

ВРЕМЯ И ЖИЗНЬ

ОСИННИКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 118 (9595)

Четверг, 30 сентября 1993 года

Газета издается с 1933 года

Цена 9 руб. 48 коп.

Пресс-центр информирует

НА ОБРАЩЕНИЕ управления социальной защиты населения через городскую газету о помощи в наведении порядка в пенсионных делах откликнулись руководители ЮКГРЭС, горсети, кирзавода, профкома шахты "Шушталепская". Они заключили договора с отделом на перерасчет пенсий бывшим работникам своих предприятий в дополнительное время. В результате две третьих части пенсионных дел пересмотрено. К 1 октября управление надеется закончить оставшийся объем работы.

Пресс-центр администрации города готовит передачу на городском телевидении с участием начальника управления соцзащиты В. К. Шипунова. Все вопросы, касающиеся обеспечения, жители могут предварительно задать по телефону: 2-34-70.

ПО СООБЩЕНИЮ штаба по уборке урожая, в город из Беловского района завезено 427 т картофеля, заложено на зимнее хранение 575 т. Кроме того, поступило 235 т моркови, 30 т свеклы и 32 т капусты. Совхоз "Калтанский" не закроет наши потребности в моркови и свекле, поэтому недостающее количество город будет закупать в совхозе "Притомский" Новокузнецкого района, хотя цены там выше.

Тяжело решается вопрос с предоплатой за овощи и картофель. Деньги областным руководством обещаны, но в наличии пока 30 млн. рублей, а для обеспечения закладки нужно 500 млн. рублей.

Уборкой картофеля и овощей на полях совхоза занимаются все предприятия и организации, сырья практически нет. А вот на базу а/о "Осинники" для закладки овощей выходят плохо. Многие считают, что эта проблема касается только акционерного общества, хотя закладку производят в основном для соцгрупп.

Н. БАЛАЛАЕВ

ВА.

Задание выполняют

ОТКРЫТЧИКИ разреза "Осинниковский" из месяца в месяц перевыполняют план по угледобыче. В этом большая заслуга и коллектива участка буровзрывных работ. Он является основным звеном в технологическом процессе угледобычи, и от него на 100 процентов зависит ритмичная работа экскаваторных бригад. А гордиться коллективу есть чем. Во-первых, он до минимума сократил аварийность с буровыми станками. Во-вторых, при плане 227 600 за восемь месяцев набурено 234 389 п. м скважин. В целом плановое задание выполнено на 103 процента.

Лучших показателей за восемь месяцев добились бригады буровиков, руководят которыми А. Глазков, М. Герман, А. Плуталов, Ю. Егоров и С. Осипов. Они и в текущем месяце работают стабильно.

В сентябре коллективу участка БВР запланировано набурить 31900 п. м скважин. Задание будет выполнено.

УВАЖАЕМЫЕ ТОВАРИЩИ!

Начинается подписка на городскую газету "Время и жизнь" на 1-е полугодие 1994 года. Подписка принимается во всех отделениях почты. Цена подписки 4 тысячи 500 рублей. В подписную цену входят и услуги почты. Наш индекс 51918. Спешите выписать свою газету! Напоминаем, что среди подписчиков будет разыграна стиральная машина.

Перед новосельем

ЗАКАНЧИВАЕТ ремонтные работы по восстановлению цехов после пожара в училище N 23 бригада ремонтно-строительного управления. На сегодня выполнено около 90 процентов запланированных работ. На стадии завершения ремонт крыши здания. Параллельно с этим ведутся штукатурные работы, предстоит запуск отопления. Скоро в отремонтированном здании начнут работу слесарный и швейный цеха.

А коллектив училища, в свою очередь, занялся поиском оборудования. Удалось приобрести два оверлога, три швейных машины выделено по линии профтехобразования, две машинки будут взяты из существующего цеха, как говорится, с миру по нитке.

На ошибках учатся

КОЛЛЕКТИВ училища N 23 собирался на копку картофеля в этом году с тревогой и волнением: неужели будет как в прошлом, когда люди, пришедшие к назначенному часу, около двух часов под дождем и снегом ожидали транспорт, а впереди предстояла дальняя дорога на открытых грузовиках. Домой же прибыли затемно, так как опять же не были вовремя поданы машины.

Но завод КВОНТ — организатор по уборке урожая, на этот раз оказался на высоте. Руководил уборочной кампанией А. А. Курашов, который приложил максимум усилий, чтобы избежать ошибок прошлого года. Для перевозки людей были поданы автобусы, организованы машины для вывозки картофеля.

К. ОЛИНА.

Не боги горшки обжигают

КОЛЛЕКТИВ участка N 4 шахты "Высокая" — пионер освоения комплекса ОКП на своем угольном предприятии. Внедрить новую технику в производство всегда трудно и вдвойне трудно в условиях шахты. В любой момент горно-геологические условия могут измениться, и применительно к ним нужно оперативно выбирать режим эксплуатации комплекса.

