

ВРЕМЯ И ЖИЗНЬ

ОСИННИКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 106 (9739)

Суббота, 10 сентября 1994 года

Газета издается с 1933 года

Цена 155 руб. 34 коп.

Еще одна милиция — санитарная

НЕ БУДЕТ, похоже, чистоты в нашем городе до тех пор, пока одни будут взывать к совести, другие, за отсутствием оной, спокойно пакостить. Не будет до тех пор, пока не наладится строгий контроль при соответствующем наказании. Пока у нас нет такого органа, который бы вплотную занимался этим вопросом. Но скоро будет: решается вопрос об организации в городе санитарной милиции. Может, тогда исчезнут мусорные кучи во дворах, перекопанные тротуары и дороги будут асфальтировать, собаки отучатся ходить в цветоч-

ные клумбы и т. д.

А пока суд да дело — наступил сентябрь — отличное время для посадки деревьев и кустарников. Почему бы, вырубая вишню в своем саду, не посадить ее во дворе? И коммунальным службам хорошо бы не отстать: давненько посадками в городе не занимались. Ливневки, сточные канавы все бы прочистить, чтобы весной потопа не случилось. Вспомним золотое правило: не откладывая на завтра то, что можно сделать сегодня.

Л. БОРИСОВА.

ВОТ ЭТО ПРАЗДНИК!

ВОТ и окончилась летняя каникулы. Для ребят из спец. ПТУ № 1 начало нового учебного года стало настоящим праздником. К нему тщательно готовились весь коллектив училища — преподаватели, мастера, воспитатели, администрация.

Уже с утра на территории училища громко звучала музыка, у обелиска погибшим в Великую Отечественную войну воинам пестрели опрочные букеты цветов. Развевался на ветру трехцветный российский флаг.

Ровно в 11 часов зазвучали фауфары, приглашающие к празднику. Нарядные, серьезные, как никогда, ребята построились на линейку, посвященную Дню знаний. Ее девизом были слова: "Учиться, чтобы знать; знать, чтобы уметь; уметь, чтобы делать". Заместитель директора по учебно-воспитательной работе А. П. Шелбогашев сдал рапорт директору училища В. М. Дуплину — и началась торжественная часть, которую готовили задолго и тщательно. Звучали стихи, песни о школе.

Для ребят училища лето было трудным: за каникулы здесь подготовлен к вводу в эксплуатацию новый цех деревообработки, проведен капитальный ремонт общежития № 1 и текущий ремонт всех помещений, демонтировано прежнее, старое здание цеха деревообработки, построено овощехранилище, проведена ревизия теплотрассы. Во всех этих работах ребята принимали большое участие. Заместитель директора по учебно-производственной работе

Ю. С. Чуринов зачитал на линейке приказ об объявлении благодарности с занесением в личное дело группы учащихся (С. Бакланову, П. Лукьянову, С. Горвату, С. Николаеву, С. Соколову, Д. Гаеву, Д. Косову и другим).

Поздравить воспитанников спец. ПТУ № 1 с началом нового учебного года пришли ветераны войны и труда. От их имени ребят поздравил Л. Ф. Лиманский. Затем была объявлена минута молчания в память погибших на фронтах Великой Отечественной, и учащиеся возложили к обелиску цветы.

Но вот уже звучит первый школьный звонок. Ребята вместе со своими учителями разошлись по чистым, уютным,пахнущим свежей краской кабинетам. Началась эстафета "По стране знаний", которую подготовил коллектив преподавателей. На уроках присутствовали и гости. Было много встреч, бесед, выступлений. После уроков начались спортивные соревнования, в которых победителей ожидали сладкие призы.

Завершил праздник замечательный концерт, давший солистами группы под руководством В. Белова из ДК "Энергетик" г. Калтан. Тот восторг, с которым встречали самодеятельных артистов ребята, невозможно даже описать.

Несмотря на ненастную погоду, праздник удался. Он надолго запомнится ребятам — тем более, что, по сложившейся уже традиции, он был заснят видеокамерой для летописи училища.

Г. КУТУКОВА,
ст. библиотекарь спец.
ПТУ № 1.

А МЫ ЧЕМ ХУЖЕ?

ТА представительная делегация из членов коллегии администрации и совета территорий области, что на днях побывала в нашем городе, посетила и ряд других в Кузбассе. В составе ее был и глава администрации г. Осинники М. М. Маслов, отметивший, что такие выезды необходимо проводить время от времени. Практически в каждом городе есть какое-то интересное, полезное начинание, которое не грех попытаться применить и у себя, хотя Осинникам, к примеру, тяжело соперничать с тем же Междуреченском — разные весовые категории, если к экономическим условиям можно применить спортивный термин. Осинники — город дотационный, доходы же предприятий Междуреченска намного превышают его расходы, поэтому у администрации того города есть возможность привлекать дополнительные средства на что угодно — на борьбу с преступностью, жилищное строительство, благоустройство и т. д. В Междуреченске стоят 17 девятиэтажных домов — не заселенных, к сожалению, потому что недостает мощности котельных — проблему эту сейчас штурмуют.

