

9 февраля 1975 года в 14 часов 03 минуты московского времени после выполнения 30-суточной программы исследований на борту пилотируемой научной станции «Салют-4» и транспортного корабля «Союз-17» космонавты товарищи Алексей Александрович Губарев и Георгий Михаилович Гречко возвратились на Землю. Самочувствие космонавтов после приземления хорошее.

При подготовке к спуску на землю космонавты перенесли в транспортный корабль «Союз-17» материалы научных исследований, кассеты с фото- и кинопленкой, бортовые журналы, после чего закрыли внутренний люк-лаз.

Медицинское обследование, проведенное на месте приземления, показало, что товарищи Губарев и Гречко хорошо перенесли длительный космический полет.

В ходе длительного космического полета осуществлен большой комплекс исследований солнца, планет и звезд в различных диапазонах спектра электромагнитных излучений, продолжено изучение земной поверхности и атмосферы в интересах науки и народного хозяйства, выполнен широкий круг медико-биологических исследований по дальнейшему изучению влияния факторов космического полета на жизнедеятельность человека.

Намеченная программа научно-технических исследований и экспериментов в совместном полете станции «Салют-4» и транспортного корабля «Союз-17» успешно выполнена. Полученные данные обрабатываются и изучаются.

Станция «Салют-4» продолжает полет в автоматическом режиме.

В ПРЕЗИДИУМЕ ВЕРХОВНОГО СОВЕТА СССР

За успешное выполнение установленного на девяносто пятилетку плана и принятых на 1975 год социалистических обязательств по вылову рыбы и выпуску рыбной продукции, высокопроизводительное использование рыболовных судов Президиум Верховного Совета СССР указом от 6 февраля 1975 года наградил орденами и медалями СССР группу наиболее отличившихся работников Мурманского траулового флота Министерства рыбного хозяйства СССР.

В том числе орденом Ленина награжден капитан-директор промыслового производственного рефрижератора «Прокопьевск» Г. В. Бердышевский, орденом Октябрьской Революции — первый помощник капитана И. М. Морозов.

(ТАСС).

Шахтерская ПРАВДА

ОРГАН ПРОКОПЬЕВСКОГО ГОРОДСКОГО КОМИТЕТА КПСС И ГОРОДСКОГО СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ

№ 29 (11634)

ВТОРНИК,

II

февраля 1975 года

Издается с 11 сентября 1930 года

Цена 2 коп.

В ЦЕНТРАЛЬНОМ КОМИТЕТЕ КПСС

Центральный Комитет КПСС рассмотрел вопрос «Об итогах обмена партийных документов».

ЦК КПСС принял к сведению сообщения ЦК компартий союзных республик, крайкомов, обкомов партии и политорганов о том, что все партийные организации в установленный срок завершили обмен партийных документов.

ЦК КПСС отметил, что обмен партдокументов проведен как важное организационно-политическое мероприятие, в полном соответствии с решениями XXIV съезда партии и майского (1972 г.) Пленума ЦК КПСС, установками Генерального секретаря ЦК КПСС тов. Брежнева Л. И. по вопросам партийного строительства. Обмен показал беспрецедентную преданность коммунистов идеалам ленинизма, нерушимое единство и монолитную сплоченность партии вокруг ее Центрального Комитета.

Главный итог обмена партдокументов состоит в том, что наша партия обогатилась новым опытом организаторской и политической работы, укрепила свои ряды, упрочила связи с массами, еще более возросла ее роль как руководящей и направляющей силы советского общества в борьбе за коммунизм.

Вручение партийного билета нового образца, единого для парторганизаций всех республик, с изображением основателя и вождя КПСС Владимира Ильича Ленина и его словами: Партия — ум, честь и совесть нашей эпохи, вызывает у коммунистов чувство законной гордости и высокой ответственности за принадлежность к великой ленинской партии интернационалистов.

Обмен партийных документов явился подлинным смотром партийных сил, взыскательной проверкой того, как каждая партийная организация, каждый коммунист осуществляют на практике решения XXIV съезда КПСС. Он способствовал повышению боеспособности парторганизаций, значительному росту трудовой и общественно-политической активности коммунистов. Мобилизующая сила партийных организаций, авангардная роль коммунистов убедительно проявляется в борьбе за выполнение и перевыполнение заданий девятой пятилетки по дальнейшему развитию промышленности, строительства, транспорта и связи, увеличению производства и заготовок сельскохозяйственной про-

дукции, повышению уровня народного благосостояния. Примером исполнения воинского долга служат армейские коммунисты.

В ходе подготовки и проведения обмена партдокументов получили дальнейшее развитие положительные процессы, происходящие в жизни партийных организаций под воздействием решений XXIV съезда КПСС. Еще более стал осуществляться принцип демократического централизма, расширилась внутрипартийная демократия, повысилась роль партийных собраний и пленумов партийных комитетов, предметнее стала критика и самокритика. Возросла активность коммунистов, их ответственность за дела своих парторганизаций и партии в целом. Заметно усилилось внимание парторганизаций к вопросам идейного воспитания и марксистско-ленинского образования членов и кандидатов партии.

Партийные организации значительно усилили индивидуальную работу с членами и кандидатами партии. Эффект и вины в этом явились собеседования с коммунистами, а также их сообщения на заседаниях партбюро и парткомов, партийных собраниях о выполнении уставных обязанностей, производственной работе, учебе, участии в общественной жизни. Все это позволяет партийным организациям вполне оценить вклад каждого коммуниста в общее дело, более правильно распределять партийные поручения, добиваться утверждения подлинно

Необходимо и дальше укреплять парторганизации в организационном и идейно-политическом отношении, неустанно поднимать звание и значение члена КПСС, всемерно развивать активность и повышать дисциплину коммунистов. Добиваться

партийного стиля руководства и управления, усиления контроля и проверки фактического исполнения директив партии и собственных решений. Обеспечить в каждой организации развертывание принципиальной критики и самокритики как испытанного метода исправления недостатков, повышения ответственности всех работников за порученное дело.