Вначале у коллектива участка N 4 такого опыта не было, и свое профессиональное мастерство он нарабатывал в процессе эксплуатации ОКП. Сейчас же может потягаться с мастерами механизированной угледобычи.

На текущий месяц коллективу запланировано добыть в механизированной лаве 33 тыс. тонн угля. Если не изменятся горно-геологические условия, то задание будет выполнено досрочно.

В. АБРОСОВ.

Хороша закуска — хрустящая капуста

В ПРОШЛОМ году, чтобы предотвратить разворовывание овощей прямо с полей, совхоз "Калтанский" вынужден был нанять ребят из ОМОНа. Они несли службу исправно, несунам был поставлен плотный заслон.

В этом году с самой

весны горожане начали промысливать на совхозных полях. В результате похищена половина высаженной капустной рассады. К осени "налеты" на поля участились. Наведываются сюда не только осинниковцы, но и новокузнецчане. Только за один воскресный рейд были задержаны 30 человек на личном транспорте, грузовик с совхозным картофелем.

Идет полное разграбление полей. От выращенной капусты не осталось и третьей части.

Протяженность полей большая, за каждым капустным вилком не уследишь, однако милицейский патруль делает все возможное, чтобы предотвратить растаскивание урожая. Подобных "нашествий" на поля, как говорят совхозники, еще не было.

Н. САШИНА.

ОТ ВСЕЙ ДУШИ

Коллектив редакции городской газеты "Время и жизнь" сердечно благодарит всех приславших поздравление и принявших участие в вечере, посвященном 60-летию газеты. Спасибо, товарищи!

ВНИМАНИЮ ПЕНСИОНЕРОВ, ПОЛУЧАЮЩИХ ПЕНСИИ ЧЕРЕЗ СБЕРЕГАТЕЛЬНЫЕ КАССЫ

В связи с техническими трудностями с зачислением пенсий на сберкассы за август, учитывая многочисленные просьбы пенсионеров о переводе пенсий на почтовые отделения, выплата пенсий за август и сентябрь будет произведена не через сберкассы, а через почтовые отделения по месту жительства.

Списки на выплату за август и сентябрь сданы на почтовые отделения 27 сентября.

Списки за октябрь будут сданы на почту 30 сентября.

При желании пенсионера получать пенсию через сберкассу, пенсионер должен подать об этом заявление в горсобрес.

В. ШИПУНОВ,
начальник управления социальной защиты населения.

История, которую мы предлагаем читателям, вовсе не вымышленна. Она — о подлинной женской судьбе, исковерканной не только неудачно сложившимися обстоятельствами, но и по собственной вине. Рассказана она откровенно, без утайки, без опасения смутить кого-то ее интимным характером. Наверняка читатели расценят ее правильно — ситуация слишком типична, чтобы стыдливо от нее отворачиваться. Заслуживает она не только внимания — поучительны выводы, которые сделала для себя героиня рассказа.

ГОВОРЯТ, у каждого есть двойник. Ходит где-то человек с такими же, как у вас, глазами, улыбкой, а вы и не знаете о нем ничего. Но все-таки любопытно, как сложилась его жизнь, что его волнует, что радует и огорчает. А я знаю своего двойника с детства, нас даже родственники путали, называя меня ее именем. Учились мы в одной школе, знали друг о друге все-все. Когда повзрослели, пути наши разошлись, а похожими мы становились все меньше и меньше. Замечу, что Ольга стала необыкновенно красивой.

Каждая новая встреча радовала нас, и мы подолгу не могли наговориться. Я знала, что она удачно вышла замуж, родила сына, потом, после длительного перерыва, дочь. Рассказывала она только о детях, о том, какие они у нее умненькие и славные. Они и в самом деле были у нее ухаживаемые и скромные. Однажды я спросила у нее: "А как муж?" Ответила она кратко: "Да он все работает".

Случилось так, что мы не виделись с ней лет пять или шесть. Встретила я ее и сразу же заметила происшедшие в ней перемены. Внешне она как будто

было бы уютно, да обед вовремя приготовлен, а некоторые безразличие к себе воспринимают очень болезненно. Тепло и забота нужны им ничуть не меньше, чем всем остальным в семье. Муж Ольги внимания к себе не видел и тогда нашел женщину, которая попыталась понять его. Узнав об этом, Ольга извела его ревностью и скандалами, ежедневно устраивая ему дикие сцены. Он вновь постарался наладить отношения, однако это

Эта страница адресована женщинам, их проблемам и заботам.

монт в квартире, и вновь почувствовала, как не хватает ей мужа, ведь раньше этим занимался именно он. Теперь же ей все пришлось делать самой — и печь разбирать, и цемент доставать, и кирпич носить, и

хотя никаких оснований не было, она сильно переживала. Дошло до того, что хоть в петлю лезь. И она сделала бы это не задумываясь, до того безразличной стала ей жизнь, но дети ее удержали.

