к сожалению, упущена.

— Так почему бы не проверить, как реализуется социальная часть обещаний?

— Для законодателя это возможно только через утверждение этих научных работ за консультативным собранием, в том числе и «Комплексной схемой освоения». И еще — через лицензирование. Но угольщики это требование нарушают.

— Нарушают, а какое наказание для них?

Прокуратура ими занимается. В комитет ЗС приехал представитель разреза «Новый» — его учредителям запретили работу, так как разрез не имел лицензии, ни отвода Директора шахты «Вольная» третий год работает без лицензии.

— Я боюсь, Юрий Иванович, что пока ЗС будет готовить закон об освоении Ерунакова угольные генералы свое дело сделают. Представление областного прокурора о незаконности освоения Ерунакова они сумеют отбить. Московское руководство отменит представление прокурора области без всякой мотивировки. Так сказал он мне сам. Хотя обнародовано, надо отдать ей должное, остается при своем мнении. Но сделать ничего не может — не дает служебная субординация. Как же законодательное собрание сумеет влиять на процесс?

— Я думаю, сейчас возможны пути.

официальный отдел Российской Федерации Кемеровская область Закон

О внесении платежей в областной бюджет натуральным покрытием

Настоящий Закон принят в целях преодоления кризиса неплатежей и погашения задолженности предприятий перед областным бюджетом.

Статья 1. Внесение платежей в областной бюджет натуральным покрытием производится преимущественно в порядке погашения задолженности предприятий за 1994 год.

Статья 2. Замена платежей, поступающих в областной бюджет, натуральным покрытием производится по следующим видам налогов:

1. Налог на добавленную стоимость
2. Специальный налог
3. Транспортный налог
4. Плата за пользование недрами
5. Лесные подати

6 Налог на прибыль

7 Налог на имущество предприятий

8 Акцизы

Статья 3. Порядок замены и внесения налоговых платежей в областной бюджет натуральным покрытием устанавливается Администрацией Кемеровской области

Статья 4. Настоящий Закон вступает в силу со дня его официального опубликования

А.ЛАВРОВ,
и о Главы Администрации Кемеровской области

Принят Законодательным Собранием Кемеровской области

19 апреля 1995 года №126,

26 апреля 1995 года №6-03.

Закон

О программе занятости населения Кемеровской области на 1995 год

Статья 1. Утвердить Программу занятости населения Кемеровской области на 1995 год, представленную Кемеровским областным центром занятости по согласованию с Администрацией Кемеровской области и Федеральной службой занятости России.

Статья 2. Установить с июля 1994 года норматив отчисления в фонд занятости населения Кемеровской области в размере 35 процентов сумм обязательных страховых взносов работодателей из фондов занятости, формируемых в городах и районах.

Учетом 20 процентов отчислений в федеральную часть Государственного фонда занятости населения Российской Федерации согласно Постановлению Правительства Российской Федерации от 15 июня 1994 года №68.

Статья 3. Настоящий Закон вступает в силу с момента его официального опубликования

А.ЛАВРОВ,
и о Главы Администрации Кемеровской области

Принят Законодательным Собранием Кемеровской области

19 апреля 1995 года №125,

26 апреля 1995 года №5-03

Полоса
подготовлена
совместно
с Кемеровским
городским центром
здоровья

ВАШ ДОКТОР

крупным планом

Стоматолог — это совсем не страшно

Врач-стоматолог... Для многих это самый страшный человек, а зуборачебный кабинет все равно, что камера пыток. Сама я с детства пропитана этим страхом и, признаюсь, была удивлена, познав знакомство с Людмилой Алексеевной Королевой.

Хрупкая, изящная, удивительно молодая, больше похожая на даму с картины XIX века, чем на памятного мне зубодера... Сегодня Людмила Алексеевна работает в фирме «Улыбка». За плечами огромный опыт — 23 года специализируется в одном из сложнейших разделов стоматологии — ортодонтии. Поинтересовалась, что это такое?

Оказывается, ортодонтия (от греческого «орто» — «прямой» и «донто» — «зубы») занимается исправлением дефектов зубов.

Людмила Алексеевна — настоящий мастер своего дела. Ее ученики работают в Юрге, Новокузнецке, Владивостоке. «Нам очень повезло, что доктор Королева работает у нас», — замечает руководитель фирмы С.П.Третьяков.

А она, которую так уважают коллеги и хвалят пациенты, смутилась и даже по-

краснела, когда я попросила рассказать о себе.

— Знаете, никогда не хотела быть стоматологом, ведь дела себя педиатром. Но судьба...

А судьба распорядилась так. После мучительной работы в детской поликлинике. Потом поступила в институт. И тут то произошел казус, перевернувший все планы.

Людмила Алексеевна поступала на лечебный факультет. Список поступающих вывешивали, просто выходил некто, называл фамилию и приглашал абитуриента на собеседование. И надо же было случиться, что на стоматологический факультет поступала двойная тезка Людмила Алексеевна — по фамилии и отчеству. В волнении перед экзаменом, в суете, услышав свою фамилию, Людмила Алексеевна пошла к вывешенному, перепросила точно ли ее спрашивают.

— Точно, точно, буркнул задержанный, с утра вы крикушский сотни фамилий человек.

— Вот так и получилось. Не думала, не гадала, а попала на стоматологический. Я

уже три курса проучилась, а никому, кроме родителей не говорила, почему то стеснялась.

Жизненные обстоятельства попытались отвлечь ее от стоматологии. распределили после института в Ленинск Кузнецкий, а там зубные врачи не нужны, пришлось стать детским ЛОРом.

Но, как говорится, не было бы счастья (для ребятшек которые теперь у нее лечатся) да несчастья помогло. У Людмилы Алексеевны проявилась аллергия на многие медикаменты, пришлось искать работу, где меньше контакта с лекарствами.

Вообще то необходимость ортодонтии привлекала меня еще в институте. А когда сложились обстоятельства, я увлеклась по-настоящему.

До 1991 года два с лишним десятилетия пользовалась Людмила Алексеевна больным в областной стоматологической поликлинике, а когда предложили перейти в «Улыбку», согласилась. Почему?

Материальный вопрос конечно, сыграл свою роль. Но не главную. Привлекло меня то, что здесь все самое передовое и методы лече-



ния, и инструменты, и возможность на часто проводимых конференциях пополнять свои знания. И, конечно, то, что «Улыбка» на порядок выше в плане заботы об условиях труда врача. И о врачах — не в последнюю очередь.

Людмила Алексеевна извинилась — к ней пришла на прием Пока она занималась с маленьким пациентом, я спросила маму мальчика, почему выбрали именно «Улыбку»?

Мы обращались во многие поликлиники, и везде ка-

кие-то проблемы. А побывав у Людмилы Алексеевны, я поняла это, что нужно. Людмила Алексеевна закончила процедуру.

Ну что, страшно было? спросила я у мальчика, вспоминая свои страхи перед

зубным врачом.

— Не-а, — ответил он. Оказывается, стоматолог — это теперь совсем не страшно...

Е.РОДИНА.
Фото В.Грызыхина.
г.Кемерово.

новое в законодательстве

Больничный лист

Помните, как раньше трудно было получить больничный лист?

— Давление скачет? Не смертельно. Вот таблетки: на ночь попить — как рукой снимет. А на работе, конечно, старайтесь не нервничать.

— А у вас радикулит? Спина не разгибается? Вы кем работаете? А, ну это ничего, шарфиком обвяжитесь — все будет в порядке.

— Кашель, температура 37 градусов? У меня тоже. Работать можно.

А уж если судьба улыбалась и вожделенный больничный выписывали, то лечиться было некогда — через день к врачу, в очередь таких же кашляющих и сморкающихся. А чуть полегало — «труд — лучшее лекарство».

Теперь, то ли оттого, что работы на всех не хватает, то ли оттого, что народная мудрость «было бы здоровье — остальное приложится» обрела свой буквальный смысл, условия выдачи больничных решили пересмотреть, к тому же, в первый раз с 1937 г. На основании инструкции Минздрава (№ 21) врач имеет право выписать больничный лист не на 3 дня, как раньше, а, в зависимости от тяжести состояния, до 10 дней сразу. Мало этого времени? Пожалуй, да — врач имеет право продлить его и до месяца. Ну уж если и этого срока не хватило, собирается экспертная комиссия и продлевает еще. И так до 10 месяцев (в случае тяжелой травмы, сложных послеоперационных состояний или туберкулеза — до 12 месяцев).

Кстати, получить больничный могут теперь не только граждане России, но и лица без гражданства, иностранцы, беженцы и безработные, если они состоят на учете в службе занятости. А также те, кто уволился с работы (по уважительным причинам) и — надо же тому случиться — заболел. Если это произошло в течение месяца, то оплачивать больничный ему должны по месту прежней работы.

О выплатах. Начисления по больничному по-прежнему, к сожалению, зависят от непрерывного трудового стажа до 5 лет — 60% заработка, от 5 до 8 лет — 80%, свыше 8 лет — 100%. Кстати, прерывается он, к примеру, если человек в течение года дважды увольнялся по собственному желанию или перерыв в трудоустройстве на новую работу составил более одного месяца. «А между тем, ожидая принятия новых инструкций, мы в первую очередь ждали изменений именно в этом пункте», — ска-

зал нам заместитель начальника Управления социального страхования Минтруда РФ Ю. Белобородов. — Все эти нормы и условия безнадежно устарели и выглядят анахронизмом на фоне нынешней текучки кадров и безработицы».

Будущим мамам. Больничный по беременности и родам теперь выдается с 30 недель беременности на 140 дней (70 — до родов и 70 — после). При осложненных родах он продлевается еще на 16 дней. А если двойня? Тогда вы можете «отправиться» на больничный с 28 недель беременности на 180 дней.

Если роды наступили до 30 недель беременности и родился живой ребенок, листок нетрудоспособности выписывается на 156 календарных дней, а в случае рождения мертвого ребенка или его смерти в первую неделю после родов — на 86. При усыновлении новорожденного ребенка женщине полагается больничный на 70 дней со дня его рождения.

Когда заболел ребенок. Если вдруг заболел ваш малыш (до 7 лет), то больничный вам выпишут на весь период «домашнего лечения». С ребенком постарше (от 7 до 15 лет) в этой ситуации вы можете пробыть дома до 15 дней, если не требуется больше лечения. С малым до 7 лет теперь можно находиться в больнице все время, необходимое для его лечения.

По уходу за взрослым членом семьи или подростком старше 15 лет больничный полагается до трех дней, а в случае необходимости — на неделю.

И.ФИЛАНОВА.
(«АиФ»
№ 14, апрель 1995 г.)

гигиена питания

Животворящий витамин

К концу зимы почти каждый из нас испытывает так называемое «весеннее утомление». Выражается оно в некоторой потере массы тела, анемии, утомлении, понижении работоспособности, появлении болей в суставах, возможно кровоизлияние, повышение и кровяное давление из-за дефицита витамина С. Связано это с

уменьшением или отсутствием в рационе пищи, богатой витамином С, роль которого в повышении естественных защитных сил организма трудно переоценить.

При неблагоприятных климатических условиях, при физическом напряжении и душевных переживаниях больше все-

лицензирование

Им можно доверять!

