

# Кузбасс

ОРГАН КЕМЕРОВСКОГО ОБЛАСТНОГО И ГОРОДСКОГО КОМИТЕТОВ КПСС,  
ОБЛАСТНОГО И ГОРОДСКОГО СОВЕТОВ ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

Год издания 41-й  
№ 136 (10580).  
Воскресенье,  
10 июня  
1962 г.

Цена 2 коп.

## Солнцу, природе—навстречу

ЛЕТО.. Наконец-то оно пришло и нам, в Сибирь. Солнце зеленый лист тепло своих лучей на землю, распластившись вдоль, несет прохладу, тень. Сейчас солнце, вода, лес, влажно манят к себе не только любителей спорта и туризма, но каждого, кто любит природу, желает себе здоровья, бодрости.

С наступлением тепла началась пора отпусков, туристских походов, поездок за город. Многое у нас делается для того, чтобы трущиеся Кузбасса хорошо отдохнули. Ежегодно тысячи рабочих, служащих, работников сельского хозяйства по профсоюзным путевкам едут отдыхать в лучшие санатории и дома отдышины страны. Но чтобы хорошо отдохнуть, не обязательно ехать далеко, и не обязательно на курорт. В нашей области есть много замечательных мест, которые можно назвать курортом для здоровья.

Сегодня в номере рассказывается о доме отдыха кузнецких металлургов, что расположено возле поселка Чулымкан. Здесь нет дорогих пампилонов, нет и обслуживающего персонала. Дом отдыха на общественных началах заведует машинист-инструктор Л. Медведев, все отдающие — его помощники. Они сами демонстрируют по кухне, столовой, и, надо сказать, прелести окружающей природы для них не помехи. Существует он не первый год и пользуется популярностью у рабочих железнодорожного цеха КМК. Такой дом отдыха под силу организовать каждому предприятию, учреждению, учебному заведению.

Но набирается сил на зиму, хорошо отдохнуть нужно не только в дни отпуска. Сейчас очень важно с толком и пользой использовать каждую субботу, каждый воскресенье день. Об организации воскресных отдышинах трущиеся больше заботы должны проявлять исполномомы городских и районных советов, профсоюзные комитеты.

Живописны окрестности Кемерова, Новокузнецка, Киселев-

ска. Провести на лоне природы, на берегу красавицы Томи и других водоемов субботний, воскресный день находятся тысячи желающих, но как добраться до лесов, озер, рек? Горисполкомам следует позаботиться о специальных маршрутках автобусов, пригородных поездов, катеров в места массового отдыха трущихся. Нужно организовать там буфеты, продажу воды, бутербродов. Истити, Кемеровский горпотреботдел из года в год критикует за неразработанность в летней торговле, но пляжи на Томи, бор на правом берегу и нынче остаются для него недоступными. Вызывают нарекания и то, что в магазинах беден выбор летней спортивной одежды, купальных костюмов, туристского и рыболовного снаряжения.

Летнюю пору требует изменения работы клубов. Возможно большие мероприятия они должны проводить на свежем воздухе, возможно больше организовывать походы, загородные прогулки. Вместе с профсоюзными и комсомольскими организациями клубы могут и должны стать организаторами летнего отдышина.

Сегодня — воскресенье, а накануне нам захотелось узнать, как готовятся к нему в различных городах, на различных предприятиях. В паркотеке Кемеровского азотного завода рассказали, что в субботу после окончания смены многие рабочие на заводском катере «Турист» выехали на свою, заводскую базу. Там заняты по душе найдут и рыболовы, и любители природы, и спортсмены. В однодневные дни отдышинах выехали трущиеся Кемеровской ГРЭС, Кузнецкого металлургического комбината, некоторых шахт Прокопьевска. А вот разговор с завкомом Киселевского машзавода заставил насторожиться. О коллективных выездах здесь и не думают — говорят, что не смогут найти транспорт. Серьезно ли это?

Чудесная эта пора — лето! Пользуйтесь его благами! Из душных комнат — в лес, к реке, друзья!

## НА ПОЛЯХ СТРАНЫ

МАХАЧКАЛА. С каждым днем все новые и новые массы хлебов созревают в Дагестане. Хорошие вести идут с полей приморских районов. На полях Буйнакского, Ленинского и Дербентского районов на зерно озимого ячменя составляют 20 и более центнеров с гектара. 8 июня первые автотранспорты колхозов Хасав-Юртского, Кизиль-Юртского и Калмыкского районов доставили зерно нового урожая на приемные пункты.