Постепенно она ко всему потеряла интерес. Раньше любила хорошо одеваться, а ныне лишь лишний раз в шкаф заглянуть. Потом открыла для себя, что дочь выросла эгоисткой, равнодушной к матери и ее переживаниям. Уйдет на дискотеку, а матери напишет в записке: "Мама, сиди дома, жди меня". И она ждет, допоздна оставаясь одна в четырех стенах. Поговорить не с кем, телевизор не работает...

Как-то познакомилась она с одним мужчиной, стали встречаться. Но дочери это не понравилось, начала она сцены устраивать, грозить, что уйдет из дома. Пришлось ему отказаться. К тому же заметила она, что новый знакомый то и дело пытался что-нибудь у нее вытянуть — деньги просил, то вещи. А ведь первый муж, напротив, все для семьи делать старался. Не ценила этого, не замечала. Сейчас близок локоток...

Сейчас она всем подружкам дочкиным говорит, чтобы не повторяли ее ошибки. Если уж живешь с человеком, уважать его надо. А случится беда, не стоит сразу рвать отношения — нужно уметь простить.

Л. ПРОТОПОПОВА,
внешт. корр.

УМЕТЬ ПРОСТИТЬ

мало изменилась: ни единой морщинки, по-прежнему очаровательная улыбка, а вот огонек в глазах погас, уступив место затаенной тревоге, даже выражение лица стало иным. Разговор я начала с дежурной фразы: "Ну, как дела, как дети, как муж?"

— Да я уже третий год одна, — ответила она. — Муж ушел от меня.

И сказано это было с такой болью! И она поведала мне свою историю.

Пока муж был рядом, она и внимания на него особого не обращала — прежде всего была матерью, а уже потом — женой. Жила только для ребятишек, не жила их, следила, чтобы были вовремя и сытно накормлены и выглядели не хуже других. О муже вспоминала в последнюю очередь. Но мужчины относятся к этому по-разному: некоторые и значения этому не придают

уже не могло успокоить оскорбленную жену. Что бы он ни сделал — плохо, что бы ни сказал — не к месту. Атмосфера в семье стала настолько невыносимой, что он ушел жить к матери. Тогда Ольга думала: "Ну и пусть уходит, я и одна проживу, надоели эти скандалы". Но оказалось, что стало еще хуже. Надежда, что муж со временем вернется, не оправдалась — его решение было твердым, и Ольга очень скоро почувствовала все тяготы одиночества. Она даже в церковь ходить начала, думая найти в религии утешение. Дело в том, что не все приходят сюда по искреннему побуждению, для многих это всего лишь дань моде. Наверное, поэтому она испытала разочарование.

А потом Ольга решила так загрузить себя работой, чтобы муки душевные отступили, ощущались не столь остро, но и это не помогло. Затеяла ре-

затира. Бывало, даже пальцы в кровь сбивала. Но чем больше уставала, тем больше болела душа. А по ночам плакала: "Так тебе и надо, сама этого хотела, сама добилась". Виделись с ним раз в месяц. Он приезжал, привозил деньги (на алименты она не подавала). Для нее встречи с ним были праздником, но только горьким. Приезжал он не к ней, а к дочери (сын к этому времени уже женился). На нее же внимания не обращал и разговаривал с бывшей женой, как с чужой. Как больно ей было сознавать, что он вычеркнул ее из своего сердца и для нее уже потерял!

К этому добавились неприятности иного рода. На нее стали поглядывать соседи-мужчины, говорить комплименты при встречах. Понятно, что их женам это пришлось не по нраву, и

легкомыслие. За этим — неосведомленность, очень низкий уровень медицинской культуры населения. Отчего, например, некоторые предпочитают знахарок? Кто-то опасается огласки, кто-то считает, что из-за большого срока беременности в лечебном заведении помочь откажутся. Но и те, и другие ошибаются. Мы не выясняем подробностей личной жизни

Жестокость или инфантильность?

ни и можем гарантировать своим пациентам анонимность. При этом кроме обычных у нас производят и мини-аборт, и преждевременные роды, если к этому существуют определенные социальные показания.

И все же мы считаем, что аборт — операция крайне нежелательная. Существуют куда более разумные и безопасные способы планирования семьи. В женской консультации готовы помочь женщинам и в этом. К сожалению, пока наши возможности ограничены. Мы собирались создать собственную аптечку, чтобы не только рекомендовать наиболее подходящие для каждого пациента средства предохранения от беременности, но и обеспечивать ими. Увы, таких средств недостаточно, а наладить сотрудничество с аптекой пока не удается.

Может быть, и поэтому число аборт не снижается. К тому же они заметно "помолодели" — нередко к нам приходят 13-14-летние девчонки, едва разучившиеся играть в куклы. Чаще всего ока-

зывается, что "несостоявшиеся мамы" — из неблагополучных семей, где их воспитанием никто не занимался, где никто не научил уму-разуму, где им совсем не доставалось ни тепла, ни ласки. Наверное, в общении с юношами они неосознанно надеялись получить это недополученное тепло, а возможно, и потянулись к ним потому, что впервые почув-

ствовали к себе интерес и внимание. Но если юные мамы все-таки состоялись, они сохраняют полудетское отношение даже к самым серьезным вещам. Сначала с любопытством наблюдают за своей беременностью, потом, как на новую игрушку, смотрят на собственного малыша. Потом игрушка надоедает, так и не пробудив в них ни материнских чувств, ни ответственности. Иногда они отказываются от детей, иногда препоручают родителям, а иногда — бросают, как ненужную вещь. Недавно, к примеру, в пустой квартире был найден новорожденный. Он провел здесь три дня в полном одиночестве и только чудом не погиб от голода и холода. А кто не помнит прошлого года, когда крошечного ребенка холодной осенней ночью попросту бросили на улице, да еще и раздетого?

