



ВРЕМЯ И ЖИЗНЬ

ГОРОДСКАЯ МУНИЦИПАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Газета награждена Почетной грамотой Президиума Верховного Совета РСФСР

№ 128 (11293)

Четверг, 11 ноября 2004 года

Газета издается с 1933 года

Колонка редактора

ДЕРЖАВА АБСОЛЮТНЫХ АЛКОГОЛИКОВ?

ДОЛГО наша Дума думала и наконец решилась! Приняла закон, по которому пивной вакханалии в нашей стране, где уже сегодня нет ни одного незаспанного подъезда, вроде бы будет положен конец. И пиво, прекрасный, между прочим, напиток, мы будем потреблять не как дикари, дорвавшиеся до бочки, а как его потребляют во всем мире цивилизованные люди. В барах, пивных, ресторанах, дома. Только вот будем ли?

Ни для кого не секрет, что вся наша пивная индустрия принадлежит западным компаниям. Соответственно и все доходы от реализации продукции за минусом налогов и оплаты труда аборигенов идут туда же. Дома у себя они таких бабок сроду не видели. Потому что там очень жесткие законы. Реклама пива запрещена, а чтобы его распивать в общественных местах - и речи быть не может. В той же Англии (пивной стране) за это нарушение общественного порядка дают до 100 фунтов стерлингов штрафа. Переведите это на наши рубли, и вы поймете, почему англичане, французы и прочие немцы идут в пабы или несут пиво домой, тщательно упаковывая его от постороннего взгляда. Короче, все регламентировано и ограничено, что, соответственно, сказывается и на тамошних прибылях.

То ли дело у нас! В течение 10, если не больше, лет с помощью оготтелы, наглой, бессовестной рекламы к ежедневному, неумеренному и, не побоюсь этого слова, скотскому потреблению пива была приучена молодежь начиная с 12 лет. Пивной образ жизни стал символом современности. Шарашить по городу с бутылкой или банкой пива, отхлебывая их содержимое на ходу, и при этом - пальцы веером, губы пузырем - куда круче?

Летом как-то наблюдал такую картину. На автобусной остановке (!), что у стоматологии, две прелестницы лет по 16 - 17 прямо из горла бутылки распивали пиво. Небрежно, вальяжно, не обращая внимания на людей, стоящих рядом. Среди ожидающих автобуса были и дети. Девушки! Пиво! Посреди улицы! Мыслимо ли такое было каких-то 15 - 20 лет назад? Я уже не говорю о более ранних временах, когда девичья честь, гордость, чистота были повсеместным явлением, но при этом (у тех же парней) ценились на вес золота! Я больше чем уверен, что, прихлебывая и причмокивая, девушки с пивом считали, что со стороны смотрят очень круто и все остальные чуть ли не завидуют им, таким свобод-

ным, таким раскрепощенным, таким ультрамодным! А мне этих дурочек было откровенно жалко. Жалко потому, что при любом строе, при любых демократиях женщина должна оставаться женщиной, а девушка девушкой. Возьми красотой, возьми умом, образованием, воспитанностью, целеустремленностью, женственностью. Цены тебе не будет! И в полонниках у тебя будут не вечные полупьяная шваль, не умеющая без мата выразить самую куцую мыслишку, а настоящие, действительно современные парни, которым прокурорские и пропитые «современные» барышни на дух не нужны!

Жалко потому, что по большому счету их вины в этом нет. Их так научили. Так им подсказали. С помощью той же рекламы. И плевать было зарученным дельцам и их доморощенным подельникам, что они губят молодежь, губят будущее страны. Деньги не пахнут!

Мы опомнились. Мы наконец-то опомнились, поняв, что еще 5 - 10 лет такой жизни, и Россия из страны, много пьющей, превратится в державу абсолютных алкоголиков с продолжительностью жизни в 30 - 35 лет с детьми-уродами, зачатыми то ли в подъезде, то ли за мусорным баком, с окончательно погубленной экономикой, для которой все реформы будут, как для мертвого припарки.

Сейчас главное, чтобы это очень правильное, хотя и очень запоздалое решение не превратилось в кампанейщину. Поговорили, пошумели и забыли. Если мы пока не в состоянии ликвидировать массовое пьянство в стране вообще, то давайте хотя бы уберем его с наших улиц.

Да, у милиции большие возможности, если она, конечно, захочет ими воспользоваться, чтобы граждане соблюдали закон. Но для этого она хотя бы должна выйти на улицы, чтобы мы могли полюбоваться на живого милиционера, находящегося рядом, среди нас и «при исполнении». Но правдой будет и то, что одна милиция ничего не сделает. Слишком запущена болезнь! Поэтому нужна наша помощь, наш общественный контроль. Не будьте равнодушными! Не проходите мимо, когда видите, как в каком-нибудь «толчке» пиво ящиками продается подросткам. А ведь такое пока сплошь и рядом! Только создав атмосферу общественного неприятия, подкрепленную неукоснительным исполнением закона, мы добьемся успехов. И поверьте, потом, позже, нам всем будут благодарны именно наши с вами дети!

РАДИ БУДУЩЕГО

7 НОЯБРЯ, по традиции, центральной улицей города - Победы - прошла колонна демонстрантов, состоящая в основном из коммунистов и тех граждан, которые поддерживают идеи КПРФ.

У памятника вождю мирового пролетариата В. И. Ленину состоялся митинг в честь 87-й годовщины Великой Октябрьской социалистической революции, которую выступающие назвали крупнейшим событием XX века, давшим политическую, экономическую и социальную свободу человеку труда, обеспечившим ему самые основ-

ные права - на труд, на бесплатное здравоохранение, образование, жилье, пользование землей и т. д.

Участники митинга высказались против отмены праздника в день 7 ноября. Они потребовали провести референдум в стране по вопросам социальной жизни населения.

Принятая на митинге резолюция отправлена во все структуры властной вертикали.

Л. СМЕРНОВА.



Калейдоскоп событий

ЗА помощь в проведении месячника пожилых людей вручено благодарственное письмо от администрации города директору ПУ-60 Сергею Васильевичу Матвееву.

