



Полысаево

Выходит с 1 сентября 2000г.

№10 (442) 20 марта 2009г., пятница

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ОБЗОР

Это город мой

По распоряжению администрации Кемеровской области на территории Кузбасса стартовала благотворительная акция «Обеспечение овощными наборами семей с детьми-инвалидами». Такой вид помощи получают и 27 полысаевцев. В первую очередь, это неполные семьи с детьми-инвалидами, а также полные семьи, в которых двое и более детей-инвалидов, проживающие в коммунальном секторе и не имеющие приусадебных участков. Без внимания не остались и новые жители Полысаева – в Дом ветеранов было направлено пять овощных наборов. В составе каждого – 25 кг картофеля, 10 кг капусты и по пять килограммов свёклы и моркови.

В прошедшем спортивно-игровом конкурсе «Стартинейджер» приняли участие шесть команд от разных образовательных учреждений города. На суд жюри они представили свою молодость, задор и желание двигаться в танце. В итоге каждая команда стала победителем в одной из номинаций: школа №44 – «Танцевальный экспромт», лицей города – «Модем», школа №14 – «Магия танца», школа №17 – «Энерджайзер». Кубок взял коллектив Дома детского творчества «Драйв». Кроме того, в каждой из команд определили Мисс танцев, а королевой праздника стала Екатерина Чекаловец.

28 марта в 13 часов во Дворце культуры «Родина» пройдет городской конкурс «Мини-мисс, или Я - принцесса». В конкурсе примут участие девочки в возрасте от 8 до 10 лет. Компетентное жюри определит победительниц в номинациях: «Мини-мисс», «Мисс Прелесть», «Мисс Оригинальность», «Мисс Обаяние», «Мисс Грация», «Мисс Совершенство». Победительниц ждут достойные призы.

Сам себе спасатель

Каждую весну мы готовимся к большой воде. Нынешняя – не исключение. Даже неспециалисту видно, что снегу намело значительно больше, чем прошлой зимой. В городе создана муниципальная противопаводковая комиссия, которую возглавляет глава В.П. Зыков. Разработаны мероприятия, которые реализуются. На шахтах образованы бригады, их задача – выполнять работы как для своего предприятия, так и для города.

Паводка, как таковая, у нас нет, – говорит начальник Управления ГО и ЧС В.И. Капичников. – В основном это талые воды. Река Иня серьезной угрозы не представляет. В Мерети на улице Расковой, 16 и 23 находятся колодцы, куда стекает талая вода. Шахта «Сибирская» опускает в них глубинные насосы, которые откачивают воду. Если этого не делать, то может быть подтопление строений.

В любом случае при возникновении угрозы помощь придет вовремя. Как говорится, год на год не сходится. Природа вносит свои коррективы в наши планы.

В основном же всё зависит от самих жителей частного сектора, – продолжает Владимир Иванович. – Надо прокопать дренажные канавки, которые имеют свойство заиливаться, сделать дамбочки. И не уповать на помощь со стороны.

Губернатор области А.Г. Тулеев направил телеграмму, в которой разъяснил порядок организации страхования имущества граждан, которое попадает в зоны возможного подтопления (смотри стр. 5). В Полысаеве две страховые компании, с которыми заключен договор. Это ООО «Губернская страховая компания Кузбасса», которая находится по ул.Космонавтов, 68, телефон: 4-23-62, и ООО «Росгосстрах-Сибирь» (ул.Космонавтов, 57, телефон: 4-52-71).

Л. ИВАНОВ.

ПРЯМАЯ ТЕЛЕФОННАЯ ЛИНИЯ

24 МАРТА, во вторник,
с 10.00 до 12.00
по телефону: 4-46-42

на вопросы горожан ответит
начальник отдела по учету и
распределению жилья
администрации города

ОЛЬГА ИВАНОВНА ПРОКОПИШКО



Помощь придёт от молодёжи

Каждый год зимой в нашем городе действует молодежный отряд «Вьюга». Название говорит за себя – ребята занимаются уборкой снега на социальных объектах города.

Но не только их очищают от зимних осадков, значительную долю в работе школьников занимает выполнение заявок от одиноко проживающих горожан – пожилых, ветеранов, людей с ограниченными возможностями. В 2009 году февраль и март, несмотря на отрицательную температуру на улице, для ребят – «горячее» время.

Эта зима выдалась снежная, огромные сугробы намело. Так что фронт работы для отряда «Вьюга» обширный. В феврале на борьбу со снегом вышло 12 ребят, в марте – десять. За это время помощь оказали 25-ти одиноко проживающим полысаевцам. Казалось бы, обычное ежегодное занятие, но каждый случай здесь – большое событие для того, кому помогают. И чтобы понять это, надо увидеть.

Вот Анна Андреевна Быкова, пенсионер с почти полувековым стажем работы в строительной отрасли. 17-ый год она живёт одна в частном доме. Хотя и идёт женщине восьмой десяток, она жизнерадостна и улыбчива. Справляться с приусадебным участком с каждым годом становится сложнее

– ведь она инвалид 1-ой группы, возраст опять же даёт знать. Поэтому уже не первый раз Анна Андреевна обращается в молодежный центр с просьбой помочь ей по хозяйству. Одной бабушке не справиться, она и ходит-то с трудом, куда там лопату поднимать. Вот и пришли к Анне Андреевне юные помощники. Осенью прошлого года мальчишки нарубили на зиму дров. В этом году к ней пришли Василий Кушелев, Сергей Иванов, Андрей Репюк – убрали снег вокруг дома, выдолбили канавы для стока воды. А Виталий Прокудин и Вадим Акулов очистили часть огорода. Теперь по плану – уборка снега с площадки, где погреб, там у Анны Андреевны хранится часть запасенных с осени разносолов.

Лопаты лихо мелькают в молодых сильных руках. Для мальчишек работа не самая сложная, а благодарность пожилых людей огромная. Вот и Анна Андреевна только и говорит о том, какие же молодцы ребята!

Кроме того, полысаевские школьники заняты и на социальных объектах города – стадионе имени А.А. Абра-

мова, образовательных учреждениях. Организация таких молодежных отрядов положительно и для школьников – они имеют возможность заработать деньги порядка двух тысяч рублей в свободное от учёбы время. Финансирование осуществляется областным департаментом молодежной политики и спорта, плюс материальная поддержка со стороны Центра занятости населения.

Летом же у полысаевских старшеклассников и учащихся лицей будет еще возможность заработать – как и прежде вступит в действие программа «Временная занятость молодежи». В 2009 году планируется набрать 106 ребят. По сравнению с прошлым годом это почти в пять раз меньше. Преимущество при наборе на работу будет отдаваться сиротам, состоящим на учёте в инспекции по делам несовершеннолетних, ребятам из малообеспеченных семей. Как и прежде, молодежные отряды будут заняты на благоустройстве города.

Светлана СТОЛЯРОВА.
Фото автора.



Пенсия стала больше

С 1 марта 2009г. вступил в силу Федеральный закон от 22.12.2008г. №269-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в целях повышения уровня материального обеспечения отдельных категорий граждан», который установил размер базовой части трудовой пенсии по старости в сумме 1950 рублей.

С 01.03.2009г. средний размер трудовой пенсии в г.Полысаево вырос на

177,50 руб. и составил 4968,19 руб.;

- по старости размер пенсии увеличился в среднем на 192,26 руб.;
- по инвалидности - на 175,41 руб.;
- по случаю потери кормильца - на 43,38 руб.

Пенсионеры, получающие две пенсии, получают в среднем на 728,51 рубля больше, чем в прошлом месяце.

Социальные пенсии вырастут в среднем на 271,24 рубля.

Размер базовой части

трудовой пенсии по старости с 01.03.2009г. составил:

- без иждивенцев - 1950 руб.;
- с 1 иждивенцем - 2600 руб.;
- с 2 иждивенцами - 3250 руб.;
- с 3 и более иждивенцами - 3900 руб.

Престарелым (достигшим 80 лет и старше), а также имеющим 3 степень ограничения способности к трудовой деятельности, установлена базовая часть пенсии в размере 3900 руб.

Таблица размеров базовых частей трудовых пенсий, установленных в соответствии с Федеральным законом от 17.12.2001г. №173-ФЗ "О трудовых пенсиях в РФ"

Категория пенсионера	Федеральный закон от 01.11.2007 №244-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты РФ в целях повышения уровня материального обеспечения отдельных категорий граждан» БЧ с 01.08. 2008г.	Федеральный закон от 22.12.2008 № 269-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты РФ в целях повышения уровня материального обеспечения отдельных категорий граждан» БЧ с 01.03.2009г.	Увеличение пенсии на:
На общих основаниях без иждивенцев	1794	1950	156
с 1 иждивенцем	2392	2600	208
с 2 иждивенцами	2990	3250	260
с 3 и более иждивенцами	3588	3900	312
Инвалид III степени или престарелый (80 лет и старше) без иждивенцев	3588	3900	312
с 1 иждивенцем	4186	4550	364
с 2 иждивенцами	4784	5200	416
с 3 и более иждивенцами	5382	5850	468
По инвалидности 3 степени без иждивенцев	3588	3900	312
с 1 иждивенцем	4186	4550	364
с 2 иждивенцами	4784	5200	416
с 3 и более иждивенцами	5382	5850	468
По инвалидности 2 степени без иждивенцев	1794	1950	156
с 1 иждивенцем	2392	2600	208
с 2 иждивенцами	2990	3250	260
с 3 и более иждивенцами	3588	3900	312
По инвалидности 1 степени без иждивенцев	897	975	78
с 1 иждивенцем	1495	1625	130
с 2 иждивенцами	2093	2275	182
с 3 и более иждивенцами	2691	2925	234
Дети, потерявшие обоих родителей, или умершей одинокой матери (круглым сиротам), указанные в пп.1п.2 ст.9	1794	1950	156
Другие нетрудоспособные члены семьи умершего кормильца, указанные в п.2 ст.9	897	975	78

Таблица социальных пенсий нетрудоспособных граждан (с учетом районного коэффициента)

Категория пенсионеров	Согласно Федеральному закону от 15.12.2001 № 166-ФЗ «О государственном пенсионном обеспечении в РФ» по состоянию		
	01.08.2008	01.03.2009	Увеличение пенсии на :
Инвалиды с детства 3 степени	4664	5070	406
Инвалиды с детства 2 степени	4664	5070	406
Дети-инвалиды	4664	5070	406
Дети, потерявшие обоих родителей, или умершей одинокой матери (круглые сироты)	4664	5070	406
Дети, потерявшие одного из родителей	2332,20	2535	202,80
Инвалиды 3 степени	4664	5070	406
Инвалиды 2 степени	2332,20	2535	202,80
Инвалиды 1 степени	1982,37	2154,75	172,38
Граждане, достигшие возраста 65 и 60 лет (соответственно мужчины и женщины), малочисленные народы Севера при достижении 55 и 50 лет (соответственно мужчины и женщины)	2332,20	2535	202,80

О материнском капитале

В г.Полысаево 18 семей получили возможность воспользоваться материнским капиталом. Первые кредиты или займы, в том числе ипотечные, на приобретение или строительство жилья будут погашены полностью или частично уже в апреле.

Всего же с начала года принято 22 заявления. Кроме того, за консультацией по вопросу использования МСК обратились 50 человек.

Напомним, что право на получение материнского капитала имеют семьи, в которых после 1 января

2007 года родился второй ребенок, а также третий и последующие дети, если при рождении второго ребенка право на получение этих средств не оформлялось. С 1 января 2009 года размер материнского капитала составляет 299731,25 руб.

РЫНОК ТРУДА

На официальном сайте города Полысаево производится еженедельное обновление вакансий местного рынка труда.

Стать полезным справочным ресурсом - одна из основных задач городского сайта, который как раз сейчас начинает свою «жизнь» в глобальной сети Интернет. Поэтому глава Полысаева Валерий Зыков решил задействовать городской электронный портал в информировании граждан, ищущих работу. Предложение градоначальника поддержал директор Центра занятости г.Ленинска-Кузнецкого Анатолий Дульцев.

С начала февраля на официальном сайте города www.polysaev.ru в разделе «Экономика» на странице «Вакансии рынка труда»

еженедельно размещается информация о свободных рабочих местах на предприятиях Полысаева и Ленинска-Кузнецкого. В разделе «Объявления» сообщается о «горячих линиях» службы занятости, курсах переподготовки и переподготовки граждан, анонсах ярмарок вакансий и другая информация для жителей и работодателей.

С начала 2009 года число безработных граждан в Полысаеве увеличилось с 307 до 584 человек, т.е. в 1,9 раза. Уровень безработицы составляет 3% к трудоспособному населению.

Администрацией города совместно с работодателями уже организованы 150 дополнительных рабочих мест для безработных полысаевцев, готовых заняться общественными работами

по направлению службы занятости.

Фронт работ по уборке снега с улиц города, очистке крыш жилого фонда и учреждений социальной сферы предоставили школы и детские сады Полысаева, предприятия ЖХК - «РЭУ "Спектр"», «РЭУ "Бытовик"», ООО «Теплосиб», ОАО «Спецавтохозяйство». Дополнительно рабочие руки пригодились на подсобных работах в «Полысаевском строительном управлении». Готовятся принять безработных земляков Полысаевский филиал ГПКО «Автодор», а также угольные предприятия города, где есть сотрудники, находящиеся под риском увольнения.

Всего на общественных работах по благоустройству и озеленению города, ремонту дорог, строительству жилья и пр. в 2009 году в Полысаеве планируется задействовать 340 человек.

О размере пособия по безработице

Многих граждан интересует вопрос, как же определяется размер пособия по безработице.

Согласно статье 33 Закона РФ от 19.04.1991 года №1032-1 (в редакции от 25.12.2008) «О занятости населения в Российской Федерации», пособие по безработице гражданам, уволенным из организаций по любым основаниям (за исключением указанных в статье 34 настоящего Закона) в течение 12 месяцев, предшествовавших началу безработицы, имевших в этот период оплачиваемую работу не менее 26 календарных недель на условиях полной рабочей недели) или на условиях неполного рабочего дня (неполной рабочей недели) с перерасчетом на 26 календарных недель с полным рабочим днём (полной рабочей неделей), и признанным в установленном порядке безработными, начисляется:

в первом (12-месячном) периоде выплаты:

- в первые три месяца - в размере 75 процентов из среднемесячного заработка, исчисленного за последние три месяца по последнему месту работы;
- в следующие четыре месяца - в размере 60 процентов;
- в дальнейшем - в размере 45 процентов, но во всех случаях не выше максимальной величины пособия по безработице и не ниже минимальной величины пособия по безработице, увеличенных на размер районного коэффициента;

6 месяцев - период выплаты;

во втором (12-месячном) периоде производится в размере минимальной величины пособия по безработице, увеличенной на размер районного коэффициента.

С 1 января 2009 постановлением Правительства РФ от 8 декабря 2008 года №915 установлена минимальная величина пособия по безработице в размере 850 рублей (1105 рублей с учётом районного коэффициента) и максимальная величина пособия по безработице в размере 4900 рублей (6370 рублей с учётом районного коэффициента).

Но существуют и другие категории граждан. Согласно статье 34 закона РФ от 19.04.1991 года №1032-1 (в редакции от 25.12.2008) «О занятости населения в Российской Федерации», пособие по безработице во всех случаях гражданам: признанным в установленном порядке безработными, в том числе впервые ищущим работу (ранее не работавшим); стремящимся возобновить трудовую деятельность после длительного (более одного года) перерыва; уволенным за нарушение трудовой дисциплины или другие виновные действия, предусмотренные законодательством Российской Федерации; уволенным из организаций в течение 12 месяцев, предшествовавших началу безработицы, и имевших в этот период оплачиваемую работу менее 26 календарных недель; направленными органами службы занятости на обу-

чение и отчисленными за виновные действия, начисляется:

6 месяцев - первый период выплаты (в размере минимальной величины, увеличенной на размер районного коэффициента);

6 месяцев - период выплаты;

6 месяцев - второй период выплаты (в размере минимальной величины, увеличенной на размер районного коэффициента).

К этой категории также относятся граждане, уволенные по любым основаниям индивидуальными предпринимателями, так как в статье 33 данного закона сказано, что пособие по безработице в процентном соотношении назначается гражданам, уволенным из организаций. В этом случае, если граждане уволены индивидуальным предпринимателем по сокращению численности или штата, пособие по безработице назначается также в размере минимальной величины, увеличенной на размер районного коэффициента и с первого дня признания их безработными.

В связи с увеличением количества граждан, обращающихся в службу занятости за оказанием государственной услуги, на период с 10 февраля по 31 марта 2009 года изменён режим работы Центра занятости населения. В будние дни организован приём с 8.00 до 20.00, по субботам с 8.00 до 16.00, перерыв на обед с 12.00 до 12.48.

Е. ГРИГОРЬЕВА, начальник финансово-бухгалтерского отдела ЦЗН.

Накануне переписи

В октябре 2010 года в нашей стране пройдёт Всероссийская перепись населения.

Перепись является основным источником формирования федеральных информационных ресурсов, касающихся численности и структуры населения, его распределения по территории Российской Федерации в сочетании с социально-экономическими характеристиками, национальным и языковым составом населения, его образовательным уровнем.

Прогнозы и программы социально-экономического развития Российской Феде-

рации и информационное обеспечение общества будут основываться на данных предстоящей переписи.

В настоящее время для полноты охвата населения переписью проводится работа по наведению порядка в регистрационном учёте граждан по месту жительства.

В соответствии с п.28 Правил регистрации и снятия граждан Российской Федерации с регистрационного учёта по месту пребывания и по месту жительства в пределах Российской Федерации, утверждённых постановлением Правительства РФ 17.07.1995г. №713, несо-

вершеннолетние граждане, не достигшие 14-летнего возраста и проживающие вместе с родителями (усыновителями, опекунами), подлежат регистрации в установленном порядке.

Убедительная просьба: семьям, имеющим детей, не зарегистрированных по месту жительства, осуществить их регистрацию по месту постоянного жительства, так как, согласно ст.19.15 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях, проживание без регистрации по месту жительства и по месту пребывания влечёт наложение административного штрафа.

О. ФАДЕЕВА, уполномоченный по вопросам переписи в г.Полысаево.

Актуально

Не сама машина ходит...

Работа на опережение негативной ситуации, проведение профилактических мероприятий — эти требования не теряют своей актуальности. К сожалению, итоги минувшего года говорят о том, что этим вопросам уделялось недостаточно внимания. Заместитель начальника ОГИБДД УВД по Ленинску-Кузнецкому Н.Н. Гарифуллин привел статистику, из которой видно, что на территории Полысаева за 2008 год все показатели, начиная от количества дорожно-транспортных происшествий и кончая тяжестью их последствий, выше года предыдущего.

Из анализа аварийности следует, что наиболее опасное время для поездок в городе — с 18 до 24 часов, а самый аварийный день — четверг.

Серьезную угрозу для водителей и пешеходов представляет улица Ручейная, где произошло 2 ДТП, в которых погибли 2 человека и один ранен. Это результат, в первую очередь, того, что отсутствует освещение дороги, плохое состояние её проезжей части (выбоины, неровности из-за проседания грунта). Зимой — гололёд, снежный накат, переносы. Помимо этого, несвоевременное выполнение предписаний, выданных инспекцией службам, ответственным за ремонт и содержание дороги.

