

20 ИЮНЯ ЗАВЕРШАЕТСЯ ПОДПИСКА НА ГОРОДСКУЮ ГАЗЕТУ «ВРЕМЯ И ЖИЗНЬ». ВЫ УЖЕ ПОДПИСАЛИСЬ? ЕСЛИ НЕТ, ПОСПЕШИТЕ!

ВРЕМЯ И ЖИЗНЬ

ОСИННИКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Газета награждена Почетной грамотой Президиума Верховного Совета РСФСР

№ 63 (10928)

Четверг, 6 июня 2002 года

Газета издается с 1933 года



ООО «Ескей» - 1 год

ОЛЬГА КОСОЛАПОВА, несмотря на молодость, но благодаря добросовестному отношению к работе, считается одной из самых перспективных швей ООО «Ескей». Все операции, которые она освоила, всегда выполняет аккуратно и качественно.

Впрочем, молода и вся бригада, в которой трудится Ольга. И также перспективна. Начинали год назад с пошива пяти курток в неделю, сейчас с конвейера сходит до 700 единиц изделий в месяц.

Фото
Л. СМЕРНОВОЙ.

● НА прошедшей неделе состоялась встреча главы города С. Ф. Долгополова с депутатом Государственной думы С. И. Неверовым. Речь шла о проблемах города, в том числе о взаимодействии по вопросам сноса ветхого жилья. Депутату передан пакет необходимых документов с просьбой записать представителей руководства города с профсоюзными лидерами на прием по данному вопросу к министру топлива и энергетики. На все сделанные прежде заявления, письма, телеграммы и обращения от руководства города министерство не реагирует.

● ОТДЕЛУ архитектуры города дано задание разработать программу благоустройства г. Осинники.

● УЛИЧНОЕ освещение к осени должно быть готово - такая задача поставлена перед специалистами,

занимающимися ремонтом наружных электрических сетей.

● НАШ город получил 1 миллион рублей на продолжение строительства поликлиники.

АППАРАТНОЕ

3 июня

● ГЛАВА города акцентировал внимание соответствующих служб на сборе местных налогов, где еще имеется немалый резерв.

● С. Ф. ДОЛГОПолов распорядился разработать четкий график проведения выпускных балов в школах города, которые должны проводиться, во избежание нежелательных инцидентов, только с участием сотрудников милиции. Родители будут предупреждены о персональной ответственности за разрешение употребления спиртных напитков на выпускных вечерах.

Л. БОРИСОВА.

ВНИМАНИЕ!

10 июня в 19 часов в актовом зале ПУ-60 состоится встреча депутатов городского совета Л. Печуриной, В. Пилипенко, Н. Курбатова с избирателями. Приглашаем на встречу.

ПРЕСС-ЦЕНТР МЧС СООБЩАЕТ

24 МАЯ проведено заседание КЧС. Подготовлены Распоряжения «О мерах по обеспечению охраны лесов г. Осинники от пожаров в 2002 году» и «Об установлении особого противопожарного режима на территории г. Осинники». Комиссией управления по делам ГОЧС совместно с ОГПС-12 проверена садовопарковая зона города, МП «Водоканал», МП УЖКХ, МП «Трамвайное управление».

По данным ЦГСЭН, за прошедший период клещами укушено 60 человек, из них 18 детей. Запас иммуноглобулина составляет 35 доз.

За неделю произошло 6 пожаров. 27 мая, в 4 часа, поступил сигнал о том, что по ул. М. Кандаlep, 90, сгорел дом. Причина возгорания - неосторожное обращение с огнем. Жертв нет. В п. Малиновка, по ул. 60 лет Октября, 23, в магазине «Эридан», произошел пожар в раздевалке, результатом пожара послужило короткое замыкание. По ул. Октябрьская, 9, сгорела летняя кухня и часть крыши дома. Жертв нет.

В медицинскую службу города поступило 183 вызова.

Е. ШВАЛЕВА,
вед. специалист
по связям со СМИ
управления по делам ГОЧС.

ПРЕВЫШЕНИЕ кредиторской задолженности над дебиторской послужило причиной объявления МУП РЭУ ЖКХ банкротом, в результате чего 24 сентября 2001 года Арбитражным судом был введен внешний управляющий предприятия. Так как в Осинниках такой должности нет, а ближайший к нам город, имеющий внешних управляющих, - Новокузнецк, управляющим был назначен новокузнецчанин А. И. Головкин.

Согласно Федеральному закону от 08.01.1996 г., с момента введения внешнего управления руководитель должника отстраняется от должности, прекращаются полномочия органов управления предприятием и его права на имущество. Таким образом, в трехдневный срок аппарат управления РЭУ ЖКХ должен был передать всю документацию и материальные ценности новому руководителю. Что и произошло. И вот что самое главное - внешний управляющий вправе самостоятельно распоряжаться имуществом должника. А это означает, что судьба здания полностью зависит только от А. И. Головкина. Правда, некоторое влияние на него могут оказать кредиторы. Однако заинтересованности в этом имуществе у них нет.

Повлиять на ситуацию стремится только администрация города. Но несмотря на то, что здание находится на территории города, его руководство не вправе диктовать свои условия, потому как не является кредитором. Все намерения администрации спасти здание оказываются тщетными. Инстанции, в которые обращалось городское руководство, указывали ему на вышеназванный закон, другими словами, тактично пояснили, что будущее предприятия, в том числе здания, - не их дело.

