

УСПЕХ — В КОМПЛЕКСНОМ ПОДХОДЕ

ВСЕКУЗБАССКИЙ
ФОНД ЭКОНОМИИ

За 20 лет своей жизни наше предприятие выросло в одно из крупнейших в химической промышленности, производящее в год 1,4 миллиарда киловатт-часов электрической и более четырех миллионов гигакалорий тепловой энергии. При таких объемах прямой долг всех трудящихся объединения — по-хозяйски, разумно, бережно использовать энергетические ресурсы.

Работа эта из года в год улучшается. Для примера: за девятую пятилетку было сэкономлено 203 млн. киловатт-часов электроэнергии, более полумиллиона гигакалорий тепла, 64 тысячи тонн условного топлива. Этих энергетических ресурсов достаточно, чтобы наше предприятие проработало 50 дней!

Наибольший размах движение за экономию и бережливость получило после XXV съезда КПСС. Придавая этой работе исключительное значение, партийный комитет, хозяйственные и общественные организации развернули и коллектив широкой массовой политической и организаторской работы. Главной задачей мы считали и считаем привлечение к походу за экономией всех трудящихся.

Для активизации этой работы провели совещание с главными специалистами объединения, начальниками производств, цехов, семинары с секретарями партийных организаций, с агитаторами, политинформаторами и пропагандистами. Вопросы экономии энергоресурсов стали темой учебы в школах коммунистического труда, экономических знаний и в системе политического просвещения.

Широко использовались также «стенную печать», внутризаводское радио, многотиражную газету «За большую химию». Совместно с Кемеровским центром НТИ выпустили планы, обобщающие опыт коллектива, накопленный в борьбе за экономию топливно-энергетических ресурсов. В цехах регулярно читаются лекции на эту тему, демонстрируются специально подобранные кинофильмы.

Для руководства этой многогранной работой при партийном комитете объединения создан координационный

совет, в который вошли главные специалисты, руководители производств, цехов, отделов. Совет разработал мероприятия, направленные на бережение и эффективное применение каждого гигакалория тепла, киловатт-часа электроэнергии.

Большое внимание придает организации социалистического соревнования и натальной агитации по экономии и бережливости. Организован смотр-конкурс, созданы цеховые комиссии и комитеты объединения. Заведено более 2,5 тысячи сменных и индивидуальных лицевых счетов.

В ходе общественного смотра-конкурса в 1977 году было подано 1.200 предложений, 1.073 из них внедрены. Экономический эффект составил 1,2 млн. рублей.

Регулярно проводятся рейды групп народного контроля и «Мотор-контроля» комсомольских «проектористов». В 1977 году выявлено 85 фактов неэкономного использования тепла и электрической энергии, бесхозяйственного отношения к народному достоянию. По материалам рейдов издаются приказы и распоряжения, применяются административные и воспитательные санкции.

Мы многое делаем для совершенствования системы нормирования расхода ресурсов на единицу продукции. Если в девятой пятилетке на производство тонны аммиака планировалось 1.700 киловатт-часов электроэнергии, то сейчас — 1.338. По тепловой энергии норма снижена с 3.99 до 3,48 гигакалорий. На выпуск одной тонны аммиака удельная норма снижена: по электроэнергии — с 2.162 до 2.079 киловатт-часов, по тепловой — с 26,45 до 19,77 гигакалорий и т. д. Для улучшения учета за расходованием энергоресурсов создан специализированный участок КИП и автоматизации.

Большой выигрыш в экономии дает внедрение высокоэффективных схем в агрегатах большой единичной мощности, более рациональных технологических процессов, нового оборудования, осуществление комплексных программ. Так, на новом агрегате аммиака расход элек-

троэнергии на тонну продукции снизился более чем в десять раз.

Сейчас возводятся третья очередь производства аммиака, новые цеха, получения слабой азотной кислоты, аммиачной селитры, карбамида. Пуск нового производства гидроксилсульфата должен снизить расход электроэнергии на одну тонну аммиака на 20 процентов.

Занимаемся мы и совершенствованием схем теплоснабжения, электроснабжения, водоснабжения, используем экономичные аппараты и приборы, улучшаем качество ремонта оборудования.

Так, полный перевод промышленного водоснабжения всех цехов на оборотный цикл позволил уменьшить количество подпиточной воды с 10 до 7 процентов, что дало экономию 70.288 киловатт-часов электроэнергии.

Экономия энергоресурсов можно достигнуть и рациональной кооперацией с потребителями нашей продукции. Например, перевод отгрузки гранулированного аммиака на отгрузку в жидком виде позволил сэкономить 1.200 тысяч киловатт-часов электроэнергии.

В походе за экономией активно участвуют рационализаторы. В цехах разработаны тематические планы по использованию энергоресурсов.

От внедрения 71 рационализаторского предложения сэкономлено 12.775 гигакалорий тепловой энергии, 2.636 тонн конденсата, 1.326 тонн мазута, 26 тысяч кубометров топливного газа, 2.467 тонн кокса, 489 тысяч киловатт-часов электроэнергии. Благодаря автоматизации центральных станций переноса конденсата, например, до минимума сократился сброс загрязненного конденсата в канализацию, а возврат его на Новокузнецкую ТЭЦ увеличился с 22,5 до 31 процента.

Забоймися также о наиболее полном использовании вторичных энергоресурсов. Котельно-утилизаторский объединение вырабатывает 17 процентов тепла от общего потребления тепловой энергии. Рациональное использование пара вторичного вскипания и тепла конденсата позволяет экономить 132,420 тонн условного топлива в год. Для

усиления контроля за расходованием топливно-энергетических ресурсов каждому цеху в соответствии с утвержденными удельными нормами выдается лимит на энергоресурсы.

Мы работаем в тесном сотрудничестве с научно-исследовательскими институтами и народными организациями. По их рекомендациям, например, только за два года сэкономлено 32.500 гигакалорий тепла, что позволило без увеличения тепловой мощности ТЭЦ подключить системы отопления двух новых производств. В 1977 году заключен договор с Сибирским филиалом Техэнергопрома (г. Новосибирск) на разработку дополнительных мероприятий и рекомендаций по использованию вторичных энергоресурсов. Это одна из важных тем, решаемая и с Кемеровским филиалом ГИАП. В итоге за два года внедрено 109 организационно-технических мероприятий.

Центральный Комитет КПСС одобрил работу Кемеровской областной партийной организации по развитию творческой инициативы и активности производственных коллективов в обеспечении экономии топливно-энергетических ресурсов. Такое внимание Центрального Комитета обязывает нас еще более усилить борьбу за разумное и бережливое расходование энергетических ресурсов.

Коллектив объединения «Азот» продолжает изыскивать новые резервы экономии энергоресурсов, улучшения экономичности оборудования, схем электроснабжения, теплоснабжения и водоснабжения. Общественные организации активизируют массово-политическую и организационную работу.

Для поощрения передовиков и лучших коллективов предусмотрены моральные и материальные стимулы. На основе значимых работ — 1979 г. разрабатываются дополнительные мероприятия по экономии энергоресурсов.

У нас имеются перспективный план и мероприятия, которыми предусматривается сэкономить за оставшиеся три года десятой пятилетки 46.210 тысяч киловатт-часов электроэнергии и 188.150 гигакалорий тепла.

Опыт показывает, что именно в комплексном подходе к решению этих важных проблем заложены основные успехи и новые достижения.

В. КОПТЕЛОВ,
директор кемеровского производственного объединения «Азот», кандидат технических наук, г. Кемерово.

СОВЕТУЮТСЯ БРИГАДИРЫ

В Прокопьевске прошло совещание бригадиров — инициаторов социалистического соревнования в комбинате «Кузбассжилстрой». Его участники приняли решение ко всем трудящимся комбината, призав поддержать почин передовых московских предприятий выпустить план трех лет пятилетки к первой годовщине новой Конституции СССР.

В объединенном коллективе молодого комбината на этот год записано: ввести в эксплуатацию 335 тысяч квадратных метров жилья, одиннадцать детских садов, три школы, две больницы. Программа напряженная, для ее реализации необходимо в полтора раза увеличить по сравнению с прошлым годом объем строительных-монтажных работ. Как уже сообщал «Кузбасс», комбинат в целом успешно справился с планом первого квартала.

Выступившие на совещании бригадиры В. Хвостов, В. Дулюк, Н. Аннилов, Л. Похлебаев, А. Медведев и другие отмечали, что успеху способствовали внедрение прогрессивных форм и методов организации труда. Хорошо, например, налажен монтаж жилых зданий «с колес» в Томском управлении «Кузбассгражданстрой» № 1. Не случайно бригада монтажников В. Хвостова в прошлом году добилась наивысшей выработки в комбинате, освоив свыше полутора миллионов рублей. Отлично зарекомендовала себя свозная бригада А. Медведева, занятая изготовлением деталей домостроения на Полысаевском заводе в Ленинске-Кузнецком. Большой интерес представляет опыт транспортников Тайинской автозавод, обеспечивающей поточное строительство жилья.