Всеобщий интерес гостей привлек поселок Грамотеино под г. Белово. Здесь американские специалисты построили великолепный спортивный комплекс, где сегодня занимаются более 1000 детей, готовя себя к профессиональной спортивной работе. Шахтеры этого поселка регулярно получают заработную плату. Здесь безработной работают все службы. Жизнь в этом неожиданно открытом оазисе спокойна и размеренна.

И еще один конкретный объект поразил делегацию — котельная № 34 в г. Белово, где можно без опаски работать даже в белых сорочках, — такая здесь чистота.

По этим точкам и намерен проехать М. М. Маслов руководителей соответствующих служб из Осинников — полезно необходимо перенимать.

Осинники тоже блеснули — сорняками. Мы-то к ним уже привыкли, а вот гости обратили внимание. Но это к слову. По настоянию М. М. Маслова намеченный в Осинниках маршрут объезда был соблюден. Не остались незамеченными ухоженные фасады (во дворы, правда, никто не заглядывал). Серьезный разговор состоялся в Малиновке — по финансированию объектов теплоснабжения. Хочется надеяться, что этой зимой в поселке все-таки будет теплее.

Вывез делегацию из Осинников глава администрации по Ашмаринской дороге, которая тоже оставила определенные впечатления у руководства области, — пообещали миллиард рублей на завершение строительства дороги.

Результатом объезда стал протокол, в который внесены те объекты, которые требуют безотлагательной помощи со стороны администрации области. Вошли в протокол и объекты из Осинников. Так, берется под контроль котельная швейной фабрики "Кузбасс", стоит вопрос о передаче котельной п. Малиновка в муниципальную собственность, финансируется окончание строительства дороги до Ашмарино за рекой, первоочередное внимание уделяется подготовке к зиме.

Все это хорошо. Но одна мысль теперь не дает покоя М. М. Маслову: хочется, чтобы в Осинниках появилась своя "изюминка", — дело необыкновенное, доброе, полезное для жителей. Есть предложения? Присылайте!

Л. БОРИСОВА.

БУДУТ ВАЛЕНКИ?

Ассоциация предприятий г. Осинники приглашает на собеседование или заказ малых предприятий до изготовления валенок-самокаток. Обращаться по адресу: г. Осинники, ул. 30 лет Рудника, 2, тел. 2-36-58, 2-35-40, 2-32-39.

"ГОРОД МАСТЕРОВ"

В ТРАДИЦИОННЫЙ День знаний в Доме творчества в Малиновке состоится конкурс. Она пройдет под названием "Город мастеров". Хозяйка дома познакомит учащихся 1-5 классов школы № 30 с кружками и мастерскими, которые открыты для юных умельцев. С 5 по 10 сентября здесь пройдут "Дни открытых дверей".

К. ОЛИНА.

В Осинниках разработана программа возрождения духовности и культуры населения. О ее реализации мы беседуем с главой администрации г. Осинники М. М. Масловым. Отметим, что незадолго до нашей беседы Михаилу Михайловичу было присвоено звание "Заслуженный работник культуры Российской Федерации". Столь высокого звания он удостоился за заслуги в области культуры, многолетнюю плодотворную работу по эстетическому воспитанию подрастающего поколения.

— Михаил Михайлович, в чем состоит существо этой программы?

— Прежде оговорюсь, что речь идет именно о возрождении культуры, так как за то время, когда всех нас стали торопить поскорее пойти в "светлое капиталистическое будущее", мы многое растеряли из духовных ценностей. Причем, растеряли не по нашей вине. Так, газета "Известия" в номере за 15 марта с. г. сообщает: "В годы советского периода на культуру в бюджете СССР выделялось не менее пяти процентов. В этом году на культуру выделено 0,3 процента". Вот и судите после этого, каково сегодня приходится работникам культуры. Тем более, что многие промышленные предприятия отказываются впредь содержать свои учреждения культуры, перекладывая эту заботу на не столь уж богатый городской бюджет.

Вспомните историю. В двадцатые годы в любой библиотеке собиралось полным-полно народу, чтобы послушать обыкновенное радио. Выходит, даже самые примитивные, с точки зрения наших дней, учреждения культуры были подлинными центрами по пропаганде духовных ценностей.

Золотая пора кузбасской культуры приходится на шестидесятые-восемидесятые годы. Повсеместно, в том числе и в Осинниках, гастролировали ведущие театры, актеры встречались со своими поклонниками прямо

в трудовых коллективах: в цехах, на строительных площадках. Хотя экономика нашего края и тогда переживала не лучшие времена, тем не менее находились силы и средства, чтобы люди получали радость от приобщения к искусству.