- Но мы продолжаем бороться за это здание, - говорит заместитель главы города, председатель КУМИ А. С. Свиридова. Обратились в прокуратуру по поводу разборки административного здания МУП РЭУ ЖКХ и неправомерных действий его внешнего управляющего. Подготовили акт технического состояния здания, который будет направлен в Арбитражный суд, чтобы привлечь к ответственности А. И. Головкина за попустительство и безхозяйственность. Однако шансов на успех нет никаких. Администрация вне закона «О банкротстве». И по совести действовать не получается. Мы неоднократно

пытались встретиться с внешним управляющим предприятия в надежде уговорить, усмирить, сообщить какой-то выход по предотвращению разорухи, но безрезультатно. Внешний управляющий - человек инородный, появляется в Осинниках очень редко и на неоднократные предложения встретиться не откликается.

Нередко можно услышать возмущенные реплики горожан по поводу этого здания, типа «Лучше бы людям под жилье отдали». И другие тут же соглашались. А вот что думают об этом в управлении архи-

ЛЮМАТЬ НЕ СТРОИТЬ

Чувство горести и утраты испытывает каждый коренной житель Осинников, глядя на здание, разрушаемое не временем, а людьми. Недавно эта участь коснулась здания бывшего РСУ. Проезжающие мимо горожане недоумевают: что происходит? Если на втором этаже по занавескам на окнах видно, что жизнь предприятия РЭУ ЖКХ еще теплится, то первый этаж представляет собой голые стены без окон, дверей и полов. Постараемся разобраться в происходящем.

тектуры города:

- Переоборудовать это административное здание под жилье не представляется возможным. Прежде всего нельзя забывать, что оно не бесхозное. У него есть хозяин, который распоряжается по своему усмотрению. И даже в случае передачи его в муниципальную собственность сделать его жилым нереально. Коммуникационного обеспечения недостаточно. Нет тепла, воды. Потому и нет желающих жить в таких условиях.

Конечно, тяжело видеть, что такое хорошее строение растаскивается и со временем может превратиться в руины, но изменить что-то мы не в силах. Если же будет принято официальное решение о разборке здания, что должно быть согласовано с архитектурой города, то мы смо-

жем потребовать полностью очистить территорию и благоустроить ее. Пока нам неизвестны намерения внешнего управляющего. Из-за его нежелания сотрудничать с администрацией и возникают проблемы. Куда проще было решать вопрос с недвижимостью фабрики «Кузбасс», Торгового дома «Русь», внешние управляющие которых согласовывали свои действия с руководством города.

Свой взгляд на сложившееся положение дел высказал внешний управляющий РЭУ ЖКХ А. И. Головкин:

- Сложно что-то решать с предприятием, имеющим долг 36 млн. рублей, в том числе 1 млн. 700 тыс. рублей по заработной плате, которые погасить нужно в первую очередь. Сегодня предприятие прекратило свою деятельность из-за отсутствия финансирования, хотя работа у него есть. Лишь несколько человек выполняют работу по ликвидации предприятия, включая передачу документов в госархив. А их очень много, ведь предприятие существует с 1969 года.

При этом административному зданию предприятия ежедневно наносится урон. Сторожа не в состоянии сдерживать натиск местного населения, приходящего сюда с ломами и выдергивать за строительным материалом. Неоднократно мы обращались в милицию, но это проблемы не решило. А на вневедомственную охрану нужны средства.

Что будет со зданием, мне неизвестно. Мы пробовали выставить его на торги, но желающих выкупить здание не нашлось. Пробовали сдавать его в аренду. Некоторое время в нем располагались стоматологический кабинет и магазин. Это позволило получить около 200 тысяч рублей, которые были направлены на выплату зарплат. Однако из-за неоднократных отключений электроэнергии по причине задолженности арендаторы отказались от занимаемых площадей. На разборку здания средств нет. Сейчас только на передачу документации в архив требуется примерно 100 тысяч рублей. Так что, если город не выкупит здание, оно будет оставлено.

Неужели добротное здание мы так и разломаем, растащим по кирпичику, превратим в руины?

О. КУРТУКОВА.

По просьбам читателей СЕКРЕТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

КАШЕЛЬ, ОТХАРКИВАЮЩИЕ

* Репа действует слабее редьки. Сок, смешанный с медом, помогает при кашле.

* При кашле - настаивают 1 ст. л. смеси мать-и-мачехи, цветов бузины черной, цветов коровяка скипетровидного, цветов липы, корневищ пырея и корней окопника лекарственного, взятых поровну, на 1 стакане кипятка 8 часов. Пьют настой по 1/4 стакана 4 раза в день.

* Кашель - в кипяченое горячее молоко бросить очищенную луковицу, настоять и пить.

* Капуста. Свежий сок с сахаром хорошо действует при кашле.

* Кашель, коклюш и бронхит: 0,5 г лука измельченного, 50 г меда, 400 г сахара варить в 1 л воды в течение 3 часов.

* Настойка корневища аира болотного, собранного поздней осенью: 1:10 40-градусного спирта настаивать 8 дней в темном месте. Принимать по 30 капель 3 раза в день до еды.

