



ВРЕМЯ И ЖИЗНЬ

ГОРОДСКАЯ МУНИЦИПАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Газета награждена Почетной грамотой Президиума Верховного Совета РСФСР

№ 24 (11488)

Вторник, 7 марта 2006 года

Газета издается с 1933 года

Дорогие сибирячки!

Примите искренние поздравления с Международным женским днем 8 Марта! Вы делаете мир светлым и радостным. И в этот весенний день мы выражаем вам огромную благодарность за мудрость и любовь, доброту и трудолюбие, заботу и благополучие в семье.

В самых сложных жизненных ситуациях вы сохраняете стойкость духа, вселяете надежду и оптимизм. Вся наша жизнь наполнена теплом и светом вашего обаяния и доброты.

Без вашего участия невозможно духовное единство и стабильность, сохранение культурных и духовных ценностей. Вы вносите неоценимый вклад в развитие государства и становление демократического гражданского общества.

Милые женщины! От всей души желаю вам крепкого здоровья и счастья. Пусть каждый новый день будет светлым и радостным для вас и ваших близких! Пусть любовь, доброта и верность украшают вашу жизнь, согревают и наполняют сердца. Успехов и удачи!

Полномочный представитель Президента Российской Федерации в Сибирском федеральном округе А. КВАШНИН.



Милые женщины!

Сердечно поздравляю вас с Международным женским днем!

Желаю вам успехов и вдохновения, оптимизма и веры в удачу, любви близких и надежной поддержки друзей! Доброго вам здоровья и благополучия!

С уважением,
депутат совета
народных депутатов
Кемеровской области
С. В. САФРОНОВ.

Дорогие женщины нашего города!

Поздравляем вас с Международным женским днем 8 Марта!

С праздником светлым, началом весны!

Вас поздравляя, уверены мы:

Нынче и завтра, и тысячи лет

Будет держаться на женщине свет!

С уважением,
городской совет ветеранов.

Дорогие женщины Кузбасса!

Поздравляем вас с самым радостным весенним праздником – с Международным женским днем 8 Марта!

Вся наша жизнь озарена ласковым, теплым светом Женщины. Самой природой ей предначертано быть началом всех начал, продолжать род человеческий. В ней – наше прошлое, настоящее и будущее.

Смешав все языки и наречия, Всевышний дал нам одно, связующее для всех народов слово – «мама». Именно мама учит нас радоваться солнечному лучу и зеленой траве, мудрой книге и добродетельному поступку. А любовь мужчины к женщине рождает вдохновение творца и мужество воина. Почетно для отца вырастить сына, но дочку называют «Божьим подарком».

Нет ничего прочнее женской верности. Без нее не было бы самой России. Наши отцы и деды не выдержали бы всех испытаний военных лет, не было бы Великой Победы.

Верность и самоотверженность и сегодня с российскими женщинами. Именно в заботливых руках наших матерей, жен и сестер – нравственное здоровье детей и внуков. Недаром говорят, что счастье и мир ладятся женскими руками – и в семье, и в стране.

Россия возрождается. И в этом огромная ваша заслуга. Своим талантом и трудолюбием, терпением и мудростью, заботой и любовью вы помогаете всем нам идти вперед, верить в будущее. Считаю, реализация приоритетных национальных проектов в социальной сфере – доступные и добротные медицинские услуги, образование и культура, жилье и продукты питания – качественно улучшит нашу жизнь. Тогда женщины будут меньше тревожиться о завтрашнем дне и больше времени станут посвящать своему Божественному предназначению – быть матерью, хранить тепло и уют домашнего очага.

Дорогие женщины!

Спасибо вам за щедрость вашего сердца, за умение сделать наш мир светлым, праздничным, веселым. Желаем вам крепкого здоровья, добра и хорошего настроения! Пусть у каждой из вас будет заботливая, верная мужская рука, на которую можно опереться.

Губернатор Кемеровской области

А. Г. ТУЛЕЕВ.

Председатель областного

совета народных депутатов

Г. Т. ДЮДЯЕВ.

Администрация, профсоюзный комитет ОП ПАТП, совет ветеранов – бывших работников ПАТП поздравляют всех женщин с Международным женским днем 8 Марта.

Желаем крепкого здоровья, долгих лет жизни, счастья в личной жизни и мирного неба на земле.

Цветы и женщины! Так было

Всегда на солнечной земле,

От женщин все: любовь и сила,

Тепло и жизнь, и свет во мгле.

Так пусть ваш праздник славным

будет,

И в этот день, как и всегда,

Вас ценят, холят, нежно любят,

И радость будет молода.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С весенним праздником 8 Марта всех женщин стоматологической поликлиники!

Будьте всегда здоровы, счастливы, красивы, благополучны и успешны!

Коллектив клиники «Дента+»

Дорогие осинниковцы!

По давней традиции 8 Марта мы отмечаем один из самых добрых и светлых праздников – Международный женский день. Он приходится на пору весеннего пробуждения природы, что придает ему особую теплоту и торжественность. Расцветает земля. Ее плодородные жизненные силы наполняют людей энергией добра, света, любви и созидания. И не случайно этот праздник украшен цветами, улыбками, освящен любовью и нежностью. Женщина – мать – хранительница рода человеческого, созидательница будущего. Как бы далеко ни шагнуло общество в прогрессе, никогда не обесценится материнское слово, материнская ласка, материнская забота. Это самое дорогое в судьбе каждого человека.

Дорогие наши матери, жены, сестры!

Спасибо вам за умение сделать нашу жизнь светлой и радостной. Мы сердечно поздравляем вас с праздником и желаем вам крепкого здоровья, счастья, тепла и молодости, красоты, материнского счастья, внимания близких вам людей.

С уважением,
глава города осинников
П. П. ДОЧЕВ.

председатель городского
совета народных депутатов
А. С. БЫКОВ.

Дорогие женщины!

Уважаемые жители поселка Малиновка! Администрация, профсоюзный комитет и совет ветеранов филиала «Шахта «Алардинская» от всей души поздравляют вас с Днем 8 Марта!

Желаем вам и вашим близким мира, добра, благополучия, постоянно оставаться опорой в семье. Здоровья, счастья и терпения!

Руководство, профсоюзный комитет и совет ветеранов филиала «Осинниковский угольный разрез» поздравляют женщин с Международным женским днем 8 Марта!