В лидерах по аварийности и улица Конституции, где случилось 3 ДТП и 3 человека ранено. Здесь причина дорожных происшествий — отсутствие пешеходных дорожек. Всего же по «сопутствующим» условиям совершено 13 ДТП.

Для снижения тяжести последствий аварий на дорогах в городе проводились операции «Пешеход», «Юный пешеход», «Скорость», «Пьяный води-

Во вторник под председательством первого заместителя главы города В.П. Куца прошло заседание комиссии по безопасности дорожного движения.

тель», «Каникулы», «Внимание, дети», «Автобус», «Тонировка». Насколько способствовали спецмероприятиям сокращению аварийности, за которой стоят здоровье и жизнь людей, такой статистики нет, да и быть не может. А вот то, что участники дорожного движения в массовом порядке, грубо говоря, плюют на безопасность, а пешеходы ещё не знают и не хотят выполнять правила, очевидно.

С начала этого года на территории города произошло 6 ДТП, ранено 5 человек, погиб один ребёнок. В прошлом году погибших детей не было.

Чтобы не пришлось пожинать горькие плоды дорожных происшествий, руководители ОГИБДД рекомендуют провести следующие мероприятия. Коммунальным службам города привести пешеходные дорожки в безопасное состояние, выставить недостающее ограждение проезжей части, отремонтировать освещение. Руководителям автохозяйств обратить особое внимание на обучение водителей, выполнение комплекса мероприятий, направленных на обеспечение безопасности дорожного движения, усилить контроль за выпуском транспорта на линию. Управлению образования, руководителям школ и дошкольных учреждений активизировать работу по обучению детей правилам дорожного движения по утверждённой программе.

Прописная истина — дороги требуют ухода. В осенне-зимний период за нарушение правил содержания дорожно-уличной сети на директора ОАО «САХ» О.С. Журавлёва

было составлено 5 административных протоколов, выдано 68 предписаний по устранению недостатков. Неудовлетворительно производится уборка и очистка улиц Русская, Свердловская, Иркутская, Волжская, Панфёрова, Токарева и других, дорога на шахту «Октябрьская», п.Мереть, где на проезжей части образовался снежный накат. Не лучше состояние тротуаров, пешеходных переходов, которые завалены снежными валами, ограничивающими видимость пешеходов при выходе на проезжую часть.

Как отметил В.П. Куц, сегодня в Спецавтохозяйстве достаточно уборочной техники, чтобы до 1 апреля очистить от снега «проблемные» участки улиц «без скидок на мороз». Однако все перевозчики пассажиров единодушны во мнении, что состояние дорог, по которым ходят маршрутные автобусы, не вызывает никаких нареканий. О.С. Журавлёв согласился с замечаниями участников комиссии, что продолжит «снегоборьбу».

Вопросы профилактики детского дорожно-транспортного травматизма и безопасности движения на «школьных маршрутах» не нуждаются в доказательстве своей важности. Хотя бы даже потому, что они касаются здоровья и жизни нашего будущего — детей. Однако отношение к их выполнению не всегда адекватно значимости. В 2008 году в городе произошло 32 дорожно-транспортных происшествия, в которых 5 ребятишек получили ранения. Нынче — 6 ДТП и один

погибший. Характерно, что во время проведения спецопераций, о которых говорилось выше, ни один ребёнок не пострадал.

Судя по выступлению членов комиссии, в вопросе обеспечения безопасного дорожного движения на «школьных маршрутах», очень много недоработок, если не сказать больше. В Полысаеве перевозят детей на школьных автобусах ОАО «САХ». Маршруты с ГИБДД не согласуются, это нарушение напрямую угрожает жизни детей. Техническое обслуживание не проводится. Есть и другие упущения, о чём говорил старший госинспектор управления госавтонадзора Е.А. Тришин, которые не требуют материальных затрат, но без которых не обойтись, — это оформление документации.

Минувшим летом ГАИ вместе с управлением образования проводили обследование улично-дорожной сети «школьных маршрутов», в результате которого были выданы технические условия на перевозку.

В технических условиях намечены мероприятия, которые необходимо было выполнить. В частности, установить дополнительные дорожные знаки по всему маршруту. Произвести ремонт асфальто-бетонного покрытия. Нанести дорожную разметку, как того требуют ГОСТы. Установить остановочные павильоны на конечных точках маршрута и сделать на них дополнительное освещение.

На сегодняшний день ни один пункт условий выданных ОГИБДД, в полном объёме не выполнен. И вывод как приговор: перевозка детей школ №№32, 17, 23, 44, 35 невозможна, поскольку не отвечает требованиям безопасности дорожного движения.

Леонид КРАСИЛЬНИКОВ.

Точка зрения

Пример настоящего мужчины



На мою долю выпало одной растить двух дочерей и трёх сыновей. Самым важным в воспитании считаю формирование праведного мировоззрения, что поможет детям понять и занять верные жизненные позиции как будущим женщинам и мужчинам.

Важно, чтобы они стали Божьим даром для общества и для своих семей. Задача сама по себе нелёгкая, ведь дети воспитываются не только семьёй, но и окружением.

Так, накануне праздника 23 февраля с младшими сыновьями (трое старших детей уже взрослые и живут отдельно) зашёл серьёзный разговор на тему, что значит быть мужчиной. Им важно было услышать об этом из уст женщины, которая для них сейчас всё: и мать, и отец, и друг, и учитель.

Я объяснила: «Мужчина — это тот, на кого Бог изначально возложил ответственность за слабых членов общества. Он заботится прежде всего о своей семье, престарелых родителях, о слабых соседях, особенно вдовах. На работе ему достаются нагрузки больше, чем определяет его должность. Он не по настроению, а по чувству долга принимает участие в общественной деятельности соответственно своему статусу и сфере влияния. Каждый на своём месте и воин, и слуга, и царь. К Родине он относится как к своей матери, а это значит, что он встанет за неё горой в военное время, а в мирное — защитит её от «хищников».

Семья мужчины счастлива. Он зарабатывает больше всех в семье, а на себя тратит меньше всего. За столом он не съест лучшее, а повелит это кушать жене и детям.

Они его слушаются, такого мужчину страшно потерять. Он и повода не даёт им беспокоиться относительно его любви и верности. Когда у меня не будет нужды контролировать учёбу и поведение в школе, когда вы начнёте заботиться обо мне, как о слабой женщине, то значит уже проявляются качества мужчины, а не мужа».

Так долго и подробно мы беседовали в тот вечер...

Но, дорогие соотечественники, как мне хотелось показать такого реального мужчину, чтобы подкрепить разговор практически

примером. И вот событие прошлой пятницы.

Звонит мой мобильник, знакомая сообщает, что захвачены заложники в банке Ленинска-Кузнецкого, приехал сам Тулеев. Моя молитва: «Боже, дай мудрости и смелости тем, кому поручено разрешить эту ситуацию».

Потом я узнаю, что наш Аман Гумирович лично вёл переговоры с преступником, подвергая себя смертельной опасности ради безопасности заложников. Про себя я подумала, что может не надо было Тулееву рисковать собой, кто может заменить его в случае гибели?

Знаю, кузбассовцы понимают мою тревогу. Такого человека страшно потерять. Но в смертельной опасности человек проявляет свою сущность. Он выступил, как воин, слуга и царь на своём месте губернатора. Так мои сыновья получили наглядный пример, как настоящий мужчина соответственно своему положению в обществе несёт ответственность за жизнь отдельных людей (даже незнакомых ему лично), за материальное благо того же общества (ведь это было в банке) и... по ходу «помогает» одиноким матерям воспитывать своих сыновей, как мне, например, в конкретном случае.

Прошу вас, мои сыновья, и от себя, и от имени всех слабых женщин, всех, нуждающихся в защите и покрове соотечественников, взрослейте, учитесь и становитесь мужчинами, достойными занять посты губернаторов, мэров, президентов, руководителей и рабочих, мужей и отцов по примеру, какой вы видели ныне в нашем губернаторе. Чтобы за вашими стенами мог укрыться родной Кузбасс, да и вся Россия.

Г.Н., жительница г.Полысаево.

Социалка

Поддержка семье

Главам городов и районов всех территорий Кузбасса поступила телеграмма от губернатора Амана Тулеева, в которой он в очередной раз обращает внимание на усиление социальной поддержки семей с детьми.

С ноября 2008 года для многодетных семей, где воспитывается три и более детей дошкольного возраста, и ребяташки не ходят в садик, созданы семейные детские сады. Эта мера поддержки оправдала все ожидания. На сегодняшний день открыто 485 семейных детских садов. Таким образом, вопрос с посещением дошкольных учреждений для более чем полутора тысяч кузбасских детей решён.

«Но есть семьи, в которых воспитываются ребяташки дошкольного возраста и дети-инвалиды. Некоторые мамы постоянно ухаживают за больными детьми, поэтому не работают. А значит — нет зарплаты, не идёт стаж, будет мизерная пенсия», — говорит в телеграмме губернатор. Поэтому он принял решение — с 1 апреля 2009 года для семей,

в которых один или два ребёнка дошкольного возраста и ребёнок-инвалид до 18 лет, ввести такую же меру поддержки, как в многодетных семьях с тремя и более детьми дошкольного возраста. То есть дать возможность такой семье получить статус семейного детского сада. Мамы также будут получать заработную плату в 5 тысяч рублей и 70 рублей ежедневно на питание каждого ребёнка-дошкольника.

Для того, чтобы получить статус семейного детского сада, семьям, подходящим под вышеописанную категорию, необходимо обратиться в управление социальной защиты населения. В ближайшее время коллегией администрации Кемеровской области будет принята законодательная база, и семейных детских садов с 1 апреля станет больше.

Наш корр.



Культурная жизнь

Для милых дам. И не только

Цикл мероприятий, посвящённых Международному женскому дню 8 Марта, прошёл во Дворце культуры «Родина». Праздничный концерт стал настоящим подарком для жителей города. В зале не было свободных мест. Программа шла на хорошем эмоциональном и исполнительском уровне. Накануне праздника Дворец ждал гостей пенсионного возраста на танцевально-развлекательную программу «Для милых дам».

Говорят, пенсионный возраст — это ещё не старость. Мы знаем, что пожилые люди всюду стараются успеть: детям и внукам помочь, заняться любимым делом, вязать, рисовать, выращивать цветы, писать стихи, изучать классическую литературу, петь и танцевать. Вот такую категорию пенсионеров пригласило на праздничный вечер клубное объединение «Ветеран».

Нарядное фойе, музыкальное и световое оформление способствовали прекрасному настроению. Всех присутствующих дам от мужской половины поздравили члены клуба А.Д. Уткин и В.И. Романов. В ходе танцевального вечера были выбраны «король» и «королева» танго. Мужчины старались быть галантными и предупредительными. В качестве танцевальной

разминки была выбрана «Ламбада», которую исполняли пары. В непростых условиях соревновались в произношении скороговорок. Развлекали женщин играми и шутками.

Между танцами шёл непринуждённый спор о двух половинках: женщине и мужчине. Его итог — мужчины в большом долгу перед женщинами.

Во время танцевального марафона проходили шуточные конкурсы, с которыми легко и весело справлялась немолодая публика. Блиц-игра «Вопрос-ответ» выявила живость ума, сообразительность и юмор гостей.

Насмеялись от души, танцевали в меру своих возможностей и таланта. В одном была единая публика: у всех было хорошее настроение, а где хорошее настроение, там радость, песни и танцы. Разве танец может оставить кого-то равнодушным? Было трудно удержаться при звуках плясовой или вальса, зажигательной «Цыганочки» или сдержанной «Полечки».

Не ошибусь, если скажу, что пенсионеры на таких вечерах получают огромный заряд бодрости. Помолодевшие глаза, удалая стать и желание жить полноценной жизнью дорогого стоит. До новых встреч на танцевальной площадке Дворца!

Т. САДЫКОВА.

Голосистые полысаевцы

Полысаевские вокалисты — постоянные участники творческих конкурсов различных уровней. 14 марта воспитанники ДК «Родина» и ДК «Полысаевец» в очередной раз показали хорошие результаты. В г. Ленинск-Кузнецком прошёл 13-ый открытый городской конкурс детско-юношеской песни «Волшебный микрофон».

В средней возрастной категории вокалистка ДК «Полысаевец» Ольга Доронина с песней «Лето» удостоилась диплома III степени.

Воспитанники ДК «Родина» тоже достойно представили родной город. Так, по итогам конкурса диплома лауреата III степени в младшей возрастной категории

удостоилась солистка шоу-группы «Капель» Алёна Романовская (песня «Радуга»).

Диплом лауреата II степени в младшей возрастной категории вручён солистке вокальной группы «Кроха» Марии Каныгиной (песня «Белоснежка»).

Две вокалистки стали лауреатами I степени конкурса — Клара Бирст (песня «Рождение звёзд») в средней возрастной категории и Светлана Манаева (композиция «Спроси») в старшей возрастной.

По решению жюри гран-при конкурса присудили солистке вокальной студии «Радость» ДК «Родина» Анне Перепёлкиной.

И. ПОЛЕВА, отдел культуры г.Полысаево.

Ещё раз о наркотиках

В рамках областной антинаркотической акции 13 марта в ДК «Родина» состоялось ток-шоу «В поисках истины».

Для беседы с учащимися и родителями были приглашены старший оперуполномоченный по особо важным делам подполковник полиции федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков Елена Витальевна Звездина, врач-нарколог Евгения Васильевна Пильщикова, священник храма прп. Серафима Саровского отец Георгий, представители центра «Преображение» Алексей и Елена.

В начале встречи был показан фильм «В прятки со смертью», который передал настрой на свой правильный выбор в

жизни присутствующим школьникам лица г.Полысаево и их родителям.

Была проведена и познавательная беседа. Гости рассказали, чем опасны для организма наркотические средства, особенно в столь юном возрасте; какую ответственность несут люди, употребляющие и распространяющие наркотики; почему у родителей не складываются духовные отношения с собственными детьми. Подростки, родители принимали активное участие в беседе, задавали вопросы гостям ток-шоу.

Родители и школьники узнали много новой и полезной информации.

Е. ЗОРКОЛЬЦЕВА, культурный организатор ДК «Родина».

Знай наших!

Лучшая среди лучших

Среди журналистов проходит много различных конкурсов, в том числе и специальные — для тех, кто освещает ту или иную тематику. На минувшей неделе состоялось подведение итогов областного конкурса «Спортивный журналист Кузбасса 2008 года». Награждение победителей проходило в г. Кемерово.

Несколько десятков изданий состязались в праве быть признанными лучшими. В этот раз конкурс проводился по двадцати номинациям среди печатных изданий, теле- и радиоконаний. В нём приняли участие все ведущие журналисты Кузбасса, работающие по спортивной теме.

Ирина Кирсанова, корреспондент отдела телевидения МУ «Полысаевский Пресс-центр», также отправила материалы на конкурс и стала лауреатом специальной премии. В торжественной обстановке начальник департамента молодёжной политики и спорта Кемеровской области Алексей Зеленин от имени губернатора вручил номинантам почётные грамоты и денежные премии. Приятно отметить, что среди победителей Ирина — единственный представитель городов центральной части Кузбасса!

Фото Светланы СТОЛЯРОВОЙ.



Конкурс

Изучаем английский язык

ЮНЕСКО провозгласило XXI век веком полиглотов. Это означает признание того факта, что владение не одним, а несколькими иностранными языками становится необходимым условием образованности и успешного продвижения в различных сферах деятельности. Знание иностранных языков и компьютерных технологий — важнейшее требование к уровню и качеству образования любого специалиста (разумеется, помимо профессиональной области). Изучение второго, а то и третьего иностранных языков становится также вполне осознанной потребностью.

Английский язык стал средством межкультурного общения. Специфика преподавания данного предмета требует организации активной речевой деятельности как на уроках, так и во внеурочное время. Это одинаково важно и для ученика, и для учителя. Городское методическое объединение учителей иностранного языка регулярно в каникулярное время организует мастер-классы, обмен опытом работы, изучение новых методов преподавания. Помимо этого, на протяжении уже более 10 лет для совершенствования знаний и практики употребления языка работает разговорный клуб «Дебаты», неизменным ведущим которого является Л.М. Шаварнаева (школа №44). В образовательных учреждениях города проводятся недели английского языка. А 14 марта в школе №14 прошёл первый городской конкурс чтецов на английском языке среди учащихся 2-11-х классов.

Подготовка к конкурсу началась примерно за месяц до самого праздника. Дети учили стихотворения, при этом следовало обязательно отработать правила произношения и интонации. Костюмы, маски, декорации — это уже творчество учителя и ученика. Однако, новые технологии в обучении, в том числе и компьютерные, требуют новых подходов и форм в предъявлении ученических докладов, проектов и других творческих выступлений. Уже в ходе подготовки у ребят и их учителей родилась идея использования мультимедийных средств для презентации поэтических произведений.

На конкурсе прозвучали стихи как из народного английского фольклора (учащиеся 2 — 4-х классов Лиза Петренко, Лена Филиппова, Павел Тюшляев, Вадим Котенков, Владимир Бурыкин, школа №14; Таня Кузнецова, школа №35; Катя Ганская, школа №17), так и произведения классиков английской литературы: Дж. Байрона (Галина Дурандина, школа №32), Р. Бернса (Анастасия Асташкина,

школа №32; Михаил Мельников, Юлия Перевалова, Екатерина Ганская, школа №17; Леонид Арекринцев, Вадим Котенков, школа №14), Р. Киплинга (Евгений Мазько, школа №44; Елена Шешукова, Кристина Седова, школа №14).

Все участники конкурса (34 человека) были разделены на 4 возрастных группы: 2 — 4, 5 — 6, 7 — 8 и 9 — 11 классы. Первыми выступали малыши. Сколько выдумки, творчества они проявили при этом в мимике, жестах, музыке, костюмах, кадрах на экране! Выступления старшеклассников были оформлены в романтическом, праздничном стиле. Ведущая Л.М. Путинцева, методист ИМЦ, поздравила всех присутствующих с открытием I городского конкурса и выразила надежду на то, что он станет традиционным.

В ходе подготовки и проведения конкурса решались следующие задачи: привитие интереса к английскому языку; развитие коммуникативной компетенции у обучающихся; проба различных жизненных ролей; воспитание уважительного отношения друг к другу. Для того, чтобы у детей не возникло затруднений в понимании некоторых моментов выступлений, отдельные фразы переводились на русский язык. Регламент конкурса был рассчитан на один академический час. Никто не устал, все выступления ребят дружно награждались аплодисментами. Все 40 минут здесь царила праздничная атмосфера. В завершение некоторые ребята поделились своим мнением об этом событии в жизни города и единодушно выразили желание участвовать в нём на будущий год.

Дети услышали похвалу в свой адрес и пожелания успехов в овладении английским языком. Однако конкурс есть конкурс. Жюри подвело итоги, и победителями стали: в I группе — Ксения Чеушева, школа №14; Татьяна Ананьева, школа №32; Артак Хуноян, школа №14 (учителя Н.С. Чекалёва, О.В. Дроганова); во II группе — Анастасия Мишина, Карина Уткина, Асман Кациев (школа №14, учитель Н.С. Чекалёва); в III группе — Екатерина Лозовик, школа №14; Галина Дурандина, Анастасия Асташкина, школа №32 (учителя Н.С. Чекалёва, Н.Ю. Кузьмина); в IV группе — Ольга Силаева, лицей г.Полысаево; Екатерина Малишевская, Елена Шешукова, школа №14 (учителя Т.В. Головацких, Н.С. Чекалёва, Л.М. Путинцева).