* Анис обыкновенный. Настой из зрелых плодов: 10 г заварить в 200 мл кипятка, настаивать 20 минут, процедить, принимать по 1/4 стакана 3 - 4 раза в день.

* Цветы липы сердцевидной: 20 г на 200 мл кипятка, пить как чай 2 - 3 раза в день.

* Цветы мать-и-мачехи, собранные в начале цветения, настаивают: 10 г облить 200 мл кипятка, выдерживают 10 минут, остужают. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день.

* Листья травы мать-и-мачехи, собранные после цветения, настаивают: 15 г на 200 мл кипятка, принимать по 1 ст. л. через 2 - 3 часа.

* Настойка корня пиона уклоняющегося (сбор весенний или осенний): 1:10 40-градусного спирта настаивать 1 месяц, принимать по 20 - 25 капель 2 - 3 раза в день.

* Настой листьев подорожника большого (сбор во время цветения), 10 г на 200 мл кипятка, принимать 1 ст. л. 3 - 4 раза в день.

* Сок подорожника большого (сбор листьев во время цветения) принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за 15 - 20 минут до еды.

* Шалфей лекарственный. Настой из листьев, собранных во время цветения: 5 г на 200 мл кипятка, принимать по 20 - 30 мл (2 - 3 ст. л.) через каждые 4 часа.

* Плоды аниса - 1 часть, лист мать-и-мачехи - 1 часть, цветки коровяка - 1 часть, цветы просвирника - 2 части, цветы мака-самосейки - 2 части, трава тимьяна - 2 части, корень алтея лекарственного - 2 части, корень солодки - 5 частей. Столовую ложку смеси настоять на стакане холодной воды, через 2 часа довести до кипения и кипятить 5 - 6 минут на слабом огне, после остывания процедить. Пить по 1/4 стакана теплого отвара 4 раза в день при кашле, трахеобронхите, бронхите.

Официально различают детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. У детей-сирот родители умерли, у детей, оставшихся без попечения родителей, они лишены родительских прав, находятся в местах заключения, признаны судом недееспособными, безвестно отсутствующими. К числу таких детей относятся также те, кто был оставлен в родильном доме или отобран у родителей.

опеки при непосредственной угрозе их жизни и здоровью. Как бы то ни было, и те и другие по закону имеют право жить и воспитываться в семье усыновителя, опекуна или приемных родителей.

Согласно ст. 121 Семейного кодекса РФ, защита прав и интересов таких детей возлагается на органы опеки и попечительства. Исходя из конкретных обстоятельств утраты попечения родителей, наш отдел избирает формы их дальнейшего устройства. По преимуществу детей в возрасте до 14 лет передают в семью на усыновление, под опеку, в возрасте от 14 до 18 лет - в приемные семьи.

Приемные семьи - это новая форма устройства детей. Кроме средств, выделяемых согласно действующему законодательству на содержание детей, приемные родители получают заработную плату. В нашем городе размер ежемесячных денежных средств, которые выделяются на содержание в семьях опекунов, приемных семей детей до 7 лет, составляет 1600 рублей, старше 7 лет - 2200 рублей. И несмотря на это, на учете в отделе опеки нет граждан, желающих помочь с устройством таких детей.

Ну а тем, кто к нам обратится, орган опеки и попечительства готов предоставить информацию о ребенке, который может быть передан в семью, выдать направление для посещения ребенка по месту его нахождения (роддом, детская больница, детский дом, приют). Желаясь взять ребенка на воспитание в семью, должны подать в отдел опеки заявление с просьбой дать заключение о возможности быть при-

емными родителями. Общее число детей в приемной семье (включая родных и приемных) не должно превышать 8 человек. Препятствием к усыновлению является низкий материальный уровень большинства семей, ведь доход на одного члена семьи с учетом усыновленного ребенка не должен быть ниже прожиточного минимума.

И тем не менее отдел опеки принял два заявления о возможности создания приемной семьи, причем поступили они из многодетных семей, имеющих трех и более детей. Видимо, в этих семьях у родителей столько душевного тепла, что его вполне достанет не только родным детям. Мы искренне приветствуем такие факты, ведь семейное воспитание имеет явное преимущество перед воспитанием детей в детских учреждениях. В городе проживает более ста детей разного возраста, подлежащих передаче в семьи. В настоящее время они находятся в детском доме, приюте. В отделе опеки ежедневно ведут прием по вопросу устройства обездоленных детей и ждут тех, кто искренне готов помочь им.

Г. КАЗАНЦЕВА,
зав. отделом опеки.

Спасибо доктору

БОЛЬШОЕ материнское спасибо хотелось бы сказать врачу хирургического отделения городской больницы Александру Михайловичу Елкину. Мой сын поступил в отделение в тяжелом состоянии, и только благодаря высокой квалификации Александра Михайловича операция была проведена успешно и сын пошел на поправку. Как хорошо, что в

•Строки благодарности

наше непростое время, когда буквально все измеряется деньгами, есть такие доктора: талантливые, великодушные, настоящие мастера своего дела.

Еще раз спасибо вам, Александр Михайлович, за моего сына. Признательна я и всем медикам операционного блока, реанимации, хирургического отделения. Низкий вам всем поклон.

С уважением
Е. КОЗЛОВСКАЯ.

