

Еженедельная городская массовая газета

ОЛЬІСАЕВО

Выходит с 1 сентября 2000г.

№19 (550) 20 мая 2011г., пятница









И будет наш город садом!

С этим маяковским призывом, взяв в руки лопаты и вёдра, а для боевого настроя - флаги «Единая Россия», полтысячи детей и взрослых дружно взялись за посадку саженцев в районе 13-го квартала. Депутаты, работники администрации и учреждений, школьники и студенты г. Полысаево стали одними из первых, кто принял участие в Едином всекузбасском Дне посадки лесов, который прошёл 14 мая.

Для того чтобы работа спорилась быстрее, трактор-буроям сделал необходимые углубления в земле. Восемь сотен саженцев рябины и берёзы были заранее привезены на территорию. Огромную

цистерну с водой работники САХа установили в непосредственной близости от посадок. Одним словом, все было организовано на высоком уровне. А энтузиазма и желания поработать на благо города участникам субботника было не занимать. К примеру, восьмиклассник школы №14 Алексей Румянцев твёрдо уверен в том, что наш город нужно обязательно озеленять. Конечно, Полысаево и так процветает, считает Алексей, но нужно делать ещё очень многое, чтобы он стал красивее и ярче.

Прежде чем приступить к посадке саженцев, и взрослые, и дети с удовольствием подкрепились крепким чаем и пышными пирож-

ками. О.И. Станчева, председатель Полысаевского городского Совета народных депутатов, разливая ароматный горячий напиток, выразила желание, чтобы наши дети наравне со взрослыми сажали деревья. Чтобы совместными усилиями мы могли сделать наш город уютнее.

В один ряд с участниками субботника встал и глава Полысаевского городского округа В.П. Зыков. Он признался, что всегда с большим удовольствием участвует в озеленении не только города, но и собственного сада. Сколько на его веку посаженных деревьев, затруднился сосчитать – очень много. Что же касается

Полысаева, ежегодно на его территории высаживается порядка четырёх-пяти тысяч саженцев. Не обделены вниманием и уже выросшие и окрепшие деревья. Как сказал глава, «когда строился Соцгород, наши деды и отцы сажали много тополей, но у них тоже свой срок жизни. Прошло 40-50 лет, и деревьям сейчас требуется уход: где-то подрезать старые ветки, выкорчевать пни». Валерий Павлович высказал пожелание горожанам. чтобы они с душой относились к каждому дереву, как к живому человеку. «Нельзя губить природу, нужно в жизни всё возрождать, а не уничтожать», - сказал глава.

а не уничтожать», - сказалтлава. Пока территория, на которой поселились молоденькие саженцы, не имеет официального названия. Хотя в народе её уже величают Зелёным сквером. Придёт время, когда эти хрупкие деревца зашелестят густой зелёной листвой. Но главное, чтобы это богатство, выращенное собственными рукам, было сохранено.

Озеленение и в дальнейшем будет одним из приоритетных направлений развития города Полысаево. В частности, своей очереди ждёт территория около котельной ППШ. Уже осенью здесь развернется большой фронт работ по её благоустройству.

Наталья СТАРОВОЙТОВА. Фото **Светланы СТОЛЯРОВОЙ.**

Полысаево 20 мая 2011г.

День шахтёра-2011 🕳

Чуть более трёх месяцев осталось до главного кузбасского праздника – Дня шахтёра. Подготовка к нему уже началась. По традиции накануне празднования во всех шахтёрских городах пройдут губернаторские встречи с семьями погибших горняков. Угольная отрасль - одна из немногих, где основной процесс производства связан с опасностью. Поэтому те, кто выбирает шахтерское ремесло делом своей жизни, совершают ежедневный подвиг, спускаясь под землю.

Шахтёрская память

Работа по повышению уровня безопасности на угольных предприятиях всё же не исключает вероятности возникновения аварийных ситуаций. И процесс угледобычи, к великому сожалению, уносит всё новые и новые жизни. Планы, мечты, забота о родных и близких - всё это в одночасье обрывается под землёй. Такие трагедии всегда становятся нашим общим большим горем. Потеряв кормильца, семья сталкивается с массой проблем. Кроме моральных страданий, возникает и ряд материальных затруднений, связанных с ремонтом жилья, расходами на лечение и обучение детей. И очень важно, что в этот момент семьи погибших горняков не остаются без внимания органов власти, предприятий.

В последние годы в Кузбассе благодаря заботе губернатора А.Г. Тулеева проблемам семей погибших шахтёров уделяется самое пристальное внимание.

Ежегодно департамент угольной промышленности и энергетики Кемеровской области направляет письма, с указанием перечня категорий граждан, которые будут присутствовать на губернаторском приёме. Это вдовы погибших шахтёров, имеющие на иждивении детей и получающие пенсию по потере кормильца, и престарелые родители (которым за 70 лет) и вдовы погибших шахтёров.

Отмечу, что в Полысаеве живут 86 вдов и матерей горняков, расплатившихся собственными жизнями за принадлежность к одной из самых опасных и трудных профессий. Их сыновья, мужья и отцы трудились не только на угольных предприятиях Полысаева, но и Ленинска-Кузнецкого, Белова... Многие из них получат помощь от руководства шахт. А 45 женщин приглашены на губернаторский приём, где вспомнят их погибших мужчин и вручат денежные премии.

В весенние месяцы специалисты управления социальной защиты населения совместно с представителями угольных предприятий провели обслелования семей погибших горняков посмотрели социально-бытовые условия жизни. Выслушали от женщин просьбы, увидели проблемы, которые постараются помочь им разрешить. Ведь с утратой сильной половины семьи порой сами женщины не могут стями. Поэтому и приходят на помощь предприятия, на которых трудились на совесть погибшие шахтёры.

Так, ООО «Партнёр» вручило Татьяне Ликандровне Котенковой, сын которой погиб на шахте, три тысячи рублей и два больших продуктовых набора. Женшина не скрывала слёз и благодарила за то, что не забывают, помогают.

Так и должно быть. Потому что утрата близкого человека остаётся глубокой раной в сердце. Но, несмотря на это, остаются чувство и понимание того, что погибшие мужья, отцы и сыновья были значимыми для общества людьми, оставившими достойный след на Кузбасской земле.

Любовь ИВАНОВА.

---- Праздник

Хорошо работают - хорошо и отдыхают



Международный день медицинских сестёр отмечается в России с 1993 года. Средоточием медперсонала среднего звена в нашем городе является МНУ «Городская больница». Из шести сотен работников – их порядка трёхсот. Отметить праздник, к которому причастна половина сотрудников, в этом году медики решили нетрадиционно - спортивными соревнованиями.

Главная идея состязаний медсестёр - здоровый образ жизни. Не только помогать выздоравливать пациентам, но и самим быть примером бодрости и активности. Шесть команд вышли на старт - взрослой и детской поликлиники, хирургии, реанимации, родильного отделения, клинико-диагностической лаборатории. Отдельного слова

заслуживают болельщики - горячо поддерживали свои отделения, даже если те не очень удачно

С самого начала в лидеры вырвались представители отделения анестезиологии и реанимации, они и стали победителями соревнования. Второе место - у медсестёр взрослой поликлиники, третье - у хирургического отделения. Не только победителям

честь и слава - все участники, не зависимо от занятого места, получили премии.

Самым лучшим подарком к празднику было сочетание прекрасной летней погоды, хорошего настроения, азарта и возможности всем вместе интересно провести праздничный день.

На снимке: команда «Реаниматоры» на пути к победе. Фото Светланы СТОЛЯРОВОЙ.

К летнему ГОТОВЫ

С 16 по 18 мая в нашем городе состоялась приёмка летних оздоровительных лагерей с дневным пребыванием детей на базе образовательных учреждений. В состав комиссии, помимо работников управления образования, вошли представители Роспотребнадзора, государственного пожарного надзора, здравоохранения и профсоюза работников образования.

Члены комиссии обратили внимание на все составляющие будущего отдыха детей – где будут питаться, чем заниматься, готовы ли к чрезвычайным ситуациям. Например, обязательно проверили пищеблок - состояние технологического и кухонного оборудования, посуды.

Пожарные очень требовательно относятся к оснащению детских учреждений. Рабочие эвакуационные выходы, наличие первичных средств пожаротушения, работоспособность автоматической пожарной сигнализации и многое другое интересует работников Госпожнадзора. Внимание уделялось и должному функционированию систем видеонаблюдения, в тех учреждениях, где они имеются. Проверены и кнопки экстренного вызова милиции.

Большое внимание уделено оснашению медицинских кабинетов. Обязательно наличие лицензии, медицинских препаратов. У последних проверено соблюдение сроков годности и условий для хранения.

Не только оздоровлением организма будут заниматься в пришкольных лагерях. Важно, чтобы ребятишкам было интересно. Так что педагоги уже разработали специальные программы занятий и развлечений для детей. Здесь нужно учитывать и то, что отдыхающие будут разных возрастов - от 6 до 18 лет. Работники управления образования проверили не только соответствие составленных программ возрасту, но и наличие необходимого пакета документов на приём детей в лагерь (списки,

заявления родителей и т.д.).

Стоимость путёвки в лагерь дневного пребывания невелика - всего 1 674 рубля. Она складывается из количества дней сезона - 18, умноженного на стоимость питания в день - 93 рубля. Работать пришкольные лагеря будут с понедельника по субботу, воскресенье – выходной. Десять процентов от стоимости путёвки оплачивают родители это 167 рублей 40 копеек.

Всего пришкольные лагеря в 2011 году примут почти на сотню детей больше, чем в прошлом году – 1 100. Четверть мест зарезервирована для ребят из малообеспеченных семей. Для них отдых станет вообще бесплатным, нужно только принести справку из управления социальной защиты населения о принадлежности к льготной

Лагеря дневного пребывания будут действовать в течение двух сезонов – со 2 по 23 июня и с 27 июня по 16 июля. Чтобы ребёнок отдохнул в нём, родителям

необходимо подать заявление до 1 июня 2011 года.

Также при школах откроются лагеря труда и отдыха. Планируется, что за лето 225 детей будут трудиться на благоустройстве города и образовательного учреждения. В этом году стоимость питания для этих отрядов увеличена с 60 рублей до 93-х на одного человека. Теперь ребят будут кормить не один, а два раза. Сезон продлится всего десять дней. Естественно, что в данном случае родителям не нужно будет оплачивать часть. Заявления от них для посещения ребёнком трудового лагеря также не требуется.

Возможность подать заявление в летний лагерь дневного пребывания ещё имеется – до 1 июня. Такой отдых хоть и не заменит выезд к морю, зато родители могут быть уверены, что в то время, пока они на работе, дети накормлены, находятся под присмотром педагогов и, будем надеяться, интересно проводят время.

Светлана СТОЛЯРОВА

Іодарки от ветеранов

до начала летних каникул. Вы думали, чем будут заниматься этим летом ваши дети? Многие родители уже распланировали отдых. Но даже если задуманы поездки, какую-то часть времени - месяц или два, а то и все три - немало ребятишек останется в городе. Для таких детей работают пришкольные лагеря и дворовые площадки.

Школа №32 – особенная. отличная от всех других школ нашего города тем, что по сути она является культурным центром посёлков, расположенных в районе шахты «Сибирская». Не всегда местным жителям удаётся выбраться в кино или парк, а уж ребятишкам и подавно. Вот потому коллектив школы во главе с

Совсем чуть-чуть осталось директором Верой Валерьевной В наследство юному поколению инвентаря у них недостаточно. Пермяковой старается сделать всё, чтобы лети не чувствовали себя обделёнными. И находит в этом поддержку.

О летнем отдыхе школьников из тридцать второй подумали не только их родители и учителя, но и семья известных в нашем городе учителей Дрёминых - Михаил Григорьевич и Екатерина Павловна. Даже находясь на заслуженном отдыхе, они всеми силами стараются принимать активное участие в жизни города. И к майским праздникам ребятам школы №32 подарили спортивное оборудование. Мячи волейбольные, баскетбольные, теннисные шарики, магнитные шахматы, ракетки, скакалки, обручи закуплены в магазине.

передал Михаил Григорьевич свои шахматные часы. Поларил и оставшиеся у себя, абсолютно пригодные к игре теннисные шарики и бадминтонные воланчики.

Подарки ветеран войны М.Г. Дрёмин, к слову сам в прошлом учитель физической культуры, вручил ребятам на школьной линейке. Лучшим спортсменам пожал руку. Школе №32 есть чем гордиться в спортивной жизни. Например, волейбольная команда стала победителем городского первенства. «Ещё в прошлом году на праздновании 65-летия Победы я обещал помогать школе, - рассказывает Михаил Григорьевич. – Я хорошо знаю эту школу, общался с учителями и в курсе, что спортивного

Поэтому мы с супругой приняли решение помочь ребятам разнообразить их летний отдых. Я всегда говорю о том, что надо заниматься спортом, чтобы сохранить здоровье».

Со своей стороны супруги Дрёмины призывают и родителей помогать в приобретении спортивного инвентаря для школьников. Ведь если дети будут заняты спортом, намного меньше времени у них останется на то, чтобы губить своё здоровье пивом, табаком, бесцельно тратить свою жизнь. Зато польза неизмеримая – это и развитие физических качеств, общение, возможность реализовать себя и ощутить победителем

Светлана СТОЛЯРОВА.

За январь-апрель 2011 года в Кузбассе стражи порядка вернули домой почти тысячу безнадзорных детей. К ответственности привлечено 665 родителей и четыре должнос-

«Тихий час» для подростков

«Тихий час» для подростков наступает в области с 1 мая по 31 августа с 23 час., а с 1 сентября по 30 апреля с 22 до 6 час. В это время подросткам до 16 лет запрешено появляться в общественных местах, а молодые люди до 18 лет должны отказаться от посещений интернет-кафе, ночных клубов и предприятий торговли и общепита, в которых продают алкоголь и пиво. В противном случае их родители будут предупреждены или оштрафованы на сумму от 600 до 3 тыс. рублей. Должностные лица, впустившие подростков в подобные заведения, могут быть наказаны административным штрафом на сумму от 5 тыс. до 20 тыс. рублей, юридические лица - от 10 тыс. до 50 тыс. рублей. (Пресс-релиз АКО)



Международный день семьи

Тебя нет ближе никого на свете...

Началась эта семейная история ровно 22 года назад. Молоденькая семнадцатилетняя девушка Надя и уже работающий двадцатидвухлетний парень Гена в один прекрасный момент обратили друг на друга внимание. Начался, как говорят, конфетно-букетный период. Несмотря на юность и «растрёпанность» чувств, Надежда сразу уяснила для себя, что её избранник - очень надёжный и серьёзный молодой человек. В его характере чувствовался этакий стержень. Оно и не мудрено. Вырос Геннадий в большой семье. С семи лет воспитывался без отца. Так что умение трудиться и отвечать за свои поступки было заложено у него с детства..

Вскоре сыграли свадьбу. Спустя время родился сын Коля, а через несколько лет – Илья. Но супруги не скрывали, что хотели дочку. К тому же у Надежды был перед глазами пример родной сестры Ольги, которая уже родила дочь. Но на свет, никого не спрашивая, появился Данил. Надя вспоминает, что когда Илья узнал, что она ждёт ребёнка, с восторгом восклицал: «Класс! Мама – беременная!» А потом мальчишки нянчились с маленьким братиком, старались помочь матери даже в мелочах. Особенно тянулся к Данилке Илья, по своему характеру более мягкий и ласковый, чем ершистый и эмоциональный Николай. К тому, что Бог им не дал дочь, Надежда

В прошедшее воскресенье во всём мире отмечался Международный день семьи. Этот день был установлен в 1993 году Генеральной Ассамблеей ООН. В России, в том числе и в Кузбассе, семье уделяется огромное внимание, разработаны различные меры государственной поддержки. Благодаря этому, с каждым годом желающих создать ячейку общества не уменьшается. К примеру, в Полысаеве только в прошлом году официально зарегистрировали свой брак 307 молодых пар.

На особом положении находятся семьи, в которых воспитывается трое и более детей. На сегодняшний день в нашем городе проживает 232 многодетные семьи. Предлагаем вам познакомиться с одной из таких семей – супружеской четой Выгузовых

и Геннадий отнеслись философски. Более важным они считают то, чтобы ребёнок был желанным и любимым. Тогда и он в свою очередь будет любить тебя.

С малолетства братьев приучали к труду. Кто сказал, что мытьё посуды и наведение чистоты в доме - сугубо женская работа? Заставлять, конечно, приходилось, но всё-таки мальчишки понимали. что матери помогать надо. Больше всего работы было по хозяйству. В 90-е годы, когда по всей стране месяцами задерживалась зарплата, каждый выживал, как мог. Выгузовых спасло то, что они развели скотину: две коровы, телята, куры... Вычистить стайку, встретить коров с пастбища, дать им сена – входило в обязанности братьев. Но это совсем не значит, что у них не было детства. Просто ребята чётко знали: когда время игры, а когда работы.

Прошли годы. Со временем

Выгузовы отказались держать скотину – стабильная работа стала приносить неплохой доход. Геннадий устроился на Моховский разрез машинистом экскаватора, Надежда – учителем-логопедом в 32-ю школу.

«Вылетели из гнезда» старшие дети. Илья ушёл служить в армию. Сейчас он морской пехотинец, служит в Хабаровском крае. А Николай женился. Рановато, конечно, для мужчины в 21 год создавать семью. Но что поделать – любовь. Четыре месяца назад появился на свет плод этой любви – Мишутка.

Так что вся забота родителей сегодня с лихвой достаётся семилетнему сыну Данилу. Надежда говорит, с рождением именно третьего ребёнка она по-другому стала смотреть на жизнь. Раньше на первом месте у неё были не только дети, но и какие-то дела. А сейчас «совсем другое материнство». В любой момент она может отставить

в сторону работу. Ребёнок, вот что на первом плане.

