



С СЕССИИ  
КЕМЕРОВСКОГО  
ГОРОДСКОГО  
СОВЕТА

# ЧТОБЫ ВОЗДУХ И ВОДА БЫЛИ ЧИСТЫМИ

ПОД КОНТРОЛЬ ОБЩЕСТВЕННОСТИ

## ЭТО ДОЛЖНО БЫТЬ НЫНЧЕ ПОСТРОЕНО, РЕКОНСТРУИРОВАНО, ВВЕДЕНО В СТРОЙ.

Главная насосная станция, напорный коллектор и комплекс механической очистки городских очистных сооружений, «КАРБОЛИТ».

Опытно-промышленная установка в рекуперации летучих растворителей в цехе стеклопластиков.

Печь для сжигания зафеноленых вод.

Узел конденсации контактных газов.

Усовершенствование технологического процесса регенерации диклорпартана.

АНИЛНОНРАСОЧНЫЙ

Увеличение мощности установки по улавливанию хлористого водорода.

Фекальная канализация.

**Н**ЕЛЬЗЯ сказать, что на производственных предприятиях областного центра ничего не делается для того, чтобы воздух в городе стал чище, чтобы не сливалась в Томь мутные потоки сбросов. За три года сдано и эксплуатацию и реконструировано 72 очистных сооружения. Заметно поредела облака над некоторыми производствами, изменились вузы, повернув к отстойникам промышленные стоки ряда цехов.

И все-таки сделано далеко не все, что было возможно. Об этом убедительно свидетельствуют неутешительные итоги строительства очистных сооружений в предыдущие годы. Давайте вспомним цифры. В 1963 году план строительства был выполнен на 56,5 процента, в 1964 — на 69 и в минувшем — на 68 процентов.

А как обстоит дело нынче? Кажется, замыслы на ближайшее будущее? С отчетами по этим вопросам выступили перед депутатами руководители Ново-Кемеровского химкомбината, заводов «Карболит», аэрозольного и хоксохимического.

На многих предприятиях производственно-технические отдельные совместно с лабораториями занимаются совершенствованием тех-

нологических процессов, ищут грамотные решения, которые позволили бы максимально сократить и обезвредить отходы. Так, на хоксохимическом заводе за последние пять лет введена в строй 21 установка локальной очистки. Здесь действует сеть обесфенливающих агрегатов, разработан и внедрен на первой батарее метод безызбыточной загрузки коксовых печей. На аэрозольном пущена установка по разделению остатков азота. На Ново-Кемеровском химкомбинате принимается биологическая очистка.

Однако эти меры сегодня недостаточны. Воздушный и водный бассейны продолжают загрязняться. И не потому, что пока нет эффективных технических решений по нейтрализации и улавливанию отдельных веществ газов. Чаще всего, как отметила в содокладе председатель постной комиссии городского совета по охране природы т. Гринберг, причиной являются медленность при внедрении, низкое качество воздушных сооружений, неправильная эксплуатация их.

На сессии отмечались также серьезные недостатки на анилонрасочном заводе, Ново-Кемеровском химкомбинате, электростанции, шахтах. На Кемеровской ГРЭС, например, еще в прошлом году завершено строительство системы гидроудаления. Однако она не действует до сих пор, и это, очевидно, мало беспокоит директора стадии т. Зернова. Благодаря отсутствию руководителя треста «Кемеровоуголь» к тому, что шахты «Бутовская» и «Северная» (второй район) сбрасывают сточные воды в Томь без очистки, а на «Промышленность» за четыре года стро-

ительства очистных сооружений освоены лишь половины их сметной стоимости. Ни многих предприятий слаб контроль за соблюдением технологических режимов, особенно в юное время, когда больше всего бывает залпов выбросов.

В борьбе за чистый воздух немаловажную роль играют санитарно-защитные зоны. Однако зеленые пояса вокруг предприятий, сокращение содержания фенолов в промышленныхбросах, не спешат с монтажом установки для очистки конусового газа. И все три предприятия затягивают подключение стоков к городскому коллектору.

На сессии отмечались также серьезные недостатки на анилонрасочном заводе, Ново-Кемеровском химкомбинате, электростанции, шахтах. На Кемеровской ГРЭС, например, еще в прошлом году завершено строительство системы гидроудаления. Однако она не действует до сих пор, и это, очевидно, мало беспокоит директора стадии т. Гринберг, причиной являются медленность при внедрении, низкое качество воздушных сооружений, неправильная эксплуатация их.

На сессии выступил с отчетом управляющий трестом «Кемеровохимстрой» т. Малинин. Чем

же он объясняет новые срывы?

Ссылки и на этот раз оказались не оригинальными: не хватает, мол, людских и материальных ресурсов. Тов. Малинин сам же объяснял, почему не хватает — трест недостаточно внимания уделяет этим объектам. Сколько же можно быть себя в грудь и кааться на трубах, если на протяжении нескольких лет положение не меняется!

Впренях по докладам и со- докладу выступили депутаты тт. Исаков — секретарь партийной организации Кемеровской ГРЭС, Капитонов — председатель Заводского райисполкома, Мельникова — врач областной больницы № 2, Шиманский — заместитель начальника управления материально-технического снабжения Кузбасского района, Листов — первый секретарь горкома КПСС, и главный инженер анилонрасочного завода т. Скурикий. Они подвергли оструй критике руководителей ряда предприятий, высказали немало конкретных предложений и советов, а также порекомендовали исполнителю городского Совета и районным исполнительным комитетам повысить тро- бовательность к руководителям промышленных предприятий, добиваться неуклонного выполнения принимаемых решений об охране природы, полнее использовать свои права.

