



# По просьбам читателей **СЕКРЕТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ**

## **КРОВОТЕЧЕНИЯ**

\* При легочном кровотечении включаются для использования рецепты при желудочном и кишечном, за исключением применения настоя горца почечного и отвара коры дуба обыкновенного.

\* При маточном кровотечении можно использовать любые рецепты как при желудочном, кишечном, а также:

- настойка листа барбариса обыкновенного или амурского (сбор после цветения) - 1:5 40-градусного спирта в течение 5 суток, принимать 30-40 капель три раза в день до еды;

- настойка корня барбариса обыкновенного или амурского - 10 г залить 200 мл кипятка и принимать по 1 ст. л. 3 раза в день;

- настой осенней коры барбариса обыкновенного - 10 г залить 200 мл кипятка и принимать по 1 ст. л. 3 раза в день;

- отвар зрелых плодов барбариса обыкновенного или амурского - 10 г на 200 мл кипятка дневная норма;

- калина обыкновенная - отвар весеннеи коры - 10 г на 200 мл кипятка, процедить через 15 минут, по 1 ст. л. 6 раз в день;

- настой верхнего облиста (сбор во время цветения) пустырника пятилопастного - 15 г на 200 мл кипятка принимать по 1 ст. л. 3 раза в день после еды;

- настойка радиолы розовой (осенний корень) - 1:5 40-градусного спирта (настается 21 день), применять 25-30 капель 2-3 раза в день;

- настой зрелых плодов шиповника коричного - 20 г на 200 мл кипятка, настывать 3 часа, процедить, принимать 50 г 2 раза в день.

## **ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ**

### **ГАСТРИТЫ**

\* Гастрит с повышенной кислотностью: цветочный мед принимать 100-150 г в течение суток 3-4 раза в день за два часа до еды. Желательно прием пыльцы.

\* Гастрит с пониженной кислотностью. Цветочный мед. Суточная доза 100-150 г. Принимать 3-4 раза в день перед едой с экстрактом пыльцы.

\* Гипертрофический гастрит. Цветочный мед. За 2 часа до еды по 1 столовой ложке, разбавленной в 1 стакане воды, 3 раза в день.

\* Сок алоэ принимают по 1-2 чайные ложки 2-3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения - 1-2 месяца.

\* Алоэ. Листья брать только толстые, а в тонких нет лечебных свойств. 100 г сока смешать со 100 г меда. Принимать при хронических запорах, гастритах.



### **ВАЛЕНТИНА**

Владимировна Заксилова была совсем юной, когда 28 лет назад пришла на работу в городскую архитектуру. Сегодня она уже не помнит, какое дело ей поручили, но хорошо знает, что похвалили за грамотно выполненный чертеж какого-то объекта. Наш город тогда активно строился. Жилые дома, объекты соцкультбыта, промышленные предприятия - работы хватало не только строителям, но и работникам архитектуры. Надо было не только правильно выбрать площадку под строительство того или иного объекта, но и учесть или спрогнозировать все возможные подводки: электрические, водоводные, канализационные. Так сказать, чтобы все на определенной площадке стыковалось.

- Я как-то быстро вникла в работу, наверное потому, что нравилось. Первой виделась, пусть на бумаге, в чертеже, новый планируемый объект. Это всегда необыкновенно красиво, поскольку можно на него посмотреть со всех сторон, даже с высоты, - рассказывает Валентина Владимировна.

70-е годы - это расцвет нашего города. Школы, детские сады, магазины, промышленные объекты - все это строилось, вводилось в эксплуатацию. Строители рапортовали о досрочной сдаче того или иного объекта, только работники архитектуры оставались как бы в тени. О них забывали, их как бы и не существовало. А ведь любое строительство начиналось с расчета, с рабочих чертежей, которые выполняла и выдавала Валентина Владимировна Заксилова. Это по ее чертежам возводились многие городские объекты. Вообще, по специальности она строитель, а по призванию - архитектор. Иначе откуда особый дар к черчению, умение замечать и переносить на бумагу интересные и необыкновенные архитектурные формы? Кто-то однажды сказал, что архитектура - это поэзия в камне, а ее символы - это польза, прочность и красота. И это действительно так. Валентина Владимировна с грустью вспоминает, как в 70-х годах активно застраивался город серыми однообразными пятиэтажками.

- С одной стороны, было хорошо: панельные

дома росли что грибы. С другой стороны, то сколько было смотреть на новые рождающиеся серые микрорайоны. И мы, работники отдела архитектуры, ничего поделать не могли. За счет новой технологии в домостроительстве быстро решались жилищные проблемы, что было очень важно. Мы не могли тогда остановить эту тенденцию ускоренного строительства, но мы старались хоть как-то облагородить и обустроить дворовые территории, - продолжает Валентина Владимировна.

