

В связи с 70-летием города ФГУП "Почта России" объявило о начале льготной подписки на 1 полугодие 2009 года на газету "Время и жизнь" по 8 декабря включительно. Цена подписки для населения - 184 руб. 62 коп., для предприятий и организаций - 544 руб. 02 коп. Спешите подписать до 8 декабря!



Время и Жизнь

ГОРОДСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Газета награждена Почетной грамотой Президиума Верховного Совета РСФСР

№134 (11895)

Четверг, 20 ноября 2008 года

Газета издается с 1933 года

Новости Кузбасса

Региональная энергетическая комиссия (РЭК) Кемеровской области утвердила тариф на электроэнергию для населения на 2009 год.

Как сообщил председатель РЭК В. Г. Смолов, тариф составит 1,32 рубля за один кВт·час, что на 25 копеек выше показателя 2008 года. Новый тариф начнет действовать с 1 января 2009 года.

Напомним, что губернатор А. Г. Тулеев неоднократно обращался в Правительство РФ с предложением сдержать резкий рост стоимости электроэнергии для населения, живущего в регионе со своей угольной генерацией. Однако Федеральная служба по тарифам приняла решение об увеличении для населения тарифа на электрическую энергию в среднем по России на 26% на 2009 год.

По словам В. Г. Смолова, РЭК Кемеровской области была вынуждена подчиниться решению вышестоящего федерального органа и повысить тариф для населения. Но даже при этом тариф в Кузбассе остается самым низким среди регионов России, за исключением Чечни, Дагестана и тех территорий, где производится более дешевая электроэнергия на гидростанциях.

Победители восьмой Всероссийской олимпиады развития народного хозяйства России и пятой Международной олимпиады по экономическим, финансовым дисциплинам и вопросам управления отмечены областными наградами.

Эти олимпиады традиционно проводят Молодёжный союз экономистов и финансистов Российской Федерации. В этом году свои работы на конкурс отправили 6,5 тыс. школьников, студентов и управленцев

из России и Белоруссии.

Жюри определило 1120 работ-победителей, среди которых - 42 были из Кузбасса.

Студентам-победителям олимпиад и их научным руководителям вручены медали «За веру и добро» и почётные грамоты администрации Кемеровской области.

Два кузбасских спортсмена областной комплексной специализированной детско-юношеской спортивной школы олимпийского резерва - Владимир Карташев и Артем Морозов стали победителями чемпионата Сибирского Федерального округа по скалолазанию.

Кузбасские спортсмены заняли ряд призовых мест на завершившемся в Китае третьем чемпионате мира по традиционному ушу (ушу-чуаньтун).

Кандидат в мастера спорта из Кемеровской области Эльмира Закиева заняла третье место в упражнениях с цепью (ча-цуань).

В рамках чемпионата состоялось первенство мира среди юниоров. Первое место в упражнениях с кольцом (цианшу) в возрастной группе «B» завоевала еще одна кузбасская спортсменка - Сандра Константинова.

В Волгограде завершились соревнования на Кубок России по плаванию.

На счету кузбасских спортсменов три награды.

Так, новокузнецчанка Анна Сухенко стала победителем в составе команды в эстафете плавании 4x50 метров вольным стилем.

Бронзовыми призерами соревнований стали Владимир Барановский (г. Юрга) на дистанции 100 метров комплексным плаванием и Юлия Петрович (г. Прокопьевск) на дистанции 50 м на спине.



Быдло забавлялось...

Когда поднимаешься по лестнице от городского парка к храму, возникает необыкновенное ощущение своей, пусть малой, но причастности к чему-то вечному и большому. Не знаю, задумано это было или так сложилось, но с каждым шагом вверх по ступеням ты как бы приподнимаешься над всем суетным и мелочным. Расширяется горизонт, появляется святой крест, потом золотые купола и вот он, Дом Божий, во всем своем великолепии! А сопровождают тебя на всем пути застывшие в нем изящества фонари. От них так и веет пушкинскими временами. Именно фонари, а не современные, а значит, лапидарные светильники. Хорошо здесь, душа уютно.

И как-то не верилось, что именно здесь может случиться что-то нехорошее и темное. Что найдутся мерзавцы, которые поднимут руки на эту красоту. Нашлись!

И как-то не верилось, что именно здесь может случиться что-то нехорошее и темное. Что найдутся мерзавцы, которые поднимут руки на эту красоту. Нашлись!