Жестокость? Да. Но и инфантильность. Став взрослыми физически, молодые женщины так и не созревают душой и разумом, и процесс взросления затягивается у них зачастую на долгие годы.

Они и потом, обзаведшись семьей, продолжают относиться ко всему легко и бездумно.

Мы пришли к неутешительному выводу, что семью у нас не умеют планировать. Если и рождаются дети — чаще случайные, гораздо реже — действительно желанные. А если беременность случайна, то и относятся к ней соответственно: рекомендации врача не придерживаются, регулярным наблюдением и консультацией специалистов пренебрегают, за режимом и питанием не следят. Не случайно сейчас рождается так много детей болезненных, с различными патологиями, отклонениями в развитии. Скажем, еще несколько лет назад около семидесяти процентов малышей появлялись на свет здоровыми и только тридцать нуждались в медицинской помощи. Теперь все обстоит наоборот. Да и нормальные роды ныне скорее исключение, чем правило, ведь и роженицы к нам нередко поступают нездоровыми, ослабленными нерациональным питанием, стрессовыми нагрузками и т. д.

Хотелось бы, чтобы общество наше повернулось, наконец, лицом к этим проблемам, чтобы побольше внимания уделялось воспитанию женщин, заботе о ней и ее детях. Иначе наше будущее окажется перечеркнутым.

В наших беседах под рубрикой "Женщина и здоровье" мы стараемся познакомить читателей с методами предохранения от беременности, профилактикой воспалительных заболеваний женской половой сферы, злокачественных новообразований и т. д. Надеемся, женщины не обойдут эти материалы вниманием.

Т. СИМАКОВА,
заведующая
женской консультацией

Женщина и здоровье

ТРАГИЧЕСКИЙ этот случай, происшедший в прошлом году, до сих пор остается в памяти. Разве сознание может смириться с тем, что из-за роковой ошибки уходит из жизни молодая девушка? Девушка красивая и, наверное, талантливая, о многом мечтавшая, но так и не успевшая ничего осуществить. В гинекологическое отделение ее привезли в тяжелом состоянии — накануне она решила на криминальный аборт, вызвавший очень серьезные последствия. Попытки остановить кровотечение ни к чему не привели, она слабела, давление резко падало. Не спасла положения и срочная операция — у юной пациентки отказали почки. Мы направили ее в Новокузнецк в надежде, что поможет более совершенная аппаратура. Но и эта, самая последняя мера, оказалась напрасной. Девушка погибла. А ведь этого могло не случиться, если бы она обратилась за помощью не к бабке, промышляющей сомнительными операциями, а к специалистам женской консультации.

К сожалению, к криминальным аборт прибегают не только молоденькие девушки, но и взрослые женщины. Жалуют об этом уже потом, когда после варварского вмешательства знахарок жизнь их оказывается под угрозой, когда после длительного лечения они возвращаются домой постаревшими, больными, а иногда — инвалидами. Многие расплачиваются за свое легкомыслие не только здоровьем, но и возможностью иметь детей в будущем.

Однако за этим — не только

Представьте, что у вас началась полоса неприятностей — мелких, незначительных, в другое время вы на них и внимания бы не обратили, а сейчас они не в меру огорчают. Да тут еще слух прошел на работе: предстоит сокращение, и увольнять, конечно же, предпочтут немолодых, а вам уже далеко не 35! От таких мыслей все время что-то тоскливо ноет внутри, сердце пренеприятно сжимается. Спать стали плохо, по утрам поднимаетесь тяжело, с ощущением непонятного страха, который не отпускает в течение всего дня, и только к вечеру становится чуть легче... Депрессия — так мы обычно определяем подобное состояние. О нем и беседуем с профессором К. Г. УМАНСКИМ.

— Константин Григорьевич, депрессия — болезнь?

— Скорее симптом, ее признак. С латинского это слово переводится как "тоска".

— Но сегодня мы практически все "тоскуем" — достаточно, к примеру, скоротать вечер у телевизора или пройтись по магазинам. Означает ли это, что теперь никому из нас не избежать депрессии?

— Разумеется, нет. Ведь реактивность нервной системы у каждого человека своя. Не случайно говорят, что у одного нервы словно струны — только тронь, у другого, как канаты, — ему любые передрыги нипочем. И все же у многих людей тревожащие их ситуации, особенно если они возникают остро, могут дать разнообразно выраженные депрессивные состояния.

— Как они проявляются в жизни?