Правда, это не всегда получалось так, как хотелось Заксиловой. На ее чертежной бумаге порой было одно, на деле получалось другое. То устроителей не хватало рабочих рук, то средств. И ложилась тяжелым камнем на сердце Валентины Владимировны где-то не выполненная работа, тревожила совесть. Ведь город наш небольшой и каждый в нем на виду. Валентину Владимировну знает если не каждый, то очень многие. Любая постройка в хозяйстве не обходится без ее ведома и разрешения. И строим мы нынче много: дома, дачи, гаражи, киоски и

этим стоят не просто годы, а уже накопленный опыт, определенные знания. Сегодня Валентина Владимировна осваивает для себя новое дело - занимается разработкой архитектурных проектов по отделке фасадов домов, офисов, павильонов, парадных подъездов и т. д. И ее работа, т. е. плоды ее труда, видны уже сегодня. В городе появилось немало интересных в архитектурном плане фасадов домов, парадных крылец. А за всей этой красотой стоит, прежде всего, труд Закусиловой, труд, который требует определенного эстетического вкуса. И все же я не позавидовала работе Закусиловой. Что за жизнь - сидеть днями с линейкой да карандашом в руках? Что за счастье порой ночами корпеть над чертежами? Не знаю, что хорошего ходить по объектам, наделяя участки под строительство, по грязным стройплощадкам, контролируя работу строителей. Я так и сказала об этом Валентине Владимировне, на что та возразила.

- Работа как-работа, только у меня она, так сказать, на виду. А это трудно, ведь ошибки в моей работе уже не исправишь и никуда их не спрячешь. А мне хочется, чтобы город был красивее, уютнее, чтобы хоть чуточку стал лучше.

Валентина Владимировна Закусилова все эти годы воистину старалась как-то облагородить свой город. Сегодня это, как никогда, ярко

## **ГОРОД. ГДЕ ВСЕ ЗНАКОМО**

т. д. Она же занимается оформлением документов для заключения договора на аренду земли. Сегодня идет строительство новой поликлиники, а у Закусиловой, директора МУ «Градо-строительный кадастровый центр», на рабочем столе лежат чертежи этого объекта. А рядом линейка, простой карандаша шариковая ручка - вот и весь ее рабочий инструмент. Правда, к нему она относит еще рулетку, с которой ходит на объекты. В 80-х годах этой самой рулеткой она отмеряла границы нового объекта - городской администрации. Она же под нее и выбрала строительную площадку. Скажем так - удачно выбрала. Только здесь Валентина Владимировна меня поправила, мол, не я одна выбираю... Пусть будет так, но я точно знаю, к ее слову в отделе прислушиваются.

За плечами Закусиловой 28 лет трудового стажа в отделе архитектуры. Это немало. За



видно. В самом деле, присмотритесь: наш город преображается, приобретает свое лицо. Думается, для любого города это важно и престижно.

Н. ПОНОМАРЕВА.

На снимках В. В. ЗАКУСИЛОВА.

## **«ОХ И ТРУДНО В ДЕРЕВНЕ У НАС»**

На протяжении нескольких лет жителям Стройгородка приходится переживать большие неудобства. В районе отсутствует освещение даже на центральной улице. Нет телефонной связи. К этому добавились перебои с холодным водоснабжением. В былье времена имелась накопительная емкость, которая либо пришла в негодность, либо ее «приватизировали». А теперь вода подается по графику, который не соблюдается ни по времени подачи, ни по количеству подаваемой воды. Согласно справке диспетчера водоканала, подача воды рассчитана на 1 час 40 минут. Однако подают в редких случаях 40 минут, а в основном 20-30 минут. К тому же первые 15 минут вода идет грязная, непригодная для питья. А для бытовых нужд (стирки, мытья посуды и т. п.) воду необходимо нагреть, так как у нас вообще отсутствует горячее водоснабжение. Но пока мы это проделываем, подача воды прекращается и, к примеру, белье выполоскать нечем.

Большая проблема для нас появляется. Длительное время не работала баня № 3. Мы с нетерпением ждали окончания ее ремонта.

Но и после него она функционировала недолго. Ровно год, как ее закрыли. Ближайшая баня № 2 расположена от нашего района наличном расстоянии. Стоимость мытья и проезда материально ощущима, а для людей пожилого возраста еще и обременительна.

Температура воздуха в наших квартирах в осенне-зимний период не поднимается выше 14 градусов, а в некоторых квартирах еще холоднее.

Наш дом, построенный в 1950 году, находится в оползневой зоне и зоне горных выработок. Он стоит в 3-5 метрах от осыпающегося оврага, а с другой стороны дома - проезжая часть. От проезжающего транспорта дом выбириует (звенит посуда, падают осветительные приборы). Наружные стены разваливаются. А в доме рассадник грызунов и насекомых.

**Жильцы дома № 18  
ул. Ломоносова.**

Данное письмо было направлено в редакцию нашей газеты и в Центр госсанэпиднадзора. Мы, в свою очередь обратились в организацию, обслуживающую жилой фонд Стройгородка. Из МУП ЖКХ пришел ответ.