Областная лицензионно-аккредитационная комиссия сообщает, что право заниматься медицинской, фармацевтической деятельностью имеют:

Муниципальные предприятия: «Кемеровский кардиологический центр», г.Кемерово, Сосновый бульвар, 6, аптека № 266, г.Кемерово, ул. Тухачевского, 29, аптека № 400, г.Кемерово, ул. Марковского, 20.

Акционерное общество открытого типа «Пурин», г. Анжеро-Судженск, ул. Герцена, 7, — отпавшая реализация медикаментов.

Государственные учреждения здравоохранения:

аптека № 139, г. Междуреченск, пр. Строителей, 22, аптека № 208, г. Междуреченск, пр. 50 лет Комсомола, 43,

центральная районная аптека № 87, г. Междуреченск, пр. Коммунистический, 6, Узловая больница ст.

Промышленная Кемеровской железной дороги, пос. Промышленная, ул. Кузбасская, 2,

Узловая больница ст. Промышленная Кемеровской железной дороги, пос. Промышленная, ул. Кузбасская, 2, — больничная аптека.

Муниципальные учреждения:

городская больница № 4, г. Белово, пос. Инской, ул. Приморская, 13,

городская поликлиника № 1, г. Белово, ул. Чкалова, 16,

городская больница № 6, г. Белово, ул. Л.Шевцовой, 23,

городская больница № 8, г. Белово, 3-й микрорайон, кожно-венерологический диспансер, г. Белово, пос. Новый Городок, ул. Глиники, 1,

аптека № 42, г. Новокузнецк, ул. Мичурина, 9.

Граждане-предприниматели:

Ганевская Лидия Николаевна — массаж, г. Березовский, ул. Мира, 42-98, Ластовка Галина Асесовна — стоматологическая помощь, г. Гурьевск, ул. 30 лет Победы, 5-79.

Молотов Николай Никандрович — зубопротезирование, г. Гурьевск, 30 лет Победы, 40-51.

Козлова Елена Алексеевна — иглопунктуротерапия, массаж, г. Кемерово, ул. Свободы, 23-34.

Никиулин Владимир Александрович — ЭКГ-обследование, г. Юрга, ул. Московская, 7-13.

Вьюшкова Ольга Михайловна — массаж, пос. Промышленная, ул. Тельмана, 5-9.

Предупреждены за нарушение лицензионных условий:

АОЗТ «Компания «Сибфарм», г. Кемерово, ТОО «ФОРТИС», г. Новокузнецк сфера деятельности фирм отпавшая реализация лекарственных средств.

Федеральной службой России по надзору за страховой деятельностью отозвана лицензия на право проведения страховой деятельности у страховой организации «АГРОМЕД».

В связи с этим данная страховая организация не вправе осуществлять страховую деятельность, за исключением выполнения обязательств, принятых по действующим договорам страхования.

А.ТЕРЛЕЦКИЙ, прелесатель областной лицензионно-аккредитационной комиссии.

тест

У трудоголиков короткий век

Бешеный темп нашей жизни вынуждает людей лишать себя даже небольшого отдыха. В результате постоянной стресса возникают болезни, которые считаются чуть ли не признаком цивилизации: высокое давление, нервность, головная боль, язва желудка.

С помощью теста американского психолога Брайана Робинсона вы узнаете, не перегружает ли себя сверх меры. Внимательно прочтите вопросы и честно, без лукавства ответьте на них. выбрав следующие определения «никогда» — 1 балл, «редко» — 2 балла, «часто» — 3 балла, «постоянно» — 4 балла.

1. Вы любите все устраивать сами, вместо того чтобы просить других?

2. Вы нетерпеливы, если приходится кого-то ждать?

3. Вам не хватает времени? 4. Вы выходите из себя, если вас прерывают?

5. Вы постоянно гоняетесь за двумя зайцами?

6. Вы всегда одновременно делаете несколько дел?

7. Вы берете на себя слишком большую ответственность?

8. Вы не находите себе место, если не работаете?

9. Очень ли для вас важно видеть результаты своего труда?

10. Вас больше интересует результат, чем сама деятельность?

11. Теряете ли вы терпение, если что-то в конечном счете не удается?

12. Вы строите планы на будущее, еще не закончив сегодняшние дела?

13. Вы остаетесь на работе, когда ваши коллеги уже ушли?

14. Любят ли вас за стремление к совершенству?

15. Подгоняете ли вы сами себя назначением различных сроков?

16. Вы больше времени проводите на работе, чем с семьей и друзьями?

17. Вы можете «отключаться» только за работой?

18. Приходилось ли вам забывать о каком-нибудь семейном празднике?

19. Вы очень сердитесь на себя, если совершаете ошибку?

Сложите вместе все свои баллы.

От 21 до 42 баллов вы уравновешенный, рассудительный человек. Удачливы в работе.

От 43 до 61 балла склонны перегружать себя. Обратите на это внимание, чтобы слишком скоро не перегореть.

От 62 до 76 баллов вы — типичный пример человека, работающего до седьмого пота.

Вот советы д-ра Робинсона вам и другим «трудолюбивым маньякам».

— Временами говорите «нет», если вам хотят дать дополнительное поручение!

— Не старайтесь все устроить сами!

— Посвящайте больше времени своим близким. Это необходимо и вам, ведь вы получите заряд энергии!

— Отключайтесь! Время от времени позволяйте себе небольшое путешествие, театр или кино.

— Спите больше и регулярно занимайтесь спортом! «Экстра-пресс».

профилактика

Болезнь забытая, но существующая

В этом году Всемирный день здоровья, отмеченный 7 апреля, прошел под девизом: «К 2000 году — мир без полиомиелита»

В последние годы мы стали забывать о существовании этой грозной инфекции — в Кемеровской области заболеваемость полиомиелитом не регистрировалась уже более 20 лет, на территории России отмечены лишь единичные случаи.

Однако старшее поколение помнит, какую серьезную проблему представляла эта инфекция в первой половине XX столетия. Да еще и сегодня можно встретить людей со странной походкой, параличами рук и ног, перекошенным туловищем. Это все жертвы полиомиелита.

Полиомиелит — «привилегия» людей, источник инфекции — больные, а также вирусоносители — внешне здоровые люди. Заболевание чаще всего проявляется через 9-12 дней с момента заражения. Основные симптомы: лихорадка, дисфункция желудочно-кишечного тракта, явление поражения центральной нервной системы. Заражение полиомиелитом наступает при употреблении инфицированных вирусом воды, продуктов питания, через грязные руки, предметы

обихода, то есть так же, как и при кишечных инфекциях. Возможно и капельное распространение возбудителя. Особой опасности подвержены маленькие дети.

Вирус полиомиелита чрезвычайно коварный микроб. Попав в организм, извне он может, как бы притаившись, паразитировать в клетках кишечника или носоглотки, но прорвавшись в центральную нервную систему, и в частности спинной мозг, вызывает заболевание с его тяжелыми последствиями — различными параличами.

Единственное эффективное средство предупреждения заболевания полиомиелитом профилактическая иммунизация. В нашей стране массовая иммунизация против полиомиелита введена с 1959 года, что и позволило снизить заболеваемость с эпидемиологического уровня до единичных случаев. История создания и внедрения в практику вакцинации против полиомиелита полна драматизма и требует отдельного рассказа. Отметим только что огромная заслуга принад-

лежит в этом нашем отечественному ученому Михаилу Петровичу Чумакову и Анатолию Александровичу Смородинцеву. Сегодня российская вакцина против полиомиелита используется во многих странах мира.

Прививки против полиомиелита, согласно Закону РФ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», относятся к числу обязательных для каждого россиянина. В соответствии с действующим у нас в стране календарем профилактических прививок каждый младенец должен получить три полиомиелитные прививки еще по две прививки ребенку делают на втором и третьем годах жизни и по одной в первом и девятом классе школы.

Снижение заболеваемости полиомиелитом — огромное достижение иммунологии XX века в борьбе за здоровье и жизнь детей. Однако о полной победе над этой инфекцией говорить не приходится: год от года снижается число проводимых прививок, поскольку родители выступают против них. И как следствие — в Кузбассе

к году жизни получают вакцинацию против полиомиелита менее 69 процентов детей. На многих территориях эта цифра еще ниже. В Кемерово, например, к этому возрасту прививается чуть больше половины детей. Такое положение дел не позволяет предотвратить возникновение и распространение инфекции.

После многолетнего благополучия за последнее время случаи заболеваний полиомиелитом стали регистрироваться в республиках ближнего зарубежья. Единичные случаи отмечены на 12 территориях России. Это внушает тревогу, ведь к тому, что почти забытая болезнь может стать повсеместной реальностью.

Единственное условие, способное предотвратить заболевание, это не менее чем 95 процентный охват всех подлежащих прививкам против полиомиелита. Только тогда мы будем уверены, полиомиелит отступил.

Л. ГАЛАКТИОНОВА, врач-эпидемиолог г. Кемерово

«зеленая аптека»

Синюха голубая

Нет такой болезни, которую бы нельзя было излечить при помощи растений. Многие из лекарственных трав обладают удивительной способностью «отыскивать» больной орган и избирательно воздействовать на ту или иную болезнь, никогда, при условии правильно подобранной дозы, не оказывая вредного влияния на здоровые органы, действуют постепенно и мягко. Этого ценного свойства лишено большинство современных препаратов, полученных химическим путем. Не зря ведь в народе распространено поговорка: «Лекарство одно лечит, а другое калечит».

Достаточно открыть любой справочник по лекарственным растениям, чтобы убедиться в том, что одни и те же травы находят применение при самых различных заболеваниях. Вспомним хотя бы широко известный зверобой, который, по утверждению народных целителей, является травой от 99 болезней, т. е. обладает широчайшим спектром воздействия на организм. Препараты из трав и кореньев растений содержат великое множество различных биохимически активных

соединений в малых концентрациях, поэтому лечение ими относительно долгое, зато безопасное, т. к. при циркуляции этих веществ в крови они поглощаются только клетками органов, пораженных болезнью.

Ассортимент «зеленой аптеки» необычайно обширен. Используем же мы малую толику его, потому хочу рассказать об одном сравнительно малоизвестном лекарственном растении — синюхе голубой или лазурной, известной в народе как брань трава. Это многолетнее травянистое растение высотой до метра. В дикорастущем виде оно встречается в Беларуси, средней полосе России и Западной Сибири среди кустарников по берегам рек и на опушках влажных лесов. Издали голубые цветы синюхи, собранные в метельчатые соцветия, напоминают колокольчики. Это растение — хороший медонос, весьма декоративное в групповых посадках. В последние годы в Беларуси синюха введена в культуру для фармакологических целей.

Лекарственными свойствами обладают корни двухлетних растений, которые выка-

пывают в октябре и сушат при температуре 50-60 градусов.

Отвары корней синюхи обладают выраженным отхаркивающим действием при хронических бронхитах, туберкулезе, астме. Широко используется синюха и как успокаивающее средство, подобно валериане, однако по своим действиям на нервную систему в 8-10 раз превосходит ее. Не случайно прозвали синюху «царицей сна» в растительном мире. Применяется она также при эпилепсии, она разглаживает и укусы змей, снимает болевые ощущения в груди при кашле. В комбинации со зверобоем и сушенными травами она используется для лечения язвы желудка, уменьшения боли при их наличии.

