

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

# Маяк Коммунизма

Орган Осинниковского ГК КПСС  
и горсовета депутатов трудящихся

Год издания 31-й

№ 5 (4350) | Пятница, 10 января 1964 г. | Цена 2 коп.

## Резервы— в дело!

### КОГДА ЧЕЛОВЕК

**Н**ЕДАВНО, выступая перед рабочими, главный инженер шахты № 4 тов. Шмагай сказал:

— С 15 декабря прошлого года по 1 апреля нынешнего в Кузбассе проводится смотр резервов производительности труда. Практическим результатом его должно быть резкое улучшение всех качественных показателей в шестом году семилетки. В основе смотра — опыт бригады коммунистического труда тов. Желтухина с Прокопьевского завода «Электромашин». Эта бригада намечала в 1963 году поднять производительность труда на 31 процент. И добилась своего. Что

касается нас с вами, то я могу прямо сказать: резервы у нас есть, опыт по вскрытию их тоже есть. Давайте работать, товарищи!..

На этом же собрании был сделан анализ выполнения плана производительности труда по шахте за пять прошлых лет. План оказался перевыполненным на 102,3 процента.

Это было достигнуто в результате сознательного подхода трудящихся к своей работе, к задачам, поставленным семилеткой. Рациональное использование рабочего времени, ликвидировались многие простой, велась организаторская и воспитательная работа, прививалось

заботливое отношение к механизмам. Вот те резервы, которые помогли коллективу добиться успеха. Но они до конца еще не использованы и могут принести немалые результаты.

Коллектив шахты живет боевой, здоровой жизнью. Четко работает творческая мысль, которую концентрируют специальные комиссии, созданные на участках, и передают в штаб по смотру резервов производства. Здесь собраны десятки предложений, усовершенствований, многие из которых имеют не только большой интерес, но и большую ценность. Конечно, все их в дело пустить нельзя по разным техническим и экономическим причинам. Но то, что можно, будет использовано, и с большой выгодой.

Участок № 1. Здесь рабочие испытывают затруднения, свя-

## ИДЕТ всекузбасский смотр

много дорогостоящих материалов (кабели, рельсы), которые можно использовать в другом месте. Есть и иные предложения рабочих участка. И все они направлены на улучшение условий работы и безопасного состояния рабочих мест, на повышение производительности труда.

Участок № 3. В арсенале этого участка 17 различных предложений, которые охватывают почти всю специфику горных работ. Есть соображения и по борьбе с пылеобразованием, и по вводу дополнительных технических мощностей, по их аварийности, уменьшению тру-

сигнализацию в вентиляционном штреке 89 лавы для лесодоставщиков. Облегчается условия и улучшится безопасность работ.

Начальник участка т. Куртиков считает, что лучше всего «организовать откачуку воды в конвейерном штреке лавы № 95 в пересменок. Сократится простой лавы и проходчиков»...

Участок № 5. Здесь рабочие предлагают в корне перестроить работу механизмов: конвейеров, комбайна «Донбасс-1» и др. В целях увеличения производительности труда это нужно сделать, и как можно быстрее.

Участок № 6. Долгое время здесь плохо работал углепогрузочный люк, установленный в устье конвейерного штрека. На пути мимо вагонов сыпался уголь. Потом уходило много времени на очистку путей. Недавно по предложению горнорабочего Немсверида и по его чертежу люк был переделан. Сейчас мимо вагонов не падает ни одной крошки угля. Люковые не чистят пути, а в лаве не сидят и не ждут их...

Человек нашего времени пристрастен. Он не может оставаться равнодушным, если что-то «не так». Он не будет сидеть сложа руки, если есть дело. Он не хочет сдаваться и отступать, если есть хоть малейшая надежда на успех. Таковы его на первый взгляд неприметные черты.

Много таких черт у горняков «Четвертой». Их стремление — перевыполнить план по производительности труда и в этом году.

Справятся!

М. ВЕСЕЛОВСКИЙ.

## СЕССИЯ УЧЕНОГО СОВЕТА В ДУБНЕ

МОСКВА. Из Будапешта и Варшавы, из Дрездена, Пекина, Бухареста, Праги и других городов социалистических стран приехали в подмосковный город Дубна ведущие физики-специалисты по изучению атомного ядра. Здесь открылась XV сессия учченого совета Объединенного института ядерных исследований — высшего органа, руководящего научной деятельностью самого крупного международного исследовательского центра.

