



# ПОЛЫСАЕВО

Выходит с 1 сентября 2000г.

№31(511) 13 августа 2010г., пятница

## С ДНЕМ ФИЗКУЛЬТУРНИКА!

### ДОРОГИЕ ЗЕМЛЯКИ!

Примите поздравления с Днём физкультурника, который вот уже более 70 лет отмечается в нашей стране во вторую субботу августа.

В последние годы, когда страна вновь обратила серьёзное внимание на массовый спорт и физическую культуру, этот праздник, некогда весьма популярный в Советском Союзе, стал возвращать себе былую значимость, массовость и яркость. Повсеместно чествуются лучшие спортсмены, тренеры, преподаватели физкультуры, ветераны спорта. Не остаются в стороне и те из нас, кто не связан со спортом профессионально, но не мыслит своей жизни без оздоровительных занятий в спортзале, бассейне, на свежем воздухе, которые укрепляют дух и тело, помогают сохранить красоту, молодость, бодрость, воспитывают самодисциплину, отвлекают от будничных проблем.

Для многих горожан лыжи, футбол, волейбол, теннис, гимнастика, плавание, гиревой спорт и т.д. действуют как прививка хорошего настроения, дают заряд положительной энергии. Видимо, поэтому даже в нелёгкие 90-е годы, когда на повестке дня большинства российских семей главным был вопрос «о хлебе насущном», в Полысаеве никогда не пустовали наши главные спортивные площадки - стадион и спортзал, принятые городом от шахт «Октябрьская» и «Полысаевская». Ну а в спортивной биографии города советских лет тем более было немало достойных страниц и замечательных людей, которых в Полысаеве помнят и сегодня! Памяти Семёна Чудмаева, Виталия Балдицына, Александра Кусаинова посвящены ежегодные соревнования по лыжным гонкам, волейболу и баскетболу. А имени Анатолия Николаевича Абрамова, директора шахты «Октябрьская», инициатора строительства первого стадиона в Соцгородке, у нас назван новый современный спорткомплекс, который полысаевцы получили в подарок к областному Дню шахтёра в 2008 году.

Сегодня в распоряжении юных и взрослых горожан - детско-юношеская спортивная школа, расположенная на стадионе им. А.Н. Абрамова; новый городской бассейн, реконструированный на базе бывшего бассейна школы №14; спортивные площадки во дворах и учреждениях образования; действующая трасса для авто- и мотокроссов. В спортивных секциях Полысаева зажигаются всё новые юные звездочки, которые уже заявляют о себе на соревнованиях разного уровня. Но главное то, что благодаря достойным условиям, созданным для занятий спортом, и мастерству наставников, искренне преданных своему делу, сотни детей, подростков, юношей и девушек обретут привычку к активному отдыху и здоровому образу жизни, а с ними и новых друзей, уверенность в своих силах и волю к победе, так необходимые в достижении любых жизненных целей.

От души желаем всем профессионалам и любителям физкультуры и спорта новых значимых побед, талантливых учеников и достойных соперников, увлекательных состязаний и отличного настроения, здоровья и благополучия!

Глава города  
В.ЗЫКОВ.

Председатель городского  
Совета народных депутатов  
О.СТАНЧЕВА.

### ПРЯМАЯ ТЕЛЕФОННАЯ ЛИНИЯ

17 АВГУСТА, ВО ВТОРНИК,  
с 10.00 до 12.00 по телефону 2-59-40

на вопросы горожан ответит начальник  
управления архитектуры и градостроительства  
г. Полысаево

ЗУБАРЕВА НАТАЛЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА



## Вперёд - к новым победам

Алла Борисовна Хардина - наша, самая что ни есть настоящая сибирячка, и спорт выбрала снежный, морозный, бодрящий - лыжный! Хотя родом из Ленинска-Кузнецкого, сейчас душой и сердцем она радеет за полысаевский спорт. Здесь в детско-юношеской спортивной школе растут её главные достижения - дети и воспитанники.

Почему именно в лыжном спорте задержалась тренер А.Б. Хардина? «С детства так сложилось, - рассказывает она. - Все чем-то занимались. Да и особого выбора не было». Совсем маленькой ходила в спортивную манеж, но тренер, увидев высоких родителей девочки, «вычеркнул» её из списка кандидатов на будущее чемпионство в гимнастике. В итоге она стала заниматься в лыжной секции. Этот вид спорта был очень развит, ленинск-кузнецкие спортсмены гремели на весь Кузбасс, и был с десяток сильных тренеров, которые умели завлечь, «при-

тянуть» и впоследствии помочь молодому поколению достичь успехов в спорте. Да и к тому же лыжи - это возможность наслаждаться общением с природой, постоянно быть на свежем воздухе.

Большую роль в становлении лыжницы Аллы Хардиной сыграли и родители («настояли, заставили»), и тренер Георгий Михайлович Беляев, внесший значительный вклад в развитие лыжного спорта (ежегодно проходит областное первенство его памяти).

О себе Алла Борисовна говорит немного. Куда больше ей доставляет удовольствие рассказывать о ребятах, которые с её помощью учатся быть сильными и выносливыми, преодолевать лень, проявлять силу воли, и своим личным примером показывать, как спорт может стать естественной и неотделимой составляющей образа жизни.

В секции занимаются юные спортсмены с девяти лет. Даже летом тренировки не прекращаются. Если кажется,

что зимой лыжники отдыхают, то это не так. Большое значение имеет общефизическая подготовка - этому и посвящают беспрерывное время года спортсмены. Лёгкая атлетика, велосипед, плавание, гребля на байдарке (благодаря поддержке родителей ребят, теперь есть и такое чудо), лыжероллеры и многое другое.

Как когда-то родители Аллы Борисовны настояли и поддержали в её занятиях спортом, такую же поддержку ей очень хочется видеть и у мам и пап юного поколения. Вот, например, две сестрёнки - Арина и Полина Валодкины. Их семья - прекрасный пример, как родные заботятся об их занятиях спортом. И было бы прекрасно, если таких семей становилось больше. Замечательной заботливой мамой является и сама Алла Борисовна. Её дети - Владимир и Татьяна Хардина - члены сборной Кузбасса, призёры первенств различных уровней. К слову, как любое серьёзное занятие, лыжный

спорт требует значительных денежных вложений. Если первые год-два ещё можно обойтись недорогим инвентарём, то чтобы выходить на высокий уровень и результат, необходимы более качественные лыжи, ботинки, палочки, костюмы. И это уже ложиться на плечи родителей.

С открытием стадиона им. Абрамова условия для занятий полысаевских спортсменов улучшились, это привлекает их, но недостаточно ещё у нас развита культура спорта, сетует Алла Борисовна. Отрадно видеть, как меняются люди - стали приходить на беговую дорожку, многие семьи приходят, но всё равно их ещё очень мало. Есть и мечта у неё - чтобы весь город оставил автомобили, а встал на ролики, сел на велосипеды, вышел на беговую дорожку стадиона - это было бы просто здорово!

Светлана СТОЛЯРОВА.  
На снимке: А.Б. Хардина  
с воспитанниками  
на тренировке.  
Фото Ивана ШИЛЮКА.

# Чистота города в наших руках!

Заботы власти

# С зимой шутки плохи, или Готовь сани летом

Верная поговорка, неправда ли? Но, к слову сказать, прошёл зимой вспоминали мы её нечасто. Потому что, несмотря на трескучие морозы, наши котельные не сбывали оборотов и подавали тепло так, что порой до батарей невозможно было дотронуться. Конечно, без экзессов не обошлось, но на жалобы, поступавшие от жителей, специалисты старались реагировать своевременно.

Такой суровой зимы в нашем, хоть и сибирском, регионе давно уже не было. Когда холода отпустили, мы все с облегчением вздохнули. Но расслабляться даже в летний период некогда. Нужно готовиться к новому отопительному сезону. Каким он будет, нам неведомо. Но предусмотреть необходимо многое.

В понедельник, 9 августа, в администрации города прошёл штаб по подготовке городских объектов к зиме. Среди докладчиков были Г.Ю. Огоньков, заместитель главы города по ЖКХ и строительству; О.С. Журавлёв, генеральный директор ОАО САХ; Н.Н. Гончарова, начальник городского управления образования; Г.А. Шимолина, исполняющая обязанности главного врача МНУ "Городская больница", и другие.

На основании распоряжения о подготовке объектов к зимнему сезону, принятого на коллегии администрации Кемеровской области, в Полысаеве была утверждена городская программа по подготовке к зиме. По словам Г.Ю. Огонькова, объекты должны быть готовы к 1 сентября текущего года. Программа выполняется, но есть ряд вопросов, на которых необходимо остановиться подробнее.

На подготовку жилищно-коммунального хозяйства к новому отопительному сезону намечено израсходовать 25,5 миллиона рублей. В большинстве своём работы идут по плану. Но всё же есть некоторые отставания. К примеру, требуется замена двух тепловых сетей: по ул. Космонавтов, 61 (у городского парка) и по ул. Жукова. Надо бы уже поторопиться, ведь сентябрь не за горами. А потому вопрос главы города В.П. Зыкова - когда будет 100-процен-



тная готовность этих участков - был совершенно справедлив и потребовал конкретного ответа. В.Г. Разумовский, генеральный директор ОАО «Энергетическая компания», заверил, что к Дню шахтёра сдадут тепловую сеть на Космонавтов, а к началу отопительного сезона - на Жукова.

Внимание главы было обращено на котельную ППШ, там капитально ремонтируют третий котёл. Задержек с ремонтом быть не должно, и к 15 сентября котёл пообещали сделать.

Ситуация с водопроводными сетями в частном секторе после минувшей зимы и сейчас продолжает оставаться непростой. А потому продолжается замена труб по плану и на аварийных участках.

Кроме того, к отопительному сезону нужно успеть произвести изоляцию тепловых сетей. В некоторых микрорайонах Полысаева они выведены на поверхность для удобства замены или ремонта. И когда котельные заработают, тепло должно идти в дома, а не уходить в небо.

Коснулись на заседании

штаба и вопроса жилого фонда города. Как отметил Георгий Юрьевич, в Полысаеве всего 436 домов, из них благоустроенных - 146. Каждый должен быть подготовлен к предстоящим холодам. Но на 6 августа не были сданы 62 дома, или 40 процентов от всего благоустроенного жилья. Это немало. Глава города В.П. Зыков попросил обслуживающие организации уделить этому вопросу особое внимание.

Г.Ю. Огоньков отметил, что уже сегодня следует почистить подвалы, чердаки, устранить течи, начать утеплять верхнюю разводку домов».

Немаловажно и то, что к 1 сентября, согласно поставленной задаче, во всех благоустроенных домах установят домофоны. Осталось закрыть всего 15 дверей. Что это дало? «Улучшилась криминогенная обстановка, - отметил В.П. Зыков, - значит, повысилась безопасность людей. Ремонт, который выполняют рабочие обслуживающих организаций в подъездах, сохранится дольше, если сами жильцы будут отно-

ситься бережно к тому, что для них делается».

На случай аварийной ситуации нужно предусмотреть аварийный запас. Глава города настоятельно рекомендовал заместителю по ЖКХ и строительству Г.Ю. Огонькову создать комиссию и проверить наличие так называемого НЗ. И если что-то потребовано по необходимости, поскорее восполнить.

С наступлением зимнего периода прибавится работы и у «Спецавтотехники». По словам О.С. Журавлёва, генерального директора ОАО САХ, за предприятием закреплено 27 километров дорог. Это не считая частного сектора. Исходя из опыта работы, в прошлом году на дорогах было задействовано 13 единиц техники, в этом году - 14. Вся спецтехника к началу сезона будет в полной готовности. Что касается противогололёдных материалов, то на посыпку автодорог потребуется 50 тонн соли и 1200-1300 тонн песка. Проблем с этим, заверил Олег Сергеевич, тоже не предвидится. Сегодня у САХа уже есть возможность начать завод песка и соли, чтобы запас имелся. Для вывоза мусора в «Спецавтотехнике» имеется шесть единиц техники: два мусоровоза с боковой загрузкой, один - с фронтальной и три бункеровоза. Конечно, не лишним было бы приобрести ещё один мусоровоз с боковой загрузкой. Но пока этот вопрос остался открытым.

В учреждениях культуры произведён косметический ремонт внутренних помещений собственными силами. Но есть ещё проблемы: в концертном зале ДК «Родина» неважное отопление, а в ДК «Полысаевец» нужна замена электропроводки.

В городской больнице главный вопрос - закрытие родильного отделения в августе. Ремонт по гарантийным обязательствам выполнит та организация, которая ремонтировала старое здание и строила новое к областному празднованию Дня шахтёра в 2008 году.

В общем, недостатки выявлены. Нужно постараться их устранить вовремя, до прихода зимы.

**Любовь ИВАНОВА.**  
Фото Ивана ШИЛЮКА.

**Акцент**  
Офисная техника так прочно вошла в нашу жизнь и облегчила работу, что представить себе рабочее место без неё уже невозможно. К сожалению, обладание такими помощниками, их практически безотказная работа притупляет бдительность пользователей. Многие забывают, что вся техника питается от электричества, а следовательно, требует соблюдения определённых правил безопасности.

## Ещё раз о пожарах

Так, легкомысленное отношение две недели назад стало причиной трагедии. 28 июля в центре Москвы произошёл пожар в офисном здании. Два человека пострадали, сто спасены. Предварительная причина возникновения пожара - возгорание компьютера в одном из кабинетов.

Можно соблюсти все требования по обустройству кабинета, но человеческий фактор при эксплуатации оргтехники остаётся. Поэтому не лишним будет напомнить правила пожарной безопасности при эксплуатации компьютерного и офисного оборудования.

1. Перед началом работы убедиться в исправности оборудования, электрических проводов, штепсельных вилок и розеток.

2. Не оставлять компьютер включенным при уходе с работы. При длительном перерыве и по окончании работы компьютерное и офисное оборудование следует обесточить.

3. При появлении неисправностей прекратить работу, отключить технику от сети, сообщить об этом руководителю. До устранения неисправностей оборудование не включать.

4. Помещения для серверного и телекоммуникационного оборудования, работающего в круглосуточном режиме, должны быть в обязательном порядке оборудованы системой пожарной безопасности.

Телеграммы с требованием о более тщательном соблюдении правил безопасности разосланы главам всех территорий Кузбасса.

**Наш корр.**

Фамилии граждан, систематически не оплачивающих услуги ЖКХ, появляются на «досках позора», получивших такое название в народе. И не зря. Гордиться можно отличной учёбой в школе, трудовыми показателями на производстве. А здесь чем - суммой, состоящей из пяти и даже более цифр, которую задолжали за квартиру? В основном это одни и те же злостные неплательщики, находящие, как им кажется, серьёзное оправдание тому, почему они не приносят деньги в расчётно-кассовый центр несколько месяцев подряд.

## И на доске «красуются»

По городу Полысаево организациями, обслуживающими жилой фонд, установлено 12 досок с фамилиями должников. Еженедельно информация, подаваемая специалистами РКЦ, обновляется. Порой бывает так, что списки срывают сами граждане. Конечно, кому приятно видеть свою фамилию на доске. Но долг-то не исчезает. А это означает одно - имя неплательщика вновь окажется на видном месте.

Регулярно с теми, кто вовремя не рассчитывается за полученные услуги жилищно-коммунального хозяйства, проводится разъяснительная работа. По словам М.Ляхова, юрист консультанта РКЦ, по адресам разносят уведомления о задолженности. В них граждан предупреждают о том, что необходимо погасить накопившиеся долги, в противном случае их ждёт ограничение в пользовании коммунальными услугами.

Самыми добросовестными гражданами, кто месяц в месяц платит за услуги ЖКХ, являются пенсионеры. Порой систематически не платят молодые люди в возрасте от 35 до 40 лет. Объяснения просты - либо у них взят кредит в банке, платёж за который пропускать никак нельзя, либо детей-студентов необходимо учить. Самая же большая задолженность у жителей дома №28 по ул. Молодогвардейцев. Ещё вроде бы и обжиться как следует не успели, зато успели накопить долги за ЖКУ.

Вот и получается, что кроме самих людей никто не виноват в том, что их фамилии появляются на «досках позора». Кому-то становится стыдно за свой факт, и они стараются поскорее расплатиться. А чьи-то фамилии «не уходят» из списка и «красуются» на досках должников.

**Любовь ИВАНОВА.**

Порядок

## Где объявлениям место?

Прогуливаясь по широким и светлым улицам нашего города, обращаешь внимание на то, какой же он приятный на вид и ухоженный. Но никак не украшают его хаотично расклеенные на павильонах автобусных остановок разноцветные рваные остатки бумажных объявлений и афиши.

С давних времён, желая продать что-либо - ставшую ненужной коляску, мотоцикл, дефицитное пальто или три сокетки огородника рядом с городом, жители писали бумажные объявления. Снизу делались традиционные надрезы, чтобы заинтересовавшийся оторвал листочек с адресом и телефоном. Места для расклейки таких объявлений всегда выбирались многолюдные. Ну а где больше

всего жителей бывает ежедневно? Конечно, на остановках. Скужащий пассажир в ожидании своего автобуса прочитает всё, что наклеено. Так есть и сейчас. Покупают, продают, предлагают разнообразные услуги, анонсируют концерты, спектакли и праздники. Порой стены остановки могут по информативности соревноваться с любым СМИ. Опоры уличного освещения, двери подъездов, угловые части домов, словом, все вертикальные поверхности на пересечении дорожек, тротуаров стали «досками объявлений».

Когда был поднят вопрос о том, кто должен следить за тем, чтобы объявления размещались только в определённых местах, то оказалось, что его решением раньше и не занимались. Оста-

новочные павильоны находятся на балансе управления по вопросам жизнеобеспечения. Согласно заключённому договору за чистотой объектов следит ОАО «Спецавтотехника». Летом остановки моют, зимой - вокруг убирают снег, круглогодично - мусор. За то, что висят объявления, САХ ответственности не несёт.

А вот расклейивание объявлений на подъездах пресекается на корню. Так, в ООО «Теплосиб» дворникам предписано тут же убирать наклеенное. Более того, по указанному в объявлениях телефонам звонят и требуют прекратить размещение «рекламы» в непредназначанных для этого местах. Для объявлений есть специальные щиты - такова жёсткая политика этой обслуживающей организацией.