Геннадий и Надежда вместе уже более двух десятков лет – это не так уж и много, но и не мало. За эти годы наверняка многое пришлось пережить: и хорошее, и плохое. Что помогает им сохранять семью? Надя рассуждает так: «Бывало: я не права, он не прав. Терпение нужно в таких случаях проявлять, терпение. И заботиться друг о друге. Крепкое плечо мужа я чувствую всегда. Я точно знаю, что не останусь один на один с проблемой». И это подкрепляется не только добрым словом, но и делами. Например, скоро Надежде предстоит защищать диплом (она заочно получает высшее педагогическое образование). В самый ответственный момент ломается компьютер, в котором дипломная работа. Услышав просьбу о помощи, бросив все дела, в срочном порядке примчались сын и муж... Ситуацию спасли, а заодно и нервы матери.

Прав был великий Толстой в том, что все счастливые семьи счастливы одинаково. Выгузовы не стали «изобретать велосипел», а изначально за основу прочных семейных отношений взяли извечные правила: рожать желанных детей. приучать их к труду. И не скрывать от них то, что отец и мать любят и понимают, уважают и заботятся друг о друге. Потому что они самые близкие люди на свете.

Наталья СТАРОВОЙТОВА.

Молодёжь

Приятно ли зажигать звёзды?

...Приятно ли зажигать звезды? - интересуюсь я у директора Городского молодёжного центра Натальи Евгеньевны Кентнер после завершения первого городского фестиваля Школьная весна «Созвездие-2011».

Ответ получаю утвердительный. Ещё бы! Редкий взрослый останется равнодушным (посочувствуем ему), когда у ребят горят глаза, когда они фонтанируют интересными идеями, предложениями, да к тому же успешно их реализуют.

Так было и с проектом первой Школьной весны. Для Полысаева формат мероприятия новый, зато хорошо знакомый в Кузбассе. «Студенческая весна» не один год триумфально шагает по области, открывая землякам всё новые и новые таланты среди студентов, но наш город фестиваль обходит стороной за неимением на территории высших учебных заведений.

А чем школьники хуже? - подумали взрослые в Городском молодёжном центре и не ошиблись! Провели в начале весны выездную профильную смену творческих активов школ в загородном лагере «Радуга» Беловского района. где ребята-студенты поделились со школьниками своим опытом участия в «Студенческой весне», показали видеозаписи, рассказали о жанрах, традиционных для концерта подобного формата.

Новички узнали, что яркого и динамичного концерта не приготовить без качественных вокальных и хореографических номеров, без номеров художественного чтения и оригинальных жанров. Что всю постановку должен объединять общий сценарий по теме, выбранной для выступления. А для того чтобы произвести впечатление на жюри и зрителей, кроме содержательной части представления, нужны дополнительные атрибуты - пригласительные билеты, афиши, декорации сцены, выполненные в едином стиле и играющие ту же роль, что и аксессуары в гардеробе человека. Тут же. на выезде. что называется по горячим следам, команды активистов из разных школ

попробовали подготовить концерт, учитывая все требования студвесны. Представили программы друг другу, отметили удачные моменты, разобрали ошибки и разъехались по домам, чтобы вернувшись в свои школы, зажечь остальных..

Пять школ. Пять дней. Пять тем нашли отражение в концертах, прошедших с аншлагом на главной сценической площадке города – гостеприимной сцене Дворца культуры «Родина», с помощью и поддержкой коллектива ДК.

Школа №14 всецело предалась романтике, выбрав темой своего дебюта столицу Франции - «Ах, Париж... Ах, любовь!». «Захват весной» мастерски произвели ребята из 44-й. Ученики 32-й убедительно заявили что, «Детство может всё!». Школьники из 17-й звучно провозгласили «Я люблю тебя жизнь!», а Лицей города Полысаево увлекательно и искренне рассказал «Историю одного города».

Каждой команде-участнице удалось проявить буйство фантазии, самодеятельное мастерство, способности к режиссуре, конферансу и т.д. Самая главная ценность Школьной весны оказалась в том, что проявить себя смогли как опытные ребята, давно и успешно занимающиеся в творческих студиях города, так и те, кто только делает в искусстве первые робкие шаги - самостоятельно или под руководством чутких наставников. Чтобы дать возможность соревноваться на равных, юных вокалистов, к примеру, даже пришлось разделить на две номинации «Мастер» и «Перспектива». В первой группе победила Дарья Шатунова из 44-й школы, а у новичков лучшей признана Дарья Грачева из школы №32.

За успешный дебют в номинации «Хореография» отмечена группа малышей-дошкольников



из 32-й школы, а вот безоговорочную победу здесь судьи отдали учащимся лицея, которые своей танцевальной композицией «Стрела» попали точно в цель.

В номинации «Художественное слово» лучше всех смогла прочесть стихотворение, передать его характер и суть Мария Шахатова из 44-й школы. А дуэт чтецов-лицеистов Ивана Довбаноса и Егора Чаткина, с юмором и надеждой заглянул в будущее, где по предположению автора Эдуарда Асадова будут существовать «Аптеки счастья», в которых вместо лекарств будут продаваться нежность, антискандальная вакцина, витамины против лжи, признания в любви и даже томные взгляды... Артистичным мечтателям из лицея слушатели охотно поверили. Не правда ли, чудесная идея?

Поверил зал и оригинальным

фокусам Артёма Загузина из 32-й школы. Юных модельеров из этой же школы - Ксению Дятлову и Анастасию Медведеву - наградили за инициативу и творчество в номинации «Театр моды». За лучшие режиссёрские идеи отмечены ученицы 14-й школы Ирина Звонкова и Кристина Вебер. В номинациях «Инструментальное творчество» и «Народный вокал» победных дипломов удостоились ученицы 17-й школы Татьяна Пермякова и Ксения Груненко.

Самые эффектные номера из представлений каждой школы вошли в программу заключительного гала-концерта. Здесь же были объявлены победители и призёры в разных номинациях, а также обладатели гран-при I городского фестиваля-конкурса Школьная весна «Созвездие-2011» - творческий коллектив Лицея города Полысаево.

Учащегося лицея Дмитрия Лидяева жюри признало «Открытием фестиваля». Однако без любого участника, упомянутого здесь и неупомянутого, программы школ были бы уже иными. Ведь каждый ребёнок – особенная звёздочка, и надо только знать, как зажечь в нём творческую искру.

Организаторы Школьной весны искренне надеются, что им удалось пробудить или поддержать в ребятах неутомимую жажду творчества, желание выразить себя, быть услышанными сверстниками и взрослыми, получить похвалу или здоровую критику от профессионалов, чтобы двигаться дальше, совершенствуя мастерство и развивая способности, чтобы дарить свой талант и радость окружающим.

И. БУРМАНТОВА.

Bectu us jetckux cajob

Здоровая семья крепка и счастлива!

Вырастить ребёнка сильным, крепким, здоровым – это желание родителей и одна из ведущих задач, стоящих перед педагогами нашего дошкольного учреждения. Только тесное сотрудничество с семьёй помогает нам достигнуть желаемых результатов. Для решения проблемы оздоровления воспитанников необходимо установить доверительные деловые отношения с родителями, и это мы делаем с большим желанием.

Накануне Всемирного Дня семьи в нашем дошкольном учреждении прошёл спортивный праздник «Мама, папа, я дружная семья». Участниками соревнований были родите-ли и ребята старшей группы.

Программа праздника была насыщенной: торжественное шествие и представление команд, спортивные состязания и музыкальные выступления болельщиков. В ходе праздника дружные спортивные семьи показали свои ловкость, силу, быстроту, смекалку в весёлых эстафетах: «Семейная разминка», «Домашние хлопоты», «Во саду ли, в огороде» и другие. В зале царила атмосфера веселья, радости и теплоты. Какое это счастье - видеть радостные, счастливые глаза детей, испытывающих гордость за своих родителей! В завершении праздника жюри подвело итоги и объявило победителей, все участники получили дипломы, памятные подарки и сладкие призы.

Совместные праздники помогают родителям и детям ощутить радость от совместной деятельности, укрепляют взаимоотношения взрослых и детей, наполняют их теплотой и пониманием, способствуют повышению авторитета родителей (дети видят, как родители быстро бегают, ловко играют, они гордятся сильными папами и грациозными мамами, подра-

Дети любят праздники, а когда рядом мама и папа - это праздник вдвойне. Совместные праздники с родителями надолго остаются в памяти взрослых и

> E. CEMËHOBA инструктор по физической культуре МДОУ №50.

ну-ка, бабушки!



«Вы только прислушайтесь бабушка! Бабулечка! Какое нежное, красивое, ласковое и тёплое слово!» - такими словами в детском саду №52 начался 12 мая конкурс «А ну-ка, бабушки!», в котором приняли участие бабушки воспитанников средней группы.

Бабушкам нужно было проявить всё мастерство, умение и творческие способности. Каждая отличалась чем-то особенным. Валентина Васильевна Дьяконова, смелая и уверенная в себе, легко шла к финишу. Валентина Дмитриевна Соколинская обаятельная и застенчивая, Татьяна Николаевна Худяшова весёлая и жизнерадостная. Глядя на них, мы говорим: «Все бабушки обаятельны и добры, талантливы, расторопны и грациозны. Внуки испытали гордость за них».

Участницы проявили много талантов: угощали своей фирменной выпечкой, демонстрировали причёски, рассказывали стихи, пели и лихо отплясывали. При этом выглядели гораздо моложе своих лет благодаря активной жизненной позиции.

Шоу, посвящённое заботливым, нежным, всё умеющим и везде успевающим бабушкам, превратилось в весёлый праздник с концертными номерами, исполненными детьми.

Демонстрацию творческих талантов бабуль, которые и волновались, и радовались на сцене, как дети, оценивало жюри - ветераны труда Анас-

тасия Николаевна Матохина, почётный гражданин города Полысаево, Александра Фроловна Трубникова, Лидия Ивановна Саитова. Победителя выявить было невозможно, потому что бабушки знают и умеют всё. Конкурсантки оказались настолько интересными, весёлыми, задорными, что жюри ручило дипломы и медали по номинациям: «Бабушка-Кудесница», «Бабушка-Затейница», «Бабушка-Рукодельница».

Завершилось мероприятие чаепитием в группе, где бабушки угощали детей сво́ей выпечкой. Праздник удался на славу! Своим задором и энергией наши бабушки зажгли всех!

Н. НОВИКОВА, воспитатель детского сада №52.

Что такое адап

Проблема не нова и давно в центре внимания. Современные исследования и рекомендации о том, как подготовить малыша к поступлению в садик, достаточно многодетьми показывают, что проблема адаптации сейчас стоит столь же остро, как и прежде.

Главное обстоятельство, провоцирующее стресс у ребёнка, - это отрыв от матери и нахождение его одного с незнакомыми детьми и чужим, незнакомым взрослым. Ведь до сих пор, оказываясь в новой ситуации, ребёнок получал поддержку матери, её присутствие укрепляло его в новой, необычной ситуации, создавало психологический комфорт.

Следует учесть и то, что у ребёнка младшего дошкольного возраста потребность в общении со сверстниками только формируется. Из-за неумения договориться и несформированности навыков совместной игры часто возникают конфликты. В итоге первые дни в детском саду оставляют негативное впечатление, и, как результат, следуют яростные отказы от истерики, психосоматические заболевания.

Что рекомендуется?

1. Важен уровень развития игровых навыков, умение занять себя интересным делом, а также организовать игру вместе с другими детьми. Сформированность игровой деятельности позволяет ребёнку переключаться на игру с эмоционально напряжённого состояния на игру.

2. Чем лучше ребёнок умеет налаживать контакт со взрослыми и детьми, тем лучше адаптация. Поэтому важно заранее предоставлять малышу возможности общения не только с узким кругом близких родственников. Конечно, перегружать малыша не следует, но и, оказавшись в

новой социальной обстановке, ребёнок не должен приходить в состояние глубокого стресса. Должны возникать позитивный отклик на новизну, присутствовать ориентировочные реакции его, разумеется важно чувствовать поддержку со стороны близких).

3. Родителям следует предварительно рассказать ребёнку о детском саде и познакомить его с воспитателями, с детьми возможно, погулять на площадке, т.е. как-то познакомить его с ближайшим будущим.

Главное, что можем сделать мы, взрослые, - это создать такие условия в дошкольном учреждении, которые воспринимались бы ребёнком как безопасные. Только чувство защищённости может помочь выработать саморегулирующие механизмы, позволяющие ему приспособиться к новым условиям.

О. ХРУЩЁВА, воспитатель ясельной группы МДОУ №52. Точка зрэния

Русский язык – самый богатый язык. Словарный состав его таков, что не только к одному слову можно подобрать несколько синонимов. Но даже порой несколько разных фраз говорят об одном и том же. Правда, с годами «великий, могучий, правдивый и свободный русский язык» стал утрачивать все эти качества. В нашей речи всё больше слышатся новые словечки, которые придумывает молодое поколение. Они, конечно, сильно засоряют нашу речь и совсем не придают ей привлекательности, как, может быть, юным полысаевцам кажется. Это полбеды. Настоящее же бедствие – русский мат. Вот уж действительно, ни в одном другом языке такого явления нет.

Свобода слова из трёх букв

Каждый из нас хотя бы раз в жизни (и даже не раз) произносил нецензурные слова, чего греха таить. Но чтобы в таком количестве. как сейчас. Да ещё и в общественных местах. Не стесняясь никого. А ведь нас когда-то в школе учили, что нельзя употреблять матерные слова. Те же, кто их использовал, считались людьми некультурными. И дома родители никогда при нас, детях, не матерились. Что же произошло сегодня? Почему мы все привыкли к матерщине, как к чему-то обыденному? Она везде: на улице, в автобусе, на работе, даже в школе и в семье.

«Я много лет проработал в шахте, рассказывает Н. Манаев, тренер по шахматам, - а там мат шахтёрский. Ходил я горным мастером, и было у меня четыре проходческих забоя. В одном из них работал хороший проходчик. Но матершинник, каких я больше в жизни не встречал! Однажды сказал ему, что если одну смену отработает без матерных выражений, поставлю ящик водки. Бригадир «разнял» спор. Пока я обходил забои, прошло часа три. Захожу в последний и при работающем вентиляторе слышу такой мат! Ага, проспорил! А он и говорит в ответ: «Я три ящика поставлю, лишь бы не быть немым!» Вот и получается. что крепкое словцо служит у многих для связи слов в предложении. Ну не могут они без мата.

′чёные, исследуя тему мата, всегда задаются вопросом: откуда он пришёл, зачем? Однозначного ответа на него нет. А если вдуматься, то к слову «мат» можно подобрать однокоренные слова – мать, материк, матка... Странно, почему для обозначения грязных слов народом было придумано такое слово, близкое по звучанию со словом «мать». И ещё, большинство матерных слов связаны с половыми органами, блудными деяниями. Опять же, обозначение того, что позволяет продлить род, стоит поблизости от нецензурных, грязных слов. Странно, правда, ведь? Язык не может допускать таких явных погрешностей. При этом нужно учитывать и тот момент, что когда он создавался, был священен.

Или вот такая фраза – матерная брань. Тут язык как бы играет с нами. С одной стороны, «брань, браниться» слова, которые употребляются в значении «ругаться матом». Кроме того, слово «брань» имеет и другое значение - «битва». Опять же странно, битва идёт за жизнь, а тут, на тебе, грязные слова.

Что же получается - понятие мата лежит недалеко, а порой и связано с понятиями жизнь, мать, битва.

Некоторые культурологи и этнографы относят русский мат к речи. которая необходима при совершении каких-либо обрядов, связанных с жизнью. В таком случае объясняется словосочетание «матерная брань».

В этнографических исследованиях встречаются факты, когда шаманы или колдуны изгоняли злого духа из человека, используя матерную брань. Думаю, древние люди, которые создавали язык, видели глубже, нежели мы. Кстати, в некоторых народностях мат считался языком огня. Огонь оберегает, спасает, сжигает нечистое. А ещё считалось, что сначала просто говорят, затем матом прикладывают, а уж если не помогает, то и телесная брань начиналась. Впрочем, в наше время так тоже бывает. Не секрет и то, что матерные слова позволяют снять напряжение или боль. А что это, как

не очишение?

Возникает вопрос, почему тогда мат считают грязными словами? Думаю, есть две причины. Первая в том, что сакральные слова нельзя было произносить в обществе без надобности. А вторая в том, что наше современное «интеллигентное» общество, чтобы выделиться, отказалось от всего земного. Но это мнение.

еда сегодняшних людей дейс-Втвительно в том, что матерные слова звучат сейчас повсеместно. Подростки, молодёжь, взрослые не думают, когда матерятся. Такое ощущение, что люди стали толстокожими и уже не слышат без усиления. Жаль, если так. Кстати, на Руси женщина не имела права использовать матерные слова. Разрешалось только в тех случаях, когда на кону была жизнь.

Быть может, кто-то скажет, что даже некоторые писатели и поэты частенько использовали ненормативную лексику в своём творчестве. Давайте не будем на них ссылаться. Меня всегда удивляет этот школьный манёвр кивать на известных людей, выискивая в их судьбах тёмные пятна, а потом козырять ими. Допустим, что у них в творчестве (в качестве шутки или эксперимента) и проскальзывает ненормативная лексика. Люди, владеющие искусством слова и наделённые талантом, в общем-то тоже люди, и им не чуждо всё человеческое. Зато к эпатажу они очень даже склонны. Ну и что! Не нужно полагать, что жизнь великих людей - во всех отношениях пример для подражания. Не нужно следовать правилам, по которым они жили. И ещё хочется сказать, что наверняка Пушкин не читал подобные стихи в общественных местах и не разговаривал подобным образом.