Ученый совет рассмотрит отчеты о работе всех лабораторий института и план работы на 1964-1965 годы. Будут обсуждаться также вопросы международного сотрудничества ученых Дубны и других институтов мира, создания журнала по атомной физике стран-участниц Объединенного института и др.

(ТАСС).

## К СВЕДЕНИЮ ПРЕДСЕДАТЕЛЕЙ УЛИЧНЫХ КОМИТЕТОВ

13 января, в 12 часов дня, в кабинете председателя горисполкома состоится совещание с председателями уличных комитетов.

Исполком,

## РАВНЯТЬСЯ на передовиков

**Х**ОРОШО начали первый месяц шестого года семилетки коллективы шахт № 4, «Капитальной-1» и «Малиновской». Каждый из них ежедневно увеличивает свой счет сверхпланового угля. Горняки «Малиновской», например, ежесуточно перевыполняют задания на 100 тонн.

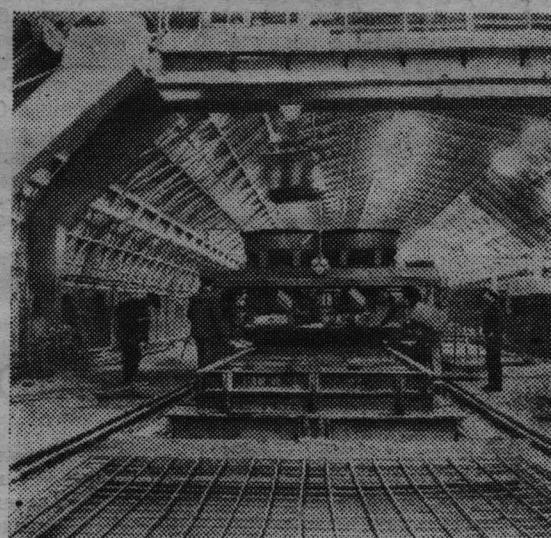
Более чем по 50 тонн ежедневно выдают на-гора дополнительного топлива шахтеры «Четвертой», «Капитальной-1» и «Капитальной-2». На этих передовых предприятиях с большим подъемом трудятся многие бригады и коллективы участков. Так, горняки шахты № 7 шахты «Капитальная-2» (начальник т. Самохвалов) за пять рабочих дней добыли 867 тонн угля сверх задания. 605 тонн выдали дополнительного топлива горняки участка № 6 шахты «Капитальная-1», где начальником т. Перминов. На 117-122 процента выполняют суточные задания коллективы участков № 7 и 12, возглавляемые тт. Никитиным и Антоновым.

Однако в целом по руднику делаются по-прежнему идут очень плохие результаты. На 9 января трест задолжал принять меры, которые обеспечивают более 7 тысяч тонн угля. Крайне ли бы ритмичную работу и позволяющую доводить работы до конца, чтобы как можно скорее устранить помехи. Необходимо, чтобы как можно быстрее подготовили и отдали ежедневно выполнять план шахты № 9, «Шушталепскую» и «Капитальную-3». Причины отставания кроются в том, что их коллеги плохо подготовились к новому году. Таков девиз передовиков ритмичной работе в новом году. производства.

ЭТА формовочная машина, изготавливающая панели для жилых домов, установлена на необычном домостроительном предприятии — сборно-разборном. Это своеобразный комбинат, который монтируется на подготовленной площадке. В него входит бетонное производство, энергетическая база, механические мастерские и службы. Все технологическое оборудование устанавливается в здании ангарного типа. Такие комбинаты начали выпускать расположенный в Ленинградской области Подпорожский механический завод Главэнергостройпрома. Первый смонтирован во Львовской области на строительстве города энергетиков Бурштынской ГРЭС.

Фото В. Иванова.

Фотохроника ТАСС.



## ЗАБОТА ПРОФСОЮЗОВ ОБ ОТДЫХЕ ДЕТЕЙ

Президиум ВЦСПС принял постановление «Об итогах летнего отдыха детей в 1963 году и о плане направления детей в пионерские лагеря в 1964 году». В постановлении отмечено, что советы и комитеты профсоюзов совместно с хозяйственными органами своевременно подготовили и открыли около 6.600 загородных и более трех тысяч городских пионерских лагерей. За летний период в них побывало 4.681 тысяча детей — на 456 тысяч больше, чем предусматривалось планом.

Советы и комитеты профсоюзов расширили оздоровительную работу среди подростков и учащихся девятых-одиннадцатых классов. Большое развитие получили лагеря труда и отдыха, комсомольско-молодежные лагеря на самодеятельных началах, созданные на базе совхозов, колхозов и подсобных хозяйств предприятий.

Президиум ВЦСПС утвердил план направления детей летом 1964 года на отдых в загородные, городские, туристско-оздоровительные лагеря и лагеря труда и отдыха.

(ТАСС).



## Блоки... «добывают» уголь

\* **БЛОЧНОЕ** вскрытие... Это выражение сравнительно не- давно появилось в технической литературе. Так называют новый эффективный способ разработки угольных месторождений. Он экономически обоснован коллективом московского института Центргипрошахт совместно с другими проектными и научно-исследовательскими институтами угольной промышленности.

...Нашли месторождение угля. Приступают к его разработке. Строят шахты. Сооружение их обходится дорого — каждая имеет свое сложное хозяйство. А нельзя вместо нескольких небольших шахт построить одну, но крупную? Ведь это экономически выгодно: намного снижаются капитальные и эксплуатационные затраты.

Предложение разумное. Но применим ли в таком случае существующий способ разработки угольных пластов? Оказывается, нет. Тогда и было предложено блочное вскрытие. Что оно из себя представляет? Об этом рассказали сотрудники института Центргипрошахт В. А. Павлов и А. И. Фридман.

— В будущем, — сказали они, — намечено строить в основном крупные шахты. В год каждая из них сможет давать до шести миллионов тонн угля. Нынешние шахты по сравнению с ними кажутся небольшими. Их годовая мощность меньше в несколько раз.

Как же предполагается вести вскрытие месторождений? Выбирают шахтное поле длиной 10—15 километров. (На та-

кой площади могли бы разместиться 3-4 обычные шахты). В центре поля проводят стволы, через которые будут поднимать на гору уголь и доставлять в забой горняков. Поле разбивают на несколько частей — блоки. Образно говоря, они представляют собой шахты, но без сложного надземного хозяйства. В каждом блоке проводят вентиляционные стволы. Таким образом, создаются хорошие условия для работы шахтеров. Все блоки соединяются главной транспортной магистралью. По ней с помощью электровозов или конвейеров уголь доставляют к центральному стволу, а оттуда — на поверхность.

Применение блочного способа сулит большие выгоды. Вот только некоторые цифры. Производительность труда возрастет на 20 процентов, на столько же снижаются капитальные затраты. Значительно сокращаются сроки строительства угольных предприятий.

Центргипрошахт разработал основные параметры блоков: их мощность, размеры, запасы угля, срок службы и т. д. Предполагается, что длина блока колеблется в среднем от двух до трех километров. Суточная добыча угля составит 2.000—5.000 тонн. Блоки могут работать одновременно или последовательно. Срок службы шахты — 60—80 лет.

Строительство первых таких шахт намечено в Донецком и Кузнецком бассейнах. Сейчас выполняются проекты этих новых угольных предприятий.

А. ПЕТРУХИН,  
корр. ТАСС

Наука  
и техника —  
производству



## Как мы осваиваем новую технику

\*  
**НЕ ТАК ДАВНО** на Малиновской лесоперевалочной базе вступила в строй полуавтоматическая разделочная станция долготы на рудничную стойку, где работает оператором. В первое время освоения этой станции дело у нас шло плохо. Это из-за многих заводских неполадок. Постепенно они коллективом устранились. Например, сортировку стоек мы не стали производить сортировочным узлом, а изготовили продольный транспортер, по которому теперь рудстойка идет на погрузочную эстакаду и там складируется по размерам.

При работе в зимнее время часто рвались медные гидравлические трубы. Мы их заменили железными. В результате аварии намного сократились. При распиловке бревна очень высоко поднималась пила, требовалось много времени, чтобы ее опустить. Мы нарастили шток, тем самым устранили этот недостаток. Часто подгорали контакты у магнитного пускателя. Его пришлось заменить на магнитно-масляный пускатель «ММП-1», который работает безотказно.

**ВСЕЙ** обслуживающей персонал полуавтоматической станции специализируется сейчас на управлении ее агрегатами, работает четко и слаженно, по ции до 100 кубометров руд- сигналам. В мою обязанничной стойки в смену.

ность, как оператора пильного узла, входит управление по сбросу рудничного долготы с буферной горки на транспортер подачи к пиле. Раскрой долготы по заданным размерам производится согласно изученным мной таблицам рационального раскроя руддолготы, составленных на лесоперевалочной базе с учетом технических условий и ГОСТа. После раскроя рудстойку торцую и при помощи толкателя снимаю с разделочного стола пилы на транспортер для отправки ее к месту сортировки и складирования.

При разделке долготы я как оператор автопилы одновременно являюсь разметчиком и раскряжовщиком, со всей внимательностью следуя за рациональным использованием сырья и принимая меры к недопущению отходов с тем, чтобы больше дать крепежа для шахт Кузбасса.

**УСПЕШНОМУ** освоению полуавтоматической станции способствует хороший уход за механизмами и электрооборудованием со стороны всего обслуживающего персонала. Он постоянно стремится совершенствовать свою работу по управлению станцией, чтобы снизить себестоимость продукции, довести производительность разделочной станции до 100 кубометров руды в смену.

Следует сказать, что внедрение новой техники доставляет много хлопот. Но при этом главное в работе каждого предприятия.

П. ЧЕРНИКОВ,  
оператор «АРС-1»  
малиновской лесоперевалочной базы.

**В** НАШЕЙ ГАЗЕТЕ уже поднимался вопрос о том, что школа № 5 — единственная в районе горного техникума. В текущем году она заполнена учащимися сверх всякого предела, а население в этом районе продолжает быстро расти. В течение 1964 года будет заселено 450—500 новых квартир, в которых как минимум будет проживать

ДИРЕКЦИЯ ШКОЛЫ считает, что на некоторое время можно разгрузить школу за счет быстрейшего окончания строительства мастерских и спортивного зала, которые были заложены еще в

ПРОБЛЕМУ изготавления труб непрерывным способом из стеклонитей и полизифирных смол успешно решают сотрудники Харьковского института горного машиностроения, автоматики и вычислительной техники.

Для изготовления этих труб — прочных и более долговечных в агрессивных средах, чем трубы из стали — построена промышленная установка на Харьковском коксохимическом заводе. Здесь освоен выпуск стеклопластиковых труб диаметром 150 миллиметров, применяемых в химическом производстве.

На снимке: ведущий инженер лаборатории стеклопластиков института Валентин Шевченко (справа) и заместитель начальника конструкторского бюро завода Давид Кваша проверяют трубы, изготовленные из стеклопластиков.

Фото Е. Андреева.  
Фотохроника ТАСС.

час очень мешает ведению занятий.

Директор школы т. Фатинов рассказал, что о достройке школьных мастерских уже велись разговоры с заместителем управляющего треста «Осинникиуголь» т. Черно и что он обещал послать на место строительства мастерских инженера из отдела капитального строительства.

Надо полагать, что руководство треста и городские организации поддержат предложение работников школы № 5, добываться ассигнования на достройку мастерских и примут все необходимые меры к тому, чтобы они были готовы к 1 сентября.

С. ЧЕРНЫШЕВ.

## Нужна помощь

300—350 детей школьного возраста. К тому же надо учесть подрастающих дошкольников в существующих домах. Отсюда следует, что к началу будущего 1964-1965 учебного года число учащихся в школе № 5 значительно возрастет.

Если сейчас в пятой школе насчитывается свыше 1.500 учащихся, то в начале следующего учебного года их будет более 2.000. С таким числом учащихся невозможно будет наладить нормальный учебный процесс в имеющемся школьном здании. Это ясно представляет себе не только педагогический коллектив школы, но и руководство горно-весь «прирост» учащихся. Кроме того тем, кто не включил стро-

мастерских требуется 40-50 тысяч рублей. Если решить вопрос с финансированием и в ближайшие дни возобновить работы на строительстве мастерских, то к началу учебного года они могут вступить в строй. Это позволит вы свободить в школьном здании шесть классных комнат и актовый зал, что даст возможность, хотя в две смены, разместить весь «прирост» учащихся. Кроме того школьное здание избавится от шума мастерских, который сей-

тумом Академии наук СССР раз в три года.

На снимке: заместитель главного химика по проблеме СКД В. А. Кроль и старший научный сотрудник Е. Н. Кропачева, награжденные премией имени С. В. Лебедева.

Фото В. Федосеева.  
Фотохроника ТАСС.



ГРУППА сотрудников Всесоюзного научно-исследовательского института имени академика С. В. Лебедева под руководством члена-корреспондента Академии наук СССР Б. А. Долгоплоска разработала синтетический каучук СКД. Он обладает высокой износостойчивостью и является исключительно перспек-

тивным для изготовления автомобильных шин и других резино-технических изделий. Основным сырьем при его производстве будут газы нефтяного происхождения. За создание каучука СКД научные сотрудники удостоены премии имени академика С. В. Лебедева, которая присуждается президентом

## СОВЕТСКО-АМЕРИКАНСКИЕ ПЕРЕГОВОРЫ

МОСКВА, 7 января (ТАСС). Переговоры об обменах в области науки, техники, образования и культуры между Советским Союзом и Соединенными Штатами Америки на 1964-1965 годы начались сегодня в Москве.

Советскую делегацию на переговорах возглавляет председатель Государственного комитета Совета Министров СССР по культурным связям с зарубежными странами С. К. Романовский, американскую делегацию — посол США в Советском Союзе Ф. Д. Колер.

## Новый шаг по дороге к миру

ЛЮДИ всей земли вступили в новый, 1964-й год с большей, чем когда бы то ни было раньше, верой в возможность сохранить и укрепить мир. Минувший год принес известное улучшение всей международной обстановки. Был заключен договор о прекращении испытаний ядерного оружия, за ним последовало соглашение о том, чтобы не выводить на космическую орбиту объекты с ядерным оружием. Одним словом, были сделаны первые шаги по пути к ослаблению напряженности в отношениях между государствами, было на практике показано, что спорные вопросы можно решать мирно, путем переговоров.

И вот, подводя итоги истекшему году, глава Советского правительства Н. С. Хрущев в беседе с американским корреспондентом поставил вопрос так: «...если за последнее время удалось добиться первых сдвигов в международных делах, то почему же не пойти по этому пути дальше, не развить успех?»

Для обеспечения мира нужны разговоры, а практические дела, практические меры, способные устранить острые трения между государствами, со-

здать благоприятную обстановку для радикального решения вопроса путем всеобщего и полного разоружения.

По каким же вопросам чаще всего возникают такие опасные трения? За что ухватиться в первую очередь? Сама жизнь подсказывает, что чаще всего ос-

### БЕСЕДА С ЧИТАТЕЛЕМ НА МЕЖДУНАРОДНЫЕ ТЕМЫ

трые и опасные конфликты между государствами вызываются территориальными спорами, спорами о границе, притязаниями государств на территории друг друга. В Европе, Азии, Африке, Латинской Америке существуют десятки государств с уже установленными границами, которые оспаривают одно у другого или иную территорию. Эти споры всегда могут привести и не раз уже приводили к военным столкновениям. Такие чисто местные конфликты очень опасны для дела мира во всем мире. Ведь в наше время интересы государств тесно переплелись. Созданы и сущест-

вует различия военные союзы. Поэтому в драку между двумя правительствами к советскому посланию еще не определилось.

Однако в столицах ряда государств, в том числе и в США, было заявлено, что советское предложение будет изучено самым тщательным образом. Что же касается реакции народов, то общественности всех стран, то

нарастать.

Отношение многих правителей к советскому посланию еще не определилось. Однако в столицах ряда государств, в том числе и в США, было заявлено, что советское предложение будет изучено самым тщательным образом. Что же касается реакции народов, то

общественности всех стран, то

нашее время при активном воз-

действии общественного мнения

всех стран, всех народов. И

чем активнее народные массы

будут поддерживать новую со-

ветскую инициативу, тем скорее

она пройдет себе дорогу.

Все благородные политиче-

ские деятели, в том числе и на

Западе, понимают, что в борьбе

за мир нельзя допускать пауз,

передышек, дальнейшие шаги по

пути к миру должны быть сде-

ланы уже в этом году. Прези-

дент США Л. Джонсон прямо

заявил об этом в своем новогод-

нем послании. Что же! Совет-

ское предложение открывает се-

мафор к такому безостановочному

движению. Дело теперь за

теми, к кому обращено совет-

ское послание и, прежде всего,

за западными державами.

Я. МАЗОР. (ТАСС.)

### ГРАЖДАНСКАЯ ВОЙНА В КОЛУМБИИ

БОГОТА. В Колумбии идет необъявленная гражданская война. Она ведется между вооруженными крестьянами, выступающими за раздел земель помещиков, с одной стороны, и правительственными войсками, с другой. Для расправы с крестьянами и прогрессивными элементами латифундисты нередко используют деклассированные элементы, для которых убийство, грабеж и разбой стали профессией.

По официальным данным, в 1962 году в результате вооруженной борьбы в Колумбии погибли 2.909 человек, в 1963 году — 1.932 человека.

«Необъявленная гражданская война» продолжается уже 16 лет.

(ТАСС.)

### БОЛЕЗНЬ ДЖАВАХАРЛАЛА НЕРУ

ДЕЛИ, 7 января (ТАСС). Канцелярия премьер-министра Индии опубликовала сегодня комюнике, в котором говорится, что в результате переутомления у премьер-министра Неру наступило сильное повышение кровяного давления. Сейчас премьер-министр Индии находится в городе Бхубанесвара, где 9 января начинается съезд партии Индийский национальный конгресс.

Вызванные из Дели врачи порекомендовали премьер-министру отменить на ближайшее время все встречи и совещания.

Зам. редактора Н. А. ИСАЕВ.



КИНОТЕАТР «СПАРТАК». С 10 января в большом зале (10, 12, 2, 4, 6, 8, 10). В малом зале 10 января «Быть или не быть» (11, 1, 5, 7, 9). 11-12 января «Сентиментальная повесть» (11, 1, 5, 7, 9).

КЛУБ ИМЕНИ В. И. ЛЕНИНА. 11-12 января «Кайн XVIII» (5, 7, 9). «Дети фронта» (1, 3).

КЛУБ «ОКТЯБРЬ». 11-12 января «Охота за сапогом» (11, 12, 2, 4, 6, 8). 12 (12, 2, 4, 6).

## ВОЛЯ К ЖИЗНИ

Зимой 1961 года в один из гастроэнтерологических магазинов Москвы вошел невероятно исхудавший человек. Люди уступали ему дорогу и обирались вслед, невольно запоминая горящие глаза на темном, изможденном лице. Человек подошел к кассе, затем получил у прилавка кое-какие продукты и очень медленно уложил их в сумку. Вернувшись домой, он засунул свои покупки в холодильник, раздевшись, лег в постель.

К тому времени он ничего, совершенно ничего, не ел уже тысячу восемьдесят девять часов подряд — более сорока пяти суток или полутора месяцев!

Трудно сложилась жизнь молодого московского физика Владимира Лешковцева. В детстве он лишился правой руки. Внезапная смерть жены обрушилачастливую семейную жизнь. А теперь тяжелый недуг грозил навсегда приковать его к постели: шел тяжелый воспалительный процесс. Температура стойко держалась выше нормы. Показатели состава крови от анализа к анализу все ухудшались. Были опробованы многие средства, но болезнь не отступала...

И тогда Владимир Лешковцев решился на очень тяжелый эксперимент — длительное полное голода-

ние.

Махнуть на все рукой — пропадать так пропадать, — большой старался не думать о пище...

На шестой день Владимиру вдруг стало легче: есть совершенно не хотелось. Все, кто видел Лешковцева в эти дни, считали его обреченным. Но он жил и чувствовал себя лучше и лучше. Болезнь отступала. Недели через две он впервые вышел на прогулку. Ноги почти не слушались его, но прежних невыносимых болей уже не было...

Прогулки с каждым днем удлинялись. Лешковцев регулярно де-

### УСПЕШНОЕ ЛЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНИ МЕТОДОМ ДЛЯ ДОЛГИГО ГОЛОДАНИЯ

лал анализы, снова прился за свою книгу. Работалось легко. Кроме того, он вел медицинский дневник.

Во время прогулок Владимир любил заходить в продовольственные магазины, внимательно рассматривать продукты, соблазнительно разложенные на прилавках. Странное дело — он не чувствовал голода — есть не хотелось совершенно. Но появилась какая-то смутная тоска по вкусовым ощущениям. Запахи пищи... Никогда еще он не различал каждый из них так остро, не вдыхал с таким наслаждением...

То ли от сознания, что в течение болезни наметился решительный поворот к лучшему, то ли от того, что организм привел в действие таинственные скрытые силы, которые выручают каждое живое существо, когда ему приходится, напрягая все силы, бороться за жизнь, — но почти все эти дни его не покидало ощущение поразитель-

ной ясности мышления, спокойной и радостной уверенности в том, что все окончится благополучно и он выйдет победителем из труднейшего испытания.

А дни шли за дни. Начался второй месяц голода. Лешковцев миновал предельные сроки, известные по литературным данным. Но вечерами, раздеваясь ко сну, он старался не смотреть на свое исхудавшее тело, которое все больше походило на анатомическое пособие.

После сорока дней голодашки Владимир почувствовал нарастающую слабость, а 24 февраля к нему пришло новое, грозное ощущение голода, потрясшее весь организм. Наступал опасный кризис; пора было постепенно возвращаться к нормальному режиму питания.

Этот процесс занял еще полтора месяца. В первую неделю только соки и тертые фрукты. Потом в меню появились молоко и масло, наконец — хлеб, рыба, мясо... К весне Владимир Лешковцев вернулся обычной жизни вполне здоровым и работоспособным человеком. Проверенное недавно обследование подтвердило: здоров.

В медицине уже известны случаи, когда длительное добровольное голода завершалось благополучно и давало заметное избавление от недуга. Сейчас наши специалисты по лечебному питанию не считают возможным использовать голода как метод лечения. Они говорят, что всякий организм, в особенности больной, нуждается в поступлении извне незаменимых основных частей пищи, в частности белка.

Но не будем вступать здесь в спор с теоретиками. Так или иначе

— длительный голод сам по себе не смертелен.

Видимо, люди, попав в тяжелые условия, болеют и быстро погибают не от отсутствия пищи, а от ее плохого качества; вследствие отравления непригодными для питания продуктами, которыми голодающий пытается заменить полноценную пищу. К этим причинам могут присоединиться подавленность психики и инфекция, легко поражающая ослабленный организм при отсутствии медицинской помощи.

Именно это побуждает предать гласности результат бурового опыта Владимира Лешковцева.

Всякое ведь случается и в наши, сравнительно благоустроенные времена. Вот пассажиры, еще час на зад лениво дремавшие в плетенных креслах на верхней палубе, отчаянно цепляются за переполненную шлюпку, с ужасом глядя на бешенющие волны, только что проглатившие их корабль... Полярные исследователи застигнуты буроном в крохотной палатке.. Шахтеры засыпаны обвалом в темной штолле... Охотники или геологи заблудились в тайге без оружия и продовольствия.. Перед всеми первой и самой страшной опасностью всегда встает костлявый призрак голода. Слабые плачут, сходят с ума, умирают от страха.. Сильные — упорно идут вперед, выламывают камни, плывут, выходят к людям, к еде. Порой это очень трудно, нужна огромная самодисциплина, терпение, воля к жизни. Но ведь не менее трудно, паверное, было человеку, о котором я здесь рассказал, проходить не дрогнув, по шумным улицам столицы мимо дичи и сыров, колбас, вин и фруктов в витринах, залитых светом неоновых ламп.

Лев. ТЕПЛОВ,  
научный обозреватель АПН.

Адрес редакции: г. Осинники, ул. Ленина, 116-а. Телефоны: редактора — 7-38, зам. редактора и зав. партийным отделом — 9-24, промышленного отдела — 9-00, отдела культуры и писем труда — 9-45, директора типографии — 9-31, бухгалтерии — 9-76, общий — 9-58.