



Время и Жизнь

ГОРОДСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Газета награждена Почетной грамотой Президиума Верховного Совета РСФСР

№132 (12195)

Вторник, 16 ноября 2010 года

Газета издается с 1933 года

Победа яркая и долгожданная

Знай
наших!



до самых мельчайших деталей, но и точного соблюдения масштаба. Поэтому и «посудины» у мастеров словно настоящие, только в 100 раз меньше. И все действующие, в полной огневой и боевой готовности, с работающими ходовыми механизмами, радиоэлектроникой, подсветками и т. д. Прежде чем их построить, мастера-

каивающе. Так и хочется попасть на их палубы и совершить круиз под ярким южным солнцем.

Задача у судей была не из легких: из всех этих шедевров определить победителя по наибольшему количеству набранных баллов, учитывая критерии оценки по правилам единых международных соревнований, оценивая



спортсмены долго изучают морские мемуары, специальные журналы и справочники. В среднем на создание каждого уходит до 3 лет. Любимчиков нет. Все дороги. Привлекательно смотрится военная флотилия – крейсеры, эсминцы. На их палубах много разного оружия и оборудования: локомоторы, антенны, пушки. Поэтому они выглядят ершисто, как ежики, а вот пассажирские корабли смотрятся мирно, успо-

коенно. Так и хочется попасть на их палубы и совершить круиз под ярким южным солнцем.

А 6 и 7 ноября было шумно и многолюдно в спортивном комплексе «Шахтер». Здесь с утра и до позднего вечера в жестком режиме проходил второй этап соревнований, в котором в бой вступили спортсмены в классах

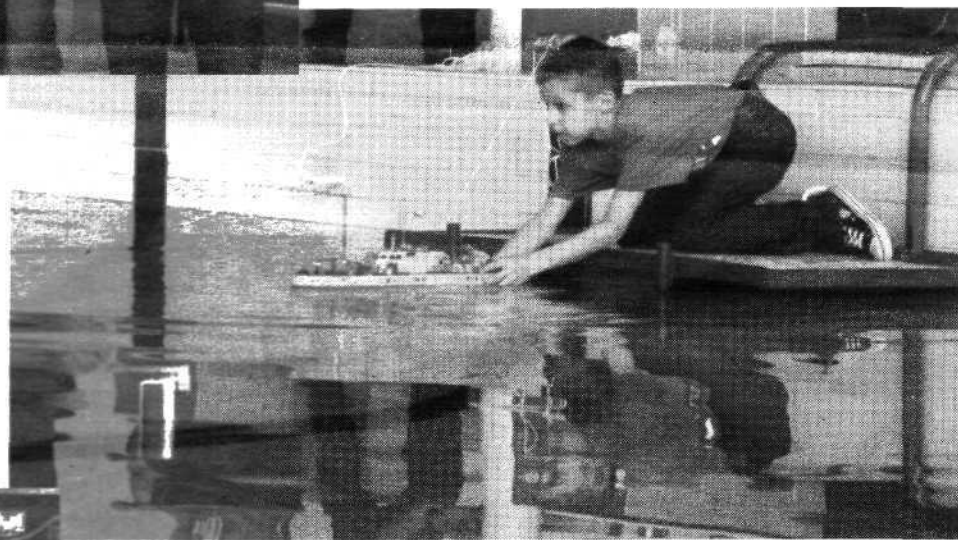
через эти вершины в предписанном порядке, в определенный для каждого класса моделей промежуток времени и с соответствующей траекторией движения. Самоходные модели кораблей и судов соревновались на устойчивость курса и удержание масштабной скорости. Модель должна пройти дистанцию таким образом, чтобы попасть в центральные ворота финишной линии.

В личных зачетах судомоделисты СЮТ ежегодно становились

спортивный дух и воля к победе юных патриотов своего любимого города.

Славную победу городу подарили: в классе ЕН 1250 1-е место – Евгений Гербер; в классе F-2-A 1-е место – Максим Титов; в классах F-2-A, ЕК 1250 2-е место – Александр Савинцев, педагог СЮТ им. П. В. Лосоногова; в классе ЕК 1250 2-е место – Александр Савинцев; в классе ЕК-600 2-е место – Виктор Титов; в классе F-2-A 3-е место – Александр Коньшин, педагог СЮТ им. П. В. Лосоногова.

А вот победа и главный приз в классе моделей, в котором П. В. Лосоногов постоянно выступал и стал чемпионом мира, достался спортсмену из г. Новосибирска. Ничего. Через год новый турнир памяти ДРУГА и УЧИТЕЛЯ, и впереди у судомоделистов Станции



В моделях необходимо добиться не только полной копии настоящего судна до самых мельчайших деталей, но и точного соблюдения масштаба. Поэтому и «посудины» у мастеров словно настоящие, только в 100 раз меньше. И все действующие.

