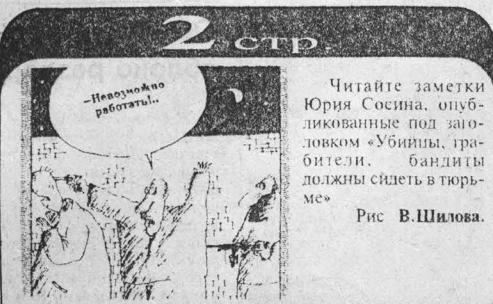


26 (21335)  
11 ФЕВРАЛЯ 1995 г., СУББОТА  
Розничная цена 250 руб.



Читайте заметки Юрия Сосина, опубликованные под заголовком «Убийцы, грабители, бандиты должны сидеть в тюрьме»

Рис. В.Шилова.



5 стр.

В очередном выпуске «Спортивных» читайте рассказ о дебютанте второй лиги – футбольной команде «Междуреченск», моменты игры которой на зимнем турнире в Кемерове заинтересовали наш фотокорреспондент В.Грызыхин.

## Одним абзацем о важном и интересном

Совет Федерации в четверг отклонил принятый нижней палатой парламента закон о повышении минимальной заработной платы в России до 54 тысяч 100 рублей. Одновременно верхняя палата утвердила Закон о социальной защите инвалидов в Российской Федерации.

Президент Б. Ельцин перед отлетом в Алма-Ату на встречу на высоком уровне стран-участниц СНГ заявил, что в Чечне войска сейчас не участвуют, а проводят созидательную работу. Тем временем, как сообщило «Радио Россия», в четверг авиацией нанесены удары по скоплению боевиков и техники.

Если федеральным войскам станет известно точное местонахождение Джохара Дудаева, следует отдать приказ на его уничтожение без суда и следствия, заявил начальник Генштаба Вооруженных Сил России Михаил Колесников на пресс-конференции. Он также сообщил, что, по данным Минобороны, Д. Дудаев не имеет постоянного места нахождения и nowhere где придется. По словам Колесникова, в ряде мест на территории Чечни Дудаев подготовлены пункты управления. Между тем сам Д. Дудаев в интервью для радио «Свобода» заявил, что его штабы, пункты управления «хорошо подготовились к весенне-летней кампании, к длительной упорной войне» и не на территории Чечни.

Командующий 14-й армией России Александр Лебедь опроверг сообщение о том, что будто бы в связи с событиями в Чечне он призвал президента Б. Ельцина подать в отставку.

По решению РФ разработан перечень сведений, относящихся к государственной тайне. В разработке этого перечня участвовали 41 руководитель различных государственных министерств и ведомств. Впервые в российской истории подобный перечень будет опубликован, сообщил ИТАР-ТАСС.

Соглашение «За мир и свободу против кровопролития в Чечне» подписала уже 101 организация России, сообщили на пресс-конференции в Москве ее участники. Соглашение, главными инициаторами которого выступили комитеты солдатских матерей и правозащитное общество «Мемориал», было открыто к подписанию 28 января. Участники договорились развернуть в стране движение в защиту мира.

Однажды советских паспортов на новые документы российского гражданина планируется начать в середине года, сообщил «Post-Factum» председателю Комиссии по вопросам гражданства при президенте РФ Абдулаху Микитаев. По его словам, образцы новых основных документов – удостоверения личности (вместо советского паспорта), паспорта российского гражданина (вместо загранпаспорта) и нового свидетельства о рождении – были представлены президенту РФ в конце прошлого года. Предполагается, что в удостоверении личности будет отсутствовать графа прописки, а вместо нее будет ставиться регистрационная отметка о местонахождении. Процесс обмена займет 3-5 лет, в течение которых будут действительны как старые, так и новые документы.

Председатель Центризбиркома Николай Рябов не исключил возможности того, что парламентские выборы могут пройти по указу президента в случае, если своевременно не будут приняты законы о выборах Госдумы и назначения Совета Федерации, передал «Post-Factum». По мнению Николая Рябова, Совет Федерации и президент могут не утвердить законопроект о выборах депутатов Госдумы, уже принятый в первом чтении, из-за несогласия с тем, что 225 депутатов избираются по мажоритарной системе, а 225 – по пропорциональной, поскольку считает Рябов, благодаря такой системе «партии, которые рассчитывают монополизировать власть, могут добиться своего». Председатель Центризбиркома не исключает, что КПРФ и ЛДПР «сложившихся в конце 1995 года условий получат большинство в парламенте». Рябов отметил, что ко второму чтению законопроекта в Госдуме президент уже направил поправки, согласно которым по партийным спискам должны быть избраны 150 депутатов, а 300 депутатов – по одномандатным округам.

Более 80 миллионов долларов вложили в прошлом году в свободную экономическую зону «Хакодка» работающие здесь 300 смешанных предприятий. Еще 80 миллиардов рублей в развитие анклава вложили российские предприниматели. Об этом заявил 9 февраля в первый корреспондент ИТАР-ТАСС председатель администрации областного комитета СЭЗ «Хакодка» Сергей Дудник. По его словам, город с начала нынешнего года переживает настоящий бум.

Как сообщили в отделе лицензирования областной администрации, введен новый порядок выдачи лицензий на 1995 год для предпринимателей, осуществляющих производство и розлив виноградных и плодово-ягодных вин. В этом году лицензию можно получить только в Гослакомынспекции России при наличии разрешения областной администрации.

## погода

ФЕВРАЛЬ  
11  
Восход 8:51  
Заход 18:11  
Долгота  
дня 9:20  
Перв. четв.  
7 февраля  
Заход 5:15  
Восход 13:51

Центр по гидрометеорологии сообщает:  
11 февраля днем по области ожидаются переменная облачность, местами метель. Ветер юго-западный умеренный, местами сильный. Температура от 0 до минус 5 градусов. Давление будет падать, влажность не изменится.

