

ЧБС

Еженедельная городская массовая газета

ПОЛЫСАЕВО

Выходит с 1 сентября 2000 г.

"Библиотека
им. М. Горького"
ЧИТАЛЬНЫЙ ЗАЛ

№49 (479) 18 декабря 2009 г., пятница

УВАЖАЕМЫЕ ЭНЕРГЕТИКИ ГОРОДА ПОЛЫСАЕВО!

Примите сердечные поздравления с профессиональным праздником!

Разрешите от имени всех горожан поблагодарить вас за профессионализм, слаженность и ответственность в труде, за значимый вклад, который вы вносите в стабильное жизнеобеспечение города, в бесперебойную работу местных предприятий промышленности, ЖКХ и социальной сферы.

В сложных экономических условиях, в которых живет сегодня вся страна, вам удается не только поддерживать в рабочем состоянии все городские подстанции и электрические сети, но своевременно осваивать значительные инвестиционные средства, адресованные на реконструкцию электросетевого хозяйства Полысаева.

В августе 2009 года наш город впервые принимал у себя летнюю спартакиаду работников всех филиалов Кузбасской энергосетевой компании и Кузбасской электросетевой компании, направивших для участия в спортивном празднике своих самых сильных, метких, ловких и выносливых делегатов. По итогам соревнований энергетики Полысаева заслуженно поднялись на первую ступень пьедестала почёта, еще раз доказав, что способны с энтузиазмом и одинаково высоким уровнем мастерства выполнять как производственные задачи, так и покорять спортивные вершины!

Дорогие друзья! Разрешите пожелать вам в наступающем году счастья, здоровья, безаварийной работы, уверенности в завтрашнем дне, мира и взаимопонимания в семьях!

Глава города

В. ЗЫКОВ.

Председатель городского
Совета народных
депутатов

О. СТАНЧЕВА.

ВНИМАНИЕ!

В связи с наступающими праздничными и выходными днями января 2010 года выплата пенсий Кемеровской области и других социальных выплат, выплата которых, в соответствии с графиками, предусмотрена с 1 по 4 января 2010 года, будет осуществляться с 25 по 29 декабря 2009 года. Доставка всех выплат получателям, выплата которым предусмотрена, в соответствии с графиками, с 5 января по 10 января 2010 года, исключая 7 января, будет осуществлена в соответствии с установленными графиками режима работы отделения почтовой связи и доставочных участков.

Ю. ЗАГОРУЛЬКО,
начальник УСЗН.

УВАЖАЕМЫЕ ГОРОЖАНЕ!

В следующую пятницу, 25 декабря, выйдет Новогодний выпуск газеты «Полысаево», последний в этом году.

ПОДПИСКА!

Уважаемые подписчики и читатели, заканчивается подписная кампания на городскую массовую газету «Полысаево» на первое полугодие 2010 года. Стоимость подписки в редакции - 130 рублей (22 рубля в месяц).

Для оформивших подписку на почте стоимость полугодового комплекта 213 рублей, на месяц - 35 рублей 50 копеек.

Газета «Полысаево»
о вас и для вас!
Оставайтесь с нами!



Мастер линейного участка
ОАО «КЭК» филиал «Энергосеть
г. Полысаево» Александр
Анатольевич Лыткин – один из

тех, кто обеспечивает доставку
электроэнергии в наши дома.
Его ежедневная работа – ставить
опоры, вешать провода.

Руководство отзывает о
ней как о грамотном специалисте,
знающем своё дело до мелочей. Поэтому Александру

доверяют быть наставником
молодёжи.

Фото Светланы
СТОЛЯРОВОЙ.

УВАЖАЕМЫЕ ЭНЕРГЕТИКИ, ДОРОГИЕ ЗЕМЛЯКИ!

Поздравляю вас с профессиональным праздником - Днем энергетика!

Стабильное функционирование энергетической отрасли – это ключевой фактор, гарант надежного развития всех отраслей экономики.

2009 год для энергетики Кузбасса, как и для всей региональной экономики, прошел под влиянием последствий мирового финансово-экономического кризиса. Мы столкнулись с сокращением промышленного производства, а соответственно, и потребление энергии упало, сократились доходы энергетиков, из-за дефицита финансов были пересмотрены сроки реализации по некоторым энергетическим проектам.

Серьезным потрясением для энергетиков не только Кузбасса, но и всей страны стала трагедия на Саяно-Шушенской ГЭС. Ситуация в энергетике сибирских регионов кардинально поменялась. Из энергоизбыточной энергетики Сибири превратилась в дефицитную по мощности. Уже сегодня часть потребления электроэнергии Сибирского федерального округа

обеспечивается ее поставками с Урала и из Казахстана.

Несмотря на все трудности, с которыми пришлось столкнуться, уходящий год для кузбасской энергетики был продуктивным. Проделана большая работа по подготовке всего энергетического оборудования к работе в зимних условиях. Выполнены масштабные ремонты оборудования, сформированы запасы топлива на электростанциях, созданы неснижаемые аварийные запасы материально-технических ресурсов. Все предприятия энергетического комплекса получили паспорта готовности к работе в зимний период, своевременно начали отопительный сезон.

В 2009 году, несмотря на кризис, была продолжена работа по обновлению энергетических мощностей Кузбасса. В начале года введена турбина мощностью 100 МВт на Ново-Кемеровской ТЭЦ, завершается монтаж турбоагрегата мощностью 35 МВт на ТЭЦ Новокузнецкого алюминиевого завода. Особое внимание уделяется повышению надежности работы электросе-

тевого комплекса. В текущем году ввели в эксплуатацию первую очередь подстанции 110 кВ «Анжерская». Завершили реконструкцию подстанции 220 кВ «Бачатская», начато строительство подстанции 500 кВ «Кузбасская», ведется реконструкция подстанций 220 кВ в г. Новокузнецке.

В рамках Соглашения о сотрудничестве между администрацией Кемеровской области и ООО «УГМК-Холдинг» продолжается работа по проекту строительства угольной электростанции мощностью 500 МВт в Новокузнецком районе.

В будущем перед энергетиками Кузбасса стоят важные задачи, предстоит сложная работа по реконструкции действующих и строительству новых энергетических объектов.

Энергетика – это не только миллионы киловатт и гигакалорий, километры линий электропередачи, но и люди, которые изо дня в день обеспечивают достойные условия жизни всех кузбассовцев. И профессиональный праздник – это хорошая возможность

высказать слова благодарности специалистам-энергетикам за созидательный труд.

Этот праздник мы отмечаем вместе с ветеранами отрасли – теми, кто создавал энергетический фундамент, кто через всю жизнь пронес почетное звание – энергетик. И в этот день хочется выразить слова благодарности ветеранам-энергетикам, людям, которые своим умом, талантом, знаниями создали одну из самых надежных и мощных энергосистем мира.

В день профессионального праздника хочется пожелать всем работникам отрасли дальнейших профессиональных успехов, крепкого здоровья, благополучия, удачи!

С уважением,
губернатор
Кемеровской
области А.Г. ТУЛЕЕВ,
председатель Совета
народных депутатов
Кемеровской
области Н.И. ШАТИЛОВ,
главный федеральный
инспектор в Кемеровской
области И.В. КОЛЕСНИКОВ.

Безопасность

Дважды на одни грабли

В октябре сотрудники ленинск-кузнецкого отдела УФСБ по Кемеровской области провели проверку шахты «Октябрьская» на предмет антитеррористической защищённости. Результаты проверки оказались, мягко говоря, плачевными: в течение 45 минут никто из охраны, дежурного персонала, да и самих работников шахты не обращал внимания на муляж взрывного устройства и посторонних лиц, развивших активную «деятельность» возле здания главного вентилятора, напротив контрольно-пропускного пункта. Итоги проверки обсуждались на заседании городской антитеррористической комиссии, где руководству ОАО «СУЭК-Кузбасс» и всех шахт было рекомендовано принять безотлагательные меры для устранения всех недостатков.

Казалось бы, после того как состоялся «разбор полётов», руководство СУЭК-Кузбасса должно было предпринять всё возможное, чтобы избежать подобного на всех предприятиях компании. Однако несколько недель спустя ситуация повторилась практически один к одному на шахте «Полысаевская». Переодетый сотрудник ФСБ опять-таки в помещении с «лёгкими» шахты – главным вентилятором – оставил муляж взрывного устройства. На этот раз он был с «подсказкой»: из пакета, в который был упакован, торчали провода. У людей, занятых выполнением своих служебных обязанностей, они должны были привлечь явное внимание. Тем не менее, этого не произошло в течение нескольких десятков минут. Кроме того, «террорист» беспрепятственно проник в здание АБК и довольно долго находился в поле зрения дежурной.

Всё это послужило причиной разбирательства на внеочередном заседании антитеррористической комиссии. Должностные лица, ответственные за безопасность в ОАО «СУЭК-Кузбасс», на шахте «Полысаевская», руководство ЧОП «Беркут-С», осуществляющего охранную деятельность на предприятиях компании, дали подробное объяснение случившемуся и доложили о «работе над ошибками» и тех мерах безопасности, которые будут предприняты в ближайшее время.

Были озвучены и денежные суммы, вложенные в охрану шах-

ты «Полысаевская» в этом году и запланированные на будущий. Но при всём этом практически не прозвучало ответа на вопрос сотрудника ФСБ: почему не подняли тревогу люди, находящиеся на своих рабочих местах и отвечающие за обеспечение порядка? Для него же самого ответ очевиден: в первую очередь необходимо работать с коллективом, донести до сознания каждого из работников степень его ответственности за жизнь свою и окружающих его людей, чётко определить, что же всё-таки относится к «подозрительным» предметам, и как нужно действовать при их обнаружении. Ещё и ещё раз проанализировать, какие места на предприятии могут быть «узкими», и «закрыть» их. Недостаточно проводить всевозможные собрания и инструктажи, необходимо устраивать тренинги и учения, которые при угрозе чрезвычайной ситуации (причём неважно, какова причина её возникновения: будь то взрыв, пожар, стихийное бедствие или что-либо другое) вырабатывают алгоритм действий, что называется, на автомате. Стоит отметить, что такая форма работы пользуется большой популярностью в общеобразовательных учреждениях города. Благодаря этому наши дети приобретают и закрепляют навыки, столь необходимые при возникновении опасности.

Несколько удивительно, но примеры правильного поведения демонстрируют и служащие учреждений,

условия работы в которых нельзя отнести к опасным, – казалось бы, именно у них бдительность может быть притуплена. Но и руководство, и рядовые представители коллективов действуют строго по инструкциям, как это случилось, например, летом в отделении Сбербанка или пару недель назад в городском архиве при обнаружении «бесхозных» пакетов. И в том, и в другом случаях они были просто забыты по рассеянности своих хозяев, но поднятую тревогу нельзя назвать напрасной.

То, насколько напряжённым остаётся положение в плане угрозы террористических актов, понимает любой здравомыслящий человек, следящий за сообщениями новостных лент СМИ. Взрыв «Невского экспресса», предотвращение теракта на газопроводе Моздок – Тбилиси – события последнего месяца снова и снова заставляют думать о том, что угроза диверсий – это не миф и не нагнетание истерии. Это – реальность, которую каждый должен осознать и напрочь отнести мысль о том, что «всё это далеко, и меня никогда не коснётся». В XXI веке терроризм стал одной из самых страшных примет времени. Несмотря на все усилия спецслужб разных стран мира, от его проявления продолжают гибнуть люди. Это не значит, что мы должны впадать в панику и жить в постоянном страхе, мы просто должны научиться быть разумнее и внимательнее во всём, что касается нашей безопасности.

Наталья АРТЁМКИНА.

Сегодня мы ещё раз напоминаем нашим читателям общие рекомендации, как следует вести себя, чтобы вовремя обнаружить и предотвратить опасность. Возможно, в свете последних событий в стране вы отнесёитесь к ним гораздо внимательнее.

НА ПРОИЗВОДСТВЕ:

При обнаружении подозрительных лиц, предметов:

- немедленно сообщите об этом по телефону экстренного реагирования и, по возможности, тому должностному лицу, в непосредственном подчинении у которого вы находитесь;
- примите меры по недопущению к месту обнаружения каких-либо лиц и не предпринимайте никаких самостоятельных действий до появления специалистов.

При поступлении угрозы по телефону:

- не оставляйте без внимания ни одного подобного звонка, передайте полученную информацию в правоохранительные органы, запомнив пол, возраст звонившего и особенности его речи;
- зафиксируйте точное время начала разговора и его продолжительность;
- в ходе разговора постарайтесь получить как можно больше информации.

В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ,
В ТРАНСПОРТЕ, НА УЛИЦЕ:

- не принимайте от неизвестных лиц подарки, посылки, букеты цветов и другие предметы, позволяющие скрыть в них взрывное устройство;
- обращайте внимание на «забытые» предметы: сумки, пакеты, свертки, книги, яркие игрушки; не перемещайте их и не осматривайте самостоятельно, обязательно вызовите специалистов;
- при обнаружении взрывного устройства отойдите от опасного места, не курите, не пытайтесь самостоятельно обезвредить, сообщите о находке правоохранительным органам;
- обращайте внимание на подозрительных людей, на любые подозрительные мелочи, сообщайте обо всем этом сотрудникам правоохранительных органов;
- никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра;
- всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения.

ДОМА:

- у семьи должен быть план действий в чрезвычайных обстоятельствах, у каждого должны быть номера телефонов всех членов семьи;
- необходимо назначить место встречи, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации;
- в доме надо укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, установить домофон, освободить лестничные клетки и коридоры от загромождающих предметов;
- обращайте особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков;
- если произошел взрыв, пожар, землетрясение, никогда не пользуйтесь лифтом;
- старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.

Человек и закон

Штраф – не панацея, НО...

Поскольку «сухого закона» в стране нет, то знающие люди советуют руководствоваться неписанным правилом: знать, с кем, где, когда и сколько употребить горячительных напитков. Но далеко не все наши сограждане прислушиваются к этим советам. Принимают на грудь в парках, во дворах, в транспорте, в других общественных местах в непомерных объемах. Как рассказал корреспонденту газеты начальник 2-го отдела милиции Сергей Маленков, за 11 месяцев этого года рассмотрен 2681 протокол согласно ст. 20.20 и ст. 20.21 Кодекса об административных нарушениях РФ. Это распитие пива и напитков, изготовленных на его основе, алкогольной и спиртосодержащей продукции либо употребление наркотических средств или психотропных веществ в общественных местах и появление в общественных местах в состоянии опьянения, оскорбляющем человеческое достоинство и общественную нравственность.

Распивающих спиртное в общественных местах или появившихся в них в пьяном виде меньше, чем в прошлом году, однако цифры впечатляют. Каждый двадцатый полысаевец (по статистике, сюда входят младенцы и глубокие старики) попал в поле зрения участковых уполномоченных милиции, сотрудников патрульно-постовой службы и дружинников, подразделения по делам несовершеннолетних.

Все они получили по заслугам. По ст. 20.20 части 1 оштрафованы от 100 до 300 рублей, по этой же статье части 2-ой – от 300 до 500 рублей, по статье 20.21 наказаны на сумму от 100 до 500 рублей. Кроме этого предусмотрен административный арест до 15 суток.

Эта заметка – не только констатация факта, но и предупреждение о том, что в новогодние праздники не стоит появляться в пьяном виде в общественных местах.

Наш корр.

Праздник

Ждём всех на новогодних торжествах!

Всего две недели осталось до боя курантов, с двенадцатым ударом которых каждый из нас загадает желание. И все мы так же, как в детстве, ждём волшебства в новом году. А вот праздничные мероприятия не заставят себя долго ждать.

С 22 по 29 декабря в ДК «Родина» для предприятий города пройдут новогодние утренники «Самая новогодняя сказка».

Выставка-гороскоп «Что готовит год грядущий» состоится 23 декабря в библиотеке-филиале №3. Конкурсно-игровую программу «Наш весёлый Новый год!» в филиале №1 МУК ЦБС в 11.00 24 декабря проведут библиотекари. В филиале №4 25 декабря в 13.00 состоится информационно-познавательный час «Дед Мороз в гостях у Санта Клауса». В этот же день в 12.00 в библиотеке-филиале №2 пройдёт конкурс рисунков «Снежинок дружный хоровод».

Городские ёлки в ДК «Родина» и «Полысаевец» пройдут 30

декабря в 12.00. В ДК «Полысаевец» состоятся игровые программы «Снежки» - 3 января в 12.00, «Фабрика снежинок» - 4 января в 14.00.

5 января в 12.00 в ДК «Полысаевец» покажут театрализованное представление «К нам приходит Рождество». А в ДК «Родина» в этот же день состоятся гастроли Кемеровского цирка.

Клуб «Встреча» ждёт своих посетителей в центральной городской библиотеке на развлекательную программу «Когда на улице зимняя стужа» 6 января в 15.00. В библиотеке-филиале №1 6 января в 12.00 пройдёт конкурсно-игровая программа «Не жалей красок для любимых сказок».

6 января в 18.00 в ДК «Полысаевец» состоится рождественская дискотека. В этот же день в ДК «Родина» покажут мультиплексионный фильм «Приключения в Простоквашино».

ДК «Полысаевец» ждёт на игровую программу «Забияки» 7 января в 12.00.

7 января у храма Серафима Саровского работники ДК «Родина» для жителей города проведут праздничную театрализованную программу.

Игровая программа «Каникулы, каникулы – весёлая пора!» состоится в библиотеке-филиале №1 8 января в 12.00. А ДК «Полысаевец» в этот день в 12.00 проведет спортивную программу «Скороходы».

10 января в 12.00 работники ДК «Полысаевец» покажут развлекательную программу «Охотники за привидениями».

Танцевально-развлекательная программа «Ура! Каникулы!» ждёт младших школьников в ДК «Полысаевец» 9 января в 17.00, а старшеклассников – 11 января в 18.00.

Ждём всех на развлекательных программах!

В ожидании большого праздника

цифры – 2010.

Празднично выглядит Дворец культуры «Родина» - подсвечен голубыми огнями. На площади перед ним уже появились главные герои новогоднего торжества - Дед Мороз и Снегурочка. А в центре - большая снежная фигура Тигра - символа наступающего года.

Но какой же Новый год без пышной красавицы ели! Без неё и праздник - не праздник. На площади у детского сада №52 ещё два года назад венчозелёная гостья «поселилась» навсегда, став настоящей хозяйкой. Пахучие деревья украсят площади у ДК «Родина» и «Полысаевец», а также ель установят на стадионе.

К предстоящим торжествам подсветят ещё три дома: по улицам Космонавтов, 77а и Крупской,

126 и 130. Так называемый подвижный луч, ход которого можно наблюдать на ночном небе, вновь обносится на прежнем месте - на самом верху дома №77а по ул. Космонавтов.

В этом году светиться будут и все аллеи – Молодёжная, Памятная и сквер «Единый Кузбасс».

Объявлен конкурс среди образовательных учреждений на лучшее праздничное оформление фасадов зданий и прилегающих территорий, внутреннего убранства.

Отмечу, что и обслуживающие организации не остались в стороне от предпраздничной суеты. Все постарались придумать что-то новенькое. К примеру работники ООО «РЭУ «Бытовик» на игровой площадке из снега сделали не большую композицию, раскрасив

её яркими красками. Не для себя, для детей делали. Жаль только, что некоторые хозяева города (если таковыми их можно назвать) не оценили труд, распинав снежную крепость. Конечно, её восстановили. Но, согласитесь, разве нельзя с благодарностью относиться к тому, что делается для нас с вами?

И это не единичный случай. Оглянитесь вокруг, не проходите равнодушно мимо тех, кому по-чому-то доставляет удовольствие бить, ломать, крушить то, что создаётся. Правильно говорит пословица: «Ломать – не строить», для этого много ума не надо. Так давайте не будем сами себе портить праздничное настроение. Пусть огни Нового года ещё долго горят на городских улицах!

Любовь ИВАНОВА.

Фотофакт

Неприятную находку обнаружил в одно воскресное утро работник администрации.

Выходя на уборку территории, он увидел, что пушистая голубая ёлочка, растущая у здания, лежит надломленная на боку. Чтобы случайный прохожий не унёс красавицу домой, ёлочка была занесена в здание муниципалитета и временно поставлена в уголок.

Сотрудники 2 отдела милиции работают по этому происшествию. Оно квалифицируется уже не как административное правонарушение, а как порча чужого имущества.

Шесть пушистых ёлочек украшали с двух сторон вход в здание администрации города. Теперь на месте одной из них - лишь небольшой тонкий пенёк. Пока неизвестно, каким образом была сломана елка. Возможно, паркуюсь, кто-то из автовладельцев не учёл размеры своей машины, наехал на деревце, повредил его и, увидев содеянное, трусливо скрылся.

Вдвойне грустно, когда перед праздником случается такое происшествие.

Хочется надеяться, что виновник будет найден и понесёт заслуженное наказание.

Фото Светланы СТОЛЯРОВОЙ.



Творчество наших читателей

Любил Васька Свист новогодние праздники. Ни один из них не обходился без лесной красавицы – елки. Но попробуй найди подходящую елку, когда в лесу снега поколено, и деревья стоят под тяжелыми белыми шапками.

Как-то в разгаре лета потянули Ваську в лес колдовские призывы. Тогда-то и родилась в его голове мысль выбрать хорошеньюку елку, запомнить место, а зимой, накануне Нового года, прийти и срубить хвойную красавицу.

Долго бродил Свист по лесу, но так и не смог отыскать ничего стоящего. Только выйдя на любимую полянку, где обычно он рубил елочки, увидел то, что искал. В самом центре в окружении сосенки и березки стояла такая симпатичная и пушистая ёлочка, какую не встретишь ни на одном рынке города.

Уставший Васька опустился на траву и прилег отдохнуть в тени елки. Под стрекот кузнечиков, под разноголосую перекличку лесных птиц и далекое пение гудков электричек он заснул крепким сном.

И снится ему сон. Висит он подвешенным в аду. Являются к нему черти. У каждого на спине по огромной вязанке дров. Рогатые снимают ношу и садятся отдохнуть.

ГРЕШНИК

«Когда это я успел согрешить?» - удивляется Васька. «Дай, Бог, памяти...»

И тотчас увидел он себя в зимнем лесу да с топором в руке...

«Ой, за кем это пришли?» - прошуршала иглами елка.

«Наверно, за сосенкой, она у нас самая деловая, - взмахнула береза озябшими ветками.

«Да кому я нужна?» - отмахнулась мохнатой лапой сосенка.

«Неправда, вы всем нужны! За мебельный гарнитур из вас берут бешеные деньги!» - доказывая обратное, распоялялась елочка.

«Вот это меня и удручет, - качнула вершиной сосенка, - я краснею, когда слышу о таких ценах.

«Поэтому-то вас и выдают за красное дерево, - съязвила молоденькая березка.

«А вам, подруженька, грех жаловаться. Вас проправляют в каждой песне: и во поле-то вы стояли, и старый-то клен в вас влюблен, даже танцевальный ансамбль назван вашим именем.

«Это пока я на глаза никому не попалась. Срубят меня, навяжут веников или

метелок, а ствол на дрова распилят, - простонала белостволовая.

«Хорошо только мне живется, - радуется наивная елочка. - И так-то я одета с иголочки, а тут еще на каждый Новый год в гости приглашают. Там наряжают до неузнаваемости, и в свете сотен лампочек гирлянд вокруг меня танцует молодежь, слышатся шутки, смех...

«Ишь, неугомонные, расшумелись! Спать мешают! - проскрипел могучими сучьями старый дуб. - А ты-то, глупенькая, чему радуешься? Пройдут праздники и выкинут тебя на улицу или в печке сожгут. Разве забыла ты, сколько здесь раньше твоих сестренок росло? А теперь что, одни пеньки остались. А во всем черный лесоруб виноват, который без стыда и совести истребляет вас себе на потеху. Это он срубил на полянке все елочки, а теперь вот и за тобой пришел.

«Испугалась елочка за свою жизнь, стала просить Бога:

«Господи, сделай так, чтобы черти на том свете над ним так измывались! Не успел Свист оправдаться перед елочкой, как опять в аду оказался.

Подходит к нему старший черт, вытирает вспотевший лоб и говорит Ваське:

«Ну и задал ты нам работенки. Что, не мог замолить грех на белом свете? Возись теперь с тобой. Сознавайся, чем прогневил Бога?»

«Елочки рубил, - пересохшими губами прошептал Свист.

«И сколько же ты их загубил?»

«Не считал. Да разве теперь припомнишь, чей дом они украшали...

Черт недовольно покрутил хвостом:

«И почему тебя только в школе учили? Но ничего, потанцуешь на горячих углях...

Испугался Васька, взмолился:

«Помилуйте, не хочу я танцевать на горячих углях...

«Ну что ж, последнее желание грешника для нас закон. Будем жарить тебя на медленном огне.

Черт, уложив дрова под ногами Свиста, поднес пылающий факел. Васька почувствовал, как огонь охватил все тело. Страх сковал все движения Васьки, лишил дара речи. А черти кружились вокруг в дьявольском шабаше. Запахло жареным.

Маленький чертенок потянул ноздрями воздух:

«Жаренного хочу!»

Но старший черт на него цыкнул:

«Успеешь! У самого слюнки текут...

Свист почувствовал, как язык пламени крепко лизнул его подбородок... и проснулся.

Высоко в небе светило солнце. Передвигаясь по небосклону, оно тихонько отдинуло от Васьки тень елочки и нещадно жгло его своими лучами.

Попробовав пошевелить ногами и руками, он стал медленно отползать в тень. После пережитого во сне потрясения Свист мало что соображал. Лежал какое-то время, ничего не понимая. Но стрекот кузнечиков и перекличка лесных птиц возвращали его к жизни. А когда далекий гудок электричек позвал его в город, Васька окончательно пришел в себя.

Неизвестно, замолил ли свой грех Васька Свист, но о том, что зарекся рубить елочки, можно было догадаться. Потому что с тех пор во все новогодние праздники в его доме искрились огнями только искусственные красавицы.

На пути к обязательству

Успешно завершают 2009 год проходчики шахты «Полысаевская». На участке №3 (начальник Сергей Фролов) работают две бригады - Николая Ретинского и Павла Сидорчука. Последний стал бригадиром совсем недавно, около двух месяцев назад.

Бригада Павла Сидорчука еще в процессе формирования. Есть здесь и костяк, более чем десяток лет, а то и больше отработавший под землей. Приходят и опытные горняки с других шахт и участков, есть и новички, только-только вливающиеся в ряды подготовителей. В этой ситуации горнякам предстоит выполнить обязательство, взятое на последнем заседании клуба «Проходчик», - пройти за два месяца 450 метров. В ноябре пройдено 220 метров, за оставшиеся метры предстоит еще побороться. Комбайн, к сожалению, не новый, поэтому иногда приходится устранять неисправности. Но молодой, энергичный бригадир справится с взятым бригадой обязательством, уверены руководители.

В течение года коллектив проходил в среднем по 170 метров в месяц. В ноябре же доказал - даже на этом комбайне возможно давать

высокий результат. Темпы увеличиваются не за счет нещадной эксплуатации, а путем иной, чем раньше, организации работы. В помощь бригаде - новый ленточный конвейер, самоходный вагон 5ВС15, а к январю ждут практически новый, а точнее, капитально отремонтированный, комбайн СМ-130. Сейчас коллектив готовит лаву 18-10 пласти Толмачевский, мощность 2,4 метра. Осталось порядка трёх месяцев, и туда зайдут очистники - бригада Кирилла Загорко.