Поздравляем всех участников и победителей! Пусть этот праздник послужит хорошим стимулом для дальнейшей работы в овладении английским языком.

Л. ПУТИНЦЕВА, методист ИМЦ.

Праздник

Честь по чести

В минувшую пятницу во Дворце культуры «Родина» собрались работники торговли, бытового обслуживания населения, коммунального хозяйства, чтобы накануне своего профессионального праздника отметить лучших своих представителей.

Многие сотрудники этих отраслей даже свой праздничный день встречают на рабочих местах. Такова специфика их труда — непрерывно обеспечивать тепло и комфорт в домах, социальных учреждениях и уют на улицах. А от качества работы торговой сети и системы общественного питания во многом зависит уровень жизни населения.

В этот предпраздничный день звучало много поздравлений, добрых слов, были вручены премии, подарки. Десять работников жилищно-коммунальной отрасли награждены Почётными грамотами и Благодарственными письмами города Полысаево. Не остались без внимания ветераны отрасли, представители домовых и уличных комитетов. Им вручены подарки.

Среди отмеченных на празднике — Мария Алфимова — ветеран труда. Её трудовой стаж 43 года, из них 17 лет работает в системе жилищно-коммунального хозяйства. Освоила много профессий, и все ей нравятся. Последнее время трудится на хлораторной установке, которая очищает воду. Все работы хороши, говорит ветеран труда, если к ним относиться с душой.

Самодельные артисты порадовали виновников торжества концертом.

Наш корр.

Областные новости

Благодаря вмешательству Амана Тулеева, никто из людей, взятых в заложники в отделении УРСА банка в Ленинске-Кузнецком, не пострадал.

Около 19 часов вечера 13-го марта мужчина в маске ворвался в отделение банка и, угрожая оружием, захватил пятерых сотрудников банка в заложники (трех женщин и двух мужчин).

Требования захватчика, называвшего себя «сибиряком», заключались в том, что ему нужен был самолет, 30 миллионов рублей, возможность беспрепятственно покинуть регион.

Получив сообщения о захвате, на место ЧП прибыл губернатор Кемеровской области Аман Тулеев. Работники правоохранительных органов оцепили здание, обеспечили безопасность жителей близлежащих домов. Переговоры длились несколько часов, но угрозы не прекращались. К переговорам подключился Аман Тулеев и начальник ГУВД по Кемеровской области Александр Елин. Тулеев уговаривал «сибиряка» не нервничать: «По-

жди, не нервничай, не убивай заложников, мы сохраним тебе жизнь, и все будет нормально». Отвлекаемый переговорами захватчик выпустил из поля зрения заложников, и женщинам удалось незаметно покинуть здание через окно в туалете. Переговоры затягивались. «Сибиряк» не соглашался пойти на уступки, сильно нервничал, обещал выполнить свои угрозы в отношении оставшихся заложников.

Пока Тулеев отвлекал нападавшего переговорами, в здание скрытно проникли спецназовцы. Чтобы не пострадали заложники, спецназ был вынужден ликвидировать нападавшего — он застрелен на месте. Взрывное устройство было обезврежено. Никто из заложников не пострадал, все они были освобождены.

«Мне больно об этом говорить, но, к сожалению, мужчину, захватившего банк, «прихлопнули», — сказал по итогам операции Аман Тулеев.

После спецоперации врачи оказали помощь одной из освобожденных заложниц. В настоящее время она находится дома, ее состояние нормальное.

По факту происшествия Следственным управлением СКП РФ по Кемеровской области возбуждено уголовное дело по пункту «ж» части 2 статьи 206 УК РФ (захват в заложники двух и более лиц), ведется следствие.

Губернатор принял решение представить работников правоохранительных органов, отличившихся при освобождении заложников, к областным наградам, а самим заложникам — оказать материальную помощь.

Как сообщил начальник отдела информации и общественных связей ГУВД по Кемеровской области полковник Евгений Ильясков, удалось установить личность преступника, захватившего заложников в банке. Им оказался уроженец Новосибирска Игорь Ерофеевский, 1958 года рождения, он был прописан в городе Белово.

Напомним, что это уже не первая подобная «встреча» Амана Тулеева с террористами. 7 июня 1991 года он, будучи

депутатом Верховного Совета РСФСР, помог освободить девочку, захваченную террористом в автобусе возле Красной площади в Москве.

19 августа 1995 года Тулеев, который в то время работал председателем законодательного собрания Кемеровской области, уговорил террориста освободить заложников — пассажиров автобуса, захваченного на вокзале в Кемерове. Тогда захвативший заложников мужчина также угрожал взорвать самодельную бомбу.

27 августа 2001 года губернатор Кузбасса принял личное участие в обезвреживании 23-летнего террориста, захватившего в городском аэропорту Кемерова такси и взявшего в заложники водителя. После переговоров с Аманом Тулеевым террорист сдался.

30 ноября 2007 года в Новокузнецке, благодаря вмешательству Амана Тулеева, участники силовой операции захватили живым и обезвредили прапорщика милиции Александра Шаталова, который забаррикадировался со взрывчаткой в своей квартире.

Кемеровской области присуждено третье место по итогам общероссийской акции «Дни защиты от экологической опасности-2008».

Как сообщил заместитель губернатора по природным ресурсам и экологии В.А. Ковалев, Кузбасс принимает участие в такой акции постоянно (в прошлом году — в пятнадцатый раз) и, как правило, с хорошими результатами. Так, по итогам 2005 года область была на втором месте, по итогам 2006 и 2007 годов признавалась лучшей. Но на этот раз более удачливыми оказались Московская область и Пермский край.

Основные цели «Дней» — объединение усилий органов государственной власти, местного самоуправления, бизнеса и общественности в решении экологических проблем, повышение эффективности природоохранных мероприятий, экологическое просвещение жителей. Мероприятия обычно приурочены к памятным датам — Дню Воды, Дню Земли, Дню Птиц, Дню Здоровья и другим.

Общероссийская акция «Дни защиты от экологической опасности-2009» начнется уже 20 марта и продлится до 5 июня, когда в России будут отмечать и профессиональный праздник — День Эколога; и Всемирный день окружающей среды.

Губернатор А.Г. Тулеев обратился к кузбассовцам с просьбой своевременно застраховать свое жилье и имущество от паводка.

По оценкам специалистов, ситуация в Кузбассе складывается непростая. Высота снежного покрова на севере области практически на 15% выше к аналогичному периоду прошлого года, а на юге Кузбасса — в 1,5-2 раза. Толщина льда — на 10-40 см больше, чем в прошлом году.

Администрация области, жилищно-коммунальные службы провели целый комплекс мероприятий по подготовке к весеннему паводку: очистили русла малых рек (18 км) в городах Осинники, Калтан, Мыски, Киселевск, в Новокузнецком районе и поселке Чусовитино

Ленинск-Кузнецкого района. Провели берегоукрепительные работы, отремонтировали аварийные дамбы. Построили заградительную дамбу на озере Берчикуль в Тисульском районе. В целом, на подготовку к паводку было направлено около 140 млн. рублей из областного и федерального бюджетов.

С февраля этого года работает областная противопоаводковая комиссия, ее возглавляет заместитель губернатора А.Н. Наумов, на местах созданы муниципальные комиссии. Сформирован областной план мероприятий, определены источники финансирования. Подготовлена и проверена техника — катера, лодки, средства связи, в том числе спутниковые телефоны. На территориях, которые находятся в зоне риска, определены места для развертывания эвакуации, уточнены списки жителей, которых в случае необходимости потребуется временно отселить. Организовано дежурство 3-х вертолетов с военными экипажами в Таштаголе, Новокузнецке, Кемерове. Это позволит обеспечить наблюдение за тем, как проходит ледоход.

Но главное, считает губернатор, население должно само принять своевременные меры и позаботиться о сохранности своего жилья, имущества в случае разгула стихии. Необходимо застраховать жилье, посадки, надворные постройки, домашних животных, другое имущество. Только так можно будет возместить ущерб, который может нанести паводок.

Список самых надежных страховых компаний согласован с администрацией области и отправлен в муниципалитеты. Губернатор выразил благодарность руководителям тех страховых компаний, которые учли непростую финансовую ситуацию и решили на 20-30% снизить тарифы при страховании имущества малоимущих граждан за счет областного бюджета.

А.Г. Тулеев подчеркнул, что областной бюджет и в этом году поможет оплатить страховку кузбассовцам с низкими доходами. В частности, помощь будет оказана одиноко проживающим пенсионерам, многодетным малоимущим семьям, одиноким матерям с двумя и более детьми. Таким категориям оказывается материальная помощь в размере страхового взноса. Для того чтобы ее получить, нужно написать заявление об оказании материальной помощи на уплату взноса для страхования имущества на имя губернатора и передать его в местную администрацию. Затем это заявление подписывают главы территорий и председатели паводковых комиссий. После этого списки вместе с заявлениями передают в оргдепартамент администрации области, который и выдаст нуждающимся матпомощь на страхование имущества от паводка.

Губернатор обратился к главам городов и районов Кузбасса с требованием застраховать как можно больше социальных и коммунальных объектов: зданий, дорог, мостов, плотин и дамб. Он предупредил глав, что «при неудовлетворительной организации работы по страхованию имущества возмещение возможного ущерба будет осуществляться за счет муниципального бюджета».

Благоустройство

Уже сколько раз...

То, что контейнеры предназначены для мусора, ни у кого не вызывает сомнений. И говорилось на эту тему десятки раз. Однако руководители ОАО «Спецавтохозяйство» вынуждены снова, как говорится, заострить этот вопрос.

Жильцы оставляют у контейнеров крупногабаритную старую мебель, бытовую технику — диваны, холодильники, стиральные машины. И не задумываются о том, кто будет грузить в кузов машины диван, сколько места занимает тот же холодильник или машинка в контейнере. Ведь после загрузки их в ёмкость для мусора не остаётся места.

Нередко в контейнеры сваливают старую штукатурку, породу. От перегрузки выходит из строя подъёмный механизм машины. Транспорт нужно ставить на ремонт, а это, считай, из графика 2-3 часа нужно выбросить на свалку.

Конечно, так поступают далеко не все. Некоторые из жителей, кто ремонтирует дом или квартиру,

заказывают в САХе контейнер. Специально для строительного мусора. Плата небольшая. В определенное время приезжает машина и забирает контейнер.

И ещё один вопрос, который нельзя обойти стороной. В последнее время участились случаи, когда горит содержимое в бункерах. Ещё можно понять жителей частного сектора, которые выносят не остывшую золу в ёмкости для мусора. Хотя такие действия не оправдывают их. Но в благоустроенном секторе нет печей для отопления. Значит, кто-то умышленно поджигает мусор. Идёт смрадный дым. И это не всё. Ослабляется металл, бункер надо подкрашивать. Нужны деньги, трудовые затраты.

Понятно, у каждого мусоросборника контролёра не поставишь. Поэтому сами жители должны сообщать о подобных фактах в Спецавтохозяйство или в другие службы. А иначе как бороться с доморощенными геростратами.

Леонид ИВАНОВ.

Безопасность

Коварство весеннего льда

В связи с повышением температуры управление по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям города Полысаево обращается к любителям рыбной ловли с просьбой ограничить рыбалку на реках.

Зимняя рыбалка в регионе по-прежнему весьма популярна. Однако следует учитывать, что со дня на день ожидается таяние снега, уменьшение толщины льда на водоёмах, и всё это будет представлять немалую угрозу людям, находящимся на льду водоёмов.

По словам начальника департамента по охране объектов животного мира Кемеровской области Х.М. Сурхаева, нынешней весной в Кузбассе до серьёзных ЧП не доходило. Но многие до сих пор помнят, как несколько лет назад на Беловском водохранилище откололась льдина, и от берега унесло сразу более 60 рыбаков. Тогда только благодаря оперативной реакции спасательных

служб удалось избежать трагедии.

Если всё-таки рыбалка «неизбежна», то, отправляясь на ледяную поверхность, необходимо соблюдать меры безопасности. Например:

- надевать спасательный жилет;
- брать с собой фонарик, а также средства связи (сотовый, спутниковый телефон);
- не ходить на подлёдный лов в одиночку;
- двигайтесь по льду гуськом с интервалом в 5-6 метров;
- берите с собой верёвку длиной 25-30 метров, на конце которой крепится груз весом 400-500 граммов, остерегайтесь глубоких трещин под снегом;

- не собирайтесь на небольшой площади льда группами: лёд может просто провалиться.

ПОМНИТЕ: правильное поведение и осторожность на льду спасут вашу жизнь и здоровье.

О. ШЕРШНЕВА, ведущий специалист ГО и ЧС.

Профилактика

ГРИПП — это серьёзно

С наступлением первых весенних дней в городе отмечается подъем заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями (ОРВИ) и гриппом среди населения. Наибольший удельный вес среди заболевших составляют дети. Регистрируемая заболеваемость не превышает пороговый уровень, ситуация по гриппу и ОРВИ остается благополучной.

По своей социальной значимости грипп находится на первом месте среди всех болезней человека. Заболеваемость гриппом и ОРВИ превышает суммарную заболеваемость всеми остальными инфекциями: в период эпидемии гриппа на их долю приходится от 10 до 50 процентов временной нетрудоспособности населения. Грипп — это серьёзная угроза для здоровья людей. Опасен он, прежде всего, осложнениями. Тяжелые клинические осложнения, развивающиеся после гриппа, такие как пневмония, бронхиты, вторичные бактериальные инфекции верхних дыхательных путей (отиты, синуситы), осложнения со стороны нервной и сердечно-сосудистой систем или обострение основного заболевания (сахарный диабет, сердечная недостаточность и т.д.) весьма часты и опасны среди престарелых и ослабленных людей.

Источником инфекции при гриппе является больной человек. Особую опасность представляют лица с легким и стертым течением гриппа, переносящие его на «ногах». Наиболее опасный период заражения от больного — первые 2-3 дня от начала заболевания. С каплями слизи во время чихания, кашля вирус распространяется на расстояние до 3-3,5 метров. Вирус может передаваться через предметы домашнего обихода: посуду, полотенца, дверные ручки и т.д.

Восприимчивость всеобщая, за исключением детей в возрасте до 6 месяцев, обладающих иммунитетом от матери. Подъему заболеваемости гриппом и ОРВИ способствует гиповитаминоз, скученность людей в помещениях. Заболевание возникает внезапно, с озноба, нарастающей головной боли и быстрого повышения температуры тела. Вскоре присоединяются боль и ломота в мышцах, крупных суставах, ощущение жара и обильное потоотделение. Резко ухудшается самочувствие, нарастает слабость и «разбитость».

Как избежать заболевания гриппом? В период повышенной заболеваемости ограничьте посещения массовых мероприятий. Избегайте общения с больными. При появлении первых признаков заболевания пригласите врача. Рекомендуется больному выделить отдельную комнату, проводить регулярные влажные уборки и проветривание. Посуда, полотенца для больного должны быть отдельными. При уходе за больным пользуйтесь 4-слойной марлевой повязкой, закрывающей нос и рот.

Наиболее эффективной мерой, обеспечивающей профилактику гриппа, является вакцинация от гриппа, а также закаливание своего организма и прием поливитаминов. Заботьтесь о своем здоровье своевременно!

Н. ВОЛКОВА, врач-эпидемиолог МНУ «Городская больница».

ИЗВЕЩЕНИЕ

об отказе от проведения открытого конкурса

г.Полысаево

16.03.2009г.

МНУ «Городская больница» сообщает об отказе от проведения открытого конкурса по определению исполнителя по стирке белья для родильного отделения МНУ «Городская больница». Извещение о проведении открытого конкурса было опубликовано в городской газете «Полысаево» и на официальном сайте г.Полысаево.

Понедельник, 23 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 20.30 Новости
09.05 «Малахов +»
10.20 «Модный приговор»
11.20 «Контрольная закупка»
12.20 Т/с «Агент национальной безопасности»
13.20, 04.20 «Детективы»
14.00 «Другие новости»
14.20 «Понять. Простить»
15.20 Т/с «Огонь любви»
16.10 «Давай поженимся!»
17.00 «Федеральный судья»
18.20 Т/с «След»
19.10 «Жди меня»
20.00 Т/с «Жаркий лёд»
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Шальной ангел»
22.30 «Бывшие мужья звёзд»
23.30 «Познер»
00.50 «Гении и злодеи»
01.20 Х/ф «Медальон»
02.40 Х/ф «Мёртв на 99,44%»

КАНАЛ «РОССИЯ»

05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.30, 11.25, 14.20, 17.20, 20.25 «Вести-Кузбасс»
08.55 «Полусухой закон. Схватка со змием»
09.50 Т/с «Леди Босс»
10.45, 17.45 «Вести. Дежурная часть»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
11.45, 14.40 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и Доктора Ватсона»
16.30 Т/с «Кулагин и партнёры»
17.45 «Вести. Дежурная часть»
18.00 Т/с «Однажды будет любовь»
19.00 Т/с «Кармелита. Цыганская страсть»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с «Дюжарк из Хацапетовки. Вызов судьбы»
22.50 «Мой серебряный шар»
23.50 «Вести+»
00.10 Х/ф «Отвечный огонь»

37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)

06.00 Т/с «Вовочка-2»
06.30 «Реальный спорт»
06.40 «Час суда»
07.35 «Званный ужин»
08.30 Т/с «Солдаты-3»
09.30, 12.30, 16.30, 23.30 «24»
10.00 «В час пик»
11.00 «Час суда»
12.05 Д/ф «Корея. Перекрёсток религий»
13.00 «Званный ужин»
14.00 Х/ф «В аду»
15.50 «Дальние родственники»
16.00 «Пять историй»
17.00 Т/с «Люди Шпака»
18.00 «В час пик»
19.00 «Точный адрес»
19.05 «Музыкальная открытка»
19.55 «Точный адрес»
20.00 Т/с «Люди Шпака»
21.00 Т/с «Солдаты-4»
22.00, 04.15 «Громкое дело»: «Фанаты: диагноз или приговор»
23.00 «Вечер с Тиграном Кеосаяном»
00.00 «Актуальное чтение»
00.15 «Три угла с Павлом Астаховым»
01.15 «Репортёрские истории»
01.45 Х/ф «Восставшие из мёртвых»
03.25 «Военная тайна»

НТВ

06.00 «Сегодня утром»
09.05 Т/с «Скорая помощь»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 «Сегодня»
10.25 «Чрезвычайное происшествие»
10.55 «Кулинарный поединок»
11.55 «Квартирный вопрос»
13.35 Х/ф «Миллион лет до нашей эры»
15.30, 18.30 «Чрезвычайное происшествие»
16.35 Т/с «Литейный, 4»
18.30 «Чрезвычайное происшествие»
19.40 Т/с «Морские дьяволы-3»
21.40 «Честный понедельник»
22.40 «Ты не поверишь!»
23.25 Т/с «Соло для пистолета с оркестром»
00.20 «Школа злословия»
01.10 «Футбольная ночь»
01.45 Х/ф «Одноглазый король»

СТС

06.00 М/с «Люди Икс»
06.55, 13.00 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Клуб Винкс – школа волшебниц»
07.30 «Включайся»
08.30 «В наших интересах»
09.00 «Истории в деталях»
09.30 Т/с «Папины дочери»
10.00 «Галилео»
11.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
12.00 Т/с «Чемпион»
13.30, 19.35, 00.00 «Другие новости»
13.45 «Дорога к храму»
14.00 «В наших интересах»
14.30 М/с «Клуб Винкс – школа волшебниц»
15.00 М/с «Сильвестр и Твити»
15.30 М/с «Чёрный плащ»
16.00 Т/с «Ханна Монтана»
16.30 «Галилео»
17.00, 18.30 Т/с «Папины дочери»
17.30 Т/с «Кадетство»
20.00 Т/с «Ранетки»
21.00 Т/с «Кремлёвские курсанты»
22.00 Х/ф «Королева проклятых»
00.30 «Кино в деталях»

ЛЕНИНСК-ТВ

06.00 «Возможности пластической хирургии»
07.00 «Такси»
08.00 «Привет! Пока!»
08.30 «Убойная лига»
09.30 «Убойной ночи»
10.00 «Женская лига»
10.30, 13.30, 18.00, 20.00 Т/с «Счастливы вместе»
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 Мультфильмы
14.10, 19.30 «Желаю счастья!»
14.30, 21.00, 23.45, 03.35 «Дом-2»
16.00 Х/ф «Эффект бабочки-2»
18.30, 20.30 «Универ»
19.35, 00.20 «Панорама событий»
22.00 Х/ф «Брюс всемогущий»
00.50 «Любовь на районе»
01.20 Х/ф «Помни»

Вторник, 24 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.30 Новости
09.05 «Малахов +»
10.20 «Модный приговор»
11.20 «Контрольная закупка»
12.20 Т/с «Агент национальной безопасности»
13.20 «Детективы»
14.00 «Другие новости»
14.20 «Понять. Простить»
15.20 Т/с «Огонь любви»
16.10 «Давай поженимся!»
17.00 «Федеральный судья»
18.20 Т/с «След»
19.10 «Пусть говорят»
20.00 Т/с «Жаркий лёд»
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Шальной ангел»
22.30 «Зависть, или Репетиция ада»
23.50 Х/ф «Армагеддон»
02.30 Х/ф «Где моя тачка, чувак?»
03.50 «Почему они такие умные?»