Сессия приняла по обсуждавшемуся вопросу развернутое ре- шение.



Петр Иванович Иванук — слесарь-монтажник подготовительного участка шахты № 3 Анисимовского рудника. За десять лет работы на шахте он сменил почет и уважение всего коллектива. Смонтированные им установки всегда работают безотказно.

Фото В. Крысина.

# ОТЛУЧЕНИЕ ОТ ПРОФЕССИИ

**В** СЕРЕДИНЕ июля в Кемеровском техническом училище № 3 закончились государственные экзамены, и будущие аппаратчики, лаборанты, слесари получили на руки документы, которые свидетельствовали об их квалификационном разряде.

Но еще за месяц до этого выяснилось, что химкомбинат не может взять всех аппаратчиков, которых готовили по его заказу. Работники училища обратились на другие заводы города: 55 аппаратчиков — ребят и девушки — определить удалось. А одна группа девочек осталась вообще не удел.

Две недели девчата под водительством мастера совершили учреждение и послеобеденные прогулки из училища к отделу кадров химкомбината. Там за закрытыми дверями велись переговоры: иногда на уровне мастера и инспектора отдела кадров, иногда на уровне директора училища и начальника отдела кадров, иногда на уровне начальника областного управления профтехобразования и директора комбината. Наконец договаривающимся сторонам удалось прийти к соглашению. Все облегченно вздохнули, кроме девчачьих.

Девчата правы. Но «отвернулись» — не то слово. Все трудоустройство их было сплошным нарушением законодательства об использовании молодых рабочих, окончивших учебные заведения профтехобразования. Червячками людьми показали себе многие большие и малые руководители.

**Н**АЧАЛЬНИК областного управления профтехобразования Петр Иванович Бушланов, «крестный папа» этих молодых рабочих, приветствовал их письмом, добродушно стоя у зеркала:

— Письмо устарело, они уже пошли все устроены, может быть, червячка три осталось, и то о них решается вопрос с доплатой по тарифу. Кто-то из начальства по этому поводу звонил на химкомбинат. Вон у Юрия Ивановича все записано.

Старший инспектор управления Ю. Кузьминский привес список. Против многих фамилий действительно пометки: «рабочий», «переведен».

— Куда перевед?

— На Чирчикский химкомбинат.

— Министерство перевело?

— Сами списались.

— Уехали?

— Нет, пришла телеграмма, что от них отказываются.

Вот что, оказывается, означает отметка «перевод». Чтобы посмотреть, в каком положении оказалась та, кто «работает», едем с Ю. Кузьминским на химкомбинат. Понапалу начальник отдела кадров А. И. Белобородов пытает-

ся уверить, что тема разговора, с которой мы к нему пришли, можно сказать, не по адресу:

— Они же не наши рабочие теперь. Добровольно подали заявления, чтобы их в «Кемеровохимстрой» перевели. А в том, что зарабатывают мало — сами виноваты, меньше нужно жаловаться, больше чувствовать. Это феноменальную ошибку, что в будущем можем лишиться мест аппаратчиков. Где же искать справедливость, если все от нас отвернулись?

Девчата правы. Но «отвернулись» — не то слово. Все трудоустройство их было сплошным нарушением законодательства об использовании молодых рабочих, окончивших учебные заведения профтехобразования. Червячками людьми показали себе многие большие и малые руководители.

Девчата оказались вне производственного коллектива. Ни профсоюзы, ни комсомольские депутаты к ним не заглядывают. На первых порах, пока оформлялись, и на комбинате, и в тресте говорили: «Не работай. А теперь недоделило отмахиваются, приговаривают: «Работать лучше надо».

**В** ТРУДНОM положении оказались те, кто, намереваясь поехать в Чирчик. Сейчас они вообще не у дел. Комбинат обратно брать их отказывается.

**Я** ПОТОМУ подробно рассказал о злоключениях группы выпускников технического училища № 3, чтобы подобный истори не могли повториться на других предприятиях. Сейчас на заводе пришли тысячи выпускников средних школ. Пока они ходят в ученических, но через несколько месяцев сдадут на разряды и получат рабочие профессии.

Более настойчивым и твердым должно быть областное управление профтехобразования. Надо не только коллекционировать акты о том, сколько и на каком предприятии молодых рабочих ходят в подсобниках, а добиваться изменения их судьбы.

И последнее. В рассказанный истори больше всего возмущает разнодумие, проявленное очень многими взрослыми, с которыми молодым довелось столкнуться. Если некоторые из них по своему служебному положению и не могут помочь, то предсторечь неопытных еще в жизни людей от возможных ошибок мог каждый.

Работникам структур управления встает начальник отдела кадров т. А. Любимов:

— Все правильно: что заробо-

тала, то и получили. Тариф мы только своим гарантировали. Лучше надо работать.

Бат ведь как все о государственной копейке заботятся. И никто ни на комбинате, ни в тресте не вспоминает, что люди, на профтехобразование обучение которых затрачено выше 1.000 руб. на каждого, вынуждены ямы копать и мусор носить и при этом не могут себе на хлеб заработать.

