

ВРЕМЯ И ЖИЗНЬ

ОСИННИКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 100 (9577)

Четверг, 19 августа 1993 года

Газета издается с 1933 года

Цена 9 руб. 48 коп.

Лучший на «Капитальной»

НА СЕГОДНЯШНИЙ день коллектив участка N 5, руководит которым А. Я. Трусов, лучший среди добычников шахты "Капитальная". Он регулярно перевыполняет установленное задание и до минимума сократил аварийность с механизмами и оборудованием. По итогам июля коллектив вновь достиг хороших производственных показателей. При задании 38 000 в механизированном забое добыто 42 962 тонны

угля. Среднесуточная нагрузка на механизированный забой составила более 1380 тонн угля.

В августе коллектив участка N 5 дорабатывает свою лаву и одновременно готовит к эксплуатации новый очистной фронт. Коллектив, как и раньше, оперативно перейдет из лавы в лаву. Залогом тому — его высокое профессиональное мастерство.

А. ВИКТОРОВ.

СЕЛО — НЕВЕСЕЛО?

В ЭТОМ году совхоз "Осинниковский" заготовил 120 тонн сена в Алтайском крае. В прежние годы цифра эта была больше, однако на этот раз и наш край порадовал хорошим травостоем, поэтому решили косить у себя. И все бы ничего, да только от сметанных стогов сегодня не осталось и следа. В первом отделении от трех стогов остался лишь пепел. По всем признакам, здесь шалили с огнем подростки. Во втором отделении совхоза часть заготовленного сена вывезли, оставшаяся часть также сожжена. Таким образом совхоз потерял четыре хороших стога сена, не считая того, что украдено с лугов в валках, копнах, стогах. Не помогает и организованное дежурство. Ведь к каждой копне не поставишь по сторожу.

Правда, сено это застраховано, государство возместит убытки, но ведь зимой

корову рублем не накормишь.

Плохи нынче дела у совхозников. Все лето сидели без зарплаты, все ждали обещанную дотацию, теперь над хозяйством нависла угроза потери кормов. Кстати, такое положение во многих совхозах. Так, например, в совхозе "Ильинский" на днях было сожжено в одну ночь 600 тонн сена. Случайность ли это?

Как жить и работать дальше? На что надеяться? Долго размышляли на эту тему работники совхоза "Осинниковский" и пришли к выводу: если не перейти в данный момент в подсобное хозяйство а/о шахты "Аларда", совхоз разорится. Так и решили. В настоящее время готовятся все необходимые документы. Стало быть, совхоза "Осинниковский" больше не будет? А может быть, напротив, он возродится?

Н. ПОНОМАРЕВА.

Не комом, так "комком"

ТРУДНЫЕ времена переживает сейчас служба быта, а точнее, ателье нашего города. Возросшие цены за коммунальные услуги, непомерно высокая арендная плата едва позволяют сводить концы с концами. А тут еще коммерсанты завозят импортные вещи. Молодежь нынче стала одеваться только с барахолки, а ателье по этой причине потеряли своих клиентов.

Из-за незагруженности мастеров ателье, что находилось в Стройгородке, пришлось ликвидировать и часть мастеров перевести в ателье N 1 "Силуэт". Но и там весной из-за отсутствия работы многие уволились.

На лето в ателье оставалось всего четыре человека.

— Были бы у нас деньги, на которые могли купить хорошей ткани, мы бы еще смогли создать конкуренцию заграничным нарядам, — говорила заведующая ателье, и она не преувеличивала.

Сегодня в ателье "Силуэт" идут заказать верхнюю одежду, головные уборы. Есть заказы — значит есть работа. Есть работа — значит есть зарплата. Выходит, жить как-то можно. А там, глядишь, и правительство поможет, только бы вовремя была эта подмога.

Н. НАДЕЖДИНА.

НЕВЕСЕЛОЙ и скучной стала наша жизнь. Да и сильно не повеселишься, когда в кармане пусто. Не слышно стало песен и плясок. Если раньше застолья заканчивались песнями, далеко за полночь можно было слышать веселые голоса пусть не совсем трезвых людей, но люди чему-то радовались, то сегодня сбор компаний заканчивается драками и раздором, а люди тревожатся о завтрашнем дне. Всех интересует финансовое положение. Здесь уж не до торжеств. Да и собираться люди стали только в магазинах. И разговоры у них далеко не радужные. Вот невольным свидетелем какого разговора я стала в очереди в хлебном магазине. Пожилая женщина пришла в магазин за тортом. У ее внука день рождения. Очень хотелось сделать малышу приятное, несмотря на высокие цены.

