

ЗАВТРА В МОСКВЕ ОТКРЫВАЕТСЯ
ПЛЕНУМ ЦК КПСС

ХИМИКИ:

ОСОБЫЙ МАРШРУТ

Это морозное утро было по-особенному торжественным. На первом этапе Пленума Предхимкомбинат собрались химики, работники транспорта, представители общественности областного центра. Воздвиженность каждого понятна.

Много отсюда уходило поездов. Разные грузы везли они во все концы нашей страны.

Но этот, украсивший флагами и транспарантами, был необычным. 2,200 тонн сверхплановых удобрений — подарок Пленуму ЦК КПСС — отправлялся с ним в далекий путь кемеровские азотчики.

Бесценные зерна селитры, как эстафету от химиков, принесли железнодорожники Кузбасса. Бригада осмотрщиков Ивана Тимофеевича Корсакова, сформированная составом, выдала гарантенный паспорт на весь путь следования эшелона. И вот управляемый старшим машинистом, депутатом областного Совета Виктором Алексеевичем Сустиным, поезд взял start...

Смолкли пропыльные речи и напутствия, утихли аплодисменты. Где-то далеко чутился сигнал уходящего паровоза. Он увез с собой щедрый дар кемеровским труженикам полей.

Многие из тех, кто приготовил этот подарок, не присутствовали на торжестве. Они спешно посты, у пультов управления. Пытливо, умело совершенствуют сложные процессы, учи-

ПЛЕНУМУ РАПОРТУЮТ

Годовой план по удобрениям завершен
Свыше 1.000 тонн лактама сверх плана
Получена экономия около 4 млн. рублей.



рывают таинственный ходом превращения вещества. Невольно вспоминаются ветераны, проработавшие на заводе со дня его рождения. Инженеры З. Постоловская, З. Чернеева, Н. Смирнова еще четверть века назад осваивали в Кузбассе этот первенец отечественной химии. Они и сейчас продолжают трудиться, передают свой богатейший опыт молодым специалистам. Это и их труд унесли сегодня железнодорожники.

Удобрения — труд большого коллектива завода. Долгий путь проходит вещества прежде чем превратятся в селитру. С какой настойчивостью боролись в эти годы химики аммиачного цеха за каждую тонну сверхпланового газа, аммиака. Ведь тонна аммиака дает две тонны селитры.

Загрузить оборудование на полную мощность, дать максимум продукции с каждой единицы оборудования — это потребовало от химиков особого напряжения сил, творческого подъема.

Разработанный исследователями завода катализатор без каких-либо дополнительных затрат повысил производительность оборудования на 13 процентов. Большой опыт машинистов компрессии И. Бойко, Н. Герасименко помог довести использование соустином, поезд взял start...

Смолкли пропыльные речи и напутствия, утихли аплодисменты. Где-то далеко чутился сигнал уходящего паровоза. Он увез с собой щедрый дар кемеровским труженикам полей.

Многие из тех, кто приготовил этот подарок, не присутствовали на торжестве. Они спешно посты, у пультов управления. Пытливо, умело совершенствуют сложные процессы, уч-

ищут и жемчужные зерна селитры. В третьем цехе, на финишной прямой образцы труда показали маэстро завода З. Дербенева, У. Сумачева, А. Реброва, В. Хомякова. Это они из аммиака и кислот получают конечный продукт. Это они дают самую дешевую в стране селитру.

Вспоминается одна из выступлений знатной аппарачицы цеха, делегата XXII съезда партии А. М. Ребровой. От имени своего коллектива она сказала тогда: «Мы приложим все свои усилия и до конца года выдалим на 120 тысяч рублей сверхплановых удобрений».

Слово коммуниста было верным. Химики уехали в несколько раз перевыполнили свое обязательство. И ОТКРЫТИЮ ПЛЕНУМА ЦК КПСС ВЫРАБОТАЛИ ДЕСЯТКИ ТЫСЯЧ ТОНН СВЕРХПЛАНОВЫХ УДОБРЕНИЙ.

Но окончательные итоги еще не подведены. На заводе ширится соревнование за сверхплановую продукцию. Ежедневно с транспорта сходят сотни машин «витаминов земли». Поток их нарастает. И одно несомненно — эшелон сверхплановых удобрений, отправленный позавчера из поля Поволжья в Башкирию, не последний.

