

РАБОТНИКИ ПРОМЫШЛЕННОСТИ! ВО-
РИТЕСЬ ЗА ДАЛЬНЕЙШЕЕ УКРЕПЛЕНИЕ
ИНДУСТРИАЛЬНОЙ МОЩИ СТРАНЫ! ДО-
БИВАЙТЕСЬ УСКОРЕНИЯ ТЕХНИЧЕСКО-
ГО ПРОГРЕССА, ЛУЧШЕГО ИСПОЛЗОВА-
НИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ МОЩНО-
СТЕЙ!
ШИРЕ ДОРОГУ НОВОЙ ТЕХНИКЕ И
ПРОГРЕССИВНОЙ ТЕХНОЛОГИИ!

(Из Призывов ЦК КПСС к 57-й годовщине Великой
Октябрьской социалистической революции).

Шахтерская ПРАВДА

ОРГАН ПРОКОПЬЕВСКОГО ГОРОДСКОГО КОМИТЕТА КПСС И ГОРОДСКОГО
СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ

№ 213 (11560) ПЯТНИЦА, 25 октября 1974 года. Цена 2 коп.

В Бой за уголь

ОРГАН КИСЕЛЕВСКОГО ГОРКОМА КПСС И ГОРОДСКОГО СОВЕТА
ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ НЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ОБЪЕДИНЕННЫЙ НОМЕР

ПОБЕДИТЕЛИ ОПРЕДЕЛЕНЫ

Президиум Прокопьевского территориального комитета профсоюза рабочих угольной промышленности комбината «Прокопьевскуголь» подвел итоги социалистического соревнования предприятий, участков, бригад за III квартал 1974 года.

Победителями соревнования за этот период между шахтами признаны: «Смычка» и «Красный Кузбасс» — «Красный Кузбасс»; «Центральная» и «Краснокаменская» — «Краснокаменская»; «Черкасовская» и «Суртаиха» — «Суртаиха»; «Красный уголок» и имени Вахрушева — «Красный уголок»; имени Ворошилова и «Киселевская» — «Киселевская»; имени Калинина и шахта № 12 — шахта № 12; «Коксовая» и «Тайбинская» — «Тайбинская»; «Зиминка» и «Дальние горы» — «Зиминка»; «Маганак» и «Прокопьевская» — «Маганак»; «Северный Маганак» и «Тырганская» — «Тырганская».

Между обогащательными фабриками победителями стали: «Киселевская» и «Коксовая» — «Коксовая»; «Зиминка» и «Тайбинская» — «Зиминка»; «Северная» и «Красногорская» — «Северная».

В трудовом соперничестве автобаз «Вахрушевская», Головная и «Черногорская» — Головная.

В соревновании заводов механического и ПЗША победил коллектив механического.

Среди других предприятий первое место присуждено: ЦЭММ № 1 и ЦЭММ № 3 — ЦЭММ № 1; ЦЭММ № 4 и ЦЭММ № 3 — ЦЭММ № 4; ЦЭММ № 2 и ЦЭММ № 3 — ЦЭММ № 2; ЦЭММ № 1, ЦЭММ № 5 и ЦЭММ № 4 — ЦЭММ № 4; ЦЭММ № 7 и ЦЭММ № 5 — ЦЭММ № 5.

В соответствии с условиями социалистического соревнования участков и бригад по итогам III квартала 1974 года, переходящие Красные знамена комбината «Прокопьевскуголь» и теркома профсоюза, первые денежные премии присуждены коллективам: очистной участка № 1 шахты «Тырганская»; участка открытых работ шахты «Киселевская», очистной бригады В. И. Герасимова шахты «Центральная», очистной бригады К. В. Спицына шахты «Красный уголок»; подготовительной бригады Н. С. Харькова шахты имени Ворошилова, подготовительной бригады В. П. Красовского шахты «Тайбинская».

По итогам соревнования среди проходческих комбайновых бригад переходящим Красным знаменем комбината «Прокопьевскуголь» и территориального комитета профсоюза рабочих угольной промышленности первой денежной премией в сумме 500 рублей награждена бригада Ф. К. Мельхиора с шахты имени Дзержинского.

УКРОЩЕННАЯ ЛАВА

ЦЭММ г. Прокопьевска. Их качество не выдержало экзамен горного давления: почти у всех добавленных линейных секций оторвались проушины для крепления домкратов. Пришлось их срочно заменить.

Трудно назвать все рационализаторские предложения, которые родились в те нелегкие для бригады летние месяцы.