Девчата оказались вне производственного коллектива. Ни профсоюзы, ни комсомольские депутаты к ним не заглядывают. На первых порах, пока оформлялись, и на комбинате, и в тресте говорили: «Не работай. А теперь недоделило отмахиваются, приговаривают: «Работать лучше надо».

В ТРУДНОM положении оказались те, кто, намереваясь поехать в Чирчик. Сейчас они вообще не у дел. Комбинат обратно брать их отказывается.

**Я** ПОТОМУ подробно рассказал о злоключениях группы выпускников технического училища № 3, чтобы подобный истори не могли повториться на других предприятиях. Сейчас на заводе пришли тысячи выпускников средних школ. Пока они ходят в ученических, но через несколько месяцев сдадут на разряды и получат рабочие профессии.

Более настойчивым и твердым должно быть областное управление профтехобразования. Надо не только коллекционировать акты о том, сколько и на каком предприятии молодых рабочих ходят в подсобниках, а добиваться изменения их судьбы.

И последнее. В рассказанный истори больше всего возмущает разнодумие, проявленное очень многими взрослыми, с которыми молодым довелось столкнуться. Если некоторые из них по своему служебному положению и не могут помочь, то предсторечь неопытных еще в жизни людей от возможных ошибок мог каждый.

Работникам структур управления встает начальник отдела кадров т. А. Любимов:

— Все правильно: что заробо-

тала, то и получили. Тариф мы только своим гарантировали. Лучше

настоять, что тема разговора, с которой мы к нему пришли, можно сказать, не по адресу:

— Они же не наши рабочие теперь. Добровольно подали заявления, чтобы их в «Кемеровохимстрой» перевели. А в том, что зарабатывают мало — сами виноваты, меньше нужно жаловаться, больше чувствовать. Это феноменальная ошибку, что в будущем можем лишиться мест аппаратчиков. Где же искать справедливость, если все от нас отвернулись?

Весной почти весь тракторный парк участвует в работе, и машины с тракторами проводят технические уходы. Он полностью обеспечен работой, имеет хороший заработок.

Конечно ее, высвободилась часть тракторов по уборке урожая и вспашке зерна. В это время необходимо наряду с уходом за тракторами тракторами, приводящими в движение машины, проводить технические уходы, чтобы машины не вышли из строя.

Чтобы наладить обслуживание машин по новой технологии, придется затратить много сил и энергии. И как же обидно, когда порой все разрушается из-за неизвестности какого-либо руководителя. Кончилось перегоревшей кашником, сплющенное напряжение, и машины-наладчики спешат направить на другую работу. Некоторые трактористы оказываются экологами наоборот — экологами кончивают машину и теряют сотни тысяч рублей. Судите сами: мастер со своим пунктом может держать в отличном состоянии больше двух десятков машин, а ему вручат один трактор или комбайн и скажут, что он больше не нужен.

Высокая культура земледелия требует изучения новых технологий, новых методов, новых приемов. Надо составить специальные программы, определить потребности в различных машинах, вспахивать землю, устранять эти недостатки можно только на основе строгого научного изучения техники и новой технологии ее обслуживания.

**В. СИДОРОВ,**  
**М. ИВАНЧИКОВ —**  
**инженеры.**

## ТРИБУНА СПЕЦИАЛИСТА

# ВЕЛЕНИЕ ВРЕМЕНИ

И АЧНЕМ с вопроса: можно ли довести сутонную выработку на сеянку до 25, на зерновой колбайн — до 10 га, а гусеничным трактором вспахать десять гектаров? Передовые механизаторы доказывают: вполне можно. Между тем выработка у нас куда ниже. И получается так: парк машин из года в год увеличивается, а сроки проведения полевых работ не сокращаются. В прошлом году в лучшую декаду выработка на зерновой колбайн в Тисульском и Тяжинском районах составила всего 42 гектара вместо ста возможных. Ильиниче тоже картина.

Чаще всего машины простаивают из-за поломок. Это — результат плохой регулировки машин, слабого технического ухода.

Есть еще инженеры и руководители хозяйств, которые считают, что сократить сроки работ можно, только увеличив количества машин. Глубокое заблуждение.

Индюк говорит, что мастер-наладчики и необходимы для работы оборудования — это лишние затраты. Что ж, давайте подсчитаем.

Содержание одного трактора с набором приводных машин обходится в 3.000 рублей в год. Если увеличить тракторный парк области на 30 процентов, это обойдется в десять миллионов рублей.

Кроме того, потребуется соответствующее количество машин, слабого технического ухода.

Есть еще инженеры и руководители хозяйств, которые считают, что сократить сроки работ можно, только увеличив количества машин. Глубокое заблуждение.

Индюк говорит, что мастер-на

# ЗАДУШЕВНОСТЬ И ПРОСТОТА

Два этих определения сразу возникают и настойчиво удерживаются в памяти при чтении сборника стихов Михаила Небогатова «Майский снег», изданного Кемеровским книжным издательством в 1966 году. Ему предшествовали шесть поэтических книжек, написанных в течение 20 лет, дотяг, упорная творческая работа, полна поисков, разочарований и удач. Новый сборник — не побийный. В нем представлены шесть новых произведений, которые представляют нам поэта сегодняшнего дня.

Для понимания того, чем живет, о чём думает Михаил Небогатов, можно сослаться на два его стихотворения — «Встреча с поэтом» и «Есть у меня поэт любильный...»