Ванны из настоя синюхи и меласса лимонной снимают стресс и нормализуют сон. Приведу один из рецептов приготовления отвара из корней синюхи голубой. На стакан воды необходимо взять 2 столовые ложки измельченных корней, прокипятить их 20 минут на водяной бане, после чего настоять в течение 3 часов и пить по 1-2 столовые ложки 3 раза в день после

еды а при расстройстве сна по 3 столовые ложки за час до сна.

В течение ряда лет я выращиваю синюху голубую на своем приусадебном участке. Семена высевает в мае или сентябре. Для посевов отвожу участки легко доступные для поливов, т. к. синюха влаголюбива. Рыхлая, богатая перегноем земля — залог хорошего роста ее корней. Синюха неприхотлива, и каких-либо особых агрономических приемов для ее выращивания не требуется.

Вырастает на своем участке синюха, и у вас отпадет необходимость разыскивать по аптекам снотворные, успокоительные и отхаркивающие пилюли.

С желанными занятиями разведением синюхи могут поделиться ее семенами. Для ответа прощу вкладывать конверт с обратным адресом и полным набором марок. Мой адрес: 247210, Республика Беларусь, г. Жлобин, ул. Первомайская, 12а, кв. 39.

А. ЛЕЩЕНКО, врач-фитотерапевт

Друзья!

Редакция газеты «Кузбасс» любезно предоставила место нашей газете на своих страницах. Думаю, подобная акция пойдет только на пользу читателям двух изданий. Мы, в свою очередь, благодарны «Кузбассу» за то, что он в это трудное время пришел нам на помощь. И еще, дорогие читатели, мы намерены постоянно публиковать опыт самосохранения. Напишите, какие средства вы находите для укрепления своего здоровья, для борьбы с недугами.

Редакция газеты «Аура».

Материалы страницы подготовил Юрий Тотыш.

Что делать, если вам плохо

СПЕЦИАЛИСТЫ подобное состояние называют дистрессом, депрессией. Но прежде чем правильно оценить свое состояние, протестируйте себя. Для этого приготовьте лист бумаги и ручку. На каждое из приведенных ниже утверждений дайте один из следующих ответов:

- это не имеет отношения ко мне (0 очков),
 - частично имеет отношение (2 очка),
 - полностью относится ко мне (3 очка).
- А теперь отвечайте.
1. У меня серьезные проблемы со сном.
 2. Я думаю, что выгляжу старым и некрасивым.
 3. Я почти постоянно думаю об одном и том же.
 4. Мне очень трудно концентрировать свое внимание.
 5. Я очень плохо замечаю детали.
 6. Мне приходится очень сильно преодолевать себя, чтобы что-нибудь сделать.
 7. Я очень неосторожен и поспешен.
 8. Я чувствую себя неполноценным.
 9. Я часто думаю о самоубийстве.
 10. Мне бывает очень трудно принимать решение.
 11. Я полностью потерял интерес к тому, что происходит вокруг меня.
 12. Я испытываю сильное чувство вины.
 13. Я о себе невысокого мнения.
 14. Все мне кажется бессмысленным.
 15. Будущее представляется мне мрачным.
- Посчитайте свои очки и определите свое состояние.

Сумма очков	Степень депрессивности
0-10	Просто плохое настроение.
11-20	Легкая депрессия.
21-35	Средняя депрессия.
36 и больше	Сильная депрессия.

Допустим крайний случай — у вас депрессивное состояние. Что делать? Пустить пулю в лоб или каким-то образом помочь себе и снова стать здоровым? Мы не будем давать вам каких-то советов. Прочитайте откровения людей, которые сумели найти в себе силы выжить.

Не отчаивайтесь даже тогда, когда нет выхода

Самым губительным для человека является отчаяние, которое порой толкает его на неоправданные и трагические поступки. В подобной ситуации лучше всего полагаться на интуицию. Именно она может стать путеводной нитью спасения. У знаменитой целительницы Галины Шаталовой я вычитал такую историю.

«Жила-была в Копенгагене никому не известная девушка Алина Нексе. Судьба жестоко обошлась с ней — с детства Алина страдала деформирующим полиартритом: скрючено тело, искривлены и деформированы суставы. Двадцать лет провела она в инвалидной коляске. Но вот пришла беда — ушла из жизни мать, единственная опора несчастной девушки. Ночь после потери близкого человека провела в горестных раздумьях: как жить дальше? Охватывало отчаяние, все чаще приходила мысль о самоубийстве. Но к утру Алина вдруг поняла, как ей вновь обрести здоровье. Надо долго-долго ва-

рить неочищенный картофель, затем размять его в течение дня съедать эту жидковатую кашку. Через две недели наступило облегчение: девушка почувствовала, что ей стало легче открывать рот при еде, нет прежней скованности суставов нижней челюсти, зубы уже не так стиснуты, как раньше. Через несколько недель уже никто не узнавал Алин Нексе, навсегда покинувшую инвалидную коляску. Другой случай из числа не описанных. В одной шорской деревушке до сих пор живут человек, который чудесным образом спасся от смертельного заболевания. Вот как рассказывает его историю. Страдал он от болезни очень долго. Работать уже не мог. Ближайших к нему не было. И питался, и жил он только тем, что подадут люди. Потом от болезни он стал так плохо худой и страшный, что его никто не хотел даже накормить. И вот однажды он приковылял к одному дому. В дом его не пустили. Тогда он сел на крыльцо, чтобы передохнуть. Рядом стояло ведро с известью. А поверх извести волновалась мутная вода. Что-то потянуло больного к этой воде. Он напился и вдруг почувствовал себя



Из опыта борьбы с депрессией

Выключаю телевизор!

Я заметил: если посмотрю западные или свои «ужастики», то есть фильмы, в которых накручены различного рода преступления, убийства, то сплю очень плохо. Утром просыпаюсь с тяжелой головой и тревогой в сердце. Недавно я прочитал исследование врачей-психиатров. В нем говорилось, что примерно треть часть зрителей легко впадает в аффективное или депрессивное, как у меня, состояние. И вот, чтобы сохранить здоровье, я выключаю телевизор или смотрю только юмористические программы. Положительные изменения в моем состоянии наступили сразу же. Даже оптимизм появился. В нашей жизни это довольно редкое качество!

В. ГЕОРГИЕВ.

г. Тагитгол.

Теперь не знаю, что такое хандра

У меня свое лекарство от депрессии. Считаю, что оно самое эффективное. Это утренние прогулки. Но бегом и спортивным образом. Когда начинаю бег, то сперва смотрю на небо. Оно действует на меня умиротворяюще, особенно когда синее. Затем мой взгляд переходит на деревья. От них я тоже получаю заряд бодрости. Наконец обращаю внимание на себя:

сперва на дыхание, потом на состояние тела, свои движения. И вскоре ловлю себя на мысли, что наслаждаюсь бегом. Мне очень приятно это ощущение. Тревожные мысли рассеиваются, бодрость наполняет меня.

Т. ЦАГЕВА.

Не кукарекай!

Есть такие люди, которые стремятся в чем-то обязательности быть первыми. Это, как правило, люди с низким уровнем самооценки, самоуважения. Но в то же время у них есть нечто такое, чем они гордятся. Как считают психологи, положительное мнение о себе хотя бы в одном каком-либо отношении закономерно для страдающих депрессией. Являясь механизмом психологической защиты, оно облагораживает им жизнь.

Задригистых, агрессивных людей такого склада называют психопатами. Спорт для них, особенно массовый, самостоятельный — удобное место, где они стараются проявить себя во всей красе. Для «психопата» опровергнуть соперника хоть на метр становится делом чести. На подобных соревнованиях порой разыгрываются трагедии. Человек пробежал пять километров, самодельный соперник, прилеп и больше никогда не поднялся. Согласно статистическим данным, сердечный приступ случается на 1,5 млн. человек в год. Ценой, за которую «психопат» покупает свою порцию славы, нередко становятся травмы, болезни и душевная пустота. Я говорю об этом, чтобы люди не злоупотребляли тщеславием. Оно очень опасно.

А. СЕМЕНОВ, психолог.

г. Кемерово.

СТРЕСС!

СТРЕСС!

СТРЕСС!

лучше. Потом он пил еще воду, настоянную на извести, пока не вылился.

Н. АБРАМОВ.

пос. Кабырза.

Как свои проблемы превращать в достижения

Наше общество характеризуется, на мой взгляд, двумя тенденциями, которые сразу бросаются в глаза. Это высокий уровень агрессии и негативное мышление большинства его членов — депрессивное, с отрицательными ожиданиями, неверием в свои силы. Жить в таких условиях очень тяжело. Некоторых людей возникает ощущение тупости, трудности, муляжи, они активизируют свои внутренние резервы и начинают бороться. Но основная масса при столкновении с жизненными проблемами замыкается в себе, не умея эти трудности преодолевать, начинает болеть. В результате их жизнь становится грустным фактом выживания. Как правило, реакция человека на жизненные трудности бывает двойной: издается быстрая реакция — позиция жертвы, а другую — позицию ученика.

Любая жертва, активная в особенности, всегда задает себе один и тот же вопрос: почему? Почему со мной это случилось или почему со мной так поступили? Ответ на этот вопрос, жертва и берет на себя роль обвинителя, которому роль предъявлять претензии внешне миру, будь то другая человек, с которым связана проблема, или негативные социальные условия. Чтобы ладить выход агрессии, нужно отыскать конкретного виновника и переложить на него вину, то есть сделать его уже жертвой собственной агрессии.

Часто это можно наблюдать в супружеских отношениях, когда жена, к примеру, считает себя жертвой недостаточного внимания со стороны мужа. Она начинает обвинять его в этом и формирует у него чувство вины. Тем самым она становится в позицию обвинителя, ставит себя и мужа на разные уровни: себя — на более высокий, а его — на более низкий. Это дает возможность манипулировать другим человеком, как бы формирует именно то отношение, которое ей нужно.

Жертва-агрессор постоянно героизирует свою жертву. Если позиция пассивной жертвы приводит к тому, что человек забывает сам, то агрессивная жертва заставляет болеть других. Поэтому позиция жертвы со всех точек зрения непродуктивна, особенно если говорить о душевном и физическом здоровье.

Этой позиции я хочу противопоставить другую, более продуктивную. Я предлагаю выработать позицию в жизни не жертвы, а ученика. Если в позиции жертвы оценка трудной ситуации осознается только в аспекте наказания, когда человек задает вопрос «почему?», то в позиции ученика осмысление трудности, вставших на пути, начинается с качественного многого вопроса: для чего мне это дано? Далее осмысление событий идет по трем конкретным аспектам: — наказания, милости и предостережения. Сам вопрос активизирует серьезные внутренние процессы осознания: человек начинает думать о смысле собственной жизни, выходе из рамки конкретного события, которое с ним произошло, и рассматривает его в более широком контексте. И тогда жизнь представляется непрерывным процессом обучения, духовного совершенствования.

Стоит принять во внимание!

