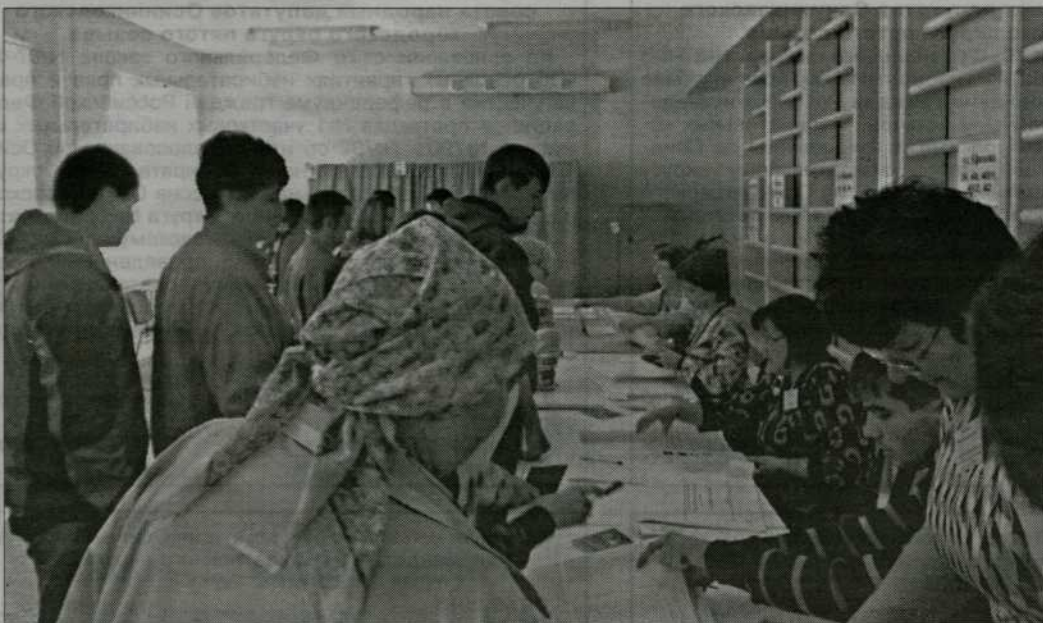




Осинниковцы сделали свой выбор!

8 сентября жители города Осинники в рамках Единого дня голосования приняли участие в выборах депутатов в совет народных депутатов Кемеровской области четвертого созыва и в совет народных депутатов Осинниковского городского округа пятого созыва. Всем избирателям предстояло принять серьезное решение, касающееся будущего области и города.



Многие осинниковцы, неравнодушные к своему будущему и будущему своих детей, поспешили проголосовать прямо с утра. Под звуки гимнов России и Кемеровской области в 8 часов по местному времени избирательные участки начали свою работу. А на участке №801, размещенном в здании политехнического техникума (бывшего училища №60) двери в помещение для голосования были открыты уже в 6 часов. Это позволило горожанам, для которых воскресенье не являлось выходным днем, сделать свой выбор до начала работы.

Некоторые изменения на этих выборах произошли на избирательном участке №794. Он впервые был открыт в клубе вольной борьбы, в отличие от прежних лет, когда он располагался на рынке «Октябрьский». Но смена места нахождения участка нисколько не повлияла на активность горожан. К избирательным урнам стремились люди всех возрастов, но, пожалуй, самыми активными и сознательными были люди старшего поколения.

А наибольший процент явки жителей города на избирательные участки был зафиксирован в пос. Тайжина, в 6-м микрорайоне и среди жителей, голосующих в Доме детского творчества. За ходом голосования строго следили наблюдатели и члены избирательных комиссий.

Традиционно ни один выборы в нашем городе не обходятся без обширной культурной программы, различных досуговых мероприятий, народных гуляний. Вот и на этот раз на избирательных участках осинниковцы, выполнив гражданский долг, смогли интересно и с пользой провести время всей семьей.

Горожан на всех избирательных участках встречали



громкой музыкой и ярким оформлением. Невозможно было пройти мимо шашлыка и плова, аппетитные запахи которых буквально заманивали людей.

Для тех, кто не остался равнодушным к судьбе родного края и города, был организован праздничный концерт. И не случайно, ведь избиратели шли на выборы, как на праздник, — нарядные и веселые. И организаторы постарались поддержать их радужный настрой с учетом интересов как старшего поко-

ления, так и малышей. Маленьких осинниковцев развлекали ростовые куклы, работала изостудия. На участке, расположенном в здании органа ЗАГС, детворе предлагалось покататься на лошадках, пострелять в импровизированном тире.

На всех избирательных участках была развернута торговля. Пришедших на выборы здесь ожидало большое разнообразие продукции, которую можно было приобрести по сниженным ценам. При этом местные предприниматели предлагали не только купить их продукцию, но и попробовать. Кроме этого, на каждом избирательном участке были накрыты чайные столы, где можно было бесплатно отведать горячего ароматного напитка со свежей выпечкой и сладостями.

На многих избирательных пунктах работали центры здоровья, где можно было пройти УЗИ, измерить давление, сдать анализы, побывать на приеме у врача. Свои услуги предлагали парикмахеры и юристы. Можно было получить консультации у представителей Пенсионного фонда и налоговой инспекции. Для горожан, которые по состоянию здоровья не могли прийти на избирательный участок, работали мобильные бригады, которые позволяли избирателям отдать свой голос прямо на дому.

Особенностью прошедших выборов стала работа закупочных пунктов, которые развернулись в трех районах города. На средства, выделенные из областного бюджета, у населения закупались овощи и ягоды, которые будут отправлены в специализированные учреждения.

По распоряжению губернатора области для удобства избирателей в день голосования был обеспечен бесплатный проезд в городском и пригородном общественном транспорте.

Для обеспечения общественного порядка на всех избирательных пунктах дежурили сотрудники полиции, МЧС.

Осинниковцы ответственно и серьезно подошли к голосованию. В день выборов явка избирателей составила 60,39 процента. После завершения работы пунктов для голосования члены избирательных комиссий приступили к подсчету голосов и подведению итогов выборов. Этот процесс занял довольно продолжительное время, поскольку выборы были сложными, многоуровневыми. Каждый избиратель в ходе голосования заполнил 4 разных бюллетеня — два для выбора депутатов в совет народных депутатов области и два — в совет городского округа.

По данным территориальной избирательной комиссии, на выборах как в областной совет народных депутатов, так и в городской, наибольшее количество голосов набрала партия «Единая Россия», за нее проголосовали более 80 процентов избирателей. По единому одномандатному округу №22 в областной совет народных депутатов Кемеровской области избран представитель партии «Единая Россия» П. И. Куроч, набравший более 77 процентов голосов от общего числа избирателей.

Ольга СТРОГАНОВА.

Читайте в
ЭТОМ номере

**Итоги
голосования
по выборам
в областной
и городской
советы
народных
депутатов**

2
стр.

**Не хлебом
единым**

3
стр.

**Тема дня
(дайджест
русской
пресс)**

4
стр.

**Будьте
здоровы!**

5
стр.

6-8
стр.

**ТВ
программа**

**Тематическая
страница
«Перекресток»**

9
стр.

10
стр.

**Сборник
советов**

На досуге

11
стр.

12
стр.

**Реклама.
Объявления.
Информация**

Председатель ОИК О. А. Упорова.
Секретарь ОИК Л. Н. Носова.

ПРАЗДНИК ДОБРА

Дети всегда остаются детьми, даже если тяжело и серьезно заболевают. Им хочется играть, общаться, узнавать что-то новое. Но вместо этого они вынуждены почти все время находиться в больничной палате, в замкнутом пространстве, и считать дни между сеансами химиотерапии.

Небольшой праздник маленьким пациентам онкогематологического отделения городской детской больницы №4 города Новокузнецка и их родителям подарили воспитанники социального приюта для детей и подростков Осинниковского городского округа.

Занимаясь подготовкой и организацией этого мероприятия, сотрудники и воспитанники приюта очень хотели скрасить пребывание детишек в больнице во время их длительного лечения, создать им хорошее настроение, ведь каждый ребенок с нетерпением ждет волшебства и чуда, мечтает о празднике. Поэтому мы навес-

тили больных детей в отделении, организовали для них выставку поделок, выполненных из бросового материала руками наших ребят. Выставка под названием «Чудеса из ненужных вещей» вызвала большой интерес всех присутствующих на встрече. Под восторженные возгласы юных пациентов была показана коллекция платьев из салфеток «Летнее настроение». Необычный мастер-класс для детей и родителей провела совместно с воспитанниками инструктор по труду. Дети и их мамы с удовольствием трудились над созданием розы из салфеток - одной из главных деталей будущих поделок. В заключение каждому пациенту отделения были вручены наборы для рукоделия и сладкий подарок, средства на приобретение которых были собраны сотрудниками приюта в связи с проведением благотворительной акции милосердия «Дарить добро». Особо понравившиеся поделки были подарены пациентам и медперсоналу

больницы, всем болеющим мы пожелали скорейшего выздоровления.

Праздник стал возможным благодаря совместному плану работы приюта и детской больницы №4, содействию, которое оказали в проведении мероприятия главный врач МБ ЛПУ «ГДКБ №4» С. П. Щепетков, заведующий отделением детской онкологии и гематологии С. А. Дудкин. Следует отметить, что для воспитанников приюта такие мероприятия просто необходимы, так как они учат наших детей милосердию, состраданию, равнодушию к чужим бедам и боли. Самое главное - это не остаться безучастным, когда кто-то нуждается в твоей помощи.

Такие мероприятия призваны доказать, что творчество и позитивное общение способны облегчить жизнь больному ребенку и одновременно доставить радость благодетелю. И очень хочется, чтобы слова: «Помогая больным детям, вы облегчаете их страдания, возможно, вы даете им шанс на жизнь» стали девизом каждого неравнодушного человека.

Марина ГИЗБРЕХТ,
инструктор по труду
социального приюта
для детей и подростков.

Вперёд - к знаниям!

День знаний - это праздник для ребят и для учителей. Это день, украшенный пестрыми букетами цветов, яркими улыбками, знакомством с новыми книгами и учебниками. А для тех, кто впервые переступает школьный порог, - это самый долгожданный праздник.

В яркий солнечный сентябрьский день школа №4 встретила отдохнувших ребят, а вместе с ними и четырнадцать перво-классников. Линейку, посвященную Дню знаний, открыла директор школы Нина Валерьевна Ветрова. Начался настоящий праздник.

Ведущие Евгений Веселков и Карина Шаршаква поздравили ребят с началом учебного года, объяснили самым маленьким, что школа - это дом, где каждый из них будет получать новые знания, встречаться с друзьями и учителями, решать проблемы и просто жить.

Активисты детской организации «Костерок» и кружка «Музыкальные нотки» исполнили для ребяташек танцевальные и вокальные номера.

В этот день учеников пришли поздравить не только педагоги и воспитанники образовательного учреждения, но и почетные гости.

Они пожелали ребятам стремления к знаниям и доброго отношения друг к другу, а также вручили перво-классникам подарки -

канцелярские наборы, дневники, стикеры, наборы развивающих игр, а также торты.

День знаний прошел радостно, ребята с восторгом наблюдали за теми, кто выступал на сцене. В зале царил атмосфера спокойной уверенности в том, что каждый ребенок справится с трудностями, которые встретятся на пути, а поможет их преодолеть дружный педагогический коллектив четвертой школы!

Галина СУИТИНА,
воспитатель
школы №4.

В новый учебный год - с новыми силами

Вот и остались позади яркие, солнечные, беззаботные дни летних каникул. Накануне предстоящего учебного года каждый ребенок невольно с сожалением вспоминает о быстро пролетевших каникулах. А взрослые понимают: от того, как ребенок провел лето, как были организованы его отдых и оздоровление, во многом зависят его успехи в школе.

Подводя итоги летних каникул воспитанников детского дома «Проталинка», отметим, что ни один ребенок этой дружной большой семьи не остался без внимания, каждому проталинцу, независимо от возраста, хватило сил, энергии и, разумеется, воспоминаний и положительных эмоций до следующего лета.

Наши воспитанники отдохнули в детском оздоровительном лагере «Дельфин» (Беловский район), в детском оздоровительном центре «Сибирская сказка» (с. Костенково), в санатории «Энергетик» (г. Калтан), совершили категорийный поход в районе Кузнецкого Алатау. Одна из наших воспитанниц - Тамара Матюшкина стала победителем областного конкурса «Золотые места Кузбасса» и была награждена путевкой в Грецию.

Кроме того, дети имели возможность отдохнуть в семьях родственников, горожан в рамках акции «Теплый дом». А некоторые воспитанники благодаря этой возможности обрели семью.

Лето в «Проталинке» традиционно является порой ремонта здания, квартир, благоустройства территории. В этом году за летний период наш детский дом изменился до не-

узнаваемости: во всех трех зданиях оконные блоки были заменены на пластиковые стеклопакеты, одно из зданий обшито металло-сайдингом, произведен капитальный ремонт одной из пяти квартир, а также косметический ремонт всех помещений детского дома. Иначе стала выглядеть и территория «Проталинки» - появились две теплицы, участок озеленен саженцами берез, рябин, елей, кустарников. Несмотря на дождливое лето, территория «Проталинки» напоминает цветущий сад с множеством клумб, цветников, аллей. Был осуществлен проект озеленения территории, за который весной этого года наш детский дом занял 1-е место в городе. В результате участка каждой из пяти семей «Проталинки» превратился в настоящую сказку - появились «Цветочный фонтан», «Русская деревня», «Уголок туриста», «Детская площадка», «Уголок в японском стиле», была значительно преобразована и спортивная площадка - установлены новые футбольные ворота, оборудованы баскетбольная и теннисная площадки.

Одним словом, лето в «Проталинке» прошло на «ура»: успели и отдохнуть, и поработать, и поправить здоровье. Впрочем, все, как в обычной большой и дружной семье.

А в последние дни уходящего лета ребята спешили насладиться играми, общением с друзьями, родственниками, не забывая, конечно, и о подготовке к школе.

**Пресс-центр
«Островок тепла»
детского дома
«Проталинка».**

«Все краски жизни»

Наш город отметил День шахтера с особым трепетом, чувством гордости за шахтерский край и людей, которые каждый день спускались и спускаются под землю добывать своим нелегким трудом «черное золото».

К этому празднику в детской художественной школе была открыта выставка работ «Все краски жизни», авторы которых - ветераны шахтерского труда. Будучи на заслуженном отдыхе, стремятся выразить себя через творчество Валерий Михайлович Фрезе, Василий Яковлевич Грищенко и Михаил Павлович Васильев.

Михаил Павлович Васильев после армии окончил Осинниковский горный техникум по специальности «Подземная разработка месторождений». Работал на шахте «Капитальная» такелажником, проходчиком, а получив в 1974 году образование, - мастером вентиляции. Горняцким трудом занимался до 1994 года, его подземный стаж - 23 года. А потом главное место в его жизни стало занимать творчество.

Человек он очень энергичный, деятельный, любит совершать путешествия по живописным местам Сибири, не устает восхищаться великолепием первозданной природы. И,

разумеется, она всегда привлекала его как художника. Набравшись впечатлений, он не просто писал пейзажи, стараясь запечатлеть увиденное на холсте, - всегда стремился выразить собственное отношение к миру прекрасного. В его коллекции насчитывается более пятидесяти картин, многие из которых он подарил друзьям и знакомым.

Василий Яковлевич Грищенко родился в деревне Усть-Каменка Промышленновского района. Талант к рисованию, как у многих художественно одаренных людей, проявился еще в детстве. Но только после выхода на пенсию он смог вплотную посвятить себя любимым занятиям - рисовать картины, фотографировать. А всю свою жизнь Василий Яковлевич, окончивший в 1961 году Новокузнецкий строительный техникум и получивший специальность шахтостроителя подземного, трудился на шахте, в шахтостроительных управлениях.

Излюбленной темой творчества Василия Яковлевича Грищенко стала природа. В его работах - стройные

белоствольные березки, цветущий вишневый сад, пушистые облака, отражающиеся в глади рек, сибирские леса. Этот художник - участник коллективных и передвижных выставок, которые проводятся в нашем городе и в Новокузнецке.

На выставке впервые представлены работы самодеятельного художника **Валерия Михайловича Фрезе**. Он ветеран труда, награжден знаком «Шахтерская слава» 3-й степени, является представителем шахтерской династии в третьем поколении.

Учился Валерий в школе №7. После армии окончил техникум, а затем 30 лет проработал на шахте «Высокая» электрослесарем подземным. Последние пять лет был занят в фирме по внедрению компьютерного оборудования по газовой защите в компании «Южубассуголь».

Он с детства брал в руки карандаш, делал зарисовки, а примерно с 1975 года стал пробовать писать масляными красками. Пишет для души все,

что связано с природой: пейзажи, цветы.

Картины просты и притягательны своими открытыми и яркими цветовыми сочетаниями. Валерий не только художник - он музыкант. Не имея музыкального образования, играет на фортепиано, гитаре, синтезаторе, балалайке. Оба его сына пошли по стопам отца и работают на угольных предприятиях. И все в семье занимается творчеством: Константин увлечен живописью, Василий вырезает по дереву, а жена владеет разными техниками вышивания. Добрым семейным традициям этих людей можно только позавидовать. Они любят вместе отдыхать, проводить выходные дни на даче, обсудить новое произведение, послушать отца и деда, который в свои 90 лет читает стихи собственного сочинения и цитирует Пушкина.

Наверняка знакомство с этими художниками и их произведениями оставит у посетителей приятное впечатление, заставит по-новому увидеть окружающую нас природу, по достоинству оценить ее красоту и своеобразие.

Ольга СЕМИНА,
зав. выставочным залом
ДХШ №18.



ПАТРУЛЬ ИЗ БАБУШЕК ВЫШЕЛ НА ТРОПУ ВОЙНЫ

В Калуге появилась особая народная дружина, состоящая из бабушек в возрасте от 65 до 80 лет. Дружина называется «Ольговские ветераны». Теперь бесстрашные бабушки патрулируют самый неблагополучный и хулиганский микрорайон Калуги. На боевое дежурство женщины выходят каждый вечер - проверяют подъезды и дворы. У бабушек уже есть свои победы.

Всем известно, что с порядком на улицах российских городов не всегда все хорошо, особенно в темное время суток. Впрочем, такое можно сказать о любых других городах мира, исключения из этого правила очень редки.

Понятно, что в каждый темный переулок по полицейскому, а тем более, по патрульной машине не поставишь. Правда, существуют добровольные народные дружины, но и от них толку мало, так как у дружинников мало полномочий.

Но вот недавно в Калуге появилась особая народная дружина, состоящая из бабушек в возрасте от 65 до 80 лет. Надо сказать, что данная категория населения и так традиционно вносит большой вклад в охрану правопорядка. Мимо взгляда вездесущих бабулек на лавочках у подъездов незамеченным не проскочит никакая подозрительная личность.

Те же участковые инспекторы полиции, а также следователи,

«опера» и другие работники правоохранительных органов при расследовании преступлений в обязательном порядке обращаются за помощью к таким «добровольным агентам». Об этом знают и преступники - поэтому, скажем, «высший пилотаж» для «домушника» не мастерски вскрыть замок за секунду, а так проскочить мимо бдительных бабулек, чтобы спустя пару часов не видеть свою физиономию во всех полицейских ориентировках.

Однако калужские бабушки выбрали себе еще более почетную и трудную миссию, нежели «резидентное наблюдение» возле подъездов своих домов. Ими, при поддержке местной ветеранской организации и администрации, была организована народная дружина «Ольговские ветераны». И теперь ее члены производят настоящее патрулирование своей Ольховки - самого неблагополучного в плане хулиганов микрорайона Калуги.