В ПОСЛЕДНИЕ годы проблема розыска лиц, пропавших без вести, приобрела особую остроту. Ежегодно органами внутренних дел в России разыскивается свыше 88 тысяч граждан и идентифицируется более 61 тысячи неопознанных трупов. За предыдущие 15 лет 32 тысячи без вести пропавших не удалось разыскать и 37 тысяч трупов остались неопознанными.

В 2002 году в Осинниковский ГОВД поступило 23 заявления о без вести пропавших людях, два были переданы по территориальности в другие органы внутренних дел. В течение 10 дней 16 удалось разыскать. Было обнаружено 6 трупов, 2 опознаны.

Уважаемые горожане, при обращении в милицию в связи с исчезновением близких необходимо иметь при себе документы, удостоверяющие вашу личность, документы, содержащие сведения о пропавшем человеке.

Вам необходимо вспомнить приметы пропавшего (рост, телосложение, цвет волос, черты лица, особенности походки) и особые приметы (наличие и расположение шрамов, родимых пятен, татуировок, физических недостатков, травм, которые могли бы вызвать потерю памяти), наличие тех или иных хронических заболеваний.

Требуется также указать приметы одежды, вещей, которые находились у пропавшего человека.

Всегда обращайтесь внимание на то, в какой одежде вышли из дома ваши родные и близкие, а особенно несовершеннолетние, люди

престарелого возраста; куда, с кем, каким маршрутом и по какому делу они направились.

Желательно располагать информацией о круге общения пропавшего, характере взаимоотношений, и особенно - наличии конфликтных ситуаций, долговых обязательств, фактах невозвращения денежных средств, ведущихся

НЕ ПОТЕРЯЙТЕСЬ!

споров по установлению прав собственности. Интересуйтесь кругом знакомых своих близких, их местом жительства, телефонами. Постоянно обучайте детей поведению в нестандартных ситуациях. Запрещайте встречаться с незнакомыми людьми. Постарайтесь сделать так, чтобы каждый факт обращения к вашему ребенку неизвестного человека стал вам известен.

В случае исчезновения родственника вам следует: 1) немедленно проверить факт возможной госпитализации пропавшего человека через службу скорой помощи; 2) если принятые меры не привели к желаемому результату, следует обратиться в отдел внутренних дел по месту жительства. Информация о безвестном исчезновении человека может быть передана в милицию и по телефону. В обязанности дежурного ОВД (после приема соответствующего заявления) входит организация первоначальных розыскных

Под таким названием в г. Междуреченске состоялся VI фестиваль школ и классов развивающего обучения. Название фестиваля очень символично. На рубеже веков все отрасли народного хозяйства, в том числе и образование, должны, да просто обязаны, пройти некую стадию возрождения. Сообщество школ развивающего обучения занимается именно тем, что возрождает традиции культуры, образования для подготовки учащихся к новому, пока складывающемуся типу хозяйствования. Более того, в настоящее время происходит возрождение души, мысли, образовательных технологий.

В этом году на фестивале были представлены 19 школ из семи городов нашего региона. От нашего города, вот уже в шестой раз, была направлена де-

большим ее успехом.

Проект «Клуб журналистов» предполагал участие членов школьных редколлегий и пресс-центров. Вот что рассказали о нем семиклассники нашей школы Алина Яцора и Римма Хуппатуллина: «Пресс-центр работает у нас всего первый год. Мы - члены редколлегий школьной стенгазеты, и для нас было очень полезно пообщаться с ребятами из других городов, обменяться опытом. Кое-что мы собираемся обсудить на заседании школьной редколлегии и использовать в работе нашего пресс-центра. Вдобавок общение со сверстниками оказалось таким интересным!»

Одним из самых

«ВОЗРОЖДЕНИЕ»

легация из шести учителей и восьми учащихся средней школы N 5. По регламенту, тем и другим предстояла огромная работа. После торжественного открытия фестиваля учителя принимали участие в педагогической конференции «Современная школа и развитие педагогической практики», а ученики побывали на экскурсии по городу, музею и паркам. А потом для них началось самое интересное. Наша школа одной из немногих участвовала во всех образовательных проектах для учащихся.

Идея проекта «Слет олимпийцев» - создание клуба победителей международных, областных и региональных олимпиад школ и классов РО. Пятиклассница Алиса Пятаева и восьмиклассник Дмитрий Акинин работали в группах, которые вырабатывали Положение олимпийского движения, проект будущих олимпиад, выстраивали образ его победителя, рисовали карту олимпийского движения. По признанию Алисы (победительницы прошлой олимпиады РО), это было по-настоящему увлекательным занятием.

В работе проекта «Лаборатория исследований и экспериментов» участвовали Мария Чергинец (10-й класс) и Елена Глотова (11-й класс). Ребята из разных городов работали в группах по шесть человек и представляли свои доклады. Затем выбирали наиболее удачный по ранее отработанным критериям. Доклад Марии был признан лучшим, за что она была награждена ценным подарком - энциклопедией. Мы считаем это

за- ниматель- ных был проект «Ин- сценирование на иностран- ном языке». Для работы в нем приглашались ученики разного уровня знаний, разные по возрасту, но непременно обладающие сценическими качествами. Нашу школу достойно представляла Наталья Ибрагимова из 9-го класса. Она изучает два иностранных языка, посещает школьный театральный кружок. Ребята, занятые в группах, за один час должны были написать сценарий, перевести его на иностранный язык, распределить и выучить роли, а в итоге оживить картину. Группе, в которой работала Наташа, досталась картина французского художника Огюста Ренуара «Завтрак гребцов». Жюри выявляло победителей в различных номинациях. Отлично, что Наташа победила в номинации «Лучшее владение иностранным языком» (французским). А ведь это ее второй иностранный язык! «Я в восторге!» - таково было ее впечатление от участия в проекте.