радиоуправляемых и самоходных моделей. Для радиоуправления моделью необходим передатчик, способный посылать сигналы определенной

продолжительности и частоты. В корпусе корабля или судна помещают маленький приемник, настроенный на частоту передатчика. Радиоуправляемая модель должна копировать любые маневры или действия настоящего судна. Ходовые испытания проводятся на дистанции в виде равносторонних треугольников, которые имеют 6 вершин. Соревнующиеся должны провести свои модели

победителями, но давно мечтали о командной победе и упорно к ней стремились, веря, что настойчивость и труд не пропадут даром. **И вот он, долгожданный момент истины! Два победных кубка!** Кубок за 1-е общекомандное место – это общий итог выступления младших школьников, старших школьников и спортсменов-разрядников. Вторая награда – кубок за 1-е место среди старших школьников. За этим стоят длительные тренировки сплоченного и целеустремленного коллектива педагогов, тренеров и обучающихся, команды, в которой нет равнодушных. Верх взяли спортивный азарт,

юных техников новые успехи и новые победы. Гости отметили высокий уровень организации турнира, который, с учетом их многолетнего опыта, есть с чем сравнивать. Известно, что спортсмены стараются приехать на те соревнования, где организаторам удастся создать атмосферу праздника, теплоту и душевную обстановку, честное и принципиальное судейство. Поэтому было сказано много слов благодарности в адрес главы города П. П. Дочева, коллектива Станции юных техников, Управления образования, директора гостеприимного спорткомплекса «Шахтер» Я. Я. Клейн и братьев Алексея и Валерия Лосоноговых.

Р. РОДИОНОВА,
директор
МОУ ДО СЮТ.

Почтить светлую память мастера спорта, чемпиона России, чемпиона Европы и мира П. В. Лосоногова в Осинники на межрегиональный турнир по судомодельному спорту съехались спортсмены из городов Кемеровской, Новосибирской и Томской областей. Между 85 спортсменами из 13 команд развернулась битва за право называться лучшими. Турнир проводила Станция юных техников им. П. В. Лосоногова при поддержке Управления образования администрации города Осинники, Департамента молодежной политики по физкультуре и спорту, регионального и городского советов ДОСААФ Кемеровской области.

И вот флаг поднят, турнир открыт. Первый этап соревнований проходил 5 ноября непосредственно в стенах Станции юных техников. Перед посетителями открылось чарующее зрелище. Флотилия из 108 моделей кораблей и судов представляла собой выставку, на которой работало объективное и представительное судейство. Судьями были председатель федерации судомодельного спорта Кузбасса, серебряный призер чемпионата мира, чемпион России и Европы, мастер спорта международного класса, судья республиканской категории В. Е. Голубович; главный судья соревнований – мастер спорта, чемпион Советского Союза, судья международной категории В. Н. Головин; главный секретарь соревнований – кандидат в мастера спорта, судья первой категории А. А. Коньшин.

У каждого красавца-корабля своя история, на создание каждого – потребовались годы кропотливого труда, ведь в моделях необходимо добиться не только полной копии настоящего судна

Туризм как образ жизни

В последнее время, как ни странно, все больше ребят мечтают во время каникул отдохнуть не в пионерских лагерях и санаториях, а накинув на плечи рюкзак и топая по горам и лесам. Конечно же, помочь в этом стремлении могут и учителя в школе, однако в нашем городе есть туристско-краеведческое объединение в Доме детского творчества, где ребята могут получить всю необходимую информацию и отправиться в поход по родному краю с опытным инструктором.

За 2010 учебный год педагоги ДДТ организовали ряд мероприятий по туристско-краеведческому направлению. Это туристские слеты, туристско-краеведческие турниры, интеллектуальные, военно-спортивные игры, фестивали. Участвовали в этих мероприятиях представители всех школ города, а воспитанники туристско-краеведческих объединений выступали в качестве судей.

Весной нынешнего года про-

шел туристский слет, который предусматривал проверку подготовки команд к летнему турсезону.

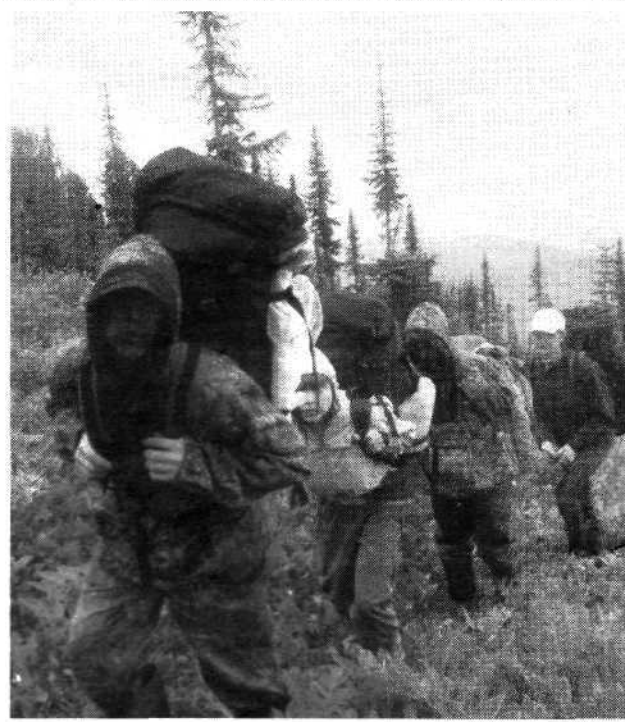
Итогом работы по гражданско-патриотическому направлению стала организация выездных оздоровительных лагерей «Росинка», «Туристенек» и «Мы патриоты». В течение этого учебного года ребята из туристско-краеведческих объединений ДДТ и школ города участвовали в областных соревнованиях, конкурсах и акциях: областном учительском слете, конкурсе отчетов о походах, акции «Люби и знай родной Кузбасс!», соревнованиях по спортивному туризму «Юный спасатель». Во время летних каникул они приняли активное участие в областных соревнованиях по спортивному туризму «Школа безопасности» и соревнованиях по спортивному туризму и ориентированию «Виват, Кузбасс!».