### **• Трибуна потребителя**

**С МАЯ по сентябрь 2002 года**

**МУП ЖКХ выполнило:**

- профилактический осмотр кровли жилых домов по ул. Ломоносова, 24, 27, 28, 30, 33;

- осмотр сантехнического оборудования в подвалах и квартирах по ул. Ломоносова, 5, 9, 16, 17, 18, 24, 25, 26;

- ревизию групповых щитов, смену плавких вставок по ул. Ломоносова, 9, 16, 17, 18, 19, 23, 28, 29, 30, 31, 35;

- прочистку канализации, смену канализационных труб по ул. Ломоносова, 18-22, 25-6, 25-10, 32-4, 34;

- смену стальных труб 15, 20 мм по ул. Ломоносова, 9, 17-2, 25-3, 25-10, 25-12, 26, 34-1;

- установку радиаторов по ул. Ломоносова, 18-2, 26-10, 27-8, 30-4, 35-12;

- смену шифера по ул. Ломоносова, 9, 18, 25, 26, 28, 29, 31, 37;

- ремонт наружной стены по ул. Ломоносова, 37;

- ремонт потолков по ул. Ломоносова, 9-4, 24-6, 24-5;

- смену лаг, устройство пола по ул. Ломоносова, 17-4, 32-1;

- ремонт перекрытия по ул. Ломоносова, 9-4, 24-6, 33;

- ремонт подъездов по ул. Ломоносова, 24.

Однако для проведения любо-го ремонта, выполнения заявок нужны определенные средства, которых не хватает, так как квартиросъемщики вносят квартирную плату несвоевременно. Так, по ул. Ломоносова, 18, общая сумма задолженности по квартирной плате у 15 квартир составляет 55965 рублей, ул. Ломоносова, 9 - 7498 рублей, ул. Ломоносова, 28 - 11472 рубля, ул. Ломоносова, 30 - 6555 рублей.

По вопросу отопления данная заявка взята на контроль. В холдный период года будет проверена температура воздуха в жилых помещениях. За прошедший отопительный сезон температура в жилых помещениях соответствовала нормативной.

Наше обращение в ЦГСЭН результативно не дало. Главный врач Г. К. Кащинцев не посчитал нужным информировать редакцию о своем мнении по поводу сложившейся ситуации и принятых мер. Просим заместителя главы администрации города по ЖКХ М. А. Корбашова откликнуться на эту публикацию.

**ТИХО** осенью в сосновых лесах среднего Придона: жители собирают маслята, зеленушки, сырежки... За хутором Вертичим густо зеленеют озимые хлеба. В пруду Песковатки мальчишки ныряют и обнимают ствол пушки какого-то танка. А напротив чугунной мемориальной доски на универсаге в Волгограде бойкие торговки вещами стоят не весят.

Боже правый! А ведь ровно 60 лет тому назад именно здесь, на просторах малой излучины «Тихого Дона» и в Сталинграде разразились ожесточенные сражения советских войск с основными ударными силами группы армий «Б» противника, состоящей из 8-й итальянской, 3-й и 4-й румынских армий, 6-й и 4-й танковой немецкой армии и др. 23 августа 1942 г. после многодневных боев именно отсюда, с малой излучины Дона, 14-й немецкий танковый корпус прорвался в район Вертичего и, рассекая сталинградскую оборону на две части, вышел к Волге в районе Латышинка-Рынок. Началась трехмесячная кровавая оборона Сталинграда. Прижатые к Волге, зарытые в руины города, здесь стояли насмерть 62-я, 64-я, 66-я, 51-я, 57-я армии и другие соединения советских войск. Сентябрь был самым трудным месяцем обороны: мы реально могли потерять Волгу, Поволжье, Кавказ и др. Мы тогда имели дело с самыми боеспособными армиями вермахта: 6-й армии генерал-фельдмаршала Фридриха Паулюса (кстати, одного из главных составителей плана Барбаросса) и 4-й

рый был движителем Сталинградского и всех последующих стратегических сражений Великой Отечественной войны 1941 - 1945 гг. - маршала Георгия Константиновича Жукова. Конечно, Цицерон (бог красноречия и логики) сделал бы это лучше меня. Ведь так уж устроена наша Россия, что все в ней обновляется, кроме нелепостей, и ни одна из них не может быть предана забвению, пока о ней помнит совесть людская.

Младшая дочь Г. К. Жукова, Мария Георгиевна, в газете «Правда» за 20.01.1989 г. опубликовала посмертное письмо отца «Коротко о Сталине». Оказывается, после ВОВ Молотов, Берия, Булганин, Абакумов и др. стали готовить арест и расстрел опального маршала Г. К. Жукова.

«В 1947 г. была арестована большая группа генералов и офицеров, и главным образом тех, кто когда-либо работал со мной. В числе арестованных были генералы Минюк, Филатов, Варейников, Крюков, бывший член военного совета 1-го Белорусского фронта К. Ф. Телегин и др. Всех их физически принуждали признаться в подготовке «военного заговора» против сталинского руководства, организованного маршалом Жуковым. Этим «делом» руководили Берия и Абакумов. Сталин не дал арестовать меня».

