



ВРЕМЯ И ЖИЗНЬ

ГОРОДСКАЯ МУНИЦИПАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Газета награждена Почетной грамотой Президиума Верховного Совета РСФСР

№ 108 (11125)

Вторник, 23 сентября 2003 года

Газета издается с 1933 года

Аппаратное. 15 сентября

САМЫЙ ГЛАВНЫЙ ВОПРОС

ПЕРВЫЙ и главный вопрос, который поднимался на совещании, - о том, когда в наши уже остывшие квартиры начнет появляться тепло. Как подчеркнул глава города П. П. Дочев, город к приему тепла был подготовлен своевременно, а мерзнем мы по той простой причине, что долг по платежам за центральное отопление и горячее водоснабжение осинниковцами до сих пор не погашен.

В связи с этим руководители управлений администрации города проинформировали о том, как работают с неплатящими в своих коллективах. Например, были сделаны запросы в РКЦ, где составили списки должников. В свою очередь, директорам образовательных учреждений, главным врачам учреждений здравоохранения и др. поручено поработать с неплатящими, обговорить наиболее приемлемые формы оплаты долгов, и сделать это предстоит в кратчайшие сроки. Серьезная и целенаправленная работа с задолжниками проводится и в поселках - в этом заверили главы местных администраций.

СОТРУДНИКИ коммунальной службы, непосредственно работающие с населением, воздействуют на недобросовестных жильцов своими средствами. Причем делают это давно и настойчиво, а накануне отопительного сезона их деятельность в этом направлении активизировалась. Отпечатаны и вывешены на подъездах обращения к жителям с подробным разъяснением сложившейся ситуации и напоминанием о необходимости

стии своевременно оплачивать коммунальные услуги. Подготовлено 43 иска в суд на самых злостных из должников, составлены соглашения на поэтапное погашение долгов и т. д. Для запуска тепла необходимо набрать пока хотя бы 10 млн. рублей (общая задолженность - свыше 20), но, по положению на 15 сентября, собрано пока что 1 млн. 800 тысяч рублей.

УЧАСТНИКАМ совещания напомнили, что на следующий год День шахтера в нашем городе будет отмечаться как областной праздник. Это означает, что осинниковские улицы, особенно центральные, должны выглядеть иначе, и уже сейчас предприятиям, учреждениям, организациям необходимо предусмотреть ремонт зданий и фасадов. Точно так же нужно заранее продумать вопрос о будущих цветниках, клумбах, газонах и пр. Как было подчеркнуто, средства на озеленение желательно потратить минимальные, но улицы должны стать максимально ухоженными и нарядными. Только по улице Победы планируется высадить 30 тысяч корней цветочной рассады, не считая той, что украсят откосы. В целом же для оформления городу понадобится 60 - 70 тысяч корней рассады. В добавок на городских улицах появится декоративный кустарник, живая изгородь, и эти растения будут закуплены в питомнике. Уже сейчас коммунальщики, школьники приступили к сбору цветочных семян, к столу нужному делу будет привлечено и население.

Е. СЕРГЕЕВА.

БРАК, недоделки, работа тяп-ляп - эти понятия в советские годы, что уж грех таить, довольно часто употреблялись при характеристике строительных объектов и, кажется, имели непосредственное отношение к строительному производству. Сданые в эксплуатацию дома и здания еще долго доделывались и переделывались их обитателями. В порядке вещей все делалось на авось, лишь бы сдать. Особенно жалкой была отделка: в полах через некоторое время появлялись такие щели, что рейки приходилось заново перебивать, "веселые" обои в жуткий цветочек уже через месяц отлетали, а окна вообще изначально не закрывались. Но для обычных главным было наличие пола, стен и крыши над головой. И тем были счастливы. А для строителей приоритетными были сроки, план, госприемка. Это было нормой, и казалось, иначе быть не может.

Потом строительная отрасль у нас в городе в лице "Осинникишахтостроя" приказала долго жить. Но недавно мы испытали приятное потрясение. Не столько от того, что строители в городе все же есть, сколько от того, как они труются.

За неделю до юбилея газеты в редакции появились трое строителей. Они аккуратно сложили у входа бетонные плитки, мешки с цементом, кирпичи и приня-

Наши, осинниковские!

лись крушить наше уже достаточно порушенное временем крыльцо. Было очевидно, что незнакомые нам люди собираются отремонтировать обветшалую конструкцию. Это было долгожданной радостью, но больше разбирало любопытство: кто же взялся за эту работу?

Судя по чистоте рабочего места, а точнее, отсутствию какого-либо строительного мусора в округе, и по тому, что на рабочих не было и другого привычного атрибута строителей - замызганных, выгоревших спецовок, мы предположили, что это не иначе как какая-то иногородняя фирма.

Оказалось, ничего подобного. Наши, осинниковские! Представители ООО "ЮгСтройТранс".

Эка, скажете, невидаль. Их всяких обществ-однодневок сейчас хоть пруд пруди. Месяц-два поработают, понашлепают, лишь бы денег содрать, и тю-тю. Все верно. Но судя по тому, как не суетясь и в то же время не расхолаживаясь, тщательно подгоняя кирпичи к кирпичику, плиточку к плиточке, трудились Н. С. Кривов, В. А. Гембихнер, В. В. Раковский, городу можно гордиться такими строителями.

