

Идет досрочная подписка на газету «Время и жизнь»
на 1-е полугодие 2007 г. по цене 193 руб. 80 коп. - для населения,
378 руб. 30 коп. - для организаций.



Время и Жизнь

ГОРОДСКАЯ МУНИЦИПАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Газета награждена Почетной грамотой Президиума Верховного Совета РСФСР

№88 (11552)

Вторник, 8 августа 2006 года

Газета издается с 1933 года

К Дню железнодорожника

ДОРОГА, ЗОВУЩАЯ ВДАЛЬ

В памяти железнодорожников никогда не померкнут события первых пятилеток. В 1935 году в стране развернулось стахановское движение, инициатором которого на транспорте выступил Петр Кривонос. Он первым при вождении грузовых поездов увеличил форсировку котла паровоза, благодаря чему значительно возросла скорость - до 46 км в час.

Большой вклад в развитие стахановско-кривоносского движения внес Ф. Дзезюля. Свой трудовой путь он начал в Сталинске со стрелочника и прошел его до маневрового диспетчера. Это он, работая составителем, первым в стране разработал новый метод формирования поездов - толчками. В конце 1936 года мною внесен еще один новый метод работы с Кузнецким металлургическим комбинатом, в результате чего существенно сократился простой вагонов под грузовыми операциями. За это предложение я награжден знаком «Почетный железнодорожник».

В те годы железнодорожный транспорт был вне конкуренции: 90% пассажиров и грузов перевозились железной дорогой, а нарком путей сообщения являлся первым заместителем председателя Совета народных комиссаров. Так что учреждение Дня железнодорожника в 1936 году было настолько радостным, настолько и логичным.

В то время я работал на станции Новокузнецк-Сортировочный и как секретарь комсомольской организации был введен в комиссию по подготовке и проведению первого праздника. Во всех службах были приняты повышенные обязательства по достойной встрече этой даты, производилась уборка территории и служебных помещений, выпускались газеты, писались плакаты и т. д. Но самое главное - в это время мы своими силами построили дополнительный станционный путь. Работали, не считаясь со временем.

Массовое гуляние проводилось на станции «Водная» - предварительно был расчищен левый берег Томи.

В 1986 году, в честь 50-летия Дня железнодорожника, я был приглашен в Москву на

торжественное собрание, которое проходило в Доме политпросвещения. Участников первого Дня железнодорожников на том приеме оказалось только пять человек. Министр путей сообщения Н. С. Конорев вручил нам именные часы.

Железнодорожная станция Осинники также внесла свою достойную лепту в историю транспорта. Своим появлением она обязана открытию в Осинковке угольных шахт. С ростом добычи угля, развивалась и станция - ускоренными темпами. К концу восьмидесятых годов со станции ежедневно отправляли по 11 - 12 тысяч тонн коксующегося угля на металлургические комбинаты Челябинска, Магнитогорска и Новокузнецка. Коллектив станции занимал первые места среди угледорожных станций дороги. А в 1984 году станция Осинники - единственная с Кемеровской железной дороги - была внесена в областную Книгу почета.

Последние годы внесли существенные перемены в работу станции. Объем отправляемого угля снизился на четверть. Разобрано шесть путей - в то время как в восьмидесятые годы планировалось построить еще два дополнительных пути. В пять раз сокращен штат работников и составляет сегодня только 26 человек. Однако оставшийся коллектив успешно справляется с поставленными перед ним задачами, не допуская сбоев в работе и обеспечивая безопасность движения поездов.

Вот уже пять лет начальником станции работает Надежда Васильевна Орлова - энергичная, волевая и трудолюбивая женщина. Она по праву может гордиться сплоченным, дружным коллективом, который возглавляет. Особенно хороших результатов в работе накануне 70-летия Дня железнодорожника добились старший товарный кассир Т. П. Власенко, товарные кассиры Т. Н. Куртукова, Н. А. Санарова, дежурные по станции С. А. Евдокимова, О. Н. Ильина, дежурные по парку И. А. Балашова, Р. К. Садыкова и другие. Так держат!

П. БЕЛЫХ,
заслуженный работник транспорта,
дважды Почетный железнодорожник,
Почетный гражданин г. Осинники.

ОСОБОЙ ДАТЕ ВЫСОЧАЙШИЙ УРОВЕНЬ К 80-летию Осинниковского рудника

80-летие рудника - особая дата в истории развития нашего города, а потому подготовка к празднованию Дня шахтера в этом году ведется особенно тщательно. Заместитель главы города по социальным вопросам М. А. Евса, возглавляющая организационный комитет по подготовке к предстоящему празднику, отметила на очередном совещании, что почти три года все торжества в городе, по мнению горожан, проводятся на высочайшем уровне, и предстоящее должно быть соответствующим сложившейся традиции. В честь знаменательной даты планируется провести около 50 мероприятий.

Полным ходом идет благотворительная акция по обеспечению малоимущих семей углем, в рамках которой уже вывезено 500 тонн топлива.

Угольные предприятия планируют провести встречи ветеранов шахтерского труда и торжественные собрания, где будут отмечены и награждены лучшие представители шахтерского труда, установить вблизи своих предприятий праздничные баннеры. Администрация города, управления образования, культуры, физкультуры и спорта взяли на себя организацию различных концертов, выставок, конкурсов, соревнований. К предстоящему юбилею будет приурочено открытие нескольких социальных объектов, в числе которых аллея-музей горно-шахтного оборудования. Уже сейчас в городском парке готовится для этого прекрасная площадка, налажено освещение, начинается размещение рельс, крепей, вагонок, решается вопрос о поставке другого оборудования.

