



ПОЛЫСАЕВО

Выходит с 1 сентября 2000г.

№37 (467) 25 сентября 2009г., пятница

С ДНЕМ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА!

Уважаемые земляки!

С чувством глубокой признательности поздравляем вас с Днем пожилого человека!

Без сомнения, на долю старшего поколения россиян выдались многие тяготы и лишения. Однако, настойчиво преодолевая все трудности, без остатка посвятив себя работе, вы всегда находили время для семьи, дружеского общения с коллегами и любимых увлечений. Ваша энергия, инициатива, жизненный опыт и сегодня востребованы в кругу близких людей и в родном г. Польсаево, отметившем в нынешнем году свой 20-й день рождения в статусе города.

Дорогие ветераны! Ставление, рост и развитие Польсаева, его постепенное преображение из рабочего посёлка в один из самых уютных и комфортных городов Кузбасса происходило на ваших глазах, более того, с вашим непосредственным участием! Возможно именно поэтому пожилые полысаевцы – самые преданные жители нашего города, самые большие его патриоты! Вы от всей души радуетесь переменам облика Польсаева и, как никто другой, цените всё, что сделано в последние годы по улучшению городской среды.

Шесть тысяч мужчин и женщин Польсаева, или пятая часть всего населения города – пенсионеры старше 60 и 55 лет соответственно. У каждого из вас есть дети, внуки, правнуки, соседи и знакомые. Бессспорно, в ваших силах передать младшему поколению жителей Польсаева бескорыстную любовь в малой Родине, уважение к труду, искреннее желание быть полезным родному городу и краю своими реальными делами.

Пусть активность, жизнерадость и оптимизм, перед которыми отступают любые печали, недуги и неприятности, на долгие годы остаются вашими верными спутниками. Искренне желаем вам доброго здоровья, семейного тепла и благополучия!

Глава города
Председатель городского
Совета народных
депутатов

В. ЗЫКОВ.

О. СТАНЧЕВА.

Походы за здоровьем

Пропагандировать здоровый образ жизни, популяризовать различные виды спорта – такую задачу ставит перед собой управление молодёжной политики, физкультуры, спорта и туризма при проведении «спортивных недель». Минувшая семидневка была насыщена различными соревнованиями.

12 сентября на стадионе имени А.Н. Абрамова прошёл межгородской турнир по настольному теннису с участием пятидесяти спортсменов из восьми городов и двух районов Кузбасса. Эти соревнования проводятся шестой раз и стали традиционными. Блеснули на них теннисисты-мужчины и женщины из Ленинска-Кузнецкого, Белова, Гурьевска. Среди мужчин до 50 лет первенствовал наш земляк Владимир Когай.

13 сентября вторая столица области принимала футбольистов, которые разыграли кубок Кузбасса. Команда «Польсаевец» встретилась с новокузнецкой «Искрой» и потерпела поражение со счётом 1:3. Гол престижа у полысаевцев забил Евгений Овильчук.

15 сентября на зелёном газоне стадиона имени А.Н. Абрамова состоялся товарищеский матч по футболу между ленинск-кузнецкой «Зарей», за которую выступают ребята из училища олимпийского резерва, и междуреченской «Шахтой «Распадская». Игра закончилась победой шахтёров – 2:3.

Леонид КРАСИЛЬНИКОВ.



Фотоинформация

В Центре социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов регулярно проходят сезоны для пенсионеров. Эти люди находят здесь то общение, которого так не хватает в повседневной жизни. Что тут говорить, в большинстве своём дедушкам и бабушкам недостаточно того небольшого внимания, которое оказывают их занятые своими делами более молодые родные. В ЦСОГПВИ тёплая, почти семейная атмосфера, и каждый раз – новое занятие, которое позволяет почувствовать себя нужным! Так, заботливо связанные носочки и варежки передаются ребята из «Гнёздышка».

Фото Светланы СТОЛЯРОВОЙ.

В будущее – с учётом прогноза

В среду вышли с каникул народные избранники. 34-я сессия городского Совета народных депутатов началась на приятной и торжественной ноте. Почётными грамотами, благодарственными письмами и денежными премиями наградили победителей городского конкурса в номинации «Лучший цветущий двор частного сектора»: семьи Семёновых (1 место), Синицыных (2 место), Старцевых (3 место), а также вручили почётную грамоту и премию председателю уличного комитета улицы Осенняя, занявшей второе место в номинации «Лучшая улица частного сектора».

Поздравили депутаты и свою коллегу В.В. Пермякову с 10-летием её работы в качестве директора школы №32. О.И. Станчева, председатель городского Совета, отметила, как кардинально изменились за эти 10 лет не только внешний облик учебного заведения, но и его роль в общественно-политической жизни. Очень многие инициативы коллектива учителей и школьников известны не только жителям посёлка Красногорский, но и всего города.

Всего на сессии было рассмотрено 11 вопросов, в результате чего были утверждены Положения по выбору земельных участков для строительства объектов и об учёте муниципального имущества и введении

реестра муниципального имущества г. Польсаево, а также изменения и дополнения в Устав города и некоторые ранее принятые решения городского Совета. В частности, в решении «О бюджете городского округа на 2009 и на плановый период 2010 и 2011 годов» изменились суммы общих объёмов дохода и расхода бюджетов – они увеличились на 53 миллиона рублей за счёт поступления средств на строительство котельной (20 млн.), реализацию программы по подготовке к зиме (6 млн.), выделения субсидий на обеспечение жильём молодых семей (15 млн.) и субсидий на жилищно-коммунальные услуги (12 млн.).

Начальник отдела экономики и промышленности городс-

кой администрации Н.П. Кохась представила прогноз социально-экономического развития города на 2010 и на плановый период до 2012 года, разработанный в соответствии со статьёй 173 Бюджетного кодекса РФ. При подготовке прогноза учитывалось реальное состояние экономики города по факту за 2008 год и первый квартал 2009 года, предложения отраслевых отделов администрации города, намерения предприятий. Особое внимание уделялось таким показателям, как объём добычи угля, фонд оплаты труда, финансовый результат работы предприятий. В прогнозе представлены разделы: демографические показатели, производство товаров и услуг, рынок товаров и услуг, малое

предпринимательство, инвестиции, финансы, денежные доходы и расходы населения, труд и занятость, развитие социальной сферы.

Ознакомившись с прогнозом социально-экономического развития, городской Совет принял решение, согласно которому с основными направлениями прогноза будут координированы городские программы социально-экономического развития, разработанные отраслевыми отделами администрации. Приоритетными направлениями инвестиционной политики принято считать развитие отраслей социальной сферы в соответствии с городскими программами строительства.

Наталья АРТЁМКИНА.

С новосельем!

38 полысаевских семей на этой неделе стали счастливыми обладателями благоустроенных квартир в новом доме №3 по улице Шукшина. 21 квартира предоставлена по Федеральному закону «О фонде содействия реформированию жилищно-коммунального хозяйства», 5 – по федеральной целевой программе «Жилище», направленной на переселение из ветхого аварийного жилья. 12 квартир были приобретены по договорам долгосрочного целевого жилищного займа с НО «Фонд развития жилищного строительства Кемеровской области» по категориям: молодая семья, одинокая мама, работник здравоохранения, работник УВД, инвалиды, участник боевых действий, ветхое жилье.

Строительство стало возможным благодаря финансированию из федерального, областного, местного бюджетов и средствам, полученным по льготным займам для приобретения жилья. Общая сумма составила 49 млн. 647 тыс. рублей, стоимость одного квадратного метра – 25227,65 рублей.

Двухподъездная пятиэтажка, выросшая всего за 11 месяцев, – первая из трёх таких домов-близнецов, которая сдана в эксплуатацию. Две других будут заселены до конца текущего года. Их особенностью стало то, что они возведены на кинематических фундаментах, способных гасить подземные колебания. Это новшество для нашего города заложено проектом, который разработал «Облстройпроект» (г. Новокузнецк) в соответствии с нормативными требованиями. Строили дом специалисты ООО «Монолит» (г. Белово).

Кроме них хорошо потрудились специалисты гурьевского предприятия «Дорожник», которые обустроили внутриквартирные проезды, пешеходные дорожки и парковки для автомобилей. Полясаевское

спецавтоХозяйство занялось завозом и планировкой грунта, благоустройством и озеленением квартала. Благодаря совместным усилиям всех этих организаций площадка вокруг новостройки была заасфальтирована, а двор, который ограничен новыми домами и девятиэтажкой, запущенной в прошлом году, приобрёл завершённый вид.

Подъезды дома оснащены пандусами, домофонами. В одно-, двух- и трёхкомнатных квартирах установлены пластиковые стеклопакеты, металлические двери, тепло- и электросчётчики, специальные регулируемые клапаны для вентиляции воздуха. Они оборудованы противопожарной системой «Роса», которая включает в себя датчики и противопожарные рукава.

Церемония вручения ключей состоялась в торжественной обстановке. Заместитель губернатора области по строительству Е.А. Буймов поздравил новосёлов, поблагодарил всех, кто вложил в строительство свой труд и средства, и главу города В.П. Зыкова – за государственный подход

к реализации национального проекта «Доступное и комфортное жилье – гражданам России» в Полясаеве.

Все самые маленькие жители нового дома получили в подарок мягкие игрушки. Среди них – годовалая Карина. До этого она жила с мамой, папой и 10-летним братом в ветхом бараке, в квартире размером 33 квадратных метра. Теперь у них трёхкомнатная квартира площадью 66 квадратных метров. Мария Сергеевна и Роман Викторович Шмидт приобрели квартиру по категории «Ветхое жильё» без первоначального взноса и без процентов на срок 20 лет. Прежде чем решиться на такой шаг, всё очень хорошо обдумали и просчитали, ведь ежемесячные выплаты

за стоимость квартиры составят почти треть их семейного бюджета. Но всё это стоит того, чтобы их дети росли в таких прекрасных условиях. К тому же, немалая часть долга будет погашена ими за счёт материнского капитала.

Радость семьи Шмидт в этот день разделили ещё 37 семей, что стало для всех них своеобразным объединяющим началом. Это даёт надежду на то, что они не только начнут новую жизнь в новых стенах, но и станут добрыми соседями и настоящими хозяевами – рачительными и бережливыми – для своего общего дома и двора.

Наталья АРТЕМКИНА.
Фото Светланы СТОЛЯРОВЫ.
На фото: семья ШМИДТ.



Экстрим – как способ отдохнуть

Сергей Александрович Верхоланцев, два его сына – Максим и Дмитрий и племянник Алексей с бездорожьем давно на «ты». «Переболели» ездой на мотоцикле, потом перешли на автомобиль. Началось увлечение с рыбалки. Ведь настоящий рыбак не ищет легких подъездов к воде, он пробирается в самые дальние, не разведененные другими места. Для этой цели был приобретён автомобиль УАЗ. А потом Верхоланцевы узнали про соревнования по трофи-рейду и решили попробовать силы. Так появилась команда. Первое выступление состоялось в 2008 году на этапе «Шахтерский рубеж», прошедшем на территории нашей области.

Трофи-рейд – это соревнование по преодолению бездорожья, обычно на полноприводных автомобилях (внедорожниках), специальных внедорожных мотоциклах, квадроциклах. Как правило, в трофи-рейдах, в отличие от автогонок, скорость прохождения маршрута не так важна – необходимо просто уложиться в зачетное время. Важнее успешно пройти все спецучастки и выполнить задания всех соревновательных этапов.

Спецучасток – это бездорожный отрезок маршрута с контрольным временем прохождения. Бездорожье на спецучастке может быть настолько сложным, что прохождение нескольких километров может занять целый день. Задание для участников трофи-рейда может состоять не только в прохождении бездорожного участка. Часто это задание с применением GPS-навигации или ориентирования по легендам.

Чемпионат Сибири организуется пятью клубами, объединяющими любителей полноприводных автомобилей (4x4) из Новосибирска, Красноярска, Кемерова, Томска и Барнаула. Каждый из пяти этапов проходит в одном из этих регионов. Соревнуются четыре класса машин, в зависимости от уровня подготовки машины. К слову, полысаевский экипаж выступает в классе «Стандарт-Спорт класс» (СК) – стандартные внедорожные автомобили (высота покрышек до 31 дюйма).

Соревнующимся необходимо найти на трассе как можно больше контрольных пунктов (от 30 до 70, в зависимости от этапа) при помощи карты и GPS-координат, потратив при этом минимум времени. Чтобы судьи посчитали контрольный пункт пройденным, участники должны предоставить фотоснимок, на котором член экипажа одной рукой касается своего транспорта, а другой – специальной таблички на каждой из точек трассы, при этом должен быть виден либо бортовой, либо государственный номер автомобиля-участника. Задание, надо сказать, непростое – ведь таблички эти организаторы размещают в самых разных местах – то на дереве на высоте трёх метров, то висящими над глубокой лужей

во многих из нас просыпается азарт, когда мы видим по телевизору, как ловко внедорожники, пробираясь сквозь реки и леса, преодолевают сложнейшие участки. И с какой ловкостью они проходят через метровой глубины речушки, болота, непролазный лес! Теперь и в Сибири проходит чемпионат по трофи-рейду – именно так называется этот вид спорта. Но если вы думаете, что участники живут где-то в больших городах, то ошибаетесь. Второй год в состязаниях участвует и полысаевский экипаж.



грязи. Каждая точка имеет свои баллы за сложность. Порядок прохождения пунктов экипаж выбирает сам.

Преодоление некоторых отрезков маршрута, в том числе спецучастков, требует больших возможностей техники и высокой подготовки спортсменов. Поэтому автомобили специально готовятся к участию в соревновании, как правило, самими спортсменами. Скорости на маршруте трофи-рейда невысоки, поэтому основное внимание уделяется надежности техники. Например, Верхоланцевы на своём УАЗе убрали на крышу топливный бак, поставили дополнительный в багажник, усилили бампер, установили дополнительное освещение сверху, нижнее-то не работает – машина на соревнованиях, как говорится, «по уши в воде и грязи». Также спортсмены обычно увеличивают дорожный просвет, устанавливают специальные колесные диски. Часто производят форсировку двигателя, а во избежание попадания воды в карбюратор устанавливается воздушный коллектор с забором воздуха на уровне крыши автомобиля. Кроме всего, устанавливаются необходимые на маршруте аксессуары: лебёдки, хай-джеки, аккумуляторы боль-

шой мощности и т. д. Порой автомобиль фактически перестраивают – от базовой комплектации не остается практически ничего. Поэтому в зависимости от подготовки автомобиля, а именно – от высоты покрышек, помимо «Стандарт-Спорт класса» (до 31 дюйма) выделяют еще «Туризм класс» (32-34 дюйма) и «Экстрим класс» (от 35 дюймов и выше). Есть и открытый класс – для автомобилей без регламентированных ограничений подготовки. Но они идут вне основного зачёта, а посему и требования к их участию нестрогие – возможно помочь внутри класса. А вот для остальных любая помощь другим экипажам, кроме медицинской, наказывается штрафами в виде снятия баллов. Особое внимание – экологии. Ни в коем случае нельзя валить живые деревья. Это хоть и сложно – всё-таки многие участки проходят через тайгу, тем не менее, это правило надо соблюдать!

Есть и негласное правило – уважение к соперникам. Если, найдя контрольную точку, экипаж увидел возле нее уже другой автомобиль, но, например, увязший на подступах в грязи, нельзя обехать его и сделать снимок. Надо либо дождаться, пока он преодолеет это препятствие, либо

подъехать к точке другой дорогой. Помощь застрявшему оказывать нельзя – штраф!

Вот в таких сложных условиях соревнуются экипажи. Но при этом участники Верхоланцевы рассказывают о соревнованиях с блеском в глазах. Трудности только разжигают азарт. По 10-14 часов экипаж колесит по участку, преодолевает наименее сложные места: заросли, лесные дороги, вязнет в ручьях, реках, болотах. До конца трассы добирается обычно половина участников, остальные безнадежно «глохнут» по дороге. К части наших земляков, все разы полысаевский экипаж доходит до финиша. Наивысший результат – второе место на третьем этапе, который прошёл 16 августа нынешнего года в Кузбассе в Ижморском районе. По итогам четырёх этапов полысаевцы на третьем месте в общем зачёте. Хотя команда состоит из четырёх человек, непосредственно в гонке участвуют двое – Дмитрий и Максим. Пилот и штурман. Первый – ответственный за принятие решений, преодоление препятствий; второй ищет точку, прокладывает маршрут. Нельзя сказать, что чьи-то функции проще, оба – единая команда, идущая к цели.