ОРДИКОНИДЗЕ. Просторы Моздокской степи огласились неумолчным стрекотом лягушек жаток и гулом моторов

уборочных агрегатов. Вслед за косовицей идет подборка и обмолот озимых.

Зерно нового урожая прямо из-под комбайнов направляется на элеваторы. Первую стачную квантацию Моздокский хлебоприемный пункт вручил труженикам сельхозартеля «Красная Осетия». Они засыпали в закрома Родины свыше 500 тонн зерна озимого ячменя.

СТАВРОПОЛЬ. Намного раньше обычного пришел на Ставрополье сада. Механикаторы встретили ее во всеморужии. В первый же день десять жатвенных агрегатов совхоза «Махмуд Мектебский» скосили на

свал 500 гектаров озимого ячменя. Плотные, ровные валки скосенного ячменя легли на стерню также в союзе «Ачхоймакский», в колхозе «Путь Ленина» Воронцовско-Александровского района и в других хозяйств юго-восточной зоны края.

Озимые хлеба вскоре лучше прошлогодних.

Передовые комбайнеры края обратились ко всем механизаторам Ставрополя с просьбой работать на жатве по-коммунистически, провести косовицу хлебов за семь рабочих дней, а обмолот валков не более чем за десять.

Получим в июне  
330-340  
килограммов  
молока  
на фуражную  
корову



## „Секреты“ лета

### Пудовые надои — рубеж коллектива

том, когда коровы круглые сутки на выпасах, а трава самая сочная, самая зеленая. Пастбища и доин — вот и все производство. Но молоко, большое молоко, можно получить только тогда, когда пасешь и доини по всем правилам.

Наши бригады стараются использовать лето как можно лучше. Скот пасется по загонному методу. Пастухи работают посменно. Это позволяет им следить за стадом внимательнее. А если вдруг что-нибудь не так, то ведь доирка — самый первый, а у нас и самый строгий контроллер. По каждой доирке мы можем судить, как сегодня пасли коров. Сразу же идем к бригадиру, и он разговаривает с пастухом, выясняет, в чем дело.

Коллектив у нас постоянный, живем мы дружно, помогаем друг другу. Если бы люди в бригаде менялись, как это частенько бывает, мы бы таких результатов не добились.

Но дело, конечно, не только в этом, хотя и от слаженной работы коллектива зависит то, что обычно называют хорошо организованным производством. Может быть, некоторые скажут, что не стоит нашею работу на ферме называть так солидно — производством. Особенно сейчас,ление.

и

скажут,

что

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и



# Строительную технику — на полную мощность!

## Экскаватору — четверть века

П. Ф. АНТОНОВ — машинист экскаватора мехколонны № 2

«Пусть каждый из нас прикинет, что можно сделать еще для лучшего использования машин, механизмов и оборудования, изыщет все возможности, резервы и поставит их на службу Родине. Это принесет богатые плоды, поможет быстрее решить главную экономическую задачу, намеченную в Программе КПСС, по созданию материально-технической базы коммунизма» — писали в своем обращении передовые механизаторы страны.

Коллектив треста «Кузбассстрой» горячо отклинулся на это обращение. Здесь состоялось совещание механизаторов, которые проявили горячую заинтересованность в лучшем использовании машин и оборудования. Было внесено много предложений, как лучше загрузить механизмы.

Коллектив «Кузбассстроя» принял конкретные обязательства и обратился с призывом ко всем механизаторам Кемеровского экономического района лучше использовать технику.

Ниже печатаются выступления участников совещания.

### Дороги подводят здорово

В. Ф. ГАНИН — водитель панелевоза

Бот уже два года я работаю на своей машине без капитального ремонта. Автомобиль у меня не был, потому что внимательно слежу за дорогой, за встречными машинами, часто проверяю состояние двигателя и ходовой части. Сейчас учусь — хочу получить удостоверение шофера второго класса. Все знания, которые приобретаю, стараюсь применять при уходе за автомобилем.

В прошлом году выполнил план грузоперевозок на 108 проп. Автогенез, прослужила мне дольше, чем полагается по норме. Но это далеко не все, что мы, шоферы, можем дать.

Нам сильно мешает плохое состояние дорог. Мы живем в городе, где много строительных предприятий. В тресте «Кузнецкпромстрой» работают о дорогах и подъездах на строительных площадках, а у нас не всегда это делается. Трудно добираться до комбината производственных предприятий или на Тальжинский завод железнодорожных изделий. Недалеко от ворот начинаются вышки, и машина бушует. Обращаешься к мастеру завода:

### Лишнего не нужно

Г. В. БРЯНСКИЙ — начальник мостопоезда № 193

Для того, чтобы механизмы работали с полной нагрузкой, необходимо четко планировать все операции на строительной площадке. В этом должны принимать участие не только исполнители, но и заказчики.

