РЕПОЗИТОРИЙ ГГУ

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

КУЗБАСС

ОРГАН КЕМЕРОВСКОГО ОБЛАСТНОГО И ГОРОДСКОГО КОМИТЕТОВ КПСС, ОБЛАСТНОГО И ГОРОДСКОГО СОВЕТОВ ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ

Год издания 41-й
№ 268 (10712).
Среда,
14 ноября
1962 г.
Цена 2 коп.

В Президиум ЦК КПСС

О подведении итогов года и увеличении производства и закупок зерна

Готовясь к докладу на Пленуме ЦК, я интересовался предварительными итогами сельскохозяйственного года. Хочу поделиться некоторыми мыслями. Надо сказать, что в этом году колхозники и колхозницы, рабочие и работницы совхозов, партийные, советские и сельскохозяйственные органы неплохо поработали. Принятые на мартовском Пленуме ЦК решения о перестройке управления сельским хозяйством сыграли важную роль. Производственные управления начали более глубоко вникать в экономику колхозов и совхозов, оперативнее решать назревшие вопросы сельскохозяйственного производства.

Несмотря на то, что в ряде крупнейших сельскохозяйственных районов сложились суровые климатические условия — я имею в виду засуху в Сибири и Казахстане и холодное дождливое лето в центральных областях Российской Федерации, в Белоруссии и прибалтийских республиках, уровень производства и заготовок зерна, мяса, молока, шерсти, яиц в сравнении с прошлым годом увеличился. Видимо, несколько меньше мы будем иметь фабричной сахарной свеклы. Вследствие неблагоприятных условий меньше будет собрано и заготовлено картофеля. Производство, а также заготовки хлопка и подсолнечника будут на уровне прошлого года.

Приведу основные данные о производстве сельскохозяйственных продуктов:

	1953 г.	1961 г.	1962 г. (ожидаемое)
зерно — миллиардов пудов	5,0	8,4	9,0
хлопок — млн. тонн	3,9	4,5	4,5
сахарная свекла (фабричная) — млн. тонн	23,2	50,9	49,0
подсолнечник — млн. тонн	2,6	4,8	4,7
картофель — млн. тонн	72,6	84,3	63
мясо (в убойном весе) — млн. тонн	5,8	8,7	9,2
молоко — млн. тонн	36,5	62,6	64,5
масло животное — тыс. тонн	497	894	950
шерсть — тыс. тонн	235	366	369
яйцо — миллиардов штук	16,1	29,3	30

В связи с ростом производства увеличились заготовки сельскохозяйственных продуктов. Государство получит больше зерна, мяса, молока, яиц, шерсти, фруктов, винограда, чайного листа и некоторых других сельскохозяйственных продуктов.

Заготовки продуктов составили:

	1953 г.	1961 г.	1962 г. (на 10 ноября)
зерно — млн. пудов	1899	3172	3432
в том числе:			
пшеница — млн. пудов	1171	2032	2110
кукуруза — млн. пудов	30	296	327
горох — млн. пудов	12	41	89
хлопок — млн. тонн	3,9	4,1	3,7
сахарная свекла — млн. тонн	22,9	46,7	41,9
подсолнечник — млн. тонн	1,8	2,8	3,0
картофель — млн. тонн	5,4	6,8	5,5
овощи — млн. тонн	2,5	5,2	5,5
фрукты — тыс. тонн	1193	2129	2705
в том числе виноград — тыс. тонн	569	1350	1894
чайный лист — тыс. тонн	110	162	179

	1953 г.	1961 г. (на 1 ноября)	1962 г. (на 1 ноября)
мясо — млн. тонн живой вес	3,6	6,3	7,1
в пересчете на убойный вес	2,1	3,8	4,2
молоко — млн. тонн	10,6	25,0	26,5
шерсть — тыс. тонн	197	361	365
яйцо — миллионов штук	2618	6991	8049

Это, конечно, не окончательный итог, так как заготовки продуктов продолжаются. Хотелось подчеркнуть, что почти вся эта товарная продукция поставлена государству колхозами и совхозами, которые стали решающей силой в обеспечении страны сельскохозяйственными продуктами.

Следует отметить, что с ростом заготовок продуктов животноводства в колхозах и совхозах в сравнении с прошлым годом увеличилось поголовье скота, тем самым создаются лучшие условия для увеличения производства мяса, молока и других животноводческих продуктов в будущем году. Приведу некоторые данные:

	1961 г. (на 1 ноября)	1962 г.
крупный рогатый скот — млн. голов	55,6	60,0
в том числе коровы	19,1	20,9
свиньи	52,2	56,0
овцы	108,9	111,9

Таким образом, за год поголовье коров в колхозах и совхозах увеличилось на 1,8 миллиона голов; крупного рогатого скота на 4,4 миллиона, свиней на 3,8 миллиона и овец на 3 миллиона голов.

Это, конечно, значительный рост, но он еще далеко не отвечает тем возможностям, которыми располагают колхозы и совхозы. Возьмите, например, поголовье коров. Одни колхозы и совхозы в расчете на сто гектаров земли имеют 20—25 коров, а другие — 4—5 коров. То же самое можно сказать об овцах. В Казахстане, в республиках Средней Азии, в районах Сибири, Дона, Ставрополья, Поволжья, юга Украины имеются прекрасные условия для разведения овец, хотя поголовье их растет медленно.

Мы еще не преодолели главного недостатка, когда в одних и тех же условиях колхозы и совхозы имеют разный уровень производства. Есть хозяйства, которые производят 75—100 центнеров мяса на сто гектаров земли, а есть немало и таких хозяйств, где производят 20 центнеров мяса на сто гектаров. Молока одни производят 500—600 центнеров на сто гектаров, а другие 150—200 центнеров. Все это сказывается на общих итогах.

Думаю, что следовало бы сейчас обратиться к колхозникам и колхозницам, рабочим и работницам совхозов, председателям колхозов и директорам совхозов, специалистам, работникам производственных управлений и поставить перед ними конкретные задачи по подведению итогов сельскохозяйственного года, увеличению производства зерна, хлопка, сахарной свеклы, картофеля и других продуктов растениеводства, а также мяса, молока и других продуктов животноводства.

Необходимо, чтобы производственные управления сделали глубокий анализ состояния экономики в каждом колхозе и совхозе, проанализировали урожайность по всем культурам, установили, какие затраты труда по той или иной культуре, какая оплата за вложенный труд, то есть сколько получено продукции на единицу труда как в натуре, так и в денежном выражении.

Подвести итоги надо по каждому хозяйству — и там, где достигнуты хорошие результаты, и там, где год закончен с плохими показателями. Нужно внимательно изучить, за счет чего достигнуты лучшие результаты в одних хозяйствах и почему, по каким причинам неудовлетворительные итоги года в других хозяйствах—низкая урожайность или продуктивность животноводства, высокая себестоимость продукции, большие затраты труда и времени на производство центнера зерна, технических культур, мяса, молока и других продуктов животноводства.

Такая работа нам необходима для того, чтобы можно было отчетливо видеть промахи и ошибки в руководстве хозяйством и предотвратить их на будущий год. Она нужна нам также для того, чтобы лучше знать резервы и возможности колхозов и совхозов, с большей целеустремленностью внедрять в производство достижения науки и передовой практики.

Следует конкретно разобраться, в чем же дело, почему многие колхозы и совхозы серьезно отстают: или в таких хозяйствах слабые неквалифицированные кадры, плохо знающие технику, экономику производства, или руководители недобросовестно относятся к делу. Изучив это, надо сделать вывод, принять неотложные практические меры — либо подучить людей, подготовить кадры, а может быть и заменить некоторых руководителей, не способных организовать производство, выдвинуть на их место молодых, грамотных работников, хороших организаторов.

Возможно, в ряде хозяйств есть и другие причины отставания, например, недостаточно техники, плохо внедряется новое, передовое в механизации, я имею в виду, например, использование широкозахватной уборочной техники, агрегатирование машин и т. д. В этом случае должна быть оказана конкретная помощь колхозу или совхозу в приобретении машин, в организации их эксплуатации.

Одним словом, надо всесторонне подвести итоги с тем, чтобы хорошо подготовиться к будущему году, изучить опыт лучших колхозов, совхозов, отделений, ферм, бригад как по растениеводству, так и по животноводству — методы кормления скота, систему содержания животных, птицы, опыт производства кормов и т. д.

