



Еженедельная городская массовая газета ПОЛЫСАЕВО

Выходит с 1 сентября 2000г.

№39 (519) 8 октября 2010г., пятница



Праздник

мудрости, знаний, труда

Каждый из нас учился в школе. Эти годы оставили в памяти неизгладимый след. И даже спустя долгое время мы вспоминаем своих учителей.

Каждый год в День учителя педагоги принимают поздравления от учеников, родителей, коллег и, конечно, от главы города В.П. Зыкова. В понедельник, 4 октября, в концертном зале Дворца культуры «Родина» состоялось торжественное собрание учителей, посвященное их профессиональному празднику. На встрече присутствовали глава г.Полысаево В.П. Зыков, председатель городского Совета народных депутатов О.И. Станчева, заместитель главы города по социальным вопросам В.И. Рогачёв, руководители образовательных учреждений, педагоги школ и воспитатели детских садов.

«В праздник вы можете почувствовать себя одной большой профессиональной семьёй, которой можно и нужно гордиться», - сказал Ва-

лери Павлович. - А гордиться действительно есть чем! По итогам 2009 года в рейтинге регионов России в сфере «Образование» Кемеровская область заняла первое место по достигнутой динамике эффективности. Полысаево вошло в число лучших территорий, и за высокие показатели эффективности деятельности муниципальной системы образования наш город удостоен гранта губернатора Кемеровской области в размере полутора миллионов рублей на развитие материально-технической базы образовательных учреждений».

Многие педагоги достигают очень высоких результатов. «Спасибо за ваш личный вклад в создание в образовательных учреждениях города уютной, безопасной, творческой атмосферы, в которой комфортно учиться и работать!» - заключил Валерий Павлович.

В этот торжественный день нагрудным знаком «Почётный работник общего

образования РФ» награждены: Е.А. Беляева, методист информационно-методического центра, и Л.А. Язовская, заведующая детским садом №27. Почётные грамоты Министерства образования и науки Российской Федерации вручены Т.Ю. Асадулиной, учителю начальных классов школы №14; И.Н. Вегнер, инструктору по физической культуре ДОУ №47; М.А. Умняшкиной, педагогу дополнительного образования ДДТ им.Б.Т. Куропаткина.

В.И. Лошкарёва, заместитель директора по безопасности жизнедеятельности школы №44; А.А. Кондратьев, учитель русского языка и литературы школы №17; В.Е. Мартынюк, учитель русского языка и литературы школы №44; Т.Ю. Асадулина, учитель начальных классов школы №14 получили Благодарственные письма Совета народных депутатов Кемеровской области.

Почётными грамотами департамента образования и науки Кемеровской области

награждены Ю.А. Верхланцева, педагог дополнительного образования ДДТ; Т.П. Воробьева, воспитатель детского сада №47; Г.В. Логунова, учитель МХК школы №44 и другие. Почётные грамоты г.Полысаево вручены директорам школ: Н.И. Андреевой (№14), М.В. Пермякову (№17), С.Ю. Захаровой (№35), О.В. Конева (№44), В.В. Винтеру (ДШИ №54); А.И. Агеевой, заведующей ИМЦ; О.В. Зайцевой, учителю биологии лицея и другим учителям. Благодарственными письмами удостоены И.В. Малишевская, учитель начальных классов школы №14; Ю.В. Попова, заведующая детским садом №26; Н.Ю. Казакова, преподаватель художественного отделения ДШИ №54 и другие.

В этом году также учреждены гранты главы города. В номинации «Лучшее общеобразовательное учреждение» (премия - 80 тысяч рублей) вновь первой стала школа №44. Лучшим дошкольным образовательным учрежде-

нием признан детский сад №47 (премия - 60 тыс. руб.). Дом детского творчества им. Б.Т. Куропаткина - лучшее образовательное учреждение дополнительного образования детей (премия - 50 тыс. руб.).

За особый вклад в развитие образования города гранта главы города удостоена И.С. Гутник, методист информационно-методического центра. Лучшим классным руководителем признана Л.В. Воронцова, учитель русского языка и литературы школы №44. Гранта в номинации «За инновационную педагогическую деятельность» удостоена А.А. Булатова, заместитель директора по воспитательной работе школы №44. В номинации «За развитие юных талантов» лучшей стала Г.В. Третьякова, учитель математики школы №35. В номинации «За сохранение здоровья обучающихся и воспитанников» отмечены учителя физической культуры школы №14 В.П. Полянская и Н.В. Корниенко, а также воспитатель детского сада

№47 С.А. Вдовиченко. Н.В. Махнёва, воспитатель детского сада №47 стала первой в номинации «За талант воспитателя».

Под аплодисменты, которые не успевали смолкнуть, от имени депутатов городского Совета народных депутатов О.И. Станчева поздравила ветеранов и молодых, которые только пришли работать с Днём учителя: «Здоровья вам, благополучия, тепла в доме, благодарных учеников и понимающих родителей!»

На губернаторском приёме, состоявшемся 5 октября, были отмечены и полысаевские учителя. Н.К. Шумилова, учитель начальных классов школы №44, вошла в число 100 лучших учителей Кузбасса и стала обладательницей губернаторского гранта в размере 50 тысяч рублей. С.Л. Харлашиной, учителю русского языка и литературы Лицея г. Полысаево, вручена медаль «За веру и добро».

Любовь ИВАНОВА.
Фото Светланы
СТОЛЯРОВОЙ.

Фотоинформация



5 октября - профессиональный праздник работников уголовного розыска.

Старший лейтенант Александр Юрьевич Азаров - старший оперуполномоченный уголовного розыска 2-го отдела милиции. В органах внутренних дел он работает восемь лет, начинал с должности водителя, получив образование, перешёл в уголовный розыск. Работа изнутри оказалась совсем другой, чем казалась со стороны, - трудной, напряжённой, но интересной. А младший

лейтенант Александр Анатольевич Борзов - оперуполномоченный уголовного розыска в милиции всего год, за это время он успел проявить себя как грамотный, ответственный работник.

За профессионализм и добросовестный труд оба сотрудника уголовного розыска награждены администрацией города Полысаево. А.Ю. Азаров - почётной грамотой, А.А. Борзов - благодарственным письмом.

Фото Светланы СТОЛЯРОВОЙ.

Акцент

Безопасность - на первом месте

На минувшей неделе в администрации города состоялось очередное заседание комиссии по безопасности дорожного движения под руководством первого заместителя главы города В.П. Куца.

Главными вопросами стали состояние дорожной сети и автопарка предприятий. Под пристальным вниманием - ремонт автодорожного моста через реку Иню. Уже дано экспертное заключение, определён подрядчик для выполнения работ. Так что согласно графику ремонт уже начался. Он производится силами ОАО «СУЭК» и ОАО «Шахта «Заречная».

Не оставляют в покое угольные предприятия, осуществляющие перевозку грузовым автомобильным транспортом. Не все пока выполняют городские требования по содержанию технологической дороги. «Если работы по ремонту выполняться не будут, то дорогу перекроем», - пообещал первый заместитель главы города.

Относительно готовности техники ОАО «Спецавтохозяйство» к зимнему периоду было доложено, что имеющийся транспорт готов. Самая необходимая техника в наличии. Но, как показывают предыдущие зимы, требуется более чёткая организация работы. Дороги не всегда убирались своевременно.

Был поднят вопрос и о наличии на складе САХа нужного количества противогололёдных материалов. Представитель предприятия объяснил, что закупкой занимаются и в течение месяца необходимы 1200 тонн песка и 50 тонн соли будут в наличии.

Недавно была завершена проводимая ГИБДД операция «Автобус». Выяснилось, что с начала года было выявлено 458 нарушений на пассажирском автотранспорте. И не только на рейсовых городских и междугородних автобусах, но и на транспорте, принадлежащем предприятиям и организациям. 217 нарушений касались технических неисправностей, напрямую угрожающих здоровью населения. С участием автобусов

произошли три дорожно-транспортных происшествия, где виновными признаны именно водители автобусов (один принадлежит ОАО «Спецавтохозяйство» и два - шахте «Заречная»). В одном из ДТП есть пострадавший.

Всем присутствовавшим на заседании комиссии руководителям автотранспортных предприятий рекомендовано усилить контроль за водителями. Не только при выезде из гаража, но и непосредственно на линии.

В очередной раз в адрес ОАО «Спецавтохозяйство» прозвучали замечания о несоблюдении графика движения автобусов, особенно в утренние часы, когда все спешат на работу.

«Обратить пристальное внимание на техническое состояние автотранспорта, вовремя производить текущий и профилактический ремонт», - подвёл итог К.Г. Загребнев, начальник ОГИБДД по г. Полысаево. Эти слова были обращены к филиалу «Энергосеть» г. Полысаево ООО «Кузбасская энергосетевая компания», где планово была проведена проверка технического состояния служебного транспорта. Из выявленных в этой организации 30 нарушений 16 касались неисправности рулевого и тормозного управления. Чтобы такого впредь не было, рекомендовано заключить договор на обслуживание с предприятием, имеющим специальное диагностическое оборудование.

В следующем году планируется дальнейшая застройка квартала №13 (это район ул. Молодогвардейцев и Шукшина). Примерное число жителей составит четыре тысячи, но пока что туда массово не ходят автобусы. Представителям автотранспортных организаций предложено разработать маршруты с заездом в 13-й квартал.

Последним был вопрос о предоставлении бесплатного проезда для переписного персонала с 14 по 29 октября. При предъявлении удостоверения переписчики смогут в этот период ездить на автобусах без оплаты.

Светлана РЯЗАНОВА.

Детский вопрос

«Хочу в садик!»

Многие дети, проходя с папой или мамой за ручку мимо детского сада, на территории которого ребята весело смеются, играют под присмотром воспитательницы, невольно говорят родителям: «Тоже хочу в детский сад!» Взрослые лишь вздыхают в ответ. Оно и понятно - очередь в дошкольные учреждения в нашем городе немаленькая. Но проблему эту стараются решать. Открыты дополнительные группы в детских садах, созданы семейные группы. На базе Дома детского творчества уже третий год с детьми 5-7 лет проводятся занятия. В этом году набрали уже почти 60 ребятшек дошкольного возраста. А в сентябре текущего года на базе всех дошкольных образовательных учреждений города открылись и группы кратковременного пребывания детей.

70 ребятшек в возрасте от 2 до 4 лет зачислены в такие группы. По два часа в день два раза в неделю с ними занимаются воспитатели, музыкальные работники, логопеды, психологи. В распоряжении детворы спортивный и актовый залы, бассейн (если имеется в детском саду).

«У всех детей должны быть равные стартовые возможности для подготовки к школе», - отметила Н.Н. Вязникова, старший воспитатель ДОУ №35. - Да и родителям, чьи дети не посещают детский сад, необходима консультативная поддержка». Сегодня группу кратковременного пребывания в этом дошкольном учреждении посещают 13 воспитанников. Всего два часа, но за это время воспитатели с ребятами успевают провести не одно занятие: лепят, рисуют,

играют, ходят на улицу... Детям скучать некогда, тем более что им всё интересно.

Сейчас идёт период адаптации, когда мальчишки и девчонки привыкают друг к другу, учатся общаться. Воспитатели же наблюдают за детьми, смотрят, что они в этом возрасте умеют делать. В группе занимаются малыши разного возраста, а потому воспитатели применяют разные методики воспитания и развития.

На самом деле принцип разновозрастности находится гораздо более в соответствии с современными тенденциями воспитания. Старшие ребята учатся прислушиваться к нуждам младших и могут почувствовать себя в роли взрослых. Младшие же дети - не секрет - часто гораздо лучше воспринимают информацию от более старшего ребёнка. Дети в таких группах прекрасно учатся приспосабливаться к нуждам других. А ведь это умение, которое очень нужно на протяжении всей жизни человека.

Одно из преимуществ групп кратковременного пребывания то, что детей там меньше, чем в обычных группах. Это уменьшает вероятность распространения инфекционных заболеваний. Недлительное время, которое дети проводят в группе, тоже фактор, способствующий сохранению здоровья.

Да, создание таких групп проблему с обеспечением мест в детских садах не решает. Но всё же это идеальный вариант для тех семей, в которых есть бабушки, готовые сидеть с ребёнком, и водить внуков в садик - для тематических занятий и, что очень важно, для общения.

Любовь ИВАНОВ

Адресная помощь

Сезон отдыха

Страницы календаря уже перелистнули дату 1 октября, когда вся страна чувствовала старшее поколение. Однако мероприятия, приуроченные к Международному дню пожилого человека, не ограничились только поздравлениями пенсионеров и вручением им праздничных открыток.

В понедельник, 4 октября, в центре социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов стартовал сезон отдыха для пенсионеров, который организован при поддержке УСЗН и администрации города, финансирование ведётся из муниципального бюджета. Стоимость одной путёвки на 10 дней составляет 600 рублей.

Десятидневный отдых получили 25 пенсионеров, перешагнувших рубеж 70-летнего возраста, которые ранее не отдыхали в центре «Забота».

В честь открытия сезона Дом детского творчества организовал концерт, на котором выступил детский хор. Впереди пенсионеров ожидал насыщенный культурная программа: «Осенний бал», шоу «Чудеса в «Заботе»

(аналог ТВ-шоу «Поле чудес»), выставка детского творчества, творческий вечер, посвящённый С.Есенину. Отдыхающие посетят святой источник в п. Старобачаты и бассейн в развлекательном комплексе «Причал».

Большое внимание уделяется здоровью отдыхающих. Два раза в неделю ведёт приём психолог центра социального обслуживания, организует тренинги и сеансы релаксации. Работают процедурный кабинет и тренажёрный зал. Медицинский работник проводит «ликбез», рассказывая пожилым людям об особенностях их возраста и поддержания здоровья. Предусмотрено в «Заботе» и трёхразовое питание (завтрак, обед, полдник).

В ЦСОГПВИИ созданы все условия для комфортного отдыха пожилых людей. На 10 дней центр «Забота» станет местом встречи пожилых людей, где календарный день станет «праздником жизни» пенсионеров, который позволит почувствовать им себя вновь молодыми.

Екатерина ЛЕЖНИНА.

Килограммы заботы

По распоряжению губернатора Кемеровской области А.Г. Тулеева в октябре стартовала традиционная осенняя акция по выдаче бесплатных овощных наборов одиноким пожилым людям, пенсионерам, инвалидам, находящимся в трудной жизненной ситуации. Такая акция в Кузбассе проходит с 2001 года.

5 октября в рамках мероприятия, посвящённого Международному дню пожилого человека, такую помощь через Центр социального обслуживания получили 100 жителей г. Полысаево, которые были обеспечены самыми необходимыми овощами. В каждый набор весом 85 кг вошли: 50 кг картофеля, по 10 кг свёклы, моркови и капусты, а также 5 кг репчатого лука. Стоимость одного такого набора составляет 800 рублей.

В этом году в связи с неблагоприятными природными условиями и небольшими объёмами урожая выделено всего сто наборов. Для сравнения: в 2009 году это число составляло 155. Коллегией администрации Кемеровской области определён не только состав овощного набора, но и прописаны категории граждан, которые получают такую помощь: граждане пожилого возраста, находящиеся в трудной жизненной ситуации, не способные обеспечить себя основной продукцией; инвалиды I группы (лежачие); члены семей (матери, одинокие отцы, вдовы) военнослужащих (сотрудников), погибших при исполнении служебных обязанностей

в ходе боевых действий в Афганистане с апреля 1978 года по 15 февраля 1989 года; выполнявшие задачи в условиях вооружённого конфликта в Чеченской республике и на прилегающих к ней территориях Российской Федерации с декабря 1994 года по декабрь 1996 года; выполнявшие задачи в ходе контртеррористических операций на территории Северо-Кавказского региона с августа 1999 года.

Поставщиком овощей для комплектации наборов по решению коллегии администрации области выступил колхоз имени Ильича (п. Новобачаты Беловского района). Доставку овощных наборов адресатам 5 октября осуществляли сотрудники Центра социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов и добровольцы отряда «Забота» (МБУ «ГМЦ») из числа учащихся МНОУ «Лицей г. Полысаево». Транспорт для развоза наборов предоставило ОАО «Спецавтохозяйство».

Помимо необходимых овощей, социальные работники вручили ветеранам поздравительные открытки со словами благодарности и тёплыми пожеланиями.

Городские мероприятия, приуроченные к Дню пожилого человека, не закончились. Впереди ещё много поводов для того, чтобы дать старшему поколению почувствовать свою значимость, окружить его заботой и вниманием, а также сказать «Спасибо»!

Екатерина ЛЕЖНИНА.

Год учителя



Мой любимый учитель

Разве можно забыть школьные годы и своих учителей? Я этого не забуду никогда. Мой бывший педагог - Ангелина Матвеевна Пекарева, учитель русского языка и литературы. Жизненная и творческая энергия, любовь к детям и к своей профессии позволили ей проработать в школе половину века! Ангелина Матвеевна говорит о школе так: «Школа должна формировать целостную систему универсальных знаний, умений и навыков, опыт самостоятельной деятельности и личной ответственности - это ключевые моменты образования. От этого зависит качество образования. Эта категория динамическая, постоянно приспосабливаемая к потребностям окружающего мира с его быстрыми социальными, техническими, экономическими изменениями. Профессия учителя не каждому по плечу. Эта профессия трудна, ответственна. Учитель - тонкий психолог, ведь он сам был ребёнком. А ученики, родители и педагоги должны держаться одной семьёй, чтобы избежать множества проблем, ведь со школы всё главное в жизни и начинается».

Поражает осведомлённость и компетентность Ангелины Матвеевны во всём, что происходит в системе образования сейчас, когда она уже не работает. Она проводит свой анализ сложившегося положения и делает такие выводы: «Не нужны в школах эксперименты, нужно дать учителям спокойно работать. Язык - главный хранитель культурных традиций. Во всех СМИ обычными стали, мягко говоря, вульгарные выражения, словесный мусор, сленг-жаргон с уголовным уклоном, наплыв иностранных слов - американизм, отсутствие культуры речи, да просто элементарная безграмотность. Даже дикторы радио и телевидения коверкают русский язык. Мне, как учителю русского языка, это особенно заметно, и становится больно. Неужели наш великий и могучий язык, самый богатый из всех языков мира, нужно дополнять чужеродными словами, вытесняя родные слова?!»

Ангелина Матвеевна - учитель от Бога. Я горжусь тем, что был её учеником. И что учился у педагогов старой закалки в нашей средней школе №29, ныне уже закрытой. Моя первая учительница - Анна Романовна Лысыкова - научила нас писать и читать, прекрасно подготовила к 5 классу, с которого начиналось разнообразие учебных предметов. Она всегда была спокойной, тактичной, ласковой с нами, малышами. И мы любили её и считали второй мамой.

Иосиф Иванович Леусов, учитель географии, рассказывал нам о любом регионе земного шара так, словно он там прожил всю жизнь. Помню, как он, проведя первые пять минут урока, внезапно говорил: «Учебники - на край парты и достать тетрадные листы! Контрольная». Класс к ней не готов и ищет выход из создавшейся ситуации. Мне шепчут: «Лёша, вопрос...» Это означает, что нужно задать вопрос по теме урока. Я это мгновенно делаю, и Иосиф Иванович, объясняя «непонятное», так увлекается, что отвечает на очередные вопросы почти до конца урока. Контрольной нет. Географ не признавал двоек и пятёрок. Единицу ставил красным цветом, причём отметка была размером не менее 3

сантиметров в высоту, а остальные отметки - синим. «На пять и я не знаю», - говорил учитель и ставил четвёрку.

Учитель зоологии и биологии Иван Сергеевич Лазарев, несмотря на военную контузию, всегда вёл себя очень сдержанно, если мы шалили на уроках. Он умел объяснить материал без помощи учебников, всегда привнося что-то новое.

Учитель рисования и черчения Валентина Васильевна Кубышкина простым белым мелком на чёрной доске могла нарисовать так, что изображённое казалось реальным.

Учитель физики и астрономии (и он же директор школы) Вячеслав Иванович Буянов очень интересно, с примерами из жизни, задавал задачки, а астрономией заинтересовал меня так, что я до сих пор увлекаюсь ею, сделав телескоп. Те школьные уроки помогают мне и сейчас.

Учитель иностранного языка Любовь Фёдоровна Багаева просто и доходчиво научила читать и писать. Полученные с её помощью знания пригодились потом в институте, где легче давалось изучение английского языка.

Учитель истории Любовь Петровна Ощепкова своим проникновенным голосом излагала исторические события так, что класс слушал, затаив дыхание. Даже отъявленные хулиганы безмолвствовали.

Учитель физкультуры и истории (впоследствии он станет директором школы) Михаил Григорьевич Дрёмин, всегда подтянутый, бодрый, оптимистичный, многим дал старт в спорт. Он очень интересно проводил занятия в спортзале и на улице, организовывал соревнования по лыжам, лёгкой атлетике, велосипеду. Самым тяжким наказанием у Михаила Григорьевича было отлучение от занятий.

Всё это мои учителя. Были среди них и участники Великой Отечественной войны, многих уже нет... Вспомнили мы их с Ангелиной Матвеевной и словно окунулись в далёкие 50-е и 60-е годы. Годы моей учёбы, её работы.