Что же мы видим сейчас? В то время, когда народные избранники в Государственной Думе бьются за десятки доли процента ассигнований на культуру, едва ли не единственным средством общения всех нас с внешним миром остается телевизионный ящик. Он же зачастую выдает такое, что диву даешься: примитивная реклама, убогие зарубежные боевики. Лишь глубокой ночью время от времени первая программа "Останкино" покажет что-то интересное и полезное: подлинно художественный кинофильм или концерт настоящих "звезд" отечественной эстрады.

Разумеется, в такой обстановке о скором возрождении подлинной культуры в стране говорить не приходится, хотя общепризнано, что общий культурный уровень населения низок. Могу сказать и большее: в этом одна из причин роста преступности.

Значит, рассчитывать на какую-то помощь извне, свыше, поднимая культурный уровень

наших людей, сегодня не стоит. Надежда может быть только на собственные силы, на те ресурсы, которые под рукой. Забегая вперед, могу сказать, что к реализации "Программы возрождения культуры" в городе Осинники мы привлекли многих. Например, она была разработана совместно со специалистами Новокузнецкого пединститута, городской творческой

финансами, за последнее время капитально отремонтированы многие учреждения культуры, в том числе восемь школ, ряд кинотеатров. Немало хлопот принес нам сельский Дом культуры в пос. Сарбала. Но как бы то ни было, он вновь работает после того, как был капитально отремонтирован.

Кстати говоря, в плане восстановления культуры в городе

часто видели друг друга, общались. Потом все это ушло.

Сегодня силами администрации постоянно проводятся общегородские мероприятия культурно-спортивного направления. Среди них "Проводы русской зимы", "Новогодняя неделя", День шахтера, День города и другие. Не забываем о самых пожилых горожанах. Для них организуются специальные дни: чествования ветеранов труда, бесплатная демонстрация кинофильмов, благотворительные концерты.

— Думается, что городской администрации при реализации программы возрождения духовности и культуры приходится встречаться с немалыми трудностями?

— К сожалению, их хоть отбавляй. Возникают они большей частью не по нашей вине. Например, кризисную пору переживают кинотеатры. Зрителей почти нет: одних не устраивает цена билетов, других — репертуар кинофильмов, третьи предпочитают смотреть те же боевики, главным образом американского производства, дома, по телевизору. Потому-то в нашем центральном кинотеатре "Спартак" за месяц бывает до двух тысяч человек, что, разумеется, мало.

Или взять городской парк. Он производит, прямо говоря, безотрадное впечатление. Не действует большинство аттракционов, не устраивают горожан места для прогулок. Что скрывать, во всем этом в значительной мере повинны сами горожане. Пройдитесь по парку — увидите, что многие аттракционы выглядят, как после мамаева побоища: перекрученные, изломанные, загажены, сожжены. В развалины превратился деревянный городок. Сейчас парк — самое нерыбачье место в Осинниках по вине самих же горожан. И какие бы финансовые и иного порядка трудности при этом не встречались, управление культуры прилагает усилия, чтобы восстановить разрушенное. И восстанавливает. Только надолго ли? Подобные факты еще раз говорят о том, насколько важно поднимать общую культуру горожан. Ведь чтобы охранять вновь созданное и восстановленное, к каждому, скажем, аттракциону милиционера не оставили. Главным охранником должна стать человеческая совесть. А она, к сожалению, пока есть не у каждого.

Интервью взял
Августин ЦЫРЯПКИН,
корр. газеты "Кузбасс".

ЗАДАНИЕ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

интеллигенцией, помогли давние связи с коллективом Новокузнецкого драматического театра.

Точно так же, совместными усилиями, изыскиваются источники финансирования для реализации программы. К ним относятся, конечно, и бюджет городской администрации, и помощь коммерческих структур, частных предпринимателей, которые, например, помогают ремонтировать учреждения культуры.

Сама же программа построена таким образом, чтобы она охватила как можно более широкие слои населения. При этом учитываем, что треть населения Осинников пенсионеры.

Под руководством специально на то созданного центра эстетического воспитания как постоянно действующего органа уже многое сделано. За последние годы значительно укреплены материально-техническая база общеобразовательных школ и культурно-просветительных учреждений. Практически во всех учреждениях культуры сегодня имеются музыкальные центры, видеоманитоны. Для всех общеобразовательных и музыкальных школ приобретены соответствующие инструменты, коммутационные системы и т. д.

Важно отметить и другое. Как бы тяжело в городе ни было с

многом делается для обновления его внешнего облика и благоустройства. Для этого ремонтируются дома, приводятся в порядок улицы, площади, другие общественные места. При этом доброе слово хочется сказать о строительной фирме "Монтажник", силами которой многое сделано для того, чтобы привести город в должный вид.

За последние годы значительно активизировал свою работу городской краеведческий музей. Так, недавно в нем состоялась презентация зала истории нашего края досоветского периода, посвященного коренным жителям — оурам. Многие школы теперь проводят в нем уроки краеведения. Музей, кроме того, стал местом проведения постоянно действующей выставки работ местных художников. А их сегодня ни много ни мало — более тридцати. Сегодня же в музее представляет произведения живописи Новокузнецкий культурный центр "Собор".