"Пусть хоть ребенок порадуется, — рассказывает она. — Хотя пенсия невелика. Всю жизнь проработала

уборщицей, так как не было возможности учиться. Семья была большая пришлось рано пойти работать. Так всю жизнь и убирала за людьми. А сейчас нет ни сил, ни здоровья, да и каждую копейку учитывать

А жизнь-то кусается

приходится. Теперь, купив торт, придется в чем-то себе отказать".

Рядом говорила другая женщина: "Я на днях купила капусту за 750 рублей килограмм, так до сих пор успокоиться не могу. Зашла в другой магазин, там капуста по 600 рублей, а на рынке она вообще 500 рублей. Видимо, торговля подсмеивается над нами".

"Да что же им по 500 руб-

лей не продавать, — вмешалась в разговор соседка. — Не своя ведь, на поле наберут и продадут. Это мы свои крохи считаем. Мы с мужем всю жизнь, можно сказать, с детства работали. Мечта была машину купить. Во многом себе отказывали. Вроде, накопили, а цены подскочили. Теперь не то что на машину, о ней уж и говорить не приходится, на похороны наших сбережений не хватит. Но мы-то, ладно, пожилые, видимо, не зря нас так называют. Плохо ли хорошо, а пожили. А вот как живут молодые? Если захотят что купить из мебели, пока денежки собирают, цены подскочат. Так и живут — ни стремлений никаких, ни желаний, одним днем. Муж гуляет, в семье разлад".

Вот такие нынче в очередях разговоры. Ушли в прошлое рассуждения о покупках, снохах и зятях, не слышно смешных анекдотов. Тут уж не до веселья!

О. КУРТУКОВА.

Большой спортивный праздник

В КЕМЕРОВЕ на площади Советов прошел большой спортивный праздник, посвященный Дню физкультурника, который отмечается в Кузбассе пятидесятый раз. В состав делегации нашего города вошли легкоатлеты, футболисты, конькобежцы и лыжники.

Наша команда успешно выступила в легкоатлетической эстафете, которая проводилась на площади Советов и состояла из шести этапов. В упорной борьбе осинниковцы заняли третье место, уступив кемеровчанам и юргинцам. За нашу команду выступали Евгений Козлов, Игорь Андреев, Александр Лузин, Сергей Бирюков, Алексей Тюрин и Николай Владимиров.

Среди женских команд наша команда на пятом месте. После спортивных мероприятий в зале Кемеровской филармонии состоялся концерт художественной самодеятельности, в котором приняли участие артисты филармонии.

Н. БЫЧИХИН,
руководитель делегации
города, тренер.

Знание — деньги

НА ПОРОГЕ осень, а значит, и учебный год. Готовы ли работники торговых предприятий к открытию традиционного школьного базара? Под вывеской "Школьный базар" торговля еще не открыта, однако школьные принадлежности, одежда, обувь есть практически во всех промышленных магазинах. Товароведы бывшего ОРСа с трудом, но нашли и возобновили прежние связи с предприятиями и фабриками, заказав им необходимые школьные товары. Что-то уже получено, что-то еще в дороге. Правда, школьные товары нынче дорогие. Школьная сумка, к примеру, стоит 8 тысяч рублей. Что поделаешь, пусть будет дороже, чем совсем ничего.

Сегодня торговый отдел администрации города решает вопрос, с какого числа открыть "Школьный базар" и где его организовать.

сложнее. В последнее время эти работы вообще не ведутся в связи с безденежьем.

ЧТО НУЖНО РУССКИМ?

В ПОСЛЕДНЕЕ время канадцы все больше пренебрегают утехами Бахуса, лишней раз подтверждая справедливость широко распространенного мнения о себе, как о нации разумной и здоровой. Статистическое бюро сообщило, что в 1992 году продолжало снижаться потребление крепких алкогольных изделий, вина, пива. Снижается и процент курильщиков. Канадцы с удивлением

взирают на странные экономические сделки, производимые Россией — американские сигареты, алкоголь со всего мира широким потоком идут в нашу страну, выкачивая последние остатки валюты.

— Табачная и алкогольная отравы — это самое главное, что нужно сейчас русским? — вопрошают они. — Воистину, Россия — загадочная страна!

ОДНА из самых серьезных проблем, с которой сталкиваются руководители шахты любого уровня, — конфронтация с общественными организациями (профсоюзом и рабочим комитетом). Это проявляется в том, что эти организации часто ограничивают действия администрации, а то и пресекают их. Это касается таких вопросов, как увольнение рабочих, установление размера заработка ИТР и руководителям, прием новых специалистов и т. п. Важнейшими аргументами, которые выдвигаются против администрации, являются, во-первых, семейственность, во-вторых, профессиональная некомпетентность руководителей и специалистов.