Разумеется, все лучшее прежде всего следует отбирать в своих зонах, чтобы передовой опыт отвечал зональным особенностям, конкретным условиям той или иной области, республики. Это очень важно в нашей работе по руководству сельским хозяйством. Для одной зоны данный образец ведения хозяйства, организации производства может быть хорошим, а для другой зоны, если механически перенести этот опыт, он, возможно, не даст того эффекта, который получен в определенных условиях.

В ходе подведения итогов нам важно обратить особое внимание на те хозяйства, которые ведут производство убыточно. Здесь следует подойти разумно, проанализировать все факторы. Есть совхозы, которые в нынешнем году, видимо, будут с убытком в результате неблагоприятных климатических условий. А есть, как говорится, уже «запланированные» убыточные совхозы, к ним привыкли, многие руководители смирились, что определенные совхозы ведут хозяйство убыточно. Вот в таких хозяйствах надо наиболее ревниво провести анализ состояния экономики и потребовать, чтобы руководители областей доложили о результатах Центральному Комитету партии.

При этом следует поручить производственным управлениям и областным организациям особо тщательно вникнуть в работу совхозов, созданных на базе колхозов. Дело в том, что значительная часть этих хозяйств убыточно ведет производство вот уже сколько лет.

Нам следует разобраться, в чем же дело. Когда секретари обкомов партии и председатели облисполкомов вносили предложения колхозников о преобразовании колхозов в совхозы, то заверяли ЦК, что совхозы будут рентабельными, что будет резко увеличено производство продуктов. Центральный Комитет партии и правительство поддержали эти просьбы, были выделены сотни миллионов рублей на организацию таких совхозов. Времени прошло достаточно, и надо спросить за результаты работы этих совхозов.

Думаю, что если бы обкомы партии подобрали хороших руководителей для совхозов, умелых организаторов, грамотных и добросовестных работников, то, безусловно, все эти хозяйства были бы не только рентабельными, а высокодоходными, чему есть немало примеров. Так что убытки в тех или иных совхозах — результат плохого хозяйствования, плохого подбора людей, неудовлетворительного руководства. За это несут ответственность руководители областей и республик, а в нынешних условиях прежде всего производственные управления.

На мой взгляд, необходимо поручить Центральным Комитетам компартий республик, Советам Министров, всем партийным организациям активно включиться в работу по подведению итогов, сделать глубокий анализ результатов, достигнутых в 1962 году, обстоятельно, с учетом более полных возможностей колхозов и совхозов разработать планы увеличения производства сельскохозяйственных продуктов по каждому производственному управлению, по каждому колхозу и совхозу на 1963 год. В планах должны быть учтены все возможности, даны ответы на вопросы—сколько и какого зерна, технических культур и животноводческих продуктов будет произведено в хозяйстве, сколько из них будет товарного, то есть продано государству, какие накопления будут в колхозе и совхозе для расширения производства.

Хотел бы обратить внимание руководителей республик, краев, областей, производственных управлений, председателей колхозов, директоров совхозов, агрономов на то, чтобы при разработке планов и учете возможностей по производству товарной продукции в колхозах и совхозах они еще раз вернулись к вопросу лучшего использования земли, увеличения производства зерна, технических культур, а также кормов для животноводства.

На мартовском Пленуме ЦК, на зональных совещаниях была показана несостоятельность травопольной системы земледелия. Теперь уже не вызывает сомнения тот факт, что распашка малопродуктивных трав и замена их пшеницей, кукурузой, горохом, сахарной свеклой и другими цен-

(Окончание на 2-й стр.).

Пропагандист Барышников

ТЕПЛО на душе у человека от сознания того, что он принес пользу другим, помог им овладеть новыми знаниями, расширить политический кругозор. Но нелегок путь к этой радости!

Вероятно, надолго запомнит пропагандист, начальник электроцеха Кемеровской ГРЭС Михаил Герасимович Барышников первое занятие в политкружке. Старательно готовился он к нему; в успехе не сомневался. Но все вышло наоборот: слушали его без интереса, а беседы просто не получилось. Увлечь, заинтересовать слушателей не сумел пропагандист.

С тех пор прошло восемь лет. Это были для него годы учебы, время, когда он вместе с углублением теоретических знаний шаг за шагом совершенствовал мастерство пропагандиста. Много пришлось прочитать книг, сделать массу заметок, выписок, конспективных записей. Политические знания, полученные в институте, оказались лишь основой для дальнейшей работы над собой.

Неотступно искал Барышников путь к тому, как лучше построить рассказ, провести собеседование. Он учился собирать, отбирать нужные факты, явления, обобщать их. Пропагандисту все чаще удавалось будить мысль слушателей, вызывать их на самый живой разговор. Он не считается с тем, что подготовка к каждому занятию отнимает многие часы свободного времени. Не одним политкружком руководил за эти годы Михаил Герасимович. Сейчас он возглавляет начальную экономическую школу, учиться в которой из'явили желание 30 человек — четверть коллектива.

Помочь своим товарищам глубже разобраться в теории, решать практические задачи — вот главное, к чему стремится Барышников. В основе всей его пропагандистской работы лежат Программа КПСС и решения XXII с'езда партии. Он заботится о том, чтобы все трудящиеся цеха глубоко осознали свою роль и место в коммунистическом строительстве, чтобы идеи Программы КПСС стали личным убеждением каждого человека.

Он учит людей смотреть на мир, явления действительности глазами хозяина, строителя новой жизни. И в том, что многие из его слушателей стали пытливыми рационализаторами, инициаторами интересных начинаний, нельзя не видеть результата теснейшей связи учебы с жизнью.

Нынче, когда так сильно возросло число потребителей электроэнергии, а мощностей пока недостаточно, перед работниками электроцеха особенно остро встала задача обеспечения бесперебойной работы электрооборудования, проведения ремонта его в сжатые сроки, при высоком качестве. Об этом разговор идет всюду — на собраниях, совещаниях. И на занятиях в экономической школе энергетики обсуждают, как продлить межремонтный период электрооборудования, улучшить качественные показатели.

В числе постоянных забот пропагандиста Барышникова — научить людей работать над книгой самостоятельно. Нередко какой-нибудь вопрос из темы он поручает разработать одному из товарищей, а сам помогает ему в подготовке реферата, выступления. Это приучает слушателей работать над книгой, глубже вникать в события, серьезнее относиться к учебе.

По самому характеру своей деятельности Барышникову постоянно приходится встречаться с людьми. Беседа идет не только о производстве. Он до занятий всегда поговорит с товарищами об учебе, поинтересуется тем, что читают они, какой новый кинофильм видели и т. д. Рабочие обращаются к нему по многим житейским вопросам. Михаил Герасимович умеет расположить к себе человека, подойти к нему. Повседневное общение с людьми помогает пропагандисту — начальнику цеха лучше знать коллектив, успешно решать производственные вопросы.

В повседневном труде, учебе растет политическая зрелость, расширяется кругозор энергетиков. Вместе со слушателями растет и пропагандист — его теоретическая подготовка, методическое мастерство. Огромное удовлетворение находит Михаил Герасимович Барышников в пропагандистской работе, хозяйственное руководство и воспитание коллектива для него неразрывны. И в этом неразрывном единстве — залог успешной работы цеха — коллектива коммунистического труда.

Здесь рассказано об одном партийном пропагандисте. А сколько их еще, этих энтузиастов идеологического фронта! Они и вооружают политическими знаниями коммунистов и беспартийных, несут марксистско-ленинскую теорию в сознание масс. Постоянно заботиться о пропагандистах — об идейных бойцах партии, всесторонне помогать им — долг партийных комитетов, первичных парторганизаций.

Пленуму ЦК КПСС — достойную встречу

Будет 800!

Участок № 6 шахты «Малиновская-1» добыл с начала года 19.768 тонн угля сверх плана. За первую декаду ноября «плюс» составил 600 тонн.

В прошлом месяце добыча угля на каждого рабочего превысила плановую на 33,8 тонны и достигла 201.5 тонны. На вопрос, за счет чего возросла производительность, начальник участка инженер Н. Е. Ерофеев ответил так:

— Прежде всего бригады трудятся слаженно, дружно. Это главное. Кроме того, немаловажную роль играют организаторские способности бригадиров, мастеров.