— У некоторых так, как вы описываете. Бывает, к сожалению, и по-другому. Порой ко мне приходят пациенты, которые испытывают полную апатию, безразличие к окружающему миру. Такие теряют всякий интерес и к любимой профессии, и к своим близким, друзьям. Часто они не находят себе места, мечутся, говорят о собственной никчемности, бессмысленности бытия...

— Не вызвано ли это какими-нибудь тяжелыми психическими заболеваниями?

— Абсолютно нет. Ни шизофрения, ни маниакально-депрессивный синдром, ни атеросклероз головного мозга не могут быть причиной депрессивного состояния. Конечно, если человек уже болен психически, то на этом фоне при неблагоприятном стечении обстоятельств гораздо легче возникает депрессия. Но не наоборот.

— Тогда что повергает нас в глубокую тоску?

— Нередко это связано с различными соматическими заболеваниями, особенно тяжелыми и длительно текущими. Например, некоторые больные жалуются, что депрессия у них сопровождается не только тревогой, но и внезапным сердцебиением, резким учащением пульса. "Сердце начинает вдруг биться, как овечий хвостик", — обычно так определяют они свое состояние. На самом деле эти больные страдают тахикардией, которая и вызывает учащенное сердцебиение. Если в этот момент пациент примет препарат, снимающий приступ тахикардии, у него и сердце успокоится, и настроение поднимется. Ни о какой хандре он и вспоминать не будет. А вот лекарства, воздействующие только на состояние нервной системы, эффекта в подобных случаях почти не дают. Так

что тут нужно серьезно разобратся в своем состоянии с помощью врача и придерживаться его рекомендаций.

Вообще долго хандрить не стоит. Если вы чувствуете, что никак не можете "разогнать" свою тревогу, что мрачные сомнения вас одолевают, не "испытывайте" себя долго, а пойдите к специалисту. Как с любым другим аномальным состоянием, с депрессией гораздо легче справиться в самом начале ее проявления. Тем более,

Лекарство ОТ ТОСКИ

что в большинстве случаев речь не идет о госпитализации.

— Но как-то неловко обращаться к врачу только из-за того, что ты, положим, на кого-то очень обиделся и эта обида много дней тебя буквально "гложет".

— Вот-вот. И многие "доводят" себя до самоистязания — начинают со своим "обидчиком" мысленно выяснять отношения, что-то ему доказывать в продолжение того тяжелого разговора. Эти воображаемые беседы становятся навязчивыми, ведутся и днем, и даже ночью. Человек "бередит" свою душу, "зацикливается" настолько, что все остальное становится для него малозначительным. Разве так не бывает?

— Бывает. Но каждый раз думаешь, что еще немного — и одолеешь, справишься с собой, со своими нервами.

— Многие справляются, тут вы правы. Все зависит от характера человека, его воли, образа жизни. Поверьте, практически каждый из нас в той или иной степени переживает депрессивное состояние, спровоцированное каким-то неожиданным неприятным событием или поворотом судьбы. Но потом, как правило, с честью его преодолевает, не прибегая даже к серьезной медикаментозной терапии. Мы же сейчас говорим о тех людях, которым, несмотря на предпринимаемые ими усилия, не удается самостоятельно справиться со своим удрученным состоянием. И все равно почему-то многие из них упорно избегают медицины.

— Может, потому, что самому бывает трудно разобрать-

ся, что же в действительности с тобой происходит: хандра тебя одолевает или просто издержки плохого характера. Как это узнать?

— Если свое состояние вы можете определить как угнетенное — значит, переживаете депрессию. Настоящая депрессия — это не просто тоска, но и страх, угнетение. Ее истинную причину может установить только врач, который и назначит лечение.

— А в каких случаях больного госпитализируют?

— Если депрессия входит в структуру того или иного психического заболевания или имеет так называемые ажитированные формы проявления. Мы о них говорили. Это когда человек "доводит" себя до состояния полного безразличия ко всему, испытывает острые приступы тоски и страха.

— Константин Григорьевич, а если я просто "захандрила", как говорится, "на ровном месте" и точно знаю, что нет у меня тех недугов, спутником которых бывает депрессия, как тогда себя "взбодрить"?

— Попробуйте переключиться на те сферы жизни, которые вам могут быть интересны или на какое-то время отвлечут внимание от внутренних проблем. Сходите в кино на заведомо хороший фильм, в бассейн, займитесь любимым видом спорта. Одним хорошо помогают детективы, другим, представьте, стирка, вязание — словом, та домашняя работа, к которой больше лежит душа. Возьмите за правило ежедневно совершать прогулку и принимать контрастные ванны: за час до ужина — теплую, а утром — прохладную.

Хорошо помогает настойка пустырника или валерьяны, а также их комбинация. Валериану можно и заварить (одну столовую ложку на стакан кипятка), настой пейте по одной или две столовые ложки 3-4 раза в день.