Обобщив ценные начинания передовых бригад, участники совещания призвали рабочих, инженеров и техников комбината быстрее внедрять их в своих коллективах, множить ряды бригад, выполняющих за год работ на пятую и более тысяч рублей.

(Корр. «Кузбасс»).

г. Прокопьевск.

Из почты редакции

Сфера услуг — сфера культуры

ИЩЕМ ЗАКАЗЫ

Коллектив нашего участка небольшой, около тридцати человек. Но забот у нас много. И, как полагаю, в дальнейшем будет только прибавляться. Ведь в каждой семье все больше появляется бытовых машин и приборов. Порой довольно сложных. А мы их ремонтируем. И думаю, что немало.

В прошлом году, например, по плану мастерский участок должен был выполнить услуг населению на 58 тысяч рублей. Мы их оказали на 74 тысячи. Выходит, идут к нам люди. Вероят, что поможем. Так и говорят частенько: «Выручайте!». И мы не упускаем никакой, самой грошовой работы: дачный заборчик, пожелавший починиться, зонтик испортившийся, переделываем паровую самовар в электрический — тоже согласны.

И не так уж важно, что каждая из таких услуг дает в кассу участка копейки. Тут дорожит вниманием к человеку. С другой стороны, и «мелоченка», когда ее серьезно занимают, дает хорошую прибавку к плану.

Мы, например, пересмотрели всю структуру приема заказов. Он строится так, чтобы удобнее было клиенту. Поэтому принимаем заказы и выдаем отремонтированные вещи 12 часов в сутки без перерыва и выходных. У пенсионеров и учащихся Великой Отечественной войны заказы принимаем на дому. Мы бы уже давно у всех юргинцев принимали громадную бытовую технику в ремонт только на

дому, но нет транспорта. В ближайшее время, правда, получаем новую автомашину, и тогда каждый житель города сможет сдать вещь в ремонт и получить ее исправную прямо дома — в удобный для него день и час.

Многие для повышения производительности труда и улучшения качества услуг нам дала централизация ремонта часов. Раньше мастера работали на приемных пунктах, а теперь «под одной крышей» в цехе. Тут и условия для работы лучше, и помочь один другому всегда может, и никто из них не отвлекается на прием заказов. Этим заняты приемщики.

В нашем коллективе много хороших людей. Восемь работников — ударники, коммунистического труда. Это мастера по ремонту часов коммунист И. Тарасенко и Г. Бабушкин, слесари по ремонту сложной бытовой техники М. Сидоров и В. Шерло, молодой специалист, техник М. Калинин и другие.

С начала нынешнего года наш участок борется за право называться коллективом коммунистического труда. План трех лет пятилетки мы обязались выполнить к первой годовщине новой Конституции СССР. Но судя по всему, справимся с этим раньше.

Трудные успехи коллектива легко объяснимы. Мы активно ищем заказы на бытовые услуги, не сторонимся, как уже говорились, любой работы, стремимся каждый заказ выполнить качественно и в срок.

Правда, в обслуживании

сельского населения нам еще предстоит сделать многое. Если в городе мы оказываем услуг за год более чем на 70 тысяч рублей, то на селе в семь раз меньше. А все потому, что в районе на низком уровне находится поставка заказов по кооперации. Во время весенних полевых работ, поскольку у нас появится машина, будем выезжать в села для сбора заказов и прямо на полевые станы, где можно выполнять срочные ремонтные работы. Это, конечно, дело доброе, но необходимо все-таки налаживать бытовое обслуживание в районе на кооперативных началах через сельские комплексные приемные пункты. Только при таких условиях сельские жители будут обслуживаться не от случая к случаю, а постоянно, культурно. Мы готовы к такой работе. Дело за работниками горбыткомбината.

Сейчас по всей стране идет подготовка к всеобщему ленинскому субботнику. Готовимся хорошо провести его и мы. В городе, к примеру, некоторые приемные пункты имеют выходные дни. Вот в эти дни наши мастера и будут работать в этих приемных пунктах в честь ленинского субботника. Ведь главная наша задача — оказывать как можно больше услуг населению, сделать работу добротной и в срок.

В. ПИСКОРК,
начальник Юргинского мастерского участка производственного объединения «Кузбассрембытехника», г. Юрга.

НЕ ПО-ХОЗЯЙСКИ

На улице Стенную поселился Крайний в сентябре прошлого года завезли смолотые столы, железобетонные подставки, проволоку и крючья с изоляторами. Зимой трактористы расчистили снег и растащили все по улице. Потом через месяц снова разгребали снег для того, чтобы соединить столбы с подставками. Позже в столбы ввернули крючья и надели изоляторы. На этом работа по электроснабжению улицы окончилась. Всю зиму опоры валялись на улице в беспорядке. Три из них и до сих пор лежат посреди дороги, а остальные кое-как пристроены. По опорам всю зиму ездили тракторы, многие из них изрядно пострадала: поломаны подставки, расцелены концы столбов, сбиты изоляторы.

Все эти беспорядки творятся по вине прораба механиков № 53 треста «Алтайскэлектрострой» И. П. Улитина. Если подойти к делу по-хозяйски, то руководству мехколхозов должно нести строгую ответственность за испорченные детали, за большую потерю государственных средств.

М. ИВАНОВ.
г. п. Крапивинский.

ХЛОПОТЫ У ПЕЧИ

Нужно хорошего качества печное топливо. Многие еще в нашей области живут в личных домах, где отопление печное. Не успеет новая плита как следует нагреться, как раздается зловонный треск. Люди вынуждены закрывать плиты во всевозможных литевых цехах, вырезать их из деталей экскаваторов, подземных электровозов, отслуживших свое.

А нельзя ли изменить технологию печного топлива? Пусть плита будет в два раза дороже, но и чтобы служила подольше.

Дверцы к печкам теперь стали выпускать только одного размера, в четыре кирпича. А в печи, которую топят углем, удобнее дверцы в три кирпича. Их раньше выпускали металлургические заводы Гурьевска и Новокузнецка, а теперь почему-то нет. Не стало в продаже также печных дверей малых размеров (меньше поддувальная). Хуже также стало качество колосников.

М. ПОДУБНЫХ,
электрослесарь шахты «Кузнецкая», г. Ленинск-Кузнецкий.

«КУЗБАССУ» ОТВЕЧАЮТ НА КОНТРОЛЕ — ПИСЬМА ЧИТАТЕЛЕЙ

Жители Улуси, Мартюхова, Шинкина, Тельманов, г. Прокопьевск не смогли смотреть вторую программу телепередач из-за технических помех. Об этом сообщили в редакцию прокопьевчан Н. Титов.

Редакция направила письмо в объединение «Кузбассерадиообъекттехника». Генеральный директор объединения В. К. Баранов прислал ответ: «Госинспекция электросвязи из Кемерово высказала в указанный район и обнаружила источник помех — при монтаже усилителя ТАКП допущен производственный дефект. Неправильность устранена. Качество изображения и звукового сопровождения на указанных участках соответствует техническим условиям. Претензий со стороны владельцев телевизоров нет».

В редакцию за помощью обратились жители деревни Ульяновки Беловского района. В связи со строительством водонапорной башни для разреза «Моховский» жители деревни пострадали: часть домов затоплена водой, другие дома грозит та же участь. Разрез обещал возместить убытки и построить дома в другом месте, но решение этого вопроса затягивается. Письмо, подписанное восемнадцатью жителями, мы направили в производственное объединение «Кемеровоуголь». Директор объединения по прошению А. В. Алексеева сообщил:

«27 января 1978 года совместно с Беловским райисполком составлен протокол по переносу деревни Ульяновки. Согласно протоколу, разрез «Моховский» в 1978 году построит в деревне Пестери восемь двухквартирных домов и два коровника на 200 голов каждая. По окончании строительства жители деревни Ульяновки будут переселены. Всем владельцам индивидуальных домов будут выплачены деньги за дома, сады и прочие строения, принадлежавшие им. До переселения дома в Ульяновке страдать от затопления водой не будут».

Беловский район.

Житель деревни Старопестерев Беловского района Н. С. Верховых в своем письме в редакцию жаловался на то, что служба быта длительное время не возмещает его холодильники из ремонта.

Начальник производственного технического отдела областного объединения «Кузбассрембытехника» И. Семенихин сообщил, что длительный ремонт был вызван отсутствием запчастей. Холодильник отремонтирован и отправлен заказчику.

Беловский район.