асто на остановке в утренние часы, когда взрослые едут на работу, а молодёжь - на учёбу в горнотехнический колледж и училища, от учащихся порой можно услышать такие ругательства! Вот уж действительно волосы на голове дыбом встают от непристойных выражений, вылетающих из уст юных горожан. В узком кругу и сколько душе угодно - пожалуйста, разговаривайте, если вам это так необходимо для хорошего понимания. Но никак не в общественных местах, где у большинства людей бранная речь не вызывает ничего, кроме отвращения и возмушения. У нас, российского народа, есть

поговорка: «Доброе слово лечит, а злое - калечит». Так вот мат - не что иное, как зло. Над этим стоит задуматься. И, как бы это ни казалось смешным, составить словарик синонимов – слов, заменяющих в нормальной речи нецензурные. Точно так, как это предлагал герой Евгения Леонова в фильме «Джентльмены удачи». «Редиска - нехороший человек. Шухер - опасность...» Помните? Сбежавшие из тюрьмы зеки пытаются перестроиться с «фени» на нормальную речь и по приказу авторитета Доцента составляют первый в своей жизни словарь. Да, не зная языка, даже в собственной стране трудно. Трудно, но невозможного ничего нет, если есть желание. А то получается, что у слова из трёх букв стало гораздо больше свободы, чем у обычных литературных слов. Оно и понятно, ведь дурное слово, как смола: пристанет не отлепишь. И всё-таки следить необходимо за своей речью, за тем, как и что мы говорим. Ну неужели не стыдно?!

Любовь ИВАНОВА.

Безопасность

Под ярким весенним солнцем реки Кузбасса быстро освободились ото льда, грязные талые воды несут с территорий населенных мест, промышленных и сельскохозяйственных предприятий в реки огромное количество органических соединений. Прежде всего, это нефтепродукты, аммиачный азот, нитриты, нитраты. Усиливается угроза размыва отстойников и накопителей промотходов. Резко увеличивается бактериальное загрязнение открытых водоёмов. Начало весеннего паводка - это самый неблагоприятный период времени для водопроводных сооружений, берущих воду из открытых водоёмов. В паводковый период в реках резко увеличивается количество взвешенных частиц. Вода становится мутной, увеличивается её цветность.

Паводок - на поводке!

водные сооружения, питающиеся из открытых водоёмов на территории нашей области, как и по всей стране, построены по классической схеме очистки воды. Они не могут обеспечить необходимую степень очистки от специфических химических соединений в случае их массивного поступления в водоёмы. Несмотря на совершенствование процессов коагуляции, введение усиленного режима обеззараживания воды, население Юрги, Кемерова, Ленинска-Кузнецкого, Новокузнецка, Прокопьевска может отмечать неприятный запах и привкус воды. Чтобы вода всегда была вкусна и безопасна для здоровья, необходимо в схеме очистки иметь сооружения по использованию сильных окислителей (озонирование) и сорбентов (типа активированных углей) или перевести эти населённые пункты на водоснабжение из подземных вод.

Что же делать нам сегодня и сейчас?

Во-первых, если есть финансовая возможность, желательно употреблять для питья и приготовления пищи фасованную питьевую или столовую воду, реализуемую через торговую сеть. При этом надо убедиться, что купленная вами вода именно питьевая или столовая. Это должно быть указанно на этикетке. Нельзя подменять питьевую воду лечебной или лечебно-столовой минеральной водой. Постоянное употребление минеральных вод без назначения врача может отрицательно сказаться на вашем здоровье.

Во-вторых, можно воспользоваться малогабаритными устройствами по доочистке водопроводной воды-бытовыми или коллективными филь-

трами. Приобретайте в торговой сети только те фильтры, которые имеют сертификат соответствия, выданный на основании санитарно-эпидемиологического заключения.

Кроме того, необходимо обращать внимание на свойство фильтра, предназначенного для очистки воды, что должно быть указано в его паспорте. Иными словами, необходимо подобрать фильтр для очистки воды именно вашего водопровода. В каждом населённом пункте качество водопроводной воды различно, дать точные рекомендации для всех не представляется возможным. В целом можно сказать, что населению, обеспечиваемому водопроводной водой из открытых водоёмов, в том числе и Ленинска-Кузнецкого, следует приобретать фильтры, очистка воды в которых происходит с использованием сорбентов, например, активированных углей или углеродистых волокон.

Возможно ли воспользоваться старинными методами, например, отстаиванием?

Отстаивание воды в какой-то степени тоже уменьшает содержание некоторых химических соединений. Но при этом необходимо использовать чистую стеклянную или эмалированную посуду. Нежелательно использовать для этих целей посуду из полимерных материалов. После отстаивания перед употреблением воду нужно кипятить.

В случаях, когда вода в водопроводном кране бывает в течение суток непостоянно, т.е. подаётся с перебоями, кипячение воды перед употреблением должно быть обязательным. Ни в коем случае нельзя употреблять воду, если она приобрела фекальный запах. Об этом надо поставить

в известность аварийную службу населённого пункта, собственника водопровода, территориальный отдел Управления Роспотребнадзора. При возникновении любой чрезвычайной ситуации, если водопроводная вода будет представлять опасность для здоровья населения, Управление Роспотребнадзора по Кемеровской области, администрация города или района, служба ГОиЧС обязательно известят об этом население через средства массовой информации и дадут рекомендации по соблюдению питьевого режима.

С. РАЗДИН, врач по общей гигиене филиала ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Кемеровской области» в гг.Ленинске-Кузнецком и Полысаево, Ленинск-Кузнецком районе.



Райл

Когда кругом одни долги

Работе судебных приставов не позавидуешь – по долгу службы им приходится иметь дело с людьми, которые чаще всего не желают идти навстречу. Чтобы выполнить судебное решение, приставам-исполнителям порой приходится забираться в самые дальние уголки нашего городка. В одну из таких поездок отправились и журналисты.

Портрет типичного должника нарисовать сложно. Они есть среди всех групп населения и людей с разным уровнем доходов. У каждого своя история. «Складывается впечатление, что никто ни за что не платит, говорит Светлана Владимировна Брюхно, судебный пристав-исполнитель. - Два-три раза в неделю нам приходится объезжать должников, чтобы напомнить им о необходимости оплатить требуемую сумму».

Ситуаций, когда дело может попасть на исполнение к судебным приставам, великое множество. Везде проходящая служебная «Нива» заезжает и во дворы многоэтажев центральной части города, пробирается по разбитым дорогам и в дома на самой окраине города. Вот некоторые, кого мы посетили.

Один из должников взял в кредит товар в магазине бытовой техники. И не оплачивает. И утверждал, что не работает. При посещении в беседе с родственниками выяснилось, что мужчина имеет постоянное место работы. Значит, исполнительный лист направят в бухгалтерию его организации, и половина дохода будет перечисляться в пользу взыскателя — магазина.

Ещё один должник (должен страховой компании) также скрывал место своей работы. Опять же через родственников правда вышла наружу.

У одного из жителей нашего города - долг по возмещению ущерба по уголовному делу. Сумма вроде и небольшая, но молодой человек нигде не работает. И говорит, что устроится только через полтора месяца, когда якобы освободится место. В таких случаях должникам чаще всего приходится расплачиваться имуществом, да и то, если есть что взять.

В случае задолженности по кредиту, если человек не работает, ему даётся рекомендация встать на учёт в службу занятости. Мало кто ей следует. Но меры надо искать и применять разные.

Вообще на повестки явиться в службу судебных приставов должники, как правило, не реагируют. Вот и приходится объезжать по домам. Тут цель - не только вручить напоминание и выяснить источники доходов. При личном посещении есть реальный шанс сразу оценить, на какое имущество можно будет наложить взыскание.

У судебных приставов есть действенные меры влияния на должников. Это арест счетов в банках, запрет на выполнение регистрационных действий, арест имущества, ограничение выезда за границу. Кроме того, если должник проигнорировал уведомление явиться к приставам, не начал оплачивать долг, по отношению к нему применяются штрафы. Минимальный исполнительский сбор — 500 рублей. Чем больше сумма

долга, тем больше сбор.

К слову, арест имущества и счетов в банке - самые действенные меры при возврате долгов. По закону нельзя накладывать арест на зарплатный счёт в полном объёме, самое большое - на 50 процентов, но тут имеется нюанс. Если должник скрывает место своей работы, чтобы туда не приходил исполнительный лист, значит, у приставов нет и информации, что счёт в банке является зарплатным. Когда же должник показывает, что счёт именно такой, средства с него, как правило, уже перечислены взыскателю - юридическому или физическому лицу.

Для ряда лиц эффективным наказанием является запрет выезда за пределы страны. В 2011 году вынесено уже 21 такое решение. Причём практика показывает, даже если тут же оплатить долг, запрет снимается не раньше чем через неделю – пока не пройдут все платежи.

не проидут все платежи.

Всего в Межрайонном отделе судебных приставов по гг.Ленинск-Кузнецкий, Полысаево и Ленинск-Кузнецкому району находится 82 тысячи исполнительных производств. Больше всего — по неуплаченным штрафам ГИБДД и налогам. Порядка четырёх тысяч дел — задолженности по кредитам. Среди физических лиц имеется свой рекордсмен по сумме долга — 3 млн рублей.

Чтобы не попадать в неприятную ситуацию, узнайте, нет ли у вас долга. Это можно сделать, обратившись лично в Межрайонный отдел судебных приставов, или проверить на сайте в Интернете.

Светлана СТОЛЯРОВА.

Chopi

Успешные выступления

Борцы Дома детского творчества продолжают радовать своими успехами.

На 40-м Всероссийском турнире по греко-римской борьбе памяти заслуженного тренера России В.М. Игнатцева наш город представляли четверо борцов Дома детского творчества (руководитель А.Г. Суздалев). Все спортсмены стали призёрами соревнований! Братья Виталий и Владислав Андриенко в своих весовых категориях стали третьми. Роман Фатхуллин занял 2-е место. А Дмитрий Руденко стал первым!

Ещё один борец Григорий Невежин на 3-м этапе Спартакиады учащихся Сибирского Федерального округа 5-й летней Спартакиады учащихся России по греко-римской борьбе, проходившей в г. Крастами по греко-римской проходившей в г. Крастами по греко-римской проходившей в г. Крастами по греко-римской проходившей в г. Крастами при гримской проходившей в г. Крастами при гримской при

ноярске вошел в восьмерку сильнейших.

Следующий турнир также оказался для наших борцов не менее успешным. На 35-м междугороднем турнире по греко-римской борьбе памяти дважды Героя Советского Союза А.П. Шилина борцы Дмитрий Руденко и Григорий Невежин стали третьими, а Роман Фатхуллин, Виталий Андриенко и Влад Романовский заняли в своих весовых категориях вторые места! Ещё двое борцов Иван Сергеев и Антон Асташкин стали четвёртыми.

Хочется поблагодарить за поддержку спортсменов О.Ю. Носова, председателя профкома шахты «Заречная».

Желаем ребятам, их тренеру новых побед!

М. ВОРОНЦОВА, методист ДДТ.

Внимание: клещевой энцефалит!

Отправляясь на отдых, мы часто забываем о поджидающей нас в весенне-летний период опасности. А именно о клещах, переносящих клещевой энцефалит. Как проявляется данное заболевание и как его предупредить? Об этом и пойдёт речь в сегодняшней статье.

Клещевой энцефалит, или по-другому его ещё называют энцефалит весенне-летнего типа или таёжный энцефалит, - это вирусная инфекция, поражающая нервную систему.

Главными переносчиками и резервуаром клещевого энцефалита в природе являются иксодовые клещи. Для клещевого энцефалита характерна строгая весенне-летняя сезонность начала заболевания, связанная с сезонной активностью переносчиков.

Клещевой энцефалит встречается на всей территории России, наибольшая заболеваемость регистрируется на Урале, Сибири, Дальнем востоке и Приморье.

Вирус в человека попадает в процессе кровососания, продолжительность которого у самцов и самок он может занимать несколько дней. А у самцов несколько часов. Поэтому укус самцов может пройти незамеченным.

Признаки клещевого энцефалита Период от момента попада-

ния вируса в кровь человека, до начала заболевания (инкубационный период) клещевого энцефалита составляет 8 - 23 дня. До разгара болезни больной может отмечать слабость в конечностях, мышцах шеи, онемение кожи лица и шеи. Течение болезни разнообразно. Обычно она протекает в виде клиники менингита и начинается остро, с озноба и повышения температуры тела до 38 - 40°C. Лихорадка длится от 2 до 10 дней. Появляются общее недомогание, резкая головная боль, тошнота и рвота, «разбитость», утомляемость, нарушения сна, отмечается гиперемия кожи лица, шеи и груди, слизистой оболочки ротоглотки, инъекция склер и конъюнктив. Беспокоят боли во всём теле и конечностях. С момента начала болезни может возникать помрачнение сознания, чувство оглушённости. Иногда болезнь протекает в лёгких, стертых формах с коротким лихорадочным периодом.

Чтобы избавить себя от риска заражения клещевыми нейроинфекциями, необходимо выполнять простые правила поведения в лесу. Для индивидуальной защиты от нападения клещей применяют отпугивающие средства (репелленты), которые выпускаются жидкими и в виде крема. Применяют специальную заправку одежды: ворот рубахи застёгивают и рубаху заправляют в брюки, рукава затягивают тесёмками. нижнюю часть брюк заправляют в сапоги или плотные чулки. Необходимо проводить осмотры и взаимоосмотры во время пребывания в лесу, после контакта со скотом и объектами, содержащими клещей (зелёный корм, овечья шерсть и др.). Беглые осмотры рекомендуется проводить каждые 1-2 часа. Всё, что привезено из леса, нужно тщательно осмотреть. При обнаружении клещей сжигают.

Присосавшегося клеща необходимо удалить: нужно обвязать его ниткой как можно ближе к хоботку, затем растянуть её концы в сторону и осторожно, без резких движений потянуть их вверх до полного извлечения клеща. Место укуса обработать спиртовой настойкой йода или спиртом и обратиться за медицинской помощью в лечебно-профилактическое учреждение, где с профилактической целью будет введён иммуноглобулин. Наибольший эффект от иммуноглобулина - это введение в первый день покуса. При частом посещении леса рекомендуется позаботиться о своем здоровье заранее, с помощью вакцинации против клешевого энцефалита.

В городе Полысаево для проведения экстренной иммунопрофилактики клещевого энцефалита открыты пункты серопрофилактики на эпидемиологический сезон:

- в приёмном отделении МНУ «Городская больница» (в вечернее и ночное время),

- в детской и взрослой поликлиниках МНУ «Городская больница» (в часы работы поликлиник).

H. ВОЛКОВА, врач-эпидемиолог.

Понедельник, 23 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ 04.00 «Доброе утро» 08.00,11.00,14.00,17.00,22.30 «Новости»

08.05 «Контрольная закупка»

08.05 «Контрольная закупі 08.40 «Жить здорово!» 09.50 «ЖКХ» 10.45 «Женский журнал» 11.20 «Модный приговор» 12.20 «Детективы» 13.00 «Другие новости» 13.20 «Понять. Простить»

14.20 «Хочу знать»

14.50 T/c «Обручальное кольцо» 15.50 «Федеральный судья»

17.15 Т/с «След» 17.55 «Давай поженимся!» 18.55 «Пусть говорят»

20.00 «Время»

20.30 Т/с «Выхожу тебя искать»

21.30 «Анатолий Карпов. Все ходы записаны»

22.50 «Анастий картов. Бес хо 22.50 Т/с «Следствие по телу» 23.40 «Тихий дом» 00.10 Х/ф «Смокинг» 02.00 Х/ф «Гихиник»

КАНАЛ «РОССИЯ» 04.00 «Утро России» 04.07,04.35,05.07,05.35,06.07,06.35,07.07,07.3 5,10.30,13.30,15.30,19.30 «Вести-Кузбасс»

08.05 «С новым домом!»
09.00 «О самом главном»
10.00,13.00,15.00,19.00 «Вести»
10.50 «Запрещённый концерт.
Немузыкальная история»

11.50 Т/с «Кулаги и партнёры» 13.50 «Вести. Дежурная часть»

14.05 Т/с «Ефросинья» 14.05 Т/с «Ефросинья» 15.50 Т/с «Всё к лучшему» 16.55 Т/с «Институт благородных девиц» 17.55 «Прямой эфир» 19.50 «Спокойной ночи, малыши!»

20.00 Т/с «Достоевский» 21.05 Т/с «Бригада»

23.10 «Вести +»

23.30 «Киновойны по-советски»

37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)

04.00,05.00 «Неизвестная планета»

04.30 «Громкое дело»: «Детство на зоне»

05.30,12,00 «Званый ужин»

06.30 «Чистая работа»

07.30 T/c «Дальнобойщики» 08.30,11.30,15.30,22.00 «Новости 24»

09.00 «Не ври мне!»
10.00 «Час суда с Павлом Астаховым»
11.00,18,00 «Экстренный вызов»
13.00 «Зелёный огурец. Полезная передача»
13.30 Х/ф «Инферно»
16.00 Т/с «По закону»

17.00 «Секретные территории»
17.00 «Секретные территории»
18.30 «Шишкин лес»
18.45 «Музыкальная открытка»
19.00 Т/с «Дальнобойщики»
20.00 Т/с «NEXT»
21.00 Проект «Реальность»

22.30 Х/ф «Шепот» 00.20 Т/с «Сверхъестественное»

02.00 «Покер после полуночи» 02.50 Т/с «Студенты»

04.55 «НТВ утром» 08.30 «Следствие вели»

09.30,10.20 «Чрезвычайное происшествие» 10.00,13.00,16.00,19.00,23.15 «Сегодня»

10.55 «До суда»

12.00 «Суд присяжных»

13.25 «Прокурорская проверка»
14.40 «Давайте мириться!»
15.30,18.30 «Чрезвычайное происшествие»
16.30 Т/с «Возвращение Мухтара»
19.30 Т/с «Москва. Центральный округ»

23.35 «Честный понедельник» 00.25 «Школа злословия»

01.10 «Футбольная ночь»

ДОМАШНИЙ

06.30 «Непридуманные истории»

07.10,19,30 «Одна за всех»

07.30 «Джейми: обед за 30 минут»

08.00 «По делам несовершеннолетних»

09.00 Т/с «Врачебная тайна» 10.00 «Дела семейные»

11.00 X/ф «Провинциалка»

18.00 «Скажи, что не так?!» 18.45,23.01 «Панорама событий» 19.08 «Ваши поздравления!»