Каждый этап соревнования – настоящий праздник для участников и зрителей. Ведь помимо самого состязания по ориентированию, для всех организуется интересная развлекательная программа. С завистью глядя на прибывших к финишу участников, многие из зрителей на следующий этап приезжают уже в качестве спортсменов. Хотя участие – удовольствие затратное. Так, для подготовки автомобиля у Верхоланцевых уходит в общей сложности порядка ста тысяч рублей в год. Это и запчасти, и расходные материалы, и прочие траты на дорогу, бензин, питание. Но разве могут сравниться с какими-либо деньгами те эмоции и впечатления, которые привозят с соревнований участники? Главное в трофи – это результат приключения. Приятная усталость, опыт и часы, проведенные вдали от мирских забот.

Возможно, в скором будущем к экипажу Верхоланцевых присоединятся еще команды из Полясаева, как знать. Заключительный этап чемпионата Сибири по трофи-рейду под названием «Салаирское руслово» состоится в Новосибирской области 10 октября 2009 года. Проводит его клуб «Министерство безобразного отдыха». Принять участие и поддержать полысаевский экипаж может любой желающий. Информацию можно найти на сайте <http://4x4nsk.ru>.

Так что, если в ваших жилах вместо крови течёт чистый адреналин, если вы ради спортивного результата на карту готовы поставить всё, если вы готовы испытать себя и свой автомобиль за гранью возможностей, то трофи-рейд – для вас!

Светлана СТОЛЯРОВА.
На снимке: отчётное фото для жюри соревнования.

Наши юбиляры

Формула счастья учителя математики

Родом из детства

Маленькой Рае, а позже и её братику, очень повезло – они родились у мамы с папой, для которых дети всегда стояли на первом месте. Оба – «технари» по образованию, настоящие труженики, посвятившие себя шахте «Кузнецкая», всё свободное от работы время они отдавали дочери и сыну. Были ли это домашние дела или отдых на природе, выполнение уроков или обсуждение каких-то семейных проблем – дети всегда были рядом. И при этом всячески поощрялись их тяга к знаниям. Помимо домашней библиотеки в распоряжении Раи и Васи была масса увлекательных журналов – «Вокруг света», «Техника – молодёжи», «Наука и жизнь».

Такие «семена» просто не могли не принести богатых плодов. Василий Дмитриевич Барышников стал учёным, в скором будущем он защищает докторскую диссертацию. А Раиса Дмитриевна вот уже почти сорок лет трудится на ниве просвещения.

О том, что станет учителем, Раиса Дмитриевна знала с самого первого класса, когда просто влюбилась в свою первую учительницу – Зинайду Михайловну Арапову. Опыт работы с детьми у неё тоже появился рано, она с удовольствием работала вожатой младших классов – тех самых, которые вела в школе №32 её обожаемый педагог.

Окончание средней школы

совпало с очередной реформой: в тот год выпускными классами одновременно стали одиннадцатый и десятый. Несмотря на то, что Раибыла в числе десятиклассников, поступление в Кемеровский педагогический институт далось ей очень легко. По-другому и быть не могло – ведь в аттестате стояли всего лишь три «четвёрки», все остальные отметки были «отлично». И в этом – огромная заслуга учителей школы №35, которых Раиса Дмитриевна вспоминает с большой благодарностью и восхищением. В стенах этой же школы рассеялись все её сомнения по поводу того, какой предмет будет избран для дальнейшего изучения.

Волшебная наука

Математика – волшебная наука. Без неё нельзя построить дом или собрать машину, испечь вкусный ароматный хлеб или отправиться в космос. Мы даже не замечаем, что без неё не обходится ни один наш день, начиная с утреннего звонка будильника. Но она же, пожалуй, – самый сложный предмет школьной программы, который далеко не каждому даётся легко. Не все дети имеют склонность к изучению данного предмета и обладают математическим складом ума, поэтому при обучении крайне важны не только сами знания, но и способы их представления. Раиса Дмитриевна – тот педагог, который творчески подходит к преподаванию

В этом году отличник народного просвещения Раиса Дмитриевна Титова, учитель школы №14, за неделю до профессионального праздника отмечает свой юбилей. Она родилась тогда, когда только начиналось строительство Соцгорода, и все вехи её жизненного пути крепко-накрепко связаны с историей родного города. Здесь прошло по-настоящему счастливое детство, здесь в юношеском возрасте впитала в себя все духовные ценности жизни, здесь встретила свою первую и единственную любовь. Здесь же обрела себя и в профессиональной деятельности, основными чертами которой у неё стали умение достичь ясно и понятно, стремление пробудить в умах юных полысаевцев подлинный интерес к знаниям, желание дать им гораздо больше, чем предусмотрено рамками школьного курса.



своего предмета с самого начала своей работы в школе №44, куда пришла по распределению.

Уже через 6 лет она была назначена заместителем директора по учебно-воспитательной работе, потом следующая ступенька служебной лестницы – инспектор Октябрьского районного отдела образования Ленинска-Кузнецкого. После реор-

ганизации районов – старший воспитатель и учитель математики в школе-интернате №23. Каждое место работы запомнилось чем-то своим, особенным. В школе №44 был замечательный директор – Л.Р. Малютина, сплотившая вокруг себя настоящих единомышленников, их учительская агитбригада со своими выступлениями объехала всю область. В

районе была уникальная возможность познакомиться с выдающимися учителями математики и почерпнуть их опыта. В школе-интернате – прекрасный коллектив, в составе которого были Т.Г. Саялина, А.Я. Жилина, И.Н. Кочубарова. Они помогли овладеть азбукой Брайля, без знания которой здесь невозможно было даже знакомство слабовидящих учеников с азами математики. Особо запомнилось и их стремление к знаниям.

Ответ на вечный вопрос

Во все времена, когда Раиса Дмитриевна приходилась заниматься административной деятельностью, желание передать свои знания детям тянуло её в школу. В четырнадцатой она работает уже больше 10 лет. Здесь её знают как строгого, но справедливого учителя. Она всегда старается быть объективной и требовательной, прежде всего - по отношению к самой себе. Поэтому постоянно совершенствует свои знания, изучает всё новое, что появляется в педагогике, и всегда старается привлечь в союзники родителей своих учеников. Раньше во всём поддерживал и помогал супруг Александр Матвеевич, теперь настоящей опорой стали сын и дочь. Раиса Дмитриевна вывела свою, не математическую, но очень важную формулу. На вопрос «Что такое счастье?» из легендарного фильма «Доживём до понедельника» Раиса Дмитриевна отвечает так: «Счастье – это когда и на работу, и с работы домой идёшь с желанием».

Наталья АРТЕМКИНА.
Фото Светланы СТОЛЯРОВОЙ.

Под землёй безопасней!

Подземный переход на 15 км автотрассы «Ленинск-Кузнецкий - Прокопьевск - Новокузнецк» теперь открыт официально! Торжество состоялось по всем правилам – с гирляндой разноцветных шаров, с разрезанием красной ленточки, высокими гостями и награждением тех, кто принимал непосредственное участие в реконструкции нового объекта. На этой международной трассе он – первый и единственный в Кузбассе.

Потребность в подземном переходе изрела давно. Этот участок дороги, с точки зрения безопасности участников движения, относится к наиболее опасным. Интенсивность транспортного движения составляет порядка девяти тысяч автомобилей в сутки – перейти дорогу в этом месте практически невозможно. За последние 10 лет здесь произошло 11 крупных дорожно-транспортных происшествий, и во всех случаях – это наезд на пешеходов. Аварии происходили, в основном, в тёмное время суток – ни наличие предупреждающего знака, ни горизонтальная разметка пешеходного перехода, ни слабое освещение не гарантировали безопасного пересечения автотрассы.

Для того чтобы оборудовать подземный переход по назначению, понадобилось около полутора лет. Туннель длиной почти 50 и шириной три метра теперь полностью отделяет беспрерывно движущиеся потоки автомашин от пешеходов, которые, по сути, были абсолютно беззащитны перед высокой скоростью и многотонной железной мощью современных транспортных средств. Подземный переход построен на средства областного бюджета в объеме 4,3 млн. рублей, но при активном участии фирм-спонсоров. Расположенные рядом предприятия приняли непосредственное участие в строительстве и отделке собственно самого подземного перехода, а также переходно-скоростных полос, установке дорожных знаков, устройстве освещения, барьера ограждения, остановочных площадок, благоустройстве территории. Строители предусмотрели всё – даже пандусы для инвалидов-колясочников.

Изменилась и организация движения автомобилей на участке у автостанции. Для пассажирского транспорта выделена и конструктивно отделена дополнительная полоса, на ней ограничена скорость движения, нанесена разметка, установлены

опоры освещения.

По достоинству подземный пешеходный переход оценят многие – это и пассажиры, и водители международных автобусов – ведь в день тут проходит порядка 50 рейсов; и садоводы, чьи участки расположены по другую сторону дороги; и работающие на близлежащих предприятиях; и посетители кафе. Переход будет открыт круглый год с 6 до 23 часов.

Ввод в эксплуатацию этого подземного перехода – только начало большой работы по строительству подобных сооружений. В последнее время трассы стараются строить в обход населенных пунктов. Однако на существующих дорогах еще много мест, где пешеходы вынуждены переходить проезжую часть по пешеходным переходам, обозначенным всего лишь горизонтальной дорожной разметкой. И это порой является основной причиной возникновения аварийных, а зачастую и трагичных, ситуаций.

Автодорога «Ленинск-Кузнецкий – Прокопьевск – Новокузнецк» первой технической категории – главная магистраль Кузбасса, и поэтому к ней – особое внимание. В настоящее время заканчивается разработка проектно-сметной документации на строительство надземного пешеходного перехода чуть дальше, в сторону Новокузнецка, на 31 км.

Светлана СТОЛЯРОВА.



СУЭК Комбайн в помощь

2009 год для шахты «Полысаевская», особенно для бригады Кирилла Загорко (участок №8), стал удачным.

В лаве 1831 бригада Кирилла Загорко работает с апреля. Справляясь с поставленной задачей горнякам помогает новый комбайн SL-300 немецкой фирмы Eikhoff.

Мощность пласта «Толмачевский» для горняков уже привычная – почти 2,30 метра. Запасов хватит на полтора года работы. Ежесуточно по конвейерной цепочке с выемочного поля участка №8 на поверхность поднимается до семи тысяч тонн топлива. С момента запуска лавы коллектив добыл 686 тысяч тонн. Свою ответственность горняки понимают – план шахты держится практически на одном коллективе.

Зарубежная техника на «Полысаевской» имеется, однако такой комбайн здесь пока единственный. Ранее горняки участка №8 работали напольском – марки KSW. А в этом году с переходом в новую лаву обзавелись более мощной техникой.

К иностранной машине приспособились быстро, да и зарубежные коллеги помогают. Как отмечает заместитель начальника участка Владимир Тараненко, с освоением новой техники проблем нет – комбайнёры опытные, у каждого большой стаж работы. SL-300 в производстве уже четыре месяца, и никаких проблем: ни продолжительного ремонта, ни простое.

Результаты использования новой зарубежной машины себя ждать не заставили. Если в 2008-ом месячная добыча бригады редко дотягивала до 150 тысяч тонн угля, то в июне 2009 года коллектив Кирилла Загорко добился показателя в 151 тысячу. Дальше – по нарастающей – в июле выдано на гора 180 тысяч, в августе – 178. В плане на сентябрь у участка №8 стоит показатель в 160 тысяч тонн, однако в нынешнем режиме работы очистники способны выдать не меньше 180 тысяч тонн угля.

Светлана ГУСЕВА.

Дорога к вашей пенсии

Отделение Пенсионного фонда России по Кемеровской области впервые в масштабах региона провело аудио пресс-конференцию с представителями городских и районных СМИ по разъяснению федеральных законов, направленных на совершенствование пенсионной системы в стране. В работе конференции участвовали представители 14 газет, телеканалов и радио.

Перед тем, как журналисты начали задавать вопросы, выступили заместители управляющего отделением Пенсионного фонда Е.М. Артемьева доложила об исполнении показателей доходной части бюджета отделения. Т.В. Башкиров рассказал о подготовительной работе органов ПФР в условиях администрирования страховых взносов на обязательное пенсионное и обязательное медицинское страхование в 2010 году, разъяснил суть последних законодательных актов.

О.И. Фалалеева сделала сообщение на тему переоценки денежной стоимости пенсионных прав, приобретённых гражданами до пенсионной реформы 2002 года.

Леонид ИВАНОВ.

Хорошая задумка

При подготовке к Дню пожилых людей от жильцов Дома ветеранов поступило предложение: заложить аллею на площадке перед их домом. Оргкомитет поддержал хорошую идею. 30 сентября будет произведена посадка именных деревьев. Сегодня в Доме ветеранов пять заслуженных людей, чьи именные таблички появятся рядом с деревьями. Этого, конечно, мало. Поэтому по соседству с ними будут высажены именные деревья достойных жителей Полысаева. Помощь в посадке саженцев пожилым людям окажет молодое крыло из «Единой России».

Сейчас идёт подготовка к проведению этого мероприятия. Каким оно получится, покажет 30 сентября. Надо надеяться, что будет праздник.

Наш корр.

СЛОВО ОБ УЧИТЕЛЕ

Моя мама говорит, что Татьяна Алексеевна – учитель от Бога. Я пока не совсем понимаю смысл этих слов, но точно знаю, что у меня самая замечательная учительница на Земле.

Помню, два года назад, когда я пошел в первый класс, было очень страшно. Но у входа в школу меня встретила милая, приветливая женщина с добрыми-добрьими глазами, и страх сразу прошел. Я понял - у меня все будет хорошо. Да с таким учителем и не может быть по-другому. Татьяна Алексеевна - очень грамотный педагог, чуткий, внимательный, творческий. Любой, даже самый сложный материал, становится ясным и понятным после ее объяснения. Мне кажется, что Татьяна Алексеевна очень любит свою профессию, потому что каждый новый ее урок не похож на предыдущий. У нас бывают и уроки-игры, и уроки-путешествия, и уроки-викторины. У нас программа даже не такая, как у всех. Мы учимся по комплекту «Перспективная начальная школа». Татьяна Алексеевна одна из первых в городе решила «попробовать» новые учебники, так как находится в вечном педагогическом поиске.

Татьяна Алексеевна пользуется большим авторитетом в школе. Она руководила городской проблемной группой «Одаренный ребенок». И действительно, все ее ученики

скоро 5 октября, День учителя - праздник людей замечательной профессии. Сегодня я хочу рассказать о своем учителе. Рыбина Татьяна Алексеевна работает учителем начальных классов в МОУ «Школа №14» с 1993 года, а общий педагогический стаж ее работы в школе более 30 лет. И все эти годы Татьяна Алексеевна отдает свои силы, знания и любовь маленьким детям, которые приходят в школу несмышленышами.



– одаренные. Филолог по второй специальности, Татьяна Алексеевна учит нас постигать многообразие и выразительность слова, воспитывает в нас любовь к родному языку, к русской литературе.

Я знаю, что выпускники Та-

тьяны Алексеевны и в старших классах показывают глубокие знания и добиваются высоких результатов, стараются не подводить свою первую учительницу. Ее бывшие ученики приводят к ней своих детей. За высокий профессионализм Татьяна Алексеевна

награждена знаком «Отличник народного просвещения».

Но Татьяна Алексеевна не только замечательный учитель, она – самая классная классная. Она умеет выслушать, понять, простить, встать на место ребенка, дать мудрый совет. Вместе с нашим классным руководителем мы посещаем выставки, музеи, совершаляем походы и поездки в театр и цирк. Татьяна Алексеевна даже на коньках с нами катается и в бассейне плавает! Она на все находит время. Наши родители с благодарностью и уважением относятся к Татьяне Алексеевне. А она очень много внимания уделяет содружеству семьи и школы. На всех праздниках и внеклассных мероприятиях родители всегда с нами, и не только как гости. Они с нами и песни поют, и сказки сочиняют, и в викторинах участвуют, и в спортивных соревнованиях побеждают.

В августе 2009 года Татьяна Алексеевна вручена заслуженная награда – медаль «За достойное воспитание детей». Хочется поздравить своего учителя с наградой и профессиональным праздником - Днем учителя, пожелать ей здоровья, семейного благополучия, неиссякаемого творчества, прилежных и талантливых учеников.

Саша КЛИМОВ,
ученик 3а класса
МОУ «Школа №14».

