



Время и Жизнь

ГОРОДСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Газета награждена Почетной грамотой Президиума Верховного Совета РСФСР

№102 (12317)

Четверг, 8 сентября 2011 года

Газета издается с 1933 года

Подарок к юбилею поселка

В поселке Тайжина состоялось открытие нового здания Детской музыкальной школы №55. На торжественном мероприятии присутствовали заместитель губернатора Кемеровской области по вопросам образования, культуры и спорта Елена Леонидовна Руднева, начальник Департамента культуры и национальной политики Кемеровской области Лариса Теодоровна Зауэрвайн, глава города Осинники Петр Петрович Дочев, представители партии «Единая Россия», спортсмены, духовенство нашего города.

О радостном событии всех оповестил первый звонок. Право перерезать ленточку предоставили Е. Л. Рудневой и П. П. Дочеву, после чего гостей пригласили пройти в школу.

На первых двух этажах Детской музыкальной школы №55 дети будут заниматься музыкой, хореографией, вокалом, осваивать живопись. Помимо классов для занятий, в школе обустроены концертный и выставочный залы. На третьем этаже, которого раньше не было, открыт спортивный зал для настольного тенниса. Меценат, генеральный директор строительной компании «Стимул» П. В. Илясов приобрел для детей шесть профессиональных столов для занятий настольным теннисом. В этот же день спортсмены с удовольствием испытали новый зал.

Нельзя не отметить, что за три года, пока шел ремонт, в здании школы



проделан огромный объем работы, в результате чего капитально отремонтированное здание отвечает всем требованиям и стандартам современности.

В холле всех приветствовали живой музыкой. Взору приглашенных были представлены стенды с фотографиями, на одном из которых можно было увидеть, каким здание Детской музыкальной школы было до ремонта и каким оно стало теперь, на втором стенде - фотографии ансамблей, творческих коллективов и юных исполнителей этого образовательного учреждения.

Торжественное мероприятие продолжилось в концертном зале. По традиции прозвучали гимны России и Кузбасса. С приветственным словом выступила заместитель губернатора Кемеровской области по вопросам образования, культуры и спорта Е. Л. Руднева. Она отметила, что новый учебный год начался для Кузбасса очень успешно в Кемерово и Новокузнецке открыты новые современные цифровые школы, открыт спортивный зал для занятий боксом, а в поселке Тайжина открыто, можно сказать, уникальное образовательное учреждение, которое объединило в себе спорт и культуру.

За вклад в развитие и сохранение культуры Кузбасса, выдающиеся заслуги в воспитании подрастающего поколения медалью «За веру и добро», изготовленную из серебра высшей пробы с рифленным позолоченным украшением, и денежной премией в размере 5 тысяч рублей наградили директора ДМШ №55 Т. В. Антонову. Медалью «За достойное воспитание детей», изготовленными из серебра высшей пробы с золотым напылением, с вручением губернаторской премии наградили трех преподавателей музыкальной школы. За многолетний добросовестный труд, активную гражданскую позицию почетные грамоты Коллегии администрации Кемеровской области и денежные премии по 5 тысяч рублей

вручили 19 работникам школы и строительной компании. Директора спортивного комплекса «Тайжина» В. Н. Никонова отметили целевой премией в размере 5 тысяч рублей. Генерального директора строительной компании «Стимул» П. В. Илясова наградили почетной грамотой Департамента культуры и национальной политики Кемеровской области.

Глава г. Осинники П. П. Дочев также поздравил жителей поселка с этим замечательным событием, он отметил, что новое здание музыкальной школы является подарком губернатора Кемеровской области А. Г. Тулеева на 55-летний юбилей поселка Тайжина.

По распоряжению администрации Осинниковского городского округа за добросовестный труд, высокий профессионализм и в связи с открытием Детской музыкальной школы №55 почетными грамотами и денежными премиями в размере двух тысяч рублей награждены семь работников строительной компании «Стимул» и ООО «Финестра». За выдающиеся заслуги в обучении и воспитании подрастающего поколения целевую премию от главы города в размере 10 тысяч рублей вручили первому директору ДМШ №55 Ю. И. Некрасову.

С поздравительным словом выступил заслуженный мастер спорта РФ, чемпион мира 2010 года по настольному теннису С. А. Поддубный. Сергей Анатольевич отметил, что такого спортивного зала, скорее всего, нет ни в одном городе Кузбасса, и теперь в поселке Тайжина можно проводить не только областные и всероссийские, но и международные соревнования.

Заключительной нотой торжества стали выступления детей, которые своими музыкальными номерами подарили гостям радость и улыбки.

К. ХАРЫМОВА.

Об использовании средств материнского (семейного) капитала

«Горячая линия» в Отделении ПФР по Кемеровской области

— Требуется ли обязательство об оформлении права собственности в случае, если на момент подачи заявления о распоряжении средствами материнского (семейного) капитала право собственности на это жилое помещение уже оформлено на всех членов семьи?

— В этом нет необходимости, если при подаче заявления в Пенсионный фонд вы представите документы, подтверждающие право собственности всех членов семьи.

— В 2006 году был заключен кредитный договор на покупку квартиры. Приобретенная квартира в настоящее время продана, свидетельство о регистрации права собственности аннулировано. Семья продолжает выплачивать кредит. Можно ли в этом случае средства материнского капитала направить на погашение этого кредита?

— Нет, нельзя. При подаче заявления на погашение ипотеки материнским капиталом среди прочих документов необходимо предоставить свидетельство о регистрации права собственности. В рассматриваемом случае предоставить это свидетельство заявитель не может. Следовательно, у Пенсионного

фонда не будет оснований принять документы на выплату МСК.

— В квартире, купленной в кредит, проживают супруги, их дети, бабушка, дедушка, братья, сестры супругов. Кто в данном случае относится к членам семьи, то есть, кого собственник должен указать в своем обязательстве по выделению долей при использовании средств МСК?

— При оформлении письменного обязательства вы можете использовать формулировку в соответствии с ч. 4 ст. 10 Федерального закона от 29 декабря 2006 года №256-ФЗ: «оформить жилое помещение, приобретенное с использованием средств (части средств) материнского (семейного) капитала, в общую собственность лица, получившего сертификат, его супруга, детей (в том числе первого, второго, третьего и последующих детей) с определением размера долей по соглашению». Братья, сест-

ры, бабушки, дедушки и так далее не относятся к членам семьи владельца сертификата.

— Можно ли направить средства материнского капитала на погашение ипотеки, оформленной на супруга женщины, получившей сертификат, если кредит взят до регистрации их брака?

— Да, можно. Главное — чтобы на момент подачи заявления в ПФР они находились в законном браке, что должно быть подтверждено соответствующими документами.

— Можно ли вернуть средства материнского капитала, которые первоначально были направлены на формирование накопительной части пенсии?

— Да, можно. Граждане, которые изначально выбрали такое расходование капитала, впоследствии могут от этого отказаться. Для этого нужно направить в Пенсионный фонд РФ заявление об

отказе. Главное — сделать это до дня назначения пенсии.

— В 2007 году семья оформила ипотечный кредит, а в 2008 году родился второй сын. Можно ли использовать средства материнского капитала на погашение кредита, который был взят раньше, чем родился второй ребенок?

— Да, можно. Правила разрешают использовать материнский капитал как при оформлении кредита на улучшение жилищных условий, так и на погашение кредита, полученного до рождения второго ребенка, обязательства по которым возникли еще до получения права на материнский капитал. Однако важно подчеркнуть, что жилье, которое приобретается с использованием МСК, обязательно должно быть оформлено в общую собственность родителей, детей. Если на момент подачи заявления на направление средств материнского (семейного) капитала на погашение ипотечного кре-

дита жилье не оформлено в общую собственность, то необходимо предоставить письменное обязательство в дальнейшем оформить это жилье в собственность родителей, детей (в том числе первого, второго, третьего и последующих детей).

— Можно ли направить средства материнского капитала на обучение в вузе не второго, а первого ребенка?

— Да, можно. Но не сразу. Нужно помнить, что средствами материнского (семейного) капитала можно распоряжаться только после достижения вторым ребенком возраста 3 лет.

— Если я покупаю на материнский капитал дом, обязательно включать в долю мужа, если у него есть доля в квартире его матери? В долю я включать его не хочу, потому что он сильно пьет и почти не работает. Как мне поступить?

— В соответствии с требованиями действующего законодательства, недвижимое имущество, приобретаемое на средства материнского (семейного) капитала, оформляется в собственность всех членов семьи — супругов и детей.

Телефон «горячей линии» общественной приемной Отделения ПФР по Кемеровской области 58-73-20.

Радость жизни - искусство

Культура

На пути к творчеству

Выставочный зал ДХШ №8 открыл новый сезон с персональной выставки художницы Зинаиды Ивановны Дубодел.

Родилась она в селе Мирнополье Одесской области, а в 1955 году вместе с родителями приехала в красивейший город на юге Кузбасса - Междуреченск, где и живёт по настоящее время. Газоэлектросварщик по образованию, она всегда мечтала научиться рисовать. Особенно завораживало умение «настоящих» художников писать маслом! И Зинаида Ивановна решила воплотить мечту в жизнь, уже в зрелом возрасте, в 2000 году, закончила обучение в художественной школе. Начинала писать акварелью и гуашью, а с 2002 года попробовала масляными красками. Работала художником-оформителем, с 2002 года она член междуреченского городского клуба художников «Колорит». Учится на заочном отделении Народного университета искусств в Москве, заканчивает 5-й курс. Зинаида Ивановна - межрегиональный представитель регионального объединения художников «Сибирские просторы» по городу Междуреченску. Художница активно участвует в областных и городских выставках, в проектах по проведению передвижных выставок «Под небом Шории», «Наив? Да!» по югу Кемеровской области.

Персональные выставки Зинаиды Дубодел прошли в Кемерове, Междуреченске, Мысках, Осинниках, других городах и поселках - всего более 40 персональных выставок! Зинаида четырежды дипломант «Города мастеров» на междуреченском фестивале «Саянское кольцо», охотно участвует в областных пленэрах, а в 2009 году получила диплом победителя в номинации «Лучшая работа пленэра» и диплом 3-й степени за лучшее цветовое решение пейзажа. Она дипломант передвижных выставок Мос-

ковского международного фестиваля «Фестнаив-2007» и «Фестнаив-2010», прошедшего в Москве, Ульяновске, Иваново, Пскове, Вологде. Работы кузбасской художницы вошли в международный каталог фестиваля. Талантливый человек, с активной жизненной позицией, Зинаида Ивановна Дубодел не ограничивает себя живописью - пишет стихи, песни, романсы, частушки, сказки, прозаические произведения. Увидело свет уже пять сборников ее стихов! Она не только хорошо пишет, но и замечательно читает свои стихи, поэтому такой интерес вызвала встреча с поэтессой у членов осинниковского поэтического клуба «Кедр», присутствовавших на открытии персональной выставки художницы.

После встречи с Зинаидой Дубодел хочется стать добрее. Где бы она ни была, с кем бы ни знакомилась, у людей остаются о ней самые хорошие, светлые воспоминания. Общение с этой красивой и незаурядной женщиной вселяет в окружающих оптимизм и уверенность. Просто поразительна ее душевная щедрость, любовь к



После встречи с Зинаидой Дубодел хочется стать добрее. Общение с этой красивой и незаурядной женщиной вселяет в окружающих оптимизм и уверенность.

