

проблемы и решения

ШПИЦБЕРГЕН— ЭТО НЕ ТОЛЬКО УГОЛЬ

О том, как живут и что делают на норвежской территории — островах Шпицберген советским гражданам, корреспондент ИАН беседует с заместителем директора производственного объединения «Арктикуголь» Владимиром ГИРАГОСОВЫМ.

Жизнь и работа

Конечно, условия труда горняков на Шпицбергене особые, поэтому отбор кандидатов происходит в различных угледобывающих районах страны — в Подмосковном, Карагандинском, Донецком, Кузнецком, Железногорском довольно много, большое число шахтеров работало на Шпицбергене по два раза, причем поехали бы и по-прежнему, но мы вводим ограничения, чтобы дать возможность поработать на северном архипелаге тем, кто там еще не был.

Как известно, Норвегия получила полный и абсолютный суверенитет над архипелагом Шпицберген в 1920 году специальным договором. В соответствии с его условиями все страны, подписавшие Договор о Шпицбергене (в их около 40), имеют равные права в осуществлении там экономической деятельности, при одновременном запрещении использования архипелага в военных целях. На основании этого Договора Советский Союз ведет на Шпицбергене угледобчу на двухрудниках — Баренцбург и Пирамида. Всего в поселках Баренцбург живут и работают одновременно 1150—1200 советских специалистов, на Пирамиде — 990—1000 чел.

На обоих рудниках созданы условия для нормальной жизни и работы, подчеркивает В. Гирагосов. Завершено благоустройство поселков, построены дороги с твердым покрытием, новые четырехэтажные дома, обставленные современной мебелью. Частные шахтеры приезжают работать с семьями и пользуются отдельной квартирой, остальные шахтеры живут по 1—2 человека в комнате. В обоих поселках есть многопрофильные спортивные комплексы с плавательными бассейнами, международными подразделениями, а также между коммандами пирамиды и баренцбургскими устраиваются соревнования по различным видам спорта.

Знаете, скажу вам честно, у нас условия значитель но лучше, чем, скажем, в Дундике или Хаттанге. Поэтому и желающие работать здесь много.

У нас есть даже своя газета — «Шпицберг Арктика», она редактируется и печатается непосредственно на Шпицбергене. Вообще, социальный вопрос мы уделяем много внимания, продолжает он. Хотя шахтеры — полярники обладают, как правило, отличным здоровьем, на рудниках имеются амбулатории с медицинским оборудованием, а благодаря нашему зам. директора Николаю Землину удалось организовать даже зуботрепезный кабинет. Да и питание для шахтеров бесплатное, а набор продуктов установлен по калорийности, в соответствии с нормами ИН.

а как у них?

РЕЦЕПТЫ АМЕРИКАНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Статья Е. Ю. Беловой, посвященная подготовке педагогических кадров в США, публикуется в 12-м номере за этот год журнала «США: экономика, политика, идеология». Мы предлагаем внимание читателей фрагменты этой статьи.

В США в последние десятилетие к проблеме подготовки квалифицированных учителей привлечено всеобщее внимание.

Последние два десятилетия были для учителей довольно трудными.

Общественная оценка труда учителя, его профессиональный статус и современное состояние педагогического образования вызывают большую заботливость.

Причины низкого общественного статуса профессии учителя объясняются особенностями исторического развития, а также системой подготовки педагогических кадров, которая сложилась в США.

С начала XIX в. профессия учителя стала в основном уделом женщин. Приведем документ, который показывает, как ограничивалась свобода женщины-учителя даже в XX столетии. Это стандартный (допускались незначительные отклонения) контракт о найме на работу, заключавшийся местными отделами образо-

вования с учителями.

КОНТРАКТ УЧИТЕЛЯ в 1923 г. Настоящий документ является договором между мисс учителницей и отделом образования школы, на основании которого мисс согласна работать учителницей в течение 8 месяцев, начиная с 1 сентября 1923 г. Отдел образования согласен платить мисс сумму в 75 долл. в месяц. Мисс согласна:

1. Не вступать в брак. Настоящий контракт считается недействительным и аннулируется, как только учителница выходит замуж.

2. Не находиться в компании мужчины, кроме брата или отца.

3. Не красить волосы.

4. Носить по меньшей мере две юбки.

5. Не носить одежду короче, чем две дюйма над щиколотками.

6. Содержать школьное помещение в чистоте;

7. Помыть пол в школьной комнате горячей водой с мылом и сушить ее.

8. Не соревноваться в спортивных соревнованиях.

9. Не участвовать в ярмарке.

10. Не красить губы.

11. Носить по меньшей мере две юбки.

12. Не носить одежду короче, чем две дюйма над щиколотками.

13. Содержать школьное помещение в чистоте;

14. Не красить губы.

15. Не красить волосы.