Конечно, в помещении участкового опорного пункта полиции отважным старушкам выдали красные повязки и соответствующие значки. В принципе, дружинницы могли бы вооружиться и газовыми или даже травматическими пистолетами. Только ведь не в оружии крепость «бабушкиного патруля», а в силе убеждения. Ну, правда - какая

уж эффективность стрельбы (а тем более приемов рукопашного боя) у пенсионерок? Но ведь они и выходят не на борьбу с настоящими преступниками, вроде воров и убийц. У них даже полномочий задерживать правонарушителей нет. Но если на их пути попадется компания подвыпивших и сквернословящих подростков, или даже взрослых мужиков - тогда им спуска не дадут.

Осрамят - мало не покажется. Причем на бабушек вряд ли кто-то станет нападать, хотя, конечно, встречаются и полные «отморозки», но даже они вряд ли рискнут напасть на целую группу решительных дружинниц. Так что пока у «Ольговских ветеранов» на счету одни победы. Сделаны замечания сцепившимся компаниям взрослых мужчин и подвыпивших подростков, перешедших на мат - обе стороны с пониманием отнеслись к укорам и мирно разошлись. Другая компания, как раз собравшаяся выпить у подъезда жилого дома, даже не стала дожидаться замечаний, а тут же убралась восвояси, как только увидела приближающийся «бабушкин патруль».

На свое «боевое патрулирование» старушки выходят каждый вечер. И местная полиция уверена в том, что помощь со стороны активных пенсионерок здорово поможет им в наведении порядка. Пожелаем же отважным женщинам удачи в их нелегком деле!

Юрий НОСОВСКИЙ,
pravda.ru.



В тур за картошкой

По аналогии с шоп-турами и гастрономическими путешествиями в Департаменте по культуре и туризму Томска решили организовать «туры на картошку».

Как пояснили в администрации, сейчас людям не хватает поездок за город, не у всех есть собственные дачи и огороды. А сельскохозяйственный туризм дает возможность поработать на родной земле и почувствовать единение с природой.

Пока неясно, сколько придется заплатить за то, чтобы помахать лопатой в поле, но предполагается, что весь собранный урожай туристы смогут увезти с собой.

Против генов не попрешь

Британский агроном совершил, казалось бы, невозможное: он надрессировал волка пасти стадо овец.

Несколько лет назад мужчина приютил бродячего щенка. Он был сильно удивлен, когда щенок подрос и превратился в молодого волка. Волчонок, насмотревшись на соседских собак, научился пасти овец.

Несколько месяцев счастливый фермер хвастался своим пастухом перед соседями. Но волк рос, и гены дикого животного взяли свое. «Когда он начал выть каждую ночь, я понял, что совершил ошибку, и позвонил в полицию», - робко делится фермер.

К счастью, молодой волк не успел задрать ни одну овцу, и вскоре его вернут в дикую природу.

Попедай в мешок за хозяйский допжок

В Кузбассе кот породы сфинкс попал в заложники к судебным приставам.

Его хозяин задолжал крупную сумму своим соседям после того, как затопил их. Однако денег у мужчины не оказалось.

Тогда приставы пришли, чтобы описать имущество. Но большинство предметов обихода принадлежало не мужчине, а его родственникам.

В итоге приставам пришлось описать кота, которого они оценили в 500 рублей. Теперь, если хозяин животного не отдаст деньги, кот уйдет с аукциона в новую семью.



По страницам центральных СМИ.

Российские туристы спасут Грецию

В этом году только за первые полгода Грецию посетили 1,2 млн. наших соотечественников.

Премьер-министр Греции Антонис Самарас впервые за последние несколько лет обрадовал свой народ, пообещав, что в 2014 году экономика страны начнет расти. Помочь этому должны туристы.

Амбициозные планы греков связаны в основном с российскими туристами, которые временно лишились любимых пляжей в Египте. Греческие курорты оказались готовы к такому повороту событий. Еще в 2008 году, когда по экономике страны ударил кризис, владельцы местных отелей всерьез задумались о том, как переманить на свои курорты туристов с других направлений. В итоге большинство отелей были переведены на любимую россиянами систему «все включено», расширились предложения по шоп-турам. И вот звезды сошлись. Египет закрыт, Тунис до сих пор выглядит мягко говоря, непрезентабельно, а в самых популярных турецких отелях как раз отменили «все включено». Результат - только за июнь доход от туристического бизнеса в Греции увеличился на 21%. И если в 2008 году владельцы греческих гостиниц боялись,

что за сезон к ним не придет и 20 тысяч россиян, то в этом году только за первые полгода Грецию посетили 1,2 млн. наших соотечественников.

Для сравнения, в Россию за это время приехали около 1,5 млн. туристов. Конечно, черноморские курорты не дотягивают до греческих, но даже странам, где нет пляжей (Германия, например), мы явно проигрываем. По мнению экспертов, привлечь туристов из других стран пока не удастся во многом именно из-за того, что Россия не раскручена среди иностранцев как туристически привлекательное место. «Если сравнить бюджеты, которые выделяются на туристический маркетинг в популярных среди туристов всего мира странах, и наш бюджет - получится огромная разница. Мы должны научиться продвигать свои достопримечательности. Сейчас туристы знают всего несколько маршрутов - Москва, Санкт-Петербург, Золотое кольцо. Нужно рассказывать, что еще можно посмотреть и куда можно поехать», - говорит руководитель комитета по внутреннему туризму АТОР Илья Уманский.

Яна ПРЯМИЛОВА,
газета «Труд».

В Госдуме предлагают запретить продавать спиртное за наличные

В Госдуме предложили новый способ борьбы с алкоголем. Зампред комитета по энергетике Олег Михеев подготовил законопроект, который запрещает продажу спиртных напитков за наличные деньги. По словам депутата, разрешение приобрести алкогольную продукцию только по банковским картам позволит лучше контролировать рынок и ограничить продажу напитков несовершеннолетним.



В пояснительной записке к законопроекту отмечается, что принимаемые сейчас властями меры по борьбе с алкоголизацией населения - запрет на ночной отпуск алкоголя, ужесточение ответственности за продажу спиртного несовершеннолетним - не смогли привести к коренному перелому ситуации, и Россия всё еще остается одним из мировых лидеров по душевому потреблению спирта. Радикально решить проблему призван полный переход к безналичному расчету в розничной торговле спиртным. Это позволит исключить продажу алкоголя в небольших магазинах и палатках шаговой доступности, где чаще всего нарушается запрет на продажу алкоголя в ночное время и велик риск продажи некачественного контрафакта. Кроме того, покупать алкоголь не смогут несовершеннолетние и маргиналы, перебивающие-

ся случайными заработками, которые составляют главную группу социального риска. Наконец, при расчете картами потеряет смысл кража денег на выпивку, а также вымогательство пенсий у стариков их спивающимися родственниками. Автор законопроекта не видит сложностей с внедрением новой системы, поскольку банковские карты используются почти повсеместно для начисления зарплат и пенсий.

- Пора осознать: мы имеем дело не с проблемой смертности от некачественного алкоголя, а с настоящей социальной и демографической катастрофой. Отпуск алкоголя строго по пластиковым картам будет действенной мерой по борьбе с алкоголизмом, - обещает Михеев. Он признает, что до сих пор нигде в мире к подобным ограничениям не прибегали, но утверждает, что в странах с так называемым северным типом потребления алкоголя (с высокой долей крепких спиртных напитков) еще в 50-е годы прошлого века было введено очень жесткое регулирование алкогольной сферы.

Председатель комитета ГД по экономической политике и предпринимательству Игорь Руденский («Единая Россия») считает предложение очень интересным, но отмечает, что его будет трудно реализовать в сельской

местности.

- На селе, в маленьких городах могут быть небольшие проблемы. И поэтому вопрос нужно тщательно изучить. Возможно, стоит это сделать сначала в крупных торговых сетях. Но очень позитивный момент в том, что несовершеннолетние не смогут покупать алкоголь, рынок будет более прозрачным, мы будем понимать, сколько реализовано легальной продукции, - говорит он.

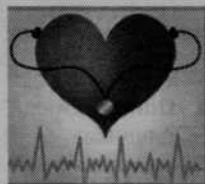
Представитель пресс-службы Федеральной антимонопольной службы Павел Бугров указывает, что большинство населения пока не готово к полному переходу на банковские карты.

- У Минфина был план перевести на банковские карты все расчеты в стране на сумму больше 100 тыс. рублей, - напоминает он. - Пока даже это оказалось невозможным. Что говорить о рынке алкоголя?

Директор по внешним коммуникациям «Ашан-Россия» Мария Курносова уверена, что трудности с введением строгого безналичного расчета могут возникнуть только у небольших магазинов, крупные сети к этому готовы.

- Мы к этому готовы. Для маленьких магазинов это дополнительные расходы по установке терминалов, а поскольку у них выручка меньше, для них это будет накладно. Но главная проблема, что это принесет новые неудобства клиентам, в том числе и крупных сетей, ведь банковская карта есть далеко не у всех, - подчеркнула она.

Сергей ПОДОСЕНОВ,
«Известия».



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



Вопрос - ответ

- Говорят, если беременная женщина разговаривает с ещё не родившимся ребёнком, то он запоминает слова, его мозг развивается лучше. А если с малышом (до и после рождения) разговаривать на нескольких языках, он будет говорить по-русски и, скажем, по-английски?

- Общение будущей мамы с ребёнком даёт ему понять, что его ждут в этом мире, - говорит **Анна Арутюнян, психолог**. - С 6-го месяца беременности ребёнок различает голоса извне и реагирует на них движениями. Ну и, само собой, важно разговаривать с малышом с первого дня его рождения.

Скажу больше: можно недокормить, но нельзя недоговорить, недоиграть! Факт: детей в нацистской Германии отлучали от матерей, няньки обеспечивали прекрасный уход и кормление. Но с ними никто не играл. В итоге они оказались недоразвиты психически.

- А вот что касается раннего изучения языков, то здесь не всё так просто. Пока не сформируется родная речь, толку от обучения иностранному языку не будет, - считает **Марьяна Безруких, директор Института возрастной физиологии РАО**.

- Говорят, что нельзя пить холодную воду, якобы вредно для здоровья. Неужели это правда?

Отвечает кандидат медицинских наук **Людмила Карушина**:

- Слишком холодная вода может быть опасной не только из-за риска подхватить ангину. Ледяная жидкость, выпитая после сытного обе-

да, заставляет организм эвакуировать в кишечник съеденную, но еще не переваренную пищу. А это приводит к расстройству желудка и другим проблемам с пищеварением. Оптимальная температура жидкости - 7 - 15 градусов.

- У дочери обнаружили гастрит. Не могу понять, откуда он взялся. Я с самого ее рождения очень внимательно отношусь к питанию ребенка. Ничего жареного, никакого фастфуда. Только полезная пища, строго по режиму. Откуда же мог взяться гастрит?

Отвечает врач-гастроэнтеролог **Матвей Родионов**:

- Конечно, роль питания в возникновении гастрита огромна. Но эта болезнь встречается даже у детей, которых кормят по всем правилам. Дело в том, что гастриты бывают разных типов. Например, антральный гастрит типа В вызывают бактерии хеликобактер пилори. Обычно такой гастрит сопровождается повышенной кислотностью желудочного сока. При лечении обязательно используются антибактериальные препараты.

Атрофический гастрит типа А, при котором чаще бывает пониженная кислотность, часто происходит из-за генетической предрасположенности, а также «благодаря» стрессам и плохому питанию. В лечении большое место уделяется диете и режиму дня.

Третья разновидность - рефлюкс-гастрит типа С так же, как и гастрит типа В, обычно бывает при повышенной кислотности желудочного сока.

Лекарств «строгого учета» стало больше

В июле-августе в России вступили в силу несколько нормативных актов, которые меняют порядок отпуска ряда лекарственных препаратов, имеющих в своем составе сильнодействующие вещества. Как это повлияет на доступность данных лекарств для тех, кто нуждается в них по состоянию здоровья? Вот как ответила на этот вопрос заместитель начальника Департамента охраны здоровья населения Кемеровской области по фармацевтической деятельности и лекарственному обеспечению **Владлена Николаевна ЧЕГОДАЕВА**:

Один из документов меняет порядок отпуска гражданам лекарственных препаратов, в том числе комбинированных, содержащих малые количества наркотических средств и психотропных веществ. Если ранее комбинированные препараты с содержанием малого количества кодеина или эфедрина могли отпускаться свободно, то теперь аптеки будут отпускать их строго по рецепту врача. Эта мера введена для усиления контроля обоснованности приема гражданами данной группы препаратов. В Кузбассе действует более 1000 аптечных организаций, все они имеют право работать с такими лекарственными препаратами - главное, чтобы у посетителя имелся рецепт, оформленный лечащим врачом или фельдшером по медицинским показаниям.

Другое новшество ка-

сается реализации ряда препаратов, которые были переведены из категории сильнодействующих в категорию психотропных. Это барбитал, бромзапам, диазепам, нитразепам, тетразепам и другие. Исключение составили лекарственные препараты корвалол и валокордин, так как они содержат вещество фенобарбитал в минимальных дозах. Данные препараты будут, как и прежде, отпускаться аптеками свободно, т.е. без рецепта.

В Минздраве пояснили, что перечень лекарств «строгого учета» был расширен в соответствии с международными нормами. В Европе такие медикаменты уже давно находятся под особым контролем и отпускаются по рецепту.

Для того чтобы работать с данной группой лекарств, аптеки, кроме лицензии на фармацевтическую деятельность, должны иметь еще лицензию на деятельность, связанную с оборотом наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров.

Лицензирование данного вида деятельности носит заявительный характер. Лицензия выдается управлением по лицензированию медико-фармацевтических видов деятельности администрации Кемеровской области - на основании заключения Госнаркоконтроля о том, соответствуют ли средства защиты и условия безопасности, которые имеются в аптеке, действующим нормативам.

Кроме этого, персонал аптек должен пройти сертифи-

кационное обучение и иметь допуск к работе с наркотическими средствами, психотропными веществами и их прекурсорами.

Получение лицензии не зависит от организационно-правовой формы осуществления предпринимательской деятельности.

Еще одно новшество касается назначения обезболивающих лекарств тяжелобольным пациентам. В Кузбассе на протяжении уже многих лет наркотические анальгетики больным с последней стадией рака имеют право выписывать не только врачи-онкологи, но и врачебные комиссии медицинских организаций. Теперь этот порядок закреплен законодательно.

Для повышения доступности паллиативной помощи амбулаторным больным, проживающим в малых городах Кузбасса, в сельской местности, в отдаленных и труднодоступных территориях, организована и работает выездная служба Кемеровского областного госпиталя. Его специалисты оказывают пациентам медицинскую и консультативную помощь прямо на дому. Для удобства применения наркотических препаратов стали шире использоваться неинъекционные формы - таблетки, капсулы, пластыри.

С сотрудниками медицинских и фармацевтических организаций Департамент здравоохранения регулярно проводит совещания и семинары о порядке назначения, выписывания и отпуска лекарственных препаратов, в том числе для льготных категорий граждан.

Валентина АКИМОВА.

Тревожные симптомы артроза. Какие ощущения должны насторожить?

Мы часто оставляем без внимания дискомфорт в суставах, а между тем в некоторых случаях он требует скорейшего обращения к врачу. Какие ощущения обязательно должны насторожить?

Скованность

Обычно она наблюдается утром, когда вы проснулись. Возникает ощущение, что сустав плохо двигается, а вы не полностью им управляете. Из-за этого сложно взять в руки чашку с кофе или согнуть ногу в колене, а порой и наступить на нее. Если вы все же двигаетесь, несмотря на дискомфорт, примерно через полчаса все проходит, и вы чувствуете себя, как обычно.

В течение дня ситуация может повториться, если вы, например, на час другой прилегли отдохнуть.

О чем свидетельствует?

Скованность - первый признак остеоартроза. Она указывает на то, что в хряще сустава начались болезненные изменения: он стал менее увлажненным, более тонким и хрупким, хуже выдерживает повседневную нагрузку. В дальнейшем, если не лечиться, это постепенно приведет к разрушению хряща, серьезному ограничению подвижности, а то и к инвалидности.

Что предпринять?

Незамедлительно обратитесь к врачу. В отличие от многих других заболеваний, остеоартроз нельзя вылечить однажды и навсегда. На сегодняшний день существует эффективная группа лекарств - хондропротекторы. В их состав входят вещества

хондроитин сульфат и глюкозамин, которые улучшают питание хряща, нормализуют обмен веществ в нем, делают его более увлажненным. Они способны остановить разрушения на той стадии, до которой они развились в данный момент, но, к сожалению, ни этой группе лекарств, ни какой-либо другой не под силу восстановить хрящевую ткань. Так что чем раньше вы начнете лечение, тем меньше пострадает сустав. Не откладывайте визит в поликлинику на завтра!

Боль

Она может возникать к вечеру, после рабочего дня, а может сопровождать каждое движение в суставе. В некоторых случаях боль становится непереносимой, и это заставляет человека отказаться не только от работы, но порой и от выходов на улицу.

О чем свидетельствует?

Боль - признак уже более поздних стадий остеоартроза, на которых внутрисуставной хрящ разрушен существенно. Он перестает должным образом выполнять свои основные функции: обеспечивать плавность «скольжения» костей относительно друг друга и компенсировать нагрузку во время движения. В итоге страдают все ткани, окружающие сустав: мышцы, связки, суставная сумка... Их перенапряжение и приводит к боли. К тому же при значительном разрушении хряща в суставе нередко возникает воспаление, которое также ухудшает самочувствие.

Что предпринять?

Опять же, как можно быстрее на-

чинайте лечение. Скорее всего, врач назначит вам нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП). Их задача - уменьшить болевые ощущения. Будьте осторожны с этими лекарствами: у них масса негативных побочных эффектов, поэтому их ни в коем случае нельзя принимать постоянно или длительным курсом. Таблетку нужно пить, только если боль невыносима. Если вы можете терпеть, безопаснее обойтись без нее.

Одновременно с НПВП следует начать прием хондропротекторов. Эти лекарства также помогают справиться с болью и при этом практически не имеют побочных эффектов и противопоказаний (одно из немногих - индивидуальная непереносимость). Правда, в отличие от нестероидных противовоспалительных средств они начинают действовать не мгновенно, а спустя некоторое время. Курс приема хондропротекторов, как правило, составляет от 3 до 6 месяцев. Через несколько недель после его начала возникает противовоспалительный эффект. Зато и сохраняется он не несколько часов, как у НПВП, а несколько месяцев.

Хруст

Врачи называют это явление крепитацией. Во время движения в суставе появляется щелчок или хруст. Он может сопровождаться болевыми ощущениями, но зачастую их не бывает.

О чем свидетельствует?

Такое явление может возникать при артрозе, когда внутрисуставной хрящ сильно разрушен. Он больше не амортизирует нагрузку, и она прихо-

дится на кости. Организм пытается ее уменьшить, поэтому по краям костных поверхностей появляются разрастания - остеофиты. Площадь соприкосновения костей увеличивается, а давление на них, соответственно, снижается. По сути - это защитный механизм, запускающий который, организм пытается решить возникшую проблему.

Впрочем, «скрип» может быть вызван и другой причиной - слабостью соединительной ткани. Из-за нее связки плохо поддерживают сустав, и он становится чрезмерно подвижным. Обычно такая особенность выявляется еще в подростковом возрасте. Артроза у таких людей пока нет, однако риск его возникновения повышен. Наши суставы рассчитаны на определенный объем движений - если он постоянно превышает, они быстрее изнашиваются.

Что предпринять?

Если остеофиты вызывают боль и сильно мешают движениям в суставе, их удаляют хирургически. Нужна ли операция - должен решать врач, а параллельно с удалением обязательно нужно проводить лечение основного заболевания - артроза.

При слабости хрящевой ткани очень важно правильно подобрать рацион. В нем должно быть много магния - этот минерал улучшает состояние и снижает риск заболеть. Нельзя заниматься такими видами спорта как легкая и тяжелая атлетика, футбол, баскетбол, волейбол. А вот плавание очень полезно. Также нежелательно выбирать малоподвижную профессию - суставы у таких людей должны постоянно работать, но с умеренной нагрузкой.