20.00 Т/с «На пути к сердцу»

21.00 «Откровенный разговор»

22.00 Т/с «Доктор Хаус»

23.30 X/ф «Мачеха» 01.15 T/с «Предательство»

03.05 «Скажи, что не так?!» 04.05 Т/с «Лалола»

ЛЕНИНСК-ТВ

06.00 «Необъяснимо, но факт»

07.00 Мультсериалы

09.25, 18.00,20.00 «Универ»

10.30 Т/с «Счастливы вместе»

11.40 Мультсериалы 14.30 «Дом-2. Live»

16.05 X/ф «Перевозчик 3»

18.30 «Желаю счастья!»

18.45,00.30 «Панорама событий» 19.14 «Желаю счастья!»

20.30 «Зайцев + 1» 21.00 X/ф «Наша RUSSIA. Яйца судьбы» 23.00,00.00,04.10 «Дом-2»

Вторник, 24 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

11ЕРВЫИ КАНАЛ 04.00 «Доброе утро» 08.00,11.00,14.00,17.00,22.30 «Новости» 08.05 «Контрольная закупка» 08.40 «Жить здорово!» 09.50 «ЖКХ»

10.45 «Женский журнал»

11.20 «Модный приговор»

12.20 «Модани приговор»
12.20 «Детективы»
13.00 «Другие новости»
13.20 «Понять. Простить»
14.20 «Хочу знать»
14.50 Т/с «Обручальное кольцо»

15.50 «Федеральный судья» 17.15 Т/с «След»

17.15 г/с «След» 17.55 «Давай поженимся!» 18.55 «Пусть говорят» 20.00 «Время» 20.30 Т/с «Выхожу тебя искать»

21.30 «Свидетели»

22.50 «На ночь глядя»

22.50 «На ночь глядя» 23.45 Х/ф «Дети Сэвиджа» 01.50 Х/ф «Мальчишник: Последнее искушение» КАНАЛ «РОССИЯ» 04.00 «Утро России» 04.07,04.35,05.07,05.35,06.07,06.35,07.07,07.3 5,10.30,13.30,15.30,19.30 «Вести-Кузбасс»

08.05 «С новым домом!» 09.00 «О самом главном» 10.00,13.00,15.00,19.00 «Вести» 10.50 «Главная тайна. Республика Шкид»

11.50 Т/с «Кулаги и партнёры» 13.50 «Вести́. Дежурная часть»

14.05 Т/с «Ефросинья»

15.50 Т/с «Ефросинья» 15.50 Т/с «Всё к лучшему» 16.55 Т/с «Институт благородных девиц» 17.55 «Прямой эфир» 19.50 «Спокойной ночи, малыши!»

19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.00 Т/с «Достоевский»
21.05 Т/с «Бригада»
23.10 «Вести +»
37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)
04.00,05,00 «Неизвестная планета»
04.30 «Громкое дело»: «Сатана велел»
05.30,12.00 «Званый ужин»

06.30 Т/с«Солдаты-6» 07.30 Т/с «Дальнобойщики» 08.30,11.30,15.30,22.00 «Новости 24»

09.00 «Не ври мне!»
10.00 «Час суда с Павлом Астаховым»
11.00,18.00 «Экстренный вызов»
13.00 «Зелёный огурец. Полезная передача»

13.30 X/ф «В аду» 16.00 Т/с «По закону»

17.00 «Секретные территории»
18.30 «Новости 37»
18.45 «Музыкальная открытка»
19.00 Т/с «Дальнобойщики»
20.00 Т/с «NEXT»

21.00 П/с «NEXT»
21.00 Проект «Реальность»
22.30 Х/ф «Тайна ордена»
00.10 Х/ф «Право на убийство»
02.00 «Покер после полуночи»
03.00 Т/с «Студенты»

HTB

04.55 «НТВ утром»
08.30 «Очная ставка»
09.30,10.20 «Чрезвычайное происшествие»
10.00,13.00,16.00,19.00,23.15 «Сегодня»

10.55 «До суда» 12.00 «Суд присяжных» 13.25 «Прокурорская проверка» 14.40 «Давайте мириться!»

14.40 «даваите мириться!»
15.30,18.30 «Чрезвычайное происшествие»
16.30 Т/с «Возвращение Мухтара»
19.30 Т/с «Москва. Центральный округ»
23.35 «Дело тёмное»
00.25 «Кулинарный поединок»
01.25 Т/с «Без следа»

ДОМАШНИЙ
06.30 «Непридуманные истории»
07.01 «Панорама событий»

07.01 «Панорама событий»

07.30 «Джейми: обед за минут» 08.00 «По делам несовершеннолетних» 09.00 Т/с «Врачебная тайна»

10.00 «Дела семейные» 13.00 Х/ф «Исчезновение» 15.00 «Женская форма»

16.00 «По делам несовершеннолетних» 17.00 Т/с «Пан или пропал»

18.00 «Скажи, что не так?!» 18.45,23.01 «Панорама собь

19.08 «Ваши поздравления!» 19.30 «Одна за всех»

20.00 Т/с «На пути к сердцу»

21.00 Д/ф «Откровенный разговор» 22.00 Т/с «Доктор Хаус» 23.30 Х/ф «Старые долги» 01.15 Х/ф «Преступные тайны» 04.25 «Скажи, что не так?!»

06.00 «Необъяснимо, но факт» 07.02,08.00,14.01 «Панорама событий» 07.30 Мультсериалы

ЛЕНИНСК-ТВ

09.25, 18.00,20.00 «Универ» 10.30 T/с «Счастливы вместе» 11.40 Мультсериалы

14.30 «Дом-2. Live» 16.15 Х/ф «Наша RUSSIA. Яйца судьбы» 18.30,19.14 «Желаю счастья!»

18.45.00.30 «Панорама событий» 20.30 «Зайцев + 1» 21.00 Х/ф «Дом большой мамочки»

23.00,00.00,02.50 «Дом-2»

Среда, 25 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

04.00 «Доброе утро»
08.00,11.00,14.00,17.00,22.30 «Новости»
08.05 «Контрольная закупка»
08.40 «Жить здорово!»
09.50 «ЖКХ»
10.45 «Женский журнал»
11.20 «Модный приговор»
12.20 «Детективы»
13.00 «Другие новости»
13.20 «Понять. Простить»
14.20 «Хочу знать»
14.50 Т/с «Обручальное кольцо»
15.50 «Федеральный судья»
17.15 Т/с «След»
17.55 «Давай поженимся!»
18.55 «Пусть говорят»
20.00 «Время»

17.55 «Давай поженимся!»
18.55 «Пусть говорят»
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Выхожу тебя искать»
21.30 «Среда обитания». «Бедный йогурт»
22.50 Т/с «Белый воротничок»
23.40 Х/ф «У каждого своя ложь»
01.10 Х/ф «Реванш»

КАНАЛ «РОССИЯ»

04.00 «Утро России»
04.07,04.35,05.07,05.35,06.07,06.35,07.07,07.3
5,10.30,13.30,15.30,19.30 «Вести-Кузбасс»
08.05 «С новым домом!»
09.00 «О самом главном»
10.00,13.00,15.00,19.00 «Вести»
10.50 «Поле чудес. МММ возвращается»
11.50 Т/с «Кулагин и партнёры»
12.45 «Вести. Дежурная часть»
13.50 «Вести. Дежурная часть»
13.50 «Вести. Дежурная часть»
14.05 Т/с «Ефросинья»
15.50 Т/с «Всё к лучшему»
16.55 Т/с «Институт благородных девиц»
17.55 «Прямой эфир»
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.00 Т/с «Достоевский»
21.05 Т/с «Бригада»
23.10 «Вести +»

37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)

20.00 Т/с «Достоевский»
21.05 Т/с «Бригада»
23.10 «Вести +»
37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)
04.00,05.00 «Неизвестная планета»
04.30 «Громкое дело»: «Могильная связь»
05.30 «Точный адрес»
06.00 «Новости 37»
06.30 Т/с «Солдаты-6»
07.30 Т/с «Дальнобойщики»
08.30,11.30,15.30,22.00 «Новости 24»
09.00 «Не ври мне!»
10.00 «Час суда с Павлом Астаховым»
11.00 «Экстренный вызов»
11.30 «Новости 37»
11.45 «Закон Божий»
12.00 «Званый ужин»
13.00 «Зелёный огурец. Полезная передача»
13.30 Х/ф «Тайна ордена»
16.00 Т/с «По закону»
17.00 «Секретные территории»
18.00 «Экстренный вызов»
18.30 «Новости 37»
18.45 «Музыкальная открытка»
19.00 Т/с «Пальнобойщики»
20.00 Т/с «Пальнобойщики»
20.00 Т/с «Пехт»
21.00 Проект «Реальность»: «Казино»
22.30 Х/ф «Ночной продавец»
02.00 «Покер после полуночи»
03.00 Т/с «Студенты»

<u>НТВ</u>
04.55 «НТВ утром»

<u>HTB</u> 04.55 «НТВ утром»

нтв

04.55 «НТВ утром»

08.30 «И снова здравствуйте!»

09.30 «Чрезвычайное происшествие»

10.00,13.00,16.00,19.00,23.15 «Сегодня»

10.20 «Живут же люди!»

10.55 «До суда»

12.00 «Суд присяжных»

13.25 «Прокурорская проверка»

14.40 «Давайте мириться!»

15.30,18.30 «Чрезвычайное происшествие»

16.30 Т/с «Возвращение Мухтара»

19.30 Т/с «Москва. Центральный округ»

23.35 «Настоящий итальянец»

00.25 «Квартирный вопрос»

01.30 Т/с «Без следа»

ДОМАШНИЙ

06.30 «Непридуманные истории»

07.01 «Панорама событий»

07.00 «Джейми: обед за 30 минут»

08.00 «По делам несовершеннолетних»

10.00 «Дела семейные»

11.00 Х/ф «Знахарь»

13.40 Д/ф «Мужские истории. Мужики»

14.10 Х/ф «Шантажист»

16.00 «По делам несовершеннолетних»

17.00 Т/с «Пан или пропал»

18.00 «Скажи, что не так?!»

18.45,23.01 «Панорама событий»

19.08 «Ваши поздравления!»

19.30 «Одна за всех»

18.45,23.01 «Панорама сооыт 19.08 «Ваши поздравления!» 19.30 «Одна за всех» 20.00 Т/с «На пути к сердцу» 21.00 «Школы по-советски» 22.00 Т/с «Доктор Хаус» 23.30 Х/ф «Школьный вальс» 01.20 Т/с «Предательство» 03.10 «Скажи, что не так?!» 04.10 Т/с «Лалола»

7.06.00 «Необъяснимо, но факт» 07.02,08.00 «Панорама событий» 07.30 Мультсериалы 09.25, 18.00,20.00 «Универ» 10.30 Т/с «Счастливы вместе»

ЛЕНИНСК-ТВ

11.40 М/с «Шэгги и Скуби-Ду ключ найдут!» 12.30 М/с «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения»

14.01 «Панорама событий» 14.30 «Дом-2. Live» 16.05 Х/ф «Дом большой мамочки» 18.30,19.14 «Желаю счастья!» 18.45,00.30 «Панорама событий» 21.00 X/ф «Дом большой мамочки-2» 23.00,00.00,02.50 «Дом-2»

<u>Четверг, 26 мая</u>

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

04.00 «Доброе утро»
08.00,11.00,14.00,17.00,22.30 «Новости»
08.05 «Контрольная закупка»
08.40 «Жить здорово!»
09.50 «ЖКХ»
10.45 «Женский журнал»
11.20 «Модный приговор»
12.20 «Детективы»
13.00 «Другие новости»
13.20 «Понять. Простить»
14.20 «Хочу знать»
14.50 Т/с «Обручальное кольцо»
15.50 «Федеральный судья»
17.15 Т/с «След»
17.55 «Давай поженимся!»
18.55 «Пусть говорят»
20.00 «Время»

17.55 «Давай поженимся!»
18.55 «Пусть говорят»
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Выхожу тебя искать»
21.30 «Человек и закон»
22.50 «Судите сами»
23.45 Х/ф «Осада»
01.50 Х/ф «Игровая площадка:
Возвращение домой»

КАНАЛ «РОССИЯ»
04.00 «Утро России»
04.07.04.35,05.07,05.35,06.07,06.35,07.07,07.3
5,10.30,13.30,15.30,19.30 «Вести-Кузбасс»
08.05 «С новым домом!»
09.00 «О самом главном»
10.00,13.00,15.00,19.00 «Вести»
10.50 «Я – Чайка. Тайна
актрисы Караваевой»
11.50 Т/с «Кулагин и партнёры»
13.50 «Вести. Дежурная часть»
14.05 Т/с «Ефросинья»
15.50 Т/с «Всё к лучшему»
16.55 Т/с «Институт благородных девиц»
17.55 «Прямой эфир»
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.00 Т/с «Достоевский»
21.50 «Поединок»
22.50 «Вести +»
23.10 «Дуэль с вирусом. Спасти человечество»
37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)

21.50 «Поединок»
22.50 «Поединок»
22.50 «Вести +»
23.10 «Дуэль с вирусом. Спасти человечество»
37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)
04.00,05.00 «Неизвестная планета»
04.30 «Громкое дело»: «Возвращение страха»
05.30 «Точный адрес»
06.00 «Новости 37»
06.30 Т/с «Солдаты-6»
07.30 Т/с «Дальнобойщики»
08.30,11.30,15.30,22.00 «Новости 24»
09.00 «Не ври мне!»
10.00 «Час суда с Павлом Астаховым»
11.00,18.00 «Экстренный вызов»
11.30 «Новости 37»
11.45 «Закон Божий»

11.30 «Новости 37»
11.45 «Закон Божий»
12.00 «Званый ужин»
13.00 «Зелёный огурец. Полезная передача»
13.30 Х/ф «Чёрный орёл»
16.00 Т/с «По закону»
17.00 «Секретные территории»
18.30 «Новости 37»
18.45 «Музыкальная открытка»
19.00 Т/с «Дальнобойщики»
20.00 Т/с «Лальнобойщики»
21.00 Проект «Реальность»
22.30 Х/ф «Разоблачение»
01.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко»
02.00 «Покер после полуночи»
03.00 Т/с «Студенты»

HTB

04.55 «НТВ утром»
08.30 «Развод по-русски»
09.30 «Чрезвычайное происшествие»
10.00,13.00,16.00,19.00,23.15 «Сегодня»
10.20 «В зоне особого риска»

10.55 «До суда»
12.00 «Суд присяжных»
13.25 «Прокурорская проверка»
14.40 «Давайте мириться!»
15.30,18.30 «Чрезвычайное происшествие»

16.30 Т/с «Возвращение Мухтара»
19.30 Т/с «Возвращение Мухтара»
19.30 Т/с «Москва. Центральный округ»
23.35 «Женский взгляд»
00.20 «Дачный ответ»
01.25 Т/с «Без следа» ДОМАШНИЙ

ДОМАШНИИ

06.30 «Непридуманные истории»

07.01 «Панорама событий»

07.30 «Джейми: обед за 30 минут»

08.00 «По делам несовершеннолетних»

09.00 Т/с «Врачебная тайна»

10.00 «Дела семейные»

11.00 «Спросите повара»

12.00 Д/ф «Моя правда»

13.00 Х/ф «Почти смешная история»

16.00 «По делам несовершеннолетних» 16.00 «По делам несовершеннолетних» 17.00 Т/с «Пан или пропал»

17.00 г/с «глан или пропал» 18.00 «Скажи, что не так?» 18.45,23.01 «Панорама событий» 08 «Ваши позлравлени 19.08 «Ваши поздравления!»
19.30 «Одна за всех»
20.00 Х/ф «Молчун»
21.50 «Одна за всех»
22.00 Т/с «Доктор Хаус»
23.30 Х/ф «Таёжная повесть»
01.25 Х/ф «В поисках счастья»
04.00 «Скажи, что не так?!»
05.00 Т/с «Лалола»

ЛЕНИНСК-ТВ 06.00 «Необъяснимо, но факт» 07.02,08.00 «Панорама событий»

07.30 Мультсериалы 09.25 «Универ» 10.30 Т/с «Счастливы вместе» 10.30 ПС «Счастинвы вместе»
11.40 Мультсериалы
14.01 «Панорама событий»
14.30 «Дом-2. Live»
16.05 Х/ф «Дом большой мамочки-2»
18.00,20.00 «Универ»
18.30 «Желаю счастья!»
18.45,00.30 «Панорама событий»

19.14 «Желаю счастья!» 21.00 X/ф «Тот самый человек» 23.00,00.00,04.35 «Дом-2»

Пятница, 27 мая

04.00 «Доброе утро» 08.00,11.00,14.00,17.00 «Новости» 08.05 «Контрольная закупка» 08.40 «Жить здорово!» 09.50 «ЖКХ» 10.45 «Женский журнал» 11.20 «Модный приговор»

12.20 «Детективы» 13.00 «Другие новости» 13.20 «Понять. Простить»

14.20 «Хочу знать» 14.50 Т/с «Обручальное кольцо» 15.50 «Жди меня»

17.20 «Поле чудес» 18.10 «Давай поженимся!» 19.00 «Пусть говорят»

20.00 «Время»

20.00 «Время» 20.30 «КВН» 22.45 Х/ф «Сказка про темноту» 01.20 Х/ф «Санкция на пике Эйгера» **КАНАЛ «РОССИЯ»** 04.00 «Утро России» 04.07,04.35,05.07,05.35,06.07,06.35,07.07,07 .35,10.30,13.30,15.30,19.30 «Вести-Кузбасс» 08.05 «Мусульмане»

08.15 «С новым домом!»
09.10 «О самом главном»
10.00,13.00,15.00,19.00 «Вести»
10.50 «Мой серебряный шар. Олег Даль»
11.50 Т/с «Кулагин и партнёры»
13.50 «Вести. Дежурная часть»

14.05 Т/с «Ефросинья» 15.50 Т/с «Всё к лучшему» 16.55 Т/с «Институт благородных девиц»

19.50 «Спокойной ночи, малыши!» 20.00 «Фактор «А»

21.30 «Измайловский парк». Концерт

23.25 X/ф «Жизнь взаймы» **37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)** 04.00,05.00 «Неизвестная планета»

04.30 «Громкое дело»
04.30 «Громкое дело»
05.30 «Точный адрес»
06.00 «Новости 37»
06.30 Т/с «Солдаты-7»
07.30 Т/с «Дальнобойщики»
08.30, 15.30 «Новости 24»

08.30,15.30 «Новости 24»
09.00 «Не ври мне!»
10.00 «Час суда с Павлом Астаховым»
11.00,18.00 «Экстренный вызов»
11.30 «Новости 37»
11.50 «Закон Божий»
12.00 «Званый ужин»
13.00,15.45 Т/с «Бешеная»
17.00 «Жизнь как чудо»
18.30 «Новости 37»

18.45 «Музыкальная открытка»

19.00 T/c «Дальнобойщики» 20.00 T/c «NEXT-2»

21.00 Проект «Реальность» 22.00 «Что происходит?» 22.30 «Бункер News»

23.30 «Бункер INews»
23.30 «Кто здесь звезда? Идеальное интервью»
00.00 «Сеанс для взрослых»
02.00 «Покер после полуночи»
03.00 Т/с «Студенты»

НТВ

04.55 «НТВ утром»

08.30 «История всероссийского обмана.
Выход есть!»