На мой вопрос «Что подвинуло Вас на учительство?» Ангелина Матвеевна ответила просто: «Мама,

Варвара Титовна, посоветовала. А учитель русского языка Александра Ивановна закрепила решение об учительстве».

Закончив в 1953 году Кемеровский государственный учительский институт по специальности «Русский язык и литература», молодой учитель Ангелина Матвеевна Глинкина по направлению горно устроилась на работу в посёлке Полысаево-2, в среднюю школу №29, где трудилась 41 год. А потом ещё 8 лет - в школе №14, откуда в 2003 году и рассчиталась. Наряду с преподаванием занимала должность заместителя директора по учебно-воспитательной работе, была классным руководителем. Отличали её высокий профессионализм, идеальное знание своих предметов и доходчивое изложение их на уроках. В этом сочетании всегда присутствовали строгость, требовательность и справедливость. Она никогда не была равнодушной к проблемам своих учеников и проявляла к ним участие.

В посёлке Полысаево-2 было такое количество детей, что учёба в школе проходила в три смены. Классов было множество: в каждой параллели доходило до буквы «Е». В школу также ходили дети со станции Проектной, что за рекой Инёй (весной, при разливе реки, их перевозили на лодках), с железнодорожного разъезда, из посёлка шахты «Полысаевская-1», где была только школа-восьмилетка.

Ангелина Матвеевна удивляется - как она всё успевала? Ведь была семья, двое детей, домашнее хозяйство в своём доме. Она привыкла к трудностям с детства. Отец, Матвей Иванович, погиб в 1941 году, и мама, Варвара Титовна, осталась вдовой с тремя детьми на руках. Всех поставила на ноги, все дети получили высшее образование. Окончив Кемеровское высшее военное командное училище связи, брат Ангелины Матвеевны дослужился до звания полковника. А сестра после окончания Кемеровского горного института работала бухгалтером. Видимо, тяга к знаниям у Глинкиных-Пекаревых всегда была в крови. Все шесть внуков и две правнучки Ангелины Матвеевны либо уже



получили дипломы, либо учатся сейчас. У старшего сына Сергея, шахтёра, все четверо детей - с университетскими дипломами, один из племянников закончил МГУ. А с какой гордостью говорит о внуках и правнуках бабушка-прабабушка!

За свой благородный труд А.М. Пекарева награждена многочисленными почётными грамотами, благодарственными письмами, грамотами ЦК КПСС и ВЦСПС, денежными премиями, знаком «Отличник народного просвещения», медалями «За доблестный труд» и «Ветеран труда».

Мы не виделись с Ангелиной Матвеевной около тридцати лет, но как только она увидела меня, сразу же назвала по имени и фамилии,

расспросила о моих детях - они тоже были её учениками. Просматривая школьные фотоальбомы, она каждого ученика называла по фамилии. Вот это память! Ведь учеников у неё было - тысячи, но если они прошли сквозь сердце - их не забыть.

Не забывают Ангелину Матвеевну и её многочисленные ученики: и получившие высшее образование, высокие должности, и «простые», как говорится. Приезжают издалека и заходят проводить своего учителя - Учителя с большой буквы.

С профессиональным праздником Вас, Ангелина Матвеевна! Здоровья и ещё раз здоровья!

Ваш ученик
Алексей АБУШАЕВ.

Губернские новости

• В Кемерове подписано Соглашение о сотрудничестве между Кузбасской ТПП и ТПП Чешской Республики по странам СНГ.

Соглашение о сотрудничестве подписали президент Кузбасской ТПП Татьяна Алексеева и Исполнительный директор ТПП Чешской Республики по странам СНГ Франтишек Масопуста.

Подписание состоялось в рамках делового визита предпринимателей Чешской Республики в Кемеровскую область во главе с Генеральным консулом Чешской Республики в Екатеринбургском Мирославом Рамешем.

Стороны обязуются развивать сотрудничество регионов для более эффективного содействия предприятиям, организовывать деловые контакты предпринимателей, осуществлять поиск партнёров для торговли и совместного предпринимательства, оказывать маркетинговые услуги, включая

исследование конъюнктуры региональных товарных рынков, предоставлять друг другу информацию о законодательных актах в области внешнеэкономической деятельности и т.п.

«Чехия - долголетний и надёжный торговый партнёр Кузбасса, - сказала Татьяна Алексеева. - На территории Кемеровской области действуют предприятия с участием чешского капитала, представители чешских компаний - частые гости проводимых в Кузбассе выставок-ярмарок. Полагаю, что с заключением Соглашения нам будет проще вести совместную работу по развитию и углублению всех форм внешнеэкономической деятельности».

В ходе делового визита состоятся переговоры представителей делегации Чешской Республики и кузбасского бизнеса, встречи гостей с представителями городской власти, выездные встречи на предприятиях области.

• Селяне Кузбасса собрали миллионную тонну зерна.

Губернатор А.Г. Тулеев поблагодарил всех работников агропрома Кузбасса за этот результат, достигнутый в сложных погодных условиях.

«За этим миллионом стоит самоотверженный труд всех селян», - отметил он. Собранное зерно в полном объёме обеспечит население хлебом и хлебобулочными изделиями, подчеркнул А.Г. Тулеев, а также позволит сохранить в Кузбассе самую низкую в России цену на социальный хлеб.

Наибольший вклад в «миллион» внесли хлеборобы Промышленновского, Ленинск-Кузнецкого, Топкинского и Крапивинского районов. Последние являются лидерами по урожайности. Они собирают 21,3 ц/га при среднеобластном показателе 19 ц/га. Несмотря на то, что в этом году урожайность ниже, чем в прошлую уборочную кампанию, Кемеровская

область занимает второе место в Сибирском федеральном округе по этому показателю, уступая только Красноярскому краю.

Для сравнения: в Алтайском крае урожайность составляет 13 ц/га, в Омской области - 12 ц/га, в Новосибирской - 16,8 ц/га, в Томской - 17,9 ц/га, в Красноярском крае - 23,9 ц/га.

• Впервые в честь Года учителя семьям педагогов Кузбасса вручены автомобили ВАЗ-2107 стоимостью 200 тысяч рублей.

На торжественном приёме в честь Дня учителя в областном центре ключи от новых машин получили 10 семей. Лучшим педагогам Кузбасса также были вручены льготные займы на приобретение жилья, они были отмечены ценными подарками, Почётными грамотами и благодарственными письмами.

23 учреждения образования получили автобусы ПАЗ для перевозки детей на общую сумму 26 миллионов 680 тысяч рублей.

В девятый раз проводился областной конкурс «Педагогические таланты Кузбасса». За эти годы в конкурсе приняли участие 874

работники системы образования. На приёме премией по 15 тыс. рублей награждены 14 лауреатов конкурса 2010 года. Образовательные учреждения, где работают педагоги-победители, получили сертификаты на ресурсное оснащение по 500 тыс. рублей.

Второй год для образовательных учреждений в Кузбассе проводился конкурс «Лучший социально значимый проект», цель которого - продвижение инновационных идей в области образования и воспитания подрастающего поколения, активизация гражданской, социальной деятельности образовательных учреждений через решение задач общественной значимости.

За это время на конкурс свои проекты представили около 400 образовательных учреждений области.

В 2010 году на реализацию проектов из областного бюджета выделено 2 миллиона 740 тысяч рублей, а с учётом привлечённых средств - почти 6,5 миллиона рублей. Авторы проектов-победителей награждены премиями по 15 тыс. рублей и грантами на реализацию своих идей.

Штрафы следует платить

Как нарушали водители и пешеходы правила дорожного движения, так и продолжают это делать. С начала 2010 года возбуждено уже более 12,5 тысячи административных материалов, из них 9889 - на водителей.

4296 дел составлено за несоблюдение скоростного режима. Среди нарушений много таких, которые наиболее часто являются причинами серьезных дорожно-транспортных происшествий с тяжёлыми последствиями. Так, 26 дел возбуждено за превышение скорости более чем на 60 км/ч, 170 - за управление транспортным средством в нетрезвом состоянии, 227 - за выезд на полосу встречного движения. На 31 водителя составлены протоколы за нарушение правил проезда через железнодорожные пути.

Несоблюдение правил дорожного движения, безусловно, влечёт за собой наказание. Чаще всего в виде штрафа. И как показывает статистика, меньше трети водителей вовремя оплачивают их. Например, за девять месяцев составлено 11223 административных материалов на сумму 2 млн. 187 тысяч рублей. Из этой суммы оплачено всего лишь 594 809 рублей! Средний процент взыскаемости не дотягивает до 30.

А ведь ГИБДД постоянно напоминает - в соответствии со статьей 32.2 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях административный штраф должен быть уплачен лицом,

привлечённым к административной ответственности, не позднее тридцати дней со дня вступления постановления о наложении административного штрафа в законную силу либо со дня истечения срока отсрочки или срока рассрочки.

Сумма административного штрафа вносится или перечисляется лицом, привлечённым к административной ответственности, в банк или иную кредитную организацию.

Если гражданин не уплатил штраф в срок, указанный выше, то судья, орган, должностное лицо, вынесшие постановление, направляют соответствующие материалы судебному приставу-исполнителю для взыскания суммы административного штрафа. Кроме того, судья, орган, должностное лицо, вынесшие постановление, принимают решение о привлечении лица, не уплатившего административный штраф, к административной ответственности в соответствии с частью 1 статьи 20.25 КРФ об АП. За данное правонарушение кодекс предусматривает административное наказание в виде штрафа в сумме двойного размера неоплаченного штрафа либо административный арест до 15 суток.

Есть ещё обязательное условие - административный штраф оплачивается по месту составления протокола. Если, например, вас оштрафовали в г.Полысаево, то оплачивать его следует в любом банке, имеющем именно в Полысаево!

Наш корр.

Спорт

Летние победы лыжников

С 1 по 3 октября в Кемерове состоялся летний чемпионат и первенство Кемеровской области среди лыжероллеристов по лыжероллерам и кроссу.

В первенстве по лыжероллерам среди юниоров на дистанции 15 км с результатом 31:58,4 1 место занял Владимир Хардин.

2 октября состоялись областные открытые соревнования по лыжероллерам «Кузбасский лыжероллерный спринт» на Кубок главы г.Кемерово, посвящённые Дню пожилого человека. В число призёров вошли спортсмены Полысаева. Серебряный призёр соревнований - Артём Жмурко. Бронзовый призёр - Владимир Хардин. Тренер - Алла Борисовна Хардина.

Поздравляем наших спортсменов и желаем им дальнейших успехов!

Проиграли в гостях

29 сентября 2010 года на стадионе «Шахтёр» состоялся матч первенства

г. Ленинска-Кузнецкого по футболу среди мужских команд «СУЭК» (Кузбасс) - «Полысаевец».

Встреча прошла со счётом 3 : 2. На 68-й минуте в ворота соперников гол забил Михаил Чуйко, на 79-й минуте гол забил Артём Рубцов.

Спорт для всех возрастов

2 октября в детско-юношеской спортивной школе состоялся праздник «С сединой на висках», посвящённый празднованию Международного дня пожилого человека. В интересной развлекательной эстафете приняли участие четыре команды. В составе каждой были бабушки, дедушки, родители и дети. Места распределились следующим образом: IV место заняла команда «Клуб ветеранов», III место - отделение «Футбол», II место - отделение «Каратэ». Почётное I место заняла команда отделения «Вольная борьба».

Г. УМАРОВА, директор МОУ ДОД ДЮСШ.

Первенство Кузбасса по футболу

Закончилось Первенство Кузбасса I лига (зона Юг). Городская команда «Полысаевец» заняла 8 место с результатом 15 очков, опередив «Распадскую» (г.Междуреченск) и «Горняка» (п.Бачатский). Перед сезоном была поставлена задача занять 6-7 место. По опросу игроков команды лучшим стал

Александр Лапин. Иван Мартюков забил 8 мячей и стал лучшим бомбардиром.

Сезон выдался нелёгким - нестабильный состав, порой невыразительная, вялая игра. Но были игры, за которые не упрекнуто.

Огромное спасибо всем игрокам за участие в Первенстве!

№ п/п	Команды	Игр	Победы	Ничья	Поражения	Очки	Разница в мячах
1	«Междуречье» (г.Междуреченск)	18	17	1	0	52	83-18
2	«Талтэк» (г.Киселёвск)	18	11	4	3	37	54-36
3	«Горняк» (г.Осинники)	18	9	4	5	31	42-32
4	«Осинниковская» (г.Осинники)	18	9	4	5	31	42-32
5	«Металлург» (г.Новокузнецк)	18	8	3	7	27	37-42
6	«Искра» (г.Новокузнецк)	18	6	3	9	21	58-52
7	«Жемчужина» (г.Таштагол)	18	5	4	9	19	35-50
8	«Полысаевец» (г.Полысаево)	18	4	3	11	15	25-45
9	«Распадская» (г.Междуреченск)	18	4	3	11	15	31-48
10	«Горняк» (п.Бачатский)	18	2	1	15	7	26-78

Уважаемые горожане и гости города!

Приглашаем вас 16 и 17 октября 2010 года в детско-юношескую спортивную школу (ул. Крупской, 77) на первенство Сибирского федерального округа по греко-римской борьбе среди

юношей 1995-1996г.р. День соревнований: 16 октября в 12.00 - парад открытия, весовые категории 32, 38, 46, 54, 63, 76, 96 кг.

17 октября - весовые категории 35, 42, 50, 58, 69, 85, 120 кг. Начало в 10.00

Обратите внимание!

В стране насчитывается свыше 30 млн индивидуальных автомобилей, и их число ежегодно увеличивается. В последнее время наши граждане становятся владельцами престижных импортных марок автомашин. Они доставляют своим владельцам не только немало хлопот, огорчений. Наличие дефицита автомобилей и запасных частей к ним породило всплеск таких преступлений, как кражи автомобилей и их разукрупление. Ежемесячно в стране совершается более 10 тысяч подобных преступлений. Надо отметить, что порой сами хозяева своей неосторожностью способствуют их совершению. Какие же меры надо предпринять, чтобы избежать неприятностей?

Как защитить машину

Если ваш автомобиль стоит в индивидуальном гараже, то основная мера безопасности - укрепление гаража. Как правило, преступники проникают в него путём перебивания ворот гаража, срыва навесных замков, подбора ключей и т.д. Иногда используют портативные газорезающие устройства, вырезают замки. Поэтому при изготовлении ворот для гаража необходимо предусмотреть, чтобы петли выходили внутрь гаража. Кроме того, при установке ворот сделайте в стенах или в косяках специальные гнёзда (пазы), куда будут входить штанги, фиксирующие ворота в закрытом положении. Не используйте для запирающих ворот гаража навесные замки, которые легко срываются с помощью молотка, ножовки, лома. Для запирающих ворот гаража требуется не менее двух внутренних замков и ещё одного, открывающегося ключом с внутренней стороны ворот. Для этого в самих воротах делается отверстие, размеры которого достаточны для просовывания руки. Это отверстие также запирается на замок. Открыв внутренние замки, отверстия ключей которых выходят наружу, открывают внутренний замок, отверстие, от ключа которого выходит внутрь гаража.

Другой способ укрепления ворот - это когда в них устанавливается калитка. Сами ворота, кроме концевых фиксирующих штанг, укрепляются щеколдами с винтовыми фиксаторами, которые устанавливаются как можно ближе к середине ворот (где их половины сходятся), одна щеколда вверху и одна внизу на каждую створку ворот. Калитка при этом также закрывается на два-три внутренних замка. При выборе замков предпочтение отдаётся таким, в которых используется два запирающих устройства, и одно запирающее устройство исключает возможность применить второй ключ, чтобы открыть ворота (с двумя разными конфигурациями ключей, типа сейфовых). Надёжным считается внутренний замок, изготовленный в единственном экземпляре, который запирается ключом, выполненным в виде цилиндра, внутри которого сделана резьба. Сначала такой ключ накручивается на запирающую часть замка, а затем вращением в обратную сторону открывается сам замок. Следует помнить, что преступники легко открывают внутренние замки, имеющие так называемые реечные ключи.

В последнее время вскрытие гаража преступники осуществляют, используя автомобиль: закрепляют трос на выступающих частях ворот, калитки (ушках для навесных замков, массивных ручках, различных петлях, воротах при неплотном прилегании и т.д.), другой конец троса - на автомобиле, и вскрывают ворота. Другой способ, которым пользуются преступники для проникновения в гараж, - пролом стены гаража. Учитывая это, некоторые владельцы при постройке гаража внутри стен (заливных, кирпичных)

укрепляют арматурные сетки. В целях предупреждения проникновения преступника в гараж путём подкопа предусмотрите заглубленный фундамент.

Ворота с двойными стенками, между которыми проложен толстый слой асбеста, предохраняют его от эффективного применения злоумышленниками портативного газосварочного аппарата. Перед тем как совершить кражу автомашины из гаража, преступники делают разведку, выбирают предмет преступного посягательства и определяют место его нахождения. В целях предупреждения преступного замысла на ранней стадии предлагается при проведении каких-либо работ в гараже поставить машину в таком месте, чтобы она находилась под постоянным вашим присмотром, и одновременно невозможно было бы определить, из какого гаража её выгнали; при кратковременном посещении гаража не открывайте настежь ворота, створки будут прикрыты, то же в отношении калитки - неплохо, когда перед воротами внутри гаража подвешивается шторка, что не позволяет снаружи через имеющиеся вентиляционные оконца, щели в воротах определить, находится ли в гараже ваша автомашина.

Безотказно сохраняет ваш автомобиль автономная либо централизованная в составе гаражного кооператива охранная сигнализация. Есть и другие виды охранной сигнализации. Например, прибор, который начинает посылать радиосигналы при попытке вскрыть ворота гаража, а находящийся в вашей квартире транзисторный радиоприёмник сразу же выдаёт вам тревожный сигнал. Серьёзно следует подходить к креплению замков на воротах (калитке). Помните, нельзя их приваривать, а нужно крепить болтами. При этом головки болтов, выходящих наружу (при одинарной двери), надо делать потайными либо сверху наваривать дополнительный лист металла и т.д.

К основным мерам предупреждения краж личного имущества из автомашин и их угонов необходимо отнести противоугонные устройства, приспособления, препятствующие проникновению в автомашину и её угону. К серии приспособлений, препятствующих запуску двигателя, можно отнести потайные реле в системе зажигания, одно из которых отсоединяет аккумулятор или генератор; другие разъединяют электрическую сеть системы зажигания в местах, известных лишь владельцу автомашины; третьи - при попытке постороннего лица завести мотор разъединяют электрическую сеть системы зажигания и одновременно включают звуковую сигнальную систему и освещение как в салоне, так и сигналов поворотов и фар.

Предположим, что преступнику всё же удалось проникнуть в салон вашего автомобиля и запустить его двигатель, однако такие приспособления, как металлический цилиндр с приваренной к нему цепью, надетый на рычаг переключения

передач, который находится в нейтральном положении, а цепь пропускается через рулевое колесо и закрепляется на цилиндре навесным замком, соединение рулевого колонки и одной из педалей замыкающей цепью или другим приспособлением - лишают его возможности довести свой преступный замысел до конца. Для предупреждения проникновения преступника в салон автомобиля можно сделать дополнительное запирающее устройство либо оснастить автомобиль простейшим ёмкостным сигнализатором, который при нарушении целостности салона замкнёт звуковой сигнал автомобиля и включит электроосвещение.

Перечисленные возможности, конечно, не являются исчерпывающими. Зачастую сами автомобилисты создают уникальные образцы противоугонных устройств, которые просто не получают массового распространения. Разработкой и установкой таких устройств занимаются специализированные автотранспортные предприятия и фирмы.

Необходимо и дать несколько советов, выполнение которых ничего не стоит, но поможет владельцу автомашины избежать многих неприятностей:

не оставляйте ключи в машине; не выходя, проверьте, хорошо ли закрыты двери и окна автомобиля; если вам надо оставить машину на ночь на улице, выбирайте хорошо освещённое, просматриваемое, людное место; не оставляйте машину на пустыре, в местах с густой растительностью; установите потайной вентиль, переключатель подачи топлива из бензобака; не держите в салоне поставленного на длительную стоянку автомобиля отвёртки, пассатижи, куски провода, которые преступник может использовать для запуска двигателя без ключа зажигания; ставьте машину вплотную к стене дома или ближе к другому автомобилю, чтобы затруднить преступнику проникновение в неё; чтобы повысить надёжность защиты вашего автомобиля, установите дополнительный источник питания к противоугонной сигнализации, лишив преступника возможности обесточить звуковую систему; не оставляйте в салоне вещи, которые бросаются в глаза, а также документы, ценные бумаги; при длительной стоянке ставьте машину на колодки, а в тех случаях, когда автомашина надолго накрывается чехлом, необходимо проверять, что под ним именно ваша машина (преступники могут оставить там другую); в местах стихийных стоянок автомашин следует организовать ночное дежурство из числа владельцев; наклейте на стекло афишу о том, что автомашина защищена противоугонным устройством; используйте для крепления колёс специальные гайки, болты, чтобы затруднить их снятие обычным способом; используйте специальную маркировку частей автомашины, в том числе стёкол.

