



КМЗБДЖ

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

ОРГАН КЕМЕРОВСКОГО ОБКОМА КПСС И ОБЛАСТНОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ

Газета издается с 7 января 1922 г.
№ 149 (17680).
СРЕДА,
30
ИЮНЯ
1982 года.
Цена 3 коп.

В НОМЕРЕ

- Трудовая вахта в честь 60-летия образования СССР. 1 стр.
- Опыт и проблемы патриотического и интернационального воспитания. 2 стр.
- Особенности сельского хозяйства в Горной Шории. 2 стр.
- «Пиковая дама» — спектакль Красноярского театра оперы и балета. 4 стр.

СЛОВО ЗА ТОБОЙ, НОВАТОР

В нашей стране творчеству масс уделяется большое внимание. В «Основных направлениях экономического и социального развития СССР на 1981—1985 годы и на период до 1990 года», утвержденных XXVI съездом КПСС, отмечаются необходимость всемерно содействовать дальнейшему развитию массового творчества изобретателей и рационализаторов. На XVII съезде профсоюзов СССР движение изобретателей и рационализаторов было названо среди других средств, при помощи которых профсоюзы воздействуют на социальные процессы, развитие экономики и воспитание масс.

Кузбасская организация ВОИР делает многое, чтобы максимально соответствовать той оценке, которая была дана съездом профсоюзов деятельности новаторов. В ходе соревнования и изобретатели выступили инициаторами различных патриотических начинаний, направленных на лучшее использование научно-технического и производственного потенциала Кузбасса.

Например, новаторы Кемеровского электротехнического завода развернули соревнование под девизом «Союз творческой мысли и труда — ускоренному созданию новой техники и технологии». Здесь разработаны и успешно осуществляются комплексные планы внедрения изобретений и рационализаторских предложений. В прошлом году на заводе сэкономлено почти 3,5 миллиона рублей, 178 тысяч киловатт-часов электроэнергии и 18 тонн металла. С тяжелых ручных работ высвобождено 25 человек.

Новаторы разреза «Кедровский» обязались сэкономить в единичной пятилетке два миллиона рублей, рационализаторы «Сибирякострой» в честь 60-летия образования СССР решили дополнительно и приняты на 1982 год обязательства получить к знаменательной дате экономии в сто тысяч рублей. Творческая комплексная бригада рационализаторов под руководством слесаря-инструментальщика Кемеровского комбината шелковых тканей Н. Я. Бочарова приняла обязательство разработать и внедрить к юбилею государства каждого члена бригады не менее пяти рационализаторов, а в целом реализовать 20 предложений, механизировать труд восьми рабочих, сэкономить три тонны металла.

Широко участвуют рационализаторы и изобретатели в соревнованиях за достойную встречу 60-летия образования СССР. Их пытливая мысль способствует тому высокому творческому подъему, с которым трудятся сейчас коллективы многих предприятий Кузбасса, создавая дополнительные возможности для выполнения принятых в честь юбилея повышенных обязательств.

По итогам 1981 года многие коллективы новаторов выполнили свои обязательства по созданию рационализаторского фонда экономии первого года пятилетки. Лучших показателей добились новаторы производственных объединений «Азот» и «Кемеровоуголь», Новокузнецкого алюминиевого и Прокловского фарфорового заводов, шахт «Коксовая» и имени В. И. Ленина, Томусинской ГРЭС, треста «Кузбастрактор», Беловского управления сельского хозяйства.

Областному совету ВОИР, советам ВОИР на местах нужно тщательно разбираться в причинах столь плачевных итогов, принимать меры и исправлению создавшегося положения.

Восемью должен быть вклад новаторов в выполнение Продовольственной программы страны. Активность необходимо проявить отраслевому совету ВОИР сельского хозяйства. Совместно с Кемеровским НИИ сельского хозяйства совету необходимо выявить, отобрать и взять под строгий общественный контроль внедрение наиболее эффективных предложений.

В решениях XXVI съезда КПСС в центр внимания были поставлены вопросы экономики и бережливости, хозяйского отношения к народному доbru. Это должно стать руководством к действию и для советов ВОИР. Еще в декабре прошлого года новаторы Кузбасса обсудили проблемы экономики и рационального использования материальных и топливно-энергетических ресурсов. Была определена задача распространить ценные инициативы ряда творческих коллективов, образовавшихся за счет разработки и внедрения предложенных обеспечить не менее 50 процентов плановой экономии сырья и материалов. Однако пока эти инициативы не нашли должной поддержки на всех предприятиях области.

Л. И. Брежнев, говоря об экономике металла, подчеркнул, что здесь есть где развернуться ученым, конструкторам, рационализаторам. В десятой пятилетке новаторы Кузбасса сэкономили 163 тысячи тонн металла. Это немало, но и далеко не предел. Как показывает опыт, там, где при организациях ВОИР созданы специальные секции по вопросам снижения материальных затрат, достигнуто в решении этой задачи особенно заметные результаты.

Требование сегодняшнего дня — сокращение ручного, особенно тяжелого физического труда. Можно привести немало примеров, когда целесообразная работа советов ВОИР по решению этих задач дает хорошие результаты. Например, в тресте «Кузбастрактор» каждое третье предложение направлено на механизацию ручных работ. В прошлом году разработкой рационализаторов позволили высвободить 35 человек и облегчить труд 480 рабочим.

В целом по области в прошлом году в счете под девизом «Ручной труд — машина» приняло участие свыше 12 тысяч новаторов. В результате было высвобождено 760 человек, четырем тысячам рабочих облегчены условия труда. И все же темпы этой работы на удивление малы. Их необходимо увеличить по крайней мере в три-четыре раза.

Рационализаторам и изобретателям Кузбасса есть над чем работать. Деятельность передовиков и новаторов производства должна находиться постоянно в центре внимания партийных, профсоюзных, комсомольских организаций, хозяйственных руководителей. У нас есть резервы, использование которых может и должно привести к ускоренному научно-техническому прогрессу, к скорейшему переводу экономики на интенсивный путь развития, к выполнению задач, определенных партией.

60 ЛЕТ СССР 60 УДАРНЫХ НЕДЕЛЬ

Досрочно!

Позавчера труженники индустриального Кузбасса завершили выполнение полугодового плана по реализации программы.

Наибольший вклад в трудовую победу внесли коллективы угольной, металлургической, машиностроительной, лесной и деревообрабатывающей промышленности.

До конца полугодия промышленность Кузбасса выпустит дополнительно продукции на миллионы рублей.

Дню шахтера — достойную встречу! В трудных условиях — большой уголь

Очистная бригада Д. Голубятникова одной из первых на шахте имени 7 Ноября еще 5 июня выполнила полугодовой план. На-гора выдано более 231 тысячи тонн угля.

Сложностей у нас хоть отбавляй, — рассказывает бригадир. — Почва мягкая, секции захламляются — дополнительная работа. Каждую смену приходится поднимать секции. Но даже сейчас, когда проежаем разрезы, выносим на поверхность уголь, выдают по полторы тысячи тонн в сутки.