Сейчас в лаве нормальная обстановка. Соревнуясь за достойную встречу 57-й годовщины Великого Октября, бригада наметила выдать за месяц 12 тысяч тонн сверхпланового угля. Дни 29 и 30 октября мы объя-



Вспоминаю разговор товарищей по труду «За круглым столом» в теркоме профсоюза. Мы говорили о путях повышения производительности комбайнов и другой техники, взвесив свои резервы и возможности, приняли повышенные социалистические обязательства. В частности, я от имени своей бригады дал слово, что к 57-й годовщине Великого Октября с начала года доведем сверхплановую

СЛОВО — ИНИЦИАТОРАМ

В начале июня в теркоме профсоюза угольщиков состоялось заседание за «круглым столом» десяти вожakov передовых механизированных бригад Прокопьевска и Киселевска. Они говорили об интенсивном развертывании социалистического соревнования по достойной встрече Дня шахтера, 57-й годовщины Великого Октября и за досрочное выполнение годовых планов на основе максимального использования новой техники и улучшения организации труда. Итогом разговора стало обращение передовиков ко всем горнякам комбината «Прокопьевскуголь». Они призвали своих товарищей включиться в позитивное социалистическое соревнование. Как выполняют свои обязательства инициаторы, сегодня, в частности, рассказывают бригадиры механизированных бригад проходчиков И. П. Боровикова с шахты «Зиминка» и забойщиков В. П. Шаркова с «Карагайлинской».

Вили ударными и выдадим на-гора 3600 тонн угля, что на 800 тонн больше задания.

А впереди для ОКП новый рубеж. Бригада решила работать с максимальной нагрузкой на технику и выдать из укрошенной лавы в ноябре 60 тысяч тонн угля. На участке разрабатываются меры для достижения этой цифры, создается резерв оборудования, запасных частей.

От ноябрьской работы зависит досрочное выполнение годовых обязательств — 550 тысяч тонн, ведь за 10 месяцев на нашем счету будут уже 480 тысяч тонн. Уверены, что слово свое сдержим.

И. РУДНЕВ,
бригадир бригады Героя
Социалистического Труда
В. П. Шаркова участка № 1
шахты «Карагайлинская».

проходку комбайном ПК-9р до 220 метров горных выработок.

Рубеж был определен по-настоящему, хотя и нелегкий. Но опыта и желания у нас было достаточно. Мы ездили учиться эффективному использованию комбайна ПК-9р к киселевцам на шахту «Дальние горы». И дело пошло неплохо. К середине октября на сверхплановом счету было около 150 метров.

И все-таки мы недовольны своей работой. Откровенно говоря, бригада могла бы увеличить месячную производительность труда почти в два раза и проходить не 250—300 метров, а более 500. Для этого, повторяю, есть силы, опыт и желание. Но дело в том, что нас плохо обеспечивают материалами, запчастями, хотя бы зубками к стреле, и совсем не-дефицитными рельсами Р-33.

РЕЗЕРВОВ ЕЩЕ МНОГО

Но, к сожалению, их на шахте почему-то не оказалось в достаточном количестве. В результате мы простаивали сутками и, естественно, не выполнили намеченное.

Всем нам, механизаторам, хочется брать от ПК-9р все, на что он способен. Это высокопроизводительная машина. Каждый научился хорошо ею управлять и за сутки—двое своим ходом переводить на другой пласт. Особенным мастерством отличаются машинисты-комбайнеры М. Манашев, коммунисты В. Попов и Д. Лагутин, Е. Кунц и другие. Но нам просто-напросто не дают развернуться в полную силу. И выходит, используем то комбайн процентов на 60—70.

По-моему, лишняя на шахте целая бригада проходчиков. И оставить бы надо их две, а не три, как сейчас. Тогда эти коллективы и снабжались бы лучше, и делали бы больше. Да и техника действовала бы с полной нагрузкой, а не наполовину.

Все проблемы следует решить поскорее. Пока же бригада с большими потугами выполняет свое обязательство. При нормальном обеспечении металлокрепью думаем пройти к празднику Октября дополнительно не 220, как намечали, а 250 метров выработок.

И последнее. Наша бригада соревнуется с коллективом, возглавляемым Н. Т. Артюхом. Прямо скажем, соперник не по рангу. У него нет такой техники, как у нас, и условия работы совсем другие.

Когда мы были на шахте «Дальние горы», то предложили соревноваться с механизированной бригадой Устинова, в которой тоже есть ПК-9р. Вроде бы согласился тогда бригадир. Пригласили его и членов бригады в гости. Но они так ни разу и не приехали. А хотелось бы иметь достойного трудового соперника и по-настоящему состязаться с ним, помогать друг другу.

И. БОРОВИКОВ,
бригадир проходчиков
механизированной бригады
шахты «Зиминка».

ПОСЛЕДНИЕ ИЗВЕСТИЯ

КАИР. Электроэнергия ГЭС высотной Асуанской плотины скоро пойдет в поселки и на предприятия Вади-Эн-Натрун — района освоения пустынных земель. Асуанский ток позволит вдвое сократить расходы на орошение новых площадей в этом районе. «Лампочки Асуана» загорятся в Вади-Эн-

Натрун уже в начале января будущего года.

ПРАГА. 57-й годовщине Великого Октября посвятили свой новый шахтерский рекорд горняки молодежной бригады социалистического труда под руководством передовика Я. Гавела с шахты «Юлиус Фучик» Остравско-Карвинского угольного бассейна. За 31 рабочий день бригада выдала на-гора 39500 тонн угля. Такого количества угля не выдавал в бассейне еще ни один коллектив.

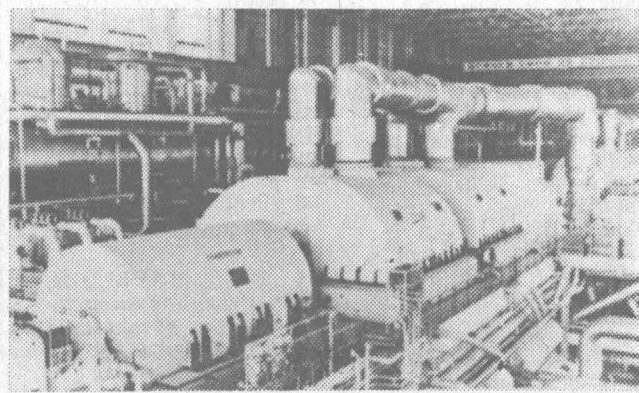
АЛЖИР. На втором этапе аграрной революции в Алжире продолжается распределение земель среди феллахов и создание новых сельскохозяйственных кооперативов. В деревне Матемор 43 крестьянские семьи получили 132 гектара земли, а в населенном пункте Маусса 138 гектаров распределено среди 42 семей феллахов. Кроме того, в районе Маскура намечено создание трех сельскохозяйственных кооперативов. (ТАСС).

НАРОДНАЯ РЕСПУБЛИКА БОЛГАРИЯ

Накануне 30-летия социалистической революции в Болгарии был торжественно введен в действие первый блок атомной электростанции «Козлодуй», строящейся при техническом содействии Советского Союза.

На снимке: в машинном зале АЭС.

Фото БТА—АПН.



МЕЖДУНАРОДНАЯ ЖИЗНЬ МЕЖДУНАРОДНАЯ ЖИЗНЬ МЕЖДУНАРОДНАЯ ЖИЗНЬ МЕЖДУНАРОДНАЯ ЖИЗНЬ

КИСЕЛЕВСКИЙ ОТ НОВОЙ ТЕХНИКИ-

НА Конец-то должная платформу, на которой красовался новенький 41ПУ, — на лесном. Об этом мы узнали сразу же и тайком, подпочинили ходили на него взглянуть. Когда директор шахты В. А. Долгушин сказал: «Решили снова отдать вашей бригаде комбайн», радости не было предела. Признаться, мы успели полюбить комбайн 41ПУ. Очистная выемка системой КГП требует большого объема подготовительных работ. Конвейерные шпелеры прокладывают по лежачей и висячей сто-

ное устройство было длинным. Одному из нас трюих всю смену приходилось стоять с лопатой и подбирать просыпавшийся уголь. Сейчас мы укоротили пришедшее устройство на 200 мм и видим, что поступили правильно. Выбравшийся проходчик занимается подготовкой крепящего материала. И еще одно усовершенствование мы сделали сразу же — зашлифовали болты, которые крепят мотор рабочего органа к редуктору. Такая необходимость возникла потому, что во время работы от вибрации болты скручиваются и их срез-

ГОВОРЯТ ТРУДОВЫЕ СОПЕРНИКИ

ВО ВСЕМ ОБЛИКЕ РАБОЧЕГО ТАЛАНТА

Лет восемь назад я познакомился с Владимиром Капитоновичем Васильевым. Обаятельный, щедрый души, общительный человек. В нем чувствовалась техническая грамотность, горючий опыт, воля и мужество. Тогда мы и решили соревноваться. Условия работы одинаковые, экскаваторы — тоже (еще были 4-кубовые). И трудовое состязание началось.

Это соревнование помогало нашим открытиям не только хорошему трудисте, но подталкивало в борьбе за обязательство, появилось желание помогать друг другу в трудную минуту, делиться опытом, что накоплено в процессе коллективного труда.

