



Время и Жизнь

ГОРОДСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Газета награждена Почетной грамотой Президиума Верховного Совета РСФСР

№40 (12255)

Вторник, 12 апреля 2011 года

Газета издается с 1933 года

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Кемеровская область
Муниципальное образование -
Осинниковский городской округ
Администрация
Осинниковского городского
округа

ПОСТАНОВЛЕНИЕ
28.03.2011 №435-п

Об обеспечении сохранности автомобильных дорог общего пользования в период весенней распутицы 2011 года

В целях обеспечения сохранности автомобильных дорог и искусственных сооружений на них в период весенней распутицы, в соответствии со статьей 14 Федерального закона от 10.12.2005 г. №196-ФЗ «О безопасности дорожного движения», Правилами по охране автомобильных дорог и дорожных сооружений, утвержденным постановлением Совета Министров РСФСР от 05.03.1969 г. №129, и в целях компенсации ущерба, наносимого автомобильным транспортом, перевозящим тяжеловесные грузы, при проезде в период весенней распутицы по автомобильным дорогам общего пользования:

1. С 1 апреля по 31 мая 2011 года включительно ограничить движение по дорогам общего пользования автотранспортных средств, осевые массы которых с грузом или без груза превышают следующие значения: 6,0 тонн на каждую одиночную ось автотранспортного средства, 5,0 тонн на каждую ось двухосной тележки автотранспортного средства, 4,0 тонны на каждую ось трехосной тележки автотранспортного средства.

2. МП «МКХ» (В. Н. Недошивин) обеспечить установку соответствующих дорожных знаков на период ограничения движения транспорта.

3. Рекомендовать ОГИБДД города Осинники (В. В. Николаеву) на период ограничения движения транспорта взять под контроль движение большегрузных автотранспортных средств.

4. МУ «Центр по управлению кризисными ситуациями администрации Осинниковского городского округа» (А. Ф. Богданов) организовать выдачу разовых и временных пропусков.

В период весеннего ограничения движения при обосновании необходимости безотлагательного проезда автотранспортных средств, осевые массы которых превышают значения, установленные в пункте 1, без внесения платы, но с наличием разрешений и пропусков областного дорожного фонда, может осуществляться проезд по автомобильным дорогам общего пользования МО - Осинниковский городской округ:

автотранспортных средств, принадлежащих организациям, перевозящим грузы, необходимые для предотвращения и ликвидации последствий стихийных бедствий, устранения аварий или иных чрезвычайных ситуаций;

автотранспортных средств, перевозящих лекарственные препараты, почту и почтовые грузы;

занимающимся производством и переработкой сельскохозяйственной продукции, и перевозят скоропортящиеся продукты питания, горюче-смазочные материалы, семенной фонд, удобрения и корма для животных;

автотранспортных средств, которые принадлежат следственным изоляторам и учреждениям уголовно-исполнительной системы, исполняющим наказания в виде лишения свободы, и перевозят скоропортящиеся продукты питания, горюче-смазочные материалы;

автотранспортных средств, которые принадлежат государственному унитарному предприятию жилищно-коммунального комплекса и перевозят горюче-смазочные и строительные материалы для строительства и ремонта котельных, а также уголь для котельных;

автотранспортных средств, которые принадлежат отделу внутренних дел города Осинники и перевозят горюче-смазочные и строительные материалы;

автотранспортных средств, перевозящих лесопосадочный материал и удобрения на лесокультурные площади;

автотранспортных средств, принадлежащих организациям, выполняющим работы по строительству и капитальному ремонту автомобильных дорог МО - Осинниковский городской округ.

5. МУ «Центр по управлению кризисными ситуациями администрации Осинниковского городского округа» (А. Ф. Богданов), предоставить отчет о выдаче разовых и временных пропусков с приложением копий платежных документов Комитету по управлению муниципальным имуществом администрации Осинниковского городского округа.

6. Размер компенсации установить в соответствии с приложением.

7. Плата, взимаемая за пропуск, подлежит перечислению в доход бюджета муниципального образования для дальнейшего ее использования МП «МКХ» на содержание автомобильных дорог и дорожных сооружений, согласно приложению. Администратором платежа назначить Комитет по управлению муниципальным имуществом (905) и имуществом администрации Осинниковского городского округа.

Денежные средства перечислять по следующим реквизитам:

УФК по Кемеровской области
Комитет по управлению муниципальным имуществом администрации Осинниковского городского округа

ГРКЦ ГУ Банка России по Кемеровской области г. Кемерово
БИК 043207001
р/счет 40101810400000010007
ИНН 4222003137
КПП 422201 001
ОКАТО 32434000000

В назначении платежа указать

КБК 90511109034040000120
Доходы от эксплуатации и использования имущества автомобильных дорог, находящихся в собственности городских округов.

8. Опубликовать настоящее постановление в газете «Время и Жизнь».

9. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на первого заместителя главы города Осинники И. В. Романова.

Глава города
Осинники

П.П. Дочев.

День профориентации в «Школе Гиппократ»

8 апреля в общеобразовательной школе №31 состоялся день профориентации для учащихся 9-11 классов школ г. Осинники под названием «Планирование образовательно-профессионального маршрута: медицина и здоровый образ жизни».