КАНАЛ «РОССИЯ»

05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.30, 11.30, 14.20, 17.20, 20.25 «Вести-Кузбасс»
08.55 «Гримёр. Профессор маскировки»
09.50 Т/с «Леди Босс»
10.45, 17.45 «Вести. Дежурная часть»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
11.50 М/ф «Шесть Иванов – шесть капитанов»
12.05 Т/с «Марш Турецкого»
14.40 Т/с «Колдовская любовь»
15.35 «Суд идёт»
16.30 Т/с «Кулагин и партнёры»
18.00 Т/с «Однажды будет любовь»
19.00 Т/с «Кармелита. Цыганская страсть»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с «Дюжарк из Хацапетовки. Вызов судьбы»
22.50 «Транзит. Секс-рабыни»
23.50 «Вести+»
00.10 Х/ф «Последний бойскаут»

37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)

06.00 Т/с «Вовочка-2»
06.30 «Актуальное чтение»
06.40 «Час суда»
07.35 «Званный ужин»
08.30 Т/с «Солдаты-4»
09.30, 12.30, 16.30, 23.30 «24»
10.00 «В час пик»
11.00 «Час суда»
12.05 Д/ф «В поисках Ноева ковчега»
13.00 «Званный ужин»
14.00 Х/ф «Стремительный страх»
16.00 «Пять историй»: «С риском для жизни»
17.00 Т/с «Люди Шпака»
18.00 «В час пик»
19.00 «Новости-37»
19.15 «Точный адрес»
19.20 «Музыкальная открытка»
20.00 Т/с «Люди Шпака»
21.00 Т/с «Солдаты-4»
22.00, 04.35 «Чрезвычайные истории»: «Преодоление. Жизнь после травмы»
23.00 «Вечер с Тиграном Кеосаяном»
00.00 «Новости 37»
00.15 «Нереальная политика»
00.45 Х/ф «Человек-скелет»
02.15 «Звезда покера»
03.05 Х/ф «Видок»

НТВ

06.00 «Сегодня утром»
09.05 Т/с «Скорая помощь»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 «Сегодня»
10.25 «Чистосердечное признание»
11.00 Т/с «Секретные поручения»
12.00 «Суд присяжных»
13.35 Т/с «Сыщики»
15.30, 18.30 «Чрезвычайное происшествие»
16.35 Т/с «Литейный, 4»
19.40 Т/с «Морские дьяволы-3»
21.40 «Очная ставка»
22.40 «Ты не поверишь!»
23.25 Т/с «Соло для пистолета с оркестром»
00.20 «Главная дорога»
00.55 «Суд присяжных»
01.55 Х/ф «Мой великан»

СТС

06.00 М/с «Люди Икс»
06.55, 13.00 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Клуб Винкс – школа волшебниц»
07.30 «Включайся»
08.30, 13.30, 19.35, 00.00 «Другие новости»
09.00 «Истории в деталях»
09.30 Т/с «Папины дочери»
10.00 Т/с «Кремлёвские курсанты»
11.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
12.00 Т/с «Чемпион»
13.55 «В наших интересах»
14.30 М/с «Клуб Винкс – школа волшебниц»
15.00 М/с «Сильвестр и Твити»
15.30 М/с «Чёрный плащ»
16.00 Т/с «Ханна Монтана»
16.30 «Галилео»
17.00, 18.30 Т/с «Папины дочери»
17.30 Т/с «Кадетство»
20.00 Т/с «Ранетки»
21.00 Т/с «Кремлёвские курсанты»
22.00 Х/ф «Ночной рейс»
23.30 Т/с «Даёшь молодёжь!»
00.30 «Слава богу, ты пришёл!»

ЛЕНИНСК-ТВ

06.00 «Возможности пластической хирургии»
07.00 «Такси»
07.30, 08.00 «Панорама событий»
08.30 «Убойная лига»
09.30 «Убойной ночи»
10.00 «Женская лига»
10.30, 13.30, 18.00, 20.00 Т/с «Счастливы вместе»
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 Мультфильмы
14.10, 19.00 «Желаю счастья!»
14.30, 21.00, 23.50, 03.15 «Дом-2»
16.10 Х/ф «Брюс всемогущий»
18.30 «Универ»
19.35, 00.25 «Панорама событий»
20.30 «Универ»
22.00 Х/ф «Крокодил Данди в Лос-Анджелесе»
00.50 «Любовь на районе»
01.20 Х/ф «Путешественник»

Среда, 25 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.30 Новости
09.05 «Малахов +»
10.20 «Модный приговор»
11.20 «Контрольная закупка»
12.20 Т/с «Агент национальной безопасности»
13.20, 04.10 «Детективы»
14.00 «Другие новости»
14.20 «Понять. Простить»
15.20 Т/с «Огонь любви»
16.10 «Давай поженимся!»
17.00 «Федеральный судья»
18.20 Т/с «След»
19.10 «Пусть говорят»
20.00 Т/с «Жаркий лёд»
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Шальной ангел»
22.30 «Виктор Павлов. Судьба меня хранить устала»
23.50 Х/ф «Детоксикация»
01.40 Х/ф «Прощай, оружие!»

КАНАЛ «РОССИЯ»

05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.30, 11.30, 14.20, 17.20, 20.25 «Вести-Кузбасс»
08.55 «Моя прекрасная леди. Татьяна Шмыга»
09.50 Т/с «Леди Босс»
10.45, 17.45 «Вести. Дежурная часть»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
11.50 М/ф «Пёс и кот»
12.05 Т/с «Марш Турецкого»
14.40 Т/с «Колдовская любовь»
15.35 «Суд идёт»
16.30 Т/с «Кулагин и партнёры»
18.00 Т/с «Однажды будет любовь»
19.00 Т/с «Кармелита. Цыганская страсть»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с «Каменская-5»
22.50 «Взять высоту»
23.50 «Вести+»
00.10 Х/ф «Циники»

37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)

06.00 Т/с «Вовочка-2»
06.30 «Актуальное чтение»
06.35 «Новости 37»
06.50 «Точный адрес»
07.35 «Званный ужин»
08.30 Т/с «Солдаты-4»
09.30, 12.30, 16.30, 23.30 «24»
10.00 «В час пик»
11.00 «Час суда»
12.00 «Точный адрес»
12.05 «Новости 37»
12.20 «Точный адрес»
13.00 «Званный ужин»
14.00 Х/ф «Стрелок»
16.00 «Пять историй»
17.00 Т/с «Люди Шпака»
18.00 «В час пик»
19.00 «Новости 37»
19.15 «Точный адрес»
19.20 «Музыкальная открытка»
20.00 Т/с «Люди Шпака»
21.00 Т/с «Солдаты-4»
22.00, 04.25 «Детективные истории»: «Семейная удавка»
23.00 «Вечер с Тиграном Кеосаяном»
00.00 «Новости 37»
00.15 Х/ф «Человек-москит»
01.55 «Звезда покера»
02.45 Х/ф «Крысы: Война начинается»

НТВ

06.00 «Сегодня утром»
09.00 Т/с «Скорая помощь»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 «Сегодня»
10.25 «Особо опасен!»
11.05 Т/с «Секретные поручения»
12.00 «Суд присяжных»
13.35 Т/с «Сыщики»
15.30, 18.30 «Чрезвычайное происшествие»
16.35 Т/с «Литейный, 4»
19.40 Х/ф «Морские дьяволы-3»
21.40 «И снова здравствуйте!»
22.40 «Ты не поверишь!»
23.25 Т/с «Соло для пистолета с оркестром»
00.20 «Борьба за собственность»
00.55 «Суд присяжных»
02.00 Х/ф «Найденный рай»

СТС

06.00 М/с «Люди Икс»
06.55, 13.00 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Клуб Винкс – школа волшебниц»
07.30 «Включайся»
08.30, 13.30, 19.35, 00.00 «Другие новости»
09.00 «Истории в деталях»
09.30, 17.00, 18.30 Т/с «Папины дочери»
10.00, 21.00 Т/с «Кремлёвские курсанты»
11.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
12.00 Т/с «Чемпион»
13.50 «Регион-42»
14.00 «В наших интересах»
14.30 М/с «Клуб Винкс – школа волшебниц»
15.00 М/с «Сильвестр и Твити»
15.30 М/с «Чёрный плащ»
16.00 Т/с «Ханна Монтана»
16.30 «Галилео»
17.30 Т/с «Кадетство»
20.00 Т/с «Ранетки»
22.00 Х/ф «Поворот не туда»
23.35 Т/с «Даёшь молодёжь!»
00.30 «Слава богу, ты пришёл!»

ЛЕНИНСК-ТВ

06.00 «Возможности пластической хирургии»
07.00 «Такси»
07.30, 08.00 «Панорама событий»
08.30 «Убойная лига»
09.30 «Убойной ночи»
10.00 «Женская лига»
10.30, 13.30, 18.00, 20.00 Т/с «Счастливы вместе»
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 Мультфильмы
14.10, 18.30 «Желаю счастья!»
14.30, 21.00, 23.40, 03.35 «Дом-2»
16.05 Х/ф «Крокодил Данди в Лос-Анджелесе»
19.35, 00.15 «Панорама событий»
20.30 «Универ»
22.00 Х/ф «Неуправляемый»
00.40 «Любовь на районе»
01.10 Х/ф «Игрок»

Четверг, 26 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.30 Новости
09.05 «Малахов +»
10.20 «Модный приговор»
11.20 «Контрольная закупка»
12.20 Т/с «Агент национальной безопасности»
13.00 «Детективы»
14.00 «Другие новости»
14.20 «Понять. Простить»
15.20 Т/с «Огонь любви»
16.10 «Давай поженимся!»
17.00 «Федеральный судья»
18.20 Т/с «След»
19.10 «Пусть говорят»
20.00 Т/с «Жаркий лёд»
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Шальной ангел»
22.30 «Человек и закон»
23.50 «Судите сами»
00.50 Х/ф «Знакомьтесь, Джо Блэк»

КАНАЛ «РОССИЯ»

05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.30, 11.25, 14.20, 17.20, 20.25 «Вести-Кузбасс»
08.55 «Легенды БАМа»
09.50 Т/с «Леди Босс»
10.45, 17.45 «Вести. Дежурная часть»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
11.45 М/ф «Трубка и медведь»
11.55 Т/с «Марш Турецкого»
14.40 Т/с «Колдовская любовь»
15.35 «Суд идёт»
16.30 Т/с «Кулагин и партнёры»
18.00 Т/с «Однажды будет любовь»
19.00 Т/с «Кармелита. Цыганская страсть»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с «Каменская-5»
22.50 «Спаси себя. Лариса Мондрус»
23.50 «Вести+»
00.10 Х/ф «Новый мир»

37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)

06.00 Т/с «Вовочка-2»
06.30 «Актуальное чтение»
06.35 «Новости 37»
06.50 «Точный адрес»
07.35 «Званный ужин»
08.30 Т/с «Солдаты-4»
09.30, 12.30, 16.30, 23.30 «24»
10.00 «В час пик»
11.00 «Час суда»
12.00 «Точный адрес»
12.05 «Новости 37»
12.20 «Точный адрес»
13.00 «Званный ужин»
14.00 Х/ф «Миньон»
15.50 «Дальние родственники»
16.00 «Пять историй»
17.00 Т/с «Люди Шпака»
18.00 «В час пик»
19.00 «Новости 37»
19.15 «Точный адрес»
19.20 «Музыкальная открытка»
20.00 Т/с «Люди Шпака»
21.00 Т/с «Солдаты-4»
22.00, 04.35 «Секретные истории»: «Код мужчины. Зачатие вне закона»
23.00 «Вечер с Тиграном Кеосаяном»
00.00 «Новости 37»
00.15 Х/ф «Саботаж»
02.10 «Звезда покера»
03.00 Х/ф «Крысы: Они возвращаются»

НТВ

06.00 «Сегодня утром»
09.00 Т/с «Скорая помощь»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 «Сегодня»
10.25 «Чудо-люди»
11.00 Т/с «Секретные поручения»
12.00 «Суд присяжных»
13.35 Т/с «Сыщики»
15.30, 18.30 «Чрезвычайное происшествие»
16.35 Т/с «Литейный, 4»
19.40 Т/с «Морские дьяволы-3»
21.30 «К барьеру!»
22.40 «Ты не поверишь!»
23.25 Т/с «Соло для пистолета с оркестром»
00.20 «Авиаторы»
00.50 «Суд присяжных»
01.50 Х/ф «Гремелины-2»

СТС

06.00 М/с «Люди Икс»
06.55, 13.00 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Клуб Винкс – школа волшебниц»
07.30 «Включайся»
08.30, 13.30, 19.35, 00.00 «Другие новости»
09.00 «Истории в деталях»
09.30, 17.00, 18.30 Т/с «Папины дочери»
10.00, 21.00 Т/с «Кремлёвские курсанты»
11.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
12.00 Т/с «Чемпион»
14.00 «В наших интересах»
14.30 М/с «Клуб Винкс – школа волшебниц»
15.00 М/с «Сильвестр и Твити»
15.30 М/с «Чёрный плащ»
16.00 Т/с «Ханна Монтана»
16.30 «Галилео»
17.30 Т/с «Кадетство»
20.00 Т/с «Ранетки»
22.00 Х/ф «Вампириша»
23.50 Т/с «Даёшь молодёжь!»
00.30 «Слава богу, ты пришёл!»

ЛЕНИНСК-ТВ

06.00 «Возможности пластической хирургии»
07.00 «Такси»
07.30, 08.00 «Панорама событий»
08.25 «Музыка на ТНТ»
08.30 «Танцы без правил»
09.30 «Убойной ночи»
10.00 «Женская лига»
10.30, 13.30, 18.00, 20.00 Т/с «Счастливы вместе»
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 Мультфильмы
14.10 «Желаю счастья!»
14.30, 21.00, 23.45, 02.40 «Дом-2»
15.35 Х/ф «Цена страха»
18.30 «Желаю счастья!»
19.35, 00.25 «Панорама событий»
20.30 «Универ»
22.00 Х/ф «Бетховен-4»
00.50 «Любовь на районе»
01.20 Х/ф «Контакт»

Пятница, 27 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.20 Новости
09.05 «Малахов +»
10.20 «Модный приговор»
11.20 «Контрольная закупка»
12.20 Т/с «Агент национальной безопасности»
13.20 «Детективы»
14.00 «Другие новости»
14.20 «Понять. Простить»
15.20 Т/с «Огонь любви»
16.10 «Давай поженимся!»
17.00 «Федеральный судья»
18.20 «Поле чудес»
19.20 «Пусть говорят»
20.00 Т/с «Жаркий лёд»
21.00 «Время»
21.30 «Клуб весёлых и находчивых»
23.40 Х/ф «Яр»
03.00 Х/ф «Паттон»

КАНАЛ «РОССИЯ»

05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.30, 11.30, 14.20, 17.20, 20.25 «Вести-Кузбасс»
08.55 «Мусульмане»
09.05 «Мой серебряный шар»
10.00 Т/с «Леди Босс»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
11.50 М/ф «Опять двойка»
12.10 Т/с «Марш Турецкого»
14.40 Т/с «Колдовская любовь»
15.35 «Суд идёт»
16.30 Т/с «Кулагин и партнёры»
17.45 «Вести. Дежурная часть»
18.00 Т/с «Однажды будет любовь»
19.00 Т/с «Кармелита. Цыганская страсть»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Юбилейный вечер Михаила Жванецкого
00.00 Х/ф «Я никогда не буду твоей»
02.00 Х/ф «Женские тайны»

37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)

06.00 Т/с «Вовочка-2»
06.30 «Актуальное чтение»
06.35 «Новости 37»
06.50 «Точный адрес»
07.35 «Званный ужин»
08.30 Т/с «Солдаты-4»
09.30, 12.30, 16.30, 23.30 «24»
10.00 «В час пик»
11.00 «Час суда»
12.00 «Точный адрес»
12.05 «Новости 37»
12.20 «Точный адрес»
13.00 «Званный ужин»
14.00 Х/ф «Саботаж»
16.00 «Пять историй»: «Люди-кролики»
17.00 Т/с «Люди Шпака»
18.00 «В час пик»
19.00 «Новости 37»
19.15 «Точный адрес»
19.20 «Музыкальная открытка»
20.00 Т/с «Люди Шпака»
21.00 Т/с «Солдаты-4»
22.00 «Военная тайна»
23.00 «Вечер с Тиграном Кеосаяном»
00.00, 02.10 «Голые и смешные»
00.30 «Сеанс для взрослых»
02.40 Х/ф «Убитые молнией»
03.40 «Мужские истории»: «Многоженцы. Любить по-русски»

НТВ

06.00 «Сегодня утром»
09.05 Т/с «Скорая помощь»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 «Сегодня»
10.25 «Борьба за собственность»
11.00 Т/с «Секретные поручения»
12.00 «Суд присяжных»
13.35 Т/с «Сыщики»
15.30, 18.30, 20.30 «Чрезвычайное происшествие»
16.35 Т/с «Литейный, 4»
19.35 «Следствие вели...»
20.55 Х/ф «Я покажу тебе Москву»
22.50 Х/ф «Бэтмен возвращается»
01.10 Х/ф «Кокаин»