Артем НОВИКОВ.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 СЕНТЯБРЯ

Первый канал

04:00 «Доброе утро»
08:00 «Новости»
08:05 «Контрольная закупка»
08:35 «Женский журнал»
08:45 «Жить здорово!». 12+
09:55 «Модный приговор»
11:00 «Новости»
11:10 «Время обедать!»
11:50 «Доброго здоровья!»
12:40 «Истина где-то рядом». 16+
13:00 «Другие новости»
13:25 «Домработница». 16+
14:00 «Новости»
14:15 «Самый лучший муж». 16+
15:10 «Ясмин». 16+
16:00 «В наше время». 12+
17:00 «Вечерние новости»
17:45 «Давай поженимся!». 16+
18:50 «Пусть говорят». 16+
20:00 «Время»
20:30 «Мать-и-мачеха». 16+
22:30 «Вечерний Ургант». 16+
23:00 «Ночные новости»
23:10 «Городские пихоны. Люк Бессон представляет: «Перевозчик». 16+
00:10 «В тылу врага». 12+
02:15 «Форс-мажоры». 16+

РОССИЯ 1

04:00 «Утро России»
04:05, 04:35, 05:05, 05:35, 06:05, 06:35, 07:05, 07:35, 10:30, 13:30, 16:30, 18:40 «Местное время. Вести-Кузбасс». 12+
08:00 «1000 мелочей»
08:45 «О самом главном»
09:30 «Кулагин и партнеры». 12+
10:00 «Вести»
10:50 «Вести. Дежурная часть»
11:00 «Тайны следствия». 12+
12:00 «Особый случай». 12+
13:00 «Вести»
13:50 «Вести. Дежурная часть»
14:00 «Тайны института благородных девиц». 12+
15:00, 16:30 «Земский доктор». 12+
16:00 «Вести»
17:30 «Прямой эфир». 12+
19:00 «Вести»
19:50 «Спокойной ночи, малыши!»
20:00 «Женщины на грани». 12+
22:55 «Хулио Иглесиас. Жизнь продолжается»
23:50 «Девчата». 16+

ТВН-ТВЦ и НОВО-ТВ

06:30 «Настроение». 6+
08:00 «Спорт-клуб»
08:10 «Дорога к храму»
08:25 «Лучшие цены»
08:35 «Народная погода»
08:40 «Про культуру»
08:50 «Между нами, малышами»
09:00 «Гусарская баллада»
10:55 «Постскриптум». 16+
11:55 «В центре событий» с Анной Прохоровой. 16+
12:55 «Понять. Простить». 16+
13:30 «События»
13:55 «Петровка, 38». 16+
14:10 «Городское собрание». 12+
15:00 «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Двадцатый век начинается». 12+
16:35 «События»
17:00 «Экзоты». 6+
17:35 «Приглашает Борис Ноткин». 12+
18:00 «Новости ТВН»
18:35 «Экспедиция. Регион 42»
18:45 «Фронтовые истории»
19:00 «Новости Ново-ТВ»
19:25 «Лучшие цены»
19:35 «Народная погода»
19:40 «В деталях»
20:00 «Семь дней». 12+
20:30 «Новости ТВН». 12+
21:00 «Судный день». 16+
21:20 «Тайна старого дома». 16+
23:15 «События»
23:50 «Без обмана. «Консервированный кошмар». Документальный фильм. 16+
00:40 «Мистер Монк». 12+
01:35 «Семь дней». 12+

10 канал

07:00 08:00 «Сегодня»
07:10 «НТВ утром»
08:10 «И снова здравствуйте!»
08:35 «Возвращение Мухтара-2». 16+
Профилактика на канале до 15:00
15:00 Мультфильмы
15:35 «Новости 10 канала»
15:45 «Жилье мое». 12+
15:55 «Ровесники Кузбасса». 12+
16:00 «Сегодня»
16:30 «Прокурорская проверка». 16+
17:40 «Говорим и показываем». 16+
18:35 «Новости 10 канала»
19:30 «Дельта». 16+
21:25 «Ментовские войны-7». 16+
23:15 «Сегодня. Итоги»
23:35 «Карпов». 16+
01:30 «Лучший город земли. Москва победная». 12+
02:25 «Дикий мир»
03:05 «Висяки». 16+
05:00 «Час Волкова». 16+

СТС-Кузбасс

06:00 «Приключения Джеки Чана». 6+
07:00 «Парящая команда». Мультфильм. 6+
07:30 «Включайся». 12+
08:30 «Космический дайвинг. Отборочный тур». 16+
08:55, 19:30 «Телемаркет»
09:00, 23:10, 01:30 «6 кадров». 16+
09:30 «Тор». 16+
11:35, 23:30 «Даешь молодёжь!». 16+
13:30, 18:00 «Воронины». 16+
14:00 «Другие новости». 16+
14:30, 16:00 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
17:00 «Кухня»
17:30 «Восьмидесятые». 16+
19:35 «Другие новости». 16+
20:00 «Последний из Магикян». 16+
21:30 Мультфильм. 12+
00:00 «Стильная персона». 16+
00:25 «Рекламное время»
00:30 «Кино в деталях». 16+
01:45 «Кровавый округ». 18+
03:45 «Воришки». 12+
05:25 «Диагнозу вопреки». 16+

ТРК «Осинники»

ТРК «Осинники»
12:05 «Мультимир»
«Телесеть ТНТ»
13:30 «Универ». Комедийный телесериал. (16+)
14:30 «Интерны». Комедия. (16+)
15:00, 15:30 «Интерны». Ситком. (16+)
18:00 «Реальные пацаны». Комедия. (16+)
ТРК «Осинники»
19:05 «Новости»
19:30 «Мультимир»
«Телесеть ТНТ»
20:00, 20:30 «Интерны». Комедия. (16+)
21:00 «ТНТ-комедия: «Мой парень из зоопарка». (12+)
23:00 «Дом-2. Город любви». Реалити-шоу (16+)

ВТОРНИК, 17 СЕНТЯБРЯ

Первый канал

04:00 «Доброе утро»
08:00 «Новости»
08:05 «Контрольная закупка»
08:35 «Женский журнал»
08:45 «Жить здорово!». 12+
09:55 «Модный приговор»
11:00 «Новости»
11:10 «Время обедать!»
11:50 «Доброго здоровья!»
12:40 «Истина где-то рядом». 16+
13:00 «Другие новости»
13:25 «Домработница». 16+
14:00 «Новости»
14:15 «Самый лучший муж». 16+
15:10 «Ясмин». 16+
16:00 «В наше время». 12+
17:00 «Вечерние новости»
17:45 «Давай поженимся!». 16+
18:50 «Пусть говорят». 16+
20:00 «Время»
20:30 «Мать-и-мачеха». 16+
22:30 «Вечерний Ургант». 16+
23:00 «Ночные новости»
23:10 «Городские пихоны. Люк Бессон представляет: «Перевозчик». 16+
00:10 «Секретные материалы: «Хочу верить!». 16+
02:05 «Форс-мажоры». 16+

РОССИЯ 1

04:00 «Утро России»
04:05, 04:35, 05:05, 05:35, 06:05, 06:35, 07:05, 07:35, 10:30, 13:30, 16:30, 18:40 «Местное время. Вести-Кузбасс»
08:00 «1000 мелочей»
08:45 «О самом главном»
09:30 «Кулагин и партнеры». 12+
10:00 «Вести»
10:50 «Вести. Дежурная часть»
11:00 «Тайны следствия». 12+
12:00 «Особый случай». 12+
13:00 «Вести»
13:50 «Вести. Дежурная часть»
14:00 «Тайны института благородных девиц». 12+
15:00, 16:30 «Земский доктор». 12+
16:00 «Вести»
17:30 «Прямой эфир». 12+
19:00 «Вести»
19:50 «Спокойной ночи, малыши!»
20:00 «Женщины на грани». 12+
22:55 «Специальный корреспондент». 16+
23:55 «Генерал Скобелев». 12+

ТВН-ТВЦ и НОВО-ТВ

06:30 «Новости ТВН». 12+
07:00 «Настроение». 6+
08:00 «Новости Ново-ТВ»
08:25 «Лучшие цены»
08:35 «Народная погода»
08:40 «В деталях»
09:00 «Человек родился»
10:55 «Дом вверх дном». 12+
11:55 «Метод Лавровой». 12+
12:55 «Понять. Простить». 16+
13:30 «События»
13:55 «Семь дней». 12+
14:20 «Азбука здоровья». 12+
14:30 «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Двадцатый век начинается». 12+
15:55 «Доктор И...». 16+
16:30 «События»
16:55 «История спасения». 16+
17:30 Мультфильм
18:00 «Новости ТВН»
18:35 «Первая студия. Прямой эфир»
19:00 «Новости Ново-ТВ»
19:25 «Лучшие цены»
19:35 «Народная погода»
19:40 «Без рецепта». 12+
20:00 «Чудо-детки». 6+
20:30 «Новости ТВН». 12+
21:00 «Судный день». 16+
21:20 «Тайна старого дома». 16+
23:15 «События»
23:50 «Без обмана. «Консервированный кошмар». 16+
00:40 «Мистер Монк». 12+
01:40 «Судный день». 16+

10 канал

07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»
07:10 «НТВ утром»
08:10 «И снова здравствуйте!»
08:35, 10:25 «Возвращение Мухтара-2». 16+
11:00 «До суда». 16+
11:55 «Суд присяжных». 16+
13:25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+
14:35 «Дело врачей». 16+
15:35 «Новости 10 канала»
15:45 «На здоровье». 12+
15:55 «Ровесники Кузбасса». 12+
16:30 «Прокурорская проверка». 16+
17:40 «Говорим и показываем». 16+
18:35 «Новости 10 канала»
19:30 «Дельта». 16+
21:35 «Ментовские войны-7». 16+
23:30 «Вернуть на доследование». 16+
01:30 Футбол. Лига чемпионов УЕФА. «Бавария» (Германия) - «Цска» (Россия)
03:40 «Главная дорога». 16+
04:15 «Чудо техники». 12+
04:45 «Дикий мир»
05:05 «Час Волкова». 16+

СТС-Кузбасс

06:00 «Приключения Джеки Чана». 6+
07:00 Мультфильм. 6+
07:30 «Включайся». 12+
07:50 «В гостях у Бена»
08:00 «Включайся». 12+
08:30, 14:00, 19:35 «Другие новости». 16+
08:55 «Телемаркет». 16+
09:00, 11:30, 13:00, 14:30, 18:00, 19:00 «Воронины». 16+
09:30, 15:00, 23:00 «6 кадров». 16+
09:50 Мультфильм. 12+
12:00, 17:00 «Кухня». 16+
12:30, 17:30 «Восьмидесятые»
13:30 «Стильная персона». 16+
13:50 «В гостях у Бена»
15:05, 16:05 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
18:30, 20:00 «Последний из Магикян». 16+
19:30 «Телемаркет». 16+
21:30 Мультфильм. 12+
23:30 «Даешь молодёжь!». 16+
00:00 «Женский клуб в ретроформате». 16+
00:30 «Нереальная история»
01:00 «Кровавый округ»
02:50 «Билли Мэдисон»
04:35 «Закон и порядок. Специальный корпус». 16+
05:25 «Диагнозу вопреки». 16+
05:55 «Музыка на СТС». 16+

ТРК «Осинники»

ТРК «Осинники»
12:05 «Новости»
12:30 «Мультимир»
«Телесеть ТНТ»
13:30 «Универ». Комедийный телесериал. (16+)
14:30 «Интерны». (16+)
15:30 «Реальные пацаны». (16+)
ТРК «Осинники»
19:05 «Новости»
19:30 «Мультимир»
«Телесеть ТНТ»
20:00, 20:30 «Интерны» (16+)
21:00 «ТНТ-комедия: «Чего ждешь когда ждешь ребёнка». (16+)
23:20 «Дом-2. Город любви». Реалити-шоу. (16+)

СРЕДА, 18 СЕНТЯБРЯ

Первый канал

04:00 «Доброе утро»
08:00 «Новости»
08:05 «Контрольная закупка»
08:35 «Женский журнал»
08:45 «Жить здорово!». 12+
09:55 «Модный приговор»
11:00 «Новости»
11:10 «Время обедать!»
11:50 «Доброго здоровья!»
12:40 «Истина где-то рядом». 16+
13:00 «Другие новости»
13:25 «Домработница». 16+
14:00 «Новости»
14:15 «Самый лучший муж». 16+
15:10 «Ясмин». 16+
16:00 «В наше время». 12+
17:00 «Вечерние новости»
17:45 «Давай поженимся!». 16+
18:50 «Пусть говорят». 16+
20:00 «Время»
20:30 «Вангелия». 12+
22:30 «Вечерний Ургант». 16+
23:00 «Ночные новости»
23:10 «Городские пихоны. Люк Бессон представляет: «Перевозчик». 16+
00:10 «Неуязвимый». 16+
02:15 «Форс-мажоры». 16+

РОССИЯ 1

04:00 «Утро России»
04:05, 04:35, 05:05, 05:35, 06:05, 06:35, 07:05, 07:35, 10:30, 13:30, 16:30, 18:40 «Местное время. Вести-Кузбасс»
08:00 «1000 мелочей»
08:45 «О самом главном»
09:30 «Кулагин и партнеры». 12+
10:00 «Вести»
10:50 «Вести. Дежурная часть»
11:00 «Тайны следствия». 12+
12:00 «Особый случай». 12+
13:00 «Вести»
13:50 «Вести. Дежурная часть»
14:00 «Тайны института благородных девиц». 12+
15:00, 16:30 «Земский доктор». 12+
16:00 «Вести»
17:30 «Прямой эфир». 12+
19:00 «Вести»
19:50 «Спокойной ночи, малыши!»
20:00 «Женщины на грани». 12+
21:55 «Калашников». 12+
23:00 «Русский чернозём»
00:00 «Горячая десятка»

ТВН-ТВЦ и НОВО-ТВ

06:30 «Новости ТВН». 12+
07:00 «Настроение». 6+
08:00 «Новости Ново-ТВ»
08:25 «Лучшие цены»
08:35 «Народная погода»
08:40 «Азбука здоровья». 12+
09:00 «Кубанские казаки». 12+
11:10 «Петровка, 38». 16+
11:25 «События»
11:55 «Метод Лавровой». 12+
12:55 «Понять. Простить». 16+
13:30 «События»
13:55 «Чудо-детки». 6+
14:30 «Колье Шарлотты»
15:55 «Доктор И...». 16+
16:30 «События»
16:55 «Без обмана. «Кто украл вкус детства?». 16+
17:30 «Мимино». 12+
18:00 «Новости ТВН»
18:30 «Первая студия. Прямой эфир»
19:00 «Новости Ново-ТВ»
19:25 «Лучшие цены»
19:35 «Народная погода»
19:40 «Стройплощадка»
19:50 «Между нами, малышами»
20:00 «Кулинарная магия». 6+
20:30 «Новости ТВН». 12+
21:00 «Судный день». 16+
21:20 «Тайна старого дома». 16+
23:15 «События»
23:50 «Хроники московского быта. Исцели себя сам». 12+
00:40 «Мистер Монк». 12+
01:40 «Судный день». 16+

10 канал

07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»
07:10 «НТВ утром»
08:10 «И снова здравствуйте!»
08:35, 10:25 «Возвращение Мухтара-2». 16+
10:55 «До суда». 16+
11:55 «Суд присяжных». 16+
13:25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+
14:35 «Дело врачей». 16+
15:35 «Новости 10 канала»
15:45 «Да! Мы дамы!». 12+
15:55 «Ровесники Кузбасса». 12+
16:30 «Прокурорская проверка». 16+
17:40 «Говорим и показываем». 16+
18:35 «Новости 10 канала»
19:30 «Дельта». 16+
22:30 «Вернуть на доследование». 16+
00:25 «Квартирный вопрос»
01:30 Футбол. Лига чемпионов УЕФА. «Атлетико» (Испания) - «Зенит» (Россия)
04:10 «Дикий мир»
05:00 «Час Волкова». 16+

СТС-Кузбасс

06:00 «Приключения Джеки Чана». 6+
07:00 Мультфильм. 6+
07:30 «Музыкальная среда». 12+
08:30, 14:00, 19:35 «Другие новости». 16+
08:55 «Телемаркет». 16+
14:20 «Регион-42». 16+
14:30, 18:00, 19:00 «Воронины». 16+
15:00, 22:45 «6 кадров». 16+
15:05 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
17:00 «Кухня». 16+
17:30 «Восьмидесятые». 16+
18:30 «Последний из Магикян». 16+
19:30 «Телемаркет». 16+
20:00 «Последний из магикян». 16+
21:30 Мультфильм. 12+
23:30 «Даешь молодёжь!». 16+
00:30 «Нереальная история». 16+
01:00 «Старая закалка». 18+
02:45 «В аду». 16+
04:40 «Закон и порядок. Специальный корпус». 16+

ТРК «Осинники»

ТРК «Осинники»
12:05 «Новости»
12:30 «Мультимир»
«Телесеть ТНТ»
14:00 «Универ». Комедийный телесериал. (16+)
14:30, 15:00 «Интерны». (16+)
15:30 «Универ. Новая общага». (16+)
18:00 «Реальные пацаны». Комедия. (16+)
ТРК «Осинники»
19:05 «Новости»
19:30 «Мультимир»
«Телесеть ТНТ»
20:00, 20:30 «Интерны». (16+)
21:00 «ТНТ-комедия: «Невеста с того света». (16+)
23:00 «Дом-2. Город любви». Реалити-шоу. (16+)

Кузбасская ПАНОРАМА

ОБЛАСТНАЯ ГАЗЕТА

сентябрь 2013 №6 (6)

ВЫБОРЫ-2013



В минувшее воскресенье в Кемеровской области состоялись масштабные выборы. Кузбассовцы избирали депутатов областного Совета народных депутатов, депутатов местных Советов в 17 территориях, 7 глав городов и районов, 26 глав городских и сельских поселений.

По предварительным данным с большим отрывом в 1 199 816 голосов **победила Кемеровское региональное отделение Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» — 86,84%**. Второе место у ЛДПР (3,72%), третье — у КПРФ (2,5%). Затем следуют «Справедливая Россия», «Патриоты России» и «Партия пенсионеров» в Кемеровской области».

«Дорогие земляки! Мы с вами прошли не одни выборы. Вы, как показало время, всегда принимали и принимаете верные решения. Вот и на этот раз, если возможно, прошу вас подойти к выборам 8 сентября, как вы это делаете всегда: взвешенно, ответственно, дальновидно», — обратился накануне к избирателям Аман Тулеев. Несмотря на выходной день, сбор урожая на полях и дачных участках в выборах 8 сентября приняли участие более 70% жителей области.

Депозиты Россельхозбанка — управляйте своими финансами разумно

Сегодня многие предприятия предпочитают направлять свободные денежные средства на расширение производства, чему в немалой степени способствуют развитию экономики страны в целом. Однако это не мешает грамотным менеджерам пользоваться и банковскими услугами, чтобы получить гарантированные дополнительные доходы в строго оговоренные сроки.

В современных условиях одним из доступных, эффективных и надежных инструментов для получения дополнительного стабильного дохода являются размещения денежных средств в депозиты.

Для субъектов малого бизнеса ОАО «Россельхозбанк» предлагает четыре депозитных продукта: **«Стабильный», «Динамичный», «Удобный», «Оперативный»**. Они полностью отвечают современным рыночным условиям, характеризуются гибкими сроками размещения денежных средств, конкурентной шкалой процентных ставок, возможностью выбора периодичности выплаты процентов. При установлении процентных ставок применяется индивидуальный подход к каждому вкладчику.

Условия депозитных продуктов позволяют получать стабильный планируемый доход, эффективно управлять краткосрочной ликвидностью, поскольку предусматривают возможность размещения средств в российской и иностранной валюте на срок от 1 дня и до 2 лет.

