

# ВАРИАНТ

МЕСТО ДЛЯ  
ВАШЕЙ  
РЕКЛАМЫ

14 марта 2008 г. (пятница)

№ 29 - 30 (9147-9148)

Уважаемые читатели!

Газета "Вариант" распространяется в розницу в киосках "ЛИГА-ПРЕСС", расположенных напротив городского рынка, на автовокзале, рядом с детской больницей и магазином "Копейка". По вторникам и субботам.



ЦЕНА ДОГОВОРНАЯ

Газета издается с 28 октября 1939 г.

**Сегодня в номере**

На благо горожан

Читаем письма

Букет от  
"Намелии"

Программа  
телевидения

За призами  
с ветерком

Реклама,  
объявления

2 стр.

2 стр.

3 стр.

4 - 5 стр.

6 стр.

7 - 8 стр.

9/10

16 марта - День работников торговли, бытового обслуживания и коммунального хозяйства

## С ПРАЗДНИКОМ!

Уважаемые работники торговли, бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства!

Сердечно поздравляю вас с профессиональным праздником!

Ваш труд в этой сложной сфере увенчен уже тем, что адресован непосредственно людям. Благодаря вашему профессионализму жители нашего города всегда обеспечиваются теплом, горячей и холодной водой, расширяется число видов бытовых услуг, оказываемых жителям области, повышается их качество.

Самоотверженный труд работников торговли, бытового обслуживания и жилищно-коммунального хозяйства, их верность профессии и понимание важности задач, актуальных для общества, вызывают слова искренней благодарности.

От всей души желаю всем работникам этой сферы крепкого здоровья, счастья, радости, благополучия и дальнейших успехов в достижении намеченных планов на благо города Мыски и мысковчан!

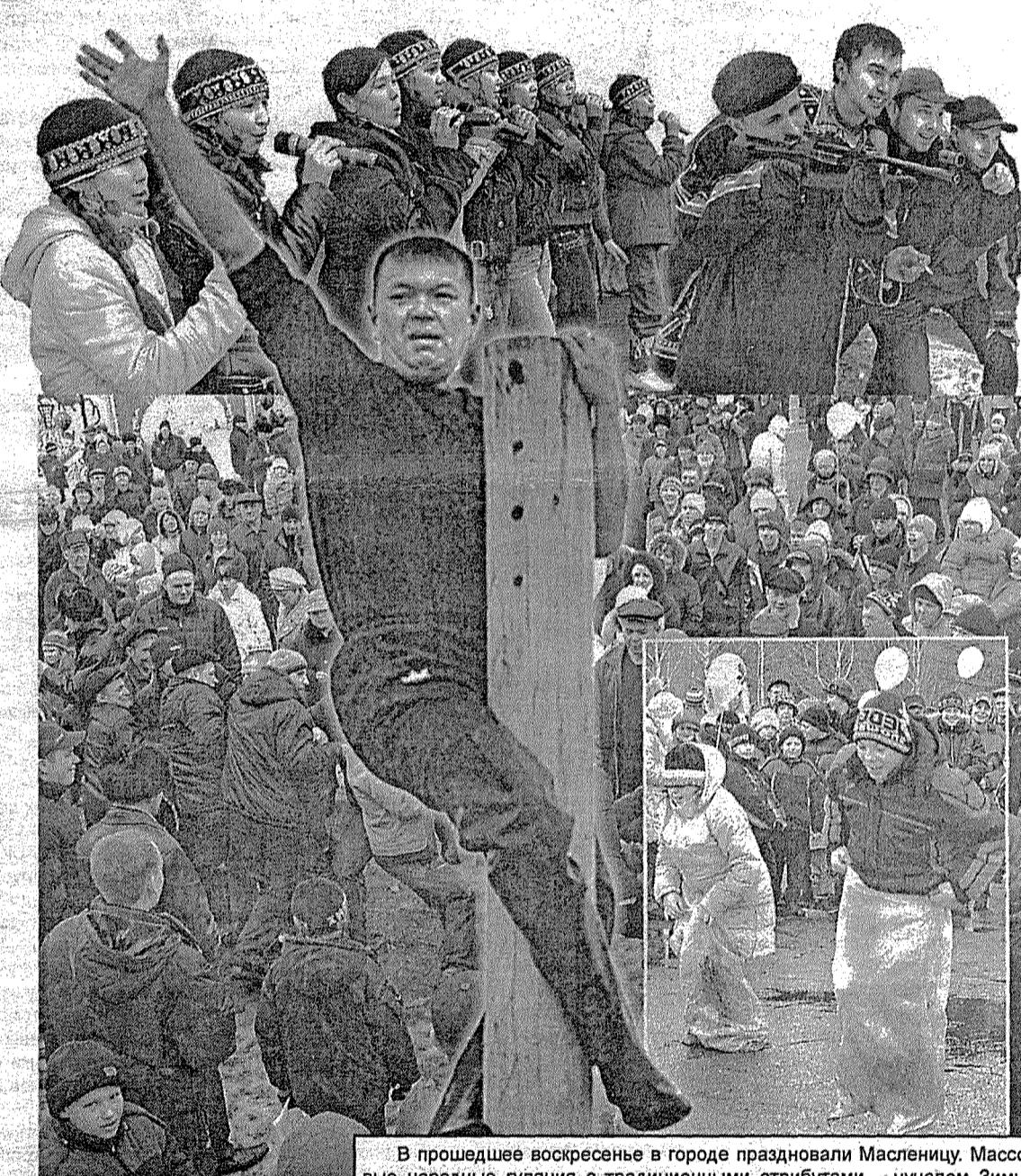
С уважением  
глава города Мыски  
Ю. А. ТОРОПОВ.

Уважаемые работники торговли, общественного питания, бытового обслуживания и ветераны отрасли!

Сердечно поздравляем вас с профессиональным праздником!

Искренне желаем вам доброго здоровья, благополучия, неиссякаемой жизненной энергии, развития и процветания!

С уважением  
отдел торговли  
администрации г. Мыски.



## Администрация города информирует

### "Прямая линия"

Уважаемые мысковчане! 17 марта с 14.00 до 15.00 часов по телефону 2-20-20 вы можете обратиться со своими вопросами и пожеланиями к главе города Мыски Юрию Александровичу Торопову.

### "Неуд" за уборку

На очередном аппаратном совещании глава города подверг резкой критике деятельность коммунальных служб по очистке городских улиц от снега и мусора.

Снегопад в начале недели показал полную несостоятельность коммунальщиков оперативно привести в порядок дворы многоквартирных домов, не говоря уже об улицах частного сектора.

Сколько заключено договоров с предприятиями торговли, другими учреждениями города на вывоз снега, уборку мусора? На этот вопрос, заданный главой города, никто из руководителей коммунальщиков вразумительного ответа не дал.

До 1 апреля управлению городским хозяйством поручено ра-

зобраться в сложившейся ситуации и принять меры к наведению элементарного порядка на территории города.

### Оказались не готовы...

Как очень низкую оценку глава города организацию аварийно-восстановительных работ на водоводе в микрорайоне ГРЭС.

Аварийная бригада ООО «Водоканал» оказалась технически не готова оперативно и с надлежащим качеством устранить аварию. В распоряжении ремонтников не оказалось современного оборудования, необходимых инструментов, что в немалой степени сказалось на сроках устранения порыва.

По распоряжению главы города в течение ближайших дней на всех предприятиях жилищно-коммунального хозяйства должна пройти проверка технического оснащения аварийных бригад.

Очень на предприятиях ЖКХ ежеквартально будут проводиться тренировки для аварийно-восстановительных бригад с отработкой алгоритма действий в чрезвычайной ситуации.

А. АМЕЛЬЧЕНКО.

### Подпишитесь на «Вариант», не поздно!

Продолжается подписка на городскую газету на первое полугодие 2008 года (апрель-июнь).

Можно оформить досрочную подписку на газету "Вариант"!

на второе полугодие 2008 года

по ценам

первого полугодия!

Пенсионерам - СКИДКИ!

Вы хотите быть в курсе городских событий, иметь под рукой удобную телепрограмму?

Тогда оформите подписку на «Вариант», не откладывая!

В любом отделении почты

или в бухгалтерии редакции

(ул. Серафимовича, 4; наб. 27, 2-й этаж)

«Вариант» - ваша газета!

В прошедшее воскресенье в городе праздновали Масленицу. Массовые народные гуляния с традиционными атрибутами – чучелом Зимы, столбом с призами и т. д. – прошли во всех микрорайонах.

На снимках: так гуляли Масленицу в центре города.

Фото Н. СИМОНОВА.

Подробный материал читайте на 3 стр.

## ЭКОЛОГИЯ И РАЗВИТИЕ

Вчера в Общественной палате Кемеровской области состоялись слушания на тему «Экологические ограничения в социально-экономическом развитии региона».

В рамках мероприятия были обсуждены вопросы формирования экологической политики Кемеровской области на современном этапе, оценки риска заболеваемости и смертности населения от экологически обусловленных факторов, эффективности экологической политики на промышленных предприятиях, а также вопрос об основных нарушениях экологичес-

кого законодательства в Кемеровской области.

В слушаниях приняли участие представители органов государственной власти, промышленных предприятий, научных учреждений, общественных организаций, средств массовой информации, члены Общественной палаты Кемеровской области.

По результатам слушаний будут подготовлены рекомендации для законодательной и исполнительной власти, руководителей предприятий и общественных организаций.

Пресс-служба АКО.

# Надежность, гарантия, успех...

В центральной части города подачу тепловой энергии мысковчанам обеспечивает ОАО «Мысковская энергосетевая компания». Накануне Дня работников жилищно-коммунального хозяйства наш корреспондент встретился с генеральным директором предприятия Николаем Павловичем Калишем и попросил рассказать, как встречает коллектив профессиональный праздник.

- Успех в главном – за весь отопительный сезон не было допущено ни одной аварии, даже мелкой. Прошлым летом был выполнен большой объем работ по подготовке к зиме, и в течение отопительного сезона в наш адрес не было жалоб.

То есть в целом предприятие нынешней зимой работало нормально. И это благодаря людям, профессионалам, которые работают в нашем коллективе.

Производятся все плановые работы, как и положено. Отработал, допустим, какой-то агрегат определенный ему срок – меняем или делаем капитальный ремонт, не дожидаясь аварии.

Я считаю, что в целом организация труда на нашем предприятии нормальная, отношение к работе хорошее. Конечно, требует со специалистами строго, как положено.

Уголь, поставляемый с разреза «Сибиргинский», имеет сертификат качества, соответствует всем ГОСТам и нас устраивает. Перебоев с поставками не было, то есть финансовое состояние нашего предприятия позволяет покупать уголь.

Город положенные проплаты за объекты бюджетной сферы производит своевременно.