Позже и Берия, и Абакумов были арестованы и расстреляны.

В 1958 году маршал Жуков ушел в отставку и приступил к

## ВЕЧНОТО, ЧТО ИЗБИРАЕТСЯ НАРОДОМ...

танковой армией генерал-полковника Гота. Обе эти немецкие армии втянулись и увязли в изнурительных огневых сражениях в Сталинграде. Резервы были ограничены шестью дивизиями.

Советское же командование, изматывая противника активной обороной, готовило в районе Сталинграда такой мощный контрудар, который был потом изменил всю стратегическую обстановку на советско-германском фронте в нашу пользу. За 30 суток была проложена рокада Энгельс - Верх-Баскунчак (360 км). В Сталинград были скрыто переброшены огромные стратегические резервы, оснащенные новейшим оружием и боевой техникой (Т-34, «Катюши» и др.). На перевозке грузов и войск работало 27 тысяч автомобилей; железные дороги ежесуточно подавали 1300 вагонов с военными грузами. С 1 по 19 ноября 1942 г. через Волгу (в условиях ледостава) было переправлено 160 тыс. солдат и офицеров, 430 орудий, 600 танков, 14 тыс. автомашин, 10 тыс. лошадей, 7 тыс. тонн боеприпасов.

Наконец 19 ноября 1942 г. началась артиллерийская подготовка нашего контрнаступления, а затем окружение и боевая ликвидация (после окончания ультиматума) группы армий «Б». 31 января 1943 г. генерал-фельдмаршал Паулюс сдался в плен советским войскам в Сталинграде с частью своей 6-й армии. Армии сателлитов постигла та же участь.

**ПРОШЛО** 60 лет. Сегодня можно, пожалуй, рассматривать Сталинградскую битву с точки зрения историзма. Это была не только битва двух армий, но и битва двух враждебных национально-государственных идеологий: коммунистической и нацистской. Первая из них так и не стала преемственной и не обратимой в России, а вторая была твердь и навсегда отвергнута немецким народом в Германии.

Вообще, любое кровопролитие - это либо подвиг, либо злодейство. Сегодня, с точки зрения историзма, я как участник Сталинградского сражения уже не могу утверждать, что все немцы, итальянцы, румыны (живые и мертвые) в Сталинграде были злодеями. Но я не могу сегодня не сказать несколько слов в защиту чести и достоинства человека, кото-

«Вспоминаниям и размышлениям», однако «набеги» на него продолжались. В газете «Правда» за 10.01.1992 г. генерал-майор Анатолий Хорьков, доктор исторических наук, профессор, опубликовал статью «Тень на маршала Жукова» (документальная история одной фальшивки). А запустил эту фальшивку «перевертыш перестройки» Д. Волковонов, подхватил ее писатель В. Карпов, и гуляла она три года... Спасибо дочерям великого человека России: Эре Георгиевне, Элле Георгиевне и Марии Георгиевне, они мужественно дрались и отстояли честь отца. Особая благодарность Машеньке за книгу «Жуков - мой отец».

Ну а как сложилась судьба плененного в Сталинграде генерал-фельдмаршала Фридриха Паулюса? Находясь в плену, он в 1944 г. вступил в антифашистский Союз немецких офицеров, а затем в Национальный комитет Свободной Германии. Выступал в листовках с воззваниями к немецким солдатам, а позже - свидетелем обвинения на Нюрнбергском процессе главных военных преступников.

С 1953 г. жил Ф. Паулюс в Дрездене (ГДР), писал мемуары. Германия их «умолчала». Умер Ф. Паулюс в 1957 г. в возрасте 47 лет. Его сын попытался документально оправдать отца, но и его Германия «умолчала». Он застrelился. Этапоступок чести. Это печально. Остается феноменом, почему полководцев избегает послевоенная политическая синекура? Возьмите Наполеона - ведь как размежевал завоеванную Европу: своего брата Жерома посадил на королевство Вестфальское в самом сердце Германии; в Голландию отправил своего брата Людовика; в Испанию - брата Иосифа; маленького сына от Марии-Луизы назвал королем Рима; своего пасынка Евгения Богарнэ (от Жозефины) сделал вице-королем Северной Италии; а своему маршалу Мюрату подарил Неаполитанское королевство (предварительно женив его на своей сестре Каролине).

Но... Франция «умолчала» Наполеона на о. Святой Елены 22 июня 1815 г., где он умер через шесть лет. Наверное, вечно то, что избирается народом и контролируется народом...

М. ПИРОГ,  
внешт. корр.

## ДЕТЬЯМ - О ПОЖАРЕ

**ОГОНЬ** - давний друг человека, много полезных дел совершается с его помощью. Но случается, что огонь из верного друга превращается в беспощадного врага, уничтожающего все на своем пути. Часто пожары происходят по вине ваших сверстников. Очень большую опасность представляют собой костры, которые ребята разводят вблизи строений. Увлекшись игрой, они забывают потушить костер, и тогда раздуваемые ветром искры разлетаются на большие расстояния. Следует помнить, что в городе сжигать мусор и разводить костры запрещено, и если вы увидите, что в вашем дворе кто-то развел костер, то с помощью взрослых примите меры по его тушению (водой, песком и т.д.), а

если огонь угрожает расположенным рядом строениям, вызывайте пожарную охрану.