# ОБЛАСТНАЯ МАССОВАЯ ГАЗЕТА Кузбасс

Издается  
с 7 января 1922 года.

Сибирская летопись, 11 февраля

+ Богоматерь Лурдская  
1695-й. Из посольства в Китай вернулся в Москву Эверт  
Избрант Илес: его интересные записки о путешествии по  
Сибири вышли в Амстердаме в 1699 г.

1815-й. В Санкт-Петербурге умер академик Бенедикт  
Франц Иоганн (Иван Филиппович) Герман, минералог, в  
1785-1811 гг. участвовавший в экспедициях в Сибирь.  
исследователь Алтая; родился 14 марта 1755 г.

1921-й. Тюменская губка арестовала подпольную  
группу, готовившую восстание в городе.  
1944-й. В Новосибирске умер находившийся в эвакуации  
музыкант Иван Иванович Соллертинский (родился в 1902 г.),  
автор множества популярных статей по истории музыки,  
выдающийся лектор-просветитель; его деятельность в эвакуации способствовала развитию музыкальной культуры в городе.

## 163 горняка «Киселевской» после окончания российской забастовки выходить на-гора не согласны

На громкое предупреждение шахтеров правительство отвечает Совету Федерации вполголоса

Городской стачком Ленинска-Кузнецкого поручил руководителям предприятий подготовить шахты к возможной остановке на длительный период. Возможны, как сообщает о том наш собкор В. Плисенко, всю ответственность за последствия на правительство.

Виктор КЛАДЧИХИН,  
обозреватель «Кузбасса»

Это означает полную отмену инвестиций в производство, замораживание капитального строительства, которое и без того едва теплится, и т.д.

Видимо, по всем этим причинам шахтеры готовы на все, подчас даже вразрез со здравым смыслом. Вплоть до бессрочных забастовок, даже в одиночку, рискуя быть неуслышанными. Не подались на поверхность 188 человек из «Киселевской». На шахте, которая и без того не выполняет план, а стало быть, не имеет денег Долг Москвой – 500 миллионов – мизер, по сегодняшним меркам. Вчера он, кстати, был из «Росуглы» отправлен. Остальные деньги на зарплату нужно брать только от производственной деятельности. Но как брать, если «минус» в плане в январе 18 тысячи тонн? Каждая тонна стоимостью 86 тысяч рублей...

Шахтеры вынуждены директора взять кредит. В банке ему дали – под 170 процентов. Еще одна удавка на шею тех, кто сидит в холода, не выходит на поверхность и угрожает обильять головодовку. В шахте, которая задолжала смежникам в два с лишним раза больше, чем потребители должны ей. Нелогично вроде бы бастовать в таких экономических реалиях. Да где она, логика, в сегодняшней действительности? Так что не лучше ли эти 163 человека объявить переодетыми профсоюзниками, да и все?

### взгляд художника

«ЭХ, БЛН, НАДОЕЛО ВСЁ... МОЖЕТ, ЛУЧШЕ ОПЯТЬ СОЦИАЛИЗМ ПОСТРОИМ?»



Рис. М.Ларичева.

### наши корреспонденты передают

- «Юрмаш» с шахтерами согласен
- Погиб солдат. Кто скажет – за что?
- Лыгот добивается не всякий
- Двадцать лет без ремесленников

Раиса ДАНИЛОВА  
Юрга

Митинг в поддержку заштабочных действий шахтеров прошел в объединении «Юрмаш».

Машинстроители воспользовались возможностью и еще раз подчеркнули, что намерены до победы конца отстаивать свои ранее заявленные требования. Рабочие выражали солидарность с шахтерами, поддерживали все пункты выдвигнутых ими требований. Если власти не отзовутся шахтерам, «юрмашевцы» также готовы начать 1 марта политическую забастовку.

Галина СОЛОДОВА  
Междуреченск

Работница Центральных электромеханических мастерских Татьяна Ивановна Окунева получила страшное известие – в Чечне погиб ее единственный сын Сергей.

Сына мать воспитывала одна с девятилетним возрастом, мужчина Сергея привезли, когда он учился в техни-

куме. Некакие просьбы матери позволить закончить сыну учебу не помогли. Единственное, о чем удалось упросить, так это чтобы юноша служил недалеко от дома – в Юрге...

Валерий ШЕВЦОВ  
Мыски

Зачали в горадминистрацию коммерсанты с просьбами об освобождении местных предприятий торговли от местных налогов и арендной платы.

Мотивировки разные – от якобы возникшего желания легчить безденежной доли покупателей до ссылок на приближающееся 50-летие Победы. Но, как показывает практика, в большинстве своем торговцы лукавят, пытаясь соблести только свою выгоду, и не торопятся выполнить взятые перед городом обязательства.

На последнем заседании коллегии администрации отклонила прошения торговцев о налоговых послаблениях, предоставив льготы более и действительно нуждающимся: доти-

По итогам торгов на фондовых биржах КУРС АКЦИЙ  
АО «РУССКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ - К»  
составил:

Дата	7.02.95	10.02.95
Покупка	4700	5000
Продажа	5200	5450

## Открыта подпись по погодным ценам

В феврале-марте наши уважаемые читатели смогут подписать на «Кузбасс» на второе полугодие по прежним ценам. В апреле стоимость подписки возрастет.

### «КУЗБАСС»

пять раз в неделю, индекс 51901: на месяц – 4850, три месяца – 14550, полгода – 29100 рублей.

Как и прежде, выписывающие пятиразовый «Кузбасс» будут дополнительно получать еженедельное рекламное приложение «Панorama».

### «КУЗБАСС»

три раза в неделю, индекс 31029: на месяц – 3180, три месяца – 9540, полгода – 19080 рублей.