СТС

06.30 М/с «Люди Икс»
06.55, 13.00 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Клуб Винкс – школа волшебниц»
07.30 «Включайся»
08.30, 13.30, 19.35, 00.00 «Другие новости»
09.00 «Истории в деталях»
09.30 Т/с «Папины дочки»
10.00 Т/с «Кремлёвские курсанты»
11.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
12.00 Х/ф «Чемпион»
14.00 «В наших интересах»
14.30 М/с «Клуб Винкс – школа волшебниц»
15.00 М/с «Сильвестр и Твити»
15.30 М/с «Чёрный плащ»
16.00 Т/с «Ханна Монтана»
16.30 «Галилео»
17.00, 18.30 Т/с «Папины дочки»
17.30 Т/с «Кадетство»
20.00 Т/с «Ранетки»
21.00 Х/ф «Багровые реки»
23.00 Т/с «Даёшь молодёжь!»
00.00 «Майор Данди»

ЛЕНИНСК-ТВ

06.00 «Возможности пластической хирургии»
07.00 «Такси»
07.30, 08.00 «Панорама событий»
08.30 «Убойная лига»
09.30 «Убойной ночи»
10.00 «Женская лига»
10.30, 13.30, 18.00 Т/с «Счастливы вместе»
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 Мультфильмы
14.10 «Желаю счастья!»
14.30, 21.00, 00.00, 03.25 «Дом-2»
16.05 Х/ф «Бетховен-4»
18.00, 20.00 Т/с «Счастливы вместе»
18.30 «Желаю счастья!»
19.35, 00.35 «Панорама событий»
20.00 «Интуиция»
22.00 «Наша Russia»
22.30 «Comedy Woman»
23.30 «Атака клоунов»
01.05 «Любовь на районе»
01.35 Х/ф «Вен Уайлдер – король вечеринки»
04.15 «Необъяснимо, но факт»
05.15 «Саша + Маша»

Суббота, 28 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости
06.10 Х/ф «Конец атамана»
07.30 «Играй, гармонь любимая!»
08.10 М/с «Новая школа императора»
«Доброе утро, Микки!»
09.00 «Слово пастыря»
09.20 «Здоровье»
10.10 «Смак»
10.50 «Ирония судьбы Сергея Безрукова»
12.10 Х/ф «Клиника»
14.10 Фигурное катание. Чемпионат мира
15.50 Х/ф «Травести»
17.20 «Ледниковый период»
20.30 «Время»
20.50 Футбол
23.00 «Прожекторперисхилтон»
23.30 Х/ф «Один прекрасный день»
01.30 Х/ф «Сокровища Амазонки»
03.20 Х/ф «Поцелуй меня на прощание»

КАНАЛ «РОССИЯ»

05.30 Х/ф «Облако - рай»
06.50 «Вся Россия»
07.00 «Сельский час»
07.30 «Диалоги о животных»
08.00, 11.00, 14.00, 20.00 «Вести»
08.10, 11.10, 14.20 «Вести-Кузбасс»
08.20 «Военная программа»
08.45 «Субботник»
09.25 Х/ф «Лесная царевна»
11.25 «Урожайные рядки»
11.50 «Полит-чай»
12.10 «Красота и здоровье»
12.20 «Комната смеха»
13.15 «Сенат»
14.30 «Гуд бай, Америка. Композитор Зацепин»
15.25 Х/ф «Женщина, которая поёт»
16.55 «Субботний вечер»
18.50, 20.40 Х/ф «Любка»
23.00 Х/ф «Фартовый»
01.00 Х/ф «Эпидемия»

37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)

06.00 Т/с «Гран-при»
06.30 Д/ф «Оранжевые дороги Марокко»
06.55, 07.15, 05.25 «Дальние родственники»
07.35 Т/с «Холостяки»
08.30 «Я – путешественник»
08.55 «Реальный спорт»
09.10 М/с «Симпсоны»
09.35 «Проверено на себе»
10.30 «В час пик»
11.30 «Тор Gear. Русская версия»
12.30 «Точный адрес»
12.35 «Новости 37»
12.50 «Точный адрес»
13.00 «Военная тайна»
14.00, 14.55, 04.00 Т/с «Побег»
15.45 «Дорогая передача»
15.55 Х/ф «Мне не больно»
18.00 «В час пик»
18.30 «Музыкальная открытка»
19.00 «Неделя»
20.00 Х/ф «Брат»
22.00 Х/ф «Брат-2»
00.30, 03.35 «Голые и смешные»
00.55 «Сеанс для взрослых»
02.35 ПЕРЕХОД НА ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ

НТВ

05.40 Х/ф «Денис - мучитель»
07.10 «Приключения Гулливера»
07.30 «Сказки Баженова»
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.20 Лотерея «Золотой ключ»
08.45 «Без рецепта»
09.20 «Смотр»
10.20 «Главная дорога»
10.50 «Кулинарный поединок»
12.00 «Квартирный вопрос»
13.25 «Особо опасно!»
14.05 К 200-летию Н.В. Гоголя. «Гоголь и ляхи»
15.05 «Своя игра»
16.25 «Женский взгляд»
17.00, 02.10 Т/с «Закон и порядок»
19.25 «Профессия - репортёр»
19.50 «Программа максимум»
20.45 «Русские сенсации»
21.40 «Ты не поверишь!»
22.25 Х/ф «Пункт назначения-3»
00.10 Х/ф «Лавина»

СТС

06.00 Х/ф «Солдаты с другой планеты»
07.40 М/ф «Каштанка»
08.20 М/с «Смешарики»
08.35 «Кузбасский ковчег»
09.00 «Детские шалости»
10.45 М/с «Том и Джерри»
11.15 Х/ф «Гений»
13.00 М/с «Детёныши джунглей»
14.00 М/с «Король Лев. Тимон и Пумба»
15.00 М/с «Аладдин»
16.05 «Год семьи в Кузбассе»
16.30 «6 кадров»
17.00, 23.30 Т/с «Даёшь молодёжь!»
21.00 Х/ф «Без лица»
00.00 Х/ф «Переводчица»

ЛЕНИНСК-ТВ

06.00 М/с «Жизнь и приключения робота-подростка»
07.00 М/с «Дикая семейка Торнберри»
07.30, 08.00 «Панорама событий»
08.35 «Саша+Маша»
09.00 «Дом-2»
10.00 «Школа ремонта»
11.00 Д/ф «Жизнь после славы»
12.00 Д/ф «Меня не любят родители»
13.00 «Клуб бывших жён»
14.00 «COSMOPOLITAN. Видеоверсия»
15.00 «Возможности пластической хирургии»
16.00 Х/ф «Остров Ним»
18.00 «Желаю счастья!»
19.25 «МоСт»
20.00 «Наша Russia»
21.00, 01.45, 03.55, 04.00 «Дом-2»
22.00 «Комеди Клуб»
23.00 «Наша Russia»
23.30 «Убойная лига»
00.40 «Убойной ночи»
01.15 «Секс» с Анфисой Чеховой
03.15 Х/ф «Детектив Шафт»
05.05 «Саша + Маша»

Воскресенье, 29 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.40, 07.10 Х/ф «Конец атамана»
07.00, 10.00, 12.00 «Новости»
08.20 М/ф «Умелец Мэнни»
«Доброе утро, Микки!»
09.10 «Умницы и умники»
10.10 «Непутёвые заметки»
10.30 «Пока все дома»
11.20 «Фазенда»
12.10 М/ф «Пиноккио»
13.40 «Ералаш»
14.00 Х/ф «Уснувший пассажир»
15.40 «Королева высоты Елена Исинбаева»
16.10 Х/ф «Дневник Бриджит Джонс»
18.00 «Две звезды»
21.00 Воскресное «Время»
21.45 Х/ф «Олимпиадус Инферно»
23.30 Х/ф «Форсаж»
01.20 Х/ф «Французский связной-2»
03.30 Т/с «Пропащая»

КАНАЛ «РОССИЯ»

06.05 Х/ф «Неисправимый лгун»
07.30 «Смехопанорама»
07.55 «Сам себе режиссёр»
08.45 «Утренняя почта»
09.20 Х/ф «История Золушки»
11.00, 14.00, 20.00 «Вести»
11.10, 14.20 «Вести-Кузбасс»
11.50 «Городок»
12.20 «Сто к одному»
13.15 «Парламентский час»
14.30 «Вести. Дежурная часть»
14.50 «Честный детектив»
15.20 «Аншлаг и компания»
17.15 «Танцы со звёздами»
21.05 «Специальный корреспондент»
21.35 Х/ф «Дорога, ведущая к счастью»
23.25 Х/ф «Выкуп»
01.20 Х/ф «16 кварталов»

37 ТВК РЕН-ТВ (г.Полысаево)

06.00 Т/с «Вовочка-2»
06.25 «СУПЕРБОКС НА РЕН ТВ»
07.15 Т/с «Холостяки»
08.05 «Время машин»
08.35 Х/ф «Мне не больно»
10.35 «В час пик»
11.05 «Дальние родственники»
11.30 «Шаги к успеху»
12.30 «Музыкальная открытка»
13.00 «Неделя»
14.00 «Репортёрские истории»
14.30 «Частные истории»
15.30 «Дорогая передача»
15.50 Х/ф «Брат»
17.50 Х/ф «Брат-2»
20.20 Х/ф «Сёстры»
22.00 «НеЮбилейный вечер. БИ-2»
23.55 «Дорогая передача»
00.00, 02.40 «Голые и смешные»
00.30 «Мировой бокс с мужским характером»
«Арсенальное» представляет: Восходящие звёзды

НТВ

01.00 «Сеанс для взрослых»
03.05 Х/ф «Японская история»
04.45 «Частные истории»

06.00 Х/ф «Я покажу тебе Москву»
07.30 «Дикий мир»
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.20 Лотерея «Русское лото»
08.45 «Их нравы»
09.25 «Едим дома»
10.20 «Спасатели»
10.50, 00.25 «Quattroruote»
Программа про автомобили
11.25 «Авиаторы»
12.00 «Дачный ответ»
13.20 Х/ф «Приезжая»
15.05 «Своя игра»
16.25 «Борьба за собственность»
17.00 Т/с «Закон и порядок»
19.50 «Чистосердечное признание»
20.20 «Чрезвычайное происшествие»
21.00 «Главный герой»
22.00 «Русские не сдаются!»
22.25 Х/ф «Смерч»
01.00 Х/ф «Сияние»

СТС

06.00 Х/ф «Внутри себя я танцую»
08.00 Мультфильм
08.20 М/с «Смешарики»
08.35 «Свежий ветер»
09.00 М/с «Том и Джерри»
09.15 «Самый умный»
11.00 «Галилео»
12.00 «Снимите это немедленно!»
13.00 М/с «101 далматинец»
14.00 М/с «Друпи – суперсыщик»
14.30 М/с «Том и Джерри»
15.00 М/с «Чип и Дейл спешит на помощь»
16.05 «В наших интересах»
16.30 «6 кадров»
17.15 Т/с «Папины дочки»
18.45 Х/ф «Пятый элемент»
21.00 Х/ф «Давайте потанцуем»
23.00 Т/с «Даёшь молодёжь!»
23.30 «Хорошие шутки»
01.30 Х/ф «Девушка на танке»
03.30 Х/ф «Поединок»

ЛЕНИНСК-ТВ

06.00 М/с «Жизнь и приключения робота-подростка»
07.00 М/с «Дикая семейка Торнберри»
08.30 «Саша+Маша»
09.00 «Дом-2»
10.00 «Школа ремонта»
11.00 Д/ф «Жизнь после славы»
12.00 Д/ф «Бьёт - значит любит?»
13.00 «Смех без правил»
14.00 Х/ф «Остров Ним»
16.00 Х/ф «Умница Уилл Хантинг»
18.00 «Желаю счастья!»
19.25 «МоСт»
20.00 «Наша Russia»
21.00, 01.40, 04.05 «Дом-2»
22.00 «Комеди Клуб»
23.00 «Женская лига»
23.30 «Смех без правил»
00.35 «Убойной ночи»
01.05 «Секс» с Анфисой Чеховой
02.10 Х/ф «Мою жену зовут Морис»

ООО Мебельная фабрика
#Акадеус#
мы ждем вас по адресу:
ул. Мухоморова, д.2, 2 этаж,
тел: 8-913-077-22-22

Устали искать мебель?
по своим размерам?

гарантия 2 года!

выезд дизайнера, доставка, установка - БЕСПЛАТНО!

Огромный выбор материалов и фурнитуры!

ТРЕБУЮТСЯ мужчины в возрасте от 20 до 35 лет, отслужившие в рядах вооружённых сил РФ и имеющие полное образование, на должность: милиционер ОВППСМ, милиционера-кинолога. ОВППСМ – мужчин, женщин (можно со своей собакой), милиционера – водителя ОВППСМ. Для сотрудников милиции сохранён ряд льгот, средняя заработная плата от 12000 рублей.

Обращаться: ул.Ягодная, 7, 2 отдел милиции, кабинет №5, телефоны: 4-44-51; 4-20-45.

ООО «СибДорСельМаш»
ПРОДАЮТСЯ ПОГРУЗЧИКИ (КУН):
ПКУ-0.8 для МТЗ, ЮМЗ, Т-40 - цена 72 000 руб., ПФ-1 - цена 120 000 руб., ПЛ-0.4 для Т-25 - цена 38 000 руб.

Отвал бульдозерный.
Щетка коммунальная.
Товар сертифицирован.
Доставка недорого.

8-902-997-70-69. 8-962-798-94-59

РЕМОНТ телевизоров, микроволновок.
Телефоны: 2-56-41; 8-951-169-41-15.

Внимание!
Впервые жители города, предприниматели, организации могут бесплатно получить или разместить информацию о себе (объявления, рекламу) на сайте Polisaevoinfo.my1.ru, телефон: 8-923-525-16-81.

ВЫПОЛНЮ КАЧЕСТВЕННО: замена сантехники, водопровода, канализации, отопления. Телефоны: 8-923-502-0811; 4-48-67.

Ветеринарный врач.
Консультации бесплатно.
Прием.
Выезд на дом
к больному животному.
Телефон: 8-950-583-57-90.

ПРОДАМ дом на посёлке Мереть, все надворные постройки, вода, слив. Телефон: 8-913-288-75-43.

КУПЛЮ кирпич. Телефон: 8-951-585-65-47.

ПРОДАЁТСЯ бревенчатый дом по ул.Земнухова, 35а (в районе шахты «Кузнецкая»), 3 ком. + кухня, летняя, баня, стайка. Недорого. Телефон: 2-66-10.

УТЕРЯННОЕ свидетельство о постановке на учёт в налоговом органе (ИНН) №42/00561144 на имя Некрасова Александра Васильевича считать **недействительным**.

УТЕРЯННОЕ удостоверение ветерана труда ВТ №002151 от 19.02.07г. на имя Степановой А.П. считать **недействительным**.

УТЕРЯННОЕ свидетельство о постановке на учёт в налоговом органе (ИНН) №42/001970171 на имя Моор Андрея Ивановича считать **недействительным**.

УТЕРЯННОЕ пенсионное удостоверение серии Т-1 №313845 от 22.04.2008 на имя Маношкиной Нины Кузьмовны считать **недействительным**.

УТЕРЯННОЕ свидетельство о постановке на учёт в налоговом органе (ИНН) №42/001613361 на имя Савостьянова Виталия Валериевича считать **недействительным**.

Это интересно

Мистика на экране - мистика в жизни?

Маяки твоей судьбы

В апреле 1970 года скончался популярный актер Павел Луспекаев. Именно тогда в прокат вышел его последний фильм - «Белое солнце пустыни». Как известно, герой Луспекаева, таможенник Верещагин, в этом фильме погибает. Еще один участник той же ленты - актер Николай Годовиков, исполнивший роль Петрухи. В картине его герой зарезал Абдулла, ударив в грудь штыком. Время спустя сосед по коммунальной квартире нанес Годовикову удар острием разбитой бутылки (розочки) в грудь.

Целый набор роковых совпадений присутствует и в биографии Владимира Высоцкого. Он снялся в картине «Служили два товарища», где его герой покончил самоубийством, а через некоторое время едва не ушел в мир иной по-настоящему - его настигла клиническая смерть, первая. Вторая последовала как раз в период съемок фильма «Маленькие трагедии». Там герой Высоцкого - Дон Гуан - умирает после рукопожатия Командора.

Однако на этом печальный список не прерывается. В феврале 1985 года не стало популярного киноактера Талгата Нигматулина. Он снялся более чем в 30 фильмах и в большинстве из них играл суперменов - сильных и бесстрашных героев, расправляющихся со своими врагами, что называется, одной левой. Получалось это у Нигматулина великолепно, что неудивительно: в реальной жизни он был чемпионом Узбекистана по карате. Но для обладателя столь весомого звания смерть приняла в высшей степени нелепую - его забили до смерти его же сподвижники по секте. Нигматулин даже пальцем не пошевелил, чтобы защититься, поскольку приказ бил его исходил из уст Учителя - руководителя секты Абая. Между тем за полтора года до этого Нигматулин снялся в психологической драме «Волчья яма», где его герой тоже погиб от рук своего наставника, которого он любил и которому безгранично верил.

А вот другой пример - певец Игорь Тальков. По словам многих знавших его, фатальность, как дьявольская метка, постоянно витала над ним. И надо было такому случиться: певец вдруг увлекся актерством, снялся в фильме с многозначительным названием «За последней чертой». Талькову в нем досталась роль главаря банды рэкетиров, которого в финальных кадрах убивают выстрелами из пистолета в грудь. Съемки сцены происходили в Ленинграде 6 октября 1990 года. И ровно через год, день в день, в том же городе певца настигла уже не бутафорская, а настоящая пуля.

Из этого же разряда - смерть выдающегося актера Евгения Леонова. Он снялся в комедии Ивана Щеголева «Американский дедушка», где речь идет о том, как его герой, русский эмигрант, приезжает из Америки в Россию, чтобы купить здесь себе гроб и место на кладбище. Фильм вышел на экраны в 1993 году, а в начале следующего года Леонов скончался. Следом за ним ушли из жизни еще двое его коллег, снимавшихся в этом же фильме: Майя Булгакова (она погибла в автокатастрофе) и Валерий Носик (умер от инфаркта).

Вот что говорит по поводу суеверий известная актриса Елена Коренева: «Когда-то я отказалась даже попробовать на главную роль в фильме Авербаха «Голос», где героиня умирает от лейкемии. Может быть, здесь сказывается мое личное суеверие, но я убеждена, что, играя, мы создаем какую-то мистическую сущность, и уж если мысль материальна, то игра - тем более. Поэтому я бы не хотела лежать в гробу ни на экране, ни на сцене...»

Актеры кино, которые хотя бы раз в своей творческой карьере изображали покойников, не любят распространяться на эту тему: есть немало примеров, когда, скончавшись на экране, исполнители ролей вскоре ушли из жизни по-настоящему. Так случилось с Евгением Урбанским, Ефимом Копеляном, Анатолием Папановым, Леонидом Марковым...