К 20-летию города Польсаево

Завершился городской конкурс литературных работ «Это мой город», посвященный 20-летию образования г. Польсаево, объявленный среди учащихся школ. В числе победителей - Мария Луцкы, ученица 8 класса школы №35 (учитель О.Н. Мышкина), стихотворение «Польсаево в сердце моем»; Дмитрий Дроганов, ученик 2 класса школы №44 (учитель Н.А. Чикина), стихотворение «Я в Польсаеве родился»; Ксения Булдакова, ученица 1 класса школы №44 (учитель М.П. Полевая), стихотворение «Есть добрый городок...»; Артур Игнатенко, ученик второго класса школы №44 (учитель Г.Г. Лазарева), стихотворение «Город мой любимый!».

Польсаево в сердце моём

Есть город малый, молодой,
Где небо просторней и чище,
Где птицы поют от зари до зари,
Где жителей светятся лица.

Пусть он от горячего солнца далёк:
В Сибири находится местность,
Но сыплет из недр его уголёк,
Для нас это большая ценность.

Здесь много шахтёров-героев живут,
И этим мы очень гордимся,
Они золото черное нам достают,
И холода мы не боимся.

Весною ручьи зажурчат, побегут,
И город в цветы облачится.
Деревья зелёный наряд обретут.
Вернутся к нам издали птицы.

Пусть иногда, бывает, уезжаю
В другие города не насовсем,
Про малую родину не забываю,
В Польсаеве сердцем я всем.

Приеду, снова улыбнусь и вспомню,
Как я скучала по родной земле.
Из памяти вовек не смю
Кусты рябины в золотом огне.

И говорят, что дома лечат стены,
Меня же лечит лёгкий ветерок,
По Польсаеву который бродит,
И мне даёт он надышаться впрок.

Наш городок достоинуваженья,
И мало нам его лишь полюбить,
Пускай душа горит от рвенья
Его прославить и благословить!

Я в Польсаеве родился

Я в Польсаеве родился,
Я в нём живу и в нём расту.
Поверьте, есть мне чем гордиться,
И не во сне, а наяву.

В нём много парков и газонов,
Фонтанов и аллей.
Всё появилось, как из сказки,
Лишь по желанию людей.

Давайте же мы в ответе будем
За всё, что было нам дано,
Тогда мы сохранить потомкам сможем
Всё то, что мило нам давно.

Есть добрый городок...

Есть добрый городок,
В котором я живу.
И этот городок
Я родиной зову.

Здесь у меня мой дом,
И мамочка моя,
И бабушки, и дед,
И лучшие друзья.

Здесь в парке летом я
На роликах качу
И с горки ледяной
Зимой стрелой лечу.

Когда весна наступит –
Цветы сажаю я.
А осень наступила –
Я в первый класс пошла.

Город мой любимый

Город мой любимый!
Город мой родной!
Ты такой красивый,
Лучик золотой!
У тебя аллеи, парки и сады
Прямо небывалой, скажем, красоты.
Ты навеки в сердце
Будешь жить моим,
Мой любимый город!
Гимн тебе споём!

Копилка добрых дел

Есть ли среди ваших друзей и знакомых по-настоящему добрые люди? Такие, что заботятся не только о себе любимых, но и задумываются, как и чем они могут помочь окружающим? А в школе №17 есть люди, которые творят добрые дела не ради славы, а по зову сердца.

Традиционно в сентябре проводится благотворительная акция «Не оставим в беде», направленная на сбор средств для оказания помощи нуждающимся детям.

Желающих поучаствовать в добром деле оказалось много. В ходе акции собрано 932 единицы вещей и обуви, 635 единиц канцелярских товаров и школьных принадлежностей. Самые активные участники акции: Иван Артамонов, Виктор Кусков, 8 «А» класс (классный руководитель А.А. Кондратюк), Оля Сивкова, Павел Которов, 3 «Б» класс (классный руководитель В.А. Гальс), учащиеся 5 «А» класса (классный руководитель С.Н. Гусева).

22 учащимся из мало-

обеспеченных семей оказана существенная помощь. Надо было видеть счастливые лица детей, которые получили красочные альбомы, тетради, фломастеры, учебники, спортивную одежду, обувь и многое другое, необходимо для жизни. Эти ребята чувствуют поддержку сверстников, их желание помочь. А те, кто помогает, радуются тому, что могут подарить товарищу красивую вещь, любимую игрушку, интересную книгу.

Акция дает возможность оказать адресную помощь тем, кому она действительно нужна, сделать это здесь и сейчас.

**Члены штаба «Забота»
ДЮО «Беспокойные сердца»
МОУ «Школа №17».**

Неделя здоровья

Трудное для всего школьного народа время – начало учебного года: после летней неги – в осеннюю сырость и множество забот. Сразу все разом жалуются на усталость. Всё правильно – наступил час ученичества, и как всегда неожиданно. Чтобы как-то помочь преодолеть этот нелёгкий этап в учебном году, в школе решили провести неделю здоровья.

Начали с рисунков, физкультминуток, потом был традиционный осенний кросс, и венец этой недели – встреча в спортивном зале двух очень разных команд. Команда учителей и команда ребят-стражеклассников вышли помериться силой, ловкостью, быстротой, сноровкой в спортивной эстафете. С ребятами всё ясно – они в хорошей спортивной форме, полны сил, энергии, а еще выглядят удивительно возбуждёнными, предвкушают победу в этой эстафете. Им на-верняка кажется, что победить учителей очень даже легко. Средний возраст учительской команды – 33 года. Возраст хороший, но разница с ребятами в 18 лет – а это прилично. Но учителя, как дети, никогда не унывают, готовы к любым испытаниям.

Эстафета в разгаре, впе-

рёд выходят по количеству заработанных очков то дети, то взрослые, уступая друг другу всего лишь несколько баллов. По периметру зала расположились болельщики. Это не все ученики школы, но как они болели! Стоял такой гул, как на трибунах большого стадиона. А за кого болели? Да трудно понять – на плакатах лозунги в поддержку учителей, а гул одобрения, кажется, в пользу своих.

И как все были удивлены, когда эстафета закончилась победой учителей. Учитесть у них, ребята! Учиться есть чему. Например, молодому задору, который замечательно поддерживает здоровый дух в здоровом теле.

Т. ЩЕГЛОВА,
руководитель
пресс-центра школы №32.

Говорим «спасибо»!

Учащиеся начальных классов МОУ «Школа №17» в этом учебном году отпраздновали новоселье. Из старого школьного здания переехали в новое – большое, светлое, где раньше учились только старшие классы.

А ребята 3 «а» и 1 «б» классов занимаются в красивом уютном кабинете. Новый линолеум, мебель, обновлённое освещение,

на окнах – оригинальные шторы. Всё это создали родители Шмат Владимир Николаевич и Марина Викторовна. Все ребята благодарны им за это и обещают беречь свой класс, школу и, конечно, хорошо учиться.

**Учащиеся 3 «а» класса,
Н. Прайс, учитель.**

Кузбассовцы, которые ответят на тест <http://www.kuzbassenergorsk.ru/el-effect-kalkulator.htm>, узнают, удаётся ли им сэкономить электроЗЭнергию, а заодно получат рекомендации по уменьшению электропотребления, а значит, собственных затрат.

Энергетики также дают посетителям сайта простые, но действенные, на их взгляд, советы по эксплуатации бытовой техники (<http://www.kuzbassenergorsk.ru/raqe.shtml?id=236>).

Работники филиала компании советуют потребителям обращать внимание при покупке электроприборов на их класс энергоэффективности, отмечая, что наиболее экономичными являются электроприборы класса «А». Чем современнее техника, тем экономнее она расходуется. Поэтому один из советов – постепенно избавиться от старой аппаратуры (холодильник, выпущенный 15-20 лет назад, потребляет в два раза больше энергии, чем его современный аналог).

Энергетики призывают абонентов выключать из розеток «лишние» электроприборы: зарядные устройства, DVD-плееры, видеомагнитофоны, микроволновые печи. Ведь, оставаясь в режиме «ожидания», такая техника тоже потребляет энергию.

Холодильник лучше передвинуть в самое холодное место кухни, подальше от отопительных приборов и кухонной плиты. Задняя стенка холодильника не должна вплотную

Актуально УЧИТЕСЬ ЭКОНОМИТЬ!

Филиал МРСК Сибири – Кузбассэнерго – РЭС с помощью теста-калькулятора, размещенного на сайте компании, научит жителей области экономить электроэнергию.

прилегать к стене (необходим небольшой зазор в 5-10 сантиметров для вентиляции). Холодильник и морозильную камеру нужно чаще размораживать (заполненный льдом агрегат потребляет больше энергии).

Стоит отвыкнуть включать плиту заранее и при готовке научиться использовать остаточное тепло, выключая конфорку за некоторое время до окончания приготовления пищи. Необходимо отремонтировать неисправные или «вспученные» конфорки, поскольку при неполном контакте конфорки с посудой также происходит потеря тепла. Также лучше использовать равные по диаметру кастрюли и конфорки и закрывать сковороду и кастрюлю крышкой во время готовки. Если, к тому же, обзавестись толстостенной посудой, то свежеприготовленное блюдо сможет «дойти» уже на выключеной плите, поглощая накопленное тепло.

Кроме того, компания советует кипятить в электрочайнике ровно такое количество воды, которое предполагается выпить.

Люстру можно использовать с разделенным выключателем для разных групп ламп.

Тогда не придётся включать все лампы, а можно будет обойтись и половиной из них. Когда это возможно, лучше применять локальные маломощные источники света: бра, торшер, настольную лампу. Также стоит купить энергосберегающие лампы, которые хоть и дороже ламп накаливания, но экономичнее и долговечнее их.

Лучше отодвинуть от радиаторов центрального отопления мебель и раздвинуть шторы, когда тепло и свет будут проникать в комнату беспрепятственно.

Если утеплить окна и двери, драгоценное тепло зимой «не утечёт» на улицу.

Если в квартире холодно, нужно использовать современные обогревательные приборы: масляные с терморегулятором или инфракрасные.

Если в квартире есть кондиционер, то необходимо плотно закрывать окна и двери комнаты, в которой он установлен.

Как можно дольше нужно использовать естественное освещение, чтобы меньше платить за искусственное. Шире раскрывать шторы на день, тогда больше света

попадёт в комнату сквозь окно, а на ночь – зашторивать, чтобы через это же окно не было утечки тепла.

Если убрать с подоконника цветы, подобрав им другое место, то в комнату попадёт больше солнечного света.

Ещё один совет – сблюдать чистоту: во время генеральной уборки протирать лампы и плафоны, чаще мыть окна и батареи.

Лучше максимально загружать барабан стиральной машины при стирке: уменьшится количество стирок а, следовательно, и количество нагреваний воды. Также можно устанавливать более низкую температуру на терморегуляторе и добавлять кондиционер для белья, который поможет гладить вещи быстрее и легче (утюг будет меньше оставаться включенным в розетку, да и работать ему придётся на более низкой температуре).

Энергетики советуют установить в квартире элементы системы «умный дом» - датчики движения, датчики присутствия. «Умная» техника будет включать и выключать свет без участия хозяина, достаточно будет только попасть в «поле зрения» такого датчика.

Программируемые обогреватели и кондиционеры при необходимости подготовят комфортную температуру, автоматически включившиеся за несколько минут до прихода жильцов домой.

Касается всех ГРИПП

Доказано, что вакцинация снижает риск заболевания гриппом в пять раз. В рамках реализации национального проекта «Здоровье» в поликлиниках МНУ «Городская больница» города Полысаево активно проводится вакцинация детского и взрослого населения против гриппа.

Грипп – вирусное инфекционное заболевание, вызывающее поражение слизистой оболочки дыхательных путей. Источником заражения гриппом является больной (особенно в первые пять дней болезни).

Вирус гриппа очень легко передается. Самый распространенный путь передачи инфекции – воздушно-капельный.

Также возможен и бытовой путь передачи, например, через предметы общих. При кашле, чихании, разговоре из носоглотки больного или вирусоносителя выбрасываются частицы слюны, слизи, мокроты с болезнестворной микрофлорой, в том числе с вирусами гриппа. Вокруг больного образуется зараженная зона с максимальной концентрацией аэрозольных частиц. дальность их рассеивания обычно не превышает 2-3м.

Заболевание протекает с повышением температуры, слабостью, головной болью, насморком и обязательным поражением органов дыхательной системы.

Если грипп протекает без осложнений, лихорадочный период продолжается 2-4 дня, и болезнь заканчивается в течение 5-10 дней. После перенесенного гриппа в течение 2-3 недель сохраняются явления постинфекционной астении: слабость, головная боль, раздражительность, бессонница.

Во время эпидемий уровень госпитализаций возрастает в 2-5 раз. Наибольшему риску заболеть гриппом подвержены люди пожилого возраста, а также страдающие хроническими болезнями. Грипп может давать такие осложнения, как ринит, синусит, бронхит, отит, обострение хронических заболеваний, пневмония, менингит.

Что можно и рекомендовано при гриппе:

Основным методом профилактики против гриппа является вакцинация, которая стимулирует организм к выработке антител, предотвращающих размножение вирусов и инфицирование клетки. Благодаря этому заболевание предупреждается еще до его начала.

Вакцинацию лучше проводить осенью, поскольку эпидемии гриппа, как правило, бывают между ноябрем и марта. Высокий титр антител, вызванный прививкой, де-

ржится несколько месяцев и начинает падать спустя шесть месяцев после вакцинации. Поэтому слишком заблаговременная вакцинация также не рекомендуется.

Одним из наиболее распространенных и доступных средств профилактики гриппа является марлевая повязка (маска).

Применяют средства от насморка в виде капель, спреев и мазей, противокашлевые, жаропонижающие препараты.

Дополнительно необходимо принимать аскорбиновую кислоту и поливитамины, которые способствуют повышению сопротивляемости организма. Наибольшее количество витамина С содержится в квашеной капусте, клюкве, лимонах, киви, мандаринах, апельсинах, грейпфрутах.

Для профилактики в период эпидемии гриппа можно принимать по 2-3 зубчика чеснока ежедневно. Достаточно покевать несколько минут зубчик чеснока, чтобы полностью очистить полость рта от бактерий. Положительным действием обладает и употребление репчатого лука.

Рекомендуется полоскание горла растворами фурацилина, соды или ромашки.

Очень помогают теплые ножные ванны с горчицей (5-10 мин), после чего стопы растираются какой-либо разогревающей мазью.

В дополнение к назначенным врачом лекарствам можно использовать такие средства, как отвар шиповника, чай с малиной и медом, липовый чай. Сок малины с сахаром – хорошее освежающее питье при высокой температуре.

Для профилактики гриппа и других ОРВИ важно уменьшить число контактов с источниками инфекций, что особенно важно для детей. Не рекомендуется активно пользоваться городским общественным транспортом иходить в гости.

Самолечение при гриппе недопустимо, особенно для детей и лиц пожилого возраста. Ведь предугадать течение гриппа невозможно, а осложнения могут быть самыми различными. Только врач может правильно оценить состояние больного.

Берегите свое здоровье!

Н.Н. ВОЛКОВА,
врач-эпидемиолог.

ИЗВЕЩЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО АУКЦИОНА №21/09-14 ОА

1. Форма торгов: открытый аукцион.

2. Предмет торгов: выполнение работ по строительству сетей для малоэтажной застройки на площадке, ограниченной улицами: ул.Луначарского -ул.Копровая; ул.Бажова - ул.Крупской города Полысаево. По лотам №1-5.

3. Муниципальный заказчик: управление капитального строительства г.Полысаево.

4. Адрес: 652560, Кемеровская обл., г.Полысаево, ул.Кремлевская, 6.

5. Телефон: 8 (38456) 2-59-62.

6. Факс: 8 (38456) 4-39-07.

7. Электронная почта: uks-polysaev@lnk.kuzbass.net.

8. Контактное лицо: Собакина Наталья Владимировна.

9. Источник финансирования: средства местного бюджета в рамках лимита бюджетных обязательств на 2009 год.

10. Предмет муниципального контракта: Лот №1: выполнение работ по строительству внеквартальных сетей теплоснабжения для малоэтажной застройки на площадке, ограниченной улицами: ул.Луначарского -ул.Копровая; ул.Бажова - ул.Крупской г.Полысаево. Лот №2: выполнение работ по строительству внеквартальных сетей канализации для малоэтажной застройки на площадке, ограниченной улицами: ул.Луначарского -ул.Копровая; ул.Бажова - ул.Крупской г.Полысаево. Лот №3: выполнение работ по строительству внеквартальных сетей теплоснабжения для малоэтажной застройки на площадке, ограниченной улицами: ул.Луначарского -ул.Копровая; ул.Бажова - ул.Крупской г.Полысаево. Лот №4: выполнение работ по строительству

внеквартальных сетей канализации для малоэтажной застройки на площадке, ограниченной улицами: ул.Луначарского -ул.Копровая; ул.Бажова - ул.Крупской г.Полысаево. Лот №5: выполнение работ по строительству внеквартальных сетей водоснабжения для малоэтажной застройки на площадке, ограниченной улицами: ул.Луначарского -ул.Копровая; ул.Бажова - ул.Крупской г.Полысаево.