Что и говорить, в таких условиях — отличный результат! А достигнут он был не сразу. Еще когда шел монтаж лавы, на шахте прослышали, что в шахтоуправлении «Кольчугинское» коллектив десятого участка работает в аналогичных условиях и выдает более тысячи тонн угля в сутки. Смотрели, как оборудована лава, какие применены на комплексе 10КП новшества.

В первый месяц работы сменный план составлял всего 810 тонн, потом — 1200. Не этот рубеж бригада Д. Голубятникова взяла, хотя много хлопот доставляла вода, которая шла следом. Так продолжалось три месяца; очистники таскали за собой три насоса, которые работали почти без перерывов.

А тут прощадки стали проходить разрезу лавы для вентиляции. Воспользовался этим бригада — уложила более долгие трубы и отвела от себя воду. Сейчас лава сухая.

И все же условия сложные. Неожиданно внимательно следят за работой бригады, которыми А. Еремкин, В. Богданов и Д. Алексеев. Сложно и ритмично работают также участки углеприема и цех погрузки, возглавляют которые Ю. Бутурин и В. Коростелев.

Наибольший вклад в этот успех коллектива внесли технологические смены, руководителем которых А. ШЕБАЛИН, г. Новокузнецк.

У ИНИЦИАТОРОВ СОРЕВНОВАНИЯ

Отвечают делом

Десять миллионов кубометров горной массы переработана в десятой пятилетке бригадой депутата Верховного Совета РСФСР В. П. Соловьева с разреза имени 50-летия Октября. А в новом пятилетии и эта цифра уже не удивительна для коллектива. Сейчас обязательство бригады — переработать экскаватором ЭКГ-ви одиннадцать миллионов кубометров горной массы.

Но одно дело — заявить, другое — сделать. Правда, для бригады В. П. Соловьева заявить и сделать — обязательное подтверждение слова делом.

Что прежде всего отличает этот коллектив от других? — говорит экономист по соцсоревнованию С. Г. Крегер. — У нас много хороших и даже отличных бригад, но эта какая-то особенная. Вот уж кто оправдывает звание коллектива коммунистического труда! Случись что с экскаватором, никто домой не уйдет, пока неисправность не устранят.

Вот уже более десяти лет в бригаде неизменен состав машинистов экскаватора. Кто пришел сюда в 1971 году Н. И. Смирнов, В. И. Семкашев и Г. П. Кашкинг, так и по сей день работают.

У бригады всегда самые напряженные обязательства. Все, допустим, берут обязательства переработать в месяц четыре-пять тысяч кубометров сверхплановой горной массы, а коллектив Соловьева — три раза больше. И не было случая, чтобы горняки нарушили слово.

В этом году обязательства у бригады — два миллиона кубометров, из них 180 тысяч — сверх плана.

Сейчас на счету бригады 923 тысячи кубометров горной массы, в том числе 87 тысяч — сверх обязательств и 162 тысячи — сверх плана. Бригада В. П. Соловьева работает по июльскому календарю.

Говорит комсорг бригады Анатолий Этин:

— Не подумайте, что все нам дается легко. И у нас такие же проблемы, как у других. Никаких тепличных условий нам не создают. Прежде всего дело в ответственности каждого. Порой подводит нас железнодорожник. Слэб и стар парк в вагонах ПТУ, а от этого страдает наше производство.

...В начале пятилетки коллектив коммуниста В. П. Соловьева выступил с инициативой «От высокой культуры производства — к высокой производительности труда». Его поддержали на разрезе.

В. ЛОКОНОВ, корр. «Кузбасса», г. Белово.

Успех обогатителей

Досрочно завершил плановое задание первого полугодия по переработке угля и выпуску концентрата коллектив обогатительной фабрики «Кузнецкая» производственного объединения «Гидроуголь».

Наибольший вклад в этот успех коллектива внесли технологические смены, руководителем которых А. Еремкин, В. Богданов и Д. Алексеев. Сложно и ритмично работают также участки углеприема и цех погрузки, возглавляют которые Ю. Бутурин и В. Коростелев.

Наибольший вклад в этот успех коллектива внесли технологические смены, руководителем которых А. ШЕБАЛИН, г. Новокузнецк.



В САМЫХ трудных местах, не доступных другим машинам, косит травы новой косилкой КРН-2.1 Павел Егорович Долгополов из совхоза «Арсеновский». Ныне он обязался выполнить задание на уборку трав для общественного животноводства и, кроме этого, помочь на сенокосе жителям родного села.

НА СНИМКАХ: П. Е. Долгополов; КРН-2.1 не знает препятствия. Фото Ю. Сергеева.



Кративинский район.

ДНЕВНИК СЕНОКОСА

По оперативным данным управления сельского хозяйства облисполкома, на 28 июня травы скошены на 43 226 гектарах. В прошлом году на эту дату косовица составила 53865 га. Отстаем мы и на заготовке сена — его заготовлено 10 104 тонны (в прошлом году было 12 156). Немногом лучше, чем в прошлом году, идет заготовка витаминной травяной муки — ее имеется уже более 19 тысяч тонн.

По району и хозяйствам треста совхозов «Кузбассуголь» ход заготовки кормов характеризуется такими показателями (в первой колонке — скошено трав в гектарах, во второй — заготовлено сена, в третьей — сена, в тоннах):

Беловский	6325	1485	709
Промышленновский	5554	1046	194
Кемеровский	4855	2516	1000
Юргинский	4199	874	2976
Ленинский	—	—	—
Кузнецкий	4144	1300	—
Марининский	2870	599	1669
Топкинский	2661	544	—
Красивинский	2624	313	70
Ижморский	2467	75	—
Тяжинский	2172	424	205
Талицкий	2063	66	636
Чебулинский	1802	428	335
Новокузнецкий	1800	20	800
Яшиновский	1650	100	—
Тисульский	1523	172	—
Ясский	1272	30	—
«Кузбассуголь»	696	112	497

Практически не приступили к сенокосу хозяйства треста «Птицепром». Здесь травы скошены всего на 14 гектарах дугор.

Сейчас самая лучшая пора для заготовки сена. Но хозяйства Новокузнецкого, Тяжинского, Марининского, Юргинского районов отдают предпочтение сенажу, который можно закладывать и не в самую лучшую погоду.

Витаминную травяную муку готовят лучше всех в Красивинском районе — здесь ее уже 251 тонна. Тогда как в Прокловском районе, работающем хуже всех, лишь 428 тонн — в шесть раз меньше, хотя действующих агрегатов меньше лишь в полтора раза.

ПЕРВЫЕ СОТНИ ТОНН

На совхозные склады поступили первые сотни тонн витаминной травяной муки.

Наибольшее количество ценного корма (более 30 тонн) имеет совхоз «Раздольный». Нерадивают темпы заготовки витаминного корма и механизированные звенья совхозов «Белогорский», «Приметкинский», «Малопесчанский» и «Благовещенский».

Для передовиков заготовки кормов определены меры морального и материального поощрения.

П. ГЕРАСИМОВ, Марининский район.