Одновременно работники музея продолжают работу над Книгой памяти и занимаются подготовкой к 50-летию Победы советского народа над немецкими захватчиками.

В дело возрождения культуры и духовности горожан свой посильный вклад вносят литераторы, журналисты, которые подготовили к изданию книгу о нашем городе и литературно-художественный альманах.

— Михаил Михайлович, в последнее время в городе часто стали проводиться различного рода зрелищные мероприятия — веселые, яркие. Это тоже часть программы возрождения культуры?

— Конечно. Ведь за последние годы люди стали жить разрозненно. В прошлом, как бы то ни было, они собирались на демонстрации, собрания, то есть

ИДЕМ В "МЕЧТУ"

НИКТО ни во дворе, ни в школе, где учился Бабаев, не подозревал в нем этого таланта, предпринимательской жилки. Был мальчишка как мальчишка. И другой — коммерсант.

Многие к предпринимательству относятся отрицательно: гребут, моют, денежки у людей, бездельники. Но к фирме "Мечта", Бабаев и К" это не относится.

Бабаев и его команда по-настоящему работают, стараясь преподнести горожанам радость. Радуются уже подходу к киоскам фирмы. Они очень красочные, оригинальные по оформлению. Радуются, глядя на витрины, — ассортимент продуктов, сладостей, напитков весьма широк. Здесь только живой воды нет. Радуются четкому обслуживанию и вежливости продавцов.

Киоски "Мечты" расположены в самых многолюдных местах: у остановочной платформы 405 км, у РСУ, на остановке "ул. Буденного", у шахты "Капитальная", в Стройпорожке и т. д.

В них есть то, чего нет в других коммерческих точках, поэтому от покупателей нет отбоя. Сам слышал, как мальчишка теребил за рукав маму и говорил: "Пойдем в 'Мечту'. Там вкусные шоколадки." Я смотрел и завидовал: в нашем детстве такого не было, разве что карамельки видели, море пили да медунками и саранками лакомились. Помнится, в то время я мечтал: вырасту большой, получу первую зарплату, накуплю сахару и буду есть, есть... — и с хлебом, и просто так.

Не только и не столько о собственном обогащении думают работники фирмы "Мечта". Они оказывают благотворительную помощь остро нуждающимся.

Коллектив здесь подобрался молодежный, доброжелательный, дружный. "Это моя вторая семья", — призналась продавец киоска С. Полежаева. Недавно у нее случилось горе, умерла соседка, безродная старушка. Все заботы легли на ее плечи. На помощь пришли девчата и ребята из фирмы. Они выкопали могилку и предложили обед-поминки, по-человечески проводив старушку в последний путь.

К предпринимательской деятельности многие относятся недоброжелательно. Слишком много перемен выпало на наше время, много допущено ошибок, искажений, непродуктивности. Для некоторых это стало толчком к самообогатлению — любой ценой, любыми средствами. Прекрасно, что есть такие, кого это не касается.

А. ОГОНЖОВ,
внештатный корр.



ГОРИЗОНТ

ПОНЕДЕЛЬНИК

12 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВАЯ ПРОГРАММА

16.00 Новости.

16.25 Наш музыкальный клуб.

17.00 Звездный час.

17.40 В эфире межгосударственной телерадиокомпания "Мир".

18.00 Новости (с сурдопереводом).

18.25 Мир сегодня.

18.40 Азбука собственни-

ка.

19.00 Час пик.

19.25 "Дикая Роза".

19.55 "Мы". Авторская

программа В. Познера.

20.40 "Спокойной ночи, малыши!"

21.00 Новости.

21.20 Погода.

21.30 Встреча с А. И. Со-

ложеницыным.

21.50 Спортивный уик-энд.

22.05 Открытие театраль-

ного сезона в "Останкино".

"Театр+ТВ".

22.55 В гостях у Муслима

Магомаева.

23.35 Новые обыватели.

00.05 Новости.

00.25 Чемпионат мира по

водным видам спорта. Синх-

ронное плавание. Передача

из Италии.

ВТОРАЯ ПРОГРАММА

8.00 Вести.

8.20 Автомиг.

8.30 Требуется... Требу-

ются...

8.35 Формула-730.

9.05 Время деловых лю-

дей.

9.35 Всемирные новости

Эй-би-си.

10.00 "В плену у юности

своей..." Документальный

фильм.

10.30 Бизнес в России.

11.00 Телегазета.

11.05 Крестьянский воп-

рос.

11.25 Домашний экран.

"Человек из Лондона". Худо-

жественный фильм (Чехо-

словакия).

Перерыв

15.55 Программа передач.

16.00 Вести.

16.20 Спокойные 911.

17.15 Там-там новости.

17.30 Новая линия. "По-

гасная звезда?"