Искренне желают всем крепкого здоровья, большого человеческого счастья, семейного благополучия и праздничного настроения.

«ЗА ВЕРУ И ДОБРО»

Такое трогательное название имеет медаль Кемеровской области, которая учреждена недавно. Татьяна Севостьяновна Парамзина – одна из первых, кто награжден ею в нашем городе Осинники. 47 лет 7 месяцев проработала она в системе торговли. За время работы зарекомендовала себя как грамотный специалист, обладающий творческой смекалкой, настойчивостью и последовательностью в решении возникающих вопросов.

Много сил и энергии отдавала она совершенствованию форм и методов организации торговли, добиваясь внедрения новых прогрессивных форм. Воспитала не одно поколение молодых продавцов, которые до сих пор гордятся своим добрым, участливым наставником. Под ее руководством в свое

время успешно трудились комсомольско-молодежные бригады; за опытом работы к которым приезжала молодежь со всей

к ней шли за советом, за помощью. Она утешала, помогала распутать клубок чужих проблем, найти выход из тупика и по-доброму радовалась обретенному с ее помощью чьему-то счастью.

Татьяна Севостьяновна – хорошая жена, заботливая мать двоих детей и любимая бабушка. За этими протокольными строчками – милый, добрый, отзывчивый человек, с одинаково ровным характером, со всегда располагающей к общению улыбкой. Это человек, достойный такой необычной медали, название которой говорит само за себя – «За веру и добро».

На снимке: Татьяна Севостьяновна Парамзина в день вручения ей высокой награды Кемеровской области.



27 августа поселку Тайжина исполняется 50 лет. Много воды утекло за это время. Много событий произошло на этом небольшом пятке Земли – в поселке Тайжина. Здесь живут уникальные, исключительные судьбы люди, отдавшие многие годы своей жизни становлению и развитию любимого поселка. В этой связи на страницах газеты «Время и жизнь» мы открываем новую рубрику «К 50-летию поселка Тайжина». Приглашаем его жителей, старожилов, ветеранов поделиться своими воспоминаниями обо всем, что происходило в поселке за эти годы. Открываем юбилейную рубрику рассказом о совершенно уникальном человеке – учителе Зое Михайловне Гапанович.

Первая учительница. Замечательная, добрейшая, справедливая и мудрая женщина, руководитель от Бога. Все эти слова относятся к Зое Михайловне Гапанович – старейшей учительнице поселка Тайжина.

Зоя Михайловна родилась в 1920 году. Родина её – поселок Беларусь, который находится в Минской области Белоруссии. Здесь она окончила 7 классов и, не задумываясь, поехала в Гомель, где поступила на годичные педагогические курсы. По окончании курсов была направлена на работу в Гомельский район учителем начальных классов.

Жизнь складывалась замечательно. Любимая работа, заочная учеба в Гомельском педагогическом техникуме доставляли удовлетворение. Шла уже летняя сессия на третьем курсе, когда началась Великая Отечественная война, которая внесла коррективы в дальнейшую жизнь девушки. Зоя Михайловна была эвакуирована на Урал, в Челябинскую область (ныне Оренбургскую). В деревне Борисово она стала работать заведующей начальной школой. На стали самые трудные годы её жизни. Молодой учительнице пришлось

линии учителей, директора и жителей деревни удалось привести школу в порядок к началу учебного года.

Однако на этом трудности не закончились. Учебников было мало, о тетрадках приходилось только мечтать, о наглядных

НАША ГОРДОСТЬ

пособиях никто не вспоминал. Учителя работали на энтузиазме. Кроме уроков в начальных классах, Зоя Михайловна вела русский язык и биологию в старших.

Думать о быте не было времени. А между тем за два года её землянка совсем разрушилась. Нужно было что-то предпринимать, чтобы улучшить условия жизни. Будучи в гостях у брата, проживающего на железнодорожной станции, зашла она в Управление Белорусской железной дороги, где был отдел учебных заведений. Молодую учительницу направили на станцию Закоптыть заведующей начальной школой, которую построили пленные немцы. Отличнейшая школа, в которой были классные комнаты, учительская, пионерская комната, спортивный зал, а также квартира, где две комнаты и кухня. Это было предельно мечтаний. Здесь она и стала работать. Хорошие условия, любовь к детям, умелое руководство учебным процессом позволили добиться значительных успехов. Школа стала лидером среди других. За эти заслуги правительство наградило Зою Михайловну в 1950 году медалью «За трудовое отличие», а в 1954 году – медалью «За трудовую доблесть». За эти годы она окончила Гомельский педагогический техникум.

В 1955 году её семья переезжает в г. Осинники и 25 января горнонаправляет З. М. Гапанович заведующей начальной школой № 23. Школа такой, можно сказать, не было. Шахта «Капитальная-3» еще строилась. Рядом с комбинатом предприятия было здание, где находился отдел технического контроля шахты. В этом здании и располагалась школа. Две классные комнаты, учительская, спортивный зал, квартира заведующей школой. Такой была первая школа в пос. Высокий. Парты сделаны рабочими ОШСУ.

С большой теплотой и благодарностью отзывается Зоя Михайловна о руководителях ОШСУ, а затем и директорах шахты. Она не помнит случая, когда бы ей в чем-то отказали эти люди. К школе они относились с большим уважением. Шахта полностью обеспечивала учебное заведение всем необходимым. Между тем, количество учащихся увеличивалось, в помещении ОТК стало тесно. Школу перевели в барак. Так как барак был ветхий, его через два года снесли, а школу разместили в жилом доме. Здесь были две классные комнаты, учительская, пионерская комната, раздевалка, спортивный зал. Работники шахтовой столовой приносили в школу горячие обеды.

Со временем учащихся в школе становилось все больше. Тут царил добродетельность, теплота, уют. Ребята жили, как в дружной семье. Зоя Михайловна очень много внимания уделяла оснащению школы на-

К 50-летию пос. Тайжина

глядными пособиями. Выписывала она их из Красноярска. Шахта полностью оплачивала расходы на приобретение методической литературы и пособий. В этой школе было всё необходимое.

Время шло. В поселке Высокий построили новую школу № 23, а школу, что находилась рядом с комбинатом шахты «Высокая», присвоили № 27. В ней Зоя Михайловна проработала 21 год и в 1976 году ушла на пенсию.

