

ВСЕСОЮЗНЫЙ РЕКОРД НАШ!

**За честь и славу
Родного
Города**

**Бригада Н. Н. Усова
с шахты „Зенковские
уклоны“ добыла за ме-
сяц из лавы 31185
тонн угля.**

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

Шахтерская ПРАВДА

ОРГАН ПРОКОПЬЕВСКОГО ГОРНОМА КПСС
И ГОРОДСКОГО СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ

МИТИНГ НА ШАХТЕ

№ 137 (8700) | Воскресенье, 12 июля 1964 года. | Год изд. 34-й
Цена 2 коп.

За всю историю Прокопьевского рудника не случилось ни одного года, который был бы так насыщен выдающимися производственными победами горняков, как нынешний — шестой год семилетки. Давно ли вся общественность города поздравляла наших славных проходчиков из бригад Л. Мицкого, Н. Кочеткова, П. Болотина с мировым и всесоюзными рекордами по подвиганию выработок. И вот снова летит радостная весть: бригада Николая Никодимовича Усова с шахты «Зенковские уклоны» установила новый Всесоюзный рекорд по производительности лавных забоев.

На «Зенковских уклонах» вчера был настоящий праздник. Алеют лозунги и плакаты: «Добрыми делами умножай честь и славу родной шахты!», «Слава бригаде Н. Усова, установившей Всесоюзный рекорд!».

Все с нетерпением ждут виновников торжества. Волнуясь, теребят букеты цветов пионеры, просматривают ноты маршей оркестранты.

— Едут! — единым дыханием пронеслось над собравшимися.

На шоссе появился «пазик» — он вез от шурфа участников рекордной угледобычи. Впереди броский транспарант: «Наш подарок Родине — 31185 тонн угля за месяц». Эту цифру сейчас без конца повторяют телефон, телеграф.

Победители прямо-таки переходят из рук в руки. Их поздравляют, дарят цветы. Трепещут киносъемочные камеры, шелкают затворы фотоаппаратов.

Поборов волнение, вожак лавщиков Н. Н. Усов подходит к микрофону, чтобы отблагодарить коллективу шахты, всем трудящимся города об успешном выполнении обязательства:

— В ответ на поздравление Первого секретаря ЦК КПСС, Председателя Совета Министров СССР Никиты Сергеевича Хрущева горняков Кузбасса с рекордной проходкой выработок бригадой Кочеткова наш коллектив взял обязательство добыть из лавы пласта Встречного 25 тысяч тонн угля за 31 рабочий день. Фактически добыто 31185 тонн. Лавщики готовы к штурму новых рубежей.

Гром аплодисментов. Сменяют друг друга выступающие.

Это руководители шахты и треста, представители общественности города. Они дают высокую оценку достижению горняков, желают им новых успехов. И в каждом выступлении подчеркивается: 31185 тонн — не предел. Можно добывать еще больше.

Радостно сообщить, что почин бригады Н. Усова — наращивать производительность забоев — победоносно шагает по руднику. На шахте имени Калинина он подхвачен забойщиками из бригад тт. Рейтера, Штрака, на «Северном Маганаке» — бригадой тов. Попченкова. На «Зенковских уклонах» определили свой рубеж коллектив тов. Гальченко. Такова моральная сторона победы бригады Н. Н. Усова. На ее дела сейчас равняются горняки Кузбасса.

А. КРАВЧЕНКО.



На снимке: группа горняков из бригады Н. Н. Усова.

ПРОКОПЬЕВСК
ШАХТА «ЗЕНКОВСКИЕ УКЛОНЫ»
Начальнику участка ПЛОТНИКОВУ В. П.
Бригадиру УСОВУ Н. Н.
Звеньевым ГИЛАЕВУ А.,
КРАМАРЕНКО А. И.

Областной комитет КПСС горячо поздравляет коллектив бригады с большой трудовой победой!

За счет высокой организации труда и умелого использования горногеологических условий за 31 рабочий день добыто 31185 тонн угля.

Ваше достижение является серьезным вкладом в дело повышения нагрузки на очистной забой в Кузбассе.

Желаем вам, дорогие товарищи, новых трудовых успехов на благо нашей Родины, хорошего здоровья, счастья!

ПРОМЫШЛЕННЫЙ ОБКОМ КПСС.

КЕМЕРОВО
Первому секретарю Кемеровского промышленного обкома КПСС тов. ЕШТОКИНУ А. Ф.
Председателю Кузбасского совета народного хозяйства тов. ГРАФОВУ Л. Е.
Председателю обкома профсоюза работников угольной промышленности тов. ПОМОГАЙ-БО И. Г.
Начальнику комбината Кузбассуголь тов. РОМАНОВУ В. П.
Председателю Кемеровского промышленного областного совета профессиональных союзов тов. КУРЗИНУ Л. Н.

Наша бригада, учитывая и используя опыт передовых коллективов Кузбасса, обязалась выдать из лавы за 31 рабочий день 25000 тонн угля.

Состав бригады — 24 забойщика и 18 доставщиков-такелажников. Длина лавы — 52 метра, мощность пласта — 2,1 метра, угол падения — 42 градуса. Выемка угля велась буровзрывным способом.

В результате слаженной работы, применения нового паспорта выемки угля и управления кровлей бригада за 31 рабочий день выдала 31185 тонн угля. Суточная производительность лавы превысила 1000 тонн, при этом забой подвигался на 6 метров.

Заверяем вас, что бригада приложит еще больше усилий для выполнения новых обязательств.

Бригадир Н. Н. УСОВ;
звеньевые А. И. КРАМА-
РЕНКО, А. ГИЛАЕВ,
секретарь парторганизации
участка И. А. ПАНОВ,
начальник участка В. П.
ПЛОТНИКОВ, председатель
участкового комитета проф-
союза Е. Г. АРБУЗОВ.

Сорок лет с именем Ленина

Имя Ленина, имя самое любимое, дорогое и близкое людям труда на земле. Сорок лет молодость Страны Советов учится думать, работать, жить по Ильичу...

Много событий у молодого человека бывает в жизни. Но самым знаменательным всегда остается — вступление в ряды Ленинского комсомола.

В нашем городе более 21 тысячи юношей и девушек носят значок с силуэтом Ленина. За шесть месяцев нынешнего года 2240 человек получили комсомольские билеты.

На 967 человек пополнилась комсомольская организация Рудничного района. Никогда еще здесь в такой промежуток времени столько молодежи не вступало в члены ВЛКСМ.

Связать свою судьбу с комсомолом юноши и девушки стремятся в ленинские дни.

19 апреля. Канун дня рождения В. И. Ленина. К самому лучшему зданию Зенковского района — школе № 62 подходят ребята и девушки. Еще издали слышна музыка. Над входом в школу слова: «Сегодня здесь проводится прием в комсомол лучших юношей и девушек Зенковского района».

Заседание бюро ВЛКСМ проходит в ленинской комнате. Каждая комсомольская организация подготовила интересные альбомы, газеты о жизни и деятельности любимого вождя. Материалы оформлены на тему: «Имя Ленина в сердце каждом».

... Более 300 человек — учащихся и рабочих, горняков и

строителей — в тот день стали членами Коммунистического Союза Молодежи.

Накануне славной даты 40-летия со дня присвоения комсомолу имени Ленина, комсомольская организация города вновь пополнилась. Анатолий Мореходов, каменщик Красногорского стройуправления, Виктор Болотов, Борис Константинов, токари ЦЭММ треста Прокопьевскуголь и другие, около ста человек, надели комсомольские значки.

Еще одно важное событие приурочили к славному юбилею юноши и девушки. На шахтах, заводах, стройках вручают им значки ударников коммунистического труда. В нашей стране должен победить коммунистический труд — это завещал Ильич. Молодежь верна заветам вождя.

Страница 150

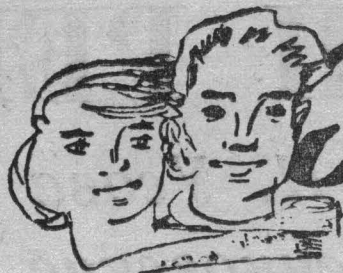
12 июля 1924 года на VI съезде РКСМ комсомол придал название своей организации слово «Ленинский». Делегаты съезда от имени всех членов Союза молодых коммунистов ленинцев поклялись... «научиться ленински жить, работать и бороться, осуществлять заветы, оставленные нам Лениным. По тысячам фабрик и заводов, по рудникам и шахтам, по лицу всей Земли Советской, в селах и деревнях разнесет комсомол знамя и идеи ленинизма».

Ленинский комсомол всегда был и вечно останется верным своей клятве.

Юноши и девушки нашей страны по-ленински живут, работают и борются. Примеров этому множество.

Сегодня во втором номере «Ровесника» мы рассказываем о комсомольско-молодежном одиннадцатом участке шахты № 5—6. Почти четыре года он носит звание коллектива коммунистического труда. Руководит участком молодой коммунист инженер Эдуард Абрамов, комсомольскую группу возглавляет Михаил Заречин.

Своим трудом, своими делами коллектив этого участка утверждает в жизни идеи Ленина.



Ровесник

лучшего на руднике и даже в бассейне, горняки, оглядываясь на пройденный путь, так характеризуют свой главный резерв:

— Напряженные трудовые будни.

Пожалуй, это правильно. Будни включают в себя бук-

славали первый экзамен за 8-й класс.

— Ни пуха ни пера вам, — говорили им товарищи накануне.

Через несколько дней Виктора Битюкова, Михаила Заречина, Бориса Трифонова, Александра Бондаренко, Ана-

риши спустятся в шахту инженерами.

Те горняки участка, которые после работы не торопились в школу, занимались в начальной экономической школе, кружках комсомольского и партийного просвещения.

На одиннадцатом старается

учиться каж-

дый и это не

удивительн о:

участок моло-

дежный. Имен-

но перед моло-

дежью Владимир Ильич Ленин

на III съезде комсомола поста-

вил задачу: учиться, учиться и

учиться. А юноши и девушки на-

шей страны стремятся жить,

учиться так, как завещал ве-

ликий вождь.

ДРУЖБА, товарищество по-

могают им идти вперед,

высоко нести честь своего кол-

лектива. Одной семьей живут

татарин Султанов, украинец

Гнатюк, чуваш Петров, рус-

ский Семенов. Есть на уча-

стке башкир, армянин, немцы.

Интернациональный коллектив!

Разве это не воплощение в

жизнь еще одного завета В. И.

Ленина, чтобы жили дети раз-

ных народов вместе, общими

усилиями строили коммунисти-

ческое общество.

Общность стремлений, инте-

ресов, взглядов у горняков

участка № 11 видна не толь-

ко в их спаянном труде.

Совместный отдых спланиро-

ван, им легче влиять на не-

которые своих товарищей, ко-

торым нужно еще отвыкать от

дурных привычек.

Летом участок коммунисти-

ческого труда выезжает за го-

род вместе с семьями.

☆☆☆

То, о чем мечтали наши от-

цы, превращают в жизнь их де-

ти, такие же ребята, как и

эти с 11-го. И сегодня в день

сорокалетия со дня присвое-

ния комсомолу имени В. И.

Ленина эти ребята с полным

правом могут сказать:

— Делу Ленина, революции

— верны!

А. СЕМЕНОВА,
А. ЦЫРЯПКИН.

3 А ПОС-
ЛЕДНИ Е
ГОДЫ в Про-
копьевске не
случилось ни

одной конфе-

ренции или совеща-

ния, на которых бы не говори-

лось о ребятах с комсомольско-

молодежного участка № 11 шах-

ты № 5—6. Нужны факты о росте

темпов угледобычи — они с

одиннадцатого, снижения себе-

стоимости угля — тоже оттуда

пример. А экономия, рост про-

изводительности труда —

опять ссылаются на одиннадца-

тый.

По всему Кузбассу гремит

слава о делах участка. Сов-

нархозовское бюро технической

информации посвятило ему

специальный бюллетень. Он

вышел на днях и быстро разо-

шелся по шахтам: каждому

хочется узнать «тайны» вы-

сокого мастерства молодых

горняков.

— Тайны? Да есть ли они?

— удивляется Виктор Жданов,

помощник начальника участка.

— Мы просто стараемся выра-

ботать один стиль — комму-

нистическое отношение к де-

лу: не отставать, сегодня де-

лать больше, чем вчера, не

засиживаться.

Надежный стиль. Он поз-

волил горнякам с одиннадца-

того выдать за годы семилет-

ия сверх плана более 30 ты-

сяч тонн угля и сэкономить

свыше 34 тысяч рублей.

У кого бы мы ни спросили

на шахте об участке, ответ

почти трафаретен: дружный,

спаянный коллектив. А побес-

едуешь с самими горняками,

убедишься: нет, это не безли-

кая масса, в которой всех

можно стричь под одну греб-

енку. Просто в комсомольско-

молодежном высокая требова-

тельность друг к другу, глубо-

кое взаимное уважение.

На одном из участковых со-

браний горняки решили раз и

навсегда покончить с наруше-

боту новички. Ответственно-

сти, наверное, за общее дело

еще не было. И кто, как

не ветераны участка должны

привить ее. Так и сделали.

Теперь каждый новичок не ра-

ботает самостоятельно до тех

пор, пока ему не даст путевку

в трудовую жизнь опытный

горняк. Саша Иванов еще уже

получил от Михаила Стогова.

Сейчас это вполне самостоя-

тельный человек. Его тезка —

Саша Долматов — проходит

«курс» горных наук у Василия

Несолонова.

Проходит вдумчиво и нас-

тойчиво. У кого он перенимал

эту настойчивость? Завидным

упорством отличаются все го-

рняки участка. А иначе нельзя.

Не так-то просто с 1960 года

нести звание коллектива ком-

мунистического труда и всегда

оправдывать его.

Есть у ребят участка одна

примечательная черта: не по-

чиывать на лаврах. Что они толь-

ко делают, чтобы увеличить

угольный поток. Прослышали,

что на киселевской шахте

«Тайбинская» есть кое-какие

новинки под шитовыми пере-

крытиями — едут. Побывали

на «Коксовой-1», сами вносят

дельные предложения.

Как-то потребовались не-

большие маневренные лебедки

«ЛТ-40». Их на руднике днем

с огнем не найдешь. Лефисит.

И все-таки придумали, как

выйти из положения.

— Давайте обратимся к

комсомольцам Томского элект-

ромеханического завода — они

сделают.

Видно, очень убедительными

оказались доводы горняков,

так как в их адрес скоро при-

шли две лебедки с припиской:

принимайте наш подарок.

Потом появилась механиче-

ская лопата, она очень ускори-

ла проходку параллельных и

конвейерных штреков. Сейчас

все забои оборудованы этим

несложным механизмом, время

на выгрузку угля сократилось

вдвое.

С помощью лебедок подни-

мается в выработки крепь.

Здесь надо отдать должное

механизаторам во главе с Сы-

чговым, которые решили из-

бавить забойщиков и проход-

чиков от ручного труда. На

участке только приводов де-

сят штук...

Теперь здесь не встретишь

ни одной брошенной затычки,

все бережно относится к рас-

ходуванню материалов, делают

все, чтобы затраты были мини-

мальными, а отдача — макси-

мальной.

Только в прошлом году за

счет повторного применения

леса было сэкономлено почти

500 кубометров крепи. Это

большой резерв понижения

себестоимости топлива. А ес-

ли к тому же учесть бережное

отношение к взрывчатке, к

оборудованию, станет ясно,

откуда солидный экономиче-

ский эффект.

Сейчас, когда участок проч-

но закрепил за собой славу

важно все: бессонные ночи

инженеров и техников участка

над расчетами, беспокойные

смены, когда шит вопреки

всем правилам шел не так, как

нужно, форсированные темпы

при проходке подготовитель-

ных выработок и многое дру-

гое. Каждый из этих фактов

сам по себе может быть и

мелочью. Но ведь из мелочей

складывается крупное — общий

успех.

Взять хотя бы бригаду шит-

товиков Сергея Веретенникова,

что из месяца в месяц выдает

на-гора сверхплановый уголь.

Одно время она отработывала

пласты лавами — привычно и

надежно. Но потребовалось

переквалифицироваться — ста-

ли шитовиками. Эта система

оказалась более производитель-

ной и экономичной. Сейчас за-

бойщики в совершенстве овла-

дели шитовой добычей и водят

пятисекционные перекрытия.

Прежде с трудом за смену ук-

ладывались в один цикл, те-

перь по полтора отсчитывают.

Или смотрите, что делают

проходчики. Участок попере-

менно отработывает разные

пласты. Но куда бы очистни-

ки ни пришли — всюду их

ожидает тщательно подготов-

ленный забой. Это, конечно,

заслуга проходчиков и бур-

овиков. А трудиться им подчас

приходится в таких условиях,

что даже бывалые горняки не-

доверчиво качают головами:

да разве здесь можно?

Оказывается, можно. Стоит

только захотеть.

ПЕРВОГО ИЮНЯ они не

вышли на работу. В этот

день шесть горняков участка

№ 11 трудились за партами —

толия Марченко, Анатолия Се-

менихина поздравляли на

участке с успешной сдачей эк-

заменов.

— Борис даже похвдел, —

замечал кто-то, когда увидели

Трифонова.

В личном деле Бориса Три-

фонова, когда он поступил на

шахту, стояло: образование 5

классов. За два года эта за-

пись устарела. Теперь у него

Чтобы тело и душа

По лугам, по лесам, по озерам

Предложили мне как-то путевку в Дом отдыха, а я от нее отказался. Товарищи только руками развели: вот, дескать, чудак какой. А чего удивляться? Отдых — дело сугубо индивидуальное. Кому санаторий подавай, всякие там лечебные процедуры, а мне больше всего по душе сидеть над речкой с удочкой, бродить по лесам, по лугам, по озерам.

С детства эта страсть. В каких только походах ни побывал в свои мальчишеские годы, а насколько не надоело пути-дороги. Пытались как-то осы проучить меня, заставить сидеть дома, но ничего не вышло. Так нажали, что до сих пор помню, а все равно как только подойдет очередной отпуск отправляюсь на рыбалку, в путешествие.

Природа обычно встречает меня как старого знакомого и от души оказывает свои услуги. В прошлое лето, например, такая пихта на Чумше подвернулась, что не всякая палатка с нею срав-

нится. Какой бы ни шел дождь — под пихтой сухо, уютно, живи себе не тужи. Жилье надежное, постель из душистых трав, воздух чистый, напоенный ароматом хвойного леса, птицы тебе песни поют, деревья о тайнах своих шепчут.

А утром чуть свет — на лодку и по реке. Опустить удочку и смотреть на поплавок. Ключула рыбка — доволен. Снимешь ее и в ведерко — к обеду уха будет. А то, глядишь, и более солидный улов получится. Ну, а если и не получится — не беда. И без улова настроение отличное. Приятно оттого, что рядом с тобой такая красота, что можешь сколько тебе угодно наблюдать за жизнью леса и реки, изучать

Иди на грибные поляны, собирай ягоды, продолжай рыбалку. Тебе никто не скажет: сюда нельзя. Это ты можешь командовать: расступись, тайга, и она расступится, пропустит в любой интересный для тебя край.

Вот какой простор, вот какая благодать! Сколько интересного узнаешь за свой отпуск, какой бодростью запасаешься! Чем же это хуже курорта или пансионата? Правильно сказано: солнце, воздух и вода — наши лучшие друзья. А в маршрутах не бывает недостатка. И я с радостью жду такого нового маршрута.

Н. ЧЕПРАСОВ,
часовой мастер комбината
бытового обслуживания.

Сегодня — День здоровья

природу.

Надоело на одном месте — двигайся дальше. Семафор открыт в любую сторону.

Запасайтесь витаминами

Летом витамин С поступает в организм с овощами, ягодами и фруктами. Его вполне хватает для удовлетворения нужд организма. Только в 100 граммах, например, черной смородины содержится около пяти суточных доз витамина.

Зимой, как и весной, необходимые нам витамины мы получаем прежде всего из таких распространенных овощей, как картофель и капуста. Хотя витамина С в картофеле сравнительно немного — 10 миллиграммов в 100 граммах съедобной части продукта, — но его обычно употребляют ежедневно и в большом количестве. Достаточно витаминов и в капусте. Правда, в квашеной капусте витамин С песточек. Поэтому извлеченную из бочки капусту нужно использовать возможно скорее. Бочку следует плотно прикрывать крышкой.

Интересно, что витамин С хорошо сохраняется при консервировании. Вот почему зимой и весной можно широко рекомендовать овощные консервы: зеленый горошек, цветную капусту, томат-пасту, шпинат-пюре, фаршированный перец. Хорошо сохраняется витамин С в замороженных ягодах и овощах. Чтобы избежать потерь витамина, замороженные продукты рекомендуется есть сразу же после оттаивания.

Сушеные растительные продукты, за исключением шиповника, при обычных способах сушки теряют витамин С. Из шиповника можно приготовить настой, который должен храниться в темном прохладном месте не более трех дней, пить его надо 1—2 стакана в день.

Чтобы уменьшить потери витаминов, необходимо соблюдать некоторые правила кулинарной обработки: резать овощи только ножом из нержавеющей стали, приготовленные для варки овощи не следует долго оставлять в воде, иначе витамин С перейдет в воду. Варить овощи надо в закрытой посуде. Готовые блюда лучше всего сразу же подавать к столу.

В каких количествах продуктов содержится суточная доза витамина С, равная 70 миллиграммам?

В 700 граммах картофеля, 210 граммах капусты белокачанной, 350 граммах капусты квашеной в заполненных бочках, 70 граммах хрена, 300 граммах редьки, 700 граммах консервированного горошка, 100 граммах томат-пасты в банках, 220 граммах томат-пасты развесной.

Комбинируя эти продукты, можно полностью удовлетворить потребность организма в этом важном витамине.

Врач А. М. ТРИУС.

Тридцать один год проработал я в шахте.

Никогда не страдал ожирением. А когда ушел на пенсию, вдруг стал неимоверно полнеть. Появилась одышка. Все чаще давали знать о себе хронические болезни — радикулит, гастрит.

Так дело не пойдет, решил. Серьезно займусь физкультурой.

Я и раньше выполнял утреннюю гимнастику. Но делал ее от случая к случаю. Теперь дал себе слово: не подходить утром к умывальнику, пока не сделаю зарядку. Комплекс упражнений нашел в журнале «Здоровье». Он состоит из рекомендуемых журналом индийского и китайского комплексов. Много в моей зарядке пружинящих движений — для людей пожилого возраста они очень полезны.