18.00 "Брава вытворяли!"

18.15 Праздник каждый

день.

18.25 "Термес" плюс

"Трул".

19.00 Вести.

19.25 Незоженная Вселен-

ная.

20.00 Детектив по теле-

дешьякам. "Экспресс на

Плимут". Художественный

фильм из цикла "Экспресс

Плимут".

20.20 Телеканал "Только у

нас".

20.30 Пульс.

20.55 "Маленькие спасате-

ли". Мультфильм.

21.20 ГАИ приглашает на

работу.

21.35 "Шаг за горизонт". В

гостях у динозавра.

22.30 Вести.

22.50 Звездный разговор.

23.00 Спортивная кару-

сель.

23.05 Репортер.

23.20 Клип-антракт. К.

Яковлева.

23.25 Документальный

фильм "Старосла" в програм-

ме "Вечерний садан".

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

21.00 Хроно. В мире авто-

мобилизации.

21.30 Без ретуши.

12 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВАЯ ПРОГРАММА

6.30 Утро.

9.00 Обзор рынка недви-

жимости.

9.15 "Дикая Роза".

10.10 "Мальцев из деревни

Мильцево".

10.50 Дель.

11.00 Новости.

Перерыв

16.00 Вести.

16.25 "Война гоботов".

16.50 "Мужчины, девочки-

17.05 Рок-урок.

17.40 За кулисами. "Земля

и недвижность".

18.00 Новости (с сурдопе-

реводом).

18.25 "Голоса России". По-

ет Василий Овсянников

(Омск).

18.40 Знак вопроса.

19.00 Час пик.

19.25 "Дикая Роза".

19.55 Тема.

20.40 "Спокойной ночи,

малыши!"

21.00 Новости.

21.30 Из первых рук.

21.40 "Гол".

22.10 "Золотой шпигер".

22.55 Футбол. Кубок

УЕФА. 1/32 финала. "Ро-

тор" (Волгоград) — "Нант"

(Франция). Передача из

Волгограда.

00.50 Пресс-экспресс.

01.00 Новости.

01.20 "Вестники". А. Соку-

ров.

ВТОРАЯ ПРОГРАММА

8.00 Вести.

8.20 Подробности.

8.30 Автомиг.

8.40 Требуется... Требу-

ются...

8.45 Формула-730.

9.15 Время деловых лю-

дей.

9.45 Всемирные новости

Эй-би-си.

10.10 Без ретуши.

11.05 "Человек перед ли-

цом вулканов". Премьера до-

кументального фильма из

цикла "Мир вулканов"

(США).

11.35 Репортер.

11.50 Совершенно секрет-

но.

12.25 Телегазета.

12.30 Крестьянский воп-

рос.

Перерыв

15.55 Программа передач.

16.00 Вести.

16.20 Студия "Рост".

16.50 Там-там новости.

17.05 Новая линия (Уфа,

Нижегород).

17.50 Праздник каждый

день.

18.05 Консилиум. Специ-

альный выпуск.

18.15 Концерт.

18.30 Я — лидер!

19.00 Вести.

19.25 "Ваше право".

19.40 "Никто не забыт..."

19.45 "Чистыми руками".

Художественный фильм.

20.20 Телеканал "Только у

нас".

20.30 Пульс.

20.55 "Трудная осень". Тя-

жинский р-н. Передача 1.

21.30 Гость телеканала А.

Г. Тумеев. Прямой эфир.

22.30 Вести.

22.50 Звездный разговор.

22.55 "Формула-Г". Гран-

при Италии. Передача из

Монца.

23.55 Спортивная кару-

сель.

00.00 "ЭКС". Экран кри-

минальных сообщений.

00.16 Петербургские сезо-

ны. Владимир Сиваков.

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

21.20 Чемпионат мира по

автомобильным "Формула-1".

Гран-при Италии. Передача

из Монцы. Часть 1-я.

СРЕДА

14 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВАЯ ПРОГРАММА

6.30 Утро.

9.00 Российский дайджест.

9.15 "Семь дней с Морси".

Мультисериал (Австралия).

Перерыв

16.00 Новости.

16.25 "Война гоботов".

Мультисериал (Австралия).

16.50 На балу у Золушки.

17.05 "Летающий дом".

Мультисериал. 4-я серия.

17.40 В эфире межгосудар-

ственная телерадиокомпан-

ия "Мир".

18.00 Новости (с сурдопе-

реводом).

18.25 Мир сегодня.

18.40 Технодром.

19.00 Час пик.

19.25 "Дикая Роза".

19.55 Кинопанорама.

20.40 "Спокойной ночи,

малыши!"

21.00 Вести.

21.20 Погода.

21.30 "Полуденный поклон".

Многосерийный мультисери-

альный фильм "Я и Катери-

на".

00.20 Новости.

ВТОРАЯ ПРОГРАММА

8.00 Вести.

8.20 Подробности.