НА областном селекторном совещании Пенсионного фонда по югу Кузбасса, посвященном единовременным и ежемесячным выплатам, акцент делался на предоставление льгот чернобыльцам и семипалатинцам.

Следует отметить, что контингент обратившихся с первичным освидетельствованием инвалидности значительно омолодился. Если раньше обращались люди, достигшие 60-летнего возраста, сейчас немало первые поставленных на учет 1964 - 1970 годов рождения.

ВО время прямой линии, проводимой 3 ноября центром занятости населения, горожане поставили очень много вопросов, но чаще их интересовало: как встать на учет; предоставляются ли рабочие места инвалидам; какие открываются курсы по обучению новым профессиям. Актуален и вопрос подростковой занятости.

О. МИЛорадова.

К ЮБИЛЕЮ ГОТОВЫ

"УВАЖАЕМАЯ редакция, ваша газета живет проблемами и заботами жителей города. Потому я и хочу поделиться с вами своей радостью", - начала свое письмо к нам заведующая библиотекой N 6 пос. Малиновка Е. Ф. Болдырева.

Оказывается, будущий год у этой библиотеки юбилейный. Она будет отмечать свое 35-летие. Готовясь к подобному радостному событию, любая хозяйка старается придать своему дому особое убранство. Потому понятно желание хозяев библиотеки сделать ее более уютной, чистой и нарядной. Однако задача эта оказалась нелегкой. Вот что сообщает автор письма:

"Здание библиотеки заметно пострадало при землетрясении, и требовалось ликвидировать его последствия. Но прежде чем браться за ремонт, нужно привести в порядок

системы жизнеобеспечения". Обнаружилось, что надо менять часть радиаторов отопления. И это стало серьезной проблемой для коллектива библиотеки, ведь у него нет тех огромных средств, которые требуются на эту работу.

Зато в поселке много отзывчивых и неравнодушных людей, таких, в частности, можно встретить на разрезе «Осинниковский». Не только коллектив библиотеки, но и многие другие бюджетные организации поселка бесконечно благодарны руководству разреза за их внимание и поддержку. Кроме того, слова благодарности за помощь в ремонте библиотеки адресуются начальнику участка ЖЭУ ПП «ЖКХ» Л. Т. Кузнецову и главе администрации поселка А. Ф. Дорну.

Теперь библиотека принимает своих читателей обновленной и уютной.

О. СТРОГАНОВА.

День рождения в палате

ОДИННАДЦАТОГО сентября я сломала ногу. Лежу в травматологическом отделении городской больницы третью неделю и даже забыла, что у меня день рождения. Утром ко мне в палату заходит зав. отделением Олег Николаевич Герасимов вместе с медицинскими сестрами, санитарочками. В первый момент ничего не поняла. Уже потом сообразила, что зашли меня поздравить с днем рождения. Растерялась, растрогалась, прослезилась. Мне 63 года, но такого отношения и внимания к больным не встречала. Я пролежала в больнице почти месяц, но этот праздник в медицинской палате я не забуду никогда.

От всей души хочу поблагодарить Олега Николаевича, его коллектив за внимание ко мне и заботу. Здоровья всем, счастья, благополучия и всего самого доброго!

В. ЗУБКОВА, пенсионерка.

10 НОЯБРЯ - ДЕНЬ МИЛИЦИИ

НА днях в Стройгородке был открыт опорный пункт милиции, куда могут обращаться жители прилегающего района. Открытие такого пункта было вызвано тем, что населению, да и самой милиции было весьма неудобно вести работу из-за такой отдаленности. Ранее Стройгородок обслуживало отделение пос. Высокий. С некоторыми вопросами по работе этих пунктов мы обратились к и. о. начальника ГОВД А. В. Мачневу и вот что выяснили. В таких пунктах милиции, находящихся в районах, отдаленных от горотдела, будут работать в основном участковые инспектора, работники уголовного розыска, патрульно-постовая служба, которая будет вести ночное дежурство, а также предусмотрена камера административного задержания. Вообще открытие подобных вспомогательных учреждений планировалось давно. Сейчас опорные пункты работают в уже названном выше Стройгородке, на ул. Ленина, 40, а также на центральной площади города. Конечно же, главная проблема - это помещение. На сей раз выручило меценатство. Тому же участковому инспектору необходимо находиться на своем

участке, а участок этот довольно обширный. И, естественно, требуется место для работы с официальными бумагами, да и просто для того, чтобы согреться в осенне-зимнее время. К тому же на всю патрульно-постовую службу города имеется только один не новый автомобиль. В данный момент помещение, где

способен для работы. Что касается участковых, по роду своей профессии наибольшим образом приближенных к населению, то здесь вообще не должно быть никаких «но». Ведь говоря о том, что милиционер обязан заботиться о правопорядке и вставать на защиту граждан, общество не должно забывать и

трудность с должностью начальника участковых. Это парадоксально, но, приняв руководящий пост, участковый теряет в зарплате, хотя у начальника гораздо большая ответственность, чем у обычного участкового инспектора. Что ни говори, а законы у нас оставляют желать лучшего.

В заключение беседы хотелось бы перейти на что-нибудь более позитивное. Задаю вопрос, давно волновавший меня: ведется ли какая-то совместная работа со школами, в главной степени интересует меня диалог с подрастающим поколением. Сейчас в пяти школах города (в первую очередь, в самых крупных) работают инспектора милиции. Их задача не только охранная, но и воспитательная. То есть милиционеры помимо порядка следят и за успеваемостью учеников, с теми, кто решил школу бросить, ведутся профилактические беседы. Наверняка действительно. А совсем недавно с горотделом проводился конкурс на самое лучшее ребячье изложение о работе милиции. Наиболее оригинальным было признано сочинение из детского дома.

А. МИХАЙЛОВА.

Участковый станет доступнее

находятся участковые инспектора, оставляет желать лучшего: старое полуразвалившееся здание, где внутренний и капитальный ремонт не проводился уже много лет. Здесь я отступлю от главной темы, дабы поразмыслить над другим. Любому человеку хочется работать в хорошей обстановке. На своем рабочем месте мы проводим большую часть жизни. И, если не говорить о каких-то завышенных требованиях, свойственных людям с наибольшим достатком, кабинет должен быть по крайней мере чистым и светлым, а также при-

о том, что он такой же гражданин, и не только «должен», но еще и «имеет право». Так сформируйте, наконец, свое отношение к правоохранительным органам прежде чем давать оценку работе.