Но с другой стороны, прежде чем обращать свой гнев на горожан и расклейщиков объявлений на остановочных павильонах, нужно решить вопрос со специальными местами именно на остановках общественного транспорта. Те, что имеются там, слишком малы. Сразу, конечно, эта проблема не решится, но начало положено будет. Всегда в районе остановок размещали объявления и, скорее всего это останется в практике. Запретами и увещеваниями тут не поможешь.

Так что вопрос об объявлении остаётся пока открытым. А пассажирам автобусов по-прежнему приходится коротать время, разглядывая обворванные, наклеенные в несколько слоёв, порой уже неактуальные анонсы. Светлана РЯЗАНОВА.

## «Штурманам подземных трасс»

посвятят своё творчество участники одноименного конкурса детских рисунков, объявленного в Полысаеве.

Горняки, ветераны шахтёрского труда и династии угледобытчиков в преддверии Дня шахтёра вновь окажутся в центре всеобщего внимания горожан.

Своё 70-летие торжественно отметит шахта «Полысаевская» - старейшее угольное предприятие города, положившее в 1940 году начало освоению его подземных кладовых, а затем и строительству Полысаева.

В музее боевой и трудовой славы школы №17 ученики встречаются с ветеранами предприятия. Долгие десятилетия шахта и школа не только добрые соседи, но и верные друзья, которые помогают друг другу в трудностях и гордятся взаимными успехами.

Праздник улицы Почётного шахтёра, расположенной неподалёку от шахты-именинницы, пройдёт в конце августа. А в предпраздничные дни административно-бытовой комбинат «Полысаевской» украсит яркая выставка цветов «Салют шахтёрам!».

Горняки Полысаева поучаствуют в городской спартакиаде среди трудящихся угольных предприятий, а их дети - в увлекательных играх-путешествиях «В поисках затерянного клада» и «Искатели чёрного золота». Кроме развлечений полысаевские школьники-волонтёры посетят пожилых шахтёров и их вдов на дому, помогут им по хозяйству и поздравят с наступающим праздником.

Блеснуть мастерством в жанре фотографии в конкурсе «Шахтёрские лица и династии» земляков пригласила Центральная городская библиотека. А учащиеся художественного отделения Детской школы искусств заняты подготовкой передвижной выставки работ «Это город мой», посвящённой Дню города, который в Полысаеве отмечается вместе с главным трудовым праздником Кузбасса.

И. БУРМАНОВА.

**Приближается новый учебный год. Многие мамы уже подготовили детей к школьным занятиям. Кто в магазинах, кто на школьных базарах старались приобрести для своих учеников всё необходимое. Правда, некоторым семьям не под силу самостоятельно собрать детей к школе. А потому каждый год им стараются помочь.**



В нынешнем году двум полысаевским многодетным семьям вручили комплекты учебников в рамках городской акции «Помоги собраться в школу». На прошлой неделе О.И. Станчева, председатель городского Совета народных депутатов, и Ю.И. Загорулько,

начальник управления социальной защиты населения, руководитель исполнкома местного отделения партии «Единая Россия» посетили семью Панечко и Фолиних.

Вера Михайловна Панечко вместе с мужем воспитывает пятерых детей.

## День шахтёра-2010

**Шахтёр. Какие чувства испытываем мы, когда произносим это слово? Прежде всего - беспокойство за самых родных для нас людей. Ведь они каждую смену спускаются под землю, чтобы добывать уголь. Мы тяжело вздыхаем, закрывая за ними дверь, и облегчённо выдыхаем, когда муж, сын возвращается со смены. Возвращается усталый, молчаливый, с подкрашенными угольной пылью глазами. Трудностей много в профессии горняка. Порой возникают ситуации, требующие моментального решения. Иногда кажется - бросить бы всё! Но как жить без шахты, без товарищей, с которыми отшагал под толщей земли над головой многие километры, без их крепкого плеча в непростую минуту. Нет, если уж выбираешь нелёгкий шахтёрский труд, то это навсегда, на всю жизнь.**

# Шахта для него - как дом родной



Герой моего очередного повествования - Александр Михайлович Сухоруков. Он пошёл по стопам своего отца. Может быть, его жизнь сложилась бы совсем по-иному, выбери он другую профессию - более «мирную», что ли. Под землёй же всё время приходится воевать с природными силами, отбирать у них камень, который обогревает наши дома. Порой война эта заканчивается людскими жертвами. Страшно. Но именно страх приучает к осторожности, без неё в шахте нельзя. Вот так осторожно, вежливо вынимается уголь из недр, чтобы ненароκом не разгневать землю. Чтобы все, кто спустился, обязательно снова поднялись на свет белый, к солнцу.

Такую судьбу избрал себе Александр Михайлович и никогда не жалеет о выборе, пусть и непросто иногда приходится.

В 1959 году в городе Щёкино Тульской области появился на свет Саша. А через два года небольшая семья Сухоруковых переехала в Полысаево. Тому была причина - отец Михаил Дмитриевич завербовался на шахту «Полысаевскую». Мама Раиса Егоровна вслед за мужем устроилась на это же угольное предприятие штукатуром-маляром. С малолетства Саша знал, что такое труд шахтёра - перед глазами всегда был пример папы. Тогдашний труд горняка нельзя сравнить с сегодняшним. Гораздо тяжелее было, всё приходилось выполнять вручную.

Но тяготы Александра никогда не пугали. Да и

профессия шахтёра в те времена считалась престижной, денежной. А потому он долго не раздумывал. Окончив восемь классов школы №17, в 1974 году поступил в СГПТУ №38 на специальность «Машинист горно-выемочных машин». Учёба паренька была интересна. Да и что говорить - что ни на есть мужской профессией овладевал. А в ней нужно было знать всё до мелочей, чтобы в случае чего, суметь быстро сориентироваться. С шахтой шутки шутить - до добра не доведёт никогода. Этую непреложную истину Саша быстро усвоил.

После окончания училища пришёл туда, где начинал его отец, на «По-

лысаевскую». И до 1980 года проработал по специальности. А потом армия - ракетные войска в Казахстане. Как и положено было раньше, отрубил два года. По возвращении домой, где его с нетерпением ждали все родные, постучал в двери «Полысаевки». И с 1982 года работает здесь - управляет комбайном, на нём производит выемку угля. Сегодня трудится на участке №8, в бригаде К.В. Загорко.

Когда Саша ещё был на практике, наставником у него был В.И. Дербенёв, опытный горняк. Он-то учил молодого практиканта: «Санёк, за комбайном следить надо, обслуживать его, не ломать. А главное,

работать надо честно». Эти слова на всю жизнь запомнились Александру Михайловичу. И вот уже более 30 лет он именно так и работает: честно, на совесть. Порой выматывается так, что, приходя домой, лица на нём нет. Жена Надежда в таких случаях нет-нет да и скажет: «Ну что же ты надрываясь так». А он в ответ: «Я по-другому не могу работать».

Сначала, когда только начинал трудиться, не по себе было. Да и техника не такая, как сейчас, была - невысокопроизводительная. Первые бригады появились, которые выдавали на-гора за год 500 тысяч тонн угля. Сегодня за месяц столько добывают. И комбайнами

раньше управляли вручную (сегодня подземная техника на дистанционном управлении). И всё равно умели работать. Каждодневным спускам под землю привыкали постепенно. Сейчас уже не обращают внимания на то, что сверху на тебя дают сотни тысяч тонн земли.

А на поверхности - совсем другая жизнь. Здесь его всегда ждут и встречают жена Надежда и дочь Татьяна, которая учится в Ленинск-Кузнецком горнотехническом колледже. Их заботу и беспокойство о самом любимом и родном для них человеке можно понять. Если чуть задерживается на работе, начинают переживать. Ведь ради них и для них он живёт. Как мужу и отцу, по словам супруги, ему цены нет. Заботливый, внимательный, спокойный. Семье Александр Михайлович посвящает всё своё свободное время. Иногда они ездят в Сызрань, на Волгу, частенько - в Ваганово, в тайгу. А ещё глава семьи любит рыбалку и игру в бильярд.

Много за годы работы трудовых побед было, добывого угля. За это награждён А.М. Сухоруков медалью «За трудовую доблесть». Он - полный кавалер знака «Шахтёрская слава». Наград много, всех и не перечислишь. Но главные награды для него две - любимая работа на предприятии, ставшем, по его словам, вторым домом, и семья - такая, куда хочется возвращаться после нелёгкой трудовой смены.

Любовь ИВАНОВА.  
(Фото из семейного архива).

## Семья и общество

# В школу - с радостью

Все школьники. Младший перешёл во второй класс, а старший - в девятый. Каждого необходимо одеть, обуть, купить учебники. Но средств не хватает. А потому гостям с подарком здесь были настоящему рады. Полный комплект совершенно новеньких учебников вручили девятикласснику Мише. Мама больше всего переживала за старшего. Количество школьных предметов увеличится, значит, и учебных книг прибавится. На что их покупать? Но помочь подспотела вовремя, за что Вера Михайловна говорит большое спасибо. Для многодетной семьи это хорошая поддержка.

У Фолиных семья школьников. Учебники от партии «Единая Россия» подарили шестикласснице Тане. Девочка ходит в школу №35 и учится только на «хорошо». С благодарностью принимала тяжёлый пакет, теперь по новым книгам будет учиться и приятнее, и легче.

По словам Ю.И. Загорулько, на учебники школьникам была представлена хорошая скидка ИП «Кругозор» (директор О.В. Дьячкова).

Члены городского совета ветеранов также не остались в стороне от благого дела и подключились к акции «Помоги собраться в школу». Собрали деньги, посоветовались и решили оказать помощь в подготовке детей к школе многодетной семье Жарковых. Четверо ребятишек Олеся Николаевны учатся в школе №35. Для троих мальчишек - Димы (ученик 4 класса), Коли (шестиклассник), Алёши (восьмиклассник) - купили все необходимые канцелярские принадлежности: тетради, альбомы, пеналы, ручки, карандаши, клей, ластики, линейки и многое другое. Подарки к школе вручили маме, потому что школьники пока отдыхают в лагере. По словам В. Меркуловой, члена городского совета ветеранов, ребятиш-

кам понравится неожиданный сюрприз, и они с удовольствием пойдут в школу.

Городскую акцию, начавшуюся раньше, 9 августа поддержала областная «1 сентября - каждому школьнику». Стартовала она при поддержке губернатора Кузбасса А.Г. Тулеева уже в девятый раз. Традиционно ярмарка, проходившая каждый год в школе №14, на этот раз расположилась в стенах 35-й. Как и всегда, десять предприятий из Кемерова, Ленинска-Кузнецкого, Белова, Новокузнецка предоставили свою продукцию.

Здесь было всё, чтобы собрать детей к новому учебному году: канцелярские товары, одежду, обувь, ранцы, сумки и портфели.

Из областного бюджета на детей из малообеспеченных многодетных семей выделено по пять тысяч рублей. Всего же помочь получили 117 полысаевских ребят - от первоклашек до старших школьников.

Подобные акции очень нужны, ведь каждый ребёнок должен с хорошим настроением встречать День знаний и школьные будни.

Любовь ИВАНОВА.



# Губернские новости

**В этом году торжества по случаю Дня шахтёра пройдут в Кузбассе скромнее, чем в предыдущие годы, без лишней помпезности.**

Телеграммы об этом сегодня губернатор направил главам угольных городов и поселков.

Горняки Кузбасса за свой тяжелейший труд под землёй заслуживают того, чтобы отметить их работу государственными и областными наградами. Но сделать это надо достойно и скромно. Нельзя забывать о тех, кто не вернулся с "Распадской", чьи поиски продолжаются, говорится в телеграммах.

Главное сегодня - это найти пропавших без вести 23 шахтёра "Распадской". Это важно для семей этих людей, для всех нас, считает А.Г.Тулеев.

По мнению губернатора, угольные территории Кузбасса должны ограничиться в этом году приёмами вдов и членов семей погибших шахтёров, встречами с ветеранами и заслуженными людьми угольной отрасли, награждением их за заслуги, оказанием материальной помощи.

А.Г.Тулеев предлагает в День шахтёра отказаться от пышных приёмов и концертов, народных гуляний, а также отменить в городах праздничные фейерверки.

**Хирурги детской многопрофильной больницы первыми в Кузбассе провели операцию, которая может значительно облегчить жизнь детей, страдающих церебральным параличом.**

Первой пациенткой стала трёхлетняя Полина. Малышке поставлен страшный диагноз - детский церебральный паралич.

Современная аппара-

## Нет чужой беды

Более полусотни жителей города Полясаева уже откликнулись на призыв помочь россиянам, пострадавшим от пожаров в центральной части нашей страны.

Пункты сбора вещей, предметов первой необходимости, продуктов длительного хранения и т.д. с шестого августа открыты в отделениях Центра социального обслуживания граждан «Забота» по улицам Бажова, 3, и Молодогвардейцев, 30.

По словам социальных работников, занятых приёмом благотворительной помощи от горожан, большинство неравнодушных полясаевцев - пожилые люди, которым близка и понятна старая русская традиция - сообща помогать согражданам, лишившимся из-за разгула стихии имущества и кровя.

Так, ветеран труда Надежда Терентьевна Серёгина передала в «Заботу»

тура, приобретённая на средства областного и городского бюджетов, позволила внедрить в практику городской больницы высокотехнологичную и сложную методику - заднюю селективную ризотомию. Эффективность операции достигает 95%.

В медицинской практике есть методика менее травматичная и более эффективная - имплантация баклофеновой помпы. Её суть заключается в постоянной подаче специального препарата баклофена в спинномозговую жидкость. В результате подавляется патологическая активность мотонейронов спинного мозга, что приводит к улучшению состояния ребенка. Но у этого метода есть существенные минусы. Стоимость помпы, которую надо менять каждые 5-7 лет, достигает полутора миллионов рублей, кроме того, она нуждается в «подзарядке» каждые полтора месяца. Цена вопроса делает методику осуществимой лишь в условиях специализированной клиники или Федерального центра.

Сегодня помочь детям региона стала ближе и доступнее. В руках детских нейрохирургов появилось ещё одно оружие борьбы с ДЦП. Суть операции заключается в пересечении от 40% до 70% объёма чувствительных корешков спинного мозга. В результате происходит снижение мышечного тонуса.

Прошла всего неделя после уникальной для Кузбасса операции, но её результаты уже очевидны. У Полины значительно снизился тонус в нижних конечностях. Теперь необходима комплексная реабилитация, постоянное наблюдение невролога и нейрохирурга. Врачи надеются, что в последующем Полина сможет встать на ноги.

верхнюю одежду, Мария Яковлевна Панасюк - электрическую плиту и женские вещи, Алла Павловна Васильевна - подушку, одеяло, женские и детские вещи, Зинаида Григорьевна Акулова - цигейковую шубу и постельное бельё. А Николай Иванович Носков купил в магазине и принёс в пункт приёма несколько упаковок макарон и средства личной гигиены - зубную пасту, щётки, мыло.

Также из Полясаева в российские регионы, пострадавшие от огня, отправятся канцелярские и хозяйствственные товары, а сегодня в социальную службу поступил звонок с предложением принять для погорельцев стиральную машинку.

В учреждении соцзащиты всё, что приносят горожане, сортируют и аккуратно упаковывают в коробки для последующей отправки к месту назначения железнодорожным контейнером.

И. БУРМАНОВА.

## Вместе весело и отдыхать, и работать

Когда малыши из-под родительского крыла, которое оберегало их круглосуточно, приходят в детское дошкольное общеобразовательное учреждение, где проводят весь день под бдительным оком воспитателей, очень важно не только то, как складываются их отношения между собой, но и появляется ли взаимопонимание у сотрудников детского учреждения с родителями.

Нам, воспитателям группы №3 детского сада №35 «Дюймовочка», в этом очень повезло. В прошлом году группа была сформирована из ребятишек ещё совсем маленького возраста. Родители доверили нам самое дорогое в жизни - своих детей. И мы начали работать

над созданием и детского, и взрослого коллектива.

Прошёл год. Наши детки подросли, очень многому научились, полюбили детский сад. Сложился и наш взрослый коллектив с мамами и папами. В течение года родители оказывали всяческую помощь: принимали активное участие в выставках, проходящих в группе, в организации новогоднего праздника, создавали развивающую среду в группе, зимой расчищали участок от снега и строили снежные горки. Самым главным помощником стал родительский комитет в лице Александры Васильевны Кукариной и Ирины Анатольевны Пахоменко. А летом они обсудили с родителями план мероприятий во время

ремонта, распределили обязанности и сами стали активными участниками всех работ. Двое пап побороли группу, а члены родительского комитета наклеили обои.

Особенно хочется отметить таких родителей, как Светлана Васильевна и Алексей Валерьевич Голубины, Надежда Павловна Мазько, Игорь Николаевич Лукашин. Благодаря их помощи и участию всех родителей дети пришли в чистую и уютную группу. Впереди у нас ещё один год совместной работы, а сейчас мы искренне благодарим всех мам и пап за сотрудничество и помощь. Большое вам спасибо!

Т. ЧЕБАЕВСКИХ, Е. АНАСТАСИАДИ, воспитатели гр. №3 детсада №35.

## Приглашаем в мини-музей «Птицы»

Организация развивающейся среды в дошкольном учреждении предполагает создание мини-музеев. Работа с детьми в мини-музеях является эффективной формой работы в плане познавательного развития, эмоционального благополучия детей.

Особо следует подчеркнуть воспитательную функцию музеев, их значимость в становлении умственного, нравственного, трудового, эстетического и экологического воспитания подрастающего поколения. Нередко именно музей становится источником формирования познавательного интереса, на основе которого у детей закладываются экологические знания о природе, о необходимости бережного отношения к ней.

При организации развивающей среды мы постарались создать такие условия, в которых ребёнок смог бы максимально самореализоваться. Чтобы привлечь внимание родителей и детей к музеям, мы решили создать собственный мини-музей «Птицы».