А через полчаса со станции уходил новый красавец поезд.

Флагман химии Кузбасса, Кемеровский химкомбинат, отправил свой подарок Пленуму ЦК КПСС — пятнадцатый сверхплановый эшелон. Земля получает дополнительные 35 тысяч тонн живительных «витаминов».

Сама цифра красноречиво говорит о поистине самоотверженном труде коллектива, который хорошо понимает, что путь к гарантированным высоким урожаям лежит только через химию. Даже повышенные обзатательства к 9 декабря перевыполнены на 3 тысячи тонн.

Стоят на первом химикомбинате, провожают свой праздничный поезд. У каждого свои мысли. Но в одном они схожи —



через год проводят поезда не только с селитрой, но и с «концентрированным азотом» — карбамидом.

Творческий накал, с которым трудится сейчас многочисленный коллектив, — верная гарантия, что сложные задачи завтрашнего дня ему по плечу.

...Два эшелона один за другим ушли вперед. Как два ручья, они сливаются в Юрге в единый поток. Могучий электропоток, у пульта которого знатный машинист, депутат Верховного Совета СССР Виктор Самоделов, мчит его на запад.

К. ГРИГОРЬЕВ.

На снимках: вверху — идет сверхплановый эшелон с минеральными удобрениями; внизу — на строительстве завода Сустина перед открытием цеха: внизу — передовые аппаратчики цеха № 3 азотнотукового завода: В. Сергеева, В. Зудилова и В. Хомякова — это в их частицах будущее идет в ногу с Пленумом ЦК КПСС.

Фото П. Костюкова.

Введены в строй 9 крупных производств; до конца года будут сданы в эксплуатацию на Новокузнецком химкомбинате производство аммиака, на азотнотуковом заводе — каустическая сода, на анилино-красочном — цехах ПАСК-натрия.

Строители:

Сходит со стапеля

На днях мне удалось почти на месяц раньше обычного побывать в наступающем 1964 году. Пропустило это просто: я открыл двери в новый, залитый солнцем цех ПАСКа Кемеровского анилино-красочного завода и перешагнул порог... порог времени.

Еще нынче в январе во всех планах этого цеха, где будет вырабатываться чудо-средство для больных туберкулезом, числился пусковым объектом шестого года семилетки. Строители решили сократить эти сроки: сдать химикам цех здорово значительно раньше.

Партийный комитет завода организовал штаб строительства народного хозяйства ПАСКа. Во все концы страны, на предприятия, где из-

готавливали оборудование для производства ценного лекарства, штаб послал письма с просьбой открыть заказам химиков «зеленую улицу».

Машиностроители не подвели. На заводе стали поступать сложнейшие аппараты, сделанные в рекордно короткое время.

Цех ПАСК стал ударной стройкой химии.

Сейчас в его просторном цехе заканчивается установка последних реакторов. В начале нового года в густой паутине труб и аппаратов забыться путь большого строителя.

Последними из строителей нынешнего цеха покинет бригада отделчиков Василия Игнатьевича Леоновича из СУ-4 треста «Кемеровохимстрой». В этом коллективе

идут к концу и монтажные

работы. Ювелирная точность нужна, чтобы из тысяч разнообразных труб «сшить» единую сплошную магистраль.

Анна Яковлевна Сливинкина, из второго Кемеровского монтажного управления, четверть века работает газосварщицей. На азотнотуковом, коксохимическом заводе «Карбоните» нет цеха, где бы она не осталась со своим огненным следом.

И здесь Анна Яковлевна почила монтаж самых сложных аппаратов, требующих особой точности, наметанного глаза.

Медленно тускнеет оранжевая лента тонкого шва; сварщица гасит гудящую пламя горелки — на несколько метров в длине стала магистраль — сделан ее шаг к цели.

Она сдвигает черные защитные очки на лоб, пересматривает:

— Успеем ли? — и сама же отвечает: — В бытовке на плафоне указан срок — 9 декабря поставить на место все оборудование, которое есть. Не для украшения это написано — расшарено.

«Первая смена химиков должна встать у аппаратов в первые дни нового года!» — такой лозунг вывесили строители у

входа в цех 25 декабря — день окончания всех работ по сооружению цеха здоровья.

Петр Кириллович Касьян, начальник четвертого строительного управления треста «Кемеровохимстрой», так сказал:

— На цехе ПАСКа мы держали серьезный экзамен. Из-за сокращения сроков строительства возникли немало трудностей. Но отступать мы не могли, потому что производство нового препарата нужно было наладить как можно быстрее. Помощь нам оказали коммунисты завода: они взяли под свою наблюдение свое временную поставку оборудования, организовали на стройке посты партийно-государственного контроля. Вот почему нам удалось опередить время.

...Внутри цеха чём-то напоминает машинное отделение громадного корабля. Кругло взбегают под самую крышу железные лестницы — трапы, солице играется эмалью громадин-реакторов. Корабль готовится к спуску со стапеля. Недалек день, когда он уйдет в большое плавание.

М. ШАГИАХМЕТОВ.

ОТ СТАВРОПОЛЬЦЕВ НЕ ОТСТАНЕМ

Призыв механизаторов Георгиевского производственного управления Ставропольского края — развернуть социалистическое соревнование за своевременную подготовку к полевым работам, высокопроизводительное использование техники на полях и фермах — встретил горячее одобрение у ремонтников, трактористов и комбайнеров нашего совхоза. Ремонт всех тракторов и прицепных орудий мы решили завершить к 15 марта, а комбайны — к 1 мая.

Что сделано для этого? Мастерская работает в две смены, ремонт идет бригадно-узловым методом. На узлы поставлены опытные механизаторы.

Соревнование организовано так, чтобы каждый механизатор в конце смены знал итоги своего труда и труда соседей. Выpusкаются «боевые листки» и «молнии». На видных местах — лозунги и плакаты. На дни в «боевых листках» опубликованы итоги выполнения плана ремонта четвертого квартала. Стали в строй 9 автомашин, 15 тракторных селек, 15 тракторов из 26. И тут же обязательство: «Закончим ремонт тракторов на пять дней раньше срока»!

У нас через день из мастерской выходит по трактору, а вскоре станет правилом: как день — так трактор.

Обращаем большое внимание на качество работ. Отремонтированную машину тщательно проверяет комиссия.

Три звена готовят к работе комбайны. Во главе звеньев — Михаил Макаров, Иван Кулаков и Василий Греков. Это опытные, авторитетные комбайнеры. Ремонт машин они ведут в теплой и светлой мастерской. Каждое звено уже подготовлено до работы.

Хочется сказать и вот о чем. Инициативу наших механизаторов сдерживает плохая работа снабженческих организаций. Например, из-за отсутствия стартеров два отремонтированных комбайна приходится считать неготовыми. Такое же случается и с тракторами. Хотелось бы, чтобы нам помогли с запасными частями.

Наши механизаторы горят желанием встретить весну шестого года семилетки во всеоружии, не отстать от ставропольцев. К началу полевых работ 70 тракторов подлежащих капитальному и среднему ремонту, 80 комбайнов, 45 автомашин и все прицепные орудия будут готовы к работе.

Д. КАТКОВ,
главный инженер
Ступинского совхоза.

Тяжелое производственное управление.

Кузбасс

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

ОРГАН КЕМЕРОВСКИХ ПРОМЫШЛЕННОГО И СЕЛЬСКОГО ОБКОМОВ КПСС, ОБЛАСТНЫХ ПРОМЫШЛЕННОГО И СЕЛЬСКОГО СОВЕТОВ ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ

Год издания 42-й | № 288 (11039). | Цена 2 коп.

Ученые:

Внедрено 58 изобретений и усовершенствований. Общий экономический эффект — 855 тысяч рублей.

Дом, где рождаются гиганты

С каждым днем все выше и выше поднимаются корпуса предприятий химической промышленности. Их много. Только в этом году на Ново-Кемеровском химкомбинате уже введены цехи метанола, уротропина, крепкой азотной кислоты. Сдан под пусконаладочные работы комплекс цехов ионообменных смол.

Но это второе рождение химических гигантов. Прежде чем придут на пустыни строители и монтажники, прежде чем встанут могучие колонны корпусов, они рождаются в этом высоком кирпичном здании, что на площади Волкова. Здесь в Кемеровском филиале Государственного института азотной промышленности. Это туда приился цех метанола, разработан проект строительства второй очереди капролактама. Проектировщики разрабатывают техническую документацию для химических предприятий Кузбасса, ряда других совхозов, а также братских социалистических стран.

Как известно, аммиак является основным сырьем для производства азотных удобрений. И не только удобрений. Аммиак называют хлебом азотной промышленности. Не меньшее значение имеет метанол, широко применяемый для органического синтеза и других отраслей химии.

Оказалось экономически выгодным расширять производство аммиака за счет более разумного использования газового сырья. На азотнотуковом заводе имеется реальная возможность в 1964 году закончить проектирование, а в 1965 году значительно увеличить мощности по аммиачному синтезу.

Технологический отдел института работает над проектом расширения производства аммиака на Кемеровском азотнотуковом заводе. Интересна тема, которой сейчас занимается отдел: обоснование целесообразности строительства производства аммиака на Западно-Сибирском металлическом заводе. При металлическом производстве получается большое количество коксового газа. Вот на нем и будет построено новое аммиачное производство. Вторым видом сырья, необходимым этому производству, является азот. Его на Запсибе будет в избытке, т. к. металлурги при разделении воздуха забирают только кислород, а азот выбрасывают в атмосферу.

С увеличением мощности производства аммиака намечается осуществить полное использование коксового газа, который вырабатывает Кемеровский коксохимический завод. Для этого на азотнотуковом необходимо лишь установить дополнительное оборудование.

...Дом на площади Волкова. Здесь работают люди, у которых большая цель: поставить на службу человеку дары Сибирской земли. В этих стенах рождается то новое, что потом с белых листов ватмана шагает в жизнь, могучими корпусами великой волшебницы, имя которой Химия!

М. САФОНОВ.

В Совете Министров СССР

6 декабря под председательством Н. С. Хрущева состоялось заседание Совета Министров СССР, на котором были рассмотрены проекты плана развития народного хозяйства СССР и Государственного бюджета СССР на 1964—1965 гг.

</

Сегодня города на Оби

Предстоящий Пленум ЦК КПСС сейчас в мыслях и делах всех работников химической промышленности Новосибирска.

На химическом заводе рабочие, инженеры, техники значительно снизили себестоимость ценных продуктов — аминопластов, электролизационной пленки, смолы МФ-17. Внедряются новые технологические процессы, идет широкая механизация и автоматизация производства.

На химических заводах новосибирской группы Западно-Сибирского союзархоза за пять последних лет по предложению генерального директора осуществлено 840 мероприятий. Начав большой переход к химизации сельского хозяйства, коллективы заводов медицинских препаратов наладили регулярный выпуск и отправку на животноводческие фермы области цинкового химического препарата — биомина.

★ ★ ★

Несколько дней в городе проходило межобластное совещание работников профессионально-технических училищ металлургической промышленности. Участники его заслушали доклад заместителя начальника главного управления профессионально-технического образования при Совете Министров РСФСР В. М. Холмогорова, побывали на семинарах в новосибирских училищах № 2 и № 17, познакомились с городом.

★ ★ ★

Необычно богата и разнообразна театральная жизнь города. Новый сезон только начался, но афиши уже сообщали о многих интересных премьерах.

«Красный факел» показал пьесу А. Корнейчука «Платон Кречет» в новой авторской редакции. Кроме того, краснофакельцы поставили «Ленинградский проспект» И. Штокта и бессмертную комедию А. П. Островского «На всякого мудреца довольно просто».

В очередную гастрольную по-

За самоотверженность и мужество

... В комнате отдыха лесозавода доселка Шекшича раздались выстрелы. Недавно вернувшийся из мест заключения и неоднократно судившийся за хулиганство некто Дубков убил работницу Смирнову.

После этого он направился в поселок, чтобы «свести счеты» с братом. Тогда озверевший бандит открыл огонь из двухствольного ружья по группе рабочих, грузивших лес в вагон. К счастью, никто не пострадал.

К месту происшествия подоспели оперативные уполномоченные Шарынского районного отдела милиции: лейтенант Е. В. Лаптев и сотрудник управления охраны общественного порядка Костромского (промышленного) облисполкома капитан А. С. Кузнецов. Бандит начал стрелять по сотрудникам милиции.

Одной из пуль Лаптев был ранен в голову. Терпя сознание он выстрелил бандиту в руку. Кузнецов, получивший легкое ранение, продолжал преследовать Дубкова. С помощью других работников милиции убийца был задержан.