Кроме того, обязательно и по существу о принятых мерах редакции и авторам ответили: председатель Междуреченского горисполкома на письмо Т. И. Ложкевича;

начальник следственного отдела УВД Новокузнецкого горисполкома, полковник милиции на письмо С. Воронцов;

начальник управления коммунального хозяйства Прокопьевского горисполкома на коллективное письмо жителей улицы Обручев;

начальник службы организации пассажирских перевозок Западно-Сибирского управления гражданской авиации на письмо М. П. Егорова со станции Промышленная;

начальник Тайинского отделения железной дороги на письмо Ю. С. Качана из Юрги;

начальник орсса Беловского отделения железной дороги на письмо П. П. Егорова со станции Промышленная;

Коллектив Чистогорского свиноплеппаса решил нынче получить 124 тысячи поросят и сдать государству 12.700 тонн мяса. Хорошо справляются со своими обязательствами операторы В. М. Балахнина, депутат областного Совета народных депутатов Р. В. Исайкова, их-родственник Л. А. Свечев, которых вы видите на снимке.

Фото П. Костюкова.

ЖИВОТНОВОДСТВО — УДАРНЫЙ ФРОНТ ИТОГИ РАДУЮТ

Подведены итоги работы животноводов за первый квартал. Победителем соревнования среди бригад, обслуживающих дойные гурты, вышел коллектив доярки и скотников, которым руководит коммунист В. Г. Ильяшенко.

Бригада заняла первое место не только в совхозе «Чумайский», но и в районе. Продуктивность скота здесь составила за три месяца 829 кг молока в среднем от коровы, что выше уровня прошлого года за соответствующий период на 100 килограммов. Передовые

дойки этой бригады Н. Я. Сытко и Н. Д. Покидаева довели надой до 1.100 кг молока от коровы. Они и сейчас возглавляют соревнования, получая в сутки по 15 кг молока от коровы.

Большой успех добилась бригада Карачаровского отделения этого же совхоза, которой руководит депутат XXV съезда А. Е. Горощенко. Дойрки и скотники этого коллектива в первом квартале надояли по 703 кг молока от коровы, превзойдя прошлогодний уровень.

Н. ГУСЕЛЬНИКОВ,
Чубукинский район.



ВОСПИТАЙ РАБОЧЕГО НА БУМАГЕ ПОЛУЧАЕТСЯ ГЛАДКО...

Мне хочется рассказать, как готовятся кадры металлургов в ГИТУ.

Учащиеся ГИТУ № 10 проходят практику в конвертерном цехе № 2 Западно-Сибирского металлургического завода. Эта практика — заключительный аккорд в формировании личности сталеваара перед его выходом в жизнь. Но что получается? Ребят приводят мастер училища и сдают нам с просьбой научить правилам безопасности, приемам труда, познакомить с технологическими процессами и в конце смены поставить оценку по пятибалльной системе.

Все просто. Мастер — сдал своих питомцев, а «приемщик» — и все. А смотрим на них, юнцов, и невольно подмывает дать задание полегче, поставить оценку повыше. Видишь, что этот угловатый, резкий в движениях, неловкий парнишка врет к делу. Энергии много, но из-за неотработанных приемов, суеты, беспорядка за порученное дело он часто тратит зря. Парня хорошишь. Видишь, что энергией хотят компенсировать свое неуменье.

Вначале многие не выдерживают температуры ме-

талла, только что налитого в изложницы. Они невольно отворачиваются от зеркала огненной жидкости. Или, набирая пробу, большинство не набрав металл в ложку, бросают ее и уходят подальше. Другие не доносят пробу до станка, не выдерживают мгновенного лучевого нагрева.

Я вспоминаю свою первую работу — так было и со мной. Следовательно, надо научить парнишку не бояться, быть духовно сильным. И если он стремится к своей профессии, то станет настоящим специалистом. И не беда, что первый раз не успел. Видишь, что он хочет снова взяться за дело, старается перебороть свой страх. Как такому не поставить пятерку? А тому, который трется в стороне и хочет только убраться с рабочего места (есть и такие), не знаешь, какую оценку и поставить. Может быть, он станет хорошим работником. Ведь у каждого из них своя «раскачка» — один сразу схватывает прием работы, другому надо для этого время.

И мы, старшие, должны готовить себе смену технически грамотную, практически

осведомленную и духовно сильную.

В условиях автоматизации и подвотоматизации невозможно безграмотно управлять техникой. Это лет десять назад работало по схеме: нам сказали — мы сделали, не вникая в суть процесса. Нынче совсем не то.

В ГИТУ учащийся получает не только среднее образование, но и теоретические знания по избранной специальности. По программе он проходит практику на производстве. Но вот тут-то и получается загвоздка. Многие ребята здесь не знают того, что изучали. И вся теория улетучивается: нет крепкой связи между теорией и действительностью. Лишь потом, когда наставник терпеливо поведет его по нужному руслу, восстановится в памяти то, чему учили в классе.

Но беда в том, что за одну неделю ребятам приходится быть на практике не с одним старшим рабочим, а минимум с двумя. А в следующую неделю встреча с другими разнотипными. (Мы работаем по скользящему графику). Думаю, что ученик

пришел к нему впервые, новый наставник начинает преподавать то, что парень уже слышал, но часто стесняется в этом признаться.

Какой же смысл в таких занятиях? Мне думается, что каждому из нас, старших рабочих, интересно дать профессиональную путевку в жизнь хотя бы одному из этих юнцов. А не выходит это. Он побойлся со мной одну — две смены, потом с другим, с третьим. Навидно бессистемность в практическом обучении. Учащиеся не получают последовательного освоения своей профессии.

Видимо, подсовету ГИТУ надо наладить прямую связь с цеховыми советами наставников, которых сейчас почему-то обходят, и согласованно строить программу практических занятий, чтобы парень проходил подготовку от начала до конца с одним наставником. Это будет иметь не только профессиональный, но и гражданский смысл.

Вот тут надо сказать и о договоре между наставником и будущим металлургом. В нем будут обязательства о трудовом и нравственном воспитании, с одной стороны, и

о привлекательности и дисциплине — с другой. А если этот договор заключить в торжественной обстановке, какой душевный подъем появится у обеих сторон. Разве это не было бы обязательством двух поколений перед обществом?

А пока идет принятая схема: ГИТУ — бюро нормирования труда цеха — рабочее место. Везде становится «галочкой», все довольны и не подозревают, что «галочка» валяется на бумаге, да забыли про овраги».

После выпуска молодые рабочие приходят в цех с установленным разрядом, и все начинается сначала. Как будто они с улицы явились. А ведь они уже числятся рабочими, наравне с теми, кто занят в процессе выпуска готовой продукции.

Партия поставила во главу нашей деятельности вопросы эффективности и качества. Это не лозунг, это — наша жизнь, и об этом не следует забывать при подготовке кадров.

С. ТАРАБАРА,
старший разнотипщик стали конвертерного цеха № 2 Западно-Сибирского металлургического завода, г. Новокузнецк.

С ВЫСОКОЙ НАГРАДОЙ РОДИНЫ!

Указ Президиума Верховного Совета СССР

О награждении орденом Трудовой Славы III степени и медалями СССР передовиков сельского хозяйства РСФСР

За успехи, достигнутые в выполнении плана и принятых социалистических обязательств по увеличению производства и продажи государству сельскохозяйственных продуктов в 1977 году, награждать по Кемеровской области:

ОРДЕНОМ ТРУДОВОЙ СЛАВЫ III СТЕПЕНИ

Васильева Петра Федоровича — скотника колхоза имени Коминтерна Ленинск-Кузнецкого района.

Вайшлю Ивана Игнатьевича — тракториста совхоза «Искра» Тяжинского района.
Васильеву Анну Федоровну — птичницу птицефабрики «Колмогоровский» Яшкинского района.

Верхоглядкову Веру Семеновну — доярку совхоза «Беркуловский» Марининского района.

Вирюха Алексея Михайловича — бригадира совхоза «Чусовитинский» Ленинск-Кузнецкого района.

Водяникова Василия Николаевича — тракториста госплемзавода «Октябрьский» Кемеровского района.
Волобуеву Веру Александровну — технику совхоза «Итатский» Тяжинского района.

Волчаняну Августу Григорьевичу — доярку совхоза «Марининский» Марининского района.

Вязова Владимира Михайловича — тракториста колхоза «Вперед» Новокузнецкого района.

Габдуллинну Александру Ивановичу — доярку совхоза «Гурьевский» Беловского района.

Габриэлову Шарифутдину Салахутдиновичу — тракториста колхоза «Азат Себер» Ижморского района.

Галаган Марию Михайловну — доярку совхоза «Хорошеборский» Топкинского района.

Гар Ташепо Фроловичу — доярку совхоза «Ижморский» Ижморского района.

Гетманову Евдокиму Никитичу — доярку совхоза «Гурьевский» Беловского района.

Глазкову Ирину Васильевну — доярку совхоза «Новопестеревский» Беловского района.

Голубева Владимира Петровича — тракториста совхоза «Кузнецкий» Новокузнецкого района.

Гольца Николая Богдановича — скотника совхоза «Партизан» Новокузнецкого района.

Гонту Марию Филипповну — доярку колхоза «Труд» Промышленновского района.

Горбунову Зою Тимофеевну — оператора Кемеровской птицефабрики Кемеровского района.

Греница Федора Ивановича — скотника совхоза «Заря» Промышленновского района.

Григорьеву Ивану Федоровичу — тракториста совхоза «Победа» Тисульского района.

Григорьеву Нину Никитичну — доярку совхоза «Победа» Тисульского района.

Губачеву Марию Петровну — тепличницу совхоза «Мазуровский» Кемеровского района.

Гулякина Семена Ивановича — тракториста совхоза «Чусовитинский» Ленинск-Кузнецкого района.

Гусельникову Александру Тимофеевичу — тракториста совхоза «Кубитетский» Тяжинского района.

Девятину Валентину Яковлевну — доярку колхоза «Россия» Беловского района.

Дееву Анну Яковлевну — доярку колхоза «Труд говей являны» Юргинского района.

Денко Нину Павловну — свиначку совхоза «Восточный» Тяжинского района.

(Окончание. Начало в номере за 12 апреля).

Детер Зою Ивановну — доярку совхоза «Скрябинский» Крапивинского района.

Дмитриеву Галину Степановну — бригадира совхоза «Авангард» Марининского района.

Драчева Николая Ивановича — скотника совхоза «Белогорский» Марининского района.

Дригунскую Галину Федоровну — свиначку совхоза «Лейбкнехт» Юргинского района.

Дудину Марию Алексеевну — доярку колхоза «Ударник полей» Промышленновского района.

Дужсарова Тукена Кокановича — бригадира госплемзавода «Октябрьский» Кемеровского района.

Дузенко Нину Петровну — доярку совхоза «Суртах» Промышленновского района.

Дунаеву Лидию Петровну — доярку совхоза «Вачатский» Беловского района.

Елифанцева Леонида Григорьевича — тракториста совхоза «Пашковский» Яшкинского района.

Ершову Марию Михайловну — доярку колхоза имени Чкалова Промышленновского района.

Зайцева Александра Иннокентьевича — тракториста совхоза «Приметинский» Марининского района.

Зайцева Илья Ефимовича — звеньевца колхоза «Восход» Тяжинского района.

Зайцева Петра Лукьяновича — бригадира совхоза «Металлург» Новокузнецкого района.

Зарубина Геннадия Николаевича — тракториста совхоза «Заря» Промышленновского района.

Забину Галину Ивановну — доярку совхоза «Вагановский» Промышленновского района.

Зубову Клавдию Никифоровну — бригадира совхоза «Щеголовский» Кемеровского района.

Зубинову Марию Александровну — доярку совхоза имени Чкалова Ленинск-Кузнецкого района.

Иванову Марию Александровну — доярку колхоза имени Ильича Беловского района.

Иванович Ванду Иосифовну — рабочую совхоза «Садоравский» Новокузнецкого района.

Ишомова Николая Михайловича — пчеловода колхоза имени Дзержинского Новокузнецкого района.

Ионина Федора Александровича — скотника совхоза «Янский» Яйского района.

Исаева Василия Егоровича — бригадира совхоза «Новопестеревский» Беловского района.

Исайчику Валентину Ивановичу — доярку совхоза «Сусловский» Марининского района.

Казанцева Михаила Константиновича — скотника совхоза «Угольщик» Промышленновского района.

Карпенкова Григория Герасимовича — звеньевца госплемзавода «Октябрьский» Кемеровского района.

Карпова Виктора Семеновича — скотника совхоза «Белогорский» Марининского района.

Кавтис Анну Владимировну — тепличницу колхоза имени Ленина Ленинск-Кузнецкого района.

Келя Степана Матвеевича — тракториста совхоза «Притомский» Новокузнецкого района.

Кириана Петра Петровича — звеньевца колхоза «Елькеевский» Кемеровского района.

Киселеву Валентину Николаевичу — оператору Сафоновской птицефабрики Промышленновского района.

Климова Александра Андреевну — скотника совхоза «Тяжинский» Тяжинского района.

Коваленко Владимира Михайловича — тракториста совхоза «Тисульский» Тисульского района.

Козеву Надежду Моисеевну — доярку совхоза «Усть-Сергитинский» Чебулинского района.

Козлова Григория Николаевича — звеньевца колхоза имени Куйбышева Новокузнецкого района.

Козлову Зою Васильевну — доярку совхоза «Янский» Яйского района.

Козлову Любовь Владимировну — доярку госплемзавода «Ленинск-Кузнецкий» Ленинск-Кузнецкого района.

Колесникова Марию Павловну — свиначку совхоза «Белогорский» Марининского района.

Колобову Любовь Ивановну — доярку колхоза имени

Революции Тисульского района.

Корень Степана Игнатьевича — свиначку совхоза «Красинский» Промышленновского района.

Корень Василису Николаевну — доярку совхоза «Пачинский» Яшкинского района.

Коршунову Ольгу Васильевну — доярку совхоза «Сидоровский» Новокузнецкого района.

Костюков Рамсу Аполлоновичу — доярку совхоза «Ягунский» Кемеровского района.

Костору Владимира Мартемьяновича — скотника совхоза «Топкинский» Топкинского района.

Краснову Валентину Степановну — доярку колхоза имени Иданава Ижморского района.

Крикунову Зинаиду Степановну — доярку совхоза «Ясная Поляна» Промышленновского района.

Крокову Елену Афанасьевну — свиначку совхоза «Вагановский» Промышленновского района.

Кудрявцева Ивана Васильевну — оператора Кузбасской птицефабрики Новокузнецкого района.

Кузнецова Николая Федоровича — скотника совхоза «Симбирский» Ижморского района.

Кузнецову Екатерину Федоровну — доярку колхоза имени Иданава Ижморского района.

Курбатова Михаила Гавриловича — тракториста колхоза «Россия» Тисульского района.

Курганкову Полину Александровну — тепличницу совхоза «Елькеевский» Кемеровского района.

Кырову Анастасию Гавриловну — доярку совхоза «Силинский» Кемеровского района.

Лабуну Валентину Александровну — доярку совхоза «Безруковский» Новокузнецкого района.

Лабуну Марию Тихоновну — доярку совхоза «Мухоморовский» Ленинск-Кузнецкого района.

Лейкину Александру Федоровну — тепличницу совхоза «Сандайский» Тяжинского района.

Леонтьеву Анну Константиновну — оператора птицефабрики «Горняк» Промышленновского района.

Леонтьеву Нину Григорьевну — доярку совхоза «Тамбарский» Тисульского района.

Лимбаха Франца Михайловича — скотника совхоза «Ижморский» Ижморского района.

Лобанову Галину Николаевну — доярку совхоза «Авангард» Марининского района.

Лоран Елизавету Григорьевну — свиначку совхоза «Заря» Промышленновского района.

Лукьянову Александру Ефимовичу — доярку колхоза имени Ильича Беловского района.

Максименко Марию Никитичну — доярку совхоза «Новопокровский» Тяжинского района.

Максимова Василия Васильевича — скотника совхоза «Симбирский» Ижморского района.

Малькову Валентину Васильевича — свиначку Беркуловского откормочного совхоза Тяжинского района.

Мамонтова Николая Петровича — скотника совхоза «Бурлаковский» Промышленновского района.

Мардероская Зинаиду Карповну — доярку совхоза «Иштинский» Топкинского района.

Мартьяненко Галину Устиновну — доярку совхоза «Иштинский» Топкинского района.

Мартьянову Аллу Федоровну — доярку совхоза «Новопестеревский» Беловского района.

Маслову Валентину Григорьевну — тепличницу совхоза «Вагановский» Промышленновского района.

Меленчуку Нину Федоровну — доярку совхоза «Сосновский» Топкинского района.

Минишину Марию Яковлевну — доярку совхоза «Елькеевский» Кемеровского района.

Минину Татьяну Петровну — тепличницу колхоза «Красный Октябрь» Ленинск-Кузнецкого района.

Могилевскую Раису Рудольфовну — тепличницу колхоза имени Кирова Юргинского района.

Мисонова Василия Терентьевича — бригадира

колхоза «Ударник полей» Промышленновского района.

Новошиных Андрея Андреевича — скотника колхоза «Дружба» Чебулинского района.

Нестеренко Ирину Ивановну — доярку колхоза имени XX партсъезда Ленинск-Кузнецкого района.

Никифорова Алексея Федоровича — скотника колхоза «Путь к коммунизму» Промышленновского района.

Николаева Михаила Александровича — тракториста колхоза «Кузбасс» Промышленновского района.

Новодворскую Марию Титовну — тепличницу колхоза имени Калинин Тяжинского района.

Норова Ивана Исаковича — скотника совхоза «Черемичинский» Топкинского района.

Осипова Михаила Ивановича — скотника совхоза «Барачатский» Крапивинского района.

Павлову Марию Александровну — тепличницу колхоза имени Ульянова Юргинского района.

Паймурица Ефима Васильевича — бригадира совхоза «Бурлаковский» Промышленновского района.

Паневина Михаила Петровича — техника колхоза «Россия» Беловского района.

Пегурасов Агафью Васильевичу — доярку колхоза имени Ильича Беловского района.

Петушикина Демьяна Павловича — скотника совхоза «Угольщик» Промышленновского района.

Петухова Ивана Григорьевича — пчеловода колхоза «Гигант» Промышленновского района.

Пешкова Владимира Андреевича — водителя автомобиля колхоза «Кузбасс» Беловского района.

Пикалову Матвею Демьяновичу — птичнику совхоза «Яшкинский» Яшкинского района.

Полякову Елену Викторовну — тепличницу колхоза имени Чкалова Ленинск-Кузнецкого района.

Попову Надежду Дмитриевну — доярку плезавода «Юргинский» Юргинского района.

Поповича Прокопия Никитича — скотника совхоза «Соломенский» Топкинского района.

Поршину Александру Павловичу — доярку колхоза «Родина» Яйского района.

Поршину Любовь Степановну — доярку колхоза «Родина» Яйского района.

Потанину Тимофею Тихоновичу — пчеловода колхоза «Прогресс» Ижморского района.

Потанину Марию Иосифовну — свиначку совхоза «Заря» Промышленновского района.

Пристипу Любовь Михайловну — доярку совхоза «Суртах» Промышленновского района.

Прищепину Татьяну Петровну — доярку колхоза «Россия» Тисульского района.

Прокудина Петра Ивановича — водителя автомобиля совхоза «Черкасский» Промышленновского района.

Просирина Егора Степановича — бригадира совхоза «Угольщик» Промышленновского района.

Пупкова Анатолия Константиновича — скотника совхоза «Благовещенский» Марининского района.

Редькину Фриду Давыдовну — доярку колхоза «Завесты Ильича» Промышленновского района.

Романова Леонида Васильевича — тракториста совхоза «Красносельский» Яшкинского района.

Романчука Михаила Николаевича — водителя автомобиля совхоза «Пермяковский» Беловского района.

Рыжкова Николая Васильевича — тракториста совхоза «Еланский» Новокузнецкого района.

Рыжкову Наталью Александровну — доярку госплемзавода «Октябрьский» Кемеровского района.

Сабурову Екатерину Васильевну — оператора Сафоновской птицефабрики Промышленновского района.

Сабурову Марию Филипповну — доярку совхоза «Пачинский» Яшкинского района.

Сабанина Анатолия Павловича — водителя автомобиля колхоза имени Коминтерна Ленинск-Кузнецкого района.

Савича Павла Дмитриевича — скотника совхоза «Иштинский» Топкинского района.

Салтымакова Виктора Ивановича — тракториста совхоза «Крапивинский» Крапивинского района.

Самолученко Валентину Никитичу — доярку совхоза «Ступинский» Тяжинского района.

Самохину Анну Егоровну — доярку колхоза «Путь к коммунизму» Промышленновского района.

Сафонову Татьяну Дмитриевну — бригадира колхоза «Колос» Промышленновского района.

Семенкина Василия Константиновича — тракториста совхоза «Тамбарский» Тисульского района.

Семенову Екатерину Александровну — тепличницу совхоза «Юрковский» Топкинского района.

Сидорину Екатерину Федоровну — свиначку плезавода «Юргинский» Юргинского района.

Сидорова Леонида Ивановича — скотника совхоза «Зарубинский» Топкинского района.

Сидорову Анастасию Григорьевну — тепличницу колхоза «Россия» Беловского района.

Скуратова Василия Савельевича — скотника колхоза имени Кутузова Тяжинского района.

Смирнову Марию Наумовну — доярку опытно-производственного хозяйства «Возрождение» Ленинск-Кузнецкого района.

Собинину Веру Ивановну — доярку колхоза имени Коминтерна Ленинск-Кузнецкого района.

Соколову Василия Феофановича — скотника совхоза «Тихтинский» Топкинского района.

Соловьеву Валентину Иннокентьевну — тепличницу совхоза «Крапивинский» Крапивинского района.

Солодякинну Марию Егоровну — доярку совхоза «Гурьевский» Беловского района.

Соллину Татьяну Федоровну — бригадира опытно-производственного хозяйства «Возрождение», Ленинск-Кузнецкий район.

Старичкову Евдокиму Григорьевну — доярку совхоза «Ижморский» Ижморского района.

Стародубцеву Тамару Николаевну — доярку колхоза «Новый путь» Промышленновского района.

Стенчук Веру Васильевну — доярку совхоза «Малосельский» Марининского района.

Сусу Григория Дмитриевича — скотника колхоза имени Ленина Промышленновского района.

Тимофееву Анну Семеновну — свиначку совхоза «Новопокровский» Юргинского района.

Тимофееву Валентину Кузьминичу — доярку колхоза «Родина» Яйского района.

Титенко Митрофана Семеновича — техника колхоза «Восход» Тяжинского района.

Толстикова Павла Алексеевича — водителя автомобиля совхоза «Барачатский» Крапивинского района.

Торгунова Владимира Михайловича — скотника совхоза «Заведный» Кемеровского района.

Тренкина Анатолия Александровича — скотника колхоза «Сибиряк» Чебулинского района.

Трубишкова Георгия Михайловича — бригадира колхоза «Елькеевский» Кемеровского района.

Трусову Жанну Георгиевну — доярку совхоза «Притомский» Новокузнецкого района.

Ушакова Ивана Николаевича — топаря совхоза «Тарадановский» Крапивинского района.

Файзулину Манфиту Ахметовну — доярку совхоза «Искитинский» Юргинского района.

Фоминку Елизавету Егоровну — бригадира совхоза «Усть-Сосновский» Топкинского района.

Выставки

РАСТИ НЕПРЕСТАННО



Степан Никанорович Аристов — преподаватель рисунка и живописи Кемеровского художественного училища. По вечерам его две комнаты скорее похожи на студию живописца, чем на жилую квартиру. Заведующая учебной частью училища В. Г. Чумерина вспоминает: «Когда мы приехали к Аристову отбирать работы для выставки, то увидели самую настоящую мастерскую. Работ у Степана Никаноровича много. Он ведь пишет все свободное время. Но вот отобранные шестьдесят работ и вывешены в демонстрационном зале училища. Среди них акварели, офорты, линогравюры, этюды, написанные маслом, гравюры, карандашные рисунки. Достаточно разнообразны и жанры: пейзаж, портрет, натюрморт. Что же это за выставки? Пять лет существует Кемеровское художественное училище. Каждый год уезжает один из молодых преподавателей в Ленинград на факультет повышения квалификации, организованный при Академии художеств СССР. В течение трех месяцев преподаватели-художники общаются с прекрасными мастерами, получают новые знания, обмениваются достижениями друг с другом. Ведь на факультете съезжаются преподаватели со всей страны. В этом году вернулся с учебы из Ленинграда С. Н. Аристов. В училище было принято решение: после возвращения каждого

молодого специалиста из Ленинграда устраивать выставку-отчет его работы. Первым представил свои этюды на суд товарищей и учащихся преподаватель А. Ф. Капорушкин. Теперь настал черед Степана Никаноровича. Аристов лиричен. Ближе ему весенний пейзаж, ожившая поляна, солнечный вечер. Любит он и человеческое лицо. Портреты тоже немало на выставке. — Завершая выставку я многое донял и увидел творчество свое как бы со стороны, — говорит Аристов. — И уже рождается, например, замысел серии линогравюр о строительстве Саяно-Шушенской ГЭС. В техникум живет моя мама. Природа тех мест поразительна. Особенно в сочетании с гигантской стройкой. Есть и замечательная галерея женских портретов.

И. ПУШКАРЕВА, г. Кемерово.
НА СНИМКАХ: С. Н. Аристов, «Сталева», рисунок углем.
Фото С. Пшонкина.

ВЕРНУТСЯ СПЕЦИАЛИСТАМИ

Большое внимание подготовке кадров рабочих и специалистов уделяет руководители совхоза «Сибирский». В хозяйстве постоянно действует учебная производственная бригада. У нее своя техника, свой участок паши. Учащиеся сами обрабатывают почву, сеют и убирают урожай. Закончив школу, они, как правило, пополняют состав рабочих классов. Молодые рабочие спланировали свое будущее — дорога им всегда открыта. Сейчас в средних и высших учебных заведениях обучаются десять стипендиатов хозяйства. 25 человек скоро получат права механизаторов, четверо — шоферов, пятеро — электромонтеров.

И. СЕМИЗАРОВ, Ижморский район.