Одним из главных составляющих в жизни человека является его здоровье, которое, как известно, не купишь ни за какие деньги. Помочь сохранить его, привести в нормальное состояние может только квалифицированный врач. К нему мы идём со своими проблемами, доверяем ему, возлагаем на него надежды. Наверное, мало кто задумывался о том, сколько душевных и физических сил необходимо затратить, чтобы воспитать настоящего специалиста в области медицины. Профессия врача была популярна во все времена, несмотря на все её сложности.

Вопрос кадрового обеспечения врачевским персоналом актуален для многих регионов России, и в нашем городе он тоже стоит остро. В связи с этим, в школе №31 г. Осинники с 2009 года действует «Школа Гиппократ». Ее учителя помогают ребятам опре-

ческие занятия. Здесь будущие медики не только применяют полученные в ходе теоретических занятий знания, но и наглядно знакомятся со спецификой работы врачей различной специализации. Преимуществом обучения в таком профильном классе является профессиональное ориентирование и получение



делиться в выборе своей будущей профессии, проводить профессиональную ориентацию для привлечения обучающихся в медицинскую сферу. Школа организует учебно-воспитательный процесс таким образом, что, кроме основных предметов, старшеклассники углубленно изучают биологию, химию и русский язык, а также основы медицинских знаний, для преподавания которых привлечены кандидаты наук из новокузнецких вузов и медицинские работники.

Во время каникул ребята проходят медицинскую практику во всех учреждениях здравоохранения города, где квалифицированные врачи проводят для школьников практи-

ние учащимися целевого направления, которое поможет им поступить в высшие и средние медицинские учебные заведения.

На встрече, посвященной профориентации старшеклассников, присутствовали гости из Новокузнецкого и Прокопьевского медицинских колледжей, а также из Кемеровской государственной медицинской академии. Заведующая отделом профориентации Р. М. Гусарова напомнила ребятам о значении самоопределения для профессионального будущего. Преподаватели Прокопьевского и Новокузнецкого медколледжей рассказали школьникам о своих учебных заведениях, ответили

на все интересующие учащихся вопросы. Методист КОЦПОМ Н. В. Манешкина пригласила старшеклассников поступать в КемГМА, рассказав об основных направлениях вуза. Все выступления гостей сопровождались слайд-презентациями, что позволило школьникам наглядно убедиться в том, что профессия медика очень увлекательна и важна, а студенческая жизнь особенно интересна. Также перед учащимися выступила методист КОЦПОМ О. А. Роут,

она рассказала ребятам о значимости медицинских работников на региональном рынке труда и провела анкетирование.

Затем гостей пригласили посмотреть кабинет, где проходит предпрофильная подготовка школьников. Кабинет основ медицинских знаний школы №31 посетил и глава города Петр Петрович Дочев. Учитель биологии Ольга Олеговна Чепкасова вместе с учащимися Надеждой Ковалевой и Степаном Марковым провели презентацию профильного кабинета, рассказали и показали новое оборудование: ростометр, негатоскоп, электрокардиограф, глюкометр, плантограф, робот-тренажер по оказанию первой медицинской помощи в экстремальных ситуациях, велоэргометр и другие. Это оборудование, безусловно, позволит школьникам более эффективно изучать основы медицины.

Надеемся, что открытие такого кабинета поможет ребятам, решившим связать свою жизнь с медициной, осуществить свою мечту, а нашему городу позволит решить проблему доступности медицинской помощи путем привлечения к работе молодых профессиональных кадров.

К. ХАРЫМОВА.

Дорогой выпускник! У тебя наступило сложное и ответственное время, перед тобой стоит нелегкий выбор - куда идти учиться дальше, кем стать. Это не красивые фразы, а проверенная жизнью истина. Каждый человек стремится стать счастливым. И если труд приносит удовлетворе-

ние, человек испытывает счастье. Это легко объяснить, ведь в организации выделяются энторфины - гормоны радости! Вот так все очень просто! Но все было бы еще проще, если бы кто-нибудь указал конкретный путь, по которому нужно идти. Родители, учителя, общество, по-

нимая сложность ситуации, стремятся помочь решить тебе эту задачу.

В рамках профориентационной работы Осинниковский горно-технический колледж проводит мероприятия, которые помогают выпускнику сделать жизненный выбор.

На базе нашего колледжа проведена олимпиада

Главное - правильно выбрать профессию

по естественно научным дисциплинам. В мероприятии участвовали выпускники 9-х классов школ г. Осинники, п. Малышев Лог, Постоянный, Малиновка и с. Сарбала - всего 71 школьник. Каждому участнику вручен сертификат, который дает возможность внеконкурсного поступления в колледж. Победителем олимпиады стала ученица 9-го класса школы №30 пос. Малиновка Анна Градова, призерами также стали учащиеся лицея №36 Александр Соловьев и Николай Вахненко. 17 марта, в День открытых дверей, ребятам вручили ценные призы. Администрация колледжа выражает благодарность учителям школ №31, №30, №16, лицей №36, которые организовали почти 100-процентное посещение девятиклассниками проведенного мероприятия.

Зачем мы проводим дни открытых дверей? Каждый, кто работает в сфере образования, знает, что выпускник сейчас «на вес золота». Мы переживаем последствия демографической «ямы» - самой низкой рождаемости 1995-1997 годов. Но мы знаем и другую статистику: в 2010 году из десяти выпускников семь поступают в ВУЗы, и только трое выбирают систему среднего

и начального профессионального образования. Для 17 выпускников ВУЗа в 2010 году существовало только одно рабочее место. Сейчас люди с высшим образованием вынуждены работать продавцами в супермаркетах, а ведь они могли бы быть юристами, экономистами, психологами, логопедами. Кто виноват в этой сложившейся ситуации в нашем государстве: то ли многоукладная экономика, то ли кризисы, но, к сожалению, эта статистика - реальность.

А давай, уважаемый выпускник, посмотрим на другую сторону нашей жизни. Государство проводит политику в сфере производства, поднимает разведывательную и добывающую промышленность. Посмотри, даже в нашем периферийном городе много новостроек, а сколько на дорогах автомобилей! Может быть, тебе суждено стать хорошим строителем, механиком, геологом, буровиком. Наш колледж гарантирует тебе - ты будешь востребован в профессии, у тебя будет интересная работа, карьерный рост. Тебя устроят на практику, где ты познаешь свою профессию с азав. Наш край богат полезными ископаемыми, в области планомерно внедряет-

ся программа строительства. Уважаемый выпускник, если ты романтик - тебя ждет профессия геолога и буровика, если ты хочешь изменить облик своего города - строителя, если захочешь сконструировать новый автомобиль - станешь механиком, а может, возникнет желание пойти по стопам своего отца или деда и продолжить династию шахтеров. Мы тебя научим, дадим путевку в жизнь. Получив диплом и стабильность в жизни, ты сможешь подумать о высшем образовании. Приходи к нам учиться: ты сэкономишь на проживании и

проезде, у нас эконом-столовая, бюджетное обучение, студентам специальности «Подземная разработка месторождений полезных ископаемых» выплачивается стипендия в размере 1000 рублей. И самое главное - студенческая жизнь очень интересная и незабываемая. У каждого учащегося ОГТК есть возможность проявить свой талант, творческие коллективы студентов колледжа всегда подготавливают яркие, интересные, юмористические номера к праздникам. Если ты увлекаешься спортом, можешь посещать бюджетную секцию, а если ты музыкант, певец или танцор - участвуй в спектаклях и конкурсах.

Нашему колледжу есть чем гордиться: наши студенты призеры не только спортивных мероприятий, они победители городских и областных олимпиад по общеобразовательным и профессиональным дисциплинам. Жизнь показывает, что наши выпускники достигают больших высот в профессиональной деятельности.

Дорогой выпускник! Удачной сдачи тебе ГИА и ЕГЭ! Будь профессионально счастлив!

А. ГРИЦЕНКО,
ответственный секретарь
приемной комиссии.

«Ура, каникулы!»

В лицее №36 в период весенних каникул прошли спортивные состязания «Весенние забавы» для ребят 1-4, 5-8 классов. Учителя лицея и старшеклассники подготовили интересную спортивно-игровую программу. Учащиеся с 1 по 8 классы и все желающие принимали активное участие в различных конкурсах и состязаниях: «Ракета», «Снайпер», «Хозяюшка», «Футбол вслепую», «Ловкий мяч», перетягивание каната и другие. Самыми интересными конкурсами, по мнению ребят, оказались «Футбол вслепую» и спортивные эстафеты. Ребята с удовольствием принимали участие во всех мероприятиях. Яркое солнце, теплая погода, веселая музыка, сладкие призы и хорошее настроение - все способствовало удачной встрече первых дней каникул!

В. ШИКОВА,
Пресс-центр
лицей №36.

За безопасность дорожного движения

БЕСПОКОЙНЫЕ СЕРДЦА ЮНЫХ ИНСПЕКТОРОВ ДВИЖЕНИЯ!



школы №31. Остальные конкурсанты отмечены грамотами в различных номинациях, таких как «За пропаганду правил дорожного движения», «За творческий подход и эстетическое оформление проекта» и другие.

Конкурс закончился, а ЮИДовцы еще долго не хотели расходиться, делились друг с другом своими впечатлениями и пожеланиями. Впереди их ждут два тестирования по БДД и финальные соревнования «Безопасное колесо», где будет разыгрываться городской кубок.

Л. ПОГУДИНА,
педагог СЮТ.

Работа отрядов ЮИД не ограничивается конкурсами и соревнованиями, настоящий ЮИДовец своим собственным примером привлекает младших школьников к борьбе с нарушениями на дорогах. Юные художники, которые в будущем, возможно, встанут в ряды ЮИДовцев, представили на суд зрителей свои рисунки (более 70 работ), которые помогли еще лучше запомнить правила поведения на дорогах. Старший инспектор ДПС Виктор Геннадьевич Емшанов заметил, что юные художники в своих работах отразили не только внешние сходства дорожных знаков, но и изобразили «дорожные ловушки» на городских улицах для того, чтобы предостеречь от них детей. Победителями конкурса ри-

В 2011 году на территории города Осинники произошло 16 дорожно-транспортных происшествий по вине водителей. Чтобы не допустить нарушений ПДД в Осинниковском городском округе действуют 8 отрядов ЮИД, которые ведут большую агитационную работу по пропаганде правил дорожного движения.

сунков по БДД стали: Алина Грязнова (шк. 3), Татьяна Лованова (шк. 13), Дмитрий Акмалов и Ульяна Грохотова (шк. 16), Евгения Ширкина (шк. 21), Александр Фирсов (шк. 31), Валерия Нуриева (шк. 33), Татьяна Семенова (шк. 35) и Софья Голубева (лицей №36). Ребята награждены грамотами Управления образования и ОГИБДД МОВД «Осинниковский».

Член отряда ЮИД «Кабриолет» СЮТ.

Уважаемые педагоги! Не сбавляйте темпа! Благодаря вам дети нашего города становятся грамотными и защищенными на дороге. По сложившейся традиции проводятся конкурсы рисунков, в одном из которых ребята затронули тему «дорожных ловушек». Интереснейшие работы разместились на выставке, художественно разъясняя гостям, в какую неприятность может попасть участник дорожного движения, если будет невнимателен. Возможно, те ребята, которые сегодня рисуют картинки о правилах дорожного движения, завтра станут членами отрядов юных инспекторов движения.

Благодарим педагогов Станции юных техников, которые всегда поддерживают желание заниматься нужным делом безопасности, бесконечно выдумывают и изобретают всё более интересные конкурсы для маленьких защитников дорог. Приятно, что не остается в стороне и ОГИБДД МОВД «Осинниковский».

Е. ШАРИФУЛЛИНА,
зам. директора
по воспитательной
работе школы №3.

Побудить родителей задуматься о том, что соблюдение ПДД - самое главное для сохранения жизни и здоровья их детей - вот главная цель рекламного ролика отряда юных инспекторов движения из лицея №36. Данная тематика выбрана не случайно, по статистике 80% несчастных случаев на дороге происходят именно по вине детей, но большинства таких ситуаций можно избежать, если родители сознательно будут заниматься с детьми изучением правил дорожной безопасности. Для детей родители всегда являются образцом для подражания. Стиль вождения, ваше отношение к другим участникам дорожного движения, ваше поведение на дороге в качестве пешехода - все это с малых лет запоминают дети. Любая ошибка, допущенная вами в присутствии ребенка, станет для него нормой. Если вы осознанно или случайно нарушаете правила дорожного движения и даёте неправильную трактовку своим поступкам, знайте, что ребенок будет действовать в аналогичной ситуации точно так же.

Мы, члены отряда юных инспекторов движения, призываем вас, взрослых: «Будьте правилами верны! Держитесь правой стороны!».

ЮИДовцы лицея №36.

Отряд ЮИД школы №21 принял активное участие в городском конкурсе рекламных роликов по БДД. Тему для ролика «Правила дороги знай и всегда их выполняй!» выбрали сами участники отряда. При подготовке к конкурсу ребята работали дружно и отнес-

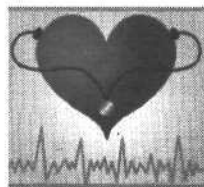
лись к этому делу с особой ответственностью. Слайд-шоу выстроили с последовательной информацией, работа получилась актуальной и содержательной. А главное - школьники сумели передать собственное отношение к представленной идее по профилактике БДД.

Победителем в конкурсе стала ученица 4-го класса Евгения Ширкина. Наша команда получила грамоту «За актуальность и эстетическое оформление работы по безопасности дорожного движения».

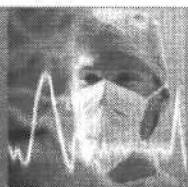
ЮИДовцы школы №21.

Работа в отряде ЮИД нашей школы дисциплинирует школьников и помогает ребятам во многих жизненных ситуациях, поскольку соблюдать ПДД должен каждый человек. Узнав о проведении конкурса, мы сразу занялись разработкой сценария фильма. После долгих обсуждений удалось найти компромисс, и мы решили проехать на школьном автобусе по улицам нашего города, чтобы показать детям и взрослым, как надо вести себя на дороге. Создавать свое кино нам очень понравилось, так как работать пришлось в роли сценариста, постановщика кинофильма и оператора. Снимать фильм приходилось в мороз, руки просто пристыжили к камере. Но, несмотря на трудности, сюжет был снят. Теперь нужно было его смонтировать. Справиться с этой задачей нам очень помогли в школе. Людмила Вячеславовна Трифанюк вместе с нами собрала воедино все то, что мы подготовили, и в итоге слайд-шоу было сделано так, как задумано. И надо признаться, потрудились мы на славу - фильм получился интересным и познавательным. Наша работа получила высокую оценку жюри. По результатам конкурса мы заняли 3-е место, что нас очень порадовало.

П. МАТРЕНИНА,
ученица 4-го класса
шк. №31.



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



Новое в диагностике туберкулезной инфекции

Первоочередное значение в борьбе с туберкулезом имеют профилактика и раннее выявление заболевания. Известно, что первая встреча с туберкулезной инфекцией всегда заканчивается инфицированием и лишь в ряде случаев - заболеванием. Поэтому основные методы борьбы с туберкулезом направлены на выявление заболевания на этапе инфицирования микобактериями туберкулеза для предотвращения развития различных форм туберкулезного процесса. В современных условиях методами выявления туберкулеза на ранних этапах является флюорографическое обследование среди взрослого и подросткового населения и метод туберкулинодиагностики среди детей.

После успешной борьбы с туберкулезом с середины 80-х годов прошлого столетия отмечено значительное увеличение заболеваемости как в целом, так и среди детей, подростков, особенно в группах риска. Что касается г. Осинники,

в течение трех последних лет рост составил 10%, увеличилось показателем детской заболеваемости, растет количество впервые инфицированных туберкулезом.

Туберкулиновая проба реакции Манту существует около ста лет. Эта проба обладает рядом достоинств - простота постановки и учета результатов реакций, дешевизна препарата. Вместе с тем она обладает некоторыми недостатками, главный из которых - большое количество ложноположительных результатов, связанных с сопутствующими соматическими заболеваниями, аллергическими проявлениями организма. Таким образом, реакция Манту требует совершенствования.

В настоящее время появился новый тест для уточнения туберкулезной инфекции - Диаскен-тест, он позволяет резко повысить выявляемость инфицирования туберкулезом. Проба проводится, как и реакция Манту, внутрикожно, и резуль-

тат читается через 72 часа.

Все люди с сомнительной туберкулезной пробой и положительной реакцией подлежат тщательному обследованию в туберкулезном диспансере и профилактическому лечению для предотвращения заболевания туберкулезом. Лицам с отрицательным результатом на Диаскен-тест (и при положительной реакции на р. Манту) лечение не показано, но контрольное обследование проводится через 3-6 месяцев. Отметим, что к Диаскен-тесту имеется ряд противопоказаний: острые и хронические соматические заболевания в период обострения, распространенные кожные заболевания, аллергическое состояние, эпилепсия. Этот препарат используется во всех возрастных группах.

Обязательному обследованию Диаскен-теста подлежат лица с факторами высокого риска по заболеванию туберкулезом (находящиеся в контакте с больными туберкуле-

зом). Факторы медико-биологические - сахарный диабет, язвенная болезнь, частые ОРВИ, психоневрологическая патология, ВИЧ-инфекция, хронические заболевания различных органов и систем, длительный прием (более 1 месяца) цитостатических, глюкокортикоидных препаратов, иммунодепрессантов. Факторы социальные - алкоголизм, наркомания, пребывание в местах лишения свободы, обследованию также подлежат безработные, мигранты, беспризорные дети и подростки, дети, находящиеся в приютах.

Здоровым лицам с отрицательным результатом пробы Диаскен-теста профилактические прививки можно проводить непосредственно после оценки и учета результата пробы. Если профилактические прививки уже проведены, то пробу с препаратом осуществляют не ранее чем через 1 месяц после прививки.

О. МАЛЬЦЕВА,
врач-

Соленая пища — это опасно

Требуется всего 30 минут, чтобы соленое блюдо убийственным образом действовало на организм, значительно снижая способность артерий перегонять по нему кровь. При этом такое состояние может длиться долгое время, вплоть до часа с того момента, как человек поел.

Данные подсчеты были сделаны в ходе специального эксперимента. Австралийские ученые собрали группу из 16 здоровых людей. Каждому из них предложили съесть соленое блюдо, содержащее 4 грамма соли. А позднее им дали блюдо с малым содержанием соли (0,3 грамма).

До и после приема пищи ученые тестировали, насколько легко кровь течет в плечевой артерии - основном кровеносном сосуде, по которому обычно измеряют кровяное давление. В итоге оказалось, что соленые блюда приводили к значительному ограничению кровотока. Максимальных показателей данный процесс

достигал по прошествии часа.

Примечательно: предложенный объем соли в самом соленом блюде равнялся средним показателям солености продуктов, входящих в рацион среднестатистического человека.

По словам профессора Г. Макгрегора, исследование проливает свет на весьма важную связь питания человека и его здоровья. Есть все основания полагать: именно соль приводила к тому, что сосуды становились более жесткими за считанные минуты. «Можно представить, какой процесс происходит в организме человека, любящего соленую пищу. Работа клеток, выстилающих стенки его сосудов, значительно образом меняется», - подчеркивает он.

Н. БАДИКОВА.



Французы запретили детский сироп от кашля

Между тем, в России продается множество сиропов на основе ацетилцистеина и карбоцистеина: Лазолван, Доктор Мом, Флюдитек, Муко-мист, Бронхобос, Медокс, Мукодин, Флуифорт, Флюдитек, Флуимуцил, и все - могут спокойно выписывать малышам врачи-педиатры. Но не стоит забывать, что ацетилцистеин в больших дозах может привести к гиперсекреции мокроты, легочному кровотечению, нарушению функции печени и почек, а карбоцистеин рекомендован лицам с язвенными нарушениями желудочно-кишечного тракта, заболеваниями почек, и его применение давно запрещено в США.

Главный редактор журнала «Качество.ру» Елена Рахманова по этому поводу сказала: «В России продажа лекарственных средств давно уже является хорошо налаженным бизнесом, где главное - это извлечение прибыли. Сильное лобби фармацевтических компаний в нашей стране не позволит даже вынести на повестку дня идею о запрете использования отхаркивающего сиропа от кашля для детей. Кроме того, российский рынок наводнен не только некачественными, но и поддельными лекарствами, многие препараты вообще можно приобрести в любой аптеке без рецепта врача. Есть проблема с реализацией других препаратов, которые давно запрещены в Европе и не продаются там уже несколько лет, а у нас находятся в свободном доступе».

Е. СЕМИНА.

АСКАРИДОЗ

Для начала следует пояснить, что гельминты - это паразитирующие черви, которые поселяются в организме человека. У нас в городе наиболее часто встречается заболевание аскаридозом. Аскариды - крупные черви длиной 20-40 см, живут в тонком кишечнике около года. В кишечнике человека самка аскарид откладывает ежедневно 20 тыс. яиц, которые вместе с выделением больного попадают наружу.

В почве при определенной температуре и влажности в яйце развивается личинка. Если человек проглотит созревшее яйцо, то из него в кишечнике выйдут личинки, которые затем вырастут во взрослых паразитов. Человек заражается аскаридами, заносит в рот яйца, находящиеся на его руках, или проглатывая их с немытыми овощами, ягодами и фруктами. Огороды и сады нередко удобряют нечистотами. Если нечистоты не обеззаражены, то вместе с ними в почву могут быть занесены яйца аскарид с загрязненной почвой. Яйца аскарид попадают на траву,

овощи, на руки, а также на другие продукты питания.

Некоторую роль в передаче аскаридоза играют мухи. Из уборных, мусорных ящиков мухи на своих лапках переносят зрелые яйца аскарид в жилище, на продукты питания и другие предметы, особенно велика опасность заражения аскаридозом в весенне-летний период (работа на огороде, употребление в пищу свежих овощей, клубники).

В организме человека аскариды выделяют ядовитые вещества, которые вредно влияют на его здоровье. Аскариды снижают работоспособность и могут служить причиной тяжелого заболевания. Больные нередко теряют аппетит, бывает и наоборот - человек много ест, но никак не может насытиться. Появляются боли в животе, тошнота, рвота, головные боли, головокружение.

Чтобы предохранить себя и окружающих от заражения аскаридозом, необходимо соблюдать меры личной профилактики а именно:

- перед употреблением в пищу сырые овощи, ягоды, фрукты мыть под струей проточной воды;



- уничтожать мух, защищать продукты питания;

- тщательно мыть руки перед едой, после игр с животными, а также после работы на огороде;

- соблюдать гигиену приусадебного участка (наличие благоустроенной уборной, мусорного ящика, удобрения почвы обезвреженными нечистотами).

Наиболее эффективный способ обеззараживания нечистот - компостирование, а также закапывание в ямы на срок не менее 1 года.

Помните эти правила, и предохраните себя и окружающих от заражения аскаридами.

Ж. ИВАНОВА,
врач-паразитолог
филиала ФГУЗ
«Центр гигиены
и эпидемиологии
в КО» в г.г.
Осинники, Калтан.

**Полосу подготовили корреспонденты
Е. ЭРГАРТ и К. ХАРИМОВА.**



М. МОЖЕЙКО.

Комета

Какое роскошное диво!
Почти занимая полсвета,
Загадочна, очень красива,
Парит над Землёю комета.

И хочется думать: «Откуда
Явилось к нам светлое чудо?»
И хочется плакать, когда
Оно улетит без следа.

А нам говорят: «Это лёд!
А хвост её пыль и вода!»
Неважно – к нам чудо идёт,
А чудо прекрасно всегда!

К. ГРИГОРЕНКО.

Вокруг сияющего света,
Что вечно льёт источник дня,
Кружатся яркие кометы,
Как мотыльки вокруг огня.
Несясь среди

планетной сферы,
Они свиданья с солнцем
ждут.

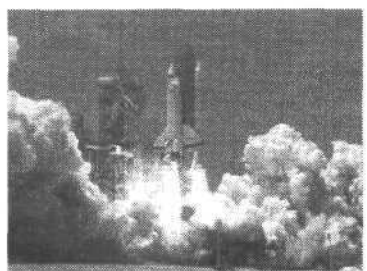
Их жизнь – мечта,
стремление к свету.
Лучистый хвост их идеал.
Сгорают их мечты и грёзы
Под жгучим

солнечным лучом.
И часто падают их слёзы
К нам с неба
огненным дождём.

А. ТОЛСТИКОВ.

К 50-летию первого полёта человека в космос

Планета Земля.
И корабль «Восток».
Наш – Юрий Гагарин!
Он первый, он смог.
Он Землю увидел –
Сто восемь минут.
Гагарин, Гагарин!
А дома все ждут.
И «кедр» сибирский
Его позывной,
Из космоса голос,
Связался с «зарёй»
И голос его
Полетел по планете
Мы, дети Земли,
Но, мы Космоса дети.
Сто восемь минут.
Всколыхнулась планета,
Юрий Гагарин!
Мы помним всё это.
И в сердце Гагарин
Есть в каждом из нас,
И кто-то откроет
Планету нам Марс.
И космоса дали
Нас вновь позовут.
Гагарин, Гагарин!
Как вечный салют!



Малайзийское красное пальмовое масло – лидер качества среди растительных масел

Пальмовое масло – одно из наиболее древних растительных масел, используемых человеком в питании. В настоящее время в мире производится около 30 млн. т пальмового масла, или 25% всех вырабатываемых растительных масел. Пальмовое масло является самым распространённым в мировой торговле. Потребляют его около 2 млрд. человек в странах Юго-Восточной Азии, Африки, Латинской Америки, а также в ряде европейских стран – Великобритании, Германии, Португалии, Дании и др. Крупными потребителями пальмового масла являются ведущие мировые, а также российские производители кондитерской, хлебопекарной, молочной, масложировой продукции, мороженого. Тем более удивительно, что в некоторых СМИ иногда можно встретить публикации якобы о вреде пальмового масла. Здесь мы сталкиваемся с безусловным противодействием изготовителей традиционных видов растительных масел с определённым консерватизмом и полной некомпетентностью авторов таких материалов.

Кроме того, на рынке пальмовых масел присутствует его элитная форма – красное пальмовое масло, которое некорректно сравнивать с обычными видами пальмового масла, применяемого в пищевой промышленности. Сравнить красное пальмовое масло и просто пальмовое масло – то же самое, что сравнивать по качеству авиационное топливо и сырую нефть. Это очень важно знать, так как даже диетологи и некоторые медицинские работники часто путают эти два вида масла.

Красное пальмовое масло – это совершенно особый продукт в группе пальмовых масел, так как его получают по запатентованной технологии, путем холодного отжима и особой, щадящей, технологии для сохранения в нем натуральных каротиноидов (провитамина А), витамина Е, кофермента Q10 и других витаминов и полезных веществ.

Сегодня годовое производство красного пальмового масла составляет всего 0,004% от объема обычного пальмового масла. В этом его исключительность и уникальность.

Красное пальмовое масло – многокомпонентный, высокоэффективный натуральный продукт питания с самым богатым в мире источником натуральных каротиноидов (провитамина А), витамина Е (токоферолов и токотриенолов), кофермента Q10, а также витаминов В6, D и F.

Как известно, каротиноиды (провитамины А), содержащиеся в красном пальмовом масле, – одни из наиболее необходимых организму человека веществ, особенно детям. В красном пальмовом масле содержится каротиноидов в 15 раз больше, чем в моркови, и в 50 раз больше, чем в помидорах.

Красное пальмовое масло служит естественным источником витамина Е – токоферолов и токотриенолов. И если практически во всех растительных маслах есть токоферолы, то красное пальмовое масло – единственный богатый источник токотриенолов, которые являются мощными антиоксидантами и которые в 40-60 раз эффективнее токоферолов.

Содержание в красном пальмовом масле кофермента Q10 также имеет огромное значение для человека, так как играет ключевую роль в энергетических процессах всех клеток тела.

Применение красного пальмового масла с профилактической и лечебной целью одобрено Швейцарским институтом витаминов, Австралийским фондом сердца, другими ведущими

международными организациями. Каждые два года международные организации здравоохранения при ООН проводят конгрессы, на которых обобщается мировой опыт использования красного пальмового масла. Бюллетени ООН, материалы Международного конгресса РИРОС, Международной комиссии по изучению жиров подтверждают фармакологические свойства красного пальмового масла для оздоровления населения планеты.

Российская диабетическая ассоциация (РДА) рекомендует красное пальмовое масло для применения в диетическом питании для профилактики развития атеросклероза и сахарного диабета. Врачи-маммологи отмечают, что одним из наиболее современных методов профилактики онкозаболеваний молочной железы является метаболитическая терапия на основе природных антиоксидантов, содержащихся в компонентах красного пальмового масла. В послеоперационном периоде компоненты красного пальмового масла используются в качестве средства, предупреждающего осложнения лучевой терапии и для поддержания нормального функционирования иммунной системы.

Ведущие косметические компании мира добавляют в состав своих кремов красное пальмовое масло.

Таким образом, красное пальмовое масло по своему составу питательных веществ чрезвычайно полезно для человека и является естественным богатым источником провитамина А, витамина Е, кофермента Q10 и других биологически активных веществ.

В заключение хочется пожелать потенциальным потребителям красного пальмового масла: приобретайте натуральное красное пальмовое масло, произведенное и разлитое только в Малайзии. Между тем, на рынке можно встретить обычное пальмовое масло с добавлением искусственного бета-каротина, которое рекламируют как красное пальмовое масло, что не соответствует действительности. На это обратила внимание Российская диабетическая ассоциация, которая обратилась в Федеральную антимонопольную службу РФ с письмом о недопустимости такого сравнения, так как это массово вводит в заблуждение потребителей этого продукта.