Нередко дети устраивают свои игры на чердаках, в подвалах жилых домов, где, не задумываясь о последствиях, зажигают бумагу, свечи и легковоспламеняющийся мусор, что приводит к пожарам.

Шалость детей с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями, взрывоопасными предметами грозит тяжелым последствиям - ожогами иувечьем.

Очень хорошо, когда многие из детей помогают своим родителям в домашних делах, умеют приготовить обед или выгладить одежду.

Но и здесь надо помнить о соблюдении правил пожарной безопасности, т. к. от включенных в электросеть и оставленных без присмотра электроприборов (утюгов, телевизоров, магнитофонов) может произойти возгорание.

Уходя из дома, не забывайте вынуть из розетки все электрические приборы.

Не играйте с огнем и не разрешайте этого делать своим товарищам. Если вы заметили пожар, немедленно позвоните по телефону 01, сообщите, что горит, точный адрес, свою фамилию и номер телефона, с которого передается сообщение.

А. ГРИНИН,  
инспектор ГПН ОГПС,  
капитан вн. службы.

## ОСИННИКИ - ЭТО КРАСИВО

Город Осинники - какое красивое название! Можно сказать, музыкальное. Когда произносишь это слово, кажется, что звучит тонкая струна. Мысленно всегда вижу при этом осину, одетую в зеленую листву, на которой листики постоянно в движении. Своим шелестящим шорохом они как бы вторят этому особенному слову - Осинники.

Много у нас в городе замечательных улиц, и главная - улица Победы. Всякий раз, когда яступаю на ее асфальтовое покрытие, в моей душе радость и печаль. Думашь поневоле: как много молодых жизней осталось лежать на полях сражений в Отечественную войну, как много ожиданий и надежд не сбылось!

Жить бы нам сейчас в нашем уютном городе да радоваться, но

встречаясь с фактами, которые от радости и следа не оставляют. Зачастую идешь по городу и видишь, как нерадивые жители вываливают прямо во дворы домашний мусор - и неприятно, и малопривлекательно. Непонятно, почему они так поступают, неужели внешний вид собственного подъезда, двора, собственной улицы им безразличен? А ведь со стороны местных властей достаточно хорошо налажена уборка мусора, два раза в день приезжает машина, моют, метут. Почему бы всем нам не на словах, а наделе не позаботиться о родном городе, о его живописных окрестностях, о берегах нашей некогда чистой реки. Ведь это наш город с таким чудесным названием - Осинники. В. ДВОРНИКОВА.

## С теплом и любовью

«Мы за чаем не скучаем» - эти слова как нельзя лучше подходят для описания вечера, который провели для детей приюта поселка Высокого сотрудники местного Дома культуры.

Гостеприимная ведущая Т. В. Снеговская встретила нас интересными викторинами, загадками. Мы не остались в долгу - вместе с нашим музыкальным руководителем приготовили концертные номера -

песни, танцевальные клипы. В конце вечера мы задорно отплясывали на дискотеке, а закончилось это замечательное мероприятие чаепитием, устроенным для нас сотрудниками ДК.

Огромное спасибо директору ДК Р. М. Курбатовой, художественному руководителю Т. В. Ладыке, руководителям кружков за такой замечательный, теплый вечер.

Воспитанники приюта.

## ГЛАВНОЕ - ОСТОРОЖНОСТЬ

Какова ситуация в области по СПИДу?

Ситуация по ВИЧ-инфекции как в области, так и у нас в городе крайне неблагоприятная. Если в 1997 г. в области насчитывалось 87 ВИЧ-инфицированных, то сейчас

Чем страшна эта инфекция?

ВИЧ убивает важные клетки иммунитета - СД4. Это происходит медленно, но в итоге приводит к иммунодефициту, когда иммунная система не может уже эффективно бороться с любыми заболеваниями.

СПИД быстрее развивается у тех, чьё здоровье изначально слабее. Так же негативно влияют ку-

рение, злоупотребление алкоголем, употребление наркотиков, плохое питание и стрессы.

ВИЧ может жить в организме 7 - 15 лет, прежде чем появятся какие-либо проблемы со здоровьем. Люди, живущие с ВИЧ, чувствуют себя в это время хорошо и могут даже не подозревать, что заражены.

Как можно установить, заражен человек или нет?

Единственный путь определить это - тест крови на наличие специфических антител к ВИЧ. Положительный результат дает основание предполагать, что человек ВИЧ-инфицирован.

Чем раньше установлен диагноз, тем быстрее можно назначить специфическое лечение,

сдерживающее развитие болезни и переход ВИЧ-инфекции в стадию СПИДа. Известно, что любые заболевания на фоне ВИЧ-инфекции протекают тяжелее и требуют специального лечения, особенно это относится к венерическим заболеваниям, вирусным гепатитам, туберкулезу.