Мы периодически выглядывали из двери и окон, чтобы полюбоваться на слаженную работу мастеров. Но при всем этом даже не надеялись, что они успеют закончить реконструкцию к нашему празднику, слишком уж большой объем работы им предстояло выполнить. Нас ождал приятный сюрприз - работа была закончена досрочно, и к тому же это было уже не просто крыльцо - оно стало прекрасным парадным входом. Мы не могли налюбоваться. И даже теперь, спустя почти месяц, заходя в редакцию, мы невольно сдерживаем шаг при входе - очень уж хорошо подарок: красавчик, добротный, удобный.

После этого, конечно же, мы не могли не удовлетворить свое желание побольше узнать о предприятии, чья работа вызвала у нас отнюдь восторга, поближе познакомиться с его руководителем.

Выяснилось, что его директор П. В. Кашкин до распада ОШС работал в ОШСУ механиком, потом - начальником участка, главным механиком, а полтора года назад создал "ЮгСтройТранс". Как и многим другим первооткрывателям, Павлу Владимировичу пришлося приложить немало сил,

Пресс-релиз

Чисто там, где не сорят

ДОРОГИМ может оказаться мусор для несознательных граждан нашего города, которые вываливают его в неустановленных местах.

От 100 до 500 рублей - такой штраф установлен санитарной милицией для людей, не обознавших того, что чисто не там, где убирают, а там, где не сорят. Но несмотря на это, в некоторых районах по-прежнему собираются огромные кучи мусора как памятник нечистоплотности отдельных личностей.

Так, жители домов по ул. Победы, 36 - 37а, несмотря на то что контейнеры стоят совсем рядом (а именно по ул. Победы, 39, Победы, 35), все равно продолжают устраивать помойки у себя под окнами, провоцируя этим коммунальную и моральную антисанитарию.

НЕДОФИНАНСИРОВАНИЕ медицинских учреждений города по заработной плате и медикаментам - эта проблема стоит перед Управлением здравоохранения, и путь решения этой проблемы - лицензирование городской больницы. Сегодня идет подготовка к этой необходимой процедуре. Осуществляется проверка измерительных приборов, заземления, особое внимание уделяется пожарной безопасности.

В. ГАНЦЕВИЧ,
глава города.

Акция "Пенсионер"

С 22 по 26 сентября отделение паспортно-визовой службы ГОВД проводит акцию "Пенсионер". В период проведения акции лица пожилого возраста (старше 60 лет) смогут заменить советский паспорт на паспорт гражданина РФ в течение 4 - 5 дней.

Горожанам, достигшим 20-летнего возраста, на-

поминаем о необходимости замены имеющегося у них паспорта на новый. 920 молодых осинниковцев должны поспешить в ОПВС.

Родителям, имеющим 14-летних детей, просим оказать содействие подросткам в получении паспорта.

ОПВС Осинниковского ГОВД.

чтобы наладить свое дело. И все-таки на-брал 13 работников из числа бывших рабочих СУ-6, ОШСУ, новокузнецких строительных организаций, создал уникальную бригаду плотников-бетонщиков-монтажников. Постепенно обзавелись техникой.

Брались за любую предлагаемую им работу. А потом получили более серьезное задание - произвести работы по реконструкции турбины ЮКГРЭС. И судя по всему, энергетики, как и мы, высоко оценили работу "ЮгСтройТранса" и дали ему возможность сдать объект под ключ. Сейчас его работники ведут монтажные работы.

По трудовому договору на предприятии трудятся сегодня около 70 человек. И все работают добросовестно, с душой, по крайней мере заставлять и уговаривать никого не приходится.

А недавно "ЮгСтройТранс" выиграл тендер у новосибирцев и новокузнецкан на капитальный ремонт тепловых сетей г. Калтана. Безусловно, большую роль в этом сыграло качество работы, которое строители показали на возведении новой турбины, удовлетворила заказчиков и предложенная стоимость. И лично мы уверены, что выбор сделан не напрасно. Не верите? Приходите к нам в редакцию, убедитесь сами.

О. СТРОГАНОВА.

(Продолжение.
Начало в NN 103, 105).

ТЕАТР. Самая главная любовь. В архиве Рафаилыча сохранилось несколько афиш.

Зимний сезон 1922/23 г.
Театр клуба "Октябрьская революция".

Сокольники,
ул. Ермаковская, дом 3.
Трамвай N 6.

Открытие сезона.
А. Островский.

"Без вины виноватые".
Драматическая труппа под управлением В. Р. Членова.
В антрактах играет оркестр под управлением Гридишко.

Буфет.

Начало ровно в 8 вечера.
После

3-го звонка вход в зал безусловно воспрещается.
Постановка главного режиссера

В. Р. Членова.

Какая интересная афиша! Сейчас таких не пишут. Указан номер трамвая, на котором можно доехать. Оркестр в антрактах! И вот это: "После 3-го звонка вход безусловно..." Да это же разговор со зрителем! Мы тебя уважаем, вот номер трамвая, на котором ты можешь доехать. Для тебя - оркестр, веселись на полную катушку, но и нас уважай: после 3-го звонка вход безусловно...