Я считаю, дефицита тепловой энергии в центральной части города у нас нет, зимой мы в системе держим темпера-

туру воды свыше 100 гр. Поэтому что резерв мощности у нас двойной. Всего в котельной шесть котлов: водогрейные, паровые... В самые сильные морозы у нас в работе три котла, три в резерве.

Уже давно разработаны мероприятия по подготовке к зимнему отопительному сезону 2008-2009 гг., намечен план работ: по сетям, по котельной и т.д. Так что летом без горячей воды горожане будут оставаться недолго.

В этом году планируем все-результат заняться теплоизоляцией, потому что та, которая имеется, уже не соответствует нормам и стандартам – потеря тепла еще очень большие. Планируем изолировать трубы большого диаметра полипропиленовой изоляцией по голому участку (территория МЗМК). Изоляция дорогостоящая, но эффективная.

Что касается качества воды, то мы второй год применяем комплексный. Это эконо-

мически выгодно, так как увеличивается срок службы трубопроводов, не допускается отложений, отмываются старые, и в итоге изнутри стекло покрывается пленкой, что предотвращает коррозию труб. Здоровью человека комплексный никакого вреда не причиняет. С применением этой технологии мы резко сократили расход соли, в основном она используется через бойлер внутри паровых котлов. В сетях соли нет.

Одним словом, на месте не стоим, стараемся идти в ногу со временем.

Накануне нашего профессионального праздника хочу пожелать всем нашим работникам крепкого здоровья, ведь труд коммунальщиков нелегкий. В любую погоду – летом в жару, зимой в мороз, ночью ли, днем – они готовы устраниТЬ неисправность. И надо очень быстро реагировать на все жалобы людей. Я сам человек не спокойный, если ко мне посту-

пает звонок по теплу, я сразу посыпаю туда специалистов. Потому что за тепло, за предоставление услуг люди платят нам деньги.

К пожеланию здоровья добавлю и пожелание успехов на нашем поприще.

А в заключение хочу поблагодарить весь коллектив за добросовестную работу, особенно слесарей по ремонту оборудования тепловых сетей А. П. Акулина и А. М. Коннова, слесарей по ремонту котельной А. С. Горбачева и В. В. Котова, машинистов котельной С. М. Феклистова и И. П. Гогина, электромонтеров С. В. Шумилова и С. В. Логинова, электрогазосварщика М. В. Бухтеева, аппаратчика химчистки Л. И. Володину, машиниста экскаватора М. С. Енющину, слесаря по ремонту автомобилей В. А. Уварова, каменщика Г. М. Якунина, механиков В. М. Королева и А. М. Морозова, начальника теплосетевого участка А. П. Бычкова и главного инженера О. А. Дранчена.

Записал  
А. КОМАРОВ.

Не так давно В. Данилова выписали домой, дело идет на поправку. Дай Бог здоровья нашим медикам, и всех им земных благ!

Л. В. Мочкова, тетя, по поручению родственников.

«Замечательный доктор Ю. М. Кадникова сделал мне операцию в хирургическом отделении центральной городской больницы. Отношение Юрия Марковича ко мне было очень внимательное, доброжелательное и до операции, и после. За дни пребывания в стационаре я прошла все необходимое обследование, лечение и получила полезные рекомендации.

Спасибо за все врачу от Бога Ю. М. Кадникову!

С поклоном

Л. П. Сычева.»

«У меня в доме произошла кража. На второй день воры задержали, а вещи мне вернули. Все произошло так быстро – и горе, и доброе дело. Поэтому хочу выразить огромную благодарность начальнику участковых уполномоченных милиции Константину Николаевичу Неверову, участковому Евгению Евгеньевичу Куликову, старшему оперативнику Александру Николаевичу Колмыкову. Здорово вам, стражи порядка, успехов в нелегком труде!

Г. М. Ильина,

жительница улицы Лесной.»

«Так случилось, что у меня из квартиры украли кошелек и документы. Быстро и оперативно нашли их милиционеры. А потом у внука худые люди стащили мобильный телефон. И вновь благодаря сотрудникам ГОВД не долго пользовались воры чужим добром. Мобильник внуку вернули.

За это моя искренняя благодарность и признательность следователю ГОВД Е. С. Беляковой, участковому Ю. А. Шелтревову и его начальнику К. Н. Неверову.

Всего вам наилучшего в жизни! Пусть успех и удача сопутствуют вам во всем, дорогие внуки и правнуки ветеранов Великой Отечественной войны!»

С уважением  
А. И. Набережнева,  
ветеран Великой  
Отечественной  
войны.»

От редакции. Спасибо и вам, уважаемые наши читатели и авторы писем, за то, что не жалеете добрых слов в адрес своих земляков – мысковчан. Ваши благодарности еще раз свидетельствуют о том, как много замечательных людей живет в нашем городе.

## Из почты редакции

# Не жалея добрых слов

С. М. Дудкина и председатель женсовета Р. Н. Толтаева вручили благодарственные письма тем мамам, чьи дети принимают активное участие в мероприятиях коренных жителей шорских поселков. Это, в частности, Даши Кириллина и Александра Тартабаева, которые открыли концертную программу мероприятия песней о любви к маме. Школьницы успешно занимаются в вокальном коллективе «Созвездие» под руководством Т. В. Измашковой в КСК «Юбилейный». Всех покорили своим мастерством юные акробаты цирковой студии «Непоседы» (руководитель А. Раппу). Аплодисменты благодарных зрителей были наградой им, а также ученицам бородинской школы № 10 Ане и Вале Акуляковым, Асе Талайбек, Ане Овчинниковой за подаренные песни.

Как всегда, замечательно вела праздник заведующая культурно-массовым отделом КСК «Юбилейный» Л. Ю. Толтаева.

Праздничный вечер продолжали конкурсы и дискотека. Не обошлось и без традиционного угощения шорскими пельменями.

И как не поблагодарить за подаренный праздник всех, кто нам его устроил, провел, спонсировал. К последним относится, в частности, индивидуальный предприниматель Н. Юнусов (магазин «Радуга»).

О. А. Чучумава,  
В. В. Кусургашева,

В. И. Улагашева» и другие.

«Коллектив детской поликлиники № 2 п. Притомский (заведующая Л. Х. Таныгина) благодарит предпринимателя Светлану Семеновну Кадочникову и родителя Владимира Викторовича Коновалова за подаренные напольные весы. Теперь новые современные весы есть почти во всех наших педиатрических кабинетах. Они удобны в обращении. Нравятся детям и взрослым. При необходимости все

ими с удовольствием пользуются. Спасибо за подарок детям, добрые люди!

Н. А. Саломатова, участковая медсестра детской поликлиники № 2.»

«Не так давно в нашей средней группе дошкольного образовательного учреждения № 15 «Теремок» появился двадцать две новых детских кроватки. Это подарок от шефов – коллектива ОАО «ТУЭКБК» (генеральный директор А. В. Прус). Подарок обошелся взрослым добрым дядям и тетям в почти пятьдесят тысяч рублей.

Теперь детскую спальню не узнать: вместо старых раскладушек – комфортные светлые детские кроватки с матрасами и красивым постельным бельем. Ребята спят в тихий час в своей уютной спальне.

А еще Андрей Васильевич Прус пообещал заменить в коридоре первого этажа восемь старых окон на новые пластиковые.

Искренне благодарим своих шефов за помощь и заботу! Пусть им во всем сопутствуют успех и удача!

С признательностью  
Т. И. Стародумова,  
Е. В. Дурновцева,  
воспитатели,

а также родители средней группы ДОУ № 15 «Теремок».»

«7 марта в средней школе № 4 в 5 «А» классе состоялся замечательный праздник чествования весны, дорогих мам и бабушек, любимых учителей и зорных девчонок. Дети пришли на него с родителями и учителями. И получилась одна большая семья. Мальчики, нарядно одетые, подготовили с помощью родителей отличный концерт, читали стихи, пели песни и частушки. В честь 8 марта провели конкурс домашних блюд, которые приготовили дети вместе с мамами. В этом конкурсе победи-

ла Элиза Айдарбек, которая приготовила изумительной красоты хворост «Поляна роз». А какое бурное веселье вызвал конкурс «А ну-ка, девочки!». В нем соревновались все девочки класса, а мальчики за них «болели». Ученицы пеленали кукол, пели им колыбельные, проявили огромную смекалку и фантазию в приготовлении бутербродов. Ну а конкурс «Юдашкин отдыхает», в котором в качестве моделей выступали мальчики, а девочки придумывали им разнообразные наряды и макияж, не оставил равнодушными никого.

Старания девочек оценивало жюри, состоящее из мам и бабушек. Они присудили первое место Даши Чудояковой. Этот замечательный праздник показал, что наш класс – одна большая и дружная семья, которая может и хорошо учиться, и весело проводить праздники, и это во многом благодаря классному руководителю Галине Викторовне Язовской.

С. В. Щербак,  
родительница.»

«От всего сердца выражают огромную благодарность хирургам Ю. М. Кадникову, А. Б. Андрееву, травматологу С. М. Кожемякину, а также замечательным докторам из реанимации И. В. Лешкову, И. В. Широкову, медсестрам и санитаркам! Всем, кто боролся за жизнь нашего любимого и родного для нас человека Виктора Данилова, попавшего в дорожно-транспортное происшествие.

Дорогие наши врачи-спасители! С какой надеждой мы смотрели на вас, когда Виктор две недели лежал в реанимации в крайне тяжелом состоянии! Наш низкий поклон двадцати мысковчанам, которые безвозмездно сдали кровь для Виктора.

## "Скука отменяется - масленица объявляется!"

Под таким лозунгом в прошедшие выходные во всех микрорайонах города прошли массовые народные гуляния, посвященные Масленице – одному из русских календарных праздников. В этот день праздновались проводы Зимы и встреча Весны.

Кроме того, Масленица, как может быть, не всем известно, это персонаж славянской мифологии. На проводах Зимы имя Масленицы носит и чучело из соломы, которое обряжают в женскую одежду, с масляным блином или сковородой в руках (от блина, круглого и масляного, и образовалось название и праздника, и персонажа). С этим чучелом весело проводили масленную неделю – с процессиями ряженых, карнавалами, громким смехом, призываю Весны, а в конце праздника чучело сжигали на весело горящем костре. Словом, Масленица – это веселый, разгульный и поистине всеобщий праздник, спрятанный и по сей день и обросший за века легендами и веселыми обрядами. Что и наблюдалось 9 марта в нашем городе.

На площади ДК им. Горького до начала праздника звучали русские народные песни, а ровно в 12-00, когда троекратно прокричал петух, на сцену, сооруженную прямо на улице, прискакали на палках-«клюшках» два скомороха – Фома и Ерема. Они смешали народ небылицами и прибаутками, а потом вместе с Теткой Авдотьей стали зазывать Масленицу. Ее привезли ряженые – пощумели, покричали, Масленицу на почетное место установили и так же с веселым шумом удалились, оставив на сцене мешок, который вдруг начал пританцовывать. Тетка Авдотья развязала его, и оттуда появилась Баба Яга, которая объявила всем, что Старик-Годовик якобы назначил ее масленичной тещей и теперь именно она обязана веселить народ.