Сорокалетний марафон закончился. Всю жизнь Зоя Михайловна работала заведующей начальной школой, а стало быть, была и директором, и завучем, и учителем, и секретарем, и завхозом.

Так и жила эта скромнейшая, великая труженица. Эта мудрая женщина щедро дарила своим ученикам доброту, знания, воспитывала у них любовь к Родине, к своим родителям, прививала навыки культурного поведения. У Зои Михайловны множество наград. Среди них Почетная грамота Министерства просвещения РСФСР, грамоты горно, Тайжинской администрации, медали «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941-1945 г.г.», «50 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 г.г.», «60 лет победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 г.г.», «За особый вклад в развитие Кузбасса».

30 лет Зоя Михайловна на заслуженном отдыхе. Она пользуется огромным уважением жителей поселка, любима своими бывшими учениками. Мы сидим в её уютной квартире. При-

ятный негромкий голос располагает к бесконечной беседе. Два часа проходят мгновенно, и тут возникает новая тема. Пожалуй, главная в жизни этой женщины. Зоя Михайловна показывает фотографию в рамке. Президент России В. В. Путин и рядом В. А. Гапанович – её сын. А вот ещё фотография, на которой Валентин Александрович стоит с Аманом Гумировичем Тулеевым. Сын Зои Михайловны родился в 1955 году в поселке Тайжина. В 1970 году окончил 8 классов школы № 33, затем железнодорожный техникум в Гомеле. Я читаю письмо коменданта общежития техникума, где такие строки: «Разрешите поблагодарить Вас за вашего сына Валентина. Вы должны гордиться таким

ребенком. За его аккуратность, скромность, культуру, вежливость». Затем была армия, заочное отделение Новосибирского железнодорожного института.

Послужной список Валентина Александровича начался в 1977 году на ст. Новокузнецк, где он работал старшим мастером, начальником локомотивного депо. Деловые качества молодого руководителя не остались незамеченными. Его переводят главным инженером, первым заместителем начальника отделения Кемеровской железной дороги, затем начальником отделения Западно-Сибирской железной дороги, после чего переведен главным инженером Октябрьской железной дороги. В настоящее время сын Зои Михайловны – вице-президент ОАО «Российские железные дороги», живет в Москве.

Глаза матери светятся счастьем. Сын – её гордость, радость старости. У неё замечательные внуки и внучки. Успехи сына и внуков придают этой 85-летней женщине силы и бодрость. В свои годы она отлично справляется с двумя сотками огорода. У неё большие планы на лето.

Хочется от всей души пожелать этой великой труженице крепкого здоровья, долгих лет жизни.

На фото: З. М. Гапанович с сыном Валентином; В. А. Гапанович (в центре) с главой государства В. В. Путиным.

В. ШМАЛЬ, пенсионерка.

Есть женщины в нашем селе

Как жаль, что в наше время из обихода вышли такие слова, как «сударь», «сударыня», «сударушка», которые выражали особое уважение, почтительное отношение к тому, кого приветствовал говорящий.

Но у нас в Сарбале вот уже более пяти лет, образованная Мариной Анатольевны Кузьминой, работает вокальная группа «Сударушки», в которую входят пять женщин-пенсионерок: Валентина Егоровна Белоусова, всю свою жизнь проработавшая учителем математики, Людмила Ивановна Петракова, в прошлом строитель, Валентина Михайловна Матичук – бывший повар, Нина Александровна Приколотица, долгие годы работавшая главным бухгалтером. Все эти женщины приехали в Сарбалу из Новокузнецка и живут у нас уже более десяти лет. Так приглянулась им наша природа, что возвращаться в город они не хотят. А в общем-то Н. А. Приколотица и еще одна «сударушка», Галина Алексеевна Пушкинская, родом из села. Милые, открытые, неравнодушные певуны раскрывают перед слушателями свои сердца и души, глубокое понимание русской песни.

Наши «Сударушки» с готовностью откликаются на любую просьбу. Так, в октябре 2005 года была проведена встреча ветеранов Великой Отечественной войны и труда с учащимися школы № 8 «Песен не петь нам нельзя», и «Сударушки» были душой этой встречи. Их теплое, умелое исполнение песен, иллюстрирующих различные этапы истории нашей страны, создавали атмосферу предвоенного, военного, послевоенного времени.

Не раз еще они радовали нас своим талантливым отношением к русскому народному творчеству, песенному наследию России. На открытом мероприятии «Посиделки» по итогам изучения русского фольклора в 5 классе «Сударушки» иллюстрировали различные фольклорные жанры: и частушки, и песни, и припевки к плясовым мелодиям, и даже зачитывались стихотворная сказка.

Для родителей совместно с учащимися школы «Сударушки» исполнили русские народные песни, порадовав своим творчеством. Связь поколений ярко прослеживается в этом взаимодействии песенного коллектива и учащихся нашей школы. И сегодня мы обращаемся со словами глубокой благодарности к вам, дорогие «Сударушки». Вы добрые, чуткие, отзывчивые и душевно щедрые люди. Ждем вас в нашей школе и всегда рады нашим встречам.

Г. СИНКИНА – от имени коллектива учителей школы № 8.

Замечательный коллектив

В муниципальном учреждении «Социальный приют для детей и подростков», что на поселке Тайжина, работает замечательный коллектив медицинских работников под руководством врача-педиатра Г. С. Чигириной. Это медицинские сестры: Г. Н. Петухова, Л. Н. Солдышева, М. И. Макарова, Р. Н. Яковлева, диетсестра В. А. Чернышова. Эти добрые, отзывчивые, очень внимательные женщины своими грамотными советами и «золотыми» руками помогают бороться с болезнями не только детям и подросткам учреждения, но и сотрудникам. Отзывчивость, теплота души, грамотные консультации, внимательное отношение помогают нам вместе преодолевать недуги. Они многое умеют. Мне повезло, что я работаю среди таких замечательных людей.

На пороге – самый долгожданный и любимый всеми женщинами праздник – 8 Марта. Я поздравляю всех женщин социального приюта, руководителя В. А. Толмачеву, и от всей души желаю только добрых вестей, свершения самых верных планов, больших побед и радостных событий! Пусть весенний праздник принесет в ваши семьи счастье, успех и отличное настроение! Крепкого вам здоровья, мира и семейного благополучия!

С уважением, Н. А. БЛИНОВА.

Мне повезло

Любил я женщин, но не так, что сердце жгут до боли. Я по наивной простоте играл легко с любовью.