09.30 «Чрезвычайное происшествие»

10.00,13.00,16.00,19.00 «Сегодня»

10.20 «Спасатели»

10.20 «Спасатели»

10.20 «Спасатели»
10.55 «До суда»
12.00,13.30 «Суд присяжных»
15.30,18.30,20.30 «Чрезвычайное происшествие»
16.30 «Возвращение Мухтара»
10.30 «Спелствие вели»

19.30 «Созвращение мухтара»
19.30 «Следствие вели»
20.55 «Суперстар»
22.45 «НТВшники»
23.45 Х/ф «Чёрный город»
01.40 Х/ф «Полицейский и малыш»
ДОМАШНИЙ

06.30 «Непридуманные истории» 07.01 «Панорама событий» 07.30 X/ф «Таёжная повесть»

09.25 «Дело Астахова» 10.15 Х/ф «Печать одиночества» 18.45,23.01 «Панорама событий»

19.08 «Ваши поздравления!» 19.30 Х/ф «Женщина, не склонная

13.30 Х/ф «Женщина, не скло к авантюрам» 21.30 «Одна за всех» 22.30 Т/с «Доктор Хаус» 23.30 Х/ф «Ссора в Лукашах» 01.20 Т/с «Предательство» 03.10 «Скажи, что не так?!»

04.10 T/c «Лалола» **ЛЕНИНСК-ТВ** 06.00 «Необъяснимо, но факт»

07.02,08.00 «Панорама событий» 07.30 M/c «Эй, Арнольд!» 08.30 M/c «Тасманский дьявол»

09.25 «Универ» 10.30 Т/с «Счастливы вместе» 11.40 М/с «Шэгги и Скуби-Ду ключ найдут!»

12.30 М/с «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения»

14.01 «Панорама событий» 14.30 «Дом-2. Live» 16.15 X/ф «Тот самый человек» 18.00 «Универ»

18.30 «Желаю счастья!» 18.45,23.00 «Панорама событий» 19.14 «Желаю счастья!»

20.00 «Битва экстрасенсов» 21.00 «Комеди Клаб» 22.00 «Наша Russia»

23.30,00.30,04.35 «Дом-2»

01.00 «Комеди Клаб» 02.00 Т/с «Хор» 02.50 X/ф «Дублёр»

Суббота, 28 мая

04.30,05.10 X/ф «Проект «Альфа» 05.00,09.00,11.00 «Новости» 06.20 «Играй, гармонь любимая» 07.10 М/с «Новая школа императора».

«Утиные истории» 08.00 «Умницы и умники» 08.40 «Слово пастыря»

09.15 «Смак»
09.50 «Георгий Гречко. Я был в космосе, я верю в Бога»
11.15 «Среда обитания»
12.20 «Кумиры: Олег Даль»
13.30 Т/с «Зимняя вишня»
17.25 «Кто хочет стать миллионером?»

18.30 «Жестокие игры» 20.00 «Время»

20.00 «Бремя» 20.15 «Фабрика звёзд. Возвращение» 22.15 «Прожекторперисхилтон» 22.50 Х/ф «Правило съёма: метод Хитча» 01.00 Х/ф «Гавана» 03.45 «Сверхчеловеки»

КАНАЛ «РОССИЯ» 04.00 Х/ф «Перехват» 05.45 «Вся Россия» 05.55 «Сельское утро» 06.25 «Диалоги о животных»

06.25 «Диалоги о животных»
07.00,10.00,13.00,19.00 «Вести
07.10,10.10,13.20 «Вести-Кузбасс»
07.20 «Военная программа»
07.50 «Субботник»
08.30 «Городок»
09.10 «Урожайные грядки»
09.30 «Полит-чай»

09.50 «Красота и здоровье»

10.20 «Вести. Дежурная часть»

10.50 «Бести. дежурная часть» 10.50 «Честный детектив» 11.20,13.30 Т/с «Вера, Надежда, Любовь» 17.20 Шоу «Десять миллионов» 18.20,19.40 Х/ф «Дом малютки» 22.50 «Девчата» 23.30 Х/ф «Контакт»

37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)
04.00 «Неизвестная планета»
04.30 «Громкое дело»: «Музыка на костях»
05.00 Т/с «Туристы»

08.00 «Выход в свет» Афиша

08.00 «Выход в свет» Афиша
08.30 «В час пик» Подробности
09.00 «Я - путешественник»
09.30 «Давайте разберёмся!»
10.30 «Чистая работа»
11.30 «Музыкальная открытка»
12.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко»

13.15 Т/с «Сверхъестественное» 15.00 «Секретные территории»

16.00 X/ф «Домовой» 18.00 «Неделя с Марианной Максимовской»

19.00 «Родина хрена»
Концерт Михаила Задорнова
21.15 Х/ф «Святое дело»
23.30 «В час пик» Подробности

00.15 «Сеанс для взрослых» 02.00 «Покер. Русская схватка» 03.00 Т/с «Студенты» HTB

05.25 Т/с «Холм одного дерева» 07.05 М/ф «Мойдодыр» 07.25 «Смотр» 08.00,10.00,13.00,16.00,19.00 «Сегодня»

08.20 Лотерея «Золотой ключ»

08.45 «Медицинские тайны» 09.20 «Внимание: розыск!» 10.20 «Главная дорога»

10.55 «Кулинарный поединок» 12.00 «Квартирный вопрос» 13.20 Т/с «Знаки судьбы»

15.05 «Своя игра» 15.05 «Своя игра» 16.20 «Развод по-русски» 17.20 «Очная ставка» 18.20 «Чрезвычайное происшествие»

19.30 «Программа максимум»

20.35 «Русские сенсации» 21.35 «Ты не поверишь!» 22.30 X/ф «Смертельная гонка»

00.30 «Следствие вели» 01.30 Футбол 04.15 X/ф «Гнев»

04.15 X/ф «І нев»

ДОМАШНИЙ

06.30,07.30 «Одна за всех»

07.01 «Панорама событий»

07.30 Д/ф «Вдовы»

08.30 X/ф «Марья-искусница»

09.55 X/ф «Соломенная шляпка»

12.25 «Опна за всех»

12.25 «Одна за всех» 14.00 «Спросите повара»

15.00 «Женская форма» 16.00 X/ф «Женщина, не склонная

к авантюрам» 18.03 «Ваши поздравления!» 19.00 X/ф «Только вперёд»

21.00 T/c «Тюдоры» 23.10 «Одна за всех» 23.30 X/ф «Неоконченная повесть»

01.25 Т/с «Предательство» 03.15 «Скажи, что не так?!» 04.15 Т/с «Лалола»

ЛЕНИНСК-ТВ

06.00 Мультсериалы 08.40 «Женская лига: парни, деньги и любовь» 08.55,09.28 «Панорама событий»

10.30 «Школа ремонта»

11.30 «Ешь и худей!» 12.00 Д/ф «Тело на заказ. Вечная молодость» 13.00 «Comedy Woman»

14.00 «Комеди Клаб» 15.00,19.30 «Желаю счастья!» 17.00 X/ф «Золотые» 19.00 «Универ»

20.00 X/ф «V значит Вендетта» 23.00,00.00,03.30 «Дом-2»

08.10 «Здоровье» 09.15 «Непутёвые заметки» 09.30 «Пока все дома»

10.20 «Фазенда» 11.15 X/ф «Подкидыш»

12.40 X/ф «По семейным обстоятельствам» 15.15 «Кристина Орбакайте. Дочка матери»

Воскресенье, 29 мая первый канал 05.00,09.00,11.00 «Новости»

06.50 «Служу Отчизне!» 07.20 М/с «Микки Маус и его друзья».

05.10 X/ф «Баллада о солдате»

16.15 «Поцелуй на бис». Концерт Кристины Орбакайте 17.35 Х/ф «Крепкий орешек-4» 20.00 Воскресное «Время» 21.00 «Мульт личности»

21.30 «Yesterday live» 21.30 «тезієтиду інve»
22.25 «Познер»
23.30 Х/ф «Не оглядывайся»
01.30 Х/ф «Тёзки»

КАНАЛ «РОССИЯ»
04.00 Х/ф «Ларец Марии Медичи»
05.40 «Сам себе режиссёр»

06.30 «Смехопанорама» 07.00 «Утренняя почта» 07.40 «Сто к одному» 08.25 «Города и Веси» 09.20,13.20 «Вести-Кузбасс»

10.00,13.00,19.00 «Вести» 10.10 «С новым домом!» 10.25,13.30 Т/с «Вера, Надежда, Любовь» 11.30 Фестиваль детской художественной гимнастики «Алина»

13.30 Х/ф «Своя чужая сестра» 15.20 Концерт «Взрослые дети»

17.10 Х/ф «Эгоист»
20.05 Х/ф «Лицензия на брак»
21.50 «Специальный корреспондент»
22.50 «Парни из нашего городка»

00.05 Финал национального отборочного конкурса исполнителей детской песни «Ев

ровидение-2011»

37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)

04.00 «Неизвестная планета»

04.30 «Громкое дело»: «Комната страха» 05.00 Т/с «Туристы» 06.00 Т/с «Фирменная история»

07.45 «Карданный вал»
08.15 «В час пик» Подробности
09.15 Х/ф «Святое дело»
11.30 «Музыкальная открытка»
12.00 «Неделя с Маранной Максимовской» 13.00 «Репортёрские истории»

13.45 «Родина хрена» Концерт Михаила Задорнова 16.00 «Жадность»: «Раб или работник?» 17.00 «Дело особой важности»: «Стихия»

17.00 «Дело особои важности»: «Стихі 18.00 Х/ф «Час пик 3» 19.30 Х/ф «Сорвиголова» 21.30 Х/ф «Ослеплённый желаниями» 23.20 Т/с «Последняя минута» 00.15 «Сеанс для взрослых» 02.00 «Покер после полуночи» 02.50 Т/с «Студенты» НТВ

HTB 06.15 T/c «Холм одного дерева» 07.50 М/ф «Как обезьянки обедали» 08.00,10.00,13.00,16.00,19.00 «Сегодня» 08.20 Лотерея «Русское лото» 08.45 «Их нравы»

09.25 «Едим дома!» 10.20 «Первая передача» 10.55 «Пир на весь мир» 12.00 «Дачный ответ» 13.20 Т/с «Знаки судьбы» 15.05 «Своя игра»

16.20 «История всероссийского обмана» 17.20 «И снова здравствуйте!»

18.20 «Чрезвычайное происшествие» 20.00 «Чистосердечное признание» 20.50 «Центральное телевидение»

22.00 Х/ф «Дубля не будет» ДОМАШНИЙ 06.30 «Одна за всех» 07.10,23.10 «Одна за всех»

07.30 «Дачные истории» 08.00 X/ф «Там на неведомых дорожках...» 09.15 X/ф «Неоконченная повесть»

11.10 Д/ф «Первая любовь» 12.10 Х/ф «Молодая жена» 14.05 «Одна за всех» 14.30 «Сладкие истории» 16.00 X/ф «Дуэль сердец» 18.03 «Ваши поздравления!» 19.00 X/ф «Здравствуйте вам!»

21.00 Т/с «Тюдоры» 23.30 X/ф «Всё наоборот» 00.50 T/с «Предательство» 02.40 «Скажи, что не так?!»

03.40 T/c «Лалола» ЛЕНИНСК-ТВ

06.00 Мультсериалы 09.00 «Женская лига: парни, деньги и любовью 09.55 Лотереи «Первая Национальная и «Фабрика удачи»

10.00 «Школа ремонта» 11.00 «СуперИнтуиция» 12.00 Д/ф «Супергерои» 13.00 «Экстрасенсы ведут расследование»

15.00,19.30 «Желаю счастья!» 17.00 Х/ф «V значит Вендетта» 20.00 X/ф «Иллюзионист 22.00«Комеди Клаб» 23.00,00.00,02.55 «Дом-2»

Красивый фасад. Надёжная кровля.

Металлочерепица, профнастил, виниловый и металлический сайдинг, стеновые панели, водосточные системы, теплоизоляция. Выезды. Замер и доставка – БЕСПЛАТНО. Полная комплектация объекта.

Наш адрес: г.Полысаево, ул.Космонавтов, 73 (маг. «Обувной»). **Телефоны: 8-908-945-04-66; 8-908-955-73-13.**

ПРОДАМ земельный участок 5,2 сотки, без построек, есть скважина, посёлок Зеленогорский - Бартеновка-2

Телефон 8-950-590-42-48.

ПРОДАМ 1-комнатную квартиру в г.Полысаево Телефоны: 8-960-790-5471; 8(38340)6-0209.

OKHA ot «ABTOPA»

Остекление балконов, строительные работы, тамбуры, жалюзи любой сложности, натяжные потолки, шторы «Кисея».

АКЦИЯ! Только 5-камерные по цене трёхкамерного

г.Полысаево, ул.Крупской, 87, офис 205 (здание бывшего хладокомбината). Телефон 8-913-307-90-97.

центр, без ремонта, ул.Бакинская, 3-17. Цена 850 тыс. рублей. **Телефон 8-906-926-99-28.**

ПРОДАЁТСЯ однокомнатная квартира,

ТРЕБУЮТСЯ НА ПОСТОЯННУЮ РАБО-ТУ ВОДИТЕЛИ с личным грузовым авто от 1 до 15 тонн. Развоз песка, щебня, угля.

Телефон 8-923-515-44-41.

УГОЛЬ жаркий, комковой. Мешками, тоннами. Доставка бесплатно. Всегда точный вес. Телефон 8-983-250-60-54.

ПРОДАМ УГОЛЬ комковой, жаркий, качественный. Тоннами, мешками. Возможен обмен на картофель. Телефон 8-961-713-88-98.

ПРОДАМ уголь шахт и разрезов. Хорошего качества. Низкие цены, доставка от 1 мешка. **Телефон: 8-904-995-14-72.**

УГОЛЬ С ДОСТАВКОЙ. Мешками, тоннами! Недорого. «Сартаки», «Задубровский», «Моховский», «Беловский», «Листвяжный». Телефон 8-913-429-60-95.

КУПЛЮ ТАЛОНЫ НА УГОЛЬ **ШАХТ И РАЗРЕЗОВ.** Дорого. Приеду сам. Телефон 8-905-916-98-52.

> ОТКАЧИВАЕМ канализации и сливы. Телефон 8-903-941-22-82.

ДОСТАВЛЮ УГОЛЬ, недорого, отборный, комковой (тоннами, мешками) или меняю на картофель Телефон 8-913-331-37-51.

> УГОЛЬ! УГОЛЬ! УГОЛЬ! Отборный! Мешками. Тоннами. Быстрая доставка. Любой вес.

Телефон 8-906-933-29-72.

УТЕРЯННЫЕ документы: удостоверение вдовы УВОВ В №082829 и ЕСПБ №035927 на имя Чернышевой Анастасии Петровны считать недействительными.

УТЕРЯННОЕ ЕСПБ ГП №072227 на имя Выходцева Виталия Григорьевича считать недействительным.

Благоустройство

Закончился сезон, когда на повестке дня у коммунальщиков и обслуживающих организаций стоял главный вопрос – уборка снега, освобождение от него дорог и крыш домов. Впереди – жаркий сезон, и в прямом, и в переносном смысле. В летний период предстоит большая работа по благоустройству – как дворов, так и подъездов в домах. Ведь в местах общего пользования тоже необходимо наводить порядок: не только подметать и делать влажную уборку, но и проводить нужный ремонт. В общем-то, каждый год в городе обслуживающие жилой фонд организации составляют график ремонта конкретных подъездов. Нынешнее лето не стало исключением.