11. Место выполнения работ: Кемеровская обл., г.Полысаево, малоэтажная застройка на площадке, ограниченной улицами: ул.Луначарского -ул.Копровая; ул.Бажова - ул.Крупской.

12. Начальная (максимальная) цена контракта: Лот №1: 1 980 000 руб., лот №2: 3 480 000 руб., лот №3: 1 800 000 руб., лот №4: 2 360 000 руб., лот №5: 1 860 000 руб.

13. Объем выполняемых работ: Лот №1: 273 - 195 м, 159 - 160 м, узел тепловой - 2 шт. Лот №2: 110 - 377 м, 200 - 20 м, колодец - 1 шт, КНС - 1 шт, камера гашения - 1 шт. Лот №3: 57,76,89,108 - 545 м, узел тепловой - 5 шт. Лот №4: 160 - 216,5 м, колодец - 6 шт. Лот №5: 110 - 407 м, колодцы - 8 шт, пожарные гидранты - 4 шт.; 50 - 47,5 м.

14. Официальный сайт, на котором размещена документация об аукционе, срок, место и порядок предоставления документации об аукционе: документация об аукционе размещена на официальном сайте г.Полысаево: www.polisaev.ru.

Документацию об аукционе можно получить бесплатно в течение

двух рабочих дней со дня получения заказчиком письменного заявления любого заинтересованного лица или его представителя, действующего на основании доверенности или иного документа, поданного по адресу заказчика с 28.09.2009г. до 16.10.2009г. в рабочие дни (понедельник-четверг с 8.00 до 17.00, пятница с 8.00 до 14.00, обед с 12.00 до 13.00, выходные - суббота и воскресенье).

Заявление о предоставлении документации об аукционе должно содержать: название аукциона, наименование и адрес участника; номера телефона, факса и электронной почты участника; контактное лицо (предоставление документации об аукционе не должно приводить к финансовым расходам заказчика).

15. Адрес, дата начала и окончания подачи заявок на участие в аукционе по адресу: 652560, Кемеровская обл., г.Полысаево, ул.Кремлевская, 6, каб. 7; с 28.09.2009г. в рабочие дни (понедельник-четверг с 8.00 до 17.00 часов, пятница с 8.00 до 14.00, обед с 12.00 до 13.00, выходные - суббота и воскресенье) до 19.10.2009г. 10.00 (местного времени).

16. Место, дата и время начала рассмотрения заявок на участие в аукционе по адресу: 652560, Кемеровская обл., г.Полысаево, ул.Кремлевская, 6, каб. 7; 19.10.2009г. в 10.00 по местному времени.

17. Место, дата и время проведения аукциона по адресу: 652560, Кемеровская обл., г.Полысаево, ул.Кремлевская, 6, актовый зал, третий этаж; 23 октября 2009г., в 10.00 по местному времени.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ВНЕСЕНИИ ИЗМЕНЕНИЙ

открытый аукцион №31/08-12 ОА

следующие изменения:

- форма торгов: открытый аукцион по размещению муниципального заказа у субъекта малого предпринимательства.

- добавлены пункты:

- «объем выполнения работ»: проезды и автостоянки – 3395 кв. м; пешеходные дорожки – 1825 кв. м.

- «участники размещения заказа»: только субъекты малого предпринимательства.

- срок предоставления документации об аукционе: до 17.00 09.10.2009г.

- дата окончания подачи заявок

на участие в аукционе: 12.10.2009г. до 10.00 (по местному времени).

• дата и время начала рассмотрения заявок на участие в аукционе: 12.10.2009г. в 10.00 (по местному времени).

Остальные данные, приведенные в извещении, остаются без изменений.

Извещение и документацию с внесенными изменениями смотреть на официальном сайте города Полысаево www.polisaev.ru.

Понедельник, 28 сентября**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 00.30 Новости
09.05 «Малахов +»
10.20 «Модный приговор»
11.20 «Контрольная закупка»
12.20 Т/с «Агент национальной безопасности»
13.20 «Детективы»
14.00 «Другие новости»
14.20 «Понять. Простить»
15.20 Т/с «Обручальное кольцо»
16.10 «Давай поженимся!»
17.00 «Федеральный судья»
18.20 «Пусть говорят»
19.10 Т/с «След»
20.00 «Жди меня»
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Я вернусь»
22.30 «Прерванный полёт Гарри Пауэрса»
23.30 «Познер»
00.50 «Ударная сила»
01.40 X/f «Ящер»

КАНАЛ «РОССИЯ»

05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.30,
11.25, 14.20, 17.25, 20.30 «Вести-Кузбасс»
09.05 «Загадка гибели парома «Эстония»
10.00 Т/с «Гонка за счастьем»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
11.50 X/f «Северное сияние»
13.40, 17.50 «Вести. Дежурная часть»
14.40 X/f «Клинич»
16.30 Т/с «Кулагин и партнёры»
18.00 Т/с «Однажды будет любовь»
19.00 Т/с «Кармелита. Цыганская страсть»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с «Телохранитель»
22.50 «Мой серебряный шар»
23.45 «Вести+»
00.05 X/f «Мафия бессмертна»

37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)

06.00 М/с «Симпсоны»
06.25 «Дальние родственники»
06.35, 11.00 «Час суда»
07.35 «Званый ужин»
08.35 Т/с «Солдаты-11»
09.30, 12.30, 16.30, 23.30 «24»
10.00 «В час пик»
12.05 Д/ф «В поисках Ноева ковчега»
13.00 «Званый ужин»
14.00 X/f «Охота на зверя»
15.50 «Дальние родственники»
16.00 «Пять историй»
17.00, 20.00 Т/с «NEXT-3»
18.00 «В час пик»
19.00 «Точный адрес»
19.05 «Музыкальная открытка»
19.55 «Точный адрес»
21.00 «Школа выживания»
21.05 Т/с «Солдаты-11»
22.00 «Громкое дело»
23.00 «С Тиграном Кеосаяном»
00.00 «Актуальное чтиво»
00.15 «Шаги к успеху»
01.15 «Репортёрские истории»
01.45 X/f «Психушка»
03.10 «Военная тайна»
04.00 «Громкое дело»
04.45, 05.10 Д/ф «В поисках Ноева ковчега»

НТВ

06.00 «Сегодня утром»
08.45 «Просто вкусно»
09.00 «Квартирный вопрос»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 «Сегодня»
10.20 «Средний класс»
11.20 «Чрезвычайное происшествие»
12.00 «Суд присяжных»
13.35 Т/с «Возвращение Мухтара»
15.30, 18.30 «Чрезвычайное происшествие»
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
19.30 Т/с «Глухарь. Продолжение»
21.15 Т/с «Платина-2»
22.10 «Честный понедельник»
23.20 «Коллекция глупостей Максима Кононенко»
23.50 «Школа злословия»
00.40 «Авиаторы»

СТС

06.00 Д/ф «Не умирай молодым»
06.55 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Скуби и Скрэппи»
07.30 «Включайся!»
08.30 «В наших интересах»
09.00 «6 кадров»
09.30, 16.30, 18.30 Т/с «Папины дочки»
10.00, 12.00, 17.30 «Галилео»
11.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
12.30 Т/с «Я лечу»
13.30, 19.35 «Другие новости»
13.45 «Дрога к храму»
14.00 «В наших интересах»
14.30 М/с «Люди в чёрном»
15.00 М/с «Чокнутый»
15.30 Т/с «Всё топ-топ, или Жизнь Зака и Коди»
16.00 «Хочу верить!»
20.00 Т/с «Ранетки»
21.00 Т/с «Маргоша»
22.00 X/f «Робокоп»
00.00 «В наших интересах»
00.30 «Кино в деталях»

ЛЕНИНСК-ТВ

06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.00 «Такси»
08.00 М/с «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика гения»
08.30 «Ребёнок-робот-2»
09.30 Т/с «Любовь на районе»
10.00 «Саша + Маша»
10.30, 13.30, 18.00, 20.00 Т/с «Счастливы вместе»
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Мультфильмы
13.00 «Такси»
14.10 «Музыка на ТНТ»
14.30, 21.00, 23.45, 02.55 «Дом-2»
16.15 X/f «Брюс Всемогущий»
18.30, 20.30 «Универ»
19.00 «Желаю счастья!»
19.25, 00.25 «Панорама событий»
22.00 X/f «Случайный муж»
00.55 X/f «Кто твои предки?»
03.50 X/f «И пришёл паук»

Вторник, 29 сентября**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 00.30 Новости
09.05 «Малахов +»
10.20 «Модный приговор»
11.20 «Контрольная закупка»
12.20 Т/с «Агент национальной безопасности»
13.20 «Детективы»
14.00 «Другие новости»
14.20 «Понять. Простить»
15.20 Т/с «Обручальное кольцо»
16.10 «Давай поженимся!»
17.00 «Федеральный судья»
18.20 «Пусть говорят»
19.10 Т/с «След»
20.00 «Жди меня»
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Я вернусь»
22.30 «Прерванный полёт Гарри Пауэрса»
23.30 «Познер»
00.50 «Ударная сила»
01.40 X/f «Ящер»

КАНАЛ «РОССИЯ»

05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.30,
11.25, 14.20, 17.25, 20.30 «Вести-Кузбасс»
09.05 «Убить товарища Сталина»
10.00 Т/с «Гонка за счастьем»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
11.50 Т/с «Каменская»
13.40, 17.50 «Вести. Дежурная часть»
14.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
15.35 «Суд идёт»
16.30 Т/с «Кулагин и партнёры»
18.00 Т/с «Однажды будет любовь»
19.00 Т/с «Кармелита. Цыганская страсть»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с «Телохранитель»
22.50 «Империя «Торгсин». Экспроприация по-советски»
23.45 «Вести+»
00.05 X/f «Чрезмерное насилие»

37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)

06.00 М/с «Симпсоны»
06.25 «Дальние родственники»
06.35, 11.00 «Час суда»
07.35 «Званый ужин»
08.35 Т/с «Солдаты-11»
09.30, 12.30, 16.30, 23.30 «24»
10.00 «В час пик»
11.00 «Час суда»
12.05 Д/ф «В поисках Ноева ковчега»
13.00 «Званый ужин»
14.00 X/f «День хомячка»
16.00 «Пять историй»
17.00 Т/с «NEXT-3»
18.00 «В час пик»
19.00 «Новости 37»
19.15 «Точный адрес»
19.20 «Музыкальная открытка»
20.00 Т/с «NEXT-3»
21.00 «Школа выживания»
21.05 Т/с «Солдаты-11»
22.00 «Чрезвычайные истории»
23.00 «С Тиграном Кеосаяном»
00.00 «Новости 37»
00.15 «Нереальная политика»
00.45 X/f «Полтергейст: Другая сторона»
02.30 «Пять историй: «Жертвы красоты»
03.00 «Тайны вашей судьбы. Эзо ТВ»
05.00 Д/ф «Трансгималаи»
05.25 Ночной музыкальный канал

НТВ

06.00 «Сегодня утром»
08.45 «Просто вкусно»
09.00 «Кулинарный поединок»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 «Сегодня»
10.20 «Средний класс»
11.20 «Чистосердечное признание»
12.00 «Суд присяжных»
13.35 Т/с «Возвращение Мухтара»
15.30, 18.30 «Чрезвычайное происшествие»
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
19.20 Т/с «Глухарь. Продолжение»
20.25 X/f «Классик»
22.30 «Очная ставка»
23.15 «Роковой день. Рабовладелец»
23.40 «Главная дорога»
00.15 Футбол

СТС

06.00 Д/с «Не умирай молодым»
06.55 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Скуби и Скрэппи»
07.30 «Включайся!»
08.30, 13.30, 19.35 «Другие новости»
09.00, 23.50 «6 кадров»
09.30, 16.30, 18.30 Т/с «Папины дочки»
10.00, 21.00 Т/с «Маргоша»
11.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
12.00, 17.30 «Галилео»
12.30 Т/с «Я лечу»
14.00, 00.00 «В наших интересах»
14.30 М/с «Люди в чёрном»
15.00 М/с «Чокнутый»
15.30 Т/с «Всё топ-топ, или Жизнь Зака и Коди»
16.00 «Хочу верить!»
20.00 Т/с «Ранетки»
22.00 X/f «Робокоп-2»
00.30 «Слава богу, ты пришёл!»

ЛЕНИНСК-ТВ

06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.30 «Панorama событий»
08.00 М/с «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика гения»
08.30 «Ребёнок-робот-2»
09.30 Т/с «Любовь на районе»
10.00 «Саша + Маша»
10.30, 13.30, 18.00, 20.00 Т/с «Счастливы вместе»
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Мультфильмы
13.00 «Такси»
14.10 «Музыка на ТНТ»
14.30, 21.00, 23.45, 02.55 «Дом-2»
16.15 X/f «Брюс Всемогущий»
18.30, 20.30 «Универ»
19.00 «Желаю счастья!»
19.25, 00.25 «Панорама событий»
22.00 X/f «Просто друзья»
00.50 X/f «Меченосец»
03.55 «Интуиция»
04.55 «Запретная зона»
05.50 X/f «И пришёл паук»

Среда, 30 сентября**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 00.30 Новости
09.05 «Малахов +»
10.20 «Модный приговор»
11.20 «Контрольная закупка»
12.20 Т/с «Агент национальной безопасности»
13.20 «Детективы»
14.00 «Другие новости»
14.20 «Понять. Простить»
15.20 Т/с «Обручальное кольцо»
16.10 «Давай поженимся!»
17.00 «Федеральный судья»
18.20 «Пусть говорят»
19.10 Т/с «След»
20.00 «Участок»
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Я вернусь»
22.30 «Бабий бунт»
00.00 X/f «Никогда не сдавайся»
02.00 X/f «Шесть демонов Эмили Роуз»

КАНАЛ «РОССИЯ»

05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.30,
11.25, 14.20, 17.25, 20.30 «Вести-Кузбасс»
09.05 «Спартак Мишулин. Умеющий летать»
10.00 Т/с «Гонка за счастьем»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
11.50 Т/с «Каменская»
13.40, 17.50 «Вести. Дежурная часть»
14.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
15.35 «Суд идёт»
16.30 Т/с «Кулагин и партнёры»
18.00 Т/с «Однажды будет любовь»
19.00 Т/с «Кармелита. Цыганская страсть»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с «Золото скифов»
22.50 «Наедине со всей страной. Юрий Левитан»
23.45 «Вести +»
00.05 X/f «Семь дней после убийства»
01.55 «Горячая десятка»

37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)

06.00 М/с «Симпсоны»
06.25 «Дальние родственники»
06.35 «Час суда»
07.35 «Званый ужин»
08.35 Т/с «Солдаты-11»
09.30, 12.30, 16.30, 23.30 «24»
10.00 «В час пик»
11.00 «Час суда»
12.00 «Точный адрес»
12.05 «Новости 37»
12.20 «Точный адрес»
13.00 «Званый ужин»
14.00 X/f «Мама не горюй»
15.45 «Дальние родственники»
16.00 «Пять историй»
17.00 Т/с «NEXT-3»
18.00 «В час пик»
19.00 «Новости 37»
19.15 «Точный адрес»
19.20 «Музыкальная открытка»
20.00 Т/с «NEXT-3»
21.00 «Школа выживания»
21.05 Т/с «Солдаты-11»
22.00 «Детективные истории»
23.00 «С Тиграном Кеосаяном»
00.00 «Новости 37»
00.15 X/f «Ганнибал»

Четверг, 1 октября**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 00.30 Новости
09.05 «Малахов +»
10.20 «Модный приговор»
11.20 «Контрольная закупка»
12.20 Т/с «Агент национальной безопасности»
13.20, 04.20 «Детективы»
14.00 «Другие новости»
14.20 «Понять. Простить»
15.20 Т/с «Обручальное кольцо»
16.10 «Давай поженимся!»
17.00 «Федеральный судья»
18.20 «Пусть говорят»
19.10 Т/с «След»
20.00 «Участок»
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Я вернусь»
22.30 «Человек и закон»
00.00 «Судите сами»
00.50 X/f «Легенды осени»

КАНАЛ «РОССИЯ»

05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.30,
11.25, 14.2

Пятница, 2 октября**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

- 05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости
09.05 «Малахов +»
10.20 «Модный приговор»
11.20 «Контрольная закупка»
12.20 Т/с «Агент национальной безопасности»
13.20 «Детективы»
14.00 «Другие новости»
14.20 «Понять. Простить»
15.20 Т/с «Обручальное кольцо»
16.10 «Давай поженимся!»
17.00 «Федеральный судья»
18.20 «Пусть говорят»
19.10 Т/с «След»
20.00 «Поле чудес»
21.00 «Время»
21.20 Х/ф «Любовь - морковь-2»
23.00 Х/ф «Вспомни, что будет»
23.50 Х/ф «Чужой против хищников»
01.30 Х/ф «Стальные магнолии»
КАНАЛ «РОССИЯ»
05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.30,
11.25, 14.20, 17.25, 20.30 «Вести-Кузбасс»
09.05 «Мусульмане»
09.15 «Мой серебряный шар»
10.10 Т/с «Гонка за счастьем»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
11.50 Т/с «Каменская»
13.40, 17.50 «Вести. Дежурная часть»
14.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
15.35 «Суд идёт»
16.30 Т/с «Кулагин и партнёры»
18.00 Т/с «Однажды будет любовь»
19.00 Т/с «Кармелита. Цыганская страсть»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 «Юрмала-2009»
22.55 Х/ф «Бумажный солдат»
01.15 Х/ф «Ловец снов»
37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)
06.00 Т/с «Симпсоны»
06.25 «Дальные родственники»
06.35 «Час суда»
07.35 «Званный ужин»
08.35 Т/с «Солдаты-11»
09.30, 12.30, 16.30, 23.30 «24»
10.00 «В час пик»
11.00 «Час суда»
12.00 «Точный адрес»
12.05 «Новости 37»
12.20 «Точный адрес»
13.00 «Званный ужин»
13.55 Х/ф «Сказ про Федота - стрельца»
16.00 «Пять историй»
17.00 Т/с «NEXT-3»
18.00 «В час пик»
19.00 «Новости 37»
19.15 «Точный адрес»
19.20 «Музыкальная открытка»
20.00 Т/с «NEXT-3»
21.00 «Школа выживания»
21.05 Т/с «Солдаты-11»
22.00 «Военная тайна»
23.00 «В час пик». Подробности
00.00 «Голые и смешные»
00.30 «Звезда покера»
01.20 «Сеанс для взрослых»
HTB
06.00 «Сегодня утром»
08.35 «Повара и поварята»
09.05 «Москва – Ялта – Транзит»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
10.20 «Средний класс»
11.20 «Окопная жизнь»
12.00 «Суд присяжных»
13.35 Т/с «Возвращение Мухтара»
15.30, 18.30, 20.30 «Чрезвычайное
происшествие»
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
19.30 Т/с «Глухарь. Продолжение»
20.30 Т/с «Платина-2»
21.25 Х/ф «Московский Жиголо»
23.25 «Женский взгляд»
00.15 Х/ф «Воздушный патруль»
02.05 Х/ф «Безумные похороны»
03.50 Х/ф «Транзит»
СТС
06.00 Т/с «Похищенный»
06.55 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Скуби и Скрэппи»
07.30 «Включайся!»
08.30, 13.30, 19.35 «Другие новости»
09.00 «6 кадров»
09.30, 16.00, 18.30 Т/с «Папины дочки»
10.00 Т/с «Маргоша»
11.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
12.00, 17.30 «Галилео»
12.30 Т/с «Я лечу»
14.00 «В наших интересах»
14.30 М/с «Люди в чёрном»
15.00 М/с «Чокнутый»
15.30 Т/с «Всё тип-топ,
или Жизнь Зака и Коди»
20.00 Т/с «Ранетки»
21.00 Х/ф «Грязные танцы»
22.55 Т/с «Даёшь молодёжь!»
23.55 «Видеобитва»
00.55 Х/ф «История любви»
ЛЕНИНСК-ТВ
06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.00, 07.30 «Панорама событий»
07.50 «Мама, найди меня!»
08.05 М/с «Приключения Джимми Нейтрона,
мальчика - гения»
08.30 «Ребёнок - робот-2»
09.30 Т/с «Любовь на районе»
10.00 «Саша + Маша»
10.30, 13.30, 18.00, 20.00 Т/с «Счастливы вместе»
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Мультфильмы
13.00 «Такси»
14.10 «Музыка на ТНТ»
14.30, 21.00, 01.00, 02.30 «Дом-2»
16.15 Х/ф «Няньки»
18.30 «Универ»
19.00 «Желаю счастья!»
19.25, 00.30 «Панорама событий»
20.00 «Интуиция»
22.00 Х/ф «Барвиха»
00.00 «Наша Russia»

Суббота, 3 октября**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

- 05.20, 06.10 Х/ф «Ботанический сад»
06.00, 10.00, 12.00, 21.00 Новости
07.20 «Играй, гармонь любимая!»
08.00 М/ф «Мои друзья Тигруля и Винни»
08.50 «Умницы и умники»
09.40 «Слово пастыря»
10.10 «Смак»
10.50 «Встречайте - Челентано!»
12.10 Х/ф «Карнавал»
15.00 «Карнавал судьбы Ирины Муравьёвой»
16.10 «Ералаш»
16.30 Х/ф «Особенности национальной охоты
в зимний период»
17.50 «Кто хочет стать миллионером?»
18.50, 21.15 «Ледниковый период»
21.00 «Время»
22.20 «Прожекторперисхилтон»
23.00 Т/с «Остаться в живых»
23.50 Х/ф «Секретные материалы»
02.00 Х/ф «Потопить «Бисмарк»
КАНАЛ «РОССИЯ»
05.05 Х/ф «Приказано взять живым»
06.45 «Вся Россия»
06.55 «Сельский час»
07.25 «Диалоги о животных»
08.00, 11.00, 14.00, 20.00 «Вести»
08.10, 11.10, 14.20 «Вести-Кузбасс»
08.20 «Военная программа»
08.45 «Субботник»
09.25 М/ф «Утро попугая Кеши»
09.35 Х/ф «На златом крыльце сидели...»
11.25 «Урожайные грядки»
11.40 «Знать и помнить»
11.45 «Полит-чай»
12.05 «Красота и здоровье»
12.20 «Комната смеха»
13.15 «Сенат»
14.30 Х/ф «Девять дней до весны»
16.20 «Ты и я»
17.20 «Субботний вечер»
19.20, 20.40 Х/ф «Своя правда»
00.05 Х/ф «Сотовый»
37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)
06.00 Т/с «Симпсоны»
06.25 «Дальные родственники»
06.35 «Час суда»
07.35 «Званный ужин»
08.35 Т/с «Солдаты-11»
09.30, 12.30, 16.30, 23.30 «24»
10.00 «В час пик»
11.00 «Час суда»
12.00 «Точный адрес»
12.05 «Новости 37»
12.20 «Точный адрес»
13.00 «Званный ужин»
13.55 Х/ф «Сказ про Федота - стрельца»
16.00 «Пять историй»
17.00 Т/с «NEXT-3»
18.00 «В час пик»
19.00 «Новости 37»
19.15 «Точный адрес»
19.20 «Музыкальная открытка»
20.00 Т/с «NEXT-3»
21.00 «Школа выживания»
21.05 Т/с «Солдаты-11»
22.00 «Военная тайна»
23.00 «В час пик». Подробности
00.00 «Голые и смешные»
00.30 «Звезда покера»
01.20 «Сеанс для взрослых»
HTB
06.00 «Сегодня утром»
08.35 «Повара и поварята»
09.05 «Москва – Ялта – Транзит»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
10.20 «Средний класс»
11.20 «Окопная жизнь»
12.00 «Суд присяжных»
13.35 Т/с «Возвращение Мухтара»
15.30, 18.30, 20.30 «Чрезвычайное
происшествие»
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
19.30 Т/с «Глухарь. Продолжение»
20.30 Т/с «Платина-2»
21.25 Х/ф «Московский Жиголо»
23.25 «Женский взгляд»
00.15 Х/ф «Воздушный патруль»
02.05 Х/ф «Безумные похороны»
03.50 Х/ф «Транзит»
СТС
06.00 Т/с «Похищенный»
06.55 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Скуби и Скрэппи»
07.30 «Включайся!»
08.30, 13.30, 19.35 «Другие новости»
09.00 «6 кадров»
09.30, 16.00, 18.30 Т/с «Папины дочки»
10.00 Т/с «Маргоша»
11.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
12.00, 17.30 «Галилео»
12.30 Т/с «Я лечу»
14.00 «В наших интересах»
14.30 М/с «Люди в чёрном»
15.00 М/с «Чокнутый»
15.30 Т/с «Всё тип-топ,
или Жизнь Зака и Коди»
20.00 Т/с «Ранетки»
21.00 Х/ф «Грязные танцы»
22.55 Т/с «Даёшь молодёжь!»
23.55 «Видеобитва»
00.55 Х/ф «История любви»
ЛЕНИНСК-ТВ
06.00 М/с «Крутые бобры»
07.00 М/с «Эй, Арнольд!»
08.25 «Саша + Маша»
09.00, 09.30 «Панорама событий»
10.00 «Школа ремонта»
11.00 Д/ф «Трудные дети звёзд»
12.00 Д/ф «Колдуны»
13.00 «Клуб бывших ён»
14.00 «COSMOPOLITAN. Videoverсия»
15.00 «Универ»
17.00 Х/ф «Рембо-4»
19.00 «Желаю счастья!»
19.30 «МоСТ»
20.00 Д/ф «Индия. В поисках гуру»
21.00, 01.45, 03.10 «Дом-2»
22.00 «Комеди Клаб»
23.00 «Наша Russia»
23.30 «Убойная лига»
Детскому саду №2 требуется воспитатель.
Телефон: 9-43-85.

Воскресенье, 4 октября**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

- 06.00, 10.00, 12.00 «Новости»
06.10 Х/ф «Сыщик петербургской полиции»
07.50 «Служу Отчизне!»
08.20 М/с «Мои друзья Тигруля и Винни»
09.10 «Здоровье»
10.10 «Непутёвые заметки»
10.30 «Пока все дома»
11.20 «Фазенда»
12.10 «Борис Черток. Выстрел во Вселенную»
13.10 «Прости, если сможешь»
14.00 Х/ф «Деньги для дочери»
15.30 «Купить бессмертие»
16.20 «Анастасия Заворотнюк. В поисках любви»
17.20 «Большие гонки»
18.50, 22.00 «ДОстояние РЕспублики»
21.00 Воскресное «Время»
23.00 «Южное Бутово»
23.50 Футбол
01.50 Х/ф «Звёздные врата»
КАНАЛ «РОССИЯ»
05.25 Х/ф «Змеелов»
07.20 «Смехопанорама»
07.50 «Сам себе режиссёр»
08.40 «Утренняя почта»
09.15 Х/ф «Приключения мышонка Переса»
11.00, 14.00, 20.00 «Вести»
11.10, 14.20 «Вести-Кузбасс»
11.50 «Городок»
12.20 «Сто к одному»
13.15 «Парламентский час»
14.30 «Вести. Дежурная часть»
14.30 «Честный детектив»
15.00 «Аншлаг и компания»
16.20 Х/ф «Уравнение со всеми неизвестными»
21.05 Х/ф «Дом для двоих»
23.00 «Специальный корреспондент»
00.00 Х/ф «Холодная добыча»
37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)
06.00 Т/с «Симпсоны»
06.30 Д/ф «Второе пришествие Виссариона»
06.55, 07.50 Т/с «КГБ в смокинге»
08.45 Х/ф «Особенности национальной охоты»
10.40 «В час пик»
11.10 «Дальные родственники»
11.30 «Шаги к успеху»
12.30 «Музыкальная открытка»
13.00 «Неделя»
14.00 «Репортёрские истории»
14.30 «Частные истории»
15.30, 15.35 «Дальные родственники»
16.05 Х/ф «Особенности национальной рыбалки»
18.00 «В час пик»
19.00 «В час пик». «Королевская жизнь»
20.00 Х/ф «Судный день»
22.00 «Фантастические истории»
23.00 «Top Gear. Русская версия»
00.00, 02.40 «Голые и смешные»
00.30 «Мировой бокс»
01.00 «Сеанс для взрослых»
HTB
05.05 Х/ф «Наша безумная жизнь»
06.45 М/с «Сильвестр и Твити: Загадочные истории-2»
07.30 «Дикий мир»
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.20 Лотерея «Русское лото»
08.45 «Их нравы»
09.25 «Едим дома»
10.20 «Спасатели»
10.55, 00.05 «Quattroruote»
11.25 «Борьба за собственность»
12.00 «Дачный ответ»
13.25 Х/ф «Дело было в Пенькове»
15.05 «Своя игра»
16.20 «Кремлёвская кухня. Дачники»
17.10 Т/с «Закон и порядок»
19.55 «Чистосердечное признание»
20.25 «Чрезвычайное происшествие»
20.55 «Анатолий Каширинский»
21.50 Т/с «Семин»
23.30 «Авиаторы»
00.40 Х/ф «Капкан времени»
СТС
06.00 Х/ф «Призрачная команда»
07.45 М/ф «Возвращение блудного попугая»
08.20 М/с «Смешарики»
08.35 «Свежий ветер»
09.00 «Самый умный»
10.45, 13.00 «Всё по-взрослому»
11.00 «Галилео»
12.00 «Снимите это немедленно!»
13.00 «Одни дома»
13.30 «Всё по-взрослому»
14.30 М/с «Приключения Тома и Джерри»
15.00 М/с «Чип и Дейл спешат на помощь»
16.05 «В наших интересах»
16.30, 20.00 «6 кадров»
17.00, 23.00 «Видеобитва»
18.00 Т/с «Папины дочки»
21.00 Х/ф «Форсаж»
00.00 Х/ф «Женщина в красном»
ЛЕНИНСК-ТВ
06.00 М/с «Крутые бобры»
07.00 М/с «Эй, Арнольд!»
08.25 «Саша + Маша»
09.00, 09.30 «Панорама событий»
10.00 «Школа ремонта»
11.00 Д/ф «Трудные дети звёзд»
12.00 Д/ф «Колдуны»
13.00 «Клуб бывших ён»
14.00 «COSMOPOLITAN. Videoverсия»
15.00 «Универ»
17.00 Х/ф «Рембо-4»
19.00 «Желаю счастья!»
19.30 «МоСТ»
20.00 Д/ф «Индия. В поисках гуру»
21.00, 01.45, 03.10 «Дом-2»
22.00 «Комеди Клаб»
23.00 «Наша Russia»
23.30 «Убойная лига»
Детскому саду №2 требуется воспитатель.
Телефон: 9-43-85.

изготовление мебели
по индивидуальным
проектам
любой сложности

ООО МЕБЕЛЬНАЯ ФАБРИКА
Амадеус

**ТОЛЬКО ДЛЯ ВАС
МЕБЕЛЬ ПОД ЗАКАЗ!**

приходите по адресу:
г. Ленинск-Кузнецкий,
ул. Мусохранова, 2, 2 этаж
звоните! 8-913-077-22-22
ежедневно с 9:00 до 19:00
воскресенье-выходной

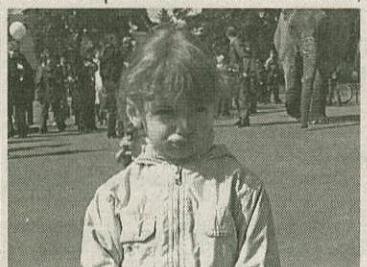
кухни
детские
спальни
прихожие
шкафы-купе
офисная
мебель

МЕНЮ место в д/саду №2 (2 года),
шахта «Полыса

Причёски с героином

В Новокузнецке наркоманка воровала ценные вещи у маленьких девочек, которым предлагала сделать модную прическу.

Своих потенциальных жертв она высматривала на дворовых площадках среди ребятишек, возившихся без присмотра взрослых. Немного поиграв с девочками, женщина предлагала сделать модные прически. Торопливо заплетая косички,



якобы для того, чтобы завершить почти «готовый образ», она просила девочек снять серёжки – мол, они будут вместо заколок. Однако как только малышки снимали золотые украшения, незнакомка пропадала вместе с ними...

Сообщения о так называемой «парикмахерше», промышляющей в разных районах города, стали поступать в милицию. Со слов потерпевших девочек был составлен её фотограф, который показали на местных телеканалах. Вскоре установили личность аферистки и место её проживания – ею оказалась 30-летняя нигде не работающая новокузнецянка, наркоманка со стажем. Однако задержать её удалось лишь после очередного обмана ребёнка. Чтобы поймать мошенницу прак-

тически на пороге её собственного дома, оперативникам уголовного розыска ОВД по Заводскому району Новокузнецка Алексею Андрыголову, Роману Лакееву и Игорю Болдыреву пришлось около суток просидеть в засаде.