В общем, наша школа выглядела на фестивале не хуже других. А главное, что все мы - и учителя, и ученики - поработали с пользой для себя, так как мероприятия такого рода - это большой шаг и в личном развитии, и в развитии школьной деятельности. Мы еще раз убедились в том, что система развивающего обучения Эльконина - Давыдова вполне себя оправдывает.

От имени администрации школы хотелось бы выразить благодарность директору специальной коррекционной школы N 4 Александру Сергеевичу Быкову за предоставление транспорта.

С. КРУЛЬ,
зам. директора школы N 5.



Будьте здоровы!

Не только защита

УЧЕНЫЕ выяснили, почему у некоторых людей грипп протекает тяжелее, чем у других. Оказалось, что в этом виноват недостаток минералов в организме. В ходе экспериментов на лабораторных животных те из них, кто не получал с пищей достаточно селена, болели тяжелее, а инфекция у них сопровождалась более выраженными изменениями в организме. Роль селена в организме не исчерпывается только защитой от инфекций. Предполагается, что он оказывает влияние на мужскую репродуктивную систему и защищает организм от опухолей. Тем не менее эксперты предупреждают от чрезмерного увлечения селеном, который содержится в пшенице, рисе и мясе. Они считают, что для человека максимальной дозой является 400 мг этого минерала в день.

В честь празднования Дня Победы в городской поликлинике, поликлиниках поселков Тайжина и Малиновка была проведена диспансеризация участников и инвалидов Великой Отечественной войны, а также воинов-интернационалистов. Всего на учете состоит участников - 96 человек, инвалидов - 300 человек, воинов-интернационалистов - 62 человека. Врачи-терапевты, хирурги, офтальмологи, отоларингологи осмотрели 352 человека. Бесплатно обследовано 237 человек. 42 больных из числа нетранспорта-

бельных врачи посетили на дому. 54 человека пролечили в дневном стационаре городской поликлиники.

ЯЗЫКОМ ЦИФР

30 - в госпитале г. Новокузнецка. Два участника Великой Отечественной войны уехали в Москву на празднова-

ние Дня Победы.

Запротезировано 15 человек. Воинов-интернационалистов осмотрено 33 человека, обследовано 12 человек, пролечено 12 человек.

Остальные ветераны были осмотрены при профосмотре в январе - феврале 2002 года.

Участники и инвалиды войны п. Малиновка были пролечены в профилактории «Олимпия» и в профилактории «Энергетик».

В. МИХИН,
начальник управления
здравоохранения.

КОГДА ПРИНИМАТЬ ЛЕКАРСТВА

Онкологические препараты лучше принимать около 6 часов, в это время раковые клетки наиболее чувствительны к действию лекарств.

Аспирин, применяемый как защитное средство для сердца в малых дозах, помогает лучше между 7 и 8 часами.

Обезболивающие наиболее эффективны около 15 часов, поэтому доза в это время может быть уменьшена. Прием вечером очень важен, так как ночью боль ощущается сильнее.

Противоаллергические лекарства принимают поздно вечером, так как ночью организм производит меньше антиаллергического гормона.

Лекарства против язвы желудка и двенадцатиперстной кишки следует принимать незадолго до сна, так как ночью желудочные соки наиболее агрессивны.

А купишь... болячку

ВЕСНОЙ начинается сезон аллергии. Как тут не вспомнить «Кларитин», якобы «безопасное средство от аллергии без рецепта врача», как утверждает реклама. На самом деле «без рецепта» можно купить себе рвоту и сухость во рту - таковы побочные свойства «Кларитина». К тому же его категорически нельзя принимать кормящим матерям.

Если у вас еще нет аллергии - ее можно заработать, принимая самостоятельно, без кон-

сультации с врачом, другое широко разрекламированное средство - «безопасное жаропонижающее «Эффералган Упса». Кроме того, при длительном употреблении «Эффералган Упса» может неблагоприятно повлиять на почки. О «Нурофене» реклама говорит: «Он действует легко и быстро». При этом умалчивает о побочных реакциях - тошноте, рвоте, поносе, головкружении, бессоннице, сыпи на коже и других «удовольствиях».

•Не навреди!

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

Сегодня даже у молодых, пьющих в меру, наблюдается так называемое слабоумие, характерное для очень старых людей. Их мозг разрушается, а мыслительная активность ослабевает.

Иногда для мозга достаточно 20 - 30 г чистого алкоголя, чтобы нарушилась его высшая функция и заработали более «примитивные» подкорковые участки.