В центре деятельности каждой партийной организации должны находиться вопросы мобилизации коммунистов, всех трудящихся на осуществление решений XXIV съезда КПСС, задач, выдвинутых декабрьским (1974 г.) Пленумом ЦК, в Обращении ЦК КПСС к партии, к советскому народу и постановлениях по развертыванию социалистического соревнования за успешное выполнение Государственного плана развития народного хозяйства СССР на 1975 год и заданий девятой пятилетки в целом. Высокий долг коммунистов — и впредь быть авангардом социалистического соревнования, движения за коммунистическое отношение к труду, показывать пример сознательности и творческой инициативы в производственной и общественно-политической жизни.

Центральный Комитет КПСС предложил ЦК компартий союзных республик, крайкомам, обкомам, окружкомам, горкомам, райкомам партии. Главному политуправлению СА и ВМФ и политорганам

обстоятельно и самокритично проанализировать и обобщить итоги обмена партдокументов. Закрепить и широко использовать положительный опыт, принять меры к устранению недостатков и на этой основе обеспечить дальнейшее совершенствование партийной работы.

Партийные комитеты, политорганы и в дальнейшем должны обеспечивать надлежащий порядок в персональном учете коммунистов, ведении партийного хозяйства, рассматривая это как важный фактор повышения организованности и укрепления дисциплины в партии. Им предложено добиваться строгого соблюдения установленного порядка перехода коммунистов из одной организации в другую.

Партийным комитетам, политорганам, первичным парторганизациям предложено на примерах героической истории КПСС, конкретных фактах ее повседневной многогранной деятельности воспитывать у каждого коммуниста высокие качества политического бойца партии. Полнее использовать в этих целях партийные собрания, выносить на них обсуждение вопросов, которые волнуют членов и кандидатов партии, поддерживать деловые принципиальные предложения и полезные начинания, решительно пресекать случаи неуважительного отношения к мнениям коммунистов. Совершенствовать оправдавшие себя в период обмена партдокументов формы индивидуальной работы с членами и кандидатами партии.

Партийные организации должны проявлять неослабную заботу о морально-политическом образовании коммунистов, добиваться, чтобы каждый член и кандидат партии постоянно повышал свой идеино-политический уровень, оказывать им в этом необходимую помощь. Оценивать состояние политической учебы по ее воздействию на работу и поведение коммунистов.

В каждой партийной организации должна быть обстановка нетерпимости ко всякою отрицательному явлению. Необходимо и впредь повышать спрос с коммунистами за строгое выполнение положений Программы и Устава КПСС.

Партийные комитеты, политорганы и в дальнейшем должны обеспечивать надлежащий порядок в персональном учете коммунистов, ведении партийного хозяйства, рассматривая это как важный фактор повышения организованности и укрепления дисциплины в партии. Им предложено добиваться строгого соблюдения установленного порядка перехода коммунистов из одной организации в другую.

(ТАСС).

В обкоме КПСС

ПЛАНЫ ГОДА И ПЯТИЛЕТКИ-ДОСРОЧНО!

Бюро обкома КПСС одобрило почин передовых предприятий и организаций колхозов и совхозов области, выступивших с инициативой по развертыванию социалистического соревнования труда Кузбасса за досрочное выполнение плана 1975 года и пятилетки в целом, повышение эффективности общественного производства на основе ускорения темпов научно-технического прогресса и роста производительности труда.

В числе инициаторов — коллектив прокопьевского завода «Электромаша». Он обязался превысить директивное задание 1975 года на два процента, увеличить выпуск изделий с государствен-

ным Знаком качества на 19 процентов по сравнению с 1974 годом.

Бюро обязало облсовпроф, горкомы, райкомы КПСС, партийные, профсоюзные, комсомольские организации, хозяйственных руководителей объединений, предприятий и организаций области повсеместно распространить это ценное патриотическое начинание и продолжить социалистическое соревнование за досрочное выполнение плановых заданий 1975 года под лозунгом «Дать продукции больше, лучшего качества, с меньшими затратами».

Улучшить использование основных производственных фондов, обеспечить быстрейшее освоение

нововведений, рациональное использование действующих мощностей, хозяйственное отношение к технике, к каждому станку, машине, достижение высоких темпов роста производительности труда, планомерное осуществление реконструкций и технического перевооружения предприятий, развитие массового движения за высокое качество продукции и снижение ее себестоимости.

Осуществлять регулярно проверку и подведение итогов выполнения обязательств, обеспечить широкую гласность и сравнимость результатов соревнования.

ПОМНЮ выступление одного из коммунистов на отчетно-выборной партийной конференции:

— Все вместе и каждый из нас в отдельности в ответе за работу партийной организации, за проведение в жизнь политики партии. Каждый из нас должен спросить себя и членов парткома, что сделано для выполнения решений XXIV съезда партии, чего практически достигли.

Партийная жизнь: стиль парткома **ЛИЧНО ПРИЧАСТЕН**

Спросить членов парткома, чего они практически достигли... Ведь от их усилий, энергии зависит состояние дел в партийной организации, вообще на шахте.

Прежде случалось, в партком шахты избирались люди малоактивные. В последние годы такого не бывает. С большой ответственностью готовятся к нам отчетно-выборные конференции. Очень серьезно продумывают коммунисты кандидатуры для выдвижения в состав партийного комитета.