Подпись принимается во всех отделениях связи.

### «КУЗБАСС»

один раз в неделю, индекс 31023: на месяц – 1140, три месяца – 3420, полгода – 6840 рублей.

Подпись принимается во всех отделениях связи.

## Жить – наплевать!

Технику безопасности труда люди придумали в глубокой древности. Потому что труд человеческий сам по себе уже ценней, но еще дороже руки человеческие, ибо не станет их – не станет и труда. Аксиома. И до недавнего времени эта аксиома соблюдалась не сказать чтобы отменно, во всяком случае, не требовала дополнительных доказательств. За безопасностью труда четко следили как на разноголосом промышленных предприятиях, так и в колхозах с совхозами. Служба ТБ на всех уровнях вроде и незаметно, но неусыпно делала свое дело. Где надо – табличку прикрепляли типа «не влезай – убьешь», инструктаж прочитает нудно и до конца, дескать, без страховки на высоте делать нечего, словом, ТБ, как и ГОСТ, твердо стояла на страже. И не дай бог несчастному случаю на производстве (любом!) произойти, к ответу в первую очередь призвали службу техники безопасности.

Сегодня увы, и службы, и службы – погибли, а на работу ходить стало небезопасно. Недавно гиенический инженер по технике безопасности департамента сельского хозяйства М. И. Качалов привел данные, на которых просто необходимо задуматься и осмыслить их всей серьезностью. За весь прошлый год на предприятиях сельского хозяйства области было травмировано (с различной степенью тяжести) 1680 человек. Из них 480 женщин, и 40 подростков. Конечно, работа на селе – это не в забыть спускаться, то есть проанализировать, то получается, что на каждую тысячу работающих селян травмированных и погибших получается едва ли меньше, чем среди шахтеров.

При анализе причин, приводящих к смерти или тяжелому увечью, выясняется, что большинство половины производственных травм происходит из-за отсутствия порядка на производстве, плохого наложения безопасности, неправильного проведения работ, безответственности большинства инженерно-технического персонала, попустительства хозяйственным руководителям труда.

Надо ли пытаться на рабочем месте, что частенько приводит к летальным исходам. Но как определить лицам, прошедшим в совхозе «Заря» и на Плотниковской птицефабрике, где погибли женщины, оставшиеся сиротами по двое детей? В первом случае причиной смерти явилась отогнутая проволока в свиннике, втором – отраженная мешалка в кормосмесителе. Печаль стала закономерной, потому что в этих хозяйствах в свое время прошло сокращение штатов, впрочем, как и во многих других. И кого в первую очередь скратили? Привильно, инженера, погибшего в коромысле тетю Машу. Ну то, что совхозная контора осталась курица и окурок, брошенный в корзину, полную бумаг, может сделать свое дело, но вот ни в какие рамки не идет то, что труд человеческий остался без профессионального пригляда за безопасностью.

Потому что и трактора на сельскохозяйственных землях призывают к жизни, как это случилось в Прокопьевском и Промышленском районах, потому что молодые пасища (это значит, и лихие) без инженерного присмотра и отеческого наставления опрокидывают эти трактора, не имея достаточных навыков вождения, и гибнут на горе своим домашним.

А пытство на селе? Оно сегодня приняло угрожающий социальный характер. Из 22 погибших 18 находились или крепко на ворсине, или в состоянии инвалидности. Сгорают заживо, становятся поклонными инвалидами.

И несмотря на это, в хозяйствах продолжается сокращение служб ТБ. Мало в совхозах и колхозах, не уж специалистов по охране труда и в районных управлениях сельского хозяйства. Так что жить – наплевать.

Е.САЛЕНКО.



Полоса подготовлена совместно с Кемеровским городским центром здоровья.

# Ваш доктор

профилактика

## Этот коварный, коварный грипп

В Кемерове в декабре регистрировалось за неделю около трех тысяч случаев заболеваний ОРВИ (острые респираторные вирусные инфекции) с числом заболевших 450-600 в день. Цифры огромные, но и превышающие средние многолетние показатели заболеваемости ОРВИ и гриппа для этого периода года.

Существует три типа вируса гриппа: А, В, С. Вирусы А и В обладают высокой степенью изменчивости, что приводит иногда к повторным заболеваниям не только в разные годы, но и в один и тот же сезон, так как невосприимчивость к повторному заболеванию (иммунитет) наблюдается только при заражении тем же вариантом вируса, который вызвал первое заболевание.

Какой конкретно вирус сегодня определяет повышенный уровень заболеваемости, неизвестно, так как от больных и из окружающей среды пока вирус гриппа не выделен. Но новодаляя благодушия нет. Следует знать, как уберечься от инфекции.

Естественным источником и reservoirом гриппозной инфекции служит больной человек. При этом происходит быстрое размножение вируса в слизистых оболочках носовых

раковин, зева, горла и выделение его с мелчайшими капельками слюны, мокроты, носовой слизи при разговоре, кашле, чихании. Поэтому грипп опасен к воздушно-капельным инфекциям. При попадании вируса на полотенце, носовой платок, постельное белье или посуду больного человека вирус может задержаться и через эти предметы.

От момента заражения до появления первых признаков болезни проходит от нескольких часов до двух суток. Болезнь начинается остро — появляются головная боль, общая слабость, повышается температура. Характерные явления (насморк, охриплость голоса, кашель) могут наступить иногда не сразу, а через один-два дня.

При несомненном течении заболевания анхорадочное состояние и основные симптомы исчезают через неделю. Если температура перестает снижаться пять дней, значит, возникло какое-то осложнение — воспаление легких, придаточных пазух носа, заболевание сердечно-сосудистой или первичной системы, мочевыводящих путей и т.д.

При своевременном выявлении заболевания и соблюдении режима некоторые осложнения быстро проходят, другие же приводят человека к болничной койке по длительное время.