Нам доверили монтаж 10-кубового экскаватора. Это был первый великан на нашем разрезе. Не хватало опыта, знаний. Нередко на нашей площадке появлялся Владимир Капитонович. Ведь он еще раньше смонтировал подобный экскаватор и добился неплохих результатов. Приедет, подскажет, как малую механизацию применить, как технику безопасности соблюдают.

И к нашим ребятам со временем приходил опыт. Год от года обязательства брали солиднее. Теперь стали догонять соперников. Это закономерно. Каждый побежденный ищет новые резервы. Например, отстав от соперника и одним месяце, мы решили заменить ковш экскаватора (заводской не по нашим грунтам). Переоборудовали быстро, без потери рабочего времени, с 8-кубового, который лежал на складе без надобности несколько лет. Опановались. Хорош в деле. Поделились находкой с Ва-

Сейчас начали выемку угля. Комбайн послушен рукам механизаторов. Метр за метром углубляется в толщу пласта. Вот уже уголь идет на привод, а только вчера отгружали его мехобой, потому что для привода не было места. Работаем ровно, слаженно, без излишней суеты и вынужденных остановок. Навыкшая производительность, которой мы добились на первом комбайне, — 513 метров за 21 день работы и 13,5 метра за сутки. Думаем, что на этом сможем работать производительно, хотя состав бригады несколько изменился. Альберт Нутдинов, Василий Паршиков и Василий Медведев передали в бригаду Владимира Овсинникова, которая осваивает комбайн ПК-9р. Нуртдинов, Паршиков и Медведев стали старшими в звеньях новой бригады и передают опыт, накопленный у нас своим молодым коллегам.

Наша памятная дата связана с комбайном. Освоение первого комбайна мы начали в учебно-курсовом комбинате, на котором работали и которые внедрили еще на старом комбайне. Часто, например, вылетали зубки режущего органа из опоры и терпелись в отбитой массе угля. Мы стали думать, как усилить крепление зубка в рабочем органе, и решение было найдено. Прорезали канавки в зубках и укрепляли их дополнительными болтами.

При работе комбайном, особенно при его поворотах, отбитая масса угля часто шла мимо перегружателя, так как принцип



Когда на заседании партийного бюро шахты «Суртаиха» обсуждали вопрос о скоростной прокладке шпелера с помощью мощного проходческого комбайна ПК-9р, первое, что сделали, — создали в бригаде А. И. Брагина с участка №1 партиную группу во главе с Владимиром Александровичем Егоровым. Коммунисты и комсомольцы в бригаде обсуждают работу по усилению нагрузки на комбайн сделать устойчивой.

На снимке: партгруппа В. А. ЕГОРОВА и А. И. БРАГИНА (на первом плане) с бригадой обсуждают работу по усилению нагрузки на комбайн ПК-9р. Фото В. ВАСИЛЬЕВА.

ИНТЕРВЬЮ ПО ПРОСЬБЕ

ПРИЯТНЫЙ СЮРПРИЗ

Известно, что изделия Киселевской обувной фабрики завоевывают у покупателей Сибиря и Дальнего Востока и других областей страны. Чем порадовать обувщиков нас в ближайшее время?

— Нынешний год коллективу Киселевской обувной фабрики принесли немало радости: по итогам второго квартала квартальной премии, по итогам третьего квартала квартальной премии, по итогам полугодия квартальной премии. Мы вплотную занялись повышением качества продукции и увеличением ее ассортимента. В будущем, 1975 году продолжим выпуск сапог, но модель усовершенствуем: подшова их будет на 513 метров.

В целом же, как отмечалось в совместном постановлении бюро горкома КПСС и горисполкома, минувший квартал принес отторжения Киселевцам. План по реализации выполнен лишь на 97 процентов. Из 26 промышленных предприятий 9 оказались в числе отстающих.

Не выполнен план капитального строительства и ввода жилья.

Четвертый квартал — это финишная прямая года. Он подводит черту под четвёртым годами пятилетия. До сих пор коллектив свернул свой шаг с пятилетки. Не только выполнит обязательства года, но и сделать задел на 1975 год.

Задача шахтеров — организовать и провести ударный двухмесячный, который обеспечит устойчивый очистной фронт подготовительных работ. Настоящие героические усилия потребуются в строительстве, чтобы сдать все пусковые объекты, и в первую очередь — шахту «Черкасавская», ввести 22362 квадратных метра жилья.

Сейчас вспоминается разговор с главным инженером шахты «Зиминка» Ф. А. Тузовским, который состоялся полгода назад. Тогда он говорил:

«АИЦ агрегат весьма приемлемый к нашим условиям. Первые месяцы его работы показывают хорошие результаты. В будущем мы ждем от него наивысшей производительности. И слова его подтвердились».