Как происходит заражение ВИЧ?

Вирус передается только через определенные жидкости организма. Это - кровь, сперма, вагинальный секрет, грудное молоко. А это значит, что заразиться можно при сексуальном контакте без презерватива, при прямом попадании крови в организ-

мацию человека через ранки, язвочки, слизистые оболочки, при переливании крови и пересадке (трансплантации) органов, при использовании нестерильных шприцев, от матери к ребенку во время беременности, родов, коррекции грудью.

Как предотвратить заражение?

Достаточно предотвращать попадание в ваш организм крови, спермы, вагинального секрета. Это значит - здоровая кожа и слизистые, здоровые зубы. Пользоваться презервативом из

латекса или полиуретана при любом сексуальном контакте. Всегда пользоваться одноразовыми или стерильными инструментами для проведения медицинских процедур.

Какими свойствами обладает ВИЧ?

Несмотря на серьезные последствия заражения, сам ВИЧ - слабый вирус. Он может жить только в жидкостях организма и размножаться только внутри клеток. Вирус погибает при t > 60 град. Поэтому совершенно нет

опасности заразиться при дружеских поцелуях, рукопожатиях, объятиях, пользовании общей посудой, общим бассейном, туалетом, постельным бельем.

Н. ХРАПКИНА,  
врач-инфекционист.



# Футбол

**ЗАВЕРШИЛОСЬ** первенство города по футболу среди юношеской. В младшей возрастной группе предиуюношеской 1989 г.р. и младше приняло участие 6 команд.

Уверенную победу среди них, не потеряв ни одного очка, одержала команда «Горняк» из Осинников (тр. Г. А. Лисин и А. В. Соколов). 10 игр - 10 побед (30 очков), разница забитых и пропущенных мячей 85 - 4. Уверенно ворота защищал Иван Варфаломеев. Под стать ему действовали и защитники М. Торопов, А. Потехин, С. Бедарев, М. Исмаилов. В середине поля переигрывали своих оппонентов Е. Верхуянский, В. Божанов, П. Ермаков, С. Иваринен. Наводили ужас на защиту соперников М. Ильин и Т. Лебедев.

На втором месте, набрав 22 очка, расположились футбольисты команды «Эдельвейс» из Высокого (тр. А. В. Соколов).

Третье место у команды «Спартак» (Калтан) - 19 очков (тр. А. М.

Уфимцев). Четвертыми финишировали футболисты «Луча-Арсенала» (Малышев Лог) - 12 очков (тр. В. В. Шульгин). На пятом месте юные футболисты ДЮСШ г. Калтан (тр. А. С. Плясунов), и на шестом - ДЮСШ-91 г. Осинники - 3 очка (тр. Г. А. Лисин).

Лучшими по линиям признаны: вратарь Иван Варфаломеев («Горняк»), полузащитник Евгений Верхуянский («Горняк»), нападающий Алексей Гаврюшкин («Спартак»).

В споре бомбардиров уверенную победу одержал Евгений Филиппов («Эдельвейс») - 23 мяча. У Т. Лебедева («Горняк») - 15 голов, у А. Матвеева («Луч-Арсенал») - 14 голов, у М. Торопова («Горняк») и В. Микинина («Эдельвейс») - по 12 мячей.

В старшей группе 1986-1988 г.р. приняло участие 5 команд. Здесь судьба первого места решалась в последней игре между ДЮСШ г. Осинники и «Угольком» (Высо-

кий). Выиграв эту встречу со счетом 3:0 и набрав 19 очков, первенствовала команда ДЮСШ (тр. А. В. Соколов).

На втором месте с 16 очками расположился «Уголек» (тр. Ю. Н. Никонов и А. В. Соколов). Третью строчку заняла команда «Теплотехник» - 12 очков (тр. А. В. Соколов). Набрав 10 очков, четвертой стала команда ДЮСШ г. Калтан (тр. А. Г. Сухоруков), и на пятом месте команда «Луч-Арсенал» - 1 очко (тр. В. В. Шульгин).

Лучшими по линиям стали: вратарь Д. Ахмадиев (ДЮСШ г. Осинники), защитник Н. Шелестов (ДЮСШ г. Осинники), полузащитник В. Артемов (ДЮСШ г. Калтан), нападающий Н. Глебов («Луч-Арсенал»).

Лучшие среди бомбардиров: А. Сидоров («Уголек») - 15 мячей, А. Кириенко (ДЮСШ г. Осинники) - 14 голов, А. Некрасов (ДЮСШ г. Осинники), М. Ерусланов («Теплотехник») и Н. Глебов («Луч-Арсенал») - 9 мячей.

А. СОКОЛОВ,  
гл. судья.