На контроле — стройки жилья и соцкультбыта

ГАЗ ПРИНЯТ. ЧТО ДАЛЬШЕ?

В строящихся цех облицовочной керамической плитки завода «Труд» пришел газ. Первые газовые огоньки вступили здесь 25 мая. «Наконец-то!» — восклицает челябинский, знакомый с прежними публикациями «Кузбасса» об этом цехе. И его можно понять: еще в прошлом году, как обещали строители, цех должен был войти в строй действующих. Но, как видим, не вошел и по сей день. Одной из главных причин тормозивших строительство, была задержка с подачей газа. Отчего это произошло?

Директор завода А. Н. Зайцев жестом приглашает меня к разговору, восклицает, поворачивая для наглядности стопку бумаг.

— Масса документации, различные инспекции! Пока все утрясли — ушло время. Но главное: газ все-таки получен. Теперь можно вплотную заняться пусконаладочными работами... Впрочем, давайте все посмотрим на месте.

Директор завода и старший прораб СУ-2 треста «Кемеровострой» Ю. П. Истомин показывают мне будущий цех облицовочной керамики. Все здесь в основном на месте: огромный корпус, оборудование, линии электро- и водосети. Практически все операции, кроме сортировки готовой продукции, будут автоматизированы. Массоприготовительное отделение, башенные сушильные аппараты, пресс, конвейерные линии (сушка, глазурирование, обжиг) — такова технологическая цепочка.

Выйдя на проектную мощность — 450 тысяч квадратных метров в год, цех полностью обеспечит строи-

тель области красивым, практичным и относительно недорогим облицовочным материалом, даст дополнительный «козырь» в руки архитекторов. Глазурированная, разных расцветок и размеров с рельефом и без — плитка во многом определит облик будущих микрорайонов наших городов, поможет разрешить застарелую проблему однообразия по цвету и материалу облицовки зданий. Кварталы серых блочных пятиэтажек, конечно, помогли в решении узкопрактической задачи — дали кров тысячам семей, но вместе с тем, как порождение строительной конъюнктуры, с самого рождения были лишены узнаваемости, своеобразия.

Сейчас положение меняется в лучшую сторону. И одно из подтверждений тому — строительство цеха керамической плитки. Вот только когда же, наконец, будет он пущен в эксплуатацию? Напомню: работы на объекте начались в 1978 году. По заданию нормативные и все прочие сроки пуска, а дел у генерального подрядчика треста «Кемеровострой» графа субподрядных органи-

зации, хозяина стройки — объединения «Кемеровостройматериалы» еще хаотичны. Что же это за дела и как оценивают сложившуюся ситуацию партнеры по строительству?

— Газ получили, электроэнергия есть, оборудование установлено, — говорит Ю. П. Истомин. — Корпус, как называется, сорел. Сейчас главное — наладка, прокрутка оборудования. Этим занимается КМУ-3 «Сибметаллургомонтаж» совместно с представителями завода. Думаю, через месяц цех заработает.

Оптимистично настроен старший прораб. А ведь строителям предстоит еще завершить отделочные работы, довести до ума бассейны-хранилища, насосную станцию, шламостокий. Монтажники пока явно недовольны темпами их работы. Из-за недолованной кровли, неоконченной отделки невозможно в полном объеме вести монтаж, обкатку оборудования. Часть глиномесалок не отработана, ямы залиты водой. Масса недоделок в отделении подготовки глины. С опаской эксплуатируют монтажники трейферный кран. По вине генподрядчика он установлен на рельсы Р-50 вместо Р-70.

Вольныя монтажные работы. Именно на них сейчас, в предпусковой период, падает особая ответственность. Зависят же они от многих. Наверное, поэтому начальнику КМУ-3 М. Г.

Алексеев более осторожен в прогнозах.

— Считаю, цех можно пустить ко Дню строителя — 8 августа, — говорит он. — Нужна активная, скоординированная работа всех участников строительства. Генподрядчику необходимо как можно быстрее завершить строительные работы, заказчику — позаботиться о недостающем оборудовании. Не хватает еще семи электродвигателей, трех насосов. Медлит заказчик в ревизии. Проверено пока лишь пять процентов оборудования. Немало трудностей у нас возникло с прокруткой конвейерной линии. Причина в поставке неотрихтованных роликов. Все это сдерживает пусконаладочные работы.

И все-таки когда же цех выдет первую продукцию? Через месяц? В День строителя? Самый осторожный ответ дает на этот вопрос А. Н. Зайцев:

— Думаю, это произойдет в третьем квартале.

Спрашиваю о причинах подобной неопределенности.

— Причины в неудовлетворительной работе генподрядчика вместе с субподрядными организациями, — отвечает директор. — Но, впрочем, в их дела мы не влезаем.

А почему, собственно? По крайней мере, в монтажные дела надо «влезать». Именно сейчас, в предпусковой период, когда идет процесс наладки оборудования, заводские кадры должны ра-

ботать плечом к плечу с монтажниками. Ведь даже черенок лопаты добрый хозяин подготавливает, а тут целая технологическая цепочка.

И вот здесь всплывает еще одна проблема. Допустим, уже завтра цех будет готов к пуску, но... кто его будет обслуживать? Автоматизация автоматной, но и люди нужны цеху. Специалисты. Нужна целая служба: газосварщики, технологи-керамисты, рабочие. Всего 140 человек. А наладкой пока занимается лишь несколько рабочих заводов.

Кадров не хватает, — признает директор, — набрали около сорока человек, но многие на учебе. Было бы неверным утверждать, что ни завод, ни объединение вовсе не занимаются кадровым вопросом. И те и другие отрягают своих людей на учебу в Подмошью, Ленинград. Есть общезвестные, наладочные курсы. Три человека изучают «газовое» дело в Рязани. Есть технолог-керамист. Объединение ищет рабочих через бюро по трудоустройству, еженедельник «Панорама». На первых порах готовому цеху помогут специалисты московского НИИ «Стройкерамика», с которым заключен договор.

Но факт остается фактом: в цехе вовсе развернулись пусконаладочные работы, а по пальцам перечесть. Недостаток кадров, возможно, не слишком отразится на ходе пусконаладки, но за получение первой плитки неизбежно встает проблема выхода на проектную мощность. Кто знает, сколько при существующем дефиците кадров понадобится времени для этого.

И все-таки получение первой плитки будет большим событием. И снова вопрос: когда? Под всеми прогнозами подводит черту главный инженер объединения «Кемеровостройматериалы» Борис Александрович Исковов: — Сколько уже было сроков! То те подведут, то другие. Страшно называть очередную дату. И все-таки она есть. Перед нами поставлена задача: дать первую плитку 15 июля. К этому и нужно стремиться.

...Вот так переплетаются, цепляются друг за друга проблемы занятых на этой стройке подрядчиков и заказчика. Как водится, не прочь переложить бремя ответственности на соседа. Но не пора ли и тем, и другим забыть до пуща, что они «не одной матки детки», понастоящему, согласованно встать за дело, помнить о том, что плитку очень ждут на стройках области?