Периодичность выплаты процентов определяется вкладчиком самостоятельно: ежемесячно, ежеквартально либо в конце срока действия, и перечисляются Банком в безналичном порядке на удобный для него банковский счет. Полученные процентные доходы дают возможность клиентам компенсировать расходы, связанные с оплатой банковских услуг.

Депозиты позволяют не только получать доход, но и осуществлять частичное снятие суммы депозита без потери доходности.

При открытии депозита наличие в Банке расчетного счета юридического лица или индивидуального предпринимателя не обязательно. В случае наличия в Банке такого счета список документов будет минимальным.

Выбрать наиболее удобный офис для размещения депозита будет легко — Россельхозбанк имеет крупнейшую филиальную сеть в России — **78 филиалов и порядка 1600 точек продаж**. Кемеровский региональный филиал ОАО «Россельхозбанк» работает в Кузбассе с 2002 года и насчитывает на сегодня 18 дополнительных офисов по всей области.

Получить более подробную консультацию по всем интересующим вопросам можно по адресам: г. Кемерово, пр. Советский, 8А, тел. (3842)34-59-42 и во всех офисах Кемеровского регионального филиала ОАО «Россельхозбанк» по адресам, указанным на сайте Банка www.rshb.ru.

ОАО «Россельхозбанк» Генеральная лицензия Банка России №3349

С нами надежно



РоссельхозБанк

Ставки
снижены!

Кредиты на любые цели Сколько желаний — столько возможностей!

В период с 09.07.2013 по 09.10.2013 года действуют сниженные ставки по потребительским кредитам, автокредитам и ипотеке. Всю информацию об условиях предоставления продуктов ОАО «Россельхозбанк» и тарифах вы можете получить по телефону 8 800 200 02 90, на официальном сайте www.rshb.ru, а также по первому требованию во всех офисах ОАО «Россельхозбанк». Генеральная лицензия Банка России № 3349. Реклама.

Звонок по России бесплатный

8 800 200-02-90 | www.rshb.ru

«Пустяки» с ногами

МОЕМУ ОТЦУ 48 ЛЕТ. ЕГО НОГИ — СПЛОШЬ ВЫПИРАЮЩИЕ ВЕНЫ, КАК НА САМОЙ СТРАШНОЙ КАРТИНКЕ В ИНТЕРНЕТЕ. У МЕНЯ ТОЖЕ БОЛЯТ НОГИ, И УЖЕ В 25 ЛЕТ УЖАСНО ВЫПИРАЮТ ВЕНЫ. ХОДИЛА К СПЕЦИАЛИСТУ, НАЗНАЧИЛИ ОПЕРАЦИЮ ПО ПОДТЯГИВАНИЮ ВЕН, НО ДАЖЕ ВРАЧ СКАЗАЛ, ЧТО НЕ ПОМОЖЕТ НАДОЛГО, ЧТО У МЕНЯ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТЬ. В ОБЩЕМ, Я СМИРИЛАСЬ. МОЖЕТ, ПРАВДА ЕСТЬ КАКИЕ-ТО МАЗИ, ОБЛЕГЧАЮЩИЕ И УБИРАЮЩИЕ ЭТУ «КРАСОТУ», НО Я ПОКА ТАКИХ НЕ НАШЛА, ХОТЯ ВСЕ, ЧТО ЕСТЬ В АПТЕКАХ, УЖЕ ПЕРЕПРОБОВАЛА. ТАК ВОТ, ВОЗВРАЩАЮСЬ К ПАПЕ! ВЕНЫ ОСОБЕННО СИЛЬНО-ПРЕСИЛЬНО ВЫПИРАЮТ НИЖЕ КОЛЕНА. А НЕДАВНО ОН СКАЗАЛ, ЧТО НЕ ЧУВСТВУЕТ НОГИ ОТ КОЛЕНА И НИЖЕ САНТИМЕТРОВ НА 20. ЧЕМ ЭТО ОПАСНО? ЧТО ДЕЛАТЬ? ЕЛЕНА.



Сначала ответу на вопросы Елены.

1. Чем это опасно? — Тромбозом глубоких вен с тромбозом болей и внезапной смертью. 2. Что делать? Обследоваться и лечиться. Не ждать осложнений. Необходимо срочно идти к флебологу. 3. Может, есть какие-то мази? Нет, таких чудесных мазей еще не изобрели. Мази — это лишь отвлекающие от проблемы средства.

Вообще заболевания вен (варикозное расширение поверхностных вен, хроническая венозная недостаточность глубоких вен) характеризуются тем, что люди, страдающие ими, слишком поздно обращаются за медицинской помощью. Очень многие пациенты считают, что просвечивающиеся синие вены, сосудистые звездочки и синячки, выпирающие бугорки — это косметическая проблема, а боли в ногах, тяжесть, отеки — нормальное следствие нагрузок на ноги. Такие больные доводят свои ноги до катастрофического состояния и трофических язв,

рискуя своими конечностями и даже жизнью.

Вовремя медицинскую помощь получают только 8% пациентов с заболеваниями вен. Остальные даже не знают, что их больные вены делают их организм склонным к повышенному тромбообразованию, потому что именно в больных венах застаивается кровь и образуются тромбы.

При венозных заболеваниях лечение нужно начинать как можно раньше! Желательно — еще на стадии «косметических» проблем и уж тем более, если ноги стали болеть и отекают. А при недостаточности глубоких вен внешних изменений вен вообще нет, и признаками болезни являются только боли, отеки, судороги, трофические изменения.

В общем, нужно идти к врачу. Врач назначит обследование, чтобы установить точный диагноз. Дело в том, что ноги могут болеть не только из-за венозной патологии. Вполне возможно, что проблема не с венами, а с артериями (атеросклероз) или нервами (нейропатия). По-

сле установления диагноза нужно приступать к лечению.

Лечение

Если диагноз установлен, и это хроническая венозная недостаточность (ХВН), то следует понимать, что ХВН — системное заболевание, которое невозможно устранить, удалив одну или несколько вен. Целью лечения является восстановление нормальной работы венозной и лимфатической системы нижних конечностей.

Лечение ХВН должно быть курсовым и комплексным. Прием лекарственных препаратов необходимо комбинировать с другими методами лечения.

Магнитотерапия при венозной патологии

На сегодняшний день в стандарты лечения ХВН входят фармакотерапия, компрессионная терапия и хирургические методы (как правило, применяются для решения

косметических проблем). Однако, все они не решают в полной мере свои задачи, в связи с чем ХВН остается неизлечимым заболеванием, нуждающимся в так называемом «поддерживании», чтобы оно не трансформировалось в острый тромбоз (бывает в 95% случаев), который, в свою очередь, грозит тромбозом легочной артерии или венозной гангреной.

Но на своем многолетнем опыте я убедился, что есть метод, который обеспечивает 80% успеха лечения венозной недостаточности. Это — магнитотерапия.

Очень показательный случай. Пациентка жаловалась на трофические язвы, которые не заживали в течение 6 месяцев даже при применении самых современных и, надо сказать, довольно дорогих препаратов и мазей. Как только стали применять магнитотерапию поверх марлевых повязок, язвы стали затягиваться практически на глазах. За неделю страшные язвы затянулись и марлевые повязки сняли. В течение 3 недель процесс

излечения трофических язв был закончен, и последние 6 лет при регулярных курсах магнитотерапии возникновения трофических язв у пациентки не наблюдалось ни разу.

Эта больная обращалась с проблемой трофических язв на фоне ХВН 7 раз в течение 10 лет, и каждый раз на заживление язв требовалось все больше времени, в тот последний раз их не смогли залечить за 6 месяцев, пока в нашей поликлинике не появился аппарат для магнитотерапии импульсным полем.

Магнитотерапия хорошо помогает на всех стадиях венозной недостаточности, включая стадию декомпенсации. Магнитное поле действует на венозные стенки, укрепляя их и приводя в нормальный тонус. Такому же действию подвергаются венозные клапаны — они образованы той же тканью, что и стенки вен. Вены в целом начинают лучше работать, укрепляются, уменьшается застой крови в них.

Но магнитотерапия затрагивает не только вены. Параллельно она местно воздействует на протекающую в венах кровь, разжижает ее, нормализует свертываемость, что обеспечивает профилактику тромбоза.

Магнитотерапия активизирует кровообращение и обмен веществ в области язвы. К пораженным тканям начинают притекать кислород и питательные вещества, а продукты воспаления и распада удаляются из области язвы. Клетки и ткани начинают «дышать», работать, а язва заживать.

При трофических язвах магнитотерапия оказывает двойное действие — положительно влияет на течение основного заболевания (ХВН) и ускоряет грануляцию язвы.

В. П. СМЕРНОВСКИЙ,
врач-флеболог



АЛМАГ-02: добавьте сосудам жизненный тонус!

Магнитотерапия показана к применению при заболеваниях сосудов нижних конечностей.

В домашних условиях при этих заболеваниях наиболее удобно применять магнитотерапевтический аппарат АЛМАГ-02.

В АЛМАГе-02 заложены специальные программы для лечения заболеваний: атеросклероза, эндартериита, венозной недостаточности, варикоза, тромбоза, тромбофлебита, лимфедемы. Каждая программа включает вид магнитного поля, его направление, ин-

тенсивность, время процедуры — наиболее подходящие для данного заболевания.

Излучатели АЛМАГа-02 имеют большую площадь и могут полностью покрывать поверхность конечности, воздействуя на все ее ткани.

Глубина проникновения магнитных импульсов АЛМАГа-02 — 15 см, что недоступно для портативной техники.

АЛМАГ-02 создавался и применялся как стационарный аппарат, но теперь он доступен и для домашнего лечения.

Воспользуйтесь широчайшими возможностями АЛМАГа-02 — настоящего специалиста по артериям и венам.

АЛМАГ-02 может применяться при мно-

Показания к применению:

- облитерирующий атеросклероз;
- облитерирующий эндартериит;
- хроническая венозная недостаточность;
- варикозная болезнь;
- хронический тромбофлебит;
- лимфедема;
- артроз;
- остеохондроз и др.

жестве самых распространенных и тяжелых недугов. В его памяти заложено 79 лечебных программ, разработанных специалистами, для лечения разных заболеваний и даже на разных их стадиях.

АЛМАГ-02 можно приобрести в магазинах «Медтехника», аптеках или заказать с завода. Получите дополнительную информацию на сайте: www.elamed.com Звоните на телефон завода! **8-800-200-01-13** (круглосуточно и бесплатно из любого региона РФ)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Достойное внимание к мужскому достоинству

18+

Факторы риска мужской болезни под названием ПРОСТАТИТ — это переохлаждение, малая подвижность, нерегулярная половая жизнь, инфекции. Болезнь эта коварная, подкрадывается незаметно, но способна доставить мужчинам большое количество проблем. Признаки простатита — боли в низу живота, в паху, нарушения мочеиспускания и половой функции и т.п.

Для лечения простатита, в том числе и на фоне аденомы предстательной железы, простатита, уретрита, простатита, эректильной дисфункции Елатомский приборный завод в сотрудничестве с ведущими специалистами в данной области разработал МАВИТ (УЛП-01 «ЕЛАТ») — единственное портативное физиотерапевтическое устройство, наносящее тройной удар по болезни! Он воздействует на предстательную железу не одним, а целыми

тремя лечебными факторами: теплом, магнитным полем и вибрацией! Это дает возможность купировать воспалительный процесс в предстательной железе и, как следствие, значительно уменьшить или даже совсем избавиться от боли в промежности, частых и резких позывов к мочеиспусканию, неполному опорожнению мочевого пузыря, нарушений половой функции и других симптомов хронического простатита и аденомы простаты. МАВИТ действует на организм мягко и бережно, позволяя лечиться им даже тем больным, которым противопоказаны традиционные способы лечения. При совместном лечении МАВИТОМ и лекарственными препаратами усиливается целебные свойства принимаемых лекарств, которые лучше усваиваются и действуют быстрее. Лечение этим аппаратом можно проводить в до-

Показания:

- хронический простатит (в том числе на фоне аденомы простаты);
- простатит; простатит;
- уретрит; простатит;
- эректильная дисфункция.

машних условиях — без морального и физического дискомфорта, периодически показываясь лечащему врачу на контрольные осмотры

МАВИТ выпускается вот уже свыше десяти лет, он активно применяется в лечебных учреждениях и в домашних условиях у населения. В 2003 году этот аппарат стал лауреатом на конкурсе качества «100 лучших товаров России».

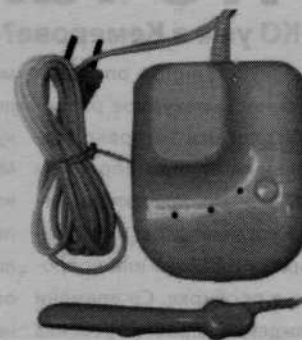
МАВИТ — это портативное урологическое устройство для комплексного физиолечения заболеваний предстательной железы.

МАВИТ воздействует через стенку прямой кишки непосредственно на область предстательной железы сразу тремя физическими факторами: теплом, импульсным магнитным полем и микровибрацией.

МАВИТ дает возможность проводить физиопроцедуры дома, в удобное время, без посторонних глаз и морального дискомфорта.

Магнитное поле способствует восстановлению кровотока, снятию воспаления и отека. Тепло способствует улучшению микроциркуляции, снятию спазмов, активизации местного клеточного иммунитета. Вибрация помогает восстановлению мышечного тонуса простаты и выбросу ее застоявшегося секрета.

МАВИТ изготовлен по Европейской системе качества, выпускается более 10 лет и активно применяется



в лечебных учреждениях и домашних условиях. Срок службы — не менее пяти лет.

МАВИТ (УЛП-01 «ЕЛАТ») можно приобрести в магазинах «Медтехника», аптеках или заказать с завода.

Получите дополнительную информацию на сайте: www.elamed.com

Звоните на телефон завода! 8-800-200-01-13 (круглосуточно и бесплатно из любого региона РФ)

АЛМАГ. Живите без боли!

«...уже не помню, сколько лет назад заболели руки и ноги. Со временем ещё спина стала болеть, и начались мои мучения. Кучу лекарств перепробовала. Денег уйму перевела. Мне рекомендовали попить магнитотерапией, но нет времени и сил ехать в поликлинику на процедуры. Можно ли купить какой-нибудь не очень дорогой «магнитный» аппарат, уж совсем боли замучили?.. Терентьева Т.Ю. г. Москва



Для лечения спины и суставов предназначен АЛМАГ-01. Это просто чемпион по площади лечебного воздействия магнитного поля среди портативных физиоприборов, и как следствие он обладает более широкими возможностями по лечению заболеваний опорно-двигательного аппарата. Импульсы АЛМАГа снимают боль, усиливают местное

кровообращение, тем самым активизируя восстановительные процессы. На фоне лечения АЛМАГом начинают лучше действовать лекарства, что позволяет снижать их дозы вплоть до полного отказа от приема. Показания к применению: остеохондроз, артроз, артрит, бурсит, последствия травм и переломов и еще более 60 недугов!

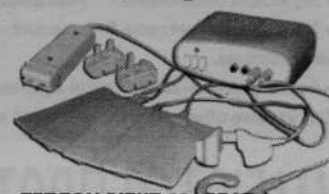
Замени сезон простуд на сезон здоровья!

Как бы так исхитриться, чтоб с наступлением холодов не простудиться? При нашем климате это почти нереально, поэтому каждую осень и зиму по всем городам и весям наблюдается сезонный всплеск простуд, ангина, насморк и прочих болячек, прячущихся за аббревиатурой ОРЗ. Дети школу пропускают, осложнения у болезней бывают, больничные брать приходится... Словом, обычная история и многим она хорошо знакома. А ведь есть способ защитить себя и свою семью от простудных заболеваний без лишних проблем! Это — ФЕЯ (УТЛ-01 «ЕЛАТ»), в наро-



ФЕЯ (УТЛ-01 «ЕЛАТ»)

де ее еще окрестили «носогрейкой». На самом деле, это такое устройство, которое прогревает нос и горло с постоянной температурой 40-55 градусов. Вирусы, вызывающие ОРЗ, концентрируются в области верхних дыхательных путей, и если прогревать эти зоны на протяжении 15-20 минут с такой температурой, то возбудители болезни погибают. Народные средства (например, мешочек с нагретой солью или гречкой) требуемого постоянства температур обеспечить просто не в состоянии и поэтому они не столь результативны. ФЕЕЙ лечат насморк, простуду, ангину и другие ЛОР-заболевания, а также используют для профилактики ОРЗ. А если необходимо хорошенько прогреть суставы или внутренние органы в дело вступает «тяжелая артиллерия» — ТЕПЛОН (УЛЧТ-02 «ЕЛАТ»), настоящая фабрика тепла! Его применяют при остеохондрозе,



ТЕПЛОН (УЛЧТ-02 «ЕЛАТ»)

артрите, бронхите, пневмонии, аллергическом насморке, остром отите, аденоидах у детей, пиелонефрите, мочекаменной болезни, цистите, гастрите, язве желудка и двенадцатиперстной кишки и еще многих других заболеваниях. И, обратите внимание, оба физиотерапевтических устройства лечат естественными природными факторами, не отравляя организм токсинами. Это особенно важно для тех, кому прием лекарств по каким-то причинам противопоказан, например беременным женщинам или кормящим матерям. Словом, не болейте, а ФЕЯ и ТЕПЛОН Вам в этом могут помочь!

ВНИМАНИЕ! ЕЛАТОМСКИЙ ПРИБОРНЫЙ ЗАВОД ПРОВОДИТ АКЦИЮ «БУДЬ ЗДОРОВ» И ПРИГЛАШАЕТ ПРИОБРЕСТИ АППАРАТЫ СО СКИДКОЙ — 5%.			ТАКЖЕ ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ ПРИБОРЫ В ЛЮБОЕ УДОБНОЕ ДЛЯ ВАС ВРЕМЯ ПО АДРЕСАМ:		
г. ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКИЙ, 16 СЕНТЯБРЯ			г. ТАЙГА, 17 СЕНТЯБРЯ		
магазин «Медтехника», ул. Суворова, 10			Аптека «Здравствуйте», ул. 40 лет Октября, 26/1		
аптека «Мир здоровья», пр. Ленина, 53/1			пгт. ГРАМОТЕИНО, 17 СЕНТЯБРЯ		
аптека «Ирина», пр. Кирова, 47			аптека «Здоровье +», ул. Светлая, 19		
аптека «Мелодия здоровья», пр. Кирова, 77			г. МАРИНСК, 17 СЕНТЯБРЯ		
«Аптеки Кузбасса», ул. Ломоносова, 1			Аптека, ул. Ленина, 28а		
г. ОСИННИКИ, 16 СЕНТЯБРЯ			г. ЮРГА, 17-18 СЕНТЯБРЯ		
аптека «ЛеО», ул. Советская, 1			аптека «Фарм-тэйд», ул. Машиностроителей, 49 В		
Аптеки Кузбасса, ул. Революции, 29			аптека «Фарм-тэйд», ул. Московская, 13		
Аптека «Центральная», ул. Победы, 39			аптека «Фарм-тэйд», пр. Победы, 4		
г. БЕЛОВО, 16-17 СЕНТЯБРЯ			«Аптеки Кузбасса» № 62, ул. Ленинградская, 46		
«Аптеки Кузбасса», ул. Октябрьская, 29			«Аптеки Кузбасса» № 10, пр. Победы, 16		
«Аптека низких цен», ТЦ «Кедр», 3-й микрорайон, 131			г. ПРОКОПЬЕВСК, 18-19 СЕНТЯБРЯ		
аптека «Здоровье +», ул. Октябрьская, 7			аптека «ЛеО», ул. Шишкина, 12		
г. АНЖЕРО-СУДЖЕНСК, 18 СЕНТЯБРЯ			аптека «ЛеО», ул. Яворского, 17		
аптека «Центральная», ул. Ленина, 24			аптека «ЛеО», пр. Шахтеров, 29		
аптека «Аптечный дом», ул. Ленина, 30			«Аптеки Кузбасса», пр. Шахтеров, 15		
аптека «Спутник-2», ул. Горняцкая, 4			магазин «Медтехника», пр. Гагарина, 33Б		
			г. БЕРЕЗОВСКИЙ, 19-20 СЕНТЯБРЯ		
			аптека «Эдельвейс», ул. Чернышевского, 8		
			аптека «Эдельвейс», пр. Ленина, 21		
			«Аптеки Кузбасса», пр. Ленина, 6		
			г. МЕЖДУРЕЧЕНСК, 19-20 СЕНТЯБРЯ		
			сеть аптек «Эдельвейс», пр. Строителей, 22		
			м-н «Медтехника», пр. Строителей, 9		
			аптека, пр. Шахтеров, 1		
			аптека, пр. 50 лет Комсомола, 51		
			«Аптеки Кузбасса», пр. Строителей, 1		
			аптека, ул. Пушкина, 10		
			г. ТАШТАГОЛ, 20 СЕНТЯБРЯ		
			аптека «Фармация», ул. Поспелова, 9		
			г. КИСЕЛЕВСК		
			аптека №16, ул. Инженерная, 4а (район Машзавода)		
			социальная аптека, ул. Казанская, 2		
			социальная аптека, ул. Промышленная, 13		
			аптека «Мелодия здоровья», пр. Транспортный, 1а		
			аптека «Мелодия здоровья», ул. Мира, 4а (супермаркет «Кора»)		
			«Аптеки Кузбасса», ул. Пионерская, 4		
			«Аптеки Кузбасса», ТЦ «Калина», пр. Западный, 3-а		
			аптека «ЛеО», ул. Ленина, 40		
			г. КАЛТАН		
			аптека №1, пр. Мира, 37		
			г. ГУРЬЕВСК		
			«Аптеки Кузбасса» №22, ул. Кирова, 22/1 «Аптека низких цен», ТЦ		
			пгт. ПРОМЫШЛЕННАЯ		
			«Аптеки Кузбасса», ул. Крупской, 10		
			г. ТОПКИ		
			«Аптеки Кузбасса», ул. Революции, 1		
			пгт. ТЯЖИНСКИЙ		
			«Аптеки Кузбасса», ул. Первомайская, 21		
			«Аптеки Кузбасса», ул. Ленина, 21а		
			«Аптеки Кузбасса», ул. Октябрьская, 2		
			пгт. ЯШКИНО		
			«Аптеки Кузбасса», ул. Гагарина, 46		

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Что такое ЭКО?