Летом на приютах станции

«Лужба» в районе Поднебесных Зубьев 455 ребят отдохнули в туристическом лагере «Туристенек». Этот детский лагерь был организован при содействии М. М. Шевалье. В «Туристёнке» посчастливилось побывать девчонкам и мальчишкам 7-15 лет из разных школ нашего города. В туристическом лагере «Росинка», организованном у поселка Осман на живописном берегу Кондомы, отдохнули этим летом 855 ребят. В программах туристических лагерей были разнообразные экскурсии, походы, тренировки, занятия по спортивному туризму и спортивному ориентированию, а еще много веселья, добрые песни под гитару в кругу друзей и руководителей у костра.

Всего за это лето в туристических лагерях отдохнуло 1310 ребят, из них 645 – льготной категории.

Актив юных корреспондентов г. Осинники.



Призвание

Для кого-то туризм – это хобби, для кого-то – вид летнего отдыха, для кого-то – работа, а для кого-то – смысл жизни. Мы хотим рассказать о людях, для которых, как оказалось, туризм и походы – это все вышеперечисленное. Причем, речь идет не о профессиональных туристах – это те, кого мы видим почти каждый день, чей образ ассоциируется у нас с указкой и классным журналом. Это наши учителя... Да, да, не удивляйтесь, именно учителя!

Совсем недавно в селе Костенково Новокузнецкого района проводился ежегодный областной туристический слет учителей. Педагоги нашего города тоже приняли в нем активное участие. В команду вошли сотрудники Дома детского творчества А. В. Левенштейн и А. В. Фролова, педагоги ДЮСШ М. М. Токарева и О. Ф. Нургалеева, заместитель директора школы №3 Е. О. Соловьева, преподаватель физической культуры лицея №36 О. А. Пикалов, капитаном была воспитатель детского садика №38 О. Н. Костерина. Участники состязались в различных видах программы, в соревнованиях по спортивному ориентированию и по спортивному туризму. Выяснилось, что наши педагоги умеют не только замечательно вести занятия, но и хорошо пользоваться карабином и жумаром, а еще неплохо ориентироваться в густом лесу при помощи карты и компаса.

На вопрос, какие впечатления остались после этого мероприятия, они отвечали: «Такие слеты – добрая традиция, которую, бесспорно, нужно продолжать», «Это возможность научиться чему-то новому, отличному от нашей обычной будничной жизни, возможность доказать себе и своим воспитанникам, что ты способен на многое», «Этот слет – для многих победа над собой и над своими страхами». И пусть участникам не повезло с погодой, пусть сверху лил дождь, а под ногами лежал нарастающий снег, пусть было очень тяжело, наши педагоги в очередной раз доказали, что они – лучшие не только в своих предметах, но еще и в туризме. Капитан команды О. Н. Костерина отметила: «Для меня самым главным было не то место, которое мы в конечном счете займем, а то, что после каждого испытания я видела горящие глаза наших педагогов и желание все повторить, вновь преодолеть свой страх, вновь чего-то добиться».

Бесспорно, осинниковским педагогам было нелегко отстаивать честь нашего города на областных соревнованиях, в которых участвовали 32 команды, но они сделали это, и мы, их воспитанники, убедились, что наши учителя – самые лучшие и самые смелые! Так держать!

ПРЕСС-ЦЕНТР школы №3.

Не просто увлечение...

Туризм... От этого слова веет романтикой неизвестного, запахом леса и дымом костра. Но туризм – это не только романтика, это физический и духовный труд, способ проверки на умение дружить, помогать, предвидеть сложные ситуации. Туризм – это мир людей, которые не понаслышке знают, что же это такое – «щемящее чувство дороги»!

Наш рассказ – о человеке, которого мы считаем настоящим туристом, который приобщил к своему увлечению очень многих ребят. Это наш учитель географии Шамиль Наильевич Хабибуллин. На уроках этого замечательного педагога всегда интересно, иногда даже весело, может, оттого, что все занятия так или иначе основываются на походах, реальных историях. А вдобавок он хороший турорганизатор.

В 1986 году он сам окончил нашу родную школу №31, и, обучаясь на естественно-географическом факультете Новокузнецкого пединститута, начал свою педагогическую и туристическую деятельность.

Ребята-туристы нашей школы с удовольствием ходят с ним в походы и на экскурсии, а кто-то уже вполне профессионально занимается спортивным туризмом и ориентированием. Этим летом наши туристы ходили в поход выходного дня к памятнику природы на Катунские утесы, участвовали (разумеется, под руководством Шамиля Наильевича) в учебно-полевых сборах «Росинка-2010», а самое главное – отдыхали в летнем туристическом лагере «Туристенек» на приютах в районе Поднебесных Зубьев. Когда мы спрашивали ребят о впечатлениях, слышали о песнях у костра, горных ручьях и водопадах, о тяжелых рюкзаках за плечами... А еще – о посвящении в туристы, где наш Шамиль Наильевич был «грозым лешим», который устраивал разные сложности начинающим туристам и всячески проверял их на прочность туристского духа.

Кроме того, ребята под руководством Ш. Н. Хабибуллина участвовали в областных соревнованиях по спортивному туризму и ориентированию «Виват, Кузбасс!». В резуль-

тате Андрей Кашеев занял на этих соревнованиях почетное третье место в возрастной группе М-14, к тому же он и Витя Мецлер выполнили норматив на второй юношеский разряд по спортивному ориентированию. Вот такие молодцы!

