

ВРЕМЯ И ЖИЗНЬ

ОСИННИКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 86 (9719)

Среда, 27 июля 1994 года

Газета издается с 1933 года

Цена 155 руб. 34 коп.

КАЛТАН СЕГОДНЯ

УКАЗ Президента о передаче жилья и объектов социально-культурной сферы в связи с акционированием в муниципальную собственность стал причиной передачи жилых домов по проспекту Мира, ул. Горького, Комсомольской, ранее находившихся на балансе завода КВОИТ и Южно-Кузбасского производственного комбината, производственному объединению жилищно-коммунального хозяйства администрации г. Калтан.

Пока не будет решен вопрос о выделении средств из федерального бюджета на содержание этих жилых домов, в течение переходного периода АОТ "Завод КВОИТ" и АОТ "ЮКПК" продолжают финансирование передаваемых объектов. В решении, принятом коллегией администрации города, говорится также, что эти предприятия безвозмездно передают технику и оборудование, обслуживающее передаваемое жилье.

Распределение жилья, использование общежитий и гостиниц между п/о ЖКХ и АОТ "Завод КВОИТ" и АОТ "ЮКПК" будет производиться на основе договорных документов.

29 ИЮЛЯ городу Калтану исполнится 35 лет. Этой дате будет посвящен впервые проводимый в Калтане праздник — День города. Разработана обширная и насыщенная концертно-спортивная программа, которая начнется утром и завершится поздно вечером. В ней примут участие творческие коллективы городских Домов культуры, ожидаются выступления приезжих певцов и танцоров.

Для горожан и гостей города будет работать ярмарка. Созданный при администрации города оргкомитет по проведению праздника позаботился и о том, чтобы у жителей поселков не было в этот день проблем с транспортом: кроме обычных маршрутов N 4, N 101 и N 103 дополнительно будут задействованы автобусы предприятий города.

Пресс-центр администрации г. Калтан.

Реплика Васи Крючкина

ЕСЛИ ВАС ПОСЫЛАЮТ...

РЕКЛАМА у всех уже навязала в зубах. Но приходится терпеть, ибо все мы разумею: не будет рекламы и отчислений за нее, соответственно, не будет телевидения. Вот и смотрим, как в тысячный раз "папа показывает фокус", и слушаем в миллионный раз о том, что "намерения, как воздух гор, чисты"... Есть, правда, реклама, выполненная в форме своеобразных клипов, которую смотришь даже с удовольствием. Это в первую очередь касается банка "Империал". Но вот МММ, со своими пресловутыми Леной и Ваней и прочими персонажами, ничего, кроме раздражения, по крайней мере у меня, не вызывает! Я уже не буду говорить о том, что "дом в Париже" от МММ, это то же самое, что квартиры всем семьям к 2000 году от Горбачева. Вранье! Но к вранью мы уже привыкли. Возмущает же нарочито примитивный, а бы даже сказал, дегенеративный облик героев реклам МММ! Наверное, создатели подобных шедевров считают, что с совками, то есть с нами, надо разговаривать именно таким языком, приглашая для этого людей от пивной бочки. Им кажется, что такой уровень осмысления действительности нам наиболее близок, а значит и понятлив. В народе же для МММ придумали другую рекламу, которая, между прочим, полностью соответствует избранному стилю: "Если вас посылают на три буквы, это к нам! МММ!"



Не работать — не выход, а работать нет желания

В ОДНОМ из апрельских номеров наша газета известила о забастовке работников строительного участка Томь-Усинского управления, которая продолжалась 21 день. Одной из причин была задержка заработной платы на два месяца. Что изменилось с того времени?

Строители начали II очередь 150-квартирного жилого дома около станции технического обслуживания. Сейчас здесь ведется монтаж 90 квартир. К концу года планируется сдача I очереди 135-квартирного дома. В настоящее время заканчивается отделка 60 квартир, ведутся работы по благоустройству, монтируются остальные 75 квартир.

Продолжаются работы на химводоочистке. В третьем квартале этот объект должен быть сдан в эксплуатацию.

На территории ЮКПК строители СУ ТУ ГРЭС заняты расширением предприятия. Предстоит выполнить новый бетоносмесительный узел, компрессорную, станцию цемента и многое другое.

Как видно, у строительного участка объем работ немалый. Но предприятия-заказчики ежемесячно, как и в начале года, задерживают оплату за труд строителям. ЮКПК задолжал около 240 млн. руб., ЮГРЭС — 100 млн. В результате рабочие стройки получили только

мартовскую зарплату, а инженерно-технические работники и того хуже — лишь февральскую. Дела на калтанских строительных объектах обстоят тяжелее, чем у осинниковцев, ведь фронт работ здесь сужен, и выбирать заказчиков не приходится.

Выполнят ли руководители ЮГРЭС свое обещание каждый месяц перечислять деньги строителям хотя бы на выплату заработной платы? Пока неизвестно. Но хочется напомнить, что люди работают ради зарплаты, которая должна обеспечивать их существование.

К. ОЛИНА.

Вопрос — ответ

Не числом, а умением

"Не открою Америку, если скажу: чтобы уменьшить дефицит бюджета, необходимо сократить расходы и рационально использовать имеющиеся средства", — так начинает свое письмо в редакцию наш читатель Юрий Дмитриев. А дальше он высказывает конкретные претензии в адрес администрации города. А именно, по мнению автора письма, аппарат городской администрации излишне велик, на его содержание идут большие деньги, многие решения админист

страции незаконны, "на последней проверке областной прокуратурой выявлено 45 незаконных решений", — утверждает Ю. Дмитриев. Высказал он и ряд других претензий.

С этим письмом редакция обратилась к руководителю аппарата администрации города О. Митюковой. Ее ответы на вопросы нашего читателя мы и предлагаем сегодня вашему вниманию.

НЕ ОТКРЫВАЯ Америки, скажу, что аппарат администрации города не так уж многочислен, как это кажется уважаемому Юрию Дмитриеву. Некоторые люди почему-то считают, что все кабинеты и этажи административной администрации заняты именно ее работниками.

Это утверждение далеко от истины. Судите сами. На втором этаже размещается аппарат налоговой инспекции, финансового управления, штаб ГО, на первом — налоговая полиция, комитет по землеустройству, на третьем — комитет по приватизации, на четвертом — Федеральная контрразведка, ТМО-1. Все эти службы либо областного, либо федерального подчинения. При этом не стоит забывать, что раньше городом занимался аппарат ГК КПСС. Ныне его нет. Так что нынешние проблемы и задачи приходится решать гораздо меньшим числом работников, чем ранее.

Юрий Дмитриев пишет о большом числе заместителей главы администрации. Давайте опять посмотрим, так ли это?

Сколько должно быть замов, зависит от масштабов хозяйств и специфики задач. Например, в Междуреченске, где численность населения примерно идентична нашей, а сам город более компактен, заместителей девять человек. В Новокузнецке — 10, в Прокопьевске — 7, Киселевске

— 8.

Что же касается вопроса по материалам областной прокурорской проверки, то из 299 распоряжений опротестовано 10, а не 45, как утверждает автор. Более того, незаконными их назвать нельзя. Почему? Поясню это на одном примере. 25.10.93 года было принято распоряжение N 280 "О регистрации Устава Осинниковского горнотехнического колледжа". А следовало просто зарегистрировать само образовательное учреждение, его, т. е. вывеску, а не Устав. Поэтому это и ряд других распоряжений претерпели изменения в формулировках и не более. Где же здесь незаконность?

На основании этих утверждений Юрий Дмитриев делает вывод о некомпетентности аппарата. И опять вопрос, а так ли это? Кто в нынешних условиях, когда законодательная база находится в сыром виде, застрахован от упущений? И где сегодня находится окончательная истина? Вот президент издает известный Указ о борьбе с преступностью. Часть виднейших наших юристов утверждает, что тем самым нарушена Конституция.

"Нет, — говорят не менее маститые их коллеги, — Указ Конституции соответствует". Кто прав? А ведь спорят-то виднейшие юристы! Значит не все так

просто. А ведь мы должны действовать в этих условиях. В такой ситуации любое решение можно опротестовать, будь то хоть семь пядей во лбу! И разве Вам, уважаемый Юрий, не известно, что наше законодательство отстает от быстротекущей жизни?

Что же касается бюджета города, то наш город дотационный, а это значит, что область хорошо считает и контролирует наши расходы.

В заключение хотелось бы сказать вот о чем. Письмо, которое передала нам редакция, не имеет обратного адреса и по своей сути анонимное. В принципе на него можно было и не отвечать. Но мы стоим за широкую гласность в работе административных органов, и скрывать нам от людей нечего.

По местному телевидению, радио, через городскую газету мы стараемся полностью информировать население о том, какими задачами, проблемами, вопросами занимается ныне администрация города. Что получается, а что не очень. Мой ответ как раз в рамках такого курса. Автор письма, как вы, наверное, убедились сами, во многом неправ, тем не менее хотелось бы поблагодарить его за неравнодушие. Нам дорого, и мы внимательно относимся к любому мнению наших избирателей.

Дела житейские

Все самовольное наказуемо

В газете "Труд" за 20 мая 1994 г. под заголовком "Залог здоровья России" говорится: "Президент России Б. Ельцин направил приветствие организаторам и участникам начинающихся общероссийских дней защиты от экологической опасности. В приветствии, в частности, говорится: "Охрана окружающей природной среды — приоритетная задача Российского государства".

Не хочу повторяться ни о состоянии наших дорог, которые зимой посыпают шлаком, а летом мы дышим пылью, ни о загрязнении наших рек и озер, хотя это тоже очень важно, об этом неоднократно говорилось на страницах газеты. Тревожит следующее — строительство частных гаражей и погребов. Я понимаю, они нужны, но не в ущерб же городу.

Почему ведется это строительство непосредственно вблизи жилых домов? Земли захватываются самостийно. Строят без плани-

ПРОКОММЕНТИРОВАТЬ
письмо я попросила гл. архитектора города В. С. Стародубцеву.

Два года назад комиссия по благоустройству выезжала на ул. Революции и действительно установила, что появились ямы под погреба. Было дано распоряжение управлению жилищно-коммунального хозяйства закопать территорию. Земля здесь отведена под строительство III очереди трамвайной линии, с ремонтной базой в Орловке.

Хозяева погребов настроены были довольно агрессивно, потому что зарыл ямы, кто нет. Люди говорят, хоть два года пользуетесь. Идут на крайности. Уговаривают. Просят, ведь урожай сохранить негде. И временно их снос был приостановлен. После чего к существующим погребам стали пристраиваться другие. А новые хозяева заявляют: "Нас не предупреждали. Мы вложили средства и убирать не будем". Идет стихия, и остановить ее сложно.

ровки кто во что горазд. С весны и до поздней осени под окнами домов гудят трактора, автомобили и мотоциклы. Выхлопными газами приходится дышать нам и нашим детям.

Да и посмотрите, что творится на месте этого скопления транспорта. Кругом нарыты ямы, лежат кучи глины. Пример тому — новый микрорайон, в частности, улица Революции. Здесь один раз уже заравнивали вырытые погребов. Но, как грибы после дождя, ямы вновь появились, а с ними и гаражи.

Я думаю, эти деяния должны рассматриваться как самовольный захват земли, и люди должны нести наказание. Полагаю, было бы лучше и полезней посадить там деревья, сделать небольшую рощицу. Зато наши дети и внуки были бы нам благодарны.

В. С.

Как бы то ни было, все самовольное будет наказуемо. То же касается и гаражей. Вышло новое положение, согласно которому будут накладываться большие штрафы. А что сейчас мы можем сделать с ручкой в руках? Лишь написать, чтоб сносили. На что никто не реагирует. Хотя должно как быть?

У УЖКХ есть вся техника. Вот оно-то и должно этим заниматься. Пригнать кран, зацепить гараж и увезти его на

стоянку. Тогда и хозяева быстро найдутся.

Гл. инженер УЖКХ Г. М. Коротков по этому поводу сказал: "Мы, так же, как и отдел архитектуры, можем лишь предупредить. Сносить или вскрывать гаражи и мы не имеем права. И лишь когда начнется строительство, а оно рано или поздно будет, проект по крайней мере имеется, как заказчики мы будем принимать строгие меры."

Материал подготовила
О. КУРТУКОВА.

Проблемы — в жильцах

После знакомства с коллективным договором между руководством УЖКХ концерна "Кузнецкуголь" и трудовым коллективом возникают вопросы: осуществимо ли все намеченное в нем и как выполняется запланированное? Конечно, договор касается непосредственно работников управления, особенно такие его пункты, как охрана труда,

заработная плата, премирование. Однако большая часть этого документа затрагивает интересы всех горожан, проживающих в жилищном фонде УЖКХ. Объяснить, как на деле выполняются отдельные пункты договора, я попросила гл. инженера УЖКХ Г. Н. Голубову.

В НАСТОЯЩЕЕ время больше всего вопросов от жильцов поступает по поводу текущего ремонта. Летом мы замечаем, что прохудилась крыша, облезла штукатурка с фасадов домов, да и лето — пора ремонта и подготовки к зиме. Заранее подготовленные шифер, стекло, пиломатериал, цемент, песок и краска — все идет в ход в летние теплые денечки. Были бы средства. С этим в нынешнем году положение поправилось. И уже сейчас выполнение плана текущего ремонта достигает 100 процентов. Так что жильцы могут быть спокойны: их заявки на ремонт будут выполнены.

Выполняются и два следующих пункта договора — о рациональном использовании средств, отпущенных на эксплуатацию жилищного фонда, и своевременное, качественное выполнение ремонтных работ — об этом говорят полученные результаты. Необходим именно строгий контроль, как за расходованием средств, строительными материалами, так и за работой ремонтников.

Хотя говорить о том, что все складывается благополучно, нельзя. И главная проблема — в самих жильцах. Никакие беседы, разъяснения и работа с жителями домов по сохранению государственного жилищного фонда не приносят нужных результатов.

Вот только жильцы перестроились. Раньше было как? Ходят, жалуются, просят и требуют остеклить окна, установить двери. Сделаем. На следующий день — все опять разбито, раскурочено. Сейчас происходит всеобщая "приватизация": остеклим окна — выстеклят, навешаем двери — снимут, установим веранды и скамейки — разберут. Мусор выметают на площадку, пищевые отходы вываливают во дворе, а то и того интереснее — почти прямо себе на голову — на чердак или в подвал. Потом приходят, жалуются, что они завалены. Да кто же это им завалил все?

Существовавшие раньше домовые комитеты распались, старшие по домам и подъездам отказались от этого благодарного занятия. Какой смысл призывать к порядку и будить совесть у тех, у кого ее нет. Только себе навредишь. Поругаешь за то, что подъездную дверь стаял, — не заметишь, как твоя собственная исчезнет. Кто на это согласится? Так что не только об активизации работы домовых комитетов, но и о самих комитетах речи нет. Приходится УЖКХ всю кашу расхлебывать. Возникает вопрос: как? А это всем вопросам вопрос. Ведь жильцы у нас вне закона. Их наказания не касаются. Видно, они рассуждают так: не наказуемо — значит разрешено. И творят что что пожелают.

Единственное, что нам удалось улучшить во взаимоотношениях с жильцами, так это снизить задолженность по квартплате. Опять же это не их заслуга. Квартирная плата стала приниматься в ЖЭКах, потому что она быстрее до нас доходит. А злостные неплательщики как существовали, так и существуют. Наоборот, в этом плане положение еще больше усугубилось. Если раньше можно было сообщить по месту работы, неработающих заставить работать или привлечь к ответственности, сейчас все обстоит иначе: не работаешь — не работай, не платишь за жилье — что ж, раз денег нет...

О каком удовлетворительном состоянии жилищного фонда может идти разговор, можно ли благоустроить и озеленить наши дороги, если над входными дверями в квартиры висят паутины, на площадках отходы, на стенах подъездов жильцы ведут переписку между собой, а во дворе все, что стало ненужным в квартирах. Разве заботиться о жилье должны только работники УЖКХ? Но нам говорят: "Вы за это деньги получаете". Вот мы и вывозим мусор, по возможности ремонтируем детские площадки, вернее, то, что от них осталось. Устанавливать новые малые формы нет смысла. Все вмгг исчезнет. Проводим ремонт

крыш, после чего жильцы ставят антенны, и крыша вновь как решето. Подает заявки в службу озеленения на вырубку сушняка и посадку деревьев. Правда, впустую. Те не очень-то спешат с этим. А там, где мало-мальский порядок, УККТС и водоканал копают траншеи, нарушая при этом асфальт и выдирая деревья. Жильцы ругают нас, что клумбы не засажены, хотя почти у каждого есть дачи. Ведь можно выделить какой-нибудь корешок, чтобы посадить возле дома. Большого труда это не составит.

Скажите, где проводить досуг детям? Детские клубы еще существуют. И им мы всегда идем на помощь. В оформлении детских комнат, в материалах отката не бывает. Правда, почему-то не все понимают назначение этих кружков. Как было на примере одного из клубов. Там стали собираться великовозрастные детишки, и клуб пришлось временно прикрыть. Однако когда туда придет новый воспитатель, клуб сможет вновь принять своих законных хозяев.

Хочется напомнить жителям всех домов, что строительство в городе приостановлено. А то ведь многие полагают так: здание старое, ветхое, надо долотом — быстрее новую квартиру дадут. Может, и дадут, но не скоро. Заботиться о своем доме должны сами жильцы.

Праздник лета

"ИЮЛЬ — макушка лета" — гласит русская пословица. "Макушка лета" — так назывался детский праздник, который был проведен в городском парке педагогами и кружковцами Дома творчества и клубом "Чайка".

Участники праздника "путешествовали" в царство "Лето", встречая на своем пути сказочных героев. А пригласил их в это путешествие Иван Царевич (А. Сенцов), опечаленный тем, что лето красное проходит, а он еще не встречал его, не показал ему свою удачу молодую и до сих пор не может найти к нему дорогу. Скоморох (С. В. Ежова), который встретился ему на пути, развеял его и успокоил, пообещав помочь добраться до летнего царства. В пути они встретили Василису Премудрую (Л. Снопкова, шк. N 32), которая задала путешникам свои замасливающие загадки. С помощью ребят загадки были разгаданы, и все вместе с Василисой двинулись дальше.

Но добраться до цели оказалось не так-то просто. За каждым кустом поджидали неожиданности и преграды: Атаманиша (М. Палак, шк. 32) заставила всех соревноваться с ней в силе, ловкости и сноровке, Баба Яга (Т. Мосейкова, шк. 32) и ведьмы приказали рассмешить их игрой. Но самой неожиданной была встреча с Дедом Морозом (А. Г. Рагулин), который решил повелевать летом. Зажигательные игры, песни, танцы и аттракционы "растопили" его

ледяную душу. Понял Дед Мороз, что всему свое время, и освободил Лето из своего плена, пожелав детям отличного отдыха, хорошего настроения и крепкого здоровья.

А праздник продолжался. Вслед за летом закружились дети в хороводе и русской пляске. Показала свои танцы танцевальная группа (рук. В. М. Степанчук и Н. А. Григорьев).

А его завершением стала распродажа сувениров, приготовленных в кружках "Природа" и "Фантазия", "Мастерок", "Юный художник". Продавала сувениры Баба Яга, но прежде чем что-то купить, нужно было обменять у Атаманиши обычные деньги на сказочные.

Побывав на нашем празднике, дети еще раз убедились, что...

Лето — это много света, Это поле, это лес, Это тысячи чудес...

Е. БАЧИНИНА,
Осинниковский Дом детского творчества.

ПОСЛЕ переезда и месячного ремонта вновь открылись двери долгожданных кружков станции юных натуралистов — "Аквариумное рыбоводство", "Юный цветовод", "Натуралист" и другие, связанные с природой.

Уютно, светло и просторно стало в здании, пахнут новой краской окна, столы и стулья. Маленький ботанический сад встречает в фойе ребят. Коллектив станции опасался, что в этом малонаселенном месте ребят будет мало, но тревога оказалась напрасной: ребята пришли и

кружки посещают с большим удовольствием.

Конечно, кружковая работа на станции — это ее основная деятельность, но педагогический коллектив работает над новыми начинаниями, новыми направлениями. Здесь планируется создать экологический центр, где совместно с коллективом станции будут работать комитет по охране окружающей среды, учителя

биологии, работники внешкольных учреждений и УПК. В новом учебном году на станции планируется подготовка и проведение олимпиад, олимпиад, опытническая работа в кружках, в теплице, на участке.

Новым будет и проведение семинаров по экологии с учителями биологии, учителями начальных классов, руководителями кружков и внешкольных

учреждений.

На станции юных натуралистов будут проводить выставки, праздники, клубы занимательных встреч, знакомство с профессиями.

Все эти планы осуществимы при одном условии — если на станцию придут преподаватели биологии. Наш педагогический коллектив состоит из 14 человек и только двое — биологи. Ра-

зумеется, этого очень и очень мало. Поэтому мы обращаемся к биологам города с просьбой прийти к нам на станцию. В ваших силах помочь ребятам найти себя.

НАШ АДРЕС: г. Осинники, ул. Лобачевского, 4 (остановка трамвая "ул. Островского"). Мы очень ждем вас.

А. КАШИРИНА,
директор СЮН.

ПОМОЧЬ ДЕТЯМ НАЙТИ СЕБЯ

Советы мудрых людей

Самый большой грех — страх.

Самый лучший день — сегодня.

Самый лучший город — тот, в котором ты живешь, преуспеваешь.

Самая лучшая работа — та, которую ты любишь.

Самый лучший отдых — работа.

Самая большая ошибка — потеря надежды.

Самая большая слабость — ненависть.

Самый большой нарушитель спокойствия — болтун.

Самая нелепая черта характера — самоничтожение.

Самый опасный человек — лжец.

Самая большая потребность — в общении.

Самое большое богатство — здоровье.

Самый большой дар, который ты можешь дать или получить, — любовь.

Самый большой друг и товарищ — хорошие книги.

Твои враги — зависть, жадность, потакание собственным слабостям, жалость к самому себе.

Самое отвратительное в человеке — зазнайство.

Самое отталкивающее — тирания.

Наиболее гадкая черта — высокомерие.

Самый большой камень преткновения, о который ты спотыкаешься, — невежество.

Самый умный человек — тот, кто всегда делает то, что следует.

Это и есть правило, следуя которому можно стать умным человеком.

(Поль Брэгг).

Уверенность в себе составляет основу нашей уверенности в других.

У нас нашлось бы очень мало страстных желаний, если бы мы точно знали, чего хотим.

(Бальзак).

Чтобы научиться плавать, надо лезть в воду.

Ум не имеет цены, а воспитание предела.

(Лафатер).

Круглое невежество — не самое большое зло: накопление плохо усвоенных знаний еще хуже.

(Платон).

Измени отношение к вещам, которые тебя беспокоят, — и ты будешь от них в безопасности.

(Марк Аврелий).

Владей страстями — иначе страсти овладеют тобой.

(Эпиктет).

Что умеете хорошего, то не забывайте, а чего не умеете, тому учитесь — как отец мой, дома сидя, знал пять языков, оттого и честь от других стран.

Лень — ведь всему мать: кто что умеет, то забудет, а что не умеет, тому не научится. Добро же творя, не ленишься ни на что хорошее... Пусть не застанет вас солнце в постели...

(Владимир Мономах).

Что мы знаем о психологии своих детей? О тех сложностях, что они испытывают в общении со сверстниками, учителями, взрослыми вообще? О тех комплексах и страхах, неуверенности в своих силах, которые они таят в себе и которые присущи почти каждому? Очень немного. Если ребенок не конфликтует с окружающими, не агрессивен или не подавлен, родители, как правило, ни о чем не беспокоятся. А если повод для беспокойства налицо, то очень часто родители привыкают к поведению своего сына или дочери, считая проблемы несущественными, либо надеясь, что время все поправит. Хотя практически все проблемы в общении, в определении своего места в жизни, оценке других и самооценке люди выносят из детства и отрочества — и мучаются ими всю оставшуюся жизнь.

Психотерапевт — специальность для нашего города новая. Как часто обращаются к нему родители и какие причины обычно приводят их в детскую поликлинику, где ведет прием детский психотерапевт Ольга Ивановна ХВОСТОВА?

Психология моего ребенка...

О. И. Хвостова: В поликлинику чаще обращаются родители, чьи дети страдают какими-либо эмоциональными расстройствами: ночными страхами (часто сказывается просмотр фильмов ужасов, чтение соответствующей литературы), другими фобиями; энурезом (ибо это болезнь, как правило, не физического, а психического плана), агрессивностью, некоммуникативностью и т. д. Обращаются мамы и папы, которых беспокоит отсутствие понимания между ними и их детьми, а утрачено оно часто бывает потому, что воспитанием занимались исключительно бабушки и дедушки. По наступлении школьного возраста дети возвращаются к родителям — и оказываются незнакомыми и неузнаваемыми. Приходится решать и другие проблемы, однако, если дело оказывается не в малыше, а в его родителях, например, при установлении отношений между приемными родителями и ребенком и мачехой, отчимом, то пациентов направляем ко "взрослому" психотерапевту, в физиопсихиатрию,

его и далее, не хотят расставаться...

Однако более эффективны занятия в группах, идет ли речь о взрослых или детях. Это и понятно — большинство проблем личности связаны с характером ее контактов с окружающими. И чтобы решить их, надо делать это не изолированно, а в коллективе. Для того, чтобы познать себя, свои неадаптивные установки, выработать новые формы поведения, люди должны научиться видеть себя такими, какими их видят окружающие. Ибо психотерапия воздействует на психику человека и через нее уже — на весь организм, устраняя или облегчая психические или психосоматические расстройства. Работа в группах помогает корректировать или предупреждать серьезные эмоциональные нарушения на основе психологических и поведенческих изменений.

В процессе группового взаимодействия происходит принятие ценностей и потребностей других людей. В группе человек одновременно чувствует себя приня-

тым и принимающим, пользующимся доверием и доверяющим, окруженным заботой и заботящимся о других, получающим помощь и помогающим... Часто люди знают, чего они хотят, но требуется соучастие группы, принятие их коллективом, чтобы попытка самореализации стала возможной. Когда попытка самореализации поощряется другими, то, как следствие, усиливается уверенность в себе. Неважно, где это происходит, в школе, детском саду — или во взрослом коллективе, на производстве.

Парадоксально, но люди, бо-

ящиеся межличностной близости, в большой степени нуждаются в групповом опыте.

А как оценивают результаты работы в группе сами ее участники?

О. И. Хвостова: Занятия групповой терапией проводились в детской поликлинике и в средней школе N 35. Цель, поставленная перед участниками, была проста: создать в коллективе общий благоприятный фон, для чего научиться видеть и понимать друг друга, находить свое место среди других. Занятия эти проводились со взрослыми людьми, но затем многие написали, что следовало бы заниматься и с детьми, особенно со старшеклассниками. Судить в целом, насколько наш труд удался — именно наш, потому что групповая психотерапия подразумевает совместный труд и врача и

после этих занятий относиться друг к другу лучше".

То, что "хочется относиться друг к другу лучше", — стремление прекрасное. Но насколько оно реализуется в жизни после занятий?

О. И. Хвостова: Разумеется, ни один человек не застрахован от срывов, кризисов, стрессов. Но в том-то и важность занятий, что они дают человеку умение справляться с этими трудностями, быстро находить правильный выход, оценивать ситуацию таким образом, чтобы избежать в ней наихудшего и по возможности обратить ее в свою пользу. Да и самоизменение системы оценок и представлений способствует этому: одна из участниц отмечала с удивлением, что вдруг открыла для себя то, что ее руководитель "тоже человек, и неплохой человек!" А ведь ни

его подопечных, можно судить вот по этим записям. (В конце занятий участникам было предложено оценить, насколько оправдались их ожидания).

Что же дала групповая психотерапия участникам нескольких циклов — "кругов", проведенных О. И. Хвостовой?

Отзывы таковы: "Психотерапия дает очень многое, в частности, переосмысление ценностей, оценки своего "я", своего места в коллективе, развивает коммуникативные способности"; "Помогает уравновесить свое эмоциональное состояние"; "Групповая психотерапия нужна для всех учителей и для всех старшеклассников, т. к. придает уверенность в себе при общении с другими, помогает лучше узнать свой коллектив"; "Обязательна. Необходима. Жизнь настолько тяжела, трудна. Так часто мы попадаем в тупиковые положения, что выхода порой не можем найти. А это (групповая психотерапия) и есть выход.

Семьи укрепляются, жизнь становится краше, и так хочется

для кого не секрет, что нормальные, "человеческие" отношения в коллективе, — это лучший стимул к труду, к усовершенствованию себя как профессионала...

Одна из древнейших заповедей врача — "исцелился сам". Какое значение для вас лично имеет психотерапия вне профессиональной деятельности?

О. И. Хвостова: Очень большое. К своей нынешней деятельности я пришла не сразу, в институте получила специальность как педиатр. Но полтора года назад заинтересовалась психотерапией, прошла ряд специализаций — в ГИДУВ г. Новокузнецка, заканчивая факультет практической психологии в КГУ. Полученные знания и опыт помогают решать свои проблемы — как личные, так и профессиональные. Работая с детьми, подумала о том, почему бы не поделиться полученными знаниями с коллегами по работе, попытаться помочь и им. Так, в прошлом году впервые в детской поликлинике начались занятия по групповой психотерапии. Несомненно, что подобные циклы занятий — "круги", сложность которых нарастает незаметно для их участников, и в которых также незаметно, в игровой форме, разрешаются подчас проблемы не годов, а десятилетий, — такие занятия принесли бы большую пользу на любом предприятии, в организации, помогли бы и подчиненным, и руководителям. Причем последним, пожалуй, в большей степени — для них проблема межличностных контактов всегда стоит острее.

Но мне как педиатру, а я им не перестаю быть, хотелось бы, чтобы такие занятия прошли прежде всего в детских садах.

Ведь именно оттуда выносятся дети во взрослую жизнь все свои грядущие комплексы, фобии, эмоциональные расстройства. Защитить, освободить психику ребенка от них нужно как можно раньше. Кто из взрослых не согласится с этим?

Итак, психотерапия все увереннее входит в нашу жизнь. Взрослые решают свои проблемы у специалистов поликлиники N 2, в физиопсихиатрии, где имеется соответствующим образом оборудованный кабинет: для успешного ведения сеансов требуется создание нужной атмосферы, музыкального фона и т. д. В детской поликлинике сложнее. Здесь всегда было очень тесно, и оборудовать еще один кабинет весьма затруднительно. Поэтому детский психотерапевт делит кабинет с ЛОР-врачом, магнитофон с нужными фонограммами приносит из дома и мечтает — нет, не об отдельном помещении, но хотя бы о паре мягких стульев... Но занятия ведет с увлечением. И надеется на лучшее будущее.

Л. ИВАНОВА.



ку, где принимает Е. В. Шуракова. Во всех этих случаях проводятся индивидуальные занятия, но сначала с помощью тестов выясняется характер личности ребенка, степень его контактов с окружающей средой и т. д. Надо сказать, что мы беремся работать не с каждым ребенком или взрослым, — психотерапия сильное средство, но не панацея от всех бед. Но если лечение проводится, то не просто приносит желаемые плоды, — детям настолько нравится лечение-общение, что они желают проводить

Итак, психотерапия все увереннее входит в нашу жизнь. Взрослые решают свои проблемы у специалистов поликлиники N 2, в физиопсихиатрии, где имеется соответствующим образом оборудованный кабинет: для успешного ведения сеансов требуется создание нужной атмосферы, музыкального фона и т. д. В детской поликлинике сложнее. Здесь всегда было очень тесно, и оборудовать еще один кабинет весьма затруднительно. Поэтому детский психотерапевт делит кабинет с ЛОР-врачом, магнитофон с нужными фонограммами приносит из дома и мечтает — нет, не об отдельном помещении, но хотя бы о паре мягких стульев... Но занятия ведет с увлечением. И надеется на лучшее будущее.

Л. ИВАНОВА.

ВЕЩИ ДЛЯ МАЛОИМУЩИХ

В НАШЕЙ ГАЗЕТЕ уже упоминалось о том, что в районе остановки "Южная" открылся магазин "Забора". Предназначенный для людей, чьи доходы ниже официально установленного минимума. А таковых в нашем городе немало, особенно среди пенсионеров и инвалидов. Им предлагают здесь постельное, нижнее белье, рабочую одежду и т. д. В ассортименте магазина и вещи, присланные к нам из-за рубежа в порядке гуманитарной помощи. Правда, они вряд ли будут пользоваться спросом даже у самых обездоленных, поскольку "облагодетельствовали" их изрядно поношенной, давно утратившей товарный вид одеждой. Наверняка им куда больше подойдут вещи, которые работники управления социальной защиты намерены закупать на предприятиях по отпускным ценам. Таким образом, у малоимущих появился выбор — или получать положенную им материальную помощь, или воспользоваться визиткой и приобрести в своем магазине повседневные вещи.

По словам директора центра социальной помощи И. П. Терешина, в будущем есть намерение открыть магазин большей площадью, где будут торговать не только промышленными, но и продовольственными товарами.

Подкормите волосы

ЗАЧЕМ человеку нужны волосы на голове, этого не знает никто. Зато многие мечтают о шикарной шевелюре.

Существует немало способов подкормки волос, и каждый, даже самый занятый человек, может выбрать наиболее для себя подходящий.

Для любого типа волос подойдет витаминизированное лечебное обертывание. Для него вам понадобится купить в аптеке ретинолацетат (витамин А) и касторовое масло. 10 г витамина смешиваются с 10 г масла и добавляются желток яйца. Состав тщательно перетирают и с помощью ватного тампона или старой зубной щетки наносят на волосы и кожу головы.

Наносите раствор правильно. Для этого волосы расчесывают на прямой пробор, на макушке отделяют расческой одну прядь и, положив ее на левую ладонь, обильно смазывают лечебной смесью. Прядь закручивают в локон и закрепляют заколкой. Когда процесс будет закончен, волосы следует укутать.

Все дальнейшие действия подчиняются правилу: чем теплее, тем лучше. Чтобы согреть голову, используйте грелку или синюю лампу, можно взять и фен, только следите, чтобы он не высушивал волосы. Эта процедура должна продолжаться не менее 40 минут.

Затем ополосните голову под струей теплой воды, тщательно вымывая желток. Ополаскивая голову в последний раз, не забудьте добавить в воду вяжущее средство, например, лимонный сок или уксус.

Неплохие результаты дает массаж головы. Приток крови усиливает питание волос и стимулирует их рост. Массаж противопоказан только при себорее кожи и людям, перенесшим инсульт.

Прежде чем приступить к массажу, похлопайте немного головой так, чтобы подбородок упирался в шею. Далее положите все десять пальцев на голову. Большие пальцы должны оказаться посередине, а остальные покрывать виски. Кончиками пальцев делайте круговые движения, давление при этом должно едва-едва ощущаться. Проведите движение 10-15 раз, меняйте участок массажа, постепенно охватывая всю голову. Массаж лобной части делают при помощи толкающих или сдвигаю-

щих жестов ото лба к темени. Каждое движение повторяется 3-4 раза. В заключение процедуры кончиками пальцев выбиваем легкую барабанную дробь на голове, действуя одновременно правой и левой рукой.

Чудес на свете не бывает, однако многие возлагают большие надежды на травяные настои.

Попробуйте воспользоваться. В любом случае лекарственные травы подлечат и подкормят ваши волосы.

КОРЕНЬ ЛОПУХА настаивают на растительном масле (лучше взять оливковое) в пропорции 1:10. Он обладает антимикробным действием и стимулирует рост волос.

РЕПЧАТЫЙ ЛУК. Один стакан шелухи лука заваривают литром кипятка, держат на медленном огне в течение часа, а потом наносят отвар на волосы и закручивают их теплой повязкой на 1 час. Затем высушивают на воздухе или феном, не смывая состав.

РОМАШКА АПТЕЧНАЯ используется как дезинфицирующее средство, а кроме того, она придает светлым волосам приятный золотистый оттенок. Две столовые ложки ромашки заваривают стаканом кипятка, настаивают 1 час и втирают в кожу головы массирующими движениями.

КРАПИВА ДВУДОМНАЯ тоже укрепляет волосы. Одну столовую ложку крапивы заваривают стаканом кипятка, настаивают и втирают в кожу после мытья.

КОРА ДУБОВАЯ помогает при избыточной сальности. Три столовые ложки коры 15 минут варят в 1 литре воды. Полученным отваром пользуются как водой для мытья волос.

И наконец, еще одно немаловажное замечание. Иногда причиной выпадения волос является какое-либо внутреннее заболевание. Всем известны случаи, когда после высокой температуры на расческе остаются целые пряди, но мало кто знает, что больной зуб, хронический насморк или воспаленное горло нарушают нормальный рост волос, способствуют их истощению и расщеплению. Стоит ли говорить, что в этом случае надо сначала устранить источник инфекции, а уж потом приниматься за лечение волос.

"СЕМЬЯ".

РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ

Продаем

НЕДОРОГО небольшой дом со всеми постройками, можно под дачу 6 соток, на берегу реки. Обращаться: пос. М. Лог, остановка "Цементная", тел. 3-15-91, 3-00-39 до 17 часов.

ДВУХКОМНАТНУЮ благоустроенную квартиру, 2-й этаж (или обменю) на равноценную в г. Дивногорск и гараж, не доезжая Орловки вдоль дороги. Обращаться: Красноярский край, г. Дивногорск, тел. 2-69-00 после 17 часов.

БЕНЗОПИЛУ "УРАЛ-2" эт. Обращаться: ул. Советская, 4-36.

КИРПИЧНЫЙ дом 7х9 с надворными постройками, гаражом и посадкой. Обращаться: п. Шушталеп, ул. Омская, 68.

СТИРАЛЬНУЮ машину-автомат пр-во Японии. Обращаться по адресу: ул. Победы, 15-34.

ДАЧНЫЙ участок с недостроенным домом 4х6 в районе профилактория "Юбилейный". Обращаться: Калтан, ул. М. Горького, 14-16 в любое время.

ДВУХКОМНАТНУЮ приватизированную квартиру 1-й этаж, в центре города. Обращаться к посреднику по адресу: ул. Советская, 7-36 после 18 часов.

СРОЧНО новый мотоцикл "Урал" без пробега. Обращаться: 3-й пер. Болотный, 21а.

"ЗА3-968". Обращаться по адресу: п. Постоянный, ул. Дзержинского, 22-12 (общезитие).

ДАЧУ в с/о "Калтарак" 5 соток, дом двухэтажный из бруса, есть все посадки. Обращаться по тел. 3-22-44, вечером.

ДОМ по ул. Сеновальная, 23 (у вокзала). В доме вода, слив, все надворные постройки. Подъезд круглый год. Обращаться: ул. М. Горького, 1116.

МОТОЦИКЛ "ЯВА-350" последняя модель, недорого. Обращаться: М. Лог, ул. Покровская, 24а после 15 часов.

ДВУХКОМНАТНУЮ неблагоустроенную квартиру, есть вода, баня, огород в пос. Малиновка, ул. Народная, 10-2. Обращаться по адресу: пос. Малиновка, ул. 60 лет Октября, 11-58 после 18 часов. Раб. тел. 8-94.

ГАРАЖ в районе кирзавода. Обращаться по тел. 2-45-81.

Внимание!

Желающие сдать жилье во временное пользование, обращайтесь в агентство "ШАРЕН". Контроль за своевременной оплатой гарантируем. Телефон для справок: 2-59-20.

ПРОЕЗД В г. НОВОКУЗНЕЦК через Ашмарино район 405 км (мост р. Кондома) закрыт с 25 июля по 25 августа ввиду ремонта дороги. Обезд по пос. Высокий.

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ

г. КАЛТАН И ГОСТИ ГОРОДА!

Администрация города приглашает вас на празднование 35-летнего юбилея города, которое состоится 30 июля 1994 г.

В ПРОГРАММЕ ПРАЗДНИКА:

- 10.00 Финальное соревнование по волейболу летней Спартакиады города — спортзал с/к "Энергетик".
- 10.00 Открытый шахматный турнир — ДК "Энергетик".
- 11.00 Торговая ярмарка — площадь ДК "Энергетик".
- 11.30 Играет духовой оркестр г. Новокузнецка — стадион "Энергетик".
- 12.00 Торжественное открытие праздника — стадион "Энергетик".
- 12.30 Выступление ленинск-кузнецкого авиационного спортклуба (групповой пилотаж, фигуры высшего пилотажа, показательные выступления парашютистов) — стадион "Энергетик".
- 13.00 Концертная программа: детский эстрадный коллектив г. Новокузнецка, детский фольклорный коллектив (рук-ль Жданова), эстрадная программа (Белов) — стадион "Энергетик".
- 14.00 Духовой оркестр — площадь ДК "Энергетик".
- 14.30 Демонстрация кинофильмов (вход свободный) — ДК "Энергетик", к-р "Молодежный", ДК пос. М. Лог.
- 15.00 Матч чемпионата области по футболу между командами "Энергетик" (Калтан) — ш. "Высокая" (Осинники) — стадион "Энергетик".
- 18.00 Духовой оркестр, хор ветеранов ДК пос. Малышев Лог, конкурс гармонистов, конкурс на лучшее исполнение частушек — площадь ДК "Энергетик".
- 20.00 Эстрадный концерт под руководством Белова — площадь ДК "Энергетик".
- 21.00 Выступление солиста группы "Санкт-Петербург" В. Трушина, Г. Романовой с группой "Бойкот" — площадь ДК "Энергетик".
- 23.00 Фейерверк — площадь ДК "Энергетик".
- 23.00 Эстрадная программа — площадь ДК "Энергетик".
- с 00.30 до 02.00 Дискотека — площадь ДК "Энергетик".
- с 9-00 до 13.00 Организованы дополнительные автобусы по маршруту N 4.

Организационный комитет по проведению праздника.

ПРОФТЕХУЧИЛИЩЕ N 45

проводит набор учащихся на 1994/95 учебный год с образованием 9 классов по специальностям для юношей:

- электрослесарь подземный,
- машинист электровоза (подземный).

Срок обучения — 3,5 года.

Для поступления необходимы следующие документы:

1. Документ об образовании.
2. Свидетельство о рождении.
3. Медицинская справка.
4. Фотографии размером 3х4 см.

По вопросам приема обращаться по адресу: г. Осинники, ул. Гагарина, 18, телефоны: 2-48-13, 2-21-71.

КУЗБАССПРОМБАНК

объявляет об открытии свободной продажи своих акций IV выпуска по цене 5000 рублей за одну акцию, номинал акции 1000 рублей, минимальный пакет акций 50 штук. Объявленный уставный фонд IV выпуска составляет 15 млрд. рублей. Обращаться по адресу: г. Осинники, ул. Революции, 2 с 8-30 до 12 часов. Справки по телефону: 2-48-05.

ПРЕДЛАГАЕТСЯ К ВЯЗКЕ кобель сенбернар с родословной, призер выставки. Обращаться: п. Малиновка, ул. Торговая, 5.

КОМНАТУ с подселением в г. Осинники. Обращаться по тел. 2-59-20 с 10 до 16 часов.

Приглашаем на работу

Профтехучилище N 45 приглашает на работу:

1. Электрика.
 2. Сторожа.
 3. Повара.
 4. Посудницу.
 5. Технику.
 6. Столяра-плотника.
- Оплата по договоренности. Обращаться по адресу: г. Осинники, ул. Гагарина, 18, ПТУ-45.

ТОО "МАР" требуются на работу продавцы с торговым образованием. Обращаться: ул. Кирова, 62-2, тел. 2-31-20.

НАШ АДРЕС

ТЕЛЕФОНЫ

Редактор
Н. Г. КУРБАТОВ.

Адрес редакции: 652810, г. Осинники Кемеровской области, ул. Кирова, 31.

ТЕЛЕФОНЫ: редактора 2-27-38, зам. редактора и отдела общественно-политической жизни 2-29-26, ответственного секретаря 2-31-78, отдела экономики 2-29-00, отдела социальной жизни 2-29-45, отдела вопросов экологии 2-30-68, бухгалтерии 2-30-68.

Уважаемые читатели! Просим учитывать, что мнение авторов не обязательно отражает позицию редакции.

Учредитель газеты — администрация города Осинники. Регистрационный № 1. Омская региональная инспекция. Газета выходит по средам, четвергам, субботам.

654011 г. Новокузнецк, ул. Орджоникидзе, 11, полиграфкомбинат.

Время подписания в печать — 16 час.
Заказ 9460. Тираж 5500