Началось всё так: в начале учебного года мы открыли кружок «В мире птиц», где знакомили детей с пернатыми друзьями. Делали поделки из разнообразных материалов: бумаги, солёного теста, глины, ниток, шишек. Дети познакомились с разнообразными техниками исполнения: квиллинг, оригами, пальм-маше. Чтобы в конце года подвести итог, мы решили нашим птичкам выделить в группе достойное место. Это место в развивающей среде группы и стало мини-музеем. В течение года мы с детьми старшей

группы делали экспонаты своими руками, что-то ребята приносили из дома. Не обошлось без привлечения к этой работе наших помощников - родителей. Именно благодаря родителям нам удалось собрать удивительную коллекцию ёлочных игрушек «Птицы» 1950 - 1979 годов. Много рассказов прочитали, стихов, познакомились с различными энциклопедиями о птицах, смотрели картинки, открытки. Для воспитателей и родителей сделали картотеку стихов, загадок, подвижных игр на тему «Птицы». Экспонатов накопилось достаточно большое количество для того, чтобы начать приглашать к себе посетителей. Наши дети - отличные экскурсоводы, и расскажут, и покажут!

Мини-музей стал неотъемлемой частью развивающей предметной среды в нашей группе. Он вызывает большой интерес у детей и взрослых. Важная особенность - участие в создании мини-музея детей и родителей. И самое интересное - все экспонаты не только можно трогать, но и нужно! Музей можно посещать каждый день, самим менять, переставлять экспонаты, брать их в руки и рассматривать. Таким образом у детей развиваются тактильные ощущения.

Мини-музей в группе позволил нам сделать слово «музей» привычным и привлекательным для детей. Экспонаты используются для различных занятий, развития речи, воображения, интеллекта, эмоциональной сферы ребёнка. Любой предмет может подсказать тему для интересного разговора. Ведь игрушки, изготовленные детьми



самостоятельно, дают им большой простор для фантазии.

Именно в таком музее можно заложить экологические знания о фауне, о необходимости бережного отношения к ней, заложить основы экологической культуры дошкольников. Мини-музей - результат общения, совместной работы педагога, воспитанников и их семей.

Н. ШУКЛИНА, воспитатель старшей гр. МДОУ №1.

Вестник ГИБДД

## Штрафы - выше, наказание - жёстче

Президент РФ Дмитрий Медведев подписал Федеральный закон «О внесении изменений в Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях», ужесточающий ответственность за некоторые нарушения правил дорожного движения. Федеральный закон официально опубликован 26 июля в «Российской газете».

Согласно статье 12.15 КоАП срок лишения водительских прав за выезд на полосу встречного движения составляет от четырёх до шести месяцев. Теперь поправкой установлено, что если выезд зафиксирован автоматическим техническим средством, на гражданина также может быть наложен штраф в размере 5 тысяч рублей.

Со 100 до 500 рублей увеличивается размер санкции за управление транспортным средством с нечитаемыми, нестандартными или установленными с нарушением государственными регистрационными знаками или оборудованными с применением материалов, препятствующих и затрудняющих их идентификацию. К этому нарушению относят наклеивание на номерные знаки различных яблока отражающих пленок, сеток.

Подобные ухищрения используют преимущественно для того, чтобы электронные средства фиксации

(например, видеокамеры) не могли корректно прочесть цифры и буквы на автомобиле.

Кроме того, документ устанавливает ответственность за управление транспортным средством, на котором установлены тонированные стекла, светопропускание которых не соответствует требованиям технического регламента.

Напомним, что разрешается применять тонированные стекла промышленного изготовления (кроме зеркальных), светопропускание которых соответствует требованиям ГОСТ 5727-88 (светопропускание ветрового стекла не менее 75 процентов, передних боковых - не менее 70 процентов). То же касается стёкол, покрытых пленкой. Такое нарушение будет наказываться штрафом в 500 рублей.

Увеличивается наказание за поворот налево или разворот в нарушение требований, предписанных дорожными знаками или разметкой проезжей части дороги. Штраф составит 1,5 тысячи рублей. Кроме того, за движение во встречном направлении по дороге с односторонним движением будет взиматься штраф в размере 5 тысяч рублей. Также возможно лишение прав сроком от четырёх до шести месяцев.

Поправки в статьи 23.1 и 23.3

регламентируют подсудность дел об административных правонарушениях. Дело об административном правонарушении, зафиксированном в обычном порядке, будет рассматриваться мировым судьями, а в случае фиксации правонарушения работающими в автоматическом режиме специальными техническими средствами, - органом внутренних дел.

Однако согласно изменениям в КоАП от административной ответственности освобождается владелец транспортного средства, если в ходе рассмотрения жалобы на постановление по делу подтвердится, что в момент фиксации нарушения его машина находилась у другого лица либо была насилиственно отобрана.

Большая часть вносимых изменений уже начала действовать. Положения закона, касающиеся ответственности за управление автомобилем, тонировка стекол которого не соответствует требованиям действующих норм, вступают в силу с 23 сентября этого года. Изменения в части нарушения требований правил расположения на проезжей части встречного разъезда, обгона, а также нарушения требований дорожных знаков и разметки вступят в силу с 21 ноября.

По материалам ГИБДД Кемеровской области.

## Профилактика

# Когда болят суставы

**Актуальность проблемы болезней суставов на нашей территории определяется существованием эндемической зоны артозов в Сибири. Её возникновение связано с недостатком кальция, фосфора, других минералов в воде и почве, с заражением грибом хлебных злаков. Тяжелые условия труда основных профессий региона также приводят к постоянным микротравмам, изнашивающим суставы под влиянием больших нагрузок.**

**Артозы (греч. Arthron - сустав + -osis - заболевание) - заболевание суставов, в основе которого лежит дегенеративно-дистрофический процесс, начинающийся с суставного хряща, потом происходит его разволокнение вплоть до полного исчезновения. Артозы - наиболее распространённые заболевания суставов, частота их увеличивается с возрастом. Рентгенологические симптомы артоза наблюдаются у 87% женщин и у 83% мужчин в возрасте 55-64 лет. У 22% женщин и у 15% мужчин старше 50 лет имеются также и клинические признаки.**

Значительная часть заболевания протекает бессимптомно. В нашем регионе эндемичному артозу подвержены и дети с 16 лет.

В зависимости от отсутствия или наличия предшествующей патологии суставов артозы делятся на первичные и вторичные. К первичным относятся формы, начинающиеся без заметной причины (в возрасте старше 40 лет) в неизменном до тех пор суставном хряще. Они обычно поражают многие суставы одновременно, т.е. являются полиартрикулярными. Вторичные артозы развиваются в любом возрасте вследствие травмы, сосудистых нарушений, аномалии статики, артрита, асептического некроза кости, врождённой дисплазии и поражают лишь один или несколько суставов.

Любой артоз развивается и протекает очень медленно и никогда не приводит к тяжёлым нарушениям функции суставов и особенно к фиброзному и костному анкилозу (растяжение костей). Исключением является тазобедренный сустав, отличающийся своими анатомическими особенностями (глубокая суставная яма, вмещающаяся около головки бедренной кости, и сравнительно узкая суставная щель, быстро уменьшающаяся при любом патологическом процессе). В этом суставе очень рано наблюдается ограничение подвижности и вовлечение в процесс мышечно-связочных элементов. Но в тяжело зашедших случаях нередко является причиной инвалидизации больных. Однако анкилоз и в данном случае не наступает, если к артозу не присоединяется воспалительный процесс.

Любая форма артоза протекает без общих признаков воспаления (ускорение РОЭ, диспротеинемия, повышение температуры, исхудание и др.). Первичный артоз часто сопровождается нарушением жирового обмена, артериальной гипертензией, атеросклерозом и другими заболеваниями. Очень важной чертой артоза является несоответствие между морфологическими изменениями в суставах, наблюдаемыми на рентгенограммах, и клиническими проявлениями болезни. Это зависит от нескольких причин. Во-первых, суставной хрящ полностью лишён сосудов и нервов. Поэтому его поражение не даёт симптомов до тех пор, пока патологический процесс не выходит за пределы самого хряща. Во-вторых, синovальная мембрана, суставная капсула, сухожилия и мышцы, имеющие многочисленные нервные рецепторы, воспринимающие боль, не во всех суставах поражаются в одно и тоже время и в той же степени. В-третьих, не у всех больных артозом развивается одинаково быстро: чем медленнее он начинается и протекает, тем менее выражены клинические симптомы, так как организм успевает использовать все компенсаторные приспособления.

Суставные симптомы артоза складываются из боли, чувства скованности, быстрого утомления, тугоподвижности, деформаций, хруста и др. Боли обычно тупые. Они непостоянны, усиливаются в холодную и сырую погоду, после длительной нагрузки (например, к вечеру) и при начальных движениях после состояния покоя («стартовые боли»). В тазобедренных суставах боли иррадицируют в паховую либо седалищную область (при этом отмечает-

ся напряжение отводящих мышц и сгибателей бедра). Очень часто, особенно при старческих артозах, вместе болей отмечается лишь ломота и чувство тяжести в костях и суставах. Это ощущение весьма близко к чувству скованности при ревматоидном артите, но отличается кратковременностью и малой интенсивностью. Истинное ограничение подвижности при артозе наблюдается редко, чаще речь идёт о тугоподвижности и быстрой утомляемости суставов. Все эти симптомы обусловлены нарушением конгруэнтности суставных поверхностей, изменениями (утолщением, кальцинозом, склерозом) в суставной капсуле, сухожилиях и других мягких тканях и спазмом мышц. Деформации суставов лучше всего заметны в дистальных межфаланговых суставах рук (геберденовские узелки), в тазобедренном суставе (составление флексии, аддукции и внешней ротации бедра), в коленных суставах (утолщение костной ткани за счёт краевых остеофитов) и обусловлены костными разрастаниями, а не набуханием мягких тканей, как при артритах. Причиной хруста суставов (чаще всего коленного) являются неровности суставных поверхностей, известковые отложения и склероз мягких тканей. В отличие от мелкого, крепитирующего хруста при синовите для артоза характерен грубый хруст.

Рентгенологическое исследование позволяет диагностировать артоз, установить стадию процесса, провести дифференциальную диагностику. Основным методом исследования при артозе является рентгенография. Помимо стандартной рентгенографии, при наличии показаний применяют томографию, а также функциональную рентгенографию, которые позволяют определить амплитуду движений, взаимоотношения между суставными отделами костей при различных положениях сустава и т.д. При рентгенологическом исследовании выявляется, что поражение обычно начинается как моноартикулярный процесс, а при множественном поражении изменения в одном суставе превалируют над изменениями в других. Патологический процесс прогрессирует и постепенно становится полиартрикулярным.

Клинико-рентгенологически можно выделить три стадии в течении артоза. Первая стадия характеризуется незначительными изменениями. Происходит едва заметное сужение суставной щели, особенно в местах наибольшей функциональной нагрузки, и появляются незначительные костные разрастания, преимущес-

твенно по краям впадины сустава. Вторая стадия отличается более выраженным изменениями. Сужение суставной щели становится хорошо видимым. Параллельно с изменениями суставной щели определяется перестройка суставных поверхностей. Поверхности эпифизов костей деформируются, уплощаются и нередко разрушаются. Структура губчатого вещества кости подвергается перестройке, что проявляется остеолитическими и остеосклеротическими изменениями. В дальнейшем патологические состояния костей, образующих сустав, заканчиваются развитием вторичного артоза, степень выраженности которого зависит от характера основного процесса. При вторичном артозе определяется сужение суставной щели, утолщение поверхности костей за счёт краевых костных разрастаний и образование очагов кистозной перестройки.

Артоз коленных суставов (гонартроз) встречается также часто, как коксартроз, но обычно протекает бессимптомно. Поражение этих суставов связано со следующими обстоятельствами: во-первых, коленный сустав имеет большое количество хрящевых образований (кроме большой площади суставного хряща, имеются внутрисуставные мениски, которые выравнивают недостаточно конгруэнтные составные поверхности костей и служат своеобразными амортизаторами); во-вторых, коленные суставы находятся под постоянной нагрузкой веса тела, особенно у тучных людей; в-третьих, коленные суставы очень часто травмируются.

Последнее обстоятельство обуславливает частое возникновение так называемой хондромаляции надколенника у лиц молодого и среднего возраста, после чего развивается гоноартроз.

Большую роль в развитии гоноартроза играет ожирение: во-первых, существенно увеличивается нагрузка на коленные суставы; во-вторых, увеличение внутрисуставного отложения жировой ткани затрудняет и без того сложные условия питания суставного хряща.

Клинические симптомы гоноартроза весьма разнообразны. В начальном периоде отмечаются боли при восхождении, ещё больше – при спуске по лестнице, при вставании после покоя, а также в сырую и холодную погоду и после длительного нахождения на ногах. Иногда боли острые, что может быть обусловлено раздражением синовиальной оболочки кусочками оторвавшегося хряща и развитием реактивного синовита. При этом возможно скопление большого количества экссудата и выбухание супрапателлярной сумки и карманов суставной капсулы. Грубый хруст в начальном периоде болезни определяется при пальпации, а в далёко

одна из костей, участвующих в образовании сустава. Остальные кости обычно (при отсутствии воспалительного процесса) страдают значительно меньше. Суставной конец кости деформируется, уплощается и нередко разрушается. Структура губчатого вещества кости подвергается перестройке, что проявляется остеолитическими и остеосклеротическими изменениями. В дальнейшем патологические состояния костей, образующих сустав, заканчиваются развитием вторичного артоза, степень выраженности которого зависит от характера основного процесса. При вторичном артозе определяется сужение суставной щели, утолщение поверхности костей за счёт краевых костных разрастаний и образование очагов кистозной перестройки.

Артоз коленных суставов (гоноартроз) встречается также часто, как коксартроз, но обычно протекает бессимптомно. Поражение этих суставов связано со следующими обстоятельствами: во-первых, коленный сустав имеет большое количество хрящевых образований (кроме большой площади суставного хряща, имеются внутрисуставные мениски, которые выравнивают недостаточно конгруэнтные составные поверхности костей и служат своеобразными амортизаторами); во-вторых, коленные суставы находятся под постоянной нагрузкой веса тела, особенно у тучных людей; в-третьих, коленные суставы очень часто травмируются.

Последнее обстоятельство обуславливает частое возникновение так называемой хондромаляции надколенника у лиц молодого и среднего возраста, после чего развивается гоноартроз.

Большую роль в развитии гоноартроза играет ожирение: во-первых, существенно увеличивается нагрузка на коленные суставы; во-вторых, увеличение внутрисуставного отложения жировой ткани затрудняет и без того сложные условия питания суставного хряща.

Клинические симптомы гоноартроза весьма разнообразны. В начальном периоде отмечаются боли при восхождении, ещё больше – при спуске по лестнице, при вставании после покоя, а также в сырую и холодную погоду и после длительного нахождения на ногах. Иногда боли острые, что может быть обусловлено раздражением синовиальной оболочки кусочками оторвавшегося хряща и развитием реактивного синовита. При этом возможно скопление большого количества экссудата и выбухание супрапателлярной сумки и карманов суставной капсулы. Грубый хруст в начальном периоде болезни определяется при пальпации, а в далёко



зашедших случаях высушивается на расстоянии. Отмечается болезненность ниже надколенника, по его краям и при смещении надколенника в медиальном и латеральном направлении. Характерные для артоза изменения: сужение суставной щели, подхрящевой склероз, краевые остеофиты и кистовидная перестройка прилегающих частей костей.

При гоноартрозе часто поражаются суставные мениски, особенно медиальный. Это приводит к резкому сужению суставной щели или к О-образной или Х-образной деформации. Чаще чем артоз другой локализации, гоноартроз осложняется синовитом. В этом случае говорят о гоноартрозе с реактивным синовитом.

Прогноз артоза зависит от формы и локализации заболевания, возраста и общего состояния больного. Первичные артозы обычно протекают более благоприятно и с менее выраженными клиническими признаками, чем вторичные. Тяжесть последних усиливается предыдущими заболеваниями или травмами. Наиболее тяжело протекают коксартрозы, которые часто приводят к инвалидности. Артозы у пожилых и старых людей обычно протекают более тяжело, чем у молодых лиц. В отношении полной ликвидации морфологических изменений прогноз всех форм артоза неблагоприятный, так как полное восстановление хряща у взрослого человека невозможно. Однако при многих формах артоза болевой синдром может быть устранён и функция сустава почти полностью восстановлена.

Лечение артоза также зависит от формы и локализации поражения, общего состояния больного. Лечение делится на этиотропное, патогенетическое и симптоматическое. Этиотропное лечение возможно лишь при вторичных артозах, этиология которых известна. Оно в основном сводится к ортопедической коррекции статики суставов, уменьшению нагрузки на пострадавшие в прошлом суставы, санаторно-курортному лечению.

К мероприятиям патогенетического лечения артоза следует отнести применение стимуляторов образования хондроидной ткани для замещения дефектов суставного хряща (румалон и другие биологические стимуляторы); миорелаксантов, устраняющих рефлекторные спазмы мышц (мидокалм, седуксен, скутамил и др.); сосудорасширяющих средств, улучшающих питание хряща (никотиновая кислота, тепловые процедуры, массаж и др.); половых и анаболических гормонов (синэстрол, неробол), а также внутрисуставное введение ин-

гибатора протеаз трасилола.

Важное место в лечении артоза симптоматические мероприятия. Консервативная терапия в первую очередь направлена на устранение болей. С этой целью применяют салицилаты, препараты пиразолонового ряда (бутадион, реопирин, амидопирин, анальгин), препараты из группы индометацина (индометацин, индоцид, метиндол). Очень важно периодически (несколько раз в день) предоставлять покой поражённому суставу. Болеутоляющими средствами являются тепло на область поражённого сустава и окружающих мягких тканей (парафин, диатермия, согревающие компрессы, горячие ванны и др.), инфильтрация периартикулярных тканей раствором новокаина, токи Бернара, ультразвук, рентгенотерапия. Кортикоステроиды внутрь или внутрисуставно используются только в исключительных случаях, при наличии упорного реактивного синовита, небольшим курсом, так как длительное их применение ещё более усиливает патологический процесс в суставе.