Мы недавно хорошо разобрались с состоянием эксплуатации механизмов. Оказалось, что много машин простаивает. Высвободили для сельского хозяйства экскаватор. Машинист тов. Рыбаков грузил перегной в колхозах

и выполнил норму на 200 процентов. Обошлись мы без этого экскаватора! Обошлись.

Сейчас решили высвободить еще несколько механизмов. Передаем в другие организации два автокрана, кран на тракторном ходу, тягач и автобуровую машину. Думаю, что сможем высвободить еще один автокран.

Это даст нам возможность использовать все механизмы полностью и подтянуть работы в других организациях.

ем грунт, стоят три экскаватора. Их обслуживает целый комплекс автомобилей. Мы не делим их по экскаваторам. Где ковш на вышете, туда и подходит самосвал.

Что нужно для того, чтобы работать еще лучше? Прежде всего внимательно ухаживать за агрегатами. Необходимо следить за состоянием отдельных узлов, и если они чуть-чуть подработались, заменять их, а старые реставриро-

вать. Было бы очень хорошо иметь на каждом экскаваторе небольшой запас необходимых «мелочей». А то иногда за мелкой деталью ездить не склад, а экскаватор в это время стоит.

В ответ на обращение передовых механизаторов страны мы решили дать в этом году 200 тысяч кубометров грунта, что составит 2,7 годовые нормы.

### Кран — не игрушка

В. П. МУРЗИНЦЕВ — машинист башенного крана

Правильно поставили вопрос передовых механизаторов страны. Механизмы у нас должны использоваться на все 100 процентов. Наши краны работают на строительстве 76-квартирного дома на станции Новокузнецк-Сортривочная. Все три смены он загружен. Даже иногда в обеденный перерыв, когда приходят машины, мы стараемся разгрузить их, чтобы не простаивали.

Но не всегда так делается в нашем хозяйстве. Взять, к примеру, автокраны. Отром машинисту дается разнорядка выехать

на Антоновскую площадку. Через час эта машина приходит на место. А бригады в это время стоят. Потом опять кран перегоняют. Так что ежедневно часа полтора полезного времени тратится. Нужно планировать работу так, чтобы краны работали на одном месте. Тогда и пользы будет больше.

Еще хуже положение с башенным краном. Работали они у

на Комсомольской площадке, где строится школа. Смонтировали такую машину, поработали немножко и опять демонтирували. Получилось как с «детским конструктором» — собирали и разбирали. А башенный кран на монтаже и демонтаже требует 10—12 дней. Вот почему важно, чтобы механизмы устанавливали, как говорится, капитально.

### Нам помогает дружба

П. Н. СОПЫРЬЕВ — машинист экскаватора мостопоезда № 833

Долгое время экипаж нашего экскаватора числился в отставших. Выработка была низкая, часто случалась простота из-за поломок, то из-за недостатка транспорта. Но наш экипаж решил перестроиться. Отремонтировали машину, и дела пошли на лад.

Пятидневный план мы перевыполнили. На нашем счету уже 70 тысячи кубометров переработанного грунта. Думаем ко Дню строителя выполнить годовой план и дать дополнительно еще не менее 20 тысяч кубометров.

Какие изменения произошли у нас в бригаде? Мы теперь заинтересованы вместе с шоферами в выработке

и поэтому вместе с ними строим хорошую дорогу, прежде чем начать выемку грунта. Автомобили ходят быстрее — значит, и мы можем производительнее работать. В нашей бригаде есть правило: при перевозках два машиниста с помощниками производят осмотр и устраняют неисправности. Коллектив наш очень дружный. Это здорово помогает работе.

Сейчас рядом с нами работает экскаватор ОМ-1. Заданий эта бригада не выполняет. Мы решили взять шефство над отстающим экипажем и думаем, что в скором времени этот коллектив тоже будет в числе передовых.

## РЕЗЕРВЫ ЕЩЕ БОЛЬШИЕ

Г. М. ДЕНИСОВ — управляющий трестом «Кузбассстрой»

Обращение лучших механизаторов страны было встречено в управлении и на участках строительства стальных магистралей всемобщим одобрением. Все понимают, что полный и повсеместный успех у нас будет достигнут только тогда, когда мы как следует взвесимся за подъем механизации.

