

7. Ксендзко
ев. Забытого

Кемеровская
общественная библиотека
ГАЗЕТНО-ЖУРНАЛЬНЫЙ



Среди мастеров лавной добычи угля на нашем руднике хорошо известно имя бригадира забойщиков шахты «Зенковские уклонь» Николая Усова. В четвертом году семилетки руководимая им бригада добывала 66.479 тонн угля — на 9 тысяч тонн больше плана.

Успешной работе лавщиков способствует большой опыт, накопленный забойщиками, и взаимовыручка. Лавщики при необходимости помогают лесодоставщикам и откатчикам, входящим в комплекс, а те помогают забойщикам добывать как можно больше топлива.

НА СНИМКЕ: бригадир лавщиков шахты «Зенковские уклонь» Николай Усов.
Фото Ю. Дьяконова.

Старт взят

Добыть в январе 21 тысячу тонн угля из-под щита — такое обязательство взяли на себя забойщики бригады Исупа Каидырова с шахты имени Калинина.

Старт горняками взят несплохой. Правда, первые два дня они работали ниже обязательства, зато сейчас перевыполняют график. При обязательстве — добывать в сутки 808 тонн — забойщики бригады Исупа Михайловича Каидырова отправили из забоя 5 и 7 января по 820 тонн топлива.

За пять рабочих дней на-гора отгружено 3.850 тонн угля. Это месячный план средней лавной бригады. За сравнительно короткое время забойщики бригады отправили Родине 1.310 тонн сверхпланового топлива.

Н. ГОРБАЮК,
начальник отдела организации труда.

Плохо начался новый год у горняков нашего рудника. В первый день на всех шахтах треста «Прокопьевскому» образовалась большой угольный долг. Руководители ряда предприятий объяснили это тем, что к 1 января некоторые очистные забои не были введены в эксплуатацию и обещали в самые ближайшие дни поправить положение. Но вот на исходе первой декады, а дело с добычей топлива не улучшается. Позавчера только шесть предприятий — разрез № 8, шахты «Северный Маганак», № 3—3-бис, «Маганак», № 5—6, имени Калинина перевыполнили суточное задание.

Не справились позавчера с планом угледобычи и задолжали государству шахты: «Зиминка-Капитальная»

«Коксовая-1»	1658 тонн
№ 8	1566 тонн
«Зиминка 3-4»	1281 тонну
имени Дзержинского	736 тонны
«Зенковские уклонь»	474 тонны
«Маненх»	431 тонну
«Коксовая-2»	363 тонны
«Красный углекон»	242 тонны
«Красногорская»	155 тонн
«Черная гора»	141 тонну
	89 тонн

За 7 января угольный долг на руднике увеличился еще на 6814 тонн и составил с начала месяца 47.960 тонн.

Так дальше работать нельзя. Необходимо принять самые экстренные меры к тому, чтобы преодолеть отставание. Для этого необходимо, прежде всего, ввести в действие недостающие очистные забои, укрепить трудовую дисциплину, повести самую решительную борьбу за использование внутренних резервов.

Все силы на подъем угледобычи!

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

Шахтерская ПРАВДА

ОРГАН ПРОКОПЬЕВСКОГО ГОРНОМА КПСС
И ГОРОДСКОГО СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ

№ 6 (8312)

СРЕДА

9

января 1963 года.

Год изд. 33-й
Цена 2 коп.

Доходить до каждого

В городах и селах Российской Федерации началась подготовка к выборам в Верховный Совет РСФСР и местные Советы депутатов трудящихся.

Успех избирательной кампании в большей мере будет зависеть от уровня массово-политической, пропагандистской работы. В партийных организациях нашего города накоплен немалый опыт этой работы. Главным содержанием ее является разъяснение решений XXII съезда КПСС, мобилизация трудящихся на борьбу за претворение в жизнь задач коммунистического строительства. В этом деле достигнуты заметные успехи. Они есть, в частности, у партийных организаций шахт имени Калинина, № 8, строительного управления № 1 треста «Прокопьевскому» и других, обеспечивших досрочное выполнение производственных планов прошлого года.