С приходом в цех газа отпала последняя более или менее убедительная причина низких темпов работы. А сил сейчас на объекте накоплено достаточно. В две смены работают три бригады плотников-бетонщиков СУ-2. Недавно к бригаде добавились еще две из того же управления. Сейчас все в руках участников строительства. Осталось одно: повыше засучить рукава.

Е. ХУДИН, г. Кемерово.

ПОЛУЧАЮТ СОЗДАТЕЛЬНУЮ СИЛУ ДРУЖБЫ НАРОДОВ

Всесоюзная научно-практическая конференция

РИГА, 28 июня. (ТАСС). Развитие национальных отношений в условиях зрелого социализма, опыт и проблемы патристического и интернационального воспитания — тема Всесоюзной научно-практической конференции, начавшей сегодня работу в столице Советской Латвии.

В конференции принимают участие ответственные работники ЦК КПСС, секретари ЦК компартий союзных республик, первые секретари ряда обкомов партии, Президенты Президиумов Верховных Советов ряда союзных и автономных республик, заведующие отделами ЦК компартий союзных республик, секретари и заведующие отделами обкомов, горкомов и райкомов партии, руководящие работники творческих союзов, ветераны производства, также представители коммунистических и рабочих партий зарубежных стран.

Передля в вопросах национальной политики КПСС на этапе развитого социализма, выступавший отметил, что главная тенденция развития национальных отношений заключается в дальнейшем всестороннем объединении советских наций и народов СССР. Он охарактеризовал основные черты национальных отношений в современных условиях, когда все развитие этих отношений идет в условиях уже сложившейся новой социальной и национальной общности советского народа и в тесной связи с его дальнейшим прогрессом. Социалистические международные связи уже перешагнули рубежи нашей страны, так как существует и крепнет социалистическое сотрудничество.

Остановившись на вопросах взаимной экономической, строительной и культурной национальной политики, докладчик отметил, что единый народнохозяйственный комплекс страны — надежная материальная основа братства и дружбы народов. Советские коммунисты решительно выступают за дальнейшее углубление прогресса — задачу интенсификации производства.

Центральной задачей партийных организаций, трудящихся всех республик на нынешнюю и следующую пятилетку является претворение в жизнь одобренной майским (1982 г.) пленумом ЦК КПСС Программы государственной программы надежного обеспечения населения страны продуктами питания. И несомненно, что интернациональное единство и дружба народов СССР играют важную роль в осуществлении намеченных программ и поставленных целей. В то же время сама эта работа становится фактором, способствующим дальнейшему сближению и укреплению дружбы наших народов.

Оратор показал, что в современном этапе усиливается роль в развитии национальных отношений культурной политики, последовательного углубления социалистической демократии. Одним из всех республик является существенное сближение классов и социальных групп. Вывод XXVI съезда КПСС о становлении бесклассовой структуры в основном и в основном уже в исторических рамках развитого социализма ясно показывает перспективу дальнейшего укрепления социального и интернационального единства советского народа.

Действенным инструментом интернационалистского подхода к проблемам национального развития признана быть и кадровая политика. Как подчеркнул Л. И. Брежнев, выступая в Ташкенте, нам нужно стремиться к тому, чтобы нация и народность каждой республики имели должное представительство во всех партийных и государственных органах, — конечно, при строгом учете деловых и идейно-правственных качеств каждого человека.

На благодатной почве развитого социализма растет и крепнет единая интернациональная культура советского народа. Словом, золотая пора всестороннего развития народов нашей страны, как вдохновенно сказал Л. И. Брежнев, не в прошлом, а в их настоящем и будущем.

деустремленная работа партии по воспитанию трудящихся всех национальностей в духе интернационализма и утверждения в сознании людей идей дружбы и братства народов. Каждый народ, каждая страна вправе черпать из нашего опыта то, что они считают нужным и полезным для себя.

В заключение докладчик сказал: Через несколько месяцев советский народ торжественно отметит шестидесятилетие нашего многонационального государства. В праздничном этом празднике найдут экономические и социальные достижения, бурного расцвета национальной культуры и искусства всех республик СССР. Это — великий народ победы ленинской национальной политики КПСС. Как подчеркнул товарищ Л. И. Брежнев, шестидесятилетие Союза ССР — это хороший повод для подведения итогов, определения и уточнения задач на будущее. Готовясь встретить славный юбилей, мы вновь сверяем свои действия с ленинской программой строительства нового общества. Подготовка к шестидесятилетию Союза ССР должна быть использована для всестороннего углубления дружбы и братства народов для дальнейшего подъема политической и трудовой инициативы масс по выполнению исторических предначертаний XXVI съезда, решений майского (1982 г.) Пленума ЦК КПСС.

В заключение, пробытый Советской страной со времени Великого Октября, ее исторические завоевания, построенное и нас общество развитого социализма — это надежный фундамент для дальнейшего совершенствования и углубления отношений. Для укрепления дружбы народов, для использования ее могучего созидательного потенциала в интересах коммунистического строительства. Советские люди и на этом маршруте открывают новые горизонты своему созиданию.

В заключение первого секретаря ЦК Компартии Латвии А. Э. Васса «Актуальные вопросы дальнейшего усиления патристического и интернационального воспитания трудящихся» подчеркивалось, что социальное экономическое достижение Советской Латвии — это не только результат самоотверженного труда рабочего класса, колхозного крестьянства, интеллигенции республики, но и в первую очередь великой дружбы народов нашей страны, безграничной помощи и поддержки всех советских народов, и прежде всего русского народа.

Докладчик рассказал о сложившейся в республике системе патристического и интернационального воспитания. Первостепенное значение имеют патристические организации при участии в процессе трудовой деятельности. Важную роль в этом играет интернациональный характер самого труда при социализме. Много внимания уделяется пропаганде участия в воспитательной работе среди творческой интеллигенции, молодежи. Было также отмечено, что процессы интернационализации всех сфер жизни республики требуют дальнейшего углубленного изучения: для совершенствования и практического решения возникающих здесь проблем.

Были заслушаны также доклады секретаря ЦК Компартии Украины А. С. Каптора. Председателя Президиума Верховного Совета Казахской ССР С. Н. Иванова, ректора Академии общественных наук при ЦК КПСС В. А. Медведева, первого секретаря Дагестанского обкома КПСС М.-С. И. Умарханова.

Конференция продолжает работу. Тов. Б. Н. Пономарев и участники конференции возложили цветы к памятнику В. И. Ленину в Риге.



Более 50 тысяч тонн угля сверх плана в начале года выдал на-гора коллектив шахты «Пioneры». Веселый вклад в успех патристической охоты охотники возглавляемый Андреем Никифоровичем Чабаном. Горняки бригады выступили инициаторами горно-родского социалистического соревнования по достойной встрече Дня шахтера. К своему празднику охотники решили выдать дополни- тельно к плану 32 тысячи тонн угля.

Решения майского Пленума ЦК КПСС — в жизнь!

ШОРСКАЯ КЛАДОВАЯ

1. Куда ехать Таштаголу?

Из Костромы Григорий Степанович Ботвенко вернулся из командировки с большим количеством интересных фактов. Он рассказал о поездке в Таштагольский район, где он посетил совхоз «Таштагольский» и другие хозяйства. Он отметил, что в Таштагольском районе есть большие возможности для развития животноводства и сельского хозяйства. Он подчеркнул, что необходимо использовать все возможности для развития хозяйства и повышения уровня жизни населения.

Ботвенко умен и расчетлив, с иронией относится ко многим скороспелым новшествам. Вот завели соседние хозяйства для развития производства мяса 25 яков. А они — эврей дикие — в тайгу хватули, пришлось на вертолетах собирать по всей Шории и Алтайскому краю. В другом месте приобрели маршалов, с которыми и привезли отом молодки на мясо. Францию и другие страны Европы. А 100 тысяч втрое больше, да, однако, «побочное» животноводство — отъем молодки на мясо.

Есть у Григория Степановича, при всем его опыте и сметливости, противоречия и в размышлениях, и в делах. Утверждает, например, что раньше крестьянин в Шории хлеб не сеял, а делал мед да кашушки кедровые и менил их на хлеб в соседнем Алтае. Но сам на деле выращивает за своим 100 гектарами полями гречиху по 16 центнеров с гектара. Причем сеет ее не так уж и мало — 250 га. Это ли не хлеб!

Говорит, что получили здесь когда-то колхозы до 18 центнеров, но пшеницы «милитарной», которой сейчас нет. Со «скалкой» же ничего не получается. Но вот в позапрошлом году постарались — высадили зябь до 15 центнеров, собрали с гектара по 16 центнеров овса (вместо четырех по весновспашке). В три-четыре раза прибавляют урожай, больше зерновые на паровом поле. Отлично растут на серых таежных почвах многолетние — клевер и тимopheв.

Ботвенко везде и всюду обним руками голосует за свое основное дело — пчеловодство (совхоз-то пчеловодческий и сам директор — пчеловод по образованию) и вместе с тем не может не видеть явных выгод и резервов в дальнейшем развитии животноводства. О нем говорят везде: отличный хозяин. А вот, поди ж ты, когда предложили занять брошенный геологами поселок Ключевой с прилегающими пастбищами и сенокосами, отказался. Может быть, вот эти цифры дадут ответ, почему... Совхоз имеет 51 тысячу гектаров сельхозугодий, из них пашни — 1500. Из конца в конец владений — 260 километров горной тайги, в которой снега зимой достигают двух с половиной метров. До железнодорожной станции 42 километра, до райцентра — 150. А работников в хозяй-

угодьями «Таштагольского», Горно-Алтайского обласполкома например, целевым назначением выделил в прошлом году деньги и технику для строительства дорог к сенокосам и выпасам на реке Лебедь.

На Алтае семь лет уже успешно работает межхозяйственно-кооперативное объединение. 38 совхозов и колхозов Горно-Алтайской автономной области выращивают на богатых травами горных пастбищах бычков до 150—180 килограммов весом. Пять хозяйств равнинного Советского района держат их до 350, а бийский спецхоз «Промышленный» доводит на интенсивном откорме вес каждого животного до 420 кг.

Начальник отдела управления сельского хозяйства Горно-Алтайского обласполкома Михаил Федорович Почечуев назвал лишь два типичных горных хозяйства — совхоз «Шульгинский» и колхоз «Рассвет». До кооперации они были убыточными. В прошлом году получили по 550 тысяч рублей прибыли.

Сегодня Горный Алтай кормит на своих лугах 128 тысяч голов крупного рогатого скота, 51 тысячу лошадей, миллион овец. На 100 га сельхозугодий в его хозяйствах имеется 13 голов крупного рогатого скота (в среднем по краю этот показатель составляет 14 голов). А овец в горах на 100 га содержится в пять раз больше, чем в целом по Алтаю. У нас в Горной Шории плотность поголовья в несколько раз ниже. При этом на Алтае основной скот находится в совхозах и колхозах, в Шории — в личных дворах и подсобных хозяйствах предпринимателей.

Член корреспондента от ВАСХНИЛ М. Д. Чамула на региональной научно-производственной конференции в Барнауле говорил: «На Алтае положено очень эффективное, интересное начало в решении мясной проблемы». Вести откорм от начала до конца в одном хозяйстве, как в нашем «Таштагольском», по его мнению, кажется невыгодным. Вот, она выпалела, куда надо было ехать за опытом. И не только директор единственного на всю Горную Шорию совхоза, но и специалистом управления сельского хозяйства.

Безусловно, для того, чтобы получить хорошую откормку от шорских трав, нужно подновить брошенные когда-то, а то и вновь построенные дороги в горах, провести заборосных ошейников и старинным лугам и полям культуртехнические работы и раскорчевать. А для этого надо организовать дорожные участки (их нет тут ни одного), механизированные механизмы (в последние годы Новокузнецкий район окупывало лугам и пашни не велел не только в горах, но и у себя на равнине). Под лежачий камень и вода не течет. Мурость эта придумана задолго до нас. Но нас касается.

Всесторонней задачей называл осуществление Продовольственной программы майским Пленум ЦК КПСС. В Таштагольском горном районе, аяктом, как и положено ему, преимущественно горнорудными делами, считают, что гораздо больше внимания необходимо сегодня уделить проблемам развития сельскохозяйственного производства по всей Горной Шории. Необходим хотя бы один партийный работник специально по делу в горном КПСС, а в горносплоном — отделе сельского хозяйства. Тогда специфика края, таковы веления дела. Дела сельскохозяйственные требуют решать не редкими наездниками из далекого райцентра, а квалифицированно, авторитетно и каждодневно.

А. ЗАЩЕВ, спец. корр. «Кузбасса», Горный Алтай — Горная Шория.

Человек и природа

КАРЬЕРЫ ДОРОГИ

С окончанием строительства железной дороги Артышта—Подобас прилегающие к ней лесные массивы, начиная от станции Полосухино и до самого Карьма, новозузнецкие воспринимают как загородную зону отдыха. И действительно, по обе стороны от дороги, за лесобережной оградой кружатся речкой Есаудкой, ссажиров курортоушки здесь электрободеос сопровождают сначала березово-осиновые перелески с редкими вкраплениями сосны, а затем уже идет с густым подлеском из рябины, калины, черемухи.

Но вот глаз невольно фиксирует рыжие пропеллинны, то и дело вкрадывающиеся в живописные придорожные ландшафты, никак не гармонирующие с зеленым нарядом прикарлыкской тайги. Это многочисленные карьерные выемки — следы деятельности строителей железной дороги и автомобильной дороги на разрез «Байдаевский». Только на де-

НОВОСТИ СОБЫТИЙ ФАКТЫ

1. Прокопьевск

На потоке—парники. Центральные электромеханические мастерские № 1 объединения «Прокопьевскоуголь» приступили к выпуску парников.

Эта новинка найдет применение в небольших подсобных хозяйствах. Парники, конструкция которых разработали сотрудники мастерских, удобны в эксплуатации и просты в уходе. Закрытие полиэтиленовой пленкой грунт на площади 2,4 квадратного метра.

Плюс сто километров

Чтобы выполнить план уголедобычи, объединению «Прокопьевскоуголь» необходимо дополнительно подготовить в этом году в сравнении с прошлым годом около ста километров выработок. Столь сложная задача за-

ставила обратить на подготовительные работы усиленное внимание. В объединении увеличилось число бригад, использующих механизированный инструмент, горную технику, шире применяются краны из стеклопластика, металлической сетки, скоростные методы ведения подземных трасс.

В результате проходчики объединенны опережают намеченный график.

Твой клуб, подросток

Создать за лето тридцать подростковых клубов по интересам — такую задачу поставил перед предприятиями и организациями горном КПСС.

Названия клубов говорят сами за себя — «Азимут», «Юный железнодорожник», «Фиделитет», «Снайпер», «Экспедитор», «Самбист» и т. д. Сейчас для них оборудованы помещения, подписываются кадры. Эффективно используются клубов подают действующие во всех районах города координационные советы, руководят которыми секретари райкомов партии.

П. БУГАЕВ, корр. «Кузбасса».

Б. РУДАЕВ, инженер-эколог. Новозузнецк.

НОВОСТИ СОБЫТИЯ ФАКТЫ

Междуреченск

Объекты продовольственной программы

Состоялось выездное заседание идеологической комиссии горкома партии...

Они побывали на строительстве свиноматочника (на 500 голов каюды), которые ведут разрез Томусинский и Томусинская автобуса...

Агитплощадка

Любят жители улицы Широкой лог свою агитплощадку, работу на которой проводит партийная организация шахты имени Шевцова.

Каждую неделю собираются здесь жители. Прошло несколько тематических вечеров. Частыми фронтонерами, работающими на шахте и проживающих на этой улице.

На важную тему

РАДИ СТЕКОЛ ЦВЕТНЫХ

Кто бы мог подумать, что отдельные эпизоды из фильма «Огни» станут причиной происшествий на железных дорогах. А здесь действительно учащиеся случая хищений цветных линз светофоров.

Природосою свидетельствует, как на станции Черкас Камень Беловского отделения пришел локомотив с полдюжины путей, которому, собственно, путь сюда был закрыт.

Бум вокруг светофоров нарастает. Борьба с ним — одна из самых злободневных проблем, — говорит начальник отдела уголовного розыска Кузбасского управления внутренних дел на транспорте Г. А. Косарев.

Вот почему на встрече, которая проходила в Толках (выбор места ее проведения не случаен: в последнее время в пределах этого узла разобрудовано более пятидесяти светофоров), были приглашены работники милиции, дистанции сигнализации и связи, колхозно-мобильные активисты, учителя.

Хорошо, если ваши дети отдыхают в пионерских лагерях — городских, санаторных, загородных, лагерях труда и отдыха. Но если ребенок ни-

тор СССР» выступил горный мастер шахты В. К. Бедарев. О том, как живут и работают молодые рабочие шахты, рассказали наставники Л. И. Чижова и В. И. Гукон. Состоялся и веселый детский утренник «У нас друзья на всей планете».

Хорошеет город

Полным ходом идет благоустройство города. Дорожный ремонтно-строительный и дорожно-эксплуатационный участки горисполкома приступили к созданию тротуаров вдоль проезжей части улиц.

«Калина красная»

Такое название получило новое садоводческое товарищество, которое создается в этом году коллективом разреза «Междуреченский». На площади 30 гектаров, отведенной в тайге, развернулись работы.

Открытчики отсыплют дорожки, тянут электролинию, корчуют пни. Предприятие помогает садоводам-энтузиастам техникой.

250 рабочих и служащих разреза намерены в этом году освоить свои земельные наделы. Создание товарищества садоводов — один из пунктов продовольственной программы предприятия.

Ныне весной на горных отводах разрез «распахал» для трудящихся более 70 гектаров земли под посадку картофеля. В искусственно созданных водоемах горняки разводят рыбу.

Т. БУЛДАКОВА.



ПРИХОДИТ РАДОСТЬ УЗНАВАНИЯ

У нас на гастролях

Заметки о спектакле «Пиковая дама»

«Я желал бы всеми силами, чтобы музыка моя распространялась, чтобы увеличилось число людей, любящих ее, находящихся в ней утешение и подпорку» — мечтал Петр Ильич Чайковский.

Его лучшие оперы прожили долгую сценическую жизнь, не утратив свежести и глубины чувства, по-прежнему вызывая у слушателей состояние сладостно-щемящего восторга, который способен поставить только великая музыка.



П. ГАВРИЛЕНКО, мастер электроцеха Новокемеровской ТЭЦ г. Кемерово.

столь тонко передать в музыке сложнейшие человеческие переживания. Сцена в спальне графини — кульминация оперы, шедевр мировой оперной классики.

Встречи с большим искусством — всегда событие. Наверное, многие побывавшие на спектакле «Пиковая дама» почувствовали это.

В. ПИРОЖНИКОВ.

НА СНИМКАХ: сцены из спектакля «Пиковая дама». Герман — арт. Г. Арутуниан. Фото Д. Коробейникова. г. Кемерово.

ЭНЕРГЕТИКИ-СЕДУ

На Новокемеровской ТЭЦ состоялось партийное собрание, на котором обсуждались задачи коллектива в реализации Продовольственной программы СССР.

Свою главную задачу энергетики видят в качественном ремонте теплоэнергетического оборудования для его надежной работы в осенне-зимний максимум нагрузок.

Коллектив ТЭЦ обязуется бесперебойно снабжать паром и электроэнергией объединение «Азот» для выработки минеральных удобрений...

П. ГАВРИЛЕНКО, мастер электроцеха Новокемеровской ТЭЦ г. Кемерово.

Минутное ДЕЛО

Посадил на мичуринском участке косточки вишни. Она привилась, растет на пятый год породавала плодами.

А. ЮДИН.

г. Юрга.

На вопрос отвечает агроном плодотомического совхоза «Городской» Кемеровского района Зинаида Михайловна Ильичева:

«Плоды на выращенном из абночного семечка дереве могут быть, но мелкие, напоминающие плоды дикой яблони. К тому же такая яблоня обычно не ступает а пору плодоношения. Прививать яблоню лучше всего на второй год. Но можно и позже прививать черенками».

Говорят, сыворотка, которая получается при отваривании творога, обладает лечебными свойствами. Она не раздражает слизистую оболочку желудка и кишечника!

А. АДАМОВСКАЯ.

пос. Барзас.

Консультацию дает врач гастроэнтерологического отделения областной клинической больницы № 1 Людмила Ивановна Федосова:

«Сыворотка содержит белок и молочные кислоты, является ценным пищевым продуктом. Она не раздражает зава при болезнях желудка, даже если человек перенос на желудке операцию».

Хотел бы заняться пчеловодством — мне это надо по состоянию здоровья. Где можно проконсультироваться на эту тему!

А. ПОНОМАРЕВ.

г. Таштагол.