Подъезд подъезду рознь

ремонтировать 36 подъездов. ООО «ЖилКомСервис» в текущем месяце и июне отремонтируют коридоры по ул.Стальского, 3, в трёх подъездах. А в июле и августе обновят первый, второй и третий подъезды в доме №9 по ул. Технической. ООО «Теплосиб» обязуется в мае освежить четвёртый подъезд по ул.Космонавтов, 94. В июне – четвёртый подъезд по ул.Космонавтов, 92. В июле и августе на очереди первый, четвёртый, седьмой и восьмой подъезды в доме №90а по той же улице. В августе предстоит ремонт первого подъезда по ул. Космонавтов, 88а. А в сентябре и октябре – седьмого и восьмого подъездов в доме №88.

ООО «РЭУ «Бытовик» в мае приступит и в июне закончит работы в первом, втором и третьем подъездах по Ягодной, 1. В планах на июнь - июль три подъезда по ул.Крупской, 98. И три подъезда в доме №102 по ул.Крупской отремонтируют в июле и

четырёх подъездов по ул. Крупской, 110, приступит в июне. На июль запланирован ремонт в соседних домах: №112 – четвёртого подъезда, №114 – первого и четвёртого подъездов. В июле и августе по графику дом №6 по ул.Бакинской, а точнее – подъезды с первого по пятый.

Фронт работ везде одинаков: побелить, покрасить, где требуется затирку сделать. Все обслуживающие организации справляются своими силами и средствами, которые поступают от оплаты жильцов за жилищнокоммунальные услуги. Пусть сумма, определённая за содержание мест общего пользования, небольшая, но рациональное расходование средств даёт видимые результаты.

Почему же так – где-то красиво и ухоженно, где-то - запущенно и мерзко? Вообще каждый подъезд необходимо ремонтировать раз в пять лет. Так что после ремонта от жильцов зависит дальнейшее

состояние подъезда. Главное, чтобы отношение к сделанному было бережное. А для этого нельзя быть равнодушными и проходить мимо компаний, которые зачастую собираются в подъездах и оставляют после себя испещрённые надписями стены, ворохи шелухи от семечек, пустые бутылки. Поверьте, на таких тоже есть закон, касающийся содержания мест общего пользования Ведь подъезд – это лицо жильцов. И если туда приятно входить, значит. и люди там живут неравнодушные. Но приличным состоянием может похвастаться далеко не каждый полысаевский подъезд.

В прошлом году фактически ремонт мест общего пользования в домах отставал от графика. На то были причины: то материалов недоставало, то рук рабочих не хватало. Есть надежда, что в этом году, учитывая прошлый опыт, с графика рабочие не собьются.

Любовь ИВАНОВА.

Вестник ГИБДД

Внимание, дети!

Традиционно перед началомлетних каникул - с 16 мая по 13 июня - по всей стране Государственная инспекция безопасности дорожного движения объявляет о начале профилактической операции «Внимание, дети!». Ситуация с детским дорожно-транспортным травматизмом, как показывают многолетние наблюдения, особенно обостряется в начале летних каникул.

Во всех образовательных учреждениях пройдут занятия и классные часы, где ребятам напомнят не только о правилах дорожного движения, но и об опасностях, подстерегающих в быту. Беседы, тематические викторины, конкурсы и соревнования формы проведения будут разные, главное – облечь важные вопросы в интересную для ребят игру и обойтись без формализма. На собраниях родителям-водителям напомнят об

обязательном применении ремней безопасности и детских удерживающих устройств при перевозке детей в салоне автомобиля.

Хотя учебный год ещё не закончился, сотрудники ГИБДД усилили наблюдение за юными пешеходами. велосипедистами. На автотранспортных предприятиях, на педагогических советах также будут подняты вопросы безопасного нахождения детей на улице и в общественном транспорте.

Н. ГАРИФУЛЛИН заместитель начальника ОГИБДД, майор милиции.

____ Экран вакансий ____

ЦЗН приглашает на работу

ОАО «СУЭК-Кузбасс» Спецналадка - горномонтажников подземных, электрослесарей (слесарей) дежурных и по ремонту оборудования, электрослесарей подземных.

ОАО «СУЭК-Кузбасс» Шахта имени 7 Ноября - горнорабочих подземных, крепильщиков, проходчиков, электрослесарей подземных.

ОАО «Шахта «Заречная» машинистов МГВМ, проходчиков, шахтоучасток «Октябрьский» - горнорабочих подземных, проходчиков и электрослесарей подземных.

ООО «Шахта «Сибирская» электрослесарей (слесарей дежурных) и по ремонту оборудования.

ЗАО «Ленинскобувь» - сборщиков обуви и швею (навыки работы швеи), варщика клея (обучение профессии на предприятии).

ГПКО «Автодор Полысаевский филиал» - водителя автомобиля категории «Е», машиниста автомобильного крана, машиниста катка, онеров, мужчин).

Беловское ГПАП - филиал Ленинск-Кузнецкая автоколонна - водителей автомобиля категории «Д».

МУЗ «Городская инфекционная больница» - врача-инфекциониста.

МУ «Централизованная бухгалтерия управления образования администрации Ленинск-Кузнецкого муниципального района» - главного специалиста (опыт работы, желательно высшее образование).

МБУ «Централизованная бухгалтерия городского управления образования» г.Полысаево - бух-

ФГОУ среднего профессионального образования Ленинск-Кузнецкий горнотехнический колледж - преподавателя математики и инженерной графики (черчения).

ГОУ НПО ПУ № 17 - преподавателя по специальности «Парикмахер» и мастера производственного обучения (специальность «Автоме-

Школа № 19 - уборщиков производственных и служебных помещений, повара

Детский дом № 1 - заместителя директора по учебно-воспитательной работе, воспитателя, повара, уборщика производственных помещений и служебных помещений (женщину).

Детский сад № 1 г.Полысаево главного бухгалтера, бухгалтера, воспитателя.

Детский сад № 16 - воспитателя, музыкального руководителя, повара, младшего воспитателя.

Детский сад № 25 - музыкального руководителя.

Детский сад № 37 - завхоза, младшего воспитателя.

Детский сад № 50 - во дворника.

ГУЗ «Полысаевский дом ребёнка» - санитарку.
ООО «РЭУ «Бытовик» - штука-

туров (сезонная работа), дворников, тракториста, мастера внутридомового обслуживания. ООО «ОМС-Кузбасс.Уголь»

машинистов моечных машин, поваров, пекаря, слесарей-сантехников, дворников, швею, уборщиков производственных и служебных помещений (женщин).

ООО «Метакон» - монтажников по монтажу стальных и железобетонных и стальных конструкций, токарей, фрезеровщика, шлифовщика.

ООО «Промгазсервис» - водителей категории «С» с допуском на перевозку опасных грузов. Телефон для справок 89235309998.

ООО «Мастер» - инженера производственно-технического отдела мастера строительных и монтажных работ, начальника строительного и сантехнического участков.

ООО «Экстрим» - водителей, стажировка охранников с последующим трудоустройством. Телефон для справок 8(38456) 3-11-30.

ООО СХО «Заречье» - заведу ющего гаражом и механика по ремонту сельхозмашин, трактористов, водителей категории «С». Телефон для справок 8(38456) 67533

ИП Сизикова И.Г., парикмахерская «Клеопатра» - парикмахеров-универсалов, маникюршу 8(38456) 3-67-22.

ООО «Аспект» - косметолога, маникюршу, парикмахера-универ-

ИП Авдеев К.Б. - водителей категории «С,Е».

ООО «Фотон» - оператора пульта (возраст от 30 лет, ПК). Телефон для BOK 8/38456) 3-

Компания ООО «Свежие продукты» Ассоциации агропромышленных и торговых организаций «Сибирская губерния» г.Красноярска для работы в г.Ленинске-Кузнецком и г.Белово - директоров (заведующих) магазинами, продавцов продовольственных товаров, грузчиков, уборщиков производственных и служебных помещении (женщин).

Магазин`«Чибис № 16» - уборщика производственных и служебных

ООО «Универсал» г. Челябинска уборщиков служебных и производс твенных помещений (женшин).

000 «Верн» (мебельная компания) - регионального менеджера в возрасте от 25 лет, наличие личного легкового автомобиля.

Справки по телефону 3-64-05.

Областной материнский (семейный) капитал

На апрельской сессии Совета народных депутатов Кемеровской области был принят закон «О дополнительной мере социальной поддержки семей, имеющих детей» (от 25.04.2011 №51-ОЗ), предусматривающий введение в Кузбассе областного материнского (семейного) капитала.

Материнский капитал в Кемеровской области составляет 100 000 рублей, направить его можно на улучшение жилищных усповий.

Право на дополнительную меру поддержки имеют семьи, в которых в период с 1 января 2011 года по 31 декабря 2016 года родились (были усыновлены) третьи и последующие дети.

Финансирование расходов на предоставление областного материнского (семейного) капитала будет осуществляться за счёт средств областного бюджета.

В настоящее время создана рабочая группа, которая приступила к разработке порядка и условий предоставления и использования средств областного материнского капитала на улучшение жилищных условий.



Ваш вопрос -

• К моей пенсии доплачивается федеральная социальная доплата. Надо ли и в этом году писать заявление на доплату?

- Пенсионерам, которым федеральная доплата была установлена в прошлом году, перерасчёт произведут автоматически, на основании сведений, имеющихся в Пенсионном фонде и предоставленных органами соцзащиты. А тем гражданам, у которых право на получение федеральной социальной доплаты возникло впервые, необходимо обратиться в Управление Пенсионного фонда РФ по месту жительства и написать заявление. При этом следует поторопиться, так как доплата назначается с 1-го числа месяца, следующего за месяцем подачи заявления.

В том случае если федеральная социальная доплата гражданам была приостановлена в связи с увеличением размера пенсии, так как величина их материального обеспечения превысила величину прожиточного минимума, то при увеличении прожиточного минимума в следующем году эти граждане должны вновь обратиться с заявлением о возобновлении выплаты федеральной социальной доплаты.

• У меня погиб внук, родителей у него нет, но есть дядя. Кто из нас имеет право на накопительную часть пенсии внука? Он перечислял взносы по Программе государственного софинансирования пенсии.

Накопительную часть трудовой пенсии имеют: женщины 1957 года рождения и моложе, мужчины 1953 года рождения и моложе, а также застрахованные граждане, вступившие в Программу государственного софинансирования пенсии.

Правопреемниками умершего застрахованного лица являются: правопреемники по заявлению о распределении пенсионных накоплений (если гражданин при жизни написал заявление, где указал своих правопреемников); правопреемники по закону – родственники умершего застрахованного лица, первой очереди дети, супруг(а) и родители; второй очереди – братья, сёстры, дедушки, бабушки, внуки (если нет заявления о распределении пенсионных накоплений).

Заявление о выплате средств можно подать в течение 6 месяцев со дня смерти вашего внука в Управление ПФР по месту жительства. Если срок обращения с заявлением пропущен, его можно восстановить в судебном порядке.

К заявлению должны прилагаться (подлинники или заверенные копии): документы, удостоверяющие личность, возраст, место жительства правопреемника; документы, подтверждающие родственные отношения с умершим гражданином (свидетельство о рождении, свидетельство о заключении брака, свидетельство об усыновлении и др.); свидетельство о смерти застрахованного лица (при наличии); страховое свидетельство обязательного пенсионного страхования умершего (при наличии).

Средства пенсионных накоплений можно получить через кредитное учреждение (на счёт в банке), либо почтовым переводом по адресу.

• Получаем пенсии через отделение Сбербанка, а недавно услышала, что мы должны перевести пенсии на пластиковые карточки. Но мы против, за карточки ведь придётся платить. Могут ли нас обязать?

- Перевод пенсий на пластиковые карточки делается бесплатно, это одно и то же, как если бы человек завёл сберегательную книжку. Также стоит заметить, что у банкомата свои преимущества: в отличие от отделения Сбербанка, у которого, как у любого производства, есть выходные, праздники, он ра ботает круглые сутки, можно снимать деньги в любое время. Но если пенсионер не хочет получать свои денежные средства через банкомат, неволить его никто не имеет права. И у каждого есть возможность перевести пенсию на почту, в любую другую кредитную организацию.

• До какого года действует Программа государственного софинансирования пенсии?

Программа государственного софинансирования трудовой пенсии - это государственная программа, позволяющая увеличить накопительную часть трудовой пенсии. В неё может вступить каждый работающий без ограничения возраста. Ограничен только срок вступления - до 1 октября 2013 года. Условия программы просты – если работник добровольно из своей заработной платы платит пенсионный взнос, то государство ему на счёт добавит столько же, только взнос за год должен быть не менее 2 тысяч рублей, а государство добавляет не более 12 тысяч рублей в гол.

Далее эти средства инвестируются также, как и обязательные взносы накопительной пенсии, а если работник не доживёт до пенсии – выплачиваются правопреемникам (наследникам).

Налоговая инспекция сообщает

Уважаемые руководители юридических лиц и индивидуальные предприниматели!

Межрайонная инспекция Федеральной налоговой службы России № 2 по Кемеровской области информирует вас, что в соответствии с п.5 ст.5 Федерального закона №129-ФЗ от 08.08.2001 г. «О государственной регистрации юридических лиц и индивидуальных предпринимателей» юридическое лицо, индивидуальный предприниматель в течение 3 (трех) рабочих дней с момента изменения сведений, указанных

Уважаемые индивидуальные предприниматели!

Сообщаем вам, что если вы с 1 января 2011 года осуществляете следующие виды деятельности: в сфере образования, воспитания. развития несовершеннолетних, организации их отдыха и оздоровления, медицинского обеспечения, социальной защиты и социального обслуживания, в сфере детско-юношеского спорта, культуры и искусства с участием в п.1 ст.5 Федерального Закона № 129-ФЗ, обязаны сообщить в регистрирующий налоговый орган по месту своего нахождения:

- 1.Юридические лица
- Внесение изменений в сведения о новом руководителе.
- Местонахождение, наименование юридического лица.
- Изменение паспортных данных (местожительства) руково-
- 2. Индивидуальные предприниматели:
 - •Изменение паспортных данных. • Изменение местожительства.

несовершеннолетних - что данные виды деятельности утверждены Постановлением Правительства РФ от 16.04.2011 № 285).

В регистрирующий налоговый орган при государственной регистрации должна быть представлена справка о наличии (об отсутствии) судимости и (или) факта уголовного преследования, либо прекращении уголовного преследования по реабилитирующим основаниям (п.п. «к» п. 1 ст. 22.1. Федерального

В соответствии со ст.14.25 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях за непредставление или несвоевременное представление, или представление недостоверных сведений о юридическом лице или об индивидуальном предпринимателе в налоговый орган. осуществляющий государственную регистрацию юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, влечёт: предупреждение или наложение административного штрафа на должностных лиц в размере 5 000 рублей.

закона от 08.08.2001 N 129-ФЗ «О государственной регистрации юридических лиц и индивидуальных предпринимателей»).

Указанная справка выдаётся в порядке и по форме, которые устанавливаются федеральным органом исполнительной власти. осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере внутренних дел.

Уважаемые горожане и гости города!

Приглашаем вас на XII традиционные соревнования по баскетболу на приз памяти А.М. Кусаинова, которые состоятся 21-22 мая 2010 года в детско-юношеской спортивной школе (ул. Крупской, 77).

Начало соревнований - 21 мая в 10 часов.

ЭКРАН

должников по жилищному фонду г. Полысаево по состоянию на 01.05.2011

ФИО	Адрес	Сумма долга (руб.)	Кол-во месяцев
Филиппенко С.В.	ул.Республиканская, 11-20	12893	17
Вебер В.Н.	ул.Республиканская, 11-44	19359	9
Проскурина Н.С.	ул.Республиканская, 11-54	26450	12
Ручкин В.А.	ул.Республиканская, 11-82	8476	5
Асадулин Д.Н.	ул.Республиканская, 11-95	15701	9
Виноградов С.П.	ул.Республиканская, 1-6	22698	15
Стоева В.Н.	ул.Республиканская, 1-61	8405	5
Семерикова Н.В.	ул.Республиканская, 1-70	14556	5

000 «КУЗБАССКОЕ КРЕДИТНОЕ АГЕНТСТВО» НА ВСЁ И СРАЗУ — ДЕНЕЖНЫЕ СРЕДСТВА Денежный займ без справок о заработной плате и поручителей г. Полысаево, ул. Космонавтов, д. 71 магазин «Старт» тел.: 8-961-720-62-13 на правах рекламы

Информация от КУМИ

• Комитет по управлению муниципальным имуществом г.Полысаево сообщает о возможном предоставлении земельного участка для строительства индивидуального жилого дома, расположенного по адресу: на юго-востоке в 97 метрах от угла дома № 50 по ул.Каштановая, предполагаемая площадь земельного участка 1300 кв.м.

Заявления принимаются в течение 30 дней со дня опубликования настоящего сообщения по адресу: г.Полысаево, ул.Кремлевская, 3, кабинет № 210, тел. 4-42-01.

• Комитет по управлению муниципальным имуществом г.Полысаево сообщает о воз-

можном предоставлении земельного участка для строительства индивидуального жилого дома, расположенного по адресу: на юго-востоке в 255 метрах от угла дома № 9 по ул. Афганской, предполагаемая площадь земельного vчастка 1300 кв.м.

Заявления принимаются в течение 30 дней со дня опубликования настоящего сообщения по адресу: г.Полысаево, ул.Кремлевская, 3, кабинет № 210, тел. 4-42-01.

• Комитет по управлению муниципальным имуществом г.Полысаево сообщает о предстоящем строительстве индивидуальных гаражей, расположенных

1. гаражная площадка № 20, ряд 1, место 27, площадью 30 кв.м; 2. гаражная площадка № 31,

ряд 2, место 16, площадью 30 кв.м; 3. гаражная площадка № 31. ряд 4, место 6, площадью 30 кв.м.

4. гаражная площадка № 31 ряд 4, место 7, площадью 30 кв.м;

5. гаражная площадка № 31. ряд 4, место 8, площадью 30 кв.м; 6. гаражная плошадка № 31.