Затем Авдотья с Бабой Ягой устроили состязания среди зятьев и тец: «Накорми друг друга», «Ласковые имена» и «Муж и жена – одна сатана», где каждому за участие вручались блины. С Зимой и Стариком-Годовиком зрителям пришлось состязаться в танцах и пении. Вскоре после долгих уговоров Зима решила-таки встретиться с Весной и удалилась с праздника. Вот тут-то и началось самое веселье: армрестлинг, «Забей гвоздь», «Бой подушками», конкурс частушек, перетягивание каната... И, конечно же, традиционно снимались со столба подарки: пледы, наборы посуды, доска гладильная, комплекты постельного белья, часы и многое, многое другое.

С. ЗАВЬЯЛОВА.

А в народ пошел цыган с дресированым «медведем» – показывать «номера цирковые» и предлагать гуляющим по чарке и блинчику.

Баба Яга и Тетка Авдотья три часа развлекали зрителей на площади, где поистине яблоко негде было упасть. А помогали им в этом творческие коллективы ДК им. Горького: студия «Блюз», театральные коллективы «Сезон», «Галатея», «Коктейль» и «Антураж», хор русской песни, детский вокальный ансамбль «Не унывай», шоу-группа «Лучики» и другие. Благодаря им всем праздник получился веселым и интересным.

В центре города возле городского Центра культуры зрителям помогали сориентироваться в праздничной обстановке Скоморохи и две его помощницы Скоморошины. Развлекательная программа сумела вовлечь в круговорот игр не только взрослых, но и детей. Для них проводилась пародия на телевизионную игру «Кто хочет стать миллионером?» – «Как стать знатоком народных традиций». Лазали и на стол за заслуженными призами. Больше всех повезло Р. Гусакову, С. Чудоякову, В. Терендину Э. Петрову, В. Юсупову и Я. Косторакову. В традиционном масленичном конкурсе «Бой петухов» занявший первое место Вячеслав Жданов «заработал» утюг, оказавшийся на втором месте Владимир Ничипоренко унес домой набор ножей, а третий призер Александр Дорофеев – косметический набор.

Покупали мысковчане и лотерейные билеты, среди которых оказалось 16 счастливых. Так, Сергей Сытов выиграл в лотерее пылесос, а остальные 15 мысковчан, которых посетила в тот день удача, – торты к семейному чаепитию.

Весело прошли масленичные гуляния и в пос. Ключевом, которые организовали и провели работники КСК «Юбилейный».

Но, хотя и проводили мы Зиму в прошедшее воскресенье, не стоит забывать о том, что этот весенний месяц – лишь перепутье от зимы к лету. Впереди нас наверняка ожидает разногодье, где в «одном флаконе» и тепло, и холод, где для четырех дуют ветры, дней шесть падает снег, неделю-две морозец, денек с бураном, еще один с метелью, а остальные дни с капелью – вот и весь март. С другой стороны, встретили Весну с чистым сердцем и легкой душой. А значит, все грехи и горести наши скорели на веселом масленичном огне.

С. ЗАВЬЯЛОВА.

**В РАМКАХ** проекта «Евраза» «Город друзей – город идей» начались съемки новой детской развлекательно-познавательной программы «Вставай-ка».

Программа, на создание которой новокузнецкий театр кукол «Сказ» выиграл грант в размере 250 тыс. рублей, рассчитана на детей в возрасте от 4 до 12 лет и будет выходить в будние дни в программе «Новое утро» на телеканале «Алекс».

Главным персонажем и ведущим новой программы станет милый и забавный тигренок Полоскин, который каждое утро в игровой форме будет по-

## “Вставай-ка” – малышам

могать ребятам подниматься с постели, делиться с ними интересной и полезной информацией, давая заряд бодрости и хорошего настроения на весь день.

Как правильно переходить улицу, как ухаживать за цветами, как художник рисует картины, как кондитер готовит сладости – все это и многое другое малыши будут узнавать вместе с тигренком Полоскиным. Отдельная рубрика бу-

дет отведена гостям программы. Ими станут известные деятели культуры, искусства, образования, науки, спорта, производственной и социальной сферы города, которые расскажут юным зрителям о том, как они начинают свой день, и познакомят со своей работой. По замыслу авторов проекта, таким образом дети будут постепенно узнавать жизнь города и горожан.

«Вставай-ка» станет еще одной детской развлекательно-познавательной телепередачей, направленной на развитие духовно-нравственных качеств, культурное обогащение и расширение кругозора маленьких зрителей. Первый выход телепередачи запланирован на 31 марта. Авторы проекта, сотрудники театра кукол «Сказ» надеются, что «Вставай-ка» будет пользоваться популярностью у зрителей и станет любимой программой малышей и хорошим помощником для родителей, воспитателей и учителей.

Кузбасс-Информ.



## Зовите всех и приходите сами в нашу «Камелию» за цветами!

Накануне первого праздника весны – Международного женского дня 8 марта открылся в нашем городе новый цветочный салон-магазин «Камелия». Сотрудницы салона Наталья Петровна Беззубина, Татьяна Пензина и Елена Попкова признаются, что в предпраздничные дни совершенно не успевали запомнить лица покупателей – так много их было. Мужчины спешили приобрести цветы для своих любимых женщин и оттого не жалели ни сил, ни времени, ни денег.

В ближайшие дни во вновь открывшемся салоне-магазине снова ожидается наплыв клиентов, ведь послезавтра – 16 марта – горожане будут дарить цветы работникам торговли и бытового обслуживания (а в этих сферах работали и работают преимущественно женщины), а значит, и сотрудникам «Камелии» тоже.

Хозяйка салона Марина Владимировна Белимова знает о своем благоухающем товаре не понаслышке: до того, как превратить в царство цветов помещение бывшего пивного

бара, она 5 лет держала цветочный отдел в магазине «Мечта», кстати, работающий до сих пор. Не новички в торговле и Татьяна с Еленой – первая трудится на этом поприще в общей сложности 9 лет, вторая – 3 года, но у Елены и бабушка Галина Федоровна, и мама Ольга Михайлова всю жизнь провели за прилавком, так что Е. Попкова, можно сказать, представитель целой династии.

Работу свою в цветочном салоне-магазине «Камелия» девушки считают удачей, потому что нет на земле сокровенное средство для выражения самых глубоких чувств, чем букет, составленный опытным флористом. Такой букет может не только выразить искренние чувства дарителя, но и сказать очень многое на языке цветов. И сотрудницы салона-магазина «Камелия» день ото дня этот язык постигают. Кроме того, девушки обладают еще одним необходимым для работы в торговле: контактностью и клиент-ориентирован-

ностью. Ведь клиенты бывают разными. Кому-то по-прежнему нравятся розы с огромными бутонами, упакованные в несколько слоев разноцветной фольги, кто-то просит сделать букет «для исцеления разбитого сердца», а кто-то, быть может, захочет купить какое-нибудь горшечное растение. Поэтому сотрудники «Камелии» понимают не только языки цветов, но и легко общаются с клиентами на общепринятом человеческом диалекте.

Мы поздравляем коллектив салона-магазина «Камелия» с профессиональным праздником и приглашаем наших читателей обязательно заглянуть сюда за покупками. В ассортименте живые цветы, горшечные растения, искусственные цветы и сухоцветы, керамика, сувениры, элементы дизайна, горшки, удобрения, цветочный инвентарь. Превратите свой дом в цветущий сад вместе с магазином «Камелия»!

С. АДАМСОНС.

Фото Н. СИМОНОВА.

ВАРИАНТ

Понедельник, 17 марта

<b>ПЕРВАЯ ПРОГРАММА</b>		00.40 Синемания
05.00	Телеканал "Доброе утро"	01.05 Дорожный патруль
09.00	Новости	<b>ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА</b>
09.05	Малахов+	Алекс-ТВ - Rep-TV
10.20	Модный приговор	Технический
11.20	Контрольная закупка	перерыв до 15.00
12.00	Новости	15.00 Т/с "Сверхъестественное"
12.20	Многосерийный фильм "Убойная сила"	15.50 Фильм ужасов "Полярная ночь"
13.20	Детективы	17.47 Рекламный облом
14.00	Другие новости	18.00 Алекс-новости Ново-ТВ
14.30	Понять. Простить	18.30 Прямой эфир. "На равных"
15.00	Новости	18.55 Новости
15.20	Д/Ф "Дворцовые тайны времен Леонида Брежнева". Часть 1-я	19.00 Новости Ново-ТВ
16.00	Многосерийный фильм "Огонь любви"	19.20 Народная погода
17.00	Федеральный судья	19.25 Новости
18.00	Вечерние новости (с субтитрами)	19.30 Дорога к храму
18.20	Жди меня	19.40 В деталях
19.10	"Слад"	Алекс-ТВ - Rep-TV
20.00	Многосерийный фильм "Принцесса цирка"	20.00 Семь дней
21.00	Время	20.30 Алекс-новости
21.30	Многосерийный фильм "И все-таки я люблю!"	21.00 Судный день
22.30	Д/Ф "Дети-экст-расенсы"	21.15 Игорь Лифанов в детективном сериале "Опера Крюк"
23.30	Ночные новости	22.15 Т/с "Солдаты-14"
23.50	Владимир Познер, Иван Ургант в проекте "Одноэтажная Америка"	23.15 "Громко дело". "Черная пороха"
00.50	Теория невероятности. "Пленники азарта"	00.15 Вечер с Тиграном Косяном
01.40	Жаклин Биссет в фильме "Принц Америки"	00.45 Семь дней
03.05	Комедия "Клерки-2"	01.15 "24". Информационная программа
<b>ВТОРАЯ ПРОГРАММА Канал "Россия"</b>		01.45 Судный день
<b>ПРОГРАММА Канал "Россия"</b>		<b>ЧЕТВЕРТАЯ ПРОГРАММА</b>
05.34, 06.34, 07.34, 08.34	Вести-Кузбасс	Технический
05.00	Доброе утро, Россия!	перерыв до 15.00
14.00	Вести	15.00 Мультфильм
14.20	Вести-Кузбасс	15.15 Семейный совет
14.40	Т/с "Мачоха"	15.25 ВСе как ВСегда
15.35	Суд идет	15.45 Новости 10 канала
16.30	Т/с "Кулагин и партнеры"	16.00 Сегодня
17.00	Вести	16.35 Т/с "Улицы разбитых фонарей-7"
17.30	Вести-Кузбасс	18.35 Событие
17.50	Дежурная часть	18.45 Самый классный понедельник
18.05	Т/с "Женщина без прошлого"	19.00 Сегодня
19.00	Т/с "Родные люди"	19.40 Т/с "Закон и порядок"
20.00	Вести	20.40 Наши песни
20.30	Вести-Кузбасс	20.50 Жилье моё
20.50	Спокойной ночи, малыши!	21.00 Новости 10 канала
21.00	Т/с "Тайны следствия"	21.40 Остросюжетный сериал "Бешеная"
22.50	Городок	22.40 Сегодня
23.50	Вести+	23.05 Детективный сериал "Висяки"
00.10	Честный детектив	00.05 Т/с "Ставка на жизнь"