В первом даёт образ грамотного, квалифицированного стихотворца, хорошо владеющего формой, умеющего выражать свои чувства. Но почему же аудитория слушает его «чтвиро» и «холодно», почему его слова не проникают в души, не вызывают в них теплого отклика? Ответ совершенно ясен: поэт пишет о себе, если его думах и делах есть что-то важное людям. А «если нет — помеди со спряткой, с мелочами комнатных проблем. Расскажи нам что-нибудь другое, чтобы интересно было всем».

Второе стихотворение не случайно посвящено кузбасскому поэту Виктору Баланову. При всем различии индивидуальных почерков Михаила Небогатова и Виктора Баланова их роднят общее стремление к простоте, прозрачности стиха. Поэтому строки,

обращенные к другому поэту, Михаил Небогатов мог бы с полным правом отнести и к своим стихам:

Чужды красоты и лоску,

Они живут. Читаем их —

И словно смотреть на березку

Среди колосьев золотых.

Иные рифмой щеголяют,

Выводят образы птицы,

А он читателя вверяет

Лиши сокровенным свое,

Высокое общественное звучание поэзии, понимание того, что «суть поэзии — душа», разнение на стих простой и задушевной, без «щеголев» ритмами и рифмами — все это и нашло свое отражение в сборнике «Майского снега». Если не считать последнего лирического четверостишия, то вынесенное вперед стихотворение «Для людей» действительно является хорошей запекой. Если читают поэзию как само по себе, то что соединяет вместе личность и общество, даёт типический характер нашего современника. Любить к нему, гордость за него, прославление его дел, — в этом, собственно, и секрет искренности стихов Михаила Небогатова.

В сборнике представлены стихи, где показаны различные герои, взятые в разных ситуациях. Поэтические штрихи и детали используются для того, чтобы мы познакомились с героями в радости и горе, но, как правило, именно с героями, с людьми, у которых можно поупомянуть о стойкости, мужестве, трудовой энергии.

Труд — творчество, труд как самое важное человеческое действие славит Михаил Небогатов в

стихотворении «Большое учение...». Работать может всякий, а работать так, чтобы труд прошелся в искусство — вот требование, которое выдвигает наше современность:

В игре музыканта,  
Во всяком труде...  
Явление таланта —  
Как чудо веде!

В «Зимнем утре» поэт знакомит нас с началом обычного городского рабочего дня — со школьниками, идущими на уроки, с рабочими и служащими, спешившими на работу. Поэтически окраинным является пение нации любой труд: будто не свет на востоке, а живые потоки людей породили это свежее, деятельное утро. Нет не может быть счастья безземлеможного поэта, в безделичности. Герой Михаила Небогатова хочет, чтобы «игровая погода», заботы, тревоги и свершения всегда озаряли его жизненный путь («Версера»).

Отсюда же следует, что в запасе у поэта только оды труду и их вершителю. Ему вообще не свойствен громкий пафос. И это

также более понятно, что его герой «делает жизнь», преодолевая большие препятствия. Ему ничего не дается легко, ничто не расходится с его самонадеянностью. Он переживает сложные привиречия в трудных бытовых отношениях и идет путем к тому, чтобы все было прекрасным в сфере интимных чувств («Ты в первый раз уехала далеко...»). Герой терпят подчас крушения. Но, изображая нелегкую жизнь людей, поэт всегда приходит к выводу: «Я с целым миром каж-

дую минуту» (стихотворение «Мы сообща слагаем даже строчки...», «Зори весен со мною...»).

Приходилось слышать мнение некоторых читателей, что формы стихов Михаила Небогатова «уж слишком просты, и что на фоне куда более сложного ритмического стиля стихов некоторых других поэтов она кажется однообразной. Неверные суждения! Не в этом реальные недостатки стихов автора «Майского снега». Ориентируясь на простоту и задушевность поэтического выражения, Михаил Небогатов стоит на правильных эстетических позициях. Однако как в жизни, так и в искусстве происходят сложные вещи. Нет сомнения в том, что Михаил Небогатов отлично знает, что простота выражения и простая форма не могут противостоять важному закону поэтического творчества — концентрации материала. А у нашего поэта все же передко наблюдалась «перерасход» этого материала.

Михаил Небогатов — прекрасный пейзажист. Но нашему мнению, его стихотворение «Осенние цветы» — одно из лучших в сборнике, где немало и других ярких картин природы. Точность, реальность пейзажа здесь таковы, что произведение невозможно пересказать — исчезнут яркие краски осенних цветов, острый запах трав, леса в пору дождя. Нужно просто привести две строфы, которые объективно оценят сам читатель:

Где голопль шумят вершины,

Наполнив душу теплотой,

Пылают асты, георгины. Они задумались, грустят С промозглым ветром в

На лепестках у них дрожат,

Как слезы радости, дождинки.

Еще ранние поэт рассказал о том, как богатые своей расцветкой осенние цветы как бы посланы людям в знак воспоминания о лете. Поэтическая мысль завершена, говорить больше не о чём. Но, взведя двумя словами процитированными строфами наши эмоции на вершину, Михаил Небогатов взвешивает и дает лишний, уже прозаический, текст: «Стараясь лето нам продлить, цветы на нас глядят с приветом. И потому не рвется нить, что сердце связывает с летом».

Передо ми в других произведениях, нарисовав содергательную картину, поэт стремится дать дополнительный вывод для читателя, хотя в силу простоты, доступности смысла читатель в выводах не нуждается. Ограничимся еще только одним примером. Стихотворение «Был молод — ловко на балне...» само по себе не очень удачное, описательное, содержит историю загубленного таланта. А заканчивается в четырехстрочном диалоге: «— Моё статья замечена? — Замечена, как же. Вредная статья! — Проси учесть, я не держу в секрете. Несколько языков, на которых я пишу, языки, для искусства не отдали? А мог бы, мог...»

Второй поэт знакомит нас с начальным обычным городским рабочим днем — со школьниками, идущими на уроки, с рабочими и служащими, спешившими на работу. Поэтически окраинным является пение нации любой труд: будто не свет на востоке, а живые потоки людей породили это свежее, деятельное утро. Нет не может быть счастья безземлеможного поэта, в безделичности. Герой Михаила Небогатова хочет, чтобы «игровая погода», заботы, тревоги и свершения всегда озаряли его жизненный путь («Версера»).

При встрече,

И деготь сплошной —

За спиной.

Чиновник, не имеющий за душой ни одной своей мысли, пользующийся чужими услугами для составления речей и статей, метко заклеймлен в четырехстрочном диалоге: «— Моё статья замечена? — Замечена, как же. Вредная статья! — Проси учесть, я не держу в секрете. Несколько языков, на которых я пишу, языки, для искусства не отдали? А мог бы, мог...»

Второй поэт знакомит нас с начальным обычным городским рабочим днем — со школьниками, идущими на уроки, с рабочими и служащими, спешившими на работу. Поэтически окраинным является пение нации любой труд: будто не свет на востоке, а живые потоки людей породили это свежее, деятельное утро. Нет не может быть счастья безземлеможного поэта, в безделичности. Герой Михаила Небогатова хочет, чтобы «игровая погода», заботы, тревоги и свершения всегда озаряли его жизненный путь («Версера»).

При встрече,

И деготь сплошной —

За спиной.

Чиновник, не имеющий за душой ни одной своей мысли, пользующийся чужими услугами для составления речей и статей, метко заклеймлен в четырехстрочном диалоге: «— Моё статья замечена? — Замечена, как же. Вредная статья! — Проси учесть, я не держу в секрете. Несколько языков, на которых я пишу, языки, для искусства не отдали? А мог бы, мог...»

Второй поэт знакомит нас с начальным обычным городским рабочим днем — со школьниками, идущими на уроки, с рабочими и служащими, спешившими на работу. Поэтически окраинным является пение нации любой труд: будто не свет на востоке, а живые потоки людей породили это свежее, деятельное утро. Нет не может быть счастья безземлеможного поэта, в безделичности. Герой Михаила Небогатова хочет, чтобы «игровая погода», заботы, тревоги и свершения всегда озаряли его жизненный путь («Версера»).

При встрече,

И деготь сплошной —

За спиной.

Чиновник, не имеющий за душой ни одной своей мысли, пользующийся чужими услугами для составления речей и статей, метко заклеймлен в четырехстрочном диалоге: «— Моё статья замечена? — Замечена, как же. Вредная статья! — Проси учесть, я не держу в секрете. Несколько языков, на которых я пишу, языки, для искусства не отдали? А мог бы, мог...»

Второй поэт знакомит нас с начальным обычным городским рабочим днем — со школьниками, идущими на уроки, с рабочими и служащими, спешившими на работу. Поэтически окраинным является пение нации любой труд: будто не свет на востоке, а живые потоки людей породили это свежее, деятельное утро. Нет не может быть счастья безземлеможного поэта, в безделичности. Герой Михаила Небогатова хочет, чтобы «игровая погода», заботы, тревоги и свершения всегда озаряли его жизненный путь («Версера»).

При встрече,

И деготь сплошной —

За спиной.

Чиновник, не имеющий за душой ни одной своей мысли, пользующийся чужими услугами для составления речей и статей, метко заклеймлен в четырехстрочном диалоге: «— Моё статья замечена? — Замечена, как же. Вредная статья! — Проси учесть, я не держу в секрете. Несколько языков, на которых я пишу, языки, для искусства не отдали? А мог бы, мог...»

Второй поэт знакомит нас с начальным обычным городским рабочим днем — со школьниками, идущими на уроки, с рабочими и служащими, спешившими на работу. Поэтически окраинным является пение нации любой труд: будто не свет на востоке, а живые потоки людей породили это свежее, деятельное утро. Нет не может быть счастья безземлеможного поэта, в безделичности. Герой Михаила Небогатова хочет, чтобы «игровая погода», заботы, тревоги и свершения всегда озаряли его жизненный путь («Версера»).

При встрече,

И деготь сплошной —

За спиной.

Чиновник, не имеющий за душой ни одной своей мысли, пользующийся чужими услугами для составления речей и статей, метко заклеймлен в четырехстрочном диалоге: «— Моё статья замечена? — Замечена, как же. Вредная статья! — Проси учесть, я не держу в секрете. Несколько языков, на которых я пишу, языки, для искусства не отдали? А мог бы, мог...»

Второй поэт знакомит нас с начальным обычным городским рабочим днем — со школьниками, идущими на уроки, с рабочими и служащими, спешившими на работу. Поэтически окраинным является пение нации любой труд: будто не свет на востоке, а живые потоки людей породили это свежее, деятельное утро. Нет не может быть счастья безземлеможного поэта, в безделичности. Герой Михаила Небогатова хочет, чтобы «игровая погода», заботы, тревоги и свершения всегда озаряли его жизненный путь («Версера»).

При встрече,

И деготь сплошной —

За спиной.

Чиновник, не имеющий за душой ни одной своей мысли, пользующийся чужими услугами для составления речей и статей, метко заклеймлен в четырехстрочном диалоге: «— Моё статья замечена? — Замечена, как же. Вредная статья! — Проси учесть, я не держу в секрете. Несколько языков, на которых я пишу, языки, для искусства не отдали? А мог бы, мог...»

Второй поэт знакомит нас с начальным обычным городским рабочим днем — со школьниками, идущими на уроки, с рабочими и служащими, спешившими на работу. Поэтически окраинным является пение нации любой труд: будто не свет на востоке, а живые потоки людей породили это свежее, деятельное утро. Нет не может быть счастья безземлеможного поэта, в безделичности. Герой Михаила Небогатова хочет, чтобы «игровая погода», заботы, тревоги и свершения всегда озаряли его жизненный путь («Версера»).

При встрече,

И деготь сплошной —

За спиной.

Чиновник, не имеющий за душой ни одной своей мысли, пользующийся чужими услугами для составления речей и статей, метко заклеймлен в четырехстрочном диалоге: «— Моё статья замечена? — Замечена, как же. Вредная статья! — Проси учесть, я не держу в секрете. Несколько языков, на которых я пишу, языки, для искусства не отдали? А мог бы, мог...»

Второй поэт знакомит нас с начальным обычным городским рабочим днем — со школьниками, идущими на уроки, с рабочими и служащими, спешившими на работу. Поэтически окраинным является пение нации любой труд: будто не свет на востоке, а живые потоки людей породили это свежее, деятельное утро. Нет не может быть счастья безземлеможного поэта, в безделичности. Герой Михаила Небогатова хочет, чтобы «игровая погода», заботы, тревоги и свершения всегда озаряли его жизненный путь («Версера»).

При встрече,

И деготь сплошной —

За спиной.

Чиновник, не имеющий за душой ни одной своей мысли, пользующийся чужими услугами для составления речей и статей, метко заклеймлен в четырехстрочном диалоге: «— Моё статья замечена? — Замечена, как же. Вредная статья! — Проси учесть, я не держу в секрете. Несколько языков, на которых я пишу, языки, для искусства не отдали? А мог бы, мог...»

Второй поэт знакомит нас с начальным обычным городским рабочим днем — со школьниками, идущими на уроки, с рабочими и служащими, спешившими на работу. Поэтически окраинным является пение нации любой труд: будто не свет на востоке, а живые потоки людей породили это свежее, деятельное утро. Нет не может быть счастья безземлеможного поэта, в безделичности. Герой Михаила Небогатова хочет, чтобы «игровая погода», заботы, тревоги и свершения всегда озаряли его жизненный путь («Версера»).

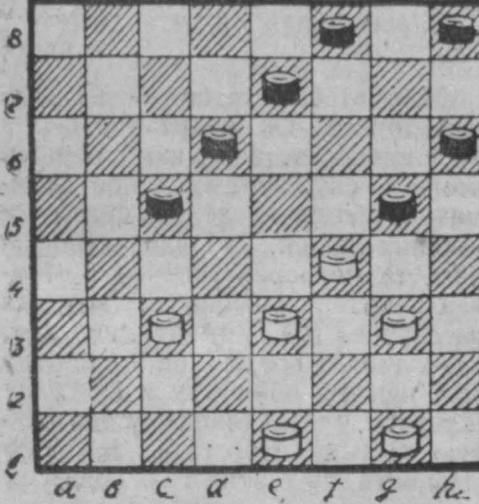
При встрече,

И деготь сплошной —

&lt;p

# Спорт отдых Здоровье

**ШАХМАТЫ И ШАШКИ**  
Отдел ведет мастер спорта  
В. ЧЕРНЕНКО



В окончании шахматной партии встречается такая ситуация, когда серия единственных ходов позволяет той или другой стороне добиться желаемого результата.

В позиции, изображенной на диаграмме, черные неточно разыграли защитный вариант. Теперь ход белых. Укажите их путь к победе.

## Решение шахматных позиций

Этюд, опубликованный 13 сентябрь в нашей газете, решается ходом 1.C7—e8, а концовка, помещенная 18 сентября, приносит победу белым ходом 1.f6—d7.

Правильные ответы прислали Н. Передерий, Кости Плетнев и др.

Женская команда Чехословакии стала чемпионом мира по гимнастике — 383,625 балла. И одна из участниц этой команды — Вера Чаславская стала сильнейшей в индивидуальном зачете — 78,298.

Команда СССР на втором месте — 383,587. Серебряная личная медаль у Натальи Кучинской (Ленинград) — 78,097.

**ВЕЛОГОНКА ПО ВОЛГАРИИ.**

БУРГАС. Седьмой и восьмой этапы велогонки по Болгарии участники прошли один день. В индивидуальной гонке на время (30 километров) победителем стал чехословацкий гонщик Смолик — 40,8 минуты.

После короткого отпуска гонщики стартовали в направлении города Любимово (40 километров). Первым был болгарин Киринов — 3 часа 52 минуты 28 секунд.

Перед девятым этапом в личном зачете лидирует итальянец Кавалотто. Фадеев занимает двенадцатое место. Места команд распределются так: Болгария, Италия, ГДР, СССР.

## СОВЕТУЕТ ВРАЧ

# СОВРЕМЕННЫЕ ВЗГЛЯДЫ НА АТЕРОСКЛЕРОЗ

АТЕРОСКЛЕРОЗ — самое распространено заболевание сосудистой системы. Наиболее часто он поражает аорту и венечные сосуды сердца. У человека возникают боли за грудной, они особенно беспокоят при физической нагрузке, когда и сердцу и его кровоснабжению предъявляются повышенные требования, а суженный холестерином блоками сосуд не в состоянии пропустить нужное количество крови. На втором месте по частоте распространения стоит атеросклероз сосудов головного мозга. Из-за недостаточного кровоснабжения отдельные участки мозговой ткани перерождаются. Если эти изменения достигают значительной степени, то нарушается деятельность нервной системы. В результате обостряются те черты характера, которые раньше человека способен был регулировать. Одни становятся раздражительными, грубыми, другие — без видимой причины смеются или плачут, внимание у них снижается, память, особенно на недавние события, слабеет. Медленно развязываясь, атеросклероз может сопровождаться микроинсультами с обмороками, приступами слабости в конечностях, чувством их ослабления. В таких случаях нужно с помошью врача предотвратить более тяжелые осложнения.

Долго прогресс в лечении и профилактике атеросклероза тормозило утвердившееся мнение, будто он — неизбежный спутник старости и потому, мол, борьба с ним бесполезна. Однако массовые обследования показали, что почти у четверти части людей в возрасте 60—70 лет нет никаких



# ВОСХОД СОЛНЦА

и баночку с червями. Я был полностью во власти рыбака азарта и ничего не замечал. По большей части корзины гулко постукивали ёлы.

Но что слово колынуло меня, и я оторвал взгляд от пола.

Кругом стояла звенящая тишина. Шли последние минуты перед восходом солнца. Догнуло прохладой, и стало теплее. И даже река стала какого-то осенне-зимнего.

Но один восход запомнился мне на всю жизнь. Было это в конце июня, когда зори сдвигались.

На берег извилистой Кии я добрался задолго до восхода. Вечерняя зорька еще не совсем погасла, а восток уже азарт, так что было почти совсем светло.

Торопливо собрав бамбуковую трехколенку, закрепив лески, сделал заброс. Течущие подвигали поплавок, и вскоре он заился на быстрине, то уходя под воду, то всплывая. Так, делая пробы забросы, я прошел метров двести по берегу и, ничего не поймав, остановился у края реки.

Было тихо, сырь, гимнастикой. Вода неслась мимо меня тяжкой плотной лентой. Так она спешала и сто, и тысячу лет.

Я снова взмахнул удильщиком. На этот раз поплавок угодил в небольшую воронку. И тут же рванцы удильщики. Крупный егерь упал к моим ногам. Бросив его в корзину и поправив червяка, снова сделал заброс. Картина повторилась: поплавок в воронке, поплавок перескочил в завод, качнулся и сразу пошел ко дну.

Сдергивая охватившее меня волнение, я поубоднее успокоился, поставил рядом с собой корзину

В. КОЛЛОБАКИН.

~~~~~

С каждым годом все труднее и труднее становятся рыбакам наловить в Томи полтора—две десятки окунин на уху. Если летом в 1963 году рыба хорошо ловилась на удоху в районе Елькаево—Кургаван, а в 1965—в районе деревень Березовка—Кургаван, то в нынешнее лето очень трудно наловить ее даже у Салтымаково. Причин снижения рыбных ресурсов реки Томи много. Я хочу рассказать об одной из них.

Всем известно, как сильно обмелела река Томь в последние два лета. В период большого спада воды часть рыбы уходит в низовья реки. Но окунь, щука, язь, налим остаются в ямах-омузах. Тут-то и вылавливают ее рыбаки артели госпромхоза, пропечивая реку стометровыми не-

Н. МАРКОВ.

водами. Это узаконенное браконьерство лишило удовольствия артелей спортсменов и рыболовов.

Рыболовная артель госпромхоза существует несколько лет, но это время еще ни разу не прошло в магазинах городов Кузбасса ее рыба. Зато сколько эта артель испортила настроения отдыхающим на реке, перепутав донки и лишив их надежды отведать ухи из свежей рыбы с дымом костра.

Пора бы организациям и заводам, имеющим туристические базы на реке Томи, сказать свое слово в защиту рыбных ресурсов реки.

Я предлагаю также подумать о целесообразности промыслов рыбаков на реке Томи в нашей области.

Н. МАРКОВ.

~~~~~

При этом холестерина, с пищевой, сколько в нарушениях обмена веществ. Правда, сущность и причины этих нарушений выявлены еще далеко не полностью, однако уже известен ряд факторов, способствующих стойкому повышению уровня холестерина. Установлена связь атеросклероза с гипертонической болезнью, не только они текут параллельно и отдаются друг другу. Известно, что основную роль в образовании холестерина играет питание, в настоящее время большое внимание уделяется ее состоянию. Замечено также, что атеросклероз весьма часто сочетается с сахарным диабетом, ожирением, подагрой, почечными недугами.