Хороший эффект даёт санаторно-курортное лечение с применением грязевых аппликаторов, сероводородных и радоновых ванн, массажа и лечебной гимнастики.

Ортопедическое лечение:

в случаях тяжёлого течения артоза, особенно коленного тазобедренного суставов, иногда приходится прибегать к хирургическому вмешательству.

Во второй стадии показаны паллиативные операции, например операция Фосса (отделение мышц, которые прикрепляются к проксиимальному отделу бедра) при артозе тазобедренного сустава. К патогенетической терапии в этой стадии относится такой метод лечения, как вальгизирующая, варизирующая, или поперечная остеотомия. Подобные остеотомии, произведённые при артозе, называют osteotomy medicata, т.к. после них увеличивается приток крови к суставу, улучшается его питание. В третьей стадии показаны более радикальные оперативные вмешательства: если нет множественных костных кист – артропластика; при наличии кист и при подвижном другом парном – артродез; при двустороннем деформирующем артрозе – артропластика на «лучшем» суставе и артродез на другой стороне в выгодном положении для опоры. При артродезе используют дистракционно-компрессионные аппараты. В наиболее тяжёлых случаях применяют полное протезирование тазобедренного сустава.

Профилактика первичных артозов, обусловленных преимущественно возрастом и профессиональной перегрузкой, заключается в борьбе с преждевременным старением организма посредством рационального питания, достаточной физической активности и закаливания организма, с одной стороны, и устранении профессиональных вредностей, с другой. Профилактика вторичных артозов – лечение основного заболевания. С другой стороны заболевания суставов, изменения их конфигурации может создавать проблемы в других системах организма, поддерживать нарушения кровоснабжения, ограничивать нормальное функционирование многих внутренних органов.

**В. ХАЛИУЛИН,**  
врач-рентгенолог МНУ  
«Городская больница».

**Понедельник, 16 августа****ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

04.00 «Доброе утро»  
 08.00, 11.00, 14.00, 17.00 Новости  
 08.05 «Раньше всех»  
 08.50 «Жить здорово!»  
 10.00 «Модный приговор»  
 11.20 «Участок»  
 12.20 «Детективы»  
 13.00 «Другие новости»  
 13.20 «Понять. Простить»  
 14.20 «Хочу знать»  
 14.50 Т/с «Обручальное кольцо»  
 15.50 «Федеральный судья»  
 17.20 Т/с «След»  
 18.00 «Давай поженимся!»  
 19.00 «Жди меня»  
 20.00 «Время»  
 20.30 Т/с «Танго с ангелом»  
 21.30 Т/с «Химик»  
 22.30 «Бунт Енисея. Хроника уклощения»  
 23.40 X/f «Любовь и неприятности»  
 01.20 X/f «Принцесса»  
 03.00 Т/с «Спасите Грэйс»

**КАНАЛ «РОССИЯ»**

04.00 «Утро России»  
 04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.3  
 5, 13.30, 16.15, 19.30 «Вести-Кузбасс»  
**Профилактика**  
 13.00, 16.00, 19.00, 23.05 «Вести»  
 13.50 Т/с «Каменская»  
 15.30 Т/с «Кулагин и партнёры»  
 16.35 Т/с «Дворик»  
 17.05 Т/с «Ефросинья»  
 18.00 Т/с «Слово женщины»  
 19.50 «Спокойной ночи, малыши!»  
 20.00 Т/с «Дыши со мной»  
 22.05 «Городок»  
 23.05 «Вести +»  
 23.25 «О самом главном»  
 00.20 X/f «Плохая репутация»

**37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)**

05.00 «Неизвестная планета»  
 05.30 «Час суда с Павлом Астаховым»  
 06.30, 12.00 «Званый ужин»  
 07.30 Т/с «Солдаты-9»  
 08.30, 11.30, 15.30, 22.30 «Новости 24»  
 09.00 «Честно»: «Суррогаты»  
 10.00 «Час суда с Павлом Астаховым»  
 11.00, 15.00 «Экстренный вызов»  
 12.50 X/f «Доказательство смерти»  
 16.00 «Громкое дело»  
 16.30 X/f «Планета страха»  
**18.30 «Закон Божий»**  
**18.45 «Музыкальная открытка»**  
 19.00 «Экстренный вызов»  
 19.30 X/f «В июне 41-го»  
 21.30 «Справедливость»  
 23.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей. Менты-4»  
 23.55 «Репортёрские истории»  
 00.45 X/f «Про уродов и людей»  
 02.35 Т/с «Морская душа»  
 03.35 «Неизвестная планета»

**НТВ**

06.00 Т/с «Рублёвка. LIVE»  
 07.00 «Сегодня утром»  
 08.30 «Кулинарный поединок»  
 09.30 «Чистосердечное признание»  
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 «Сегодня»  
 10.25 «Профессия – репортёр»  
 11.00 Т/с «Криминальное видео»  
 12.00 «Суд присяжных»  
 13.30 Т/с «Супруги»  
 15.30, 18.30 «Чрезвычайное происшествие»  
 16.30 Т/с «Возвращение Мухтара»  
 19.30 Т/с «Глухарь»  
 20.30 Т/с «Знахарь»  
 23.35 Т/с «Город соблазнов»  
 00.10 «Футбольная ночь»  
 01.45 X/f «Свояки»

**ДОМАШНИЙ**

06.30 М/ф «Лупиду». «Выфи»  
 07.00 «Охотники за рецептами»  
 07.30 «Города мира»  
 08.00 Т/с «Татьянин день»  
 09.00 «Дела семейные»  
 10.00 Т/с «Фаворитка»  
 11.00 «Василий Лановой. И страсть, и слёзы, и любовь...»  
 12.00 «Неделя красоты»  
 13.00 X/f «Зигзаг удачи»  
 14.45 «Цветочные истории»  
 15.00 Д/ф «Звёздная жизнь»  
 16.00 «Дела семейные»  
 17.00 «Скажи, что не так?!»  
 18.00, 19.30, 21.30 «Одна за всех»  
 18.30, 23.23, 05.25 «Музыка на Домашнем»  
 18.45, 23.01 «Панорама событий»  
 19.06 «Ваши поздравления!»  
 19.00 Т/с «Такая обычная жизнь»  
 21.00 «Молодые отцы»  
 22.00 Т/с «Отчаянные домохозяйки»  
 23.30 X/f «Глаза»  
 01.05 Т/с «Моя жена меня приворожила»  
 02.05 Т/с «Схватка»  
 02.55 Т/с «Сильное лекарство»  
 03.50 Т/с «Молодые и дерзкие»

**ЛЕНИНСК-ТВ**

06.00 «Необъяснимо, но факт»  
 07.00, 07.50 «Гурьевское время»  
 08.20 «Музыка на ТНТ»  
 08.30 «Комеди Клаб»  
 09.30 «Универ»  
 10.30 Т/с «Счастливы вместе»  
 11.30 Мультсериял  
 12.30 Мультсериял  
 13.58 «Гурьевское время»  
 14.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь»  
 15.00 X/f «Заложник»  
 17.00 Т/с «Дневники вампира»  
 18.00 Т/с «Любовь на районе»  
 18.30, 19.15 «Желаю счастья!»  
 18.45, 00.35 «Панорама событий»  
 20.00 «Интерны»  
 20.30 «Универ»  
 21.00 X/f «101 далматинец»  
 23.05, 00.05, 03.00 «Дом-2»

**Вторник, 17 августа****ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

04.00 «Доброе утро»  
 08.00, 11.00, 14.00, 17.00 Новости  
 08.05 «Раньше всех»  
 08.50 «Жить здорово!»  
 10.00 «Модный приговор»  
 11.20 «Участок»  
 12.20 «Детективы»  
 13.00 «Другие новости»  
 13.20 «Понять. Простить»  
 14.20 «Хочу знать»  
 14.50 Т/с «Обручальное кольцо»  
 15.50 «Федеральный судья»  
 17.20 Т/с «След»  
 18.00 «Давай поженимся!»  
 19.00 «Пусть говорят»  
 20.00 «Время»  
 20.30 Т/с «Танго с ангелом»  
 21.30 Т/с «Химик»  
 22.30 «Олег Табаков. Зажигающий звёзды»  
 23.40 X/f «Застрял в тебе»  
 01.50 X/f «Кабинетный гарнитур»

**КАНАЛ «РОССИЯ»**

04.00 «Утро России»  
 04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.3  
 5, 10.40, 13.30, 16.15, 19.30 «Вести-Кузбасс»  
 08.05 «Маршал Лелик Табаков»  
 09.00 «О самом главном»  
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.05 «Вести»  
 11.00 Т/с «Маршрут милосердия»  
 12.00 «Формула любви»  
 13.50 Т/с «Каменская»  
 15.30 Т/с «Кулагин и партнёры»  
 16.35 Т/с «Дворик»  
 17.05 Т/с «Ефросинья»  
 18.00 Т/с «Слово женщины»  
 19.50 «Спокойной ночи, малыши!»  
 20.00 Т/с «Дыши со мной»  
 22.00 «Ледоруб для Троцкого. Хроника одной мести»  
 23.05 «Вести +»  
 23.25 «О самом главном»  
 00.20 X/f «Правое дело»

**37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)**

05.00 «Неизвестная планета»  
 05.30 «Час суда с Павлом Астаховым»  
 06.30, 12.00 «Званый ужин»  
 07.30 Т/с «Солдаты-9»  
 08.30, 11.30, 15.30, 22.30 «Новости 24»  
 09.00 «Честно»: «Папарацци»  
 10.00 «Час суда с Павлом Астаховым»  
 11.00, 15.00 «Экстренный вызов»  
 13.00 X/f «В июне 41-го»  
 16.00 «Громкое дело»  
 16.30 Т/с «Черкизона. Одноразовые люди»  
 17.30 «Честно»: «Грабёж среди бела дня»  
 18.30 «Новости 37»  
 18.45 «Музыкальная открытка»  
 19.00 «Экстренный вызов»  
 19.30 X/f «Кукушка»  
 21.30 «Справедливость»  
 23.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей. Менты-4»  
 00.05 X/f «Полусвет»  
 02.10 «Я – путешественник»  
 02.40 «Военная тайна с Игорем Прокопенко»  
 03.40 «Громкое дело»

**НТВ**

06.00 Т/с «Рублёвка. LIVE»  
 07.00 «Сегодня утром»  
 08.30 «Квартирный вопрос»  
 09.30 «Чистосердечное признание»  
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.50 «Сегодня»  
 10.25 «Профессия – репортёр»  
 11.00 Т/с «Криминальное видео»  
 11.00 Т/с «Криминальное видео»  
 12.00 «Суд присяжных»  
 13.30 Т/с «Супруги»  
 15.30, 18.30 «Чрезвычайное происшествие»  
 16.30 Т/с «Возвращение Мухтара»  
 19.30 Т/с «Глухарь»  
 20.30 Т/с «Знахарь»  
 23.35 Т/с «Город соблазнов»  
 01.20 Т/с «Сталин. LIVE»

**ДОМАШНИЙ**

06.30 М/ф «Лупиду». «Выфи»  
 07.01 «Панорама событий»  
 07.23 «Музыка на Домашнем»  
 07.30 «Города мира»  
 08.00 Т/с «Татьянин день»  
 09.00 «Дела семейные»  
 10.00 Т/с «Фаворитка»  
 11.00 Д/ф «Личная жизнь Вячеслава Зайцева»  
 12.00 «Неделя красоты»  
 13.00 Д/ф «Русские красавицы»  
 14.00 Д/ф «Маленькие женщины»  
 15.00 «Женская форма»  
 16.00 «Дела семейные»  
 17.00 «Скажи, что не так?!»  
 18.00, 19.30, 21.30 «Одна за всех»  
 18.30, 23.23, 05.40 «Музыка на Домашнем»  
 18.45, 23.01 «Панорама событий»  
 19.06 «Ваши поздравления!»  
 20.00 Т/с «Такая обычная жизнь»  
 21.00 Д/ф «Отцы и дети»  
 22.00 Т/с «Отчаянные домохозяйки»  
 23.30 X/f «Черноморочка»  
 01.00 Т/с «Моя жена меня приворожила»  
 02.00 Т/с «Схватка»  
 02.50 Т/с «Сильное лекарство»

**ЛЕНИНСК-ТВ**

06.00 «Необъяснимо, но факт»  
 07.02, 08.00 «Панорама событий»  
 07.30 «Такси»  
 08.30 «Комеди Клаб»  
 09.30 «Универ»  
 10.30 Т/с «Счастливы вместе»  
 11.30 Мультсериял  
 12.30 Мультсериял  
 13.58 «Гурьевское время»  
 14.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь»  
 15.00 X/f «Заложник»  
 17.00 Т/с «Дневники вампира»  
 18.00 Т/с «Любовь на районе»  
 18.30, 19.15 «Желаю счастья!»  
 18.45, 00.30 «Панорама событий»  
 20.00 «Интерны»  
 20.30 «Универ»  
 21.00 X/f «Волшебники из Веверли-Глейсвикено»  
 23.00, 00.00, 02.55 «Дом-2»

**Среда, 18 августа****ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

04.00 «Доброе утро»  
 08.00, 11.00, 14.00, 17.00 Новости  
 08.05 «Раньше всех»  
 08.50 «Жить здорово!»  
 10.00 «Модный приговор»  
 11.20 «Участок»  
 12.20 «Детективы»  
 13.00 «Другие новости»  
 13.20 «Понять. Простить»  
 14.20 «Хочу знать»  
 14.50 Т/с «Обручальное кольцо»  
 15.50 «Федеральный судья»  
 17.20 Т/с «След»  
 18.00 «Давай поженимся!»  
 19.10 «Пусть говорят»  
 20.00 «Время»  
 20.30 Т/с «Танго с ангелом»  
 21.30 Т/с «Химик»  
 22.30 «Владимир Мигуля. Обратный отсчёт»  
 23.40 X/f «Елизавета»  
 02.00 Т/с «Спасите Грэйс»

**КАНАЛ «РОССИЯ»**

04.00 «Утро России»  
 04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.3  
 5, 10.40, 13.30, 16.15, 19.30 «Вести-Кузбасс»  
 08.05 «Назад в молодость»  
 09.00 «О самом главном»  
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.05 «Вести»  
 11.00 Т/с «Маршрут милосердия»  
 12.00 «Формула любви»  
 13.50 Т/с «Каменская»  
 15.30 Т/с «Кулагин и партнёры»  
 16.35 Т/с «Дворик»  
 17.05 Т/с «Ефросинья»  
 18.00 Т/с «Слово женщины»  
 19.50 «Спокойной ночи, малыши!»  
 20.00 Т/с «Дыши со мной»  
 22.05 «Бомба для певца. Владимир Мигуля»  
 23.05 «Вести +»  
 23.25 «О самом главном»  
 00.20 X/f «Гори, гори, моя звезда»

**37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)**

05.00 «Неизвестная планета»  
 05.30 «Точный адрес»  
 05.50 «Новости 37»  
 06.10 «Точный адрес»  
 06.30 «Званый ужин»  
 07.30 Т/с «Солдаты-9»  
 08.30, 15.30, 22.30 «Новости 24»  
 09.00 «Честно»: «Грабёж среди бела дня»  
 10.00 «Час суда с Павлом Астаховым»  
 11.00, 15.00 «Экстренный вызов»  
**11.30 «Новости 37»**  
 12.00 «Званый ужин»  
 13.00 X/f «Кукушка»  
 16.00 «Громкое дело»  
 16.30 Т/с «Черкизона. Одноразовые люди»  
 17.30 «Честно»  
**18.30 «Новости 37»**  
**18.45 «Музыкальная открытка»**  
 19.00 «Экстренный вызов»  
 19.30 X/f «Неваляшка»  
 21.30 «Справедливость»  
 23.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей. Менты-4»  
 00.00 X/f «Дневник дьявола»  
 01.50 «Покер-Дузель»  
 02.40 Т/с «Желанная»

**НТВ**

06.00 Т/с «Рублёвка. LIVE»  
 07.00 «Сегодня утром»  
 08.30 «Дачный ответ»  
 09.30 «Чистосердечное признание»  
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 «Сегодня»  
 10.25 «Профессия – репортёр»  
 11.00 «Криминальное видео»  
 12.00 «Суд присяжных»  
 13.30 Т/с «Супруги»  
 15.30, 18.

