



ИЗВЕСТИЯ

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

ОРГАН КЕМЕРОВСКОГО ОБКОМА КПСС И ОБЛАСТНОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ

Газета издается с 7 января 1922 года
№ 45 (17875).
СРЕДА,
23
ФЕВРАЛЯ
1983 года.
Цена 3 коп.

В НОМЕРЕ

- 40 лет Кемеровской партийной организации. 1 стр.
- Седня — День Советской Армии и Военно-Морского Флота СССР. 1, 3 стр.
- Опыт тяжинских земледельцев. 2 стр.
- Укрепление дисциплины — дело общее. 4 стр.

БОЕВОЙ АВАНГАРД ТРУДЯЩИХСЯ ОБЛАСТИ

П. А. ГОРШКОВ,
первый секретарь Кемеровского обкома КПСС

23 ФЕВРАЛЯ — дата для советских людей историческая. Два года назад в этот день открылся XXVI съезд КПСС. Коммунистам Кузбасса дата эта памятна еще одним событием. Сорок лет назад, 23 февраля 1943 года, состоялось первое заседание бюро Кемеровского областного комитета партии.

До января 43-го Кузбасс, как известно, входил в Новосибирскую область. С образованием Кемеровской области с первых дней начала действовать и ее областная партийная организация. По законам военного времени бюро обкома было кооптировано Центральным Комитетом ВКП(б). Лишь 30 июня 1943 года состоялось первое пленум обкома, а почти через год, в марте — апреле, — первая областная партийная конференция. Первым секретарем обкома был избран С. Б. Задонченко.

Путь образования области в 1943 году в рядах партийной организации было 27818 человек и кандидатов в члены партии, объединенных в 1485 первичных партийных организаций. В ее составе было 9 городских и 22 районных комитета партии. Наибольшее число членов партии — 5388, или почти пятая часть всего состава, было занято в угольной промышленности. На предприятиях металлургической промышленности трудилось 2462 коммуниста, на железнодорожном транспорте — 2916, в сельском хозяйстве — 2509.

С вождением в жизнь первых постановлений бюро, пленум областного комитета. Ощущаем до предела напряженный ритм жизни коммунистов, которые и в глубоком тылу чувствовали себя как на переднем крае фронта. Какими только вопросами не приходило им заниматься, из каких труднейших ситуаций не находил выход боевой партийный штаб. Так, на первом заседании бюро в тот февральский день утверждало 48 работников обкома и сразу же перешло к обсуждению неотложных задач. Одна из них — выполнение плана лесозаготовки. Вопрос ставился резко и категорично: срыв плана создает прямую угрозу бесперебойному снабжению крепнейшим лесом шахт Кузбасса. Постановление — как боевой приказ: «Обязать исполкома райсоветов и райкомы ВКП(б) в трехдневный срок провести мобилизацию рабочей силы — пешей и конной, обеспечивая выполнение установленных заданий осенне-зимнего периода 1942—1943 годов... Командировать на лесозаготовку заместителя председателя исполкома райсовета и второго секретаря райкома и обязать их обеспечивать выезд колхозников... Запретить им без разрешения обкома и областного комитета по выполнению районного задания вывозить из участков лесозаготовок».

Где было немаловесно трудно, туда направлялись коммунисты. Бюро обкома обязывало партийные бюро первичных партийных организаций шахт, горнопромышленных предприятий и комсомольцев с поверхности для непосредственной работы на подземных участках шахт.

Лично проверять состояние посевов сахарной свеклы лично организовывать телебегание льна-долгунца и конопля, лично обеспечить урожайность семян льна и свеклы культуру, лично отвечать за качество обмолота зерновых, лично бороться за дисциплину и порядок на уборке табака и кокастева. Лично, лично... Такие требования предъявлялись секретарям горнопромышленных предприятий и райкомов, секретарям партийных организаций. И требования эти постоянно, изо дня в день, контролировались. Разве можно без волнения читать такое, например, постановление: «На полностью использованные в некоторых колхозах на полевых работах лошадей и коров, не организовывать работу всех колхозников от зари до зари...

Лошади, работающие на вывозе хлеба, должны загружаться полностью и делать в среднем не меньше одной, а на близком расстоянии — двух-трех повозок в день с хлебом на заготовительные пункты; необходимо строго следить за тем, чтобы повозки и тара содержались в порядке...».

И за всем множеством больших хозяйственных дел — трогательная забота о человеке, поиск возможностей облегчить его трудовую, приравненную к ратной жизни. «Улучшить работу с казахами и узбеками, выделить для этого из городских комитетов партии и партийных организаций опытных агитаторов. Организовать дополнительное количество чайхан... Обеспечить нормальное бытовое обслуживание молодых рабочих, прибывающих на работу в шахты из ремесленных училищ и ФЗО... Утвердить мероприятия, обеспечивающие лучшее обслуживание рабочих-одиночек и создание им нормальных жилищных и бытовых условий».

В СЕНТЯБРЕ 1943 года второй пленум обкома обсуждал меры оказания помощи в восстановлении промышленности и сельского хозяйства Донецкой области, освобожденной от немецкой оккупации. Кузбассовцы выделяли трудящихся братской области значительное количество оборудования для шахт и заводов, инструментов, строительных материалов, шота, тины, продовольствия, одежды, мебели и инвентаря для десятков семей в освобожденных районах. Так, Новокузнецкий выделил 200 электромоторов, 100 тонн кровельного железа, 1200 пар ботинок и гапши, 11 тысяч лопат, а тяжинцы — 100 лошадей, 1000 овец, 250 свиней, 200 пчелосемей. Такую же помощь оказывали кузбассовцы и жителям Запорожской области. Волнующие эпизоды дружбы и братства, широты души и бескорыстия, трудолюбия и благодарности!

Партийные — организации Кузбасса с начала войны и до 1944 года послали в действующую армию 16620 человек, или более 62 процентов своего состава. Ушли на фронт семнадцать процентов секретарей горнопромышленных и районных партийных комитетов и областных секретарей. Запретить им без разрешения обкома и областного комитета по выполнению районного задания вывозить из участков лесозаготовок».

Где было немаловесно трудно, туда направлялись коммунисты. Бюро обкома обязывало партийные бюро первичных партийных организаций шахт, горнопромышленных предприятий и комсомольцев с поверхности для непосредственной работы на подземных участках шахт.

Лично проверять состояние посевов сахарной свеклы лично организовывать телебегание льна-долгунца и конопля, лично обеспечить урожайность семян льна и свеклы культуру, лично отвечать за качество обмолота зерновых, лично бороться за дисциплину и порядок на уборке табака и кокастева. Лично, лично... Такие требования предъявлялись секретарям горнопромышленных предприятий и райкомов, секретарям партийных организаций. И требования эти постоянно, изо дня в день, контролировались. Разве можно без волнения читать такое, например, постановление: «На полностью использованные в некоторых колхозах на полевых работах лошадей и коров, не организовывать работу всех колхозников от зари до зари...

таганам встают новые, не менее сложные проблемы восстановления народного хозяйства. Страна ждала от Кузбасса мирной продукции, необходимой для возрождения промышленности, родов и сел в западных районах. И вновь коммунисты стояли на передовых рубежах теперь уже мирного фронта.