Так и должно быть. Ведь если речь идет об активе парторганизации, то даже индивидуальные черты здесь приобретают общественное значение. Скажем, такие, как умение заглядывать в завтрашний день, способность непредвзято оценивать дела и поступки товарищей, личная инициатива — все это оказывает непосредственное влияние на дела организации в целом. Ведь стиль работы парткома налагает отпечаток и на деятельность цеховых организаций.

Сегодняшний состав нашего парткома — а в нем двенадцать человек — это люди, за плечами которых немалый жизненный опыт, это авторитетные коммунисты, являющие пример в труде, принципиальные во взаимоотношениях.

Но, чтобы по-настоящему работали они, важно правильно распределить поручения.

В некоторых парторганизациях действуют по принципу: избранному в состав парткома директору предприятия обязательно поручают вести производственные дела, на председателя комитета профсоюза возлагают ответственность за профсоюзную работу, на секретаря комитета ВЛКСМ — за работу с молодежью. Помимо, такой принцип не

совсем верен. Совершенно очевидно, что директору во всех случаях надлежит заниматься вопросами производства. Но, если он избран в состав парткома, то вовсе не обязательно поручать ему этот участок работы. И на председателя профсоюзного комитета ни к чему возлагать то, что он и по долгу службы обязан делать. У нас, например, председатель профкома К. В. Хрибков отвечает за состояние наглядной агитации и стенной печати. Та-

лить главные, на которых необходимо сосредоточить внимание парткома. Однако В. П. Жеваго, ответственный за работу комиссий по контролю хозяйственной деятельности администрации, последовательно и настойчиво вникал в суть организации производства. Одни за другим стали выдвигаться вопросы на рассмотрение парткома.

— предложит обсудить еще раз, помочь в решении тех или иных вопросов.

Весь год Артур Константинович контролировал выполнение замечаний коммунистов. Всякий раз информировал партком о том, что делают ответственные за те или иные мероприятия. Такое беспокойство, участие становится своего рода профилактикой против пассивности, неисполнительности.

Нельзя сказать, что в этом важнейшем для парткома деле — контроле за действенностью решений — мы добились абсолютных успехов. Но верно, что обращаем на него особое внимание, совершенствуем этот участок работы. Недавно побывал я в парткоме Новосибирского завода «Сибсельмаш» и увидел, что там более совершенная система контроля за выполнением постановлений. По возвращении рекомендовал А. К. Гринимееру заимствовать опыт. Теперь у нас в парткоме каждый пункт постановлений областного, городского, районного и шахтного комитетов и решений собраний занесен в одну из карточек с указанием ответственных.

Карточкой ведают инструктора на общественных началах коммунисты Л. И. Акимова, Е. А. Скударнова и Н. А. Корниенко.

Работоспособность же самих членов парткома обеспечивается повседневным контролем за их деятельностью и системой отчетов на заседаниях парткома. Постоянно интересуемся, как выполняют члены парткома свои поручения, какие трудности встречают. Они получают советы, им оказывается конкретная помощь. Это своеобразная учеба. Но, пожалуй, ее недостаточно.

В том также убедил опыт «Сибсельмаша». Не лишним было бы не только секретарям, но и членам парткома время от времени обмениваться опытом, заимствовать его друг у друга. Может, это надо делать в масштабах района или города. Скажем, организовать школу партийных активистов, где будет действовать и секция членов парткома.

В. КАТРИЧЕНКО,
секретарь парткома
шахты «Центральная».

Контролем да активным участием в работе воспитывают члены парткома в коммунистах чувство ответственности за порученное дело.

Да, без контроля не будет партийной дисциплины. А без дисциплины невозможно претворить в жизнь намеченное. Поэтому систематически следят за выполнением решений партийного комитета А. К. Гринимеера. На него возложен такой контроль. Артур Константинович всегда напомнит: а что у нас с освоением новой техники, как идет двухмесячник скоростной проходки? Не движется с места дело

— большую пользу для всех, кто в ней участвовал.

УЧАТСЯ ЭКОНОМИКЕ

Конференция на тему «Совершенствование методов и стиля руководства народным хозяйством — важный фактор повышения эффективности социалистической экономики» состоялась на заводе шахтной автоматики. Цель ее — помочь пропагандистам, руководителям школ и слушателям проблемных семинаров лучше изучить вопросы экономики, помочь в совершенствовании управления производством.

Пропагандист — директор завода О. А. Васильев — рассказал о партийном стиле хозяйственного руководства. Его характеризуют политический подход к экономическим проблемам, непримиримость к недостаткам, постоянное чувство нового, деловитость, актуальность, конкретность. Докладчик убедил, как важно каждому руководителю чувствовать постоянную ответственность за свой коллектив.

От руководителя проблемного семинара А. И. Корнеева участники конференции узнали о научно-техническом прогрессе и улучшении качества продукции как основе повышения эффективности производства.

О роли Всесоюзного социалистического соревнования в повышении эффективности общественного производства рассказали слушатели проблемного семинара А. Т. Гарашенко и В. М. Кокорин — начальники цехов №№ 1 и 11.

Интересно и доходчиво изложила вопрос о хозяйственном расчете руководитель экономической школы Н. И. Ковалева. Ее выступление нацелило участников конференции на выполнение задач по переводу на хозяйственный расчет не только всех цехов и участков, но и отдельно.

Тесно увязывалась на конференции с вопросами хозрасчета и организации соревнования тема морального и материального поощрения работников. О нем рассказал А. Д. Озеров, заместитель директора завода.

Экономическая конференция рекомендовала все доклады использовать на занятиях в системе политпросвещения и экономического образования. Доклад «Партийный стиль хозяйственного руководства» предложили изучить более детально начальникам цехов, участков и отделов.