Реакция руководителей среднего звена на позицию рабочего и профсоюзного комитетов однозначна: они видят в них только деструктивную силу. У руководителей очень четко прослеживается желание вернуть себе сферу былых властных полномочий, прежде всего полномочий по поводу наказаний и увольнений рабочих за нарушение дисциплины. Сегодня ситуация такова, что многие попытки начальников участка наказать прогульщиков, лентяев не только сдерживаются, но и пресекаются. В этой ситуации неизбежным стало ухудшение дисциплины. Многие проступки, ранее расценивавшиеся как нарушения, сегодня рабочими таковыми не считаются: ранний выход из шахты, единичные прогулы. Руководитель, который пытается вести с этим борьбу, рискует оказаться снятым по инициативе коллектива. Впрочем, он может быть отстранен и по другим причинам, например, из-за временного снижения заработка на участке.

В такой ситуации многие руководители существенно снизили уровень требовательности к подчиненным. Единственной опорой руководителя любого ранга остался личный авторитет. Многим это позволяет поддерживать работу и дисциплину.

восстановление объема своих административных прав, т. е. фактически требуют восстановления существовавшей ранее управленческой системы.

Как и на большинстве шахт Кузбасса, рабочий комитет впервые был создан в 1989 году. С первых же дней возникло противостояние администрации предприятия

дотачивается на защитных и управленческих функциях.

И профком, и рабочий комитет фактически занимают позицию безоговорочной поддержки рабочих в любых конфликтах с администрацией. Фактически произошел раскол коллектива: с одной стороны — наемные рабо-

видных и необходимых) рассматриваются как нападки начальства на рабочих. Впрочем, рабочие тоже не упускают случая "подловить" руководителей на каких-то дисциплинарных провинностях. Таким образом, в коллективе идет буквально "дисциплинарная" война.

Следующий тип конф-

утратил во многом свою лидирующую роль, подавлен. Но штабные ИТР прочно завоевали себе репутацию "париев". Они не связаны с текущей производственной работой, "не ходят в шахту", их работа многим не видна и не понятна. Все это дает основание считать их менее ценными работниками по сравнению с линейными ИТР, которые "хоть в шахту ходят". Характерна следующая ситуация: директорат и ведущие специалисты занимают бесспорно привилегированное положение, руководители подразделений находятся на одном уровне с высококвалифицированными рабочими. Наконец, руководители и специалисты среднего и нижнего звена (т. е. большинство ИТР) находятся на одном уровне со средне- и малоквалифицированными рабочими. Традиционно низкий статус ИТР усугубляется конфликтом рабочих с администрацией, где они рассматриваются как безусловные сторонники администрации. Формируется образ "дармоеда", сидящего "на рабочей шее", требованья сокращения ИТР и т. д.

Уровень благополучия предприятия сильно колеблется, денежные выплаты то уменьшаются, то увеличиваются, то же самое происходит и с количеством распределяемых товаров. Главное же — это отсутствие каких-либо гарантий на будущее не только в отношении распределяемых товаров, но и денежных выплат. Разумеется, в основе этого лежит неэффективность производства, причем трудно сказать, чем она обусловлена — объективными трудностями или неспособностью руководства правильно вести дело — в любом случае благосостояние работников зависит от вышестоящих инстанций, действия которых не контролируются и даже не известны коллективу.

Госпредприятие в его нынешнем виде — это традиционное социалистическое предприятие, которое, оказавшись в условиях рынка, в силу низкой эффективности производства не может изменить свой экономический механизм, пытается сохранить неизменной структуру отношений, да и всей организации.

Возникающие конфликты разлагают коллектив, и предприятие медленно деградирует. Перспективы таких предприятий неопределенны. Часть из них, безусловно, обанкротится, другая часть сможет переломить ситуацию и начать какие-то изменения.

Внимание: опыт социального исследования

В ОБЪЕКТИВЕ: "КАПИТАЛЬНАЯ"

Предлагаем вашему вниманию подборку из материалов по социальному исследованию предприятий области, проведенному сотрудниками КемГУ по заказу НПП Кузбасса. Данная подборка касается причин возникновения конфликтных ситуаций на таком крупном предприятии, как шахта "Капитальная". Момент исследования — май 1992 г. С тех пор на шахте произошли некоторые изменения. Так, на месте рабочего комитета, о котором пишут исследователи, образовалась первичная организация НПП — около 200 человек. А в остальном... Судите сами.

тия, которое продолжается и по сей день. Любой рабочий с любой обидой может прийти в рабочий комитет и получить помощь. Правда, далеко не все обиженные обращаются туда: часть считает, что это бесполезно. ИТР этим каналом не пользуются, даже когда у них значительно ущемлены права, хотя в рабочем комитете часто говорится о готовности "сотрудничать со всеми, кто работает на шахте".

Другая значимая функция — участие рабочих комитетов в работе коллективных управленческих органов. Директорское совещание, заседание совета правления предприятия — везде присутствуют представители рабочего комитета и активно участвуют. Главная их роль — оппозиция. Практически любое предложение администрации подвергается сверхкритическому рассмотрению со стороны рабочего комитета. Не исключено, что сверхкритичность приводит к отвержению и здравых идей.

Профсоюзный комитет в своем нынешнем виде сформировался в течение по-

чие, с другой — работодатели. Но при этом директор приглашен по предложению рабочих, и все управленцы до сих пор являются членами того же профсоюза, т. е. фактически раскол есть, но организационно он не оформлен. Директор и административный корпус не готовы к такой ситуации, они настаивают на том, чтобы профсоюз был помощником администрации. Отстранение профсоюза от таких функций, как подавление конфликтов в рабочей среде, неучастие в организации и оперативном управлении производством, вызывает раздражение у многих управленцев. Вместе с тем большая ориентация на защиту рабочих означает ограничение и даже ликвидацию целого ряда прав, которые прежде были у управленцев (дисциплинарные наказания, увольнения и пр.). Это тоже усиливает конфликтность.

Важнейший конфликт — это традиционный для шахт конфликт ИТР и рабочих. Масштаб его огромен, он впитал в себя целый ряд других конфликтов. О причинах конфликта: Прежде всего это — проблема нарушений трудовой и производственной дисциплины. Недоверие профсоюза к руководителям не позволяет в полной мере использовать дисциплинарные взыскания. Многие наказания (за исключением наиболее оче-

ликтов — "бартерные", т. е. связанные с распределением товаров народного потребления. Довольно легко решаются конфликты, связанные с пропорциями распределения товаров между основными и вспомогательными участками, между рабочими и ИТР. Более часты конфликты, связанные с непосредственным распределением товаров на участках.

Другой темой конфликтов, может не столь ярких и распространенных, являются противоречия между добывающими, проходческими и вспомогательными участками. Положение добывающих участков — привилегированное. Они первыми получают блага, причем в большем объеме. На добывающих участках в силу их большего благополучия обстановка спокойнее, меньше нарушений дисциплины. Проходческие участки более беспокойны и конфликтны. Но самая сложная обстановка на вспомогательных участках. Здесь самая низкая квалификация рабочих и ИТР, сюда выталкиваются с основных участков те, кто там не нужен. Поэтому чувство второстепенности распространено среди работников этих участков.

Последний тип конфликтов, о которых следует упомянуть: это конфликт между штабными и линейными ИТР. Весь инженерный корпус сегодня уже

лье?

ных домов переселят жителей. То с основным строительством ведется уже под магазин площадью 50 кв. м. удности испытывала стройка с обеспеченными изделиями, в частности плитой. Сейчас их удалось получить. Для строительства пока имеются все необходимые. Например, столярные изделия удалось ЖПК еще при закладке дома по низким

ывает опасение, так это финансовое по-му как неизвестно, что будет в будущем телям за выполненную работу.

К. ОЛИНА.



В нашей газете было опубликовано интервью с директором Научного центра психотерапии Минздрава В. И. Лебедевым. В редакцию пришли письма, были звонки. Наш корреспондент обобщил эти вопросы и задал их нашему гостю.

КОРР: В предшествующем интервью вы сказали, что в результате стресса, вызванного экономическим и политическим кризисом, у многих граждан России развились неврозы. А как же тогда космонавты месяцами работают в стрессовых ситуациях? У них что, тоже бывают невротические срывы?

В. И.: Они тоже живые люди. Когда начала нарастать продолжительность полетов, то и у космонавтов стали появляться странности. Из-за них мы были вынуждены посадить корабль раньше времени. После этого была разработана система психологической поддержки космонавтов.

Мы все нуждаемся в психологической поддержке, только в разной степени. В дореволюционной России эту функцию в большем количестве случаев брала на себя церковь. Мы разрушили религию, не дав взамен ничего. Одной из задач Центра психотерапии является создание системы психологической помощи, включающей в себя "телефоны доверия", кабинеты социально-психологической помощи, семейного консультирования, кризисные стационары и другие подразделения.

КОРР: Многие читатели спрашивают, что такое невроз и какие психологические механизмы лежат в основе его?

В. И.: Невроз как заболевание имеет достаточно большое количество форм. Остановлюсь только на некоторых из них.

Во время моей службы на подводной лодке возник пожар в одном из отсеков. Отсек был загерметизирован. Моряки, оставшиеся там, ликвидировали пожар. Когда они были выведены из отсека, то многие имели тяжелые ожоги. Один из них даже ослеп. Уже будучи в госпитале, мы установили, что у этого моряка, хотя были опалены веки и ресницы, сами глаза были целы. Стало ясно, что в результате психической травмы у него возник инертный очаг торможения в участке коры головного мозга, который связан со зрением. Достаточно было внушить этому моряку в состоянии гипнотического сна, что он проснется и будет видеть, как чудо свершилось. Аналогично могут возникнуть функциональные параличи, потеря речи и т. д.

Вот еще клиническое наблюдение. Известный певец на конкурсном выступлении сорвался. Затем у него появился страх перед выходом на сцену. Он больше не мог на сцене петь, хотя на репетициях не было никаких затруднений. Это фобия. Их много разновидностей. Страх езды в метро, страх больших или маленьких пространств и т. д. Человек понимает неле-

пость своего страха, но без психотерапевтической помощи сам ничего с собой не может поделать.

КОРР: А какая самая распространенная форма невроза, который появился в условиях кризиса?

В. И.: Наиболее характерной для нашего времени является астенизация, т. е.

Путешествие в мир подсознания

нервное истощение, и депрессия.

КОРР: Нельзя ли более подробно о проявлении астенизации?

В. И.: Я расскажу вам две грустных повести о мухах. На острове Генриетта зимовали три сотрудника гидрометеорологической станции. Двое поддерживали систему отношений, а третий оказался в условиях изоляции. Он дружил с мухой, с которой разговаривал, кормил ее. Эта муха села на лоб одному из его сотоварищей и тот машинально убил ее. Тогда друг мухи снял со стены ружье и выстрелил в человека, убившего муху. Судебно-психиатрическая экспертиза не нашла у убийцы никаких психических нарушений.

Во время космического полета на станции "Салют" Климук и Севостьянов проводили эксперименты над мухами-дрозофилами. Мухи сдохли вначале полета, за исключением одной. Ее космонавты прозвали Нюрок и с ней дружили. К концу полета сдохла и Нюрка. И вот Петя Климук, генерал, дважды Герой, зарыдал по поводу кончины мухи.

Что произошло с этими людьми? Находясь в экстремальных ситуациях, у них истощилась нервная система. Нарушился сон, ухудшилась работоспособность, появилась раздражительность, неадекватное реагирование. То же происходит и с нами. Я раньше никогда не видел дерущихся женщин. Сейчас наблюдаю такие сцены. Я уже не говорю о "детонирующих" пассажирах в автобусах в "часы пик".

Депрессия также развивается на фоне истощения нервной системы, страха, как правило, остаться без работы и отсутствия ясной перспективы. Причем депрессия может быть скрытой. Под маской депрессии развиваются язвы желудка и другие телесные болячки.

КОРР: Вы говорите о психической травматиза-

ции, о стрессах. Но куда мы можем от них деться?

В. И.: Вы правы. Но я бы хотел сказать, что стрессу стрессу рознь. Страшен стресс, на который вы не можете отреагировать. Я пять лет работал во Вьетнаме. За шесть лет войны с американцами во вьетнамской многомиллионной армии было зарегистрировано шесть случаев инфарктов миокарда. В то же время академик Углов рассказывал, что когда он был директором Института скорой помощи в Ленинграде, то ему только за год из одного

НИИ привезли шесть научных сотрудников с инфарктами. В чем тут дело? Вьетнамцы были вооружены и активно реагировали на опасность быть убитыми. А в НИИ был директор хам. На совещаниях он в пух и прах разносил сотрудников, а те боялись потерять работу.

Об этом, в частности, красноречиво говорит наблюдение за одним пациентом по имени Том. В возрасте семи лет он по ошибке выпил растворенного натрия, в результате чего у него произошло резкое сужение пищевода. Чтобы спасти мальчика от голодной смерти хирурги сделали ему желудочный свищ (фистулу). Через фистулу он питался всю оставшуюся жизнь. Через фистулу врачи на протяжении многих лет наблюдали за состоянием слизистой оболочки желудка при различных эмоциональных состояниях. В тех случаях, когда Том приходил в агрессивное состояние, но по ряду причин не мог отреагировать, слизистая оболочка становилась яркой красной и на ней появлялись маленькие язвочки. Это модель возникновения психосоматического заболевания при стрессе, на который нельзя отреагировать.

КОРР: Но одно дело, когда вам нагнали или наговорили гадостей. А ведь мы в ряде случаев сталкиваемся с ситуацией, когда подчиненные буквально трепещут перед своим начальством. А те стремятся держать их в постоянном напряжении перед возможностью наказания, снятия премии, сокращения.

В. И.: Около тысячи лет тому назад Ибн-Сина (Авиценна) провел следующий эксперимент. Двум баранам давали одинаковую пищу, но один из них жил в обычных условиях, а рядом с другим на привязи держали волка. Несмотря на наличие корма, второй баран стал

(Окончание на 4-й стр.)

Кондома

Экология

станет чище

ВТОРОЙ месяц идет монтаж химического оборудования на очистных сооружениях совхоза "Калтанский".

Новокузнецкое малое предприятие "Эко" обещает сделать все возможное, чтобы вода со второй очереди тепличного комбината поступала в Кондому чистой, без пестицидов.

Долго, очень долго совхоз решал вопрос с установкой химического оборудования на очистных. То не было денег, то нужной заинтересованности. Однако в прошлом году совхоз был поставлен в безвыходное положение. Комитет по экологии ежемесячно стал насчитывать большие суммы штрафов за сброс плохо очищенной воды в реку. Администрации совхоза ничего не оставалось, как взяться за решение большого вопроса.

Кисленький дождь

ПО СВОДКАМ кузнецкой метеорологической станции за весенне-летний период этого года выпало 84 процента кислотных дождей, остальные были щелочными. Страшная и безутешная статистика. А мы удивляемся, отчего в этом году не выросли огурцы, отчего не спеют помидоры, почему на деревьях грязная вишня. Родит ли что сибирская земля в следующем году? Стоит ли ждать теперь чистых дождей?

После проверки

НА ДНЯХ городская прокуратура совместно с калтанским комитетом по экологии и комитетом по земельной реформе проверили, как шахта "Северный Кандыш" выполняет закон об охране недр.

В ходе проверки, а проверялась территория участка открытых работ, были выявлены нарушения при складировании породы, хранении гумусного слоя земли и т. д.

Данные по поводу этой проверки отправлены в областную прокуратуру по экологии и природным ресурсам.

Вырубить — не проблема

ЧТО-ТО странное творится с нашими тополями. В середине лета начинают желтеть листья, будто бы кто их кипятком обдал. Несколько лет назад на этот счет прошла информация о том, что это канадский тополь, а потому рано увядает. Сегодня же ученые доказывают, что порода дерева тут не при чем. Наши тополя заражены грибковым заболеванием, а потому подлежат уничтожению.

Вырубить тополя, конечно, недолго, а вот с посадкой дело сложнее. В последнее время эти работы вообще не ведутся в связи с безденежьем.

ЧТО НУЖНО РУССКИМ?

В ПОСЛЕДНЕЕ время канадцы все больше пренебрегают утехами Бахуса, лишней раз подтверждая справедливость широко распространенного мнения о себе, как о нации разумной и здоровой. Статистическое бюро сообщило, что в 1992 году продолжало снижаться потребление крепких алкогольных изделий, вина, пива. Снижается и процент курильщиков. Канадцы с удивлением

взирают на странные экономические сделки, производимые Россией — американские сигареты, алкоголь со всего мира широким потоком идут в нашу страну, выкачивая последние остатки валюты.

— Табачная и алкогольная отравы — это самое главное, что нужно сейчас русским? — вопрошают они. — Воистину, Россия — загадочная страна!

Путешествие в мир подсознания

(Окончание.)

Начало на 3-й стр.)

худеть и вскоре сдох. Подобные эксперименты в наши дни проводят с мышами и кошками, с кошками и собаками. У тех мышей, которые жили рядом с котом, в результате постоянного стресса наступали значительные физиологические изменения, которые приводили к их гибели. При совместном проживании собак и кошек у последних развивалась гипертоническая болезнь.

Эти опыты лишь раз подтвердили, что в состоянии постоянного стресса не может нормально существовать ничто живое, и человек в аналогичных ситуациях — не исключение.

КОРР: Владимир Иванович, в первом интервью мы как-то опосредованно сказали о вашем методе лечения. Многие читатели нашей газеты просят рассказать о нем более подробно.

В. И.: Начну с клинического наблюдения З. Фрейда. Жили две сестры. Одна вышла замуж за молодого человека, который нравился и второй сестре. Замужняя сестра неожиданно умерла. И вот у приехавшей на похороны сестры, когда она стояла у гроба, мелькнула такая греховная мысль: "Наконец-то он свободен и может жениться на мне". Вроде, она радуется, что любимая сестра умерла. В результате этих несовместимых чувств у нее произошел судорожный припадок, Фрейд погрузил ее в гипнотический сон, в котором она вспомнила о имевшем место эпизоде у гроба, и отреагировала, т. е. изжила, "очистилась" и стала здоровой. В дальнейшем Фрейд отказался от гипноза, поскольку в глубокий гипнотический сон погружается в пределах 10% пациентов. Для того, чтобы "вытаскивать" из подсознания вытесненные эффективные состояния, он создал метод психоанализа. Одной из отрицательных сторон этого метода является то, что требует от психотерапевта длительной и кропотливой работы с одним пациентом.

КОРР: Насколько я знаю, хотя вы и работаете в зрительных залах, но пользуетесь музыкой. Значит, в основе вашего метода лежит музыкотерапия?

В. И.: И да, и нет. Те музыкальные произведения, которые звучат во время лечебных сеансов, с одной стороны, воздействуют на

эмоции, с другой — на подсознание. Это обуславливается тем, что музыка наложена на суггестивные фразы и на специфические звуковые воздействия, которые пациентами не воспринимаются на уровне сознания. Причем почти у всех пациентов возникает измененное сознание.

КОРР: Что вы вкладываете в это понятие?

В. И.: Измененное сознание, возникающее на этих сеансах, по своей форме очень близко к гипнотическому, к состоянию медитации.

КОРР: Вы проводите три сеанса. Они тождественны или отличаются друг от друга?

В. И.: Первый сеанс направлен на разрушение болезненных механизмов, на изживание эффективных реакций, которые могли возникнуть еще в детстве. Во время этого сеанса некоторые пациенты в своих видениях видят себя в прошлой жизни. Одна пациентка увидела себя маленькой девочкой, своего пьяного отца, который бил мать, а она от страха спряталась под кровать. Мать разошлась, когда ей было три года. Она не поверила, что могла вспомнить в этом состоянии то, что произошло 30 лет назад. Она позвонила к своей матери в другой город и описала всю обстановку квартиры, в которой она жила до трех лет. Вплоть до обоев. Мать все подтвердила.

У многих во время сеанса появляются судороги, пациенты плачут, иногда громко кричат.

В последующих сеансах звучат программы, направленные на восстановление нормальных психофизиологических механизмов. В своих видениях они воспринимают себя молодыми, когда еще не страдали вредными привычками, когда были здоровы. Эмоциональная память репродуцирует их. Образно выражаясь, идет омоложение организма с фиксацией механизмов нормального функционирования. Все это идет на фоне ярко выраженных положительных эмоций. Вот почему мой метод называется "эмоционально-вегетативным программированием на фоне измененного сознания".

КОРР: Спасибо вам за беседу.

Объявления

Отдел вневедомственной охраны при Осинниковском ГОВД приглашает на службу в органы внутренних дел мужчин до 30 лет, имеющих среднее образование, прошедших службу в Вооруженных Силах, годных по состоянию здоровья к военной службе на должности: милиционер, милиционер-кинолог, милиционер-водитель. Заработная плата на первом году службы 52-55 тыс. рублей. Работа посменная, оплачиваются ночные. Принятые на службу пользуются бесплатным проездом на внутригородском транспорте и электропоездах, один раз в год бесплатным проездом к месту отдыха с выплатой денежной компенсации на санаторно-курортное лечение как сотруднику, так и членам его семьи, льготами при оплате за электроэнергию, коммунальные услуги и телефон, бесплатным форменным обмундированием.

За справками обращаться в отдел охраны по адресу: ул. Революции, 2, остановка трамвая "Магазин "Восход", кабинет N 4, 4-й этаж, телефоны: 71-5-28, 2-31-69, 2-47-03.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

ОРЕХОВА

Алексея Алексеевича,

любимого брата, с днем рождения. Пусть в жизни будут лишь теплые слова, пусть сердце никогда от горя не заплачет и пусть всегда кружится голова от радости, от счастья, от удачи.

Татьяна, сестра, зять.

ЛАЗАРЕВА

Сергея Евгеньевича,

любимого мужа и папу, с днем рождения. В этот радостный день всем несчастьям назло мы хотим, чтоб тебе больше всех повезло. Чтоб сбывались мечты, исполнялись желания, чтобы не было горя, обид и страданий.

Жена, дочь.

ЗВЕРЕВУ

Татьяну

с днем рождения. Пусть не будет дней ненастных в твоей жизни никогда, пусть удачу, радость, счастье копят долгие годы!

Свекровь и свекор.

ВНИМАНИЕ!

В связи с ремонтными работами подача холодной воды будет прекращена в п. Малиновка, г. Калтан, п. Малышев Лог, Шушталеп и г. Осинники (кроме Стройгородка и Мирного) 21 августа с 6 до 23 часов.

МЕНЯЕМ

Частный дом на двухкомнатную квартиру. Тел. 2-46-71.

Однокомнатную квартиру в пос. Малиновка на равноценную в г. Осинники с хорошей доплатой или продам. Тел. посредника: 2-59-44.

Дачный участок в Шушталепе на благоустроенную квартиру. Обращаться по тел. 2-36-92.

УВАЖАЕМЫЕ ПОКУПАТЕЛИ!

В магазин N 14 "Каблукоч" поступили в продажу наборы мягкой мебели "Барс" производства города Калач и часы настенные Бердского завода. Просьба посетить наш магазин. Магазин находится по адресу: ул. Кирова, 62.

РАЗНОЕ

УТЕРЯННОЕ удостоверение участника Отечественной войны за N 492290 на имя Щетинина Алексея Александровича считать недействительным.

УТЕРЯННОЕ пенсионное удостоверение и удостоверение на льготный проезд в транспорте на имя Харионовского Германа Владимировича считать недействительным.

НАШЕДШЕГО водительские права и техпаспорт на имя Смирновского Владимира Леонидовича прошу вернуть за вознаграждение по адресу: ул. Ленина, 120-17.

СТРАХОВЫЕ полисы с N 90491 по 90539 и с 90570 по 90579 страховой фирмы "Роникс" считать недействительными.

СДАМ квартиру в центре или в аренду. Тел. 76-7-18.

КИНО

"СПАРТАК". Большой зал. 20, 21 — Мисс Катастрофа (10, 14, 18-10). В поисках золотого фаллоса (12, 16, 19-50). Малый зал. 20, 21 — Правитель Ниндзя (13, 15, 17, 19).

"МОЛОДЕЖНЫЙ". 20, 21 — Воздушные пираты (13, 17-10, 19, 21).

БЛАГОДАРИМ

ВЫРАЖАЕМ сердечную благодарность коллективам и руководителям ш. "Северный Кандыш", УККитС, госбанка, соседям и друзьям за оказание помощи в организации похорон Шабалина Ивана Ивановича.

Семья Шабалиных.

Коллектив ПТУ N 60 скорбит и выражает глубокое соболезнование мастеру производственного обучения Михаилу Ивановичу Борохову по поводу преждевременной смерти его жены

БОРХОВОЙ

Нины Алексеевны.

Коллектив м. п. "Водоканал" выражает соболезнование зам. директора по производству Н. М. Седых по поводу преждевременной смерти

ПРИБОРА

Валентины Ивановны.

БОНДАРЕНКО

Анатолия Ивановича.

Администрация, профсоюзный комитет и коллектив разреза "Осинниковский" скорбит по поводу трагической гибели мастера энергомеханического цеха

ЛЫКОВА

Виталия Степановича.

Коллектив строительного управления N 6 выражает искреннее соболезнование каменщице участка N 1 Кларе Владимировне Тишкиной по поводу преждевременной смерти ее дочери

ОЛЬГИ.



Редактор
Г. Н. КУРБАТОВ.

Адрес редакции: 652810, г. Осинники Кемеровской области, ул. Кирова, 31.

ТЕЛЕФОНЫ: редактора 2-27-38, зам. редактора и отдела общественно-политической жизни 2-29-26, ответственного секретаря 2-31-78, отдела экономики 2-29-00, отдела социальной жизни 2-29-45, отдела вопросов экологии 2-30-68, бухгалтерии 2-30-68.

Уважаемые читатели! Просим учитывать, что мнение авторов не обязательно отражает позицию редакции.

Учредитель газеты — Осинниковский городской Совет народных депутатов. Регистрационный № 1. Газета выходит по средам, четвергам, субботам.

654011 г. Новокузнецк, ул. Орджоникидзе, 11, полиграфкомбинат.

Время подписания в печать — 16 час.
Заказ 8633. Тираж 10785.