Конечно, успехи ребят были бы невозможны без Шамиля Наильевича. Мы поинтересовались, что же значит для него туризм, туристический поход, почему именно это стало для нашего педагога смыслом жизни. И вот какой ответ получили: «Турпоход – это как лакмусовая бумага, точно определяющая и хорошее, и плохое в человеке. Трудности, которые встречает ребенок на пути, их преодоление лучше всего способствуют самовоспитанию, личностному росту каждого. Согласитесь, что такие качества как твердость, уверенность в собственных силах, готовность помочь другу являются очень важными, поэтому туризм, краеведение, активный отдых на природе помогают детям, да и взрослым тоже, научиться жить в коллективе, осознать свою значимость и повысить самооценку». С этим уж точно не поспоришь!

ПРЕСС-ЦЕНТР школы №31.

А я не хочу четыре стены...

А я не хочу четыре стены, пол, потолок... Море хочу, неба хочу, радуг хочу... И дорог...

Мы привыкли к комфортной городской жизни. Но как хочется иногда уйти подальше от города, чтобы не было этой суеты, машин, пыли, бесконечных забот... А есть люди, которые вообще не могут представить свою жизнь без природы. В этой статье речь пойдет о юных туристах нашего города, а точнее, о ребятах из туристско-краеведческого отдела Дома детского творчества, которые учатся основам туристической жизни и технике выживания вне города.

Под чутким руководством преподавателей ДДТ Елены Ивановны Андроновой, Ксении Владимировны Сухоплюевой и Юрия Александровича Прокопьева ребята занимаются не только в скучных кабинетах, но и совершают интересные учебные походы. Совсем недавно, 31 октября, мы приняли участие в одном из таких походов.



По уже завещенному порядку, всё началось с процесса планирования. Руководитель напомнил юным туристам о правилах поведения в лесу, правилах дорожного движения и т. д. Затем все отправились в долгий и нелегкий путь. Прибыв к месту лагеря, ребята распределили между собой обязанности, тем самым обеспечив дружную и слаженную работу. Кто-то стал костровым, кто-то завхозом – без дела никто не остался. Завхозы продумали меню, чтобы обед получился вкусным и полезным, чтобы все смогли восстановить свои силы. В этот учебный поход ребята взяли с собой необходимое снаряжение (веревки, карабины, жумары, каски, обвязки), а еще все, что нужно для организации туристического быта (котелки, посуду, коврики и т. д.).

Самое интересное началось чуть позже, после короткого отдыха. Ребята преодолевали полосу препятствий, специально сделанную преподавателями, ориентировались на местности, работали с альпинистским снаряжением, новички учились пользоваться компасом, определять азимут и двигаться по нему, работать с жумаром и карабином. В это время преподаватели переживали и искренне радовались за своих учеников, и те, чувствуя поддержку, с усердием продвигались к финишу. Чтобы занятия было еще интереснее, преподаватели устроили небольшое соревнование по спортивному туризму.

Мы провели опрос среди юношей и выяснили, что все они занимаются туризмом достаточно давно, большую часть ребят привлекают переправы, скалолазание – то, что называется «экстрим». А девчушкам больше нравится заниматься обустройством туристического быта, хотя и они не прочь надеть альпинистское снаряжение и пройти полосу препятствий. Туристами

со стажем вполне справедливо можно назвать Дениса Мерзаева (9 лет в туризме) и Андрея Бирюка (6 лет в туризме). Однако в туристском объединении есть и новички. В их числе Мария Андрищенко, которая призналась: «Мне захотелось быть поближе к природе, да и друзья сказали, что на этих занятиях очень весело и интересно. Не обманули!».

Многие говорят, что хотели бы почаще выбираться за город, но потом забывают о своих намерениях. А ведь это так здорово – дышать свежим воздухом, любоваться красотами окрестных лесов, слушать пение птиц! И хотя туризм – это не просто отдых, но еще и большой труд, окупается он сторицей! Попробуйте на выходных встать пораньше, отойти на километр-два от города, вдохнуть запах осени и свежего воздуха... Попробуйте почувствовать себя частью природы. Вам понравится!

М. ДЕМИНА, А. ПШЕННИКОВА, Е. ЯУХМАН, юные корреспонденты ДДТ.

Красное Пальмовое Масло «Злата Пальма» – дар природы человеку



Ольга Николаевна Шашкова, доктор медицинских наук, терапевт, токсиколог, специалист кафедры анатомии человека ГМУ г. Иркутска, заслуженный деятель науки и образования.

Человек есть то, что он ест. Уже давно доказано, что 85% заболеваний человека зависят от его питания.

Прилавки магазинов завалены продуктами, а люди болеют: количество инвалидов увеличивается, продолжительность жизни уменьшается. Мы едим вкусную, красивую пищу в угоду своему желудку, а клетки организма не питаются и гибнут от голода.

Ведь с такой пищей мы не поставляем им добротного строительного материала, а это значит, что новые клетки «ущербны». Они не могут выполнять предназначенные природой функции, они больны.

Но в природе все закономерно, и в помощь нашему организму она подарила натуральный продукт питания, богатый источником уникальных витаминов А, Е (они работают, когда растворены в жирах), а также универсального носителя энергии в организме фермента Q-10, незаменимых жирных кислот омега-3, 6, аминокислот, биофлавоноидов – Красное Пальмовое Масло «Злата Пальма».

В общей сложности в этом уникальном продукте содержится около 150 строительных материалов, которые помогают клеткам стать «крепкими кирпичиками», позволяющими сделать наш организм непреступной крепостью для болезней.

В России маслом «Злата Пальма» пользуются с 2003 года. И многие люди оценили этот продукт по достоинству, получая удивительные результаты по здоровью.