Конференция принесла большую пользу для всех, кто в ней участвовал.

Т. ЛЕВОЧКО,
заведующая кабинетом
политпросвещения
ПЗША.

ПО СССР

Ударная вахта молодых

Первые результаты соревнования за достойную встречу 30-летия победы советского народа над фашистской Германией подведены на Братском лесопромышленном комплексе.

Началось оно по инициативе ветеранов Великой Отечественной войны в декабре минувшего года. Фронтовики обратились к молодежи, всем трудающимся комплекса с призывом развернуть соревнование под девизом «В труде, как в бою!».

23 комсомольско-молодежных смены комплекса встали на ударную трудовую вахту в честь 30-летия Великой Победы.

Новые батарейки «Свет»

С конвейера Елецкого элементного завода (Липецкая область) начали сходить новые батарейки «Свет», предназначенные для карманных фонарей.

Запас энергии в них приблизительно в два раза больше, чем у предшественницы — известной батарейки «КБС».

Социалистическими обязательствами коллектива предусмотрено в этом году дать 160,5 миллиона батареек различных видов к транзисторным приемникам, магнитофонам и карманным фонарям. Это почти на десять миллионов штук больше, чем в прошлом году.

Не страшна зима сибирская

Сибирские морозы не будут страшны противовывбросовому оборудованию, первую промышленную партию которого выпустил Бакинский машиностроительный завод имени лейтенанта Шмидта.

Это так называемые колонные головки, предотвращающие прорыв нефти или газа из скважины после окончания бурения.

Новинка — первый вид нефтепромыслового оборудования, выпущенного с начала года бакинцами для тюменских нефтяников.

Портрет космического «гостя»

В астрофизической обсерватории Института физики Земли и атмосферы Академии наук Туркменской ССР получены новые снимки астероида Эрос.

Свет его, преодолев 22 миллиона километров, оставляет след на телевизионном экране. Тут же автоматически включается кинокамера.

Туркменские астрономы изучили десятки тысяч метеоров, разработали методику наблюдений за ними с помощью астрономической телевизионной установки. Теперь она направлена на Эрос. «Встречи» с ним на голубом экране закончатся в начале лета, когда космический «гость» снова удалится в неизбранные глубины Вселенной.

(ТАСС).

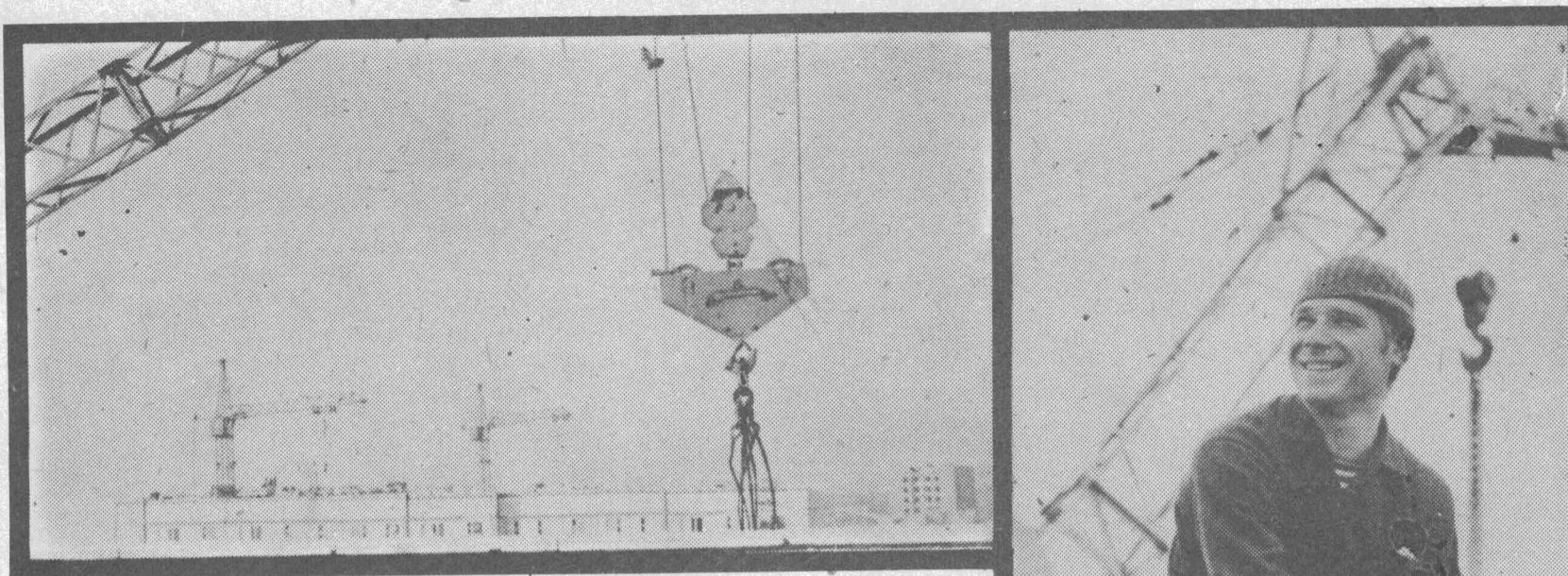
ПО СССР



Много дают секретарям цеховых парторганизаций шахты «Красный углекоп» ежемесячные семинары. Перед ними выступают секретарь парткома Н. П. Асницкий, его заместитель А. И. Рыбаков, а также директор шахты А. П. Иванов. Вожаки коммунистов слушают информацию о проделанной работе, вносят корректировку в свои планы, учатся правильно вести партийную документацию, обмениваются опытом работы.

На снимке: идет семинар секретарей парторганизаций.

Фото
А. КРУЖЕВНИКОВА.



«Прокопьевск на стройке»



ФОТОКОНКУРС

ШАХТЕРСКАЯ ПРАВДА

30
ЛЕТ
МИРА
1945-1975

● РАСТУТ НОВЫЕ ДОМА.

● В. Н. ПАСТЕРНАК ИЗ ДОМОСТРОИТЕЛЬ-

НОГО КОМБИНАТА.

У ИНИЦИАТОРОВ СОРЕВНОВАНИЯ

ОСОБАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Когда я предложил товарищам по бригаде выступить с инициативой встретить 30-летие Великой Победы повышенными темпами в труде и досрочно выполнить план завершающего года пятилетки, многие задумались. Оно и понятно, ведь с инициатором спрос особый и ответственность они на себя берут высокую — быть правофланговыми социалистического соревнования и брать небывалые рубежи.

— Не идти же в серединках нашему дружному коллективу! — заявил тогда опытный плотник коммунист В. И. Иванов. — Давайте прикинем, определим резервы и возьмем повышенные обязательства.

Все были «за», наметили конкретные рубежи. Так, план пяти месяцев по объему работ решили выполнить к 9 Мая, а годовой — к 7 Ноября.

Добиться этого думаем за счет увеличения производительности труда по сравнению с прошлогодним показателем на 8 процентов. Надо заметить, что план объема работ в текущем году увеличен против прошлогоднего на шесть тысяч рублей. Но, несмотря на это, мы обяжались закончить напряженное годовое задание почти на два месяца раньше срока.

Чем обосновываем мы свои расчеты и обязательства?

Во-первых, улучшили организацию труда. Теперь никто из плотников не уходит с рабочего места, пока не подготовит все для высокопроизводительного труда на другой день. Если раньше пиломатериалы на верхние этажи мы доставляли вручную, теперь делаем это с помощью крана. Словом, на вспомогательные работы мы сегодня тратим времени значительно меньше, чем раньше.

Во-вторых, в повышении производительности труда нам хорошо помогает малая механизация. Так, наша бригада первой в комбинате освоила приспособление «Сапфы» для скима дощатых полов.

М ИКРОСТАДИОН В НЕВЕСОМОСТИ

Сооруженный на советской орбитальной станции «Салют-4», функционировал с полной нагрузкой. Два с половиной часа ежедневных и обязательных физических упражнений — это прежде всего забота о сохранении здоровья и работоспособности экипажа на протяжении всего полета, это и подготовка к реадаптации после возвращения на Землю.

Невесомость коварна и обманчива. Легкость, с которой человек живет и работает в пространстве без тяжести, не проходит даром. Чем продолжительнее полет, тем это влияние, разумеется, существеннее. Ухудшается физическая работоспособность и координация движений, мускулы теряют силу, снижается минеральная насыщенность костной ткани. Человек, вернувшись на Землю после многодневного полета в космос, если не принять соответствующих профилактических мер, просто-напросто не сможет ни стоять, ни ходить.

К середине семидесятых годов космонавтика накопила достаточный опыт, чтобы совместными усилиями медиков, биологов, инженеров в какой-то мере решить проблему невесомости. Главный вывод: чтобы избежать неблагоприятных последствий воздействия невесомости, необходима физическая тренировка, систематизированная и научно обоснованная.

Как решалась эта задача в ходе полета орбитальной научной станции «Салют-4»? На этот вопрос отвечает кандидат биологических наук заслуженный тренер СССР Виктор Степанцов.

Физическая тренировка на борту долговременного орбитального аппарата, — сказал он, — преследует такие цели, как общетонизирующее влияние на организм и создание положительных эмоций в ходе полета, сохранение координаций движений (особенно при выполнении таких жизненно важных и привычных действий, как ходьба или бег), предупреждение мышечной атрофии и декальцинации костной ткани, создание регулярной осевой нагрузки на костный аппарат и так называемую антигравитационную мускулатуру космонавта (такая нагрузка постоянно

действует на стоящего человека в земных условиях), воспроизведение инерционно-ударных воздействий на человека (каждый наш земной шаг сопровождается этими воздействиями).

Как видим, перечень задач обширен, — продолжает Виктор Степанцов.

— Для их решения на борту «Салюта» предусмотрен комплекс специальных средств. Он состоит из тренажера для физических тренировок, велоэргометра, трениро-

вательного цикла: три тренировочных дня и четвертый — день активного отдыха. Основная задача первого дня — поддержать скороство — силовые качества. Это означает выполнение всех упражнений в максимальном темпе. Во второй день главное внимание уделялось силовым упражнениям: штанга, «езды» на велосипеде, ходьба. В третий тренировочный день — упражнения на общую выносливость. И, наконец, на четвертые сутки обзыва-

“САЛЮТ-4”: СТАДИОН В НЕВЕСОМОСТИ

вочно-нагрузочных костюмов длительного ношения и пневмовакуумного костюма.

Комплексный физический тренажер представляет собой «бегущую дорожку» с электроприводом. Длина дорожки 90, а ширина — 40 сантиметров. Тренажер оснащен набором многозвенных эспандеров, передвижной перекладиной, специальным нагружочным костюмом (для каждого космонавта свой). Натяжная система амортизаторов, присоединяется к корпусу тренажера и костюму космонавта, обеспечивает имитацию весовой нагрузки по продольной оси тела, равной 50 килограммам, и создает эффект опоры. На тренажере выполняются различные упражнения, ходьба, бег, прыжки, приседания, подтягивания на перекладине.

Впервые элементы такого тренажера (костюм, система амортизаторов, откидная платформа для ходьбы и бега на месте) использовались на «Союзе-9». На орбитальных станциях «Салют» и «Салют-3» стояли уже полностью укомплектованные тренажеры. Новинка «Салюта-4» — велоэргометр, разработанный и изготовленный на Московском автозаводе имени Лихачева. Это удобное кресло с пологой спинкой, к которому прикреплены педали наподобие велосипедных.

Система физической тренировки экипажа станции «Салют-4» строилась по

четырехдневному циклу: три тренировочных дня и четвертый — день активного отдыха. Основная задача первого дня — поддержать скороство — силовые качества. Это означает выполнение всех упражнений в максимальном темпе. Во второй день главное внимание уделялось силовым упражнениям: штанга, «езды» на велосипеде, ходьба. В третий тренировочный день — упражнения на общую выносливость. И, наконец, на четвертые сутки обзыва-

тельные занятия, но по произвольной программе: космонавт сам определяет их объем и интенсивность.

Из чего складываются ежедневные два с половиной часа тренировок? Тридцатиминутная утренняя зарядка на тренажере, часовое занятие в первой половине дня и еще час — во второй. Общая «энергетическая стоимость» нагрузки в среднем составляет 450 килокалорий в сутки. Для сравнения скажем, что любой землянин, не занимающийся спортом, затрачивает в сутки 1.200 килокалорий. Разумеется, гравитородажку в космос не повезешь. Поэтому цифры отличаются от земных. Скажем, если обычно человек в сутки делает 10—12 тысяч шагов, то космонавту обязательно надо «пройти» около 6 тысяч. Мы считаем, что этого вполне достаточно.

Вспомогательные средства для экипажа — тренировочно-нагружочные костюмы длительного ношения. Они могут служить обычной полетной одеждой, а при подключении силовых элементов костюм сразу же становится средством непрерывной тренировки. Мы рекомендуем использовать силовые элементы костюма не менее восьми часов в сутки. Они создают нагрузку на тело, близкую к обычной, земной.

А. ГОРОХОВ,
специальный
корреспондент
АПН.

Кемеровский

ЦНТИ

предлагает:

ШАХТНАЯ ГРУЗОПОДЪЕМНАЯ МАШИНА

Во Всесоюзном научно-исследовательском и проектно-конструкторском угольном институте (КузНИИ) разработана шахтная грузоподъемная машина МГШ, предназначенная для механизации погрузо-разгрузочных и монтажных работ в горизонтальных откаточных выработках.

Экспериментальный образец машины был изготовлен и испытан на шахте «Коксовая» при монтаже оборудования в околосвальном дворе.

При монтаже трубопроводов диаметром от 150 до 300 мм в горизонтальных откаточных выработках машина заменяет ручной труд пяти слесарей-монтажников. Производительность при этом увеличивается в четыре раза.

Экономический эффект от применения одной машины составляет 7200 рублей в год.

САМОРАЗГРУЖАЮЩИЙСЯ СКИП

Внедрен на шахте «Горнозаводская» комбината «Сахалинуголь». Он применяется для подготовки к эксплуатации участкового поля шахты при проходке разрезных печей сверху вниз.

Для обеспечения саморазгрузки к корпусу ската со смещением от центра тяжести шарнирно крепится сервага, выполненная из прутковой стали диаметром 30 мм.

Подъем ската осуществляется по направляющей лебедкой посредством троса и блока. При подъеме ската в верхнее положение происходит переворачивание его на опорном ролике, и груз высыпается.

МЕТАЛЛИЧЕСКАЯ АРОЧНАЯ КРЕПЬ

Для устранения недостатков кольцевой крепи на шахтах комбината «Новомосковскуголь» широко внедряется арочная инвентарная крепь. Она уменьшает трудоемкость установки нижнего сегмента. Создание самостоятельного нижнего сегмента (лежня) со стойками позволяет легко и просто сбирать и разбирать элементы арки.

Крепь состоит из отдельных замкнутых арок, устанавливаемых в выработках вразбежку и скрепленных между собой металлическими стяжками. Промежутки между арками перекрываются затяжками из досок или горбыля.

ДЛЯ ОЧИСТКИ ШАХТНЫХ ВАГОНЕТОК

На шахте «Сокольническая» комбината «Новомосковскуголь» внедрено приспособление для очистки шахтных вагонеток. Оно состоит из гидродомкрата, на котором с помощью приваренных косынок и хомутов удерживаются ось, двухплечевого рычага с башмаками; направляющих, упорного хомута с гидродомкратами, рабочего органа, закрепленного на оси и имеющего восемь сегментов с ножами. Сегменты расположены симметрично, по четыре штуки с каждой стороны оси.

Годовой экономический эффект от применения приспособления составляет 4,2 тыс. рублей. Дополнительные сведения можно получить в ЦНТИ по адресу: 650620 г. Кемерово, ГСП-2, Советский проспект, 107.

Мужество, скорость

На стадионе «Шахтер» 8—9 февраля состоялся полуфинал чемпионата СССР в гонках по льду в классе мотоциклов 350 кубических сантиметров.

Прокопчанам в этом сезоне повезло. В третий раз они стали свидетелями соревнований столь высокого ранга. И вновь трибуны стадиона полны зрителей — верных поклонников этого мужественного вида спорта. От имени городского комитета КПСС, горисполкома, всех жителей Прокопьевска участников чемпионата СССР тепло приветствует заместитель председателя горисполкома М. Е. Хорылев.

Парад закончен. Первая четверка гонщиков занимает места у синей старовой линии. Сначала различаешь дробный перестук мощных моторов. Но потом, когда взметнувшись ленточка «выстреливает» машины вперед, он сливается в оглушительный грохот. Четыре круга, которые должны промчаться гонщики, включают восемь прямых, где они развивают скорость до 120 километров в час, и восемь виражей. Немногим больше минуты нужно гонщикам, чтобы преодолеть эти 1600 метров.