ВЫСОКОУ ОТДАЧУ ПРОКОПЬЕВСК

ГОВОРЯТ ТРУДОВЫЕ СОПЕРНИКИ

Потому что большая польза

Экскаваторщики из бригады Николая Васильевича Новикова с разреза имени Вахрушева — наши давние друзья. Соревноваться с ними мы начали в прошлой пятилетке, когда работали еще на маленьких экскаваторах. В конце 1970 года обе бригады получили новые машины ЗИП-10/60. Марка экскаватора говорит об его основных технических данных: 10-кубовый ковш и 60-метровая стрела.

Два года подряд мы были первыми в соревновании с Киселевцами. Уже в 1971 году бригада на 200 тысяч кубических метров превзошла рекорд Кузбасса. Тогда мы переработали рекорд. Завода паровой группы — высокую нагрузку на комбайн сделать устойчивой.

Вскоре пришла большая победа: за 31 рабочий день бригада А. И. Брагина дала 1075 метров угля, установив всеобщий рекорд. Завода паровой группы — высокую нагрузку на комбайн сделать устойчивой.

В начале октября получена первая продукция на Прокопьевском дрожжевом заводе. Его проектная мощность — 6 тысяч тонн дрожжей в год.

Завод будет снабжать хлебокомбинаты, а также другие предприятия пищевой промышленности Кемеровской, Новосибирской областей и Алтайского края.

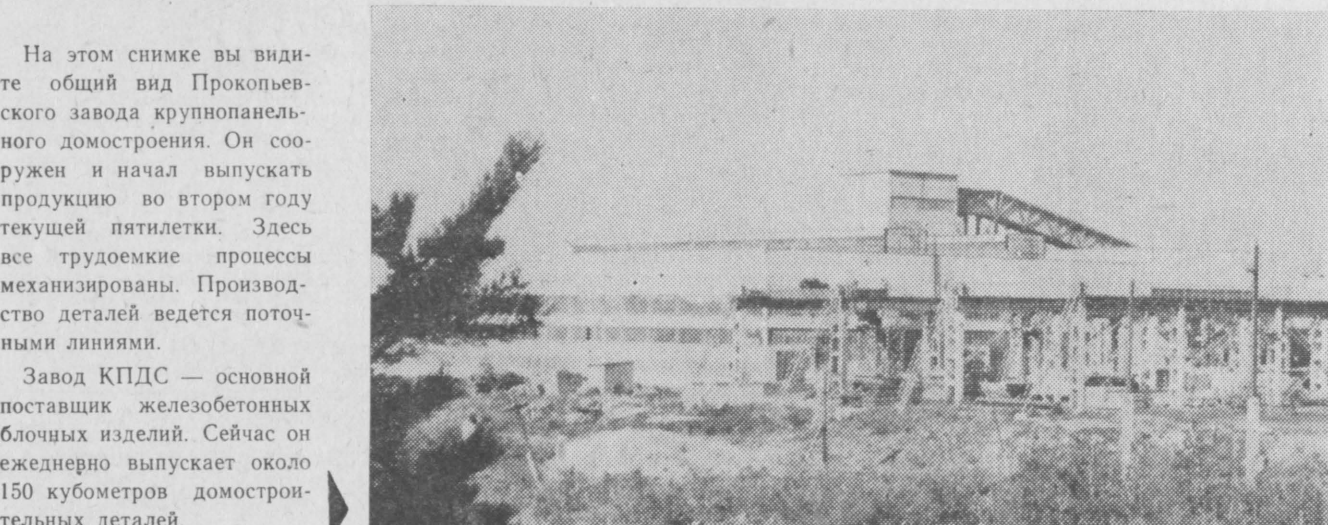
Почти все рабочие завода прошли необходимую стажировку на родственных предприятиях Куйбышева и Нурлана.

Проектной мощности завод должен достичь в 1976 году.

На снимке: расфасовочно-упаковочный цех завода.

Фото С. ВАЛЕНТИНОВА и А. ЛЕШИНА.

Новостройки пятилетки



На этом снимке вы видите общий вид Прокопьевского завода крупнопанельного домостроения. Он сооружен и начал выпускать продукцию во втором году текущей пятилетки. Здесь все трудоемкие процессы механизированы. Производство деталей ведется поточными линиями.

Завод КПДС — основной поставщик железобетонных блочных изделий. Сейчас он ежедневно выпускает около 150 кубометров домостроительных деталей.

Однако на ряде предприятий горная техника осваивается медленно. Особенно плохо выполняются планы по механизированной добыче на шахтах «Киселевская», имени Дзержинского, «Прокопьевская», «Центральная», где долг к плану составил соответственно 36, 20, 6, 10, 15 тысяч тонн угля.

Причина отставания кроется в халатности руководителей шахт, которые не приняли мер по улучшению работы и использованию механизированных комплексов. Так, на шахте «Киселевская» в сентябре текущего года комплекс КМ-81Э вообще не работал 5 дней из-за аварий с оборудованием.

На шахте имени Дзержинского систематически допускаются простои агрегатов 2КГД по плану. Подсчетом из-за аварий с конвейерами и вспомогательными механизмами. Суточная добыча из этой лавы за девять месяцев составила только 95 тонн.

Основная причина низкой производительности

У КОГО УЧИТЬСЯ

В БРИГАДЕ КАЖДЫЙ — РАЦИОНАЛИЗАТОР

ИНЖЕНЕР по социальным вопросам механического завода Владимир Иванович Левин заметил:

— Есть у нас хорошая бригада Пласкина. Но в газетах о ней пишут мало. Разве что порой прочтешь заметку. А ведь она заслуживает больше.

Что же это за бригада? Иду по заводу. В одном из цехов встречаю молодого рабочего. Спрашиваю:

— Вы знаете бригаду Пласкина? А как же. На заводе о ней каждый знает. Заработок у них приличный. Да и коллектив стабильный.

— Однажды, — вспоминается в разговор разный старший ушел один слесарь от Пласкина. Так ребята гуртом ходили туда, чтобы занять его место в бригаде.

— А почему? Работать там интересно. Коллектив дружный и неутомимый. Какой-то. Все что-то ищут. И, кстати, находят. Ведь все как один в бригаде — рационализаторы.

...Николай Иванович Пласкин вытер заплесневевшие руки ветошью и немного смущенно произнес:

— Или вот организатор труда, — добавляет одоумевленный бригадир Сергей Пласкин. — Мы не ждем, когда придет инженер из заводоуправления и начнет подсказывать, как ее совершенствовать: сами думаем над этим.

В механическом цехе, где трудится бригада Николая Ивановича Пласкина, висит плакат: «План ПОТ — широкую дорогу!». Выполнение и внедрение их в производство — задача для этого коллектива номер один.

— Многие дают нам внедрение в производство планов ПОТ, — говорит слесарь член партбюро завода Дмитрий Яковлев. — И за него он в ответе. И за дела всей бригады — тоже.

Вот Володя Серых. Сюда, на завод, пришел после восьми классов. Бригада встретила его как родного сына. Как-никак его отец работал здесь раньше. Так что Володя прочно прижился в коллективе. Однажды на коротком перекуре он сказал ребятам:

— Я вот что сейчас надумал. Хватит вручную расфасовывать узлы машины. Давайте используем гидравлику для этой цели.

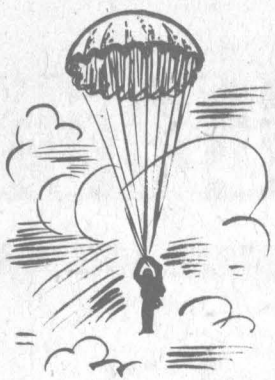
ИНТЕРВЬЮ ПО ПРОСЬБЕ

На любой вкус

Далеко за пределами Кузбасса широкую известность пользуются изделия прокопьевской фабрики «Горнячка» — детская, женская и мужская верхняя одежда.

— 13 моделям, выпускаемым нашей фабрикой, — говорит инженер ОТК А. М. Тагеева, — присвоен государственный Знак качества. Это свидетельствует об отличном исполнении и высоком спросе на такие изделия.

Многие женщины мечтают о легких и демократичных пальто из модной кримпленовой ткани. На фабрике выпускается несколько моделей этой одежды. Не залеживаются на прилавках



уже бегут по полю ребята, поднимают на руки счастливого, еще не успевшего почувствовать твердость земли, и несутся над полем веселый крик: «Качать!».

О богатых традициях аэроклуба 30-х годов можно рассказывать долго. Его ребята в грозные дни войны ушли на фронт. В полыхающем зарницами небе громили хваленых асов Геринга. Сегодняшние курсанты авиационно-спортивного клуба хорошо знают историю и стараются быть во

упречным здоровьем. Тренировки здесь довольно сложные. Нужно затратить много сил, прежде чем увидишь в открытом люке самолета далекую землю и услышишь приказ: «Пошел!».

Вот сейчас готовятся к прыжкам два курсанта. Тщательно проверяет их снаряжение Зинаида Семеновна Кабирова. 17 лет назад, так же, как эти ребята, она волновалась перед своим самым первым прыжком. Теперь их на счету Зинаиды Семеновны 170. У нее первый

ВЛЮБЛЕННЫЕ В НЕБО

ФОТОРЕПОРТАЖ

Тихий и светлый осенний день. Где-то далеко-далеко в безоблачном небе огромной птицей кружит юркий ЯК-12. Его урчание все ближе, явственней. Вот от самолета отделяется черная точка и стремительно несется вниз. На голубом фоне вспыхивает разноцветный парашют. Через несколько минут парашютист приземляется в пожухлую траву. Есть первый прыжок в жизни! И

всем похожими на своих героических предшественников.

Их 150 человек, влюбленных в небо. Руководит всей работой опытный летчик Анатолий Семенович Мишенин. В 1959 году увлекся он авиацией, и это пристрастие осталось на всю жизнь. Теперь Мишенин — летчик второго класса — передает знания молодым.

Чтобы попасть в секцию парашютного спорта, необходимо обладать без-

разряд по парашютному спорту.

Подняв голову, она смотрит в небо, где кружит ЯК-12. Ее воспитанники уже готовы к прыжку, они любят этот смелый спорт, они любят небо.

В. ГУЖВЕНКО.

На снимках: З. С. КАБИРОВА проверяет готовность к прыжку; первый прыжок; через несколько минут самолет окружит в небе.

Фото А. АЛЕКСЕЕВА.



ИНСТИТУТ РУССКОГО ЯЗЫКА

К числу учебных заведений нашей страны, обучающихся иностранных граждан, присоединилось еще одно — Институт русского языка им. А. С. Пушкина. Его появление связано с растущим интересом к русскому языку в современном мире. В прошлом учебном году 18 миллионов человек изучали его в 87 странах. Примерно 120 тысяч зарубежных преподавателей обучали ему своих сограждан.

Ныне русский язык — один из официальных международных языков ООН. На русском языке выходит самый крупный в мире tiraж книг. По данным ЮНЕСКО, на долю СССР приходится около 30 процентов всей мировой книжной продукции по прикладным наукам. Половина всех

научных работ по техническим дисциплинам издается на русском языке.

Логическим следствием этого и стало создание нового института.

В конце нынешнего года начнутся занятия на двух отделениях его заочного факультета на одногодичном отделении повышения ква-

лификации преподавателей русского языка и двухгодичном отделении начального обучения русскому языку дипломированных специалистов.

После завершения строительства нового учебного корпуса и гостиницы-общежития начнутся занятия на очных факультетах. На них одновременно будут обучаться 1200 человек: зарубежные преподаватели русского языка высших и средних школ, студенты-филологи старших курсов.

С. СОХИН.
(АПН).

СОВЕТУЕТ «ПРОКОПЧАНКА»

ЛЕКАРСТВО В ВАШИХ РУКАХ

Дорогая «Прокопчанка»! Не могла бы ты мне посоветовать, как избавиться от лишней полноты. Думаю, что этот вопрос интересует многих женщин.

Твоя читательница ГАЛИНА Б.

Уважаемая Галина! К сожалению, не каждый человек появляется на свет с красивыми чертами лица, не каждый имеет пропорциональные формы тела, но нередко врожденные или приобретенные с годами недостатки можно изменить в той или другой степени.

Очень жаль, что вы не сообщили свой возраст и состояние здоровья. Это первоначальные пункты, из которых нужно исходить, давая советы физических нагрузок и рецептов питания.

Наиболее частые причины полноты — это систематическое перекармливание, особенно перед сном, пристрастие к мясной жирной пище, сладостям и малоподвижный образ жизни. Из-за этого в организме нарушается обмен веществ, в том числе и жировой.

Какая же пища самая полезная? Лучше питаться — не означает есть жирнее и слаще. Самая

лучшая пища та, которая содержит все необходимые организму питательные вещества в оптимальных соотношениях — ни более ни менее. Разрешаются: напитки некрепкие: чай, кофе с молоком, до 5 стаканов в сутки вместе с супом; хлеба не более 300 г в сутки, молока и молочных продуктов не более 2—3 стаканов в сутки, жиры — любое растительное масло; мясные блюда из нежирной отварной говядины, рыбные блюда.

Полным людям нельзя после еды лежать. Раз в неделю надо устраивать разгрузочный день — молочный, творожный, яблочный, овощной.

Необходима белковая диета, запрещаются конфеты, шоколад, мед, варенье.

Помните: никакие лекарства не принесут пользы, если не будете строго соблюдать диету, выполнять комплекс специальных физических упражнений. За всеми советами по питанию и двигательному режиму вы можете обратиться к врачу по лечебной физкультуре.

Е. КИСЛИЦЫНА,
врач физкультурного диспансера.

А ДО БЕДЫ ОДИН ШАГ

Кому не известно, какой огромный ущерб государству, отдельным гражданам наносят пожары. И не всегда дело ограничивается только материальными убытками. Я бы мог привести немало примеров, когда жертвой огня становились люди.

Инспекция Государственного пожарного надзора управления внутренних дел, члены добровольного пожарного общества на предприятиях, в учреждениях и школах проводят большую разъяснительную и профилактическую работу по предупреждению пожаров. Наверное, нет такого человека, которому бы не попадались на глаза красочные плакаты, призывающие быть осторожными в обращении с огнем, электричеством, беречь свое и народное добро. Видимо, и тов. Раводин, проживающий по улице 2-й Ярославской, тоже не раз читал эти призывы, но думал, что они не для него писаны.

14 сентября, включив телевизор, тов. Раводин прилеж отдохнуть и уснул. В результате короткого замыкания в телевизоре вспыхнул пожар, сгорели домашние вещи.

«Родители! Не оставляйте без присмотра детей, прячьте спички в недоступное для них место!» — эти слова мы слышим по радио, читаем в газетах и журналах, видим чуть ли не на всех

перекрестках. Но то ли из-за беспечности, то ли из-за большой уверенности, что беда обойдет стороной, а только не все выполняют эти требования. Именно беспечность взрослых привела к тому, что трехлетний Индар Закиров стал виновником пожара на улице Возвышенной.

С наступлением холодной погоды участились случаи пожаров в жилом частном секторе. Последний из них с трагическим исходом произошел 17 октября в доме № 66, по улице Карпатской. Р. И. Фисиненко, натопив печь, оставила в доме трехлетнюю Таню и шестилетнюю Олю. Из-за сильного перегрева произошел пожар, девочки погибли.

Можно ли было избежать беды? Наверное, каждый человек ответит утвердительно: да, можно. Но, как видно, и тут сыграла свое черное дело наша ничем неоправданная уверенность, что ничего страшного не случится.

Хочется еще и еще раз напомнить родителям: не поддавайтесь самообману, что беда обойдет вас стороной. Берегите детей! Выполняйте правила пожарной безопасности. Они писаны не для красного словца. Они выработаны самой жизнью.

Д. ГЕРУС,
начальник инспекции Госпожнадзора
УВД по Зенковскому району.

Редактор Ю. С. ТОТЫШ.

ТЕАТР

ДРАМАТЕАТР ИМЕНИ ЛЕНИНСКОГО КОМСОМОЛА. Черный камень — сказка (11). Варюха (18-30).

КИНО

КИНОТЕАТР ИМ. Н. ОСТРОВСКОГО. Цветная кинокомедия Хорошенькое дельце (Франция) — только для взрослых (10, 12, 14-10, 16-10, 18-15, 20, 21-45). Хроника — Встреча с криминалистами (12, 16-10).

КИНОТЕАТР «СМЕНА». Зал «Кругозор» — Москва, любовь моя (9, 11, 13, 15, 17, 19, 21). Зал «Глобус» — Царевич Проша (10, 12, 14, 16, 18, 19-40, 21-20).

КИНОТЕАТР «ЧАЙКА». Зов предков (12, 16, 18, 19-50, 21-50). Сказка о попе и его работнике Балде (10, 14-10).

КИНОТЕАТР «ТЕМП». Слоны — мои друзья — две серии (10, 12-40, 16-10, 18-40, 21-10).

УТЕРЯННЫЙ диплом № 840619 об окончании Томского государственного университета, выданный Скрябис Людмиле Михайловне 29 июня 1968 года, считать недействительным.

орс «Прокопьевскуголь» и холодильник «Росмисорбыторга»
ПРОВОДЯТ
29 ОКТЯБРЯ
в магазине № 100 (ул. Шишкина)
ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ

свежемороженой рыбы океанических пород
На выставке-продаже покупатели смогут продегустировать рыбные блюда, получить полезные советы по их приготовлению.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
653000, ГСП, Прокопьевск,
ул. Октябрьская, 11-а

ТЕЛЕФОНЫ: редактора — 2-28-01, зам редактора — 2-47-94, ответ. секретаря — 2-34-77, отделов редакции партийной жизни — 2-28-07 и 2-29-93, промышленности — 2-28-22, 2-34-75, культуры и быта — 2-29-13, информ. ации и спорта — 2-28-05, отдела писем — 2-55-95, 2-28-20, корректорской — 2-33-06, бухгалтерии — 2-28-03

Тираж 38323
Заказ 9294
ОП12466