

ВРЕМЯ И ЖИЗНЬ

ОСИННИКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 44 (9677)

Среда, 13 апреля 1994 года

Газета издается с 1933 года

Цена 43 руб. 88 коп.

Пресс-релиз

ПРЕЗИДЕНТ Российской Федерации Б. Ельцин 21 марта подписал Указ "О мерах по обеспечению реформы местного самоуправления". В первых (из трех) пунктов Указа он предоставляет возможность органам государственной власти субъектов Российской Федерации с учетом местных условий назначать выборы в представительные органы местного самоуправления на осень 1994 года.

Правительству РФ поручается принять меры по оказанию содействия в проведении выборов.

"О ПРЕОБРАЗОВАНИИ в акционерные общества и приватизации объединений, предприятий и организаций угольной промышленности" — так называется Указ Президента РФ Б. Ельцина, согласно которому вся социальная инфраструктура этих предприятий передается в муниципальную собственность. Заместитель главы администрации области В. И. Заузелков предлагает главам администраций на местах и руководителям соответствующих предприятий закончить прием-передачу объектов и обслуживающих их предприятий в первом квартале текущего года.

АКЦИОНЕРНОЕ общество "Кузбассэнерго" выступило с очередной инициативой: в связи с ростом цен на энергоносители и повышением размеров минимальной оплаты труда пересмотреть с 1.01.94 г. тарифы на тепловую и электрическую энергию. Стоит полагать, в сторону увеличения. Губернатор области М. Кислюк поддержал предложение.

СЕЛЕКТОРНОЕ совещание с руководителями городских администраций Кузбасса 7 апреля грозило затянуться: вызванные к микрофону "проштрафившиеся" настроились было понести оправдательную речь со ссылками на финансово-экономические трудности. Однако губернатор области М. Кислюк тотчас прервал попытки некоторых "поплакаться в жилетку", так как слишком уж серьезный вопрос вынесен на обсуждение — о состоянии жилищно-коммунального хозяйства в области и о подготовке к новому отопительному сезону.

При подготовке к завершающему сезону в области было израсходовано 89 млрд. рублей. Мощные финансовые "вливания" были произведены в хозяйства Киселевска, однако, как отметил губернатор, положение в городе с отоплением не только не улучшилось, но даже, наоборот, ухудшилось. В этом городе отмечено наибольшее количество простоев котельной: более 5000 часов простоя из-за 273 отключений. В день селекторного совещания здесь не работало семь котельных.

В течение зимы наблюдались серьезные перебои с теплом в Анжеро-Судженске, Белове, Гурьевске, Таштаголе, Яшкино.

Организаторы совещания сосредоточили основное внимание глав администраций на подготовке к очередному отопительному сезону. В качестве конкретных задач поставлены следующие: восстановить практику промывки отопительных систем в жилых домах, устанавливать тепловые счетчики и водомеры, к ремонту приступить со следующей недели, организовать тепловые инспекции в городах и т. д.

Достатка в средствах на ремонтные работы и в текущем году не предвидится. Однако руководители области считают, что деньги решают не все. Немаловажную роль в этом деле они отводят кадрам — их компетентности, профессиональному мастерству, ответственности. Так что придется проявить.

ВТОРЫМ приоритетным направлением администрации области на ближайшее время названо дорожное строительство. О нем также шла речь на селекторном совещании. При этом отмечено, что дорожные строители также не обделены проблемами: они располагают только третью необходимых материалов, их техника находится в низкой степени готовности, не все асфальто-бетонные заводы могут сегодня приступить к работе и т. д.

Однако перед руководителями городов поставлена задача: уже в апреле приступить к ремонту дорог.

Под особый контроль берутся дороги в крупных городах области и трассы: здесь будет задействована техника германского производства. К концу мая ее количество в области уже будет насчитывать 33 единицы.

ПОХОЖЕ, закончилась пора отрицания и наступает восстановительный период. Вспомнили о "доброй традиции" — субботниках. Правда, устыдясь прошлого, им дали новое название: дни благоустройства. Празднично звучит, не правда ли? Но суть та же: желательно всем с метлами и лопатами выйти на очистку городов 23 апреля. А то как же: сами сорили, самим и убирать придется.

Похоже, одним днем санитарный порядок в области не навести, поэтому весь май объявлен месячником благоустройства. Михаил Борисович Кислюк на селекторном совещании попрерсид со всей ответственностью отнеслись к этому важному мероприятию.

Л. БОРИСОВА.

НИ УГЛЯ, НИ МЕТРОВ...

ВЫЗЫВАЕТ тревогу работа горняков шахты "Капитальная". За январь-март добыто и отправлено на-гора 349,6 тыс. тонн угля. Установленное задание недополнено в объеме 68,3 тыс. тонн топлива. Основными причинами неритмичной работы являются аварийность с механизмами, обледенение клетевых стволов, сложные горно-геологические условия. Кроме того,

страдает и производственная дисциплина.

Нет изменений в лучшую сторону и по проведению горных выработок. При плане 5105 за первый квартал подготовлено 3096 п. м горных выработок. Кроме названных осложнений в работе, здесь мешает еще и плохое материальное снабжение.

В. АБРОСОВ.

УВАЖАЕМЫЕ АКЦИОНЕРЫ А.О. ФИРМЫ "КЛОТО"

8 мая 1994 года в 14 часов состоится общее собрание акционеров.