## Новости физкультуры и спорта

ПО традиции насыщенным оказался план мероприятий на текущий год, проводимых Комитетом по физической культуре и спорту. Согласно ему, проведены городские соревнования по волейболу, баскетболу, настольному теннису, футболу, легкоатлетическая эстафета и т. д. Так же проведены спортивные мероприятия, посвященные Дню молодежи, Дню физкультурника, Дню шахтера, Дню независимости. В двух возрастных группах состоялись турниры по мини-футболу на призы «Надежды» и первенство города по футболу среди юношей. Юные спортсмены участвовали в областных соревнованиях, а взрослые спортсмены приняли участие не только в областных, но и в республиканских и международных соревнованиях.

В мае 2002 года по ул. Победы, 18, открыт городской шахматный клуб. Начат ремонт здания по ул. 50

лет Октября, 12. С мая по август проводилась городская спартакиада среди ИТР Осинниковского рудника, посвященная 60-летию образования Кемеровской области. 1-е место заняла ш. «Осинниковская», 2-е - ОРМЗ, 3-е - ш. «Тайжина».

С июля в спортивно-оздоровительном лагере дневного пребывания оздоровлено 54 учащихся детско-юношеской спортивной школы.

В районе остановки «Южная», у школ N 32 и 13 произведена планировка территории для строительства хоккейных коробок. В течение лета периодически проводилась отсыпка грунта футбольного поля на «Южной» и тренировочного поля на стадионе «Шахтер».

Я. ПАСЬКИВ,  
председатель спорткомитета.

С 8 по 10 ноября в нашем городе будет проходить XI Всероссийский турнир, посвященный памяти тренера по боксу В. Х. Тараша, в котором будут участвовать спортсмены из Новосибирска, Красноярска, Томска, Абакана и Кемеровской области.

Победителям этого турнира будет присвоено звание кандидата в мастера спорта России. Начало соревнований: 8 ноября в 14 часов, 9 - 10 ноября - в 12 часов.

## БОКС

С НАЧАЛА учебного года Муниципальный спортивный клуб бокса им. В. Х. Тараша провел 4 соревнования. Это были спарринги, в которых выявлялись наиболее способные и перспективные ребята - юные боксеры нашего города.

С 4 по 6 октября в г. Мысках проводился турнир памяти М. Т. Суворова, где наши боксеры ста-

ли призерами. С. Лукин занял второе место, А. Павлов, С. Васильев, М. Шалубин вышли на третье место. Все они регулярно посещают занятия в клубе бокса и занимаются у квалифицированных тренеров-преподавателей.

Муниципальный клуб бокса им. В. Х. Тараша проводит тренировочные занятия в зале бокса Дворца спорта «Шахтер» и в школах N 24, 7, 19 (пос. Малиновка), ОГТК, ПТУ N 23 (г. Калтан) и приглашает всех желающих. Занятия проводятся бесплатно.

## ПО ДАННЫМ СТАНЦИИ

## СКОРОЙ ПОМОЩИ

За период с 28 октября по 3 ноября на станцию скорой медицинской помощи г. Осинники поступило 293 вызова. В их числе:

- количество вызовов ложных (вызовов без результата) - 11;

- количество вызовов к людям, находящимся в состоянии алкогольного опьянения (алкогольной интоксикации), - 3, в состоянии наркотического опьянения - 1;

- количество пострадавших в криминальных происшествиях - 12.

Из всех людей, обратившихся на станцию скорой помощи, госпитализировано в травмпункте 4 чел., в травмпункте - 3 чел., в хирургическое отделение - 1 чел.

Ж. МОРОЗОВА,  
врач по гигиеническому воспитанию.

## БИРЖА ТРУДА

На постоянную работу приглашают:

ЧП «Неверов» - бухгалтера (з/пл. 2000 руб.), слесаря-сантехника (3000 руб.), электрогазосварщика (3000 руб.).

ЧП «Чабан» - гардеробщика (800 руб.), официанта (1100 руб.), повара (2000 руб.).

Осинниковский горно-технический колледж - дворника (1000 руб.).

МУП «Градостроительный кадастровый центр» - замерщика на топографо-геодезических и маркшейдерских работах (3000 руб.).

ООО «Монтажник» - каменщика (2000 руб.), плотника (2000 руб.), столяра (2500 руб.), электрогазосварщика (3500 руб.).

СШСУ-3 - каменщика (3000 руб.), повара (1000 руб.).

ООО «Запсибтехмонтаж» - мастера по ремонту приборов и аппаратуры (1500 руб.).

ООО «Сибирский форт» - менеджера (медиа) по образованию.

ООО «Изабель» - портного (1200 руб.).

ЧП «Пушкирев» - столяра.

Аптека N 91 - фармацевта.

Городской отдел внутренних дел - электрика участка, предпочтительно пенсионера (1400 руб.).

За справками обращаться в Центр занятости населения.