**Пятница, 20 августа****ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

04.00 «Доброе утро»  
 08.00, 11.00, 14.00, 17.00 Новости  
 08.05 «Раньше всех!»  
 08.50 «Жить здорово!»  
 10.00 «Модный приговор»  
 11.20 «Участок»  
 12.20 «Детективы»  
 13.00 «Другие новости»  
 13.20 «Понять. Простить»  
 14.20 «Хочу знать»  
 14.50 Т/с «Обручальное кольцо»  
 15.50 «Федеральный судья»  
 17.20 «Поле чудес»  
 18.10 «Давай поженимся!»  
 19.00 «Пусть говорят»  
 20.00 «Время»  
 20.30 «Детектор лжи»  
 21.30 «Приют комедиантов»  
 23.00 «Сигнал из космоса». Концерт группы «Сплин»  
 00.20 Х/ф «Ноттинг Хилл»  
 00.20 «Индеец, прячущий своё имя»

**КАНАЛ «РОССИЯ»**

04.00 «Утро России»  
 04.07 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 10.40, 13.30, 16.15, 19.30 «Вести-Кузбасс»  
 08.05 «Мусульмане»  
 08.15 «Мой серебряный шар. Надежда Румянцева»  
 09.10 «О самом главном»  
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.05 «Вести»  
 11.00 Т/с «Маршрут милосердия»  
 12.00 «Формула любви»  
 13.50 Т/с «Каменская»  
 15.30 Т/с «Кулагин и партнёры»  
 16.35 Т/с «Дворик»  
 17.05 Т/с «Ефросиния»  
 18.00 Т/с «Слово женщины»  
 19.50 «Спокойной ночи, малыши!»  
 20.00 Т/с «Дышли со мной»  
 22.00 «Девчата»  
 22.50 Х/ф «Сумасшедшая любовь»  
 00.45 Х/ф «Мех: Воображаемый портрет Дианы Арбус»

**37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)**

05.00 «Неизвестная планета»  
 05.30 «Точный адрес»  
 05.50 «Новости 37»  

**60.10 «Точный адрес»**

06.30, 12.00 «Званый ужин»  
 07.30 Т/с «Солдаты-9»  
 08.30, 15.30, 22.30 «Новости 24»  
 09.00 «Честно!: «Бабы против»  
 10.00 «Час суда с Павлом Астаховым»  
 11.00 «Экстренный вызов»  

**11.30 «Новости 37»**

13.00 Х/ф «Три дня в Одессе»  
 16.00 «Громкое дело»  
 16.30 Т/с «Черкизона. Одноразовые люди»  
 17.30 «Честно!: «Жены смертников»  

**18.30 «Новости 37»**

**18.45 «Музыкальная открытка»**

19.00 «Экстренный вызов»  
 19.30 Х/ф «Робокоп: Пламя разрушения»  
 21.30 «Фантастика под грифом «Секретно»: «Клиническая смерть. Путешествие души»  
 23.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей. Менты-4»  
 23.55 «Сеанс для взрослых»  
 01.50 Х/ф «Тайна разума»

**НТВ**

06.00 Т/с «Рублёвка. LIVE»  
 07.00 «Сегодня утром»  
 08.30 «Коктейль Молотова»  
 09.30 «Чистосердечное признание»  
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
 10.25 «Профессия – репортёр»  
 11.00 Х/ф «Колодец»  
 11.20 Х/ф «И была ночь»  
 12.00 «Суд присяжных»  
 13.30 Т/с «Супруги»  
 15.30, 18.30 «Чрезвычайное происшествие»  
 16.30 Т/с «Возвращение Мухтара»  
 19.30 «Следствие вели»  
 20.30 Х/ф «Одиночка»  
 22.30 «Жизнь за еду»  
 22.30 Х/ф «Назад в будущее-3»  
 00.50 «Женский взгляд»  
 01.35 Т/с «Сталин. LIVE»

**ДОМАШНИЙ**

06.30 М/ф «Лупиду». «Выфи»  
 07.01 «Панорама событий»  
 07.23 «Музыка на Домашнем»  
 07.30 «Города мира»  
 08.00 Т/с «Татьянин день»  
 09.00 «Дела семейные»  
 10.00 Т/с «Фаворитка»  
 11.00 Х/ф «Любить по-русски»  
 12.45 Х/ф «Любить по-русски-2»  
 14.35 Х/ф «Любить по-русски-3. Губернатор»  
 16.30 Д/ф «Отцы и дети»  
 17.00 «Скажи, что не так?»  
 18.00, 21.10 «Одна за всех»  
 18.30, 23.23 «Музыка на Домашнем»  
 18.45, 23.01 «Панорама событий»  
 19.06 «Ваши поздравления!»  
 19.30 Х/ф «Париж, я люблю тебя»  
 22.00 Т/с «Отчаянные домохозяйки»  
 23.30 Х/ф «Океан»

**ЛЕНИНСК-ТВ**

06.00 «Необъяснимо, но факт»  
 07.02 «Панорама событий»  
 07.30 «Такси»  
 08.00 «Панорама событий»  
 08.30, 21.00, 01.00, 03.45 «Комеди Клаб»  
 09.30 «Универ»  
 10.30 Т/с «Счастливы вместе»  
 11.30 Мультсериал  
 12.30 Мультсериал  
 14.01 «Панорама событий»  
 14.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь»  
 15.00 Х/ф «Взрыв из прошлого»  
 17.00 Т/с «Дневники вампира»  
 18.00 Т/с «Любовь на районе»  
 18.30, 19.15 «Желаю счастья!»  
 18.45, 00.30 «Панорама событий»  
 20.00 «Битва экстрасенсов»  
 02.00 «Comedy Woman»  
 23.00, 00.00, 02.50 «Дом-2»

**Суббота, 21 августа****ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00, 09.00, 11.00 «Новости»  
 05.10 М/ф «Мастер из Кламси»  
 05.40 Х/ф «Год телёнка»  
 07.10 М/ф «Чип и Дейл спешат на помощь»  
 08.00 «Играй, гармонь любимая!»  
 08.40 «Слово пастыря»  
 09.10 «Смак»  
 09.50 «Владимир Мигуля. Обратный отсчёт»  
 11.10 Т/с «Офицеры. Одна судьба на двоих»  
 14.50 Х/ф «Язык запахов»  
 15.30 Х/ф «Скульптор смерти»  
 17.00 «Знакомство с родителями»  
 18.00 «Брачные игры»  
 19.00 «Среда обитания»  
 20.00 «Время»  
 20.20 «Здравствуйте, девочки!»  
 21.40 Футбол  
 23.50 Х/ф «Аферисты Дик и Джейн развлекаются»  
 01.20 Х/ф «Казанова»

**КАНАЛ «РОССИЯ»**

04.00 Х/ф «Сумка инкассатора»  
 05.45 «Вся Россия»  
 06.00 «Сельское утро»  
 06.25 «Диалоги о животных»  
 07.00, 10.00, 13.00, 19.00 «Вести»  
 07.10, 10.10, 13.20 «Вести-Кузбасс»  
 07.20 «Военная программа»  
 07.45 «Субботник»  
 08.25 М/ф «Украденный месяц»  
 08.40 Х/ф «Пограничный пёс Алый»  
 10.25 «Урожайные грядки»  
 10.40 «Энергетики»  
 11.05 «Красота и здоровье»  
 11.15 «Комната смеха»  
 12.10 «Сто к одному»  
 13.30 Х/ф «Родное кино»  
 15.20 «Субботний вечер»  
 17.15, 19.25 Х/ф «Дом с сюрпризом»  
 21.20 Х/ф «Спасибо за любовь»  
 23.30 Х/ф «Ниндзя»

**37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)**

05.00 «Неизвестная планета»  
 05.35 Т/с «Холостяки»  
 07.35 «Реальный спорт»  
 08.05 «Я - путешественник»  
 08.35 «Карданный вал»  
 09.05 Х/ф «Робокоп: Пламя разрушения»  
 11.00 «Репортёрские истории»  

**11.30 «Музыкальная открытка»**

12.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко»  
 13.00 Т/с «Черкизона. Одноразовые люди»  
 17.00 «В час пик»: «Звезда - одиничка»  
 18.00 «Громкое дело. Спецпроект»  
 19.00 Х/ф «Жумурки»  
 21.10 Х/ф «Поцелуй падших ангелов»  
 23.05 «Сеанс для взрослых»  
 00.55 Т/с «Черкизона. Одноразовые люди»

**НТВ**

05.45 Т/с «Рублёвка. LIVE»  
 06.45 М/с «Люди Икс: Эволюция»  
 07.30 «Сказки Баженова»  
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
 08.20 «Золотой ключ»  
 08.45 «Их нравы»  
 09.25 «Смотр»  
 10.20 «Главная дорога»  
 10.55 «Кулинарный поединок»  
 12.00 «Квартирный вопрос»  
 13.25 «Особо опасен!»  
 14.05 «Лучший город Земли»  
 15.05 «Своя игра»  
 16.20 Т/с «Преступление будет раскрыто»  
 18.10 «Очина ставка»  
 19.25 «Русские сенсации»  
 21.00 «Ты не поверишь!»  
 21.40 Х/ф «Выйти замуж за генерала»  
 23.55 Х/ф «Полицейская академия-7»  
 01.35 Х/ф «Типа крутые легавые»

**ДОМАШНИЙ**

06.30 М/ф «Лупиду». «Выфи»  
 07.01 «Панорама событий»  
 07.23 «Музыка на Домашнем»  
 07.30 Т/с «Розмарин и Тайм»  
 09.30, 13.20, 17.40, 23.00 «Одна за всех»  
 10.00 «Спросите повара»  
 10.30 Х/ф «Океан»  
 14.00 «Декоративные истории»  
 15.00 «Женская форма»  
 16.00 Х/ф «Заказ»  
 18.03 «Ваши поздравления!»  
 19.00 Т/с «Седьмое небо»  
 23.30 Х/ф «Дом, в котором я живу»  
 01.25 «Женская форма»  
 02.25 Т/с «Моя жена меня приворожила»

**ЛЕНИНСК-ТВ**

06.00 М/с «Настоящие монстры»  
 07.00 М/с «Жизнь и приключения робота-подростка»  
 07.25 М/с «Котопёс»  
 08.25 «Саша + Маша»  
 08.55, 09.28 «Панорама событий»  
 10.00 «Школа ремонта»  
 11.00 Д/ф «Чудовища»  
 12.00 «Комеди Клаб»  
 13.00 «Ешь и худей!»  
 13.30 «Женская лига. Банановый рай»  
 14.00 «COSMOPOLITAN»  
 15.00 «Универ»  
 15.30, 19.30 «Желаю счастья!»  
 17.00 Х/ф «Турнир на выживание»  
 19.00, 22.20 «Наша Russia»  
 20.00 Х/ф «Возмездие»  
 23.00, 00.00, 02.15 «Дом-2»  
 00.30 «Убойная лига»  
 01.40 «Секс» с Анфисой Чеховой»  
 03.10 «Комеди Клаб»  
 04.05 «Убойной ночи»  
 05.50 «Саша + Маша»

**Воскресенье, 22 августа****ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00, 09.00, 11.00 «Новости»  
 05.10 Х/ф «Екатерина Воронина»  
 06.50 «Армейский магазин»  
 07.20 М/ф «Кряк-бригада». «Гуфи и его команда»  
 08.10 «Здоровье»  
 09.20 «Пока все дома»  
 10.10 «Счастье есть!»  
 11.10 «Фазенда»  
 11.50 «Олег Табаков. Я всё делаю с удовольствием»  
 12.50 Х/ф «Испытательный срок»  
 14.40 «Кого ударит молния»  
 15.30 Х/ф «Прилетит вдруг волшебник»  
 17.00 «Знакомство с родителями»  
 18.00 «Брачные игры»  
 19.00 «Горячее лето 2010»  
 20.00 «Время»  
 20.30 Х/ф «Дорога перемен»  
 22.40 Футбол  
 00.40 Х/ф «Зуд седьмого года»  
 02.40 «Женщины хотят танцевать»  
 03.30 «Детективы»

**КАНАЛ «РОССИЯ»**

04.40 Х/ф «Расследование»  
 06.05 «Смехопанорама»  
 06.35 «Сам себе режиссёр»  
 07.25 «Утренняя почта»  
 08.00 Х/ф «Республика Шкид»  
 10.00, 13.00, 19.00 «Вести»  
 10.10, 13.20 «Вести-Кузбасс»  
 10.50 «Городок»  
 11.20 Х/ф «Искушение»  
 13.30 «Честный детектив»  
 14.00 «Неспетая песня Анны Герман»  
 15.00 «Смеяться разрешается»  
 16.50 Х/ф «Здравствуйте вам!»  
 19.25 Х/ф «Её сердце»  
 21.15 Х/ф «Неидеальная женщина»  
 23.15 Х/ф «Улицы в крови»

**37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)**

05.00 «Неизвестная планета»:  
 «Китайские монастыри»  
 05.50 Т/с «Холостяки»  
 06.45 Х/ф «Поцелуй падших ангелов»  
 08.45 Х/ф «Жумурки»  
 11.00 «Территория огня»  

**НТВ**

11.30 «Музыкальная открытка»  
 12.00 «Громкое дело. Спецпроект»:  
 «Водопад смерти»  
 13.00 Т/с «Боец»  
 17.00 «В час пик»: «Синдром близнецовых»  
 18.00 «Несправедливость»  
 19.00 Х/ф «Викинги против пришельцев»  
 21.10 Х/ф «Паства»  
 23.10 «Мировой бокс: Восходящие звёзды»  
 23.40 «Сеанс для взрослых»:  
 «Телесный жар»  
 01.15 Т/с «Боец»  
 04.15 «Неизвестная планета»:  
 «Корея. Перекрёсток религий»  
 04.40 «Ночной музыкальный канал»

**ДОМАШНИЙ**

05.45 Т/с «Рублёвка. LIVE»  
 06.45 М/с «Люди Икс: Эволюция»  
 07.30 «Дикий мир»  
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
 08.20 «Русское лото»  
 08.45 «Их нравы»  
 09.25 «Едим дома»  
 10.20 «Первая передача»  
 11.00 «Кремлёвские жёны»  
 12.00 «Дачный ответ»  
 13.25 Х/ф «Впервые замужем»  
 15.05 «Своя игра»  
 16.20 Т/с «Преступление будет раскрыто»  
 18.10 «И снова здравствуйте!»  
 19.25 «Чистосердечное признание»  
 20.00 Т/с «Дорожный патруль»  
 23.50 «Авиаторы»  
 00.25 Т/с «Брачный контракт»  
 02.15 Х/ф «Чак и Лари: Пожарная свадьба»  
 04.25 Т/с «Мёртвые до востребования»

**ЛЕНИНСК-ТВ**

06.30 М/ф «Лупиду». «Выфи»  
 07.00, 13.45, 23.00 «Одна за всех»  
 07.30 Т/с «Розмарин и Тайм»  
 09.30 Х/ф «Дом, в котором я живу»  
 11.30 Х/ф «Эмма»  
 14.00 Д/ф «Молодые отцы»  
 15.00 «Дело Астахова»  
 17.00 Х/ф «Она написала убийство»  
 18.03 «Ваши поздравления!»  
 19.00 Т/с «Развод и девичья фамилия»  
 23.30 Х/ф «Не было печали»  
 00.50 «Дело Астахова»  
 01.50 Т/с «Моя жена меня приворожила»  
 02.50 Т/с «Молодые и дерзкие»

**ЛЕНИНСК-ТВ**

06.00 М/с «Настоящие монстры»  
 07.00 М/с «Котопёс»  
 08.43 «Музыка на ТНТ»  
 08.55 Т/с «Друзья»  
 09.50 «Лотерей: «Первая Национальная» и «Фабрика удачи»  
 10.00 «Школа ремонта»  
 11.00 «Битва экстрасенсов»  
 12.00 «СуперИнтуиция»  
 13.00 Х/ф «Турнир на выживание»  
 15.00 «Интерны»  
 15.30 «Желаю счастья!»  
 17.00 Х/ф «Возмездие»  
 19.30 «Гурьевское время»  
 20.00 Х/ф «Законопослушный гражданин»  
 22.15 «Наша Russia»  
 23.00, 00.00, 02.00 «Дом-2»  
 00.30 «Comedy Woman»  
 01.25 «Секс» с Анфисой Чеховой»  
 02.55 «Комеди Клаб»  
 03.50 «Убойной ночи»

<b

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**  
администрации города Полысаево Кемеровской области  
от 21.06.2010

**Об утверждении нормативной стоимости 1 квадратного метра**

Согласно закону Кемеровской области от 16.05.2006 №58-ОЗ «О предоставлении долгосрочных целевых жилищных займов, социальных выплат и развитии ипотечного жилищного кредитования», руководствуясь Федеральными стандартами оценки, в соответствии с требованиями Федерального закона от 29.07.1998 №135-ФЗ «Об оценочной деятельности

Российской Федерации», а также Федеральных стандартов оценки, обязательных к применению субъектами оценочной деятельности, «Общие понятия оценки, подходы к оценке и требования к проведению оценки» (ФСО №1) №254 от 21.03.2008; «Цель оценки и виды стоимости» (ФСО №2) №255 от 21.03.2008;

1. Утвердить нормативную сто-

имость 1 квадратного метра общей площади жилья на III квартал 2010 года в сумме 22 000 рублей, для социальной выплаты на приобретение жилья на вторичном рынке г.Полысаево.

2. Контроль за выполнением данного постановления возложить на заместителя главы города по ЖКХ и строительству Г.Ю. Огонькова.

№912

**ПРОТОКОЛ №1**  
Квалификационного отбора подрядной организации  
на проведение капитального ремонта многоквартирного дома

г. Полысаево

1. Наименование предмета квалификационного отбора: выполнение работ по ремонту жилищного фонда г.Полысаево по ул.Севастопольской, 50.

2. Состав конкурсной комиссии. На заседании комиссии по рассмотрению заявок на участие в квалификационном отборе присутствовали: Председатель квалификационной комиссии: Луцк Н.А. - и.о. директора ООО РЭУ «Бытовик». Члены квалификационной комиссии: Лияскин М. А. - начальник участка ВДО; Касанова Е.А. - начальник стройгруппы; Крахматов А.Н. (по согласованию) - заместитель начальника УВЖ. Секретарь: Горячина Е.Е. - главный специалист УВЖ.

Организатором квалификационного отбора является: ООО РЭУ «Бытовик» г. Полысаево, ул. Жукова, 4.

3. Процедура рассмотрения заявок на участие в квалификационном отборе была проведена комиссией с 14.06.06 августа 2010 года по адресу: г. Полысаево, ул. Жукова, 4.

4. До окончания указанного в извещении о проведении квалификационного отбора срока подачи заявок на участие в квалификационном отборе - 02.08.2010г. до 17.00 (время местное) была представлена одна заявки на участие в квалификационном отборе на бумажном носителе.

5. Сведения об участниках размещения заказа, подавших заявку на участие в квалификационном отборе: Наименование (для юридического лица) участника размещения заказа - ООО «Полысаевское ремонтно-строительное управление». Организационно-правовая форма - Общество с ограниченной ответственностью. Место нахождения (для юридического лица) - г. Полысаево. Почтовый адрес - г. Полысаево, ул. Свердлова, 9-16.

6. Комиссия рассмотрела заявку на предмет соответствия требований, установленным постановлением №189 от 23.05.2008г. Коллегией Администрации Кемеровской области и приняла решение: признать участником

конкурса ООО «Полысаевское ремонтно-строительное управление» г.Полысаево, улица Свердлова, 9-16.

7. Признать конкурс несостоявшимся в соответствии с п. 4 ст. 27 Федерального закона от 21 июля 2005г. №94 ФЗ « О размещении заказов на поставки товаров, выполнение работ, оказание услуг для государственных и муниципальных нужд» в связи с подачей одной заявки, соответствующей требованиям конкурсной документации в соответствии с п. 5ст. 27 ФЗ №94 - ФЗ, рекомендовать ООО РЭУ «Бытовик» - организатору конкурса - заключить контракт с единственным участником конкурса - ООО «Полысаевское ремонтно - строительное управление» на условиях, предусмотренных заявкой на участие в конкурсе и конкурсной документацией.