«Злата Пальма» – полноценный, уникальный, стратегический продукт питания, под воздействием которого организм сам находит путь к восстановлению утраченного здоровья.

Спектр положительного действия масла поистине очень широк. Масло **«Злата Пальма»** укрепляет иммунную и сердечно-сосудистую системы, эффективно при кожных заболеваниях, вари-

козе, гастрите, язвенной болезни желудка, 12-перстной кишки, незаменимый продукт при сахарном диабете, ожирении, уменьшает риск раковых заболеваний (в т. ч. молочных желез), нормализует давление, показано при заболевании суставов и позвоночника, восстанавливает зрение и защищает от катаракты, улучшает память, способствует нормальному протеканию беременности, защищает от преждевременного старения.

Врачи Российской диабетической ассоциации установили, что содержащийся в Красном Пальмовом Масле витамин Е вместе с инсулином участвует в расщеплении сахара. Поэтому его рекомендуют больным сахарным диабетом, людям с избыточным весом.

Масло предупреждает такие грозные осложнения, как потеря зрения, почечная недостаточность, гангрена нижних конечностей.

В 2004 году врачи-маммологи для лечения женщин в послеоперационный период к традиционной терапии подклю-

блемы мужского и женского здоровья, предупреждает и замедляет рост аденомы предстательной железы у мужчин. Без операционного вмешательства женщины избавляются от фибромиомы и мастопатии.

Как врач я могу сказать, что Красное Пальмовое Масло **«Злата Пальма»** работает многопрофильно!

Всего одна столовая ложка масла «Злата Пальма» в день ведет ваш организм к оздоровлению!

Масло можно назвать великим дипломатом, поскольку его основная функция состоит в том, чтобы сбалансировать все системы организма.

Поскольку масло **«Злата Пальма»** – натуральный продукт питания (как оливковое, подсолнечное и т. д.), оно не имеет противопоказаний. Его можно применять беременным женщинам и кормящим матерям, давать детям с первого дня.

Употребление масла сочетается с назначенными врачом лекарствами, необходимость в приеме



чили масло **«Злата Пальма»** и отметили, что процент осложнений (лимфастаз) уменьшился. Маммологи считают целесообразным рекомендовать использование **«Злата Пальма»** в комплексной программе реабилитации женщин после мастэктомии (удаление молочной железы).

Двумя руками за применение масла **«Злата Пальма»** голосуют и кардиологи, так как масло – это единственный богатый источник токотриенолов (витамин Е), а они способствуют расширению сосудов, предупреждая образование тромбов, снижая риск сердечно-сосудистых заболеваний.

От себя хочу добавить, что масло с уникальным сочетанием витаминов А и Е, которые являются исходным материалом для образования половых гормонов, удивительным образом решает про-

блемы, которых постепенно исчезает.

И те, кто принимает масло, чувствует прилив сил и энергии.

Масло **«Злата Пальма»** необходимо не только людям с различными проблемами, но и здоровым.

Сама я употребляю масло четвертый год и не могу не поделиться полученными результатами. Нормализовалось АД (180/100 – 280/140), а сейчас 130/80.

Холестерин снизился с 10 до 5,8. Вышли камни из желчного пузыря. Избавилась от мучительных болей в позвоночнике после перелома (18 лет донимали). Кишечник работает по часам. Разрешились суставные проблемы. Приостановились процессы старения – дают на 15–20 лет меньше!

Я забыла дорогу в аптеку –

КТО ГАРАНТИРУЕТ пищевое и целебное качество масла «Злата Пальма»?

- Швейцарский институт витаминов – всемирно известная международная организация по изучению и анализу витаминов.
- Государственный научно – исследовательский институт витаминов РФ.
- Малайзийский научно-исследовательский институт пальмового масла.
- Государственная санитарно-эпидемиологическая служба РФ.
- Российская диабетическая ассоциация.
- Российская ассоциация маммологов.
- Российский антидопинговый центр.

ОЗДОРОВЛЕНИЕ БЕЗ ЛЕКАРСТВ ДЕЙСТВУЕТ!

Н.И.Рожкова.

ДМН, профессор, руководитель Маммологического центра МЗ РФ, президент Российской ассоциации маммологов, главный маммолог России.

Одним из наиболее современных методов профилактики онкозаболеваний молочной железы является метаболическая терапия на основе природных антиоксидантов. Для проведения курсового лечения и профилактики используются компоненты красного пальмового масла (только в составе красного пальмового масла имеется фракция токотриенолов), которые в 40–60 раз сильнее, чем токоферолы в части предотвращения окислительного повреждения клеток. В послеоперационном периоде компоненты красного пальмового масла используются в качестве средства, предупреждающего осложнения лучевой терапии и для поддержания нормального функционирования иммунной системы.

Н.А. Абдрахманова. Врач-кардиолог с 18-летним стажем, общий врачебный стаж 25 лет, г. Уралск.

В эту корпорацию меня привлекло, как врача, пальмовое масло «Злата Пальма». В своей практике я использую уникальные целебные свойства этого масла. Многие мои пациенты имеют хорошие результаты: снижение уровня холестерина, нормализация артериального давления, улучшение и уменьшение зоны некроза при инфарктах. Пальмовое масло заменяет нам, врачам-кардиологам, в процессе реабилитации и в восстановительный период при инфарктах, действие 3–4-х химических препаратов. Очень хорошо используют его в своей практике акушеры-гинекологи, педиатры, онкологи, гастроэнтерологи и получают только положительные отзывы.

Татьяна, 51 год, г. Оренбург.