Систематическое злоупотребление алкоголем рез-

ко ухудшает самоконтроль. Человек теряет благородство, остаются лишь примитивные навыки, шаблонные слова и пошлые шутки, со временем они становятся все грубее и циничнее. Опошляются не только мысли - развивается бестактность, грубость в отношении к детям, женщинам, окружающим. С изменением нравственности исчезает стыд. Со временем пьяница может выполнять только грубую физическую работу, поскольку погибает способность мыслить.

Граммулечка к обеду

ЭТОТ тест позволит определить степень вашего пристрастия к спиртному. Ответьте на каждый вопрос «да» или «нет».

1. В последнее время ваши руки стали дрожать чаще, чем раньше?
2. Наблюдаются ли у вас, особенно по утрам, позывы к рвоте?
3. Происходит ли у вас дрожь в руках и позывы к рвоте после того, как вы «примете»?
4. Страдаете ли вы в последнее время повышенной нервозностью?
5. Когда вы начинаете пить больше обычного, не уменьшается ли потребность в пище?
6. Мучает ли вас бессонница, если вы не «заложите за воротник»?
7. Чувствуете ли вы себя без алкоголя напряженным и беспокойным?
8. Возникает ли у вас после первого же стаканчика потребность в непременном продолжении?

Тест-диагностика

9. Отмечаются ли у вас провалы в памяти после «вчерашнего»?
10. В последнее время вы стали выносить меньшие дозы, чем прежде?
11. Вы пытались изменить систему употребления алкоголя и не пить, например, перед ужином, но у вас ничего не получилось?
12. Способствует ли ваша профессия употреблению алкоголя?
13. Делают ли вам замечания на работе из-за «неправильного», на взгляд начальника, обхождения со спиртным?
14. Становитесь ли бестолковее, когда выпьете (по мнению окружающих)?
15. «Употребляете» ли вы охотно и регулярно в одиночку?
16. Много ли пьют в кругу ваших друзей и знакомых?
17. Чувствуете ли вы себя уверен-

нее после «граммулечки»?

18. Имеется ли у вас дома или на рабочем месте потайной запас спиртных напитков?

19. Пьете ли вы для того, чтобы снять стресс и забыться от хлопот и тревог?

20. Попадали ли вы или ваша семья хотя бы раз в сложное финансовое положение из-за вашей симпатии к «зеленому змию»?

21. Были ли у вас неприятности, связанные с употреблением алкоголя за рулем?

Интерпретация ответов.

За каждый утвердительный ответ вы получаете одно очко, за утвердительные ответы на вопросы 3, 7, 8 и 13 - по три очка. Если набрано более 6 очков, то вы однозначно уже попали в зависимость от алкоголя. В этом случае вам пора срочно «завязывать» - сначала попытаться самому, а если не удастся, то лечиться с помощью врачей. Иначе будете «совсем белым и совсем горячим».

В МИРЕ

ВОЛШЕБНЫХ ЗВУКОВ

НАУЧНЫЕ исследования выявили, что с самого рождения ребенок способен чувствовать и понимать музыку. Но еще удивительнее то, что уже на самом раннем этапе развития человека музыка способна развивать интеллект в результате изменения отдельных структур головного мозга.

Самыми эффективными в этом плане являются первые семь лет жизни. Согласно гипотезе ученых, воздействие звуков музыки позволяет сохранить миллионы клеток мозга новорожденного, которые, если бы их не «использовали», могли бы оказаться потерянными.

При этом конкретные типы нервных клеток реагируют на конкретные частоты звуковых

•Советы родителям

колебаний, соответствующие определенным музыкальным нотам.

Музыкальная релаксация для ребенка безопасна. Однако родителям необходимы чувства меры и наблюдательность. Если воздействие музыки будет избыточным для малыша, он обязательно проявит это беспокойным поведением.

Кстати, целебные свойства музыки известны с глубокой древности, достаточно изучены и успешно применяются в психотерапевтической практике.

После лечения специально подобранной музыкой наблюдается стабилизация артериального давления, исчезают головные боли, бессонницы, раздражительность.

Поплезно знать

* При ревматизме полстакана сока редьки, 1 ст. ложку соли, 200 г пчелиного меда и 100 г водки тщательно перемешайте и втирайте в больное место.

* От кашля спелые бананы протирают через сито, затем кладут в кастрюлю с горячей водой в пропорции 2 банана на 1 стакан воды с сахаром, снова подогревают и пьют эту смесь.

* При насморке смочите два горчичника теплой водой и сложите их горчицей друг к другу, приложите к пяткам, прибинтуйте, наденьте теплые носки (желательно шерстяные). Держите горчичники в течение двух часов. Снимите, наденьте теплые носки и быстро походите по комнате 10 минут. После всего этого лягте спать.

* При болях в печени смешайте четверть стакана подсолнечного масла с таким же количеством свежевыжатого грейпфрутового сока и выпейте перед сном через два часа после еды. Потом ложитесь спать на правом боку. Утром сделайте очистительную клизму.

Диагностика по коже

ПО состоянию кожи можно довольно точно судить о нарушении функций внутренних органов и желез. Так, бледность лица обычно свидетельствует о пониженном давлении, анемии, периферийных нарушениях кровообращения, почечной недостаточности. Чрезвычайная бледность лица указывает на не вполне здоровые легкие и тяжелые нарушения пищеварения.