В 2010 году «Полысаевская» перейдет в режим работы шахта-лава, но действующее сейчас количество проходческих бригад (четыре) не уменьшится. Потребность в них сохранится - со следующего года начнется работа по подготовке нового шахтного поля на пласте Бреевский. Две бригады - Александра Ягина и Олега Морзакова - будут готовить на этом участке, как говорится, завтрашний день шахты, а две - Павла Сидорчука и Николая Ретинского - будут заняты на подготовке лавы 18-08 для «загорцев». План для проходчиков на 2010 год - 5,3 км, что на 700 метров больше, чем в уходящем году.

Светлана СТОЛЯРОВА.

Воспитать патриота

Мы - граждане России

В рамках Всероссийской акции РСМ «Мы – граждане России!» 9 декабря в школе №14 был проведен классный час для учащихся 8-9 классов. «Кто такой гражданин России?», «Могу ли я называть себя гражданином своей страны?», «В чем проявляется забота государства о нас, как о своих гражданах?», «Что нас объединяет и делает гражданами одной страны?», «Можно ли в повседневной жизни проявить свою гражданскую позицию? Как?» – эти вопросы стали предметом нашего обсуждения.

Провели классный час ученики и классные руководители 8 «б» и 8 «а» классов Л.В. Глушкова и С.М. Сапсина. Мы очень серьезно отнеслись к этому поручению и сделали всё, чтобы заинтересовать зрителей. Каждый ученик, затаив дыхание, слушал стихотворения, песни, посвященные Родине.

Почётным гостем стала начальник управления Федеральной миграционной службы России Кемеровской области в городе Полысаево Ольга Николаевна Плетнёва. Ольга Николаевна рассказала нам о том, что для россиянина понятие гражданственности тесно связано с понятием патриотизма, любви к Родине, ответственностью, неравнодушным отношением к судьбе Отчизны. На протяжении тысячелетней истории нашей страны большинство людей, проживающих в ней, гордились своей принадлежностью к России и её истокам, корням, а в годы суровых испытаний, не задумываясь, отдавали свои жизни за Родину. Может быть, поэтому так трудно понять иностранцам «загадочную русскую душу».

Мы вспомнили о событиях, унесших множество человеческих жизней, – захвате заложников Театрального центра на Дубровке в Москве в октябре 2002 года, захвате террористами школы в Беслане в сентябре 2004 года и гражданском подвиге детского доктора Леонида Рошаля, которому была вручена премия «Национальный герой». Об этих трагедиях с

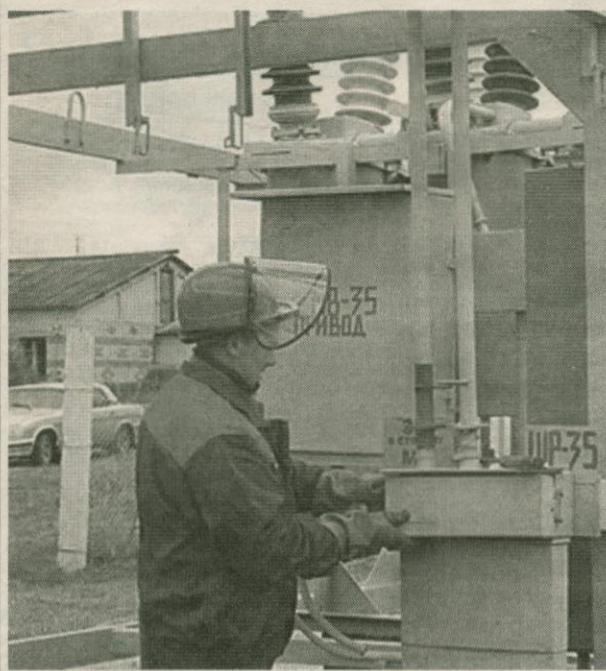
замиранием сердца до сих пор вспоминают люди не только в нашей стране, но и во всём мире. Они оборвали жизни сотен людей, сломали судьбы.

В конце классного часа мы сделали вывод о том, что жизни тысяч наших соотечественников спасают не только медицинские работники, пожарные или милиционеры. Их спасает неравнодушные обычные, ничем не примечательные люди. Именно они в минуты опасности первыми оказываются рядом и, бесстрашно бросаясь на помощь, в последнюю очередь думают о себе и наградах. Недавние события в нашей стране выявили новых героев. Это проводник поезда Алексей Иванов, которому 25 пассажиров «Невского экспресса» обязаны жизнью. 9-летняя Женя Арнольд из Самары, спасшая из горящего дома пятерых детей. 14-летний Дмитрий Шапкин из Саратова, вытащивший из ледяной воды 3-летнего малыша.

Смелые поступки люди могут совершать и не в чрезвычайных ситуациях. Всё зависит от самого человека, его гражданской позиции, стремления направить свои способности, чувства не только на собственное благо, но и на благо других людей, на благо своей Родины, ибо каждый должен понимать, что Россия без нас обойтись может, но никто из нас без нее не может обойтись.

Анастасия ЯКУШИНА, ученица 8 «Б» класса школы №14.

22 декабря - День энергетика



Знаете ли вы, что самым необходимым элементом выживания людей, определяющим рост уровня жизни, является ЭНЕРГИЯ? А в суровых климатических условиях Сибири её значение возрастает многократно! Губернатор Кемеровской области А.Г. Тулеев подчёркивает, что «рост энергопотребления не может продолжаться без учёта возможностей энергетики и экологических последствий», а специалисты подсчитали: резерв снижения электропотребления в быту огромен и составляет от 25 до 40 процентов. Прививать культуру потребления (как, впрочем, и общую культуру!) необходимо с детства, и осенью 2009 года среди школьников был проведен городской конкурс сочинений о необходимости использования энергосберегающих ламп в школах, на производстве и в домашних условиях. Творческие работы некоторых участников мы предлагаем вниманию читателей. Пользуясь случаем, поздравляем всех ЭНЕРГЕТИКОВ с приближающимся профессиональным праздником и желаем им открытых и успешных

Сохраним энергию для себя

Электричество – одно из самых ярких открытий человечества.

Ещё 2500 лет назад греки знали, что если потерять янтарь мехом, то полетят искры. А электрический ток учёные научились получать всего около 150 лет тому назад.

Трудно представить себе, что когда-то люди жили без электрической лампочки. Электричество обеспечивает нам современное освещение, отопление, водоснабжение, вентиляцию, работу троллейбуса, трамвая, метро, железной дороги, автомобиля, компьютера, телевидения. Электричество помогает в приготовлении пищи. Без него невозможно представить себе развитие промышленного производства... да мало ли ещё чего! Одним словом, мы с вами живём в мире электричества.

Очень быстро это уникальное явление стало настолько привычным, что мы не задумываемся о его ценности.

Как сберечь электроэнергию? Это одна из самых актуальных проблем в наши дни. Люди не могут обойтись без утюга, телевизора, компьютера, холодильника. В каждом нашем доме одновременно работает множество электрических приборов. И мы редко задумываемся, что тратим много электричества. А электроэнергия, как и любой ресурс, может заканчиваться. Не случайно на протяжении многих лет людям напоминают об энергосбережении.

После аварии на Саяно-Шушенской ГЭС этот вопрос стал особенно актуален. На помощь приходят новые технологии, позволяющие решать эту проблему. Например, использование энергосберегающих ламп. Уже вводится такое новшество: свет включается только тогда, когда в помещении кто-то находится, а когда никого нет, свет автоматически выключается. Это помогает людям экономить электроэнергию. Но пока это применяется не везде, проблема остаётся нерешённой.

А ведь существует самый простой способ экономии электроэнергии: выходя из комнаты, выключать свет. К сожалению, это простое правило часто забывают выполнять. Конечно, об этом нужно всегда помнить, и это создаёт какие-то неудобства. Но если задуматься, то это такие мелочи по сравнению с тем количеством энергии, которую мы сможем сохранить. Поэтому давайте не будем лениться, а поможем сохранить электроэнергию, это чудо, без которого мы не сможем жить!

**Ксения Абдуллаевана,
Екатерина Чудакова,
учащиеся 7а класса
школы №17.**

Люди с давних пор нуждались в освещении и тепле. Это можно проследить с самого начала развития человечества. Первобытные люди пользовались, конечно, не электрическими лампами или другими осветительными приборами, а их прародителем – огнем. О нём узнали случайно. По легенде, когда первобытные люди охотились, началась гроза, полил сильный дождь. Он падал крупными каплями, и охотники уже решили возвращаться домой, как вдруг в одиноко стоящее дерево ударила молния. Оно вспыхнуло. Сначала люди подумали, что это какой-то знак богов, и очень боялись подходить к дереву. К тому же огонь слепил их глаза. Но через некоторое время огонь стал утихать, и несколько охотников решились подойти ближе. Они почувствовали тепло. И тут один смельчак захотел дотронуться до огня. Но он не смог этого сделать, поскольку руку обожгло.

Так люди познакомились с первым источником света. Позже они научились жарить мясо животных на огне, а также добывать его при помощи трения. Когда человек стал строить свои первые дома из веточек и глины, огонь ему очень пригодился. Если наступали холода, посередине хижины разводили костёр, и вся община грелась перед ним, а если дикие животные, почувствовав запах жареного мяса, приходили к домикам, их отпугивали огнем. В Средние века люди широко использовали свет и тепло, а бывало, и жар огня. Им грелись у камина, освещали улицы, дома и за-

мки. Особенно великолепно сияли балы при дворах. Тысячи свеч украшали огромный зал, отливая самыми разными цветами через специальные разноцветные стекла. Но огонь использовали также и на войне. Им поджигали стрелы и бочки с горючей жидкостью, которые летели в противника, наводя на него страх. В общем, применение огня было настолько масштабным, что если перечислять способы его использования, понадобилось бы несколько страниц. Порох, корабли, освещение, факелы, плавка металла – все это позволяет представить, какую огромную роль в жизни людей играл огонь и играет поныне. Но все изменило новое открытие, сделанное американским ученым и изобретателем Томасом Эдисоном в девятнадцатом веке.

Это открытие – электричество. Люди веками мечтали о более безопасном, независимом от природы источнике света и тепла, то есть энергии. Эдисон изобрел стеклянную колбу с раскаленной нитью из обугленного бамбукового волокна внутри, попросту – лампу. Но это изобретение не сразу проникло в обычные дома. Сначала только богатые пользовались этим нововведением, а простой народ продолжал использовать огонь. Лишь через некоторое время лампа вошла в повсеместный обиход. Одна из первых ламп накаливания была изобретена известным русским ученым А.Н. Лодыгиным в 70-е годы девятнадцатого века. Немного позже электричество стали применять не только в освещении, но и в технике. Появились первые телевизоры, радио-

приемники, телефоны. Позже стали появляться другие технические новинки: компьютеры, сотовые телефоны, электропечи, кофемолки, чайники, утюги, плееры, магнитофоны. Для всех этих электрических приборов нужно очень много электричества. Откуда его берут? Из электростанций. Они бывают тепловыми, атомными, водными, даже ветряными. С помощью мощных генераторов там вырабатывается ток, который идет потом по проводам в наши дома.

Но сейчас проблема с электроэнергией. Во всем мире так много техники, передатчиков, лампочек, что электричества, да и денег на его оплату просто не хватает. Во многих местах мира приняты меры по экономии электроэнергии. В нашей стране, области, городе, школе эти меры уже предприняты. Например, время начала учебы сделали на полчаса позже, в кабинете днем не должен гореть свет и даже при выходе из него на короткое время свет обязательно надо выключать. Во всех средствах массовой информации также призывают экономить электроэнергию.

Люди должны прислушиваться к советам и стараться выполнять их, ведь энергия не бесконечна. К тому же не безопасна. Взрывы на электростанциях, перегрузка напряжения. Пример тому – Саяно-Шушенская ГЭС. А все из-за того, что тратится слишком много электричества. В некоторых странах Запада применены меры по уменьшению затрат на электроэнергию. Там на уличных фонарях стоят специальные датчики, которые определяют, когда едет маши-

на, и сами включают свет. На улицах и в подъездах нашего города тоже стоят энергосберегающие фонари и лампы.

Электричество проникло практически в каждый дом. Во многих дворах стоят электрические будки, а в крупных городах бывает несколько электростанций.

Я бы хотел, чтобы люди более разумно относились к электричеству: выключали свет при выходе из дома, ограничивали просмотр телевизора, игру в компьютер и др. Ведь можно очень хорошо проводить время, общаясь с друзьями, гуляя на улице, читая книгу. Электроэнергия не только наш друг, но и враг.

Да, в доме многое зависит от электричества, но высокое напряжение всегда может дать о себе знать при неосторожном использовании техники. Из-за короткого замыкания или других неполадок возникают пожары в магазинах, домах, вообще в любых местах, где есть электричество. От перенапряжения возникает обесточивание, а иногда даже взрывы. Так же АЭС, ГЭС, ТЭС – не экологически чистые источники получения энергии. Все это может привести к большим проблемам.

Конечно, роль электроэнергии невероятно огромна, без нее человеку никогда не обойтись. Но все же лучше как-либо ее усовершенствовать, сделать экологически чистой и безопасной. Сейчас уже существует наиболее удобный способ получения энергии.

Люди, задумайтесь об энергосбережении, ведь это для вашего блага!

**Бурмантов Артем,
ученик 7а класса школы №14.**

Всем нам с детства знакомо такое понятие, как электричество. Для нас оно означает тепло, свет и уют в доме. Но мало кто задумывается о том, сколько труда, денег и усилий потрачено на то, чтобы мы, наконец, смогли им воспользоваться.