А в организации праздничного убранства города должны принять участие все организации и предприятия. Им предстоит не только позаботиться о фасадах своих зданий и благоустройстве территорий, но и о размещении на них иллюминации и эмблем юбилея.

О. КУРТУКОВА.



Приближается День шахтера, но, к сожалению, жизнь горняка связана не только с праздниками - бывают и трагедии... Недавно была очередная годовщина большой трагической аварии на шахте «Тайжина». Осиротели семьи погибших, но коллектив шахты «Осинниковская» в лице профкома никогда не оставляет их без внимания, всегда помогает при необходимости.

На снимке: председатель профкома шахты «Осинниковская» Г. Г. Райхерт принимает вдову Т. В. Сумакову погибшего на шахте «Тайжина» горного мастера С. П. Сумакова.

Фото Н. Бельтюкова.

Осинниковская ЦБС
Кемеровская обл.

К 50-летию пос. Тайжина

ОЧАТ КВАДРАТЫ

В 1962 году на радость всем жителям поселка в непригодном помещении открылся клуб «Заря», 40 лет которым руководил Дмитрий Иванович Лашков. По вечерам были танцы, кино, концерты. Киномехаником была его жена Зоя Ивановна Лашкова, проработавшая в клубе 38 лет.

В конце 60-х годов в стране появляются вокально-инструментальные ансамбли. И в клубе «Заря» появился первый ВИА в составе братьев Кравец под руководством Валерия Фрезе. Купили музыкальную и усилительную аппаратуру. А сколько было радости, когда приобрели микрофоны!

В клубе также была прекрасная балетная студия под руководством Людмилы Викторовны Денисовой, двое детей из этой студии поступили в балетную школу города Новосибирска.

Позднее здание бывшей хлебобулочной переоборудовали под ДК «Высокий». В нем начинают работать кружок «Марья-искусница», при участии Натальи Николаевны Тарасовой, кружок прикладного творчества «Лепка из глины» (руководитель Ирина Игоревна Филатова), хореографическая студия под руководством Риммы Валентиновны Курбатовой.

Сегодня в ДК «Высокий» работают танцевальный коллектив «Карамелька», коллектив ложжарей «Чабатуха» (руководитель Т. В. Ладика), линия танца (А. В. Залипаев), акробатическая студия «Капель» (О. А. Никошова), кружок «Наши руки не для скуки» (Е. М. Рыжкова), «Народный коллектив-хор «Русская песня» (Ф. Д. Ладика). За 23 года хором было дано около трехсот концертов. За эти годы участниками хора были более ста человек.

КЛУБ - НАШ ДРУГ И УЧИТЕЛЬ

В нашем поселке имеются 2 библиотеки, в том числе детская. В них работают отзывчивые, творческие, душевные женщины - Зоя Васильевна Загайнова и Надежда Николаевна Курносова.

В течение года библиотеки посещают более тысячи человек.

В них проводится большая массовая работа (КВН, викторины, литературные ринги, игры и др.). Постоянно проводятся выставки, познакомиться

с которыми могут все желающие. Организована работа с детскими учреждениями поселка: школами № 23 и № 33, детскими садами № 19 и № 27, социальным приютом для детей и подростков.

С основания библиотеки работала в ней Валентина Ивановна Дворникова - добросовестно, ответственно.

Библиотека стала в поселке незаменимым центром познания.

Наш корр.

МЫ ВМЕСТЕ С ТОБОЙ

Мы живем в п. Тайжина, перешли в 7-й класс школы № 23 и хотим написать о нашем классе и учителях. Мы гордимся, что мы учимся в школе № 23. Здесь очень интересно. Наш класс дружный и очень активный. Мы участвуем во всех мероприятиях: и спортивных, и туристических, и предметных. Мы боремся за звание «Лучший класс 2006 - 2007 учебного года» и пока на первом месте.

И еще мы хотим написать о любимом учителе. Это Нина Павловна Рублевская - учитель русского языка и литературы. У Нины Павловны очень интересные уроки, мы любим русский язык и еще больше

литературу. А еще Нина Павловна создала литературное объединение «Алые паруса», мы вместе учимся писать стихи, статьи, заметки, эссе - у нас уже большая подборка стихов, а скоро выйдет первый сборник под названием «Тебе, родной поселок, посвящая...». Мы пишем разные стихи. Нам это очень нравится. Поселок Высокий! Мы вместе с тобой Прожили уже тринадцать! Мы будем гордиться тобой, родной! Ты в сердце нашем останься!

А. КРАВЕЦ, О. МАЛАХОВА, М. УЛЬЯНОВА,
учащиеся 7-го класса школы № 23.

ТЕНЬ ДО ДУШИ

В поселке Зеленый луг, в социальном приюте для детей и подростков «Надежда» Новокузнецкого района, прошло мероприятие «От всей души», которое было организовано воспитателем Е. И. Плотниковой. Именно она пригласила члена творческого объединения художников нашего города «Радуга» С. И. Ботнарь посетить детей и ознакомить их со своим творчеством.