инстинктивными потребностями и не имеющими понятия о совести, чести, красоте. Они наверняка этого читать не будут. Я обращаюсь к вам, друзья мои! К тем, кому дорог наш город, наше настоящее и будущее. Обращаюсь к нашей милиции, в чьи обязанности напрямую входит беречь народное имущество. Мы-то как это проморгали? Мы-то почему не увидели?! Несущую стальную трубу, пусть и тонкостенную, за одну минуту не сломаешь. И за десять не управишься. И не в три часа ночи все это происходило. Значит, кто-то обязательно все это видел и прошел мимо? Не-нет, я все понимаю: попробуй вмешайся! С нашим-то самым гуманным в мире правосудием тебе же и достанется, и ты же и виноват будешь. Если сразу не затопчат. Но ведь сегодня у всех, у каждого из нас есть мобильник! Набери 02, останови злодейство! Не набрали. А может быть, и набирали? Как знать?



Сколько сил, труда, энергии, денег вложено для того, чтобы мы жили в красивом, благоустроенным городе. Жили человечески, достойно. И сколько для этого уже создано. Но поверьте, все это сизифов труд, если мы не научимся не только приумножать, но и беречь. Оно ведь все не чье-то, а наше! Наших детей, наших внуков. Так что же мы?

Молча стою у сиротливо торчащего столба. Вспоминаю, как все это строилось, возводилось. Вспоминаю ве-

ликий день открытия нашего храма, светлые, одухотворенные лица людей, звонкий смех ребятишек. Кулаки сжимаются сами по себе. Подошла пожилая пара. Она только ойнула, а он, хмурая брови, прошел сквозь зубы: «Сечь эту нечисть надо, и на площади!» Понятно, эмоции... А может быть, в его словах все-таки есть доля истины?

R. S. Кто-то, прочитав эти строки, скажет: **ну зачем же так резко, ну, похулиганили, скорее всего, подростки. Да нет, друзья! Похулиганили - это когда мячом нечаянно в окно попали. А здесь? - Разбитые памятники над могилами (ведь было такое), сорванные гирлянды новогодней иллюминации, перевернутые трамвайные остановочные павильоны, сломанный сразу же после запуска фонтан и т. д., и т. п. Кого-то поймали? Кого-то наказали? Вот они и распоясились, обнаглели, оскоти-**

Н. КУРБАТОВ.

Летописцем истории города Осинники по праву можно назвать А. С. Цыряпкина, около года тому назад безвременно ушедшего из жизни.

Его многолетний изыскательский труд, воплотившийся в книгу под названием «Осинники», вышедшую более 10 лет назад, по сей день является не только увлекательным чтением с точки зрения творческой подачи материала, но и настоящим учебником по изучению истории нашего края.

Города, как и люди, имеют свою особенность и свою историю. Неповторима в этом отношении и Сарбала. Она была основана на берегу чудесной горношорской реки Кондома. Назвать точную дату основания села, к сожалению, не удалось до сих пор: сведения об этом разноречивы. Одно лишь ясно: наши предки жили здесь с давних времен.

По первоначальным данным, село образовалось в 1890 году. На этом основании в 2005 году администрация села организовала выпуск юбилейной медали с надписью: «Село Сарбала, г. Осинники. 1890 – 2005. 115 лет». Но, по свидетельству государственного архива Томской области, первое упоминание об улусе Усть-Калтанская, предшественнике нынешней Сарбалы, относится к 1859 году. И было в том селении всего 12 дворов и проживали в нем 36 мужчин и 41 женщина.

Есть легенда о происхождении названия села. У местного хана, говорится в ней, родилась желтая девочка, которая с годами превратилась в стройную красивую девушку. И вот однажды, гуляя по горам, она оступилась и, упав в глубокую расщелину, погибла. Долго горевал безутешный отец и назвал в ее честь село Сарбалой, что означает желтый ребенок.

Такое же название носит и речка, которая протекает у подножия горы – Сарбала. Кстати, сама гора называется Лысуха – по той причине, что на ее вершине нет ни одного дерева и на фоне неба она кажется совершенно лысой.

В 1912 году в Сарбала приехали первые

И это не единственное документальное произведение, вышедшее из-под пера неугомонного журналиста, трепетно относившегося к истории своего города и ставшего запечатлеть ее в печатных изданиях. Последняя его книга – о Сарбалае – вышла в 2006 году.