С ПОЧЕТНЫМ ПЯТИУГОЛЬНИКОМ

Еще пяти моделям мужских сорочек произоводства анжеро-судженской швейной фабрики «Искра» присвоено государственное Знак качества. Двум из них одновременно присвоено и Знак «Н». Все они имеют большой покупательский спрос.

Сейчас 21 модель фабрики имеет высшую категорию качества. Выпуск

ОТЗОВИТЕСЬ!

В июне 1945 года в Москве состоялся парад Победы. Его участниками были полки и соединения, отличившиеся на фронтах Великой Отечественной войны. По исторической Красной площади прошли в тот день и воинско-кузбассовцы.

Редакция газеты просит всех участников парада Победы, проживающих в Кемеровской области, сообщить свою фамилию, имя и отчество, награды, звание, занимаемую должность во время войны и воинскую часть, а также адрес. Ветераны отдела военно-патристического воспитания редакции газеты «Кузбасс».

«ПАНОРАМА» № 15

В сегодняшнем выпуске информационно-редакционной газеты «Кузбасс», помимо объявлений учебных заведений и торговых организаций Кемерово, Томска и других городов, помещены: программа телевизионных передач с 17 по 23 апреля, очередной кроссворд, кулинарные рецепты. Есть в «Панораме» микроскопические фотографии «Перчатки из паутинки», «Если появились паразиты...», советы по хозяйству «О том, о сем», частные объявления читателей.

ТИРАЖ

«СПОРТЛОТО»

Результаты 15-го тиража «Спортлото-2», состоявшегося 12 апреля. «Спортлото-2»: 7 (блатель), 19 (академическая гребля), 20 (байдарки и каноэ), 35 (спидвей), 39 (самбо), 46 (хоккей), лотыный шар — 10 (бур). «Спортлото-2»: 7 (блатель), 13 (волейбольный спорт), 18 (городка), 23 (легкая атлетика), 43 (фехтование), 45 (футбол), лотыный шар — 32 (прыжки в воду). (ТАСС).

ПОГОДА

Гидрометеоролог сообщает: 14-15 апреля в Кузбассе ожидается облачная, с прояснениями погода, местами осадки. Ветер западный 7-12 метров в секунду. Температура ночью от 0 до 5 градусов мороза, днем 2-7 градусов тепла.

Вторая страница сегодняшнего номера — смешная.

Редактор В. И. ДЕНИСКИН.

Сводка ГАИ

С 6 по 10 апреля в Кузбассе зарегистрировано 26 дорожно-транспортных происшествий, при которых погибли два и ранены 23 человека. Виновики 15 аварий были водители, в остальных случаях правила нарушали пешеходы.

Четверо из пешеходов, попавших под транспорт, — дети. В Новокузнецке на проспекте Курако двухлетний Сережа из-за невнимательности своей бабушки попал под колеса трамвая и погиб.

Товарищи родители! Сейчас большую часть личного времени ребята проводят на улицах. Очень часто они оказываются вблизи проезжей части дорог. Учитесь, как надо вести себя на улице, где играть, где переходить дорогу.

ГАИ УВД Кемеровской области. Народных депутатов.

БЕСЕДЫ О НАШЕМ ЗДОРОВЬЕ

НУЖЕН ХАРАКТЕР...

Очень хочу проводить закаливание организма, а в последующем быть «моржом». С чего и как надо начинать?

Г. ОРЛОВ.

НАСТУПИЛА ВЕСНА

самое благоприятное время для начала закаливания организма, для начала занятий физкультурой, пора обновления организма, а если утратить здоровье, то постепенное и последовательное возвращение его к «любимой точке упадка» (по Амосову). И, как это ни странно, для того, чтобы стать здоровым, нужны собственные усилия, нужна сила воли, нужен, если хотите, твердый характер.

Когда я рассматриваю причины отсела людей из нашей основной группы здоровья, то вижу, кроме объективных причин, причины субъективные и в том числе, увы, слабость характера.

Академик Н. М. Амосов пишет: «Природа мимолетна; достаточно 20-30 минут физкультуры в день, но такой, чтобы вспотеть, чтобы пульс учащался...».

Я же предлагаю новичкам

еще более упрощенный вариант: 15-минутная разминка в одежде без переодевания, но в лютую погоду на набережной Томи. В одежде — закаливание. Первоначальная подготовка рассчитана на шесть недель. Сюда входят дыхательная гимнастика, ходьба и легкий бег.

Следующая программа составляется по мере тренировки организма и включает различные виды упражнений, ходьбу на длинные дистанции и легкий бег, сюда же входят элементы закаливания организма. Для тех, кто желает перейти в основную группу здоровья, программа сокращается до двух недель, но это зависит опять-таки от степени тренировки.

В домашнюю подготовку можно ввести следующие элементы по системе В. В. Крылова. Ходьба по комнате в носках (первая половина апреля), а во второй половине — ходьба босиком по коврику (от 0,5 до одного часа). Ножные ванны два раза в день с постепенным снижением температуры воды от 30 до 20 градусов тепла. В мае — ходьба босиком по ковровому полу от полутора до двух часов, ножные ванны с постепенным снижением температуры воды от 20 до 8 градусов тепла. В июне, июле, августе и сентябре — постоянное пребывание босиком дома, холодные ножные ванны (4-8—10 градусов). Процедура: ходьба по траве, песку, неровной земле и гальке (30-50 минут). Прогулки на улице босиком (10-15 минут). Параллельно с закаливанием стол можно рекомендовать, начиная с первой половины мая, обтирания до пояса водой от 30 до 20 градусов, со второй половины мая — обливания водой ежедневно той же температуры, а в июне — снижение температуры воды до 18-16 градусов, чтобы к концу июня беспрестанно окунаться в речную воду.

Приходите к нам, в группу здоровья, и мы вместе со здоровьем приобретете заряд бодрости, оптимизма, а может быть, и твердость характера.

С. ЛАМБИНА, кандидат медицинских наук, общественный тренер группы здоровья Кировского района. г. Кемерово.

ба босиком по коврику (от 0,5 до одного часа). Ножные ванны два раза в день с постепенным снижением температуры воды от 30 до 20 градусов тепла. В мае — ходьба босиком по ковровому полу от полутора до двух часов, ножные ванны с постепенным снижением температуры воды от 20 до 8 градусов тепла. В июне, июле, августе и сентябре — постоянное пребывание босиком дома, холодные ножные ванны (4-8—10 градусов). Процедура: ходьба по траве, песку, неровной земле и гальке (30-50 минут). Прогулки на улице босиком (10-15 минут). Параллельно с закаливанием стол можно рекомендовать, начиная с первой половины мая, обтирания до пояса водой от 30 до 20 градусов, со второй половины мая — обливания водой ежедневно той же температуры, а в июне — снижение температуры воды до 18-16 градусов, чтобы к концу июня беспрестанно окунаться в речную воду.

Приходите к нам, в группу здоровья, и мы вместе со здоровьем приобретете заряд бодрости, оптимизма, а может быть, и твердость характера.

С. ЛАМБИНА, кандидат медицинских наук, общественный тренер группы здоровья Кировского района. г. Кемерово.

В домашнюю подготовку можно ввести следующие элементы по системе В. В. Крылова. Ходьба по комнате в носках (первая половина апреля), а во второй половине — ходьба босиком по коврику (от 0,5 до одного часа). Ножные ванны два раза в день с постепенным снижением температуры воды от 30 до 20 градусов тепла. В мае — ходьба босиком по ковровому полу от полутора до двух часов, ножные ванны с постепенным снижением температуры воды от 20 до 8 градусов тепла. В июне, июле, августе и сентябре — постоянное пребывание босиком дома, холодные ножные ванны (4-8—10 градусов). Процедура: ходьба по траве, песку, неровной земле и гальке (30-50 минут). Прогулки на улице босиком (10-15 минут). Параллельно с закаливанием стол можно рекомендовать, начиная с первой половины мая, обтирания до пояса водой от 30 до 20 градусов, со второй половины мая — обливания водой ежедневно той же температуры, а в июне — снижение температуры воды до 18-16 градусов, чтобы к концу июня беспрестанно окунаться в речную воду.

Приходите к нам, в группу здоровья, и мы вместе со здоровьем приобретете заряд бодрости, оптимизма, а может быть, и твердость характера.

С. ЛАМБИНА, кандидат медицинских наук, общественный тренер группы здоровья Кировского района. г. Кемерово.

КЕМЕРОВСКИЙ ГОРПРОМТОРГ СОВМЕСТНО С БАЗОМ

«РОСХОЗТОРГ» в МАГАЗИНЕ № 24 «ПОСУДО-ХОЗЯЙСТВЕННЫЕ ТОВАРЫ»

14 АПРЕЛЯ с.г.

ПРОВОДЯТ ВЫСТАВКУ ПРОДАЖУ

товаров сложнотехнического ассортимента с показом их в действии. На выставку будут демонстрироваться электроварилы, бра, люминесцентные, напольные светильники.