Есть старинный рецепт приготовления настойки, в целебные свойства которой я верю. Готовится она так: 50 граммов цедры свежего лимона залейте 200 граммами водки. В течение двух дней выдержите при комнатной температуре, потом на три дня поставьте в холодильник. После этого процедите через многослойную марлю и хорошо отожмите цедру. Настойку принимайте по 35-40 капель 3-4 раза в день, лучше за 10-20 минут до еды. Эти капли, кроме того, определенно повышают сексуальные возможности человека.

Да и сам лимон обладает необыкновенной способностью поднимать жизненный тонус. Проверьте это на себе! Положите свежий лимон в комнате так, чтобы не только его видеть, но и постоянно чувствовать аромат плода. Уверен: вы не заметите, как восстановится душевное равновесие, снова появится вера в себя, в свои силы.

И еще одно. Постарайтесь не акцентировать внимание на неразрешимых проблемах. Думайте о том, что трудное время обязательно пройдет, как все проходит в этой жизни. Чаще улыбайтесь! Если даже не очень хочется. Лучшего лекарства от тоски не бывает. Это убедительно доказали американцы, которые преодолели Великую депрессию во многом благодаря тому, что щедро дарили друг другу улыбки...

"Мир женщины"

Дайджест

"Пурпурная команда" при деле

ГИГАНТСКИЙ военный аэродром под Шяуляй в Л. гве, стоивший сотни миллионов рублей и готовившийся, по слухам, принимать советские "Бураны", стал объектом особой заинтересованности военных НАТО — специалистов по экологии. Предполагается приступить к улучшению в этом районе природных условий, на что четверть миллиона пожертвовал... Пентагон, а затем приступить к созданию здесь "свободной экономической зоны". По нарастающей идет сотрудничество военных НАТО и США с коллегами из Литвы. Здесь действует специальная "пурпурная команда" офицеров Пентагона, изучающая потребности каждой воинской части новой литовской армии. Организуется обучение на месте и в Западной Европе не только военнослужащих, но и гражданских лиц из "добровольческой службы охраны края". Правая печать с торжеством подчеркивает, что вооруженные силы Литвы ориентируются не на Восток, а на Запад.

г. Вильнюс.

Продается "Останкино"

ВЕДУЩИЙ телевизионных "Итогов" Киселев и еще ряд других тележурналистов "нашли взаимопонимание с коммерческими банками" и поэтому уходят на "независимое телевидение" — НТВ, которое намеревается забрать на 4-й телевизионный канал.

СЕНСАЦИЯ ПЕРВАЯ. "Независимое ТВ", чего в принципе не бывает. Независимость напрямую зависит от тех, кто платит.

СЕНСАЦИЯ ВТОРАЯ. Кто и как платит. Стартовая зарплата корреспондента — 500 долларов в месяц. По слухам, уже сегодня на зарплату "независимых" кидают 1 млн. долларов.

СЕНСАЦИЯ ТРЕТЬЯ. И самая главная. Под шум о создании независимого ТВ мы чуть было не прозевали сенсацию о распродаже самого "Останкино". Указом Б. Ельцина предлагается... приватизация материально-технической части телецентра, что в принципе равносильно продаже с молотка.

Итак, в мире останутся крупнейшие информационные пропагандистские центры — Би-би-си и Си-эн-эн, французское ТФ-1 и японская Эн-эйч-кэй. И только "Останкино" больше не будет. Не будет, если мы немедленно не перечитаем Указ Президента России о предстоящей приватизации.

Скончался чемпион Египта по... многоженству

В ВОЗРАСТЕ 79 лет, к великому огорчению многочисленных возлюбленных, детей и родственников, отошел в мир иной непревзойденный в Египте обольститель дамских сердец — феллах Каддура Салума Мулюка из небольшой деревушки на берегу Средиземного моря. В течение сознательной жизни, пишет журнал "Октябрь", у египтянина Каддуры было... 39 жен. (По традиционным канонам ислама мужчина может одновременно иметь до четырех жен). Причем, как подсчитали его дотошные суженые, 25 из них он взял под венец незамужними, а 14 жен достались ему, уже побывав до этого в законном браке. От 12 жен у Мулюки родился на свет 31 ребенок.

Примечательно, что ни одна из жен "чемпиона" не прожила с ним более двух лет. Исключение составляют лишь две "самые любимые", первая и третья по счету, которым ни разу в жизни Каддура не сказал вслух троекратно: "Талак", чего, по мусульманским законам вполне достаточно для "оформления" официального развода. Все долгие замужние годы "самые любимые" с переменным успехом боролись за право называться третьей, а не четвертой (последней) супругой египетского ловеласа. Первые же два места в табели о рангах мужа всегда занимали "новенькие".

Реклама Объявления Информация

Приглашаем

на праздничный концерт

Администрация п. Тайжина приглашает пенсионеров поселка на праздничный концерт, посвященный "Дню пожилых людей", который состоится 1 октября в Доме культуры поселка Высокий в 16-00.

Также в этот день в 11-00 и 19-00 в кинотеатре "Мир" для Вас будет проведен бесплатный показ кинофильма.

Ждем вас! Желаем вам приятного отдыха!