Старший зоотехник пчеловодства Тимофей Сергеевич Киреев в ответ на письмо сообщает:

«В Новокузнецком районе есть специализирующееся на пчеловодстве хозяйство — совхоз «Таштагольский». Там, у специалистов, и можно получить необходимую консультацию. Есть и в Кузбассе зоотехники по пчеловодству. Общества пчеловодов-любителей на юге Кузбасса есть в трех городах Новокузнецке, Междуреченске и Осинниках».

Какие лекарства «зеленой аптеки» рекомендуются при гипертонии!

В. АЛИМСКИЙ.

г. Кемерово.

Вот перечень растений, которые могут быть использованы как сосудоукрепляющие и понижающие кровяное давление, но, естественно, только после консультации с врачом: амми зубная, арония (рябина черноплодная), астрагал шерстистостебельный, барвинок малый, белокоричник, боярышник, василистник, дикорос, магнолия, мак (пававерин), прострел, пустырник, раувольфия, сандаловый, солянка Рихтера, сушеная томля, чеснок, шлемник, эвкомия.

Эти сведения мы взяли в книге «Лекарственные растения» группы авторов (изд. Москва, «Высшая школа», 1975 год).

ПОГОДА

30 июня по области ожидается переменная облачность без осадков. Ветер переменный 5-10 метров в секунду. Температура 26-31 градус тепла.

В последующие дни ожидается неболюющий дождь, гроза.

В. ЧИКИРИНА, заведующая отделением гигиены детей и подростков областной санэпидстанции.

г. Кемерово.

Редактор Н. А. БУРЫН.

НА ЧЕМПИОНАТЕ МИРА: ФУТБОЛЬНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП

Международная федерация футбола (ФИФА) приняла предварительное решение проводить в будущем последние матчи первого этапа чемпионата мира в один и тот же день.

Ровно 100 годов было забито в 36 играх на первом этапе нынешнего чемпионата мира, то есть около 2,77 за матч.

Некоторые больше, чем забивалось, четыре года назад в Аргентине — 2,50.

Игроки сборной Камеруна по возвращении из Испании были встречены в столице страны — Яунде — как национальные герои.

После завершения первого этапа чемпионата мира корреспонденты западногерманского агентства ДПА назвали свою символическую сборную мира, в состав которой вошли:

защитники — Дасаев (СССР); вратарь — Геретс (Бельгия), Карл-Хайнц Форстер (ФРГ), Чивадазе (СССР), Жуниор (Бразилия); полузащитники — Сокрытс (Бразилия), Зико (Бразилия), Ардилес (Аргентина), нападающие — Маринер (Англия), Блохин (СССР), Эдер (Бразилия).

Только в запасе, по мнению корреспондентов ДПА, пока место для Марадоны и Румменигге. Среди запасных так же вратарь Нюно (Камерун).

Западногерманские спорты, оно агентство СИД провело опрос болельщиков футбола в ФРГ относительно результата матча ФРГ—Австрия.

Из тысячи человек, опрошенных по всей стране, почти 90 процентов уверены, что этот результат — 1:0 заранее устроил обе сборные.

Большинство считает, что такие матчи наносят непоправимый ущерб футболу. А один любитель сказал, что он получил сотрясение мозга.

После завершения первого этапа чемпионата мира корреспонденты западногерманского агентства ДПА назвали свою символическую сборную мира, в состав которой вошли:

защитники — Дасаев (СССР); вратарь — Геретс (Бельгия), Карл-Хайнц Форстер (ФРГ), Чивадазе (СССР), Жуниор (Бразилия); полузащитники — Сокрытс (Бразилия), Зико (Бразилия), Ардилес (Аргентина), нападающие — Маринер (Англия), Блохин (СССР), Эдер (Бразилия).

Только в запасе, по мнению корреспондентов ДПА, пока место для Марадоны и Румменигге. Среди запасных так же вратарь Нюно (Камерун).

Западногерманские спорты, оно агентство СИД провело опрос болельщиков футбола в ФРГ относительно результата матча ФРГ—Австрия.

Из тысячи человек, опрошенных по всей стране, почти 90 процентов уверены, что этот результат — 1:0 заранее устроил обе сборные.

Большинство считает, что такие матчи наносят непоправимый ущерб футболу. А один любитель сказал, что он получил сотрясение мозга.

После завершения первого этапа чемпионата мира корреспонденты западногерманского агентства ДПА назвали свою символическую сборную мира, в состав которой вошли:

защитники — Дасаев (СССР); вратарь — Геретс (Бельгия), Карл-Хайнц Форстер (ФРГ), Чивадазе (СССР), Жуниор (Бразилия); полузащитники — Сокрытс (Бразилия), Зико (Бразилия), Ардилес (Аргентина), нападающие — Маринер (Англия), Блохин (СССР), Эдер (Бразилия).

Только в запасе, по мнению корреспондентов ДПА, пока место для Марадоны и Румменигге. Среди запасных так же вратарь Нюно (Камерун).

Западногерманские спорты, оно агентство СИД провело опрос болельщиков футбола в ФРГ относительно результата матча ФРГ—Австрия.

Из тысячи человек, опрошенных по всей стране, почти 90 процентов уверены, что этот результат — 1:0 заранее устроил обе сборные.

Большинство считает, что такие матчи наносят непоправимый ущерб футболу. А один любитель сказал, что он получил сотрясение мозга.

После завершения первого этапа чемпионата мира корреспонденты западногерманского агентства ДПА назвали свою символическую сборную мира, в состав которой вошли:

защитники — Дасаев (СССР); вратарь — Геретс (Бельгия), Карл-Хайнц Форстер (ФРГ), Чивадазе (СССР), Жуниор (Бразилия); полузащитники — Сокрытс (Бразилия), Зико (Бразилия), Ардилес (Аргентина), нападающие — Маринер (Англия), Блохин (СССР), Эдер (Бразилия).

Только в запасе, по мнению корреспондентов ДПА, пока место для Марадоны и Румменигге. Среди запасных так же вратарь Нюно (Камерун).

Западногерманские спорты, оно агентство СИД провело опрос болельщиков футбола в ФРГ относительно результата матча ФРГ—Австрия.

Из тысячи человек, опрошенных по всей стране, почти 90 процентов уверены, что этот результат — 1:0 заранее устроил обе сборные.

Большинство считает, что такие матчи наносят непоправимый ущерб футболу. А один любитель сказал, что он получил сотрясение мозга.

После завершения первого этапа чемпионата мира корреспонденты западногерманского агентства ДПА назвали свою символическую сборную мира, в состав которой вошли:

защитники — Дасаев (СССР); вратарь — Геретс (Бельгия), Карл-Хайнц Форстер (ФРГ), Чивадазе (СССР), Жуниор (Бразилия); полузащитники — Сокрытс (Бразилия), Зико (Бразилия), Ардилес (Аргентина), нападающие — Маринер (Англия), Блохин (СССР), Эдер (Бразилия).

Советует врач

Летом дети должны как можно дольше находиться на свежем воздухе.

Необходимо в режиме дня оставлять два-три часа для чтения книг и творческой деятельности детей — игры на музыкальном инструменте, занятия лепкой, рисованием.