В первый день гонок заслуженно победил мастер

В. ШЕСТАКОВ.
Фото Д. ДЗЮБЫ.



Короли шахмат закончили игру

Закончился чемпионат города по шахматам среди мужчин.

Каждый вечер в течение пятнадцати дней приходили во Дворец спорта любители этой интересной игры. И хотя в шахматном зале было тихо и внешне спокойно, здесь



шла напряженная борьба, полная внутреннего драматизма. Кто победит, кто станет чемпионом города?

Четырнадцать спортсменов оспаривали это звание. После пяти туров лидировали Владимир Исупов и Александр Черныш. Но в дальнейшем Черныш не повезло. В итоге он занял лишь пятое место.

А звание абсолютного чемпиона города завоевал тренер детской и юношеской спортивной школы горно Владимир Исупов (десять очков из тринадцати возможных). Он награжден наручными часами. Второй призер шахматного первенства — горнорабочий шахты «Прокопьевская» Геннадий Дудин. На третьем месте — тренер ДЮСШ горно Виктор Полушкин.

Хорошо провел поединки инженер КузНИИИ Иван Милованов, показавший лучший результат среди перворазрядников. Отличились также заместитель главного инженера по технике безопасности шахты «Красногорская» Юрий Арбатский и работник той же шахты Петр Родиенко. А учащийся Сергей Плескачевский получил специальный приз горкома комсомола как самый молодой участник шахматного турнира.

А. АРСЕНТЬЕВА.
Фото Д. ДИМОВА.

В ИНСТИТУТЕ переливания крови Министерства здравоохранения Украинской ССР в городе Киеве хранятся поистине чудодейственные ампулы. Их содержание — донорский костный мозг, кроветворная ткань. При пересадке больному она повышает жизненный тонус, вселяет болеость.

Десять лет назад сотрудники лаборатории консервирования и трансплантации костного мозга при институте положили на длительное хранение несколько таких ампул. Проверенная недавно проверка показала, что клетки мозга, хранившегося при температуре жидкого азота (минус 196 градусов по Цельсию), по-прежнему жизнедеятельны.

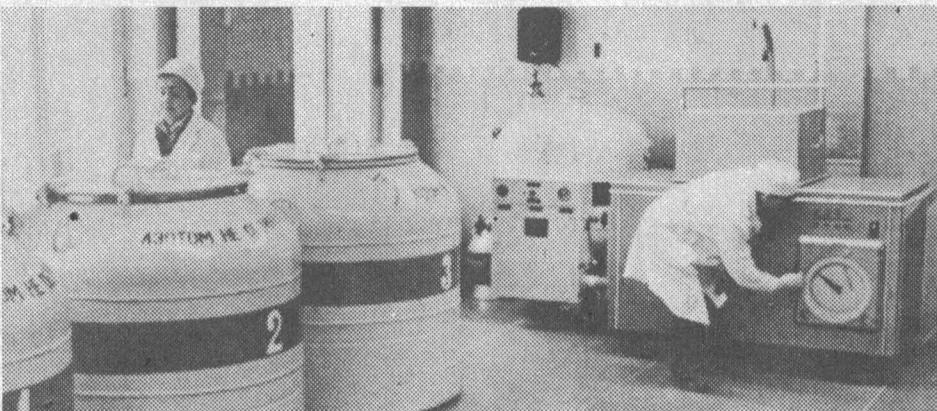
Специалисты считают, что достигнут пока самый большой мирок хранения мозга в замороженном состоянии. На практике доказана возможность резко замедлять обмен веществ в клетках, воздействуя на них низкими и ультразвуковыми температурами, хранить многие годы, а затем при необходимости возобновлять их жизнедеятельность.

Проведенный эксперимент имеет важное научное и практическое значение. Он

В АМПУЛАХ — КОСТНЫЙ МОЗГ

показал, что хотя в ткани несколько снижается количество жизнеспособных клеток, все же общий их процент довольно высок. Таким образом, появляется возможность осуществлять пересадки не только в отдельных специально осна-

щенных клиниках, но и в Высокая лечебная результативность пересадок консервированного костного мозга, расширение сети «банков» этой ткани открывают новые перспективы перед медициной, позволяют более эффективно бороться за жизнь человека.



В лаборатории консервирования и трансплантации костного мозга Института переливания крови в Киеве. В этих контейнерах хранятся ампулы с донорским костным мозгом.

Фото Б. ЯВОРОВСКОГО.

(АПН).

ОБ ОЧЕРЕДНОМ ТЕХНИЧЕСКОМ ОСМОТРЕ

В нашей стране, где охрана здоровья и жизни людей является главной заботой партии и правительства, ведется большая работа по предотвращению дорожно-транспортных происшествий.

Одна из причин дорожно-транспортных происшествий — неудовлетворительное техническое состояние автотранспорта. Детали и механизмы неисправных автомобилей и мотоциклов преждевременно изнашиваются, топливо и смазочные материалы перерасходуются. Все это удешевляет стоимость эксплуатации автотранспорта, наносит тем самым большой ущерб нашему народному хозяйству.

В целях улучшения профилактической работы по предупреждению дорожно-транспортных происшествий и повышения технической готовности автомототранспор-

та утверждены «Новые правила технических осмотров автомобилей и мотоциклов». Теперь автотранспорт народного хозяйства будет осматриваться в два периода.

С 15 февраля по 10 мая подвергаются осмотру автобусы и легковые автомобили «такси», грузовые автомашины (самосвалы, бортовые, седельные тягачи, специальные прицепы и полуприцепы), а также легковые, фургоны и пикапы на их шасси, мотоциклы.

Во второй период (с 1 июля по 31 октября) будут осматриваться только автобусы и легковые автомобили «такси», а автомототранспорт, принадлежащий индивидуальным владельцам, — с 1 января по 31 октября.

Мотороллеры любой марки, государственные и индивидуальные владельцы в

этом году, как и в последующих, осмотре не подвергаются. Инвалидам, которым по решению горисполкома выделен в личное пользование государственный автомототранспорт, на технический осмотр представляют его на общих основаниях, только без квитанции налогового сбора.

Проверку автомототранспорта проводят члены комиссии по техническому осмотру в дни, предусмотренные планом ГАИ. Дата и место будут сообщены не позднее чем за 15 дней до осмотра. Индивидуальные владельцы представляют свой транспорт по месту прописки в районные отделения милиции в любой день с 18 до 20 часов, а также на крупные предприятия. О дате и времени проведения техосмотра дополнительно будут вывешиваться объявления. Все должны предъявлять в ГАИ технический

паспорт, водительское удостоверение и квитанцию об уплате денег за годовой технический осмотр в сберкассу, квитанцию сберкассы об уплате налога за транспортные средства, справку о медицинском освидетельствовании.

Те, у кого транспорт неисправен, обязаны прийти с документами в ГАИ районных отделений милиции. Автомототранспорт, вышедший из строя и не подлежащий восстановлению, необходимо снять с учета.

Руководителям автохозяйства необходимо совместно с инженерами, техниками, механиками наметить и провести такие профилактические мероприятия, которые способствовали бы улучшению технического состояния каждого автомобиля.

А. МИХАЙЛОВ,
ст. госавтоинспектор
отделения ГАИ УВД.

Редактор А. И. ПОЗДЕЕВ.

ТЕАТР

ДРАМТЕАТР ИМ. ЛЕНИНСКОГО КОМСОМОЛА. Пелагея и Алька — драма в 2-х действиях (19-30).

КИНОТЕАТР ИМ. Н. ОСТРОВСКОГО. Романс о влюбленных — две серии (12, 18-15). Герцог Боб (10, 14-30, 16-10, 20-45). Концертный зал — Анatomия любви (9-30, 11-30, 17-40, 19-40, 21-15). Хроника — Обыкновенный фанцизм — две серии (13-30).

КИНОТЕАТР «СМЕНА». Земные и небесные приключения (10-30, 12, 16-20). Война и мир (8, 13-30). Врачи вызывали? (18, 19-40, 21-20).

КИНОТЕАТР «БУРЕВЕСТИК». Жил-был погибельский (12, 16, 18, 20, 22). Хроника — Богодуховский опыт (12, 20). Для детей — Приключения на берегах Онтарио (10, 14-10).

КИНОТЕАТР «ЧАЙКА». Какая у вас улыбка? (10, 14-10, 16, 20-20, 22) Опа к дьяволу — две серии (11-50, 18).

КИНОТЕАТР «ТЕМП». Жить любовью (12, 16-10, 18, 19-40, 21-40). Хроника — Повторяю мою судьбу (19-40). Для детей — Пятерка за лето (10, 14).

КИНОТЕАТР «АЗАНГАРД». Есения — две серии (10, 12-40, 15-40, 18-15, 20-40).

ДК ИМ. МАЯКОВСКОГО. Есения — две серии (10, 16, 18-30, 21).

КИНОТЕАТР «СПУТНИК». Погодуй Чанихи (16, 18, 20). Хроника — Альманах кинопутешествий (20). Для детей — Птицы над городом (14).

КИНОЗАЛ ДК ШАХТЫ ИМ. ВОРОШИЛОВА. Чужие (13, 17, 19, 21). Для детей — Доктор Айболит (11, 15).

ДК ИМ. ГОРЬКОГО. Бегство в Ропотамо (15, 17, 19, 21). Хроника — новые приключения Мюнхгаузена (19, 21).

ДК ГИДРОШАХТЫ «КРАСНОГОРСКАЯ». Хитрость против алчности (17-15, 20). Для детей — В то далекое лето (11, 15).

ДРАМТЕАТР ИМЕНИ ЛЕНИНСКОГО КОМСОМОЛА

15—25 ФЕВРАЛЯ

ПРЕМЬЕРА

Б. ЛАВРЕНЕВ

„СИЛЬНЕЕ ЛЮБВИ“

Режиссер спектакля И. Копытман.

Главные роли исполняют киноактер В. Дворжецкий, известный по фильмам «Бег», «Солярис», «Земля Санникова», «Возвращение», «Святого Луки», и актриса С. Аникина.

Начало спектаклей в 17 и 20 часов.

Открыта предварительная продажа билетов. Принимаются коллективные заявки.

Телефоны: 2-69-43, 2-69-61, 2-69-11.



12 ФЕВРАЛЯ

в магазине № 33

(Зенковские Уклоны)
орг «Кирогут» и холдинг «Росмасыраторга»

ПРОВОДЯТ

ВЫСТАВКИ-ПРОДАЖИ

сыров плавленых и свежемороженой рыбы окуневых пород с дегустацией блюд, приготовленных из нее.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
653000, ГСП, Прокопьевск,
ул. Октябрьская, 11-а

ТЕЛЕФОНЫ: редактора — 2-28-01, зам. редактора — 2-47-94, ответ. секретаря — 2-34-77, отделов редакции:
партийной жизни — 2-28-07 и 2-28-93, промышленности 2-28-22, 2-34-75, культуры и быта — 2-28-05, информации и спорта — 2-29-13, отдела писем — 2-55-95, 2-28-20, бухгалтерии — 2-28-03.

Тираж 42354
Заказ 1392
ОП13282