Как оказалось, все украденные у детей золотые украшения женщина сдавала в ломбарды, а на вырученные деньги покупала героин. Теперь владельцев ломбардов, в которых были обнаружены ворованные серьги, тоже ждёт ответственность.

В настоящее время, как говорит старший инспектор штаба УВД по г. Новокузнецку Светлана Матрохина, доказана причастность задержанной к четырём подобным преступлениям.

Владимир СЕРГЕЕВ
(газета «Кузбасс»).

Списки должников по жилищному фонду города Полясаево по состоянию на 21.09.2009 года

ФИО	Адрес	Сумма задолженности
Неудахина А.В.	ул. Космонавтов, 73-60	21235
Дудников Г.А.	ул. Космонавтов, 73-130	10857
Житникович М.В.	ул. Космонавтов, 73-154	13727
Савицкая Л.В.	ул. Космонавтов, 73-155	14610
Ивашова Т.В.	ул. Космонавтов, 73-165	87076
Григорьев А.Н.	ул. Иркутская, 4А-2	8185
Бурыкин С.В.	ул. Иркутская, 4А-22	9297
Есин С.А.	ул. Иркутская, 4А-44	24818
Итого:		189805

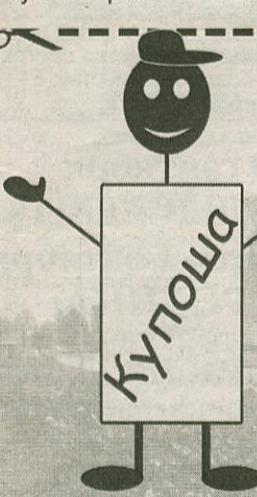
Вниманию читателей газеты «Полясаево»!

До 30 сентября просим всех участвующих в розыгрыше 5 сертификатов принести купоны в бухгалтерию МУ «Полясаев-

ский Пресс-центр». При себе необходимо иметь паспорт.

Розыгрыш состоится в на-

чале октября. Более подробно смотрите в бегущей строке на канале РЕН ТВ. О результатах читайте на страницах газеты.



Купон

Для участия в розыгрыше призов

Еженедельная городская массовая газета Полясаево

Уважаемые жители частного сектора!

Управление по вопросам жизнеобеспечения города Полясаево обращается с просьбой о размещении на домах номерных знаков и названий улиц. Наличие аншлага обеспечит:

- свободный доступ служб экстренного реагирования
- облегчит работу по переписи населения



Гороскоп на октябрь 2009 года

ОВЕН



В первой половине месяца Овны будут заняты исключительно делами дома и семьи, по какой-то причине это будет очень важно. От забот Овны освободятся только к середине месяца. Они не будут знать, за что схватиться, так много вдруг обнаружится интересных занятий. С этого-то момента и начнётся напряженная профессиональная деятельность.

ТЕЛЕЦ

В начале месяца вас ожидает совместная работа с необычными людьми, профессионалами своего дела. Парнерство и тесные личные связи станут средством раскрытия вашей индивидуальности. Вы будете желать быть замеченными и оцененными другими людьми. Общественные отношения, юридическая деятельность и, возможно, посреднические или политические дела будут занимать ваше внимание.

БЛИЗНЕЦЫ

Осень радует нас своей золотистой листвой и урожаем. Для Близнецов октябрь – месяц повседневных забот и хлопот по дому. Начало октября для многих – время испытания на прочность их нервной системы. Держите себя в руках и не позволяйте проявлять излишний эгоизм и упрямство. На работе и в повседневных контактах вас также может раздражать большая загруженность, рутинность выполняемой работы.

РАК

Для Раков в октябре наступит долгожданный звездный период. Это будет время исполнения желаний, кроме того, в октябре Раки испытывают невероятный душевный подъем, находясь на пике своих физических и интеллектуальных возможностей. Во всех отношениях великолепный период предстоит многим представителям вашего знака.

ЛЕВ

Время благоприятно для того, чтобы делиться эстетическими и духовными ценностями в близких личных отношениях. Психологические факторы весьма сильно будут влиять на брак или другие важные отношения. Временами Львы могут легко обманываться в своих реакциях на других людей. В октябре активизируются взаимоотношения с ближайшим окружением.

ДЕВА

У Дев месяц пройдет под знаком дипломатии. Добиваясь значительных результатов в своей работе, они пойдут даже на то, чтобы выставить себя в невыгодном свете. Тем приятнее будет победа. Для многих Дев дальние и зарубежные поездки в этом месяце будут очень актуальны.

ВЕСЫ

Весы, наконец, займутся личными проектами. Это выведет их на передний план. Лучше всего дела пойдут во второй половине месяца. В это время в жизни Весов появится некая определенность. В ряде случаев вас попросят о помощи, после чего можно ожидать щедрую благодарность за оказанные услуги. Неожиданные изменения в работе будут для вас благоприятны в первых числах месяца.

СКОРПИОН

Для Скорпионов выгоднее всего будет занять позицию стороннего наблюдателя и ни во что не вмешиваться. Это время отдыха и накопления информации. Следует привести в порядок служебные дела, завершить начатые проекты.

СТРЕЛЕЦ

Стрельцы смогут добиться успеха в случае рационального подхода к своей жизни. Все препятствия и недоразумения окажутся надуманными. Важно полноценно отдохнуть. Это повысит работоспособность и улучшит внешний вид. Период характерен возрастшей ответственностью в работе. Во вторую декаду месяца с финансами могут возникнуть проблемы.

КОЗЕРОГ

У Козерогов закончится безденежье, и наступят какие-то странные перемены на работе. В это самое время они могут начинать крупную перестройку в своей жизни. Можно подать заявление на соискание новой должности, перейти на другое место службы, открыть своё дело, выиграть крупный тендера. Получится абсолютно всё, что задумано.

ВОДОЛЕЙ

Водолеи получат новую работу. В личной жизни тоже произойдут изменения. Даже несвободные Водолеи обзаведутся новым партнёром. Одиночес же получат предложение руки и сердца. Единственный негативный фактором станет повышенный конфликтный фон, который начнёт отвлекать от дел и выбивать из колеи.

РЫБЫ

Рыбы в сентябре смогут перевести дыхание. Мир наконец-то перестанет быть враждебным и позволит вам обрести душевный покой, возможный только при наличии признаков внешнего благополучия. Рыбы достаточно потрудились для этого, и благорасположение светил станет лишь законным вознаграждением за неустанный труд.

Комитет по управлению муниципальным имуществом города Полясаево сообщает о проведении торгов по продаже права на заключение договоров аренды земельных участков. Торги проводятся в форме аукциона, открытого по форме подачи предложений о размере арендной платы за земельный участок:

№ №	Адрес земельного участка, кадастровый номер	Время проведения (час. мин.)	Площадь (кв.м)	Разрешенное использование	Начальный размер арендной платы (руб.)	Задаток 20% (руб.)	Шаг аукциона (руб.)
1	ул. Российской, 7 42:38:0101002:1613	10-00	1476,7	строительство индивидуального жилого дома сроком на 3 года	62 350	12 470	700
2	ул. Кузнецкая, 1 42:38:0101002:9248	10-05	1414	строительство индивидуального жилого дома сроком на 3 года	47000	9 400	500
3	на северо-западе в 133,3 м от угла дома №87 по ул. Кулундинская 42:38:0101002:9125	10-10	879,86	строительство индивидуального жилого дома сроком на 3 года	29000	5 800	500
4	ул. Каштановая, 54 42:38:0101002:5320	10-15	640	строительство индивидуального жилого дома сроком на 3 года	27 750	5 550	500
5	ул. Астраханская, 37 42:38:0101002:4458	10-20	641	строительство индивидуального жилого дома сроком на 3 года	27 950	5 590	500
6	ул. Сиреневая, 1а 42:38:0101002:9332	10-25	892	строительство индивидуального жилого дома сроком на 3 года	39 500	7 900	500
7	гаражная площадка №20, ряд 9, место 40 42:38:0101002:9332	10-30	30	строительство индивидуального гаража сроком на 3 года	20 000	4 000	500

Организатор торгов: комитет по управлению муниципальным имуществом г. Полясаево.

Заявки на участие в аукционе принимает комитет по управлению муниципальным имуществом по адресу: город Полясаево, ул. Кремлевская, 3, кабинет №210. Прием заявок осуществляется в рабочие дни с 25 сентября 2009 года по 22 октября 2009 года с 8.00 до 12.00 и с 13.00 до 17.00, по пятницам с 8.00 до 12.00. Дата определения участников аукциона: 23.10.2009г. в 9.00.

Торги состоятся 27.10.2009г. по вышеуказанному адресу.

Для участия в аукционе претендентам необходимо заключить договор о задатке и представить продавцу:

- заявку на участие в аукционе по установленной форме с указанием реквизитов счета для возврата задатка (2 экз.);

- платежное поручение с отметкой банка об исполнении, подтверждающее внесение задатка на расчетный счет: 40302810226180000006. Получатель платежа: комитет по управлению муниципальным имуществом г. Полясаево, ИНН 4212016200, КПП 421201001, Банк получателя: Сибирский банк СБ РФ г. Новосибирск БИК 045004641, с указанием назначения платежа;

- описание предоставленных документов (2 экз.)

Физические лица предъявляют документ, удостоверяющий личность.

При подаче заявки представителем претендента предъявляется надлежащим образом оформленная доверенность.

Индивидуальные предприниматели предъявляют выписку из государственного реестра индивидуальных предпринимателей.

Юридические лица дополнительно представляют: нотариально заверенные копии учредительных документов и свидетельство о государственной регистрации; выписку из единого государственного реестра юридических лиц; выписку из решения уполномоченного органа юридического лица о совершении сделки (если это необходимо в соответствии учредительными документами).

В случае если задаток не поступит до окончания срока приема заявок на счет продавца, претендент не допускается к участию

в аукционе.

Аукцион проводится в соответствии с Земельным кодексом РФ. Ознакомление претендентов с формой заявки, условиями договора о задатке, договора аренды, техническими условиями подключения объекта к инженерным сетям и иной информацией о земельном участке, а также возможность осмотра земельных участков осуществляется по вышеуказанному адресу.

Победителем аукциона признается участник, предложивший в ходе аукциона наибольший размер арендной платы.

Результаты торгов оформляются протоколом, который является основанием для заключения договора аренды земельного участка.

С победителями торгов заключается договор аренды земельного участка в течение 5 дней со дня подписания протокола об итогах аукциона.

Сумма внесенного задатка победителю торгов засчитывается в счет арендной платы, остальным участникам возвращается в течение трех банковских дней с даты подведения итогов аукциона.

Арендная плата за пользование земельным участком, определенная по результатам проведения аукциона, перечисляется единовременно в течение одного месяца с момента подписания договора аренды земельного участка.

Арендатор земельного участка обязан соблюдать ограничения разрешенного использования земельного участка, установленные УАиГ г. Полясаево, и условия, указанные в настоящем информационном сообщении.

Лоты №1-6: организатор аукциона вправе отказаться от проведения аукциона в любое время, но не позднее, чем за три дня до даты его проведения.

Решения о проведении торгов приняты постановлениями администрации города Полясаево от 04.02.2009г. №71, от 10.04.2007г. №326, от 16.04.2008г. №481, от 31.07.2008г. №931, от 28.03.2008г. №389, от 16.04.2008г. №480, от 30.03.2009г. №310, №529 от 30.04.2008г.

График отчетов УУМ УВД по городу Ленинскому-Кузнецкому перед населением за 3-ий квартал 2009г.

2 отдел

УУМ, начальник 2 отд.	лейтенант, майор	Капитан А.А., Маленков С.А., представитель администрации	28.09.09 17.00	АБК шахты «Полясаевская», Тюркин
ст. УУМ, зам. начальника УВД	капитан, п/полковник	Мельников М.А., Афанасьев П.Н., представитель администрации	28.09.09 17.00	ДК «Полясаевец», Шмальц
УУМ, зам. начальника УВД	майор, п/полковник	Казаков А.Ю., Афанасьев П.Н., представитель администрации	28.09.09 17.00	ДК «Полясаевец», Шмальц
УУМ, зам. начальника УВД	ст. лейтенант, майор	Котуев А.В., Горюнов И.Ю., представитель администрации	28.09.09 17.00	школа №44
УУМ, зам. начальника УВД	ст. лейтенант, майор	Новичевский А.Ф., Горюнов И.Ю., представитель администрации	29.09.09 17.00	школа №14
УУМ, зам. начальника УВД	ст. лейтенант, майор	Рыбкин Н.И., Горюнов И.Ю., представитель администрации	29.09.09 17.00	школа №14
УУМ, зам. начальника УВД	майор, майор	Тырков О.А., Горюнов И.Ю., представитель администрации	30.09.09 17.00	АБК шахты «Октябрьская»
УУМ, начальник 2 отд.	лейтенант, майор	Конев А.С., Маленков С.А., представитель администрации	30.09.09 17.00	школа №32, Шмальц

Пенсионная реформа: вопросы и ответы

(По материалам Интернет-конференции отделения ПФР по Кемеровской области, состоявшейся 24.08.2009г. На вопросы отвечал заместитель управляющего отделением Пенсионного фонда России по Кемеровской области Тарас Валентинович Башкиров).

С 2010 года в российской пенсионной системе произойдут важные изменения, которые коснутся каждого жителя Кузбасса. В частности, с 1 января в России упраздняется единый социальный налог. Вместо него вводятся страховые взносы во внебюджетные фонды. С 2011 года произойдет увеличение тарифа страховых взносов до 34%, из которых 26% составят взносы.

Вопрос: Как отразится на плательщиках ЕНВД и УСН нововведение страховых взносов вместо ЕСН? «Единщики» и «упрощенщики» не платили ЕСН, а только взносы в ПФ, и предусмотрены ли для них какие-то нововведения?

Что касается малого и среднего бизнеса, то сегодня эти предприятия действительно вообще не уплачивают единый социальный налог на цели пенсионного обеспечения, потому что находятся либо на упрощенной системе налогообложения, либо на вмененном налоге. Закон предусматривает, что с 2011 года они должны платить страховые взносы на равных основаниях со всеми. Это один из базовых принципов социального страхования - все в равной степени несут страховое бремя и получают равный объем прав сообразно уплаченным страховым взносам. В 2010 году плательщики, применяющие упрощенную систему налогообложения, а также уплачивающие единий налог на вмененный доход, будут уплачивать страховые взносы в Пенсионный фонд в размере 14%.

Вопрос: Пенсионная реформа в России добавит забот работодателям. Как будут строиться отношения Пенсионного фонда с работодателями в следующем году?

С 2010 года страховые взносы будут перечисляться в Пенсионный фонд и Фонд социального страхования, а не в Федеральную налоговую службу. Контроль над правильностью, полнотой и своевременностью уплаты страховых взносов работодателей за своих работников будет осуществлять Пенсионный фонд и его территориальные органы и Фонд социального страхования, т.е. после отмены единого социального налога администрирование страховых взносов перейдет непосредственно к государственным внебюджетным фондам. В частности, Пенсионный фонд будет администрировать страховые взносы на обязательное пенсионное и медицинское страхование.

В 2010 году плательщики страховых взносов должны:

- ежеквартально и по итогам года предоставлять в Пенсионный фонд расчеты по начисленным и уплаченным страховым взносам (их форма будет утверждена);

- в течение расчетного периода (года) по итогам каждого календарного месяца производить исчисление ежемесячных обязательных платежей по страховым взносам. Ежемесячный обязательный платеж подлежит уплате в срок не позднее 15 числа календарного месяца, следующего за календарным месяцем, за который начисляется ежемесячный платеж;

- в 2010 году сведения персонифицированного учета предоставляются в Пенсионный фонд раз в полугодие, а с 2011 года - ежеквартально.

Однако декларации по страховым взносам в ПФ за 2009 год представляются в налоговые органы до 30 марта 2010 года, а сведения персонифицированного учета (2009 год) предоставляются в территориальные органы ПФР до 1 марта 2010 года. В отличие от сегодняшнего (в основном судебного) порядка взыскания задолженности по страховым взносам на обязательное пенсионное страхование, с 2010 года порядок взыскания задолженности упростится и станет аналогичным тому, что применяют сейчас налоговые органы.

Вопрос: ЕСН платят в бюджет работодатель. То есть эти проценты из зарплаты не вычитываются. Но если

работодатель почувствует, что ему станет накладно платить повышенные страховые взносы, не отразится ли это каким-нибудь образом на заработной плате работников?

С 1 января 2010 года в России упраздняется ЕСН. Вместо него вводятся страховые взносы в государственные внебюджетные фонды.

Размеры страховых взносов в 2010 году будут следующие: в Пенсионный фонд – 20%, в ФСС - 2,9%, Федеральный фонд ОМС - 1,1%, территориальные фонды ОМС - 1,1%. Общий размер тарифов в 2010 году будет на уровне 2009 года – 26% от фонда оплаты труда, т.е. для работодателей налоговая нагрузка останется на прежнем уровне.

И лишь в 2011 году произойдет увеличение тарифа до 34%. При этом взносы в ПФ составят 26%, в ФСС - 2,9%, в Федеральный фонд ОМС - 2,1%, территориальные ФОМС - 3,0%. Бизнес спокойно должен пережить эти тарифы. Тем более что нагрузка для работодателя зависит от величины среднего годового заработка работника. Это значит, что страховые взносы будут начисляться не на весь фонд оплаты труда предприятия, а только на зарплату конкретного сотрудника с учетом премий и иных выплат, и выплачиваться из средств работодателя. При этом установлена предельная сумма, с которой работодатель обязан оплатить взносы, - 415 тысяч рублей в год (страхуемый заработка). Сверх этой суммы заработка облагаться страховыми взносами не будет, но и пенсионные права формировать не будут. К примеру, если заработка работника с учетом премий и иных выплат составляет 500 тысяч рублей в год, то с 415 тысяч заработка будет уплачивать страховые взносы, а с оставшихся 85 тысяч рублей – нет.

Эту предельную сумму планируется индексировать по мере роста средней заработной платы в стране.

Вопрос: Изменения в пенсионной системе происходят довольно часто. Это что - попытки найти наилучший вариант? Признание того, что ныне действующая система была выбрана неудачно?

Как и любой живой организм, пенсионная система развивается, совершенствуется. Основными критериями, определяющими пенсионную систему, для простого человека являются достойный уровень пенсии, понимание механизмов, влияющих на ее размер, и минимум волокиты при назначении пенсии. К этому и стремится Правительство, а вместе с ним и Пенсионный фонд. Привнесенные новшества никаких радикальных изменений в пенсионной системе не повлекут. Наоборот, поставлено все на свои места.

Страховщик - Пенсионный фонд - теперь будет отвечать не только за процесс назначения и выплаты пенсии, но и за уплату страховых взносов. Таким образом, создается замкнутая цепочка по всему кругу вопросов пенсионного обеспечения, что обязательно приведет к повышению эффективности внутренних процессов в пенсионной системе и должно положительно сказаться на качестве услуг.

Вопрос: Как именно изменения в пенсионной системе повлияют на кузбассовцев?

Изменения коснутся в первую очередь тех пенсионеров, которые имеют советский стаж (до 1991 года). По предварительным расчетам, среднее увеличение пенсии составит от 400 до 1700 рублей.

Вторая часть изменений коснется взаимоотношений плательщиков страховых взносов и Пенсионного фонда. Не секрет, что сегодняшний порядок сбора страховых взносов в Пенсионный фонд является неэффективным по причине длительности процедуры взыскания задолженности. Федеральный закон от 24.07.09г. №212-ФЗ в большинстве вопросов уравнивает полномочия органов Пенсионного фонда и налоговых органов по администрированию страховых взносов, налогов и сборов. Это должно положительно сказаться на доходной части бюджета Пенсионного фонда, а значит, появятся дополнительные возможности для индексаций пенсий и т.д.

Житейская история

ДРАМА НА ДОРОГЕ

Был теплый июньский день. Они ехали на своей «Газели» к родителям Никиты. Выбрались из дома затемно, путь неблизкий, часа три отмакали и завернули в лес, что тянулся вдоль шоссе, - позавтракать. Пока машина заруливала на полянку, пока снега вытаскивали, вроде никакие звуки, кроме птичьего щебета, не доносился, а как расстелили скатерку на траве да разложили бутерброды, раздались стоны - негромкие, жалобные.

Маша вскочила:

- В чем дело?
- Куда?! - остановил жену Никита.
- Я сам. - Вернулся, нахмурив брови:
- Мужик там какой-то раненый лежит. И машина рядом, с прорезанным колесом, дверца открыта...

Маша выдернула аптечку, Мишка увязался за родителями.

Мужчина лежал на спине - с правой стороны светлые брюки пропитались кровью, и на траве натекла лужица. Глаза закрыты, лицо бледное.

- Сними-ка брюки ему, - попросила мужа Маша, доставая широкий бинт.
- Сынок, подсоби, - скомандовал Мишке Никита.

Рваную рану на бедре перетянули накрепко, вместо брюк напяли старые штаны от Никитиного спортивного костюма, дали нюхнуть нашатыря. Раненый чуть приоткрыл глаза и снова то ли заснул от слабости, то ли сознание потерял.

- Довезем до ближайшей больницы, - заключила Маша.
- Я бы не связывался, - пожал плечами Никита. - Мало ли кто в него стрелял. Может, бандиты какие. И сам неизвестно кто. Давай до КП доедем и скажем, где его забрать.

- Ты что? Как можно его в таком состоянии бросить? - заволновалась Маша, и сынишка ее поддержал:
- Пап, давай погрузим в кузов. Жалко ведь яденьку.

Завтрак уже не лез в горло. Кое-как на ходу съели по куску и двинулись в путь. Шоссе было пустынно. Воскресенье, еще только семь утра, кому охота в такую рань подниматься, да и дорога тут вся вдоль леса, ни деревни, ни поселка вблизи. Примерно через полчаса остановились проверить раненого. Он уже не лежал на стареньком ватном одеяле, а сидел, прислонившись к борту. Слабо улыбнулся:

- Спасибо вам, - и робко пожаловался, - трясет очень. В ногу отдает.

- А давайте-ка в кабину, раз сидеть можете. Там помягче будет, - предложила Маша, и вдвоем с Никитой они перебазировали своего пассажира вниз, на сиденье позади водителя, рядом с Мишкой. Только отъехали, как навстречу с бешеною скоростью промчалась черная иномарка - первая машина за все утро.

- Они! - вскрикнул мужчина. - Они стреляли.

Его история для тех десятилетней давности времен пугающая, а по сегодняшнему восприятию довольно банальная, произвела на супругов разное впечатление, что, впрочем, было делом обычным, поскольку столы не похожих друг на друга людей трудно представить себе в одной семейной упряжке. Итак, что же произошло с Алексеем (так звали подобранный в лесу раненого)? До райцентра, где жили родители Никиты, оставалось еще немало километров, и он успел рассказать о себе еще до того, как Никита заметил в зеркальце обзора, что за ними гонится та самая черная иномарка.

Алексей жил в городе, который отстоял, если поездом, на 15 часов от их городка. И там у него процветал надежный, приносящий хороший доход бизнес, благо он, как неплохой инженер, сумел наладить выгодное производство и сбывать товар в ближайшей округе.

Все шло неплохо до того дня, когда во время родов младшей дочки умерла его жена. Тяжело переживая ее потерю и оказавшись с двумя малыми детьми - старшая только пошла в первый класс, и еще грудной ребенок, - он на некоторое время отстранился от дел и упустил из поля зрения появившуюся фирму конкурентов, костяк которой составляли разбогатевшие вчерашние бандиты. Пока он разбирался с домашними бытовыми проблемами, эта мафия наехала на его бизнес, затребовав либо ежемесячный выкуп, превышающий прибыль, либо продажу за бесценок его наложенного производства. В последнее время угрозы стали настолько жесткими, что он посадил дочек в машину и увез к родителям покойной жены. Когда ехал обратно и остановился в лесу передохнуть, его подстрелили. Погони он до того не заметил - вполне возможно, что его поджидали где-то на полпути. Во всяком случае, их черная иномарка возвращалась на место преступления явно не с добрыми намерениями: либо проверить - вдруг промазали, либо подобрать, если ранен, и добрить.

Иномарка была пока еще далеко, меры предосторожности успели принять. Алексей лег на пол вдоль сиденья, его укрыли черным плащом Никиты, сверху бросили полупустую клетчатую сумку, да и Мишка вытянул поверх ноги в кроссовках, упершись ступнями в спинку отцовского сиденья.

Машина настигла их, к счастью, тогда, когда они приблизились к КП, где их остановил гаишник. Из кабинки вылез здоровенный бугай и - бегом к кузову их «Газели». Пока Никита предъявлял служивому свои водительские документы, бандит вскочил на подножку кабинки. Маша возмутилась: «Вы кто такой? Что вам надо?». Но он уже уходил, видимо, не заметив ничего подозрительного. Иномарка отъехала, Алексей с кряхтением и стонами опять взобрался на сиденье - похоже, эта маскировка в полуискрученном состоянии далась ему нелегко. По дороге он снова то ли дремал, то ли впадал временами в полуобморочное состояние. В ближайшую больницу его не повезли: Маша испугалась, что бандиты начнут его там разыскивать.

- Давай к Александру Павловичу домой, - попросила она мужа.

Дядя Никиты как раз служил врачом в этой больнице уж который год. Никита не возражал. Сделали крюк, втащили Алексея в дом. Доктор сказал, что кость цела, но мясо изрешетили капитально - лечиться придется долго.

Пока гостили у родителей, возвили раненого к нему на перевязки - неблизкий свет, Никита ворчал на жену:

- Навязала забот на мою голову. Хоть бы бензин оплатил, как выздоровеет. Может, наврал нам с три короба про доходный бизнес. Может, и сам из бандюг.

А тот словно подслушал их разговоры и не скучился на обещания:

- Спасли вы меня, братцы. В долгую я неоплатном. Все утрясется, уж я вас не забуду, отблагодарю как положено.

Через неделю двинулись в обратный путь. Рана затягивалась медленно, ходить Алексею было еще трудно.

- Придется ему у нас пожить, - эта фраза жены вызвала у Никиты бурю

эмоций:

- С ума сошла! Еще не хватало мафию на свою квартиру навести. Они его в покое не оставят - либо пристрелят с нами вместе, либо похитят и свидетелей уничтожат.

Маша призадумалась:

- А вот что - мы его по пути в сад забросим. Там, в домике, и перекантутся. Продукты подкинем, перевязать его раз в два дня - и все дела.

- Мам, а можно я тоже в саду поживу?

- прислушался к разговору Мишка.

- Это еще зачем? С чужим-то человеком!

- откликнулся отец.

Но Маша его урезонила:

- Ну чего заводишься? Мужчина он порядочный. Разве не видишь? Чем в каникулы в городе торчать, пусть ребенок на свежем воздухе возле озера побегает. Под присмотром взрослого человека.

Никита махнул рукой:

- Под твою ответственность! Если что - я предупреждал.

Но ничего ужасного не произошло. Мишка загорел, посвежел, подружился с дядей Лешей, а тот, как только смог ходить, опираясь на трость, которую сам себе смастерили, тут же распрощался с гостеприимной Машей, когда она приехала в очередной раз на выходные. И опять пообещал, что найдет своих спасителей, как только разведет в родном городе обстановку и наведет в офисе относительный порядок.

Однако миновало больше чем полтора года без каких-либо известий от Алексея. Да и не до него было, потому что случилось в семье Маши непоправимое горе: бензовоз с пьяным водителем врезался в «Газель», когда Никита возвращался из командировки. Взрыв - и вместе со вспыхнувшей машиной Никита погиб. Оставшись вдвоем с тридцатилетним сыном, Маша продала садовый участок со скромным домиком и кое-как перебивалась на свою зарплату учительницы да еще изредка отсыпала перевод старику Никите, у которых он был единственным сыном. Об Алексее и думать забыла, это первое время ее все Никита донимал: где, мол, твой обещалкин, вот и делай людям добро, хоть бы открыточку благодарную черкнул. Она оправдывалась: «Он же нашего городского адреса не знает».

И вдруг однажды раздался звонок, и Алексей с конфетами и книжками для Мишки, с подарочной коробкой духов для нее вошел в дверь:

- Еле разыскал вас, Марусенька (он почему-то Машей и тогда ее не звал; позже объяснил, что мама у него была Маруся). Адреса-то у меня нет. По номеру машины пытался - не значится такой номер. В сад поехал - там замок. Спасибо, соседи на пальцах показали, где в городе ваш дом. Я тут вокруг чуть не десять квартир обошел...

Многое в тот вечер порассказали они друг другу. Он - про то, как от тех бандитов скрывался и как потом помог ему выживший одноклассник, оказавшийся майором милиции, как в суд подавал на главного фирмача за свою рану, сколько опять натерпелся от их угроз и как все-таки выиграл процесс, а они из города куда-то сгинули. Она - про то, как погиб Никита, как осиротели они с Мишкой...

Можно, наверное, еще немало написать о том, как два человека, оставшихся вдовыми, разглядели один в другом нечто доброе и надежное, что свело их вместе с осиротевшими тремя детьми в одну семью. Но главное, что это произошло. И произошло на самом деле. Правда, женщину зовут по-другому, да и мужа ее нынешнего окрестила Алексеем я, потому что их близкая знакомая, которая эту историю и поведала, очень просила не раскрывать их инкогнито. В самом деле, какая разница, озвучена ли их фамилия. Важно, что история, начавшаяся криминальная, превратилась в конце концов в историю любви и обретенного семейного счастья.

А. Докучаева.

ВНИМАНИЕ: ФОТОКОНКУРС!

Уважаемые читатели газеты «Полысаево»!

Приглашаем вас принять участие в фотоконкурсе

«Ты да я, да мы с тобой!».

Пришлите самые разные фото из вашего семейного альбома по адресу: г.Полысаево, ул.Космонавтов, 88, МУ «Полысаевский Пресс-центр», редакция газеты «Полысаево». Ждем от вас качественные, контрастные снимки и интересные подписи к ним. Самые лучшие фото ждет приз!

Участвуйте и побеждайте!



Две сестрички,
Четыре косички,
Соку сладкого попьем,
И танцуем, и поем.

Фото из альбома А. Абушаева.



Новогоднее превращение.
На какой птицеферме выращивают
таких лебедей?
(общий вес 300 кг).

Фото из альбома Тамары Тереховой.

☺ Очень полная дама звонит в фирму по похуданию:
- Скажите, а ваша фирма действительно гарантирует значительное похудение за короткий срок?

- О да, мадам...

- Дело в том, что мне муж сделал чудесный подарок на день рождения, но я не могу в него влезть...

- Мадам, мы обещаем, что через 2 месяца вы сможете

свободно одеть ваше новое платье...

- При чем здесь платье?! Муж подарил мне машину!..

☺ Мужик на рыбалку пошел, сел, налил стопку, поставил рядом с собой и рыбачит. Час сидел, замучался ждать. Вдруг - клюет. Ну он подсек, достает, а с крючка маленький карасик сорвался и прямо в стакан. Мужик карася выбросил, тянул и дальше сидит. Вдруг к нему рыба повалила, да все крупные. Мужик наловил, сколько надо, собрался и ушел. В пруде две рыбы разговаривают:

Карась, говорит: «Наливают, а потом отпускают».



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Вода - квинтэссенция здоровья Перед употреблением заморозить!

Общеизвестно, что вода покрывает около 70% поверхности нашей планеты, а организм человека состоит на 80% из нее. Вода имеет ключевое значение в поддержании жизни на Земле, и человек не является исключением. Более того, вода имеет прямое отношение к состоянию здоровья человека, а многие болезни часто и вовсе вызваны ее нехваткой в организме. Так какой же именно эффект оказывает вода на организм человека?

Вода выступает как специально задуманный природой эликсир здоровья, который может помочь не только сбросить лишний вес или, наоборот, набрать мышечную массу, но и просто избавиться от усталости и повысить общий тонус организма.

Учитывая, что человеческий организм на 80% состоит из воды, очевидным становится то, что без ее достаточного количества внутренние органы просто не смогут правильно функционировать. Так, например, без необходимого количества воды почки не фильтруются должным образом и, следовательно, не могут работать на «полную мощность». При таком раскладе часть веществ, которые должны были бы попасть в почки, отправляются в печень. Одна из основных функций этого органа - переработка накопленного жира в энергию. Если печени приходится выполнять работу почек, процесс переработки жира приостанавливается. Это приводит к тому, что больше жира остается накопленным в организме. Что уж говорить о почках, которые так и остаются «замусоренными». Однако с помощью воды чистятся не только почки: вода очищает весь организм. Очень часто, чтобы избавиться от простуды, достаточно просто промыть организм водой. К слову, причиной простудных заболеваний может стать именно ее нехватка. Но недостаток воды в организме вызывает не только пресловутый насморк: отечность, распухшие носоглотки, ступни и кисти рук также могут стать следствием. В результате такой ситуации зачастую человек решает совсем снизить потребление жидкостей в надежде как-то избавиться от проблемы. Такое решение на первый взгляд кажется разумным, однако дело в том, что, не получая нужного количества жидкости, организм начинает откладывать ее запасы, что приводит к еще более опасным последствиям. В такой ситуации самое лучшее — это обеспечить организм необходимой для его жизнедеятельности чистой водой, что также поможет избавиться от переизбытка соли (часто бывает причиной отеков). Примечательно, что, согласно некоторым исследованиям, одно только

потребление воды уже сжигает калории. А чем вода холоднее — тем больше расходуется калорий. Это объясняется тем, что организм затрачивает дополнительную энергию для того, чтобы поддерживать температуру тела в то время, как в него поступает холодная жидкость.