Затрагивая вопрос о текучести кадров, невольно заводим разговор о заработной плате. В органах признаются, что нехватка служащих перестала волновать года два назад после выхода приказа Министерства о дополнительных льготах участковым инспекторам, и люди стали приходить на службу. Осталась

Желаю
дальнейших
успехов

ЗА 53 года шахтерского стажа большого богатства я так и не скопил. О трудовых заслугах напоминал лишь телевизор, который я получил на «Северном Кандыше». Тогда товар шахтерам выдавался либо по талонам ввиду его дефицита, либо в результате бартерных отношений из-за отсутствия денежных средств. Недавно я лишился того единственного, чем очень дорожил.

Всего на два часа я оставил свой дом, когда уходил в магазин за хлебом, а вернулся - нет телевизора и пульта управления. Для меня это было трагедией. Мало того, что остался без того, что заработал, так ведь и другой телевизор мне не купить. Как же одинокому старику куковать-то без него?

Благо, что сообразил сразу позвонить в милицию. Спустя примерно две недели мне вернули мое имущество. Я очень благодарен оперуполномоченному ОУР 1-го отделения милиции К. В. Исаеву и следователю Т. В. Лукашовой, которые с вниманием отнеслись ко мне и со всей ответственностью подошли к работе. От всей души поздравляю Константина Владимировича и Татьяну Владимировну с их профессиональным праздником. Желаю им дальнейших успехов и благополучия.

И. КРАСИЛОВ,
ветеран труда.

Команда, без которой нам не жить

В работе ГИБДД присутствует все - начиная от погони и ЧП до творческих конкурсов. Каждый водитель впервые встречается с инспектором ГИБДД, когда получает водительское удостоверение. По сведениям старшего госавтоинспектора А. И. Костерина, за 10 месяцев выдано 1200 удостоверений. А инспекторами ДПС за этот период выявлено 14560 нарушений среди водителей и 3200 среди пешеходов. На сегодняшний день раскрыты все 14 не-

очевидных ДТП, во время которых нарушители оставили пострадавших и скрылись. Наибольшая заслуга в этом инспекторов А. А. Жигульского, А. А. Зайнудинова, С. С. Дорошенко, Д. А. Дедова, З. Т. Дзюладзе. Благодаря грамотной работе инспекторов административной практики С. А. Даниловой и А. Л. Матушкина привлечены к ответственности злостные нарушители, уклоняющиеся от уплаты штрафов. Кроме того, инспектора ГИБДД постоянно ведут

профилактическую работу. Проведено 400 бесед в образовательных учреждениях, подготовлено более 130 материалов в СМИ. В двух областных конкурсах по безопасности движения команды Осинников, подготовленные инспектором Е. А. Севостьяновой, заняли первое и второе места. Я поздравляю сотрудников отделения с Днем милиции и желаю им дальнейших успехов в службе и личной жизни.

В. НИКОЛАЕВ,
начальник ОГИБДД.

В доме восемь дробь один
У заставы Ильича
Жил высокий гражданин,
Дядя Степа - "Каланча".
Он идет из отделения,
И какой-то пионер
Рот открыл от изумления:
«Вот так милиционер!»

ТАКИМ создал образ милиционера времен советской эпохи детский писатель Сергей Михалков. А интересно, каким видит младое племя дядю Степу сегодня? И вообще, что они вкладывают в понятие милиционер? Мы решили шагнуть в ногу со временем и провести с мальчишками и девочками разного школьного возраста игру «Кто хочет стать милиционером?» И вот что получилось (первыми отвечали ребята начальных классов).

- Милиционер нужен, чтобы охранять город, защищать людей. Он должен быть добрым, хорошим, умным и сидеть в тюрьму плохих людей.

Гамилов.

- Мой зять Владимир Казаков работает в милиции, он борется с драчунами, убийцами.

Ковалев.

- У меня был случай, когда милиция приехала к нам и допрашивали всех, кто не учится, и оказалось, что у нас на улице не учились два человека, их звали Дима и Антон.

Ю. Картошева.

- Милиционер должен быть сильным и хитрым и носить специальную одежду. У него должна быть машина.

Э. Киямова.

- Работать милиционером очень сложно. Они, наверное, очень смелые. Но сам я с ними не встречался.

В. Федоров.

- У меня папа работает в охране, он у меня боевой, всегда готов ко всему.

Е. Ивентьева.

- Ко мне приезжала милиция. Ирина Владимировна Неверова у меня спрашивала: «Будешь гулять с Бойцовой в городе до поздней? И еще просила хорошо учиться, ходить в школу. Милиционер должен быть строгим.

Е. Диганова.

- Когда я вырасту, я хочу стать милиционером.

В. Белик.

Ну что ж, с малышами все ясно. Они искренне, несмотря ни на что, верят в доблесть милиции и, по всему видно, знают, кто такой дядя Степа. А вот что думают ребята постарше, из ба. Например, В. Ходецкий считает, что милиционер - это настоящий Робин Гуд:

- Милиционер - это самый заботливый человек народа. Он лучший в городе. Заступается за бедных. Если позвать на помощь, милиционер первым придет помочь вам...

- Бывают милиционеры, которые не верят нашим словам. И часто приезжают на место трагедии поздно...

А. Чавров.

его представление о жизни. Идем дальше:

- Бывают случаи, что доблестная милиция берет взятки. Я представляю себе милиционера не берущим взятки и выполняющим свои обязанности. В милиции мало платят, а должны милиционеры получать больше, но не все, только добросовестные.

Тюнина, 9а.

Ну что же, пока юные граждане могут себе представить такого милиционера, значит, не все потеряно.

- Вообще я бы работать в милиции не хотел. Эта профессия очень тяжелая и физически, и морально.

Васильев.

Вот так МИ-ЛИ-ЦИ-О-НЕР!

- Милиционеры не спят ночами, нормально не кушают и редко отдыхают, и все это ради нас.