В нашем тресте есть много замечательных людей, которых прошли славный путь строительства железнодорожного пути Новокузнецк — Абакан, набрали много ценного опыта, заились в борьбе с трудностями и стали передовиками производства. Всем известно имя энтузиаста

Ю. И. Соловьева, который в два раза быстрее выполнил семилетний план. Экскаваторный экипаж, которым руководил тов. Антонов, переработал с начала семилетки 564 тысячи кубометров грунта и закончил свою семилетку за 3 года и 5 месяцев. Высокопроизводительно трудятся экскаваторщики Беспалов, Кузинов, Сопырев, Калмыков. Они берут от техники все, что можно, и перевыполняют нормы более чем в три раза.

Благодаря усилиям передовых механизаторов задания в этом году мы намного перевыполнены.

Интересно проследить, как с каждым годом возрастает производительность землеройных машин. В 1958 году выработка экскаваторного парка нашего треста составила 90 тысяч кубометров. В 1959 году она возросла до 105 тысяч кубометров, в 1960 —

до 130 тысяч. А после создания общественной школы передового опыта, где лучшие методы были изучены большинством рабочих, выработка составила 175 тысяч кубометров. Вот что значит освоение техники и соревнование за коммунистический труд.

За счет трех- и двухсменной работы уровень использования экскаваторов по времени в первом квартале составил 182 процента к плану. Бульдозеров — 154, железнодорожных кранов — 160, башенных кранов — 118 процентов.

Наши механизаторы не довольствуются достигнутым. Машинисты экскаватора механизированной колонны № 2 т. Паршин, Светловодов и их помощники тт. Кузнецов и Черданцев, бульдозерист тов. Уйманов внесли предложение организовать работу экскаваторных комплексов на участках смены по скользящему графику. Тогда машины будут работать безостановочно, и произ-

водительность их увеличится на 25—30 процентов. Это предложение следует изучить и взять за внедрение его в жизнь. Оно даст возможность сократить парк имеющихся машин. А это выгодно и для нас самих и для государства.

Для того, чтобы техника работала высокопроизводительно, необходимо пристальное внимание к ней. Не зеве это у нас в тресте достигнуто. Взять, к примеру, автомобильные краны. Использование их по времени составляет 93 процента. А вместе с тем часто можно услышать жалобу, что кранов не хватает.

Очень много недостатков в работе автомобильного транспорта. Автомобили работают у нас не круглые сутки. А сколько мы на этом теряем! Отсюда и снижение показателей экскаваторов. А возможность повысить «сменность работы есть».

У нас еще плохо ведется борьба за реставрацию изношенных

деталей и экономию автомобильной резины. За это нужно взяться безотлагательно, и сразу будут выявлены резервы.

Нужно пересмотреть количество механизмов в управлениях. Ведь не секрет, что на одном участке машины стоят без дела, а на другом их нет.

Сейчас наша главная задача — изыскивать и внедрять в жизнь все резервы производства. Они

и поэтому вместе с ними строим хорошую дорогу, прежде чем начать выемку грунта. Автомобили ходят быстрее — значит, и мы можем производительнее работать. В нашей бригаде есть правило: при перевозках два машиниста с помощниками производят осмотр и устраняют неисправности. Коллектив наш очень дружный. Это здорово помогает работе.

Сейчас рядом с нами работает экскаватор ОМ-1. Заданий эта бригада не выполняет. Мы решили взять шефство над отстающим экипажем и думаем, что в скором времени этот коллектив тоже будет в числе передовых.

## КОММЮНИКЕ

### о совещании представителей коммунистических и рабочих партий стран — участник Совета экономической взаимопомощи

(Окончание. Начало на 1-й стр.).

Новые принципы международного сотрудничества признали дальнейшее улучшение и углубление координации научных и технических исследований.

На совещании было признано целесообразным, чтобы страны — участницы СЭВ приступили по мере необходимости к созданию совместных для заинтересованных стран предприятий, практиковали создание обширнейших научно-исследовательских центров и проектно-конструкторских бюро, а также проводили созместными усилиями и другие мероприятия.

Совещание признало, что необходимым условием обеспечения дальнейшего успешного развития различий в уровнях экономического сотрудничества стран — участниц СЭВ является повышение роли, авторитета и ответственности Совета экономической взаимопомощи и всех его органов, и разработало конкретные организационные мероприятия, направленные на достижение этих целей.

Участники совещания признали необходимым проведение в дальнейшем регулярных консультаций и обмена мнениями между руководителями партий и государств по важнейшим экономическим проблемам.

Совещание одобрило согласованные рекомендации, направленные на расширение экономического и научно-технического сотрудничества, специализации и координации производств, по дальнейшему расширению мощностей в отдельных отраслях промышленности и по созданию новых производств для полного удовлетворения потребности в продукции стран социалистического лагеря, а также по развитию транспорта, взаимной торговли и другим вопросам.