8.30 Автомиг.

8.40 Требуется... Требу-

ются...

8.45 Формула-730.

9.15 Время деловых лю-

дей.

9.45 Всемирные новости

Эй-би-си.

10.10 Домашний экран.

Многосерийный художест-

венный телефильм "Санта-

Барбара".

11.00 Футбол. Кубок

УЕФА. "Текстильчик" (Ка-

мышин) — "Бекешчаба"

(Венгрия). Передача со ста-

диона "Динамо".

12.45 Клип-антракт. Л.

Портной.

12.50 Телегазета.

12.55 Крестьянский воп-

рос.

Перерыв

15.55 Программа передач.

16.00 Вести.

16.20 Студия "Рост". "Сол-

нце, музыка, Франция" 2-я

часть.

16.50 Там-там новости.

17.05 Новая линия. "Даль-

ний Восток".

17.55 Экспонент пред-

ставляет.

18.00 Праздник каждый

день.

18.10 L-клуб.

19.00 Вести.

19.25 "Пять минут о хоро-

шей жизни".

19.30 М-трест.

19.45 "Обычное дело".

20.00 Домашний экран.

Многосерийный художест-

венный телефильм "Санта-

Барбара".

20.20 Телеканал "Только у

нас".

20.30 Пульс.

20.50 После фестиваля.

21.15 Экологическая экс-

пертиза.

21.35 "Трудная осень". Тя-

жинский р-н. Передача 2.

22.30 Вести.

22.50 Звездный разговор.

22.55 Футбол. Кубок

УЕФА. "Сэрэн" (Бельгия)

— "Динамо" (Москва). Пе-

редача из Бельгии.

00.50 "ЭКС". Экран кри-

минальных сообщений.

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

20.50 "Никто не забыт".

21.00 На политическом

Олимпе.

Народный ОПЫТ

Разговор пойдет о меде. Автор письма именуется его забытым кладом. Насчет "забытого", правда, слегка перебор. Просто с медом сейчас очень неважно. А так к меду мы относимся с большим даже нашим удовольствием. Иное дело — лечебный эффект. Когда жуешь мед, об этом эффекте как-то не думаешь. В крайнем случае, больные люди больше налегают на лекарства, забывая о том, что каждое, помимо пользы, имеет и побочные неприятные воздействия. Применение меда такие последствия исключает. Впрочем, послушаем автора.

В НАШЕ время все говорят о выживании. Только и слышишь: "Нужно выжить", "нужно выстоять", "перетерпеть"... Вот я и хочу поделиться своей системой выживания. Я очень больной человек. Более 15 лет страдала жестоким малокровием (анемией). В народе ее еще называют "наведенной порчей". Я испытывала состояние полного бессилия, апатии, страдала от постоянных болей в мышцах, желудке, бессонницей. В конце концов я получила вторую группу инвалидности. Обращалась к экстрасенсам, но все безрезультатно. И тогда я стала искать свои пути исцеления.

Прежде всего исключила из рациона все мясные продукты, а спустя некоторое время и рыбные. Два года была вегетарианкой. Рацион составляли салаты, любые корнеплоды с кожей (морковь, свекла, репа, редька, брюква, лоба, топинамбуры), капуста кольраби, кочанная свежая и квашеная капуста.

Все это я старалась употреблять в сыром виде. Продукты пропускала через мясорубку, добавляла лук, чеснок, слегка солила, заправляла растительным маслом и ела натощак два раза в день. При этом я не отказывалась от любых вегетарианских блюд.

Многие после еды пьют: кофе, чай, компот, минеральную воду. Я же старалась после приема пищи в течение 40-60 минут воздерживаться от питья, чтобы дать возможность желудку получить побольше концентрированного желудочного сока.

Скажу вам, только одно вот это мероприятие — вегетарианство — уже принесло замечательные плоды: у меня уменьшились боли, исчезла бессонница. О чудо — появилось желание делать зарядку. Начала я буквально с нескольких упражнений, которые занимали какие-то две минутки. Но постепенно стала прибавлять и прибавлять время занятий, приучила себя к контрастному душу, а вскоре перешла и к обливанью холодной водой.

Следующий этап выживания наступил, когда я стала голодать по 48 часов в неделю на протяжении полугода. Очень скоро выяснилось, что это совсем не трудно. Напротив, я чувствовала прилив энергии и испытывала радость от того, что выкарабкиваюсь из своих болезней.

Постепенно расширяла свой вегетарианский рацион. Скажем, стала употреблять папоротники

орляк. Он растет у нас на Дальнем Востоке и биологически очень активен: укрепляет защитные силы организма — иммунную систему. Вот моя, простите, деревенская философия на этот счет. Папоротники — одни из немногих растений, которые за сотни миллионов лет пережили многократные изменения радиационного состояния атмосферы и все катаклизмы, которые происходили на планете. В том числе и те экологические сдвиги, что обрушились на нас ныне. За тысячелетия папоротники обрели такой биохимический состав тканей, который обеспечивает им выживание. Вот я и взялась за папоротник. И еще за морскую капусту — она более древний житель на земле. Для тех районов, где не растет орляк, советую употреблять побегов молодого папоротника, хвощ и плаун. Соберите их, хорошо высушите, а затем залейте водкой. Экстракты содержат гораздо больше биологически активных веществ, чем отвары. Принимать настойку можно через неделю по 15-20 капель натощак.

