

**СЕГОДНЯ
В НОМЕРЕ:**

Чтобы стихия
не застала врасплох

Дом для шахтера

Г.Г. Лазарева - педагог
с душой творца

Как пройти
медицинскую экспертизу

Весна начинается
с праздника

Можно ли заранее "выбрать"
пол будущего ребенка

Еженедельная городская массовая газета

ПОЛЫСАЕВО

Выходит с 1 сентября 2000г.

№10 (339) 9 марта 2007г., пятница

@праздничком весны - 8 Марта!

МИЛЫЕ ЖЕНЩИНЫ!

Сердечно поздравляем вас с удивительным и нежным праздником 8 Марта!

Этот праздник - настоящий символ весны, с ним всегда связаны надежды на лучшие перемены в жизни.

Замечательно, что есть день, который всецело посвящен вам, нашим любимым женщинам. Среди вас есть учителя и врачи, продавцы и милиционеры, деятели культуры и служащие... Ваши образованность, энергичность, предприимчивость, сила воли, чуткость и самоотдача удивляют и восхищают мужчин всех поколений.

Женская мудрость, доброта и терпение помогают охранять домашний очаг, руководить трудовыми коллективами, воспитывать детей и внуков.

Примите нашу искреннюю благодарность за все, что делается вашими заботливыми женскими руками...

Крепкого здоровья, благополучия, радости вам и вашим близким! Пусть чаще вам сопутствуют удача, хорошее настроение, радость открытий и творчества. Пусть окружают вас внимательные и достойные мужчины, а тепло этого прекрасного весеннего праздника весь год согревает сердца!

Глава города

В. ЗЫКОВ.

Председатель городского Совета
народных депутатов

О. СТАНЧЕВА.

ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ!

Вместе с пробуждением природы, первой каплей, яркими лучами весеннего солнца приходит к нам замечательный праздник - Международный женский день 8 Марта! Невозможно представить, чтобы мы встречали его холодной зимой или дождливой, грустной осенью, потому что женщина приносит в мир тепло своего сердца, душевную щедрость и радость зарождающейся жизни.

Нет, наверное, таких слов, которые полностью отразили бы чувства уважения, восхищения и признательности за женский труд, за талант быть и доброй матерью, и рачительной хозяйкой, и хранительницей очага, благодарной дочерью и заботливой женой.

Сердечно поздравляю вас, милые женщины, с праздником!

Искренне желаю вам прекрасного настроения, Любви, Радости, Надежды и Счастья!

Пусть этот день принесет вам красоту и очарование, оставит в душе незабываемые впечатления!

С уважением

депутат Государственной Думы,
первый секретарь

Кемеровского обкома КПРФ **Н. ОСТАНИНА.**

МИЛЫЕ НАШИ ЖЕНЩИНЫ!

Сердечно поздравляю вас с замечательным весенним праздником - Международным женским днём - 8 Марта!

Матери, жены, сёстры, дочери! Вы являетесь символом добра, красоты и душевного равновесия. При этом добиваетесь высоких профессиональных успехов и надежно храните домашний очаг. Вам, прекраснейшей половине человечества, посвящаются строки:

Примите наши поздравления
в Международный женский день!

Пусть будет ваше настроение цветущим,
как сирень!

Пусть будет жизнь прекрасна ваша,
и дети счастливы всегда,

Пусть дом ваш будет полной чашей!
Удачи, счастья и добра!

С уважением

депутат Совета народных депутатов
Кемеровской области

И. ГУСАРОВ.



Фото С. СТОЛЯРОВОЙ.

ДОРОГИЕ НАШИ ЖЕНЩИНЫ!

Вот уже 96 лет подряд в мире отмечают Международный женский день 8 Марта. Для мужской половины жителей России - это возможность выразить яркую, разноцветную, как весенний букет, радугой чувств к самому прекрасному творению Господа - Женщине.

С Женщины, Матери начинается первое Слово на родном языке, первая сказка, первый наш шаг на Земле. Она учит нас радоваться извечным краскам мира - синему небу и зеленой траве, ценить уникальность национальной традиции и верить в простые и забытые общечеловеческие истины: Добро, Созидание и Любовь. Не зря мудрые говорят, что именно женское, материнское начало "рождает Бога в наших Душах".

Каждой минутой материнского труда, забот, переживаний женщина утверждает самую главную жизненную ценность - Семью. Именно Семья, Дом были и

остаются той Святыней, которая хранит Россию в любое лихолетье. Матери, жёны, дети незримо стояли за спинами наших отцов и дедов в сражениях Великой Отечественной войны. Это за них - «желанных, любимых таких», за «синий платочек» на родных женских плечах поднимались в атаку, погибали и побеждали советские солдаты. И мы убеждены, что эта война была выиграна не только огнем и мечом, но Верой, Трудом, безграничным терпением и Молитвами наших матерей. Низкий поклон всем женщинам, матерям военного поколения, которые открыли миру красоту и величие своей Души!

И сегодня великая сила женской, материнской Любви, великое притяжение Семьи защищает каждого из нас на трудных дорогах Судьбы.

В Семье и на производстве, в политике и бизнесе женщины выступают как активная созидательная сила. Сегодня в Кузбассе трудятся более 640 тысяч женщин. Вы учите детей, лечите больных,

работаете в поле и на производстве, двигаете науку и выпекаете Хлеб. Нет ни одной сферы Жизни, где можно было бы обойтись без вас, дорогие Землячки!

Дорогие наши матери, жены, сестры, дочери!

Поздравляем вас с праздником! Пусть женское, материнское Счастье никогда не покинет вас, а ваши трудолюбие, талант, Любовь и Вера найдут свое продолжение в ваших детях и внуках. Пусть на вашем семейном, священном Древе Жизни всегда зеленеют новые листья, появляются новые побеги!

Здоровья, Дostatка и Удачи вам и вашим близким!

С уважением и признательностью
губернатор
Кемеровской области **А. ТУЛЕЕВ.**

Председатель Совета
народных депутатов **Г. ДЮДАЕВ.**

Главный Федеральный
инспектор **И. КОЛЕСНИКОВ.**

Семья

За достойное воспитание детей

Сегодня для женщин, ставших матерями, делается многое. И всё же, далеко не каждая решает родить более двух детей. А те семьи, в которых воспитывается трое, четверо, пятеро ребятишек, считаются многодетными. И именно им необходима дополнительная поддержка.

В понедельник, 5 марта, в музыкальной школе №12 г.Ленинска-Кузнецкого состоялся губернаторский приём многодетных матерей, воспитывающих четырёх и более несовершеннолетних детей. Среди них - 21 полысаевская семья.

В рамках областной акции "Поощрение многодетных семей", согласно распоряжению коллеги администрации Кемеровской области вручены открытки со словами благодарности и сладкие подарки от администрации г.Полысаево.

В этом году будут отмечены и матери, воспитывающие троих детей. Всего же в 2007 году материальную поддержку получат 1969 многодетных семей. Областные и городские власти понимают, как эта помощь необходима, и не остаются в стороне от забот таких семей. Уверена, что полученные деньги будут потрачены по назначению. Ведь только родители могут понять и защитить своего ребёнка, знают все его нужды, проблемы и круг интересов.

Л. БАРАНОВА.

Безопасность

Ситуации бывают разные

Рядовые события забываются быстро. Неординарные остаются на годы. Как ураган, который пронёсся над Кузбассом в конце февраля. Город выдержал удар стихии. Без нарушения трудового ритма работали угледобывающие предприятия, связь, другие службы. А вот горожане пострадали. Особенно те, кто живёт в частном секторе. Многие строения остались без крыши. О том, как можно было свести к минимуму имущественный ущерб, мы поговорим ниже. А пока продолжаем тему о природных чрезвычайных ситуациях.

Прогноз МЧС России на 2007 год вселяет мало оптимизма. Сохранится тенденция увеличения количества опасных катаклизмов. Из-за аномального длительного периода повышенных температур и ранних сходов снега параметры весеннего паводка прогнозируются выше, чем в 2006 году. Чтобы предотвратить затопление зданий, сооружений, жилых домов во время паводка, администрация города провела заседание комиссии по чрезвычайным ситуациям, на котором присутствовали руководители угольных предприятий, жилищно-коммунального комплекса. Принято решение.

С 1 марта объявлен месячник по очистке города от снега, отведению талых вод. Работы по уборке территорий и вывозу снега уже ведутся. Управление по делам ГО и ЧС провело объезд городской территории, определены места возможного подтопления. Руководители угольных предприятий контролируют состояние дамб, очистных сооружений.

Правила благоустройства, содержания и уборки г.Полысаево обязывают владельцев частных домов, чтобы не допустить подтопления строений, производить дренаж и отведение талых вод на территории арендуемых или находящихся в их собственности жилищных участков.

Одним из способов уберечь своё имущество во время паводка является страхование. Застраховать можно дом, садовый домик, предметы быта. В 2006 году было заключено 1676 договоров о страховании имущества от различных чрезвычайных ситуаций на 938658 рублей. В январе нынешнего года оформлено 434 договора на 231091 рубль. Маловато. Но, как говорится, скупой платит дважды.

Росгосстрах, Губернская страховая компания ведут работу среди населения. Ведь в сегодняшней жизни человек не может обезопасить себя и своё имущество не только от природных стихийных явлений, но и от деятельности себе подобных. Поэтому наиболее выгодный вариант – страхование. Обращайтесь к страховщикам. Не ждите, когда они придут к вам и принесут полис на тарелочке с голубой каёмочкой.

Л. ИВАНОВ.

Спорт

Снова первые

Сегодня уже можно твердо сказать, что спартакиады – зимняя и летняя – прочно вошли в повседневную жизнь коммунальщиков. Свидетельство тому – прошедшая 2 марта в Лесном городке II-я областная зимняя спартакиада работников жилищно-коммунального и дорожного комплекса и членов их семей.

За право называться сильнейшей командой боролись 8 коллективов: Мариинского, Юргинского, Кемеровского, Кемеровского (областные структуры), Центрального, Прокопьевского, Осинниковского и Новокузнецкого округов. Как известно, полысаевцы входят в Центральный округ. Но на сей раз костяк команды состоял из спортсменов Ленинска-Кузнецкого.

На первой спартакиаде, которую принимал наш город, убедительную победу одержали коммунальщики Центрального округа. И нынче «помогли» родные стены. Наши спортсмены в упорной борьбе обошли сильную команду областных структур и вновь оставили за собой право называться сильнейшими.

Накануне соревнований у организаторов было немало сомнений, что погода преподнесет сюрприз, и праздник спорта придется перенести на более подходящее время. Но легкий морозец наоборот подбадривал участников и болельщиков.

По традиции накануне стартов состоялась торжественная церемония открытия спартакиады с поднятием флагов, зажжением «олимпийского» огня, выступлением официальных лиц. Спорт-

сменов, руководителей команд, болельщиков, которых на этот раз было немного (видимо, сыграл фактор рабочего дня), приветствовали и напутствовали на «быстрые секунды», красивые победы А.А. Кейль - заместитель начальника департамента ЖКХ, В.К. Ермаков - глава Ленинска-Кузнецкого, И.А. Кондрашов – заместитель председателя профсоюзных организаций Кузбасса. Надо отдать должное хозяевам, они творчески подошли к организации состязаний. Не стоит говорить о том, что соревнования были хорошо подготовлены. Это естественно. Девушки в красивых костюмах преподнесли капитанам хлеб-соль, результаты оперативно сообщались по громко говорящей связи, желающие «подкрепиться» могли бесплатно отведать гречневой каши с мясом из полевой кухни и согреться чаем, а работники торговли выставляли свои продукты на прилавках.

Первыми вышли на старт лыжники в эстафетной гонке 4 x 3 км, и сразу же завязалась острая борьба между спортсменами областных структур и хозяевами. Фортуна улыбнулась кемеровчанам. Они стали победителями в этой дисциплине. Женщины бежали 2 км. И вновь отличились представители областного центра. Наши девчата пересекли финишную черту третьими.

Первое «золотое» очко принесла нашей команде семья Титовых – Дмитрий, Елена, Александр - которая показала лучшее время в семейной эстафете. Папа преодолел дистанцию в 1,5 км, мама

– 1 км, дочь – 500 м. Стрелки Центрального округа оказались не столь удачливыми. В командном зачете мужчины и женщины стали серебряными призерами. А «золото» досталось прокопчанам.

Всегда с большим интересом проходит турнир по мини-футболу. Наша «великолепная четвёрка и вратарь» не первый раз выступает в подобных соревнованиях. Ребята достаточно техничны, с хорошо поставленным ударом, игру строят тактически разнообразно. И не случайно в своей группе им не было равных. Три встречи - три выигранных, и выход в финал, где им противостояли футболисты из южной столицы Кузбасса. Достаточно было одного гола в ворота соперника, чтобы принести в копилку сборной округа второе «золотое» очко. Заметим, что за победу начислялось одно очко, за второе место – два и т.д.

И вот снова главный судья спартакиады Ю.А. Тихов приглашает участника на построение. Теперь уже для награждения. Общекомандное первое место и кубок победителя из рук заместителя губернатора по жилищно-коммунальному хозяйству А.Н. Наумова вручается команде Центрального округа. «Серебро» у спортсменов областного центра, «бронза» - у прокопчан.

Команды-победители в отдельных видах программы, а также спортсмены, занявшие призовые места, получили кубки, грамоты, медали, денежные премии.

Погас огонь спартакиады. До лета... Л. КРАСИЛЬНИКОВ.

УГОЛЬЩИКИ: февраль 2007 года

Наименование предприятий	Добыча угля за февраль, тн				Добыча угля с начала года, тн				% к 2 мес. 2006г
	план	факт	+, - к плану	% к плану	план	факт 2007/2006	+, - к плану	% к плану	
ш. "Заречная"	350000	391775	41775	111,9	650000	747586 743464	97586	115,0	100,6
ш. "Полысаевская"	80000	80100	100	100,1	207000	233287 341333	26287	112,7	68,3
ш. "Октябрьская"	215000	223553	8553	104,0	430000	453103 379971	23103	105,4	119,2
р-з "Моховский"	254000	256375	2375	100,9	511000	517381 427869	6381	101,2	120,9
ЛШУ	26000	14282	-11718	54,9	36000	15712 0	-20288	43,6	
Итого :	925000	966085	41085	104,4	1834000	1967069 1892637	133069	107,3	103,9
Проведение горных выработок									
ш. "Заречная"	1035	1077	42	104,1	1865	1936 2193	71	103,8	88,3
ш. "Полысаевская"	960	642	-318	66,9	2020	1703 1706	-317	84,3	99,8
ш. "Октябрьская"	1050	1053	3	100,3	1800	1245 1190	-555	69,2	104,6
ЛШУ	310	310	0	100,0	470	376 8	-94	80,0	
Итого:	3355	3082	-273	91,9	6155	5260 5097	-895	85,5	103,2

Продолжают наращивать «минус» горняки Ленинского шахтоуправления. С начала года они подняли на поверхность угля меньше половины того, что предусматривалось планом. По-прежнему добыча топлива сопряжена со

сложными горно-геологическими условиями, зато проходчики прошли заложение в план метры. Большое отставание по прохождению горных выработок у горняков шахты «Полысаевская». Основная причина – затянувшееся

обеспечение подготовительных забоев коммуникацией – электроснабжением, проветриванием, системой транспортировки горной массы. Негативную роль сыграла также аварийность скребковых конвейеров.

А Васька слушает и...

Очередное заседание административной комиссии показало, что призывы к соблюдению правил благоустройства города отдельными горожанами воспринимаются только в случае их наказания.

Как ни печально, но нарушения одни и те же. А.А. Смазнев с ул.Кубинской, 1, Н.И. Передня с ул.Логовой, 28, и Л.П. Харитонов с ул.Иркутской, 4а после распития спиртосодержащих напитков направили бутылки не в урны, которые в городе трудно не заметить, а на тротуар. Брошенные мимо урн окурки – еще одно распространенное нарушение. Гражданин В.Г. Галимов с ул.Космонавтов, 80, А.В. Архипов, проживающий по ул.Тогулинская, 10, В.П. Саломатов из дома 38 по ул.Космодемьянской. Все понесли наказания.

Зимой зачастую жители частного сектора золу высыпают на дорогу, мотивируя это желанием уменьшить гололед. За подобное правонарушение наказаны О.И. Тайченачева с ул.Репина, 8, М.А. Кошубаро с ул.Дальней, 5а, и В.Д. Виноградов с ул.Зонной, 26. Постоянно на комиссии рас-

сматриваются протоколы, составленные в отношении граждан, захлапывающих прилегающую к дому территорию или хранящих на ней уголь, стройматериалы. Недосчитаются в своем бюджете суммы в несколько МРОТ Б.В. Кривенчук с ул.Дарвина, 17, А.М. Радьков с ул.Бурденко, 3. Крупных собак держат многие горожане. Любимое животное кажется им совершенно безопасным для окружающих, поэтому хозяева подчас считают ненужным выгуливать четвероногого друга в наморднике и на коротком поводке. Но это нарушение, за которое придется нести наказание - штраф - Т.А. Меснянкиной с ул.Космонавтов, 37 и И.И. Ефимову из дома 65а по этой же улице.

Во многих домах на подъездах установлены железные двери и замки. На особенный контроль поставят тех, кто не закрывает двери, ломает замки, таким образом ставя под угрозу спокойствие и безопасность жильцов. Правоохранительные органы будут привлекать к ответственности за подобные правонарушения.

С. ГУСЕВА.



ПРЯМАЯ ТЕЛЕФОННАЯ ЛИНИЯ

13 МАРТА, во вторник, с 10.00 до 12.00 на вопросы горожан по телефону 1-46-42 ответит начальник отдела по учету и распределению жилья ОЛЬГА АНДРЕЕВНА ЧУГУНОВА

Знай наших!

Дипломанты

1-4 марта 2007 года в городе Калачинске прошел IV Всероссийский конкурс детского и юношеского творчества «Москва-Калачинск транзит», организованный Федеральным агентством по культуре и кинематографии РФ, Детским благотворительным фондом «Арт Фестиваль – Роза ветров», на котором учащийся ДШИ №54 по классу вокала (преподаватель Т.В. Щербина) Денис Лебедев завоевал Диплом III степени в номинации «Эстрадный вокал» Соло (средняя группа).

Дипломами Лауреатов X Международного конкурса детского изобразительного творчества «Волна фантазий» в г.Сочи в номинации «Станковое искусство» награждены учащиеся художественного отделения школы преподавателя М.М. Бельченко – Наталья Богданова, Дарья Лебедева и Анна Булгакова.

В. ВИНТЕР, директор МОУ ДОД «ДШИ №54».

Родительский всеобуч

Пусть он знает...

Исследования последних лет и опыт практической деятельности показывают, что современные родители нуждаются в помощи психологов, поскольку многие дети сегодня характеризуются эмоциональной неустойчивостью. У одних ярко выражены импульсивность, избыточная эмоциональная чувствительность, другие отличаются повышенной ранимостью, застенчивостью, замкнутостью, третью – агрессивностью.

Часто приходится слышать от огорченных родителей: «Такой хороший был мальчик, а сейчас драчун. В детском саду (школе) только его и ругают!». К сожалению, нередко эти жалобы вполне обоснованы. Такие превращения из «хорошего, доброго мальчика» в драчуна и задиру встречаются достаточно часто.

Вспышки ярости с элементами агрессивного поведения впервые наблюдаются тогда, когда желания ребенка (получить куклу или конфету, прыгнуть со шкафа, потрогать хрустальную вазу, бросить в угол бабушкины очки – разнообразие таких капризов не имеет границ) не могут быть удовлетворены. Препятствием к удовлетворению желания обычно служит отказ или запрет взрослого, поскольку большая часть таких просьб, требований ребенка не может быть удовлетворена без неприятных последствий. Отказ выполнить желание ребенка и приводит к конфликту. Как правильно вести себя в этой ситуации? Попробуйте перевести активность ребенка в другое русло. Предложите ему какую-нибудь игру или отвлеките его внимание от предмета желания. Нередко агрессивность ребенка является формой протеста против завышенных требований взрослых, загоняющих его в жесткие рамки. Подумайте, действительно ли ваши категоричные требования необходимы и разумны. Отвечают ли они возможностям ребенка? Приносят ли они ему пользу? А может быть, вам следует изменить тон, форму предъявления требования?

Агрессивность в дошкольном возрасте может возникнуть, если ребенок непопулярен в среде сверстников. В разные возрастные периоды решающее значение для получения популярности имеют различные требования со стороны группы: высокий интеллектуальный уровень, развитая речь, хорошее физическое развитие, высокая степень овладения различными видами деятельности. У дошкольников особенно ценятся приятный внешний вид и красивая одежда, общительность, готовность делиться игрушками. Но доминирующее значение имеет то, насколько дошкольник овладел навыками игры. Подобные факторы полностью определяют его положение в группе сверстников. Если ваш ребенок не отвечает этим требованиям, не имеет адекватных средств общения, то он может стремиться занять «достойное» положение в группе при помощи кулаков.

Используйте следующие принципы общения с ребенком:

помните, сердитый тон, повышенный голос, многочисленные запреты и угрозы – самые неэффективные способы преодоления агрессивности ребенка; лишь поняв причины его агрессивного поведения и устранив их, вы можете рассчитывать на положительные результаты;

дайте ребенку возможность выплеснуть свою агрессивность, перенести её на другие объекты, разрешите ему поколотить подушку или разорвать «портрет» врага и увидите, как быстро он успокоится;

показывайте ребенку личный пример поведения; не допускайте при нем вспышек гнева, нелестных высказываний о своих друзьях или коллегах, не стройте планов мести врагам;

пусть ваш ребенок всегда чувствует, что вы любите, цените, принимаете его таким, какой он есть, понимаете его проблемы; не стесняйтесь лишний раз приласкать или пожалеть – пусть он знает, что очень дорог вам.

И. ЗАГОРСКАЯ, педагог-психолог школы-интерната №23.

Международный женский день

Согревает любовью



Мама, бабушка, прабабушка Валентина Петровна Столярова любима детьми, внуками и правнуками. На её День рождения, который приходится на 8 марта, собирается большая семья. Все спешат поздравить любимого человека, дарят подарки и цветы в знак благодарности за доброту, понимание и любовь.

1953 году Александр ушел в армию. Тяжело было молодой женщине целых три года одной управляться и с девочками, и с домом.

Возвратившись из армии, Александр Никифорович пришел на ставшее родным угольное предприятие. Тогда семье дали просторную, большую квартиру, где и появился долгожданный сын. Теперь Столяровы стали многодетными. Валентина всю заботу и любовь отдавала ребятишкам – Тамаре, Александре и Геннадию. Они и сейчас, уже взрослые, идут за советом к маме, которая всегда поможет.

О муже Валентина Петровна говорит, что он очень хороший отец и дедушка, который по-настоящему любит детей. Всегда добрый, отзывчивый и спокойный, никогда не откажет, если кто-то из внуков о чем-нибудь попросит. Александр Никифорович во всем помогает жене. Конечно, за долгую жизнь пережили многое. Но остались преданны и верны друг другу: скоро отметят 60-летний свадебный юбилей.

Сейчас, с течением времени, чем старше становятся дети, тем дружнее их отношения. И в этом заслуга мамы – Валентины Петровны Столяровой. Она уделяла огромное внимание воспитанию дочерей и сына. Старалась, чтобы они были аккуратно и чисто одеты, провожала в школу и встречала. Вкусно готовила для них,

да и сейчас иногда балует. За достойное воспитание детей и большую помощь в учебно-воспитательной работе Валентина Петровна награждена почетной грамотой.

В.П. Столярова пережила трудности, годы войны, но, несмотря ни на что, жизнью довольна. Дети очень хорошие, за родителей стоят горой, помогают. По словам женщины, они у неё «золотые». Да и внуки у бабушки уже взрослые. А когда были маленькие, все росло у неё. Родители работали, а бабушка, как курочка с цыплятами, водилась с ребятами. Внуки любили бывать у бабули. Валентина Петровна часто пекла для них блины. Усыдутся все семеро за столом и, соблюдая очередность, получают со сквороды горячую бабушкину стряпню.

Валентине Петровне интересно было с внучатами. Они не давали ей скучать, да и сейчас частенько приходят в гости. Она у них очень отмечена такая – в один день отмечает сразу два праздника. Разве можно не порадоваться вместе с ней этому событию!

В свои почти 80 лет Валентина Петровна остаётся мягкой, любящей мамой и бабушкой. От неё, как матери большой семьи, исходят покой и доброта. Атмосфера любви, царящая в доме Столяровых, – главная его суть, главное чудо.

На снимке: супруги Столяровы.

Родилась Валентина Петровна 79 лет назад в Новосибирской области в селе Егорьевск в многодетной семье. Тяжёлые это были годы, нелегко приходилось родителям – Петру Наумовичу и Евгении Андреевне. Пятерых детей воспитывали так, чтобы старшие умели заботиться о младших. Не было здесь капризов, непочитания взрослых. И как бы трудно не приходилось, они держались друг за друга.

А потом началась война. Отца Валентины в 1941 году забрали на фронт, а в 42-ом он погиб под Ленинградом. Так Евгения Андреевна осталась одна с детьми. Дочери и сын подрастали, пришла пора учиться и Вале. Девочку взяли в ремесленное училище, она стояла за станком, отта-

чивая детали, необходимые фронту. Однажды за дочерью приехала мама и забрала домой. Больше Валентина в училище не вернулась, нужно было помогать матери по хозяйству.

В 1945 году семья переехала в Ленинск-Кузнецкий. Вале не было и 17 лет, когда она пошла работать на шахту «Новая» (ныне им. 7 ноября) мотористкой. Здесь познакомилась с будущим мужем Александром, с которым до сегодняшнего дня вместе.

Когда открылась новая шахта «Полысаевская-2» («Октябрьская»), Столяровы с двумя дочерьми переехали в Полысаево. Обустроились в небольшом домике. Валентина старалась не отставать от мужа: работала на шахте и воспитывала детей. В

Девушка – весна

Она похожа на подснежник, который первым среди цветов пробивается из-под снега весной. Она так же юнна, прекрасна и нежна. Кто она? Конечно, девушка, родившаяся в весеннем месяце марте, в его восьмой день.

8 марта 1982 года на свет появилась Лариса – таким именем нарекли её родители. По словам девушки, её отец часто шутит о том, что мама на праздник сама себе сделала подарок – родила дочь. Девочка росла на радость родителям – послушная, скромная, в школе хорошо училась. Её даже не нужно было проверять, сама выполняла задания так, как требовалось. С детства мама приучала Ларису к аккуратности, порядку и чистоте. А старший брат гордился тем, что у него такая замечательная младшая сестра.

Жила семья дружно, отец работал на шахте, мама учила детей. И для Ларисы она была самой лучшей, самой нежной и доброй. Глядя на неё, девушка хотела стать такой же. Поэтому после окончания школы вопрос о том, куда пойти учиться, не стоял. Конечно, в педагогический. Уезжать далеко от родителей не хотелось – поступила в Ленинск-Кузнецкий педколледж, а потом здесь же получила высшее образование. Правда, ни одного дня не работала преподавателем. Когда окончила вуз, учителя начальных классов не требовались.

Но без дела Лариса сидеть не собиралась. Не по-

лучилось пойти по стопам мамы, нужно искать свою дорогу в жизни, останавливаться ни в коем случае нельзя. И тогда девушка пошла на компьютерные курсы, окончив которые, устроилась в отдел назначения субсидий Управления социальной защиты населения. Работа пришлась по душе. Ларисе очень нравится общаться с людьми. Спокойный характер, открытый взгляд, добрая улыбка помогают ей находить общий язык с любым человеком. Да и коллеги по работе говорят о Ларисе Фисюк, как о грамотной, коммуникабельной, вежливой сотруднице.

4 марта 2005 года, накануне Дня рождения, Лариса вышла замуж. Алексея знала ещё со школы, даже училась с ним в параллельных классах. Но тогда они были просто друзьями. Чувства друг к другу родились через несколько лет после окончания школы. Алексей неожиданно пришёл в гости, а потом молодые люди в течение года встречались, всё больше влюблялись. Расписались скромно и в кругу самых близких людей отметили появление новой семьи.

Лариса Фисюк очень счастлива. По словам девуш-



ки, жизнь у неё складывается удачно. «Это зависит от нас, – говорит она. – Нужно самому строить жизнь, тогда всё получится». Детей в семье Фисюк нет, пока. Но как любящие муж с женой они мечтают об этом. «Ведь без детей настоящей семьи не бывает», – уверена Лариса.

Есть у моей героини замечательное увлечение – она разводит цветы. Эти прекрасные спутники сопровождают её всю жизнь. И не удивительно. Ведь девушка, у которой День рождения 8 марта, должна быть круглый год окружена цветами.

В этом году в Международный женский день Ларисе исполнилось 25 лет. И пусть она немного лукавит, говоря о том, что двойной праздник не прибавляет настроения, всё же это не так. Ведь когда родные и близкие собираются за праздничным столом, именинницу поздравляют дважды. И именно она находится в центре всеобщего внимания. Обаятельная, красивая, открытая, рождённая 8 марта, – это Лариса Фисюк, девушка-весна.

Л. ИВАНОВА. Фото **С. СТОЛЯРОВОЙ**.

ОАО «СИБИРСКАЯ УГОЛЬНАЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ»



СУЭК

Женское счастье

Шахтерская профессия, на первый взгляд, сугубо мужское дело. Вместе с тем на угольном предприятии работают много служб, и в них занято немало женщин. Нина Пехтерева 15 лет работает на шахте «Октябрьская» (входит в состав ОАО «Сибирская угольная энергетическая компания») и ничуть не жалеет о выбранной профессии.

А ведь когда-то, еще молодой девушкой, она мечтала стать строителем. И не случайно. В 70-е на всю страну гремел БАМ, комсомольские стройки – романтика. Да и мама была строителем. Родители Нины приехали в Кузбасс по комсомольской путевке, здесь познакомились и решили обосноваться. Поэтому после окончания школы Нина поступила в Кемеровский строительный техникум. Но когда его окончила, строительство Байкало-Амурской магистрали уже завершилось... Нина вернулась жить в родной Полысаево. Вышла замуж и родила сына.

Восемь лет она работала на «Октябрьской», на сортировке. «Трудно было, - вспоминает Нина Владимировна, - вручную очищали уголь от породы... Ушла работать по основной строительной специальности, но через пять лет вернулась на шахту». И вот уже полтора десятка лет она - машинист козлового крана участка ВШТ-1.

Легко хрупкая женщина управляет огромной машиной. Работа у нее ответственная – ведь крановщик имеет дело с горным оборудованием, чуть отвлекся, не проследил, как закрепили груз, - и

он испорчен, а это остановит производственный процесс. Поэтому здесь так важны личные качества – доскональность, внимательность, требовательность к себе. Ведь как бывает – работаешь на машине ежедневно, знаешь, что она исправна, теряешь бдительность. А Нина Владимировна даже не допускает подобной мысли – ни одна смена не начинается без проверки технического состояния огромной конструкции – крана.

Работу свою любит. «За что? – интересуюсь. - Ведь много времени на улице находитеесь». Без раздумий отвечает: «Люблю работать на кране, управлять им, сознавать, какие тяжелые грузы можешь перемещать, понимать, что труд твой важен – без него лава остановится. И еще я постоянно с людьми общаюсь – коллектив у нас хоть и большой, но очень дружный, слаженный - все получается. И руководство хорошее – механик Александр Иванович Перов, слесарь Александр Александрович Булдыгин». На работе Нину Владимировну ценят. Лучшее подтверждение – добрые слова от коллег и награды от предприятия - знак «Трудовая слава» третьей

степени и большое количество почетных грамот.

«Дома тоже у меня все сложилось, - рассказывает Нина Владимировна. - Замечательный муж и двое уже взрослых детей». Семья – отдельная тема в жизни нашей героини. Фамилия Пехтеревы в нашем городе распространена. И не потому, что она часто встречается в русском языке, а оттого, что много лет назад приехали с орловщины в Кузбасс пять братьев с этой фамилией. Они и их дети (почти все – сыновья!) стали основателями большой шахтерской династии.

Один из братьев, свекор Нины Владимировны – Василий Андреевич, более сорока лет отработал под землей на «Октябрьской». Муж, Юрий Васильевич, - электрослесарь на другом угольном предприятии. «Повезло мне с мужем, - с любовью говорит Нина Владимировна. - Мы вместе росли, учились в одной школе, с 14 лет дружили. До сих пор даже скучаем друг без друга. Он с сыном много времени проводил, всемо его научил».

Сын Денис выучился профессии отца, он - электрослесарь участка ШТК на «Октябрьской». И дочка Наталья здесь же – уже



пять лет машинист насосных установок на ПРТБ. «Достойные дети выросли, - радуется мама. - Не стыдно за них». Теперь еще два маленьких внука радуют бабушку – Дамир и Данил – сыновья Дениса, продолжатели фамилии Пехтеревых.

Все сложилось замечательно в жизни Нины Пехтеревой, не стала строителем, зато стала ценной работницей шахты, любимой женой, мамой и бабушкой. А что еще нужно для женского счастья?

С. СТОЛЯРОВА.
Фото автора.

Дом для шахтера



По данным департамента строительства администрации Кемеровской области текущее предложение индивидуальных коттеджей и таун-хаусов в регионе пока отстает от спроса. Считается, что в области не так много состоятельных людей, которые смогли бы приобрести такое жилье. Киселевский проект как раз интересен тем, что схема, предложенная СУЭКом, делает комфортное жилье доступным для своих работников во всех городах присутствия компании. По словам заместителя управляющего филиалом СУЭК

Уже разработанный проект предполагает строительство 48 квартир типа таун-хаусов в Киселевске в районе Красного Камня. Это район перспективной застройки города. В прошлом году там было сдано пять новых многоквартирных домов,

Таун-хаус – индивидуальные блокированные секции, которые возводятся в составе единого жилого здания (по две и более секций). Они имеют смежные стены и отдельные входы. Каждая секция имеет два этажа. На первом уровне, или цокольном этаже располагается гараж.

торгово-развлекательный центр АЛПИ, есть социальные объекты, детский сад, еще один детский комбинат планируется построить в новом году. Но, пожалуй, самое главное то, что район оснащен всей инженерной инфраструктурой, здесь нет проблем с водо- и теплоснабжением. Вот в этом месте, которое может стать кусоч-

ком Европы в Киселевске (таун-хаусы широко распространены в европейских странах) и предлагает СУЭК жилье шахтерам не только Киселевска, но и Ленинска-Кузнецкого и Полысаево.

Комфортный блокированный двухуровневый дом общей площадью 120 кв. метров с тремя спальнями, гостиной, двумя ванными комнатами, кухней, гаражом и лоджией - таков проект таун-хауса. Монолитно-бетонные стены, пенополистирольная опалубка, фундамент - стандартная железобетонная плита, стропильная деревянная кровля с покрытием из металлочерепицы, окна-стеклопакеты. Технологии, которые будут применяться выбранным СУЭКом застройщиком, – беловская компания «Максуд» - уже испробованы в России, в том числе и в сибирских условиях. Стоимость дома составляет порядка 2,2 млн. рублей или 18 тыс. рублей за

Реализация нацпроекта «Доступное и комфортное жилье – гражданам России» в Кузбассе набирает обороты. Помимо многоквартирных домов в области все больше строится принципиально нового жилья – коттеджных поселков. Малозэтажное строительство привлекает застройщиков и инвесторов. Но во множестве проектов особое внимание заслуживает тот, который предлагает своим работникам ОАО «Сибирская угольная энергетическая компания».

1 кв. метр с НДС с учетом стоимости сетей. Участник этой программы получает дом с внутренними коммуникациями – центральными водопроводом, водоотведением, отоплением, выводом электричества, межстенными панелями. Для сравнения: рядом с будущим поселком есть новые многоквартирные панельные дома; стоимость 1 кв. метра в них составляет 20 тыс. рублей.

Но основное преимущество проекта даже не в высоком классе нового жилья и приемлемой цене. СУЭК берет на себя обязательство финансово помочь своим работникам – оплатить за него первоначальный взнос в размере до 30% от стоимости жилья в Сбербанк РФ, который выиграл специальный тендер на обслуживание программы. Для этого каждому претенденту на коттедж компания готова выделить порядка 600 тыс. рублей. Остальное - основной долг и проценты по ставке 12,5% годовых должен будет выплатить банку сам работник. Ипотека рассчитана на 15 лет. Но уже с 11-го года кредита СУЭК будет снова помогать заемщику. Если участник программы будет продолжать работать в компании и добросовестно исполнять свои ипотечные обязательства, то СУЭК в последние пять лет срока погашения кредита ежемесячно будет выделять своим работникам целевую материальную помощь. За счет этих

средств будет погашаться первоначальный взнос.

В чем состоят плюсы такой схемы? Во-первых, проект будет реализован довольно быстро. Сейчас начинаются работы по подготовке строительной площадки, а в ноябре дома уже будут построены. Оценить же достоинства

Пенополистирол – экологически чистый материал, которым изнутри и снаружи покрывается бетонная стена дома. Сохраняет тепло так же, как двухметровая стена из кирпича. Использование материала позволяет снизить расходы на отопление дома в 2-3 раза.

дома можно будет летом. А тем, кто захочет посмотреть район Красный Камень, компания предоставит такую возможность. Во-вторых, человек сразу получает серьезную финансовую помощь от компании в виде первоначального взноса. В-третьих, сами условия ипотеки действительно льготные. Участие Сбербанка в ипотечной схеме гарантирует щадящие условия оформления кредита – дополнительные затраты на получение кредита самые низкие по сравнению с другими банками. К тому же, предусмотрена возможность досрочного погашения кредита. И, наконец, СУЭК, предложившая эту схему, естественно, гарантирует своим работникам тот уровень заработной платы, который позволит человеку выполнить свои обязательства. А сегодня

условием получения кредита является доход на семью не менее 40 тыс. рублей в месяц.

Для кого эта схема привлекательна? Прежде всего для тех специалистов, в которых сегодня остро нуждается компания – для инженерно-технических работников, специалистов по технике безопасности, рабочих ведущих специальностей в возрасте до 40-45 лет. Шахты «Котинская», «Талдинская-Западная 1», «Талдинская-Западная 2» и №7 довольно быстрыми темпами наращивают объемы добычи. В дальнейшем они станут основой уго-

ледобычи СУЭК в Кузбассе. Именно на эти предприятия компания приглашает своих работников, проживающих сегодня в Ленинске-Кузнецком и Полысаево. И готова оказать существенную помощь в приобретении комфортного жилья.

Еще несколько лет назад вопрос о смене места работы и переезда в другой город шахтеры просто не рассматривали. Жилищный вопрос кому-то в итоге закрыл возможность изменить свою жизнь к лучшему. Сегодня ситуация меняется. По крайней мере, для работников СУЭК, которые связывают свою дальнейшую судьбу с компанией.

Тем, кто заинтересовался новой схемой, дополнительную информацию можно получить по телефону **3-39-78.**

Педагог с душой творца

ДЕВОЧКА С ВОЛГА

«Двадцать лет я там не была. Сначала детей возила, пока были маленькими, потом ждала, когда подрастут внуки. Прошлым летом поехала, - говорит Г.Г. Лазарева. - Но даже за 20 лет в деревушке Ярославке, где всего-то две улицы, мало что изменилось. Там по-прежнему живут добрые, работающие люди, а рядом все так же, мирно и величественно течет матушка Волга. Да и природа вокруг дарит удивительное чудодейство и безмятежное спокойствие».

Здесь и родилась Галина Григорьевна. На всю жизнь удалось ей сохранить те светлые чувства, которые подарила малая родина. Потому и улыбка у неё открытая, притягивающая, а речь – приятная, размеренная. Ученики чувствуют это, ведь детское, еще не успевшее очерстветь, сердце, обмануть нельзя. Ребёнок – словно податливая рука глина, бери и лепи, что хочешь. В этом отношении Галину Григорьевну можно назвать талантливым скульптором, который не имеет права на ошибку.

Теперь в Ярославке на месте дома Григория Гавриловича Куропаткина, отца Галины Григорьевны, осталось пустое место. Деревянную избу сжег огонь. «Родители, переехав в Кузбасс, никогда не забывали свои истоки. И мы, дети, тоже научились любить и ценить родимую землю», - говорит Г.Г. Лазарева. До последнего её родители хотели вернуться в родную деревню, остаться рядом с великой Волгой. Однако жизнь не дала им такого шанса, и Полысаево стал для семьи второй родиной.

«ОЧУЩЕНИЯ ДЕТЕЙ»

Фраза «Я с детства хотела быть учителем! Шахтером, врачом, продавцом – не важно» считается банальной. Но для девчушки из маленькой деревушки класс, доска, ученические тетради были действительно великой мечтой. Школа в деревне была, дядя Галины Григорьевны работал в ней военруком. Возможно, именно он дал задатки стремлению девочке быть учителем. «Никогда в жизни, будь то юношеский возраст, детские желания или уже взрослое мировоззрение, я не меняла своего



Вспомните, сколько классов выпустила из начальной школы, Галине Григорьевне Лазаревой удалось не сразу. Хотя и учительница, но пришлось, как в детстве, заходить на работу. Интересно читала: каждый выпускник ассоциируется у неё с тем или иным учеником, добившимся наиболее высоких результатов во взрослой жизни. Предприниматель, спортсмен, директор предприятия, телеведущая... Всего около 200 уже взрослых людей называют Галину Григорьевну первой учительницей. Мудрой, бескорыстной, любящей.

мнения», - утверждает Галина Григорьевна. Не изменила ему и сейчас.

Искренняя любовь к учительской профессии определила весь образ жизни педагога. Активная общественная и школьная работа, естественно, откладывали отпечаток на семейные отношения. Но только в самом положительном смысле. Дети (а их у Галины Григорьевны трое) постоянно ходили вместе с ней на мероприятия, вечерами пропадали на репетициях. Наверное, потому дочь Татьяна тоже стала педагогом, работает хореографом.

Уже сейчас, с высоты прожитых лет, Г.Г. Лазарева ни разу не пожалела о сделанном выборе.

Е ЖЕ И ПЕШО ЕВЯЗАНА СУДЬБА

Школьные годы самой Галины Григорьевны, тогда ещё Гали Куропаткиной, прошли в школе №17. 44-я тогда считалась элитной, недостижимой. Поэтому устроиться туда на работу после института Г.Г. Лазарева даже не мечтала. Помог случай: ни в одной из городских школ не оказалось места для молодой учительницы. В школу №44 пошла на «авось», без всякой надежды. Взяли сразу, старшей вожатой. Радости не было предела, мечта всей жизни начинала сбываться.

Школа №44 стала для Галины Григорьевны не просто работой. Она тесно влилась в жизнь всей

семьи Лазаревых. Здесь женщина встретила настоящих друзей, здесь учились её дети, здесь, рядом, преподают родственники. Ни разу не было мысли сменить работу, хотя были предложения уйти и в детский сад, и в горно. 35 лет, отданных одной школе, говорят о многом.

ЗДОРОВЫЙ ДУХ – В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ

Галина Григорьевна – педагог-новатор. Хотя нет, в первую очередь – человек, увлекающийся всем новым. Любую педагогическую идею берёт на вооружение. Порой по крупицам собирает информацию, по собственной инициативе посещает семинары, чтобы разнообразить

процесс обучения. Педагогические инновации, по мнению Галины Григорьевны, раскрывают в педагоге творца.

С методикой В.Ф. Базарного – отдельная история. В основе его педагогических идей лежит проблема оздоровления младших школьников. Лет десять назад впервые Галина Григорьевна начала приучать ребят к водным процедурам. Поездки в бассейн стали для её учеников регулярными. От поездок школяры получают не только заряд здоровья, но и огромное эмоциональное удовольствие.

Весь процесс обучения Галина Григорьевна строит с учётом особенностей здоровья ребят. Небольшие учительские уловки, физминутки, даже обязательные задания – все связано у неё с целью профилактики заболеваний. Результат налицо – здоровья у ребят хоть отбавляй.

КАК БУДУТ ПОДРОБЬ

Коллеги говорят, что ученики Г.Г. Лазаревой отличаются от других ребят. Уже давно доказано, что школьники копируют своих учителей – в поведении, поступках, даже жестах и походке. Вот и воспитанники Галины Григорьевны активные, бескорыстные, отзывчивые. Положительные качества, присущие учительнице и её детям, можно долго перечислять. Никакого секрета воспитания и обучения у Галины Григорьевны нет. Она относится к ним с огромным искренним чувством любви и заботы. Дети отвечают ей взаимностью. Так что и на уроках, и вне царит полная гармония.

Класс Г.Г. Лазаревой всегда переполнен. Те, кто когда-то сидел за партой под чутким руководством Галины Григорьевны, теперь приводят к ней своих детей. Она и родителей вовлекает в школьную жизнь, делая их активными участниками педагогического процесса.

12 марта у Галины Григорьевны Лазаревой юбилей – 55 лет. Эти «пятерки» - символ, ведь всё, что создаёт педагог, делается только на «отлично».

Л. ЛЕОНОВА.

Вне школьной программы...

Известно, что театр начинается с вешалки, Родина – с картинки в букваре... А с чего берет свой старт школьный марафон? Возможно, с ученического ранца, полученного в подарок на детсадовском выпускном или с неумелых каракулей в прописях и тетрадях? Наверное, и с этого тоже, но, несомненно, главное впечатление всех новоспеченных учеников – первая учительница.

Настоящий педагог – и умелый проводник в мире знаний, и творческий организатор внешних дел, и справедливый советник в ребячьих отношениях, и авторитет среди родителей. Такой запомнилась нам, ученикам 1 «Б» класса школы №44 наша учительница – Галина Григорьевна Лазарева. Именно она заложила в трех десятках вчерашних дошколят основы школьных наук и нравственности, послуживших нам прочным фундаментом личностного становления.

Со времени нашего знакомства минуло больше двадцати лет. Юбилейный День рождения первого педагога – счастливый случай вернуться в детство и вспомнить поучительные, трогательные и забавные истории середины 80-х годов теперь уже прошлого века. На наш взгляд, яркие моменты реальной школьной жизни лучше всяких дипломов, грамот и прочих атрибутов профессионализма расскажут о педагогическом мас-

терстве и характере учителя.

УРОК СОВЕСТИ

Такого предмета, как воспитание совести, среди школьных дисциплин не значится. Его преподают тонко, «между строк».

Однажды во 2 классе по приращению нам задали пересказать текст о...картофеле. Уж по каким причинам я не выучила домашнее задание, теперь не скажу. Помню, сидела я в страхе призванной к ответу, ни жива ни мертва. Понятно, что к доске меня все же пригласили. Краснея и используя свой значительный словарный запас, я рассказала все, что знала о корнеплоде из практики (благо, как и сотни советских детей с юных лет помогала родителям «возделывать» картофельные поля). Однако теоретическая часть познаний явно хромала и указывала наблюдательному педагогу на мою неготовность к уроку. Так в моем дневнике отличницы появилась первая в жизни жирная ярко-красная «тройка». Причины получения этой отметки Галина Григорьевна объяснила мне на перемене. По ее словам, любому «троечнику» за точно такой же ответ она, не задумываясь, поставила бы «пятерку». Моя же подготовка заслуживала только удовлетворительной оценки. Я знала, что Галина Григорьевна права. Мне было чрезвычайно стыдно не столько от того, что я оказалась не готова к уроку, сколько

потому, что не хватило смелости признаться в этом учителю сразу. Неудачная попытка замаскировать нев्यученную домашнюю работу позорно провалилась, а молчаливыми свидетелями этому навсегда остались моя совесть и памятная «тройка» в дневнике.

Ирина Акулова.

УРОК ДРУЖБЫ

В начальной школе я постоянно болела. Серьезное заболевание сосудов было причиной того, что мне часто и подолгу приходилось лежать в детских стационарах и санаториях. Если школьную программу мне удавалось осваивать на больничной койке и нагонять во время возвращений в родные стены, то общения с одноклассниками мне, конечно же, не хватало. Мимо проходили внеклассные праздники и увлекательные школьные затеи. Не было меня на занятиях и когда приходило время всем вступать в пионеры. Почетное право сменить октябрьскую звездочку на красный галстук первым предоставлялось «отличникам», затем «хорошистам» и уж последним – «троечникам». Весь класс уже числился в пионерах, а я все еще находилась в больнице. Мысленно я уже с грустью поощрялась с мечтой о «повышении» по ученической лестнице и алым атласным треугольником, когда неожиданно получила письмо от одноклассников, где сообщалось, что меня заочно приняли в пионеры.

УРОК ЛЮБВИ

Еще в детском саду меня переполняли трепетные чувства к противоположному полу, я буквально терялась, не зная, кому отдать предпочтение. При поступлении в школу практически все девочки стали моими одноклассницами. К проблеме окончательного выбора дамы сердца добавились еще одна...голубоглазая брюнетка с длинными и густыми ресницами, залившимся смехом и задорным нравом. Она звалась Татьяной, занималась в хореографическом кружке и здорово танцевала. Мои чувства к ней крепились день от дня. Обратил на себя внимание я пытался всеми известными способами. Их, ясное дело, было немного: дернуть за косичку, поставить подножку, спрятать на перемене что-нибудь из личных вещей пассивной – стандартный набор 8-10-летнего Казановы обычно не отличается оригинальностью. В очередной попытке заинтересовать объект я каким-то образом умудрился сломать ее линейку. Моральный

и материальный ущерб - налицо. Пристальный интерес...Галины Григорьевны, которая, к тому же, приходилась Тане еще и мамой, мне был обеспечен. Хулиганская выходка подверглась жесткой критике педагога, а я с удивлением узнал, что подобные методы завоевания дамского расположения часто производят обратный эффект. Вот так в школьные будни я получил первый урок женской психологии, которая и для многих взрослых мужчин является загадкой, а в то время мне была и вовсе не знакома.

Анатолий Устилюмов.

Все мы учились понемногу, чему-нибудь и как-нибудь... Лишь немногие из нас сегодня припомнят какую-нибудь математическую теорему, физическую формулу или исторический факт. Гораздо более памятные нам уроки, полученные вне школьной программы. Взаимовыручка, совесть, сочувствие, ответственность и чувство долга - значение этих нравственных понятий Галине Григорьевне Лазаревой всегда удавалось доступно объяснить детям. Наладить прочный мостик между учителем и учениками ей помогает педагогический такт и богатый житейский опыт, природная чуткость и безграничная любовь к ученикам. Желаем Вам, уважаемая Галина Григорьевна, и всей Вашей большой семье здоровья и благополучия. Оставайтесь самой обаятельной, справедливой и доброй первой учительницей еще для многих поколений юных полысаевцев.

Выпускники 1984-1987гг.

Понедельник, 12 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
 09.00,12.00,15.00,18.00,23.30,03.00 Новости
 09.20 «Малахов +»
 10.20 Т/с «Возвращение Будулая»
 11.20 «Понять. Простить»
 12.20 «Лолита. Без комплексов»
 13.20 «Детективы»
 14.00 Другие новости
 14.30 «Контрольная закупка»
 15.20 «Криминальная Россия»
 16.00 Т/с «Любовь как любовь»
 17.00 «Федеральный судья»
 18.20 Т/с «Чужие тайны»
 19.10 «Жди меня»
 20.00 Т/с «Татьянин день»
 21.00 Время
 21.30 Т/с «Капитанские дети»
 22.30 «Как получить наследство»
 23.50 «Эгоизм»
 00.40 «Гении и злодеи»
 01.10 «Лошадиная энциклопедия»
 01.45,03.05 Х/ф «Современные проблемы»

КАНАЛ «РОССИЯ»

05.00 «Доброе утро, Россия!»
 05.15,05.45,06.15,06.45,07.15,07.45,08.15,11.30,14.20,16.40,20.45 «Вести-Кузбасс»
 08.45 Х/ф «Каспер»
 10.45,13.40,16.40,19.40 «Вести. Дежурная часть»
 11.00,14.00,17.00,20.00 «Вести»
 11.50 «Комната смеха»
 12.50 «Частная жизнь»
 14.40 Х/ф «Игра на миллионы»
 17.10 Т/с «Каменская»
 18.05 Т/с «Танго втроём»
 19.00 Т/с «Ангел-хранитель»
 21.05 «Спокойной ночи, малыши!»
 21.15 Т/с «Прииск»
 23.15 «Мой серебряный шар»
 00.15 «Вести+»
 00.35 «Очевидное - невероятное»
 01.05 «Синемания»
 01.40 «Дорожный патруль»
 01.55 Х/ф «Могучий ветер»

37 ТВК РЕН ТВ (г.Полысаево)

07.05 Т/с «Друзья»
 07.30 М/с «Братц»
 07.55 М/с «Приключения кенгурят»
 08.20 М/с «Симпсоны»
 08.45 «Очевидец»
 09.30,12.30,23.30 «24»
 10.00 «Званый ужин-3»
 11.00 «Час суда»
 12.00 Д/ф «Великие тайны и мифы XX века»
 13.00 «Бабий бунт»
 13.30 Т/с «Друзья»
 14.00 Т/с «Трое сверху»
 14.30 М/с «Симпсоны»
 15.00 Т/с «Сверхъестественное»
 17.00 Т/с «Братья по-разному»
 17.30 Т/с «Трое сверху»
 18.00 «Званый ужин-3»
 19.00 «Диалог в «Прямом эфире»
 19.25 «Точный адрес»
 19.30 «Музыкальная открытка»
 20.00 Т/с «Пантера»
 21.00 Т/с «Солдаты-12»
 22.00 «Частные истории»
 23.00 «Вечер с Тиграном Кеосаяном»
 00.00 «Очевидец представляет: самое смешное»
 00.15 Х/ф «Слизняк»

НТВ

06.00 «Сегодня утром»
 09.00 «Кулинарный поединок»
 10.00,13.00,16.00,19.00,22.00 «Сегодня»
 10.25,15.30,18.30,21.45,05.40 «Чрезвычайное происшествие»
 11.00 «Кулинарный поединок»
 12.00 Т/с «Только ты...»
 13.30, 04.00 Т/с «Сыщики-5»
 16.20, 01.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
 19.40 Т/с «Закон и порядок»
 20.45 Т/с «Проклятый рай»
 22.40 Д/с «Победившие смерть»
 23.10 Т/с «Сталин. Live»
 00.10 «Школа злословия»
 01.05 «Тридцатая глава»

СТС

06.45 Мультфильмы
 07.30, 17.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
 08.00, 20.00 Т/с «Кадетство»
 09.00 «Истории в деталях»
 09.30 Т/с «Кадетство»
 10.30 «Жизнь прекрасна»
 12.30 Т/с «Не родись красивой»
 13.30 М/с «Подземелье драконов»
 14.00 М/с «Смешарики»
 14.05 М/с «Приключения Вуди и его друзей»
 14.30 М/ф «Экстремальная команда»
 15.00 М/с «Гаджет и Гаджетины»
 15.30 М/ф «Том и Джерри»
 16.00 Т/с «Комиссар Рекс»
 18.00 Т/с «Отчаянные домохозяйки»
 19.00 Т/с «Кто в доме хозяин?»
 19.30 «Истории в деталях»
 21.00 Т/с «Убойная сила-6»
 22.00 Х/ф «Коммандо из пригорода»
 00.00 «Истории в деталях»
 00.30 Д/ф «Коллизия – арена смерти»
 01.20 Х/ф «Непредсказуемая Сюзан»
 01.45 Х/ф «Тесная компания»
 02.05 Х/ф «Щит»
 03.35 Х/ф «Прикосновение зла»

ЛЕНИНСК-ТВ

05.45 Т/с «Любовь и тайны Сансет Бич»
 06.30 «Такси»
 07.00 «Москва: инструкция по применению»
 07.25 Д/с «Хит-парад дикой природы»
 09.00 «Школа ремонта»
 10.00 Т/с «Счастливы вместе»
 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 Мультфильмы
 13.00 «Такси»
 14.00 «Саша+Маша»
 14.30,21.00,00.01.15 «Дом-2»
 15.25 Х/ф «Ганнибал»
 18.05 «Желаю счастья!»
 19.10 «Мама, найди меня»
 19.20,00.40 «Панорама событий»
 20.00 Т/с «Счастливы вместе»
 22.00 Х/ф «Никто не знает про секс»
 02.05 Х/ф «Золотоискатели»
 03.45 Д/ф «Цена любви»

Вторник, 13 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
 09.00,12.00,15.00,18.00,23.30,03.00 Новости
 09.20 «Малахов +»
 10.20 Т/с «Возвращение Будулая»
 11.20 «Понять. Простить»
 12.20 «Лолита. Без комплексов»
 13.20 «Детективы»
 14.00 Другие новости
 14.30 «Контрольная закупка»
 15.20 Вне закона. «Ярость»
 16.00 Т/с «Любовь как любовь»
 17.00 «Федеральный судья»
 18.20 Т/с «Чужие тайны»
 19.20 «Пусть говорят»
 20.00 Т/с «Татьянин день»
 21.00 Время
 21.30 Т/с «Капитанские дети»
 22.30 «Женщина против мужчин»
 23.50 «Чаша с ядом для царя»
 00.40 «Реактивный удар»
 01.30 Х/ф «Убить офицера»
 03.05 Х/ф «Убить офицера»
 03.20 Т/с «Говорящая с призраками»

КАНАЛ «РОССИЯ»

05.00 «Доброе утро, Россия!»
 05.15,05.45,06.15,06.45,07.15,07.45,08.15,11.30,14.20,16.40,20.45 «Вести-Кузбасс»
 08.45 «Проклятие клана Онассисов»
 09.45,13.40,16.40,19.40 «Вести. Дежурная часть»
 10.00 Т/с «Прииск»
 11.00,14.00,17.00,20.00 «Вести»
 11.50 Т/с «Прииск»
 12.50 «Частная жизнь»
 14.40 «Суд идёт»
 16.00 «Кулагин и партнёры»
 17.10 Т/с «Каменская»
 18.05 Т/с «Танго втроём»
 19.00 Т/с «Ангел-хранитель»
 21.05 «Спокойной ночи, малыши!»
 21.15 Т/с «Прииск»
 23.15 «Америка-мама. Дети на экспорт»
 00.15 «Вести+»
 00.35 Х/ф «Парк юрского периода»
 02.55 «Дорожный патруль»

37 ТВК РЕН ТВ (г.Полысаево)

06.45 Т/с «Друзья»
 07.10 «Диалог в «Прямом эфире»
 07.35 М/с «Братц»
 08.00 М/с «Симпсоны»
 08.25, 16.00 Т/с «Солдаты-12»
 09.30,12.30,23.30 «24»
 10.00 «Званый ужин-3»
 11.00 «Час суда»
 12.00 Д/ф «Великие тайны и мифы XX века»
 13.00 «Бабий бунт»
 13.30 Т/с «Друзья»
 14.00, 17.30 Т/с «Трое сверху»
 14.30 М/с «Симпсоны»
 15.00 Т/с «Пантера»
 17.00 Т/с «Братья по-разному»
 18.00 «Званый ужин-3»
 19.00 «Музыкальная открытка»
 19.40 «Новости 37»
 19.55 «Точный адрес»
 20.00 Т/с «Пантера»
 21.00 Т/с «Солдаты-12»
 22.00 «Чрезвычайные истории»
 23.00 «Вечер с Тиграном Кеосаяном»
 00.00 «Новости 37»
 00.15 Х/ф «Наёмник»
 02.15 Д/ф «Проект «Отражение»

НТВ

06.00 «Сегодня утром»
 09.05 «Наше всё!»
 10.00,13.00,16.00,19.00,22.00 «Сегодня»
 10.25 «Чистосердечное признание»
 11.00 «Две правды»
 12.00 Т/с «Только ты...»
 13.25, 19.40 Т/с «Закон и порядок»
 14.30 Т/с «Москва. Центральный округ»
 15.30,18.30,21.45,05.40 «Чрезвычайное происшествие»
 16.20, 02.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
 20.45 Т/с «Проклятый рай»
 22.40 Д/с «Победившие смерть»
 23.10 Т/с «Сталин. Live»
 00.15 «Тор Gear»
 00.45 Т/с «Парни из стали»

СТС

06.45 Мультфильмы
 07.30, 17.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
 08.00, 20.00 Т/с «Кадетство»
 09.00 «Истории в деталях»
 09.30 Т/с «Моя прекрасная няня»
 10.00 Т/с «Кто в доме хозяин?»
 10.30 «Жизнь прекрасна»
 12.30 Т/с «Не родись красивой»
 13.30 М/с «Подземелье драконов»
 14.00 М/с «Смешарики»
 14.05 М/с «Приключения Вуди и его друзей»
 14.30 М/ф «Экстремальная команда»
 15.00 М/с «Гаджет и Гаджетины»
 15.30 М/ф «Том и Джерри»
 16.00 Т/с «Комиссар Рекс»
 18.00 Т/с «Отчаянные домохозяйки»
 19.00 Т/с «Кто в доме хозяин?»
 19.30 «Истории в деталях»
 21.00 Т/с «Убойная сила-6»
 22.00 Х/ф «Одинокий волк Маккуэйд»
 00.00 «Истории в деталях»
 00.30 Д/ф «Мифы о Титанике»
 01.30 Х/ф «Новый русский романс»
 02.15 Х/ф «Щит»
 03.00 Х/ф «Спаси меня»
 03.45 Х/ф «Прикосновение зла»

ЛЕНИНСК-ТВ

06.00 Мультфильм
 06.30 «Такси»
 06.55,08.00,19.20,00.50 «Панорама событий»
 07.25, 18.50 «Ленинск-Кузнецкий: инструкция по применению»
 09.00 «Запретная зона»
 10.00 Т/с «Счастливы вместе»
 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 Мультфильмы
 13.30 «Такси»
 14.05 «Желаю счастья!»
 15.00,21.00,00.20,01.25 «Дом-2»
 16.00 Х/ф «Никто не знает про секс»
 18.05 «Желаю счастья!»
 20.00 Т/с «Счастливы вместе»
 22.00 Х/ф «Шанхайские рыцари»
 02.15 Х/ф «Братья Блюз»
 04.40 Д/ф «Цена любви»

Среда, 14 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
 09.00,12.00,15.00,18.00,23.30,03.00 Новости
 09.20 «Малахов +»
 10.20 Т/с «Возвращение Будулая»
 11.20 «Понять. Простить»
 12.20 «Лолита. Без комплексов»
 13.20 «Детективы»
 14.00 Другие новости
 14.30 «Контрольная закупка»
 15.20 Вне закона. «Криминальный роман»
 16.00 Т/с «Любовь как любовь»
 17.00 «Федеральный судья»
 18.20 Т/с «Чужие тайны»
 19.20 «Пусть говорят»
 20.00 Т/с «Татьянин день»
 21.00 Время
 21.30 Т/с «Капитанские дети»
 22.30 Д/ф «Зачем пережила тебя любовь моя»
 23.50 «Лондон. Fddee road»
 «Машина времени»
 00.30 Х/ф «Обезьяны проделки»
 02.20,03.05 Т/с «Говорящая с призраками»

КАНАЛ «РОССИЯ»

05.00 «Доброе утро, Россия!»
 05.15,05.45,06.15,06.45,07.15,07.45,08.15,11.30,14.20,16.40,20.45 «Вести-Кузбасс»
 08.45 «Тайны Болливуда»
 09.45,13.40,16.40,19.40 «Вести. Дежурная часть»
 10.00 Т/с «Прииск»
 11.00,14.00,17.00,20.00 «Вести»
 11.50 Т/с «Прииск»
 12.50 «Частная жизнь»
 14.40 «Суд идёт»
 16.00 «Кулагин и партнёры»
 17.10 Т/с «Каменская»
 18.05 Т/с «Танго втроём»
 19.00 Т/с «Ангел-хранитель»
 21.05 «Спокойной ночи, малыши!»
 21.15 Т/с «Прииск»
 23.15 «Невыученные уроки. Прибалтика»
 00.15 «Вести+»
 00.35 Х/ф «Следствие установлено»

37 ТВК РЕН ТВ (г.Полысаево)

06.45 Т/с «Друзья»
 07.10 «Точный адрес»
 07.15 «Новости 37»
 07.30 «Точный адрес»
 07.35 М/с «Братц»
 08.00 М/с «Симпсоны»
 08.25, 16.00 Т/с «Солдаты-12»
 09.30,12.30,23.30 «24»
 10.00 «Званый ужин-3»
 11.00 «Час суда»
 12.00 «Точный адрес»
 12.05 «Новости 37»
 12.20 «Точный адрес»
 13.00 Т/с «Бабий бунт»
 13.30 Т/с «Друзья»
 14.00 Т/с «Трое сверху»
 14.30 М/с «Симпсоны»
 15.00 Т/с «Пантера»
 17.00 Т/с «Братья по-разному»
 17.30 Т/с «Трое сверху»
 18.00 «Званый ужин-3»
 19.00 «Музыкальная открытка»
 19.40 «Новости 37»
 19.55 «Точный адрес»
 20.00 Т/с «Пантера»
 21.00 Т/с «Солдаты-12»
 22.00 «Детективные истории»
 23.00 «Вечер с Тиграном Кеосаяном»
 00.00 «Новости 37»
 00.15 Х/ф «Чернокнижник: Армагеддон»
 02.10 Д/ф «Проект «Отражение»: «Казино»
 02.55 Д/ф «Великие тайны и мифы XX века»

НТВ

06.00 «Сегодня утром»
 09.05 «Наше всё!»
 10.00,13.00,16.00,19.00,22.00 «Сегодня»
 10.25 «Комната отдыха»
 11.00 «Две правды»
 12.00 Т/с «Только ты...»
 13.25 Т/с «Закон и порядок»
 14.30 Т/с «Москва. Центральный округ»
 15.30,18.30,21.45 «Чрезвычайное происшествие»
 16.20, 02.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
 19.40 Т/с «Закон и порядок»
 20.45 Т/с «Проклятый рай»
 22.40 Д/с «Победившие смерть»
 23.10 Т/с «Сталин. Live»
 00.10 «Всё сразу!»
 00.40 Т/с «Парни из стали»

СТС

06.45 Мультфильмы
 07.30, 09.30, 17.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
 08.00, 20.00 Т/с «Кадетство»
 09.00 «Истории в деталях»
 10.00 Т/с «Кто в доме хозяин?»
 10.30 «Жизнь прекрасна»
 12.30 Т/с «Не родись красивой»
 13.30 М/с «Подземелье драконов»
 14.00 М/с «Смешарики»
 14.05 М/с «Приключения Вуди и его друзей»
 14.30 М/ф «Экстремальная команда»
 15.00 М/с «Гаджет и Гаджетины»
 15.30 М/ф «Том и Джерри»
 16.00 Т/с «Комиссар Рекс»
 18.00 Т/с «Отчаянные домохозяйки»
 19.00 Т/с «Кто в доме хозяин?»
 19.30 «Истории в деталях»
 21.00 Т/с «Убойная сила-6»
 22.00 Х/ф «Костолом»
 00.00 «Истории в деталях»
 00.30 Д/ф «Девятый вал»
 01.30 Т/с «Новый русский романс»
 02.15 Х/ф «Спаси меня»

ЛЕНИНСК-ТВ

05.45 Т/с «Любовь и тайны Сансет Бич»
 06.30, 13.30 «Такси»
 06.55,08.25,19.20,00.25 «Панорама событий»
 07.25 Д/с «Хит-парад дикой природы»
 09.00 Д/ф «Необъяснимо, но факт»
 10.00 Т/с «Счастливы вместе»
 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 Мультфильмы
 14.00 «Саша+Маша»
 14.40,21.00,23.55,01.00 «Дом-2»
 15.40 Х/ф «Шанхайские рыцари»
 18.05 «Желаю счастья!»
 19.10 «Мама, найди меня!»
 20.00 Т/с «Счастливы вместе»
 22.00 Х/ф «Вэн Уайльдер – король вечеринок»
 01.50 Х/ф «Родители»

Четверг, 15 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
 09.00,12.00,15.00,18.00,23.30,03.00 «Новости»
 09.20 «Малахов +»
 10.20 Т/с «Возвращение Будулая»
 11.20 «Понять. Простить»
 12.20 «Лолита. Без комплексов»
 13.20 «Детективы»
 14.00 «Другие новости»
 14.30 «Контрольная закупка»
 15.20 «Проигранная жизнь»
 16.00 Т/с «Любовь как любовь»
 17.00 «Федеральный судья»
 18.20 Т/с «Чужие тайны»
 19.20 «Пусть говорят»
 20.00 Т/с «Татьянин день»
 21.00 Время
 21.30 Т/с «Капитанские дети»
 22.30 «Человек и закон»
 23.50 «Судите сами»
 00.50 Х/ф «Горный хрусталь»
 03.05 Х/ф «Парни с соседнего двора»

КАНАЛ «РОССИЯ»

05.00 «Доброе утро, Россия!»
 05.15,05.45,06.15,06.45,07.15,07.45,08.15,11.30,14.20,16.40,20.45 «Вести-Кузбасс»
 08.45 «Елисеевский». Казнить. Нельзя помиловать
 09.45,13.40,16.40,19.40 «Вести. Дежурная часть»
 10.00 Т/с «Прииск»
 11.00,14.00,17.00,20.00 «Вести»
 11.50 Т/с «Прииск»
 12.50 «Частная жизнь»
 14.40 «Суд идёт»
 16.00 «Кулагин и партнёры»
 17.10 Т/с «Каменская»
 18.05 Т/с «Танго втроём»
 19.00 Т/с «Ангел-хранитель»
 21.05 «Спокойной ночи, малыши!»
 21.15 Т/с «Прииск»
 23.15 «Жизнь нелегка... Сергей Довлатов»
 00.15 «Вести+»
 00.35 «Зеркало»
 00.50 Х/ф «Головой о стену»

37 ТВК РЕН ТВ (г.Полысаево)

06.45 Т/с «Друзья»
 07.10 «Точный адрес»
 07.15 «Новости 37»
 07.30 «Точный адрес»
 07.35 М/с «Школа жутиков»
 08.00 М/с «Симпсоны»
 08.25, 16.00 Т/с «Солдаты-12»
 09.30,12.30,23.30 «24»
 10.00 «Званый ужин-3»
 11.00 «Час суда»
 12.00 «Точный адрес»
 12.05 «Новости 37»
 12.20 «Точный адрес»
 13.00 «Бабий бунт»
 13.30 Т/с «Друзья»
 14.00, 17.30 Т/с «Трое сверху»
 14.30 М/с «Симпсоны»
 15.00 Т/с «Пантера»
 17.00 Т/с «Братья по-разному»
 18.00 «Званый ужин-3»
 19.00 «Музыкальная открытка»
 19.40 «Новости 37»
 19.55 «Точный адрес»
 20.00 Х/ф «Пантера»
 21.00 Т/с «Солдаты-12»
 22.00 «Секретные истории»
 23.00 «Вечер с Тиграном Кеосаяном»
 00.00 «Новости 37»
 00.15 Х/ф «Грабление по-французски»
 02.15 Д/ф «Проект «Отражение»
 03.00 Д/ф «Великие тайны и мифы XX века»

НТВ

06.00 «Сегодня утром»
 09.05 «Наше всё!»
 10.00,13.00,16.00,19.00,22.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога»
 11.00 «Две правды»
 12.00 Т/с «Только ты...»
 13.25 Т/с «Закон и порядок»
 14.30 Т/с «Москва. Центральный округ»
 15.30,18.30,21.45,05.40 «Чрезвычайное происшествие»
 16.20, 02.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
 19.40 Т/с «Закон и порядок»
 20.45 Т/с «Проклятый рай»
 22.40 «К барьеру!»
 23.55 «Наш футбол»
 00.55 Х/ф «Декамерон»

СТС

06.45 Мультфильмы
 07.30, 09.30, 17.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
 08.00, 20.00 Т/с «Кадетство»
 09.00 «Истории в деталях»
 10.00 Т/с «Кто в доме хозяин?»
 10.30 «Жизнь прекрасна»
 12.30 Т/с «Не родись красивой»
 13.30 М/с

Пятница, 16 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
 05.00 «Доброе утро»
 09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости
 09.20 «Малахов+»
 10.20 Т/с «Возвращение Будулая»
 11.20 «Понять. Простить»
 12.20 «Лолита. Без комплексов»
 13.20 «Детективы»
 14.00 «Другие новости»
 14.30 «Контрольная закупка»
 15.20 Вне закона. «Пропавшая деревня»
 16.00 Т/с «Любовь как любовь»
 17.00 «Федеральный судья»
 18.20 «Пусть говорят»
 19.00 «Поле чудес»
 20.00 Т/с «Татьянин день»
 21.00 Время
 21.25 Концерт М.Задорнова
 23.40 Х/ф «Мой лучший любовник»
 01.40 Х/ф «Голубой Макс»

КАНАЛ «РОССИЯ»
 05.00 «Доброе утро, Россия!»
 05.15, 05.45, 06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.15, 11.30, 14.20, 16.40, 20.45 «Вести-Кузбасс»
 08.45 «Мой серебряный шар»
 09.45 Мусульмане
 10.00 Т/с «Прииск»
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
 11.50 Т/с «Прииск»
 12.55 «Городок»
 13.25 «Вся Россия»
 13.40, 16.40, 19.40 «Вести. Дежурная часть»
 14.40 «Суд идет»
 16.00 «Кулагин и партнёры»
 17.10 Т/с «Каменская»
 18.05 Т/с «Танго втроём»
 19.00 Т/с «Ангел-хранитель»
 21.05 «Спокойной ночи, малыши!»
 21.15 «Кривое зеркало. Театр»
 23.20 Х/ф «30-го уничтожить»
 01.50 Х/ф «Смерч»

37 ТВК РЕН ТВ (г.Полысаево)
 06.45 Т/с «Друзья»
 07.10 «Точный адрес»
 07.15 «Новости 37»
 07.30 «Точный адрес»
 07.35 М/с «Школа жутиков»
 08.00 М/с «Симпсоны»
 08.25, 16.00 Т/с «Солдаты-12»
 09.30, 12.30, 23.30 «24»
 10.00 «Званный ужин-3»
 11.00 «Час суда»
 12.00 «Точный адрес»
 12.05 «Новости 37»
 12.20 «Точный адрес»
 13.00 «Бабий бунт»
 13.30 Т/с «Друзья»
 14.00, 17.30 Т/с «Трое сверху»
 14.30 М/с «Симпсоны»
 15.00 Т/с «Пантера»
 17.00 Т/с «Братья по-разному»
 18.00 «Званный ужин-3»
 19.00 «Музыкальная открытка»
 19.40 «Новости 37»
 19.55 «Точный адрес»
 20.00 Х/ф «Шестой день»
 22.35 «Громкое дело»
 23.05 «Бла-бла шоу»
 00.35, 01.10 «Плейбой» представляет»
 01.45 «За кадром»
 02.10 Х/ф «Блуждери»

НТВ
 06.00 «Сегодня утром»
 09.05 «Наше всё!»
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
 10.25 «Особо опасен!»
 11.00 «Две правды»
 12.00 Т/с «Только ты...»
 13.25 Т/с «Закон и порядок»
 14.30 Т/с «Москва. Центральный округ»
 15.30 «Обзор. Спасатели»
 16.20, 02.15 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
 18.30, 20.35, 04.35 «Чрезвычайное происшествие»
 19.40 «Следствие вели...»
 20.35 «Давос всегда Давос»
 Большой репортаж Вадима Глускера
 21.05 Х/ф «Шпионские игры. Без прикрытия»
 22.55 Х/ф «Смертельная битва-2»
 00.40 Х/ф «Зубастики-2: основное блюдо»

СТС
 06.45 Мультфильмы
 07.30, 09.30, 17.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
 08.00, 20.00 Т/с «Кадетство»
 09.00 «Истории в деталях»
 10.00 Т/с «Кто в доме хозяин?»
 10.30 Х/ф «Жажда смерти-2»
 12.15 М/ф «Ну, погоди!»
 12.30 Т/с «Не родись красивой»
 13.30 М/с «Подземелье драконов»
 14.00 М/с «Смешарики»
 14.05 М/с «Приключения Вуди и его друзей»
 14.30 М/ф «Экстремальная команда»
 15.00 М/с «Гаджет и Гаджетины»
 15.30 М/ф «Том и Джерри»
 16.00 Т/с «Комиссар Рекс»
 18.00 Т/с «Отчаянные домохозяйки»
 19.00 Т/с «Кто в доме хозяин?»
 19.30 «Истории в деталях»
 21.00 Х/ф «Такси-3»
 22.45 «Истории в деталях»
 23.15 «Игры разума»
 00.15 Х/ф «Холодная гора»

ЛЕНИНСК-ТВ
 05.45 Т/с «Любовь и тайны Сансет Бич»
 06.30, 13.30 «Такси»
 06.55, 08.25, 19.20, 23.55 «Панорама событий»
 07.25 «Звезды против караоке»
 09.00 «Няня спешит на помощь»
 10.00 Т/с «Счастливы вместе»
 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 Мультфильмы
 14.05 «Желаю счастья!»
 15.00, 21.00, 23.25, 00.30 «Дом-2»
 16.00 Х/ф «Здравствуйте, мы ваша крыша»
 18.05 «Желаю счастья!»
 18.45 «Ленинск-Кузнецкий: инструкция по применению»
 19.10 «Мама, найди меня!»
 20.00 «Необъяснимо, но факт»
 22.00 «Комеди Клуб»
 23.00 «Наша Russia»
 01.25 Х/ф «Мы не ангелы»
 03.30 «Цена любви»

Суббота, 17 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
 05.40, 06.10 Х/ф «Дорогое удовольствие»
 06.00, 10.00, 12.00, 18.00, 23.00 Новости
 07.20 «Играй, гармонь любимая!»
 08.10 М/с «Русалочка», «Клуб Микки Мауса»
 09.00 «Слово пастыря»
 09.20 Здоровье
 10.20 «Смак»
 10.50 «Бизнес на похмелье»
 12.20 «История песни»
 13.20 Фильм Ларисы Голубкиной «Мой Андрей Миронов»
 14.10 Х/ф «Тюремный романс»
 16.20 «Новые песни о главном»
 18.20 Субботний «Ералаш»
 18.50 «Кто хочет стать миллионером?»
 19.50 «Властелин горы»
 21.00 Время
 21.20 «Минута славы»
 23.10 «Высшая лига»
 00.30 Х/ф «В постели с врагом»
 02.20 Х/ф «Большая белая надежда»

КАНАЛ «РОССИЯ»
 06.00 «Доброе утро, Россия!»
 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
 08.10, 11.10, 17.20 «Вести-Кузбасс»
 08.20 «Военная программа»
 08.40 «Утренняя почта»
 09.10 «Субботник»
 09.50 «Вокруг света»
 10.45 «Секрет успеха»
 11.20 «Сто к одному»
 12.15 «Аншлаг и компания»
 13.15 «Клуб сенаторов»
 14.20 Х/ф «Наградить»
 16.10 «Национальный интерес»
 16.40 «Овертайм»
 17.05 «Год семьи. Очень личное»
 18.00 «Субботний вечер»
 20.15 «Секрет успеха»
 21.20 Х/ф «Вакцина»
 23.15 Х/ф «Невыносимая жестокость»
 01.15 Х/ф «Контакт со смертью»

37 ТВК РЕН ТВ (г.Полысаево)
 06.45 М/с «Тройное Зет»
 07.10 Д/ф «Дикая планета»
 08.00 «Гран-при»
 08.30 «Лучшие из лучших»
 09.00 Х/ф «Шестой день»
 11.30 «Очевидец представляет: самое смешное»
 12.30 «Точный адрес»
 12.35 «Новости 37»
 12.50 «Точный адрес»
 13.00 «Военная тайна»
 14.00, 15.00, 16.00, 17.00 Т/с «Солдаты-12»
 18.00 «Марадона. Падение кумира»
 18.30 «Музыкальная открытка»
 19.00 «Неделя»
 20.00 Х/ф «Астерикс и Обеликс против Цезаря»
 22.25 «Скетч-шоу»
 23.00 «Формула 1»
 00.15 «Бла-бла шоу»
 01.30 «Про это: полный контакт»
 02.30, 03.05 «Плейбой» представляет»
 03.35 Х/ф «Секс-миссия»

НТВ
 05.25 Х/ф «Шпионские игры. Без прикрытия»
 06.55 Мультфильмы
 07.30 «Сказки Баженова»
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
 08.15 «Золотой ключ»
 08.45 «Без рецепта»
 09.20 «Смотр»
 10.20 «Главная дорога»
 11.00 «Кулинарный поединок»
 12.00 «Квартирный вопрос»
 13.25 «Особо опасен!»
 14.00, 04.00 Х/ф «Из жизни начальника уголовного розыска»
 16.20 «Женский взгляд»
 17.00 «Своя игра»
 17.55 Т/с «Адвокат»
 19.40 Профессия - репортер
 20.05 «Программа максимум»
 21.00 «Русские сенсации»
 22.00 «Реальная политика»
 22.40 Х/ф «Решения о ликвидации»
 01.10 «Микс-файт М-1. Бои без правил»
 02.00 Х/ф «Побег Логана»

СТС
 06.00 Х/ф «Белеет парус одинокий»
 07.20 М/ф «Волшебный магазин»
 07.55 М/с «Радужная рыбка»
 08.20 М/с «Смешарики»
 08.30 М/ф «Просто Норман»
 09.00 «Улица Сезам»
 09.30 М/с «Секретные материалы псов-шпионов»
 10.00 Х/ф «Маппет-шоу. Волшебник из страны ОЗ»
 12.00 «Игры разума»
 13.00 «Слава богу, ты пришел!»
 14.00 «Снимите это немедленно!»
 15.00 «Свадебный переполох»
 16.00 «Истории в деталях»
 16.30 Т/с «Кто в доме хозяин?»
 17.00 Х/ф «Другой я»
 18.40 Х/ф «Такси-3»
 20.25 Т/с «Моя прекрасная няня»
 21.00 Х/ф «Билли Мэдисон»
 22.50 «6 кадров»
 23.00 «Хорошие шутки»
 01.00 «Самая стильная в России-2006»
 02.00 Х/ф «Человек на все времена»

ЛЕНИНСК-ТВ
 07.00 М/ф «Молодильные яблоки»
 07.25 М/с «Приключения Рекса»
 08.50 «Панорама событий»
 09.30 «Женская лига»
 10.00 «Школа ремонта»
 11.00 «Такси» в Питере
 11.30 «Алло, гараж!»
 12.05 «Ленинск-Кузнецкий: инструкция по применению»
 12.30 «Желаю счастья!»
 13.20, 21.00, 23.55, 01.50 «Дом-2»
 14.20 Х/ф «Александр»
 18.00 «COSMOPLITAN». Видеоверсия»
 19.10 «МоСт»
 19.55 «Желаю счастья!»
 22.00 «Комеди Клуб»
 23.00 «Наша Russia»
 23.25 «Секс» с Анфисой Чеховой»
 00.25 «Няня спешит на помощь»

Воскресенье, 18 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
 05.50, 06.10 Х/ф «Дневной поезд»
 06.00, 10.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости
 07.50 «Армейский магазин»
 08.30 М/с «Дональд Дак представляет»
 09.20 «Умницы и умники»
 10.10 «Непутёвые заметки»
 10.30 «Пока все дома»
 11.20 «Фазенда»
 12.20 Живой мир. «Планета Земля»
 13.20 «Их разыскивает милиция»
 14.00 Футбол
 16.00 Х/ф «Мама»
 18.00 «Времена»
 19.00 «Цирк со звёздами»
 21.00 Воскресное «Время»
 21.50 Х/ф «Ночной дозор»
 00.10 «Мутанты среди нас»
 01.20 Х/ф «Бликие контакты третьей степени»
 03.50 Т/с «Офицер полиции»

КАНАЛ «РОССИЯ»
 05.50 Х/ф «Дело «Пёстрых»»
 07.30 «Студия «Здоровье»»
 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
 08.10, 11.10 «Вести-Кузбасс»
 08.20 «Сельский час»
 08.50 «Диалоги о животных»
 09.25 Х/ф «Увольнение на берег»
 11.20 «Городок»
 11.50 «Сам себе режиссёр»
 12.45 «Смехопанорама»
 13.15 «Парламентский час»
 14.20 «Фитиль №124»
 15.10 «Вести. Дежурная часть»
 15.40 «Честный детектив»
 16.10 «Смеяться разрешается»
 18.00 Т/с «Мастер и Маргарита»
 21.00 «Специальный корреспондент»
 21.25 Х/ф «Час пик»
 23.40 Х/ф «Таинственная река»
 02.20 Х/ф «Дохлая рыба»
 04.10 Т/с «Встреча выпускников»

37 ТВК РЕН ТВ (г.Полысаево)
 06.00 «Ретрономия»
 07.15 «Лучшая история недели»
 08.00 М/с «Тройное Зет»
 08.25 М/с «Огги и тараканы»
 08.45 «Ради смеха»
 09.10 Х/ф «Астерикс и Обеликс против Цезаря»
 11.30 «Очевидец представляет: самое шокирующее»
 12.30 «Музыкальная открытка»
 13.00 «Неделя»
 14.00 «Лучшая история недели»
 15.00 Д/ф «Юрий Лонго – тайны белого колдуна»
 16.00 «Рекламный облом»
 16.30 «Громкое дело»
 17.00 «Дорогая передача»
 17.10 Х/ф «Ван Хельсинг»
 20.00 Т/с «Сверхъестественное»
 22.00 «Фантастические истории»
 23.00, 23.45 «Формула 1»
 02.00 Х/ф «Ван Хельсинг»

НТВ
 05.30 Х/ф «Решение о ликвидации»
 07.35 М/ф «Лебеди Непрядвы»
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
 08.15 «Русское лото»
 08.40 «Дикий мир»
 09.15 «Их нравы»
 10.20 «Едим дома»
 10.55 «Счастливей рейс»
 11.45 «Тор fear»
 12.20 «Авиаторы»
 13.25 «Тринадцатая глава»
 14.00 Х/ф «Конан-разрушитель»
 16.20 «Один день. Новая версия»
 17.00 «Своя игра»
 17.55, 01.40 Т/с «Адвокат»
 19.50 «Чистосердечное признание»
 20.20 «Чрезвычайное происшествие»
 20.55 «Главный герой»
 22.00 Воскресный вечер с В. Соловьёвым
 23.15 Х/ф «Разоблачение»
 03.20 «Криминальная Россия»
 04.20 Х/ф «Конан-разрушитель»

СТС
 06.00 Х/ф «Джувльбарс»
 07.15 М/ф «Аленький цветочек»
 07.55 М/с «Радужная рыбка»
 08.20 М/с «Смешарики»
 08.30 М/ф «Просто Норман»
 09.00 «Улица Сезам»
 09.30 М/с «Секретные материалы псов-шпионов»
 10.00 «Самый умный»
 12.00 «Жизнь прекрасна»
 14.00 «Снимите это немедленно!»
 15.00 Д/ф «Мать и дочь»
 16.00 «Истории в деталях»
 16.30 «6 кадров»
 17.10 Х/ф «Иван Подушкин. Джентльмен сыска-2»
 21.00 Х/ф «Высший пилотаж»
 23.00 «Слава богу, ты пришел!»
 00.20 «Кино в деталях»
 01.10 Х/ф «Красотки»
 03.20 Х/ф «Сокрушительная ложь»

ЛЕНИНСК-ТВ
 07.00 М/ф «Девочка и слон»
 07.25 М/с «Приключения Рекса»
 09.00 «Саша+Маша»
 09.30 «Такси» в Питере»
 10.00 Х/ф «Александр»
 13.40 «Вера святых»
 14.00, 21.00, 00.30, 01.20 «Дом-2»
 15.00 Х/ф «К-19»
 18.05 «Желаю счастья!»
 19.15 «МоСт»
 20.00 «Желаю счастья!»
 20.35 «Ленинск-Кузнецкий: инструкция по применению»
 22.00 «Комеди Клуб»
 23.00 «Секс» с Анфисой Чеховой»
 23.30 «COSMOPLITAN». Видеоверсия»
 02.20 Х/ф «Настоящий Канкун»
 04.05 «Цена любви»

Смотрите на канале РЕН ТВ!



с 12 по 18 марта 2007 года

ПРОГРАММЫ:

«ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ ИСТОРИИ». «Секты. Без права на выход» - эфир 13 марта.
 Этот документальный фильм об одном из самых страшных явлений нашего времени - о тоталитарных и деструктивных религиозных сектах. В основе фильма лежит реальная трагическая история московской семьи, в которой бабушка, став адептом одной из оккультных сект, секты «Радастия», принесла в жертву собственного внука.
 Это фильм-расследование о том, что произошло на самом деле с десятилетним мальчиком, и о том, какую на самом деле опасность для современного общества представляют секты.

«ДЕТЕКТИВНЫЕ ИСТОРИИ». «История одного хищения» - эфир 14 марта.
 История человеческой цивилизации – история противостояния благодетели и порока. Как в середине прошлого века злоумышленники украли 2 тысячи парашютов? К чему была такая экзотическая кража и какую выгоду они рассчитывали получить?
 Операция «Транзит» – одно из самых крупных, циничных и хитроумных хищений XX века. Как в преступную связь вступили аферисты России, Балтии и Западной Европы?
 Бюджетные средства всегда привлекали расхитителей. Самые «сладкие» с точки зрения преступников бюджетные программы. Сговор чиновников и аферистов, «одiosные эпизоды» «под крышей» государевых людей.

«ПРО ЭТО: ПОЛНЫЙ КОНТАКТ» - эфир по субботам. Это самые откровенные истории, самые разные мнения, самые пикантные подробности и открытия о любви и сексе, рассказанные и снятые на видео самими телезрителями.

«МАРАДОНА. ПАДЕНИЕ КУМИРА», часть 1-ая – эфир 17 марта.
 Программа рассказывает о выдающемся футболисте, который в самом расцвете своей карьеры начал принимать наркотики. О том, как Марадона пристрастился к пагубной привычке и как лечился, рассказывает его коллега.

«ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ». «Ведьмы эры Водолея» – эфир 18 марта.
 Кто-то верит в колдунов, шаманов, ведьм, волшебников, а кто-то нет... Кто-то считает, что это шарлатаны, а кто-то относит им последнее, чтобы ведьма помогла, нашла, вернула, заколдовала... В фильме будет показан реальный сеанс снятия порчи и возвращения любимого...

ФИЛЬМЫ:
«СЛИЗНЯК» - эфир 12 марта. Фильм ужасов.
 Прекрасным вечером в окрестностях городка Уилли упал метеорит, который принес с собой инопланетную заразу. В тот же самый вечер местный житель Грант отправился на поиски любовной ласки в ближайший бар, где встретил старую знакомую Брендю, с которой и укатил в лес. С сексуальными играми Гранту пришлось повременить: в лесу он увидел странный яйцевидный предмет, из которого странные споры проникли прямо в мозг Гранта... Через три дня в подвале дома, где жили супруги Грант, уже было настоящее гнездо, где зарождались, развивались и начинали самостоятельное существование вездомного происхождения твари, превращавшие людей в зомби...

«БЛУБЕРРИ» - эфир 16 марта. Боевик.
 Америка 1870-х. Судебный исполнитель Майк Блужерри преисполнен вечной благодарности к местным индейцам, которые некогда спасли его от верной гибели, а еще раньше прозвали «Сломанным Носом». Когда в одном из городков Дикого Запада объявился человек по имени Уоллес Себастиан Блаунт, Майк Сломанный-Нос с удивлением узнал в нем своего заклятого врага, первая встреча с которым чуть не стоила Блужерри жизни и который был виновен в гибели Марии Салливан, любимой девушки Майка. Оказалось, Блаунт охотится за сокровищами индейских племен, спрятанными в Скалистых горах. Жажда мести и справедливости погнала Блужерри по следу Уоллеса...

11 марта в ДК "Родина" с 9 до 18 часов состоится

ЯРМАРКА-ПРОДАЖА НОВОЙ КОЛЛЕКЦИИ ЖЕНСКОГО ПАЛЬТО "Весна-2007", а также продажа зимних пальто производства г.Москва и г.Нижний Новгород.

Правовое поле

Как пройти медицинскую экспертизу

По данным Пенсионного фонда РФ примерно у 4 тыс. жителей Кемеровской области закончились сроки действия справок о признании инвалидности. Из-за этого у них приостановлены, так называемые, ежемесячные денежные выплаты (ЕДВ). Для подтверждения права на получение ЕДВ необходимо вновь пройти медико-социальную экспертизу (для освидетельствования или очередного переосвидетельствования, в зависимости от ситуации). Порядок направления граждан на такую экспертизу регламентируется постановлением правительства №95 от 20.02.2006 года, которое утвердило «Правила признания лица инвалидом».

Для направления на экспертизу гражданин должен обратиться к лечащему врачу учреждения, оказывающего лечебно-профилактическую помощь (поликлинику, больницу, диспансер). После проведения необходимого объема обследований и лечения оформляет направление в бюро соответствующего профиля, в зависимости от основного заболевания.

В направлении на медико-социальную экспертизу должны содержаться информация о состоянии здоровья, степени функциональных нарушений органов и систем, результаты проведенных медицинских реабилитационных мероприятий. Этот документ вместе с личным заявлением на проведение медико-социальной экспертизы предоставляется в бюро для регистрации. Дата регистрации важна, так как она является датой начала экспертизы и установления группы инвалидности, а также степени ограничения способности к трудовой деятельности.

Если гражданин по состоянию здоровья не может явиться в бюро для освидетельствования (переосвидетель-

ствования), то медико-социальная экспертиза может проводиться на дому, в стационаре или заочно.

Если лечебно-профилактическое учреждение отказало в направлении на медико-социальную экспертизу, то гражданину выдается справка, на основании которой он имеет право обратиться в бюро самостоятельно. Специалисты бюро проведут осмотр, составят программу дополнительного обследования и проведения реабилитационных мероприятий, после выполнения которых будет решаться вопрос о признании инвалидом.

Освидетельствование может проводиться по месту жительства, по месту фактического пребывания, по месту нахождения пенсионного дела инвалида, выехавшего за пределы РФ.

Можно обратиться в бюро и до окончания срока освидетельствования при ухудшении состояния здоровья и наличии подтверждающих документов. При этом порядок направления и оформления документов тот же, что и при очередном освидетельствовании. Для своевременного прохождения переосвидетельствования документы должны быть предоставлены не позднее 2-3 недель и не ранее 2-х месяцев до окончания срока инвалидности.

Сведения о сроках переосвидетельствования указываются в справке об инвалидности, выдаваемой на руки. Пропущенный срок переосвидетельствования засчитывается только в случае уважительной причины, подтвержденной документами.

Необходимо помнить, что от быстроты оформления всех документов зависит своевременность и непрерывность начисления пенсии по инвалидности, а также ежемесячных денежных выплат.

Закон и порядок

К каждому индивидуально

Как хорошо, когда человек здоров и его ничего не беспокоит. Но такое бывает далеко не всегда. Зубная боль, высокая температура, повышенное давление... По этим и многим другим причинам мы стараемся попасть на приём к врачу. И очень огорчаемся, если приходится долгое время сидеть в очереди. Особенно этот факт волнует работающих людей, которые, в силу занятости, не могут несколько часов проводить в поликлинике. Как же им попасть на приём к специалисту?

На вопросы отвечала заведующая взрослой поликлиникой Лариса Ивановна Кожекина.

- С какого времени введена талонная система в поликлинике и чем объяснить такую необходимость?

- Действительно, с 2005 года в нашем лечебном учреждении врачи ведут приём по записи. Сделано это для удобства пациентов и упорядочения работы специалистов. На 7 участковых врачей и 3 фельдшера возлагается большая нагрузка, а в зимний период поток заболевших увеличивается в несколько раз. Пациенты с больничными листами, экстренные больные – и всех необходимо принять, провести тщательный осмотр, назначить лекарственные препараты. А это требует времени.

- Прежде чем попасть на приём, нужно посетить доврачебный кабинет, сдать кровь и сделать флюорографию. Как быть человеку с высокой температурой, которому нельзя находиться на ногах, а необходимо соблюдать постельный режим?

- К таким пациентам – индивидуальный подход. В доврачебном кабинете фельдшер определяет состояние человека и проводит к участковому терапевту, где его примут без очереди. А все анализы можно сдать тогда, когда кризис пойдет на спад.

- Как работающему человеку попасть к врачу?

- Для трудоспособного населения в поликлинике ведётся вечерний приём. До 18.00 каждый день принимает врач-терапевт. А по средам узкие специалисты – ЛОР, дерматолог, эндокринолог, окулист – выведены во вторую смену.

- Немало таких, кто работает в Полысаево, а проживает в Ленинск-Кузнецком. Можно ли получать медицинские услуги по месту работы?

- У нас, как и в некоторых других городах, существует территориальный метод обслуживания, то есть медицинские услуги получают по месту прописки. Но если человек постоянно работает в г.Полысаево и желает здесь посещать врачей, это возмож-

но. Нужно на страховом полисе поставить печать об откреплении в поликлинике, где обслуживаетесь. С этим документом подойти к заведующей полысаевской поликлиникой и написать заявление о том, что медицинские услуги желает получать по месту работы. Затем ставится печать о прикреплении к поликлинике г.Полысаево. А я, как заведующая, сообщаю в страховую компанию о том, что пациент будет обслуживаться у нас. Процедура эта займёт совсем не много времени.

- В стоматологическом кабинете лечение проводят только по талонам, но их не всегда хватает. Что делать, если острая зубная боль возникает периодически?

- Нужно сказать, что талонная система в зубном кабинете была всегда. И я согласна с тем, что человек не всегда может взять талон. В этом случае доктора работают индивидуально, т.е. ведут предварительную запись на последующие дни.

- Женщина после операции стоит на учёте в областном онкодиспансере. Раз в три месяца ей необходимо быть на приёме у врача. Она работает, а онкологический центр в выходные закрыт. Как быть?

- В этом случае вопрос решается только с работодателем. Работник может взять день без содержания, а в лечебном учреждении потребовать справку, подтверждающую явку к врачу. Больничный же лист для обследования не предоставляется.

Уважаемые читатели, если у вас возникнут какие-либо вопросы по теме медицинского обслуживания, просим обращаться в редакцию газеты по адресу: ул.Космонавтов, 88. А мы постараемся получить у специалистов исчерпывающие ответы. Вопросы принимаются в письменном виде.

Л. ИВАНОВА.

На заметку

Для безопасности ребёнка

В редакцию газеты поступают вопросы о том, каковы правила перевозки детей в личном автомобиле. На них мы попросили ответить начальника отдела ГИБДД майора милиции В.В. Семёнова.

- Вадим Владимирович, расскажите, что изменить в правилах перевозки детей-пассажиров?

- 1 января 2007 года вступило в законную силу в полном объёме постановление Правительства Российской Федерации от 28 февраля 2006 года №109 «Об особенностях применения отдельных положений Правил дорожного движения Российской Федерации». В соответствии с этим в настоящее время Правила дорожного движения РФ требуют осуществлять перевозку детей при условии обеспечения их безопасности с учетом особенностей конструкции транспортного средства.

Перевозка детей до 12-летнего возраста в транспортных средствах, оборудованных ремнями безопасности, должна осуществляться с использованием специальных детских удерживающих устройств, соответствующих весу и росту ребёнка, или иных средств, позволяющих пристегнуть ребёнка с помощью ремней безопасности, предусмотренных конструкцией транспортного средства, а на переднем сиденье легкового автомобиля – только с использованием специальных детских удерживающих устройств. Этими же правилами запрещена перевозка детей до 12-летнего возраста на заднем сиденье мотоцикла.

- Для чего нужны автокресла, и как их выбрать для своего ребёнка?

- Любая поездка на автомобиле с детьми должна приносить положительные эмоции. К сожалению, это происходит не всегда: малыш крутится-вертится, постоянно куда-то лезет, добавляя взрослым хлопот, ведь следить приходится не только за дорогой, но и за ребёнком.

Другое дело, когда ваш ребёнок сидит в удобном детском автокресле, надёжно пристегнут, чтобы не болтался, как горошина в свистке. Кроме того, в случае непредвиденной аварийной ситуации автокресло может надёжно защитить ребёнка от травм.

Сегодня производители предлагают множество моделей детских автокресел на любую возрастную категорию детей. Для совсем маленьких, возрастом до 1,5 лет и весом до 13 килограммов, в том числе и для грудных младенцев, предназначаются удерживающие устройства, представляющие собой люльку – это пластиковый корпус на силовом каркасе, обшитый тканью с мягкой набивкой внутри.

К следующей группе относятся кресла для детей, возрастом от 1 до 4 лет и весом от 9 до 14 килограммов. Такое сиденье – некий переход от люльки к креслу. Далее идут приспособления, предназначенные для детей от 3 до 7 лет весом от 15 до 25 килограммов, а за ними – кресла для «богатырей» в возрасте от 6 лет.

Существуют также и раздвижные универсальные сиденья, регулируемые по размеру, которые могут использоваться как для детей трех, так и двенадцати лет.

- Чем же так принципиально важны детские автокресла?

- Большую роль в них играет наличие развитой боковой поддержки и системы поддержки головы, ведь вес головы в пропорции к телу у малышек велик, поэтому при столкновении или даже при резких маневрах шейный отдел позвоночника подвергается большой нагрузке. В целом принципы создания детских автомобильных сидений близки к конструкции взрослых кресел для автогонок. Здесь также все направлено на то, чтобы ребёнок не болтался в своём сиденье и не мог из него вылететь.

- Как же устанавливаются автокресла?

- Во-первых, кресло можно фиксировать на сиденье машины штатным ремнем безопасности, пропускаемым через кронштейны или проёмы в корпусе, а ребёнок в нем пристегивается внутренними ремнями. Такая система применяется в креслах-люльках для младенцев и сиденьях для малышек до 4 лет. В креслах же для детей постарше может использоваться и другой вариант: сиденье просто ставится в машину сверху штатного, и ребёнок в нем пристегивается имеющимся ремнем безопасности, пропущенным через специальный кронштейн на корпусе кресла.

При выборе модели автокресла самое главное то, что оно должно соответствовать возрастной группе. Обязательно стоит обратить внимание на наличие регулировок высоты и спинки кресла, угла наклона, подушки кресла, высоты боковой поддержки, подголовника, фиксаторов ремней безопасности. Необходимо также обращать внимание на форму спинки кресла и посадку ребёнка, что особенно актуально, если ездить придется поному. Большую роль в качестве кресла играют материалы, из которых изготовлено сиденье, а также сама добротность и эстетичность исполнения. Обивка не должна линять, протираться, рваться, а кронштейны и замки заедать. Лямки на детском автокресле должны быть максимально мягкими и подходящего размера, чтобы нигде не натирать. Хорошие ремни напоминают ремни безопасности гоночного болида. Важно также обратить внимание на то, насколько компактно кресло складывается, удобно ли оно для хранения и перевозки в багажнике. Все эти тонкости помогут настроить кресло индивидуально для вашего малыша. Приобретать кресло для ребёнка от 4 и старше лет вообще лучше вместе с ним – ему имеет смысл посидеть в разных креслах, а вы потом останетесь на более удобном варианте.

Н. БЕЛЯЕВ.

Культурная жизнь

Весна начинается с праздника

Весна еще только-только начинает вступать в свои права, но людской календарь уже ставит точку в окончательной победе огненных глаз над пронзительной холодностью зимы. Наконец-то закончилось время кристально четких льдиных льда, и наступает эпоха таяния, цветения, возрождения. И приходит весна во все дома нашим самым любимым праздником – Международным женским днем!

Дорогие женщины! Здоровья вам, счастья, удачи, рабочих дней, которые заканчиваются улыбкой на лице, крепкой семьей, светлого неба, любви.

Библиотеки Централизованной библиотечной сети г.Полысаево предложили жителям нашего города и своим читателям разнообразные мероприятия, посвященные 8 Марта.

В филиале №2 состоялся праздничный огонек «Если был бы я девочкой», участниками которого стали учащиеся 4 класса школы №17. В форме дружеского шаржа и перевоплощения мальчики показали, какими они видят девочек и «из чего же сделаны девочки», а девочки с улыбкой посмотрели на себя со стороны. Молодые люди продемонстрировали свое умение приготовить бутерброды и подать их к столу, придумали к ним экзотические названия. Экспромтом состоялся конкурс частушек. Закончился праздник поэтическими поздравлениями в адрес девочек.

В Детской библиотеке в игровой форме прошел праздник «Моя драгоценная мама» для учащихся начальных классов, их мам и бабушек. К празднику открылась выставка-вернисаж «Я рисую вместе с мамой». В честь любимых мам и бабушек дети показали свои таланты: пели, читали стихи, рисовали. В ходе конкурсов был выбран самый внимательный, самый заботливый, самый ласковый ребенок, а его маме было присвоено звание «Супермама».

А в это время в филиале №3 проходило очередное заседание семейного клуба «Очаг» с праздничной программой «Приходите к нам на огонек», на которое пришли бабушки с внуками из трех поселков: Зеленой ключ, Мереть, Красногорский. Начали праздник учащиеся школы № 32 поздравлениями, песнями и танцами. Библиотекарь Г.А. Коптяева предложила собравшимся разнообразные конкурсы: «Сказочная викторина», музыкальная карусель «Бабушкина школа», «Умелые ручки», «Песенный конкурс». Среди участниц была выявлена самая заботливая и талантливая бабушка, которая изготовила игрушку-матрешку из подручного материала. В заключительной части по результатам теста «Какая я бабушка» определились «Бабушка-королева», «Бабушка-министр», «Бабушка-помощница», «Бабушка-благотельница». В празднике принимали участие «звезды эстрады»: Пугачева, Кадышева, Верка Сердючка. На память участникам дети подарили «Цветок счастья» со своими пожеланиями, а от библиотеки – сувениры.

В филиале №4 к празднику открылась выставка-вернисаж «Образ пленительный, образ прекрасный», посвященная вечному стремлению человечества к женской красоте. На ней представлены литературные произведения Пушкина, Тютчева, Чехова и др. и галерея портретов их любимых женщин.

Т. КАРЮКИНА, библиотекарь по связям с общественностью ЦБС г.Полысаево.

На правах рекламы
ОАО «УРСА Банк». Генеральная лицензия ЦБ РФ №323

C VISA по жизни

Распродажи! Как же я вас люблю! Ведь это уникальный шанс приобрести вещь по невероятно низкой цене. А сейчас таких акций множество: магазины призывают купить и бытовую технику, и шубы, и мебель! Правда, после январских праздников мои сбережения несколько уменьшились, и поучаствовать во всеобщем празднике души я, видимо, не смогу.

А ведь скоро именины мужа, а потом юбилей мамы! Где взять денег?

Размышляя на эту тему, я зашла положить деньги на сотовый телефон в офисе УРСА Банка. Здесь мы в январе взяли ипотечный кредит. Сделали это потому, что убедились на собственном опыте: копить на жилье сейчас просто бессмысленно.

В офисе УРСА Банка я увидела на стенде информацию о новой акции «Кредитная карта VISA» и решила расспросить консультанта. Девушка рассказала мне, что с начала 2007 года в любом из офисов УРСА Банка можно получить кредитную карту VISA.

И в чем ее преимущества? – скептически поинтересовалась я. – Кредитные карты сейчас многие банки выдают.

– В УРСА Банке карта VISA выдается бесплатно, кредит на нее оформляется также бесплатно. Если вы не пользуетесь кредитом, то и за него ничего не платите.

– А проценты по кредиту? – спросила я.

– Только 25% годовых, ежемесячных комиссий нет, – продолжила консультант. – Схема начисления процентов абсолютно прозрачна. Допус-

тим, банк установил вам лимит по карте 100 000 рублей. Из них вы взяли 10 000 рублей на три дня, – консультант взяла в руки калькулятор. – Умножаем 10 000 на 25%, делим на 365 дней и умножаем результат на 3 дня. Получаем 20 рублей 55 копеек – это сумма процентов*. Если вы пользуетесь деньгами месяц, то сумма начисленных процентов на 10 000 рублей составит 212 рублей. Вы можете вернуть только их, а можете и заплатить проценты, и восполнить лимит – 10 000 рублей.

– То есть сразу возвращать 10 000 рублей не обязательно? – удивилась я.

– Достаточно оплатить только сумму процентов, начисленных за месяц, – обрадовала меня консультант. – Погашение самого кредита можно отложить на месяц, год или даже два года, либо постепенно погашать его удобными для вас суммами. Причем график выплат, который часто требуется при оплате других кредитов, носить с собой не нужно.

– Это прекрасно! – обрадовалась я. – Вечно о нем забываю.

– Узнать размер необходимого платежа можно по телефону, – дополнила консультант. – Для этого нужно назвать пароль – кодовое слово, которое вы сообщите специалисту банка, когда будете оформлять кредит. Вам сообщат размер оставшегося кредитного лимита и сумму процентов, которую нужно оплатить в текущем месяце.

– Какие документы нужны для оформления кредита? – осторожно поинтересовалась я. – И, наверное, это

долго...

– Можете уложиться в полчаса, – сообщили мне. – Нужен паспорт, второй документ, удостоверяющий личность, копия трудовой книжки и справка по форме 2-НДФЛ. Стаж работы на одном месте должен быть не меньше шести месяцев, возраст заемщика – от 23 лет**.

– А если у человека уже есть кредит в вашем или другом банке? – предположила я, вспомнив, что у меня в УРСА Банке оформлена ипотека.

– Если, например, у вас есть ипотечный кредит в УРСА Банке, вы можете получить карту VISA с лимитом 200 тысяч рублей без дополнительной проверки, – ослепила меня девушка. – Для оформления потребуется только паспорт.

Радости моей не было предела. Сюрприз для мужа, роскошный подарок для мамы и маленькие радости для себя любимой мне были гарантированы!

На следующий день я принесла все необходимые документы и оформила карту VISA. А через час уже выбирала ноутбук для любимого. Согласитесь: радовать себя и близких нужно сегодня, а не тогда, когда накопится нужная сумма. Ведь деньги – это только средство для того, чтобы сделать жизнь дорогих нам людей немного счастливее.

*Комиссия за обналичивание денежных средств определяется в соответствии с тарифами банка.

** Более подробную информацию вы можете получить, позвонив по тел.1-56-47 или на сайте www.ursabank.ru.

Электронный паспорт

В 2007 году в Кузбассе начнут выдавать заграничные паспорта нового образца. В них будет содержаться микрочип с информацией о владельце. Об этом разговоре с начальником отдела оформления загранпаспортов Управления федеральной миграционной службы РФ по Кемеровской области Ириной Шоцкой.

– Ирина Михайловна, есть ли у граждан России новые паспорта?

– Новые документы получили жители Москвы, Санкт-Петербурга и Калининграда. В ближайшее время в Кузбасс должно поступить дорогостоящее оборудование для изготовления биометрических паспортов.

– Чем новый документ отличается от старого?

– В документе нового образца, помимо бумажных страниц, будет одна пластиковая, на которой будут данные о хозяине. Методом лазерной гравировки на пластик нанесут цифровое фото обладателя и биометрические показатели, которые будут храниться на специальном микрочипе размером с две спичечные головки. Ожидается, что «биометрическими данными» будут графические паспортные данные, снимки сетчатки

глаз и, возможно, отпечатки двух указательных пальцев.

– Будет ли новый загранпаспорт дороже?

– Стоимость нового паспорта будет выше прежнего: теперь госпошлина за документ составит для взрослого человека одну тысячу рублей, для ребенка – пятьсот рублей.

– Изменяются ли сроки выдачи документа и его годности?

– Ни срок изготовления паспорта (один месяц), ни срок его годности (пять лет) не изменятся. Значительное ускорится время прохождения погранично-таможенного досмотра. Раньше специалистам приходилось вручную проверять каждого пассажира по имеющимся электронным базам данных. Теперь достаточно будет провести сканером по электронному носителю загранпаспорта. И на экране компьютера высветится подробная информация.

– Остаются ли действительными паспорта старого образца?

– Они не только остаются действительными, но и будут выдаваться, пока новое оборудование не заработает в полную силу во всех подразделениях УФМС. Так что можно обменять прежний документ на биометрический по истечении срока его годности.

В. ЖУРАВЛЁВ.

Пора зиме восвосяси

Народное гуляние «Проводы зимы» с шутками, конкурсами и играми прошло в минувшее воскресенье в Полысаево.

Проводить зиму пришли более трех тысяч горожан. Развлекательно-игровую программу с конкурсами и призами подготовил коллектив ДК «Родина». От желающих поучаствовать в конкурсах и выйти на сцену не было отбоя. Особенно радовались празднику ребяташки. Они с удовольствием катались на горке, проявляли свои способности в спортивных состязаниях. Бегать в мешках и двигаться на ходулях – дело непростое. Еще сложнее одержать победу в бое подушками на бревне. Тем не менее, вступить в борьбу хотели многие мальчишки.

Особой популярностью среди мужчин пользовался столб с по-

дарками. Полысаевские храбрецы буквально сметали на пути все преграды, борясь за возможность покорить высоту. Ценные призы – DVD-плеер, сотовые телефоны и другие – достались самым смелым и ловким.

Торговые точки, организованные на площади, предлагали горожанам традиционные русские угощения. Не обошлось и без горячих блинов, которые раздавались бесплатно всем желающим. Чтобы горожане ушли с праздника не только довольные, но и сытые, была организована полевая кухня. Горячая гречневая каша с тушенкой и сладкий чай пришлись полысаевцам по вкусу.

Проводили горожане зиму с душой, которую теперь радуется весенняя капель.

Е. ЛЬВОВА.

Ваш вопрос - наш ответ

К кому претензия?

«5 января возле дома №64 по улице Крупской произошёл порыв водопровода, - пишет в редакцию О.Н. Ловкова, жительница этого дома. – В результате чего затопило подвал. Воды – по колено. Ликвидировать аварию водоканал отказался. Диспетчер, дежурившая 6 января, сослалась на то, что эта не зона ответственности водоканала. Наш дом обслуживает ООО «РЭУ «Бытовик». Так кто же должен устранить последствия аварии?».

На вопрос О.Н. Ловковой ответил генеральный директор ОАО «Энергетическая компания» С.П. Кольцов:

– На обращение по вопросу разграничения эксплуатационной ответственности в обслуживании инженерных сетей жилых домов ОАО «Энергетическая компания» сообщает, что ремонтном систем обеспечения жителей коммунальными услугами внутри жилого дома и устранением последствий аварий на них занимается обслуживающая организация, в данном случае - ООО «РЭУ «Бытовик». Содержанием коммунальных сетей (отопление, водоснабжение, канализация) и устранение аварий на них до фундамента жилого дома – «Энергетическая компания».



МОЙ ВОПРОС



Уважаемые читатели, под этой рубрикой вы можете задать интересующий вас вопрос любому руководителю или специалисту и получить ответ со страниц газеты «Полысаево»

Кому _____
Вопрос _____

Ф.И.О., адрес, телефон _____

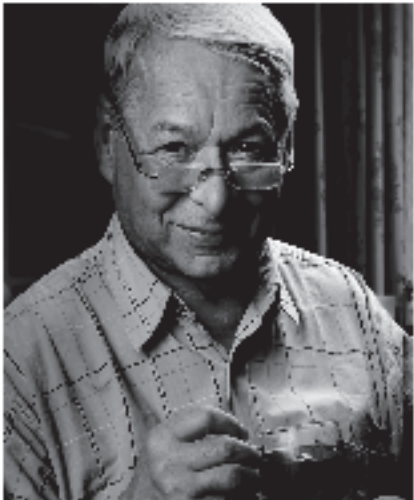
(Адрес и телефон только для служебного пользования и в газете не публикуются)

УРСА Банк



Сибкаладбанк и Уралвнешторгбанк объединились под брендом «УРСА Банк». Органами управления ОАО «Сибкаладбанк» и ОАО «Уралвнешторгбанк» приняты решения о реорганизации банков и переименовании реорганизованного банка в ОАО «УРСА Банк». При этом условия договоров по вкладам клиентов банка сохраняются, номера счетов остаются прежними. ОАО «УРСА Банк» предлагает нести все ранее принятые на себя обязательства перед клиентами.

ВКЛАД ПЕНСИОННЫЙ ПЛЮС



- Срок вклада 744 дня
- Годовая процентная ставка по вкладу 10,5%
- Причисление процентов каждые 31 день
- Минимальная сумма вклада 3000 рублей
- При досрочном засторежении договора проценты начисляются за полное количество периодов капитализации с момента заключения договора
- Предусмотрено пополнение вклада в течение всего срока действия договора

ВНИМАНИЕ! Вклад открывается при предъявлении пенсионного удостоверения. При досрочном расторжении договора проценты начисляются за полное количество периодов капитализации, за неполный период – по ставке 0,5% годовых.

Условия предоставления – на сайте www.ursabank.ru
Генеральная лицензия ЦБ РФ №323
ОАО «УРСА Банк»

(384-2) 769-009

ПО РАЗНЫЕ СТОРОНЫ ДЕТСТВА

Я наконец-то стала мамой. Ура! События этого я ждала с нетерпением. Несмотря на то, что воспитывать малыша придется одной. Ещё задолго до рождения Павлика я знала, что мальчишка будет расти без отца. Не нужен мне такой муж, который возвращается домой за полночь, а женщин считает вообще низшей расой. Зато теперь у меня есть сын, крепкий розовощёкий малыш. Одна проблема – как воспитывать? В педагогике и детской психологии я не сильна. Не надевать бы непоправимых ошибок.

Мне вспоминается моё детство. Нет, никогда не повторю поведения своих родителей. Они как будто играли мной, пытаюсь посредством этого решить свои личные проблемы. Мать и отец словно мстили друг другу за несложившуюся семейную жизнь, перетягивая меня на свою линию фронта.

Первые впечатления

Развод родителей я перенесла удивительно легко. Можно сказать, известие о том, что мы с мамой теперь будем жить отдельно от отца, я восприняла с радостью. Будучи восьмилетним ребёнком, я понимала – лучше жить в разлуке с одним из родителей, чем ежедневно слышать грубую перебранку, видеть слёзы матери и вздрагивать от шума двери, которую со злостью закрывал за собой отец. Они любили друг друга, но жить вместе не могли. Что называется, не сошлись

характерами. Мы с мамой переехали в небольшую квартирку почти на самой окраине. Папа стал жить в пустующей квартире друга, уехавшего за границу на длительный срок. Казалось, ситуация разрешилась как нельзя лучше.

Эти три месяца спокойной жизни я до сих пор вспоминаю с особым умилением. Теперь все внимание мама уделяла только мне, окружив теплом и заботой. Тогда я впервые почувствовала, что такое материнская любовь. Каждый день был похож на предыдущий, но мне было так комфортно в этом однообразии! Вечером, возвращаясь из школы, я ждала маму возле подъезда. Ее автобус приходил почти одновременно со мной. Мы брались за руки и, не спеша, шли в свое новое, уютное гнездышко. Мама принималась готовить ужин, я садилась рядом и рассказывала ей о том, что произошло за день. Мы очень сблизились за это время, и я почувствовала себя по-настоящему счастливой.

Ребенку – игрушки, жене – ...угрозы

Почти три месяца я не видела отца. Очевидно, он начал осваиваться в новой бессемейной жизни. Отсутствие мужского воспитания не напрягало меня, слишком уставшую от нравоучений и упреков папы. Мать тоже старалась не вспоминать о нем, лишь изредка произнося с иронией: «Вот твой папаша...». Вероятно, маме рассказывали о похождениях бывшего мужа.

Однажды, выйдя из школы, я увидела отца. Он

стоял около забора, в руках держал большой пакет. Я замешкалась, не зная, как поступить. Папа, по всей видимости, тоже сомневался, стоит ли подходить. Все же, набравшись смелости, я пошла в сторону, противоположную дому. Увидев это, отец поторопился мне навстречу.

В большом пакете оказались подарки для меня. Миниатюрный пупс в блестящем наряде, какого мама не смогла бы мне купить. Кроме куклы, в пакете лежала красочная книжка, новые фломастеры и еще какая-то мелочь. Я приняла подарки с большим восторгом. Тогда мне и в голову не пришло, что тем самым я «предаю» свою мать. Я стала разглядывать новые вещи прямо на улице. Действительно, что и было ждать от восьмилетней девочки, не избалованной подарками? Но подошедшая к нам мама этого не поняла. Не увидев меня, как обычно, у подъезда, встревоженная, она побежала в школу. То, что я стояла рядом с отцом, ее буквально взбесило. Рывком схватив меня за руку, она начала ругать отца. Тот, в свою очередь, сыпал упреками в ее адрес, угрожая при этом забрать меня к себе навсегда.

«Кого же ты любишь больше?»

Этот вопрос рано или поздно должен был прозвучать. Страшное дело – ставить ребенка перед таким нелегким выбором. Конечно, маму я любила сильнее, но папа в свои нечастые визиты всегда приносил подарки. Меня

просто покупали, а я, в силу своего возраста, не понимала этого. Не знаю, почему родители тогда не могли понять, что нельзя винить ребенка в неоднозначных ответах. В конце концов, постоянные допросы, требование объяснений и упреки привели к психологическому срыву. Я устала бояться разговоров с кем-либо из родителей, перестала делиться переживаниями, короче, замкнулась в себе. Мама и папа, уже забыв обо мне, продолжали ругаться, спорить и оскорблять друг друга. Наедине со мной каждый из них поливал грязью бывшего супруга. Такая ситуация длилась до моего 15-летия. Удивляюсь, как я еще не свернула на глухую дорожку. Тогда я решила: все, хватит! Я уже понимала, что ссоры с матерью – ее попытки отомстить отцу, а папины подарки – лишь способ насолить маме. Я, мои чувства и детская любовь абсолютно никому не нужны. Осознать это было довольно непросто, но я справилась.

В 17 лет я уехала учиться в другой город и больше уже не возвращалась. С момента расставания родителей прошло почти 20 лет, а они по-прежнему воюют друг с другом. Теперь «военные действия» им вести тяжелее, ведь нет главного метода борьбы – меня. Я, правда, не осуждаю их и люблю обоих. Когда приезжаю, стараюсь с одинаковым вниманием относиться и к маме, и к папе. Вот только вмешиваться в нашу с Павлушкой жизнь я им не позволю. Не хочу, чтобы они и внука перетягивали каждый на свою сторону.

Е. СОЛОВЬЕВА.

ВНИМАНИЕ: ФОТОКОНКУРС!

Уважаемые читатели газеты «Полысаево»!

В жизни каждого бывает много счастливых и радостных минут, когда сердце поет, а на лице сияет искренняя улыбка. Поделитесь незабываемыми мгновениями с окружающими, примите участие в новом фотоконкурсе

«От улыбки станет всем светлей».

Пришлите самые радостные фото своих родных и близких по адресу: г.Полысаево, ул.Космонавтов, 88, МУ «Полысаевский Пресс-центр», редакция газеты «Полысаево». Ждем от вас качественных, контрастных снимков. Самые лучшие фото ждет приз!

Участвуйте и побеждайте!



Даша Куклина (8 мес.), Владик Никитенко (11 лет). Юбилей у нашей бабы! Смеху много, и смеется даже Даша, Рот открыв, смотря на всех.



Мария (5 лет) "Знатное будет угощение". Фото от читательницы Е.А. Теплоуховой.

Сканворд

Сканворд

Улыбнитесь!

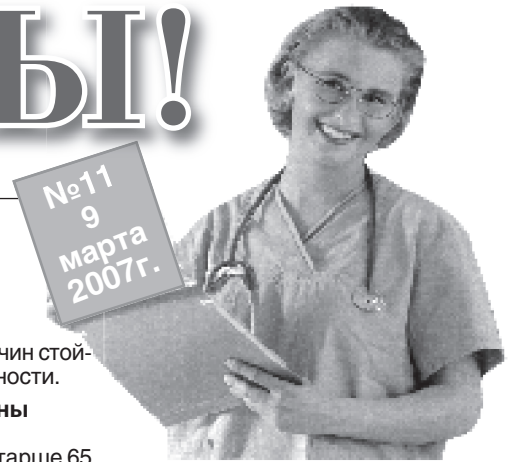
Собирается Золушка на бал!
 Ей Фея и говорит:
 - Кареты нет, поедешь на Ладе Калине, но помни - в 12 ночи она превратится в тыкву, хотя может и в 11, а может и в 10! Знаешь что? Езжай-ка ты сразу на тыкве!

- Ну вот, дрель сломалась...
 Придется теперь жене на 8-ое марта новую дарить...

Ответы на сканворд, опубликованный в №9 от 2.03.2007г.

	И	П	А	Р	И	С	Т	Х	Х	Р	В	И	И	С	Р		
С	О	У	А	Р	А	В	И										
П	О	М	О	С	Т	И	Р	В	И	С	А	В	Р	О	С		
У	С	Л	А	В	К	А	П	И	К	Е	А	П	О	Р			
Т	Р	О	П	А		А	К	Р	О	П	Л	О	В	С	Л	А	
И	М	Д	А	С	Т	А	Т	О	Р	И	Р	Е	П	Я			
И	Ж	П	Р	Я		А	Н	Г	Р	А	С	Н	А	Г	А	Н	У
И	П	О	К	Е	И						М						
А		Г	П								П	Р	П	Ч	А	С	А
			Т	О	М	А	Т				У			Л	К		
И	Р	У	Ж	А	Л	А					Р	О	С	Н	А	С	
Л	Н	А	К	А	Л						С	Р	А	Н	У	П	А
А	И	С	И								А	И	Д	И			
И	С	К	И	К	И	К	У	Р	С	У	Б	О	Р	К	Е		
И		У	М	В	А		У	Е	У	И	Д	И	О	И			
Ж	И	П	У	А	Б	И	П	В	С	И			Н	Ц			
Т		У	М	С	Р	А	Б	К	П	Ю	Ч	А	С	О	Т		
У	Р	И	С	Л	У	Н	К	А	Т	О	А	Д	У	Г	С		
Р		Р	А	У	Н	Д	С	П	И	В	Ш	У	Р	О			
А	Н	Д	И	К	О	З	Л	А	В	О	Д	А	М	А	Р	Т	

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



Шоколад от кашля

Шоколад содержит вещество теобромин, которое помогает при кашле эффективнее, чем традиционные препараты с кодеином, выяснили ученые из Лондонского университетского колледжа.

Теобромин успокаивает кашель и при этом не оказывает негативного влияния на сердечно-сосудистую и нервную системы. «Это только предварительные данные, - говорит одна из авторов исследования доктор Мария Белвисе. - Но уже сейчас можно рекомендовать шоколад как средство избавления от кашля без «химии».

Это не единственное полезное свойство шоколада. Предыдущие исследования выявили его положительную роль в борьбе с атеросклерозом и некоторыми неврологическими расстройствами. Также получены данные о веществах с антиканцерогенным эффектом, входящими в его состав.

Почему колбаса называется «Докторской»?

Всем нам известна с давних времён колбаса под названием «Докторская». Её едва ли не в обязательном порядке производит всякий новоявленный мясокомбинат. А называется она так потому, что её можно употреблять даже при некоторых заболеваниях желудка, когда необходима легкоусвояемая пища. В рецептуре этой колбасы нежирная свинина, говяжье мясо, немного сахара и соли и небольшое количество кардамона. Перца и прочих острых приправ в ней нет. Ещё одна особенность заключается в том, что фарш, из которого она производится, протёрт и представляет собой однородную, нежную по консистенции, приятную на вкус массу.

Кладезь витаминов

Творог – незаменимый продукт в питании человека. Особенно ценно в твороге то, что он способствует усвоению других пищевых продуктов, употребляемых в сочетании с ним.

Особенно полезен творог детям и пожилым людям, ведь этот продукт представляет собой своеобразный концентрат белка и кальция, содержащихся в молоке, он обладает очень высокой биологической ценностью.

Короткие новости

В картофеле обнаружены вещества кукоамины, понижающие артериальное давление. Особенно много их в вареной картошке.

Ожирение укорачивает жизнь в среднем на 10 лет, подсчитали американские ученые. Оно особенно опасно для людей в возрасте 20-30 лет.

Витамин Е лишь минимально помогает защищаться от инфаркта, инсульта и рака, а продукты, богатые витамином С, не предотвращают простуды, как предполагалось ранее, сообщают американские и австралийские ученые.

Полезные советы

Когда отекают ноги

Порой нам бывает так тяжело застегнуть «молнии» на сапогах или надеть новые туфли. Причиной тому – отёк ног. «Лекарством» от отёков станет «марш-бросок» по лестнице. Каждые три часа вставайте со своего рабочего места и хотя бы несколько минут ходите по ступенькам вверх-вниз. После этого недолго постоите на носках. Не сидите, положив ногу на ногу. В таком положении сосуды «пережимаются», и кровь застаивается. Вернувшись домой, обязательно полежите, немного приподняв ноги вверх. Перед сном сделайте себе ванночку для ног. Температура воды пусть будет примерно 30-35С, а добавить в неё можно немного морской соли или сухой горчицы из расчёта одна столовая ложка на литр воды. По утрам обливайте ноги сильной струёй из душа до щиколотки. Также стоит в течение месяца попить отвары лекарственных трав, которые выводят из организма лишнюю жидкость. Заварите себе лечебный липовый чай. Для этого залейте 1,5 стол. ложки листьев этого растения двумя стаканами кипятка, дайте настояться в течение 30 минут в термосе и пейте вместо кофе или обычного черного чая.

Гипертония

Повышенное давление надо держать в узде. Для этого вам не потребуются особых усилий, достаточно только соблюдать определённые правила, и вы

будете чувствовать себя отлично. Проверьте себя, знаете ли вы свой алгоритм действий при гипертонии: сократите количество соли, меньше ешьте пряностей и маринованных овощей, различных острых приправ; хорошо, если в вашем рационе будет больше продуктов, богатых калием. Он благоприятно действует на сосуды. В идеале ваша норма – 5-6 г в сутки. Чемпион по содержанию калия – обычный картофель. Достаточно есть его хотя бы раз в день, чтобы восполнить дефицит этого минерала. Надежные борцы с гипертонией – лук репчатый, чеснок, салат посевной, свекла красная, черная смородина; могут нормализовать повышенное давление настойка или сок плодов и цветков боярышника, брусники, валерианы лекарственной. Приготовьте себе следующий настой: смешайте плоды боярышника, цветы календулы и растения частицы лесной (по одной столовой ложке), залейте литром кипятка, настаивайте до охлаждения, процедите. Пейте по 1/4 стакана 6 раз в день.

Только факты

Выкуриваемая сигарета способна вызвать подъём давления в среднем на 30-50 мм рт. ст. Каждый лишний килограмм веса повышает АД на 1-3 мм рт. ст. Стресс поднимает давление на 10-30 мм рт. ст.

Лечение остеоартроза

Остеоартроз считается самым распространённым заболеванием, к

тому же – это одна из причин стойкой утраты трудоспособности.

Симптомы и причины болезни

Известно, что у лиц старше 65 лет заболеваемость остеоартрозом достигает 50 процентов.

Современные взгляды на причины развития этой болезни базируются на предположении, что в её основе лежат нарушения обмена хрящевой ткани. Затем в патологический процесс вовлекаются кость, суставная оболочка и близлежащие ткани. Поэтому гамма симптомов заболевания нарастает по мере прогрессирования болезни. Сначала – это боль при движении, потом к ней присоединяются деформация сустава и ограничение подвижности в нем. Сейчас для лечения остеоартроза применяются в основном две группы препаратов.

Медикаментозная терапия

Для снятия болевого синдрома и улучшения подвижности суставов применяют противовоспалительные препараты типа брufenа, индометацина, вольтарена и т.д. Эффект от приема этих лекарственных средств наступает быстро. К препаратам замедленного действия относятся сравнительно новые средства, действующие непосредственно на обменные процессы хрящевой ткани. К ним принадлежит и хондроитин сульфат (структур). Он оказывает болеутоляющий эффект, позволяет сохранить подвижность сустава и даёт возможность снизить дозу других противовоспалительных средств. Структур особенно эффективен, если болезнь не запущена. Принимать его рекомендуется длительно – до 6 месяцев.

Смех и самочувствие

Как утверждают польские специалисты, отдых в весёлой компании не только улучшает настроение, но и прибавляет здоровья. Смех – прекрасная гимнастика для всего тела. Смех, вы заставляет работать 80 мышц лица, шеи, плеч, грудной клетки и живота. Благодаря этому улучшаются кровообращение, дыхание, пищеварение и обмен веществ. Так вы быстрее сжигаете калории. Но важнее всего то, что во время смеха организм начинает вырабатывать больше эндорфинов (так называемых «гормонов счастья»), которые не только помогают снять стресс, но даже уменьшают боль. Не бойтесь, что от смеха у вас появятся морщины – совсем наоборот. Когда вы смеетесь, напрягаются и становятся упругими более десятка лицевых мышц. К тому же весёлые люди вызывают симпатию окружающих, и, как утверждают психологи, им легче найти работу и добиться успеха.

Овёс очищает организм от ртути, кадмия и свинца

Блюда из овса прекрасно очищают организм от тяжелых металлов, например, от свинца. К такому выводу пришли российские ученые. Описанный эффект они объясняют тем, что овёс содержит большое количество так называемых ловушек металлов. Это особые вещества, входящие в состав данной зерновой культуры, которые связывают в крови металлы и выводят их через почки. На основании сравнительного теста, направленного на изучение свойств зерновых, было сделано заключение, что овсяная мука – наиболее эффективное средство детоксикации. Сейчас выясняется, не оказывает ли овёс больший эффект, чем соответствующие медикаменты.

Что тебе снится?

Уж не потоп ли?

Сновидения человека могут многое рассказать о состоянии его нервной системы. Так, бьющие люди видят тревожные сны гораздо чаще, чем здоровые. Нередко им снится направленная на родных агрессия. Действие их снов, как правило, происходит в будущем, в незнакомой обстановке. Здоровые, хоть и тревожные люди видят во сне потопы, извержения вулкана и прочие катаклизмы, но действие их снов происходит в настоящем. Эти люди во сне всегда находят выход из самого затруднительного положения. Даже испытывая сильную тревогу, они все равно остаются оптимистами.

Как запланировать пол ребенка

Некоторые будущие родители расстраиваются, когда при первом же УЗИ узнают, что ребёнок не того пола, какого они лелеяли в своих мечтах. Можно ли обмануть природу и заранее «выбрать» пол будущего ребёнка?

Вот некоторые способы планирования пола ребёнка.

1. Особая диета

Для зачатия мальчика рекомендуется преобладание ионов калия и натрия, и как можно меньше ионов кальция и магния. Для этого предлагается есть мясо, рыбу, картофель, грибы, сухую белую фасоль, чечевицу, сушёный горох, бобовые, из яиц употреблять в пищу только белок. Из фруктов особенно необходимы черешня, абрикосы, персики, чернослив, сушёные абрикосы, финики. Рекомендуемые напитки: чай, пиво, фруктовые соки, содовые минеральные воды. Также женщине, желающей зачать мальчика, полезны печенья, бисквиты, манка и рис. Кроме того, советуют солить как можно больше всю пищу, употреблять консервированные продукты и дрожжи.

Не рекомендуется: молоко и молочные продукты, минеральные воды с кальцием, креветки, крабы, икра рыб, выпечка из теста, замешанного на яйцах, хлеб, блины, вафли, кондитерские изделия на молоке, зелёный салат, стручковая фасоль, зелёные бобы, сырая капуста, кресс-салат, укроп, грецкие орехи, фундук, миндаль, арахис,

какао, молочный шоколад.

Для того, чтобы зачать девочку, в рационе будущей мамы должно быть много ионов кальция и магния, но мало калия и натрия. Такое сочетание обеспечивают: мясо в ограниченном количестве, свежая и быстрозамороженная рыба, все виды выпечки без соли и дрожжей, яйца, картошка в ограниченном количестве, баклажаны, спаржа, свекла, морковь, огурцы, кресс-салат, зелёные бобы, горошек, перец, лук, томаты. А также несолёные миндаль, фундук, арахис, сахар, мед, пряности, варенье и душистые травы. Из напитков полезны кофе, чай, какао, кальциевые минеральные воды.

В то же время следует избегать пересоленной пищи, газированных напитков, консервированных соков и пепси-колы. Необходимо исключить колбасы, ветчину, копчёности, солёную и консервированную рыбу, раков и креветок, все сыры, мороженое, обычные сорта хлеба и кондитерские изделия промышленного производства, кукурузу и консервированные овощи, жареный картофель, сырые томаты, чечевицу, солёные сухофрукты, сливы, абрикосы, черешню, бананы, апельсины, смородину, дыни. В этот период нельзя употреблять в пищу соль, дрожжи, соду, оливки, маргарин, пряные соусы и любые консервы.

Средний процент удачных попаданий – 82. Строго научного объяснения этой методики не существует. Вероятнее всего, изменяются эндокринные функции организма, гормональный баланс,

что в конечном итоге влияет на половые клетки. Доказано лишь, что временное соблюдение диеты никакого вреда организму не причиняет. После же зачатия будущая мама может есть все, что хочет (и что полезно для малыша).

2. Четные – нечетные

Исследования ещё одного «нетрадиционного» доктора Елены Шавриной выявили зависимость пола ребёнка от возраста женщины. В четные годы жизни будущей мамы зачатие девочки более вероятно в феврале, апреле, июне, августе и октябре. В нечетные – в январе, марте, мае, июле, сентябре, ноябре. Зачатие мальчика происходит с точностью до наоборот.

3. Обновление крови

С точностью до дня высчитывается возраст родителей ко дню зачатия. Затем возраст отца делится на четыре, а матери – на три. Эти магические цифры основываются на периодичности обновления крови – каждые четыре года у мужчин и раз в три года у женщин. Наряду с этим учитываются крупные кровопотери – операции, роды, переливание крови. Полученные десятичные дроби сравнивают, и пол будущего ребёнка идентифицируется с полом того родителя, чей биоритмический показатель больше (и, следовательно, чья кровь «новее»). Кстати, если резус-фактор у матери отрицательный, то, наоборот, чей остаток меньше.

Вероятность успеха прогноза – от 68 до 98 процентов.

Прогноз погоды с 10 по 16 марта

	10 марта суббота	11 марта воскресенье	12 марта понедельник	13 марта вторник	14 марта среда	15 марта четверг	16 марта пятница
облачность, осадки							
атм. давление (мм.рт.ст.), температура, ветер (м/сек.)	744 -10...-6 ЮВ 1	745 -14...-9 С 4	747 -15...-10 ЮЗ 2	748 -15...-10 ЮЗ 6	739 -10...-6 ЮЗ 9	741 -6...-1 З 4	743 -6...-2 З 3

Поздравляем всех женщин города Польшаево, нынешних и бывших тружениц ОАО «Шахта «Заречная» с праздником весны!
 Милые женщины, матери, хранительницы семейного очага!
 Желаем вам любви, радости, мира, здоровья, цветов, свершения самых заветных желаний!
Благотворительный фонд «Заречье».

Поздравляем с праздником весны – 8 Марта – дорогую мамочку АЛЕКСАНДРУ МИХАЙЛОВНУ ПИРГОВУ!



Родная, ласковая мама!
 Твоя улыбка так светла.
 Ты всех прекраснее на свете,
 Ты сердцу нашему мила.
 Сегодня в этот главный праздник Пусть тень годов не отразится болью.
 Желаем самых светлых дней, Земного счастья, крепкого здоровья.
Дочь Марина и зять Александр.

КОМПАНИЯ **Чистая вода**



Чистая, питьевая, артезианская вода БЕРДОВСКАЯ-ТАЁЖНАЯ в ваш дом, в ваш офис!
 Служба доставки тел. 5-33-81
 Чистая вода – ваше здоровье!

Уважаемые женщины, которые причастны к сфере торговли, общественного питания и бытового обслуживания!
Поздравляем вас с Днем 8 марта!
 Пускай удачу принесет весна, мечты исполнит и подарит вдохновенье. И будет в жизни каждое мгновенье полно улыбок, доброты, тепла.
 Пускай глаза от радости сияют веселым, негасимым огоньком,
 А все заботы, словно снег, растают под ласковым, весенним ветерком!
Отдел потребительского рынка администрации города Польшаево.

Ковры, дорожки, паласы, подушки, одеяла, пледы, ДДК.
 г.Польшаево, ул.Космонавтов, 67, магазин «Коллаж», отдел №20.

Танец живота
 Объявляется набор в группу восточного танца. Приглашаем всех желающих старше 13 лет. Организационное собрание **12 марта в 19.00** в культурно-оздоровительном центре «ДЕН». Телефон: **1-36-43.**

Поздравляю весь коллектив салона «Валерия» с женским днем 8 Марта!
 Весны вам голубой и нежной, Счастливых дней и радостной мечты. Пусть март подарит, хоть и снежный, Свои улыбки и цветы!
Директор А. ЗУБАРЕВА.

ЧУДО-ТРАВЫ АЛТАЯ для ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ
 Только один день, 18 марта, в ДК «Родина» (ул.Покрышкина, 7А) с 9 до 13 часов состоится выставка-продажа лекарственных препаратов

НОВИНКА: «ЭКСТРАКТ ТРЕПАНГА» - 1200 руб. - лечение и профилактика онкологических заболеваний, остеоартроз, артрит, опорно-двигательный аппарат.
«УЛЬТРАТОН» - 1600 руб., стиральная мини-машина.
ЛИДА - 1100 руб. - уникальные капсулы для снижения веса.
«СИЛА ОЛЕНЯ» - 700 руб., ИОХИМБЕ - 600 руб., НАНЬ-БАО - 90 руб., - усиливает потенцию, лечение аденомы, простатита, невроза.
КАПИЛЛАР - 100 руб. - нарушение мозгового кровообращения, инсульт.
ЖЕНЬШЕНЬ - 30 руб., корень жизни. Сильное лечебное средство, обладает укрепляющим и тонизирующим свойствами, нормализует давление, помогает при головных болях, нервных расстройствах, радикулите, остеохондрозе.
МУМИЕ - 30 таб. - 30 руб., средство от ста болезней.
ЖЕНЬШЕНЬ ПЛЮС - 35 руб., противогрибковый гель для ног. Заживляет трещины на пятках, устраняет потливость и запах ног.
Кремы «СУСТАВИТ», «САБЕЛЬНИК», «СОФЬЯ», «ШУН-ГИТ», «ТИГРОВЫЙ ГЛАЗ», «БАЛЬЗАМ ДИКУЛЯ», «КАПИЛЛАР», «ЗОЛОТОЙ УС» - отложение солей, остеохондроз, полиартрит.
ПОЯС ИЗ СОБАЧЬЕЙ ШЕРСТИ - 950 руб.
ЖИР СУРКОВЫЙ - 110 руб., МЕДВЕЖИЙ - 120 руб., бронхит, пневмония, астма, туберкулез, ревматизм.
ТРАВЫ: САБЕЛЬНИК - 35 руб., болезни печени, желчного пузыря, раковые опухоли, суставные боли.
ОМЕЛА БЕЛАЯ - 40 руб., гипертония, головные боли, атеросклероз.
МОРОЗНИК - 50 руб. - гастриты, миома, болезни почек, желудка, простатит, белокровие, остеохондроз, суставные боли, коррекция веса.
СОФОРА ЯПОНСКАЯ - болезни печени, почек, при бронхиальной астме, гипертонии, диабете, псориазе, тромбозе.
«ПАРИ ЭВАЛАР» - 100 руб., - лечение алкоголизма.
ОЧАНКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ - 40 руб., «ЗВЕЗДНАЯ ОЧАНКА» - 110 руб., глаукома, катаракта.
МУКА ИЗ ПЛОДОВ РАСТОРОПШИ - 20 руб., печень, желчекаменная болезнь.
КРАСНЫЙ КОРЕНЬ - 40 руб., простатит, аденома, маточные кровотечения, туберкулез, воспаления легких.
БОРОВАЯ МАТКА - 50 руб., КРАСНАЯ ЩЕТКА - 40 руб., мастопатия, миома, эрозия, кисты, климакс.
ОЧКИ-РЕЛАКС (тренажер) - 320 руб. - для восстановления зрения.
БРАСПЕТ ИЗ ЦИРКОНИЯ - 495 руб. - головные боли, нормализует давление.
Активатор воды кремниевый - 35 руб.
Банки антицеллюлитные - 160 руб.
А ТАКЖЕ: иппликатор Кузнецова - 60 руб., магнитные стельки - 45 руб., свечи ушные - 45 руб., антиварикозные колготы - 130 руб., гольфы - 65 руб. Масло: репейное - 25 руб., пихтовое - 25 руб., кедровое - 150 руб., морозника - 45 руб., деготь - 25 руб.
БОЛЬШОЙ ВЫБОР ЛЕКАРСТВЕННЫХ ТРАВ. УДАЧНОЙ ПОКУПКИ!

От всей души благодарю социального работника Ирину Владимировну Вебер за доброе, заботливое отношение, внимание и хорошую работу. Спасибо большое. И дай вам Бог здоровья!
А. РОМАШОВА, ветеран тыла.

17-18 марта с 10 до 18 часов в ДК «Родина» выставка-продажа ПАЛЬТО «Весна-2007» кредит, скидki.

За здоровьем в «Валерию»
 Здоровье. Мы много о нём говорим. Но такие уж мы, россияне, что мало делаем для себя в нужное время. Не исключение из общего числа и я. Мне 63 года, но сомневаюсь, иди ли в оздоровительный центр «Валерия». Пошла... Встретила меня администратор Наташа Мазур, усадила, обогрела, все объяснила.
 Познакомилась с волшебницами парикмахерского салона Валей Ефановой и Леной Шумаевой. Довольна их работой. Просто бальзам на душу положили. Наконец-то дошла до соляной пещеры. Музыка. Удобно. Расслабляешься. Отдыхаешь. Общение с людьми, такими же, как я, поднимает настроение. Огромное спасибо руководителю этого центра А.Г. Зубаревой за организацию, создание уюта и комфорта.
 Поздравляю весь коллектив с Международным женским днём 8 марта, особенно Валю, Лену, Наташу, администратора Викторину Овчарову, дежурную по салону Надежду Буркову. Здоровья вам, милые женщины!
 С уважением **Людмила Анатольевна Круглова.**

АКЦИЯ для ПАЙЩИКОВ «ПОТЕНЦИАЛА!»
К Дню Святого Валентина, Дню Защитника Отечества, Международному женскому дню!!!
С 12 февраля по 10 марта!
ЗАЙМЫ НА 15 И 18 МЕСЯЦЕВ!
Наши адреса:
 г.Ленинск-Кузнецкий, ул.Мацienenko, 3 (тел.: 5-35-71, 5-35-72);
 Торговый дом «Маэстро», пр.Ленина, 84;
 г.Польшаево, ул.Кремлевская, 5 (тел. 1-45-29).
Ждем вас в своих офисах.

Выражаем сердечную благодарность администрации ОАО «Шахта «Заречная» и участку водоотлива за оказанную помощь в похоронах нашей любимой мамы, жены и бабушки Пилюгановой Валентины Анатольевны.

Такси г.Польшаево.
 Телефоны: 1-46-07, 8-923-492-92-62.

СДАМ на длительный срок однокомнатную квартиру в г.Польшаево. Телефон: **8-950-598-63-24.**

УТЕРЯННЫЙ аттестат об окончании школы №44 серии А №0657309 на имя Мясоедовой Натальи Александровны считать **недействительным.**

ПОЛЫСАЕВО
 городская массовая газета
 индекс: 51912
Учредители:
 администрация города Польшаево, МУ «Польшаевский Пресс-центр»
Директор С.Ю. СЕНИЦИНА.
Редактор отдела газеты А.И. ЮРИНА.

Адрес редакции: 652560, г. Польшаево, ул.Космонавтов, 88, МУ «Польшаевский Пресс-центр», телефоны: **директор 1-39-42, редакция 1-81-49**
 E-mail: **polpressa.tv@mail.ru**
 За содержание объявлений отвечают рекламодатели. Мнения, высказанные авторами, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции. Газета зарегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением при Министерстве РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 14.05.2001г. Рег. свидетельство № ПИ 12-0651

Материалы со знаком ® публикуются на правах рекламы
 Газета отпечатана в ОАО «ИПП «Кузбасс», г.Кемерово, пр-т Октябрьский, 28.
 Газета выходит один раз в неделю: **пятницу.** Печать офсетная. Объем - 3 печатных листа. Номер подписан в печать в 16 часов. Тираж 3360 экз.
 Цена в розницу - договорная.