Главному режиссеру 25 лет. Я не знаю, как это было. И моя напряженная память может только вообразить этот далекий 1922-й. Мой матери в 22-м семь лет, она маленькая девочка в сибирской деревне Бочаты, после смерти отца отданная с двумя братьями в сиротский приют, т. к. кругом тиф и голод, а у ее матери, безграмотной крестьянки, еще пятеро на руках.

Но мы же встретились, Рафаилыч, мы же встретились.

Вот я рассматриваю эти афиши, такие старенькие, дышащие на ладан, и удивляюсь, насколько серьезен и разнообразен репертуар у двадцатипятилетнего режиссера: Бернард Шоу, "Плохо, но правда"; А. Островский, "Поздняя любовь", "Правда хорошо, а счастье лучше"; Афиногенов, "Страх"; Вс. Иванов, "Бронепоезд". В работе "Достигаев", "Ревизор", "Война и мир", современные пьесы.

Еще одна интересная афиша: "Веселая комедия "Княгиня Капуцидзе". И полностью, без инициалов: постановка Владимира Рафаилыча Членова. А рядом - 25% от сбора поступает в фонд комиссии помощи беспризорным детям при Моссовете.

В составе его труппы читают знакомые по истории театра фамилии: Сперанская, Желобжский, Тамарина, Ильинский, Виноградов, Орбелиани... но думаю я о другом. Вот они, немые свидетели. Их можно пощупать, прочитать. Но самое главное - их ведь кто-то возил с собой, сохраняя по торьям и ссылкам, берег, бережно прятал на разных шмонах. Вряд ли это сделал он. Скорее всего его мать. Говорят, она последовала за ним. Безусловно, не по своей воле. А еще на его афишах крупно: "Первый Московский рабочий театр". Дата последней афиши - зимний сезон 1933/34 г. Рабочий театр. За что?

Все тогдашнее искусство, подобно обществу, раскалывается на революционное левое и контрреволюционное бывшее. Во главе революционного театра стоят Мейерхольд и Таиров. Об этом театроведы

написали не один десяток книг, но сейчас меня интересует только один человек. Нет, он не был гением, ни тем более Таировым или Мейерхольдом. Он был просто талантливым парнем, который честно служил искусству, стране, своему народу. Но думаю, что сделал не меньше знаменитых, обращаясь к обычным людям в глубинке, сам ходячий театр и университет. Кто измерит, чей след в душе ли, в сердце ли тех, кто посещал его спектакли или дружил с ним, самый глубокий? Пусть не будет его имени в академических учебниках, он сделал нисколько не меньше тех, на чьи премьеры стремилась театральная публика в Москве.

Около 30 пьес поставил он в маленьком шахтерском городе. В каждой играл сам. Этому предшествовала огромная работа: обходил местные клубы, сидел на репетициях в самодеятельных драматических коллективах, запоминал талантливых рабочих парней и девчонок, чтобы потом создать из них свой коллектив.

А в 1960-м это был уже не са-

заорал Рафаилыч и побежал вниз звонить по телефону.

Тогда мы спасли неблагодарного Красавчика от позора появления в вытрезвителье, и я это рассказал Рафаилычу никогда. Дело в том, что между клубом и конторой, в которой мы работали, была холодная перемычка. Вероятно, нашу контору когда-то просто пристроили к клубу. Двери между ними были закрыты на обычные щеколды. Наши доблестные бойфренды, разумеется, по нашему же наущению, открыли эти щеколды и перенесли Красавчика в холодную перемычку. Я закрыла щеколды с нашей стороны, а деловая подруга побежала в контору и открыла щеколды с другой стороны. Красавчик был в совершенной отключке. Бойфренды бросили его лежать на ковровой дорожке и как ни в чем не бывало вернулись в клуб.

- Где эта сволочь? - долго еще гремело по коридору, но ни Рафаилыч, ни прибывшие милиционеры "сволочь эту" так и не нашли, а нас никто не выдал.

Утром, когда мы пришли на работу, Красавчик все еще лежал на ковровой дорожке, раскинув ноги. Великолепный костюм на нем слегка помялся.

- Слушай, - сказала я деловой подруге, - а где он покупает себе эти красивые вещи, которые так не бережет?

И тут Красавчик совершенно трезвым голосом откликнулся:

- Лучше бы пожалела меня и сказала, где тут у вас можно по...

Вот такой черной неблагодарностью оплатил он наш подвиг. Не знаю, побили ли ему его красивую рожу наши бойфренды, но, во всяком случае, клятвенно заверили, что побьют. Только буквально через несколько дней Рафаилыч, Красавчик и Монгол самозабвенно слушали в киностудии очередную пленку. И вечный спор, кто поет, продолжался. Но на этот раз, кажется, речь шла о Магомаеве и Карузо. Я незаметно "щелкнула" их своим стареньким ФЭДом, а теперь гляжу на эту фотографию с улыбкой и в слезах.

Тогда мне очень не понравилось, что Рафаилыч так быстро простили Красавчика, и только сейчас я понимаю, как он любил людей. Казалось, что, кроме работы, для него ничего не существует на свете. Он не давал спуску себе, но так же строго относился ко всему, что делали другие. Чаще всего на репетициях звучало:

- Никакой складки на самодеятельность! Искусство не терпит фальши. Здесь не может быть мелочей.

- Да поймите же вы, спектакль потеряет свое воспитательное значение.

И что за нужда была ему кого-то воспитывать?