**Вторник, 18 марта**

<b>ПЕРВАЯ ПРОГРАММА</b>	
05.00 Телеканал "Добро утро"	09.30 "24", Информационная программа
09.00 Новости	10.00 Т/с "Next-2"
09.05 Малахов+	11.00 "Час суда" с Павлом Астаховым
10.20 Молчани приговор	12.00 Новый день
11.20 Конгресская закупка	12.30 "24". Информационная программа
12.00 Новости	13.00 Званный ужин
12.20 Многосерийный фильм "Убойная сила"	14.00 Т/с "Секретные материалы"
13.20 Детективы	14.55 Фильм ужасов "Лепрекон-3"
14.00 Другие новости	16.50 Рекламный облом
14.30 Понять. Простить	17.00 Игорь Лифанов в детективном сериале "Опер Крюк"
15.00 Новости	18.00 Алекс-новости
15.20 Д/Ф "Дворцовы тайны времён Ленина Бражнова", 2-я часть	Ново-ТВ
16.00 Многосерийный фильм "Огонь любви".	18.30 Прямой эфир. "Нравится"
17.00 Федеральный судья	18.55 Новости
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	19.00 Новости Ново-ТВ
18.20 "Пусть говорят" с Агуреем Малаховым	19.20 Народная погода
19.10 "Слово"	19.25 Новости
20.00 Многосерийный фильм "Принцесса цирка"	19.30 Управдом
21.00 Время	19.40 "Жёсты!". Программа об экстремальном спорте
21.30 Многосерийный фильм "И все-таки я люблю..."	19.50 Телестудия "Своякий звук". Снова в эфире
22.30 Спецрасследование. "Жизнь или коноплок"	Алекс-ТВ - Ren-TV
23.30 Ночные новости	20.00 Нарушители порядка
23.50 Премьера. "Код жизни". Часть 2-я	20.30 Алекс-новости
00.50 Ударная сила. "Носбиссы дослохи"	21.00 Судный день
01.30 Доброй ночи	21.15 Игорь Лифанов в детективном сериале "Опер Крюк"
02.30 Триллер "Идеальное убийство"	22.15 Т/с "Солдаты-14"
04.20 Детективы	23.15 "Чрезвычайные истории". "Русские люди, или Как полезно завтракать у Тиффани?"
<b>ВТОРАЯ ПРОГРАММА</b>	00.15 Вечер с Тиграном Красянцом
Канал "Россия"	00.45 "24". Информационная программа
05.00 Доброе утро, Россия!	01.15 Актуально что это
05.34, 06.34, 07.34, 08.34 Вести-Кузбасс	01.30 Судный день
08.55 Д/Ф "Контракт со смертью. Рудольф Нуриев"	<b>ЧЕТВЕРТАЯ ПРОГРАММА</b>
09.50 Т/с "Опера. Хроники убийственного отголоска"	06.00 Сагодун
10.45 Дожурная часть	06.10 Сагодун утром
11.00 Вести	06.30 Сагодун
11.25 Вести-Кузбасс	06.35 Мультифильм
11.45 Т/с "Опера. Хроники убийственного отголоска"	06.45 Новости 10 канала
12.40 Анатолий Котенов, Андрей Грачев и Лариса Гузанская в фильме "Сокровищный фарватер"	07.00 Сагодун
14.00 Вести	07.10 Сагодун утром
14.20 Вести-Кузбасс	07.30 Сагодун
14.40 Т/с "Мачоха"	07.35 Сагодун утром
15.35 Судьи от	08.00 Сагодун
16.30 Т/с "Кулагин и партнеры"	08.10 Сагодун утром
17.00 Вести	08.30 Сагодун
17.30 Вести-Кузбасс	08.35 Сагодун утром
17.50 Дожурная часть	09.00 Нацио вс!
18.05 Т/с "Женщина без прошлого"	10.00 Сагодун
19.00 Т/с "Родные люди"	10.30 Академия красоты
20.00 Вести	10.40 Теломагазин
20.30 Вести-Кузбасс	10.55 Наши песни
20.50 Спокойной ночи, малышки!	11.00 Инна Чурикова
21.00 Т/с "Тайны сладствия"	Ирина Ракинина
22.50 Премьера. "Спасите наши души. Новорожденные"	Владимир Матвеев в остроюжном сериале "Винтовая лестница"
23.50 Вести+	13.00 Сагодун
00.10 Сандира Буллок и Крис О'Доннелл в фильме "В любви и войне"	13.35 Острожский сериал "Таксис!"
02.15 Дорожный патруль	15.35 Жилье мос
<b>ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА</b>	15.45 Новости 10 канала
Алекс-ТВ - Ren-TV	16.00 Сагодун
06.30 Алекс-новости	16.35 Т/с "Улицы разбитых фонарей-7"
07.00 Ново-утро	18.35 Наши песни
Ново-ТВ	18.40 Цифра
08.00 Новости Ново-ТВ	18.50 Своя голова
08.25 Новости	19.00 Сагодун
08.30 Цветочная палитра	19.40 Т/с "Закон и порядок"
08.40 В детали	20.40 Наши песни
Алекс-ТВ - Ren-TV	20.50 На здоровью
09.00 Семьи	21.00 Новости 10 канала
09.00 Семьи	21.40 Острожский сериал "Боярская"
09.00 Семьи	22.40 Сагодун
09.00 Семьи	23.05 Детективный сериал "Висяки"
09.00 Семьи	00.05 Т/с "Ставка на жизнь"
09.00 Семьи	01.05 Главная дорога
09.00 Семьи	01.40 Чови Чойз из комедии "Каникулы на Лас-Вегасе"
09.00 Семьи	03.25 Т/с "Улицы разбитых фонарей-7"
09.00 Семьи	04.30 Т/с "Без следа-3"
09.00 Семьи	05.15 Т/с "Детектив Раши

Среда, 19 марта

<b>ПЕРВАЯ ПРОГРАММА</b>	<b>08.40 "Жесты". Программа об экстремальном спорте</b>
05.00 Телеканал "Доброе утро"	Апекс-ТВ - Ren-TV
09.00 Новости	09.00 М/ф "Крокодил спешит на помощь"
09.05 Малахов+	09.30 "24". Информационная программа
10.20 Модный приговор	10.00 Т/с "Next-2"
11.20 Конгрессная закупка	11.00 "Час суда" с Павлом Астаховым
12.00 Новости	12.00 Новый день
12.20 Многосерийный фильм "Убойная сила"	12.30 "24". Информационная программа
13.20 Детективы	13.00 Знаменитый ужин
14.00 Другие новости	14.00 Т/с "Секретные материалы"
14.30 Погибль. Простить	15.00 Х/ф "Русский киллер"
15.00 Новости	16.50 Рокладный облом
15.20 Д/ф "НЛО. Вторжение на Землю"	17.00 Игорь Лифанов в детективном сериале "Опор Крюк"
16.00 Многосерийный фильм "Огонь любви"	18.00 Апекс-новости "Ново-ТВ"
17.00 Федоралный судья	18.30 Прямой эфир. "Неравных"
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	18.55 Новости
18.20 "Пусть говорят" с Андреем Малаховым	19.00 Новости Ново-ТВ
19.10 "Слуг"	19.20 Народная погода
20.00 Многосерийный фильм "Принцесса цирка"	19.25 Новости
21.00 Время	19.30 Д/ф "Похудение без запретов". Психологический центр "Бормонталы"
21.30 Многосерийный фильм "И все-таки я люблю..."	20.00 Вперед, товарищи на дачу!
22.30 Д/ф "Фанаты и поклонники"	20.30 Апекс-новости
23.30 Ночные новости	21.00 Судный день
23.50 Искатели. "В списках погибших не значился"	21.15 Т/с "Опор Крюк. Заключительные серии
00.40 Доброй ночи	22.15 Т/с "Солдаты-14"
01.30 Том Хэнкс в фильме "Аполло-13"	23.15 "Детективные истории". "Осторожна, Женщина!"
03.50 Х/ф "Сокровища Земли"	00.15 Вечер с Тиграном Коосаяном
<b>ВТОРАЯ ПРОГРАММА</b>	00.45 "24". Информационная программа
Канал "Россия"	01.15 Актуально чтиво
05.00 Доброе утро, Россия!	01.30 Судный день
05.34, 06.34, 07.34, 08.34 Вести-Кузбасс	<b>ЧЕТВЕРТАЯ ПРОГРАММА</b>
08.55 Д/ф "Такой хоккей нам не нужен. Николай Озоров"	06.00 Сегодня
09.50 Т/с "Опора. Хроники убойного отдела"	06.10 Сегодня утром
10.45 Дежурная часть	06.30 Сегодня
11.00 Вести	06.35 Мультфильм
11.25 Вести-Кузбасс	06.45 Новости 10 канала
11.45 Т/с "Опора. Хроники убойного отдела"	07.00 Сегодня
12.40 Анатолий Котонов, Андрей Граудс и Лариса Гузовская в фильме "Секретный фаршеватель"	07.10 Сегодня утром
14.00 Вести	07.30 Сегодня
14.20 Вести-Кузбасс	07.35 Сегодня утром
14.40 Т/с "Мачеха".	08.00 Сегодня
15.35 Судьи	08.10 Сегодня утром
16.30 Т/с "Кулагин и партнеры"	08.30 Сегодня
17.00 Вести	08.35 Сегодня утром
17.30 Вести-Кузбасс	09.00 Наше все!
17.50 Дежурная часть	10.00 Сегодня
18.05 Т/с "Женщина без прошлого"	10.25 Жилье мое
19.00 Т/с "Родные люди"	10.35 Цифра
20.00 Вести	10.45 Толстомагазин
20.30 Вести-Кузбасс	11.00 Острожжинский сериал "Вингтв-лестница"
20.50 Сюжетной ночи, малышки!	13.00 Сегодня
21.00 Т/с "Тайны сладствия"	13.30 Острожжинский сериал "Таксист". Заключительные серии
22.50 "Исторически хроники" с Николаем Сванидзе. "1963. Смоленский"	15.35 На здорово
23.50 Вести+	15.45 Новости 10 канала
00.10 Аркадий Райкин, Людмила Целиковская, Мария Миронова, Михаил Яншин и Сергей Филиппов в комедии "Мы с вами где-то встретились"	16.00 Сегодня
01.55 Дорожный патруль	16.35 Т/с "Улицы разбитых фонарей-7"
02.10 Горячая десятка.	18.35 Прямой доступ
<b>ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА</b>	19.00 Сегодня
Апекс-ТВ - Ren-TV	19.40 Т/с "Закон и порядок"
06.30 Апекс-новости	20.40 Наши песни
07.00 Новос утро	20.50 Семейный совет
Ново-ТВ	21.00 Новости 10 канала
08.00 Новости Ново-ТВ	21.40 Острожжинский сериал "Башня"
08.25 Новости	22.40 Сегодня
08.30 Проверка на дорогах	23.05 Детективный сериал "Висяки"
08.35 Толефестиваль "Свояжий звук". Снова в духах	00.05 Т/с "Ставка на жизнь".