Желтоватый оттенок кожи лица говорит о нарушениях функций печени или желчного пузыря, а красный цвет - о повышенном

давлении, предрасположенности к сильному сердцебиению, апopleксии. Периодическое покраснение лица может быть вызвано приливом крови, обусловленным климатом, а также злокачественным образованием в тонкой кишке или опухолью мозгового вещества надпочечника.

Чересчур шелковистая кожа - признак предрасположенности к ревматизму, подагре, заболевани-

ям почек и мочевого пузыря. Сухая, шероховатая кожа указывает на предрасположенность к горячке и кожным болезням. Холодная и влажная кожа - сигнал о предрасположенности к заболеваниям печени. Сморщенная кожа лица в молодости и среднем возрасте говорит о заболевании поджелудочной железы.

Если кожа лица имеет бронзовую окраску, то это признак поражения

надпочечников. Внезапное пожелтение кожи лица - сигнал о нарушении функций селезенки. Зеленоватый цвет лица может появляться при раке. Если щеки имеют синеватую окраску, то можно говорить о сердечной недостаточности.

Бледность кожи лба - признак пониженного давления. Общая бледность, сопровождающаяся потом на лбу, указывает на прободение язвы желудка или на аппенди-

цит. При чрезмерном поступлении протеина в организм и потреблении жареного могут появиться родимые, так называемые печеночные пятна. Длительные нарушения пищеварения приводят к появлению прыщей на коже.

Паутинка кровеносных сосудов на коже, как и коричневые пятна у корней волос, - признак повышенной нагрузки на печень. Белые пятна на коже говорят о нарушениях обмена веществ. Расширение сосудов на коже около рта указывает на гастрит, гастроколит.

В числе сильнейших

24 - 25 МАЯ в г. Мыски состоялся всекузбасский слет юных инструкторов движения «Безопасное колесо». Ребята показали свои знания Правил дорожного движения, велотехники и медицины, навыки фигурного вождения велосипеда. Всего участвовало 12 команд.

Наш город представляла команда школы N 21. По итогам всех конкурсов она вошла в десятку сильнейших команд. А в конкурсе «фигурное вождение» заняла первое место в личном первенстве. Молодцы ребята!

Отдельное спасибо всем, кто оказывал помощь в подготовке детей к этому слету: Н. В. Ветровой, И. Г. Васеневой, Е. А. Севостьяновой.

С. ПРОКУДИНА,
педагог СЮТ.

Движение - жизнь

ТОЛЬКО в движении формируются и развиваются все органы и системы жизнеобеспечения человеческого организма, благодаря движениям человек познает мир. Поэтому задача учителя физической культуры - обеспечить учащихся необходимым количеством движений в их учебной и внеклассной, повседневной жизнедеятельности, научить культуре и технике выполнения упражнений, убедить учащихся в необходимости ежедневных занятий различного рода физическими упражнениями.

Два урока в неделю очень мало, поэтому помимо этого организуются спортивные праздники, дни здоровья, туристические слеты, военно-спортив-

ные состязания.

На протяжении учебного года проводилась городская спартакиада школьников среди 18 общеобразовательных школ. Победителями спартакиады стали школы N 31, 36, 5. Учащиеся школы N 31 одержали победы в осеннем кроссе, в контрольных тестах. Школе N 36 не было равных в лыжных гонках и в баскетболе. Школа N 5 выиграла в первенстве города по волейболу среди девушек.

В этом заслуга учителей физической культуры И. С. Балахонова, В. И. Келлера, О. А. Пикалова, Н. М. Дериглазовой, Н. Б. Нехорошевой, М. В. Шинкаренко.

Н. ПЕТРОВА,
зав. отделом ДЮКФП.

"Вихрь-антитеррор"

С 20 ПО 26 МАЯ в нашем городе, как и по всей стране, проводилась оперативно-профилактическая операция «Вихрь-антитеррор». При проведении операции особое внимание уделялось проверке мест массового скопления людей, жилого сектора и транспорта, изъятию незаконно хранящегося оружия и взрывчатых веществ, наркотиков.

За период проведения операции Осинниковским ГОВД зарегистрировано 40 преступлений, из них 34 раскрыто, задержано 8 человек, ранее объявленных в розыск за совершение преступлений. Выявлено 966 административных правонарушений, проведено 1414 проверок на различных объектах. Проверено 142 владельца оружия, за допущенные нарушения у них изъято 15 единиц оружия. Изъято 53 единицы боеприпасов, 1 кг взрывчатых веществ, 2 электродетонатора, 8 единиц холодного оружия. В целом оперативная обстановка в городе находится под контролем, принимаются все меры к пресечению и раскрытию преступлений.

Штаб Осинниковского ГОВД.

«ОРУЖИЕ»

В ЦЕЛЯХ противодействия терроризму по всей стране проводится операция «Оружие», которая перешла в разряд постоянных. Ее задачей является добровольная сдача населением незаконно хранящегося оружия за денежное вознаграждение.

За добровольно сданное оружие и боеприпасы установлено следующее вознаграждение:

- нарезное огнестрельное оружие - 500 рублей за единицу;
- гладкоствольное огнестрельное оружие - 300 руб.;
- газовое оружие - 50 руб.;
- самодельное огнестрельное оружие и обрезы - 150 руб.;
- граната, мина, снаряд, 1 кг ВВ, 10 метров ОШ или ЭДШ - 100 руб.;
- электродетонатор - 30 руб.;
- боеприпасы к оружию различного калибра - 1 руб. за штуку.