Однако в идеологической работе у нас все еще много недостатков. Главный из них заключается в том, что она зачастую ведется в отрыве от практических задач коллектива, не охватывает всех трудящихся и не достигает цели. О какой действенности политической агитации можно говорить, например, на шахте «Красногорская», если здесь из большого агитколлектива работают только единицы агитаторов, если беседы и доклады проводятся не на всех участках, а по месту жительства трудящихся прекратились давным давно, если многие горняки не знают, какие они призваны решить задачи, какие у них есть резервы. Неудивительно, что шахта «Красногорская» — сейчас одно из отстающих предприятий на руднике.

Не лучше положение на шахте № 3—3-бис. Здесь не используются многие оправдав-

шие себя формы идеологического воздействия на массы, в частности, беседы на десятидворках и агитквартирах, индивидуальные беседы с рабочими.

В ряде партийных организаций недооцениваются стенные газеты, рабочие собрания, не проявляется заботы о том, чтобы привлечь к участию в собраниях, в беседах и других мероприятиях всех трудящихся, чтобы все они имели возможность получить ответ на волнующие их вопросы, высказать свое мнение, критические замечания.

Серьезные упущения в масово-политической работе — одна из причин того, что большинство шахт рудника не справляется сейчас с планом угледобычи. Надо немедленно принять необходимые меры, усилить партийное руководство хозяйством. А руководить — это, прежде всего, убеждать массы, внимательно разъяснять им политику партии и Советского правительства, повышать коммунистическую сознательность людей.

Все формы и методы идеологической работы надо сейчас направить на пропаганду решений ноябрьского Пленума ЦК КПСС, на повышение политической и трудовой активности масс, на улучшение производственной деятельности предприятий, на успешное проведение избирательной кампании. Партийные организации должны пересмотреть состав агитколлективов, пополнить их за счет наиболее подготовленных коммунистов и беспартийных работников, организовать учебу агитаторов, повседневно оказывать им помощь, добиваться, чтобы в каждом производственном коллективе проходились политические беседы.

В эти дни надо открыть все агитпункты. Они призваны

стать центрами массово-политической работы среди населения. В агитпунктах необходимо организовать дежурство агитаторов, чтение лекций, докладов, встречи с депутатами местных Советов, а также, с кандидатами в депутаты, собрания избирателей.

Шире надо использовать такую форму работы с людьми, которую уже практикуют партийные организации шахт «Зиминка 3-4», «Черная гора», «Маганак», — проведение бесед на агитквартирах.

Партийные организации предприятий должны партийно-политическую работу сочетать с контролем хозяйственной деятельности, приложить максимум усилий к тому, чтобы подтянуть отстающие участки, чтобы привести в действие неиспользованные резервы, добиться роста производительности труда, успешно выполнив производственные планы.

Идеологическая работа наших партийных организаций будет тем плодотворней, чем лучше они решат главную задачу — охватить партийным влиянием всех трудящихся, дойти до каждого человека, помочь каждому глубоко понять величие идей партии, стать активным строителем коммунизма.

Пусть горнякам было нелегко. Пусть усталостью поламывало тело, зато одержана большая победа — сверх плана добыто в декабре 7.463 тонны топлива. На тысячу тонн больше обязательства. Бригада и участок в целом вышли с перевыполнением годового плана.

Новый год. Новые задачи поставил перед собой коллектив бригады щитовиков, которым руководит ударник коммунистического труда Роберт Александрович Гельвих. Добы-

НА НОВЫЕ РУБЕЖИ

поезд. Садимся в вагоны. Через несколько минут мы уже в выработке.

Вот и погрузочные люки. Лебедка подтягивает порожние вагонетки. С легким широком сыплется в них уголь. Зорко следит за углем люкогрузчик Босманов. У него наметанный глаз и большая сноровка. Кажется, сейчас уголь хлынет через борт вагонетки, но нет, Босманов ловко перекрывает люк. Вагонетка с углем откатывается от люка, а лебедка уже тянет другую, пустую...

Николай Герман и Александр Уфимцев, забойщики бригады Роберта Гельвиха, не стали задерживаться у люка, а сразу поднялись под щит. Они только приступили к обурыванию забоя, а новая смена люкогрузчиков — тт. Скрипко и Косматых — уже начали загружать вагонетки углем, готовить состав к отправке на опрокид. Уголь им оставила вторая смена. Не успели они его полностью отгрузить, как под щитом раздались взрывы отвалки. Звонок диспетчеру — и на пласт ставят новый состав вагонеток. Погрузка угля из-под щита не прерывается.



На основном штреке появляется начальник участка Е. Глушченко.

— Четвертый состав догружаем, — радостно сообщает ему люкогрузчик тов. Косматых.

А забойщики в это время готовят щит ко второй отвалке. Надо заполнить углем все печи, чтобы следующая смена сразу начала отправлять на-гора добывшее топливо, чтобы угольный поток из забоя не прерывался ни на минуту.

Таким трудовым напряже-

нием наполнен каждый день.

На снимке: Р. А. ГЕЛЬВИХ со своим сыном.

Фото В. Никульникова.

А. ХАНОВ.

Большой кол-
лектив трудится
на участке № 23
шахты «Коксо-
вая-1».

Чтобы лучше шли дела

многие рабочие —
технических норм
выработки.

И в этом большом коллективе все учатся. А еще совсем не так давно была иная картина. Часть горняков посыпала школу рабочей молодежи, кое-кто занимался в вечерних техникумах и вузах, а большинство довольствовалось тем запасом знаний, который имелся. Но вот однажды начальник участка Алексей Кириллович Колесников сообщил шахтерам:

Партийный комитет шахты поручил мне руководить экономической школой в нашем коллективе. Кто из вас желает заниматься в такой школе?

Многие заявили о своем желании. Но нашлись и такие, которые считали, что и без учебы нечего.

Нет, плохо, — обяснил им тов. Колесников. — Кто мало знает, тот далеко не пойдет. А нам ведь в коммунизм шагать.

С каждым говорил начальник участка, каждого убедил, что экономические знания нужны всем рабочим. На участке не стало таких, которые отмахивались бы от учебы. Все решили быть слушателями экономической школы.

И никто не пожалел об этом. Занятия в школе всегда проходят интересно, дают много нового рабочим, помогают им видеть свою возможность, находить пути экономии. Шахтеры учатся с большим желанием.

Пример того, как надо овладевать знаниями, показывает им пропагандист тов. Колесников — инженер. Диплом получил без отрыва от производства. У него есть не только теоретическая подготовка, но и практический опыт. Но он этим не довольствуется, а продолжает учиться.

Алексей Кириллович не только ведет занятия в школе, он часто выступает с лекциями и докладами, а готовясь к ним, надо многое выяснить, во многом разобраться. Он читает художественную и техническую литературу, обращается к периодическим изданиям.

Однако тов. Колесникова и это не может удовлетворить. Он одним из первых на шахте понял, что хорошо руководить производством, быть хорошим организатором.

ром нельзя без глубоких знаний экономики угольной промышленности. Такая требовательность к себе привела пропагандиста на факультет экономики угольной промышленности вечернего университета.

Тов. Колесников все знания и опыт отдает тому, чтобы научить рабочих умело хозяйствовать, чтобы лучше шли дела на участке.

Два года он руководит экономической школой и за это время сумел добиться того, что учеба стала для горняков потребностью, жизненной необходимости. Занятия Алексей Кириллович строит так, чтобы в обсуждении очередных тем принимали участие все слушатели, чтобы разговор об экономике участка, предприятия стал одним из основных в нашем хозяйстве.

Говоря о технормифлане, пропагандист обясняет слушателям, что этот план, как и народнохозяйственный план, направлен на обеспечение роста производительности труда, снижение себестоимости и улучшение качества продукции, способствуя использованию резервов и внедрению новой техники.

Расскажем подробнее о занятиях по теме: «План — закон жизни предприятия». Здесь были рассмотрены вопросы: «Социалистическое хозяйство — хозяйство плановое», «Почему планово-хозяйство невозможно в капиталистических странах?», «Плановое ведение хозяйства — важнейшее преимущество социализма», «Технормифлан шахты «Коксовая-1», «Как бригады участка борются за выполнение государственного плана?».

Прежде чем приступить к освещению этих вопросов, пропагандист в непринужденной беседе выяснял, как усвоили слушатели материал пройденной темы.

Зачем каждому рабочему нужно экономические знания? На этот вопрос пропагандиста мастер-энергетик тов. Пущинцев ответил, что сейчас, в период коммунистического строительства, когда в управление производством вовлекаются миллионы и миллионы людей, когда задача создания материально-технической базы коммунизма решается людьми труда, знание вопросов экономики поможет лучше работать, при меньших затратах производить больше материальных благ. Слушатели тт. Абашин и Абзасов обяснили, что такое Кузнецкий металлургический комбинат.

Беседуя со слушателями по новой теме, тов. Колесников останавливается на вопросах планирования народного хозяйства, на себе приведла пропагандиста на факультет экономики угольной промышленности вечернего университета. Он поясняет, что при социализме превращение частной собственности в общественную создало условия для планового ведения хозяйства, сделала его объективной необходимости. А закон планомерного и пропорционального развития социалистической экономики стал одним из основных в нашем хозяйстве.

Хорошо потрудился и коллектив 23-го участка. За 1962 год он прошел сверх плана 125 метров подготовительных выработок.

Когда на занятии речь зашла о работе шахты и участка, слушатели приятели живое участие в беседе.

Хорошо шли дела у нас в 1962 году, — говорит Алексей Кириллович, — но все ли использованы резервы?

— Нет, не все, — вступил в разговор проходчик тов. Абашин. — Резервы у нас есть и немалые. У нас еще не обеспечена ритмичная работа шахты, отдельные участки не выполняют плана, а

в четвертом году семилетки достигнуты неплохие результаты. Выполнены не только производственные программы и плановые задания по основным технико-экономическим показателям, но и социалистические обязательства.

Обобщая все сказанное, пропагандист подчеркивает, что шахтеры должны привести в действие все имеющиеся у них резервы для выполнения и перевыполнения заданий. Решения ноябрьского Пленума ЦК КПСС указывают широкий путь к использованию этих резервов, открывая большие возможности для участия трудающих в управлении социалистическим производством.

Занятие закончилось. Но люди разошлись не сразу. Они еще о чем-то спрашивали пропагандиста, о чем-то советовались с ним. И так бывает всегда, после каждого занятия. А ведь живой отклик может оставить только удивившееся, полноценное занятие.

М. СЕРГЕЕВ,
секретарь
Центрального райкома КПСС,
А. КОЛОСОВ,
зам. зав. отделом пропаганды
и агитации.

Знакомство с новокузнецким

На одном из заседаний комитета ВЛКСМ, что создан для обсуждения Тырганского строительства, было принято решение: просить администрацию выделить нам автобус для поездки в Новокузнецк.

И вот уже машина везет нас в соседний город, в исторический свой промышленностью далеко за пределами области и Союза.

Первая остановка — краеведческий музей. Здесь мы познакомились с историей создания города, узнали и про старую крепость, что охраняла землю Кузнецкой, и про то, какие народы ее тогда населяли, чем занимались, какие обычай в них существовали. Экскурсовод показал нам одежду людей того времени, одежду.

А. ШАДРИН,
воспитатель общеобразовательной № 4,
Тырганского строительства.

ЗАПАДНО-УРАЛЬСКИЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ РАЙОН

На одном из заседаний комитета ВЛКСМ, что создан для обсуждения Тырганского строительства, было принято решение: просить администрацию выделить нам автобус для поездки в Новокузнецк.

И вот уже машина везет нас в соседний город, в исторический свой промышленностью далеко за пределами области и Союза.

Первая остановка — краеведческий музей. Здесь мы познакомились с историей создания города, узнали и про старую крепость, что охраняла землю Кузнецкой, и про то, какие народы ее тогда населяли, чем занимались, какие обычай в них существовали. Экскурсовод показал нам одежду людей того времени, одежду.

Мы узнали также о том, что до революции наш край был местом ссылки всех неугодных садома-христиан. Старые крепости, Куйбышев отбывали здесь наказание.

Затем мы перешли в отдел, который знакомит с первыми шагами Советской власти и борьбой сибирских партизан против армии Колчака.

Большое впечатление оставил рассказ о том, как начала строиться наша великая «кузница» — Кузнецкий металлургический комбинат.

(ТАСС).

наты дают до 22 процентов всей бумаги, вырабатываемой в стране.

В районе насчитывается свыше 400 крупных промышленных предприятий. С объединением индустрии Пермского и Удмуртского сонважхоза значительно возрастает удельный вес машиностроительной и лесной промышленности. Появляется новая отрасль — электротехническая промышленность. Экономический район станет одним из крупнейших в стране поставщиков электрической энергии.

Западно-Уральский экономический район — это земельный фонд, а также производственные и культурные учреждения, 19 больниц и много объектов культурного назначения.

Основным техническим направлением в практике строительства Свердловского сонважхоза является возведение полносборных зданий и сооружений методом сквозного монтажа из прогрессивных конструкций и элементов из железобетона и ячеистых бетонов.

Свердловский сонважхоз впервые в СССР освоил производство крупноразмерных деталей из ячеистых бетонов для жилищного и промышленного строительства.

Сборный железобетон прочно вошел в строительство. Объем его применения возрос за пятилетие почти в три раза и достигает одного миллиона кубометров.

Применение прогрессивных конструкций и приемов работ позволило уральцам значительно сократить сроки строительства.

Строительство началось в 1957 году на территории Нижне-Тагильского металлургического комбината, построенного в 1958 году.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены вдвое, а стоимость строительства сократилась вдвое.

Сроки строительства сокращены в

МЕЖДУНАРОДНАЯ ЖИЗНЬ

«В центре внимания»

БЕРЛИН, 7 января. С большой радостью встретили трудящиеся Германской Демократической Республики сообщение о предстоящем приезде на VI съезд СЕПГ делегации КПСС во главе с Первым секретарем ЦК КПСС Н. С. Хрущевым. Активисты самой массовой организации страны — Национального фронта Демократической Германии на своем заседании в Швейцарии встретили эту весть аплодисментами.

Берлинская демократическая печать уделяет большое внимание предстоящему приезду в ГДР делегации КПСС. В сообщениях, опубликованных на первых полосах, подчеркивается, что эта новость вызвала широкие отклики. (ТАСС).

ДАР СОВЕТСКОГО ПРАВИТЕЛЬСТВА

КАТМАНДУ, 7 января. Вчера здесь в торжественной обстановке был открыт госпиталь, построенный в Непале, в качестве дара Советского правительства правительству Непала. На тор-

жественной церемонии присутствовал король Непала Махендра.

Король Махендра, осмотрев госпиталь, выразил благодарность Советскому правительству. (ТАСС).

Каратели из Пентагона не унимаются

ВАШИНГТОН, 7 января. Министерство обороны США объявило, что оно намерено продолжать использовать американские вертолеты для поддержки нгояндиньбемских войск в их борьбе против партизан Южного Вьетнама.

Заявление Пентагона по этому поводу признает, что США ведут в Южном Вьетнаме настоящую войну.

«В 1962 году, — указывается в заявлении, — авиация американской армии совершила более 50 тысяч вылетов для поддержки операций во Вьетнаме».

За последнюю неделю партизаны уничтожили 12 американских

вертолетов. В связи с этим американское командование было вынуждено временно прекратить полеты вертолетов над районами боевых действий. (ТАСС).

АРЕСТЫ В ПЕРУ

НЬЮ-ЙОРК, 7 января. С 5 января, когда военная хунта ввела в Перу осадное положение, по всей стране проводятся аресты активных деятелей прогрессивных организаций. Согласно сообщениям корреспондентов иностранных информационных агентств, арестовано уже свыше 800 человек. (ТАСС).

Новый план воссоединения Конго

НЬЮ-ЙОРК. Премьер-министр центрального конголезского правительства Сирил Адула выдвинул новый план скорейшего обединения Катанги с Конго.

Согласно этому плану генеральный секретарь министерства общественных работ Франсуа Калала во главе с административной миссией направляется в Элизабетвиль, с тем, чтобы временно принять на себя управление провинцией.

Катангские чиновники и служащие-иностранные, останутся на своих постах, если принесут присягу на верность центральному конголезскому правительству. Жандармы Чомбе, которые присоединяются к вооруженным си-

кам Конго до определенного срока, который будет позже установлен министерством обороны, сохранят свои чины.

Законодательство Конго по иностранной валюте и внешней торговле впредь будет применяться к Катанге в той же мере, как и к любой другой провинции.

Правительство Адулы обратилось с просьбой к валютной комиссии Конго, которой помогает ООН, назначить директора банка Катанги. Служащие этого банка остаются на своих местах. Правительство попросило международный валютный фонд прислать группу экспертов для того, чтобы помочь в работе валютной комиссии.

Денежные знаки Катанги будут изъяты из обращения, а вместо них выпущены денежные знаки Конго. Правительство заверило держателей катангских франков, что они ни в коей мере не пострадают при обмене валюты. (ТАСС).

НА ВЫРУЧКУ ЧОМБЕ

НЬЮ-ЙОРК, 7 января. В результате интриг колониальных держав наступление вооруженных сил ООН на последний оплот Чомбе — Колвези приостановлено. Спасая своего ставленника, международные монополии обеспечили ему возможность перегруппировать силы, пополнить боеприпасы и вооружение, с тем чтобы оказать самое решительное противодействие попыткам обещания Конго.

6 января нью-йоркцы получили новую газету. Она называется «Нью-Йорк стандарт». Газета будет выходить ежедневно тиражом в 400 тысяч экземпляров до тех пор, пока не закончится забастовка рабочих-печатников девяти газет Нью-Йорка, начавшаяся месяц назад.

68 убитых и 1.662 раненых — таков трагический итог 1078 автомобильных катастроф, произошедших на дорогах Франции в новогодний праздник. Эти данные опубликованы министерством внутренних дел Франции. (ТАСС).

В ГОСТИХ У КУБИНСКИХ ПИОНЕРОВ

ГАВАНА, 7 января. Находящийся здесь советский космонавт Павел Попович побывал в гостях у кубинских пионеров.

Во Дворце пионеров героя космоса дружно встретили сотни кубинских ребят. Павел Попович осмотрел Дворец, дружески беседовал с кубинскими пионерами.

Пионеры революционной Кубы избрали советского космонавта почетным пионером Республики. Они подарили ему свой пионерский галстук. (ТАСС).

ИЗ-ЗА РУБЕЖА СООБЩАЮТ

На территории Колумбии проходят военную подготовку две тысячи американских наемников из числа кубинских контрреволюционных эмигрантов. Как сообщает агентство АП, один из лидеров кубинских контрреволюционеров в США Варона заявил, что в ближайшем будущем число «вооруженных кубинцев» достигнет 80 тысяч и что они начнут военные операции против Кубы, опираясь на организацию американских государств.

В ГДР ширится движение солидарности с жертвами боннского режима. Как сообщила газета «Нейес Дейчланд» в фонде солидарности с демократами и патриотами, незаконно осужденными органами юстиции ФРГ, уже поступило свыше 1 миллиона марок. Эти денежные средства собраны трудящимися во всех округах республики.

10 миллионов жителей Токио испытывает дефицит в снабжении водой. В трех главных водохранилищах города запасы воды значительно сократились. В связи с этим городские власти приняли решение ограничить или частично прекратить снабжение водой ряда районов столицы. (ТАСС).

До 100 жить без старости

Забота о здоровье и продлении жизни человека, как указано в Программе КПСС, является одним из насущных вопросов строительства коммунизма. В нашей стране созданы все условия для продления жизни человека. Самая низкая смертность в мире зарегистрирована в Советском Союзе, средняя продолжительность жизни человека у нас равняется 69 годам.

По статистическим данным, в СССР насчитывается довольно много долгожителей. Сейчас только в одной Грузинской республике 2.080 человек, которым 100 и более лет.

Что же способствует долголетию? Это, прежде всего физическая и психическая собранность человека, его стремление к труду, общественно полезной деятельности, жажда к жизни и интерес ко всему окружающему. Самым старым человеком в мире был Егор Питкевич Коров. Коров прожил 157 лет. Он был современником Пушкина и Грибоедова. В детстве ему пришлось служить поваренком у русского генерала Ермолова — участника войны с Наполеоном.

Семейный образ жизни оказывает благоприятное влияние на здоровье и долголетие. Долгожители живут в браке по 50—100 лет.

Нельзя согласиться с таким наивным мнением, что здоровью помогает продолжительный отдых и безделье. Весь комплекс научных данных говорит не в пользу этого положения. Ни один ленивый человек не дожил до глубокой старости.

Физическое и психическое состояние организма играет решающую роль. Одно из условий этого состояния — жизнерадость. Если нервная система не травмировалась болезнями, хирургическими вмешательствами, жизненными потрясениями, то человек имеет все шансы на сохранение здоровья и продление жизни.

Правильный прием пищи также имеет существенное значение для сохранения здоровья человека. Питание должно быть разнообразным, с употреблением острых приправ и пряностей. Это улучшает пищеварение, повышает аппетит и обмен веществ. Долголетие старики никогда не наедались до пресыщения. Излишнее употребление пищи вредно оказывается на пищеварении и обмене веществ.

Особенно резкое влияние оказывает на ухудшение здоровья алкоголь и курение. Алкоголь снижает сопротивляемость организма и предрасполагает его к различным заболеваниям внутренних органов.

Стимулом жизни является любимая работа, а также соблюдение режимов труда и отдыха. Забота о промышленной санитарии и технике безопасности на производстве — не менее важное условие сохранения здоровья людей.

Физкультура и спорт имеют весьма важное профилактическое и лечебное значение. В пожилом возрасте физические упражнения, пожалуй, даже больше нужны, чем молодым людям.

Личная гигиена, чистота кожи и ее закаливание так же необходимы для здоровья. Отбивание холодной водой возбуждает деятельность нервных окончаний в коже, усиливает кровообращение, укрепляет мышцы. Приток свежего воздуха в бытовых и производственных помещениях, а также прогулки на свежем воздухе способствуют поддержанию здоровья.

Весьма существенное значение для отдыха имеет режим сна, который для взрослого человека должен равняться не менее 7—8 часов в сутки.

Заботиться о долгой жизни человека следует со дня его рождения, даже до его рождения. Учение И. П. Павлова о высшей нервной деятельности объясняет причины преждевременной старости. Наступление ее связано с нарушением нормальных функций нервной системы. Истощение нервной системы и ее перенапряжение приводят к заболеванию разных органов и тканей. Это понижает обмен веществ, приводит к увяданию организма.

В настоящее время стоит задача найти реальные средства удлинения жизни человека. Человек должен жить 150 лет, и это является его нормальным веком. Проблема долголетия — это социальная проблема. Высокие принципы гуманизма, заложенные в идеи продления жизни человека, будут осуществлены в нашей стране.

В. ПЕРШИН,
преподаватель медицинского
училища.

Редактор С. В. БОНДАРЕНКО

СЕГОДНЯ

ДРАМТЕАТР ИМЕНИ ЛЕНИНСКОГО КОМСОМОЛА

Люди в шинелях

Начало в 7 часов вечера.

КИНОТЕАТР ИМЕНИ Н. ОСТРОВСКОГО

Загон (дети до 16 лет не допускаются) (2-10, 4-10, 6-10, 8-10, 10). Для детей — Ключ (10, 12).

Тихая квартира (дети до 16 лет не допускаются) (3, 5, 7, 9). Для детей — Белест парус одинокий (9, 11, 1). Зал кинохроники — Сокровища наших недр (2-30, 4-30, 6-30, 8-30).

КИНОТЕАТР «БУРЕВЕСТИК»

Впереди крутой поворот (10, 2).

Джамиля (12, 4, 6, 8, 10).

ДК ШАХТЫ № 5—6

Полосатый рейс (2-20, 4-15, 6-8).

КИНОЗАЛ ШАХТЫ № 5—6

Никогда (1, 5, 7, 9). Василиса Прекрасная (11, 3).

ЦЭММ ТРЕСТА «ПРОКОПЬЕВСКУГОЛЬ»

требуются на постоянную работу: автокрановщик, электрослесарь, токарь.

Обращаться: Изопропункт, ул. Кооперативная, 6, к начальнику

ЦЭММ (с 8 часов утра до 4 часов дня).

КИНОТЕАТР «АВАНГАРД»

Улицы помнят (12, 4-10, 5-40,

7-10, 10). Мамлюк (10, 2).

КИНОТЕАТР «СПУТНИК»

Ночь без милосердия (4, 6, 8).

Первый день мира (2).

КЛУБ ШАХТЫ ИМЕНИ КАЛИНИНА

Сейм выходит из берегов (5, 7,

9). Для детей — Песня пальмовой рощи (3).

ДК ИМЕНИ ГОРЬКОГО

Где-то есть сын (5, 7, 9).

ЗАВТРА — Где-то есть сын (10-30, 5, 7, 9). Марья-искусница (3).

ВСЕ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЕ МАГАЗИНЫ ВТОРОГО ОРСА ТРЕСТА «ПРОКОПЬЕВСКУГОЛЬ»

производят прием стеклянной посуды и стеклянных банок из-под консервов.

В случае отказа в приеме посуды просим сообщить по телефону ATC — 6-34, город — 10-60.

ТЕХСНАБУ ТРЕСТА «ПРОКОПЬЕВСКУГОЛЬСТРОЙ»

требуются на постоянную работу грузчики техбазы.

Техбаза расположена на Березовой Роще, 2-й переулок 9 Января, № 27.

Обращаться ул. Рудничная, 5, техснаб.

ОРСУ ПРОМЫШЛЕННЫХ ТОВАРОВ требуются на работу продавцы и старший бухгалтер-ревизор, рабочие баз (мужчины).

Обращаться в отдел кадров, ул. Комсомольская, 5.

Спиркина Валентина Степановна, проживающая в поселке Жупаново, Елизовского района, Камчатской области, возбуждает дело о расторжении брака со Спиркиным Борисом Ивановичем, проживающим в поселке Индустроля, Прокопьевского района.

Дело будет рассматриваться в народном суде Прокопьевского района г. Прокопьевска.

Михеев-Воронов Александр Константинович, проживающий по улице Ставропольской, 36, возбуждает дело о расторжении брака с Михеевой-Вороновой Раисой Михайловной, проживающей по улице 4-й Стандартной, 7-8.

Дело будет рассматриваться в народном суде Центрального района г. Прокопьевска.

Басович Анатолий Самойлович, проживающий по улице Союзной, 18-а, кв. № 15, возбуждает дело о расторжении брака с Б