— Сообщение об очередном Пленуме ЦК КПСС, — сказал т. Ерофеев, — шахтеры встретили с энтузиазмом. Это понятно. Пленум будет решать вопрос улучшения партийного руководства промышленностью, строительством и сельским хозяйством. Принятые им решения помогут нам, всей стране быстрее создать материально-техническую базу коммунизма. Наш горняцкий ответ на сообщение о созыве Пленума — дать к 19 ноября 800 тонн дополнительного топлива.

(Корр. «Кузбасса»).
г. Осинники.

Лучшие на руднике

Весть о созыве Пленума ЦК КПСС вызвала большой трудовой под'ем в коллективе горняков девятого участка шахты № 8. В честь этого события горняки решили удвоить первоначально взятые обязательства и отправить Родине в ноябре две тысячи тонн сверхпланового топлива.

В авангарде соревнования идут забойщики бригады Майнгарда Шульдайса. В прошлом месяце они добыли 16.500 тонн угля и достигли самых высоких результатов на Прокопьевском руднике. В ноябре, несмотря на меньшее количество рабочих дней, забойщики этой бригады решили побить свой рекорд. Каждую смену они перевыполняют план угледобычи. Это дало возможность участку за 10 дней отправить на угольный склад 1.200 тонн топлива дополнительно к заданию. Производительность труда на выход в бригаде составляет свыше 100 тонн.

Д. СИНЮТИН,
г. Прокопьевск.

РАБОТАЕМ РИТМИЧНО

Коллектив десятого участка шахты «Редаково» работает ритмично. С начала года выдано около 3.000 тонн сверхпланового топлива, пройдено 600 метров выработок дополнительно. План производительности труда систематически перевыполняется, от снижения себестоимости сэкономлено свыше 2.000 рублей.

Слаженно трудятся забойщики тт. Дубровин, Бондарь, Лебедев и их напарники. Не отстают и проходчики, которые прекрасно понимают, что от них зависит успешная работа всего участка.

У нас создана комплексная скоростная бригада по проходке конвейерного и спаренного штреков. Возглавляет ее секретарь партийной организации участка, депутат городского Совета И. Г. Кузьменко. Здесь все — мастера-взрывники В. Панов, Н. Грибков, В. Щербаков, проходчики А. Прокопьев, А. Гилев, П. Стариченко — свой опыт и знания отдают коллективу.

К ноябрьскому празднику бригада И. Г. Кузьменко взяла обязательство: пройти сверх плана по 10 метров конвейерного и спаренного штреков. Свое слово горняки сдержали.

Все шахтеры участка правильно понимают задачи, стоящие перед ними. Этому способствует созданная на участке начальная экономическая школа. Слушатели внимательно относятся к занятиям, с интересом изучают экономику своего предприятия.

Участок дружно борется за право называться коллективом коммунистического труда.

П. ПОНОМАРЕВ,
горный мастер.
г. Новокузнецк.

Совет шестнадцати

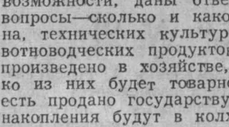
12—13 ноября в актовом зале «Сибгипрошахта» проходило кустовое совещание, созванное по инициативе Государственного комитета Совета Министров СССР по топливной промышленности. Среди участников совещания — работники шестнадцати институтов и организаций, которые подчинены топливному штабу страны.

На повестке дня — финансовая деятельность коллективов по итогам девяти месяцев. Совещание разработало мероприятия, направленные на улучшение планирования финансовой политики, снабжения капитального строительства институтов и организаций.

Итоги трех кустовых совещаний (Москва, Донецк, Новосибирск) будут обобщены управлением планирования, финансирования и материально-технического обеспечения Государственного комитета.

Б. КУЗНЕЦОВ,
старший инженер «Сибгипрошахта».
г. Новосибирск.

ВЧЕРА В КЕМЕРОВЕ



КАДРЫ ДЛЯ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА

Учебный комбинат областного автоуправления начинает подготовку кадров для сельского хозяйства. Из совхозов области прибыли первые посланцы. Всего будет подготовлено триста шоферов: двести получат квалификацию шофера-профессионала, остальные — второй класс. Учебные пункты открываются в Кемерове, Прокопьевске и Новокузнецке.

СЛОВО ШАХТЕРОВ «СЕВЕРНОЙ»

Трудящиеся шахты «Северная» с огромным энтузиазмом встретили сообщение о созыве Пленума Центрального Комитета партии. Вчера на шахте состоялось собрание. Коллектив решил встать на недельную вахту в честь Пленума ЦК и к 19 ноября, то есть за время вахты, выдать 2.200 тонн топлива сверх плана.

На собрании выступил начальник второго участка т. Тищенко. От имени своего коллектива он заявил, что в день открытия Пленума участок выполнит два суточных государственных плана, даст тысячу тонн угля. Тов. Тищенко вызвал на соревнование коллектив пятого участка. В ответ начальник этого участка т. Хавов назвал свое обязательство — два с половиной суточных плана в день открытия Пленума ЦК!

Высвобождено 18 тысяч вагонов

Работники грузового хозяйства Тайгинского отделения обещали за счет лучшего использования грузоподъемности вагона и применения метода уплотнительной погрузки в этом году дополнительно погрузить 650 тысяч тонн грузов. Обязательство успешно выполняется. За прошедшие 10 месяцев таким методом погружено свыше 416 тыс. тонн и высвобождено около 18 тысяч вагонов.

Особенно хорошие результаты у коллективов станций Анжерская, Латыши, Яшкино, Кемерово.

В. КАВЕЛИН,
внештатный корреспондент «Кузбасса».

В Совете Министров СССР

12 ноября 1962 г. под председательством тов. Н. С. Хрущева состоялось заседание Совета Министров СССР, на котором были заслушаны доклад заместителя Председателя Совета Министров СССР, председателя Госплана СССР тов. В. Э. Дымшица о проекте плана развития народного хозяйства СССР на 1963 год и доклад министра финансов СССР тов. В. Ф. Гарбузова о проекте Государственного бюджета СССР на 1963 год.

В обсуждении указанных вопросов приняли участие председатели Советов Министров союзных республик, министры и руководители центральных учреждений СССР.

В проектах плана развития народного хозяйства и Государственного бюджета находят свое отражение решения XXII с'езда КПСС о дальнейшем развитии народного хозяйства СССР.

Совет Министров СССР одобрил проекты плана развития народного хозяйства СССР и Государственного бюджета СССР на 1963 год.

Советам Министров союзных республик, совнархозам, министерствам и ведомствам предложено принять необходимые меры к обеспечению безусловного выполнения плановых заданий в IV квартале с тем, чтобы успешно завершить выполнение народнохозяйственного плана на 1962 год.

Одновременно с этим обращено внимание Советов Министров союзных республик, совнархозов, государственных комитетов, министерств и ведомств на необходимость повышения эффективности капитальных вложений, ускорения сроков ввода в действие производственных мощностей, устранения все еще имеющегося распыления материальных и финансовых ресурсов по многочисленным стройкам и об'ектам, снижения себестоимости строительства и повышения его качества, улучшения использования внутрихозяйственных резервов, ускорения роста производительности труда, широкого внедрения новой техники и совершенствования технологии, увеличения производства наиболее экономичных и прогрессивных видов продукции, повышения качества и улучшения ассортимента продукции в соответствии с потребностью народного хозяйства и населения.

Проекты плана развития народного хозяйства СССР и Государственного бюджета СССР на 1963 год будут внесены на рассмотрение Верховного Совета СССР.

О подведении итогов года и увеличении производства и закупок зерна

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

ными культурами сыграли положительную роль в увеличении производства зерна и других продуктов.

Хочу сослаться на такой пример. Мы резко критиковали директора совхоза «Кубань» Краснодарского края тов. Максимова за то, что почти треть полей в совхозе занимали травами, а пшеницы высевалась только на 20 процентах и кукуруза на 16 процентах пашни, хотя эти культуры являются наиболее урожайными. Коллектив совхоза сделал соответствующие выводы.

Осенью прошлого и весной нынешнего года было распахано 3.212 гектаров многолетних и одно-летних трав. Совхоз увеличил посевы: озимой пшеницы — на 600 гектаров, кукурузы на зерно — 946 гектаров, кукурузы на силос — 940 гектаров, гороха — 500 гектаров, сахарной свеклы на корм скоту — на 178 гектаров.

В целом по совхозу посевы кукурузы увеличились с 16 процентов до 34 процентов по отношению к пашне.