Безносикова.

Вот такая нелегкая судьба у милиционера.

- Милиционер в нашем городе - это самый уважаемый мной человек.

Т. Аверина.

- Милиционер должен пройти все: огонь, воду и медные трубы. Милиционер должен знать русскую грамоту и быть воспитанным.

К. Протополова.

- Я хочу, чтобы в нашей школе был милиционер.

В. Камендантова.

- Я хотел бы работать в милиции в отделе по борьбе с наркотиками, потому что нашу страну захлестнула волна наркомании, хоть и старается наша милиция. Но я думаю, что пока народ сам не осознает, что это вред, то употребление наркотиков не прекратится, а исход будет летальный. Так что думайте, прежде чем ввязываться в эти дела.

Ковалев.

- Например, террорист захватил заложника, в таких случаях милиционеры предлагают террористам вместо заложника себя.

Прокофьева.

Чем старше человек, тем серьезнее

- В наше время редко встретишь настоящего профессионала. Таких людей очень мало, но все-таки они есть. Мне бы хотелось, чтобы наша милиция стала более профессиональной, внимательнее относилась к возложенной на нее ответственности - следить за жизнью города и охранять горожан.

Е. Зубко.

- Я хотела бы работать в милиции, потому что, во-первых, мне очень нравится женщина в форме милиционера, а во-вторых, у нас в стране мало милиционеров. У нас в городе милиция, я думаю, работает недобросовестно. Если бы они на самом деле стояли и охраняли часовой, то злые руки не добрались бы до такого святого места. Значит, в нашем городе милиция только получает зарплату ни за что. Нашей милиции нужно работать лучше, не брать взятки от наркоманов, а сидеть их за решетку. Вот потому я и хочу работать в милиции, чтоб люди не считали, что милиция умеет только брать взятки и халтурить.

О. Коломеец.

Да, есть над чем задуматься. От детского взгляда спрятаться трудно. Возможно, слова их просты, но в том и заключается вся опасность - они искренни.

- Каждый день по телевизору мы смотрим

фильмы, которые рассказывают нам о жизни милиции, но в этих фильмах все очень просто. На самом же деле все намного сложнее.

С. Куликова.

- Когда я буду майором милиции, - пишет Женя Рогач, - то я закрою все приемные пункты, где сдают цветной металл и обычный. Тогда прекратятся кражи цветмета.

Желаем Жене поскорее стать майором.

- Мне больше нравятся люди, которые работают в ДПС, вот они выполняют свой долг всегда: и днем, и ночью, и в любую погоду. Но я бы не хотел стать милиционером. Мне хватит и того, что у меня брат отсидел девять лет всего лишь за угон машины. Я бы хотел работать, как отец, на стройке.

Несмотря на «личные счета» Александр Анатольевич из 9-го класса (так подписался, фамилию мы, по понятным причинам, не указываем) все же не потерял уважения к милиции в целом.

- Я бы хотел стать милиционером, чтобы жизнь людей значительно изменилась в лучшую сторону.

К сожалению, без подписи, а очень бы хотелось узнать имя героя нашего времени.

Есть и убежденные «инкогнито»:
- Я не хотел бы работать милиционером. Друзья могут презирать. Стоять на улице в 40-градусный мороз и махать палкой, останавливая машины, некоторые могут дать взятку.

- Я не хотел бы работать милиционером. Потому что это непрестижная работа. К тому же можно получить пулю в лоб. В ДПС некоторые сотрудники, останавливая автовладельцев, берут с них деньги в свой карман. Я не хочу быть таким... Я лучше пойду по стопам своего дедушки.

В. Мецлер.

- Вообще для меня милиционер должен быть терпеливым к людям. Мне кажется, что если бы я пошла работать в милицию, я бы выбрала ГУБОП. В будущем, я думаю, милиционеры станут гораздо лучше (ну, или хотелось бы, чтоб так было), чем сейчас. Ведь людям не к кому обратиться за помощью, кроме милиции.

П. Посмитная.

Полюсочка, а ведь будущее наступит уже завтра.

Н. ОКОНЕШНИКОВА.

Неаппаратные аппаратчики

КОРОТКИЕ дневниковые записи иногда побуждают к воспоминаниям, к зрелому анализу и выводам. «Большое видится на расстоянии»...

Шахтерскому городу Осинники везло на первых секретарей горкома партии, которые в аппарате были отнюдь не аппаратчиками, а решали, причем достаточно успешно, самые разные и конкретные вопросы.

Много добрых слов слышал я об Иване Прокопьевиче Колышкине. Вплотную наблюдал работу Дмитрия Афанасьевича Краева. Имел самые теплые и дружеские отношения с Даниилом Федоровичем Никитиным.

Будучи хорошими специалистами в угледобывающей отрасли или в строительстве, они были вынуждены на этом посту решать задачи, далекие от их профессии. В течение многих лет они были круглосуточными главными дежурными по городу, воплощением высшей справедливости. Но самая счастливая участь - играть роль ослепленной Фемиды, держать в своих, хоть и крепких, руках эти злополучные весы и ждать, в какую же чашу побольше набросают шаров.

Были люди, которые легко вписывались в аппаратную жизнь, становились «винтиками и гаечками», суетились, создавали видимость работы, распухали от сознания собственной значимости, находили время на интрижки и не забывали подбрасывать шары в удобную для них чашу Фемиды.

Названные мною выше секретари были не таковы, потому и несли свой груз с огромными потерями для собственного здоровья. Они круглосуточно несли ответственность абсолютно за все, и невозможность иногда повлиять на ситуацию их до крайности угнетала. Никогда не забуду тот долгожданный пленум горкома партии по проблемам молодежи. После обсуждения моего доклада Дмитрий Афанасьевич Краев, долго и настойчиво постукивая для убедительности ладонью по трибуне, призывал все «вопросы решать». Однако мы тогда не понимали, что решить молодежные вопросы в рамках заформализо-

ванного комсомола уже практически невозможно. Он это чувствовал и очень переживал.