ЭКО уже в Кемерове? Где? Как? Сколько стоит?

Искусственное оплодотворение, именуемое репродуктологами экстракорпоральным оплодотворением (ЭКО) — это оплодотворение вне организма, т.е. в лабораторных условиях или попросту в пробирке. Со времени рождения первого «ребенка из пробирки» в 1978 году искусственное оплодотворение стало одним из важнейших и самых эффективных методов лечения бесплодия. Ежегодно в

мире рождается более 200 000 детей, зачатых с помощью искусственного оплодотворения. Многим супружеским парам искусственное оплодотворение позволило добиться беременности в тех случаях, когда все остальные лечебные методы не принесли результата.

Искусственное оплодотворение включает получение яйцеклетки женщины, оплодотворение их спермой мужа, лабораторное наблюдение за эмбрионами

на ранних этапах развития с последующим переносом полученных эмбрионов в полость матки. После этого начинается развитие беременности, ничем не отличающейся от беременности после естественного зачатия.

Миф про ЭКО:

При бесплодии обязательно надо делать ЭКО.

ФАКТ: Очень часто женщины, приходя в клинику с проблемой бесплодия, совершенно

не понимают, что им нужно. Некоторые так и заявляют: «Я хочу ЭКО». А им оно совсем не показано. Начинаем объяснять: беременность может наступить другими, достаточно эффективными методами (например, мы в «АВРОРЕ» делаем искусственную инсеминацию спермой мужа или, по желанию, донора, и стоит в 10 раз дешевле, и эффективность высокая). А есть пациентки, которым на приеме говоришь, что у них единственный шанс для наступления беременности — экстракорпоральное оплодотворение, но они в ужасе отказываются, настаивая на следующей, чуть ли не десятой по счету операции.

Миф про ЭКО:

ЭКО — гарантия беременности и родов. Обычно рождаются двойни.

ФАКТ: Сам процесс ЭКО (перенос оплодотворенной яйце-



клетки в полость матки) еще не гарантирует наступления беременности, а уж тем более рождения нормального, здорового ребенка. Мы «доставили» эмбрион, а дальше уже как Бог решит — один, два, три ребенка или, к сожалению, ни одного. Кроме того, есть такой показатель, как «Частота родов после ЭКО». В мире он называется красивым словом «Take on baby», то есть «домой с живым ребенком». Он, увы, всегда ниже, чем вероятность наступления бере-

менности. Все может случиться: выкидыш, остановка в развитии плода, различные осложнения. Очень важно довести эту драгоценную беременность до родов.

Единственное, что хотелось бы отметить особо: не пускайтесь во все тяжкие ЭКО, если у вас не слишком шуршит в кармане. Это все равно выльется в копеечку. Стоимость самой дешевой процедуры ЭКО начинается от 59 тысяч рублей, искусственной инсеминации от 15 тысяч рублей.

ПОКАЗАНИЯМИ ДЛЯ ИСКУССТВЕННОГО ОПЛОДОТВОРЕНИЯ (ЭКО) ЯВЛЯЮТСЯ:

- Трубное и перитонеальное бесплодие. То есть такое бесплодие, которое вызвано непроходимостью маточных труб и спаечным процессом в брюшной полости. (Привет от коротких юбок в трескучий мороз, беспорядочных половых связей под рюмку без презерватива и аборт в ранней юности!)
- Неэффективное лечение бесплодия, вызванного эндометриозом.
- Безуспешное лечение эндокринного бесплодия.
- Бесплодие, вызванное отсутствием или неполноценностью яйцеклеток.
- Бесплодие, вызванное пороками развития матки и труб.
- Мужское бесплодие — олигозооспермия, астенозооспермия, азооспермия.
- Иммунологическое бесплодие — женский организм вырабатывает антитела к сперматозоидам.
- Бесплодие с неизвестной причиной — у обоих все ОК, а не получается.

Отсутствие обеих маточных труб или даже яичников.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СОЦИУМ

Замочек на счастье

Необычный подарок жителям поселка Крапивинский сделали молодожены Андрей и Ольга Ворожищевы. Их совместная работа — скамейка влюбленных — теперь украшает сквер у здания поселковой администрации.

Юлия Калинина

— Мы с супругой подумали, почему бы не поддержать и в нашем районе традицию, — рассказывает Андрей Ворожищев, — когда молодожены

в день своего бракосочетания вешают на счастье замочек. И для этого смастерили скамейку влюбленных.

Первый замочек повесили сами Ольга и Андрей в день своей свадьбы. У их замка нет

ключа, так что отпереть его и украсть их семейное счастье уже никто не сможет.

Как рассказали молодожены, они будут приходить на это место каждый год, в день своей свадьбы, чтобы отмечать свой маленький семейный праздник.

Работу по воплощению такой необычной идеи в жизнь взял на себя сам глава молодого семейства. Уже готовую скамейку устанавливали работники поселковой администрации. Ее особенность в том, что сиденье поделено на две части, находящиеся под углом друг к другу. Поэтому кто бы на ней не сидел, обязательно окажется рядом. Такая вот романтика! Здесь же закреплена табличка

с пожеланиями всем влюбленным от семьи Ворожищевых. Позднее ее заменят на металлическую, чтобы ни дождь, ни снег не могли нанести ей вред.

— Мне, как главе поселковой администрации очень

приятно, что у нас есть жители, которые помимо благоустройства собственных участков, облагораживают и улицы поселка, — говорит Сергей Мязин, глава Крапивинского городского по-

селения. — Хочется сказать им за это огромное спасибо, ведь на них смотрят, на них равняются. А нам надо постараться сохранить все то, во что люди вкладывали свой труд и душу.



Скамейка влюбленных от Ворожищевых

Задумайтесь о своем будущем

Заработок в «конверте»

- понижает размер пенсии
- урежает кредит
- сокращает социальные выплаты

Требуйте у работодателя официальной зарплаты!

Телефоны горячей линии (3842) 58-72-84, 36-40-14

Департамент труда и занятости населения

Государственная инспекция по труду

Областная газета «Кузбасская панорама». Тираж 140 000 экземпляров. Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство о регистрации ПИ №ТУ 42-00584 от 27 декабря 2012г.

Учредитель: ООО «Медиа-Центр». Адрес: 650630, г. Кемерово, пр. Октябрьский, 28.

Издатель: ГП КО «Редакция газеты «Кузбасс». Адрес издателя и редакции: 650630, г. Кемерово, пр. Октябрьский, 28. Тел. (3842) 35-42-47. E-mail: rano@kuzbass85.ru

Время подписания в печать по графику: 26.08.2013, 18.00.

Сдано в печать: 26.08.2013, 17.00.

Главный редактор: А.В. Ломкина, дизайн и верстка: И.В. Фомин

Распространяется бесплатно в газетах:

«Беловский вестник», «Вперед», «Время и жизнь», «Городская газета», «Знаменка», «Калтанский вестник», «Контакт», «Красная Шория», «Мой город», «Мыски», «Наш город», «Наше время», «Наша жизнь», «Наша знаменка», «Новая жизнь», «Провинция», «Призыв», «Резонанс-Ю», «Сельская новь», «Сельские вести», «Сельские зори», «Тайгинский рабочий», «Тайдонские родники», «Телевизионный вестник», «Чебулинская газета», «Шахтерская правда», «Эхо», «Юргинские ведомости», «Яшкинский вестник», отпечатанных в 11 типографиях Кемеровской области в соответствии с разовым тиражом этих газет

ЧЕТВЕРГ, 19 СЕНТЯБРЯ

Первый канал

04:00 «Доброе утро»
08:00 «Новости»
08:05 «Контрольная закупка»
08:35 «Женский журнал»
08:45 «Жить здорово!». 12+
09:55 «Модный приговор»
11:00 «Новости»
11:10 «Время обедать!»
11:50 «Доброго здоровья!»
12:40 «Истина где-то рядом». 16+
13:00 «Другие новости»
13:25 «Домработница». 16+
14:00 «Новости»
14:15 «Самый лучший муж». 16+
15:10 «Ясмин». 16+
16:00 «В наше время». 12+
17:00 «Вечерние новости»
17:45 «Давай поженимся!». 16+
18:50 «Пусть говорят». 16+
20:00 «Время»
20:30 «Вангелия»
22:30 «Вечерний Ургант». 16+
23:00 «Ночные новости»
23:10 «Городские пижоны. Люк Бессон представляет: «Перевозчик». 16+
00:10 «Милашка». 18+
01:40 «Смертельная охота». 16+

РОССИЯ 1

04:00 «Утро России»
04:05, 04:35, 05:05, 05:35, 06:05, 06:35, 07:05, 07:35, 10:30, 13:30, 16:30, 18:40 «Местное время. Вести-Кузбасс»
08:00 «1000 мелочей»
08:45 «О самом главном»
09:30 «Кулагин и партнеры». 12+
10:00 «Вести»
10:50 «Вести. Дежурная часть»
11:00 «Тайны следствия». 12+
12:00 «Особый случай». 12+
13:00 «Вести»
13:50 «Вести. Дежурная часть»
14:00 «Тайны института благородных девиц». 12+
15:00, 16:30 «Склифосовский». 12+
16:00 «Вести»
17:30 «Прямой эфир». 12+
19:00 «Вести»
19:50 «Спокойной ночи, малыши!»
20:00 «Женщины на грани». 12+
21:50 «Поединок». 12+
23:25 «Иду на таран». 12+

ТВН-ТВЦ и НОВО-ТВ

06:30 «Новости ТВН». 12+
07:00 «Настроение». 6+
08:00 «Новости Ново-ТВ»
08:25 «Лучшие цены»
08:30 «Народная погода»
08:40 «Фронтовые истории»
08:50 «Между нами, малышами»
09:00 «Личной безопасности не гарантирую». 12+
10:55 «Дом вверх дном». 12+
11:55 «Метод Лавровой». 16+
12:55 «Понять. Простить». 12+
13:30 «События»
13:55 «Кулинарная магия». 6+
14:30 «Колье Шарлотты». 12+
15:55 «Доктор И...». 16+
16:30 «События»
16:55 «Осторожно, мошенники!». 16+
17:30 Мультфильмы
18:00 «Новости ТВН»
18:30 «Спорт-клуб»
18:45 «Про культуру»
19:00 «Новости Ново-ТВ»
19:25 «Лучшие цены»
19:30 «Народная погода»
19:40 «В деталях». 12+
20:00 «Вперед, товарищи! На дачу». 6+
20:30 «Новости ТВН». 12+
21:00 «Судный день». 16+
21:20 «Тайна старого дома». 16+
23:15 «События»
23:50 «Ольга Остроумова. Любовь земная». 12+
00:40 «Мистер Монк». 12+
01:40 «Судный день». 16+

10 канал

07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»
07:10 «НТВ утром»
08:10 «И снова здравствуйте!»
08:30 «Спасатели». 16+
09:00 «Медицинские тайны». 16+
09:35, 10:25 «Возвращение Мухтара-2». 16+
10:00 «Сегодня»
11:00 «До суда». 16+
11:55 «Суд присяжных». 16+
13:00 «Сегодня»
13:25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+
14:35 «Дело врачей». 16+
15:35 «Новости 10 канала»
16:00 «Сегодня»
16:30 «Прокурорская проверка». 16+
17:40 «Говорим и показываем». 16+
18:35 «Новости 10 канала»
19:00 «Сегодня»
19:30 «Дельта». 16+
22:30 «Сегодня. Итоги»
22:50 «Вернуть на доследование». 16+
00:45 «Дачный ответ»
01:50 Футбол. Лига Европы УЕФА. «Шериф» (Молдова) - «Анжи» (Россия)
04:30 «Дикий мир»
05:00 «Час Волкова». 16+

СТС-Кузбасс

06:00, 07:00 Мультфильмы
07:30 «Навигатор». 12+
07:50 «В гостях у Бена»
08:00 «Навигатор». 12+
08:30, 14:00, 19:35 «Другие новости». 16+
08:55 «Телемаркет». 16+
09:00, 11:30, 14:30, 18:00, 19:00 «Воронины». 16+
09:30, 23:00 «6 кадров». 16+
10:15 Мультфильм. 12+
12:00, 17:00 «Кухня». 16+
12:30, 17:30 «Восьмидесятые». 16+
13:00, 23:30 «Даёшь молодёжь!». 16+
13:30 «В наших интересах с Л. Филаткиной». 6+
13:50 «В гостях у Бена»
15:00, 16:00 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
18:30, 20:00 «Последний из Магикян». 16+
19:30 «Телемаркет». 16+
21:30 Мультфильм. 12+
00:30 «Нереальная история». 16+
01:00 «Звонок». 18+
03:05 «Бэйб». 6+
04:50 «Закон и порядок. Специальный корпус». 16+
05:40 «Музыка на СТС». 16+

ТРК «Осинники»

ТРК «Осинники»
12:05 «Новости»
12:30 «Мультимир»
«Телесеть ТНТ»
13:30 «Универ». Ситком. (16+)
14:30, 15:00 «Интерны». (16+)
15:30 «САШАТАНЯ». (16+)
18:00 «Реальные пацаны». Комедия. (16+)
ТРК «Осинники»
19:05 «Новости»
19:30 «Мультимир»
«Телесеть ТНТ»
20:00 «Интерны». (16+)
21:00 «ТНТ-Комедия: «В пролёте». (16+)
23:15 «Дом-2. Город любви». Реалити-шоу. (16+)

ПЯТНИЦА, 20 СЕНТЯБРЯ

Первый канал

04:00 «Доброе утро»
08:00 «Новости»
08:05, 04:25 «Контрольная закупка»
08:35 «Женский журнал»
08:45 «Жить здорово!». 12+
09:55 «Модный приговор»
11:00 «Новости»
11:10 «Время обедать!»
11:50 «Доброго здоровья!»
12:40 «Истина где-то рядом». 16+
13:00 «Другие новости»
13:25 «Домработница». 16+
14:00 «Новости»
14:15 «Самый лучший муж». 16+
15:10 «За и против». 16+
16:00 «Жди меня»
17:00 «Вечерние новости». 16+
17:45 «Человек и закон». 16+
18:50 «Поле чудес». 16+
20:00 «Время»
20:30 «Голос». 12+
22:40 «Вечерний Ургант». 16+
23:30 «Городские пижоны. Стивен Спилберг и Стивен Кинг представляют: «Под куполом». 16+
00:20 «Древо жизни»
02:55 «Драконий жемчуг: эволюция». 12+

РОССИЯ 1

04:00 «Утро России»
04:05, 04:35, 05:05, 05:35, 06:05, 06:35, 07:05, 07:35, 10:30, 13:30, 16:30, 18:40 «Местное время. Вести-Кузбасс»
07:55 «Мусульмане»
08:05 «1000 мелочей»
08:45 «О самом главном»
09:30 «Кулагин и партнеры». 12+
10:00 «Вести»
10:50 «Вести. Дежурная часть»
11:00 «Тайны следствия». 12+
12:00 «Особый случай». 12+
13:00 «Вести»
13:15 «Дневник Сочи-2014»
13:50 «Вести. Дежурная часть»
14:00 «Тайны института благородных девиц». 12+
15:00, 16:30 «Склифосовский»
16:00 «Вести»
17:30 «Прямой эфир». 12+
19:00 «Вести»
19:50 «Спокойной ночи, малыши!»
20:00 «Жит»
21:10 «Предсказание». 12+
23:05 «Чертовое колесо»

ТВН-ТВЦ и НОВО-ТВ

06:30 «Новости ТВН». 12+
07:00 «Настроение». 6+
08:00 «Новости Ново-ТВ»
08:25 «Лучшие цены»
08:35 «Народная погода»
08:40 «Без рецепта». 12+
09:00 «Задача с тремя неизвестными». 12+
11:55 «Метод Лавровой». 16+
12:55 «Понять. Простить»
13:30 «События»
13:55 «Вперед, товарищи! На дачу». 6+
14:30 «Колье Шарлотты». 12+
15:55 «Доктор И...». 16+
16:30 «События»
16:55 «Спешите видеть!»
17:30 Мультфильм
18:00 «Новости ТВН»
18:30 «Диалоги о войне»
19:00 «Новости Ново-ТВ»
19:25 «Лучшие цены»
19:35 «Народная погода»
19:40 «Дорога к храму»
19:50 «Между нами, малышами»
20:00 Мультфильм
20:30 «Новости ТВН». 12+
21:00 «Судный день». 16+
21:25 «Укротительница тигров». 12+
23:25 «Мыслить как преступник». 16+
00:15 «Предлагаемые обстоятельства. Свадьба». 16+
02:00 «В деталях». 12+
02:10 «Диалоги о войне»
02:30 «Без рецепта». 12+
02:40 «Стройплощадка»

10 канал

07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»
07:10 «НТВ утром»
08:10 «И снова здравствуйте!»
08:35, 10:25 «Возвращение Мухтара-2». 16+
10:55 «До суда». 16+
11:55 «Суд присяжных». 16+
13:25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+
14:35 «Дело врачей». 16+
15:35 «Новости 10 канала»
16:30 «Прокурорская проверка». 16+
17:40 «Говорим и показываем». 16+
19:30 «Ты не поверишь!». 16+
20:30 «Хочу V Виа гру!». 16+
22:30 «Карпов». 16+
00:25 «Егор-360». 16+
01:00 «Живая бомба». 16+
02:45 «Вернуть на доследование». 16+
04:40 «Час Волкова». 16+