16. Не красить губы.

17. Не красить губы.

18. Не красить губы.

19. Не красить губы.

20. Не красить губы.

21. Не красить губы.

22. Не красить губы.

23. Не красить губы.

24. Не красить губы.

25. Не красить губы.

26. Не красить губы.

27. Не красить губы.

28. Не красить губы.

29. Не красить губы.

30. Не красить губы.

31. Не красить губы.

32. Не красить губы.

33. Не красить губы.

34. Не красить губы.

35. Не красить губы.

36. Не красить губы.

37. Не красить губы.

38. Не красить губы.

39. Не красить губы.

40. Не красить губы.

41. Не красить губы.

42. Не красить губы.

43. Не красить губы.

44. Не красить губы.

45. Не красить губы.

46. Не красить губы.

47. Не красить губы.

48. Не красить губы.

49. Не красить губы.

50. Не красить губы.

51. Не красить губы.

52. Не красить губы.

53. Не красить губы.

54. Не красить губы.

55. Не красить губы.

56. Не красить губы.

57. Не красить губы.

58. Не красить губы.

59. Не красить губы.

60. Не красить губы.

61. Не красить губы.

62. Не красить губы.

63. Не красить губы.

64. Не красить губы.

65. Не красить губы.

66. Не красить губы.

67. Не красить губы.

68. Не красить губы.

69. Не красить губы.

70. Не красить губы.

71. Не красить губы.

72. Не красить губы.

73. Не красить губы.

74. Не красить губы.

75. Не красить губы.

76. Не красить губы.

77. Не красить губы.

78. Не красить губы.

79. Не красить губы.

80. Не красить губы.

81. Не красить губы.

82. Не красить губы.

83. Не красить губы.

84. Не красить губы.

85. Не красить губы.

86. Не красить губы.

87. Не красить губы.

88. Не красить губы.

89. Не красить губы.

90. Не красить губы.

91. Не красить губы.

92. Не красить губы.

93. Не красить губы.

94. Не красить губы.

95. Не красить губы.

96. Не красить губы.

97. Не красить губы.

98. Не красить губы.

99. Не красить губы.

100. Не красить губы.

101. Не красить губы.

102. Не красить губы.

103. Не красить губы.

104. Не красить губы.

105. Не красить губы.

106. Не красить губы.

107. Не красить губы.

108. Не красить губы.

109. Не красить губы.

110. Не красить губы.

111. Не красить губы.

112. Не красить губы.

113. Не красить губы.

114. Не красить губы.

115. Не красить губы.

116. Не красить губы.

117. Не красить губы.

118. Не красить губы.

119. Не красить губы.

120. Не красить губы.

121. Не красить губы.

122. Не красить губы.

123. Не красить губы.

124. Не красить губы.

125. Не красить губы.

126. Не красить губы.

127. Не красить губы.

128. Не красить губы.

129. Не красить губы.

130. Не красить губы.

третий Всесоюзный фестиваль народного творчества

ТЕАТРАЛЬНЫЕ ВСТРЕЧИ

НЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ТЕАТРОВ

(режиссер В. Бекетова). Это скромороще представление пронизано русским духом, юмором, иронией.

Достойным завершением фестиваля стали спектакли двух коллективов, ставших победителями.

Занятие «Лауреат третьего Всесоюзного фестиваля народного творчества» получили народный театр-студия «Встречи» Кемеровского государственного университета за спектакль «Эдмонд Кин» по пьесе Ж. П. Сартра (режиссер Г. Гребенкин). Дипломантами стали театр-студия «Действие» ДК имени Николая Островского г. Томска за спектакль «Ехай! Н. Садур (режиссер Н. Корякова).

Здесь яркие сценические работы звания лауреата присуждены народному исполнителю Эльвире Петровой (г. Томск) за роль Бабки в спектакле «Ехай! Н. Садур и Игорю Магиеву (г. Кемерово) за роль Соломона в спектакле «Эдмонд Кин».

Кроме того, все участники этого фестиваля получили памятные значки и призы.

Прошедший фестиваль собрал разные театральные коллективы. Впервые за много лет встретились непрофессиональные театры, которые смогли не только показать свои спектакли, но и гознакомиться с режиссерскими и актерскими работами лучших коллективов региона. Фестиваль собрал также и многочисленных зрителей, поклонников театрального искусства.

Е. ТЮШИНА.

телеатайп ТАСС

ХОРОГ, (Горно - Бадахшанская автономная область). Событием в общественной жизни района стал выход первого номера газеты «Фарҳандги Бадахшон». («Культура Бадахшана»). Впервые за всю

историю Памира горцы получили возможность знакомиться с событиями в экономике и культурной жизни области в своих родных языках — шунганско-руханском, ваханском, язгулемском.

В животном мире бабочки занимают особое место. Всеми цветами радуги построены эти удивительные создания, каким прекрасные и удивительные рисунки на их крыльях! У несводимленного человека возникает вопрос: зачем? Для чего бабочка такой необычной наряд? Энтомологи объясняют: бабочка беззащитна. Для того, чтобы выжить в жестоком мире, природа дала ей единственный «броню» — разнообразную окраску. Она может быть покровительственной, делающей бабочку незаметной в окружающей среде, и предостерегающей — расправив крылья, пятна на них похожи на глаза большого зверя..

Особенно яркими, зеркально синими цветами сверкают бабочки из Южной Америки — морфо. Разнообразны представители семейства парусников. Это, к сожалению, самые красивые и совершенные по форме бабочки в мире, причем довольно редкие.

Кроме бабочек, в коллекции есть жуки тропической фауны, поражающие своими размерами. Это жук-голиф, жук-олен, жук-лон, жук-носорог.

Многие кузбассовцы, осмотрев выставку, получили единственную возможность познакомиться с экзотическими насекомыми. Со временем, мы не только удовлетворяем свое любопытство, но и становимся ближе природе, ощущая свою связь с ней. Ведь до сих пор мы не научились понимать великий баланс, который устанавливается миллиарды лет творчества природы, и до сих пор не многим ясно, что такое исчезновение хотя бы невинного комара — кровососа обернется страшным уроном для рыбного поголовья и численности птиц, особенно ласточек, стрижек.

Несколько слов об авторе коллекции, Валерии Федоровиче Федине — наш земляк, который взялся с оружием было уже делом техники.

В. МИХАЙЛОВ.

лечиться нетрадиционно

Нет, не рагу из соловьиных языков,

или Что такое

питаться «по Семеновой»

Терпеливый труд ее разума и сердца привел к полному выздоровлению. Не только от рецидива. Поэтому неудивительно, что методики Надежды Алексеевны стали популярными. И «питаться по Семеновой» стало потребностью сотен тысяч людей в стране.

Возможно, врачи-диетологи в чём-то согласятся с Семеновой, но она упорно и доказательно говорит: «вред Былоснов, целесообразности раздельного питания, пользе голода, непереносимости человеческим организмом молока и т. д.

Впрочем, обо всем по порядку. Коротко сформулировать мысль Н. А. Семеновой можно так: наш организм сам себя может восстановить, исцелить, оздоровить, только мешать ему не надо. Повторю: не надо мешать. Своим питанием мы должны обеспечить оптимальный обмен веществ.

Использовав различные редкие источники (преимущественно старые книги о питании), Надежда Алексеевна решила сама так рассортировать самые часто употребляемые продукты, чтобы их сочетание принесет с собой от 5 до 12 процентов кислоты. Следо-

ва часто, более десяти лет я ем разумно и с удовольствием, а при этом сама и ее близкие, друзья и знакомые такую раздельное питание.

Схема адекватно-раздельного питания

Белки Н + Жиры Живые продукты Углеводы ОН —

Мясо, рыба зелень, фрукты хлеб, крупы
Бульоны сухофрукты сахар (чай, компот,
Яйца овощи (кроме картофеля)
Баклажаны соевые ягоды
Грибы, грибы арбузы
Фасоль, бобовые сухое вино
Орехи (живой) сухое вино

Совместимые

Дыни

Молочные продукты ни с чем не совместимы

Схема адекватно-раздельного питания

Белки Н + Жиры Живые продукты Углеводы ОН —

Мясо, рыба зелень, фрукты хлеб, крупы
Бульоны сухофрукты сахар (чай, компот,
Яйца овощи (кроме картофеля)
Баклажаны соевые ягоды
Грибы, грибы арбузы
Фасоль, бобовые сухое вино
Орехи (живой) сухое вино

Совместимые

Дыни

Молочные продукты ни с чем не совместимы

Схема адекватно-раздельного питания

Белки Н + Жиры Живые продукты Углеводы ОН —

Мясо, рыба зелень, фрукты хлеб, крупы
Бульоны сухофрукты сахар (чай, компот,
Яйца овощи (кроме картофеля)
Баклажаны соевые ягоды
Грибы, грибы арбузы
Фасоль, бобовые сухое вино
Орехи (живой) сухое вино

Совместимые

Дыни

Молочные продукты ни с чем не совместимы

Схема адекватно-раздельного питания

Белки Н + Жиры Живые продукты Углеводы ОН —

Мясо, рыба зелень, фрукты хлеб, крупы
Бульоны сухофрукты сахар (чай, компот,
Яйца овощи (кроме картофеля)
Баклажаны соевые ягоды
Грибы, грибы арбузы
Фасоль, бобовые сухое вино
Орехи (живой) сухое вино

Совместимые

Дыни

Молочные продукты ни с чем не совместимы

Схема адекватно-раздельного питания

Белки Н + Жиры Живые продукты Углеводы ОН —

Мясо, рыба зелень, фрукты хлеб, крупы
Бульоны сухофрукты сахар (чай, компот,
Яйца овощи (кроме картофеля)
Баклажаны соевые ягоды
Грибы, грибы арбузы
Фасоль, бобовые сухое вино
Орехи (живой) сухое вино

Совместимые

Дыни

Молочные продукты ни с чем не совместимы

Схема адекватно-раздельного питания

Белки Н + Жиры Живые продукты Углеводы ОН —

Мясо, рыба зелень, фрукты хлеб, крупы
Бульоны сухофрукты сахар (чай, компот,
Яйца овощи (кроме картофеля)
Баклажаны соевые ягоды
Грибы, грибы арбузы
Фасоль, бобовые сухое вино
Орехи (живой) сухое вино

Совместимые

Дыни

Молочные продукты ни с чем не совместимы

Схема адекватно-раздельного питания

Белки Н + Жиры Живые продукты Углеводы ОН —

Мясо, рыба зелень, фрукты хлеб, крупы
Бульоны сухофрукты сахар (чай, компот,
Яйца овощи (кроме картофеля)
Баклажаны соевые ягоды
Грибы, грибы арбузы
Фасоль, бобовые сухое вино
Орехи (живой) сухое вино

Совместимые

Дыни

Молочные продукты ни с чем не совместимы

Схема адекватно-раздельного питания

Белки Н + Жиры Живые продукты Углеводы ОН —

Мясо, рыба зелень, фрукты хлеб, крупы
Бульоны сухофрукты сахар (чай, компот,
Яйца овощи (кроме картофеля)
Баклажаны соевые ягоды
Грибы, грибы арбузы
Фасоль, бобовые сухое вино
Орехи (живой) сухое вино

Совместимые

Дыни

Молочные продукты ни с чем не совместимы

Схема адекватно-раздельного питания

Белки Н + Жиры Живые продукты Углеводы ОН —

Мясо, рыба зелень, фрукты хлеб, крупы
Бульоны сухофрукты сахар (чай, компот,
Яйца овощи (кроме картофеля)
Баклажаны соевые ягоды
Грибы, грибы арбузы
Фасоль, бобовые сухое вино
Орехи (живой) сухое вино

Совместимые

Дыни

Молочные продукты ни с чем не совместимы

Схема адекватно-раздельного питания

Белки Н + Жиры Живые продукты Углеводы ОН —

Мясо, рыба зелень, фрукты хлеб, крупы
Бульоны сухофрукты сахар (чай, компот,
Яйца овощи (кроме картофеля)
Баклажаны соевые ягоды
Грибы, грибы арбузы
Фасоль, бобовые сухое вино
Орехи (живой) сухое вино

Совместимые

Дыни

Молочные продукты ни с чем не совместимы

Схема адекватно-раздельного питания

Белки Н + Жиры Живые продукты Углеводы ОН —

Мясо, рыба зелень, фрукты хлеб, крупы
Бульоны сухофрукты сахар (чай, компот,
Яйца овощи (кроме картофеля)
Баклажаны соевые ягоды
Грибы, грибы арбузы
Фасоль, бобовые сухое вино
Орехи (живой) сухое вино

Совместимые

Дыни

Молочные продукты ни с чем не совместимы

Схема адекватно-раздельного питания

Белки Н + Жиры Живые продукты Углеводы ОН —

Мясо, рыба зелень, фрукты хлеб, крупы
Бульоны сухофрукты сахар (чай, компот,
Яйца овощи (кроме картофеля)
Баклажаны соевые ягоды
Грибы, грибы арбузы
Фасоль, бобовые сухое вино
Орехи (живой) сухое вино

Совместимые

Дыни

Молочные продукты ни с чем не совместимы

Схема адекватно-раздельного питания

Белки Н + Жиры Живые продукты Углеводы ОН —

Мясо, рыба зелень, фрукты хлеб, крупы
Бульоны сухофрукты сахар (чай, компот,
Яйца овощи (кроме картофеля)
Баклажаны соевые ягоды
Грибы, грибы арбузы
Фасоль, бобовые сухое вино
Орехи (живой) сухое вино

Совместимые

Дыни

Молочные продукты ни с чем не совместимы

Схема адекватно-раздельного питания

Белки Н + Жиры Живые продукты Углеводы ОН —

Мясо, рыба зелень, фрукты хлеб, крупы
Бульоны сухофрукты сахар (чай, компот,
Яйца овощи (кроме картофеля)
Баклажаны соевые ягоды
Грибы, грибы арбузы
Фасоль, бобовые сухое вино
Орехи (живой) сухое вино

Совместимые

Дыни

Молочные продукты ни с чем не совместимы

<