На зарядку становись!

Включил я в нее и элементы легкой атлетики. Три-четыре раза в неделю бываю на стадионе. Дорожку в 516 метров пробегаю за две минуты. И бегаю, разумеется, не в полную силу. Это, так сказать, разминка.

Во дворе у меня турник. На нем тоже выполняю упражнения. Вот уже пять лет занимаюсь во дворе спорта в секции плавания «Юных пионеров» — так нас в шутку называют.

Сейчас все болезни как рукой сняло. Чувствую себя всегда хорошо. В теле бодрость, исчезли головные боли — физкультура вылечила пониженное кровяное давление. Работоспособность отличная. Сон крепкий, глубокий. Никогда не страдаю отсутствием аппетита. Все это еще и потому, что давным давно бросил курить, не пью.

Недавно был у врачей. По сплюсметрии проверили мое дыхание. Сказали: организм работает так, как у человека в 30—35 лет. А мне сейчас 59. Словом, тело и душа всегда молоды, если человек в дружбе с физкультурой.

И. КУЗЬМИН,
пенсионер.

Брось папиросу!

Курение — привычка большинства мужчин. Привыкают курить обычно в юности, а то и в детстве, не задумываясь над тем, как губительно действует оно на здоровье. Ведь в папиросе — яд никотин.

Это он разрушает стенки легких, раздражая их, бронхит, теряют эластичность, подвижность, утолщаются. В легкие меньше поступает кислорода. Чтобы обеспечить потребность клеток в кислороде, человеку приходится чаще дышать. Так появляется одышка, кашель.

Никотин вызывает спазм сосудов. Склероз, повышенное кровяное давление, инфаркт миокарда — тоже «работа» яда никотина. Он разрушает и нервную систему. Курильщики раздражительны, неуравновешенны. Пытаясь успокоиться, они курят дни и ночи. А желаемого покоя и сна нет. Папироса, напротив, возбуждает, раздражает, оглушает.

Недавно к нам в больницу пришел тов. Б. со словами признательности за то, что врачи в свое время настоятельно потребовали от него расстаться с папиросой. Этому пожилому человеку, курившему 40 лет, нелегко было покончить с дурной привычкой. Зато теперь ему легко дышится. Б. поправился, чувствует себя хорошо.

Больной Д. долго страдал гипертонической болезнью. Пришлось бросить папиросу. И сейчас здоровье улучшилось.

Табачный дым, наконец, частую причину злокачественных опухолей в легких. Вместе с дымом организм курящего поглощает ракообразующие углеводороды, возникающие в табачных листьях при нагревании их до высокой температуры. Доктор медицинских наук профессор

А. И. Раков говорит: «Судя по статистике, рак вообще встречается у курящих — в два раза, а рак легкого в десять раз чаще, чем у некурящих».

Так зачем же подвергать себя опасности,

разрушать здоровье! Товарищ! Мобилизуй свою волю, раз и навсегда покончи с нелепым пристрастием к «табачному зелью». Брось папиросу!

Н. ТОПОРКОВА,
В. ЛЕБЕДЕВА,
врачи.



Уложены рюкзаки. Взято все необходимое для похода.

В путь готовы!

На снимке: учащиеся 9-го класса школы № 16.

БЫЛИ МОЛОДЫ

СПОРТИВНОЕ ОБОЗРЕНИЕ

Подходит к концу чемпионат юношеских соревнований первенства страны среди команд РСФСР. В 18-й зоне выступают команды: Рубиновска, Омска, Томска, Новосибирска, Барнаула, Кемерово и Прокопьевска.

Наши юноши в этом сезоне идут лучше, чем в прошлом году. Сейчас у них 7 очков после пяти игр. Три встречи они выиграли, одну свели вничью и из одной вышли с поражением. В турнирной таблице юные футболисты Прокопьевска занимают 2-е место. Будут ли они победителями? Это решат последние матчи.

Юноши гораздо увереннее и стабильнее выступают, чем их взрослые коллеги по футболу. Ирок команды Василий Ряпин попал в юношескую сборную команду Российской Федерации и в ее

составе примет участие в розыгрыше страны.

В прошедшие субботу и воскресенье на беговых дорожках стадиона «Шахтер» состоялось первенство городского совета спортбщества «Труд» по легкой атлетике для команд коллективов физкультуры. В этих соревнованиях приняло участие 13 команд. Первое место и переходящий приз завоевали спортсмены Государственного подшипникового завода № 14. Вторыми стали легкоатлеты «Коксовый-1», третьими — завод «Электромашин». В десятиборье звание чемпиона завоевал Александр Сизов, у пятиборки первое место заняла представительница завода «Электромашин» Галия Гаврилова. На самой короткой дистанции у девушек лучшее время показала

Рая Янкина. Она же была первой и на дистанции 200 метров.

Из числа сильнейших составлена сборная команда спортивного общества «Труд», которая выступает в первенстве области этого общества по легкой атлетике.

С 12-го июня по 4 июля проходило командное первенство спортбщества «Труд» по шахматам. Соревнования окончились. В них приняло участие всего 8 команд. Это мало. Составители спортивного календаря выбрали не совсем удачное время. Но, несмотря на это, игры проходили интересно и с большим спортивным напряжением. Команды боролись за каждое очко.

После длительного, упорного турнира первое место с 26-ю очками из 35-ти возможных завоевали шахматисты шахты «Зи-

мпика-Капитальная». Они и получили право участвовать в первенстве области, которое начнется с 20 августа.

Неоднократный чемпион в командном первенстве — шахматисты КвзНИИИ — заняли 2-е место. Третьими были шахматисты «Красного углекопа». Команда этой шахты — новичок в таком розыгрыше и третье место — большой успех.

О своих достижениях сообщили нам и участники розыгрыша Сибири и Дальнего Востока среди взрослых по водному поло. Честь Квзбасса в этих соревнованиях защищала сборная команда юношей прокопьевского Дворца спорта. Наши ребята заняли 4-е место. Сейчас они выехали в город Ленинград, где примут участие в первенстве Центрального

Совета спортивного общества «Труд» Российской Федерации по водному поло для юношей.

Закончилось первенство областного Совета спортивного общества «Труд» для юношей по баскетболу, которое состоялось в Анжеро-Судженске.

На этих соревнованиях успешно выступили юноши нашего города. Они заняли первое место и награждены переходящим призом. В составе команды-победительницы выступали Уланов (шахта «Черная гора»), Плотников (завод «Электромашин»), Суродин и Илев (школа № 1), Колотилин (школа № 2), Кузменко (школа № 4), Строев и Золотарев (школа № 37), Кушкин (школа № 62). Команду юношей тренирует работник Дворца спорта Анна Высоцкая.

Л. КАРПЕНКО,
судья республиканской
категории.

В социалистических странах

Море, солнце и отдых

В ГДР любят прибалтийское побережье. Его благоустроенные пляжи с золотистым песком, спокойная гладь Балтики в середине года и, конечно, щедрое солнце влекут сюда каждое лето сотни тысяч туристов и отпускников из всех уголков республики.

В нынешний летний сезон на прибалтийском побережье проведут свой отдых свыше миллиона человек. Здесь созданы прекрасные условия для отдыха и лечения. В прибрежной зоне находятся 189 домов отдыха. В округе Росток, омываемом балтийскими водами, построено около 60 палаточных городков. В живописных районах, на берегу моря открылись детские здравницы и пионерские лагеря, в которых веселые каникулы проведут 100 тысяч детей.

Лето, как всегда, приносит с собой большие хлопоты работникам торговли, бытового обслуживания и общественного питания. Они

встречают летний сезон во всеоружии: оборудованы новые кухни, приведены в порядок рестораны и столовые. В курортном городке Кюлингсборн проведено даже совещание по обмену опытом между поварами из всех прибалтийских здравниц и домов отдыха.

Тех, кто придет к Балтике, ждут и увлекательные морские прогулки на паро-

ходах «Белой флотилии». Это республиканское речное судоходство организует поездки на своих судах вдоль побережья.

Жаркое лето пришло в ГДР. На автомашинах, поездах, на рейсовых самолетах направляются отпускники на север страны — к гостеприимной Балтике.

К. САВВИН.
(ТАСС).

— Сможете ли вы оплатить операцию, если узнаете, что она необходима?

— Сочтете ли вы ее необходимой, узнав, что я не смогу ее оплатить?

Этот шуточный, но не веселый диалог как нельзя лучше иллюстрирует взаимоотношения, сложившиеся между врачами и пациентами в богатейшей капиталистической стране — Соединенных Штатах Америки.

Руководители Американской медицинской ассоциации (АМА) обычно утверждают, что население Соединенных Штатов — самое здоровое на земле. Как бы полемизировав с этим утверждением, английский

пендикс, стоит 300—400 долларов, а за помощь при родах надо заплатить почти два прожиточных минимума—700—800 долларов! Хирургическое лечение язвы желудка обходится более чем в 1200 долларов. Не удивительно, что на протяжении года 3 миллиона американских семей затратили на медицинское обслуживание от 20 до 90 процентов своего дохода, 500 000 семей затратили больше, чем заработали, а 8 миллионов семей задолжали врачам свыше миллиарда долларов. Эти данные сообщила недавно газета «Нью-Йорк таймс».

буржуазный журнал «Экономист» пишет: «Быть может, американцы — и не самая болезненная нация в мире, но американцы весьма заинтересованы в делах медицины». И действительно, по данным управления здравоохранения США, около 17 миллионов американцев, то есть почти 10 процентов населения, страдают хроническими болезнями. Увеличение числа больных в США за последнее десятилетие почти вдвое обогнало прирост населения, а коэффициент обеспеченности больничной помощью, по данным американских исследователей, в 1960 году скатился к уровню 1940 года. Особенно остро сказывается нехватка лечебных учреждений в сельских местностях.

Медицина в Соединенных Штатах Америки целиком подчинена законам капиталистических джунглей, она стала разновидностью бизнеса. Этот факт засвидетельствовал недавно и президент США Кеннеди. «Американский врач», — сказал он, — продает больному свои услуги точно так же, как любой другой бизнесмен продает своим клиентам какой-либо товар». Заместитель начальника управления здравоохранения США доктор Дортерфильд считает, что американские семьи со средним заработком могут нести расходы, связанные с длительным заболеванием одного из членов семьи, только в том случае, если у них имеются значительные сбережения. «Что касается семей с умеренным достатком и малообеспеченных семей, — заявил он, — то их такие расходы окончательно разоряют». Еще более красноречиво и откровенно подтверждает эту печальную истину известный американский хирург Хоули: «Вместо того чтобы обратиться за помощью к нашим врачам, проще сразу умереть. По крайней мере, это обойдется дешевле». Прожиточный минимум американской семьи—450 долларов в месяц. Каким же бременем ложатся на рядового американца расходы на лечение, если такая простая и распространенная операция, как удаление воспаленного аппендикса, стоит 300—400 долларов, а за помощь при родах надо заплатить почти два прожиточных минимума—700—800 долларов! Хирургическое лечение язвы желудка обходится более чем в 1200 долларов. Не удивительно, что на протяжении года 3 миллиона американских семей затратили на медицинское обслуживание от 20 до 90 процентов своего дохода, 500 000 семей затратили больше, чем заработали, а 8 миллионов семей задолжали врачам свыше миллиарда долларов. Эти данные сообщила недавно газета «Нью-Йорк таймс».

Трагедия Колумбии

Сто тысяч колумбийских детей в возрасте до пяти лет умирает ежегодно от голода и болезней: 80 процентов населения страны страдает от недоедания. Причины такого положения — скудные ассигнования на здравоохранение, тяжелые условия жизни трудящихся и совершенно безразличное отношение нынешнего правительства к нуждам народа.

(ТАСС).

Для здоровья трудящихся

129 000 кооператоров и членов их семей со всех концов Болгарии провели в прошлом году за минимальную плату свой отпуск в санаториях и домах отдыха республики. Это в 13 раз больше, чем в 1950 году.

За последние годы в живописных уголках страны—Варне, Несебре, Хисари, Велинграде, Кюстендилье и других местах народное правительство построило для крестьян десятки санаториев и домов отдыха. В этом году в них отдохнет и поправит свое здоровье свыше 140 000 крестьян.

В соответствии с директивами 8-го съезда БКП о развитии народного хозяйства страны в 1961—1980 годах к концу этого периода каждый гражданин республики один раз в два года сможет бесплатно отдохнуть в санатории или в доме отдыха.

СОФИЯ.

К. ОРЛОЗА,
корреспондент ТАСС.

В странах капитала

для старше 65 лет за счет федеральных органов социального обеспечения.

Надо заметить, что положение людей престарелых в Соединенных Штатах особенно трагично. Как показывает правительственная статистика, они в три раза больше нуждаются в медицинской помощи, чем другие. Около 15 миллионов людей старше 65 лет получают лишь грошовые пенсии и филантропические подаяния. Их средний доход не пре-

в первом же чтении в сенате. АМА торжествует очередную победу!

Конечно, далеко не все врачи Соединенных Штатов Америки развращены господствующим в стране культом бизнеса и чистогана. Есть среди них честные люди, которые искренне стремятся облегчать страдания больных. 500 научных работников Колумбийского университета, в том числе 140 врачей, заявили, что большинство медиков не согласны с реакционной позицией руководителей АМА.

Когда медицина — бизнес

Даже робкие попытки хоть как-то улучшить существующую систему медицинского обслуживания, освободить от части расходов на лечение самые нуждающиеся группы населения наталкиваются на яростное сопротивление защитников «свободного предпринимательства» в медицине. В авангарде этой долларовой политики выступают Американская медицинская ассоциация, объединяющая 185 тысяч практикующих врачей. Когда в стране развернулось движение за массовые предохранительные прививки против полиомиелита, руководство АМА яростно требовало немедленно прекратить бесплатное распределение вакцин. И добилося своего. Столь же оглодело АМА выступила недавно против законопроекта об оказании медицинской помощи лю-

дым старше 65 лет за счет федеральных органов социального обеспечения. Надо заметить, что положение людей престарелых в Соединенных Штатах особенно трагично. Как показывает правительственная статистика, они в три раза больше нуждаются в медицинской помощи, чем другие. Около 15 миллионов людей старше 65 лет получают лишь грошовые пенсии и филантропические подаяния. Их средний доход не пре-

вышает 20 долларов в неделю и даже по официальным данным никак не обеспечивает «поддержания минимального существования». Законопроект предусматривал ничтожное облегчение участи стариков. Например, в гарантийную оплату медицинских услуг не включались расходы на наиболее дорогостоящую помощь — хирургическую, устанавливалась «лимит на болезнь» — не больше трех месяцев и т. п.

Но и эти кучные нововведения показались заправителем АМА опасными, они подняли истинный вопль о «социализации медицины», о том, что законопроект «разрушит систему частного, основанного на добровольных взносах, медицинского страхования». Законопроект был «убит» при

Однако, как мы видим, мораль доллара оказывается сильнее. «Организованная медицина» стремится увековечить гонорарную оплату за врачебную помощь, упорно выступает против перевода врачей на постоянную заработную плату. С личиной откровенностью руководство АМА заявляет, что «лучше уж населению обходиться совсем без медицинской помощи, чем частично практикующим врачам оказывать втихую в систему всеобщего медицинского обслуживания».

В цивилизованной Америке только деньги определяют право человека на медицинскую помощь, право быть здоровым. Доллары! Прежде всего доллары!

Редактор В. Л. БАРИНОВ.

СЕГОДНЯ

В ПОМЕЩЕНИИ ДРАМТЕАТРА
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ТЕАТР
РУССКОЙ ДРАМЫ
(г. АЛМА-АТА)
ОСТОРОЖНО, МЯКИШЕВЫ!
Начало в 12 часов дня.
РАБА СВОЕГО ВОЗЛЮБЛЕННОГО.
Начало в 7 часов 30 минут.

КИНОТЕАТР ИМЕНИ Н. ОСТРОВСКОГО

Ромео, мой сосед (10, 11-45, 1-30, 3-15, 5, 6-45, 8-30, 10-15). В репертуаре у смерти (11-05, 2-15, 6-05, 9-35). Я шагаю по Москве (9-20, 12-50, 4-20, 7-50). Зал-хроники — Адрес, который помнит. В тропиках Атлантики (2, 4, 5-30, 8).

ЛЕТНИЙ КИНОТЕАТР ГОРСАДА

Мост будет взорван (5, 7, 9). КИНОЗАЛ ШАХТЫ № 5-6 СССР глазами итальянцев — широкоэкранный художественный фильм (11, 1, 3, 5, 7, 9).

КИНОТЕАТР «СПУТНИК»

Где черта не под силу. Дети до 16 лет не допускаются. (5, 7, 9). Удлиненный сеанс — Волгоград сегодня (9).