Плюс к этому скончались и еще три участника съемочной группы. Вот такая получилась «комедия».

Букет мистических совпадений присутствует и в судьбе актера Леонида Филатова. Он снялся в шести фильмах, и в трех из них его герои оказываются вычеркнуты из жизни. А в фильме «Забывшая мелодия для флейты» он первым из отечественных актеров сыграл роль человека, который, находясь в состоянии клинической смерти, проносится в «тоннеле мертвых». Потом Филатов задумал подготовить для телевидения передачу об актерах, ушедших в мир иной. По его словам, друзья отговаривали от затеи: мол, это опасно - шастать по могилам. Однако передача вышла в эфир, а у Филатова случился инсульт, наступила интоксикация всего организма.

В 1994 году скончался известный актер Олег Борисов. И в этот раз не обошлось без странностей. Сын актера решил податься в режиссуру и снял отца в своей дипломной работе. Причем по сценарию Олегу Борисову пришлось лечь в гроб. Фильм благополучно отсняли, но через два месяца актер скончался.

Конечно, наличие подобных фактов - не основание для вывода о том, что любая трагическая роль приближает смерть артиста в реальной жизни. Десятки актеров неоднократно умирают на экране или на сцене, но продолжают после этого жить и работать.

Однако и здесь есть своя особенность: большинство этих актеров после съемок в подобных ролях не избежали неприятностей иного рода - болезней, смертей близких людей, разводов и т.д.

Не менее трагична судьба режиссера Динары Асановой. Но в ее случае трагедия состояла в ином - несколько актеров, сыг-

равших в ее фильмах главные роли, вскоре погибли. А так как Асанова снимала в основном подростков, то из жизни уходили молодые, полные жизненных сил люди. К примеру, юноша, сыгравший одну из главных ролей в фильме «Ключ без права передачи», ни с того ни с сего повесился на собственном шарфе.

Через несколько лет после этой трагедии Асанова сняла новый фильм о подростках - «Не болит голова у дятла». И вновь беда: исполнитель главной роли стал наркоманом, и его нашли убитым на улице. Узнав об этом, талантливая женщина прожила недолго. В апреле 1985 года она поехала в Мурманск на съемки нового фильма. Там как-то утром коллеги пришли в её кабинет, чтобы позвать на очередную съемку, и увидели, что сидящая в кресле Асанова мертва: у Динары не выдержало сердце.

Еще одна тема в этой же проблеме - произведения, тающие в себе опасность для всех, кто пытается их экранизировать. Первой в списке подобного рода можно смело назвать повесть Н. Гоголя «Вий». «Вий» стал первым советским фильмом ужасов. Как известно, панночку-ведьму в нем сыграла актриса Наталья Варлей. Сразу после съемок она слегла с серьезной болезнью. Но это было не последнее испытание, связанное с роковой ролью. Однажды Варлей отправилась в морской круиз, и организаторы его взяли с собой кассету с «Вием». Решено было показать фильм пассажирам, а Варлей перед началом сеанса должна была произнести краткое вступительное слово. Она выступила, однако фильм показать не удалось: спокойное море внезапно разбушевалось, и сеанс перенесли на следующий день. Однако сутки спустя история повторилась: едва в

кают-компании погас свет, море вновь вспенилось, и большая часть пассажиров вынуждена была удалиться.

На третий день вновь запустили «Вия». Не прошло и пяти минут, как началась неимоверная качка, и судно стало крениться. Варлей бросилась в кают-компанию и чуть ли не силой заставила киномеханика прекратить сеанс. Тот подчинился, и море тотчас успокоилось. Больше этот фильм на теплоходе не крутили. Позднее, касаясь своей работы в «Вие», Варлей скажет: «За эту роль я уже покаюсь, получила в церкви прощение и твердо уверена: нельзя заглядывать туда, куда смертным вход воспрещен».

Еще одно «опасное» произведение для экранизаторов - роман Николая Лескова «На ножах». В свое время русская интеллигенция прокляла его, назвав реакционным. Роман не издавался 70 лет и ходил лишь в рукописях. В конце 90-х годов XX столетия экранизировать роман для телевидения взялся режиссер Александр Орлов (снял «Женщину, которая поет» и другие фильмы). В процессе работы над ним и сразу после её завершения началась настоящая мистика. Для фильма были изготовлены семь могильных крестов, которые хранились в подвале загородного дома режиссера. Вскоре у Орлова умерла теща. Затем скончался один из рабочих, изготавливавших эти кресты. Чуть позже в группе начался настоящий мор: умерли оператор, его помощник, художник, художник-гример. Но самую ужасную смерть приняла одна из исполнительниц главных ролей в фильме - Елена Майорова - она покончила жизнь самоубийством: подожгла себя.

Наравне с «опасными» произведениями существуют и «опасные» персонажи, играя которых актер рискует своим здоровьем, а то и жизнью. Например, царь Иван Грозный. В 1945 году знаменитый актер Н. Хмелёв умер на сцене МХАТа в гриме и костюме этого героя, а в 1992 году та же роль оказалась последней и для Евгения Евстигнеева. Русского государя он играл в фильме «Ермак», и ему оставалось отснять в двух последних эпизодах. Однако в начале марта он решил сделать операцию на сердце и отправился в Лондон. По мнению врачей, операция была вполне рядовой. Но буквально за несколько минут до нее Евстигнееву вдруг стало плохо. Его тут же положили на операционный стол, борьба за жизнь продолжалась четыре часа, но спасти актера не удалось.

Через три года после этого едва не распростился с жизнью еще один исполнитель роли Ивана Грозного - актер Александр Михайлов. Царя он играл в спектакле «Смерть Иоанна Грозного» на сцене Малого театра. Причем, будучи человеком верующим, Михайлов попросил руководство театра сменить хотя бы название спектакля и убрать из него слово «смерть». Но руководство не захотело нарушать традицию. Михайлов успел отыграть всего шесть спектаклей, когда случилась беда: в июне 1995 года по пути на дачу у него пошла горлом кровь...

По материалам сети Интернет.

Почему люди верят в гадания? И наверняка среди твоих знакомых найдутся люди, уверенные, что те или иные события в их жизни были предсказаны заранее.

Твоя жизнь напрямую зависит от твоих поступков, от выбора, который ты делаешь в критический момент. Предвидеть все многообразие жизненных ситуаций невозможно. Но отчасти нашими действиями, в том числе и предпочтениями, руководит подсознание, хранящее большой объем самой разной информации.

Есть такие «маячки» в памяти, которые без видимых усилий с нашей стороны загораются в определенные моменты, заставляя нас испытывать различные, порой полярно противоположные эмоции. Доказано, что при выборе супруга люди невольно ищут в нем или в ней черты человека, особенно любимого в раннем детстве.

Безусловно, есть вещи, над которыми мы не властны, но переживать о них вообще нет смысла, это равноценно сетованиям на плохую погоду защититься от которой возможно, лишь запасаясь зонтом или одевшись потеплее.

Сигналами, на которые реагирует твоя психика, могут быть предметы, запахи, мелодии. Всплывая в сознании, они заставляют тебя проявить интерес к тому или иному человеку. А любые взаимоотношения начинаются именно с того момента, когда мы не просто посмотрели на кого-то, а взгляделись более пристально.

Шутливое гадание или загадочное сновидение могут заставить до определенной поры, а потом снова «включиться», обостряя восприятие окружающего, фиксируя твоё внимание на знаках и символах.

Это вовсе не означает, что нужно слепо следовать «предсказаниям». Выбор всегда остается за тобой. На фразу «От судьбы не уйдешь» ты не сможешь возложить ответственность за собственные ошибки.

Гадание как психологический феномен

С древних времен человека интересует будущее. В ту пору, когда человечество еще не имело достаточных знаний об окружающем мире, зародились различные методы гадания. Прошли века, об окружающем мире мы теперь знаем гораздо больше, но гадания по-прежнему популярны. Почти каждая женщина хотя бы один в своей жизни раз гадала на картах или на кофе. Так что же такое гадание и как к нему нужно относиться?

Гадания: гадать — не гадать?

Во все времена люди хотели знать, что с ними будет. Они обращались к гадалкам, хиромантам, составляли гороскопы. Желание знать будущее заложено в основе человеческой психики, и в гаданиях нет ничего предосудительного. Просто нужно понимать, что именно происходит, и правильно оценивать результат. Как известно, наша психическая деятельность делится на сознательную и бессознательную. И если о своем сознании мы знаем многое, то наше бессознательное - это до сих пор книга за семью печатями. И очень интересная книга, потому что то, что удаётся извлечь из глубин бессознательного, является настоящим откровением.

Гадания с точки зрения психолога

Желание заглянуть в будущее многим людям не дает покоя. Казалось бы, как просто - узнал про будущее и живи себе беззаботно, жди прибавления денег, суженого, наследства. А нет! Жизнь вносит свои коррективы - на пути к цели приходится набивать шишки, искать свой путь, разочаровываться, отчаиваться и приобретать свой собственный жизненный опыт.

ПРОТОКОЛ №9

рассмотрения заявок на участие в конкурсе по оказанию услуг по обязательному страхованию гражданской ответственности владельцев транспортных средств
г. Полысаево 11 марта 2009 года

1. Наименование предмета конкурса: оказание услуг по обязательному страхованию гражданской ответственности владельцев транспортных средств.

2. Состав конкурсной комиссии. На заседании конкурсной комиссии по рассмотрению заявок на участие в конкурсе присутствовали: председатель конкурсной комиссии: Гончарова Наталья Николаевна - начальник ГУО; члены конкурсной комиссии: Попова Тамара Васильевна - заместитель начальника ГУО; Орлова Любовь Филипповна - директор ЦБ ГУО; Бобрышева Татьяна Анатольевна - директор МУ КП; Власова Светлана Петровна - методист ИМЦ; Прошина Светлана Анатольевна - главный бухгалтер ЦБ ГУО; Абих Лидия Юрьевна - зам. директора МБУ ЦБ ГУО, секретарь комиссии; Макарова Оксана Владимировна - юрисконсульт.

3. Процедура вскрытия конвертов с заявками на участие в конкурсе и (или) открытию доступа к поданным в форме электронных документов заявкам была проведена конкурсной комиссией с 09.00 по 09.15 11 марта 2009 года по адресу: г.Полысаево, ул.Космонавтов, 41 (протокол вскрытия конвертов с заявками на участие в открытом конкурсе и открытию доступа к поданным в форме электронных документов заявкам на участие в открытом конкурсе №7 от 24.02.2009г.).

4. Процедура рассмотрения заявок на участие в конкурсе проводилась конкурсной комиссией в период с 9.00 11 марта 2009 года по 9.15 по адресу: г.Полысаево, ул.Космонавтов, 41.

5. На процедуру рассмотрения была предоставлена одна заявка на участие в конкурсе:

№ п/п	Наименование (для юр.лица), фамилия, имя, отчество (для физ. лица) участника размещения заказа	Организационно-правовая форма	Место нахождения (для юр. лица), место жительства (для физ. лица)	Почтовый адрес	Номер контактного телефона
1	«Коместра-Авто» филиал ОАО «СГ Региональный альянс» г. Кемерово	Общество с ограниченной ответственностью	г. Кемерово, ул.Чкалова, 7	г.Ленинск-Кузнецкий, ул.Пушкина, 21а, оф.44	(3842) 3-21-90

7. Конкурсная комиссия рассмотрела заявки на участие в конкурсе в соответствии с требованиями и условиями, установленными в конкурсной документации, и приняла решение:

Признать участником конкурса одного участника размещения заказа, подавшего заявку на участие в конкурсе, - «Коместра-Авто» филиал ОАО «СГ Региональный альянс» г.Кемерово.

Признать заявку соответствующей требованиям и условиям, предусмотренным конкурсной документацией.

Признать конкурс несостоявшимся и рекомендовать заказчику передать Исполнителю в течение трех рабочих дней со дня подписания протокола муниципальный контракт с единственным участником размещения заказа, который подал заявку на участие в конкурсе и был признан участником конкурса, на условиях и по цене контракта, которые предусмотрены заявкой на участие в конкурсе и конкурсной документацией (п.56 ст.24 ФЗ-94).

8. Настоящий протокол подлежит размещению на официальном сайте города 11.03.2009 года.

10. Настоящий протокол подлежит хранению в течение трех лет с даты подведения итогов настоящего конкурса.

ИЗВЕЩЕНИЕ

о проведении открытого аукциона

Приглашаем юридических и физических лиц, в том числе индивидуальных предпринимателей, являющихся субъектами малого предпринимательства, принять участие в открытом аукционе на поставку хлеба, продуктов питания для учреждений образования и дошкольных учреждений г.Полысаево по ЛОТам №№1-33.

Форма торгов: открытый аукцион.

Заказчик: МУ «Комбинат питания» г.Полысаево.

Место нахождения (почтовый адрес), E-mail заказчика: 652560, г.Полысаево, ул.Кремлевская, 8, e-mail: domik@yandex.RU. Контактный телефон заказчика: 4-43-98, 4-23-41.

Предмет контракта: поставка хлеба, продуктов питания для учреждений образования и дошкольных учреждений г. Полысаево по ЛОТам №№ 1-33, в том числе:

ЛОТ №1. Хлеб пшеничный из муки I сорта в количестве 20000 булок.

ЛОТ №2. Молоко маложирное 2,5% в количестве 9000 литров, кефир маложирный 2,5% в количестве 1000 литров, ряженка маложирная 2,5% в количестве 1800 литров, сметана нежирная 15% в количестве 540 кг.

ЛОТ №3. Творог нежирный 5% в количестве 2000 кг.

ЛОТ №4. Масло сливочное «Крестьянское» 72,5% в количестве 2000 кг.

ЛОТ №5. Масло подсолнечное рафинированное - 1400 кг.

ЛОТ №6. Печень говяжья в количестве 900 кг.

ЛОТ №7. Мясо говядина бескостное в количестве 2500 кг.

ЛОТ №8. Колбаса 1 сорт в количестве 1200 кг, колбаса в/с в количестве 200 кг, сардельки весовые 50кг, колбаса п/к 50 кг, сосиски весовые 100 кг.

ЛОТ №9. Сахар-песок в количестве 7000 кг.

ЛОТ №10. Повидло, джем в количестве 600 кг.

ЛОТ №11. Сок в количестве 3600 л.

ЛОТ №12. Сухофрукты в количестве 1000 кг.

ЛОТ №13. Лук в количестве 1800 кг.

ЛОТ №14. Куры с/м в количестве 4500 кг.

ЛОТ №15. Яйцо 1к в количестве 70000 шт.

ЛОТ №16. Молоко сухое в количестве 700 кг.

ЛОТ №17. Печенье весовое в количестве 900 кг.

ЛОТ №18. Сыр в ассортименте - 320 кг.

ЛОТ №19. Рыба с/м: минтай в количестве 800 кг, терпуг в количестве 700 кг, горбуша в количестве 500 кг.

ЛОТ №20. Чай в ассортименте - 120 кг.

ЛОТ №21. Крупа гречневая ядрица в количестве 1200 кг, крупа манная в количестве 800 кг, крупа рисовая в количестве 1000 кг, крупа пшено в количестве 600 кг, крупа перловая в количестве 800 кг, горох шлифованный в количестве 400 кг, крупа овсяная в количестве 50 кг, фасоль в количестве 50 кг, макаронные изделия в ассортименте в количестве 2400 кг, крупа кукурузная в количестве 50 кг, крупа «Геркулес» в количестве 50 кг, крупа пшеничная в количестве 50 кг.

ЛОТ №22. Мука пшеничная в/с в количестве 8000 кг.

ЛОТ №23. Молоко цельное сгущенное с сахаром в количестве 600 кг.

ЛОТ №24. Маргарин в ассортименте в количестве 800 кг.

ЛОТ №25. Какао в количестве 400 кг.

ЛОТ №26. Кисель в количестве 500 кг.

ЛОТ №27. Кофейный напиток - 300 кг.

ЛОТ №28. Зефир в ассортименте в количестве 500 кг.

ЛОТ №29. Конфеты шоколадные в ассортименте в количестве 400 кг, шоколад в ассортименте в количестве 200 кг.

ЛОТ №30. Консервы рыбные в количестве 180 кг.

ЛОТ №31. Томат-паста в количестве 200 кг.

ЛОТ №32. Сосиски в пачках в количестве 900 кг.

ЛОТ №33. Сельдь соленая в количестве 200 кг.

Место поставки товара: по ЛОТам №№1-33 - в МУ «Комбинат питания» по адресу: г.Полысаево, ул.Кремлевская, 8.

Срок предоставления документации об аукционе: с 10.00 21 марта 2009г. по 9 апреля 2009г. до 17.00.

Место, время и порядок предоставления документации об аукционе: документация об аукционе предоставляется бесплатно по адресу: 652560, г.Полысаево, ул.Кремлевская, 8, в рабочие дни с 8.30 до 17.00 (обед с 12.00 до 13.00).

Документацию об аукционе могут получить любые заинтересованные лица на бумажном носителе на основании заявления, поданного заказчику в письменной форме, либо с официального сайта, указанного в извещении. Участники размещения заказа, получившие документацию об аукционе с официального сайта и не направившие заказчику заявления на получение документации на бумажном носителе, должны самостоятельно отслеживать появление на официальном сайте разъяснений, изменений аукционной документации, а также уведомлений об отказе от проведения открытого аукциона. Заказчик не несет обязательств или ответственности в случае неполучения такими участниками размещения заказа разъяснений или изменений аукционной документации.

Официальный сайт, на котором размещена документация об аукционе: www.polysaev.ru.

Размер, порядок и сроки внесения платы, взимаемой заказчиком за предоставление документации об аукционе: не установлено.

Начальная (максимальная) цена контракта (цена лота):

ЛОТ №1. 145400 руб.

ЛОТ №2. 234296 руб.

ЛОТ №3. 204000 руб.

ЛОТ №4. 244000 руб.

ЛОТ №5. 72800 руб.

ЛОТ №6. 85500 руб.

ЛОТ №7. 487500 руб.

ЛОТ №8. 227250 руб.

ЛОТ №9. 203000 руб.

ЛОТ №10. 34800 руб.

ЛОТ №11. 108000 руб.

ЛОТ №12. 43000 руб.

ЛОТ №13. 29700 руб.

ЛОТ №14. 427500 руб.

ЛОТ №15. 206500 руб.

ЛОТ №16. 84000 руб.

ЛОТ №17. 48600 руб.

ЛОТ №18. 56000 руб.

ЛОТ №19. 163600 руб.

ЛОТ №20. 19800 руб.

ЛОТ №21. 181504 руб.

ЛОТ №22. 136000 руб.

ЛОТ №23. 16200 руб.

ЛОТ №24. 43200 руб.

ЛОТ №25. 60000 руб.

ЛОТ №26. 40800 руб.

ЛОТ №27. 60000 руб.

ЛОТ №28. 45000 руб.

ЛОТ №29. 50000 руб.

ЛОТ №30. 17640 руб.

ЛОТ №31. 9000 руб.

ЛОТ №32. 90000 руб.

ЛОТ №33. 15200 руб.

Срок рассмотрения заявок на участие в аукционе: с 10.00 10 апреля 2009г. до 17.00 12 апреля 2009г.