ряд 4, место 9, площадью 30 кв.м; 7. гаражная площадка № 31, ряд 4, место 10, площадью 30 кв.м;

8. гаражная площадка № 31. ряд 4, место 11, площадью 30 кв.м.

9. гаражная площадка № 31 ряд 4, место 12, площадью 30 кв.м; 10. гаражная площадка «5-я горбольница», ряд 1a, место 51,

площадью 30 кв.м.

29 мая в ДК «Родина» (г. полысаево) с 11.00 до 13.00

По многочисленным просьбам жителей Кузбасса «Травы Алтая + » проводит очередную выставку-продажу. К нам поступает огромное количество писем с просьбами повторного проведения выставки «Травы Алтая + ». Теперь у нас появилась возможность абсолютно бесплатной доставки по области от одной бутылки. Телефон 67-02-62.

Красная шётка и Красный корень являются эндемиками Алтая. то есть произрастают только здесь и больше нигде в мире. Из всех известных в настоящее время растений (и препаратов медицинского назначения) именно они обладают одними из лучших имунным и адаптогенным свойствами для человека.

Красная щётка используется женшинами для полного излечения мастопатии, миомы матки, эрозий, кисты, эндометриозов, болезненных и нерегулярных месячных циклов. опухолей различной этиологии. Красная щётка обладает выраженным кровоостанавливающим и мягким тонизирующим действием, снимает спазмы сосудов головного мозга (предпочтительнее ноотропила, имеющего ряд противопоказаний). Цена без скидки за 3 курса 1190 рублей.

Красный корень применяется для лечения атеросклероза, анемии, лейкозов, аллергии, астмы, туберкулёза, пневмонии, болезней сердца, желудка, печени, почек, селезёнки, отёков, водянки, цинги, диабета, при опущении органов (от надсады), заболеваниях мочевого пузыря, простатита, аденомы и многого другого. Цена без скидки за 3 курса – 1150 рублей. Сабельник применяют при об-

щем очищении организма, очищении крови и лимфы; при артрозе, артрите, радикулите, полиартрите, ревматизме, подагре, отложении солей; ушибах; при болях невралгического характера, при болезнях печени и желчного пузыря; при желудочно-кишечных заболеваниях, при нарушении обмена веществ,

авитаминозе; при тромбофлебитах, лимфогранулезе, лимфосаркоме, лейкозах. лимфогранулематозе: Цена без скидки за 3 курса - 1200 рублей.

Золотой корень оказывает стимулирующее действие на умственную работоспособность человека, улучшает память и внимание. Ещё много лет назад золотой корень применяли для повышения работоспособности (в виде настойки на водке), как тонизирующее и противолихорадочное средство. при нервных и желудочно-кишечных заболеваниях, для лечения гипотонии, а также при многом другом. Цена без скидки за 3 курса 855 рублей.

Каменное масло. В нём 49 микроэлементов, таких, как калий, натрий, кальций, фосфор, кремний. магний, железо, медь, йод, а также золото, серебро, платина и многие другие. Весьма много органообразующих элементов: углерода, кислорода, водорода, азота и фосфора. Этим объясняется его эффективное влияние на работу человеческого организма, его отдельный систем и органов, вплоть до клеточного уровня. Применяют для лечения ранений, при хирургических вмешательствах, отложении солей. гайморите, гипертонии, воспалении лёгких, бронхиальной астме, язве желудка, трещине в прямой кишке, циститах, эрозии мочевого пузыря, заболеваниях почек, эрозии влагалища, артрите, радикулите, катаракте, миомах, фибромиоме, различных раковых заболеваниях, холициститах, диабете, геморрое. Стоимость одной упаковки 500 руб.,

льготникам - 450 руб. Для профилактики необходимо 2 упаковки, для лечения различных заболеваний рекомендована дозировка 4 упа ковки. Льготникам и пенсионерам - скидки.

А также на выставке будут представлены Мумие и множество сухих трав, таких, как Боровая матка, Сабельник, корень Пиона, Очанка, Шикша.

Т.В.Ковалева, 52 года, учитель старших классов г. Кемерово: «Всю жизнь меня мучила гипертоническая болезнь, давление доходило до 220/180. Работа с детьми требует большого эмоционального напряжения, я часто нервничала. Давление поднималось, я ложилась на кровать и не могла ничего делать и ни о чём думать. После месячного приёма раствора Каменного масла давление нормализовалось до 130/90.»

Н.П. Мурзаханова, 46 лет, г. Прокопьевск: «Я уже стала вашей постоянной заказчицей. Нравятся ваши травы, их действие. У меня муж после инсульта. Малоподвижен. Поила его Красным корнем. Каменным маслом, улучшения очень заметны. Его организм стал нормально реагировать на простые жизненные потребности, чего раньше не было. Появился интерес к окружающему миру. Спасибо вам огромное!»

Скидки труженикам тыла и ветеранам Великой Отечественной войны 20%, пенсионерам и инвалидам - 10%.

Телефон для справок в г.Кемерово: 8 (3842) 67-02-62.



г. Полысаево ул. Крупской, д. 127 Тел.: 8(38456) 4 54 60

КРЕДИТОВ!

Единый информационный центр:



© 8 800 100 000 6

Звонок по России бесплатный

www.sovcombank.ru

Житойская история

XOPOWHE HCTOPHH JENAIOT HAC JOEPEE

Как дед бабушку нашёл

В каждой семье, наверное, есть истории, которые передаются из уст в уста не одному поколению...

А дело было так. Дедушка наш Николай (в юные годы просто Коля по прозвищу Шалун) ходил с отцом, тоже Николаем, по бескрайним просторам нашей родины в поисках работы. Николай-старший был печником первоклассным, а Николаймладший только учился ремеслу, зато характер имел весёлый и легко находил клиентов. Так, выкладывая печи и даря людям тепло, дошагали от родного Черноземья до саратовских степей. И встретил там наш Коленька судь бу свою Анастасию. Увидел и пропал, ходил за красавицей по пятам и только и мог вымолвить: «Нанечка. дружочек мой!»

Но вскоре пришло время возвращаться домой, а потом грянула война суровой зимой 1939 года - то, что называли «зимней финской кампанией». К «кампании» наша армия готова не была: ни теплой одежды, ни зимних сапог, винтовок и тех на всех не хватало. Сиди в промёрзшем окопе и жди, когда убьют твоего товарища, чтобы получить в руки оружие. Дед выжил, ведь ему

ещё надо было признаться в любви Нанечке. Выжил, стал орденоносцем и... инвалидом II группы: в штыковой атаке лишился левого глаза.

Для любого другого человека это событие стало бы кошмаром, испортившим всю дальнейшую жизнь, вызвав комплекс неполноценности. Но не таков был Коля-Шалун. Уверен был Николай Николаевич, что не внешняя красота важна, а внутренняя, а внутри него полыхала Любовь. Он отправился на Волгу, чтобы забрать Нанечку с собой и уже больше никогда с ней не расставаться. Но, увы, её там не оказалось: уехала аж на Байкал, на какую-то комсомольскую стройку. Анастасия была натурой активной, одна из первых трактористок в Советском Союзе, работы не боялась.

Но Николая такими препятствиями, как сотни километров расстояния, было не остановить. Он поехал в неведомые дали, не зная даже толком места нахождения своей любимой, не будучи даже уверенным в её ответных чувствах. И нашёл!

А она... она была, как ей тогда казалось, по гроб жизни влюблена в другого. Не могла ни есть, ни спать, с тоской понимая, что счастья семейного ей не видать — предмет её грёз был женат. Она молча переживала любовное наваждение и лишь десятилетия спустя призналась одной из многочисленных внучек, что вышла за её деда вовсе по не любви

с первого взгляда. А по двум причинам: из жалости к одноглазому парню, да чтобы бежать от того, другого, куда глаза глядят. И не пожалела ни разу

Николай окружил её такой любовью и заботой, что в деревне все бабы завидовали. Пошли дети: Толя, Зоя, Виктор, Миша, Саша, Тонечка и, конечно, Николай. Потом внуки, правнуки. Летом все съезжались к дедушке Николаю и бабушке Насте. Коля-Шалун, уже седовласый, по-прежнему обращался к супруге «Нанечка, дружочек мой», а по вечерам громким басом подпевал ей на крылечке: «Поедем, красотка, кататься, давно я тебя поджидал!» И хотя в косе уже блестела седина, смотрела она на него, как влюблённая девчонка.

Неужто не ссорились никогда? Анастасия Семеновна так нас, внучек, учила: «Не поладили, идите на огород, в разные концы и хоть до самого неба кричите, что на душе накипело, а в дом вернитесь спокойными, мирными, любящими!»

Пришёл срок, и однажды Нанечка не проснулась, тихомирно отошла в мир иной. Николай объявил своему большому семейству: «Жить без неё не могу и не буду. Не горюйте, ухожу искать её». Ровно через сорок дней после кончины любимой он ушёл от нас. Надеемся... Нет, мы уверены, что он воссоединился со своим дружочком.

Н. Алексеева.

Любовь с первой шишки

- Бабуль, а давай я твою анкету на «Одноклассниках» размещу?

Моя прогрессивная бабушка Мария Васильевна, которая, в отличие от большинства своих подружек, знает, что такое Интернет и сайт «Одноклассники.ru», сразу же согласилась.

- Давай-давай, может, кто жив ещё, - не изменила она своему юмору.

Я разместила анкету, не подозревая ещё, чем это

Первое сообщение пришло от некой Степаниды Модестовны (вот имечко-то!) - бабушкиной одноклассницы. Потом начался шквал писем - если не сами одноклассники, то их дети и внуки.

Одно сообщение пришло из Москвы от Вячеслава Фридберга. Бабушка, мечтательно закатывая глазки, поведала историю своей первой любви. Вячеслав учился с Марией в одном классе. За одной партой они не сидели, а, наоборот, постоянно ссорились, но домой всегда ходили вместе. В выпускном классе по дороге домой Маша разозлилась на Славика за какое-то нелицеприятное замечание в свой адрес и огрела его по голове тяжёлым портфелем Он как стоял, так и упал

- солдатиком. Испуганная Маша отхлестала его по щекам и практически волоком дотащила до своего дома. Через несколько минут она уже прикладывала лёд к стремительно увеличивавшейся шишке. После этого инцидента отношения между ними, как ни странно, улучшились. Так что это была любовь с первого удара.

Они закончили школу поступили в институты в разных городах. Пути их разошлись. Последнее, что бабушка слышала о Вячеславе: он вместе с семьей в 1991 году переехал в Москву. А теперь объявился сам. С фотографии на сайте смотрел ещё не старый мужчина им с бабушкой всего по 70 лет) с совершенно седыми волосами и яркими зелёными глазами. Уж не знаю, о чем они с бабушкой говорили в своей переписке, но где-то через неделю она сообщила, что Вячеслав приедет погостить. После этого сообщения мы каждый день стали ждать его приезда.

Я вернулась домой с работы. Бабушки не было. «Наверное, в магазин ушла», - подумала я, снимая ужасно неудобные туфли на шпильках. Тут до меня донёсся подозрительный шум из кухни. Вооружившись стулом, я крадучись направилась на кухню. По моему пищеблоку нагло расхаживал какой-то молодой блондин! «Вор», - определила я на глаз и треснула его по голове стулом.

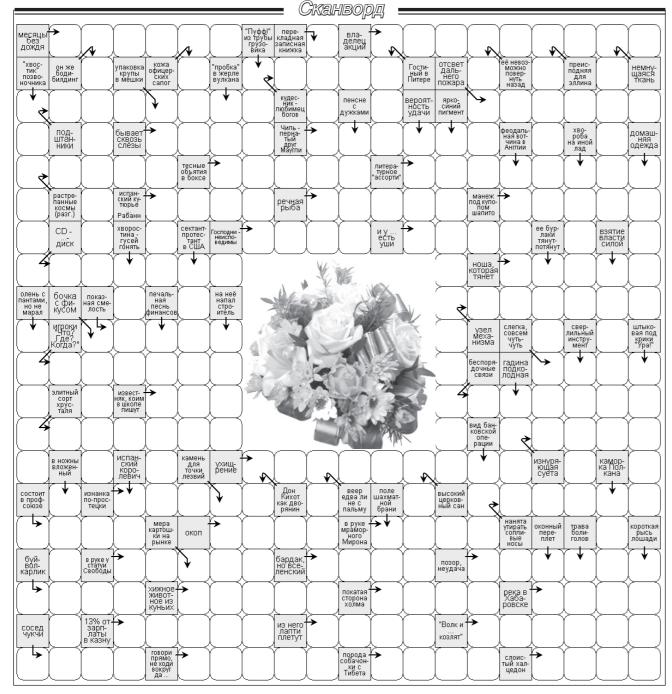
«Вор» обернулся, окинул меня взглядом зелёных

глаз и рухнул в обморок. «Я его убила!» - пришла в голову мысль. Стараясь не поддаваться панике, я вцепилась ему в запястье – пульс вроде как был. Тут открылась входная дверь, и вошла счастливая бабушка вместе со своим «немцем». Причитая, они сразу рванули к развалившемуся в кухне блондину, уже начавшему приходить в себя. Из бабушкиных стонов я поняла, что пострадавший - внук Вячеслава, тоже Вячеслав, который сопровождал дедушку и должен был уехать сегодня ночью. Это ему не удалось, так как бригада «скорой помощи» забрала его в травматологическое отделение с подозрением на черепно-мозговую травму.

К счастью, все оказалось не так страшно — отпустили его сразу, посоветовав отлежаться с недельку. Следующие три дня я старалась загладить свою вину, таская ему соки и фрукты. А бабушка усердно потчевала его рассказами о том, что внучка (то есть я) умна, добра, мила. Дедушка Вячеслава тоже не отставал, напевая мне дифирамбы о внуке. Мне он уже нравился безумно!

Больной был окружен моим внимание по полной программе – помимо фруктов-соков, я вела с ним беседы и даже читала вслух сказки братьев Гримм. Видать, надоела настолько, что он однажды прервал меня на самом патетическом моменте и позвал замуж.

А. Бахарева.







Ответы на сканворд, опубликованный в №18 от 13.05.2011

Собрание приключений

У	4	И	Ŀ	е	Л	ь	C	K	a	Я	L		М	У	P.	a	В	a	Ш
		H			a			и		[щ]		н		д			ы		$[\kappa]$
6	[л]	е	Ф		Д		a	K	C	е	Л	е	(p	a	Ⴂ		p		e)
a		И	$[oldsymbol{o}]$	[T]	a		В	a	[e]	[p]		М	[3]	(p	[и]	[л]	е	(H	(д)
P			б		(H)		0		В	[и]	Л	0	(K		p	<u>a</u>	3	0	$\left[\mathbf{p} \right]$
(M	[e]	Д.	[и]	a		и	[c]		е	[ц]		T	е	C	[a]	[к]		М	
(e)			Я	[c]	е	[H]	[b]		p	[a]	х	a	Œ.	\Box	н	(e)	(Y.	[e]	$oldsymbol{ au}$
$\left(\mathbf{H}\right)$		Ш		к		[д])_		_		_	_				и	(o)	[p]	$\left(\mathbf{\kappa}\right)$
	и	H	ж	(e)	(H)	ю)						В		0		М		a)
и		a	(p	◨	е	[K							K	a	[p]	а	⊡	(a	4
П	0	П	[e]	\Box	В	Г							y	Г	[ĸ]	$[\mathbf{p}]$	(a)	⊡	и
<u>Д</u>		С	[6]	p	0	c	ĺ						C	M	[e]	(x		Д	
Ю			[и]	<u>y</u>	[д]	[a]		_	_	_	_	_			c]	[a]	х	[a]	(p)
(c)	Л	a	[и]	(A)	\Box	[л]		Д	[p]	$[oldsymbol{o}]$	В	a	Г	С		$\left(\mathbf{p}^{\cdot}\right)$	(e)	M	я
$oldsymbol{\mathbb{T}}$		p		[и]	к	0	I	a		Г	0	Г	С	Г	[p]	Г	K	Г	(A)
(p)		б		[M]				H)	Г	ю	[л]	a	[e	В	Г	х	Г	Ţ	П
(a)	M	у	Л	[e]	T		ш		a	[H]	ы	Г	p	<u>(и</u>	[c]	[у]	H	0	K
(L)		3	a	H	Я	I	u.	(e)	Γ	u	H	ж	(u	(p	厂	p	e	B	a
(H			0	\Box	Œ	у	Л		б	<u> </u>	(K		a	<u> </u>	х	a	6	a	<u>A</u>
Я	p	у	C		a	[3]	0	I		p	a	Л	Л	(u		Л	0	P	(u)
	_																		

Полысаево 11 20 мая 2011г.

Все мы устроены одинаково: пока ничего не болит, к врачу никто не идёт. Но есть ситуации, когда дожидаться боли

и прочих явных симптомов болезни смертельно опасно. Попробуйте пересилить себя и хотя бы раз в год пойти в поли клинику просто так - на профилактические обследования. Какие именно?

акие анализы нужно сдавать раз в год

Раз в год нужно делать: • Биохимический анализ крови с определением общего холестерина и его фракций. триглицеридов и тощаковой гликемии, а также креатинина - показателя, отражающего фильтрационную функцию почек

- Общий анализ крови
- Общий анализ мочи Эти исследования позво-

ляют выявить ранние стадии сердечно-сосудистых, почечных заболеваний, сахарного диабета и их факторы риска,

когда ещё несложно справиться с недугами и предупредить страшные осложнения: инсульт, инфаркт, хроническую почечную недостаточность.

• Анализ крови на маркеры хронических гепатитов В и С, а также ВИЧ — тем, кто часто посещает стоматолога, делает татуировки, подвергался обширным операциям, особенно повторным, часто меняет половых партнёров.

Примерно после 40-45 лет добавить:

• Мужчинам - определение

концентрации в крови простат-специфического антигена (ПСА). Выявляет злокачественные опухоли предстательной железы и состояния, к ним предрасполагающие.