Даниила Федоровича Никитина я узнал, когда он занимал должность председателя городского совета профсоюзов - чисто формального органа, не наделенного ни финансами, ни полномочиями. Мы подолгу общались, и в каждом слове, произнесенном им с его специфическим придыханием, слышалась тоска по конкретному делу, желание оставить этот весьма почетный пост, обрешивший его на пустое существование.

Впоследствии, будучи директором шахты «Капитальная», гремящей своими рекордами, он стал одним из самых авторитетных в городе людей, деловым, решительным, принципиальным руководителем, по-отечески заботящимся о простых тружениках - горняках. Порядочности ему было не занимать. Скорее всего потому избрали его на пост первого секретаря горкома партии в очень нелегкий период конца 80-х годов прошлого столетия. И это намного сократило его так нужную нам всем жизнь. Так подумалось, когда он безвременно ушел.

Таковыми они были, неаппаратные аппаратчики нашего города.

Г. КАЗАНИН,
бывший первый секретарь
горкома комсомола.

Демография

В Кузбассе падает продолжительность жизни

Недавно был на кладбище - приезжали семьей помянуть родственника, стал смотреть на надгробия и был неприятно удивлен. Умирают люди в 50 - 55 лет, много могил совсем молодых людей - до 40 лет. Присмотрелся внимательно - выяснил, что те, кто умер в 70 - 80-е годы, жили значительно дольше, чем те, кто умер в последние пять лет. Что же происходит?

Андрей Валентинович, г. Кемерово.

В областном комитете статистики «Комсомолке» пояснили, что продолжительность жизни в Кузбассе, увы, неуклонно снижается. В 1998 году средняя продолжительность жизни у нас доходила до 64,6 года. В 1999-м - уже 63,1 года, в 2000-м - 62,4. В 2001-2002 годах продолжительность жизни чуть-чуть увеличилась - до 62,8 года. Демографы было решили, что дела пошли на поправку, но... 2003 год иллюзии развеял - жизнь вновь «укоротилась» - до 61,2 года.

Что происходит? Главная причина смертности по-прежнему ССЗ - сердечно-сосудистые заболевания. На втором месте - несчастные случаи (на производстве, дорогах, в быту) плюс убийства и самоубийства. На третьем месте - онкологические заболевания. «Пьянство, стрессы и плохая экология», - так объясняют причины высокой (и все растущей!) смертности ученые КГМА.

Пьянство. Ему подвержены

в основном мужчины, поэтому и продолжительность их жизни аж на 14 лет меньше, чем у женщин, - 55,3 года. С пьянством связана большая часть убийств, самоубийств, случаев гибели в пожарах и ДТП. Плюс алкоголь активно разрушает наше самое уязвимое место - сердечно-сосудистую систему.

Стрессы. Тяжелая экономическая ситуация, безработица или ее постоянная угроза делают людей нервными. Главным достоинством человека, особен-

но мужчины, становится умение заработать деньги. Люди пенсионного возраста оказываются в такой ситуации аутсайдерами, «лишними», отсюда хронический стресс, «заливание» его водкой и - ранняя смерть.

Экология. Сейчас умирают как раз те, кто последние 40 лет жил в условиях экологического кризиса. Те, кто 40 лет вдыхал выбросы промпредприятий, пил воду с тяжелыми металлами и питался продуктами, выращенными на загрязненной «химией» почве. Хроническая интоксикация организма сказалась...

Увы, кемеровские ученые-медики не ждут улучшения здоровья кузбассовцев и увеличения продолжительности жизни. Особых предпосылок пока нет.

«Комсомольская правда».

А КАК У СОСЕДЕЙ?

Регион	Продолжительность жизни мужчин (2003 г.)	Продолжительность жизни женщин (2003 г.)
Кузбасс	55,3	69,4
Алтай	60	72,5
Новосибирская область	59,6	72,5
Томская область	58,3	71,3
Красноярский край	56,9	70
Омская область	59,9	72,6
Тыва	48,8	60,4
Бурятия	54,8	68,8



Любимой учительнице посвящается

МНЕ ПОСЧАСТЛИВИЛОСЬ учиться с 4-го по 10-й класс в школе N 36 у преподавателя русского языка и литературы Анны Яковлевны Ефимовой. Обладая врожденным педагогическим даром, она умела мягко и ненавязчиво корректировать ошибки учеников. Любовь к детям, чтению, желание и умение делиться своими знаниями - все это определило, по ее словам, выбор профессии педагога.

Мы с удовольствием ходили на ее уроки. Анна Яковлевна умела заинтересовать даже, на первый взгляд, скучным материалом.

Наша учительница постоянно духовно самосовершенствовалась. Как-то нам, своим ученикам, сказала: «Если я не прочитаю в день 10 страниц, для меня день потерян».

С присущей ей природной тактичностью и деликатностью умела выслушать и понять доверившегося ей человека. В педагогическом коллективе Анну Яковлевну ценили и уважали и как опытного педагога, и как доброго человека. А бывшие ученики нет-нет да и заглянут к ней на «огонек», рассказывая о своих радостях и огорчениях. И встречали ответный душевный отклик, сопереживание, а то и дельный, толковый совет.

Яркой вспышкой осталось воспоминание о том, как наш 5б класс ставил новогоднюю сказку. Вдохновляла, поддерживала и активно участвовала в этом Анна Яковлевна.

В декабре в нашем классе воцарился дух творчества. Сочиняли сценарий, шили костюмы, учили роли сказочных героев. Мы все это делали с радостью и желанием. Было чудесное чувство - предвкушение радости предстоящего праздника. Бывало, подойдешь с каким-то вопросом к Анне Яковлевне, она терпеливо выслушает, подскажет, как лучше это сделать. Она умела ра-

доваться и малым успехам учеников. Говорила: «Кто ценит малое, к тому придет и большое».

Анна Яковлевна обожала А. Пушкина. Роман в стихах «Евгений Онегин» знала практически наизусть. Она вела литературный кружок, на который приходили любители поэзии. Так приятно было слушать ее певучий голос, когда она с выражением декламировала бессмертные строки А. Пушкина, М. Лермонтова, С. Есенина.

К подготовке уроков Анна Яковлевна относилась очень ответственно. Изучала всю имеющуюся по этой теме литературу. Тщательно отработывала свою устную речь.