Осинниковская Автошкола

объявляет сбор записавшихся и желающих обучиться на шоферов-любителей категории "В", мотоциклистов, а также категории "Е", "Д", трактористов.

Сбор состоится 4 октября 1993 года в 18-00.

В МАГАЗИНЫ ОСИННИКОВСКОГО СОВХОЗРАБКООПА

поступил в продажу цемент фасованный марки 400М по цене 30440 рублей за тонну. Адрес предприятия: ул. Ленина, 28 (район Кандалепского рынка). Тел. 2-38-96, 2-39-17, 2-47-17.

МЕНЯЕМ

ДВУХКОМНАТНУЮ квартиру в районе "Октавы" большой коридор, санузел, раздельный на трехкомнатную. Обращаться по телефону: 2-44-77.

КОМНАТУ с подселением и двухкомнатную квартиру на четырехкомнатную. Обращаться: ул. Победы, 23-38.

ДВУХКОМНАТНУЮ квартиру улучшенной планировки в п. Постоянный на равноценную в г. Осинники. Обращаться по тел. 2-56-81 после 20 часов, раб. телефон: 2-33-87.

ТРЕХКОМНАТНУЮ благоустроенную квартиру в г. Междуреченске на равноценную в г. Осинники, Калтан. Обращаться по тел. 3-17-71.

ТРЕХКОМНАТНУЮ благоустроенную приватизированную квартиру в кирпичном доме в центре п. Малиновка на равноценную в г. Калтане. Обращаться в рабочее время по телефону: 3-03-45.

НЕБОЛЬШОЙ дом в д. Ашмарино с участком 27 соток на любую благоустроенную квартиру. Обращаться по тел. 2-37-10 после 19 часов.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

КУРЯКОВА

Михаила Васильевича

с днем рождения. Независимо, сколько лет прошло. И дата круглая подкралась. Пусть будет счастье, свет, тепло. Пусть навсегда отступит старость. Забудь года, забудь невзгоды. Сегодня праздник — юбилей! Желаем счастья и здоровья, на много-много лет и дней.

Жена, дочь, теща.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

1 и 2 октября в помещении кооператива "Дантист" (ул. Кирова, 27, с южного торца здания) с 11-00 до 14-00 будет производиться запись нуждающихся в зубопротезировании. Любые виды протезов в кратчайший срок, качественно, по разумным ценам.

УТЕРИ

НАШЕДШЕГО водительские права и тех.паспорт на имя Гаврилова И. М. прошу вернуть за вознаграждение по адресу: ул. Советская, 2-61.

УТЕРЯННОЕ свидетельство "О реабилитации жертв политических репрессий" на имя Болды А. Я. считать недействительным.

УТЕРЯННЫЙ диплом аппаратачика углеобогащения N 094510 на имя Орловой Елены Николаевны, выданный СПТУ-45 в 1987 году, считать недействительным.

УТЕРЯННЫЙ диплом о техническом образовании N ЭТ 315853 на имя Алексенцева Сергея Николаевича, выданный горным техникумом, считать недействительным.

ПРОДАЕМ

ИМПОРТНЫЕ телевизор, видеоманитон, бытовую технику. Тел. 2-47-80.

СРОЧНО дом, полезная площадь 40,7 кв. м. Имеются приусадебные постройки, летняя кухня, сад. Также продается мягкая мебель. Обращаться: ул. Уральская, 31 (трамвайная остановка "Пожарная") после 18 часов.

ДОМ (в доме вода, слив), имеются надворные постройки, большой огород со всеми посадками. Обращаться: ул. 7-я Школьная, 11а (район ДК "Шахтер").

АВТОМАГНИТОЛУ "Daewoo" (2х25 вт, автореверс, система псевдо-квадро, дисплей). Тел. 2-47-80.

АВТОМАШИНУ М-412 1987 года выпуска, пробег 45 тыс. км или поменяю на грузовой автомобиль по договоренности. Обращаться: раб. тел. 2-26-36, спросить Савостина.

СРОЧНО автомобиль ВАЗ 21011 на ходу за умеренную цену, возможна небольшая отсрочка. Обращаться: ул. Революции, 23-1 (дом маг. "Спутник").

ДОМ по ул. Фрунзе, 1-й пер., дом 4 (район Кандалепского). Обращаться в любое время.

МИЧУРИНСКИЙ в обществе "Шурак" 1-й квартал (недорого) или сменяю на гараж. Обращаться: ул. Революции, 35-9 после 18-00.

ШВЕЙНУЮ ножную машин-

ВНИМАНИЮ ПРЕДПРИЯТИЙ И ЧАСТНЫХ ЛИЦ!

Организация реализует сборно-разборные металлические гаражи 6х3,5 м заводского изготовления. Пришедшим с оригиналом объявления и оптовым покупателям предоставляется скидка. Обращаться по тел. в г. Новокузнецке: (8-384-3) 455714 с 10-00 до 17-00.

ку в упаковке, фотоаппарат "Зенит" новый, есть принадлежности для фотографа. Обращаться: ул. Революции, 17-25 после 18 часов.