ПОВЕСТКА ДНЯ:

1. Отчет совета директоров о финансово-хозяйственной деятельности фирмы "Клото" в 1993 году.
 2. Утверждение расчета дивидендов на акции первого выпуска по итогам работы за 1993 год.
 3. Отчет ревизионной комиссии.
 4. Довыборы в ревизионную комиссию.
- Место проведения собрания будет определено после окончания регистрации акционеров, желающих принять участие в собрании. Регистрация будет производиться с 18 по 22 апреля 1994 года в приемной фирмы "Клото" с 14 до 17 часов по адресу: г. Осинники, ул. Новостройка, 5.

Обращаться по телефону: 2-37-51.

Совет директоров.

Порядок!

В ТЕКУЩЕМ году коллектив разреза "Осинниковский" работает уверенно.

Например, при задании 300 тысяч тонн угледобыча за первый квартал составила более 312 тыс. тонн. Свой вклад в перевыполнение внесли бригады машинистов экскаватора, руководят которыми А. Н. Гилев, Ф. Н. Суханов, В. Г. Томилов, В. Н. Дралов, И. М. Лепехов, Г. В. Чуфенев, Н. З. Фотин, А. Н. Столяров, В. А. Еремин.

С хорошими показателями завершена и квартальная программа по вскрышным операциям.

В том, что перевыполнено задание по угледобыче и вскрышке, большая заслуга коллектива Малиновской автобазы.

Не подвели и буровики. При плане 78600 п. м за первый квартал набурили 86240 п. м скважин. Среди буровых бригад лучших показателей достиг коллектив, руководимый А. М. Плуталовым. Квартальный план выполнен на 124,3 процента.

А. ВИКТОРОВ.

ЕЩЕ НЕ ВСЕ ПОТЕРЯНО

ДОЛГОЕ время жителям Сарбалы не везло едва ли не с единственным их учреждением культуры. В течение нескольких лет сельский ДК пережил не одного директора, и никому из них не удалось наладить работу как следует. Правда, поначалу все они охотно брались за дело: пытались привести ДК в порядок, организовать кружки, а к "большин" праздникам подготовили мероприятия. Но... энтузиазма их хватало ненадолго. Кто-то обвинял в этом клубных работников, недостаточно энергичных, "пробивных" и профессиональных. Кто-то сетовал на пассивность местных жителей, которых в ДК никакими посулами не заманишь. Вот и простаивал он на замке, дожидаясь лучших времен.

Похоже, что такие времена для него наконец наступили. Причем именно тогда, когда не только культура, но и экономика переживает тяжелейший упадок. Во-первых, удалось отремонтировать основательно запущенное и обветшавшее здание — и это при весьма скромном бюджете нашей культуры. Во-вторых, в ДК приняли нового директора и очень скоро поняли: не прогадали. Работает Светлана Александровна Дудникова с сентября прошлого года, однако нескольких месяцев вполне хватило, чтобы дело пошло на лад. У директора появились хорошие помощники. Общие заботы, общая заинтересованность объединили их в небольшой, но слаженный коллектив — единомышленников. Организатором всех мероприятий в ДК стала Светлана Леонидовна Малетина, в прошлом — работ-

ник школы. Это благодаря ей праздники, дискотеки, утренники завоевывают в селе все большую популярность. И еще — благодаря Ольге Федоровне Ковальской, отвечающей за их музыкальную часть.

Возобновилась работа ДК с осеннего бала. А потом был праздник села, собравший в его стенах жителей разных возрастов — от совсем юных до старожил. И никто не пожалел о потраченном времени. Интересным был рассказ библиотекаря Г. С. Головкиной о многолетней истории Сарбалы, любопытно было познакомиться со стихами местного уроженца П. Майского и, конечно же, посмотреть концерт, подготовленный своими силами. К Новому году удалось провести не только утренник для детворы, но и веселый карнавал для взрослых, и от желающих попасть на праздник отбою не было.

Словом, ДК ныне не пустует, и двери его открыты для всех. К примеру, для малышей из сельских детсадов здесь устроили увлекательную игру "путешествие", команды старшеклассников и местной молодежи участвовали в КВНе, посвященном Дню защитников Отечества, люди постарше были приглашены на вечер отдыха "Для тех, кому в душе семнадцать", а дискотеки проводятся даже дважды в неделю.

28 апреля 1994 г. в 14 часов Акционерное общество "ОСИННИКИ" в помещении правления по ул. Советская, 6, проводит собрание акционеров с повесткой дня:

1. Отчет по итогам работы А.О. "Осинники" за 1993 год.
2. Программа работы А.О. "Осинники" на 1994 год.
3. Разное.

Явка обязательна. Обращаться по тел. 2-47-81.

В гостях у сарбалинцев бывал Прокосевский драмтеатр, и на отсутствие публики артисты пожаловаться не могли.

Но одними мероприятиями в ДК не довольствуются. Здесь создана фольклорная группа, участники которой и поют, и танцуют, и играют на различных музыкальных инструментах. Группа работает стабильно, поскольку поддерживается тесный контакт со здешней школой, ее выступления на сцене ДК стали уже явлением привычным. Есть что показать танцевальному коллективу, руководит которым Ольга Геннадьевна Чакилева, своих первых успехов добились ребята из цирковой студии, хотя Татьяна Михайловна Юркова занимается с ними совсем недолго.

А взрослые создали собственную вокальную группу. Мечтают в ДК и о том, чтобы привлечь сюда людей пожилых, организовать фольклорный ансамбль, который будет напоминать землякам о народных традициях.