За решение - 5 (пять) голосов. Против - 0 (ноль) голосов. Возражали - 0 (ноль) голосов

В процессе заседания претензии не подавались.

6 августа 2010г.

**Уважаемые руководители  
предприятий торговли,  
общественного питания!**

По информации управления Роспотребнадзора по Кемеровской области, среди жителей Саргатского, Тюкалинского и Называевского районов Омской области зарегистрировано 6 случаев заболеваний сибирской язвой, один - с летальным исходом.

По данным эпидемиологического расследования, групповая заболеваемость связана с содержанием и убоем лошадей в одном из личных хозяйств д.Бурановки Тюкалинского района. Мясо направлялось на один из мясоперерабатывающих комбинатов г.Омска для переработки, а также реализовалось в частном порядке.

В случае выявления в реализации продукции из мяса конины, поступившего из Омской области, либо сомнительного качества немедленно обращаться в территориальные управления Роспотребнадзора.

**ИТОГИ АУКЦИОНА**

Комитет по управлению муниципальным имуществом города Полысаево сообщает о совершенной сделке приватизации муниципального имущества:

Наименование муниципального имущества	Покупатель	Цена сделки (руб.)
Нежилое подвальное помещение, расположенное по адресу: г.Полысаево,ул. Космонавтов,67, помещение 57	ИП Штабель Светлана Леонидовна	718 000

**О новых возможностях использования материнского капитала**

Начали действовать поправки в Федеральный закон от 29.12.2006 №256-ФЗ о мерах государственной поддержки семей с детьми. Законодатели продлили единовременную выплату из средств материнского капитала, расширили перечень направлений его использования и предусместили возможность получить сертификат для мам, дети которых умерли на первой неделе жизни.

Теперь гражданам предоставляется право использовать средства материнского капитала на строительство (реконструкцию) индивидуального жилого дома без привлечения специализированных подрядных организаций. Средства перечисляются при следующих условиях: 50% - при предоставлении разрешения на строительство, остальное - не ранее чем через полгода при подтверждении факта осуществления работ, под которые получили первую половину суммы.

Указанные средства могут быть также выданы на компенса-

цию затрат за уже построенный (реконструированный) собственными силами индивидуальный дом, право собственности на который возникло не ранее 1 января 2007 года.

Сокращается срок с 8 до 2 месяцев между датой подачи заявления на выделение средств МСК и их перечислением.

Также устанавливается право на получение до 1 мая 2011 года гражданами за счёт средств материнского капитала единовременной выплаты в размере 12 тысяч рублей на любые повседневные нужды.

Заявление о предоставлении указанной суммы независимо от срока, истекшего со дня рождения (усыновления) второго или последующего ребёнка в семье, можно подать в Управление ПФР по месту жительства: не позднее 31 декабря 2010 года - если ребёнок родился (родится) в период с 01.01.2007 по 30.09.2010 включительно; не позднее 31 марта 2011 года - если ребёнок появится на свет (или будет

усыновлен) начиная с 01.10.2010 и по 31.12.2010 включительно.

Обладатели сертификатов, которые уже распорядились МСК, но имеют на счёте денежные остатки в сумме менее 12 тысяч рублей, вправе подать заявление на единовременную выплату в размере фактического остатка средств.

В прошлом году в Кемеровской области было принято 36500 заявлений на единовременную выплату, перечислено 437,73 миллиона рублей.

Кроме того, в целях однозначного признания права на материнский (семейный) капитал женщины в случае смерти ребёнка на первой неделе его жизни Федеральным законом устанавливается право на получение свидетельств о рождении детей, которые умерли на первой неделе жизни.

По всем интересующим вопросам обращаться: УПФР в г. Полысаево Кемеровской области, ул. Крупской, 100 «А», каб. 8 - тел. 4-51-58, каб. 17 - тел. 2-53-80.

**На правах рекламы**

Только 1 день, 20 августа, с 13.30 до 14.30  
в ДК «Родина» состоится выставка-продажа

**КРАСНОЕ  
ПАЛЬМОВОЕ МАСЛО**

**«ЗЛАТА ПАЛЬМА» - ДАР ПРИРОДЫ ЧЕЛОВЕКУ**

«Человек есть то, что он ест. Уже давно доказано, что 85% заболеваний человека зависят от его питания. Прилавки магазинов завалены продуктами, а люди болеют: количество инвалидов увеличивается, продолжительность жизни уменьшается. Мы едим вкусную красивую пищу в угоду своему желудку, а клетки организма не пытаются и гибнут от голода. Ведь с такой пищей мы не поставляем им добротного стройматериал, а это значит, что новые клетки «ущербны». Они не могут выполнять предназначенные природой функции, они больны. Но в природе всё закономерно, и в помощь нашему организму она подарила натуральный продукт питания, богатый источник уникальных витаминов А, Е (они работают, когда растворены в жирах), а также универсального носителя энергии в организме фермента Q-10, незаменимых жирных кислот омега-3,6, аминокислот, биофлавонидов - **Красное Пальмовое Масло «Злата Пальма»**. В общей сложности в этом уникальном продукте содержится около 150 строительных материалов, которые помогают клеткам стать «крепкими кирпичиками», позволяющими сделать наш организм непротупной крепостью для болезней. В России масло «Злата Пальма» пользуется с 2003 года. И омичи уже оценили этот продукт по достоинству, получая удивительные результаты по здоровью. «Злата Пальма» - полноценный стратегический продукт питания, под воздействием которого организм сам находит путь к восстановлению утраченного здоровья. Спектр положительного действия масла поистине очень широк. Масло «Злата Пальма» укрепляет иммунную и сердечно-сосудистую системы, эффективно при кожных заболеваниях, варикозе, гастрите, язвенной болезни желудка, 12-перстной кишки, незаменимый продукт при сахарном диабете, ожирении, уменьшает риск раковых заболеваний (в т.ч. молочных желёз), нормализует давление, показано при заболеваниях суставов и позвоночника, восстанавливает зрение и защищает от катаракты, улучшает память, способствует нормальному протеканию беременности, защищает от преждевременного старения. Врачи Российской Диабетической ассоциации установили, что содержащаяся в Красном Пальмовом масле витамин Е вместе с инсулином участвует в расщеплении сахара. Поэтому его рекомендуют больным сахарным диабетом, людям с избыточным весом. Масло предупреждает такие грозные осложнения, как потеря зрения, почечная недостаточность, гангrena нижних конечностей. В 2004 году врачи-маммологи для лечения женщин в послеоперационный период к традиционной терапии подключили масло «Злата Пальма» и отметили, что процент осложнений (лимфостаз) уменьшился. Маммологи считают целесообразным рекомендовать использование «Злата Пальма» в комплексной программе реабилитации женщин после мастэктомии (удаление молочной железы). Двумя руками за применение масла «Злата Пальма» голосуют и кардиологи, так как масло – это единственный богатый источник токотриенолов (витамин Е), а они способствуют расширению сосудов, предупреждая образование тромбов, снижая риск сердечно-сосудистых заболеваний. От себя хочу добавить, что масло с уникальным сочетанием витаминов А и Е, которые являются исходным материалом для образования половенных гормонов, удивительным образом решает проблемы мужского и женского здоровья, предупреждает и замедляет рост аденомы предстательной железы у мужчин. Без операционного вмешательства женщины избавляются от фибромиомы и мас-

**Цена нашего здоровья - 18 рублей в день (1 столовая ложка).  
Бутылка объёмом 1100 мл стоит 1980 рублей (пенсионерам скидка 5%), её хватает на 3,5 месяца. Заказы и справки принимаются по адресу: 644119, г.Омск, а/я 6089.**

**Татьяна, 51 год, г.Оренбург:  
Заболевание щитовидной железы почти разрушило организм. Я чувствовала себя инвалидом. Не росли ногти. Муж возил меня по курортам, но бесполезно. Начала пить масло. Сначала не хотела делиться своими результатами, но люди заметили, как я похорошела, и стали задавать вопросы. Хорошо себя чувствую. Я боюсь, что закончится масло, которое даёт мне жизненные силы.**

**Артём, 35 лет, г. Томск: В армии получил облучение. Дисбактериоз, заболевание поджелудочной железы. В период обострения загибался от болей и весь «зеленел». Начал пить масло. Перестал обращаться к врачам. Наладилась работа желудочно-кишечного тракта.**

**Анна, 65 лет, г. Омск: Пью масло «Злата Пальма» по 1 столовой ложке в день. Нормализовалось давление, улучшилось зрение, избавилась от пародонтоза, вышел полип из кишечника.**

**Белла, 42 года, г.Омск: У меня была мастопатия. Употребляла масло «Злата Пальма» по 1 столовой ложке в течение двух месяцев, ушли шишки в груди. При очередном посещении гинеколога врач обратил внимание на хорошее состояние матки и шейки матки.**

**Яковенко Л., 54 года, г. Салават: Полтора года регулярно употребляла масло. Сбросила вес на 20 кг, нормализовалось артериальное давление, улучшилось зрение, прошли боли в желудке, улучшилось состояние кожи.**

**Гульнара, 36 лет, Казахстан, г. Караганда: Замужем 7 лет, бесплодие. Применяю масло «Злата Пальма» по 1 столовой ложке 2 раза в день, вставляю тампон с маслом во влагалище 1 раз в день. Беременность наступила через год.**

**Федеральный закон Российской Федерации от 26 июля 2010 г. N 186-ФЗ "О внесении изменений в статьи 1 и 14 Федерального закона "О государственном регулировании в области добычи и использования угля, об особенностях социальной защиты работников организаций угольной промышленности" и отдельные законодательные акты Российской Федерации".**

• Опубликовано 28 июля 2010 г.  
Принят Государственной Думой 7 июля 2010 года.

Одобрен Советом Федерации 14 июля 2010 года.

#### Статья 1

Внести в Федеральный закон от 20 июня 1996 года N81-ФЗ "О государственном регулировании в области добычи и использования угля, об особенностях социальной защиты работников организаций угольной промышленности" (Собрание законодательства Российской Федерации, 1996, N26, ст. 3033; 2004, N35, ст. 3607; 2006, N25, ст. 2647) следующие изменения:

1) в статье 1:  
а) дополнить новым абзацем, пятым, следующим содержания:

"дегазация - работы по извлечению и выведению взрывоопасных газов в целях снижения их содержания в шахте, угольных пластах и выработанном пространстве до установленных допустимых норм";

б) абзацы пятый - тринадцатый считаются соответственно абзацами шестым

## Изменения в законе

- четырнадцатым;
- 2) статью 14 изложить в следующей редакции:

**Статья 14. Государственное регулирование безопасного ведения работ по добыче (переработке) угля (горючих сланцев)**

1. Правила и условия безопасного ведения горных работ, обязательные для выполнения организациями по добыче (переработке) угля (горючих сланцев), определяются федеральными законами, иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, в том числе техническими регламентами.

2. При добыче (переработке) угля (горючих сланцев) в целях снижения содержания взрывоопасных газов в шахте, угольных пластах и выработанном пространстве до установленных допустимых норм проводятся работы по вентиляции шахт и дегазации. Допустимые нормы содержания взрывоопасных газов в шахте, угольных пластах и выработанном пространстве, при превышении которых дегазация является обязательной, устанавливаются Правительством Российской Федерации."

#### Статья 2

Часть первую статьи 12 Закона Российской Федерации от 21 фев-

раля 1992 года N2395-1 "О недрах" (в редакции Федерального закона от 3 марта 1995 года N27-ФЗ) (Ведомости Съезда народных депутатов Российской Федерации и Верховного Совета Российской Федерации, 1992, N16, ст. 834; Собрание законодательства Российской Федерации, 1995, N10, ст. 823; 1999, N7, ст. 879; 2000, N2, ст. 141; 2007, N27, ст. 3213; 2009, N1, ст. 17) дополнить пунктом 9<sup>1</sup> следующего содержания:

"9<sup>1</sup>) условия снижения содержания взрывоопасных газов в шахте, угольных пластах и выработанном пространстве до установленных допустимых норм при добыче (переработке) угля (горючих сланцев)".

#### Статья 3

Абзац первый части 2 статьи 8.10 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях (Собрание законодательства Российской Федерации, 2002, N1, ст. 1; 2007, N26, ст. 3089; 2009, N1, ст. 17; 2010, N1, ст. 1) после слов "по проведению маркшейдерских работ" дополнить словами "проводению дегазации при добыче (переработке) угля (горючих сланцев)".

#### Статья 4

Настоящий Федеральный закон вступает в силу по истечении девяноста дней после дня его официального опубликования.

**Президент Российской Федерации  
Д. МЕДВЕДЕВ.**

(<http://www.rg.ru/2010/07/28/dobyucha-uglia-dok.html>).

## Вниманию предпринимателей!

приоритетные виды деятельности на территории Кемеровской области.

Субсидированию подлежат 50% затрат предпринимателей:

а) по разработке проектно-сметной документации автоматизированной системы учёта электрической, тепловой энергии;

б) по приобретению оборудования, комплектующих и материалов для

установки автоматизированной системы учёта электрической, тепловой энергии;

в) по установке автоматизированной системы учёта электрической, тепловой энергии (выполнение монтажных, пусконаладочных работ и запуск объекта в эксплуатацию).

За разъяснениями по реализации данного мероприятия обращаться в отдел экономики и промышленности администрации города Полысаево по телефону 4-48-87.

**В рамках долгосрочной целевой программы «Развитие субъектов малого и среднего предпринимательства в Кемеровской области» в 2010 году реализуется мероприятие по субсидированию части затрат субъектов малого и среднего предпринимательства, связанных с внедрением технологий и устройств по тепло- и энергоснабжению.**

Субсидии предоставляются в заявительном порядке субъектам малого и среднего бизнеса, осуществляющим

## Экран вакансий

# ГУ ЦЗН приглашает на работу:

Приглашаем граждан, желающих с целью трудоустройства переехать в другую местность.

**ООО «ЕвроХим-ВолгаКалий»,** созданное для освоения Гремячинского месторождения калийных солей - главного специалиста юридического отдела, главного энергетика, специалиста отдела - главного геолога, ведущих специалистов управления непромышленного строительства и технического надзора, начальника проектно-технологического отдела, главного специалиста проектно-технологического отдела, электромехаников, главного специалиста производственно-технического отдела рудника, начальника участка горно-капитальных работ (ГКР-2), горных мастеров, заведующего складом ВМ, проходчиков, взрывников, электрослесарей подземных, стволовых, машинистов подъемных машин, стволовых подземных, раздатчиков ВМ, горнорабочих подземных.

**Всесоюзное общество глухих** - сурдопереводчика или секретаря с выполнением работы делопроизводителя и обучением жестовому языку глухих - сурдопереводчика.

**ООО «Танай»** - диетсестра/врача-диетолога.

**ЗАО «Шахта «Костромовская»** - операторов автоматической газовой защиты, ламповщиков и машинистов насосных установок (женщин), горнорабочих подземных, проходчиков, электрослесарей подземных, машинистов подземных установок, кузнеца на молотах и прессах, помощника начальника участка ВТБ.

**ОАО «Шахта «Комсомолец»** - мастеров и механиков участка горных, маркшейдеров, горнорабочих подземных, крепильщиков и электрослесарей подземных, электрослесарей (слесарей) дежурных и по ремонту оборудования на обогатительную фабрику.

**ЗАО «Ленинск-обувь»** - слесаря ремонтника или наладчика технологического оборудования (возможен приём на работу пенсионера, совмещение, гибкий график работы), водителя автомобиля, швею,

**ООО «КорЕр»** - горномонтажников и горнорабочих подземных, горных мастеров, начальника горного участка (вахта).

**ООО «Партнёр»** - электрослесарей подземных, горнорабочих подземных, МГВМ, машинистов подземных установок, проходчиков, начальника и механика горного участка, горных мастеров.

**ООО «Промгазсервис»** - электрогазоварщика ручной сварки, электрогазоварщика.

**ООО «Ленинск-Кузнецкая сеть»** - машиниста автомобильного крана, электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования, экономиста.

**ООО «Водоканал»** - инженера по охране труда, электрогазосварщика (возможен приём выпускника училища).

**ООО «МашТехПром»** - станочников деревообрабатывающих станков.

**ООО «Экономный дом»** - наладчика КИПиА.

**ООО «Спектр К»** - электриков, дворников. И.П. Рукин В.В. - плотников, каменщиков.

**МУ «Дворец культуры имени Ем. Ярославского»** - столяра, электрика, заведующего детским отделом.

**Ленинск-Кузнецкий горнотехнический колледж** - преподавателя информатики.

**ГОУ НПО «ПУ №14»** - заместителя директора по безопасности жизнедеятельности.

**Школа №2** - учителя музыки, английского языка, технологии труда (мальчиков).

**Гимназия №12** - учителей высшей, первой категории: математики, русского языка, английского языка, информатики, начальных классов, технологии труда мальчиков.

**Школа №19** - учителя начальных классов, воспитателя детского сада на подготовительную группу.

**Детский сад №11** - повара.

**Детский сад №37** - повара, младшего воспитателя.

**Детский сад №48** - воспитателей.

**Детский сад №51** - воспитателя.

**Управление социальной защиты г.Полысаево** - водителя категории «В».

**ГУЗ «Ленинск-Кузнецкая психиатрическая больница»** - машиниста (кочегара) котельной.

**Негосударственный Пенсионный Фонд «Промаграфонд»** - агентов по пенсионному страхованию.

**И.П. Рубцова Т.П.** - маникюршу, парикмахеров.

**И.П.Гарбуз С.В.** - плотников, штукатуров, электрогазосварщиков, облицовщиков-плиточников.

**Компания «Розница К-1 сеть супермаркетов «Мария-Ра»** - администраторов (мужчин), кассиров, продавцов весового товара.

**«Магистраль-Авто»** - инструктора на ЗИЛ с категориями «С» и «Е». Телефон 3-37-97.

**ОАО «Гloria-Джинс»** - управляющего предприятием-торговли, продавцов.

**ООО «Хартсвязь»** - сторожей (семью для проживания на охраняемом объекте, жильё, уголь, электроэнергия предоставляются бесплатно).

**Справки о вакансиях по тел. 3-64-05.**

## Информация от КУМИ

Комитет по управлению муниципальным имуществом г.Полысаево сообщает о возможном предоставлении на праве аренды под проектирование и строительство часовни земельного участка, расположенного на юго-востоке в 33 м от угла дома №11 по ул.Республиканской, кадастровый номер 42:38:0101001:5929.

Заявления принимаются в течение одного месяца со дня опубликования настоящего сообщения по адресу: г.Полысаево, ул.Кремлёвская, 3, кабинет №204, тел.2-59-39.

## ЭКРАН ДОЛЖНИКОВ

по жилищному фонду города Полысаево по состоянию на 01.08.2010г.

ФИО	Адрес	Сумма долга (руб.)	Кол-во мес.
Цуканова О.А.	ул.Бажова, 5-24	23939	15
Андриянова Т.Г.	ул.Бажова, 5-26	35631	20
Кытин Ю.М.	ул.Бажова, 5-67	14924	10
Плотникова Ю.В.	ул.Бажова, 7-1	25403	15
Десятова Г.А.	ул.Бажова, 7-11	19003	11
Панов О.Ю.	ул.Бажова, 7-13	19915	10
Позднякова И.В.	ул.Бажова, 7-14	40044	22
Ерошенко С.Н.	ул.Бажова, 7-25	30889	16

## ВЫЕЗДНАЯ ТОРГОВЛЯ

Огромный выбор женских ПАЛЬТО производства г.САНКТ-ПЕТЕРБУРГ.

**Только 1 день,  
25 АВГУСТА (среда),**

на рынке г.Полысаево (осень - зима, все размеры, на любой возраст, воротники).



**у 93% людей  
есть мечта, которую  
можно осуществить  
до вечера**

**КРЕДИТЫ.  
Доступно и выгодно.**

- Без залогов и поручительства
- Два документа
- Время принятия решения по кредиту – от 30 минут
- Возможно частичное/полное досрочное погашение без штрафов.

Круглогодичная справочная служба  
8 800 2003 700  
(звонок по России бесплатный)  
[www.mdm.ru](http://www.mdm.ru)

Предложение действует до момента публикации по потребительскому кредиту «Компресс-кредит»  
ОАО «МДМ Банк». Ген. лицензия ЦБ РФ № 123  
от 06.08.2009 г.

# ТАК НЕ ДОСТАВАЙСЯ ЖЕ ТЫ НИКОМУ!

Когда бригада прибыла на место, названное Светой по телефону, на лестнице сидело юное длинноногое создание (почему-то именно эта деталь - длинные, идеальные формы скрещенные ноги - запомнилась и следователю, и медикам, и эксперту).

... В квартире, названной Светой, дверь была полуоткрыта. Соседей дома неказалось - лето, все разъехались кто куда. Только из комнаты, куда девушка отказалась заходить, лишь беспильно махнув рукой: "Там...", пробивалась полоска света.

На полу в неловкой позе лежал мужчина лет сорока. Белоснежная сорочка на его спине вздыбилась от крови. Врач быстро прослушал пульс, кивнул бригаде: "Жив", и пострадавшего, уложив на носилки, увезли.

На допросах Света отказывалась говорить. Твердила только: "Судите меня за убийство". Илья долго не приходил в сознание, хотя врачи уже и сказали, что опасности для его жизни нет. Уяснить картину случившегося законники смогли не сразу. Впрочем, уяснили они её в конце концов в самых общих чертах: покушение на убийство на почве ревности.

Но что-то мешало следователю поставить последнюю точку в этом, таком несложном с юридической точки зрения деле. Что-то не давало ей покоя, требовало проникнуть в суть, разобраться, понять... И тогда она позвонила своему знакомому психиатру, Юрию Николаевичу, попросив вестить Свету в тюремном изоляторе (девушка находилась в глубоком шоке).

На первый приход врача Светлана не среагировала никак. Понуро сидела на больничной койке, глядя в одну точку о斯特кленевшими глазами, и отвечала однозначно: "Да", "Нет". Она не спрашивала, жив ли Илья, что будет с нею, не спрашивала о своих родителях, обрывавших телефон следователя и умолявших о свидании с нею. Было похоже на то, что жизнь для неё кончилась.

... Светлана училась в медицинском институте. Стипендии на то, чтобы жить так, как ей хотелось, категорически не хватало и она подрабатывала сиделкой. Родственники больных в первую встречу всегда реагировали на неё с опаской: уж слишком не похожа была Света внешне на ту, кто может выносить "утки", переворачивать и мыть тяжёлых лежачих пациентов, в общем, проделывать всё то, ради чего, собственно, люди и готовы платить огромные деньги. Миндалевидные, искусно подведённые глаза, коротенький облегающий белый халатик и завораживающие глаза ноги... Но уже после первых суток, которые Света проводила у постели больного, отношение родственников к ней менялось кардинально: Светлана была на редкость умелой, мягкой и выносливой сиделкой.

В зиму Света дежурила в больнице около юноши, попавшего в тяжелейшую автокатастрофу. Днём око-

... Света позвонила в милицию сама, среди ночи: "Приезжайте, я убила человека". Продиктовала адрес. Голос звонившей был настолько спокоен, что дежуривший на телефоне капитан почему-то ни на секунду не усомнился: она действительно дождётся приезда опергруппы - не сбежит, не исчезнет.

по него толкалась родня, а ночами приходили они - Света или её "сменщица" Таня. Илья работал в этом отделении хирургом. Он не был лечащим врачом Светиного подопечного, и "по роду службы" они никак не сталкивались. Но почему-то всё чаще и чаще он замедлял шаг, проходя по коридору мимо их палаты, однажды ночью попросту зашёл к ней и спросил, не нужна ли какая помощь.

Света была не маленькой девочкой и прекрасно понимала, к чему клонит Илья. Что неспроста они оказывались вместе в курилке, неспроста на неё стали с ехидной улыбкой посматривать больничные медсёстры, и, наконец, Таня однажды бросила ей: "Говорят, этот красавчик Илья Сергеевич дополнительныеочные дежурства берёт из-за тебя? Что, подруга, роман?"

Илья Сергеевич действительно был красив - чёрные с проседью волосы, тоскующие стальные глаза, сильный торс - в общем, весь "дженетльменский набор" стареющего ловеласа, но романа у них не было. И быть, судя по всему, не могло. Света инстинктивно избегала подобного сорта мужчин, обжегшись однажды ещё в семнадцать лет и твердо зная: ничего, кроме мук, такие любители и любимицы женщин подарить не в состоянии. Всё в общем-то получилось случайно - Светлану позвали в гости, куда должен был прийти её бывший знакомый со своей новой пассией, Светлане было не с руки явиться туда одной, а Илья увязался провожать её до метро. Вот она и предложила ему сопровождать ее.

Дальше всё было тоже случайно. Компания подбралась бурная, подвыпив, гости занялись какими-то "разборками", и к часу ночи неожиданно выяснилось, что Света с Ильёй - одни в чужой квартире. Хозяйка, не оставив Свете ключей, чтобы запереть дверь, уехала к другу, а остальные гости разошлись...

Эта ночь и перевернула всё в жизни Светланы. Настолько, что утром, проснувшись, она долго не могла понять: была эта ночь в действительности или придумала, приснилась?.. Но, приподнявшись на локте, на неё смотрел Илья. Насмешливый. Вполне реальный. И она поняла: не приснилось. Вихрь, унесший Свету в бездну наслаждения, был не сравним ни с чем, что прежде довелось ей испытывать. С того момента, как Илья обнял её за плечи, она абсолютно потеряла власть над происходящим - всё закружилось, унеслось куда-то, оставив лишь лёгкий запах его одеколона, громкое тиканье часов (лиць потом она сообразила - это стучало её сердце) и власть его чудных, опытных, мягких и властных рук...

Да простят меня читатели

- я не смакую подробности. Просто без рассказа о той ночи не обойтись. Ибо всё, что происходило дальше, существовало уже в сфере магнетизма их близости. Поле, возникшее между ними сразу и окончательно, предопределено ход их жизней.

Они начали встречаться. Со стороны отношения Ильи со Светланой ничем не отличались от весьма загородного романа - он звонил, она приезжала к нему, в его восхитительную комнатаху коммунальной квартиры. Всё - как у всех. За исключением, может быть, того, что они никогда и никуда не ходили вместе - ни к друзьям, ни в театр или кино. Не потому, что возможности не было - Илья холост, Света свободна - у них не было такой потребности - они могли существовать только в особом мире, в который Свету ввёл за руку Илья.

Нет, отнюдь не все часы сидений они проводили в постели. Но с самого порога, когда она с бешено колотящимся сердцем звонила в дверь и слушала за неё знакомые уже до боли мягкие шаги, и до той минуты, когда Илья выходил провожать её, - весь этот мир был пронизан чувственностью, страстью.

Они пили кофе, который Илья варил в маленькой армянской турке, они слушали музыку на его крохотном старом проигрывателе, он перебирал струны гитары и пел для неё какие-то нехитрые песни, они даже иногда читали рядом - он свою книгу, она свою - и всё это было наполнено безумным желанием друг друга.

Постоянным, непреходящим, которое порой буквально парализовало Свету. И каждый раз их любовь была любовью как перед концом света или перед гибеллю в шторм корабля. "Никогда не оставляй ничего на потом, - учил её Илья. - Каждый раз должен быть последним..."

Света любила в нём всё. Интонации голоса, походку, запах, привычки, недостатки. Любила так, что одна мысль о возможном расставании приводила ее в обморочное состояние.

Светлана никогда не задавалась вопросом о других женщинах Ильи. Знала, что было их немало. Знала, что некоторые медсёстры в больнице ненавидят Илью за то, что когда-то он не откликнулся на их женский призыв. Видела, что тянет к нему слабый пол с неимоверной силой - видно, только у неё и не сработало сразу это древнее "чутьё позвоночником", а другие за три километра ощущают исходящую от него мужскую силу, уверенность в себе, словом - полноценность. Света знала, что Илья никогда не был женат. И главное - беспрекословно верила в то, что пока она, Светлана, с ним, ни о какой другой женщине не может быть и речи? "Потому что мы с тобой - это редкость,

так бывает раз в столетие..."

- шептал ей иногда Илья.

Света не сомневалась: так и вправду бывает раз в столетие. Не потому, что столетие прожила. Она была счастлива, и ей было всё равно - есть ли на свете более счастливый землянин, её счастье было несравнимо ни с чьим. А о том, что же будет дальше, она старалась не думать. Замуж - не замуж, какая разница?

Шло время. Илья познакомил Светлану со своей семьёй - мамой и братьями. Но это означало только то, что теперь они были знакомы. И ничего больше. Но когда они оставались вдвоём - всё было по-прежнему. И по-прежнему он был способен вызвать её междугородным звонком в другой город, и она прилетала к нему, бросив всё свои дела, чтобы провести с ним всего несколько часов; а она могла набрать его номер и сказать: "Я хочу к тебе" - и он находил её.

... "Наверное, так могло продолжаться десятилетиями", - отвернувшись от Юрия Николаевича, закончила свой рассказ Светлана. Ей оставалось лишь объяснить самое страшное - последнюю ночь. И она, видно, понимая, что никогда уже больше не сможет и не станет исповедоваться так полно, пошла до конца.

- В последнюю ночь Илью вызвали на срочную операцию, и, оставив меня в своей комнате, он уехал в больницу. Я сдуру решила сделать ему сюрприз - навести в комнате идеальный порядок, всё перемыть, перечистить... Нет, я не собиралась обшаривать его вещи. Я и мысли не допускала, что могу насткнуться на нечто, что видеть мне было нельзя. Но наткнулась. Сначала - на бигуди... Потом - на пачку женских писем, датированных двумя последними годами, и даже - письмо недавней давности.

Наверное, если бы Света нашла не бигуди, а что-то иное - быть может, женскую заколку, косметику или даже деталь туалета, - это не произвело бы на неё столь бурного эффекта. В конце концов, как ни гнала она от себя эту мысль, но допуск на то, что за годы их отношений Илья мог где-то случайно переслать с другой, она оставляла. Но бигуди... Свидетельство того, что отношения Ильи с незнакомкой были столь близкими и давними?.. Значит, эта женщина существовала параллельно с нею, со Светой?.. Пончаса, которые разделяли Светину находку и возвращение Ильи, прошли как одна секунда. Девушка уже знала, что сделает. Нет, она не собиралась прощаться с жизнью - она уничтожит его, того, кто отнял у неё самую святую веру в жизни - веру в исключение, в идеал, в нереальность. Больше он никогда и никому не будет принадлежать - этот мужчина, заставивший её родиться заново.

Она ударила его ножом сразу - как только он вошёл. Без объяснений, выяснений и сцен. Метилась в сердце, но Илья как-то случайно повернулся, и удар пришёлся ему в спину. Падая, он встретился с ней глазами - наверное, большого изумления ей не доводилось видеть никогда. Голова Ильи стукнулась об пол, рука, державшая какие-то бланки для справок, разжалась...

... На последнем допросе следователь спросила у Светланы: "Ты жалеешь о том, что сделала?" "Я не понимаю, о чём вы меня спрашиваете", - ответила та. - Я ничего не чувствую. Ничего".

... Признаюсь: больше всего я боялась, что мне не удастся найти координаты девушки, которая отсидела пять лет за покушение на убийство любимого человека. Но я их раздобыла...

... В тамбури перед Светиной дверью я увидела детскую коляску. В прихожей - развесленные ползунки и кофточки. Передо мной стояла совсем не та роковая красавица, а худая до измождённости немолодая женщина в джинсах и застриранном пулlovere.

- Проходите, - обезличенным голосом пригласила она, и пока мы шли на кухню,

сказала, что муж на работе, дочь спит, и у нас есть час на разговор.

Разговор не получился. Может быть, потому, что я слишком много знала о ней - той, прежней, и никак не могла совместить героиню рассказа следователя вот с этой грубоватой (зона не проходит бесследно?), анемичной женщиной. "Муж хороший, - помешивая кашу и не глядя на меня, рассказывала она, - не каждый решится бы жениться на женщине с тюремным, да ещё таким прошлым. Заплату отдаёт, дочь обожает, по дому помогает". Я всё не решалась задать ей вопрос, ради которого пришла, но она, видно, угадала его за моим молчанием:

- Илья уехал из города задолго до того, как я освободилась. Нет, найти его я не пыталась Я стараюсь не вспоминать о нём, но иногда сожалению, он мне снится, но в общем всё прошло.

Уже прощаясь, я заметила, что на календаре, висящем в коридоре, один день из каждого двух недель отмечен кружочком.

- По-прежнему подрабатываешь сиделкой? - мимоходом предположила я.

- Нет, это я отмечаю день, когда спала с мужем. Чтобы раньше договоренного он меня не трогал. Для меня это катаргическое подобно...

Т. ШАРАЯ.

## Позитив

# Улыбнитесь!

(Из Интернета)

7-30 УТРА В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ...



07.30 утра в общественном транспорте

Ответы на сканворд, опубликованный в №30 от 06.08.2010г.

раскладушка	побыск
кооу	кляпры
плоскогубцы	термос
боравнина	лав
конура	нож
крик	укалки
зятек	шд
осоки	опоек
ростова	пирогов
ропз	еоа
ермолка	цилиндр
толк	жвюк
пена	мода
ринк	н
наказ	устрица
л	р
м	р
и	апиа
р	з
а	в
п	р
е	н
л	р
у	зарт
т	авур
енни	занав
к	кора
нора	скок
слабак	клака
мочка	арапник

## Спорт

## Спартакиада в честь праздника

6 августа на стадионе им. А.Н. Абрамова прошла спартакиада среди трудящихся ОАО «Шахта «Заречная», посвящённая празднованию Дня шахтёра.

12 шахтовых участков соревновались в 9 видах спорта: мини-футболе, волейболе, стритболе, настольном теннисе, шахматах, гиревом спорте, армспорте, перетягивании каната. Но самым захватывающим видом программы стала семейная «Весёлая

эстафета». Папы смело передвигались на ходулях и прыгали в мешках, мамы ловко обводили фишки хоккейным мячом и клюшкой, пробирались по кочкам, а дети на скорость переодевались в спортивные костюмы и наперегонки прыгали на скакалке. III место заняла семья Кимлаевых, II место поделили семьи Дрозд и Сомовых, I место у семьи Ерохиных. В общекомандном зачёте из 9 видов спорта третье место

заняла команда монтажно-наладческого участка, второе - команда третьего участка (проходческий), первое место у команды внутришахтного транспорта. По всем видам спорта победители и призёры были награждены грамотами и ценными призами.

Уважаемые шахтёры, поздравляем с профессиональным праздником и желаем дальнейших рекордов!

И. МАЛЮТИНА.

## Уважаемые горожане!

В связи с проведением работ по замене ветхой тепловой сети через автомобильную дорогу по ул. Космонавтов на пересечении с ул. Волжской с 20 августа 2010г. с 8 часов до 24 часов 21 августа 2010г. улица будет перекрыта.

Движение автотранспорта будет организовано по ул. Крупской.