Место, дата и время проведения аукциона: г.Полысаево, ул.Космонавтов, 41, 2 этаж, кабинет №1, 13 апреля 2009г. в 13.00.

Преференции: 1.УИС (учреждениям уголовно-исполнительной системы): не установлено.

2. ОИ (организациям инвалидов): не установлено.

3. Субъектам малого предпринимательства.

4. Участникам размещения заказа, заявки на участие которых содержат предложения о поставке продуктов питания российского происхождения.

При размещении заказов на поставки товаров для муниципальных нужд путем проведения аукциона в случае, если победителем аукциона представлена заявка на участие в аукционе, которая содержит предложение о поставке товара, указанного в пункте 1 приказа №427 от 5.12.2008г., происходящего из иностранных государств, муниципальный контракт с таким победителем аукциона заключается по цене, предложенной участником аукциона, сниженной на 15% от начальной максимальной цены муниципального контракта.

ИЗВЕЩЕНИЕ

об отказе от проведения открытого аукциона
18.03.2009г.

Управление капитального строительства г.Полысаево сообщает об отказе от проведения открытого аукциона №16/02-1 ОА «Строительство жилых домов в квартале №23 малозатяжной застройки от ул.Луначарского до северной границы городской черты города Полысаево», извещение о проведении которого было опубликовано в газете «Полысаево» №6 от 20 февраля 2009 года.

КОНКУРС

В рамках реализации долгосрочной целевой программы «Развитие субъектов малого и среднего предпринимательства в Кемеровской области» в 2009 году будут проведены следующие конкурсы:

1. Конкурс «Лучший предприниматель Кемеровской области».

Данный конкурс состоится в марте-мае 2009 года и пройдет в два этапа. Первый этап (с 21 марта по 5 апреля 2009) будет проведен в городе Полысаево. Победитель первого (городского) этапа конкурса направляется для участия во втором (областном) этапе конкурса, который пройдет с 10 апреля по 10 мая 2009 года.

Конкурс проводится по трем номинациям:

«Лучший предприниматель Кемеровской области в сфере производства»;

«Лучший предприниматель Кемеровской области в сфере услуг»;

«Лучший предприниматель Кемеровской области в сфере инноваций».

2. Областной конкурс «Молодой предприниматель года».

Данный конкурс состоится в апреле-июне 2009 года. Участие в нем могут принять молодые предприниматели, чей возраст не превышает 30 лет, а в уставном капитале юридического лица доля, принадлежащая лицам в возрасте до 30 лет, составляет не менее 50 процентов.

Награждение победителей состоится в июне 2009 года в связи с празднованием Дня молодежи.

Для подачи заявок, а также получения дополнительной информации необходимо обратиться в отдел экономики и промышленности администрации города (кабинет №28, тел. 4-48-87).



СУЭК

СИБИРСКАЯ УГОЛЬНАЯ
ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ

Внимание!

Московский государственный горный университет при поддержке ОАО «СУЭК-Кузбасс» проводит Российскую олимпиаду школьников «Инновационные технологии и материаловедение».

По результатам олимпиады возможно поступление в университет без вступительных испытаний. Участие в олимпиаде бесплатное.

Место проведения олимпиады - **школа №20**. Консультация по олимпиаде состоится **26 марта в 15.00**, тестирование по физике и математике - **27 и 28 марта в 11.00**.

Для участия в олимпиаде необходимо зарегистрироваться на сайте www.msmu.ru. На тестирование иметь с собой паспорт.

Телефон для справок: **3-25-21**.

Уважаемые руководители организаций и индивидуальные предприниматели г.Полысаево!

Ленинск-Кузнецкое отделение №2364/023 приглашает вас на расчётно-кассовое обслуживание.

Наш адрес остался прежним - ул.Космонавтов, 73, но после проведённой реконструкции здания для обслуживания клиентов созданы комфортные условия и предоставляется полный перечень банковских услуг.

Дополнительную информацию вы можете получить по телефону: **2-42-81**.



РЕГИОНАЛЬНЫЙ КРЕДИТ

**ВЫГОДНЫЙ
ДЕНЕЖНЫЙ
ЗАЕМ**

без справок о заработной плате

Оформить заявку на получение займа Вы можете у ОПЕРАТОРА «КУЗБАССКОГО КРЕДИТНОГО АГЕНТСТВА» по адресу:

**г.Полысаево,
ул.Космонавтов, 71
магазин «Старт»**



8-901-619-18-10

Ресурсы предоставляет ОАО КБ «Региональный кредит» (Лиц. ЦБ РФ 1927)

Житейская история

ГЛАЗА ЦВЕТА МОРЯ

Лена написала ему. Прос- то написала, что тоже там когда-то жила, и предложила дружескую переписку. Он сразу же ответил. Так они начали общаться виртуально. Андрей писал очень интересные письма. Он был моряком и обожал свою работу. Недавно вернулся из долгого плавания, и теперь их корабль стоял в порту, ожидая нового контракта. У него тоже несколько лет назад было разочарование в любви: вернувшись из рейса, он застал любимую невесту в объятиях другого. У них было много общих интересов, и постепенно ни к чему не обязывающая переписка переросла во что-то более серьезное.

Поездка в Одессу становилась все более волнующей из-за предстоящей встречи, особенно после ежедневных писем, в которых он пылко писал о том, как он ее ждет, куда они вместе сходят, как она понравится его родителям, как он покажет ей свой корабль.

Она узнала его лишь по морской форме, иначе не рискнула бы подойти к этому красавцу, который стоял с шикарным букетом роз и, поглядывая на часы, осматривался по сторонам. Он радостно ей улыбнулся, стараясь не разглядывать слишком очевидно поверх солнцезащитных очков, чтобы не смутить ее, вручил букет, что-то при этом говоря, а затем снял очки и пристально взгляделся ей в глаза.

- Бог мой, я ведь и не представлял, какие у тебя красивые глаза, - вдруг сказал он, - цвета моря!

Так начались их ежедневные встречи, похожие на сказочный сон, в который она по-прежнему отказывалась верить. Такого не бывает, говорила она себе, засыпая с блаженной улыбкой на губах. Такое не может происходить со мной...

Каждый день после работы он бежал к ней, и они гуляли по городу, держась за руки, ели мороженое, кидали камешки в воду, катались на катере, сидели в маленьких уютных кафе, любовались на огни ночного города. Однажды она подготовила его написать что-нибудь на борту катера среди других надписей таких же счастливых и бесовских, как они, чтобы оставить свой след. И он написал: "Леночка, я самый счастливый на свете. Андрей".

Он был очень интересным человеком, на все у него была своя, оригинальная точка зрения. Андрей был влюблен в море и поэтому связал свою жизнь с ним, владел английским, прекрасно разбирался в компьютерах и в свободное время увлекался веб-дизайном, к тому же замечательно играл на гитаре и иногда подбирал музыку на собственные же стихи.

Время отъезда домой неумолимо приближалось. Заканчивался август, впереди была осень. Он представил ее родителям и строил планы на будущее. В октябре собирался приехать к ней в Питер просить руки. А Лена не верила, что это происходит с ней, и купалась в столь неожиданно свалившемся на нее счастье, абсолютно забыв свою жизнь в далекой северной столице. Ей очень не хотелось даже думать о том, что в один прекрасный день они расстанутся, пусть и на несколько месяцев. Для нее они казались длинными, ужасно длинными.

Однажды, гуляя по пристани и любуясь ночным морем с отражающейся в нем

Она познакомилась с ним по Интернету. Случайно зайдя на страничку знакомств, любопытства ради, просмотрела анкеты мужчин и увидела его объявление. Привлекло оно ее местом его жительства. Ей давно хотелось пообщаться с человеком, живущим в ее родном городе, к тому же парень оказался довольно приятной внешности, а содержание его анкеты не пестрило пошловатыми намеками, столь популярными в анкетах мужчин.

луной, он спросил ее:

- Девушка с глазами цвета моря, а что бы вы ответили, если бы я сказал, что хочу, чтобы вы стали моей женой?

- Ну, я об этом никогда не задумывалась, - ответила она, мысленно благодаря спасительную темноту, скрывающую ее глаза, по которым можно было легко прочесть, что она сказала неправду. Особенно ему.

- А ты задумайся. И очень серьезно.

До ее отъезда осталось меньше недели, когда он вдруг пропал на несколько дней. Сначала Лена не стала звонить ему домой - еще чего, говорила она себе, но на третий день не выдержала. Трубку взял он и сказал, что все это время был занят и приходил домой поздно такой уставший, что не было сил дойти до телефона. Пообещал зайти завтра, сказал, что позвонит. Она просидела дома весь день, вздрагивая при каждом телефонном звонке и разочаровываясь в том, что звонит не он. А он позвонил только через два дня - за несколько дней до отъезда. Назначил встречу каким-то холодным и чужим голосом. Даже немного насмешливым,

как ей показалось.

Они договорились встретиться в маленьком кафе с видом на море. Лена опоздала на пятнадцать минут, но обнаружила, что его еще нет. Она прошла к их любимому дальнему столику у окна, в последний раз оглянувшись по сторонам в надежде увидеть знакомую высокую фигуру, и вдруг у входа появился Андрей - небрежной и ничуть не спешащей походкой он зашел в кафе, успев проводить заинтересованным взглядом симпатичную блондинку, чуть не столкнувшуюся с ним в дверях.

- Привет, милая. Как дела? - он подошел к ней и лениво улыбнулся.

Она постаралась сделать нейтральное лицо, призвав на помощь всю оставшуюся силу воли:

- Да ничего, нормально.

- Почему же ты так на меня смотришь? - спросил Андрей, как будто не понимая, в чем причина.

- Как - так? - выдохнула Лена, слегка прищурив глаза от подкалывшего возмущения. Нет, он издевается. Он действительно издевается.

- Не так, как обычно. Обычно, милая, ты смотришь на меня глазами, полными огромной любви, - сказал он

усмехаясь.

Он сел за столик и незнакомым развязным жестом положил ногу на ногу.

- Знаешь, - затянувшись сигаретой, сказал он, - ты выглядела такой счастливой все это время, такой восторженной, как ребенок. И я неплохо провел с тобой время. Я странный человек. Самый большой кайф в жизни для меня - это наблюдать, как человек ломается на твоих глазах. Я ломал разных - и сильнее духом, чем ты. Я спокойно наблюдал за тем, как она взлетает все выше и выше в своем восторге от меня, а затем резко и больно падает. И чем выше я позволяю ей взлететь, тем больнее будет для нее это резкое и неожиданное падение. Мне нравится видеть, как вы выглядите раздавленными, потерянными, униженными. Некоторые даже умоляли меня не бросать их, обещали все простить, лишь бы я не уходил, лишь бы остался с ней.

Он наигранно вздохнул и потянулся за следующей сигаретой. Она смотрела на него и чувствовала, как внутри нее что-то происходит, что-то меняется кардинальным образом, но пока она не могла понять что. Ее заполняла какая-то странная пустота и оцепенение, а не боль, которую так хотел сознательно причинить он.

- Знаешь, а мне очень жаль тебя. Очень, - холодным и как можно более безразличным, но все равно предательски дрожащим голосом сказала она. - Ты во многом глубоко заблуждаешься. У тебя комплекс, который мешает жить в первую очередь тебе. Больше

мне нечего тебе сказать.

Она подхватила сумочку и встала, быстро направившись к выходу.

- Ленусь! - окликнул ее он, но она не остановилась. - Ленусь, поплачь сегодня вечером. Это не возбраняется, даже сильные женщины иногда плачут. Поплачь, тебе будет легче.

Больше они не виделись. Долгие шесть месяцев она пыталась его забыть. Это был какой-то маразм - да она должна его ненавидеть или - еще лучше - презирать, но она не могла вызвать в себе эти чувства. Она поняла, что очень ему благодарна, несмотря ни на что. Благодарна за эти самые счастливые дни в ее жизни, за то, что узнала, пусть и ненадолго, что такое полноценное счастье.

В ее памяти Андрей остался другим, таким, каким она его знала до бесцеремонного объяснения. Она простила его в глубине души. Она поняла, откуда взялось это желание влюблять в себя других и безжалостно бросать. В этом виновата та, другая, которую он очень любил, и которая причинила ему сильную боль своим предательством, переросшую в такую модель поведения и ненависть ко всем женщинам. Он разыгрывал целый спектакль, каждый день предвкушая развязку. Для него было важным, чтобы девушка любила его, поэтому он и уделял ей столько времени. А сколько их было, таких как она? Наверное, много.

Никогда в ее глазах уже не загорятся танцующие огоньки счастья. Никогда никто не скажет ей, что они напоминают море, вечером, у берега. Никогда она не позволит себе такую роскошь - кого-то полюбить. И никто никогда не сделает ей так больно. Потому что она уже не позволит. Она так решила.

А. ПЕРОВА.

Сканворд

Улыбнитесь!

- Дорогой, ну почему, когда сосед свою жену фотографирует, она похожа на Бриджит Бардо? А когда ты меня - получается какая-то бомжиха, хоть сейчас в тюрьму сажай!

- Потому что сосед закончил операторский факультет ВГИКа. А я - криминалистическую экспертизу при МВД.

У гадалки:

- Ваши линии на ладонях говорят о том, что их надо чаще мыть...

Скворец

Частый гость пивнушки

Яркий летучий дикий

Редчайший галоген

С правой не в ладах

Выколотый узор на теле

Опускается в финале пьесы

Общение с душой умерших

Предел мальчишеской Кибальчиши

До поведенья не дотянул

Порция кредита от МБФ

Подопечный логопеда

Черная бабочка желтый узор

Просная передняя

Толпа под началом мамы

Пинок или оплеуха

Львиная часть добычи

Эскадрон пехоты

Завих на учную степень

Ужас

Контора с клерками

Чай по-парагвайски

Халуга от общего пирога

Собор дам де Пари

Свернутый в трубку кекс

Соседи фруктов на прилавке

Совинный популай иначе

Сервант-гардероб, комод

Соседка европейки

Банк-ротство

Запол дома под кредит

"Тигр" со свастикой

Черная магия галитя

"Шурный" налог на Руси

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Под ней были шведы

Машина, что бумагу делает

Водка из пильного сока

Патла судовой снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Смерч-американец

Избирательный ареал

Масло для помазания

Высшая степень стремлений

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Везучий соперник Пьеро

Окантовка по дошвы

Ответ солдата на приказ

Круче, чем мону и стерео

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Раскольников его не пором

Сокрытие сведений

Сы-рость

Не обли-жешь - не прик-ляшь

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Хищное животное из кунных

Всегда по-близости

И мысл, и дудка пионеры

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Окраинной его не называл

Форма для отливки деталей

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Красуйся, Петров!

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Бог смеялся в Злате

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Блеск и глянец модника

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Сгород-ная поливалка

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Боязнь подвоха

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Осенний сорт груш

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Бородавчатая лягушка

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Конь-кошак у лыжников

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Доктор, что в уши смотрит

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Банки, сиялки и коробки

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Пастушковый журавль

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Резкое поднятие штани

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Достоинство у хрюшки

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Губошлеп и недотеп

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Тупфли из-под дождя

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Студенческое кушанье

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Бородавчатая лягушка

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Конь-кошак у лыжников

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Доктор, что в уши смотрит

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Банки, сиялки и коробки

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Пастушковый журавль

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Резкое поднятие штани

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Достоинство у хрюшки

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Губошлеп и недотеп

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Тупфли из-под дождя

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Студенческое кушанье

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Бородавчатая лягушка

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Конь-кошак у лыжников

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Доктор, что в уши смотрит

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Банки, сиялки и коробки

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Пастушковый журавль

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Резкое поднятие штани

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Достоинство у хрюшки

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Губошлеп и недотеп

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Тупфли из-под дождя

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Студенческое кушанье

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Бородавчатая лягушка

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Конь-кошак у лыжников

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Доктор, что в уши смотрит

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Банки, сиялки и коробки

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Пастушковый журавль

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Резкое поднятие штани

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Достоинство у хрюшки

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Губошлеп и недотеп

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Тупфли из-под дождя

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Студенческое кушанье

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Бородавчатая лягушка

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Конь-кошак у лыжников

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Доктор, что в уши смотрит

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Банки, сиялки и коробки

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Пастушковый журавль

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Резкое поднятие штани

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Достоинство у хрюшки

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Губошлеп и недотеп

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Тупфли из-под дождя

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Студенческое кушанье

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Бородавчатая лягушка

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Конь-кошак у лыжников

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Доктор, что в уши смотрит

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Банки, сиялки и коробки

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Пастушковый журавль

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Резкое поднятие штани

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Достоинство у хрюшки

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Губошлеп и недотеп

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Тупфли из-под дождя

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Студенческое кушанье

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Бородавчатая лягушка

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Конь-кошак у лыжников

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Доктор, что в уши смотрит

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Банки, сиялки и коробки

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна милая в час на флоте

Воротник для галстука не год

Пастушковый журавль

Потрясающий снасти

Тромб в атмосфере

И на старуху она бывает

Чужое с лесным побищем

Одна мила

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Чем хорош стресс?

ДЛЯ МУЖЧИНЫ:

- Стресс дает нам почувствовать свои силы и проявить их в деле.
- Стресс и потенция - вещи взаимосвязанные, обычно проблемы с потенцией приносит не стресс, а длительное его отсутствие.
- Психика мужчины ориентирована на стресс, именно стресс служит мощным ритмообразующим фактором в жизни мужчины.
- Проблему всегда приносит не стресс, а наша неготовность к нему.

ДЛЯ ЖЕНЩИНЫ:

- Стресс омолаживает.
- Стресс может помочь вам обнаружить новые грани в вашем характере.
- Стресс может помочь вам изменить окружающий вас мир, приобрести новых знакомых.
- Стресс подчеркивает вашу индивидуальность.
- Стресс - это повод изменить то, что давно собирались, но никак не доходили руки.

Что такое стресс? Это всегда выход за рамки нашей обыденности, наших рамок, которые мы сами строим вокруг себя, это наши привычки, гарантии нашего спокойствия. Но мир вокруг - это не порождение нашего воображения, рано или поздно он

как ураган врывается в нашу жизнь, сдувает карточный домик наших представлений, наши идеалы, наши надежды. Есть ли способ избежать стресса? Нет! Но что же делать? Старая китайская поговорка говорит: "Не знающий горечи поражения никогда не познает всей сладости победы". Надо научиться понимать себя. Все процессы в нашем организме синусоидальны, и перед тем, как получить положительный импульс, обязательно бывает дискомфорт.

Дискомфорта не бывает!

Дискомфорт - это великое ощущение, оно обостряет все другие виды чувств, позволяет чувствовать всё острее. Некоторые люди рискуют жизнью именно из-за этого, это освобождает их от гнета повседневности. Кто-то, возможно, мне не поверит, но вспомните прошедший день. Много ли впечатлений он оставил в вашей памяти? А любая эмоция, даже негативная, оставляет яркий след на фоне будничной серости. Ведь ваша личность складывается именно из этих ярких мазков! Разве можно не любить себя? Научиться воспринимать "негативное" как просто событие - великий подарок жизни, это высокое искусство требует напряженной работы. Но основная идея проста: хочешь

быть счастливым, будь им, мы сами раскрашиваем миллионы цветов жизни в черные и белые тона. Это всего лишь навывк: у некоторых он есть, а у некоторых его нет.