И мечта эта наверняка сбудется. Ведь залогом тому не только творческий настрой молодого коллектива, но и ошутимая поддержка администрации села, городского отдела культуры. Здесь верят: пока жива в людях тяга к культуре, пока нуждаются они в общении — еще не все потеряно.

Е. СЕРГЕЕВА.

О тех, кто нас кормит

КЛИЕНТУРА у них шумливая, суетливая: дети. В дни школьных каникул, спортивных соревнований в городе кафе "У Лукоморья" переполнено. Немного численному коллективу никакого прохода. С утра до вечера. Даже в обеденный перерыв, который используется для заготовки запаса пельменей.

Эмму Андреевну Вагнер это ничуть не огорчает. Она привычна к работе. И любит ее: как-никак отдала ей всю жизнь. Когда, доработав до пенсии,

Стряпушки-

она намекнула об отдыхе, заведующая столовой N 18 "Уголек" Л. А. Мочалова решительно заявила: "И не думай об этом". И она не думает — работает. В кафе приходят дедушки с внуками, мамы с дочками, старшие братья с младшими. Многих она знает. Иногда выйдет в зал, спросит: "Как вам нравится наше угощение?" И ни разу не слышала отрицательного ответа. Это будто прибавляет сил. Будто стимул это. Как одобрение.

Вы знаете, как стряпают здесь пельмени? Вручную. Женщины рассаживаются вокруг просторного стола — друг против друга, локоть к локтю. В центре тесто, фарш. Пальцы у стряпух чувствительные, проворные, как у музыкантов. Душистый, с лучком и перцем, фарш в тесте, нажим пальцев, второй, пятый — и пельмень готов, аккуратный, пухленький.

Эмма Андреевна иногда разговорится, разоткровенничается — о себе, о детях. Они все в медицину пошли, даже сноха — медицинский работник. Внука Марина тоже в медицинский поступала, но не прошла по конкурсу. На викторинах, областных

играх всегда почетные грамоты завоевывала, а тут — осечка. Пошла в политехнический, там же в Томске, но не оставляет мысль перейти в медицинский. Родителей это радует. Сын определенно выразился: "Главное для человека что? Здоровье. Поэтому что может быть полезнее работы врача?"

Нечего таить Эмме Андреевне о себе, о своей семье: жила на виду у всех, честно. Отрадно, что ее понимают Наташа Гертель, Нина Малай; когда есть на кого положиться, кому довериться — интересней работать. Наташа Гертель в кафе раньше всех приходит. Она — тестовод. Ей так положено. Другие подойдут, а у нее тесто уже готово — стряпает пельмени, принимает горластых посетителей. Рядом с Эммой Андреевной Вагнер нельзя, стыдно работать плохо, она — сама добросовестность, сама заботливость. Как-то приезжий спортсмен, пообедав в кафе, рассыпался в комплиментах: "Вам цены нет, стряпушки-лапушки! Я дома никогда таких пельменей не ел".

Когда в далекой молодости Эмма Андреевна пришла в несуществующую ныне столовую N 9, она ничего не умела. Ни поварских, ни кондитерских

лапушки

способностей у нее не было. Просто нужно было работать. Она приглядывалась к другим, прислушивалась, училась, набиралась опыта. Время не прошло даром: выучилась. По твердому убеждению Эммы Андреевны, человек должен уметь главное — делать людям добро. В наше суетное, беспокойное время это тем более важно.

Недавно прошел слух, что руководство Осинниковского кирпичного завода, у которого кафе арендует помещение, решило выселить кафе "У Лукоморья": дескать, на заводе проблема с квартирами. Нелогично и абсурдно. Ну решат проблему для двух семей, а в накладе останется целый город, потому что другого такого кафе в городе нет.

А. ОГОНЬКОВ,
внешт. корр.

В десятке лучших

ФЕСТИВАЛЬ детско-юношеского творчества "Радость-94", прошедший в Мысках с 28 по 30 марта, собрал пятьдесят участников из разных уголков бывшего СССР — из Таллина, Москвы, Нижнего Тагила, Березовского и т. д. Фестиваль называется Российским и проводится традиционно каждую весну.

Не раз побывали на этом празднике и принимали участие в конкурсах вокалисты из ДК "Энергетик" г. Калтан. В нынешнем году наш город представлял на фестивале художественный руководитель ДК Евгений Головин со своими песнями "Девочка с синими глазами" и "Пусто в сердце моем". Он не просто исполняет песни, но и сам сочиняет слова и музыку к ним. Жители г. Калтана уже могли познакомиться с его творчеством. Жюри фестиваля оценило выступление Евгения довольно высоко, включив его в десятку лучших исполнителей.

Художественным руководителем ДК "Энергетик" Е. Головин работает недавно; он молод и возраст его не превышает предела, установленного для участников фестиваля — 21 год.

Там же, в Мысках, он получил приглашение принять участие в Российском фестивале эстрадной песни в г. Новосибирске. На днях мы проводили его на этот новый фестиваль, от души пожелав успехов и удачных выступлений.

С. КОНСТАНТИНОВА,
директор ДК "Энергетик"
г. Калтан.



НА ВАШ ВОПРОС ГОТОВ ОТВЕТ: ВЫБИРАЙТЕ ПИСТОЛЕТ

Со мной произошел обычный для нашего времени инцидент. Среди бела дня ко мне пристал подвыпивший хулиган, угрожал расправой. Я, женщина, была перед ним бессильна. Спасибо, встретила соседка по дому, которые и помогли отбиться от пристававшего. Но случай заставил задуматься о необходимости приобретения средств самообороны. Слышала, что сейчас населению разрешено пользоваться газовым оружием. Расскажите, как и где его можно приобрести.

Е. СТЕПАНОВА.

СОГЛАСНО Закону "Об оружии", газовые пистолеты или револьверы могут иметь как мужчины, так и женщины в возрасте от 18 лет и старше. Но прежде они должны получить разрешение местных органов внутренних дел на покупку оружия.

Придите в отделение милиции по месту жительства с паспортом, заполните карточку-заявление, в которой должны быть отметки врачей — нарколога и психиатра, а также участкового милиционера, ознакомленного с условиями хранения оружия у вас дома, представьте справку о том, что обращение с оружием вы обучены (все это, конечно, не бесплатно) — и дело остается за малым — сделать покупку.

По закону приобретать оружие можно только в магазинах, имеющих лицензию на право торговли этим товаром. Надо сказать, что не во всех городах и районах Кузбасса есть такие торговые точки. Осинниковцам в этом повезло. В магазине при обществе охотников и рыболовов вы сможете купить нужное вам средство защиты. Правда, выбор в охотничьих магазинах невелик, да и качество предлагаемого оружия чаще не ахти какое. Вообще если выбирать что-либо из нашего оружия, то предпочтение стоит отдавать (по мнению председателя общества охотников) пистолету МЦРГ-1 или 6П36-8. Женщинам лучше купить сравнительно маленький и дешевый пистолет "Пит".

Считается, что самое качественное оружие выпускает Германия (дорогостоящие пистолеты "Вальтер", "Перфект" и другие). Но попробуйте найти такое! Брать "с рук" — незаконно, могут оштрафовать (от двух до четырех минимальных зарплат). А в магазинах приобрести импортное оружие невозможно. Хотя предложений спекулянтов о возможности поставки оружия зарубежного производства бывает достаточно. Однако наша торгов-

ля не может откликнуться на предложения, поскольку весь товар идет без сертификата.

Что касается приобретения газовых баллонов, то на это не требуется никакого разрешения милиции.

Несмотря на все проблемы с приобретением оружия, охотников иметь такие средства защиты достаточно много. В основном это бизнесмены, руководители предприятий. Женщин среди них единицы.



Женщина и здоровье

ЖЕЛАНИЕ иметь детей вполне естественно для большинства людей. Число детей, которое они хотят иметь, определяется уровнем их культуры и образования, религиозным воспитанием, образом жизни, честолюбием и возможностями. Далеко не все смотрят на идею планирования семьи положительно. Часто из-за слухов о том, что контрацепция (предохранение от беременности) вредна. Поэтому медицинские работники проводят разъяснительную работу с людьми, стараются квалифицированно и убедительно отвечать на их вопросы.

Для примера приведу ряд неправильных представлений и попытаюсь их опровергнуть.

"Планирование деторождения против воли Бога". С этим нельзя согласиться. Ни одна из основных религий не выступает против планирования семьи. Некоторые религии не принимают определенные методы контрацепции, но существует много способов, из которых можно выбрать.

"Планирование семьи делает женщину неразборчивой в связях". И это сомнительно. Если женщина собирается вести себя таким образом, то она пойдет на это и без контрацепции.

"Планирование семьи лишает мужчину одного из главных его достоинств — способности зачать ребенка, лишает его мужественности". Но мужество заключается не только в этом. Уважения заслуживает человек, который может позаботиться о своей жене и детях.

"Планирование семьи — это для бедных. Обеспеченный человек может позволить себе иметь много детей". Однако при планировании семьи главный критерий — здоровье человека, а не его материальное положение. В странах, где показатель детской смертности высок, родители стремятся иметь много детей, чтобы хоть кто-нибудь из них выжил. Частые роды могут подорвать здоровье женщины, ей необходимо время для восстановления сил перед очередной беременностью.

Что же такое планирование семьи? Это предупреждение нежелательных беременностей, регулирование интервалов между рождением детей в оптимальный для этого период жизни матери. Если интервал между родами менее двух лет, смертность младенцев высокая. До 20 века основным фактором, определявшим интервал между родами, было грудное вскармливание — достаточно хорошая форма естественной контрацепции. Широкое использование искусственного вскармливания, в основном в развитых странах, привело к более широкому применению других методов.

Хочу подчеркнуть, что контрацепция будет эффективной только в том случае, если эти меры применяются регулярно, в соответствии с инструкцией. Чтобы половая жизнь была гармоничной для партнеров, необходимы индивидуальные методы контрацепции, иначе она не будет эффективной.

...На прием к врачу, который занимается вопросами контрацепции, пришла мама с дочкой-студенткой. Мама, молодая симпатичная женщина лет 36-38, рассказала о том, что волнует ее дочь. Она дружит с хорошим парнем. Он отслужил в армии, работает и уговаривает ее выйти за него замуж. А девушка еще и первый курс не закончила. Она понимает, что семья — дело серьезное, трудно сочетать семейные заботы, материнство с учебой. Хотелось бы повременить с рождением ребенка, но какие выбрать средства?

Врач расспросил девушку о состоянии здоровья, провел обследование и порекомендовал ей противозачаточные таблетки. Сегодня это один из наиболее эффективных и популярных среди молодежи методов. Используются таблетки типа марвелон, триквилар, тризистон, нон-овлон, ригевидон, овидон, антеовин, линдион и пр.

Во время приема таблеток большинство нарушений менструального цикла либо исчезают, либо заметно уменьшаются. Снижается частота рака матки и яичников, доброкачественных заболеваний молочной железы и др. Таблетки не вызывают в последующем рождение детей с отклонением, после их отмены способность к зачатию сохраняется. Прием препаратов желателен проводить под наблюдением врача, прием возможен в течение 3-6 месяцев — 1 года.

Оральные контрацептивы противопоказаны женщинам при серьезных сердечно-сосудистых заболеваниях, заболеваниях печени, вен нижних конечностей.

Многих волнует вопрос о возможности увеличения веса. На это хочу пояснить: таблетки более 30 лет использует весь мир (в странах

Западной Европы и Америки это основной метод предохранения), они уже четвертого поколения, очищенные, апробированные и прямой связи с повышением веса не имеют. Здесь, наверное, надо действовать по принципу "Как на роду написано".

Наша невеста-студентка беседой осталась удовлетворена. Таблетки в аптеки, хоть и с перебоями, но поступают, женская консультация, благодаря связям с коммерческими аптеками других городов, старается эти препараты постоянно иметь у себя.

А мы тем временем продолжаем разговор с мамой. Она рассказала, что есть у нее еще и младшая дочка-старшеклассница. Девушка дружит с одноклассником. Они вместе готовят уроки, хо-

Планирование семьи

дят на дискотеку. После школы он собирается в армию, она — учиться дальше. Девочка вроде серьезная, и парень неплохой, оба хорошо учатся. И все бы ничего, да что-то тревожно на душе у матери: молодежь нынче развитая, ранняя, как бы чего не случилось раньше времени. Проще такую девочку пригласить к нам, дать хороший совет, но деликатный "доверительный" разговор может провести и мать.

Старшеклассники должны быть знакомы с основными приемлемыми методами предохранения от беременности. И пусть не пугаются строгие мамы. Знать — это не значит сейчас же бежать и применять их. А знать нужно — для нашего общего здоровья.

Мы посоветовали маме этих двух девушек купить таблетки для обеих: с одной мы уже поговорили, все объяснили, а для второй мама должна "случайно" забыть эти таблетки почти на самом видном месте, в коробочке с инструкцией.

Теперь очередь дошла и до самой мамы. Они с мужем молодые, жизнерадостные, семья дружная. Гинекологический осмотр показал, что женщина здорова. И мы порекомендовали ей вставить внутриматочную спираль. Для здоровой рожавшей замужней женщины это оптимальное средство. Спираль выпускается всевозможных форм и видов, из эластичной пластмассы с противомикробной обработкой; содержащие медь; могут быть серебряными, золотыми. Вставляется спираль на три-четыре года, потом она извлекается и может быть поставлена другая. В нашей женской консультации спирали разных видов имеются.

...В кабинет заглянула молодая женщина, пришедшая в консультацию за послеродовым больничным листом. Она поинтересовалась, чем ей сейчас можно предохраняться от беременности. Поскольку женщина кормит ребенка грудью, оральные контрацептивы ей противопоказаны. ВМС — тоже — так как при осмотре у нашей пациентки была обнаружена эрозия. Мы порекомендовали для супругов презервативы или для женщины спринцевания (простой водой с марганцевокислым калием). Можно посоветовать ей и использование химических препаратов — спермицидов.

Другой рожавшей женщине, имеющей трехлетнего ребенка и страдающей хроническим воспалением матки и придатков, мы порекомендовали календарный метод предохранения. В чем же он заключается? — В физиологическом менструальном цикле женщины определяется период, во время которого вероятность наступления беременности минимальна. Напомню, что таким циклом считается период от начала одной менструации до начала другой. Средняя его продолжительность 28 дней. В середине цикла (на 14 день, плюс-минус в ту и другую сторону по три дня) и может произойти зачатие. После месячных три дня являются безопасными, следующие четыре дня — относительно опасные, середина (6-7 дней) — опасна, затем 5-6 дней снова относительно опасны, и 5-7 дней перед месячными — безопасные. Эффективность этого метода не 100-процентная, в опасные дни используются презервативы, спермициды или воздержание.

В последнее время все больше разговоров ведется о стерилизации — перевязке женщины маточных труб хирургическим путем. Производится эта операция в гинекологическом отделении, иногда — по просьбе женщины, имеющей двоих детей, в возрасте после 30 лет.

Во всех странах ведутся поиски других эффективных противозачаточных средств.

Т. СИМАКОВА,
заведующая женской консультацией.

Памяти

Спорт

земляка

В ОДИН из мартовских дней на стадионе "Энергетик" торжественным парадом открылся пятый традиционный турнир по вольной борьбе памяти нашего земляка, погибшего в Афганистане, М. Ю. Топоровского. Организаторами турнира были отдел образования администрации города Калтан и детско-юношеский спортивный клуб. Поддержку соревнованиям оказали предприятия города: ЮКГ-РЭС, завод КВОНТ, ЮКПК, профилакторий "Юбилейный", внес свой вклад Дворец спорта ш. "Капитальная" г. Осинники.

В этих соревнованиях, включенных Федерацией вольной борьбы в областной календарь игр, приняло участие более 120 юных спортсменов из городов Белово, Киселевск, Междуреченск, Новокузнецк, Березовский, Осинники, Калтан и пос. Безруково. Судейской бригаде, в состав которой вошли мастера спорта международного класса, судьи первой категории из Бе-

резовского, Междуреченска, Киселевска, Осинников и Калтана, пришлось определять призеров по двум возрастным группам и в 18 весовых категориях.

Призерами стали в основном наши земляки.

Третье место в своих весовых категориях заняли Евгений Окунев (школа N 14), Сергей Лызов (СПТУ N 23), Евгений Куприев (школа N 15).

На втором месте Марк Бычков (школа N 12), Василий Лызов (школа N 14), Алексей Григорьев (школа N 12), Евгений Босых (школа N 15).

Первое место завоевали Олег Калугин (школа N 12), Денис Сандалок (школа N 14), Алексей Кремис (школа N 12), Виталий Рыжков (школа N 14). Удачными были выступления и для осинниковцев. В их команде первые места заняли Роман Нурiev, Денис Коралева, Владимир Кудинов, Дмитрий Чигирев.

Е. АЛЕКСАНДРОВА.

Спартакиадные старты

В ПРОКОПЬЕВСКЕ прошли соревнования по настольному теннису в зачет Спартакиады среди средне-специальных учебных заведений Минтопэнерго. Успешно в этих соревнованиях выступила команда горнотехнического колледжа (тренер Б. А. Новоселов).

В личном зачете уверенно победил учащийся колледжа Павел Красненко.

В командном зачете осинни-

ковцы, как и год назад, на втором месте, они уступили лишь хозяевам — прокопчанам.

После трех видов Спартакиады горнотехнический колледж уверенно лидирует.

Очередные соревнования, которые начались в нашем городе вчера, собрали сильнейших гиревиков сибирского региона. Борьба идет напряженная и интересная. Соревнования проходят в большом спортивном зале горнотехнического колледжа.

Н. БЫЧИХИН,

внештатный корреспондент.

Первенство области по лыжным гонкам

В г. КЕМЕРОВО прошло первенство 2-й группы ДЮСШ и ДЮКФП Департамента образования по лыжным гонкам. В соревнованиях приняли участие около 100 лыжников из 10 городов и районов области.

Упорная борьба развернулась на дистанции 10 км свободным стилем у юношей 1976-78 годов рождения. На этой дистанции Алексей Хабаров занял третье место, проиграв всего 4 секунды лыжнику из Тисуля. Алексей Гусев был третьим на дистанции 5 км свободным стилем в возрастной группе 1979-80 годов рождения.

Увлекательным зрелищем были эстафетные гонки. Не повезло на старте Константину Голубину: когда он вырвался вперед, у него сломалась палка, и ему пришлось вернуться, в итоге ушел со старта последним. Тяжело ему было догонять своих соперников, но он достойно боролся, на финиш пришел шестым. На втором и третьем этапах бежали два Алексея: Гусев и Хабаров. Они смогли вывести свою команду на второе почетное место.

По итогам трехдневной борьбы команда нашего города заняла третье место.

На энтузиазме в тяжелых условиях работают наши лыжники.

Мы обращались к администрации города с просьбой построить лыжную базу. Ведь наш город — единственный в области, в котором ее нет. Не имея лыжной базы и соответствующего инвентаря, в городе не будет ни одного штатного тренера-преподавателя, а значит высоких результатов у наших лыжников.

Г. РУДОЛЬФ,
зам. директора ДЮКФП.



НЕУКЛОННО РАСТЕТ

В России смертность от кишечных инфекций, врожденных аномалий, колитов, анемии и других болезней, причинно связанных с ухудшающейся экологической обстановкой.

Более 3 млн. россиян, в том числе 760 тыс. детей, живут в условиях чрезвычайно опасного загрязнения атмосферы.

Ежегодно в российские водоемы сбрасывается около 28 кубических километров загрязненных сточных вод, из них почти треть — без какой-либо очистки.

Авторы монографии "Влияние экологической обстановки на здоровье населения России" считают целесообразным в этих условиях присоединение России к международному проекту "Здоровье города", осуществляемому Всемирной организацией здравоохранения.

ЧУКЧИ ПЬЮТ, ОЛЕНЕЙ БЬЮТ

Глава чукотской администрации объявил чрезвычайное положение в отрасли оленеводства. Оно вызвано катастрофическим снижением поголовья оленей и массовым алкоголизмом среди оленеводов.

Заезжие бизнесмены нынче скупают рогатых по твердой таксе — 2 бутылки водки за оленя. Можно представить, сколько животных пошло на убой, если учесть, что в прошлом году в чукотской тундре погиб с перепоя 101 человек.

МАССОВЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЭНЦЕФАЛИТОМ

породили среди уральцев версию, что по неизвестным причинам клещи медленно мигрируют со стороны Дальнего Востока в Европу и в этом году уже пересекли границу Азии. Вторая версия связана с Солнцем. Согласно ей, раз в 12 лет, в год солнечной активности наступает пик этих клещестоногих (вопреки общему мнению, клещи не насекомые).

С научной точки зрения, ни одна из этих версий не доказана. До недавнего времени на большей части СССР кровососущих клещей почти не было. Как они попали вглубь страны — не установлено. По словам сотрудника института экологии растений и животных Уральского отделения Академии наук России кандидата наук Владимира Ольшанга, какая-то часть клещей "переехала" на переселяемых в заповедники животных. Он лично собрал только с одного уха оленя, привезенного из сибирской тайги в уральскую, целый спичечный коробок клещей. Однако вряд ли увеличение ареала обитания животных явилось и причиной увеличения численности паразитов.

Что касается солнечной активности, доказано лишь одно: рост больных энцефалитом четко коррелируется с 12-годовым солнечным циклом. Нынешний год как раз год солнечной активности. Но активизация ли клещей тут виной?

Вполне может быть, что виновата активность населения. Почти все горожане имеют теперь сады, огороды, соприкасаются с природой, имея ни малейшего представления о правилах безопасности в лесу. И в городе люди прямо-таки специально создают условия для размножения различных паразитов. Заболачиваются реки и озера, жилье строят в сырых местах. В итоге в русской рулетке (а клещи водятся, пожалуй, еще лишь на севере Китая) становится все больше боевых патронов, зараженных энцефалитом клещестоногих. Ну а нехватка лекарств и введение платных уколов (в Пермской области, например, укол гамма-глобулина стоит 2000 рублей) еще больше увеличивают шансы проигрыша. Кроме того, после прививки 40 дней нельзя употреблять алкоголь, чтобы не ослабить действие гамма-глобулина. А это редко кто выдерживает.

ПО МНЕНИЮ ВРАЧЕЙ-ГИГИЕНИСТОВ

причина нынешнего всплеска заболеваний закладывалась в 60-70-е годы во время развития "большой химии". Даже в расположенных в относительно чистых районах жилых домах обнаруживается более полусотни вредных веществ: формальдегид, дибутилфталат, метанол и прочие соединения.

Их источником становятся самые, казалось бы, безобидные вещи: паласы, линолеум, стиральные порошки, полиэтиленовые пакеты. Набор вредных компонентов, попадая в организм человека, разрушает иммунную систему и может нарушить генетический код. Есть основания предполагать, что по этой причине перестали действовать прививки. Кстати, в случае заболеваний студентов на уборочных работах исследователи склонны подозревать импортные пестициды, считавшиеся ранее безвредными.

Химия оказала воздействие и на акселерацию. С 60-х годов средний рост людей увеличился на 35-40 сантиметров. Во многом из-за молока и мяса животных, рост которых искусственно стимулировался БВК (белково-витаминными концентратами), витамином роста В-2. А объем таких жизненно важных органов, как почка, сердце, мозг, остался прежним. И они не способны обеспечить нормальную жизнедеятельность организма. Как результат — сокращение средней продолжительности жизни.

"Зеленый мир".

МЕНЯЕМ

СРОЧНО двухкомнатную квартиру в новом доме улучшенной планировки, есть лоджия, в Малиновке на равноценную в Калтане. Обращаться в любое время по телефону: 3-16-07.

ТРЕХКОМНАТНУЮ благоустроенную приватизированную квартиру 45 кв. м, комнаты изолированные, 2 балкона и мичуринский участок 10 соток со всеми посадками на четырехкомнатную квартиру. Обращаться по телефону: 2-31-57 в рабочее время и 2-51-21 в любое время.

СВОЙ дом на две однокомнатные квартиры или однокомнатную и комнату с подселением. Обращаться: ул. 4-я Северная, 46.

ТРЕХКОМНАТНУЮ и двухкомнатную квартиры на п. Постоянный на трех-четырехкомнатную улучшенной планировки в г. Калтане или на п. Постоянном. Обращаться по тел. 3-08-81.

ЧЕТЫРЕХКОМНАТНУЮ квартиру на двух- и однокомнатную и двухкомнатную квартиру на однокомнатную желательнее в г. Калтане. Обращаться по телефону: 2-41-19.

ДВУХКОМНАТНУЮ благоустроенную неприватизированную квартиру на однокомнатную и на разные варианты. Обращаться: г. Калтан, тел. 3-16-73.

ДВУХКОМНАТНУЮ квартиру улучшенной планировки 1-й этаж в г. Шарыпово Красноярского края на равноценную в Калтане, Осинниках, Новокузнецке, Кемерово. Обращаться по тел. 3-20-66.

ТРЕХКОМНАТНУЮ благоустроенную квартиру (42,3 кв. м, 2-й этаж) на двух- и однокомнатную или на две двухкомнатные по договоренности. Обращаться: ул. Ефимова, 11-8 после 17 часов.

ОДНОКОМНАТНУЮ благоустроенную квартиру 2-й этаж и комнату с подселением на

двухкомнатную благоустроенную квартиру в Осинниках. ПРОДАМ садовый участок о.п. 422 кв. м. Обращаться по тел. 2-59-77.

ЧЕТЫРЕХКОМНАТНУЮ кооперативную квартиру (44 кв. м, выплаченную) на две квартиры однокомнатную и двухкомнатную. Обращаться: ул. Ефимова, 10-62 после 17 часов.

ДОМ на однокомнатную квартиру или квартиру с подселением. Обращаться по адресу: ул. Революции, 3-29 с 10 до 12 часов.

16.04. г. Осинники ДК "Шахтер", 17.04. г. Калтан ДК "Энергетик", 18.04. п. Малиновка ДК "Прогресс". Фирма "Ганзи" — Япония, "Шоод" — Таиланд представляют: СУПЕР-ШОУ ЛИЛИПУТОВ. Веселую цирковую программу ведет клоун АНДРЮША. Начало: 10, 11-30, 14.

КУЗБАССПРОМБАНК ДОВОДИТ ДО СВЕДЕНИЯ СВОИХ АКЦИОНЕРОВ,

что 5 апреля на отчетном собрании по итогам 1993 года установлена средняя доходность акций в размере 370% годовых и будет распределена в следующих размерах:

индексация акций
за 1991 год — 600% годовых,
за 1992 год — 300% годовых,
за 1993 год — 200% годовых.

Дивиденды в размере 100% годовых будут зачислены во вклады филиалом Кузбасспромбанка после 20 апреля 1994 года.

Телефон для справок: 2-48-05.

ПРОДАЕМ

КИРПИЧНЫЙ дом со всеми надворными постройками, в доме вода, слив или обмен на однокомнатную квартиру с доплатой. Обращаться по адресу: пос. Шусталеп, ул. М. Горького, 42 в любое время.

ДОМ 9х5 небольшой в г. Калтане по ул. Жданова, 58. Обращаться вечером после 18 часов.

НОВЫЙ мотоблок МТЗ-6. Обращаться: п. Малиновка, ул. Железнодорожная, 58-2.

ПИАНИНО "Ода". Обращаться по адресу: ул. Ленина, 124-11 или по телефону: 2-37-37.

АККОРДЕОН "Атлас" (полный). Обращаться по адресу: ул. Первогорная, 1-й пер., 10.

КАПИТАЛЬНЫЙ гараж. Обращаться по адресу: ул. Студенческая, 18-23, тел. 2-93-89.

МОТОЦИКЛ М-67 "Урал" пробег 42000 км, с новым двигателем. Обращаться по тел. 3-19-45.

КАПИТАЛЬНЫЙ гараж в Стройгородке. Обращаться по адресу: ул. Ломоносова, 24-12.

ДОМ. Обращаться: ул. Березовая, 18.

ЗЕМЕЛЬНЫЙ участок в районе Интеграла без построек, 12 соток и металлический гараж.

Обращаться по тел. 2-31-42.

ЗЕМЕЛЬНЫЙ участок на берегу Калтарака. Обращаться: г. Калтан, пр. Мира, 64-2.

ДВИГАТЕЛЬ ВАЗ 21011 с навесным, пробег 70000 км и коробку передач. Обращаться: ул. Победы, 21а-12, вечером.

МИЧУРИНСКИЙ общество "Орловское" в районе горсети. Обращаться: пер. Комсомольский, 8-11 после 15 часов.

МОТОЦИКЛ ИЖ-Ю-5 в упаковке с коляской недорого. Обращаться: ул. Ефимова, 1-2.

КУПИМ

ТЕЛЕВИДЕОАППАРАТУРУ. Обращаться по тел. в Новокузнецке: 44-45-94.

СРОЧНО купим однокомнатную квартиру. Обращаться по тел. 2-31-42.

А.О. "ТОРГОВЫЙ ДОМ "РУСЬ"

продает автомашину РАФ 1993 г. выпуска, пробег минимальный, автомашину "Нива" год выпуска 1991 г. Обращаться по телефонам: 2-31-68, 2-32-22.

УТЕРИ

УТЕРЯННЫЙ талон-вкладыш к удостоверению на имя Герас Марии Романовны считать недействительным.

БЛАГОДАРИМ

ВЫРАЖАЕМ сердечную благодарность коллективу шахты "Северный Кандыш", родным, друзьям, соседям за оказанную помощь в похоронах нашего дорогого мужа, отца, дедушки Дьячкова Александра Мефодьевича.

Дьячковы.

ВЫРАЖАЕМ сердечную благодарность коллективу ЮКГ-РЭС, котельного цеха, друзьям, родным, соседям, всем, кто помог в похоронах и разделении с нами горечь утраты нашего сына и брата Гусева Сергея Аниковича.

Семья Гусевых.

ВЫРАЖАЕМ сердечную благодарность начальнику и коллективу участка N 18, руководству шахты "Капитальная", оказавшим поддержку и помощь в организации похорон нашего любимого мужа, отца и дедушки Халикова Ахата Салимовича.

Халиковы, Головацкие, Нестеровы.

Коллектив комитета охраны окружающей среды и природных ресурсов г. Осинники выражает искреннее соболезнование председателю комитета Надежде Мироновне Олива по поводу преждевременной смерти ее отца.

Коллектив А.О. "Торговый дом "Русь" глубоко скорбит по поводу преждевременной смерти зам. директора А.О. "Осинники"

ОЛИВА Мирона Степановича и выражает соболезнование родным покойного.

Коллектив А.О. "Блиц" глубоко скорбит по поводу смерти зам. генерального директора А.О. "Осинники"

ОЛИВА Мирона Степановича и выражает искреннее соболезнование родным и близким покойного.

Учредитель газеты — администрация города Осинники. Регистрационный № 1. Газета выходит по средам, четвергам, субботам.

654011 г. Новокузнецк, ул. Орджоникидзе, 11, полиграфкомбинат.

Время подписания в печать — 16 час.
Заказ 9460. Тираж 8764



ТЕЛЕФОНЫ

Адрес редакции: 652810, г. Осинники Кемеровской области, ул. Кирова, 31.

ТЕЛЕФОНЫ: редактора 2-27-38, зам. редактора и отдела общественно-политической жизни 2-29-26, ответственного секретаря 2-31-78, отдела экономики 2-29-00, отдела социальной жизни 2-29-45, отдела вопросов экологии 2-30-68, бухгалтерии 2-30-68.

Уважаемые читатели! Просим учитывать, что мнение авторов не обязательно отражает позицию редакции.

Редактор
Н. Г. КУРБАТОВ.