Регулярный секс снимает физические и эмоциональные зажимы, которые неизбежно накапливаются в конце рабочего дня в мозгу и теле человека, утверждает психолог Вирджиния Сэдок. Во время полового акта сердце начинает биться гораздо быстрее, тело хорошо разогревается, а мышцы и внутренние органы становятся более активными и энергичными. Все напряжения как бы достигают своего пика. Орган выводит напряжение из организма, то есть понимает, что напряжение существует и что оно — главная причина нашего неблагополучия. Такое понимание приводит к формированию внутри нас «образа» постоянной расслабленности. Следующий шаг — это самое оптимальное средство от стрессов и зажимов. Природа не придумала ничего подобного этому полному освобождению от эмоциональных и физических блоков.

Активная половая жизнь мужчины способствует хорошему выполнению работы, повышает работоспособность. Все неприятности с простатой начинаются тогда, когда в ней происходит разрывного рода закупорки из-за недостаточного кровообращения. У женщин, которым не хватает регулярной сексуальной жизни, быстрее развивается рак груди, яичников, матки. Исследования показывают, говорит Вирджиния Сэдок, что женщины, сознательно избегающие сексуальных отношений или не имеющие их, гораздо чаще подвержены этим страшным заболеваниям. К тому же у женщин регулярный секс снимает проблемы болевых синдромов в предменструальный период, а также значительно облегчает протекание климакса.

Можно пить не пьянея

Сейчас у нас жизнь полна. Без алкоголя никуда никуда. Если нет выхода и надо пить, вы можете, используя советы народной медицины, не опьянеть.

1. Смешайте равные части шиповника, хмеля и травы мяты. Заварите ст. ложку смеси стаканом кипятка. Укутайте, оставьте на час. Если рано утром выпить полстакана этой настойки, хмель не опьянит.

2. Ложку полны обыкновенной заварки стаканом кипятка, настоять в течение часа. Если выпить полстакана этого настоя непосредственно перед приемом алкоголя, опьянения не будет.

3. Для того, чтобы не захмелеть, можно выпить чашку чая с мятой или лимоном. Мята или лимон в час нейтрализует алкоголь.

4. Если организм выводит депрессивное состояние после пьянки. Это очень важно.

А теперь, если вы все-таки напились до бесчувствия, вас могут отравить таким образом.

1. Растворить в стакане холодной воды 5 капель нашатырного спирта и дать выпить захмелевшему.

2. Быстро и сильно растереть уши.

3. Для того, чтобы облегчить болезненные проявления вчерашнего кутежа, нужно утром натощак выпить стакан теплого молока.



Мне ромашка нагадала...

Фото Н. Карева.

Искусство расслабления

Виктор Востоков — довольно известный певец в нашей стране. Он выпустил серию книг, которые стали добрым советником для тех, кто стремится самостоятельно победить свои недуги, в том числе и психические. Автор много лет прожил в Тибетском монастыре, стал ламой. Сейчас он президент международного центра «Тибетская медицина». Мы публикуем его статью об искусстве расслабления.

Думаю, его советы помогут тем, кто страдает депрессией в легкой или даже средней форме. Высокий темп и жесткий ритм современной жизни, неумение управлять собой приводят к тому, что человек постоянно находится в напряжении. Переутомление — причина многих болезней. Оно медленно, но неотвратимо убивает человека. Наблюдая за людьми, я вижу, что они в большинстве своем полностью утратили способность расслабляться.

Где бы они ни находились — на работе, в транспорте, на отдыхе, — у них морщины сосредоточенности на лбу, искаженные лица. Женщины постоянно кричат на своих детях.

Те, кто испытывает напряжение постоянно, быстрее стареют, чаще болеют и не получают от жизни истинного удовольствия. Бизнесмены, артисты, спортсмены, которые внешне умирают в 40 или 50 лет, обычно становятся жертвами стресса — следствия чрезмерного напряжения. В этом возрасте, наверное, нет ничего более нужного, чтобы решить свои проблемы, в том числе и со здоровьем, чем понимание и познание искусства расслабления.

Первым шагом к этому, на мой взгляд, является развитие в себе «осознания расслабления», то есть понимания, что напряжение существует и что оно — главная причина нашего неблагополучия. Такое понимание приводит к формированию внутри нас «образа» постоянной расслабленности. Следующий шаг — это самое оптимальное средство от стрессов и зажимов. Природа не придумала ничего подобного этому полному освобождению от эмоциональных и физических блоков.

Активная половая жизнь мужчины способствует хорошему выполнению работы, повышает работоспособность. Все неприятности с простатой начинаются тогда, когда в ней происходит разрывного рода закупорки из-за недостаточного кровообращения. У женщин, которым не хватает регулярной сексуальной жизни, быстрее развивается рак груди, яичников, матки. Исследования показывают, говорит Вирджиния Сэдок, что женщины, сознательно избегающие сексуальных отношений или не имеющие их, гораздо чаще подвержены этим страшным заболеваниям. К тому же у женщин регулярный секс снимает проблемы болевых синдромов в предменструальный период, а также значительно облегчает протекание климакса.

Маленький ребенок падает очень часто, но всегда обходится без переломов. Между прочим, то же самое происходит и с пьяными. Так случается потому, что у ребенка, и человека в состоянии опьянения всегда расслаблены. В напряженных мышцах продукты распада задерживаются, что в конечном счете вызывает чувство утомления. А расслабленная мышца позволяет крови унести нейтральные токсины. Вот почему необходимо добиваться мышечного и психического расслабления.

Что же такое расслабление в чистом виде? Состояние физического, умственного и эмоционального спокойствия. Такое состояние сознания, когда человек не движется, и человек останавливается в своем беге. Если вы не чувствуете времени, значит, расслабление действительно наступило. Но если мысли роятся в мозгу и вы делаете бешеные усилия, чтобы отогнать их, значит, вам еще предстоит многому научиться.

Прежде чем расслабиться физически, надо расслабиться психически, потому что наше тело отражает состояние мозга, а не наоборот. Если мозг напряжен, то и тело будет таким же, как бы мы ни старались расслабиться. Когда вы лежите в теплой и уютной постели, поспите, старайтесь ни о чем ни думать, чтобы как бы убрать от времени.

«Погугайте мысленно по росистой лужайке, подобно чайке, полетайте над морем». Остановите бег времени. В этом заключается вся мудрость жизни. Вам ничего не нужно, вы просто на-

слабаетесь. Запомните это состояние. Это — расслабление. Достичь подобного состояния помогает следующее упражнение. Сделайте глубокий вдох, а затем выдохните весь воздух. Скажите себе: «Я хочу освободиться от напряжения. Я хочу освободиться от страха. Я чувствую спокойствие. Я освобождаюсь от своих старых убеждений. Я нахожусь в гармонии с самим собой и с миром». Повторяйте эти слова как можно чаще, особенно когда находитесь в трудной ситуации. И тогда они станут частью вас самих и будут настолько естественными, что все напряжение исчезнет из вашей жизни.

Иногда бывает так, что нужно быстро расслабиться чисто физически. Одна из моих пациенток рассказывала мне, как она это делает. «Недавно я испытала досадную боль в плече, рука почти не поднималась. Я пыталась не обращать на боль никакого внимания, но она не исчезала. Это стало страшно раздражать меня. Тогда я положила две большие подушки на кровать, закрыла плотно все двери и окна и стала изо всех сил кричать и дуть на подушки. После двенадцатого удара раздражение сменилось смехом, и я стала бить подушки еще сильнее. Устав, я остановилась и тут же почувствовала себя намного лучше. На следующий день боль исчезла».

Попробуйте этот способ. Всего пять минут каждое утро, а потом понаблюдайте за собой. Вы заметите, что становится более уравновешенным, так как энергия, которая была гневом или раздражением, высвобождается. Через две недели вы удивитесь, обнаружив, что, когда бы ни была ситуация, гнев и раздражение не возникают.

Естественным расслаблением для человека является сон. Хорошо спит тот, кто расслабляется хорошо. Начнем с того, что будем ложиться спать на пустой желудок. Это трудно, но очень эффективно. В крайнем случае, выпейте стакан молока, фруктового сока или поешьте яблоко. Если ваш желудок заполнен пищей, он давит на диафрагму сердца. От этого вам трудно дышать. К тому же активный работающий желудок мешает организму расслабиться и обрести должный покой.

Очень полезно при чувстве легкого голода перед сном съест что-нибудь, содержащее шель, к примеру, карамель «Холодок», ментоловые пастилки или пожевать немного тмина.

Запаситесь пихтовым маслом — это чудотворное средство от бессонницы. Каждый раз перед сном растапливайте голен и стопы пихтовым маслом, а затем надейте хлопчатобумажные носки.

Из-под головы уберите вторую подушку, спать нужно на одной подушке, достаточно мягкой, чтобы не давила на голову и уши. Сама подушка должна быть слишком мягкой, так как в этом случае трудно расслабить мышцы. Поменяйте ватное одеяло на два шерстяных.

Теперь, когда вы улеглись, протяните руку, возьмите с ночного столика пачку с валериановым корнем и нюхайте его в течение трех минут. Если в доме есть лавандовое масло, понюхайте его, но каждой ноздрей в отдельности. Натрите им виски и надбровные дуги. Лавандовое масло — чрезвычайно эффективное спонсорное.

Чтобы не вызвать возбуждения соответствующих нервных центров при световых помехах, когда вы легли в постель, положите на глаза легкую, но темную повязку. Для засыпания лучше всего подходит поза «на спине», она больше всего способствует расслаблению всего тела. Я не рекомендую спать на животе, так как при этом затрудняется дыхание из-за нагрузки на диафрагму. Когда в комнате жарко, засыпать легче на правом боку, когда холодно — на левом. Чтобы не замерзнуть в сильный холод, нужно закрыть ватой левую ноздрю и спать на левом боку.

Если непосредственно перед засыпанием не удастся расслабиться мысленно и «погуглять» по росистой лужайке, в результате чего не получается и фи-

зического расслабления, сделайте две вещи.

Во-первых, закройте глаза и мысленно устремите взгляд в сторону ног. Постарайтесь не думать о прошедшем дне, он уже прошел, и ничего не вернуть, так чего же зря мучиться. Уходите мысленно в направлении своего взгляда все дальше и дальше, как бы выходя за пределы своей комнаты, города, земли и постепенно растворяясь в космосе. Если в голову продолжают лезть мысли и нерешенные проблемы, не фиксируйтесь на них, а усилием воли вновь и вновь возвращайтесь к своему «путешествию» с землей и в просторы космоса.

Во-вторых, научитесь делать простой вариант знаменитой йоговской «позы мертвых» Шавасана. Пока вы будете ее осваивать, заснете непременно. Условие одно: максимальное сосредоточение только на умиротворении, все мысли гоним прочь.

Кстати, известную аутогенную тренировку немецкий гипнолог И. Шульц создал на основе принципов расслабления индийских йогов. После многочисленных проворов я пришел к выводу, что расслабление Шавасана дает лучшие результаты, чем целый комплекс аутогенной тренировки.

Итак, йоговская поза расслабления Шавасана, простейший вариант. Устройтесь удобно в постели, руки положите вдоль туловища, ладонями обязательно вверх. Пальцы полу согнуты. Ноги слегка разведены. Голова повернута в сторону, так как лежать без напряжения в положении «прямо» она просто не может. Рот полностью закрыт.

Полусогнутое положение пальцев позволяет быстро расслабить мышцы рук, положение стоп с разведенными носками облегчает расслабление мышц ног. Повернувшись в сторону головы помогает расслабить мышцы шеи и плеч. Притворитесь, что создаете «маску» релаксации, отгигиваете вниз подбородок и снимаете напряжение с мышц шеи.