Послевоенные годы в истории областной партийной организации, трудящихся Кузбасса стали новым этапом. Первоочередной задачей является усвоение научно-технического прогресса, дальнейшему развитию науки. Партия направляет на эти цели только в 50-е годы 1 миллиард 738 млн. рублей. Было введено более 130 крупных промышленных предприятий и около 30 цехов и производств. Значительными темпами увеличиваются объемы производства промышленной продукции. Около 70 процентов прироста объемов достигается за счет повышения производительности труда. На шахтах внедрялись добычные и полюдческие комбайны. Была построена и введена в строй действующих первая в мире шахта «Полянская-Семеновская». В шесть раз увеличивается добыча угля открытым способом.

Наряду с развитием угольной промышленности особая роль принадлежит областной партийной организации в развитии металлургической промышленности. В 1964 году вступил в строй действующих гигантский завод, где развернулось освоение проектной мощности новых агрегатов. Этот поин был одобрен Центральным Комитетом КПСС и нашел широкое распространение на многих предприятиях области и страны.

Уверенными темпами в эти годы развивается химическая промышленность Кузбасса. В 1962 году вводится крупнейший в стране комплекс по производству нитрата аммония и пех слабой азотной кислоты на Новокузнецком химкомбинате. В 1963 году введет в эксплуатацию завод, в 1972 году Кемеровский завод химического волокна. Развивается машиностроительная отрасль Кузбасса, строительная, индустриальная, энергетика, меняется облик кузбасских сел.

Только в 70-е годы энерговооруженность совхозов и колхозов увеличилась почти в три раза, строится крупнейшие специализированные комплексы по производству молока, яиц, свинины. Двумя орденами Ленина — за успешное выполнение задания седьмого и восьмого пятилетних планов — награждена наша область. Все это — результат большой организаторской работы коммунистов, усиления их влияния во всех звеньях хозяйственного механизма.

С благодарностью мы вспоминаем сегодня первых секретарей областного комитета партии М. И. Гусева и А. Ф. Ешюкина, председателей облисполкома Н. Д. Турчина и И. В. Лузинко, первого секретаря Яшинского района КПСС П. У. Мельникова, заведующего отделом обкома КПСС И. Ф. Копылова и других товарищей, отдавших много сил и энергии для укрепления авторитета областной партийной организации.

Невозможно в газетной статье дать хотя бы краткий обзор сорокалетней деятельности коммунистов области, назвать все этапы становления областной партийной организации. Хотю

ства занято 81,3 процента коммунистов.

Сегодня областной партийной организации осуществляют руководство мощным многоотраслевым индустриальным комплексом Кузбасса. Главным вопросом в ее деятельности был и остается подбор и расстановка руководящих кадров. Заслуженным уважением и авторитетом пользуются среди коммунистов первый секретарь Новокузнецкого городского комитета партии Н. С. Ермаков, первый секретарь Юргинского обкома КПСС В. Н. Бемлянов, первый секретарь Ленинск-Кузнецкого района Н. И. Симутенко, Герой Социалистического Труда И. Ф. Литвин — директор разреза имени 50-летия Октября, В. М. Ерышев — директор шахты «Нагорная», В. И. Калинин — директор совхоза «Заря» и многие другие.

На ответственную работу направляются коммунисты из числа рабочих, передовиков производства. Так, областной комитет народного контроля возглавляет Николай Георгиевич Кошечко, бывший бригадир проходчиков, Герой Социалистического Труда, Таштагольскую партийную организацию возглавляет Юрий Петрович Черепов, бывший бригадир очистной механизированной бригады, Герой Социалистического Труда.

Коммунисты, являясь политическим ядром трудовых коллективов, прочно опираются на комсомольские, профсоюзные, комсомольские организации, органы народного фронта. В комсомоле у нас работают 1830 комсомольцев в профсоюзных — 14820, 7335 комсомольцев и членов КПСС избраны в Советы народных депутатов.

Очень важно, что не могут сегодня назвать поименно сотни, тысячи славных тружеников области, которые составляют гордость нашего края. Это и знаменитые на всю страну шахтерские бригады, и инициативные, настоящие партийцы — руководители, умеющие по-государственному решать все вопросы на верных им участках, и бесопытные депутаты, совмещающие свою основную работу с работой о повелевателей и яловых тружеников, внося в развитие промышленности свои силы и энергию. Это люди вынесли на своих плечах все тяготы войны, все невзгоды, в самый трудный час выстояли. Многие из них и сейчас в строю. Они — пример самоотверженности, трудолюбия, верности коммунистическим идеалам.

Кузбасс дал стране 39 полных кавалеров ордена Славы трех степеней, 250 Героев Советского Союза, больше 300 Героев Социалистического Труда, 50 лауреатов Государственной премии СССР. Котора их и сегодня пополняется. Так, в прошлом году за успешное выполнение планов и социалистических обязательств звание Героя Социалистического Труда присвоено М. М. Фисенко — бригадир проходчиков шахты «Полютинское», В. Д. Кваченко — бригадир очистной механизированной бригады шахты «Капитальная», В. Н. Каминку — бригадир электромонтеров Новокузнецкого алюминиевого завода, А. М. Сорокин — слесарю и горному Кузнецкого металлургического комбината. На днях мне выпала честь вручить проhodку шахты «Юбилейная» С. Г. Сизых — первый в Кузбассе орден Трудовой Славы первой степени. Теперь Сергей Геор-

гиевич полный кавалер ордена нового ордена нашей страны. Крепко вам здоровья, счастья, успехов, дорогие земляки!

ПОДВОДЯ ИТОГИ сорокалетнего пути областной партийной организации, можно с уверенностью сказать, что она возмужала и окрепла, закалилась организационно и сегодня с честью выполняет роль передового отряда трудящихся Кузбасса в выполнении решений XXVI съезда КПСС.

Кузбасс сегодня — это почти 150 миллионов тонн угля в год, 12 миллионов тонн стали, 9 миллиардов тонн цемента, 30 миллиардов киловатт-часов электрической энергии, около 2 миллионов тонн минеральных удобрений, сотни тысяч тонн синтетических смол, пластмасс и много другой продукции. За два года одиннадцатой пятилетки освоено на жилищном строительстве 376 млн. рублей в сельском хозяйстве 535,5 миллиона. Кстати, на первом пленуме обкома партии в 1943 году как боевая программа ставилась задача добывать ежегодно 72 тысячи тонн угля. Сейчас каждые сутки в Кузбассе добывается более 400 тысяч тонн. На развитие угольной промышленности края в прошлом году было направлено 600 миллионов рублей — на 140 миллионов больше, чем в 1980 году. На шахтах и разрезах применяется современная техника.

Дальнейшее наращивание экономического потенциала области, реконструкция и обновление основных производственных фондов, обеспечение устойчивого, обильного экономического развития Кузбасса, развитие жилищно-коммунального хозяйства, развитие культуры, повышение уровня жизни населения — все это требует дальнейшего расширения сотрудничества с зарубежными странами. В этом числе предложения Советского Союза по сокращению ядерных вооружений средней дальности на основе паритета.

Была подчеркнута важность дальнейшего развития политических контактов и диалога между СССР и Францией в духе традиционных добрых отношений между народами обеих стран.

К. Шейсон передал Ю. В. Андропову личное послание президента Франции Ф. Миттерана.

Во встрече участвовали также: с советской стороны — помощник Генерального секретаря ЦК КПСС А. М. Александров, посол СССР во Франции Ю. М. Воронцов, с французской стороны — посол Франции в СССР К. Арно, директор Солитического департамента министерства внешних сношений Франции Ж. Андреани.

(ТАСС).

БЕСЕДА Ю. В. АНДРОПОВА С К. ШЕЙСОНОМ

21 февраля Генеральный секретарь ЦК КПСС, член Президиума Верховного Совета СССР Ю. В. Андропов принял в Кремле министра внешних сношений Франции К. Шейсона, находившегося в Москве в официальном визите. В беседе принял участие член Политбюро ЦК КПСС, министр иностранных дел СССР А. А. Громыко.

Состоялся обмен мнениями по вопросам двусторонних советско-французских отношений и по ряду актуальных международных проблем. С обеих сторон было выражено убеждение, что существуют хорошие возможности дальнейшего развития плодотворного сотрудничества между СССР и Францией в различных областях. При обсуждении международных вопросов особое внимание было уделено задаче укрепления безопасности и сотрудничества в Европе, в том числе предложениям Советского Союза по сокращению ядерных вооружений средней дальности на основе паритета.

Была подчеркнута важность дальнейшего развития политических контактов и диалога между СССР и Францией в духе традиционных добрых отношений между народами обеих стран.

К. Шейсон передал Ю. В. Андропову личное послание президента Франции Ф. Миттерана.

Во встрече участвовали также: с советской стороны — помощник Генерального секретаря ЦК КПСС А. М. Александров, посол СССР во Франции Ю. М. Воронцов, с французской стороны — посол Франции в СССР К. Арно, директор Солитического департамента министерства внешних сношений Франции Ж. Андреани.

(ТАСС).

ПРЕБЫВАНИЕ И. И. БОДУЛЯ В КУЗБАССЕ

21 февраля в Кемеровскую область прибыл заместитель Председателя Совета Министров СССР Иван Иванович Бодуль. В Кемеровском аэропорту его встречали первый секретарь обкома КПСС Л. А. Горшков, председатель облисполкома В. И. Полежаков, члены бюро областного комитета партии, исполкома областного Совета народных депутатов, другие партийные и советские работники.

В этот же день в обкоме КПСС состоялся беседа с членами бюро обкома КПСС. Вчера И. И. Бодуль познакомился с городом Кемерово. Он посетил Кемеровский металлургический завод, а также магазины «Золотая осень», «Электроника», беседовал с торговцами работниками и покупателями, интересовался режимом работы.

И. И. Бодуль побывал на плодородной базе № 7, посетил также Кемеровский комбинат шедковых тканей. Директор предприятия В. И. Кошенин рассказал о производственной работе по закреплению кадров. И. И. Бодуль ознакомился с комплексом услуг оказываемых работникам комбината магазином «Кулинария», столом заказов, ателье, побывал в столовой комбината.

На выставке достижений народного хозяйства Кузбасса товарищ Бодуль осмотрел павильон угольной, химической промышленности, сельского хозяйства и другие. В беседе с организаторами выставки И. И. Бодуль высказал заинтересованность перспективами развития отдельных отраслей Кузбасса, решениями социальных вопросов, производством товаров народного потребления.

В тот же день И. И. Бодуль возложил цветы к памятнику воинам-кузбассовцам павшим в годы Великой Отечественной войны, и совершил поездку по городу.

В поездке по Кемерову И. И. Бодуль сопровождали первый секретарь обкома КПСС Л. А. Горшков, председатель облисполкома В. И. Полежаков.

Вчера вечером И. И. Бодуль и сопровождающие его товарищи прибыли в город Новокузнецк.

В ЧЕСТЬ ПРАЗДНИКА СОВЕТСКОЙ АРМИИ

Вчера в Кемерове в театре оперетты Кузбасса состоялось городское торжественное собрание, посвященное 65-й годовщине Советской Армии и Военно-Морского Флота СССР. В работе участвовали ветераны гражданской и Великой Отечественной войн, представители трудовых коллективов, партийных, советских и комсомольских органов. Собрание открыл секретарь горнопромышленного обкома КПСС В. Б. Хануков.

Звучит Гимн Советского Союза.

В зал вносят знамена воинской славы.

Под бурные аплодисменты в почетный президиум избирается Политбюро ЦК КПСС.

С докладом о 65-й годовщине Советской Армии и Военно-Морского Флота выступил В. А. Семенов. С приветствиями выступили: учитель школы № 23, депутат Верховного Совета РСФСР Г. Ф. Краснопорова, участник Великой Отечественной войны П. М. Новожилко, юнармейцы города.

Затем артисты театра показали спектакль.

Торжества, посвященные 65-летию легендарной Советской Армии и Военно-Морского Флота СССР, состоялись во всех городах и районах области.

Сегодня — День Советской Армии и Военно-Морского Флота СССР НЕПОБЕДИМАЯ И ЛЕГЕНДАРНАЯ

Среди знаменательных дат, близких сердцу каждого советского человека, достойное место занимает День рождения Советской Армии и Военно-Морского Флота. Трудящиеся на-и-ч страны выражают самые теплые чувства к своим вооруженным защитникам, к тем, кто в огне сражений отстаивал завоевания социализма, кто сегодня неустанно стоит на страже безопасности Родины. Вместе с советскими людьми славную дату отмечают наши друзья за рубежом.

Переломился мысленно в те суровые годы, когда под руководством партии во главе с В. И. Лениным создавалась и крепла в боях Красная Армия. Против первого в мире государства рабочих и крестьян ополчились силы международного империализма и внутренней контрреволюции. Партия и правительство призвали народ встать на защиту социалистического Отечества.

В нашей памяти не померкнут события февраля 1918 года, когда в огне сражений родилась подлинно народная армия — армия нового, социалистического типа. Ее историческая предзнаменательность состоит в том, что она, по словам В. И. Ленина, «призывается оберегать завоевания революции, нашу народную власть, Советы солдатских, рабочих и крестьянских депутатов, весь вывод, истинно демократический строй от всех врагов народа».

В период иностранной интервенции и гражданской войны молодая Красная Армия покрыла себя неувядаемой славой. Она разгромила объединенные силы белогвардейцев и интервентов, выиграла первую битву против врагов революции. Силу и несокрушимость наша армия черпала в самоотверженной поддержке трудящихся, освободивших Великий Октябрь, в руководстве вождя революции — партии большевиков во главе с В. И. Лениным.

В годы первых пятилеток заключившаяся материально-техническая база нового общественного строя, крепла его социально-политическая

основа. Вместе со всей страной развивались и совершенствовались Вооруженные Силы. На основе достижений в строительстве социализма осуществлялись их коренная реорганизация и техническое переоснащение.

Однако успехи, достигнутые нашим народом, не давали покоя тем, кто пытался задуть на Советскую власть еще в колыбели. При попустительстве правящих кругов западных держав гитлеровская Германия развязала вторую мировую войну. Захватив многие европейские государства, она вероломно напала на СССР.

Великая Отечественная война являлась величайшим испытанием для Советского государства и его Вооруженных Сил. Следуя ленинским заветам, Коммунистическая партия, опираясь на преимущественно социалистическое государство, обеспечивая единство политического, экономического и военного руководства, сплотила воюющую армию и народ. Под лозунгом партии «Все для фронта, все для победы!» страна превратилась в могучий боевой лагерь.

1418 огненных дней и ночей сражался наш народ за победу. Это была беспрецедентная по своим масштабам и ожесточенности борьба за самые справедливые и возвышенные цели — за свободу и независимость родины социализма, за спасение человечества от ужасов фашизма. Партия объединила на разгром врага все усилия фронта и тыла, мобилизовала для достижения победы могучие материальные и духовные силы народа. В действующей армии находилось более половины состава партии, к конной войне великий четвертый фронт был членом или кандидатом в члены партии. На фронтах войны пали смертью храбрых три миллиона коммунистов.

Мы гордимся подвигами советских воинов, гордимся, что в числе героев значатся тысячи имен славных сынов Сибири, бойцов и командиров нашего округа. Личный состав 32-й Краснознаменной дивизии полковника Новокузнецкина В. Полосухина

13 октября 1941 года оставил 40-й механизированный корпус гитлеровцев, равнявшихся к Москве. На древнем Бородинском поле сибиряки встали непреодолимой преградой на пути врага. Страшным был тот бой. Артиллерийский дивизион капитана М. Зеленева за один час сжег 19 фашистских танков! На подможных рубежах шесть сибирских соединений получили наименование гвардейских.

Войны сибиряки прошагали дорогами войны от Москвы до Берлина. И путь этот отмечен бесчисленными подвигами во имя счастья любимой Отчизны, ее свободы и независимости. Все главные события второй мировой войны происходили на советско-германском фронте. Из более чем 13 миллионов человек, потерянных в сражениях, убитыми, ранеными, пленными — 10 миллионов приходится на советско-германский фронт. Именно здесь наша героическая армия уничтожила основные силы фашистской коалиции — 607 дивизий. Три четверти авиации, большую часть артиллерии и танков, свыше 2500 боевых кораблей, катеров, транспортных судов враг потерял в сражениях против наших Вооруженных Сил.

Сибирь в годы войны являлась тылом. Но безгранично велик вклад в победу сибиряков: они покрыли себя неувядаемой славой на полях битвы, они поставили фронт из танков и самолетов, хлеб и обмундирование. Волею партии и восток Урала превратился в мощный арсенал страны.

После окончания второй мировой войны прошло уже почти четыре десятилетия. За этот период советский народ превратил свою страну в могучую, процветающую державу. Вся атмосфера праздника в честь 65-й годовщины Советской Армии наполнена творческим энтузиазмом, с которым труженики городов и сел выполняют исторические решения XXVI съезда КПСС, майского и ноябрь-

ского (1982 г.) Пленума ЦК КПСС.

Своим ратным трудом вносят достойный вклад в общее дело войны-сибиряки. По итогам минувшего учебного года ряд частей и подразделений нашего Краснознаменного округа добился высоких показателей в боевой и политической подготовке. Многие воины стали отличниками, славистами высшей квалификации. Большой отряд офицеров подготовили училища округа.

Советская Армия — школа жизни для миллионов советских людей, школа формирования сознательных строителей и защитников нового общества. Пройдя ее, молодые люди возвращаются в народное хозяйство злыми, сильными, стойкими. За это нам говорят спасибо отцы и матери солдат, руководители предприятий и строек. Мы, в свою очередь, с душевной благодарностью отмечаем, что местные общественные организации прежде всего таких крупных промышленных центров Сибири, как Кемерово, Омск, Тюмень, Красноярск, Барнаул, Томск, активно участвуют в коммунистическом воспитании армейской молодежи. Партийные и советские руководители, герои труда, передовики производства, ученые, активисты отделений общества «Знание», преподаватели вузов, писатели, художники, артисты — частые и желанные гости воинских коллективов.

Совместными усилиями общественных организаций городов и сел Сибири и воинов решается одна из важных задач — военно-патриотическое воспитание юношей и девушек. В это большое дело вносят огромный вклад и ветераны Вооруженных Сил.

Личный состав нашего округа хорошо понимает, что в мире существуют реакционные силы, которые не устаревают разряда напряженности, что империализм не только не уменьшился, но и продолжает наращивать гонку вооружений, разрабатывать новые системы уничтоже-

ния, активно готовятся к войне.

Советский народ и его Вооруженные Силы близко следят за происками агрессоров и находятся в постоянной готовности к решительному отпору любым провокациям врагов.

Наша партия трезво, реалистически оценивает обстановку в мире. «Агрессивные происки империализма», — заявил на ноябрьском Пленуме ЦК КПСС товарищ Ю. В. Андропов, — вынуждают нас вместе с братскими социалистическими государствами заботиться, и заботиться всемерно, о поддержании обороноспособности на должном уровне». Благодаря этим заботам, а также в результате неуклонного подъема народного хозяйства, развития науки и техники Советские Вооруженные Силы обеспечены всем необходимым для защиты Родины. За последние годы произошло их дальнейшее совершенствование, что сказалось на росте боевых возможностей войск.

Войны-сибиряки полны твердой решимости взять новые высоты в боевом совершенствовании. Они steadfastly овладевают оружием и боевой техникой, крепят дисциплину и уставной порядок, с удвоенной энергией борются за выполнение высоких обязательств, взятых в социалистическом соревновании, девиз которого — «Повышать бдительность, надежно обеспечивать безопасность Родины!».

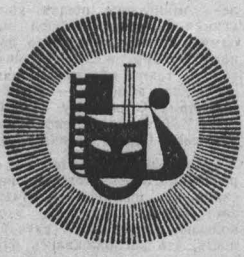
Свое 65-летие Советские Вооруженные Силы встречают в расцвете сил и мощи, в обстановке высокой политической и деловой активности. Привыкнув к успеху, достигнутые в год 60-летия образования СССР, личный состав сибирских частей, как и все советские воины, еще настойчивее овладевает оружием и боевой техникой, совершенствует свое боевое мастерство.

В. САМОЛЕНКО,
генерал-лейтенант,
член военного совета,
начальник политического управления Краснознаменного Сибирского военного округа,
г. Новосибирск.



НА СНИМКЕ: отлично служат в танковом подразделении, которым командует офицер В. И. Кустиков (слева направо), механик-водитель ефрейтор И. Шариков, заряжающий ефрейтор Г. Мокану, механик-водитель ефрейтор Н. Садыков, командиры танков старший сержант А. Ганьба и сержант В. Гейда; на снимке справа — расчеты пусковых установок готовятся к выполнению задания. Фото А. Кудрина.

ТВ 23, СРЕДА	18.00 Встреча школьников в дьямиды Героем Советского Союза генералом армии А. П. Белобородо вичем	19.45 «День за днем». Передачи ЦТ.
I ПРОГРАММА	18.45 «Сегодня в мире». 19.05 «День Советской Армии и Военно-Морского Флота». Выступление пера заместителя министра обороны СССР Маршала Советского Союза В. Г. Куликова	20.00 «Спокойной ночи малыши». Кемерово
8.00 «Время».	19.25 «Восенний призыв». Художественный фильм.	20.15 «Вечный огонь интернационализма». Группа Р. Зорге. Передача 3-я. Передачи ЦТ.
8.40 Утренняя гимнастика.	21.00 «Время».	21.00 «Время». Художественный фильм.
8.55 «Творчество юных».	21.35 «Светослава Рихтера». Премьера музыкального фильма.	
9.25 К Дню Советской Армии и Военно-Морского Флота. Документальные фильмы.	22.40—22.55 «Сегодня в мире» II ПРОГРАММА Кемерово	
10.30 «Служили два товарища». Художественный фильм.	18.00 «Скоро — в армию служить!» Вечер призывника в Кемерово. Техникуму посвящен. Промышленности.	
12.05 «Непобедимая и легкая дьямид». Поэтическая композиция.	18.35 «Несокрушимая и легкая дьямид». Фильм-шедевр	
12.35 Концерт в Центральном академическом театре Советской Армии.	19.05 «Встречи». Программа, посвященная Дню Советской Армии.	
14.20 Новости.		
14.35 «Тачанка к югу». Художественный фильм		
16.00 На Всемирных зимних студенческих играх		
16.30 Песни гражданской войны		
17.00—17.15 Перерыв.		
17.15 «XXVI съезд КПСС о коммунистическом воспитании».		



Кемеровская филармония
БОЛЬШОЙ КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ
Эстрадный ансамбль цыган
3-8 МАРТА
«Идущие за солнцем»
Концерт-фестиваль
«Вам на счастье»
Руководитель ансамбля Б. ГУРЕВИЧ.
Начало в 20 часов.

ТЕАТР ДРАМЫ. ВЕДА ОТ НЕЖНОГО СЕРДЦА. Вечер в 19 час. 24 февраля. КОМАНДА. ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ, КОНЦЕРТ. ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ПРОГРАММА. Начало в 19 час. 30 мин. 24 февраля — КОЛОПАК.

ФИЛАРМОНИЯ. Большая зал. Эстрадно-развлекательное шоу «ПОПУЛЯРНЫЕ МЕЛОДИИ» (Москва) с участием дипломатического Всероссийского конкурса советской песни СВЕТАНЫ КАЛЮЖНОЙ. Начало в 20 часов.

ЦИРК. Впервые в Кемерове ИНДИЙСКИЕ ОВЕЗЬЯНЫ. Дрессировщица ЛИЛИЯ РАЗУВАЕВА при участии мастеров советского цирка. Начало в 19 час. 30 мин.

ДОМ КИНО «МОСКВА». Большой зал. Новый цветной дискоформатный художественный фильм СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80 (10, 12, 14, 16-20, 18-10, 19-50, 21-30). Малый зал. Хроникальный фильм СОЛДАТЫ НАРОДА. СОЛДАТЫ МИРА (11-40, 18-30). Художественный фильм: ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕШЕХОД (10, 15). ПРАВО НА БЕЗСТРЕЛ (10, 16-30, 19-40, 21-30).

«ЮБИЛЕЙНЫЙ». ХЛЕБ, ЗОЛОТО, НАГАН (10—для детей). Новый широкоформатный художественный фильм СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80 (12, 14, 16, 18, 19-40, 21-20).

«НОСМОС». КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАГИ (10 — для детей). Новый широкоформатный художественный фильм ОТКРЫТОЕ СЕРДЦЕ (9, 11, 12, 13, 15, 16, 17, 19, 20, 21). Новый цветной художественный фильм ТАМОЖНЯ (14, 18, 21-40).

«ПИОНЕР». Занятия киноклуба «СПЕКТР». Художественный фильм: МАТЬ МАРИЯ (15-30). Художественные фильмы: ПЯТНАЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН (10, 11-50, 13-40). В ЗОНЕ ОСОВОГО ВНИМАНИЯ (17-30, 19-20, 21).

«ОКТАБЕРЬ». НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ (15). Личные счёты (17, 21). НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩА» (13, 19).

«МЕТАЛЛУРГ». ДЕДУШКИН ВИНЮК (14). ВЫСОКИЙ ПЕРЕВАЛ, две серии (16). ЭКИПАЖ, две серии (19).

«ПРОГРЕС». В ЗОНЕ ОСОВОГО ВНИМАНИЯ (10, 14, 17-50). ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ РЕШАТЬ КРОССВОРДЫ (11-30, 16, 19-30, 21-30).

«ЛУЧ». ВОЕННАЯ ТАЙНА (15). СПОРТЛОТ-82 (13, 17, 19, 21). «КОСМОМОЛЦЕ». ОСЛИНАЯ ШКУРА (15). СРОЧНО... СЕКРЕТНО... ГУЗЧЕКА (17, 19). КУДА ОН ДЕНЕТСЯ (21).

«ДК СТРОИТЕЛЕЙ. ВЛАДИВОСТОК ГОД 1918-19 (17). ПОДСАТЫЕ РЕБС (19). ШКОЛЬНИК ВАСИЛ (20-40). ДК ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ «АЗОТ». В ЗОНЕ ОСОВОГО ВНИМАНИЯ (16, 18, 20).

ДК имени 50-летия ОКТАБРИЯ. В ЗОНЕ ОСОВОГО ВНИМАНИЯ (15). ФАНТАЗИЯ НА ТЕМУ ЛЮБВИ (11, 17, 21). ОТКРЫТОЕ СЕРДЦЕ (13, 19).

ДК ШАХТЕРОВ, ЧЕТЫРЕ МУШКЕТЕРА, две серии (17-15, 20). ДК КОКСОХИМЗАВОДА. КОРПУС ГЕНЕРАЛА ШУВНИКОВА (17-15, 19, 21).

КЕМЕРОВСКОЕ БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ И ЭКСКУРСИЙ в дни весенних школьных каникул
«ПРИГЛАШАЕТ совершить» учебно-путешественную поездку в Горную Шорию на турпоезде «Снежинка» с 29 по 31 марта. За справками обращаться по адресу: ул. Ногородская, 34. Тел. 6-62-80.

КЕМЕРОВСКИЙ ГОСУНИВЕРСИТЕТ
ПРИГЛАШАЕТ на встречу выпускников биологического факультета 1963—1982 гг. дневного и заочного обучения в связи с 20-летием факультета.
Наш адрес: Советский проспект, 73, деканат биофака. Оргкомитет.

СОБЫТИЯ ЗА РУБЕЖОМ

Разоблачение заявлений Исламабада

ДЕЛИ, 22. (ТАСС). Вопреки официальным заявлениям военной администрации Исламабада о стремлении к нормализации, она продолжает проводить поощряемый Вашингтоном курс на обострение обстановки на границе с ДРА. На это, как пишет влиятельный индийский еженедельник «Блиц», указывают сообщения, которые поступают из кругов афганской иммиграции в Пешаваре. Из них вытекает, что в течение последних нескольких месяцев специальная подразделение пехоты индийской армии, маскируясь под басмачей, принимали активное участие в во-

Заговор раскрыт

ТОКИО, 22. (ТАСС). Офицеры вооруженных сил Японии готовили государственные переворот, и только случайность помешала им привести свой план в исполнение. Это сообщила в бюджетной комиссии нижней палаты парламента депутат от оппозиционной партии Союз социал-демократов Яюсуку Нараяки.

Ссылаясь на информацию, полученную непосредственно от участников заговора, он сообщил, что в нем участвовали широкие круги офицерского корпуса армии, ВМС и югославский семинар по атомной энергетике. Его участниками обсуждались важные проблемы развития этой отрасли.

В БОЛЬШОЙ популярностью в Чехословакии пользуются разведение наркотиков деревьев — бансай. Несколько лет назад в Праге было создано общество, которое объединяет сейчас более 500 человек. Необычные растения демонстрируются на ежегодных выставках, проходящих в разных городах страны. Их посетителям предлагается самая подробная информация о бансай — сложном искусстве, зародившемся в Юго-Восточной Азии почти 1700 лет назад. Достаточно сказать, что каждое дерево должно иметь одну из пяти форм, присущих бансай. Эти формы достигаются при помощи медной проволоки, которой обматывают ветви или ствол, чтобы затормозить процесс роста. Проволоку обычно не снимают в течение 16 недель. Существует и другой путь создания традиционной формы бансай — «оттаптывание», когда и ветвям деревьев придают небольшие формы. Организаторы выставки стараются создавать новые формы деревьев и «приручать» новые их виды для своего любимого творчества.

НА СНИМКЕ: посетители пражской выставки осматривают деревья.

НА СНИМКЕ: посетители пражской выставки осматривают деревья.

С ТЕЛЕТАПНОЙ ЛЕНТЫ
БЕЛГРАД. В Загреб открылся советско-

КУВЕРТ. В Эр-Рияде завершилось совещание министров иностранных дел арабских стран, входящих в совет арабских государств Персидского залива. Министры обсудили обстановку на Ближнем Востоке в целом и в районе Персидского залива, в частности, рассмотрели вопросы расширения сотрудничества между странами региона.

В мире техники

Тише едешь, дальше будешь

Появление на улицах Сиднея этого совершенно необычного даже по внешнему виду экипажа вызвало всеобщий восторг. Автомобиль, похожий на ванну, накрытую прямоугольной плоской крышей, создатели окрестили «Тихоня-победитель». Пролетая без шума и задорника четыре тысячи километров по дорогам Австралии, он не свистит ни каплей бензина.

Секрет в том, что двигатель «Тихоня» питается... солнечной энергией. «Мы доказали, что энергия Солнца способна приводить в движение автомобиль, да к тому же и расходов никаких, все путешествие стоило нам 20 центов — такая плата за проезд по мосту через Сиднейский пролив», — сказал один из участников трансавстралийской поездки Ханс Толстрап.

Помимо дорожных расходов, «Тихоня» обошлось ее создателям Хансу Толстрапу и автоконструктору Ларри Перкинсу в 15 тысяч долларов. Самая дорогостоящая часть конструкции — солнечные батареи производства фирмы «Бритни петролеум». Они составляют крышу фиброгласового корпуса, установленного на легком стальном шасси. Колеса — велосипедные, электродвигатель мощностью в одну лошадиную силу.

Хотя путешественники намеревались пересечь континент за месяц, поездка затянулась из-за низкой эффективности солнечных батарей. В итоге средняя скорость не превышала 25 километров в час, а дневной пробег — 200—250 километров.

Фото ЧТК—ТАСС.

С ТЕЛЕТАПНОЙ ЛЕНТЫ
БЕЛГРАД. В Загреб открылся советско-

КУВЕРТ. В Эр-Рияде завершилось совещание министров иностранных дел арабских стран, входящих в совет арабских государств Персидского залива. Министры обсудили обстановку на Ближнем Востоке в целом и в районе Персидского залива, в частности, рассмотрели вопросы расширения сотрудничества между странами региона.



НА ПРАВСТВЕННЫЕ УРОКИ СЕРЬЕЗНОЙ КОМЕДИИ

Грубость, хамство, жестокость в человеческих отношениях — откуда все это? В чем социальные корни такого явления? Как искоренить зло, худшее нашему советскому образу жизни и тем не менее бытующее весьма широко? К этой проблеме обратился кинорежиссер Георгий Даниелян в содружестве с известными писателями Александром Володиным и Кириллом Булычевым в фильме «Слезы капали...», жанр которого они определили как серьезная комедия (киностудия «Мосфильм», 1982 г.).

С детства нам известна сказка Ганса Христиана Андерсена «Снежная королева». Помните, трюль сотория зеркало, отражаясь в котором, добро превращалось в зло? Разбитое на миллионы кусочков, оно разнеслось по свету, и тот человек, кому попадал в глаз роковой осколок, становился злым и бесчеловечным.

И вот в наши обычные трудовые будни, в обычный трамвай, которым ехал хороший человек, работник райисполкома Павел Иванович Васин, влетел волшебный осколок и попал ему в глаз. И мир вокруг него? Нет, мир остался все тем же. Изменился Васин. И даже жутковато стало от той напряженности, заставляющей озлобленности и недоверия маски, в которую превратилось добродушное лицо артиста Евгения Леонова.

Теперь стоило ему соприкоснуться даже с самыми близкими людьми: женой, невесткой, сыном, внучкой, как на них обрушивался поток его злобы, грубости, хамства. Причем Васин — Леонов ни разу не повысил голоса. Он не скандальничал, не поддался на простую констатацию, что все люди кругом мерзавцы.

Хамство? Да! К тому же весьма высокой концентрации. Слова автора фильма по крупинке собрали все его проявления и вложили в душу одного несчастного Павла Ивановича.

А все-таки откуда же оно? Не будем же мы столь навязчиво

и, ища причину зла в чисто социальной ситуации? Даниелян весьма убедительно возмущает картами обычного городского бытия со всеми атрибутами сегодняшнего дня. Обратимся же и все к чисто житейским человеческим отношениям и пошлем если не причину, то хотя бы повод.

Васин ожесточился, стал грубым, хамом, потому что перестал верить людям. Хамы действительно не верят в добрые человеческие отношения. Это люди, как правило, глупо, самолюбивы, ограничены в суждениях, ироничны. Убеждена, что корни хамства кроются в адиалом уровне внутренней культуры человека, в его эмоциональной глухоте. И болезнь эта идет издалека — из детства, накапливаясь постепенно. Причем сами хамы этого не считают, что они больны. Хамство — это ад оружие житейского преуспеяния, способ самоуверенности, коль скоро иначе самоутвердиться они не могут.

А наш герой вместо того, чтобы самоувердиться, вдруг решил покончить с собой. Почему? Зачем? А потому, что Павел Иванович по сути своей добр. И ласков. И умен. И ироничен. И это мы ощущаем по реакции окружающих на грубые слова и жесткие поступки Павла Ивановича. Люди удивлены до крайности, испуганы: что это, мол, приключилось с человеком? Но в самом-то Васине нет и следа борьбы доброго со злым. Он жесток не во зло безусловно. И вдруг... летит в петлю. Нелогичность — скорее в пух, то ли это, мол, идеология, но объяснимо. Но по замыслу Даниелян — это и есть проявление той внутренней борьбы, которая, пожалуй, так бы и осталась для нас тайной без полсаказки режиссера.

Сам Даниелян утверждает, что взялся за решение тяжелой задачи: «Фильм для меня очень трудный». Да, в жизни грубость, хамство, равнодушные к людям — явление в человеческих отношениях противоестественное,

непереносимое. Это зло. Но зло конкретное. А Васин — получается зло абстрактное, без корней в действительности (осколок зеркала прилетел извне), оторванное от жизни. А поэтому и реакция окружающих: Павла Ивановича жалуют как больного. Все жалуют. И автор фильма тоже. Жалеют. Фильм ведь назван «Слезы капали...». Режиссер ищет — поплакать надо, тогда зло само собой улетит. Не берусь сравнивать художественные достоинства этих двух фильмов. Речь идет все о тех нравственных уроках, которые преподносятся с экрана.

Комедия Микаэляна сюжетно, кажется, ничуть не полнее, чем фильм Даниелян. Но в сущности речь в нем идет об одном и том же: человек потерял себя, свое достоинство, свою человечность. И если Павлу Ивановичу Васину надо было только хорошенько поплакать, чтобы опять стать самим собой, то путь Игоря (арт. Олег Янковский) к самому себе более долгий.

Мы встречаемся с ним в такую минуту: пьяного в стельку Игоря выгружают из вагона метро. И случайно наталкивается на него героиня фильма, потерявшая всякую надежду на личное счастье, добрая и некресная библиотекариша Вера (арт. Евгения Гуцук). Их встреча приводит к необычному и даже телесному с точки зрения здравого смысла договору — посредством самозащиты заставить себя жить интересно, полюбив свою работу и даже полюбить ее.

Несмотря на парадоксальность ситуации, фильм во многом достоверен: в деталях быта, в характере и поведении главной героини. Покупательные достоверности поначалу Олег Янковский в роли Игоря: выпивка, наемщик, циник, умилит! Но вот начинается переобразование. Да, человек многое может, на многое способен. И даже на самое трудное — переодеть себя, заставить быть человеком. Этому учит серьезная комедия «Влюб-

лен по собственному желанию». Серьезная комедия... Наверное, уже пора сказать свое мнение и по поводу этого недавно появившегося в кино жанра. Два фильма, совершенно разных по художественному воплощению — гротеск, символы — в одном случае и бытовая кинокартина в другом.

Автаром, видимо, показались недостаточным такое древнее определение жанра, как, просто комедия. Так что же выходит? Комедия с оговоркой? Мол, если вам, уважаемый товарищ зритель, не очень смешно, не обесцелуйте, мы и не думали вас смешить. Комедия — это жанр низкий, это нечто мелкое. А мы идем глубже.

Но зрительно известен и такой довольно старинный жанр — трагикомедия, где трагическое сочетается с комическим, представляя единый сплав. Думается, что серьезная комедия «Слезы капали...» находится где-то на полпути к ней. Во всяком случае, принимая или не принимая фильм в целом, являясь не увидев попытки философского подхода к отраженному в нем явлению, большого и напуганного поиска режиссера. Что же, пусть будет серьезная комедия. Автаром, видимо, не будем спорить. А на наш зрительский взгляд, это комедия, которую смотрят с напряжением и без тени улыбки.

И совершенно непонятно, почему С. Микаэляна назвал свой фильм «Влюблен по собственному желанию» серьезной комедией. Конечно, зрители не падают с кресел от хохота, но узнаваемость и точность житейских ситуаций, острота реплик, смешные черточки в характерах героев — в этом немало хорошего юмора. А то, что в фильме заложена серьезная мысль о ценности жизни, труда, любви, доброты, о священной памяти погибших, ну так что ж. Разве комедия непременно пустышка, предназначенная лишь для развлечения скачущих? Кто это смеет утверждать?

З. ЧИГАРЕВА, г. Кемерово.



Школьная жизнь ЦВЕТЫ ЗИМОЙ

МНОГО ЛЮДЕЙ встретил в своей жизни. Среди них есть хорошие и плохие, добрые и злые... Но есть такие, которым мы хотим подарить во всем. Вот таким человеком стала для меня Алина Ивановна. Так нашла в своем союзе, представила единый сплав. Думается, что серьезная комедия «Слезы капали...» находится где-то на полпути к ней. Во всяком случае, принимая или не принимая фильм в целом, являясь не увидев попытки философского подхода к отраженному в нем явлению, большого и напуганного поиска режиссера. Что же, пусть будет серьезная комедия. Автаром, видимо, не будем спорить. А на наш зрительский взгляд, это комедия, которую смотрят с напряжением и без тени улыбки.

И совершенно непонятно, почему С. Микаэляна назвал свой фильм «Влюблен по собственному желанию» серьезной комедией. Конечно, зрители не падают с кресел от хохота, но узнаваемость и точность житейских ситуаций, острота реплик, смешные черточки в характерах героев — в этом немало хорошего юмора. А то, что в фильме заложена серьезная мысль о ценности жизни, труда, любви, доброты, о священной памяти погибших, ну так что ж. Разве комедия непременно пустышка, предназначенная лишь для развлечения скачущих? Кто это смеет утверждать?

З. ЧИГАРЕВА, г. Кемерово.

Новые стихи

ПАМЯТНОЕ
Дрожал городок районный — Катились округой бои. Толпились на рельсах вагоны, Небритый начальник вокзала вылезал плечом в транзитном зале О чем-то шептал горячо. Он бредил березовой рошей, Сожженной войною дотла. В бреду это было все проще, В бреду эта роша жгала. Тесовой калиткой он бредил, Звал дочку — Наташку своєю. Он бредил великой победой, Добытой в тяжелом бою. Он ей открывал семяфоры На всех полустанках земля... Фашисты, вступившие в город, Вокзал деревянный сожгли. ...Я в том городке районном Недавно опять побывал: Толпились на рельсах вагоны, Состав отправленный ждал, Сердитый начальник вокзала в оглошник кричал телефон. И люди спешили из зала На залпы солием перрон. Шумела вокзальная площадь, Небес синевела слюда. И облако пыло над рошей, Как память о давних годах. г. Кемерово.

Отзовитесь!
Славный человек путь прошла 376-я Пензенско-Кузбасская стрелковая дивизия в составе Волжского фронта. И вот об этом книга «На Волжском фронте 1941—1944 гг.». Есть в ней немало эпизодов о мужестве и храбрости сибиряков. Книжку можно заказать по адресу: 103824, Москва, Большая Чернышевский переулок, 2-10, центральная почта, Академик Ю. М. Соловьев, книжка 2 руб. 10 коп. Совет ветеранов дивизии.

ПРАВИЛЬНО ЛИ ВЫ ПИТАЕТЕСЬ?

Оптимальное, питание — это правильно организованное снабжение организма разнообразной, хорошо приготовленной, питательной и вкусной пищей, обеспечивающей не только соответствующую трудозатратности, но и обязательно содержащую незаменимые, не синтезирующиеся в организме вещества. К числу их относятся аминокислоты, витамины, некоторые жирные кислоты, минеральные вещества, микроэлементы.

Пищевые белки обеспечивают клетки и ткани организма «строительным» материалом. Наибольшее количество белка содержится в продуктах животного происхождения: различных сортах мяса, рыбы, птицы, колбасных изделиях, яйцах, молочных продуктах. Высокая биологическая ценность этих белков зависит от содержащихся в них незаменимых аминокислот.

Белки растительного происхождения вносят существенный вклад в питание человека. Сочетание в различных блюдах белков растительного и животного происхождения

и животного происхождения наиболее обеспечивает организм биологически активными аминокислотными комплексами. Желательно употреблять каш с молоком, мясных блюд с овощами. Суточная потребность в белках для взрослого человека колеблется от 80 до 100 г, но не должна быть ниже 40 г.

В рациональном питании предусматривается умеренное, но достаточное количество жира. Суточная потребность жира составляет 1-1,5 г жира на 1 кг массы тела, т.е. 70-100 г. В пожилом возрасте количество жира в рационе должно быть снижено. Рацион здоровых людей должен содержать одну треть растительных масел и две трети животных.

В последние годы наблюдается тенденция к увеличению потребления жира. Это неблагоприятно отражается на здоровье.

Высокие пищевые и вкусовые качества жировых продуктов могут быть утрачены в процессе длительного хранения на свету для при теп-

ловой обработке. При жарении могут накапливаться неблагоприятно действующие на организм продукты окисления. Лучше использовать в сыром виде нерафинированные растительные масла, прекрасно сочетающиеся с овощами в различных салатах и холодных закусках.

Значение углеводов в питании человека очень велико. Они служат важнейшим источником энергии. Оптимальным считается потребление 300 г углеводов для женщин и 500 г — для мужчин в сутки. Пищевые источники углеводов: хлеб, крупы, макаронные и кондитерские изделия, овощи и фрукты. Избыточное потребление углеводов ведет к ожирению. Сбалансировано удовлетворять потребность в углеводах за счет медленно всасывающихся веществ (хлеб, крупы, овощи). Легкоусвояемые углеводы (сахар, кондитерские изделия) должны быть ограничены, особенно людям с повышенным весом тела.

Овощи, фрукты, злаковые, особенно богатые клетчаткой, являются источником витаминов С и Р, которые необходимы для нормального обмена веществ, профилактики атеросклероза. Витамины С (аскорбиновая кислота) крайне неустойчивы. При длительной термической обработке, хранении овощей в воде, варке в открытой посуде витамин С окисляется. В зимнее и весеннее время необходимо ежедневно употреблять овощи, а также соки, компоты, джемы, варенье.

Основным принципом питания людей умственного труда должна быть умеренность и разнообразие. Дневной рацион должен включать продукты животного происхождения: мясо, рыбу, птицу, яйца, молочные продукты, а также растительные продукты: овощи, фрукты, ягоды, злаковые, орехи, грибы, бобовые, крупы, макаронные изделия, хлеб.

Н. БЕРЕЛОВИЧ, кандидат медицинских наук, г. Кемерово.

Комментарии к репортажам

День дисциплины
Идет заседание городского штаба дня дисциплины. Отчитывается директор шахты «Бирюлинская» имени 50-летия СССР А. Е. Лопатин. За прошлый год на шахте 496 горняков прогуляли 1819 человек. За год уволено за прогулы 111 шахтеров. — А какова обстановка в январе? Сколько допущено прогулов? — Ответить не могу, подсчитаем, когда кончатся месяцы. Этим все сказано. Если мы хотим по-настоящему заниматься укреплением дисциплины, то едва ли достаточно о прогулах говорить в конце месяца. Надо идти по свежим следам сегодня и принимать конкретные меры. Теперь о самом дне, его сути. Он проводится в городе с октября прошлого года. Каждую вторую пятницу (раз в месяц) день дисциплины проходит на всех предприятиях, в учреждении, учебных заведениях города. Главная его цель — профилактика нарушений.

О том, как в Березовском борются за укрепление порядка
«Рабочее время — работа». Нарушителей встречает немало. Давайте посмотрим, что обнаружил устный рейд, который проводился в конце января. Шафер Успенского песочковоза С. И. Толчинников приехал в магазин за водкой в рабочее время на автобусе. Водитель Вирюлинского шахтостроительного управления А. Михайлов тоже в рабочее время привез свою жену в аптеку на бензовозе. Нарушителей в командировку шафер Прохоровской автобазы А. В. Борных нанялся в рабочее время перевозить домашние вещи. Водитель Вирюлинской автобазы И. П. Борисов на большегрузной машине разъезжал по городу в поисках лива.

Да что там МАЗы и КамАЗы! Рабочий ремонтностроительного управления УЖХК Т. Панков в свое рабочее время ездил за водкой на трассе Т.А. Это все касается людей «механизированных». Список их можно продолжать. А те, у

кого нет техники! Многие не считают зазорным бросить работу и прогуляться до магазина. — Делать ничего. Сырость, казавшая тоже. Знают ли об этом в комбинате «Кузбассобушь»? Рейды продолжаются.

Цена прогула
Год назад было так: прогулялся человек, вызвали его на заседание совета профилактики, возмутились, объявили наказания. Кому-то и такого наказания достаточно. Но злоумышленники дисциплины выговором не пощадятся. Теперь на всех предприятиях по-другому расценивают и оценивают прогулы. Вот пример. Бульдозерист разреза «Черныговский» Артамонов был послан на расчистку городских улиц от снега, но бросил эту работу и за определенную мзду отправился расчищать дворы к личным гаражам. Нарушителя поймали с поличным. Артамонов ослушался на рабочем собрании в авто-тракторно-бульдозерном парке

Первые результаты

сую, а там играют в карты: — Что же это вы в рабочее время? — Делать ничего. Сырость, казавшая тоже. Знают ли об этом в комбинате «Кузбассобушь»? Рейды продолжаются.

Гидрометбюро сообщает: 23 февраля по области днем ожидается небольшая облачность, ветер южный 7-12 метров в секунду. Температура 3-8 в градусах мороза. Утром слабый туман.

Соревнования Российского совета ДСО «Буревестник» по классической борьбе среди молодежи прошли в Омской школе олимпийского резерва. В них участвовали борцы Новокузнецкого педагогического института. Для двух кузбассовцев ковер оказался счастливым. Юрий Вякин стал победителем в легкой весовой категории. Следует заметить, что в этом же весе боролся бронзовый призер первенства Советского Союза средноростовой прошлого года Юрий Новокузнецкий из Ростовской Дону, который на этот раз не вошел в призовую тройку. Константин Якимов выступил в весовой категории до 57 кг и стал бронзовым призером. Оба кузбассовца завоевали путевки на первенство ВЦСПС среди молодежи. В. ВЛАДИМИРОВ, г. Омск.

ПОГОДА
Гидрометбюро сообщает: 23 февраля по области днем ожидается небольшая облачность, ветер южный 7-12 метров в секунду. Температура 3-8 в градусах мороза. Утром слабый туман.

Смотр в школе
Соревнования Российского совета ДСО «Буревестник» по классической борьбе среди молодежи прошли в Омской школе олимпийского резерва. В них участвовали борцы Новокузнецкого педагогического института. Для двух кузбассовцев ковер оказался счастливым. Юрий Вякин стал победителем в легкой весовой категории. Следует заметить, что в этом же весе боролся бронзовый призер первенства Советского Союза средноростовой прошлого года Юрий Новокузнецкий из Ростовской Дону, который на этот раз не вошел в призовую тройку. Константин Якимов выступил в весовой категории до 57 кг и стал бронзовым призером. Оба кузбассовца завоевали путевки на первенство ВЦСПС среди молодежи. В. ВЛАДИМИРОВ, г. Омск.

ПОГОДА
Гидрометбюро сообщает: 23 февраля по области днем ожидается небольшая облачность, ветер южный 7-12 метров в секунду. Температура 3-8 в градусах мороза. Утром слабый туман.

Смотр в школе
Соревнования Российского совета ДСО «Буревестник» по классической борьбе среди молодежи прошли в Омской школе олимпийского резерва. В них участвовали борцы Новокузнецкого педагогического института. Для двух кузбассовцев ковер оказался счастливым. Юрий Вякин стал победителем в легкой весовой категории. Следует заметить, что в этом же весе боролся бронзовый призер первенства Советского Союза средноростовой прошлого года Юрий Новокузнецкий из Ростовской Дону, который на этот раз не вошел в призовую тройку. Константин Якимов выступил в весовой категории до 57 кг и стал бронзовым призером. Оба кузбассовца завоевали путевки на первенство ВЦСПС среди молодежи. В. ВЛАДИМИРОВ, г. Омск.

ПОГОДА
Гидрометбюро сообщает: 23 февраля по области днем ожидается небольшая облачность, ветер южный 7-12 метров в секунду. Температура 3-8 в градусах мороза. Утром слабый туман.