Товары домашнего обихода: термос пищевой, вафельница, лопка для заварки чая, приставка к миксировке, форма для хворосты, димонковника, малозвестных товаров бытовой химии: хлорак, супроинт, троллан, лана, садовод, протолан и другие.

Часы работы выставки: с 10 до 19, показ товаров в действии — с 17 до 19 часов.

Адрес магазина: ул. Садовая, 11. Проезд трамваем № 5, 6, 7, 8 до остановки «Мебельная фабрика».

БАЗА «РОСХОЗТОРГ»

КЕМЕРОВСКИЙ ГОРПРОМТОРГ, «КЕМЕРОВТОРГРЕКЛАМА».

УВАЖАЕМЫЕ КЕМЕРОВЧАНЕ!

15 и 16 АПРЕЛЯ магазины орс «Кемеровуголь» на площади Рудничного райсовета

ПРОВОДЯТ ВЕСЕННИЙ БАЗАР.

Будет организованная расширенная продажа товаров по сниженным ценам.

В широком ассортименте — верхний трикотаж (куртки, джемперы, свитеры), обувь (туфли женские, детские, сапоги), белье, ботинки, детские, обувь школьная, швейные изделия (пальто мужские и женские), галантерейные товары (тесма, пудреницы, цветы, отделочные).

Здесь же будет организованная продажа абон. ошей и прехладительных напитков.

ДОВОРО ПОЖАЛОВАТЬ ЗА ПОКУПКАМИ

Проезд автобусом № 55 до остановки «Рудничного райсовета».

ОРС «КЕМЕРОВОУГОЛЬ»

УРСА ПО КУЗБАСС, «КЕМЕРОВТОРГРЕКЛАМА».

КЕМЕРОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ КУЛЬТУРЫ

16 АПРЕЛЯ в 12 час. ПРОВОДЯТ ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ.

Приглашаются выпускники средних школ города и области.

Адрес института: г. Кемерово-12, ул. Ворошилова, 17. Проезд автобусами № 15, 18, 19, 25 до остановки «Прометей» (зависимая часть города).

ВНИМАНИЮ КНИГОЛЮБОВИ

15 АПРЕЛЯ с.г.

Книжные магазины г. Кемерово: № 1 (Советский пр., 43), № 7 (Горловское шоссе, 65), № 16 (40 лет Октября, 31)

ПРОВОДЯТ ПОДПИСКУ

на собрания сочинений Л. ТОЛСТОГО в 20 томах.

научно-популярную серию «СТРАНЫ И НАРОДЫ» в 20 книгах.

Облигаторно.

Коллективы областной культуры и Рудничного отделения Кемеровской области с благодарностью напоминают о безвременной смерти бывшего главного бухгалтера отделения

ЕПОНЕШИНКОВОЙ Анны Ильиничны

и выражают соболезнование родным и близким покойной.

ТВ 6 ТВ

14, ПЯТНИЦА

1 ПРОГРАММА. Москва («Орбита»). 10.00 «Время». 10.55 Утренняя гимнастика. 10.55 Встреча юниоров и телезрителей «Орбита» с профессором, доктором физико-математических наук А. М. Гусевым. 11.55 «Тихий Дон». Художественный фильм. 2-я серия. Перерыв до 15.55. Москва («Орбита»). 16.00 Программа документальных фильмов. 17.05 «Шахматная школа». Класс начинающих. 17.35 «Песни и танцы народов СССР». 18.05 «На сонсание Ленинской премии 1978 года в области изобразительного искусства и архитектуры». 18.30 «Москва и москвичи». 18.50 «Один за всех, все за одного». Передача из Ленинграда. 19.30 Новости. Кемерово. 19.45 «День за днем». Москва («Орбита»). 20.00 «Полетая почта». Художественный фильм. 3-я серия. 22.30 «Время». 23.00 Покор Лили Ивановой и Бисер Кирил (Болгария). 23.50 «И спорт, и правда!». Документальный телефильм. 00.20 «Калейдоскоп». Музыкальная программа. 00.45—00.55 Новости. II ПРОГРАММА. Кемерово. 18.30 «Рядом с Лениным». «Грани Саши». Документальные телефильмы. 19.10 Н. Кузнецов. «Моя предательская жизнь». Документальный телефильм. Москва («Орбита»). 19.45 «В

сти. 19.45 «Песня-78». 20.15 Веседа на международные темы политического образования газеты «Правда». Ю. А. Жукова. 21.00 «Месяц длинных дней». Премьера многосерийного художественного телефильма. 3-я серия. 22.30 «Время». 23.00 Тираж «Спортлото». 23.10 «Мария Шаткина». Премьера телефильма. Фильм 2-й. 00.00 Покор Лили Ивановой и Бисер Кирил (Болгария). 00.20 «Калейдоскоп». Музыкальная программа. 00.45—00.55 Новости. II ПРОГРАММА. Кемерово. 18.30 «Рядом с Лениным». «Грани Саши». Документальные телефильмы. 19.10 Н. Кузнецов. «Моя предательская жизнь». Документальный телефильм. Москва («Орбита»). 19.45 «В

нашом рисунке — солнце». Кемерово. 20.00 «Кинолетпись Кузбасса». На нашей фильмотеке. Телевизионный очерк «Владимир Мартынович». 20.35 «Антоний и Клеопатра». Хореографическая композиция по трагедии В. Шекспира. 21.15—22.15 Концерт вокально-хореографического ансамбля города Москвы.

РАДИО

14, ПЯТНИЦА

7.00 — Программа передач. 8.17 — Обзор газеты «Кузбасс». 11.15 — Производственная гимнастика. 11.25 — Музыка советского эфирна. 19.20 — Новости Кузбасса. 19.35 — Объявления.

сти. 19.45 «Песня-78». 20.15 Веседа на международные темы политического образования газеты «Правда». Ю. А. Жукова. 21.00 «Месяц длинных дней». Премьера многосерийного художественного телефильма. 3-я серия. 22.30 «Время». 23.00 Тираж «Спортлото». 23.10 «Мария Шаткина». Премьера телефильма. Фильм 2-й. 00.00 Покор Лили Ивановой и Бисер Кирил (Болгария). 00.20 «Калейдоскоп». Музыкальная программа. 00.45—00.55 Новости. II ПРОГРАММА. Кемерово. 18.30 «Рядом с Лениным». «Грани Саши». Документальные телефильмы. 19.10 Н. Кузнецов. «Моя предательская жизнь». Документальный телефильм. Москва («Орбита»). 19.45 «В

ПОНЕДЕЛЬНИК, 17 АПРЕЛЯ

1 ПРОГРАММА. Москва (Программа «А»). 10.00 «Время». 10.55 «Сильные люди». Кинопрограмма к 60-летию советской пожарной охраны. 16.50 «Творчество М. Исаковского». 17.20 «Наш сад». 18.00 «Песни и танцы народов СССР». 18.30 «Делай как мы, делаем лучше нас». Передача из ГДР. 19.30 Новости. 19.45 «Сириня сегодня». Кинопрограмма и национальный праздник Сирийской Арабской Республики. Кемерово. 20.15 «60 лет советской пожарной охраны». 20.25 «День за днем». Москва (Программа «А»). 20.35 «Год третий — год ударный». «За эффективность труда на народном рабочем месте». В передаче принимает участие первый секретарь Ульяновского обкома КПСС И. М. Кузнецов. 21.15 «Первый рейс». Художественный телефильм. 22.30 «Время». 23.00 Международный матч по боксу. Сборная Кубы — сборная США. Передача из Гаваны. 00.30—00.40 Новости. II ПРОГРАММА. Кемерово. 18.30 «Изогном на службе пятилетия». 19.00 «Шарвари Гайтаниров». Документальный телефильм. 19.25 «Кузбасс литературный». В. Махлов. 19.35 «Покор Лили Ивановой и Бисер Кирил (Болгария). 21.55—22.15 «Зимние вечера». Художественный телефильм. Кемерово. 20.15 «60 лет советской пожарной охраны». 20.25 «День за днем». Москва (Программа «А»). 20.35 «Год третий — год ударный». «За эффективность труда на народном рабочем месте». В передаче принимает участие первый секретарь Ульяновского обкома КПСС И. М. Кузнецов. 21.15 «Первый рейс». Художественный телефильм. 22.30 «Время». 23.00 Международный матч по боксу. Сборная Кубы — сборная США. Передача из Гаваны. 00.30—00.40 Новости. II ПРОГРАММА. Кемерово. 18.30 «Изогном на службе пятилетия». 19.00 «Шарвари Гайтаниров». Документальный телефильм. 19.25 «Кузбасс литературный». В. Махлов. 19.35 «Покор Лили Ивановой и Бисер Кирил (Болгария). 21.55—22.15 «Зимние вечера». Художественный телефильм. Кемерово. 20.15 «60 лет советской пожарной охраны». 20.25 «День за днем». Москва (Программа «А»). 20.35 «Год третий — год ударный». «За эффективность труда на народном рабочем месте». В передаче принимает участие первый секретарь Ульяновского обкома КПСС И. М. Кузнецов. 21.15 «Первый рейс». Художественный телефильм. 22.30 «Время». 23.00 Международный матч по боксу. Сборная Кубы — сборная США. Передача из Гаваны. 00.30—00.40 Новости. II ПРОГРАММА. Кемерово. 18.30 «Изогном на службе пятилетия». 19.00 «Шарвари Гайтаниров». Документальный телефильм. 19.25 «Кузбасс литературный». В. Махлов. 19.35 «Покор Лили Ивановой и Бисер Кирил (Болгария). 21.55—22.15 «Зимние вечера». Художественный телефильм. Кемерово. 20.15 «60 лет советской пожарной охраны». 20.25 «День за днем». Москва (Программа «А»). 20.35 «Год третий — год ударный». «За эффективность труда на народном рабочем месте». В передаче принимает участие первый секретарь Ульяновского обкома КПСС И. М. Кузнецов. 21.15 «Первый рейс». Художественный телефильм. 22.30 «Время». 23.00 Международный матч по боксу. Сборная Кубы — сборная США. Передача из Гаваны. 00.30—00.40 Новости. II ПРОГРАММА. Кемерово. 18.30 «Изогном на службе пятилетия». 19.00 «Шарвари Гайтаниров». Документальный телефильм. 19.25 «Кузбасс литературный». В. Махлов. 19.35 «Покор Лили Ивановой и Бисер Кирил (Болгария). 21.55—22.15 «Зимние вечера». Художественный телефильм. Кемерово. 20.15 «60 лет советской пожарной охраны». 20.25 «День за днем». Москва (Программа «А»). 20.35 «Год третий — год ударный». «За эффективность труда на народном рабочем месте». В передаче принимает участие первый секретарь Ульяновского обкома КПСС И. М. Кузнецов. 21.15 «Первый рейс». Художественный телефильм. 22.30 «Время». 23.00 Международный матч по боксу. Сборная Кубы — сборная США. Передача из Гаваны. 00.30—00.40 Новости. II ПРОГРАММА. Кемерово. 18.30 «Изогном на службе пятилетия». 19.00 «Шарвари Гайтаниров». Документальный телефильм. 19.25 «Кузбасс литературный». В. Махлов. 19.35 «Покор Лили Ивановой и Бисер Кирил (Болгария). 21.55—22.15 «Зимние вечера». Художественный телефильм. Кемерово. 20.15 «60 лет советской пожарной охраны». 20.25 «День за днем». Москва (Программа «А»). 20.35 «Год третий — год ударный». «За эффективность труда на народном рабочем месте». В передаче принимает участие первый секретарь Ульяновского обкома КПСС И. М. Кузнецов. 21.15 «Первый рейс». Художественный телефильм. 22.30 «Время». 23.00 Международный матч по боксу. Сборная Кубы — сборная США. Передача из Гаваны. 00.30—00.40 Новости. II ПРОГРАММА. Кемерово. 18.30 «Изогном на службе пятилетия». 19.00 «Шарвари Гайтаниров». Документальный телефильм. 19.25 «Кузбасс литературный». В. Махлов. 19.35 «Покор Лили Ивановой и Бисер Кирил (Болгария). 21.55—22.15 «Зимние вечера». Художественный телефильм. Кемерово. 20.15 «60 лет советской пожарной охраны». 20.25 «День за днем». Москва (Программа «А»). 20.35 «Год третий — год ударный». «За эффективность труда на народном рабочем месте». В передаче принимает участие первый секретарь Ульяновского обкома КПСС И. М. Кузнецов. 21.15 «Первый рейс». Художественный телефильм. 22.30 «Время». 23.00 Международный матч по боксу. Сборная Кубы — сборная США. Передача из Гаваны. 00.30—00.40 Новости. II ПРОГРАММА. Кемерово. 18.30 «Изогном на службе пятилетия». 19.00 «Шарвари Гайтаниров». Документальный телефильм. 19.25 «Кузбасс литературный». В. Махлов. 19.35 «Покор Лили Ивановой и Бисер Кирил (Болгария). 21.55—22.15 «Зимние вечера». Художественный телефильм. Кемерово. 20.15 «60 лет советской пожарной охраны». 20.25 «День за днем». Москва (Программа «А»). 20.35 «Год третий — год ударный». «За эффективность труда на народном рабочем месте». В передаче принимает участие первый секретарь Ульяновского обкома КПСС И. М. Кузнецов. 21.15 «Первый рейс». Художественный телефильм. 22.30 «Время». 23.00 Международный матч по боксу. Сборная Кубы — сборная США. Передача из Гаваны. 00.30—00.40 Новости. II ПРОГРАММА. Кемерово. 18.30 «Изогном на службе пятилетия». 19.00 «Шарвари Гайтаниров». Документальный телефильм. 19.25 «Кузбасс литературный». В. Махлов. 19.35 «Покор Лили Ивановой и Бисер Кирил (Болгария). 21.55—22.15 «Зимние вечера». Художественный телефильм. Кемерово. 20.15 «60 лет советской пожарной охраны». 20.25 «День за днем». Москва (Программа «А»). 20.35 «Год третий — год ударный». «За эффективность труда на народном рабочем месте». В передаче принимает участие первый секретарь Ульяновского обкома КПСС И. М. Кузнецов. 21.15 «Первый рейс». Художественный телефильм. 22.30 «Время». 23.00 Международный матч по боксу. Сборная Кубы — сборная США. Передача из Гаваны. 00.30—00.40 Новости. II ПРОГРАММА. Кемерово. 18.30 «Изогном на службе пятилетия». 19.00 «Шарвари Гайтаниров». Документальный телефильм. 19.25 «Кузбасс литературный». В. Махлов. 19.35 «Покор Лили Ивановой и Бисер Кирил (Болгария). 21.55—22.15 «Зимние вечера». Художественный телефильм. Кемерово. 20.15 «60 лет советской пожарной охраны». 20.25 «День за днем». Москва (Программа «А»). 20.35 «Год третий — год ударный». «За эффективность труда на народном рабочем месте». В передаче принимает участие первый секретарь Ульяновского обкома КПСС И. М. Кузнецов. 21.15 «Первый рейс». Художественный телефильм. 22.30 «Время». 23.00 Международный матч по боксу. Сборная Кубы — сборная США. Передача из Гаваны. 00.30—00.40 Новости. II ПРОГРАММА. Кемерово. 18.30 «Изогном на службе пятилетия». 19.00 «Шарвари Гайтаниров». Документальный телефильм. 19.25 «Кузбасс литературный». В. Махлов. 19.35 «Покор Лили Ивановой и Бисер Кирил (Болгария). 21.55—22.15 «Зимние вечера». Художественный телефильм. Кемерово. 20.15 «60 лет советской пожарной охраны». 20.25 «День за днем». Москва (Программа «А»). 20.35 «Год третий — год ударный». «За эффективность труда на народном рабочем месте». В передаче принимает участие первый секретарь Ульяновского обкома КПСС И. М. Кузнецов. 21.15 «Первый рейс». Художественный телефильм. 22.30 «Время». 23.00 Международный матч по боксу. Сборная Кубы — сборная США. Передача из Гаваны. 00.30—00.40 Новости. II ПРОГРАММА. Кемерово. 18.30 «Изогном на службе пятилетия». 19.00 «Шарвари Гайтаниров». Документальный телефильм. 19.25 «Кузбасс литературный». В. Махлов. 19.35 «Покор Лили Ивановой и Бисер Кирил (Болгария). 21.55—22.15 «Зимние вечера». Художественный телефильм. Кемерово. 20.15 «60 лет советской пожарной охраны». 20.25 «День за днем». Москва (Программа «А»). 20.35 «Год третий — год ударный». «За эффективность труда на народном рабочем месте». В передаче принимает участие первый секретарь Ульяновского обкома КПСС И. М. Кузнецов. 21.15 «Первый рейс». Художественный телефильм. 22.30 «Время». 23.00 Международный матч по боксу. Сборная Кубы — сборная США. Передача из Гаваны. 00.30—00.40 Новости. II ПРОГРАММА. Кемерово. 18.30 «Изогном на службе пятилетия». 19.00 «Шарвари Гайтаниров». Документальный телефильм. 19.25 «Кузбасс литературный». В. Махлов. 19.35 «Покор Лили Ивановой и Бисер Кирил (Болгария). 21.55—22.15 «Зимние вечера». Художественный телефильм. Кемерово. 20.15 «60 лет советской пожарной охраны». 20.25 «День за днем». Москва (Программа «А»). 20.35 «Год третий — год ударный». «За эффективность труда на народном рабочем месте». В передаче принимает участие первый секретарь Ульяновского обкома КПСС И. М. Кузнецов. 21.1