С каждого гектара кукурузы получили по 35 центнеров зерна. Это, конечно, для Кубани невысокий урожай, в прошлом году при более благоприятных условиях совхоз получил по 50 центнеров зерна кукурузы с гектара. Но даже при урожае в 35 центнеров зерна с гектара преимущества кукурузы очевидны. Сбор сена, например, в нынешнем году составил в совхозе 38 центнеров с гектара, а кукуруза на той же земле дала 35 центнеров зерна с гектара. Что это значит? 35 центнеров зерна кукурузы с гектара — это 4.300 кормовых единиц, а 38 центнеров себлей — 2.100 кормовых единиц. Всего гектар кукурузы при указанном урожае дает 6.400 кормовых единиц. А люцерна при урожае сена 38 центнеров дает 1.800 кормовых единиц.

Урожай гороха в совхозе на площади 1.000 гектаров составил по 22,1 центнера, а на участке четвертого отделения собрано по 61 центнеру с гектара на площади 112 гектаров. Конечно, и в нынешнем году структура посевов в совхозе «Кубань» не является совершенной, и то, что сделано, — это лишь начало борьбы за самое полное использование каждого гектара земли.

И призвую один пример. Но такие примеры можно найти в каждой области. Но, к сожалению, Надо поручить ЦК компартий, Совету Министров республик подвести итог, определить, что сделано по улучшению структуры посевных площадей, особенно распахано малоурожайных трав, чем были заняты эти земли в какие урожаи получены. При этом мы должны видеть, какие представляются возможности распашки трав в 1963 году, чтобы эти земли с большей выгодой использовать под зерновые, технические культуры. Нынешней осенью колхозы и совхозы увеличили посевы озимых главным образом за счет распашки трав. Но у нас есть возможность на будущий год за счет распашки трав и сокращения площадей под паром значительно увеличить такие весьма ценные для нашего зернового баланса, а также технических культур.

Сейчас, конечно, трудно судить о возможностях каждого колхоза и совхоза, потому что тут дело не только в наличии трав, правильном распашке. При введении этих земель в оборот потребуется дополнительная техника, новые агротехнические мишени, а также семена. Все это надо учесть. Если в хозяйстве не хватает техники, нет людей для того, чтобы освоить земли, высвобождаемые из-под трав, то лучше пусть трава растет, чем распахать и потом бросить, например, сахарную свеклу, но не обработать ее и не получить ни сена, ни сочного корма. Словом, все должно быть взвешено и сделано разумно, с учетом возможностей.

Нам необходимо проникнуть в суть о том, чтобы в будущем году увеличить производство и заготовки зерна. По-прежнему надо подчеркнуть, в нынешнем году мы заготовим, видимо, 3 миллиарда 400 миллионов пудов зерна, то-гда как в прошлом году мы заготовили 3 миллиарда 450 миллионов пудов. И это при условии, что вследствие засухи мы имели большой недобор зерна в Алтайском крае и других районах Сибири, а также в Казахстане. Этот недобор и плану выразился в том, что в некоторых других районах РСФСР — 400 миллионов и в Казахстане — 400 миллионов, а всего 800 миллионов пудов. Если эти 800 миллионов пудов давать в этом году, то заготовили в нынешнем году, то это как раз и будет 4 миллиарда 200 миллионов пудов.

Недобор товарного зерна имеет место и на Украине. Там сложились такие тяжелые условия в осенних и в ряде районов по-моему, в момент налива зерна стояла жаркая погода. Но и в этих трудных условиях у нас есть хорошие работники и вместе значительный запас в государственных ресурсах зерна. Колхозы и совхозы республики продадут государству в нынешнем году 650 миллионов пудов хлеба (на 10 миллионов пудов больше, чем в прошлом году). При этом надо иметь в виду, что республика расширила посевы кукурузы на зерно, которая тоже ценится как ценная культура.

Хочется поработать в этом году работникам сельского хозяйства и все трудящиеся Российской Федерации, чтобы 650 миллионов пудов хлеба (на 10 миллионов пудов больше, чем в прошлом году) выполнить небывалый для нее план закупок зерна. Если это сделать, то два миллиарда пудов зерна, то это уже выдавалось за большую цифру, и четыре года второе место во всесоюзном соревновании по кинообслуживанию населения.

Вчера родились сразу второе место по телефону с заведующим Краснодарским отделом культуры тов. В. И. Кораблевым.

— Расскажите, пожалуйста, как в районе поставлено кинообслуживание?

— У нас действует 17 киноустановок. Киномеханики работают бригадным способом, по единому плану. Лучшие наши товарищи — В. Ф. Ненашев (Панфилово), т. Г. Щеглов (Ленинский), т. В. Васильев (Ивановская киноустановка). И о других можно сказать

Тревожный сигнал

На строительстве Томинского цементного завода этой зимой предстоит выполнить большие работы с монолитным бетоном. А готовить его пока негде. Существующий бетонный узел на заводе стройматериалов маломощный и не приспособлен к работе в зимних условиях.

Главный инженер стройки т. Погодин отлично знает, что делать раствор и бетон под открытым небом нельзя, но мер не принимает.

А. ДУРНОВЦЕВ,
мастер бетонного растворного узла.

Российская Федерация ..... 2.500—2.600 миллионов
Казахстан ..... 700—800 миллионов
Украина — 700—800 миллионов
Молдавия — 35—40 миллионов
Средняя Азия — 25—30 миллионов

отвечающий их возможностям.

Прежде чем назвать эти цифры, я много думал, рассчитывал и пришел к убеждению, что они посильны. Вернусь еще раз к тем фактам, о которых говорил. В Российской Федерации закуплено в нынешнем году 2 миллиарда 216 миллионов пудов. Если суммировать эти цифры, то как раз и получается 2 миллиарда 600 миллионов пудов. Некоторые товарищи могут сказать, что в нынешнем году были исключительно хорошие условия на Волге и хлеба там собрано намного больше обычного. Действительно, на Волге год выдался очень хороший. Но если даже будут колебания в урожае по отдельным районам, то в целом по Российской Федерации с учетом расширения посевных площадей под зерновыми и бобовыми культурами можно рассчитывать на закупку 2.500—2.600 миллионов пудов зерна. Надо иметь в виду, что в Российской Федерации посевы зерна под урожай 1963 года возросли на четыре миллиона гектаров, а также есть возможность значительно увеличить посевы яровых культур, в первую очередь, кукурузы.

Или возьмем Казахстан. Здесь было засушливое лето. Кроме того, сказалось, что многие районы страны (совхозы сеют пшеницу по пшенице лет семь). Республика собрала по урожаю 700 миллионов пудов зерна, а государству всего лишь 500 миллионов пудов зерна. Для Казахстана такая цифра равноначальна прошлому и работе и во всяком случае имеются все возможности республики. Совхозы и колхозы Казахстана имеют возможности продавать государству 950 миллионов — 1 миллиард пудов зерна.

Прекрасных результатов добились колхозы и совхозы Волгоградской, Саратовской, Оренбургской, Ростовской областей, Краснодарского и Ставропольского краев. Большие успехи имеют Омская область и Алтайский край. Большинство областей РСФСР выполнили или перевыполнили свои планы закупок хлеба за исключением тех, где сложились засушливые условия.

Сейчас надо готовиться к будущему году, сделать все возможное для увеличения производства зерна, технических культур и продуктов животноводства.

Нам нужно иметь дополнительно 800—900 миллионов пудов товарного зерна в год, что достигнуто в 1962 году. Какая при этом должна быть земельная площадь в общегосударственных закупках зерна? И какие принимать меры? Это очень важный вопрос, который нужно учитывать, но, видимо, они правильные и возможные. Первая возможности республик. Вклад республик в счет 4.200—4.500 миллионов пудов хлеба должен составить:

Российская Федерация ..... 2.500—2.600 миллионов
Казахстан ..... 1.000—1.100 миллиардов
Украина ..... 700—800 миллионов
Средняя Азия ..... 200—250 миллионов
Молдавия ..... 35—40 миллионов
Закавказье ..... 150—200 миллионов

Я не называю других республик, но и они, разумеется, обязаны внести определенный вклад.

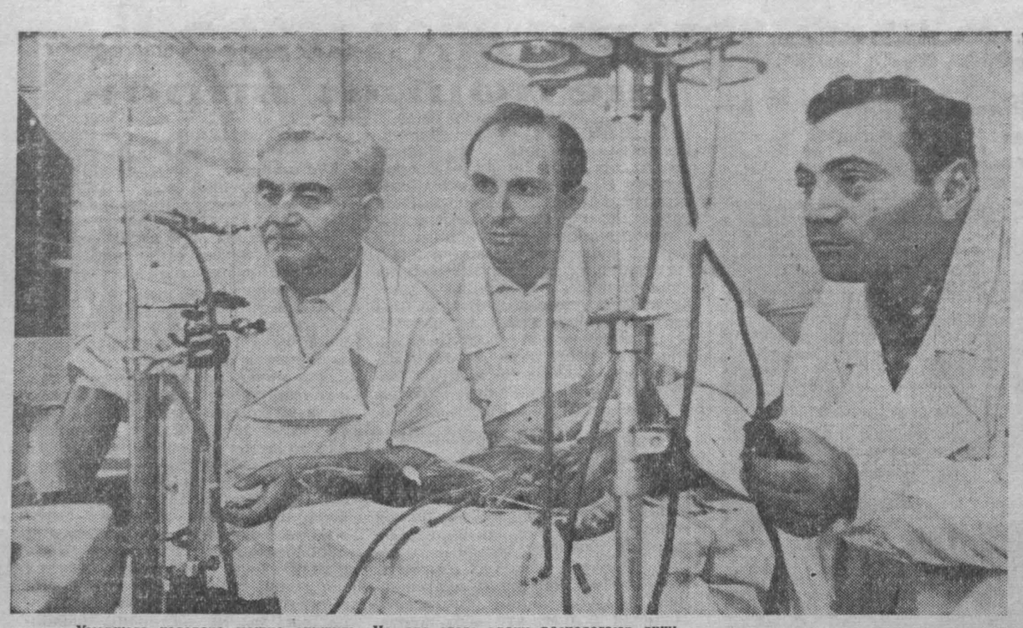
Все республики имеют большие возможности за счет внедрения более продуктивных культур увеличить производство зерна, технических культур и продуктов животноводства.

Довести закупки зерна до 4.200—4.500 миллионов пудов в год, конечно, трудная задача. Поэтому уже сейчас над ее осуществлением нужно серьезно работать в каждом колхозе и совхозе, предусмотреть все необходимое в производственных планах. Кое-кто может сказать, что сделать уже поздно. Это верно. Но можно расширить посевы яровых культур, я имею в виду пшеницу, кукурузу, ячмень и особенно такую культуру, как горох. Горох очень ценная, высокохлебная культура, она дает прекрасное сено и хорошую солому. Поэтому горох как кормовая и продовольственная культура имеет весьма высокие достоинства. Если у нас не хватит семян гороха, то в некоторых районах можно расширить посевы ячменя и других яровых культур.

Что значит хорошо поработать? Это не только с карандашом в руках сделать расчеты. Разумеется, без расчетов не обойтись, но главное — вооружить с людьми, с конкретными исполнителями: агрономами, зоотехниками, директорами совхозов, председателями колхозов, подобрать и обучить бригадиров, которые должны за 2—3 года получение нужного количества зерна.

Решая задачи увеличения производства зерна, мы вместе с тем должны держать в центре внимания вопросы животноводства. Надо широко использовать опыт комплексных бригад с тем, чтобы приблизить труд к одному животных были в одних руках, чтобы один человек и за корма, и за производственные показатели. Это очень важно. Если мы так организуем производство, тогда у нас действительно будет хороший стимул использовать колхозы и совхозы обеспечат более высокий урожай сельскохозяйственных культур, а следовательно, будут давать больше корма. Только при этом условии колхозы и совхозы будут производить больше мяса и молока, лучше качество и экономическая эффективность этих продуктов станет гораздо выше. Сейчас колхозы выгодно продавать государству мясо и молоко, обеспечат рост недельных фондов и хорошую оплату труда колхозников.

Все республики имеют большие возможности за счет внедрения более продуктивных культур, правильной структуры посевов зерновых и технических культур. Но для этого нужно создать условия для увеличения производства



Умершего человека можно оживить. Но для этого врачи располагают лишь 5—6 минутами, в течение которых длится клиническая смерть. Далее в организме наступают необратимые процессы — оживление становится невозможным.

Настойчиво ищут способы продления клинической смерти армянские ученые, возглавляемые профессором Ереванского медицинского института А. Саркисяном. На Арагацкой высокогорной станции, на высоте 3.500 метров над уровнем моря, они провели интересные опыты над собаками, организм которых приспособился к кислородному голоданию. Оказалось, что клиническая смерть у таких животных даже при полной потере крови длится до 12 минут.

Опыты в этом направлении продолжаются. Ученые считают, что 12 минут — не предел продолжительности клинической смерти.

НА СНИМКЕ (слева направо): армянские экспериментаторы доктор медицинских наук профессор А. САРКИСЯН, кандидат медицинских наук С. ХАЧАТРЯН и главный врач высотной станции А. ЗАХАРЯН.

Фотохроника ТАСС.

ПОЧЕМУ В НАШЕМ ГОРОДЕ НЕТ НАРОДНОГО ТЕАТРА

Ленинск-Кузнецкий растет и хорошеет год от года. Растет и количество культучреждений города. Только за последние годы вошли в строй четыре новых кинотеатра, три дворца культуры. Но своего театра в городе нет.

Пробел в культурной жизни города — отсутствие профессионального театра — могло бы восполнить искусство самодеятельное, и высшая его форма — народный театр. Почему в городе почти с двухсоттысячным населением нет своего народного театра, в то время как такие театры уже не первый год существуют во многих других городах области?

Попытаемся разобраться.

Ведущее в городе культпросветучреждение — Дворец культуры угольщиков. В нем работает и старейший в городе драмколлектив. В свое время он славился на всю область. Многие участники его — Шорохов, Гапулина, Баулина, Баулин, Годунов — стали профессиональными актерами. Когда в 1947 году был образован театр имени Ленинского комсомола (нынешний Прокопьевский драмтеатр), ядро его составили самодеятельные артисты из Ленинска-Кузнецкого.

Город гордился тогда своим драматическим коллективом. Десятки раз были показаны спектакли «Разлом», «Побег», «Бесприданница». До последних лет сохранялась при ДК группа из старых участников драмколлектива. В нее входили рабочий стройгруппы Воропаев, заведующая детсадом Турицина, геолог Мухина, инженер Лошагин, шахтер Упеник, техник Лошагина, педагог Упеник. При их участии с успехом шли пьесы: «Когда цветет акация», «Возле старых яселей», «Строгая девушка».

Но на этом и кончаются успехи драмколлектива. Последние три года он мается без знающего, любящего свое дело режиссера-руководителя.

Большие ожидания были связаны с приездом В. Кожевникова — актера, оставившего для работы в самодеятельности профессиональный театр. Однако, подрядившись работать сразу в двух дворцах культуры, он ничего не дал коллективу.

Работой самодеятельных коллективов в городе занимаются такие авторитетные организации, как горком угольщиков, отдел культуры горисполкома. Но руководители их никак не хотят понять, что ответственное дело руководства самодеятельным коллективом, стремящимся завоевать высокое звание народного театра, нельзя поручать случайным людям, которые не привлекают, а отталкивают любящих искусство. Вот почему у нас в городе нет народного театра.

В. СЕРГЕЕВ.

МУЗЫКАЛЬНЫЙ ЛЕКТОРИЙ

Кемеровская областная филармония открыла в Осинниках при Доме культуры «Шахтер» музыкальный лекторий. В программе — музыкальные произведения Чайковского, Римского-Корсакова, Верди и других композиторов. **(Корр. «Кузбасса»).**

Два поражения на своем поле

Снова, уже во второй раз, 12 ноября болельщики ушли со стадиона разочарованными: хоккеисты «Металлурга» проиграли новосибирцам с внушительным счетом — 2:6.

Особенно тяжело переживаются эти поражения потому, что, во-первых, команды были примерно равные по силам и, во-вторых, дебют сезона новокузнецких хоккеистов в Риге был обнадеживающим — они вернулись оттуда с призом катка «Даугавы», заняв первое место. И после этого — три встречи на первенство страны и три поражения. И, естественно, ни одного очка в активе.

Знаток хоккея тренер горьковской команды «Торпедо» Д. Богинов совершенно правильно отметил основной недостаток «Металлурга» — слабую защиту. И действительно, в этой встрече защита делала ошибку за ошибкой, которые, конечно, не проходят даром. Новосибирцы всякий раз пользовались довольно удачно тем, что линия защиты кузнечан уходила, увлекшись, в наступление и оставляла тылы обнаженными. Прорыв. Шайба!