Потребление достаточного количества чистой воды обеспечивает здоровье кожи, сохраняя ее упругость и эластичность. Более того, вода может помочь избавиться от боли в суставах. Это обусловлено тем, что одна из основных причин болезней суставов - нехватка жидкости в организме. Очевидно и то, насколько важно обеспечивать тело водой в жаркую погоду, в особенности при спортивных нагрузках. Это особенно актуально для тех, кто пытается набрать мышечную массу: мышцы, как ни странно, состоят примерно на 70—75% из воды, а не белка. А что касается питательных веществ, то именно вода помогает разнести их по всему организму. Нет никакого смысла пытаться согласно диете и дополнительно употреблять витаминно-минеральный комплекс, если организм не получает нечто наиболее важное после кислорода - воду.

Вода сохранит не только здоровье, но и деньги: отказ от содовых газировок в пользу чистой воды поможет здоровью сэкономить. Однако следует подчеркнуть слово «чистой»: далеко не любую воду следует пить. Качество протекающих в организме жизненных процессов напрямую зависит не только от количества, но и от качества воды. Так, например, в воде, которая течет из крана, присутствует в значительных объемах хлор. Многие люди предпочитают кипятить воду, чтобы избавиться от вредных веществ. Другой популярный способ - это очищение воды с помощью специальных фильтров.

Однако существует менее популярный, но, согласно ряду исследователей, более надежный способ очищения воды. По мнению исследователей, размороженная или талая вода является наиболее полезной для здоровья. Это объясняется тем, что структура такой воды выгодно отличается от обычной: в отличие от

клеточной структуры бутылочных или водопроводных аналогов структура клеток талой воды более упорядочена и имеет сходство с клетками человеческого организма. Полезные свойства талой воды также связаны с тем, что в ней содержится меньше элемента под названием дейтерий. В ряде исследований было доказано, что даже частичное удаление этого элемента значительно стимулирует жизненные процессы. Не случайно народы, живущие в горах и использующие ледниковую воду, славятся своим долголетием. Именно такую чудодейственную воду, сбегающую с горных вершин, называют «живой водой».

Существует ряд рецептов, с помощью которых можно в домашних условиях приготовить талую воду. Ниже мы остановимся на двух основных методах. Первый из них - метод человека по имени А.Д. Лабза. Известно, что в 1966 году у него была удалена почка, а в 1984 году он практически не двигался из-за атеросклероза мозга и сердца. Отказавшись от обычной воды, он сумел буквально вытащить себя из могилы: перейдя на талую воду, Лабза сумел вылечиться от серьезного недуга и вернуть себе подвижность.

Его метод приготовления талой воды заключается в следующем: необходимое количество холодной, желательно профильтрованной, воды следует налить в банку, а затем накрыть крышкой и поставить в морозильную камеру на прокладку из картона. Затем, дождавшись замерзания примерно половины банки, следует слить незамороженную часть воды, которая будет находиться под льдом. Затем лед размораживается при комнатной температуре (без использования каких-либо отопительных приборов). Суть метода заключается в том, что в первую очередь замерзает чистая вода, а большинство солей и примесей остаются и сливаются. Главное в этом методе - найти время, когда замерзнет именно половина банки.

Другой, несколько более сложный, метод предлагает российский учёный Алексей Маловичко. Согласно его идеи,



для приготовления талой воды следует использовать эмалированную кастрюлю, в которую заливается необходимое количество воды, желательно профильтрованной. Кастрюля ставится в морозильную камеру, а через 4-5 часов оттуда достается. Незамерзшую воду следует перелить в другую кастрюлю, а оставшийся лед - выбросить. В этом первом выброшенном льде и содержатся те самые элементы дейтерия, описанные выше. Новая кастрюля снова замораживается, на этот раз примерно на две трети. Теперь сливается уже незамерзшая вода. То, что остается, размораживается, как и в первом случае, при комнатной температуре, без использования каких-либо приборов. Талую воду следует пить в течение суток.

Что же касается необходимого для человека количества воды, эта цифра во многом зависит от образа жизни. Эксперты заявляют о необходимости восьми стаканов воды ежедневно, что равняется примерно двум литрам. Однако при сильных физических нагрузках норма увеличивается до трех и четырех литров воды ежедневно. Как бы то ни было, выпить слишком много воды достаточно сложно, хотя известно несколько летальных исходов чрезмерного потребления «эликсира здоровья». Чтобы не высчитывать стаканы выпитой воды, проще всего заранее приготовить бутылки с водой и держать их наготове. Не стоит сразу ставить цель выпить три или четыре литра воды за день, если организм к этому не привык, - начинать следует с меньших порций. Хорошее время для потребления воды - сразу после пробуждения. Во время сна человек теряет значительные запасы жидкости. Несколько стаканов воды после сна не только будут способствовать восстановлению этих запасов, но и помогут проснуться.

Современный человек часто не слышит свой организм, забывая о естественных средствах поддержания здоровья и прибегая к дорогостоящим и не всегда эффективным лекарствам, в то время как большинство недомоганий и болезней связаны с нехваткой самых простых и, как правило, доступных вещей.

У нас на это шесть причин - учёные выяснили природу синдрома хронической усталости.

Причинами возникновения так называемого синдрома хронической усталости заинтересовались американские психологи. Как выяснилось в ходе исследования, поводов для появления апатии не так уж много — всего шесть, пишет «Утро.ру». Если человек пострадает от них обойти, то он всю свою жизнь будет пребывать в отличном расположении духа и работоспособном состоянии. Список того, что нам мешает почувствовать себя довольными жизнью, выглядит следующим образом:

1. Главной причиной хронической усталости является столь же хроническое недосыпание. Причём, не важно, из-за чего вы мало спите — сами ли вы экономите время, отпущенное на сон, или просто страдаете бессонницей. Рано или поздно ваш организм не выдержит постоянного бодрствования, да и вы сами будете ему не рады.

2. Следующая причина упаднического настроения — недоедание. Так что выбирайте — иметь идеальную фигуру, но быть при этом полностью измотанным, или же набрать пару-тройку килограммов, но забыть об апатии. Однако не следует забывать, что фанатическое следование диете может

НОВОСТИ СО ВСЕГО СВЕТА

сказаться на вашей психике.

3. Ещё один повод впасть в апатию — хронические болезни. Недуги, с которыми бесполезно бороться (аллергия и проч.) могут так расшатать нервную систему, что жизнь будет не в радость. Такой человек чувствует себя старой развалиной.

4. Как ни странно, намного чаще страдают синдромом хронической усталости кофеманы и любители энергетических напитков. Ещё бы! Вместо спасительной бодрости они зачастую получают совершенно противоположный результат.

5. Недостаток кислорода также приводит к апатии. Ну кому захочется работать в душном помещении со спёртым воздухом?!

6. К повышенной утомляемости также приводит малоподвижный образ жизни, которым грешат большинство офисных работников. **Сдвиг на здоровой пище - одержимость правильным питанием породила совершенно новый вид психических расстройств.**

Диета диетой, но и о нервах не стоит забывать. Британские диетологи всерьёз обеспокоены резким увеличением психических расстройств, вызванных так

называемой орторексией, т.е. неистовыем стремлением к употреблению только «здоровой» пищи. В этом случае одержимость больного связана не с количеством поедаемых продуктов, а с их качеством. Причём зачастую страдающие этим расстройством гурманы при выборе ежедневного рациона ориентируются на собственные, зачастую экстравагантные и ошибочные, представления о правильной пище. Как правило, в первую очередь они накладывают вето на употребление сахара, соли, кофеина, алкоголя, молочных продуктов, пшеницы, кукурузы, сои, дрожжей, а также любых консервантов. Сколь-нибудь продолжительное следование подобной диете не только нарушает обмен веществ, но и пагубным образом отражается на психике человека — он уже ни о чём не думает, кроме как о составе продукта.

Примечательно, что более всего орторексии подвержены образованные представители среднего класса в возрасте более 30 лет, сообщают «МедНовости».

Дело - табак - солдат американской армии оставят без сигарет.

В Минобороны США готовят

документ, запрещающий курение военнослужащим. Чиновники военного ведомства засели за него, изучив результаты исследования проблем курения в американской армии, проведенного специалистами Института медицины Национальной академии наук. По словам одного из авторов исследования профессора Стюарта Бондуранта, из-за курения и связанных с ним заболеваний Министерство обороны США каждый год теряет около 800 миллионов долларов, а Министерство по делам ветеранов ежегодно тратит пять миллиардов долларов на лечение заболеваний дыхательной системы, более 80% из которых вызваны курением. Интересно, что среди военных, как выяснилось, курят каждый третий, а среди гражданских — каждый пятый, пишут «МедНовости».

Теперь в армии США хотят ввести запрет на курение в военных академиях и программах подготовки офицеров, а в дальнейшем полностью запретить употребление табака всеми военнослужащими. Также предлагается запретить реализацию табачных изделий на военных объектах.

В ванне мыться безопаснее - учёные считают, что частый приём душа подрывает иммунитет.

Мыться под душем опасно для здоровья. Таков главный тезис доклада американской Национальной научной академии. Учёные полагают, что душевые распылители могут распространять вместе с чистой водой вредные бактерии. Если верить сообщению, то около трети душевых США заражены бактериями, вызывающими лёгочные заболевания, и внутри душевого распылителя практически в 100 раз выше концентрации этих бактерий, чем в других домашних водных системах. В процессе работы душа капли, заражённые бактериями, разбрызгиваются вокруг, благодаря чему инфекция легко попадает в лёгкие человека. Возможно, этим и объясняется рост заражений инфекцией в последние годы: люди экономят время и реже принимают ванну, нежели душ.

Симптомы, наблюдающиеся при попадании инфекции, характеризуются усталостью, слабостью, сильным сухим кашлем и одышкой. Здоровым людям душ угрожает мало, но те, кто оправляется после болезни, у кого ослаблен иммунитет, а также беременные и пожилые — в группе риска, сообщает РБК.

Прогноз погоды с 26 сентября по 2 октября

	26 сентября суббота	27 сентября воскресенье	28 сентября понедельник	29 сентября вторник	30 сентября среда	1 октября четверг	2 октября пятница
облачность, осадки							
атм. давление (мм.рт.ст.), температура, ветер (м/сек.)	738 +14...+11 ЮЗ 2	745 +10...+5 С3 1	740 +9...+4 ЮВ 2	738 +17...+5 В 1	738 +17...+5 ЮЗ 2	735 +11...+8 3 1	743 +11...+8 С 2



КРЕДИТНЫЙ СОЮЗ

СОЛИДАРНОСТЬ
6 ЛЕТ ВАШЕГО ДОВЕРИЯ!**ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ**

Доступные денежные займы и выгодные сбережения!

ВЛОЖИЛИ СОЛИДНУЮ СУММУ, ПОЛУЧИЛИ СОЛИДНЫЙ ДОХОД

Сбережения в надежных руках
застрахованысроки
От 1 дняставка
До 26,5%

Ваши возможности по сбережениям:

- Пополнить
- Изъять проценты и/или часть
- Доверить третьему лицу

Пролонгация договора
Консультация юристаг.Полысаево, ул.Космонавтов, 57,
тел. 2-53-11,
г.Л-Кузнецкий, пр.Кирова, 38,
тел. 7-22-87.

МФОН
Стальные
двери
любые размеры!!!

от замера до монтажа 2 недели!

- скидки до 15%
- рассрочка платежей до 6 месяцев

Услуги по врезке замков

Услуги станка - листогиба (лист 2мм)
(изготовление профиля по вашим размерам)

Сварочные услуги (возможен выезд)

Полимерное покрытие

Урны, сейфы, стеллажи

Качественная установка ваших дверей.

г.Полысаево, ул.Юбилейная, 11 "Б"
(поворот на ш."Октябрьская", ост. "Выселки")
тел.: 8 (38456) 4-52-42.Продам уголь.
Телефон: 8-960-910-00-30.

Выражаю благодарность соц. работнику отд. №3 Людмиле Ивановне Ермошенко за доброту, отзывчивость, честность, устранение аварии – затопление квартиры и соседке Тамаре Федосевой.

Г.П. КИРОЛОВА, инвалид I группы по зрению.

ПРОКЛАДКА ВОДОПРОВОДА,
КАНАЛИЗАЦИИ.Услуги землеройной техники.
Телефон: 8-913-298-77-80.**ПОЛЫСАЕВО**городская массовая газета
индекс: 51912Учредители:
администрация города Полысаево,
МУ «Полысаевский Пресс-центр»

Директор В.В. КУЗИНА.

И.о. редактора отдела газеты Л.В. ИВАНОВА.



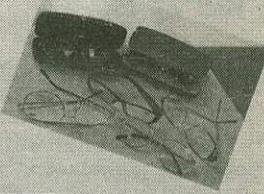
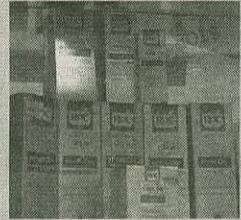
Адрес редакции: 652560, г. Полысаево, ул.Космонавтов, 88,
МУ «Полысаевский Пресс-центр»,
телефоны: директор 4-21-77, бухгалтерия 4-39-42, редакция 2-54-35.
E-mail: polpressa.tv@mail.ru
За содержание объявлений отвечают рекламодатели. Мнения, высказанные авторами, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции.
Газета зарегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением при Министерстве РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 14.05.2001г.
Рег. свидетельство №ПИ 12-0651

ОАО "АПТЕКИ КУЗБАССА"



Аптека №65 представляет в широком ассортименте очки от ведущих производителей, элитную косметику "Roc".

Мы работаем только с сертифицированными медикаментами!

**ВНИМАНИЕ -
ПОДАРОЧНАЯ АКЦИЯ!**

При покупке 2 продуктов косметики "Roc" - третий в подарок

Мы ждем вас по адресу:
ул.Космонавтов, 73, ул.Иркутская, 4а.
тел.: 2-51-82**Прокладываем водопровод
БЫСТРО, 1 ДЕНЬ.**

350 рублей погонный метр.

Ветеранам, пенсионерам скидка.

Монтаж выгребных ям.
ГАРАНТИЯ, КАЧЕСТВО.
СДАЁМ ВСЁ ПОД КЛЮЧ.Предоставляем услуги экскаватора.
Телефоны: 8-950-599-35-53;
8-923-521-92-10.Грузоперевозки. Газель, тент, город, межгор. район. Грузчики под заказ.
Телефон: 8-950-579-58-18.

ПРОДАМ однокомнатную квартиру в кирпичном доме, 3 этаж. Имеются огород, стайка. Район 32-й школы, шахта «Сибирская». Телефоны: 4-34-42; 8-961-701-51-39.



Система Пенсионных Касс

ЗАБОТА

только для пенсионеров

Основной государственный регистрационный номер 1074212001852

ВЫГОДНЫЕ СБЕРЕЖЕНИЯ
ДО 28% ГОДОВЫХ

СПК

ДОСТУПНЫЕ ЗАЙМЫ

НА УДОБНЫХ УСЛОВИЯХ

НАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА:

- Капитализация сбережений.
- Возможность пополнения сбережений.
- Получение дохода по желанию.
- Возможность изъятия части сбережений.

г. Полысаево, ул. Молодежная, 17, тел. 2-44-13
г. Белово, ул. Юности, 17, офис 11, тел. 2-30-12
г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Пушкина, 1А, тел. 3-34-91

Материалы со знаком ® публикуются на правах рекламы

Газета отпечатана в ОАО "ИПП "Кузбасс", г.Кемерово, пр-т Октябрьский, 28.

Газета выходит один раз в неделю: пятницу. Печать офсетная. Объем - 3 печатных листа. Номер подписан в печать в 16 часов.

Тираж 2400 экз.

Цена в розницу - договорная.