Светлана Ботнарь с удовольствием предоставила вниманию детей и подростков свои работы. Это с любовью написанные картины, куклы «Барби» в старинных платьях, связанных крючком, чудесные шали. Наталья Студенкина, модель, продемонстрировала эти шали, показав ажурное плетение во всей красоте. Она была с восторгом принята детьми. По окончании выставки Светлана Ботнарь подарила детям свою картину.

От подобных выставок, от прикосновения к красоте всегда остается светлое, радостное ощущение, появляется желание тоже сделать что-либо прекрасное, творить, жить полной жизнью.

Г. ВОЛКОВА,
председатель творческого
объединения художников
г. Осинники «Радуга».

На снимке: С. И. Ботнарь.



РОДИТЬ РЕБЕНКА, ВЫРАСТИТЬ, КАК САД, НЕТ СЧАСТЬЯ ВЫШЕ И СИЛЬНЕЙ ВОВЕКИ

Так заведено самой природой, что мы приходим в этот мир, проживаем данный судьбой отрезок времени и уходим из этой жизни. Но уходим с мыслью, что оставили свой след, что продолжили себя в детях. Семья, в которой нет детей, всегда считалась неполноценной. Как правило, нынешние молодые семьи планируют одного, от силы двух детей. При этом, к большому сожалению, современную семью ученые называют многоплодной и малодетной. Как правило, одного ребенка рожают все, независимо от доходов — и бедные, и состоятельные люди. Демография нашего города, как в зеркало, отражает этапы развития государства в целом. Так, в 1938 году в Осинниках родилось 1299 детей. До начала Великой Отечественной войны рождаемость постоянно возрастала, в начале сороковых годов — упала. Пик рождаемости пришелся на 1949 год — 2838 младенцев. Спад начался с 60-х годов.

Современные семьи молодых осинниковцев в основном малодетны. Так, в 2003 году появилось на свет 690 малышей, в 2004 — 697, в 2005 — 713. Две трети из этого числа — первые дети в семье, одна треть — вторые. По третьему ребенку рожают очень редко: в 2003 и 2004 годах по 39 детей. Хотя наметилась тенденция к росту: в 2005 году родилось 45 третьих в семье детей, за два месяца текущего года — уже по пять.

Есть в городе семьи, где рожают по пять детей, хотя их количество снизилось с пяти в 2003 году до двух в 2005-м. Шестые дети родились в трех семьях в 2004 году и в одной семье в 2006-м. В 2003 году в одной семье родился восьмой ребенок.

Характерно также, что в последние годы значительное количество детей рождается у одиноких мам, то есть женщин, не состоящих в браке, — каждый шестой ребенок. В свидетельстве о рождении таких детей в графе «отец» либо вообще стоит досадный прочерк, либо вписывается фамилия матери.

Произошел значительный рост количества детей, родившихся у родителей, не состоящих в браке, — здесь отцы вписываются в свидетельства о рождении, дети носят их фамилии, но родители в брак не вступают. Если в 1995 году таким образом было зарегистрировано 45 детей, то в 2005 году уже 134 — каждый пятый ребенок.

Такая вот, прямо скажем, безрадостная статистика. Что в такой ситуации можно посоветовать? Прежде всего необходимо более ответственно подходить к планированию семьи. Родители, и прежде всего матери, ожидая ребенка, должны думать о том, кто будет вписан в графу «отец» первого в жизни ребенка документа — свидетельства о рождении, что играет немаловажную роль. Семейный кодекс закрепил право ребенка жить и воспитываться в полноценной семье, знать своих родителей, а также право на заботу родителей и совместное с ними проживание.

В соответствии со статьей 9 «Конвенции о правах ребенка», дети, вопреки желанию, не должны разлучаться со своими родителями, за исключением

отдельных случаев, когда такое решение принимается судом — в интересах ребенка. С сожалением приходится констатировать возросшее количество решений судов о лишении горе-родителей их родительских прав, так как они уклоняются от воспитания детей, а порой их «воспитание» несет прямую угрозу здоровью и даже жизни несовершеннолетних. Так, если в 80-е, 90-е годы лишение родительских прав было редкостью и исчислялось единицами в год, то в 2003 году 26 родителей лишены права воспитывать своих детей, в 2004 — 49 родителей, в 2005 — 32. Дети так называемых родителей попадают под опеку государства, в переполненные детские дома и приюты, при живых родителях получают статус сирот. И как бы хорошо и сытно ни было в государственных учреждениях, каждый из детей, независимо от возраста, мечтает о маме, о своем доме.

Лишение родительских прав имеет правовые последствия для них самих — лишение на старости лет опеки и содержания со стороны своих детей. Семейное законодательство, охраняя интересы детей, освобождает их от всяких обязательств по отношению к предавшим их родителям.

В подтверждение того, насколько болезненно переносят дети перепады семейных драм, приведу в пример их высказывания на этот счет: «Дети должны быть желанными», «Родители незаменимы — даже бабушки и дедушки», «Самая большая радость — дети».

Желая родить ребенка, следует в первую очередь подумать о его социальном статусе, о том, в каких условиях будет воспитываться ребенок, какое он сможет получить образование, кем станет в будущем. Есть некий порог приемлемой жизни, ниже которой не может опуститься ни один здравомыслящий человек. Вряд ли такой родит ребенок, заранее зная, что тот будет голоден и раздет. В наше время существенно вырос уровень притязаний на материальное благополучие, да и сами дети в силу социально-экономических изменений в стране стали обходиться родителям гораздо дороже, начиная от памперсов и заканчивая платным обучением.