Ну, а первая система, какова тут ее роль? Она очень велика! Ее без исключения сосудистые реации и обменные процессы являются первой системой. Холестериновый обмен не составляет здесь исключения. Об этом свидетельствует, например, нарастание его уровня в крови у студентов перед экзаменами, у больных перед операцией, у атеросклероз — болезнь об-

разыходом на сцену. Целлюлоза подтверждает поэтому пищевой режим. Поступление питательных веществ в развитии атеросклероза работы чешского патологонагатона Ф. Блага. Вскрытия трупы узников концлагеря Дахау, он обнаружил тяжелейшие атеросклеротические изменения даже у 17—30-летних, а ведь район этих людей состоял из вареной репы, моркови и черного хлеба.

Они не получали ни грамма животных жиров. В осажденном Ленинграде подобные изменения со временем не развивались.

Каковы же в свете изложенного меры профилактики? Прежде всего, это создание нормальных условий для нервной деятельности, работы, подобранная с учетом индивидуальных наклонностей и сил человека, спокойные, доброжелательные отношения в семье и на службе, рациональный отдых после подчиненного разумному режиму труда. Это — систематическая физическая тренировка, устрашающая наклонность к спазмам сосудов и улучшающая обмен веществ. Следующая мера — полноценный и спокойный (7—8 час.) сон. Если он нарушен, то, прежде чем прибегнуть к снотворным, следует попытаться урегулировать режим жизни, вставать и ложиться в один и те же часы, совершая перед сном 30—40-минутные прогулки, не пить на ночь крепкого чая и кофе, ужинать не позднее, чем за два часа до сна. Никогда не вызывает нервную систему, вызывает спазмы сосудов. Значит, нужно отказаться от курения и, само собой, разумеется, максимально ограничить потребление крекинов, чипсов.

Атеросклероз — болезнь об-

разыходом на сцену, Целлюлоза подтверждает поэтому пищевой режим. Поступление питательных

веществ, особого внимания

заслуживает поэтому пищевой режим.

Поступление питательных

продуктов должно соответствовать энергетическим затратам.

При легкой степени ожирения по-

лезно синтез калорийность ра-

ционира на 20 процентов, а при

средней степени — на 40, а при

тяжелой — на 60 процентов.

Стремясь не допустить проникновения в организм холестерина, некоторые отказываются от яиц, яиц, сводят до минимума потребление мяса. Все это не верно! Не надо забывать, что продукты, богатые холестерином, богаты и некоторыми витаминами, главное лецитином — веществом, играющим роль в профилактике атеросклероза. Надо только несколько ограничить количество яиц, печени, яиц, мозгов — есть их не чаще 1—2 раза в неделю. Это диктуется и другим соображением: при легкой степени ожирения по-

лезно синтез калорийность ра-

ционира на 20 процентов, а при

средней степени — на 40, а при

тяжелой — на 60 процентов.

Стремясь же избавиться от яиц, яиц, сводят до минимума потребление мяса. Все это не верно!

Не надо забывать, что продукты,

богатые холестерином, богаты и некоторыми витаминами, главное лецитином — веществом, играющим роль в профилактике атеросклероза. Надо только несколько ограничить количество яиц, печени, яиц, мозгов — есть их не чаще 1—2 раза в неделю. Это диктуется и другим соображением:

при легкой степени ожирения по-

лезно синтез калорийность ра-

ционира на 20 процентов, а при

средней степени — на 40, а при

тяжелой — на 60 процентов.

Стремясь же избавиться от яиц, яиц, сводят до минимума потребление мяса. Все это не верно!

Не надо забывать, что продукты,

богатые холестерином, богаты и некоторыми витаминами, главное лецитином — веществом, играющим роль в профилактике атеросклероза. Надо только несколько ограничить количество яиц, печени, яиц, мозгов — есть их не чаще 1—2 раза в неделю. Это диктуется и другим соображением:

при легкой степени ожирения по-

лезно синтез калорийность ра-

ционира на 20 процентов, а при

средней степени — на 40, а при

тяжелой — на 60 процентов.

Стремясь же избавиться от яиц, яиц, сводят до минимума потребление мяса. Все это не верно!

Не надо забывать, что продукты,

богатые холестерином, богаты и некоторыми витаминами, главное лецитином — веществом, играющим роль в профилактике атеросклероза. Надо только несколько ограничить количество яиц, печени, яиц, мозгов — есть их не чаще 1—2 раза в неделю. Это диктуется и другим соображением:

при легкой степени ожирения по-

лезно синтез калорийность ра-

ционира на 20 процентов, а при

средней степени — на 40, а при

тяжелой — на 60 процентов.

Стремясь же избавиться от яиц, яиц, сводят до минимума потребление мяса. Все это не верно!

Не надо забывать, что продукты,

богатые холестерином, богаты и некоторыми витаминами, главное лецитином — веществом, играющим роль в профилактике атеросклероза. Надо только несколько ограничить количество яиц, печени, яиц, мозгов — есть их не чаще 1—2 раза в неделю. Это диктуется и другим соображением:

при легкой степени ожирения по-

лезно синтез калорийность ра-

ционира на 20 процентов, а при

средней степени — на 40, а при

тяжелой — на 60 процентов.

Стремясь же избавиться от яиц, яиц, сводят до минимума потребление мяса. Все это не верно!

Не надо забывать, что продукты,

богатые холестерином, богаты и некоторыми витаминами, главное лецитином — веществом, играющим роль в профилактике атеросклероза. Надо только несколько ограничить количество яиц, печени, яиц, мозгов — есть их не чаще 1—2 раза в неделю. Это диктуется и другим соображением:

при легкой степени ожирения по-

лезно синтез калорийность ра-

ционира на 20 процентов, а при

средней степени — на 40, а при