Но повстречалась мне одна, Все по-другому стало. Бокал вина испив до дна. На сердце полегало.

Я полюбил ее светло, Забыв былую шалость. Мне крупно в жизни повезло – Красавица досталась.

Я рядом с нею, как в кино, Я без нее – ни шагу. Я о такой мечтал давно. Она хмельная брага.

А. КРЕКОВ.

Устрой мне праздник, да такой, Чтоб я не шла – летела. Чтоб боль моя с глухой тоской Промчалась, как метели.

Чтоб дождь отплавывал канкан, А облака упали, Но чтобы мы с тобой в капкан Несчастий не попали.

Устрой мне праздник, поспешай, Покуда сердцу тесно. Такой, чтобы моя душа Переполнилась песней.

Р. ШИПИЛОВА.

В середине девяностых годов кемеровское областное руководство педиатрией было шокировано: у детей и подростков г. Осинники начало резко падать зрение. При получении отчетов первым делом открывали папку с документами по нашему городу: кривая росла на протяжении трех лет - в 1994, 1995 и 1996 годах.

- Нас ругали на всех совещаниях, - вспоминает главный врач детской больницы О. В. Морозкин. - Возникшая ситуация объяснялась просто: в офтальмологический кабинет детской поликлиники, на смену фельдшеру, пришла врач - Светлана Владимировна Шаталова - настоящий энтузиаст своего дела.

Светлана Владимировна, согласно диплому, педиатр. Она была хорошим участковым врачом - внимательным, заботливым, добрым, готовым в любую минуту прийти на помощь больному ребенку. В ней не чаяли души не только дети, имеющие удивительную способность сходу отличать искреннее участие от равнодушия, но и взрослые. Так и работала доктор: прием - обход участка - прием. И все ее устраивало, только неведомая сила тянула почему-то в глазной кабинет. Все здесь казалось ей интересным, таинственным, любопытным. Сердце рвалось на части от вида маленьких очкариков, беспомощно цепляющихся слабенькими ручонками за юбки мам. Светлана Владимировна из всей медицинской литературы все чаще стала отдавать предпочтение офтальмологической тематике. Благо, на пике славы в то время был всемирно известный офтальмолог Святослав Николаевич Федоров, о котором писали все, даже не профильные издания. А когда появилась возможность пройти специализацию на врача-офтальмолога, дала согласие, не сомневаясь ни минуты.

Училась с упоением, с головой уходя в новую сферу познания. Вернувшись в Осинники, первым делом организовала всеобщий осмотр дошкольников и учащихся. В ее распоряжении тогда были только таблица и линзы. Но при наличии даже таких примитивных инструментов стало ясно: слабовидящих детей в городе гораздо больше, нежели числится по отчетам. Конечно, можно было бы не портить «картину» и работать спокойно, по фактам обращения детей в поликлинику. Однако не такой оказался характер у нового доктора. И Светлана Владимировна пошла на риск, прекрасно осознавая, чем грозит ей ухудшение показателей. Благо, рядом был понимающий и принявший ее принцип работы главный врач Олег Владимирович Морозкин. Сколько набито шишек за годы «роста», известно им одним. Однако доктора держались непоколебимо и поступали только так, как диктовал им профессиональный долг и подсказывала гражданская совесть. Светлана Владимировна

потеряла счет рабочему времени, разрываясь между школами и поликлиникой. Она брала на учет не только потерявших уже зрение детей, но и тех, кто предрасположен к его утрате.

- Дело в том, что даже с помощью обыкновенной линзы можно определить, когда капиллярная мышца, отвечающая за зрение вблизи, начинает плохо сокращаться. Мы сегодня владеем методикой, с помощью которой эту мышцу приводим в порядок, во избежание развития миопии (близорукости). Именно близорукостью чаще всего страдают дети школьного возраста. Об этом свидетельствуют такие показатели: сегодня на диспансерном учете в детской поликлинике стоят 933 детей и подростков, более 400

Да, лечение не всегда бывает кратковременным, поэтому необходимо терпение как самих больных, так и родителей.

- Не хочется глазки заклеивать? Не хочется очки надевать? - продолжает Светлана Владимировна. - Убеждаем. Уговариваем. Где пообщаемся, где постоимся - и все идет на лад.

С. В. Шаталова оказалась доктором достаточно требовательным прежде всего к себе.

- Я должна оказывать качественную медицинскую помощь, стало быть, мне необходимо иметь и качественную аппаратуру, - заявила главному врачу.

Она ее получила, однако далеко не тотчас. К новому доктору, испортившему показатели, присматривались в «вер-

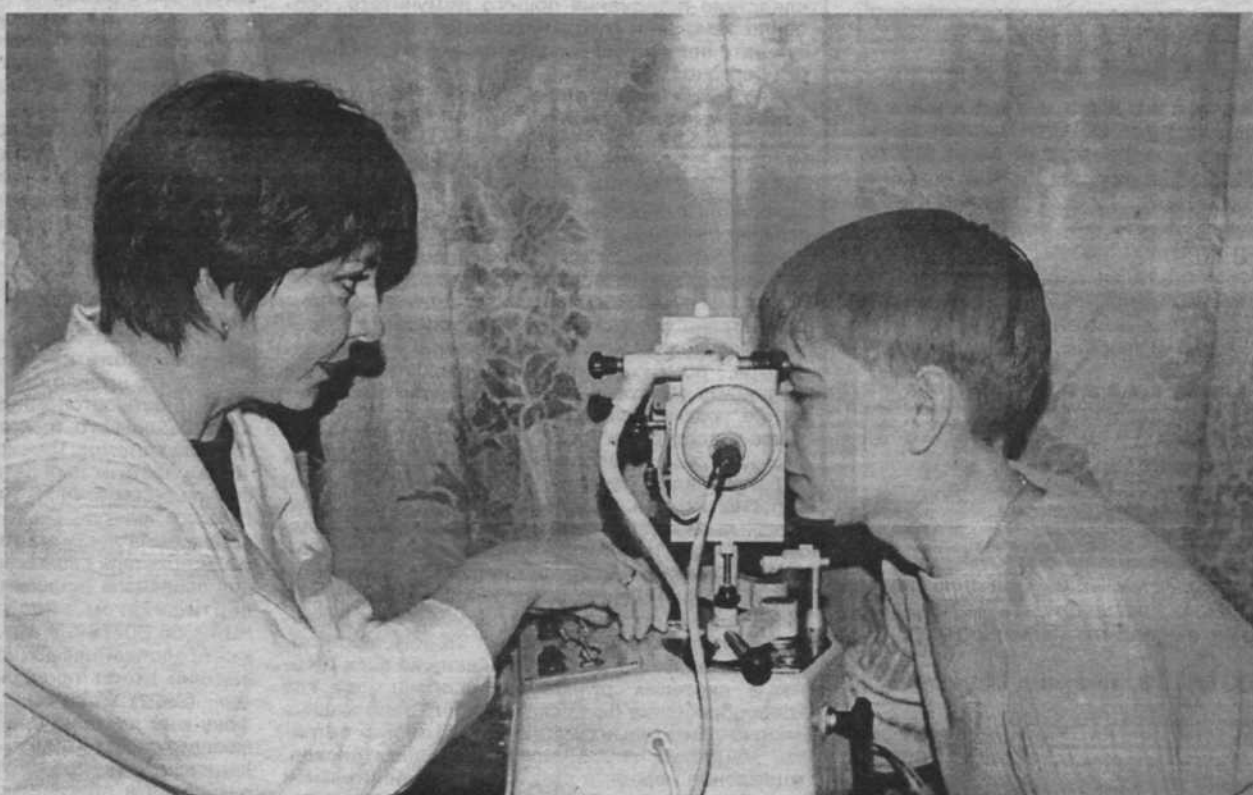
дится в постоянном творческом поиске, не пропуская ни одного специализированного семинара, повышая свой профессиональный уровень. Помня золотые слова С. Н. Федорова о том, что зрение следует беречь с детства, во избежание операции, она делает упор именно на консервативное лечение нарушений зрения. Гимнастика для глаз, тренировки на аппаратах, лечение современными методиками на современном оборудовании дали отличный результат: показатели численности больных детей по зрению резко пошли на спад и сократились почти вдвое. Сегодня на диспансерном учете в глазном кабинете детской поликлиники состоит 933 ребенка. Из них 75 детей - с травмами глаз. Светлана Владими-

ровна. В поликлинике открыт кабинет охраны зрения детей, в котором, помимо врача, работает медицинская сестра высшей категории Н. Я. Куйваланен. Функционирует специализированный детский сад для детей с нарушением зрения, где уже 40 лет плодотворно работает медицинская сестра высшей категории Р. С. Миллер. Так что молоденькой медицинской сестре Е. Дедовой, недавно пришедшей в детскую офтальмологию, есть у кого и чему поучиться.

С. В. Шаталова - настоящий энтузиаст, постоянно раздвигающий границы своей профессиональной деятельности, осваивающий все новые и новые методы и навыки диагностики и лечения глазных болезней. Сегодня она на острие зрения проверяет уже детей трехмесячного возраста!

Н а прощание Светлана Владимировна

ЭНТУЗИАСТ



страдают миопией.

При этом заболевании лучи света фиксируются не на сетчатке глаза, а перед нею, поэтому ребенок видит удаленные предметы неясно, расплывчато. Все это Светлана Владимировна объясняет ребятам, начиная работу с ними с изучения строения глаза, для наглядности. Близорукость возникает из-за чрезмерной зрительной нагрузки. Родители должны быть предельно внимательными: если ребенок начал читать или рассматривать предметы с близкого расстояния, если щурится или близко подсаживается к телевизору - это уже тревожный звонок. Ребенка следует тотчас вести к офтальмологу в поликлинику, где, в случае необходимости, оказать качественную помощь.

- Детский глаз - аппарат пластический, - говорит С. В. Шаталова. - Если ему вовремя помочь, он с величайшей благодарностью откликнется на это. Порою результаты нашего лечения бывают поистине ошеломляющими, особенно у детей дошкольного возраста (чем раньше выявлена патология, тем убедительнее итог лечения). Иногда выявляем детей со зрением в 0,3 диоптрии, а через два года ребенок снимает очки.

Наблюдали, оценивали результаты работы. К тому же в те годы и общесоциальная ситуация была не из благоприятных. И только лет пять назад глазной кабинет нашей детской больницы начал пополняться новым, современным оборудованием. Сегодня здесь есть электростимулятор, аппараты цветоимпульсной терапии и мускулатерапии. Последнее приоритетное - набор новых линз за 350 тысяч рублей - за счет средств областной больницы кассы и городского Управления здравоохранения.

- Сегодня наша поликлиника оснащена самым передовым офтальмологическим оборудованием, - не без гордости говорит О. В. Морозкин. - За исключением, правда, очень дорогостоящего лазерного аппарата. Таким образом, основная масса осинниковских детей может лечиться у нас, не выезжая за пределы города. Мы взяли на себя даже часть стационарного лечения, которое прежде проводилось в клиниках Новокузнецка и Кемерово (это питающая терапия - уколы, физиолечение). Таким образом, часть финансовых средств, которая прежде уходила в вышеназванные города, сегодня остается в Осинниках.

С. В. Шаталова нахо-

ровна говорит, что с опасением всегда ожидает новогодних праздников, когда детей так и тянет к всевозможного рода пирогам и другим взрывоопасным предметам. Не лучшая пора и лето, когда дети нередко остаются наедине со своими желаниями к экспериментам и исследованиям. Еще помнится трагический случай, когда в 1992 году дети подорвались в районе шахты «Капитальная» - все стали инвалидами по зрению. В городе сегодня 15 детей-инвалидов по зрению - как правило, в результате тяжелых травм (с патологией гораздо меньше).

Детей с косоглазием насчитывается 177. Есть и с астигматизмом - это искажение изображения по вертикали или горизонтали оси. Дети, страдающие этим заболеванием, носят особые, дорогостоящие цилиндрические очки, требующие длительного и сложного подбора.