Один из вариантов трансформации стресса в вашей жизни:

ЭТАП ПЕРВЫЙ - воспитание эмоций. Нужно в момент негатива попытаться не отвлечься от неприятного ощущения, а почувствовать все оттенки негатива, как он появляется, как нарастает, как исчезает, и какие ощущения после себя оставляет. Когда вы научитесь чувствовать чистое ощущение, а не сопутствующую ауру, вы сделаете первый шаг к новому восприятию жизни.

ЭТАП ВТОРОЙ - отношение. Попробуйте понять, какими вы представляете себе окружающий мир, людей, события, поиграйте в "наоборот". Подумайте, как должно быть (или как вы хотите), а затем попытайтесь представить абсолютно противоположный сценарий. Если сценарий покажется глупым, попытайтесь логично объяснить его сами себе. Вы удивитесь результатам, почувствуете, насколько мир может быть непохожим на наши представления.

ЭТАП ТРЕТИЙ - если появились любопытство и жадный

интерес к жизни, если вы почувствовали неудовлетворенность и информационный голод, ищите и найдёте.

Если же вы уже внутри стресса и сомневаетесь в своих силах, попробуйте простые средства, это поможет вам собраться с духом, хотя может и не решить всех проблем, со стрессом связанных.

Стресс стрессом вышибают!

Тяжёлая физическая работа! Критерий эффективности - когда у вас дрожат колени от усталости, значит, вы добились эффекта. Колите дрова!

Занятия спортом - лучшее плавание, бег. У тренированных личностей они могут просто не дать результата, но если вы последний раз бегали стометровку во втором классе, то бег - прекрасное средство, критерий эффективности - боли в боку, нехватка дыхания и дрожащие колени! И не меньше! Если просто колет в бок - бегите, сколько сможете, урывками, в течение 5-10 минут боли обычно проходят, они связаны с перераспределением тонуса сосудов в брюшной полости.

После того, как вы можете только ползти, особенно эффективно будет расслабиться: лежа, сидя, считайте вдохи-выдохи до ста и обратно, всё внимание на дыхание, оно брюшное расслабленное.



Средства для укрепления волос

НАСТОИ И ОТВАРЫ ИЗ ТРАВ

Рецепт 1. Для укрепления и улучшения роста волос можно приготовить настой. Смешивают равные части подорожника, ромашки, шалфея, крапивы, душицы. Столовую ложку сбора заливают стаканом кипятка, настаивают 1 ч, процеживают. В настой добавляют мякоть черного хлеба до получения кашицы. Теплую смесь втирают в кожу головы, голову накрывают полиэтиленовой шапочкой и держат 1-2 ч. Затем прополаскивают волосы теплой водой без мыла и сушат на воздухе.

Рецепт 2. Так же действует смесь из равных частей коры дуба и шелухи репчатого лука. Стакан смеси заливают 1 л кипятка и держат на огне 1 ч.

Рецепт 3. Отвар можно приготовить из лопуха, календулы, хмеля. Их берут в соотношении 4:4:3. 5 ложек смеси отваривают в 1 л воды. Отвар втирают в кожу головы 2 раза в неделю.

Рецепт 4. Стимулирует рост волос отвар из листьев плюща. Для его приготовления столовую ложку нарезанных листьев проваривают 10 мин в 0,5 л воды. После того как отвар остынет, его процеживают. Отваром смачивают кожу головы каждый вечер в течение месяца.

ЛИМОН - ДЛЯ КРАСОТЫ!

Для девушки-блондинки хорошим другом и помощником может стать свежесжатый лимонный сок: "мелирование по-солнечному".

Итак, берем сок одного лимона и разбавляем обыкновенной водкой ровно наполовину. Затем наносим ароматный состав на отдельные прядки и подставляем голову солнцу на 10-15 минут. Кстати, именно этому экологически чистому способу осветления обязана своими нежно-белокурными локонами сама Клаудия Шиффер. Единственное условие - волосы должны быть здоровыми и изначально светлыми.

Остальным можно предложить не менее полезный рецепт - "ароматное ополаскивание". Возьмите уже однажды заваренные чайники черного чая и кипятите их в двух литрах воды вместе с чайной ложкой зеленого чая. Дайте отвару остыть, добавьте свежесжатый сок одного лимона и тщательно перемешайте. Ополосните полученным лимонным раствором вымытые мокрые волосы. Смыть его не нужно. Если у вас светлые волосы, тот же самый раствор можно приготовить без черного чая. Этот витаминный коктейль придает волосам особый блеск, особенно в зимние месяцы, когда они становятся тусклыми и безжизненными. Что немаловажно, с помощью этого рецепта вы непременно избавитесь от досадного статического электричества, атакующего ваши локоны от соприкосновения с толстой шерстяной одеждой.

КАК УКРЕПИТЬ СЛАБЫЕ ВОЛОСЫ

"Керосинка". Для укрепления волос очень полезно втирать в кожу головы обыкновенный керосин. Запах, конечно, не ахти, зато эффект просто потрясающий.

Березовый отвар. Приготовьте отвар из березовых листьев и почаще полоскайте им волосы. Этот настой заметно укрепляет волосы и придает им красивый и естественный блеск.

Репейник. Нужно взять корни репейника и положить их в наполненный водой котел. Поставить его на печь или на плиту. Кипятить репейник следует до уварки, так, чтобы вода немного выкипела. Полученный отвар нужно остудить и процедить через тряпочку.

Этой жидкостью смачивайте голову каждый день. Волосы должны стать мягче, а ненавистная перхоть - исчезнуть.

Танец подарит вам крылья

Маленькие дети обычно начинают танцевать раньше, чем говорить, и чаще всего с помощью танца они выражают свою радость. И для взрослых танец - целебный бальзам для души и тела.

Танец очень хорошо влияет на нашу пищеварительную систему. Движения танца усиливают аппетит, налаживают перистальтику кишечника, ускоряют переваривание пищи. Танец, как и некоторые виды спорта, способен эффективно бороться с запорами. Всего лишь за один час интенсивного занятия танцами сжигается около 420 ккал (в медленном танце за такое же время сгорает около 200 ккал). А если соединить танцы с умеренной диетой, ваша фигура наверняка очень быстро придет в норму. Благодаря систематическим занятиям на паркете можно сбросить лишние килограммы.

Танцевальные движения заставляют работать все мышцы, делают их сильными и эластичными. Тело благодаря танцам становится более гибким. Занятия танцами оказывают благотворное влияние на кости, предотвращая появление остеопороза: плотность костей увеличивается на 15 процентов.

Танцевальные движения снимают напряжение, вызванное множеством внешних факторов, по вине которых мы страдаем от бессонницы. Танцуя, мы избавляемся от негативных эмоций, а физическая усталость помогает быстрее заснуть. В танце мы забываем о ежедневных проблемах и чувствуем себя счастливыми, особенно если партнер - любимый мужчина.

Танцы способствуют поддержанию общего тонуса, позволяют сохранять высокую работоспособность и жизнерадостность, помогают избавиться от регулярных бронхитов, простудных заболеваний и облегчают течение болезни у астматиков. Танцы хороши тем, что организм начинающего танцора привыкает к усложняющимся задачам - человек достигает вершин и чувствует себя победителем.

Ваш возраст с 45 до 60 лет

Для женщин этот период - от 45 до 60 лет - самый критический. Если вам 45, то ваш организм готовится к "биологическому отдыху", т.е. к менопаузе. Если вам за 50 лет, то для этого периода (периода после менопаузы) характерно нарушение обмена веществ, ухудшение состояния кожи, выпадение волос, различные функциональные расстройства. В этот период чаще всего всплывают наружу различные болезни и это... самое лучшее время подумать о продлении своей молодости.

Одной из проблем у большинства людей старше 40 лет является низкая кислотность желудочного сока. В результате мы лишаемся оружия против паразитов и пищевых ядов, и складывается катастрофическая обстановка с усвоением белков. Многие люди могли бы решить эту проблему, потребляя немного больше **фолиевой кислоты** (витамина B9). Этот витамин возбуждает у нас аппетит при виде пищи. При этом он стимулирует и производство соляной кислоты в желудке.

В самое последнее время получены данные, что **витамин B12 (цианкобаламин)** имеет важное значение и для образования костей. Рост костей может происходить лишь в том случае, когда в клетках, из которых создаются кости, имеется достаточный запас витамина B12.

Это особенно важно для женщин в климактерическом периоде, у которых происходит гормонально обусловленная потеря костной массы.

Поскольку у женщин в период менопаузы наблюдается потеря костной массы, они должны обращать особое внимание на то, чтобы организм в достаточном количестве получал **витамин D**. Витамин D придает прочность и стабильность нашему скелету. Он выполняет в организме главную задачу - усвоение **кальция** и использование его солей для формирования костей и зубов.

Характер потребляемой нами пищи определяет также и степень разрушения костной ткани. В этом отношении типовое меню современного человека едва ли могло бы быть хуже, чем оно есть. **Диета**, богатая сахарами, зернопродуктами и другими углеводами, ослабляет кости. **Сахар** закисляет кровь, вызывая выведение **кальция** из организма. **Фосфор**, содержащийся в зернопродуктах и прохладительных напитках, также связывает и выводит дополнительное количество этого минерала.

Пищевые добавки с магнием снижают частоту резких смен настроения, которые могут происходить при приближении менструации. Они также помогают справляться с предменструальными мигренями и дрожжевыми инфекциями.

У женщин на истощение запасов **железа** может указывать постоянная неспособность сбрасывать лишний вес, связанная с пониженной активностью щитовидной железы. Совмещение в одной трапезе **блюд, богатых железом и кальцием**, снижает усвоение железа. Женщины усваивают на 30-50% больше **железа** из пищи с низким содержанием **кальция**.

К числу немногих специфически женских нарушений здоровья, при которых могут помочь добавки **йода**, относятся фиброзно-кистозная мастопатия, эндометриоз и фиброма матки. Но так как в этом случае необходимы высокие дозы йода, то применять его следует под медицинским наблюдением. Лечебное действие минерала обусловлено тем, что помогает превращению эстрадиола - более активной и, возможно, канцерогенной разновидности эстрогена - в менее активный и более безопасный эстриол.

В тех странах мира, где отмечено наименьшее содержание йода в почве, как правило, больше случаев заболевания раком. Исследователи не понимают точного механизма противоракового действия йода, но подозревают, что, по крайней мере, у женщин он связан с регуляцией равновесия эстрадиол - эстриол. Соотношение между двумя этими формами эстрогена в организме женщины может точно предсказывать риск возникновения рака.

Прогноз погоды с 21 по 27 марта

	21 марта суббота	22 марта воскресенье	23 марта понедельник	24 марта вторник	25 марта среда	26 марта четверг	27 марта пятница
облачность, осадки							
атм. давление (мм.рт.ст.), температура, ветер (м/сек.)	749 -13...-10 ЮВ 1	745 -8...-5 СВ 1	741 -4...-1 ЮВ 3	737 -1...+1 ЮЗ 5	745 -4...0 Ю 3	752 -3...0 СВ 3	750 -2...+1 В 3

Уважаемые пенсионеры МНУ «Городская больница», родившиеся в марте: Т.П. ЗАХАРЧЕНКО, Л.К. КУЗЬМИНА, М.П. ВОЖЕВА, З.А. ГОПТАРЬ, В.Ф. СИДОРОВА, Ф.С. САПОЖКОВА, А.И. АРТИЩЕВА, Г.И. ШАКУРИНА, - поздравляем вас с Днём рождения! Здоровья, радости, любви родных и долгих лет жизни вам.

Уважаемые горожане!

21 марта 2009 года на центральном мототреке г. Кемерово впервые в Кузбассе состоятся **СОРЕВНОВАНИЯ ПО ДЕТСКОМУ АВТОСПОРТУ** класса «мини-багги».

Приглашаем всех желающих поддержать представителей нашего города Дмитрия Чаткина, Юрия Николайзена.

ГОРОДСКАЯ СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

профиль KBE, Veka

НАРУЖНЫЕ НАЛИЧНИКИ В ПОДАРОК

Утеплённые откосы

Самые низкие цены в регионе!

Беспроцентный кредит.

Гарантия 5 лет. Скидка 10%.

г.Полысаево, ул.Кремлевская, 5 (здание земельного комитета), офис 102 (с 9 до 17 часов).
Телефоны: 6-38-13; 8-901-616-70-60.

Вниманию горожан!

4 апреля во взрослой поликлинике г.Полысаево с 9.00 до 15.00 будут вести прием специалисты г.Кемерово: **КАРДИОЛОГ, РЕВМАТОЛОГ, ЭНДОКРИНОЛОГ, ПУЛЬМОНОЛОГ** (бронхиальная астма, бронхит), **ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ** (заболевания органов пищеварения), **НЕВРОЛОГ, АЛЛЕРГОЛОГ, ОКУЛИСТ** (взрослый и детский), **ГИНЕКОЛОГ, ГИНЕКОЛОГ-ЭНДОКРИНОЛОГ** (климакс, бесплодие, нарушение цикла). Обследование УЗИ, ЭКГ, эндоскопия желудка, спирография.
Запись по телефону: 4-21-90 (после 13.00).

От всей души благодарим Марию Тимофеевну Гырдымову за организацию и проведение ярмарки.

Е. ТЕРЕЩЕНКО, Л. НОСОВА, частные предприниматели.

СДАМ в аренду торговую площадь магазина «Сияние», ул.Космонавтов, 88. Телефон: 2-52-99.

При храме святителя Николая действует служба православного погребения «**РАДОНИЦА**». Ежедневно с 8.00 до 17.00. Тел: 8-906-985-14-29 (круглосуточно), 2-61-81.

ШИШИН МИХАИЛ ТИХОНОВИЧ
22.02.1926 – 13.03.2009г.

В 83 года скончался Шишин М.Т. – заслуженный ветеран угольной компании филиала «Моховский угольный разрез».

После службы в Советской Армии с 1944 по 1950 годы, где служил командиром отделения тяги в запасном танковом полку города Нижнего Тагила, все 32 года отдал трудовой деятельности на разрезе «Моховский». За свой труд награжден орденом «Знак Почёта», орденом «Трудовая Слава» III степени, юбилейными знаками «Победы» в ВОВ и медалью Жукова.

Родные и близкие, примите наши соболезнования от всего коллектива «Моховского угольного разреза».

Совет ветеранов.



КРЕДИТНЫЙ СОЮЗ
СОЛИДАРНОСТЬ
6 ЛЕТ ВАШЕГО ДОВЕРИЯ!

ДЕНЕЖНЫЕ ЗАЙМЫ
• Льготные условия
• Приемлемые Проценты

ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ
Доступные денежные займы и выгодные сбережения!

ВЛОЖИЛИ СОЛИДНУЮ СУММУ, ПОЛУЧИЛИ СОЛИДНЫЙ ДОХОД

Сбережения в надежных руках застрахованы	сроки От 1 дня	ставки До 26,5%
--	-------------------	--------------------

Ваши возможности по сбережениям:

- Дополнить
- Изъять проценты и/или часть
- Доверить третьему лицу

Пролонгация договора
Консультация юриста

г.Полысаево, ул.Космонавтов, 57, тел. 2-53-11,
г.Л-Кузнецкий, ул.Ульяновская, 4, тел. 3-28-23.

ул.Пушкина 21а
т. 3-11-30

ЭКСТРИМ
Надежная Охрана

ПРЕДЛАГАЕТ ОХРАНУ:

- квартир
- частных домов
- гаражей

Стоимость охраны квартир - 400 руб.
Стоимость оборудования - 6-7 тыс. руб.

ООО Финансовая группа «Капитал»

Выдает из собственных сбережений денежные средства.

А также оказывает помощь в получении банковских кредитов на неотложные нужды.

г. Кемерово, ул. 50лет Октября, 11, каб. 701,
тел.: (384-2) 255-754, 8-950-270-62-71,
8-904-376-30-54

ОГРН 1074212001852

КПКГ СПК «ЗАБОТА»
предлагает надежный способ защиты Ваших сбережений от инфляции и преступных посягательств

СБЕРЕЖЕНИЯ
на выгодных условиях

3 мес. - 18% годовых	9 мес. - 24% годовых
6 мес. - 20% годовых	12 мес. - 26% годовых
18 мес. - 27% годовых	

- возможность получения дохода по желанию;
- возможность КАПИТАЛИЗАЦИИ сбережений;
- возможность пополнения сбережений;
- возможность изъятия части сбережений с сохранением процентной ставки;

Накопить, сохранить и приумножить – это наша «Забота»

ТОЛЬКО ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ ДЕНЕЖНЫЕ ЗАЙМЫ
на удобных условиях
до 20000 рублей на срок до 2-х лет
Размер платежа Вы выбираете сами.

г.Полысаево, ул.Молодежная, 17 тлф. 2-44-13;
г.Л-Кузнецкий, ул.Пушкина, 1А тлф. 3-34-91;
г.Белово, ул. Юности, 17, офис 11 тлф. 2-30-12.

Только для пайщиков КПКГ «СПК «Забота»

ООО «Термо-АС»

5 лет на рынке Кузбасса!

- ♦ запорная, трубопроводная арматура,
- ♦ манометры,
- ♦ термометры,
- ♦ 3-ходовые краны,
- ♦ теплосчетчики,
- ♦ водосчетчики,
- ♦ насосы циркуляционные «GRUNDFOS»,
- ♦ трубы стальные Ø 20 - Ø 50,
- ♦ конвекторы.

Установка тепловых счетчиков.
Автоматизация тепловых узлов под ключ.

г.Ленинск-Кузнецкий, ул.Зварыгина, 18 «А», офис 501, телефон: 65-0-56

ПРОДАЖА • КОНСУЛЬТАЦИИ
ПРОЕКТИРОВАНИЕ • УСТАНОВКА
ГАРАНТИЯ • СЕРВИС

ГОРОДСКАЯ СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ОТДЕЛКА САЙДИНГОМ
НЕМЕЦКИЕ ДВЕРИ: Shtalburg от 18000 руб.

Самые низкие цены в регионе!
Беспроцентный кредит.
Гарантия 5 лет. Скидка 10%.

г.Полысаево, ул.Кремлевская, 5 (здание земельного комитета), офис 102 (с 9 до 17 часов).
Телефоны: 6-38-13; 8-951-571-95-54.

ПОЛЫСАЕВО
городская массовая газета
индекс: 51912

Учредители:
администрация города Полысаево,
МУ «Полысаевский Пресс-центр»

Директор В.В. КУЗИНА.
Редактор отдела газеты А.И. ЮРИНА.

Адрес редакции: 652560, г. Полысаево, ул.Космонавтов, 88, МУ «Полысаевский Пресс-центр»,
телефоны: директор 4-21-77, бухгалтерия 4-39-42, редакция 2-54-35.
E-mail: polpressa.tv@mail.ru

За содержание объявлений отвечают рекламодатели. Мнения, высказанные авторами, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции. Газета зарегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением при Министерстве РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 14.05.2001г. Рег. свидетельство №ПИ 12-0651

Материалы со знаком ® публикуются на правах рекламы

Газета отпечатана в ОАО «ИПП «Кузбасс», г.Кемерово, пр-т Октябрьский, 28.

Газета выходит один раз в неделю: **пятницу**. Печать офсетная. Объем - 3 печатных листа. Номер подписан в печать в 16 часов. Тираж 2400 экз. Цена в розницу - договорная.