Как-то я заболела и вторую неделю не выходила из дома. Анна Яковлевна, обеспокоенная моей долгой болезнью, пришла проведать. Принесла банку томатного сока. Ее доброе отношение сделало свое дело: я быстро пошла на поправку.

Анна Яковлевна тонко чувствовала красоту в природе, устной речи, литературном слове.

Мы, ее ученики, привыкли к ее каллиграфическому почерку. На

школьной доске четко, ровно и красиво выводила слова и предложения. Так получилось, что на выпускном экзамене писала другая учительница, и половина класса не смогла даже прочесть темы сочинений, написанные корявым, небрежным почерком. «А наша Анна Яковлевна, - сказали мы, - пишет лучше, понятнее и красивее».

От школы она жила очень близко, но приходила за час до начала занятий. Любила заранее подготовить материал, необходимый для проведения урока. И ребята, зная это, подходили пораньше, чтобы стихотворение рассказать либо просто пообщаться, поделиться с ней впечатлением о прогулке, увиденном фильме. Несмотря на занятость, умела внимательно, уважительно выслушать ученика.

С мужем вырастили двух сыновей, которыми по праву можно гордиться.

К сожалению, Анна Яковлевна Ефимова уже более двух лет как ушла из жизни, но оставила в сердцах людей, знавших, любивших и уважавших ее, светлый, добрый, теплый след.

О. МИЛОРАДОВА.

Спасибо за все

ОКТАБРЬ для меня оказался сплошным праздником. Как всегда, получила поздравление со сладким угощением от своего родного педагогического коллектива - школы N 21, где проработала учителем 42 года.

В один из дней октября нас, пожилых людей, вне очереди приняли в новой прекрасной поликлинике. Врачи Н. П. Ширманова, В. С. Кравцова, Е. Н. Зубцова и медицинская сестра О. Ф. Соловьева обследовали нас и назначили лечение.

Хочу сказать огромное спасибо нашему губернатору А. Г. Тулееву, который заботится о нас, стариках, и старается облегчить нашу жизнь. Те, кто работал в войну, нынче будут получать прибавку к пенсии по 75 рублей.

А на днях с нами, кому за семьдесят, встретился глава города П. П. Дочев и вручил конверты с этой самой пенсией. Здесь же для нас было организовано чаепитие. Спасибо за внимание и заботу о нас!

Е. ПОГУЛЯЕВА,
пенсионерка.

Как продлить «золотую осень»

ПРОБЛЕМАМИ здоровья людей пожилого и старческого возраста занимается наука геронтология. На Международном семинаре ВОЗ установлено, что пожилыми следует считать женщин в возрасте 70 лет и старше, мужчин 75 лет и старше. С 90 лет наступает период долгожительства.

Движение - основа режима. В этом возрасте необходимо в сильном объеме систематическое движение. Гиподинамия (ограничение подвижности) крайне нежелательна в любом возрасте. Нередко наблюдается неоправданное ограничение движения пожилых людей из-за привычки просиживать часами у телевизора, на лавочке, не выходя сутками из дома. Это приводит к быстрому одряхлению и

общему ослаблению - атрофии мышц. Важно ежедневно двигаться в объеме, который должен быть согласован с вашим врачом. Пожилые люди, ограничивающие свою подвижность, страдают ожирением, сахарным диабетом и другими болезнями обмена веществ. У них нередко развиваются болезни нижних конечностей, изменения в костях и позвоночнике, атрофические изменения в мышцах и многие другие нежелательные и крайне неприятные явления. Полезна быстрая (но дозированной) ходьба в парке, прогулки на свежем воздухе. Во Дворце спорта в группах здоровья для пожилых людей разработан специальный комплекс упражнений, которые рекомендуют врачи для индивидуальных занятий. Вместе с

тем сильная домашняя работа, общение с друзьями и знакомыми - все это делает жизнь интересной и полноценной.

Питание должно быть разнообразным, но не избыточным. Обязательно включить мясо птицы, свежую рыбу, молочнокислые продукты, различные крупы. Рекомендуется ограничение жидкости до 1 - 1,2 л в день. Желательно ограничить потребление соли. Это снижает нагрузку на сердце, понижает артериальное давление, уменьшает риск развития атеросклероза. Кроме того, исключить из рациона продукты, богатые холестерином, т. е. животные жиры, а употреблять в пищу жиры растительного происхождения. Следует ограничить потребление кондитерских изделий и слад-

кого. Пожилым людям надо систематически следить за своим весом, а в случае нарастания вводить коррективы как в рацион питания, так и в объем своей физической активности.

Курение очень вредно для пожилого человека. Именно в этом возрасте повышен риск развития атеросклероза, грудной жабы (ИБС), инфаркта миокарда, хронических бронхитов, сахарного диабета и т. д. Курение их лишь стимулирует. Сказанное в полной мере относится и к злоупотреблению алкоголем.

Строгое соблюдение режима дня, питания, достаточного отдыха, прогулок на свежем воздухе с сильными физическими нагрузками - все это поддержит ваше здоровье, трудоспособность и продлит долголетие.

Е. ШУРАКОВА,
врач-терапевт I категории.

Осинниковцы в числе лучших

В Междуреченске прошел областной турнир по мини-футболу на призы «Углетбанка» среди мальчиков 1992-93 г. р. В соревнованиях приняли участие 15 команд из разных городов Кузбасса. Так как эти соревнования отличает хорошая организация, они пользуются большой популярностью среди ребятшек и привлекают к себе большое внимание любителей футбольной борьбы.

Лучшие футболисты Калтана и Осинников выступали за команду «Зенит» (тр. А. С. Плясунов) и в своей группе последовательно обыграли команды «Мицар» (Междуреченск) - 14:0, «Междуреченск-93» - 8:2, «Рубин» (Кемерово) - 7:2 и вышли в финальный этап.

В играх за 1 - 4 место «Зенит» в упорной борьбе обыграл киселевский «Мотор» - 4:3, а затем команды из Березовского и Белова с одинаковым счетом 7:2. Итак, «Зенитчики», одержав шесть побед в шести матчах, уверенно заняли первое место. Молодцы!

Лучшим бомбардиром турнира стал Алексей Кувшинов. В составе «Зенита» выступали трое осинниковцев: Саша Кочмашев (шк. 33), Сережа Жигульский (шк. 31) и Женя Донских (шк. 5).

Спонсорскую помощь ребятам в очередной раз оказали депутат городского Совета С. И. Шевлюга и учредитель фирмы ООО «Мертель» А. Б. Загладо.

Юные чемпионы

ЗАКОНЧИЛОСЬ первенство города по футболу среди юношей. Среди футболистов 1988 - 1990 г. р. чемпионом города, как и ожидалось, стала команда ДЮСШ г. Осинники (тр. А. В. Соколов), которая набрала 15 очков. На втором месте команда пос. Тайжина, набравшая 12 очков. На третьем месте расположился калтанский «Спартак» (тр. А. М. Уфимцев) - 9 очков. Четвертое место заняла команда «Луч-Арсенал» пос. Малышев Лог (тр. В. В. Шульгин) - 0 очков.

Лучшими среди бомбардиров стали Игорь Синьков (ДЮСШ г. Осинники) - 10 мячей, Ринат Гимазинов (пос. Тайжина) - 9 очков, Никита Шишкарев (пос. Тайжина) и Алеша Гаврюшкин («Спартак», г. Калтан) - 6 голов.

Среди детских команд 1991 г. р. и младше уверенную победу одержала команда «Эдельвейс» пос. Тайжина (тр. А. В. Соколов). Эти ребята - неоднократные победители и призеры городских и областных турниров по футболу. Набрал 16 очков из 18 возможных, «Эдельвейс» уже за тур до окончания первенства стал недосягаем для соперников. Вторым финишировал «Зенит» (Калтан) (тр. А. С. Плясунов) - 11 очков. Третье место завоевала команда ДЮСШ Осинников - 7 очков (тр. А. С. Ильс и А. В. Соколов), на четвертое место вышел калтанский «Спартак» (А. С. Плясунов) - 0 очков.

Лучшими голкиперами первенства стали Вася Мякинин («Эдельвейс») - 12 голов, Женя Филиппов и Саша Кочмашев (оба «Эдельвейс») - 11 голов, Алеша Кувшинов («Зенит») - 10 голов.

А. СОКОЛОВ,
ст. тренер.

ОСЕННИЙ бал, проведенный в Доме детского творчества, оставил неизгладимое впечатление у зрителей. Ребята школ N 3, 13, 16, 36 с удовольствием участвовали в его развлекательной программе. Было проведено немало конкурсов, таких, как «Волшебный мешочек», «Угадай варенье», «Караоке», «Танцор». Школьники с азартом выполняли задания: «Нарисуй осень», «Придумай осенний рассказ». Порадовало зрителей вы-

Осенний бал

ступление вокальной студии «Улыбка».

В книге отзывов родители школы N 36 благодарили педагога-организатора ДДТ Н. В. Бирюк за удачно организованный «Осенний бал». А преподаватели школы N 13 писали так: «Детские улыбки - это солнечные осенние лучики!»

Среди разнообразия предложенных конкурсов полюбился всем, особенно мальчикам, «вкусный конкурс». Активными участниками «бала» оказались Андрей Бирюк, Ваня Христофоров, Костя Варфоломеев, удачно сыгравшие свои небольшие, но ответственные роли трех неразлучных братьев: Сентября, Октября, Ноября.

Веселым завершением праздника стала дискотека.

О. СМАЛЬКОВА.

О правах и обязанностях

В октябре в образовательных учреждениях города состоялся месячник правовой культуры под общим названием «Твои права, твои обязанности», целью которого было повышение правовой культуры учащихся. Состоялись встречи старшеклассников с работниками правоохранительных органов, были проведены классные часы по темам: «Ответственность подростков за совершение правонарушений», «Возможности правовой защиты от преступных посягательств».

Учащиеся познакомились с основными документами по правам: «Конвенцией о правах ребенка», Конституцией

РФ, Законом об образовании.

Итогом месячника стала городская конференция с участием делегаций старшеклассников всех школ города, организованная ДДТ совместно с отделом по работе с правоохранительными органами администрации города.

На конференции присутствовали представители прокуратуры, органа ЗАГС, администрации города.

Темы конференции: «Особенности трудоустройства несовершеннолетних», «Права на получение образования», «Уголовная ответственность подростков», «Семейный кодекс» - были подробно раскрыты специалистами.

В ходе выступлений у ребят возникло много вопросов, которые они смогли задать тому или иному представителю через пресс-центр, находящийся в зале.

В этом году впервые старшеклассники, участники конференции, были нацелены на запоминание всей информации с тем, чтобы донести ее до своих сверстников в школах на классных часах.

Результатом месячника станет повышение правовой грамотности и развитие интереса к правовой основе нашего государства учащихся старших классов.

О. ХРУНИНА,
методист ОДДТ.

14 ноября - Всемирный день против диабета

Все о сахарном диабете

САХАРНЫЙ диабет - это болезнь, при которой развивается нарушение всех видов обмена веществ в организме и, прежде всего, углеводного. Углеводы - основной источник энергии, для усвоения которых необходим инсулин - гормон, вырабатываемый бета-клетками поджелудочной железы. В основе механизма возникновения сахарного диабета лежит как абсолютная, так и относительная инсулиновая недостаточность. Слово диабет означает «протекать». Больные диабетом 200 миллионов жителей Земли; к 2020 году это количество увеличится до 300 миллионов. В Кемеровской области - около 40 тысяч человек. Болеют диабетом чаще женщины среднего возраста. Сахарный диабет занимает по заболеваемости 3-е место после онкологической и сердечно-сосудистой патологии и второе место после глаукомы по причинам полной слепоты. Причинами диабета являются как внутренние факторы организма - наследственность, так и внешние: инфекции, интоксикации, переизбыток углеводов, стрессы, заболевания поджелудочной железы, эндокринные заболевания, ожирение, при котором диабет развивается в 8 раз чаще, чем при нормальном весе.

Различают диабет 1-го типа - инсулинозависимый, 2-го типа - инсулинонезависимый и

диабет при эндокринных заболеваниях: акромегалия, феохромоцитоме.