А он и не воспитывал, как это зачастую принято понимать. Не было никакого указующего перста, не было нудных лекций на тему, что такое хорошо и что такое плохо. Был живой человек, который никогда не подличал, не изворачивался, не интриговал, не подсихивал...

Много было этих НЕ, а уж брать или не брать от него это богатство - зависело только от тебя самого...

Рафаилыч сделал себе в две глазок. Такой новинки в Осинниках не было ни у кого. Я стою перед его дверью и стучу не то в третий, не то в четвертый раз. Знаю, что он дома: слышу за дверью его тяжелое дыхание - значит, смотрит в глазок. Тогда встаю прямо против глазка. Дверь открывается - и, схватив меня за руку, резким движением он буквально втаскивает меня в прихожую.

(Окончание следует).



модеятельный драматический кружок, а Народный театр. И было Рафаилычу уже за 60. О его превосходности любому делу можно слагать легенды, но я расскажу только один случай, неординарный.

Премьера ли это была или очередной спектакль - сейчас это уже неважно. До начала остается минут 15. Зал полон. По коридорчику, куда выходят двери гримерной, как тигр в клетке, мечется Рафаилыч - нет главного исполнителя, любимчика публики и обожаемого Рафаилычем артиста. Конечно, это Красавчик. Наконец является. На бровях, но "как денди лондонский одет". Эх, лучше бы не вспоминать... Но куда денешься? Что было, то было. Красавчик явился пред ясные очи Рафаилыча. И тут я услышала, что Старик пользуется ненормативной лексикой несколько не хуже молодых. Это при его-то архинтеллигентной внешности и чистейшей литературной языке! Но к месту, к месту все это было, без плебейского хамства. И снова моя избирательная память выхватывает из темного небытия кое-что "со смешанными чувствами печали и радости, с улыбкой и в слезах". Красавчик, собиравшийся сказать что-то свое оправдание и только что, как стройный тополь, стоявший перед Рафаилычем, вдруг неожиданно рухнул прямо ему под ноги, а тот, не в силах остановить свою ярость, стал пинать это безжизненное, но все равно красивое тело, пока его не оттащили.

- В вытрезвитель! - бешено

ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ

Внимание - безопасности жизни

В наше время обострились проблемы охраны человеческой жизни, обеспечения безопасности жизнедеятельности людей. Да, мы изучаем в школе такой предмет, как ОБЖ, но, как показывает жизнь, трагических ситуаций, катаклизмов разного рода в нашем мире столько, что вопросы охраны жизни людей продолжают оставаться более чем актуальными.

Видимо, поэтому очередной День знаний в школах нашего города был посвящен именно этой теме - обеспечению безопасности жизнедеятельности человека, и нас, школьников, в первую очередь.

В нашей школе N 36, по моему мнению, эта работа была проведена особенно интересно. Не только учителя, классные руководители рассказывали нам о существующих проблемах и способах охраны жизни. Много гостей, специалистов в области гражданской обороны, пожарной безопасности, увлекательно, интересно, с конкретными примерами учили школьников, как вести себя в чрезвычайных ситуациях. Так, во 2-5-х классах инспектор пожарной части N 1 ОГПС-12 С. В. Лукашова и инженер пожарной части N 2 Е. В. Писунова рассказали детям о причинах, приводящих к пожарам, познакомили с правилами поведения на пожаре, рассказали о том, куда и как надо обращаться в случае загорания.

Ведущий специалист Управления ГОиЧС по связям со СМИ Е. А. Швалева очень заинтересовалася ребят, рассказав им о чрезвычайных ситуациях природного и технического характера, приводя примеры из жизни родного города.

В гостях у школьников в этот день был также врач скорой помощи А. А. Матюхин, который не только рассказал, но и показал, что необходимо сделать, чтобы помочь человеку при кровотечении, остановке дыхания, переломах и т. д.

Поскольку криминогенная обстановка в городе, области и стране в целом остается сложной, в школы были приглашены инспектора подразделения по делам несовершеннолетних А. В. Смирнова и С. Н. Ахмадиева. Их сообщения были нам также полезны.

А организовать все это помогли замечательные люди: начальник Управления по делам ГОиЧС г. Осинники И. В. Макаров, начальник Управления здравоохранения О. И. Евса, начальник ГДН А. Г. Овдина. Мы очень благодарны им за сотрудничество и надеемся, что наша совместная работа по предотвращению чрезвычайных ситуаций будет продолжена.

К. КЛЮКИНА.

10-й класс школы N 36.

В День знаний - в библиотеку

Первое сентября... Оно не случайно именуется Днем знаний. С первого класса, с первых букв и цифр, начинается бесконечный путь в мир достижений и открытий, немыслимых без доброго советчика, друга и учителя - книги. Поэтому коллектив отдела обслуживания центральной городской библиотеки заглавовременно и ответственно подготовился к началу учебного года.

Первосентябрьские мероприятия, посвященные Дню знаний, всегда готовятся с особенной тщательностью, ведь для ребят этот день торжественный и праздничный.

Вниманию старшеклассников школ N 3, 5, 31, 36 был предложен видеоролик "Люби и знай свой край родной", посвященный 65-летию города, который проходил в виде экскурсии по памятным местам.