Заболевание щитовидной железы почти разрушило организм. Я чувствовала себя инвалидом. Не росли ногти. Муж возил меня по курортам, но бесполезно. Начала пить масло. Сначала не хотела делиться своими результатами, но люди заметили, как я похорошела, и стали задавать вопросы. Хорошо себя чувствую. Я боюсь, что закончится масло, которое дает мне жизненные силы.

Артем, 35 лет, г. Томск.

В армии получил облучение. Дисбактериоз, заболевание поджелудочной железы.

В периоды обострения загибался от болей и весь «зеленел».

Начал пить масло. Перестал обращаться к врачам.

Наладилась работа желудочно-кишечного тракта.

Л.Н. Яковенко, 54 года, г. Самара.

Полтора года регулярно употребляла масло. В результате сбросила вес – 20 кг, нормализовалось артериальное давление, улучшилось зрение, прошли боли в желудке, улучшилось состояние кожи (псориаз с 8 лет).

Гульнара, 36 лет,

Казахстан, г. Караганда.

Замужем 7 лет, бесплодие. Применяю масло «Злата Пальма» по 1 столовой ложке 2 раза в день, вставляла тампоны с маслом во влагалище 1 раз в день. Беременность наступила через год.

Анна, 65 лет, г. Новокузнецк.

Пью масло «Злата Пальма» по 1 столовой ложке в день. Нормализовалось давление, улучшилось зрение, избавилась от пародонтоза, вышел полип из кишечника.

О.И. Лещенко, 47 лет, г. Пенза.

Был очень большой геморрой, уже назначали операцию. Начала использовать тампоны с красным пальмовым маслом – через 2 недели геморрой уменьшился до размеров семечки. Операцию отменили.

Белла, 42 года, г. Новокузнецк.

У меня была мастопатия. Употребляла масло в течение 2 месяцев, ушли шишки в груди.

При очередном посещении врача, гинеколог обратил внимание на хорошее состояние матки и шейки матки.

А. Кушембаева, 55 лет, г. Кемерово.

Было варикозное расширение вен. Ночами не могла спать из-за сильных болей.

Врачи предлагали оперативное вмешательство. В течение 2-х месяцев принимаю масло.

Вены постепенно подтягиваются, тромбы рассасываются, нормализовался сон. Улучшилось общее состояние.

Елена Сергеевна, 57 лет, г. Омск.

В течение 5 лет страдала стенокардией, постоянно принимала нитроглицерин.

Приступы беспокоили при интенсивной ходьбе, физической нагрузке, при переживании.

Таблетки носила постоянно при себе, начала бояться за свою жизнь.

Через месяц после начала приема масла приступы прошли. Чувствую себя прекрасно, от таблеток отказалась.

Цена вашего здоровья – 18 рублей в день (1 столовая ложка). Бутылка объемом 1100 мл стоит 1980 рублей, ее хватает на 3,5 месяца! Пенсионерам, ветеранам, инвалидам – 1880 рублей.

Внимание: 20 ноября состоится выставка-продажа красного пальмового масла «Злата Пальма» по адресу: г. Осинники, спорткомплекс «Шахтер» с 10 до 12 часов, а также подробная консультация по применению. Дополнительная информация по тел. 8-960-771-0740

УСПЕШНЫЙ СЕЗОН «ГОРНЯКА»

Подведены итоги первенства области по футболу.

Третий год подряд чемпионами стали футболисты команды «Междуречья» из г. Междуреченск. У команды 52 очка, 83 мяча забито, 18 пропущено. На втором месте команда «ТАЛТЭК» г. Киселевск. У них 37 очков, 54 мяча забито, 36 пропущено. На третьем месте «Горняк» г. Осинники - 31 очко, 42 мяча забито, 32 пропущено. С такими же показателями закончили сезон и другие представители нашего города - футболисты шахты «Осинниковская». Но уступив дважды команде «Горняк», в личных встречах довольствовались лишь четвертым местом. По итогам сезона определены лучшие игроки команды «Горняк».

защиты. В воротах уверенно играл Павел Штей, в линии защиты надёжной игрой выделялись Никита Шишкарёв, Андрей Кренц, Андрей Куригешев. В середине поля командой дирижировали Игорь Синьков, Василий Мякинин, Дмитрий Никонов, Евгений Беляев. В атаке выделялись Александр Кочмашов, Вадим Бирюков, Денис Русских. Наибольшее число забитых голов за сезон у Александра Кочмашова - 7 голов, по шесть мячей на счету у В. Бирюкова, Д. Никонова, В. Мякинина, пять голов забил Д. Русских.

Особая благодарность - начальнику Управления по физической культуре и спорту Наталье Николаевне Петровой, благодаря ей были решены финансовые вопросы. Как всегда на высоте оказал-



В целом сезон «Горняка» стоит признать успешным, команда на всем его протяжении показывала красивый комбинационный футбол. Особо стоит отметить играющего тренера А. В. Соколова (на снимке слева), который не только руководил командой, но и в ряде игр сам выходил на поле и цементировал игру нашей

ся и наш стадион «Шахтёр» - один из лучших стадионов в области, в чём несомненная заслуга Якова Яковлевича Клейн.

Желаем нашим футболистам и в дальнейшем не уступать завоеванных позиций и успешного выступления в следующем году.

А. БОЛТАНЮК.

ПРОГРАММА ПЕРЕДАЧ

ТРК «Осинники»

Пятница, 19 ноября

ТРК «Осинники»
12-05 Новости
«Телесеть ТНТ»
12-30 «Губка Боб Квадратные штаны»
13-30 «Пингвины из «Мадагаскара». Мультисериал
14-00 «Гуманоиды в Королеве». Ситком
14-30 «Дом-2». Реалити-шоу
16-40 «Знакомство со спартаканцами». Комедия
18-00 «Универ». Ситком
18-30 «Реальные пацаны»
ТРК «Осинники»
19-05 Новости
19-30 «Мультимир»
«Телесеть ТНТ»
20-00 «Битва экстрасенсов»
21-00 «Комеди Клуб»
22-00 «Comedy Woman»
23-00 «Дом-2». Реалити-шоу

Суббота, 20 ноября

ТРК «Осинники»
12-05 Новости
«Телесеть ТНТ»
12-30 «Женская лига»
13-00 «Тело на заказ. Вечная молодость». Док фильм
14-00 «Интерны». Ситком
16-30 «Бэтмен: Начало». Боевик/триллер
ТРК «Осинники»
19-30 «Мультимир»
«Телесеть ТНТ»
20-00 «Темный рыцарь»
Фантастика/боевик
23-00 «Дом-2». Реалити-шоу

Воскресенье, 21 ноября

ТРК «Осинники»
12-05 «Мультимир»
«Телесеть ТНТ»
12-30 «Детки подросли». М/с
13-30 «Бэтмен: Начало»
Боевик/триллер.
16-30 «Темный рыцарь». Фантастика/боевик
ТРК «Осинники»
19-30 «Мультимир»
«Телесеть ТНТ»
20-00 «Хроники Риддика». Фантастический триллер
22-30 «Женская лига»
23-00 «Дом-2». Реалити-шоу

ОБЪЯВЛЕНИЯ. ИНФОРМАЦИЯ

Извещение о проведении собрания о согласовании местоположения границ земельного участка

Кадастровый инженер: Общество с ограниченной ответственностью «Кузбасский земельный центр», ОГРН 1044205039120, почтовый адрес: Кемеровская область, г. Кемерово, ул. Терешковой, 41, к.2 оф.204. Электронный адрес: kzc_kemerovo@mail.ru. Контактный телефон: 8-3842-345-335.

В отношении земельных участков выполняются кадастровые работы по уточнению границ этих участков под объектами энергетической инфраструктуры, расположенными по адресу:

Кемеровская область,

г. Осинники:

Фидер 6-15-Н
Фидер 6-15-А
Фидер 6-8-Т
Фидер 6-3-Н
Фидер 6-4-С
Фидер 6-4-Ц
Фидер 6-5-П
Фидер 6-5-Ц
Фидер 6-6-С
Фидер 6-8-П
Фидер 6-9-К
Фидер 6-1-Н
Фидер 6-2-Н П
Фидер 6-10-Ф
Фидер 6-12-П

Фидер 6-13-Ц

Фидер 6-2-П

Фидер 6-12-Ц

Фидер 6-10-О

Фидер 6-15-О

Фидер 6-11-Ф

Фидер 6-12-М

ЦРП-5

ТП-155

Кемеровская область,

г. Калтан:

Фидер 6-10-ОП

Фидер 6-9-Ж

Фидер Озерный

Фидер Город 1

Фидер 6-10-Ж

Фидер Тепловая

ЦРП-3

Фидер 6-6-ОП

Фидер 6-9-П

Фидер Город 2

Фидер 6-2-ОП

ТП-К-24

ТП-К-18

ТП-К-23

ЦРП-3

Кемеровская область,

Новокузнецкий район:

Фидер 6-10-О

Фидер 6-2-Н

Фидер 6-1-Н

Фидер 6-2-ОП

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ земельных участков состоится по адресу: Кемеровская область, г. Кемерово, ул. Терешковой, 41, к.2 оф.204 ООО «КЗЦ» 08.12.2010 г. в 10-00 (время местное).

С проектом межевых планов земельных участков можно ознакомиться по адресу: Кемеровская область, г. Кемерово, ул. Терешковой, 41, к.2 оф.204 ООО «КЗЦ» с 06.12.2010 г. по 07.12.2010 г. с 9-00 до 11-00 (время местное).

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ ОБ ИЗМЕНЕНИИ

КУМИ администрации города Осинники сообщает об изменениях в информационном сообщении о предоставлении земельных участков, опубликованном в газете «Время и жизнь» №130 (12193) от 11.11.2010 г.

Место: Комитет по управлению муниципальным имуществом администрации города Осинники осуществляет прием заявок с 14.11.2010 г. по 14.12.2010 г. в рабочие дни с 10.00 до 15.00 по адресу: г. Осинники, ул. Советская, 17, каб. №2.

Читать в следующей редакции: Комитет по управлению муниципальным имуществом администрации города Осинники осуществляет прием заявок с 11.11.2010 г. по 10.12.2010 г. в рабочие дни с 10.00 до 15.00 по адресу: г. Осинники, ул. Советская, 17, каб. №2.

Приглашение к участию в открытом конкурсе №М 08-11-10-05-ОК

16.11.2010 год

Муниципальный заказчик: Комитет по управлению муниципальным имуществом администрации города Осинники.

652812, Кемеровская обл., г. Осинники, ул. Советская 17, кабинет №6, тел. (38471) 4-80-97, osinnkumi@mail.ru

Форма торгов: открытый конкурс.

Предмет открытого конкурса: оказание услуг по обязательному страхованию гражданской ответственности владельцев транспортных средств.

Количество транспортных средств: 10 единиц.

Место оказания услуг: города и районы Кемеровской области.

Начальная (максимальная) цена контракта: 60000 руб.

Конкурсная документация размещена на официальном сайте по адресу: <http://www.osinniki.org/tender>, а также документация предоставляется бесплатно по заявлению любого заинтересованного лица или его представителя, действующего на основании доверенности или иного документа, по адресу: 652812, Кемеровская обл., г. Осинники, ул. Советская, 17, кабинет 6, тел. 4-80-97, факс 4-67-76, с 16.11.2010 г. по 17.12.2010 года с 08.00 до 17.00 ч., обед с 12.00 до 13.00 ч. (время местное) по рабочим дням.

Адрес подачи заявок на участие в конкурсе: 652812, Кемеровская обл., г. Осинники, ул. Советская, 17, каб. 6.

Место, дата и время вскрытия конвертов с заявками на участие в конкурсе и открытия доступа к поданным в форме электронных документов заявкам на участие в конкурсе: 652812, Кемеровская обл., г. Осинники, ул. Советская, 17, кабинет 6, 17.12.2010 года 10.00 ч. (местного времени).

Место и дата рассмотрения конкурсных заявок: 652812, Кемеровская обл., г. Осинники, ул. Советская, 17, кабинет 6, 20.12.2010 г.

Место и дата подведения итогов конкурса: 652812, Кемеровская обл., г. Осинники, ул. Советская, 17, кабинет 6, 21.12.2010 г.

Преимущества, предоставляемые при участии в размещении заказа: нет.

ПРИГЛАШЕНИЕ к участию в открытом конкурсе №М14-10-10-07-ОК

на оказание услуг по обязательному страхованию гражданской ответственности владельцев транспортных средств

16.11.2010 г.

Муниципальный заказчик: Управление социальной защиты населения администрации города Осинники, 652811, Кемеровская обл., г. Осинники, ул. Советская, 3, тел. 5-34-79, факс 5-27-40, E-mail: USZN_OSIN@mail.ru

Форма торгов: открытый конкурс.

Предмет муниципального контракта: оказание услуг по обязательному страхованию гражданской ответственности владельцев транспортных средств.

Количество транспортных средств: 1 единица.

Место оказания услуг: города и районы Кемеровской области.

Начальная цена контракта: 3230 руб. 00 коп.

Конкурсная документация размещена на официальном сайте: <http://www.osinniki.org/tender>, а также предоставляется бесплатно на основании заявления любого заинтересованного лица или его представителя, действующего на основании доверенности или иного документа, в течение двух рабочих дней по адресу: 652811, г. Осинники, ул. Советская, 3, каб. №17 (тел./факс 5-27-40), с 16.11.2010 года с 09-00 до 17-00 (время местное) по 16 декабря 2010 года по рабочим дням.

Адрес подачи заявок на участие в конкурсе: 652811, г. Осинники, ул. Советская, 3, каб. №17.

Дата, время и место вскрытия конвертов с заявками на участие в конкурсе: 17 декабря 2010 г., 10-00 часов (время местное) по адресу: 652811, г. Осинники, ул. Советская, 3, каб. №17.

Дата, время и место рассмотрения заявок: 20.12.2010 года по адресу: 652811, г. Осинники, ул. Советская, 3, каб. №17.

Дата, время и место подведения итогов конкурса: 21.12.2010 года по адресу: 652811, г. Осинники, ул. Советская, 3, каб. №17.

Преимущества, предоставляемые при участии в размещении заказа: нет.

Распродажа шапок

из норки, нерпы.

Пр-во г. Иркутск

19 и 24 ноября

с 11-00 до 14-00

г. Осинники,

рынок у «Спартак»,

26 ноября - в г. Калтан

на территории ярмарки у ДК

Ушанки - 6500 - 7300 р.;

женские из норки - 4600 -

6300 р.; женские из нерпы -

4200 - 5200 р.; финки и кепки

из нерпы - 3600 р.; ушанки

из ондатры - 3400 - 3800 р.;

ушанки из кролика - 1400 р.

УТЕРИ

Утерянный военный билет АН №0235287, выд. ВК г. Осинники на имя **Прокопенко Вадима Викторовича**, считать недействительным.

Утерянный военный билет АН №0235160, выд. ВК г. Осинники на имя **Шошина Евгения Владимировича**, считать недействительным.

Утерянный военный билет АН №8704363, выд. ВК г. Осинники на имя **Бочарова Ивана Сергеевича**, считать недействительным.



НАШ АДРЕС

И ТЕЛЕФОНЫ

Редактор

Н. Г. КУРБАТОВ.

Адрес редакции, издателя: 652811, г. Осинники Кемеровской области, ул. Победы, 26. Электронный адрес: redaktor2005@rambler.ru
ТЕЛЕФОНЫ: приемная 4-31-78, отдела общественно-политической жизни и бухгалтерии 4-75-11, ответственного секретаря 4-36-49, отдела экономики и отдела социальной жизни 4-77-06, отдела рекламы 4-31-78.

Уважаемые читатели! Просим учитывать, что мнение авторов не обязательно отражает позицию редакции.

По вопросам доставки газеты обращаться по телефону: 5-30-38.

Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель.

Учредитель газеты - администрация города Осинники. Газета перерегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением МПТР России. Свид-во о рег. №ПИ 12-1274 от 26.06.2002 г.

Газета выходит по вторникам, четвергам, субботам.

654005, г. Новокузнецк, ул. Орджоникидзе, 11, ООО «Полиграфист».

Время подписания в печать по графику и фактически - 16 часов.

Заказ №5354. Тираж 2800 экз. Индекс 51918.

Цена договорная.