Нечетки, как правило, сумбурны моменты атак, бестолковы передачи. Особенно робок и неуверен в наступлении игрок команды Жеребцов, который ни разу за игру не решился самостоятельно бить по воротам.

Можно еще долго разговаривать о стиле игры «Металлурга», критиковать отдельных игроков, но этим делу не поможешь. Будем надеяться, что тренеры команды Ю. Сааль и А. Ветров поработают с коллективом и срочно поправят дело: ведь кузнечане не раз и не два показывали довольно высокий класс ледяных баталий, побеждали квалифицированные команды. Пожелаем же «Металлургу» не терять боевитость духа, которым он всегда отличался.

Следующая встреча состоится в Новокузнецке 15 ноября. Хозяева поля на этот раз принимают московский «Локомотив».

(Корр. «Кузбасса»).

Неподходящее соседство

Люди, пришедшие в наш клуб, в первую очередь обращают внимание на запахи, несущиеся со всех сторон. Зал утопает в клубах сизого дыма, а все потому, что нашлись в городе руководители, которые решили, что клуб и столовая могут дружно жить под одной крышей. Они распорядились отдать одну клубную комнату под обеденный зал, в другой разместили буфет, в третьей — продуктовый склад, а в четвертой посадили бухгалтера.

По мнению этих руководителей, ничего, что спортсмены лишились раздевалки и душа, а танцевальный коллектив — комнаты для репетиций, что теперь клубный двор захламлен ящиками и бочками, что у посетителей клуба болит голова от кухонного чада.

Было принято решение завкома металлургов, президиума обкома профсоюза работников металлургии, вышел приказ директора КМК о переселении столовой, но все безрезультатно.

Н. ДЬЯКОВ,
директор клуба им. Курако.
г. Новокузнецк.

Случай на дороге

Шофер И. Д. Зубков вез груз в Новокузнецк. Кончалась ночь нелегкого труда.

Впереди Зубков увидел рефрижератор. Машина знакомая: вспомнил, что на ней сегодня Владимир Долгушин повез овощи для строителей Запсиба. Зубков притормозил, подошел к машине.

Странное дело: мотор включен, кабина закрыта, но шофер сидит без движения, запрокинув голову. Зубков встревожился, стал стучать. Безрезультатно. Тогда он вырвал алюминиевый лист из окна и вытащил Долгушина на дорогу. Сделал искусственное дыхание. Только теперь отлегло от сердца: дышит. Оказывается, Долгушин отравился газами.

Зубков на попутной машине отправил шофера в больницу. А как же быть с рефрижератором? Справился и с этой задачей: обе машины с грузом в срок пришли на место назначения.

П. КОРНИЛОВ,
начальник АТХ-4
г. Кемерова.

Из зала суда

ТУНЕЯДЦА ВЗЯЛИ ПОД СТРАЖУ

За небольшой срок А. Н. Саулин успел поработать на шахте «Бутовская», в Кедровском строительном управлении, в совхозе «Забойщик», на лесоперевалочной базе...

Этот здоровенный парень пытается прикинуться обиженным жизнью человеком. Но ему уже никто не верит. Порхает Саулин, разыскивает местечко, где можно прожить, ничего не делая.

Тунеядца однажды уже высылали из города, пробовали приобщить к труду. Но он сбежал.

И вот опять суд. Тому, кто не привык работать, кому труд в тягость, место в тюрьме. Народный суд избрал для тунеядца такую меру наказания — лишение свободы.

П. ПАЮСОВ,
народный судья.

М. Крюков

День рождения

РАССКАЗ

Сын писал редко. Полина Дмитриевна не винила его: Костя очень занят. Он работает в институте, защитил диссертацию и скоро будет самостоятельно вести кафедру. Полина Дмитриевна это понимает и, когда на кухне соседи спрашивают, нет ли вестей от сына, она начинает говорить, как ее Костику некогда.

Возвращаясь в комнату, она вытаскивает из шкатулки последнее письмецо сына, полученное несколько месяцев назад, снова и снова перечитывает его.

Обычно Полина Дмитриевна садится так, чтобы видеть три портрета в коричневых рамках на противоположной стене. На первом — ее муж, военврач. Он снят в белой косоворотке. Чуть заметно улыбаясь, щурит близорукие глаза. Семен Михайлович не вернулся с фронта. Его товарищи писали, что он делал операцию под бомбежкой и погиб со скальпелем в руках.

Рядом с отцом портрет старшего сына Федора. Он ушел на фронт в первый же день войны. Погиб в танковом бою под Курском. Федор очень похож на отца. Только мужественнее и грубее черты его лица.

Еще один портрет. Средний сын Алеша. В сорок третьем ушел на фронт добровольцем — сразу, как пришла весть о гибели отца. Вскоре Алеша прислал письмо и армейскую газету, где была напечатана его фотография и большая заметка о взводе десантников, которым он командовал. А через несколько месяцев мать получила извещение о его гибели.

Все эти горькие вестники лежали в той же шкатулке, где хранились сейчас и письма младшего сына — Кости.

Полина Дмитриевна перечитывала их, смотрела на родные лица мужа и сыновей и забывала о своем одиночестве. Она была в кругу семьи. Они говорили с ней, спрашивали о ее здоровье, и она отвечала им.

«Мама, ты похудела. Наверно, опять много работаешь и плохо спишь», — укорял старший сын. Он больше всех из сыновей заботился о ней. Он и сейчас оставался таким для нее.

«Ты у нас такая тоненькая и маленькая, как девочка», — вступал в разговор средний сын. Он всегда восхищался своей мамой. «Может, сыграть тебе нашу любимую?» — «Сыграй». И мать слышала этюд Скрябина. Алешенька играл на пианино. Только для нее, для матери. И она была счастлива. Она боялась шевельнуться, повернуть голову — там, в углу, стояло черное блестящее пианино. Крышка его была закрыта. Но звуки наполняли комнату. Сын дарил матери самые счастливые минуты.

А муж только тихо улыбался. Он так любил крепкий кофе. Полина Дмитриевна всегда опережала его желания. Она машинально встала и пошла на кухню. Надо заварить кофе.

— Полина Дмитриевна, вредно кофе пить на ночь, — услышала она голос соседа учителя Сергея Ивановича.

— Да, да, пожалуй, не стоит, — встрепенулась Полина Дмитриевна, поставила на место кофейник, беспомощно улыбнулась и ушла в комнату.

Она снова вернулась в свою семью. Посмотрела на портрет мужа. «Вот видишь, как получается, Полечка, — говорили его глаза. — Выходит, незачем варить кофе. А ты не забыла, что завтра твой день рождения? Помнишь, как мы отмечали его?».

Как же не помнить. Он всегда был для Полины Дмитриевны самым счастливым днем в году. Она надевала свое лучшее платье. И всегда были подарки. Дорогие от мужа и трогательные до слез от ее мальчиков.

Завтра день рождения. Годы, годы. Как они бегут, как они нетерпеливы. Будто вчера это было. Когда же успела пройти жизнь?

Глаза мужа спрашивают: «Прислал ли Костя телеграмму?» «Нет, не прислал еще. Но ведь еще завтра день. И потом он так занят, мог просто забыть. Но завтра обязательно будет телеграмма, и подарок будет, вот увидите», — защищает она младшего сына.

Полина Дмитриевна отвернулась от стены, потерла одеколоном виски, чтобы немного успокоиться.

Утром, когда она вышла на кухню, чисто выбритый и необычно торжественный Сергей Иванович преподнес ей большую голубую чашку.

— От нашего семейства в день вашего рождения, дорогая Полина Дмитриевна, — сказал он.

Из-за спины Сергея Ивановича выглядывали милое лицо его жены Катерины Сергеевны и шестнадцатилетней дочери Наташи. Все трое были так искренни, так добры к ней, что Полина Дмитриевна не смогла сдержать слез.

Сергей Иванович растерялся и посмотрел на жену.

— Не обращайте внимания, это так, — Полина Дмитриевна подняла голову.

— Сын, наверное, уже поздравил? — спросил Сергей Иванович.

— Сын? Да... впрочем, еще нет. Вот жду... Обязательно поздравит. Он у меня всегда был внимательным.

— Ну, я — в школу, — сказал Сергей Иванович, — Вечером, как положено, семейный ужин в честь именинницы.

Вечером Полина Дмитриевна зашла к соседям. Лицо ее было озарено каким-то внутренним светом.