Предлагаем вашему вниманию статью А. С. Цыряпкина об истории села, которую мы, к большому сожалению, так и не успели опубликовать при жизни автора.

ления, открывались социальные объекты.

Сарбалинцы любят свое село. Еще бы: вокруг такая красота! Может, по этой причине здесь живет столько поэтов и художников, очарованных величием гор и красотой тайги. Сколько художественных полотен и стихов посвятили Сарбала Г. И. Елин, В. Ф. Головкин, П. Н. Майский!

Сарбала гордится Героем Социалистического труда М. М. Ходаренко, участниками

Великой Отечественной войны М. Г. Килиным и Г. И. Самоделкиным, многими соотечественниками, которые многое сделали для ее развития. В числе первопроходцев шахты «Алардинская» стали инженерно-технические работники Градов, Миронов, Попов.

В течение последних лет значительные изменения происходят и во внешнем облике села: удалось заасфальтировать и отсыпать гравием большую часть улиц, основательно благоустроить местный парк... Большую организаторскую работу на селе проводят председатели уличных комитетов. Особым уважением пользуется служба социальной помощи, под патронажем которой находятся 60 пенсионеров.

Со временем село все более становится спальным районом близлежащих городов. Так, в 1961 году расформировали леспромхоз, который обеспечивал работой многих сарбалинцев. В то время в селе проживало 3,5 тысячи человек, сейчас – немногим более тысячи. Сегодня в Сарбалае 738 домов, почти половина из которых – дачные владения.

Вот так и живет село со своими заботами и проблемами. Живет спокойно, размеренно.

По Кузбассу

По сложившейся традиции, в День матери, который отмечается в этом году 30 ноября, во всех роддомах области пройдет акция «Родился ребенок».

По распоряжению А. Г. Тулеева, все женщины, родившие детей в этот праздничный день, получат материальную помощь в размере 10 тысяч рублей и подарочный комплект для новорожденного.

Врачи общей практики Кемеровской области, признанные одними из лучших в России, получили областные награды.

Третий Российской съезд врачей общей практики (семейных врачей) прошел в Белгороде. Всего в его работе приняло участие более 200 делегатов.

В рамках работы съезда состоялось подведение итогов Всероссийского конкурса «Лучший врач общей практики». В номинации «Лучший врач ОВП» по России III место занял специалист из Тисульского района Валерий Андреевич Кривенков. Также отмечена высшей наградой съезда «За заслуги» по развитию общей врачебной практики в России доктор из Новокузнецка Наталья Юрьевна Дробинина.

Губернатор А. Г. Тулеев вручил Валерию Андреевичу Кривенкову областную медаль «За особый вклад в развитие Кузбасса» III степени, а Наталья Юрьевна Дробинина отмечена медалью «За служение Кузбассу».

ПОПРАВКА

В №128 городской газеты «Время и жизнь» от 6 ноября 2008 года в статье «День такой мы не забудем» была допущена опечатка. Вместо «Администрация ЦСО-ГПВИ» выражает благодарность за помощь в проведении праздника директору ОАО «Осинникихлеб» Г. М. Казанцевой... следует читать: «Администрация ЦСО-ГПВИ выражает благодарность за помощь в проведении праздника директору ОАО «Осинникихлеб» Г. М. Казанцевой...». Приносим свои извинения.

РЕДАКЦИЯ

ЗДРАВСТВУЙ,



К юбилею г. Осинники

САРБАЛА!

русские переселенцы, пять лет спустя – еще несколько семей.

Шло время, село разрасталось, население увеличивалось. Не обошли его стороной те события, которые происходили в стране, в том числе и Великая Отечественная война. Все мужчины призывающего возраста ушли на фронт. Сарбалинцы, чем могли, помогали солдатам: шили одежду, обувь, изготавливали для танков деревянные прокладки. Война сурово обошлась с селом: на полях сражений пали 49 сарбалинцев. Их имена высечены на обелиске Славы, что высится в центральной части поселения.

Период расцвета Сарбала относится к послевоенному времени. В первую очередь,

лесоучасток, который снабжал своей продукцией Кузнецкий металлургический комбинат, преобразовали в леспромхоз. На территории Сарбалинского сельсовета располагалось пять совхозов: непосредственно в самом селе – имени Чапаева, в пос. Зеленый Луг – «Память Кирова», в Колбинушке – «Работник», в Шушталепе – «Сибиряк», в Верхнем Калтане – «Красная Заря». Зерноводство было основным занятием сельхозартелей.