А теперь спокойно, не торопясь, пройдитесь мысленно по всему телу, начиная от кончиков рук и кончая, к примеру, тонким кишечником, но до него точно не дойдет дело — заснете.

После того как вы почувствуете, что кончики пальцев рук, обратите свое внимание на фаланги пальцев и почувствуйте их. Кто-то при этом ощущает покалывание, кто-то бегание пульса в нужном месте, кто-то тепло. Пальцы в этот момент сами собой расслабятся, кисти могут непроизвольно дернуться — это как раз то, что нужно.

Затем внимание переносится на ноги, по ним тоже надо пройтись мысленным взором, расслабляя каждую часть: каждый палец, лодыжки, голени, колени. Затем продолжайте расслаблять позвоночник, от копчика до мышц шеи. Не торопитесь, почувствуйте каждую косточку. Обычно к этому времени человек уже спит. Если этого не происходит, терпеливо и не отвлекаясь на посторонние мысли, постарайтесь мысленно увидеть и расслабить все мышцы лица: подбородок, губы, язык, щеки, оба глаза, лобные мышцы, осязайте кожу под волосами. И наконец принаймайтесь за внутренние органы.

Теперь, когда вы находитесь в состоянии мышечного и нервного напряжения, посмотрите вверх и представьте голубое небо. Ваша задача состоит в том, чтобы как можно дольше удерживать перед глазами образ яркого голубого неба. В эти мгновения происходит отключение практически всех органов чувств.

Когда вы будете видеть перед собой голубое небо и сможете воспарить в него, как птица, вы испытаете чувство полного блаженства. В эти минуты излучаются даже самые тяжелые заболевания, связанные с нарушениями деятельности головного мозга. Ну а сон, этот спутник расслабления, уже овладеет вами, и сейчас вам снятся прекрасные сны, потому что хорошие сны — признак здоровья.

В. ВОСТОКОВ.

«Коместра»

Акционерное общество закрытого типа

Виды деятельности:

- обязательное медицинское страхование;
- добровольное медицинское страхование (коллективное и индивидуальное. Более 15 видов);

Добровольное медицинское страхование включает:

- комплексную программу повышенного уровня;
- комплексную гинекологическую программу повышенного и элитного уровней;
- страхование беременностей и родов;
- стоматологическую программу повышенного и элитного уровней;
- элитную программу (прикрепление к оснащенной поликлинике, к индивидуальному квалифицированному врачу, госпитализация в 1-2-местные палаты, возможность обследования в диагностическом центре).

Элитная программа включает в себя комплексную, гинекологическую и стоматологическую программы на элитном уровне.

650036, г. Кемерово, ул. Волгоградская, 43.

Тел.: 55-47-51, 7-07-41, 36-19-25.

Фирма «Матекс»

— Заказы и поставка отечественной и импортной медицинской техники

- рентгеновское оборудование;
- диагностическая медицинская техника (узи, ска- неры, эл. кардиографы и др.);
- стоматологическое оборудование и инструментарий (стоматологические установки, кресла, компрессоры, инструменты);
- Операционное оборудование (лапароскопы, операционные наборы, операционные столы);
- Наркозно-дыхательная аппаратура;
- лабораторное оборудование (анализаторы, скарифакторы, центрифуги, термостаты, сушильные шкафы и др.);
- Физиотерапевтическая аппаратура

Поставка любой медицинской техники как отечественного, так и импортного производства, а также санитарного автотранспорта, технологического оборудования.

Сервисные услуги

- монтаж, ремонт медицинской техники и технологического оборудования;
 - замер заземляющих устройств;
 - сбор и переработка кинофотоматериалов.
- Реализация товаров медицинского назначения и промышленных товаров через розничную сеть.

650004, г. Кемерово, ул. Сибиряков-сварщиков, 140

Тел/факс 23-79-54, тел. 23-64-86.

Виктор Михайлович ЕРПЫЛЕВ

25 апреля 1995 года безвременно ушел из жизни талантливый горный инженер и руководитель. Герой Социалистического Труда, лауреат Государственной премии СССР Виктор Михайлович Ерпишев.



Ерпишев Виктор Михайлович родился 8 мая 1933 года в городе Троицке Челябинской области. В 1954 году, после окончания Коркинского горного техникума, он приезжает на работу в Кузбасс, и с тех пор вся его жизнь связана с угольной промышленностью нашего бассейна. Начав свою трудовую деятельность горным мастером угольного разреза «Грамотеевский», через два года он становится заместителем главного инженера этого предприятия. В 1957 году, как способного молодого специалиста и руководителя, его направляют на учебу в Томский политехнический институт, где он успешно оканчивает трехгодичные высшие инженерные курсы и получает профессию горного инженера.

С 1960 по 1967 год он трудится на шахте «Полысаевская-3» начальником участка, помощником и заместителем главного инженера. С 1967 по 1970 год Виктор Михайлович — главный инженер шахты «Нагорная», а с 1970 по 1988 год бессменно руководит коллективом этого предприятия.

Именно на шахте «Нагорная» ярко раскрылся организаторский талант хозяйственного руководителя и горного инженера-новатора Виктора Михайловича Ерпишева. Это был поистине неутомимый труженик, умеющий сплотить вокруг себя единомышленников, талантливых рабочих и специалистов. Под руководством Виктора Михайловича новаторы шахты внесли весомый вклад в совершенствование производства шахты, повышение его эффективности. Многие из них стали изобретателями и рационализаторами. Вместе с ними все эти годы учился и творчески рос директор шахты Виктор Михайлович Ерпишев. Автор 16 изобретений, многих научных статей, в 1977 году он блестяще защищает кандидатскую диссертацию, становится лауреатом Государственной премии СССР.

Виктор Михайлович обладал высокой культурой и ши-

рожайшим кругозором в различных областях знаний, умением видеть перспективу своей хозяйственной деятельности. Построенный под его руководством в кратчайшие сроки новый Кушеяковский участок, по сути дела, дал вторую жизнь шахте «Нагорная», спас ее от неминуемого закрытия.

Виктор Михайлович был принципиальным, требовательным к себе и подчиненным руководителем. Он всегда с теплотой относился к людям, помогал им в решении житейских забот и трудностей. Как у хозяйственного руководителя, у Виктора Михайловича никогда слова не расходились с делами. Это было кредо его жизни, его гражданская позиция. Он был прекрасным семьянином, отцом, дедушкой. Будучи на пенсии, не прекратил свою трудовую деятельность — работал заместителем технического директора объединения «Проконевскгидроуголь», а последние три года руководил созданной им Угольной машиностроительной компанией.

Виктор Михайлович был поистине горняком от Бога, руководителем с государственным мышлением, настоящим Человеком и патриотом Родины. Светлая память о Викторе Михайловиче Ерпишеве навсегда останется в сердцах его друзей, товарищей по работе, всех, кто его знал.

Компания «Росуголь», трудовые коллективы компаний «Кузнецкуголь», шахты «Нагорная», Угольной машиностроительной компании, Новокузнецкий территориальный совет углепрофсоюза.

Мероприятия, посвященные 50-летию Победы в Великой Отечественной войне, проводимые филармонией в канун 9 Мая

5 мая, Малый зал
Вечер инструментальной музыки
Исполнитель — заслуженный артист России Александр Цыганков (люстра)
Начало в 18.00.

6 мая, Малый зал
Открытие областного фестиваля хоровой музыки, посвященного 50-летию Победы
Участники: хор Кемеровского государственного университета, Новокузнецкий камерный хор, детские хоры ДМШ-1, ДМШ-2, ДМШ-43. (Вход свободный).
Начало в 18.00.

7 мая, Большой зал
Большой праздничный концерт коллективов Государственной филармонии Кузбасса
В первом отделении премьера оратории Л. Приса «Сыны и дочери России», написанной по заказу Симфонического оркестра Кузбасса к 50-летию Победы.
Исполнители: Камерный хор Кузбасса, артисты областного драматического театра, филармонии, ансамбль «Сибирский калейдоскоп», Симфонический оркестр Кузбасса.
Дирижер — народный артист России Виктор Барсов.
Во втором отделении принимают участие все коллективы и артисты филармонии.
Начало в 17.00.

Фестиваль хоровой музыки
г.Березовский
Хор ДМШ-2 (Кемерово)
г.Белово
Хор шахты «Краснокаменская» (г.Киселевск)
г.Ленинск-Кузнецкий
Новокузнецкий камерный хор
г.Новокузнецк
Хоровая студия (г.Междуреченск)
с-з «Новостройка»
Хор ДМШ-1
пгт. Промышленная
Хор Государственного университета
г.Топки
Хор Кемеровского муз. училища
г.Юрга
Хор «Модус новус» (Германия)
с-з «Ясногорский»
Хор ДМШ-43

8 мая Большой зал
Закрытие фестиваля хоровой музыки
Участники: Новокузнецкий камерный хор, Камерный хор Кузбасса, хор «Модус новус» (Германия)
Начало в 16.00.
с-з «Красинский» Промышленного района
Праздничный концерт для ветеранов войны и труда
Начало в 19.00.

9 мая, Малый зал
Концерт для ветеранов дивизий, формировавшихся в Кузбассе
Участники: коллективы ДМШ-1 и артисты филармонии Кузбасса
Начало в 12.00.
Площадь Советов
Праздничный концерт группы «Комбината»
Начало в 21.00.

10 мая, Малый зал
Открытие областного конкурса исполнителей на народных инструментах
Начало в 17.00.

Союз выставок и ярмарок АО «Кузбасская ярмарка» Новокузнецкий государственный институт усовершенствования врачей

30 мая — 2 июня 1995 г. г. Новокузнецк III МЕЖДУНАРОДНАЯ ВЫСТАВКА-ЯРМАКА «Здравоохранение-95».

Научный симпозиум «Сосудистые поражения глаз». Участвуют: более 150 российских и более 40 зарубежных фирм, в т. ч. Сибя, Карл Цейс, Глаксо, Бофур-Ипсен, Хирана, Алджон, Рихард Вольф, Медэксим, Фербандваттефабрик Британна ГмбХ, Гермед, Сименс и многие другие.

Заявки направлять по адресу: Россия, 654005, г. Новокузнецк, ул. Орджоникидзе, 18.
Телефоны: (3843) 45-28-86, 46-49-58, 46-84-46.
Факс: (3843) 45-36-79, 46-84-46, 44-41-00.

Приглашаются главы администраций, руководители и специалисты территориальных отделов и комитетов здравоохранения, предприятия, организации и медицинские фирмы.

Магазин «Комфорт» предлагает

стиральные машины «Вятка-автомат», «Алтай-Электрон», «Сибирь», стиральные машины типа «Малютка» по ценам заводов-изготовителей.

Гарантийное обслуживание. Бесплатная доставка. Приятный сюрприз за покупку.
Тел.: 28-87-92, 28-58-75, 28-91-92.

ТОО «ИНВЕСТ»

приглашает на работу квалифицированного старшего продавца со стажем работы в торговле НЕ МЕНЕЕ 5 ЛЕТ.

Тел. 55-19-25.

КАЗНАЧЕЙСКИЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

— Покупка, продажа и др. операции с КО
— Консультации и брокерские услуги на РТСБ
— Перевод безналичных рублей в наличные, СКВ

Контактные телефоны:
(095) 284-18-18, 284-18-33.
Факс (095) 284-04-63.

Руководители сельхозпредприятий! Кемеровская областная станция защиты растений и НПК «Агросоюз» г. Томска предлагают биопрепарат РИЗОПЛАН для защиты растений зерновых, картофеля, капусты, огурцов, томатов от корневых гнилей, фитофтороза, мучнистой росы, черной ножки и др.
Поставка без предоплаты. Расчет осенью в зависимости от прибавки урожая.
Прибыль урожая определяет само хозяйство. Тел. в Кемерове 23-12-96. В районах области обращайтесь к агроному по защите растений. Огородникам обращаться в магазин «Верба».

Пермское АО «ПЕМОС» — производитель стиральных порошков и жидких чистящих средств — приглашает к сотрудничеству на конкурсной основе организации по реализации продукции по Кузбассу.

Тел.: (3422) 55-25-25, 55-25-24.

Уже сегодня бананы, сухофрукты, лимоны, апельсины, соль.

Пр. Кузнецкий, 137 (4-я овощная база) — 5-й блок, Вторая Камышинская, 2а.
Тел.: 53-17-02, 28-83-67.

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ВАС

Тел. 52-02-10.

МЕНЯЮТ

В КЕМЕРОВЕ

3-комн. кв. ул.уч. планир. (общ. пл. 68 кв. м, жил. пл. 45 кв. м, кухня 7,5 кв. м, 4 эт. 9-эт. дома, тел., doccia, балкон, «карман») в Ленинск-р-не — на 2-комн. кв. в Ленинск-р-не. Тел. 51-03-18.
2-комн. кв. «хрущевку» в Ленинск-р-не или 3-комн. кв. «хрущевку» — на 2-комн. кв. в Ленинск-р-не. Тел. 23-40-62, 25-22-27.
1-комн. кв. (18 кв. м, тел., 3 эт. 5-эт. панельного дома, желез. дверь, после ремонта) в Ленинск-р-не, около универсам-2 — на 2-комн. кв. с тел. по договоренности. Первый и последний этажи не предлагать. Тел. 55-52-57, после 18 час.

ПРОДАЮТ

А/м «ВАЗ-21061» 1991 г. вып., пробег 40 тыс. км, в отличном состоянии. Тел. 21-51-63, после 18 час.
«Ауди-100 ААТ» 1994 г. вып., (двиг. 2.8 л.), пробег 30 тыс. км, — 25 тыс. долларов; «М-Бенц-

46 БАН КЕМЕРОВО ДОБРОЕ И ОТВЕТСТВЕННОЕ

КЕМЕРОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ИПОТЕЧНЫЙ КОММЕРЧЕСКИЙ БАНК «КЕМЕРОВО» ПОЗДРАВЛЯЕТ ВАС С МАЙСКИМИ ПРАЗДНИКАМИ и приглашает кемеровчан открыть депозитные вклады.

ПРОЦЕНТНЫЕ СТАВКИ ПОВЫШЕНЫ!

Вид вклада	Процентная ставка (годовая)	Срок вклада	Минимальная сумма, тыс. р.
До востребования 80 %			
Депозитный 100 %		60 дней	100
Депозитный 112 %		31 день	500
Депозитный 125 %		60 дней	500
Депозитный 130 %		100 дней	500
Переоформление вкладов — автоматическое.			

Прием вкладов производится по адресам:
проспект Советский, 48/1.
ул. Тухачевского, 2.
ул. Гагарина, 136.
ул. Матросова, 5а (Кировский район).
Дополнительную информацию можно получить по тел. 36-60-45.

УВАЖАЕМЫЕ РУКОВОДИТЕЛИ ПРЕДПРИЯТИЙ!

ТОО «Инвест» предлагает широкий ассортимент подарочных наборов из стекла пр-ва ФРАНЦИИ
К ДНЮ ПОБЕДЫ для участников Великой Отечественной войны.
Тел.: 55-19-25, 25-59-03.

ТОО «АВТО-ВЕКТОР» реализует:

станок токарно-винторезный универсальный 1У61 — 5200000 руб., насос воляной центробежный с бензиновым двигателем — 720000 руб., бензодвигатель УМЗ-5Б — 350000 руб., электрорадиатор бытовой «Тропик» — 100000 руб., мотоблок «Урал» (5 л. с.) — 1700000 руб., бетононасос с бензиновым двигателем (объем 65 л) — 1200000 руб.
Адрес: 633159, пгт Кольцово, транспортное предприятие, ТОО «Авто-Вектор».
Телефоны: (383-2) 642-720, 647-276.
Факс (383-2) 328-831.

«БИРЮСА» Холодильники, морозильники, стиральные машины «СИБИРЬ».

Гарантийное обслуживание. Бесплатная доставка. г. Кемерово, ул. Тимирязева, 4.
Тел.: 23-70-66, 25-68-16, 21-36-21.

Совхозу «Шевелевский» требуется бригада плотников для выполнения строительных работ.

Тел. 55-97-12.

Утерянную 24 апреля 1995 г. печать АЗС АК «Химволокно» считать недействительной.

Заводское районное общество инвалидов ремонтирует телевизоры любой марки, а также приглашает на работу сапожника; выполнит любые виды надомной работы.

Обращаться: ул. Предзаводская, 12. Тел. 22-29-87, с 9 до 14 час.

ДОМ КИНО «МОСКВА»

Большой зал. Современный боевик на суперсовременную тему КИБОРГ-ОХОТНИК (12, 14, 16, 18, 20). Малый зал. Кинокомедия ЛЮБОВЬ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ (12, 14, 16, 18, 20). Только 28 апреля. К 50-летию Победы художественный фильм ГО-ВОРИТ МОСКВА (12 — вход свободный). Работает видеозал.

«АВРОРА». Большой зал. Молодежная комедия ВОЛЧОНОК, ИЛИ МОХНАТЫЙ СЕРДЦЕД (13-40, 15-30, 19). ВОЛЧОНОК ОПАЯТ, ИЛИ МОХНАТЫЙ СЕРДЦЕД-2 (17, 20-30). Малый зал. Эротический фильм РОКОВОЙ СНИМОК (14, 16, 20). Возрастное ограничение 18 лет. МОЛОДЫЕ ГОДЫ КОРОЛЕВЫ (18). Возрастное ограничение 18 лет. К 50-летию Победы. ОТРЯД (14 — вход свободный). «ЮБИЛЕЙНЫЙ». Приключенческий фильм ОХОТА

ЗА ЗОЛОТЫМ СКОРПИОНОМ (14, 16, 18, 20). «КОСМОС». Триллер НА ЛИНИИ ОГНЯ (США) (13, 15-15, 17-30, 19-45). ДЖОННИ КРАСАВИЧ (США) (14, 16, 18, 20).

«ВРЕМЯ». Суперзвезда Майкл Дудикoff в боевике АМЕРИКАНСКИЙ НИНДЖА (МОЛБА О СМЕРТИ) (США) (10). Киноклуб «Сапна» проводит сеанс прощания с фильмом ПЛАМЯ (Индия), две серии (12, 14-30, 17-10). Сексуальные мечты во сне и наяву. Фильм СПАСЕНИЕ (США) (19-30, 21-30). Строгое возрастное ограничение 16 лет. «ОКТАБЕРЬ». ВОЗВРАЩЕНИЕ МУШКЕТЕРОВ (17, 19).

«КОМСОМОЛЕТ». ЖЕНЩИНЫ-ПИРАНЫ В ДЖУНГЛЯХ АВОКАДО (16, 18, 20). «ЛУЧ». АМАЗОНКИ ЗОЛОТОГО ХРАМА (14, 16, 18, 20). «ПРОГРЕСС». Американский остросюжетный приключенческий фильм ПОВЕЛИТЕЛЬ СТРАНИЦ (12, 16). Американский комедийный боевик МАЛЕНЬКИЕ СЛАБОСТИ 50-ЭТАЖНОЙ ЖЕНЩИНЫ (14, 18, 20). ДК А/О «АЗОТ». ЭКС-ТРО-11 (18, 20).

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПИЩУЩИЕ МАШИНЫ

OLIVETTI
всегда в продаже расходные материалы
Услуги посредников оплачиваются
пр. Советский 12 (3842) 36-17-66 36-18-66

Общее собрание акционеров закрытого страхового акционерного общества «АРГУС» состоится 12 мая в 14 час. по адресу: г. Кемерово, ул. Волгоградская, 43.

Организация реализует со склада в Юрге: ТРАКТОРЫ «БЕЛАРУСЬ», «ЮМЗ-6АКЛ», ПОГРУЗЧИКИ-ЭКСКАВАТОРЫ «ПЭ-Ф-1Б» на базе трактора «ЮМЗ-6АКЛ».

Форма оплаты любая. Тел. в Юрге (8-251) 2-43-16; факс 3-20-00, телегайт 715-021 «Круг».

АО «Трест Кемеровопромстрой» примет на конкурсной основе квалифицированного юриста.

Адрес: ул. Дзержинского, 29.
Тел.: 25-42-34, 25-54-00.

Приглашаем вас на христианские беседы о Боге, Библии и человечестве.

В программе: знакомство с духовным наследием протоиерея Ал. Меня, духовное пение, декламации. Всем желающим — бесплатные Новые заветы.
ПРИХОДИТЕ 29 АПРЕЛЯ к 11 час. в к/м «Аврора» (Малый зал).

Утерянную чековую книжку ИЧП «Старк» № 674701-674750 считать недействительной с 20 апреля 1995 года.

Тел. 25-42-85, с 10 до 13 часов.

«Минск», 6/5. Телефоны: 25-41-31, 23-26-80.

Срочно! «ВАЗ-2106» 1978 г. вып. (двигатель новый), пробег 10 тыс. км, — 9 млн. руб.; земельный участок (10 соток) с постройками за пос. Звездный, дешево. Тел. 28-10-84, с 17 до 19 час.

Автомобили «ВАЗ-2109» 1993 г. вып., бежевого цвета; «ВАЗ-21063» 1992 г. вып., пробег 30 тыс. км, бежевого цвета. Тел. 31-46-32.
Срочно! Металлический гараж на вывоз (3 х 6 х 2, 5,5 мм); земельный участок (10 соток, имеются все постройки) в р-не Черемухи, цена 4 млн. руб. Тел. посредника 51-12-66, с 18 до 21 часа.
Кедровую плху — 5 куб. м, цена 700 тыс. руб. за один куб. м; сварочный аппарат на 380 вольт (новый), шиф. машину (6/5; металл) 4 км — 5 тонн. Обр. по адресу: Октябрьский пр., 20, магазин «Виктория».

Приватиз. земельный участок (4 сотки, огорожен, есть вода, все постройки), недорого, в р-не Черемухи, за постом ГАИ. Тел.: 21-04-16, раб. — 25-26-26.

КУПАТ
Квартиру (можно неприватиз.). Официальному документу. Месяц 2- или 3-комн. подполном. кварти-

РАЗНОЕ

Организация приглашает на работу миллионера по контракту на 5 лет в сельскую местность, для работы в городе — газолитровщик, слесаря, столяра, разнорабочих и грузчиков. Тел. 25-44-10.