Сахарный диабет 1 типа развивается преимущественно у детей и подростков и режет у лиц зрелого возраста с абсолютной инсулиновой недостаточностью, отличается тяжелым, стабильным течением, с пожизненной заместительной инсулинотерапией - 15 - 20% от всех больных диабетом. Сахарный диабет 2 типа встречается у лиц зрелого и пожилого возраста, протекает более благополучно, чем диабет 1 типа, - это составляет 80-85% от всех больных диабетом. Для нормализации углеводного обмена требуется диетотерапия, инсулинотерапия и сахароснижающие таблетки.

Клиника: 1. Большие симптомы сахарного диабета: жажда, сухость во рту, голод, нарастающая слабость, частое обильное мочеиспускание, похудение. Это больше характерно для диабета 1 типа. 2. Малые симптомы диабета: слабость, частые гнойничковые заболевания, длительно не заживающие раны, рожистые воспаления, экземы, боли в конечностях, ухудшение зрения; малые симптомы больше характерны для диабета 2 типа.

В норме - сахар крови от 3,5 до 5,5 ммоль. Превышение этих показателей - подозрение на диабет. Латентный или скрытый диабет диагностируется только по сахарной кривой. По тяжести заболевания различают: ла-

тентный, легкий, средней тяжести и тяжелой степени. Осложнения диабета: 1. Микроангиопатия - поражение мелких сосудов глазного дна, приводящее к слепоте, и сосудов почек, ведущее к почечной недостаточности. 2. Макроангиопатия: поражение крупных сосудов нижних конечностей, приводящее к гангрене и ампутации конечности. Поражение сосудов сердца и головного мозга, ведущее к инфарктам миокарда, к инсультам. Самый грозным осложнением диабета считается кома, при которой идет отравление организма продуктами нарушенного обмена.

Кома - означает сон, который при отсутствии адекватной терапии ведет к смерти больного.

До открытия инсулина и сахароснижающих таблеток больному диабетом был обречен на гибель. В настоящее время смерть от комы - чрезвычайное происшествие. В основе терапии сахарного диабета лежит диета стола 9, которая применяется как монотерапия при латентном и легком диабете и фоном для лечения диабета средней и тяжелой степеней. Стол 9 означает полное исключение легкоусвояемых углеводов: сахара, конфет, шоколада, меда, торта, пирожного и белых хлебобулочных изделий, включает в себя углеводы, богатые клетчаткой: овощи, фрукты, серый хлеб, крупы, кроме манки,

обезжиренные кисломолочные продукты; достаточное количество белков и ограниченное количество жиров: сала, жирного мяса. Фитотерапия - лечение сахароснижающими травами: лист черники, брусники, крапива, одуванчик, череда, полынь, зеленые створки фасоли, овес - 100 граммов овса залить 1 литром кипятка, кипятить до половины объема и принимать по 1/4 стакана на прием за 30 минут до еды по 3 - 4 раза в день. Перегородки грецких орехов: от 40 штук - 12 граммов залить 1 стаканом кипятка, томить на слабом огне в течение 1 часа и по 1 чайной ложке 3 раза в день, за 30 минут до еды. Травы заваривать по 1 столовой ложке на 1 стакан кипятка, томить на слабом огне 1 час и принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день. При сахарном диабете средней и тяжелой степени применяется инсулин различной продолжительности действия и сахароснижающие таблетки (диабетон, амарил, глюренорм).

Профилактика сахарного диабета - это здоровый образ жизни, борьба с ожирением, с переизбытком легкоусвояемых углеводов, рациональное питание, борьба с гиподинамией - физкультура и спорт, дозированная физическая нагрузка, борьба со стрессом, инфекцией, иммунными заболеваниями. И в завершение хочется сказать: будьте здоровы, пусть сахарный диабет обойдет вас стороной!

Л. КУРБАТОВА,
городской эндокринолог.

Объявление

ОРГАНИЗАЦИИ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЕТСЯ ВОДИТЕЛЬ С ЛИЧНЫМ АВТОМОБИЛЕМ.
Обр. по тел. 4-57-47 с 9 до 16 час., кроме субботы и воскресенья.

Продаем

Новый ВАЗ 21124, объем двиг. 1600 куб. см, цвет "снежная королева". Обр. по тел. 5-24-51.

Благодарим

Выражаем сердечную благодарность начальнику бригады трамвайного парка Анне Антоновне Кореневой и работникам бригады путейцев за оказанную помощь в похоронах нашего брата Якушева Анатолия Митрофановича.

Семья Цуркан.

Коллектив работников МКП «Осинниковский трамвай» выражает искреннее соболезнование диспетчеру Екатерине Григорьевне Малютиной по поводу трагической смерти ее сына

ДЕНИСА

Коллектив ГУ «Осинниковский городской центр занятости населения» выражает глубокое соболезнование старшему инспектору Валентине Петровне Ментюковой по поводу смерти ее матери.

НАШ
АДРЕС



И ТЕЛЕФОН

Редактор
Н. Г. КУРБАТОВ

Адрес редакции: 652810, г. Осинники Кемеровской области, ул. Кирова, 31.
Электронный адрес: redaktor2004@bk.ru
ТЕЛЕФОНЫ: приемная 5-31-78, зам. редактора и отдела общественно-политической жизни 5-29-26, ответственного секретаря 5-36-49, отдела экономики 5-30-68, отдела социальной жизни 5-29-00, бухгалтерии 5-29-45, отдела рекламы 5-31-78.
Уважаемые читатели! Просим учитывать, что мнение авторов не обязательно отражает позицию редакции.
По вопросам доставки газеты обращаться по телефону 5-28-93.
Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель.

Учредитель газеты - администрация города Осинники. Газета зарегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением МПТР России. Свид-во о рег. N ПИ12-1274 от 26.06.2002 г. Газета выходит по вторникам, четвергам, субботам.

654005, г. Новокузнецк, ул. Орджоникидзе, 11, ОАО "Новокузнецкий полиграфкомбинат".
Время подписания в печать - 16 часов.
Заказ № 7926. Тираж 5000 экз. Индекс 51918.
Цена договорная.