КАПИТАЛЬНЫЙ гараж 5,5х7 м. Обращаться: п. Высокий: ул. Коммунистическая, 37-13, телефон: 5-58.

ИНОМАРКУ "НИССАН" и ружье "Винчестер" американский с документами. Обращаться: п. Малиновка, ул. Сибирская, 12.

ДВУХКОМНАТНУЮ кооперативную квартиру (выпущена, первый этаж), а также новую импортную стиральную машину-автомат "Candy". Обращаться по адресу: ул. 50 лет Октября, 20-21.

СРОЧНО мичуринский участок пять соток с небольшим домиком в обществе "Керамик". Обращаться после 16 часов по ул. 50 лет Октября, 21-43.

САДОВЫЙ участок с недостроенным домом в обществе "Южное". Обращаться по тел. 3-03-70 после 19 часов.

СРОЧНО трехкомнатный жилой дом, имеются баня, стайка, участок 20 соток или поменяю на квартиру. Обращаться: с. Николаевка, Новокузнецкого района к Шамриным, тел. 2-25-653 через код Новокузнецка.

КУПИМ

ДВУХ свинок в возрасте 7-8 месяцев. Обращаться: п. Малиновка, ул. Советская, 45-3.

ОДНОКОМНАТНУЮ благоустроенную квартиру или помещением на автомобиль ВАЗ-09. Звонить: 2-39-19 после 19-00.

ИМПОРТНУЮ видео-телеаппаратуру и бытовую технику. Порядочность гарантирую. Самовывоз. Обращаться по тел. 2-21-67.

ПУЛЬТ 6/у к телевизору "Sanyo". Тел. 2-47-80.

ИМПОРТНЫЕ телевизор, видео, бытовую технику. Тел. 2-47-80.

ИМПОРТНЫЕ телевизор, мрозильную камеру, холодильник. Обращаться по тел. 2-43-95.

НЕБОЛЬШОЙ дом под дачу. Обращаться: ул. Ефимова, 21-59.

ИМПОРТНУЮ телевидеоаппаратуру и бытовую технику. Обращаться по тел. 2-41-74.

СНИМУТ

МОЛОДАЯ семья из 3 человек срочно снимет одно-двухкомнатную квартиру сроком на 1 год и более. Своевременную оплату и порядок гарантируем. Обращаться по телефону: 2-50-83.

СЕМЬЯ снимет любую квартиру на любой срок. Оплату и порядок гарантируем. Обращаться по тел. 2-39-19 после 19-00 часов.

БЛАГОДАРИМ

Выражаем глубокую благодарность администрации и профсоюзному комитету шахты "Капитальная", коллективу участка N 9 за участие в похоронах нашего любимого мужа и отца А. А. Войлокова.

Жена, родные.
ПРИГЛАШАЕМ к себе жить

КИНО

"СПАРТАК". Большой зал. 1, 2 — Мужская компания (10, 12, 14, 16, 18-10, 19-50). Малый зал. 1, 2 — Каникулы Лены (11, 13, 15, 17, 19).

Коллектив средней школы N 19, выпускники 11а класса и их родители выражают искреннее соболезнование учительнице математики Тамаре Степановне Петровой по поводу смерти ее матери
СОРОДЕНКО М. М.

Коллектив станции скорой помощи выражает соболезнование слесарю по ремонту машин В. Л. Кызласову по поводу смерти его матери.

Коллектив станции скорой помощи выражает соболезнование шоферу скорой помощи А. Л. Челмайкину по поводу смерти его матери.

Администрация города Осинники выражает искреннее соболезнование бывшему работнику администрации Л. С. Дочевой по поводу преждевременной смерти ее брата
ЗУДИХИНА
Владимира Степановича

Жители домов NN 22 и 26 по ул. Студенческая выражают соболезнование семье Ядровых по поводу трагической гибели их дочери
ЯДРОВОЙ-ЛУНЕВОЙ
Ирины Николаевны

Ученики 8а класса средней школы N 3 выражают глубокое соболезнование классному руководителю Тамаре Васильевне Войлоковой по поводу смерти ее мужа.



Редактор
Н. Г. КУРБАТОВ.

Адрес редакции: 652810, г. Осинники Кемеровской области, ул. Кирова, 31.

ТЕЛЕФОНЫ: редактора 2-27-38, зам. редактора и отдела общественно-политической жизни 2-29-26, ответственного секретаря 2-31-78, отдела экономики 2-29-00, отдела социальной жизни 2-29-45, отдела вопросов экологии 2-30-68, бухгалтерии 2-30-68.

Уважаемые читатели! Просим учитывать, что мнение авторов не обязательно отражает позицию редакции.

Учредитель газеты — Осинниковский городской Совет народных депутатов. Регистрационный № 1. Газета выходит по средам, четвергам, субботам.

654011 г. Новокузнецк, ул. Орджоникидзе, 11, полиграфкомбинат.

Время подписания в печать — 16 час.
Заказ 9442. Тираж 10785.