Завтрак в 8,00, обед в 13,00, полдник в 16,00 и ужин в 19,00. В летний рацион детей необходимо включать больше овощей, ягод, фруктов, соков.

Укладывать спать малышей нужно в 21 час, дети школьного возраста должны лечь в 22 часа.

Любимый вид отдыха многих детей и подростков — туризм. Походы, экскурсии имеют большое познавательное и воспитательное значение, являются хорошим закаляющим средством, оказывают благоприятное влияние на сердечно-сосудистую и нервную системы, создают хорошее настроение.

Но продолжительность походов должна соответствовать возрасту детей. Длина пути в оба конца для детей 9-10 лет не должна быть больше восьми километров. Для 11-12 лет — десяти, 13-15 лет — двенадцати километров. Причем через каждые 45 минут ходьбы необходимо 10-15 минутных отдыха.

Походы лучше совершать в утренние и вечерние часы, а отдыхать в жаркое время дня.

Не забудьте взять с собой запас питьевой воды, чтобы не пользоваться в пути случайными водосточниками.

При подготовке к отправке детей в пионерлагерь не забудьте задать себе вопрос: правильно ли одет ваш ребенок?

Детская одежда служит не только нарядом, но и выполняет определенные функции. Она обладает теплозащитными свойствами и должна соответствовать времени года и погоде.

Вместе с тем одежда должна быть удобной, мягкой, не стесняющей дыхания и обеспечивающей свободу движения. Кроме того, одежда должна быть такой, чтобы ее легко можно было постирать и почистить.

Очень важно, чтобы одежда сохраняла тепло, но не перегревала малыша. Хороши изделия из хлопчатобумажных тканей. Из синтетических тканей для детей одежда может быть использована высокотрико-таж: нейлон, капрон и подобные им ткани должны быть исключены.

Цвет одежды также влияет на теплозащитные свойства: белая ткань летом отражает более больше солнечных лучей, тем темная. Поэтому предпочтительнее надеть одежду светлым тоном.

Головной убор ребенка должен соответствовать погоде. Голову в летние солнечные дни прикрывают светлой панамой или косынкой, соломенной шляпочкой или легкой фуражкой с козырьком.

На ноги ребенку нужны легкие летние туфли или сандалии. Детская обувь должна быть сделана из полнотканного и гибкого материала, каким является кожа. Тяжелая и узкая обувь вредна, она приводит к изменению формы стопы ребенка, образованию мозолей.

В конструкции обуви должен быть каблучок для детей младшего школьного возраста один — два сантиметра, старшего — два-три, для дошкольников — 0,8 сантиметра.

В. ЧИКИРИНА, заведующая отделением гигиены детей и подростков областной санэпидстанции.

г. Кемерово.

КОГДА ДЕТИ ОТДЫХАЮТ

Летом дети должны как можно дольше находиться на свежем воздухе.

Необходимо в режиме дня оставлять два-три часа для чтения книг и творческой деятельности детей — игры на музыкальном инструменте, занятия лепкой, рисованием.

Завтрак в 8,00, обед в 13,00, полдник в 16,00 и ужин в 19,00. В летний рацион детей необходимо включать больше овощей, ягод, фруктов, соков.

Укладывать спать малышей нужно в 21 час, дети школьного возраста должны лечь в 22 часа.

Любимый вид отдыха многих детей и подростков — туризм. Походы, экскурсии имеют большое познавательное и воспитательное значение, являются хорошим закаляющим средством, оказывают благоприятное влияние на сердечно-сосудистую и нервную системы, создают хорошее настроение.

Но продолжительность походов должна соответствовать возрасту детей. Длина пути в оба конца для детей 9-10 лет не должна быть больше восьми километров. Для 11-12 лет — десяти, 13-15 лет — двенадцати километров. Причем через каждые 45 минут ходьбы необходимо 10-15 минутных отдыха.

Походы лучше совершать в утренние и вечерние часы, а отдыхать в жаркое время дня.

Не забудьте взять с собой запас питьевой воды, чтобы не пользоваться в пути случайными водосточниками.

При подготовке к отправке детей в пионерлагерь не забудьте задать себе вопрос: правильно ли одет ваш ребенок?

Детская одежда служит не только нарядом, но и выполняет определенные функции. Она обладает теплозащитными свойствами и должна соответствовать времени года и погоде.

Вместе с тем одежда должна быть удобной, мягкой, не стесняющей дыхания и обеспечивающей свободу движения. Кроме того, одежда должна быть такой, чтобы ее легко можно было постирать и почистить.

Очень важно, чтобы одежда сохраняла тепло, но не перегревала малыша. Хороши изделия из хлопчатобумажных тканей. Из синтетических тканей для детей одежда может быть использована высокотрико-таж: нейлон, капрон и подобные им ткани должны быть исключены.

Цвет одежды также влияет на теплозащитные свойства: белая ткань летом отражает более больше солнечных лучей, тем темная. Поэтому предпочтительнее надеть одежду светлым тоном.

Головной убор ребенка должен соответствовать погоде. Голову в летние солнечные дни прикрывают светлой панамой или косынкой, соломенной шляпочкой или легкой фуражкой с козырьком.

На ноги ребенку нужны легкие летние туфли или сандалии. Детская обувь должна быть сделана из полнотканного и гибкого материала, каким является кожа. Тяжелая и узкая обувь вредна, она приводит к изменению формы стопы ребенка, образованию мозолей.

В конструкции обуви должен быть каблучок для детей младшего школьного возраста один — два сантиметра, старшего — два-три, для дошкольников — 0,8 сантиметра.

В. ЧИКИРИНА, заведующая отделением гигиены детей и подростков областной санэпидстанции.

г. Кемерово.

Адрес редакции: 650630, ГСП г. Кемерово, проспект Октябрьский, 28. Телефоны: приемной редактора 52-32-74, заместителей редактора 52-36-45, 52-52-66, ответственного секретаря 52-33-59. Отделов: партийной жизни 52-55-47, 52-66-22, пропаганда 52-53-23, 52-64-38, Советов народных депутатов 52-62-33, 52-63-22, 52-59-65, культуры 52-54-23, 52-65-47, тяжелой индустрии 52-35-66, 52-51-23, 52-42-01, химической и легкой промышленности 52-39-34, 52-50-45, сельского хозяйства 52-37-33, 52-49-78, 52-44-23, строительного 52-38-23, 52-46-22, 52-45-29, 52-57-67, писем и рабской работы 52-05-22, 52-06-01, 52-08-29, 52-07-45, 52-03-22, информации и спорта 52-47-45, 52-48-65, административной 52-14-12, 52-25-23, еженедельника «Панорама» 52-18-78, прием информации 52-34-66, общественной приемной 52-02-10, директора издательства 52-79-10, объявлений 52-69-33, бухгалтерии 52-70-10. Собственные корреспонденты: в Белове 2-29-27, Мариинске 31-20, Междуреченске 2-20-68, Новокузнецке 7-02-04, Прокопьевске 2-17-34, Юрге 2-17-83.