Признанной в России маркой красного пальмового масла является масло «Злата пальма» производства малайзийской компании «UNITATA BERNHAD».

М. В. БОГОМОЛОВ,
врач-эндокринолог и диabetолог.



Печковский Михаил Степанович (г. Топки, Кемеровской обл.)

Страдал ишемической болезнью сердца, давление было 180. Улучшение общего состояния организма началось уже с первой бутылки масла «Злата пальма». Давление приблизилось к норме, стало 140. Прошла одышка. На данный момент пропиваю третью бутылку.

Краськов Александр Петрович (г. Новокузнецк, Кемеровской обл.)

Диагноз – стенокардия. Больше года чувствовал себя очень слабым, задыхался при ходьбе. Давление было 200. С первой бутылки почувствовал облегчение. Давление стало 140. Стал легко подниматься по лестнице, появилась бодрость. Даже зарядку по утрам стал делать. Спасибо маслу «Злата пальма».

Мальцев Петр Николаевич (г. Междуреченск, Кемеровской области)

Раковое заболевание. Вырезали прямую кишку. Было высокое артериальное давление. Болели суставы. С началом употребления первой бутылки масла, улучшилось общее состояние организма. Перестали болеть суставы, давление снизилось, улучшилось зрение.

Кишин Георгий Гардеевич (г. Кемерово)

Имел заболевания: стенокардия, астма. В 2004 г. перенес инфаркт миокарда. Желчный пузырь забит камнями, крупнозернистая печень. Начал принимать масло «Злата пальма». Почувствовал общее улучшение. Отказался от таблеток. Прошла аритмия, перестал задыхаться, давление пришло в норму. Улучшилась биохимия крови. Соя было – 52, стало – 15. Желчный и печень не беспокоят.

Ельцова Зоя Петровна (г. Ленинск-Кузнецкий)

После употребления масла улучшилось состояние печени, уменьшилось варикозное расширение вен. Сильно улучшилось зрение, стала видеть мелкий шрифт.

Внимание! 16 апреля (суббота) с 15 до 16 час. состоится выставка-продажа красного пальмового масла «ЗЛАТА ПАЛЬМА» в помещении краеведческого музея по ул. Советская, 6

Цена нашего здоровья – 18 рублей в день (1 столовая ложка)
Бутылка объемом 1100 мл – 1950 рублей, ее хватает на 3,5 мес.
Ветеранам, инвалидам, пенсионерам – скидка. Цена со скидкой – 1850 руб.
Дополнительная информация по тел. **8-983-219-2666**.
Подробная консультация специалистов.

Сан.эпид заключение №77.01.16.914 П.016421.03.09 от 20.03.2009 г.
Выдано Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

МАСТЕРСКАЯ РЕКЛАМЫ

Альфа

ВСЕ ВИДЫ НАРУЖНОГО И ВНУТРЕННЕГО
ИНФОРМАЦИОННОГО И РЕКЛАМНОГО ОФОРМЛЕНИЯ

тел. 8-903-994-44-40

ПРОДАЕМ

2 земельных уч-ка общ. пл. 1 га в д. Николаевка (Алтайская трасса). На участке недостр. жилой коттедж (250 кв.м, 2 этажа, пл. окна, с/у, эл. отопление – очень теплый), скважина, сауна + гостевой дом (100 кв.м, 2 этажа, пл. окна). Цена 5 млн. 200 тыс. руб. Торг. Тел. **8-913-073-4670, 8-913-073-04238**.

Капитальный гараж (имеется погреб) по ул. Кирова, 62. Тел. **8-905-969-7787**.

По вопросам размещения рекламы обращаться по тел. 4-31-78.

УТЕРИ

Утерянное свидетельство об окончании 9 кл. СОШ №1 на имя **Демченко Алексея Викторовича** считать недействительным.

НАШ АДРЕС



И ТЕЛЕФОНЫ

**И. о. редактора
О. А. КУРТУКОВА.**

Адрес редакции, издателя: 652811, г. Осинники Кемеровской области, ул. Победы, 26. Электронный адрес: redaktor2005@rambler.ru
ТЕЛЕФОНЫ: приемная 4-31-78, отдела общественно-политической жизни и бухгалтерии 4-75-11, ответственного секретаря 4-36-49, отдела экономики и отдела социальной жизни 4-77-06, отдела рекламы 4-31-78.

Уважаемые читатели! Просим учитывать, что мнение авторов не обязательно отражает позицию редакции.
По вопросам доставки газеты обращаться по телефону: 5-30-38.
Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель.

Учредитель газеты – администрация города Осинники. Газета перерегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением МПТР России. Свид-во о рег. №ПИ 12-1274 от 26.06.2002 г.

Газета выходит по вторникам, четвергам, субботам.

654005, г. Новокузнецк, ул. Орджоникидзе, 11, ООО «Полиграфист». Время подписания в печать по графику и фактически – 16 часов. Заказ №5354. Тираж 3203 экз. Индекс 51918. Цена договорная.