Прием оружия производится в кабинете отделения лицензионно-разрешительной работы в рабочие дни с 9 до 18 часов. Телефон для справок: 2-47-59.

Напоминаем, что при добровольной сдаче оружия граждане к уголовной и административной ответственности не привлекаются.

С. БЕРГ,
ст. инспектор ОЛРР.

Объявления Информации

Мониторинг налогового

Законодательства

1. На основании приказа МНС России от 15.02.2002 г. N БГ-3-21/71 «О внесении изменений и дополнений в Инструкцию Госналогслужбы России» от 12.08.98 г. N 46 «О порядке исчисления и внесения в бюджет платы за пользование водными объектами» изменена форма налоговой декларации по оплате за пользование водными объектами. Налоговые декларации по плате за пользование водными объектами предоставляются налогоплательщиками по форме, утвержденной вышеуказанным приказом.

2. Приказом Министерства Российской Федерации по налогам и сборам от 02.04.2002 г. N БГ-3-03/572 внесены изменения и дополнения в пункт 7 раздела 1 «Расчет общей суммы налога» формы декларации по налогу на добавленную стоимость. Налоговые декларации за май 2002 года необходимо представлять по форме, в которой учтены указанные изменения.

Налоговая инспекция разъясняет О СТАВКАХ ЗЕМЕЛЬНОГО НАЛОГА В 2002 Г.

Согласно ст. 1 Федерального закона от 14.12.2001 г. N 163-ФЗ «Об индексации ставок земельного налога» ставки земельного налога, действовавшие в 2001 г., применяются в 2002 г. для всех категорий земель с коэффициентом 2.

Исходя из этого, земельный налог на земли в границе городской (поселковой) черты взимается со всей площади земельного участка не менее **28,8 копейки за один квадратный метр.**

Налог на земли для садоводства (в садоводческих обществах) в пределах городской (поселковой) черты устанавливается в **размере 14,4 копейки за один квадратный метр.**

Уважаемые жители нашего города!

С 1 июля 2002 г. по желанию гражданина Межрайонная инспекция МНС России N 5 по Кемеровской области внесет в паспорт гражданина Российской Федерации (нового образца) отметку об идентификационном номере налогоплательщика (ИНН).

За отметкой обращайтесь по адресу: г. Осинники, ул. Советская, д. 15, кабинет 13, прием граждан: вторник, четверг с 10 до 16 часов.

СТЕКЛИМ БАЛКОНЫ

Узнайте о нашем качестве, дизайнерских идеях и доступных ценах! Мет. рамы с резиновым уплотнителем. Скидки до 10%. Тел. 2-23-38. Св. N 3156 ПНККБ.

Меняем

ДОМ на 2- или 1-комн. кв-ру, 1-й и 5-й этажи не предлагать. В доме водопровод со сливом, есть летняя кухня, баня, колодец, огород 9 соток посажен, или **ПРОДАМ**. Обр.: ул. Радищева, 6 (автобус 1 ост. «Радищева»).

ООО «БАРКОЛЬ» -

пластиковые окна и двери производства Германии - гарантия качества, умеренные цены. Стол заказов в Осинниках: 2-25-30.

Сдам

В АРЕНДУ 3-комн. кв-ру в кирпичном доме в центре. Тел. посредника: 77-8-75, до 20 час.

Продаем

1-КОМН. кв-ру улучшенной планировки, 5-й этаж 6-эт. дома (р-н «Южный»). Обр.: ул. Революции, 35-66, после 18.00.

ВАЗ-2103 1980 г.в., **ГАРАЖ** (есть погреб, см. яма) в р-не старого кирпичного завода, недорого. Обр.: ул. Бельничинский Городок, 30. Тел. 2-24-91.

Утери

Утерянное удостоверение о реабилитации на имя **ЩЕГЛОВОЙ Любови Ивановны** считать недействительным.

Утерянное удостоверение о реабилитации на имя **ГУСЕВОЙ Елены Ивановны** считать недействительным.

НАШ
АДРЕС



И ТЕЛЕФОН



Редактор
Н. Г. КУРБАТОВ

Адрес редакции: 652810, г. Осинники Кемеровской области, ул. Кирова, 31.

ТЕЛЕФОНЫ: редактора 2-27-38, зам. редактора и отдела общественно-политической жизни 2-29-26, ответственного секретаря 2-36-49, отдела экономики 2-30-68, отдела социальной жизни 2-29-00, бухгалтерии 2-29-45, отдела рекламы 2-31-78.

Уважаемые читатели! Просим учитывать, что мнение авторов не обязательно отражает позицию редакции.

По вопросам доставки газеты обращаться по телефону 2-28-93.

Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель.

Учредители газеты - администрация города Осинники и редакция газеты «Время и жизнь». Регистрационный Г-01138. Западно-Сибирское региональное управление регистрации и контроля. Газета выходит по вторникам, четвергам, субботам.

654011, г. Новокузнецк, ул. Орджоникидзе, 11, полиграфкомбинат. Время подписания в печать - 16 часов. Заказ № 4940. Тираж 5088 экз. Индекс 51918. Цена договорная.