На необходимость приступить в ближайшее время к координации основных капиталовложений в добывающих и перерабатывающих отраслях промышленности,

экономической взаимопомощи для выработки практических мероприятий.

Всемирно развивая экономическое сотрудничество между собой и совершенствуя формы такого сотрудничества, социалистические государства стоят в то же время за развитие мировой торговли, содействующей укреплению мира во всем мире.

Совещание выразило стремление стран — участниц СЭВ к дальнейшему развитию внешней торговли с капиталистическими странами.

Страны — участницы Совета экономической взаимопомощи выступают за создание международной конференции по проблемам торговли, которая бы обсудила вопрос о создании международной торговой организации, охватывающей все районы и страны мира, как любой другой.

Представители коммунистических и рабочих партий и правительства стран — участниц совещания признали, что расширение и углубление экономического и научно-технического сотрудничества и взаимной помощи, основанные на принципах пролетарского интернационализма, будут способствовать дальнейшему укреплению единства социалистических стран.

Чем полнее и эффективнее будут использованы все ресурсы социалистических стран, тем быстрее будут достигнуты исторические цели построения социализма и коммунизма и одержана решающая победа мировой социалистической системы в экономическом соревновании с капитализмом.

Обсуждение всех вопросов на совещании продолжалось в сердечной, дружеской обстановке, на основе честных и обменяющихся принципов марксизма-ленинизма и пролетарского интернационализма и показало полное единство взглядов представителей коммунистических и рабочих партий и правительства по всем обсуждающимся вопросам.

Разработанные на совещании рекомендации переданы Совету

безусловно преднамеренный характер, говорится в ноте. Они явно направляются и организуются руками тех, кто пытается вызвать серьезное обострение обстановки в Западном Берлине.

Подобных действий вообще не могло быть, если бы английские и другие оккупационные организации в Западном Берлине не проводили провокации и понимали, к чему может привести подобная провокация.

Как отмечается в ноте, усилившиеся присутствия реваншистов и милитаристов в Западном Берлине в последние годы подтверждают, насколько ненормальным положением в Западном Берлине и устремленiem на оккупационных властей в Западном Берлине и трех оккупационных державах.

Советское правительство считает необходимым заявить, что оно не будет занимать позицию

### Партизаны в Южном Вьетнаме

НЬЮ-ЙОРК, 8 июня. (ТАСС).

Корреспондент газеты «Нью-Йорк таймс» Гомер Бигарт сообщает из Сайгона, что 6 июня в результате смелого налета, предпринятого в дневное время, парашютисты захватили в 90 милях к западу от Сайгона два товарных поезда с продовольствием и снаряжением.

Нападение на железную дорогу, связывающую Сайгон с севером

и югом, было совершено в 4 час. 30 мин. пополудни, свидетельствует о росте сил партизан в провинции Бинь-Тхуан.

Тот факт, указывает Бигарт, что нападение было совершено в 4 час. 30 мин. пополудни, свидетельствует о том, что силы партизан в Южном Вьетнаме

были усилены.

Согласно ноте, парашютисты захватили в 90 милях к западу от Сайгона два товарных поезда с продовольствием и снаряжением.

Согласно ноте, парашютисты захватили в 90 милях к западу от Сайгона два товарных поезда с продовольствием и снаряжением.

Согласно ноте, парашютисты захватили в 90 милях к западу от Сайгона два товарных поезда с продовольствием и снаряжением.

Согласно ноте, парашютисты захватили в 90 милях к

# МАТЬ

Каждый день редакционная почта приносит десятки писем. Среди них всегда есть такие, в которых упоминается дорогое нам слово — мать.

О забытливых и умелых руках советских матерей, их щедром сердце, сполна отданном детям, людям, рассказывают эти искренние, взволнованные письма. Нет для советского человека ничего более дорогое, более святого, чем мать. Доброе, уважительное отношение к матери, к ее подчас незаметной, но трудной работе «на семью» является нормой жизни советских людей, создающих своим трудом самое лучшее, самое справедливое общество.

И тем более горько и больно читать письма о бездумном и глупом отношении к материам. Авторы правильно требуют прервать всенародному презрению тех уродов, которые издаются над своими родителями или просто отказываются от них. Пусть это будет об этом все люди!

О письме Александры Михайловны Переваловой хочется сказать особо. С большим волнением пишет она: «Для каждого честного человека слово мать должно быть самым дорогим!»

Хорошо сказано: честность человека измеряется прежде всего исполнением сыновнего долга.