СТС-Кузбасс

06:00, 07:00 Мультфильмы. 6+
07:30, 08:00 «Включайся»
07:50 «В гостях у Бена»
08:30, 14:00, 19:35 «Другие новости». 16+
08:55 «Телемаркет». 16+
09:00, 11:30, 14:30, 18:00 «Воронины». 16+
09:30 «6 кадров». 16+
10:00 Мультфильм. 12+
12:00, «Кухня». 16+
12:30, 17:30 «Восьмидесятые». 16+
13:00 «Даёшь молодёжь!». 16+
13:30 «В наших интересах с Лидией Суганяко». 6+
13:50 «В гостях у Бена»
15:00, 18:30, 20:00, 20:25, 21:45 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
19:30 «Телемаркет». 16+
22:45 «Ключи от всех дверей». 16+
00:40 «Трое в каноэ» 16+
02:35 «Дракула» Брэма Стокера. 16+
04:50 «Закон и порядок. Специальный корпус»

ТРК «Осинники»

ТРК «Осинники»
12:05 «Новости»
12:30 «Мультимир»
«Телесеть ТНТ»
14:00 «Универ» Ситком. (16+)
14:30, 15:00 «Интерны». (16+)
15:30 «Универ». (16+)
18:00 «Реальные пацаны». Комедия. (16+)
ТРК «Осинники»
19:05 «Новости»
19:30 «Мультимир»
«Телесеть ТНТ»
20:00 «Comedy Woman». (16+)
21:00 «Комедия Клуб в Юрмале». (16+)
22:00 «Comedy Баттл. Без границ». (16+)
23:00 «Дом-2. Город любви». Реалити-шоу. (16+)

СУББОТА, 21 СЕНТЯБРЯ

Первый канал

05:00 «Новости»
05:10 «Паспорт». 12+
07:20, 07:50 «Мультфильмы»
08:00 «Играй, гармонь любимая!»
08:45 «Слово пастыря»
09:00 «Новости»
09:15 «Смак». 12+
09:55 «Шипы белых роз». 12+
11:00 «Новости»
11:15 «Идеальный ремонт»
12:10 «Лысый няня: спецзадание». 12+
13:55 «Свадебный переполох». 12+
14:50 «Голос. За кадром». 12+
15:50 «Куб». 12+
17:00 «Вечерние новости»
17:15 «Угадай мелодию»
17:45 «Кто хочет стать миллионером?»
18:50 «Минута славы. Дорога на Олимп!». 12+
20:00 «Время»
20:20 «Сегодня вечером»
22:00 «Успеть до полуночи». 16+
22:50 «Любовь с препятствиями». 16+
00:50 «Наверное, боги сошли с ума». 12+
02:55 «Один дома-3»

РОССИЯ 1

04:05 «Очень верная жена». 12+
05:35 «Сельское утро»
06:05 «Диалоги о животных»
07:00 «Вести»
07:10 «Местное время. Вести-Кузбасс». 12+
07:20 «Планета собак»
08:25 «Субботник»
09:05 «Урожайные грядки»
09:20 «Полит-чай»
09:50 «Территория здоровья»
10:00 «Вести»
10:10 «Местное время. Вести-Кузбасс». 12+
10:20 «Вести. Дежурная часть»
10:55 «Честный детектив». 16+
11:25 «Военная программа»
11:55 «Танковый биатлон»
13:00 «Вести»
13:20 «Местное время. Вести-Кузбасс». 12+
13:30 «Субботний вечер»
15:20 «Танцы со звездами. Сезон-2013»
19:00 «Вести в субботу»
19:45 «Чужая женщина». 12+
23:35 «Спасибо за любовь». 12+

ТВН-ТВЦ и НОВО-ТВ

08:00 «Новости ТВН». 12+
08:40 «Великие праздники. Рождество Пресвятой Богородицы». 6+
09:10 «Золушка». 6+
10:30 «События»
10:50 «Петровка, 38». 16+
11:00 «Кулинарная магия». 6+
11:35 «Ну, погоди!» Мультфильм. 6+
11:45 «Ирония любви». 16+
13:25 «Великолепная Анжелика». 16+

15:30, 16:50 «Брежнев». 16+
16:30 «События»
20:00 «Постскриптум»
21:00 «Пуаро Агаты Кристи. Свидание со смертью». 12+
23:00 «События»
23:20 «Временно доступен. Александр Збруев». 12+
00:25 «Посвящается Марису Либе. Гала-концерт звезд мирового балета»

10 канал

07:25 «Смотр»
08:00 «Сегодня»
08:20 «Лотерея. Золотой ключ»
08:45 «Их нравы»
09:25 «Готовим с Алексеем Зиминым»
10:00 «Сегодня»
10:20 «Главная дорога». 16+
10:55 «Кулинарный поединок»
11:55 «Квартирный вопрос»
13:00 «Сегодня»
13:25 «Из песни слов не выкинешь!». 12+
14:30 «Следствие вели». 16+
15:30 «Очная ставка». 16+
16:30 «Кодекс чести-4». 16+
18:25 «Жилье мое». 12+
18:35 «На здоровье». 12+
18:45 «Своя полоса». 12+
19:00 «Центральное телевидение»
19:50 «Суббота. Вечер. Шоу». 16+
21:45 «Отпуск». 16+
23:35 «Мертвые души». 16+
02:10 «Дикий мир»
03:10 «Вернуть на доследование». 16+
05:05 «Час Волкова». 16+

СТС-Кузбасс

06:00 Мультфильмы
08:15 «Весёлое диноутро»
08:30 «Телемаркет». 16+
08:35 «Кузбасский ковчег». 12+
08:50 «Регион-42». 16+
09:00 Мультфильм. 6+
09:45 «Драконы и всадники Олуха». 6+
10:10 «Рождественские истории». Мультфильм. 6+
10:35 «Вэлиант». 12+
12:00 «Последний из Магикян». 16+
14:00, 17:40 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
15:25, 17:30 «6 кадров». 16+
15:30, 16:30 «Даёшь молодёжь!». 16+
16:00 «Телемаркет». 16+
16:05 «Женский клуб в ретро-формате». 16+
19:00 Мультфильмы. 12+
21:00 «Железный человек». 12+
23:20 «Мой любимый марсианин». 12+
01:05 «Путь орла». 16+
02:40 «Бетховен-3». 6+
04:30 «Закон и порядок. Специальный корпус». 16+
05:20 «Диагнозу вопреки». 16+

ТРК «Осинники»

ТРК «Осинники»
12:05 «Новости»
12:30 «САШАТАНЯ». (16+)
14:00 «Comedy Woman». (16+)
15:00 «Комедия Клуб в Юрмале». (16+)
16:00 «Comedy Баттл. Без границ». (16+)
17:00 «Интерны». Комедия. (16+)
ТРК «Осинники»
19:30 «Мультимир»
«Телесеть ТНТ»
20:00 «Хоббит: Нежданное путешествие». Фэнтези. (16+)
23:20 «Дом-2. Город любви». Реалити-шоу. (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 22 СЕНТЯБРЯ

Первый канал **1**

РОССИЯ 1

ТВН-ТВЦ и
НОВО-ТВ **ТВН**

10 канал **НТВ**

СТС-Кузбасс **СТС**

ТРК «Осинники»

04:50. 05:10 «Как приручить дракона». 12+
05:00 «Новости»
06:45 «Армейский магазин». 16+
07:20 «Аладдин». Мультфильм
07:45 «Смешарики. Пинкод». Мультфильм
07:55 «Здоровье». 16+
09:00 «Новости»
09:15 «Непутевые заметки». 12+
09:35 «Пока все дома»
10:25 «Фазенда»
11:00 «Новости»
11:15 «Крепкий орешек: Возмездие». 16+
13:40 «Ералаш»
14:05 «Есть только миг... В гостях у Олега Анофриева»
16:00 «Ванга». 12+
17:00 «Ледниковый период»
20:00 «Воскресное «Время»
21:00 «Достояние республики: Ирина Аллегрова»
23:10 «Прошлой ночью в Нью-Йорке». 16+
00:55 «Свидетель». 16+
02:50 «Замороженная планета». 12+

04:25 «Семь дней после убийства». 16+
06:20 «Вся Россия»
06:30 «Сам себе режиссер»
07:20 «Смехопанорама»
07:50 «Утренняя почта»
08:30 «Сто к одному»
09:20 «Местное время. Вести - Кузбасс. События недели»
10:00 «Вести»
10:10 «Городок. Дайджест»
10:45 «Мой папа - мастер»
11:15 «Отцовский инстинкт». 12+
13:00 «Вести»
13:20 «Местное время. Вести - Кузбасс». 12+
13:30 «Отцовский инстинкт». 12+
15:25 «Смеяться разрешается»
17:20 «Наш выход!»
19:00 «Вести недели»
20:30 «Родная кровиночка». 12+
22:30 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
00:20 «Уловка 44». 16+

08:00 «Африканская сказка». Мультфильм. 6+
08:20 «Энциклопедия собак». 6+
09:25 «Барышня и кулинар». 6+
09:55 «Полное счастье». 6+
10:30 «События»
10:50 «Укротительница тигров»
12:45 «Смех с доставкой на дом». 12+
13:20 «Вперед, товарищи! На дачу». 6+
13:50 «Чудо-детки». 6+
14:25 «Мисс Марпл Агаты Кристи. Убивать - это просто». 12+
16:25 «Операция «Тайфун». Задания особой важности». 12+
20:00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
21:00 «Инспектор Льюис. Душа гения». 12+
22:55 «События»
23:15 «Великолепная Анжелика». 16+
01:20 «Иран: нефть и бомба». 12+

08:00 «Сегодня»
08:20 «Лотерея «Русское лото плюс»»
08:45 «Их нравы»
09:25 «Едим дома!»
10:00 «Сегодня»
10:20 «Первая передача». 16+
10:55 «Чудо техники». 12+
11:25 «Поедем, поедим!»
11:55 «Дачный ответ»
13:00 «Сегодня»
13:20 «Антиснайпер. Двойная мотивация». 16+
15:10 «Своя игра»
16:00 «Бывает же такое!». 16+
16:30 «Жизнь и смерть Жени Белоусова». 16+
17:30 «Враги народа». 16+
18:25 «Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю»
19:00 «Сегодня. Итоговая программа»
19:30 «Кома». 16+
23:40 «Луч Света». 16+
00:15 «Школа злословия». 16+
01:00 Согаз - чемпионат России по футболу 2013-2014. «Спартак» - «ЦСКА»
03:10 «Вернуть на доследование». 16+
05:00 «Час Волкова». 16+

06:60 Мультфильмы
07:55 «Робот Поли и его друзья». 6+
08:30 «Маленький принц». Мультфильм. 6+
09:00 «Приключения Вуди и его друзей». 6+
09:20 «Драконы и всадники Олуха». 6+
09:45 «Рождественские истории». 6+
10:00 «Последний из Магикян». 16+
12:00 «Снимите это немедленно». 16+
13:00 Мультфильмы. 12+
15:00, 16:30 «Восьмидесятые». 16+
16:00 «Телемаркет». 16+
16:05 «В наших интересах с Л. Филаткиной». 6+
17:30 «6 кадров». 16+
17:40 «Железный человек». 12+
20:00 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
21:00 «Железный человек-2». 12+
23:25 «Старая закалка». 18+
01:10 «Кровавый округ». 18+
03:10 «Выпускной». 12+
04:55 «Закон и порядок. Специальный корпус». 16+
05:45 «Музыка на СТС». 16+

ТРК «Осинники»
12:05 Объявления.
Реклама. Информационная
«Телесеть ТНТ»
12:05 «Перезагрузка». Ситком (16+)
13:00 «Хоббит: Нежданное путешествие». Фэнтези. (16+)
16:15 «Троя». Исторический фильм. (16+)
ТРК «Осинники»
19:30 «Мультимир»
«Телесеть ТНТ»
20:00 «Битва экстрасенсов». (16+)
21:30 «SAND UP». (16+)
22:30 «Наша Russia»
23:00 «Дом-2. Город любви». Реалити-шоу. (16+)

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Кемеровская область
муниципальное образование –
Осинниковский городской округ
Администрация Осинниковского городского округа

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

8 августа 2013 г.

№758-п

О внесении изменений в постановление администрации Осинниковского городского округа от 27.05.2013 г. №488-пп «Об организации и осуществлении муниципального жилищного контроля на территории муниципального образования - Осинниковский городской округ»

В соответствии с п. 6 ч. 1 ст. 16 Федерального закона от 06.10.2003 №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», ст. 20 Жилищного кодекса РФ, руководствуясь ч. 2 ст. 1 Закона Кемеровской области от 02.11.2012 №102-ОЗ «О муниципальном жилищном контроле», в целях организации муниципального жилищного контроля за использованием и сохранностью муниципального жилищного фонда на территории муниципального образования - Осинниковский городской округ:

1. Внести изменения в Постановление администрации Осинниковского городского округа от 27.05.2013 г. №488-пп «Об организации и осуществлении муниципального жилищного контроля на территории муниципального образования - Осинниковский городской округ»:

1.1. Приложение №1 к вышеуказанному Постановлению изложить в новой редакции, согласно приложению к настоящему постановлению.

2. Настоящее Постановление вступает в силу с момента его подписания.

3. Опубликовать настоящее Постановление в городской газете «Время и жизнь».

4. Контроль за исполнением настоящего Постановления возложить на первого заместителя главы городского округа А. Ю. Габдрахманова.

Глава Осинниковского городского округа
И. В. Романов.

Приложение к Постановлению администрации Осинниковского городского округа №758-п от 8 августа 2013 г.

Перечень должностных лиц, уполномоченных осуществлять муниципальный жилищный контроль

1. Начальник отдела координации работ жизнеобеспечения города администрации Осинниковского городского округа – муниципальный жилищный инспектор;

2. Главный специалист отдела координации работ жизнеобеспечения города администрации Осинниковского городского округа – муниципальный жилищный инспектор;

3. Директор муниципального казенного учреждения «Жилищно-коммунальное управление» - муниципальный жилищный инспектор.

Мотопробег в Осинниках

«Шлем - всему голова» - это всероссийский социальный проект, направленный на профилактику дорожно-транспортных происшествий и травматизма среди владельцев мотоциклов, скутеров и мопедов. Он уже «прокатился» по многим городам Кузбасса, а на неделе в рамках этой масштабной кампании в Осинниках состоялся мотопробег под девизом «Раны на шлеме, а не на голове», организованный Госавтоинспекцией по г. Осинники. В пробеге приняли участие мотоциклисты из семи городов юга Кузбасса.



Всем известно, что большинство аварий и несчастных случаев на дороге происходит с участием водителей двухколесного транспорта. Водители зачастую нарушают дистанцию, не используют сигналы «поворотников» при перестроении с одной полосы на другую, превышают скорость, выезжают на встречную полосу, а то и вовсе движутся между рядами, тем самым подвергая опасности не только свою жизнь, но и жизни других участников дорожного движения. Особенно актуальной эта проблема становится в летний период. По статистике Госавтоинспекции МВД России, в нашей стране за 5 месяцев 2013 года уже произошло 1944 мотоаварии, в которых погибло 253 человека и получили травмы и ранения 2184 человека.

Как показывает анализ дорожно-транспортных происшествий, практически во всех случаях мотоциклисты получают черепно-мозговые травмы, именно поэтому мотошлем является

обязательной и единственной атрибутикой мотоциклиста, которая позволяет сохранить ему жизнь и избежать серьезных травм головы.

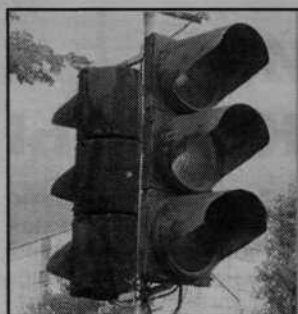
В нашем городе профилактике ДТП уделяется большое

внимание. Мотопробег «Раны на шлеме, а не на голове» собрал у городской площади в Осинниках не только мотоциклистов из разных городов, но и жителей, которые пришли посмотреть на яркое зрелище. Каких только моделей мотоциклов здесь не было! С особым интересом мототехнику рассматривали ребята и школьники, восхищаясь мощностью и красотой «железных коней». Сразу было видно, что участники мотопробега – настоящие профессионалы, каждый из них полностью экипирован для поездки, и у каждого на голове – обязательная защита – шлем.

Выстроившись друг за другом, мотоциклисты ожидали приглашения к старту. На шлемы им наклеили специальные стикеры, и организованная колонна двинулась от городской площади вдоль улицы Победы к обелиску, а далее проехала практически по всем улицам Осинников. Организаторы мотопробега обратились ко всем участникам дорожного движения с призывом соблюдать правила безопасности и использовать средства защиты, чтобы снизить количество несчастных случаев, а если дорожно-транспортное происшествие произошло, чтобы шрамы у мотоциклистов оставались только на шлемах.

Александра ЮРЧЕНОК.





ПЕРЕКРЕСТОК

Страница участников дорожного движения
и сотрудников ГИБДД



Вернули промилле, а штрафы увеличили

С 1 сентября начали действовать новые штрафы за нарушения на дорогах, согласно которым минимальный размер составляет 500 рублей, а не 100.

Соответственно до 500 рублей повысились штрафы за невключение поворотников, разворот или езду задним ходом в неположенном месте, поворот не со «своей» полосы, непредоставление преимущества тем, кто его имеет, нарушение правил перевозки грузов, правил остановки или стоянки, правил подачи звуковых и световых сигналов, правил учебной езды, несоблюдение разметки и знаков, езду с просроченным ОСАГО.

Кроме того, на 500 рублей могут оштрафовать за превышение скорости на 20 - 40 км/ч; за превышение на 60 - 80 км/ч штраф составит до 2500 рублей, а свыше 80 км/ч - 5000 рублей или лишение прав на полгода. Зато превышение до 20 км/ч вообще вычеркнули, то есть штрафовать за это не будут.

Заметно растёт наказание за езду в пьяном виде. Так, за отказ от медицинского освидетельствования к лишению прав будет присоединяться еще штраф в 30 тыс. рублей. Такой же штраф последует и за езду в состоянии опьянения, и за передачу автомобиля в управление нетрезвому товарищу, и за употребление алкоголя после ДТП до прибытия сотрудников ДПС и освидетельствования. За сочетание опьянения и отсутствия прав будет полагаться еще и арест на 10 - 15 суток.

Выросли и другие штрафы.

За нарушения правил железнодорожного переезда придется отдать 1000 рублей, столько же - за движение по автомагистрали со скоростью менее 40 км/ч или остановку на ней в неположенном месте. На 1000 рублей оштрафуют и водителей грузовиков, едущих далее второй полосы, и за учебную езду по магистралам, а также за нарушение правил перевозки людей.

Проезд по обочине и разговоры по мобильному телефону за рулем теперь будут «стоить» 1500 рублей, столько же - отказ уступить дорогу пешеходу или велосипедисту. Кстати, для них штрафы тоже увеличили - за нарушение ПДД пешеходу придется выложить 500 рублей, водителю мопеда или велосипеда - 800, а в состоянии опьянения - полторы тысячи. За то, что не остановился по требованию дорожного полицейского, - штраф 800 рублей.



Балльную систему штрафов вводить не стали, как изначально предлагалось, но вместо этого появилось понятие повторных нарушений по ряду статей. Так, за повторный проезд на красный свет будет налагаться штраф в 5000 рублей или лишение прав на полгода,

за повторное превышение скорости более чем на 60 км/ч - лишение на год, рецидив пьяной езды обойдется в 50 тыс. рублей с лишением прав на 3 года. Повторным считается нарушение в течение года после первого (устанавливается, что период административного наказания длится год с момента окончания исполнения постановления о наказании, то есть, например, год после возврата прав).

А возвращать права теперь будут не просто так в течение одного рабочего дня, а после экзамена на знание ПДД. В случае, если отбিরали «за пьянку», - еще и дополнительного медосвидетельствования.

Наконец, увеличиваются штрафы за причинение вреда здоровью в результате ДТП: за легкое - с 1500 до 2500 рублей, а за среднее - с 2500 до 25000 рублей. Порадовать автомобилистов может, наверное, увеличение наказания для должностных лиц за несоблюдение требований по обеспечению безопасности дорожного движения при ремонте и содержании дорог, железнодорожных переездов или других дорожных сооружений: раньше штраф составлял всего 2 - 3 тыс. рублей, а теперь - 300 тыс. рублей.

Вступившие в силу поправки в административный кодекс отменяют «ноль промилле», то есть нулевую допустимую норму содержания алкоголя в крови. Теперь допускается концентрация 0,16 мг чистого этилового спирта в литре выдыхаемого воздуха.

Количество мотоциклистов возросло, увеличилась и опасность

Сотрудники Госавтоинспекции по г. Осинники 23 и 24 августа провели рейд по выявлению водителей мотоциклов, мопедов, мокиков и скутеров, нарушающих правила дорожного движения. Особое внимание полицейские уделяли несовершеннолетним водителям мототранспорта, число которых в городе в последнее время резко увеличилось. Мотоциклисты, не достигшие 16-летнего возраста и в связи с этим не имеющие права управлять мототранспортным средством, доставлялись в отдел

по делам несовершеннолетних для дальнейшего разбирательства.

Уважаемые родители! Приобретая своим детям мототехнику, помните, что это допустимо лишь при достижении ими 16 лет. При этом не забудьте позаботиться о их безопасности - научите правилам вождения (для начала обучите езде по грунтовой дороге) и купите экипировку - мотошлем, специализированную одежду. Только в этом случае можно выпускать начинающих любителей мотоспорта на дорогу общего пользования.

«Внимание - дети!»

За семь месяцев текущего года на территории области травмировано 218 детей и 9 погибли в дорожно-транспортных происшествиях. В нашем городе травмировано 10 несовершеннолетних, трое из них - в возрасте до 16 лет.

В целях профилактики детского дорожно-транспортного травматизма 21 августа стартовало Всеузбасское профилактическое мероприятие «Внима-

ние - дети!», которое продлится по 15 сентября. В рамках этого мероприятия 22 августа в г. Осинники прошла акция с отрядом ЮИД детского сада №36. Ребята раздавали автомобилистам листовки с призывом соблюдать скоростной режим и уступать дорогу малышам на пешеходных переходах, кроме того, пообещали водителям, что будут переходить проезжую часть только в положенных местах.

«Шлем - Всеми голова»

В рамках Всероссийского социального проекта «Шлем - всеми голова» в отделе ГИБДД по г. Осинники состоялась пресс-конференция, участниками которой стали представители Госавтоинспекции, здравоохранения и любители мотоспорта.

Собравшимся была предоставлена информация о важности страхования, алгоритме постановки мототехники на учет, правилах вождения скутерами, мопедами, мокиками, мотоциклами, о несовершеннолетних нарушителях, управляющих мотосредствами.

Участники встречи отметили, какая опасность подстерегает водителя при езде на мотосредствах, при перевозке пассажиров, особенности езды при плохих погодных условиях, технической неисправности мотосредства и, конечно же, необходимость использования мотошлема, а также экипировки для любителей подобного рода транспорта.

Поучительной стала информация врачей о последствиях ДТП с участием мототранспорта.

Представители инспекции по безопасности дорожного движения доложили о работе, которая проводится ими по профилактике нарушений, допускаемых несовершеннолетними водителями мототранспорта.

ДТП

2 августа в 13-50 произошло ДТП по ул. М. Горького. Водитель, управляя мотоциклом, совершил наезд на 7-летнюю девочку, которая передвигалась на велосипеде. Ребенок доставлен в больницу.

11 августа в полночь произошло дорожно-транспортное происшествие по ул. Революции. Как выяснилось, мотоцикл «Ирбис», двигаясь со стороны Сбербанка, на перекрестке продолжил движение в сторону храма на запрещающий сигнал светофора по встречной полосе. Там он по касательной столкнулся с автомобилем ВАЗ 2110, потом с автомобилем «Honda», после чего мотоцикл отскочил обратно в «десятку». Со слов очевидцев, водителем данного мотосредства была девушка. Ни на ней, ни на ее пассажире не было мотошлема. В результате ДТП девушка получила множественные открытые и закрытые переломы конечностей, у молодого человека - сотрясение головного мозга, раны головы, верхних и нижних конечностей.

22 августа в 16 часов поступил сигнал о дорожно-транспортном происшествии с ребенком. ДТП произошло вблизи школы №21 по ул. Вокзальная. Мальчик катался на

велосипеде, выехал из кустов на проезжую часть и врезался в заднее колесо движущейся «Газели». Ребенок был доставлен в городскую больницу с сотрясением головного мозга, ушибом мягких тканей головы, локтевого сустава и ссадинами.

4 сентября в 16 часов в районе дома №37 ул. Победы грузовик совершил наезд на 9-летнего пешехода, который переходил проезжую часть по нерегулируемому пешеходному переходу. Ребенка доставили в городскую больницу с ушибами правого коленного и локтевого суставов, ссадинами.

Ночью 5 сентября произошло ДТП на ул. Куйбышева - 18-летний водитель автомобиля ВАЗ 2114 ехал со стороны ул. Ленина, в районе дома №1 по ул. Куйбышева он не справился с управлением, и совершил наезд на опору ЛЭП с последующим опрокидыванием. В результате произошедшего пассажир был смертельно травмирован. Водитель скрылся с места происшествия, в настоящее время находится в больнице г. Новокузнецка. Второй пассажир, который находился на переднем пассажирском сидении, получил легкие ушибы и ссадины. Ведется служебная проверка.

МАРШ-БРОСОК



Госавтоинспекция совместно с автошколой ДОСААФ России по г. Осинники провела мероприятие «Марш - бросок». Курсантам предстояла нелегкая задача - отработка маршрута (движение в колонне 100 км по бездорожью). Автомобили повышенной проходимости (3 КамАЗа, 4 «Урала», 1 ЗИЛ и УАЗ с группой регулирования) штурмовали тайгу. Сотрудники Госавтоинспекции отметили, что ребята справились с труднейшей задачей на отлично, показали маневренность, а также умение чувствовать автомобиль и преодолевать трудности. Теперь юноши пойдут служить Родине качественно подготовленными водителями. Подобное мероприятие в нашем городе проходило впервые, остается надеяться, что оно станет традиционным.

Полосу подготовили Александра ЯРМОЛА, ст. специалист ОГИБДД, Ольга КУРТУКОВА.

Боремся с депрессией и нехваткой энергии

С появляющимся плохим настроением и ощущением недостатка энергии, нежеланием работать, жить и радоваться можно и нужно бороться. Предлагаем вам ряд советов, помогающих справиться с этим популярным недугом — депрессией.

Львиную долю энергии мы растрачиваем вхолостую, потому что не умеем грамотно распоряжаться временем.

• Учитесь планировать каждый конкретный день, а не забывайте голову мыслями о делах, которые предстоят через неделю.

• Не хватайтесь за десять дел сразу. Лучше спокойно посидеть и пять минут подумать: что важнее, а что можно отложить, чем носиться с кашей в голове и ничего не успевать.

• Вы никак не можете приняться за дело, которое кажется вам очень важным, откладываете его со дня на день. Подумайте: а так ли важно это дело, если у вас есть возможность его откладывать? Мо-

жет, стоит пока о нем забыть и заняться чем-то более продуктивным, чем размышления.

• Не наказывайте себя по пустякам. Сядьте на «умственную диету»: учитесь не обращать внимания на мелкие грубости и пошлости жизни.

• Не тратьте психическую энергию на людей, которых вы не уважаете, гасите в себе вспышки ярости.

• Не насилюйте свой организм: сегодня делайте то, что важно именно сегодня, а остальное отложите на завтра.

• Не заставляйте себя веселиться, если вам этого не хочется. Природительная радость — тоже стресс для организма.

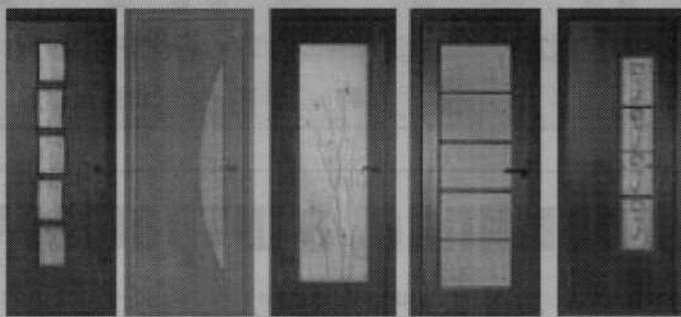
Межкомнатные двери: правила выбора и нюансы

Современные популярные модели межкомнатных дверей разительно отличаются как по цене, так и по материалу и форме. А потому необходимо внимательно рассмотреть данную тему, чтобы не прогадать ни с качеством, ни с ценой.

Необходимо сразу уточнить, что все типы межкомнатных дверей сильно различаются по своему назначению.

Для небольшого и среднего размера помещений двери распашные, наверное, — самый лучший выбор. Они могут служить как надежным барьером от шума, так и элементарной перегородкой, зонировать пространство дома или квартиры.

Присутствуют и немного более свежие типы дверей, к примеру, раздвижные. Преимущество их заключается в том, что они могут похвастаться боль-



шей компактностью, а потому более пригодны для тесных помещений. В то же время и бесшумными назвать их нельзя, поэтому для комнат, требующих повышенной звукоизоляции, они применяются реже.

Уделяя больше внимания эстетичности, многие покупатели элементарно игнорируют тот факт, что от выбора материала двери, как правило, зависят и сугубо эксплуатационные ее качества.

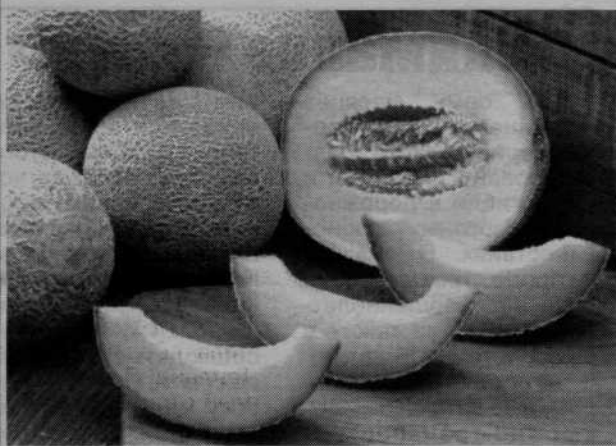
К примеру, межкомнатные двери из металлопласта — наиболее эффективный вариант для жестких режимов эксплу-

тации. Они оптимальны для технических помещений из-за того, что более долговечны и выносливы. Тем не менее, важно сразу понять, что и чрезмерной привлекательностью они не блещут, являясь больше простым функциональным предметом.

Деревянные межкомнатные двери, наоборот, пестрят разнообразием расцветок и форм, отлично подходят к различным типам помещений, тем не менее, не терпят агрессивного обращения.

Вне зависимости от превосходств тех или иных материалов и конструкций, необходимо выбирать исключительно то, что по карману. Жизненно важно быть уверенным, что двери не будут самой существенной статьей расходов, и сохранить средства на последующий ремонт, а сами межкомнатные двери купить — не проблема.

КАКАЯ ДЫНЯ СПЕЛАЯ?



Дыня должна быть чистой, без каких-либо пятен, трещин и повреждений. Ни в коем случае не следует покупать разрезанную дыню, даже если разрезали ее при вас — ведь вы не знаете, как давно продавец мыл руки и насколько чистый у него нож.

Спелость дыни (колхозницы) легко определить по запа-

ху. Сладкая и зрелая дыня источает райский аромат (созревшая дыня может пахнуть медом, ванилью и ананасом). В случае, если дыня совсем не имеет запаха или даже пахнет зеленой, лучше отложить ее в сторону. Кстати, чем выше температура воздуха, тем сильнее должен быть дынный аромат. Поэтому на рынке в жару больше

шансов выбрать спелую дыню, чем в магазине.

Как и в случае с арбузом, убедиться в спелости дыни можно, слегка постучав по ней ладонью. Спелая дыня издаст глухой звук, а не звонкий, как у арбуза.

Корка спелой дыни при небольшом надавливании должна пружинить. А если кожура оказалась слишком мягкой, и после нажатия остаются следы от пальцев, значит, дыня переспела, и покупать ее не стоит.

Также можно обратить внимание на «носик» (след от цветка) и «хвостик» (след от стебля) дыни. «Хвостик» у спелой дыни должен быть сухим, а «носик» — чуть мягким; если «носик» твердый — дыня еще зеленая, если слишком мягкий — переспевшая.

Принимаем ванну

В промозглый холодный день нет ничего приятнее теплой ванны. Она может оказывать не только стимулирующее или расслабляющее воздействие, но и косметическое, что немаловажно. Все зависит от того, какой продукт вы выберете.

Если вы хотите использовать на себе благоприятное воздействие ванны Клеопатры, которая делает кожу бархатистой, то вам необходимо смешать 1-2 литра молока с двумя горстями соли Мертвого моря и одной чашкой натурального меда. Смесь постепенно вливайте в ванну под струей теплой воды.

Следует помнить, что для кожи имеют важное значение не только моющие средства и гели, но и другие факторы.

Температура
Температура воды от 36 до 38 градусов считается идеальной, она близка к температуре нашего тела. Более горячая ванна ослабляет организм и иссушает кожу. Кроме того, в горячей ванне расширяются сосуды, следст-

вием чего может стать появление капиллярных звездочек.

Длительность
Оптимальное время купания — 10 - 20 минут, не больше. Проводя слишком много времени в ванне, вы вредите своей коже. Теплая вода растворяет защитную жировую пленку, более того, длительные водные процедуры являются лишней нагрузкой для всего организма в целом.

Частота
Сколько раз в неделю можно принимать ванну? Если у вас чувствительная кожа, то врачи рекомендуют делать это не чаще 1 раза в неделю. Если кожа жирная — то вы также должны ограничивать количество водных процедур — не более 3 раз в течение недели.

Варка фасоли — дело тонкое!

Дело в том, что в оболочке зерен содержатся вещества, которые могут вызывать газообразование. Чтобы от них избавиться, нужно замачивать фасоль перед приготовлением хотя бы на 10 - 12 часов, а непосредственно перед варкой очень хорошо ее промывать. Важно довести фасоль до мягкости.

Подавать же ее лучше всего с овощами, которые значительно облегчат процесс пищеварения. Самая подходящая компания для бобовых — корнеплоды (лук, морковь), а также зелень и некоторые специи (кориандр, семена укропа, тмин). Удобнее всего варить фасоль в скороварке: за какие-то 20 минут она уже готова. В традиционной же кастрюле варка займет час-полтора (в зависимости от сорта и влажности).

Секреты стирки

• Махровые полотенца, халаты станут мягче и пушистее, если в воду для последнего полоскания добавить немного соли.

• Стирке наволочек и пододеяльников, особенно новых, очень мешает, скапливающийся внутри мокрого белья воздух. Наши бабушки решали эту проблему, делая на углах белья прорезные вышивки в технике «ришелье». В наше суматошное время не всегда найдется время для вышивания. Подпорите углы пододеяльников и наволочек и аккуратно обменяйте, чтобы швы не распарывались. Через эти малозаметные отверстия воздух будет легко выходить из мокрого белья.

• Белые носки, гольфы отстираются лучше, если их сначала замочить на час-два в растворе



борной кислоты (1-2 ст. ложки на 5 л воды).

• Брюки-джинсы, запачканные машинным маслом, не всегда спасет даже широко рекламируемый чудо-порошок. Слегка намочите их водой, а пятна натрите сухим мылом.

Через сутки замочите джинсы в таком растворе: 1 столовая ложка скипидара на 3 литра воды. Потом кладите в стиральную машину и задавайте программу интенсивной стирки с максимальной скоростью отжима.

• Дорогие кружевные шторы и прочие деликатные ткани можно стирать в любой машине барабанного типа, если помнить: тонкие капризные вещи должны свободно плавать в моющем

растворе. Машину надо недогрузить, тогда не образуется заминов и складок.

• Стеганные пальто и куртки, от которых отказалась химчистка, можно отлично отстирать в барабанной машине. Надо только убедиться, что на фабричном ярлычке вещи стоит условный значок: тазик с указанием температуры воды. А квадратик со вписанным в него кругом означает, что вещь можно отжимать в барабане.

• Если прорези для пуговиц и карманы на трикотажных или вязанных вещах вытянулись, перед стиркой зашейте их встык мелкими стежками. Высушив, распорите, и они снова станут, как были на новой вещи.

• Синтетические ткани не замачивают перед стиркой, поскольку в этом нет смысла, их волокна не разбухают в воде. Более того, от длительного вымачивания волокна синтетики могут изменить свои свойства. И не в лучшую сторону.

Как определить свежесть яиц

Вопреки распространенному мнению, по размеру яиц и цвету скорлупы определить их свежесть и качество нельзя.

В первую очередь, яйца должны быть целыми, без трещинок, потеков белка или желтка, а также без грязи.

Опущенное в стакан с холодной чуть подсоленной водой свежее яйцо моментально пойдет ко дну. Если яйцо «зависнет» посередине стакана, свежесть явно не первая, и использовать его в пищу можно лишь после тщательной тепловой

обработки. Всплывшее яйцо можно сразу выкидывать — оно наверняка тухлое.

Если разбить в тарелку свежее яйцо, густой прозрачный белок будет хорошо держать форму, а желток — радовать выпуклостью. Жидкий белок старого яйца растечется по тарелке, а желток будет плоским.

Чтобы яйца оставались свежими как можно дольше, хранить их следует в холодильнике острыми концами вниз. Мыть яйца стоит непосредственно перед готовкой, а ни в коем случае не заранее.

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

Овен

Это время следует использовать для того, чтобы научиться новому, перенять полезный опыт. Период будет благоприятным и с точки зрения личных отношений. Самое время проанализировать свое поведение, тем более, что думать в этот период у вас получается лучше, чем действовать.

Телец

Вам удастся достичь профессиональных успехов. В помощниках и союзниках недостатка нет. Состояние финансовых дел требует внимания. Возможны значительные убытки и потери, вы слишком легко идете на риск, не взвешивая все «за» и «против». Это подходящий период для создания семьи.

Близнецы

Влияние неблагоприятных тенденций порой будет очень сильным. При этом неделя открывает немало интересных возможностей. Некоторые Близнецы начинают всерьез интересоваться психологией. Многие вопросы, возникающие на этой неделе, куда проще, чем вам кажется.

Рак

В начале недели вы будете склонны к опрометчивым поступкам. В результате представители знака могут совершать очень странные шаги – например, неожиданно уволиться с работы, уйти из семьи, или напротив, принять решение немедленно вступить в брак. Было бы неплохо прислушаться к доводам здравого смысла.

Лев

Начало недели связано с появлением новых профессиональных перспектив. Неоднозначна финансовая ситуация. Нельзя сказать, что вы остались совсем без гроша, но ограничивать себя все же приходится. Вы слишком подозрительны, слишком увлеченно ищете второе дно и подводные камни, вместо того, чтобы просто наслаждаться общением с близкими людьми, радовать их.

Дева

Благоприятным будет начало недели. Этим стоит воспользоваться, чтобы реализовать давние планы и наладить отношения с людьми, с которыми вы были в ссоре. Многим представителям знака на этой неделе придется решать какие-то непростые юридические вопросы.

Весы

Важно в полной мере использовать все возможности новой недели. Многочисленные деловые поездки способствуют карьерному росту. Возможны денежные поступления, не исключено возвращение старых долгов. Вероятны серьезные перемены в личной жизни. Нежелательно принимать решения, которые могут иметь долгосрочные последствия.

Скорпион

Возможны значительные перемены в профессиональной сфере. Финансовая картина нестабильна. Вы много тратите, но незапланированные денежные поступления меняют ситуацию к лучшему. В личной жизни не все гладко: может показаться, что у близких людей не хватает на вас времени. В такой период стоит ценить каждую минуту, проведенную вместе с любимым человеком.