Итак, мне потребовалось два года вегетарианства, чтобы очистить организм и заложить прочные основы здоровья. После этого я перешла на обычную диету, придерживаясь лишь одного тезиса — не злоупотреблять.

Большое влияние оказала на меня книга доктора Джарвиса "Мед и другие естественные продукты. Народная медицина". Из нее я узнала много интересного, в том числе и об удивительной роли йода в организме. Я бы советовала каждому прочитать эту книгу. Скажем, узнала такой факт: через цитовидку каждые 17 минут проходит весь объем циркулирующей в организме крови. Секретируемый этой железой йод убивает микробов, попадающих в кровь через повреждения кожи, слизистую оболочку носа или горла с недоброкачественной пищей.

Существует определенная связь между запасом энергии у человека и потреблением йода. Если вы чувствуете, что ваш жизненный тонус понизился, выясните прежде всего, достаточно

ли ваш организм получает йода. Недостаток йода может быть восполнен определенными продуктами. Богаты йодом все обитатели моря, овощи, грибы, клубника, рыбий жир. Сбалансированный йодный обмен позволяет легче избавиться от лишнего веса. Лично я, попринимав в течение месяца по 5 капель йода один раз в день — можно просто накапать в чай, перешла на создание "йодного фона". Стала принимать два-три раза в неделю по две капли.

И еще один ценный совет Джарвиса я взяла на вооружение — цветочную пыльцу. Сейчас частенько встречается в продаже в расфасовке по 100 грамм гранулированная цветочная пыльца — концентрат всех незаменимых аминокислот, витаминов, гормонов и ферментов. Не так-то просто ныне найти чистый

ДИАЛЕКТИКА НЕ ПО ГЕГЕЛЮ

натуральный мед. Обычно его мешают с сахарным сиропом. Я стала добавлять в мед пыльцу, предварительно размолвив ее в кофемолке. И такой обогащенный мед принимаю по чайной ложечке натощак раз в день.

Да, многому можно научиться, если внимательно читать даже беллетристику. Как-то читала "Раковый корпус" Александра Солженицина. Есть там такое место, где говорится о том, что во многих районах России крестьяне, имея чай, для "закраски" использовали чагу (березовый гриб). В результате в тех районах заболевания раком были редчайшими. Я запаслась чагой, пропустила через мясорубку и теперь по чайной ложке добавляю в чайник к обычной заварке и душистым травам.

Конечно, я не врач. И может быть, кому-то мои действия покажутся наивными. Пусть так, но у меня ничего не болит. Я энергичный, здоровый и жизнерадостный человек. После семи лет пребывания на пенсии по инвалидности снова работаю много и с удовольствием. Сон сократился до 5-6 часов. На все хватает времени. Пью и ем все, но понемногу. Кишечник работает, как часы. И даже проблема нитратов перестала меня волновать. Видимо, я обрела тот самый запас прочности, который позволяет организму спокойно справиться с "химией".

Подельюсь еще одним секретом. Я без особых усилий сбросила лишних 10 килограммов веса. Сделала это довольно просто, без всяких особых усилий. Вместо хлеба стала использовать сухарики. Сушу их любым способом. Раскаляю духовку и только после этого неадогоставлю противень с сухарями. Они быстро "схватываются" огнем и под силу даже тем, у кого больные зубы.

Жанна ПОПОВА.
"Советский спорт".

Объявления

АГЕНТСТВО "ШАРЕН" ПРЕДЛАГАЕТ КВАРТИРЫ

1. 3-комн. р-н роддома, 1-й этаж.
2. 3-комн. р-н ост. "Южная", ул. ул. план-ки, 2-й этаж.
3. 2-комн. п. Высокий, 1-й этаж.
4. 2-комн. п. Высокий, 4-й этаж.
5. 2-комн. г. Калтан, ул. ул. план-ки, балкон, телефон, 1-й этаж.
6. 2-комн. г. Осинники, р-н ост. "Южная", 1-й этаж.
7. 2-комн. р-н ф. "Кузбасс", 5-й этаж.
8. 2-комн. р-н ост. "Южная", ул. ул. план-ки, лоджия, 1-й этаж.
9. 2-комн. р-н маг. "Фиалка", 2-й этаж.
10. 2-комн. р-н школы N 35, 4-й этаж.
11. 2-комн. р-н аптеки, ул. ул. план-ки, последний этаж.
12. 1-комн. р-н маг. "Восход", 2-й этаж.
13. 1-комн. р-н роддома, 5-й этаж.
14. 1-комн. р-н музея, 4-й этаж.
15. 1-комн. п. Малиновка, 1-й этаж, 15 квартал.
16. Комната с подселением, 3-й этаж, балкон, 17 кв. м.

