



КУЗБАСС

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

Газета основана
в январе 1922 года
№ 258 (13760).
ЧЕТВЕРГ,
2
НОЯБРЯ
1972 года.
Цена 2 коп.

ОРГАН КЕМЕРОВСКОГО ОБКОМА КПСС и ОБЛАСТНОГО СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ

ОКТАБРЮ — ДОСТОЙНУЮ ВСТРЕЧУ!

ДЕЛО ВАЖНОЕ, НЕОТЛОЖНОЕ

У хлеборобов нет такого времени года, когда бы они не заботились об урожае, не делали что-либо для его формирования. И все-таки есть такие дни, недели, когда решается судьба важнейших составляющих высокого плодородия.

Из всех факторов, обеспечивающих величину и качество урожая, решающим фактором являются семена. Сорт и репродукция, чистота и процент влажности, зрелость, простота, всхожесть, абсолютный вес зерна — вот критерии, определяющие качество, классность семян, которые сельхозпроизводители должны обеспечить к началу будущей весны.

Вопрос о том, будут ли не будут иметь союзы и колхозы высококлассное семенное зерно лучших сортов и репродукции, решается в эти осенние дни. Именно сейчас, когда создаются надежные семенные фонды. В неоправданном проигрыше окажутся те хозяйства, которые не позаботятся о семенном фонде к зиме.

Хозяйства всех районов области, кроме Топкинского и Яйского, засыпали на семена необходимое количество зерна. В большинстве совхозов и колхозов, по опыту передовиков, в этом году в ходе обмолота хлебов семенное зерно очистили от сорняков и просушили до нужных кондиций.

Как и в прошлые годы, хозяйскую заботу о семенах проявили агрономы и полеводы, например, колхозов «Ударник полей» и имени Мичурина Промышленновского района, совхозов «Сосновский», «Притомский», Новокузнецкого района, большинства хозяйств Прокопьевского района и другие. Здесь на посевах в будущем году отобрано лучшее, полноценное семенное зерно для этих мест сортов. В ходе намолота это зерно было доведено до высоких кондиций по чистоте и влажности, засыпано в надежные хранилища.

Но чистота и нормальная влажность — это лишь часть требований, предъявляемых к семенному зерну. Очень важно, чтобы оно обладало еще и высокой всхожестью, энергией роста, жизнеспособностью.

В этом году для создания семенного фонда сложилась неблагоприятная обстановка. Позднее созревание, поздняя уборка в условиях дождливой осени отрицательно сказались на физическом состоянии зерна. И это сказывается на качестве семян по наиболее важным показателям.

Вот почему ни в одном хозяйстве не может быть места самоуспокоению. Агрономы должны по каждой партии семенного фонда иметь точные данные относительно физиологической зрелости, всхожести, энергии роста зерна. Отсюда вытекает задача первоочередной важности — в кратчайший срок провести всестороннюю проверку семян по всем показателям посевного стандарта. Работники государственных семенных инспекций в районах призваны выполнять огромный объем контрольных работ и дать агрономам хозяйства исчерпывающую характеристику каждой партии зерна.

Вместе с тем долг специалистов семенных инспекций — дать и рекомендации относительно мероприятий по повышению жизнеспособности, всхожести, энергии роста конкретно по каждой партии.

В каждом совхозе и колхозе есть мощные комплексы по всесторонней обработке зерна. Это возможность надо в полной мере использовать для доведения семян до высококлассных кондиций.

Опыт передовых хозяйств подсказывает комплекс работ с семенами, повышающий их решающие кондиции. Это обработка семян в горячих растворах, подсушивание и обогрев. Такие работы надо осуществлять в ближайшие две-три недели. В каждом хозяйстве, отделении, бригаде необходимо организовать специализированные звенья по обработке семян во главе с опытными агрономами, организовать двухсменную работу и всеми средствами форсировать подготовку семян.

Опыт учит также, что протравливание семян с низкой всхожестью резко повышает этот показатель. Значит, в систему мер надо ввести и немедленное протравливание недостаточно всхожего зерна.

В связи с неблагоприятными условиями для созревания и уборки зерновых в Тихоокеанском, Тисюльском, Яйском, Ижморском и Мариинском районах есть партии семян с крайне низкой жизнеспособностью, всхожестью и энергией роста. Специалисты областных сельскохозяйственных органов рекомендуют вылить эти партии и немедленно приступить к их омову на добротное семенное зерно.

Все хозяйства области, вырабатываясь картофелем, заложив на зимнее хранение семенные клубни, задаются теперь вопросом в том, чтобы надежно их сохранить, не допустить порчи в хранилищах. Опыт совхозов «Сидоровский», «Черкасский», «Притомский», «Вертеговец», «Ельняковский» учит, что устройство активной вентиляции, строительство соотопленного температурного режима в хранилищах — надежная гарантия сохранности семенного картофеля. Необходимо поручить наблюдение за режимом хранения его опытным специалистам, обеспечить постоянный агрономический контроль за состоянием семян.

Совхозы и колхозы нашей области, несмотря на неблагоприятную осень, имеют возможность создать надежные, полноценные семенные фонды всех сельскохозяйственных культур. Партийные комитеты призваны взять под неослабный контроль ход подготовки семян, организовать соревнования полевых звеньев за то, чтобы семенной фонд был доведен до высоких кондиций в течение ноября.