— Костик мне прислал подарок, — сказала она. — Отрез на платье.

— Я побегу посмотрю, — не вытерпела Наташа.

— И прошу ко мне, Сергей Иванович, приглашайте супругу, уже пора. — Полина Дмитриевна ушла.

— Вот и хорошо все, — сказала Катерина Сергеевна и посмотрела на мужа. — А ты боялся, что он забудет.

— Да, хорошо, — вздохнул Сергей Иванович, прилаживая запонки к сорочке.

Вошла Наташа. Она была явно смущена.

— Что с тобой? — удивился Сергей Иванович.

— Этот отрез на платье Полина Дмитриевна купила сама, — тихо сказала Наташа.

— Как сама? — не понял отец.

— Я видела, как она покупала его сегодня в магазине. Она меня не заметила.

Некоторое время все трое молчали. Потом Сергей Иванович быстро зашагал по комнате. Он с трудом сдерживал волнение.

В дверь раздался стук. Полина Дмитриевна торопила соседей.

— Идем, идем, — откликнулась Катерина Сергеевна.

Когда они вошли к Полине Дмитриевне, она сразу же подвела их к комоду и показала материал.

— Правда, хороший, вам нравится? У Кости неплохой вкус.

У матери был день рождения.

Мое и твое сердце

Советы врача

Как себя вести, чтобы сердце многие годы работало полноценно, без срывов? Как дольше сохранить молодость, высокую работоспособность, жизнерадостность?

Здоровье надо беречь смолоду. Ошибается тот, кто думает, что болезни — удел лишь старости. Мне часто приходится встречаться с людьми, страдающими заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Как горько расканиваются они в том, что своевременно, еще будучи молодыми, не прислушались к добрым советам, легкомысленно отнеслись к своему здоровью.

К сожалению, нет какого-то одного чудодейственного рецепта, помогающего сохранить сердце здоровым, уберечь его от преждевременного переутомления. К этой цели ведет целый комплекс мер.

Важнейшее средство укрепить мышцу сердца, нервную систему, весь организм — физические упражнения. Они тренируют наше тело и нашу волю, конечно, если заниматься регулярно, а не от случая к случаю. Туристские походы, лыжные прогулки, коньки, плавание, гребля — сколько радости и чудесных впечатлений приносят они нам! У каждого вида спорта свои преимущества. Однако, прежде чем начать регулярные занятия, обязательно посоветуйтесь с врачом. Бывает, что из-за чрезмерной нагрузки при неправильной тренировке ухудшается сон, появляются головные боли, человек быстро утомляется, жалуется на одышку и сердцебиение.

Очень большое значение имеет правильное чередование труда и отдыха. Проследите за этим. Вот, например, обеденный перерыв: всегда ли мы его используем по назначению — чтобы поесть и отдохнуть? Полезно после обеда немного погулять, посидеть на воздухе — это хорошее дополнение к физкультурным упражнениям. Кислород питает центральную нервную систему, сердце. И в вашей комнате дома, и на работе всегда должно быть достаточно свежего воздуха. Полезно спать при открытой форточке. Старайтесь ежедневно проводить на улице 1—2 часа — ходите пешком на работу и с работы, вообще побольше бывайте на воздухе.

Когда человек лучше всего отдыхает, восстанавливает свои силы? Ясно, что во время сна. Спать следует не меньше 8 часов в сутки. Систематическое недосыпание нарушает работу нервной системы и сердца. Если ложиться и вставать приблизительно в одни и те же часы, то сон всегда будет крепким и глубоким. Привыкайте спать на правом боку, такое положение тела создает наиболее благоприятные условия для работы сердца.

Таковы простые, хорошо укрепляющие сердце меры. Они должны войти в повседневный быт, стать привычками — прочными, на всю жизнь, такими же неотъемлемыми, как умывание по утрам.

Но привычка привычке рознь. Курение, злоупотребление спиртными напитками — тоже привычки, однако враждебные здоровью, с ними надо вести беспощадную войну. Часто приходится слышать: «Хотел бы бросить курить, да не могу, трудно!» Что тут сказать? Если у человека даже на это нет силы воли, ему не помогут никакие лекарства. Нет, с табаком надо кончать сразу и навсегда. Уверена, это вполне в силах каждого.

Чтобы сердце хорошо работало, надо правильно, или, как говорят врачи, рационально питаться. Рационально — значит полноценно, разнообразно, вкусно. Вовсе не безразлично, сколько раз в день есть — два или четыре. Специальные исследования показали, что двухразовое питание (даже если оно достаточно по калорийности) понижает работоспособность, истощает нервную систему. Лучше есть 3—4 раза в день и без слишком больших интервалов. На завтрак — примерно 30 процентов дневного рациона, на обед — 50—60 процентов, на ужин — 20—25 процентов. Особое внимание уделите завтраку. Ни в коем случае нельзя идти на работу натощак или ограничившись парой бутербродов. Организму необходима утренняя «заправка», как горючее для машины.

Чем больше затрачивает человек энергии, тем более калорийной должна быть пища. Вы заняты умственным трудом—ешьте меньше, при тяжелой физической работе — больше. Витамин С снижает утомление, предупреждает заболевания сердца и сосудов, поэтому старайтесь включать в свой рацион овощи, черную смородину, лимоны, крыжовник, клубнику.

Болезни сердца могут возникнуть после гриппа, ангины, катара верхних дыхательных путей, особенно, если мы, заболев, «геройствуем», стараемся перенести недомогание на ходу. Часто причиной болезней сердца бывает переохлаждение, простуда. Не думайте, что для этого обязательно нужен мороз. Если ходить в промокшей обуви, разговаривать и петь на ветру, пить, вспотев, холодную воду или есть мороженое — долго ли простудиться?

К болезням сердца приводит нередко переутомление, излишнее нервное возбуждение. Только подумайте: скольких ненужных волнений, спешки можно избежать, если воспитать в себе выдержку, самообладание, дисциплину.

Поэты любят сравнивать жизнь с путешествием по бурным морским волнам. Но прежде чем выйти навстречу стихиям, моряк проверяет свое судно! Оглянитесь вокруг — сколько еще далеко не старых людей болеют, жалуются на сердце, то и дело «вычерпывают воду» из своей преждевременно давшей течь лодки. И все потому, что смолоду они не подготовили должным образом свой организм к длительному жизненному пути.

А. АРУСТАМОВА,
кандидат медицинских наук.

Вниманию рабкоров!

Очередное занятие на курсах по журналистике при университете марксизма-ленинизма состоится 16 ноября в 6 часов вечера.

Редактор
Н. Я. ТРОИЦКИЙ.

К сведению трудящихся!

ТИРАЖ ВЫИГРЫШЕЙ
денежно-вещевой лотереи 1962 года
(4-го выпуска)
СОСТОИТСЯ 17 НОЯБРЯ В ГОР. МОСКВЕ

За 30 копеек можно выиграть: автомобиль «Москвич» или «Запорожец», мотоцикл «ИЖ-56», мотовелосипед, пианино, холодильник «Саратов-2» или «Ока», стиральную машину, часы наручные мужские и женские, фотоаппарат, ковер фабричной работы, подушки полупуховые и другие ценные вещи. Разыгрываются также денежные выигрыши в 10, 5 и 1 рубль.

Лотерейные билеты продаются во всех сберегательных кассах, предприятиях связи, магазинах, киосках «Союзпечати».

ПРИОБРЕТАЙТЕ ЛОТЕРЕЙНЫЕ БИЛЕТЫ, УЧАСТВУЙТЕ В ТИРАЖЕ ВЫИГРЫШЕЙ!

Граждане! К вашим услугам

В ателье и мастерских фабрики № 2 индивидуального пошива и ремонта одежды введены дополнительные виды бытового обслуживания.
ЗДЕСЬ ПРИНИМАЮТ ЗАКАЗЫ:

на ремонт, перелицовку поношенной зимней, демисезонной и летней одежды — мужской, детской, женской, на переделку одежды большого размера на меньший.

Принимаются в ремонт пиджаки и брюки одного цвета, из которых можно отремонтировать одну вещь за счет другой. Из вещей, которые нельзя или нет надобности реставрировать, можно сшить головные уборы.

Любая одежда может долго носиться, если ее вовремя отремонтировать.

Ателье и мастерские принимают заказы на утюжку белья и одежды.

От предприятий принимается в ремонт спецодежда для рабочих.