Агентство "ШАРЕН" гарантирует тайну сделки, содействие в оформлении документов. Наши услуги составляют 5% от продажной стоимости объекта. Полный расчет по окончании сделки.

Агентство предоставит большой выбор дач, частных домов, гаражей. Обращайтесь к нам, будем рады Вам помочь. Тел. 2-59-20, время работы с 10 до 17 часов, обед с 13 до 14 часов, ул. Победы, 31 (Дом быта, 2-й этаж).

Приглашаем на работу

Акционерное общество "Осинникишахтострой" приглашает на работу заместителя главного бухгалтера, имеющего опыт работы. Обращаться по адресу: г. Осинники, ул. 50 лет Октября, 22, отдел кадров.

Акционерное страховое общество "ДОМИНАНТА" приглашает на работу страховых агентов (не моложе 25 лет). Обращаться: ул. Победы, 31 (дом быта, 2-й этаж).

АООТ "Калтанский завод КВОНТ" требуются: врач-логопед и преподаватель подготовительных групп по 1,5 ставки в детсад N 38, юрист, имеющий опыт работы на предприятии, инженер-энергетик, квалифицированные котельщики, электросварщики, токари.

От сердца к сердцу

Хочу познакомиться с девушкой (по зодиаку — Телец, Рыба, рожденной в год Петуха, Крысы или Змеи). О себе: 33/165, без вредных привычек, намерения серьезные. Обращаться: главпочтамт, владельцу паспорта XI-ЖД N 620953.

ОРГАНИЗАЦИЯ

предлагает широкий ассортимент корпусной и мягкой мебели. Форма оплаты любая. Обращаться: г. Калтан, ДК "Энергетик", тел. 3-04-85.

ВОДИТЕЛЬ-ПРОФЕССИОНАЛ, имеющий все категории, ищет работу. Обращаться: тел. посредника: 2-34-44.

Меняем

ДВУХКОМНАТНУЮ благоустроенную квартиру в Центральном районе г. Кемерово на трехкомнатную в г. Осинники или на двухкомнатную улучшенной планировки по договоренности. Обращаться: тел. 2-55-93 после 18 часов.

ДОМИК на однокомнатную квартиру в г. Калтане. Обращаться: пер. Карьерный, 12, тел. посредника: 3-19-51.

Продаем

МОТОЦИКЛ "ИЖ-Юпитер-5" с коляской, пробег 6000 км, цена 1 миллион рублей. Обращаться: ул. Светлая, 11.

ДВУХКОМНАТНУЮ квартиру в п. Постоянный (32 кв. м, телефон, комнаты раздельные, 5-й этаж). Обращаться по тел. 3-08-50.

САДОВЫЙ участок в обществе "Еремеш" 3,5 сотки, имеются все насаждения, двухэтажный дом. Обращаться по телефону: 2-39-74 после 18 часов.

СРОЧНО автомобиль МАЦДА 626 1989 г., левый руль, стальной металл. Обращаться: тел. 3-16-53 после 21 часа.

ПРИВАТИЗИРОВАННЫЙ частный дом с большим огородом, с водопроводом, имеются все капитальные постройки за 405 км. Обращаться: ул. Болотная, пер. 2, д. 18.

"МОСКВИЧ 2141" декабрь 93 г. ВАЗ 21063 1987 г. Обращаться: тел. 77-2-25 до 17 часов, после 17 часов тел. 3-25-74.

БИТЫЙ КУЗОВ на 3/4 части и 3/4 части "БМВ-528". Тел. в Новокузнецке 54-74-36.

Коллектив станции скорой медицинской помощи выражает искреннее соболезнование фельдшеру Вере Фениковне Адовой по поводу смерти ее отца
СТАРЧУК
Феника Леоновича



ТЕЛЕФОНЫ

Зам. редактора
Л. Б. СМЕРНОВА.

Адрес редакции: 652810, г. Осинники Кемеровской области, ул. Кирова, 31.

ТЕЛЕФОНЫ: редактора 2-27-38, зам. редактора и отдела общественно-политической жизни 2-29-26, ответственного секретаря 2-31-78, отдела экономики 2-29-00, отдела социальной жизни 2-29-45, отдела вопросов экологии 2-30-68, бухгалтерии 2-30-68.

Уважаемые читатели! Просим учитывать, что мнение авторов не обязательно отражает позицию редакции.

Учредитель газеты — администрация города Осинники. Регистрационный № 1. Омская региональная инспекция. Газета выходит по средам, четвергам, субботам.

654011 г. Новокузнецк, ул. Орджоникидзе, 11, полиграфкомбинат.

Время подписания в печать — 16 час.
Заказ 14083. Тираж 5712.