ковского международного фестиваля «Фестнаив-2007» и «Фестнаив-2010», прошедшего в Москве, Ульяновске, Иваново, Пскове, Вологде. Работы кузбасской художницы вошли в международный каталог фестиваля. Талантливый человек, с активной жизненной позицией, Зинаида Ивановна Дубодел не ограничивает себя живописью - пишет стихи, песни, романсы, частушки, сказки, прозаические произведения. Увидело свет уже пять сборников ее стихов! Она не только хорошо пишет, но и замечательно читает свои стихи, поэтому такой интерес вызвала встреча с поэтессой у членов осинниковского поэтического клуба «Кедр», присутствовавших на открытии персональной выставки художницы.

После встречи с Зинаидой Дубодел хочется стать добрее. Где бы она ни была, с кем бы ни знакомилась, у людей остаются о ней самые хорошие, светлые воспоминания. Общение с этой красивой и незаурядной женщиной вселяет в окружающих оптимизм и уверенность. Просто поразительна ее душевная щедрость, любовь к

изведения. Увидело свет уже пять сборников ее стихов! Она не только хорошо пишет, но и замечательно читает свои стихи, поэтому такой интерес вызвала встреча с поэтессой у членов осинниковского поэтического клуба «Кедр», присутствовавших на открытии персональной выставки художницы.

природе, детям, старикам. И не на словах, как у многих, а на деле: летом она собирает соседских ребятишек и водит их в походы. Настоящая таёжница, она сплавляется на лодке, учит детей плавать, собирать грибы и ягоды, ходить на лыжах, любить свой родной край. Поет в фольклорном хоре города Междуреченска «Рябинушка». И на всё хватает щедрой души этого человека!

Зинаида Ивановна - одна из самых лиричных, душевных и чистых душой поэтесс города Междуреченска. Она является членом различных литературных сообществ, руководит юношеской литературной студией «Мечта» при Центральной детской городской библиотеке. За активную жизненную позицию Зинаида Дубодел награждена медалями «За веру и добро», «За верность походному братству», «50 лет Междуреченску», «Социальная звезда» и другими, а также отмечена дипломами, почетными грамотами и благодарственными письмами.

Зинаида Ивановна Дубодел заслуженно пользуется уважением коллег и друзей. Это человек большой души и большого сердца! О себе художница-поэт пишет: «Люблю больше дать, чем взять, это считаю счастьем. Презираю ложь, предательство, злобу, насилие. Пройдя через годы, стараюсь сохранить чувство любви к людям, животным, природе. Люблю детей, стариков, мой город Междуреченск. Тихо верю в Бога и прошу одно: «Господи, научи любить все живущее на земле, не позволяй, чтобы жизнь прошла, как сквозь пальцы вода. Не позволяй растерять, растратить годы, дни моей жизни без пользы для окружающего мира. Благослови прожить достойную уважения жизнь. Пошли свою милость и терпение всем живущим на земле».

Г. ВОЛКОВА,
межрегиональный представитель регионального объединения художников «Сибирские просторы» по городу Осинники.

Перед началом нового сезона творческий коллектив Дворца культуры «Шахтер» объявил о новом наборе детей и взрослых в студию вокала, театра, хореографии, танцевальной акробатики. Для удобства горожан был выбран выходной день. Руководители студий ждали новичков, и их ожидания оправдались. В этот день наш ДК посетили более 150 человек, пожелавших научиться петь и танцевать или приобщиться к искусству своих детей.

К нам пришли горожане от 3 до 27 лет. Каждый выбирал то, что ему по душе. Особой популярностью пользуется хореография. Этот вид искусства очень привлекает как самых маленьких посетителей, так и взрослых, которые хотят научиться владеть своим телом, прибавить себе уверенности. Большой популярностью пользуется и студия акробатики, но здесь нужны особые данные, которые подарены человеку природой, поэтому руководители вели просмотр, отдавая предпочтение детям от 4 лет, когда еще возможно развитие гибкости и пластики. Особо радует растущий интерес к театральной студии. В этом году немало ребят заинтересовались театром, что позволяет надеяться на развитие театрального творчества в нашем городе. Кто знает, может быть, и у нас вырастут свои Раневские и Табаковы.

Конечно, набор будет продолжаться и в сентябре, но уже ясно видно, какой интерес проявили наши горожане к творчеству Дворца культуры «Шахтер», значит, не зря работает коллектив, радуя горожан своими песнями, танцами, театральными постановками. У нас вырастают и продолжают свою творческую деятельность и хореографы, и вокалисты, и профессиональные ведущие городских праздников. Это люди, уверенные в себе, умеющие добиваться своих целей, раскрепощенные и творческие!

Н. АКСЕНОВА,
методист ДК «Шахтер».

Спасибо за подаренную радость

Вот уже который год пенсионеров, отдыхающих в отделении дневного пребывания поселка Тайжина, радует своими выступлениями творческий коллектив ДК «Высокий». Руководитель им Федор Дмитриевич Ладыка - прекрасный человек, сумевший сплотить вокруг себя одаренных людей. Не считаясь с личным временем, они приходят на репетиции, разучивают новые песни и исполняют их, вкладывая душу и сердце в каждое выступление. В репертуаре коллектива очень много песен, слова и музыку к которым сочинил сам Федор Дмитриевич.

Нам очень нравится принимать у себя в отделении таких гостей. Испытываешь гордость за наш поселок. И кажется, что жизнь не такая уж плохая, что очень много в ней прекрасных моментов.

От всей души желаем самодеятельным артистам творческих успехов, здоровья и еще долго радовать нас своим искусством.

Р. КИСЕЛЕВА,
пос. Тайжина.

С заседания совета старейшин

На очередном заседании городской совет старейшин рассмотрел вопрос «О достойном содержании городских кладбищ».

У Левитана есть картина «Над вечным покоем»: сельское кладбище, старенькая часовенка и бесконечное небо над ними. Покоем и умиротворенностью веет от этого. И сразу вспоминаются пушкинские строки: «Два чувства равно близки нам: любовь к родному пепелищу, любовь к отеческим гробам». Наша память, наша незримая связь с предками и ощущение ничтожности всех наших земных страстей. Нам хочется все успеть, все заполучить, приумножить, иметь больше, чем у соседа... А зачем? Все мы смертны, и остается на этой земле могильный холмик с крестом и оградкой. И остается память, в которой живут те, кто давно ушел в мир иной. И хорошо, если это добрая память, а не тире между двумя датами на табличке. В погоне за земными страстями, удовольствиями мы как-то забываем, что на земле мы лишь гости и с умиранием тела душа улетает домой, в вечность. И что мы приготовили для души в земной жизни, то она и получит в вечности. Святые отцы говорят, что после смерти душа лишается воли и сама уже ничего не может изменить. Но оставшиеся на земле могут своими молитвами помочь душам ушедших своих близких.

На Руси всегда было какое-то особое, подчас мистическое отношение к кладбищам, особенно сельским. Погосты... «Деревни, деревни, деревни с погостами, как будто на них вся Россия сошлась, как будто за каждой русской околицей, крестом своих рук ограждая живых, Всем миром сойдясь,

Душам ушедших помогут оставшиеся

наши прадеды мольются», - так писал К. Симонов в самое тяжелое для России время - в 1941 году. Самоубийц хоронили за кладбищенской оградой, и осквернение могил считалось страшным святотатством. Сейчас пошли другие времена, «не плоть, а дух растлились в наши дни». И может быть, у них, ушедших, лишенных воли, остались чувства, и смотрят души на нас, грешных, и хотели бы сказать, да не могут: «Куда вы все спешите? Остановитесь, осмотритесь вокруг, подумайте о вечности».

Пять лет назад в городе было создано муниципальное управление «Осинниковская специальная похоронная служба», которую возглавил А. В. Марченко. Городской совет старейшин рассматривал вопрос содержания кладбищ три года назад, в августе 2008 года. В городе 4 кладбища: «Партизанское», площадью 23 га, в этом году прибавляется еще 7 га; «Тайжинское» - 6 га, «Стройгородское» - 9 га.

Кладбища содержатся только за счет самоокупаемости и помощи инвесторов. В этом году потрачено 280485 рублей, в основном на отсыпку дорог и вывоз мусора. Смотритель есть только на «Партизанском» кладбище. На кладбищах стало больше порядка: вывозится мусор, стоят кон-

тейнеры, обкашивается трава вдоль дорог, составляется инвентаризация захоронений, в том числе прошлых лет. На «Партизанском» кладбище оказываются услуги по покраске и установке оград и памятников, скашиванию травы на могилах. Цены вполне приемлемые. Людей для работы направляет Центр занятости населения. Рядом с кладбищем строится магазин ритуальных принадлежностей.

Вместе с тем много нерешенных проблем. Плохая подъездная дорога на кладбище «Партизанское»: она узкая, так что машина не разъехаться, и крутая, что создает опасность при подъеме. Постоянно подсыпается только центральная дорога на кладбище, на остальных дорогах дождевыми потоками размыты колеи. Не прокашивается трава между рядами могил. Кладбище заросшее. В кладбищенской сторожке

протекает крыша, и сама сторожка не белилась и не красилась, наверное, со времени ее строительства. А. В. Марченко заверил членов совета, что сторожка будет приведена в порядок в течение осени этого года.

Большие проблемы в содержании кладбищ создают люди. есть акты вандализма, когда вандалы разбивают надгробия, ломают кресты. Весной жгут траву, надгробия покрываются копотью,

сгорают все деревянные. Приводя в порядок захоронения, люди сбрасывают мусор к соседним могилам. На просьбу работников кладбища выносить мусор к дорогам, где его легко собрать, не оставляя между могилами, отвечают: «Сами уберете». Горожане в основном приводят могилы в порядок весной, к родительскому дню, к осени же на кладбище сплошные заросли. Совет старейшин рекомендовал А. В. Марченко организовывать осенью субботники для горожан по расчистке, использовать городскую административную комиссию по привлечению к ответственности горожан, засоряющих территорию кладбища; обратиться в уголовно-исполнительную инспекцию по привлечению к очистке кладбищ лиц, условно осужденных.

Н. МАТРОСОВА,
председатель городского совета старейшин.



ПЕРЕКРЕСТОК

Страница участников дорожного движения
и сотрудников ГИБДД



«ВНИМАНИЕ – ДЕТИ!»

Ситуация с детским дорожно-транспортным травматизмом особенно обостряется в конце летних каникул и в первые дни нового учебного года, когда дети возвращаются из мест отдыха, где за три месяца они успевают отвыкнуть от интенсивного городского движения.

С целью восстановления навыков, связанных с безопасным поведением на улицах и дорогах, адаптации обучающихся и воспитанников детских учреждений к транспортной среде в местах постоянного жительства и учебы с 15 августа по 11 сентября проводится второй этап Всероссийского профилактического мероприятия «Внимание – дети!».

23 августа проведена акция «Возьми ребенка за руку». Во время ее проведения инспекторы ГИБДД с юными инспекторами движения раздавали листовки с обращениями к водителям, родителям и детям. Проведен ряд профилактических акций и мероприятий, направленных на предупреждение дорожных происшествий с участием детей, в ходе которых было выявлено 53 нарушения Правил дорожного движения детьми и водителями автотранспортных средств. На водителей автомобилей за пере-

возку детей без удерживающего устройства было составлено 25 административных материалов.

В общеобразовательных и дошкольных учреждениях проверяется наличие автоплощадок, укомплектованность кабинетов и уголков по безопасности движения, пройдет комплексная проверка эксплуатационного состояния улично-дорожной сети и технических средств организации дорожного движения в местах расположения дошкольных и общеобразовательных учреждений.

Инспекторы ГАИ проводят беседы с водителями автопредприятий всех форм собственности, а также индивидуальными владельцами транспорта о необходимости повышения внимания к находящимся на дорогах детям и обязательном применении ремней безопасности и детских удерживающих устройств при перевозке детей.

1 сентября в Кузбассе традиционно был проведен «Единый день безопасности дорожного движения», в ходе которого в общеобразовательных учреждениях прошли занятия, тематические викторины, конкурсы и соревнования для закрепления навыков безопасного поведения детей и подростков на дорогах.

Водители и пешеходы

Опытный водитель должен быть неплохим психологом и знать, как ведут себя различные категории пешеходов на проезжей части.

К примеру, молодые люди обычно переходят через дорогу спокойно, следя за автомобилями и не препятствуя движению; пожилые часто имеют привычку переходить дорогу, не обращая внимания на движение. Особую опасность представляют пешеходы в нетрезвом состоянии, которым, как говорят, «море по колено». Их поведение трудно предугадать, к тому же реакция у них замедленная, и необходимо держаться от таких пешеходов подальше.

Следует помнить и неукоснительно выполнять правило – пешеходов надо объезжать сзади, спереди их объезжать опасно!

Большую опасность для водителей на проезжей части представляют дети. Они не осознают опасности и беззаботно выбегают на проезжую часть, в игровом азарте даже не замечая движущегося транспорта. Дети также склонны перебежать дорогу перед близко идущим транспортом. Водитель во всех случаях появления ребенка на проезжей части или у края тротуара должен быть готов к экстренному торможению. Особого внимания требуют участки дорог и улиц у школ, детских площадок, выездов из дворов и т. п. Водитель не должен успокаиваться и при виде ребенка, идущего за руку с матерью или отцом. Он может в любой момент вырваться и выбежать на проезжую часть.

Если водитель видит, что пешеход, пересекающий проезжую часть в неположенном месте, не замечает его автомобиль, следует предупредить нарушителя светом фар. Вне населенных пунктов можно подать звуковой сигнал, но не следует этого делать вблизи от пешехода. Такой сигнал, если он резкий и продолжительный, может напугать пешехода и толкнуть его на необдуманные поступки.

Никогда не следует обгонять другое транспортное средство у пешеходного перехода, поскольку возможно, что это транспортное средство замедляет скорость, чтобы пропустить пешехода, которого вы не видите. Или такой момент. Приближаясь к регулируемому перекрестку, где в светофоре включился зеленый сигнал, вы видите, что стоящий у светофора автомобиль не тронулся, будьте внимательны. Может быть, у этого автомобиля какие-то неполадки, и он не может тронуться. Или перед ним пешеход, который завершает переход улицы. В любом случае необходимо снизить скорость и очень осторожно проехать мимо стоящего у светофора транспортного средства.

Примите к сведению

Микроклимат салона машины

- это совокупность ее метеорологических условий: температуры воздуха, его влажности и давления.

Температура воздуха в кабине должна быть в пределах от +15 до +25°C. Наиболее благоприятная температура +18-20°C. Если кузов, панели, обивка, органы управления окрашены в светлые тона, то при стоянке автомобиля на солнце эти элементы нагреваются на 8-10°C меньше, чем такие же элементы, окрашенные в темный цвет. При движении, однако, эта разница уменьшается до 1,5-2°C. Слегка затемненные стекла задерживают 40-60% тепла лучей, проходящих через прозрачное стекло.

Работа в условиях температуры воздуха выше +25°C быстрее утомляет, приводит к

снижению внимания и увеличению времени реакции. При дальнейшем повышении температуры до 35°C умственная деятельность ухудшается, замедляется реакция, появляются ошибки, внимание снижается примерно на 10%.

Пониженная температура воздуха также отрицательно влияет на работу мышц, на быстроту и точность движений, водитель делает больше ошибок.

Исследованиями установлено, что при температуре воздуха в кабине автомобиля +13°C происходит больше дорожно-транспортных происшествий, чем при оптимальной температуре. По данным большинства авторов температура воздуха в кабине автомобилей должна быть в пределах: зимой +15-25°C, летом +18-27°C.

Правильная посадка за рулем

Вы уверены, что правильно сидите за рулем? Если думаете: вам комфортно, значит, все хорошо, то это не так. С правильной посадки за рулем начинается безопасность.

При неправильной посадке за рулем водители вытягивают шею и теряют контроль за габаритами. Из-за этого теряется контакт со своим автомобилем. Бывает, что не хватает скорости рук, чтобы вовремя выворачивать руль. Скорость работы рук напрямую зависит от посадки автолюбителя.

Начнем с рук. Руль должен быть как можно вертикальнее, не должен касаться бедер и живота, но при этом и не перекрывать приборы. Необходимо положить руку в точку «12» на руль и посмотреть, удобна ли посадка. Спинку кресла тоже нужно подрегулировать как можно вертикальнее. Далее необходимо попробовать включить передачу. На механической коробке – третью или пятую, на автомате – реверс или задний ход. При этом корпус не должен от-

рываться от спинки. Теперь про ноги. Левую ногу ставим на площадку так, чтобы она опиралась на пятку. Расстояние от крайней точки сидения до коленной впадины



должно быть 4-6 см. Нужно проконтролировать, чтобы вес тела был на бедрах, а не на пятке. Это можно сделать, отрегулировав высоту посадки.

Необходимо также настроить зеркала. В зеркалах должен быть виден обрыв своего автомобиля – крайний габарит. В салонном зеркале должен быть виден краешек своего правого уха, тогда будет видно, что происходит справа и сзади своего автомобиля.

Поначалу новая посадка может показаться не очень комфортной, но когда привыкните, оцените, насколько это удобно и информативно.

Уменьшаем расход топлива автомобиля

Известно, что при средней скорости автомобиля порядка 60-65% от максимальной скорости режим работы двигателя будет довольно экономичным. Способ вождения, которым пользуются водители со стажем, заключается в разгоне автомобиля на повышенной передаче до определенной скорости, после чего авто пускается накатом.

При таком способе вождения расход топлива резко увеличивается при разгоне авто, затем заметно уменьшается и в итоге общий расход топлива сокращается. Данный способ движения экономичнее способа, при котором автомобиль движется равномерно.

По каким дорогам лучше ездить? Как правило, дороги подразделяются на три категории. Первая категория – это дороги в хорошем состоянии с улучшенным покрытием. Ко второй категории относятся дороги с различным покрытием и средней ровности. Третья категория автодорог представляет собой грунтовые дороги и дороги с сильно изношенным покрытием.

Советы автолюбителям

ем. При езде по дорогам первой категории ресурс автомобиля и шин до ремонта составит 100%, третья категория дорог сократит ресурс состояния вашего авто до 50-60%. Расход топлива также зависит от качества полотна дороги. Плохая дорога потребует больше топлива, нежели дорога с отличным покрытием.

Покупаем автомобиль с пробегом

Для покупки автомобиля многие стремятся в автосалоны, думая, что их там не обманут. Конечно, не всем по карману автомобиль из салона, так или иначе вы идете на авторынок или читаете газету с объявлениями. При выборе подержанного автомобиля нужно знать минимум пять правил:

- 1) цена (приблизительно средняя на марку, которую хотим приобрести);
- 2) качество и надежность марки со стороны владельцев;
- 3) сколько придется вложить денег на ремонт или просто экс-

плуатацию, после покупки;

- 5) ценовая устойчивость модели автомобиля.

Приехав на рынок в первый раз, не поддавайтесь соблазну кричать «Беру!». Нужно походить, поспрашивать продавцов, послушать, как покупатель спрашивает о недостатках и что ему на это отвечает продавец. Не все так просто. При осмотре понравившейся вам машины не спешите, обойдите ее кругом, от бампера до бампера, не упустив ни одной царапины. Если вдруг вы что-то нашли, не говорите владельцу, просто демонстративно потрогайте рукой. То, что увидели, запомните, а лучше запишите.

После такого продавец не сможет называть ту цену, которую он так уверенно называл. Когда вы выбрали автомобиль, продолжайте его осмотр. Никогда не реагируйте на разговоры продавца о том, что только вам он делает ту или иную скидку, в первую очередь, продавец заботится о себе, а не о вас. Но всегда лучше идти с каким-то знакомым мастером, если, конечно, сами не разбираетесь.

АВТОРЫНОК



КРАСНОЕ ПАЛЬМОВОЕ МАСЛО «ЗЛАТА ПАЛЬМА» - ДАР ПРИРОДЫ ЧЕЛОВЕКУ

«Когда медицина основательно испортит себе желудок, применяя лекарства химического синтеза, и перепробует все органы тела животного, она возвратится к древнейшим лечебным средствам – лекарственным растениям и снадобьям».

(Основатель фармацевтической биологии профессор Александр Чирх. 1909 г.).

Комментарий врача нутрициолога Ирины Георгиевны Фрайнд

Человек есть то, что он ест. Уже давно доказано, что 85% заболеваний человека зависят от его питания.

Прилавки магазинов завалены продуктами, а люди болеют, количество инвалидов увеличивается, продолжительность жизни уменьшается. Мы едим вкусную, красивую пищу в угоду своему желудку, а клетки организма не питаются и гибнут от голода, ведь с такой пищей мы не поставим им добротного стройматериала, а это значит, что новые клеточки «ущербны», они не могут выполнять предназначенные природой функции, они больны.

Но в природе всё закономерно, и в помощь нашему организму она подарила натуральный продукт питания, богатый источниками уникальных витаминов А, Е (они работают, когда растворены в жирах), а также универсального носителя энергии в организме фермента Q-10, незаменимых жирных кислот омега-3, 6, аминокислот, био-флавоноидов. Красное пальмовое масло «Злата Пальма».

Красное пальмовое масло «ЗЛАТА ПАЛЬМА» является самым богатым в мире источником провитаминов А (каротиноидов), витамина Е (токоферолов и токотриенолов) в природном сочетании с моно и полиненасыщенными жирными кислотами и натуральным коферментом Q10, которые являются мощнейшими антиоксидантами, защищающими наш организм от свободных радикалов (в процессе жизнедеятельности в нашем организме образуются агрессивные формы кислорода (свободные радикалы, они же оксиданты) и провоцируют процессы, сходные с ржавлением или гниением, это разложение буквально съедает нас изнутри).

В общей сложности в этом уникальном продукте содержится около 150 строительных материалов, которые помогают клеткам стать «крепкими кирпичиками», позволяющими сделать наш организм непреступной крепостью для болезней.

В России маслом «Злата Пальма» пользуются с 2003 года. И Челябинцы оценили этот продукт по достоинству, получая уди-



вительные результаты по здоровью. «Злата Пальма» - полноценный, уникальный, стратегический продукт питания, под воздействием которого организм сам находит путь к восстановлению утраченного здоровья.

Спектр положительного действия масла поистине очень широк:

Масло «Злата Пальма» укрепляет иммунную и сердечно-сосудистую системы, эффективно при кожных заболеваниях, варикозе, гастрите, язвенной болезни желудка, двенадцатиперстной кишки, незаменимый продукт при сахарном диабете, ожирении, уменьшает риск раковых заболеваний (в т. ч. молочных желез), нормализует давление, показано при заболевании суставов и позвоночника, восстанавливает зрение и защищает от катаракты, улучшает память, способствует нормальному протеканию беременности, защищает от преждевременного старения.

Врачи Российской диабетической ассоциации установили, что содержащийся в Красном пальмовом масле витамин Е вместе с инсулином участвует в расщеплении сахара. Поэтому его рекомендуют больным сахарным диабетом, людям с избыточным весом.

Масло предупреждает такие грозные осложнения, как потеря зрения, почечная недостаточность, гангрена нижних конечностей.

В 2004 году врачи-маммологи для лечения женщин в послеоперационном периоде к традиционной терапии подключили масло «Злата Пальма» и отметили, что процент осложнения (лимфостаз) уменьшился. Маммологи считают целесообразным рекомендовать использование «Злата Пальма» в комплексной программе реабилитации женщин после мастэктомии (удаления молочной железы).

Двумя руками за применение масла «Злата Пальма» голосуют и кардиологи, так как масло - это единственный богатый источник токотриенолов (витамины Е), а они способствуют расширению сосудов, предупреждая образование тромбов, снижая риск сердечно-сосудистых заболеваний.

Красное пальмовое масло «Злата Пальма» - один из основных продуктов федеральной программы России «Здоровое питание - здоровье нации».

От себя хочу добавить, что масло с уникальным сочетанием витаминов А и Е, которые являются исходным материалом для образования половых гормонов, удивительным образом решает проблемы мужского и женского здоровья, предупреждает и замедляет рост аденомы предстательной железы у мужчин. Без операционного вмешательства женщины избавляются от фибромиомы и мастопатии. Как врач я могу сказать, что Красное пальмовое масло «Злата Пальма» работает многопрофильно. Масло можно назвать великим дипломатом, поскольку его основной функцией состоит в том, чтобы сбалансировать все системы организма.

Поскольку масло «Злата Пальма» - натуральный продукт питания (как оливковое, подсолнечное и т. д.), оно не имеет противопоказаний. Его можно принимать беременным женщинам и кормящим матерям, давать детям с первого дня.

Употребление масла сочетается с назначенными врачом лекарствами, необходимость в приеме которых постепенно исчезает. И те, кто принимает это масло, чувствуют прилив сил и энергии.

Сама я употребляю масло четвертый год и не могу не поделиться полученными результатами. Нормализовалось повышенное АД (180/100-280/140), а сейчас 130/80. Холестерин снизился с 10 до 5,8. Вышли камни из желчного пузыря. Избавилась от мучительных болей в позвоночнике после перелома (18 лет донимали). Кишечник работает по часам. Разрешились суставные проблемы, приостановились процессы старения, дают на 15-20 лет меньше!

Я забыла дорогу в аптеку - спасибо маслу «Злата Пальма».

Кто гарантирует пищевое и целебное качество масла «Злата Пальма»?

- Государственный НИИ витаминов РФ.
- Российская диабетическая ассоциация.
- Российская ассоциация маммологов.
- Российский антидопинговый Центр.
- Сертификат соответствия ГОСТа

Полякова Мария Прохоровна, 62 года:

Принимаю масло «Злата Пальма» больше 3 месяцев по 1 ст. ложке утром натощак. Прошла 1 бутылку. Нормализовалось давление, зрение (было +1,75, сейчас +1). Появилась бодрость и работоспособность. Страдала бессонницей по ночам, начала принимать масло, сон нормализовался. Перестали болеть колени и суставы, о болях не вспоминаю. Похудела на 5 кг. Продолжаю принимать масло, очень довольна результатами.

Овчинников Анатолий Ильич, 46 лет:

Страдал перепадами давления, постоянно болело сердце, высокий холестерин в крови, хроническая усталость. После месяца приема масла перестало болеть сердце, и в это же время на меня напал сон, спал почти три дня, просыпался только чтобы покушать. После этого ушла хроническая усталость, почувствовал себя бодрым и энергичным. Давление нормализовалось. Масло принимаю уже 4 месяца, чувствую себя отлично, хотя раньше не было и дня, чтобы чувствовал себя здоровым.

Клепикова Мария Алексеевна, 74 года:

Живу одна. Совсем отказывали ноги, не могла даже приготовить себе еду. От боли и невозможности себя обслуживать впадала в депрессию. Масло оказалось для меня Эликсиром жизни. После трехмесячного приема уверенно хожу по квартире, сама себя обслуживаю. Вернулись радость и желание жить!

Исаева А. А., 68 лет:

В течение 5 лет страдала стенокардией, постоянно принимала нитроглицерин. Приступы беспокоили при интенсивной ходьбе, физической нагрузке, при переживании. Таблетки носила постоянно при себе, начала бояться за свою жизнь. Через месяц после начала приема масла приступы прошли, перестала принимать нитроглицерин, чувствую себя прекрасно!

Мельник Валентина, 38 лет:

У меня лимфотоз, пониженный гемоглобин. Два месяца принимала масло «ЗЛАТА ПАЛЬМА». Гемоглобин увеличился до 126 единиц. Стала прекрасно себя чувствовать.

Конопако Анна Дмитриевна, 40 лет:

Язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки. Принимала масло по 1 десертной ложке 3 раза в день утром натощак, перед обедом, вечером перед сном. Заживление через 1 месяц.

Савахаков Сергей Анатольевич:

Сахарный диабет II типа. За 3 месяца приема масла поправился на 4 килограмма, сахар в крови снизился от 18 до 7.

Оздоровление без лекарств действует. Всего одна столовая ложка масла «Злата Пальма» в день ведёт наш организм к оздоровлению!

Цена вашего здоровья - 18 рублей в день. Бутылка

объемом 1100 мл. стоит 1980 рублей, её хватает на 3,5 месяца. Пенсионерам - скидка 5%.

Справки и заказы принимаются по адресу: г. Омск, 644119, а/я 6089.

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА И ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА СОСТОИТСЯ:
г. Осинники, с/к «ШАХТЕР»,
14 сентября с 13-00 до 14-00.

15, 16 сентября ДК «Октябрь» (ул. Ленина, 123) с 10-00 до 19-00 ШУБЫ НАРАСХВАТ!

Более 10 лет ярмарка «Меховые традиции» радует своей продукцией жителей разных уголков России. Нас знают и нам доверяют. Покупка новой шубы - дело ответственное, часто сложное и утомительное. Приходится обходить разные торговые точки, долго искать свой размер, мерить массу прошлогодних вещей сомнительного качества, добиваться достоверной информации о товаре, переплачивать. Чтобы облегчить покупку натуральной шубы, фирма «Меховые традиции» 15, 16 сентября в ДК «Октябрь» устраивает первую в этом сезоне выставку-продажу.

НОРКА, ОВЧИНА, НУТРИЯ - 1000 хитов!

На ярмарке «Меховые традиции» представлен богатый выбор шуб, дубленок, головных уборов. Размеры от 38 до 68. Всё из натурального меха. Для вас - дубленки, жилеты шубы из овчины премиум класса, каракуля, норки, нутрии и бобра.

ВЫБИРАЙТЕ КАЧЕСТВО!

Всё изделия, представленные на ярмарке, проходят двойной контроль качества. Изделия закупаются у отечественных производителей с безупречной репутацией. Вся продукция имеет соответствующие сертификаты и гарантии, качество соответствует требованиям ГОСТа.

НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА ОВЧИНУ.

Шубы из овчины - гордость ярмарки «Меховые традиции». Овчина - ноский, теплый и красивый натуральный мех. Только на ярмарке «Меховые традиции» вы увидите шубы из овчи-



ны премиум-класса, легкие и элегантные, они практически уступают дорогим мехам, но при этом прекрасно сохраняют тепло, что так важно в условиях русской зимы.

ПОКУПАТЬ У НАС УДОБНО.

На ярмарке «Меховые традиции» вы легко подберете шубку своего размера, получите полную информацию о товаре, купите изделие на свой вкус и кошелек. Действует кредит без первоначального взноса и без переплаты на 10 месяцев. Для оформления необходимы паспорт, второй документ, удостоверяющий личность и 20 минут свободного времени. Очень удобно! С вопросами смело обращайтесь к продавцам.

Не пропустите распродажу шуб коллекции 2010 года! Цены от 10000 рублей!

НАШ АДРЕС

И ТЕЛЕФОНЫ
И. о. редактора
О. А. КУРТУКОВА.

Адрес редакции, издателя: 652811, г. Осинники Кемеровской области, ул. Победы, 26. Электронный адрес: redaktor2005@rambler.ru
ТЕЛЕФОНЫ: приемная 4-31-78, отдела общественно-политической жизни и бухгалтерии 4-75-11, ответственного секретаря 4-36-49, отдела экономики и отдела социальной жизни 4-77-06, отдела рекламы 4-31-78.

Уважаемые читатели! Просим учитывать, что мнение авторов не обязательно отражает позицию редакции.
По вопросам доставки газеты обращаться по телефону: 5-30-38.
Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель.



Сибирский Дом Страхования

Представительство ООО «Страховая компания «СДС»
г. Осинники переезжает по адресу:

г. Осинники, ул. Победы, 23 (рядом с маг. «Мегафон», «Грация»).

Тел. 4-44-51, 4-14-33

Самое достойное страхование! Лицензия №С 2353 42 и П 2363 42

**СИБИРСКИЙ ФИЛИАЛ
МЕЖДУНАРОДНОГО ИНСТИТУТА
ЭКОНОМИКИ И ПРАВА
ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР НА
ФАКУЛЬТЕТ ЭКОНОМИКИ И УПРАВЛЕНИЯ**
Направления: «Экономика»,
«Менеджмент»
ЮРИДИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ
Направление: «Юриспруденция»
Диплом государственного образца престижного
московского вуза, филиалы и представительства
в 32 регионах страны и за рубежом.
Очная, вечерняя, заочная и дистанционная
формы обучения. Группы выходного дня.
г. Новокузнецк, ул. Пирогова, 9.
Тел. 8(3843) 45-52-54
Подробности на сайте: WWW.SF-MIER.RU
Бессрочная лицензия,
серия ААА №001351, рег. №1304

Отдадим котят в хорошие руки. Тел. 8-903-941-2585.

ПРОДАЕМ ДРОВА.
Тел. 8-951-589-0103

**ПРОДАЕМ УГОЛЬ
жаркий, комковой.**
Всегда точный вес.
8-983-250-6054.

Коллектив МБДОУ Детский сад №19 «Ромашка» глубоко скорбит по поводу трагической гибели **ЛАРИОНОВОЙ Дианы** и выражает соболезнование ее родителям и близким.

Учредитель газеты - администрация города Осинники. Газета перерегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением МПТР России. Свид-во о рег. №ПИ 12-1274 от 26.06.2002 г.

Газета выходит по вторникам, четвергам, субботам.

654005, г. Новокузнецк, ул. Орджоникидзе, 11, ООО «Полиграфист». Время подписания в печать по графику и фактически - 16 часов. Заказ №5354. Тираж 3500 экз. Индекс 51918. Цена договорная.