## РЕШЕНИЕ

Полысаевского городского Совета народных депутатов г. Полысаево Кемеровской области

от 30.06.2010 №87

## О внесении изменений и дополнений в Устав города Полысаево

В связи с внесёнными изменениями в Федеральный закон Российской Федерации от 06.10.2003г. №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», а также в статью 24 Федерального закона №67-ФЗ от 12.06.2002 «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации» и на основании статьи 28, статьи 33, статьи 81 Устава города Полысаевский городской Совет народных депутатов

РЕШИЛ:

1. Внести в Устав города Полысаево, принятый Полысаевским городским Советом народных депутатов от 02.07.2008 года, решение №84 (в редакции от 25.11.2009 года) следующие изменения и дополнения:

1.1. в статье 7:

а) пункт 26 части 1 изложить в следующей редакции: «26) присвоение наименований улицам, площадям иным территориям проживания граждан в городе Полысаево, установление нумерации домов, организация освещения улиц и установки указателей с наименованиями улиц и номерами домов;»;

б) пункт 31 части 1 дополнить словами «, оказание поддержки социально ориентированным некоммерческим организациям, благотворительной деятельности и добровольчеству»;

1.2. часть 1 статьи 8 дополнить пунктом 8.2. следующего содержания:

«8.2.) утверждение и реализация муниципальных программ в области энергосбережения и повышения энергетической эффективности, организация проведения энергетического обследования многоквартирных домов, помещения в которых составляют муниципальный жилищный фонд в границах муниципального образования, организация и проведение иных мероприятий, предусмотренных законодательством об энергосбережении и о повышении энергетической эффективности;»;

1.3. в статье 8.1.:

а) в части 1:

пункт 2 признать утратившим силу;

дополнить пунктом 10 следующего содержания:

«10. создание муниципальной пожарной охраны;»;

б) в части 2 слова «только за счёт собственных доходов местных бюджетов (за исключением субвенций и дотаций, предоставляемых из федерального бюджета и бюджета субъекта Российской Федерации)» заменить словами «за счет доходов местных бюджетов, за исключением межбюджетных трансфертов, предоставленных из бюджетов бюджетной системы Российской Федерации, и поступлений налоговых доходов по дополнительным нормативам отчислений»;

1.4. в абзаце 1 части 1 статьи 27 слова «21 года» заменить словами «18 лет»;

1.5. в части 5 статьи 33 первое предложение дополнить словами «в течение 10 дней», во втором предложении после слов «Глава города Полысаево» дополнить словами «, исполняющий полномочия главы»;

1.6. в части 2 статьи 34:

а) в абзаце первом слова «в случае роспуска» исключить, слова «могут быть прекращены» заменить словами «также прекращаются»;

б) дополнить пунктом 5 следующего содержания:

«5) в случае нарушения срока издания муниципального правового акта, требуемого для реализации решения, принятого путём прямого волеизъявления граждан.»;

1.7. в статье 35:

а) часть 1.1. считать частью 1. статьи 35;

б) пункт 11 части 1 дополнить словами «и иными федеральными законами»;

1.8. статью 51 дополнить пунктом 36 следующего содержания:

«36) разрабатывает и утверждает схему размещения нестационарных торговых объектов муниципального образования, в порядке, установленном уполномоченным органом исполнительной власти Кемеровской области.»;

1.9. добавить статью 51.1. следующего содержания:

«Статья 51.1. Компетенция администрации города в сфере осуществления муниципального контроля

Администрация города Полысаево является органом, осуществляющим муниципальный контроль на территории города при осуществлении деятельности юридическими лицами, индивидуальными предпринимателями за соблюдением требований, установленных муниципальными

правовыми актами города Полысаево.

В пределах своей компетенции и в рамках полномочий, предоставленных федеральными законами и законами Кемеровской области в сфере муниципального контроля, администрация города Полысаево:

1) организует и осуществляет муниципальный контроль на территории города;

2) принимает административные регламенты проведения проверок при осуществлении муниципального контроля;

3) организует и проводит мониторинг эффективности муниципального контроля в соответствующих сферах деятельности;

4) осуществляет иные, предусмотренные федеральными законами, законами и иными нормативными правовыми актами Кемеровской области.

Порядок организации и осуществления муниципального контроля в соответствующей сфере деятельности, полномочия и функции отраслевых (функциональных) и территориальных органов администрации города устанавливаются муниципальными правовыми актами администрации города.»;

1.10. в статье 52:

а) часть 3 исключить;

б) в части 4 слова «четыре года» заменить словами «5 лет»;

в) добавить части 6-11 следующего содержания:

«6. Число членов избирательной комиссии городского округа формируется в количестве восьми членов с правом решающего голоса.

7. Формирование избирательной комиссии города Полысаево осуществляется представительным органом города Полысаево на основе предложений:

1) избирательных объединений, выдвинувших списки кандидатов, допущенные к распределению депутатских мандатов в представительном органе города Полысаево;

2) собраний избирателей по месту жительства, работы, службы, учёбы;

3) избирательной комиссии муниципального образования предыдущего состава, избирательной комиссии Кемеровской области;

4) политических партий, выдвинувших списки кандидатов, допущенные к распределению депутатских мандатов в Государственной Думе Федерального Собрания Российской Федерации, Совете народных депутатов Кемеровской области;

5) политических партий, выдвинувших федеральные списки кандидатов, которым переданы депутатские мандаты в соответствии со статьей 82.1 Федерального закона «О выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации», политических партий, выдвинувших списки кандидатов, которым переданы депутатские мандаты в соответствии с законом Кемеровской области, предусмотренным пунктом 17 статьи 35 Федерального закона «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации», предложений других политических партий и иных общественных объединений.

8. Представительный орган города Полысаево обязан назначить половину от общего числа членов избирательной комиссии муниципального образования на основе поступивших предложений:

а) политических партий, выдвинувших федеральные списки кандидатов, допущенные к распределению депутатских мандатов в Государственной Думе Федерального Собрания Российской Федерации, а также политических партий, выдвинувших федеральные списки кандидатов, которым переданы депутатские мандаты в соответствии с законом Кемеровской области, предусмотренным пунктом 17 статьи 35 Федерального закона «О выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации»;

б) политических партий, выдвинувших списки кандидатов, допущенные к распределению депутатских мандатов в Совете народных депутатов Кемеровской области, а также политических партий, выдвинувших списки кандидатов, которым переданы депутатские мандаты в соответствии с законом Кемеровской области, предусмотренным пунктом 17 статьи 35 Федерального закона «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации»;

в) избирательных объединений, выдвинувших списки кандидатов, допущенные к распределению депутатских мандатов в представительном органе муниципального образования.

9. Представительный орган городского округа обязан назначить половину от общего числа членов избирательной комиссии муниципального образования на основе поступивших предложений избирательной комиссии Кемеровской области.

10. В случае, если указанных в частях 8 и 9 настоящей статьи поступивших предложений не достаточно для реализации соответственно частей 8 и 9 настоящей статьи, назначение оставшихся членов комиссии осуществляется на основе предложений, предусмотренных частью 7 на-

стоящей статьи.

11. Избирательная комиссия муниципального образования:

а) осуществляет на территории муниципального образования контроль за соблюдением избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации;

б) обеспечивает на территории муниципального образования реализацию мероприятий, связанных с подготовкой и проведением выборов в органы местного самоуправления, местных референдумов, изданием необходимой печатной продукции;

в) осуществляет на территории муниципального образования меры по обеспечению при проведении выборов в органы местного самоуправления, местного референдума соблюдения единого порядка распределения эфирного времени и печатной площади между зарегистрированными кандидатами, избирательными объединениями для проведения предвыборной агитации, между инициативной группой по проведению референдума и иными группами участников референдума для проведения агитации по вопросам референдума;

г) осуществляет на территории муниципального образования меры по обеспечению при проведении выборов в органы местного самоуправления, местного референдума соблюдения единого порядка установления итогов голосования, определения результатов выборов, референдумов;

д) осуществляет на территории муниципального образования меры по обеспечению при проведении выборов в органы местного самоуправления, местного референдума соблюдения единого порядка опубликования итогов голосования и результатов выборов, референдумов;

е) осуществляет на территории муниципального образования меры по организации финансирования подготовки и проведения выборов в органы местного самоуправления, местных референдумов, распределяет выделенные из местного бюджета и (или) бюджета субъекта Российской Федерации средства на финансовое обеспечение подготовки и проведения выборов в органы местного самоуправления, местного референдума, контролирует целевое использование указанных средств;

ж) оказывает правовую, методическую, организационно-техническую помощь нижестоящим комиссиям;

з) заслушивает сообщения органов местного самоуправления по вопросам, связанным с подготовкой и проведением выборов в органы местного самоуправления, местного референдума;

и) рассматривает жалобы (заявления) на решения и действия (бездействие) нижестоящих комиссий;

к) осуществляет иные полномочия в соответствии с Федеральным законом «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации», иными федеральными законами, Уставом и законами Кемеровской области, настоящим уставом.»;

1.11. в статье 74:

а) наименование после слова «Ответственность» дополнить словами «органов местного самоуправления»;

б) часть 1 после слова «ответственности» дополнить словами «органов местного самоуправления»;

1.12. в статье 81:

а) абзац 3 части 2 изложить в следующей редакции: «Не требуется официальное опубликование (обнародование) порядка учёта предложений по проекту нормативного правового акта о внесении изменений и дополнений в настоящий Устав, а также порядка участия граждан в его обсуждении в случае, если указанные изменения и дополнения вносятся в целях приведения Устава в соответствие с КонSTITУЦИЕЙ Российской Федерации, федеральными законами.»;

б) часть 3 дополнить абзацами следующего содержания:

«Изменения и дополнения, внесенные в Устав городского округа и изменяющие структуру органов местного самоуправления, полномочия органов местного самоуправления (за исключением полномочий, срока полномочий и порядка избрания выборных должностных лиц местного самоуправления), вступают в силу после истечения срока полномочий Полысаевского городского Совета народных депутатов, принявшего нормативный правовой акт о внесении в Устав указанных изменений и дополнений.»

Изменения и дополнения, внесенные в Устав городского округа и предусматривающие создание контрольного органа муниципального образования, вступают в силу в порядке, предусмотренном абзацем 1 настоящей части.».

2. Опубликовать настоящее решение в городской газете «Полысаево» и на официальном сайте города Полысаево после государственной регистрации.

3. Настоящее решение вступает в силу в день официального опубликования в городской газете «Полысаево» и на официальном сайте города Полысаево.

4. Контроль за исполнением настоящего решения возложить на председателя Полысаевского городского Совета народных депутатов О.И. Станчеву.

Глава города

В.П. ЗЫКОВ.

## Прогноз погоды с 14 августа по 20 августа

	14 августа суббота	15 августа воскресенье	16 августа понедельник	17 августа вторник	18 августа среда	19 августа четверг	20 августа пятница
облачность, осадки							
атм. давление (мм.рт.ст.), температура, ветер (м/сек.)	736 +13...+18 С3 2	737 +13...+22 С4 4	739 +8...+21 С3 3	735 +6...+22 С2 2	732 +5...+23 ЮВ 2	732 +13...+20 ЮЗ 1	733 +11...+21 Ш 0

КРЕДИТНЫЙ СОЮЗ  
**СОЛНЦЕДАЧА** 7 ЛЕТ ВАШЕГО ДОВЕРИЯ!**Выгодные Сбережения****Доступные ДЕНЕЖНЫЕ ЗАЙМЫ  
ПЕНСИОНЕРАМ****ЛЬГОТНЫЕ  
УСЛОВИЯ**

г. Полысаево, ул.Космонавтов, 57 .....  
 г. Ленинск-Кузнецкий, пр.Кирова, 38 .....  
 г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Ленина, 45а .....  
 п. Зеленогорский, Торговый центр.....

тел. 2-53-11 .....  
 тел. 7-22-87 .....  
 тел. 7-22-94 .....  
 тел. 8-951-5-888-928

**Уважаемые жители  
города Полысаево!**

В связи со стихийными пожарами в центральной России объявляется сбор денежных средств, предметов первой необходимости, одежды, обуви в хорошем состоянии, продуктов длительного хранения для погорельцев.

Пункты сбора расположены по адресам: ул. Бажова, 3, ул. Молодогвардейцев, 30. Время: с 8.00 до 17.00. Надеемся на ваше понимание.

**КУПЛЮ талоны на уголь.**

Дорого. Продам уголь.

Тел.: 8-906-983-43-80; 8-951-584-20-95.

Требуются охранники на объекты г.Полысаево и Ленинска-Кузнецкого.  
Телефоны: 8-951-187-24-42; 8-951-168-39-99.

**КУПЛЮ ТАЛОНЫ НА УГОЛЬ.**  
Телефоны: 8-905-067-17-87; 8-923-530-03-04.

**Юридические услуги**

Исковые заявления, представительство в суде, трудовые и пенсионные споры, перерасчёт страховых выплат и др. сложные дела; ул.Бакинская, 5, агентство «Городок». ТЕЛЕФОН 2-59-70.

**ПРОДАМ УГОЛЬ ОТБОРНЫЙ, ПГС, ПЕСОК,  
НАВОЗ. ДОСТАВКА.**

Телефоны: 8-905-067-17-87; 8-923-530-03-04.

**Ломбард ООО «Аркос+»**

выдаёт мгновенные краткосрочные ссуды под залог ювелирных изделий.

Низкая процентная ставка.

Принимаем ювелирные изделия в скупку - дорого. Наш адрес: ул.Космонавтов, 88, салон «Сияние». Тел.: 2-52-99; 8-950-272-43-81.

**ПРОКЛАДЫВАЕМ ВОДОПРОВОДЫ,  
КАНАЛИЗАЦИИ. Услуги экскаватора и БАР.**  
Телефон 8-913-298-77-80.

**ИЗГОТОВИМ** любой пиломатериал под заказ.  
Телефон 8-951-174-48-66.

**КУПЛЮ ТАЛОНЫ НА УГОЛЬ.**  
Телефон 8-903-993-16-86.

**ТРЕБУЕТСЯ** юрист. Взыскание задолженности в судебном порядке. Наличие л/а. Телефон 2-44-13.

**ТРЕБУЮТСЯ** подсобные рабочие на пилораму.  
Телефон 8-923-600-84-33.

**ПРИВЕЗУ** уголь, песок, щебень, ПГС.  
Телефон 8-904-998-57-46.

**4-46-07 8-951-600-2933  
8-950-598-6390 8-901-616-6934**



**КУПЛЮ** талоны на уголь (разрез «Моховский», разрез «Сартакинский»). Любое количество. Дорого. Телефон 8-923-524-98-70.

**СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ  
СИБИРСКИЙ  
СПАС**

**телефоны**  
2-52-00  
8-951-617-71-89  
8-950-593-98-87

**КОНСУЛЬТАНТ  
ПО СТРАХОВАНИЮ**

Коммуникальная жен., 26-60 лет. Бесплатное обучение, прикрепление к страховому полю, карьерный рост, оплата труда сделано-премиального характера, высокое комиссионное вознаграждение, полис ОМС.

Адрес редакции, издателя: 652560, г. Полысаево, ул.Космонавтов, 88, МУ «Полысаевский Пресс-центр», телефоны: директор 4-21-77, бухгалтерия 4-39-42, редакция 2-54-35. E-mail: polpressa.tv@mail.ru  
За содержание объявлений отвечают рекламодатели. Мнения, высказанные авторами, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции. Газета зарегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением при Министерстве РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 14.05.2001г. Рег. свидетельство №ПИ 12-0651

Любимую мамочку и бабушку БЕЛЬСКУ ТАМАРУ ФЁДОРОВНУ поздравляем с красивым юбилеем!

Желаем здоровья, тепла и добра, Чтоб бед, неудач отпустила пора, Чтоб жить - не тужить до 100 лет довелось, Пусть сбудется всё, что ещё не сбылось! Дети и внуки.

Поздравляем тренера-преподавателя ДЮСШ ПАВЛОВА ЮРИЯ ВИКТОРОВИЧА с праздником - Днём физкультурника!

Желаем здоровья, успехов, терпения. И выражаем благодарность за огромный вклад в воспитании наших мальчишек, инициативность в организации их летнего отдыха и занятости.

Родители воспитанников.

Совет ветеранов МНУ «Городская больница» поздравляет пенсионеров, родившихся в августе: В.Н. ДОРОФЕЕВУ, А.Г. КОМНАТНУЮ, Н.И. УШАКОВУ, В.Н. ТИКАНОВУ, Г.И. БУТЕНКО, А.Ф. ТРЕФИЛОВУ, М.С. ПОЛОВНИКОВУ, З.К. ШЕЛУДКОВУ, Р.К. УМНИКОВУ, В.Ф. ЯНЧЕВУ, Т.С. АЛЕКСАНДРОВУ, Г.А. ПОБОЧОЮ, Н.А. СИЗИКОВУ, Р.М. КРЫГИНУ, Л.Т. КОЧУБАРОВУ - с Днём рождения!

Желаем здоровья, счастья, семейного благополучия!

**ОКНА  
БАЛКОНЫ  
РАССРОЧКА без %****ПОКЛОННИКИ**

**АКЦИЯ!** Монтаж в ПОДАРОК!  
Скидка 50% гарантия 10 лет.

г. Ленинск-Кузнецкий, ул.Ульяновская, 4, тел.: 3-23-50  
г. Белово, тел.: 8 (38452) 6-20-25

**Система Пенсионных Касс  
ЗАБОТА**

только для пенсионеров

Основной государственный регистрационный номер  
1074212001852**ВЫГОДНЫЕ СБЕРЕЖЕНИЯ  
ДО 28% ГОДОВЫХ****ДОСТУПНЫЕ ЗАЙМЫ  
НА УДОБНЫХ УСЛОВИЯХ**

Более подробную информацию  
Вы всегда можете получить  
по следующим адресам и телефонам:

г. Полысаево, ул. Молодежная, 17, тел.: 2-44-13  
г. Белово, ул. Юности, 17, офис 11, тел.: 2-30-12  
г. Л-Кузнецкий, пр. Кирова, 87, тел.: 7-48-00  
г. Гурьевск, ул. Партизанская, 20А, тел.: 5-14-66  
пгт. Крапивинский, ул. Кирова, 1А, тел.: 2-10-06

**НАКОПИТЬ, СОХРАНИТЬ И ПРЕУМНОЖИТЬ -  
ЭТО НАША "ЗАБОТА"**

Газета отпечатана в ОАО «ИПП «Кузбасс»,  
г.Кемерово, пр-т Октябрьский, 28.

Газета выходит один раз в неделю: пятница.  
Печать офсетная. Объём - 3 печатных листа.  
Номер подписан в печать в 16 часов.  
Тираж 2600 экз.  
Цена в розницу - договорная.

**Полысаево**городская массовая газета  
индекс: 51912Учредители:  
администрация города Полысаево,  
МУ «Полысаевский Пресс-центр»

Директор В.В. КУЗИНА.

Редактор отдела газеты А.И. ЮРИНА.