Пресс-группа УВД.

Новинки

Дорогой читатель! В городскую библиотеку им. М.Горького поступили новые книги. Самые удивительные, самые интересные издания мы предлагаем вашему вниманию.

У книжной полки

Пауло Коэльо.

«Книга воина света»

«Книга воина света» приглашает каждого погрузиться в мир мечты, легко воспринимать непредсказуемость жизни и быть достойными своей уникальной судьбы. Своим неповторимым стилем Пауло Коэльо помогает нам обнаружить в себе своего собственного воина света. Короткие вдохновляющие притчи приглашают нас вступить на путь воина, на путь тех, кто ценит волшебство жизни, кто признаёт свои поражения и не останавливается на полпути, кто ищет Свою Стезу и находит её.

Харуки Мураками.

«Подземка»

Вам никогда не приходилось испытывать страх от поездок в метро? Никогда не посещала мысль, что если сейчас здесь что-то вдруг неожиданно взорвется, погаснет свет и поезд остановится посреди тоннеля, то вы окажетесь заживо погребёнными глубоко под землёй, и неизвестно, сколько времени понадобится спасателям, чтобы вас найти? Любое чрезвычайное происшествие может произойти по двум разным причинам: благодаря случайному стечению обстоятельств (халатность) или вследствие заранее спланированных террористических

действий. Книга выдающегося японского прозаика Харуки Мураками «Подземка» - о жертвах зариновой атаки в токийском метро в марте 1995 года. Это произведение о японцах, написанное ими самими - уникальное и актуальное повествование в любой стране, пока в мире существует угроза терроризма. Впервые на русском языке.

Александр Тамоников.

«Горная атака»

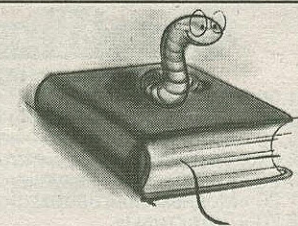
Романы Александра Тамоникова пронизаны высоким чувством патриотизма, любви к Родине, наполнены мужеством и самоотверженностью героев-офицеров и солдат Российской армии.

Шобха Де.

«Сёстры-соперницы»

Шобха Де - бывшая манекенщица, а теперь журналист и писательница является представительницей нового поколения индианок, которые носят джинсы, обсуждают любые темы, конкурируют с мужчинами. Она является возбудительницей спокойствия в своей стране, показывая в своих женских романах совсем других индийских женщин, чем принято, ее героини более европейско-американские.

Роман «Сёстры-соперницы» рассказывает о двух сводных сестрах, которые



выросли совершенно в разных условиях, у них разные жизненные ценности и разные понятия, что такое благо-родство, взаимовыручка и компромисс. Их отношения основаны на взаимной ненависти. Основной сюжет: борьба двух молодых женщин, неожиданно ставших хозяйками обанкротившегося бизнеса отца и их попытки борьбы в жестоком мире мужского бизнеса и друг с другом.

Юрий Лиманов.

«Тайна Екатерины»

Исторический роман о происхождении Екатерины Великой. А ведь обстоятельства её рождения удивительны; Екатерину с полным правом можно назвать «прелестным дитём греха», дитём любви русского князя и немецкой принцессы. Когда юная девушку пригласили в нашу страну как невесту наследника престола Петра Фёдоровича, будущего императора Петра III, она с радостью приняла предложение, но почти 20 лет жила в страхе, что тайна её рождения будет раскрыта и её выгонят из России...

Эти издания и многие другие вы можете взять в центральной библиотеке МУК «ЦБС им. М. Горького».

В. ОВСЯНИКОВА,

библиограф МУК «ЦБС им. М. Горького».

Будьте здоровы!

Коварная глаукома

Одними из самых распространённых заболеваний глаз являются катаракта и глаукома. Катаракта в течение всей истории человечества была и остаётся одной из ведущих причин обратимой слепоты. По данным ВОЗ, сейчас в мире насчитывается более 28 миллионов слепых людей, половина из них слепы из-за катаракты. Сегодня не менее 105 миллионов людей на нашей планете болеют глаукомой, и к 2030 году их число удвоится. За последние три десятилетия причина возникновения слепоты вследствие глаукомы в нашей и других развитых странах устойчиво держится на уровне 14-15 процентов от общего числа всех слепых, а уровень инвалидности по зрению среди глаукомных больных остаётся высоким.

Очень важна диагностика первичной глаукомы на ранних стадиях развития патологического процесса, которая во многом определяет эффективность лечения и прогноз в целом.

Глаукома - серьёзное заболевание глаз. Основной признак глаукомы - повышение внутриглазного давления (ВГД). Вначале ВГД повышается не очень сильно и обычно - по утрам. В дальнейшем это случается всё чаще и чаще, и в конце концов давление становится повышенным постоянно. Внешне глаз остаётся совершенно нормальным, нет ни болей, ни красноты. И если один глаз ещё здоров, человек не замечает, что он болен. Это выявляется при медицинском осмотре. Поэтому после 38 лет необходимо проведение

тонометрии 1 раз в 3 года, а при снижении качества зрения - ежегодно.

При повышении ВГД до умеренных значений (норма 25 мм рт.ст.) глаз слегка краснеет, становится болезненным, глазное яблоко. Перед глазами появляются туман, разноцветные радужные круги вокруг источника света, которые не проходят после протирания глаз. Как правило, это длится 10-15 минут после взгляда на свет, а в промежутках зрение остаётся нормальным. Далее такое состояние только усугубляется.

Глаукома может развиваться и бурно, в форме острого приступа. Боли могут стать очень сильными и распространяться на всю половину головы, отдавать в челюсть, зрение может упасть до слепоты. Полной силы острый приступ может достигнуть в течение нескольких часов.

Глаукомой поражается обычно два глаза, но часто не одновременно. Промежуток между началом заболевания одного глаза и другого может быть от нескольких месяцев до многих лет, но проявится обязательно.

С помощью лечения можно остановить или задержать развитие болезни. В возрасте после 40 лет надо особенно внимательно следить за глазами и при малейшем нарушении зрения обращаться к врачу-офтальмологу. Очень важно каждому самостоятельно проверять зрение обоих глаз попеременно. Местное лечение глаукомы проводится посредством пилокарпина, тимолола, фотила, других препаратов. Лекарства можно принимать

только по назначению врача-офтальмолога. Больной должен строго следовать его назначениям, точно в назначенный срок являться на приём, соблюдать определённый режим, избегать всякого рода волнений, не переутомляться. Сон должен быть не менее 8 часов в сутки. Чтобы исключить дополнительное повышение давления к голове, не рекомендуется мыть полы, работать нагнувшись, мыться в горячей бане, переносить тяжести. Употребление обычной жидкости нужно ограничить до 1,5 л в сутки, рекомендуется молочное-растительная диета, и никаких алкогольных напитков, сигарет, крепкого кофе или чая, особенно растворимых. Вредно пребывание и в затемнённых помещениях - при этом ВГД повышается за счёт расширения зрачка. Не следует увлекаться просмотром кино, телевизора и компьютером. А вот чтение и ручная работа вблизи глаз - полезны, так как зрачок при этом сужается, снижая ВГД.

Больному глаукомой противопоказан ряд лекарственных препаратов, некоторые физиотерапевтические процедуры. Поэтому при обращении к врачам других специальностей ставьте их в известность о своём заболевании. А в случае таких сопутствующих заболеваний, как сахарный диабет, гипертоническая болезнь, сосудистые заболевания головного мозга, требуется ежегодно посещать врача-офтальмолога.

Е. ВАСИНА,

заведующая офтальмологическим отделением МНУ «Городская больница».

Информация от КУМИ

Комитет по управлению муниципальным имуществом города Полысаево сообщает о проведении аукционов по продаже муниципального имущества:

Наименование имущества, адрес	Общая площадь, кв.м	Начальная цена, руб. (без учета НДС)	Задаток, руб.	Шаг аукциона, руб.	Время проведения аукциона
Нежилое подвальное помещение, г.Полысаево, ул.Космонавтов, 71, помещение 3	108,5	325000	32500	10000	10-00
Нежилое подвальное помещение, г.Полысаево, ул.Космонавтов, 71, помещение 4	589,9	830000	83000	20000	10-20

Продавец: комитет по управлению муниципальным имуществом города Полысаево.

Аукцион состоится 9 ноября 2010 года по адресу: г.Полысаево, ул.Кремлёвская, 3.

Заявки на участие в аукционе принимает комитет по управлению муниципальным имуществом по адресу: город Полысаево, ул. Кремлёвская, 3, кабинет №202. Приём заявок в рабочие дни с 08 октября 2010 года по 02 ноября 2010 года с 8.00 до 12.00 и с 13.00 до 16.30. Дата определения участников аукциона 3 ноября 2010 года в 10.00.

Задаток вносится на счёт: УФК по Кемеровской области, с.сч. 40302390750 (КУМИ г. Полысаево) л.сч 05393026250 ИНН 4212016200 КПП 421201001 БИК 043207001 р/счёт 40302810500003000085 БИК 043207001 ГРКЦ ГУ Банка России по Кемеровской области г. Кемерово.

Задаток, внесённый победителем, засчитывается в оплату приобретаемого имущества, остальным участникам аукциона задаток возвращается в течение 5 дней с даты подведения итогов аукциона.

В случае если задаток не поступит до окончания срока приёма заявок на счёт

продавца, претендент не допускается к участию в аукционе.

Право приобретения имущества принадлежит покупателю, который предложит в ходе торгов наиболее высокую цену, срок заключения договора купли-продажи в течение пяти дней с даты подведения итогов аукциона. Оплата имущества покупателем производится в порядке и сроки, установленные договором купли-продажи имущества.

К участию в аукционе допускаются физические и юридические лица, признаваемые покупателями в соответствии со ст.5 ФЗ «О приватизации государственного и муниципального имущества».

Перечень представляемых покупателями документов: заявка по установленной форме, в двух экземплярах; платёжный документ с отметкой банка об исполнении, подтверждающей внесение задатка на расчётный счёт продавца; документ, подтверждающий уведомление федерального антимонопольного органа или его территориального органа о намерении приобрести имущество в соответствии с антимонопольным законодательством Российской Федерации; опись представленных документов по ус-

тановленной форме, в двух экземплярах.

Физические лица представляющий документ, удостоверяющий личность.

Юридические лица дополнительно представляют: нотариально заверенные копии учредительных документов; решение в письменной форме соответствующего органа управления о приобретении имущества (если это необходимо в соответствии с учредительными документами претендента); сведения о доле Российской Федерации, субъекта Российской Федерации, муниципального образования в уставном капитале юридического лица.

В случае подачи заявки представителем претендента представляется надлежащим образом оформленная доверенность.

Решения об условиях приватизации приняты на заседании комиссии по приватизации протокол №6 от 30.09.2010г. и утверждены постановлением администрации города №1399 от 05.10.2010г.

Дополнительную информацию, в том числе об условиях договора купли-продажи, можно получить в комитете по управлению муниципальным имуществом города Полысаево. Телефон для справок: 2-43-44. Сайт - www.polysaev.ru

Социалка

Деньги или льгота

1 октября 2010 года Управлением Пенсионного фонда России завершился приём заявлений об отказе от получения набора социальных услуг федеральными льготниками на 2011 год. В нашем городе получателями ежемесячной денежной выплаты на основании закона №122-ФЗ от 22.08.2004г. являются 3786 человек. Это участники Великой Отечественной войны, ветераны боевых действий, блокадники, инвалиды, в том числе инвалиды детства.

Все эти люди имеют право получать социальные услуги в натуральной форме или денежном эквиваленте. Набор соцуслуг (НСУ) включает в себя дополнительную бесплатную медицинскую помощь, в том числе обеспечение лекарствами, изделиями медицинского назначения, а также специализированными продуктами лечебного питания для детей-инвалидов; предоставление путёвки на санаторно-курортное лечение; бесплатный проезд на пригородном железнодорожном транспорте, на

междугородном транспорте к месту лечения и обратно. Так, с 1 апреля 2010 года весь НСУ оценён в 705 рублей 10 копеек в месяц, но допускается замена набора социальных услуг деньгами полностью или частично. Например, получатель может отказаться в пользу денег только от медицинской части (627 рублей) или бесплатного проезда (78 руб. 10 коп.).

С 2009 года процедура отказа от набора социальных услуг значительно упрощена. Если в прошлом году федеральные льготники

подавали заявления об отказе от получения НСУ в 2010 году и хотят получать деньги и в последующие годы, им нет необходимости обращаться в Пенсионный фонд до тех пор, пока они не изменят своего решения. Но они должны написать это заявление, повторюсь, до 1 октября.

Большинство полысаевских федеральных льготников выбрали денежное выражение льготы, социальными услугами пользуются 847 человек.

Наш корр.

Акцент

Буквально всё заплонили...

Выгляните из своего окна во двор! Что вы там увидите? Машины, машины...

Кварталы и улицы Полысаева превратились в нелегальные стоянки для личного транспорта горожан. Да, количество автомобилей увеличилось. По данным ГИБДД г. Ленинска-Кузнецкого, Полысаево и Ленинск-Кузнецкого района, по сравнению с 2000 годом - в два раза. Так, в 2000 году их было 26510 единиц, а в нынешнем - уже 53303. Около 30 процентов от этой

цифры приходится на полысаевцев. Но получается, что увеличение числа личного автотранспорта ни к чему хорошему не приводит.

К примеру, детские площадки на ул.Бакинской, 1, 1а, 3, 3а, «огорожены» не зелёными кустарниками, а пёстрыми рядами разномастных машин. Ужаемые владельцы «железных коней», ведь такие стоянки затрудняют движение и пешеходов, и другого автотранспорта. И об этом мы неоднократно говорили на

страницах нашей газеты.

Такие стихийные парковки создают жителями не только этой улицы. Читинская, 40, 42, Крупская, 80, Республиканская, Волжская, 3, Космонавтов... Во дворах домов на этих улицах иногда невозможно пройти, не то что проехать!

Давайте уважать друг друга! Ведь есть специальные парковки, автостоянки, где можно оставлять автомобили, и тогда никаких проблем не возникнет.

Екатерина ЛЕЖНИНА.

Понедельник, 11 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

04.00 «Доброе утро»
08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 22.30 Новости
08.10 «Жить здорово!»
09.20 «Знакомство с родителями»
10.20 «Контрольная закупка»
11.20 «Модный приговор»
12.20, 03.30 «Детективы»
13.00 «Другие новости»
13.20 «Понять. Простить»
14.20 «Хочу знать»
14.50 Т/с «Обручальное кольцо»
15.50 «Федеральный судья»
17.20 Т/с «След»
18.00 «Давай поженемся!»
19.00 «Жди меня»
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Побег»
21.30 Спецрасследование»
22.50 Т/с «Обмани меня»
23.40 Х/ф «Фотограф»
01.40 Х/ф «Толстушки»

КАНАЛ «РОССИЯ»

04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35,
10.30, 13.30, 15.30, 19.30 «Вести-Кузбасс»
08.05 «Старые русские бабки»
Никитична - Маврикиевна»
09.00 «О самом главном»
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 «Вести»
10.50 Т/с «Маршрут милосердия»
11.50 «Настоящая жизнь»
12.45 «Вести. Дежурная часть»
13.50 Т/с «Дворик»
14.25 Т/с «Кулагин и партнёры»
15.50 Т/с «Слово женщине»
16.55 Т/с «Ефросинья»
17.55 Т/с «Институт благородных девиц»
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.00 Т/с «Индус»
22.45 «Вести +»
23.05 Х/ф «Наблюдающий незнакомец»

37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)
05.00 «Неизвестная планета»
05.30 «Час суда с Павлом Астаховым»
06.30 «Званный ужин»
07.30 Т/с «Солдаты-11»
08.30, 11.30, 15.30, 22.30 «Новости 24»
09.00 «Честно»: «Авантюристки»
10.00 «Час суда с Павлом Астаховым»
11.00 «Экстренный вызов»
12.00 «Званный ужин»
13.00 «Не ври мне!»
14.00 «Давайте разберёмся!»
15.00, 18.00 «Экстренный вызов»
16.00 Х/ф «Убойная парочка: Старски и Хатч»

18.30 «Закон Божий»
18.45 «Музыкальная открытка»
19.00 «Операция «Чистые руки»
19.30 «Честно»: «Сумасшедший дом»
20.30 «Дураки, дороги, деньги»
21.30 «Справедливость»
23.00 «Три угла с Павлом Астаховым»
00.00 «Репортёрские истории»
00.45 Х/ф «Опасные особи»
02.35 «Громкое дело. Спецпроект»

НТВ

05.55 «НТВ утром»
08.30 «Кулинарный поединок»
09.30, 10.20 «Чрезвычайное происшествие»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 «Сегодня»
10.55 «До суда»
12.00 «Суд присяжных»
13.30 Т/с «Закон и порядок»
15.30, 18.30 «Чрезвычайное происшествие»
16.30 Т/с «Возвращение Мухтара»
19.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
21.30 Т/с «Глухарь. Возвращение»
23.35 «Честный понедельник»
00.25 «Школа злословия»
01.15 «Профессия - репортёр»
01.45 Х/ф «Гурпурный дождь»
03.55 Т/с «Граф Крестовский»

ДОМАШНИЙ

06.30 М/ф «Любопытный Джордж»
07.10, 18.00, 19.30, 21.30 «Одна за всех»
07.30 Х/ф «Вечный зов»
09.00 «Дела семейные»
10.00 Т/с «Фаворитка»
11.00 «Неделя стиля»
12.00 Х/ф «Осенний марафон»
14.00 «Женская форма»
15.00 Т/с «Есенин»
16.00 «Дела семейные»
17.00 «Скажи, что не так?!»
18.30, 23.23 «Музыка на Домашнем»
18.45, 23.01 «Панорама событий»
19.06 «Ваши поздравления!»
20.00 Т/с «Наследство»
21.00 Д/ф «Опасные мужчины»
22.00 Т/с «Отчаянные домохозяйки»
23.30 Х/ф «Когда деревья были большими»
01.20 Т/с «Моя жена меня приворожила»
02.20 Т/с «Хорнблауэр»
03.20 Т/с «Молодые и дерзкие»
04.15 «Неделя стиля»

ЛЕНИНСК-ТВ

06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.00, 07.50 «Гурьевское время»
08.20 «Музыка на ТНТ»
08.30 «Комеди Клуб»
09.30 «Универ»
10.30 Т/с «Счастливы вместе»
11.30 М/с «Котопёс»
12.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
13.49 «Гурьевское время»
14.30 Т/с «Лузеры»
15.20 Х/ф «Звёздные войны: эпизод 6 - возвращение Джедая»
18.00 «Интерны»
18.30, 19.15 «Желаю счастья!»
18.45, 00.30 «Панорама событий»
20.00 «Универ»
20.30 «Интерны»
21.00 Х/ф «Ослеплённый желаниями»
23.00, 00.00 «Дом-2»

Вторник, 12 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

04.00 «Доброе утро»
08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 22.30 Новости
08.10 «Жить здорово!»
09.10 «Знакомство с родителями»
10.20 «Контрольная закупка»
11.20 «Модный приговор»
12.20 «Детективы»
13.00 «Другие новости»
13.20 «Понять. Простить»
14.20 «Хочу знать»
14.50 Т/с «Обручальное кольцо»
15.50 «Федеральный судья»
17.20 Т/с «След»
18.00 «Давай поженемся!»
19.00 «Пусть говорят»
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Гаражи»
21.30 «Прости, если сможешь»
22.50 «На ночь глядя»
23.50 Х/ф «Убийство школьного президента»
01.30 Х/ф «Роллеры»

КАНАЛ «РОССИЯ»

04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35,
10.30, 13.30, 15.30, 19.30 «Вести-Кузбасс»
08.05 «Пожар в гостинице «Россия»
09.00 «О самом главном»
10.00, 13.00, 15.00, 19.00, 23.05 «Вести»
10.50 Т/с «Маршрут милосердия»
11.50 «Настоящая жизнь»
12.45 «Вести. Дежурная часть»
13.50 Т/с «Дворик»
14.25 Т/с «Кулагин и партнёры»
15.50 Т/с «Слово женщине»
16.55 Т/с «Ефросинья»
17.55 Т/с «Институт благородных девиц»
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.00 Т/с «Индус»
21.40 Х/ф «Второй в команде»
23.30 «Вести +»
23.50 Х/ф «Вакцина»
01.20 Футбол. ЧЕ-2012. Македония - Россия

37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)
05.00 «Неизвестная планета»
05.30 «Час суда с Павлом Астаховым»
06.30 «Званный ужин»
07.30 Т/с «Солдаты-11»
08.30, 11.30, 15.30, 22.30 «Новости 24»
09.00 «Честно»: «Сумасшедший дом»
10.00 «Час суда с Павлом Астаховым»
11.00 «Экстренный вызов»
12.00 «Званный ужин»
13.00 «Не ври мне!»
14.00 «Давайте разберёмся!»
15.00 «Экстренный вызов»
16.00 Х/ф «Цепная реакция»
18.00 «Экстренный вызов»

18.30 «Новости 37»
18.45 «Музыкальная открытка»
19.00 «Операция «Чистые руки»
19.30 «Честно»: «Завидные женихи»
20.30 «Дураки, дороги, деньги»
21.30 «Справедливость»
23.00 «Дураки, дороги, деньги»
23.30 Х/ф «Паромщик»
01.25 «Военная тайна с Игорем Прокопенко»
02.25 «Я - путешественник»
02.55 Т/с «Европейский конвой»

НТВ

05.55 «НТВ утром»
08.30 «Квартирный вопрос»
09.30, 10.20 «Чрезвычайное происшествие»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 «Сегодня»
10.55 «До суда»
12.00 «Суд присяжных»
13.30 Т/с «Закон и порядок»
15.30, 18.30 «Чрезвычайное происшествие»
16.30 Т/с «Возвращение Мухтара»
19.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
21.30 Т/с «Глухарь. Возвращение»
23.35 «Капитал.гу»
00.20 «Главная дорога»
00.55 Х/ф «Презумпция невиновности»
03.25 «Особо опасен!»
04.00 Т/с «Граф Крестовский»

ДОМАШНИЙ

06.30 М/ф «Любопытный Джордж»
07.01 «Панорама событий»
07.23 «Музыка на Домашнем»
07.30 Х/ф «Вечный зов»
09.00 «Дела семейные»
10.00 Т/с «Фаворитка»
11.00 «Неделя стиля»
12.00 Х/ф «Когда деревья были большими»
14.00 «Живые истории»
15.00 Т/с «Есенин»
16.00 «Дела семейные»
17.00 «Скажи, что не так?!»
18.00, 19.30, 21.30 «Одна за всех»
18.30, 23.23 «Музыка на Домашнем»
18.45, 23.01 «Панорама событий»
19.06 «Ваши поздравления!»
20.00 Т/с «Наследство»
21.00 Д/ф «Опасные мужчины»
22.00 Т/с «Отчаянные домохозяйки»
23.30 Х/ф «Объяснение в любви»
02.05 Т/с «Моя жена меня приворожила»
03.05 Т/с «Хорнблауэр»

ЛЕНИНСК-ТВ

06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.02, 08.00 «Панорама событий»
07.30 «Такси»
08.30 Т/с «Лузеры»
09.30 «Универ»
10.30 Т/с «Счастливы вместе»
11.30 М/с «Котопёс»
12.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
13.30 М/с «Пингвины из «Мадагаскара»
14.30 «Гуманоиды в Королёве»
15.05 Т/с «Лузеры»
16.00 Х/ф «Ослеплённый желаниями»
18.00 «Интерны»
18.30, 19.15 «Желаю счастья!»
18.45, 00.30 «Панорама событий»
20.00 «Универ»
20.30 «Интерны»
21.00 Х/ф «Розовая пантера»
23.00, 00.00, 02.50 «Дом-2»

Среда, 13 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

04.00 «Доброе утро»
08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 22.30 Новости
08.10 «Жить здорово!»
09.10 «Знакомство с родителями»
10.20 «Контрольная закупка»
11.20 «Модный приговор»
12.20 «Детективы»
13.00 «Другие новости»
13.20 «Понять. Простить»
14.20 «Хочу знать»
14.50 Т/с «Обручальное кольцо»
15.50 «Федеральный судья»
17.20 Т/с «След»
18.00 «Давай поженемся!»
19.00 «Пусть говорят»
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Голоса»
21.30 «Среда обитания»
22.50 «Тэтчер. Женщина на вершине власти»
00.00 Х/ф «Пограничный город»
02.00 Х/ф «В тылу врага: ось зла»

КАНАЛ «РОССИЯ»

04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35,
10.30, 13.30, 15.30, 19.30 «Вести-Кузбасс»
08.05 «Курортный роман с властью»
09.00 «О самом главном»
10.00, 13.00, 15.00, 19.00, 23.05 «Вести»
10.50 Т/с «Маршрут милосердия»
11.50 «Настоящая жизнь»
12.45 «Вести. Дежурная часть»
13.50 Т/с «Дворик»
14.25 Т/с «Кулагин и партнёры»
15.50 Т/с «Слово женщине»
16.55 Т/с «Ефросинья»
17.55 Т/с «Институт благородных девиц»
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.00 Т/с «Индус»
22.45 «Вести +»
23.05 Х/ф «Господа офицеры. Спасти императора»

37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)
05.00 «Неизвестная планета»
05.30 «Точный адрес»
06.00 «Новости 37»
06.30 «Званный ужин»
07.30 Т/с «Солдаты-11»
08.30, 15.30, 22.30 «Новости 24»
09.00 «Честно»: «Завидные женихи»
10.00 «Час суда с Павлом Астаховым»
11.00 «Экстренный вызов»
11.30 «Новости 37»
12.00 «Званный ужин»
13.00 «Не ври мне!»
14.00 «Давайте разберёмся!»
15.00 «Экстренный вызов»
16.00 Х/ф «Таинственная река»

18.30 «Новости 37»
18.45 «Музыкальная открытка»
19.00 «Операция «Чистые руки»
19.30 «Честно»: «Жениться на иностранке»
20.30 «Дураки, дороги, деньги»
21.30 «Справедливость»
23.00 «Дураки, дороги, деньги»
23.30 Х/ф «Ужас Амитивилля»
01.10 «Покер-Дуэль»
02.00 Т/с «Терминатор: Битва за будущее»
02.50 Т/с «Европейский конвой»

НТВ

05.55 «НТВ утром»
08.30 «Дачный ответ»
09.30 «Чрезвычайное происшествие»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 «Сегодня»
10.55 «До суда»
12.00 «Суд присяжных»
13.30 Т/с «Закон и порядок»
15.30, 18.30 «Чрезвычайное происшествие»
16.30 Т/с «Возвращение Мухтара»
19.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
21.30 Т/с «Глухарь. Возвращение»
23.35 Х/ф «Городское правосудие»
01.30 Х/ф «Челюсти»
04.00 Т/с «Граф Крестовский»

ДОМАШНИЙ

06.30 М/ф «Любопытный Джордж»
07.01 «Панорама событий»
07.23 «Музыка на Домашнем»
07.30 Х/ф «Вечный зов»
09.00 «Дела семейные»
10.00 Т/с «Фаворитка»
11.00 «Неделя стиля»
12.00 Х/ф «Сыщик»
14.45 «Вкусы мира»
15.00 Т/с «Есенин»
16.00 «Дела семейные»
17.00 «Скажи, что не так?!»
18.00, 19.30, 21.30 «Одна за всех»
18.30, 23.23 «Музыка на Домашнем»
18.45, 23.01 «Панорама событий»
19.06 «Ваши поздравления!»
20.00 Т/с «Наследство»
21.00 Д/ф «Опасные мужчины»
22.00 Т/с «Отчаянные домохозяйки»
23.30 Х/ф «Зелёный огонёк»
00.55 Х/ф «Последний из могикан»
03.00 Т/с «Моя жена меня приворожила»

ЛЕНИНСК-ТВ

06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.02, 08.00 «Панорама событий»
07.30 «Такси»
08.30 Т/с «Лузеры»
09.30 «Универ»
10.30 Т/с «Счастливы вместе»
11.30 М/с «Котопёс»
12.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
13.30 М/с «Пингвины из «Мадагаскара»
14.01 «Панорама событий»
14.30 «Гуманоиды в Королёве»
15.05 Т/с «Лузеры»
16.00 Х/ф «Розовая пантера»
18.00 «Интерны»
18.30, 19.15 «Желаю счастья!»
18.45, 00.50 «Панорама событий»
20.00 «Универ»
20.30 «Интерны»
21.00 Х/ф «Сердцеёдки»
23.20, 00.20, 03.15 «Дом-2»

Четверг, 14 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

04.00 «Доброе утро»
08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 22.30 Новости
08.10 «Жить здорово!»
09.10 «Знакомство с родителями»
10.20 «Контрольная закупка»
11.20 «Модный приговор»
12.20 «Детективы»
13.00 «Другие новости»
13.20 «Понять. Простить»
14.20 «Хочу знать»
14.50 Т/с «Обручальное кольцо»
15.50 «Федеральный судья»
17.20 Т/с «След»
18.00 «Давай поженемся!»
19.00 «Пусть говорят»
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Банды»
21.30 «Человек и закон»
22.50 «Судите сами»
23.50 Х/ф «Эрин Брокович»
02.20 Т/с «Спасите Грейс»
03.10 «Детективы»

КАНАЛ «РОССИЯ»

04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35,
10.30, 13.30, 15.30, 19.30 «Вести-Кузбасс»
08.05 «Чужой среди своих. Вадим Мулерман»
09.00 «О самом главном»
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 «Вести»
10.50 Т/с «Маршрут милосердия»
11.50 «Настоящая жизнь»
12.45 «Вести. Дежурная часть»
13.50 Т/с «Дворик»
14.25 Т/с «Кулагин и партнёры»
15.50 Т/с «Слово женщине»
16.55 Т/с «Ефросинья»
17.55 Т/с «Институт благородных девиц»
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.00 Т/с «Индус»
21.50 «Поединок»
22.50 «Вести +»
23.10 Х/ф «Послание в бутылке»

37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)
05.00 «Неизвестная планета»
05.30 «Точный адрес»
06.00 «Новости 37»
06.30, 12.00 «Званный ужин»
07.30 Т/с «Солдаты-11»
08.30, 15.30, 22.30 «Новости 24»
09.00 «Честно: «Жениться на иностранке»
10.00 «Час суда с Павлом Астаховым»
11.00, 18.00 «Экстренный вызов»
11.30 «Новости 37»
13.00 «Не ври мне!»
14.00 «Давайте разберёмся!»
15.00 «Экстренный вызов»
16.00 Х/ф «Роковое число 23»

18.30 «Новости 37»
18.45 «Музыкальная открытка»
19.00 «Операция «Чистые руки»
19.30 «Честно»: «Наследники»
20.30 «Дураки, дороги, деньги»
21.30 «Справедливость»
23.00 «Дураки, дороги, деньги»
23.30 Х/ф «Мегазмей»
01.15 «Покер-Дуэль»
02.05 Т/с «Терминатор: Битва за будущее»
03.00 Т/с «Европейский конвой»

НТВ

05.00 «НТВ утром»
08.30 «И снова здравствуйте!»
09.30 «Чрезвычайное происшествие»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 «Сегодня»
10.55 «До суда»
12.00 «Суд присяжных»
13.30 Т/с «Закон и порядок»
15.30, 18.30 «Чрезвычайное происшествие»
16.30 Т/с «Возвращение Мухтара»
19.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
21.30 Т/с «Глухарь. Возвращение»
23.35 Х/ф «Служители закона»
01.15 «Покер-Дуэль»
02.05 Т/с «Терминатор: Битва за будущее»
03.00 Т/с «Европейский конвой»

ДОМАШНИЙ

06.30 М/ф «Любопытный Джордж»
07.01 «Панорама событий»
07.23 «Музыка на Домашнем»
07.30 Х/ф «Вечный зов»
09.00 «Дела семейные»
10.00 Т/с «Фаворитка»
11.00 «Неделя стиля»
12.00 Х/ф «Зелёный огонёк»
13.30 «Спросите повара»
14.00 Д/ф «Звёздная жизнь»
15.00 Т/с «Есенин»
16.00 «Дела семейные»
17.00 «Скажи, что не так?!»
18.00, 19.30, 21.30 «Одна за всех»
18.30 «Ваши поздравления!»
18.45, 23.01 «Панорама событий»
19.06 «Мир православия»
20.00 Т/с «Наследство»
21.00 Д/ф «Блондинки в законе»
22.00 Т/с «Отчаянные домохозяйки»
23.30 Х/ф «Шантажист»
01.20 Т/с «Моя жена меня приворожила»
02.20 Т/с «Хорнблауэр»
03.20 Т/с «Молодые и дерзкие»

ЛЕНИНСК-ТВ

06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.02, 08.00 «Панорама событий»
07.30 «Такси»
08.30, 14.30 Т/с «Лузеры»
09.30, 20.00 «Универ»
10.30 Т/с «Счастливы вместе»
11.30 М/с «Котопёс»
12.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
13.30 М/с «Пингвины из «Мадагаскара»
15.35 Х/ф «Сердцеёдки»
18.00, 20.30 «Интерны»
18.30, 19.15 «Желаю счастья!»
18.45, 00.30 «Панорама событий»
21.00 Х/ф «Первая дочь»
23.00, 00.00, 02.55 «Дом-2»

Пятница, 15 октября**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

04.00 «Доброе утро»
 08.00, 11.00, 14.00, 17.00 Новости
 08.10 «Жить здорово!»
 09.10 «Знакомство с родителями»
 10.20 «Контрольная закупка»
 11.20 «Модный приговор»
 12.20 «Детективы»
 13.00 «Другие новости»
 13.20 «Понять. Простить»
 14.20 «Хочу знать»
 14.50 Т/с «Обручальное кольцо»
 15.50 «Федеральный судья»
 17.20 «Поле чудес»
 18.10 «Давай поженемся!»
 19.00 «Пусть говорят»
 20.00 «Время»
 20.30 «Голосающий КиВиН»
 23.00 Х/ф «Чужой против хищников»
 00.50 Х/ф «Мыс страха»
 02.50 Т/с «Спасите Грейс»

КАНАЛ «РОССИЯ»

04.00 «Утро России»
 04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 10.00, 13.30, 15.30, 19.30 «Вести-Кузбасс»
 08.05 «Мусульмане»
 08.15 «Мой серебряный шар. Фаина Раневская»
 09.10 «О самом главном»
 10.00, 13.00, 15.00, 19.00 «Вести»
 10.50 Т/с «Маршрут милосердия»
 11.50 «Настоящая жизнь»
 12.45 «Вести. Дежурная часть»
 13.50 Т/с «Дворик»
 14.25 Т/с «Кулагин и партнёры»
 15.50 Т/с «Слово женщине»
 16.55 Т/с «Ефросинья»
 17.55 Т/с «Институт благородных девиц»
 19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.00 Т/с «Индус»
 21.50 «Девчата»
 22.20 «Корабль судьбы»
 Концерт Николая Баскова
 00.40 Х/ф «Глаза ангела»

37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)

05.00 «Неизвестная планета»
 05.30 «Точный адрес»
 06.00 «Новости 37»
 06.30 «Званный ужин»
 07.30 Т/с «Солдаты-11»
 08.30, 15.30, 22.30 «Новости 24»
 09.00 «Честно»: «Наследники»
 10.00 «Час суда с Павлом Астаховым»
 11.00 «Экстренный вызов»
 11.30 «Новости 37»
 12.00 «Званный ужин»
 13.00 «Не ври мне!»
 14.00 «Давай попробуем?»
 15.00 «Экстренный вызов»
 16.00 Х/ф «Выкуп»
 18.00 «Экстренный вызов»
 18.30 «Новости 37»
 18.45 «Музыкальная открытка»
 19.00 «Операция «Чистые руки»
 19.30 «Честно»: «Лихорадка»
 20.30 «Дураки, дороги, деньги»
 21.30 «Фантастика под грифом «Секретно»
 22.30 «Дураки, дороги, деньги»
 23.30 «Сеанс для взрослых»
 00.40 «Сеанс для взрослых»
 02.25 Т/с «Европейский конвой»

НТВ

05.55 «НТВ утром»
 08.30 «Мама в большом городе»
 09.00 «Чудо-люди»
 09.30, 15.30 «Чрезвычайное происшествие»
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
 10.20 «Спасатели»
 10.55 «До суда»
 12.00 «Суд присяжных»
 13.30 Т/с «Закон и порядок»
 18.30, 20.30 «Чрезвычайное происшествие»
 16.30 Т/с «Возвращение Мухтара»
 19.30 «Следствие вели»
 20.55 «Водка: История всероссийского похмелья»
 22.30 «НТВшники»
 23.30 «Женский взгляд»
 00.20 Х/ф «Если свекровь - монстр»
 02.20 Х/ф «Бельфегор - призрак Лувра»
 04.15 Х/ф «Сибилла»

ДОМАШНИЙ

06.30 М/ф «Любопытный Джордж»
 07.01 «Панорама событий»
 07.23 «Музыка на Домашнем»
 07.30 Х/ф «Вечный зов»
 09.00 «Непридуманные истории»
 10.00 Т/с «Фаворитка»
 11.00 «Дело Астахова»
 12.00 Х/ф «Шантажист»
 14.00 Т/с «Есенин»
 16.00 «Дела семейные»
 17.00 «Скажи, что не так?!»
 18.00, 21.30 «Одна за всех»
 18.45, 23.01 «Панорама событий»
 19.06 «Ваши поздравления!»
 19.30 Х/ф «Возвращается муж из командировки...»
 22.00 Т/с «Отчаянные домохозяйки»
 23.30 Х/ф «Цветок в пыли»
 02.30 Т/с «Моя жена меня приворожила»

ДОМАШНИЙ

06.00 «Необъяснимо, но факт»
 07.02, 08.00 «Панорама событий»
 07.30 «Такси»
 08.30 Т/с «Лузеры»
 09.30 «Универ»
 10.30 Т/с «Счастливы вместе»
 11.30 М/с «Котопёс»
 12.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
 13.30 М/с «Пингвины из Мадагаскара»
 14.30 «Гуманоиды в Королёве»
 15.00 Д/ф «Шопоголики»
 16.00 Х/ф «Первая дочь»
 18.00 «Интерны»
 18.30, 19.15 «Желаю счастья!»
 18.45, 00.30 «Панорама событий»
 20.00 «Битва экстрасенсов»
 21.00, 01.00 «Комеди Клуб»
 22.00 «Comedy Woman»
 23.00, 00.00, 02.55 «Дом-2»

Суббота, 16 октября**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

04.20, 05.10 Х/ф «Бархатный сезон»
 05.00, 09.00, 11.00 «Новости»
 06.20 «Играй, гармонь любимая!»
 07.10 М/ф «Чип и Дейл спешат на помощь»
 08.00 «Умницы и умники»
 08.40 «Слово пастыря»
 09.10 «Смак»
 09.50 «Мой сын - Андрей Краско»
 11.10 «Наталья Селезнёва. С широко раскрытыми глазами»
 12.20 Т/с «Террористка Иванова»
 16.30 «Кто хочет стать миллионером?»
 17.30 «Большие гонки»
 19.00 «Минута славы»
 20.00 «Время»
 20.15 «Минута славы»
 21.00 «Прожекторперисхилтон»
 21.40 «Детектор лжи»
 22.40 «Что? Где? Когда?»
 23.50 Х/ф «Игра в прятки»
 01.40 Х/ф «В ночи»
 03.50 Т/с «Спасите Грейс»

КАНАЛ «РОССИЯ»

04.20 Х/ф «Коррупция»
 05.45 «Вся Россия»
 05.55 «Сельское утро»
 06.25 «Диалоги о животных»
 07.00, 10.00, 13.00, 19.00 «Вести»
 07.10, 10.10, 13.20 «Вести-Кузбасс»
 07.20 «Военная программа»
 07.45 «Загадочные соседи. Вороны»
 08.35 «Субботник»
 09.15 «Сто к одному»
 10.25 «Урожайные грядки»
 10.35 «Полит-Чай»
 11.05 «Красота и здоровье»
 11.15 Т/с «Я телохранитель. Телохранитель Каина»
 13.30 «Подари себе жизнь»
 14.00 «Ты и я»
 14.55 «Субботний вечер»
 16.55 «Десять миллионов»
 18.00, 19.40 Х/ф «Любовь Надежды»
 22.35 Х/ф «Вкус жизни»
 00.35 Х/ф «Листья травы»

37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)

05.00 Т/с «Фирменная история»
 07.00 М/с «Бен 10»
 08.05 «Реальный спорт»
 08.35 «Я - путешественник»
 09.05 Х/ф «Карданный вал»
 11.30 «Музыкальная открытка»
 12.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко»
 12.00 Т/с «Дальнотбойщики»
 17.00 «В час пик»: «Вечные невесты»
 18.00 «Неделя с Марианной Максимовской»
 19.00 Х/ф «Библиотекарь»
 Возвращение к копиям царя Соломона

НТВ

06.05 М/с «Люди Икс: Эволюция»
 06.55 «Сказки Баженова»
 07.25 «Смотр»
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
 08.20 Лотерея «Золотой ключ»
 08.50 «Авиаторы»
 09.25 «Живут же люди!»
 10.20 «Главная дорога»
 10.55 «Кулинарный поединок»
 12.00 «Квартирный вопрос»
 13.25 «Особо опасен!»
 14.00 «Слето в СССР «Песня о друге»
 15.05 «Своя игра»
 16.20 «Дело тёмное. Смерть Берии»
 17.20 «Очная ставка»
 18.20 «Чрезвычайное происшествие»
 19.55 «Программа максимум»
 21.00 «Русские сенсации»
 21.55 «Ты не поверишь!»
 22.55 Х/ф «Петля»
 00.40 Х/ф «С широко закрытыми глазами»
 03.45 Х/ф «Сладкий ноябрь»

ДОМАШНИЙ

06.30 М/ф «Любопытный Джордж»
 07.30 Т/с «Ремингтон Стил»
 09.30 «Живые истории»
 10.30 Х/ф «Цветок в пыли»
 13.30 «Спросите повара»
 14.00 «Декоративные страсти»
 15.00 «Женская форма»
 16.00 Х/ф «Возвращается муж из командировки...»
 18.03 «Ваши поздравления!»
 19.00 Т/с «Коломбо»
 23.30 Х/ф «Простая история»
 01.15 Т/с «Моя жена меня приворожила»

ЛЕНИНСК-ТВ

08.05 Т/с «Друзья»
 10.00 «Ешь и худей!»
 10.30 «Школа ремонта»
 11.30 «COSMOPOLITAN. Видеоверсия»
 13.00 Д/ф «Выжил, чтобы рассказать»
 14.00 «Комеди Клуб»
 15.00, 03.15 «Универ»
 15.30, 19.30 «Желаю счастья!»
 17.00 Х/ф «Судный день»
 19.00 «Наша Russia»

УТЕРЯННОЕ удостоверение «Ветеран труда» Т-1-357064 от 24.08.2007 на имя Захарченко Татьяны Петровны считать **недействительным**.

УТЕРЯННЫЕ пенсионное удостоверение ГПМ №018543 от 28.01.10г. и ЕСПБ на имя Кунцевича Юрия Ильича считать **недействительными**.

УТЕРЯННЫЙ аттестат о среднем (полном) общем образовании А8007163, выданный в 2003г. на имя Павловой Татьяны Юрьевны, считать **недействительным**.

Воскресенье, 17 октября**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.10 Х/ф «Два Фёдора»
 05.00, 09.00, 11.00 «Новости»
 06.50 «Армейский магазин»
 07.20 М/ф «Кряк-бригада»
 08.10 «Здоровье»
 09.10 «Непутёвые заметки»
 09.30 «Пока все дома»
 10.20 «Фазенда»
 11.10 «Счастье есть!»
 12.00 «Тур де Франс»
 13.00 «Вся правда о еде. Как стать желанным»
 13.50 «Джонни Версаче. Жертва моды»
 14.50 Х/ф «Дьявол носит «Прада»
 17.00 «Лёд и пламень»
 20.00 Воскресное «Время»
 21.00 «Большая разница»
 22.00 «Познер»
 23.00 Х/ф «Люди X»

КАНАЛ «РОССИЯ»

04.35 Х/ф «Мачеха»
 06.15 «Смехопанорама»
 06.45 «Сам себе режиссёр»
 07.30 «Не спорь с Богом. Анатолий Ромашин»
 08.25 «Утренняя почта»
 09.00 «Комната смеха»
 10.00, 13.00, 19.00 «Вести»
 10.15, 13.20 «Вести-Кузбасс»
 10.50 «Городок»
 11.20 Т/с «Я - телохранитель. Телохранитель Каина»
 13.30 «Вести. Дежурная часть»
 14.00 «Субботный детектив»
 14.30 «Смеяться разрешается»
 16.55 Х/ф «Терапия любовью»
 20.05 «Специальный корреспондент»
 20.35 Х/ф «Карусель»
 22.30 «33 весёлых буквы»
 23.00 Х/ф «Лицензия на брак»

37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)

05.00 «Неизвестная планета»
 05.25 Т/с «Фирменная история»
 07.25 «Дальние родственники»
 08.00 «Дураки, дороги, деньги»
 09.00 «Фантастика под грифом «Секретно»: «Карма. Расплата за грехи»
 10.00 «В час пик»: «Вечные невесты»
 11.00 «Репортёрские истории»
 11.30 «Музыкальная открытка»
 12.00 «Неделя с Марианной Максимовской»
 13.00 Х/ф «Высшая мера»
 14.50 Х/ф «Библиотекарь»
 Возвращение к копиям царя Соломона

НТВ

06.05 М/с «Люди Икс: Эволюция»
 06.55 «Сказки Баженова»
 07.25 «Дикий мир»
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
 08.20 Лотерея «Русское лото»
 08.45 «Их нравы»
 09.25 «Едим дома!»
 10.20 «Первая передача»
 11.00 «Битва за Север. 1937»
 12.00 «Дачный ответ»
 13.20 «Суд присяжных: главное дело»
 15.05 «Своя игра»
 16.20 «Развод по-русски. Зверский бизнес»
 17.20 «И снова здравствуйте!»
 18.20 «Чрезвычайное происшествие»
 20.00 «Чистосердечное признание»
 20.50 «Центральное телевидение»
 21.50 Х/ф «Морские дьяволы. Судьбы»
 23.45 «Нереальная политика»
 00.15 «Авиаторы»
 00.50 Х/ф «Ромео должен умереть»
 02.55 Х/ф «Миллион лет до нашей эры»

ДОМАШНИЙ

06.30 М/ф «Любопытный Джордж»
 07.10, 22.00, 23.10 «Одна за всех»
 07.45 Х/ф «Простая история»
 09.30 «Еда»
 10.00 Х/ф «Кружева»
 14.30 «Дело Астахова»
 15.30 Х/ф «Доктор Ти и его женщины»
 19.00 Т/с «Коломбо»
 23.30 Х/ф «Не ваяй дурака...»
 01.30 Т/с «Моя жена меня приворожила»

ЛЕНИНСК-ТВ

09.50 «Лотерея: «Первая Национальная» и «Фабрика удачи»
 10.00 «Школа ремонта»
 11.00 «Битва экстрасенсов»
 12.00 «СуперИнтуиция»
 13.00 Х/ф «Судный день»
 15.30 «Желаю счастья!»
 17.00 Х/ф «Короли улиц»
 19.30 «Гурьевское время»
 20.00 Х/ф «Эквилибрум»

ПРОДАМ 3-комн. «Ленинградку», 2/5, г. Полысаево, по ул. Космонавтов, 88, или поменяю на 2-комн. в Л-Кузнецком. Рассмотрим любые варианты. **Тел. 4-54-40; 3-30-28.**

ПРИВЕЗУ уголь по вашему талону. **Телефон 8-904-998-57-46.**

СРОЧНО! Дёшево! **ПРОДАМ** 2-комнатную «Ленинградку» в г.Полысаево. **Телефон 8-951-571-40-11.**

ПРОДАМ дом в пригороде Новокузнецка, 550 тыс. руб. **Телефон 8-951-168-19-71.**

УТЕРЯННЫЙ ЕСПБ ГПМ №019013 на имя Захарченко Анатолия Андреевича считать **недействительным**.

изготовление мебели по индивидуальным проектам любой сложности

Кредит на месте

ООО МЕБЕЛЬНАЯ ФАБРИКА

Амадеус

ТОЛЬКО ДЛЯ ВАС МЕБЕЛЬ ПОД ЗАКАЗ!

приходите по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Мусоханова, 2, 2 этаж
 звоните! 8-913-077-22-22
 ежедневно с 9:00 до 19:00
 воскресенье-выходной

**кухни
детские
спальни
прихожие
шкафы-купе
офисная
мебель**

13 октября в ДК «Родина» с 10.00 до 17.00 состоится выставка-продажа обуви из натуральной кожи производства ульяновской и белорусской фабрик.

КУПЛЮ ТАЛОНЫ НА УГОЛЬ ШАХТ И РАЗРЕЗОВ. Дорого. Телефон 8-983-219-55-55.

Красивый фасад. Надёжная кровля.

Металлочерепица, профнастил, виниловый и металлический сайдинг, стеновые панели, водосточные системы, теплоизоляция. Выезды. Замер и доставка - БЕСПЛАТНО. Полная комплектация объекта.

Наш адрес:
 г.Полысаево, ул.Космонавтов, 73 (маг. «Обувной»). **Телефоны: 8-908-945-04-66; 8-908-955-73-13.**

КУПЛЮ ТАЛОНЫ НА УГОЛЬ ШАХТ И РАЗРЕЗОВ. Дорого. Приеду сам. Телефон 8-905-916-98-52.

ПРОДАМ уголь шахт и разрезов. Хорошего качества. Низкие цены, доставка от 1 мешка. **Телефон 8-904-995-14-72.**

ПИЛОМАТЕРИАЛЫ в наличии и под заказ (с 08.00 до 18.00). **Телефон 8-905-079-17-24.**

Хотите работать на себя? Работа в офисе. Серьёзные перспективы. Карьерный рост. Гибкий график. **Телефон 8-904-998-16-90.**

ПРОДАМ УГОЛЬ любых разрезов. Недорого. **Телефоны: 8-906-983-43-80; 8-951-584-20-95.**

Обучение 72 часа

- Косметолог-массажист
- Маникюр, педикюр
- Нарастивание ногтей, ресниц
- Татуаж
- Мезотерапия
- Парикмахер-универсал
- Пирсинг

Телефоны: 3-63-24, 4-36-43, 8-923-527-14-89.

УСЛУГИ

Чистка лица, химический пилинг, мезотерапия, татуаж, коррекция бровей, маникюр, педикюр, наращивание ногтей и ресниц, лазерная шлифовка, вакуумная чистка и массаж, удаление папиллом и бородавок, пирсинг.

Телефоны: 3-63-24, 4-36-43, 8-923-527-14-89.



Социалка

О накопительной части трудовой пенсии

Накопительная часть трудовой пенсии формируется у граждан 1967 года рождения и моложе в обязательном порядке за счёт уплаты работодателем страховых взносов в Пенсионный фонд Российской Федерации, которые составляют 6% от фонда оплаты труда в пределах 415 тыс. рублей в год. А также в добровольном порядке, если гражданин является участником Программы государственного софинансирования пенсии за счёт его личных взносов, государственного софинансирования и взносов работодателя.

В 2002-2004 гг. накопительная часть в обязательном порядке формировалась у мужчин 1953-1966 годов рождения и женщин 1957-1966 годов рождения. С 2005 года эти отчисления были прекращены в связи с изменениями в законодательстве. При этом отчисления, которые уже были сделаны, инвестируются и накапливаются в управляющих компаниях или негосударственных пенсионных фондах (в зависимости от желания граждан) и будут выплачиваться после

выхода на пенсию в составе накопительной части пенсии.

Граждане, имеющие накопительную часть пенсии, могут самостоятельно выбрать один из способов её формирования:

- через Пенсионный фонд Российской Федерации, выбрав одну из управляющих компаний (государственную или частную). При этом средства пенсионных накоплений учитываются в специальной части ИЛС гражданина. Пенсионный фонд передаёт их в доверительное управление управляющей компании по выбору гражданина.

- через негосударственный пенсионный фонд. При этом все средства пенсионных накоплений, учтённые в специальной части ИЛС гражданина, ПФР передаст в выбранный гражданином НПФ.

Если гражданин не воспользовался правом выбора, средства пенсионных накоплений Пенсионный фонд передаёт в доверительное управление государственной управляющей компании, назначенной Правительством РФ.

Граждане, осуществляющие формирование накопительной

части трудовой пенсии через ПФР, имеют право:

- выбрать одну из УК, в том числе один из двух инвестиционных портфелей ГУК, или
- отказаться от формирования накопительной части трудовой пенсии через ПФР и выбрать НПФ.

В свою очередь граждане, осуществляющие формирование накопительной части трудовой пенсии через НПФ, имеют право:

- отказаться от формирования накопительной части трудовой пенсии через НПФ и осуществлять её формирование через ПФР, выбрав УК или один из двух инвестиционных портфелей ГУК, или
- перейти из одного НПФ в другой НПФ.

Для реализации этих прав гражданам необходимо подать в территориальный орган ПФР соответствующее заявление, а в случае перехода из ПФР в НПФ или из одного НПФ в другой НПФ - заключить с соответствующим негосударственным пенсионным фондом договор об обязательном пенсионном страховании.

Спрашивали - отвечаем

• **Каков порядок получения сертификата на материнский (семейный) капитал для граждан, проживающих за пределами Российской Федерации?**

Право на получение материнского (семейного) капитала возникает при рождении (усыновлении) ребёнка, имеющего гражданство Российской Федерации, у следующих граждан РФ независимо от места жительства:

- у женщин, родивших (усыновивших) второго ребёнка начиная с 1 января 2007 года;

- у женщин, родивших (усыновивших) третьего ребёнка или последующих детей начиная с 1 января 2007 года, если ранее они не воспользовались правом на материнский капитал;

- у мужчин, являющихся единственными усыновителями второго, третьего или последующих детей, если решение суда об усыновлении вступило в законную силу с 1 января 2007 года.

На материнский капитал имеют право граждане Российской Федерации независимо от места проживания при условии, что ребёнок, в отношении которого наступило право на материнский капитал, также является граж-

данином России. Для подачи заявления они могут обратиться непосредственно в Пенсионный фонд РФ или в территориальное Управление ПФР.

Заявление подаётся со следующими необходимыми документами:

- документ, удостоверяющий личность, место жительства, российское гражданство, т.е. паспорт или заменяющий его документ;

- документы, подтверждающие рождение (усыновление) детей: свидетельства о рождении всех детей (для усыновлённых - свидетельство об усыновлении);

- документы, подтверждающие российское гражданство ребёнка (детей), рождённого (усыновлённого) после 1 января 2007 года: свидетельство о рождении, в котором указано гражданство его родителей либо стоит штамп паспортно-визовой службы о гражданстве ребёнка.

Документы, выданные компетентным органом иностранного государства, должны быть легализованы (необходим апостиль) и переведены на русский язык. Верность перевода должна быть нотариально удостоверена.

• **Распространяется ли ограничение на выезд из страны, если не оплачены страховые взносы как индивидуального предпринимателя, т.е. будут ли проблемы при выезде на отдых?**

- В соответствии с Федеральным законом «Об обязательном пенсионном страховании в РФ» страхователь обязан своевременно и в полном объёме уплачивать страховые взносы в бюджет Пенсионного фонда России и вести учёт, связанный с начислением и перечислением страховых взносов.

В случае неисполнения обязанности по уплате страховых взносов в добровольном порядке взыскание переходит в стадию принудительного исполнения путём передачи исполнительного документа в территориальный отдел судебных приставов.

Руководствуясь законодательством, судебные приставы в процессе исполнения требований исполнительных документов имеют право совершать расширенный круг мер исполнительных действий, в том числе и устанавливать временные ограничения на выезд должника из РФ.

ПФР напоминает

Управление ПФР в г. Полысаево принимает заявления на единовременную выплату в размере 12000 рублей за счёт средств материнского (семейного) капитала, которые семьи смогут использовать на повседневные нужды. Владельцы сертификатов, использовавшие большую часть средств материнского капитала (так, что его остаток менее 12000 рублей), имеют право на единовременную выплату в размере фактического остатка средств.

Напомним, в июле был подписан закон, согласно которому владельцам сертификатов на материнский капитал предоставляется право получить единовременную выплату.

Владельцы сертификатов могут обратиться в УПФР в г. Полысаево по адресу: ул. Крупской, 100а, с заявлением на получение такой выплаты независимо от срока, истекшего со дня рождения или усыновления второго или последующего ребёнка, с

рождением которого возникло право на материнский капитал.

Если ребёнок родился в период с 1 января 2007 года по 30 сентября 2010 года включительно, то заявление на единовременную выплату необходимо подать до 31 декабря 2010 года. Если же ребёнок родился в период с 1 октября по 31 декабря 2010 года, то не позднее 31 марта 2011 года.

Пакет документов, который при подаче заявления необходимо представить в УПФР в г. Полысаево, минимален: паспорт заявителя; сертификат на материнский капитал; документ о реквизитах банковского счёта, куда Пенсионный фонд должен будет перечислить средства.

В случае необходимости специалисты УПФР могут запросить дополнительные сведения, влияющие на право на материнский капитал. С момента принятия заявления не позднее, чем в двухмесячный срок, заявленные средства единым платежом будут перечислены на указанный заявителем счёт.

Размер материнского капитала в 2010 году для тех, кто им ещё не воспользовался, составляет 343378 рублей. Для владельцев сертификата, которые уже распорядились частью средств, размер оставшейся части суммы увеличен с учётом темпов роста инфляции. Сертификат на материнский капитал получили уже почти 730 семей.

Принято более 90 решений о направлении средств МСК на погашение ипотечных кредитов на сумму 26,2 миллиона рублей.

С 2010 года семьи, в которых вторым или последующим детям исполнилось три года, могут использовать материнский капитал по основным направлениям: 1 - улучшение жилищных условий; 2 - получение детьми образования; 3 - формирование накопительной части трудовой пенсии для мам.

По основным направлениям УПФР в г. Полысаево приняло 9 заявлений. Из них 8 заявлений на улучшение жилищных условий, 1 заявление - на обучение детей.



Перепись-2010

Что нужно знать о переписи населения

ЦЕЛИ ВСЕРОССИЙСКОЙ ПЕРЕПИСИ НАСЕЛЕНИЯ 2010г.

• **Сколько стоит перепись?**

Стоимость переписи за период 2007-2013 годов составляет 16,5 млрд рублей. Почти 10 млрд рублей предусмотрено на оплату труда привлекаемых временных переписных работников, 2,1 млрд рублей составляют субвенции субъектам Российской Федерации из федерального бюджета за выполнение переданных им полномочий Российской Федерации на подготовку и проведение Всероссийской переписи населения 2010 года. К ним относится выделение помещений для размещения переписных участков, хранения переписной документации, выделение необходимых транспортных средств. Остальные средства предназначены для тиражирования бланков переписных листов и инструкций, изготовления портфелей переписчиков, закупки гелиевых ручек, карандашей, фонариков, средств вычислительной техники для обработки итогов, а также информирования населения - изготовление средств наглядной агитации, производство и размещение на телевизионной и радио рекламных роликов и т.д.

Перепись позволит создать временные рабочие места для 700 тыс. человек, в том числе 400 тыс. переписчиков и 100 тыс. инструкторов-контролёров.

Научное, экспертное сообщество, ведущие экономисты и социологи, руководители большинства министерств и ведомств заявили в один голос, что, несмотря на мировой финансово-экономический кризис, экономить на переписи нельзя, поскольку отсутствие необходимых статистических данных грозит гораздо более крупными финансовыми потерями.

В сущности, все признали, что перепись сама по себе является необходимой антикризисной мерой хотя бы уже потому, что позволит оценить в беспристрастных цифрах масштабы влияния кризиса на все аспекты нашей жизни.

• **Как часто проводится перепись?**

Статья 3 Федерального закона о Всероссийской переписи населения, который был принят 25 января 2002г., гласит, что Всероссийская перепись населения проводится не реже чем один раз в десять лет.

Срок проведения Всероссийской переписи населения представляет собой период, в течение которого осуществляется сбор сведений о населении. Дата Всероссийской переписи населения представляет собой момент (год, месяц, день и час), на который осуществляются сбор сведений о населении и его учёт. Срок проведения и дата Всероссийской переписи населения устанавливаются Правительством Российской Федерации. Об этом также говорится в статье 3 данного закона.

ООН тоже рекомендует проводить перепись в каждой стране раз в 10 лет, не реже. И в большинстве развитых стран мира придерживаются этого правила. Дело в том, что десять лет - это как раз такой период, за который успевают подрасти и выйти во взрослую жизнь новое поколение. Кроме того, большинство государственных программ развития страны рассчитаны на десять лет, и перепись даёт возможность увидеть их результаты, исходя из беспристрастных статистических выкладок.

• **Сколько процентов населения должны принять участие в переписи, чтобы данные были точными?**

Исходя из цели Всероссийской переписи населения 2010 года, её результаты должны отражать точное количество населения и его размещение по территории страны. Перепись нацелена на учёт каждого человека, постоянно проживающего в Российской Федерации, т.е. предусматривает 100-процентный охват населения. В программе переписи большое внимание уделено переписи лиц без определённого места жительства, чтобы даже такая, с трудом подда-

ющаяся учёту, категория населения была охвачена переписью. Однако пропуск некоторого числа людей является неизбежным.

• **Сколько людей, по прогнозам, примет участие/уклонится от участия в переписи?**

Регулярно проводимые опросы населения показывают, что чем больше граждане узнают о переписи, тем выше число желающих принять в ней участие. По мере приближения к переписи с нарастанием информационно-разъяснительной работы ожидается ещё большее увеличение числа участников.

Этот прогноз, основанный на результатах изучения мнения самого населения, подкрепляется также мерами, которые направлены на предоставление населению выбора удобных для него форм прохождения переписи, в частности, можно переписаться, придя на переписной участок или позвонив туда по телефону.

МЕХАНИЗМ

ПРОВЕДЕНИЯ ПЕРЕПИСИ

• **Обязаны ли опрашиваемые пустить переписчика в дом?**

Переписчику, конечно, удобнее проводить опрос населения в квартире, доме, а не на лестничной площадке, за закрытой дверью. Если опрашиваемый не пожелает впустить переписчика в квартиру или в дом, то он может прийти для заполнения анкеты переписи на стационарный участок или пройти перепись по телефону.

• **Будут ли использоваться в ходе переписи милиция и другие силовые структуры?**

Милиция будет заниматься только охраной переписных участков и, если потребуется, переписных работников. Никаких других функций ни у милиции, ни у других силовых структур, кроме перечисленных, нет.

МВД России и Минобороны России ответственные за перепись своих контингентов населения - военнослужащих срочной службы, военнослужащих и членов их семей, проживающих в закрытых военных городках и т.п. местах.

• **Будут ли кого-нибудь принуждать к переписи силой? Придут ли ко мне с милицией, если я не пожелаю открыть дверь?**

Нет, не будут. Тем, кто не откроет дверь, будет оставлено приглашение прийти в стационарный переписной участок. Для обеспечения безопасности переписчика помощь участкового может потребоваться лишь в тех квартирах и домах, имеющих так называемую «плохую репутацию», которые известны органам внутренних дел.

• **Как предполагается переписывать людей, которые годами не платят за квартиру и боятся открывать дверь (малообеспеченные, алкоголики, наркоманы)?**

Никто не имеет права войти в жилище без разрешения. Тем, кто не откроет дверь, будет оставлено приглашение прийти в стационарный участок, имеется также возможность прохождения переписи по телефону.

• **Какие удостоверения, знаки отличия будут у переписчиков?**

Каждый переписной работник (в том числе и переписчик) будет иметь удостоверение, на котором будет указана его должность: переписчик, инструктор или заведующий переписным участком. Удостоверение будет содержать символику переписи и иметь определённое количество степеней защиты, чтобы не было подделок. Удостоверение действительно только при предъявлении паспорта. Переписчик будет иметь портфель (в виде чемоданчика) с надписью «Федеральная служба государственной статистики», синий шарф с эмблемой переписи, бланки переписных листов.

• **С какого возраста можно принимать участие в переписи?**

Переписи населения подлежат всё население страны, независимо от возраста. С 14 лет человек сам может отвечать на вопросы переписчика, а сведения о детях младшего возраста предоставляют родители.

Информация от КУМИ

• Комитет по управлению муниципальным имуществом г.Полысаево сообщает о предстоящем строительстве индивидуальных гаражей, расположенных по адресу:

гаражная площадка «5-я гор.больница», ряд 10, место 19, площадью 30 кв.м;

гаражная площадка №31, ряд 2, место 11, площадью 30 кв.м;

гаражная площадка №22, ряд 1, место 26, площадью 30 кв.м.

• Комитет по управлению муниципальным имуществом г.Полысаево сообщает

1. о предстоящем строительстве на земельных участках:

1.1. на юго-западе в 187,7 м от угла здания №62 по ул.Крупской, с кадастровым номером 42:38:0101002:9066, площадью 1870,01 кв.м, проектирование и строительство газовой автозаправочной станции;

1.2. в 117 м на северо-восток от угла жилого дома по адресу: ул.Айвазовского, 41, с кадастровым номером 42:38:0101002:9565, площадью 4083 кв.м, строительство вытяжного тупика и выгрузочного пути на склад ГСМ;

1.3. в 294 м на юго-восток от дома №39 по ул.Журналистов, площадью 14186 кв.м, проектирование и строительство объекта «Локомотивное депо по ремонту и техническому обслуживанию 5-ти тепловозов»;

1.4. от ст. «Проектная» Западно-Сибирской железной дороги до ш. «Заречная», кадастровым номером 42:38:0101002:9636, площадью 74649 кв.м, проектирование и строительство подъездного железнодорожного пути;

1.5. в 112 м на восток от угла дома №42 по ул.Журналистов, с кадастровым номером 42:38:0101002:9628, площадью 26853 кв.м, проектирование и строительство станции «Зареч-

ная» с полным инфраструктурным обустройством;

1.6. в 127 м на северо-восток от угла дома №12 по ул.Айвазовского, с кадастровым номером 42:38:0101002:9630, площадью 6623 кв.м, проектирование и строительство станции «Заречная» с полным инфраструктурным обустройством;

1.7. в 291 м на юго-восток от угла жилого дома по адресу: ул.Красноорловская, д.7, с кадастровым номером 42:38:0101002:9569, площадью 3212 кв.м, строительство железнодорожного пути от станции «Проектная» до промплощадки ОАО «Шахта «Заречная»;

1.8. на юго-западе в 6 м от угла здания №127 по ул.Крупской, площадью 140 кв.м, строительство внешнего электроснабжения 0,4 кВ;

1.9. на северо-западе в 105 м от угла дома №28 по ул.Молодогвардейцев, кадастровый номер 42:38:0101001:5891, площадью 5654 кв.м, строительство внеквартальной автодороги «Западная» и внеквартальных инженерных сетей;

1.10. на северо-востоке в 189 м от угла дома №25 по ул.Шукина, кадастровый номер 42:38:0101001:5892, площадью 12989 кв.м, строительство внеквартальной автодороги «Северная» и внеквартальных инженерных сетей;

1.11. на северо-западе в 102 м от угла дома №33 по ул.Шукина, площадью 823 кв.м, строительство внеквартальной автодороги «Западная» и внеквартальных инженерных сетей.

2. о предстоящей установке павильона по ремонту обуви совмещённого с остановочным павильоном, на земельном участке, расположенном в 22,3 м на север от угла дома по ул.Волховской, 20, площадью 24 кв.м.

Уважаемые жители города Полысаево!

С 14 по 25 октября на территории Российской Федерации проводится Всероссийская перепись населения 2010 года.

Город Полысаево согласно переписному районированию разделён на 77 счётных участков, 19 инструкторских и 5 переписных участков. Переписчики счётных участков должны посетить каждое помещение и переписать всех проживающих. Если опрашиваемый не пожелает впустить переписчика в квартиру (дом), то он может прийти для заполнения анкеты переписи на стационарный участок или в исключительных случаях пройти перепись по телефону. Во время проведения Всероссийской переписи населения 2010 года стационарные участки будут расположены по адресам:

1. пер. Давыдова, 286, тел. 4-21-67;
2. ул. Крупской, 62, тел. 4-45-41;
3. ул. Кремлёвская, 3, тел. 4-35-12;
4. ул. Читинская, 47, тел. 4-33-66;
5. ул. Токарева, 6а, тел. 9-47-47;
6. ул. Космонавтов, 57, тел. 2-61-74.

Стационарные участки будут работать с 14 по 29 октября 2010г. ежедневно с 8.00 до 21.00. Все интересующие вопросы можно задать по телефону 2-61-74.

Вниманию предпринимателей!

В апреле 2010 года вступили в действие санитарные правила СП 3.1.7.2616-10 «Профилактика сальмонеллёза», утверждённые постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 26.04.2010 №36.

С целью профилактики сальмонеллёза в соответствии с требованиями санитарных правил юридические лица и индивидуальные предприниматели, занятые производством мяса и мясных продуктов, молочных продуктов, организацией общественного питания и торговлей пищевыми продуктами, обязаны осуществлять производственный контроль, в том числе с использованием лабораторных исследований. Санитарными правилами определена кратность производственного микробиологического контроля эпидзначимых пищевых продуктов.

Уважаемые налогоплательщики!

Межрайонная инспекция ФНС России №2 по Кемеровской области приглашает вас принять участие в проведении семинара, который состоится 13 октября 2010 года. Начало в 10.00. Для организаций и индивидуальных предпринимателей.

Тема: 1. Особенности осуществления зачётов (возвратов) переплаты по налогам и страховым взносам на обязательное пенсионное страхование. 2. Виды налоговых правонарушений и ответственность за их совершение, глава 16 НК РФ (ст.116, 117, 118).

3. Порядок и сроки внесения изменений в ЕГРЮЛ.

4. Реализация услуг для налогоплательщиков физических лиц: задолженность по мобильному телефону - посредством sms-сообщения и Интернет-услуга «Личный кабинет налогоплательщика».

Место проведения: пр. Кирова, 85/2. Актовый зал инспекции. Справки по телефону 5-99-59. Семинар проводится бесплатно.

Вы можете заранее предложить для рассмотрения на семинаре интересующие вас вопросы по телефону 5-99-59.

Вниманию жителей города!

ОАО «САХ» доводит до сведения жителей города, что пассажирский автобус №7 с 9 октября не будет осуществлять заезд на улицу Бакинскую (район филиала «Энергосеть»).

ЭКРАН ДОЛЖНИКОВ

по жилищному фонду города Полысаево по состоянию на 01.10.2010г:

ФИО	Адрес	Сумма долга (руб.)	Кол-во месяцев
Курбаков С.Ф.	ул.Космонавтов, 90-59	11539	7
Колесникова И.Б.	ул.Космонавтов, 90-64	16909	7
Федорова Т.А.	ул.Космонавтов, 90а-8	15868	9
Карпов П.П.	ул.Космонавтов, 90а-24	19518	10
Горева Е.А.	ул.Космонавтов, 90а-84	20741	12
Борзова С.М.	ул.Крупской, 102-2	24540	14
Абрамян Ш.	ул.Крупской, 102-5	17000	10

Только 1 день, 12 октября, с 10 до 18 часов в ДК «Родина» состоится продажа

пятигорских штор: тюль-«органза» по 100 рублей, шёлковая «вуаль» по 120 рублей, готовые комплекты для кухни, портьеры и много других изделий высокого качества.

Только 1 день, 12 октября, с 10 до 18 часов в ДК «Родина» состоится московская ярмарка-продажа

осенне-зимней обуви мужской и женской: ботинки от 500 руб., сапоги от 800 руб. и многое другое. Огромный выбор различных моделей высокого качества.

11-12 октября в ДК «Родина» с 9 до 18 часов состоится грандиозная РАСПРОДАЖА

шуб из мутона и нутрии в огромном ассортименте. Новое поступление.

Разные цвета и размеры. Цена от 13000 до 20000 руб. Пенсионерам - скидки!

Приглашаем за покупками!



9 ОКТЯБРЯ в поликлинике г.Полысаево с 09.00 до 14.00 ведут платный приём специалисты г.Кемерово: кардиолог, ревматолог, эндокринолог, УЗИ, окулист, невролог, гинеколог, гинеколог-эндокринолог (климакс, бесплодие, нарушение цикла, миома), маммолог, гастроэнтеролог (заболевание органов пищеварения), пульмонолог (астма, бронхит), сосудистый хирург. Эндоскопия желудка, кишечника. Запись по телефону 4-21-90.

Экран вакансий

ГУ ЦЗН приглашает на работу:

Управление архитектуры и градостроительства г.Полысаево - геодезиста (ПК, программы «Автокад», «Кредо», «Map-инфо», навыки работы с тахеометром, нивелиром).

«СУЭК-Кузбасс» шахта им. 7 Ноября - проходчиков, электрослесарей подземных, горнорабочих подземных, крепильщиков, горномонтажников подземных.

ОАО «Шахта «Комсомолец» - горнорабочих очистного забоя, горнорабочих подземных, машинистов конвейера, машинистов установок углеобогащения, электрослесарей подземных, электрослесарей (слесарей) дежурных и по ремонту оборудования и электрогазосварщиков.

ЗАО «Шахта «Костромовская» - слесаря-сантехника и электрика в АБК шахты (возможен приём пенсионеров), горнорабочих подземных, машинистов подземных установок, операторов АГЗ, проходчиков, фрезеровщиков, электрослесарей подземных, кузнеца на молотах и прессах, начальника смены по производственному контролю.

ООО «Спецналадка» - горномонтажников подземных, горнорабочих подземных, электрослесарей подземных, каменщика.

ООО «Завод «Красный Октябрь» - резчика металла, токарей, фрезеровщиков, электрогазосварщиков.

ЗАО «Ленинск-обувь» - швей и сборщиков обуви (женщин), машинистов (кочегаров) котельной,

водителя автомобиля на «Газель», наладчика технологического оборудования, слесаря-ремонтника по ремонту оборудования, охранника.

ООО «Портал» - инженера по специальности «Электроснабжение», электромонтёра по ремонту и обслуживанию электрооборудования.

ООО «Эконом» - мастера строительных и монтажных работ, мастера по электромонтажным работам, машиниста башенного крана, каменщиков, монтажников по монтажу стальных и железобетонных конструкций, электрогазосварщиков, слесарей-электромонтажников, слесарей-сантехников.

ООО «Партнёр» - начальника и механика горного участка, горных мастеров, проходчиков, машинистов горных выемочных машин, электрослесарей подземных, горнорабочих подземных.

ООО «Дорожностроительная передвижная механизированная колонна» - геодезиста, маркшейдера, дорожного мастера, производителя работ,

ООО «ДНС-Кемерово» - продавцов-консультантов по продаже компьютерной техники.

ФГОУ СПО «Ленинск-Кузнецкий горнотехнический колледж» - преподавателей: специальных дисциплин горного дела, горно-электромеханического профиля, информатики.

Школа №1 - повара, кухонного рабочего (женщину), телефоны 2-09-57, 2-19-41.

• В рамках проведения областной межведомственной профилактической акции «Семья» ГУ ЦЗН г. Ленинск-Кузнецкого оказывает услуги детям и взрослым, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, по телефону:

- по вопросам трудоустройства: 3-63-46;
- по вопросам обучения специальностям, пользующимся спросом на рынке труда: 3-63-30;
- по вопросам временной занятости: 3-63-70;
- консультации с психологом: 3-63-67.

• Предлагаем гражданам г.Ленинска-Кузнецкого и г.Полысаево, состоящим на учёте в ГУ ЦЗН и имеющим трудности в поиске работы, организовать собственное дело. Обращаться по адресу: пр.Текстильщиков, 12, каб. №11, или по тел. 3-59-91.

Предлагаем гражданам г.Ленинска-Кузнецкого и г.Полысаево принять участие в общественных работах, не требующих профессиональной подготовки (квалификации), на период до трёх месяцев. Телефон для справок 3-59-48.

ПРЕВРАТНОСТИ ЛЮБВИ

Лариса росла единственным ребёнком в семье. Обожаемым, ни в чём не знавшим отказа. Отец - полковник, а затем генерал, всё свободное время проводил с дочкой и внимательно следил за здоровьем и настроением Ларочки. Если, не дай бог, у неё были красные глазки или чуть повышенная температура, попадало всем: и няньке, и, конечно, жене - Алевтине Андреевне. Ей-то - в первую очередь. Не работает, хозяйством не занимается, только и дел, что проследить за ребёнком. Неужели трудно?

Как ни странно, Алевтине Андреевне это давалось нелегко. Она рано вышла замуж - едва лишь исполнилось 18. Александр Иванович, муж, был на 22 года старше, и во многом его отношение к жене походило не на супружеское, а на отеческое. Алечка жила в своё удовольствие, освобождённая от хозяйственных обязанностей домработницей. Александр Иванович хотел от жены только одного: ребёнка. Ждал он его ни много ни мало - десять лет.

Как только генерал в первый раз взял на руки новорождённую дочурку, все его нежные чувства перешли на неё. Отец себя не помнил от счастья настолько, что обожаемая жена сразу отошла даже не на второй - на пятый план. Десять лет Алевтина Андреевна пыталась возродить в муже прежние чувства, но для него существовала только дочка. Как ни странно, Ларису безумная отцовская любовь не испортила. В шесть лет у Ларисы открылись музыкальные способности, и в доме немедленно появился рояль. В итоге Лариса закончила Гнесинское училище и поступила в консерваторию. К двадцати годам она была уже достаточно известной пианисткой. Но тут умер отец...

Генеральской пенсии хватало на жизнь, но не более. Уютная дача приходила в запустение, и с ней уже готовы были расстаться, когда в доме появился Сергей и начал всерьёз ухаживать за Ларисой. Та к поклоннику была равнодушна, но Алевтина Андреевна пришла в восторг. Самостоятельный, хорошо зарабатывающий старший инженер на крупном заводе да ещё и с золотыми руками... Полгода активных ухаживаний Сергея и ещё более активных "психологических атак"

матери своё дело сделали. Лариса приняла предложение поклонника. Алевтина Андреевна с появлением в их доме зятя совершенно преобразилась. Помолодела, похорошела, перестала бегать по врачам, с энтузиазмом занялась гардеробом дочери (не забывая обновить свой), ремонтом квартиры Сергея, где собирались жить молодые.

Лариса занималась только музыкой - остальное взяла на себя Алевтина Андреевна. С Сергеем Лариса ладила: непомерных требований к жене тот не предъявлял и не ворчал, если Лариса забывала купить хлеб или погладить рубашку. Впрочем, Алевтина Андреевна бдительно следила за их бытом и молниеносно приходила на выручку.

Но после рождения сына (мальчик оказался слабым, болезненным, требовал всех сил и времени) с концертами пришлось покончить. Даже на ежедневные упражнения не хватало времени, и Лариса с ужасом чувствовала, как руки теряют былую гибкость... А больше она ничего не умела.

А уж на обслуживание мужа времени тем более не хватало. Сергей хмурился, упрекал жену в том, что она чересчур избалована и всё время приводит в пример собственную тещу:

- Бери пример со своей матери, вы с ней глядитесь ровесницами, а она и готовит

прекрасно, и в доме у неё всегда чисто, и время поговорить с человеком находится. А ты...

Он мечтал, чтобы жена стала копией своей матери, и злился, потому что не мог этого добиться. Наконец вмешалась Алевтина Андреевна:

- Чувствует моё сердце, что ты потеряешь замечательного мужа, - сказала она как-то Ларисе. - Ладно, продам кое-что из побрякушек, возьмём на несколько месяцев няню, поживём на даче. И Сергей сможет туда приезжать - отдохнуть и поведаться с сыном. А ты занимайся музыкой.

Лариса получила несколько месяцев передышки, но было поздно. Прежний блеск, виртуозность её игры не хотели возвращаться. На карьере пианистки можно было поставить крест. Но работу она нашла быстро - преподавателем в музыкальной школе. Всё встало на свои места, в том числе и супружеская жизнь. Точнее, не жизнь, а относительно мирное сосуществование двух давно чужих друг другу людей. Так продолжалось до тех пор, пока в музыкальную школу, где работала Лариса, не пришёл новый преподаватель.

И Лариса, и Виктор почти сразу поняли, что жить друг без друга не могут. Сергей общение Ларисы с ним, что она полюбила другого и хочет развестись, не принял всерьёз: - Не дури! Пятнадцать лет

вместе, какая там ещё "любовь".

Алевтина Андреевна сначала держалась сухо и холодно, а в конце концов вынесла окончательный приговор:

- Можешь убираться к своему хахалу, но сына я тебе не отдам. А если разведёшься - прокляну. Если ты предпощёшь Сергею какого-то проходимца - у меня больше не будет дочери. Выбирай: нищий придурок или я.

Лариса выбрала. Подала на развод, переехала к Виктору в коммуналку и целый год старалась быть счастливой. Главное - с Виктором. А потом вдруг позвонил её сын и сообщил, что бабушку увезли в больницу с инсультом, а отец неделю назад женился, поэтому придётся мамочке вспомнить кое-какие свои обязанности. Хотя бы по отношению к нему, единственному ребёнку.

Лариса кинулась в больницу. Жизни Алевтины Андреевны уже ничего не угрожало. Держать её в больнице никто не собирался, нужно было выписывать домой. Но кто там будет за нею ухаживать? Лариса попробовала посоветоваться с Виктором, но понимания не встретила: - Старуха тебя прокляла, выгнала из дома, отобрала у тебя сына, а ты собираешься быть при ней сиделкой? Дело твоё, но я лично в эти игры не играю. Она или я - выбирай.

Оставить мать без ухода Лариса не могла. Да и сын...

Хотя Лариса и подозревала, что мать сделала всё, чтобы настроить его против "неблагодарной вертливости" (собственной дочери), но нельзя же бросать семнадцатилетнего парня на произвол судьбы, да ещё с парализованной бабкой на руках. А любовь... Любовь, увы, не выдержала испытания жизнью.

Лариса вернулась в родительский дом и три года посвятила уходу за матерью. Второй инсульт настиг её, когда Лариса была на работе, а внук - в институте. Они застали её безмолвной, почти без дыхания. Жили одни глаза, неотрывно смотревшие на телефон. Слово чего-то ждали.

- Мамочка, хочешь, я позвоню Сергею? - в полном отчаянии спросила Лариса.

Веки старухи дрогнули, а глаза засветились такой надеждой, что у Ларисы перевернулось сердце...

- Приехать? - саркастически спросил Сергей. - Вы там обе, похоже, спятили, моя милая. Я не имею ни малейшего желания видеть тебя или твою маменьку...

Лариса молча положила трубку, боясь посмотреть матери в глаза. Но этого не понадобилось: Алевтина Андреевна глубоко вздохнула и... отключилась. После похорон Лариса долго выходила из приступа депрессии. Она кляла себя за то, что была неблагодарной дочерью, никудышной

матерью, пожертвовала всем ради красноречивого эгоиста.

Вскоре Лариса получила приглашение к нотариусу. А там узнала, что и дачу, и "Волгу", и кое-какие семейные драгоценности Алевтина Андреевна завещала... Сергею. Лариса рассчитывала продать и дачу, и машину - денег в доме практически не было. Только поэтому начала она разбирать бумаги в старинном секретере. И вскоре наткнулась на письма с очень знакомым почерком. Даже не письма, а ответы на послания, которые обнаружилась отдельно. А сверху записка. "Возвращаю тебе всё. Надеюсь, у тебя хватит благоразумия уничтожить их и мои записки. Наши отношения никого не касаются". Перед Ларисой лежала переписка её матери и её бывшего мужа, из которой следовало одно: Алевтина Андреевна и Сергей почти 16 лет были любовниками. Началась их связь незадолго до того, как Сергей познакомился с Ларисой. Точнее, до того, как мать... сосватала своего друга собственной дочери...

Завещание Лариса опротестовывать не стала. Просто обменяла роскошную генеральскую квартиру на более скромную - с доплатой. На жизнь ей хватает, тем более что сын практически всё время живёт у своего отца. Лариса по-прежнему даёт уроки музыки, но в частном порядке очень мало. Два раза в год, стиснув зубы, отправляется на Ваганьковское кладбище, на могилу родителей, и долго сидит там без движения, глядя в одну точку. Ей жаль себя, жаль свою жизнь. После этих посещений кладбища Лариса неделю не встаёт с постели. Она боится, что с ней случится инсульт. Как с матерью.

С. БЕСТУЖЕВА-ЛАДА.

Сканворд

Сканворд

В центре сканворда изображена ваза с букетом цветов.

По горизонтали:

- 1. Бичевание собственных ошибок
- 2. Спортивный клуб
- 3. Его нес Ленин на субботнике
- 4. Рыжая минеральная краска
- 5. Предательство
- 6. Врач на стажировке
- 7. Из нее вылетит малек
- 8. Пальмовая "горилла"
- 9. Шулерская метка на карте
- 10. Отец Геси
- 11. Синтетика для пышного бюста
- 12. Казачий эскадрон
- 13. Сырье для суперфосфата
- 14. Бунтарь образца 1825г.
- 15. Один... в год цветут
- 16. Морской пейзаж
- 17. Кандидат в кардиналы
- 18. Стихотворец по старинке
- 19. Инномарка из Швеции
- 20. Заточение в катажку
- 21. В карточной игре
- 22. Липкий сок сосны
- 23. Во рту пленника
- 24. Основание для приговора
- 25. Избитая фраза
- 26. Размах маятника
- 27. И Кромеель, и Винчестер
- 28. Виктор у эллинов
- 29. Световой щит на вокзале
- 30. Роспись к сотовому, питье...
- 31. Смешанная пара на корте
- 32. Воночка из куньих
- 33. Мятельные думы
- 34. "Скоро на экран!"
- 35. Световой щит на вокзале
- 36. Роспись к сотовому, питье...
- 37. Смешанная пара на корте
- 38. Воночка из куньих
- 39. Мятельные думы
- 40. "Скоро на экран!"
- 41. Световой щит на вокзале
- 42. Роспись к сотовому, питье...
- 43. Смешанная пара на корте
- 44. Воночка из куньих
- 45. Мятельные думы
- 46. "Скоро на экран!"
- 47. Световой щит на вокзале
- 48. Роспись к сотовому, питье...
- 49. Смешанная пара на корте
- 50. Воночка из куньих
- 51. Мятельные думы
- 52. "Скоро на экран!"
- 53. Световой щит на вокзале
- 54. Роспись к сотовому, питье...
- 55. Смешанная пара на корте
- 56. Воночка из куньих
- 57. Мятельные думы
- 58. "Скоро на экран!"
- 59. Световой щит на вокзале
- 60. Роспись к сотовому, питье...
- 61. Смешанная пара на корте
- 62. Воночка из куньих
- 63. Мятельные думы
- 64. "Скоро на экран!"
- 65. Световой щит на вокзале
- 66. Роспись к сотовому, питье...
- 67. Смешанная пара на корте
- 68. Воночка из куньих
- 69. Мятельные думы
- 70. "Скоро на экран!"
- 71. Световой щит на вокзале
- 72. Роспись к сотовому, питье...
- 73. Смешанная пара на корте
- 74. Воночка из куньих
- 75. Мятельные думы
- 76. "Скоро на экран!"
- 77. Световой щит на вокзале
- 78. Роспись к сотовому, питье...
- 79. Смешанная пара на корте
- 80. Воночка из куньих
- 81. Мятельные думы
- 82. "Скоро на экран!"
- 83. Световой щит на вокзале
- 84. Роспись к сотовому, питье...
- 85. Смешанная пара на корте
- 86. Воночка из куньих
- 87. Мятельные думы
- 88. "Скоро на экран!"
- 89. Световой щит на вокзале
- 90. Роспись к сотовому, питье...
- 91. Смешанная пара на корте
- 92. Воночка из куньих
- 93. Мятельные думы
- 94. "Скоро на экран!"
- 95. Световой щит на вокзале
- 96. Роспись к сотовому, питье...
- 97. Смешанная пара на корте
- 98. Воночка из куньих
- 99. Мятельные думы
- 100. "Скоро на экран!"
- 101. Световой щит на вокзале
- 102. Роспись к сотовому, питье...
- 103. Смешанная пара на корте
- 104. Воночка из куньих
- 105. Мятельные думы
- 106. "Скоро на экран!"
- 107. Световой щит на вокзале
- 108. Роспись к сотовому, питье...
- 109. Смешанная пара на корте
- 110. Воночка из куньих
- 111. Мятельные думы
- 112. "Скоро на экран!"
- 113. Световой щит на вокзале
- 114. Роспись к сотовому, питье...
- 115. Смешанная пара на корте
- 116. Воночка из куньих
- 117. Мятельные думы
- 118. "Скоро на экран!"
- 119. Световой щит на вокзале
- 120. Роспись к сотовому, питье...
- 121. Смешанная пара на корте
- 122. Воночка из куньих
- 123. Мятельные думы
- 124. "Скоро на экран!"
- 125. Световой щит на вокзале
- 126. Роспись к сотовому, питье...
- 127. Смешанная пара на корте
- 128. Воночка из куньих
- 129. Мятельные думы
- 130. "Скоро на экран!"
- 131. Световой щит на вокзале
- 132. Роспись к сотовому, питье...
- 133. Смешанная пара на корте
- 134. Воночка из куньих
- 135. Мятельные думы
- 136. "Скоро на экран!"
- 137. Световой щит на вокзале
- 138. Роспись к сотовому, питье...
- 139. Смешанная пара на корте
- 140. Воночка из куньих
- 141. Мятельные думы
- 142. "Скоро на экран!"
- 143. Световой щит на вокзале
- 144. Роспись к сотовому, питье...
- 145. Смешанная пара на корте
- 146. Воночка из куньих
- 147. Мятельные думы
- 148. "Скоро на экран!"
- 149. Световой щит на вокзале
- 150. Роспись к сотовому, питье...
- 151. Смешанная пара на корте
- 152. Воночка из куньих
- 153. Мятельные думы
- 154. "Скоро на экран!"
- 155. Световой щит на вокзале
- 156. Роспись к сотовому, питье...
- 157. Смешанная пара на корте
- 158. Воночка из куньих
- 159. Мятельные думы
- 160. "Скоро на экран!"
- 161. Световой щит на вокзале
- 162. Роспись к сотовому, питье...
- 163. Смешанная пара на корте
- 164. Воночка из куньих
- 165. Мятельные думы
- 166. "Скоро на экран!"
- 167. Световой щит на вокзале
- 168. Роспись к сотовому, питье...
- 169. Смешанная пара на корте
- 170. Воночка из куньих
- 171. Мятельные думы
- 172. "Скоро на экран!"
- 173. Световой щит на вокзале
- 174. Роспись к сотовому, питье...
- 175. Смешанная пара на корте
- 176. Воночка из куньих
- 177. Мятельные думы
- 178. "Скоро на экран!"
- 179. Световой щит на вокзале
- 180. Роспись к сотовому, питье...
- 181. Смешанная пара на корте
- 182. Воночка из куньих
- 183. Мятельные думы
- 184. "Скоро на экран!"
- 185. Световой щит на вокзале
- 186. Роспись к сотовому, питье...
- 187. Смешанная пара на корте
- 188. Воночка из куньих
- 189. Мятельные думы
- 190. "Скоро на экран!"
- 191. Световой щит на вокзале
- 192. Роспись к сотовому, питье...
- 193. Смешанная пара на корте
- 194. Воночка из куньих
- 195. Мятельные думы
- 196. "Скоро на экран!"
- 197. Световой щит на вокзале
- 198. Роспись к сотовому, питье...
- 199. Смешанная пара на корте
- 200. Воночка из куньих
- 201. Мятельные думы
- 202. "Скоро на экран!"
- 203. Световой щит на вокзале
- 204. Роспись к сотовому, питье...
- 205. Смешанная пара на корте
- 206. Воночка из куньих
- 207. Мятельные думы
- 208. "Скоро на экран!"
- 209. Световой щит на вокзале
- 210. Роспись к сотовому, питье...
- 211. Смешанная пара на корте
- 212. Воночка из куньих
- 213. Мятельные думы
- 214. "Скоро на экран!"
- 215. Световой щит на вокзале
- 216. Роспись к сотовому, питье...
- 217. Смешанная пара на корте
- 218. Воночка из куньих
- 219. Мятельные думы
- 220. "Скоро на экран!"
- 221. Световой щит на вокзале
- 222. Роспись к сотовому, питье...
- 223. Смешанная пара на корте
- 224. Воночка из куньих
- 225. Мятельные думы
- 226. "Скоро на экран!"
- 227. Световой щит на вокзале
- 228. Роспись к сотовому, питье...
- 229. Смешанная пара на корте
- 230. Воночка из куньих
- 231. Мятельные думы
- 232. "Скоро на экран!"
- 233. Световой щит на вокзале
- 234. Роспись к сотовому, питье...
- 235. Смешанная пара на корте
- 236. Воночка из куньих
- 237. Мятельные думы
- 238. "Скоро на экран!"
- 239. Световой щит на вокзале
- 240. Роспись к сотовому, питье...
- 241. Смешанная пара на корте
- 242. Воночка из куньих
- 243. Мятельные думы
- 244. "Скоро на экран!"
- 245. Световой щит на вокзале
- 246. Роспись к сотовому, питье...
- 247. Смешанная пара на корте
- 248. Воночка из куньих
- 249. Мятельные думы
- 250. "Скоро на экран!"
- 251. Световой щит на вокзале
- 252. Роспись к сотовому, питье...
- 253. Смешанная пара на корте
- 254. Воночка из куньих
- 255. Мятельные думы
- 256. "Скоро на экран!"
- 257. Световой щит на вокзале
- 258. Роспись к сотовому, питье...
- 259. Смешанная пара на корте
- 260. Воночка из куньих
- 261. Мятельные думы
- 262. "Скоро на экран!"
- 263. Световой щит на вокзале
- 264. Роспись к сотовому, питье...
- 265. Смешанная пара на корте
- 266. Воночка из куньих
- 267. Мятельные думы
- 268. "Скоро на экран!"
- 269. Световой щит на вокзале
- 270. Роспись к сотовому, питье...
- 271. Смешанная пара на корте
- 272. Воночка из куньих
- 273. Мятельные думы
- 274. "Скоро на экран!"
- 275. Световой щит на вокзале
- 276. Роспись к сотовому, питье...
- 277. Смешанная пара на корте
- 278. Воночка из куньих
- 279. Мятельные думы
- 280. "Скоро на экран!"
- 281. Световой щит на вокзале
- 282. Роспись к сотовому, питье...
- 283. Смешанная пара на корте
- 284. Воночка из куньих
- 285. Мятельные думы
- 286. "Скоро на экран!"
- 287. Световой щит на вокзале
- 288. Роспись к сотовому, питье...
- 289. Смешанная пара на корте
- 290. Воночка из куньих
- 291. Мятельные думы
- 292. "Скоро на экран!"
- 293. Световой щит на вокзале
- 294. Роспись к сотовому, питье...
- 295. Смешанная пара на корте
- 296. Воночка из куньих
- 297. Мятельные думы
- 298. "Скоро на экран!"
- 299. Световой щит на вокзале
- 300. Роспись к сотовому, питье...
- 301. Смешанная пара на корте
- 302. Воночка из куньих
- 303. Мятельные думы
- 304. "Скоро на экран!"
- 305. Световой щит на вокзале
- 306. Роспись к сотовому, питье...
- 307. Смешанная пара на корте
- 308. Воночка из куньих
- 309. Мятельные думы
- 310. "Скоро на экран!"
- 311. Световой щит на вокзале
- 312. Роспись к сотовому, питье...
- 313. Смешанная пара на корте
- 314. Воночка из куньих
- 315. Мятельные думы
- 316. "Скоро на экран!"
- 317. Световой щит на вокзале
- 318. Роспись к сотовому, питье...
- 319. Смешанная пара на корте
- 320. Воночка из куньих
- 321. Мятельные думы
- 322. "Скоро на экран!"
- 323. Световой щит на вокзале
- 324. Роспись к сотовому, питье...
- 325. Смешанная пара на корте
- 326. Воночка из куньих
- 327. Мятельные думы
- 328. "Скоро на экран!"
- 329. Световой щит на вокзале
- 330. Роспись к сотовому, питье...
- 331. Смешанная пара на корте
- 332. Воночка из куньих
- 333. Мятельные думы
- 334. "Скоро на экран!"
- 335. Световой щит на вокзале
- 336. Роспись к сотовому, питье...
- 337. Смешанная пара на корте
- 338. Воночка из куньих
- 339. Мятельные думы
- 340. "Скоро на экран!"
- 341. Световой щит на вокзале
- 342. Роспись к сотовому, питье...
- 343. Смешанная пара на корте
- 344. Воночка из куньих
- 345. Мятельные думы
- 346. "Скоро на экран!"
- 347. Световой щит на вокзале
- 348. Роспись к сотовому, питье...
- 349. Смешанная пара на корте
- 350. Воночка из куньих
- 351. Мятельные думы
- 352. "Скоро на экран!"
- 353. Световой щит на вокзале
- 354. Роспись к сотовому, питье...
- 355. Смешанная пара на корте
- 356. Воночка из куньих
- 357. Мятельные думы
- 358. "Скоро на экран!"
- 359. Световой щит на вокзале
- 360. Роспись к сотовому, питье...
- 361. Смешанная пара на корте
- 362. Воночка из куньих
- 363. Мятельные думы
- 364. "Скоро на экран!"
- 365. Световой щит на вокзале
- 366. Роспись к сотовому, питье...
- 367. Смешанная пара на корте
- 368. Воночка из куньих
- 369. Мятельные думы
- 370. "Скоро на экран!"
- 371. Световой щит на вокзале
- 372. Роспись к сотовому, питье...
- 373. Смешанная пара на корте
- 374. Воночка из куньих
- 375. Мятельные думы
- 376. "Скоро на экран!"
- 377. Световой щит на вокзале
- 378. Роспись к сотовому, питье...
- 379. Смешанная пара на корте
- 380. Воночка из куньих
- 381. Мятельные думы
- 382. "Скоро на экран!"
- 383. Световой щит на вокзале
- 384. Роспись к сотовому, питье...
- 385. Смешанная пара на корте
- 386. Воночка из куньих
- 387. Мятельные думы
- 388. "Скоро на экран!"
- 389. Световой щит на вокзале
- 390. Роспись к сотовому, питье...
- 391. Смешанная пара на корте
- 392. Воночка из куньих
- 393. Мятельные думы
- 394. "Скоро на экран!"
- 395. Световой щит на вокзале
- 396. Роспись к сотовому, питье...
- 397. Смешанная пара на корте
- 398. Воночка из куньих
- 399. Мятельные думы
- 400. "Скоро на экран!"
- 401. Световой щит на вокзале
- 402. Роспись к сотовому, питье...
- 403. Смешанная пара на корте
- 404. Воночка из куньих
- 405. Мятельные думы
- 406. "Скоро на экран!"
- 407. Световой щит на вокзале
- 408. Роспись к сотовому, питье...
- 409. Смешанная пара на корте
- 410. Воночка из куньих
- 411. Мятельные думы
- 412. "Скоро на экран!"
- 413. Световой щит на вокзале
- 414. Роспись к сотовому, питье...
- 415. Смешанная пара на корте
- 416. Воночка из куньих
- 417. Мятельные думы
- 418. "Скоро на экран!"
- 419. Световой щит на вокзале
- 420. Роспись к сотовому, питье...
- 421. Смешанная пара на корте
- 422. Воночка из куньих
- 423. Мятельные думы
- 424. "Скоро на экран!"
- 425. Световой щит на вокзале
- 426. Роспись к сотовому, питье...
- 427. Смешанная пара на корте
- 428. Воночка из куньих
- 429. Мятельные думы
- 430. "Скоро на экран!"
- 431. Световой щит на вокзале
- 432. Роспись к сотовому, питье...
- 433. Смешанная пара на корте
- 434. Воночка из куньих
- 435. Мятельные думы
- 436. "Скоро на экран!"
- 437. Световой щит на вокзале
- 438. Роспись к сотовому, питье...
- 439. Смешанная пара на корте
- 440. Воночка из куньих
- 441. Мятельные думы
- 442. "Скоро на экран!"
- 443. Световой щит на вокзале
- 444. Роспись к сотовому, питье...
- 445. Смешанная пара на корте
- 446. Воночка из куньих
- 447. Мятельные думы
- 448. "Скоро на экран!"
- 449. Световой щит на вокзале
- 450. Роспись к сотовому, питье...
- 451. Смешанная пара на корте
- 452. Воночка из куньих
- 453. Мятельные думы
- 454. "Скоро на экран!"
- 455. Световой щит на вокзале
- 456. Роспись к сотовому, питье...
- 457. Смешанная пара на корте
- 458. Воночка из куньих
- 459. Мятельные думы
- 460. "Скоро на экран!"
- 461. Световой щит на вокзале
- 462. Роспись к сотовому, питье...
- 463. Смешанная пара на корте
- 464. Воночка из куньих
- 465. Мятельные думы
- 466. "Скоро на экран!"
- 467. Световой щит на вокзале
- 468. Роспись к сотовому, питье...
- 469. Смешанная пара на корте
- 470. Воночка из куньих
- 471. Мятельные думы
- 472. "Скоро на экран!"
- 473. Световой щит на вокзале
- 474. Роспись к сотовому, питье...
- 475. Смешанная пара на корте
- 476. Воночка из куньих
- 477. Мятельные думы
- 478. "Скоро на экран!"
- 479. Световой щит на вокзале
- 480. Роспись к сотовому, питье...
- 481. Смешанная пара на корте
- 482. Воночка из куньих
- 483. Мятельные думы
- 484. "Скоро на экран!"
- 485. Световой щит на вокзале
- 486. Роспись к сотовому, питье...
- 487. Смешанная пара на корте
- 488. Воночка из куньих
- 489. Мятельные думы
- 490. "Скоро на экран!"
- 491. Световой щит на вокзале
- 492. Роспись к сотовому, питье...
- 493. Смешанная пара на корте
- 494. Воночка из куньих
- 495. Мятельные думы
- 496. "Скоро на экран!"
- 497. Световой щит на вокзале

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Медицинских энциклопедий много. Но только эта написана журналистами старейшего и самого авторитетного русскоязычного журнала о здоровье. Все статьи написаны в соавторстве с врачами-экспертами и отражают современное положение дел в медицине, косметологии, фитнесе. Сегодня мы предлагаем вашему вниманию новую рубрику.

Энциклопедия процедур

Рефлексотерапевты считают: ушные раковины - это индикатор здоровья и рычаг воздействия на все органы нашего тела.

Аурикулотерапия

Французский врач Ножье, составивший первую европейскую карту проекционных зон ушной раковины, выделил около 30 точек, через которые удобнее всего воздействовать на организм. Одни через болевую чувствительность связаны с симптомами заболеваний, другие заведуют общим состоянием здоровья. Для диагностики врач берёт тупоносую иглу или специальный зонд и последовательно надавливает на активные точки. В зоне больного органа, как правило, возникает резкая острая боль. На этом принципе основаны методы лечебного и профилактического ушного массажа.

ОБЩИЙ МАССАЖ

Массировать надо аккуратно, но активно, чтобы уши горели. Все действия, кроме последнего, повторяйте не менее 10 раз.

1. Сначала потяните себя за уши вниз, вверх и в стороны, направляя движение слегка назад.
2. Затем, держа двумя руками ушные раковины, делайте круговые движения вперёд и назад.
3. Прижмите ладони к слуховому проходу и резко оторвите их от него.
4. Нахляпайте на козелок уха с внешней и внутренней стороны.
5. Обхватите ушные раковины снизу указательным и средним пальцами и скользящими движениями энергично разотрите вверх-вниз.
6. Накройте уши ладонями так, чтобы пальцы лежали на затылке. Указательным и средним пальцами постучите по основанию черепа, как по барабану.
7. Энергично разотрите уши, начиная с верхней части раковины и заканчивая мочкой.

ТРИ ГЛАВНЫЕ ТОЧКИ

Этот массаж делают просто пальцем. Выделяют три самые важные для нашего самочувствия точки на ухе - эндокринную, головного мозга и вегетативной нервной системы.

Чтобы помочь организму противостоять болезням, нужно массировать **эндокринную точку**. Она находится у основания мочки уха. Во время выдоха нажимайте на неё до ощущения приятной болезненности, а при вдохе давление прекратите. Всего надо сделать 30 таких нажатий. Массаж помогает избавиться от аллергии, нормализовать обмен веществ, полезен при остеохондрозе и артрозе.

Точка головного мозга расположена за выступающей частью напротив козелка. Её массаж положительно влияет на весь организм: проходят депрессия, невроз, головная боль, поднимается настроение, улучшается память, возвращается сон.

На **точку вегетативной нервной системы** воздействуют двумя указательными пальцами - на левое и правое ухо одновременно. Массаж позволяет снять спазмы органов и сосудов, полезен при аритмии, астме, почечно-каменной болезни, запоре, в период климакса у женщин. Лучше массировать точку дважды в день, а при плохом самочувствии - трижды.

ПО УШИ В ТОЧКАХ

Кроме трёх основных точек, рефлексотерапевты выделяют несколько других, которые отвечают за какой-либо орган.

Точка сердца и лёгких расположена в глубине ушной раковины. Чтобы её найти, надо нащупать вход в слуховой проход и сдвинуть указательный палец на сантиметр к затылку. При заболевании сердца и органов дыхания при нажатии чувствуется болезненность. Массаж точки полезен при стенокардии, аритмии, гипертонии, пневмонии, бронхите, астме. На самом деле речь идёт о двух разных точках, но расположены они очень близко друг от друга. Их одновременный массаж не принесёт вреда.

Точку желудка и кишечника очень полезно массировать при нарушениях функции органов пищеварения - от гастрита до болезней печени. Если поднять указательный палец примерно на сантиметр вверх от точки сердца, он наткнётся на хрящеватый бугорок. В этом хрящике хорошо прощупывается небольшое углубление, или бороздка.

Точки поясницы и шеи проецируются на позвоночник. Рекомендуется массировать их при остеохондрозе, радикулите, межрёберной невралгии, боли в шее, спине и пояснице. Точка шеи расположена рядом с точкой головного мозга, а точка поясницы на сантиметр выше.

Точка зрения. Она находится в том месте мочки, где делают прокол для серёжек (их, кстати, при массаже надо снять). Её массаж особенно показан людям, страдающим близорукостью или дальностью зрения, катарактой или глаукомой.

Наконец, **тонизирующая точка** находится на козелке уха. С её помощью можно распрощаться с гриппом и частыми простудами. Также эта точка является и "центром управления" коры надпочечников, вырабатывающих адреналин. При массаже чувствуется прилив сил, проходит усталость. Если нужно работать допоздна, несколько минут массажа - и сонливость пройдёт. А те, кому трудно просыпаться по утрам, могут делать массаж прямо в постели - сон как рукой снимет.

Это одна из самых распространённых проблем у современного человека. Так ли неизбежна боль в спине и можно ли с ней распрощаться после кратковременного знакомства?

Боль в спине

Способность нашего позвоночника противостоять нагрузкам в 18 (!) раз превышает прочность бетонного столба аналогичной толщины. Представьте, каким запасом разгибистости и бесшабашности обладает человек, если к 30 годам успевает разрушить такую совершенную конструкцию? Мы ходим, сидим, лежим, носим тяжести... В каких неестественных, перекрученных положениях при этом находятся позвонки, остистые, суставные отростки и межпозвоночные диски!

Для незнающих - немного анатомии: межпозвоночные диски - это волокнисто-хрящевые части позвоночника. Они располагаются между позвонками и по сути являются гидравлическими амортизаторами. Хрящевой диск впитывает воду ночью, во время разгрузки, а днём жидкость под давлением выходит из него. Любые неравномерные нагрузки начинают смещать и выдавливать хрящевое тело диска, которое легко само может ущемиться позвонками или позволить позвонкам зажать нервные корешки. Последнее и является причиной многих случаев боли в спине.

ОСТЕОХОНДРОЗА БОЛЬШЕ НЕТ

Подавляющее большинство врачей в поликлиниках при любых жалобах пациентов на боли в области спины, шеи, таза пишут в истории болезни классическую по своей безграмотности фразу: "Распространённый остеохондроз с корешковым синдромом". На самом деле остеохондроз - это всего лишь старение и износ костей. В этом смысле мы все его носители. А вот болят ли реально в 10 (!) раз реже, чем принято считать. Все остальные боли в спине называются дорсалгиями, согласно Международному классификатору болезней ВОЗ.

Боли вызываются не только деформациями в позвоночнике, но и инфарктом миокарда, острым панкреатитом, почечной коликой... Первым делом нужно убедиться, что ни одним из них вы не страдаете. И тут встаёт главная проблема пациента: как выбрать хорошего специалиста?

ДОКТОР, КУДА Я ПОПАЛ?

Определить уровень ответственности и компетентности доктора может практически каждый пациент. Прежде всего врач обязан внимательно выслушать вас и задать множество наводящих вопросов: где болит, как, после чего... Боль может сопровождаться шумом в ушах, онемением в руках, ногах, самыми невероятными сочетаниями симптомов и синдромов - не умалчивайте ни о чём. Именно в такой беседе на 80% и выясняется диагноз.

Следующими по информативности и оперативности служат пальпация и перкуссия (прощупывание и простукивание пальцами). Опытному врачу они скажут больше многих инструментальных исследований. Только после этого приходит очередь ЭКГ, рентгенограммы (грудного, шейного отделов или

обоих сразу), общеклинического анализа крови и анализа мочи, осмотра у уролога и/или гинеколога... Они позволяют выявить (или отсеять) воспалительные заболевания - их придётся лечить в первую очередь, - а также помогут ответить на вопрос, какую деталь позвоночника "заклинило". А вот если эскулап сразу же за диагнозом "остеохондроз", поставленным не поднимая глаз от медкарты, прописывает анальгин или другие болеутоляющие, вежливо его поблагодарите и идите к другому. Хорошие специалисты увлекаются этими лекарствами не советуют: 90% случаев дорсалгий лечатся с помощью грамотной мануальной терапии, и лишь в каждом десятом случае требуется операция.

ДЕРЖИ ОСАНКУ ДАЖЕ ЛЕЖА

Главный способ, как не допустить развитие дорсалгии, - следить за осанкой. Это не значит, что нужно ходить, как будто вы кол проглотили. У каждого своя норма искривления позвоночных изгибов. Её и надо соблюдать.

* Когда вы сидите за столом, должно быть комфортно. Высота возвышения над столом должна быть равна длине плеча; руки лежат свободно. Кресло ни в коем случае не с прямой спинкой, а с наклоном в градусов в 15. И обязательно с высокой, чтобы можно было расслабиться. То же касается спинки кресла в автомобиле.

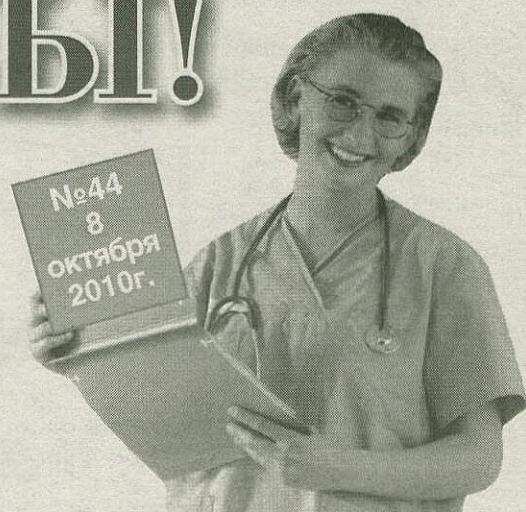
* На переговорах лицо собеседника должно быть на уровне вашего, чтобы не приходилось заирать голову или опускать подбородок.

* Если есть возможность, чаще вставайте и прохаживайтесь по комнате.

* Научитесь правильно спать. Кто из нас не мучался, засыпая и пытаясь найти удобное положение, а потом просыпаясь от чувства тяжести в спине? А всего-то и надо подложить небольшую подушечку или свернутое одеяло так, чтобы между плечевым поясом и головой освободилось пространство для руки: тогда при взгляде со спины позвоночник окажется вытянут в прямую линию. Кому-то для этого придётся подложить одеяло под таз, а кому-то - под плечи.

* Нельзя спать на жёсткой поверхности! Это сегодня какое-то массовое заблуждение и массовая причина боли в спине. Хуже для спины может быть только гамак.

* Нельзя спать и без подушки! Это может привести не столько к болям в позвоночнике, сколько к головной боли из-за позвоночника. В таком положении уменьшается кровоток, в артерии, снабжающие кровью мозг, поступает меньше крови и может развиться ишемия. Ишемия же нередко становится причиной инфарктов мозга и сердца, в том числе со смертельным исходом. Пик таких трагедий - 4-5 часов утра, когда на фоне уже имеющихся неблагоприятных факторов (атеросклероз, повышенное артериальное давление...) происходит ухудшение кровоснабжения мозга из-за неправильного положения в постели во время сна.



Конец сентября - начало октября - идеальный момент, чтобы привиться от гриппа. На выработку иммунитета уйдёт 2-4 недели, и к сезону эпидемий вы будете защищены.

Прививка от гриппа

В этом сезоне эпидемия гриппа в России будет носить умеренный характер, считает директор НИИ Гриппа Олег Киселёв. "Но это не значит, что надо расслабляться, - сказал академик. - Ожидается, что сезонный подъём заболеваемости гриппом и ОРВИ начнётся в конце октября».

Ранее главный санитарный врач РФ Геннадий Онищенко сообщал, что эпидемия гриппа в этом году начнётся в ноябре-декабре, что гораздо раньше, чем в прошлом году.

Несмотря на это, врачи рекомендуют ослабленному летними катаклизмами населению иммунизировать себя прививками и поддерживать спортивный режим.

Лучше всего одновременно привиться от гриппа и от пневмококковой инфекции. Последняя прививка давно стала обязательной в США и многих странах Европы. 60% ОРВИ вызывает именно пневмококк. Вакцинация против него особенно нужна курильщикам и тем, кто простужается несколько раз за зиму. Одной прививки достаточно на 5 лет.

РАСПРОСТРАНЕННЫЕ МИФЫ О ВАКЦИНАХ

• Если вакцина «живая», значит, можно заболеть гриппом от самой прививки.

Нельзя: эти вирусы ослаблены и не опасны. Но на всякий случай живой вакциной нельзя прививаться, если эпидемия гриппа уже началась.

• Импортные вакцины лучше отечественных.

Защищают они одинаково хорошо. Но после нашей на недомогание и температуру жалуются в 3% случаев, а после «иностранки» в 1-2%. Считается, что виноват иммуностимулятор полиоксидоний, который добавляют в отечественные вакцины.

• Спрей лучше укола.

Вакцина-спрей для носа начнёт защищать уже через сутки, а инъекция - спустя 3-4 дня. Американские учёные, обследовав 8000 привитых детей, заметили, что вакцина-спрей на 55% эффективнее укола. Однако спрей содержит только цельные вирусы, а значит, имеет больше противопоказаний и чаще вызывает температуру. Был и неприятный инцидент, когда одну из инактивированных вакцин-спреев запретили, связав её применение с увеличением числа случаев лицевого паралича.

КАКОЙ СМЫСЛ В ВАКЦИНАЦИИ, ЕСЛИ ПОСЛЕ НЕЁ ВСЁ РАВНО ГРИППУЮТ И ПРОСТУЖАЮТСЯ?

Не везёт только 20% привитых. Во-первых, они болеют от штамма гриппа, не предусмотренного прививкой. Во-вторых, вакцина может потерять эффективность, если её хранили при комнатной температуре более суток или замораживали. В-третьих, есть риск подхватить грипп в те 2-3 недели, пока формируется прививочный иммунитет.

И хотя в этом случае он переносится легче - клетки иммунитета уже активизированы прививкой - не усложняйте им работу и на пару недель после вакцинации сократите общение с чихающими и кашляющими. А главное - прививайтесь вовремя, не позже октября, пока вирусы не разгулялись.

Кстати, от ОРВИ гриппозная вакцина не защищает, но привитые простужаются как минимум вдвое реже за счёт общего повышения иммунитета.

(Страница подготовлена по материалам интернет-журнала "Здоровье". www.zdr.ru).

Прогноз погоды с 9 октября по 15 октября

	9 октября суббота	10 октября воскресенье	11 октября понедельник	12 октября вторник	13 октября среда	14 октября четверг	15 октября пятница
облачность, осадки							
атм. давление (мм.рт.ст.), температура, ветер (м/сек.)	743 0...+2 ЮЗ 5	742 +1...+5 ЮЗ 3	742 +2...+8 ЮВ 1	742 +1...+8 Ю 2	740 +2...+10 Ю 3	735 +3...+12 Ю 4	733 +5...+13 Ю 4

Совет ветеранов МНУ "Городская больница" поздравляет пенсионеров, родившихся в октябре, с днём рождения: З.С. ПАНОВУ, В.П. КОНЕВУ, В.А. ТОРОПОВУ (юбиляр), З.П. ФРОЛОВУ, А.П. ИСАЕВУ, С.М. ЮШКОВУ, Т.Я. ЕРЁМИНУ (юбиляр), Л.А. ЮРЧЕНКО, Е.П. АНОХИНУ, Л.Н. ДУДАРЕВУ, И.П. ЯКОВЛЕВУ (юбиляр), Ю.Н. ШИЛОВУ, В.Ф. ЮДАЕВУ, М.А. ГОЛЬМ, Н.П. БАГРЯНЦЕВУ, А.В. ХОЛОДИЛОВУ, В.К. ТРУШКОВУ (юбиляр), З.И. ФАДЕЕВУ (юбиляр).
Желаем вам здоровья, счастья, семейного благополучия.

Педагогический коллектив МОУ «Школа №44» выражает искреннюю благодарность главе города **ВАЛЕРИЮ ПАВЛОВИЧУ ЗЫКОВУ** за внимание, оказываемое педагогам города в канун празднования Дня учителя. Мы ценим Вашу поддержку и умение в столь сложное экономическое положение для нашей страны находить средства для поддержки талантливых педагогов и лучших образовательных учреждений. Огромное Вам спасибо!
Администрация школы №44.

Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Дом детского творчества имени Б.Т. Куропаткина» выражает благодарность главе города **ВАЛЕРИЮ ПАВЛОВИЧУ ЗЫКОВУ** за внимательное и заинтересованное отношение к работе и развитию системы дополнительного образования нашего города. Полученный учреждением грант будет использован на оборудование кабинета для школы раннего развития «Медвежонок» ДДТ.



КРЕДИТНЫЙ СОЮЗ
СОЛИДАРНОСТЬ 7 ЛЕТ ВАШЕГО ДОВЕРИЯ!

Выгодные Сбережения Доступные ДЕНЕЖНЫЕ ЗАЙМЫ ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

г. Полысаево, ул.Космонавтов, 57.....тел. 2-53-11
г. Ленинск-Кузнецкий, пр.Кирова, 38.....тел. 7-22-87
г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Ленина, 76тел. 3-41-05
п. Зеленогорский, Торговый центр.....тел. 8-951-5-888-928

Для развития нового проекта компании В.В. Довганя приглашаем к сотрудничеству.
Телефон 8-950-597-84-54.

КУПЛЮ талоны на уголь 8 - 9 тонн шахты «Заречная». **Телефон 8-908-959-35-54.**

ПРОДАМ коттедж с центральным отоплением по ул.Гурьевской, 10, евроремонт. **Телефон 8-960-930-52-41.**

КУПЛЮ талоны на уголь шахт и разрезов. **Телефоны 8-904-993-90-98, 8-950-586-72-39.**

УТЕРЯНО водительское удостоверение на имя Старосельцева В.Ф. Просьба вернуть за вознаграждение. **Тел. 8-950-590-42-28, 8-905-912-88-83.**

ПРОДАМ 3-комнатную крупногабаритную квартиру, 2/2, тёплая, сухая, район к-ра «Родина» или обмен на 2-комнатную «ленинградку». **Телефон 8-950-270-37-11.**

ТРЕБУЮТСЯ охранники на объекты г.Полысаево, Белово и Ленинска-Кузнецкого. **Телефоны: 8-951-187-24-42; 8-951-168-39-99.**

КУПЛЮ ТАЛОНЫ НА УГОЛЬ.
Телефоны: 8-905-067-17-87; 8-923-530-03-04.

ПРОДАМ УГОЛЬ ОТБОРНЫЙ, ПГС, ПЕСОК, НАВОЗ. ДОСТАВКА.
Телефоны: 8-905-067-17-87; 8-923-530-03-04.

Ломбард ООО «Аркус+»
выдаёт мгновенные краткосрочные ссуды под залог ювелирных изделий.
Низкая процентная ставка.
Принимаем ювелирные изделия в скупку - дорого.
Наш адрес: ул.Космонавтов, 88, салон «Сияние».
Тел.: 2-52-99; 8-950-272-43-81.

ПРОКЛАДЫВАЕМ ВОДОПРОВОДЫ, КАНАЛИЗАЦИИ. Услуги экскаватора (ковш 40 и 75 см), БАР (глубина пропила 240 см).
Телефон 8-913-298-77-80.

Коллектив муниципального дошкольного учреждения общеразвивающего вида «Детский сад №47» от всей души благодарит главу города **ВАЛЕРИЯ ПАВЛОВИЧА ЗЫКОВА** за поддержку конкурсного движения. Полученный денежный грант будет направлен на укрепление материально-технической базы ДОУ, приобретение новой детской мебели, современной оргтехники.
Педагоги МДОУ «Детский сад №47».

КУПЛЮ ТАЛОНЫ НА УГОЛЬ.
Телефон 8-903-993-16-86.

ПРОДАМ четырёхкомнатную квартиру в г.Полысаево. **Телефон 8-950-262-47-57.**

ТРЕБУЕТСЯ оператор на телефон. **Телефон 8-904-964-24-75.**

ПРОДАМ уголь рядовой разреза «Моховский» или привезу по вашим талонам. **Телефоны: 4-30-75; 8-950-598-30-10; 8-908-955-04-22.**

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
Газель. Грузчики. Низкие цены.
Телефон 8-905-916-98-52.

СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ
СИБИРСКИЙ СПАС
телефоны 2-52-00, 8-951-617-71-89, 8-950-593-98-87
МЕНЕДЖЕР ПО СТРАХОВАНИЮ
Женщина 26-60 лет. Бесплатное обучение, наставничество, обеспечение рабочим местом. Оплата труда сдельно-премиального характера, карьерный рост, высокое комиссионное вознаграждение, полис ОМС. Возможно совмещение.

МДОУ №52 выражает соболезнование Киховой Татьяне Владимировне и Хлыбовой Галине Владимировне по поводу смерти их матери
БУДИЧ
АЛЕКСАНДРЫ РОМАНОВНЫ.

ОКНА БАЛКОНЫ
РАССРОЧКА без %
ГАРАНТИЯ 10 лет
собственное производство
ГОСТ-контроль
АКЦИЯ! с 1 октября по 1 ноября
СКИДКИ до 50%! монтаж и внутренняя обшивка балкона в ПОДАРОК!
г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Ульяновская, 4, тел.: 3-23-50
г. Белово, тел.: 8 (38452) 6-20-25

Система Пенсионных Касс ЗАБОТА
только для пенсионеров
Основной государственный регистрационный номер 1074212001852
ВЫГОДНЫЕ СБЕРЕЖЕНИЯ ДО 28% ГОДОВЫХ
ДОСТУПНЫЕ ЗАЙМЫ НА УДОБНЫХ УСЛОВИЯХ
Более подробную информацию Вы всегда можете получить по следующим адресам и телефонам:
г. Полысаево, ул. Молодежная, 17, тел.: 2-44-13
г. Белово, ул. Юности, 17, офис 11, тел.: 2-30-12
г. Л-Кузнецкий, пр. Кирова, 87, тел.: 7-48-00
г. Гурьевск, ул. Партизанская, 20А, тел.: 5-14-66
пгт. Крапивинский, ул. Кирова, 1А, тел.: 2-10-06
НАКОПИТЬ, СОХРАНИТЬ И ПРЕУМНОЖИТЬ - ЭТО НАША «ЗАБОТА»



ПОЛЫСАЕВО

городская массовая газета
индекс: 51912

Учредители:

администрация города Полысаево,
МУ «Полысаевский Пресс-центр»

Директор В.В. КУЗИНА.

И.о. редактора отдела газеты Л.В. ИВАНОВА.

Адрес редакции, издателя: 652560, г. Полысаево, ул.Космонавтов, 88, МУ «Полысаевский Пресс-центр»,
телефоны: директор 4-21-77, бухгалтерия 4-39-42, редакция 2-54-35.
E-mail: polpressa.tv@mail.ru
За содержание объявлений отвечают рекламодатели. Мнения, высказанные авторами, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции. Газета зарегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением при Министерстве РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 14.05.2001г. Рег. свидетельство №ПИ 12-0651

Газета отпечатана в ОАО «ИПП «Кузбасс», г. Кемерово, пр-т Октябрьский, 28.

Газета выходит один раз в неделю: пятницу. Печать офсетная. Объём - 3 печатных листа. Номер подписан в печать в 16 часов. Тираж 2500 экз. Цена в розницу - договорная.