КИНОТЕАТР «АВАНГАРД»

Отелло (10, 12, 2, 4-10, 6, 8, 10). ДК ШАХТЫ № 5-6 Жемчужина (4-15, 6, 8). Грешный ангел (2-20).

КИНОТЕАТР «ЧАЙКА»

Палисады (10, 12, 2-10, 4-10, 6, 8, 10).

КЛУБ ШАХТЫ ИМЕНИ КАЛИНИНА

Сотрудник ЧК (3, 5, 7, 9).

КИНОТЕАТР «ТЕМП»

Строгая игра (10, 12, 2, 4-10, 6, 8, 10).

ГОРОДСКОЕ ПРОФТЕХУЧИЛИЩЕ № 16

объявляет набор учащихся по специальностям: монтажников стропильных конструкций, столяров-плотников, маляров-штукатуров-облицовщиков. Срок обучения 2 года. Начало занятий 1 сентября. В училище принимаются юноши и девушки в возрасте 15—16 лет с образованием 7—8 классов. Принятые в училище находятся на полном государственном обеспечении. Заявление подается на имя директора училища. Адрес училища: г. Прокопьевск, шахта «Красногорская», поселок Ивановка, ПТУ № 16.

Т р е б у ю т с я:

ПРОКОПЬЕВСКОМУ КИРЗАВОДУ, УЧАСТКУ № 1, в районе хлебозавода — электрослесарь, слесарь, автокрановщик, крановщик козлового крана; на временную работу — печник и разнорабочие — мужчины. Обращаться к начальнику участка № 1.

ПРОКОПЬЕВСКОМУ ХЛЕБОКОМБИНАТУ — слесари, жестянщики, плотники и на временную работу — разнорабочие.

ПРОКОПЬЕВСКОМУ САНАТОРИУ — сантехник, столяр и слесарь.

КЛУБУ ШАХТЫ ИМЕНИ КАЛИНИНА — баянист. Оплата по соглашению.

Исаева Нина Михайловна, проживающая по ул. Путьейской, 189, возбуждает дело о расторжении брака с Исаевым Леонидом Сергеевичем, проживающим по ул. Путьейской, 31-а. Дело подлежит рассмотрению в нарсуде Зенковского района гор. Прокопьевска.

ШАХТЕ «КОКСОВАЯ-2» — ва- бойщики, проходчики, крепильщики всех разрядов, подземные электрослесари, лесодоставщики в насыпщики-откатчики.

ТРЕСТУ БАННО-ПРАЧЕЧНОГО И ПАРИКМАХЕРСКОГО ХОЗЯЙСТВА — плотники, столяры и электрослесари.

ГОРЗЕЛЕНХОЗУ — каменщик. Обращаться ул. Зенковская, 8.

УТЕРЯННЫЙ АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ на имя Стародубова Леонида Сергеевича за № 350951 считать недействительным.

Коллектив Прокопьевского мясокомбината, партийная организация и заводской профком с прискорбием извещают о безвременной смерти мастера колбасного цеха

ЛЕВОМЯГИ

Леонида Ивановича и выражают соболезнование семье и родным покойного.

Прокопьевская городская типография Управления по печати

ОП11807

Заказ 5096, Тираж 25000 экз.

На голубых экранах

ПОНЕДЕЛЬНИК, 13 июля

19.00 Программа передач на неделю. 19.10 Телевизионные новости. 19.20 «Улыбка Болгарии». Документальный фильм. 19.40 Для вояков Советской Армии. 20.05 Киножурнал. 20.15 Спектакль. По окончании — спортивное обозрение.

ВТОРНИК, 14 июля

11.00 «В твоих руках жизнь». Художественный фильм. 19.00 Телевизионные новости. 19.10 «Золотые ворота». Документальный фильм. 20.00 Новые книги. 20.20 Хроника, интервью, репортаж. 20.40 «В твоих руках жизнь». Художественный фильм.

СРЕДА, 15 июля

11.00 «Не отдавай королеву». Фильм-спектакль по одноименной повести С. Сартакова. 19.00 Для малышей. Мультфильм. 19.10 Для школьников. «Путешествия по родной стране». Научно-популярный фильм «Аральское море». 19.30 Телевизионные новости. 19.40 Киножурнал. 19.50 «Легенда о Ваче Кличберне». 20.20 Хроника, интервью, репортаж. 20.40 Спектакль.

ЧЕТВЕРГ, 16 июля

19.00 Для малышей. Мультфильм. 19.15 Для школьников. «Беседы у рояля». Передача первая. 19.45 Телевизионные новости. 19.55 «Семилетка, год шестой». Экономический обзор. 20.25 Мастера советского кино. 21.05 «Друг мой, Коляка». Художественный фильм.

ПЯТНИЦА, 17 июля

11.00 Киножурнал. 11.10 «Друг мой, Коляка». Художественный фильм. 19.00 Телевизионные новости. 19.10 «Горная жемчужина». Научно-популярный фильм. 19.30 Ответы на вопросы. 19.50 «Зерный путь». Телеочерк. 20.05 Хроника, интервью, репортаж. 20.25 Спектакль.

СУББОТА, 18 июля

18.00 Для малышей. Мультфильм. 18.20 Для школьников. «Пионерское лето». 18.30 Международное обозрение. 18.45 «Остров вечного лета — Цейлон». Документальный фильм. 18.55 Любителям поэзии. 19.20 «Со стороны виднее». Репортаж. 19.50 «На гору каменных идолов». Телеочерк. 20.00 «Адрес бомбы известен». Документальный фильм. 20.30 «Когда деревья были большими». Художественный фильм. 22.00 «Знакомы ли вам эти мелодии?» Концерт-загадка.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 июля

17.00 Для школьников. «В поход за камнем». 17.15 «Кон-Гики». Научно-популярный фильм. 18.30 Сегодня — День металлурга. 20.00 Спектакль.