Отважные сотрудники органов охраны общественного порядка капитан милиции А. С. Кузнецов и лейтенант милиции Е. В. Лаптев, рискуя жизнью, образцово выполнили свою служебный долг.

Указом Президиума Верховного Совета СССР за самоотверженные действия и мужество, пропавшие при охране общественного порядка, капитан милиции Кузнецов Анатолий Сергеевич и лейтенант милиции Лаптев Евгений Владимирович награждены медалью «ЗА ОТВАГУ».

(ТАСС).

Радио

9 ДЕКАБРЯ
Первая программа на волнах 1.100 и 4.5 метра и по трансляционным сетям области.

«Строители химии Кузбасса» — Пленум ЦК КПСС (8-20). Концерт по заявкам школьников и студентов колледжа «Ветер песни несет над Россией» (9-15). Радиокомпозиция «О любви, о дружбе» (12-30). Последние известия (18-00). Передача «Коммунисты—переда» (18-15). Трансляция на микрофоне Радиостанции по радио «Красная эхо» (18-30). «Музиканты ульяновской» (19-50).

10 ДЕКАБРЯ
Передача «На линии готовности» (8-20). Радиокомпозиция «Лев Толстой и народная песня» (9-15). В «Кузбасском радио» — концерт ансамбля первокурсников Кемеровского и Алтайского радио (18-00). Для старшеклассников «Смена» (18-30). Спортивное обозрение (18-55). Концерт русского романса (19-05). Передача на общественно-политические темы (19-25). Концерт «День студента» (19-50).

Вторая программа («художественное вещание») на волне 4.3 метра передается с 10 до 15 и с 18 до 23 часов. Программа передач сообщается ежедневно по радио 19-55.

Телевидение

9 ДЕКАБРЯ
Телевизионные новости (19-00). Химика Кузбасса — стране (19-15). «Невиномысский гитарист» — телодрама (19-25). «Правда о редких» — телефильм (19-45). «Сильные страхи» — премьера телевизионного спектакля по пьесе Л. Толстого «Дядя Горбодухов» (20-00). «Сильные люди» — художественный фильм (21-00 — детям до 16 лет смотреть не рекомендуется).

10 ДЕКАБРЯ
«Автоматы вокруг нас» — телодрама (11-00). «В тихой станице» — фильм-спектакль (11-15, 21-00). Телевизионные новости (19-00). Спортивное обозрение (19-15). «Легенды советского спорта» (19-25). Имят о бригаде главы (20-00). Читай ваши письма... (20-10). Учитесь танцевать (21-45).

Адрес РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЬСТВА: г. Кемерово, ул. Трудовая, 64. ТЕЛЕФОНЫ: редактора 6-61-54, заместителей редактора 6-70-82 и 6-65-74, приемная 6-69-74, ответственного секретаря 6-68-81, зам. ответственного секретаря 6-63-02 и 6-62-37, идеологического 6-68-73 в 6-62-01, советского строительства 6-65-63, отделов редакции: промышленного производства и партийной жизни 6-67-46 и 6-60-72, сельскохозяйственного производства и партийной жизни 6-63-02 и 6-62-37, идеологического 6-68-73 в 6-62-01, советского строительства 6-64-84, строительного 6-69-44, отдела писем и чабельников 6-61-83 и 6-68-52, обявление 6-68-72, фотокорреспондента 6-69-74, отдел информации 6-67-32, бухгалтерия 6-67-82, директора типографии 5-59-46.

ОП17269

В СССР лес занимает свыше одного миллиарда гектаров, и больше чем на половине их расстает сосна.

Природа летучих веществ хвойных деревьев изучена еще очень слабо. Известно лишь, что сосновые ветки выделяют летучие фитонциды и что хвойный воздух очень полезен человеку. Но случайно тысячи советских здравниц построены в бору.

Нельзя ли более активно использовать целебные свойства чудесных веток? Издана книга о лечении людей эфиром. «Ульянинская Светлая» — так называется новая работа этого коллектива.

Новосибирский театр оперы и балета занял подготовку двух новых постановок — оперы Д. Пуччини «Богема» и П. И. Чайковского «Мазепа». Премьера первой состоится в первых числах декабря, до конца нынешнего года новосибирцы услышат и оперу Чайковского.

Звери инстинктивно поедают мохнатые ветки. В зобах глухарей и других птиц часто находят хвойные иголки.

Служба сосновой ветки обычно кончается с вырубкой бора: ее попросту сжигают. Но далеко не полны данных в лесах СССР ежегодно уничтожаются вместе с хвоей 150 тысяч килограммов каштанов и аскорбиновой кислоты!

Еще одним красивым зданием пополнился архитектурный ансамбль Новосибирска. На дни состоялось торжественное открытие крупнейшего в стране аэропорта. Он уже принял первых пассажиров.

В. ГОДЛИН.

г. Новосибирск.

Клады в сосновой ветке

В СССР лес занимает свыше одного миллиарда гектаров, и больше чем на половине их расстает сосна.

Природа летучих веществ хвойных деревьев изучена еще очень слабо. Известно лишь, что сосновые ветки выделяют летучие фитонциды и что хвойный воздух очень полезен человеку. Но случайно тысячи советских здравниц построены в бору.

Нельзя ли более активно использовать целебные свойства чудесных веток? Издана книга о лечении людей эфиром. «Ульянинская Светлая» — так называется новая работа этого коллектива.

Новосибирский театр оперы и балета занял подготовку двух новых постановок — оперы Д. Пуччини «Богема» и П. И. Чайковского «Мазепа». Премьера первой состоится в первых числах декабря, до конца нынешнего года новосибирцы услышат и оперу Чайковского.

Звери инстинктивно поедают мохнатые ветки. В зобах глухарей и других птиц часто находят хвойные иголки.

Служба сосновой ветки обычно кончается с вырубкой бора: ее попросту сжигают. Но далеко не полны данных в лесах СССР ежегодно уничтожаются вместе с хвоей 150 тысяч килограммов каштанов и аскорбиновой кислоты!

Еще одним красивым зданием пополнился архитектурный ансамбль Новосибирска. На дни состоялось торжественное открытие крупнейшего в стране аэропорта. Он уже принял первых пассажиров.

В. ГОДЛИН.

г. Новосибирск.

Зование живых элементов дерева Ленинградской лесотехнической академии имени С. М. Кирова.

В разряд «проблемных» эта лаборатория попала недавно, но ее руководитель, доцент Федор Соловьев, уже 30 лет занимается изучением из хвои и других отходов сосновы ценных препаратов.

В 1935 году под руководством Соловьева былапущена установка, которая вырабатывала концентрат витамина С из хвои. На установку многие посмотрелись с интересом, как на ненужное чудо-вещество: витамины и так везде полно. Но именно этот первый действующий аппарат позволил коллективу академии в страшные годы ленинградской блокады наладить производство хвойного препарата — витамина каротина и 15 граммов витамина С, что вполне соответствует годичной потребности одного человека в этих веществах.

На Тихвинском лесохимическом заводе под Ленинградом из сосновы делают натуральный лечебный хвойный препарат для ветвей деревьев, приближительно 10 килограммов хвои, из них можно получить в чистом виде 1 грамм каротина и 15 граммов витамина С, что вполне соответствует годичной потребности одного человека в этих веществах.

На Тихвинском лесохимическом заводе под Ленинградом из сосновы делают натуральный лечебный хвойный препарат для ветвей деревьев, приближительно 10 килограммов хвои, из них можно получить в чистом виде 1 грамм каротина и 15 граммов витамина С, что вполне соответствует годичной потребности одного человека в этих веществах.

Хвойный настой хороши как консервирующий напиток при многих заболеваниях. Его можно приготовить и в домашних условиях. Мелкие свежие сосновые или еловые веточки плотно укладываются в посуду, полностью

заливаются водой и плотно за-

крываются крышкой. Вода доводится до кипения, после чего огонь ослабляется и посуду ставят в духовку, где настой выдергивается еще час при температуре 100 градусов. Хранить настой следует не больше стука в закрытой посуде. Такой простой рецептурой рекомендует Соловьев.

Содержание в хвои аскорбиновой кислоты и других витаминов повышается в зимнее и весенние месяцы, когда настойка становится полезнее. Но именно этот первый действующий аппарат позволил коллективу академии в страшные годы ленинградской блокады наладить производство хвойного препарата — витамина каротина и 15 граммов витамина С, что вполне соответствует годичной потребности одного человека в этих веществах.

Хвойный настой хороши как консервирующий напиток при многих заболеваниях. Его можно приготовить и в домашних условиях. Мелкие свежие сосновые или еловые веточки плотно укладываются в посуду, полностью

заливаются водой и плотно за-

крываются крышкой. Вода доводится до кипения, после чего огонь ослабляется и посуду ставят в духовку, где настой выдергивается еще час при температуре 100 градусов. Хранить настой следует не больше стука в закрытой посуде. Такой простой рецептурой рекомендует Соловьев.

Содержание в хвои аскорбиновой кислоты и других витаминов повышается в зимнее и весенние месяцы, когда настойка становится полезнее. Но именно этот первый действующий аппарат позволил коллективу академии в страшные годы ленинградской блокады наладить производство хвойного препарата — витамина каротина и 15 граммов витамина С, что вполне соответствует годичной потребности одного человека в этих веществах.

Хвойный настой хороши как консервирующий напиток при многих заболеваниях. Его можно приготовить и в домашних условиях. Мелкие свежие сосновые или еловые веточки плотно укладываются в посуду, полностью

заливаются водой и плотно за-

крываются крышкой. Вода доводится до кипения, после чего огонь ослабляется и посуду ставят в духовку, где настой выдергивается еще час при температуре 100 градусов. Хранить настой следует не больше стука в закрытой посуде. Такой простой рецептурой рекомендует Соловьев.

Содержание в хвои аскорбиновой кислоты и других витаминов повышается в зимнее и весенние месяцы, когда настойка становится полезнее. Но именно этот первый действующий аппарат позволил коллективу академии в страшные годы ленинградской блокады наладить производство хвойного препарата — витамина каротина и 15 граммов витамина С, что вполне соответствует годичной потребности одного человека в этих веществах.

Хвойный настой хороши как консервирующий напиток при многих заболеваниях. Его можно приготовить и в домашних условиях. Мелкие свежие сосновые или еловые веточки плотно укладываются в посуду, полностью

заливаются водой и плотно за-

крываются крышкой. Вода доводится до кипения, после чего огонь ослабляется и посуду ставят в духовку, где настой выдергивается еще час при температуре 100 градусов. Хранить настой следует не больше стука в закрытой посуде. Такой простой рецептурой рекомендует Соловьев.

Содержание в хвои аскорбиновой кислоты и других витаминов повышается в зимнее и весенние месяцы, когда настойка становится полезнее. Но именно этот первый действующий аппарат позволил коллективу академии в страшные годы ленинградской блокады наладить производство хвойного препарата — витамина каротина и 15 граммов витамина С, что вполне соответствует годичной потребности одного человека в этих веществах.

Хвойный настой хороши как консервирующий напиток при многих заболеваниях. Его можно приготовить и в домашних условиях. Мелкие свежие сосновые или еловые веточки плотно укладываются в посуду, полностью

заливаются водой и плотно за-

крываются крышкой. Вода доводится до кипения, после чего огонь ослабляется и посуду ставят в духовку, где настой выдергивается еще час при температуре 100 градусов. Хранить настой следует не больше стука в закрытой посуде. Такой простой рецептурой рекомендует Соловьев.

Содержание в хвои аскорбиновой кислоты и других витаминов повышается в зимнее и весенние месяцы, когда настойка становится полезнее. Но именно этот первый действующий аппарат позволил коллективу академии в страшные годы ленинградской блокады наладить производство хвойного препарата — витамина каротина и 15 граммов витамина С, что вполне соответствует годичной потребности одного человека в этих веществах.

Хвойный настой хороши как консервирующий напиток при многих заболеваниях. Его можно приготовить и в домашних условиях. Мелкие свежие сосновые или еловые веточки плотно укладываются в посуду, полностью

заливаются водой и плотно за-

крываются крышкой. Вода доводится до кипения, после чего огонь ослабляется и посуду ставят в духовку, где настой выдергивается еще час при температуре 100 градусов. Хранить настой следует не больше стука в закрытой посуде. Такой простой рецептурой рекомендует Соловьев.

Содержание в хвои аскорбиновой кислоты и других витаминов повышается в зимнее и весенние месяцы, когда настойка становится полезнее. Но именно этот первый действующий аппарат позволил коллективу академии в страшные годы ленинградской блокады наладить производство хвойного препарата — витамина каротина и 15 грам