В нашей стране электричество вырабатывают мощнейшие электростанции: ГРЭС, ГЭС, АЭС, ТЭЦ, ГТЭС, газопоршневые ЭС и т.д. И все они работают на природном топливе. Миллионы тонн торфа, угля, мазута и миллионы кубометров газа требуется электростанциям, чтобы бесперебойно снабжать электричеством всю нашу страну! А сколько людей разных профессий участвуют в этом. Нефтяники, шахтеры, газодобывающие, механики, строители, машинисты, водители. Ведь для того чтобы доставить топливо на электростанцию, надо проложить железные и автомобильные дороги, про-

вести газо- и трубопроводы. Прежде чем попасть в наш дом, электричество проходит долгий и трудный путь. Выработанное из топлива на электростанции, оно путешествует через трансформаторные и коммутационные подстанции, через тысячи километров линий, укрепленных на десятках тысяч опор.

А сколько раз нам приходилось видеть по телевидению сюжеты об отдаленных поселках, куда электричество поступает с перебоями или не поступает совсем. Жители мерзнут без отопления, страдают без света и вынуждены делать самодельные печи, чтобы приготовить себе еду и обогреть дом. Я смотрел и сочувственно отношусь к этим людям, но до определенного момента никогда не думал, что могу как-то помочь им.

Недавно наш Президент Дмитрий Медведев в своем выступлении призвал всю страну повысить электро-

эффективность и энергосбережение. Многие люди и организации живо откликнулись на этот призыв. Пять московских школ решили участвовать в эксперименте, где для школьников будут проводить экскурсии в электроизмерительной лаборатории «Энергобаланс-Столица». Там ребятам наглядно покажут, что такое электричество, как оно работает, какие приборы позволяют измерять его расход и как научиться экономно использовать электроэнергию. В нашей школе с начала учебного года тоже действует программа экономного расходования электроэнергии. Первая смена стала учиться с половины девятого утра, что позволило включать свет позднее и на меньший промежуток времени.

Но ведь электричеством пользуются не только школы и жилые дома, но еще гигантские заводы и

фабрики, которые работают круглосуточно и потребляют миллионы киловатт электроэнергии. Для того чтобы экономить электричество в таких масштабах, наше правительство вводит в оборот новые виды техники и оборудования, которые позволят тратить меньше электроэнергии.

Я задумался, а что может сделать каждый из нас, чтобы помочь своей стране сэкономить природные ископаемые и материалы затраты? Да хотя бы начать со своего дома! Ведь наверняка в каждом доме есть такие предметы, которыми пользуются очень редко, от случая к случаю. И, тем не менее, они постоянно включены в розетку. Это могут быть принтеры, сканеры, зарядные устройства для телефонов и фотоаппаратов. Даже в выключенном состоянии они берут небольшое количество электроэнергии.

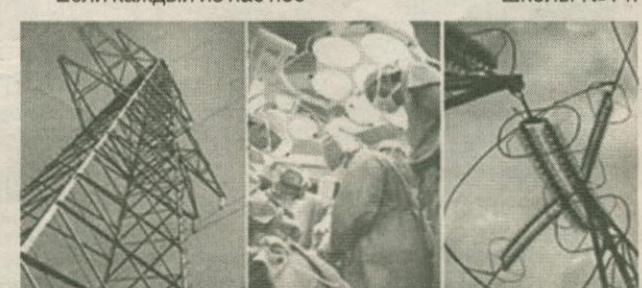
В первую очередь надо

отключить от розетки все такие приборы. Затем заменить все лампочки на энергосберегающие. Сейчас они есть во всех магазинах и достаточно недорогие по цене, и, я думаю, будут доступны каждой семье. При покупке новой бытовой техники надо обязательно обращать внимание на её расход электроэнергии и выбирать наиболее экономичную. Ставить на основную работу в светлое время дня и, конечно, вовремя выключать свет и электроприборы.

Если каждый из нас по-

ставит перед собой такую цель и будет стремиться к ее выполнению, то все вместе мы сможем добиться того, что количество сэкономленных ватт выльется в огромную цифру. Так мы не только сможем сэкономить семейный бюджет, но однажды увидим по телевидению передачу о самых отдаленных поселках, куда наконец-то стало бесперебойно поступать электричество, и о людях, которые вместе с нами радуются теплу и уюту в своем доме.

**Жан Базаров,
ученик 7б класса школы №14.**



Понедельник, 21 декабря**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 00.30 Новости
09.05 «Малахов +»
10.20 «Модный приговор»
11.20 «Контрольная закупка»
12.20 «Участок»
13.20 Т/с «Детективы»
14.00 «Другие новости»
14.20 «Понять. Простить»
15.20 Т/с «Обручальное кольцо»
16.10 «Давай поженимся!»
17.00 «Федеральный судья»
18.20 «Криминальные хроники»
18.50 «Жди меня»
19.40 «Пусть говорят»
20.20 Т/с «Спальный район»
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Дом на Озёрной»
22.30 «Что съесть, чтобы похудеть»
23.30 «Познер»
00.50 «Гении и злодеи»
01.30 X/F «Смертельный падение»
03.30 X/F «12 дней страха»

КАНАЛ «РОССИЯ»

05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.35,
11.30, 14.20, 17.25, 20.30 «Вести-Кузбасс»

Профилактика до 14.00

14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
14.30, 17.30, 20.30 «Вести-Кузбасс»
14.50 Т/с «Семнадцать мгновений весны»
15.55 «Суд идёт»
16.50, 17.50 «Вести. Дежурная часть»
18.00 Т/с «Однажды будет любовь»
19.00 Т/с «Кармелита. Цыганская страсть»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с «Сваты»
23.00 «Городок»
00.00 «Вести+»
00.20 X/F «Устрицы из Лозанны»

37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)

06.00 М/с «Вовочка-4»
06.30 «Дальние родственники»
06.40 «Час суда»
07.40 «Званный ужин»
08.35 Т/с «Солдаты-12»
09.30, 12.30, 16.30, 23.30 «24»
10.00 «В час пик»
11.00 «Час суда»
12.05 «Неизвестная планета»
13.00 «Званный ужин»
13.50 X/F «Тюрема в раю»
15.40 «Дальние родственники»
16.00 «Пять историй»
17.00 Т/с «Каменская». «Смерть и немного любви»
18.00 «В час пик»
19.00 «Фронтовые страницы»
19.10 «Закон Божий»
19.20 «Музыкальная открытка»
20.00 Т/с «Каменская». «Смерть и немного любви»
21.05 Т/с «Солдаты-12»
22.00 «Громкое дело»
23.00 «В час пик»
00.00 «Актуальное чтиво»
00.15 «Шаги к успеху»
01.15 «Репортёрские истории»
01.45 X/F «Медвежий поцелуй»
03.20 «Военная тайна»
04.05 «Громкое дело»
04.55, 05.15 «Неизвестная планета»
05.40 «Ночной музыкальный канал»

НТВ

06.00 «Сегодня утром»
08.45 «Просто вкусно»
09.00 «Квартирный вопрос»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 «Сегодня»
10.20 «Средний класс»
11.20 «Чрезвычайное происшествие»
12.00 «Суд присяжных»
13.30 Т/с «Закон и порядок»
15.30, 18.30 «Чрезвычайное происшествие»
16.30 Т/с «Возвращение Мухтара-2»
19.30 Т/с «Литейный»
21.30 X/F «Братаны»
23.35 «Коллекция глупостей»
Максима Кононенко»
00.45 «Школа злословия»
01.35 X/F «Противостояние»
04.00 X/F «Учитель года»

СТС

06.00 Т/с «Рыцарь дорог»
06.55 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Скуби и Скрэппи»
07.30 «Включайся!»

08.30, 13.30, 19.35 «Другие новости»
09.30, 16.30, 18.30 Т/с «Папины дочки»
10.00, 21.00 Т/с «Маргоша»
11.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
12.00, 17.30 «Галилео»
12.30 Т/с «Дом куырком»
14.00, 00.00 «Новый год по-нашему»
14.30 М/с «Клуб Винкс – Школа волшебниц»
15.00 М/с «Приключения Джеки Чана»
15.30 Т/с «Сабрина – маленькая ведьма»
16.00 Т/с «Волшебники из Вэйверли Плэйс»
20.00 Т/с «Воронины»
22.00 X/F «Кукловоды»
00.30 «Теория относительности»
01.00 X/F «Консьерж»

ЛЕНИНСК-ТВ

06.00, 04.40 «Необъяснимо, но факт»
07.00 «Такси»
07.30, 08.00 «Панorama событий»
08.30 «COSMOPOLITAN. Видеоверсия»
09.30 Т/с «Друзья»
10.00 Т/с «Сайнфельд»

10.30, 13.30, 18.00, 20.00 Т/с «Счастливы вместе»
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Мультфильмы
13.00 «Такси»
14.10 «Музыка на ТНТ»
14.30 М/с «Пингвины из Мадагаскара»
15.00 «Битва экстрасенсов»
16.00 X/F «Очень страшное кино»
18.30, 20.30 «Универ»
19.00 «Желаю счастья!»
19.25, 00.30 «Панorama событий»
21.00 X/F «Певец на свадьбе»
23.00, 00.00, 02.00 «Дом-2»

01.00 «Интуиция»
02.55 X/F «Рафферы»
05.00 «Необъяснимо, но факт»
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 00.30 Новости
09.05 «Малахов +»
10.20 «Модный приговор»
11.20 «Контрольная закупка»
12.20 «Участок»
13.20 Т/с «Детективы»
14.00 «Другие новости»
14.20 «Понять. Простить»
15.20 Т/с «Обручальное кольцо»
16.10 «Давай поженимся!»
17.00 «Федеральный судья»
18.20 «Криминальные хроники»
18.50 «Жди меня»
19.40 «Пусть говорят»
20.20 Т/с «Спальный район»
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Дом на Озёрной»
22.30 «Что съесть, чтобы похудеть»
23.30 «Познер»
00.50 «Гении и злодеи»
01.30 X/F «Смертельный падение»
03.30 X/F «12 дней страха»

Вторник, 22 декабря**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.40 Новости
09.05 «Малахов +»
10.20 «Модный приговор»
11.20 «Контрольная закупка»
12.20 «Детективы»
13.00 «Участок»
14.00 «Другие новости»
14.20 «Понять. Простить»
15.20 Т/с «Обручальное кольцо»
16.10 «Давай поженимся!»
17.00 «Федеральный судья»
18.20 «Криминальные хроники»
18.50 Т/с «След»
19.40 «Пусть говорят»
20.20 Т/с «Спальный район»
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Лапушки»
22.30 «Я буду вам сниться». Никита Михайловский»
00.00 «На ночь глядя»
00.50 X/F «Проблески надежды»

КАНАЛ «РОССИЯ»

05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.35,
11.30, 14.20, 17.25, 20.30 «Вести-Кузбасс»
09.05 «Ирина Антонова. Мемуары»
10.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
11.50 Т/с «Тайны следствия»
12.45 Т/с «Две стороны одной Анны»
13.40, 16.50, 17.50 «Вести. Дежурная часть»
14.50 Т/с «Семнадцать мгновений весны»
15.55 «Суд идёт»
18.00 Т/с «Однажды будет любовь»
19.00 Т/с «Кармелита. Цыганская страсть»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с «История лётчика»
22.50 «Главная тайна. Республика ШКИД»
23.45 X/F «Родные и близкие»
00.05 X/F «Родные и близкие»

37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)

06.00 М/с «Вовочка-3»
06.30 «Дальние родственники»
06.40 «Час суда»
07.40 «Званный ужин»
08.35 Т/с «Солдаты-12»
09.30, 12.30, 16.30, 23.30 «24»
10.00 «В час пик»
11.00 «Час суда»
12.00 «Точный адрес»
12.05 «Фронтовые страницы»
12.15 «Точный адрес»
13.00 «Званный ужин»
13.55 X/F «Перед лицом смерти»
15.45 «Дальние родственники»
16.00 «Пять историй»
17.00 Т/с «Каменская». «Смерть ради смерти»
18.00 «В час пик»
19.00 «Новости 37»
19.15 М/с «Шишкун лес»
19.30 «Музыкальная открытка»
20.00 Т/с «Каменская». «Смерть ради смерти»
21.05 Т/с «Солдаты-12»
22.00 «Чрезвычайные истории»
23.00 «В час пик»
00.00 «Новости 37»
00.15 X/F «Джонни-Динамит»
02.00 «Чрезвычайные истории»

НТВ

06.00 «Сегодня утром»
08.45 «Просто вкусно»
09.00 «Кулинарный поединок»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 «Сегодня»
10.20 «Средний класс»
11.15 «Чрезвычайное происшествие»
12.00 «Суд присяжных»
13.30 Т/с «Закон и порядок»
15.30, 18.30, 02.10 «Чрезвычайное
происшествие»
16.30 Т/с «Возвращение Мухтара-2»
19.30 Т/с «Литейный»
21.30 X/F «Братаны»
23.35 X/F «Сколько ты стоишь?»

СТС

06.00 Т/с «Рыцарь дорог»
06.55 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Скуби и Скрэппи»
07.30 «Включайся!»
08.30, 13.30, 19.35 «Другие новости»
09.30, 16.30, 18.30 Т/с «Папины дочки»
10.00, 21.00 Т/с «Маргоша»
11.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
12.00, 17.30 «Галилео»
12.30 Т/с «Дом куырком»
14.00, 00.00 «Новый год по-нашему»
14.30 М/с «Клуб Винкс – Школа волшебниц»
15.00 М/с «Приключения Джеки Чана»
15.30 Т/с «Сабрина – маленькая ведьма»
16.00 Т/с «Волшебники из Вэйверли Плэйс»
20.00 Т/с «Воронины»
22.00 X/F «Кукловоды»
00.30 «Теория относительности»
01.00 X/F «Консьерж»

ЛЕНИНСК-ТВ

06.00, 04.40 «Необъяснимо, но факт»
07.00 «Такси»
07.30, 08.00 «Панorama событий»
08.30 «COSMOPOLITAN. Видеоверсия»
09.30 Т/с «Друзья»
10.00 Т/с «Сайнфельд»
10.30, 13.30, 18.00, 20.00 Т/с «Счастливы вместе»
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Мультфильмы
13.00 «Такси»
14.10 «Музыка на ТНТ»
14.30 М/с «Пингвины из Мадагаскара»
15.00 «Битва экстрасенсов»
16.00 X/F «Очень страшное кино»
18.30, 20.30 «Универ»
19.00 «Желаю счастья!»
19.25, 00.30 «Панorama событий»
21.00 X/F «Певец на свадьбе»
23.00, 00.00, 02.00 «Дом-2»
01.00 «Интуиция»
02.55 X/F «Рафферы»
05.00 «Необъяснимо, но факт»

Среда, 23 декабря**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.40 Новости
09.05 «Малахов +»
10.20 «Модный приговор»
11.20 «Контрольная закупка»
12.20 «Участок»
13.20 Т/с «Детективы»
14.00 «Другие новости»
14.20 «Понять. Простить»
15.20 Т/с «Обручальное кольцо»
16.10 «Давай поженимся!»
17.00 «Федеральный судья»
18.20 «Криминальные хроники»
18.50 Т/с «След»
19.40 «Пусть говорят»
20.20 Т/с «Спальный район»
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Дом на Озёрной»
22.30 «Среда обитания»
23.50 «На ночь глядя»
00.40 X/F «Пьяный мастер»
02.50 X/F «Флаббер-попрыгунчик»
04.20 Т/с «Детективы»

КАНАЛ «РОССИЯ»

05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.35,
11.30, 14.20, 17.25, 20.30 «Вести-Кузбасс»
09.05 «Они сражались за Родину». Фильм о фильме
10.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
11.00, 14.00, 20.00 «Вести»
11.50 X/F «Очень верная жена»
13.00 «Суд идёт»
13.40, 16.50, 17.50 «Вести. Дежурная часть»
14.50 Т/с «Семнадцать мгновений весны»
15.55 «Суд идёт»
18.00 Т/с «Однажды будет любовь»
19.00 Т/с «Кармелита. Цыганская страсть»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с «Сваты»
22.55 «Мессинг. Ванга. Кейси. Секрет ясновидения»
23.55 «Вести+»

37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)

06.00 М/с «Вовочка-4»
06.30 «Дальние родственники»
06.40 «Час суда»
07.40 «Званный ужин»
08.35 Т/с «Солдаты-12»
09.30, 12.30, 16.30, 23.30 «24»
10.00 «В час пик»
11.00 «Час суда»
12.00 «Точный адрес»
12.05 «Новости 37»
12.20 «Точный адрес»
13.00 «Званный ужин»
13.55 X/F «Мегалодон»
15.35 «Дальние родственники»
16.00 «Пять историй». «Воры в законе»
17.00 Т/с «Каменская». «Чужая маска»
18.00 «В час пик»
19.00 «Новости 37»
19.15 М/с «Шишкун лес»
19.30 «Музыкальная открытка»
20.00 Т/с «Каменская». «Чужая маска»
21.05 Т/с «Солдаты-12»
22.00 «Детективные истории»
23.00 «В час пик»
00.00 «Новости 37»
00.15 X/F «Джонни-Динамит»
02.00 «Чрезвычайные истории»

НТВ

0

Пятница, 25 декабря**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00 «Доброе утро»
 09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости
 09.05 «Малахов +»
 10.20 «Модный приговор»
 11.20 «Контрольная закупка»
 12.20 «Участок»
 13.20 Т/с «Детективы»
 14.00 «Другие новости»
 14.20 «Понять. Простить»
 15.20 Т/с «Обручальное кольцо»
 16.10 «Давай поженимся!»
 17.00 «Федеральный судья»
 18.30 «Поле чудес»
 19.30 «Пусть говорят»
 20.20 Т/с «Спальный район»
 21.00 «Время»
 21.30 «Минута славы»
 23.30 X/f «Пережить Рождество»
 01.10 X/f «Канкан»
 03.40 X/f «Мальчик на дельфине»
КАНАЛ «РОССИЯ»
 05.00 «Доброе утро, Россия!»
 05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.3
 5, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30. «Вести-Кузбасс»
 09.05 «Мусульмане»
 09.15 «Мой серебряный шар»
 10.10 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
 11.50 Т/с «Тайны следствия»
 12.45 Т/с «Две стороны одной Анны»
 13.40, 16.50, 17.50 «Вести. Дежурная часть»
 14.50 Т/с «Семнадцать мгновений весны»
 15.55 «Суд идёт»
 18.00 Т/с «Однажды будет любовь»
 19.00 Т/с «Кармелита. Цыганская страсть»
 20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
 21.00 «Юбилейный вечер Юрия Антонова»
 00.00 X/f «Ветка сирени»
37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)
 06.00 Т/с «Вовочка-4»
 06.30 «Дальные родственники»
 06.40 «Час суда»
 07.40 «Званый ужин»
 08.35 Т/с «Солдаты-12»
 09.30, 12.30, 16.30, 23.30 «24»
 10.00 «В час пик»
 11.00 «Час суда»
12.00 «Точный адрес»
12.05 «Новости 37»
12.20 «Точный адрес»
 13.00 «Званый ужин»
 13.50 X/f «Всех - за борт!»
 15.55, 2.45 «Дальные родственники»
 16.00 «Пять историй»
 17.00 Т/с «Каменская». «Не мешайте палачу»
 18.00 «В час пик»
19.00 «Новости 37»
 19.15 М/c «Шишкин лес»
 19.30 «Музыкальная открытка»
 20.00 Т/с «Каменская». «Не мешайте палачу»
 21.05 Т/с «Солдаты-12»
 22.00 «Военная тайна»
 23.00 «В час пик»
 00.00 «Голые и смешные»
 00.30 «Звезда покера»
 01.20 X/f «Непристойное разоблачение»
 03.00 «Тайны вашей судьбы. Эзо ТВ»
 05.00 Т/с «Сверхъестественное»
 05.40 «Ночной музыкальный канал»
НТВ
 06.00 «Сегодня утром»
 08.35 «Повара и поварята»
 09.05 «Москва - Ялта - Транзит»
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
 10.20 «Средний класс»
 11.20 «Чистосердечное признание»
 12.00 «Суд присяжных»
 13.30 Т/с «Закон и порядок»
 15.30, 18.30, 20.30 «Чрезвычайное
 происшествие»
 16.30 Т/с «Возвращение Мухтара-2»
 19.30 «Следствие вели»
 20.50 «Губдай, «Нулевые!».
 Десять лет, которые потрясли мы»
 23.10 «Женский взгляд»
 00.00 «Краса России-2009»
 01.50 X/f «Огненная ловушка»
 03.45 X/f «Тайны прошлого»
СТС
 06.00 Т/с «Герои»
 06.55 М/c «Смешарики»
 07.00 М/c «Скуби и Скрэппи»
 07.30 «Включайся!»
 08.30, 13.30, 19.35 «Другие новости»
 09.30, 16.30, 18.30 Т/с «Папины дочки»
 10.00 Т/с «Маргоша»
 11.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
 12.00, 17.30 «Галилео»
 12.30 «Шаг за шагом»
 14.00 «Новый год по-нашему»
 14.30 М/c «Клуб Винкс - школа волшебниц»
 15.00 М/c «Приключения Джеки Чана»
 15.30 Т/с «Сабрина - маленькая ведьма»
 16.00 Т/с «Волшебники из Эвайверли Плэйс»
 20.00 Т/с «Воронины»
 21.00 X/f «Жанна д'Арк»
 00.00 Т/с «Даёшь молодёжь!»
 00.30 «Видеобитва»
 01.30 «Русские теноры»
ЛЕНИНСК-ТВ
 06.00, 03.45 «Необычно, но факт»
 07.00 «Такси»
 07.30, 08.00 «Панорама событий»
 08.30 «COSMOPOLITAN. Видеоверсия»
 09.30, 20.00 Т/с «Универ»
 10.30, 18.00 Т/с «Счастливы вместе»
 10.30, 13.30, 18.00, 20.00 Т/с «Счастливы вместе»
 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Мультфильмы
 13.30 «Такси»
 14.10 «Музыка на ТНТ»
 14.30 «Игровое шоу «Атака клоунов»
 15.00 «Битва экстрасенсов»
 16.00 X/f «Добро пожаловать,
 или Соседям вход воспрещён»
 19.00 «Желаю счастья!»
 19.25, 00.30 «Панорама событий»
 21.00 X/f «Денис - мучитель Рождества»
 23.00, 01.00 «Дом-2»
 00.00 «Наша Russia»

Суббота, 26 декабря**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

06.00, 10.00, 12.00 Новости
 06.10 X/f «Сватовство гусара»
 07.30 «Играй, гармонь любимая!»
 08.10 M/f «Чип и Дейл спешат на помощь»
 «Чёрный плащ»
 09.00 «Умницы и умники»
 09.40 «Слово пастыря»
 10.10 «Смак»
 10.50 «Моя родословная»
 11.50 «Ералаш»
 12.10 «Михаил Боярский.
 «Усы и шляпа - вот мои документы»
 13.10 X/f «Собака на сене»
 15.50 M/f «Мадагаскар»
 17.20 «Кто хочет стать миллионером?»
 18.30, 21.15 «Ледниковый период»
 21.00 «Время»
 22.10 «Прожекторперисхилтон»
 23.00 «Что? Где? Когда?»
 00.10 T/c «Остаться в живых»
 01.00 X/f «Знаки»
 03.00 X/f «Большой каньон»
КАНАЛ «РОССИЯ»
 05.00 X/f «Приезжая»
 06.45 «Вся Россия»
 06.55 «Сельский час»
 07.25 «Диалоги о животных»
 08.00, 11.00, 14.00, 20.00 «Вести»
 08.10, 11.10, 14.20 «Вести-Кузбасс»
 08.20 «Военная программа»
 08.45 «Субботник»
 09.25 M/f «Дед Мороз и серый волк»
 09.45 X/f «Вечера на хуторе близ Диканьки»
 11.25 «Урожайные грядки»
 11.35 «Полит-чай»
 11.45 «Высокое напряжение»
 12.00 «Медсовет»
 12.10 «Красота и здоровье»
 12.20 «Комната смеха»
 13.15 «Сенат»
 14.30 «Большая семья. Пресняковы»
 16.25 «Новая волна-2009. Лучшее»
 18.20, 20.40 X/f «Я буду жить»
 23.05 X/f «Неидеальная женщина»
 01.05 X/f «Одиночка»
37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)
 06.00 T/c «Вовочка-4»
 06.30 «Дальные родственники»
 06.40 «Час суда»
 07.40 «Званый ужин»
 08.35 T/c «Солдаты-12»
 09.30, 12.30, 16.30, 23.30 «24»
 10.00 «В час пик»
 11.00 «Час суда»
12.00 «Точный адрес»
12.05 «Новости 37»
12.20 «Точный адрес»
 13.00 «Званый ужин»
 13.50 X/f «Всех - за борт!»
 15.55, 2.45 «Дальные родственники»
 16.00 «Пять историй»
 17.00 T/c «Каменская». «Не мешайте палачу»
 18.00 «В час пик»
19.00 «Новости 37»
 19.15 M/c «Шишкин лес»
 19.30 «Музыкальная открытка»
 20.00 T/c «Каменская». «Не мешайте палачу»
 21.05 T/c «Солдаты-12»
 22.00 «Военная тайна»
 23.00 «В час пик»
 00.00 «Голые и смешные»
 00.30 «Звезда покера»
 01.20 X/f «Непристойное разоблачение»
 03.00 «Тайны вашей судьбы. Эзо ТВ»
 05.00 T/c «Сверхъестественное»
 05.40 «Ночной музыкальный канал»
НТВ
 06.00 «Сегодня утром»
 08.35 «Повара и поварята»
 09.05 «Москва - Ялта - Транзит»
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
 10.20 «Средний класс»
 11.20 «Чистосердечное признание»
 12.00 «Суд присяжных»
 13.30 T/c «Закон и порядок»
 15.30, 18.30, 20.30 «Чрезвычайное
 происшествие»
 16.30 T/c «Возвращение Мухтара-2»
 19.30 «Следствие вели»
 20.50 «Губдай, «Нулевые!».
 Десять лет, которые потрясли мы»
 23.10 «Женский взгляд»
 00.00 «Краса России-2009»
 01.50 X/f «Огненная ловушка»
 03.45 X/f «Тайны прошлого»
СТС
 06.00 T/c «Герои»
 06.55 M/c «Смешарики»
 07.00 M/c «Скуби и Скрэппи»
 07.30 «Включайся!»
 08.30, 13.30, 19.35 «Другие новости»
 09.30, 16.30, 18.30 T/c «Папины дочки»
 10.00 T/c «Маргоша»
 11.00 T/c «Моя прекрасная няня»
 12.00, 17.30 «Галилео»
 12.30 «Шаг за шагом»
 14.00 «Новый год по-нашему»
 14.30 M/c «Клуб Винкс - школа волшебниц»
 15.00 M/c «Приключения Джеки Чана»
 15.30 T/c «Сабрина - маленькая ведьма»
 16.00 T/c «Волшебники из Эвайверли Плэйс»
 20.00 T/c «Воронины»
 21.00 X/f «Жанна д'Арк»
 00.00 T/c «Даёшь молодёжь!»
 00.30 «Видеобитва»
 01.30 «Русские теноры»
ЛЕНИНСК-ТВ
 06.00 X/f «Возмездие Макса Кибла»
 07.35 M/f «Трое из Простоквашино»
 08.20 M/c «Смешарики»
 08.35 «Кузбасский ковчег»
 09.00 X/f «Маленькая принцесса»
 10.50 M/c «Том и Джерри»
 11.00 «Одни дома»
 11.30 «Галилео»
 12.30 «Хочу верить»
 13.30 M/c «Ясон и герои Олимпа»
 14.30 M/c «Король Лёв. Тимон и Пумба»
 16.05 «Новый год по-нашему»
 16.30, 22.50 T/c «6 кадров»
 17.50 Концерт группы «Ранетки»
 19.30 X/f «Такси»
 21.10 X/f «Такси-2»
 00.00 «Большой город»
ЛЕНИНСК-ТВ
 06.00 M/c «Котопёс»
 07.00 M/c «Как говорит Джинджер»
 08.20, 05.40 «Саша + Маша»
 09.00, 09.30 «Панорама событий»
 10.00 «Школа ремонта»
 11.00 D/f «Не все согласны на любовь»
 12.00 «Comedy Woman»
 13.00 «Клуб бывших ён»
 14.00 «Желаю счастья»
 15.15 X/f «Денис - мучитель Рождестват»
 17.00 X/f «Индiana Джонс и королевство хрустального черепа»
 19.30 «Желаю счастья»
 20.00 «Битва экстрасенсов»
 21.00 X/f «Барвиха»
 22.00 «Комеди Клаб»
 23.00, 02.35 «Дом-2»
 00.00 «Comedy Woman»
 01.00 «Смех без правил»
 02.05 «Убойный вечер»
 03.05 X/f «Такер. Человек и его мечта»
 05.15 «Убойной ночи»

Воскресенье, 20 декабря**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

06.00, 10.00, 12.00 «Новости»
 06.10 X/f «Ларец Марии Медичи»
 07.50 «Служу Отчизу!»
 08.20 M/c «Кряк-бригада»
 09.10 «Здоровье»
 10.10 «Непутёвые заметки»
 10.30 «Пока все дома»
 11.20 «Фазенда»
 12.10 «Тёмная сторона гипопотамов»
 13.20 «Николай Сличенко. Жизнь как чудо»
 14.20 X/f «Три плюс два»
 16.00 «Э. Виторган. Исповедь Дон Жуана»
 17.00 «Большие гонки»
 18.30 «КВН. Высшая лига. Финал»
 21.00 Воскресное «Время»
 22.00 «Мультиности»
 22.30 X/f «Человек-паук»
 00.40 «Фигурное катание»
 01.30 X/f «Полёт Феникса»
КАНАЛ «РОССИЯ»
 05.30 X/f «Серебряный самурай»
 07.20 «Смехопанорама»
 07.50 «Сам себе режиссёр»
 08.35 «Утренняя почта»
 09.10 M/d «Влюбчивая ворона»
 09.20 M/d «Полярный экспресс»
 11.00, 14.00, 20.00 «Вести»
 11.10, 14.20 «Вести-Кузбасс»
 11.50 «Городок»
 12.25 «Сто к одному»
 13.15 «Парламентский час»
 14.30 «Вести. Дежурная часть»
 15.00 «Честный детектив»
 15.30 «К 75-летию Н. Сличенко.
 «От шатра до сцены. Главный цыган Советского Союза»
 16.25 «Смеяться разрешается»
 18.05 «Лучшие годы нашей жизни»
 21.05 X/f «Ёё сердце»
 23.00 «Специальный корреспондент»
 00.00 X/f «Матрица: революция»
37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)
 06.00 T/c «Вовочка-4»
 06.30, 4.30 «Неизвестная планета»
 07.00 «Дальные родственники»
 07.20, 08.20 T/c «Вкус убийства»
 09.20 «В час пик»
 09.50 X/f «Стая»
 11.30 «Шаги к успеху»
12.30 «Музыкальная открытка»
 13.00 «Неделя»
 14.00 «Репортёрские истории»
 14.30 «Частные истории»
 15.30 «Дальные родственники»
 16.05 Концерт М. Задорнова
 18.00 «В час пик»
 19.00 «В час пик». «И смех, и грех»
 20.00 «Большая история»
 22.00 «Фантастические истории»
 23.00 «Top Gear. Русская версия»
 00.00, 02.35 «Голые и смешные»
 00.30 «Мировой бокс с мужским характером»
 01.00 X/f «Запретные грехи»
 03.05 X/f «Рождество семейства приуроков»
 05.20 «Ночной музыкальный канал»
НТВ
 05.50 M/f «Снежная королева»
 07.00 M/c «Легион супергероев»
 07.25 «Дикий мир»
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
 08.20 Лотерея «Русское лото»
 08.45 «Их нравы»
 09.25 «Едим дома»
 10.20 «Спасатели»
 10.55 «Quattroruote». Программа про автомобили
 11.30 «Борьба за собственность»
 12.00 «Дачный ответ»
 13.25 «Первая кровь»
 14.00 «Алтарь Победы»
 15.05 «Своя игра»

РАСПИСАНИЕ ДВИЖЕНИЯ автобусов



Льготный

№ 125 ПАТП	
Пл. Победы	Маг. «Заря»
7-00*	6-55 от м. № 45
7-40	7-00
7-55	7-15
8-00*	7-30*
9-35	8-12
10-15*	8-25
10-40	8-55*
10-58	10-10
11-25	10-50*
11-36*	11-25
12-05	11-37
12-10	12-00
12-30	12-25*
13-15*	12-42
13-42	13-10
13-50	13-35
14-00	13-55*
14-20*	14-22
15-15	14-45
15-45	15-00
16-10*	15-20*
16-30	15-35
17-00	16-05
17-25	16-42
17-42*	17-10
18-00	17-15*
18-40	18-00
Губернский рынок	18-25
19-25	
21-30	18-35*
* - без льгот и по выходным дням м рейсов нет	18-40 ш. «Октябрь- ская» 20-20 20-35 22-00

Льготный

№ 140 ПАТП	
Лесной городок	маг. «Заря»
6-45	6-45
7-20	7-20
7-55	8-00
8-40	8-40
9-00	9-15
9-20	9-35
10-10	9-55
11-10	10-45
11-30	11-45
11-50	12-15
13-00	12-35
13-30	13-50
14-10	14-15
14-50	14-50
15-05	15-25
15-30	15-50
16-15	16-15
16-30	16-50
16-50	17-25
17-30	17-40
18-10	18-10
18-30	18-40
18-55 (в гар.)	19-20
20-05	20-45

Льготный

№ 120 ПАТП	
Автовокзал	п. Мереть
6-00	6-55 (3.Ключ)
7-50	8-45 (3.Ключ)
10-15	11-05
12-00	12-50
16-15	17-10
18-10	19-05 (3.Ключ)

Льготный

№ 119 ПАТП	
Губер. рынок	шахта «Октябрь- ская»
5-30	6-25
6-00	6-55
6-24	7-19
6-42	7-37
7-20	8-15
7-56	8-51
8-14	9-09
8-32	9-27
9-10	10-05
9-46	10-41
10-40	11-35
11-00	11-55
11-36	12-31
12-12	13-07
12-30	13-25
12-50	13-45
13-26	14-21
14-02	14-57
14-20	15-15
14-40	15-25
15-16	16-11
15-52	16-47
16-10	17-05
16-30	17-25
17-06	18-01
17-42	18-37
18-38	19-33
19-00	19-55
20-00	20-55
20-28	21-23
22-20	23-35

Льготный

№ 130 ПАТП	
7 Ноября	маг. «Заря»
6-50	6-50*
7-50*	7-40*
8-40	8-45
9-40*	9-30*
10-25	10-40
11-55	11-02
12-30*	11-20*
13-10	12-52
13-45	13-25
14-20*	14-05*
15-00	14-40
16-05*	15-15
16-25	15-55*
16-45	17-05
18-00*	17-25
18-15	19-07
20-00	20-52
21-45 (до «Гермеса»)	* - кроме выходных и праздничных дней

№ 7 ОАО САХ

№ 8 ОАО САХ	
Рынок г.Полысаево	ш. «Сибир- ская»
6-30	6-25
6-45*	6-50
7-05 (на Зел. Ключ, Мереть)	7-15
7-15	7-30*
7-30	7-55
8-00	8-05 (от Мерети)
8-20*	8-20
8-40	8-40
9-05	9-05*
9-25	9-25
9-50*	9-50
10-00 (на Зел. Ключ)	10-05
10-25	10-30*
10-50 (от Зел. Ключа)	10-50 (от Мерети)
11-10	11-05
11-40	11-35
12-00*	11-55
12-20	12-20
12-30	12-45*
12-45	13-10
13-10	13-20
13-35*	13-35
13-50 (на Зел. Ключ, Мереть)	13-50
14-20	14-20*
14-35	14-45 (от Мерети)
15-05	15-15
15-20*	15-35
15-45	15-50
16-00	16-05*
16-15	16-25
16-30	16-50
16-55*	17-00
17-15	17-10
17-35	17-40*
17-50	18-00
18-20*	18-30
18-40	18-50
18-55	19-00*
19-30	19-20
20-05 (на Зел. Ключ, Мереть)	19-35
21-00 (на Зел. Ключ, Мереть)	20-15
21-45 (от Мерети)	21-45 (от Мерети)
* - кроме выходных и праздничных дней	

№ 5 ОАО САХ	
Рынок г.Полысаево	ш. «Октябрь- ская»
	7-10
7-50	8-40
9-20	9-50
10-35	11-05
12-40	13-10
13-40	14-15
15-00	15-35
17-10	17-50
18-30	19-05

Без льгот

м/такси № 119а	
Губер. рынок	шахта «Октябрь- ская»
6-15*	7-05*
7-05	8-05
8-06*	9-00*
8-55	9-50
10-25*	11-20*
11-20	12-15
12-20*	13-17*
13-15	14-05
14-10*	15-05*
14-50	15-55
15-42*	16-35*
16-45	17-40
17-25*	18-20*
18-20	19-20

* - в воскресенье рейсов нет

Без льгот

м/такси № 119а	
И.П. Мещеряков С.А.	шахта «Октябрь- ская»

<tbl_r cells="2" ix="5" maxcspan="1" maxrspan="1" usedcols="

Знай наших!

Полысаевские артисты всем по нраву!

Во всем мире люди загадывают желание на падающую звезду... Но не у каждого есть возможность увидеть самый настоящий звездный дождь. А вот солистам Дворца культуры «Родина» представилась счастливая возможность не только посмотреть, но и поучаствовать в этом звездопаде на городском фестивале-конкурсе эстрадного искусства «Звездный дождь», который прошел 13 декабря в ДК им. Ярославского.

Наши вокалисты решительно шли вперед, демонстрировали свой талант, яркость номеров, артистичность и индивидуальность, с достоинством защищая честь родного города Полысаево. На подготовку номеров было затрачено много сил и времени, и компетентное жюри

отметило высокое качество исполнительского мастерства и вокальных данных наших участников. Любовь Алпатова признана лучшей в своей номинации и удостоилась звания лауреата первой степени. Солист Артем Савченко стал лауреатом второй степени, затронув сердца слушателей проникновенным исполнением. В номинации «Ансамбли» была отмечена давно полюбившаяся полысаевцам вокальная группа «Любавушки» (руководитель Шерина Л.А.), она стала второй в этой номинации. Теперь на небе вокального творчества появились звезды из города Полысаево, которые будут радовать нас своими талантами и озарять звездным светом еще много-много лет.

Виктор ЕФРЕМЕНКО,
директор ДК «Родина».

ИЗВЕЩЕНИЕ о проведении открытого аукциона №1/ОА-09 на определение страховой компании

Форма торгов: открытый аукцион.
Наименование и местонахождение заказчика: управление молодежной политики, спорта и туризма г. Полысаево.

Адрес: 652560, Кемеровская область, г. Полысаево, ул. Космонавтов, 42.
Телефон: 8 (38456) 2-60-11.

Источник финансирования заказа: местный бюджет на 2010 год.

Предмет муниципального контракта: оказание услуг по обязательному медицинскому страхованию заказчика – 7 человек.

Начальная (максимальная) цена контракта: 19900 руб.
Срок оказания услуг: с 01.02.2010г. до 31.12.2010г.

ИЗВЕЩЕНИЕ о проведении открытого аукциона №1/ОА-09/ГО на определение страховой компании

Форма торгов: открытый аукцион.
Наименование и местонахождение заказчика: управление по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям г. Полысаево.

Адрес: 652560, Кемеровская область, г. Полысаево, ул. Космонавтов, 42.
Телефон: 8 (38456) 4-53-85.

Источник финансирования заказа: местный бюджет на 2010 год.

Предмет муниципального контракта: оказание услуг по обязательному медицинскому страхованию заказчика – 6 человек.

Начальная (максимальная) цена контракта: 20460 руб.
Срок оказания услуг: с 01.02.2010г.

ИЗВЕЩЕНИЕ

о проведении открытого аукциона

по 31.12.2010г.

Место оказания услуг: г. Полысаево.

Аукционная документация: размещена на официальном сайте г. Полысаево www.polisaev.ru, а также предоставляется бесплатно по письменному запросу участника размещения заказа с 21.12.2009г. по адресу: Кемеровская область, г. Полысаево, ул. Космонавтов, 42, в рабочие дни с 8.00 до 17.00 (обед с 12.00 до 13.00) по 19.01.2010г.

Дата, время и место начала и окончания подачи заявок на участие в аукционе: с 21 декабря 2009 года до 09.00 (местного времени) 20 января 2010 года по адресу: Кемеровская область, г. Полысаево, ул. Космонавтов, 42.

ИЗВЕЩЕНИЕ

о проведении открытого аукциона

тридцать пять тысяч сто восемьдесят четыре) рубля.

Место оказания услуг: г. Полысаево, ул. Читинская, 47.

Аукционная документация: размещена на официальном сайте города www.polisaev.ru, а также предоставляется бесплатно по адресу: г. Полысаево, ул. Космонавтов, 42, тел. 2-59-53, 4-43-98 (подача аукционных заявок по тому же адресу), с 21 декабря 2009г. по 19 января 2010г.

Дата начала и окончания подачи заявок на участие в аукционе: с 21 декабря 2009 года с 8.00 до 9.00 (местного времени) 19 января 2010

ИЗВЕЩЕНИЕ

о проведении открытого аукциона

контракта: 813 203,00 (восемьсот тринацать тысяч двести три) рубля.

Место оказания услуг: город Полысаево, ул. Крупской, 106.

Аукционная документация: размещена на официальном сайте города www.polisaev.ru, а также предоставляется бесплатно по адресу: г. Полысаево, ул. Космонавтов, 42, тел. 2-59-53, 4-43-98 (подача аукционных заявок по тому же адресу), с 21 декабря 2009г. по 19 января 2010г.

Дата начала и окончания подачи заявок на участие в аукционе: с 21 декабря 2009 года с 8.00 до 10.00 (местного времени) 19 января 2010

Вестник ГИБДД

Сфера - безопасность

На территории, обслуживаемой ОГИБДД УВД по городу Ленинску-Кузнецкому, в период с 10 по 30 декабря 2009 года проводится комплексная оперативно-профилактическая операция «Сфера – безопасность». В её ходе осуществляется проверка соблюдения грузоотправителями и грузоперевозчиками правил перевозки взрывчатых материалов, боеприпасов, оружия и патронов на соответствующем виде транспорта, в том числе связанным с:

- обеспечением охраны взрывчатых материалов, оружия и патронов в пути следования;
- соответствии используемых для перевозки транспортных средств установленным требованиям;
- наличием согласованных с УГИБДД ГУВД по Кемеровской области маршрутов перевозки взрывчатых материалов, оружия и патронов (в случае использования автомобильного транспорта);
- наличием у водителей автотранспортных средств свидетельств о прохождении подготовки к перевозке взрывчатых материалов;
- местами стоянки автотранспортных средств с взрывчатыми материалами, не удалёнными на положенное расстояние от производственных и жилых строений.

ОГИБДД УВД по г. Ленинску-Кузнецкому.

Ваш вопрос - наш ответ

Работа над ошибками

6 ноября 2009 года газета «Полысаево» опубликовала корреспонденцию «Легче - не значит легко», в которой директор ООО «РЭУ «Спектр» Елена Иванисенко рассказала, какую работу выполнила обслуживающая организация при подготовке к зиме. В частности, говорилось, что на доме № 3а по ул. Бакинская «...полностью очистили крышу и ливневки от мусора, заделали швы, щели, стыки».

Жители дома № 3а Федосеева, Аleva, Попкова и др. (всего 6 подписей) спрашивают: «Так почему же после такой большой проделанной работы крыша нашего дома продолжает протекать? Протекает даже при маленьком дожде и таянии снега. Последний раз - 4 ноября 2009 года...»

«Обслуживающая организация занимается только текущим ремонтом, - ответила редакции Елена Иванисенко. - А крыше дома нужен капитальный, а не текущий ремонт. Эти понятия разные. Мои слова о том, что работы, выполненные на кровле дома № 3а по ул. Бакинская, соответствуют действительности. Произвести же капитальный ремонт нет финансовой возможности. Судите сами. В Полысаеве квартплата - одна из самых низких в области. На содержание мест общего пользования и текущий ремонт из общей суммы квартплаты приходится порядка 25 процентов. А если вычесть составляющую (содержание дворников, аварийно-диспетчерской службы, слесарей, других категорий работников), то на текущий ремонт остается около 10 процентов. На капитальный же ремонт кровли нужно не менее трех миллионов рублей.

В заметке не говорится, что выполнен кремонт, только сделан определенный вид работ. И летом жалоб от жителей практически не поступало. Осенью, когда начинается резкий перепад температур наружного воздуха, образуются микротрешины в бетоне, он начинает крошиться, сквозь эти трещины влага попадает в квартиру.

Надеюсь, что программа Фонда содействия реформированию ЖКХ будет действовать и в 2010 году. И ремонт кровли дома № 3а по ул. Бакинская будет включен в эту программу».

Леонид КРАСИЛЬНИКОВ.

ЭКРАН ДОЛЖНИКОВ

по жилищному фонду г. Полысаево на 15.12.2009г.

ФИО	Адрес	Сумма долга (в руб.)	Кол-во мес.
Филиппенко С.В.	ул. Республикаанская, 11-20	8877	9
Денисов В.М.	ул. Республикаанская, 11-24	41053	23
Легких Т.В.	ул. Республикаанская, 11-30	13097	11
Валуева Н.А.	ул. Республикаанская, 11-31	9896	6
Вебер В.Н.	ул. Республикаанская, 11-44	14396	7
Адамук Н.Л.	ул. Республикаанская, 11-46	13194	8
Кондратюк А.Ю.	ул. Республикаанская, 11-83	12242	8
Воронцов Е.В.	ул. Республикаанская, 11-88А	32102	23
Рековская О.В.	ул. Республикаанская, 11-91	18807	10
Асадулин Д.Н.	ул. Республикаанская, 11-95	9540	8

Только в ДК «Полысаевец»

21, 22, 23 декабря состоится

ЯРМАРКА-РАСПРОДАЖА:

постельных принадлежностей, бельевого трикотажа, а также

зимней обуви на овчине

БАРНАУЛЬСКОЙ ОБУВНОЙ ФАБРИКИ.

ДАРЬЯ

Потомственный
прелсказательница,
ясновидящая.
Опыт работы 20 лет.

- Гадание на картах, на бобах, диагностика по фото.
- Снятие любых видов колдовства, проклятий, порчи, сглаза, венца безбрачия.
- Снятие алкогольной зависимости.
- Защита от врагов, соперниц, конкурентов.
- Приворот, отворот, возврат мужа в семью без вреда и греха.
Способности подтверждены дипломами, сертификатом специалиста по традиционным системам оздоровления.
Всем помочь 100 процентов.

Консультации и запись по телефону: 8-960-908-23-09.

Свидетельство о гос. регистрации в качестве ИП Чеботарева О.Ф. №02602870 выдано 10.03.2006г. МРИ ФНС №9 по Удмуртской республике г. Ижевск.



Родительский час

Ребенок не имеет ни власти, ни силы, но именно в бессилии и беззащитности его удивительная сила

100 оттенков плача

Для ребенка плач – единственный доступный способ сообщить миру о своих потребностях. Младенец плачет, когда чувствует недовольствие, дискомфорт. Задача взрослого – понять, чем именно этот дискомфорт вызван.

Ребенок может испытывать голод или жажду, он может устать и, соответственно, хотеть спать. Еще он может испытывать неприятные ощущения от мокрого подгузника или пеленки, у него может что-то болеть, а иногда он просто хочет привлечь внимание. Словом, причин для плача у малыша более чем достаточно. Поэтому большинство родителей на первых порах начинает действовать наугад, использовать метод «научного тыка» – иного выхода просто нет.

Это своеобразная головоломка: раз младенец недавно поел, вряд ли он испытывает голод. И, вроде бы, недавно проснулся – значит, не устал. Стало быть, можно проверить его подгузник или предложить игрушку. Да, действительно, замечено, что когда малыш капризничает и поджимает ножки к подбородку, в большинстве случаев это свидетельство желудочной колики. Это логично, вспомните свое, взрослое тело: что мы делаем, когда чувствуем боль в животе? Сгибаемся, принимаем ту же самую позу. А теперь вспомните себя после тяжелого трудового дня. Вряд ли будучи уставшим вы найдете в себе силы для громкого крика. Следовательно, уставший ребенок, скорее, тоже будет занудно хныкать, чем орать навзрыд. Но эти наблюдения – не истина в последней инстанции. Только родителям ведомо, как поступить в данной конкретной ситуации, только они могут знать, что же именно вызвало то или иное состояние малыша. В этих вопросах именно вы – самый знающий профессор и специалист высшей категории.

Приведем пример. В одних книгах для родителей пишут, что нужно без промедления реагировать на каждый плач ребенка, другие же авторы утверждают, что малышу нужно дать время на плач, чтобы он ощутил дискомфорт. Кто прав? Правильный ответ: все зависит от ситуации! Если младенец захны-

Как понять младенца

Природой не предусмотрено выживание ребенка без помощи взрослого. Но как разобраться в том, чего, собственно, он хочет? Почему плачет? Хочет ли он есть, спать, или у него болит живот? Тревога по этому поводу абсолютно нормальна, в разной степени она есть у большинства мам. Ведь ребенок не умеет говорить, не понимает вашу речь, не может сообщить вам о своих потребностях, а вы не умеете читать его мысли и не можете быть на сто процентов уверены, что делаете сейчас именно то, что малышу требуется.

кал, потому что захотел кушать, нет ничего страшного, если мама задержится на пару-тройку минут, чтобы закончить с собственным обедом, и спокойно расположиться в кресле для кормления крохи. Но, если мама услышала плач упавшего крохи, наверное, никому не придет в голову посоветовать ей не спешить на помощь своему ребенку. Конкретная ситуация ВСЕГДА влияет на поведение. Поэтому запомните самое главное правило родителей: нет универсального рецепта, как надо. «Надо» с разными детьми по-разному!

Да, полезно принимать во внимание чужой опыт, но важнее получать и усваивать собственный. А опыт – это не только верно найденные решения, но и совершенные ошибки.

Лучшая ошибка в мире

В первое время родители не отличают плач голодного ребенка от плача ребенка усталого или замерзшего. Он просто плачет, и мама начинает ему предлагать все по очереди: грудь, теплое одеяло, игрушку. Но ведь и новорожденный пока еще сам не знает, чего он хочет: пить, есть, спать или что-то еще... Он плачет, потому что «что-то не в порядке». Он просто сообщает об этом миру и потому охотно принимает все предложенное мамой. Через какое-то время младенец начинает понимать, что когда ему неприятно ВОТ ТАК, лучше всего избавляется от этих ощущений мамина грудь, а игрушка или одеяло с этим «не справляются». И тогда в следующий раз он оттолкнет игрушку ибросит ножками одеяло. Он уже понимает, что сейчас ему нужно совсем другое.

Молодой маме нет нужды корить себя за то, что она не способна понять собственного ребенка. Это нормальная ситуация, к тому

же полезная, потому что именно благодаря такому «непониманию» ребенок учится понимать, что подходит для удовлетворения его потребностей, а что нет.

Малыш постепенно учится понимать и различать собственные нужды и потребности, и происходит это не за одно или два кормления и не после 3-4 сменившихся подгузников. Более того, никто точно не скажет вам, когда именно кроха начинает более-менеенятно осознавать, что же ему нужно. Лишь к полугоду ребенок уже достаточно отчетливо ориентируется в своих желаниях. Выходит, умение понять, что же нужно младенцу, – это не только родительский навык, но и важнейшее приобретение самого ребенка.

Благие намерения

А вот кому действительно стоит насторожиться, это тем, кто фанатично увлечен какой-либо системой воспитания: кормление ребенка по часам, строгий режим или даже... безобидные развивающие занятия. Все это делается из лучших побуждений, но, если поведение младенца не укладывается в «схему», такие родители начинают тотчас тревожиться: «поскольку я все делаю по правилам, так, как нужно, а ребенок реагирует не так, значит, с ним сегодня что-то не так, что-то не в порядке». И им совсем не приходит в голову, что ребенок, может быть, абсолютно не хочется спать, не нужно сегодня «закаляться» или у него нет желания радоваться от созерцания развивающего пособия.

Близка к этому и позиция мам, которая формулируется примерно так: «Я точно знаю, что тебе нужно!». Такие женщины точно, на все 150%, знают, какие памперсы больше подходят ее малышу, какое

пюре ему нравится, какая игрушка

доставит удовольствие, на каком горшке удобнее сидеть. Чуть позднее они «точно знают», какие способности ребенка необходимо развивать, а какие нет. К сожалению, дети таких мам, взрослея, по-прежнему не могут обойтись без их советов. Они привыкают, что «мама все знает лучше»: кого выбрать в партнеры, в каком вузе продолжить образование, где работать, как воспитывать детей. Как результат – разочарования, неудачная личная жизнь, тяжелые взаимоотношения с людьми. А ведь начиналось все с младенчества, когда мама, и правда, лучше других была способна понять своего ребенка. Лучше других, но не лучше его самого! Как «действительно нужно», выясняется путем проб и ошибок. Это дело не одного дня – это исследовательская работа, в которую включены двое – мать и ребенок.

Или рассмотрим ситуацию гиперопеки, когда стремление мамы к совершенству настолько высоко, что она старается предугадать все желания младенца. Не успел он проголодаться – она его уже покормила, кроха только-только попыталась перевернуться – мама уже ему помогла. Как вы думаете, нужно ли такому ребенку учиться понимать собственные желания? Нет, ведь мама всегда точно знает, что ему нужно. Надо ли такому ребенку интересоваться миром? Зачем? Ведь мир сам решает за него! У психологов на работу со взрослыми, выросшими из таких младенцев, уходят месяцы и годы личной психотерапии. И все лишь для того, чтобы человек снова научился понимать и осознавать собственные потребности и желания.

Еще одна крайность – это родители, закаляющие характер ребенка. Как правило, они исходят из соображений, что все малень-

кие детиплачут. Сыт, переодет – значит, просто капризничает. Но помимо еды и тепла ребенку необходимы и новые впечатления. Иначе мир, как и в предыдущем примере, становится неинтересен. Такой младенец привыкает, что его потребности не удовлетворяются, ему все время плохо, и это нельзя никак исправить. Конечно, научиться тому, что при возникновении чувства голода надо поесть, он сможет, но понимать, что при возникновении чувства одиночества ему надо сделать попытку пообщаться с кем-либо, он вряд ли сможет. У него попросту не было такого младенческого опыта! Вырастая, такой человек часто чувствует себя глубоко несчастным, одиноким, не понимая, почему так происходит. У него не было опыта удовлетворения потребности в общении в детстве, следовательно, и строить отношения будучи взрослым он не умеет, а порой и вообще не осознает, что ему это нужно. Между тем, человек – существо социальное!

Внимание к себе

Понять младенца можно через себя, через свое взаимодействие и общение с ним. Именно тогда, когда мама не впадает в панику, услышав плач ребенка, а дает себе возможность внимательно прислушаться, присмотреться к тому, что происходит с ним, пробует разные способы его успокоить, не боится ошибаться, понимает ценность этих ошибок и грамотно использует полученную из разных источников информацию, вот тогда и устанавливается прочный контакт между родителем и ребенком. Очень большой поддержкой и помощью в этом деле может стать умение самого родителя распознавать и чувствовать свои потребности, способность понимать, а что я сам сейчас хочу, а что я сейчас чувствую. Хочу ли я есть? Хочу ли я спать? Хочу ли я играть со своим ребенком? Да, далеко не всегда у нас есть возможность делать то, что нам действительно хочется, но именно умение ПОНИМАТЬ себя – первый шаг к тому, чтобы жить счастливой, полной жизнью и, как следствие, шаг к тому, чтобы научиться понимать своего ребенка и показывать ему на собственном примере, КАК это делается.

Боли роста

Так называемые боли роста действительно существуют. Это абсолютно нормальное явление, совершенно не связанное с какими-то отклонениями в состоянии здоровья ребенка. Помните, как у вашего малыша резались зубки? Так же и боли роста: природа дает вам знать, что ребенок растет. Но стоит помнить о том, что эти боли мучают не всех детей. Кто-то благополучно минует данный период, даже не узнав, что это такое. Стремительный рост маленького человека и всех его органов и систем может провоцировать не только боли в ногах. Так, например, бывает, что сердечно-сосудистая система не справляется со своей работой, и в результате легкой гипоксии у малыша, особенно к вечеру, перед сном появляется одышка. Складывается ощущение, что ему не хватает воздуха. В основном, всевозможные болезненные ощущения ребенок испытывает

в переходном возрасте, когда в его организме наблюдается всплеск гормонов. Кости быстро растут, а мышечная система не успевает за ними, в результате мышцы и сухожилия натягиваются и находятся под напряжением. Поэтому у вашего чада болят ноги – обычно это икроножные мышцы или мышцы под коленкой. Боли роста можно сравнить с ощущениями после тяжелой физической нагрузки в спортзале. У вас возникнет вопрос: почему растет весь скелет, а болят именно ноги? Просто в течение дня ребенок много ходит, бегает, прыгает, участвует в подвижных играх и, таким образом, наибольшая нагрузка приходится именно на ноги. Как правило, боли роста посещают детей вечером. Но определенной периодичности нет: сегодня перед сном малыш охает и ахает от ноющей боли, а завтра уже бегает как ни в чем не бывало. Икры могут疼еть несколько вечеров, а потом

перестанут, и боли повторятся только, скажем, через год или вообще исчезнут. Итак, активный рост костей может вызывать боль. Как мама может помочь маленькому страдальцу? Надо слегка помассировать «проблемные» места. Кроме массажа, можно просто предложить ребенку отдохнуть в положении лежа, положив ноги на возвышение. Если болит очень сильно, дайте малышу какое-нибудь болеутоляющее средство. К врачу – без промедления, если вы заметили, что:

- опухли мышцы;
- поднялась высокая температура;
- ребенок потерял аппетит, у него снижается вес;
- его мучают боли по утрам;
- малыш начал хромать.

Конечно, очень важно успокоить и самого ребенка, объяснить ему, что ничего страшного с ним не происходит, так бывает у многих, и боль скоро пройдет. Но в любом случае при частых болях в ногах лучше всего обратиться к врачу, чтобы убедиться в том, что все в порядке и ваше чадо действительно просто быстро растет. А ведь это здорово!

Афоризмы о детях



Слишком послушные сыновья никогда не достигают многого.



Гораздо легче стать отцом, чем остаться им.

Все дети мира плачут на одном языке.

Небьющаяся игрушка – это игрушка, которой ребенок может разбить все свои остальные игрушки.

Каждый сынишка относится к разряду тех мальчиков, с которыми мать запрещает ему играть.

Дети позорят нас, когда на людях ведут себя так, как мы ведем себя дома.

Стать отцом совсем легко. Быть отцом, напротив, трудно.

Вам не удастся никогда создать мудрецов, если вы будете убивать в детях шалунов.

Дети всего внимательнее слушают тогда, когда говорят не с ними.

Вначале мы учим своих детей. Затем мы сами учимся у них. Кто этого делать не хочет, тот отстает от своего времени.

Дети – это строгая оценка, выставляемая родителям самой Жизнью.

Прогноз погоды с 19 декабря по 25 декабря

19 декабря суббота	20 декабря воскресенье	21 декабря понедельник	22 декабря вторник	23 декабря среда	24 декабря четверг	25 декабря пятница
облачность, осадки						
атм. давление (мм.рт.ст.), температура, ветер (м/сек.)	748 -15...-12 СВ 2	744 -13...-9 ЮВ 3	753 -25...-19 ЮЗ 2	745 -25...-19 ЮЗ 2	755 -33...-28 В 2	747 -25...-20 3 4

22 декабря вторник	23 декабря среда	24 декабря четверг	25 декабря пятница

облачность,
осадки

атм. давление
(мм.рт.ст.),
температура,
ветер
(м/сек.)

19 декабря
суббота

20 декабря
воскресенье

21 декабря
понедельник

22 декабря
вторник

23 декабря
среда

24 декабря
четверг

25 декабря
пятница

748
-15...-12
СВ
2

744
-13...-9
ЮВ
3

753
-25...-19
ЮЗ
2

745
-25...-19
ЮЗ
2

755
-33...-28
В
2

747
-25...-20
3
4

744
-30...-26
СВ
2



КРЕДИТНЫЙ СОЮЗ
СОЛИДАРНОСТЬ
7 ЛЕТ ВАШЕГО ДОВЕРИЯ!

ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Доступные денежные займы и выгодные сбережения!

вложили солидную сумму, получили солидный доход

Сбережения в надежных руках
застрахованы

сроки
От 1 дня
ставки
До 23%

Ваша возможность по сбережениям:

- Пополнить
- Изъять проценты и/или часть
- Доверить третьему лицу

Пролонгация договора
Консультация юриста

г.Л-Кузнецкий, пр.Кирова, 38,
тел. 7-22-87,
г.Полысаево, ул.Космонавтов, 57,
тел. 2-53-11.

Мирон
Стальные Двери
любые размеры!!!

- скидки до 15%
- рассрочка платежей до 6 месяцев
Услуги по врезке замков
Услуги станка - листогиба (лист 2мм)
(изготовление профиля по вашим размерам)
Урны, сейфы, стеллажи

г.Полысаево, ул.Юбилейная, 11 "Б"
(поворот на ш. "Октябрьская", ост. "Выселки")
тел.: 8 (38456) 4-52-42.

ПРИГЛАШАЕМ НА СТАДИОН
20 декабря в 11 часов на стадионе им. А.Н. Абрамова
состоится чемпионат Кузбасса по гиревому спорту "Сибирская зима". Ждём всех желающих.

УТЕРЯННОЕ свидетельство о постановке на учёт в налоговом органе (ИНН) №42/002120467 на имя Синкина
Виктора Александровича считать **НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ**.

Печать ЗАО «Штейгер» без указания ИНН и ЕГРЮЛ
считать **НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНОЙ** с 9.12.2009г.

МАССАЖ НА ДОМУ: как детям, так и парализованным
больным людям. Телефон: 8-950-588-84-84.

ПРОДАМ дом в районе магазина «Оникс» (105-й),
недорого. Телефон: 8-950-593-01-32.

СДАЁТСЯ 1-комнатная меблированная квартира на ул. Бажова,
№3. Предоплата - 2 месяца. Телефон: 8-903-945-09-59.

ПРОДАМ 2-комнатную
квартиру по ул. Панфёрова, 18-2,
печное отопление, слив, душ.
ТЕЛЕФОН: 8-950-585-44-35.

ДЕНЕЖНЫЕ ЗАЙМЫ

- Льготные условия
- Приемлемые проценты

ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ

вложили солидную сумму, получили солидный доход

Сбережения в надежных руках
застрахованы

сроки
От 1 дня
ставки
До 23%

Ваша возможность по сбережениям:

- Пополнить
- Изъять проценты и/или часть
- Доверить третьему лицу

Пролонгация договора
Консультация юриста

г.Л-Кузнецкий, пр.Кирова, 38,
тел. 7-22-87,
г.Полысаево, ул.Космонавтов, 57,
тел. 2-53-11.

КУПЛЮ ЛАМПОВЫЙ РАДИОПРИЕМНИК.
Тел: 8-905-077-94-94, 2-47-47 с 10 до 18 часов.

Продам уголь шахт и разрезов.
Доставка.
Телефоны: 8-950-599-35-53,
8-923-521-92-10.

Городская строительная компания
АКЦИЯ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

5-КАМЕРНЫЙ ПРОФИЛЬ
ПО ЦЕНЕ 3-КАМЕРНОГО!
МОНТАЖ ОКНА БЕСПЛАТНО!

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

ОТДЕЛКА САЙДИНГОМ,
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ

Профиль 3, 4, 5-камерный!

Наружные наличники в подарок!

Самые низкие цены в регионе!

Отсрочка платежа. Кредит.

Пенсионерам скидки 15 процентов.

ЗИМНИЕ СКИДКИ!

г.Полысаево, ул.Кремлёвская, 5
(здание земельного комитета), офис 102 (с 9 до 17 часов)

телефоны: 2-42-08, 6-38-13, 8-906-928-31-28.

такси
ЭКСПРЕСС

3-19-19
8-905-914-35-35
8-901-616-75-55

Поздравляем дорогую,
любимую нашу
 первую учительницу
Харитонову
Августу Ивановну!

Во дни торжеств и неприметных
будней -
Невесть в каком году, в каком
краю -
Мы добрым словом вспоминать
не забудем
Учительницу первую свою!

Что, как цыплят, нас бережно считала,
Когда к себе «под крыльшко» брала,
Когда по осени приветливо встречала
И в стены школьные торжественно
вела.

Спасибо Вам за слово, за науку,
За тяжкий труд осиленных азов,
За тот звонок, что предвещал
разлуку,
За светлый миг и вечный сердца зов!

Выпускники 1966 года школы №17.

Совет ветеранов работников образования поздравляет
своих коллег, родившихся в декабре, с Днём рождения: Е.К. БОЙКО (юбиляр), А.И. ХАРИТОНОВУ (юбиляр), А.Н. МАТОХИНУ, С.В. ТАРАСОВУ, М.И. НИГМАТУЛИНУ, Н.И. ЖУРАКОВСКУЮ, Г.С. ЖУРАВЛЕВУ, Н.П. СЕЛИВАНОВУ, Е.П. ДРЕМИНУ, Г.А. ЕФРЕМОВУ, Н.М. ЛОБАНОВУ, Л.Г. ОСИПЕНКО, Г.Д. КОЗЫРЕВУ, М.И. КАДЕЙКИНУ, Г.А. ХАРЬКОВУ, Р.П. ПОПОВУ. Желаем вам
и вашим близким хорошего здоровья, долголетия, всего
самого доброго.

Восстановлю любой компьютер.
Установка офисных программ. Выезд бесплатно.
Телефон: 8-951-589-07-45.

Система Пенсионных Касс
ЗАБОТА
только для пенсионеров
Основной государственный регистрационный номер
1074212001852

ВЫГОДНЫЕ СБЕРЕЖЕНИЯ
ДО 28% ГОДОВЫХ



СПК
ДОСТУПНЫЕ ЗАЙМЫ
НА УДОБНЫХ УСЛОВИЯХ

Займы на удобных условиях
Оформление в течение 30 мин
Только для пенсионеров

г. Полысаево, ул. Молодежная, 17, тел. 2-44-13
г. Белово, ул. Юности, 17, офис 11, тел. 2-30-12
г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Пушкина, 1А, тел. 3-34-91



Полысаево



Полысаево

городская массовая газета

индекс: 51912

Учредители:



администрация города Полысаево,

МУ «Полысаевский Пресс-центр»

Директор В.В. КУЗИНА.

Редактор отдела газеты А.И. ЮРИНА.

Адрес редакции: 652560, г. Полысаево, ул.Космонавтов, 88,
МУ «Полысаевский Пресс-центр»,
телефоны: директор 4-21-77, бухгалтерия 4-39-42, редакция 2-54-35.
E-mail: polpressa.tv@mail.ru
За содержание объявлений отвечают рекламодатели. Мнения, высказанные авторами, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции.
Газета зарегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением при Министерстве РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 14.05.2001г.
Рег. свидетельство №ПИ 12-0651

Материалы со знаком ® публикуются
на правах рекламы

Газета отпечатана в ОАО "ИПП "Кузбасс",
г.Кемерово, пр-т Октябрьский, 28.

Газета выходит один раз в неделю: пятницу.
Печать офсетная. Объем - 3 печатных листа.
Номер подписан в печать в 16 часов.

Тираж 3700 экз.

Цена в розницу - договорная.