

# ВРЕМЯ И ЖИЗНЬ

ОСИННИКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 88 (9721)

Суббота, 30 июля 1994 года

Газета издается с 1933 года

Цена 155 руб. 34 коп.

## Поздравляем жителей, администрацию города Калтан с 35-летием города.

У города сейчас прекрасный возраст:  
Вполне достаточно заслуг,  
Желаем вам: храните бодрость  
И молодой, здоровый дух!  
И в день рождения, не лукавя,  
Нам очень хочется сказать:  
"Дай бог Вам счастья и здоровья,  
Всех благ, что можно пожелать!"

Администрация города Осинники.

## СЕДЫХ НАДЕЖДА МИХАЙЛОВНА, помощник депутата Законодательного Собрания области Маслова Михаила Михайловича.

Ведет прием граждан с 10 до 12 ч.

- 1-й вторник месяца  
поселок Высокий, ул. Дорожная, 5  
(Администрация поселка).

- 2-й вторник месяца  
поселок Малиновка, ул. 60 лет Октября, 4  
(Администрация поселка).

- 3-й понедельник месяца  
село Сарбала (с 15 до 17)  
(Администрация села).

- по городу Осинники каждый понедельник, среду с 10 до 12  
(каб. N 47).

## Помощник депутата Госдумы информирует

по поручению депутата Государственной Думы Волковой Нины Вениаминоны довожу до вас следующую информацию.

Недавно Государственная Дума заслушала сообщение первого вице-премьера правительства Олега Сосковца "О социально-экономическом положении в России". Основные моменты его выступления:

Реформы будут иметь признаки успеха, когда весь народ будет участвовать в этом деле. Важно всем вместе найти точки роста, определить приоритетные направления выхода из кризиса. Привести в действие адресное вложение средств в производство, стимулирование труда. Сосредоточиться не на плаче о бедной России, а на практических делах.

До сих пор регионы не получили самостоятельности. Здесь продолжается спад производства. Отметка кризиса достаточно глубока. Стоят заводы, фабрики. Снижение производства за два последних года в два раза. Умеренно жесткая политика правительства успеха не принесла. Программа приватизации не дала главного: нет собственника, акционеры размыты.

Положительный момент: наметилась устойчивая тенденция к замедлению темпа инфляции.

Второму человеку в правительстве России был задан вопрос о намечающейся приватизации государственных, железнодорожных дорог. Ответ был категоричен: "Правительство России никогда не пойдет на это. Железные дороги будут единными".

Что же Государственная Дума? Выслушала и никакого решения не приняла. Какая же работа идет в комитетах?

Комитет по бюджету, налогам, банкам и финансам

Ваш депутат — член этого комитета.

В бюджет правительства в июне поступило 4 триллиона рублей налогов, израсходовали 9 триллионов.

Комитет внес на рассмотрение Государственной Думы в первом чтении следующие Законы:

1. О подоходном налоге с физических лиц.
2. О дарении и наследовании.
3. О налоге с имущества граждан.

Фракция депутатов "Новая региональная политика" внесла свои поправки в Закон "О подоходном налоге с физических лиц", внесенном правительством.

Правительство предлагает на 1994 год до 10 млн. рублей дохода взимать по 12% налога.

Комитет — до 7 млн. рублей по 12%.

Комитет предложил к рассмотрению во втором чтении " поправку " В зонах экологического бедствия, признанных таковыми в установленном порядке в 1994 году установить минимальный доход физических лиц до 35 млн. рублей и подоходный налог взимать в размере 0,7% ".

Закон "О дарении и наследовании".

Депутатская фракция "Новая региональная политика" приняла решение внести в Думу предложение о приостановке действия этого Закона с 1 августа и внесла дополнение о льготах по налогам на дарение и наследование для Героев Советского Союза, Героев Социалистического Труда, кавалеров 3-х степеней Славы.

Фракция "Новая региональная политика" внесла на рассмотрение Думы во втором чтении поправку об отмене всех сборов с граждан на дарение и наследование, считая, что это истинно русская традиция, иначе малоимущие станут еще беднее, если принять Закон, предложенный правительством.

И третий Закон "О налоге с имущества граждан". Предложение правительства: повысить ставку налога до 1%.

Комитет отклонил это предложение и оставил налог с имущества граждан 0,1%. Предложение внесли на рассмотрение Думы.

И. ДОРОШЕНКО,  
помощник депутата.

Коллектив редакции газеты "Время и жизнь" поздравляет всех своих читателей, жителей города Калтан, с памятной датой. Желаем вам, дорогие наши друзья, счастья светлого, здоровья крепкого, дорогих длинных, ноши легкой. Мы всегда с вами!

В ПЕРВОМ полугодии сохранились многие негативные тенденции в развитии города: продолжающийся спад производства, снижение уровня жизни населения, платежный кризис предприятий, не снижающиеся темпы инфляции.

### Изменение отношений собственности.

К концу первого полугодия в промышленности 75 процентов всех предприятий находились в частной и смешанной формах собственности. Их объем составил 65 процентов от общего объема города. В строительстве 4 организации из 6 имеют негосударственную форму собственности.

Конкуренцию государственным магазинам составила частная торговля, которой обеспечено 68 процентов товарооборота города.

В бытовом обслуживании населения более половины общего объема бытовых услуг оказано предприятиями частной и смешанной форм собственности.

В январе-июне приватизировано 7 объектов, находящихся в муниципальной собственности. В основном это предприятия торговли и общественного питания. Основным способом приватизации является коммерческий конкурс. От приватизации получено 53,4 млн. рублей. Приватизировано 575 квартир, что составляет всего 12 процентов от аналогичного периода прошлого года.

### Промышленность.

Объем промышленной продукции, по сравнению с первым полугодием прошлого года, сократился на 17 процентов. Снижение характерно почти для всех предприятий, как государственной, так и не государственной форм собственности. Общими причинами спада производства явились тяжелое финансовое положение и сокращение спроса на производимую продукцию.

С начала года добыто 2766 тыс. тонн угля, что на 1 процент выше уровня прошлого года. Это повышение достигнуто за счет четкой и слаженной работы АОЗТ шахты "Аларда". В то же время снизили добчу две шахты — "Капитальная" и "Высокая" и разрез "Осинниковский". Не улучшается ситуация в промышленности строительных материалов.

Так, кирпича на Осинниковском кирпичном заводе выпущено на 32 процента меньше, чем в первом полугодии прошлого года. Немного стабилизируется обстановка на Осинниковском РМЗ.

Товаров народного потребления произведено на 9856 миллионов рублей, что на 52 процента меньше, чем в про-

## Осинники: итоги первого полугодия

шлом году. Сокращен выпуск продовольственных товаров: их произведено на 24 процента меньше соответствующего периода. Меньше выпущено хлебобулочных и колбасных изделий, мясных полуфабрикатов, молока и творога.

### Инвестиции.

В прошедшем полугодии продолжали снижаться вклады капитальных вложений в строительство. Объем инвестиций в сопоставимых ценах снизился против первого полугодия прошлого года более чем наполовину.

Предприятия и организации всех форм собственности освоили 16 млрд. рублей, из них половина — в строительстве объектов производственного назначения. Спад инвестиций произошел как в производственном, так и в не производственном строительстве. Доля непроизводственной сферы в общем объеме капитальных вложений составила 42 процента, т. е. осталась на том же уровне, что и в первом полугодии 1993 года.

Объем подрядных работ, выполненных организациями всех форм собственности, составил 10 млрд. рублей, это на четверть меньше соответствующего периода.

### Потребительский рынок.

За полугодие товарооборот розничной торговли и общественного питания составил 26633 млн. рублей. Доля частного сектора торговли, включая потребительскую кооперацию, в общем объеме товарооборота составила 69 процентов, государственного — 27 и других негосударственных форм — 4.

В фактических ценах наблюдается рост товарооборота за счет неуклонного роста цен, снижается покупательская способность населения.

Продовольственных товаров население города приобрело на 15 млрд. рублей (58 процентов в общем объеме розничного товарооборота). Непродовольственных товаров реализовано на 11 млрд. рублей.

Населению города оказано платных услуг на 2,5 млрд. рублей, что в сопоставимых ценах ниже уровня 1993 года на 67 процентов. В структуре платных услуг доля бытовых составила 24 процента против 37 в первом полугодии прошлого года.

### Финансы, цены и доходы.

За пять месяцев текущего года хозяйственной системой города получено 7,2 млрд. рублей убытков. За этот же период времени прошлого года предприятия получили прибыль на 2 млрд. рублей. Число убыточных предприятий возросло более чем в два раза.

Из-за недостатка средств на расчетных счетах промышленных и строительных предприятий сохраняется задолженность по выплате заработной платы. По состоянию на 1 июля общая сум-

ма задолженности составила 3,7 млрд. рублей. Задолжали своим работникам шахты "Капитальная" и "Высокая", швейная фабрика "Кузбасс", ОШПУ и др. предприятия.

Сводный индекс потребительских цен по полному кругу товаров и услуг к июню 1993 года составил 592 процента, т. е. стоимость потребительской корзины увеличилась за год в 6 раз.

В июне средняя заработка плюта работающего достигла 399 тысяч рублей, в том числе в промышленности 504, в строительстве — 432, на транспорте — 381 тысяча рублей. По сравнению с июня 1993 года, заработка плюта возросла в 5,4 раза. По-прежнему остается острой проблема соотношения заработной платы в производственной и бюджетной отраслях. Разрыв в оплате между ними составляет до 70 процентов и более.

Социальная сфера. Расчетная численность населения города с поселками городского типа и селом составила на 1 января 1994 года 81,5 тысячи человек.

За полугодие естественная убыль населения составила 353 человека, число родившихся возросло на 15 человек, по сравнению с этим же периодом прошлого года. Однако смертность в 1,9 раза превысила рождаемость. За счет миграции произошло сокращение населения на 42 человека. Таким образом, расчетная численность жителей города на 1 июля составила 81,1 тысячи человек.

За второй квартал численность работающих сократилась на 2 процента, снижение численности наблюдается в промышленности, в строительстве, в жилищно-коммунальном хозяйстве и бытовом обслуживании.

В центр занятости населения за полугодие по вопросу труда-устройства обратилось 1170 человек, из них — 752 женщины. Трудоустроено за этот же период 217 человек, в том числе 69 процентов — женщин. На конец отчетного периода статус безработного имеют 532 человека, причем 7 процентов имеют статус более 1 года.

Привычным явлением остается скрытая безработица, вынужденные отпуска работающих. Поэтому, чтобы сохранить трудовые коллективы и не допустить массового высвобождения трудящихся, многие предприятия и организации предоставляли своим работникам отпуска без сохранения или, с частичным сохранением заработной платы.

За полугодие в таких отпусках побывало 1366 человек.

И. ОСМОЛОВСКАЯ,  
начальник отдела статистики.

# Калтан сегодня

## Уважаемые земляки!

Сегодня мы впервые отмечаем День города — он совпал с 35-летием со дня основания Калтана и со временем получения административной самостоятельности. Поздравляя всех вас с этим замечательным событием, администрация города желает Вам семейного благополучия, житейской мудрости и терпения, успехов в производственной деятельности. С праздником Вас!

А. М. Кисельников,  
глава администрации г. Калтан.

## Хроника развития

1959 г.  
29 июля Указом Президента Верховного Совета РСФСР поселок Калтан получил статус города.

1 сентября торжественно открыта школа-интернат N 26 на 450 учащихся.

1960 г.  
В марте начал работать как самостоятельный завод КВОиТ. Он был создан на базе монтажного участка ЮКГРЭС.

Продукция, выпускаемая заводом КВОиТ: монтажный инструмент, фланцы, отводы, трубопроводы, трубы стальные, сварные.

Завод приступил к поставке продукции на ЗАПСИБ, Томь-Усинскую ГРЭС, Назаровскую ГРЭС, Барнаульскую ТЭЦ, Новосибирскую ТЭЦ, Новокемеровскую ТЭЦ, Алтайский тракторный завод, Магнитогорский металлургический комбинат, на Чесноховскую подстанцию, а также за границу: в Венгрию, на Кубу, во Вьетнам, Индию.

Начал действовать снабжающий город водозабор. В сутки расходуется 13 920 куб. м.

1961 г.  
1 января открыт кинотеатр "Молодежный" на 200 мест.

Открыт магазин "Спортивные" по пр. Мира. Месячный план товарооборота составлял 15-18 тыс. руб. Ассортимент: велосипеды, мотоциклы, верхняя одежда, охотничий и рыболовные снасти, спортивный инвентарь.

Начала работать городская библиотека. Читателей было около 2 тыс. человек. Книг — свыше 25 тыс. экземпляров.

На ЮКГРЭС закончена модернизация турбины ВК-100-2 с годовым экономическим эффектом 20 тыс. тонн условного топлива.

Открыта музыкальная школа: 118 учащихся, 9 преподавателей. Классы: фортепиано, домра, балалайка, баян и аккордеон.

Введена в эксплуатацию шахта "Северный Кандыш".

1962 г.  
Начала работать детская поликлиника. За день обслуживали 130-140 детей. Работало 5 врачей.

На ЮКГРЭС закончена реконструкция генераторов с водородным охлаждением. Установленная мощность станции доведена до 528 тыс. квт.

Открыт профилакторий ЮКГРЭС.

1965 г.  
В декабре сдан в эксплуатацию пятиэтажный дом по ул. Горького, 28.

На первом этаже расположена поликлиника, имевшая 23 кабинета. Работало 43 сотрудника.

На ЮКГРЭС закончена реконструкция генераторов с воздушным охлаждением. Установленная мощность станции доведена до 538 тыс. квт.

1966 г.  
В сентябре основана городская детская библиотека.

1969 г.  
Электрифицирована железная дорога, проходящая по территории города. Электровоз пришел на смену тепловозу и паровозу. Создано предприятие для обслуживания электроэнергии железной дороги — Энергоучасток.

Закончено строительство спортзала при ДК "Энергетик".

Построен асфальтный завод. (Асфальт идет на строительство дорог Осинниковского района).

Музыкальная школа переведена в отдельное 2-этажное здание по пр. Мира, где находится и по сей день.

1976 г.  
В апреле ЮКГРЭС отметила 25-летие.

1977 г.  
4 ноября состоялось открытие обелиска воинам-землякам, защищавшим Родину в годы Великой Отечественной войны.

1982 г.  
Начал действовать разрез "Калтанский".

1983 г.  
Сдана в эксплуатацию городская АТС на 5 тыс. номеров.

1986 г.  
Построено здание железнодорожного вокзала.

Принято в эксплуатацию рыбоводное хозяйство ЮКГРЭС.

Сдан в эксплуатацию тепличный комбинат с-з "Калтанский".

1993 г.  
2 ноября глава администрации Кемеровской области М. Киселюк подписал распоряжение N 841-Р "О городе Калтан". Город получил самостоятельность, фактически став городом областного подчинения.

1994 г.  
29 июля г. Калтану исполнилось 35 лет.

## Статистические данные по городу Калтан на 1.07. 1994 г.

Население — 26,2 тыс. человек.  
Промышленных предприятий — 8, из них:  
- топливная промышленность — 3,  
- машиностроение — 1,  
- предприятия по выпуску строительных материалов — 2,  
- железнодорожный транспорт — 2.  
Формы собственности:  
- государственная — 2 предприятия,  
- смешанная — 6.  
В 1993 году предприятиями города произведено электроэнергии — 2129598 тыс. кв. ч.,

угля — на 7675607 тыс. рублей,  
котельно-вспомогательного оборудования — на 3661666 тыс. рублей,  
продукции стройиндустрии — на 3236873 тыс. рублей,  
кирпича — на 317042 тыс. руб.  
На территории города находится:  
8 школ, 10 учреждений культуры, учреждений здравоохранения — 5.  
В городе расположено 35 торговых предприятий.  
Товарооборот за 1 полугодие составил 6877,44 млн. руб.

## На каждом трудном километре

Тайга от холода стонала,  
Ревела буря среди гор.  
Но люди были, как из стали,  
Ишли ветрам наперекор.  
На каждом трудном километре —

В зажженной лампочке в глухи —

Как символ жизни, как бессмертье.  
Осталася капля их души,

— эти строки можно с полным основанием отнести к работникам Калтанской дистанции электроснабжения. В декабре нынешнего года этот коллектив отмечает юбилей — четверть века. Все эти годы он работал с полной отдачей, обеспечивая бесперебойное движение поездов на участке Новокузнецк — Таштагол, даря свет и тепло селам Горной Шории.

Это предприятие в нашем городе знают только с хорошей стороны. И среди других предприятий Новокузнецкого отделения железной дороги оно постоянно в числе лучших. Заслуга в этом принадлежит людям, которые здесь работают.

Возглавляет коллектив начальник района контактной сети Калтан Борис Яковлевич Сухоруков. На железнодорожный транспорт он пришел работать в 1955 году, а с 1970 года руководит работой дистанции. В его трудовой книжке — 104 поощрения! Труд его отмечен нагрудным знаком "Почетный железнодорожник", медалью "Лучший по профессии" и т. д. Борис Яковлевич — активный рационализатор, наставник молодых сотрудников, которым с отеческой теплотой и заботой передает свой опыт и знания.

Бок о бок с мужем трудилась в коллективе и его жена — Светлана Романовна. Пришла техником, лаборантом химической лаборатории, а с 1982 года работала старшим инспектором отдела кадров, успешно совмещая свой труд с большой общественной работой, — она была председателем профсоюзного комитета. В нынешний юбилейный год Светлана Романовна ушла на пенсию. Но в коллективе осталась их дочь, Елена, она работает здесь уже двенадцать лет. Так что начало трудовой династии положено основательно.

Одним из старейших в дистанции энергоснабжения является коллектив тяговой подстанции. О стабильности и надежности его кадров говорит уже тот факт, что состав коллектива не изменился с момента образования в 1969 году. Руко-

водит им ветеран дистанции Александр Кузьмич Нефедов. Подстанция одна из лучших не только по содержанию и работе устройств, но и по эстетике оформления. Все это говорит о том, что к работе здесь относятся не просто хорошо и добросовестно, но и с любовью. В том, что здесь создана такая атмосфера, большая заслуга ветеранов труда, электромеханика по ремонту оборудования Александра Адольфовича Мелькера и электромеханика по эксплуатации Агриппины Егоровны Нефедовой и Лидии Артемьевны Козловой. О женщинах стоит добавить, что они не только отличные работники, но и активные участники художественной самодеятельности. Они из тех людей, что посыпают приносят желание жить и работать творчески, что людям умеют увидеть и создать красоту.

Нелегка работа у другого коллектива подстанции — ремонтно-ревизионного цеха. Он обслуживает оборудование десяти тяговых подстанций. Но люди работают стабильно — здесь также основной тон задают те, кто трудится со дня основания, как, например, Василий Иванович Ловицкий — электромеханик по релейной защите. На железнодорожном транспорте он с 1954 года, а в Калтанской дистанции — с 1970. За годы своей работы внедрил в производство 67 рационализаторских предложений, является лучшим общественным инспектором по охране. Награжден орденом Трудовой Славы III степени, медалью "Ветеран труда" и другими наградами. Под стать ему Леонид Азарович Анискин — тоже ветеран труда, рационализатор, неоднократно был признан лучшим по профессии и на Новокузнецком отделении.

Как-то не приятно сейчас говорить о людях труда, о хороших работах. А зря. Потому что именно от тех, кто работает на совесть (где бы человек ни трудился), и зависит в конечном счете благополучие каждого из нас. И поэтому просто нельзя не назвать имена таких людей, как электромеханики Николай Романович Мандрик и Виталий Николаевич Балов. Оба они активные рационализаторы, прекрасные работники. Со дня основания трудится здесь и руководитель бригады электромонтеров цеха энергоснабжения Владимир Петрович Черкашин, кавалер ордена Трудовой Славы III степени.

Уже говорила о том, какие замечательные женщины работают в Калтанской дистанции энергоснабжения. Хотелось бы рассказать еще о трех из них. В 1969 году пришла сюда Галина Ивановна Красилова, инженер по тяговым подстанциям. Начинала в должности электромонтера ремонтно-ревизионного цеха, закончила техникум железнодорожного транспорта, с 1983 — в должности инженера по тяговым подстанциям. Занимается внедрением технических новшеств, является рационализатором, принимает активное участие в общественной жизни, а за свои высокие производственные показатели неоднократно была поощрена руководством, имеет медаль "Ветеран труда".

Зинаида Дмитриевна Ключка, инженер района электроснабжения, работает здесь с 1970 года — вначале бухгалтером, затем, после окончания без отрыва от производства железнодорожного техникума — инженером. Также является одним из самых добросовестных и надежных сотрудников, чей труд был неоднократно отмечен.

Альбина Николаевна Васина — инженером по охране труда она стала в 1975 году, а вообще в дистанции работает с 1969 года. Она организовала работу по охране труда таким образом, что на протяжении многих лет здесь нет случаев производственного травматизма. За многолетний добросовестный труд и активную общественную работу она имеет множество поощрений и наград. Но этот человек не замыкается в рамках чисто производственных интересов — Альбина Николаевна активная участница и организатор художественной самодеятельности, о которой на многих предприятиях уже и забыли. А ведь это яркий показатель того, насколько дружно и творчески работают тут люди, помогая раскрыться друг другу со всех сторон.

Поздравляя этот дружный, трудолюбивый, творческий коллектив с его юбилеем, от всего сердца желаем им не растерять в дальнейшем своих славных многолетних традиций.

Н. ИВАНОВА.



## ПОНЕДЕЛЬНИК 1 АВГУСТА

### ПЕРВАЯ ПРОГРАММА

- 16.00 Новости.  
16.25 "Я — чемпион". Передача для детей.  
17.00 "Звездный час".  
17.40 В эфире телерадиокомпания "Мир". "Сами о себе".  
18.00 Новости (с сурдопереводом).  
18.25 Планета сегодня.  
18.40 "Азбука собственника".  
19.00 На Играх Доброй воли.  
19.25 "Встреча для вас". В. Павлов.  
20.10 На Играх Доброй воли.  
20.40 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Новости.  
21.20 Погода.  
21.30 "Долгой жизни синьоре".  
Художественный фильм.  
23.25 Спортивный уик-энд.  
23.40 "Танцы, танцы, танцы...".  
Передача из Нижнего Новгорода.  
0.05 Новости.
- ВТОРАЯ ПРОГРАММА**  
8.00 Вести.  
8.20 Автомаг.  
8.25 Реклама. Требуются... Требуются...  
8.35 Формула-530.  
9.05 Время деловых людей.  
9.35 Всемирные новости Эй-биси.  
10.05 "Август 1914". Документальный фильм.  
11.05 На Играх Доброй воли. Борьба.  
11.45 Телегазета.  
11.50 Крестьянский вопрос.  
12.10 Совершенно секретно.  
15.55 Программа передач.  
16.00 Вести.  
16.20 Спасение 911.  
17.15 Там-там новости.  
17.30 Мульти-пульти. "Дороги". "Каникулы в Простоквашино".  
18.00 Праздник каждый день.  
18.10 Новая линия. Агентство "Кавказ" (Петропавловск).  
18.40 "Врача вызывали?"  
19.00 Вести.  
19.30 Телеканал "Только у нас".  
19.35 "Времечко". Репортаж дня.  
19.40 Импровизация на заданную тему. Г. Фермер.
- 20.00 "Муха-цокотуха".  
20.30 "Пульс".  
20.55 "Маленькие спасатели".  
Мультифильм.  
21.20 "5 минут в мире денег".  
21.35 Это не серьезно.  
22.05 "А будут ли выборы?"  
22.15 "Овертайм".  
22.30 Вести.  
22.50 Звезды говорят.  
22.55 Ночной сеанс. "На Западном фронте без перемен". Художественный фильм.
- ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА**  
20.00 Без ретуши.  
20.55 Детектив по понедельникам. "Трагедия в поместье Мередит". Художественный фильм.  
21.55 Курьер Игр Доброй воли.

## ВТОРНИК 2 АВГУСТА

### ПЕРВАЯ ПРОГРАММА

- 6.30 Утро.  
9.00 Обзор рынка недвижимости.  
9.15 Веселые потки.  
9.35 "Дикая Роза".  
10.00 "Ты помнишь, товарищ..."  
10.45 Дело.  
11.00 Новости.  
**ПЕРЕРЫВ**  
16.00 Новости.  
16.25 "Война гоботов". Мультсернал (США).  
16.50 "Синяя птица".  
17.05 "Летающий дом". Мультсернал.  
17.40 В эфире телерадиокомпания "Мир". "Здравствуйте, это я!"...  
18.00 Новости.  
18.25 Мир сегодня.  
18.40 "Технодром".  
19.00 Час пик.  
19.25 Мультифильмы: "Сказка в сказке", "Про Клоуну и компанию".  
20.05 "Дикая Роза".  
20.40 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Новости.  
21.20 Погода.  
21.30 Монолог.  
21.45 "След черной рыбы". Телесериал. 2-я серия.  
22.55 На Играх Доброй воли.  
0.00 Новости.  
0.20 Арт-куриер.
- ВТОРАЯ ПРОГРАММА**  
8.00 Вести.  
8.20 Подробности.  
8.30 Автомаг.  
8.35 Реклама. Требуются... Требуются...  
8.45 Формула-730.  
9.15 Время деловых людей.  
9.45 Всемирные новости Эй-биси.
- 10.15 "Санта-Барбара".  
11.05 На Играх Доброй воли. Шорт-трек.  
12.05 Домашний вопрос.
- ПЕРЕРЫВ**  
15.55 Программа передач.  
16.00 Вести.  
16.20 Студия "РОСТ".  
16.50 Там-там новости.  
17.05 Новая линия.  
17.50 Свая игра.  
18.20 Праздник каждый день.  
18.30 Хроно.  
19.00 Вести.  
19.30 Телеканал "Только у нас".  
19.35 "Времечко". Репортаж дня.  
19.40 "Встречи".  
19.50 Чемпионат России по регби (Новокузнецк).  
20.30 "Пульс".  
20.55 "Маленькие спасатели".  
Мультифильм.  
21.20 "Знакомьтесь: Промэкс".  
21.35 "Тюкин — вековой юбилей".  
22.00 "Ходят слухи..."  
22.15 "Овертайм".  
22.30 Вести.  
22.50 Звезды говорят.  
22.55 На Играх Доброй воли. Волейбол (женщины).
- ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА**  
19.25 "Словения". "Остров желаний".  
20.10 "Санта-Барбара". 351-я серия.  
21.00 Реклама.  
21.05 Будни.  
21.50 "Пять минут о хорошей жизни".  
21.55 Курьер Игр Доброй воли.
- ПЯТНИЦА  
5 АВГУСТА**

- ПЕРВАЯ ПРОГРАММА**  
8.00 Вести.  
8.20 Подробности.  
8.30 Автомаг.  
8.35 Реклама. Требуются...  
8.45 Формула-730.  
9.15 Время деловых людей.  
9.45 Всемирные новости Эй-биси.
- 10.15 "Пульс".  
20.55 Продолжение спектакля.  
21.15 Экологическая экспертиза.  
21.35 Семейный детский дом (пос. Бенжереп-2).  
21.50 "Брошенные души". Прямой эфир.  
22.10 "Фьюжен-дуэт" (Г. Маркова, С. Шуранов).  
22.15 "Овертайм".  
22.30 Вести.  
22.50 Звезды говорят.  
22.55 Курьер Игр Доброй воли.  
23.25 На Играх Доброй воли. Спортивная гимнастика. Художественная гимнастика.
- ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА**  
19.55 Домашний экран. Многосерийный фильм "Санта-Барбара". 350-я серия.  
20.45 "Никто не забыт".  
20.55 Я — лидер.  
21.25 Зал ожидания.  
22.15 "ЭКС". Экранные криминальных сообщений.
- ЧЕТВЕРГ  
4 АВГУСТА**

- ПЕРВАЯ ПРОГРАММА**  
6.30 Утро.  
9.00 Обзор рынка недвижимости.  
9.15 "Стальное колечко". Мультифильм.  
9.35 Играет Академический оркестр телерадиокомпании "Останкино".  
10.05 В мире животных.  
10.45 Предприниматель.  
11.00 Новости.  
**ПЕРЕРЫВ**  
16.00 Новости.  
16.25 "Война гоботов".  
16.50 Праздник семьи на Воробьевых горах.  
17.40 "Планета".  
18.00 Новости.  
18.25 Документы и судьбы.  
18.40 "Загадка СБ".  
18.55 Игры Доброй воли. Спортивная гимнастика. Прыжки в воду. Волейбол. Женщины. Полуфинал. В перерыве — "Спокойной ночи, малыши!"  
21.00 Новости.  
21.20 Погода.  
21.30 "Москва. Кремль".  
21.55 "След черной рыбы". Телесериал. 3-я серия.  
23.15 Игры Доброй воли. Фигурное катание.  
0.00 Новости.
- ВТОРАЯ ПРОГРАММА**  
8.00 Вести.  
8.20 Подробности.  
8.30 Автомаг.  
8.35 Реклама. Требуются... Требуются...  
8.45 Формула-730.  
9.15 Время деловых людей.  
9.45 Всемирные новости Эй-биси.
- 10.15 "Черная курица". Кукольный мультипликационный фильм.  
10.35 Поехали!  
10.45 "Санта-Барбара".  
11.35 Телегазета.  
**ПЕРЕРЫВ**  
15.55 Программа передач.  
16.00 Вести.  
16.20 Дисней по пятницам. "Отчаянная команда". Художественный фильм.  
17.15 Студия "РОСТ". "Кенгуру".  
17.45 Там-там новости.  
18.00 Праздник каждый день.  
18.10 Новая линия (Мурманск).  
19.00 Вести.  
19.30 Телеканал "Только у нас".  
19.35 Чемпионат России по футболу. 1 лига. "Заря" (Л.-Кузнецкий) — "Черноморец" (Новосибирск). 2-й тайм.  
20.30 "Пульс".  
20.55 Отдел 5. "Тайм-менеджер".

- 17.20 Автомобильное обозрение.  
21.35 "POST" (политический комментарий недели).  
22.00 "Под знаком зодиака".  
22.30 Вести.  
22.50 Звезды говорят.  
22.55 На Играх Доброй воли.  
23.55 Джентльмен-шоу.  
0.55 Ночная сеанс. "Путешествие молодого композитора" Худ. фильм.  
**ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА**  
19.25 "Городок". Развлекательная программа.  
19.55 Санта-Барбара". 352-я серия.  
20.45 Концерт.  
21.05 Курьер Игр Доброй воли.  
21.40 На Играх Доброй воли. Фигурное катание.
- СУББОТА  
6 АВГУСТА**

- ПЕРВАЯ ПРОГРАММА**  
7.50 Субботнее утро делового человека.  
8.35 "Слово пастыря".  
8.50 "Марафон-15" — малышам.  
9.20 В эфире телерадиокомпания "Мир".  
10.50 Утренняя почта.  
11.20 Помоги себе сам.  
11.50 Новости культуры.  
12.00 Смак.  
12.20 Я — женщина.  
12.55 Игры Доброй воли.  
14.45 Человек и закон.  
15.00 Новости.  
15.15 Лабиринт.  
15.45 "Кэтилз". Телесериал для детей (Англия).  
16.15 Охранная грамота.  
16.50 Ситуация.  
17.25 В мире животных. "Жизнь зоопарков". Телесериал (США).  
18.10 Брейн-ринг.  
19.05 "До и после..."  
19.55 "Смеся-панорама".
- ВТОРАЯ ПРОГРАММА**  
8.00 Вести.  
8.20 Автомаг.  
8.25 Здорово живешь! Уроки самомассажа.  
8.40 "Кони". Видеозарисовка.  
8.50 Студия "РОСТ". "Однажды". "Соник — супер-ежик".  
9.20 Мировая деревня.  
9.50 Доброе утро, Европа!  
10.20 Аты-баты.  
10.50 День Победы. "Черноморцы". "Смерть комиссара".  
12.40 Мульти-пульти. "О малчике, который хотел стать волнибником".  
12.55 Клип-антракт. С. Лазарева.

- 13.00 Вести.  
13.20 "Не вырубить..."  
13.35 На Играх Доброй воли.  
14.40 Кипрас Мажейка.  
15.10 На Играх Доброй воли.  
16.05 В мире животных.  
17.00 Лад-галерея. В. Криворучко.  
17.30 "Кино в августе".  
17.55 Волниебный мир Диснея.  
18.55 Звездный дождь.  
19.55 Чемпионат России по футболу. В перерыве — "Летели два верблюда". Мультифильм.  
21.50 Звезды говорят.  
22.00 Вести.  
22.20 Реклама.

- 22.25 У Клоуни.  
23.00 Джентльмен-шоу.  
23.30 На Играх Доброй воли.
- ВТОРАЯ ПРОГРАММА**  
8.00 Вести.  
8.20 Автомаг.  
8.25 Здорово живешь! Уроки самомассажа.  
8.40 "Кони". Видеозарисовка.  
8.50 Студия "РОСТ". "Однажды". "Соник — супер-ежик".  
9.20 Мировая деревня.  
9.50 Доброе утро, Европа!  
10.20 Аты-баты.  
10.50 День Победы. "Черноморцы". "Смерть комиссара".  
12.40 Мульти-пульти. "О малчике, который хотел стать волнибником".  
12.55 Клип-антракт. С. Лазарева.

- 13.00 Вести.  
13.20 "Не вырубить..."  
13.35 На Играх Доброй воли.  
14.40 Кипрас Мажейка.  
15.10 На Играх Доброй воли.  
16.05 В мире животных.  
17.00 Лад-галерея. В. Криворучко.  
17.30 "Кино в августе".  
17.55 Волниебный мир Диснея.  
18.55 Звездный дождь.  
19.55 Чемпионат России по футболу. В перерыве — "Летели два верблюда". Мультифильм.  
21.50 Звезды говорят.  
22.00 Вести.  
22.20 Реклама.

- 22.25 У Клоуни.  
23.00 Джентльмен-шоу.  
23.30 На Играх Доброй воли.
- (Программа перепечатана из газеты "Кузбасс" за 28 июля).

# Медовые дни и исключительное меню

КАЖДАЯ новая диета (да не покажется это сравнение слишком вольным) подобна новому телесериалу: сначала мы влюбляемся, потом становимся рабами и, наконец, с легкостью забываем. Перепробовав голодание, кефирные недели и разгрузочные рационы, мы разочаровались во всем, но только не в самой идеи похудеть. Что ж, попробуем еще раз.

Предлагаемая диета предельно проста. Основное ее преимущество заключается в том, что продукты потребуются самые обычные и готовить их практически не понадобится.

Итак, первый день начинается высококалорийным завтраком. Два яичных желтка перетирают с одной чайной ложкой меда. Полученную массу намазывают на один(!) кусочек хлеба или печенье и подают к столу с чашкой несладкого чая или кофе. А вот на обед придется махнуть рукой. Диета позволяет только маленький ломтик отварного мяса, бутерброд с сыром (без масла!) и чашку чая с неизменной ложечкой меда вместо сахара. Ужин вполне приличный: чашка нежирного бульона, кусочек хлеба, вареное яйцо, мед и фрукты. Фрукты, кстати, можно выбрать любые — яблоки, груши, апельсины. Лучше ограничиться одним яблоком или одной грушей, но если голод сильнее вас, то жуйте их хоть до самой ночи.

Тем убежденным диетчикам, кто дотянет до второго дня, предлагаемый завтрак наверняка по-

кажется царской роскошью. Еще бы, 150 г отварной рыбы с отварной капустой или зеленым горошком — это же просто обведение. А ложка меда, перетертая с яичным желтком, и чашка кофе — об этом можно только мечтать. Правда, есть подозрение, что к тому времени мед уже опротивит вам и будет казаться горьким. Не надо отчаяваться. Осталось продержаться совсем немногого. На обед, не задумываясь, проглотите 100 г творога все с тем же медом и съешьте одно печенье с чаем (людям, чей исходный вес превышал 80 кг, можно позволить себе даже два печенья). Ужина особенно ждать не стоит, потому, что ничего нового он не принесет: отварное яйцо, мед, два бутерброда с сыром и чай с лимоном. Все, скорее спать, чтобы не думать о еде.

Утром третьего дня вы проснетесь и, умывшись, обнаружите восхитительные перемены. Во-первых, бодрое настроение. Во-вторых, заметное улучшение кожи лица. А главное, встав на весы, вы недосчитаетесь трех килограммов. Это не шутка и не преувеличение, потеря веса гарантирована.

Увы, после трех дней воздержания от еды у вас появится желание проглотить весь мир. Удержите себя от этой ошибки, взгляните критически на свое меню и исключите из него все, без чего можете обойтись. Помните, вашему организму требу-

ется примерно третья из того, что вы обычно съедаете.

Исключая некоторые продукты или сокращая порции, вы неизбежно будете испытывать некоторый дискомфорт. Вот эту минуту и можно считать кульминацией во всякой диете. Как только вы позволите себе наесться "до отвала", чтобы избавиться от возникающего чувства неудовлетворенности, как, все ваши страдания, связанные с желанием похудеть, пойдут на смарку. Дело в том, что дискомфорт связан не с голодом, а с чувством насыщения, которое возникает исключительно из-за механического наполнения желудка.

Можно ли как-то выйти из положения? Конечно. Научите себя есть сырье овощи — огурцы, морковь, капусту, помидоры. Все они низкокалорийные, но чувство сытости дают изумительное. В день — без ущерба для фигуры и с пользой для здоровья! — их можно употреблять до полутура килограммов.

Постепенно требование исключить из своего рациона все лишнее должно стать вашей привычкой, а "исключительное" меню — повседневным. Кроме того, завершайте каждый обед свежим листовым салатом. Он обладает способностью сжигать лишние жиры и сам имеет практически нулевую калорийность. Эти нехитрые приемы позволяют вам закрепить вес, снизившийся во время медовых дней.

## Любопытный лечебник

ПРИ ТРОМБОФЛЕБИТЕ ежедневно съедайте по 4-5 штук плодов киви для очищения сосудов;

при внутренних кровотечениях используйте огуречные пласти: промыть холодной водой, мелко порезать 100 граммов, кипятить в поллитре воды и настоять, принимать по полстакана 3 раза в день;

при синяке, кровоподтеке свежий сыр потрите, смешайте с медом и наложите на больное место — пройдет;

для уничтожения конопушек разотрите сыр с подсолнечным маслом, мажьте лицо — кожа очистится;

при заболевании печени полезно съедать ежедневно 30 граммов грецких орехов, 20 граммов изюма и 20 граммов сыра;

при заболевании почек принимайте ежедневно отвар осиновой коры;

при ангине привяжите к горлу листья свежей капусты и обвязите шарфом, листья меняйте через каждые два часа;

для облегчения родов дать ро-

женице выпить воды, в которой варились 2 яйца;

от бесплодия поможет настой — 1 стакан сухой травы спорыша на 1 литр кипятка;

для лечения мастита рисовый крахмал развести до плотности сметаны и прикладывать на больное место;

при ревматизме и бронхите поможет отвар из сосновых почек: столовую ложку почек засыпать стаканом кипятка и пить 3-4 раза в день по четверти стакана;

от шишечек на ногах парить ноги в плодах хмеля до размягчения косточек;

при гайморите смешать равное количество по объему спирта и сока свежего огурца, делать компресс на гайморовы пауки по 20 минут. Можно 2-3 раза в день;

при ногтеводе попробуйте применить мазь: кусочек сливочного масла, можно и соленое, смешать с древесной золой до образования тестообразной массы серого цвета, тонким слоем нанести кусочек бинта и наложить на больное место;

при натертых обувью ногах

поможет мазь: 50 граммов мыла, 50 граммов воска, 25 граммов камфорного спирта и 25 граммов уксуса;

если вы случайно проглатили какой-то предмет, который может поранить внутренности, надо съесть как можно больше картофеля. Предмет обволакивается картофелем и безболезненно выходит;

при кровотечении от пореза или другой травмы можно засыпать рану молотым кофе (смесь обязательно дома, чтобы быть уверенным в его чистоте) — кровотечение прекратится и рана быстро заживет;

для лечения ревматизма расширять больные суставы влажной солью три раза в день, делать соляные компрессы — обложить больные места смоченной солью, сверху положить целлофан или kleenку, завязать мягкой тканью или шарфом;

при простудном насморке хорошо помогает промывание ноздрей смесью: щепотка поваренной соли, столько же соды растворить в стопочке воды.

"Семья".



Адрес редакции: 652810, г. Осинники Кемеровской области, ул. Кирова, 31.  
ТЕЛЕФОНЫ: редактора 2-27-38, зам. редактора и отдела общественно-политической жизни 2-29-26, ответственного секретаря 2-31-78, отдела экономики 2-29-00, отдела социальной жизни 2-29-45, отдела вопросов экологии 2-30-68, бухгалтерии 2-30-68.

Уважаемые читатели! Просим учитывать, что мнение авторов не обязательно отражает позицию редакции.

Редактор  
Н. Г. КУРБАТОВ.

## РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ

**ЖИТЕЛИМ** г. КАЛТАН, приватизировавшим свои земельные участки, явиться в комитет по земельным ресурсам и землеустройству г. Калтан по адресу: ул. М. Горького, 32 для получения Свидетельства на право собственности на землю. Приемный день: среда с 9 до 13 часов, тел. для справок 3-25-70.

**Комитет по земельным ресурсам и землеустройству г. Калтан.**

той. Обращаться: ул. Студенческая, 18-46 после 18 часов.

**ТРЕХКОМНАТНУЮ** квартиру на две однокомнатные квартиры, одну желательно в Осинниках или в Новокузнецке. Обращаться по адресу: п. Высокий, ул. Дорожная, 17-32.

**ДВЕ однокомнатные квартиры** в Калтане (2 и 4 этаж с балконами, приватизированные) на большую двухкомнатную квартиру в Калтане, кроме 1 и 5 этажа. Тел. 3-28-11.

### Снимут

**СЕМЬЯ** из двух человек с ребенком снимет комнату. Обращаться по тел. 7-28-50 после 18 часов.

**СЕМЬЯ** из двух человек снимет квартиру на любой срок. Оплату и порядок гарантируем. Обращаться по тел. 2-27-14 в рабочее время.

### Меняем

**ДВУХКОМНАТНУЮ** квартиру на однокомнатную с допла-

**СТРОЙНАЯ ФИГУРА**, безразличие к алкоголю и табаку — это реально!

Авторская программа психолога-гипнотизера **НИКОЛАЯ ФЕДОРОВА**

не имеет аналогов. Высокая эффективность, индивидуальный подход, отсутствие осложнений — это то, что нужно именно вам! Лечение состоится 7 августа в доме детского творчества по ул. Кирова, 27. Начало в 12 часов, тел. 2-38-65, 2-36-57.

### НОВОАПОСТОЛЬСКАЯ ЦЕРКОВЬ

6 августа 1994 г. в 10.00 состоится наше следующее Богослужение в городе Осинники. Служба проводится в помещении Дома культуры "ШАХТЕР".

Добро пожаловать! Мы ждем вас!

### Продаем

**СРОЧНО** мотоцикл "Урал", год выпуска 1993, пробег 1000 км, цена 1 700 000. Звонить по раб. тел. 3-11-69.

**ДОМ** в Калтане в районе вокзала. Обращаться в любое время по адресу: г. Калтан, 1-й пер. Совхозный, 14.

**КАПИТАЛЬНЫЙ** гараж в районе "Гриль-бара" и в районе кирзовода. Обращаться по тел. 2-93-89, 2-45-36.

**ТРЕХМЕСЯЧНОГО** щенка ротвейлера, сука, с родословной. Обращаться по тел. 2-21-65, 2-35-01.

**"ЗАПОРОЖЕЦ 968М"** 1988 года. Обращаться по телефону: 2-55-15 после 18 часов.

**ТЕЛЕВИЗОР** "Шарп", видеомагнитофон "Шарп". Обращаться по тел. 2-47-80.

### Утери

**УТЕРЯНОЕ** удостоверение на льготный проезд в транспорте на имя Марии Евдокимовны Чапиной считать недействительным.

**УТЕРЯНОЕ** удостоверение на льготный проезд на имя Праковьи Николаевны Будзила считать недействительным.

**УТЕРЯНОЕ** удостоверение на льготный проезд на имя Анны Федоровны Налимовой считать недействительным.

**Акционерное общество "ШАХТСТРОИТЕЛЬ"**

за наличный и безналичный расчет продает радиаторы семисекционные чугунные по цене — 47 850 рублей. Обращаться: г. Междуреченск, ул. Юности, 6, тел. 2-30-71..

Жители ул. Ефимова, 11, подъезд N 1 скрывают по поводу скоропостижной смерти

**БЕЛОВА**

Юрия Викторовича и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойного.

Филиал государственной страховой фирмы "Росгосстрах-Эгид" выражает глубокое соболезнование Галине Александровне Беловой по поводу смерти ее мужа **БЕЛОВА** Юрия Викторовича

Коллеги из школы N 24 скрывают по поводу преждевременной смерти **ЗЕЛЕНИНЫ** Светланы Николаевны и выражают соболезнование родным и близким покойной.

Учредитель газеты — администрация города Осинники. Регистрационный № 1. Омская региональная инспекция. Газета выходит по средам, четвергам, субботам.

654011 г. Новокузнецк, ул. Орджоникидзе, 11, полиграфкомбинат.

Время подписания в печать — 16 час.  
Заказ 9460. Тираж 5500