- Светлану Владимировну не пугают никакие профессиональные трудности. Она создала в детской поликлинике не просто современную офтальмологическую службу, но и целую многоуровневую систему оказания офтальмологической помощи, - подчеркивает О. В. Морозкин. - Первый уровень - амбулаторный, второй - стационарный, третий - реабилитацион-

дает несколько полезных советов всем:

- Как говорили древние: все яд и все лекарство. Поэтому следует осознавать, что любое действие, а тем более увлечение, должно быть дозированным. Исследования показали, что у детей 10-12 лет, проводящих за компьютером несколько часов в день, возникает спазм аккомодационной мышцы, начинают уставать глаза, развивается стойкое снижение зрения. Детям такого возраста рекомендуется проводить за компьютером не более получаса в сутки. Не засиживайтесь перед телевизором. Не менее двух раз в течение дня делайте гимнастику для глаз и шейного отдела позвоночника. Больше двигайтесь. Заниматься спортом. Дети, чьи родители имеют проблемы со зрением, обязательно должны пройти обследование в нашем кабинете. Чем раньше мы выявим проблемы, тем быстрее от них избавимся, дабы войти во взрослую жизнь полноценными людьми, не имеющими ограничений по зрению прежде всего в выборе профессии да и просто глядящими на этот мир во всем его многообразии открытыми глазами.

Л. СМЕРНОВА.

ПРОГРАММА передач

ТРК «Осинники»

Вторник, 7 марта

ТРК «Осинники»
12-00 Реклама
12-05 Новости
12-30 «Для вас, дети»
«Телесеть ТНТ»
12-40 «Эй, Арнольд». М/с
13-05 «Крутые бобры». М/с
13-30 «ТНТ-комедия»: «Полицейская академия-5»
15-30 «Как говорит Джинджер». Мультфильм
16-00 Реалити-шоу «Дом-2»
17-00 «Школа ремонта»
18-00 «Необъяснимо, но факт». Секретные материалы
19-00 «Такси»
ТРК «Осинники»
19-30 Реклама
19-35 «Для вас, дети»
20-00 Новости
20-25 «Православная вера»
«Телесеть ТНТ»
21-00 Реалити-шоу «Дом-2. НОВАЯ ЛЮБОВЬ!»
22-00 «Москва: инструкция по применению»
22-30 Реалити-шоу «Офис»
ТРК «Осинники»
23-30 Новости

Среда, 8 марта

ТРК «Осинники»
12-00 Реклама
12-05 Новости
12-30 «Для вас, дети»
«Телесеть ТНТ»
13-00 - 19-00 Реалити-шоу «Дом-2»
ТРК «Осинники»
19-00 Реклама
19-05 «Знакомые незнакомки». Программа, посвященная женскому празднику
«Телесеть ТНТ»
20-00 Реалити-шоу «Офис»
21-00 Реалити-шоу «Дом-2»
22-00 «ТНТ-комедия»: «Счастливы вместе»
22-30 - 00-00 «Счастливы вместе»

Четверг, 9 марта

ТРК «Осинники»
12-00 Реклама
12-05 «Для вас, дети»
«Телесеть ТНТ»
12-40 «Эй, Арнольд». М/с
13-05 «Крутые бобры». М/с
13-30 «ТНТ-комедия»: «Мыльница»
15-45 «Наши песни»
16-00 Реалити-шоу «Дом-2»
17-00 «Школа ремонта»
18-00 «Необъяснимо, но факт». Секретные материалы
19-00 «Такси»
ТРК «Осинники»
19-30 Реклама
19-35 Детский сеанс
20-00 Новости
«Телесеть ТНТ»
20-30 «Такси»
21-00 Реалити-шоу «Дом-2»
22-00 «Москва: инструкция по применению»
22-30 Реалити-шоу «Офис»
ТРК «Осинники»
23-30 Новости

Пятница, 10 марта

ТРК «Осинники»
12-00 Реклама
12-05 Новости
«Телесеть ТНТ»
12-40 «Эй, Арнольд». М/с
13-05 «Крутые бобры». М/с
13-30 «ТНТ-комедия»: «Крестный сын»
16-00 Реалити-шоу «Дом-2»
17-00 «Школа ремонта»
18-00 «Запретная зона» с Михаилом Пореченковым
19-00 «Такси»
ТРК «Осинники»
19-30 Реклама
19-35 Детский сеанс
20-00 Новости
«Телесеть ТНТ»
20-30 «Такси»
21-00 Реалити-шоу «Дом-2»
22-00 «Москва: инструкция по применению»
22-30 Реалити-шоу «Офис»
ТРК «Осинники»
23-30 Новости

ПРОГРАММА передач ТРК «Осинники»

Суббота, 11 марта

ТРК «Осинники»

12-00 Реклама

12-05 Новости

12-30 «Для вас, дети»

«Телесеть ТНТ»

12-55 Мультфильмы

13-30 «Возможности пласти-

ческой хирургии». Реалити

14-30 «Каламбур». Юмористи-

ческий журнал

15-00 Реалити-шоу «Офис»

16-00 Реалити-шоу «Дом-2»

ТРК «Осинники»

17-00 Реклама

17-05 «Мультимир»

«Телесеть ТНТ»

17-30 «Счастливы вместе».

Комедия

18-00 «Необъяснимо, но

факт». Секретные материалы

19-00 «Фигли - Мигли». Юмо-

ристический журнал

19-30 «Верю - не верю».

Юмористическая программа

20-00 Реалити-шоу «Офис»

21-00 Реалити-шоу «Дом-2»

22-00 «ТНТ-комедия»: «Коме-

ди Клуб»

23-00 «Счастливы вместе»

23-30 Реалити-шоу. Спецвклю-

чение «Дом-2. После заката»

Воскресенье, 12 марта

ТРК «Осинники»

12-00 Реклама

12-05 «Для вас дети»

«Телесеть ТНТ»

12-30 «Охотник на крокоди-

лов». Документальный фильм

13-30 «Школа ремонта»

14-30 «Каламбур». Юмористи-

ческий журнал

15-00 Реалити-шоу «Офис»

16-00 Реалити-шоу «Дом-2»

ТРК «Осинники»

17-00 Реклама

17-05 «Православная вера»

«Телесеть ТНТ»

17-30 «Счастливы вместе».

Комедия

18-00 «Школа ремонта»

19-00 «Фигли - Мигли» Юмо-

ристический журнал

19-30 «Москва: инструкция по

применению»

20-00 Реалити-шоу «Офис»

21-00 Реалити-шоу «Дом-2»

22-00 «ТНТ - комедия»: «Коме-

ди Клуб»

23-00 «Счастливы вместе».

Комедия

23-30 Реалити-шоу. Спецвклю-

чение «Дом-2. После заката»

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Администрация, профсоюзный комитет ОГ ПАТП, совет ветеранов бывших работников ПАТП поздравляют с днем рождения, родившихся в марте: **А. Т. Зюеву, А. У. Зайнутдинова, Н. Б. Кислю, Н. И. Киселеву, А. В. Рыбачок.**

Желаем крепкого здоровья, долгих лет жизни, мирного неба над головой и счастья в личной жизни.

Желаем вам на жизненном пути
Многих светлых дней,
Хороших, преданных друзей,
Здоровья, счастья и любви.

ПОЗДРАВЛЯЮ!

Всех женщин ЦСОГПВий и лично директора **Л. Р. Кашникову, зав. отделением Т. П. Егорову и социального работника Н. Н. Трушникову с Международным женским днем 8 Марта!**

От всей души, от всего сердца желаю вам здоровья, счастья, удачи, благополучия, оставаться такими же милыми, красивыми и любимыми. Примите мою благодарность за теплоту, заботу и внимание, которые вы дарите своим подопечным.

В. ПОТАПОВ, инвалид П группы.

Фирма «ПЕНСИОНЕР»

Льготное остекление балконов

Обшивка всех видов. Полимерное покрытие. Мет. двери: **ЭЛИТНЫЕ** и **ЗАВОДСКИЕ**. Решетки. Внутренняя обшивка евровагонкой. Скидки до 40%. Беспроцентный кредит. Подарки. Тел. 4-04-02. Св. 12743 АЦР.

Только 12 марта (воскресенье)
на рынке «Октябрьский»
огромный выбор

ПАЛЬТО

(все размеры, на любой возраст, цены низкие), производство г. Санкт-Петербург.

ПРОДАЕМ

Автомобиль
«Тойота-Виста»
1991 г. в.; АКПП;
ОТС. Обращаться
по тел. 5-32-55,
8-906-980-6885.

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ

Фирма «Мастер»

Тел. 8-901-615-8875

Мет. двери, балконы, решетки

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ

Мет. рамы с резиновым уплотнителем, обшивка 70 цветов, скидки до 35%, обшивка деревом. Беспроцентный кредит.

ПЕНСИОНЕР! СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ!

7-37-56, 4-81-81, , 8-903-908-1174.

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ РАМЫ,
АЛЮМИНИЕВЫЕ РАЗДВИЖНЫЕ
ОКНА ПВХ. ДВЕРИ. Скидки на монтаж до 100%.
Беспроцентная рассрочка.
Т. 3-19-82, 8-905-961-5414.

НАШ
АДРЕС



И ТЕЛЕФОН

Редактор
Н. Г. КУРБАТОВ

Адрес редакции: 652810, г. Осинники Кемеровской области, ул. Победы, 26
Электронный адрес: redaktor.2005@rambler.ru
ТЕЛЕФОНЫ: приемная 4-31-78, отдела общественно-политической жизни
и бухгалтерии 4-75-11, ответственного секретаря 4-36-49, отдела экономики и
отдела социальной жизни 4-77-06, отдела рекламы 4-31-78.

Уважаемые читатели! Просим учитывать, что мнение авторов не обязательно
отражает позицию редакции.
По вопросам доставки газеты обращаться по телефону 5-28-93.
Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель.

РЕКЛАМА

«КРЕМЛЁВСКАЯ ТАБЛЕТКА»

АЭС ЖКТ - ЭЛЕКТРОННЫЙ ДОКТОР ВНУТРИ ВАС!



Наша газета уже писала об автономном электростимуляторе желудочно-кишечного тракта - АЭС ЖКТ, так называемой «Кремлёвской таблетке», которая регулирует в целом все функции и системы организма. После встреч с Белецким Г. Н., представителем Томского ФГУП НИИПП - разработчика и изготовителя АЭС ЖКТ, у наших читателей возникли новые вопросы. На некоторые из них мы и попросили ответить непосредственно Григория Николаевича.

Григорий Николаевич, при каких заболеваниях «Кремлёвская таблетка» дает наибольший лечебный эффект?

Спектр лечебного воздействия АЭС ЖКТ очень широк, наиболее наглядный эффект от её применения наблюдается при тех заболеваниях, для лечения которых она непосредственно разрабатывалась. А это, в первую очередь, стойкие, хронические запоры, которыми люди мучаются порой годами. И, к сожалению, с возрастом эта проблема только усугубляется. А «Кремлёвская таблетка» с этим справляется буквально после нескольких применений. Причём одновременно происходит очистка слизистой кишечника от многолетних наложений и выведение шлаков из всего организма. Поэтому и результат получается очень стойкий. То есть, можно добиться полного излечения. Проведение курса лечения с помощью АЭС ЖКТ предупреждает развитие геморроя и также его излечивает.

Также я бы отметил быстрое, высокоэффективное положительное влияние АЭС ЖКТ одновременно с обычными средствами терапии при различных воспалительных заболеваниях - как следствие повышения общего иммунитета, особенно женской и мужской половых сфер (и в результате повышения сократительной способности этих органов).

А при каких заболеваниях её воздействие нельзя заменить другими средствами лечения?

Здесь я хотел бы отметить высокую эффективность АЭС ЖКТ на стимуляцию внутрипечёночного желчеотведения. На сегодняшний день мы умеем обычными химиотерапевтическими препаратами активизировать желчеотведение из желчного пузыря, а непосредственно из печени - нет. А вот АЭС ЖКТ решает эту проблему, и очень эффективно, что, в свою очередь, приводит не только к излечению заболеваний печени и желчного пузыря, но и к нормализации жирового обмена организма. Достоверно, клинически доказано снижение уровня холестерина в крови до 30%. Что такое холестерин в крови, я думаю, объяснять людям не нужно. А особенно больным различными заболеваниями сердечно-сосудистой системы и головного мозга. Применение АЭС ЖКТ у таких больных позволяет устранить первопричину этих заболеваний, и не только этих. Ведь при снижении уровня холестерина кровь становится более жидкой, её проникающая способность возрастает, и она начинает поступать в те органы и ткани, в которые поступала недостаточно. То есть, происходит нормализация кровотока во всех органах и системах организма, а особенно там, где кровообращение было снижено. Это заболевания опорно-двигательного аппарата (артрозы, артриты, хондрозы, грыжи межпозвоночных дисков, ущемление нервов и др.), кожи, соединительной ткани (различные опущения органов), глазные заболевания.