Четверг,

**ПЕРВАЯ ПРОГРАММА**

05.00 Толоканал "Доброс утро"

09.00 Новости

09.05 Малахов+

10.20 Модный приговор

11.20 Контрольная закупка

12.00 Новости

12.20 Многосерийный фильм "Убойная сила"

13.20 Детективы

14.00 Другие новости

14.30 Понять. Простить

15.00 Новости

15.20 Д/Ф "Страсти над вечным покосом"

16.00 Многосерийный фильм "Огонь любви"

17.00 Федеральный судья

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

18.20 "Пусть говорят" с Андреем Малаховым

19.10 "Слод"

20.00 Многосерийный фильм "Принцесса цирка"

21.00 Время

21.30 Многосерийный фильм "И все-таки я люблю..."

22.30 Человек и закон

23.30 Ночные новости

23.50 Судите сами

00.40 Доброй ночи

01.40 Комедия "Большой толстый луг"

03.00 До нальды Сазерленд в комедии "Китайские похороны"

**ВТОРАЯ ПРОГРАММА**

Канал "Россия"

05.34, 06.34, 07.34, 08.34  
Вести-Кузбасс

05.00 Добро утро, Россия!

08.55 Д/Ф "Красота по-советски. Судьба маленьких маконончиц"

09.50 Т/с "Опера. Хроники убойного отдела"

10.45 Дежурная часть

11.00 Вести

11.25 Вести-Кузбасс

11.45 Т/с "Опера. Хроники убойного отдела"

12.40 Анатолий Котенов, Андрей Градов, Лариса Гуссова в фильме "Сокровищница фарфора"

14.00 Вести

14.20 Вести-Кузбасс

14.40 Т/с "Мачеха"

15.35 Судьи

16.30 Т/с "Кулагин и партнеры"

17.00 Вести

17.30 Вести-Кузбасс

17.50 Дежурная часть

18.05 Т/с "Женщина без прошлого"

19.00 Т/с "Родные люди"

20.00 Вести

20.30 Вести-Кузбасс

20.50 Спокойной ночи, малышы!

21.00 Т/с "Тайны следствия"

22.50 Пятая студия

23.25 Ревизор

23.55 Вести+

00.15 Кинокадемия. Мишель Пфайффер и Боб Бриджес в фильме "Знаменитые братья Бейкер"

02.25 Дорожный патруль

**ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА**

06.30 Алекс-новости

07.00 Новое утро

Ново-ТВ

08.00 Новости Ново-ТВ

08.25 Новости

08.30 Д/Ф "Похудение без запретов". Психологический центр "Бормонгаталь"

Алекс-ТВ - Ren-TV

09.00 М/Ф "Крокодилы спешат на поминки"

## ВАРИАНТ

**20 марта**

09.30 "24". Информационная программа  
10.00 Т/с "Next-2"  
11.00 "Час суда" с Павлом Астаховым  
12.00 Новый день  
12.30 "24". Информационная программа  
13.00 Званный ужин  
14.00 Т/с "Декретные материалы"  
15.00 Фантастический фильм "Смерти Иона Стоуна"  
16.50 Рекламный облом  
17.00 Т/с "Опера Крюк". Заключительная серия  
18.00 Алекс-новости Ново-ТВ  
18.30 Прямой эфир. "Народных"  
19.00 Новости Ново-ТВ  
19.20 Народная погода  
19.25 Новости  
19.30 Цветочная палитра  
19.40 В лотках  
Алекс-ТВ - Ren-TV  
20.00 "Евраз" без скобок  
20.30 Алекс-новости  
21.00 Судный день  
21.15 Д/Ф "Терминаторы и киборги. Тайна происхождения"  
22.15 Т/с "Солдаты-14"  
23.15 "Сокровища истории". "Разведка телом"  
00.15 Вечер с Тиграном Кесаряном  
00.45 "24". Информационная программа  
01.15 Актуальное чтение  
01.30 Судный день  
**ЧЕТВЕРТАЯ ПРОГРАММА**  
06.00 Сегодня  
06.10 Сегодня утром  
06.30 Сегодня  
06.35 Мультфильм  
06.45 Новости 10 канала  
07.00 Сегодня  
07.10 Сегодня утром  
07.30 Сегодня  
07.35 Сегодня утром  
08.00 Сегодня  
08.10 Сегодня утром  
08.30 Сегодня  
08.35 Сегодня утром  
09.00 Наша все!  
0.00 Сегодня  
10.30 На здравоохранение  
10.40 Своя полоса  
10.50 Теломагазин  
11.05 Острожский сериал "Винтовая лестница".  
13.00 Сегодня Ходченко-ва, Максим Аверин, Ольга Остроумова в сюжете "Карусель"  
15.30 Наша песни  
15.35 Семейный совет  
15.45 Новости 10 канала  
16.00 Сегодня  
16.35 Т/с "Улицы разбитых фонарей-7"  
18.30 Наша песни  
18.40 VIP-ZONE  
19.00 Сегодня  
19.40 Т/с "Закон и порядок"  
20.40 Наша песни  
20.45 Где ты, мама?  
20.50 Академия красоты  
21.00 Новости 10 канала  
21.40 Острожский сериал "Боинская"  
22.40 Сегодня  
23.05 Детективный сериал "Висяки"  
00.05 Карьера!  
01.15 Авиаторы  
01.45 Антонию Бандура в фильме "Панчо Вилья"  
03.55 Криминальная Россия  
04.25 Т/с "Без следа-3"  
05.15 Наша песни  
05.20 Т/с "Детектив Раши-2"

**Пятница, 21 марта**

**ПЕРВАЯ ПРОГРАММА**  
05.00 Телеканал "Доброе утро"  
09.00 Новости  
10.20 Модный приговор  
11.20 Конгрессная закупка  
12.00 Новости  
12.20 Многосерийный фильм "Убойная сила"  
13.20 Детективы  
14.00 Другие новости  
14.30 Понять, Простить  
15.00 Новости  
15.20 Д/Ф "Последний узник Шпандау"  
16.00 Многосерийный фильм "Огонь любви"  
17.00 Федеральный судья  
18.00 Вечерние новости  
18.20 "Пусть говорят" с Андреем Малаховым  
19.10 Полечудес  
20.00 Многосерийный фильм "Принцесса цирка"  
21.00 Время  
21.25 Промьера. Евгения Добропольская, Александр Абдулов, Михаил Ефремов, Дмитрий Певцов в фильме Стаслава Говорухина "Артистка"  
23.20 Закрытый показ. Промьера. Александр Балуев в фильме Андрея Звягинцева "Испанские"  
03.10 Джефф Бриджес, Робин Уильямс в фильме "Король рыбак"  
05.20 Детективы  
**ВТОРАЯ ПРОГРАММА**  
Канал "Россия"  
05.00 Доброе утро, Россия!  
05.34, 06.34, 07.34, 08.34  
Вести-Кузбасс  
08.55 Мусульмане  
09.05 "Мой серебряный шар" - Анатолий Кторов  
10.05 Т/с "Опера. Хроники убийственного отеля"  
11.00 Вести  
11.25 Вести-Кузбасс  
11.45 Т/с "Опера. Хроники убийственного отеля"  
12.40 Анатолий Котовев, Андрей Градов и Лариса Гузрова в фильме "Секретный фаршер"  
14.00 Вести  
14.20 Вести-Кузбасс  
14.40 М/Ф "Ну, погоди!"  
15.35 Судьи  
16.30 Т/с "Кулагин и партнеры"  
17.00 Вести  
17.30 Вести-Кузбасс  
17.50 Документальная часть  
18.05 Т/с "Женщины без прошлого"  
19.00 Т/с "Родные люди"  
20.00 Вести  
20.30 Вести-Кузбасс  
20.50 Спокойной ночи, малышы!  
21.00 "Юрмала". Фестиваль юмористических программ  
22.55 Сергей Романов, Наталья Житкова, Борис Галкин, Александр Кузинин и Евгений Гапонов в острожском фильме "Ситуация 202. Страшная сила"  
01.00 Дольф Лунгвуд в острожском фильме "Моханик"  
02.50 Дорожный патруль  
**ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА**  
Алекс-ТВ - Ren-TV  
06.30 Алекс-новости  
07.00 Новое утро  
Ново-ТВ  
08.00 Новости Ново-ТВ  
08.25 Новости  
08.30 Управдом  
08.40 Дорога к храму  
Алекс-ТВ - Ren-TV  
09.00 Вперед!, товарищи, на дачу!

**Суббота, 22 марта**

**ПЕРВАЯ ПРОГРАММА**  
05.50 Марина Зудина в детективе "Исповедь содоржанки".  
06.00 Новости  
06.10 Детектив "Исповедь содоржанки". Продолжение  
14.50 Жан-Клод Ван Дамм в боевике "Телохранитель"  
17.00 Д/Ф "Терминаторы и киборги. Тайна происхождения"  
18.00 Алекс-новости Ново-ТВ  
18.30 Прямой эфир. "Народных"  
18.55 Новости  
19.00 Новости Ново-ТВ  
19.20 Народная погода  
19.25 Новости  
19.30 Проверка на дорогах  
19.40 Время машин Алекс-ТВ - Ren-TV  
20.00 Нарушители порядка  
21.25 Промьера. Евгения Добропольская, Александр Абдулов, Михаил Ефремов, Дмитрий Певцов в фильме Стаслава Говорухина "Артистка"  
23.20 Арнольд Шварценеггер в фантастическом боевике "Терминатор-2. Судный день"  
02.00 Телофестиваль "Свежий звук". Группа "Ермаков и Компания"  
02.30 "Жесты". Программа об экстремальном спорте  
02.45 Время машин  
**ЧЕТВЕРТАЯ ПРОГРАММА**  
06.00 Сегодня  
06.10 Сегодня утром  
06.30 Сегодня  
06.35 Мультфильм  
06.45 Новости 10 канала  
07.00 Сегодня  
07.10 Сегодня утром  
07.30 Сегодня  
07.35 Сегодня утром  
08.00 Сегодня  
08.30 Сегодня  
08.35 Сегодня утром  
09.00 Наша все!  
10.00 Вести  
10.40 Самый классный помощник  
10.55 Наша песни  
11.00 Острожский сериал "Винтовая лестница". Заключительные серии  
13.00 Сегодня  
13.40 Сериал "Карусель"  
15.30 Национальные песни  
15.35 Академия красоты  
15.45 Новости 10 канала  
16.00 Сегодня  
16.30 Т/с "Улицы разбитых фонарей-7"  
17.00 "Юрмала". Фестиваль юмористических программ  
22.55 Сергей Романов, Наталья Житкова, Борис Галкин, Александр Кузинин и Евгений Гапонов в острожском фильме "Ситуация 202. Страшная сила"  
01.00 Дольф Лунгвуд в острожском фильме "Моханик"  
02.50 Дорожный патруль  
**ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА**  
Алекс-ТВ - Ren-TV  
06.30 Алекс-новости  
07.00 Айтис Кьюб в комедии "Следующая пятница"  
08.00 Новости Ново-ТВ  
08.30 Управдом  
08.40 Дорога к храму  
Алекс-ТВ - Ren-TV  
09.00 Вперед!, товарищи, на дачу!

**Воскресенье, 23 марта**

**ПЕРВАЯ ПРОГРАММА**  
06.00 Новости  
06.10 Петр Вельяминов в острожском фильме "Хищники"  
07.50 Армейский магазин  
08.20 Дисней-клуб: "Новая школа императора", "Ким 5+"  
09.10 Умницы и умники  
10.00 Новости  
10.10 Непутевые заметки  
10.30 Пока все дома  
11.20 Фазенда  
12.00 Новости  
12.10 Промьера. "Алекссий Ягудин. Любовь, боль и лед"  
12.40 Павел Лусинцев в приключенческом фильме "Голубая стрела"  
14.20 Д/Ф "Табу. Последний шаман"  
14.50 "Вно игры". Чемпионы КВН. "Театр КВН ДГУ"  
16.20 Галина Польских, Евгений Матвеев в фильме "Любить по-русски-3. Губернатор"  
18.00 Д/Ф "Жона/ля или гарха"  
19.00 Дневники  
21.00 "Время". Информационно-аналитическая программа  
21.50 Х/Ф "Знак судьбы"  
23.50 Футбол. Чемпионат России. II тур.  
02.00 Памела Андерсон, Кармен Электра в фильме "Гавайская свадьба"  
03.40 Чарльз Бронсон в приключенческом фильме "Жаждад смерти-2"  
**ВТОРАЯ ПРОГРАММА**  
Канал "Россия"  
05.50 Пётр Вельяминов, Донастас Банионис, Михаил Волков и Владимир Каишур в фильме "Командир счастливой "Щуки"  
07.10 Детское утро на НТВ. М/Ф "Наш друг. Пишичитай"  
07.20 М/Ф "Шайбу, шайбу!"  
07.40 М/Ф "Матч-ролланши"  
07.50 Сольский час  
08.00 Вести  
08.10 Вести-Кузбасс  
08.20 Диалоги о животных  
08.55 Вся Россия  
09.10 Смехопанorama  
10.05 Сам собою хиссер  
11.00 Вести  
11.10 Вести-Кузбасс. События недели  
11.20 Теломагазин  
11.55 Квартирный вопрос  
11.25 Урожайные грядки  
11.40 Год счастья. Очень личное  
11.55 Полит-чай  
12.20 Д/Ф "Сирия и Ливан. Вторая колыбель"  
13.15 Сенат  
14.00 Вести  
14.20 Вести-Кузбасс  
15.30 Студия "Здоровье"  
16.00 Сегодня  
16.25 Лотерия "Золотой ключ"  
16.50 Без рецензии  
09.25 Смотр  
10.05 Вокруг света  
11.00 Вести  
11.10 Вести-Кузбасс. События недели  
11.20 Горо/юк  
12.20 Сто к одному часу  
13.15 Парламентский час  
14.00 Вести  
14.20 Вести-Кузбасс  
14.30 Фитиль № 170  
15.15 Дежурная часть  
15.45 Честный детектив  
16.15 "Смеяться разрешается". Юмористическая программа  
17.45 "Танцы со звездами". Сезон-2008  
20.00 Вести недели  
21.05 Специальный корреспондент  
21.35 Екатерина Вуличенко, Анна Бегунова и Егор Пазонко в фильме "Игра в прятки"  
23.25 Промьера. "Сто причин для смеха". Семен Алтынов  
23.55 Промьера. Вигго Мортенсен в приключенческом фильме "Капитан Аратрис"

**ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА**  
Алекс-ТВ - Ren-TV  
08.00 Воскресная прогулка  
08.10 Лучшие музыкальные клипы  
08.25 Клуб "Большой популярный"  
09.15 Кулинарные шпарочки  
09.30 "Очевидец" пред-

ставляет: самое смешное  
10.00 Частные истории  
11.00 С.С.С.Р. (Слухи. Сказы. Сны. Конспирации. Расследования)  
11.30 "Неделя" с Марииной Максимовской  
12.30 "24". Информационная программа  
13.00 Репортажные истории  
13.30 Обратный отсчет  
13.45 "Формула 1". Гран-при Малайзии. Гонка. Прямая трансляция  
16.00 Алексей Кравченко, Олег Тактаров в боевике "Мужской сезон. Бархатная революция". Фильм второй  
18.10 Алексей Кравченко, Олег Тактаров в боевике "Мужской сезон. Бархатная революция". Фильм первый  
20.15 Т/с "Сверхъестественное"  
21.05 Т/с "Сверхъестественное"  
22.00 "Фантастические истории". "Неизбожность. Путь в апокалипсис"  
23.00 Национальные рекорды  
00.00 Мировой бокс. Восходящие звезды России  
01.00 Сериалы взрослых  
**ЧЕТВЕРТАЯ ПРОГРАММА**  
05.30 Любовь Орлова, Игорь Ильинский и Мария Миронова в комедии "Волга - Волга".  
07.10 Детское утро на НТВ. М/Ф "Наш друг. Пишичитай"  
07.20 М/Ф "Шайбу, шайбу!"  
07.40 М/Ф "Матч-ролланши"  
08.00 Сегодня  
08.20 Русское лото  
08.45 Дикий мир  
09.10 Счастливый райс  
10.20 Едим дома!  
10.50 Их правила  
11.25 Авиаторы  
11.55 "Quattroroute". Программа про автомобили  
12.25 Наши песни  
12.35 Где ты, мама?  
12.40 ВСо как ВСогда  
13.20 Вера Глаголева, Виктор Проскурин в фильме "Выйти замуж за капитана"  
15.05 Своя игра  
16.00 Сегодня  
16.20 Борьба за собственность  
16.55 Ты - суперстар  
19.00 Сегодня. Итоговая программа  
19.55 Чистосердечное признание  
20.25 Чрезвычайное производство  
21.00 Главный герой  
22.05 Воскресный вечер  
23.10 "Quattroroute". Программа про автомобили  
23.40 Том Круз, Николь Кидман в фильме Стэнли Кубрика "Спирок закрытыми глазами"  
02.35 Т/с "Без слада-3"  
03.30 Т/с "Клан Сопрано-6"  
04.30 Т/с "Детектив Раши-2". Заключительная серия  
05.15 Профессия - репортер

# На призы главы города

В Международный женский день 8 Марта на горе Топаз состоялись традиционные открытые личные соревнования по горнолыжному спорту на призы главы города Юрия Александровича Тополова.

Глава города уделяет большое внимание развитию массового спорта в Мысках. Горнолыжный спорт - не исключение. Эти соревнования проводились с целью популяризации горных лыж среди юных мысковчан и ставили задачу не только выявления сильнейших спортсменов, но и привлечения детей и подростков к регулярным занятиям физкультурой и спортом.

Сто сорок юных горнолыжников в возрасте от 7 до 15 лет из Новокузнецка, Мысков и Междуреченска собрались, чтобы в сплоченности-гиганте в очном спорте между собой выявить, кто же самый лучший спортсмен и кто быстрее всех пройдет сложную, жесткую трассу.

Ни для кого не секрет, что горнолыжный спорт в Междуреченске и Новокузнецке начал развиваться задолго до того, как появился у нас. В этих городах лучше развита материальная база, получше со спортивным центром, больше работает штатных тренеров-преподавателей. И всеми этими (и только этими) причинами можно объяснить тот факт, что наши девочки в четырех возрастных группах не выиграли ни одного первого места. А победили более опытные междуреченские спортсменки.

В копилке же нашей сборной ДЮСШ три бронзовых медали. Их выиграли Карина Кузина, Елизавета Ванина и Екатерина Шмидт. И одна серебряная - у Екатерины Тотышевой.

А. КАРПУШИН.

Выступление будущих мужчин всегдаяет уверенность, что они в скором времени продолжат традиции побед первых в нашем городе мастеров спорта СССР братьев Николая и Анатолия Селивановых, Олега Долганова и других.

Так, в возрастной группе 1999 года рождения и младше Евгений Голубев занял второе место. А Сергей Пащенко и Алексей Горбунов (1995-96 г. р.) соответственно выиграли «золото» и «серебро».

Успех младших развили юноши постарше (1993-94 г. р.) и заняли весь пьедестал почета, не пустив в призеры никого из гостей. Победителем стал Кирилл Томшин, на втором месте Александр Алексин и на третьем Марк Тетеньков.

В итоге больше всех медалей разных достоинств выиграли междуреченцы - 12, у мысковчан их 10, а у новокузнецкан - 2. Кроме медалей призеры получили ценные призы и грамоты.

Несмотря на то, что времена шел снег, соревнования в целом прошли на хорошем уровне. А организовали их комитет по образованию и работники мысковской детско-юношеской спортивной школы: директор и он же главный судья Н. Селиванов, тренеры В. Горбунова, А. Шмидт и другие.

Спонсорскую «сладкую» помощь для юных горнолыжников оказали частные предприниматели И. Лоншаков и Т. Мурашова.

Проведение соревнований на призы главы города стало для юных мысковчан - горнолыжников очередной ступенькой спортивного мастерства.

А. КАРПУШИН.



## Памяти художника

В городской картинной галерее закончилась персональная выставка памяти Евгения Леонидовича Елисеева - самого и талантливого художника. При жизни сам он не устраивал «персоналок», находясь для этого разные причины. А 4 мая прошлого года Елисеева, к сожалению, не стало... Но осталось много его картин.

В ноябре 2007 года прошла выставка в междуреченской детской художественной школе и вот теперь - у нас в «Еленинке». Мысковчане высоко оценили мастерство художника, о чем говорят записи в книге отзывов.

Елисеев художник разносторонний. Он писал портреты, натюрморты, жанровые картины, но большая часть работ была посвящена родной природе. Каждая картина - пейзаж имеет свою чувственную ок-

раску, свой необычный колорит и передает очень трепетное, проникновенное духовное восприятие.

Евгений Леонидович был верующим человеком и, естественно, посещал церковь. Его особо волновали религиозные сюжеты, и он писал по библейским мотивам.

Почитатели творчества Елисеева говорят, что он был одним из тех художников, которые всегда стремятся через пейзаж передать свое состояние души. Его картины пронизаны чистотой, любовью к жизни, в них много размышлений и философии.

И очень жаль, что такой талантливый человек так рано ушел из жизни. Но его наследие - картины остались для нас. И они никого не оставляют равнодушными.

А. АНАТОЛЬЕВ.

**Фонд социального страхования РФ сообщает, что работа по снижению производственного травматизма начата**

Филиал № 9 Государственного учреждения - Кузбасского регионального отделения Фонда социального страхования уведомляет страхователей о том, что во исполнение постановления Правительства РФ от 19.11.2007 г. № 787 «О финансировании в 2008 году и плановый период 2009-2010 годов предупредительных мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний работниками и санаторно-курортного лечения работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными производственными факторами» принят приказ Минздравсоцразвития России от 30.01.2008 г. № 43-н «Об утверждении Правил финансирования в 2008 году и плановый период 2009-2010 годов предупредительных мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний, содержащих нормы трудового права».

Заявления принимаются исполнительными органами Фонда социального страхования в срок до 1 августа текущего года. К заявлениям должны быть приложены:

- план финансирования в текущем календарном году предупредительных мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний;
- план мероприятий по улучшению условий и охраны труда, проводимых в соответствии с требованиями Трудового кодекса РФ;

- копия акта о результатах проверки государственной инспекции труда в субъекте РФ соблюдения трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права.

Дополнительные документы, согласно пункту 4 вышеизложенных Правил.

## "Вариант" приглашает к сотрудничеству!

Редакция "Варианта" приглашает к взаимовыгодному сотрудничеству распространителей городской газеты (продажа в розницу).

Об условиях - по тел. 2-04-28, 2-12-07

**ЯРМАРКА-ВЫСТАВКА  
С праздником весны!**

20, 21, 22 марта, в ДК им. Горького (м-н ГРЭС)  
С 11.00 до 19.00 час.

От Новосибирских предприятий "Сицар" и "Виолант".  
Мужские костюмы от 2100 руб.  
Брюки, костюмы-великаны  
В большом ассортименте женская и мужская одежда.  
Джинсы, Куртки, Ветровки, Юбки, Блузы, Брюки, Трикотаж

**ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
Кузнецкбизнесбанк**

**В дополнительном офисе банка  
(ул. Ноградская, 6, т. 3-25-14)**  
**с 1 марта по 31 мая при открытии  
р/счета и активной работе по нему  
МЫ ДАРИМ ВАМ ПОДАРКИ!**

**Акция действует для юридических лиц  
и предпринимателей**

Генеральная лицензия ЦБ РФ №1158

## ИЗВЕЩЕНИЯ О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТЫХ КОНКУРСОВ

Регистровый номер торгов 07-08

Приглашаются юридические и физические лица, в том числе индивидуальные предприниматели к участию в конкурсе на право заключения муниципальных контрактов на выполнение работ по содержанию дорог в летний период.

Форма торгов: Открытый конкурс.

Организатор конкурса: Уполномоченный орган - Администрация города Мыски, отдел по размещению заказов по муниципальным заказчикам.

Местонахождение, почтовый адрес и адрес электронной почты, номер контактного телефона уполномоченного органа: 652840, Кемеровская обл., г. Мыски, ул. Серебрякова, 4, E-mail: torol-admin@mail.ru, телефон (3847) 2-04-03.

Муниципальный заказчик: МУ «Управление городского хозяйства».

Местонахождение, почтовый адрес и адрес электронной почты, номер контактного телефона муниципального заказчика: 652840, Кемеровская обл., г. Мыски, ул. Советская, 15, E-mail: myush@otnmsk.kuzbass.ru, т. (3847) 2-31-24, факс (3847) 2-31-24.

Предмет муниципального контракта: - Выполнение работ по содержанию дорог в летний период:

Лот № 1 - Выполнение работ по содержанию дорог в летний период центральной части города.

Лот № 2 - Выполнение работ по содержанию дорог в летний период района жилой застройки ТУЗБК.

Лот № 3 - Выполнение работ по содержанию дорог в летний период района жилой застройки ТУ ГРЭС.

Объем выполняемых работ:

Лот № 1:  
- очистка обочин от снега и грязи - 64196 кв. м,  
- подметание дорог спецтехникой - 280824.

Лот № 2:  
- очистка обочин от снега и грязи - 26460 кв. м,  
- подметание дорог спецтехникой - 85680,  
- сбор случайного мусора с обочин - 26760.

Лот № 3:  
- очистка обочин от снега и грязи - 26460 кв. м,  
- сбор случайного мусора с обочин - 142200,  
- мойка, подметание дорог спецтехникой - 665200.

Место выполнения работ: г. Мыски, центральная часть города; район жилой застройки ТУ ЗБК; район жилой застройки ТУ ГРЭС.

Начальная (максимальная) цена контракта (цена лота):

Лот № 1 - 800 тыс. руб.

Лот № 2 - 450 тыс. руб.

Лот № 3 - 850 тыс. руб.

Срок, место и порядок предоставления конкурсной документации: со дня опубликования извещения на основании заявления любого заинтересованного лица, поданного в письменной форме, в течение двух дней со дня получения соответствующего заявления конкурсная документация предоставляется бесплатно по адресу: 652840, Кемеровская обл., г. Мыски, ул. Серебрякова, 4, отдел по размещению заказов для муниципальных заказчиков.

В случае направления конкурсной документации по почте отправитель не берет на себя ответственность за утерю или вручение с опозданием конкурсной документации.

Подробное описание процедур конкурса, условия контракта содержатся в конкурсной документации, являющейся неотъемлемым приложением к данному извещению.

Официальный сайт в сети Интернет, на котором размещена конкурсная документация: <http://www.ako.ru/lots>.

Вскрытие конвертов с заявками на участие в конкурсе и открытие доступа к поданным в форме электронных документов заявкам на участие в конкурсе производится конкурсной комиссией по адресу: 652840, Кемеровская обл., г. Мыски, ул. Серебрякова, 4, кабинет № 49, 16.04.2008 г. в 10 часов 00 минут по местному времени.

Контактное лицо: Ф.И.О. Новоселова Наталья Витальевна, номер контактного телефона (3847) 2-04-03.

Регистровый номер торгов 08-08

Приглашаются юридические и физические лица, в том числе индивидуальные предприниматели к участию в конкурсе на право заключения муниципального контракта на выполнение работ по ремонту здания администрации города Мыски.

Форма торгов: Открытый конкурс.

Организатор конкурса: Уполномоченный орган - Администрация города Мыски, отдел по размещению заказов по муниципальным заказчикам.

Местонахождение, почтовый адрес и адрес электронной почты, номер контактного телефона уполномоченного органа: 652840, Кемеровская обл., г. Мыски, ул. Серебрякова, 4, E-mail: torol-admin@mail.ru, телефон (3847) 2-04-03.

Муниципальный заказчик: Муниципальное администрацию-хозяйственное управление.

Местонахождение, почтовый адрес и адрес электронной почты, номер контактного телефона муниципального заказчика: 652840, Кемеровская обл., г. Мыски, ул. Серебрякова, 4, т. 2-04-94.

Предмет муниципального контракта: Выполнение работ по ремонту здания администрации города Мыски.

Объем выполняемых работ: В соответствии с техническим заданием:

- ремонт лестничных клеток;
- ремонт актового зала;
- ремонт кабинетов;
- ремонт трубопроводов отопления;
- ремонт стояков отопления;
- ремонт теплового узла и систем отопления.

Место выполнения работ: Кемеровская обл., город Мыски, ул. Серебрякова, 4.

Начальная (максимальная) цена контракта: 2 758,568 тыс. руб.

Срок, место и порядок предоставления конкурсной документации: со дня опубликования извещения на основании заявления любого заинтересованного лица, поданного в письменной форме, в течение двух дней со дня получения соответствующего заявления конкурсной документации предоставляется бесплатно по адресу: 652840, Кемеровская обл., г. Мыски, ул. Серебрякова, 4, отдел по размещению заказов для муниципальных заказчиков.

В случае направления конкурсной документации по почте отправитель не берет на себя ответственность за утерю или вручение с опозданием конкурсной документации.

Подробное описание процедур конкурса, условия контракта содержатся в конкурсной документации, являющейся неотъемлемым приложением к данному извещению.

Официальный сайт в сети Интернет, на котором размещена конкурсная документация: <http://www.ako.ru/lots>.

Вскрытие конвертов с заявками на участие в конкурсе и открытие доступа к поданным в форме электронных документов заявкам на участие в конкурсе производится конкурсной комиссией по адресу: 652840, Кемеровская обл., г. Мыски, ул. Серебрякова, 4, кабинет № 49, 15.04.2008 г. в 10 часов 00 минут по местному времени.

Контактное лицо: Ф.И.О. Тетенкова Татьяна Александровна; номер контактного телефона (3847) 2-04-03.

**«Радость» приглашает!**  
15 марта в 11 часов в ДК им. Горького проводится отборочный тур XX юбилейного всероссийского фестиваля детско-юношеской эстрадной песни «Радость-2008».

Среди участников тур – юные таланты из Барнаула, Осинников, Новокузнецка, Таштагола, Междуреченска, Мысков и других городов.

Приглашаем мысковчан на отборочный тур фестиваля «Радость-2008»!

Цена билета 20 руб.  
Оргкомитет.

**Салон красоты и здоровья «Ирина»** предлагает **ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ**.

Дарите любимым и близким свое внимание и заботу!

**Номинал сертификата 300, 500, 1000, 3000 рублей.**

Адрес: г. Мыски, ул. Вахрушева,

21А. Тел. 2-06-60

(предварительная запись).

Режим работы: с 10 до 20 час.

**Афиша спортуправления**  
16 марта  
в районе пос. Подобас  
состоятся соревнования по лыжным гонкам – закрытие зимнего спортивного сезона.  
В 9.00 – сбор участников,  
с 10.00 – начало соревнований.

**Магазин «Ассорти»**  
реализует спец. одежду: куртки, брюки, комбинезоны;  
спец. обувь: сапоги, ботинки.  
Наш адрес: ул. Новая, 21;  
тел. 2-44-63.

**ДОСТАВКА:**  
сахар, мука, кормосмеси,  
окорочка, крупы, отруби.  
Tel: 2-40-44, 8-960-933-0152.



**Магазин «Ритуальные услуги»**  
предлагает большой ассортимент товара по низким ценам (гробы, венки, ограды, памятники и т. д.).  
Предоставляется беспроцентная рассрочка платежа.

Работаем без обеда и выходных с 9 до 17 час.;  
ул. Ноградская, 2А;  
с торца бл. № 4.  
Тел. 8-905-910-3039.

**ПАМЯТНИКИ ВETERANAM**  
**ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ**  
(умершим после 12.06.1990 г.)  
**БЕСПЛАТНО**  
Обращаться:  
военный комиссариат  
города Междуреченска, Мысков,  
г. Междуреченск, ул. Гуся Королевской, 6.  
Тел. 8 (3843) 36-04-04, 36-66-99,  
сот. 8-905-963-22-41

**Монтаж** электропроводки, установка розеток, выключателей, счетчиков. **Тел.** 8-904-963-8563.



Г. Новокузнецк, пр. Октябрьский-21А, Кинотеатр "Сибирь"; тел. 8 (3843) 77-60-35.