• Женщинам - маммографию и осмотр гинеколога с пальпацией молочных желёз. Примерно после 50 лет:

• Гастроскопия

• Колоноскопия (исследование толстого кишечника).

В странах, где эти обследования проводятся массово. смертность от рака желудка

и толстой кишки резко снизилась. У нас подобные меры в своё время осуществляло 4-е Главное управление при Минздраве СССР под руководством академика Е. И. Чазова, и уже тогда это приносило результаты. А потом хорошее дело было почему-то заброшено.

• Если анализ мочи нормальный, но есть факторы риска (диабет или гипертония, превышение нормы окружности талии в сочетании с гипертонией), нужно провести тест на микроальбуминурию.



Привычки, разбивающие сердце

Нездоровые привычки - отличный способ прожить гораздо меньше, чем хотелось бы. Но почему-то расставаться с ежедневными «радостями жизни», разрушающими сердечную мышцу, многие из нас не готовы. Ещё бы, на первый взгляд нет ничего смертельно опасного в том, чтобы:

1. Смотреть телевизор

Если проводить часы, сидя перед телевизором, вас не спасут даже регулярные занятия спортом. По мнению ученых, просто отсутствие движения в течение нескольких часов способно повлиять на обмен веществ, увеличив риск развития болезней сердца. Если без голубого экрана совсем тяжело - заведите полезную привычку отжиматься или качать пресс во время любимого сериала, но только не сидите на диване неподвижно.

2. Обижаться на весь мир

Думаете, обиды и раздражение никак не вли-яют на здоровье? Сильные негативные эмоции, особенно сдерживаемые глубоко внутри гнев и обида, способны повысить уровень стресса и привести к быстрому износу сердечной мышцы. Что делать? Если не получается простить врагов и нетактичных друзей, найдите, с кем можно будет поговорить обо всех проблемах. Или купите абонемент в спортивный зал и выпускайте пар

там. Главное - не копите обиды.

3. Забыть почистить зубы
Учёные обнаружили прямую связь между болезнями зубов и заболеваниями сердца. Как выяснилось, хронические инфекции в ротовой полости провоцируют развитие атеросклероза. Что делать? Элементарно - чистить зубы как минимум два раза в день. Научиться пользоваться зубной нитью и распробовать ополаскиватель для полости рта.

4. Остаться в одиночестве

Люди, конечно, могут раздражать. А с некоторыми и вовсе невозможно общаться. Но это не значит, что лучше остаться в одиночестве, ведь оно способно лишить человека нескольких лет жизни. Что делать? Постарайтесь наладить отношения с близкими, старайтесь обрасти полезными и бесполезными знакомствами социально активные люди живут дольше.

5. Регулярно выпивать

Самый простой и привлекательный способ позабыть о проблемах - притопить их в рюмке. Увы, ежевечернее расслабление при помощи бокала «легенького красненького» провоцирует вас на принятие полуведра спирта в год. И с ним - как минимум на развитие гипертонии через несколько лет и на угрозу инсульта через несколько минут после первого глотка алкоголя. Что делать? Научиться расслабляться более здоровым способом. Например, при помощи дыхательной гимнастики или походов в бассейн.

6. Переедать

Избыточный вес - основная причина заболеваний сердца и серьёзного сокращения продолжительности жизни. Что делать? Только не садиться на очередную модную диету! Худеть на самом деле гораздо проще, чем может показаться: ешьте меньше калорий, чем тратите. А чтобы не умереть от тоски над одним салатным листиком на обед – тратьте побольше, чтобы есть можно было практически все, что хочется. То есть двигайтесь и ещё раз двигайтесь.

7. Курить

Каждая выкуренная пачка сигарет – отличный повод начать приглядывать изделие гранитных мастерских. Может быть, в это самое время в суженном никотином сосуде курильщика уже образовался тромб, который заблокирует приток крови к сердцу. Что делать? Бросать. Здесь и сейчас, тем более, что сделать это проще, чем кажется. Не важно, что поможет вам – помощь товарищей или медитация. Главное, что, бросив курить, вы добавите себе еще 10 лет жизни.

Как лечат наркозависимых

Наркомания – это хроническое заболевание, у которого есть периоды обострения и ремиссии. И если даже человек прекратил приём наркотиков, биохимия его мозга уже настолько изменена ими, что рецидив может случиться в любой момент. Однако при правильном лечении ремиссия может продолжаться очень долго, даже всю жизнь.

Самостоятельное

решение Лечение наркомании - забота не только врачей-наркологов. В процессе принимают участие все заинтересованные стороны: сам зависимый человек, его родные и близкие и специалисты. Но перед тем, как лечение начнётся, сам наркоман должен осознать его необходимость.

Наркозависимый человек постоянно живёт «на грани» - он вынужден добывать наркотики. постоянно нарушать закон, скрывать свое пристрастие от окружающих. Постепенно даже собственная семья может стать для него враждебной. Ведь если близкие узнают о приёме наркотиков, он может лишиться источника средств для их покупки и попасть под серьёзный прессинг. Но - нередко именно давление родных и близких позволяет наркоману принять решение пройти лечение. В этот момент ему надо помочь найти новые цели в жизни, ради которых он будет готов расстаться с наркотиками.

О постановке на учёт

Многих волнует проблема постановки наркоманов в государственных наркологических учреждениях на специальную регистрацию - ведь это лишает человека многих прав: водить машину, покупать оружие, занимать определённые должности. Кстати, если человека даже однократно задерживали за рулём в состоянии наркотического опьянения, его лишают прав на полтора года.

Но если человек прекратил употреблять наркотики, с регистрации его снимают через пять лет. А если пристрастие к наркотикам ещё нельзя назвать серьёзной зависимостью, то его регистрируют и ставят под наблюдение всего на год.

Где лечиться

Если вы хотите лечиться на дому, то нужно помнить: процесс лечения и реабилитации наркомана требует работы сразу нескольких специалистов: наркологов, психологов и психиатров, врачей-терапевтов и реабилитологов.

Во-вторых, одна или серия

капельниц на дому проблему не решают - иногда применение лекарственных препаратов без дополнительного обследования становится смертельно опасным

В-третьих, в период «ломки» наркоман может легко покинуть квартиру в поисках дозы, что сведет лечение к нулю.

Если вы выбираете частную клинику, не забудьте выяснить, есть ли у неё государственная лицензия, в противном случае её деятельность незаконна.

Методы лечения наркомании примерно одинаковы в государственных и частных клиниках. Только в первых они бесплатны.

Как начинается лечение

Первый этап лечения - детоксикация. Её цель - очистить организм от остатков наркотиков и постараться изменить химические процессы в организме таким образом, чтобы он перестал требовать постоянного поступления психоактивного вещества. Благодаря этому заканчивается «ломка», все связанные с ней физические недомогания и непреодолимая тяга к наркотикам. Детоксикация обычно проходит в течение недели в стационаре.

Но депрессию и неврологические расстройства детоксикация снять не может. Как не избавляет она и от психологической зависимости. Если лечение на этом этапе заканчивается, то человек снова возвращается к приёму наркотиков. «Многие наркоманы приходят в клиники не вылечиться, а «омолодиться» (есть у них такой термин). Таким образом снижается действуюшая доза наркотика, и слегка улучшается физическое состояние. Обычно такие пациенты благодарят врачей и говорят, что после детоксикации они справятся сами.

Однако для того чтобы лечение имело эффект, пациенту после детоксикации необходимо пройти этапы лечения патологической зависимости. психотерапии и реабилитации. Только в этом случае можно говорить о потенциальном успехе лечения.

Мифы об употреблении наркотиков

О наркотиках сочинено немало мифов. В основном об их мнимой безопасности - возможности оттянуться без особых последствий для здоровья и проблем с законом. Эти опасные иллюзии сломали немало судеб.

Миф первый. «Принимать или не принимать наркотики – личное дело каждого».

Действительно, за употребление наркотиков любого нашего соотечественника пока ждёт только административное наказание. Но привыкание к психоактивным веществам требует увеличения дозы или замены вещества более сильнодействующим.

Существование от дозы до дозы не позволяет иметь постоянный доход, и деньги быстро заканчиваются. Поэтому наркоманы часто вынуждены идти на различные серьёзные преступления - от распространения наркотиков до грабежей и убийств, за которые придётся нести уголовную ответственность. Личным делом их назвать уже никак нельзя.

Миф второй. «В жизни надо все попробовать - в том числе и наркотики».

Современная малоподвижная жизнь нередко толкает человека на поиск новых и сильных ощущений. Наркотики – наиболее простой способ их получить, при этом ничего не делая. Но одним разом всё обычно не заканчивается. «Удачный» первый приём наркотика лишает человека страха перед психоактивными веществами и открывает дорогу следующим дозам.

Миф третий. «Я не собираюсь становиться наркоманом - просто хочется иногда оттянуться».

Любая доза оказывается русской рулеткой. Даже если она и останется последней, риск отравиться продуктом с примесями, получить серьёзную травму в состоянии наркотического опьянения. заразиться ВИЧ или гепатитом никто не отменял. Кроме того, развлекаться таким образом захочется всё чаще и чаще – так рождается наркомания.

Миф четвертый. «Наркотики, применяющиеся в медицине, безвредны».

Сильнодействующие обезболивающие часто содержат наркотические препараты.

Ищущим оправдание привычке принимать психоактивные вещества эти факты кажутся достаточными, чтобы называть наркотики безопасными. Однако лекарственное действие каких-либо препаратов - не синоним их безвредности.

Многие лекарства обладают тяжёлыми побочными эффектами, применяются строго по назначению врача и продаются только по рецептам. В лечении иногда применяются яды и токсины – например, в химиотерапии при онкологических заболеваниях. А неправильно применяемые лекарства способны всерьёз навредить здоровью.

Поэтому даже если бы все популярные наркотики были разрешены в России для медицинского использования, их назначение и распространение всё равно касалось бы только тяжело больных людей а не являлось подтверждением их безвредности.

Миф пятый. «Наркомания - это удел низших слоев общества, меня это не касается»

Употребление наркотиков распространено во всех слоях общества. Для всех социальных групп причины, побуждающие пробовать наркотики, одинаковы - скука, стресс, пустота жизни и желание попробовать что-то новое. Зачастую подобные ощущения испытывают молодые люди из обеспеченных семей, регулярно оказывающиеся в местах, где высока возможность получить наркотическое вещество.

В подобной среде становится нормой не только курение и употребление алкоголя, но и приём наркотиков. Поэтому чтобы стать «своим». молодому человеку приходится пробовать психоактивные вещества за компанию, что может закончиться и систематическим употреблением.

	Прог	ноз по	годы с	21 мая	по 27	мая	
	21 мая	22 мая	23 мая	24 мая	25 мая	26 мая	27 мая
	суббота	воскресенье	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
облачность, осадки атм. давление	облачно	облачно	облачно дождь	облачно дождь	облачно	облачно	облачно дождь
(мм.рт.ст.),	744	744	744	747	744	744	742
температура,	+21+9	+19+11	+18+11	+18+11	+20+12	+21+13	+18+12
ветер	B	ЮЗ	3	ЮЗ	Ю3	ЮВ	ЮЗ
(м/сек.)	2	2	3	4	4	4	4

СЕР КРЕДИТНЫЙ СОЮЗ солидарность



доступно **УДОБНО**

г. Полысаево ул. Космонавтов 57....тел. 2-53-11 г. Л-Кузнецкий пр. Ленина 76А....тел. 3-41-05 г. Л-Кузнецкий пр. Кирова 38.....тел. 7-22-87 п. Зеленогорский, Торговый центр.....тел. 8-951-588-8928 ^кИнформация только для пайщиков кооператива

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ: ГАЗ-53, самосвал. Доставка перегноя, навоза, торфа, угля, песка, шлака и т.д. Низкие цены. Телефон 8-905-916-98-52.

Покупаю УГОЛЬНЫЕ ТАЛОНЫ. Телефон 8-913-327-96-95.

КУПЛЮ ТАЛОНЫ на уголь «Угольные долги» - любые объёмы. Телефон 8-913-327-96-95.



КУПЛЮ ТАЛОНЫ НА УГОЛЬ.

Телефоны: 8-905-067-17-87; 8-923-500-76-76.

ПРОДАМ УГОЛЬ ОТБОРНЫЙ, ПГС, ПЕСОК, НАВОЗ. ДОСТАВКА.

Телефоны: 8-905-067-17-87; 8-923-500-76-76.

ООО «ломбард АРКОС+»

Оформление кредита за 5 минут! Под залог ювелирных (золотых) изделий на выгодных условиях. При перезалоге предоставляется 1 льготный день. СКУПКА!!! ДОРОГО!!! г. Полысаево, ул. Космонавтов, 88, салон «Сияние».

Тел.: 2-52-99; 8-913-307-16-53.

Никто не забыт, ничто не забыто

Сердечно благодарим АДМИНИСТРАЦИЮ ШКО-*ЛЫ №14,7 «Б» КЛАСС* и классного руководителя *ИРИНУ* НИКОЛАЕВНУ КОЧУБАРОВУ.

Нас, участников Великой Отечественной войны Михаила Дмитриевича и Антонину Никифоровну Сарамудовых, ученики посетили трижды. Они поздравили нас с женой с Днём Победы. Огромное спасибо за заботу и любовь к 86-летним ветеранам. Да благословит вас Господь!

С любовью и уважением, ветераны ВОВ Сарамудовы.

Все виды МАССАЖА у вас на дому. Телефон 8-950-588-84-84.



Только один месяц! БЕСПЛАТНО!

Честная цена

-Пластиковые -Алюминиевые -Стальные

WINA

GOODWIN

Честная цена

PACCPOЧKA-0% Гарантия 10 лет

12 лет на рынке Работаем без выходных и праздников!

2-70-0

Ленинск: 8-902-759-01-47

Полысаево: 8-951-224-41-75 Строителей, 91

Цена 1 850 тыс. руб. Торг.

Телефоны: 8-923-600-19-10; 8-961-707-08-65.

(термобудка), 2 т. Город-межгород. Круглосуточно. Телефон 8-904-960-01-93.

ПРОДАМ 2-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ в бараке по ул. Магнитогорской, 38-3, с надворными постройками (баня, летняя кухня, 2 сарая, колодец, углярка, посаженный огород). Цена 330 тыс. руб. Торг.

ВОЗЬМУ НА РАБОТУ всех желающих иметь достойный доход. Возраст неограничен. Совмещение. Телефон 8-951-178-14-38.

Постоянная работа всем желающим. Подробности при собеседовании. Телефон 8-951-615-58-01.

Совет ветеранов работников образования поздравляет своих коллег, родившихся в мае, с днём рождения: Т.В. ЗЕ-ЗЮЛЬКИНУ (юбиляр), Л.В. ЖУКОВУ (юбиляр), В.П. СТАШКОВУ (юбиляр), Э.Я. МУХАМЕДОВУ, Н.А. УФИМЦЕВУ (юбиляр), Г.Д. ДЕРЌАЧ, Н.З. КУШНЕР, Т.В. КИХАЕВУ, П.И. МАМОНО́-ВУ, Т.Ф. ИВАШОВУ, Л.Ф. МАРТЫНЕНКО, Г.М. БОРЗЕНКОВУ, А.А. ШУВАРИКОВУ.

Желаем здоровья, долголетия, много тёплых солнечных

ПРОДАМ 1-комнатную квартиру в г.Полысаево, 42,4 кв. м (светлая, тёплая). Торг уместен. Телефон 8-950-591-78-77.

ПРОДАМ САД в районе садоводческого общества «Октябрьский» 3,5 сотки. Телефон 8-950-590-28-91.

ПРОДАМ ПИЛОМАТЕРИАЛ:

брус, плаха, тёс, горбыль, штакетник и т.д. Телефон 8-951-174-48-66.

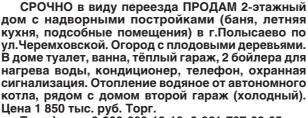
ТРЕБУЮТСЯ лицензированные охранники на объекты г.Полысаево. Телефон 8-951-168-39-99.

ПРИВЕЗУ УГОЛЬ, песок, щебень, ПГС. Телефон 8-904-998-57-46.

База отдыха «Виктория» (с.Поморцево)

на берегу моря сдаёт комнаты на любой срок. Принимаем гостей, командировочных, организации. Проводим любые праздники. Телефон 8-960-931-09-42.





ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ИСУЗУ

Телефон 8-960-923-24-64.





ДОСТУПНЫЕ ЗАЙМЫ спк НА УДОБНЫХ УСЛОВИЯХ

∨Размер платежа и срок займа Вы выбираете сами ∨ Короткий срок оформления

При себе достаточно иметь паспорт, пенсионное удостоверение и справку из ПФР о размере пенсии за 6 последних месяцев

г. Полысаево, ул. Молодежная, 17, тел.: 2-44-13

для пайщиков СПК



Полысаево по

индекс: 51912 Учредители: администрация Полысаевского

городского округа Кемеровской области, МУ «Полысаевский пресс-центр»

Директор В.В. КУЗИНА Редактор отдела газеты А.И. ЮРИНА.

Адрес редакции, издателя: 652560, г. Полысаево, ул. Космонавтов, 88, МУ «Полысаевский пресс-центр»,

телефоны: директор 4-21-77, бухгалтерия 4-39-42, редакция 2-54-35. E-mail: polpressa.tv@mail.ru

За содержание объявлений отвечают рекламодатели. Мнения, высказанные авторами, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кемеровской области 25.03.2011г. Рег. свидетельство ПИ №ТУ 42-00317

Газета отпечатана в ОАО «ИПП «Кузбасс», г.Кемерово, пр-т Октябрьский, 28.

Газета выходит один раз в неделю: пятницу. Печать офсетная. Объём - 3 печатных листа. Номер подписан в печать в 16 часов. Тираж 2500 экз.

Цена в розницу - договорная.