

## Сегодня — День радио



7 мая 1895 года великий русский ученый А. С. Попов осуществил первую в мире радиопередачу. Эта да-

та стала Днем рождения радио. Гениальное изобретение нашего соотечественника явилось началом новой

эпохи в развитии науки и техники. За полвека радио получило у нас широчайшее распространение, стало важнейшим средством коммунистического воспитания трудящихся. Бурное развитие получило и телевидение. Ныне без радио и телевидения невозможно представить себе духовную жизнь человека.

Родина радио стала и родиной космовидения. На земле и в космосе работают аппараты, позволяющие доносить голос и изображение за многие тысячи километров.

В этом году День радио будет впервые отмечаться как совместный праздник работников радио и связи.

Преобразия в жизнь решения XXIII съезда КПСС, партия и правительство проявляют постоянную заботу о дальнейшем развитии радиоэлектроники, радиовещания, телевидения и средств связи. Это видно повсюду.

Например, в 1945 году на базе отделения связи в нашем городе была создана контора связи, а затем узел связи. В 1962 году введена в эксплуатацию автоматическая телефонная станция. Большие изменения произошли в телеграфной связи.

Значительные изменения произошли также в междугородней телефонной связи. За счет установки новейшего оборудования сейчас можно вызвать для переговоров Москву через несколько часов, тогда как раньше очереди на переговоры с отдаленными городами нужно было ждать несколько суток.

В развитии и совершенствовании средств связи в нашем городе большая заслуга принадлежит ветеранам и передовикам производства — М. Т. Боборыкину, С. Ф. Юрчику, Д. И. Сапронову, А. И. Буханцевой, В. Г. Дубровину, Г. И. Тинарскому, И. В. Картошову и другим.

Нельзя, однако, сказать, что все проблемы у нас уже решены. Пока еще не удается вернуться полностью потребность населения в телефонной связи. В основном эта проблема будет решена к 1970 году. Будет расширена центральная телефонная станция, планируется строительство телефонных станций в районе горного техникума, в поселках Малиновка, Высоком, в г. Калтане.

Большое развитие радио и связи является результатом упорного труда работников радиопромышленности, радиовещания, телевидения и связи. И сегодня все советские люди поздравляют их с праздником.

На снимке: старший электромеханик городской АТС Анна Ивановна Буханцева. В системе связи она проработала 26 лет.

## МАЯК КОММУНИЗМА

Орган Осинниковского ГК КПСС и городского Совета депутатов трудящихся

### В ЦК КПСС и Совете Министров СССР

ПК КПСС и Совет Министров СССР, рассмотрев предложения об увековечении памяти летчика-космонавта СССР, Героя Советского Союза полковника Ю. А. Гагарина и Героя Советского Союза инженер-полковника В. С. Серегина, принял решение:

о присвоении имени Ю. А. Гагарина Военно-воздушной академии и воинской части, где в последние годы проходил службу летчик-космонавт;

об установлении бюста Ю. А. Гагарина в г. Гагарине Смоленской области;

об установлении стипендий имени Ю. А. Гагарина для слушателей Военно-воздушной инженерной академии имени Н. Е. Жуковского и Военно-воздушной академии имени Ю. А. Гагарина;

о сооружении обелисков на месте посадки космического корабля «Восток» 12 апреля 1961 года, в воин-

ской части и на месте трагической гибели Ю. А. Гагарина и В. С. Серегина;

о присвоении имени В. С. Серегина одной из воинских авиационных частей.

Одобрено предложение исполнкома Моссовета по сооружению на площади имени Ю. А. Гагарина в г. Москве памятника Ю. А. Гагарину, а также о присвоении одной из улиц г. Москвы имени В. С. Серегина.

№ 54 (5021)  
ВТОРНИК  
7  
МАЯ  
1968 года  
Год издания 35-й  
Цена 2 коп.

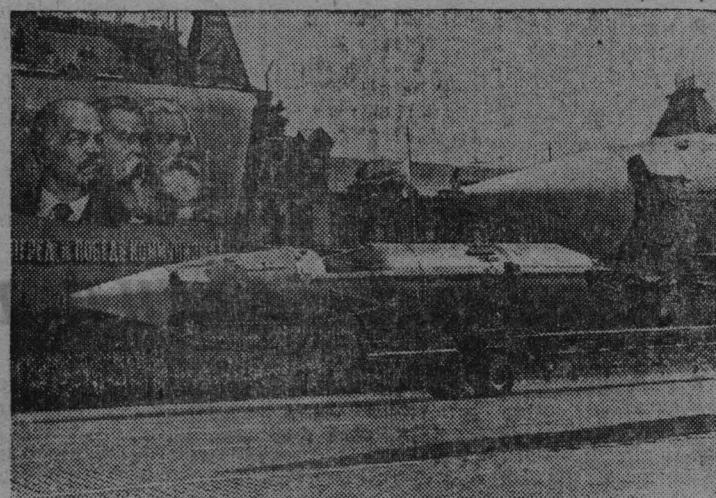
## Празднование 1 Мая 1968 года в Москве



Демонстрация представителей трудящихся.

На снимке: в колонне демонстрантов на Красной площади.

Фотохроника ТАСС.



Парад войск Московского гарнизона на Красной площади.  
На снимке: на марше боевые стратегические ракеты.

Фото В. Егорова и В. Савостьянова. Фотохроника ТАСС.

### О порядке рассмотрения предложений, заявлений и жалоб граждан

Президиум Верховного Совета СССР принял Указ о порядке рассмотрения предложений, заявлений и жалоб граждан. В новом документе подчеркнута важность этого дела в условиях строительства коммунизма, все-

стороннего развития и совершенствования социалистической демократии.

В Указе говорится, что предложения граждан по вопросам политической, экономической и культурной жизни, совершенствования законодательства — одна

из форм участия трудящихся в управлении государством, улучшения работы государственного аппарата и усиления контроля над его деятельностью, борьбы с бюрократизмом и волокитой, укрепления социалистической законности.

Президиум Верховного Совета СССР указывает, что все государственные и общественные органы должны обеспечивать необходимые условия для осуществления предоставленного и гарантированного гражданам

СССР права обращаться с предложениями, заявлениями и жалобами в письменной и устной форме.

Полный текст Указа публикуется в центральных и республиканских газетах. ТАСС.

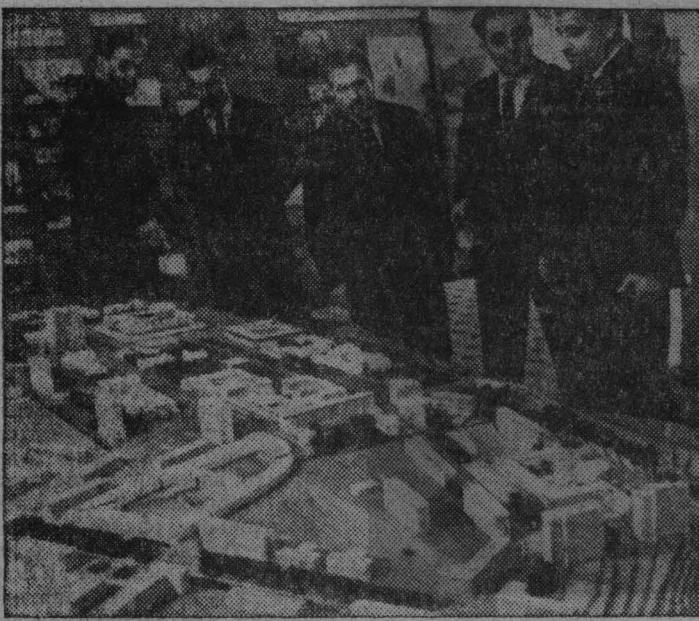
## В ЦК КПСС и Совете Министров СССР

На днях Центральный Комитет КПСС и Совет Министров СССР, рассмотрев представление Комитета по Ленинским и Государственным премиям СССР в области науки и техники при Совете Министров СССР, приняли постановление о присуждении Ленинской премии 1968 года группе работников, внесших наибольший творческий вклад в проектирование и строительство крупнейшей в мире Братской гидроэлектростанции имени 50-летия Великого

октября мощностью 4,1 миллиона киловатт.

Ленинская премия присуждена Владимирову Софрону Михайловичу, бывшему начальнику Управления строительства основных сооружений Братской гидроэлектростанции, Гиндину Арону Марковичу, бывшему главному инженеру строительства Братской гидроэлектростанции, Денисову Ивану Павловичу, начальнику технического отдела Управления строительства Братской гидроэлектростанции, Наймушину Ивану Ивановичу, начальнику строительства Братской гидроэлектростанции, Непорожнему Петру Степановичу, министру энергетики и электрификации СССР, и Суханову Георгию Константиновичу, заместителю главного инженера института «Гидропроект».

## К 100-летию со дня рождения В. И. Ленина



УЛЬЯНОВСК. Меняет свой архитектурный наряд город на Волге. Только за первые два года пятилетки около 10 тысяч семей справили новоселье в благостроенных квартирах. Еще краше станет город к 100-летию со дня рождения В. И. Ленина. Генеральным планом предусмотрено строительство Мемориального центра, 23-этажной гостиницы, здания педагогического института, музыкально-драматического театра... В центре города вырастут яркие здания в 9 и 13 этажей.

На снимке: (справа) председатель Ульяновского горисполкома А. Г. Крюков, главный архитектор города А. И. Бросман, председатель городской плановой комиссии Я. М. Мельников, первый заместитель председателя горисполкома И. В. Яковлев и начальник управления капитального строительства горисполкома А. М. Хананов обсуждают план застройки центральной части города.

## Юные корчагинцы подводят итоги

### «Репортаж»

Наиболее был этот предмайский день для школьной комсомольской организации. Всего слет юных корчагинцев.

Утром делегации собрались в Доме культуры «Шахтер». В фойе — шум, оживленные голоса, песни, танцы. В 10-45 раздается команда на построение. У каждой — своя эмблема. Выстраиваются и почетные гости. Среди них — ветераны комсомола. Звучат рапорта готовности к параду.

Работа слета продолжается в зале, где висят транспаранты: «Мы сердце свое никогда не остыдим!», «Комсомольцы в 2-тысячном позавидуют нам» и т. д.

Вносится знамя городской комсомольской организации. Делегаты поют «Марш коммунистических бригад».

От имени бюро ГК КПСС поздравил участников слета и пожелал плодотворной работы секретарь М. И. Охин.

Раздаются звуки горна — это пришли приветствовать делегаты слета его младшие товарищи — пионеры.

На трибуне — первый секретарь ГК ВЛКСМ А. Ветров. Он рассказал о достигнутых

успехах комсомольцев, работающих на предприятиях, и передал привет от участников прошедшего накануне слета комсомольско-молодежных бригад.

Выступает комсомолка 20-х годов М. С. Велькова. Она говорит о тех трудностях, с которыми приходилось встречаться ей и ее грузам в те годы. Говорит о подвигах комсомолии в трудные годы колхозизации, в годы первых пятилеток.

И вот на трибуну поднимаются сами ребята.

— Верные завету Ленина «Учиться, учиться и учиться», мы добились среди комсомольцев стопроцентной успеваемости, — это говорит делегат 35-й школы В. Иванова. Наша школа живет интересными делами. В школе работают политический клуб «Будущий комсомолец», творческое обединение «Аэлита» и т. д.

О работе с пионерами рассказывает комсомолка школы № 1 Стародумцева Зина:

— Для того, чтобы повысить инициативу пионеров, мы уси-

лили роль самоуправления в пионерских организациях. Проведение многочисленных слетов, сборов, вечеров, дискуссий также заинтересовывает ребят и повышает их боевость.

Многие ребята говорили об идеально-воспитательной работе и работе микрорайонах, о постройке спортивных площадок, работе в детских комнатах.

Слет подвел итоги смотра на лучшую комсомольскую школьную организацию и соревнования за достойную встречу 50-летия Ленинского комсомола.

Переходящим вымпелом за первое место награждена комсомольская организация школы № 35. Грамотами ГК ВЛКСМ награждены за второе и третье места школа № 1 и школа № 23.

Почетными грамотами ГК ВЛКСМ были награждены лучшие активисты: Валя Карлова, Анатолий Утулов, Саша Рыжих и другие.

На этом слет закончил свою работу. А. ШМИДТ.

### ЗА ВЫСОКУЮ КУЛЬТУРУ ОБСЛУЖИВАНИЯ

\*

### Кассир — должностная ответственная

В магазине «Маяк» трудится Мила Григорьевна Асибурина. Обаятельность у нее скромная — она кассир. Но посмотрите, как красиво Мила работает! Даже в самые напряженные минуты у кассы не бывает никакой очереди.

Я частенько наблюдаю за работой кассиров в магазинах. Среди них много очень хороших работниц, которые всегда знают на память, какими товарами располагает магазин, никогда не ошибаются в ценах, могут посоветовать покупателю, на чем остановить свой выбор.

Именно так трудится М. Р. Волосникова в магазине «Горняк», что на улице Ленина. Добрым советчиком посетителей стала кассир столовой № 8 Н. И. Коробова. Она знает не только в лицо всех, кто здесь питается, но и их вкусы, каждому подскажет, что выбрать сегодня на обед.

Таких добросовестных, преданных своему делу работниц немало среди кассиров. Это А. С.

Полосухина и Г. В. Григорьева из магазина «Восход», а также М. Е. Анфисорова из магазина «Юбилейный», М. Л. Никитина из магазина № 42 поселка Малышев Лог и многие другие.

Идет соревнование за высокую организацию труда и культуру производства, посвященное празднику 100-летию со дня рождения В. И. Ленина. Это соревнование охватило и торговые предприятия. Работники прилавка все шире развертывают борьбу за образцовое обслуживание покупателей.

А. КУРТИГЕШЕВ,  
нештатный инспектор  
народного контроля.

## Перед большим стартом

В минувшем году коллектив Осинниковского дорожно-строительного управления не сумел выполнить государственный план по многим причинам, зависящим и не зависящим от его деятельности. Основные из них — это отсутствие фронта работ на объектах по реконструкции шахты «Капитальная-1» и недостаточное количество автотранспорта, особенно в самую благоприятную летнюю пору для ведения дорожного строительства.

Промахи и недостатки были глубоко проанализированы, а затем обсуждены на партийном и общих рабочих собраниях, намечены конкретные меры улучшения деятельности. Ведь в этом году коллективу ДСУ предстоит освоить капиталовложений в полтора раза больше, чем их было освоено в прошлом. Задача не из легких.

На пусковой шахте «Алардинская» надо покрыть асфальтом автодорогу от железнодорожного перекрестка станции Малиновка до административно-бытового комбината протяженностью 3 километра, благоустроить промплощадку (10100 квадратных метров), покрыть асфальтом 7 километров автодороги Осинники — Малиновка. Из них один километр на участке Осинники — Калтан против пос. Постоянного и 6 километров на участке Сарбала — Калтан. Сде-

лать гравийную дорогу от промплощадки шахты «Алардинская» до очистных сооружений.

На 75 тысяч рублей предстоит выполнить работы на благоустройстве территории строящейся плашевой швейной фабрики. На объектах реконструкции шахты «Капитальная-1» запланировано благоустройство 12 тысяч квадратных метров площади. Соединить автодорогу от «Капитальной-2» до магазина № 50.

По кредитам треста «Осинникиуголь» намечено сделать подъезд к многоэтажным домам поселка Постоянного. По кредитам горисполкома требуется произвести реконструкцию дамбы на речке Шурак.

Наряду с дорожным строительством и благоустройством коллектива ДСУ предстоит выполнить большой объем работ на прокладке железнодорожных линий. Это подъездной путь к новому хлебозаводу протяженностью в один километр, полтора километра к центральному лесному складу и пять километров на реконструкции шахты «Капитальная-1».

Претворяя в жизнь намеченные мероприятия, коллектив ДСУ с первых месяцев этого года взял хороший старт. План первого квартала в целом по управлению выполнен на 134 процента. Выработка

составила 118,9 процента. Мартовское задание выполнено на 169 процентов, и выработка достигла 138 процентов. Сэкономлено 5000 рублей государственных средств. В эти достижения немало вложили сил передовики производства. Слаженно работали экипажи экскаваторщиков, где старшие машинисты Алексей Костенко и Александр Ефремов. Экипажи бульдозеристов, возглавляемые Афанасием Боровым, Дмитрием Стариковым, Семеном Григорьевым, выполняли сменные задания до 120 процентов. Их успех способствовал коллективу механического цеха. Он своевременно и качественно производил ремонт техники.

Особой похвалы заслуживает комплексная дорожно-строительная бригада, руководимая Акимом Ивановичем Туондой. Она в суровых зимних условиях успешно вела укладку железнодорожного пути на центральном лесном складе, возведила искусственное сооружение на дороге Осинники — Малиновка и уже заасфальтировала первые сотни метров дорог. В эти дни бригада ежесменно выполняет задания на 140-150 процентов.

Дальнейшие успехи коллектива во многом будут зависеть от своевременного предоставления фронта работ, а также от быстрейшего ввода в эксплуатацию асфальтной установки в Калтане, которую оснащает Малиновское шахтостроительное управление.

А. АФАНАСЬЕВ.

«МАЯК КОММУНИЗМА»

## Страница медицинского работника



# Ваше здоровье

При редакции газеты «Маяк коммунизма» создан нештатный отдел здоровья. В него вошли ведущие медицинские специалисты города: главный врач городской больницы Н. В. Петрова, зав. хирургическим отделением горбольницы В. И. Кашлай, зав. травматологическим отделением Ю. Б. Рогожин, главный педиатр города Н. И. Левина, врач-терапевт Л. И. Мустаева, главный стоматолог В. В. Бойченко, главный врач инфекционной больницы А. А. Лебедева, врач-физиатр Т. А. Соколова, врач-психиатр Э. А. Кученко, врач СЭС А. И. Сухих.

## Как нужно дышать

Многие считают, что глубоко дышать — полезно. И усиленно стремятся к этому, не замечая, как постепенно, после неправильного глубокого дыхания, у них развиваются серьезные заболевания, такие как бронхит, астма, стенокардия, гипертоническая болезнь, облитерирующий эндартерит и другие.

Причин, которые способствуют расстройству дыхания, очень много. Это и отрицательные эмоции, шумы и перенапряжения нервной системы, отсутствие движений и употребление крепкого кофе, жирной пищи, переедание, перегревание, курение. Вначале расстройства — дыхание глубокое, а затем оно становится частым, как в покое, так и при движении.

Глубокое дыхание не увеличивает насыщение крови кислородом, а вызывает чрезмерное удаление углекислоты из организма, что

ведет к сужению бронхов, сосудов сердца, мозга, костей. Уменьшение количества углекислоты в организме, сужение сосудов уменьшают и приток кислорода к клеткам сердца, мозга, повреждают бронхи и сосуды, возбуждают нервную систему, ухудшают сон, вызывают одышку, головные боли, шум в ушах, приступы/стенокардии, повышение или понижение артериального давления, приступы бронхиальной астмы.

Каждый обязан знать, каким должно быть нормальное дыхание. Оно состоит из вдоха, выдоха и паузы, (когда легкие не дышат, а происходит газообмен).

В покое и при небольшой физической нагрузке дышать надо только через нос, вдох медленный, как можно менее глубокий, за ним спокойный полный выдох, затем пауза, снова вдох и т. д.

Занимаясь утренней гимнастикой, спортом, важно помнить о правильном дыхании. Неправильное дыхание попадает волевому исправлению.

В. КАШЛАЙ,  
хирург.

## Почему люди кашляют

«Кашель у меня». Очень часто можно слышать такую жалобу.

Какова же причина кашля? Нередко, подыщав воздухом, который насыщен какими-нибудь газами, парами или пылью, человек начинает кашлять. Это связано с тем, что дыхательные пути от носоглотки и до мелких бронхов заполнены частицами, попавшими туда при дыхании. Это как бы защитная реакция организма.

С кашлевыми толчками из дыхательных путей выбрасываются эти икородные частицы. Но чаще причиной кашля являются различные заболевания верхних дыхательных путей — горлани, глотки, гортань, бронхов, легких и сердца.

Очень часто кашель возникает после простуды, когда появляется воспалительный процесс в верхних дыхательных путях или же в легких. Кашель является постоянным

симптомом при бронхите, воспалении легких.

Если болезнь не лечить или лечить неправильно, то в легких развиваются бронхозаклады. Тогда кашель становится постоянным и с выделением большого количества мокроты.

Кашляют люди при туберкулезе, раке и многих других заболеваниях легких. Следовательно, когда появляется кашель, надо обратиться к врачу. Чем раньше выявляется заболевание, тем больше гарантий на излечение.

В тех случаях, когда болезнь протекает длительно и человек не лечится, наступают значительные изменения в заболевшем организме. Болезнь принимает хроническое течение и очень трудно поддается лечению или вовсе становится неизлечимой.

Очень часто кашляют курильщики. У них появляется воспалительный процесс в бронхах, который постоянно поддерживается за счет раздражения дымом табака, принимает хроническое течение. Курение вредно и является одной из причин кашля и впоследствии заболеваний легких.

Т. СОКОЛОВА,  
врач-физиатр.

## Это интересно

### ЧАСОВЫЕ СЕРДЦА

Система веночных сосудов, питаящих сердце, способна поддерживать кровообращение этого важного органа даже в том случае, если один из сосудов выбыл из строя. Тогда быстро вступают в действие мельчайшие капилляры, которые могут в таком остром моменте расширяться в 10 раз.

### Телевизионный тромбофлебит

Этот термин родился в США, где врачи усматривали в пристрастии к телевидению источник болезни. По их мнению, от длительного, неподвижного просиживания у телевизора и от того, что край стула и кресла давят на ноги под коленями, у пожилых людей может нарушаться отток крови в венах. Когда-то, в старину, были распространены скамеечки для ног, потом они «вышли из моды», о них позабыли.

Сейчас с появлением телевизионного тромбофлебита врачи рекомендуют пользоваться скамеечками для ног.

Н. ПЕТРОВА,  
врач-терапевт.

## Враг номер три

Открытие мира микроскопических врагов человека позволило медицине за одно столетие сделать больше, чем за предыдущие тысячетелетия. Найдя возбудителей многих болезней, врача позволили свести к минимуму смертность от тифа, холеры, чумы, оспы. Одна блистательная победа над инфекционными заболеваниями оказалась наибольшей легкой частью борьбы медицины за здоровье человека. На первый план вышли болезни, смертность от которых раньше казалась сравнительно небольшой: атеросклероз, гипертония, грипп, гепатит, рак... Борьба с ними идет уже несколько десятилетий, становясь все напряженнее и сложнее.

Первые места в списке врагов занимают: сердечно-сосудистые заболевания, рак, грипп.

О последнем и хочется рассказать. 10 миллионов человек погибло от эпидемии во время первой мировой войны. 20 миллионов жизней на земле унесла эпидемия гриппа в 1918 году!

Уникальная, не имеющая себе равных инфекционная болезнь, для которой не существует ни расстояний, ни границ.

И потому легкомысленное отношение к ней, позади утвердившееся в людях, нас, специалистов, приводит в негодование. Таким смельчакам я хотела бы сказать следующее: знайте, что грипп никогда не исчезнет с лица нашей планеты.

Промежутки между эпидемиями в глубоких уголках земного шара — около двух лет. Именно на такой короткий срок оставляет она иммунитет. А затем случаи гриппа учащаются с молниеносной быстрой. Переносчиком инфекции становится каждый заболевший. Он может заразить весь город, все государство.

Это особенно опасно в наше время, когда реактивные лайнеры в считанные часы покрывают расстояние между континентами, и следом за ними с такой же скоростью идет по земле волна гриппа. Шествие ее неотвратимо. Во время мировой эпидемии 1957 года им переболело более миллиарда человек.

К трагической развязке приводит не сам гриппозный вирус, а вторичные бактериальные инфекции. «Вирус гриппа выносит приговор, а бактерии при-

водят этот приговор в исполнение», — образно заметил один из французских вирусологов.

В наши дни медицина успешно воюет с этими «плачущими» при помощи антибиотиков и других замечательных лекарств.

Однако борьба с самим гриппозным вирусом еще далеко не завершена, и причин тут немало. Гриппозная инфекция — «многолика». Сегодня известно более 100 возбудителей болезни, которую мы по привычке продолжаем называть «гриппом».

Не сомневаюсь, в недалеком будущем врачи научатся отличать грипп истинный от многочисленных гриппоподобных заболеваний. Вирусы, вызывающие наиболее тяжелую форму гриппа, уже известны, но свойства изучаемых вирусов изменяются настолько быстро, что противогриппозные вакцины, заготовленные заранее, устаревают.

Значит создать действенное средство борьбы невозможно? Нет, такие пути нашумывают. Один из них подсказан природой. В ответ на вторжение крохотного агрессора в организм, здесь выделяется особое вещество, которое препятствует дальнейшему развитию вирусной инфекции. Это вещество было выделено вирусологами, а теперь ведутся интенсивные исследования его свойств и возможностей.

Второй путь — создание таких лекарственных средств, которые позволили бы нанести удар по уязвимым местам вируса. Советские исследователи создали живую противогриппозную вакцину. Она эффективней и удобней прежних препаратов, ибо не впрыскивается, а просто вдыхается. Таков «актив» современной медицины. Но он один еще не определяет успеха. В борьбе с гриппом особое место занимает специальная служба, своевременно оповещающая врачей о надвигающейся волне гриппа.

Прекрасным примером такой службы является создание мирового гриппозного центра в Лондоне. Он собирает и распространяет информацию по всему миру. На территории нашей страны за «путешествиями» вирусов следит специальный региональный центр.

...А теперь подумайте: стала бы врачи так писать о пустяковой болезни?

Не шутите с гриппом: сегодня он занимает третье место в списке врагов человечества — сразу же после рака.

А. ЛЕБЕДЕВА,  
врач.



Городская больница. Электрокардиографический кабинет. Лилия Антоновна Конькова проводит обследование больного. На специальном аппарате здесь производится запись сердечных сокращений, шумов и работы сосудов.

Свыше 30 лет Л. А. Конькова отдала делу народного здравоохранения. Она — ударник коммунистического труда, активная общественница. Лилия Антоновна награждена медалью «За трудовую доблесть».