Но есть еще люди без чести и сердца, бессовестно похищающие права своих матерей. «Мне больно и тяжело видеть, — продолжает А. М. Перевалова, — пребывание некоторых сыновей и дочерей к материам. В гор. Кемерово, по ул. Октябрьской, 4, живет Раззоренова Любовь

Петровна вместе со своей девяностолетней матерью Акулиной Андреевной. Почти каждый день ее квартире собирается пьяная компания, и Любовь Раззоренова пропивает свою зарплату, и пенсию матери. Не только добродушное уважение, но подчас незаметной, но трудной работе «на семью» является нормой жизни советских людей, создающих своим трудом самое лучшее, самое справедливое общество.

Много горьких морщин остались на лице Клавдии Николаевны Осениной тяжелые годы войны, когда она одна, без мужа, воспитывала своих детей — Владимира и Юю. А сейчас и дети выросли, но каждый прожитый день оставил новые морщины, приносит глубокие, не забываемые обиды. Ее сын — рабочий шахты «Ягучинская» Владимир Легачев избил и вынуждал домой матеря, а до конца скитается по соседям и даже ночует... в поселковом клубе. Это не просто ненависть к человеку, это преступление, оставившее без наказания.

Владимир Легачев уверен, что матеря ничего не скажет, все просят. Да, матеря прощает. А люди... Знают об изведательстве над матерью и соседи, и коллеги шахты, где работает Легачев. И тоже молчат, придерживаясь старазвестного принципа «чужая семья — потемки».

Авторы письма уверены, что матеря не простит, не оправдывает, не защищает.

Семьдесят три года прожила на свете Елена Васильевна Добронравова. Воспитывала сначала своих детей, затем внуков. «А теперь, — сообщает председатель совета общественного самоуправления Центрального района Г. Г. Трофимов, — Елена Васильевна стала не нужна своей дочери, адвокату юридической консультации Татьяне Николаевне Тимофеевой и ее мужу?

Супруги Тимофеевы выселились на частную квартиру, обещают платить за угол. А кто же оплатит старой женщине ту работу и ласку, что отдала она детям и внукам? Почему при жизни детей чужие люди должны ухаживать за матерью?

Бездумные многолико. Иногда оно вложено в жизнь матери не приемлемой, но возмутительной несправедливостью и каплю, то с последним дело сложнее. Бездумные сильно раздражают сердца других людей, и особенно — матери-клизы. Об этом и пишет в редакцию П. И. Лебедев.

Ведь человеку мало благополучия. Ему нужно, чтобы его любили и уважали. А этого-то как раз не испытывает Анна Ивановна.

При этом матеря не осталась одна. Но ее взрослые, вполне обеспеченные дочери М. Г. Хрустальник и А. Г.

Паутова не только не помогают ей, а, наоборот, стараются отогнать последнее, что осталось из наследства отца. Разве это справедливо?

Но часто бездушные показывают свой подлинный оскал грубой бесчеловечной выходкой. «Зашел я случайно в дом № 93 по ул. Профсоюзной, и покидала женщина обратилась ко мне за помощью, — рассказывает в своем письме кемеровчанин М. Шишкевич. Она была избита собственным сыном. Неужели нет управы на таких семейных хулиганов?

К сожалению, очень часто семейные хулиганы остаются безнаказанными. В сердце матери всегда живет вера в добрую и гуманность своих детей, и она прощает изъевательства и жестокости.

Но люди не должны прощать. Открыто и прямо, как это пришло к советским людям, многие читатели нашей газеты требуют не давать никакого снисхождения семьям хулиганам, как бы они ни назывались.

Одним из основных принципов морального кодекса строителя коммунизма является непримиримость к несправедливости, гуманные отношения и взаимное уважение между людьми. На этой основе складываются и отношения в семье, к матери, родным и близким.

Возможность выжить из жизни несправедливости, бездушности в ее проявлениях полностью в наших руках.

Избыточное, а также беспорядочное питие вредно.

Пить следует не спеша, маленькими глотками. Лучше сочетать питье с едой, тогда влага дольше задерживается в организме и человека не так мучит жажду.

Профессор М. МАРШАК.

## НА ВОПРОСЫ ОТВЕЧАЮТ УЧЕНЫЕ

### СКОЛЬКО СЛЕДУЕТ ПИТЬ ЖИДКОСТИ?

При имеренной температуре атмосферного воздуха суточная потребность взрослого человека в воде — около двух с половиной литров. Но надо иметь в виду, что около литра жидкости содержит в плотной пище — «съедаемых за день овощах, каше, хлебе и т. п., и примерно треть литра вырабатывается в самом организме. Значит, оставшееся количество — около б стаканов — человек должен получать в виде первых блюд и съедомых напитков, включая воду, чай, кофе и т. д. В сильную жару можно пить больше — еще 4—5 стаканов.

Избыточное, а также беспорядочное питие вредно.

Пить следует не спеша, маленькими глотками. Лучше сочетать питье с едой, тогда влага дольше задерживается в организме и человека не так мучит жажду.

Профессор М. МАРШАК.

### НЕ ВРЕДЯТ ЛИ ГЛАЗАМ ТЕННИСНЫЕ ОЧКИ?

В последние годы носить темные очки стало модным, а мода, как известно, частенько толкает людей к крайностям.

При очень ярком, слепящем солнце, когда пригодится подолгу смотреть на залившую солнцем поверхность моря, снега или щосса, глаза устают, покидаются рез, неприятные ощущения, человек щурится, сжимает веки. Интересно, что очень чувствительны глаза к солнцу и блондинов, у них при ослеплении быстрее происходит разложение зрительных веществ в глазу и снижается зрение. Во всех этих случаях имеет смысл надевать темные очки, лучше с вымытыми или желто-зелеными стеклами. Они хорошо предохраняют от ультрафиолетовых лучей. Обычно надобность в таких очках возникает на юге.

Но в средней полосе, когда солнце светит не очень ярко, а тем более в пасмурную погоду, нет никакой необходимости носить солнцезащитные очки.

Член корреспондент АМН СССР профессор В. АРХАНГЕЛЬСКИЙ.

### ПОЧЕМУ НАДО ДЫШАТЬ НОСОМ?

Для нашего организма совсем не безразлично, каким путем подает воздух в легкие, да и сам воздух изменяется в зависимости от пути, по которому идет. Дело в том, что внутренняя поверхность носа покрыта слизью в мельчайших складках слизистой оболочки. Воздух, проходя через нос, увлажняется и согревается. На поверхности слизистой оболочки носа находятся тончайшие ворсинки, глаза устают, покидаются рез, неприятные ощущения, человек щурится, сжимает веки. Интересно, что очень чувствительны глаза к солнцу и блондинов, у них при ослеплении быстрее происходит разложение зрительных веществ в глазу и снижается зрение. Во всех этих случаях имеет смысл надевать темные очки, лучше с вымытыми или желто-зелеными стеклами. Они хорошо предохраняют от ультрафиолетовых лучей. Обычно надобность в таких очках возникает на юге.

Окзал палаточный городок. Как приятно окантоваться студеной родниковой водой! По долине разносятся крики, пущки, смех.

Дежурный по столовой сантехник Николай Степанович Иванов проснулся давно и уже принес на кухню не менее тридцати ведер воды. Отдахивающие добро-дущи посыпаются крики, пущки, смех.

Глубже, полнее, лучше дышится именно через нос. И кроме всего прочего, очень уже нелепо выглядит человек с широко открытым ртом.

Кандидат биологических наук А. ШАВАШОВА.

### ПОЛЕЗНО ЛИ ЕСТЬ ПОМИДОРЫ?

По недавнему времени считали, что пожилым людям и всем страдающим подагрой, ревматизмом, атеросклерозом следует поменьше есть помидоры и отказаться от томатного сока. Теперь

издание считает, что помидоры полезны для здоровья.

Помидоры — вкусные и полезные овощи. Они богаты витаминами С, Р и каротином, из которого в нашем организме образуется витамин А, содержащий определенное количество витаминов В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, РР и К. Вместе с помидорами мы получаем ряд важных для здоровья минеральных веществ: калий, фосфор, железо, а также яблочную, лимонную и в небольшом количестве цинковую кислоты.

Следует иметь в виду, что плоды, дозревшие после того, как их сняли с куста, содержат меньше витаминов, минеральных веществ и сахара, чем собранные зелеными.

Профessor В. СОКОЛОВСКИЙ.

Зам. редактора П. Л. ГУЛЫЙ.

## Печать говорит: заслуженная победа

Авторы репортажей о матче в Арике отмечают, что это было неожиданное выступление сборной Уругвая с начала чемпионата.

Говоря о заслуженной победе советской команды, футбольные обозреватели указывают на ошибки ее защиты.

10 советским футболистам встречаются с командой Чили.

Сборная Чили, в группе под руководством советской команды, сопернику навязала соперникам свою игру, — пишет газета «Сигло», — и то, чего уругвайцы не могли сделать в течение всего матча, советские футболисты достигли путем молниеносных атак».

Результат этого матча, беспорядочное положение советской команды в группе подействовали на уругвайцев. Зрители наблюдавшие игру в Арике, да и те, кто находился на других стадионах, не скрывали, что ждали повторения воскресного «принесения», когда советским футболистам пришлось отдать «горький колумбийский кофе». Победа над сборной Уругвая, а главное — спокойный тон игры, советской команды закрепили мнение: это достойный победитель группы и опасный соперник участников чемпионата.

«Девяносто минут советская команда навязывала соперникам свою игру, — пишет газета «Сигло», — и то, чего уругвайцы не могли сделать в течение всего матча, советские футболисты достигли путем молниеносных атак».

Последний матч в Арике, отмечает «Ультима ора», «Горизонт», сделал еще одно открытие: лучшая техника была у красных маек, а не «небесных». Это наносит удар по распространенному здесе мнению о превосходстве южноамериканской техники.

Газета «Меркурио» (обычно не отличающаяся симпатиями ко всему советскому) пишет, что уругвайцы повели себя грубо, агрессивно, а итальянский судья Ионни не пресек грубость. Если бы он это сделал, пришлось бы удалить Сасина и Троче.

«Уругвайская команда прибегла к грubby игре, — подхватывает «Сигло». — Такое тогда, когда матч был пристановлен, Троче удалил, в живот Хусаниона, а Кубилья забил на Иванова». На снимке: юные туристы в походе.

Фото П. Костюкова.

## В ГОРАХ АЛА-ТАУ

Железная дорога Новокузнецк — Абакан бежит по извилистому берегу половодной Томи. Один из исследователей Сибири спрашивал, почему горы названы Горной Швейцарией. Перед ногами вагона проходят чудесные картины. Нависшие над пропастями скалы сменяются широкими многоярусными лугами. На мраморной отвесной стене радиальных ближних отражается горный ручей, стремительно бегущий между валунами в широкое русло реки.

Быстро перезнакомились, и вот уже со столбами стучат копытами лошади. Молодежь устремилась в бильярдную погонять шары. Женщины отправились за цветами, благо за ними не надо далеко ходить: они растут на территории дома отдыха. Приемщик-дядя заводской сортировочной Нелла Дятлова быстро набрала команду волейболистов, и утром мяч вился над сеткой.

После ужина на веранде раздались звуки аккордеона. Мастер на все руки Л. К. Медведев зажигал лирическую мелодию. Все, не говоря о звучании, окружили его.

Нет ничего прекраснее, чем утро в тайге. Солнце, еще скрывшееся за горами, послало миру свою первую веточка — отблеск на невесту откуда вязавшаяся на чистом небе облачка. Загородили ее валуны. С часами бы пожить здесь!

— Давай быстрее, завтракать пора!

А в узеньком, быстром ручейке началась рыбная ловля. Человеки двадцать любят любителей уха гонялись за усатиками, лезли под камни, чтобы достать юркую, дохлую или полумертвую рыбку. Кто-то схватил ее за хвост, кто-то быстро сбежал на кухню, принес ведро, заполнил им чистую воду. Отдахивающие добро-дущи запели.

На дно упали первые рыбины. Минут через двадцать их было уже полвдера.

И следующий день также был богат впечатлениями. Люди отдахали, любясь природой, вдыхали ароматы хвойной тайги. Недовольных не было. Г. А. Мурьев сказал за всех:

— С месяцами бы пожить здесь!

— Добавил:

— Приезжайте к нам отды-хать!

Л. ГОРЧАКОВ.

## Сибирский металлургический институт ПРОИЗВОДИТ ПРИЕМ СТУДЕНТОВ

НА ПЕРВЫЙ КУРС дневного, вечернего и заочного отделений по специальностям:

шахтнический факультет.

Общетехнический факультет организуется на заочном отделении в помощь студентам, желающим обучаться по специальностям, которых нет в СМИ. После трех лет обучения на этом факультете студенты-заочники переводятся по желанию в любой институт для изучения специальных дисциплин.

Срок обучения на дневном отделении для лиц, не имеющих стажа практической работы, 5,5 года, и для лиц, имеющих стаж практической работы не менее 2 лет, — 4 года 10 месяцев.

Срок обучения на вечернем и заочном отделениях 6 лет.

Прием заявлений и вступительные экзамены проводятся в следующие сроки: а) дневное отделение: прием заявлений — с 1 июня по 31 июля, вступительные экзамены — с 1 по 20 августа. б) вечернее отделение: прием заявлений — с 1 мая по 20 августа, вступительные экзамены — с 21 августа по 20 сентября; в) заочный отделение: прием заявлений — с 1 мая по 25 июня, вступительные экзамены в два периода — с 15 мая по 31 июня и с 1 по 20 октября.

Для поступающих организуются консультации. Прием комиссия работает в комнате № 225 с 9 до 20