В это непростое время председателем сельского Совета назначили участника Великой Отечественной войны Егора Васильевича Лихачева. Село стало застраиваться, налаживался быт насе-



Промедление смерти подобно

бований безопасности.

Всем памятен случай, который произошел в 1994 г. на Дмитровском шоссе в г. Москва, когда бензовоз врезался в стоящий троллейбус. Бензин разлился по мостовой, вспыхнуло пламя. Ужас охватил людей. Многие выскачивали из троллейбуса и бежали, как горящие факелы. Другие сгорали здесь же, на месте. Погибли пассажиры, ни в чем не повинные люди. А виной всему – халатность, пренебре-

жение элементарными правилами.

Другой причиной дорожных аварий является неудовлетворительное состояние дорожного полотна. Иногда на проезжей части можно видеть открытые люки, неогражденные и неосвещенные участки ремонтных работ, отсутствие предупреждающих об опасности знаков. Все это приводит к огромным потерям и гибели людей, а количество аварий не сокращается, а растет.

При дорожно-транспортном происшествии главное – своевременно оказать первую помощь пострадавшим. Надо иметь в виду, что водитель и пассажиры чаще всего получают ранения головы, конечностей и грудной клетки от ударов о двери, рулевую колонку, переднюю стенку кузова и ветровое стекло. Дополнительные травмы приносят предметы, находящиеся в автомобиле. Пешеходы наибольшие поврежде-

ния получают от ударов о бамперы, крылья, фары и капот. Не стоит забывать и о результате повторного удара о дорожное полотно, бордюрный камень.

Очевидцы ДТП обязаны принять все возможные меры по спасению людей, оказанию им первой помощи, особенно остановки кровотечений. К месту происшествия требуется вызвать работников скорой помощи, сотрудников ГИБДД. В случае разлива бензина следу-

ет воспользоваться огнетушителем, который, как и медицинские аптечки, имеется в каждом автомобиле. Пострадавшие после оказания им первой медицинской помощи доставляются в ближайшее лечебное учреждение. Основные работы при авариях, конечно же, проводят специальные формирования, которые имеют все необходимое – технику, специальные средства и приспособления. Но сколько времени уходит для выезда этих людей, а пострадавшим необходима незамедлительная помощь.

**С. СЕПИТЕРОВ,
начальник ПЧ-2
ОГПС-12.**

Определиться с будущей профессией

Совсем недавно для учащихся 11 классов школы №31 состоялась экскурсия по учреждениям здравоохранения г. Осинники, во время которой они смогли посетить городскую больницу и станцию скорой медицинской помощи.

Ребята смогли увидеть, как устроен пост скорой помощи, как происходит регистрация звонков и выезд на вызовы, в горбольнице им удалось побывать в кабинете УЗИ, в реанимационной палате и многих других помещениях, оснащенных современной техникой.

Данная экскурсия, которую за два дня посетили в общей сложности 40 ребят, носила профессионально-ориентационный характер и помогла многим учащимся определиться с профессией.

На будущее запланированы экскурсии и по другим учреждениям нашего города.

А. ЯКУШЕНКО.

Национальный проект "Образование"

РОС – 2008

На базе УПЦ Управления образования города Осинники была проведена городская учеба актива осинниковских старшеклассников «РОС-2008». Участие приняли 33 старшеклассника из школ №13, 16, 21, 31, 30, 35, 33 и лицея №36. Комиссарами на смене работали студенты подотряда «Шаг». Помощниками комиссаров выступили активисты городской детско-юношеской организации «Мы»: Оля Кузнецова, Александр Ермолаев, Ира Шведова, Марина Абрамова.

Цель «РОС-2008» - развитие и социализация старшеклассников. С первой же минуты, благодаря сплоченным и дружным действиям комиссаров и их помощников, жизнь в республике закипела. Она начала жить по собственным законам, не теряя ни минуты драгоценного времени.

В течение трех дней была организована работа шести секций - «Самопрезентация», «Лидерская», «Методы взаимодействия», «Коллективное творческое дело», «История родного города», «Оформительская». На секциях, проведенных комиссарами и психологом ДДТ Н. Д. Аксеновой,

республиканцы получили конкретные знания, которые пригодятся в жизни. Кроме этого, на республике была организована экскурсия по памятным местам города, торжественная линейка, посвященная Дню народного единства.

Ребята получили отличную возможность раскрыть и проявить свои таланты: каждый отряд приготовил свой концертный номер, а также были продемонстрированы номера, приготовленные для республики заранее. Концерт удался на славу, в нем нашлось место и танцам, и песням, и пантомимам. Наилучшему сплочению детей способствовали «вечерние огоньки». В атмосфере полного доверия республиканцы с комиссарами и помощниками учились анализировать и оценивать прожитый день, свою роль в коллективной работе.

Также на республике прошел веревочный конкурс. Это ряд тренингов, направленных на то, чтобы развить у ребят лидерство и навыки командной работы. Выполняя упражнения, ребята учились искать выход из трудных ситуаций. Последующий совместный

анализ упражнений дал ребятам возможность оценить полученный опыт по преодолению трудностей наиболее эффективным способом.

На протяжении всей работы школы актива комиссары учили республиканцев целенаправленному планированию своей деятельности, помогали ребятам увидеть свои проблемы и сделать первые шаги на пути к их решению. Все старшеклассники, без исключения, были вовлечены в работу благодаря специальным методам – огонек, экран настроения, творческие поручения, обязательный час игры и песни. Это все позволяет достичь особого единения в «орлятском кругу», когда вся республика исполняет песню под гитару.

По итогам работы ребята были награждены памятными значками республики, грамотами и дипломами. А анализ анкет, заполненных старшеклассниками, показал, что они получили новые знания, которые пригодятся им как школьным лидерам. Они смогут организовывать подобные мероприятия у себя в школе.

**Е. КАНДИЕВА,
методист ДДТ.**

К юбилею г. Осинники

В канун 70-летия нашего города в издательском доме «Вояж» г. Новосибирска вышел объемный, богато иллюстрированный сборник «День шахтера в Кузбассе». В нем представлены города, где эти праздники, в подготовке которых принимала участие вся область, уже состоялись. В том числе и наши Осинники. Все мы свидетели того, как преобразился и похорошел наш город в результате такой подготовки, той работы, которая была проделана. Этому и посвящен очерк об Осинниках в вышедшей книге. Тираж ее небольшой, всего 1000 экземпляров, поэтому она уже сегодня стала библиографической редкостью. В канун 70-летия города, мы предлагаем этот очерк вашему вниманию в газетном варианте.

«На ладони земли - городок небольшой...»

Неутешительные изменения происходили в Осинниках в последние десятилетия XX века. Город, несмотря на свой не столь уж долгий век, стал приходить в упадок. Запущенный и словно поблекший вид приобрели дома и улицы, а новые микрорайоны становились однообразно серыми и неприветливыми. Неухоженностью и запустением отталкивал городской парк - когда-то излюбленное и едва ли не единственное место отдыха горожан. Ну а главная площадь, расположенная, как и подобает, в самом центре, стала чем-то наподобие большого рынка, с его неряшливыми пестрыми рядами и неистребимой захламленностью. Даже здания, занимаемые объектами социально-культурного назначения, немногочисленные спортивные сооружения оставляли неприятное впечатление - их существование и достойный вид, вроде бы, и старались поддерживать, но извечный недостаток средств быстро сводил на нет все усилия.

А сколько к 2004 году накопилось проблем, без оговорок относящихся к категории жизненно важных! В их числе катастрофическая нехватка жилья, ветхое и непрятливое состояние старого и крайне медленные темпы строительства нового. Множество нареканий вызывало состояние учреждений здравоохранения: и городской больницы, выстроенной еще в середине прошлого века, и поликлиники, разместившейся в двух этажных корпусах и обслуживающей практически весь город.

Остро назрел вопрос строительства вокзала и железнодорожного перекрестка в районе 405-го километра. Поднимали его не раз и на разных уровнях, но безрезультатно - слишком велика была цена вопроса. Между тем, вместо вокзала многочисленные пассажиры вынуждены были довольствоваться убогим одноэтажным строением, которое не могло вместить даже очередь за билетами, не говоря уж об ожидающих электричек. А на двух неохраняемых переездах, которыми на тот момент пользовались горожане, продолжали гибнуть люди. Только за период с 1997 по 2003 год на переезде произошло семь столкновений с электропоездами, погибли четыре и травмировано семь человек. Пуск нового переезда позволил решить проблему безопасности движения, не говоря об экономическом эффекте.

Весь перечень нерешенного, невыполненного, недостроенного, не отремонтированного можно было бы продолжать долго, а все вместе складывалось в мало привлекательную картину, позволявшую судить о славном шахтерском городе как о «депрессивном», переживавшем в своем развитии даже не «застой», скорее, деградацию. Милая сердцу провинциальность утешала разве что старожилов, представители молодого поколения осинниковцев не связывали с родным городом своего будущего или будущего своих детей.

Но именно тогда, в 2004 году, стали происходить события, которые за считанные месяцы самым кардинальным образом изменили облик города. С тех самых пор вся его история поделилась для местного населения на «до» и «после». До и после состоявшегося здесь областного Дня шахтера.

Решение о проведении в нашем городе грандиозного торжества было принято руководством Кемеровской области осенью 2003 года.

- Цель таких мероприятий состоит не в том, чтобы собраться на гулянье в каком-то городе, - сказал по этому поводу первый заместитель губернатора В. П. Мазикин. - В ходе подготовки все выделенные средства аккумулируются на самых кризисных, на самых социально значимых объектах, определяющих лицо города. Практика дала серьезные положительные результаты. Те, кто подолгу не бывал в Ленинске-Кузнецком и Белове, сейчас не узнают эти города, так они изменились в лучшую сторону.

(Продолжение в следующем номере).

Рости здоровым, малыш!

20 ноября – Всемирный день ребенка

Вырастить здорового ребенка – это не милая забава, а очень ответственное задание, требующее «капиталовложений» - знаний, переживаний, бессонных ночей, большой внутренней организованности.

и не волновать ее, по возможности, возьмите на себя часть хлопот по дому.

Питание мам должно быть регулярным и разнообразным, никакой еды на ходу, всухомятку! Три-четыре раза в день садитесь за стол, чтобы спокойно позавтракать, победать, погулять. 1 л молочных продуктов, 200 гр. мяса или рыбы, 500 гр. овощей, 500 гр. фруктов, 500 гр. хлебобулочных изделий - таков рацион кормящей матери ежедневно!

Перед кормлением выпейте стакан молока или чая с молоком. Полезен и фруктовый сок.

После кормления светую маме хотя бы на полчаса выходит погулять. А с двухнедельного возраста можно будет на 5-10, а потом на 15-20 минут и больше выйти с ребенком. Пока же ему полезна мамина прогулка: она способствует улучшению качества молока.

К неотложным делам относится и ежедневная тщательная уборка. Проверяйте комнату чаще. Если холодная струя не попадает непосредственно на кро-

ватку, можно держать форточку приоткрытой и когда ребенок спит, укрытый одеяльцем. И, конечно же, недопустимо курение в квартире, где есть ребенок. Температура в квартире должна быть 24 градуса, а если ребенок родился недоношенным, - то еще выше.

Важным фактором является купание: купают ребенка перед последним кормлением. Ванна - не только необходимая гигиеническая, но и общетонизирующая и закаливающая процедура. Первая ванна должна длиться совсем недолго - 3 минуты, а затем увеличьте ее продолжительность до 5-7 минут. Температура воды должна быть 36-37 градусов, а для обливания на градус ниже. Использовать для купания следует только отстоявшуюся не менее 8 часов и кипяченую воду (воду нужно кипятить до 6-месячного возраста ребенка).

Приготовьте все необходимое заранее, не волнуйтесь, не суитеесь, и купание ребенка станет очень приятным моментом для него и для вас. Каждое утро

ребенку необходим утренний туалет. Кипяченой водой комнатной температуры умойте лицо и ручки ребенка жгутом, свернутым из ваты и слегка смоченным кипяченным растительным маслом, осторожно вращательными движениями прочистите носовые ходы.

Подмойте тоже кипяченой водой (девочку - обязательно спереди назад), смажьте все кожные складки, как после купания. Обо всем, что вызывает у вас тревогу, поговорите с врачом.

Постарайтесь отгородить малыша, особенно в первые дни, от нашествия гостей. Помните о том, что ребенок очень чувствителен ко всякой инфекции.

Матери часто спрашивают, когда надо начинать закаливание ребенка. Ответ прост: с первых дней жизни. Если, конечно, понимать под закаливанием не специальные процедуры, а весь режим, всю организацию быта ребенка. А что касается специальных закаливающих процедур, то их можно делать с 2 - 3 месяцами, и начинать их с воздушных ванн.

Строго выполняйте все советы врача по уходу за ребенком, и ваш ребенок будет расти здоровым.

**Т. ДУДИНОВА,
врач-педиатр.**