Человеку свойственна глубокая привязанность к родной земле. Но любовь, чувство причастности к судьбе родного города не возникают сами собой, а воспитываются. Расширение знаний о городе, его истории, развитие интереса к прошлому и настоящему - такую задачу поставила перед собой автор данной заметки, которая выполняла роль гида. Ребята совершили небольшую увлекательную экскурсию по памятным, историческим местам города Осинники. Ребята прослушали ее в видеозаписи.

В этот первый школьный день ученики пополнили свои знания серьезной и полезной информацией. А всего в День знаний центральную городскую библиотеку посетил 21 класс (это 456 учеников), записалось 238 новых читателей.

А. УРБАН,

зав. отделом массовой работы ЦГБ.

ВАЗОМОТОРНЫЙ РИННIT

Советует врач

СУЩЕСТВУЮТ две формы вазомоторного ринита: аллергический ринит и сенная лихорадка.

Причинами этого заболевания являются аллергены, которые делятся на:

- а) экзогенные, попадающие в организм извне (через верхние дыхательные пути, через желудочно-кишечный тракт, через кожу);
- б) эндогенные, существующие внутри организма (заболевания миндалин, десен, кишечника);
- в) смешанные аллергены - пришли извне, но живут в организме (глисты, вирусы).

При попадании в организм аллергена образуется большое количество антител, вырабатываются активные вещества и развивается аллергическая реакция в виде приступа или обострения болезни. При этом дыхание через нос затрудняется, из носа появляются обильные слизистые выделения, нарушаются обоняние, от снижения до полного отсутствия. Приступ может появиться внезапно, но может быть сначала тяжесть в голове, сонливость, познавание, возможны сухость в носу, чихание и длительные выделения из носа. Приступ может длиться от нескольких часов до нескольких дней и стихает. Приступы сенной лихорадки чаще возникают у мальчиков, у взрослых чаще у женщин, в климактерическом периоде чаще у мужчин.

Лечение сенной лихорадки заключается в том, что в первую очередь необходимо исключить по возможности аллерген. Во время приступа назначают один из антиаллергических препаратов: супрастин, стулерон, пипольфен, тавегил, димедрол, дизолин и другие. При сильном приступе назначают гормоны в виде эмульсий, порошков в нос. Лечение должно проводиться по назначению лечащего врача. Самолечением заниматься нельзя.

Н. МАСЛЕННИКОВА,
лор-врач филиала
гор. поликлиники.

С ГРЯДКИ НА СТОЛ

Салат из кабачков

1 молодой кабачок моют, очищают от кожицы, разрезают вдоль пополам, удаляют сердцевину. Половинки нарезают поперек тонкими ломтиками, прибавляют 2 луковицы, тонко нарезанные.

2 зубка чеснока растирают, смешивают с 2 столовыми ложками растительного масла и 1 столовой ложкой готовой горчицы, прибавляют нарезанную зелень укропа или петрушки, соль и перец по вкусу, заправляют нарезанные кабачки луком и хорошо перемешивают. При подаче на стол можно полить салат 2-3 столовыми ложками сметаны и украсить звездочками из моркови или ломтиками помидоров.

Салат из тыквы

200 г очищенной и вымытой тыквы и половину корнеплодов сельдерей натирают на мелкой терке. На крупной терке натирают 1 большое очищенное яблоко и смешивают с тыквой. 0,5 стакана кислого молока (или кефира) взбивают с 2-3 столовыми ложками сахара, добавляют немного лимонной кислоты и пакетик ванильного сахара или ванилина, смешивают и заправляют салат.

Помидоры по-чешски

Крепкие красные помидоры порезать на четыре части, лук и болгарский перец - кольцами, чеснок измельчить. Банки прстерилизовать. Выкладывать слоями: помидоры, затем перец, лук, последним выложить чеснок. Овощи залить горячим маринадом. Банки поставить стерилизоваться в кастрюлю с горячей водой: поллитровые - 10 минут, литровые - 15. После этого закатать, перевернуть крышками вниз, укутать до полного остывания.

3 кг помидоров, по 1 кг лука

репчатого и болгарского перца, 5 головок чеснока; 5 штук душистого перца.

Маринад: 2 л воды, 3 ст. ложки соли, 6 ст. ложек сахарного песка, 1 ст. ложка уксусной эссенции, 2 ст. ложки растительного масла.

Свекла со сливой

Отварить свеклу до готовности, порезать на дольки любого фасона. Сливы разрезать на половинки, удалить косточки и 3 минуты прогревать. Уложить свеклу и сливы в банки рядами, добавить (по желанию) гвоздику, залить кипящим рассолом и быстро закатать.

Для рассола: полстакана сахарного песка и столовая ложка соли на литр воды.

Соленая морковь со сладким перцем

Выберите небольшие и одинаковые по размеру моркови, отварите до полуготовности и пополните уложите в трехлитровые банки. Очищенный сладкий перец порежьте на дольки, а стручки оставьте целыми. Пряности: веточки сельдеряя, чеснок зубчиками. Прокипятить рассол (на литре - две столовые ложки соли), остудить и залить его в банки, затем на сутки оставить в прохладном месте, потом закрыть пластмассовыми крышками и убрать в холодильник.

Тыквенный соус

Тыкву и яблоки порежьте кубиками. Лук спассируйте на растительном масле. Сложите все овощи в кастрюлю, добавьте корицу, кориандер, тонко нарезанную лимонную цедру, имбирь, сахар, соль (все по вкусу) и тушите медленно не дольше 20 минут.

Перед тем как разложить соус (в горячем виде) в банки, выньте цедру. Тут же банки закатайте и храните в холодильнике.

ДЛЯ того чтобы научить здорового сохранять свое здоровье, а больного - жить "правильно", и создаются профилактические школы. Их у нас в лечебно-профилактических учреждениях не- сколько.

Несколько лет успешно работают школы будущих матерей в женской консультации и детской больнице - они занимаются с женщинами вопросами питания, грудного вскармливания детей. А в течение прошлого и первого квартала нынешнего года были открыты еще две школы (при городской поликлинике - бронхиальной астмы и при городской больнице - сахарного диабета). Особенно успешно работает школа сахарного диабета, занятия в которой ведет врач-эндокринолог высшей категории Н. Н. Герасимова. В ее адрес поступают благодарственные письма от посещавших занятия пациентов.

Работать эта школа начала с октября 2002 г. - до конца года в ней было обучено 80 человек, за шесть месяцев 2003 г. - 146 человек. Средний возраст больных - 55-60 лет, причем 70 процентов имели стаж заболевания более десяти лет и осложнения сахарного диабета.

Занятия проводились по группам, включавшим 8-13 человек, а их темы были самыми разными. Назову лишь некоторые из них: "Что такое сахарный диабет, средства самоконтроля", "Инсулинотерапия, виды инсулинов", "Методики инсулинотерапии", "Лечение таблетированными сахароснижающими препаратами", "Фитотерапия" и др. Уже на первом занятии больных учат самостоятельно следить за своим состоянием, пользоваться тест-полосками и глюкометрами, а в результате уменьши-

лось посещение больными лаборатории поликлиники. Особое место при сахарном диабете занимают его осложнения, не случайно им посвящено три занятия. На одном из них подробно обсуждаются коматозные и прокоматозные состояния и методы их предупреждения. За шесть месяцев 2003 г. из числа обученных больных ни один из них не поступил в коматозном состоянии, а ведь затраты на выведение из комы довольно значительны. Уменьшилось число прокоматозных состояний и тяжелого кетоацидоза (с 8 до 2 случаев).

Школа работает менее года и имеет неплохие результаты. Будем надеяться, что жители нашего города, больные сахарным диабетом, используют имеющуюся у них возможность и пройдут обучение в ней.

Надеемся также на то, что наберет силы и с большей отдачей будет работать школа бронхиальной астмы. Многое уже сделано, приобретено необходимое оборудование, медикаменты, есть квалифицированные кадры.

Особенно остро стоит проблема с заболеваемостью сердечно-сосудистой системы. Смертность от этой патологии на первом месте не только в городе, но и во всем мире. Поэтому очень важно открыть еще одну школу - для больных, страдающих гипертонической болезнью и ишемической болезнью сердца (ИБС). К сожалению, чтобы решить этот вопрос, нужно преодолеть ряд трудностей, но, думаю, мы с ними справимся.

Г. ПАВЛОВА,
зам. начальника

Управления здравоохранения.

ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ - В ДЕЙСТВИИ

Во всем мире все больше внимания уделяется профилактике заболеваний у населения. В этом должны быть заинтересованы не только врачи, но и сами больные. Ну а если человек все-таки заболел, он должен научиться жить со своей болезнью. Знание своего недуга, умение предупредить определенные его проявления - вот что позволит человеку продлить не только жизнь, но и трудоспособность.

Чаев) по сравнению с 2002 г. Снизилось число повторных поступлений среди обученных (с 9 до 3 случаев) в 2003 году. Ознакомление с осложнениями сахарного диабета способствовало более благоприятному обследованию больных, это позволяло выявить осложнения в ранних стадиях, а они, в отличие от поздних, поддаются консервативному лечению.

Лечение этого серьезного заболевания начинается с диеты. И если еще пять лет назад больным сахарным диабетом запрещались многие продукты, то сегодня им разрешает-

НА ТУРБАЗЕ "ОСМАН"

С 23 по 31 августа прошли очередные выездные летние учебно-тренировочные сборы Гроссмейстерской школы г. Новокузнецка, созданной пять лет назад. Здесь вместе с шахматистами Новокузнецка собрались ребята из Ленинска-Кузнецкого, Польсаева, Мысков, Осинников, Гурьевска. С юными шахматистами дважды в день вели занятия опытные наставники: мастер спорта СССР профессор В. И. Зайцев, директор шахматной школы Дворца творчества детей им. Крупской мастер ФИДЕ М. М. Фенин и молодой педагог КМС К. Г. Переображен.

Отличная погода сопутствовала проведению оздоровительных мероприятий. Ребята с увлечением играли в футбол, волейбол, бадминтон, купались в Кондоме. Примечательным был пеший поход по окрестным местам с заходом на Подкатунскую гору. Перед выходом руководитель учебных сборов М. М. Фенин напутствовал самых маленьких:

- Динозавров не ловить, они в Красной книге, медведей не трогать...

А наверху горы открылась великолепная панорама. Между скалистыми берегами, покрытыми хвойными и лиственными деревьями, извивалась р. Кондома. В ее долине приотились домики местных жителей и дачи горожан. Ребята с удовольствием сфотографировались на раскидистых ветках огромной бересклета, принявший всех желающих.

Кульминацией мероприятий стал водный поход - спуск на катамаранах с Мундыбаша. Не умеющие плавать были экипированы в надувные спасательные жилеты, которые сразу же окрестили "бронежилетами". В некоторых местах фарватер реки не позволил флотилии катамаранов пройти весь маршрут. Плавучие средства буксировались до проходимых участков реки. Радости детей не было границ. Подобные мероприятия хорошо сопутствовали занятиям шахматами, а за-

мечательный воздух, чудесная вода из скважины благотворно воздействовали на самочувствие детей.

Интереснейшую лекцию о мировом противоборстве в шахматах прочитал международный арбитр П. Н. Зорин. Он рассказал также о результатах международного турнира в Кемерове, входящего в программу фестиваля "Кузбасс-2003", и о стартовавшем в эти дни турнире на Кубок губернатора. Павел Николаевич познакомил слушателей с шахматными звездами и звездочками Кузбасса, поведав о них много интересного, ответил на многочисленные вопросы. Такие лекции запоминаются надолго.



Добрых слов заслуживает рабочая повара. Ими были родители Л. Н. Гурбанова из Ленинска-Кузнецкого и Е. Н. Беспалова из Новокузнецка. Своим вниманием, умением разнообразно и вкусно готовить пищу они заслужили уважение детей и взрослых.

Итоги учебных сборов подводились вечером у костра. Отмечены отличившиеся в учебе, награждены грамотами и призами победители.

тию детей, приобретению ими лучших качеств, формируют личность.

Домой возвращались довольные. Хорошо и с пользой проведенное время, много впечатлений, новые друзья. До свидания, "Осман". До новых встреч!

Д. ПАРЫГИН,
педагог дополнительного образования ДЮКФП.

Показы ведут «Осинники ТВ»

ПЯТНИЦА, 26 СЕНТЯБРЯ

«Осинники ТВ»
12.00 Анонс передач, реклама.

12.05 Новости.

12.30 Для вас, дети!

«Телесеть ТНТ»

12.55 Борьба за «ДОМ».

13.55 «Завтрак с Дискавери».

15.00 «Бремя денег».

16.00 «ТВ-мэн идет на помощь».

16.30 «Москва. Инструкция по применению».

17.00 «Завтрак с Дискавери».

18.00 Борьба за «ДОМ».

«Осинники ТВ»

19.00 Анонс передач, реклама.

19.05 «Мультимир».

20.00 Новости.

«Телесеть ТНТ»

20.30 ТНТ-комедия «Высшая лига».

22.45 «Наши песни».

23.10 «Первая волна». Фантастический сериал.

«Осинники ТВ»

00.00 Новости.

СУББОТА, 27 СЕНТЯБРЯ

«Осинники ТВ»
12.00 Анонс передач, реклама.

12.05 Новости.

«Телесеть ТНТ»

12.30 «Комедийный коктейль».

Юмористический сериал.

13.00 Борьба за «ДОМ».

14.00 Комедия «Саша + Маша».

14.30 Комедия «Родня».

15.00 «Бремя денег».

«Осинники ТВ»

16.00 Анонс передач, реклама.

16.05 Для вас, дети!

«Телесеть ТНТ»

16.30 «Фигли-мигли». Юмористический журнал.

17.00 «Запретная зона» с Михаилом Пореченковым.

18.00 Борьба за «ДОМ».

19.00 ТНТ-комедия «Система «Ниппель».

21.20 «Микс-файт: бой без правил».

21.50 Худ. фильм «Крестоносцы».

«Осинники ТВ»
16.00 Анонс передач, реклама.
16.10 Для вас, дети!
«Телесеть ТНТ»
16.30 «Фигли-мигли». Юмористический журнал.
17.00 «Бремя денег».
18.00 Борьба за «ДОМ».
19.00 ТНТ-комедия «Какая у вас улыбка».
21.05 «Микс-файт: бой без правил».
21.40 Худ. фильм «Лага».

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 28 СЕНТЯБРЯ

«Осинники ТВ»
12.00 Анонс передач, реклама.
12.05 Для вас, дети!
«Телесеть ТНТ»
12.25 «Комедийный коктейль». Юмористический сериал.
13.00 Борьба за «ДОМ».
14.00 Комедия «Саша + Маша».
14.30 Комедия «Родня».
15.00 «Бремя денег».
«Осинники ТВ»

16.00 Анонс передач, реклама.

16.05 Для вас, дети!

«Телесеть ТНТ»

16.30 «Фигли-мигли». Юмористический журнал.

17.00 «Запретная зона» с Михаилом Пореченковым.

18.00 Борьба за «ДОМ».

19.00 ТНТ-комедия «Система «Ниппель».

21.20 «Микс-файт: бой без правил».

21.50 Худ. фильм «Крестоносцы».

Спасибо депутату

СОВСЕМ недавно отозвели первые звонки на школьных торжественных линейках, на которых было сказано много добрых слов в адрес тех, кто не только пришел поздравить школьников, но и конкретно, не на словах помог руководителям образовательных учреждений, педагогическим коллективам в решении очень сложных проблем, связанных с подготовкой к началу учебного года. Благодарили родителей, спонсоров, руководителей предприятий и учреждений, всех, кто помогал отремонтировать классные комнаты и детсадовские группы, благоустраивать территории, организовывать летний труд и отдых, проводить воспитательную работу с детьми в микrorайонах города.