ГРАЖДАНЕ! ЭКОНОМЬТЕ ВРЕМЯ И ДЕНЬГИ, ПОЛЬЗУЙТЕСЬ УСЛУГАМИ АТЕЛЬЕ И МАСТЕРСКИХ КЕМЕРОВСКОЙ ФАБРИКИ № 2.

ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО АДРЕСАМ:

ателье № 1—ул. Дзержинского, 23, тел. 6-69-40,
ателье № 2—ул. Сибирская, 35, тел. 6-62-39,
ателье № 3 — ул. Кирова, 18, тел. 5-54-89.
ателье № 4 — пос. шахты «Ягуновская», тел. 96-1-41 (через коммутатор шахты).
ателье № 5 — ул. Угловая, 101, тел. 4-49-24,
ателье № 6 — ул. Кирова, 32, тел. 6-73-33,
ателье № 7 — ул. Н. Островского, 53, тел. 4-45-23.
мастерская № 1 — пос. шахты «Пионер», тел. 4-46-01,
мастерская № 2 — пос. Предзаводской, улица Павленко,
мастерская № 3 — пос. Южный,
мастерская № 4 — ул. Гагарина, 52-а, тел. 5-58-45,

В случае отказа в приеме одежды на ремонт, перелицовку или переделку, обращайтесь в дирекцию фабрики по адресу: ул. Кирова, 32, тел. 6-72-53.

В театрах, кино и цирке

ОБЛДРАМТЕАТР. Безупречная репутация.
15, 16 ноября — **ПРЕМЬЕРА Моя старшая сестра.** Пьеса в трех действиях, 11 картинах. Начало в 7 часов вечера.

ТЕАТР МУЗКОМЕДИИ. В ДК химкомбината — Когда ты со мной.

ГОСЦИРК. Гастроли вновь прибывших артистов — смешанная группа дрессированных животных под руководством ЛЕШКОВА, «ЛЕТАЮЩИЕ АКРОБАТЫ» — Арнаутовы и другие номера. Представление в 2-х отделениях. Начало в 7 час. 30 мин. вечера.

КИНОТЕАТР «МОСКВА». 1. **Рекламный ролик.** Новая цветная кинокомедия **Гусарская баллада** (9, 10-55, 12-50, 2-45, 4-40, 6-35, 8-30, 10-20). 2. **Сибирь на экране № 48. Загон** (10-45, 12-45, 4-30, 6-30, 8-30, 10-25). **Здравствуйте, дети!** (9, 2-45 — для детей). 3. **Новости дня № 41. Под одним небом** (9, 10-40, 12-20, 2, 3-40, 5-20, 7, 8-40, 10-20).

КИНОТЕАТР «КОСМОС». 1. **Новый художественный фильм Дикая собака Динго, производство киностудии «Ленфильм»** (9-30, 3-30 — для детей; 11-30, 1-30, 5-30, 7-40, 9-40). 2. **Мой младший брат** (11-35, 5-50, 10). **Тяжелая расплата** (9-30, 1-40, 3-45, 7-55).

КИНОТЕАТР «ПИОНЕР». Мы вас любим (9-20, 11, 2-30, 4-10). **Аку-аку** (1, 8). **Роман и Франческа** (6, 9-30).

КИНОТЕАТР «МЕТАЛЛУРГ». Ошибка профессора Хегера (10, 12, 2, 4, 5-50, 7-40, 10).

КИНОТЕАТР «ОКТЯБРЬ». Казаки (10, 2-10, 8). **Украинская рапсодия** (12, 4, 6, 9-50).

КИНОТЕАТР «КОМСОМОЛЕЦ» Телефонистка (5-10, 7, 9). **Ищу компаньона** (к 9-часовому сеансу).

КИНОТЕАТР «ПРОГРЕСС». Дым в лесу (10, 2). **Солнце светит всем** (12, 4, 5-50, 7-40, 9-30).

КИНОТЕАТР «ЛУЧ». Полосатый рейс (10, 2, 4). **Сегодня ночью погибнет город** (12, 6, 8, 10).

ДК ШАХТЕРОВ. Гусарская баллада (3, 5-15, 7-15, 9-15).

ДК КИРОВСКОГО РАЙОНА. Последний раунд (11-30, 3-30, 5-30, 7-30, 9-30).

КЛУБ КХЗ. Семь ночек (5, 7, 9).

ЗАВТРА НА ЭКРАНАХ ТЕЛЕВИЗОРОВ

Телевизионные новости (19-00). Киножурнал (19-15). Мастера художественной фотографии (19-25). Документальный фильм «Под сенью креста» (19-40). «В день премьеры» — репортаж из Кемеровского облдрамтеатра (19-55). Художественный фильм «Там, где реки озарены солнцем» (20-40 — детям до 16 лет смотреть не рекомендуется).

Эпицентр—в Карпатах

9 ноября на рассвете кишиневцы проснулись от подземного толчка. Многие слышали гул, звон оконных стекол. Толчки повторялись два—три раза.

Как сообщили корреспонденту ТАСС на сейсмической станции Молдавской академии наук, сейсмографы зарегистрировали землетрясение силой три—четыре балла. Судя по показаниям приборов, эпицентр землетрясения находился в Карпатах, примерно в 200 километрах от Кишинева.

Подобное явление для Молдавии не редкость. После ноября 1940 года, когда город пережил семибалльное землетрясение, принесшее некоторые разрушения, подземные толчки повторяются почти ежегодно. Но они, как правило, слабы, не превышают четырех баллов.

ТРЕБУЮТСЯ:

АНИЛИНО-КРАСОЧНОМУ ЗАВОДУ — электромонтеры-ремонтники и монтажники, слесари, слесари-трубопроводчики, электролаборанты, электрослесари КИП.

ОБЛАСТНОЙ САНЭПИДСТАНЦИИ срочно — **химики-аналитики** с высшим и средним образованием.
Обращаться: г. Кемерово, ул. Дарвина, 15.

В ПРОЕКТНЫЙ ОТДЕЛ управления пищевой промышленности — **инженер-строитель.**
Обращаться: г. Кемерово, Советский проспект, 35, в отдел кадров.

КЕМЕРОВСКОМУ КИРЗАВОДУ № 5 срочно — **заместитель главного бухгалтера, зав. складом.**
Обращаться: в отдел кадров завода (за Искитимкой).

ОБЛАСТНОЙ БИБЛИОТЕКЕ — библиотечные техники, гардеробщицы, уборщицы.
Адрес: ул. Весенняя, 6, областная библиотека.

ГОРПЛОДООВОЩТОРГУ — временные рабочие на переборку картофеля. Оплата сдельная. Лицам, принимавшим участие в переборке картофеля, на заработанную сумму по желанию будут отпускаться картофель и другие овощи.
Обращаться: г. Кемерово, улица Красноармейская, 28.

ОРСУ КЕМЕРОВСКОГО ХИМКОМБИНАТА — бухгалтеры, знакомые с работой в торговле и общепите, буфетчицы, грузчики, продавцы продтоваров, кассиры.
Обращаться: г. Кемерово, ул. Новгородская, 2, в отдел кадров. Тел. 3-83 через коммутатор АТЗ.

ЗАВОДУ СТРОЙМАТЕРИАЛОВ — дипломированные кочегары.
Обращаться в отдел кадров завода. Остановка автобуса «6-й Южный».

СРОЧНО — грузчики (оклад 75 рублей), **слесари-сантехники, кочегары отопления.**
Обращаться: г. Кемерово, ул. Радищева, 33 (за Искитимкой).

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЬСТВА: г. Кемерово, ул. Трудовая, 64. ТЕЛЕФОНЫ: редактора 6-61-54; заместителей редактора 6-70-82 и 6-65-74, приемная 6-69-74, ответственного секретаря 6-68-81, зам. ответственного секретаря 6-65-63, отделов редакции: партийной жизни 6-66-73, отдела пропаганды 6-65-74, советского строительства 6-64-84, промышленности и транспорта 6-67-46 и 6-60-72, угольного 6-69-44, сельскохозяйственного 6-63-02, отдела культуры 6-62-01, информации 6-62-37, отдела писем 6-61-83 и 6-66-52, отдела об'явлений 6-68-72, фотокорреспондента 6-69-74, ночной прием информаций 6-62-37, бухгалтерии 6-67-82, директора типография 5-59-46.

ОП03709. Типография «Кузбасс», Облполиграфиздат. Тираж 130.000 экз. Заказ № 5460.