## «ДУШИ ПРЕКРАСНЫЕ ТВОРЕНЬЯ»

В РАМКАХ месячника пожилых людей в ДК «Октябрь» состоялся праздник «Пора листопада» для ветеранов педагогического труда. Горячо поздравили собравшихся председатель городского совета ветеранов В. В. Шелбогашев и директор Дворца культуры А. Р. Матющенко. Праздник удался на славу - были сюрпризы, конкурсы, затейливые игры, пляски, звучали частушки и песни. Русская песня для коллектива - сама жизнь. 5 октября хор ветеранов ДК принял участие в фестивале хоров ветеранов войны и труда в Мысках, 19 октября он выступил на юбилее ветеранской организации в ДК «Шахтер» - и везде был горячо принят зрителями. Несмотря на возраст участников, этот коллектив полон жизненной энергии и творческих планов. Мы от всей души желаем ему успехов.

«Осеннее танго» - так назывался еще один проводимый у нас вечер. На него приглашались люди, отдавшие «Октябрю» лучшие годы своей трудовой жизни. К сожалению, такие встречи происходят нечасто, поэтому нашим ветеранам было о чем поговорить, была возможность поделиться своими радостями и бедами и, конечно, было что вспомнить. Для них звучали любимые мелодии, что так трогает душу не только пожилых людей. Ко встрече дорогих гостей

готовился весь коллектив, а члены любительского объединения «Наш сад» организовали выставку «Праздник урожая». Выставка радowała не только обилием выращенных ими овощей - на ней были и необычные для Сибири культуры, например виноград.

26 октября в ДК проходил концерт для пожилых людей, который назывался «Тепло души». В нем участвовал народный коллектив оркестр народных инструментов «Русская музыка» (солистка Нина Петухова) и казачий ансамбль «Златница». На протяжении всего концерта в зале царила атмосфера радости и любви. Зрители покидали зал со словами благодарности в адрес артистов. В этот же день в фойе ДК была организована выставка «Души прекрасные творенья», где были представлены коллекции картин (Галины Викторовны Волковой) и шалей (Светланы Ивановны Ботнарь). Коллектив ДК «Октябрь» и зрительская аудитория от всей души благодарят этих женщин за то, что они дали нам возможность увидеть их прекрасное творчество.

Думаю, все мы должны отдавать тепло своей души нашим ветеранам не только в День пожилых людей, но и каждый день.

Л. БЫКОВА,  
культурологизатор  
ДК «Октябрь».

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

### Поздравляем!

ЛАЗАРЕВЫХ  
Анатолия Федоровича  
и Раису Павловну  
с золотой свадьбой.

Гуляет свадьба золотая  
Радужно, весело, светло.  
Пусть снег седин уже не тает,  
Сердца по-прежнему тепло.  
Они в одно соединились,  
Не разлучаясь столько лет.  
И чтоб они спокойно бились,  
Пусть им сияет счастья свет.

Дети, внуки, правнуки.

### Поздравляем!

ОБУХОВА  
Евгения  
Александровича  
с 75-летним юбилеем.  
Не жалей ты прошедшие годы,  
Жизнь во все времена хороша,  
Поздравляем тебя с юбилеем  
И желаем здоровья, добра!

Жена, дети, внуки.

### ПРОДАЕМ

2-КОМН. благ. кв-ру; а/м «Тойота-Кариб» 1998 г. ОТС. Тел. 3-09-81.

3-КОМН. кв-ру в п. Малиновка, 1-й этаж, в хорошем состоянии, или поменяю на 2-комн. в Калтане. Тел. 76-3-02, после 18.00.

3-КОМН. кв-ру по ул. Ефимова, 28, 2-й этаж, балкон, комнаты раздельные, хороший ремонт. Тел. 2-33-60 (раб.), с 10 до 18 час.

Администрация города Осинники и городской совет народных депутатов выражают искреннее соболезнование родным и близким по поводу безвременной смерти председателя профкома ОАО «Шахта «Осинниковская»

КОВАЛЕВА  
Василия Николаевича.

Коллектив Осинниковского ПАТП скорбит по поводу преждевременной смерти водителя ДЕРЕШЕВА

Олега Владимировича и выражает глубокое соболезнование родным и близким.

Учредитель газеты - администрация города Осинники. Газета зарегистрирована Сибирским окружным межрегиональным управлением МПТР России. Свид. во о рег. N ПИ12-1274 от 26.06.2002 г. Газета выходит по вторникам, четвергам, субботам.

654011, г. Новокузнецк, ул. Орджоникидзе, 11, полиграфкомбинат. Время подписания в печать - 16 часов. Заказ № 8746. Тираж 5220 экз. Индекс 5220. Цена договорная.

НАШ  
АДРЕС



И ТЕЛЕФОН  
Редактор  
Н. Г. КУРБАТОВ

Адрес редакции: 652810, г. Осинники Кемеровской области, ул. Кирова, 31. ТЕЛЕФОНЫ: редактора 2-27-38, зам. редактора и отдела общественно-политической жизни 2-29-26, ответственного секретаря 2-36-49, отдела экономики 2-30-68, отдела социальной жизни 2-29-00, бухгалтерии 2-29-45, отдела рекламы 2-31-78.

Уважаемые читатели! Просим учитывать, что мнение авторов не обязательно отражает позицию редакции.  
По вопросам доставки газеты обращаться по телефону 2-28-93.  
Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель.