

ИДЕТ ПОДПИСКА НА ГАЗЕТУ «ВРЕМЯ И ЖИЗНЬ»



ВРЕМЯ И ЖИЗНЬ

ГОРОДСКАЯ МУНИЦИПАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Газета награждена Почетной грамотой Президиума Верховного Совета РСФСР

№ 125 (10990)

Вторник, 29 октября 2002 года

Газета издается с 1933 года

Кто бы мог подумать: в России, для которой традиционно самоуправство, пытаются ввести самоуправление! В 1998 году мы ратифицировали Европейскую хартию местного самоуправления и за короткий срок достигли положения, при котором мэрия провинциального города отделена от государства, как церковь. С той лишь разницей, что по поводу зарплаты, пособия, льгот, отопления и электроснабжения население все-таки чаще обращается к мэру, чем к протоиерею.

Коровы в роли козлов

Еще до торжественного ужина участники Всероссийского совещания в Елабуге (а собрались здесь мэры небольших городов) сумели начертать несколько важных тезисов. На-

ишь на треть. Город не может льготно помыть своих стариков в бане (ладно, они хоть «мыльные оперы» бесплатно смотрят). Не на что отправить детей в летние лагеря. Дворец культуры, ранее принадлежавший хлопчатобумажному комбинату, передала в муниципальную собственность, но средств на его содержание

сидит? Думается, мэр не должен трепетать и искать крышу. А на практике?

В здании администрации марийского города Волжска сподручнее не работать, а танцевать - здесь за долги отключено электричество. Городской счет арестован, техника жилищного предприятия, обслуживающая теплотрассы и жилые дома (бульдозеры, грейдеры, краны), продана за полцены с молотка. Сам молоток еще не продан, но с ним одним к зиме не подготовишься.

Здесь все знают, что между президентом Марией Эл Леонидом Маркеловым и мэром Волжска Николаем Свистуновым идет затяжная война, сопровождаемая жутким компроматом в газетах и судебными разбирательствами. В этой войне у мэра слабый тыл - его город способен

Наш комментарий ПОЭТОМУ ОНА СТОИТ НА ПАПЕРТИ С ПРОТЯНУТОЙ РУКОЙ

ЛЮБАЯ реформа в России, под какими бы то ни было благостными лозунгами она ни начиналась, по сути своей - очередное ограбление народа. В этом все мы убедились неоднократно. Вспомните денежную реформу, когда у людей пропали годами копившиеся сбережения, вспомните «прихватизацию», когда общенародную собственность разворовали, а нам сунили ваучеры. Так чего же иного мы с вами ждем от реформы ЖКХ?

Еще в те годы, когда мы все исправно платили по всем счетам жилищно-коммунальных контор, это хозяйство трещало и разваливалось по всей стране. Из всех неэффективных производств, которые у нас были, это было самое неэффективное. Гигантский, всепожирающий чиновничий аппарат, отсутствие какой-либо механизации, ведомственная раздробленность, полный развал трудовой и производственной дисциплины привели к тому, что слова «сантехник» и «алкоголик» стали синонимами.

Государство (даже то!), озабоченное космосом, БАМами, гонкой вооружений и братской помощью народам, вставшим на путь социалистического развития, мало внимания обращало на эту жизненно важную сферу, входящую между тем в понятие «национальная безопасность». И если все как-то держалось, то только потому, что было на фактическом содержании крупных предприятий, заводов, шахт и объединений. Донор, хотел он этого или нет, но хоть как-то латал зияющие дыры нашего общежития.

Наступили новые времена. Действовать по старой схеме стало невозможно. Рынок диктовал свои условия. Промышленность стала избавляться от несвойственной ей функции, которая кроме убытков ничего не давала. И была по-своему права. Какой же выход из данной ситуации нашли «птеныч гнезда Борисова»? А очень даже простой и привычный! Передать всю эту «разруху» на плечи местных властей. В принципе, решение здоровое. Но с несколькими «но». Во-первых, перед тем как передать свою собственность, государство было просто-таки обязанно привести ее в надлежащий вид и сдать из рук в руки, что называется, под ключ. Во-вторых, внимательно посмотреть, а потянут ли эту сферу местные тощие бюджеты? Где здесь есть, и есть ли, резервы и в чем они? Было это сделано? Нет. Деньги, правда, обещали, но дать, как водится, забыли.

Таким образом, вся тяжесть очередной затеянной реформы в первую очередь легла на плечи и без того обездоленного народа. Такова на сегодня, к сожалению, государственная внутренняя политика. Вот почему проблемы небольшого города Кохма, о которых вы только что прочитали, - это проблемы всей провинциальной России. Поставь вместо «Кохма» «Осинники» - будет та же самая картина, что называется, один к одному. Страна для нашего правительства заканчивается за Московской кольцевой дорогой...

Безудержный рост цен на все энергоносители, металл, бензин, стройматериалы и т. д. и т. п. на фоне отсутствия полноценной финансовой помощи Центра и пустого кармана у местных влас-

тей и загнал всех нас окончательно в угол. Выбор нам, конечно, оставили. Первый - повеситься, второй - застрелиться. И мы несколько не преувеличиваем, по большому счету. Не повышать тарифы - замерзнет город, повышать - а кто будет платить, если того и до повышения толком не делали? Такова дилемма!

Сегодня каждому здравомыслящему человеку ясно и понятно: без государственной помощи и поддержки все реформы ЖКХ приведут только к его окончательному и бесповоротному развалу. Сами регионы (не говоря уже о городах и весях) с ней не справятся. Ну, протянем еще 3 - 4 года - и все, проблема отойдет сама собой, ибо некого будет обогреть, некому станет подавать воду и свет...

Чем же мотивируют в Москве свою т. н. «позицию», чем оправдывают? А как всегда, одним: «у государства нет денег».

Неправда, господа! Денег у государства нет не потому, что их нет вообще, а потому, что это государство вместо того, чтобы обслуживать и защищать свой народ, обслуживает и защищает кучку олигархов, сосредоточивших в своих руках колоссальные неправедные и никем не контролируемые средства. Нужны примеры? Да хоть сто!

Разве существование единого социального налога не яркое тому подтверждение? Разве незаконный вывоз капиталов, а попросту говоря, ограбление государства и народа, не служит доказательством, чьи интересы блюдет наше правительство? Миллиарды долларов уплывают, и это никто не видит в упор! А взять нефть. Ту самую, на которой во многом и строится наш госбюджет. Во всех странах, даже самых благополучных, концессионеры, помимо общих, платят в госказну налоги на сверхприбыль. И немалые! В Норвегии и в арабских странах государство забирает до 90% сверхприбылей, а в Великобритании аж до 95 процентов! И ничего. Тамашние нефтяные фирмы имеют нормальные прибыли и прекрасно живут. Почему же мы с нашим нищим бюджетом не делаем то же самое? Ведь по подсчетам специалистов, только введением налога на сверхприбыль мы бы могли увеличить годовой госбюджет в два раза! Вот вам деньги, вот возможность помочь регионам решить многие другие проблемы страны. Почему же не делается то, что сделать необходимо, и давно? А потому что проще залезть в дырявый карман Ивана, чем отобрать сверхдоходы у облопавшихся и обнаглевших олигархов. Так кому служит наше правительство?

Пора, наконец, понять: пока этой политике не будет положен конец, надежды на то, что реформы принесут облегчение народу - нет. Гробьякампания будет только набирать обороты под бессильную и бессмысленную перебранку местных властей и населения, барахтающихся в одном болоте нищеты.

НЕ ЕДИНАЯ РОССИЯ. ПОРТРЕТ ЯВЛЕНИЯ

ПРОВИНЦИЯ ОТДЕЛЕНА ОТ ГОСУДАРСТВА. КАК ЦЕРКОВЬ

более настораживающий из них: к парламентским и президентским выборам мы можем получить такую социально-психологическую обстановку, что откроется путь к власти фашиствующим элементам.

Почему же народ уберет с комодов портреты Путина, Пехтина и Слиски? А потому, что федеральный Центр последовательно снимает с себя ответственность за жизнеобеспечение регионов и передает им полномочия, не обеспеченные финансовыми средствами. В итоге принимаемые законы о повышении зарплат бюджетникам, о льготах ветеранам, о детских пособиях и многие другие не могут быть реализованы.

- Ко мне приходят пенсионеры, которых выгоняют из общественного транспорта, - рассказал «Новой газете» мэр города Кохма Ивановский области Вячеслав Кашин. - Закон о ветеранах чей? Федеральный. А почему мы должны оплачивать льготный проезд? Из каких средств? Даже прокурор показывает удостоверение, ссылаясь на закон, а его тоже из троллейбуса выгоняют.

Кохма - бывший «спальный» район Иванова, и о проблемах молодого городка в пору кричать во всю ивановскую. Из 28 тысяч жителей половина - пенсионеры и дети до 14 лет. Собственными доходами муниципальный бюджет заполняется

Благополучный федеральный бюджет не влияет на жизнь маленьких городов. 100 российских мэров обсудили несладкую жизнь

нет. Какая уж тут культура, блин? - Законодательных пособий тоже федеральный, - продолжает мэр Кашин, - а приходится платить нам. За счет чего? Ну продали мы здание детского сада, получили деньги, расплатились за федеральный Центр. Но хуже всего дело обстоит с коммунальными услугами, которые государство прекратило субсидировать. Нам дают на эти цели всего 10 процентов, и мы вынуждены отрываться средства от строительства, капремонта, учителей...

Участникам совещания раздали кое-какие материалы по данной теме, и в их числе - выступление заместителя председателя Комитета Госдумы по вопросам местного самоуправления С. Митрохина на одной из столичных конференций. «Правительство начало заботиться только о собственном бюджете, федеральном, - подчеркивается в нем. - Про все остальное оно забыло и рассматривало как бесконечную дойную корову для решения своих задач».

С аукциона не продали молоток

Чем мэр города должен отличаться от флага, под которым он

собрать на своей территории лишь 80 миллионов рублей при разумной потребности в 400.

За конфликтом представитель двух властей, уже поживаясь от наступающих холодов, наблюдают 62 тысячи жителей самоуправляемого Волжска. Впрочем, цифра эта неточная, а уточнит ли ее перепись - еще вопрос.

- Поскольку наш счет арестован, - пояснил «Новой газете» заместитель городского главы Николай Шупликов, - получить целевые деньги на это федеральное мероприятие мы не можем.

А страна тем временем принимает вполне благополучный федеральный бюджет - с профицитом. Миллионы людей могли бы этим утешиться, но наши граждане не желают вникать в особенности трехэтажного бюджета (федеральный, региональный, муниципальный) и трехэтажных полномочий. Для них существует одно понятие - власть, и в рамках развитой демократии они кроют ее выражениями той же этажности.

Борис БРОНШТЕЙН.
«Новая газета».

"ЧЕЛОВЕК ГОДА"

КАНДИДАТЫ В НОМИНАЦИИ "ЗДРАВООХРАНЕНИЕ"

СТЕПАНОВА

Елена Анатольевна

Е. А. Степанова - учитель-логопед детского сада N 34, специалист высшей квалификационной категории, в совершенстве владеет передовыми педагогическими технологиями и методиками коррекционной диагностики.

Елену Анатольевну отличают дисциплинированность, требовательность к себе и окружающим, любовь к детям.

Е. А. Степанова 5 лет является руководителем методического объединения воспитателей речевых групп, где консультирует педагогов по применению специальных коррекционных методов и приемов оказания помощи детям, имеющим отклонения в речевом развитии, обеспечивает воспитателей научно-методическими и программными материалами. В результате повысилась творческая активность и профессиональный уровень воспитателей.

На занятиях с детьми Елена Анатольевна успешно реализует основные принципы коррекционной направленности. У детей корректируются речевые аномалии. Большое внимание она уделяет формированию основных психических процессов. На высоком профессиональном уровне создает условия для реализации речевых и креативных возможностей обучающихся.

Елена Анатольевна пользуется уважением родителей, авторитетом у коллег, ее любят дети за ласковое отношение к ним.

Е. А. Степанова - заботливая мать, внимательная жена, воспитывает двух сыновей.

В свободное время увлекается чтением. Не пропускает театральных премьер. Любит и умеет работать на земле.

ЗОТОВ

Виктор Андреевич

Заслуженный учитель Российской Федерации. С 1956 года работает в Доме детского творчества педагогом дополнительного образования по туризму и краеведению, городским туристическим организатором, руководителем школы инструкторов детского туризма. За годы работы школой подготовлено более 6500 учащихся-старшеклассников - инструкторов детского туризма. Многие из них сейчас работают в школах области и за ее пределами преподавателями географии.

С 1970 года в городе регулярно проводятся туристско-краеведческие турниры, с 1971 г. - обязательные турпоходы для инструкторов детского туризма.

В 1971-1974 гг. туристические отчеты турсовета г. Осинники в областном конкурсе занимали первое место. Отчет похода 1973 года, поданный на всероссийский конкурс в 1974 году, занял третье место, разделив его с Ленинградом.

За многолетний период работы В. А. Зотовым было опробовано несколько учебных программ, на основе которых составлены и разработаны индивидуальные программы, всеобъемлюще отвечающие задачам подготовки инструкторов детского туризма, утвержденные методическим центром областной детской экскурсионно-туристской станции.

Виктор Андреевич учит своих ребят любить и познавать свой край, воспитывает в них честность и человеческое достоинство, потребность в знаниях, умение трудиться, самостоятельно преодолевать препятствия, доводить начатое дело до конца.

В 1994 году состоялась экспедиция по родному краю с участием гражданина Голландии.

С 1997 года проводятся археологические экспедиции совместно с группой ученых из Новосибирска на раскопки памятника-могильника «Танай-7».

В 1999 году Дом детского творчества занял первое место в областном конкурсе учреждений дошкольного образования.

Многолетний и безупречный труд Виктора Андреевича Зотова отмечен почетными грамотами Центральной станции юных туристов (г. Москва), областной станции, значком «Отличник народного просвещения», медалью к 100-летию со дня рождения В. И. Ленина и др.

МОЛОСТОВА

Ольга Ивановна

Родилась в Осинниках, в семье, где отец работал начальником лесного склада ш. «Капитальная», мать - санитаркой в больнице.

Ольга Ивановна училась в средней школе N 35. Любимое увлечение во время учебы в школе - спорт: баскетбол, волейбол. Молостова О. И. избиралась старостой класса, комсоргом.

Окончив школу в 1972 г., она поступает в Кемеровский медицинский институт на факультет «Лечебное дело». В институте принимала неоднократное участие в спортивных соревнованиях.

После окончания мединститута в 1978 г. была направлена на работу в г. Осинники. Свою трудовую деятельность О. И. Молостова начала в поликлинике участковым терапевтом. Проработав 7 лет на участках частного сектора, в 1985 г. Ольга Ивановна была переведена на участок «городской сектор», в район улицы Студенческой, где проработала до 1996 г. Все эти годы совмещала свою работу с работой дежурным терапевтом выездной бригады ССМП, в терапевтическом, кардиологическом отделении городской больницы. В 1996 году О. И. Молостова была назначена зав. отделением городской поликлиники, где курирует работу 16 участковых врачей на 19 участках.

Ольга Ивановна имеет первую квалификационную категорию по терапии. Вдумчивый, внимательный врач, пользуется огромным авторитетом среди населения города. При внедрении «свободного выбора врача» имеет наибольшую посещаемость населения.

Ее работу отличает постоянно высокий уровень качества лечения (95%), уровень качества диспансеризации (96%). Из года в год выполняется план посещаемости - 100%. Снижена заболеваемость с 240 до 175 человек на 1000 населения.

Она обучила 11 молодых специалистов. Жалоб от населения не бывает.

За все эти годы работы заслуженно была награждена благодарностями, почетными грамотами как от администрации области, так и от Управления здравоохранения и администрации города, дважды занесена в Книгу почета. В 1991 г. О. И. Молостова награждена знаком «Отличник здравоохранения».

В который раз пытаюсь выбросить свой старый «телефонник», но всякий раз откладываю. И не потому, что еще нужен, просто в нем номера телефонов тех, кого уже нет в живых. В этой книге есть рабочий и даже домашний телефоны бывшего заместителя директора по хозяйственной части шахты «Капитальная» Андрея Филипповича Фрица. 17 лет назад он ушел из жизни, а я всегда вспоминаю о нем, когда открываю этот старый справочник.

На некогда огромном пустыре, что когда-то был в Стройгородке, был разбит парк и установлена стела в память погибших в годы войны шахтеров. Это была идея и инициатива Андрея Филипповича. Еще ранее, в начале шестидесятых, по его предложению была застроена стахановскими домами самая высокая и красивая гора в городе. Новоселы новое место жительства назвали «Фриц-гора». Не знаю более подобного примера, чтобы при жизни человека в его честь назвали улицу или поселок. Рядом с новым комбинатом шахты «Осинниковская», навзгорке, плотной стеной стоят сосны. Это не просто лесопосадки. Если посмотреть на деревья сверху, то можно прочесть слова «Ленин и теперь живее всех живых». Андрей Филиппович свято верил в обещанное светлое завтра и своим добросовестным трудом старался приблизить этот день. В Саратовской области, где он родился и вырос, был секретарем комсомольской организации в школе, потом в горком комсомола. На фронте до 1942 года был политруком. Потом его, как и многих других «русских немцев», сняли с линии фронта и привезли в наш город. С того времени Андрей Филиппович работал на шахте «Капитальная» и быстро продвигался по служебной лестнице. Вначале был горнорабочим, потом начальником погрузки, начальником лесосклада, начальником смены, затем стал заместителем начальника шахты. В этой должности он проработал тридцать четыре года.

Помню восьмидесятые годы. В

магазинах очереди, введена талонная система на продукты. Крупным предприятиям города, в том числе и шахтам, было дано задание - самостоятельно решать продовольственную программу. С этой задачей одним из первых справился коллектив шахты «Капитальная» под руководством заместителя директора по хозяйственной части А. Ф. Фрица. Свиноарник, коровник, па-

Я знала Андрея Филипповича как агронома и зоотехника. Не раз приходилось видеть его то в поле, то на ферме. К его советам прислушались механизаторы, доярки, свиноводы. Он знал, когда надо пахать землю и сеять, когда надо готовить корма и как их сохранить.

Я знала Андрея Филипповича как опытного строителя. Под его, можно сказать, руководством велось

многие авторитетным и почитаемым человеком. Его знал почти каждый горожанин, и никто никогда не отозвался о нем плохо. Но каким он был дома?

- Мы встретились с ним в пятидесятых годах. Я тогда работала в медпункте шахты. Андрей Филиппович был старше меня на 10 лет. Он как-то сразу покорила меня своей обязательностью, точностью, аккуратностью, большой работоспособностью и особым вниманием к людям. Мы поженились и жили в доме моей мамы. Казалось, все хорошо, однако Андрей Филиппович ока-

ПАМЯТНИК



секи, складские помещения, овощехранилище - все это было выстроено из добротного материала, а труд животноводов большей частью был механизирован. Шахтовому подсобному хозяйству мог позавидовать тогда любой совхоз. Откуда у Андрея Филипповича была такая рабочая хватка и смекалка? Если на шахте строили - то делали это с умом, с расчетом на долгие годы. Тогда же Андрей Филиппович выхлопотал землю под посев зерновых, под посадку картофеля. «В добром хозяйстве всегда должна быть собственная земля», - рассуждал он. Мудрый хозяйственник понимал, что на закупленных кормах далеко не уедешь, слишком дорогой будет продукция. Он умел считать и правильно распоряжаться землей. Благодаря подсобному хозяйству шахтовая столовая не пустые щи варила горнякам.

ПРИ ЖИЗНИ

строительство жилых домов для шахтеров. Дома тогда возводили и хозспособом, и на долевых началах с другими предприятиями. На строительных объектах он был и мастером, и прорабом, и инженером.

Я знала Андрея Филипповича как опытного руководителя большого шахтового хозяйства. Профилакторий (это тоже его заслуга), загородный детский лагерь, детские дачи, котельные, подсобное хозяйство, стройцех - все это было под его началом, под его непосредственным руководством. Я не знала лишь одного - каким он был сыном, отцом и мужем. И тут мне помог мой старый «телефонник». На мой звонок ответила его жена, точнее, вдова Вера Прохоровна. 17 лет как нет Андрея Филипповича, а кажется, только вчера город облетела страшная весть - скоропостижно умер Фриц. И вот два года назад также скоропостижно ушла из жизни его любимая младшая дочь. Я прекрасно соизволю, какое горе пережила Вера Прохоровна, и все же рискую напроситься в гости.

ИЗ старой двухкомнатной квартиры повеяло холодом. Теплом эти дома, что по улице Кирова, не балуют. Вера Прохоровна, несмотря на свой возраст, смотрит молодо, разве что седые волосы... Говорят, трудно быть женой известного человека. Андрей Филиппович был уважае-

мым, авторитетным и почитаемым человеком. Его знал почти каждый горожанин, и никто никогда не отозвался о нем плохо. Но каким он был дома?

Мне много пришлось пострадать. Он меня по-своему любил. У нас было две дочери. Немало в жизни пришлось пострадать и Андрею Филипповичу. Во-первых, виной была национальность, во-вторых, немало было завистников.

Вера Прохоровна надолго замолкает. Я понимаю - не желает ворошить прошлое.

- Он своих родителей, тоже репрессированных, разыскал уже в начале шестидесятых в Алтайском крае. Российских немцев вывезли из Саратова в чистое алтайское поле еще в начале войны. Потом его родители были реабилитированы, а сам Андрей Филиппович был реабилитирован только за два года до смерти. Этот нелегкий крест «фрица» он пронес по всей своей жизни, - говорит Вера Прохоровна.

Много лет она возглавляла шахтовый профилакторий, и многие хозяйственные вопросы приходилось решать самой. Он успевал помогать всем, даже тем, кто строил собственное жилье, не успевал помогать только собственной жене. То ли надеялся на нее, то ли не желал лишних разговоров. Он не терпел семейственность и запрещал ей без дела заходить к нему в кабинет. Она не сердилась, понимала мужа. Если были проблемы - решала через профсоюз.

Недавно Вере Прохоровне в во-



енкомате вручили орден Отечественной войны II степени, который с большим опозданием пришел на имя ее мужа - Фрица Андрея Филипповича.

- Жаль, что не дожид он до этих дней. Для него это была бы великая радость, - говорит Вера Прохоровна.

В последнее время его часто мучили сердечные приступы. Только жена об этом даже не догадывалась. Не любил жаловаться. Потом уже, после смерти, она вдруг поняла, отчего изменился почерк мужа. Он умер 9 мая - в День Победы. То ли переволновался от пережитого, то ли еще что-то. В тот день он сидел и писал план работы на 11-13 мая. Написал, но он остался невыполненным. Только смерть могла нарушить его незыблемый закон: запланировал - сделал.

Когда хоронили Андрея Филипповича, кто-то из руководства шахты сказал, мол, с памятником вопрос решен. С тех пор прошло 17 лет... Обещанного памятника на могиле нет по сей день. Кого сегодня винить в этом? На шахте многократно поменялось руководство. Только людская память не предала забвению имя Андрея Филипповича. Памятником ему стоит и поныне Фриц-гора. Этот памятник он построил себе еще при жизни, даже сам не ведая об этом.

Давно уже не плачет Вера Прохоровна, видно, выплакала все слезы. Она так и не ответила мне, была ли счастлива с мужем, который всего себя прежде всего отдавал работе.

Н. ПОНОМАРЕВА.



Будьте здоровы!

ЧЕЛОВЕК В ЦИФРАХ

УДИВИТЕЛЬНЫЕ данные об организме человека и его жизни собрали французские анатомы Доминик Леони и Реджи Берте. Они подсчитали:

...человек в среднем спит 8 часов в сутки, в месяц - 240 часов, в год - 2880, то есть 120 дней. Таким образом, за свою жизнь человек тратит на сон... 25 лет; ...за среднюю жизнь человеческое сердце делает 3 миллиарда ударов. Мышца весом 300 граммов перекачивает кровь по сосудистой системе общей длиной 200 тысяч километров;

...человек имеет 1 - 3 миллиона волос. На протяжении жизни при условии, что он регулярно ходит к парикмахеру, у него срываются 9 - 10 метров волос; ...женщина за свою жизнь съедает 25 тонн и выпивает 37 тысяч литров жидкости. Мужчина же съедает 22 тонны и выпивает 33 тысячи литров (женщины потребляют больше, потому что средняя продолжительность их жизни выше);

...увеличивается число людей, страдающих от ожирения. Так, ежегодно от этого заболевания прямо или косвенно только во Франции погибает 100 тысяч человек. Медики считают, что никто не застрахован от этой болезни, ее необходимо лечить с самого детства. А основа лечения - сбалансированное питание.

Что такое анемия?

Анемия - это патологическое состояние, характеризующееся уменьшением содержания гемоглобина и количества эритроцитов в единице объема крови, ведущее к развитию кислородного голодания тканей, с нарушением деятельности различных органов и систем.

Какие можно назвать состояния, при которых возникает это заболевание?

Чаще всего у детей встречается железодефицитная анемия. Известны следующие клинические варианты: анемия раннего детского возраста, ранний хлороз у девочек-подростков, анемии, возникающие при различных патологических состояниях желудочно-кишечного тракта, инфекционных процессах; анемии, вызванные длительной кровопотерей.

В каком возрасте может развиваться анемия?

Обычно анемия возникает в возрасте от 3 месяцев до 2 лет, чаще всего - у детей с низким весом при рождении и недоношенных. Предрасполагающими факторами являются прекращение грудного вскармливания в возрасте до 6 месяцев либо его продолжение, без прикорма, дольше одного года, употребление большого количества цельного молока, более одного литра в сутки, недостаток железа в пище.

Анемии у детей

Чем может быть обусловлена кровопотеря в разном возрасте?

Анемии, вызванные кровопотерей на первом году жизни, обусловлены микрочрвотечениями из желудочно-кишечного тракта вследствие избытка в рационе коровьего молока; в старшем возрасте причиной кровопотери могут являться язвенная болезнь, колиты, кровососущие глисты и у девочек-подростков - менструации.

Риск развития анемии возрастает у детей в период их наиболее интенсивного роста и полового созревания.

Какие симптомы указывают на анемию?

Клиническими признаками анемии являются бледность кожных покровов, в тяжелых случаях до восковидного оттенка, сухость и выпадение волос, деформация, ломкость ногтей, извращение вкуса (едят мел, глину, песок), снижение аппетита, быстрая утомляемость, сонливость, нарушение памяти, а также сердцебиение и головокружение.

Какие меры позволяют избежать этого заболевания?

Профилактика анемии складывается из соблюдения режима питания, богатого витаминами и микроэлементами, достаточного употребления мясных продуктов, из которых всасывается около 20 проц. железа, ограничение мучных и молочных продуктов. Имейте в виду, что мясо, печень и рыба увеличивают всасывание железа, входящего в состав овощей. Поэтому вполне оправданно подавать мясо с овощным гарниром.

Что главное при лечении анемии?

Но даже если составить рацион целиком из продуктов, богатых железом, одной только диетой с железодефицитной анемией все равно не справиться. Лечение прежде всего должно быть направлено на устранение причин анемии. И обязательно назначают большим препараты железа: «Актиферрин», «Мальтофер», «Гемофер», «Ферроплекс». Доза и продолжительность лечения определяется лечащим врачом ребенка и контролируется анализами крови. Только совместные усилия родителей и врача дадут положительный результат и сохранят здоровье вашего ребенка.

С. ТОКМАШОВА,
участковый врач-педиатр
детской поликлиники.

ПАРОДОНТОЗ ОТСТУПИТ

* Чтобы справиться с пародонтозом, можно делать примочки: пропитать кусочек бинта соком любого из этих растений и приложить к больному месту: тампон с каланхоэ - на 40 минут, с лихтовым маслом - на 10 - 15 минут, с алоэ - на 30 минут. Процедуру повторять 15 - 20 дней.

* Хорошо, если вы будете несколько раз в день полоскать рот отваром скорлупы кедрового ореха (1 столовую ложку залить стаканом горячей воды, прокипятить, процедить). Или отваром календулы (2 столовые ложки цветков залить стаканом кипятка, настаивать 30 минут, процедить). Если нет сухой календулы, можно приготовить полоскание из аптечной настойки: чайную ложку развести в стакане кипяченой воды.

* Еще один полезный рецепт: 5 столовых ложек мелко нарезанной хвои сосны, 2 столовые ложки истолченных плодов шиповника, 1 столовую ложку измельченной луковой шелухи залить 1,5 л горячей воды и кипятить 5 минут. Этот отвар пить чуть теплым каждый день как чай.

* Кстати, крепкий черный и зеленый чай можно использовать как полоскание.

Если вы простудились

В горячий чай положите по одной столовой ложке меда и малины и 1 измельченную таблетку аспирина. Влейте 1 ст. ложку водки, спирта или коньяка. Выпейте быстро, залпом. Такой напиток избавляет от головной боли и заставляя как следует пропотеть под одеялом. Выпейте такой punch при первых признаках простуды - и на следующий день проснетесь здоровым.

В 0,25 л водки насыпьте 1 столовую ложку сухой травы полыни. Настаивайте 3 недели в темном месте и процедите. Пейте 20 мл один раз в день. Принимайте 2 - 3 дня, не более.

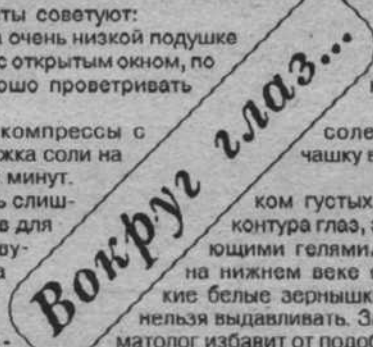
МЕШКИ под глазами могут быть результатом врожденной предрасположенности или недостаточно эффективной работы почек. Суть неприятного явления - это скопление воды в подкожной жировой клетчатке. Оно бывает особенно заметным еще и потому, что кожа вокруг глаз очень тонкая. Чтобы избавиться от мешков, специалисты советуют:

Спать на очень низкой подушке и по возможности с открытым окном, по мере, хорошо проветривать комнату перед сном.

Делать компрессы с соленой водой (чайная ложка соли на стакан воды) и держать их 10 минут.

Избегать слишком густых, насыщенных кремов для контура глаз, заменить их соотвественно более легкими.

Иногда на нижнем веке образуются маленькие белые зернышки. Эти зернышки нельзя выдавливать. Зато специалистом извбит от подобной неприятности быстро и с легкостью. Чтобы не допустить появления зернышек, важно избегать применения жирных кремов для ухода за контуром глаз. Не стоит также наносить крем для лица на кожу вокруг глаз, не следует и применять средство для снятия макияжа на масляной основе (пишет «Труд-7»).