Стрелец

На этой неделе можно развивать важные для вас отношения, общаться с друзьями и любимым человеком, укреплять свой авторитет в семье. Вы становитесь терпимее и снисходительнее, легче прощаете близким их ошибки и заблуждения и вообще прекрасно ладите с людьми. Родителям удастся преодолеть разногласия с детьми, общение становится комфортным для всех.

Козерог

Вы находитесь общий язык с теми, кто вам интересен, да и с собой пребываете в ладу. Довольно насыщенной будет светская жизнь, но большая часть мероприятий этой недели становится для вас способом не отлично провести время, а просто ненадолго отвлечься от проблем. К счастью, этот способ вполне эффективен.

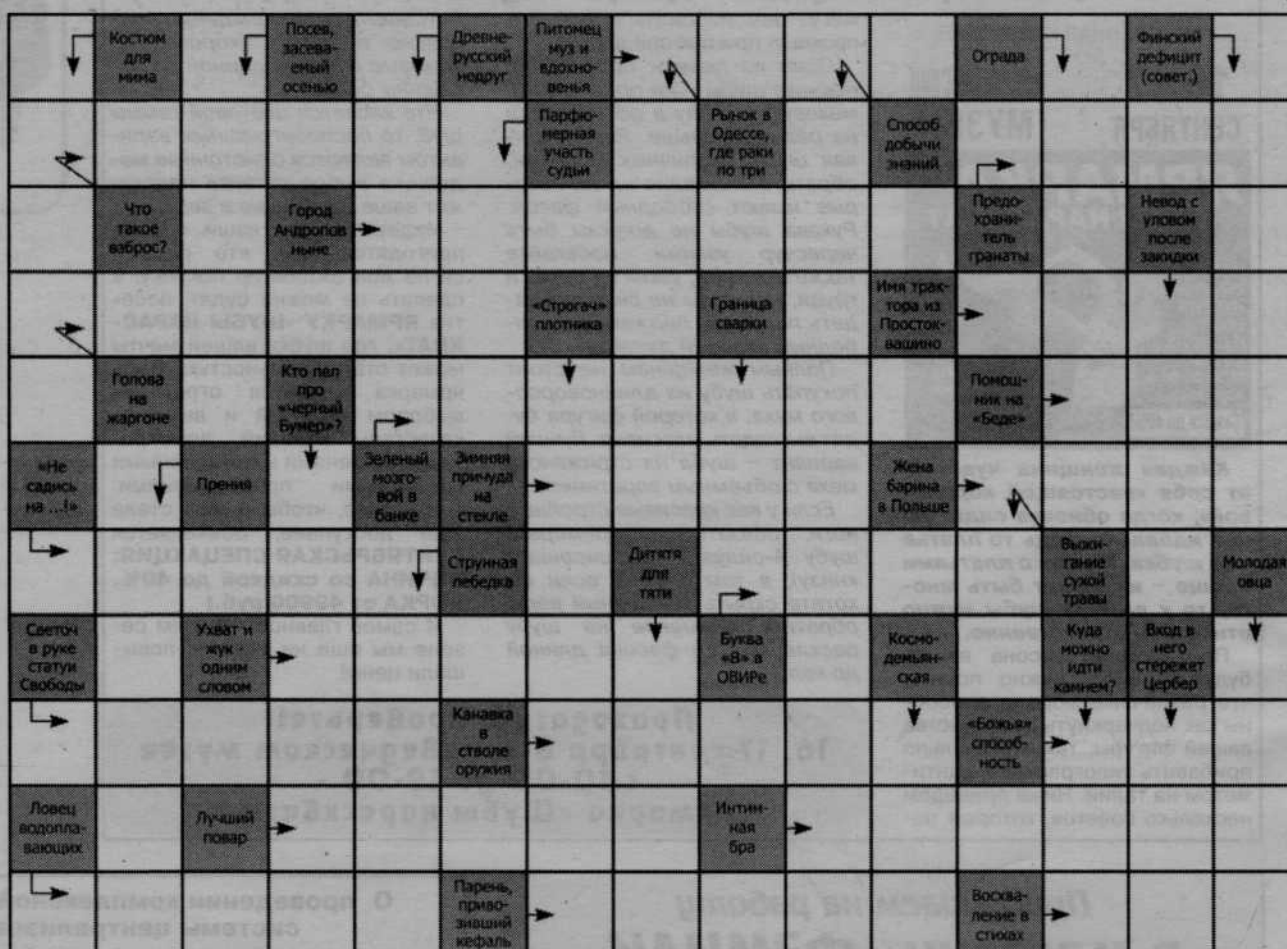
Водолей

Достичь значительных профессиональных успехов вы сможете лишь в том случае, если рассчитывать будете только на себя и большую часть времени посвящать самостоятельной работе. С точки зрения личных отношений эта неделя не так уж плоха. Будьте готовы внести в свою жизнь разнообразие: его отсутствие губительно сказывается не только на настроении, но и на самочувствии.

Рыбы

Вы не только энергичны, но и очень серьезные, что делает неделю весьма многообещающей. Есть шанс укрепить деловые отношения. Яркие проявления лидерских качеств. В решении личных вопросов вы полагаетесь не только на интуицию, но и на логику, что оказывается в высшей степени эффективным. Не упустите возможности посетить театр или концертный зал.

Сканворд



Ответы на сканворд, опубликованный в №34

По горизонтали: Отпрыск. Мячик. Просьба. Каток. Органик. Чадо. Ондатра. Урок. Обь. Мазут. Второе. Иго. Смысл. Смоква. Ухо. Воин. Кокос. Сборка. Блондинка. Перу. Индус. Харч. Сплав. Ералаш. Негр. Рота. Инжир. Виктор. Есть. Торф.

По вертикали: Моська. Тореро. Шейпинг. Гнездышко. Распад. Бухание. Наутилус. Аверс. Субтитр. Дояр. Кровосос. Червь. Акт. Боди. Тягач. Олово. Инфаркт. Табор. Корунд. Лото. Синод. Боевик. Куратор. Копье. Ананас. Шарф.

Советуем приготовить

Исключительно вкусные котлеты

Ингредиенты:

1. Мясной фарш – 500 г.
2. Лук – 1 шт.
3. Белый хлеб – 3 кусочка.
4. Нарезанная петрушка – 2 столовых ложки.
5. Порошок горчицы – 1 чайная ложка.
6. Яйца – 2 шт.
7. Холодная вода – 3 стакана.
8. Растительное масло, соль, черный молотый перец.

Приготовление.

Лук нарезаем крупными ломтиками. Предварительно замачиваем кусочки белого хлеба в воде. Подготавливаем кухонный комбайн или блендер. В чаше смешиваем лук, отжатый белый хлеб и мелко нарезанную петрушку. Все быстро перемешиваем, до получения однородной массы. Затем добавляем сюда же мясной фарш. Перемешиваем полученную массу. Сам фарш не должен при этом стать похожим на мелкую кашу. Необходимо просто мелко его покрошить. Если у вас дома нет ни комбайна, ни блендера, то воспользуйтесь обычной мясорубкой.

Берем глубокую миску и отправляем туда перемолотый фарш. Добавляем сухую горчицу. Отделяем яичный белок от желтка. Желток от-



правляем к фаршу. Все хорошенько перемешиваем. Если фарш получится чересчур густым, добавьте немного холодной воды.

В другой глубокой посуде взбиваем белки до пены. Однако она не должна получиться слишком крутой. Одну половину белков при помощи деревянной ложки соединяем с фаршем. Прodelывать это нужно очень аккуратно. Затем добавляем и вторую половину белков. Перемешиваем фарш.

Теперь осталось сформировать котлетки и обжарить их с двух сторон на растительном масле. Лучше всего формировать котлеты влажными руками.

Приятного аппетита!

Анекдоты

Мужчины ну совсем как маленькие дети. Не видит двадцать минут – плачет, не видит неделю – забыл.

Долго думала, что бы такое подарить мужу на день рождения. Пену для бритья? Носки? Банально. Купила себе путёвку в Таиланд! Пусть любимый отдохнёт!

Интересно, почему, когда говорят «сыграть», думается – «в ящик». А когда говорят «ящик», думается – «водки»?

Мужик выгуливает собаку. К нему подходит другой и спрашивает:

- А у вашей собаки есть генеалогическое дерево?

- А зачем? Она пользуется любым.

Врач возмущенно говорит пациенту:

- Вы выглядите довольно скверно! Я же вам говорил: только 10 сигарет в день!

- Я хорошо помню, доктор, но согласитесь, для человека, который никогда не курил, это все-таки не так уж и мало!

- Какие у вас красивые зубы.

- Это от мамы.

- Повезло, что дошли.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

	Пятн.	Суб.	Воскр.	Понед.	Вторн.	Среда	Четв.
	13.09	14.09	15.09	16.09	17.09	18.09	19.09
	ясно	мало-облачно	ясно	облачно дождь	небольш. дождь	пасмурно дождь	ясно
Ночь	+2	+1	+2	+8	+6	+5	+3
День	+9	+12	+13	+11	+11	+9	+10

Главное, чтобы фасончик сидел!

(Важные рекомендации от ярмарки «Шубы нарасхват»)

ОБНОВЛЕННАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

16,17 СЕНТЯБРЯ КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ

ЯРМАРКА ШУБЫ НАРАСХВАТ



СКИДКИ ДО 40%!

Каждая женщина чувствует себя «настоящей королевой», когда обновка сидит на ней идеально, будь то платье или шубка. И если с платьями проще – их может быть много, то к выбору шубы нужно отнестись ответственно.

При выборе фасона вашей будущей шубы нужно понять, что различные модели способны как подчеркнуть достоинства вашей фигуры, так и визуально прибавить килограммы и сантиметры на талии. Ниже приведем несколько советов, которые по-

могут вам избежать подобного промаха при выборе шубки.

Одно из первых правил при покупке шубы – не приобретать меховую одежду в обтяжку или на размер меньше. Рассматривая шубы различных моделей, обратите внимание на те, которые имеют свободный фасон. Рукава шубы не должны быть чересчур узкими. Избегайте также моделей, узких в плечах и груди, иначе вы не сможете надеть под шубу пиджак или свободный вязанный джемпер.

Полным женщинам не стоит покупать шубу из длинноворсового меха, в которой фигура будет выглядеть массивно. Лучший вариант – шуба из стриженного меха с объемным воротником.

Если у вас красивые стройные ноги, обязательно примерьте шубу А-силуэта (расширенные книзу); в том случае, если вы хотите скрыть массивный верх, обратите внимание на шубу расклешенного фасона длиной до колена.

Миниатюрным женщинам прекрасно подойдут укороченные меховые изделия длиной до середины бедра.

Что касается цветовой гаммы шуб, то беспроигрышным вариантом являются однотонные модели, а выбор оттенка подскажет ваше отражение в зеркале.

Надеемся, что наши советы пригодятся тем, кто решил на долгожданную покупку, а сделать ее можно будет, посетив ЯРМАРКУ «ШУБЫ НАРАСХВАТ», где шубка вашей мечты может стать реальностью. Ведь ярмарка славится огромным выбором моделей и высоким качеством изделий, демократичными ценами и интересными кредитными предложениями. А для того, чтобы шубка стала еще доступнее, объявляется СЕНТЯБРЬСКАЯ СПЕЦАКЦИЯ: ОВЧИНА со скидкой до 40%, НОРКА от 49900 руб.!

И самое главное – в этом сезоне мы еще ни разу не повышали цены!

Приходите и проверьте!
16, 17 сентября в краеведческом музее с 10-00 до 19-00 - ярмарка «Шубы нарасхват!»



ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Администрация, профсоюзный комитет ОГПАТ, совет ветеранов сердечно поздравляют с днём рождения ветеранов предприятия, родившихся в сентябре: **Н. М. Дьячкову, Е. Г. Ерашову, Ю. В. Дацьо, Е. Д. Кулакову, Л. И. Клишину, Л. А. Карнаухову, В. И. Куликову, Л. Ф. Черданцеву.**

Желаем вам крепкого здоровья, долгих и счастливых лет жизни, тепла и заботы родных и близких.

ГУБЕРНСКИЕ ОКНА

ЖАЛЮЗИ • РОЛЬСТАВНИ • ЕВРОБАЛКОНЫ • ДВЕРИ

Отличные скидки ко Дню Учителя!

- натяжные потолки
- межкомнатные двери
- стальные двери
- автоматические ворота
- остекление балконов
- теплицы

До 5 октября скидка 55%

г. Осинники: Ефимова, 2/1 (ЦУМ), 4-30-80

г. Новокузнецк: Металлургов, 51, 46-25-88

г. Калтан: 8-923-525-55-92

Льготы пенсионерам и инвалидам! Рассрочка БЕЗ БАНКА! БЕЗ %!

Приглашаем на работу

В магазин «ФЭМИЛИ»

(одежда и игрушки)

продавцов-консультантов

Юноши и девушки (график работы скользящий, официальное трудоустройство) г. Осинники

По адресу: ул. Ефимова, 2/1

Телефон: 8(38471) 4-27-06

ВАМ ПОМОГУТ БРОСИТЬ ПИТЬ

Без кодирования, методом КВЧ, ЛАЗЕРоблокирования

Д-р Вергун О. Н. Д-р Вергун С. Н. прием с 9-00 до 14-00

БРОСИТЬ КУРИТЬ, КОРРЕКЦИЯ ВЕСА - по записи

Имеются противопоказания, необходима консультация врача г. Новокузнецк, ул. Бардина, 10, т. (3843)73-75-68, 73-71-82 воскресенье - выходной, лиц. №ЛО-42-01-001584, выд. 05.07.2012 г.

ПРОДАДИМ

Капитальный гараж в районе Южной размером 6,2х3,2 м. Подъезд круглый год, есть погреб. Тел. 8-923-630-8082.

Срочно 2-комнатную квартиру, 3-й этаж, 41 м², п. Постоянный, без ремонта. Тел. 8-923-203-6907.

Неблагоустроенную 2-комнатную квартиру в районе военкомата. Есть вода, слив, погреб, летняя кухня, баня, большой огород. Обращаться по тел. 5-22-60.

Корову молочной породы, четвертым телком, отел в феврале. Тел. 8-951-163-1174.

О проведении комплексной технической проверки автоматизированной системы централизованного оповещения города Осинники

16 сентября 2013 года с 15-30 до 16-30 часов местного времени будет проведена плановая техническая проверка региональной автоматизированной системы централизованного оповещения населения Осинниковского городского округа.

Ее целью являются:

- проверка работоспособности технических средств оповещения;
- слаженность и взаимодействие оперативных и технических служб области в передаче сигналов оповещения;
- доведение до населения области правил поведения при угрозе возникновения или возникновения чрезвычайных ситуаций.

Оповещение населения и привлечение внимания к возникшей чрезвычайной ситуации или угрозе ее возникновения производится включением электросирен или рупорных громкоговорителей, работающих в режиме электросирен. Непрерывное звучание звуковых технических средств означает: «Внимание всем». По завершении звучания звуковых устройств

по каналам радио, телевидения и каналам проводного вещания, а также по местным трансляционным сетям и уличным громкоговорителям передается речевая информация ГО. Данная информация предупреждает население о возникшей чрезвычайной ситуации или ситуации, которая может возникнуть в результате ЧС, и порядке действия населения области при данных обстоятельствах.

Во время проведения проверки технических средств системы оповещения просим соблюдать спокойствие.

О слабой слышимости сигналов оповещения, качестве работы технических средств, замечания и предложения по работе системы оповещения вы можете сообщить в МКУ ЦУКС администрации Осинниковского городского округа по телефону: (8-384-71) 4-33-85.

О. ПЕРСИЯНОВА, ведущий специалист МКУ ЦУКС администрации Осинниковского городского округа.

В социальную парикмахерскую требуются парикмахеры-универсалы.

Обращаться по тел. 5-39-41.

«ПРЯМАЯ ЛИНИЯ»

Уважаемые кузбассовцы!

Вы можете обратиться к руководителям исполнительных органов государственной власти Кемеровской области, иных органов и организаций по телефонам «прямой линии», с 15-00 до 17-00 часов вас ждут:

16 сентября (понедельник) - Пахомова Елена Алексеевна - заместитель губернатора Кемеровской области по вопросам образования, культуры и спорта, тел. 8(3842) 58-48-62.

17 сентября (вторник) - Макин Максим Александрович - заместитель губернатора Кемеровской области по строительству, тел. 8(3842) 36-82-40.

18 сентября (среда) - Цой Валерий Константинович - начальник Департамента охраны здоровья населения Кемеровской области, тел. 8(3842) 36-42-84.

19 сентября (четверг) - Зауэрвайн Лариса Теодоровна - начальник Департамента культуры и национальной политики Кемеровской области, тел. 8(3842) 36-33-42.

Шабанов Валерий Алексеевич - заместитель губернатора Кемеровской области по агропромышленному комплексу, тел. 8(3842) 36-39-75.

20 сентября (пятница) - Исламов Дмитрий Викторович - заместитель губернатора Кемеровской области по экономике и региональному развитию, тел. 8(3842) 58-51-71.

Ежедневно, кроме субботы и воскресенья, с 8-30 до 17-30 часов работает телефон обращений к губернатору Кемеровской области - 8(3842) 58-41-97.

УГОЛЬ

НАПРЯМУЮ С РАЗРЕБА

НАВАЛОМ И МЕШКАМИ

8-913-331-37-51



УТЕРИ

Утерянный аттестат 42 ББ №0074653, выданный СОШ №35 на имя Габидуллина Ильи Ильгизовича, считать недействительным.

Утерянный аттестат 42 ББ №0087677, выданный 24.06.2013 г. СОШ №16 на имя Базиус Дмитрия Олеговича, считать недействительным.

Коллектив станции скорой медицинской помощи г. Осинники выражает глубокое соболезнование семье Чавровых по поводу трагической гибели их сына **ЧАВРОВА Павла.**

КОМИТЕТ ПО КАПИТАЛЬНОМУ СТРОИТЕЛЬСТВУ И БЛАГОУСТРОЙСТВУ СИБИРСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА

ЮГРН 1135470000612, действует на основании Закона Российской Федерации № 14 от 08.02.95)

ПРОВОДИТ ЛЬГОТНУЮ УСТАНОВКУ ОКОН ПО СОЦИАЛЬНЫМ ЦЕНАМ

ОКНО от 4500 руб.

БАЛКОН от 6900 руб.

ПОТОЛКИ от 59 руб/м²

БЕЗ ПЕРВОНАЧАЛЬНОГО ВЗНОСА

населению выдаются льготные сертификаты на оплату

Организатором акции является ООО «Комитет по капитальному строительству и благоустройству Сибирского Федерального округа». Льготы предоставляются всем жителям Кемеровской области.

Точный размер льгот и скидок определяется при заключении договора.

прямая федеральная линия, звонок бесплатный

8-800-350-80-80

НАШ АДРЕС



И ТЕЛЕФОНЫ

Редактор О. В. БЕТЕНЬКОВА.

Адрес редакции, издателя: 652811, г. Осинники Кемеровской области, ул. Победы, 26. Электронный адрес: redaktor2005@rambler.ru
ТЕЛЕФОНЫ: приемная - 4-31-78; ответственного секретаря и бухгалтерии - 4-75-11; отдела общественно-политической жизни, отдела экономики и социальной жизни - 4-77-06. По вопросам приема рекламы и объявлений обращаться по тел. 4-75-11.

Уважаемые читатели! Просим учитывать, что мнение авторов не обязательно отражает позицию редакции.
По вопросам доставки газеты обращаться по телефону: 5-30-38.
Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель.

Учредитель газеты – администрация Осинниковского городского округа. Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Кемеровской области.

Свидетельство о регистрации: ПИ №ТУ 42-00392 от 21.10.2011 г.

Газета выходит по пятницам.

654005, г. Новокузнецк, ул. Орджоникидзе, 11, ООО «Полиграфист».

Время подписания в печать по графику и фактически – 16 часов.

Заказ №5354. Тираж 3600 экз. Индекс 51918.

Цена договорная.