Акция до 31 мая! Получи сертификат 1000 руб. на любое изделие!

3-46-08, 8-915-414-9675, ОСТЕКЛЕНИЕ ПОД ЗАКАЗ 8-901-629-1090

ПОДДЕЛКА

ПОДДЕЛКА</p

Горком профсоюза предпринимателей поздравляет работников торговли и общественного питания с профессиональным праздником! Желаем успехов в труде, семейного благополучия и здоровья!

### Полезные советы

## К весеннему столу

Весна... Природа расцветает, наполняется жизнью. Чего нельзя сказать о нас. Впрочем, возможно, у кого-то на лице буйно «цветут» прыщи или красные пятна аллергии, однако вряд ли это его радует. Как же сделать так, чтобы наше состояние соответствовало состоянию природы?

Дело в том, что холода ослабляют организм, снижая его иммунитет. А весной на подготовленную морозами «почву» попадает инфекция и быстро распространяются всевозможные вирусные и простудные заболевания. Поэтому основная задача весеннего питания – укрепить иммунитет.

Как вы уже знаете, укрепление иммунитета способствует витамин С. Поэтому квашеная капуста, смородина и цитрусовые весьма актуальны. Пейте натуральные фруктовые и овощные соки – они помогут в борьбе с авитаминозом.

Укрепят ваш иммунитет грибы и, как ни странно, красное мясо. Однако с этими продуктами надо быть осторожнее. Злоупотребление ими может привести к весьма неприятным последствиям.

Отличным средством профилактики простуды является чай. В нем содержится большое количество антиоксидантов, борющихся со зловредными свободными радикалами. Таким же методом действуют и кисломолочные продукты.

Весной часто возникает побуждение сесть на диету. Что ж, желание вполне обоснованное – за зиму обычно организм успевает накопить жирок. Но голодать весной не следует. Именно в это время года нужно особенно внимательно смотреть за тем, чтобы организм получал достаточное количество питательных веществ. Важно правильно выбрать диету.

Многие врачи утверждают, что Великий Пост полезен не только для души, но и для тела. В конце зимы – начале весны полезно временно перейти на легкоусваиваемые низкокалорийные продукты. Это активизирует работу организма, в частности пищеварительного тракта. Овощи и фрукты заставляют желудок работать интенсивнее, переваривая пищу. Благодаря такому «массажу» подтягивается животик.

Некоторые сетуют на то, что весной овощи и фрукты стоят дорого. Но вовсе не обязательно каждый день покупать яблоки и томаты. Можно есть капусту (особенно квашенную), морковь. Страйтесь чаще украшать блюда зеленью.

Вспомните о сухофруктах и о домашних консервах.

Вот несколько рецептов, которые помогут разнообразить весенне меню и сделать его особенно полезным.

#### Салат «Свежесть»:

1 вареная картофелина  
50 г соленных грибов  
1 огурец  
1 помидор  
1 сладкий перец (можно консервированный)  
1 головка репчатого лука  
1 ст. л. лимонного сока  
2 ст. л. растительного масла  
соль по вкусу.

Картофель и огурец нарезать кубиками, измельчить грибы, помидоры нарезать кружочками, лук и перец – соломкой. Все выложить слоями в порядке картофель-грибы-огурец-помидор-перец-лук. Заправить растительным маслом и лимонным соком. Салат будет выглядеть очень красиво, если его подавать в фужерах. Кстати, такое блюдо станет замечательным украшением постного меню.

#### Коктейль «Витаминный»:

Полстакана апельсинового сока, 2 ст. л. грейпфрутового сока, 2 ст. л. лимонного сока. Стакан дополнить минеральной водой. Этот коктейль способствует «сжиганию» жира и насыщает организм витаминами.

#### Еще один очень полезный коктейль:

1/4 стакана свекольного сока смешать с 3/4 стакана морковного сока. Этот напиток тонизирует, заряжает энергией и улучшает пищеварение. Морковь, между прочим, содержит витамины В, С, D, Е, не говоря уже о каротине. А еще она очень богата микроэлементами – калием, кальцием, железом, фосфором, йодом, магнием и марганцем.

#### Для сладкоежек, следящих за здоровьем:

Смешайте в равных количествах курагу, чернослив, изюм, толченые грецкие орехи. Залейте все жидким медом. Дайте настояться сутки. Есть такое блюдо можно по чуть-чуть, в качестве десерта. Достаточно 2-х столовых ложек в день. Это блюдо способствует улучшению работы сердца и сосудов, профилактике простудных заболеваний.

В общем, весной не так уж сложно сохранить отличное настроение и богатырское здоровье. Нужно просто правильно питаться и почаще улыбаться!

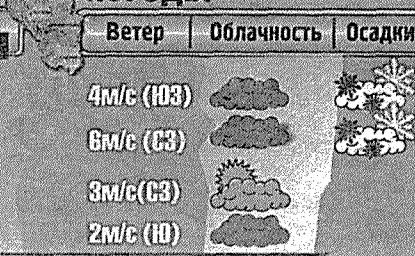
#### «Атмосфера здоровья».



### Прогноз

### Погоды

Температура	Ветер	Облачность	Осадки
День			
+1	4		
-1	-23		
-14	-24		
-3	-19		



по городу Мити

### Работа по устройству:

ООО «Завод электромонтажных изделий» примет на работу: программиста, слесаря инструментальщика, сварщика, грузчика, штукатура-маляра. Тел. 3-18-56.

ЗАО «Томь-Усинский завод железобетонных конструкций» срочно примет на работу: мастеров смен, механика, слесаря-сборщика м/к, отделочников, формовщиков ж/б изделий, электросварщиков р/с, электрогазосварщиков, машинистов мостового крана, стропальщиков, транспортерщиков, электрослесаря по ремонту и обслуживанию кранов, электромонтеров в цехе крупнопанельного домостроения, горного мастера на песчаногравийный карьер, машинистов (кочегаров) котельной на угле, токаря 4-5 разряда, водителей на длинномере с

опытом работы, моториста, машиниста конвейера, машиниста дробилки, станочника д/о станков, рабочих по укладке пиломатериала, обжигальщиков, загрузчиков. Обращаться: ул. Левологовая, 1, кабинет № 20; тел. 92-3-37, 4-38-73.

ОАО «МЭСК» требуются на постоянную работу: машинист (кочегар) котельной, бандица, машинист бульдозера, слесарь по ремонту автомобилей. Обращаться по адресу: ул. Рембазовская, 2; тел. 2-49-09.

На летний период примем на работу: зав. производством (з/пл. 10 т. р. + премия); диетсестру (з/пл. 5 т. р. + премия); повара (з/пл. 7 т. р. + премия); кух. работника (з/пл. 5 т. р. + питание); уборщицу помещений (з/пл. 3 т. р.); кочегара (з/пл. 5 т. р.); прачку (з/пл. 3 т. р.); грузчика (з/пл. 3-4 т. р.); хоз. работников (з/пл. 3 т. р.). Тел. 3-46-91.

Строительная организация примет на работу: экономиста-сметчика, производителя работ, газоэлектросварщиков, монтажников. Соц. пакет, з/плата высокая, своевременно. Тел. 3-23-63.

ООО «Притомский» срочно примет на работу: водителя на автобус, водителя на ЗИЛ АГП-22.04, электрогазосварщиков, рабочего участка благоустройства (для работы с бензопилой), уборщиков территорий. Соц. пакет, з/плата своевременно. Обращаться: г. Мыски, ул. Восточная, 6; тел. 3-14-99.

Междуреченский филиал ОАО страховая компания «Баск» приглашает на работу страховщиков агентов. Обращаться по адресу: ул. Советская, 50; тел. 2-17-74.

ООО «КУБ» требуются землевладельцы для работы на кладбище. Обращаться: ул. Серафимовича, 14; тел. 2-39-65.

Легковой а/м «Mazda Familia», 2001 г. в. (КПП, бензин, цвет синий). Тел. 2-01-32, 8-904-7661.

А/м ВАЗ-2108, 1995 г. в., цвет вишневый, кап. ремонт двигателя, 60 т. р. Тел. 4-43-78, 8-904-571-6737.

Строительные пиломатериалы (брюс, доска обрезная, необрезная). Дрова. Горбыль. Доставка. Тел. 2-01-32, 8-904-371-7661.

Бензопилу «Урал». Недорого. Тел. 8-903-048-1471.

ПИДНИНО. Тел. 4-34-36, 8-906-929-7306.

Коляску в хорошем состоянии. Тел. 2-19-10; 8-960-924-6800.

Бычка, 1 мес. (п. Карчиг). Тел. 8-913-428-6489.

Телочку, 1 мес.; поросят, цыплят, петухов, кур-наседок. Тел. 4-40-32, 8-906-979-8964.

ПОРОСЯТ, 1,5 мес. Обращаться: Н. Рюм, ул. К. Маркса, 7; тел. 8-906-925-0284.

ПОРОСЯТ, 1,5 мес. Обращаться: Кирзавод, ул. 2-я Асмачинская, 8; тел. 8-905-917-3562, после 17 час.

ПОРОСЯТ, 1,5 мес. Обращаться: п. Берензас, ул. Подгорная, 8.

ОВЕЦ. Тел. 4-46-37.

СЕНО. Тел. 3-35-79, 8-906-929-9181.

СНИМУ квартиру в центре или на 2-м р-не. Тел. 8-903-945-9581.

Утерянное удостоверение «Ветеран боевых действий» серия РМ № 247423, выданное на имя Лучшева О. В., считать недействительным.

### ВАЖАЕМЫЕ мытисчане!

В редакции газеты «Вариант» можно приобрести книги Юрия Панова «СИБЛАГ ГУЛАГА».

### «СИБЛАГ ГУЛАГА».

(Кабинет № 27 здания администрации города;

тел. 2-12-07).

Учредители газеты – администрация г. Мыски и муниципальное учреждение «Редакция газеты «Вариант». Газета зарегистрирована Сибирским окружным межрегиональным управлением ФМСП России. Свидетельство о регистрации № РИ 12-1272 от 26 июня 2002 г.

Адрес редакции: 652850, Кемеровская обл., г. Мыски, ул. Серафимовича, 5, редактор - 2-04-28

зам. редактора (А. И. Комаров) и ответственный секретарь (Л. В. Басова) - 2-11-25

отделы: городской жизни (Л. И. Русанова) - 2-01-44, информации (С. П. Адамсон) - 2-25-57

бухгалтер (Т.С. Коваленко) - 2-12-07

E-mail: pvariant@mail.ru

Гл. редактор В. И. Басов

Мнение редакции не обязательно совпадает с мнением авторов статей. Всю ответственность за рекламные объявления несет рекламодатель