



ВРЕМЯ И ЖИЗНЬ

ГОРОДСКАЯ МУНИЦИПАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Газета награждена Почетной грамотой Президиума Верховного Совета РСФСР

№ 93 (10958)

Четверг, 15 августа 2002 года

Газета издается с 1933 года

ПЕРВОЕ СЕНТЯБРЯ - КАЖДОМУ ШКОЛЬНИКУ

ТРАДИЦИОННО перед началом учебного года администрация Кемеровской области проводит широкомасштабную областную акцию "Первое сентября - каждому школьнику". Ее цель - помочь детям из особо нуждающихся семей подготовиться к школе.

К сожалению, не все родители могут сегодня собрать детей в школу. По самым скромным подсчетам, на одного учащегося для этого необходимо не менее полутора тысячи рублей. В особо сложном положении дети из неполных, многодетных семей, школьники, чьи родители оказались без работы, опекаемые, т. е. дети, нуждающиеся в поддержке государства. Зачастую такие дети из-за отсутствия одежды или обуви не посещают школу. Оказавшийся вне школы ребенок - это почва для роста детской преступности, наркомании, безнадзорности.

Областная администрация взяла на себя заботу о таких учащихся.

Сегодня губернатор подписал распоряжение о выделении 3 миллионов рублей из областного бюджета для оказания адресной помощи школьникам из малообеспеченных семей. 2 тысячи семей, где доход на одного человека ниже прожиточного минимума, получат материальную помощь в размере 1,5 тысячи рублей для приобретения школьных и письменных принадлежностей, одежды, обуви, учебников.

Губернатор области А. Г. Тулеев направил телеграммы главам городов и районов с просьбой взять под свой личный контроль проведение этой акции и по возможности также выделить на эти цели средства из местных бюджетов, а также обратился с просьбой к руководителям предприятий оказывать финансовую поддержку работников, чьи дети идут в школу.

Подобная акция проводилась в

прошлом году. Тогда совместными усилиями 2 тысячи кузбасских детей были обеспечены всем необходимым для учебы.

А. Г. Тулеев особо подчеркнул: "В школу сегодня должны ходить все дети, независимо от толщины кошелька родителей".

Продолжается выполнение поручения губернатора области А. Г. Тулеева об обновлении учебных фасадов сельских школ за счет средств областного бюджета, данное им в мае 2001 года. В прошлом году 6300 первоклассников сельских школ уже получили в подарок полный комплект учебников. В этом году администрация области закупила учебники для второго класса. Все сельские школьники вторых классов их получат бесплатно. А каждый из 6 тысяч первоклассников, поступающих в сельскую школу, также получит в подарок от губернатора азбуку. Не останутся без внимания и городские дети из малоимущих семей, впервые идущие в школу. Все они получат бесплатно к первому сентября новенькие буквари.

На приобретение учебников из областного бюджета выделено 3 миллиона рублей.

И это еще не все подарки: каждый одиннадцатиклассник в рамках проекта, посвященного шестидесятилетию Кемеровской области, в подарок от губернатора области получит дневник учащегося Кузбасса. На его страницах рассказывается об экологии, становлении промышленности и людях, чьи имена красной строкой вписаны в историю Кузбасса. Пока вышел в свет сигнальный экземпляр дневника. К 1 сентября он выйдет тиражом 27 тысяч экземпляров.

Ю. КУХМАРЬ,
заместитель начальника
управления по работе
со СМИ.

С УЧЕТОМ ГЕОЛОГИИ

С 1992 года на Юргинском машиностроительном заводе началось освоение и выпуск современного горно-шахтного оборудования для угольных предприятий Российской Федерации. На сегодняшний день коллективом завода освоен выпуск восемнадцати шипов механизированной шахтовой крепи. Они предназначены для отработки угольных пластов мощностью от 1,3 до 5,1 метра. Во время разработки механизмов в первую очередь учитываются горно-геологические условия, в которых им предстоит работать. Ведь надежность механизмов во время эксплуатации - залог ритмичной работы добычников.

На шахтах Инты и Кузбасса уже работают 22 крепи ЗКМ-138, восемь двухстоечных КМ-138 и другие. В эксплуатации они показали свою надежность.

Коллектив Юрмаша также освоил и приступил к выпуску широкой мехкрепей в 1,75 метра, мехкрепей со стойками от 220 до 350 мм, лавных конвейеров с шириной скребка от 710 до 910 мм. В вопросах электрогидравлического управления механизированными крепями коллектив начал деловое сотрудничество с немецкой фирмой "Даймц".

По документации головного проектного института - москов-

ского Гипроуглемаша - коллектив Юрмаша успешно освоил выпуск добычного комбайна "Кузбасс-500". На сегодняшний день уже выпущено 16 комбайнов К-500. Максимальная суточная нагрузка на комбайн зафиксирована на шахте "Полосухинская". Она составила 12 тысяч тонн угля.

Надежность в работе горно-шахтного оборудования, выпущенного на Юрмаше, зафиксирована и на шахте "Тайжина". Комплексом МКЮ-134 и комбайном К-500 горняки успешно отработали лаву N 1-1-5-1. Сейчас горно-шахтное оборудование перемонтировано в очередную лаву N 1-1-5-4 и вновь не подводит горняков. В июле среднесуточная нагрузка на механизированный забой составила более 2,2 тыс. тонн угля, за семь месяцев - более 2,8 тыс. тонн.

Главный инженер шахты "Тайжина" Н. С. Бегаза дал высокую оценку горно-шахтному оборудованию. По аналогам мехкрепь и комбайн не уступают импортным.

Кроме того, Николай Сергеевич тепло отозвался о руководителях Юрмаша. Они помогают горнякам советом и конкретными делами в вопросах эксплуатации механизированной крепи и комбайна.

А. ВИКТОРОВ.

БЕЗ особого воодушевления встретили очередной праздник строители. На приеме у губернатора, в частности, речь шла о неудовлетворительных темпах сноса ветхого жилья. Особенно остро стоит эта проблема в Прокопьевске, Анжеро-Судженске, Осинниках, Киселевске. А. Г. Тулеев в этой связи опроверг надежды возлагать на ожидаемый визит Президента России В. В. Путина в Кузбасс, на встрече с которым этот вопрос будет обсуждаться одним из первых.

НЕДЕЛЯ была дана проектировщикам и строителям, занимавшимся реконструкцией котельной N 3 в поселке Высоком для того, чтобы разработать комплекс мероприятий по совершенствованию системы химводоочистки на данном объекте. Существующая, в силу жесткости воды, забивает котлы ржавчиной. 16 августа должно быть принято окончательное решение по данному вопросу.

И вновь в городе стала проблема налоговых платежей, которую временно исполняющий обязаннос-

ти главы города назвал катастрофической. По его словам, нет средств в достаточном количестве даже на финансирование служб, которые заняты жизнеобеспечением города. Понятно, что при этом осложняется ситуация с подготовкой коммунальных служб к предстоящему отопительному сезону.

ЕСТЬ проблемы и с финансированием мероприятий в честь 55-й годовщины Дня шахтера. Б. С. Колышкин обращается к руководителям угледобывающих предприятий с убедительной просьбой провести встречи со вдовами погибших горняков.

ГЛАВА администрации поселка Тайжина В. Д. Лисовский поднял вопрос о плате за лицензирование школ, что обойдется учебным учреждениям в 40 - 45 тысяч рублей. Данная процедура обязательна. При этом, утверждает глава, на подготовку самих школ к очередному отопительному сезону выделяется в пределах 6 - 7 тысяч рублей. Сопоставимы ли эти суммы?

Л. БОРИСОВА.

АППАРАТНОЕ 12 августа

БОЛЬ И РАДОСТЬ МОЯ - ГОРНАЯ ШОРИЯ

(Продолжение. Нач. в N 92).

- Говорят, что Шория - это вторая Швейцария...

- Я имею возможность сравнить: я видел Швейцарию и с неба, был и в городах - в Женеве, Цюрихе - и могу с полным основанием сказать, что нашей Шории далеко до первой Швейцарии. Там никто зря землю не ковыряет. Если решено открыть какой-то карьер, не знаю, сколько хлопот нужно положить, чтобы получить разрешение на добычу. Земля здесь находится в ведении собственника, а собственником является правительство Швейцарии. Оно очень строго следит за состоянием окружающей среды, этому нам надо учиться.

Да, мы не против развития экономики страны (надо и уголь добывать, и золото мыть), но необходимо учитывать интересы и местного населения, в том числе коренного, в частности шорцев. Почему говорю об этом? Потому что шорцы напрямую зависят от благосостояния окружающей среды. Взаимосвязь здесь очень проста: нет тайги - нет зверя - нет и шорцев.

Начиная с 19-го века, когда земли Горной Шории были отнесены к землям царского кабинета, дань шорцы платили пушным. Охота была основным, традиционным занятием шорцев, промыслом. Но если посмотреть, в каком состоянии находятся шорцы сегодня, мы можем на пальцах пересчитать всех штатных охотников, те общины, которые получили и закрепили за собою охотничьи промысловые угодья. Надо понять одну простую истину: если шорцам не дать возможности жить в привычных условиях, если отнять у них возможность сохранить традиционный образ жизни, то этот народ утратит свою самобытность, он потеряет право называться народом. Исчезнет

культура. Исчезнет язык. Это страшно. Вот поэтому мы привлекаем внимание к данной проблеме. С 1990 года мы на разных уровнях бьем тревогу: шорцы находятся на грани этнического исчезновения, нас осталось только 16,5 тысячи человек.

- В Кемеровской области?

- Во всем мире. В области порядка 12,5 тысяч человек. Посмотрим, что покажут данные предстоящей переписи населения. Уникальность этого народа как раз состоит в том, что шорцы живут только на территории Кемеровской области и Республики Хакасия. Этот народ через многие века пронес свою самобытную культуру. Смотрите, какие у нас в Шории прекрасные фольклорные коллективы - они уже покоряют другие страны, другие народы. Шорский народ сохранил свой язык, письменность. Кафедра шорского языка Новокузнецкого педагогического института с 1989 года сделала уже несколько выпусков преподавателей.

Все больше и больше мы задумываемся о своих традициях. Сейчас уже в полный рост встает вопрос о священных местах. Надо возвращаться к своим духовным корням. Здесь что получается? Недавно я узнаю о том, что на горе Мустаг, не знаю, по чьей инициативе, установлен православный крест. Хорошо это или плохо, не мне судить. Но надо было, наверное, прежде спросить старейшин, шорцев. Мустаг является священным местом, которому шорцы всегда поклонялись. И в данном случае установка православного креста как бы вторгается в мир, где может произойти разлад межнациональных отношений, недовольство и т. д. Сегодня уже идут разговоры о том, что установка этого креста приводит к тому, что изменяется погода, что эти края заливают дожди, что начинаются еще какие-то стихийные бедствия и т. д. Вот такие непродуманные

решения, наверное, принимать не стоит.

Сегодня могу сказать, что мы находим понимание и поддержку на федеральном уровне, на уровне правительства и, что очень приятно, в президентских структурах. Более того, В. В. Путин дал четкую установку, чтобы во всех законах красной нитью проходила обязательная компенсация за наносимый ущерб добывающими компаниями. Это первое. И второе - обязательный учет мнения коренных народов через их уполномоченных представителей при разработке того или иного экономического проекта.

- Компенсация кому?

- Непосредственно жителям. Допустим, взять поселок Чувашка, что под Мысками. Есть там три угольных разреза, которые развернули свою хозяйственную деятельность на территории Чувашинского национального сельсовета. Произвели массовый взрыв - у бабушки где-то печка разрушилась, выбросы повлияли на состояние здоровья и т. д. Это тема для больших исследований, которые должны финансировать региональные власти и правительство. Ущерб, нанесенный предприятием, должен быть компенсирован. Этот вопрос уже жестко ставится наверху, и сейчас идет процесс пересмотра российского законодательства. Мы по этому вопросу работаем с президентской комиссией, с депутатами Государственной думы и Советом Федерации. Более того, обязательно должно быть проведение этнологической экспертизы, наряду с экологической. Стоит вопрос о разработке нового федерального закона или о внесении изменений и дополнений в Закон о государственной экологической экспертизе.