Ремонт отечественных и импортных швейных машинок, оверлоков, а также стиральных машин «Сибирь», «Чайка». Заявки принимаются ежедневно по тел. 23-37-85, с 9 до 20 часов.

СНИМУТ

1-комн. меблированную квартиру на 1-3 мес. Тел. 25-27-94, до 20 час.

УТЕРИ
Утерянную лицензию на газовое оружие серии ВА №071343, выданную разрешительной системой г. Кемерово в 1995 году до 14.03.2000 года на имя Финогенова Леонида Николаевича, считать недействительной.

Автор создает книгу, общество принимает или отвергает ее. Творец книги — автор, творец ее судьбы — общество.

В.ГЮГО.

юбилей

Молодой, двадцатипятилетний

Кемеровский государственный институт культуры (с недавнего времени — институт искусств и культуры) отметил свое 25-летие. Этому событию был посвящен праздничный вечер-концерт, состоявшийся в помещении Театра оперетты Кузбасса.

На сцене — в полном составе ученический состав вуза-юбилера. Знакомые лица педагогов, много лет отдавших работе в институте. В зале — преподаватели, студенты, многочисленные гости, среди которых немало выпускников КГИКа, работающих сегодня в различных поселках и городах не только земли Кузнецкой, но и далеко за ее пределами.

Звучат праздничные поздравления, приветствия. Как водится в таких случаях, преподаются юбилейные подарки. От имени администрации области юбиляров приветствуют замглавы администрации И. Федорова, председатель департамента культуры В.Белин, председатель департамента образования и науки Е.Титарева.

С добрыми словами обращаются к виновникам торжества ректоры кузбасских вузов, бывшие выпускники, представите-

ли учреждений культуры. Все они едины в том, что за четверть века своего существования институт подготовил огромную армию специалистов, которые успешно работают сегодня, руководят творческими коллективами, получившими признание и зрителей, и специалистов.

Подтверждением этих слов стал большой праздничный концерт, в котором приняли участие нынешние студенты, педагоги, коллективы, которые руководят выпускниками института.

Среди номеров многожанровой концертной программы хотелось бы особенно отметить институтский оркестр русских народных инструментов под руководством доцента Владимира Лангенштейна, недавно созданный здесь оркестр эстрадной и джазовой музыки под управлением доцента, заслу-

женного работника культуры России Владимира Хвилько, хореографические коллективы культурного центра Запсиба, которыми руководят выпускники института, заслуженные работники культуры России Наталья Жемерова и Раиса Минина, академический хор института, известные не только в нашей стране хореографические ансамбли «Кузбасс» и «Шахтерский огонек».

Праздник завершился Кемеровский государственный институт искусств и культуры вступил во второе десятилетие тителесвой жизни. На пороге выпускные экзамены Следом — вступительные. Новое пополнение хормейстеров, музыкантов, хореографов, режиссеров, библиотечных работников придет в учреждения культуры. Хочется верить, что они будут высоко держать марку родного вуза.

Л.ИЛЬИН.

НА СНИМКАХ: эпизоды праздничного юбилейного вечера: приветствия юбиляру; выступление хореографического ансамбля культурного центра АО «Западно-Сибирский металлургический комбинат».

Фото Ю.Юркова.



Спортивный телетайп

По сообщениям корреспондентов газеты. ИТАР-ТАСС

хоккей

На проходившем в Стокгольме чемпионате мира состоялся очередной матч предварительного турнира. Сборная России обыграла команду Франции — 3:1, а Чехия — Австрию — 5:2. Собр. инф.

футбол

Состоялись матчи в восьми отборочных группах чемпионата Европы.

ТАЛЛИН. Эстония - Украина - 0:1 /0:1/. Гол: Гусейнов /17/.
С.А.Б.З.О.Н. Азербайджан - Румыния - 1:4 /1:2/. Голы: Сулейманов /4/, Радую /1, 68, 76/, Думитреску /38/.
КОПЕНГАГЕН. Дания - Македония - 1:0 /0:0/. Гол: Нильсен /70/.
ТБИЛИСИ. Грузия - Албания - 2:0 /2:0/. Голы: Арвеладзе /2/, Кенба /42/.
КИШИНЕВ. Молдавия - Болгария - 0:3 /0:1/. Голы: Балдас /29/, Стойков /54, 68/.
ЕРЕВАН. Армения - Испания - 0:2 /0:0/. Голы: Амависка /49/, Гойкозич /62/.
РИГА. Латвия - Северная Ирландия - 0:1 /0:0/. Гол: Доуи /69/.
МИНСК. Белоруссия - Мальта - 1:1 /0:0/. Голы: Зыгмантович /57/, Каработ /72/.
ВЕНА. Австрия - Лихтенштейн - 7:0 /3:0/. Голы: Косбахер /8/, Польштер /11, 53/, Сабитцер /17/, Порк /85/, Хуттер /86, 90/.
ВИЛЬНЮС. Литва - Италия - 0:1 /0:1/. Гол: Дзюла /11/.
САЛОНИКИ. Греция - Россия - 0:3 /0:1/. Голы: Никифоров /36/, Карпин /78/, Бесчастных /79/.
ПРАГА. Чехия - Голландия - 3:1 /0:1/. Голы: Йонк /7/, Скухрав /49/, Немечек /57/, Бергер /61/.
БРЮССЕЛЬ. Бельгия - Кипр - 2:0 /1:0/. Голы: Каратылидис /20/, Скенепс /47/.
САН-МАРИНО. Сан-Марино - Шотландия - 0:2 /0:1/. Голы: Коллинс /19/, Калдервуд /85/.
ЗАГРЕБ. Хорватия - Словения - 2:0 /1:0/. Голы: Просинецкий /17/, Штур /90/.
ЖЕНЕВА. Швейцария - Турция - 1:2 /1:1/. Голы: Хакан /17/, Хюттер /38/, Огун /56/.
ДЮССЕЛЬДОРФ. Германия - Уэльс - 1:1 /1:1/. Голы: Саундерс /8/, Херлих /42/.
БУДАПЕШТ. Венгрия - Швеция - 1:0 /1:0/. Гол: Халмий /2/.
ОСЛО. Норвегия - Люксембург - 5:0 /3:0/. Голы: Якобсен /11/, Фюртот /12/, Браттбак /24/, Берг /46/, Рекдал /52/.
НАНТИ. Франция - Словакия - 4:0 /2:0/. Голы: Кристоф /27/, в свои ворота /42/, Блан /57/, Терен /61/.
ДУБЛИН. Ирландия - Португалия - 1:0 /1:0/. Гол: Байя /45/, в свои ворота /1/.
ТОФИР. Фареры - Финляндия - 0:4 /0:0/. Голы: Хелм /55/, Патаалейн /75/, Линдберг /78/, Хелин /83/.



Пожоже, что роль ведущих «машинистов» футбольной команды «Локомотив» /Нижний Новгород/ займут два бразильских игрока. Независимое турнирное положение в российском чемпионате заставило тренеров искать совершенно нетрадиционный выход из тупика — они первыми в стране пригласили футболистов из Бразилии, чей авторитет в рекомендациях не нуждается.

Новобразильцы «Локомотива» стали 23-летним нападающим Жуниором и 24-летним полузащитником Давидом.

В какую сумму вылился контракт с бразильцами, выяснит, так и не удалось.

баскетбол

Баскетболисты московского «Динамо» на своей площадке проигрывают второй матч финальной серии «плей офф» команде ЦСКА — 93:109 /48:52/. Армейцы ведут теперь со счетом 2:0, и им достаточно победить динамовцев в следующем матче, чтобы стать в четвертый раз чемпионами России.

теннис

Американский теннисист Пит Сампрас, завершивший 1994 год первой ракеткой мира, назван Ассоциацией теннисистов-профессионалов (АТФ) на торжественной церемонии в Монако «Теннисистом года». Он выиграл в прошлом году десять турниров, включая два — из серии «Большого шлема» — открытый чемпионат Австралии и Уимблдон.

Сампрас сохранял лидерство в мировом теннисе с сентября 1993 года.

«Спортлото»

ИТОГИ 17-ГО ТИРАЖА /23 АПРЕЛЯ/.
«6 из 45»: допущено 238978 вариантов, 6 номеров — нет, выигрышный фонд в размере 21489923 руб. направляется в выигрышный фонд первой группы 18-го тиража, общее накопление которого составило 100487945 руб., 5 номеров — 8 — по 5044400 руб. (угадали жители Орловской, Пермской, Пензенской областей, Краснодарского края и республики Чувашия), 4 номера — 438 — по 83800 руб.

«5 из 36»: допущено 768939 вариантов, 5 номеров — 3 — по 11470400 руб. (угадали жители Московской области и республики Башкортостан), 4 номера — 433 — по 41900 руб., 3 номера — 10451 — по 3200 руб.

«6 из 36»: угадано по билетам, допущенным к тиражу по новым правилам: 6, 5, 4 номера не угадано, 3 номера — 12 — по 200000 руб., 2 номера — 104 — по 25000 руб.

Угадано по билетам, допущенным к тиражу по старым правилам: 6, 5, 4 номера не угадано, 3 номера — 2 — по 100000 руб., 2 номера — 138 — по 15000 руб.

Выплата выигрышей с 13 мая по 13 июня 1995 года.

Главный редактор А.В.ТРУТНЕВ.

Газета «Кузбасс» учреждена администрацией Кемеровской области и журналистским коллективом редакции. Зарегистрирована Омской региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации 27.01.94 г., свидетельство о регистрации №54.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

650630, г. Кемерово, пр. Октябрьский, 28.

Адрес в сети RELCOM:

E-Mail: kuzbass@trumir.kemerovo.su

СПРАВКИ: по рекламе — 52-25-23;

по письмам — 52-38-23;

по рекламе — 52-32-74.

Время подписания номера в печать по графику 20.00. Сдан в печать 19.35.

Собственные корреспонденты: в Междуреченске — 2-82-12, Новокузнецке — 45-97-84, Осинниках — 2-50-72, Прокопьевске — 3-38-86, в Мысах — 2-18-66, Юрге — 2-45-50, Яе — 2-13-67. Телефакс 52-12-10.

Тиражи во вторник и субботу — 32900 (индексы 51901, 31029); четверг — 41450 (индексы 51901, 31029, 31023), среда, пятницу — 22500 (индекс 51901).

Объем 2 пол. Печать высокая.

Газета набрана и сверстана на компьютерном комплексе газеты «Кузбасс».

По вопросам качества печати звонить по тел. 52-03-34.

Типография издательства «Кузбасс»: 650630, г. Кемерово, пр. Октябрьский, 28. Заказ №77.



издано в Кемерове

На фронте и в тылу

За последние четыре-пять лет на книгоиздательских горизонтах Кузбасса все чаще наблюдается сравнительно новое явление — выпуск книг специальными сериями, причем чаще всего приуроченными к юбилейным датам. Готовит эти серии областное отделение общества охраны памятников истории и культуры в тесном контакте с писателями, учеными, краеведами.

В активе отделения общества на сегодняшний день серия книг, выпущенные к 375-летию Кузнецка, к 50-летию Кемеровской области. К юбилею Победы читатели, думается, порадуется подборка из трех книг (издательство «Притомское», редактор В.Жарков).

Нынешний юбилей Победы — особый. Меняются подходы к историческим фактам 50-летней давности и наши представления о них. Так, в книге Владимира Мазеева «Мы всегда выживали перед победой» — этой юбилейной серии мы находим удивительно по силе послесловие. Оно, пожалуй, трогает читателей не менее, чем само содержание рассказов и олимпийской повести, поскольку выражает искреннее, от сердца идущее, именно современное восприятие автором событий. «Фашизм, он везде фашизм. И никто еще не доказал, что морозы Сибири и Колымы были гуманнее пещер Третьинки или Освенцима». Сопоставление военных жертв с жертвами репрессивной поры нашей истории, увы, имевшей место, — как раз такое суждение с тем, что мы могли бы прочесть пять лет назад.

Может быть, кого-нибудь и озадачит выбор писателя Мазеева, «писавшего» своего Илью Паничкина с Владимиром Аскольдовичем Власовым, тоже писателя, но изначально — геолога. Однако из тех участников войны, которым судьба отвела самые горькие испытания не

только на фронте и в фашистском плену, но и после возвращения на Родину. За что? «За то, что остался жив!» — мой бы ответил Власов. А может быть, именно так и говорил писателю Мазееву, с которым были сошлись по общности геологических путей. В книге же Паничкин, попавший уже в «наш» лагерь, вспоминает о нем не только в плену. «Там хоть ма ленькая, да надежда. Может побег, может, наши вызволят из твоего плена, а от своих куда же побежишь? И в самом деле, куда, коли даже близкий друг Ляхин в тумане общего несерия и ползотворности сомневался: а не по своей ли воле попал к немцам Паничкин?»

Вот это, думается, и есть столь необходимая нам сегодня правда — так живо и убедительно предстает перед нами «непарадная» судьба Ильи Паничкина, доверившего равные права «своим» после войны. Повесть и всех перенесенных мук в плену.

Вразногласии подходов к теме Войны и Победы — немалая примета времени: по прошествии полувека факты перестают быть политикой и все больше становятся историей. Впрочем, меняются не только взгляды — меняются источники, которые служат основой для современных изданий. В своей книге В.Мазеев сравнивает книгу писателя, который в нулевые на три десятилетия в чуждые дыры спецназов правды самой войны.

Своеобразным восполнением упоминутых «черных дыр» является другая книга серии — «Судебный процесс по делу Киды». Исследование историка профессора Кемеровского государственного университета Н.П.Шуранова, «Кузбасс фронт» написано по недавно раскритическим архивным документам. Причем оскобленные кажутся деятельные уча-

стие кемеровских архивистов в подготовке этой книги, поскольку еще совсем недавно, весной 1992 г., только что раскритические лапки военной поры и первых послевоенных лет архив вынужден сжигать выводу истинности срока лавно сти».

Книги, посвященные Победе, очень разные. Некоторые «бьют в цель» уже сейчас, за трагичность наших чувств, ибо нет такой семьи, в которую война не внесла бы горечь утрат. Но есть книги «для завтра». Тако ва книга Н.П.Шуранова. Мож но полагаться, что через пол столетия за ней будут охотить ся в библиотеках. Потому что именно сугубо «технические» и «хозяйственные» рассказы ее автора, возможно, заставят шие иных поколений сегодня, что за фактами нет «пафоса» войны и «лирики» войны, для потомков окажутся бесценны ми. Поскольку точно и вые редкие источники, которые казались, решающей роли Кузбасса в оснащении фронта ору жием, открывают судьбы эва куированных заводов, приоб ретили особую мощь в Кузбас се, равно и ряд уникальных ла ных — мастеров оборонной про мышленности нашего края.

Притом в книге сообщается о заводах, которые вообще ранее не упоминались. Тот, кто через полвека прочтет эту книгу, лег ко представит себе титаничес кий тыловой труд людей Кузбасса, что читается за строги ми, «отчетными» фактами.

Не исключено, что подлин ное творчество действительно лежит уже за документами Виль Рулин — из немногих куз басских писателей, который придерживается документаль ной основы повествования, не тешась же художественности из ложения и образности характе ров. Его документальность по вест «Испытание боем» о Ви кторе Ивановиче Полосухине содержит, в числе прочих и

архивные материалы по исто рии 32-й Краснознаменной Дальневосточной дивизии, ко торыми в преддверии юбилея ему любезно предоставили воз можность воспользоваться ста реший журналист Кузбасса Р.Ф.Юванов. Обширный ар хив, связанный с биографией и военной деятельностью В.И. Полосухина, хранится в Ново кузнецке у его брата, старшего историка и краеведа Антона Ивановича Полосухина, кото рый никогда никому не отка зывал в возможности познако миться с бесценными докумен тами. И, очевидно, многим воспоминаниям о совместной юности братьев Полосухиных в пору становления в Кузбассе «хозяйственных» рассказов В.И.Полосухина связаны с Виль Рулиным. Думается, именно эти воспоминания легли в ос нову первой главы «Начало всех начал».

Фигура Виктора Ивановича Полосухина легендарна не только в кинематографе, но и на реальных улицах, шахта и ждстанции, — есть и в Моск ве улица Полосухина, илушая по направлению к Бородинско му полю. Понятие «Бородино» и имя В.И.Полосухина связаны с началом войны, и сейчас еще раз поставлен некогда так и не решенный почему-то воп рос о присвоении Виктору Ива новичу Полосухину посмертно звание Героя, и именно Виль Рулин об этом еще раз напо мнил. «Хочу лишь, чтобы не ов ладели нами грех беспечности. Только ради этого брался за перо».

В книге «Испытание боем» проступает четкое сопоставле ние двух Бородин. На Боро динском поле российской сла вы стояла дивизия Полосухина. Остатки Шеварилинский редут, Баргатионовы флешы и Семе новский овраг выпало ей на долю.

По одной стороне черты, де лившие тогда два народа на ста ны врагов, стоял Виктор Ива

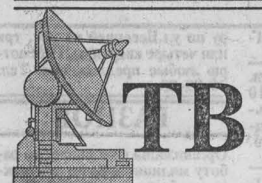
нович Полосухин: «в 10 кило метрах на запад от Можайска — Бородино». И услышав: «Бу дете защищать курган Раевского. Шеварилинские редуты и то грех, мол, не задержать нем цев хотя бы на трое суток, отс ветки «Да, для меня эти назва ния много значат». Это была его земля».

Страница за страницей пер ед читателем разворачивается и эпопея защиты Москвы... Проходили месяцы. 30 ян вара 1942 г. В.И.Полосухин писал письмо жене и доче ри. Никак не ведал, что отпущено ему всего лишь 18 дней жизни: «Ну вот, я иду все дальше и дальше на запад... А мне 28 февраля исполнится еще толь ко 38 лет. Годы небольшие, но все же солидный молодой че ловек...». Ему было отчего ра доваться, путь на запад начал ся.

Погиб Виктор Полосухин от бесстрашия, удивился ползот рительной тишине на немецкой стороне и вышел из окопов с биноклем «пнуть своим гла зом». Его останавливали — ри ска много. Он же: «Командир дивизии тоже иногда обязан рисковать, чтобы иметь право распоряжаться жизнью своих подчиненных». Его сразила пу лемная очередь. Похоронен Полосухин в Можайске.

Итак, к полувековому юби лее Победы подготовлена се рия интересных книг. И здесь — немаловажная тема для раз мышления. Не раз приходилось слышать, что в «юбилейности» военных изданий таится некая скрытая опасность. Юбилей ность — по старой памяти пол разумевают и сейчас парадаль ности и фанфарности... И тогда, что в «юбилейности» военных изданий таится некая скрытая опасность. Юбилей ность — по старой памяти пол разумевают и сейчас парадаль ности и фанфарности... И тогда, что в «юбилейности» военных изданий таится некая скрытая опасность. Юбилей ность — по старой памяти пол разумевают и сейчас парадаль ности и фанфарности...

Полвека — то много и — очень мало. Достаточно, чтобы, получив историческую перспек тиву в отображении военных дел, отойти от жанра «перел», «огонь». Атака, ранение, бомбежка, похороны. Достаточно, чтобы апокалипсической этой



28 апреля

I программа

6.00 Телеутро.

9.00 Новости.

9.20 «Аляска Кид». Телесе риал. 6-я серия. «Су дебный процесс по делу Киды».

10.15Концерт Государ ственного академиче ского Сибирского рус ского народного хора.

10.40Спортивная програм ма.

11.05«Природа мира». На учно-популярный те лесириал. Фильм 10-й. «Птицы всех времен года».

12.00Новости.

12.20«Государственная граница». Фильм 5-й. «Год сорок первый».

2-я серия.

13.30«Компас». Муз. ин формационная про грамма.

14.00«Иванов, Петров Си доров...».

14.35«Поимы меня» Тел еигра.

15.00Новости.

15.20В эфире МГТРК «Мир».

16.00«Белый клык» 4-я се рия.

16.30«Эх, Самара-горо док».

16.50Мультифильм.

17.00Шаргалка.

17.05Рок-урок.

18.00Новости.

18.20Человек и закон.

18.50«Бомонд».

19.10«Аляска Кид». 6-я се рия. «Судебный про цесс по делу Киды».

20.00Поле чудес.

20.45Спокойной ночи, ма лыши!

21.00Время.

21.45«Дело Сен-Романа».

5-я серия.

22.35Взгляд.

22.55Взгляд.

23.35Баскетбол. Чемпионат России. Мужчины. Финал. «Динамо» (Москва) — ЦСКА 2-й тайм.

0.20 Музобоз.

1.00-2.00 Время.

II программа

Кемерово

ГТРК «Кузбасс» представ ляет

7.00 «Час плюс».

Канал «Россия»

8.00 Вести

8.20 «Звезды говорят»

8.25 Ритмика

8.40 «Милицейская хрони ка».

8.50 Требуются требуют ся...

8.55 Время деловых лю дей.

9.20 Репортажи с мест

9.35 Торговый дом «Ле Монти»

9.50 Крестьянский вопро с

10.10«Санта-Барбара»

11.00Вести.

11.30Телегазета

11.35-12.00 Всемирные но вости Эй-би-си

TVK-2

12.00Новости (с)

12.10Реклама

12.15Музыка

12.30Худ. фильм «Ловчак и»

13.50Музыка

14.00«Запоздалая зорька» (повтор)

14.40Детское время «Ера лаш»

15.50Музыка Рекла ма

Канал «Россия»

16.00Программа переда ч

16.05Там-там-новости

16.20«Праздник каждый день»

16.30«Разноцветная при зма»

17.00Вести

17.20Дисней по пятницам

«Таина заброшенног рудника» Худ. фильм

18.20«В этот день...»

18.25Новая линия.

Кемерово

ГТРК «Кузбасс» представ ляет

19.25«Под знаком зодиака»

20.00Вести (РТР)

20.20Перекресток.

20.30Пульс

21.00«За жизнь»

21.30Акцент.

21.50«Санта-Барбара»

Реклама. 19.55, 20.25, 20.55, 22.40

Канал «Россия»

22.45«К-2» представляет.

«Абзац»

23.00Вести

23.25«Река времени»

23.30-7.05 Международный шахматный фестиваль «Кремлевские звезд ды-95»

TVK-2

23.45Музыка

0.00 Новости (с)

<