Мифы и реальность О ТРАВАХ

Многие лекарственные растения токсичны.

Большинство хорошо знакомых нам трав имеют противопоказания и не менее тяжелые побочные эффекты, чем порошки и таблетки. Ведь химические вещества, которые содержат в себе травы, абсолютно идентичны тем, что производят в лабораториях. Помните, что очень многие травы (такие, как багульник, ландыш, папоротник, дурман, белена и другие) попросту ядовиты. Они могут не только лечить, но и повышать давление, убивать печень и почки, вызывать гастрит, гемолитическую анемию (разрушать эритроциты), уменьшать количество тромбоцитов и преподнести многие другие сюрпризы. Поэтому к их дозировке нужно относиться с повышенной осторожностью.

В травах нет никакой «химии».

Увы, «химия» из-за «кислотных дождей» попадает и на травы, собранные на чистых альпийских лугах. Другое дело, что концентрация вредных веществ там значительно меньше. А что касается экзотических трав, то уже известны случаи смертельных отравлений китайскими травами, загрязненными мышьяком.

Травы не вызывают аллергии.

Известно множество аллергий на самые разные растения.

Смеси трав содержат множество компонентов, а потому они лучше таблеток.

Это не всегда достоинство. Иногда травы сочетаются неудачно, они могут друг друга нейтрализовать, оказывать противоположное действие и вообще непредсказуемо взаимодействовать между собой.

За городом травы «чистые».

Если уж хотите собрать «чистые» травы, отправляйтесь за ними за 50, а то и за 100 километров от города.

Ничего страшного, если принять травы немного больше, чем указано в рецепте.

Весьма опасно. Надо точно знать и ни в коем случае не превышать концентрацию чая или настоя, поскольку пользы от этого не прибавится, а вот вред можно нанести себе весьма существенный.

Чтобы обезопасить себя от микробов, надо обдать травы кипятком.

После серьезных исследований ученые выяснили, что кипяток вымывает не только землю и микробов, но и целебные соединения. Особо подчеркиваем необходимость мытья корней только холодной водой.

Компот абрикосовый особенно полезен при заболеваниях сердца, почек и печени, но не годится при заболеваниях желудка.

Компот клубничный содержит много витамина С и пектинов (легкоусвояемых полисахаридов), применяется практически при всех заболеваниях и в диетическом питании.

Компот грушевый полезен при желудочно-сердечных, почечных, инфекционных заболеваниях и нервно-психических расстройствах.

Компот черешневый используется при заболеваниях печени и желчного пузыря, атеросклерозе, артритах, при сердечных и почечных заболеваниях. Для большей эффективности плоды нужно пастеризовать. А сок разбавлять водой.

КОМПОТ?



ОТ КАКОЙ БОЛЕЗНИ?

Компот сливовый улучшает работу почек и печени, действует расслабляюще на гладкую мускулатуру, регулирует работу желудка,

действием и поэтому полезен при любых желудочно-почечных заболеваниях (сообщает «КП. Москва»).

полезен для больных анемией, атеросклерозом, ревматизмом, подагрой.

Компот айвовый содержит танины (способные связывать токсины и выводить соли ртути и свинца) и пектины, обладает противовоспалительными и закрепляющими свойствами, полезен при кишечных заболеваниях, анемии и туберкулезе.

Компот малиновый богат витамином С, поэтому особенно полезен при простудах, ангинах, любой вирусной инфекции и высокой температуре.

Компот виноградный обладает ярко выраженным мочегонным

Еще раз - о наркотиках

В РОССИИ 72 процента молодых людей в возрасте от 17 до 22 лет употребляли наркотики. У 98 проц. наркоманов выявлены вирусы гепатита В и С, приводящего к циррозу или раку печени.

В среднем наркоман живет 3 - 5 лет. Детей у наркоманов, как правило, нет, а если все-таки рождаются, то с тяжелой физической и психической недостаточностью. Через 6 часов после родов у младенца начинается «ломка».

Наркоманы получают СПИД и гепатит не только через многогоразовые шприцы. Известны случаи,

когда безнадежно больные распространители намеренно заражали героин. В кругах, близких к российским спецслужбам, существует еще одна версия. Согласно ей, наркобароны, поставляющие в Россию наркотик, инфицируют его вирусами гепатита.

До начала 90-х наша страна не слишком интересовала международную наркомафию. Свободное хождение валюты сделало территорию бывшего СССР привлекательной. Огромный рынок, демократические законы, отсутствие смертной казни за распространение

отравы. Килограмм героина, который на афганско-таджикской границе стоит 9 тысяч долларов, в Москве можно «толкнуть» за 120 тысяч. В итоге сегодня за сферы влияния в России борются колумбийская, дальневосточная, афганская наркомафия, а годовой оборот наркотиков достигает 7 миллиардов долларов. С иностранцами пытаются конкурировать, и успешно, наши «фармацевты». Так, в подпольных лабораториях синтезируется изобретенный в России триметилфентанил. Этот наркотик в 50 тысяч раз крепче героина.

«НАМ ГОДА НЕ БЕДА» -

так назывался тематический вечер, проведенный в пансионате дневного пребывания п. Тайжина. Поздравив пожилых людей, библиотекарь поселковой библиотеки высказала в их адрес немало теплых слов. У всех у них судьбы разные, однако у подавляющего большинства российских стариков они схожи в одном: жизнь, прожитую ими, легкой не назовешь. В сутолоке будничных забот и проблем отнято детство и юность. Отечественная война, восстановление разрушенного хозяйства, долгие и напряженные годы работы и, наконец, катастрофа, постигшая их в годы неразберихи, вызванной перестройкой...

Для посетителей пансионата воспитанники детского приюта вместе с музыкальным работни-

ком Г. М. Ильиной подготовили концерт. Поздравляли собравшихся стихами, песнями, танцами. От услышанного и увиденного словно помолодели наши старики, отодвинулись прожитые годы. За концерт, за доставленное удовольствие, за отдых поблагодарили они всех, кто организовал и провел для них это мероприятие, а детям подарили сладости и фрукты.

Старость - это мудрость. Это огромный и особенный мир. На Руси старость всегда почиталась. За жизнь, за труд и за любовь - поклон вам, дорогие наши женщины и мужчины. Желаем вам здоровья и того, чтобы всегда рядом с вами были близкие вам люди.

В. ДВОРНИКОВА,
библиотекарь
филиала № 13.

Возраст не помеха

ДОБРЫЙ и радостный праздник удалось организовать сотрудникам центральной городской библиотеки и дневного отделения социальной помощи.

Уронит сонный лес
багряные одежды,
Соткут метели
из снежинок шаль.
В уставшем сердце
теплится надежда,
Нам расставаться
с молодостью жаль...
Таковыми замечательными стихами начала встречу библиотекарь городской библиотеки. Кто придумал судить о возрасте по числу промелькнувших лет? Незря говорят: возраст человека определяется не записью в паспорте, а внутренним состоянием. А ведь

жизнь, прожитая этими людьми, просто человеческий подвиг. Сколько горя и бед пришлось пережить каждому из приглашенных! Это война, голод, непосильный труд. И в День пожилых людей собрались они за праздничным столом пообщаться, повеселиться. Для них подготовили концерт ученики школы № 21. А предложенные библиотекарем конкурсы вызвали смех и улыбку не только у участников, но и у грозного жюри. Мы постарались сделать праздник для тех, кто одинок, кому нелегко живется, для тех, кто рядом с нами.

Н. КАЛАШНИКОВА,
библиотекарь центральной
городской библиотеки.

День призывника

10 - 11 ОКТЯБРЯ в Осинниках прошли очередные соревнования «День призывника», посвященные 60-летию образования Кемеровской области. Призывная кампания в последнее время стала проблемой для военкоматов области. Несмотря на то что Государственной думой России принят Закон «Об альтернативной службе», число молодых людей, уклоняющихся от службы в армии, не уменьшается. А такие соревнования, как «День призывника», ставят целью, в первую очередь, повышение престижа военной службы, усиление военно-патриотического воспитания среди учащихся и студентов. Соревнования проводились на стадионе «Шахтер» по пяти видам: кросс - 1000 м, стрельба из пневматической винтовки, бег 100 м, подтягивание на перекладине, метание гранаты.

В состязаниях приняли участие команды 17 школ города, ПУ, ОГТК. Победу одержала школа № 35. Второе место заняла школа № 19, третье место - школа № 36. Среди коллективов физкультуры лидером стала команда ОГТК.

В личном первенстве отличились Д. Тюкенов (шк. № 19), Н. Трапезников, А. Грушин (ОГТК).

Отдел по делам молодежи благодарит председателя Союза ветеранов Афганистана Ю. В. Нездельского, директора ДЮКФП Л. П. Пошневу, оказавших помощь в проведении соревнований. Все победители и призеры награждены почетными грамотами и ценными призами.

О. РАТНИКОВ,
зав. отделом по делам
молодежи.

У ШКОЛЫ - ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

В СЕНТЯБРЕ 2002 года вечерней школе № 7 пос. Малиновка исполнилось 45 лет. История нашей школы началась в 1957 году - она была открыта при отделении лагерного пункта (ОЛП), а первыми учениками были около ста заключенных.

Затем ОЛП перенесли в Абагур, и в поселке появилась своя школа рабочей молодежи. Ее первым директором был В. Я. Асланиди, а с 1967 по 1987 г. школу возглавлял Василий Александрович Кошелев. Вместе с работавшими там замечательными педагогами он дал путевку в жизнь многим известным в поселке людям. Выпускники школы К. Г. Сапцын, П. Г. Сапцын, Д. Юрков, А. Гилев являются полными обладателями знака «Шахтерская слава», В. П. Бойко с отличием окончила школу, с красным дипломом - Новосибирский электротехникум и 20

лет была начальником почтового отделения. И. П. Мусохранов, бывший директор МКП, также являлся учеником нашей школы.

Вот уже на протяжении 15 лет школу возглавляет Тамара Петровна Валеева, ее выпускница. В 1994 году на базе вечерней школы был открыт филиал училища № 60. Под руководством В. Ф. Матвы была создана материальная база для обучения специальности автослесарь. В настоящее время открыты специальности портного и продавца. Сегодня здесь обучаются более 200 учащихся, в вечерней школе их учили и учат Т. Т. Полякова, Г. Н. Силтанова, В. Е. Вахрушева, А. С. Дымова. Юбилей школы - это и их праздник.

Н. КОЗЛОВА,
зам. директора
по воспитательной
работе ВС(с)Ш № 7.

Служба «01» информирует

СОГЛАСНО распоряжению администрации Кемеровской области в октябре на территории города проводится месячник по проверке жилого фонда. В проведении проверок задействованы пожарные, милиция, управления коммунальных и социальных служб.

За две недели месячника проверено противопожарное состояние 475 жилых домов, 445 чердаков и подвалов, предложено к исполнению 680 мероприятий. К административной ответственности привлечено 26 человек.

Уважаемые горожане! Скоро зима - наиболее пожароопасный период

года. Еще есть время подготовить свое жилье к эксплуатации в зимних условиях. Приведите в исправное состояние печное отопление, очистите дымоходы от сажи, оштукатурьте и побелите дымовые трубы, освободите чердачные помещения от мусора и хлама. Позаботьтесь о своевременном ремонте электросети в доме бытовых нагревательных приборов.

Сохранность вашего жилья и безопасное проживание в нем зависят только от вас.

Н. АНУФРИЕВА,
начальник ИГПН ОГПС-12,
майор вн. службы.

ОБЪЯВЛЕНИЯ ИНФОРМАЦИЯ

Контактный телефон
2-31-78

ПОЗДРАВЛЯЕМ!
САФИУЛИНА Адгана Сафиуловича
с 75-летием.

Сколько прожито лет,
Мы не будем считать.
Просто хочется Вам
От души пожелать:
Не болеть, не стареть,

Не грустить, не скучать
И множество лет
День рожденья встречать.

Дети, внуки, правнучка.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!
ШЕЛБОГАШЕВУ
Надежду Даниловну
с днем рождения.

Наш родной юбиляр, не болей,
не старей, не грусти, не скучай
и еще много лет дни рожденья встречай.

Беспалова.

НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КонтРАКТУ ПРИГЛАШАЮТСЯ

граждане мужского пола, прошедшие военную службу в рядах ВС РФ по призыву не менее 1,5 года, имеющие среднее образование, ранее не судимые, годные по состоянию здоровья к военной службе:

1. В 201 МСД (Таджикистан), в возрасте до 35 лет.
2. В школы прапорщиков (Сибирский военный округ, Московский военный округ), в возрасте до 30 лет.

За справками обращаться в военный комиссариат города Осинники, кабинет № 24, ежедневно, кроме субботы и воскресенья, с 9.00 до 12.00 и с 14.00 до 17.00. Тел. 2-30-21.

Возлюбленные о Господе братья и сестры!

2 ноября - Дмитриевская родительская суббота. Заупокойные службы в Свято-Ильинском храме будут совершаться:

1 ноября - 17.00.
2 ноября - 8.00.

Приходский совет.

ПРОДАЕМ

КОРОВУ стельную 5-м телком, теленка 5 мес. Обр.: п. Малышев Лог, ул. Проселочная, 4.

ОСИННИКОВСКИЙ ПОЧТАМТ

принимает заказы на изготовление фотоальбомов на памятки и во всех отделениях связи.

СТЕКЛИМ БАЛКОНЫ

Метал. рамы. Работаем в Осинниках, Малиновке. Низкие цены. Пенсионерам скидки до 10%. Гарантии, квитанции. Тел. 2-42-68, 3-25-38, 3-01-84, в любое время. Св. ПНКЦ 3512.

Межрайонная инспекция МЧС России № 5 по Кемеровской области выражает искреннее соболезнование начальнику отдела общего обеспечения Ирине Николаевне Бородиной по поводу смерти ее отца

БОРОДИНА
Николая Васильевича.

УТЕРИ

Утерянное удостоверение о реабилитации на имя ТАРАКАНОВСКОЙ Пракскови Михайловны считать недействительным.

Утерянное удостоверение ветерана труда на имя ПИДГИРНОЙ Ольги Ивановны считать недействительным.

Утерянное удостоверение о реабилитации на имя ЗАКУЦКОГО Павла Дмитриевича считать недействительным.

Только 5 дней в Осинниках

выставка-продажа уникальных натуральных препаратов Алтайской фармацевтической компании «Эвалар» по ценам завода-изготовителя!!!

НАСТОЙКА «САБЕЛЬНИК-ЭВАЛАР» эффективна при повышенных нагрузках на опорно-двигательный аппарат, не оказывает никакого отрицательного влияния на здоровые органы, действуя прицельно. «Сабельник-Эвалар» - гибкость ваших суставов!

«ЧЕРНИКА-ФОРТЕ» (с витаминами и цинком) - натуральный препарат для вашего здоровья! Биоконкомплекс плодов черники, обогащенный витаминами В1, В2, В6, С, рутином и цинком, предохраняет глаза от усталости и раздражения, предотвращает ослабление зрения.

«ГИНГКО-БИЛОБА-ЭВАЛАР» - активный помощник мозгу и сосудам. Снабжая мозг необходимыми питательными веществами, улучшает память и умственную активность. В одной таблетке «ГИНГКО-БИЛОБА-ЭВАЛАР» содержится 40 мг экстракта гингко-билоба, как в патентованных импортных препаратах, но доступнее их по цене.

«ГИНГКО-ЧЕРНИКА-ЭВАЛАР» - препарат, в котором действие биоконкомплекс плодов черники усилено экстрактом гингко-билоба - природного регулятора кровообращения. «ГИНГКО-ЧЕРНИКА-Эвалар» улучшает полимерное кровообращение в органах зрения.

РЕПЕЙНОЕ МАСЛО «ЭВАЛАР» с гингко-билоба за счет усиления кровообращения не только останавливает выпадение волос, но и стимулирует рост новых. Массаж головы РЕПЕЙНЫМ МАСЛОМ с гингко-билоба заставляет усиленно сокращаться мышцы глубокого слоя кожного покрова, порой снимая даже головные боли напряжения.

«НАРКОФИТ» - применяется для снятия похмельного синдрома, избавления от патологического влечения к спиртному и даже в лечении больных опийной наркоманией (употребление опиатов, героина, маковой соломки и т. д.). Обеспечивает длительную ремиссию. Эффективность «НАРКОФИТА» подтверждена Институтом наркологии г. Москвы.

«ТРОЙЧАТКА-ЭВАЛАР» - трехкомпонентный состав (пижма, полынь, гвоздика) смертелен для паразитов и абсолютно безопасен для человека. Комплексно очищая организм, «Тройчатка-Эвалар» приводит в норму работу желудочно-кишечного тракта. А значит, улучшится ваше самочувствие, вернутся жизненные силы.

Эти и многие другие препараты фармацевтической компании «Эвалар» вы можете приобрести с **28 октября по 1 ноября** на выставке-продаже в аптеке № 8 по адресу: ул. Советская, 1. Телефон для справок: 2-44-55. Пенсионерам 5%-ная скидка. Подробные консультации. Цены завода-изготовителя.

Почтовая рассылка производителя: 659322, г. Бийск, а/я 605, ЗАО «Эвалар». Тел.: (3854) 304-405. Web-site: www.evalar.ru. Лиц. 64/1053/2000 МЗ РФ.

НАШ АДРЕС

Адрес редакции: 652810, г. Осинники Кемеровской области, ул. Кирова, 31.

ТЕЛЕФОНЫ: редактора 2-27-38, зам. редактора и отдела общественно-политической жизни 2-29-26, ответственного секретаря 2-36-49, отдела экономики 2-30-68, отдела социальной жизни 2-29-00, бухгалтерии 2-29-45, отдела рекламы 2-31-78.

Уважаемые читатели! Просим учитывать, что мнение авторов не обязательно отражает позицию редакции.

По вопросам доставки газеты обращаться по телефону 2-28-93.

Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель.

И ТЕЛЕФОН

Редактор
Н. Г. КУРБАТОВ

Учредитель газеты - администрация города Осинники. Газета зарегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением МПТР России. Свид-во о рег. № ПИ12-1274 от 26.06.2002 г. Газета выходит по вторникам, четвергам, субботам.

654011, г. Новокузнецк, ул. Орджоникидзе, 11, полиграфкомбинат. Время подписания в печать - 16 часов. Заказ № 8509. Тираж 5220 экз. Индекс 5220. Цена договорная.