Интервью взяла
Л. СМЕРНОВА.
(Окончание следует).

По просьбам читателей СЕКРЕТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

РЕВМАТИЗМ

* **Лопух.** Корни лопуха собрать в августе. 12 г сухих корней замочить в теплой воде, потом их очистить, протереть на терке, залить 0,5 л крутого кипятка и поддерживать на огне 15 минут, не давая закипеть. Процедить, остудить. Принимать 4 раза в день по 1 столовой ложке за 15-20 минут до еды в течение месяца при хроническом ревматизме, подагре.

* **Желтая акация.** Спиртовая настойка из листьев с веточками. Принимают при застарелом ревматизме.

* **Бузина** сибирская применяется в сборах.

* Цветки бузины - 2 части, лист крапивы двудомной - 2 части, кора ивы - 4 части, трава хвоща полевого - 4 части, лист березы - 4 части, цветки василька синего - 1 часть, цветки календулы - 1 часть, цветки пиона - 1 часть, плоды можжевельника - 1 часть, побег паслена сладко-горького - 1 часть, кора крушины - 1 часть. 3 столовые ложки измельченного сбора залить 0,5 л кипятка, через 10 минут довести до кипения и процедить. Пить по стакану горячего отвара каждые 2 часа при ревматических артритах.

* Цветы бузины, липовый цвет, трава золотарника, трава зверобоя (всех поровну). Столовую ложку измельченного сбора заварить в стакане кипятка, настоять 30 минут. Пить по 2 стакана настоя в день при ревматизме, подагре.

* **Лопух** обыкновенный. В мае свежие листья лопуха используют для обертывания при ревматизме, полиартрите. Делают это перед сном на всю ночь. Корень лопуха майского трут, едят без нормы при раке желудка.

* **Яблоки.** Яблочный чай при подагре, склерозе, хроническом ревматизме, простудах, почечно-каменной болезни, при простудном кашле и хрипоте. Нарезать 3-5 очищенных свежих яблок, кипятить в закрытой посуде 10-15 минут в 1 л воды, настаивать 4 часа. Принимать в теплом виде как чай несколько раз в день.

* **Корень дягиля** настоять на спирту 70%. Порция: 1 весовая часть спирта на 1,5 части дягиля.

* Болезнь суставов (ревматическая) - **майских мурьев** вытопить и мазать суставы.

* **Сок редьки** входит в состав смеси, применяемой при ревматизме: сок редьки - 1,5 стакана, пчелиный мед - 1 стакан, водка - 1/2 стакана, соль - 1 ст. л. Смесь хорошо перемешивают и используют для втирания в больное место.

* При язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, воспалении желудочно-кишечного тракта, тяжелых заболеваниях печени **прием препаратов редьки внутрь противопоказан.**

* **Настой аира** болотного (сбор корневищ поздней осенью): 1:1040-градусного спирта настоять 8 дней в темном месте. Принимать 30 капель 3 раза в день до еды.



С ЮБИЛЕЕМ!

КАК много вокруг нас хороших, добрых людей, заслуживающих нашего внимания! В их числе замечательный педагог **Наталья Борисовна Кулик**, о которой я и хочу рассказать. К этому есть весьма серьезный повод - в нынешнем году у нее юбилей, 15 августа ей исполняется 45 лет.

Всю свою жизнь она посвятила детям. После окончания 9 классов Наталья Борисовна поступила в педучилище с намерением получить профессию воспитателя. Затем работала в детском саду, одновременно окончила заочное отделение Новокузнецкого литфака, после чего начала работать в школе. Сначала Наталья Борисовна была учителем в глухой деревушке Таштагольского района, потом переехала в Осинники и стала работать в родной школе N 2.

Она ведет очень интересный и новый предмет - народную культуру. Уроки этого педагога увлекательны, полны новизны. Она старается привить детям любовь к родине, к традициям и обычаям.

Сколько в этой женщине энергии, доброты, чуткости! Она готова прийти на помощь каждому, поддержать словом и делом. Наталья Борисовна - мать двоих детей, и на все у нее находится время: она хорошо рисует, играет на баяне, поет частушки и даже сама их сочиняет. Вот такая это удивительная женщина! Хочется пожелать ей всего самого наилучшего, поблагодарить за внимание, любовь и заботу.

И. БАЕВА.

О героях

СОВЕТ ветеранов г. Калтана наладил активное сотрудничество с городским отделом по делам молодежи: составлен план, обсуждены тематика и формы проведения мероприятий по патриотическому воспитанию подрастающего поколения. И результаты порадовали. Интересно проходили в помещении совета уроки мужества. Дети встретились с женщинами - участницами Великой Отечественной войны, участниками войны с Японией. Особенно впечатляющими были встречи с бывшими артиллеристами В. Г. Марковским, Д. П. Сердюковым, разведчиками А. П. Кисельниковым, М. Н. Горячевым. Детям представили для ознакомления обширный иллюстративный материал. С большим волнением, бережно ребята держали в руках и рассматривали ключ от замка 120-миллиметрового миномета. Этот ключ взял на память, прощаясь со своим оружием, сержант-минометчик Д. П. Сердюков. Как бесценную реликвию хранил его у себя

Дмитрий Петрович, а в прошлом году подарил архиву совета ветеранов.

Гвардия - особая гордость армии. История рождения гвардии нашей страны, ее заслуги в годы войны, присвоенная ей эмблема - все это стало темой еще одного урока мужества. Все школы подключились к этой работе. Не оставили детей равнодушными урок мужества на тему "Память сердца". О погибших солдатах, о любви, верности, вечной памяти о них в сердцах их родных и близких шел разговор, основой которого были подлинные документы. Письма Н. Г. Молчанова, газетные вырезки военных лет, послевоенная статья о мужестве одного из наших земляков, снимки памятников героям и другие материалы значительно дополнили знания детей о трагических и героических периодах истории нашего государства.

М. ШИШКИНА,
председатель городского
совета ветеранов г. Калтана.

● Есть мнение

Россияне должны получать по 1000 долларов в месяц,
а не по 60-70, вымирая по 1 миллиону в год

ПУСТЬ НЕ ОБМАНУТ НАС АКЦИИ ФИКЦИЙ

НЕ все знают, что в США самому неквалифицированному рабочему платят 1230 долларов в месяц, или 7 долларов в час, все остальные в США получают больше. В России средняя зарплата - 60 долларов в месяц.

Большинство россиян не знает, что с приходом к власти Ельцина в России создана небывалая в мире система тройного обмана по вопросу расчета и получения зарплаты российского народа. Профессор юрист А. Тилле в своих публикациях первым раскрыл, как Ельциным был организован тройной обман россиян.

Первый грандиозный обман российского народа, изобретенный при Ельцине, - это введение смертельного для российского народа минимума зарплаты и смертельного прожиточного минимума на одного человека.

Большинство людей не знает теории систем и поэтому не знает сути обмана, а дело в том, что при минимуме любого фактора системы наступает смерть системы. Например, если скорость самолета становится минимальной, то он падает и разбивается; если давление в кровеносной системе человека становится минимальным, то он падает и умирает; если сердечный пульс становится минимальным, то человек теряет сознание и умирает; если гемоглобин в крови минимален, то человек умирает.

На сегодняшнюю минимальную зарплату в 450 руб., установленную нынешней Думой и правительством, жить невозможно даже одному человеку, не говоря о семье, и поэтому Россия вымирает по 1 миллиону в год.

Второй грандиозный обман российского народа заключается в том, что минимальную зарплату на одного человека, на которую один человек прожит, объявляют зарплатой на семью, т. е. на 4 человека (муж, жена и двое детей), уменьшая тем самым доход на человека в 4 раза. При такой зарплате и детей уже не заведешь!

Во всех государствах, но только не в России, считается аксиомой, не требующей доказательств, понятной каждому и любому, что первичной ячейкой нации, государства является семья с детьми. Есть семья с детьми - есть нация, государство, нет семьи с детьми - государство, нация вымирают и исчезают!

Если в семье будет по одному ребенку, то нация, государство вырождаются по геометрической прогрессии, если по два, то нация, государство вырождается по арифметической прогрессии, так как из-за болезней, локальных войн в целом гибнет больше, чем рождается. И только при наличии трех детей нация не исчезает, государство не вымирает и развивается. В настоящее время оптимальной для вымирающей России является семья с тремя детьми.

Профессор А. Тилле говорит, что профсоюзы за рубежом, кроме России, подсчитывают минимум на семью из четырех-пяти человек (работник, жена, двое-трое детей) и предъявляют требование предпринимателю или государству. Если они не соглашаются, то объявляется забастовка.

Третий грандиозный обман российского народа осуществляет нынешняя власть путем регулярного проведения "АКЦИЙ-ФИКЦИЙ-ПОВЫШЕНИЙ ЗАРПЛАТЫ". Обман осуществляется следующим образом: повышая зарплату, например, на



Плакаты Геннадия КОМОЛЬЦЕВА.

15%, одновременно без объявления повышают в большей степени цены на продукты, товары, на квартиру, например, на 40%. В результате идет не повышение, а под шумок и трескотню о повышении зарплаты - постоянное понижение жизненного уровня народа и вследствие этого вымирание россиян.

Сейчас в России в среднем главы семей вместо 1000 долларов получают: почти везде около 60 дол. и только в Москве, где живут самые богатые, в среднем около 150 долларов. Пенсионеры получают около 50 долларов вместо необходимых 200 долларов. Нетрудно посчитать, что если каждый год увеличивать зарплату на 15%, то для того, чтобы с 60 долларов достичь 1000 долларов, нужны десятилетия при условии, что цены на все будут стоять на месте, а с повышением цен - столетия.

Наши исследования показали, что почти все политики и власть не дают конкретного, а тем более упрощенного и всем понятного метода расчета зарплаты на содержание семьи, не раскрывают, какая должна быть по численности нормальная семья, как проводить индексацию в связи с повышением цен и инфляцией. Мы исследовали, как эта проблема решается за рубежом, и опубликовали еще год назад методику, которую здесь излагаем.

Как в России нужно правильно рассчитывать зарплату.

Для того чтобы человек жил, ему нужны пища, одежда и жилище. Легче всего определяются затраты на пищу, так как человек каждый день питается по 3 раза в день, и средняя стоимость обеда определяется очень просто в столовой, достаточно сходить и пообедать в средней столовой. А за жилище он платит раз в месяц, за одежду - еще реже! Поэтому основудальнейших расчетов примем стоимость одного обеда в средней столовой. Сходите в столовую и найдите, что сейчас, например, стоимость одного обеда в средней столовой равна 1,0 - 1,5 доллара, или 28 - 42 рубля, причем затраты в 1

1,5 доллара за обед держатся уже лет 5-8, т. е. могут с определенной надежностью использоваться при расчетах.

Поэтому нормальная зарплата главы семьи в месяц (3 Пмеса) на содержание семьи из 5 человек (муж, жена, трое детей) должна быть равна 3 Пмеса = С (стоимость одного обеда равна 1 - 1,5 доллара) x 3 (три раза в день) x 30 (тридцать дней в месяце) x 5 (пять человек в семье) x 2 (примерный коэффициент добавочных затрат на жилье, одежду, хозяйственные нужды) = С x 900 = (1,0 - 1,5) x 900 = 900 - 1350 долларов в месяц, т. е. в среднем 1000 долларов, или 31000 руб.

Кстати, именно 1000 - 2000 долларов в месяц зарабатывают азиатско-кавказские торговцы, сидящие на рынках всей России, и у них есть возможность иметь по трое детей и более.

Как сейчас рассчитывается зарплата в России?

Уже давно доказано, что высокая зарплата увеличивает производительность труда и прибыль капиталиста, богаче становятся все: работник, капиталист и государство, однако в России делают все наоборот!

Приведем пример расчета для семьи из 4 человек (муж, жена, двое детей), как это делается сейчас, используя данные по Москве, приведенные в газетах. 1) Стоимость продуктов на одного человека (говорят, продовольственная корзина) в Москве - 1147 рублей. 2) Квартирента - 500 рублей. 3) Затраты на одежду - 800 рублей в месяц. 4) Затраты на лечение - 500 рублей. И всего 1147 + 500 + 800 + 500 = 2947 рублей. Тогда на 1 человека будем иметь 2947 руб. : 4 чел. = 736 руб. По этой методике, применяемой сейчас в России, расчет зарплаты на этом заканчивается, и эти деньги на одного человека выдаются как деньги на 4. Кроме того, здесь не учтены разные необходимые хозяйственные расходы.

Где в России взять деньги на нормальную зарплату в 1000 долларов для нормальной семьи?

Деньги - это произведенные и реализованные товары, поэтому надо восстановить производство и реализацию товаров, разрушенное в России, и стремительно развивать производительные силы, и тогда появятся деньги, и их хватит всем и на все.

Почему в России сейчас нет денег на зарплату?

Потому что у власти в России миллиардеры-сырьевики и миллиардеры-импортеры, их почему-то назвали "олигархами", которые превратили Россию из промышленной державы в колонию США и Западу, так как Россия получает в бюджет 70% денег от продажи нефти, газа и другого сырья, 20% от продажи на российском рынке импортных товаров, которые куплены опять-таки на деньги за проданное сырье, и только 10% от продажи своих произведенных российских товаров. Все магазины России забиты импортом, российских товаров не видно, что показывает, что отечественное производство товаров остановлено и не работает, а значит, нет денег и при остановленной промышленности не будет.

При такой системе, т. е. при остановленном производстве товаров и остановленной промышленности, в России никогда не хватит денег!

Г. ДОЦЕНКО,
К.Т.Н., доцент.

В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог

(Иоанн 1:1)

СЛОВО ПАСТЫРЯ

Православная газета церкви пророка Божия Илии г. Осинники
Издается по благословению благочинного церквей Осинниковского округа протоиерея о. Димитрия

Жизнь прихода НОВАЯ ГАЗЕТА "ВЕСТНИК"

Православное братство во имя святого пророка Божия Илии, по благословению владыки нашего, высокопреосвященнейшего Софрония, архиепископа Кемеровского и Новокузнецкого, и благочинного церквей Осинниковского округа о. Димитрия начало издавать газету "Вестник".

Первый номер этой православной газеты вышел в июле. По словам редактора газеты А. М. Евсеева, будут публиковаться материалы, предназначенные как для начинающих свой путь ко Христу, так и для уже воцерковленных людей. Кроме этого, здесь будут печататься страницы славной истории нашего отечества, где, разумеется, все неразрывно связано с Православием.

Газета эта печатается пока небольшим тиражом на деньги прихожан храма.

В НОВОЕ ТЫСЯЧЕЛЕТИЕ с Верою, Надеждою, Любовью!



Рождество Христово - 2000-ЛЕТИЕ

Жизнь прихода КРЕЩЕНИЕ НА РЕКЕ

Уже по сложившейся доброй традиции каждое лето у нас проходит крещение на реке Кондоме. Вот и на этот раз оно состоялось не только в нашем городе, но и в поселках.

В Осинниках приняли крещение 158 человек, в Калтане - 132 человека, в Малиновке - 84 и на Высоком - 41 человек.

Наше благочиние на это крещение оказала благотворительную помощь крестившимся горожанам на 67 тысяч 852 рубля.

СТРОИТСЯ НОВЫЙ ХРАМ

По благословению благочинного церквей Осинниковского округа о. Димитрия начато строительство новой церкви в Калтане. За лето здесь возведен фундамент и стены будущей церкви. Даст Бог, к осени здесь будут закончены кровельные работы.

Новый храм по плану будет построен к зиме 2003 года.

Репортаж

НЕТ нынче и дня, чтобы не пролил дождь. Вот и сегодня в который раз полощет с особой тщательностью, будто "генералит" город к нашему престольному празднику - дню пророка Божия Илии. Интересно, какая погода будет завтра? Так хочется, чтобы наш владыка Софроний привез с собой теплую, солнечную погоду. Так оно и вышло. С утра упавший на город туман долго не задержался. К девяти часам его будто и не было. Чистое голубое небо, яркое солнце - все это настраивает на праздник, тем более что вот-вот должен приехать владыка Софроний, архиепископ Кемеровский и Новокузнецкий. Прихожане нашего храма уже ждут его с цветами и большим караваном. Для владыки наш храм что дом родной. Прослужил он у нас почти два года, причем в самое трудное время для всего православного народа. Теперь, слава Богу, на дворе лучшие времена. На престольный праздник в храм приглашен глава администрации города С. Ф. Долгополов. Все в трепетном ожидании. У церковных ворот владыку поджидают с огромным букетом цветов дети нашей воскресной школы. Ликует душа, глядя на них. Им, именно им суждено продолжать нести веру Христову в новый век,



Владыка Софроний поздравляет прихожан.

ПРЕСТОЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК



Праздничная служба

в новое тысячелетие.

Как всегда, неожиданно раздается колокольный звон. Громким, торжественным, праздничным колокольным звоном встречают прихожане храма приезд владыки. Ураженно бьется сердце. Такое состояние сейчас, наверное, у каждого верующего человека. Получить благословение владыки Софрония, как ангела Божия. Его сильную молитву за наш город, за наш храм, за наши Божие дела знает весь осинниковский православный народ. Многая лета Вам, дорогой владыка!

Началась праздничная архиерейская служба. Но вначале архиепископ Кемеровский и Новокузнецкий поздравил всех прихожан с престольным праздником, а затем священника о. Андрея Мохомикова награждает набедренником. Надо сказать, что этот священник - в прошлом работник Осинниковского молзавода, ученик нашей воскресной школы, выпускник Новокуз-

нецкого духовного училища, священник новокузнецкого Спасо-Преображенского собора. В настоящее время несет службу в подольской общеобразовательной школе с православным уклоном.

Вот с такого приятного и значимого момента началась в нашем храме праздничная служба. Прихожане, церковный хор, священники нашего благочиния и нашей епархии во главе с владыкой Софронием прославляют в молитвах и церковных песнопениях Божия пророка Илию, жившего за 900 лет до Рождества Христова. В то время еврейский народ впал в идолопоклонничество, за что Илия обещал, вернее, предсказал, что на еврейской земле не будет дождя. Так оно и сбылось. Более чем три года не было его. От голода, болезней стал умирать народ. Все это трудное время пророка Божия Илию питали вороны, которые приносили ему пищу. Потом он жил у

вдовы, у которой было немного муки и елея. Пока жил у нее, продукты не убывали. Когда умер ее сын, то Илия умолил Господа воскресить отрока. По молитвам пророка к Богу пошел дождь и наполнил сохшую землю. Пророк Илия был так угоден Богу, что удостоен был явления ему Господа. Впоследствии жизнь его была наполнена чудесами. Илия не умер, как умирают все прочие люди. Он был в вихре взят на небо живым огненной колесницей, запряженной огненными конями. Во время преображения Господня он явился с Моисеем и беседовал с Иисусом Христом, чему были свидетели святые апостолы Петр, Иаков и Иоанн.

Ныне у нас праздник святого Божия пророка Илии. Каким он был при жизни? Гляжу на его икону, что держит в руках владыка, и вижу - суров лицом, как бы гневным. В бедной одежде с дорожным посохом. В Святом Писании так и сказано: был он подвижником строгим к себе и другим. Учил вере, нещадно обличал в нечестии и

Репортаж

предсказывал от лица Божия страшные наказания. Господи! Как не хватает нам сегодня этой ревности о славе Божией.

Наш храм полон народом. По благословению благочинного о. Димитрия, на престольный праздник привезли монахиню Вассу, ту самую, что в самое гонимое время вместе с батюшкой о. Димитрием (нынешним владыкой Софронием) молилась в церкви, исполняла требы в домах верующих. Матушка больна и много лет прикована к постели. Но на престольный праздник Господь даровал ей силы побыть на службе, встретиться с владыкой.

И ВОТ вновь колокольный звон, вернее, благовест. Его слышно далеко по всей округе. Из храма выносят икону Божия пророка Илии, Спасителя, Божией Матери, хоругви. Начинается крестный ход вокруг храма. От этого шествия, церковных песнопений ликует сердце, льются слезы радости и очищения. Господи! Спасибо Тебе за этот день, спасибо за праздник.

Н. ПОНОМАРЕВА.



О. Димитрий встречает владыку.

В РЕДАКЦИЮ газеты "Слово пастыря" поступают вопросы по поводу строительства нового храма. Люди интересуются, почему свернуты работы на строительной площадке и что тормозит дело.

Надо прямо сказать: вопрос очень большой, но ответить на него можно просто - нет денег. На благотворительный городской фонд "Храм" по строительству Свято-Троицкой церкви в г. Осинники за период с октября 1995 г. по 25 июля 2002 г. поступило денежных средств от предприятий 800184 рубля 55 копеек.

1995 г. АОТ "Альбатрос" - 5000 руб.
1996 г. АКБ КПБ г. Осинники - 10000 руб.
Расчетно-кассовый центр г. Новокузнецк - 5500 руб.
1997 г. АКБ КПБ - 4658 руб.
ОАО "Осинники" - 500 руб.
ООО "Алком" - 10000 руб.
ООТ "Спутник" - 1000 руб.
1999 г. Работники администрации города - 2970 руб.
Работники казначейства - 305 руб.
Работники хлебокомбината - 4000 руб.

ОАО "Распадская - Минтэкс" г. Москва - 420000 руб.
МП "Трамвайное управление" - 2000 руб.
ООО "Вал-Аудит" - 2000 руб.
Осинниковский хлебокомбинат - 2850 руб.
МП "Трамвайное управление" - 3000 руб.
Профком шахты "Северный Кандыш" - 1000 руб.

БУДЕТ ЛИ У НАС ХРАМ?

ООО "АРТ Вейдкласс" г. Москва - 324801 руб. 55 коп.
2002 г. Магазин "Весна" - 500 руб.
От горожан поступило за этот период 214118 рублей.
Итого поступило в фонд - 1014302 руб. 55 коп. Из этой суммы 80 тысяч уплачено за проект.
Оплачено за выполненные работы в ОШСУ-6, ответственному за выполнение работ по строительству Свято-Троицкой церкви -

906399 руб. 50 коп.
Пересчет наличных денег в банке - 325 руб. 09 коп.
За ведение счета в банке - 1050 руб.
Клиринг - 14 руб. 40 коп.
Итого израсходовано 987788 руб. 99 коп.
Остаток в сбербанке 24610 руб. 56 коп.
В Кузбассугольбанке - 3 рубля.

В кассе фонда - 1900 руб.
За выполненные работы фонд должен был оплатить ОШСУ-6 - 2903289 рублей.
Оплатили 906399 руб. 50 коп. Долг на 25 июля 2002 года за выполненные работы ОШСУ-6 - 1996889 руб. 50 коп.
Кроме этого, в настоящее время ОШСУ прекратило свою деятельность, в связи с банкротством, поэтому договор на строительство храма с подрядчиком потерял юридическую силу. Это одно. Другое, 16 апреля этого года

в Москве прошло совещание по пересмотру затрат на технические работы по ликвидации ОАО "Шахта "Капитальная". Проектом ликвидации предусмотрено по статье "Реконструкция и замена пострадавших в связи с ликвидацией шахт и разрезов объектов социнфраструктуры, предоставляющих основные коммунальные услуги жителям шахтерских городов и поселков". В этот план вошло и доленое участие в строительстве храма Святой Троицы. Комиссией были утверждены предлагаемые затраты - 23 миллиона 759 тысяч рублей. Однако этих денег Москва пока не дает.

С вопросом о строительстве храма благочинный церкви Осинниковского округа о. Димитрий обратился к депутату Государственной думы С. И. Неверову. Ответа пока не получено. А на те деньги, что сегодня имеются на счету, около 25 тысяч рублей, храм не построишь. Словом, своими силами нам это дело не поднять. Храм на деньги города не построят. Такова на сегодняшний день ситуация.

Н. НАДЕЖДИНА.

Ну, вот оно. Уже пришло. Дожили. Дождались, похоже. Меняют имя на число, Вживляют микрочип под кожу... Христов любимый ученик, Святой пророк Иоанне! В последней из библейских книг Ты обо всем сказал заранее. Предупредил ты всех людей Про чип-печать, про три шестерки... На Страшном Божием Суде У нас не будет отговорок.



ЦВЕТИ И ДУХОВНИИ

Как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними" (Матф. VII, 12).

Резкое слово ранит душу сильнее ножа. Душевные страдания тяжелее, мучительнее телесных. И если мы делаем много добрых дел, но остаемся злыми, сделанное нами добро злом, как огнем, подпалывает, и мы одной рукой строим, а второй - сжигаем: Не сумели сдержать себя - дома, с соседями, в очереди поскандалили, - легче на душе не стало, наоборот, мы еще больше злых духов в нас впустили. А они скандалом как пища питаются. И если все время ругаться, то душа попадет к ним в плен и они постоянно будут требовать пищи. И для того, чтобы диавол не жил в человеке, надо перестать его "кормить", очистить душу покаянием, попросить у ближнего прощения, и тогда благодать Господня наполнит душу и Сам Господь вселится в покаявшегося.

Архимандрит Амвросий, настоятель Свято-Введенского женского монастыря.

СЛОВО О СМЕРЕНИИ

В жизни не старайтесь от прочих отличаться святостью жизни, это очень опасно, а если что и делаете доброе, то оно тщательно скрывается, а то потеряете все.

Архим. Феофан Новоезерский
Приучи сердце свое мало-помалу говорить о каждом брате: "Поистине он лучше меня" - таким образом мало-помалу приучишься считать себя грешнейшим из всех.

"Отечник"
Ежели кто поборанит вас, вы со своей стороны отвечайте: "Согрешила, прости ради Бога", а ежели не выучите этой азбуки, то нигде вы покойны не будете.

Преп. Амвросий Оптинский

ЕЛБАНЬ... Что означает это слово? Есть в нем что-то возвышенное, красивое. Пусть не певуче звучит, но зато словно речка по камушкам журчит. Ел-ба-нь... Это слово в переводе с тюркского языка означает "крутой берег". А у нас это название носит улица, что тянется по крутой горе поселка Мирный. Выходит, раньше она служила берегом реки Елбань. Правда, мелководная она нынче, а давным-давно была полноводной, широкой. По ее высокому берегу в тридцатых годах прошлого столетия расселяли свеженных сюда со всей матушки-России репрессированных. Одних селили в бараки, что были наспех сколочены, других бросали вовсе под открытым небом. Здесь была огромная зона среди леса и топкого болота.

Не осталось сегодня и следов от того страшного прошлого. Давно рассыпались от времени саманные бараки, истлела зонная проволока, высохло ржавое болото, что погубило немало людей. Немым свидетелем осталось лишь огромное старое кладбище, где обрели вечный покой арестанты.

Елбань... Привело меня сюда сохранившееся старое предание о большой Божией милости к страдающему народу. В начале тридцатых среди ссыльных началась страшная эпидемия. Из-за ржавой болотной воды, что была в зоне, стали умирать люди. Может быть, и не осталось бы в живых здесь никого, если бы не одна монахиня. Имя ее предание умалчивает. То ли время суровое не оставило в людской памяти, то ли что-то другое. Только это была не просто монахиня, пострадавшая за веру, а большая молитвенница. Предание говорит, что, когда начался сильный мор, она три дня и три ночи молилась, прося у Бога милости и помощи людям. Ее молитва была услышана. Господь даровал обреченным людям чистый родник, который забил прямо у дверей матушки. Эта водица и спасла ссыльный народ от верной гибели.

Как-то в засушливое лето воды в святом источнике поубавилось. И тогда к монахине при-

шли ходатаи с предложением углубить родник. Она не позволила его трогать, мол, иначе мазут пойдет, а вот камешками обложить велела.

Предание молчит, сколько времени прожила матушка у святого ключа, но когда покинула его, оставила там большой крест. Его и по сей день

ше в нем дачники живут. Наши родители этот ключ считали святым. В засушливые года молебны у него служили. Среди ссыльных много верующих было, были и монахины...

Вспоминает Ольга Ивановна Самсонова, тоже бывший педагог, а ныне пенсионерка.

- Зимы тогда суровыми были, не то что сейчас. Нас, детей, нередко посылали в лес на заготовку дров. Однажды я там наткнулась на родник. Болото кругом, кочки огромные, а чуть на взгорке вода ключом бьет, чистая как слеза и холодная. Потом этот родник расчистили, обиходили, крест установили. Он простоял до 60-х годов. Кто его потом убрал, не знаю.

Вспоминает Е. И. Никулин, бывший шахтер, ныне пенсионер.

- Как мне помнится, этот крест у святого ключа стоял до 70-х годов. Был он из желтого металла, на нем распятие Иисуса Христа было. Потом крест куда-то подевался, а источник постепенно затонуло, ведь кругом здесь пльвуны. Но родником по лугу еще немало. Рядом со святым ключом забил другой, а с него нынче и воду берем.

Слушаю одного, второго, третьего. Хожу от дома к дому и понимаю - опоздала. Нет уже в живых тех самых первых ссыльных, что пили воду из ржавого болота, что мечтали о самом малом - о глотке чистой воды.

Наверное, потому и не вяжется рассказанное мне предание - что-то здесь не так. Велика улица Елбань (правда, нынче она Солнечной зовется), а истину искать негде. Закрыты многие дома, заколочены окна. Давно состарились дети первых ссыльных. Лишь кое-где обрывками сохранила их память. Мало, ничтожно мало говорят они о прошлом. Вот и думаю: если и была здесь когда-то монахиня, что вымолила у Бога святой источник, то вряд ли она выказывала себя людям. Оттого и имя осталось неизвестным. Служила, как всякий верующий православный человек, во славу Божию и тем же. И все же спасибо людской памяти даже за то, что сохранила коротенькое предание о большой молитвеннице и о милости Божией к людям. Может, так никогда и не доведется узнать об этом что-то большее, если бы не разговор с матушкой Вассой. Вот что она рассказывала:

- Я знала монахиню Ирину, которой Господь даровал этот святой ключ. Это была большая молитвенница. Она не расставалась с четками даже в церкви на службе. Когда умер мой сын, я ходила к ней со своим горем. Матушка Ирина умела утешить, успокоить, поддержать. Речь ее была мягкой, неторопливой, убедительной. Для каждого, кто к ней обращался, она находила нужное слово, поддерживала молитвенно. В начале пятидесятых годов она переехала из поселка Мирного ближе к нашей церкви, вернее, к молитвенному дому. В ее домике всегда было много народу. Откуда была родом, не знаю. Потом она переехала в Старокузнецк и жила при храме Святителя Николая. Умерла матушка в начале шестидесятых при большой бедности. Даже малое, что имела, раздавала нуждающимся. Хоронила ее церковь. На этих похоронах я не была, но о ее душе я молюсь... Молюсь еще за пятерых монахинь, что были тоже из ссыльных. Некоторых уже нет в живых. Это были сильные молитвенницы. По их молитвам Господь даровал ссыльным еще немало источников чистой воды...

Не так давно я вновь побывала на святом ключе. Живо журчит ключевая вода, сбегая по металлической трубе. Холодная, чистая как слеза. Наберешь ее в пригоршни, и зажжет огнем ладони. Будто в напоминание нам, что это особый Божий дар...

Н. ПОНОМАРЕВА.

СВЯТОЙ КЛЮЧ



помнят люди. Только вот чудо: одни говорят, что он был деревянным, другие утверждают - был из металла желтого цвета, третьи видели на нем распятие Иисуса Христа. Видимо, кому как Господь открывал глаза на святыню.

С большим волнением шагаю по высоким болотным кочкам к тому самому роднику. Проводник Е. И. Никулин показывает, мол, вперед на два шага, вот здесь он был, да оползни затонули. Но ключ рядом забил, мы трубу проложили.

Я склоняюсь над источником, набираю в ладони холодной воды. Мне бы перебраться на этом святом месте, упасть на колени да помануть ту самую монахиню, по чьим молитвам Господь даровал святой ключ. Только меня, маловерную, пугает необыкновенно холодная вода в болоте и роднике, да еще берет сомнение - правду ли донесло до нас это предание? Выросшие в безбожное время, мы все еще нет-нет да и сомневаемся в Божием промысле. Господи, прости нас. Трудно нам вот так поверить на слово. На все причины и подтверждения ищем.

Вот и я в поисках этого пошла в крутую гору, где еще живы свидетели прошлого. На высоком крыльце небольшого домика застала бывшую учительницу, а ныне пенсионерку Наталью Григорьевну Плесс.

- Мне было мало лет, когда моих родителей привезли сюда. Помню: кругом лес, болота и тьма комаров. Голод, холод, болезни, повальный мор. Вначале думали, что люди гибнут от малярийных комаров, потом догадались - от болотной воды. Под каждым кустом трупы лежали. Охранники их стаскивали на противоположную гору и там закапывали. Умер и мой дедушка, а хоронить некому, все больные да немощные. Положили покойного на простыню и волоком утащили на захоронения. Нас, живых, отделила от мертвых только река Елбань. А зона всех объединяла... Я уже взрослой была, когда умерла моя мама. Прощаясь с нами, детьми, она наставляла, чтоб веру православную берегли, не предавали ее. Мол, придет время, все вернется на круги своя, еще крест без утайки целовать будете. Слава Богу, все сбывается.

- Наталья Григорьевна, что вы знаете о святом ключе? - спрашиваю собеседницу.

- За этим родником много лет ухаживала старушка. Имени ее не помню, а фамилия была Середина. Домик ее и по сей день стоит, только нын-



Этот случай описан монахиней Лидией, непосредственным участником происшедшего. Произошел случай три года назад.

Дело было в Феодосии. В Старокрымском лесу потерялась девочка семи с половиной лет по имени Валя, ученица 16 класса средней школы N 1. Миллиция с собаками, военные, вертолеты, спасательный отряд, родные, знакомые и незнакомые люди числом до 100 человек три дня безрезультатно искали ребенка. В это время ее учительница Людмила Николаевна и одноклассники горячо молились и просили Николая Чудотворца и Матерь Божию о помощи Валечке.

Вот что впоследствии рассказала о своем двухсуточном пребывании в лесу сама Валя: "Однажды я не могла уснуть целую ночь, а утром вместе с родителями и соседями мы поехали за грибами. Бродили по лесу целый день, а к вечеру заехали еще на какую-то полянку. Все ушли, а я осталась с тетей. Осталась в машине. Потом мне стало скучно, я взяла корзинку и вышла из машины. И вдруг увидела, что на горке сидит моя мама, машет рукой и зовет к себе. Правда, у "мамы" почему-то были длинные зубы и горящие глаза. "Мама" манила меня к себе, но, когда я приближалась, она отходила все дальше и дальше, а потом и вовсе растаяла в воздухе. Тогда я оглянулась, увидела незнакомые места и поняла, что потерялась. Я кричала, плакала, звала маму, папу, бабушку, мне было страшно. Я слышала, как меня звали родные, отвечала им, но они меня не слышали. И тогда я вспомнила, как учительница Людмила Николаевна (впослед-



БЕЛОЧКА

ствии монахиня Лидия) учила нас: "Если вам страшно, надо креститься и читать молитвы "Отче наш" и "Богородице Дево, радуйся". Я начала креститься, звать на помощь Бога и Божию Мать и много-много раз читала "Отче наш", "Богородице Дево, радуйся".

Наступил вечер, похолодало. Валя собрала сухих листьев и травы возле дерева, легла и зарылась в них. По словам ребенка, страх почему-то оставил ее.

Проснувшись от того, что на нее упала шишка, затем другая. Открыв глаза и подняв голову вверх, она увидела белочку. Зверек пищал, но из всего "сказанного" белочкой она поняла: "Иди за мной". Белочка прыгала с камня на камень, а Валя пошла за ней, наступая на те же места, с которых прыгала белочка. Она вспоминает: "Кругом были ущелья, колючие кустарники, большие камни, засохшие деревья. В овраге уронила корзинку, но достать ее так и не смогла. Внизу в овраге бе-

лели чьи-то кости. Когда я, устав, легла на землю и заснула, белочка тоже спала у меня на груди".

Наступила ночь, Валя легла под деревом, а белочка снова разместила у нее на груди. Вале было тепло и совсем не страшно, хотя в лесу раздавались крики диких зверей. Утром белочка продолжила путь, а девочка шла за ней, пока к вечеру не вышла к бывшей воинской части. Несколько офицеров, приехавших забрать вещи, увидевшего из леса ребенка, поехали к нему, а белочка убежала обратно в лес. Выяснилось, что два дня не державшая маковой росинки во рту девочка прошла 56 км.

Валю обследовали в больнице, она была совершенно здорова. По свидетельству старожилов, места, где побывала Валечка, были труднопроходимыми, и люди удивлялись, каким образом ребенок мог пройти такое расстояние. Горноспасатели позже признались, что уже не надеялись найти девочку живой. За год до этого случая в этих же местах потерялся 11-летний мальчик. Лишь через несколько месяцев, по обрывкам одежды, родители смогли опознать останки своего несчастного ребенка.

Не будем раздумывать о том, что же за белочка провела Валю через труднопроходимые леса и горы, почему ребенок не замерз и за двое суток не захотел ни есть, ни пить и что это была за "мама" с клыками и горящими глазами, заманившая ребенка в лесную чащу, и, наконец, каким образом и почему молитва девочки ободрила ее и помогла ей. Пусть выводы делает читатель...

ПОЧЕМУ НЕСЧАСТНА СОВРЕМЕННАЯ ЖЕНЩИНА?

МИЛЫЕ женщины, многие ли из вас сохраняют кротость, скромность, нежность в отношениях с вашими мужьями? Посмотрите на себя со стороны, может, причина вашей несчастной семейной жизни скрывается в вас самих???

Место женщины в мире за последние две тысячи лет несколько не изменилось. Все, чему учит Св. Писание, чему учит Церковь, по-прежнему жизненно и актуально, и незбылемым остается то место женщины в мире, которое было определено ей Богом, сказавшим: **"Сотворим ему (мужчине) помощника по нему"** (Быт. 2, 18). Другое дело, что сейчас, в современном цивилизованном мире, исполненном гордостью за свои мнимые ценности и оторванным от духовных корней, женщина все более и более забывает свое истинное предназначение и свое истинное место в жизни... и все более и более ощущает себя несчастной. Ведь ни обладание высокими постами, ни успешная карьера - ничего из этого никогда не сможет заменить ей тихого семейного счастья, счастья любить и иметь опору в лице мужа, счастья рожать и воспитывать детей. **Что же происходит в современном мире? Что происходит в семье?**

"Мужчина в современной семье перестает быть ее главой, - замечают психологи (это видно, впрочем, и невооруженным глазом). - Роль эта переходит к женщине, что неизбежно влечет за собой изменение психологического облика самой женщины: нежность, чувствительность, мягкость, послушность, терпеливость и многие другие высокие качества "вечной женственности", по мнению многих, отходят в прошлое. Об этом говорят и прическа современной женщины, и одежда, порой почти не отличающиеся от мужской, и выполнение женщиной тяжелых видов мужского труда, и командные роли, занимаемые женщинами в общественной жизни".

Равенство мужчины и женщины. На этом принципе построено сейчас даже воспитание детей. Япония - современная страна, ее не назовешь отсталой. Но в ней и по сей день существуют "праздник мальчиков" и "праздник девочек", ежегодно отмечаемые всей страной. Там с детства воспитывается культура мужественности и женственности. Это и есть "половое воспитание" (в отличие от "бесполого"). - воспитать настоящего мужчину и истинную женщину. "Перевертыши" полового воспитания, как признают психологи, - совсем не безобидные явления: результатом пренебрежения особенностями мужской и женской психологии становятся глубинные травмы личности и тяжелые семейные конфликты. Грех нарушает гармонию человеческого естества. Как учит Св. Писание, грехи родителей (и прародителей) способны отражаться на их детях, во многом определяют их характер. Если девочка воспитывается в семье, где жена главенствует над мужем, этот стереотип поведения она повторяет и в своей семье. Тенденция доминировать над мужьями проявляется часто на протяжении многих поколений. Если на сознательном уровне женщина и отрицает и осуждает такой тип поведения в семье, усвоенный ею с детства, - властность, жестокость, отчуждение, - то реально воспроизводит его по отношению к ребенку и к мужу с поразительной точностью, - не может изменить никакими усилиями сознания и воли. Вместе с тем внутренние чувства такой женщины далеки от мира и спокой-

ствия. Так, она чувствует, что не нашла себя в жизни, ощущает себя "маленькой девочкой", при полном внешнем благополучии испытывает чувство своей несостоятельности, неудовлетворенности в общении. Не внешние обстоятельства, а душевный строй делает ее несчастной, и такой душевный строй передается ее дочери. **Да, трудно быть женственной!** Надо менять тональность, "удельный вес" распорядительности, перевести раздражительность в шутовство и ласковую просьбу. **Власть над мужчиной убивает любовь, искажает супружеские отношения,** и с "волей к власти" надо бороться, чтобы сохранить гармонию супружеских отношений: совет да любовь. Вместо распорядительного тона - советование, общее решение - во имя любви. Здесь надо потрудиться, быть внимательной к себе. **Иначе можно запросто превратиться в "сварливую бабу".** **Но имеет ли возможность женщина, живущая в миру и вне Церкви, изменить себя? Вне Церкви нет спасения,** - говорят св. Отцы. Только в Церкви, в ее таинствах и обрядах, мы получаем благодать Божию, которая укрепляет нас на пути возвращения добродетелей, дает силы очиститься от греха. **Добродетель вообще есть благодатный дар. Где же еще, как не в Церкви, может черпнуть силы для изменения себя современная женщина!** На что еще она может надеяться в борьбе со своими страстями, как не на помощь Божию?! **Только в христианстве, - пишет о. Александр Елчанинов, - женщина становится равной мужчине, подчиняет высшим началам свой темперамент, приобретает благоразумие, терпение, способность рассуждать, мудрость. Только тогда возможна ее дружба с мужем".**

Женственной быть нелегко: но не легче быть и мужественным. Современный мужчина начинает бояться жены, как ребенок матери, которая может поставить в угол, - у него постоянное чувство тревоги, будто он что-то не сделал или сделал не то и не так. Но чувство нашло своего ребенка - **это уже не чувство к любимой женщине.**

Мужчина должен вернуть себе "права мужества", открыть жене путь женственности, пробудить в ней любовь, без которой женщина не знает радости и покоя. Любовь - это не только эмоции, но и разумная воля. Мужчина должен суметь найти достойное место "мощному сосуду" и в своей личной жизни, и в семье. Он должен стать главой семьи, а жена наконец получить то, чего всегда подсознательно хотела: сильного, волевого, твердого мужчину.



ЯЗЫЧЕСКОЕ БЕССТРАШИЕ И ПРАВОСЛАВНОЕ МУЖЕСТВО

КОГДА-ТО Сократ спросил своих учеников: "Что есть мужество?" На это Лахес - один из них - почти не задумываясь, ответил, что мужествен в битве тот, "кто, оставаясь в строю на своем месте, старается отражать неприятелей и не бежит", но Сократ ждал объяснения сути явления, а не частного примера. (Сократ. Диалоги/Лахес). Оказалось, что мужество - понятие весьма сложное и многозначное. Уже древние понимали, что это - сила духа в сочетании с мудростью и направленная во благо. Мужества "со знаком минус" не бывает. Альтернативы ему - свирепость или дурное упорство, не приносящие пользы.

На этом тогда остановилась эллинская премудрость, не поднявшись выше уровня своего века. Века блестящей, но безнравственной культуры, в которой добро соседствовало со злом, порок - с добродетелью, оставаясь как бы равнозначными. И все же Сократ показал, что мужество основано на великодушии, неразрывно связано с потребностью благородного человека поступать по совести, в соответствии с долгом и убеждениями, с ответственностью за других. Малодушным же свойственны ограниченность ума, ненадежность, неверность данному слову и присяге, жадность, завистливость, предательство. Вечным примером великодушного самоотвержения стал в веках подвиг царя Леонида и трехсот спартанцев - защитников Фермопилского прохода от полчищ персов. Именно же малодушных сохраняются в истории лишь случайно.

Сократ не знал Библии с ее заповедями, тем более не мог он знать слов Нового Завета: "Во всем, как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними" (Мф. 7, 12). Великодушные живут по этому завету. Те же, кому это не нравится, кто не привык держать себя в руках - грешат и опускаются в порочное болото малодушия. Так действует на земле Закон Божий, независимо от веры людей, как закон совести.

Православным же Господь указывает высший, царский путь: "Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим... и ближнего твоего как самого себя" (Лук. 10, 27). В этом гарантия жизни вечной. В заповеди любви сосредоточен весь нравственный закон. "Бог есть любовь" (1Ин. 4, 8), и святой апостол Иоанн напоминает нам в своем послании: "в любви нет страха, но совершенная любовь изгоняет страх" (1Ин. 4, 18). Так определяет отношение к любви Сам Иисус Христос. А поскольку любовь - вершина человечности (богоподобие), то, следовательно, мужество есть высшее душевное качество человека (не только мужчины). И самая большая награда ждет на небесах того, кто проявит высшую любовь: "...если кто положит душу свою за друзей своих" (Ин. 14, 13) как на войне, так и в мирной жизни. Именно в силу любви могучие духом христианские подвижники претерпевали во времена гонений ужасающие пытки, сохраняя верность Христу и Церкви, не отрекаясь от Истины, не предавая братьев своих. Та же сила от века движет всеми поборниками правды, в первую очередь воинами - защитниками Отечества. Теми, кто ради спасения со-

отечественников, жен, детей, стариков веками выходил навстречу врагу, не щадя жизни и исполняя свою святую обязанность с благоговением Церкви.

Так было в древности, но та же сила любви двигала и российскими новомучениками, и ныне, являя подвиг любви, встают на пути врага русские воины, как поступили в горах Чечни псковские десантники, прикрыв собою мирные дагестанские села, показав всему миру, что, несмотря на все старания деятелей нашего телевидения, стремящихся умалить души "потомков православных", приучить их различным порокам, втянуть в погоню за греховными удовольствиями, в них жива еще способность к подвигу любви. Таким же примером является и подвиг пограничника Евгения Родионова, который принял мученическую смерть, но не отрекся от Христа, как того требовали чеченские изверги. Что же касается греха убийства, в котором воинов-заступников обвиняют всякого рода сектанты, то следует спросить, кому выгодны подобные обвинения?

Все эти заезжие проповедники именуют себя "миро-творцами", проповедуют мир без границ и всеобщее разоружение, уговаривают молодых людей не служить в армии, но что-то там, откуда они приехали, никто разоружаться не торопится. Наоборот, их щедрые хозяева, чуть где возникает угроза их стратегическим интересам, даже мнимая, - сразу бомбят, высаживают десанты или шантажируют нанесением ударов, немало не смущаясь, попирают все законы Божеские и человеческие. Так что вся эта лживая проповедь западного "гуманизма" есть не что иное, как древняя уловка лукавого агрессора. На нее и работает эта, именуемая себя "христианами", агентура и их платные агенты, оклеивающие вагоны метро пацифистскими призывами. Они внушают доверчивым студентам и школьникам, что воевать за Родину нельзя, дабы не совершить убийством, ссылаясь на Священное Писание.

Действительно, шестая заповедь закона гласит: "Не убий", и грех сей считается тяжчайшим, если человек убивает по злобе, корысти или по глупости. Но когда на Отечество нападает враг и выбора уже нет, из двух зол приходится выбирать меньшее. В уничтожении неприятеля на поле боя зла несравнимо меньше, чем в трусливом уклонении от борьбы с ним. Чтобы не было сомнений, достаточно представить себе, как озверевшие оккупанты врываются в наши дома, грабят, насилия и убивая близких нам людей, разрушают наши святыни, как это случилось, например, в Чечне или Косове. Мужчина трусливый, отступивший, уклонившийся от исполнения воинского долга, перед Богом и людьми будет убийцей во сто крат больше, чем верный защитник родных рубежей. Потому Православная Церковь всегда благословляет воинов на ратный подвиг за правое дело и прославляет мужество.

Протоиерей Анатолий ФРОЛОВ.
(Из газеты "Победа", N 3, 2002 г.).

Раба Божия Наталья родилась в 1955 году в Новосибирске. Жила она с родителями и бабушкой в своем доме - в районе реки Ельцовки. Родители ее - люди простые, рабочие - были заняты в основном делами текущей жизни: с работы да на работу. Когда выдавался свободный денек, "выходной", то не брезговали чарочкой. Дела веры, спасения души их не интересовали. В Бога они не веровали и не говорили об этом. Жить бы Наталье некрещеной, если бы не бабушка. Она-то и отвела девочку в крестильную Вознесенского собора, где над рабой Божьей православный священник совершил великое Таинство Крещения.

Жизнь у Натальи шла по проторенной дорожке, как велось в Советском государстве: детский сад, школа, пионерская организация, комсомольская. В рядовой советской школе, где она училась десять лет, витал дух безбожия. Учителя были атеисты, и ученикам они прививали материалистическое мировоззрение: жизнь возникла от случайного сцепления частиц, и человек произошел от обезьяны.

СЕРГЕЙ ПАНФИЛОВ

ЖИТЬ ХОЧЕТСЯ

(История исцеления рабы Божьей Натальи от рака)

В СКОРЕ после окончания школы Наталья первый раз вышла замуж, родила дочь. С первым супругом не сложилось, и они легко расстались. Вышла она замуж вторично.

В году 80-м устроилась на работу в театр примером. Работа ей нравилась: делать прически, накладывать грим, парики. Своего рода магическое творчество - изменять образ в личину. Наталья в то время не знала, не догадывалась о магических корнях театрального искусства, не знает о них и сейчас. Просто нравилось лицезреть плоды своего труда на лицах и головах актеров и актрис. Театр часто выезжал на гастроли. Пришлось и Наталье покататься по деревням и городам Новосибирской области и Советского Союза.

В годы "перестройки" муж Натальи ушел в коммерцию. Появились деньги. Семейству жилось легко, практически без проблем. Но...

В 1990 году Наталья осматривала свое тело. И вдруг ее взгляд наткнулся на небольшой бугорок - чуть-чуть пониже шеи. Она слегка растерялась. И тут ей вспомнились мысли, которые внезапно посетили ее года три назад, в 1987 году. Словно кто-то незримый произнес:

- Ты умрешь от рака!

Она ужаснулась подобному откровению. Поделилась с мужем своими страхами. Он рассмеялся:

- Что ты бредом занимаешься?

Смотри - дофантазируешься! К онкологу она не пошла. Поехали с мужем на знойный юг - в Ялту. Но под жарким солнцем началась отрицательная реакция: узелок вырос, увеличился в размерах и продолжал расти. Говорит Наталья:

- Я испугалась. Поняла, что дело нешуточное. Мысль о раке стала неотступной. Муж попытался меня утешить, но безуспешно.

Мы срочно вернулись домой - в Новосибирск.

Пришли в горбольницу. Меня принял главный врач. Осмотрел, направил на анализ биопсии. Обследовали. Главный врач сказал:

- Надо лечиться!

Итак, диагноз врачей оказался роковым: рак! Страшная червоточина, которая поселилась в теле и начала свою губительную работу, ведущую к мучительным страданиям, а потом - к смерти. Трудно было смириться с мыслью, что ты в тридцать пять лет обречена. Родные стали ее уговаривать:

- Наталья, не падай духом! Попробуй полечиться. Глядишь - процедуры тебе помогут.

И Наталья приняла решение: буду бороться за жизнь! Страшно захотелось жить. Просто дышать, бродить по городу, любоваться небосводом.

Она с мучительным раскаянием думала:

- Как я раньше не ценила этого: возможности дышать и любоваться окружающим миром?

В областном диспансере она приняла двадцать пять сеансов облучения. Через две недели Наталья легла на операцию.

Здесь - в онкодиспансере - она столкнулась так близко с непостижимым таинством смерти. Вечером она разговаривала с одной из соседок. Утром проснулась - ее кровать пуста. Она умерла ночью, труп отравили в морг.

После проведенной операции Наталью выписали домой. Назначили курс химиотерапии, когда в организм для уничтожения раковых клеток вводят различные яды.

Наталья мужественно терпела, надеясь на выздоровление. После курса химиотерапии выпали все волосы. Пришлось ходить, повязываясь платочком. Правда, потом волосы все-таки отросли.

Рак продолжал свое губительное дело, пуская метастазы. Наталья мучилась несколько лет, сгорая в медленном огне болезни.

Летом 1994 года врачи сказали мужу, что состояние здоровья его супруги ухудшилось: метастазы поразили внутренности, начали пожирать кости.

Наталья стала замечать, что ее болезнь все больше и больше раздражает родственников. В первую очередь - мужа. Дескать, живет, живет - не поправляется, но и не умирает. Требуется к себе внимания. А между тем заявляла, подурнела. При росте сто пятьдесят пять сантиметров весила уже тридцать восемь килограммов.

Наконец он не выдержал испытания и ушел от жены. Первого сентября дочь поставила матери укол дорогого лекарства, купленного за валюту. Началась необъяснимая реакция: то жар, то холод, выворачивающая рвота. Потом ее стало подбрасывать на кровати. Дочка уселась верхом, пытаясь удержать больную мать. Крикнула:

- Дядя С., помоги!

Он появился в дверях уже одетый. Бросил зло:

- Сама справляйся! И ушел, хлопнув дверью.

Наталья осталась без средств к существованию. Старшая сестра помогла оформить ей пенсию. Но денег не хватало. Приходилось продавать из дома вещи.

В 1995 году боли настолько обострились, что пришлось прописать больной морфин. Уколы ставили несколько раз в день. В мозгу появились мысли о самоубийстве: зачем так жить, мучаясь? Но что-то останавливало ее от погубительного шага.

Все окружающее постепенно отдалилось от Натальи: светлый мир, его заботы, тревоги. Она сосредоточилась сама на себе. И незаметно Наталья стала задумываться о вечности, о Боге.

Она вспомнила, как в восьмом классе ходила с подругой в Вознесенский собор. Ей там все понравилось: таинственная тишина, красивые иконы, горящие свечи, тихие, богомольные старушки. Она вспом-

нила то чувство тишины и покоя, которое, помимо ее воли, вошло ей в душу.

Припомнила она и крестный ход на Пасху. Она стояла возле церковной ограды и смотрела на проходящих мимо священников, несущих иконы, хоругви, на старушек и старичков со свечами в руках. Ей хотелось быть вместе с ними, нести свечу и радоваться Воскресению Богочеловека Иисуса Христа, который умер за грехи людские, но потом воскрес, победив Своим Воскресением эту безжалостную старуху - смерть.

- Господи, Господи, пожалей меня! Даруй мне жизнь, пожизнь хоть немножечко. У меня - дочка, внук. Как будут они без меня? Господи мой, Господи, пожалей меня!

Как-то Наталья попросила сестру:

- Сходи в церковь, пригласи ко мне священника.

Сестра исполнила просьбу болящей. Тем паче что собор во имя благоверного князя Александра Невского находится в пяти минутах быстрого хода от дома, в котором живет Наталья.

П РИШЕЛ священник Русской Православной Церкви Владимир Бобров.

С того дня отец Владимир время от времени заходил к болящей Наталье - принимал исповедь и преподавал Святые Дары. Он же посоветовал написать письмо игумену Могочинского монастыря отцу Иоанну (Луговских). Обсказать свое положение, попросить помощи. Вместе составили текст. Ушло письмо в Томскую область.

А вскоре - к великой радости Натальи - пришел ответ. Писал отец Иоанн, что болезни от грехов или для спасения души. Советовал молиться Божьей Матери - Заступнице обидимых и гонимых, читать Иисусову молитву, причащаться. Обещал, что они сделают все возможное с их стороны.

Наталья практически не вставала с дивана. Как-то отец Владимир спросил:

- Тебе что-нибудь принести из духовной литературы?

На что она ответила:

- Батюшка, я вас-то различаю с трудом, не то что читать.

Поганые метастазы уже съедали кости позвоночника, черепа. Она лежала в корсете живым полутрупом.

В начале января 1997 года ее здоровье окончательно ухудшилось. Она вдруг физически почувствовала, как жизненная сила начала уплывать из организма. Вот она перестает владеть руками, ногами.

Пропадает осязание, обоняние. Исчезает желание говорить - немеет язык. Начинается отключение от реальности. Ей кажется, что все время продолжается день. Пропадает ощущение собственного тела.

Где-то рядом звучит церковная музыка, то начинаются цыганские мелодии, вступает орган.

Вдруг она видит чистое поле, деревянную оградку, внутри которой возвышается могильный холм. Рядом стоит плачущая береза. Наталья с ужасом понимает, что это ее могила, что она уже умерла и зарыта в землю.

Внезапно раздаются голоса, появляется масса народа, справляет-

ся какое-то празднество. Она видит среди людей своих знакомых - живых и умерших. Они своим шумом сильно ей мешают. Она пытается их урезонить.

- Не шумите!

И вдруг она чувствует раздвоение, что она лежит и в то же время стоит. Видит себя как бы со стороны.

В НЕЗАПНО перед ней открывается иное пространство, и она видит перед собой Спасителя нашего Господа Иисуса Христа и Пресвятую Богородицу, стоящую справа от Своего Божественного Сына. Они словно сошли со святых икон.

У Матери Божьей - чистый, светлый лик, сияющий смирением и кротостью. Очи полуопущены. Волосы покрыты платом. На голове - высокая, царская корона. Одевание красивое, почему-то меняющее свой цвет. Оно становилось то голубым, то зеленым, то пурпурным.

У Спасителя - светлый, спокойный лик. Добрый, но строгий. Борода. На голове - царская корона. Одевание все в золоте.

Спаситель поднял левую руку и сделал зовущий жест: иди сюда!

Наталья отрицательно замотала головой:

- Нет, нет. Оставьте мне жизнь. Я хочу жить!

Тогда Мать Божья кладет свою руку на руку Сына и опускает ее вниз. Но Господь вновь поднимает руку и вновь зовет к Себе Наталью. Она снова кричит:

- Нет, нет, не хочу!

Мать Божья ласково опускает руку Своего Сына.

Но Он в третий раз призывает к Себе Наталью. В этот раз и Пресвятая Богородица зовет ее к Себе.

Наталья чувствует, что стоит перед Ними. Ощущает не передаваемый словами трепет перед величием Спасителя и Матери Божьей.

Возле Пресвятой Богородицы появляется белоснежный полоч. Она хочет его отдернуть и словно вопрошает:

- Посмотри, может, пойдешь?

Наталью что-то неудержимо тянет заглянуть за этот полог. Но она понимает, что тогда возврата назад не будет. Поэтому она говорит Матери Божьей:

- Нет, нет. Оставьте мне жизнь. Ради дочери, внука.

Вдруг Наталья почувствовала, что она уже не стоит рядом с Ними, а лежит на диване и смотрит, не отрываясь, на Господа и на Пресвятую Богородицу.

Царица Небесная повернулась к Господу просительно. Он поднял правую руку и три раза махнул.

Пресвятая Богородица повернулась лицом к Наталье и кивнула головой. После чего все исчезло. Внезапно Наталья почувствовала, как в организм входит жизненная сила. Появилось ощущение внутренней чистоты, как будто каждый орган тела промыл ключевой водой. В душе - покой, блаженство. Она становится все сильней и сильней, возрождаясь к новой жизни.

Так раба Божия Наталья исцелилась от смертельной болезни милостью Господа нашего Иисуса Христа по молитвам Пресвятой Богородицы.

ДОРОГИЕ О ГОСПОДЕ БРАТИЯ И СЕСТРЫ!

В нашем городе начато строительство нового православного храма в честь Святой Троицы. Храм будет построен рядом с торговой площадью. Уже забиты сваи, но строительство остановлено, так как нет денег.

Просим оказать любую посильную финансовую помощь. Свои пожертвования вы можете внести на счет благотворительного фонда «ХРАМ» в сбербанке по адресу: г. Осинники, ул. Победы, 37а.

Наши банковские реквизиты:
ИНН 4222004476
р/с 40703810326040100079
Сибирский банк Сбербанка РФ г. Новосибирск.
БИК 045004641,
кор. сч. 30101810500000000641
(Можно кассиру в церковь).
Господь помянет всякую жертву вашу. Церковь будет молиться о вас.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

В нашей газете использованы священные тексты и священные изображения. Тяжко грешит всякий, кто относится к ним небрежно. Поэтому просим вас не использовать эту газету в хозяйственных целях. Если она вам стала не нужна, принесите ее в храм или подарите ее другим людям.

Номер подготовили:
выпускающий редактор приложения
Н. ПОНОМАРЕВА,
корреспонденты В. КУЗНЕЦОВ, Е. МАХАНОВА.



Будьте здоровы!

БЫСТРАЯ КАША

ТАКОЙ каше достаточно поспеть на плите каких-нибудь 3 - 5 минут. Упакована она чаще всего в порционные пакетики. В них находятся не цельные зерна, а хлопья. Все культуры, начиная с овсянки и заканчивая рисом, прежде чем превратить в кашу, расплющивают в тоненькие круглые лепесточки. Чем тоньше лепесток, тем быстрее готовится блюдо.

Чтобы увеличить их способность быстро развариваться, используют различные ухищрения. Например, разрезают волокна хлопьев, делают на них насечки, разрезают хлопья на много частей.

Но обязательное условие для "моментальной" каши - обработка горячим паром. Есть три способа. Крупу пропаривают при высокой температуре и давлении, проваривают в котлах с небольшим количеством воды или обрабатывают инфракрасными лучами.

На заметку

Очень важный момент - сушка хлопьев. От сушки во многом зависит, какой получится каша.

Чего маловато в таких кашах, так это волокон - того самого "веника", который проходит по нашему организму, убирая из него весь мусор. В традиционной каше волокон не в пример больше. Та же история с витаминами и минеральными веществами: в процессе многочисленных переработок большая их часть улетучивается. Остаются лишь устойчивые к нагреванию витамины группы В, витамин Е, а также микроэлементы - цинк, магний, фосфор и марганец.

Некоторые производители добавляют искусственные витамины. Но это дело тонкое. Надо равномерно распределить витаминные добавки, чтобы в каждом пакете их оказалось одинаковое количество.

В большинстве каш добавляют кусочки сушеных фруктов, ягод. Однако "удельный вес" фруктово-ягодных добавок - всего 1 - 3 г. Так что их роль в каше не слишком заметна. Откуда

в каше такой аромат? Пахнут ароматизаторы. Чаще всего - искусственные. Так что вам решать, какие каши есть.

О ЛЕКАРСТВАХ-ПОДДЕЛКАХ

ПО неофициальным данным, в России до 30 - 40 проц. ассортимента аптек - подделки. При этом две трети левых пилюль производится на территории нашей страны, остальные - в Китае, Индии, Пакистане, Болгарии, Чехии или на Украине.

Больше всего подделок выявлено среди препаратов нистатин, супрастин и трихопол. В черный список попали аскорбиновая кислота с глюкозой, горчичники, аллохол, аспаркам, бромгексин, софрадекс, левомицетин, настойка прополиса, гематоген, нафтизин. Изымают партии левого церебролизина и инсулина, а также ципролет, сироп от кашля, витамины, пенталгин, ношпу, таблетки валерианы, смекты.

При головной боли - **листья свежей капусты** приложить к виску, затылку, лбу. То же самое следует сделать при наружных травмах, ушибах и ожогах.

Квашеная капуста - жевать для укрепления десен.

Сырые тертые кубики картофеля - прикладывать к ожогам и местам, ошпаренным кипятком (при ожоге можно отжать морковь).

Сок морковный - рекомендуется в первые дни при заболевании инфарктом миокарда.

Сок редьки - по столовой ложке три раза в день при кашле и охриплости.

Оказывает хорошее действие против образования в поч-

НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ

ках, печени камней. Рекомендуется при желчно-каменной болезни.

Сок репы - натирают при про-

студе и ревматизме. Репа действует слабее редьки. Сок, смешанный с медом, помогает при кашле.

Вареный тертый корень репы прикладывают к больным местам при подагре.

Лук и чеснок - тертым луком растирают обмороженные места, прикладывают (в марле) на 10 - 15 минут к ноздрям при насморке. Печеный лук способствует нарезанию нарывов.

Сок петрушки - для успокоения при укусах комаров, пчел и других насекомых.

Укроп - при коликах и запорах.

Только факт

Вышли в лидеры

РОССИЯ занимает второе место в мире по количеству инсультов на душу населения. Впереди - Болгария, позади - Китай. А все потому, что в нашей стране распространены курение, гипертония, избыточный вес - факторы, ведущие к инсульту. 25 процентов больных умирают в первый месяц после инсульта. Более половины переживших кровоизлияние или инфаркт мозга становятся инвалидами. Часто больные погибают из-за того, что помощь оказывается слишком поздно - долго едет "скорая помощь" и в больницах нет специальных средств диагностики.

первый сустав мизинца.

● Острая пища также помогает восстановить хорошую форму. Если силы на исходе, похрустите сладким перцем, смело хряпните полстручка чили. Компромиссным вариантом могут стать и корейские салаты. Острый вкус разогревает кровеносные сосуды, расширяет их, нормализует кровоток, и как следствие, улучшается состояние духа.

ЕСЛИ ВЫ УСТАЛИ...

● Большим и указательным пальцами в течение 30 секунд надавливайте на переносицу с обеих сторон. Бодрость можно вернуть еще одним способом: массируйте, надавливая, в течение 30 секунд большим пальцем

НЕ НАВРЕДИ!

▲ **Сок алоэ** противопоказан при беременности, геморрое, болезнях печени, а также лучше не принимать при бессоннице и гипертонии.

▲ **Гранатовый сок** разрушает эмаль зубов и раздражает желудок.

▲ **Зверобой** - растение ядовитое, так что надо точно соблюдать дозы. К тому же повышает давление, что опасно для гипертоников.

▲ **Льняное семя** не рекомендуется при гепатите и холецистите.

▲ **Полынь** может вызвать галлюцинации, ее нельзя принимать при беременности и язве желудка.

▲ **Морская капуста** не подходит тем, у кого больные почки, туберкулез, есть высыпания на коже или непереносимость йода.

▲ **Китайского лимонника** лучше избегать людям с нервными расстройствами, бессонницей, гипертонией и больным сердцем.

Отравление грибами

В зависимости от характера ядовитого начала, присутствующего тем или иным видам грибов, выделяют три вида отравления.

К первому относятся отравления, вызываемые строчками. Содержащаяся в них гильвелловая кислота способствует развитию токсических гепатитов, а также приводит к гемолизу (разрушению) красных кровяных телец (эритроцитов). Отравление этими грибами происходит при употреблении в пищу неправильно приготовленных (недостаточно проваренных или недосушенных) грибов.

Первые признаки отравления появляются через 6 - 10 часов в виде тошноты, рвоты, жидкого стула. На второй день увеличиваются печень и селезенка, появляются сильные головные боли, потеря сознания, судороги.

Вторая группа - отравление грибами из группы мухоморов (белый мухомор, бледная поганка). Отравление происходит из-за внешнего сходства со съедобными грибами - сыроежками, шампиньонами. Для отравления достаточно съесть 1/8 часть гриба. Симптомы отравления - через 8 - 24 часа после употребления грибов в пищу. Появляются резкие боли в животе, рвота, слабость, судороги, потеря сознания. Смерть наступает через 1 - 2 дня из-за паралича сосудодвигательного центра.

Третий вид отравления вызыва-

ется употреблением ложных опят, свинушек, некоторых видов сыроежек. Симптомы возникают через 15 мин. - 2 часа. Признаки - тошнота, рвота, боли в животе, неустойчивый стул.

Лечение всех видов отравлений грибами направлено на очищение (промывание) желудка, для этого назначают уголь активированный, полифан.

В профилактических целях соблюдается санитарный контроль за заготовкой, хранением, реализацией грибов. Срок хранения свежих грибов не более 18 - 24 часов при температуре не выше 10 градусов. Соление и маринование грибов в стеклянных банках не более одного года при температуре не выше 6 градусов. Сушеные грибы должны сохнуть не менее 2 - 3 недель. Запрещается собирать грибы у дорог, т. е. все примеси, выхлопные газы, как губка, впитывают в себя грибы. К продаже допускаются грибы свежие, соленные, маринованные, сушеные, но состоящие из одного вида (не смешивать!).

Свежие грибы для продажи должны быть чистые, не червивые, не сморщенные и одного вида.

Н. ХРАПКИНА,
врач-инфекционист.

ДИЕТОЛОГИ ОПРОВЕРГАЮТ

В нашем сознании укоренилось немало ошибочных мнений, считают французские диетологи и приводят советы, соответствующие правильным выводам, сделанным наукой.

Сырые продукты лучше вареных

Сырые продукты полезны, но не всегда. Некоторые овощи, например баклажаны и стручковая фасоль, содержат ядовитые вещества, которые становятся безвредными после термической обработки. Кроме того, сырые продукты не всегда усваиваются желудком.

Поваренная соль повышает кровяное давление.

Соль жизненно необходима для организма, и ее недостаток приводит к серьезным нарушениям. Однако люди обычно потребляют много соли. В большинстве случаев это не вызывает проблем, разве что у тех, кто страдает определенными наследственными заболеваниями. Сократите потребление "скрытой" соли, излишнее количество которой содержится, например, в колбасах, чипсах или

подсолненных орехах.

Салат - эликсир стройной фигуры.

Листья салата действительно практически не содержат калорий, но кто может есть их в чистом виде? Большинство же салатных соусов содержит много жира, столовая ложка - около 80 калорий. Таким образом, порция салата может превышать 66 калорий. Поэтому рекомендуется использовать низкокалорийные салатные соусы из йогурта.

При недостатке железа следует есть шпинат.

Шпинат и в самом деле содержит много железа, однако в трудноусвояемой форме. Содержащееся в животных продуктах, в частности в мясе, железо организм перерабатывает в восемь раз лучше. Поэтому вместе со шпинатом съедайте небольшой кусочек мяса, рыбы или яйца. Белки способствуют процессу усвоения железа.

Сахар - похититель витаминов.

Потребляемый в пищу сахар содержит не витамины, а чистую энергию. Поэтому он, как и большинство продуктов, не является

"похитителем витаминов". Витамины требуются организму для переработки пищи. Поэтому тот, кто потребляет много витаминов, со спокойной совестью может есть и сладости.

Поправляются только от жира.

Совершенно все равно, едим ли мы сливочное масло или хлеб грубого помола. Суть заключается в количестве. Примером тому - полные американки, которые питаются диетическими, обезжиренными галетами. На самом же деле не следует отказывать себе в небольшом количестве жира - благодаря ему мы насытимся гораздо лучше, чем от тонких сухих галет.

Яйца повышают уровень холестерина.

Лишь у трети людей уровень холестерина поднимается в результате потребления богатой холестерином пищи. Поэтому два яйца в неделю - это не проблема. С другой стороны, следует сократить потребление животных жиров (жирного мяса, сала, сливочного масла). И одновременно побольше двигаться, утверждает "Призыв".

МОНИТОРИНГ НАЛОГОВОГО ЗАКОНО- ДАТЕЛЬСТВА

1. На основании Приказа МНС России от 03.07.2002 г. N БГ-3-03/338 "Об утверждении форм деклараций по налогу на добавленную стоимость" изменена форма налоговой декларации по НДС. Следует обратить внимание, что на каждом листе декларации ставится подпись главного бухгалтера и печать.

2. На основании Приказа МНС России от 12.07.2002 г. N БГ-3-02/358 "О внесении изменений и дополнений N 1 в Приказ МНС России от 07.12.2001 г. N БГ-3-02/542" и письма МНС России от 25.07.2002 г. N ВГ-6-02/1088@ налог на прибыль рассчитывается по новой форме декларации со следующего отчетного периода.

Уважаемые жители нашего города!

С июля 2002 года, по желанию гражданина, Межрайонная инспекция МНС России N 5 по Кемеровской области внесет в паспорт гражданина Российской Федерации (паспорт нового образца) отметку об идентификационном номере налогоплательщика (ИНН).

За отметкой обращайтесь по адресу: г. Осинники, ул. Советская, 15, кабинет 13, прием граждан: вторник, четверг с 10 часов до 16 часов.

УТОЧНЕНИЕ

В газете "Время и жизнь" от 06.08.2002 г. опубликована статья под заголовком "Другого выхода нет", в которой начальник абонентского отдела МП УЗЖКХ Н. Э. Макарова говорит о задержке выплаты пенсии в июле.

ГУ УПФР в г. Осинники поясняет, что, начиная с июля 2002 года, утвержден новый график перечисления на счет банка сумм пенсий и пособий, подлежащих зачислению на счета по вкладам в связи с тем, что перечисление средств для зачисления пенсий во вклады пенсионеров в сберегательных банках первого числа ежемесячно противоречит Инструкции по бухгалтерскому учету и отчетности по выплате пенсий, утвержденной приказом Министерства финансов СССР от 06.04.1987 г., N 96, пункт 76 которой оговаривает перечисление сумм пенсий в сберегательные банки два раза в месяц (12 и 20 числа).

В связи с изменением графика выплаты пенсий, в газете "Время и жизнь" от 04.07.2002 г., N 75, было опубликовано объявление о том, что с 1 июля 2002 г. выплата пенсий в почтовых отделениях связи будет производиться с 3 по 24 число каждого месяца, в кассах Сбербанка выплата пенсий будет производиться с 17 числа каждого месяца.

Таким образом, информация о том, что выплата пенсий в июле была задержана, является недостоверной.

Г. БОБРОВСКАЯ,
начальник ГУ УПФР
в г. Осинники.

МОЖЕТ ЛИ кто-то отрицать, что, покупая дом, приобретаешь соседа? Наверняка нет. Тут ведь как: если ты даже в упор никого вокруг себя не видишь или стараешься не замечать, так будь уверен, тебя с первых дней появления на новой жилплощади основательно изучает окружающее население. И уже через довольно короткий срок оно будет знать про тебя больше, чем кто-либо, включая тебя самого. И хотя говорят, что в соседи за умом не ходят, они прочно входят в твою жизнь.

При таком стечении обстоятельств тебе крупно повезло, если у тебя прекрасные соседи. Как гласит пословица: лучше добрые соседи, чем далекая родня. Но, увы, такое встречается нечасто. Взаимопонимание и взаимоуважение проживающих поблизости стали большой редкостью. Чтобы удостовериться в этом, достаточно посмотреть вокруг.

Я не призываю, по примеру соседей, ежедневно с рассвета до заката дежурить во дворе на лавочке, тщательно изучать каждый шаг проживающих по соседству, их внешний облик и круг общения. Это непристойное занятие оставим для тех, кому нечем заняться. А вот обратить внимание на наше общественное житие не помешает.

Прежде всего обратим свой взор на малолетних сограждан. Сразу можно отметить, что некоторые из них или воспитателей были лишены, или страдают манией величия, но здороваться со взрослым нынче не в моде. Снизойти до этого они позволяют себе только с избранными. Ну, что поделаешь, не научили их доброжелательности. Это нас, помнится, еще с яслей муштровали громко приветствовать даже мало-мальски знакомых. А уж огрызнуться на замечание соседки было вообще чем-то из ряда вон выходящим.

Но времена меняются. Попробуй-ка сегодня сделать замечание подросткам, развлекающимся в подъезде, которые кроме того, что шумят, оставляют после себя надписи и следы обуви на стенах, окурки и заплывающие площадки. Тебе несдобровать. Родители тут же заявят, что ты оскорбил их деточек нецензурной бранью. Хотя сами эти детки кого хочешь отбьют, да так, что мало не покажется. Любимый старик, повидавший и слышавший на своем веку немало, дар речи потеряет.

Да и взрослые не пример для подражания. Как часто можно слышать перебранку между соседями из-за того, что в одной из квартир прорвало трубу и затопило нижний этаж. Понятно, что ситуация не из приятных, но кто из жильцов виноват, что труба перелила уже не одно поколение квартиросъемщиков и, несмотря на то, что давно проржавела, после очередной "перевязки" еще столько же служить будет? Однако, как правило, потерпевшие бедствие начинают между собой выяснять отношения.

В последнее время все чаще поводом для межсоседских передраг становятся евроремонты. Весьма обеспеченные граждане, купив себе жилплощадь, принимаются за ее реконструкцию, круша старые стены и возводя новые. Соседствующие с ними не один месяц "наслаждаются" грохотом, запахами краски и потрескавшимися стенами в своих квартирах. Но вконец не могут. Возмущения будут расценены не иначе как зависть. Производителям ноу-хау неважно, что их соседи оказались в роли героев частушки:

Мы живем как на вулкане,
Дом весь содрогается -
"Новый русский", наш сосед,
Ремонтом занимается.

Не в лучшем положении находятся и те, у кого поблизости проживают наркоманы, пьяницы, дебоширы и торговцы алкоголем и наркотиками. Рядом с этими и по ночам нет покоя. Но дискутировать с жильцами притонов обычно никто не рискует, полагая, что это не только бесполезно, но и небезопасно.

Нелегко и тем, у кого в подъезде живет психически больной человек. Нет никакой гарантии, что ему не придет в голову "выбивать из вас бесов".

Многие люди, пытаясь отдохнуть от этого кошмара, с приходом весны покидают свои квартиры и выезжают на дачи. Однако и тут не всегда все складывается благополучно. Разве вам не приходилось быть свидетелем спора между соседями по участку из-за межи, из-за того, что одни из них борются с сорняками и вредителями, другие плевать хотели на то, что тень от их деревьев на пол-огорода соседа, третьи без зазрения совести тайком помогают убирать урожай с чужой грядки, прихватывают соседский инвентарь и материалы, полагая, что им они нужнее?

Такие отношения складываются вроде бы непреднамеренно, просто каждый отстаивает свои личные интересы. А уж если конфликт в разгаре, начинается планомерная борьба за выживание соседа с "насиженных мест". Для этого используются различные средства, начиная от раскурочивания почтового ящика, кляуз по месту работы обидчика до угроз и поджогов. Удовлетворение приходит только после мести, как говорится: сделал гадость - душе радость.

В таком круговороте передраг лучший выход - представить, что твоя хата с краю и рядом никого. Только всем ли это приемлемо? Если равнодушие вам не дано - крепитесь!

О. СТРОГАНОВА.

СОСЕДИ - ЭТО НЕИЗБЕЖНО

• Селяви

Научитесь защищаться - спасете себе жизнь!

КОЛЛЕКТИВНЫМИ средствами защиты называют убежища и противорадиационные укрытия. Убежища могут быть отдельно стоящими или встроенными, оборудованными в подвалах жилых домов, общественных и производственных зданий. Они являются наиболее надежным средством защиты от оружия массового поражения.

Убежище надежно, потому что заглублено в землю, а стены и перекрытия сделаны из прочных материалов. Чтобы зараженный воздух не проник внутрь убежища, оно герметизируется, и подача воздуха в этом случае производится через фильтровентиляционную систему.

На случай длительного пребывания людей в убежище создается запас продовольствия, питьевой воды и предметов первой необходимости, оборудуются освещение, отопление, водопровод, канализация, имеются скамьи и нары.

Для очистки от радиоактивной пыли воздуха, подаваемого в такие укрытия, можно использовать противопыльные фильтры из

песка с гравием и простейшее средство воздухоподачи.

В районах с развитой горно-добывающей промышленностью хорошими защитными сооружениями являются шахты и другие горные выработки, которые оборудуются для укрытия людей.

Для защиты органов дыхания, глаз, лица от отравляющих и радиоактивных веществ используются противогазы. Предварительно необходимо тщательно подобрать их по размеру, хорошо подогнать и научиться пользоваться ими.



Для защиты от радиоактивных веществ можно использовать, кроме того, респираторы, противопыльные тканевые маски и ватно-марлевые повязки.

Ватно-марлевую повязку легко сделать самому. Для этого возьмите кусок марли длиной 100 см и шириной 50 см, на середину марли наложите слой ваты толщиной 1 - 2 см, длиной 30 см и шириной 20 см; свободные края по длине марли зажмите с обеих сторон на слой ваты, а концы разрежьте примерно на 30 - 35 см.

При пользовании повязкой ею следует хорошо закрыть рот и нос. Нижние концы завяжите на темени, а верхние - на затылке.

В крайнем случае используйте более простое средство - повязку из ткани, сложенной в несколько слоев, или полотенце, шарф, платок и другие вещи.

Е. ШВАЛЕВА,
ведущий специалист
по связям со СМИ
Управления по делам
ГОЧС г. Осинники.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Контактный
телефон:
2-31-78

Поздравляем
ВЕХОВУ
Веру Константиновну
с 75-летием.
Без тебя мы прожить
не сможем,
Что бы стало с любимым
из нас,
Когда бы не было на свете
Лучистых твоих, добрых глаз.
На целый мир, на целый свет
Тебя милей, желанней нет.
Родные.

СТЕКЛИМ БАЛКОНЫ

Узнайте о нашем качестве, дизайнерских идеях и доступных ценах! Мет. рамы с резиновым уплотнителем. Скидки до 10%. Тел. 2-23-38, 2-93-23. Св. N 3156 ПНККБ.

ПРОДАЕМ

2-КОМНАТНУЮ квартиру 2/3-этажного дома в р-не маг. "Октава", ул. Кирова, 62-18. Тел. 2-28-98.

2-КОМН. квартиру ("трамвай"), 4-й этаж, кирпичный дом, балкон. Спрашивать Надежду с 17 час. до 19 час. по ул. Студенческой, 22-30.

КОРОВУ четвертым телком. Обр.: ул. Больничный Городок, 40 (рядом БИС).

СРОЧНО ДОМ, состоящий из 3 комнат и кухни, надворных построек нет. Есть уголь, дрова. Очень дешево. Адрес: 1-й пер. Буденного, 6. Обр. после 18 час.

ДОМ кирпичный, размер 7х9, тел. 2-37-57.

УТЕРИ

Утерянное удостоверение "Почетный донор России" на имя **ПРЯНИШНИКОВА Сергея Георгиевича** считать недействительным.

Утерянное удостоверение ветерана труда на имя **ЛАРИЧЕВА Николая Николаевича** считать недействительным.

БЛАГОДАРИМ

Выражаем сердечную благодарность директору АТП А. Ф. Думрауфу и всему коллективу, а также соседям и родным, принявшим участие в оказавшим помощь в похоронах Демидова Юрия Васильевича.

Родители Демидовых.

Выражаем искреннюю благодарность и глубокую признательность администрации и коллективу шахты "Аларда", лично директору В. В. Рысятову, зам. директора по быту Г. Г. Сапцину, всем соседям, друзьям, близким и родным за неоценимую помощь в организации похорон, за то, что разделили с нами горе невосполнимой утраты нашего любимого сына, мужа, брата Кремера Сергея Владимировича.

Жена, родители, сестры.

Семья Акишиных выражает искреннее соболезнование Виктору и Зинаиде Медведевым по поводу трагической гибели их дочери **Елены.**

НАШ
АДРЕС



И ТЕЛЕФОН



Зам. редактора
Л. Б. СМЕРНОВА

Адрес редакции: 652810, г. Осинники Кемеровской области, ул. Кирова, 31.

ТЕЛЕФОНЫ: редактора 2-27-38, зам. редактора и отдела общественно-политической жизни 2-29-26, ответственного секретаря 2-36-49, отдела экономики 2-30-68, отдела социальной жизни 2-29-00, бухгалтерии 2-29-45, отдела рекламы 2-31-78.

Уважаемые читатели! Просим учитывать, что мнение авторов не обязательно отражает позицию редакции.

По вопросам доставки газеты обращаться по телефону 2-28-93.

Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель.

Учредитель газеты - администрация города Осинники. Газета зарегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением МПТР России. Свид-во о рег. N ПИ12-1274 от 26.06.2002 г. Газета выходит по вторникам, четвергам, субботам.

654011, г. Новокузнецк, ул. Орджоникидзе, 11, полиграфкомбинат. Время подписания в печать - 16 часов. Заказ № 6654. Тираж 5220 экз. Индекс 5220. Цена договорная.