Труженики колхозов и совхозов! Добивайтесь успешного завершения осенних работ, лучше используйте все резервы для увеличения производства продуктов животноводства в зимний период. Шире развертывайте соревнования за образцовую подготовку к будущему сельскохозяйственному году! Закладывайте прочную основу для получения высокого урожая в 1973 году! (Из Призывов ЦК КПСС).

ПЛЕНУМ КЕМЕРОВСКОГО ОБКОМА КПСС

Вчера состоялся очередной VII пленум Кемеровского обкома КПСС.

Пленум рассмотрел вопрос «О некоторых итогах работы колхозов и совхозов области в 1972 году и задачах областной партийной организации по дальнейшему развитию сельского хозяйства в 1973 году». С докладом по этому вопросу выступил первый секретарь обкома КПСС тов. Ештокин А. Ф.

В прениях приняли участие тт. В. И. Мионов — первый секретарь Кемеровского райкома КПСС, В. И. Ахремочкин — первый секретарь Топкинского горкома КПСС, М. П. Сметанников — председатель колхоза «Вперед» Новокузнецкого района, З. А. Кушанова — главный зоотехник сельхозуправления Мариинского горисполкома, А. Е. Буймов — механизатор колхоза имени Ильича Беловского района.

Г. К. Востриков — секретарь парткома совхоза «Мельковский» Крапивинского района, П. П. Белоголов — первый секретарь Ленинск-Кузнецкого горкома КПСС, А. П. Марикида — директор совхоза «Ельняковский» Кемеровского района, Г. В. Сафронов — первый секретарь Тихоокеанского райкома КПСС, А. Г. Казаковский — председатель Яйского райисполкома.

Пленум обкома КПСС заслушал информацию о ходе выполнения постановления V пленума и работе бюро за период после IV пленума обкома КПСС. С информацией выступил второй секретарь обкома КПСС тов. Горшков Л. А.

По обсужденным вопросам пленум принял постановления.

ЗА ДВА МЕСЯЦА ДО СРОКА!

26 октября второе Кемеровское областное управление треста «Сибметаллургомонтаж» рапортовало о выполнении годового плана.

Этот успех стал возможен благодаря четкой организации труда и стремлению каждого нашего работника на совесть выполнять порученное ему дело. — комментирует событие главный инженер КМУ-2 Григорий Иванович Квас. — Какой бы объект ни возводили наши монтажники, непереносимо их требования к себе: работать быстро и качественно.

Много добрых слов в адрес дружного коллектива КМУ-2 можно услышать на заводах азотного, химического и других, где сдвигаются в эксплуатацию новые мощности.

В период монтажа перво- в стране большого комплекса по производству хлоридов особо отличились бригады Александра Яковлевича Харламова и Василия Егоровича Будникова. Высокое профессиональное мастерство позволило членам бригады постоянно опережать график пусконаладочных работ. С особым уважением называют сварщиков Илью Николаевича Ширкова, который с высоким качеством выполнил сварку трубопроводов из титана. На заводе химмонтаж славится бригады слесарей-монтажников Леонида Михайловича Савыкина и Анатолия Михайловича Гусева. Они закончили монтаж комплекса по производству полиамидной крошки. К концу года здесь вступит в строй действующий комплекс по производству корда.

Досрочное выполнение нашим коллективом годового плана, — сказал Г. И. Квас, — позволяет нам к юбилею СССР освоить дополнительные средства более чем на миллион рублей.

г. Кемерово.

Дневник полевых работ

На 31 октября все хозяйства области скопили хлеба с 860,400 гектаров — 94,2, обмолотили — с 797,900 гектаров — 87,4 процента к посевной площади. Злаби выхвачено 595,800 гектаров — 61 процент к плану. Семян

зерновых засыпано 264,100 тонн, соломы заготовлено 338,600 тонн, органических удобрений на поля вывезено 96,900 тонн.

За 30 октября суточная прибавка на обмолоте составила 5,200 гектаров. Нан-

ПОДАРОК ГОРЯКОМ

Успешно несут сродственную ударную вахту трудящиеся Гурьевского рудника. Они записали на свой сверхплановый счет сто тысяч тонн известняка, тысячу тонн металлургической извести, 40 тысяч куб. м вскрышных работ. В первых рядах соревнующихся идут коллективы Магдальского карьера и второй дробильно-обогащательной фабрики.

Ф. ФЕДОВС.

г. Салаир.

Сегодня на «Колмогоровском»

Успешно трудится на разрезе «Колмогоровский» бригада экскаваторщиков, руководимая Н. Е. Радостевым. Она ежемесячно перевыполняет план. В октябре коллектив этой бригады уложил в отвал 350 тысяч кубометров грунта, достигнув таким образом производственной передовых бригад Кузбасса, и завершил годовую план. За умелую ра-

боту и активность в общественной жизни бригада удостоена звания коллектива коммунистического труда.

Выполнила годовую объем работ и бригада Н. С. Егорова. Близки к этому экскаваторные бригады П. Н. Шевчука, Г. В. Боровникова, В. А. Асисевича, тепловозная бригада И. П. Коваленко.

Ю. ИВАНОВ.

г. Белово.

БЛАГОДАРИТ АЛТАЙ

В середине августа 130 грузовиков Гурьевского автотранспортного предприятия вместе с 70 машинами других предприятий города были командированы на уборку урожая в Алтайский край. Руководство сводной автоколонной горком КПСС поручил заместителю директора АТП коммунисту Г. С. Казарину.

Ци меня это уже пятнадцатая осень, которую я провожу за пределами Кузбасса, — рассказывает Георгий Степанович.

Хорошо помогли, вынуждая алтайским земледельцам автомобильными Гурьевска. За сезон они перевезли на то и хлебные пункты около 20 тысяч тонн зерна, 60 тысяч тонн силоса и 10 тысяч тонн прочих грузов. Для такого объема грузов потребовалось бы почти 20 тысяч лошадей, железно-дорожных составов.

Хлеборобы Алтайского района высоко оценили труд наших земляков. О них неоднократно писала районная газета «За изобилие». А на днях в адрес парткома Гурьевского АТП поступило со-

общение, подписанное первым секретарем Алтайского райкома КПСС Героем Советского Союза П. К. Коршуновым и заместителем председателя райисполкома И. Ф. Андреевым:

«Включившись в социалистическое соревнование за быстрое завершение уборки урожая, коллектив Гурьевской автоколонны оказал нам неоценимую помощь. Несмотря на тяжелые климатические и дорожные условия, большинство водителей постоянно перевыполняло сменные нормы. Например, бригада шоферов автомобилей МАЗ-205 во главе с Иваном Ефимовичем Стрельченко задание по перевозке сельхозпродуктов за третью декаду сентября выполнила на 115 процентов. Образцы в труде показывали коммунисты Алексей Михайлович Шитов, Владимир Петрович Денисов, Иван Порфирьевич Воронов, Владимир Ульянович Хомутовский и Василий Григорьевич Ефимкин».

(Корр. «Кузбасса»).

г. Гурьевск.

У ЛЕСОЗА- ГОТОВИТЕЛЕЙ АМЗАСА

Лесозаготовители Амзасского лесопункта решили выполнить годовую план по заготовке и вывозке деловой древесины к 7 ноября. Слово свое амзассцы держат крепко.

Коллектив валочно-трелевочного звена Виктора Петровича Акулова, выступивший инициатором соревнования, работает уже в счет третьей декады декабря. Тракторист Г. И. Шаранов, чокерщик С. Ф. Килин, обрубщик сучьев И. С. Мальцев ежемесячно перевыполняют задание в полтора раза. В ногу с инициаторами идет звено М. А. Акулинина.

На сверхплановом счету лесозаготовителей таежного поселка Амзас — 4,600 кубометров древесины.

А. ГЛЕВОВ.

Новокузнецкий лесхоз.

ПО СТРАНЕ 50 ЛЕТ СССР СОВЕТОВ



АЗЕРБАЙДЖАНСКАЯ ССР. Сумгаитский алюминиевый завод — первенец цветной металлургии республики — управляет свою продукцию по многим адресам страны и за рубежом — в Болгарию, Чехословакию, Венгрию, ДРВ.

На предприятии значительно возросла производительность труда. Этому способствовали внедрение технических новин, научная организация труда, реконструкция ряда производств.

НА СНИМКЕ: в электролизном цехе завода.

Фотокроника ТАСС.

ЛЭП В СТЕПЯХ

Государственная комиссия приняла в эксплуатацию 65-километровую линию электропередачи Приозерное — Зайсан, продолженную в Восточно-Казахстанской области. С помощью нового 110-киловольтного энергооборудования Зайсанская линия подключена к объединенной энергосистеме северо-востока Казахстана.

Всего в девятой пятилетке запланировано построить в республике свыше ста тысяч километров сельских линий электропередачи. Они позволят удвоить энергооборудованность труда в сельскохозяйственном производстве. Непосредственное участие в прокладке ЛЭП через казахские степи сейчас принимают группы специалистов и рабочих из Сибири, с Урала и Поволжья.

Алма-Ата.

(Корр. ТАСС).

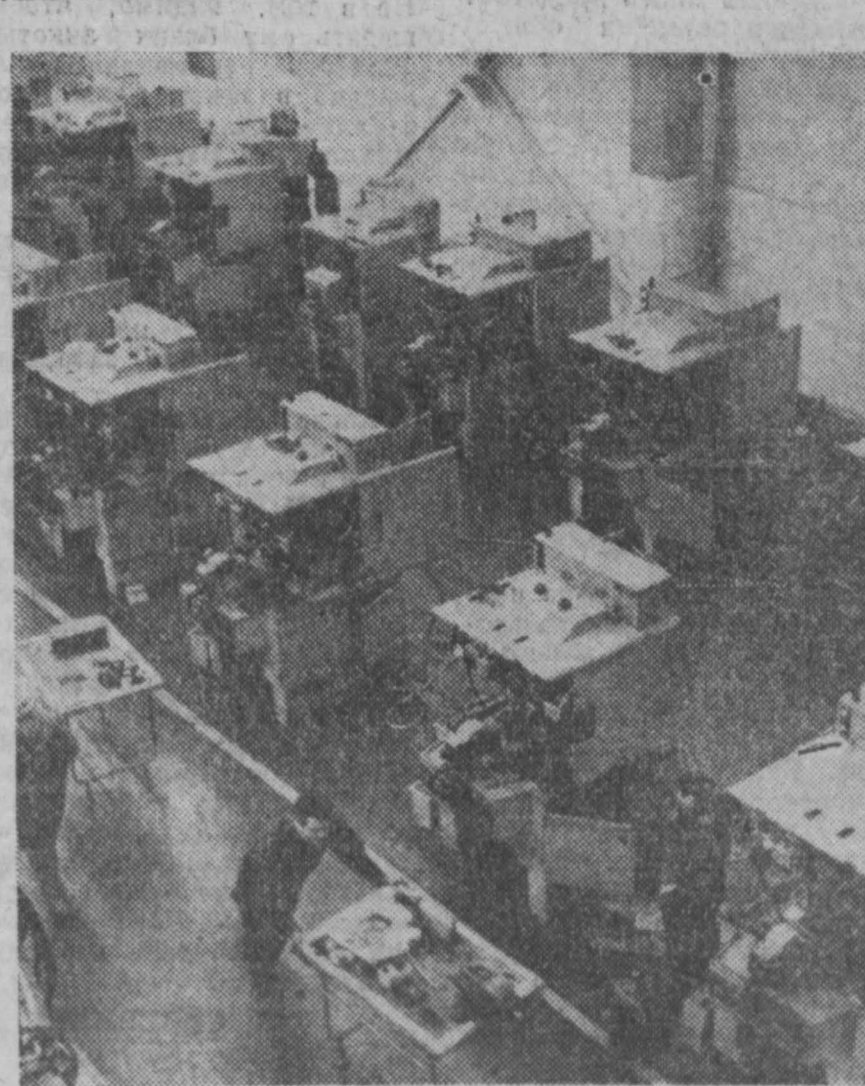
Воздушные «ТАКСИ»

Регулярные рейсы от столицы Бурятии до самого северного районного центра республики — Багдарина совершает теперь воздушный лайнер АН-24. В таежном районе, который превышает по площади территорию Швейцарии, живут звенки — охотники, оленеводы, лесорубы, геологи.

Самолет на севере Бурятии стал сейчас так же привычен, как в городе такси. В село Россосинно, которое находится в 70 километрах от райцентра, АН-24 доставляет людей эвенкийского колхоза «Путь к коммунизму» за пятнадцать минут. Иначе не добраться: кругом труднодоступные горы могучего Яблонового хребта и глухая сибирская тайга.

Улан-Удэ.

(Корр. ТАСС).



Продукцию Ленинградского станкостроительного объединения имени Я. М. Свердлова можно встретить на многих предприятиях нашей страны.

На заводах имени Ильича и станков-автоматов, входящих в объединение, освоено производство ряда новинок для приборостроительной, часовой и шарикоподшипниковой промышленности.

НА СНИМКЕ: сборка шлифовальных станков для шарикоподшипниковой промышленности на заводе имени Ильича.

Фотокроника ТАСС.



ЗАПАДНЫЙ БЕРЛИН. Здесь в здании бывшего Контрольного совета начался очередной встреча послов СССР, США, Франции и Великобритании для продолжения обмена мнениями по интересующим сторонам вопросам.

МИНИСТРОВ Уругвая в полном составе подал в отставку. Президент Хуан Мария Бордаберри принял отставку и приступил к консультациям с целью формирования нового правительства.

АНКАРА. Силла театральная масок, баню и жилие помещенные древних греков обнаружили сотрудники Эфесского музея во время недавних раскопок в районе античного города Эфеса.

В беседе с корреспондентами заведующий музеем С. Тюрюоглу заявил, что новые находки являются самыми цен-

ными за всю историю археологических работ в Эфесе.

Мы предполагаем, что обнаруженные маски использовались для украшения стен театра, указал С. Тюрюоглу, наша находка открывает еще одну страницу в истории Эфеса.

НЬЮ-ЙОРК. Платеро погибших, тринадцатое раненых и неизвестное число погребенных под руинами — таков трагический результат взрыва двухэтажного универмага в Лейн Сити, небольшого городке штата Миннесота. Спасатель-

ных городов работают круглосуточно. Причина взрыва пока неизвестна.

БЕРЛИН. Как сообщают печать ГДР, в округе Карл-Маркс-штадта два пассажирских поезда столкнулись в густом тумане. В результате катастрофы погибли 22 человека и 70 пассажиров получили ранения.

БЕИРУТ. Успешно прошли испытания морского подводного аппарата, связывающего Баирут с Александрией (Египет). Линия кабелей связи, которая будет введена в

эксплуатацию 11 ноября, значительно улучшит связь между Ливаном и странами Африки.

НАЙРОБИ. Кенийское правительство издало декрет, предусматривающий строгие меры по охране животного мира. Декрет направлен в первую очередь против браконьерства и хищничества истребления животных. Он запрещает также продажу шкур обезьян, леопардов и гепардов. Представитель министерства туризма и заповедников Кении, сообщая об этом решении правительства, заявил, что нарушите-

лям постановления грозят крупные денежные штрафы и даже тюремное заключение.

БОГОТА. Под давлением демократической общественности колумбийские власти освободили члена Центрального комитета Коммунистической молодежи Колумбии Хосе Мильера Чаконю и секретаря Колумбийского совета мира Александром Томаса. Они были арестованы полицией на той неделе.

ХАНОЙ. Богатый урожай осеннего риса собирают в этом году сельскохозяйственные коопе-

ративы Демократической Республики Вьетнам. Полным ходом идут на полях страны уборочные работы.

К 15 октября коллективные хозяйства ДРВ собрали рис с площади, на 10 тысяч гектаров большей, чем на тот же период прошлого года. Более чем на 3 тысячи гектаров рисовых плантаций урожай собран в провинциях Хабан, Ханхой, Лайтяу, Ханхуйнг и ряде других.

Сельскохозяйственные кооперативы зоны Винь-лянь собрали урожай примерно на двух третях всех посевных площадей.

● КОНКУРС: ЛУЧШИЙ ПО ПРОФЕССИИ

ТВОРЧЕСТВО И ФАНТАЗИЯ

В службе быта стало традицией систематически проводить семинары и смотр-конкурсы на звание «Лучший по профессии». Их цель: освоение новых методов технологии обработки изделий, внедрение передовых методов труда, улучшение качества выпускаемой продукции и организации производства.

За 10 месяцев нынешнего года силами работников отдела управления с помощью специалистов из Москвы проведено 12 семинаров с закройщиками швейного и трикотажного производства, работниками экспедиционных цехов, фотографами, глазурищиками, экономистами и др., а также три юбилейных смотра-конкурса на звание «Лучший по профессии», посвященных 50-летию образования СССР.

В смотре-конкурсе на звание «Лучший закройщик года», проходившем в Новокузнецком Доме быта, в сентябре участвовало 85 закройщиков из 28 предприятий. Они представили на обсуждение 162 модели. Здесь было немало интересных работ. Девизы изделий самые разнообразные: «Юность», «Весна», «Аэлита», «Молодость», «Фантазия», «Элегант», «Гуцулы».

Прогноз современной моды — это не только по-

каз новых фасонов одежды, но и в известной степени воспитание хорошего вкуса у населения. Цель конкурса — повысить мастерство закройщика, помочь ему выработать художественный вкус.

Потому утвердилось требованием современным моды. На конкурсе 150 моделей рекомендованы для производства, 13 получили высшую оценку — 40 баллов. В их числе изделие под девизом «Вечерние огни» закройщицы Новокузнецкой фабрики № 1 А. Овчаренко. Модель покорила членов жюри и зрителей своей красотой и изысканностью. Такую же оценку получили изделия под девизом «Мечта» закройщицы Ленинск-Кузнецкой фабрики З. Колейко и изящный комплект закройщицы головного предприятия объединения «Кузбасс-одежда» Н. Тапановой и ряд других.

Каждый сезон мода должна меняться не может. Девизы начнутся порой с деталей и, постепенно напавшая, рождает новые фасоны. Удлинение пальто поставило такой вопрос: можно ли, не покупая новой вещи, изменить старую? И как это сделать?

Современная мода подса-

жала варианты обновления. Их много было представлено на смотре-конкурсе. По группе «Обновление одежды» получили звание «Лучший закройщик года» работница Кемеровской фабрики № 2 З. Лобастова и закройщица головного предприятия А. Лентазова.

Были представлены модели детской одежды и одежды по национальным мотивам.

По итогам конкурса 18 закройщиков получили звание «Лучший закройщик года». Прошел также смотр-конкурс на звание «Лучший закройщик года» и «Лучшая вышивальщица года» по трикотажному производству, в котором участвовали 40 закройщиков и 83 вышивальщицы, представившие 123 модели. 26 мастериц получили звание лучших по профессии. В числе их — Л. Чухта, Н. Умнова, Р. Вагнер из объединения «Пушишка», Р. Болотова, В. Абросимова, Л. Серебрянникова из объединения «Сибирячка», Г. Носов из Тайгинского КБО и другие.

Проведение семинаров и смотр-конкурсов дало положительные результаты. В 22 ателье и мастерских внедрена унифицированная технология пошива одежды, что улучшает качество швей-

ных изделий. В 16 ателье закройщицы стали работать с одной примерной, повышались также квалификация специалистов. До проведения смотр-конкурсов не было ни одного специалиста по швейному и трикотажному производству, имеющего звание «Мастер первого класса». В настоящее время их уже 33.

С каждым годом в модели одежды и причёсок появляется больше смысла и фантазии. Увеличился ассортимент продукции, выпускаемой по заказам населения. Внедряется в производство модели, утвержденные на смотрах — конкурсах. Швейники выпускают много ансамблей, брючных комплектов, предлагают модели обновления одежды, детский ассортимент, одежду по народным мотивам. В трикотажных ателье изготавливают платья-костюмы, джемперы, платья, брючные костюмы и др.

В октябре в городе Кемерово состоялся областной смотр-конкурс парикмахеров на лучшее исполнение причёсок и стрижек. Двадцать парикмахеров из 66 участвовавших присвоено звание мастера-модельера, девяти — мастера первого класса.

Для повышения творческой активности специалистов системы бытового обслуживания, совершенствования мастерства исполнителей в вопросах моделирования, конструирования изделий, технологии изготовления изделий, управления и в целом будет проводиться областные смотры-конкурсы. Цель их — сформировать хорошие вкусы, добрые привычки.

Л. ПАЛАЧЕВА,
ст. инженер ЦПО областного управления бытового обслуживания населения.
г. Кемерово.

● СОВЕТУЕТ ВРАЧ

СМОЛОДУ И НАГРУЖАТЬ, И БЕРЕЧЬ СЕРДЦЕ

Мы искренне преклоняемся перед созданным гением человека сложнейшим прибором и механизмом. Но вот что удивительно: из изобретения, тончайше регулируемого «прибора», созданного природой — собственному сердцу, — относимся подчас не только без уважения, но и без должного внимания, обременяем его грузом отрицательных эмоций, ночных бдений, алкоголя, табачного дыма. Кто-то сказал: сердце здорово, пока его не чувствуешь, когда же оно дает о себе знать — значит вышло из строя и вызывает о помощи. Да, мы спешим тогда к врачу. Получается как в поговорке: «Пока гром не грянет...».

Но «гром» нередко гремит значительно раньше, чем мы его ждем: болевые сердца и сосудов давно перестали быть «примитивным» пожилым органом. Это подтверждают данные Всемирной организации здравоохранения: почти повсеместно на земном шаре они ведут к значительной потере трудоспособности и к ранней инвалидности. Каждая позиция, отнесенная к этим недугам, — большая победа, ибо речь идет о «золотом» фонде общества, о его молодости, творческом потенциале, о будущем.

Одни из факторов, способствующих ранней уязвимости сердца, — психические травмы, длительные эмоциональные перенапряжения. Неправильное, нерегулярное питание тоже оказывает поначалу незаметное, но с годами все более сильное влияние на сердце. Многие считают: «Едим сытно — значит должны быть крепкими и здоровыми». Нет, здоровье человека — не прямое производное его рациона. Где же рациональная «середина»? В разном образе жизни и умеренности в еде. Нет резона, конечно, смолоду «садиться» на специальную антисклеротическую диету, но каждому надо и должно стараться сделать свое питание рациональным, учитывать, конечно, и возраст, и профессию, и индивидуальную предрасположенность к полноте.

Известно, что кукурузное, подсолнечное, арахисовое и оливковое масла понижают уровень холестерина в крови. Ну и что? Да заправив растительные жиры, долой животный! Оказывается, разнородный холестерин связан не столько с количеством холестерина, сколько с нарушением его обмена. Нет, видимо, сколько-нибудь определенной зависимости и между количеством потребляемых жиров и уровнем холестерина в крови. Ученые выдвинули интересную гипотезу, согласно которой главный толчок развитию атеросклероза дает не только и не столько холестерин, сколько насыщенность крови триглицеридами. А содержание этого вещества повышается как раз при малом «пожарном» уровне холестерина. Если эти предположения подтверждаются, придется не только от жира с их холестерином, но, главным образом, от сладостей и кондитерских изделий — основных поставщиков углеводов.

Ну, а пока? Пока нет смысла впадать в крайности и смолоду обременять свой рацион. В 20—35 лет хороша и полезна самая разнообразная пища (даже богатая холестерином — он ведь необходим клеткам головного мозга), но лишь в умеренных количествах, без излишеств (это речь о практически здоровых, питание же больных — совсем особая тема).

Самое нежелательное влияние на сердечно-сосудистую систему оказывает пристрастие к «костерному» и «соленому». Наибольший урон сердцу молодых наносят вредные привычки и пристрастия, особенно к табаку и спиритному. Инфаркт миокарда втрое чаще поражает людей, злоупотребляющих курением, чем некурящих. Достоинство медицинские статистики попробовали разложить все умерших от инфаркта на курящих и не курящих при жизни табака. Так вот, на 300 первых пришлось лишь 100 вторых. Словом, тот молодой человек, который не только хочет сохранить свое сердце здоровым, но и готов ради этого на какие-то «жертвы», должен безоговорочно отказаться от сигарет. Впрочем, какая уж это жертва, если она только на пользу!

Есть и более современные «горюхи» сердца. Один из них — урбанизация с ее комфортом и удобствами. Ускоренный темп жизни, автоматизация производства, широкое использование техники в быту, развитие транспорта — все это резко снижает физические нагрузки, оказывает влияние на кровообращение и ведет к изменениям в сердечно-сосудистой сфере. Сердце наше нуждается не в покое, а в разумной нагрузке, в систематической тренировке мышц, мускулы из которых выжимают его, заряжают новой и новой энергией. Впрочем, когда же и нагружать сердце, как не смолоду!

Г. КАВУНЕЦ,
кандидат медицинских наук,
Центральный научно-исследовательский институт санитарного просвещения.

ПОБЕДА ЛЕНИНГРАДСКИХ ХОККЕИСТОВ

«Трактор» — СКА — 4:6. Первую победу в нынешнем чемпионате одержали ленинградские армейцы. В этой встрече они хорошо использовали ошибки уральцев в обороне. У ленинградцев хорошо проявился составленный новый состав ворот — Толстиков.

НА ПРИЕМЕ У ЮРИСТА ТРУДОВОЙ РАСПОРЯДОК

Государственный комитет Совета Министров СССР по вопросам труда и заработной платы по согласованию с ВЦПС 29 сентября 1972 г. утвердил новые типовые правила внутреннего трудового распорядка. По сравнению с ранее действовавшими они содержат ряд новых положений, внесенных в соответствии с ныне действующими Основами законодательства Союза ССР и союзных республик о труде, а также новыми трудовыми кодексами.

В разделе «Порядок приема и увольнения рабочих и служащих» включена новая статья о реализации права на труд путем заключения трудового договора. При этом особо подчеркивается свободный выбор рода работы и профессии с учетом интересов общества.

В ст. 6, в частности, говорится, что администрация при приеме на работу обязана потребовать от поступающего паспорт и трудовую книжку, а если он поступает на работу впервые, справку из домоуправления или сельского Совета о последнем занятии. Если характер работы требует специальных знаний, поступающий обязан предъявить диплом или иной документ об окончании им специального учебного заведения. Например, при зачислении работника машинистом крана он должен предъявить документ о праве управления им, а шофер предъявляет удостоверение на право вождения автомобиля.

Зачисление на работу оформляется приказом (распоряжением) или приемной запиской администрации. Типовые правила требуют также оформления приказа прекращении трудового договора. Записи в трудовой книжке

о причинах увольнения должны производиться по точным формулировкам действующего законодательства и со ссылкой на соответствующую статью, пункт закона. По старым же правилам запись делалась либо в соответствии с формулировкой увольнения, либо в виде ссылки на закон.

Днем увольнения считается последний день работы. Эта норма имеет существенное значение при рассмотрении вопроса о непрерывности трудового стажа и выплатах пособий по социальному страхованию.

В новых правилах специально выделены вопросы, которые администрация может решить только с разрешения ФЭМК профсоюза. Среди них на первое место выделяется положение о применении сверхурочных работ. Вместе с тем подчеркивается, что рабочие и служащие не имеют права снимать с работы для выполнения общественных обязанностей, запрещается в рабочее время собирать собрания, заседания и всякого рода дела, связанные по общественным делам.

В разделе «Взыскания за нарушения трудовой дисциплины» уточнена редакция статьи о правовых последствиях прогула без уважительных причин, внесены новые положения, вытекающие из Указа Президиума Верховного Совета РСФСР от 19 июня 1972 года «О мерах по усилению борьбы против пьянства и алкоголизма». За прогул без уважительной причины администрация предприятия может применить дисциплинарное взыскание, лишить прогульщика права на получение процентной надбавки за выслугу лет на срок до трех месяцев или снизить единоре-



Ремонтно-строительный участок «Зеленстрой» к празднику 55-й годовщины Великого Октября подготовил хороший подарок горожанам областного центра.

Выращено более пяти тысяч гвоздик различных расцветок. Сейчас набирают цвет хризантемы и каллы.

Только за последнее время здесь значительно расширился объем выращивания цветов в закрытом грунте.

НА СНИМКЕ: тепличницы Мария Шмырова и Ефросинья Суворова готовят праздничные букеты.

г. Кемерово. Фото П. Костикова.

В ТЕАТРАХ И КИНО

Театр ДРАМЫ
СОЛДАТСКАЯ ВДОВА. Начало в 19 час. 30 мин. 3 ноября — ИСТОРИЯ ОДНОЙ ЛЮБВИ.

Театр ОПЕРЕТЫ
СВАДЬБА МАРНОН. Начало в 19 час. 30 мин. 3 ноября — ЦЫГАН-ПРЕМЬЕР.

Кинотеатр «МОСКВА»
Широкоэкранный художественный фильм ПРИЗНАНИЕ КОМИССАРА ПОЛИЦИИ ПРОКУРОРУ РЕСПУБЛИКИ (10, 12, 14, 16, 18, 20, 21-50 летам смотреть не рекомендуется).

Зал КИНОХРОНИКИ (кинотеатр «Москва»)
Хроникальный фильм ОБЪЕДИНЕННЫЙ ИНСТИТУТ ЯДЕРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ (11-30, 13, 18-30, 19-30, 20, 21-50).

Кинотеатр «ЮБИЛЕЙНЫЙ»
ОХ, УЖ ЭТА НАСТЯ! (10, 14). Итальянский художественный фильм ПРИЗНАНИЕ КОМИССАРА ПОЛИЦИИ ПРОКУРОРУ РЕСПУБЛИКИ (12, 16, 18, 20, 21-50 — детям смотреть не рекомендуется).

Кинотеатр «КОСМОС»
Новый художественный фильм ЛОВУШКА (9-30, 15, 17, 19). Новый цветной художественный фильм ДАУРИЯ, две серии (11-30, 20-50). Новый широкоэкранный художественный фильм ЖИЗНЬ ИСПЫТЫ.

БАЕТ НАС (10, 11-40, 13-20, 15, 16-40, 18-20, 20, 21-30).

Кинотеатр «ПИОНЕР»
ПРИКЛЮЧЕНИЯ ОДИССЕЯ (10, 11-50, 13-40, 15-30). Киноопера МАЯКОВСКИЙ НАЧИНАЛСЯ ТАК (8). РАМ И ШНАМ, две серии (17-30, 20).

Кинотеатр «ОКТЯБРЬ»
ЧУДАК ИЗ ПЯТОГО «В» (10, 15). ВОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ, две серии (12, 17, 20).

Кинотеатр «МЕТАЛЛУРГ»
ОРЛЯТА ЧАПАЯ (9, 14). РАМ И ШНАМ, две серии (10-40, 15-20, 17-40, 20-30).

Кинотеатр «ПРОГРЕСС»
ВОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ, две серии (9, 12, 15, 17-40, 20-40).

Кинотеатр «ЛУЧ»
ТРИ МУШКЕТЕРА, две серии (10, 15-20). ВИД НА ЖИТЕЛЬСТВО (13-30, 19-10, 21).

Кинотеатр «КОМСОМОЛЕЦ»
КРАСНАЯ МАНТИЯ (17, 19, 21).

ДК СТРОИТЕЛЕЙ
МОГИЛА ЛЬВА (13, 15, 16-30).

ДК ХИМКОМБИНАТА
ПУТЬ В САТУРН, КОНЕЦ «САТУРНА» (14, 20). МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА (18).

ДК КИРОВСКОГО РАЙОНА
ПРИЗНАНИЕ КОМИССАРА ПОЛИЦИИ ПРОКУРОРУ РЕСПУБЛИКИ (11-30, 15-30, 17-30, 19-30, 21-30).

ДК ШАХТЕРОВ
МОГИЛА ЛЬВА (15, 17-20, 19-20, 21). КРУТЫЕ ДОРОГИ КОСМОСА (в сеансе в 21 час).

Клуб КОМСОМЛИЗОВОДА
ВИД НА ЖИТЕЛЬСТВО (17-15, 19, 21).

УВАЖАЕМЫЕ ЖЕНЩИНЫ!

Вы купили материал на платье и хотите сами шить, но затрудняетесь его расширить? Обратитесь за помощью в салон полуфабрикатов по адресу: Советский проспект, 73. Здесь вам раскроют ткань по вашему желанию, могут сметать изделие и сделать примерку. Раскрой тканей производится с 11 часов утра до 20 часов, перерыв на обед с 14 до 15 часов. Выходные дни: воскресенье и понедельник. Справки по телефонам: 6-71-72, 6-71-63. Пользуйтесь услугами ателье! Администрация фабрики № 2.

К ПРАЗДНИЧНОМУ СТОЛУ

От праздника Октября нас отделяет немного времени, работы, о праздничном столе велики. Чтобы сэкономить время, освободить себя от излишних хлопот по кухне, пользуйтесь услугами предприятий треста ресторанов и кафе! Здесь организованы: выставки-распродажи полуфабрикатов, кулинарных и кондитерских изделий; прием предварительных заказов на холодные закуски, горячие блюда, торты; консультации по приготовлению праздничных блюд и сервировке; кафе города приглашают вас провести досуг, отметить праздник в кругу друзей и знакомых. Спешите заказывать столы. Городской трест ресторанов.

ДЛЯ ВАС, КЕМЕРОВЧАНЕ!

В нашем городе по ул. Партизанской, 12 (район школы № 17) 31 октября с. г.

ОТКРЫЛСЯ

новый продовольственный магазин «Гастроном» № 4, который работает по методу самообслуживания. В магазине широкий ассортимент колбасных изделий, маргаринов, молочной продукции, кондитерских и бакалейных товаров. Ради видеть вас в нашем магазине постоянно. Часы работы магазина с 8 до 23, перерыв на обед с 15 до 16 часов. Проезд из центра автобусами № 6, 8, 11, трамваями № 5, 6, 7 до остановки «Меселевская фабрика». Телефон для справок 6-31-60.

КЕМЕРОВСКОЕ ГОРПРОФТЕХУЧИЛИЩЕ № 44

ОБЪЯВЛЯЕТ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ НАБОР УЧАЩИХСЯ НА 1972—73 УЧЕБНЫЙ ГОД

Для обучения профессии слесарь по ремонту автомобилей. Срок обучения 2 года. Принимаются юноши в возрасте 15 лет с образованием 7—8 классов. Зачисленные обеспечиваются питанием и общежитием. По окончании училища, молодые рабочие направляются на автобусах треста «Кемеровостройтранс» с гарантией работы по присвоенной профессии и разряду. Поступающий должен иметь: документ об образовании, свидетельство о рождении, справку с места жительства, 4 фотографии (разм. 3×4 см). Прием в училище без экзаменов. Обращаться: пос. Шахты «Северная», ул. Широкая, 81. Тел: 4-25-04. Проезд автобусом № 54, трамваем № 4 до остановки «Сад».

ВНИМАНИЮ КЕМЕРОВЧАН!

В связи с ликвидацией магазинов «Природа» общество охраны природы реализует доброкачественные товары по сниженным ценам. Имеются в продаже: садово-огородный инвентарь, адохимикаты, корм для рыб и птиц, хозяйственные и другие товары. Обращаться: г. Кемерово, ул. Чернышевского, 13, телефон 6-47-23, и в ларек «Сортсменов» на ярмарочном рынке.

КЕМЕРОВСКИЙ УПК ЗАОЧНОГО ИНСТИТУТА

ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР СЛУШАТЕЛЕЙ

на подготовительные курсы для желающих поступить в институт. Срок обучения 10 месяцев. Начало занятий 13 ноября с. г. Плата за весь срок обучения 25 рублей. Обращаться: г. Кемерово-99, ул. Кирова, 43. Тел. 6-73-67.

ВСЕ КНИЖНЫЕ МАГАЗИНЫ

ГОРОДА КЕМЕРОВА

5 НОЯБРЯ

РАБОТАЮТ ПОЛНЫЙ ДЕНЬ

ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ НАШИ МАГАЗИНЫ!

Облигаторно.

ТОМСКИЙ

МАШИНОСТРОИТЕЛЬНЫЙ

ТЕХНИКУМ

ПРИГЛАШАЕТ

всех выпускников на вечер всех, посвященный 30-летию основания техникума, который состоится в помещении Дворца культуры с 5-го 13 ноября 1972 года. Начало в 17 часов.

ПИШИТЕ, ЗВОНИТЕ

Адрес редакции и издательства: 650630, ГСП, г. Кемерово-99, ул. Ноградская, 3. Телефоны: редактора 6-61-54, приемной 6-69-74, заместителей редактора 6-68-81, зам. ответственного секретаря 6-65-63, отделов редакции: партийной жизни 6-61-83 и 6-02-08, пропаганды 6-66-73, промышленного 6-69-44, 6-63-02 в 95-51-02, сельского хозяйства 6-67-82 и 6-90-71, Советов депутатов 6-64-84, строительного 6-67-46 и 6-02-00, культуры 6-62-01, писем и рабселькоров 6-90-52 и 6-60-72, информации 6-62-37 и 6-82-61, объявлений 6-68-72, фоторепондентов 6-90-63, приема информации 6-88-85, общественной приемной 6-66-52, бухгалтерии 6-90-54, директора издательства 6-69-23, директора типографии 6-89-32.