И все-таки уровень рождаемости в нашем городе в последние годы начал постепенно возрастать: с 509 в 1999 году до 713 в 2005-м. Девочек чаще всего называют Елизавета, Анастасия, Дарья, Валерия, Екатерина, мальчиков — Александр, Максим, Дмитрий, Андрей, Данил, Никита, Иван. Есть среди имен и достаточно редкие — Гордей, Ян, Лаврентий, Эрнест, Ермак, Елисей, Марсель, Дэйвид, Элеонора, Даная, Лейла, Ева, Стела, Сюзанна, Камилла...

Как правило, родители, приходящие в ЗАГС регистрировать своих малышей, счастливы. Вручая им первый государственный документ малыша, мы поздравляем их и радуемся вместе с ними, надеемся на благополучное будущее семьи. Жизнь продолжается. Живет наш город. Живет Россия.

Л. КАУРОВА,
руководитель ОЗАГС.

Ау, депутат!

Прочитала в вашей газете статью «Скоро мусор станет дефицитом, а город чище» и, честно говоря, обрадовалась: наконец-то нашлись умные головы и додумались до этого. Вот хочу дать адрес предпринимателям, где они могут пополнить свои запасы пластиковыми бутылками и прочим мусором. За церковью есть улица (бывшая Щелканка), вот там с некоторых пор образовалась, так сказать, несанкционированная свалка. Там есть все: и пластиковые бутылки, и картон, и шахтовые сапоги, и фуфайки, и металлолом, и прочее. Никого, кроме жителей этого района, видимо, не волнует, что этот уголок природы некогда был зоной отдыха горожан (сюда приезжали по ягоды и грибы из других районов города). Сюда приходили погулять с детьми, пожарить шашлыки, да просто подышать све-

жим воздухом.

О каком свежем воздухе сейчас может идти речь, если свалка периодически горит и после дождя дымит старый террикон. Складывается такое впечатление, что жители этого района, в частности, двух барачков, уже вычеркнуты из списков живых и никому до них нет дела. Не зря поговаривают, что в некоторых инстанциях этих барачков по документам уже нет и в помине давным-давно. Но люди-то там живут! Радуюсь за жителей Стройгородка, что у них есть такой депутат, как С. И. Шевлюга. К сожалению, со стороны нашего депутата И. П. Жаркова мы такой заботы не видим.

Ау, Игорь Петрович Жарков, где вы, наш дорогой депутат? Обращайте внимание на проблемы жителей своего округа.

Н. ХРИСТ,
житель улицы
9-я Штольня.

В прокуратуре города

ПРИВЕЛИ В СООТВЕТСТВИЕ

Одним из самых распространенных преступлений против здоровья граждан является умышленное причинение легкого вреда здоровью и нанесение побоев, совершаемые зачастую в ходе семейно-бытовых ссор. При этом потерпевшие, желая привлечь виновного к уголовной ответственности, сталкиваются с определенными трудностями, которые обусловлены особым порядком осуществления уголовного преследования и отсутствием у потерпевших достаточных юридических показаний.

Так, действующее уголовно-процессуальное законодательство относит уголовные дела об умышленном причинении легкого вреда здоровью, побоях, а также клевете и оскорблении к категории дел частного обвинения, особенностью которых является то, что, по общему правилу, без добровольного волеизъявления потерпевшего уголовное преследование по ним осуществляться не может.

В настоящее время в целях оказания помощи потерпевшим в возбуждении частного разбирательства по делам об умышленном причинении легкого вреда здоровью и нанесении побоев (ст. ст. 115, 116 УК РФ) в соответствии с решением Конституционного суда Российской Федерации, принятым в июне 2005 года, признаны не соответствующими Конституции Российской Федерации те положения Уголовно-процессуального кодекса Российской Федерации, которые не обязывали прокурора, следователя, орган

дознания и дознавателя принять по заявлению лица, пострадавшего в результате преступления, предусмотренного ст. 115 или 116 УК РФ, меры, направленные на установление личности виновного в этом преступлении и привлечь его к уголовной ответственности в закрепленном уголовно-процессуальном порядке.

В связи с этим, если в отношении вас совершено преступление, предусмотренное ст. 115 или 116 УК РФ, и вы желаете привлечь виновного к уголовной ответственности, то вправе обратиться с заявлением непосредственно к мировому судье соответствующего участка либо в орган внутренних дел, следователи и дознаватели которого обязаны в случае, когда установлены конкретные данные о лице, совершившем преступление, оформить заявление потерпевшего о преступлении на имя мирового судьи, принять меры по сохранению следов преступления и направить собранные материалы прокурору города для проверки и последующей передачи мировому судье; в случае, если данные лица, совершившие преступление, не установлены, возбудить уголовное дело и проводить по нему предварительное следствие.

Во всех случаях отказа в приеме заявлений либо ненадлежащего их разрешения органами внутренних дел г. г. Осинники и Калтан вам необходимо обращаться в прокуратуру города Осинники.

Ю. БАЙРАМАЛОВ,
прокурор
г. Осинники.

К 80-летию рудника

«Мой орден — заслуга жены!»

Трудармия. В 1947 году, когда восемнадцатилетнего парня из Мышлимовского района Татарии Назипа Хабибуллина призвали и направили в одно из Кузнецких училищ ФЗО, это был настоящий трудовой фронт. После окончания училища Назип попал в Осинники, где до 1979 года работал проходчиком горных выработок на шахте «Капитальная - 2». А закончил свой трудовой путь Назип Газизуллович в 1987 году животноводом подсобного хозяйства шахты.

27 июля 1953 года Назип Хабибуллин же-

нился на своей землячке Гульсине Мавлекаевой, с которой рука об руку живут в любви и взаимопонимании по сей день, вырастив и воспитав четверых детей. На их глазах рос и строился город. Все эти годы они вносили посильный вклад в расцвет родных теперь Осинников, вместе с горожанами радовались шахтерским победам, вместе с ними переживали неизбежную горечь случившихся потерь.

Сегодня Назип Газизуллович может вспомнить и рассказать сотни случаев из своей шахтерской практики,

когда он находился, как говорится, на волоске от трагедии. Однако этот волосок у Хабибуллина оказался крепким и счастливым. Спустя 53 года он уверен, что этот волосок у него прочно связан с Гульсиной Габдлаховой, которая и сама была непосредственной участницей шахтерского труда, про работав рукоятницей шахты «Кузбасская» и заслужив многие государственные и ведомственные награды.

- В ответном слове, - вспоминает Назип Газизуллович, - когда в 1971 году мне торжественно вручали орден

Трудового Красного Знамени, я сказал, что половина заслуги в этом ордене моей жены. Жена - главная

на Хабибуллины. Второй их сын Рашид уже тоже пенсионер шахты «Капитальная - 3», а первенец - Рушат и се-



помощница у каждого шахтера, и основная тяжесть душевных переживаний ложится на нее! Поэтому и сегодня я по-прежнему благодарен за все свои удач в жизни своей жене!

Вот так в дружбе и согласии встречают старость ветераны труда угольной компании «Южбассуголь» и родоначальники шахтерской династии Назип Газизуллович и Гульсина Габдлахова-

годняя работает горным инженером на разрезе «Осинниковский». Каждый из них внес свой вклад в развитие рудника.

Н. БЕЛТЮКОВ.

На снимках: Хабибуллины в молодости со старшими детьми; звено проходчиков шахты «Капитальная - 2», второй слева во втором ряду начальник участка А. И. Сугоняк третий слева Н. Г. Хабибуллин.

Будьте гуманнее, водители

Водитель муниципального автобуса, следующего по маршруту №3, в ходе рейса нарушил должностные инструкции.

Следуя инструкциям, он обязан останавливаться на всех остановках и открывать все двери, предназначенные для выхода и входа пассажиров. Но на большинстве остановок водитель не останавливался, даже там, где ждали пассажиры. Более того, там, где водитель всё же останавливался, перед носом пенсионеров, которые с трудом передвигаются и не успевают в одну секунду добраться до автобуса, закрывал двери. Можно, конечно, сослаться на переполненность автобуса, но ведь автобус данного маршрута ходит с интервалом как минимум в час, а то и больше.

На многих остановках водитель открывал лишь заднюю дверь, поэтому создавалась толкучка на задней площадке автобуса, в то время как передняя оставалась весьма свободной. Водитель, возможно, рассчитывал, что благоразумные граждане передвинутся в переднюю часть автобуса, но он не учел, что большинство пассажиров - пенсионеры, которым стоять-то на одном месте тяжело, не говоря уже о передвижении на ходу.

Просьба к водителю: гуманнее относиться к пожилым людям и всё же соблюдать должностные инструкции.

О. ТЫРЫШКИНА.

ДОРОЖНЫЕ ЗАБОТЫ

Безопасность дорожного движения зависит от многих факторов. Прежде всего, от грамотного поведения его участников, безукоризненно соблюдающих установленные правила, и взаимоуважения пешеходов и водителей. Большую роль играет и организация дорожного движения.

За весенне-летний период в городе для этого сделан немалый объем работ: установлено 36 дорожных знаков, 18 из них - «пешеходный переход», нанесено 11 разметок, обозначающих место переходов проезжей части для пешеходов. Правда, большинство осинниковских водителей по-прежнему не считают нужным уступать дорогу пешим согражданам даже на тех участках, где пешеходы имеют преимущество.

В целях организованного и безопасного проезда транспорта по дорогам улиц Кирова, Ленина, Победы и 50 лет Руднику. Кроме того, только за лето в городе повреждено более 20 дорожных знаков.

В период с 31 июля по 16 августа проводится областная операция «Дорожные работы», в рамках которой намечен определенный объем работ по улучшению организации дорожного движения и в Осинниках. В связи с этим госавтоинспекция обращается к горожанам с просьбой в случае обнаружения повреждения средств регулирования звонить по телефонам: 5-33-80 или 5-26-57.

К. ЗАХАРОВ, инспектор ОГИБДД.

Атеросклероз нужно предупреждать в детстве

Атеросклероз - нарушение липидного (жирового) обмена, который приводит к поражению сосудов, уплотнению сосудистой стенки, сужению просвета сосудов. Нередко в сосудах образуются холестериновые атеросклеротические бляшки (наросты на сосудистой стенке). По таким суженным сосудам затрудняется доставка крови, кислорода и питательных веществ к жизненно важным органам и, как следствие этого, развиваются заболевания: ишемическая болезнь сердца, цереброваскулярная болезнь (или атеросклероз сосудов головного мозга), перемежающаяся хромота (атеросклероз сосудов нижних конечностей), развитие атеросклероза почечных сосудов и другие.

Смертность от сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений занимает первое место в мире среди всех других причин смертности. А основной причиной всех сердечно-сосудистых заболеваний является атеросклероз.

В целях профилактики заболеваний прежде

всего нужно снизить уровень холестерина в крови. Для этого следует ограничить, а ещё лучше исключить из рациона жирные сорта баранины, свинины, мяса гуся, утки, а также внутренние органы животных - печень, почки, мозги. Много холестерина в яичном желтке, в яичных желтках.

употребление их нужно снизить до двух штук в неделю. В пищу лучше включать постные сорта мяса (говядина, телятина, мясо птицы без кожи и лишнего жира). Животные жиры желательно заменить растительными маслами. Молочные и кисломолочные продукты нужно выбирать с самым низким процентом жирности. Следует уменьшить употребление майонеза, так как в его состав входят яйца. Салаты лучше готовить на растительном масле. Растительная пища (овощи, фрукты, зелень) очень полезна, так как содержит много витаминов, микроэлементов, клетчатки и выводит из организма холестерин. Морские продукты (рыба, морская капуста, кальмары,

крабы, креветки) улучшают процессы обмена жира и холестерина.

Повышенный уровень сахара также является фактором риска развития атеросклероза. Поэтому нужно уменьшить потребление всех видов сладостей.

Рекомендации по питанию

важно соблюдать с раннего детства, известно, что здоровье закладывается с малых лет.

Лишний вес, который связан с гиподинамией (низкой двигательной активностью) - это ещё два фактора риска атеросклероза. Часто складывается несоответствие: человек с пищей употребляет гораздо больше калорий, чем их тратит, что и приводит к избыточному весу. Чтобы решить эту проблему, нужно снизить калорийность питания за счёт снижения в рационе жирных и сладких блюд, а увеличить употребление овощей, бобовых, фруктов. Решить проблему гиподинамии можно разными способами, выбрав для себя подходящий вид двигательной активности в зависи-

мости от возраста, наличия или отсутствия каких-либо заболеваний, ваших желаний и предпочтений: лыжи, бег, плавание. Наиболее подходящими для большинства людей и полезными являются утренний зарядка и ходьба 30-40 минут в день.

Гипертоническая болезнь - высокое артериальное давление - это очень серьёзный фактор риска атеросклероза, так как эти два заболевания сопутствуют друг другу, сочетаются друг с другом.

Курение и чрезмерное употребление алкоголя оказывают губительное влияние на сосуды, так как суживают их, повышают артериальное давление, уплотняют сосудистую стенку, ускоряют процесс развития атеросклероза. Доказано, что отказ от этих вредных привычек снижает вероятность сердечно-сосудистых заболеваний.

Выполнение всех этих рекомендаций реально и зависит только от вашего желания быть здоровыми.

Е. СУХАНОВА, врач-кардиолог.

ПРОГРАММА передач ТРК «Осинники»

Среда, 9 августа

ТРК «Осинники»
12-00 Реклама
12-05 Новости
«Телесеть ТНТ»
12-35 «Никеллодеон на ТНТ»:
«Ракетная мощь». М/ф
13-05 «Никеллодеон на ТНТ»:
«Новая жизнь Рокко». М/ф
13-30 «ТНТ-комедия»: «Гарольд
и Кумар уходят в отрыв»
15-30 «Маски-шоу»
16-00 Реалити-шоу «Дом-2»
17-00 «Другая жизнь». Развлекательная программа
18-00 «Саша + Маша». Комедия
18-30 «Счастливы вместе»
19-00 «Такси»
ТРК «Осинники»
19-30 Реклама
19-35 «Мультимир»
20-00 Новости
«Телесеть ТНТ»
20-30 «Такси»
21-00 Реалити-шоу «Дом-2»
22-00 «Москва: инструкция по применению»
22-30 «Ребенок - робот». Семейная программа
ТРК «Осинники»
23-30 Новости

Четверг, 10 августа

ТРК «Осинники»
12-00 Реклама
12-05 Новости
«Телесеть ТНТ»
12-35 «Никеллодеон на ТНТ»:
«Ракетная мощь». М/ф
13-05 «Никеллодеон на ТНТ»:
«Новая жизнь Рокко». М/ф
13-30 «ТНТ-комедия»: «Телохранители против сил тьмы»
15-15 Мультфильм
15-30 «Маски-шоу»
16-00 Реалити-шоу «Дом-2»
17-00 «Необъяснимо, но факт»
18-00 «Саша + Маша». Комедия
18-30 «Счастливы вместе»
19-00 «Такси»
ТРК «Осинники»
19-30 Реклама
19-35 «Мультимир»
20-00 Новости
«Телесеть ТНТ»
20-30 «Такси»
21-00 Реалити-шоу «Дом-2»
22-00 «Москва: инструкция по применению»
22-30 «Клуб бывших жен»
ТРК «Осинники»
23-30 Новости

Пятница, 11 августа

ТРК «Осинники»
12-00 Реклама
12-05 Новости
«Телесеть ТНТ»
12-35 «Никеллодеон на ТНТ»:
«Ракетная мощь». М/ф
13-05 «Никеллодеон на ТНТ»:
«Новая жизнь Рокко». М/ф
13-30 «ТНТ-комедия»: «Телохранители против пиратов северных морей»
15-30 «Маски-шоу»

16-00 Реалити-шоу «Дом-2»
17-00 «Ребенок - робот»
18-00 «Саша + Маша». Комедия
18-30 «Счастливы вместе»
19-00 «Такси»
ТРК «Осинники»
19-30 Реклама
19-35 «Славен труд рудокопа». К 80-летию Осинниковского рудника.
19-45 «Мультимир»
20-00 Новости
«Телесеть ТНТ»
20-30 «Такси»
21-00 Реалити-шоу «Дом-2»
22-00 «Москва: инструкция по применению»
22-30 «Необъяснимо, но факт»
ТРК «Осинники»
23-30 Новости

Суббота, 12 августа

ТРК «Осинники»
12-00 Реклама
12-05 Новости
«Телесеть ТНТ»
12-30 «Античные Олимпийские игры». «Слава или смерть». Документальный фильм
13-25 «Такси»
13-55 «Возможности пластической хирургии»
14-50 «Стервы, или странности любви». Комедийная мелодрама
16-00 Реалити-шоу «Дом-2»
17-00 «Клуб бывших жен»
18-00 «Няня спешит на помощь». Семейная программа
19-00 «Такси»
ТРК «Осинники»
19-30 Реклама
19-35 «Мультимир»
«Телесеть ТНТ»
20-00 «Необъяснимо, но факт»
21-00 Реалити-шоу «Дом-2»
22-00 «Комеди Клуб»
23-00 «Счастливы вместе». Комедия
23-30 Реалити-шоу «Дом-2»

Воскресенье, 13 августа

ТРК «Осинники»
12-00 Реклама
12-05 «Мультимир»
«Телесеть ТНТ»
12-30 «Античные Олимпийские игры». «Игра ради победы». Документальный фильм
13-25 «Такси»
14-00 «Дикие дети»
14-50 «Стервы, или странности любви». Комедийная мелодрама
16-00 Реалити-шоу «Дом-2»
17-00 «Счастливы вместе»
18-00 «Школа ремонта»
19-00 «Такси»
ТРК «Осинники»
19-30 «Реклама»
19-35 «Православная вера»
«Телесеть ТНТ»
20-00 «Капитал»
21-00 Реалити-шоу «Дом-2»
22-00 «Комеди Клуб»
23-00 «Счастливы вместе»
23-30 Реалити-шоу «Дом-2»

Во благо железного коня и собственной жизни

За первое полугодие текущего года сотрудники службы технического надзора провели осмотр 4553 транспортных средств, выдав 3550 талонов, подтверждающих техническую исправность транспорта. Совершенно понятно, что автомобиль, не соответствующий установленным нормам, а значит, представляет опасность для участников дорожного движения, ведь неисправный автомобиль может стать причиной происшествий. Для предотвращения ДТП в целом-то технические осмотры и проводятся. Кстати, проходить его следует согласно графику,

скажем, заканчивается действие предыдущего талона ТО в июне, тут на смену ему должен быть получен новый.

Для прохождения государственного технического осмотра потребуются предоставить две квитанции: об оплате за спецпродукцию и госпошлину. С 1 августа для легкового автомобиля стоимость спецпродукции составляет 301 руб. 05 коп., для грузовиков – 389 руб. 05 коп., мотоциклов – 197 руб. 05 коп. Размер госпошлины для всех видов транспорта – 30 рублей.

Д. КАЗАК,
ст. гос. инспектор по ТО.

Подстать городу

Ранней весной в магазине № 2 начался крупный ремонт. При этом торговая деятельность магазина не прекращалась. Как обычно велась реализация товара, доставлялась мебель. И полным ходом шел ремонт, который решено было выполнить высоко-го еврокласса. К тому же нужно было позаботиться о прилегающей территории: жаркая погода требовала ежедневного полива цветочных пирамидок, чтобы они могли радовать горожан своим ярким разноцветьем. В глазах рябило от суеты, невыносимая жара выматывала, но работа не прекращалась.

Большая заслуга в преобразовании нашего торгового предприятия генерального директора ЗАО «Каскад» А. Н. Дронова, заведующей магазином Н. П. Караваевой и, конечно, всех работников нашего коллектива, которые постарались, чтобы магазин был подстать городу, таким же красивым и привлекательным.

С. ХАНАНОВА.

ПРОТОКОЛ РАССМОТРЕНИЯ И ОЦЕНКИ КОТИРОВОЧНЫХ ЗАЯВОК № 1

г. Осинники

«01» августа 2006 г.

Наименование заказчика: Управление здравоохранения администрации города Осинники, г. Осинники, ул. Победы, 34
Предмет запроса котировок: поставка лекарственных средств для лечебно-профилактических учреждений.

Состав комиссии:

Председатель комиссии: Самарская Ю. А. – зам. начальника отдела экономики и ценообразования администрации города Осинники

Члены комиссии: Евса О. И. – начальник Управления здравоохранения администрации г. Осинники, Колесов А. Г. – зам. главного бухгалтера Управления здравоохранения администрации г. Осинники, Ращупкина И. Н. – специалист 1 категории ЦБ Управления здравоохранения администрации г. Осинники, Букина В. Н. – главный специалист по медикаментозному обеспечению Управления здравоохранения администрации г. Осинники

Согласно извещению о проведении запроса котировок заказчиком предлагались следующие условия торгов: поставка лекарственных средств для лечебно-профилактических учреждений, в кол-ве 4174 упаковки, 3998 флаконов, 2300 штук шприцов, место поставки – ОАО «Аптеки Кузбасса» аптека № 43, г. Осинники, ул. Революции, 17, максимальная цена контракта – 249354,60 рубля; срок и условия оплаты – предоплата 20 % от суммы в контракте, остаток стоимости товара 80 % по факту поставки.

До истечения срока подачи заявок, установленного заказчиком (17-00 час. местного времени 31.07.2006 г.). Котировочная комиссия рассмотрела котировочные заявки на соответствие требованиям, установленным в извещении о проведении запроса котировок, оценила их и приняла на основании полученных результатов следующее решение:

Отклонить котировочную заявку Государственного предприятия Кемеровской области «Кузбассфарма» в связи с подачей заявки после дня окончания срока подачи котировочных заявок.

Котировочная комиссия оценила котировочную заявку и приняла решение признать победителем в проведении запроса котировок ОАО «Аптеки Кузбасса» аптека № 43 650036 г. Кемерово, ул. Терешковой, 52, Аптека 43@mail.ru.

Цена муниципального контракта составила 249354,6 рубля.

Подписи комиссии.

РЕКЛАМА. ОБЪЯВЛЕНИЯ

Ищу партнеров по интересному и доходному бизнесу. Тел. раб. 4-77-06 с 9 до 16 ч., моб. 8-906-930-4932.

Продам книги по организации своего дела. Например, «Как стать партнером компании «Неотел», «Как организовать бизнес без первоначального взноса». 60 руб. Тел. раб. 4-77-06 с 9 до 16 ч., моб. 8-906-930-4932.

Бизнес-центр приглашает менеджеров, консультантов без ограничения возраста. Обучение и поддержка на первом этапе. Тел. раб. 4-77-06 с 9 до 16 ч., моб. 8-906-930-4932.

ПРОДАЕМ

ЩЕНЯТ чистокровных, немецкой овчарки. Т. 8-906-977-1399.

ДОМ в р-не 13-й шк., ул. Ключевая, 1-й пер., 1. Тел. 8-960-909-3162.

УТЕРИ

Утерянный аттестат № 3761819, выд. МОУ «Гимназия № 36» на имя Стародубова Даниила Петровича, считать недействительным.

Утерянное удостоверение о реабилитации на имя Бич Владимира Федоровича считать недействительным.

Коллектив ОГТК выражает соболезнование руководителю физвоспитания А. Г. Анисимову по поводу преждевременной смерти его жены, бывшего преподавателя колледжа
АНИСИМОВОЙ
Любови Юльяновны

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

Металлические двери от 4500

Решетки, полимерное покрытие.

Гарантия качества. Скидки до 55%.

Рассрочка до 1 года. За наличный расчет дополнительные скидки.

5-33-01

«МАСТЕРОВОЙ»

Замер бесплатно!!!

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИИ

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ

Полимерное покрытие

Все виды обшивки

Шифер, профлист, дерево, и т.д.

Срок изготовления 3-6 дней

Гарантия от коррозии до 12 лет

Кредит, рассрочка

Пенсионерам скидки!!!

СКИДКИ ДО 40%

Тел. 5-27-11, 4-82-46, 8-906-931-5155

НУЖНЫ ДЕНЬГИ?

ООО «Кузнецкий ломбард» выдает денежные ссуды под залог ювелирных изделий из золота, и бытовой техники моделей, не позднее 2005 г. вып.

А также скупка золота от 250 р. за 1 г, скупка изделий из серебра от 20 г.

Адрес: г. Осинники, ул. Победы, 32.

Т. 4-14-64.

ООО ТД

«Флоренция»

Предлагает большой выбор ювелирных изделий из золота и серебра ведущих заводов России.

Ждем вас ежедневно по адресу: ул. Победы, 32, т. 4-14-64.

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ РАМЫ

АЛЮМИНИЕВЫЕ РАЗДВИЖНЫЕ

Скидки на монтаж до 100%. Беспроцентная рассрочка.

Т. 3-19-82, 8-905-961-5414.

НАШ
АДРЕС



Адрес редакции: 652810, г. Осинники Кемеровской области, ул. Победы, 26.

Электронный адрес: redaktor2005@rambler.ru

ТЕЛЕФОНЫ: приемная 4-31-78, отдела общественно-политической жизни

и бухгалтерии 4-75-11, ответственного секретаря 4-36-49, отдела экономики и

отдела социальной жизни 4-77-06, отдела рекламы 4-31-78.

Уважаемые читатели! Просим учитывать, что мнение авторов не обязательно

отражает позицию редакции.

По вопросам доставки газеты обращаться по телефону 5-28-93.

Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель.

И ТЕЛЕФОН
Редактор
Н. Г. КУРБАТОВ

Учредитель газеты – администрация города Осинники. Газета перерегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением МПТР России. Свид-во о рег. № ПИ 12-1274 от 26.06.2002 г. Газета выходит по вторникам, четвергам, субботам.

654011, г. Новокузнецк, ул. Орджоникидзе, 11, ОАО «Новокузнецкий полиграфкомбинат».

Время подписания в печать – 16 часов.

Заказ № 5354. Тираж 2973 экз. Индекс 51918.

Цена договорная.