Еще одна уникальная способность «Кремлёвской таблетки» проявляется в стимулирующем воздействии на железы внутренней секреции, в результате которого происходит значительное повышение уровня половых гормонов, как женских, так и мужских. И чем старше организм, тем более выражен эффект. А к каким положительным изменениям это приводит, я думаю, пояснять не нужно, особенно мужчинам в пожилом возрасте и женщинам во время климакса. Дорогие женщины! Поверьте, АЭС ЖКТ в состоянии избавить вас от всех проблем климактерического и постклимактерического периода. И, кстати, этот же эффект можно использовать для лечения гипогонадизма (малые половые органы) у юношей и гипоплазии (малый рост) у подростков.

А сахарный диабет?

Я бы хотел особо обратить внимание больных сахарным диабетом на наш прибор, так как в этой группе больных применение электростимулятора даёт выраженный положительный результат. Стимуляция поджелудочной железы импульсами АЭС ЖКТ приводит к активизации выработки собственного инсулина у больных сахарным диабетом и в результате - к уменьшению приёма сахароснижающих препаратов, а в некоторых случаях и к полному излечению. В случае, если даже и не удастся снизить уровень сахара в крови, то происходит значительное улучшение общего состояния таких больных в результате нормализации жирового обмена и повышения уровня гормонов. Особенно это актуально у мужчин, уровень мужского полового гормона у которых после применения АЭС ЖКТ повышается в 2 раза.

Были ли уникальные случаи исцеления после применения АЭС ЖКТ?

Да конечно. И таких случаев немало. Они наблюдаются у больных, страдающих различными

заболеваниями нервной системы, посттравматических больных, когда высокочастотные импульсы АЭС ЖКТ восстанавливают проходимость нервных волокон - больные порой буквально встают с постели.

Одна из особенностей лечебного воздействия «Кремлёвской таблетки» - это то, что, находясь в желудочно-кишечном тракте, она воздействует на точки биологической активности, по которым, согласно древневосточной медицине, циркулирует жизненная энергия человека, активизирует эти точки и приводит порой к исцелениям, удивляющим даже опытных врачей. К примеру, у многих больных наблюдается очень быстрое восстановление зрения, слуха и излечение неизлечимых заболеваний, таких как псориаз, экзема, различные аллергические проявления, и особенно астма. Но, к сожалению, предсказать либо спрогнозировать такой эффект мы не можем, это всё очень индивидуально.

А в онкологии её можно применять?

Можно и нужно. АЭС ЖКТ является эффективным средством, повышающим сопротивляемость организма к развитию опухолей. А в случае лечения уже возникших злокачественных образований его необходимо применять для снятия токсического эффекта химиотерапевтических препаратов и усиления их активности.

А в гинекологии?

Как я уже сказал, при различных воспалительных заболеваниях, при фригидности, для провокации задержавшегося менструального цикла, а также заболеваний, вызванных нарушениями гормонального баланса (миомы, эндометриозы и т.д.). Кроме того, стимулятор эффективен для устранения последствий любых гинекологических операций, послеоперационных парезов, а также в послеродовой период.

Григорий Николаевич, так эта та «Кремлёвская таблетка» или нет?

Да, это именно та «Кремлёвская таблетка» АЭС ЖКТ, то есть автономный электростимулятор желудочно-кишечного тракта, который был разработан группой медиков Томского мединститута, а техническая часть и первое производство - учеными и специалистами ФГУП НИИПП, представителем которого я являюсь. До 85-го года «Кремлёвская таблетка» была доступна только правящей элите страны, и показала свою эффективность. Наша продукция защищена лицензией серии ФС-3 №000078 и сертификатом соответствия № РОСС RU.АЮ66.В07764. А то, что я действительно являюсь представителем завода-изготовителя, любой желающий может проверить, позвонив на завод по тел.: (3822) 55-36-50. Кстати, по этому же телефону ваш лечащий врач может получить исчерпывающую консультацию у ведущих специалистов Медицинского Центра ФГУП ЯНИИПП. А всех сомневающийся я приглашаю на свою встречу, где не только я развею их сомнения, но и те жители вашего города, которые уже применяли наш прибор (АЭС ЖКТ - это не таблетка в обычном понимании, а медицинский прибор), и убедились в его высокой эффективности. Желаю вам всем крепкого здоровья!

Все типы АЭС ЖКТ сертифицированы, т.е. выпускаются в соответствии с требованиями нормативного документа ТУ. АЭС ЖКТ: ТУ 9444-017-07543077, АЭС ЖКТ-Зн: ТУ 9444-017-07543077, АЭС ЖКТ-Ср: ТУ 9444-017-07543077.

Приобрести АЭС ЖКТ с подробной инструкцией можно непосредственно на встрече в г. Осинники: 11 и 13 марта в 17-00 в ДК «Шахтер», где перед вами выступит представитель завода-изготовителя ФГУП НИИПП Белецкий Г. Н. и ведущий специалист Медицинского Центра ФГУП НИИПП, врач, владеющий полной информацией о применении АЭС ЖКТ.

Вход бесплатный. Ждём всех желающих. Цена одной капсулы АЭС ЖКТ - 430 руб. Рекомендуемый лечебный курс приёма - 3 штуки АЭС ЖКТ.

Также приобрести АЭС ЖКТ с подробной инструкцией можно наложенным платежом (Цена одной капсулы АЭС ЖКТ - 430 руб.) по адресу: 692512, Приморский край, г. Уссурийск, представительство ФГУП НИИПП, Белецкому Г.Н., а/я «Кремлёвская таблетка», или можно оформить заказ через e-mail: KremTabl-2@rambler.ru подробная информация на сайте [Http://KremTabl.nm.ru](http://KremTabl.nm.ru). По возможности в заказе указывайте домашний телефон.

Телефон для справок: 8 (42-34) 34-61-62.

Лицензия серии ФС-3 № 000078, регистрационный номер 99-03-000100, сертификат соответствия № РОСС RU.АЮ66.В07764

Учредитель газеты - администрация города Осинники. Газета перерегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением МПТР России. Свид-во о рег. № ПИ 12-1274 от 26.06.2002 г. Газета выходит по вторникам, четвергам, субботам.

654011, г. Новокузнецк, ул. Орджоникидзе, 11, ОАО «Новокузнецкий полиграфкомбинат».

Время подписания в печать - 16 часов.
Заказ № 5384. Тираж 3970 экз. Индекс 51918.
Цена договорная.