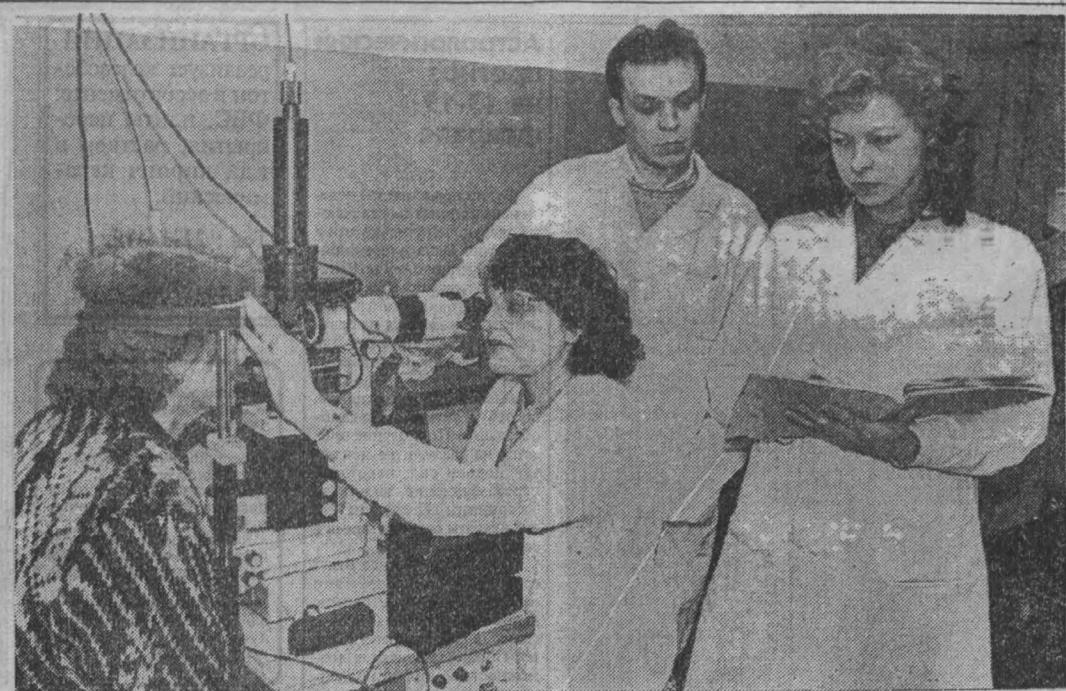
Чтобы не заболеть гриппом, меры приняты самостийно и можно, и должно. Это в первую очередь общее закаливание. Для повышения сопротивляемости организма следует принимать экстракт элеутерокока (20-40 капель 2-3 раза в день до еды). Полезен и гексавит — поливитаминный препарат, содержащий комплекс необходимых организму витаминов В, А, В2, В6, принимать по одному драже 2-3 раза в день после еды.

Часто это бывает у тех, кто пренебрегает советами врачей и переносит болезнь «на ногах». Сразу себе либо очень вынужден, либо слишком занятым.

Но грипп далеко не беспалец. Он передко активизирует уже имеющиеся старые виды кашля болезни, такие как ревматизм, туберкулез, язвенная болезнь, заболевания почек сальвариум. Заниматься самолечением гриппа недопустимо. На примере приема антибиотиков при несомненном гриппе не только бесполезен, но и вреден. Бесполезен потому, что антибиотики не действуют на вирус. А вреден тем, что при осложнениях они могут не подействовать на те микробы, против которых их намеревались применить.

Помните соответствующее мелиаменозное лечение при заболевании гриппом может назначить только врач. И если вы хотите поскорее выздороветь, избежать осложнений, этого следует придерживаться его советов.

В. СЛЕСАРЧУК,  
заведующая отделением  
городского центра  
госсанэпидзора  
г. Кемерово.



из почты редакции

С некоторым пор я стала хуже видеть, это не сильно беспокоило — в пожилом возрасте с орлом по остроте зрения не тягаются. Первый забыл тревогу мой лечащий врач Ирина Кондратьевна Гениц, она же настойчиво посоветовала ехать в областную глазную больницу решаться на операцию.

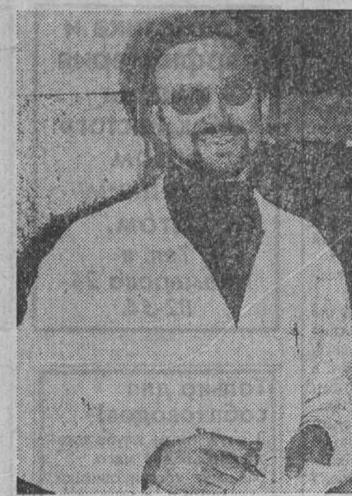
Сейчас все изменилось. Умелые руки Олимпия Олимпиевна Дудникова, доктора областной офтальмологической больницы, вернули мне зрение, а его энергия, жизнерадостность подвигли на склоне лет вновь вылезти на ноги.

Особое спасибо хотелось бы сказать медсестрам и младшему медицинскому персоналу. В основном это молодые девушки, которые выбрали профессию служения людям по велению души..

С. ЛЕВИНА.

НА СНИМКАХ: врач-офтальмолог О.О.Дудникова; операция с применением лазера проводят заведующая отделением лазерной хирургии Т.В.Шелковникова, врач А.А.Колосов и медсестра С.М.Тимонина.

Фото А.Блотницкого.



лицензирование

## Им можно доверять!

Областная лицензионно-аккредитационная комиссия сообщает, что лицензии на право заниматься медицинской, фармацевтической деятельностью имеют:

Государственное предприятие аптека №215,  
г. Кемерово, пр. Ленина, 136

Новокузнецкий научно-исследовательский химико-фармацевтический институт — оптовая реализация медицинских товаров,

г. Новокузнецк, ул. Запит-

туберкулезный диспансер,  
г. Ленинск-Кузнецкий,  
Ново-Кировский проезд, 6

Городская клиническая  
больница №1,  
г. Новокузнецк, ул. Бардина, 36

Территориальное медицинское объединение №2,  
г. Белово, р-н. Городок, ул. Киевская, 17

Муниципальная стоматологическая поликлиника,  
г. Белово, ул. Советская, 69

Межрайонный противо-

А. ТЕРЛЕЦКИЙ,  
председатель областной лицензионно-аккредитационной комиссии.

диетология

## Фрукты и овощи вместо лекарств

По мнению специалистов-диетологов, регулярное потребление перечисленных ниже фруктов и овощей с большой вероятностью поможет сохранить нам здоровье. Помните:

Яблоки снижают уровень холестерина и способствуют пищеварению.

Лимоны укрепляют слизистую ткань и костную структуру, благодаря содержанию витамина С повышают сопротивляемость организма, запирают от различных инфекций.

Бананы полезны для пищеварения, предохраняют стенки желудка от временного воздействия острой и соленой пищи. Среди любителей бананов редко встречаются болевые язвы желудка.

Бобы снижают уровень холестерина, нормализуют

содержание сахара в крови и в определенной степени препятствуют образованию рака предстательной железы и груди.

Чеснок — природный антибиотик: снижает уровень холестерина, является естественным профилактическим средством и лекарством против сосудистых заболеваний.

Апельсины содержат много витамина С, эффективно обостряют астматические проявления; полезны при атрофии мышц и болезни дёсен.

Грейпфруты снижают давление и уровень холестерина.

Сладкий перец имеет высокое содержание витамина С, среди прочего является эффективным средством против простуды, астмы, бронхиита и склероза.

Слива оказывает бактерицидное действие, способствуя пищеварению.

Спаржа применяется как лечебное средство, благотворно действует на почки.

Лук содержит множество необходимых для организма питательных веществ; имеет и различное наружное применение, например, в качестве компресса при простуде, ангине, бронхите.

Артишок снижает содержание жира в крови; стимулирует работу почек, поэтому рекомендуется для желающих похудеть; в то же время оказывает благотворное защитное действие также и на печени.

Аквакарта расширяет сосуды, благодаря чему оказывает полезное действие на всю сосудистую систему; успешно влияет также и на уровень холестерина.

ЭКСТРА-ПРЕСС.

Сейчас настойчиво рекламируются «Капли Береш плюс» как средство от всех болезней, и, в частности, мол., препарат отличного качества, имеет отличную формулы, не вызывает поражение суставов. У меня ревматонный полимартрит, и потому хотела бы попробовать полечиться каплями. Но назойливая реклама внушила опасения — так ли хорошо лекарство? Каково мнение фармацевтов на этот счет?

Н. ПАРАМОНОВА,  
Топкинский район

По просьбе редакции на во-

прос читательницы отвечает главный специалист управления здравоохранения области Н. КАТРИЧ.

— «Капли Береш плюс» не внесены в регистр лекарственных средств России. В сертификате, выданном на «Капли», указано, что «Капли Береш плюс» являются пищевой обогащенной добавкой.

Сведения о клинических испытаниях данного препарата управления здравоохранения не имеет и потому рассчитывать на «Капли» как на лекарство не стоит.

П. ПАРАМОНОВА,

Топкинский район

По просьбе редакции на во-

вопрос — ответ

«Капли Береш плюс?!

помоги себе сам

## Точечный массаж

— это метод рефлексотерапии, повышающий сопротивляемость организма к неблагоприятным воздействиям среды, один из способов профилактики и лечения острых респираторных заболеваний.

На схеме показаны девять точек, при воздействии на которые нормализуется кровообращение, питание нервных образований, повышаются защитные силы организма.

Точка 1. При воздействии на нее улучшается кровообращение, кровоснабжение пищевода, трахеи, бронхов, легких.

Точка 2. Регулирует иммунные, защитные свойства организма.

Точка 3. Контролирует химический состав крови.

Точка 4. Способствует поддержанию нормальной функции вегетативно-сосудистой системы.

Точка 5. Расположена в об-

ласти седьмого шейного и первого грудного позвонков.

Точка 6. При нальцевом массаже этой области улучшается кровообращение слизистой оболочки полости носа и гортани.

Точка 7. При массаже этой области улучшается кровообращение, функция органа слуха и вестибулярного аппарата.

Точка 8. При воздействии на нее улучшается кровообращение области глазного яблока, лобных, бровей, леких.

Точка 9. При воздействии на нее нормализуются многие функции организма.

Точка 10. Регулирует иммунные, защитные свойства организма.

Точка 11. Контролирует химический состав крови.

Точка 12. Способствует поддержанию нормальной функции вегетативно-сосудистой системы.

Точка 13. Расположена в об-

ласти седьмого шейного и первого грудного позвонков.

Точка 14. При нальцевом

массаже этой области улучшается кровообращение, питание нервных образований, повышаются защитные силы организма.

Точка 15. Контролирует химический состав крови.

Точка 16. Способствует поддержанию нормальной функции вегетативно-сосудистой системы.

Точка 17. Расположена в об-

ласти седьмого шейного и первого грудного позвонков.

Точка 18. При нальцевом

массаже этой области улучшается кровообращение, питание нервных образований, повышаются защитные силы организма.

Точка 19. Контролирует химический состав крови.

Точка 20. Способствует поддержанию нормальной функции вегетативно-сосудистой системы.

Точка 21. Расположена в об-

ласти седьмого шейного и первого грудного позвонков.

Точка 22. При нальцевом

массаже этой области улучшается

кровообращение, питание нервных

образований, повышаются защитные

силы организма.

Точка 23. Контролирует химический состав крови.

Точка 24. Способствует поддержанию нормальной функции вегетативно-сосудистой системы.

Точка 25. Расположена в об-

ласти седьмого шейного и первого грудного позвонков.

Точка 26. При нальцевом

массаже этой области улучшается

кровообращение, питание нервных

образований, повышаются защитные

силы организма.

Точка 27. Контролирует химический состав крови.

Точка 28. Способствует поддержанию нормальной функции вегетативно-сосудистой системы.

Точка 29. Расположена в об-

ласти седьмого шейного и первого грудного позвонков





## из будущей книги

Кузбасский поэт Семен Печенин долго, слишком долго получал диплом медицинского института, уже и бороду «прибил до синя» сибирский бешеный куржак». А первая книга стихов все ждала выхода к читателю. Наконец, десять лет назад этот маленький стихотворный сборник, названный автором «Полынь на ветру», увидел свет. Еще пять лет прошло для того, чтобы в серии «Русская сибирская поэзия» вышла в свет вторая книга автора — «Из стремнины бесконечной».

Трудно, очень трудно шел к



своему читателю Семен Печенин. Но это одержимость, искренняя преданность пути все же одержала победу. Со страниц двух книг с читателем беседует умный, резкий южносибирский писатель, который привык жить и неизменно высказывать о наследии А на полях А на полях из Москвы пришло письмо от Семена Печенина и известие он принял в Союзе писателей России.

По-дружески Семен Печенин

ка с этим знаменательным событием в его творческой жизни, чья публикация сегодня подборка стихов из новой книги, на которой сейчас работает поэт.

Семен ПЕЧЕНИК.

## Рассветных дней благодать...

Не скатертью дорожа стелется  
И на супорок мостовой  
Нам красит волосы метелица  
Своей белоснежной рукой.  
Не лепкий серебристый иней —  
Наиний молодости знак  
Мне бороду прибил до синя,  
Сибирский бешеный куржак

**Гавань**  
Не плавал я, не «мориманил»  
И ром ни падубе им пил  
И все же, гавань, все же, гавань,  
Забыть тебе не хватит сил  
Как великаны зубы кидали  
На присе ряжымском торчаке.  
Звучит сочнее, звонче смех тут  
И зорок капитану вгляд.  
Как будто видит он фаршер,  
Насквозь он видит глубину!  
Как аппетитно режет катер  
Морскую крупную волну  
Ах, эта приная отрава!  
Как хорошо в туторе раны,  
Отда кончики, улыбай за славой!  
Подходит шлюпки Крик:  
— Табак!

**Кабинет Петра в Петергофе**  
Здесь Петр жив. Суровый, спокойный,  
Не знавший сна, в стремительных нощах,  
Стоит он из устоков русской славы,  
И вся деркача — на его плечах.  
И нет в рабочем кабинете тряпок,  
Но лишь под своды серые ввойдешь —  
И по спине вдруг холодок и вибрь  
Какая простота, какая мощь —  
Рельба по дубу Тяжело, упорно,  
За двойном дубом творили мастера.  
И вдруг на ми соксом неукротиворой  
Показалась древесная игра.  
Игра!.. Полков потешных неуметь,  
И плотницкий топор в руках не зря,  
И взглядом не окинешь всю огромность  
Сурового российского царя

Нет никого в пустом вагоне  
Колес ритмичный перестук  
Рванулся, бросился в погоне,  
Остался дрожащий винт.  
И вдруг из белого тумана,  
Как будто милюе лицо,  
Из чаши волшебных, из дурмана  
Увиделось мне озеро  
Лесная влага претепала  
Под властью предрасставных чар,  
Казалось, озеро дышало —  
Над ним клубился легкий пар.

Все колдовское чиновало  
Но будь долю вспомнить  
Лицо оскриного обала,  
Рассветных лиц благодать...

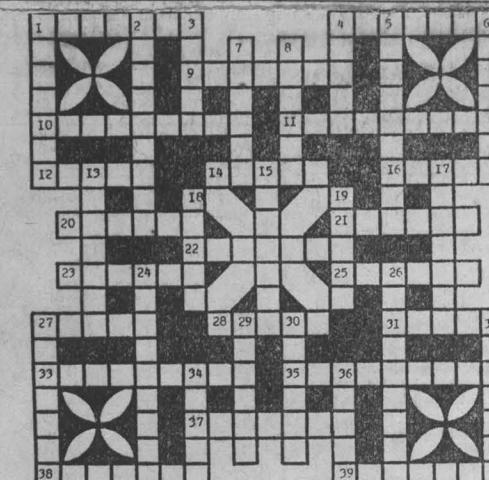
Когда, вахватыши, глядами  
На честь смотрят хмурый князь  
Какими точными словами  
Установить меж ними связь?  
— Да, князь могу  
— Да, князь умеет...  
— Да, князь засунул в стремена  
И чистиль испирене пынест  
И обожась без вина  
Но чуть чугошто убрали.  
И поменяли имена,  
То дено, ношно, вечерами  
туди, бухти  
— Ето вина  
Ах, почему ве слушуши чайки  
Она ведь предана вслаи!  
И, выны вицо  
Черный вебедем  
Штурмс чельз города  
Но вдруг чуть-чуть не выйдет что-то.  
Но выны книжки на крыльце.  
А си уже скинти охота,  
Быть благодати в лицо  
Да в харю, варни!  
Под свист и ржанье  
Бы — властелин,  
Теперь — мертвец  
И чевиль  
Смотрит с обожасьем  
На примеряющих  
вени!

Геракл не стал бы идолопоклоном  
Нес края бы Прометея огня.  
Коль не шищали бы мужичкам  
Любом мой, любом мой!  
— Но вот приходит твое кинеце,  
Останешься, чистоту возмешь  
И сочинишь стихотворенье  
Про синий и длинный дождь  
Наденешь все свои напады,  
Утратишь юношеский взгляд  
Но синяя в пору дистония  
Цветущий яблоневый сад!  
А коли сломена ограда —  
То разве мимо ты пронеси?  
Твой глаа, обыты сада!  
Как лунный свет из губ хороши  
Земля родная!  
Ты б остыла,  
Угласа тайна бытия,  
Коль не шищала б Ева:  
— Миль, любовь мой, любовь мой!

## -ROSSWORD

По горизонтали: 1 Мороженое. 4 Крупное поместье в Бразилии. 9 Герой повести А.Пушкина «Пиковая дама» 10 Варварское уничтожение культурных ценностей. 11 Город Кузбасса. 12 Шофер, из-за которого пренебрегают правила безопасности езды. 14 Установленная норма оплаты. 16 Большая рыболовная сеть. 20 Настенный лист с рисунком и аптическим текстом. 21 Опросный лист. 22 Приключенческий фильм об освобождении западных земель США. 23 Древянный молоток. 25 Специалист по выграждению изделий на станке. 27 Новый вид горнолыжного спорта. 28 Документально-публицистический жаргон журналистики. 31 Ансамбль из девяти исполнителей. 33 Бытовой радиоэлектронный прибор. 35 Часть подшипника, удерживающая шарики на одинаковом расстоянии друг от друга. 37 Положение в боксе. 38 Удобление из смеси различных растительных и животных отходов. 39 Обслуживающий персонал.

По вертикали: 1 Наиболее известное место в горном хребте, удобное для перехода. 2 Режиссер фильма «Война и мир». 3. Командная игра овальных мячом. 4. Заключительная часть спортивных соревнований. 5. Человек, завидующий благополучию других. 6. Искусственное полюбие человека, которое пытались создать в середине века. 7. Узкая полоска по краю ткани. 8. Цветная нашивка по боковому шву брюк. 13 Протесс приобретения контрольного пакета акций. 15 Карело-финские гуси. 17 Заслуженный старый воин. 18 Железность, насыщенная соком то, что в ней выражалось. 19 Растижки, раскрепощенные бортам судна маечу. 24 Руководитель крестьянско-казачьи



кого восстания на Украине и в Белоруссии в 1594-1596 и 26 Английский народный гапец, который стали называть кадилью в 19 в. 27 Обширное пространство сущин, омыываемое морями и океанами 29 Одно из многочисленных индейских племен, сохранившееся в США. 30 Постепенное разрушение радиоактивных элементов, сопровождаемое испусканием элементарных частиц 32 Самодвижущийся подводный взрывной снаряд. 34 Марка отечественного фотографа 36 Латиноамериканская короткая пластина из прямогульного куска ткани.

**Ответы на кроссворд, опубликованный в номере за 4 февраля:**

По горизонтали: 1 Подарок 4 Житинина. 7 Ром 8 Подмостки 9 Узурпатор 11 Итуана. 12 Пророп 13 Смокин 18 Про стокашка 19 Земство 20 Севилья 22 Ильминитор 29 Ратмир 30 Радиан 31 Тяжелов 32 Церемония 33 Тяжелов 34 Рогатка. 35 Язычник.

По вертикали: 1 Поддувало 2 Дровни 3 Криптография 4 Жмурук 5 Иморт 6 Авторитет 8 Принцип 10 Риккардо 13 Стекляр 14 Геккематр 15 Сталь Гб Галлондиницца 17 Аминь 20 Сибиряк 21 Водичка 23 Терминик 24 Румыния 25 Диалог 27 Блока 28 «Кардиан»

Приложение к Ежедневнику

Те, у которых мы учимся, правильно называются нашими учителями, но не всякий, кто учит нас, заслуживает это имя.

люди земли Кузнецкой

## Секрет учителя

Талантливой девочке прошли яркое будущее пианистки Третьякуреница Тбилисской музыкальной училища отличалась незаурядным исполнительским мастерством, удивительной работоспособностью. В свой консерваторский класс ее готова была взять известный педагог Анастасия Вирсаладзе.

Но всему этому не суждено было сбыться. Мечты и планы бежали неизбежно перечеркнуть война. И ко многим тяготам, выпавшим на долю Елены Краузе в числе других эвакуированных беженцев, привилась одна, казалась непреодолимая беда. Отец — немец. И по тем жестким, даже жестоким законам того печально памятного времени, по специальному правительствуному указу шестнадцатилетняя девушка была поставлена на учет спецпереселения. Вначале — Северный Казахстан, потом — Сибирь, город Кемерово. Но наобум специучете «без вины виноватая» была вплоть до 1956 года.

Легко было сломаться, на всегда забыть о музыке, опустить руки и подчиниться беспротивно склонившимся обстоятельствам. Но музыка, несмотря ни на что, жила в сознании, в самые трудные минуты жизни черно-белая клавиатура притягивала, звуки фортепиано придавали новые силы.

И Елена Краузе избрала для себя непростой, порой не-благодарный, но по-настоящему творческий путь педагога музыки. И вот уже ровно полвека занимается этим в образовательной школе. И потому на ее уроках создается неповторимая атмосфера доброжелательности, доверительности. Она — добрая, но не «добрейшая». Может быть, когда требуется, и груба за ружьем. Послушаем, что говорят о Елене Павловне ученики.

Учитель музыки. На это нужно особое призвание, особый талант. И дело даже не в будущих исполнительских успехах учеников. Настоящие уроки музыки — это и отношение к окружающему миру, и школа человеческих взаимоотношений.

В классе Елены Павловны, как правило, звучит классическая музыка. Бах и Гайди, Моцарт и Бетховен, Глинка, Прокофьев, Шостакович, многие другие выдающиеся композиторы навсегда остаются союзниками.

При этом Елена Павловна

живет в непростом мире, в котором педагоги в непростом формате вспоминают о себе, вспоминают о своем прошлом, о своих педагогах, о своих учителях. Но Елена Павловна не забывает о том, что у нее есть ученики, которые не исклю- чают ее вспоминаний.

Но Елена Павловна

живет в непростом мире, в котором педагоги в непростом формате вспоминают о себе, вспоминают о своем прошлом, о своих педагогах, о своих учителях. Но Елена Павловна не забывает о том, что у нее есть ученики, которые не исклю-

чивают ее вспоминаний.

Итак, кто есть кто? Среди четырех наших здружинных гостей мастера из Белоруссии О.Романов (рейтинг 2275), Узбекистана — В.Зайнев (2320), а также кемеровчане — М.Глиники (2390) и Е.Каримов (2430), с Украины — Р.Череватенко (2430). Среди других участников турнира международные мастера В.Монсов (2465), бывший кемеровчанин, проживающий ныне в Туле, В.Невоструев (2430) и А.Шуранов (2405) из Кемерова. Список титулованных замыкает единственный в Кузбассе мастер спорта среди женщин — И.Андреева (2135). В числе соискателей звания международного мастера кандидаты в мастера из Новокузнецка М.Ивахин (2300) и В.Зайнев (2320), а также кемеровчане — В.Михайлов (2355) и В.Филиппов (2455). Последние могут, конечно, остаться сибиряками, но не факт, что они не попадут в зону претендентов на звание международного мастера.

Итак, кто есть кто?

Среди четырех наших здружинных гостей мастера из Белоруссии О.Романов (рейтинг 2275), Узбекистана — В.Зайнев (2320), а также кемеровчане — М.Глиники (2390) и Е.Каримов (2430), с Украины — Р.Череватенко (2430). Среди других участников турнира международные мастера В.Монсов (2465), бывший кемеровчанин,

проживающий ныне в Туле, В.Невоструев (2430) и А.Шуранов (2405) из Кемерова. Список титулованных замыкает единственный в Кузбассе мастер спорта среди женщин — И.Андреева (2135). В числе соискателей звания международного мастера кандидаты в мастера из Новокузнецка М.Ивахин (2300) и В.Зайнев (2320), а также кемеровчане — В.Михайлов (2355) и В.Филиппов (2455). Последние могут, конечно, остаться сибиряками, но не факт, что они не попадут в зону претендентов на звание международного мастера.

Итак, кто есть кто?

Среди четырех наших здружинных гостей мастера из Белоруссии О.Романов (рейтинг 2275), Узбекистана — В.Зайнев (2320), а также кемеровчане — М.Глиники (2390) и Е.Каримов (2430), с Украины — Р.Череватенко (2430). Среди других участников турнира международные мастера В.Монсов (2465), бывший кемеровчанин,

проживающий ныне в Туле, В.Невоструев (2430) и А.Шуранов (2405) из Кемерова. Список титулованных замыкает единственный в Кузбассе мастер спорта среди женщин — И.Андреева (2135). В числе соискателей звания международного мастера кандидаты в мастера из Новокузнецка М.Ивахин (2300) и В.Зайнев (2320), а также кемеровчане — В.Михайлов (2355) и В.Филиппов (2455). Последние могут, конечно, остаться сибиряками, но не факт, что они не попадут в зону претендентов на звание международного мастера.

Итак, кто есть кто?

Среди четырех наших здружинных гостей мастера из Белоруссии О.Романов (рейтинг 2275), Узбекистана — В.Зайнев (2320), а также кемеровчане — М.Глиники (2390) и Е.Каримов (2430), с Украины — Р.Череватенко (2430). Среди других участников турнира международные мастера В.Монсов (2465), бывший кемеровчанин,

проживающий ныне в Туле, В.Невоструев (2430) и А.Шуранов (2405) из Кемерова. Список титулованных замыкает единственный в Кузбассе мастер спорта среди женщин — И.Андреева (2135). В числе соискателей звания международного мастера кандидаты в мастера из Новокузнецка М.Ивахин (2300) и В.Зайнев (2320), а также кемеровчане — В.Михайлов (2355) и В.Филиппов (2455). Последние могут, конечно, остаться сибиряками, но не факт, что они не попадут в зону претендентов на звание международного мастера.

Итак, кто есть кто?

Среди четырех наших здружинных гостей мастера из Белоруссии О.Романов (рейтинг 2275), Узбекистана — В.Зайнев (2320), а также кемеровчане — М.Глиники (2390) и Е.Каримов (2430), с Украины — Р.Череватенко (2430). Среди других участников турнира международные мастера В.Монсов (2465), бывший кемеровчанин,

проживающий ныне в Туле, В.Невоструев (2430) и А.Шуранов (2405) из Кемерова. Список титулованных замыкает единственный в Кузбассе мастер спорта среди женщин — И.Андреева (2135). В числе соискателей звания международного мастера кандидаты в мастера из Новокузнецка М.Ивахин (2300) и В.Зайнев (2320), а также кемеровчане — В.Михайлов (2355) и В.Филиппов (2455). Последние могут, конечно, остаться сибиряками, но не факт, что они не попадут в зону претендентов на звание международного мастера.

Итак, кто есть кто?

Среди четырех наших здружинных гостей мастера из Белоруссии О.Романов (рейтинг 2275), Узбекистана — В.Зайнев (2320), а также кемеровчане — М.Глиники (2390) и Е.Каримов (2430), с Украины — Р.Череватенко (2430). Среди других участников турнира международные мастера В.Монсов (2465), бывший кемеровчанин,

проживающий ныне в Туле, В.Невоструев (2430) и А.Шуранов (2405) из Кемерова. Список тит