Побывал в эти дни с поздравлениями в ряде наших учебных заведений и депутат Государственной думы РФ С. И. Неверов. О его помощи и внимании к проблемам образования в нашем городе хочется сказать особо. В наших школах и детских садах он не просто почетный гость и официальное лицо, которое по долгу службы появляется среди учащихся и педагогов. Можно сказать, что Сергей Иванович - ак-

тивный участник образовательного процесса в наших учреждениях. Приезжая в город, он постоянно интересуется развитием системы образования, тем, чем живут и в чем нуждаются наши учебные заведения и коллекти-

вью, для школы № 8 - музыкальный центр. А сколько было радости у ребят и сотрудников детского дома «Проталинка» и школы-интерната № 4, когда наш депутат помог им приобрести новые автобусы!

Очень часто, несмотря на свою занятость, Сергей Иванович находит возможность поздравить наши образовательные учреждения и педагогов с праздниками, юбилейными датами, нашим профессиональным праздником Днем учителя, присыпая из Москвы благодарственные письма и телеграммы. Это окрыляет, поднимает настроение. От его добрых улыбки, внимания к людям, конкретной адресной помощи и заботы становится светлее на душе, появляется уверенность, что учителя не одни, с ними рядом надежный, сильный человек, который помогает решать не только сложные проблемы, но и многие вопросы повседневной жизни. А когда приходит эта помощь, появляется желание лучше работать, увереннее вести в большую взрослуую жизнь наших детей.

Управление образования г. Осинники.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Уважаемые жители нашего города!

Сберегательный банк № 6656 г. Осинники предлагает вам следующие услуги:

- Открытие счетов по всем видам вкладов в рублях и инвалидите;
 - перевод вклада и наличных денежных средств по территории России и за рубеж;
 - прием платежей в пользу предприятий и организаций;
 - покупка и продажа инвалидности;
 - продажа памятных монет из драгоценных металлов;
 - операции с платежными документами в инвалитах (дорожные чеки);
 - кредитование населения сроком от 1 года до 15 лет, процентная ставка 18 - 19%;
- Кредитование предприятий и организаций сроком от 1 месяца до 3 лет, процентная ставка зависит от цели кредитования;
- Международные операции (юридические лица).
- Справки по телефонам: 4-33-90, 4-58-28, 4-47-25.

ПРОИЗВОДИМ и ПРОДАЕМ ЭЛЕКТРОДЫ

- МР-3 дм. 4; 5 мм,
 - АНО-14 дм. 4; 5 мм
- от пачки до вагона, оптовикам скидка.
- Тел./факс (8-274) 4-43-86, 8-905-964-22-07.

ПРОДАЕМ

3-КОМН. кв-ру улучшенной планировки на 2-м эт., комнаты раздельные, в г. Калтане, по угл. Комсомольской, 41. Тел. 4-69-05 (дом.) или сот. 8-903-985-54-45.

2-КОМН. кв-ру на 1-м эт. по ул. Ефимова, 24/1. Обр.: ул. Щорса, 12 (авт. N 1, ост. «Радуга»).

ДОМ из трех комнат с мебелью, холодильником, газовой печью, телевизором. Во дворе водопроводная скважина с насосом, баня, все посадки: яблоня, смородина, малина, жимолость, яблони. Обр. по тел. 5-45-72 после 16 час.

«ФОРД-МОНДЕО» 1998 г. в. ТДИ, или ПОМЕНЯЮ на квартиру. Тел. 4-55-55.

БЛАГОДАРИМ

Выражаем сердечную благодарность администрации г. Осинники, Осинниковскому городскому совету народных депутатов, друзьям, близким за организацию и проведение походов нашей мамы Екатерины Никифоровны.

Семья Быковых.

УТЕРИ

Утерянный аттестат о полном среднем образовании, выд. шк. N 36 на имя Мезит Любови Ивановны, считать недействительным.

Утерянное пенсионное удостоверение на имя Половой Октябрьини Павловны считать недействительным.

Утерянное пенсионное удостоверение на имя Чебучаковой Галины Сергеевны считать недействительным.

Учредитель газеты - администрация города Осинники. Газета зарегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением МВТР России. Свид. во о рег. N ПИ12-1274 от 26.06.2002 г. Газета выходит по вторникам, четвергам, субботам.

654011, г. Новокузнецк, ул. Орджоникидзе, 11, полиграфкомбинат. Время подписания в печать - 16 часов. Заказ № 7006. Тираж 5702 экз. Индекс 51918. Цена договорная.

НАШ
АДРЕС



И ТЕЛЕФОН
Редактор
Н. Г. КУРБАТОВ

Адрес редакции: 652810, г. Осинники Кемеровской области, ул. Кирова, 31.

ТЕЛЕФОНЫ: приемная 5-27-38, зам. редактора и отдела общественно-политической жизни 5-29-26, ответственного секретаря 5-36-99, отдела экономики 5-30-68, отдела социальной жизни 5-29-00, бухгалтерии 5-29-45, отдела рекламы 5-31-78.

Уважаемые читатели! Просим учитывать, что мнение авторов не обязательно отражает позицию редакции.

По вопросам доставки газеты обращаться по телефону 5-28-93.

Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель.